

Sutton 450-438-6868

François HURTEAU Courtier Immobilier
Roseline BARBE Courtier Immobilier
Jean-Nicolas HURTEAU Courtier Immobilier

Plus qu'une équipe, une famille à votre service!

PETITES ANNONCES 450 224-1651
 Page 34

PROCHAINE PARUTION: JEUDI 16 FÉVRIER 2012
 www.journaldescitoyens.ca

Journal des citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

JEUDI 19 JANVIER 2012 – VOLUME 12, NUMÉRO 03

CAFÉ ARTISANS

RESTOBISTRO
 Cafés spécialisés
 Déjeuner toute la journée
 Menu complet, Terrasse
 3029 boul. du Curé-Labelle, Prévost
 450-224-2337
 Kim Boisclair, propriétaire

"pour un beau sourire en santé"

Nouveau! Blanchiment en 1 heure avec système ZOOM

Des soins tout en douceur depuis 15 ans près de chez vous.
 Dre Isabelle Poirier
 450-224-0583
 CLINIQUE DENTAIRE 2888, boul. Curé-Labelle, Prévost

BOUTIQUE COUP D'ŒIL

POUR DES TROUVAILLES DÉCO IRRÉSISTIBLES!

À la Pépinière G. Lorrain & Fils
 Botanique de Prévost 450-224-2000

LES AVOCATS
 Guérin, Lavallée & associés

Benoît Guérin

60, rue de Martigny Ouest
 Saint-Jérôme (Qc) J7Y 2E9
 450-431-5061

Meubles en pin sur mesure

DÉCO CACHETS d'Autrefois

3009, boul. Curé-Labelle, Prévost
 450-224-7222



L'agente Sonia Fontaine procède à l'inspection du véhicule avec ses apprentis.



L'agent José Caron rappelle l'importance de noter le déroulement d'une arrestation dans son calepin.



Photos: Carole Bouchard

Quand je serai grand, je serai policier

– texte page 3

L'agent Germain Léveillé de la Sureté du Québec, au poste de police de Prévost, donne des explications sur l'appareil qui est utilisé pour mesurer le taux d'alcool présent dans le sang.

Page 10



Forum de discussion sur Internet

Afin de permettre une meilleure circulation de l'information et une saine discussion sur les enjeux qui nous touchent, nous avons mis sur pied un BLOG sur la vie municipale de Prévost.

Page 19



Denis Paquette, botaniste passionné

Passeur de son savoir, il guide des citoyens à travers les falaises, leur faisant découvrir la flore et partageant son enthousiasme pour la nature.

Page 22



Comparons les budgets

À Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs, quelle est l'utilisation que font les élus de nos deniers?

MARCHE AUX PUCES PREVOST



Animation

Musicien sur place de 11 h à 15 h

Ouvert les samedis et dimanches de 9 h à 17 h
 2845 Curé-Labelle Prévost 450 224 4833

Nouveau
 pour marchands et artisans

LOCATION de table intérieure journalière À PEU DE FRAIS

LOCATION de kiosques intérieurs disponibles

Le Raphaël



Le bistro à *nappe blanche*



Du mercredi au dimanche à partir de 17h30
Pour la **St-Valentin**, nous serons ouvert lundi le 13
et mardi le 14 février. **Réservez tôt !**

★★★★
4 étoiles selon la critique
du guide resto, voir 2012



Les mercredis au menu

Venez déguster nos fameuses MOULES À VOLONTÉ
et ses 15 CHOIX DE SAUCES, accompagnées de frites
maison et d'une BIÈRE GRATUITE offerte par la maison!

Choix de sauces: • marinière • italienne • gaspésienne • poulette • madagas-
car • indienne • diablo • tomate et harissa • roquefort • pernod • crème et basi-
lic • saumon fumé • dijonnaise • ail • florentine. **Nos moules sont à volonté en
tout temps sauf le samedi soir**, elles sont disponibles en table d'hôte en portion
plus généreuse pour combler les bonnes fourchettes! **Réservation obligatoire pour
le spécial de moules du mercredi soir** - Pour conserver notre qualité de fraîcheur,
nous commandons nos moules en fonction du nombre de réservations. **19.75\$**

Les Jeudis au menu

L'assiette
LE TOUT DU CRU

5 CHOIX DANS UNE MÊME ASSIETTE

- Tartare, Surf & Turf • Tartare de bison
façon asiatique • Tartare à l'italienne
 - Tartare de saumon • Carpaccio de bœuf
 - Frites maison
- 22.50\$**

Au menu :

Carré d'agneau, filet mignon de bœuf, ris de
veau, foie gras maison, canard, bavette de
bison, veau, langoustine, casserole de fruit
de mer, poisson, variété de tartare, moule,
gibier selon le marché ainsi que nos délicieux
desserts préparés par notre chef pâtissier.

3053, boul. du Curé-Labelle, Prévost • 450-224-4870 • www.leraphael.com

Bien fêté?

Maintenant
venez vous réénergiser!

à fleur
de **peau**
L'ESTHÉTIQUE AVANCÉE

Soins visage

- . soins de base
- . soins éclat rajeunissant
- . soins peeling [AHA]
- . soins collagène

Soins anti-âge

- . lumière pulsée [IPL]
- . laser fractionné
- . microdermabrasion par infusion
- . injections **Botox®** et **Juvéderm®**

Massothérapie

- . massage de détente
- . massage thérapeutique

Soins corps

- . traitement cellulite
- . laserdermologie
- . pédicure

Clinique minceur

- . nutrition
- . entraînement privé en studio
- . entraînement de groupe
Zumba . Yoga . Aérobie

Épilation

- . laser
- . électrolyse
- . cire

3008 boulevard Curé-Labelle . Prévost . Québec J0R 1T0

450 224 3129

être bien dans sa peau

aflleurdepeau.ca

Policier d'un jour

CAROLE BOUCHARD

Passer toute la journée au poste de police, voilà ce qui est arrivé à 11 élèves de 6^e année du primaire en décembre dernier. Ils n'avaient pas commis de délits, non, loin de là, ils avaient été choisis sur la production d'un texte qui décrivait comment ils imaginaient la journée d'un policier.

L'initiative de ce projet revient aux Clubs Optimistes de Sainte-Sophie, Saint-Hippolyte et Prévost et les élèves provenaient des écoles de ces territoires.

Une journée très chargée les attendait au poste de police de Prévost, car ils allaient se retrouver avec les mêmes responsabilités qui sont données aux policiers. L'agent Germain Léveillé a accueilli le groupe et les a remis entre les mains de l'agent Sonia Fontaine qui a rapidement formé les équipes de travail, assigné un territoire et distribué les horaires.

Leur travail pour la journée consistait à vérifier si les pneus d'hiver

avaient été installés, vérifier la vitesse dans certains secteurs ciblés, s'assurer du respect de la signalisation par les automobilistes près des écoles, car des plaintes avaient été reçues à cet effet. En plus, deux suspects (portrait-robot à l'appui) leur ont été présentés. Le calepin de notes qui avait été distribué en début de journée était primordial pour noter, car tout ce que l'agent Fontaine leur avait présenté était des tâches réelles; les apprentis policiers sont restés saisis, on ne leur avait pas inventé un scénario fictif.

L'agent José Caron a amené le groupe visiter les espaces de travail



Le groupe des élèves de 6^e année était accompagné des représentants des clubs Optimiste de Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie et Prévost.

des policiers et a expliqué le rôle que jouait chacune des personnes à l'intérieur du poste et de l'importance de leurs tâches. Une attention particulière a été apportée sur les procédures à suivre lors d'une arrestation, puisqu'en après-midi, ils allaient devoir arrêter une personne en état d'ébriété pour la ramener au poste et lui faire passer les différents examens pour détecter son taux d'alcool.

Tout avait été prévu pour faire de cette journée une expérience mémorable pour les jeunes. Au sous-sol, la visite des cellules où sont enfermés les prévenus a beaucoup impressionné.

Une élève de Prévost, Cindy Blondin avait écrit dans son texte de présentation une scène d'arrestation qui se terminait ainsi: « Vous l'avez pris par les mains et vous avez cou-

ché son ventre sur le devant de sa voiture. Ensuite, vous l'avez amené au poste de police pour le mettre en prison pendant 1 mois. » Après une telle journée, Cindy comprend bien mieux ce qui doit être fait par le policier lors d'événements semblables et de toutes les procédures qui doivent être respectées !

Guide du ministère des Transports

Sécurité routière en conditions hivernales

MICHEL FORTIER ET ROSAIRE GODIN

Le directeur des opérations de voirie basé à Saint-Jérôme, monsieur Yvan Boisjoli, avait convié les médias afin de sensibiliser les conducteurs aux différentes conditions de conduite hivernale ainsi qu'aux pratiques pouvant aider au travail des opérateurs de chasse-neige.

Avec un total de 2911 km de routes, allant de 444 km d'auto-routes à 942 km de routes collectrices en passant par 1795,5 km de routes nationales et régionales, le

territoire Laurentides-Lanaudière a de quoi représenter un certain défi de planification quand on annonce une tempête. C'est 163 camions déneigeurs qui prendront le chemin

pour que nos routes redeviennent propices à la circulation et un budget de 27 M \$ / année.

Monsieur Boisjoli demande aux citoyens que les bacs de récupération (bleu) soient placés en retrait des routes lors des déneigements. Il rappelle aux automobilistes que la prudence et un peu de patience ont bien meilleur goût. Les températures de -4°C à +4°C sont pro-

pices à l'apparition de couche de glace transparente qui ressemble à une simple chaussée humide. Il est utile de se rappeler que la vitesse optimum de déneigement est de 40 à 50 km/h, et que celle de l'épandage est de 40 km/h. Intéressant aussi de noter que l'action du sel de déglacage est améliorée par le passage des véhicules. À très basse température, il perd de son efficacité et les abrasifs comme le sable ou la pierre concassée sont davantage utilisés. – Bon hiver!

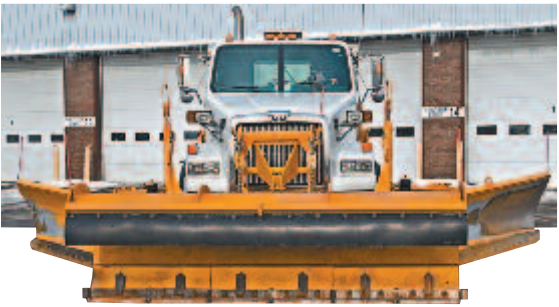


Photo: Rosaire Godin

MATÉRIO

CONSTRUCTION-RÉNOVATION-SERVICES

TOUT ce dont vous avez besoin TOUT PRÈS DE CHEZ VOUS!

HEURES D'OUVERTURE DE PRÉVOST:
Lundi au mercredi 7h30 à 18h
Jeudi et vendredi 7h30 à 21h
Sam. 8h à 17h • Dim. 8h à 16h

VOTRE
CENTRE DE SERVICES
à PRÉVOST
3020, boul. CURÉ-LABELLE
(Intersection de la 117 & de Rue de La Station)
450.224.8555
BESOIN DE MATÉRIAUX?
Placez votre commande
À PRÉVOST et profitez de
notre service de livraison.
* Des frais s'appliquent, détails en magasin.

SAINT-JÉRÔME
2159, boul. CURÉ-LABELLE
(Service La Ferrière) Service 15 de l'automobile 15
450.438.3577

TERREBONNE
7700, boul. LAURIER
(Service La Ferrière) Via Chemin de la Gare
450.478.7557

siflo
SEL DE DÉGLAÇAGE
10 kg

ANTI-SKID
Sand & Salt
Sable et sel
10 kg

ABRASIF ABRASIVE
10 kg

NORDIC
Déglacant
NORDIQUE
2kg (12oz)



Lorsque l'idée devient un projet puis une réalisation...

En 2011, nous avons franchi un pas de géant quant à l'amélioration du bien-être animal au Québec. En effet, plusieurs réalisations concrètes ont vu le jour et de ce fait, contribuées à faire avancer la cause des animaux de compagnie.

Faisons, si vous le voulez bien, un léger retour en arrière : septembre 2011. ANIMA-Québec a procédé à l'importante saisie de 527 chiens gardés dans des piètres conditions de captivité. Cet événement est tout un exploit en soi, mais n'oublions pas ensuite tous les efforts nécessaires voués par les intervenants pour prendre en charge, guérir et faire adopter ces bonnes bêtes. Quatre organismes ainsi que plusieurs bénévoles du milieu vétérinaire ont mis la main à la pâte afin d'offrir une seconde chance à ces chiens. Ce grand sauvetage a été médiatisé, mais à mon sens, pas suffisamment. Étant moi-même dans le domaine, il m'arrive de rencontrer en clinique certains de ces chiens, mais pour une personne extérieure à ce milieu, l'impact de ces sauvetages héroïques n'est pas aussi tangible. Vous ne pouvez imaginer la différence que produit l'existence d'un organisme tel qu'ANIMA-Québec sur la qualité de vie de nos animaux de compagnie. C'est un pas en avant, une manière d'envoyer le message qu'enfin, nos animaux de compagnie ont une valeur aux yeux de la loi et méritent le respect qui leur est dû.

D'autre part, c'est également en septembre 2011 que nous avons vu naître une nouvelle association vétérinaire : AVQMR (Association vétérinaire québécoise de médecine de refuge). C'est une première au Canada ! Cette association a comme premier objectif de regrouper des vétérinaires œuvrant partiellement ou à temps plein dans les refuges afin qu'ils puissent partager leurs expériences et optimiser leurs interventions auprès des organismes qu'ils servent. Il est primordial que la profession vétérinaire s'engage activement et se fraie une place reconnue dans ces lieux. La présence d'un vétérinaire sur le plancher permet d'éduquer et de sensibiliser le personnel tout en assurant une supervision juste et sécurisante des différents actes pratiqués sur les animaux.

Les SPCA et les refuges sont en croissance importante. La surpopulation animale est une triste réalité. Ces organismes font toujours le maximum pour offrir une nouvelle chance à nos animaux. La profession vétérinaire devrait appuyer ce mouvement en octroyant du temps à ces organismes. De son côté, le public comprend maintenant que l'acquisition d'un animal doit être une décision éclairée. Il ne faut pas encourager les « usines à chiots » ou autres endroits qui ne traitent pas avec respect nos compagnons. En adoptant un animal abandonné ou rescapé ou en encourageant ces regroupements, nous offrons un souffle d'espoir à ceux-ci. www.animaquebec.com : sur ce site, il est toujours possible de faire une plainte afin qu'ANIMA-Québec effectue une inspection de lieux douteux.

D^{re} Valérie Desjardins
Hôpital vétérinaire Prévost

Not'journal

Un journal indépendant

BENOÎT GUÉRIN

D'abord et avant tout, même tardivement, permettez-moi de vous souhaiter une bonne et heureuse année 2012. Je vous souhaite que vos vœux les plus chers se réalisent et aussi que vous puissiez mener à terme vos résolutions du Nouvel An.

Forum du journal sur Internet

Je vous invite à consulter le texte de cette édition sur le forum que nous avons mis sur pied sur la vie municipale de Prévost, vie municipale à son sens large. Ce forum vous permettra de réagir aux informations parues dans le journal, de commenter l'actualité; prévostoise et d'avoir des échanges constructifs avec vos concitoyens.

Les citoyens de Piedmont et de Sainte-Anne-des-Lacs devront attendre quelque temps pour bénéficier d'un tel forum, une fois que nous aurons pu évaluer les résultats et le fonctionnement à Prévost.

Des discussions à suivre à : vieprevost.blogspot.com
[voir article page 10]

Qui sommes-nous? PRISE 2

Encore une fois, je tiens à rappeler à tous que le *Journal des citoyens* n'est pas un journal comme les autres.

D'abord, nous sommes avant tout un organisme à but non lucratif géré par des administrateurs bénévoles élus par les membres du journal en mars prochain.

Nos journalistes dans leur grande majorité sont aussi des bénévoles qui tous les mois mettent beaucoup d'énergie et de savoir-faire pour vous livrer nos nouvelles régionales et locales.

Votre participation est essentielle pour nous. Nous avons besoin que vous signifiiez votre appartenance à votre journal en devenant

MEMBRE de celui (au coût plus que modique de 5\$). Être MEMBRE, c'est permettre au *Journal* de continuer sa mission et c'est affirmer son intérêt et son soutien au *Journal*, votre *Journal*. Notre campagne de recrutement est amorcée. Vous trouverez en page 11 le formulaire à remplir et toutes les informations pertinentes. Je compte sur vous.

Plusieurs oublient souvent notre dimension communautaire et nous considèrent comme n'importe quel autre journal. Je rappelle à tous que nous sommes un organisme communautaire présent dans trois municipalités et que nous véhiculons à plus d'une dizaine de milliers de lecteurs de l'information entre autres sur les réalisations et les activités de nombreux organismes communautaires locaux, et ce sans frais pour ceux-ci et avec leur collaboration.

À ce titre, nous ne pouvons être considéré comme les journaux édités par les grands groupes de presse. Nous sommes bien, pour paraphraser une autre publication des Laurentides, un **journal local et régional** véritablement indépendant.

Devenez membre de votre journal

Remplir le coupon disponible
- page 11 -

Une contribution de 5\$ est demandée

Convocation

Avis à tous les membres

Assemblée générale des Éditions Prévostoises

Jeu 1^{er} mars 2012,

à 19 h 30 à la gare de Prévost (1272, de la Traverse)

Avis de convocation et ordre du jour

1. Bienvenue, vérification du quorum et ouverture de l'assemblée
2. Nomination d'un président et secrétaire d'assemblée
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Rapport du président

5. Acceptation du procès-verbal de la dernière assemblée générale (mars 2011);
6. Approbation des états financiers au 31 octobre 2011 et nomination d'un vérificateur
7. Élection des administrateurs
8. Varia
9. Levée de l'assemblée

Journal citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

www.journaldescitoyens.ca

Mission :

Le *Journal des citoyens* est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information général et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions prévostoises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du *Journal des citoyens*.

AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le *Journal des citoyens*.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du *Journal*.

La conception des annonces du *Journal des citoyens* est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du *Journal*.

Les Éditions prévostoises
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél. : 450 602-2794

Rédacteur en chef et directeur :

Michel Fortier, rédacteur en chef
tél. : 450 602-2794
redaction@journaldescitoyens.ca
www.journaldescitoyens.ca

Conseiller juridique :

Benoît Guérin
bguerin@journaldescitoyens.ca

Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :

Benoît Guérin, président, Yvan Gladu, Gilbert Tousignant, Rodolphe Girard, Marc-André Morin, Normand Lamarche, Odette Morin, Louise Guertin, Yvon Blondin, Lyne Gariépy et Johanna Fontaine

Révision des textes :

Louise Guertin, Benoît Guérin, Gleason Théberge, Yvan Gladu et Normand Lamarche

Journalistes :

Louise Guertin
louiseguertin@journaldescitoyens.ca
Johanna Fontaine
jfontaine@journaldescitoyens.ca

Forum :

vieprevost.blogspot.com

Direction artistique : Carole Bouchard
infographie@journaldescitoyens.ca

Infographie :

Carole Bouchard et Daniel Bossis

Représentante publicitaire :

Fernande Gauthier, tél. : 450 224-1651
publicite@journaldescitoyens.ca

Imprimeur :

Hebdo Litho

Tirage certifié : 10200 exemplaires

Distribution : Postes Canada

Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 *Journal des citoyens*

Le *Journal des citoyens* reçoit l'appui de :

Culture, Communications et
Condition féminine
Québec
AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage
certifié
AMECQ

LA MAISON
de
PRÉVOST
1331, Victor, Prévost - Tél : 450-224-2507
maisonentraideprevost@videotron.ca



Bénévoles recherchés - Nous avons un besoin pressant de nouveaux bénévoles pour assurer la bonne marche des activités de la Maison d'entraide de Prévost. Pour toute information, communiquez avec la coordonnatrice, madame Denise Pinard, au 450 224-2507.

Programme impôt bénévole 2012 - Vous avez du temps à donner... la Maison d'entraide de Prévost est à la recherche de personnes bénévoles pour produire les déclarations d'impôt de personnes démunies. Pour plus d'information, communiquez avec Denise, au 450-224-2507, au plus tard le 6 février prochain.



Doux souvenirs... nos aînés se racontent - Dans le cadre du projet *Doux souvenirs... nos aînés se racontent...*, nous sommes à la recherche de personnes qui pourraient nous aider à retranscrire les témoignages rendus par nos aînés de Prévost.

Vous possédez un ordinateur et vous désirez participer à ce merveilleux projet, n'hésitez pas à communiquer avec Michèle Desjardins, chargée de projet, au 450-224-2507, à la Maison d'entraide de Prévost.

Sondage sur le logement - Le Comité des aînés a formé il y a quelque temps un sous-comité qui étudiera les différentes problématiques de logement pour les aînés à Prévost. Un sondage sur les besoins futurs des aînés prévostoises en matière de logement a été préparé afin de guider le comité logement dans leurs démarches.

Le document est disponible à la Maison d'entraide de Prévost et à la bibliothèque municipale.

Visites d'amitié et téléphones amicaux - Plusieurs jumelages sont en cours et l'expérience est très positive. De belles amitiés se sont développées au fil du temps entre les bénévoles et les bénéficiaires. Ce support est également très apprécié des aidants naturels et de la famille immédiate.

Le but de ce programme est d'aider et soutenir les personnes âgées en légère perte d'autonomie, vivant à domicile, souffrant de solitude et d'isolement, dans le but d'améliorer leur qualité de vie.

Pour vous inscrire, vous-même ou un de vos proches ou en savoir plus, communiquez avec madame Michèle Desjardins, chargée de projet du Comité des aînés de la Ville de Prévost, au 450-224-2507, à la Maison d'entraide de Prévost.

Répertoire des ressources pour les aînés - Le répertoire des ressources est disponible à la Maison d'entraide de Prévost et dans les édifices municipaux.

SOMMAIRE

Les échos du conseil de Prévost	8
Les échos du conseil de Sainte-Anne-des-Lacs	12
Les échos du conseil de Piedmont	23
À voir à la gare de Prévost	27
<i>En bref</i>	27
Pour le plaisir du palais	29
Chronique Environnement d'Isabelle Neveu	32

Une famille à votre service



François HURTEAU
COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ



Roseline BARBE CGA
COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ



Jean-Nicolas HURTEAU
COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ



450 227-2611 450 438-6868



Montée Sauvage
Pleine nature! Sur terrain de 25,679 pc adossée à la forêt et sentiers de randonnée. Propriété spacieuse de style Viceroy avec plafond cathédrale au salon et poutres de bois. 3 CAC, 2 SDB, foyer.
239 900\$ - MLS 8562768



Au Clos Prévostois
Dans un croissant sur beau terrain de 15,874pc sans voisin arrière, haute qualité de construction, magnifique cuisine, quartier des maîtres au rez de chaussée, sous sol avec porte patio et 4e chambre idéal pour bureau à domicile ou coiffeuse.
422 500\$ - MLS 8665322



St-Jérôme - Bellefeuille
NOUVEAU PRIX
Superbe propriété située dans le nouveau développement de La Volière II, secteur familial paisible, dans un cul-de-sac. Foyer au gaz, ogees, grande SFM au-dessus du garage. S-S fini, accès rapide à l'aut. 15. 3 CAC, 1 SDB, 1 SE.
299 900\$ - MLS 8595690



Prévost- Au Clos Prévostois
Grand plein-pied adossée à un boisé sur terrain de 10 070pc, à 25 min de Montréal. Magnifique intérieur, grande véranda, 5 CAC, 2 SDB, 1 SE, s-sol comme rdc avec cuisinette et porte-patio pouvant convenir à une intergénération.
399 000\$ - MLS 8623078



St-Sauveur- A 3 min du village
Grand plein-pied, sur terrain boisé de 15,000pc avec adoucissement, construction de qualité, 2009, au goût du jour, 2 cac, et salle familiale au sous-sol et possibilité d'un bachelier avec accès ext et stationnement indépendant.
269 000\$ - MLS 8671885



Bord du Lac Echo
Site unique à 30 min de Mtl, terrain privé de 13,710 pc avec 200 pieds de frontage sur l'eau, boisé et beau paysage, murets de pierre, entrée et trottoirs de pavé uni. Piscine creusée chauffée, spa intégré. Bel intérieur spacieux, 3 CAC, 2 SDB, salle familiale au RDC en plus du salon, porte patio au sous sol, grand atelier avec accès ext.
569 000\$ - MLS 8612343



Clos Prévostois
Propriété impeccable située dans secteur familial, sur terrain boisé de 13 734 pc., au cœur de tout les services. 4 CAC, 1 SDB, 1 SE, sous-sol fini avec SFM, foyer au salon. Belle cour privée avec grande terrasse et cabanon.
259 000\$ - MLS 8661607



St-Hippolyte - Secteur Lac Connelly
Sur beau terrain plat paysagé de 29,856 pc, sans voisin arrière, bel intérieur spacieux, poutres de bois et lattes au plafond, 3 CAC, 2 SDB, sous-sol semi-fini, garage double, grande terrasse ext. et gloriollette.
284 900\$ - MLS 8574131



VENDU Décembre 2011 - St-Jérôme
Sur terrain boisé de 33 733 pc., rue paisible, la nature à 25 min de Montréal, construction 2011, 3 CAC, 2 SDB, s-s fini, bureau, véranda.
297 500\$ - MLS 8624265



Au cœur du village
Sur terrain de 30 891pc. Propriété impeccable au cachet d'autrefois. Bien rénovée au goût du jour, avec boiseries. 4 CAC, 2 SDB, superbe salon avec plafond cathédrale, garage, piscine h-t.
237 500\$ - MLS 8669232



St-Jérôme-Bellefeuille
Sur terrain de 37,660 pc boisé sans voisin arrière, constr. 2005, impeccable et beau design, 4cac, 2sdb + 1 s-e, foyer au gaz, sous-sol fini avec porte patio, grand deck 16X14, garage attaché.
329 900\$ - MLS 8587135



Domaine des Patriarches
Sur beau terrain de 32 281 pc sans voisin arrière, magnifique paysage professionnel avec cascades et étang d'eau, bureau au RDC, foyer au salon, 3 CAC, 1 SDB, 1 S-E, S-S fini.
349 900\$ - MLS 8630001



Retirée de la route
Belle normande sur magnifique terrain boisé de 78 092 pc. avec ruisseau et étang, garage double. Cuisine haut de gamme, foyer au salon, arrière, SFM au RDC, 3 CAC, 1 SDB, 1 S-E, piscine h-t, 2 cabanons.
389 000\$ - MLS 8613905



Prévost - À 3 min de la 15
Située dans un rond point, sur terrain de 44 110 pc boisé, sans voisin, dans un rond point, sentiers pédestres à votre porte, magnifique verrière 4 saisons, grands balcons, 3 CAC, bureau, 2 SDB + 1 S-E, s-sol fini, qualité de vie assurée!
339 000\$ + TPS + TVQ - MLS 8632539



VENDU Décembre 2011 - Pas du village
Propriété impeccable et ensoleillée, située près des pistes cyclables, à 3 min du ski alpin, accès rapide à la 15. Sur terrain privé sans voisin arrière avec vue sur les montagnes. 1 + 2 CAC, 2 SDB, entrée ext au s-s.
189 900\$ - MLS 8529713



St-Jérôme - Quadruplex
Situé au cœur de tous les services, à quelques pas de la polyvalente. Propriété bien entretenue et entretenue au fil des ans, composée de quatre 4 1/2, un garage, et même une partie du sous-sol fini.
379 900\$ - MLS 8622586



Mirabel - Bachelor
Accès rapide à la 15, construction 2004, planchers tout bois, belles divisions intérieures, terrain de 7 200 pi2, sans voisin arrière, 2 stationnements indépendants.
274 900\$ - MLS 8477183



St-Hippolyte - Domaine des Ruisseaux
Propriété retirée de la route située à la limite de Prévost, sur terrain boisé et privé de 78 000pc. Secteur recherché entouré de pistes de ski de fond. Haute qualité de construction, vaste galerie, cuisine de rêve, vue sur les montagnes! 3 CAC, 1 SDB, 1 SE, accès ext. au s-s.
369 000\$ - MLS 8643775



St-Jérôme - Quintuplex
Propriété unique à St-Jérôme! Magnifique architecture victorienne dont certains logis avec murs intérieurs de pierres authentiques, plafonds de 12 pieds et finition intérieure.
469 000\$ - MLS 8609272



VENDU novembre 2011 - village
Cottage impeccable adossée à la piste du parc régional de la rivière du Nord avec vue sur les montagnes et la rivière, près de tous les services, sur 11,725 pc boisé, à quelques pas de l'école Val des Monts. 2+1 CAC, 1 SDB, s-sol comme rez de chaussée, grande galerie.
199 900\$ - MLS 8633418



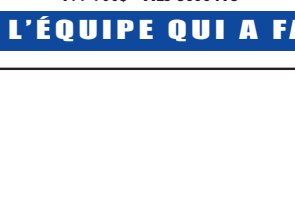
St-Hippolyte- sur terrain de 92,977pc
Avec accès au Lac Connelly sur terrain enchanteur offrant de beaux arbres matures, maison chaleureuse: boiseries, foyer de pierre, 2cac, sous-sol de service.
149 900\$ - MLS 8671108



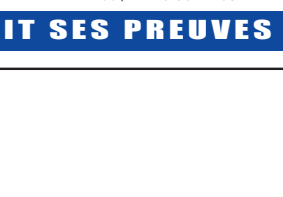
Prévost - Place Lesage
Propriété impeccable, dans un croissant avec lot de verdure et parc en bois, à côté des pistes cyclables et ski de fond. Terrain de 8176pc ensoleillé et clôturé avec terrasse. 3 CAC, SFM au s-s avec poêle à comb. lente. Garage 14x24.
204 900\$ - MLS 8658519



Terrain Domaine des Patriarches
Situé sur la rue des Gouverneurs, terrain boisé de 33,205 pc avec ruisseau.
69 500\$ + TPS + TVQ - MLS 8575768



Au Clos prévostois
Plein pied de haute qualité, certifié Novoclimat, sans voisin arrière, près des services, paysagé, trottoirs de pavé uni et rocailles, cuisine de polyester, belles divisions intérieures.
339 000\$ - MLS 8675708



St-Jérôme - Bellefeuille
Propriété stuee dans le domaine Richer près de la 15, sur une rue en croissant, avec vue panoramique. 2+2 CAC, 1 SDB, poêle au bois dans la salle familiale.
178 500\$ - MLS 8645849

Le Haut St-Germain

Domaine de prestige à découvrir à Prévost



Ce paisible domaine champêtre est constitué de magnifiques terrains boisés de 32 970 pi² à 113 677 pi².
Situé à deux minutes de l'autoroute 15, à 10 minutes des pentes de ski de Saint-Sauveur, à 10 minutes de Saint-Jérôme et à 30 minutes de Montréal.

Avec tout à proximité, vous bénéficiez de la paix et la tranquillité de la nature à son meilleur. En plus, espace vert avec sentiers entourant le domaine, pistes de ski de fond à proximité. Haute Qualité de vie, dans la nature, à proximité!
À partir de 44 900\$ à 99 900\$ + TPS + TVQ
www.hautstgermain.com / MLS 8489426



St-Hippolyte - Ruisseau en cascades
Au Domaine des Chutes, à proximité du lac l'Achigan, sur site magnifique avec étang et cascades. Propriété impeccable sur terrain de 22 500pi2 paysagé. Vue sur l'eau de toutes les pièces principales. 3 CAC, 1 SDB, 1 SE.
288 500\$ - MLS 8602750



Prévost- bord du Lac Yvan
Avec accès au Lac René à 2 min à pied. 2+1 cac, foyer de pierre au salon, porte patio dans la salle familiale du sous-sol.
189 900\$ - MLS 8667041



Blainville - Près de la 15
Un bijou! Propriété impeccable sur belle rue avec beaux arbres, grande terrasse bien orientée, piscine h-t, 2 cabanons, sous sol fini, 2+1 CAC, 1 SDB. Au cour de tout les services, accès rapide à la 15.
239 900\$ - MLS 8616367



Prévost - Bord du Lac Echo
Terrain de 110,000pc boisé sur rue privée, avec 328 pieds sur le lac, occasion unique.
290 900\$ + Taxes - MLS 8531315



le Mot du maire

Germain Richer

Résidents de
Prévost,

Bonjour,

On commence vraiment l'année du bon pied! En ce début d'année, le conseil municipal est fier d'annoncer plusieurs faits intéressants dont un gel des taux de taxation ainsi qu'un taux de base qui demeure pour une deuxième année consécutive à 0,77 \$ du 100 \$ d'évaluation. De plus, une diminution de 10 \$ de la tarification pour les services de collectes et de disposition des matières résiduelles passant de 190 \$ à 180 \$ et les tarifs résidentiels pour l'eau potable demeurent inchangés. Les efforts de rigueur et de planification stratégique des deux dernières années ont porté fruit.

Au cours des deux dernières années, la Ville a décrété des travaux d'investissements et leur financement dans le cadre de projets planifiés ou de demandes d'interventions de citoyens de secteurs (riverains) après une évaluation rigoureuse de l'objet des travaux (mesure, jugement, décision et action).

Ces investissements contribuent à une meilleure qualité de vie à l'ensemble de la Ville ou d'une partie de celle-ci. Chaque investissement nécessite un financement pour réaliser ces activités de réfection de nos infrastructures, ce qui nécessite du conseil, de tenir compte de trois (3) facteurs : le règlement décrétant des travaux et les emprunts requis, la subvention au projet (s'il y a lieu) et la capacité de payer des contribuables concernés.

En 2012, nous continuerons à valoriser la cohérence et à prendre la décision la plus judicieuse dans le meilleur intérêt des citoyens. Nous allons poursuivre notre programme d'aide à la famille comme nous l'avons fait, dans le remboursement des cours de natation et autres rabais familiaux. Aussi, nous procéderons à une révision de plusieurs politiques : politique environnementale, politique d'aide aux athlètes et aux artistes, politique d'aide aux organismes (reconnaissance, accréditation et subvention). De plus, nous désirons accorder une attention particulière à nos offres de service pour les jeunes familles et les aînés. À cet effet, nous tracerons le portrait de la situation à l'aide d'une cueillette d'informations

et ferons le diagnostic par une analyse de ces informations au cours de l'année.

Nous poursuivons notre orientation afin que la fonction publique et les fournisseurs de service soient conscients d'être au service de la population et non le contraire. Aussi, nous constatons que de nombreuses personnes de divers domaines ont la méconnaissance du fonctionnement du monde municipal. Nous travaillerons à accentuer notre information concernant les dossiers municipaux auprès des citoyennes et citoyens.

Nous poursuivons à valoriser l'action bénévole et à soutenir les organismes de la Ville comme, à titre d'exemples, le Club plein air (Parc de la Coulée), la Coopérative de Santé à Prévost, le Symposium de Peinture de Prévost et tous les autres organismes.

Nous assumons nos responsabilités et travaillons à la mise en œuvre d'une saine gouvernance tout en étant plus responsable de nos services de proximité dans la communauté.

Au nom des membres du conseil municipal, Bonne année de prospérité et de santé en 2012!

Nouvelles

du Service loisirs, culture
et vie communautaire

La vie communautaire en action...

Les activités hebdomadaires du **Club Soleil** se poursuivent : le lundi, shuffleboard et danse en ligne; le mercredi, vie active et scrabble; et finalement, le bingo le 7 et 21 février. Également au programme : soirée dansante, le 11 février à l'école Val-des-Monts. Pour information, communiquez avec madame Suzanne Monette, au 450 224-5612.

Pour la **Mèche d'or**, le prochain souper avec danses sociales et en ligne se tiendra le 28 janvier prochain au Méridien à Saint-Jérôme (réservation obligatoire une semaine à l'avance, contactez Céline 450 431-1662).

Il y aura aussi un souper à la Cabane à sucre Constantin le 15 mars 2012 et un séjour Étoile du Nord à St-Donat du 20 au 22 avril 2012 (réservation avec Lise, au 450 224-5129). Participez aussi à la croisière et visite à Ottawa, samedi le 2 juin 2012 (information et réservation auprès de Nicole, au 450 224-5142)

Diffusions Amal'Gamme vous présentent à l'église Saint-François-Xavier le 21 janvier «Sergeï Trofanov», un trio de violon, piano et chant. De plus, venez découvrir Yogane Lacombe et Jonathan Jolin, des virtuoses du piano qui seront en spectacle le 4 février et le group U Swing qui vous donneront envie de bouger le 11 février. Surveillez la programmation 2012 sur le site Internet au : www.diffusionsamalgamme.com et procurez-vous vos billets à la bibliothèque.

Nouvelles du conseil

Séance ordinaire du 9 janvier 2012 / Séance d'ajournement du 16 janvier 2012

- Lors de la séance ordinaire du 9 janvier 2012, le conseil municipal a octroyé le mandat de services professionnels d'ingénierie numéro 2011-28. Ce mandat, au montant de 25 720 \$, plus taxes, est relatif à la confection des plans et devis, à l'estimé définitif et à la surveillance des travaux de prolongement de rue ainsi qu'aux services d'aqueduc et d'égouts de la rue faisant front à la nouvelle école primaire.
- Le 16 janvier 2012, lors de la séance d'ajournement, le conseil municipal a donné avis de motion relativement à l'adoption du règlement 645 décrétant

des travaux de réfection de l'aqueduc et le pavage de la rue Ovila-Filion. Le coût de ce projet est évalué à 245 000 \$. Lors de cette même séance, le conseil municipal a également donné avis de motion relativement à l'adoption du règlement 646 décrétant des travaux de réfection de l'aqueduc et le pavage de la rue Martin-Bols. Le coût de ce projet est évalué à 475 000 \$. Et finalement, le conseil municipal a donné avis de motion relativement à l'adoption du règlement 647 décrétant des travaux de réfection de l'aqueduc et le pavage de la rue Chapleau. Le coût de ce projet est évalué à 560 000 \$.

- Conformément à son engagement, le conseil municipal a adopté le règlement 654 établissant un programme d'aide

financière visant la revitalisation des immeubles situés sur le boulevard du Curé-Labelle.

- En prévision de la réfection du pont P-07762 Boysfarm situé sur le boulevard du Curé-Labelle, le conseil municipal demande au ministère des Transports du Québec de prévoir, au plan de réfection, l'ajout d'une piste cyclable et d'une piste multifonctionnelle.
- Finalement, le conseil municipal a renouvelé son partenariat avec l'organisme ABRINORD dans le cadre du programme d'échantillonnage de l'eau de la Rivière-du-Nord par ledit organisme.
- La prochaine séance ordinaire du conseil municipal se tiendra le lundi 13 février 2012.

PRÉVOST CHAMPION EN KARATÉ...



C'est le 27 novembre dernier que se tenait la Coupe Junior de Karaté des Laurentides. Prévost a été couronnée grande gagnante de cette 19^e édition pour la deuxième année consécutive.

La prochaine édition de la Coupe Junior se tiendra à Prévost à l'automne 2012. C'est un rendez-vous à ne pas manquer pour nos jeunes karatékas.

Félicitations à toute l'équipe !

CAMP DES NEIGES 2012

PLACES LIMITÉES !

Du 5 au 9 mars
(relâche scolaire)

Une semaine complète de camp, c'est excitant !

Journées thématiques
sortie glissades sur tubes au Mont-Avila
activités intérieures et extérieures

Inscriptions du 23 janvier au 24 février
en ligne ou au Services des loisirs

Du lundi au vendredi de 9 h à 16 h pour 50 \$

Service de garde de 7 h à 9 h et
de 16 h à 18 h pour 20 \$

* Non-résident : 75 \$ le camp
et 30 \$ le service de garde

Pour plus d'information communiquez au 450 224-8888 poste 244 et pour le formulaire d'inscription, consultez notre site au www.ville.prevost.qc.ca dans la section programmation, loisirs et camps.

À ne pas manquer!

Les Rendez-vous amoureux

LES FAITS SAILLANTS DU BUDGET 2012



Chères Prévostaises, chers Prévostois,

Il me fait plaisir de vous présenter le budget 2012. Nos efforts ont porté fruit; ce budget, totalisant 13 350 000\$, ne représente qu'une augmentation de **1,87%** par rapport à celui de 2011, soit moins que le coût de la vie. Soucieux de respecter la capacité de payer des contribuables, le conseil municipal a réussi à effectuer, en 2012, un **gel des taux de taxation**.

Ainsi, le taux de base demeure, pour une deuxième année consécutive, à **0,77\$** du 100\$ d'évaluation. Je suis également fier d'annoncer que nous avons réussi à **réduire la tarification** relative à la collecte et à la disposition des matières résiduelles.

Pour 2012, le conseil municipal a décidé de maintenir le paiement des taxes en quatre versements. Comme les chiffres valent mille mots, nous avons reproduit ci-après cinq tableaux qui résument le budget 2012 (Recettes et dépenses).

Dans un monde où les fluctuations économiques peuvent rendre les administrations municipales et les citoyens vulnérables, nous devons nous assurer d'effectuer une planification financière stratégique et un suivi budgétaire rigoureux. C'est grâce à une telle attitude que nous réussissons à relever les défis d'une ville en croissance et à soutenir la réalisation de projets structurés et structurants pour notre communauté.

Je remercie la population de nous faire confiance ainsi que les membres du Conseil et les employés municipaux qui ont collaboré à élaborer ce budget équilibré. De plus, je profite de l'occasion pour souhaiter à toutes les Prévostaises et à tous les Prévostois une excellente année 2012.

Le maire,

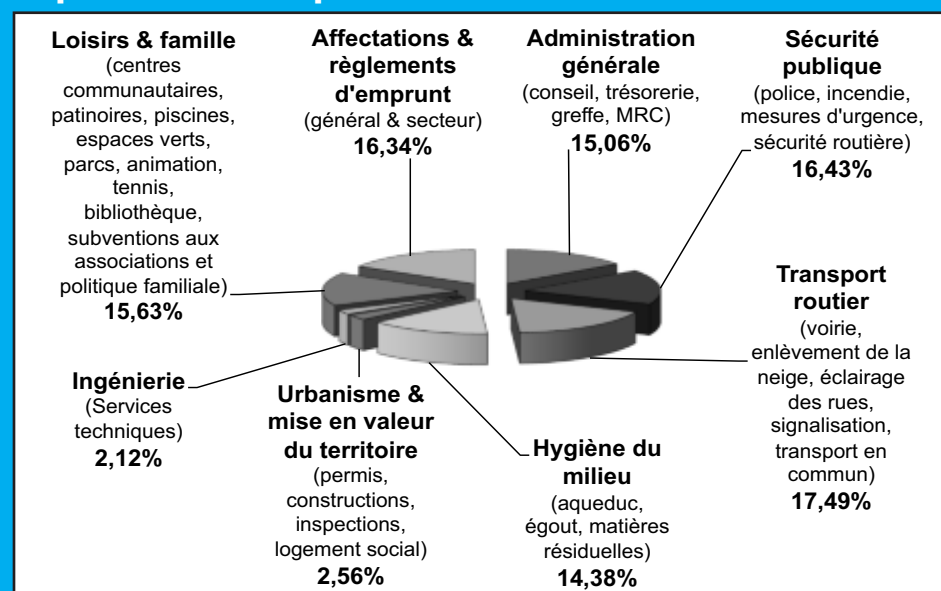
Germain Richer

450 224-8888, poste 249

Prévision des dépenses 2012

	2011	2012	Écart
Administration générale (conseil, trésorerie, greffe, MRC)	1 898 130 \$	2 010 140 \$	112 010 \$
Sécurité publique (police, incendie, mesures d'urgence, sécurité routière)	2 089 060 \$	2 193 550 \$	104 490 \$
Transport routier (voirie, enlèvement de la neige, éclairage des rues, signalisation, transport en commun)	2 294 255 \$	2 334 720 \$	40 465 \$
Hygiène du milieu (aqueduc, égout, matières résiduelles)	1 780 390 \$	1 919 555 \$	139 165 \$
Urbanisme & mise en valeur du territoire (permis, constructions, inspections, logement social)	345 390 \$	341 135 \$	-4 255 \$
Ingénierie (Services techniques)	250 310 \$	283 165 \$	32 855 \$
Loisirs & famille (centres communautaires, patinoires, piscines, espaces verts, parcs, animation, tennis, bibliothèque, subventions aux associations et politique familiale)	1 934 920 \$	2 086 075 \$	151 155 \$
Affectations & règlements d'emprunt (général & secteur)	2 512 155 \$	2 181 660 \$	-330 495 \$
Total	13 104 610 \$	13 350 000 \$	1,87%

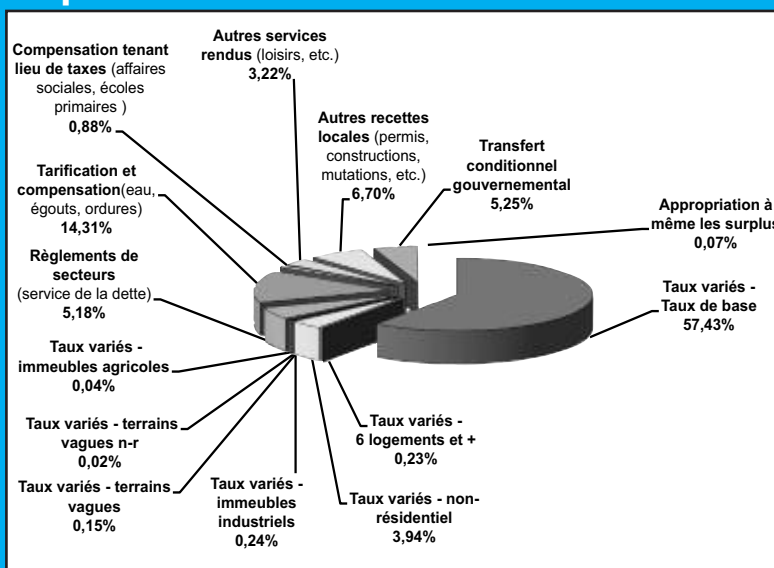
Répartition des dépenses 2012



Prévision des recettes 2012

Descriptions	
Taxes sur la valeur foncière	
1.0 Taux variés - Taux de base	7 991 015 \$
1.1 Taux variés - 6 logements et +	29 215 \$
1.2 Taux variés - non-résidentiel	518 860 \$
1.3 Taux variés - terrains vagues	17 965 \$
1.4 Taux variés - terrains vagues n-r	2 995 \$
1.5 Taux variés - immeubles industriels	31 915 \$
1.6 Taux variés - immeubles agricoles	4 900 \$
Règlements de secteurs (service de la dette)	691 965 \$
Tarification et compensation (eau, égouts, ordures)	1 910 825 \$
Compensation tenant lieu de taxes (affaires sociales, écoles primaires)	117 230 \$
Autres services rendus (loisirs, etc.)	429 300 \$
Autres recettes locales (permis, constructions, mutations, etc.)	894 210 \$
Transfert conditionnel gouvernemental	700 485 \$
Appropriation à même les surplus	9 120 \$
Total	13 350 000 \$

Répartition des recettes 2012



Taux de taxes		
Règlement 651	2011	2012
TAXATION \$/100 d'évaluation		
1.0 Taux variés - taux de base	0,7700	0,7700
1.1 Taux variés - 6 logements et +	0,7933	0,7933
1.2 Taux variés - non-résidentiel	1,1500	1,1500
1.3 Taux variés - terrains vagues	1,5400	1,5400
1.4 Taux variés - terrains vagues n-r	1,5400	1,5400
1.5 Taux variés - immeubles industriels	1,1889	1,1889
1.5 Taux variés - immeubles agricoles	0,7700	0,7700
1.6 Taux variés - travaux de voirie	0,0500	0,0500
TARIFICATION RÉSIDENTIELLE Taux fixe		
Eau secteur PSL	200,00 \$	200,00 \$
Eau secteur Domaine Laurentien	125,00 \$	125,00 \$
Eau secteur Lac Écho	300,00 \$	300,00 \$
Égout aux abonnés seulement	73,00 \$	73,00 \$
Usine d'épuration aux abonnés seulement	73,00 \$	73,00 \$
Matières résiduelles	190,00 \$	180,00 \$
TARIFICATION GÉNÉRALE Taux fixe		
Licence pour chiens	20,00 \$	20,00 \$
Licence pour chats	5,00 \$	5,00 \$

Séance extraordinaire du conseil municipal, le lundi 19 décembre 2011. (Présentation du budget)

Les prévisions des recettes et dépenses pour l'année 2012 furent présentées. La bonne nouvelle est que nous aurons droit à un gel de

taxe, les dépenses, elles, augmenteront de 1,87% ce qui équivaut à près de 200 000 \$. Selon monsieur Richer, cette somme sera amortie

par une partie du surplus anticipé qui sera engrangé en 2012 soit par la taxe de mutation (vente de nouvelles maisons) ou par l'entrée de nouvelles taxes. Le coût pour les matières résiduelles (ordures domestiques) passera de 190 \$ à 180 \$ par année.

Messieurs Joubert et Parent auraient aimé qu'une partie du surplus de l'année 2010 qui s'élevait au montant de 1 600 000 \$ soit appliquée à une baisse du compte de taxe ainsi qu'au fonds général.

Nous avons eu quelques informations sur la façon dont une portion du surplus fut affectée :

- 400 000 \$ pour des projets spécifiques (aqueduc, égout, bacs de 360 litres, achat du terrain de tennis du Lac Écho),
- 1 100 000 \$ pour le programme triennal 2012-2013-2014: achat d'un camion d'incendie, aménagement du boul. du Curé-Labelle, projets structurants et aréna régional et dernièrement 100 000 \$ pour l'entretien d'édifices municipaux.

Il ne faut pas oublier que le montant du surplus 2011 n'est pas encore disponible.

Du côté de l'endettement de la Ville, le fonds général (concernant tous les contribuables) est passé en 2009 de 4 583 000 \$ à 6 359 000 \$ en 2010, et pour la taxe aux riverains (si vous avez à payer pour des infrastructures spécifiques, routes, égouts, eau, bassin d'assainissement et autres) elle est passée en 2009 de 9 864 000 \$ à 10 876 000 \$ en 2010.

Le prix pour une dérogation mineure passera de 500 \$ à 750 \$, selon le conseiller Parent le coût de 500 \$ est tout à fait raisonnable, mais selon la Ville, si on applique le principe de l'utilisateur payeur, la somme de 750 \$ est tout à fait justifiable pour les frais encourus.

Séance ordinaire du conseil municipal, lundi 9 janvier 2012

En ce début d'année, nous avons eu droit à une courte séance, seulement 11 points à l'ordre du jour, et une douzaine de citoyens dans la salle.

Module Services techniques et environnement

Un contrat fut octroyé pour la confection des plans et devis de la route qui

mènera à la nouvelle école primaire à l'arrière du marché aux puces.

Fait nouveau: 7 bureaux d'ingénieurs ont soumissionné, avant nous pouvions en compter 2 ou 3 seulement. Il nous fut expliqué qu'un système d'évaluation des firmes ainsi que des projets présentés était utilisé; le choix est fait par un comité qui doit demeurer anonyme selon les directives du gouvernement.

Questions du public

Louis Charbonneau, rue Principale. Ce citoyen expose sa position sur un possible agrandissement de la bibliothèque, il pense qu'avec la venue des livres électroniques on peut se questionner sur la pertinence d'agrandir le local. Dans un autre ordre d'idée, monsieur Charbonneau conteste les chiffres qui furent avancés dans un hebdo de la région en décembre. Selon les données qu'il présente, entre 2008 et 2010:

- la dette absolue est passée de 13 000 000 \$ à 20 000 000 \$,
- la dette par habitant de 1 262 \$ à 1 759 \$,
- la dette par 100 \$ d'évaluation de 1,46 \$ à 2,01 \$
- le ratio du service de la dette passe de 14 % à 18 %
- ce qui lui fait dire que ces chiffres représentent une hausse vertigineuse de l'endettement de la Ville.

Monsieur Richer ne désire pas s'embarquer dans une discussion à ce sujet.

Séance d'ajournement du conseil municipal, lundi 16 janvier 2012

Tous les membres du conseil étaient présents et dix citoyens se sont présentés à cette séance.

Module Gestion du Développement durable de la Collectivité

Une autorisation de signature fut allouée pour le renouvellement du protocole d'entente avec la Fabrique de la Paroisse Saint-François-Xavier concernant l'utilisation de l'église pour les services religieux (catholiques). Monsieur Yvon Blondin, à la période des questions, a félicité le Conseil pour sa collaboration.

Varia

Nous apprenons que le pont sur la route 117 à la hauteur du centre de

jeunesse Batshaw sera refait à neuf dans un avenir rapproché.

La Ville présentera une demande au ministère des Transports du Québec pour qu'une section du nouveau pont à 4 voies soit aménagée pour accueillir piétons et vélos. Le conseiller Bordeleau est tout à fait d'accord, mais ne désire pas que la Ville investisse des derniers publics pour cet ajout.

Une subvention de 1 000 \$ fut votée pour le groupe Abri-Nord, dont monsieur Richer est le président, la tâche de ce groupe est de contrôler les points d'échantillonnage installés sur le parcours des eaux de la rivière du Nord.

Le conseiller Parent demanda au maire de créer un lien Internet entre la ville de Prévost et Abri-Nord pour prendre connaissance des données. Monsieur le maire répond que les règles sont établies par le ministère du Développement durable (MDDEP) et que ce dernier ne serait pas enclin à divulguer au public les résultats des analyses.

Messieurs Joubert et Parent votèrent contre la motion.

Questions du Public

Monsieur Louis Charbonneau, rue Principale, faisant référence à un article journalistique de 2008, demanda à monsieur Richer s'il était prêt à rendre public les états financiers de la Ville à chaque mois, tel qu'avancé dans ce journal. Monsieur Richer n'a pas répondu à la question.

Monsieur Yvon Blondin, reprenant la question, lui demanda à son tour s'il ne s'agissait que d'une promesse. Monsieur le maire lui répondit que les deux premières années de son mandat furent très occupées et que, de toute façon, la Ville n'était pas obligée de divulguer de telles informations.

Questions des conseillers

M^{me} Brigitte Paquette, conseillère, questionna monsieur le maire sur un compte qui fut payé au service de protection canine des monts au montant de 1 162 \$. Nous apprenons entre autres qu'il y a eu 360 \$ d'euthanasie, 211 \$ pour l'installation de cages et autres.

sécurité publique du Canada. On se rappellera de lui comme un homme authentique, respecté de tous et profondément humain. Monsieur Monette était également très impliqué dans sa communauté, il a maintes fois participé à la guignolée et à différentes activités communautaires de la Ville.

Le *Journal des citoyens* offre ses sincères condoléances à la famille.



Décès de Robert Monette, directeur du Service de la sécurité publique à Prévost

M. Robert Monette nous quittait prématurément le 15 décembre dernier à l'âge de 54 ans. Outre son épouse Josée Duval, il laisse dans le deuil ses parents, ses deux enfants et ses sœurs.

Monsieur Monette a été au service de la Ville de Prévost pendant plus de 30 ans. Il a été honoré pour ses services distingués en mai 2007, alors qu'il occupait le poste de directeur du service incendie, il a reçu la médaille pour ses vingt ans de conduite exemplaire au service de la



Dr^e Isabelle Cazeaux,
Chiropraticienne D.C.

• Technique douce et de précision •

Il existe de nombreuses raisons pour consulter en chiropratique :

Mal de dos, mal de cou, torticolis, migraine ou mal de tête, douleurs dans les bras, engourdissements, otite à répétition, sciatique : sont des exemples...

Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements.



Sur rendez-vous :

450-224-4402

781, Montée-des-Sources,
Prévost (Domaine des Patriarches)

dt INSTITUT
danielle tremblay
1664, rue des Tangaras
Lac René, Prévost
514 592 2746
*** NOUVEAU ***
Épilation définitive
SANS DOULEUR par ULTRASONS
Massothérapie • Esthétique • Soins corporels

Formatique Laurentides
Dépannage
Installation & Formation
À domicile
En atelier
Tél. : 450 512-6111
Fax : 450 224-8881
Patrice Lavergne
Service Personnalisé
patrice@formatiquelaurentides.com
www.foratiquelaurentides.com

CGA
Comptable général accrédité
ANDRÉ MARTEL
CGA AUDITEUR
EXPERT-COMPTABLE
andre.martel.cga@videotron.ca
1531, Mtée Sauvage
Prévost
450 224-4773
950a, rue Labelle,
Saint-Jérôme (Qc) J7Z 5M5
Télec.: 450 436-8089
450 304-4773

Location d'outils et entreposage
manuloc
www.manuloc.ca
tél.: 450-224-8662
2788 boul. curé-labelle
Prévost J0R 1T0

Hôpital Vétérinaire Prévost
Dr Simon Lachance m.v.
Dr Kim Kachanoff m.v.
Dr Michael Palmer m.v.
Dr Valérie Desjardins m.v.
Pour un service professionnel dans une ambiance chaleureuse
Nouveau site internet
2906, Boul. Curée-Labelle à Prévost
Tél. : 450-224-4460 Téléc. : 450-224-4376 www.hopitalveterinaire.com

Rencontre de janvier à la MRC des Pays-d'en-Haut

Frustration, à l'ordre du jour



Le citoyen, François Gendron, explique son indignation face à un conseil attentif, présidé par le préfet, Charles Garnier.

LOUISE GUERTIN

Malgré l'ordre du jour qui donne un ton formel aux rencontres de la MRC, une certaine effervescence agite la salle du Conseil lors de la réunion tenue à Sainte-Adèle, en ce début d'année.

Plusieurs citoyens présents pour entendre les discussions des élus sur l'éducation, la préservation du Parc linéaire du P'tit train du Nord comme «l'épine dorsale du tourisme sur son territoire» et, à la période de questions, les échanges musclés entre un citoyen outré par le contrat signé avec la firme d'évaluation foncière Évimbéc et les élus prêts à expliquer les limites du système législatif à l'intérieur duquel les contrats doivent être gérés.

Le parc linéaire ou la saga du kilomètre 16,5

Même si le problème d'affaissement du terrain au kilomètre 16,5 est en voie d'être résolu, le maire de Wenworth-Nord et président de la Corporation du P'tit Train du Nord, André Genest, a tenu à réitérer l'importance de la coopération entre les différents intervenants afin d'assurer une gestion efficace du budget pour l'entretien de quelque 300 kilomètres de piste.

Le bris d'un tuyau d'égout appartenant à la corporation de l'assainissement des eaux de Piedmont et Saint-Sauveur a fait ressortir les antagonismes des différents paliers de gouvernement impliqués dans ce dossier.

Les fautifs de cet imbroglio sont les castors qui ont érigé un barrage, inondant une partie de la piste et causant le bris d'un tuyau. Résultat : une pluie de mises en demeure et, sans l'intervention de la MRC, la saison de ski de fond aurait été compromise.

Le partage des responsabilités

Un retour en arrière permet de constater que le bail de 60 ans au coût de 1 \$ entre la Corporation du

parc linéaire et le ministère du Transport du Québec a ses mauvais côtés. Ainsi, c'est le gouvernement du Québec qui donne l'autorisation de creuser égouts ou conduites de gaz, mais lorsque les problèmes surgissent ce sont ou la Corporation ou les MRC qui écotent.

C'est ainsi la MRC qui devait refaire le ponceau vieux de 100 ans, abîmé par le barrage des castors, au kilomètre 16,5. Pour des ponceaux ou ouvrages majeurs, les coûts grimpent de manière astronomique. Le préfet, monsieur Garnier, a suggéré de sensibiliser la ministre régionale, M^{me} Courchesne, et de rouvrir le bail pour clarifier les responsabilités et un partage des coûts plus équitable.

Coopération requise

Avant la confirmation par le Conseil de la nomination comme représentant de la MRC, de monsieur Y. Genest (dg à la MRC) et de André Genest, ce dernier a indiqué clairement qu'il était prêt à continuer si les maires l'appuyaient et cessaient de voir la Corporation comme un ennemi chaque fois qu'il est question d'ajouter une traverse ou de réparations majeures. Le Conseil a voté le report de ces nominations ainsi que la résolution du moratoire interdisant toutes nouvelles traverses, entérinant ainsi la stratégie de la Corporation du P'tit train du Nord pour la protection des parcs linéaires.

Préoccupations des élus face au système scolaire

M^{me} Annie Grand-Mourcel du regroupement Partenaires pour la réussite éducative dans les Laurentides (PREL) a demandé l'appui au Conseil des maires à inviter les écoles à participer à l'organisation des journées de la persévérance scolaire et d'une marche, qui se dérouleront du 13 au 17 février prochain. M^{me} Sylvie Fréchette, triple médaillée olympique et auteure, sera la porte-parole de l'événement.

Suivant cette présentation, le préfet a informé les maires qu'aucune

réponse de la Commission scolaire des Laurentides n'avait été reçue quant à une demande de rencontre. Il a donc proposé de rendre public le mémoire préparé par la MRC en prévision de cette rencontre.

Mémoire

Le *Journal* a obtenu copie du document qui énumère les préoccupations des élus et qui reflète les commentaires des citoyens recueillis lors des séances de consultation faites à l'automne dans le cadre de l'élaboration de sa vision stratégique. Parmi les sujets dont veulent discuter les élus, on retrouve : la diversification de la formation professionnelle, le taux de décrochage, le transport des écoliers (dans certains secteurs de la MRC, ça représente trois heures par jour), des infrastructures culturelles et sportives communes. Au total, le mémoire énumère plus de quinze points.

Indignés

Monsieur François Gendron, un citoyen de Sainte-Adèle, est venu tonner son indignation face au report, pour sept ans, du contrat d'évaluation foncière avec la firme Évimbéc pour un montant de 30 % supérieur au contrat précédent.

Le préfet, monsieur Garnier a répété qu'il avait fait des appels téléphoniques pour recevoir d'autres propositions, mais sans succès. Il reconnaît qu'il y a apparence de collusion; mais sans preuve formelle, les élus n'y peuvent rien. Ce qui n'a pas empêché monsieur Gendron de répéter avec insistance : «Est-ce acceptable?» Un citoyen, monsieur Georges Badeaux, a suggéré aux élus de faire preuve de plus d'imagination. Ce à quoi le maire de Morin-Heights a répondu qu'il fallait travailler dans le respect des lois existantes. La frustration était palpable de part et d'autre.

MRC des Pays-d'en-Haut

Contrat controversé de l'évaluation foncière

Le *Journal* a obtenu du préfet de la MRC des Pays-d'en-Haut, les précisions suivantes quant au contrat donné à la firme Évimbéc pour les services d'évaluation foncière à la MRC. Le contrat 2005-2009 avec la même firme s'élevait à 3 520 179 \$, soit 704 035 \$/an.

Le nouveau contrat de sept ans représente une augmentation de plus de 30 % à 6 469 885 \$ ou 924 269 \$/an. Le préfet fait remarquer qu'il y avait une augmentation du volume d'activités et que la MRC a négocié les services additionnels suivants :

- 10 (comparablement à 2) maintiens d'inventaire du rôle et de l'équilibration;

- modernisation réglementaire des contrats;
- numérisation de la matrice graphique;
- regroupement de matricules pour Wenworth-Nord.

La MRC a évalué la possibilité de créer son propre service d'évaluation foncière. Son analyse aurait démontré qu'il en aurait coûté davantage et l'a menée à choisir de renouveler le contrat d'Évimbéc.

Le préfet a précisé qu'il aurait préféré avoir d'autres propositions pouvant mener à la baisse des coûts. Ses appels à d'autres firmes n'ont pas eu de succès et sont restés sans réponse.

HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE

Pour aider dans les cas de...

**Insomnie – Amaigrissement
Tabagisme – Anxiété
Stress – Estime de soi – Deuil**

Carole Guerra, Hypnologue certifiée

Tél. : 514-774-4195 ou 1-877-547-4195

36, av. de la Gare, bur. 204, St-Sauveur – Sur rendez-vous (reçus pour assurances)

OFFRE PROMOTIONNELLE : (d'une durée limitée)

Consultation de 30 min. (valeur de 30\$) offerte gratuitement

www.hypnosnaturellement.com

Pré-autorisation
Achat d'une propriété
Refinancement
Renouvellement
Consolidation de dettes
Hypothèque inversée



Marise Denault
Courtier hypothécaire

450.512.2280

marise_denault@centum.ca
www.centum.ca/marise_denault



**SOIN ÉNERGÉTIQUE REIKI
MASSAGE MÉTAMORPHIQUE**

Développée par le Dr Robert St-John dans les années 1960, le massage métamorphique est une technique de massage léger et subtil de points réflexes de la colonne vertébrale sur les pieds, les mains et la tête.

**Reçu
pour assurances**

Adoption
Angoisse
Anxiété
Burn out
Colère
Dépression
Déficit de l'attention
Deuil

Ecéma
Hyperactivité
Insécurité
Insomnie
Isolement
Naissance difficile
Peurs
Phobies

**POUR RENDEZ-VOUS: (450) 712-8218
www.pierredostie.com**

**PIERRE DOSTIE
MAÎTRE REIKI**

CENTRE DE SERVICES SHIMANO, PIÈCES

**NOUVEAU !
Vêtements enfants FOX
Vêtements adultes**

GIANT cervélo PEARL IZUMI

BMC

SCOTT

cervélo

GIANT



815, rue Shaw, Prévost
450.224.4656

info@rstvelosports.com

www.rstvelosports.com

**Exerciseurs
disponibles !**

**Venez voir
les nouveaux
modèles
2012 !**

VENTE • RÉPARATION • LOCATION • ACCESSOIRES • PIÈCES • MONTAGE DE ROUES

POSITIONNEMENT SUR VÉLO • SPÉCIALISTE EN VÉLO DE ROUTE ET DE MONTAGNE

Taxes municipales de Prévost...

Amende honorable au maire Richer et à son conseil

BENOÎT GUÉRIN

Le 19 décembre dernier à une séance extraordinaire, le conseil

municipal de Prévost a adopté ses prévisions budgétaires 2012. Malgré un budget à la hausse de 1,87 %, le conseil n'a pas augmenté le taux de taxation général. Étant donné que l'évaluation municipale des immeubles n'augmentera pas cette année, nos taxes municipales resteront les mêmes pour 2012, et ce pour la majorité d'entre nous.

Dans un article précédent sur le budget à venir, paru dans l'édition du mois dernier, j'avais prévu 5 % d'augmentation de nos taxes pour 2012, en tenant pour acquise la moyenne des années précédentes...

C'est avec bonheur que ma prédiction ne s'est pas avérée juste. Les demandes pour éviter que la taxation

augmente sans limites, au-delà du coût de la vie et de la capacité de payer des citoyens, ont été entendues par notre conseil. Je dois donc les féliciter pour ce geste et les encourager à continuer sur cette voie.

Reste encore un grand défi pour nos élus municipaux, le contrôle de la dette à long terme qui de 2009 à

2010 est passée 16 084 847 \$ à 19 951 842 \$ soit une augmentation de près de 25 %. La tâche de vivre selon nos moyens en préservant nos acquis est le défi des prochaines générations. Si l'on veut réussir cette remise en question, l'ensemble de notre communauté devra être impliqué dans le processus de réflexion et de décision.

Centre Coiffure Sharp
450 224-1551

« Pour elle, lui et les petits »

Coiffure
Esthétique Laser
Manucure
Massothérapie

2701, boul. Curé-Labelle, Prévost
propriétaire : Gi

Vie municipale à Prévost [vieprevost.blogspot.com]

Nouveau forum de discussion sur Internet

BENOÎT GUÉRIN

Vous voulez passer un commentaire concernant notre futur aréna régional? Une proposition constructive pour améliorer les choses? Peu importe votre opinion, nous voulons vous entendre.

Chaque mois, le *Journal des citoyens* rapporte divers événements, que ce soit les activités du conseil municipal, les activités de nos organismes et de nos concitoyens. Entre chacune des publications mensuelles, nous ne pouvions être informés ni discuter des développements

récents ou simplement commenter l'actualité qui nous touche.

Afin de permettre une meilleure circulation de l'information et une saine discussion sur les enjeux qui nous touchent, nous avons mis sur pied un premier FORUM de discussion internet (BLOG) sur la vie municipale de Prévost.

Rendez-vous à l'adresse *vieprevost.blogspot.com* et vous pourrez déjà commenter les textes qui ont été transcrits du journal ou qui seront initiés par nos conseillers municipaux et le maire de Prévost qui ont les autorisations requises pour démarrer des sujets de discussion sur le forum. L'équipe du *Journal* compte alimenter la discussion à même les textes du journal et selon les événements de l'actualité.

À l'occasion nous utiliserons certaines discussions du forum comme commentaires sur l'actualité prévostoise quand la situation le justifiera.

Nous vous invitons donc à aller faire un tour sur internet à *vieprevost.blogspot.com* dès à présent pour interagir avec vos concitoyens.

Saint-Jérôme
William J. Walter
Bouillottes

La fête de la Saint-Valentin ne date pas d'aujourd'hui !!! On la fêtait déjà au temps de la Grèce antique de la mi-janvier à la mi-février.

Cette journée a toujours été l'occasion pour chacun de nous de souligner à l'être aimé l'attachement que l'on éprouve pour l'autre... par de petites ou de grandes attentions selon chacun. De nos jours, cette tradition s'est étendue à toute personne que l'on apprécie, que ce soit amis, parents et enfants. C'est l'occasion pour dire tout simplement "Je t'aime".

William J. Walter vous offre des produits qui peuvent souligner cette occasion spéciale pour tous les amoureux du monde tel ;

Les brûleurs "La Charbonnade", un tout nouveau concept de grillade intérieure individuel fabriqué par un artisan québécois. Ce nouveau produit connaît un succès fou au Québec et représente un cadeau très original à offrir. Offert en quatre couleurs; rouge, blanc, jaune et bleu.

Les fameux chocolats Bovetti de France au chocolat au lait et fleur de sel, au chocolat noir et piment d'espelette, au cacao ou aux canneberges.

Les chocolats Mathilde Fays de St-Joseph du lac reconnu pour la qualité de ses chocolats fins aux différentes saveurs de noisettes, amandes, de caramel ou de fruits confits.

Les biscuits fins Jules Destrooper de Belgique comprenant une variété de 7 différents biscuits fins

au beurre et de chocolat belge.

Les caquelons "Gourmet du Village" de Morin Heights pour cuire un brie, un camembert ou un fromage de chèvre au four ainsi que leur sélection de garnitures comme érablé et noix, canneberges et amandes, etc... et venant en quatre différentes couleurs ; rouge, blanc, bleue et jaune.

Les foies gras de canard du Périgord de Delpeyrat offert en deux formats soit le foie gras entier de 180 grammes ou le bloc de foie gras de 160 grammes. Un délice pour le palais.

Le fameux cassoulet maison William J. Walter toujours offert en boutique pour le plus grand plaisir des amateurs.

Un ensemble cadeau de bière Simple Malt de St-Eustache comprenant 4 différentes bières ainsi qu'un verre stylisé au nom de la microbrasserie Brasseurs Illimités.

William J. Walter St-Jérôme vous offre aussi une large sélection de saucisses fraîches et fumées, dont plus de quarante variétés sans gluten, ainsi que des fromages à raclette pour un petit souper intime ou entre amis.

www.williamjwalter.com

Ouvert même le dimanche!

À L'ACHAT DE 5 SAUCISSES
OBTENEZ 15% de rabais
sur tous nos chocolats et
biscuits fins en boutique.
Promotion jusqu'au 18 février 2012.

450 432-4026 / 617 A, St-Georges, (coin Léopold Nantel), Saint-Jérôme

R.B.Q.: 2435-9556-92

EXCAVATION Benoit Maille INC.

825, Boul. des Hauteurs, St-Hippolyte, Qc J8A 1J2
Tél.: (450) 224-5282 • Fax: (450) 431-0491

Simplicité, honnêteté et professionnalisme

- Succession
- Curatelle
- Tutelle
- Incorporation
- Mise à jour livre de compagnie

- Immobilier
- 1^{re} maison
- Copropriété
- Testament
- Mandat
- Homologation

Visitez notre site web,
plus de 40 pages d'informations.

M^e Paul GERMAIN Notaire et conseiller juridique

861, rue de l'École, Prévost
450-224-5080
www.paulgermainnotaire.com

pht PHYSIOTHÉRAPIE ET OSTÉOPATHIE **FADI EID**
...INTÉGRITÉ ET HARMONIE FONCTIONNELLE SANS DOULEUR...

Fadi Eid B.Sc.Pht.D.O.
Jessica Dagenais M. Sc. Pht
Benoît Alexandre T.R.P.
Médecine Musculo-squelettique RAMQ
Infiltration Guidée par échographie

Patricia-Anne Choquette, M.Ps.
Psychologue
450.224.8607

Annick Labrecque
Massothérapeute
450.712.1449

Francine Favreau, infirmière
Soins de Pieds
450.530.5494

Louise Marsan, infirmière
Prélèvements sanguins
514.212.5432

Marie-Pier Racine
Acupuncture
450.822.2677

Stéphanie Cyr
Nutritionniste-diététiste
450.530.8274

Laboratoire Podotech Inc.
Spécialiste en orthèses
450.224.0096

450-224-2189 2943, BOUL. CURÉ-LABELLE À PRÉVOST

Neptune-synchro

Le bonheur de nager

MICHEL FORTIER — Sylvie Fréchette aura voulu terminer sa deuxième année du Club Neptune-synchro en démontrant la justesse de son énoncé de mission qui est fondé sur le principe du plaisir dans l'apprentissage, et qui veut offrir aux enfants de la région l'occasion de partager ainsi une passion et de s'amuser tout en s'entraînant.

Eh bien, c'est exactement à cela que nous avons été invité lors du spectacle de fin d'année. Soixante jeunes athlètes représentés dans sept équipes de compétition et trois jeunes de niveau récréatif ont présenté le spectacle de Noël 2011.

Parmi les belles surprises du spectacle de Noël, nous avons assisté à une performance de Arantxa, la fille de l'entraîneur Consuelo Velazquez-Garcia, qui était championne Pan américaine chez les 16 ans et moins en 2010. Le dimanche, Valérie Welsh, capitaine de l'équipe olympique Canadienne est venue parler et motiver les jeunes athlètes. Nous avons aussi été agréablement surpris par la performance d'une équipe mixte, André Leduc et sa partenaire Karianne Bédard ont présenté une



Début d'une performance des jeunes lors du spectacle de Noël

chorégraphie articulée et mature dans la catégorie 13-15 ans et il a apporté force et grâce à sa présentation. Ils ne sont que deux ou trois garçons à faire de la nage-synchro de niveau compétition au Québec.

Notons que trois commanditaires donnent déjà leur soutien à Neptune, soit : PUMA Canada, qui a offert les survêtements, t-shirts, casques et lunettes, la Banque Laurentienne de Saint-Jérôme et le IGA de Prévost.

En 2012

Neptune-Synchro participera à

une première complétion de l'année le 28 janvier à la polyvalente de Saint-Jérôme. M^{me} Fréchette rappelle que les inscriptions pour le camp Neptune/Camp Sylvie Fréchette commencent dès le mois de mars. Les athlètes s'entraînent avec comme objectifs les championnats québécois et la Coupe du président au mois de mai 2012 et le spectacle de fin d'année se tiendra les 2 et 3 juin 2012. On peut s'informer sur le club au www.neptune-synchro.com

Photo: Michel Fortier

Mon approche globale ainsi que ma compassion vous convaincront !

Francine Gendreau N.D.



Reçu d'assurance pour consultation en naturopathie

1292, rue des Ormes à Prévost Tél. : 450 553-1208 • Téléc. : 450 553-1207
f.gendreau@carrefourtherapies.ca / www.carrefourtherapies.ca

RE/MAX

Laurentides inc.
Agence Immobilière

Tranquilli-T
RE/MAX

Sarto Perreault
Courtier Immobilier



Cell. : 450 240-5199
Bur. : 450 227-8411
Mtl. : 514 343-3415

www.sarto.ca

perreaultetlamarche@qc.aira.com
6 G chemin des Lilas, Ste-Anne-des-lacs J0R 1B0

CONSEILS AUX CITOYENS

OPÉRATIONS DE DÉNEIGEMENT

JOURNÉE DE CUEILLETTE

Assurez-vous que vos bacs ne sont pas dans l'accotement ou dans la rue

St-ONGE
EXCAVATION - DÉNEIGEMENT

450 224-0555
www.groupestonge.com

Devenez membre de votre Journal

Devenir membre est tout à fait simple. Vous devez avoir 18 ans, souscrire aux objectifs du *Journal* et payer une modique cotisation de 5 \$ annuellement.

Être membre, c'est démontrer son soutien et son attachement au *Journal* et lui permettre de continuer ce travail essentiel de communication dans notre collectivité. Vous pouvez devenir membre en remplissant le coupon (aussi sur www.journaldescitoyens.ca) et en le faisant

parvenir au *Journal des citoyens*, C.P. 603, Prévost, J0R 1T0, accompagné de votre paiement de 5 \$ à l'ordre des Éditions prévostaises. Vous pouvez devenir membre ou obtenir plus d'informations en téléphonant au : 450 602-2794.

En devenant membre, vous pourrez assister à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu le 1^{er} mars prochain, à 19 h à la Gare de Prévost.

COUPON

Je désire devenir membre du *Journal des citoyens*
Voici ma contribution de 5 \$

(Les chèques doivent être faits à l'attention des Éditions Prévostaises)

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Benoît
Guérin
Avocat

(450) 431-5061

télec. :
(450) 431-5206

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme
(Qué.) J7Y-2E9

bguerin@qc.aira.com

Girouettes exclusives
Ferronnerie d'art
Sculptures
Salle de montre



Consultez
Atelier Jos Bergot
www.lespagesenligne.com

2493
boul.
Curé-Labelle
Prévost
Tél. 450
436 7903
Télec. 450
436 1679
jos.bergot@
cgocable.ca



artzone
COIFFURE

Coiffure Esthétique Pédicure Manucure Pose d'ongles

DÉPOSITAIRE OFFICIEL
MISENCIL
EXTENSION DE CILS
2011

INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

INOA

L'ORÉAL
PARIS
PROFESSIONNEL



Vicky Lefebvre, prop.

2645, Curé Labelle, suite 103, Prévost 450.224.5738



CONSEIL MUNICIPAL de Sainte-Anne-des-Lacs

NORMAND LAMARCHE

Séance du Conseil municipal du 9 janvier 2012.

Le maire déclare la séance ouverte et souhaite une bonne année 2012 à tous les citoyens. Il offre ses sincères condoléances, en son nom et à celui de tous les élus et employés de la municipalité à monsieur Claude Boyer, présent dans la salle, ainsi qu'à la famille, à l'occasion du décès de son épouse durant le temps des Fêtes. Il poursuit en répondant à la lettre de l'ACS (Association des Citoyens de SADL) demandant l'état d'avancement de plusieurs dossiers d'intérêts publics.

Déneigement des chemins privés :

Pour l'hiver 2011-2012, le maire rappelle que la municipalité a maintenu la même politique que par les années passées. Pour les prochains hivers, la municipalité attendra l'évaluation comptable des coûts réels pour prendre sa décision finale.

Plan d'urbanisme (PU) : La révision suit son cours. Le PU devrait être sur le site avec les corrections au cours des deux prochaines semaines et pour être soumis, ultérieurement, à une consultation publique. Monsieur Ducharme rappelle que la réglementation doit être mise à jour pour s'harmoniser avec le nouveau plan d'urbanisme et c'est ce qui cause certains retards.

Nuisances : Le projet de règlement, à l'étude depuis plusieurs années, sera adopté séance tenante. Il pourra être consulté sur le site internet de la municipalité au cours des prochains jours.

Plan de transport : Le conseil refusait l'offre d'étude de McGill au mois de juillet 2011 et formait un comité pour se pencher sur la problématique du transport à Sainte-Anne-des-Lacs. Toutefois, le maire avoue que le fameux comité ne s'est jamais réuni, mais qu'une rencontre

sera éventuellement organisée avec les représentants de l'Association.

Tour de table : seule la conseillère Luce Lépine prend la parole pour le tour de table habituel. Elle nous fait part du décès de monsieur Rhéal Paquette, ex-conseiller à Sainte-Anne-des-Lacs de 1959 à 1972. Pour ceux qui se souviennent, c'est le même Rhéal Paquette, surnommé Pitou, fils de Gilbert Paquette associé à la Légende du lac Guindon, Journal des Citoyens, octobre 2010. <http://journaldescitoyens.ca/lejournal/2010/10/10/PDF/JdeP-201010%2019.pdf>

Finances et administration : La municipalité quitte l'Union des Municipalités du Québec (UMQ) et adhère plutôt à la Fédération Québécoise des Municipalités (FQM). Le maire explique que la FQM est l'association qui regroupe le plus de petites municipalités comme la nôtre et qui devrait mieux nous représenter. Du fait que sans accusation il y a présomption d'innocence de dire le conseiller Grégoire, le contrat pour le contrôle et la protection des petits animaux pour l'année 2012 est renouvelé avec le Service de protection canine des Monts même si cette dernière a eu des critiques sévères au cours des dernières années.

Travaux publics : Matériaux Robert Boyer Inc. devra contribuer à 25 % des coûts du déneigement du stationnement municipal en face du commerce pour son usage personnel.

Loisirs, Culture et Vie communautaire : Madame Vanessa Brul est réembauchée au poste de coordonnatrice du Camp de jour 2012 aux mêmes conditions que l'année dernière.

Urbanisme : Le Comité consultatif en Urbanisme (CCU) fait peau neuve avec le projet de règlement 302-2012 qui redéfinit sa composition, son rôle et son mandat. Le conseil adopte par la suite le projet de règlement 301-2012 sur les nuisances. Ce dernier projet sera sur le site internet de la municipalité et monsieur Ducharme insiste sur le fait que les nuisances font partie de la vie quotidienne de tous les citoyens (bruits, animaux, plantes toxiques, véhicules, odeurs, etc.) et il les invite à consulter le projet de règlement et à faire leurs commentaires avant la date limite du 4 février 2012 après quoi le projet sera révisé en tenant compte des commentaires pour être possiblement adopté à la prochaine séance de février. **Il n'y aura pas de consultation publique!** Enfin, monsieur Michel

Le Bourdais est nommé membre du CCU.

Sécurité publique et Incendie : Le conseil approuve les salaires du personnel du Service des incendies pour l'année 2012.

Questions du public : Monsieur Renaud demande quand le chemin des Cerfs sera refait. Il dit se croire à Beyrouth tellement le chemin est en mauvais état. Après avoir consulté son ordi, le conseiller Geoffrion lui répond que ça semble être pour l'été 2014, mais puisque la distance n'est pas très grande, le chemin sera examiné dès que possible et les réparations pourraient être devancées si nécessaire. Quelques citoyens questionnent encore sur les modifications apportées au chemin Beakie, intersection chemin Sainte-Anne-des-Lacs. Un prétend qu'il est plus étroit qu'avant, un autre dit avoir de

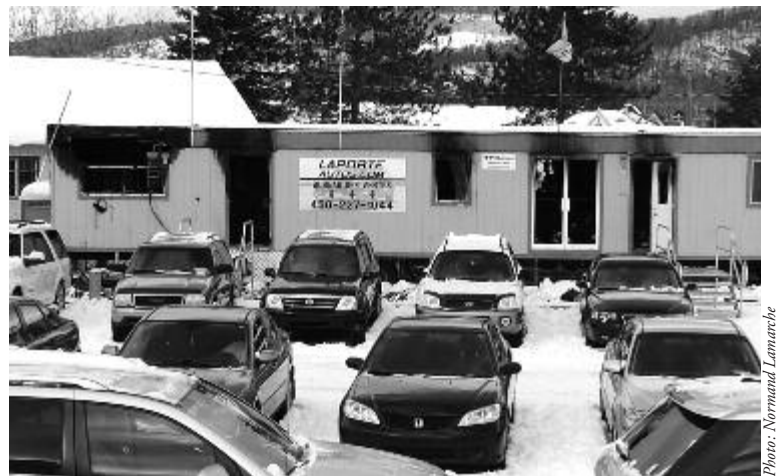
la difficulté à tourner avec sa remorque. Un autre questionne sur les coûts précis des travaux exécutés. Le conseiller responsable de la voirie, Jacques Geoffrion, affirme avoir reçu des commentaires très positifs d'autres citoyens qui doivent tourner à cet endroit. Le maire dit que les coûts seront dévoilés à la prochaine séance de février. Monsieur Chaumont du chemin Dunant sud demande qui doit déneiger l'accès à la nouvelle borne sèche installée par la municipalité sur les rives du lac Parent, un terrain privé donnant droit accès au lac pour les résidents non riverains. Effectivement, le conseil réalise qu'il y a imbroglie et que la situation sera revue et corrigée. Enfin, monsieur Vaillancourt rappelle encore une fois au conseil que le fameux dos d'âne n'est toujours pas réglementaire.

Incendie criminel sur la 117

NORMAND LAMARCHE

Le Service de la Sécurité Incendie (SSI) de Sainte-Anne-des-Lacs a connu un début d'année fort mouvementé selon son directeur, Alain Charbonneau.

C'est dans la nuit de lundi le 9 janvier 2012 que les activités ont débuté. Il était exactement 0 h 16 lorsque le SSI fut demandé par la Sûreté du Québec de répondre à une alarme d'intrusion au 128 de la route 117, juste au pied de la côte du chemin Sainte-Anne-des-Lacs. Les 18 pompiers de la municipalité ayant répondu à l'appel ont vite procédé à l'extinction d'un foyer d'incendie à l'intérieur de la roulotte qui servait de bureau de vente à l'entreprise Laporte Automobiles et simultanément, à l'extinction d'un second foyer d'incendie dans un des véhicules dans le stationnement. L'incendie a été circonscrit promptement sans qu'il y ait eu de propa-



L'entreprise Laporte Automobiles sur la route 117, au coin du chemin Sainte-Anne-des-Lacs dont la roulotte, qui servait de bureau de vente, a été incendiée.

gation aux biens avoisinants et sans avoir à déclarer de blessé.

Deux enquêteurs de l'équipe intermunicipale d'investigateurs d'incendies (E3i) ont été demandés sur les lieux afin d'entamer une investiga-

tion de la scène. Dès les premières constatations, un certain nombre d'éléments paraissant suspects, les investigateurs ont alors demandé au commandant des opérations de limiter les actions à l'intérieur et à l'extérieur afin de protéger les lieux incendiés. Le responsable de la SQ sur place a été avisé des constatations et informé que la scène leur serait relayée dès qu'un enquêteur serait sur place. L'extinction des foyers secondaires a nécessité plus de vigilance dans la manutention des objets situés à l'intérieur, question de préserver les preuves et par conséquent, le travail des pompiers ne s'est terminé que vers 3 h 15. On se rappellera que le 6 février 2011, le bâtiment principal du même commerce ainsi que plusieurs véhicules stationnés avaient été détruits par le feu (Journal des citoyens, 17 février 2011).

Dès le surlendemain, le 11 janvier, le SSI était appelé à maîtriser un autre incendie dans un véhicule sur la route 117 près de Prévost et le 12 janvier, le service répondait à une autre alarme d'incendie de propriété cette fois.



APPEL DE CANDIDATURES

Membre du CCU
(Comité consultatif d'urbanisme)

La municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs est à la recherche d'un nouveau membre pour son comité consultatif d'urbanisme (CCU). La personne recherchée devra rencontrer les exigences suivantes :

Exigences

- Être résident de la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs;
- Connaissance générale et intérêt pour l'urbanisme;
- Être disponible (3^e lundi du mois de 19 h à 22 h et de soir(s) sur semaine à l'occasion) ;
- Domaine ou formation connexe à l'urbanisme, l'aménagement du territoire, l'architecture, le génie ou l'environnement serait un atout.

Toute personne intéressée est priée de faire parvenir une lettre de motivation ainsi que son curriculum vitae au plus tard le vendredi, 3 février 2012, à l'attention de :

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs
Poste - Membre du comité consultatif d'urbanisme (CCU)
a/s : M. Éric Brunet, directeur du Service de l'urbanisme
773, Chemin Sainte-Anne-des-Lacs
Sainte-Anne-des-Lacs (Québec) JOR 1B0

Ou par télécopieur : (450) 224-8672
Ou par courriel : urbanisme@sadl.qc.ca

LOTÉRIE VIDEO

BAR DU VILLAGE

KARAOKE

À PRÉVOST

Venez chanter & vous amuser avec l'équipe du Bar du Village

Ouvert tous les jours de 9h am à 3h am

Entrée Gratuite en tout temps

Les Mercredi's journée de la grosse bière

Les Jeudi's journée des dames

Nouveau système de Karaoke informatisé

Incroyable sélection de nouvelles chansons québécoises en plus des hits classiques!

TOUS LES SOIRS DE 20H À 3H AM

Bienvenue à tous!

3034 boul. Labelle, Prévost, QC 450-224-7486



Dany Laferrière, un auteur à découvrir

CÉLINE LAMARCHE

Lorsque Dany Laferrière a gagné le prix Médicis en 2009, il avouait, en entrevue, être connu de beaucoup de gens mais être bien peu lu. C'était mon cas. J'ai commencé par lire *L'énigme du retour*, gagnant du prix Médicis. J'ai découvert un grand écrivain condamné à vivre la dualité de l'immigrant, toujours partagé entre son Haïti natal et Montréal, sa ville d'adoption depuis plus de trente ans. Lors d'un retour à Haïti après la mort de son père exilé à New-York, il retrouve son pays au prise avec la faim, la corruption, les inégalités, la chaleur, la famille retrouvée.

Il nous décrit tout cela dans un style unique : une poésie en prose ou une prose poétique. À travers un fait divers, une rencontre, il

décrit parfaitement ce pays qu'il nous est facile d'imaginer. Une belle expérience de lecture.

« *La glace brûle plus profondément que le feu mais l'herbe se souvient de la caresse du soleil* »

(*L'énigme du retour*, Boréal, 2009, page 15)

J'ai lu ensuite *L'odeur du café*, un premier roman autobiographique publié en 1991. Encore là, un style unique. De simples anecdotes du quotidien d'un enfant de dix ans vivant avec sa grand-mère nous font découvrir Haïti avec ses traditions, ses religions, son vaudou, sa dictature et la bonne odeur du café bu par sa grand-mère sur son balcon.

J'ai enchaîné avec d'autres titres : *Pays sans chapeau*, une

visite à Haïti 20 ans après son départ; *Tout bouge autour de moi*, le récit troublant du tremblement de terre de janvier 2010 à Haïti; *Je suis un écrivain japonais*, que je n'ai pas aimé; et son tout dernier *L'art presque perdu de ne rien faire* qui renferme des pages magnifiques. Ce sont des textes radio-phoniques regroupés. Une lecture à déguster lentement.

J'ai bien hâte de découvrir d'autres facettes de cet auteur dans les échanges de la prochaine réunion du club de lecture de la bibliothèque de Saint-Anne-des-Lacs, lundi le 23 janvier, à 19 h 30, à la bibliothèque de Sainte-Anne-des-Lacs. Vous êtes tous invités à vous joindre à nous.

Bonnes lectures

In memoriam

NORMAND LAMARCHE

M^{me} Lucile Raymond décédait le 26 décembre 2011 à l'âge de 79 ans. Madame Raymond a toujours été très proche de la vie des citoyens puisqu'elle était l'épouse de M. Claude Boyer, ex-maire de Sainte-Anne-des-Lacs pour plus de quarante ans. Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses sept enfants, quinze petits-enfants, deux arrière petits-enfants, ses frères et sœurs.

M. Rhéal Paquette s'est éteint le 7 janvier dernier à l'âge de 95 ans. Monsieur Paquette était originaire de Sainte-Anne-des-Lacs et avait été conseiller municipal de 1952 à 1979. Il laisse dans le deuil ses six enfants, douze petits-enfants, ses frères et sœurs.



M^{me} Lucile Raymond

**Le Journal des citoyens offre ses sincères
condoléances aux familles éprouvées.**

MOT DU MAIRE

Claude Ducharme



En ce début de 2012, je vous souhaite une BONNE ET HEUREUSE ANNÉE, de la santé et plein de petits et grands bonheurs au quotidien! Janvier, c'est aussi la période de l'année où les citoyens reçoivent leur compte de taxe. Cette année vous recevrez votre nouvelle évaluation et je rappelle ici que cette dernière a augmenté en moyenne de 34% entre 2006 et 2012, mais qu'elle n'est pas uniforme sur le territoire. Certains verront leur évaluation augmentée plus que d'autres. Néanmoins, comme le prévoit la loi sur l'évaluation foncière, et si tel est le cas, vous avez jusqu'au mois de mai pour déposer votre avis de contestation directement à la MRC Les Pays-d'en-Haut.

Par ailleurs, en ce qui concerne le projet des tours de téléphonie cellulaire, la municipalité a identifié divers sites qui pourraient être moins problématiques que celui du 646 chemin Sainte-Anne-des-Lacs. La société Rogers étudie présentement les caractéristiques de ces sites et devrait rencontrer de nouveau le conseil d'ici la fin de janvier. Si un ou des sites offrent des possibilités réelles, alors le processus de consultation devra reprendre tel que défini par Industrie Canada.

Dans un autre ordre d'idées, le conseil a adopté en janvier un premier projet de règlement sur les nuisances. Cela concerne la vie quotidienne des citoyens : l'entreposage extérieur, le bruit, les animaux, les véhicules hors route, les plantes nuisibles, la sollicitation porte-à-porte, l'usage d'armes, les feux en plein air, etc. Le projet de règlement est disponible sur notre site internet et au comptoir et tout citoyen désireux de faire des commentaires peut nous écrire d'ici le 4 février. Le projet final sera adopté lors de la séance régulière de février.

La réalisation du plan d'urbanisme et du plan particulier d'urbanisme du centre du village suit son cours. On peut trouver le projet que le conseil a étudié en septembre dernier sur notre site internet sous l'onglet «urbanisme et règlements». Une nouvelle version faisant suite aux corrections demandées sera présentée sur notre site d'ici peu. Il y a un retard certain et il est explicable : en effet, le dépôt du nouveau plan doit être accompagné de la révision complète de tous les règlements. L'étude réglementaire est plus longue que prévue mais nous espérons qu'elle soit terminée au cours de l'été 2012. Le plan et les règlements seront alors déposés et soumis à une consultation populaire.

SERVICES MUNICIPAUX

URBANISME ET ENVIRONNEMENT

ÇA PREND UN PERMIS ... OU PAS DE PERMIS?

Nous sommes en période hivernale, mais vous pensez peut-être déjà à certains projets pour le printemps. Voici donc un petit memento avant d'entreprendre des travaux.

Prenez note qu'il faut faire une demande de permis au **service de l'urbanisme** pour : une nouvelle construction; un agrandissement; des rénovations; un quai ou un radeau; un nouvel usage commercial et/ou industriel; un changement de vocation d'un bâtiment; le déplacement ou la démolition d'une construction; une enseigne; une éolienne domestique; un usage complémentaire de bureau.

Prenez note qu'il faut faire une demande de permis au **service de l'environnement** pour : une installation sanitaire ou la modification d'un système déjà existant; un puits; l'abattage d'un ou de plusieurs arbres; une coupe forestière; des travaux dans la bande de protection riveraine.

Par ailleurs, certains types de travaux ou constructions ne nécessitent pas de permis : les aménagements paysagers et terrassements; les clôtures; les haies; les murets; les abris d'hiver; les tambours; les remises à jardin de moins de 14,9 mètres carrés (160 pieds carrés).

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à communiquer avec les services de l'urbanisme et de l'environnement ou à consulter notre site internet.

TRAVAUX PUBLICS

BACS

Donnez un coup de pouce à nos éboueurs s.v.p. en dégageant et déneigeant bien vos bacs car s'ils ne sont pas accessibles, ils ne seront pas ramassés.

DÉNEIGER SANS ENCOMBRER

Petit rappel : un règlement municipal interdit de pousser la neige ou la glace provenant de votre terrain sur la voie publique. Veuillez vous assurer que votre entrepreneur est au courant de ce règlement.

STATIONNEMENT LE LONG DES CHEMINS

Le stationnement est interdit sur tous les chemins de la municipalité, et ce, en tout temps.



Sainte-Anne-des-Lacs, la nature à l'état pur!

450 224-2675 www.sadl.qc.ca

LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

COURS DE CUISINE POUR ADOS : 40 \$ POUR 10 COURS!

Dès le 8 février, les autobus scolaires laisseront les participants à l'hôtel de ville pour ces cours qui amalgameront sport, cuisine par un chef qualifié, bonne bouffe et livre de recettes. Horaire : les mercredis de 15 h 30 à 19 h pour les 11-12 ans, et les jeudis de 16 h 30 à 20 h pour les 13-15 ans. Inscriptions : 19 et 20 janvier de 16 h à 20 h au sous-sol de la bibliothèque.

GLISSADE AU PARC PARENT

Une glissoire est aménagée pour tous et l'accès est gratuit. Apportez vos tubes pour des heures de plaisir. Itinéraire : chemin Fournel (de l'église) jusqu'à Godefroy, à gauche à Filion et le parc Parent sera à votre droite.

PATINOIRE

Respecter l'horaire et les règlements, c'est une question de savoir-vivre!

RAPPEL FÊTE DES NEIGES!

Surveillez la programmation dans votre boîte aux lettres. *Sleigh-ride* en forêt le 18 février, raquettes au clair de lune le 25 février, glissade au parc Parent 26 février, etc. IMPORTANT : les inscriptions s'effectueront via un formulaire en ligne à la fin de janvier. www.sadl.qc.ca

COMITÉ FÊTE NATIONALE

Nous préparons déjà la Fête nationale et recherchons des gens qui veulent s'impliquer activement dans l'organisation. Infos : 450 224-2675, poste 25.

LIGUE SOCCER AMICALE POUR ENFANTS 5-11 ANS

Pour ceux qui le désirent, des pratiques de soccer auront lieu au terrain de balle molle tous les jeudis. **Par contre, ceci est conditionnel à l'implication de parents bénévoles!** Les enfants de moins de 5 ans pourront être admis exceptionnellement. Les inscriptions auront lieu en mars. Surveillez le site internet. Infos : Denis Bertrand, 450 224-2469.

SOCCER FC BORÉAL

Ceux qui désirent du soccer plus avancé pourront s'inscrire auprès du club FC Boreál pour la saison estivale 2012. Infos : www.fcboREAL.com

Expression libre

L'Étoile annoncerait-elle un mauvais présage?

Nous sommes dans la matinée du jeudi 29 décembre 2011. Tel un pèlerin, j'entreprends une visite à l'Hôtel de Ville, en voiture, par un froid sibérien, pour m'enquérir de quelques renseignements utiles à un futur projet. Arrivé sur les lieux, le stationnement est bien dégagé, et de neige et de voitures. Les marches de l'entrée principale n'avaient pas encore été déneigées et plusieurs citoyens y avaient déjà laissé l'empreinte de leurs pas. À mon tour, je monte les quelques marches du portail et surprise, je me heurte à une porte verrouillée. Pourtant, ma montre indique bien 10 h 40 et nous sommes un jeudi! Je quitte alors les lieux un peu perplexe et piteux à la fois de n'avoir pu obtenir mes ren-

seignements. En passant devant chez Boyer, je constate que le magasin est également fermé. Mais, c'est une vraie conspiration me dis-je! J'ai dû manquer une information quelque part! Dès mon retour à la maison, je m'empresse de consulter le site Internet de la municipalité. J'y lis: 29 décembre, cueillette des matières recyclables, secteur A, mais, rien sur la fermeture des bureaux. Je saute sur le téléphone et compose le 450 224-2675, c'est celui de la municipalité. Un enregistrement me confirme que les heures d'ouverture sont bel et bien du lundi au vendredi, mais pas un mot sur la fermeture de l'Hôtel de Ville. Je relis le mot du maire publié dans le *Journal des citoyens* de décembre. Rien! Mais, comment peut-on

interrompre les services d'une municipalité sans en avertir les citoyens me dis-je? Je m'apprêtais à jeter mon surplus de frustrations dans un courriel au directeur général et au maire lorsque ma vue se posa sur la revue municipale qu'est l'*Étoile*. J'agrippe la revue, la feuille rapidement pour y trouver à la dernière page un calendrier portant sur les événements 2011-2012 à Sainte-Anne-des-Lacs. Et, la fermeture d'un hôtel de ville, c'est, à mon avis, un événement, important! Eh bien oui! Imaginez-vous que j'y constate que les journées du 26 au 30 décembre sont teintées en jaune et la légende associée à la couleur indique l'inscription «Fêtes (bureaux municipaux fermés)». Ah, que le monsieur était soulagé! Quelqu'un de responsable avait pensé d'annoncer la fermeture de l'Hôtel de Ville dans cet important média trimestriel.

Je n'en revenais toujours pas! Bien cambré dans mon fauteuil, sirotant un bon café chaud, je décompressais lentement et mes pensées se perdaient dans le temps. La couverture du bulletin l'*Étoile* me remémorait l'étoile de Bethléem de mes jeunes années venue annoncer la bonne nouvelle au monde entier. Et quand

CALENDRIER des événements 2011-2012
Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs

DÉCEMBRE							JANVIER							FÉVRIER						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
							1	2	3	4	5	6	7							
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					26	27	28	29	30		

MARS							AVRIL							MAI						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
							1	2	3	4	5	6	7							
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		

■ Collecte du secteur A ■ Collecte du secteur B ■ Séance ordinaire du conseil municipal
■ Séance extraordinaire (budget) du conseil municipal ■ Fêtes (bureaux municipaux fermés)

je retournais la revue, le calendrier me rappelait celui des Mayas dont un des cycles se terminera le 21 décembre 2012 et qui annoncerait selon certains prophètes pas moins que la fin du monde. Et puisque je suis plutôt du type à penser que rien n'arrive par hasard, j'ai commencé à m'interroger et tenter de m'expliquer les événements vécus en cette journée du 29 décembre 2011. Tantôt un œil sur la page couverture, tantôt sur le calendrier à l'endos, les chiffres et les couleurs se mêlaient et commençaient à

m'étourdir. Je perdis momentanément mon souffle lorsque mes yeux me révélèrent LA prédiction. Je note que le jeudi 29 février entrerait en collision avec le même jeudi du 1^{er} mars 2012 et deux jours qui se rencontrent, ça doit être épouvantable! Les prophètes, oracles et scientifiques se seraient-ils trompés et l'apocalypse surviendrait-elle plutôt le 29-02-2012 au lieu du 21-12-2012. Qui sait? À vous de vous préparer en conséquence! L'*Étoile* vous l'aura prédit!

Normand Lamarche

Salon de toilettage

Chez Puppy Charlie s.e.n.c.
Technicienne diplômée

- Tonte et toilettage complet
- Pension chiens et chats (vaccins obligatoires pour pension)

1399, Mont-Plaisant, Prévost 450-224-7820 Courriel: maline@qc.aira.com

Ouvert depuis 1993



Manoir l'Émeraude
Résidence
pour personnes retraitées



L'autonomie à son meilleur

Venez nous rendre visite, pour un rendez-vous: 450-224-4315

 **Sabet Awad**
propriétaire

872, De la Station, Prévost, Qc J0R 1T0 Téléc.: (450) 224-7515

Éloge à l'index

Après d'intenses et laborieuses recherches tératologiques (et m'être souvent tourné les pouces), nous avons finalement mis le doigt dessus: une des parties du corps humain des plus primordiales demeure l'index. En avons-nous conscience?

Pour débiter, son nom est déjà particulier. L'origine latine du mot signifie «indicateur». Donc l'index, le doigt le plus près du pouce, sert à montrer ou à indiquer.

Mon petit doigt me dit que l'index est sans conteste le doigt de la main le plus utilisé. On zappe avec celui-ci; on se le mouille pour tourner les pages ou vérifier la direction du vent



«L'artiste est celui qui montre du doigt une parcelle du monde», affirme J. M. G. Le Clézio.

Que penser de l'index de Dieu qui touche celui d'Adam dans l'œuvre de Michel-Ange au plafond de la chapelle Sixtine au Vatican?

Quelle puissance à l'index! S'il pointe avec le pouce dressé, il simule une arme. Dans le passé, mettre à l'index signifiait à la société, qu'un individu était considéré comme dangereux et condamné, ou que son œuvre se devait d'être mise de côté, bannie, radiée et parfois anéantie; une arme virulente pour l'époque. Aujourd'hui, l'index demeure l'arme la plus redoutable au monde: effectivement, il détient le sort du monde puisque s'il appuie sur le bouton de la force de frappe nucléaire, il anéantira notre terre.

«Je suis adroit de la main gauche et je suis gauche de la main droite» Raymond Devos

J'espère toutefois, au risque de me faire taper sur les doigts ou d'avoir mis mon doigt dans l'engrenage, en soulevant cette problématique, que nous avons maintenant suffisamment d'information sur la spécificité du rôle de l'index et sa primauté.

J'espère toutefois, au risque de me faire taper sur les doigts pour le pléonasme qui suit, d'avoir indiqué le rôle de l'index et que nous partageons maintenant une information sur la primauté de l'index.

Robert Riel

ou la température de l'eau; on actionne une calculatrice; il sert à pianoter; on se le met malheureusement souvent dans l'œil.

Maintenant, examinons avec attention et peut-être avec appréhension l'importance de l'index dans le langage corporel. Il peut être très menaçant lorsqu'il est pointé avec vigueur en direction d'une personne; sur la tempe, il désigne un comportement louche; sur le front, il informe votre interlocuteur que vous pensez; dans votre bouche, il exprime la gêne ou le doute; en frappant votre cœur, il indique votre amour ou votre compassion; devant les lèvres, il nous force au silence; s'il s'agit de haut en bas à l'intention d'autrui, il tente de corriger un comportement; s'il vous montre une direction, il indique le chemin à suivre; s'il est pointé au ciel surtout par les sportifs/athlètes, il désigne soit leur statut de compétiteur («numéro un») ou un remerciement divin; si l'index est levé, il exige une pause ou un instant d'attention, ou il informe l'auditoire que vous avez une question ou exprime votre intention de vote.


**CLINIQUE
PHYSIOTHÉRAPIE
DES MONTS**

SPÉCIALITÉS

Thérapie manuelle – Ostéopathie – Acupuncture
– Prélèvements sanguins – Naturopathie

PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS

Blessure sportive – Maux de dos et de cou – Tendinite
– Capsulite – Bursite – Fracture – Entorse

Jasmine **PERREAULT**
physiothérapeute

Caroline **PERREAULT**
physiothérapeute

Anaïs **Delvaux-Derome**
physiothérapeute

Chantale **LAUZON**
ostéopathe

Judith **LEDUC**
acupunctrice

Suzanne **Gauvin**
infirmière (prélèvements sanguins)

Alex **Bay**
naturopathe

2955, boul. Curé-Labelle, bureau 103, Prévost
Tél: 450-224-2322 www.physiodesmonts.com

Programme DonEspoir Cancer

Chloë fait don de ses cheveux

PATRICIA NORMAND

Ma fille Chloë Gillan, 8 ans, de Prévost a décidé, le 9 décembre dernier, de se faire couper les cheveux. Elle a décidé de donner sa queue de cheval au programme DonEspoir Cancer afin de permettre à un enfant atteint de cancer de recevoir gratuitement une perruque faite à partir de ses cheveux.

Je souhaite que l'initiative de ma fille fasse connaître le programme DonEspoir Cancer et que si des gens connaissent des enfants atteints de cancer, ils peuvent contacter ce programme et ainsi l'enfant se verra remettre gratuitement une perruque. www.donespoircancer.ca



Photo courtoisie

Témoignage

Comme au théâtre : Danielle = belle sœur, Cécille = belle sœur, Michel = mon frère, Jean-Philippe = neveu, Georges-Étienne = neveu, Luc = mon frère marié, à Danielle et père de Jean-Philippe et Georges-Étienne.

Les vacances de mon frère!

GERMAIN DUPONT

Même si présentement on se la coule douce... au soleil, j'ai l'impression que le malheur s'acharne sur nous depuis notre départ... vous allez voir!

Premier incident : on est sur notre départ à Saint-Roch, il est 16 h et l'on doit se rendre à coucher à Chelsea pour partir de bon matin pour la Florida... Je demande à Danielle de se rendre à l'auto et aussitôt la maison bien barrée, j'allais la rejoindre et vive les vacances... malheur! Danielle, pour bien faire, décide de sortir la voiture du Tempo pour me faciliter la tâche et activer le départ... elle n'avait toutefois pas remarqué que la grosse et énorme porte de chargement arrière n'était pas fermée... 850\$ de dommage, c'est ce que *Lebeau vitre d'auto* nous factura pour le remplacement de la vitre arrière de notre belle Odyssee...

Le départ retardé au lendemain on arrive vers les 15 h à Chelsea. Cécile, pressée d'embarquer pour le grand voyage... tombe par terre et se foule la cheville... Pas de problème, à la guerre comme à la guerre, il faut partir!

Un sac de glace, la patte en l'air et c'est un départ... trois heures plus tard, arrivées à la douane de Ganankoe... Cécile, la jambe en l'air, nous annonce timidement qu'elle avait pris le mauvais passeport – celui de Michel qui devait nous rejoindre en avion plus tard... La douanière dut avoir de la sympathie pour cette pauvre Mammy mal amochée et décida de nous laisser entrer aux États-Unis.

Quant à Michel, il reçut son passeport par le courrier seulement la veille de son départ, mais... Cécile qui lui avait pris son billet s'était trompée de destination et il atterrit à 400 milles de Fort Lauderdale, soit à Orlando...

Nous croyions en avoir fini avec les ennuis... en effet, Jean-Philippe est venu nous rejoindre avec sa petite famille et tout baignait dans l'eau de mer jusqu'à son départ...

Trois jours après son départ, le malheur frappe encore, mais cette

fois c'est très... très fort. Georges Étienne nous appelle, il est aux abois... il est dans l'eau lui aussi... la maison est pratiquement complètement inondée!

La chasse d'eau des toilettes du haut n'a pas fonctionné correctement... elle est restée ouverte pendant trois jours et trois nuits... résultat : après avoir rempli la fosse

Étienne dit qu'on évalue les dommages à près de 30 000\$... Heureusement je serai entièrement indemnisé. J'ai donné une procuration à Jean Philippe pour négocier et accepter les arrangements avec l'assurance.

Pour l'instant nous restons au soleil en espérant que la malchance soit derrière nous... Selon l'évaluateur, il ne croit pas que les rénovations seront finies pour notre retour... On verra bien!



Un dégât qui aurait découragé même Qualinet!

septique scellée de 1800 gallons, l'eau s'est mise à déborder du bol de toilette pour se répandre à l'étage (cuisine et salon) et s'accumuler dans le plafond du sous-sol pour finalement défoncer le gypse et se répandre au sous-sol sur mon beau plancher flottant... Georges-Étienne a très bien maîtrisé la situation, il a contacté les assurances immédiatement après avoir fermé la valve d'entrée d'eau!

Le sinistre selon les assurances fut déclaré le 22 novembre... et Qualinet n'est pas encore venu retirer ses ventilateurs et déshumidificateurs. L'évaluateur de la Personnelle est passé aujourd'hui et Georges-



Option MarieJo Comptabilité
Tenue de Livres
PME
Complète ou partielle
Besoin d'aide ou de conseils ?
450 822-7138
Propriétaire : Marie-Josée Chicoine
Plus de 25 ans d'expérience

Membre conseillère
du réseau des comptables
de Sage Simple Comptable



CHANGEZ MAINTENANT AVEC L'HYPNOSE

- Estime/Confiance en soi
- Insomnie
- Phobies/Peurs
- Perte de Poids
- Stress, anxiété, épuisement
- Dépendances
- Enfants: concentration/TDAH

FAITES TRAVAILLER VOTRE SUBCONSCIENT...POUR VOUS!

JEAN-FRANCOIS ALLARD
1-888-877-5075
Hypnothérapeute et Praticien en PNL

Première consultation
50% rabais

LAURENTIDES **REÇU POUR ASSURANCE**

VITRERIE FIJON LEMIEUX ENR.
2632 - 8138 Québec Inc.

Spécialité - Murs de miroir
Verre & miroirs décoratifs
Portes & fenêtres
Moustiquaires

(450) 438-2023
Fax: (450) 438-9125

Résidentiel - Commercial
RBQ#: 8100-0994-71

Douche en verre

2489, boul. du Curé Labelle, Prévost



Soins Dentaires Prévost
Dre Tawni Bailey BHSc, DDS
Chirurgienne-Dentiste



Bienvenue aux nouveaux patients!

Nous sommes situés dans la Polyclinique de Prévost



- ♦ Approche chaleureuse
- ♦ Dentisterie familiale
- ♦ Disponibilité jour et soir
- ♦ Service en anglais et en français

450.224.2993 poste#1
908, Chemin du Lac Écho, Prévost, QC J0R 1T0
www.dentisteprevost.com



Ostéopathie

L'ostéopathie est une thérapie manuelle globale qui a pour objectif de trouver la cause et l'origine du problème afin de diminuer la douleur, rétablir la mobilité et récupérer les fonctions de l'organisme.



Julie Teasdale D.O.
458, chemin du Poète, Prévost
450-996-0596

PROBLÈMES TRAITÉS

Maux de dos, problèmes de mâchoire, maux de tête et migraines, vertiges, tendinites, douleur au coccyx, séquelles d'accidents de voitures.

Troubles fonctionnels : digestifs, cardiaques, respiratoires et urinaires.

Aussi traitements pour femmes enceintes et nourrissons.

Sur rendez-vous seulement
Reçus disponibles pour assurances

Toujours plus

avec

IGA

À GAGNER ce mois-ci :
un système de divertissement
PlayStation 3 de 160 Go.

Tirage parmi tous les membres
de mon Fan-Club!



Hé! les parents,
profitez de votre visite pour
inscrire vos enfants au super
Fan-Club de T'iga. Plein de
belles surprises leur seront
offertes et c'est gratuit!

N'oubliez pas de demander
votre cahier d'activités
T'iga. Aucun achat requis.

Félicitations aux gagnants

de la compétition locale MBQ du IGA Marché Piché

du mois de novembre : jsimard01

et de décembre : Zazabellou

Ils se sont mérités chacun
une carte-cadeau IGA de 50 \$



Résidents de Prévost partagez vos photos du Québec sur
MonBeauQuebec.com! Courez la chance d'être sélectionné pour la photo du mois
et de remporter une carte-cadeau IGA de 50 \$ ou encore de gagner l'un des nombreux
prix-surprises, car vous êtes éligibles à la compétition locale du IGA Marché Piché.

Pour participer, inscrivez-vous sur : **MonBeauQuebec.com**

IGA

Marché Piché

Service de commande en ligne le plus complet et efficace au Québec

Préparation de commande • Livraison disponible • Cueillette en magasin • Service courtois et rapide

www.iga.net

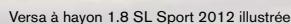


2635, boul. du Curé-Labelle, Prévost • 450 224-4575 • Ouvert tous les jours de 8 h à 22 h



3 premiers mois sans mensualité

SALON DE L'AUTO DE MONTRÉAL
Nissan vous offre 500\$* de rabais additionnel pour l'occasion.
Visitez votre concessionnaire dès aujourd'hui.



224\$^{***} / 72 mois
0 \$ en comptant initial.

0% jusqu'à 72 mois

16 160\$

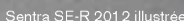
 CONSOMMATION/100 KM¹
EN VILLE 79 | SUR ROUTE 63 |

357\$^{***} / 72 mois
0 \$ en comptant initial

25 708\$

0%^{**}
jusqu'à
2 mois

 CONSOMMATION/100 KM¹
EN VILLE 8.8 L **SUR ROUTE 6.2 L**



SENTRA 2.0 2012

236\$^{***} / 72 mois
0 \$ en comptant initial

16 960\$

0%*
jusqu'à

 CONSOMMATION/100 KM¹
EN VILLE 8,5 L SUR ROUTE 6,5 L



251, boul. Roland Godard
Saint-Jérôme
450 436-2112
belvederenissan.com



CHOIX ET QUALITÉ

SPÉCIAUX Circulaire disponible en magasin
Du 19 janvier au 25 janvier

NOUVEAU!

**Produits confits
Plaisirs
Gastronomiques**



Aussi SÉLECTION DE VINS



Gâteau aux carottes
Caveau 650 gr.
5.59\$ ch.



Boulangerie

Carré aux dattes
Caveau 1 kg
6.49\$ ch.

Micro croissant 375 gr.
la Petite Bretonne **2.47\$** ch.

Chocolatine choco-noisettes
pqt de 2 **3.19\$**



Chips Miss Vickies
220 gr. **2.97\$**

Épicerie

Liqueur PC ass. 2 litres
1.29\$



Café ass. Marché Dominic Piché
800 gr. **17.99\$**



Jus Oasis
960 ml. **99¢**



Jus de tomate
Heinz 540 ml **99¢**



Détergent La Parisienne
1,52 l. **6.99\$**



Brie Borgo
lb./ 15.41 kg. **6.99\$**



Fromages

Fromage tranché
St-Guillaume 130 gr., saveurs variées
2.59\$ ch.



Boeuf de
Chez Nous **3.13\$**
lb./ 6.90 kg.

Mets cuisinés maison



Pâté Légumes / TOFU 556 gr.
5.29\$ ch

Ananas Gold
ch. **1.95\$**



Mélange Santiago
lb./ 6.50 kg. **2.95\$**

Fruits et légumes

Avocat
3/ **1.99\$**



Laitue Iceberg
ch. **99¢**

Choux fleurs
ch. **1.50\$**

Amandes assorties
lb./ 8.80 kg. **3.99\$**

Pamplemousse rose 6/ **1.95\$**

Saucisse maison
Porc ou poulet
3.29\$
lb./ 7.25 kg.



Saucisson
Papille 300 gr.
6.49\$ ch.

Filet de sole **5.99\$** lb./ 13.21 kg.

Charcuterie

Fondue chinoise
Bœuf ou porc
4.99\$ lb./ 11.00 kg.

Marché Dominic Piché

3023, boul. du Curé-Labelle, Prévost

450-224-2621

Ouvert 7 jours 8h à 21h



MARCHE
AUX **PUCES**
PREVOST

Nouvelle administration

*60 boutiques
intérieures*

De vraies aubaines !

2845 Curé-Labelle Prévost 450 224 4833

Ouvert à l'année
les samedis
et dimanches
de 9 h à 17 h



- Accessoires cellulaires
- Agence de voyages
- Armoires de cuisine/poignées
- Articles de collection
- Artisanats
- Aspirateurs
- Atelier de couture
- Bijoux
- Bonbons et noix variées
- Boutique champêtre
- Boutique Ed Hardy
- Casse-Croûte
- Courte-pointe / rideaux
- Décoration
- Électronique
- Épices
- Informatique • Jeux vidéos
- Luminaires
- Lunettes
- Meubles
- Minéraux de collection
- Oiseaux (nourriture et accessoires pour chiens et chats)
- Parfums
- Produits chinois
- Produits et services financiers
- Quincaillerie
- Sacs-à-main • Souliers / bottes
- Tapis
- Vêtements • Vêtements de cuir
- Voyante

Denis Paquette, botaniste passionné

Son jardin secret: les falaises

LOUISE GUERTIN

Expert en botanique pour le Comité régional de protection des falaises, Denis Paquette a découvert l'escarpement des falaises en 1977, au même moment où il faisait construire sa maison à Prévost. C'est en marchant dans la forêt, en escaladant les parois rocheuses près de chez lui, que commencent l'aventure et sa passion pour la botanique. Passeur de son savoir, chaque mois, il guide des citoyens intéressés à travers les falaises, leur faisant découvrir la flore et partageant son enthousiasme pour la nature, tout près.

Sciences dans la nature

Après un doctorat en chimie, il est nommé en 1970, professeur au Cégep de Saint-Jérôme. Il aime enseigner, mais dès 1974, il est à la recherche d'un loisir qui lui permettra de profiter de la nature. Scientifique et chercheur dans l'âme, ses travaux plus pointus de recherche lui manquent. Qu'à cela ne tienne, il fera la jonction entre ses deux champs d'intérêt et choisira la botanique comme loisir.

Botanique extrême

En 1980, il fait partie d'une petite expédition scientifique à la terre de Baffin, au parc national de Auyuittuq pendant lequel il prendra près de 800 photos. Il en gardera 200 pour faire une présentation qui sera suivie par des invitations et de nombreuses conférences sur le sujet.

En 1984, il fera une expédition au mont Albert, en Gaspésie, sur les traces du frère Marie Victorin, fondateur en 1931 du Jardin botanique de Montréal. Il prépare son voyage

en étudiant les textes et recherches faites par le pionnier et auteur de la *Flore laurentienne*.

C'est également en 1984 que son intérêt pour la botanique et non l'horticulture se précise. Il joint FloraQuébec. Fondé par madame Gisèle Lamoureux, ce groupe a comme mandat la connaissance, la promotion et surtout la protection de la flore et des paysages.

Les falaises, une flore unique

Il identifie rapidement dans le parc des falaises, des plantes non répertoriées dans la *Flore laurentienne*. En 1984, il identifie des crucifères rares. Sa découverte intéresse les experts. Comme il le dit lui-même, : « c'est en 1984 que le travail sérieux commence ».

En 1987, il fait paraître, avec André Sabourin, une première publication scientifique sur les plantes rares des falaises. L'article intitulé « Les plantes d'intérêt phytogéographique de l'escarpement de Shawbridge (Prévost) » est publié

dans la revue *Le naturaliste canadien* (revue créée en 1868 par l'abbé Provancher).

En 1996, il rencontre Claude Bourque et se joint au Comité régional pour la protection des falaises (CRPF) comme expert de la flore. Il continue à faire l'inventaire de la flore sur la réserve Alfred B. Kelly. Il y a répertorié quelque trente-cinq espèces d'arbres et il en est à vingt-neuf espèces d'arbrisseaux et plantes ligneuses.

Passeur enthousiaste de son savoir

Il milite en faveur d'une meilleure connaissance de nos milieux naturels. Chaque mois, il invite les gens intéressés à faire une excursion guidée de la Réserve. Il réussit à partager son enthousiasme pour la flore, même l'hiver par temps froid et humide. Début janvier, autour du lac Paradis, il guidait le groupe vers un sous-bois de pruches (tsuga), racontant l'histoire de cet ensemble, pointant vers les arbustes, donnant leur nom, expliquant leurs caractéristiques, répondant aux questions avec un plaisir manifeste.

Protection

Pour ce passionné, l'escarpement est un secteur exceptionnel recelant quelques plantes rares qu'il faut pré-



Denis Paquette devant un *viorne trilobée* ou *pimbina*, nom donné par les Autochtones à cette plante, dont on peut transformer les fruits en confiture ou en gelée.

server. Il s'inquiète du nombre croissant des grimpeurs qui escaladent les murs de glace l'hiver. Le danger croît avec le nombre de grimpeurs de voir piétiner et détruire quelques plantes rares qui poussent sur l'escarpement.

Qu'est-ce qu'on nomme une plante rare? C'est une plante qu'on a vue moins de vingt fois sur le territoire du Québec. Dans la province, on a répertorié au total 2916 plantes; 377 sont sur une liste de surveillance, car désignées, susceptibles d'être menacées ou vulnérables.

Seulement six ont été désignées et donc protégées par la loi.

Il est en faveur avec la vision du CRPF de rendre accessible le territoire du parc des falaises (réserve Alfred B. Kelly). « C'est bien, mais ce ne sera jamais un parc urbain et il faut également préserver les milieux et les plantes menacées ».

La flore, sous bonne garde

Si vous le croisez lors d'une promenade dans la Réserve, prenez le temps de faire un bout de chemin avec lui. Il réussira, à coup sûr, à vous transmettre son enthousiasme pour la nature qui nous entoure.



Pleine lune et feu de camp

LUCIE RENAUD

Des félicitations et un gros merci aux élèves de 6^e année de la classe de M^{me} Martine Bertrand qui ont élaboré 12 panneaux d'informations (sur la faune et la flore) qui seront installés dans le Parc de la Coulée au printemps 2012. Surveiller, dans le journal, la date du lancement officiel...

Samedi soir, 7 janvier, une vingtaine de personnes ont participé à notre première sortie à la pleine lune. Nous avons marché environ 45 minutes pour nous rendre au feu de camp. La température était idéale... magnifique soirée. Ne manquez pas la prochaine sortie « Pleine Lune », samedi 4 février, à 19 h (départ au stationnement de l'école Champ-Fleuri) en raquettes ou en marchant.



De plus, le dimanche 4 mars en après-midi, notre fameux « Plein Air BBQ » se déroulera dans le Parc de La Coulée.

Vous pouvez communiquer avec nous par courriel: clubpleinair@ville.prevost.qc.ca

Journées
« Portes ouvertes »
Essai gratuit du 30 janvier
au 3 février 2012

Vous voulez atteindre le
«Sommet»
de votre forme ?
Appelez-nous au : 450-224-9350
pour plus d'information

Horaires des cours disponibles sur le site internet • Inscription en tout temps!

3008, Curé-Labelle, Prévost ☎ **450-224-9350 / 450-224-3129**
 @ info@sommetfitness.com 🌐 www.sommetfitness.com

PÉTROLE
PAGÉ INC.

Le SPÉCIALISTE
du confort
dans les Laurentides

Chauffage - Thermopompe - Bi-énergie
Mazout - Électricité - Gaz
Vente, installation et entretien

450 224-2941 / 1 888 224-2941 - www.petrolepage.com

NOVOCLIMAT
 COMFORT, SANTÉ, ÉCONOMIES

FUSION

entre le corps & l'esprit

TÉMOIGNAGES

«Plusieurs autres témoignages sur notre site web»

J'apprécie l'espace spacieux, la propreté du gym et l'emplacement des machines qui sont bien disposées. Les entraîneurs sont toujours présents.



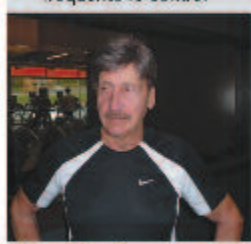
Jonathan Vaudelin,
30 ans - St-Adèle

Ce qui me plaît au Centre Fusion, c'est l'espace qui est vaste, aéré et bien éclairé ce qui crée une ambiance intéressante. Les entraîneurs ainsi que les employés du service à la clientèle sont sympathiques, souriants et à l'écoute des besoins. Ils ont toujours une réponse aux questions et exécutent un accompagnement très complet auprès de la clientèle. Je donne la note de 9,5/10.



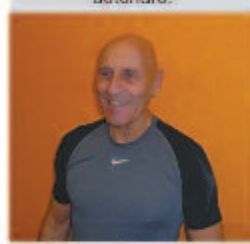
Éric Bellefleur,
42 ans - Ste-Adèle

"J'aime ce centre pour l'équipement, la qualité du personnel et l'ambiance chaleureuse. Une belle classe de gens fréquente le centre."



Yves Messier,
78 ans - Lanthier

"Je suis membre depuis plus de 10 ans et depuis les rénovations, je suis émerveillé de pouvoir m'entraîner dans un endroit aussi bien aéré qu'éclairé. L'équipement à la fine pointe de la technologie est exceptionnel. L'ambiance est très bonne. En tout, un endroit merveilleux où venir s'entraîner et se détendre."



Paul Forget,
67 ans - Piedmont

"Lors de mon arrivée, j'ai rencontré l'entraîneur Jean-Pierre qui avait une silhouette très bien et une bonne posture. J'ai été bien accueilli et bien guidé. Je me tiens plus droit et tous les entraîneurs m'ont donné des conseils d'une façon agréable et j'en ai profité. Et que dire du merveilleux centre avec ses grandes fenêtres! Parole de client satisfait!"



Robert Daignault,
59 ans - Ste-Anne-des-Lacs

"Prendre sa santé en main afin de retrouver l'énergie et la souplesse, quelle bonne décision! Se préparer une vieillesse en forme, en essayant d'éliminer les douleurs de toutes sortes, une très bonne décision et en plus, dans un gym ultra moderne et propre, encadré par des entraîneurs motivés et motivants!"



Monique Larivière
66 ans - St-Adolphe-d'Howard

895, boul. des Laurentides Piedmont [Québec] 450.227.4494

W.CENTREFUSION.CA



Julie Landreville,
39 ans - Morin-Heights

Je trouve le club de tennis très beau. J'aime la surface qui adhère bien. Les vestiaires sont beaux et les cases sont très grandes. C'est super pratique! Le complexe est propre. Les instructeurs sont excellents. J'aime beaucoup l'ambiance. En résumé, c'est un club de tennis complet.



Claude Hamel,
81 ans - Ste-Adèle

Le club est extraordinaire. Tout est «clean». La surface de jeu est beaucoup mieux pour les jambes, particulièrement à mon âge. Les nouveaux vestiaires ont été bien pensés. Ils sont bien conçus.



Yves Corbeil,
67 ans - St-Sauveur

L'accueil est merveilleux. C'est très ouvert, cela crée un effet de grandeur. Le restaurant est très bien aménagé. Les nouvelles surfaces sont beaucoup plus douces, ce qui force à travailler la balle. C'est très intéressant. Les surfaces sont de style ATP tour. La couleur et la luminosité sont extraordinaires, on voit beaucoup mieux la balle. C'est le fun en «mozus». Les vestiaires sont merveilleux et modernes. L'été, les quatre terrains extérieurs sont très bien entretenus et les mini séparateurs sont très pratiques. C'est le fun pour tout joueur de tennis et les joueurs de différents calibres. L'ambiance est très amicale. J'aime les fameux Round Robin, les ligues organisées qui nous permettent de jouer sans partenaire. Il y en a pour tous les goûts et le calibre est intéressant. Avec le gym et toutes les autres activités du complexe, nous sommes comblés dans le nord. On a un «mozus» de bon club comparable aux plus beaux de la province



Robert Laurendeau,
66 ans - Saint-Amand-des-Plaines

C'est très bien. Il y a 95 % d'amélioration autant à la réception, que sur la propreté des lieux et sur l'amélioration des terrains. La surface des terrains est vraiment moins dure pour les jambes. De plus, les nouvelles toiles séparatrices des nouveaux filets ont un beau design. Les nouveaux vestiaires sont parfaits pour les joueurs de tennis avec de grandes cases et un sauna. Le badminton est une bonne idée. La boutique ouverte 7 jours est aussi une bonne idée. Les entraîneurs, les cours privés, en plus des Round Robin, c'est super! Et tout ça à des prix compétitifs.



Lise Cadieux-Gauthier
Ste-Adèle

C'est merveilleux! Les gens de tennis de l'extérieur sont très impressionnés. Ça vaut la peine d'inviter les gens des régions environnantes à venir voir les nouvelles installations. Je suis agréablement surprise des nouvelles surfaces. C'est plus doux pour le dos, les genoux et... les gens qui avancent en âge.

TENNIS INTERCLUB

TENNIS • BADMINTON

TÉMOIGNAGES!

de nos clients



HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi > 6h à 22h
Samedi & dimanche > 7h à 20h



895, blv. des Laurentides Piedmont (Qc) | T 450.227.7875 | W.tennisinterclub.ca

Les sentiers écologiques de Saint-Hippolyte

Une mise en valeur permanente du massif

JEAN-FRANÇOIS QUIRION

Avec les sentiers écologiques de Saint-Hippolyte, le public peut accéder pour toujours à de magnifiques sites naturels mis en valeur dans le massif des escarpements.

Samedi 7 janvier, une équipe de bénévoles du Comité régional pour la protection des falaises (CRPF) a chaussé skis et raquettes afin de baliser les sentiers écologiques, qui offrent, pour la saison hivernale, un parcours dédié à la raquette de 4,5 km; et un parcours de ski de randonnée nordique de 6,5 km. On pourra y pratiquer la randonnée pédestre durant les autres saisons.

La réalisation des sentiers écologiques a été possible grâce à la contribution de la municipalité de Saint-Hippolyte, du ministère des Ressources naturelles et de la Faune (MRNF). De son côté, le CRPF a reçu le mandat de la municipalité de Saint-Hippolyte d'aménager et d'entretenir les sentiers écologiques, qui sont accessibles à partir d'un stationnement situé sur le chemin du

Lac Morency, à 4 km du cœur du village.

Les sentiers écologiques visent la mise en valeur de la faune et de la flore. Dans ce but, le CRPF réalisera des aménage-

ments au printemps prochain, pour souligner les qualités écologiques de sites variés le long des sentiers. Parmi ceux-ci, on compte les rives d'un ruisseau au pied d'une falaise immense reculée dans le massif. On retrouve aussi une tourbière, et sa végétation caractéristique, ainsi qu'une prucheraie, le seul peuplement de pruches identifié dans le massif.

De plus, les sentiers écologiques créent un arrimage avec les autres projets de conservation du CRPF. En effet, les sentiers écologiques permettent désormais d'accéder aux terrains (20 acres) acquis par le CRPF en mai 2010. Ces terrains protégés à perpétuité sont donc enfin accessibles au public. D'ailleurs, l'acquisition de ces lots avait été financée en partie par la municipalité de Saint-Hippolyte. On peut obtenir plus d'information sur la mission du CRPF sur le site : www.parc-des-falaises.ca.



À l'arrière: Philippe Roy, André Marcoux, Stéphane Parent, Alain Messier, Claude Bourque (président CRPF); à l'avant: Gilbert Tousignant et Charles Charron.

Tourisme

Les Aventuriers Voyageurs sur grand écran

JOHANNA FONTAINE

Dès le 25 janvier, le Cinéma du Carrefour du Nord diffusera les ciné-conférences des Aventuriers Voyageurs. Une expérience enrichissante pour ceux et celles qui rêvent de dépaysement et souhaitent bien préparer leurs futurs périple. Lors du visionnement, un conférencier commentera les images et répondra aux questions des amateurs d'évasion. Galapagos, Équateur, Australie, Pérou, Népal et autres lieux exotiques sont au menu.

Fondée en 2008, l'organisation produit des films documentaires grâce à quelque 25 ciné-conférenciers provenant de tous les coins du Québec. Yannick Gervais, fondateur de l'entreprise, explique comment le choix du Cinéma de Saint-Jérôme s'est imposé : « De plus en plus de gens de la couronne nord venaient voir nos films à Montréal. Le rayon du public est assez large dans les Laurentides (de Sainte-Thérèse à Saint-Sauveur) pour que nous voulions rendre l'expérience plus accessible. Le cinéma de Saint-Jérôme, un indépendant, s'est montré intéressé à notre offre. » Certains des conférenciers proviennent de la région, comme Karine Van Chesteing de Sainte-Anne-Des-Lacs, qui a plusieurs histoires touchantes, drôles et « abracadabrantes » à raconter au sujet de la Chine.

Les Aventuriers Voyageurs cherchent à faire découvrir de nouvelles destinations aux voyageurs et souhaitent les outiller pour réaliser des films de qualité. En plus des conférences, de la formation cinématographique est aussi offerte.



Recevoir pour partager sa culture

Parallèlement à cette entreprise, Yannick Gervais et sa conjointe, Marie Bolduc-Béliveau, ont développé une plate-forme web : Extracama.com. Il s'agit, pour les usagers, d'un moyen de découvrir ou de faire découvrir un coin de pays de façon plus humaine.

Le Pérou a été leur destination révélatrice pour lancer le projet. « Nous dormions chez les habitants. Ils nous faisaient à manger », relate Yannick Gervais. Il ajoute : « Les touristes français et belges sont friands de nos grands espaces, de notre culture. La région des Laurentides a beaucoup à offrir. »

Le principe fonctionne un peu comme un site de petites annonces. Le couple dans la jeune trentaine a créé un site où il est possible de proposer une activité et un hébergement pour les touristes en échange d'un montant forfaitaire, à la discrétion de l'hôte. Ainsi, Didier et Lulu, de Marseille, pourraient skier sur le Petit train du nord, visiter le Café des Artisans et de goûter un pâté chinois chez Pierrette de Prévost pour 80\$. Qui dit mieux?

Plusieurs se disent spécialistes des pneus, de la mise au point ou des freins, chez Yvon Lanthier on est spécialiste de l'auto, point!

MISE AU POINT du 21^e siècle

Atelier YVON LANTHIER

1010 chemin des Hauteurs Saint-Hippolyte (près chemin du lac Écho) 450-224-8882

GARAGE ACCRÉDITÉ

Cours de Hatha Yoga

Animés par Lucie Garneau

Lucie Garneau
professeure diplômée

450-224-3065
514-358-2983
info@luciegarneau.com
www.luciegarneau.com

Nouveau à Prévost !

Hatha yoga et relaxation au centre l'Éveil

Tendu Stressé Fatigué

Le yoga un art de vivre

- Développer la souplesse du corps et de l'esprit.
- Retrouver le plaisir de vivre.
- Harmoniser ses forces physiques, psychiques et spirituelles.

Unir le corps et l'esprit...

Session de Yoga	Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi
9h30 à 11h		Yoga doux débutant Centre l'Éveil Prévost	Yoga pour tous Centre l'Éveil Prévost	Yoga pour tous Centre l'Éveil Prévost
13h30 à 15h		Yoga pour tous Chalet Pauline Vanier St-Sauveur		
19h à 20h30	Yoga intermédiaire Centre l'Éveil Prévost	Yoga pour tous Église Ste-Anne des Lacs	Yoga pour tous Centre l'Éveil Prévost	

Session de 12 cours offerts en matinée et en soirée à : Sainte-Anne-des-Lacs • Prévost, Centre l'Éveil • Saint-Sauveur

Session d'hiver débutant la semaine du 9 janvier 2012

Inscrivez-vous dès maintenant

Il reste encore des places ! Bienvenue à tous...



2955, boul. Curé Labelle, Prévost
Tél. : (450) 224-2322
www.physiodesmonts.com

LE «TAPING» NEURO-PROPRIOCEPTIF

Vous avez peut-être déjà vu ces bandes de couleur sur des athlètes ou sur des gens pratiquant leurs activités. Mais à quoi servent-elles ? Il s'agit en fait du taping neuro-proprioceptif (TNP).



Cette application a vu le jour sous le nom de kinésio-taping au Japon dans les années 1970. Cette méthode de «taping» est une nouvelle façon de faire qui mise sur l'effet physiologique du ruban.

Ce «tape» a comme caractéristique de copier les propriétés du tissu cutané du corps. Le mécanisme d'action du TNP s'appuie sur le fait que la stimulation cutanée produite par le «tape» perturbe les messages des différents récepteurs de la peau et envoie des informations différentes au système nerveux.

Les effets recherchés lorsqu'on utilise cette méthode peuvent être d'ordre neurologique, mécanique ou circulatoire. Au point de vue neurologique, le TNP améliore la proprioception, facilite ou inhibe le travail musculaire et peut réduire la douleur. Sur le plan mécanique, le TNP permet un mouvement de toute l'amplitude articulaire disponible donc permet de continuer ses activités en toute liberté. Quant à l'aspect circulatoire, le TNP permet de réduire l'œdème en améliorant la circulation.

Combiné au traitement conventionnel de physiothérapie, ce «taping» peut aider à la réadaptation et possiblement vous permettre un retour plus rapide et moins douloureux à vos activités.

Anais Delvaux-Derome,
physiothérapeute

Budget et taxes foncières 2012

Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

LOUISE GUERTIN

À la fin de l'année, les municipalités doivent faire le bilan de leur administration de l'année en cours et déterminent les priorités budgétaires de l'année à venir. Début janvier, on reçoit les résultats de leurs décisions sous la forme de l'avis d'imposition municipale. Quelle est l'utilisation que font les élus de nos deniers ?

1. Croissance de la richesse foncière
Les nouveaux rôles d'évaluation foncière et le développement domiciliaire et commercial sont quelques-uns des facteurs qui contribuent à déterminer la santé économique d'une ville. Dans les cinq dernières années, les municipalités de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs ont vu leur richesse foncière croître de manière substantielle.

L'information sur la richesse foncière et sur le ratio de dette par 100 \$ de la richesse foncière provient du profil financier 2011 publié par le MAMROT. Pour la dette par 100 \$, on donne également le ratio d'endettement pour des villes de grosseur semblable.

La dette est également un facteur à considérer dans la capacité d'une municipalité à se développer. Selon le MAMROT, Prévost, à 2,01 \$ par 100 \$ de RFU, a un taux d'endettement inférieur aux villes de sa catégorie (10 000 à 24 999 habitants) dont le ratio de dette moyen est de 2,22 \$. Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs (catégorie 2 000 à 9 999 habitants) se situent également sous le seuil du ratio moyen de leur catégorie (1,88 \$). Les trois municipalités présentent donc un profil d'endettement meilleur que la moyenne en 2011; Sainte-Anne-des-Lacs étant championne dans sa catégorie. (tableau 2)

Comparé à Prévost, le budget de Sainte-Sophie, avec une population de 12 423 habitants, s'élevait en 2011 à 11 793 073 \$ avec une superficie de 108,98 km². Quant à Sainte-Adèle, avec une population de 11 709 et une superficie de 122,19 km², son budget pour 2012 est de 22 689 360 \$, une hausse de 2,85 % par rapport à 2011. Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs sont comparables en terme de superficie; la population de Sainte-Anne-des-Lacs a tendance à croître plus rapidement.

3. Urbanisme

L'urbanisme joue un rôle phare dans le développement de nos municipalités, en mettant de l'avant la vision du politique quant à l'aménagement du territoire et le respect des normes. Dans les trois municipalités, ce poste de dépenses inclut l'environnement.

À Prévost, l'urbanisme englobe le logement social. Du nouveau à Piedmont pour 2012 : l'urbanisme comprendra dorénavant un nouveau service d'horticulture avec l'ajout de personnel et un programme de subvention aux entreprises pour fleurir leur commerce. Quant à l'achat d'un camion prévu pour ce nouveau service, coût indiqué de 20 000 \$, il est inclus dans les dépenses du fonds d'administration générale. À Piedmont, la hausse du budget par rapport à 2011 est de 59 425 \$ ou de 15,66 %.

4. Transport routier et 5. Hygiène du milieu

Deux des postes qui absorbent une grande partie des budgets municipaux

sont le transport routier et l'hygiène du milieu.

Le transport routier intègre la voirie, l'enlèvement de la neige, l'éclairage des rues et la signalisation. Sainte-Anne-des-Lacs prévoit dépenser un montant similaire à 2011 pour l'amélioration des chemins, soit 455 525 \$, une augmentation de 1025 \$. À Piedmont, les 183 000 \$ prévus pour l'amélioration du réseau routier seront prélevés du surplus libre déclaré fin 2011. Piedmont a son propre service de déneigement, mais donne le pavage des routes à contrat. À Prévost et à Sainte-Anne-des-Lacs, le déneigement et l'asphaltage sont donnés à contrat.

L'hygiène du milieu couvre l'aqueduc ou réseau de distribution de l'eau, l'enlèvement des ordures et les égouts. En 2012, Piedmont prévoit refaire le réseau d'aqueduc du mont Belvédère, une prévision de dépenses estimées à 2 000 000 \$ et qui ne sont pas incluses dans le budget d'exploitation de la municipalité. À Piedmont, les services d'égouts sont partagés avec Saint-Sauveur et gérés par une régie d'assainissement des eaux usées. Les services d'eau et d'égout varient grandement d'une ville à l'autre, mais également d'un secteur à l'autre à l'intérieur d'une municipalité.

6. Administration

L'administration, c'est en quelque sorte le moteur qui fait avancer la machine. On la veut productive, c'est-à-dire efficace, et à un coût efficient tout en considérant la grosseur de la ville administrée.

À Piedmont, les trois postes de dépenses les plus importants sous cette rubrique sont la gestion financière (567 900 \$), le Conseil municipal (150 250 \$) et le poste «Autres» (107 530 \$) qui inclut les assurances, les publications, l'électricité, la papeterie, etc. À Sainte-Anne-des-Lacs, on retrouve la gestion financière (327 805 \$), le Conseil municipal (192 229), et les coûts d'évaluation foncière (55 060 \$). Les documents publics de Prévost ne donnent pas le détail de ce poste de dépenses.

7. Loisirs et Culture

Pour le réseau québécois de Villes et Villages en santé pour développer une communauté de façon saine et durable, il faut tenir compte des dimensions sociales, économiques, culturelles et environnementales, ainsi que développer le sentiment d'appartenance pour favoriser l'entraide et la solidarité locale. Les loisirs et la culture sont les seuls éléments d'une municipalité pour développer la communauté. Prévost a une longueur d'avance dans ce domaine avec ses 39 regroupements communautaires incluant le diffuseur en arts Amal'gamme.

Selon la municipalité, les services offerts dans ce secteur peuvent inclure, plusieurs, ou tous (Prévost) les services suivants : patinoires, parcs et terrains de jeux, camp de jour, salles commu-

1 - Richesse foncière - rôle 2008 vs rôle 2011

Richesse foncière	Richesse foncière uniformisée (RFU) 2008	Richesse foncière uniformisée 2011	Variance	Dette / 100 \$ de RFU
Prévost	820 059 937 \$	1 063 080 908 \$	+29,63 %	2,01 \$
Piedmont	438 915 293 \$	553 076 608 \$	+26,009 %	1,11 \$
Ste-Anne-des-Lacs	535 903 680 \$	625 146 340 \$	+16,652 %	0,15 \$

2 - Portrait global de nos municipalités

Portrait global	Population (stats. 2011)	Superficie	Budget 2011 \$	Budget 2012 \$	Écart
Prévost	11 747	33,69 km ²	13 104 610	13 350 000	+1,87 %
Piedmont	2 590	23,66 km ²	5 754 455	5 924 000	+2,946 %
Ste-Anne-des-Lacs	3 425	23,45 km ²	5 143 369	5 284 684	+2,75 %

3 - Urbanisme

Urbanisme	Coûts prévus 2012	% du budget total	Coût / superficie
Prévost	341 135 \$	2,56 %	10 125,70 \$/km ²
Piedmont	438 755 \$	7,00 %	18 544,17 \$/km ²
Ste-Anne-des-Lacs	305 642 \$	5,78 %	13 033,77 \$/km ²

4 - Transport routier

Transport routier	km de route	Coûts prévus en 2012	% du budget total	Coût au km
Prévost	142 km	2 334 720 \$	17,49 %	16 441,69 \$/km
Piedmont	52 km	1 090 485 \$	18,40 %	20 970,86 \$/km
Ste-Anne-des-Lacs	* 68 245 km	1 118 353 \$	21,16 %	16 387,33 \$/km

* Ce chiffre exclut les chemins privés

5 - L'hygiène du milieu

Hygiène du milieu	Coûts prévus 2012	% du budget total	Coût par habitant
Prévost	1 919 555 \$	14,38 %	163,41 \$
Piedmont	1 154 900 \$	19,49 %	445,90 \$
Ste-Anne-des-Lacs	518 767 \$	9,82 %	151,46 \$

6 - Administration

Administration	Coût prévu 2012	% du budget total	Coût par habitant 2012	Coût par habitant 2008
Prévost	2 010 140 \$	15,06 %	171,12 \$	183,80 \$
Piedmont	897 980 \$	15 %	346,71 \$	327,20 \$
Ste-Anne-des-Lacs	657 309 \$	12,4 %	191,92 \$	192,30 \$

7 - Loisirs et Culture

Loisirs et culture	Coût prévu 2012	% du budget total	Coût par habitant
Prévost	2 086 075 \$	15,63 %	177,58 \$
Piedmont	417 045 \$	7 %	161,02 \$
Ste-Anne-des-Lacs	447 165 \$	8,45 %	130,55 \$

8 - Revenus et taxes

Revenus et taxes	Revenus 2011	Revenus 2012	Écart	Taxes 2011	Taxes 2012	Écart
Prévost	13 104 610	13 350 000	+1,87 %	0,77	0,77	0 %
Piedmont	5 069 410	5 924 000	+16,8 %	0,5985	0,6057	+1,2 %
Ste-Anne-des-Lacs	5 143 369	5 284 684	+2,75 %	*	0,55	*

* En 2012, le nouveau rôle de Sainte-Anne-des-Lacs s'élève à 675 631 800 \$, une augmentation de 8,07 % par rapport à 2011. Le taux de taxation en 2011 s'élevait à 0,71 \$. Converti en fonction du nouveau rôle, ce taux équivaut à 0,537 \$ du 100 \$ d'évaluation, soit une augmentation de 2,42 %.

nautaires, bibliothèque, piscines, tennis, animation, subventions aux associations. Les loisirs et la culture sont parmi les rares dépenses qui ne sont pas de nature technique, mais communautaire. Prévost est reconnu pour un réseau communautaire fort et bien organisé.

8. Revenus et taxes

La hausse des revenus incluant la taxe foncière pour Prévost et Piedmont a augmenté plus rapidement que le taux d'inflation dans les cinq dernières années. (Voir article de B. Guérin, numéro de novembre) et dans une moindre mesure pour Sainte-Anne-des-Lacs.

Les documents publics remis lors des séances d'approbation du budget diffèrent quelque peu, dans leur présentation, d'une municipalité à l'autre.

Ainsi Piedmont donne son taux de taxes générales et spéciales résiden-

tielles (en 2011 = 0,4928 et en 2012 = 0,495), mais il faut ajouter une taxe de l'environnement (0,04 en 2011 et 0,045 en 2012) et une taxe pour les immobilisations qui est restée au même niveau qu'en 2011, soit 0,0657. Si l'on considère le taux de taxe de base seulement, l'augmentation serait de 0,45 %. La quote-part pour les services d'évaluation payés à la MRC est de 20 \$ et n'est pas incluse dans nos calculs de la taxe.

Pour l'architecte Per Kalstenius, l'important c'est de prévoir tous les détails pour donner à la ville une véritable dimension humaine. Ça comprend la nature, les paysages, tous les moyens techniques qui facilitent la vie au quotidien, « les aménagements qui aideront le citoyen à s'approprier sa ville. » Le défi est de taille pour les élus, d'investir l'argent des citoyens de manière, à la fois, fiscalement responsable et inspirante pour nos collectivités.



Assemblée du Conseil de Piedmont du lundi 9 janvier, 20 h, présidée par le maire Clément Cardin

Courrier express

Dépôt de deux mémoires des propriétaires de terrains, chemin de la Montagne, critiquant la vision stratégique de la MRC des Pays-d'en-Haut.

Demande par le propriétaire du Polar Bear's, monsieur François Carrier, pour une installation de lampadaires près de son commerce sur la route 117.

Mémoire de l'Association des propriétaires canins de Prévost: demande d'accès avec son chien au parc Kelly.

Lettre du ministère des Affaires municipales des Régions et de l'Occupation du territoire sur la nouvelle politique des contrats supérieurs à 25 000 \$, les soumissionnaires devront fournir une attestation de Revenu Québec.

Règlement 810-11 – numérotation des bâtiments dans la municipalité

- Tout bâtiment doit être muni d'une adresse civique. La plaque devra être installée de façon permanente et être visible en tout temps de la voie publique, pour les nouveaux bâtiments le numéro civique doit être installé dans les dix (10) jours suivant le début des travaux de construction.
- Le conseil autorise tout agent de la paix, ainsi que l'inspecteur en bâtiment à dresser des constats d'infraction à ceux qui ne se conformeront pas à ce règlement.
- Les amendes sont progressives de 50 \$ pour la première infraction à 300 \$ pour la sixième.

En Bref

Acceptation des comptes payables du 1^{er} décembre 2011 au 9 janvier 2012: les payables montaient à 214 840 \$ et les incompréssibles à 259 726 \$.

Résolution pour autoriser monsieur Gilles Dazé, responsable du comité de la sécurité publique, à assister au 12^e colloque sur la sécurité civile les 14, 15 et 16 février 2012, à Saint-Hyacinthe.

Résolution de verser à la Chambre de Commerce de la Vallée de Saint-Sauveur la somme de 19 000 \$ comme contribution de Piedmont – 8 500 \$ à la Maison des Jeunes de Piedmont/Saint-Sauveur – 3 500 \$ à la Toison d'Or. On versera 300 \$ à chaque mois au Service de protection canine des Monts pour la surveillance des ani-

maux sur le territoire de la municipalité.

Le comité consultatif d'urbanisme de Piedmont renouvelé pour 2 ans les mandats de M^{mes} Sylvie Mui et Francine Dubeau et monsieur Jean-Marie Contantaineau.

Verser à Équipe Laurence 3645 \$ pour des travaux chemins de la Clairière et du Bosquet complété à 85 %.

Rembourser la banque la somme de 76 800 \$ pour l'achat d'un souffleur acheté en 2006, il restait encore 13 mois avant l'échéance du prêt.

Piedmont verse 100 \$ comme subvention à la Société historique et généalogique des Pays-d'en-Haut.

Dans son rapport du comité consultatif d'urbanisme, l'échevin Durand mentionne que trois avis d'infraction ont été donnés pour installation sanitaire non conforme.

Les permis émis pour constructions nouvelles en 2011 ont rapporté 16 448 700 \$ comparés à 10 245 686 \$ pour 2010.

Le prix de la tonne de matière résiduelle est actuellement de 102 \$. La bonne situation financière a permis à Tricentris de rembourser complètement les prêts qu'elle avait contractés durant une période financière plus difficile.

Augmentation du fonds de roulement de la municipalité qui passe de 650 000 \$ à 850 000 \$.

Le taux de base à Piedmont est fixé à 49,5¢ par 100 \$, pour les terrains vagues il est de 1,24 \$ par 100 \$

Une taxe annuelle de 125 \$ sera prélevée par piscine privée

Un montant de 5 000 \$ en taxe pour le service d'assainissement des eaux usées pour un bâtiment relié aux activités de ski.

Urbanisme

Demande de dérogation mineure au 287, chemin Beaulne, pour la construction d'un garage rattaché, marge latérale non conforme – refusée.

Demandes de PIIA (Plan d'implantation et d'intégration architecturale)

- 287, chemin Beaulne – non applicable.
- Lot 2312146, chemin des Galets, nouvelle construction,

demande faite le 2 décembre – acceptée.

c) 570, boul. des Laurentides, nouvelle enseigne sur poteau – accepté avec dépôt de 1 500 \$ pour garantir l'aménagement paysager.

d) 500, boul. des Laurentides, modification à une enseigne sur poteau par l'utilisation de matériaux de qualité – acceptée.

Travaux publics

Le comité a demandé au directeur d'embaucher une firme d'architecte paysager pour remédier au problème de cabane avec vue sur le terrain de la tour de communication du mont Belvédère, décrié par plusieurs citoyens de la rue Beausoleil.

Période de questions

Monsieur Jean Guimond s'est fait le porte-parole du Regroupement des propriétaires de boisés privés de Piedmont, dans une longue présentation, il a demandé au maire Cardin et au conseil de ne pas valider le rapport « Vision stratégique des Pays-d'en-Haut pour les dix prochaines années ». Ce rapport est présenté et soutenu par la MRC des Pays-d'en-Haut. Il considère ce rapport méprisant et arrogant à l'endroit des propriétaires de boisés privés, il divise son rapport en deux, accès à l'eau et accès aux montagnes et sentiers. Il trouve que le rapport fait preuve de mollesse quand il est question des lacs parce que cela relève du gouvernement fédéral, mais fait preuve d'une rigueur injustifiée quand il est question des boisés privés et des sentiers, il s'attaque à des individus qui ont dépensé temps et argent pour leur responsabilité citoyenne. Il déclare qu'il y a 100 ans, les chemins privés en forêt étaient une nécessité; aujourd'hui, ils sont utilisés à des fins de loisirs et pas toujours sauvegardés et protégés comme ils le devraient. Le maire Cardin l'a invité, lui et son comité, à venir le rencontrer avec le directeur général pour étudier leurs griefs et une décision sera prise.

M^{me} Louise Guertin demande au maire si les travaux de la rue de la Corniche et l'ajout de nouvelles taxes vont changer les prévisions de 1% annoncé lors de la présentation du budget. Le maire lui a répondu qu'il s'en tenait toujours à un 1% tel que prévu.

Elle a également demandé de corriger un problème de numérotation de son domicile et de celui du voisin, le maire a répondu, que la situation sera corrigée bientôt.

L'assemblée s'est terminée à 21 h 20.

Hausse des tarifs d'électricité prévue en 2012

Inacceptable pour l'ACEF des Basses-Laurentides

L'ACEF des Basses-Laurentides, membre de la Coalition des associations de consommateurs du Québec (CACQ), s'oppose à la hausse des tarifs demandée par Hydro-Québec pour 2012 et demande à la Régie de l'énergie de mettre un frein à cette pratique inéquitable qui perdure depuis 2004.

Hydro-Québec demande une hausse de 1,7 % pour 2012, ce qui lui procurerait des revenus supplémentaires représentant quelque 165 M\$, dont 79 M\$ proviendront des clients résidentiels. Entre la première hausse autorisée par la Régie de l'énergie en 2004, et les hausses demandées pour 2012, les tarifs d'électricité augmenteraient de 20,1 %, alors que l'IPC (indice du prix à la consommation) au Québec aura augmenté dans la même période de 17,5 %.

Alors que plusieurs clients peinent à se remettre de la crise économique de 2008-2009, l'ACEF déplore la hausse des comptes à recevoir chez Hydro-Québec, qui dépasse le milliard de dollars en 2011 ainsi que la hausse importante des interruptions de service pratiquées par Hydro-Québec (de 18 641 en 2009, à 36 010 en 2010, à plus de 46 000 en 2011).

Selon l'ACEF, la situation risque d'empirer à partir de 2014, alors que la hausse du tarif patrimonial, décrétée par le gouvernement du Québec en vue de rembourser notre dette publique, fera hausser les tarifs d'électricité de manière importante, en s'ajoutant aux autres hausses de coût d'électricité, exacerbant ainsi le problème d'endettement de plusieurs consommateurs d'électricité du Québec.



Optimistes de Prévost

Activité à ne pas manquer

Prévostars

Prévostars est un concours permettant aux jeunes de faire valoir leur talent dans un environnement professionnel. Les jeunes de 9 à 17 ans sont invités à présenter un numéro en chant, danse, humour, cirque, magie, musique ou théâtre lors des auditions prévues le 7 janvier 2012 à l'Église Saint-François-Xavier de Prévost.

La grande finale devant public sera présentée à l'Académie Lafontaine le 10 mars 2012 prochain. À cette occasion, les organisateurs remettront pour chaque catégorie d'âges, des prix en argent de 500 \$ (premier), 250 \$ (deuxième) et de 100 \$ (troisième). Les jeunes peuvent s'inscrire ou s'informer sur prevostars.org

Bénévoles recherchés

C'est sous le thème: « Les enfants de Prévost ont besoin de toi » que le Club Optimiste de Prévost a lancé sa campagne de recrutement de bénévoles.

Chaque année, le club Optimiste de Prévost organise diverses activités pour les enfants et les jeunes de Prévost dont la fête de Noël, le concours Prévostars, des activités de sécurité à bicyclette ou nautique, la fête de Pâques, et j'en passe.

Ces activités demandent beaucoup de travail et l'intervention de nombreux bénévoles. Il serait dommage que certaines de ces activités soient abandonnées par manque de bénévoles pour les mener à terme, surtout que ces activités représentent beaucoup pour notre communauté.

Nous invitons donc les intéressés à nous rencontrer lors d'un déjeuner familial au Centre culturel et communautaire de Prévost (794, rue Maple) le **dimanche 5 février 2012**, à 10 h.

Les enfants de Prévost ont besoin de toi... on t'y attend. Pour plus d'informations, on peut communiquer avec Jocelyn Martin au 450 569-9008.

PAQUETTE PAQUETTE
ARPENTEURS - GÉOMÈTRES INC.

Pierre Paquette, a.-g.
Guillaume Paquette, a.-g.

2906, boulevard Curé-Labelle, C.P. 548, Prévost.
Télec.: 450.224.2991 • Tél.: 450.224.2979
info@ppaquetteag.ca

Atelier Petits Moteurs Prévost Réparation • Vente Tondeuse • Souffleuse Tracteur à gazon Scie à chaîne Générateurs, etc	Service de toutes marques Réparation de moteur 2 et 4 temps, diesel Transmission • Différentiel Hydrostatique Location d'outils Pays d'en Haut Résidentiel	Ciseau • Nacelle Rouleau compacteur Chariot élévateur, etc TRANSPORT Pays d'en Haut Commercial • Industriel
2638, boul. Labelle, Prévost (Québec) J0R 1T0 / Tél.: 450.224.7033 • Téléc.: 450.224.8770 • Normand Paradis, Propriétaire		

Bilan 2011 et prospective 2012

ANNIE LEROUX

Le début d'une nouvelle année est souvent propice au bilan. Laissez-nous faire un bref retour en arrière afin de retracer les principales actions qui ont été réalisées en 2011 par la Coop santé à Prévost en vue de mettre en place en 2012 une clinique médicale à Prévost.

Janvier: La campagne de recrutement des membres est lancée afin de recueillir un soutien financier pour le démarrage du projet.

Février: La Coop tient sa première rencontre d'information publique afin de renseigner la popu-

lation. Près de 300 personnes étaient rassemblées au sein de l'Église Saint-François-Xavier pour entendre parler du projet.

Mars: Le comité travaille sur l'amélioration du site Internet afin que les amis et membres de la Coop

y retrouvent toutes les informations souhaitées dans un format convivial et accessible.

Avril-mai: Des bénévoles amorcent l'«opération porte-à-porte» pour faire connaître le projet aux citoyens et lancer le concours «Prévost en santé». Plus de 4500 domiciles sont visités.

Juin-juillet: La Coop a recruté son 1500^e membre! Le plan d'affaires est adopté par le comité provi-

soire. La demande de statut est adressée au gouvernement en vue d'incorporer la coopérative.

Août-septembre: La Coop naît sur le plan légal : on reçoit les statuts de constitution de la coopérative qui s'appelle désormais la Coop santé à Prévost.

Octobre: La Coop tient son assemblée d'organisation avec les membres fondateurs. Huit personnes sont élues pour composer le



Jean-François Couillard, président de la coopérative.

premier conseil d'administration. La Coop participe au salon Santé Mieux-être tenu à Prévost.

Novembre-décembre: Le nouveau conseil d'administration s'organise rapidement et les négociations sont en cours afin de déterminer le choix du site pour établir la future clinique médicale. On explore différentes possibilités de partenariat avec des médecins.

2012: Les ententes concernant le choix du site visent à être finalisées et signées par le CA tôt en début d'année. Suite aux communications publiques, les responsables planifieront la construction et l'aménagement du site. Le recrutement médical se poursuivra en s'intensifiant. Les mois qui suivent promettent d'être chargés en termes de développement pour les différents comités de travail du CA. Les membres pourront suivre l'évolution en lisant les nouvelles continues sur le site Internet de la Coopérative.

En ce début d'année, on ne peut que constater le lot de travail accompli, ce qui permettra en 2012 de réaliser le souhait partagé par tous : offrir à proximité et dans les meilleurs délais les services de médecins et de professionnels de la santé.

Le CA de la Coop santé à Prévost en profite pour rendre hommage aux bénévoles qui ont travaillé d'arrache-pied à la mise en forme de ce beau projet collectif et offre ses meilleurs vœux à tous les citoyens. Que la santé vous accompagne en 2012!

Pour toute information sur la Coop, veuillez consulter le site Internet à www.coop-sante-services-prevost.org ou joindre le 450 224-8888 poste 340. Déjà, 2300 membres ont adhéré à la Coop et le projet compte sur l'appui de 3000 membres. Donnez suite à vos bonnes résolutions; encouragez votre coopérative de santé dans les meilleurs délais!



RECYC-FRIGO
ENVIRONNEMENT

VOTRE VIEUX FRIGO POURRAIT CONSOMMER JUSQU'À
4,8 fois plus d'énergie
qu'un nouvel appareil homologué ENERGY STAR!

Appelez RECYC-FRIGO. Votre appareil sera recyclé à 95 %
et vous recevrez **30 \$** par la poste!

Pour un ramassage **gratuit** :
www.recyc-frigo.com ou 1 888 525-0930
Assurez-vous d'avoir votre facture d'électricité en main.

* L'appareil doit avoir plus de 10 ans, un volume intérieur entre 10 pi³ et 25 pi³, être fonctionnel et branché. Une limite de trois appareils par foyer s'applique. Les appareils commerciaux ne sont pas admissibles. Certaines conditions peuvent s'appliquer.

Hydro Québec

Janvier

Le nom du mois de janvier provient du mot latin «januarius» (qui se rapporte au dieu romain Janus), et marque l'importance qu'avait cette divinité dans l'empire qui nous a, entre autres, légué son calendrier. Un esprit observateur aura ici déjà remarqué que le «january» anglais est resté plus proche du latin, comme c'est le cas de nombreuses expressions, dont le français s'est davantage éloigné. La pratique, par exemple, de marquer les heures en deux périodes, AM et PM («ante» et «post meridiem», avant et après



Sculpture de Janus au Vatican

midi) a été remplacé en français par la notation en 24 heures.

Or, si Janus a fini par présider au premier mois d'une année qui com-

mençait auparavant en mars (où septembre était le septième mois), c'est à cause de son caractère double. Doté, dit la symbolique latine, de la capacité de connaître à la fois le passé et le futur, il était représenté avec deux visages opposés; et certaines statues lui attribuaient même quatre visages, dit-on pour évoquer les quatre saisons. On l'invoquait d'ailleurs le premier jour de chaque mois, pour cet aspect le plaçant entre ce qui se termine (les départs) et ce qui commence (le retour). Et son temple avait deux portes: elles

restaient ouvertes en temps de guerre, pour dire que le dieu était parti protéger les troupes, et fermées en temps de paix, ce qui selon les chroniques n'est pas arrivé souvent.

Mais Janus était aussi associé à toute porte («janua», en latin), aux passages voûtés et plus précisément celui où se tenaient les banquiers et les changeurs de monnaie, près du Forum romain. Et comme en anglais, «janua» a dérivé en «janitor» (portier, concierge), on peut dès lors voir le mois de janvier placé pataphysiquement entre les magnats

de la finance et les humbles du travail quotidien. Un janvier bilingue, en quelque sorte, pour donner la leçon au gouvernement unilingue ottawais. Un mois aux deux visages sociaux des châteaux de l'extrême richesse et des rues où chercher un abri... et qui rappelle l'indignation du 99 % de la population face au 1 % des plus riches. Et pour la plupart d'entre nous, mois de l'argent qu'il faut recommencer à gagner après les dépenses des Fêtes et de l'année passée, disparue. Tout un mois... et bonne année, bien sûr!

Avez-vous fait vérifier
votre réservoir d'huile?

Évitez le pire!

Un peu de prévention; assurez-vous que votre réservoir d'huile est conforme aux normes de sécurité. Vérifiez la date de fabrication qui doit apparaître sur une plaque à cet effet et vérifiez immédiatement avec votre assureur et fournisseur de mazout que vous êtes bien couvert pour tous risques de bris, fuite, contamination ou désastre...

N'attendez pas, cela peut vous coûter la perte de votre maison et des années de démarches légales pour la récupération de cette dernière. Ne vous offrez pas le «lux» des longs mois de sinistre, travaux de décontamination et de restauration des sols et de reconstruction de votre maison... N'hésitez pas à vérifier immédiatement si toutes les normes de sécurité sont appliquées afin d'assurer votre quiétude. Une maison ou un terrain contaminé n'a plus aucune valeur, votre maison devenant ni vendable, ni hypothéable, ni assurable. Savez-vous que le sol, à une certaine profondeur, ne fait plus partie de votre propriété, mais que vous en êtes responsable? Ne croyez pas que les assurances défraient tout: soyez vigilants. Ne laissez pas un vieux réservoir ou des tuyaux inutilisés à la traîne ou à portée. Les erreurs humaines sont possibles et les vieux appareils ont tendance à casser avec nos hivers instables. Pensez surtout à la qualité de l'environnement, à la qualité de vie et de santé de votre famille, à celle de vos voisins, aux cours d'eau, aux poissons, à l'eau traitée... En cas de doute, consultez un ingénieur en environnement, spécialisé en prévention et décontamination des sols. Un sinistre coûte cher, vous pouvez tout perdre, alors que le changement d'un réservoir double paroi et garanti coûte entre 1 500 \$ et 2 500 \$. Pensez-y sérieusement, évitez le pire!



Il faut vérifier si votre réservoir est conforme aux normes pour éviter bien des ennuis.

PRUDENT? APPELEZ LA SÉCURITÉ.

**ÉPARGNE
PLACEMENTS
QUÉBEC** VOTRE
REER
GARANTI
À 100 %

1 800 463-5229 | www.epq.gouv.qc.ca

BONI DE
1%

la première année pour les nouveaux fonds
REER, FERR, CRI et FRV.

Épargne
Placements

Québec



Sports et responsabilité

L'hiver bat son plein, la dernière pluie a laissé un peu de glace sur la pente... et ce qui devait arriver... une chute sur une pente glacée... fini le sport préféré pour cet hiver ! Est-ce que l'exploitant de votre centre de ski préféré voit sa responsabilité engagée ? Puis-je lui réclamer des dommages ?



L'exploitant pourrait être tenu responsable s'il a commis une faute. Il peut repousser sa responsabilité, mais doit alors démontrer qu'il a pris les moyens nécessaires pour contrer les dangers prévisibles et évitables, donc qu'il a agi de manière responsable pour assurer la sécurité des personnes qui fréquentent son établissement. Les installations doivent donc rencontrer les normes de sécurité qui s'appliquent au sport pratiqué et les installations par exemple doivent être exemptes de pièges.

De plus, comme sportif vous acceptez de courir les risques inhérents à l'activité pratiquée. Vous ne pouvez donc poursuivre le propriétaire du centre de ski, par exemple, si un risque normalement prévisible ou habituel se réalise, surtout s'il n'y a pas faute de l'exploitant.

Le sportif peut aussi être tenu responsable s'il fait défaut de respecter les règles du jeu et les normes de sécurité s'appliquant au sport pratiqué.

Par ailleurs, si vous êtes spectateur de la partie de hockey de fiston, vous devez être vigilant et porter attention au jeu, surtout qu'il est bien connu qu'à l'occasion la rondelle peut tomber dans les gradins. Vous devez aussi respecter les consignes de sécurité mises en place par les organisateurs ou les exploitants des événements auxquels vous participez. Les exploitants pour leur part doivent prendre les meilleurs moyens pour éviter les risques pour les spectateurs, surtout en ce qui concerne les dangers prévisibles et évitables.

Alors, prenez l'air et pratiquez votre sport préféré, mais avec prudence et en toute sécurité.

Bonne année et bonne santé à tous.

Ce texte ne remplace aucunement les textes de loi en vigueur et ne peut être reproduit sans autorisation.

Signes de dépression chez les ados

Pierre – En visite chez mes amis Marie et Claude, j'ai assisté à une violente prise de bec entre Marie et sa fille Nathalie, 15 ans. Elle est entrée en faisant un tapage de tous les diables. Marie lui a demandé de faire moins de bruit, lui faisant observer que j'étais là. Pour toute réponse, Nathalie a sacré en jetant un regard méprisant à sa mère. Et elle est repartie en claquant la porte. C'était la première fois que je la voyais dans une telle colère. Mes amis m'ont avoué que, depuis quelque temps, c'est un scénario quotidien. Ils sont inquiets. Bien plus qu'une crise d'adolescence, Nathalie a coupé tous contacts avec eux.

Danielle – L'adolescent traverse une période difficile. Se chercher, perdre ses rêves d'enfant, ses illusions, ses certitudes, c'est une transition qui chamboule toutes ses façons de faire et d'être. Moi-même à l'adolescence, je n'étais pas en colère, mais très renfermée sur moi-même. C'est là que j'ai commencé à dessiner et à faire du sport. Je me suis découvert un talent artistique et le sport m'a sortie de ma coquille. Heureusement, car je ne sais pas si je serais encore en vie

aujourd'hui. Mon sentiment de solitude était tellement intense.

Le 7 décembre dernier, j'écoutais *L'après midi porte conseil* à Radio Canada, une émission que je recommande d'ailleurs (*La dépression chez les adolescents : briser les mythes*, avec Johanne Renaud, pédopsychiatre). J'ai compris que je présentais moi-même des symptômes de dépression à l'adolescence. Mais comme j'avais spontanément choisi des activités équilibrantes, mon adolescence fut un moment de turbulence plutôt positif.

Pierre – Il est possible que Nathalie vive une période plus ou moins dépressive.

Danielle – Oui, les problèmes de comportement comme l'agressivité sont aussi des symptômes de dépression. Surtout si Nathalie a tendance à se dévaloriser, à s'isoler. Ou si elle a développé un trouble alimentaire pour ravalier ses angoisses.

Pierre – Son père Claude est travailleur autonome. Il me disait que les contrats ont été rares ces derniers temps. Il est très tendu. Crois-tu que cela puisse avoir un rapport ?

Danielle – Oui, un jeune est comme une éponge. Le sentiment d'échec et les émotions négatives dégagées par un parent peuvent augmenter le risque de dépression chez l'ado. Mais il peut y avoir d'autres facteurs : une rupture avec des amis, des difficultés scolaires, l'insomnie, un stress récurrent comme l'intimidation. La drogue aussi...

Pierre – Ouais... Marie et Claude refusent de parler de dépression. C'est un sujet tabou.

Danielle – La première chose à éviter c'est la panique. Il faut qu'ils continuent d'être attentifs et d'observer si les comportements symptomatiques de Nathalie persistent. Ce n'est pas tous les adolescents qui vivent une dépression; mais, comme le dit docteur Johanne Renaud, « 16% des adolescents québécois (dont une majorité de filles) présentent des symptômes de dépression, et de 5 à 9 % souffrent d'un trouble dépressif majeur. Concrètement, cela voudrait dire que, dans une école secondaire de 1000 élèves, 50 sont vraiment dépressifs et 160 seraient à risque. »

Pierre – Mais dépression ou pas, il vaut mieux démontrer à son enfant que l'on aime et rester calme, même si ce n'est pas facile.

Danielle – Oui. Maintenir le dialogue et ramener les discussions à un niveau réaliste, éviter les dramatisations, les sermons, les remontrances, les « toujours jamais ». Si on veut que son enfant agisse de sa propre initiative, on peut lui proposer le site Web ADO-CAUSE ou laisser traîner cette information. ADO-CAUSE est un forum d'aide et d'entraide entre jeunes avec un psychanalyste. Et s'il le faut, consulter. Dans ce cas, le mieux à faire est de contacter l'équipe santé mentale jeunesse du CSSS de la région.



NDLR: Vous avez des questions santé pour Danielle? Écrivez-lui sur info@coop-sante-services-prevost.org.



Nos sorties et activités à venir



SUZANNE MONETTE

Soulignons l'anniversaire de nos fêtes de janvier 2012

Le 1^{er} janvier, Suzanne Beaudry – le 3, Micheline Labrèche, Jean-Paul Lacombe – le 5, Francine Labelle – le 6, Michelle Benoit – le 8, André Leduc – le 9, Rosaire Desjardins – le 10, Diane Caissie, André Dagenais, André Gagnon – le 13, Gisèle Guénette – le 14, Nicole Giroux – le 15, Ginette Adornetto, Jacques Giroux – le 16, Monique Dufresne – le 19, Marcel Guilbault – le 21, Mariette Leroux – le 23, Lise Vaillancourt – le 24, Cécile Charlebois (gagnante du gâteau) – le 26, Aline Desgroseillers – le 27, Céline Bourgeois – le 28, Ghislaine

Vanier. Grand merci à nos fidèles et généreux commanditaires. Ce geste est très apprécié par tous nos membres.

Nos activités reprennent de plus belle en cette nouvelle année 2012. Le Shuffleboard (palet) a déjà débuté lundi 9 janvier 2012, à 13 h au Centre culturel; info: André, au 450 224-2462 - les cours de danse en ligne, avec Michel et Nicole, également lundi 9 janvier, de 15 h 45 à 17 h 30; info: Thérèse, au 450 224-5045 - le bingo, mardi 10 janvier, à 13 h 30; info: Thérèse, au 450 224-5045 - vie active (exercices en douceur), mercredi 11 janvier à 10 h 15; info: Ginette, au 450 569-3348 et Pauline, au 450 227-3836 - le scrabble, mercredi 11 janvier, à



Thérèse Guérin du Club Soleil et Claude Thibault de AXEP PLUS qui offrait le gâteau anniversaire à Cécile Charlebois, l'heureuse fête de janvier. – Bonne année à tous!

13 h; info: Cécile, au 450 592-1023 – les jeux de société (cartes, dominos, etc.), mardi 24 janvier, soit le 4^e mardi du mois; info: Gilles, au 450 436-1749. Quant à l'aquaforme, la prochaine session débute mardi 6 mars, à 19 h, à l'Académie Lafontaine; info: Micheline, au 450 438-5683. Le Club des douze (jeux, bataille de mots, etc.), jeudi 8 mars, de 13 h à 15 h, au centre culturel de Prévost. Bien vouloir vous inscrire auprès de Ghislaine, au 450 224-4680, ou Suzanne, au 450 224-5612.

Notre prochain souper/danse sous le thème « Fête des cœurs » aura lieu le 11 février à 18 h, à l'école Val-des-Monts, 872, rue de l'École, Prévost; info: Suzanne, au 450 224-5612 ou Micheline, au 450 438-5683. Une

chaleureuse invitation à toutes et tous.

Pour terminer, je désire offrir un merci bien spécial aux membres du comité d'administration pour le travail inouï accompli, à Michel et Nicole pour l'animation de la danse, à tous nos bénévoles ainsi qu'à tous les membres et non-membres qui, par leur présence aux activités ainsi qu'à nos soupers/danse, nous ont permis d'avoir une année exceptionnelle. Vous dire la satisfaction que cela apporte, car nous réalisons que notre travail n'est pas en vain.

Le comité et moi-même souhaitons à chacune et chacun d'entre vous nos meilleurs vœux pour une BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2012.

À la recherche du mot PERDU

Par Odette Morin
Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

- 1 – Une paire qui a besoin de soutien!
- 2 – Sa mémoire est légendaire.
- 3 – Certains habitent à Gènes.
- 4 – Quand le chat n'est pas là, elles dansent.
- 5 – Noir, on le tient à l'écart.
- 6 – Vendre, transporter des produits à l'étranger.

Mot (ou nom) recherché: Bouleversement.

- 1 – C'est mille kilogrammes.
- 2 – Comprend huit éléments binaires.
- 3 – Phénomène optique observable dans un désert.
- 4 – Arme de Cupidon.
- 5 – Larve des amphibiens.
- 6 – Ouvrage aménagé entre deux plans d'eau de niveau différent.

Mot (ou nom) recherché: Fruit rouge.



Chaud, froid, chaud, froid... à la gare il fait toujours bon!

CATHERINE BAÏCOIANU

Notre délicieuse soupe aux légumes vous attend toujours et nos bénévoles aussi pour jaser avec vous du temps qu'il fait et de celui qu'il fera demain... Le café et les muffins sont là pour calmer vos fringales ou satisfaire votre gourmandise, et tout le monde attend la prochaine chute de neige; l'hiver met du temps à s'installer, espérons qu'il ne traînera pas trop à s'en aller au printemps...

Le goût de savoir?

Venez rencontrer les participants au Mouvement des Réseaux des Échanges réciproques des Savoirs, un groupe de personnes qui mettent en pratique les postulats suivants: chacun peut être offreur et demandeur de savoirs. Lorsqu'offreurs et demandeurs sont mis en relation, chacun peut enseigner et apprendre.

Ces postulats concernent tous les savoirs, les seules «limites» étant éthiques: tous les savoirs qui respectent les personnes et la paix entre les humains. L'origine: c'est en 1971, à Orly, que naquit le premier réseau d'échanges réciproque des savoirs, de la volonté d'une quarantaine de personnes (élèves, anciens élèves, parents, enseignants, bibliothécaires municipales, membres d'associations, travailleurs sociaux, voisins, amis, commerçants...), rassemblés autour du projet par Claire et Marc. L'objectif, alors, était de permettre l'accès de chacun à un maximum de savoirs (connaissances et savoir-faire) y compris à ceux que l'histoire sociale et culturelle a pu rendre «inaccessibles», de construire des situations où chacun serait, à la fois, celui qui bénéficie de cette chance et

celui qui la donne à d'autres. Une soixante de personnes de Montréal font désormais partie du mouvement devenu international et viennent vous rencontrer à la gare de Prévost, samedi 28 janvier à partir de 10 h 30. Entrée libre!

Pour le plaisir des yeux

C'est madame Armelle Le Paih qui durant le mois de janvier, nous propose ses toiles. S'inspirant des choses de la vie, cette artiste utilise différents médiums et partage avec nous sa joie de vivre. Des couleurs et des thèmes qui, au cœur de l'hiver, sauront vous dynamiser.

La galerie de la gare est en deuil puisque soudainement, monsieur Henrik Kinski, qui avait exposé en décembre dernier quelques-unes de ses œuvres, nous a quitté le 23 décembre 2011. Le Comité de la gare offre ses sincères sympathies à ses parents et amis.

La Saint-Valentin

C'est le mardi 14 février, à midi que les bénévoles célébreront la Saint-Valentin à la gare avec un dîner communautaire! Pour tout renseignement: 450 224-2105.

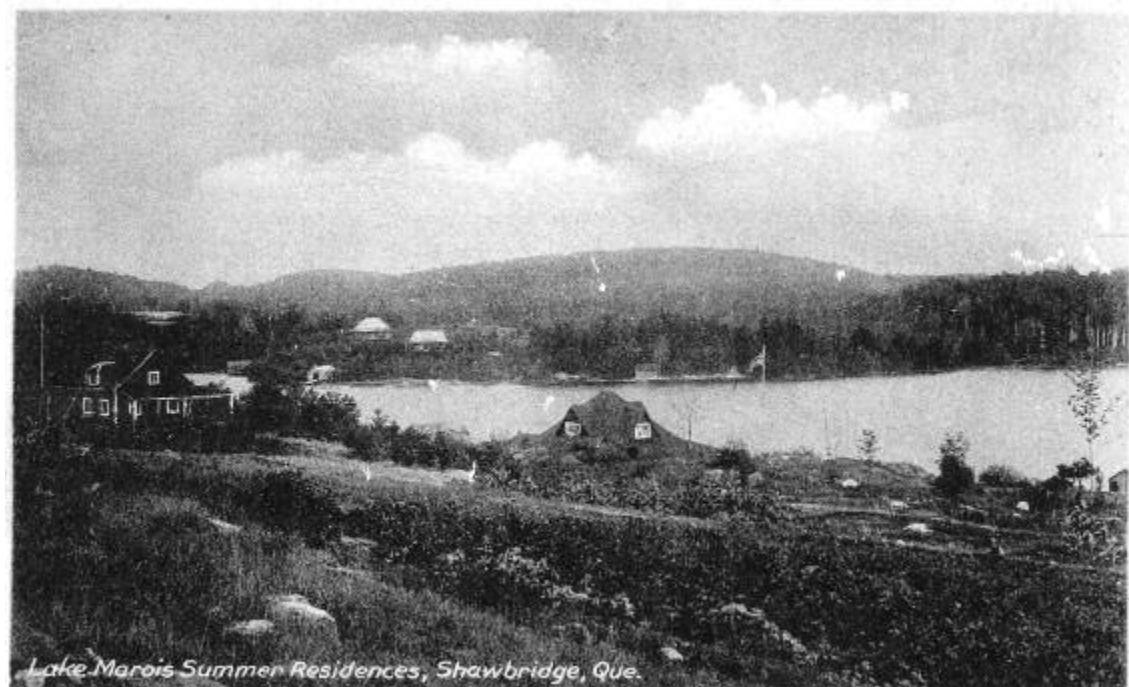


Armelle Le Paih (à gauche) devant ses toiles.



Carte postale du siècle dernier

Lac Marois



BENOIT GUÉRIN – Vue du lac Marois à Sainte-Anne-des-Lacs, identifié alors comme faisant partie de Shawbridge (année inconnue) Carte postale originale: collection privée de l'auteur.

En bref

Fonds de l'athlète des Laurentides

Loisirs Laurentides invite les candidatures d'athlètes pour l'obtention de bourses qui seront remises le 24 avril prochain. Les personnes intéressées ont jusqu'au 24 février 2012 pour acheminer leur demande. Les formulaires sont disponibles en ligne, au (www.loisirs-laurentides.cabanova.com). On peut se renseigner auprès de Loisirs Laurentides au 450 229-2200.

Réseau des gens d'affaires de Prévost

Le 25 janvier, le RGAP vous invite à une rencontre avec l'équipe de M^{re} Germain, notaire à 17 h, suivi d'un cocktail, au 861 chemin de l'École, au coût de 10\$. Réservez à l'avance par PAYPAL sur www.rgap.ca

Soirée aux flambeaux

Au Parc régional de la Rivière-du-Nord, le 21 janvier et le 18 février (départ du Pavillon Marie-Victorin à Saint-Jérôme, 750 chemin de la Rivière-du-Nord, Saint-Jérôme). Les sentiers de 3 et 5 km seront illuminés pour les parcours à raquettes. Au refuge, autour du feu, il y aura deux conteurs-chanteurs et une collation. S'inscrire au 450 431-1676. Frais d'admission: adultes, 10\$; enfants de 0 à 17 ans, gratuit.

Pour réduire l'attente à l'urgence, le 8-1-1

L'Agence de la santé et des services sociaux des Laurentides informe la population d'un achalandage accru dans les urgences des hôpitaux de la région. Elle suggère, pour les gripes ou gastro-entérites, de consulter la ligne Info-Santé en composant le 8-1-1 ou l'outil d'aide à la décision en cas de grippe disponible sur le site

Internet de l'Agence pour se renseigner sur les services que nécessite votre condition. (www.sante-laurentides.qc.ca)

Prestations de retraite du régime public

Séance d'information, à Saint-Jérôme, les mercredis 15 et 29 février, 14 et 28 mars, de 13 h 30 à 15 h, les experts de Service Canada tiendront des séances d'information sur comment se prévaloir des prestations de retraite du régime public, notamment en regard de la sécurité de vieillesse, du supplément de revenu garanti et de l'allocation au survivant. L'adresse: 339, boul. Jean-Paul Hogue, bureau 100, Saint-Jérôme.

Visite avec son animal de compagnie

Le centre de zoothérapie communautaire offre, à Saint-Jérôme le 30 janvier, une formation aux personnes intéressées à visiter avec leur animal de compagnie, une personne âgée. Pour plus d'information, communiquer au 450 240-0371 à l'adresse: czoo@cgo-cable.ca - Site: www.czoooc.org

Comprendre les états financiers de votre ville

Louis Charbonneau qui se présente lui-même comme le «comptable rebelle» offrira une conférence pour mieux comprendre et interpréter les états financiers de votre ville. Le 26 janvier à 19 h à la gare de Prévost. Réservez votre place au 514 996-3614.

ICI par les arts - Exposition collective

Le centre d'exposition de ICI par les Arts organise deux vernissages. Les inscriptions pour le vernissage du 2 février ayant pour thème l'amour se terminent le 27 janvier. Le vernissage du 1^{er} mars aura pour thème la femme. Date limite d'inscription: 24 février.

MOTS CROISÉS

Odette Morin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

par Odette Morin, janvier 2012
Solution page 32

Horizontal

- 1- La nouvelle flamme de Stephen Harper.
- 2- Responsable d'une équipe.
- 3- Préfixe latin - Employé d'une étude.
- 4- Parfois gazeuse - Liée- Article arabe.
- 5- Homme politique allemand - Prénom du président de la Bolivie.
- 6- Pas une goutte - Reçues - Du verbe être.
- 7- Direction - Rivière de France.
- 8- Ancien nom d'un archipel de l'océan Indien.
- 9- Union - Passé joyeux - Panse.
- 10- Hauteur de Jordanie - Précisément - Démonstratif.
- 11- Gardé secret - Certaines vivent à Séoul.
- 12- Il traverse le Jura - Arrêt d'une circulation.

Vertical

- 1- Peut être provoqué par la politique.
- 2- Permet de situer.
- 3- Reçoivent une respiration artificielle.
- 4- Instauré en 1943 - Radon - Peau tannée.
- 5- Argon - Note - Beau mois - Pronom.
- 6- Long sac - Il fait bon y brouter.
- 7- Éminence - On y transforme du jus de canne.
- 8- Se dit d'une entente - Ne manquent pas de pattes.
- 9- Partie du foie - Partie.
- 10- Mot latin - Article - Interjection.
- 11- Manques de respect.
- 12- Sorties - Elle est fétide.



M^c Paul Germain
notaire et conseiller
juridique

861, de l'École
Prévost Qc
J0R 1T0
Tél. : 224-5080
Télec. : 224-8511



Les 4 erreurs à ne pas faire dans son testament olographe

1^{ère} erreur : Employer des mots ou des expressions ambiguës

Je vous raconte l'histoire de l'une de mes clientes qui avait rédigé son testament comme suit : *Je lègue la part légale de mon chalet à ma fille X.*

Probablement que l'expression « la part légale » était très claire pour elle, mais pour les trois avocats et les deux notaires qui ont analysé ses dispositions testamentaires, cela a été l'occasion d'une belle foire d'empoigne.

— L'un des notaires et un des avocats prétendaient que la part légale de la maison représentait la moitié de la maison soit le droit de propriété de la défunte dans celle-ci

— L'avocat du déshérité prétendait qu'il s'agissait seulement de la part légale en cas de succession sans testament, soit le tiers de la moitié

— Un autre notaire pensait qu'il s'agissait seulement de la part de l'épouse dans le patrimoine familiale pour le chalet

— Enfin pour l'avocat de sa fille X c'était toutes ces réponses afin d'augmenter le plus possible la part de l'héritage de sa cliente.

2^e erreur : Ignorer la loi

Je vous donne un autre exemple : une testatrice fait un testament olographe, écrit et signé de sa main en faveur de ses sœurs. Afin de donner plus de légitimité à son testament, de le rendre plus officiel, elle fait signer 2 de ses sœurs comme témoins.

Erreur fatale : L'article 760 du C.c.Q. stipule que : - *Le legs fait à un témoin, même en surnombre, est sans effet, mais laisse subsister les autres dispositions du testament.*

Les deux sœurs ont dû porter l'affaire jusqu'en Cour d'appel pour faire valoir leurs droits.

3^e erreur : En mettre trop

Très souvent dans les testaments olographes que j'ai consultés, les testateurs ont rédigé tellement de dispositions qu'ils finissent par rendre ambiguë ce qui était clair au début, et même des fois, ils finissent par se contredire.

D'autres fois, les testateurs créent des aberrations juridiques : des mélanges d'usufruit, avec un peu de fiducie, de faculté d'élire, saupoudré des legs conditionnels.

Pour le notaire qui règle la succession, avoir un testament comme ça, est souvent pire que ne pas avoir de testament du tout.

4^e erreur : Se servir d'un modèle qui ne vient pas du Québec

Vous allez trouver sur Internet plein de modèles de testaments olographes.

Ce qu'il faut comprendre, c'est que le *Code civil du Québec* qui, bien que d'inspiration française est très différent du *Code civil français*. Le droit des successions est le domaine du droit où le *Code civil du Québec* se distingue le plus du droit français, entre autres à cause de notre liberté presque totale de tester.

Pour ce qui est des modèles provenant des autres provinces canadiennes, ils sont rédigés selon les règles de la Common Law qui est un système de droit complètement différent du nôtre. La terminologie est souvent différente et transposée dans notre droit elle peut prêter à confusion.



Diffusions Amal'Gamme

Information : 450 436-3037 ou diffusionsamalgamme@videotron.ca

Spectacles à la salle de concert de l'église Saint-François-Xavier, 994 rue Principale, Prévost

YVAN GLADU

La vie est musique et la musique est vie... - Sergeï Trofanov

Le samedi 21 janvier 2012, 20 h, Sergeï Trofanov, violon et voix avec ses musiciens: Vladimir Sidorov, bayan, Olga Trofanova, piano.

Homme de passion comme l'indiquent les titres de ses différents albums, Sergeï Trofanov a parcouru la planète et a fait sa marque partout à travers le monde. Ce grand violoniste qui a adopté le Québec il y a près d'une vingtaine d'année en est déjà à son huitième album, *Québec Passion 2*.

Il est la preuve vivante du lien que peut tisser la musique entre les cultures. Il a su faire sa niche dans le panorama artistique du Québec. Et

tout en nous faisant connaître des pièces de son répertoire : que ce soit russes, hongroises, roumaines, juives il y a incorporé des pièces du Québec qu'il nous interprète à la façon « Sergeï Trofanov ».

En plus d'apprécier sa virtuosité de violoniste, son public adore entendre sa voix douce et suave à travers les chansons de son répertoire.

Depuis son arrivée à Montréal en 1991, Sergeï poursuit une carrière de niveau international. Avec sa

magnifique voix et son violon envoûtant, il puise à nouveau dans ses racines tziganes pour nous offrir un opus où la virtuosité entrelace l'émotion pure.

Cette soirée est présentée avec la collaboration de monsieur Jacques Labrosse, maire de Saint-Colomban à titre de partenaire.

Entendre et voir sur Youtube :

- www.youtube.com/watch?v=V6k8dkWndUs
- www.youtube.com/watch?v=Gi0DI4MQTis
- www.youtube.com/watch?v=L1rsfa_-QuUc&feature=related
- www.youtube.com/watch?v=emfr71C_T7c



Nos jeunes virtuoses 2012

Diffusions Amal'Gamme est fier d'accueillir ces jeunes virtuoses qui nous apportent toujours un vent de fraîcheur.

En première partie, Yogane nous interprètera des pièces de Bach, Beethoven, Ibert, Brahms et Liszt alors que Jonathan a choisi de nous présenter des pièces de Chopin, Beethoven et Ravel dans la seconde partie.

Yogane Lacombe, pianiste

Étudiante à l'Académie Lafontaine, Yogane fut l'an dernier, lauréate de *Secondaire en spectacle* et s'est méritée à deux reprises le 1^{er} Grand prix du Secondaire, au *festival des Jeunes Musiciens des Laurentides*.

Elle est aussi lauréate de plusieurs concours de musique : *Concours de musique du Canada*, *Festival de musique du Bas-Richelieu* et *Festival de musique classique de Montréal*. Elle se perfectionne présentement avec le virtuose Michel Fournier.

Jonathan Jolin, pianiste

Premier prix au *Concours Desjardins* en 2006, il obtient l'an-



née suivante une médaille d'or au *Festival des jeunes musiciens des Laurentides*. En 2008, il se classe en

finale au *Concours de musique du Canada*. Durant sa première et sa dernière année au baccalauréat, Jonathan reçoit deux bourses d'excellence pour l'obtention d'excellents résultats scolaires. À l'hiver 2009, il devient le grand lauréat du *Festival-concours de musique de Sherbrooke*. Depuis quelques années, Jonathan se produit comme soliste et accompagne plusieurs ensembles dans les grandes salles du Québec.



AVIS PUBLIC

PROMULGATION

AVIS est donné que le conseil municipal de la Ville de Prévost a adopté les règlements suivants lors de la séance ordinaire du 11 octobre 2011.

Règlement n° 533-2 « Modification du bassin de taxation du règlement 533, tel qu'amendé, relatif à des études hydrographiques et à l'agrandissement du réservoir d'eau potable du Domaine Laurentien ».

Le règlement 533-2 a reçu l'approbation du ministre des *Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire*, monsieur Laurent Lessard, le 9 janvier 2012.

Règlement n° 536-2 « Modification du bassin de taxation du règlement 536, tel qu'amendé, décrétant le financement du solde du paiement des coûts des travaux de construction du boulevard du Clos-Prévostois ».

Le règlement 536-2 a reçu l'approbation du ministre des *Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire*, monsieur Laurent Lessard, le 9 janvier 2012.

Règlement n° 538-2 « Modification du bassin de taxation du règlement 538, tel qu'amendé, décrétant l'ouverture et la construction de la rue du Clos-des-Réas ».

Le règlement 538-2 a reçu l'approbation du ministre des *Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire*, monsieur Laurent Lessard, le 9 janvier 2012.

Règlement n° 547-3 « Modification des bassins de taxation du règlement 547, tel qu'amendé, relatif à des travaux de surdimensionnement des équipements requis pour l'approvisionnement et la distribution de l'eau potable dans le secteur des Clos-Prévostois ».

Le règlement 547-3 a reçu l'approbation du ministre des *Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire*, monsieur Laurent Lessard, le 9 janvier 2012.

Les personnes intéressées pourront prendre connaissance de ce règlement à la Place de la Mairie, sise au 2870, boulevard du Curé-Labelle à Prévost, pendant les heures régulières de bureau, soit du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h, et de 13 h à 16 h 30.

Les règlements 533-2, 536-2, 538-2 et 547-3 entreront en vigueur conformément à la loi.

DONNÉ À PRÉVOST, CE 14^e JOUR DU MOIS DE JANVIER DEUX MILLE DOUZE (2012).

M^c Laurent Laberge, avocat, O.M.A.
Greffier



Les quatre membres du groupe U Swing

Redécouvrir de grands classiques

En partenariat avec le Laurentian Club, Diffusions Amal'Gamme présente le samedi 11 février 2012, 20 h, U Swing / Jazz

Ils sont beaux, ils sont talentueux et ont de l'expérience à revendre! Le quatuor U Swing vous offrira une prestation du tonnerre! Que demander de plus, sinon une paire de billets pour assister à leur spectacle.

U Swing vous fera découvrir ou redécouvrir sous un nouveau jour des interprétations « jazzy » de grands classiques. Outre la qualité exceptionnelle de leurs représentations, cette formation se différencie par son élégance, sa diversité, sa flexibilité et sa classe.

À la tête du quatuor U Swing nous retrouvons Vincent Gosselin, auteur-compositeur-interprète pro-

venant de la région de Deux-Montagnes entouré de musiciens aguerris, soit Stéphane Chartrand à la batterie, Nicolas Major à la guitare, mandoline et voix et Marc-Étienne Savage au clavier. Le groupe compte plus de 700 pièces à leur répertoire. Les classiques allant de Sinatra à Nirvana sont revisités dans une ambiance « jazzy » et branchée avec une saveur de crooner moderne.

À venir en février-mars

Alexandra Cifuentes-Diaz, pianiste, *Le petit homme aux cheveux roux*, conte médiéval et Thierry Bégin-Lamontagne, guitariste.

JULIE CORBEIL

Le Ciné-Club de Prévost propose cet hiver le meilleur du cinéma documentaire québécois en plus d'offrir à son public un cadeau pour la semaine de relâche. Encore cette saison, la crème des réalisateurs de la belle province viendra visiter notre coin de pays.

D'abord, le vendredi 24 février, le fameux documentaire *Trou Story*, co-réalisé par Richard Desjardins et Robert Monderie, ouvre la programmation avec beaucoup de questions et de réponses autour de l'industrie minière. Ce film-choc ne manquera pas de nous faire réfléchir. Le réalisateur Robert Monderie sera présent lors de la projection.

En mars, deux films nous attendent. Le premier est, en quelque

sorte, un cadeau pour le public. Dans le cadre de la fête des Neiges de Prévost, soit le mercredi 7 mars à 19 h 30, l'acteur Guillaume Lemay-Thivierge vient nous présenter le film *Frisson des Collines* dans lequel il tient la vedette. Ce long-métrage pour toute la famille a reçu d'élo-

gieuses critique dès sa sortie en salle et gageons que vous serez nombreux à venir rencontrer le prolifique acteur d'origine prévostoise!

Le 30 mars, le dernier né du cinéaste Hugo Latulippe, *République: Un abécédaire populaire*, sera projeté en présence de l'assistante-réalisatrice Ève Caroline Pomerleau. Elle viendra nous entretenir de cet ambitieux projet documentaire qui a réuni pas moins de 53 leaders d'opinion



québécois. Un film essentiel qui vient changer notre manière de voir et, qui sait, de faire de la politique.

Ensuite, le 27 avril, le magnifique film *On me prend pour une Chinoise!* présente l'adoption internationale comme vous ne l'avez jamais vu. Cinq jeunes femmes adoptées d'origine chinoise partent en quête de leurs racines profondes. La réalisatrice Nicole Giguère viendra nous entretenir de son oeuvre qui l'a menée jusqu'en Chine.

Finalement, la saison du Ciné-Club de Prévost se conclut avec une première mondiale. Le vendredi 25 mai, le documentaire *Rencontres*

avec le bout du monde, de la cinéaste Julie Corbeil, présente le parcours migratoire d'un groupe de réfugiés d'origine bhoutanaise qui vient s'installer à Saint-Jérôme dans les Laurentides. Des membres de cette communauté venus trouver refuge chez nous seront sur place pour discuter de leur situation.

Sauf exception (*Frisson des Collines*), les projections du Ciné-Club de Prévost ont lieu chaque dernier vendredi du mois. Toutes les soirées débutent à 19 h 30 à l'église Saint-François Xavier, à Prévost (994, rue Principale, Prévost). Ces projections sont offertes en échange d'une simple contribution volontaire!

Pour plus d'information, consultez le site du Ciné-Club de Prévost : et devenez ami du Ciné-Club grâce à Facebook. Tél. : 450 224-5793.



AVEC ODETTE MORIN

Entrées froides à la japonaise

Lorsque je fais des makis sushis (rouleau avec feuille d'algue), je fais toujours quelques nigiris sushis. Ils ne sont pas seulement bons, ils sont mignons comme tout et amènent un côté spectaculaire à un plateau de sushis.

Bien sûr, on peut manger les sushis avec les doigts, personnellement je préfère les baguettes, surtout s'il y a plusieurs convives. Pour faire trempette dans une sauce liquide, à moins d'être entre amoureux, chaque convive doit avoir son petit bol de sauce.

Nigiris sushis

Généralement présentés sous la forme de petits boudins de su-meshi (riz à sushi assaisonné), surmontés d'une tranche de poisson cru, les nigiris sushis sont relativement faciles à réussir. Les puristes vous diront qu'il faut des années pour maîtriser cette technique, sauf qu'avec un petit truc tout simple, vous réussirez de très jolis nigiris sushis qui laisseront vos convives bouche bée. Il s'agit de mouler ces sushis à l'intérieur d'une pellicule plastique (genre Saran, Glad, etc.).

N.B. Il est très important de garder le poisson cru au frais en tout temps: par exemple, dans une assiette déposée sur un plat contenant des glaçons.

Préparation des nigiris sushis

Pendant que le riz cuit ou refroidit, préparez les ingrédients qui composeront vos sushis. Pour les nigiris sushis, les plus courants sont les poissons crus tels le

thon et le saumon (qui auront été congelés aux moins 24 heures), mais aussi le saumon fumé. Tranchez le poisson en petits rectangles de 4 mm d'épaisseur et de 2 par 5 cm de côté. Vous pouvez aussi faire des petites bouchées rondes qui seront surmontées d'une crevette cuite. Vous devez toujours avoir les mains humides pour travailler le su-meshi, donc, gardez un petit bol d'eau près de votre plan de travail.

Sur un carré de pellicule plastique (environ 18 par 18 cm), déposez une tranche de poisson. Mettez-y, si désiré, un trait de wasabi ou de mayonnaise au wasabi. Formez (sommairement) un petit boudin (2 cm de diamètre par 5 cm de longueur) avec une petite poignée de su-meshi. Déposez-le sur la tranche de poisson, puis ramenez le papier film pour le resserrer tout autour, moulant ainsi le sushi jusqu'à ce qu'il ait une forme harmonieuse. Aplatissez le fond du sushi pour qu'il ne roule pas dans l'assiette. Pour les nigiris sushis de crevettes, façonnez une petite boule de la même largeur, mais 2 ou 3 fois plus épaisse que la crevette et procédez comme pour le poisson. Réfrigérez les nigiris sushis au moins ½ heure avant de les servir.



Pour faire le su-meshi (riz assaisonné et vinaigré)

La vraie technique japonaise pour la cuisson du riz à sushi n'est pas toujours facile à maîtriser. Elle requiert moins d'eau, car le riz est longuement rincé ce qui l'hydrate passablement. Vous aurez peut-être remarqué que cette étape, pourtant indispensable à cette méthode, n'est pas toujours indiquée sur les emballages de riz. C'est triste, car rater son riz en décourage plus d'un à se lancer dans la belle aventure qu'est la fabrication de sushis. Encore une fois, les puristes vous diront que la technique de cuisson qui suit est une hérésie vu qu'elle ne demande pas de rinçage, sauf que pour moi, elle fonctionne très bien.

Ingrédients

- Riz à sushi (à grains ronds du genre Calrose) ou riz au jasmin, 450 ml (2 tasses)
- Eau bouillante, 900 ml (4 tasses)
- Vinaigre de riz, 45 ml (3 cuil. à soupe)

- Sirop d'érable, 30 ml (2 cuil. à soupe)
- Sel, 5 ml (1 cuil. à thé)

Dans une casserole (munie d'un couvercle hermétique) et sur un feu vif, mettez le riz et l'eau bouillante. Remuez le tout jusqu'à la reprise de l'ébullition. Réduisez le feu au minimum, couvrez et laissez cuire 15 minutes, ensuite, éteignez le feu et laissez reposer le riz sans le découvrir, pendant encore 15 minutes. Dans un grand saladier, préparez l'assaisonnement du riz en mélangeant le vinaigre, le sirop d'érable et le sel. Versez-y le riz cuit et remuez la préparation (sans écraser le riz). Laissez refroidir le tout en remuant de temps en temps jusqu'à ce que le riz atteigne la température du corps ou moins. Utilisez aussitôt.

N.B. Après avoir été réfrigéré, le su-meshi restant peut être servi froid en salade avec des oignons verts, des concombres, des radis ou des légumes cuits froids comme des asperges, des carottes, des pois mange-tout, des haricots verts, mais aussi avec des crevettes cuites, du poisson cuit froid, etc. On peut assaisonner ce genre de salades avec la sauce liquide à sushis (voir la recette un peu plus loin). Le tout peut être saupoudré de graines de sésame noir.

Sauces d'accompagnement

Mayonnaise au wasabi : Mélangez 15 à 30 ml (1 à 2 cuil. à soupe) de mayonnaise avec un trait de wasabi (allez-y au goût).

Sauce liquide à sushi : Mélangez 30 ml (2 cuil. à soupe) de sauce soya japonaise

avec 30 ml de Mirin (ou 15 ml de sirop d'érable + 5 ml (1 cuil. à thé) d'eau) et 3 ml (1/2 cuil. à thé) d'huile de sésame. Poivre ou flocons de piment au goût.

Entrée de tartare de saumon à la purée d'avocat au wasabi

Ingrédients

- Saumon ou thon cru ou saumon fumé, environ 30 ml (2 cuil. à soupe) par portion
- Su-meshi, environ 75 ml (1/3 de tasse) par portion
- Purée faite avec 1/2 avocat, 15 ml (1 cuil. à soupe) de mayonnaise, 3 à 5 ml (½ à 1 cuil. à thé) de wasabi, sel et poivre et quelques gouttes d'huile de sésame et de vinaigre de riz
- 1 anneau d'inox de 5 à 6 cm de diamètre

Commencez par hacher le poisson (si désiré, assaisonnez très légèrement le poisson cru). Mélangez tous les ingrédients de la purée sauf l'avocat et réservez. Dans un anneau d'inox posé sur une assiette (individuelle), mettez le riz et tassez-le légèrement. Ajoutez le poisson haché et tassez-le légèrement, retirez l'anneau en maintenant la préparation en place (au besoin, utilisez le fond d'un verre ou autre). Pilez (finement) l'avocat et ajoutez-y le mélange de mayonnaise. Déposez une bonne cuillère de purée d'avocat sur le tartare, saupoudrez de graines de sésame noir et servez.

Bon appétit!

RENOIT ETHIER D.D.
Denturologiste

Nous vous offrons un service personnalisé, dans une ambiance chaleureuse.

Venez nous rencontrer pour une consultation gratuite ...

Parce qu'un sourire, ça fait plaisir...

La clinique de denturologie Benoit Ethier est maintenant située au 672 rue du Clos-du-Roi à Prévost (derrière le IGA).

Nous sommes heureux de vous accueillir dans un tout nouveau décor...

- prothèses dentaires amovibles et sur implants : complètes ou partielles
- service à domicile pour les personnes à mobilité réduite
- réparation en une heure
- VISA, Master Card, interac, chèque, comptant et financement disponible
- plus de 21 années d'expérience à votre service...

672, Clos-du-Roi, Prévost 450 224-0018

Feu verre sur terre

Les créateurs sortent de l'ombre

JOHANNA FONTAINE

Au retour de la première récréation du 14 décembre, les élèves de l'école Prévost de Saint-Jérôme, accompagnés de leurs enseignants, assistent à la présentation du projet artistique qui les anime depuis le début de l'année: *Feu verre sur terre: création d'une verrière collective*. Sagement regroupés dans le gymnase, ils écoutent les adultes parler de fierté, d'innovation et de détermination avant la tenue de l'atelier de verre tant attendu.

L'art de s'engager

Caroline Hébert, artiste professionnelle mène le projet depuis plusieurs mois, en collaboration avec Roch Lanthier, sculpteur prévostois. Ayant exercé le métier d'enseignante d'anglais, elle a su établir un contact franc et chaleureux avec les apprentis artisans.

Visiblement émue, elle s'adresse aux enfants, assis en indien devant elle: «Vous m'avez alimentée depuis le début. On trouve des solutions quand on est engagé, car on a une responsabilité. J'en ai une envers vous... Chacun de vous est important et c'est à vous de laisser votre trace. Un conseil d'amie: faites ce que vous aimez faire avec passion et détermination, car on ne sait jamais ce que la vie nous réserve ».

Monsieur Yanick Bourque, enseignant et instigateur de l'idée, salue le courage de l'artiste: «Durant un an, on a cherché des façons de

faire. Chercher du budget. Dans les moments plus difficiles, Caroline restait déterminée. Elle a su naviguer au travers des problèmes, pour trouver les solutions et rendre le tout possible». Il poursuit son allocution en exprimant ses motivations profondes: «J'ai réalisé que les

enfants on beaucoup de choses à dire. Ils ont leurs opinions sur l'environnement et sur la paix sur terre. Ce grand dessin exprime nos valeurs et est une belle tribune».

L'école, témoin des apprentissages créatifs

«Ils ne réalisent pas l'ampleur du projet», exprime M^{me} Ariane Gaudreault, directrice de l'école. Enchantée, elle commente une fresque de gouache multicolore qui orne un long corridor: «La

totalité des 340 enfants participent au projet. Chacun à son morceau», ajoute-t-elle. L'œuvre affichée représente une des nombreuses étapes d'exploration visant à fami-

liariser les enfants à la démarche de Caroline Hébert.

M^{me} Lisette Savaria, assistante technique du projet, s'émerveille de la participation des enfants: «Un tel projet ouvre les horizons. C'est fantastique de voir une jeunesse aussi intéressée par l'art! Ils vivent une expérience marquante et ne regarderont plus jamais un vitrail de la même façon».

Lors de l'atelier, les élèves s'exécutent avec dévotion. Ils parlent avec aisance des résultats escomptés: «Tu vois, partout où je fais mes dessins avec de la colle, ça va rester translucide».

Méthodes et démarches inspirées et inspirantes

Jadis utilisée pour les vitraux des églises, la *grisaille* est une peinture cuite. Ce procédé servira à immortaliser les centaines de mots choisis par les enfants. Assemblés, ces mots formeront une énorme empreinte digitale. Une métaphore évocatrice d'un désir de marquer le paysage régional.

L'aboutissant de la démarche sera inauguré en avril 2012. L'œuvre, composée de six verrières, elles-mêmes divisées en plusieurs sections (une pour chaque élève), totalisera 100 pieds carrés. Le public pourra admirer le tout en passant devant l'organisme *ICI par les arts*. Caroline Hébert mise sur la pérennité de sa structure de verre afin de bâtir un patrimoine culturel à Saint-Jérôme et, par le fait même, l'intégrer dans le quotidien des citoyens.

Pour madame Jennifer Cooke, directrice générale d'*ICI par les arts*, les objectifs

visés par le projet de verrière collective, répondent en tous points à la mission de l'organisme en touchant à deux volets: la promotion de l'art dans les écoles et la médiation des arts qui concerne l'aspect social et communautaire. «Il s'agit de créer un "pont" pour rendre la culture plus accessible. Développer la créativité des enfants est important aussi bien dans le domaine des arts que dans tout autre domaine. Cela peut faire une différence dans la lutte au décrochage scolaire», témoigne Jennifer Cooke. Elle se dit ravie d'accueillir l'œuvre de Caroline Hébert, car l'organisme rénove justement ses infrastructures et cette acquisition embellira l'édifice du 712, rue Saint-Georges.

Investir dans la culture, un choix de société

Toute cette frénésie entourant le projet n'existerait pas sans les subventions accordées par le Conseil des arts et des lettres du Québec. Près de 100 000 \$ ont été distribués à neuf artistes de la région grâce au *Fonds pour les arts et les lettres des Laurentides* cette année. Caroline Hébert a reçu la somme de 15 000 \$ pour réaliser la murale de verre. Plusieurs partenaires s'ajoutent à la liste, tels que le Canadian Tire, la Caisse populaire et le Club Optimiste de Saint-Jérôme.

Monsieur Gilles Robert, député de Prévost s'intéresse au projet. En plus de sa propre participation, il a contribué avec énergie à l'obtention de montants complémentaires de la part de la vice-première ministre Nathalie Normandeau, du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine ainsi que du ministère de l'Éducation. «Plus qu'une simple œuvre artistique, c'est véritablement un projet social qu'a mis en place M^{me} Hébert et elle a tout mon appui», souligne le député.

Rendez-vous au printemps pour le dévoilement de la création.



Caroline Hébert et Yanick Bourque expliquant le projet de la verrière collective aux élèves de l'école Prévost.

Photo courtoisie

Entretien avec le sculpteur Roch Lanthier

De verre, d'acier et de Roch

JOHANNA FONTAINE

Il est 19 h 15, l'artiste ouvre la porte de sa maison. Est-ce un décor d'*Alice au pays des merveilles*? Est-ce la caverne d'Ali Baba? Difficile de rester concentré tant les objets exposés, ci et là, sollicitent le regard, la curiosité. On en perd le carnet de notes et on se laisse charmer.

Du mobilier en carton recyclé, à faire rougir IKEA par sa solidité, un foyer de masse économisant l'énergie, des œuvres sur tous les murs, des gros poissons nageant dans une



Le fauteuil de carton de Roch Lanthier

fontaine, des chapeaux confectionnés avec génie, un cerf-volant fabriqué pour ses petits enfants, des masques, des sculptures en matières récupérées, des couleurs et des formes qui donnent envie de rêver en vert.

Sans détour et avec une simplicité désarmante, le sculpteur s'installe à son poste informatique et présente les photos de sa contribution au projet initié par Caroline Hébert. Trouvant le concept très intéressant, Roch Lanthier s'est affairé durant plus de deux mois sur une plaque, destinée à compléter la verrière collective. «Après avoir discuté du matériau à utiliser, on a choisi l'acier inoxydable puisque c'est pour une

œuvre extérieure. Ça nécessite peu d'entretien, il n'y a pas de coulisse et ça va durer dans le temps», explique-t-il.

Un projet qui rassemble le monde industriel et les artistes

Le défi, quant à la découpe du matériau, a incité le sculpteur à s'ouvrir à de nouvelles méthodes technologiques. Ainsi, bénéficiant de l'expertise de l'Ardoisière de Prévost et de ces outils hautement performants, la plaque fut coupée sans se déformer de quelque façon que ce soit.

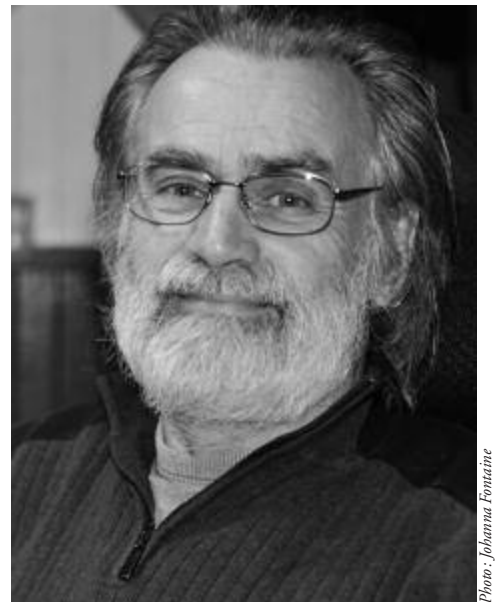
Une première pour la «découpeuse à jet d'eau» de l'Ardoisière, habituée à la pierre. «Tu peux faire de la dentelle avec de la pierre grâce à cet outil», s'émerveille le sculpteur. Il ajoute: «Un jet d'eau très fin mélangé avec des particules de sable est projeté sur le matériau à une vitesse trois fois celle du son.»

Aucune bavure, un résultat impeccable selon lui.

«J'aimerais organiser une séance d'information avec d'autres artistes pour échanger sur les possibilités de cette technologie. Ce secteur d'activités ouvre la porte à de nouvelles visions, de nouvelles perspectives, tant chez les artistes que chez les industriels,» partage-t-il.

Notoriété ne rime pas toujours avec prospérité

Outre l'Art public (le fameux 1 % des budgets des institutions consacrés à l'Art), Roch Lanthier mise sur l'art en partie «utilitaire» pour subsister. Ses fontaines de jardins en sont de bons exemples. Malgré tous les accomplissements de sa carrière, le sculpteur avoue parfois vivre une insécurité financière. Il admet humble-



En lien avec sa collaboration au projet Feu verre sur terre, le sculpteur Roch Lanthier s'est livré à une entrevue pour le Journal des citoyens.

Photo: Johanna Fontaine

ment être bousculé par les nouveaux artistes, toujours plus innovateurs et ambitieux. Ses méthodes de création, confrontées et remises en question, évoluent sans cesse – non sans le stimuler.

Son souci pour une planète plus écologique est quant à lui, plus vivant que jamais.

ODETTE MORIN

Une récente découverte vient donner des munitions aux opposants au gaz de schiste. L'expert Karlis Muehlenbachs, spécialiste de la signature chimique du gaz (à la faculté des sciences de l'Université d'Edmonton), a analysé trois échantillons fournis par une compagnie qui possède (au moins) un puits au Québec. Un échantillon de gaz provenant du puits lui-même, l'autre, de son évier et un troisième provenant du gaz trouvé dans la nappe phréatique à proximité. «Le gaz dans l'eau est très similaire au gaz de production», affirme M. Muehlenbachs en entrevue avec *La Presse*. «Vous avez du gaz de schiste de l'Utica dans l'eau. Je ne sais pas comment il s'est rendu là, mais il y est». L'expert voit trois explications possibles, soit que le gaz s'est trouvé un chemin par une faille naturelle après la fracturation du puits, soit il est remonté le long du tubage du puits à cause d'une mauvaise cimentation, soit il s'y trouvait peut-être déjà naturellement. M. Muehlenbachs refuse d'indiquer qui lui a fourni les échantillons et où se trouve le puits en question. D'après Charles Lamontagne, hydrogéologue au ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs (MDDEP), «On peut présumer que le gaz est là parce qu'on a foré le puits, mais on ne peut pas le prouver. On n'a pas les données de départ sur la signature isotopique du gaz déjà présent dans l'eau souterraine au Québec qui permettraient de l'affirmer». M. Lamontagne croit qu'il serait bon que le comité de l'Évaluation environnementale stratégique (EES) (sur les gaz de schiste)

ordonne une telle étude. «C'est une des suggestions qu'on pourrait faire», dit-il. (Les instigateurs d'une étude qui coûtera plusieurs millions n'avaient même pas pensé à ça! N'est-ce pas ironique? Car une des premières choses à faire avant l'arrivée d'une gazière dans votre secteur, c'est de faire analyser l'eau de votre puits! Sinon, impossible de prouver quoi que ce soit.) M. Muehlenbachs croit que les problèmes de fuites vont continuer d'affecter l'industrie du gaz de schiste. Selon la société Schlumberger (service aux producteurs de gaz et de pétrole), les puits de gaz conventionnel vieillissent mal, après 15 ans, la moitié d'entre eux fuient et les plus vieux fuient encore plus. M. Muehlenbachs croit que ce sera pire pour les puits de gaz de schiste, à cause des pressions extrêmes qu'ils doivent subir au cours de la fracturation hydraulique. (Charles Côté, *La Presse*, 24 déc. 2011)

Plus de 20,000 propriétaires récalcitrants

Plus de 20 000 propriétaires fonciers de la vallée du Saint-Laurent ont interdit à l'industrie du gaz de schiste l'accès à leurs terrains. Ils ont complété une lettre fournie par les opposants aux gaz de schiste et adressée aux entreprises gazières. Ils se réclament de la *Loi sur les mines* pour exiger une entente à l'amiable avant toute activité d'exploration sur leur propriété, ce qui bloquerait pratiquement les activités des sociétés gazières. «C'est une opération majeure, unique, c'est du jamais vu», a déclaré un des porte-parole du Regroupement interrégional sur les gaz de schiste de la Vallée du Saint-Laurent (RIGSVSL), Serge Fortier, dans une entrevue à *La*

Presse canadienne. Selon lui, l'adhésion des propriétaires au mouvement illustre clairement la non-acceptabilité sociale de la filière gazière au Québec, en dépit de ce que le gouvernement ou les gazières prétendent. Par ailleurs, l'industrie peut assez facilement contourner les propriétaires réfractaires et aller voir leurs voisins plus réceptifs, en raison de la localisation du gaz de schiste et des méthodes d'extraction (le forage horizontal). (Patrice Bergeron, *La Presse canadienne*, 8 janv. 2012)

Injection d'eaux usées et séismes

L'Ohio a suspendu un projet de fracturation hydraulique à la suite d'une série de 11 petits séismes pro-

voqués, selon des chercheurs, par la technique d'injection d'eaux usées sous terre, ont indiqué des fonctionnaires de cet État. Le plus récent et le plus fort de ces séismes a atteint le 31 décembre 2011 le degré 4 sur l'échelle de Richter près d'un puits d'injection d'eaux usées à Youngstown, dans le nord-est de l'État. (*Agence France-Presse*, 3 janv. 2012)

Malgré cela, cette méthode de disposition est envisagée au Québec, souligne Marc Durand, ingénieur en géologie appliqué. En effet, le comité de l'EES propose d'analyser les possibilités de mettre en place la technologie de stockage des eaux de reflux dans des formations géolo-

giques profondes au Québec et d'évaluer les coûts d'une telle pratique. Selon Marc Durand, un fluide qui s'introduit sous pression dans des failles naturelles peut contribuer au relâchement de tensions entre deux masses rocheuses, ce qui provoque des séismes. Ce lien a été observé au Colorado dans les années 60, quand l'arsenal américain a injecté, dans un puits, des armes chimiques dont il devait se défaire. Selon le Service géologique des États-Unis, cela a provoqué plusieurs secousses, une atteignant 5,5 sur l'échelle de Richter. Les injections ont cessé quand le lien a été établi. (Charles Côté, *La Presse*, 5 janv. 2012).



Expression libre

Come on!

Le directeur des communications du parti au pouvoir de notre pays est unilingue anglophone. C'est pas grave. Le vérificateur général du Canada est unilingue anglophone. C'est pas grave. Les hauts dirigeants de la Caisse de dépôt et de placement du Québec sont unilingues anglophones. C'est pas grave. Ça mérite un 15 secondes au Téléjournal, surtout pas plus. Quelle langue parle l'entraîneur-chef de l'équipe de football les Alouettes de Montréal, Marc Trestman? C'est pas grave, c'est du football. L'entraîneur-chef du Canadien est unilingue anglo-

phone. Ça c'est grave. Nous fermons les yeux tout le temps, mais ne touchez pas à nos Canadiens? Où sont nos priorités? Je suis indignée, mais pas dans le parc.

Combien d'entreprises à Montréal ont comme dirigeants des anglophones? Bien que le hockey soit une religion au Québec, on parle bien du Club de hockey Canadien Inc., INC! Qui est le dernier entraîneur-chef du Canadien à avoir gagné la coupe Stanley à Montréal? Jacques Demers, à l'époque analphabète.

Un ami me suggère alors de consulter le site web d'Influence Communications, pour mesurer toute la place d'une nouvelle qu'on leur accorde dans les

médias. Je ne suis guère rassurée: En 2^e place, TVA annonce la mort de Kim Jong 2! Kim Jong **II**, pas **II**! Heureusement, l'image de la station est importante (sic): après la diffusion mondiale sur internet de l'erreur magistrale, la lectrice de nouvelles, Mélissa François, a été immédiatement rétrogradée au poste de rédactrice.

Choisissons nos combats! Et que le prochain entraîneur-chef parle français, tant mieux!

Oh, j'ai oublié de mentionner que oui, je suis *fan* du Canadien, que oui, j'aimerais bien que le «coach» parle français, et que oui, j'ai assisté au dernier match au Centre Bell de Martin!

Émilie Morin

Activités 2012

COOP des Jardins écologique s'active

ÉLIANE HOULE

Une agriculture écologique et une alimentation saine pour refaire une santé à notre planète et à notre corps

À l'heure des changements climatiques, des crises économiques et des risques constants d'épidémie, il est urgent de protéger la terre qui fournit notre nourriture et de donner à notre corps une alimentation de meilleure qualité.

L'année 2012 s'annonce fructueuse pour la Coopérative avec des nouveaux projets, un nouveau conseil d'administration et une nouvelle équipe de bénévoles dynamique et impliquée.

Au menu pour les prochains mois

- Une formation en cuisine biosanté qui débutera le 21 janvier prochain au Centre culturel de Prévost.
- Une formation en jardinage écologique qui débutera le 25 février prochain à l'école Val-des-Monts de Prévost.
- Un groupe d'achats pour faire des commandes regroupées de produits biologiques et écologiques.
- Une fête du Printemps et assemblée générale, le 25 mars prochain, se terminant par un souper gastronomique bio au Centre culturel de Prévost.

Pour joindre l'équipe de bénévoles de la Coop: 450 563-1243 eliane.houle@sympatico.ca

www.shep.qc.com



DENISE VILLENEUVE
MORINVILLE

Au nom de la SHEP, j'aimerais souhaiter à vous tous, une bonne et heureuse année. Que la santé soit au rendez-vous et vous accompagne tous les jours.

Nous recommencerons notre programmation le mercredi 29 février 2012, avec une conférence à deux volets: semences à la volée et toits végétaux. Veuillez surveil-

Programmation 2012



ler l'article que M^{me} Céline Lamarche écrira à ce sujet dans le journal du mois prochain.

Aussi, nous planifions mettre sur pied un atelier qui sera donné par Daniel Fortin, pour vous enseigner les noms latins des plantes ainsi que la signification latine des termes servant à identifier une plante. Je vous donne quelques exemples: VARIE-

GATA – veut dire panaché, ALBA veut dire blanc, TRIFOLIA veut dire à 3 feuilles, QUERCIFOLIA, feuilles qui ressemblent aux feuilles du chêne, etc.

Laissez-vous transporter dans un monde nouveau... Vous pourrez ensuite aller à la pépinière et en regardant les mots latins, vous saurez exactement les attributs que possède la plante que vous désirez acheter. Comme le nom latin des plantes est universel, vous pourrez aller partout dans le monde et être capable d'identifier les plantes.

Donc, veuillez surveiller le journal pour connaître la date de cet atelier qui se tiendra un samedi matin. Aussi, vous pouvez consulter le site de la SHEP: www.shep.qc.com. Nous vous aviserons de la date de l'atelier.

Au plaisir de se revoir en 2012, lors de la prochaine conférence de mercredi, le 29 février 2012.

CONCOURS DÉFI

DIVERTISSEMENT ÉDUCATIF FAIT POUR LES JEUNES ET INTERDIT AUX ADULTES

Odette Morin

Amusez-vous et courez la chance de gagner, tous les mois, une carte-cadeau d'une valeur de 50 \$ à la librairie Renaud-Bray en participant au concours DÉFI.

Charade

- Mon premier est entre le «r» et le «t» dans l'alphabet.
- Mon deuxième est, comme l'odorat, un des cinq...
- Mon troisième est, dans la gamme, entre le «la» et le «do».
- Mon quatrième est le pronom qui désigne la troisième personne au féminin singulier.
- Mon tout qualifie quelque chose dont on ne peut se passer.

À la recherche du mot perdu

Placez dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme, vous obtiendrez ainsi le mot recherché.



- 1 - Grande étendue de terrain couverte d'arbres
- 2 - La tomate est un fruit que l'on utilise le plus souvent comme un...

- 3 - Ils couvrent le dessus du bout des doigts et des orteils

- 4 - Souveraine d'un royaume

- 5 - Escalier mobile fait de deux montants reliés par des barreaux

Mot recherché: Ensemble des espèces végétales qui poussent dans une région

Qui suis-je?

Voici les trois indices qui désignent le même mot.

- 1 - État des États-Unis, occupant le nord-ouest de l'Amérique du Nord
- 2 - Le mont MacKinley, point culminant de l'Amérique du Nord, se trouve sur mon territoire
- 3 - Juneau, ma capitale, compte plus de 30,000 habitants

COUPON-RÉPONSE

CONCOURS DÉFI Janvier 2012

Charade

À la recherche du mot perdu

Qui suis-je?

Nom _____
Ville _____
Âge _____ Tél. _____

Vous avez jusqu'au 8 du mois suivant la parution du journal pour déposer votre coupon-réponse dans la boîte du concours DÉFI à la bibliothèque Jean-Charles Desroches de Prévoist au 2945, boul. du Curé-Labelle; ou postez-le aux Éditions Prévost, concours DÉFI, C.P. 603, Prévoist, Qc., J0R 1T0 ou par courriel defi@journaldescitoyens.ca.

Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Toutes les réponses y seront aussi publiées. Le concours est ouvert à tous les jeunes (18 ans et moins) des municipalités desservies par le Journal, c'est-à-dire: Prévoist, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs. Nous acceptons un coupon-réponse par personne, et les fac-similés sont acceptés.

La gagnante du DÉFI spécial des fêtes de décembre 2011 est Léanne Lafortune Simon, 8 ans de Prévoist qui gagne une carte-cadeau d'une valeur de 50\$ offerte par le député de Rivière-du-Nord, Pierre Dionne Labelle.



RÉPONSES DE DÉCEMBRE 2011

CHARADE :

As - Trop - No - Mi = Astronomie

MOT RECHERCHÉ: 1 2 3 4 5
H I V E R

- 1 - Hibou
- 2 - Index
- 3 - Vingt
- 4 - Esclave
- 5 - Roi

Qui suis-je? L'océan Arctique

PIERRE DIONNE LABELLE, DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD
TÉL. : 450-565-0061 / T.C. : 450-565-0118

Environnement

- CHRONIQUE D'ISABELLE NEVEU

Une vague de chaleur menace la Terre!

Lorsque l'augmentation moyenne de la température de la Terre atteindra 1,5 °C, 20 % à 30 % des espèces végétales et animales pourraient disparaître.

L'hiver est enfin arrivé, mais avez-vous remarqué qu'il tarde de plus en plus à se pointer. Il y a maintenant quelques années que nous n'avons pas eu la première neige le soir de l'Halloween et je doute que cela se reproduise au cours des prochaines années.

La cause la plus probable de ce changement de température est assurément liée au réchauffement climatique que subit notre planète depuis le début de la révolution industrielle. Ce phénomène a une importance capitale, car il touche plusieurs facteurs tels que les vents, les courants marins, la glace, les nuages, les végétaux et l'effet de serre.

Bien sûr lorsqu'on parle du réchauffement climatique, on doit se pencher, en premier lieu, sur l'effet de serre et les gaz qui y sont liés. À la base, l'effet de serre est un phénomène naturel qui a pour but de créer une température propice à la vie sur Terre. Sans lui, la température moyenne serait de -15 °C, tou-

tefois, ce processus essentiel devient menaçant lorsqu'on y ajoute l'activité humaine. En effet, le méthane, le gaz carbonique (CO₂), le chlorofluorocarbène (CFC) et l'oxyde de diazote sont des gaz à effet de serre rejetés dans l'atmosphère en trop grande quantité. À l'échelle mondiale, plusieurs secteurs émettent de ces gaz. Par exemple, 29 % des émissions proviennent des industries contre 15 % provenant des transports. Ces gaz forment donc une couche épaisse qui agit telle une plaque de verre en capturant la chaleur. Parmi les causes de ce phénomène, il y a l'agriculture intensive, la digestion des ruminants, les systèmes de climatisation,



les véhicules, les usines et les incendies.

L'importance du réchauffement climatique actuelle est capitale. On estime qu'au XX^e siècle la température moyenne s'est élevée de 0,7 °C.

Cette augmentation sem-

ble minime, mais au contraire elle a une grande répercussion que nous ressentons de plus en plus. Lorsque l'augmentation moyenne de la température de la Terre atteindra 1,5 °C, 20 % à 30 % des espèces végétales et animales pourraient disparaître. Puisque seules les espèces qui vivent en harmonie avec leur environnement réussissent à survivre, il va de soi que notre ultime défi est de créer une humanité responsable et désireuse de mettre un terme à la détérioration de son habitat et au réchauffement de son atmosphère. Il est encore temps de changer de direction.



À la recherche du mot perdu

1 2 3 4 5 6
S E I S M E

- 1 - Seins
- 2 - Éléphant
- 3 - Italiens
- 4 - Souris
- 5 - Mouton
- 6 - Exporter

1 2 3 4 5 6
T O M A T E

- 1 - Tonne
- 2 - Octet
- 3 - Mirage
- 4 - Arc
- 5 - Têtard
- 6 - Écluse

Mots croisés - Odette Morin

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
1 E L I S A B E T H I I
2 G O N T R E M A I T R E
3 O G I O S C L E R C
4 F A U M A R I F P I
5 U I B R I C H T F V D
6 H I E N E U S E S
7 E S E M N E U R E
8 M A S C A R E I O N E S
9 E T R I R U M E N
10 N E B O P I L E C A
11 T U C O R E E N N E S
12 R H O N E S T A S E

Maria Knapik et Michel Brousseau en tournée

YVAN GLADU

Maria Knapik et Michel Brousseau, à l'aube de l'enregistrement du CD des 19 mélodies de Chopin, ont entrepris une tournée sur la Côte Ouest (Portland Oregon, Vancouver CB, et Calgary AB) en début janvier. Voici pour les lecteurs du Journal des citoyens la traduction du compte rendu de leur concert présenté à Portland.

Souignons que Maria et Michel présenteront à Prévost, le 28 avril prochain, un concert bénéfice dont les profits seront versés à Diffusions Amal'Gamme et serviront en autres à défrayer une partie des coûts de l'acquisition du piano.

New music series accents Polish songs at inaugural concert

by James Bash on January 9, 2012.
Article du Oregon Music News

Airs d'opéra, chansons de Noël, et une suite de chansons rarement jouées écrites par Frédéric Chopin ont été quelques-uns des points saillants d'un récital animé et informel donné par la soprano Maria Knapik le vendredi soir 6 janvier à l'église Stanislas de North Portland. Ce concert inaugurait une nouvelle série de musique classique parrainée par la Polish Library Building Association pour faire connaître davantage la musique classique polonaise et ses compositeurs.

Ce premier concert a attiré un public essentiellement de la communauté polonaise de la région métropolitaine de Portland, et comme j'étais assis dans les bancs dans la belle nef de l'église, j'ai été entouré par une mer de voix parlant polonais. Il me semblait que c'était la première langue de tous ceux qui étaient là. Le concert a débuté avec une vingtaine de minutes de retard,



Maria Knapik et Michel Brousseau



ce qui n'a pas freiné l'enthousiasme du public, attendant patiemment Maria Knapik, une soprano canadienne d'origine polonaise résidant à Ottawa. Elle était accompagnée de Michel Brousseau, chef d'orchestre montréalais qui dirige cinq chorales ainsi que l'Orchestre philharmonique du Nouveau Monde.

Maria Knapik ouvrit son programme avec des airs passionnés de *Adriana Lecouvreur* et *Madame Butterfly* dans lequel elle fit preuve d'une tonalité riche et d'un grand contrôle de la respiration. Elle enchaîna avec une série de belles chansons de Noël qui comprenait «Lulajże Jezuniu» (Berceuse pour Jésus), «Gdy Śliczna panna» (Jeune mère berçant son bébé), et «Zaśnij Dziecino» (Dors, cher enfant). La soprano a poursuivi avec une interprétation sensuelle et sexy des *Czardas* de Franz Lehar (tout cela fait dans le respect des lieux). Elle termina la première moitié de son programme avec «Ave Maria» et «O Holy Night».

Le concert a repris en deuxième partie avec huit des dix-neuf chansons polonaises que Chopin écrit entre 1829 et 1847. Chaque chanson, très mélodique, raconte une petite histoire et comporte une partie pour piano des plus intéressantes, que Michel Brousseau a jouée avec une compréhension qui correspondait parfaitement à la voix de Maria Knapik. Dans «Życzenie» Maria Knapik fait sortir l'urgence et l'importance du désir d'une jeune fille. Elle a accentué la sauvagerie de «Hulanka» (une chanson à boire), la tristesse empreinte dans

«Precz z oczu Moitcz» (Hors de ma vue), et la nature taquine des «Śliczny Chłopiec» (Le beau jeune homme). Certaines des chansons semblaient passer trop vite, mais Maria Knapik et Michel Brousseau ont l'intention d'enregistrer toutes les chansons de Chopin dans un avenir rapproché, ce qui donnera aux auditeurs l'occasion de se découvrir davantage ces joyaux obscurs.

En fin de programme, des airs de *Carmen* et *Tosca*, furent suivis par une ovation debout et les applaudissements nourris d'un public enthousiaste auxquels Maria Knapik a répondu en interprétant «O mio babbino caro» de Puccini. Le public répliqua avec des applaudissements encore plus forts, et Maria Knapik lui a chanté une valse de l'époque de Johann Strauss. Ce morceau mit un sourire sur tous les visages, créant ainsi une fin douce pour une soirée mémorable.

Porto, le chien qui parle

J'avais 1 mois et demi lorsque l'étranger m'a pris dans ses bras pour la première fois. J'ai ressenti une grande sécurité, de la chaleur, de la confiance et du bien-être. Pourtant, quelques semaines plus tard, ce n'est pas chez lui que je me suis retrouvé, car d'autres personnes m'avaient choisi. Malheur ou bonheur, après un mois chez eux, il se révéla qu'on était allergique à mon poil et que les circonstances ont fait que je suis retourné dans les bras de l'étranger; à l'essai, disait-il!

J'avais 14 jours pour satisfaire ses exigences si je voulais rester avec lui. Et je voulais réaliser cet exploit! Aussitôt dans sa maison, il m'a laissé exploré, il m'a montré un bol vide et un bol d'eau et m'a présenté un journal. J'étais un peu désorienté, j'avais fait le tour des pièces, pas de souliers en vue à mâcher, ni de plantes à renverser, ni de fils électriques à grignoter; quelle vie plate j'aurais finalement!

Oups, me voilà avec une envie de faire pipi. Il m'a soulevé de terre et m'a déposé sur le journal, pas pour

le lire, mais pour le pipi volant. Après 4 jours, je demandais la porte pour mes besoins, ça l'a beaucoup impressionné. C'était ma première victoire! Et lui, il semblait très satisfait. Mais, entre chiens, il peut bien les garder ses journaux, il n'y a rien d'intéressant pour nous là-dedans!

La première nuit, il m'avait mis une couverture à côté de son lit. Déception, je pensais bien coucher dans son lit. Mais finalement, je ne le regrette pas, car il ronfle tellement que je préfère le silence de la salle de bain et la céramique froide.

Il a cette charmante habitude de tout vouloir m'expliquer et moi j'adore ça, c'est comme une musique: tout passe, ses joies, son humeur, ses inquiétudes. Je ne comprends pas tout, mais je penche un peu la tête et je l'écoute, comme le chien de RCA Victor et ça l'encourage à continuer. J'ai arrêté de compter les journées et de vouloir



Vous pouvez m'écrire, mon maître se fera un plaisir de me lire vos lettres:
apcp_wouf@yahoo.ca
Site: web.me.com/carobo/APCP

l'impressionner, j'avais compris qu'il m'aimait bien et que je resterais chez lui.

Et puis, c'est en dégustant sa liqueur préférée, le Porto, que l'idée de mon nom lui est venue. Et ainsi a continué ma vie de chiot avec cet être patient et calme qui m'a trimbalé partout. Il a réussi à faire de moi un chien bien éduqué ou moi j'ai fait de lui un bon maître.



En attendant la neige

Une belle scène ensoleillée du 18 décembre!



Photo: Doris Hall

DORIS HALL

Je n'ai pu résister à l'envie de prendre quelques clichés de la carriole faisant la navette à partir du presbytère et longeant la rue Principale à Prévost. C'était le 18 décembre, en attendant la neige. Quelle belle scène pour une journée ensoleillée!

MANON CHALIFOUX – SOMMELIÈRE ET CONSEILLÈRE EN VINS, SAQ SÉLECTION SAINTE-ADÈLE



Le monde merveilleux du vin

Déjà 2012 est arrivé, la neige arrive aussi à petit pas et petits flocons, et peut-être l'avez-vous remarqué mais déjà la clarté débute plus tôt et nous quitte plus tard, hum! Intéressant!

Pour bien débuter l'année, un beau vin rouge en provenance du Jura, en France. Région française moins connue, le Jura produit des vins rouges et blancs qui sont en harmonie avec tous les plats à base de fromage comme la raclette ou la fondue. Sous l'appellation arbois-pupillin, ce pinot noir se démarque par son élégance aromatique et son invitation à découvrir un vin savoureux. En bouche, l'élégance se poursuit avec souplesse et rondeur. Les attentes olfactives répondent présentes en bouche et nous avons droit à un vin harmonieux et équilibré où s'entremêlent les tanins fins et l'acidité soyeuse. Un vin riche qui nous surprend et nous rafraîchit tout à la fois.



Un vin à prendre en apéro, avec des viandes blanches, un poisson grillé et bien sûr la fondue au fromage et la raclette! **Arbois-Pupillin 2010 de la maison Badoz à 20,55\$ (11195721)**

En blanc, un vin de la Sardaigne, plein de soleil et de promesses. Cala Sella et Mosca 2010. Un vin blanc élaboré avec du vermentino qu'on appelle aussi rolle en Provence et malvoisie aux États-Unis et ailleurs en Italie. La particularité de ce cépage est la complexité aromatique et la persistance en bouche. Nous avons droit à un vin jaune pâle avec



de légers reflets verts, limpide et fluide. Au nez, des arômes de fleurs et de fruits blancs en avant-plan et en sourdine, des effluves d'épices et d'amandes. En bouche, le vin est soyeux, vif, et se termine en ron-deur. Un vin très intéressant à prendre en apéro, avec des plats de viandes blanches ou de poissons en sauce. Un excellent compagnon pour un fromage à pâte pressée non cuite. **La Cala 2010, Vermentino di Sardegna à 15,30\$ (11566042).**



Et pour terminer, un délice du terroir: Magie de Glace, en provenance de St-Joseph-du-Lac. Elaboré uniquement avec des pommes McIntosh, ce cidre de glace est généreux au niveau aromatique avec des effluves de tarte aux pommes, en bouche la fraîcheur et la richesse de la pomme se révèlent majestueusement et la finale est persistante. Un délice à prendre avec un

foie gras torchon, un dessert aux fruits blancs, des fromages à pâtes pressées non cuites et vieilles. **Magie de Glace, Domaine des Glaces à 25.05\$ (11004031).**



PERSONNALITÉ DU MOIS DE JANVIER : SABINE PHANEUF ET FRÉDÉRIQUE POIRIER



En 1978, deux petites filles se balançaient pendant la récréation à l'École Val-des-Monts de Prévost. Quelques trente-trois ans plus tard, ces filles devenues avocates et mères jumellent leurs talents afin d'offrir un service d'avocates et de médiation familiale à quelques jets de pierre de leur cour de récréation. Voici Me Sabine Phaneuf et Me Frédérique Poirier. Leur mission ? Aider les conjoints à faire valoir leurs droits dans la paix afin qu'ils soient en paix avec leurs droits. Après leur début professionnel à Montréal, les deux avocates sont revenues dans la région de leur enfance (Prévost) pour y élever leur famille et y offrir leurs services. **Sabine Phaneuf** est une avocate en droit civil et familial depuis 20 ans, dont 15 ans à titre de spécialiste en médiation familiale. « Je guide les conjoints dans leurs négociations lors de leur rupture ». Mon expertise et mon approche professionnelle favorise l'harmonie et aide les parents à réorganiser de façon lucide un avenir familial et financier ». Professionnelle du droit mais aussi entrepreneure, Sabine a enfin réalisé son rêve en fondant un bureau d'avocat dans sa région natale.

Frédérique Poirier est avocate depuis 1995. Elle a été tour à tour chercheuse et chargée de cours au Département de droit de l'Université du Québec à Montréal, avocate à la Bibliothèque nationale du Québec et enfin avocate consultante au service des confrères avocats. Elle a complété en 2011 sa formation de médiatrice afin d'aider les couples à s'entendre sur les aspects financiers et familiaux à la suite de leur séparation. Elle a joint les rangs de l'équipe Sabine Phaneuf en janvier 2011. Les deux avocates se font un devoir de bien guider leurs clients afin qu'ils fassent les bons choix pour eux-mêmes et leur famille, et ce, dans un cadre harmonieux et sans tribunal.

Pour ces deux avocates, il est très valorisant et enrichissant de travailler et d'aider la population dans la région qui les a vues naître et grandir. Vous pouvez les retrouver au 2772, boul. du Curé-Labelle à Prévost ou communiquer avec elles au 450 335-0512.

Sur la route de la publicité...

Mon coup de ♥ ce mois-ci pour le Nouveau Restaurant Le 117

situé au 2951, boul. Curé Labelle à Prévost, *voisin de la bâtisse Cité de la Beauté*. Une cuisine gastronomique, dans un décor moderne et raffiné de toute beauté, on vous offre un service de table d'hôte à partir de 22\$, carte de vins d'importation privé à bon prix. Menu pour tous les goûts et tous les budgets. Le mercredi: moules et frites à volonté. Musiciens sur place. Ouvert du mercredi au dimanche de 17 h à la fermeture.

Réservez en téléphonant 450 335-1170



MARCHÉ AUX PUCES DE PRÉVOST Le marchand du mois !

Monsieur Jean-Noël Morin, propriétaire de la boutique **Timbres Jéromiens** est un passionné en son domaine. Ce dernier collectionne les timbres depuis l'âge de 14 ans. M. Morin est en affaires depuis 1987 et établit au Marché aux Puces Prévost depuis 9 ans. Vous y trouverez des timbres, de la monnaie ainsi que des cartes de sports pour les collectionneurs et amoureux de pièces rares. Venez le rencontrer, il vous conseillera avec plaisir!

Voir les annonces en page 1 et 18

2845, du Curé-Labelle, Prévost (Québec) J0R 1T0 450 224-4833

Avis aux femmes et aux hommes d'affaires de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

Démarquez-vous! Faites connaître davantage vos services et vos produits aux nouveaux arrivants. Atteignez vos objectifs de réussite, en vous annonçant afin que tous vos clients puissent vous retrouver et acheter localement. *Le Journal des citoyens* véhicule votre message avec le courrier de chaque résident, distribué par Postes Canada le 3^e jeudi de chaque mois. Les petites annonces commerciales sont aussi à votre disposition. Demandez le dépliant.

Pensez-y! 10 100 exemplaires ; 20 000 lecteurs.



Prochaine tombée, le 9 février 2011, à 17 h.

Réservez votre espace publicitaire dès maintenant

Fernande Gauthier 450 224-1651

par courriel : publicite@journaldescitoyens.ca

Profitez des P'tites Annonces

Que ce soit pour **Vendre ou acheter**

Téléphonez à **Fernande**, au 450-224-1651
publicite@journaldescitoyens.ca

Petites

ANNONCES

450-224-1651

TARIF avec encadrement. Différentes grandeurs disponibles. Entre 15\$ et 70\$
5,00 \$ pour les 15 premiers mots et 0,30\$ du mot additionnel
2,50 \$ pour cadre autour du texte

ENTRETIEN RÉPARATIONS

Les Ménagères de Sylvie, entretien ménager. – Confiez vos tâches ménagères à une équipe. Ménage résidentiel avec reçu, et grand ménage. Estimation gratuite.
450 224-4898 Cell.: 450 821-9848

Soutien à domicile / Offre pour région de Prévost: préposées aux bénéficiaires diplômées avec expérience. Aide au bain ou tout autre service: 15 \$ (1 heure au domicile).
Suzanne : 450 335-0899
Ginette : 450 224-4299

Ménage des Laurentides, Couple à votre service pour entretien ménager, grand ménage - nettoyage de fenêtres - peinture, etc. Assurance complète. 450 224-2996

Vous n'y arrivez pas ou vous n'avez pas le temps ? Je peux vous aider. Réparations mineures, peinture, céramique, plancher etc. Surveillance et entretien lors de vos vacances.
Sylvain Pesant 450 712-5313

ASTROLOGIE-CARTOMANCIE

Tarot, passé, présent, futur, faire revenir l'être cher, talisman, amulette.
450 227-4294

VOYAGES

Voyages Boca, conseillère en voyages externes, service personnalisé.
dupras.dupras@sympatico.ca
Roxanne St-Denis, 514 974-0545

RABAIS pour réservations



Payable par chèque, argent comptant ou Visa

2 parutions Rabais de 5%
3 parutions Rabais de 10%

COURS-ATELIER / FORMATION



Cours de peinture décorative, faux vitrail, Scrapbooking. Offerts aux adultes et ados. Inscription : 450 224-2272
www.stylusion.com

École de massothérapie Art-Massage
Formation professionnelle 400H : massage Suédois, Californien, Fencéinte, Enfant, Init. Réflexologie ... accréditée par revenu Québec et Canada et l'association RITMA. Inscription ouverte session Mai 2012, 400\$ de rabais pour toutes inscriptions avant le 20 Février. 450 227-5380 228, rue Principale, 2^e SAINT-SAUVÉUR. www.art-massage.ca

Cours de piano, quel beau cadeau! Pour vos enfants ou vous-même. Région Saint-Sauveur, Madeleine Crevier.
madcrevier@gmail.com 514 839-9770
www.studioenharmonie.ca

À VENDRE À LOUER À DONNER

Table de salon, table de coin, en fer forgé. (Valeur 1150\$) **Prix 549\$.** Voir les pac.com #25129779. 514 756-1265
beaudoinc60@cgocable.ca

MASSOTHÉRAPIE

ÉCOLE MASSOTHÉRAPIE ART-MAS-SAGE, Les massages étudiants sont de retour jusqu'au 6 Février. 1H de massage Suédois ou Californien 35 \$ Tx inclus. Reçu d'assurance Masso ou Naturo disponibles. RDV 450 227-5380 www.art-massage.ca 228, rue Principale, 2^e SAINT-SAUVÉUR.



Que l'année 2012 soit la réalisation de vos plus grandes aspirations

Vendredi 20 janvier :

Se créer une année à son image.

(Émettre nos intentions claires face la nouvelle année)

Vendredi 17 février :

Méditation dynamique Osho.

Vendredi 24 mars :

Méditation de la renaissance, solstice de printemps.

(Sortir de sa carapace & honorer la splendeur de notre nature divine)

Session de 10 semaines

1 cours semaine: 100\$ + tx 10\$ du cours

2 cours semaine: 170\$ + tx 8.50\$ du cours

3 cours semaine: 210\$ + tx 7.50\$ du cours

Illimité: 250\$ + tx

Cours à la carte: 12\$ tx inc

YOGA
belle énergie,
là où
je me permets
d'ÊTRE.



Horaire session hiver 2012

Du 16 janvier au 1er avril (relâche scolaire, semaine du 5 mars)

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
9h00-10h15 Yoga Tous niv Isabelle	9h00-10h00 Méditation & Enseignement **donation** Isabelle	9h00-10h15 Yoga Tous niv Isabelle	9h00-10h15 Yoga Sivananda Intermédiaire Marie-Hélène	9h00-10h00 Atelier de Yoga Postural Isabelle	9h00-10h00 Yoga doux & Méditation Patricia
10h30-11h30 Cardio-tonus Isabelle	10h15-11h30 Tai-chi Mireille	10h30-11h30 Ballon-tonus Isabelle		10h30-11h30 Intervalle (cardio&tonus) Isabelle	10h30-12h00 Super Work-out Isabelle
18h15-19h30 Super Work-out Isabelle	18h00-19h00 Baladi-doux niv 1 Hélène	18h00-19h00 Cardio-Tonus Julie		19h00-21h00 Atelier mensuel Avec Isabelle Surveillez le site.	12h15-13h30 Tai-chi Mireille
20h00-21h30 Yoga Tous niv Isabelle	19h30-20h45 Yoga débutant Patricia	20h00-21h30 Yoga Intermédiaire Isabelle	19h00-20h00 Marche Nordique Gare de Prévost		14h00-15h30 Atelier Magie-creative Pour enfants 6 à 10 ans Mireille

2886A, BOUL. LABELLE, PRÉVOST

450 224-7704 ou 450 675-2877

www.yogabellenergie.com • yogabellenergie@live.ca

Semaine anti-tabagique*

Du 23 au 28 janvier

Trois conditions sont nécessaires pour arrêter de fumer : être motivé, utiliser un traitement efficace et obtenir du soutien.

Venez nous rencontrer pour en discuter.

Auscultation pulmonaire, mesure de la saturation d'oxygène et informations.



Semaine Allo maman*

Du 6 au 11 février

Inscription à notre programme pour les femmes enceintes et remise de documents d'information sur la grossesse, la santé de la femme enceinte et celle de bébé.

Mesure de la tension artérielle, de la glycémie et du poids.

Activité à venir :

Une séance de yoga prénatal et postnatal de 75 minutes est offerte sans frais.

Prenez rendez-vous dès maintenant.



Semaine du diabète*

Du 13 au 18 février

Mesure de la glycémie, de la tension artérielle et du poids, calcul de votre indice de masse corporelle (IMC) et informations.

Test hémoglobine glyquée : offert aux personnes diabétiques ou à risque seulement.



*Sur rendez-vous et sans frais : 450 224-0505, poste 5 • 2631, boul. Curé-Labelle, Prévost

Georges-Étienne Gagnon, propriétaire

2894, boul. du Curé-Labelle, Prévost (QC) J0R 1T0
Téléphone : 450 224-2959 • Télécopieur : 450 224-9119

Lundi à vendredi : 9 h à 17 h • Samedi et dimanche : Fermé

2631, boul. du Curé-Labelle, Prévost (QC) J0R 1T0
Téléphone : 450 224-0505 • Télécopieur : 450 224-5656

Lundi à vendredi : 9 h à 21 h • Samedi et dimanche : 9 h à 19 h



Proxim



Une image vaut mille mots



Naturellement ... Abordable!

Ouvert du mardi au samedi de 9 h à 17 h
2782, boul. du Curé-Labelle, Prévost
450.224.7093 1.800.977.7093

Consultez notre galerie photos
au www.ardoisiere.ca

