APAMM
Rive-Sud

1981 - 2011
30 ans

# Souvenirs de 30 ans

## Petite histoire de l'APAMM-RS…

L'ASSOCIATION DES PARENTS ET AMIS DE LA PERSONNE ATTEINTE DE MALADIE MENTALE

# 30 ans de passion pour les familles !

## 1981-2011

# FAITS SAILLANTS …

La première réunion du sous-comité pour la formation de l'Association a eu lieu le 4 novembre 1980. Elle s'est tenue au local du CLSC Longueuil Ouest. Deux parents, mesdames Rita Bergeron et Margot Morin y assistaient, ainsi que monsieur Normand Dumas, organisateur communautaire du CLSC, et monsieur André Allaire, travailleur social du CSSS Richelieu. Ces deux professionnels ont apporté un solide soutien à l'Association.

Le **28 janvier 1981**, l'Association voyait le jour officiellement sous le sigle *AQPAM-RS*.

Le **4 février 1981**, se tenait la première rencontre du conseil d'administration provisoire. La discussion a porté sur les meilleurs moyens à prendre pour rejoindre les gens ainsi que du type d'activités à mettre sur pied. Au cours de la même année, l'Association reçoit son premier don, un montant de deux mille dollars (2 000 $) du *Fonds social des Pères de Sainte-Croix*, cette somme servira à instaurer une campagne de sensibilisation. L'Association ouvre son premier compte de banque le 17 juin 1981.

En **1982**, c'est le début des ateliers. Cependant, un ralentissement des activités suit de 1983 à 1985. L'Association reprend ses activités de plus belle en 1985 et l'année suivante, elle s'incorpore. Le thème d'alors est *Construisons l'Espoir* !

Le **14 décembre 1984**, mesdames Patricia Dionne et Madeleine Voyer quittent Longueuil en direction de la ville de Sainte-Foy, en banlieue de Québec, pour participer à la première assemblée constituante de la nouvelle Fédération du regroupement des parents et amis du malade mental, ce qui deviendra plus tard la Fédération des *Familles et Amis de la Personne Atteinte de Maladie Mentale (FFAPAMM)*.

Source : FFAPAMM
http://www.ffapamm.com/wp-content/uploads/2010/01/Historique_ffapamm.pdf

Le **21 août 1986**, des lettres patentes sont émises par la Loi sur les compagnies (partie III) grâce à l'implication des premières fondatrices de l'Association : mesdames Françoise Beauregard, Patricia Dionne, Pierrette Duquette, Monique Signori Laforest, Monique Saint-Pierre et Madeleine Voyer. *L'Association des parents et amis du malade mental Rive-Sud*, une des premières associations familles au Québec, est ainsi créée.

**Octobre 1986**, marque l'édition du premier bulletin *Échos* de l'APAMM-RS. Il sera un lien précieux entre les membres et leur Association. Le premier numéro contient quatre pages blanches de format lettre (8-½ par 11") dactylographiées. Le titre de ce bulletin « Échos » sera dessiné à la main à l'aide d'un stencil. Eh oui, les ordinateurs de bureau comme nous les connaissons aujourd'hui n'existaient pas ! Que de travail par de valeureux bénévoles ! Aujourd'hui, le bulletin *Échos* d'une vingtaine de pages paraît trois fois l'an, utilisant la technologie moderne.

Le **3 décembre 1986**, la première assemblée générale (assemblée de fondation) a lieu.

# 1987-1988

Une première subvention de huit mille dollars (8 000 $) est reçue provenant de madame Thérèse Lavoie-Roux, ministre de la Santé et des Services sociaux (soutien aux organismes communautaires). En septembre 1987, l'association occupe un petit local loué au *Centre de bénévolat de la Rive-Sud*, situé au 14 rue Montcalm à Longueuil. Les activités de groupe, ont lieu à la salle de réunion du CLSC Longueuil Est, situé sur le boulevard Roland-Therrien à Longueuil. Douze conférences et douze rencontres à thèmes sont offertes. Une ligne d'écoute répond à une centaine d'heures de service. Environ 662 présences aux activités sont comptabilisées en fin d'année. L'Association est accréditée par la Ville de Longueuil comme organisme communautaire d'entraide à but non lucratif. En novembre 1987, aux bénévoles en place, s'ajoute une secrétaire dont l'horaire est de deux jours par semaine : madame Muriel Leclerc (première employée de l'organisme).

La présidence est assurée par madame Monique Laforest.

# 1988-1989

Les participants aux activités peuvent devenir membre de l'Association. Ainsi 83 personnes obtiennent une carte de membre pour la somme de trois dollars (3 $). À cette époque, nous payons en dollars papier… la pièce du huard fait lentement son apparition ! La subvention du *ministère de la Santé et des Services sociaux* passe à neuf mille dollars (9 000 $) et l'*Office des personnes handicapées du Québec* octroie une somme de trois mille dollars (3 000 $). Une autre salle au Centre d'accueil Chevalier de Lévis, sur la rue Lévis à Longueuil est mise à la disposition pour la tenue des rencontres et les conférences. De plus, des rencontres de parents sont offertes au CLSC des Patriotes à Beloeil. Au nombre des embuches rencontrées, l'organisme est victime à trois reprises de vols par effraction dans son petit local, ce qui perturbe les activités. Deux de nos membres fondent une association famille (APAMM) à Granby.

La présidence est assurée par madame Ginette Brisson.

# 1989-1990

Le nombre de membres passe de 83 à 128. Une subvention est accordée pour l'embauche d'une personne à temps plein. Une deuxième subvention est reçue pour le développement de nouvelles associations de parents et amis dans les secteurs de la Montérégie, endroits où ce type d'entraide n'existe pas encore ; c'est-à-dire Sorel, St-Hyacinthe, St-Jean, Valleyfield et Châteauguay. La personne engagée apportera son aide aux nouvelles associations pour leur démarrage et soutiendra les associations existantes de Longueuil et de Granby. Les activités se poursuivent. Le nouveau service de ligne d'écoute se développe avec une régularité du lundi au vendredi selon les heures d'ouverture du bureau et d'un service téléphonique hors des heures par une personne bénévole qui retourne les appels laissés sur le répondeur. C'est le début des rencontres individuelles avec une personne intervenante. Outre la secrétaire à temps partiel, l'Association se dote d'une intervenante à temps plein (première coordonnatrice – madame Marielle Brisson). Il s'ensuit un déménagement et l'inauguration des nouveaux locaux au 1608 rue Brébeuf, appartement #2 à Longueuil.

La présidence est assurée par madame Monique Laforest.

# 1990-1991

Deux nouveaux postes sont créés et l'on voit arriver une agente de développement et une responsable au nouveau service de Répit. L'équipe s'organise avec au total : une coordonnatrice, une secrétaire, une agente de développement et une responsable au Répit. Le nombre de membres augmente à 168. L'Association reçoit un prix de mil dollars (1 000 $) de la *Fondation des maladies mentales* en signe d'encouragement aux efforts déployés pour informer et supporter les familles. Les activités se poursuivent auxquelles se rajoutent des café-rencontres et un nouveau groupe pour les frères et sœurs et enfants de la personne atteinte de maladie mentale.

La présidence est assurée par madame Madeleine Voyer.



# 1991-1992

## « 10e anniversaire ! »

Le nombre d'adhésions passe de 168 à 201 membres en règle. Le Programme Répit met sur pied trois camps pour enfants. Une fois le dossier finalisé, l'*Association des parents de l'enfance en difficulté de la Rive-Sud de Montréal (APEDRSM)* assume la gestion de ces camps. Un accompagnement individuel s'offre désormais aux personnes atteintes pour les inciter à participer à des activités à l'extérieur de la maison, laissant un répit aux familles. Vingt familles ont bénéficié de cet accompagnement à partir de leur domicile. Deux camps (18-65 ans) sont organisés pour offrir un autre répit aux familles. Depuis quelques années, l'APAMM-RS siège également sur le conseil d'administration de la *Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale* (FFAPAMM – regroupement provincial des associations familles).

La présidence est assurée par madame Madeleine Voyer.

# 1992-1993

L'affluence continue d'augmenter, 244 personnes sont désormais membres en règle. Les administrateurs décident de la fusion de deux postes (coordonnatrice et responsable au service Répit) en un poste : celui de directeur (monsieur Jacques Desbiens). Des soirées cinéma se rajoutent au calendrier. La ligne d'écoute est dorénavant assurée par deux personnes bénévoles. C'est le début de l'aide aux familles pour compléter une « requête pour examen clinique psychiatrique » (mieux connue sous l'appellation d'ordre de Cour). Enfin, l'objectif de développer une association familles par sous-région en Montérégie est atteint : Châteauguay, Granby, Saint-Hyacinthe, Saint-Jean, Sorel et Valleyfield. Le développement de ces nouvelles associations s'est fait grâce à madame Françoise Beauregard, intervenante à l'APAMM-RS, et également présidente à la FFAPAMM.

La présidence est assurée par madame Patricia Dionne.

# 1993-1994

Le poste de direction est remplacé par un poste de coordination occupé par madame Pierrette B. Pintal. Une secrétaire et une travailleuse communautaire à temps partiel complètent l'équipe des employées. Un déménagement fort attendu se fait dans de plus grands espaces le 28 mars 1994, au 1770, rue Labelle appartement #1 à Longueuil. Les activités publiques se tiennent au sous-sol de la salle paroissiale St-Charles-Borromée, sur le boulevard Ste-Foy à Longueuil. C'est aussi le début de la tenue d'une fête à l'occasion de Noël, destinée aux familles, tout comme une forme de répit et de socialisation/soutien entre parents. La tradition se poursuivra au fil du temps.

La présidence est assurée par madame Patricia Dionne.

# 1994-1996

La coordonnatrice en poste est remplacée par monsieur André Guérin. En avril 1995, des difficultés laissent l'association sans personnel pendant une certaine période. L'organisme compte uniquement sur ses bénévoles. De nouvelles activités Répit apparaissent au calendrier : gymnastique, art-thérapie, tai-chi, camps, sorties, cabane à sucre, journée spaghetti, etc.

La présidence est assurée par madame Patricia Dionne.

# 1996-1997

L'équipe d'employés se reforme avec deux intervenantes, une accompagnatrice et une secrétaire. Le calendrier se diversifie suivant les intérêts et les besoins des familles. De très nombreux professionnels passeront à l'*APAMM-RS* pour offrir conférences, ateliers et expertise.

La présidence est assurée par madame Andrée Nadon.



# 1997-1999

C'est le lancement du *Guide sur les maladies mentales à l'usage des familles*, produite par l'*APAMM-RS* grâce au soutien financier de la Régie régionale de la Santé et des Services sociaux de la Montérégie. Ont contribué à la recherche et rédaction de cette publication madame Françoise Beauregard avec la collaboration de mesdames Régina Thibodeau, Rita Spikler, Andrée Nadon et Patricia Dionne.

La présidence est assurée par madame Andrée Nadon.

# 1999-2000

L'année emmène une restructuration de l'Association avec l'arrivée d'un nouveau directeur : monsieur Normand Bourgeois. Monsieur Lionel Sansoucy succède à ce dernier. Il se développe un nouveau point de service et l'ouverture d'un local à Ste-Julie. L'équipe se complète avec deux nouvelles intervenantes et la secrétaire.

La présidence est assurée par madame Françoise Sirois.

# 2000-2001

C'est le grand saut avec le déménagement des bureaux au 1295 chemin Chambly, à Longueuil. Passage d'un logement loué à des bureaux commerciaux très bien situés sur une grande artère de Longueuil. Une période de rénovations importantes suit afin d'offrir le meilleur environnement aux familles qui viennent consulter ou participer aux activités. C'est l'année où les sept associations familles en Montérégie se regroupent pour former une nouvelle entité *Santé Mentale Montérégie*. Le but de ce regroupement est de mettre tous les efforts en commun que ce soit pour l'organisation d'un Colloque Montérégien annuel ; la création de nouveaux documents, dépliants, publications, etc. ; et solidifier notre représentation auprès de l'*Agence en Santé et Services sociaux de la Montérégie*.

Les années filent… les termes évoluent et l'appellation de malade mental se modifie. Donc, notre raison sociale devient : l'*Association des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale*. Ainsi l'accent est mis sur la personne, ses valeurs, sa conscience, sa dignité, sa liberté de choix. Les activités se bonifient avec des groupes psychoéducatifs. Un nouveau groupe d'entraide est offert à Ste-Julie.

La présidence est assurée par monsieur Bernard Côté.

Journée d'inauguration

ÉCHOS

# 2001-2002

## « 20e anniversaire ! »

L'APAMM-RS a le vent dans les voiles. Les activités ne cessent de se multiplier, incluant la sensibilisation publique à la cause des familles et à la maladie mentale dans divers organismes et le milieu environnant. Nous fêtons avec les membres les 20 ans de l'Association. Plusieurs réflexions sur notre avenir nous incitent à mettre sur pied la *Fondation des maladies mentales Rive-Sud*, qui deviendra la *Fondation SOS santé mentale*.

La présidence est assurée par madame Patricia Arnaud.

# 2002-2003

Ces dernières années, des programmes d'employabilité viennent à l'occasion prêter main forte à l'équipe d'employés et au développement de l'organisme. Les technologies d'information et de communication se développent de plus en plus et c'est la création de notre premier « site web » grâce à l'aide de bénévoles.

La présidence est assurée par madame Patricia Arnaud.



# 2003-2004

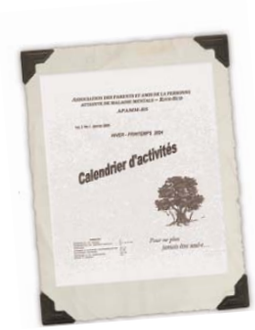
Nous arrivons à la fin des surplus financiers antérieurs, où l'administration financière de l'organisme se doit d'être rigoureuse. Il est décidé d'embaucher une adjointe administrative, qui deviendra l'adjointe à la direction. L'équipe se restructure avec le directeur, une adjointe, deux intervenantes et une secrétaire. L'Association sollicite des dons privés, d'individus, de corporations, de fondations, etc. Elle imprime des cartes de sympathie (*In Memoriam*) utilisable lors du décès d'un proche et allouant un don à l'APAMM-RS au lieu du traditionnel don de fleurs. Un nouveau projet voit le jour : accompagnement bénévole civique (réseau d'accompagnateurs bénévoles auprès d'une personne atteinte afin d'alléger les parents aînés).

La présidence est assurée par monsieur Iréné Chabot.

# 2004-2005

Face à de nouvelles réalités en Montérégie et à l'arrivée importante de nouvelles communautés, l'APAMM-RS instaure un volet ethnoculturel avec *Vivre ensemble*. De nouveaux services sont offerts en espagnol. Nous recevons l'aide précieuse de la *Fondation EJLB* cinq mille dollars (5 000 $) et celle du ministre Philippe Couillard cinq mille dollars (5 000 $) pour notre approche ethnoculturelle avec les nouveaux arrivants sur notre territoire. Compte tenu qu'il devient de plus en plus difficile de maintenir des effectifs à notre point de service de Ste-Julie, nous mettons fin à la location du local et rapatrions les activités à Longueuil.

La présidence est assurée par monsieur Iréné Chabot.


Calendrier d'activités

# 2005-2006

La situation du suicide au Québec ne cesse d'inquiéter. Après consultation auprès du milieu, nous avons constaté que les familles qui perdaient un proche par suicide ne recevaient aucune aide, autre que celle du Centre de crise l'Accès, et ce à court terme. En collaboration avec ce dernier, nous avons mis sur pied un nouveau programme de soutien thérapeutique s'adressant spécifiquement aux personnes endeuillées par le suicide d'un proche. Il s'agit de rencontres de soutien individuelles, mais principalement de groupes. Ce programme en dehors de nos services de base est soutenu en partie par la *Fondation EJLB* et autres donateurs privés.

La présidence est assurée par monsieur Iréné Chabot.

# 2006-2007

## « 25e anniversaire ! »

Les espaces ne suffisent plus. Nous louons un deuxième local, adjacent au premier et occupons désormais le 1295 et 1299 chemin Chambly à Longueuil. Encore une fois, une période de rénovations modifie les horaires, mais satisfait l'équipe, les administrateurs et les membres. Trois salles de conférences émergent des travaux, en plus de bureaux individuels pour tout le personnel. Nous soulignons nos 25 années de fondation par un brunch à l'Hôtel Holiday Inn de Longueuil.

La présidence est assurée par monsieur Iréné Chabot.

# 2007-2008

Mesdames Patricia Arnaud et George-Marie Craan, toutes deux intervenantes à L'APAMM-RS, écrivent un chapitre du livre sur les familles : «*Trouble de personnalité limite et réadaptation* – Points de vue de différents acteurs – Tome 2, publié aux Éditions Ressources», projet initié par l'*Association Québécoise de l'organisation limite de la personnalité*, où vont graviter 70 auteurs pour les deux tomes.

La présidence est assurée par monsieur Iréné Chabot.

# 2008-2010

Départ du directeur et entrée en poste de la nouvelle directrice : madame Patricia Arnaud. Après un travail ardu, l'APAMM-RS obtient sa certification de conformité au Cadre normatif de la *Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale* (FFAPAMM). Cette certification atteste des normes de qualité associées aux services et à l'administration. On constate une belle stabilité tant au niveau des administrateurs, que de celui de l'équipe d'employés. Monsieur Iréné Chabot complète 10 ans de bénévolat sur le C.A. et monsieur Lionel Sansoucy, dix (10) ans comme employé. Deux autres employées cumulent cinq (5) années de service chacune et une troisième employée complètera ses cinq (5) ans l'an prochain. L'Association compte toujours heureusement sur sa principale source de financement : le *Ministère de la Santé et des Services sociaux*, par l'entremise de l'*Agence en Santé et Services sociaux de la Montérégie*. L'Association ne pourrait pleinement se réaliser sans l'appui financier de ses membres, d'individus, de fondations et de corporations. Merci à tous! Considérant la somme de travail déployée par de nombreux bénévoles et employés pour la Fondation créée en 2002, et du peu de résultats dû à différentes conjonctures, il est décidé de dissoudre la *Fondation SOS santé mentale*.

La présidence est assurée par monsieur Guy Savoie.

# 2010-2011

## « 30e anniversaire ! »

Les préparatifs se mettent en branle pour la relocalisation à la fin du bail cette année, suite à l'arrivée de nouveaux propriétaires et d'une hausse très importante du loyer. Celle-ci est prévue au printemps 2011, au 10 rue Churchill local #206 à Greenfield Park. Il y a souvent un mal pour un bien ! Nos locaux seront plus modernes, mieux adaptés et plus sécuritaires. Nous restons toujours dans la grande agglomération de Longueuil et nous nous rapprochons de l'Hôpital Charles-Lemoyne. Des espaces bien aménagés et refaits à neuf nous attendent dans un immeuble commercial bien situé et facilement accessible par le transport en commun. En mai 2011, nous soulignerons notre 30e anniversaire. À cette occasion se tiendra un cocktail suivi d'un souper commémoratif. Nous profitons de cet évènement pour rafraîchir notre image corporative, avec un nouveau logo, dépliant, affiche, etc.

L'APAMM-RS regarde avec fierté tout le travail accompli au cours de ses 30 années d'existence par des gens passionnés qui ont cru en sa mission. Nous espérons de tout cœur tenir le flambeau encore bien des années et soutenir les familles qui en ont grandement besoin. Trop longtemps, elles ont été ignorées et même encore aujourd'hui, des pas restent à faire! Heureusement, les bonnes volontés de la part des partenaires du réseau de la santé nous donnent espoir. Nous remercions certains professionnels de la santé qui ont su croire depuis le début à l'Association et n'ont manqué aucune occasion d'être à l'écoute des familles et de l'APAMM-RS.

La présidence est assurée par monsieur Guy Savoie.



# Remerciements

Espérant qu'à la lecture de cette nomenclature des faits les plus marquants des 30 dernières années, vous en aurez appris un peu plus sur l'APAMM-RS.

Voici donc venu le moment de remercier très sincèrement toutes les personnes qui se sont impliquées à l'Association et qui ont contribué au succès qu'elle connaît aujourd'hui, soit à titre d'administrateurs, de bénévoles, d'employés, de partenaires, de bailleurs de fonds et de donateurs.

# Merci aux administrateurs bénévoles !

**L'APAMM-RS remercie l'implication et la générosité des personnes suivantes qui ont œuvré au sein du conseil d'administration et ce, depuis 1981 :**

Arnaud, Patricia
Beaumier, Suzanne
Beauregard, Françoise
Bertrand, Pierrette
Boily, Monique
Boutin, Jeanne d'Arc
Bordeleau, Jacqueline
Brisson, Ginette
Brisson, Marielle
Busson, Marie-Pierre
Camiré, Léa Louisette
Chabot, Iréné
Charest, Mario
Chrétien, Louisette
Corriveau, Claude
Côté, Bernard
Côté, Jean-Guy
Daoust, Pierre
Desjardins, Jean
Desmarchais, Léo
Dionne, Patricia
Ducharme, Pierrette
Dufour, Thérèse
Duquette, Pierrette
Foisy, Ginette
Genest, Myriam
Girard, Stéphane
Goudreau, Amédé
Guay, Lorraine
Guérin, André
Guiffault, Madeleine
Hamelin, Rita
Harwood, Thérèse
Jetté, Gilles
Joseph, Kerline
Labonté, Isabelle
Lacroix, Françoise
Laforest, Maurice
Laforest, Monique
Larivière, Richard
Lefebvre, Colette
Lemieux, Richard
Locas, Madeleine
Lord, Nicole
Manseau, Huguette
Marceau, Marie-Jeanne
Massé, René
Mosienki, Lise
Nadon, Andrée
Payer, Geneviève
Perreault, Jacques
Persa, Illéana Claudia
Petit, Jacques
Pintal, Pierrette
Provost, Ginette
Savoie, Guy
Saint-Amant, Hélène
Saint-Pierre, Monique
Senneville, Alain
Sicard, Denise
Sirois, Francine
Thibodeau, Régina
Toutant, Marie-Thérèse
Vachon-Brisson, Nicole
Vanasse, Marie
Viens, Roger
Voyer,Madeleine

## Merci à tous les autres bénévoles qui ont soutenu l'APAMM-RS !

# Merci aux partenaires financiers du 30e anniversaire !

Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie Québec

La FONDATION EJLB

longueuil
Caroline Saint-Hilaire,
Mairesse de la Ville de Longueuil

Stelpro Design

UNI-SELECT®

- Corporations des Sœurs franciscaines MIC
- Sœurs des Saints Noms de Jésus et de Marie
- Madame Marie Malavoy, députée de Taillon
- Madame Nicole Ménard, ministre du Tourisme et députée de Laporte
- Madame Monique Richard, députée de Marguerite D'Youville
- UPS Canada Ltée
- Madame Martine Ouellet, députée de Vachon
- VKI Technologies inc.
- Influenza Marketing
- Monsieur Stéphane Bergeron, député de Verchères
- Prodam
- JAMP Pharma Corporation
- Innovaplan

**UN MERCI SPÉCIAL AUX MEMBRES DE L'APAMM-RS POUR LEUR GÉNÉROSITÉ!**

**FFAPAMM**
Fédération des familles et amis
de la personne atteinte
de maladie mentale

# Mots de nos partenaires :

Au nom de la Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale (FFAPAMM), nous tenons à féliciter **l'APAMM Rive-Sud** pour son 30e anniversaire de fondation.

Au fil des ans, nous avons été témoins du développement et de l'effervescence d'une association dynamique qui est, de toute évidence, le reflet du mouvement des familles au Québec. La Fédération est fière de compter **l'APAMM Rive-Sud** parmi ses 40 associations-membres. Nous vous savons impliqués dans votre milieu ; vous avez su initier et mettre tout en oeuvre pour que les membres de l'entourage de votre territoire puissent bénéficier de services de qualité à la hauteur de leurs besoins.

Votre association détient assurément la clé du succès : des objectifs collectifs, l'implication de gens de la communauté, un esprit d'ouverture, l'appui d'une excellente équipe permanente et ce, sans oublier les valeurs humaines d'où génère votre grande sensibilité à l'égard des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale.

Tout comme nous, vous savez qu'il est encore difficile pour les familles de franchir le pas afin d'aller chercher de l'aide. Heureusement, vous êtes là et votre présence sur le territoire fait toute la différence. Au cours de toutes ces années, vous avez su travailler en collaboration avec vos partenaires et ainsi faire en sorte que les familles, où qu'elles soient dans le réseau, aient accès à votre association. Dans le contexte où le plan d'action en santé mentale vise à resserrer les liens entre les partenaires, vous êtes un bel exemple de cohésion.

En terminant, nous vous réitérons nos plus sincères félicitations pour votre 30e anniversaire et nous vous souhaitons longue vie dans tous vos projets. Sachez que c'est un immense privilège pour la FFAPAMM d'avoir parmi son membership une association-membre certifiée telle que la vôtre.

**Michel Houle, Président**
**Hélène Fradet, Directrice générale**



## Mot de la mairesse

**30 ans**
à briser les ***tabous***
à **briser** l'isolement
à **soulager** les âmes

**Caroline St-Hilaire**
Mairesse de la Ville de Longueuil

Insidieuse, elle s'installe doucement dans votre tête, ou encore, du jour au lendemain, elle en prend le contrôle.

À la différence des maux physiques, la maladie mentale est souvent remise en question, le malade jugé coupable avant même d'avoir pu partager sa souffrance.

Fort heureusement, il existe des havres de réconfort et de soutien pour la personne atteinte et ses proches. Parmi eux, l'APAMM Rive-Sud se distingue par sa panoplie de services et l'humanité de son équipe.

Conscient que la guérison repose sur la reconstruction de l'estime de soi, l'organisme joue un rôle fondamental dans la réinsertion sociale de l'individu et le soutien de sa famille.

Bravo pour cette mission titanesque relevée avec professionnalisme depuis 30 ans.

longueuil

Accepter, accueillir, accompagner, aider, comprendre, démythifier, écouter, rassurer, réconforter, respecter, soutenir, voilà des gestes posés au quotidien depuis 1981 par l'Association des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale Rive-Sud (APAMM-RS).

Trente années de loyaux services, d'interventions, d'activités et de programmes d'espoir pour celles et ceux qui s'interrogent et qui ont peur face à la fragilité de la vie!

## Merci et félicitations pour ces 30 ans !

*Alexandra Mendès*
Députée fédérale de Brossard – La Prairie

---

Hôpital Charles LeMoyne
Centre affilié universitaire
et régional de la Montérégie
UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

## 30 ans de passion pour les familles

«L'APAMM-RS est une ressource communautaire riche dans le soutien qu'elle peut offrir aux familles ainsi qu'à la personne atteinte d'une maladie mentale. L'APAMM-RS est un endroit où les gens se sentent accueillis, écoutés, guidés, représentés, soutenus et ceci, toujours de façon non jugeante. L'APAMM-RS, est souvent un facilitateur pour mieux comprendre et recréer de nouveaux liens souvent détruits par l'incompréhension de la maladie. Plusieurs de nos clients et familles qui ont été référés à l'APAMM-RS ont été très satisfaits de l'accueil chaleureux qui a favorisé l'espoir d'une vie meilleure et d'avoir le goût de se redéfinir comme étant une personne ayant des droits malgré la maladie plutôt qu'un malade qui perd sa dignité. Nous remercions l'APAMM-RS pour sa grande collaboration et aussi de faire la différence. Longue vie à vous!»

*Annick Lepage*
Infirmière clinicienne assistante du supérieur immédiat

*Natalie Dugré*
Psychoéducatrice superviseure clinique



---

Centre de santé et de services sociaux
Pierre-Boucher

## *30 ANS DE PASSION POUR LES FAMILLES*
## *1981-2011*

***C'est avec un grand plaisir que nous vous félicitons pour vos 30 ans de services si précieux auprès des familles et de la communauté qui ont été touchées de près ou de loin par la maladie mentale, que ce soit les personnes atteintes ou leurs proches.***

***Le CSSS Pierre Boucher, par l'entremise de ses différents services à travers le temps, a de tout temps pu compter sur la collaboration de L'A.P.A.M.M. pour soutenir conjointement les familles desservies. Vous êtes un partenaire des plus importants et incontournable dans toute la mise sur pied du projet clinique santé mentale-adulte.***

***Par ailleurs, par le biais du service d'organisation communautaire, il est indéniable que la contribution active et diversifiée de l'A.P.A.M.M. est des plus pertinentes et dynamiques dans la mise sur pied d'activités communes avec l'ensemble du réseau communautaire sur le territoire ou pour partager votre expertise.***

***Nous vous félicitons pour le développement significatif des différents volets de vos services et l'expertise significative depuis ces 30 ans, ce qui a contribué à enrichir votre apport auprès des familles et de la communauté.***

***Joyeux 30e anniversaire et longue vie à l'A.P.A.M.M.!!!***

***Les collaborateurs du***
***Programme Santé mentale et***
***déficience intellectuelle adulte***
***Centre de santé et de services***
***sociaux Pierre-Boucher***

CRÉER DES LIENS POUR LA VIE

## « 30 ans au service des familles ».

Voilà un thème qui représente bien ce que l'Association des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale de la Rive-Sud a pu réaliser depuis 1981.

Je tiens donc à féliciter toutes celles et tous ceux qui, de près ou de loin, ont contribué, pendant toutes ces années, à cette œuvre si importante pour un grand nombre de familles qui doivent faire face à la maladie mentale, mais surtout qui sont au prise avec cette réalité humaine difficile et encore aujourd'hui teintée de préjugés. Vous êtes un maillon indispensable dans le développement et l'intégration des ces personnes atteintes de maladie mentale dans notre société et nous n'aurons de cesse de vous en être reconnaissants.

## Bon 30e anniversaire

*Marie Malavoy*
Députée de Taillon

---

L'Association des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale Rive-Sud (APAMM-RS) célèbre ses 30 ans d'existence. À titre de député de Marie-Victorin, il me fait très plaisir de souligner cet anniversaire.

Trois décennies que vous, dévoués professionnels et bénévoles, apportez information, réconfort et soutien aux proches des personnes aux prises avec un trouble de santé mentale.

Vous avez changé la vie de bon nombre de ces personnes, les aidant à maintenir un équilibre dans leur quotidien. Vous leur avez montré qu'il est possible de poursuivre son chemin dans toutes les circonstances de la vie, avec dignité, à condition de mettre un terme à l'isolement. Vous avez compris que la vie, c'est d'abord la personne et l'amour qu'on lui porte.

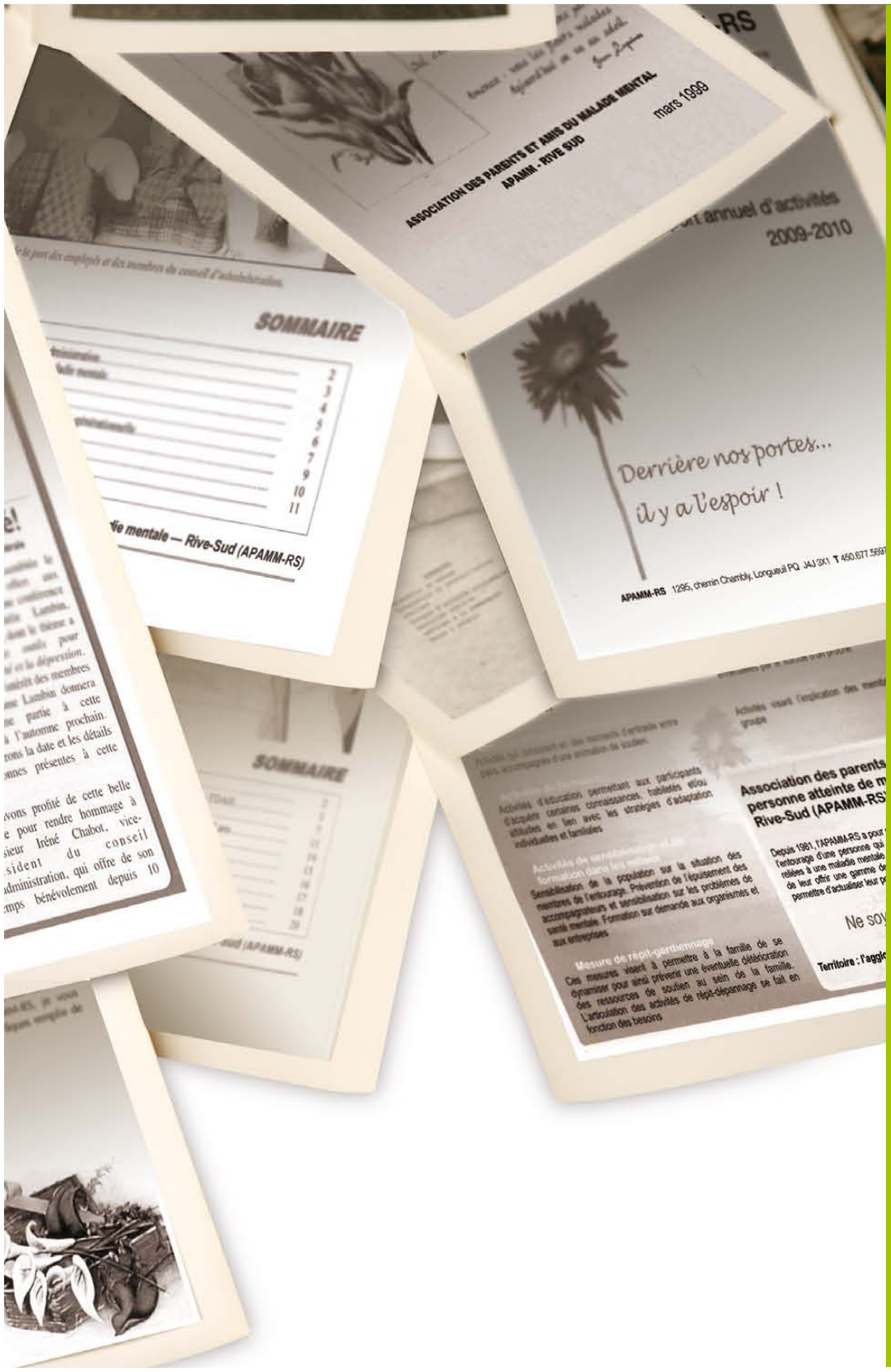
Au nom des citoyens de Longueuil, je tiens à vous témoigner mon immense reconnaissance. Dans notre communauté tissée serré, qui prend soin de son monde, vous êtes un maillon essentiel. Au fil de toutes ces années de service, l'APAMM Rive-Sud est devenue un incontournable, une référence.

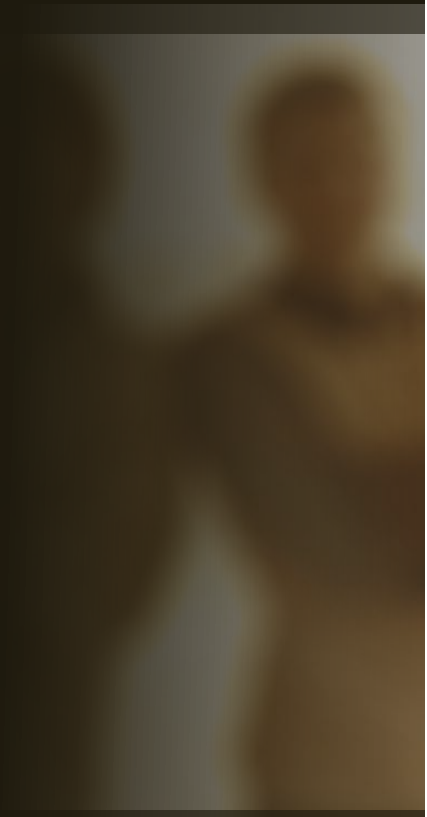
Je souhaite que vous poursuiviez encore longtemps votre formidable oeuvre de sensibilisation et d'accompagnement. Du fond du cœur, merci. Et bravo pour cette belle longévité, qui témoigne de l'excellence de votre travail.

*Bernard Drainville*
Député de Marie-Victorin



APAMM Rive-Sud
1981-2011 30 ans
VOUS ÊTES TOUCHÉ PAR LA MALADIE MENTALE D'UN PARENT, D'UN PROCHE ?
Ne soyez plus jamais seul !
450.677.5697
ASSOCIATION DES PARENTS ET AMIS DE LA PERSONNE ATTEINTE DE MALADIE MENTALE - RIVE-SUD (APAMM-RS)
Territoire couvert : Agglomération de Longueuil et MRC Lajemmerais.
LA MISSION
Depuis 1981, l'APAMM-RS a pour mission de regrouper les membres de l'entourage d'une personne qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble majeur de santé mentale, de leur offrir une gamme de services de soutien et ce, afin de leur permettre d'actualiser leur potentiel.
LES SERVICES DE BASE
* Interventions psychosociales
* Activités d'information, conférences
* Groupes de soutien et d'entraide
* Activités de formation
* Activités de sensibilisation
* Mesure de répit-dépannage
Programme spécial pour personnes endeuillées par le suicide d'un proche
Association certifiée par: FFAPAMM Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale
Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie Québec
WWW.APAMMRS.ORG


ASSOCIATION DES PARENTS ET AMIS DU MALADE MENTAL
APAMM - RIVE SUD
mars 1999
2009-2010
SOMMAIRE
Derrière nos portes...
il y a l'espoir !
APAMM-RS 1295, chemin Chambly, Longueuil PQ J4J 3X1 T 450.677.5997
Association des parents
personne atteinte de m
Rive-Sud (APAMM-RS)
Territoire : l'agglo



**APAMM-RS**
Association des parents et amis de la personne
atteinte de maladie mentale – Rive-Sud

10 boulevard Churchill, suite 206, Greenfield Park PQ  J4V 2L7

**Tél :** 450.677.5697 | **Courriel :** apammrs@videotron.ca | **Site :** www.apammrs.org

---

Livret conçu par : Patricia Arnaud
Montage et mise en page : Studio JustGrafx / www.justgrafx.ca