

paulgermainnotaire.com
450-504-5080



**Notaires
GERMAIN & LARIN**

Aussi sur le WEB 

journaldescitoyens.ca

PROCHAINE PARUTION: JEUDI 17 FÉVRIER 2022
DISTRIBUTION: 11 000 EXEMPLAIRES

JOURNAL des Citoyens

PRÉVOST – PIEDMONT – SAINT-ANNE-DES-LACS

JEUDI 20 JANVIER 2022
VOLUME 22, NUMÉRO 03

Il fait froid...
nourriture, nichoirs et
accessoires pour vos oiseaux
...pensez à eux !



JARDISSIMO
PÉPINIÈRE LORRAIN
450-224-2000
2820, boul. Curé-Labelle, Prévost

CENTRE VISUEL DE PRÉVOST
LUNETTERIE | URGENCE | EXAMENS



450 224.2993
908, Chemin du lac Écho, Prévost

450-224-0583
2894, boul. Curé-Labelle, Prévost



CLINIQUE DENTAIRE
D^{re} Isabelle Poirier
POUR DES SERVICES tout en douceur

450-227-4663
www.st-hubert.com

**ON VOUS LIVRE (toujours)
du RÉCONFORT**



APRIL Super Flo
MEGA PNEU
Prév-automobiles/mécanique 224-2771

3026, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC J0R 1T0
prevautomecanique@videotron.ca

NAPA AUTOPRO NOKIAN TYRES

Freins et suspension | Vente et installation de pneus de toutes marques
Entretien recommandé selon le fabricant | Injection électronique
Direction et alignement | Diagnostic et analyse de témoins d'anomalies

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 18h



Photo: Carole Bouchard

Michel Fortier – De l'amour des auteurs comme Serge Bouchard ou Bernard Arcand pour l'hiver, aux poèmes d'Émile Nelligan, ou encore aux descriptions de Léon Tolstoï dans *Anna Karénine* et Boris Pasternak dans *Docteur Jivago*, il y a toujours eu des gens pour apprécier la beauté un peu crue de l'hiver. Ici, le regard de Carole s'est attardé au paysage de givre d'un froid matin de janvier.

POLITIQUE



PIEDMONT
VILLE DE Prévost

Parlons argent

Voici venir la période où les Villes adoptent leur budget. Réalisations, revenus, dépenses: à quoi serviront nos taxes et ces choix, qui sont faits par nos élus, sont-ils bien compris par les citoyens?

– pages 3 et 18

SOCIÉTÉ



Laisser sa trace

Célébrer son centième anniversaire de naissance lors de son vernissage ou obtenir une reconnaissance en recevant la Médaille du Lieutenant-gouverneur pour mérite exceptionnel, ce sont des événements où ces deux protagonistes peuvent être fiers.

– pages 8 et 10

ENVIRONNEMENT



Puisque la forêt nous accueille

Occuper tout cet espace dans nos forêts en y traçant des sentiers doit venir avec le respect et la curiosité. Notre présence a un impact sur la faune et la flore et il est impératif d'être capable d'en mesurer la portée.

– pages 19 et 27

**BIEN MANGER
EN UN CLIN D'OEIL**

Déjeuner
Dîner
Retour à la maison

IGA express Famille Piché
2900 boul. du Curé-Labelle
Prévost





Une entreprise familiale
de chez-nous!

Matelas Prégent

Grande vente hivernale!

**NOUS AVONS LE MEILLEUR PRIX DU MARCHÉ SUR NOS PRODUITS,
C'EST GARANTI!**

La satisfaction de notre clientèle est une priorité pour nous!

**Tous nos matelas sont neufs, garantis 10 ans
et fabriqués pour vous directement du manufacturier**



Matelas conçus par des spécialistes orthopédiques. Sealy est reconnue comme la marque de matelas la plus fiable au Canada.

STEARNS & FOSTER

Matelas de qualité supérieure. Fabriqués à la main par des maîtres-artisans depuis plus de 175 ans.



Matelas composés d'une mousse développée par la NASA et perfectionnés pour le sommeil idéal.

Mot du président,

Alexandre Prégent

Saviez-vous que la chambre à coucher joue un rôle important sur le sommeil?



Voici quelques trucs qui pourraient vous aider à rendre votre environnement plus propice à une bonne nuit de sommeil réparatrice et rajeunissante. Idéalement, choisissez une pièce calme qui est à l'abri de lumières trop fortes, bien aérée ou vous pouvez contrôler la température facilement. Évitez les appareils électroniques et optez pour une décoration zen avec des couleurs douces et relaxantes. N'oubliez surtout pas le matelas! Il doit être adapté à vos besoins et surtout incroyablement confortable; et surtout accompagné de draps et d'oreillers exceptionnels qui sauront amplifier votre qualité de sommeil.



Repreve Format grand

Fait au Québec



699\$
+tx



Coral Garden Format grand

Fait au Québec



999\$
+tx



STEARNS & FOSTER

175^e anniversaire Format grand

Fait au Québec



1799\$
+tx



Tempur Align Format grand

Fait au Canada



1899\$
+tx



Gratuit!



*À l'achat d'un matelas, recevez 1 ensemble de draps

* détails en magasin, ne peut être jumelé à aucune autre promotion



*À l'achat d'un matelas, recevez 2 oreillers

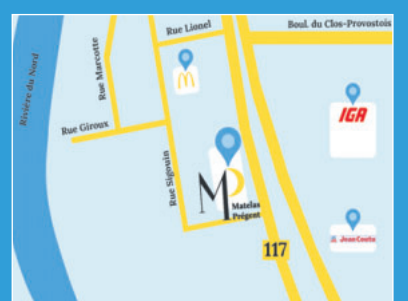
* détails en magasin, ne peut être jumelé à aucune autre promotion

2632, boul. du Curé-Labelle, Prévost QC. J0R 1T0

www.matelaspregent.ca

450 224-4417

Lundi au vendredi de 10h à 20h30
Samedi de 9h à 17h • Dimanche de 10h à 17h





Budget Prévost 2022

Petite réflexion budgétaire

Benoit Guérin bguerin@journaldescitoyens.ca

La Ville de Prévost a adopté son budget 2022 le 13 décembre 2021 dernier. Les dépenses augmentent de 11,4% par rapport au budget de l'an dernier. Cette augmentation de dépenses serait due à des frais incompressibles et à une augmentation des coûts tel le prix de l'essence, la vidange des boues des éléments épurateurs, le train de banlieue et des dépenses de la MRC par exemple. La palme de l'augmentation revient au poste de l'hygiène du milieu qui voit son budget augmenter de près de 20%.

Le coût des taxes pour un propriétaire est fonction de deux éléments, soit l'évaluation de son immeuble et le taux de taxe fixé par le conseil municipal pour rencontrer les dépenses prévues.

Évaluation municipale

Cette année est l'an 1 d'une nouvelle évaluation dont l'augmentation est principalement due à la bulle immobilière, la valeur des ventes ayant explosée, les immeubles de Prévost ont connu une hausse d'évaluation entre 8% à 25% (pour la majorité des immeubles).

À chaque année depuis plus de 10 ans, j'utilise les chiffres basés sur la même maison, témoin réelle, afin d'évaluer les impacts de la taxation sur le contribuable. En 2021 ladite maison était évaluée à 240 600 \$. En 2022, la nouvelle évaluation fait passer la valeur de la maison à 266 900 \$, soit une augmentation de 11% ou près de deux fois l'augmentation de l'indice des prix à la consommation (IPC). Fait à souligner, aucune rénovation ou amélioration n'a été effectuée qui aurait pu faire augmenter la valeur de la propriété. On comprend, comme le souligne le maire, que la valeur de nos actifs est à la hausse, mais cela ne nous donne pas plus de liquidités réalisables à court terme si notre immeuble n'est pas à vendre.

Pour relativiser l'augmentation de valeur de l'immeuble type, celui-ci passe de 166 800 \$ en 2008 à 266 900 \$ soit une augmentation de 100 100 \$ ou de 60% sur 15 ans, soit en moyenne 4% l'an ou plus de deux fois la moyenne d'augmentation de l'IPC (sauf pour 2021).

Taux de taxation

Deuxième élément qui influence le montant de taxes à payer est le taux

de taxation fixé par nos élus. Cette année, le taux de taxation passe de 0,74 \$ à 0,72 \$, soit une baisse de 2,7%.

Ce taux de taxe, dans le cas de notre maison témoin, fait en sorte que le coût des taxes passe de 1 780,44 \$ en 2021 à 1 921,68 \$ en 2022 soit une augmentation de 8%, augmentation supérieure à l'IPC qui est de 5,3% en 2021.

Les revenus des citoyens, comme les retraités entre autres, qui ont des revenus fixes ou ceux qui ont une augmentation de salaire égale à l'IPC auront plus de difficultés à assumer cette importante augmentation.

Si on prend une période de référence de 15 ans pour notre maison témoin, le coût de la taxe est passé de 1451,16 \$ à 1921,68 \$ entre 2008 et 2022, l'augmentation est de 32%, soit 2% l'an, augmentation égale à l'augmentation de l'IPC.

Tarification de services

Dans le cas des diverses tarifications, la Ville indique une baisse du coût de la cueillette des matières résiduelles de 83 \$. Il faut comprendre que sur 15 ans (depuis 2008), ces coûts ont toutefois augmenté de 1% l'an en moyenne, et ce, avec un bond de 25% entre 2020 et 2021. La baisse serait due à l'augmentation du délai entre les cueillettes (ordures aux trois semaines) et du rabais du contrat négocié, avec le concours de Saint-Hippolyte. Quoi qu'il en soit, cette tarification moindre bénéficie aux citoyens en réduisant ponctuellement leur obligation monétaire.

Situation chez nos voisins

Est-ce que Prévost aurait pu alléger l'impact de la bulle immobilière et sa hausse sur le portefeuille de ses citoyens? C'est le cas à Saint-Colomban où il y a une baisse du taux de taxation de 14% pour que l'augmentation du compte de taxes soit en moyenne de 2%.

À Piedmont, finalement, le budget de 2022 connaît une augmentation de 5%, soit plus ou moins l'augmentation de l'IPC pour 2021, alors que l'augmentation de la taxe pour la maison moyenne y est de 2,5%.

artzone
COIFFURE

Coiffure — Esthétique — Pédicure — Manucure
Pose d'ongles — Extensions capillaires

Bienvenue aux nouveaux résidents !

INOA L'ORÉAL PROFESSIONNEL PARIS

2645, Curé Labelle, suite 103, Prévost
450.224.5738

Vicky Lefebvre, prop.

Il existe de nombreuses raisons pour consulter en chiropratique

CENTRE CHIROPRATIQUE VITALITÉ
Technique douce

Mal de dos
Mal de cou
Maux de tête
Douleurs dans les bras, engourdissements
Maux d'oreille à répétition
Sciatique
Douleurs dans une jambe

sont des exemples...

Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements

Prenez rendez-vous:
450-224-4402

Dr^e Isabelle Cazeaux
Chiropraticienne D.C.

2894, boul. Curé-Labelle
bureau #104, Prévost J0R 1T0

LES SENTIERS.ca
CIMITIÈRE NATUREL

MAGNUS POIRIER
AMBASSEUR

En tant qu'ambassadeur de services Magnus Poirier, Les Sentiers cimetière naturel propose tous les produits et services funéraires dont vous avez besoin lors d'un décès. Planifions ensemble.

2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost, Québec J0R 1T0
450 565-6464



Maintenant disponible

Coin Lac Echo et Route 333

Entrepôts intérieur / extérieur, avec ou sans porte de Garage

Espaces de 40 à 300 pi² Espaces de pi.car.
Chauffage radiant, caméra de surveillance et bien plus.

Information: info@sodevimmobilier.ca

Mise à jour du CISSS des Laurentides

Émilie Corbeil emilie.corbeil@journaldescitoyens.ca

Le mardi 11 janvier dernier, le CISSS des Laurentides tenait une conférence de presse afin de faire une mise à jour sur la situation pandémique dans la région. Malgré une augmentation des hospitalisations et des opérations de délestages, certaines informations portent à penser que la vaccination a porté ses fruits, même face à un variant pour lequel aucun vaccin spécifique n'existe à ce jour.

Plusieurs lits occupés par des patients COVID-19

Le 11 janvier, 219 lits en hospitalisation régulière étaient occupés par des patients testés positifs à la COVID-19, en plus de 18 lits de soins intensifs. Madame Rosemonde Landry, PDG du CISSS, a d'entrée de jeu souligné que la situation est très exigeante pour les équipes. Environ 700 employés étaient absents pour des raisons liées à la COVID-19. Elle a donc souligné les efforts des employés au front, tout comme ceux de la population qui, même après 22 mois, respecte les mesures sanitaires en place afin de participer à la lutte contre le virus.

Tous les établissements du CISSS en sont à un déstage de niveau 4, c'est-à-dire que des chirurgies et des traitements non urgents risquent d'être retardés. Il s'agit du niveau de déstage le plus élevé. Au moment d'écrire ces lignes, ce niveau de déstage pourrait éventuellement impliquer une fermeture des urgences. On a spécifié qu'il n'en était toutefois pas question pour l'heure.

La situation des milieux de vie rassure

Les milieux de vie, soit les résidences privées pour aînés, les CHSLD, les ressources intermédiaires et autres vivent de nombreuses éclosions à l'heure actuelle. Leur clientèle, prioritaire pour recevoir la troisième dose de vaccin, présente des symptômes beaucoup moins graves que lors des vagues précédentes. Une lueur d'espoir pour toute la population, qui est invitée à se prévaloir de sa troisième dose le plus rapidement possible.

À l'heure de la conférence de presse, une éclosion importante avait lieu au CHSLD des Patriotes. 16 résidents sur 96 avaient été testés positifs et certains étaient encore en cours de dépistage. Or, on déclare un taux de complications très faible.

Omicron – Un portrait bien différent

Pour l'heure, Omicron semble se différencier nettement des variants précédents. Malgré une augmentation fulgurante des cas (5500 cas au 5 janvier comparativement à 1000 à la même date en 2021), on semble constater que la sévérité des symptômes est nettement moindre que l'année dernière. En effet, les patients qui sont hospitalisés mobilisent beaucoup moins les soins intensifs et demeurent en hospitalisation régulière. Par ailleurs, on calcule qu'entre 40 % et 50 % des 219 patients hospitalisés dans des lits COVID-19 ne sont pas hospitalisés pour les symptômes de cette maladie, mais pour d'autres conditions médicales. Évidemment, ces patients, qui sont positifs à la COVID-19, alourdissent le fardeau en hôpital, vu le protocole qui doit être respecté pour protéger les autres patients et les travailleurs de la santé.

Pour les patients aux soins intensifs, la condition est trop complexe pour permettre de dire si la COVID-19 a contribué à leur hospitalisation. Il est par contre admis que les 18 patients qui sont actuellement aux soins intensifs présentaient tous déjà des conditions médicales ou étaient non-adéquatement vaccinés.

La vaccination va maintenant bon train

Désormais, 25 % de la population de 12 ans et plus a reçu sa troisième dose de vaccin. Plus d'un million de doses ont été administrées dans cet effort vaccinal sans précédent. Quelque 57 % des jeunes de 5 à 11 ans ont reçu leur première dose. On planifie leur donner une deuxième dose sous peu et de la même manière, c'est-à-dire en milieu scolaire.

Le CISSS reçoit environ 40 000 rendez-vous par semaine pour la vaccination. Certaines personnes ont pris leur rendez-vous pour leur troisième dose et ce rendez-vous est assez éloigné dans le temps (février ou mars). Madame Rosemonde Landry souhaite aviser ces personnes qu'elles peuvent retourner sur le site web afin de vérifier si d'autres rendez-vous plus proches sont désormais disponibles. En effet, le CISSS ajoute régulièrement des plages de rendez-vous au gré des disponibilités du personnel vaccinateur. On mentionne également que les femmes enceintes peuvent se faire vacciner et que la vaccination leur est fortement recommandée.

Ruée vers le vaccin ?

Les nouvelles mesures annoncées par le Gouvernement du Québec et qui s'appliqueront aux personnes qui ne détiennent pas de passeport vaccinal semblent, elles, avoir un impact sur les rendez-vous qui sont pris pour une première ou une deuxième dose dans la population générale.

Pour l'heure, le CISSS indique ne pas avoir de signal clair à ce sujet. On admet toutefois que cette donnée sera plus connue dans les prochaines semaines, vu l'annonce récente. On espère vivement que toutes les décisions qui sont prises auront un effet sur le taux de vaccination.



CLINIQUE de DENTUROLOGIE
Sainte-Adèle

- Urgence réparation 7 jours sur 7 •
- Prothèses de précision •
- Esthétique et sourire naturel •

1405, boul. Sainte-Adèle
Sainte-Adèle • Tél: 450-745-0339

www.cliniquedenturo.com



Diane Lacelle d.d.
et Yvan Bouret d.d.

DÉNEIGEMENT DE TOITURE

- Abattage - Émondage - Déboisement : terrains et chemins - Service de déchiquetage - Prix compétitifs

Mario Binette, propriétaire 450-712-7728



ABATTAGE émondage MB

Pour un service professionnel & garanti

Assurance complète

15 ans d'expérience

21 janvier

JOUR DU DRAPEAU

Notre drapeau représente qui nous sommes, la fière et grande nation Québécoise. C'est le symbole de notre fierté, de notre culture et de notre solidarité.

Le 21 janvier, tous ensemble, célébrons notre fleurdéliné!



RHÉAL FORTIN

DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme, J7Z 2B8

450 565-0061

Rheal.Fortin@parl.gc.ca



Votre équipe dans les Laurentides!



EQUIPESTAMOUR.COM • 450 335-2611

Lundi, 17 janvier 2022, première séance de l'année qui était présentée uniquement sur le réseau Facebook. Une moyenne de 35 auditeurs étaient présents.

La première intervention de l'année concernant le compte de taxes

2022 a été faite par monsieur Robert Charron des Terrasses des Pins. Ce citoyen a vu son évaluation foncière bondir de 19,64 %, totalisant 276 \$ de plus sur son compte de taxes de base. Ce Prévostois, ce disant retraité, devra ajouter cette hausse à son budget personnel ce qui va, selon lui, altérer sa qualité de vie. La réponse de monsieur le maire, qui avait déjà pris connaissance de la question, est que notre Ville a subi un taux d'inflation de 4,79 % l'année dernière et que 88 % du budget est incompressible. Il cite en exemples, une augmentation de 35 %, soit 262 000 \$, provenant de notre MRC; le dossier de l'équité salariale de 260 000 \$; un montant de 912 000 \$ qui nous avait été accordé en 2021 par le gouverne-

ment provincial pour couvrir les frais de la COVID-19 et qui ne sera pas renouvelé en 2022. Par contre, monsieur le maire évoque la possibilité pour monsieur Charron de faire une demande de subvention provinciale pour les propriétaires âgés de 65 ans et plus qui possèdent leur propriété depuis plus de 15 ans et qui ont un revenu moindre de 53 500 \$.

Nous avons eu le droit à une deuxième intervention de ce même monsieur. L'année 2023 va être celle du 50^e anniversaire de la fusion de notre nouvelle ville qui fut créée en 1973. Un montant de 15 000 \$ a été voté pour la création d'une BD reliant le fusionnement des villes de Lesage, Shawbridge et Prévost. C'est là que monsieur Charron est intervenu en ajoutant que ceci était du gaspillage. La réplique de monsieur Germain est que nous ne pouvons passer sous silence cet événement et qu'une BD sera lue par un plus grand nombre de personnes.

Bonne nouvelle, quant à la gestion de nos ordures (qui n'en sont pas toutes), la courbe d'utilisation de nos bacs verts a diminué proportionnellement avec l'augmentation de l'utilisation de nos bacs bleus. Notre conseiller Leckman, qui nous représente au centre Tricentris, sou-

ligne que la qualité de nos matières recyclables est excellente.

Monsieur Michel Tremblay du lac Écho se questionne sur la pertinence de l'ajout de l'arrêt installé à l'intersection du chemin du Lac-Écho et de la rue Mathieu. Pollution auditive, arrêt ignoré par plusieurs, il demande au maire la possibilité de réévaluer ladite installation. Monsieur le maire ajoute qu'un comité sera mis sur pied très bientôt pour évaluer cette situation sur l'ensemble du territoire.

La future réfection du boulevard Saint-François en 2022 a vu son coût passé de 3 551 000 \$ à 4 985 000 \$. Un montant de 1 434 000 \$ a été voté pour combler la différence.

La montée Sauvage sera asphaltée de nouveau sur une distance de 420 mètres pour la somme de 492 000 \$.

Un problème de coliformes a été détecté dans le système d'eau potable PSL. La firme Laforêt Nova se chargera de l'étude du problème pour la somme de 27 561 \$. Monsieur le maire nous assure que les traitements d'eau mis en place sont efficaces. La firme Dominic Alary s'est vue accorder le contrat de coupe de gazon des terrains vagues

et des accotements pour la somme de 34 884 \$.

Un montant de 20 000 \$ a été voté pour l'installation d'un escalier de secours et autres réparations au presbytère situé sur la rue Principale.

Monsieur Jean Millette de la rue Shaw questionne le maire sur l'asphalte que nécessite le pont Shaw. Monsieur Germain répond que la couche de bitume est du ressort de la Ville, mais que nous avons un pont qui appartient au MTQ. Ces derniers nous conseilleront sur la marche à suivre.

Monsieur Claude Hébert du Clos des Mûres se questionne sur le nettoyage des cornières dudit pont Shaw. Rappelons-nous que la fermeture du pont entre 2007 et 2010 a été causée par sa structure qui s'était corrodée au cours des ans et que sa réfection couta près de 2 M\$.

Le conseiller Daigneault souligne que la Ville est en recrutement pour les camps de jours pour l'été 2022. Les candidats doivent avoir au moins 16 ans et la date butoir pour le dépôt des CV est le 20 février 2022.

Annêtez d'y penser ! Annoncez dans le Journal des citoyens



10 700 exemplaires.
23 000 lecteurs

LISE PINARD
Tél. : 450-335-1678
lisepinard@journaldescitoyens.ca

GUILLAUME PAQUETTE
ARPENTEUR - GÉOMÈTRE INC.

Guillaume Paquette, a.-g.

1023, rue Principale, Prévost J0R 1T0
Télec.: 450.224.2991 • Tél.: 450.224.2979
guillaume@ppaquetteag.ca

Prenez soin de vous et des autres !

VITRERIE FILION LEMIEUX INC.

2489 BOUL. CURÉ-LABELLE
PRÉVOST (QUÉBEC)
CANADA, J0R 1T0

450-438-2023
www.vitrieriefil.ca

RBQ # 8100-0994-71

Manoir l'Émeraude
Résidence pour personnes retraitées



L'autonomie à son meilleur
Venez nous rendre visite, pour un rendez-vous: 450-224-4315

Sabet Awad
propriétaire

872, De la Station, Prévost, Qc J0R 1T0 Téléc.: (450) 224-7515

RENOIT ETHIER D.D.
Denturologiste

Nous vous offrons un service personnalisé, dans une ambiance chaleureuse. Venez nous rencontrer pour une consultation gratuite.

Parce qu'un sourire, ça fait plaisir...

- Prothèses dentaires amovibles et sur implants: complètes ou partielles
- Réparation d'urgence • VISA, Master Card, chèque, comptant et financement disponible

Nouvelle adresse

Plus de 28 années d'expérience à votre service

450 224-0018 • 1422, rue Moreau, Prévost (Domaine des chansonnières)

CLINIQUE PHYSIOTHÉRAPIE DES MONTS



SPÉCIALITÉS:
Thérapie manuelle
Ostéopathie
Prélèvements sanguins
Analyse de la course à pied

PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS:
Blessure sportive
Maux de dos et de cou
Tendinite
Capsulite
Bursite
Fracture - Entorse

2994 boul. Curé-Labelle, suite 101, Prévost, J0R1T0
www.physiodesmonts.com
450 224-2322

Jasmine Perreault physiothérapeute
Caroline Perreault physiothérapeute
Kim Aspirot ostéopathe
David Guindon ostéopathe

Service de prélèvements sanguins

Centre sportif Pays-d'en-Haut

Les opérations vont bon train

Émilie Corbeil emilie.corbeil@journaldescitoyens.ca

Le 21 décembre dernier, la MRC des Pays-d'en-Haut annonçait avoir octroyé le contrat d'opération du centre sportif en construction à l'entreprise Vivaction à la suite d'un deuxième appel d'offres. Un pas de plus vers l'ouverture de ce centre, attendu depuis de nombreuses années. Le Journal a fait un tour d'horizon avec André Genest, préfet de la MRC.

Une programmation à venir sous peu
L'octroi récent du contrat d'opération permettra d'avancer dans le dossier de la programmation du centre sportif, qui demeure à paraître. Ce contrat couvre l'opération générale du centre et inclut le volet aquatique, le volet aréna ainsi que le terrain synthétique de football et de soccer à partir de 2023.

Ainsi, les horaires et les activités et cours qui seront offerts ne sont pas encore connus, mais il s'agit de la

prochaine phase essentielle dans la réalisation du projet. L'entreprise Vivaction gèrera le Centre pour au moins trois ans, le contrat incluant une option de renouvellement de deux années supplémentaires.

Il est également à noter que la MRC a procédé à l'embauche de deux employés qui seront dédiés au Centre, soit un directeur adjoint au développement récréatif, chargé de superviser la mise en œuvre et le lancement des activités du Centre, et un technicien en maintenance des équi-

pements afin de s'assurer de leur bon fonctionnement en tout temps.

Ouverture été 2022
La MRC vise toujours une ouverture au public en été 2022. Monsieur Genest a spécifié au Journal que les travaux sont très avancés, et ce, à tous les niveaux. Le tout prend forme à vitesse grand V et promet une expérience hors du commun pour les citoyens. Il n'est malheureusement pas possible, vu la situation pandémique, d'organiser des visites pour les médias. Toutefois, monsieur Genest ne cache pas sa fierté de voir l'avancée des travaux et la beauté de la construction, qui a fait l'objet de nombreuses réflexions et d'une planification rigoureuse afin de servir au mieux la population : « Le point positif d'avoir tant attendu ce Centre est que la population va en avoir un tout neuf et bien adapté à ses besoins ».

Côté bouffe
Monsieur Genest a annoncé au Journal qu'on vise travailler avec l'école Hôtelière des Laurentides pour le service de cantine du Centre. Pour lui, il s'agit d'encourager les jeunes étudiants et de permettre aux visiteurs du Centre de bénéficier d'une nourriture de qualité, tant au niveau gustatif que de la santé. « On ne veut pas non plus que les jeunes de l'école se rendent au Centre sportif pour aller manger de la malbouffe » de spécifier André Genest.

L'art d'Annie Cantin
L'application de la Politique d'intégration des arts à l'architecture et à l'environnement des bâtiments et des sites gouvernementaux et publics prévoyant qu'environ 1 % du coût total de construction doit être réservé à l'intégration d'une œuvre d'art, c'est une artiste de Saint-Adolphe-d'Howard, Annie Cantin, qui a été sélectionnée.

Fier de voir une artiste de la MRC en charge de l'œuvre, monsieur Genest a mentionné que la sélection s'est effectuée aux termes d'un processus très rigoureux, impliquant de nombreux acteurs de provenances différentes.

Annie Cantin travaille surtout le verre, en combinaison avec le bois et le métal. Elle produit un art joyeux, coloré, impressionnant et ses œuvres sont déjà présentées dans plusieurs



Les bandes sont pratiquement toutes installées et les travaux finaux vont bon train.



Vue d'ensemble (modélisation)

lieux publics au Québec. Le dévoilement de la maquette devrait avoir lieu sous peu, selon monsieur Genest. Son œuvre trônera au-dessus de l'escalier près de l'entrée principale.

Et l'art ne s'arrêtera pas là au Centre sportif. On prévoit également y aménager plusieurs alcôves qui serviront à recevoir d'autres œuvres. Le lieu deviendra donc également passeur de culture.

Pour la santé de tous
Monsieur Genest rappelle que le Centre deviendra un haut lieu pour la santé de toute la population, jeune et moins jeune. Un bloc de 15 heures par semaine sera réservé aux activités scolaires, et toutes les écoles de la région pourront accéder au Centre. Il pense aussi que sa présence permettra d'encourager plusieurs équipes sportives, comme celles de hockey féminin, qui peinent à avoir des plages de disponibilité intéressantes ailleurs.

Certain de voir la population se bousculer aux portes, il croit que la construction d'une deuxième glace deviendra rapidement nécessaire.

Heureusement, tout a été prévu dans les plans, qui vont permettre la construction d'une deuxième glace intérieure ou extérieure, selon l'option qui sera privilégiée à ce moment-là. Pour André Genest, il serait sans doute préférable que la deuxième glace soit extérieure et couverte d'un toit, puisqu'elle faciliterait la tenue d'une variété intéressante d'activités en toutes saisons et permettrait aux gens de pouvoir profiter du magnifique paysage offert par le site.

Les aînés seront aussi bien servis avec une variété d'activités, dont l'aquaforme et la rivière Kino, qui permet de pratiquer une activité physique douce et adaptée.

Les toilettes et les vestiaires du Centre seront universels, c'est-à-dire qu'hommes et femmes pourront y accéder. Ainsi, les papas et grands-papas qui souhaitent aller nager avec leurs filles et petites filles pourront accéder aux toilettes et aux vestiaires et assurer une supervision qui s'avère souvent nécessaire.



Les travaux de céramique se termineront sous peu dans la piscine semi-olympique qui attendra les baigneurs dès l'été 2022.



Des bassins de jeux, ainsi qu'une rivière Kino, qui permettra aux baigneurs de s'entraîner à nager à contre-courant, seront agrémentés d'un espace de massage pour le plus grand bonheur de tous.

5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS

pattes & griffes

pattesgriffes.com

745, boul. des Laurentides, Piedmont

450.227.6077

COUPON

Horaire d'ouverture:
lundi et mardi de 9h à 18h, mercredi à
vendredi de 9h à 19h, samedi de 9h à 17h,
et le dimanche de 10h à 17h

5 DOLLARS DE RABAIS

AUCUNE VALEUR MONÉTAIRE

Avec tout achat de 20\$ et plus en magasin (toiletage et livraison exclus).

Offre valide jusqu'au 31 décembre 2022.

Limite de 1 coupon par jour. Certaines conditions s'appliquent.

COUPON

5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS

Regardez ces animaux en vous disant que le monde est extraordinaire

Jacinthe Laliberté jacinthe.laliberté@journaldescitoyens.ca

Le 9 décembre se tenait le vernissage de l'exposition *La Genèse, un début sans fin*, exposition de l'artiste peintre sœur Jeanne Vanasse qui célébrait, le jour même, son 100^e anniversaire de naissance. Un doublé pour cette dernière.

Cette artiste peintre, méconnue dans les Laurentides, est une sommité artistique dans la région de Trois-Rivières. Connaître le parcours exceptionnel de sœur Jeanne Vanasse permettra de comprendre cet adage : « Même derrière une toute petite toile se trouve une grande artiste. »

Une vie à trois temps

Ses trois passions qui ont cohabité très tôt dans sa vie : Dieu, la création et l'enseignement, sont les vecteurs d'un parcours plus qu'exceptionnel.

Très jeune, le dessin entre dans sa vie ne faisant qu'un avec elle. À 16 ans, elle a ressenti « l'appel de Dieu » et, dès lors, a commencé sa nouvelle vie de novice au couvent de la congrégation des Sœurs de l'Assomption de la Sainte-Vierge, à Nicolet. Elle y vit depuis 84 ans.

Des conventions, elle en a eu cure. Tel fut le cas lorsqu'elle entra vêtue de son costume de religieuse, aux Beaux-Arts de Québec, dans la classe de Jean-Paul Lemieux avec lequel elle suivit des cours pendant près de quatre ans.

Par la suite, l'enseignement des arts lui permit de s'épanouir tout en transmettant sa passion à ses élèves.

Une période de réflexion sur son engagement religieux eut un impact sur ses réalisations, une partie sombre de sa vie. Voyant la lumière au bout du tunnel, elle trouva, finalement, sa voie.

De là, elle entreprit son exposition sur le *Cantique des Cantiques*.

Des pinceaux au bout des doigts

Même si sœur Jeanne débuta la série de ses trois principales expositions religieuses par le *Cantique des Cantiques* en 1989, Jean-Paul Lemieux, déjà, à l'époque de ses études avec ce dernier, lui avait suggéré de travailler sur le thème de l'Apocalypse. Elle mettra à exécution ce projet cinquante ans plus tard.

Pour l'artiste peintre, l'exposition *l'Apocalypse selon sœur Jeanne Vanasse*, en 2013, n'était pas une exposition de tourments. L'interprétation en était simple définissant les passages de ce livre saint comme un aboutissement normal de tout être humain.

« Après *l'Apocalypse*, il allait de soi que la *Genèse* suivrait. Je voulais fermer la boucle, même si je cheminai à l'envers. »

Les animaux furent l'essence même de ses deux expositions. Sœur Jeanne leur imposa un rythme, son rythme, très souvent réaliste, mais combien humoristique. « J'ai voulu faire connaître la bible, mais, en riant », a-t-elle conclu d'un sourire moqueur.

Une trentaine de tableaux composent cette dernière exposition sur la *Genèse*. Une vingtaine ont été exécutés depuis 2015 dans son petit atelier où le silence, devenu son allié, lui a conféré l'inspiration nécessaire à l'évocation de son sujet.

Une renommée qui la précède et la suit

En 2005, sœur Vanasse est la première lauréate canadienne à recevoir le prix *Mère Teresa* pour son rôle comme artiste contemporaine canadienne notamment dans le domaine de l'imagerie sacrée¹.

Suivra, en 2010, le prix hommage *GalArt 2010* de Culture Centre-du-Québec pour l'ensemble de sa carrière artistique, consacrée à « semer le beau » et, finalement, le prix *Jean-Nicolet* remis aux Nicolétains qui font rayonner la Ville¹.

Fondatrice du département des arts plastiques au Cégep de Trois-Rivières en 1968, une salle porte son nom « L'Espace Jeanne-Vanasse » soulignant l'importance de sa contribution à cet établissement d'éducation et à sa carrière¹.

Toujours à la recherche de la beauté

Sœur Jeanne explique la présence des animaux dans ses tableaux : « Dans mes peintures, il y a beaucoup d'animaux qui sont suggérés par les textes des livres saints. »

Elle poursuit tout en riant : « Il y a aussi de la naïveté dans mes animaux. Il me fut impossible de ne pas rire en inventant de pareilles bibittes. »

Sa prochaine exposition, si Dieu lui prête vie, sera sur les animaux. Son synopsis est déjà sur sa table de travail. Elle le décrit ainsi : « Ce sera une continuité de l'humour chez les animaux et non pas une suite de mes trois expositions. Je vais choisir les animaux qui font rire. S'ils ne le font pas, je vais m'organiser pour qu'il le fasse sans leur consentement. »

Au demeurant, son œuvre a été qualifiée de surréaliste, poétique, humoristique, cosmique, mystique. À ces qualificatifs, sœur Jeanne tient à ajouter expressionniste.

Avant que ne s'ouvrent les portes de la salle d'exposition sur *La Genèse, un début sans fin*, l'artiste peintre a lancé ce message : « Je vous demande de regarder en vous disant que le monde est extraordinaire. » Une demande rafraîchissante en ces temps difficiles de la pandémie.

1. L'œil bleu, l'œuvre de sœur Jeanne Vanasse, Rétrospective, 1956-2013, Musée des Religions du monde, Les éditions GID, 2013



Les animaux sont omniprésents dans chacune des toiles de cette artiste. Celle-ci s'intitule À quatre mains



Sœur Jeanne Vanasse avec sa nièce Jacinthe Laliberté et l'auteur du texte, toutes deux soulignant fièrement le centenaire de l'artiste peintre.



L'exposition *La Genèse, un début sans fin* illustre le récit de la création à travers des œuvres lumineuses comme cette toile Nœud papillon, soulier Cendrillon souligne l'humour de l'artiste peintre. Ci-bas, la toile L'éléphant s'amuse.



- Physiothérapie et ostéopathie
- Acupuncture
- Psychologue

- Médecine familiale
D^r Frédéric Soriot
- Médecine Orthopédique
D^r Paul Coriaty

- Laboratoire d'orthèses et prothèses
- Apnée du sommeil



CLINIQUE MULTI-SOINS DE PRÉVOST **2943, BOUL. DU CURÉ-LABELLE À PRÉVOST** **450-224-2189**



- animateurs;
- accompagnateurs;
- chef de camp;
- coordonnateur de camp;
- éducateur spécialisé.

Intéressé(e) ? Envoie ton CV dès maintenant au : loisirs@sadl.qc.ca

Signalement, demande de permis, notifications et bien plus.

citoyen.sadl.qc.ca



Êtes-vous inscrits sur le portail citoyen ? Ce portail vous permet d'effectuer vos demandes de permis ainsi que vos signalements rapidement et simplement.

Pour accéder à VOTRE portail citoyen, visitez le : citoyen.sadl.qc.ca



Une page a été créée sur notre site Internet pour aider les nouveaux ainsi que les plus anciens résidents, à trouver facilement les renseignements les plus souvent recherchés.

Pour accéder à la page, visitez le : sadl.qc.ca/nouveaux-residents

Comité consultatif d'urbanisme (CCU)

Appel de candidatures

La Municipalité recueille présentement de nouvelles candidatures pour son comité consultatif d'urbanisme (CCU).

Les membres du CCU sont amenés à formuler des recommandations à l'intention du conseil municipal concernant les dossiers urbanistiques.

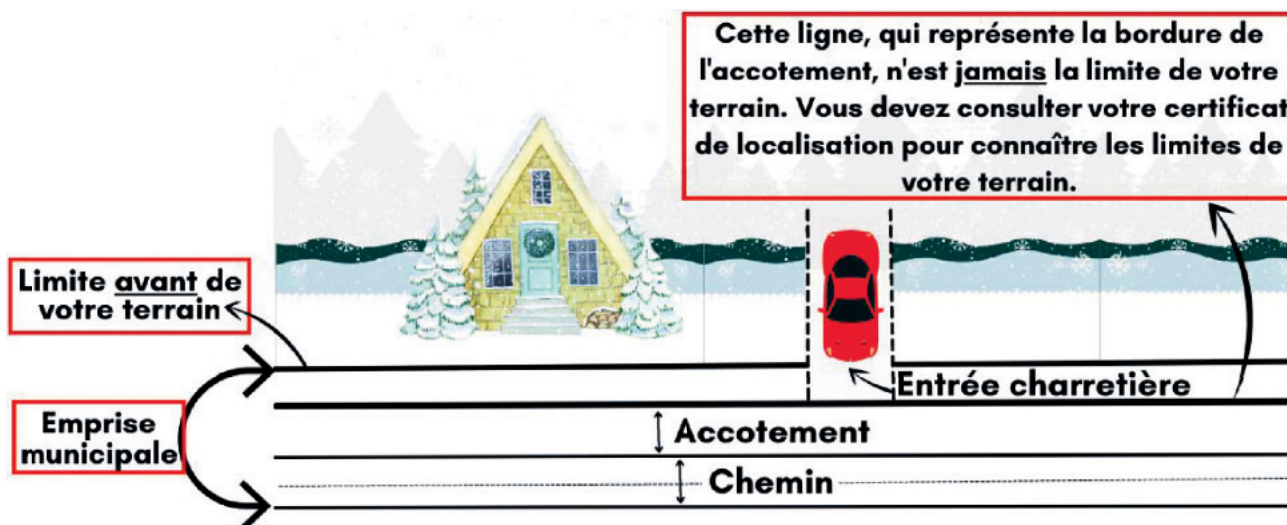
Ils apportent leur vision citoyenne sur les projets de lotissement et de développement, les demandes de dérogations mineures et les révisions de la réglementation.

Les personnes intéressées doivent habiter Sainte-Anne-des-Lacs et être disponibles tous les 3e lundi de chaque mois en soirée.

Veuillez adresser votre candidature à Mme Christine Valiquette, Directrice du Service de l'urbanisme au : cvaliquette@sadl.qc.ca



Travaux publics | Explicatif emprise municipale



Puisqu'il arrive fréquemment que les citoyens confondent la bordure de chemin pour la limite de leur terrain, nous avons créé une image explicative de ce qu'est l'emprise municipale.

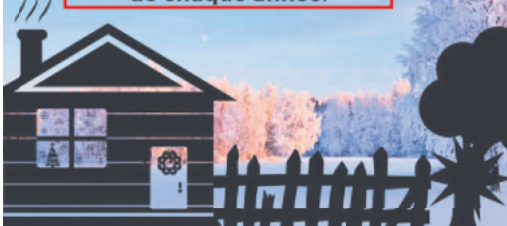
L'emprise municipale, bien souvent beaucoup plus grande que ce que l'on pense, comprend : le chemin, l'accotement ainsi qu'une partie de votre terrain.

Afin de connaître les limites de votre terrain, il vous faut consulter votre certificat de localisation.

Réclamation en lien avec les opérations de déneigement

RÉCLAMATION Bris reliés au déneigement

La date limite pour déposer une demande est le 15 mai de chaque année.



Avant d'effectuer une demande de réclamation pour un bris en lien avec les opérations de déneigement, il vous faut en premier lieu, vous assurer que ce bris n'a pas été causé dans l'emprise municipale.

Puisque cette dernière doit être libre de tout objet, en tout temps, nous ne pouvons être tenus responsables des bris occasionnés dans cette zone.

Pour accéder à tous les détails sur le processus de demande de réclamation, visitez le : sadl.qc.ca/deneigement

La date limite pour déposer une demande est le 15 mai de chaque année.



Site Internet : sadl.qc.ca



450 224-2675



info@sadl.qc.ca

Séance ordinaire du Conseil municipal tenue le 10 janvier 2022

Pour répondre aux exigences gouvernementales, les séances du Conseil de toutes les municipalités devaient être présentées en vidéo-conférence. Tel fut le cas pour Sainte-Anne-des-Lacs. Une première expérience pour la moitié des membres du Conseil. Ce fut, d'ailleurs, une séance très importante pour l'avenir de la Municipalité.

Séance spéciale sur le budget – Il est à noter que la présentation du budget 2022 a eu lieu le 31 décembre à 19 h.

Réponses à des questions intéressantes

Après avoir offert ses vœux de bonne année aux citoyens, la mairesse Catherine Hamé a ouvert la séance d'un bon ton avec le suivi des questions de la dernière assemblée.

Les sites contaminés sont une préoccupation telle que monsieur Drennan a voulu connaître la situation de la Municipalité, voire une possible situation de délinquance quant à la Loi 102 qui concerne les sites contaminés. La réponse lui sera

donnée lors de la séance du mois de février.

Une citoyenne a voulu connaître le pourcentage payé par la Municipalité pour les assurances de la forêt Héritage plein air du Nord (HÉPAN). Ainsi fut la réponse: « Dans le protocole d'entente avec la Municipalité, il était prévu que l'on paie 50 % du coût total des assurances évalué à 15 000 \$. Contrairement à cette entente, la part de la Municipalité ne sera pas de 50 %, mais de 4 000 \$ ».

Deux nouveaux comités

Des comités qui seront à l'origine de bien des changements pour les citoyens. En voici les résumés.

Compte rendu du comité sur le plan quinquennal des chemins – Selon le conseiller Vaillancourt, la première rencontre fut un portrait de la situation des chemins. Ce portrait, selon lui, donnera au Conseil une orientation quant à leurs obligations, à leurs responsabilités ainsi qu'à la légalité de leurs actions. Un travail à très long terme.

Compte rendu du comité de travail sur les bâtiments municipaux

– D'entrée de jeu, le conseiller Louis Dupuis, de façon très solennelle, a présenté une situation peu reluisante de l'état des bâtiments de la Municipalité: « Méchant chantier qui s'en vient pour nous... La conclusion qui s'impose est que les bâtiments sont vieux et ont été mal entretenus ».

Il a invoqué deux possibilités: construire un bâtiment regroupant un hôtel de ville et une bibliothèque ou deux bâtiments, un pour l'hôtel de ville et un agrandissement du Centre communautaire qui abriterait un service de bibliothèque, une joujouthèque et des espaces multifonctionnels.

« Si on voulait rénover conformément aux audits, il y en aurait pour plus d'un million, et ce, seulement pour les rénovations urgentes. Face à cette conjoncture, le comité va recommander au Conseil de construire de nouveaux bâtiments. On espère pouvoir présenter un projet d'ici un an. Le Conseil est très conscient que les coûts seront importants. Une campagne de financement sera, peut-être, mise sur pied, » a mentionné monsieur Dupuis à la fin de sa présentation.

Il a lancé une double invitation aux citoyens. La première: tout citoyen détenant une expertise quelconque et/ou qui aurait du temps à donner pourrait communiquer avec mairie@sadl.qc.ca ou avec Louis Dupuis, président du comité sur les bâtiments. Par cette invitation, le Conseil aimerait démontrer que ce projet se veut rassembleur et répond aux besoins de la population.

Sa deuxième invitation s'adressait aux citoyens désireux d'obtenir des informations relatives au coût de ces rénovations depuis 2019. La procédure, selon lui, était très simple: se rendre sur le site de la Municipalité et taper le mot « audits ».

Une autre réserve foncière

La Municipalité imposera une réserve foncière sur le terrain de pratique de golf situé au coin du chemin Sainte-Anne-des-Lacs et de la 117 afin d'évaluer une acquisition possible. « Le Conseil étudie la possibilité d'acquiescer ce lot afin d'assurer un éventuel "développement harmonieux" de ce secteur appartenant à la Municipalité en aménageant, en tout ou en partie, un parc. Toute autre activité pourrait être envisagée selon la volonté du

Conseil », de préciser le directeur général, Jean-Philippe Gadbois.

Octrois de mandat

Deux mandats ont été octroyés. L'un, pour la gestion du projet de réfection des chemins Filion et Fournel, à la firme d'ingénieur Services EXP au prix de 18 000 \$, taxes en sus, la Municipalité n'ayant pas les ressources internes pour prendre en charge ce projet majeur. Ce coût en est un de base et non pas un coût total, selon le conseiller Vaillancourt.

Le deuxième est octroyé à la firme DEC ENVIRO au prix de 51 600 \$, taxes en sus, pour les services d'un professionnel afin de réaliser une étude géotechnique sur le chemin Sainte-Anne-des-Lacs.

Le comité consultatif de l'Environnement (CCE)

Nouvelles nominations à ce comité. En remplacement de Chloé Zamaty et de Martin Giroux, qui étaient à la fin de leur mandat, ainsi que de Jacinthe Laliberté, présidente du CC dont la démission fut effective au 5 janvier, trois nouveaux membres citoyens feront partie du CCE. Ont été nommés: Joël Mercier, Julie Marc-Aurèle et Stéphanie Duchesne.

Arthur Gervais honoré

D'une innovation à la Médaille du mérite

Jacinthe Laliberté jacinthe.laliberte@journaldescitoyens.ca

Arthur Gervais, un résident de Sainte-Anne-des-Lacs, s'est vu décerner, le 24 septembre 2021, la Médaille du Lieutenant-gouverneur pour mérite exceptionnel. Officier pour le Service de police de la Communauté urbaine de Montréal, Arthur Gervais a contribué exceptionnellement à l'introduction d'une nouvelle législation pénale applicable au Canada.

L'honorable J. Michel Doyon, Lieutenant-gouverneur du Québec, ne décerne cette médaille qu'à des personnes ou organismes qui ont accompli un acte exceptionnel. Voyons ce qui en découle.

De simple policier à spécialiste de la surveillance physique et électronique

Dès son entrée dans le service des corps policiers, Arthur Gervais passa assez rapidement de simple policier à l'escouade de l'identité judiciaire comme technicien en scène de crime.

Par la suite, expert à la cour en empreintes digitales pendant huit ans, il fut transféré à la surveillance physique et électronique (filature).

Promu officier de liaison en matière d'écoute électronique et superviseur, on lui donna la responsabilité d'une équipe. Durant ses dix dernières années de carrière, il est devenu « le spécialiste » de la rédaction des affidavits pour la catégorie

des mandats d'écoute électronique.

M. Gervais explique ainsi ses rôles et fonctions: « Ce type d'affidavit est le dernier moyen d'enquête qui puisse être utilisé. Il faut déposer à un procureur de la Couronne, séance tenante, des documents dont la rédaction est très stricte. Celui-ci est désigné, par la cour, pour recevoir et analyser cette demande. J'ai rédigé 1 500 affidavits dans ces dix dernières années et je n'ai reçu qu'un seul refus. »

Comme sa réputation ainsi que celle de son service n'étaient plus à faire, on leur confiait des enquêtes d'envergure.



Arthur Gervais pose fièrement, médaille en main, fier de montrer un prix honorifique d'une telle importance.

En route pour une nouvelle législation

En 1994, un crime odieux fut commis sur une jeune fille de 14 ans. Les enquêteurs piétinaient, et ce, même si des indices majeurs avaient été trouvés, tel le prélèvement d'un échantillon de sperme sur la victime.

L'enquête fut confiée au sergent Gervais. Pour lui, la solution se trouvait dans une démarche similaire à celle exigée lors de la demande d'une écoute électronique. Au demeurant, pour celui-ci, la démarche pour l'obtention d'un mandat d'ADN sur un suspect était possible, quoique jamais réalisée. Un précédent dans les annales policières.

En rédigeant un « mandat général », il pouvait obtenir sans délai, un échantillon de l'ADN du suspect. Ce qui fut fait. Après six semaines d'attente, les résultats confirmèrent la concordance des échantillons de sperme prélevés sur la vic-

time et ceux du suspect qui était déjà dans la mire des inspecteurs.

Le mandat n'ayant pas été rédigé sous le couvert d'une loi, le sergent Gervais dut rédiger, sans plus attendre, un autre « mandat général » pour l'obtention d'un deuxième prélèvement qui s'est avéré, lui aussi, positif.

Dès lors, une loi fut votée, officialisant et légalisant ainsi cette nouvelle procédure. Cette loi certifiait que, dorénavant, les policiers pourraient, lors d'une enquête, obtenir un échantillon d'ADN sur un suspect dans le but d'élucider un crime. Dès l'adoption officielle de la loi, une banque d'ADN fut créée.

Et maintenant une retraite en « or »

À 75 ans, Arthur Gervais a pris sa retraite. Maintenant, il s'occupe à peindre des fresques selon ce que son magnifique terrain boisé lui offre.

« Ma grande satisfaction fut de faire accuser des coupables, mais mon plus grand bonheur le fut pour la disculpation d'une personne non coupable d'un méfait, ce qui arriva quelques mois plus tard », conclut le sergent Arthur Gervais avec le sentiment du devoir accompli.

Retour sur le conseil de Ville de Sainte-Anne-des-Lacs

Un journal pour les citoyens

Jacinthe Laliberté jacinthe.laliberte@journaldescitoyens.ca

Lors de la séance du Conseil de la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs de décembre dernier, un citoyen, a présenté sa perception quant à la participation financière de la Municipalité au journal communautaire de la région le *Journal des citoyens*.

Ainsi furent les paroles de ce citoyen : « Vous avez parlé de mettre 10 000 \$ pour un journal alors que les journaux maintenant, bien honnêtement, c'est le Web. Payer 10 000 \$ pour un journal que l'on reçoit dans une boîte à "malle". Si vous faisiez des "stats" là-dessus, il n'y a pas grand monde qui lit ce journal. Je comprends qu'ils ont du temps à perdre. Peut-être. Maintenant c'est le Web. Vous êtes au courant que *La Presse* n'imprime plus, et que c'est le Web maintenant... »

Il est donc ici important de préciser que les séances du Conseil, étant diffusées en direct sur la page Facebook de la Municipalité, sont, par conséquent, publiques.

Cette opinion de la part de ce citoyen a eu la particularité de donner l'occasion aux administrateurs du *Journal* d'expliquer à ses lecteurs les dessous d'un journal communautaire.

Un journal d'ici

Le *Journal des citoyens*, qui a souligné ses 20 ans cette année, est avant

tout un journal qui transmet à la population l'information de son milieu, ce qu'un journal à grand tirage comme *La Presse* ne peut faire.

Ainsi le confirme Jean-Guy Joubert, président du conseil d'administration du *Journal des citoyens* : « Notre *Journal* n'est pas dans la nouvelle, car une nouvelle a une durée de vie d'environ quelques heures. Nos articles sont des articles de fond qui ne relèvent pas seulement les grandes lignes de l'actualité. »

Quant à la mairesse de la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs, Catherine Hamé, celle-ci insiste sur le fait que le *Journal des citoyens* est un outil indispensable à la communauté : « Depuis le début de la pandémie, ce *Journal* a alimenté les conversations, ce qui nous a permis, en ces temps moroses, de rester en contact malgré la distanciation sociale. »

Le coût du *Journal* par citoyen

Lors de la séance municipale de décembre, le Conseil a voté un

montant de 10 780 \$ pour les douze parutions de 2022 du *Journal des citoyens*. En supposant un nombre approximatif de 3000 habitants (ce qui exclut les enfants), le coût du *Journal* revient à environ 0,30 \$ par parution et par citoyen.

« Le *Journal des citoyens* est un organisme communautaire dûment reconnu qui apporte des services à la population et, à ce titre, on est heureux de recevoir, en retour, un soutien de la communauté », a soutenu Jean-Guy Joubert.

Pour préciser, il ajoute : « Tous les médias écrits survivent d'une part, grâce à des subventions et, d'autre part, au soutien des Municipalités desservies par ceux-ci. »

Lise Pinard, représentante publicitaire du *Journal*, approche régulièrement les commerçants et les professionnels de la région les invitant à encourager leur journal communautaire par une contribution publicitaire, une approche dite gagnant-gagnant.

Les dessous du *Journal*

Étant un journal communautaire, les articles sont en grande majorité écrits par des bénévoles qui sont dirigés par le rédacteur en chef Michel Fortier. Ces journalistes, disons-le ainsi, se sont donnés

comme mission d'informer et de faire ressortir les beautés de la région.

À chaque mois, dans votre journal, on retrouve notamment, la personnalité du mois ainsi que les coups de cœur, les artistes de Diffusions Amal'Gamme, le vécu de certains résidents, les réussites sportives de jeunes athlètes, les différents événements culturels des Municipalités de Piedmont, Prévost et Sainte-Anne-des-Lacs, sans oublier des événements de la MRC des Pays-d'en-Haut et des municipalités environnantes.

À cette programmation journalistique s'ajoutent les pages et cahiers publicitaires payés par les Municipalités. Une collaboration qui va bien au-delà d'une simple édition d'un journal papier.

Le numérique contre le papier : le nœud de la guerre

Le *Journal des citoyens* ne produit pas seulement une version papier. Son site Web présente, aussi, tous les articles produits pour chacune des parutions, ce qui offre l'occasion de lire le journal à distance ou bien

assis dans le fauteuil du salon, journal en mains.

« Si certains prédisaient la mort des médias imprimés il y a quelques années, les derniers chiffres de Vividata ¹ sont beaucoup plus optimistes... 75 % des lecteurs de journaux lisent le numérique et l'imprimé. (Info presse 27 janvier 2020)

Toutefois, selon les experts, si l'on s'attarde à la stricte lecture à partir d'un appareil mobile (téléphone intelligent ou tablette), ce pourcentage ne représente que 7 %.

Le mot de la fin au président du CA du *Journal*

« Nous invitons ce citoyen à venir constater le fonctionnement de notre *Journal* et à se joindre à l'équipe de bénévoles. Nous avons toujours besoin de personnes ayant des connaissances diverses ».

1. Vividata, auprès des consommateurs, est le sondage de source unique qui fait autorité au pays.



avec Yvan Gladu

Billets à la bibliothèque Jean-Charles-Des Roches et en ligne sur www.diffusionsamalgamme.com Info : 450 335-3037 ou direction@diffusionsamalgamme.com

C'est pas qu'on veut pas. C'est qu'on peut pas!

Voici les prochains concerts au programme de Diffusions Amal'Gamme
Consultez www.diffusionsamalgamme.com pour vous assurer de la présentation du concert



Duo Beija-Flor, le 30 janvier



Pentaèdre, le 13 mars



Viktor Lazarov, le 13 février



Duo Cavatine, le 27 février



Thierry Montpetit, le 27 mars

Les concerts du dimanche
présentés à 14 h
à la salle Saint-François-Xavier

2990, boul. Curé-Labelle, Prévost

Soins Dentaires Prévost

Une équipe de professionnels attentionnés et à l'écoute de vos besoins

Dre Tawni Bailey, BHSc, DDS
Dr Guillaume Côté, DMD
Dr André Garceau, DMD
Dentistes généralistes

Appelez-nous aujourd'hui !
450.335.2990
www.dentisteprevost.com



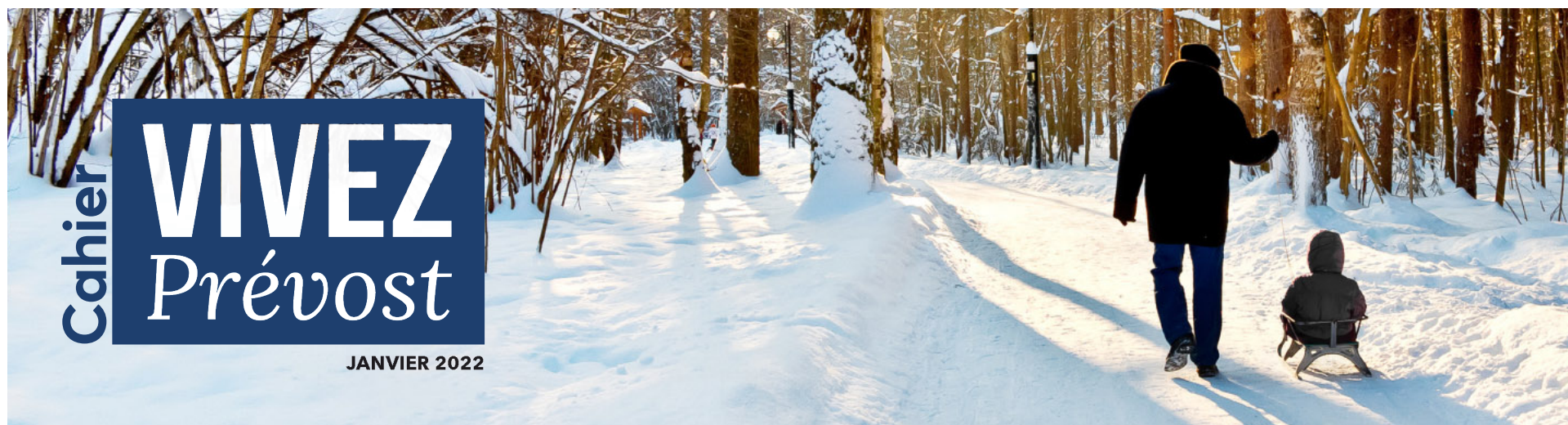
C'est le temps de prendre votre rendez-vous pour votre **dose de rappel contre la COVID-19.**

Suivez la séquence de vaccination prévue et prenez rendez-vous.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

Avec la dose de rappel, restez protégé plus longtemps.

Pour bien vous protéger contre la COVID-19 et ses variants, vous devez recevoir la dose de rappel et suivre les consignes sanitaires.



Actualités

Budget 2022

Mot du conseil

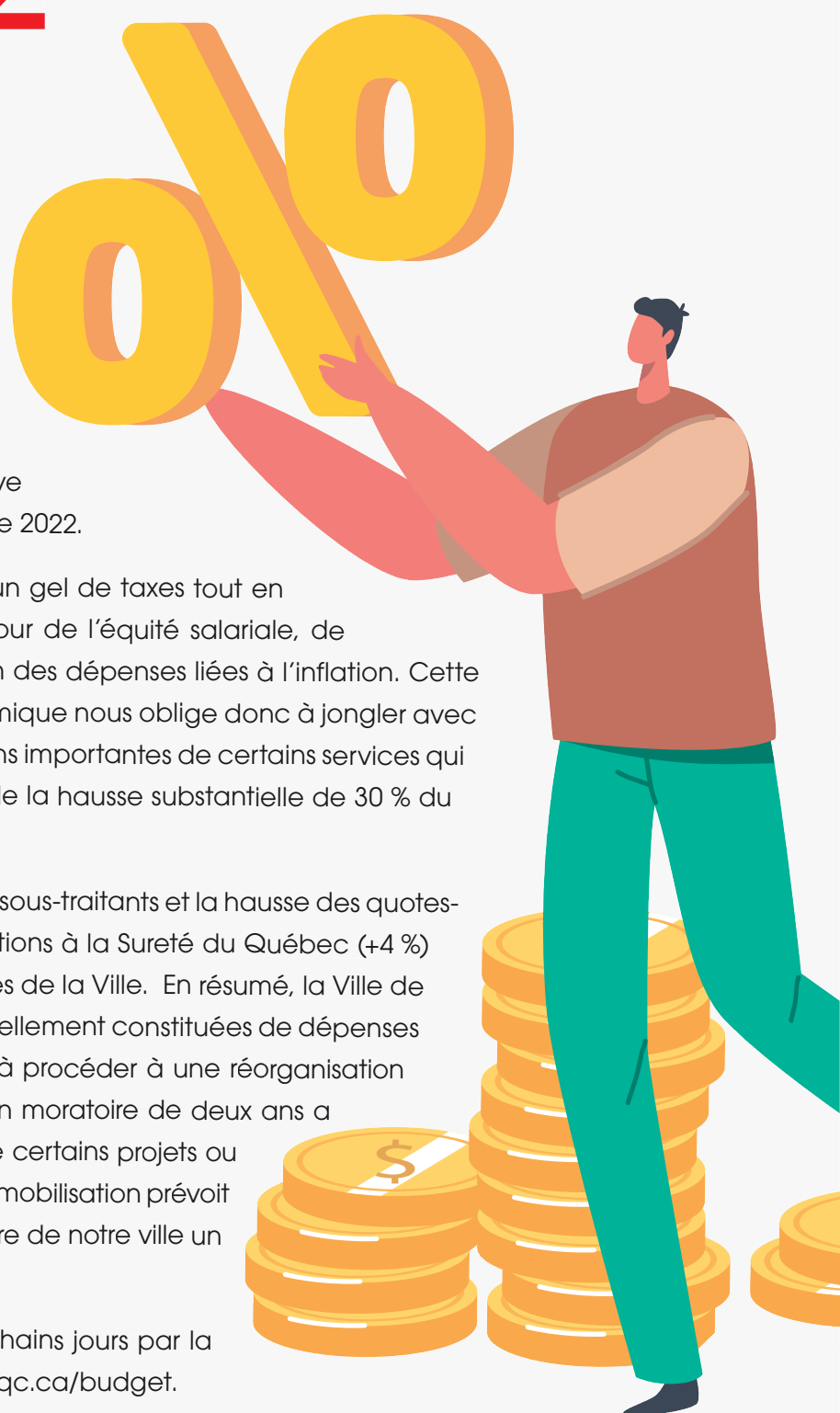
Chers Prévostoises et Prévostois,

les deux dernières années ont généré leur lot de défis, de changements et d'adaptation pour la majorité d'entre nous. C'est dans ce contexte particulier que les élus et l'équipe de la Ville de Prévost se sont mobilisés pour maintenir des prestations de services de qualité pour nos citoyens. Le contexte inflationniste actuel nous a cependant obligés à faire preuve de pragmatisme et de rigueur dans l'élaboration du budget équilibré de 2022.

En 2021, une subvention gouvernementale de 900 000 \$ avait permis un gel de taxes tout en absorbant une partie des augmentations des coûts liés à la mise à jour de l'équité salariale, de nouvelles normes pour les emplois saisonniers, ainsi que l'augmentation des dépenses liées à l'inflation. Cette subvention ne sera pas reconduite cette année. La conjoncture économique nous oblige donc à jongler avec un indice des prix à la consommation (IPC) de 5,1 % et des augmentations importantes de certains services qui touchent les finances de la Ville de plein fouet, notamment en raison de la hausse substantielle de 30 % du prix l'essence, ainsi qu'un nouveau rôle d'évaluation émis par la MRC.

L'augmentation appréciable des coûts chez nos fournisseurs et chez nos sous-traitants et la hausse des quotes-parts sur lesquels nous n'avons pas de contrôle, telles que nos contributions à la Sureté du Québec (+4 %) et à la MRC (+31 %) ont également un impact significatif sur les dépenses de la Ville. En résumé, la Ville de Prévost fait face à une augmentation des charges de 2 280 000 \$ essentiellement constituées de dépenses incompressibles. Cette réalité nous force à revoir certaines priorités et à procéder à une réorganisation pour diminuer nos coûts tout en optimisant nos services aux citoyens. Un moratoire de deux ans a d'ailleurs été décrété sur toute nouvelle embauche. En dépit du fait que certains projets ou événements devront être reportés ou annulés, le programme triennal d'immobilisation prévoit toutefois l'avancement et la réalisation de projets qui continueront de faire de notre ville un milieu de vie vibrant, accueillant et surprenant.

Un dépliant présentant le budget 2022 vous sera envoyé dans les prochains jours par la poste. La présentation détaillée du budget est disponible au ville.prevast.qc.ca/budget.



Diffusée en direct
SUR LA PAGE FACEBOOK
DE LA VILLE DE PRÉVOST



PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL :

LUNDI
À 19 H 30

14

FÉVRIER

POUR JOINDRE LES MEMBRES DU CONSEIL MUNICIPAL :
ville.prevast.qc.ca

BIBLIOTHÈQUE MAINTIEN DU SERVICE DE PRÊT SANS CONTACT

Le service de prêt sans contact, sur rendez-vous, sera maintenu minimalement jusqu'au 23 janvier 2022.

Il y a deux façons de réserver vos documents. La première est en ligne, directement dans votre dossier d'abonné. La seconde est par téléphone en parlant à l'une de nos commis durant nos heures d'ouverture.

Si vous n'obtenez pas de réponse immédiate durant nos heures d'ouverture : veuillez réessayer plus tard.

Nos heures pour la prise de rendez-vous sont les lundis, de 10 h à 17 h, du mardi au vendredi de 10 h à 19 h et les samedis de 10 h à 17 h.

Pour rejoindre la bibliothèque
450 224-8888, poste 6241
biblio@ville.prevast.qc.ca



CONSULTATION CITOYENNE

ACTUALISATION DE LA POLITIQUE CULTURELLE 2023-2033

MANIFESTEZ VOTRE ATTACHEMENT À VOTRE COMMUNAUTÉ

QUESTIONNAIRE EN LIGNE

RÉPONDEZ-Y **AVANT LE 24 JANVIER!**

Vous vous intéressez aux enjeux de la culture à Prévost et vous souhaitez partager vos idées et suggestions?

En participant à cette consultation, vous courrez la chance de gagner l'une des 5 cartes-cadeaux de 100 \$ chez un commerçant prévostois. Cinq gagnants seront déterminés à la fin de la consultation.

DES GROUPES DE DISCUSSIONS SE TIENDRONT TRÈS BIENTÔT!

Nous vous invitons à prendre part à l'un ou plusieurs des quatre groupes de discussions qui se dérouleront au début l'année 2022.

Les séances auront lieu en ligne, via la plateforme Zoom. Les dates et les heures restent à déterminer en fonction des disponibilités des gens souhaitant y participer. **Inscrivez-vous d'ici le 24 janvier pour participer.**

Pour plus d'informations, consultez la section *Grands Projets* de notre plateforme de consultation citoyenne avis.ville.prevast.qc.ca.

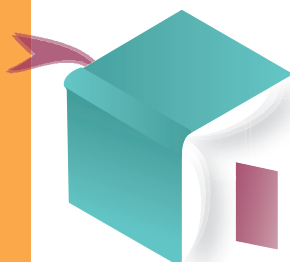
CONFÉRENCE VIRTUELLE MIEUX CONSERVER SES ALIMENTS POUR MOINS GASPILLER

GRATUIT!

Conférencière :
Anne-Marie Desbiens

22 février 2022
de 19 h à 20 h 30,
sur Zoom

Inscription obligatoire
sur Sport Plus



**biblio
à domicile**

La bibliothèque accessible à tous!

Cet hiver, profitez de ce service pour recevoir vos livres à domicile!

Ce service est offert à tous les résidents de Prévost ayant un **handicap physique reconnu** par une autorité professionnel pertinente ainsi qu'à tous les **résidents âgés de 65 ans et plus** à mobilité réduite. De plus, en cette période critique, nous élargissons le service aux **personnes à risque**.

Les personnes intéressées à s'inscrire à ce service peuvent contacter la bibliothèque Jean-Charles-des Roches au 450 224-8888, poste 6241.

Information : ville.prevast.qc.ca, onglet *Bibliothèque*



**CULTURE
PRÉVOST**

Ce nouveau groupe Facebook associé à la page de la Ville vise à promouvoir le secteur de la Culture de la Ville de Prévost, la programmation culturelle, les services de la bibliothèque, de partager de l'information sur le patrimoine et de faire connaître les artistes locaux.

Rejoignez le groupe dès maintenant pour ne rien manquer des nouvelles culturelles de Prévost!



ARTISTES & ARTISAN.E.S DE PRÉVOST

Vous n'êtes toujours pas inscrit au répertoire des artistes prévostois sur monmuseevirtuel.ca? Le temps est venu ! Nous procéderons à une mise à jour majeure de cette belle vitrine culturelle en 2022. Vous n'avez qu'à remplir le formulaire d'inscription au monmuseevirtuel.ca/categorie/repertoire-culturel. Le formulaire est situé au bas de la page.



Chaque geste **compte.**

COLLECTE DES BACS À ORDURES 2022



Collectes incluses avec la taxation résidentielle.	Un (1) seul bac à ordures par unité d'occupation* est collecté. Ce bac doit être identifié du logo de la Ville.	Aucune limite quant au nombre de bacs bleus.	Aucune limite quant au nombre de bacs bruns.
Vos pratiques de tri génèrent trop de matières ?	Bac vert supplémentaire Achat d'un bac neuf à 90\$ ou d'un bac usagé à 45\$ Frais annuel de 35\$ pour sa collectes (payable aux bureaux du Service de l'environnement).	Bac de recyclage supplémentaire fourni et livré gratuitement.	Bac pour matières organiques supplémentaire fourni et livré gratuitement.
Bac en trop ?	Bacs verts avec logo de la ville en trop? Possibilité de rachat à 30\$ jusqu'au 1^{er} mai 2022.	Bacs verts sans logo qui deviendra inutile en 2022? Nous vous proposons de venir vous en débarrasser puisque sans logo, il ne sera pas collecté.	

*** Une résidence intergénérationnelle est considérée et taxée comme une seule unité d'occupation** donc, dans ce cas, un seul bac pourra être utilisé. Pour connaître le nombre d'unités d'occupation de votre bâtiment, référez-vous à votre compte de taxes. Le nombre de fois où vous payez la tarification « Compensation-Matières résiduelles » vous indique combien d'unités sont incluses à votre bâtiment.

Si vous habitez un **édifice à logements ou à condominium**, vous avez droit à un bac à ordures par unité. Si vous disposez actuellement de moins de bacs que ce nombre, aucun frais ne sera chargé pour obtenir ou pour collecter des bacs supplémentaires jusqu'à un maximum correspondant au nombre de logements.

SAVIEZ-VOUS QUE... À PRÉVOST, LES PAILLES, LES TOUILLETES ET LES COTONS-TIGES EN PLASTIQUE, **C'EST NON.**



En effet, depuis quelques mois, il n'est plus possible de vendre ou de distribuer ces items sur le territoire. La Ville de Prévost désire ainsi diminuer l'utilisation de ces trois produits en plastique à usage unique dont les solutions de remplacement ne sont ni vraiment plus chères, ni moins pratiques.

Produits visés par une interdiction de distribution depuis le 1^{er} septembre 2021 :

- Pailles en plastiques;
- Touillettes à café en plastique;
- Cotons-tiges avec tiges en plastique.

Merci à nos commerçants et restaurateurs qui ont fait le virage en offrant des solutions alternatives telles que pailles en carton, bâtonnets de bois ou cotons-tiges cartonnés.

Ensemble, nous contribuons à réduire la quantité de plastique à usage unique à éliminer en agissant sur leur mise en marché. Chaque choix compte!

ALERTE COLLECTE D'ORDURES



Difficile de se rappeler la journée de collecte des ordures maintenant que celle-ci est aux trois semaines? La solution est simple! Inscrivez-vous à notre système d'alerte par texto et/ou courriel. Vous recevrez un rappel, vers 16 h, la veille de chaque journée de collecte de bac vert dans votre secteur. Inscription au collectes@ville.prevast.qc.ca

150 000 masques ont été recyclés depuis 15 mois.



Merci d'avoir participé en grand nombre à ce programme du Virage vert.

Le programme de collecte des masques arrivera à échéance le 1^{er} mars 2022. D'ici là, nous vous invitons à venir déposer vos masques accumulés dans l'un de nos deux points de chute extérieurs situés devant la bibliothèque et à l'entrée de l'épicerie le Pont vert.

POSITIONNEMENT DES BACS EN BORDURE DE RUE

- Placez le bac à une distance d'un mètre de la rue ou du bout du banc de neige;
- Positionnez les roues du bac du côté de la résidence;
- Positionnez le bac à droite de votre entrée en étant face à la rue.

RUE

←1m→



ERRATUM

CALENDRIER DE COLLECTE

Une erreur s'est glissée dans le calendrier de collecte 2022 du secteur 2. Un symbole de collecte des putrescibles a été placé en trop le 4 février. Ces collectes sont aux deux semaines durant l'hiver donc il n'y a pas de collecte à cette date.

Information: VILLE.PREVOST.QC.CA



PROGRAMMATION DE LA semaine de relâche 2022

CAMP DES NEIGES

INSCRIPTIONS
DÈS LE 15 FÉVRIER

! Nous sommes toujours en attente des consignes officielles du gouvernement concernant les camps de la relâche scolaire 2022, il se pourrait donc que cette activité soit annulée pour des raisons sanitaires. En cas d'annulation suite au début des inscriptions, celles-ci seront remboursées complètement et vous serez avisés par courriel dans les plus brefs délais.

DÉTAILS :

- Le camp des neiges est offert seulement aux résidents.
- Inscriptions dès le 15 février (En ligne seulement).
- La carte Accès-loisirs de votre enfant doit être à jour.
- Le camp de jour se déroulera dans les bâtiments de la ville, avec des places limitées selon la capacité d'accueil et les mesures sanitaires en vigueur.
- Rendez-vous en ligne pour tous les détails : ville.prevost.qc.ca sur la page *Camp de jour*.

ACTIVITÉS DE LA SEMAINE DE RELÂCHE

CONCOURS DE CRÉATIONS HIVERNALES

DÉTAILS : Vous avez confectionné en famille un énorme bonhomme de neige, une glissade hivernale, un fort des neiges, une patinoire dans votre cour? Ce concours est pour vous ! Plusieurs prix à gagner en partenariat avec IGA EXTRA Famille Piché.

Les candidatures sont acceptées dès maintenant et jusqu'au 7 mars inclusivement.

Envoyez la photo de votre création hivernale en pièce jointe par courriel au accesloisirs@ville.prevost.qc.ca avec votre nom complet, votre adresse et votre numéro de téléphone.

MERCREDI 2 MARS

ÉDUCAZOO en « live »

Rendez-vous à 9 h 30

sur le Facebook

de la Ville pour

assister à l'atelier.



LA VILLE DE PRÉVOST RECRUTE POUR LA SAISON ESTIVALE!

La Ville de Prévost est présentement en période de recrutement pour combler les postes suivants :

- RESPONSABLE DE CAMP DE JOUR
- CHEF D'ÉQUIPE DE CAMP DE JOUR
- ANIMATEUR DE CAMP DE JOUR
- AIDE-ANIMATEUR
- SAUVETEUR
- ASSISTANT-SAUVETEUR

Réception des candidatures avant le 20 février.

Les candidats intéressés doivent remplir les exigences énumérées dans l'offre d'emploi disponible sur notre site et doivent être âgés de 16 ans et plus.

Envoi des candidatures au : emploi@ville.prevost.qc.ca



Belle Neige

STATION DE SKI BELLE-NEIGE

Offre aux résidents de Prévost

En présentant votre preuve de résidence, vous aurez une réduction de 5\$ sur un billet journalier en semaine à la Station de ski Belle-Neige lors de la saison 2021-2022.



POLITIQUE DE SOUTIEN AUX AÎNÉS ET AUX FAMILLES LE SAVIEZ-VOUS ?

La politique a pour objectif d'encourager les familles et les aînés de la Ville de Prévost à participer activement aux différentes activités sportives, culturelles et communautaires offertes à l'intérieur de la programmation ou pour certaines activités offertes dans la région. Le tout en offrant une aide financière sous forme de tarifs préférentiels, de rabais ou même d'un remboursement partiel après inscription, sous certaines conditions.

Consultez toutes les informations relativement à cette politique sur la page Programmes de notre site.



INSCRIPTION
AUX ALERTES CITOYENNES
avis.ville.prevost.qc.ca

SUIVEZ-NOUS:



OÙ PRATIQUER QUOI?

GLISSADE

Libre accès tous les jours au terrain de soccer des Clos-Prévostois, rue du Clos-Toumalin.

PATINOIRES EXTÉRIEURES

HORAIRE :

Dimanche au jeudi de 9 h à 21 h
Vendredi et samedi de 9 h à 22 h

ÉTAT DES PATINOIRES :

ville.prevost.qc.ca/etat-des-patinoires
L'ouverture des patinoires peut varier selon la température et elles sont sans surveillance.

ANNEAU DE GLACE DU DOMAINE LAURENTIEN

(patin libre seulement)
Rue des Malards

PARC LÉON-ARCAND

296, rue des Genévriers

PARC DES PATRIARCHES

(patin libre seulement)
Rue des Patriarches

PARC LESAGE

Rue Lesage

PARC VAL-DES-MONTS

1208, rue Principale

PARC DU LAC RENAUD

1848, chemin David

CENTRE RÉCRÉATIF DU LAC ÉCHO

1410, rue des Mésanges

RESTRICTIONS SANITAIRES

Les pavillons seront fermés jusqu'à nouvel ordre (pas d'accès aux toilettes).

SENTIERS

PARC DE LA COULÉE

Activités permises : raquettes, ski de fond et fatbike
Coût : gratuit, carte de membre nécessaire
Détails : parcdelacoulee@hotmail.com

FORÊT HÉRITAGE

Activités permises : raquettes, ski de fond et fatbike
Coût : gratuit, carte de membre nécessaire
Détails : heritagedunord.org

PARC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD - SECTEUR PRÉVOST

Activités permises : raquettes, ski de fond et marche
Coût : gratuit
Détails : ville.prevost.qc.ca

PARC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

Activités permises : raquettes, ski de fond et marche
Coût : différents tarifs
Détails : parcrivieredunord.ca

P'TIT TRAIN DU NORD

Activités permises : raquettes, ski de fond et marche
Coût : gratuit pour cet hiver
Heures d'ouverture de la Gare de Prévost : 10 h à 16 h, tous les jours, lorsque les conditions le permettent

SKIEURS :

- Accès à 2 tracés de ski classique et un corridor central pour le "ski pas de patin" (skating)

CYCLISTES, MARCHEURS ET COUREURS :

- Circulez SEULEMENT dans le corridor à l'ouest de la piste, JAMAIS au centre de la piste ni dans le tracé de ski classique
- Circulez à la file
- Les chiens ne sont pas admis

Détails : facebook.com/ptittraindunordhiver

CONSIGNES SANITAIRES



PAS DE RASSEMBLEMENT



GÉREZ VOS DÉCHETS ADÉQUATEMENT



RESPECTEZ EN TOUT TEMPS LA DISTANCIATION PHYSIQUE DE DEUX MÈTRES

PARCS

- APPORTEZ VOS EFFETS PERSONNELS
- LIMITER VOS CONTACTS

PATINOIRES

- SEULES LES ACTIVITÉS INDIVIDUELLES OU EN DUO SONT RECOMMANDÉES
- PAVILLONS FERMÉS
- 25 PERSONNES MAXIMUM

LACS

- RESPECT DES RÈGLES DE LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE
- RESPECT DES RÈGLES EN LIEN AVEC LES ACTIVITÉS PRATIQUÉES



Pour signaler une problématique : 310-4141

ESPACES VERTS

PARC DE LA COULÉE

- MEMBRES UNIQUEMENT

SENTIERS DU HAUT-ST-GERMAIN

- MEMBRES UNIQUEMENT

PARC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

- ACHAT D'ACCÈS OU DE PASSES OBLIGATOIRE *
- * SAUF POUR LA PORTION PRÉVOST

P'TIT TRAIN DU NORD RÉSERVE NATURELLE ALFRED-KELLY

- GARE OUVERTE
- TOILETTES DISPONIBLES AU STATIONNEMENT DE LA GARE
- STATIONNEMENTS
 - MARCHÉ AUX PUCES : CHEMIN DU LAC-ÉCHO
 - P11 - CENTRE CULTUREL (794, RUE MAPLE)
 - P13 - MAISON D'ENTRAIDE (788, RUE SHAW)



Émilie Corbeil emilie.corbeil@journaldescitoyens.ca

Assemblée régulière du 10 janvier 2022

La mairesse Nathalie Rochon annonce d'emblée que de nouvelles mesures ont été prises afin de protéger les citoyens et les employés municipaux face à la COVID-19. L'hôtel de Ville demeure ouvert mais sera temporairement fermé entre 12 h et 13 h, et plusieurs employés sont en télétravail. On suggère aux citoyens de prendre rendez-vous avant de s'y présenter et on avise qu'une seule personne sera admise à la fois.

Redevances pour les matières résiduelles

La Municipalité recevra pour chaque citoyen sur son territoire, une redevance de 12,19 \$ en provenance du gouvernement provincial afin de récompenser sa performance dans la réduction des rebuts ultimes voués à l'enfouissement. Les Piedmontais génèrent en moyenne 347 kg de rebuts par année, alors que la moyenne québécoise s'élève à

474 kg. Depuis plusieurs années, Piedmont se démarque en ce domaine et la mairesse a tenu à féliciter la population pour son engagement dans ce dossier.

Population

En 2021, la population de Piedmont a cru de 126 personnes, pour s'établir à 3456 habitants, soit une hausse de 3,7 %. Cette augmentation se reflète dans l'augmentation de la quote-part qui sera due à la MRC.

Règlements

L'avis de motion 853-22 a été déposé et concerne l'augmentation du fonds de roulement de 100 000 \$, montant qui viendrait du surplus.

Le règlement 874-22, modifiant le règlement 874-21 – Imposition de toutes les taxes et compensations pour l'année 2022 a fait l'objet d'une adoption finale.

Le règlement 866-22, prévoyant l'annexion d'une partie du territoire de Prévost dans le domaine Havre des Falaises a fait l'objet d'une adoption finale.

Urbanisme

Le comité a approuvé une nouvelle demande de construction dans le Havre des Falaises.

Taxation

Les comptes de taxes seront envoyés très prochainement aux citoyens, qui auront désormais la possibilité de s'en acquitter en quatre versements plutôt que trois.

Loisirs, sports et plein air

La randonnée aux flambeaux du 22 février est annulée. Malgré que les consignes sanitaires en vigueur auraient permis de la tenir, il fut décidé de donner l'exemple et d'annuler l'activité afin de ne pas encourir de risques.

Par manque d'inscriptions, le hockey des Faucons est également annulé. Un souci particulier est par ailleurs dédié à l'amélioration de l'état de l'anneau de glace au parc Gilbert-Aubin.

On espère toujours pouvoir tenir la journée *Plaisir sur neige* du 6 février. La mairesse a indiqué au *Journal* que la formule serait probablement revue afin d'en permettre la tenue de manière sécuritaire.

Culture et patrimoine

En 2023 aura lieu le centième anniversaire de Piedmont, qui ne passera pas sous silence. Ainsi, on soulignera le dynamisme de sa communauté comme son rôle au sein de la région des Laurentides. Le calendrier comprendra des activités et des événements divers, dont le coup d'envoi sera donné en septembre 2022, par une cérémonie officielle. Du 30 septembre au 2 octobre 2022 aura lieu la 26^e édition des *Journées de la Culture*, lors desquelles les citoyens seront invités à venir partager un thé et des biscuits à la mélasse avec des personnages d'époque. Pour Noël, le 100^e sera célébré avec un bal d'antan.

Commerces

Le Conseil souhaitant encourager ses commerçants dans cette période difficile, on annonce l'ouverture de la Tite Frette, marchand de bière et

de vin, qui offre par ailleurs un rabais de 10 % à l'achat de 50 \$ et plus les lundis. Le Bistro Fuego, nouvellement installé dans les locaux du Tennis Interclub, a dû fermer ses portes en attendant la réouverture du gym. Un atelier d'éducation comportementale pour chien est ouvert au-dessus du Pattes et Griffes, au nom de Concept Canin Kalin.

Consultation écrite – Avis public

Un avis de consultation publique écrite, qui aura lieu du 12 au 27 janvier, a été donné puisqu'une micro-brasserie souhaite s'installer dans une zone où ce type d'activité est normalement proscrite. Sise à l'adresse 114-116, chemin de la Gare, il est prévu d'y produire, d'y vendre et d'y servir des bières artisanales. Les citoyens désireux d'avoir de plus amples informations sont priés de consulter le site web de la Municipalité à l'adresse suivante: www.piedmont.ca/services-aux-citoyens/urbanisme.html et peuvent adresser leurs commentaires à la direction générale (dirgen@piedmont.ca).



Assemblée extraordinaire du 20 décembre 2021

Budget 2022

Émilie Corbeil emilie.corbeil@journaldescitoyens.ca

Le 20 décembre dernier, le Conseil de Piedmont présentait son budget d'opérations pour l'année 2022. Le Journal en présente les faits saillants. La présentation complète du budget est par ailleurs accessible sur le site Web de la Municipalité de Piedmont.

Compte de taxes résidentielles

Il est à noter que, à la suite du nouveau rôle d'évaluation, la valeur des propriétés a fait un bond important. Ainsi, la valeur moyenne d'une maison unifamiliale sur le territoire est passée de 344 500 \$ à 372 000 \$, pour une augmentation moyenne du rôle de 8 %. Afin de mitiger l'effet de cette hausse sur les comptes de taxes, le taux de taxation a été ajusté, passant de 0,565 \$ par 100 \$ d'évaluation en 2021 à 0,5357 \$ par 100 \$ d'évaluation en 2022. Pour l'unifamiliale moyenne, considérant la nouvelle valeur au rôle, le compte de taxes enregistrera donc une augmentation de 99 \$, soit 4 %. Notons que l'augmentation est en deçà de la hausse de l'indice du prix à la consommation pour les 12 derniers mois, qui s'établit à 5,1 %.

Pour les résidences bénéficiant de l'égout sanitaire, une taxe supplémentaire de 55 \$ sera appliquée au compte, ce qui en portera l'augmentation à 154 \$, soit 5,5 %. Le Conseil explique cette surcharge par le besoin de procéder à plusieurs mises aux normes des infrastructures d'égout sanitaire.

Les citoyens bénéficieront également d'une nouvelle mesure leur permettant de payer leur compte de taxes annuelles en quatre versements plutôt que trois. Un feuillet explicatif sera joint au compte lors de l'envoi postal qui devrait être effectué sous peu.

Réalizations importantes en 2021

Le Conseil a présenté quelques points saillants de l'année 2021, à commencer par le domaine du développement durable. Entre autres, la modification complète de l'éclairage de rues, qui est passé au DEL, l'aménagement mellifère et l'installation de ruches, l'acquisition des terrains Wizzard et Havre des Falaises et la nouvelle politique environnementale.

Ensuite, on note que près de 200 000 \$ ont été investis en pavage, que les parcs ont fait l'objet d'aménagements importants, qu'un poste de directrice des ressources humaines et de la communication a été ajouté, ainsi qu'un poste d'inspecteur en bâtiment, un poste de contremaître et un poste de commis-comptable.

Statistiques – Données de 2021

(Données - profil financier, 1er novembre 2021 - MAMH)

	Population 2021	Endettement total /100\$ évaluation 2021	Compte de taxes moyen 2021	Taux résidentiel 2021	Eau 2021	Égout 2021	Matières résiduelles 2021
Ste-Marguerite	3 312	1,61 \$	2 297 \$	0.77828	284 \$	277 \$	183 \$
Piedmont	3 330	0,38 \$	2 525 \$	0.565	140 \$	195 \$	150 \$
St-Adolphe d'Howard	3 661	1,51 \$	2 594 \$	0.7750	215 \$	360 \$	260 \$
Ste-Anne-des-Lacs	3 787	0,33 \$	2 179 \$	0.5932	N/A	N/A	266 \$
Morin-Heights	4 545	1,48 \$	2 172 \$	0.7240	303 \$	N/A	268 \$
Saint-Sauveur	11 112	1,02 \$	2 498 \$	0.5884	167 \$	87 \$	230 \$
Sainte-Adèle	13 893	2,26 \$	3 064 \$	0.6920	265 \$	0,1208/100\$	198 \$

La Municipalité de Piedmont affiche une excellente santé financière. Son taux d'endettement est très bas, à l'image de son taux de taxation.

Revenus en 2022

À hauteur de 8 946 000 \$, les revenus de 2022 enregistreront une augmentation de 5,4 % par rapport à 2021.

Cette hausse s'explique par une hausse moyenne des revenus de taxation de 5,6 % ainsi que par une importante croissance des droits de mutation, qui passe de 550 000 \$ en 2021 à 700 000 \$ en 2022. Il est à noter de plus que 80 % des revenus de la Municipalité proviennent de la taxation foncière.

Le rôle global d'évaluation étant établi à 69 492 000 \$, il a fait un bond de 9,7 %, dont 1,7 % est attribuable aux nouvelles constructions.

Dépenses en augmentation

Les dépenses enregistreront une hausse importante en 2022, pour s'établir à 9 531 000 \$ en 2022, soit une hausse de près de 12 %. Il est toutefois à noter que 585 000 \$ seront injectés à même le surplus, ce qui réduit le budget de dépenses à 8 946 000 \$.

Un autre 70 000 \$ de surplus, provenant d'une réserve dédiée totalisant 180 000 \$, sera également affecté à la quote-part de la Municipalité pour les frais liés au centre sportif, qui s'établissent à 143 367 \$ entre juin 2022, soit la date d'ouverture prévue, et la fin décembre 2022. La quote-part due à la MRC fera un bond de 12,6 % en 2022, bond qui s'explique en grande partie par les frais liés au centre sportif.

On notera également une hausse de 18,9 % de la masse salariale due à la création de trois nouveaux postes (ingénieur, archiviste, inspecteur en bâtiment), ainsi qu'une augmentation de 7 % des frais liés à la Sûreté du Québec.

Le budget de l'urbanisme et de l'horticulture sera augmenté de 45,66 % cette année, alors que celui des loisirs et de la culture affiche un bond de 37,9 %. En effet, les festivités du centenaire, ainsi que la refonte du plan d'urbanisme à venir présenteront leur lot de dépenses. C'est surtout pour cette raison que le choix a été fait d'injecter 585 000 \$ de surplus au budget de 2022.

Politique fédérale

Marie-Hélène Gaudreau résume la session parlementaire

Émilie Corbeil emilie.corbeil@journaldescitoyens.ca

Marie-Hélène Gaudreau, députée de Laurentides-Labelle et présidente du caucus du Bloc Québécois, s'est entretenue avec le Journal afin de résumer la dernière session parlementaire, écourtée par le processus électoral et parsemée de préoccupations qui peinent à trouver réponse.

Dossiers réglés!

Le seul dossier vraiment réglé au cours de cette session parlementaire fut celui des thérapies de conversion. Ces thérapies, qui visent à changer l'orientation sexuelle d'une personne, ne sont fondées sur aucune donnée scientifique probante et ont des effets néfastes, surtout lorsqu'elles sont pratiquées chez des mineurs. Malgré les craintes au Bloc, plusieurs députés conservateurs ont voté en faveur du projet de loi visant à les interdire. La sanction royale a par ailleurs été obtenue. Madame Gaudreau a tenu à souligner l'efficacité du processus et se dit fière de voir cette interdiction en vigueur.

Les députés du Bloc ont également interpellé madame Freeland, vice-première ministre, au sujet des impacts de la PCU sur le supplément du revenu garanti. Plusieurs aînés subissent des pénalités injustes à ce sujet et le gouvernement libéral s'est alors engagé à effectuer des ajustements à

partir du mois de mai prochain.

Transferts en santé

Pour madame Gaudreau, ce fut le gros échec de l'automne. Le gouvernement Libéral a effectivement fermé la porte à une hausse des transferts en santé et ce, jusqu'en 2027. L'idée de tenter de faire des gains à la pièce ne permet par ailleurs pas de nourrir de grands espoirs à ce sujet.

Le plus dur

Le plus difficile pendant cette session parlementaire, selon madame Gaudreau, était de voir des citoyens souligner des problématiques particulières alors que les leviers, soit les comités ou les services qui auraient normalement permis de les régler, étaient tout simplement absents. «Il y avait des cas urgents, mais tout était arrêté».

Beaucoup de dossiers en suspens

À l'aube d'une cinquième crise forestière, alors que la région



Marie-Hélène Gaudreau, députée de Laurentides-Labelle et présidente du caucus du Bloc Québécois

fait également face à des problèmes majeurs dans le dossier du logement, il semble que le Parlement piétine. La faute aux élections, qui ont coûté un temps précieux, et à la COVID-19, qui chamboule tout, jusqu'aux relations sociales et politiques qui ont normalement cours à Ottawa. En tout et pour tout, madame Gaudreau souhaite que les travaux reprennent le plus efficacement possible. Chose certaine, elle est en bonne position, à titre de présidente du caucus, pour faire avancer les enjeux propres à la région.

Immeubles de la MRC des Pays-d'en-Haut

Sainte-Adèle hausse les taxes de 67%

Émilie Corbeil emilie.corbeil@journaldescitoyens.ca

Le 17 janvier dernier, la Ville de Sainte-Adèle adoptait un budget imposant une importante hausse du taux de taxation pour tous les bâtiments de la MRC situés sur son territoire, incluant le Centre sportif actuellement en construction. Le siège social de la MRC lui-même, ainsi que le bureau d'information touristique, sont également visés par l'augmentation des taxes.

Il semblerait effectivement qu'une majoration de 67 % du taux soit imposée sur les bâtiments appartenant à la MRC implantés sur le territoire de Sainte-Adèle. La directrice générale de la MRC, Jackline Williams, attend des informations de la direction de la ville de Sainte-Adèle afin de préciser l'impact que cela aura, notamment sur le centre sportif.

À l'annonce de cette mesure, le préfet contenait mal sa frustration, soulignant que les maires et mairesses des villes et municipalités qui participent au projet de centre sportif ont été scandalisés d'apprendre cette décision, d'autant plus que la Ville de Sainte-Adèle profitera largement des bénéfices d'avoir sur son territoire un équipement de cette ampleur. Monsieur Genest promet que le conseil de la MRC verra à défendre les intérêts de tous les citoyens dans ce dossier. Rappelons que sur les 10 villes et municipalités composant la MRC des Pays-d'en-Haut, seule la Municipalité de Wentworth-Nord a décidé de ne pas prendre part au projet de centre sportif.

En entrevue avec le Journal, monsieur André Genest, préfet de la MRC des Pays-d'en-Haut, a été en mesure de donner certaines précisions. C'est un règlement spécial, qui a été adopté lors de l'assemblée régulière qui a suivi l'adoption du budget, qui prévoirait cette hausse. On attend toujours la copie officielle dudit règlement.

La mairesse de Sainte-Adèle

Michèle Lalonde, mairesse de Sainte-Adèle, a donné plusieurs précisions au

Journal quant à l'adoption de ce règlement. La taxe payée par la MRC, à la suite des discussions avec cette dernière, passera de 0,60 \$ à 1,00 \$ par tranche de 100 \$ d'évaluation, alors que la Ville aurait été dans son droit d'exiger jusqu'à 1,85 \$ par 100 \$ d'évaluation. Par ailleurs, madame Lalonde aurait fait l'annonce de son désir de mettre de l'avant une telle mesure dès la campagne électorale de l'automne dernier.

Pour la mairesse Michèle Lalonde, il est évident que la Ville bénéficiera de certaines retombées économiques dues à la présence du centre sportif sur son territoire. Il n'en demeure pas moins que plusieurs travaux ont dû être faits et payés par la Ville pour l'accueillir, soit des travaux d'aqueduc et la construction d'un trottoir qui reste à venir, mais qui engendrera vraisemblablement des coûts de l'ordre de 650 000 \$.

Madame Lalonde indique également que la méthode de calcul de la quote-part du centre sportif, au prorata de la population plutôt que de la richesse foncière, fait de Sainte-Adèle la principale payeuse des coûts qui y sont liés, à hauteur de plus de 30 %. D'abord estimés à 1,1 million de dollars par année, ils ont été annoncés à hauteur de 945 000 \$ pour les mois de juin à décembre 2022 seulement, ce qui permet de projeter qu'ils seront plutôt de l'ordre de 1 620 000 \$ annuellement, sans considérer la hausse de taxes. Elle s'est par ailleurs engagée, à la suite d'une discussion avec le préfet André Genest, à ramener les arguments de la MRC à la table de son Conseil dès lundi.

Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides

Aider plus, aider mieux!

Benoît Guérin

À partir de maintenant jusqu'au 17 avril 2022, il est possible de contribuer à la mission de la Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides en vous procurant un billet pour son Super Tirage! Un grand prix de 10 000 \$ en argent sera tiré le 20 avril 2022 et seulement 400 billets seront en circulation au coût de 100 \$ chacun.

Depuis près de 20 ans, la Maison Aloïs vient en aide aux personnes vivant avec un trouble cognitif et à leurs proches aidants en offrant du soutien psychosocial, du répit de groupe, de l'information, du référencement ainsi que des activités pour briser l'isolement et renforcer le tissu social.

En mars 2020 les restrictions sanitaires mises en place pour contrer la pandémie ont contraint la Maison Aloïs à cesser le répit de groupe. Ce service étant essentiel au bien-être de la dyade proche aidant et personne aidée, la Maison Aloïs offre, depuis cette année, un service d'accompagnement répit à domicile.

Organisme unique en son genre, son impact sur la communauté est palpable.

Devant les besoins grandissants de la population, la Maison Aloïs a besoin de votre appui afin d'aider plus, aider mieux! Seulement 50 % de ses revenus proviennent des subventions gouvernementales. L'auto-financement est donc primordial pour maintenir et améliorer l'accès aux services de l'organisme.

Profitez-en dès maintenant pour offrir une chance sur quatre cents de gagner 10 000 \$ aux gens que vous aimez tout en soutenant une cause importante. Tous les profits amassés



Jessica Desjardins, stagiaire; Guylaine Charlot, directrice générale; Caroline Lavoie, courtière immobilière Royal LePage Humania; Catherine Dupré, adjointe à la direction générale; Annie-Claude Aucoin, intervenante aux familles.

seront remis à la Maison Aloïs afin qu'elle puisse desservir un plus grand nombre de dyades dans ses locaux de Saint-Jérôme et dans un futur point de service dans la MRC des Pays-d'en-Haut.

Obtenez vos billets sur le site web maisonalois.org ou communiquez avec la Maison Aloïs au 450 660-6225. – Merci à madame Caroline Lavoie, courtier immobilier Royal LePage Humania pour sa collaboration.

À la recherche du mot PERDU

Solution page 24

Par Odette Morin

Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

1 - Chlorure de sodium.

2 - On l'écrase pour faire le guacamole.

3 - Instruments servant dans la cuisine comme la louche, le couteau, le fouet, etc.

4 - Filet de poitrine de canard.

5 - À la coque, on y trempe des mouillettes.

6 - On l'appelle aussi aveline.

1 - Religieuse, elle tue son partenaire.

2 - Ses gousses sont piquantes.

3 - Son fruit est la noix.

4 - Fruit ou projectile explosif.

5 - Petit vautour d'Amérique.

6 - Sa sève est transformée en sirop.

Mot (ou nom) recherché: Il fraie.

1

2

3

4

5

6

1

2

3

4

5

6

MOTS CROISÉS Odette Morin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Solution page 24 par Odette Morin, janvier 2022

- Horizontal**

 - 1- Servis au début du repas.
 - 2- Site de la plus forte magnitude - Mesure
 - 3- Révérend père - Comme l'odeur de la mer.
 - 4- Début de la formation de la chaîne alpine - Noël a le sien.
 - 5- Sélection - Poisson-globe ou fugu.
 - 6- Ville du Japon - Frappe.
 - 7- Introduit une restriction - Principe chinois.
 - 8- Article indéfini - Ce dit d'un art.
 - 9- Sujet - Son tour est douloureux.
 - 10- Sans dangers - Unité de dose - Science-fiction.
 - 11- Basé - Frustrée.
 - 12- Signifie nouveau - Tenir le coup.
- Vertical**

 - 1- Étaient condamnés par l'Église.
 - 2- Qui arrive à propos - Banal.
 - 3- Drôle de participe - Salut romain! - Plus qu'un duo.
 - 4- A des dents mais pas de bouche - Pains.
 - 5- Qui relèvent d'un code.
 - 6- Surprend le randonneur - Petit avion - Note.
 - 7- Les deux dernières de juillet! - On fait infuser ses feuilles.
 - 8- Canal d'évacuation - Son crochet était redoutable.
 - 9- Cale - Adeptes de l'auto-stop.
 - 10- Lieu planté de cèdres - Patron.
 - 11- Éminence - Munie d'un moteur.
 - 12- Moyen de transport de Tarzan - Peut se vivre sur terre.



Johann Plourde lesbieres@journaldescitoyens.ca Pour ce début d'année, une route des bières vous est proposée. Bien que la bulle familiale soit une priorité, une aventure de bulles artisanales serait rafraîchissante n'est-ce pas ? Trois bières, trois régions, trois styles bien différents, tant en couleur qu'en saveurs.

Trois bières, trois régions

L'Aurum Salis Cæsari Gose Bloody Cæsar

Entamons l'heure de l'apéro avec une bière audacieuse de la micro-brasserie Les Bières Philosophales, située à Mirabel. Une version de bière plus qu'originale qui rejoint autant les amateurs qui ont soif de goûts novateurs que les amateurs de Bloody Caesar. Eh oui ! Ce grand classique qui encore à ce jour est un incontournable ne demande aucun céleri ni citron. Au contraire, cet apéritif qui n'a pas d'âge se présente sous le nom d'Aurum Salis Cæsari Gose Bloody Cæsar et est élaboré à base de malts bien sûr, de blé, de houblons discrets et d'un mélange de bloody cæsar maison. Dans la catégorie des bières blondes et fluides, celle-ci possède des reflets plutôt irisés, comme un rosé, mais pétillant. Sa mousse est timide, mais son effervescence aux bulles délicates est constante et très agréable. Au nez, un doux parfum de malts et de blé fraîchement coupé. Et si vous respirez plusieurs fois et questionnez vos narines, vous découvrirez l'odeur de la tige de tomate ! En bouche, une sensation inattendue ! Des notes salines chatouillent les papilles et ne laissent aucune amertume, son acidité se fera peut-être sentir un peu au niveau de la langue, mais chaque gorgée dégustée partage les saveurs de base d'une bonne bière. Température de service à 5°, ajoutez un cocktail de crevettes et le tour est joué !

La Frousse

Passons à table pour la seconde dégustation en compagnie d'une bière rousse nommée Frousse de la Microbrasserie du Lièvre située à Mont-Laurier. Une bière rustique et chaleureuse qui reconforte l'âme et le palais. D'une couleur cuivrée brillante et limpide, sa mousse de couleur beige habille le verre d'un col onctueux et crémeux. Ses bulles énergiques possèdent une belle longueur en bouche, donc rien ne presse, dégustez-la lentement. Son nez offre un bouquet caramélisé, des notes pain grillé, de noix et de sucre d'orge.

Facile à boire, cette rousse est élaborée sous l'influence des bières de malts torréfiés à l'anglaise. D'une belle légèreté, elle offre en bouche des saveurs « toffee » bien équilibrées et très peu d'amertume. Grâce à son faible taux d'alcool, Frousse est sans lourdeur et crée un bel accord avec une fondue au fromage ou poulet grillé sur purée de légumes racines.

La Milk Stout

Terminons avec la troisième suggestion, une bière Milk Stout de la Microbrasserie Les 2 Frères, située à Terrebonne. Une série découverte qui se sert comme un dessert. Laissez tomber le café et offrez-vous ce plaisir gustatif de fin de soirée. Installez-vous confortablement sur votre divan préféré. Verre ballon en main, cette bière possède tous les atouts d'un digestif. Confectionné avec soin, un mélange de différentes céréales comme l'orge, le blé, et l'avoine procure une texture assez onctueuse en bouche. Plusieurs malts, dont le Carabohemian produit majoritairement en Allemagne, apportent une touche particulière grâce à des arômes intenses de caramel et de pain rôti qui s'harmonisent subtilement au mélange parfumé d'un café crème. Une bière noire comme la nuit, une mousse brune et charnue, des bulles qui chatouillent les papilles, une touche de lactose lui donne une belle finale veloutée. Sans trop d'amertume, elle dépose au palais

des notes de café et de chocolat noir. Beaucoup de corps, et ce, sans lourdeur, elle se boit doucement à une température entre 8° et 13°. Une crème brûlée avec quelques framboises ou un gâteau moka chaud serait tout à fait divin !

Santé !



Égayer le cœur en hiver

Sur ce yoyo de janvier, tantôt le printemps, tantôt l'hiver, il est bien de retrouver des classiques pour nous accompagner lors de nos repas hivernaux.

En blanc je vous amène en Loire pour y découvrir un vin de Chums ! Un vin concocté par quatre amis qui ne veulent pas se prendre la tête. Ils veulent offrir le meilleur en bio et en nature. Ce magnifique vin blanc est élaboré avec du sauvignon blanc, du chenin blanc et de la rousanne. Un pressurage direct et des levures indigènes pour respecter ce que la nature à offrir, un taux d'alcool très raisonnable (12,5%) et très peu de sucre résiduel : la table est mise pour un

vin de plaisir qui commence par une jolie robe jaune paille dorée limpide et brillante. Au nez, des arômes de fleurs, de fruits blancs à noyau et une belle note d'agrumes. La bouche est pleine comme si on croquait dans le fruit, le vin est très sapide et rafraîchissant. Le Tête Blanche sera servi à l'apéro, avec une pintade aux raisins ou bien des moules ! Tête Blanche, vin de pays de



France à 18,75\$ (14019790).

En rouge, un vin que je revisite tous les ans, Le Teroldego Rotiliano de Mezzacorona, cette fois-ci sur le millésime 2018. S'écoulant des Alpes italiennes qui entourent la cave, la rivière Adige a sculpté une vallée alpine ensoleillée, prisée pour ses vignobles à flanc de colline. Dans cet environnement vierge, Mezzacorona

élabore des vins du domaine d'élégance, d'harmonie et d'équilibre depuis 1904. Ce vin élaboré uniquement avec le cépage teroldego bénéficie d'un élevage de 12 mois en fût de chêne et d'un affinage supplémentaire de 12 mois en bouteilles avant la commercialisation. Il en résulte un vin à la couleur rubis intense avec des arômes de fruits noirs, d'épices avec touche de réglisse. Un



léger sucre résiduel enrobe les tanins ce qui donne un vin avec beaucoup d'équilibre et de rondeur et une bonne persistance. Le parfait compagnon pour une grillade ou une lasagne bolognaise. Mezzacorona Teroldego Rotiliano Riserva 2018 à 18,05\$ (964593).

MANON CHALIFOUX – SOMMÈLIÈRE ET CONSEILLÈRE EN VINS manon@journaldescitoyens.ca Pour voir une dégustation: chronique de NousTV: les produits du Québec avec Manon Chalifoux (aussi sur YouTube)

Défi Château de neige 2022

Benoît Guérin bguerin@journaldescitoyens.ca

Loisirs Laurentides est heureux d’annoncer que la saison 2022 du Défi château de neige est officiellement lancée! Du 10 janvier au 14 mars prochain, les habitants des Laurentides sont invités à profiter des plaisirs hivernaux par la construction d’un château de neige.

En 2021, 574 châteaux de neige ont été construits dans notre belle région. Sortons sans tarder nos pelles et nos seaux pour battre ce record. Nul besoin de construire un chef-d’œuvre! L’objectif premier est de bouger dehors et de s’amuser tout en s’adonnant à un grand classique de l’hiver québécois. Les participants courent aussi la chance de

gagner de fabuleux prix de participation.

Un défi gratuit et ouvert à tout le monde. Pour participer, il suffit de construire un château de neige à l’endroit de votre choix, de l’immortaliser en photo et de partager celle-ci en l’inscrivant sur le site Web du Défi château de neige à

www.defichateau-de-neige.ca. Des prix seront attribués au hasard parmi ceux et celles qui auront inscrit leur château.

Lors de votre inscription, vous aurez le choix de répertorier votre construction parmi l’une des quatre catégories suivantes :

- 1. Famille
- 2. Petite enfance
- 3. École



Château construit à Piedmont

4. Organisme/municipalité

Tout « ouvrage » de construction vient avec son lot de mesures de sécurité. C’est pourquoi nous déconseillons la construction de

châteaux qui comportent des toits et des tunnels. En effet, les toits et tunnels étant extrêmement dangereux pour la sécurité des participants, ceux-ci sont à éviter.

CHRONIQUE HISTORIQUE

Daniel Machabée danielmachabee@journaldescitoyens.ca

L’aménagement du territoire québécois à travers le temps

À travers le temps, chaque pays, chaque nation, chaque État voit son territoire et ses frontières évoluer selon les hasards de l’Histoire. Le Québec, en tant qu’État moderne, n’est pas différent en cela. Voyons comment le territoire québécois a été divisé depuis l’arrivée de nos ancêtres français.

Les premières divisions territoriales

Quand la Nouvelle-France devient une colonie royale le 24 mars 1663 après les supplications de Monseigneur Laval qui n’y voyait que désorganisation et stagnation, le territoire de la vallée du Saint-Laurent est divisé en trois gouvernements distincts : Québec, Trois-Rivières et Montréal. Tout autour, les terres sont concédées et élevées en seigneuries. Chaque ville a son gouverneur qui chacun relève de l’autorité du gouverneur général de la Nouvelle-France pour les affaires militaires et diplomatiques, de l’intendant pour les affaires internes. À cela est créé le Conseil souverain, première cour de justice du Québec, où les membres étaient des fonctionnaires nommés par le Roi. Ce type de gouvernement régional est sans doute celui qui eut le plus de pouvoir dans l’histoire du Québec.

De la seigneurie aux cantons et comtés

Après le traité de Paris de 1763 et la cession de la Nouvelle-France aux Britanniques, le territoire est divisé en deux districts, ceux de Montréal et de Québec. Sous le régime anglais, le pouvoir est centralisé au sein du gouvernement de la « Province of Quebec ». Ces districts sont conçus pour administrer la justice. Un troisième district est créé à Gaspé en 1787 et, trois ans plus tard, est recréé le district des Trois-Rivières. Puis, alors que le développement du chemin de

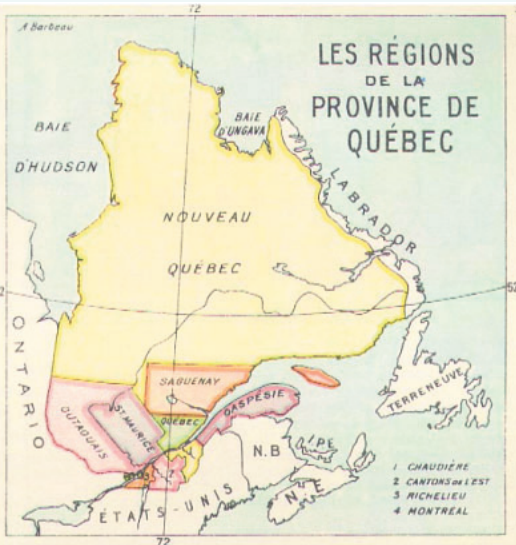
fer permet la colonisation des régions éloignées, 20 nouveaux districts sont créés, dont ceux de Saint-François en 1823, celui de Kamouraska en 1849 et Chicoutimi en 1858.

L’arrivée des loyalistes anglais après 1791 force les autorités à mettre en place le système des cantons pour aménager le territoire. Ainsi, le premier canton est créé à Dunham le 2 février 1796 en Estrie. Plusieurs régions sont ensuite découpées en cantons avant leur colonisation : Abitibi, Côte-Nord, Saguenay, Lac-Saint-Jean. Encore aujourd’hui, le cadastre québécois est divisé en cantons.

Dans la décennie 1840-1850, les différents gouvernements qui se succèdent mettent en place une nouvelle forme de division territoriale : les comtés. Ainsi, sous l’impulsion de Louis-Hippolyte Lafontaine et de Georges-Étienne Cartier, le gouvernement abolit en 1854 le régime seigneurial qui régissait le territoire francophone rural depuis l’aube de la Nouvelle-France. L’année suivante, le comté devient la principale subdivision administrative territoriale.

L’apparition de la notion de « région »

Ce n’est que dans la seconde partie du XIX^e siècle que l’on commence à parler des régions, entre autres pour faire référence aux nouvelles terres de colonisation du Saguenay et du lac Saint-Jean d’abord, puis des Laurentides ensuite. C’est à cette époque que sont créés ces



Carte des régions du Québec, 1923

toponymes d’espace territorial régional, qui ont une même réalité géographique ou historique. Ainsi, on emploie le nom Laurentides dès 1845 et Bas Saint-Laurent dès 1855. D’autres régions obtiennent leur nom bien plus tard, notamment l’Abitibi en 1915 ou la Mauricie en 1933. Tous ces territoires n’ont pas d’existence légale et possèdent souvent des frontières floues. On peut penser à ce sujet que le gouvernement du Québec ne reconnaît toujours pas les frontières du Labrador fixées par Londres en 1927. Le ministère de la Colonisation contribuera fortement à populariser le nom de ces endroits, avec des ouvrages comme *Les régions de colonisation de la province de Québec*.

Il faut attendre les années 1960 et l’élection de Jean Lesage pour que s’entame une nouvelle réflexion sur l’administration territoriale du Québec. Le 29 mars 1966, le gouvernement donne un statut juridique aux régions, qui

deviennent, par le fait même, la première division territoriale après l’État. L’arrêté du Conseil numéro 524 divise officiellement le territoire du Québec en 10 régions et 25 sous-régions administratives, ce qui met fin à l’anarchie dans les découpages des différents ministères et organismes du gouvernement québécois.

En 1981, les limites des régions sont ajustées pour tenir compte des limites territoriales des MRC constituées en 1979 par le gouvernement Lévesque. En même temps, on remplace les toponymes de Cantons-de-l’Est par Estrie et Nord-Ouest par Abitibi-Témiscamingue. Le 22 décembre 1987, le nombre de régions passe de 10 à 16. Ainsi, la région métropolitaine est divisée en cinq : Montréal, Laval, Montérégie, Laurentides et Lanaudière, alors que sont coupées en deux la région de Québec (Québec et Chaudière-Appalaches) et celle du Bas-Saint-Laurent et Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine). Enfin, celle de Trois-Rivières devient Mauricie-Bois-Francs. En 1997, cette dernière est également scindée en deux pour devenir la Mauricie et le Centre-du-Québec. Cette dernière modification porte le nombre de régions administratives à 17, ce qui est le nombre encore aujourd’hui. Enfin, le dernier

changement date de 1999 alors que le gouvernement Bouchard change le nom de Québec pour la région de la Capitale-Nationale.

L’abandon du terme de province Politiquement, le Québec a également évolué à travers le temps. Colonie royale jusqu’en 1760, il devient la « Province of Quebec » en 1763 alors que son territoire se limite aux rives du Saint-Laurent. Puis, l’Acte de Québec de 1774 étend son territoire du Labrador aux rives du Mississippi. En 1791, la Proclamation royale fait revenir ses frontières sur les rives du Saint-Laurent, alors dénommé Bas-Canada. En 1867, la province du Québec, telle que nous la connaissons aujourd’hui, est créée.

Dans les années 1970, sous la pression des ministres Denis Vaugeois et Gerald Godin, mais également poussé par tout le mouvement anti-monarchique qui existait alors dans la fonction publique québécoise, le gouvernement du Québec a délaissé le mot « province » pour se désigner, pour employer le mot « État ». Sur ce sujet, laissons-nous sur une anecdote de guerre sémantique. Dans ses *Entretiens*, Denis Vaugeois signale que Pierre-Elliott Trudeau se plaisait à adresser ses lettres « au premier ministre de la province de Québec. » « Un jour, écrit monsieur Vaugeois, j’avais préparé avec Guy Frégault un projet de réponse pour le premier ministre Jean-Jacques Bertrand s’adressant à Pierre-Elliott Trudeau, premier ministre du *Dominion du Canada*! M. Bertrand avait bien ri et signé avec joie.* »

* Denis Vaugeois, *Entretiens*, éditions du Boréal, 2019.



Le gingembre, ce formidable rhizome!

Le gingembre c'est beaucoup plus que le condiment utilisé pour parfumer les plats exotiques dont on raffole.

Il contient des antioxydants, il est anti-inflammatoire, il serait même antidiabétique. Il facilite la digestion et n'a pas son pareil pour faire disparaître les nausées. Il peut rapidement remettre « sur le piton » une personne qui a subi les affres d'une indigestion, d'une gastro, d'un rhume ou pire, d'un virus. Un thé, une tisane ou un petit bouillon au gingembre est tout indiqué comme premier aliment pour se remettre l'estomac en état après de telles maladies.

Décoction de gingembre

En plus de prévenir et de guérir les nausées, cette décoction serait bonne contre la migraine, la congestion due au rhume, les problèmes digestifs, les lendemains de veilles, le mal des transports, etc. Pour préserver les huiles essentielles très volatiles du gingembre, on couvre la casserole. Une fois la décoction complétée, vous pouvez y faire infuser du thé vert, y ajouter du jus de citron (1/2), du miel ou du sirop d'érable.

Ingrédients

- Gingembre, une dizaine de tranches minces (un bout de 2 par 2 cm)
- Eau froide, 625 ml (2 ½ tasses)

Préparation

Amenez l'eau et le gingembre à ébullition, baissez le feu à moyen faible, couvrez et laissez mijoter le tout pendant 8 à 10 minutes.

Petit bouillon magique de maman

Au moindre malaise, mes enfants me demandaient de mon petit bouillon magique, car ils adoraient son goût!

Ingrédients

- Bouillon de poulet ou de légumes, 250 ml (1 tasse)
- Gingembre râpé, environ 3 ml (½ cuil. à thé)

Préparation

Versez le bouillon chaud sur le gingembre et laissez infuser le tout pendant environ 10 minutes.

Sirop au gingembre

Genre de décoction sucrée, le sirop au gingembre peut servir à

aromatiser toutes sortes de préparations dont le masala chai, les tisanes, les limonades, les drinks et plusieurs desserts comme les salades de fruits, etc. On peut y ajouter quelques feuilles de menthe froissées en fin de cuisson.

Ingrédients

- Eau, 250 ml (1 tasse)
- Gingembre haché, 85 ml (1/3 tasse)
- Sucre, ½ tasse
- Anis étoilé, 1 étoile (facultatif)

Préparation

Faites mijoter (douceur) le tout pendant une quinzaine de minutes. Tamisez la préparation, puis mettez-la au frigo.

Eau pétillante au gingembre

Ingrédients

- Eau pétillante (ou eau minérale) froide, 1 tasse
- Jus de citron, 5 ml (1 cuil. à thé) ou plus au goût
- Sirop de gingembre, 15 ml (1 cuil. à soupe) ou plus au goût

Préparation

Mélangez les ingrédients et dégustez.



Soupe « poulet et nouilles » revisitée

Une soupe nutritive et très savoureuse juste pour le plaisir ou pour se remettre sur pied.

Ingrédients

- Ail, gingembre et curcuma frais râpés, 15 ml (1 cuil. à soupe) de chacun (on remplace le curcuma frais par 5 ml (1 cuil. à thé) de curcuma moulu)
- Poivre, 3 ml (½ cuil. à thé)
- Bouillon de poulet (légumes ou dinde), 3 à 4 litres
- Oignon, 1 haché
- Céleri, 1 ou 2 branches en dés (environ 1 tasse)
- Carotte, 1 ou 2 en dés (environ 1 tasse)
- Légume vert en petits morceaux au choix (brocoli, bok choy, kale haché) environ 1 tasse

- Nouilles fines au choix (Yet ça meurt coupées, ramen ou autres, 1 tasse)

- Sel ou sauce soya au goût

Préparation

Dans un petit bol, mélangez l'ail, le gingembre, le curcuma et le poivre. Dans une casserole, mettez oignon, céleri, carotte et bouillon, puis portez le tout à ébullition. Ajoutez la moitié du mélange de gingembre et laissez mijoter le tout de 10 à 15 minutes. Ajoutez les nouilles ainsi que le reste du mélange de gingembre. Ramenez la préparation à ébullition en remuant, ajoutez les légumes verts et laissez mijoter le tout environ 5 minutes. Ajoutez du sel si désiré, puis servez.

Bon appétit!

Carte postale du siècle dernier

Le Mont-Gabriel

Benoit Guérin
bguerin@journaldescitoyens.ca

Le Mont-Gabriel (du nom du rang Saint-Gabriel) probablement au début des années 50. À cette époque Mont-Gabriel était souvent, à tort ou à raison associé à Piedmont tel qu'il figure sur la photo.

En 1954, Mont-Gabriel devient une municipalité de neuf habitants. À ce moment, le premier ministre Duplessis répond positivement à une telle demande de son grand ami Herbert J. O'Connell, propriétaire des lieux.

Ultérieurement Mont-Gabriel est annexé à Mont-Rolland, elle-même annexée à Sainte-Adèle par la suite.



Photographie : collection privée de l'auteur

La devise à adopter par les randonneurs: « Ici, on est courtois! »

Anthony Côté

Échapper à nos questionnements sur la COVID-19 en faisant une randonnée dans les sentiers de plein air, vous connaissez? Attention: votre randonnée peut être davantage source de stress surtout si vous vous croyez seul dans la nature...

Vous devez vous rendre à l'évidence que vous n'êtes pas seul à vouloir vous évader en faisant une randonnée dans la nature. La majorité des sentiers de plein air de la région sont des sentiers multifonctionnels (sauf pour certains sentiers de ski de fond). Ceci suppose qu'il y a plus d'une activité qui y est pratiquée. Des conflits peuvent surgir si les randonneurs d'une activité manquent d'empathie pour leurs « colocs ». Si un des colocs est un piéton avec ou sans raquettes et l'autre en vélo d'hiver, ils doivent réaliser qu'ils sont dans le sentier pour les mêmes raisons: se détendre, s'évader. Pour rendre le croisement entre randonneurs le plus harmonieux possible, nous devons établir des comportements mutuels pour rester zen.

Si vous êtes cycliste, soyez conscient qu'un marcheur ou un

raquetteur n'est pas nécessairement conscient de votre présence, surtout si vous arrivez par derrière. Annoncer votre présence le plus tôt possible est une règle d'or. Vous pouvez surprendre un piéton dans sa contemplation. Votre arrivée subite et inattendue peut le faire sursauter au point où il peut devenir agressif! Les mots magiques sont « Piste, SVP » ou simplement « Piste ». Maintenant que l'élément de surprise est écarté, préparez-vous à ralentir, voire même arrêter. Ici, vous devez donner le temps au piéton de sortir du sentier pour vous céder le passage. Une manœuvre à éviter à tout prix est de tenter de dépasser un piéton sans crier gare et pire encore sans ralentir. Vous êtes peut-être un des nombreux cyclistes qui maîtrisent à perfection leur vélo et êtes capables de faire des dépassements

sans accrochage... mais n'oubliez pas l'élément de surprise pour le randonneur! Ce dernier n'est pas venu faire une randonnée pour vivre des sensations fortes. De grâce, passez près des piétons lentement et dites « Merci! ». Attention aux descentes dans une courbe aveugle. Annoncez votre présence avant de vous engager. La majorité des sentiers multifonction-

nels sont à double sens et il peut y avoir des randonneurs ou des cyclistes hors de votre vue.

Vous êtes à pied ou en raquettes et vous ne voulez pas être surpris par derrière, soyez attentif au bruit, surtout les mots « Piste, SVP ». Avec cette demande de passage, vous devez sortir avec diligence du sentier et céder le passage au cycliste. À

noter qu'avec la COVID-19, ceci veut dire « sortir de deux mètres ». C'est plus facile pour vous de sortir du sentier et de céder le passage que pour un cycliste. Soyez conscient que malgré les efforts physiques d'un cycliste, c'est sa façon de décrocher et de s'évader. Si un cycliste manque à son devoir de signaler sa présence, il est possible de l'en informer sans « péter sa coche »! Sinon, il se souviendra de votre rencontre, mais pas pour les bonnes raisons...

Vous êtes fondeurs, « annoncez votre présence le plus tôt possible », c'est pour vous aussi la règle d'or. L'annonce « Piste » est pratiquée par les fondeurs depuis toujours pour dépasser. Dans les sentiers à double sens, annoncez votre présence avant d'amorcer une descente dans une courbe aveugle. Si vous grimpez le sentier, portez toujours attention à l'annonce du skieur en descente. Qui sait, vous entendrez peut-être la tyrolienne « Ô la la hiti »!

Bonne randonnée à tous!



Sorties culturelles virtuelles

lynegariepy@journaldescitoyens.ca

Trois séries réalisées au Québec

Le mois de janvier est habituellement synonyme de renouveau. Même si cette année, notre début janvier ressemble presque à un copier-coller de l'an dernier, ce n'est pas le cas des offres de séries télé. Les nouveautés télé et web sont vraiment au rendez-vous.

Janvier étant le mois de la rentrée hivernale pour les chaînes télévisées, nous nous sommes concentrés sur les nouveautés offertes gratuitement en ligne sur le site *tou.tv*. Nous avons choisi trois séries réalisées au Québec. Voici donc nos opinions au sujet des séries *Les Mecs*, *Sans rendez-vous* et *Survivre à ses enfants*.

Les Mecs



Série, comédie, Québec, 2020-2022, deux saisons de 10 épisodes de 22 minutes. Sur *tou.tv*; auteurs: Jacques Davidts, Maxime Caron. Réal.: Ricardo Trogi; interprètes: Christian Bégin, Normand Daneau, Yanic Truesdale, Alexis Martin.

Synopsis – Martin, Étienne, Christian et Simon, quatre amis de toujours, sont arrivés, tant bien que mal, à l'âge des remises en question. Hantés par les défailtes de leur existence, bousculés par le temps qui s'accélère et animés par leurs désirs inassouvis, ils abordent l'avant-dernier droit de leur vie.

La première saison débute avec la séparation entre Simon et Geneviève alors que ce dernier va chercher refuge chez Christian...

Dans la deuxième saison, alors que Christian tente de s'adapter aux nouveaux dogmes universitaires, l'arrivée de Martin comme nouveau réfugié sentimental provoque de nouveaux remous dans la maisonnée. Nos quatre compères se retrouvent pour une deuxième année à devoir négocier les réalités de leur cinquantaine maintenant bien entamée.

Ciné-fille – Le premier commentaire qui me vient en tête, c'est que ce n'est pas parce qu'ils ont atteint l'âge mûr qu'ils sont davantage matures. On dirait carrément un groupe d'adolescents, mais avec des

réflexes et des opinions de baby-boomers; bref, de véritables adolescents. Le décalage entre leur génération et la société actuelle est propice à plusieurs situations compromettantes, parfois malaisantes. Les quiproquos sexuels sont nombreux. La plupart des personnages masculins pensent d'abord à eux, sans réfléchir aux conséquences. Ce qui est quelque peu décourageant.

Les personnages féminins sont, même si moins présents, intéressants et beaucoup plus adaptés à notre société actuelle.

Les actrices et les acteurs sont excellents. Christian Bégin tout particulièrement. Pour ceux qui ont aimé *La vie la vie*, vous serez heureux de retrouver Normand Daneau. J'ai préféré la première saison. **7,5 sur 10**

Ciné-gars – J'ai bien aimé la saison un, mais, les personnages sont un peu plus près de la caricature dans la saison 2, que j'ai quand même appréciée.

Dans la saison 2, j'ai bien aimé le clin d'œil à la censure dans les universités, du point de vue d'un prof. En bref, ce que j'ai le plus aimé de cette série, c'est le *clash* entre les générations. Belle finale pour la saison deux. **7,5 sur 10**

Sans Rendez-vous



Série, comédie, Québec, 2021, une saison de 10 épisodes de 22 minutes, sur *tou.tv*; auteure: Marie-Andrée Labée. Réal.: Patrice Ouimet; interprètes: Magalie Lépine-Blondeau, Stéphane Rousseau, Mylène MacKay.

Synopsis – Sarah est une infirmière-sexologue dans la mi-trentaine qui revient au travail après un congé de trois mois. En pleine crise existentielle et se sentant prisonnière de sa relation amoureuse avec Maude, Sarah retrouve ses collègues de la Clinique de santé sexuelle Lafontaine, des personnes toutes plus dysfonctionnelles et attachantes les unes que les autres.

Ciné-fille – *Sans rendez-vous* est une comédie grinçante, qui ose aborder des sujets parfois tabous, mais représentatifs de la diversité dans notre société. Et cela sans jugement. Pour cela, bravo! Les sujets sont bien trai-

tés, mais parfois un peu trop en surface. On voudrait en voir plus.

La série surfe entre burlesque et moments sérieux. Tout s'intercale avec agilité. L'histoire de Lou (Mikhaïl Ahooja) est touchante. Certains comédiens qui interprètent les collègues de Sarah (Magalie Lépine-Blondeau) à la clinique, jouent trop gros. Par contre Mylène MacKay (Maude) est excellente.

Sans rendez-vous est inspirée, très librement, de *Sexy Herpes*, une web-série australienne composée de six capsules de 10 minutes. **8 sur 10**

Ciné-gars – Une belle comédie qui met en contexte différentes réalités sexuelles contemporaines. Avec une infirmière ayant une touche de « drama queen ». **8 sur 10**

Survivre à ses enfants

Série, comédie, 2021, Québec, une saison de 13 épisodes de 21 minutes, sur *tou.tv*; auteur: Jean-François Léger. Réal.: Louise Archambault; interprètes: Mélissa Désormeaux-Poulin, Mani Soleymanlou, Mickaël Gouin, Catherine Bérubé.

Synopsis – L'amitié qui unit Nadine, Kamyar, Annie, Philippe et Josée ne s'est pas effritée avec la

parentalité. Elle leur a plutôt permis de... survivre à leurs enfants! Leurs rencontres sont exutoires et permettent de désamorcer les situations absurdes dans lesquelles les plonge leur progéniture.

Ciné-fille – L'auteur de *Survivre à ses enfants*, Jean-François Léger (*Les parents*), père de quatre enfants, dit avoir puisé l'inspiration pour l'écriture de la série dans sa propre vie familiale, où l'humour sert à désamorcer beaucoup de situations. Et c'est réussi.

Mais la grande réussite de cette série, c'est qu'il est impossible de ne pas reconnaître dans les situations ou les comportements, des parents de notre entourage. Les travers des nouveaux parents, tout comme le père dans le déni de la sexualité de sa fille de 17 ans, sont particulièrement drôles, tout en étant réalistes.

Les acteurs sont tous excellents et la distribution parfaite. Dans la même catégorie que *L'œil du cyclone*, une comédie pétillante à l'humour acidulé où les parents ne savent plus où donner de la tête face à leur marmaille, parfois trop futée. **9 sur 10**

Ciné-gars – Belle brochette d'acteurs et excellente distribution. Autant pour les parents que les enfants. La série nous présente des situations au goût du jour. **7 sur 10**



CONCOURS DÉFI

DIVERTISSEMENT ÉDUCATIF FAIT POUR LES JEUNES ET INTERDIT AUX ADULTES

Odette Morin – Courez la chance de gagner une carte-cadeau.

30\$ Librairie à la Renaud Bray

CHARADE

- Mon premier – entre avril et juin.
- Mon deuxième – verbe dire au présent à la première personne du singulier.
- Mon troisième – partie interne d'un navire où l'on place la cargaison.
- Mon tout – qualifie ce qui se rapporte à la médecine.

À LA RECHERCHE DU MOT PERDU

Placez dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme, vous obtiendrez ainsi le mot recherché.

- 1 – Ses agents font appliquer la loi.
- 2 – Habit militaire ou scolaire.
- 3 – Habitation faite de bloc de neige.
- 4 – De table, c'est le ping-pong.
- 5 – Sensation produite par le besoin de boire.

Mot (ou nom) recherché – Trou vertical creusé dans le sol pour obtenir de l'eau.

1 2 3 4 5

QUI SUIS-JE?

Voici les trois indices qui désignent le même mot.

- 1 – Issu du lac Victoria, je rejoins la Méditerranée par un vaste delta.
- 2 – Le barrage d'Assouan, l'un des plus grands au monde régularise mon cours inférieur.
- 3 – La Vallée des Rois, en Égypte, se trouve sur ma rive occidentale.

COUPON-REPONSE

CONCOURS DÉFI Janvier 2022

CHARADE _____

À LA RECHERCHE DU MOT PERDU _____

QUI SUIS-JE? _____

Nom _____

Ville _____

Âge _____ Tél.: _____

Par courriel: defi@journaldescitoyens.ca

ou la poste: Éditions prévostaises, case postale 603, Prévost, Québec, J0R 1T0

Vous avez jusqu'au 8 du mois suivant la parution du journal pour envoyer vos réponses. Vous envoyez vos trois réponses avec votre nom, votre âge, votre ville de résidence de même que votre numéro de téléphone par courriel à defi@journaldescitoyens.ca ou par la poste à l'adresse suivante: Les Éditions prévostaises, case postale 603, Prévost, Québec, J0R 1T0. Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Le concours est ouvert à tous les jeunes (18 ans et moins) des municipalités desservies par le Journal, c'est-à-dire: Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs. Nous acceptons un coupon-réponse par personne, et les fac-similés sont acceptés.

GAGNANT DU DÉFI de décembre 2021

La gagnante du DÉFI spécial des fêtes de décembre est Léa Bleau, 16 ans de Prévost.



RÉPONSES DE DÉCEMBRE 2021

CHARADE

Reine – Eau – Nez – Rouge = Renne au nez rouge

À LA RECHERCHE DU MOT PERDU

1 2 3 4 5
B U C H E

- 1 – Barbe 2 – Usine 3 – Couronne
- 4 – Hiver 5 – Emballer ou envelopper

QUI SUIS-JE? Les Laurentides

À la recherche du mot perdu

1 2 3 4 5 6
S A U M O N

- 1 – Sel
- 2 – Avocat
- 3 – Ustensiles
- 4 – Magret
- 5 – Œuf
- 6 – Noisette

1 2 3 4 5 6
M A N G U E

- 1 – Mante
- 2 – Ail
- 3 – Noyer
- 4 – Grenade
- 5 – Urubu
- 6 – Érable

Mots croisés - Odette Morin



L'Études jeunesse de Léger

Être jeune en 2022, ça veut dire quoi?

Communiqué de Pascale Trudeau, coordonnatrice aux communications externes

Le rapport complet de la 4^e édition de l'étude Jeunesse: Être un jeune en 2022 a été publié récemment. Des informations clés qui contribueront à une meilleure compréhension des préoccupations et des valeurs des jeunes générations: les Z et les milléniaux.

L'étude Jeunesse de Léger en est à sa quatrième édition. Cette étude annuelle aide les organisations à amorcer une réflexion et à perfectionner leurs relations avec les jeunes générations. Réalisée auprès de 3 515 Canadiens et Américains âgés de 15 à 39 ans, elle brosse le portrait de deux jeunes générations, soit celle des Z et des milléniaux. À l'aide de trois sections, la citoyenneté, le travail et la consommation, cette édition de l'étude veut répondre à la question suivante: être un jeune en 2022, ça veut dire quoi?

Voici un aperçu

Les jeunes citoyens canadiens expriment de réelles craintes face à

l'avenir. Sans espoir face à leur avenir collectif et individuel, ils constituent, à leurs yeux, des générations sacrifiées. Ils craignent un réel déclassement social, et ne font pas confiance aux institutions traditionnelles pour améliorer leur sort.

Les jeunes travailleurs canadiens sont conscients du contexte économique. La pénurie de main-d'œuvre a renversé le rapport de force

employés-employeurs. Les Z et les milléniaux en ont pris bonne note, et estiment, en grande majorité, que leur employeur dépend davantage de leur travail que l'inverse. Estimant être en mesure d'établir leurs conditions de travail, ils demandent d'abord et avant tout de la flexibilité. La flexibilité constitue d'ailleurs le facteur le plus important à l'embauche et pour maintenir de jeunes employés.

Les jeunes consommateurs canadiens sont exigeants, et souhaitent une consommation efficace. Très informées, les jeunes générations connaissent le marché et consultent les avis ainsi que les critiques formulés envers les entreprises. Qu'ils achètent en ligne ou en magasin, c'est l'efficacité qui guide leurs choix de consommation.

Pour référencer le rapport ou en prendre connaissance, merci d'utiliser ce lien: <https://bit.ly/3F07FGW>



Mots et Mœurs

Gleason Thériage

motsetmoeurs@journaldescitoyens.ca

Impersonnel

On ne s'en étonne pas, mais le mot *personne* désigne à la fois quelqu'un (*une bonne personne*) et aucun être humain (*personne n'a répondu*). Ce double sens provient du latin, où *persona* était un masque de théâtre représentant un être imaginaire porté par un interprète réel.

En français, certaines expressions impersonnelles ou neutres sont associées à ce double sens, qui peut correspondre aux perceptions de l'être encore incapable de se percevoir différent de son environnement. Ce système inclut d'abord le *ça bouge* (autour et en dedans de soi), le *il fait froid* ou *il neige* et le *on me touche*. Différents des *celui*, *celle* ou *ceux*, qui supposent qu'on sache de qui ou de quoi on parle, les pronoms *ceci* et *cela*, mais aussi *ça* (normalement réservé au dialogue) se rapprochent plutôt de l'infinitif *ceusses* de notre parlure, dont on peut dire qu'il est neutre parce qu'il peut évoquer autant le masculin que le féminin, jusque dans la forme floue du *toutes les ceusses*.

Considérés comme impersonnels, ces premiers éléments du langage, n'ont aucun pluriel. On

peut d'ailleurs y ajouter le *ce* quand son usage équivalait au *cela* ou au *ceci*, comme dans *ce me semble bon*. Il est alors neutre et ne cesse de l'être que si le contexte en précise le sens. Il peut alors être utilisé au singulier comme dans *ce refrain, c'est celui de ma chanson préférée* ou au pluriel comme dans *ces arbres, ce sont ceux où les oiseaux font leurs nids*.

On peut ensuite mentionner le *il* des éléments naturels, derrière lequel personne n'agit, comme dans *il fait noir* ou *il vente*, mais aussi celui des impératifs (*il faut parfois du courage, il est important d'accomplir ce qu'on a promis*) ou des constats (*il manque un peu de fantaisie à ce spectacle*) ou le tout court *il y a* utilisé dans des énoncés comme *il y a du plaisir à donner comme à recevoir*. Ces formules impersonnelles *il faut, il manque* ou *il y a* servent d'amorce à des phrases qu'on peut formuler avec sujet actif, comme dans *mes amis, nous devons faire preuve de courage, un brin de fantaisie manque à ce spectacle* ou *donner fait autant plaisir que recevoir*. Dans ce dernier cas, on notera que le verbe à l'infinitif est l'équivalent d'un nom.

Quant au *on*, dont on dit qu'il exclut la personne qui parle, il n'est en fait utilisé, à l'écrit, que si on n'a pas à désigner quelqu'un en particulier, comme dans *l'hiver, on n'est jamais trop prudent sur les routes*. Au Québec, cependant, le *on* cesse d'être neutre quand il sert de déguisement au *nous*, et y ajoute la chaleur de l'appartenance, comme dans *ma famille et moi, on a eu du plaisir à pouvoir souper ensemble à Noël*.

Une dernière manière de ne nommer personne en particulier, très fréquente dans les réseaux sociaux, est d'utiliser les pronoms habituels *ils*, *eux*, *celles* et *ceux* pour accuser sans qu'on puisse y percevoir de la diffamation. Il me semble, par ailleurs, que s'ils se mettaient à détester leurs compagnons humains et qu'on les faisait parler, ce ne sont que ces usages impersonnels que pourraient utiliser nos chevaux, chiens, chats, perruches, poissons rouges, oursins et poupées.

L'envie d'être normaux, non, celui d'être meilleurs

Carole Bouchard

À la Une du *Journal d'avril 2020*, on pouvait lire : « Voir au loin pour voir plus loin que les interdits et les frustrations du moment, c'est un peu ce que plusieurs entrepreneurs et bénévoles ont fait en cette période de crise. Ils ont résisté à la panique et ils ont été créatifs et humains... »

À cours de tous ces mois, sans relâche, le *Journal* a continué de paraître malgré les incertitudes vécues par tous. Et avec le recul, le bilan démontre une grande capacité d'adaptation de bien des milieux. En culture, par exemple, après les nombreuses annulations de spectacles en salle, on a vu apparaître des événements culturels qui se tenaient en plein air, au milieu de la forêt, dans les parcs ou dans les rues. Au niveau du communautaire, rapidement des alternatives sont apparues pour aider l'autre: des grands-parents qui ont agrandi leur bulle



Ce n'est pas un feu de forêt, c'est un élan du cœur de Diane Brault, qui nous offre une page de poésie en cette période où la couleur de feu d'un ciel d'automne évoque les zones liées à la pandémie. Vous pourrez alléger votre âme en lisant l'article de Diane en page 28. - Édition de novembre 2020



Michel Fortier - Voir au loin pour voir plus loin que les interdits et les frustrations du moment, c'est un peu ce que plusieurs entrepreneurs et bénévoles ont fait en cette période de crise. Ils ont résisté à la panique et ils ont été créatifs et humains. À vous tous qui avez continué à servir votre communauté - Merci! - Édition d'avril 2020

en accueillant enfants et petits-enfants à l'intérieur de leur maison; des cartes de souhaits et des cadeaux rassemblés et offerts à la clientèle d'une résidence pour personnes âgées. Pour d'autres, un désir pressant d'apporter du réconfort aux autres personnes de leur communauté. Le besoin de sortir prendre l'air est apparu chez plusieurs comme une soupape pour contrer le confinement. Les sentiers ont été envahis et ceux qui les entretiennent ont dû accommoder ces espaces en faisant beaucoup de sensibilisation afin d'en assurer la pérennité.

Afin de faire le suivi avec les mesures relatives à la pandémie dans la région, nous avons assisté aux conférences de presse que le CISSS donnait régulièrement afin d'en faire part dans nos pages.

Pas sur pause
Dans les pages des éditions de ces deux dernières années, vous avez eu l'occasion de découvrir les capacités, le talent, le savoir-faire dont a fait preuve les membres de notre communauté à affronter un stress intense et à s'y adapter.

La normalité...
Terminons cette rétrospective avec une réflexion de la psychologue Roxane de la Sablonnière paru dans l'article de *La Presse* – Faut-il arrêter d'espérer la normalité? « Or, fait-elle valoir, cette crise sanitaire devrait être l'occasion de réfléchir à des enjeux comme les changements climatiques, les inégalités sociales et l'état du système de santé. « On ne se pose pas la question: est-ce qu'on ne pourrait pas faire mieux que la normalité? Est-ce qu'on ne pourrait pas vouloir quelque chose de mieux pour le futur? Finalement, cette normalité, c'est un retour en arrière.

Quand on y réfléchit, "normal", ce n'est pas terrible comme concept. Est-ce qu'on a envie d'être normaux? On a envie d'être meilleurs, on a envie de s'en sortir mieux dans



la vie, on a envie d'aider les autres. Normal, ça manque d'ambition.»
Source: Article de Valérie Simard et Catherine Handfield dans la presse du 16 janvier 2021: Faut-il arrêter d'espérer la normalité? Citation de Roxane de la Sablonnière, psychologue www.lapresse.ca/societe/2022-01-16/faut-il-arreter-d-espérer-la-normalite.php

PERSONNALITÉ DU MOIS

Gabriel De Luca, propriétaire franchisé Boutique Tite Frette



On ne peut s'empêcher de sourire en prononçant le nom de cette boutique, car c'est une référence connue à une commande de bière en salle. Pour Gabriel De Luca c'est par l'entremise de l'émission *Les Dragons* qu'il a eu le premier contact avec le nouveau concept Tite Frette.

Né à Terrebonne, Gabriel s'intéresse très jeune à la cuisine avec un DEP à l'École d'hôtellerie de Laval, puis un ASP en gestion de restaurant à l'ITHQ. Son parcours professionnel en restauration passe par le Club de golf le Mirage, chef exécutif aux HEC et à la Commission scolaire Rivière-du-Nord où il cumule les postes en production, supervision et contrôle des achats pour l'ensemble des écoles, ce qui représente des milliers de repas par jour. Il a donc quitté Montréal pour satisfaire son besoin de s'établir dans les Laurentides.

Son dynamisme et ses qualités d'entregent lui ont valu l'étiquette de leader dans son domaine. Il fonde une famille et songe à s'engager dans une occupation qui, tout en touchant à la restauration, lui permet de composer avec ses horaires professionnels et son rôle de père. L'entrepreneur est alors à la recherche de l'aventure qui répond à ses futures activités professionnelles. Avec un ami, il fait des plans pour ouvrir une micro-brasserie, mais après coup, les frais de lancement sont trop lourds.

Le modèle de franchise présenté par les créateurs de Tite Frette à l'émission *Les Dragons* est une révélation. Les lignes directrices qu'ils préconisent répondent en tout point aux valeurs québécoises qu'il a toujours mises de l'avant dans ses activités de restauration. Le plan d'affaires est réaliste et structuré en plus du support de l'entreprise-mère, et le projet répond à un engouement des Québécois pour l'accès aux produits exclusivement de chez-nous réunis dans une boutique: bières, vins, cidres et petits plats d'accompagnement. Aujourd'hui, après un an, l'entreprise compte vingt-cinq franchisés au Québec.

Son local occupe un emplacement de choix à Piedmont. L'accueil chaleureux doublé d'un étalage ordonné facilite l'accès au produit recherché auquel s'ajoutent les conseils de Gabriel. L'entrepreneur d'aujourd'hui est heureux de transmettre la passion dont il fait profiter sa clientèle, surtout dans les Laurentides, de ce concept unique qui touche la restauration à bien des égards. Pour satisfaire son penchant pour les activités sportives d'action, il rejoint son équipe de hockey de ligue de garage et fait de la course à pied dans les sentiers laurentiens. Il compte redonner à la communauté et partager des projets en association avec d'autres commerçants afin de participer à l'effervescence du monde des affaires des Laurentides. Gabriel De Luca, un Québécois fier qui a le vent dans les voiles!

690, Chemin Avila, Piedmont 450 227-3133

COUPS de ♥ de janvier

Nos restaurateurs et traiteurs ont dû modifier leur pratique pour se conformer aux restrictions dues à la pandémie, mais les cuisines continuent de chauffer, prêtes à vous offrir vos plats préférés. Encouragez-les!



Shawbridge – Microbrasserie et charcuteries

Reconnu pour ses pizzas, son smoked meat, ses côtes levées réinventées et ses bières brassées ici même à Prévost. Vous pouvez commander sur place mais il vaut mieux téléphoner au 450 224-1776, option 2, pour éviter l'attente. La réception des commandes se fait à partir du P'tit Magasin Shawbridge

3023, boul. du Curé-Labelle, Prévost J0R 1T0. Pour livraison utiliser l'application mobile LIVRO. Ouvert de 17 h à 20 h tous les jours.

<https://shawbridge.ca/menus>. Lien pour transfer QR <https://we.ti/t-qvjF1EyBGX>

Karma cuisine



Service de prêt-à-manger de cuisine indienne – Les plats cuisinés du menu sont affichés en ligne du jeudi au dimanche pour cueillette le mercredi suivant ou au frigo les mercredis, jeudis et vendredis, de 14 h à 18 h pour y choisir les plats frais du jour. Ouvert mercredi, jeudi et vendredi, de 14 h à 18 h

1162, rue Principale, Prévost 514 815-4439 <http://karmacuisine.ca/menu/>

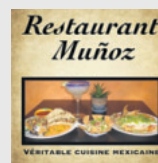
La Cena – Épicerie-traiteur



Des menus typiquement italiens pour emporter, plats cuisinés sur place. Épicerie complète et vins d'importation! Ouvert du mercredi au samedi, de 10 h à 18 h.

585, boul. des Laurentides 450 227-9900 Menu sur Facebook et Instagram

Restaurant Munoz



Cuisine mexicaine. Les commandes sont placées par téléphone et livrées sur place. Ouvert du mercredi au vendredi, de 16 h à la fermeture; et le samedi et dimanche, de 17 h à la fermeture.

Faubourg de la Station, 3029, boul. du Curé-Labelle, Prévost 450 335-0509

La fabrique à pâtes (Le Raphaël)



Épicerie/traiteur à l'italienne, spécialisée dans les pâtes fraîches et menu varié sur notre site lafabriqueapates.com. Les frigos offrent des plats préparés. Cueillir les commandes à l'épicerie. Ouvert mercredi et jeudi, de 10 h 30 à 17 h 30; vendredi jusqu'à 18 h 30; et samedi jusqu'à 17 h.

3053, boul. du Curé-Labelle, Prévost. 450 224-4870

Le Suki



Cuisine asiatique. Menu sur le site lesuki.com. Vous pouvez aller chercher ou faire livrer par RESTOGO. Ouvert du mercredi au dimanche, de 16 h à 20 h.

2951, boul. du Curé-Labelle, Prévost 450 335-2335

Pub Barils & Ardoises



Cuisine pubgastronomique. Commandes téléphoniques à venir chercher ou livrées. Ouvert de 15 h à 20 h, du mardi au dimanche

2925, boul. du Curé-Labelle, Prévost 450 335-2020

Pendant ce temps...

Valérie Lépine

Oui, nous sommes tous tannés, frustrés, déprimés, fatigués, épuisés et peut-être même très malades. Omicron sape actuellement le moral et la santé de bien des gens. La pandémie de COVID-19 est une épreuve que nous n'avions pas vue venir. Mais saviez-vous que cette pandémie était prévisible? Et saviez-vous que pendant que nous essayons de limiter les dégâts de cette nouvelle maladie, une autre pandémie sévit mondialement?

Les épidémiologistes la redoutaient depuis longtemps et savaient qu'elle allait survenir : une maladie issue d'une espèce animale sauvage qui allait mettre l'humanité à genou. Des sonnettes d'alarme avaient cependant retenti dans les dernières années. Des sonnettes dont l'écho nous est maintenant familier : VIH, dengue, Ebola, Zika, SRAS, H5N1, H1N1... Mais aucune n'a été aussi assourdissante que celle de la COVID-19.

Augmentation des nouvelles maladies

Les maladies humaines issues de la propagation de virus initialement hébergés par des espèces animales non humaines (appelées zoonoses) sont en hausse. Depuis 50 ans, les épisodes épidémiques dus à des zoonoses augmentent. Le nombre de nouvelles maladies infectieuses aussi. Depuis 1970, 1 à 5 nouvelles maladies sont enregistrées par année. Avant, c'était une tous les 15 ans. Et de toutes ces maladies émergentes, 70 % sont des zoonoses. Les scientifiques savaient donc que tôt ou tard, une épidémie mondiale allait survenir. Mais quelle est la cause de cette augmentation?

L'autre pandémie

Les causes de l'augmentation des zoonoses et, conséquemment, de la pandémie de COVID-19 sont intimement liées à cette autre pandémie qui fait rage depuis des décennies et qui est malheureusement trop souvent ignorée.

Cette autre pandémie, c'est la perte fulgurante et inexorable de la biodiversité mondiale.

On ne peut plus se le cacher : la Terre vit actuellement une extinction

massive, la 6^e en 500 millions d'années. Plus de 25 000 espèces d'êtres vivants sont menacées de disparaître dans le monde. Deux espèces de vertébrés disparaissent chaque année depuis un siècle. 41 % des amphibiens sont menacés. 16 % de toutes les espèces de libellules le sont aussi à cause de la disparition des milieux humides. La moitié des récifs coralliens ont disparu depuis 30 ans.

Au Québec, 153 espèces fauniques et 511 espèces floristiques sont menacées, vulnérables ou susceptibles de le devenir. Parmi les espèces menacées, on compte le chevalier cuivré, la lamproie du Nord, quatre espèces de tortues, le pluvier siffleur, le grèbe esclavon, la paruline azurée, le béluga, le carcajou et le caribou forestier.

Nous sommes responsables de notre propre malheur

Nous l'oublions trop vite : notre santé est intimement liée à celle de la biodiversité. De multiples études ont démontré qu'il y a corrélation entre la perte de la biodiversité et l'apparition de nouvelles maladies chez l'homme. Ainsi, la destruction d'une forêt pousse les espèces animales qui y vivaient à chercher d'autres milieux pour se nourrir. Ces espèces, qui peuvent être porteuses de virus pathogènes et qui vivaient jusqu'alors loin des hommes, risquent donc de s'approcher des villes et villages et de faciliter le

transfert de maladies de l'animal à l'humain.

Pour ceux qui seraient prompts à vouloir exterminer les animaux vecteurs de maladies, il faut se rappeler qu'au contraire, il faut préserver à tout prix la diversité biologique des milieux naturels. Un environnement diversifié et sain nous protège des maladies. On donne souvent comme exemple la maladie de Lyme. Il a été prouvé que plus il y a diversité dans l'environnement où évolue la bactérie responsable de la maladie, moins il y a de chances que des tiques y soient infectées et conséquemment, moins il y a de chances que ces tiques nous infectent.

La diminution de la biodiversité est liée à la perte et la fragmentation des habitats, aux espèces envahissantes, à la crise climatique, à la pollution et à l'exploitation non durable des milieux naturels. Donc, à des facteurs liés à l'activité humaine : déforestation, urbanisation, élevage intensif, agriculture industrielle, économie mondialisée, tourisme de masse, etc.

D'où ce constat inconfortable : nous, les humains, sommes les seuls à blâmer pour l'augmentation de nouvelles maladies et pour la pandémie de COVID-19.

Mépris et aveuglement

Interrogée sur la pandémie de COVID-19, Jane Goodall, une primatologue s'étant investie dans la défense des animaux, a déclaré que cette pandémie est le résultat de notre mépris pour les animaux et que ce genre de crise mondiale va se reproduire jusqu'à ce que nous en apprenions les leçons.

Nous sommes rattrapés par notre aveuglement. Pendant que nous étions occupés à développer nos économies, pendant que nous éven-trions champs et montagnes pour étendre l'asphalte de nos autoroutes, pendant que nous étions occupés à raser des forêts pour bâtir nos grandes maisons de banlieue, pendant que nous étions occupés à acheter tous les objets qui nous rendent supposément plus heureux, pendant que nous exigeons d'avoir de la viande dans nos assiettes, des clé-

mentines à Noël et des fraises en janvier, pendant tout ce temps-là, la biodiversité s'est effilochée. Pendant que nous regardions ailleurs, ce qui nous protégeait des maladies (et de bien d'autres choses) s'est éteint à petit feu. Pour laisser place au brasier pandémique.

À propos du CRPF

Le Comité régional pour la protection des falaises œuvre depuis 2003 pour la protection et l'utilisation écoresponsable d'un territoire de 16 km² doté de caractéristiques écologiques exceptionnelles et s'étendant derrière les escarpements de Piedmont, de Prévost et de Saint-Hippolyte.

Cet article est publié simultanément dans le *Journal des citoyens* (Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs) et le journal *Le Sentier* (Saint-Hippolyte).

Sources sur le web

La prochaine pandémie est prévisible, rompons avec le déni de la crise écologique, collectif d'écologues, Libération, 8 avril 2020

Les causes des pandémies sont connues, alors qu'attend-on pour réagir? RTBF La première, 3 mai 2021

Les espèces menacées au Québec et au Canada, naturequebec.org, juin 2021

La crise de la biodiversité en 10 chiffres, futura-sciences.com, mars 2018

Pandémie : l'interférence de l'Homme sur la biodiversité en cause, journalmetro.com, avril 2020

Quels sont les liens entre perte de biodiversité et santé humaine? essentiel-sante-magazine.fr, mars 2021

Coronavirus : les humains doivent cesser de « mépriser » la nature, alerte l'anthropologue Jane Goodall, francetvinfo.fr, avril 2020

Lecture pour en savoir plus

La fabrique des pandémies : préserver la biodiversité, un impératif pour la santé planétaire, Marie-Monique Robin et Serge Morand, Éditions de la découverte, 2021

Quelles sont les espèces menacées au Québec et au Canada?

Malheureusement, la liste des espèces menacées au Québec et au Canada est trop longue pour que toutes soient énumérées ici. Et elle risque de s'allonger. Voici néanmoins quelques cas tristement célèbres.

Crédit: naturequebec.org/especes-menacees-quebec-ca



Le chevalier cuivré
Statut provincial : menacé - Statut fédéral : en voie de disparition



La rainette faux-grillon de l'ouest
Statut provincial : menacée - Statut fédéral : en voie de disparition



La tortue des bois
Statut provincial : vulnérable - Statut fédéral : menacée



Le caribou montagnard
Statut provincial : menacé - Statut fédéral : en voie de disparition



Le caribou forestier
Statut provincial : vulnérable - Statut fédéral : menacé



Le béluga
Statut provincial : menacé - Statut fédéral : en voie de disparition



Le noyer cendré
Statut provincial : susceptible d'être désigné - Statut fédéral : en voie de disparition

Carole Bouchard

Claudé Léveillé écrivait cette chanson en 1973 dont voici un extrait. Elle offrait une vision anticipée de l'avenir et ses paroles résonnent aujourd'hui avec une troublante prédiction !

La Froide Afrique
En tant que seul en cette
partie du monde
J'ai entendu dire qu'un
caribou aurait crié...
J'ai entendu dire
Que les caribous
allaient mourir
Les oiseaux m'ont dit
Qu'ils étaient partis
Les rivières auraient
Changé de rivière
Hier
...
J'ai entendu dire
Que les pétroliers seraient
en vue
J'ai entendu dire
Que le nord du Nord serait perdu
C'est fini les grands espaces

L'Homme a bien dit: «Il faut qu'je
passe»
J'ai entendu dire
Qu'ils avaient déjà commencé
Poser des grands trous
Oui, même un peu partout
S'creuser des enfers
Pour défier l'hiver
Ils ont dans les yeux
Les femmes qu'ils ont
abandonnées
Ils ont tout quitté
Amis et langage
Se sont retrouvés
Du côté du grand large
...
Album *Les Amoureux de l'an 2000*
(Barclay, 80174)

CLINIQUE PODIATRIQUE de PRÉVOST

Des pieds en santé sont essentiels à une vie mouvementée. Faites un pas dans la bonne direction et confiez-les à nos podiatres de confiance !

Dre Mary-Jil Coudé

Podiatre

Dre Camille Giroux

Podiatre

Dre Magali Brousseau-Arcand

Podiatre

Caroline Trudel

Infirmière en soins de pieds



**APPELEZ-NOUS
450-335-1777**

* Disponibilités en soirée
* Aucune référence Médicale nécessaire
* Reçu émis pour assurances

Visitez notre site internet
www.podiatre-prevost.com

Visitez-nous sur Facebook



Nos Services

- + Douleurs aux pieds
- + Analyse biomécanique
- + Soins de pieds
- + Ongles incarnés
- + Orthèses plantaires
- + Mycoses
- + Soins pour diabétique
- + Verrues plantaires
- + Examen par échographie
- + Laser et beaucoup +

**PRENEZ
SOIN
DE VOS
PIEDS !**

2731 Boul Curé-Labelle, Prévost, J0R 1T0

**Profitez de conseils,
à proximité de chez vous.**



Centre de services Prévost
2637, boul. Curé-Labelle
Prévost
450 436-5335



Desjardins

Caisse de la Rivière-du-Nord

Le plaisir de
**mieux
manger**



À la découverte
DES FONDUES



**Trouvez tout ce qu'il
vous faut pour vos
fondues chez IGA !**



Gammes de vins
exclusives à IGA



Vaste sélection
de fromages fins
d'ici et d'ailleurs



Grande variété de
viandes à fondue



Marché IGA Famille Piché
2635, boul. du Curé-Labelle - Prévost
450-224-4575

Commande téléphonique : 450-224-4575, poste 305
Commande internet: iga.net

IGA
Famille Piché extra
On s'y connaît!