



C'EST LA RENTRÉE!

L'approche du mois de septembre signifie qu'on peut planifier les différentes activités qui tiendront les jeunes occupés à l'automne. Qu'il s'agisse d'un retour à l'école, d'apprendre la danse, la musique ou les arts martiaux, c'est maintenant le temps de se renseigner. Plusieurs organismes ont déjà débuté les périodes d'inscriptions! Découvrez un monde de possibilités dans nos pages. **Bonne lecture!**



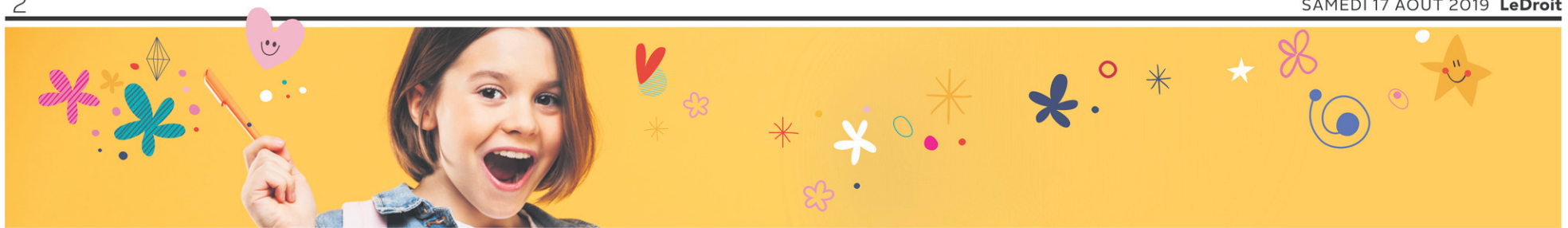
➔ WWW.CSPO.QC.CA

Bonne rentrée 2019-2020

Consultez
LE CAHIER DE LA RENTRÉE
sur notre site Web
pour obtenir toutes
les informations utiles
sur nos écoles et
nos centres.

Tél. : 819 771-4548





SOS ÉTUDES

Un complice essentiel à la réussite scolaire

S.O.S. Études est présent dans la région depuis 1993. Au fil des ans, des milliers d'élèves ont passé nos portes pour du

tutorat, de l'aide aux devoirs, de la préparation aux concours d'admission et pour de l'aide en orthopédagogie.



DANSE

GYMNASTIQUE – PATINAGE – CHEER

**Collants – Souliers – Maillots
Jupes – Shorts – Accessoires**

10%

de rabais
sur prix régulier

À l'achat au comptant ou Interac
sur présentation de ce coupon
du 17 août au 30 septembre 2019

BOUTIQUE
Déka-Danse

378, rue Main, Gatineau 819 663-6414
deka.danse@hotmail.com



S.O.S. Études offre le programme de préparation aux concours d'admission, lequel prépare l'élève de sixième année à ses examens d'admission pour le secondaire, l'école internationale, les programmes sport-études et autres. Les élèves révisent le français et les mathématiques, participent à un atelier sur la gestion du temps et du stress, effectuent des simulations d'examens et reçoivent un rapport d'évaluation.

Depuis juillet 2018, les nouveaux locaux, situés au 259, boul. St-Joseph à Gatineau, accueillent les élèves du primaire et du secondaire. Un accès aux personnes à mobilité réduite, tant à l'entrée que dans les locaux de tutorat, démontre notre volonté d'inclusion.

La clientèle adulte bénéficie de services d'enseignement des langues secondes. L'enseignement du français, de l'anglais et de l'espagnol est donné par des formateurs agréés.

Les meilleurs services éducatifs pour adultes, pour élèves du primaire et du secondaire sont offerts chez S.O.S. Études.



Suivez-nous sur Facebook pour rester connectés et pour être informés des exclusivités, des rabais et des nouveaux programmes!



C'est gratuit!

MOI, J'APPRENS

Rockland:
613 446-5312

Ottawa:
613 748-3879

Cornwall:
613 936-2227

Hawkesbury:
613 632-7979


Lecture


Écriture


Calcul


Informatique

Un endroit pour améliorer ses compétences en :

www.moijapprends.ca

ADAGIO

école de ballet



Ballet classique - jazz moderne - danse moderne.

Rythmique et créativité : 3 ans ½
Pré-ballet : 4 ans ½ - Ballet : 5 ans ½
Primaire : 6 ans ½
Classe I à VIII - Pointes
Élémentaire (répertoire)
Avancé (répertoire)
l'enseignement du ballet selon la méthode Vaganova.

Inscription : Les 28 et 29 août 2019 entre 15 h et 20 h
210, rue Champlain (secteur Hull) 819 770-0520
www.balletadagio.com



S.O.S. ÉTUDES
DES RESSOURCES POUR L'AVENIR

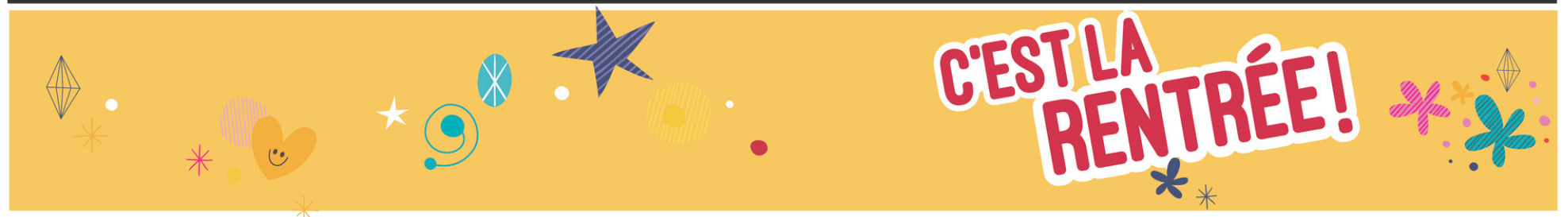
DEPUIS PLUS DE 25 ANS EN OUTAOUAIS!



PPCA (Préparation aux concours d'admission)
Groupes réguliers – Groupes de mesures adaptatives – Groupes abrégés

**(819) 595-3048 Gatineau/Hull
(450) 973-3901 Laval/Montréal**
www.sosetudes.ca

Inscrivez-vous par téléphone ou en ligne



ATELIER CAROLE BROUARD

Faites le premier pas... de danse!

Danser, c'est parler sans dire un mot; une conversation muette entre le corps et l'âme! Danser, c'est aussi s'accorder du temps de qualité, développer une complicité avec soi-même, ressentir un bien-être dans tout son corps.

«Et cela, quel que soit notre gabarit ou notre âge» affirme Carole Brouard, propriétaire de l'atelier de danse du même nom et qui compte 41 années d'existence en Outaouais.

«J'ajouterai qu'il s'agit d'abord et avant tout d'une activité physique. Danser est un formidable exercice de mise en forme. C'est également un outil pédagogique puissant qui favorise une meilleure concentration chez les enfants et aide les parents à lâcher prise et à retrouver l'équilibre souhaité. Une façon ludique de contrôler son anxiété et son stress », explique-t-elle.

Pour la rentrée, l'Atelier de danse Carole Brouard ouvre le bal avec des classes de claquettes pour le bel âge, hip-hop pour les 3 à 5 ans et danse contemporaine pour les enfants de 7 ans ou plus. Des ateliers pour débutants aux classes de maître. La troupe de compétition de l'Atelier de danse Carole Brouard a été la seule au Québec à représenter le Canada aux Championnats mondiaux de danse en 2016.

«Danser dans sa tête, c'est formidable», chantait Céline. «S'inscrire aux différents ateliers, c'est beaucoup mieux», ajoute Carole en souriant. Bonne idée!

Pour les volets récréatif et compétitif, les inscriptions auront lieu du lundi 19 au mercredi 21 août de 18h à 20h30 à l'atelier du secteur Gatineau situé au 176 rue Guay; les jeudi 22 et vendredi 23 août de

18h à 20h30, ainsi que le samedi 24 août de 10h à 14h à l'atelier du secteur situé au 35 boulevard Saint-Raymond.



Vous pouvez également vous inscrire en ligne en visitant :
atelierdedansecarolebrouard.com



ADCB

ATELIER DE DANSE CAROLE BROUARD

La danse, une passion à partager!

Des styles pour toute la famille!

École réputée et gagnante de la 2^e et 3^e place du Mondial de la danse

2 ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR :
HULL 35, BOUL. ST-RAYMOND 819 778-0820
176, RUE GUAY, GATINEAU 819 663-0820



42^e anniversaire!

Voir nos promotions!

INSCRIPTIONS

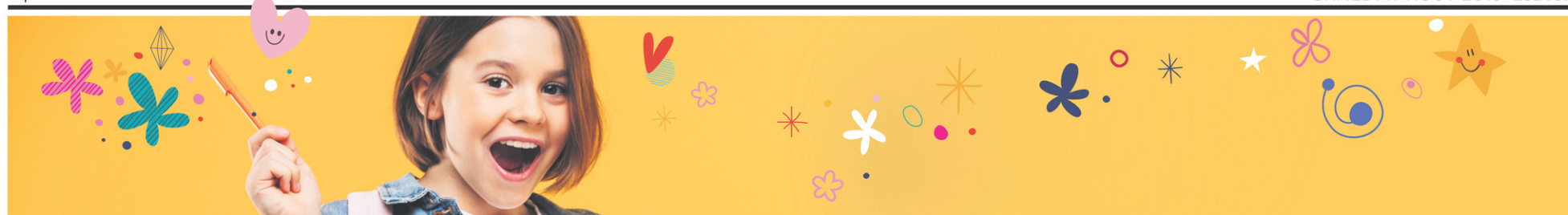
Atelier secteur Gatineau :

19 - 20 et 21 août
Lundi, mardi et mercredi
de 18 h à 20 h 30

Atelier secteur Hull :

22-23 et 24 août
Jeudi et vendredi de 18 h à 20 h 30
et le samedi de 10 h à 14 h

www.addcb.com



ÉCOLE DE BALLET LEDUC

Entrez dans la danse!



Depuis près de 80 ans, l'École de Ballet Le Duc offre des cours aux enfants, adolescents et adultes. Les cours sont conçus pour donner des bases solides aux débutants, et pour favoriser le dépassement des élèves, petits et grands.

C'est dans une atmosphère d'amitié, d'entraide et de passion qu'évoluent les danseurs inscrits aux cours réguliers et au

programme intensif de l'École de ballet Le Duc. Les professeurs partagent leur amour de la danse, guident les apprentis dans leur formation et terminent l'année en beauté avec des chorégraphies qui célèbrent les efforts des danseurs.



Faites partie de la grande famille de l'École de Ballet Le Duc : inscrivez-vous!

ÉCOLE DE MUSIQUE DE L'OUTAOUAIS

Un monde musical fascinant à découvrir...

Organisme à but non lucratif reconnu pour la qualité de son enseignement, l'École de Musique de l'Outaouais Inc. (ÉMOI) offre une variété de programmes de formation afin de bien répondre aux besoins musicaux de chacun. Dès le 9 septembre, l'ÉMOI accueillera près de 300 élèves âgés de 4 à 90 ans qui y étudieront la flûte, la guitare, le piano, la percussion, le violon et plusieurs autres instruments. Les inscriptions sont en cours!

- Enfin, un forfait « Découverte » de 10 cours particuliers est offert lors d'une première inscription ou à un élève désirant découvrir un nouvel instrument.
- Cours individuels et de groupe à la Maison de la culture de Gatineau et à la succursale du secteur Hull.

Un rabais de 10 % et une exemption des frais d'inscription s'appliquent à la troisième inscription et aux suivantes pour les membres d'une même famille.

Au menu

- Programme « Arco » pour les cordes, ou enrichi pour d'autres disciplines offert de concert avec le Conservatoire de musique de Gatineau.
- Cours de matières théoriques en groupe offerts sans frais avec l'inscription annuelle d'un cours privé à l'instrument.



Rendez-vous à la Maison de la culture de Gatineau (855 boul. de la Gappe, pièce 305), 819 777-8021 ou visitez ecoledemusiqueoutaouais.qc.ca

Depuis 79 ans!

ÉCOLE DE BALLET LE DUC

672, boul. St-Joseph, Gatineau • 819 771-8560



Ballet ■ Bouts de chou ■ Jazz ■ Contemporain
■ Hip-hop ■ Hip-hop garçons ■ Irish step dancing

Cours pour adultes

Cours d'essai gratuit

INSCRIPTIONS

Les 21 et 29 août, en personne de 17h à 20h, 672, boul. St-Joseph
et par téléphone dès le 14 août de 13h à 17h.

www.balletleduc.com

École de Musique de l'Outaouais Inc.

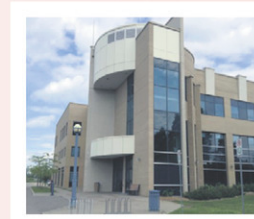
2019 / 2020

Plus de 15 disciplines musicales offertes

**POSSIBILITÉ D'UN FORFAIT
DÉCOUVERTE DE 10 COURS**

Située à la
Maison de la Culture de Gatineau
855, boul. de la Gappe, pièce 305
Gatineau (Québec) J8T 8H9

Cours également offerts au
secteur Hull



819-777-8021



Culture
et Communications
Québec

ecoledemusiqueoutaouais.qc.ca



CENTRE D'AIDE AUX ÉTUDES

Spécialiste en soutien scolaire et en aide à l'apprentissage

Le Centre d'aide aux études de l'Ou-taouais a été fondé en 2017 à Chelsea. L'objectif de départ était d'offrir à la population qui réside en périphérie de Gatineau, des services de qualité dans le domaine du soutien scolaire, tout en demeurant à la portée des citoyens de partout en Outaouais. Depuis sa fondation, l'approche flexible et personnalisée du CAE est visiblement appréciée.

Une équipe d'expérience

L'équipe du CAE est composée d'orthopédagogues et d'enseignants qualifiés et expérimentés qui travaillent en collaboration avec plusieurs intervenants du milieu scolaire. Le CAE coopère aussi avec un réseau de professionnels multidisciplinaires, à l'avantage des élèves qu'il accueille. Les suivis du CAE vont d'un simple accompagnement scolaire à un plan complet de rééducation de nature corrective ou compensatoire.

Un aperçu des services offerts

Une gamme de services et de programmes sont disponibles, dont:

- Un programme complet de préparation aux concours d'admission des collèges privés et des programmes publics spécialisés;
- Un soutien scolaire au CAE ou à domicile sur l'ensemble du territoire de Gatineau, pour les élèves du primaire, du secondaire et du CÉGEP;
- Des cours d'anglais en formule individuelle ou de groupe pour les enfants et les adolescents;
- Une préparation aux examens de fin d'année et de reprise à l'été;
- Des services de consultation pour les parents.

Par ailleurs, un projet de mise en place des services suivants est présentement à l'étude:

- Clinique d'orthophonie;
- Gamme de services pour la petite enfance (0 à 5 ans).

La préparation aux concours d'admission, une approche innovatrice

La préparation aux concours d'admission vise spécifiquement les élèves qui débutent leur 6^e année et qui souhaitent participer aux concours d'admission des collèges privés et des différents programmes spécialisés à l'automne.

L'équipe pédagogique qui chapeaute ce programme rassemble les enseignants les plus expérimentés de la région dans le domaine de la préparation aux concours d'admission. En alternative aux programmes très coûteux et expéditifs souvent offerts par d'autres entreprises en Outaouais, le CAE a innové en développant une approche basée sur la confiance des élèves, plutôt que sur la nécessité de performance. Pour ce faire, notre enseignement en plus petits groupes mise sur une constante interaction avec les élèves, en sollicitant leur participation active.

Le taux de réussite de nos élèves à l'automne dernier s'est d'ailleurs avéré supérieur à 90 %, et nous sommes très fiers d'eux!

L'équipe du CAE vous invite donc à vous renseigner pour obtenir des conseils et à lire nos différents blogues en matière de préparation aux concours d'admission, sur notre site web.

Déménagement du CAE

Enfin, le CAE débutera l'année scolaire dans un nouvel édifice, situé au 58, chemin Old Chelsea, et l'ouverture d'une deuxième succursale est prévue dans quelques mois, dans le secteur Hull-Aylmer.



Pour obtenir de plus d'information, visitez le site www.mieuxapprendre.ca et suivez-nous sur Facebook.

SPÉCIALISTE EN DIFFICULTÉS SCOLAIRES ET AIDE À L'APPRENTISSAGE

primaire • secondaire • collégial • étudiants adultes

Services disponibles partout à Gatineau

Équipe d'orthopédagogues et d'enseignants d'expérience
Cours d'anglais pour enfants et adolescents
Soutien scolaire pour les étudiants du CÉGEP

PRÉPARATION AUX CONCOURS D'ADMISSION

Collèges privés • PEI • Sport-études

TAUX DE SUCCÈS SUPÉRIEUR À 90 %

Préparation complète en petits groupes

Simulation de concours d'admission

Sessions d'accompagnement pour les parents

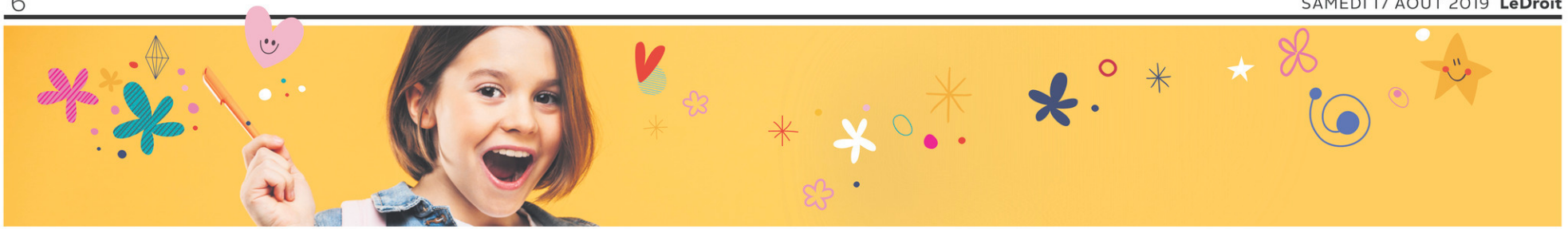


CENTRE D'AIDE AUX ÉTUDES
OUTAOUAIS

INSCRIPTION EN LIGNE OU PAR TÉLÉPHONE!

819 827-0006

WWW.MIEUXAPPRENDRE.CA



EKÖ SÄK

L'éco est dans l'sac!

Comment faire votre part pour réduire le nombre de sacs de plastique dans l'environnement? EKÖ SÄK est une entreprise de l'Ontario qui offre une solution écoresponsable pour les familles : des sacs réutilisables imperméables pour les collations, les sandwiches et les pailles et ustensiles réutilisables. Le tissu certifié et sécuritaire permet un entretien facile à la machine à laver et à la sècheuse. Solides, ils sont faits pour durer et leur fermeture éclair est conçue pour être facile à manipuler par les petites mains.

Les sacs réutilisables ont mille et une utilisations dans la maison et peuvent autant ranger des crayons que des bijoux. Gardez-en un dans l'auto pour regrouper vos factures d'essence et de repas! EKÖ SÄK, c'est aussi des pailles d'acier lavables. Les produits EKÖ SÄK sont économiques, et sont offerts à près de la moitié du prix des produits comparables sur le marché.



Disponibles aux pharmacies Proxim du 378, boulevard Maloney Est, 25, chemin de la Savanne et du 362, chemin d'Aylmer, ainsi qu'à la pharmacie Brunet du 1150, boulevard St-René Ouest. Achat en ligne au ekosak.ca.

LES CARTOUCHES D'ENCRE INKO

Inko : écolo, écono!

Les Cartouches d'encre Inko est une entreprise locale et familiale située au 460 boul. Gréber à Gatineau. Nous offrons des produits de qualités, à prix compétitifs et un service exceptionnel. Économisez sur vos cartouches d'encre et toner!



Inko vous permet d'économiser gros! Avec nos cartouches d'encre et toner des plus écologiques, épargnez tout en protégeant l'environnement. Nous offrons différents types de produits originaux ou réusinés, compatibles, ainsi que le service de remplissage de certains modèles. Venez nous voir il nous fera plaisir de vous expliquer nos différents produits.

L'entreprise Les cartouches d'encre Inko se démarque avec son service à la clientèle unique, rapide et efficace. Même qualité, petits prix et beaucoup d'économies! Passez à la boutique du 460, boulevard Gréber à Gatineau, ou commandez de partout au Canada au inkocanada.com. Livraison rapide et disponible dans les 24 heures.



**Les cartouches d'encre Inko : le seul choix LOGIQUE!
Pensez écolo, achetez Inko!**



www.ekosak.ca

Page Facebook **EKÖ SÄK**

Les cartouches d'encre

INKO
Ink Cartridges

→ **IMPRIMER** **ÉCONOMISER**

→ **REEMPLISSER**

Plus d'encre
même qualité
petit **PRIX**

Pour tous les types d'imprimante

Cartouche jet d'encre
et toner Laser

Services personnalisés
et professionnels

Livraison gratuite
avec 50\$ d'achat

460 BOUL. GRÉBER, GATINEAU
819-669-4696
WWW.INKOCANADA.COM
Pensez écolo! Achetez Inko

C'EST LA RENTRÉE!

UNE ÉCOLE POUR LES PASSIONNÉS!

Choisis ton style et découvre ta passion chez ÉDAM!

Oui, une 26e saison de danse qui s'annonce en grand aux deux adresses de Gatineau et Limbour pour mieux vous servir. Des cours pour tous les goûts et tous les âges. Des bouts d'choux de 2 ans à maman, tous seront gâtés par la diversité des cours pour toute la famille.

Trouvez le bon programme et la bonne école de danse pour votre enfant et vous!

Notre programme récréatif vise une clientèle, avec ou sans expérience, qui veut bouger et s'exprimer à travers la danse et la musique. Un excellent moyen de garder la forme et d'exprimer sa passion par le biais de la danse.

Notre programme compétitif s'adresse aux jeunes de la région qui veulent se perfectionner en danse et « vivre leur passion » de façon plus vigoureuse.

Celui-ci développe le danseur « élite » à son plein potentiel et aidera le danseur « sérieux » à atteindre ses objectifs personnels. Notre objectif est de développer la diversité des styles et de former des danseurs polyvalents. L'école offre la possibilité d'obtenir des diplômes professionnels reconnus.

Discipline et bien-être

À tout âge, la danse permet de développer la créativité, la confiance et l'estime

de soi. Dans un environnement sain et amical, tous les élèves seront encadrés et supervisés par l'équipe de professeurs qualifiés et spécialisés.

Une école de danse qui souhaite la bienvenue aux enfants autistes est assurément un lieu qui respecte l'évolution et le rythme de chacun et chacune. De plus, l'école de danse Anick McConnell est reconnue pour la qualité de ses spectacles et ses productions professionnelles.

« Chez nous, la qualité de l'enseignement a toujours été essentielle. Depuis vingt-six ans, nous en avons fait un principe. Et cette renommée nous la devons aussi à la compétence de nos professeurs », indique Mme McConnell.

Cet automne, consultez la programmation en ligne et inscrivez-vous à la 26e saison de l'école de danse Anick McConnell qui débute le 7 septembre!



Inscriptions : 315, Notre-Dame 22-27 août et au 2479, Saint-Louis, 28 août. Pour informations, 819 663-4640 ou écrivez à Anick et son équipe au dansea.mccconnell@videotron.ca / site web : www.studioedam.com



L'ÉCOLE DE DANSE ANICK MCCONNELL

26E SAISON DE DANSE AVEC VOUS!!!

2 adresses à
GATINEAU et LIMBOUR

«Choisis ton style et découvre ta passion»

Des cours pour tous les goûts et tous les âges...

- MINIS-BAMBINS-JUNIORS-ADOS-ADULTES
- Volet récréatif - Volet compétitif - Volet session
- Cours spécialisés pour enfants autistes /TSA

ÉCONOMIE :

2 cours et plus / semaine
Forfait familial très avantageux

Tu veux vivre l'expérience des compétitions?
Joins-toi dès maintenant à la **Troupe ÉDAM!**

INFOS ÉDAM : 819-663-4640 : (c) dansea.
mccconnell@videotron.ca / www.studioedam.com

INSCRIPTIONS :

GATINEAU

315 rue Notre-Dame
22 août 15h30 à 20h30
(volets compétitifs)
27 août 18h00 à 21h00
(tous les volets)

GATINEAU

(secteur Limbour)
2479 rue St-Louis
28 août 18h00 à 21h00
(tous les volets)

Suivez-nous sur Facebook et Instagram #MOIJ'DANSE



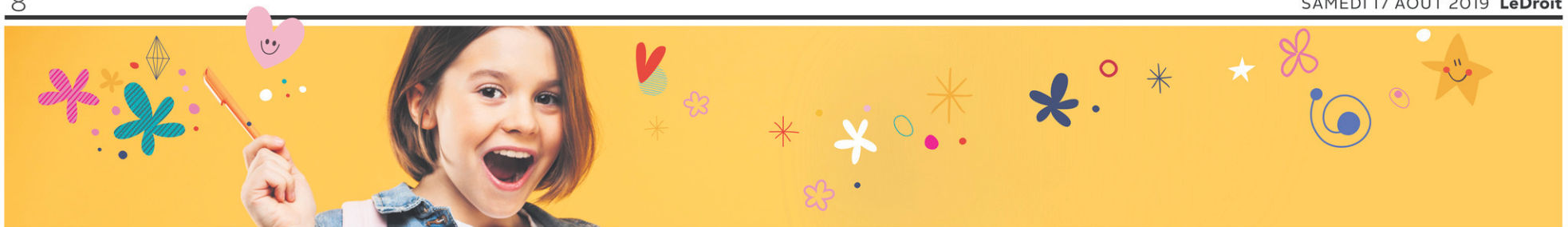
Méthodes enseignées
ADAPT et RAD



UN COURS D'ESSAI GRATUIT EN TOUT TEMPS DANS TOUS NOS PROGRAMMES

Notre mission : partager notre amour, notre passion et notre fierté de danser!!!

*Formulaires sessions, grille horaire et descriptif des cours (Gatineau et Limbour) disponibles sur le site web; www.studioedam.com



CORPS DES CADETS 2920 GATINEAU

Cet automne, choisissez l'aventure!

Vous avez envie de défis et d'aventure? De vous faire des amis et d'avoir du plaisir? Venez rencontrer les membres du Corps de cadets 2920 Gatineau lors des soirées d'instruction!

Le mouvement des cadets vise à encourager les jeunes de 12 à 18 ans à devenir des citoyens actifs et responsables au sein de leur communauté, à développer chez eux les qualités de civisme et de leadership, promouvoir la forme physique et stimuler leur intérêt pour les activités des Forces armées canadiennes.

Le corps de cadets 2920 Gatineau est un organisme civil, parrainé conjointement par la Ligue des cadets de l'armée et par le ministère de la Défense nationale du Canada, et financé par ce dernier.

Il est important de savoir que les cadets ne sont pas des militaires, et peuvent quitter lorsqu'ils le désirent. Vous pouvez vous inscrire en vous présentant en

personne, accompagné d'un parent, tous les vendredis soir à 18h30 (de septembre à avril).

Le Corps de cadets 2920 Gatineau est situé au 52 rue Saint-Rosaire à Gatineau (le chalet bleu avec le toit argenté).

Qui peut s'inscrire?

- Garçons et filles de 12 à 18 ans
- Intéressé par le programme des cadets
- Permission des parents/tuteur légal

Combien ça coûte?

- Aucuns frais d'inscription
- L'uniforme est fourni gratuitement

Vous devez apporter avec vous :

- Photo format portefeuille
- Acte de naissance
- Carte d'assurance maladie
- 3,00 \$ pour la plaquette d'identité



Pour plus d'information, composez le 819 568-2920 ou visitez le cc2920.ca.

STUDIO DE DANSE DANIELLE

Pour l'amour de la danse!

Il y a 40 ans, Danielle Lesage fondait son école de danse sur des valeurs de travail d'équipe, de respect et d'intégrité. Aujourd'hui, ce sont ses filles Tanya et Karin qui ont repris le flambeau. Fortes de leurs certifications, elles forgent l'amour de la danse récréative et compétitive dans le cœur de milliers de personnes de la région!

Plus qu'un art, la danse est pour certains, un mode de vie. Au Studio de danse Danielle, n'importe qui peut apprendre à danser, peu importe ses aptitudes. Inspirez vos enfants en les initiant à diverses danses, dont le ballet, le jazz, le claquette, le hip-hop et la danse acrobatique! Ces cours sont offerts aux enfants de 4 ans et plus, tandis que ceux qui sont âgés de 18 mois à 3 ans peuvent être initiés à l'expression corporelle créative. Il offre également des cours pour adultes (tap, jazz, ballet) et Énergie en or, des cours d'exercices pour 50 ans plus.

Le Studio de danse Danielle a aussi un programme compétitif renommé et est



une institution de haut niveau, remportant les distinctions Top Studio (View Dance Challenge) en 2018 et deux fois en 2019, ainsi que le titre de Canada's Top Studio en 2019 (View Dance Challenge Nationals).

Une grande fierté qui rejaillit sur tous nos jeunes danseurs et danseuses!



N'attendez pas, le nombre de places est limité! Renseignez-vous maintenant au studiodanielle.com.

De l'aventure, des défis et des amis

Biathlon, tir à la carabine à air comprimé, sports, expéditions en forêt, escalade, canot, leadership, musique, bref de tout pour tous les goûts!

Ça t'intéresse?

Si tu as entre 12 et 18 ans, viens nous trouver les vendredis soir de 18h30 à 21h30 au 52 St-Rosaire, Gatineau

Inscris-toi! C'est gratuit!

Pour de plus amples informations, visitez notre site web : www.cc2920.ca

Le programme des cadets de l'Armée est gratuit pour les garçons et les filles de 12 à 18 ans et a pour but de développer chez les jeunes l'esprit de civisme et les qualités de chef et de promouvoir le conditionnement physique et un style de vie sain en leur donnant l'occasion de participer à des activités excitantes en plein air où leurs limites personnelles individuelles et comme membres d'équipes seront testées.

**JAZZ
ACRO
BALLET
CLAQUETTES
HIP HOP**

**INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT
POUR L'AUTOMNE!
REGISTER NOW FOR THE FALL!**

1920 PINK

mardi le 20 août
mardi le 3 septembre
17h à 20h

Tuesday, August 20
Tuesday, September 3
5-8 pm

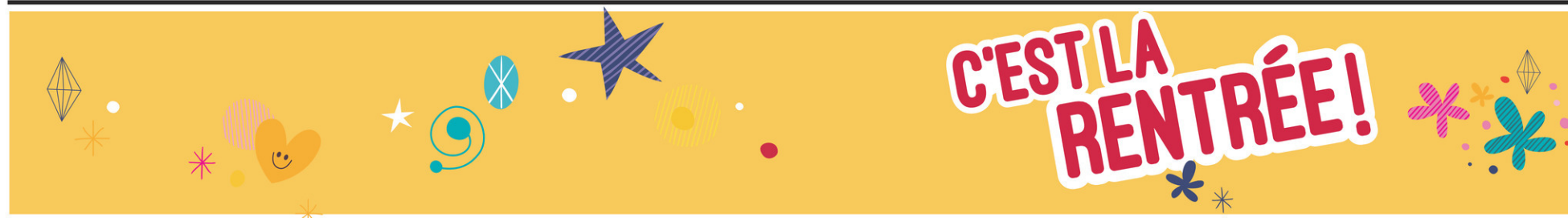
145 BORDEAUX

mardi le 27 août
mercredi le 4 septembre
17h à 20h

Tuesday, August 27
Wednesday, September 4
5-8 pm

STUDIO PINK : 819-772-0008
STUDIO BORDEAUX : 819-684-9480

STUDIODANIELLE.COM



LA CITÉ :

Pour un accès rapide et direct au marché de l'emploi

En juin, Statistique Canada rapportait que le taux de chômage à l'échelle du pays s'établissait à 5,4 %, soit le niveau le plus faible depuis 1976. Dans la région d'Ottawa-Gatineau, les employeurs disposent d'encore moins d'options pour combler leurs postes vacants alors que le taux de chômage se chiffrait à 4,8 % pas plus tard que la semaine dernière.

Quel constat doit-on tirer de ces données? Essentiellement, on peut conclure qu'un individu qualifié à la recherche d'un emploi a l'embarras du choix. Pour les récents diplômés du secondaire et pour les adultes désirant réorienter leur carrière, il est possible de profiter rapidement de cette tendance et d'être activement sollicité par les employeurs. La solution passe par le Collège La Cité, où la courte durée des formations et leur

aspect pratique font en sorte que l'on peut devenir un expert du domaine de son choix très rapidement.

Prenons par exemple le domaine de la construction et des métiers spécialisés qui, selon le gouvernement de l'Ontario, sera responsable de 20 % des nouveaux emplois créés en Ontario au cours des cinq prochaines années. À l'Institut des métiers spécialisés de La Cité, il est possible de compléter une formation en Techniques de la construction et du bâtiment ou en Techniques de chauffage, de réfrigération et de climatisation en un peu plus de 40 semaines.

Avec plus de 140 programmes parmi lesquels choisir, La Cité contribue largement à répondre aux besoins variés en main-d'œuvre de la région de la capitale

nationale. Pour juillet, ces besoins se situaient surtout dans les domaines de la santé et des services sociaux. À ce chapitre, les programmes de La Cité vont de l'Hygiène dentaire aux Techniques pharmaceutiques, en passant par les Techniques de travail social et les Techniques d'éducation spécialisée.

Et comme plusieurs des programmes comprennent des stages en milieu de travail et sont offerts par des professionnels ayant œuvré ou œuvrant toujours dans leur domaine respectif, les étudiants sont plongés directement dans un univers identique à celui qui les attend une fois qu'ils auront obtenu leur diplôme. Enfin, La Cité se fait un devoir de s'adapter aux besoins sans cesse changeants de l'économie et de la société. C'est pourquoi au cours des dernières années,

des programmes dans des domaines comme les arts numériques et la cybersécurité connaissent une forte popularité et continuent d'être offerts dans des installations de pointe.

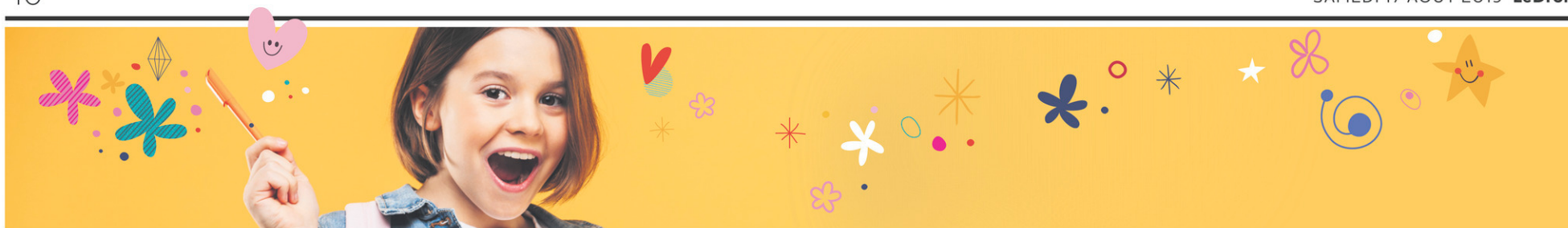
COMMENCE TA CARRIÈRE

DÈS LA RENTRÉE

INSCRIS-TOI!

1 800 267-2483, poste 2420
info.collegelacite.ca/inscris-toi

LA CITÉ



KTSG

Respect. Discipline. Persévérance.

Fondé il y a plus de 20 ans par Sensei Chantal Aubé (3e dan) et Paul Lécuyer (3e dan), Karaté traditionnel Shotokan Gatineau (KTSG) a pour mission de transmettre à ses membres le karaté traditionnel comme méthode d'auto-défense et de développement personnel. Les instructeurs de KTSG apportent leur enseignement aux karatékas de tous niveaux et de tous âges, en offrant des cours sécuritaires et adaptés au rythme d'apprentissage de chacun.

Que vous souhaitiez pratiquer le karaté à des fins d'autodéfense, de mise en forme, de développement personnel, pour améliorer votre concentration, votre coordination ou simplement pour ajouter une expérience enrichissante à votre culture personnelle, les membres et les instructeurs de KTSG sauront vous accompagner tout au long de votre cheminement.



En famille

L'enseignement du karaté traditionnel est très formateur pour les jeunes en développement. Les enfants peuvent s'y

inscrire dès l'âge de 5 ans, et les ados y trouvent une activité très enrichissante qui promeut l'activité physique et des valeurs positives concernant l'image et

la confiance en soi. Les parents peuvent même, gratuitement, participer aux cours parents-enfants (frais applicables pour l'enfant)!

Les adolescents et adultes de 14 ans et plus ont leur propre classe Adulte. Idéal pour le conditionnement physique, le programme de karaté des adultes aide aussi à améliorer l'équilibre, la flexibilité, la force, les réflexes, ainsi que la posture. En plus des bienfaits physiques apportés par la pratique du karaté traditionnel, ce programme est un excellent outil de développement personnel.



Les cours se donnent dans les locaux de la Sporthèque. Renseignez-vous dès aujourd'hui, les classes débutent bientôt! www.ktsg.ca.



KARATÉ TRADITIONNEL SHOTOKAN GATINEAU

Respect. Discipline. Persévérance.



Karaté pour tous !

Enfants, ados, adultes et parent-enfants

Session d'automne
Inscriptions dès le
5 septembre 2019



Chantal Aubé
Sensei



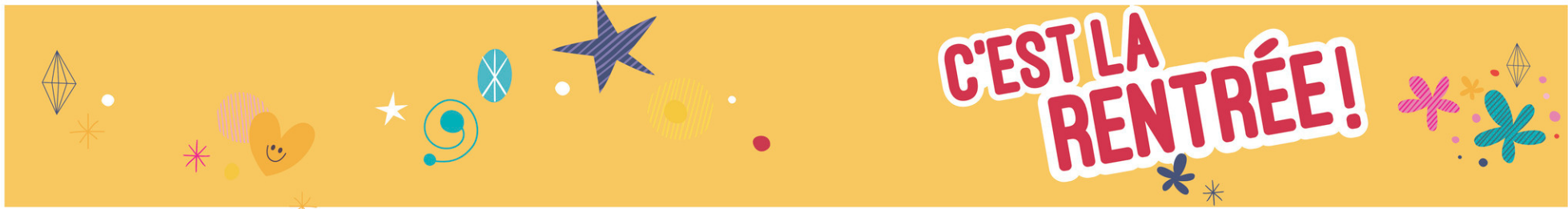
SPÉCIAL DÉBUTANTS!

UNIFORMES À **50%** DE RABAIS



819.328.7785 | KTSG.ca

info@ktsg.ca



CECCE

Le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est continue d'innover!

Nouveau Centre d'accueil et d'admission

Cet été, le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) est devenu le premier conseil scolaire francophone de l'Ontario à avoir mis sur pied un Centre d'accueil et d'admission. Ce centre a été mis en place afin d'accueillir, de conseiller et de guider les nouvelles familles au sein des 57 écoles du CECCE.

Le centre connaît déjà un immense succès. De fait, plus de 150 élèves accompagnés de leur famille ont bénéficié des services du Centre en quelques semaines. La popularité instantanée du Centre d'accueil et d'admission démontre non seulement que ce dernier répond à une demande importante, mais également que le CECCE est une institution recherchée par les familles.

Nouveau programme sport-études en gymnastique à Roger-Saint-Denis

Cette année, le CECCE offre un tout nouveau programme de sport-études en gymnastique à l'École élémentaire catholique Roger-Saint-Denis. Ce programme développé en partenariat avec le réputé Club de gymnastique Rideau, permettra aux élèves de la 3e à la 12e année de l'ouest de la ville d'Ottawa de vivre leur passion en plus de bénéficier des installations du Club et de l'expertise

de l'équipe d'entraîneurs. Le CECCE est fier de pouvoir offrir aux familles de l'ouest cette formule de sport-études qui permet aux élèves de développer leurs compétences et habiletés lors des journées d'école, sans pour autant empiéter sur le temps de qualité de la famille.

Nouvelle Académie de soccer à Jean-Robert-Gauthier

Le CECCE inaugure également un programme académique francophone unique à Barrhaven, soit une Académie de soccer à l'École élémentaire catholique Jean-Robert-Gauthier. Ce nouveau programme est développé grâce à un précieux partenariat avec le Ottawa South United, une organisation qui possède une vaste expérience et une grande expertise dans le développement de programmes sportifs. Les élèves inscrits à l'Académie pourront développer leurs habiletés sportives et leur discipline, tout en suivant un horaire flexible qui combine les études et l'entraînement.

Nouveau programme UniverSTEM et partenariat avec Hockey Canada à Kingston

L'École secondaire catholique Marie-Rivier à Kingston lance officiellement son tout nouveau projet éducatif UniverSTEM, une vocation qui représente une vision renouvelée



et dynamique de l'éducation. Cette approche mise sur l'intégration des sciences, de la technologie, de l'ingénierie et des mathématiques dans des situations d'apprentissage quotidiennes ainsi qu'au parcours pédagogique des élèves. Le Centre d'excellence de l'Ontario implanté à Marie-Rivier permettra aux élèves de développer leurs intérêts dans divers domaines aussi variés que les arts, le sport, la santé et la technologie. De plus, dans le cadre de cette nouvelle vocation, l'école Marie-Rivier est fière de lancer une toute nouvelle Académie des habiletés de hockey, en partenariat avec Hockey Canada.

Nouveau programme de sport-études à Paul-Desmarais

L'École secondaire catholique Paul-Desmarais inaugurera à la rentrée scolaire un tout nouveau dôme sportif,

une installation de haute qualité dans l'ouest de la ville qui permettra la pratique d'une multitude de sports. Grâce à cette nouvelle installation, les élèves pourront s'initier à de nouveaux sports cette année durant la phase exploratoire du nouveau programme de sport-études. D'autres sports s'ajouteront au programme dès l'année prochaine, selon les intérêts de la communauté scolaire. Non seulement les élèves inscrits au programme sport-études pourront bénéficier des installations du dôme sportif, mais ils auront également accès aux installations du Complexe récréatif CARDELREC Goulbourn, grâce à un partenariat avec la Ville d'Ottawa.

C'est en travaillant avec les communautés sportives locales que l'école sera en mesure d'offrir une grande variété de sports à ses élèves.



Pourquoi choisir le CECCE

Grâce au profil de sortie de l'élève unique au CECCE, chaque enfant est amené à devenir un penseur critique et créatif, un jeune adulte affirmé et épanoui et un citoyen engagé et éthique. Les élèves obtiennent les meilleurs résultats en Ontario aux tests provinciaux et maîtrisent les deux langues officielles du Canada, leur assurant un bilinguisme durable.

Depuis les cinq dernières années, le Conseil s'investit dans la transformation de l'expérience d'apprentissage, une approche novatrice qui incite le personnel à innover en transformant ses pratiques d'enseignement pour s'adapter aux compétences du 21^e siècle.

Avec plus de 25 000 élèves fréquentant ses 57 écoles, le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est mise sur des membres du personnel qualifiés, qui se dévouent pour améliorer les pratiques et assurer la réussite de chaque élève. Tout ceci dans un environnement bienveillant favorisant l'épanouissement de chacune et chacun.

Joignez-vous aux écoles du CECCE et vivez une expérience d'apprentissage aussi riche que transformée. La grande famille du Conseil des écoles catholiques du Centre-Est vous souhaite une excellente rentrée scolaire!



NOUVEAU
Centre d'accueil
et d'admission

L'école francophone de votre quartier
vous souhaite

BONNE RENTRÉE

sous le thème de l'écocitoyenneté



ecolecatholique.ca