

SOMMAIRE

MOT DU DIRECTEUR DE SANTÉ PUBLIQUE ...	1
FAITS SAILLANTS	1
RECOMMANDATIONS DE SANTÉ PUBLIQUE	2
COURBES ET TABLEAUX	
FIGURE 1 Taux d'hospitalisation (par 100 000) pour H1N1 selon l'âge.	3
FIGURE 2 Taux d'incidence (par 100 000) de H1N1 selon l'âge des montréalais	3
FIGURE 3 Zones d'activité grippale par CLSC	
Du 22 au 28 novembre	4
Du 15 au 21 novembre	4

MOT DU DIRECTEUR DE SANTÉ PUBLIQUE

Malgré une baisse de l'activité grippale enregistrée dans la population et les écoles de Montréal depuis les dernières semaines, la santé publique rappelle qu'il ne faut pas baisser la garde et que la vaccination reste le meilleur moyen de se prémunir contre le virus pandémique qui circule toujours et d'endiguer une éventuelle troisième vague.

C'est ce que confirme d'ailleurs le directeur national de santé publique, le Dr Alain Poirier, qui disait un peu plus tôt cette semaine en conférence de presse que « ce virus-là, ce qu'il aime particulièrement, c'est la température froide. Alors même si l'actuelle vague de H1N1 est en train de prendre une pente descendante [...], on va encore avoir des cas hospitalisés et aux soins intensifs. » Les vagues de grippe « normale », a-t-il rappelé, atteignent habituellement leur sommet en janvier et en février.

Durant cette deuxième vague, des jeunes en parfaite santé, normalement moins à risque de contracter la grippe saisonnière ont été particulièrement touchés par le virus H1N1. En effet, à Montréal, le tiers de tous les cas de H1N1 hospitalisés ont moins de 18 ans.

Ne doutez plus : faites-vous vacciner ! Visitez le site **Santé Montréal** pour visionner quelques messages de santé publique concernant la vaccination.

Richard Lessard, M.D.



FAITS SAILLANTS DE LA SEMAINE À MONTRÉAL

Signalement d'éclotions de syndrome d'allure grippale (SAG) dans les écoles

- Aucune écloison de syndrome d'allure grippal (SAG) rapportée au cours de la semaine du 22 au 28 novembre 2009.
- Très peu d'écoles rapportent un taux d'absentéisme supérieur à 10 % au cours de la semaine du 22 au 28 novembre 2009.
- Entre le 30 août et le 28 novembre, 130 écoles ont rapporté une écloison de SAG chez leurs élèves, dont 112 (86 %) au primaire.

Surveillance des cas confirmés de H1N1 chez les jeunes montréalais de 0-17 ans

- Plus de 500 cas de grippe A(H1N1) ont été confirmés en laboratoire chez les moins de 18 ans depuis le 30 août (2^e vague).

- Le tiers de tous les cas de H1N1 confirmés à Montréal ont moins de 18 ans.
- Diminution importante du nombre de nouveaux cas de grippe A(H1N1) dans tous les groupes d'âge depuis une semaine.

Vaccination chez les jeunes de 0-17 ans

- Environ 60 % des 6 mois à 5 ans et 50 % des 5 à 17 ans ont été vaccinés contre la grippe A(H1N1) à Montréal. Chaque jour, ces chiffres augmentent rapidement, particulièrement chez les jeunes d'âge scolaire.
- Une femme enceinte sur 2 a été vaccinée. On note toutefois un ralentissement de la vaccination dans ce groupe pourtant à risque de complications élevées si elles contractent le H1N1.

RECOMMANDATIONS DE SANTÉ PUBLIQUE À MONTRÉAL

Vaccination à Montréal

Depuis le 25 novembre 2009, l'ensemble de la population montréalaise est invitée à se rendre massivement dans les centres de vaccination afin de se prévaloir du vaccin contre la grippe A(H1N1).

Pour connaître les lieux de vaccination sur l'île de Montréal, [cliquez ici](#).

La vaccination chez les communautés culturelles

À Montréal, plusieurs quartiers doivent composer avec la multiethnicité de leur population. Pour 52 % des naissances enregistrées à Montréal en 2005, la mère est née à l'extérieur du Canada (comparativement à 8 % dans le reste du Québec). Lorsqu'on considère la provenance de l'un ou l'autre des deux parents, cette proportion atteint 61 % (comparativement à 11 % pour le reste du Québec). En début de semaine, la télévision de Radio-Canada diffusait un reportage sur le quartier Parc-Extension, réputé pour sa grande diversité culturelle, où le taux de vaccination des moins de 5 ans est 10 % moins élevé que dans le reste de l'île. À cet endroit, les intervenants de santé publique ont renforcé leurs activités de promotion de la vaccination auprès des communautés culturelles, plus réticentes à se faire vacciner. Pour visionner le reportage, [cliquez ici](#).

Vaccination

Depuis le 23 novembre 2009, l'opération de vaccination orchestrée par les cinq commissions scolaires, en partenariat avec les écoles et les CSSS, est débutée.

Jusqu'à présent, plusieurs commissions scolaires confirment que tout se déroule parfaitement. Jusqu'à présent, la Commission scolaire de Montréal rapporte que 25 % des jeunes de niveau secondaire ont reçu l'autorisation parentale de se faire immuniser contre la grippe A(H1N1), une moyenne qui s'apparente à celle de la Commission scolaire Marguerite-Bourgeois.

Rappelons que la méthode la plus efficace pour immuniser rapidement le plus grand nombre possible de jeunes consiste à procéder à leur vaccination dans les centres de vaccination de masse. C'est pourquoi, afin de faciliter l'opération de vaccination, une offre de transport scolaire vers les centres de vaccination est proposée pour les jeunes qui fréquentent les écoles du primaire et du secondaire.

Cette opération de transport a lieu durant les heures de classe entre 8h30 et 13h30 et ce jusqu'aux congés des fêtes. Maintenant que la vaccination est disponible à l'ensemble de la population, les personnes qui accompagnent les élèves pourront être vaccinées si elles le demandent.

Grippe A (H1N1) : tout ce qu'il faut savoir

Dans une émission spéciale à voir ou revoir, l'émission scientifique Découverte, présentée à Radio-canada, fait le point sur la pandémie de grippe H1N1 en s'appuyant sur des sources scientifiques fiables et sur plusieurs experts réputés. Pour voir l'émission, [cliquez ici](#).

Mesures préventives en milieu scolaire et en services de garde éducatifs

- Les jeunes enfants, les élèves, les étudiants et le personnel ayant de la fièvre et de la toux ne doivent pas se présenter à l'école ou au service de garde, et ce, jusqu'à la disparition des symptômes. Si la toux persiste plus de 7 jours, la personne peut reprendre ses activités habituelles et retourner à l'école ou au service de garde si son état général le permet.
- Les jeunes enfants, les élèves, les étudiants et le personnel qui se présentent à l'école ou au service de garde avec de la fièvre et de la toux seront retournés à la maison.
- Les jeunes enfants, les élèves, les étudiants et le personnel présentant un risque élevé de complications par la grippe doivent consulter rapidement un médecin s'ils présentent des symptômes d'allure grippale en vue d'un traitement précoce.
- La vaccination est le meilleur moyen de se protéger contre la grippe.
- Le lavage des mains et l'hygiène respiratoire sont aussi des mesures préventives importantes.

À VOUS LA PAROLE !

Le bulletin hebdomadaire de la surveillance de l'activité grippale chez les jeunes de 0 à 17 ans à Montréal a été mis en place afin vous permettre de suivre facilement l'évolution de la situation épidémiologique chez les jeunes de votre secteur et d'ajuster, au besoin, vos interventions quotidiennes de prévention par l'application ou le renforcement des mesures recommandées de santé publique.

Toujours soucieuse de développer de nouvelles façons d'informer rapidement nos partenaires régionaux concernés par l'état de santé des jeunes montréalais, la santé publique aimerait connaître votre opinion sur cet outil de communication grâce à un bref questionnaire en ligne que nous vous invitons à remplir [en cliquant ici](#).

MÉTHODOLOGIE

- La date du 30 août 2009 est utilisée comme point de référence universel de surveillance par les autorités de santé publique.
- Semaine CDC : Les Centers for Disease Control and Prevention (CDC) numérotent les semaines de l'année civile de 1 à 52 (53) afin de permettre la comparabilité des données d'une année à l'autre. Une semaine CDC commence le dimanche et se termine le samedi. La semaine 47 correspond à la semaine du 22 au 28 novembre 2009.

FIGURE 1

TAUX D'HOSPITALISATION (PAR 100 000) POUR H1N1 SELON L'ÂGE DES MONTRÉLAIS DU 4 OCTOBRE AU 1^{ER} DÉCEMBRE 2009

Taux d'hospitalisation chez les jeunes montréalais de 0 à 17 ans

- Au cours de la 2^e vague, le taux d'hospitalisation, défini comme le risque d'être hospitalisé pour la grippe A(H1N1), a été 5 fois plus élevé chez les tout-petits (0-4 ans) que chez les adultes de 18 à 64 ans.
- Près de 100 jeunes de moins de 18 ans ont été hospitalisés à cause de la grippe A(H1N1) depuis 30 août.

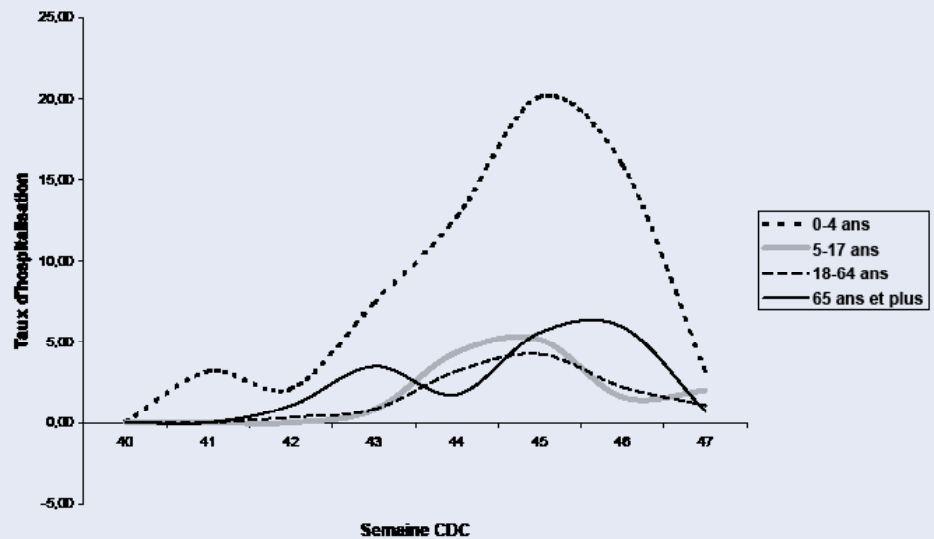


FIGURE 2

TAUX D'INCIDENCE (PAR 100 000) DE H1N1 SELON L'ÂGE DES MONTRÉLAIS DU 4 OCTOBRE AU 1^{ER} DÉCEMBRE 2009

Taux d'incidence de la grippe A(H1N1) chez les jeunes montréalais de 0 à 17 ans

- Au cours de la 2^e vague, le taux d'incidence, défini comme le risque d'être affecté par la grippe A(H1N1), a été 2 fois plus élevé chez les tout-petits (0-4 ans) par rapport aux adultes de 18 à 64 ans.
- On note une diminution du taux d'incidence de la grippe A(H1N1), dans tous les groupes d'âge depuis 2 semaines, sauf chez les nourrissons de moins de 6 mois chez qui le taux d'incidence a été très élevé la semaine dernière. Les nourrissons âgés de moins de 6 mois ne pouvant être vaccinés, il est primordial que leur entourage ainsi que les futurs parents se fassent vacciner pour protéger leur nourrisson.

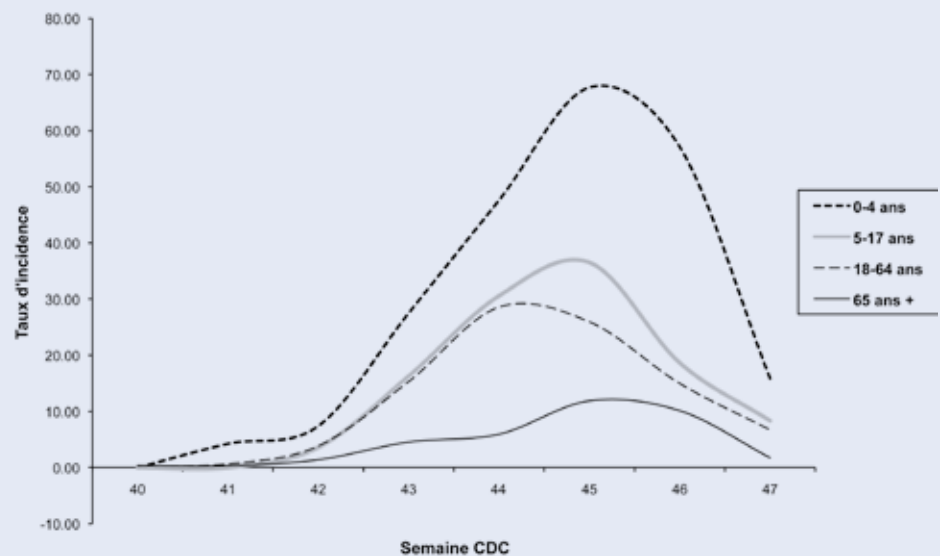


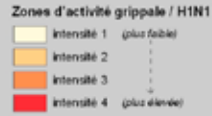
FIGURE 3

ZONES D'ACTIVITÉ GRIPPALE PAR CLSC GRADÉES DE 1 À 4 SELON LA PRÉSENCE DE CAS CONFIRMÉS ET D'ÉCLOSIONS DANS LES ÉCOLES, A) DU 22 AU 28 NOVEMBRE ET B) DU 15 AU 21 NOVEMBRE

- Diminution générale de l'activité grippale à Montréal durant la semaine du 22 au 28 novembre 2009 en comparaison de la semaine précédente du 15 au 21 novembre 2009.

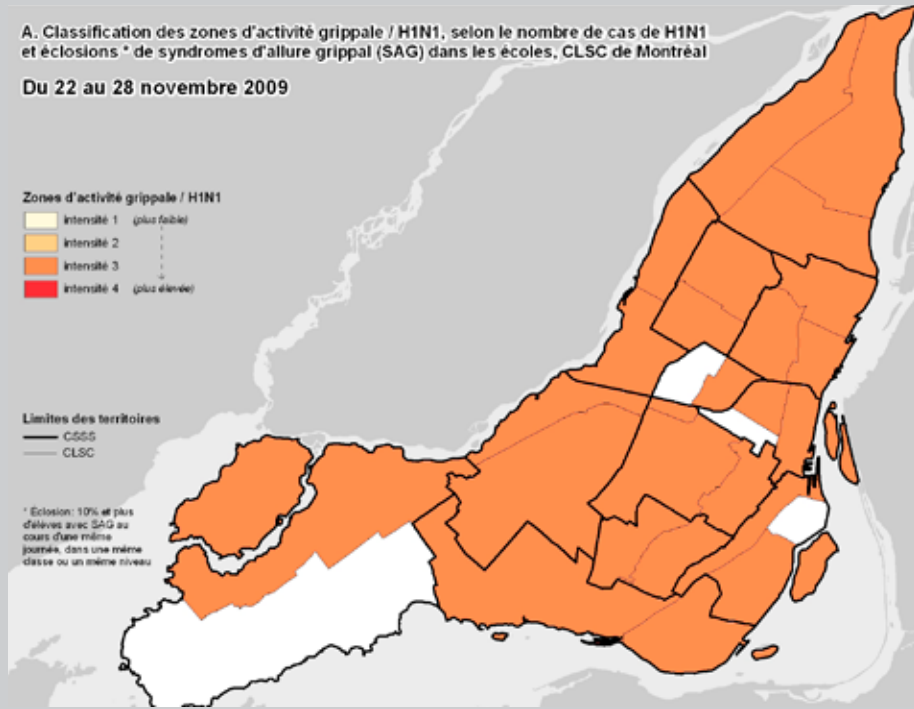
A. Classification des zones d'activité grippale / H1N1, selon le nombre de cas de H1N1 et d'éclosions* de syndromes d'allure grippal (SAG) dans les écoles, CLSC de Montréal

Du 22 au 28 novembre 2009



Limites des territoires
 — CSSS
 — CLSC

* Écllosion: 10% et plus d'élèves avec SAG au cours d'une même journée, dans une même classe ou un même niveau



A. Classification des zones d'activité grippale / H1N1, selon le nombre de cas de H1N1 et d'éclosions* de syndromes d'allure grippal (SAG) dans les écoles, CLSC de Montréal

Du 15 au 21 novembre 2009



Limites des territoires
 — CSSS
 — CLSC

* Écllosion: 10% et plus d'élèves avec SAG au cours d'une même journée, dans une même classe ou un même niveau

