

accès

INFORMER + INSPIRER



Saint-Sauveur Qui ira à la nouvelle école ?

Page 8

Caroline Vinet
Saint-Sauveur va
en Cour supérieure
Page 5

À lire
Cahier Masculin
pluriel
Pages 11 à 18

Zénon Alary
Exposition sur un
sculpteur discret
Page 20

VISITEZ NOTRE
NOUVEAU
SITE WEB



SAINTÉ-ADELE

MLS: 13020642 | PRIX: 718 000\$



ENGEL & VÖLKERS®

MARC-ANDRÉ PILON
Courtier immobilier agréé D.A.

514.296.8411

marc-andre.pilon@engelvoelkers.com

LOUIS-CHARLES MÉNARD
Courtier immobilier agréé D.A.

514.773.1510

louis-charles.menard@engelvoelkers.com

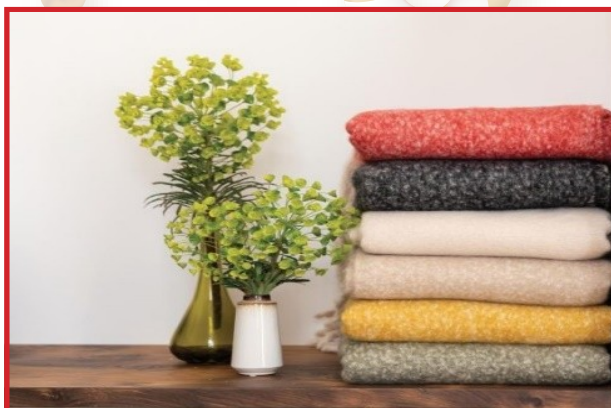
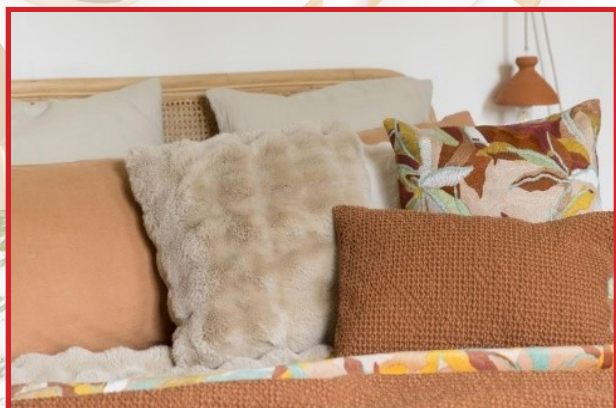
60 années de bienveillance immobilière.



Les bonnes adresses à visiter!

À LA BOUTIQUE DÉCO ST-SAU l'originalité c'est la finalité... Aussi pour Noël!

Le cocooning s'installe pour de bon, soyez prêts à vous envelopper dans notre literie fait de textures douces, chaudes et agréables! Les couettes en duvet sont à l'honneur à la boutique.



Pour la touche originale pour votre déco de Noël, nous sommes impatients de vous montrer nos magnifiques pièces uniques et délicates, incluant la literie.

DÉCO



Soyez prêts pour vos cadeaux et ne manquez pas les plus beaux ils s'envolent en premier

Déco St-Sau 300, rue Principale, Saint-Sauveur 450 227-6466



FP009640-2

**Docteur
DU
PARE-
BRISÉ**

VITRES, PNEUS &
ACCESSOIRES

MÊME S'IL FAIT BEAU...C'EST LE TEMPS DE PENSER AU PNEUS D'HIVER!

**SI ON LE PROPOSE,
C'EST QU'ON
L'ENDOSSE!**



**NOUS AVONS
UN GRAND
CHOIX DE PNEUS**

SAINTE-ADELE 1386, boul. Ste-Adèle - 450-229-9323

@docteurduparebrise
docteurduparebrise.com



Jusqu'au 18 décembre 2024

**DOCTEUR DU PARE-BRISÉ
COLLECTE DES DENRÉES
DE NOËL UN PETIT COUP
DE MAIN POUR CEUX
QUI EN ONT DE BESOIN!**



MERCI!

Carte cadeau
disponible

France-Élaine Duranceau présente ses investissements

La seconde édition du Forum Bertrand-municipalités s'est tenue à Sainte-Adèle le 4 novembre dernier. En présence des maires et directeurs généraux des municipalités, madame Duranceau a présenté les principaux investissements de son gouvernement. Ce sont plus de 71 M\$ provenant de différents programmes gouvernementaux qui ont été investis dans le comté de Bertrand entre novembre 2023 et octobre 2024. « Les investissements de l'État ont augmenté de plus de 20 M\$ par rapport à ma première année à titre de députée, si bien qu'à mi-mandat ce sont plus de 120M\$ que nous sommes allés chercher directement pour Bertrand », se réjouit la députée de la CAQ.



**EN
BREF**

Temple de la renommée du ski canadien **Louis Dufour sera intronisé**

Louis Dufour, copropriétaire des Sommets et pilier de l'industrie du ski au Canada, sera intronisé au Temple de la renommée du ski canadien à titre posthume. Le gala se déroulera à Montréal le 15 novembre prochain. Cet événement rendra hommage à 11 personnalités ayant contribué de manière significative aux sports de neige au Canada. « Louis Dufour a toujours su insuffler une touche de magie à ses projets. Parmi ses nombreuses réalisations, il a marqué l'histoire en installant le premier télésiège quadruple à grande vitesse dans les Laurentides et en développant un parc aquatique en montagne. Visionnaire et innovant, il a également créé l'un des plus grands domaines de ski de soirée au monde » écrit-on dans le communiqué de presse des Sommets.

À SURVEILLER CETTE SEMAINE



La Foire du cadeau à Sainte-Anne-des-Lacs

La Foire du cadeau aura lieu les 16 et 17 novembre prochains au centre communautaire, au 1 chemin Fournel à Sainte-Anne-des-Lacs.

Encore cette année, la population de Sainte-Anne-des-Lacs aura la chance de rencontrer plusieurs artisans, juste à temps pour les Fêtes. La Foire du cadeau, c'est l'endroit tout désigné pour faire le plein d'idées : bijoux, chandelles, friandises, savons, textiles tissés, écharpes, tabliers, articles en bois, tricots, lainages et plus encore.

**Découvre ton université
et toutes les possibilités !**

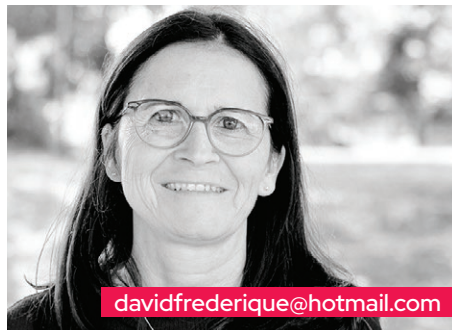
uqo.ca/jpo

**IL Y A TOUT
UN MONDE**

**Journées
portes
ouvertes**

**Portes ouvertes
le 30 novembre
de 10h à 13h.**

UQO
CAMPUS DE
SAINT-JÉRÔME



davidfrederique@hotmail.com

Notre littérature, au Québec, n'a jamais été aussi riche de talents, d'audace, de dépassement, de poésie, de genres réinventés, d'explorations humaines, de réflexions sur notre société (aussi malade que les autres après tout).

Il faut dire que les autrices et auteurs québécois jouissent d'un champ lexical plus grand depuis que des Vigneault, Tremblay et Desjardins de ce monde l'ont hissé au rang de la poésie.

Aujourd'hui, des David Goudreault, Caroline Dawson, Jean-Philippe Pleau, Marie-Hélène Voyer, Dominique Fortier et tant d'autres s'illustrent en tant que magiciens des mots, éclaireurs de conscience, allumeurs de beauté, déclencheurs d'émerveillement au fil des pages tournées.

Les Villes de papier

En 2020, *Les Villes de papier* de Dominique Fortier m'avait profondément bouleversée. J'y ai vu un talent rare, un style d'une grande beauté, une

délicatesse, une fragilité, un livre qui se range dans une classe à part et qu'on veut relire les jours de pluie. Elle a remporté le prestigieux prix Renaudot, catégorie Essai. C'était tellement mérité.

Mourir de froid...

Dans la même veine de tendresse, de beauté et de délicatesse, Nathalie Plaat, qui signe également de magnifiques chroniques dans *Le Devoir* et enseigne à l'Université de Sherbrooke, a récemment publié *Mourir de froid, c'est beau, c'est long, c'est délicieux*. Le titre est extrait d'une chanson de Richard Desjardins, comme ceux de chacun des chapitres, en hommage à celui qu'ils écoutaient ensemble, Chopin en prime. L'essai nous plonge dans une histoire d'amour et de folie

bouleversait, tant elle me ramenait au cœur de cet espace de liberté de l'amour que je passerais le reste de ma vie à rechercher. »

Sa belle folie

Le livre s'inscrit entre le récit, l'essai et la poésie et raconte cet amour unique, improbable et infini, celui qui a fait naître en Nathalie Plaat le désir de devenir psychologue clinicienne. Elle y évoque sa « folie », comme elle se plaît à la nommer parce que c'est plus beau que tous les termes médicaux qui rangent des humains dans des cases à part. Cette folie qu'elle a voulu s'approprier un peu, jusqu'aux limites du possible, avec laquelle elle a dansé pour mieux rester près de l'être aimé, pour prolonger ces instants où les corps ne font plus qu'un à l'abri des

Nathalie Plaat livre ici un tendre et bouleversant hommage à ceux qui sont habités par cette folie à la fois belle et surnoise, un hymne à leur corps, leur âme, leurs désirs d'être humains.

La déshumanisation du système

Nathalie Plaat est de ces thérapeutes qui tentent de réhumaniser, de redonner un sens à la relation d'aide. Elle est de ceux qui souhaitent considérer l'être humain dans sa globalité, avec son corps qui fait partie de lui et qu'on sépare trop souvent de l'esprit.

« *On psychopathologise des états humains* », déplore-t-elle. Son livre est une ode à la folie, une déclaration d'amour à l'humain, avec toutes ses différences qui le rendent unique. Il est aussi le constat d'une impuissance. Un rappel à l'humilité.

« *Mon échec avec toi, alors que je t'aimais avec cette entièresité qui combinait à la fois mon corps, mon esprit et ma radicalité fusionnelle, aura ouvert la voie à ce savoir de ma juste place dans ce métier : ni héroïne ni sauveuse, simplement là.* »

Plus qu'une histoire d'amour d'une rare beauté, ce livre est le témoignage magnifique et bouleversant d'une présence à l'autre authentique, entière, belle et nécessaire.

La faille merveilleuse

unique, tendre et belle. L'écriture est empreinte d'une grande poésie, d'une infinie douceur, d'un amour qui dépasse les frontières dressées par les voix intérieures de l'être aimé.

« *Je me souviens de ta faille comme d'une merveille aussi, tant elle me*

menaces du monde trop rangé, trop conventionnel, trop menaçant. « *La vie me paraît plus belle quand elle est portée par des personnes qui continuent de déborder le cadre de ce que nous avons institué comme la normalité* », mentionnait l'autrice et psychologue dans une causerie à laquelle j'assistais.

Conférence de
Marcia Pilote

JEUDI 14 NOVEMBRE
19 h | Chalet Pauline-Vanier
ENTRÉE LIBRE

Ce qui rend ma vie belle
Avoir une belle vie, ça veut dire quoi au juste ? Avec son sens de l'humour unique et connecté à la « vraie vie », Marcia parle de ce qui rend sa vie belle et nous inspire à nous créer une vie à notre image.

Ville de Saint-Sauveur
VSS.ca

CHSLD L.-B.-DESJARDINS INC

CHSLD PRIVÉ CONVENTIONNÉ

LES POSTES RECHERCHÉS À CE JOUR SONT :

- 1 technicien(ne) en comptabilité 5 jours/sem
- 1 animateur(trice) en loisirs 2jrs/sem (week-end)
- DIRECTRICE DES SOINS INFIRMIERS
- CHEF D'UNITÉ HÉBERGEMENT
- INFIRMIÈRE ASI (jour/soir/nuit)
- INFIRMIER(IÈRE) CHEF D'ÉQUIPE (Jour, soir)
- PRÉPOSÉ(E) à L'ACCUEIL
- INFIRMIERS / INFIRMIÈRES AUXILIAIRES (jour, soir, nuit)
- PRÉPOSÉS AUX BÉNÉFICIAIRES (jour/soir/nuit)
- AIDE-CUISINIER(ÈRE)
- Technologue en physiothérapie (5 jours/sem.)
- Préposé(e) entretien ménager



SP0095103

Direction des ressources humaines
55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) JOR 1R6
Courriel : fanniedb@chslddesjardins.com

Pour toute information, contactez les ressources humaines au :
450 227-2241 • Poste #229 : Fannie Desjardins

Saint-Sauveur entame une procédure à la Cour supérieure du Québec

LUC ROBERT
luc@journalaccés.ca

La Ville de Saint-Sauveur a entrepris un recours à la Cour supérieure du Québec, afin de faire retirer une piscine-conteneur d'un terrain appartenant à la conseillère municipale Caroline Vinet et son conjoint.



Caroline Vinet.

Selon des sources bien informées, les avocats de la Ville ont recommandé de retirer le constat d'infraction en cour municipale, pour plutôt porter la cause à un palier-

supérieur, en vertu de l'article 227 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, c. A-19.1).

« Usage non-conforme »

Rappelons qu'à la séance ordinaire du 19 août dernier, le conseil municipal avait adopté majoritairement une résolution stipulant que « la firme Jeansonne Avocats inc. a été retenue pour représenter la Ville dans le dossier de la cour municipale, dans le cadre d'un constat d'infraction et que cette même étude légale s'est également vue confier le mandat d'entreprendre toutes les procédures requises devant le tribunal compétent en la matière en vertu de l'article 227 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, c. A-19.1), afin de faire retirer l'ouvrage de l'immeuble ».

Impliquée dans le dossier, Mme Vinet s'était alors retirée de la salle de réunion lors du vote. Pour sa part, la conseillère Rosa Borregine s'est prononcée contre la résolution. La conseillère Marie-José Cossette était absente de cette assemblée mensuelle.

Appelée à commenter le dossier, le Service des communications de la Ville Saint-Sauveur a répondu ceci :

« Nous n'avons pas l'habitude de commenter de manière spécifique les dossiers judiciaires. De manière générale, et ce indépendamment de la propriété concernée, la Ville, face à un usage non-conforme, a pour objectif de le faire cesser. Elle dispose de différents outils pour atteindre cet objectif, notamment l'émission de constats d'infraction. Lorsque ce moyen n'est pas suffisant pour faire cesser l'usage prohibé, elle peut entreprendre un recours à la Cour supérieure. L'utilisation de conteneurs sur le territoire de la ville, outre les exceptions prévues, n'est pas permis », a laissé savoir Mme Marie-Ève Beaumier, directrice-générale adjointe – secteur communications et relations avec les citoyens, à la Ville de Saint-Sauveur.

« Je n'ai aucun commentaire à formuler à l'heure actuelle », a répondu Mme Vinet à notre demande d'entrevue.

Citée en déontologie

Début octobre, Accès rapportait que La Division juridictionnelle de la Commission municipale du Québec (CMQ) convoquait Mme Vinet à une audience en déontologie, dans un autre dossier. La CMQ estime que la conseillère « se serait prévalu de sa fonction, aurait agi de façon à favoriser ses intérêts personnels et aurait utilisé des rensei-

gnements confidentiels ». Aucune date n'est toutefois encore fixée au rôle des audiences pour la comparution.

« Le ou vers le 15 février 2024, dans un courriel adressé à certains élus, [Mme Vinet] s'est prévalu de sa fonction pour influencer la décision au sujet de la modification de l'article 221.1 et du titre du Chapitre 13 du Règlement de zonage 222-2008, et ce, alors qu'elle a des intérêts personnels dans cette question, contrevenant ainsi à l'art. 6.4.4 b) du Code », indique la CMQ.

De plus, lors d'échanges de courriels avec le directeur général et certains élus, elle « s'est prévalu de sa fonction pour influencer des décisions » et a « favorisé ses intérêts personnels » concernant « son dossier personnel au Service d'urbanisme ». Elle a aussi « agi de façon à favoriser ses intérêts personnels, en demandant le report d'une résolution ».

« Enfin, le ou vers le 13 mars 2024, dans un courriel adressé à certains élus concernant l'analyse du comité consultatif d'urbanisme (CCU) dans le cadre de sa demande de dérogation mineure, elle a favorisé ses intérêts personnels [...] », a évalué la CMQ.

Venez vivre l'expérience du temps des fêtes chez nous qui sera sans aucun doute le début d'une tradition!

UN BON CHOCOLAT CHAUD, POUDING CHÔMEUR OU AFFOGATO AUTOUR D'UN BEAU FEU DE FOYER, MUSIQUE ET DÉCORATION!

VENTE DE Sapin de Noël

DU 15 NOVEMBRE AU 15 DÉCEMBRE

CHEZ HUGO BURGER SHOP

Ho Ho Ho!

Hugo sera avec vous pour vous conseiller!

Bienvenue à tous!

990 RUE LAMONTAGNE, ST-JÉRÔME

Redevances à Sainte-Adèle

La Ville affirme que le développement reste dynamique



Photo: Archives

ALEXANE TAILLON-THIFFEAULT
alexane@journalaccès.ca

La Ville de Sainte-Adèle croit que ses redevances sur les projets de développement ne nuisent pas à l'initiative de projets immobiliers, selon Sophie Charpentier, directrice générale de la Ville.

La semaine dernière, le Journal s'est entretenu avec Sylvain Lavoye au sujet des redevances dans la ville. Selon lui, les redevances de 5 308 \$ pour les projets immobiliers sont trop élevées, nuisant aux projets de développement. Toutefois, Mme Charpentier n'observe pas un ralentissement ou même un manque de projets immobiliers à Sainte-Adèle. « Le règlement existe depuis 2022. Il y en a des choses qui se sont faites et les gens paient la redevance », dit-elle.

Des raisons importantes

« Cette redevance, elle nous permet de faire des travaux qui nous permettent de répartir le développement. Parce que sinon, il n'y en avait plus », souligne Mme Charpentier. Avant l'adoption de ce règlement, selon elle, il y avait un moratoire sur le développement dans le périmètre urbain et sur les réseaux d'aqueduc, car les infrastructures étaient déjà à pleine capacité.

Pour libérer de la capacité, des travaux étaient nécessaires. Ces travaux consistent à créer des réseaux distincts pour séparer le réseau pluvial du réseau sanitaire. Ainsi, la pluie n'est plus dirigée vers l'usine d'épuration, ce qui permet de récupérer de la capacité. Depuis le début de ces travaux, le développement a pu reprendre, car auparavant, la Ville ne pouvait ajouter aucun

nouveau projet sur le réseau d'aqueduc. D'ailleurs, selon Mme Charpentier, « il y a beaucoup de projets qui ont été autorisés en 2023, entre autres, et qui se construisent en 2024 ».

« Les gens disent, oui, mais ça coûte cher. Nous, le calcul, [...] c'est que les nouveaux logements, les nouvelles unités, donc les nouveaux arrivants, ceux qui construisent et qui paient, c'est 20 % du total de ces travaux qu'ils paient. Le 80 % qui reste, il est payé par l'ensemble des citoyens. La loi nous permet de dire que les nouveaux, ceux qui arrivent ou qui vont se construire, il faut qu'ils contribuent aussi aux infrastructures. Nous, on ne les fait pas payer à 100 %, on leur fait payer 20 % de ça. Puis ceux qui sont déjà là, ils continuent à payer 80 % aussi », explique la directrice générale.

L'avenir du centre-ville

En entrevue avec Accès, Sylvain Lavoye avait partagé une inquiétude par rapport au développement dans le centre-ville. Selon lui, il est primordial d'avoir des projets immobiliers dans le centre-ville. Mme Charpentier croit toutefois qu'il y a deux façons de voir les choses.

« Oui, c'est vrai qu'on veut qu'il y ait du logement proche de la terre commerciale, proche des services. Ça, c'est un fait, mais ça reste que la terre commerciale, il faut qu'elle continue de se développer commercialement. Il ne faudrait pas qu'elle se transforme juste en résidentiel, parce que ce n'est pas ce qu'on veut d'un village non plus. On veut avoir des services, on ne veut pas juste avoir du logement. C'est pour trouver un équilibre dans le développement résidentiel sur la terre commerciale versus continuer à développer la terre commerciale [avec des commerces] », affirme-t-elle.

RÉSIDENCE DES
Bâisseurs
SAINTÉ-ADÈLE



MARCHÉ DE
Noël
DES BÂISSEURS
— portes ouvertes —

Venez célébrer avec nous!

16 NOVEMBRE | 10 H À 16 H



Musique



Animation



Goûter



Prix de présence



Visite de la résidence

Près de vous, près de chez vous

**Résidence des Bâisseurs
Sainte-Adèle**

**322, chemin Notre-Dame,
Sainte-Adèle
579 202-1717**

Batisseurs.ca

Mairie de Saint-Sauveur

Jacques Gariépy réfléchit pour 2025



SIMON CORDEAU (initiative de journalisme local)
simon@journalaccés.ca

Le maire de Saint-Sauveur, Jacques Gariépy, n'est pas encore certain s'il briguera un quatrième mandat, lors des élections municipales de novembre 2025.

« Ça, ça me préoccupe beaucoup. Et il n'y a pas une journée qui passe sans que les gens me le demandent. Ça fait même quelques mois. Ma réponse est toujours la même : il faut que je réfléchisse. Ça a l'air d'une réponse toute faite. Mais j'ai besoin de réflexion », confie M. Gariépy en entrevue.

Il compte rendre sa décision au début de 2025, ajoute-t-il.

Aller aux Pays-d'en-Haut ?

La préfecture de la MRC des Pays-d'en-Haut pourrait-elle l'intéresser ? Le maire prend un instant avant de répondre. « Je ne pense pas. Je me dis que si j'ai à donner un autre mandat, je veux le donner pour ma ville », indique-t-il.

Cela dit, il ne ferme pas entièrement la porte. « Malgré que j'ai aussi des demandes pour la préfecture. D'autres élus me l'ont demandé. [...] De par mes fonctions dans des institutions financières, je couvrais l'entièreté des Laurentides. Dans les Pays-d'en-Haut, je connais toutes les villes. Et je sais que j'aurais des bons appuis à travers la MRC. On me le dit », continue le maire.

Priorité #1

Toutefois, M. Gariépy laisse entendre qu'il pourrait aussi se retirer de la vie publique. « C'est mon troisième mandat. Ça va faire 12 ans. »

De plus, sa femme a eu des problèmes de santé, il y a deux ans, confie-t-il. « Elle va mieux. Pas à 100 %, mais mettons à 70 %. Ma priorité #1, c'est ma femme. Je veux être avec elle le plus longtemps possible. Mais ce n'est pas elle qui est le frein. Elle me laisse toute la liberté pour continuer. Elle sait que je suis heureux, que j'aime ça et que j'aime Saint-Sauveur. Donc on verra ce que l'avenir nous réserve. »



Le feu de forêt s'était déclenché durant la soirée du 31 octobre. L'extinction finale a été complétée le lendemain.

Photo: Norey - Davy Lopez

Cap Molson à Saint-Sauveur

Des feux d'artifice ont déclenché le feu de forêt

RÉDACTION
redaction@journalaccés.ca

Des feux d'artifice sont à l'origine du feu de forêt qui s'est déclenché sur le Cap Molson dans la soirée du 31 octobre à Saint-Sauveur. C'est que qu'ont confirmé la Ville de Saint-Sauveur et la Sûreté du Québec.

Rappelons que c'est vers 20h, le 31 octobre, que des résidents du secteur ont aperçu les premières flammes. En moins de deux heures, les pompiers du Service de sécurité publique & incendie de Saint-Sauveur/Piedmont, assistés de leurs collègues de Morin-Heights et Sainte-Anne-des-Lacs, sont parvenus à le maîtriser. L'extinction finale a été complétée le lendemain, 1^{er} novembre.

La Ville de Saint-Sauveur rappelle que les citoyens doivent obtenir un permis auprès du Service de sécurité publique et incendie avant d'utiliser des feux d'artifice. Toute personne qui enfreint ce

règlement est passible d'une amende de 200 à 1000 \$.

Nouveau directeur au Service incendie

Lucka Plouffe est nommé au poste de directeur du Service de sécurité publique et incendie de Saint-Sauveur.

« M. Plouffe a débuté au Service de sécurité et incendie en 2013, occupant d'abord la fonction de pompier et officier à temps partiel, puis à temps plein un an plus tard. Il a ensuite agi comme inspecteur en prévention résidentielle, avant d'accéder au poste de capitaine responsable de la formation en 2020. Ce rôle lui a permis pendant plus de trois ans à développer son leadership et de se familiariser avec les tâches de gestion relevant d'un poste de direction, telle la gestion de personnel. C'est aussi pendant cette période qu'il a élaboré et rédigé le premier plan des mesures d'urgence de la Ville », lit-on dans le communiqué de presse de la Ville. Depuis janvier 2024, Lucka Plouffe assumait aussi l'intérim du poste de directeur du service.

L'HIVER APPROCHE

Venez découvrir nos collections sur la vie active en hiver !



BOUTIQUE
RomyElliot
VÊTEMENTS HOMME & FEMME



NEWLAND
SPORT AND LIFESTYLE



PARAJUMPERS

Ammann
Shoes 1917

292, rue Principale
St-Sauveur | 450.227.2421
RomyElliot.com

Qui ira à la nouvelle école de Saint-Sauveur ?

SIMON CORDEAU (initiative de journalisme local)
simon@journalaccès.ca

Le Centre de services scolaire des Laurentides (CSSL) tient des consultations publiques pour modifier les aires de desserte des écoles primaires du secteur sud de son territoire, à Saint-Sauveur et à Sainte-Adèle.

« Le projet de modification d'aires de desserte touche [...] l'école l'Expédition, l'école primaire de Saint-Sauveur (pavillons de La Vallée et Marie-Rose) et l'école Saint-Joseph, considérant l'ouverture prochaine [à la rentrée 2025] d'une nouvelle école dans le secteur de Saint-Sauveur. [...] Cette modification entraînera des déplacements d'élèves entre les différentes écoles du secteur », peut-on lire dans un communiqué.

Une consultation publique aura lieu en présentiel, le 14 novembre à 19 h, à l'école primaire Saint-Sauveur - Pavillon de La Vallée. Un service de garde sera offert gratuitement pendant la consultation. Une consultation aura aussi lieu en virtuel, le 18 novembre à 19 h. Pour tous les détails, consultez le site web du CSSL. Il est aussi possible de soumettre un avis écrit de ses arguments jusqu'au 20 novembre.

Deux scénarios

Deux scénarios sont considérés par le CSSL et seront présentés aux parents. Dans le scénario 1, les élèves de Saint-Sauveur et de Piedmont iront à la nouvelle école. Ceux de Sainte-Anne-des-Lacs, Morin-Heights, Saint-Adolphe-d'Howard (sud), Lac-des-Seize-Îles, Wentworth-Nord et Montcalm (sud) continueront d'aller à l'école primaire de Saint-Sauveur (Marie-Rose et La Vallée), auxquels s'ajouteront les élèves de Sainte-Adèle (sud).



La nouvelle école primaire de Saint-Sauveur ouvrira pour la rentrée 2025.

Ce premier scénario présente « une répartition géographique plus cohérente grâce à la proximité naturelle entre ces deux localités » pour la nouvelle école.

Dans le scénario 2, les élèves de Saint-Sauveur, Saint-Adolphe-d'Howard (sud), Lac-des-Seize-Îles, Wentworth-Nord, Montcalm (sud) et Sainte-Adèle (sud) iront à la nouvelle école. Ceux de Sainte-Anne-des-Lacs, Morin-Heights et Piedmont continueront d'aller à l'école primaire de Saint-Sauveur (Marie-Rose et La Vallée).

Ce second scénario « favorise la mixité des populations » pour la nouvelle école.

Dans les deux scénarios, les élèves de l'Expédition se retrouvent au pavillon Marie-Rose. « Peu importe le scénario retenu, le transport scolaire ne représente pas un enjeu puisque les écoles de Saint-Sauveur sont dans le même secteur, étant séparées d'au plus quelques kilomètres », note cependant le CSSL.

Écoles surpeuplées

En ce moment, le secteur sud du CSSL a un déficit de 27 locaux, avec environ 24 élèves par local, indique Julie Lamonde, directrice générale adjointe du CSSL. La nouvelle école primaire de Saint-Sauveur ajoutera 31 locaux lors de son ouverture.

L'école alternative de l'Expédition, à Sainte-Adèle, fait face à un problème de surpopulation. « Les locaux ne sont pas aux normes pour avoir une classe régulière. Donc il y a 4 classes dans des locaux modulaires et seulement 2 classes dans le bâtiment », explique Mme Lamonde. Toutefois, le ministère de l'Éducation n'accorde un budget pour des locaux modulaires que quand le centre de services scolaire est en déficit de locaux. Comme le CSSL ne sera plus en déficit, les locaux modulaires doivent être retirés. « Donc en les retirant, l'école n'est plus viable. »

L'école et ses élèves seront donc déplacés au pavillon Marie-Rose, à Saint-Sauveur. « Les parents y croient. Ils aimeraient que l'école prenne de l'expansion. Mais dans le bâtiment actuel, ce n'est pas possible. Il n'y a pas de gymnase, pas de bibliothèque, pas de service de garde. Marie-Rose est un milieu de vie beaucoup plus intéressant. Et ça va permettre à ce programme alternatif de vivre à long terme », soutient la directrice adjointe.

Nouvelles écoles

L'école Saint-Joseph fait aussi face à un problème de surpopulation, et ce, malgré son agrandissement en 2017. Sa capacité est de 22 classes, mais elle utilise présentement 26 classes. « Tous les locaux sont utilisés. Il n'y a pas de service de garde et la bibliothèque a été réduite. Et il n'y a pas la possibilité d'installer des modulaires », détaille Mme Lamonde. Ainsi, l'ouverture de la nouvelle école de Saint-Sauveur permettra de soulager cette pression.

Par ailleurs, l'école Chante-au-Vent, à Sainte-Adèle, sera démolie et reconstruite, en raison de la vétusté de son bâtiment. L'ouverture de la nouvelle école est prévue pour la rentrée 2028. Cependant, elle aura le même nombre de classes qu'en ce mo-

ment, soit 11, indique Mme Lamonde. « Il n'y a pas d'ajout d'espace. » Mais cela pourrait changer si, d'ici sa construction, les besoins changent, nuance-t-elle.

Pavillon Marie-Rose

Après l'ouverture de la nouvelle école de Saint-Sauveur, le pavillon Marie-Rose devait être désaffecté et utilisé pour héberger des organismes communautaires, indique le maire de Saint-Sauveur, Jacques Gariépy. « Ils nous ont tout le temps dit qu'il y aurait une période tampon de 2 ou 3 ans, entre l'ouverture de la nouvelle école et quand on allait récupérer l'école Marie-Rose. Ça se pouvait que cette période-là dure plus longtemps. »

Mais finalement, Marie-Rose restera une école pour l'avenir prévisible. « Ça nous a déçu. Lorsqu'on s'est entendu avec le CSSL, on a passé une résolution et on s'est donné la main. [...] On va en parler en caucus. C'est tout nouveau : on vient de l'apprendre. Qu'est-ce qu'on fait pour répondre aux attentes ? Parce que les gens attendaient. Mais il va falloir s'enligner sur d'autre chose », déplore M. Gariépy.

« Effectivement, il y avait une entente verbale entre la Ville de Saint-Sauveur et le CSSL qui date de l'acquisition du terrain pour la nouvelle école. Mais la hausse de la clientèle qu'on a vécu avec la pandémie n'était pas prévisible », explique Mme Lamonde. Rappelons qu'il y a 5 ans entre l'octroi d'une nouvelle école et son ouverture.

En effet, si le CSSL désaffectait le pavillon Marie-Rose et ses 13 locaux, il se retrouverait de nouveau en déficit de locaux. De plus, le bâtiment est bien entretenu et en bonne condition, indique Mme Lamonde. « Le Ministère ne nous permettrait pas qu'on se départisse d'une école en bonne condition. »

Décision le 11 décembre

Pour la modification des aires de desserte, Mme Lamonde indique que les conseils d'établissement ont déjà été consultés et que des séances publiques avec les parents ont été tenues. Les consultations publiques permettent donc à l'ensemble de la population, ou aux parents absents, de prendre la parole.

« Lorsqu'il aura pris acte de tous les avis, des commentaires et des mémoires, le comité de consultation fera une synthèse. Puis il transmettra une recommandation, le 4 décembre, qui sera adoptée par le conseil d'administration du CSSL, le 11 décembre », détaille Mme Lamonde.

Le comité de consultation est composé, selon la loi, du président du CA du CSSL, d'un membre de la direction générale, des directions des écoles concernées et d'un administrateur parent. Le CSSL y a ajouté le secrétaire général, la direction des services éducatifs, le responsable de l'organisation scolaire et la direction adjointe des ressources matérielles, qui est responsable de la construction de l'école.

BIENVENUE AUX QUÉBÉCOIS

Tchín Tchín

33 ans d'expérience
winexpert
LOVE YOUR WINE. GUARANTEE.

Vous pensez qu'il est trop tôt, mais pour un bon vin, vieilli à point, mieux vaut ne pas attendre à demain.

CENTRE DE VINIFICATION
Nous faisons tout le travail pour vous, ou presque...

À partir de **125 \$ / trousse** **Fermé le dimanche**

387 Country Road 17, Hawkesbury, ON. K6A 2R2 / 613 652-2273
www.vinart.ca

>P009729-1

Shawbridge soutient deux organismes

FRANCE POIRIER
france.poirier@journalenord.com

C'est en prenant connaissance des demandes d'aide alimentaire toujours en hausse que l'équipe de Shawbridge veut s'impliquer de plus en plus. « On ne pouvait rester les bras croisés face aux demandes qui ont explosé dans les Laurentides », a fait savoir le fondateur et chef Bon vivant de Shawbridge, Hugues Néron.

Il souligne que l'entreprise aide depuis longtemps en donnant ses surplus, mais jamais autant que cette fois-ci. « On n'en avait jamais parlé. Je souhaite créer une structure dans laquelle on va donner tous les mois. On va essayer de lancer un mouvement. J'ai le goût de combattre la faim, une bouchée à la fois. Les gens ont moins d'argent et je veux les aider », souligne-t-il.

Engagement auprès de deux organismes

C'est ainsi que l'entreprise Shawbridge et son usine du Bon vivant à Prévost ont décidé de faire des actions concrètes pour aider les plus démunis. L'équipe s'est engagée auprès de deux organismes de la région : la Maison d'Entraide de Prévost et le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut.



Le DG du Garde-Manger des Pays-d'en-Haut, Benoit St-Vincent, avec Hugues Néron, propriétaire et chef Bon vivant de Shawbridge, le 4 novembre dernier.

Grâce à cette initiative, plus de 450 pizzas surgelées, des burgers de boeuf et des gelatos faits maison ont été offerts gratuitement pour nourrir ceux et celles qui en ont le plus besoin.

Le chef d'entreprise a même pris du temps pour effectuer la livraison auprès des deux organismes en compagnie de sa directrice générale, Camille Beradelli.

Touchés par l'implication des bénévoles

« La pauvreté se trouve souvent à quelques dizaines de mètres de chez nous sans que nous la voyons, car elle est plus souvent in-



Hugues Néron, Guillaume St-Maurice de la Maison d'Entraide de Prévost et Camille Beradelli, le 7 novembre.

visible que visible. Cela m'a fait terriblement chaud au coeur de voir tous ces généreux bénévoles donner de leur temps pour préparer les nombreux paniers alimentaires, et de rencontrer les gens qui venaient les chercher. C'est beau et ça me donne l'envie de m'impliquer davantage dans l'avenir », a souligné Hugues Néron, fondateur et chef de l'Usine du Bon vivant.

Pour ce qui est des deux ressources qui ont reçu cet appui, c'est avec beaucoup de reconnaissance qu'ils l'ont accepté. « Ça fait chaud au coeur de voir un entrepreneur local s'engager aux côtés du Garde-Manger pour

faire une différence auprès de la communauté », a fait savoir Benoit St-Vincent, directeur général du Garde-Manger des Pays-d'en-Haut.

De son côté, Évelyne Landry, coordonnatrice de la Maison d'Entraide de Prévost, souligne sa reconnaissance envers l'entreprise. « La générosité de Shawbridge va nous permettre de bonifier le panier alimentaire que nous offrons à 65 familles de Prévost. Nous vivons actuellement une augmentation des inscriptions et les gens apprécient grandement de recevoir des denrées d'une aussi belle qualité en ces temps difficiles. »



23 novembre 2024 | 11 h
Cinéma Pine, Sainte-Adèle



Surveillez la page
Facebook du
Garde-Manger



La Caisse Desjardins de la Vallée des Pays-d'en-Haut, Accès Laurentides et le Cinéma Pine de Sainte-Adèle vous invitent à profiter d'une **matinée cinéma en famille en échange de denrées alimentaires non périssables** au profit du Garde-Manger des Pays-d'en-Haut dans le cadre de son édition 2024 de la Guignolée.

présenté par



Accès
INFORMER + INSPIRER

Desjardins
Caisse de la Vallée
des Pays-d'en-Haut

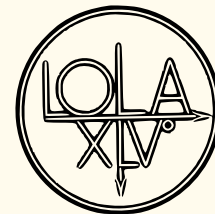
PROMO TEMPS DES FÊTES

ACHAT EN LIGNE SEULEMENT

CERTIFICAT CADEAU

TU LE MÉRITES!
LOLA_XLV

~~100\$~~
120\$



PROMO DE NOËL

LOLA-45.COM

SÉLECTIONNEZ LE CERTIFICAT CADEAU DE 120\$
NE PAYEZ QUE 100\$

UTILISATION VALIDE À PARTIR DU 7 JAN 2025



PROMO TEMPS DES FÊTES
ACHAT EN LIGNE SEULEMENT

>P009661-2

PPU pour le Chantecler

Plein air Sainte-Adèle présente ses priorités

Le site du Chantecler, situé au cœur de Sainte-Adèle, est un lieu emblématique du patrimoine identitaire et culturel, selon Daniel Bergeron.

ÈVE MÉNARD
eve@journalaccs.ca

Après des consultations publiques tenues en avril et en juin, la Ville de Sainte-Adèle prépare son Plan particulier d'urbanisme (PPU) pour le développement futur du secteur Chantecler.

« Ce qui a été fait jusqu'à présent est intéressant », reconnaît Daniel Bergeron, président de Plein air Sainte-Adèle (PASA). Celui-ci salue le travail de la Ville, qui a pris soin d'informer la population sur son processus et de consulter ses citoyens en vue de l'élaboration du PPU.

Mais bientôt, ce sera « le moment de vérité », souligne M. Bergeron à propos du dévoilement du plan. La date du dépôt n'est toujours pas connue. « Est-ce que la Ville a écouté ? Qui ont-ils écouté ? Est-ce que la population va s'y retrouver ? Est-ce que la communauté de plein air va s'y retrouver ? », questionne le président de PASA. L'organisme a présenté différentes propositions à la Ville et espère fortement qu'elles seront considérées.

La priorité : préserver la vocation récréotouristique

« Depuis toujours, le site du Chantecler est un espace de récréotourisme », précise Daniel Bergeron. Il rappelle que l'hôtel Le Chantecler, inauguré en 1938, est devenu le cœur d'un centre de villégiature dont les grands espaces et le ski attireraient même les Américains et les Européens. Au fil du temps, le site a donné accès à des activités de plein air variées, comme le ski alpin, le ski de fond, la randonnée ou le vélo.

Pour PASA, la priorité est donc de préserver cette vocation récréotouristique, et l'accès



Le site du Chantecler comprend différents secteurs et constitue un secteur névralgique pour le plein air.

public aux espaces naturels et aux activités de plein air. Pour y parvenir, l'organisme propose de maintenir un grand corridor vert de récréation entre le lac Rond et le parc du Mont Loup-Garou, ainsi que les grands sentiers patrimoniaux qui assurent la liaison entre le site du Chantecler et d'autres secteurs comme le parc du Mont Loup-Garou et les pentes 40-80.

Encore aujourd'hui, le Chantecler constitue un secteur névralgique pour le plein air et le réseau de sentiers. D'abord, il donne accès à un réseau de sentiers de qualité pour la population adéloise et les visiteurs, en plus d'offrir un accès facile au parc du Mont Loup-Garou, souligne Daniel Bergeron. Plus largement, ce site contribue aussi à relier l'est et l'ouest du territoire laurentien.

Valoriser le patrimoine et l'histoire

Autre priorité pour Danièle Bergeron : valoriser le patrimoine identitaire, c'est-à-dire l'histoire des sentiers et de la région, à travers le plein air. Du moment que les

espaces naturels demeurent accessibles au public, pourquoi ne pas en profiter pour mettre en lumière le patrimoine et l'histoire du territoire, et raconter d'où on vient ?, propose-t-il.

« Rappelons-nous qu'il y a peut-être une centaine d'années, tout avait été défriché pour la foresterie et l'agriculture. Des colons habitaient ici. On peut retrouver de vieilles fondations à certains endroits et les mettre en valeur », illustre le président de PASA. Ce dernier propose même de retourner plus loin dans le temps, et de se pencher sur l'histoire des Premières Nations et la manière dont elles occupaient le territoire laurentien.

« PASA, on est un organisme qui marche assez bien. On a énormément d'engouement pour les activités de plein air. Si je fais le parallèle avec l'histoire et la préservation du patrimoine, il y a un intérêt, mais beaucoup plus fin. C'est un volet qui a besoin d'amour », remarque Daniel Bergeron. Ce dernier croit que l'engouement pour les activités de plein air peut servir d'opportunité pour

raconter l'histoire de la région, notamment à travers l'histoire des sentiers. « C'est peut-être une manière accessible et agréable d'accéder à cette connaissance », dit-il.

Acquérir le site en partie ?

Dans le cadre des consultations publiques concernant le site du Chantecler, PASA a également proposé à la Ville de protéger le bassin versant du lac Rond. « C'est un petit joyau, un très beau lac, baignable et très apprécié. Il faut le protéger. Dans cette perspective, tout le bassin versant, le flanc de ce qu'on appelle la montagne 1, devrait rester non-développé », explique Daniel Bergeron.

L'organisme de plein air suggère aussi de favoriser la protection des espaces naturels, des écosystèmes et la quiétude des lieux. Notamment, PASA demande de ne pas relier le chemin du Golf au chemin des Paysans, de manière à limiter la circulation de transit et de permettre le corridor vert entre le lac Rond et le parc du Mont Loup-Garou.

Enfin, PASA souhaite que la communauté et les organismes de plein air et de conservation se mobilisent pour favoriser l'acquisition, en tout ou en partie, du site du Chantecler. Dans l'idéal, il s'agirait d'acquérir le site dans son entièreté et de le garder en parc, souligne Daniel Bergeron. Mais ce dernier demeure réaliste : la Ville n'en a pas nécessairement les moyens et ce n'est pas nécessairement le souhait du promoteur non plus, précise le président.

Par contre, Daniel Bergeron soulève l'idée d'acquérir certaines sections du site du Chantecler. Il s'agirait donc de trouver un équilibre entre le développement et la préservation de secteurs naturels dédiés aux activités de récréation et de tourisme.

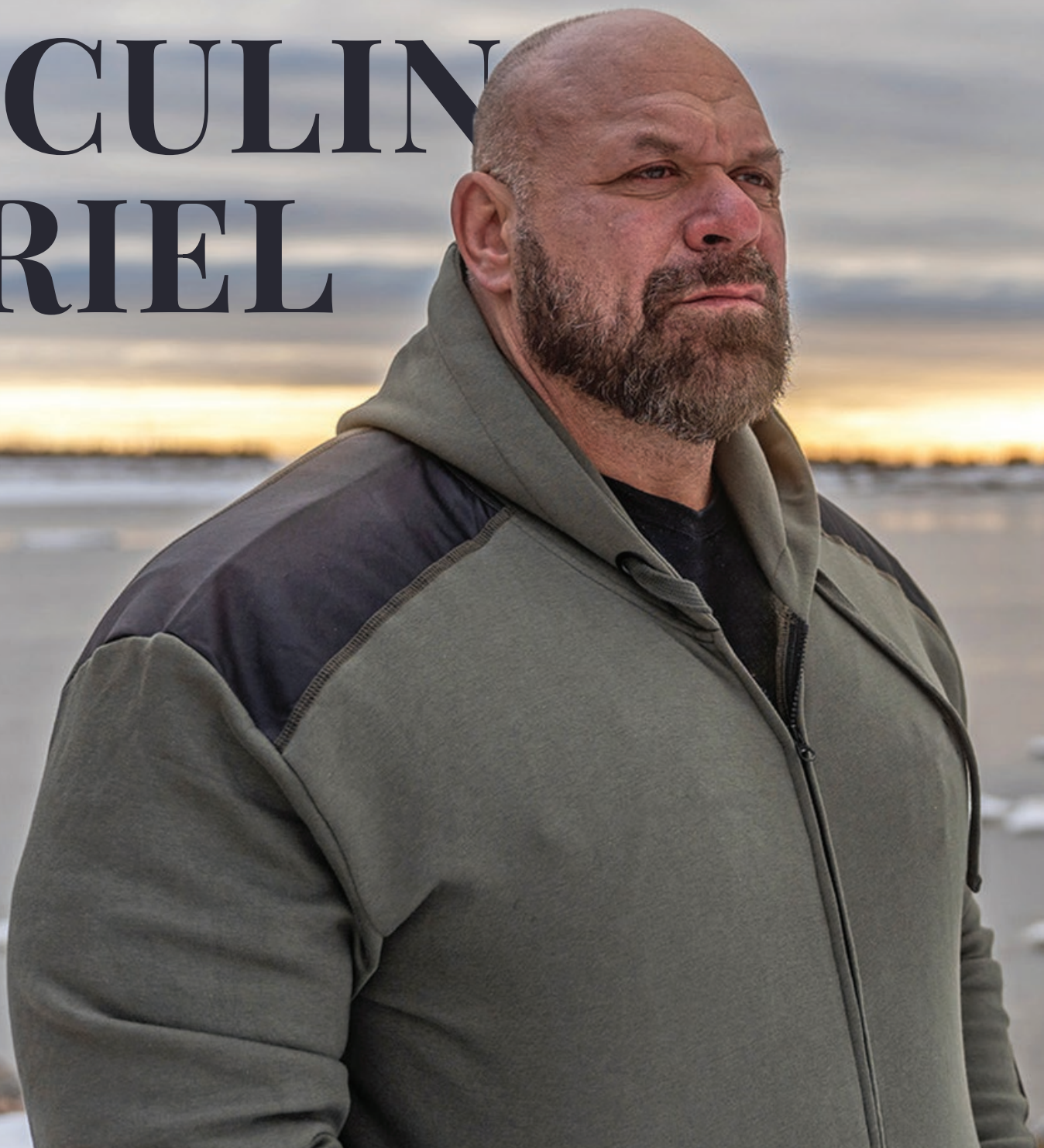
CAHIER

MASCULIN PLURIEL

Contenu original

Accès

INFORMER + INSPIRER



AUTOMOD
VITRES - ACCESSOIRES - CARROSSERIE - MÉCANIQUE
SAINT-SAUVEUR



TOUT SOUS UN MÊME TOIT

ENTRETIEN GÉNÉRAL, CHOIX ET INSTALLATION DE PNEUS ET MAGS,
ESTHÉTIQUE ET SERVICE DE CARROSSERIE, VITRES TEINTÉES, ATTACHES POUR
REMORQUE, BANDE PROTECTRICE POUR CAPOT, POLISSAGE, SHAMPOING,
BURINAGE, TRAITEMENT DE PEINTURE, ANTI-ROUILLE,
TOUTES LES SORTES DE BATTERIES



Véhicule Service

CARROSSERIE
ST-SAUVEUR MB



2252, ch. Jean Adam, **SAINT-SAUVEUR** 450 744-0122 

->P009708-1

Homme fort et animateur

Hugo Girard s'ouvre sur l'andropause

France Poirier | france.poirier@journalnord.com – Représentant la virilité masculine, l'homme fort Hugo Girard ose parler de l'andropause. Il anime la série documentaire *L'andropause sans tabou*. Celle-ci est composée de 5 épisodes de 30 minutes qui ont été mises en ligne le 1^{er} novembre dernier sur ICI TOU.TV EXTRA.

Racontant sa propre expérience, il s'intéresse à celle d'autres hommes qui traversent cette étape importante et méconnue de la vie. Alors qu'on parle beaucoup de la ménopause, les problèmes hormonaux des hommes sont souvent tabous.

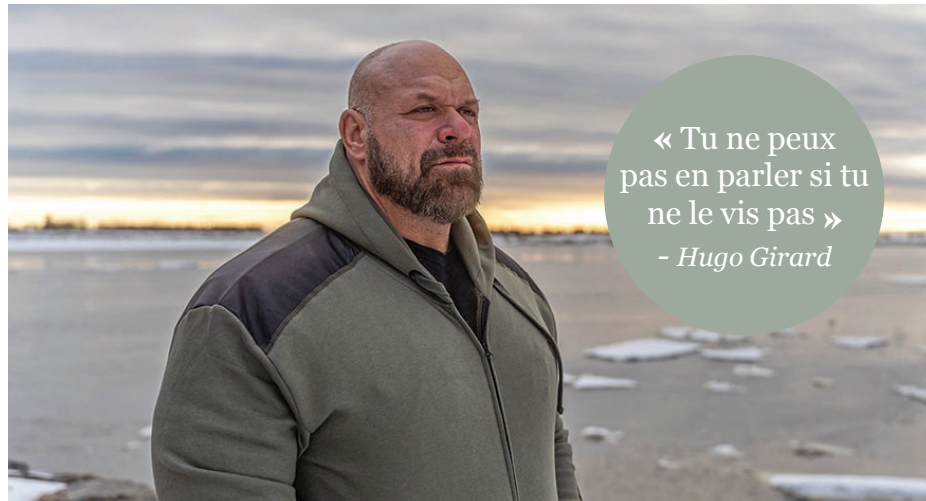
Il faut savoir que l'andropause est aussi un débalancement hormonal. « Chez l'homme, c'est souvent relié à la libido et aux capacités sexuelles. Alors quand on a une dysfonction érectile, ce n'est pas quelque chose qui nous rend fier. Et on ne veut pas en parler vraiment. Pour que ça change, il faut faire les bonnes actions et les bons gestes pour régler la situation », nous explique Hugo Girard en entrevue.

Diagnostic

Pourquoi faut-il en parler ? « Lorsqu'on m'a diagnostiqué que j'étais en andropause. Je ne connaissais pas ça et j'ai été très surpris de l'apprendre. Puis on me l'a expliqué. Il y avait des choses qui n'allaient pas et j'ai consulté. À ma grande surprise, des hommes se font traiter pour une dépression, alors qu'ils sont dans l'andropause. Je me suis dit que si je n'en avais pas entendu parler, d'autres hommes aussi doivent être dans ma situation », explique-t-il.

C'est en jasant avec d'autres hommes qu'il réalise que la majorité ne connaissent pas les symptômes, ni même l'andropause.

« Si on ne connaît pas ça et si on n'en parle pas, les hommes n'ont pas le réflexe de détecter les signes. En ne se soignant pas, il y a des hommes qui sont touchés plus sévèrement et ça peut les mener à la dépression », ajoute-t-il.



« Tu ne peux pas en parler si tu ne le vis pas »
- Hugo Girard



Hugo Girard anime la série documentaire *L'andropause sans tabou*.

Photos: ICI TOU.TV EXTRA

« Faut en parler »

La solution est de parler de l'andropause et ainsi aider les hommes à se reconnaître et s'informer. « D'en parler avec le médecin, de faire des prises de sang et de connaître les symptômes pour être traité en conséquence, c'est important », explique l'animateur.

C'est après avoir vécu cette situation que Hugo Girard a proposé une série documentaire afin d'informer les hommes sur l'andropause. « J'ai contacté une maison de production et par la suite, le reste s'en est suivi. Le projet est né. »

Pourquoi on parle beaucoup de ménopause et que l'andropause, on n'en entend pas parler ?

« Parce que je pense que chez l'homme, c'est relié au vieillissement. En 2024 avoir 50 ans, ce n'est pas la même chose que 50 ans en 1970. On fait plus attention à soi, on mange mieux, on a de meilleures

habitudes de vie. Alors à 50 ans, on est encore très actif. Ce n'est pas normal de se sentir vieux alors que ce n'est pas le cas », explique-t-il.

Sans tabou

Dans la série *L'Andropause sans tabou*, Hugo Girard s'ouvre sur sa propre situation. Il désamorce des préjugés qui en disent long sur le rapport de notre société avec la masculinité. L'andropause s'attaque à plusieurs caractéristiques qui définissent la conception de ce qu'est un « vrai homme » : la masse musculaire, la force, la capacité d'érection et l'énergie, pour ne nommer que celles-là. En osant parler des symptômes qui l'affectent, Hugo Girard défie les tabous, sans craindre que cela ne le rende moins homme aux yeux du public.

« Tous les hommes à qui j'en parlais réagissent. On m'a même dit qu'on aurait des difficultés à trouver des hommes qui vont accepter de parler de leur situation.

Tu ne peux pas en parler si tu ne le vis pas. Il y a des symptômes qu'on ne relie pas à l'andropause, mais qui en font partie. On va souvent mettre ça sur le dos de l'âge, de la fatigue. La santé hormonale, c'est important aussi », ajoute-t-il.

Test Adam

Il y a un test facile à faire pour aider les hommes à savoir s'ils ont des symptômes de l'andropause. Le test Adam, c'est dix questions bien simples qui permettent de déterminer si on doit parler à un spécialiste de la santé.

La prise en charge des hommes est importante, nous explique Hugo Girard. « On est en 2024. Ça permet d'ouvrir la discussion. Le médecin disait que c'était souvent les femmes qui parlaient à leur médecin de leur conjoint. Elles en souffraient. On associe l'andropause au vieillissement. On dit qu'il a pris un coup de vieux, qu'il est fatigué, maussade, de mauvaise humeur, qu'il a une perte d'énergie. »

LUC BOURASSA, pharmacien/propriétaire depuis 20 ANS

et son équipe toujours à l'écoute de vos besoins



VOTRE PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE
LUC BOURASSA ET SON ÉQUIPE



Bourassa, Halley et Leduc
Pharmaciens-propriétaires

affiliés à



Nous sommes heureux de servir tous les clients de la clinique médicale qui désirent continuer chez Uniprix

222-G, chemin du Lac-Millette
Saint-Sauveur 450 227-8451

Également toujours au: 100 avenue du Mont
Molson à l'intérieur du Manoir de la Vallée



Philippe Leclerc

Mes fils, un jour vous serez des hommes

Mes chers fils,

J'espère qu'un jour, en lisant ces mots, vous prendrez un instant pour réfléchir. Vous serez des hommes, c'est vrai, et c'est une chance. Mais qu'est-ce que ça signifie, aujourd'hui, d'être un homme ? Dans ce monde qui bouge, où tout semble parfois se contredire, où des idées nouvelles s'entrechoquent et remettent en question ce qu'on croyait immuable, quelques repères peuvent vous aider à vous trouver et à tracer votre propre chemin.

Premier repère : Canalisez votre énergie. Pour le bien.

Vous avez tant d'énergie ! Canalisez-la.

Faites-en quelque chose de beau, de grand. Pour vous. Pour ceux qui comptent pour vous. Pour vos amis, votre famille, peut-être même votre pays un jour. Peu importe où vous la mettez, mais faites-le pour le bien. Choisissez toujours de bâtir, soyez dignes de votre force et de votre cœur.

Deuxième repère : Comprenez le consentement.

Le consentement, c'est simple : on demande, on respecte, on s'assure que l'autre est d'accord. C'est une règle d'or. Toujours. Que ce soit dans vos relations, vos amitiés, ou dans un simple échange. Le respect, ça commence ici. Demandez-vous, dans chaque interaction, si l'autre est pleinement en accord avec vous. Ce respect mutuel est précieux, un pilier de toute relation authentique.

Troisième repère : L'empathie.

Mettez-vous à la place de l'autre. Ressentez ce qu'il ressent. Écoutez vraiment. Être un homme, ce n'est pas seulement être fort. C'est aussi comprendre les émotions des autres, être capable de les accueillir sans jugement. L'empathie est une force tranquille ; elle vous rendra plus riche de tous ceux qui croiseront votre route.

Quatrième repère : La compassion.

La compassion, c'est la force d'agir quand quelqu'un souffre. C'est ce qui fait de vous un être humain. Ne restez jamais indifférents. Tendez la main, aidez. La vraie force se voit dans le soutien que vous apportez aux autres, sans attendre en retour. Ayez cette douceur et cette détermination

d'aider là où vous pouvez, même quand cela demande un effort.

Cinquième repère : Agissez envers les autres comme vous voudriez qu'ils agissent envers vous.

Cette phrase est simple, mais puissante. Elle demande que vous respectiez, que vous donniez du temps, que vous aidiez. Elle veut dire que si vous voulez être aimé, vous devez aimer. Si vous voulez être respecté, vous devez respecter. Et si vous voulez un monde juste, alors, soyez juste. Faites de ce principe une habitude, une façon d'être.

Sixième repère : Soyez ouverts aux différences.

Le monde est rempli de gens différents, de façons de penser, de cultures, de croyances. Accueillez ces différences. Elles enrichissent la vie. Respectez-les. Soyez curieux, apprenez à découvrir ce qui fait de chacun un être unique. Cette ouverture vous rendra plus humain, et plus riche aussi.

Septième repère : Suivez vos principes et respectez-les.

Les principes sont comme une boussole. Ne les trahissez pas. Ils vous rappellent qui vous êtes, même quand c'est difficile. Des maximes vieilles comme le monde sont souvent les meilleures. Trouvez celles qui résonnent en vous et tenez-y. Elles seront là pour vous guider, même dans les moments les plus incertains.

Huitième repère : Soyez émerveillés, même vieux.

Ne perdez jamais votre capacité d'émerveillement. Le monde est plein de beauté, de découvertes, de surprises. Gardez vos yeux d'enfant, même quand vous aurez grandi. La vie est plus belle quand on s'émerveille. Ne perdez pas cet émerveillement. C'est lui qui vous rappellera, à chaque instant, combien la vie est précieuse.

Neuvième repère : Il n'y a pas de chemin vers le bonheur, le bonheur est le chemin.

Ne cherchez pas un bonheur lointain, comme un trésor caché. Le bonheur est là, dans chaque petit moment : un sourire, un éclat de rire, un regard échangé. Soyez heureux de vivre, ici et maintenant. Ce chemin vous mènera plus loin que n'importe quelle destination. En trouvant ce bonheur, vous aurez déjà tout gagné.

Dixième repère : Riez. Riez encore.

Rire, c'est l'âme qui danse. Riez de vous-mêmes, riez avec les autres, riez même dans les moments difficiles. Le rire, c'est une force. Il rend tout plus léger. Il vous rappelle de ne jamais vous prendre trop au sérieux. Riez pour alléger votre cœur et celui des autres. Avec ces dix repères, vous avez de quoi devenir des hommes dont vous serez fiers, mes fils. Des hommes bons, sincères, capables de construire un monde meilleur autour d'eux. Je vous regarde, je vous aime, et j'ai confiance en vous. Un jour, c'est vous qui écrirez peut-être ces mots pour vos propres enfants.

P.S. : Ce sont aussi de très bons repères de vie pour toi, ma fille.

Entendre la vie pleinement



TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF
GRATUIT pour un temps limité !*

*Valide jusqu'au 31 décembre 2024 sur prise de rendez-vous seulement.

Service complet en audioprothèse
Vente, pose et ajustement d'aides auditives

Certains modèles sont couverts par la RAMQ et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.



MARIE-JOSÉE PAUL

CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
Entendez bien. Vivez mieux!

Saint-Sauveur • 68, ave de la Gare, bureau 203 • Stationnement gratuit
450 227-9339 • mjpaudio.ca

Réseau Hommes Québec

Parler, écouter et briser l'isolement

France Poirier | france.poirier@journalnord.com – Fondé par le psychanalyste Guy Corneau, Hommes Québec est un organisme à but non lucratif (OBNL) qui se spécialise dans le développement de soi. Il permet aux hommes de participer à des groupes de parole et d'écoute, des conférences et des fins de semaine thématiques afin de briser l'isolement. Entrevue avec Christian-Marc Gendron, l'un des porte-parole.

Auteur-compositeur-interprète, pianiste émérite, multi-instrumentiste, réalisateur et producteur, Christian-Marc Gendron a parcouru la planète en se produisant dans plusieurs spectacles d'envergure. C'est un gars de la région qui est aussi l'un des propriétaires de l'équipe de baseball les Cardinaux des Laurentides.

Comment as-tu connu Hommes Québec ?

C'est grâce à une amie que j'ai découvert Hommes Québec. En lisant les informations, j'ai été intéressé. Elle m'a offert d'être porte-parole avec deux autres hommes, mon ami Richard Turcotte et Martin Léon.

Qu'est-ce qui t'a incité à t'impliquer ?

C'est la première chose que j'ai dit à ma femme : que je voulais m'inscrire sur les sites de discussions du jeudi soir quand mon horaire me le permet. Je fais partie des donateurs parce que je crois beaucoup en cette cause. On a tous connu quelqu'un qui a dépassé les bornes, qui est allé trop loin. Avec la violence conjugale, Hommes Québec est là pour travailler en amont pour éviter qu'un homme pète un plomb dans la société. Cette société où tout le monde est isolé, tout le monde est sur son cellulaire, ça ne se parle plus. Il faut alimenter la discussion entre hommes sans jugement. Dans les cas plus lourds, on réfère les hommes aux bonnes ressources. C'est important de mettre en lumière les groupes de discussions.

Les femmes semblent se mobiliser plus que les hommes. Qu'est-ce que tu en penses ?

Je pense que c'est plus difficile d'attirer l'attention médiatique pour cette cause.



Christian-Marc Gendron, porte-parole pour le réseau Hommes Québec.

Par contre, il y a beaucoup d'hommes qui utilisent les services d'Hommes Québec, plus qu'on pense. La vocation est d'aider le plus d'hommes possibles à parler, à écouter, à évoluer. Pour l'intelligence émotionnelle, c'est une bonne organisation avec du personnel incroyable.

Un homme ne parle pas beaucoup, mais au bout du compte, ça n'écoute pas beaucoup non plus.

Est-ce que tu invites tes confrères masculins à aller chercher de l'aide ?

Absolument. Il faut que les hommes sachent que ça existe. C'est une porte d'entrée. Par la suite, si les besoins sont plus grands, on les redirige vers les services appropriés.

Études et statistiques

- Le taux de suicide est **trois fois** plus élevé chez les hommes, particulièrement ceux âgés de **50 à 64 ans**. (INSPQ, 2024)
- Il y a beaucoup de cas de violence conjugale. En **2022**, au Québec, **25 401 personnes**, dont **19 126 femmes** et **6 275 hommes**, en ont été victimes. Le nombre de victimes a augmenté entre **2005** et **2022**, tant chez les femmes que chez les hommes. Même si la hausse est plus marquée chez les hommes (**118 %** contre **31 %**), les femmes sont néanmoins les principales victimes de violence en contexte conjugal. En **2022**, les femmes représentent un peu plus de trois victimes sur quatre (**75 %**) (Statistique Québec, 2022).
- Les hommes célibataires, séparés, divorcés ou veufs sont nettement plus à risque de dépression et d'un haut niveau de détresse psychologique que les hommes qui vivent en couple (CRIVIFF, 2007, p. 23)
- Les hommes tardent souvent à consulter. Plus de **80 %** tentent de résoudre seuls leur problème. Près de **70 %** préfèrent garder leur problème pour eux.
- Près de la moitié se disent agacés quand quelqu'un tente de les aider lorsqu'ils sont tristes ou préoccupés (Fonds de recherche du Québec, 2016, p. 30).

Pour Christian-Marc Gendron, il ne fait aucun doute qu'une ressource comme Hommes Québec est essentielle pour aider les hommes à échanger entre eux, se confier et écouter ce que vivent les autres hommes. C'est une façon de briser l'isolement et de s'ouvrir aux autres.

VENTE
FERMETURE

TOUT DOIT
ÊTRE VENDU

Collection
Laflamme

229 ST-GEORGES, ST-JÉRÔME, J7Z 5A1 TÉL 450 436-2772 • 514 845-1167
STATIONNEMENT GRATUIT DISPONIBLE SUR LE CÔTÉ NORD DE L'ÉDIFICE

* NOUS CONTINUERONS LES SERVICES D'ENTREPOSAGE, REMODELAGE RÉPARATION ET NETTOYAGE SEULEMENT *

CUIR HOMME	699 \$	299 \$	
CUIR HOMME	1295 \$	445 \$	
AGNEAU RETOURNÉ	995 \$	199 \$	
MANTEAUX DUVET		Spécial 245 \$	
MANTEAUX LAINE/ CACHEMIRE		Spécial -50%	
MANTEAUX HOMME AVEC DOUBLURE D'AGNEAU	1095 \$	399 \$	

Au profit des Ressources Olivier

La Veillée consacre novembre à la santé mentale des hommes

Luc Robert | luc@journalaccs.ca – Dans le cadre de la Journée internationale des hommes, qui se tiendra le 19 novembre, la microbrasserie la Veillée de Sainte-Agathe-des-Monts consacre le mois entier à la santé mentale et au bien-être de la gent masculine, alors que des événements sont organisés pour échanger, conscientiser et informer sur cette réalité souvent taboue.

La Veillée recueille au cours de cette période des dons au profit des Ressources Olivier. Il s'agit d'un organisme sans but lucratif qui offre des services d'hébergement, d'aide, de soutien et d'accompagnement d'une part pour les pères en contexte de vulnérabilité et leurs enfants, et d'autre part aux personnes endeuillées, au risque d'un passage à l'acte. Ils offrent entre autres de l'aide et de l'accompagnement professionnel qualifié en intervention psychosociale, à toutes les personnes en contexte de vulnérabilité.

Programmation

Les hommes et femmes de tous âges sont invités aux activités spéciales organisées les mardi 19 et samedi 30 novembre à Sainte-Agathe.

« La projection de la vidéo *Guidons-nous*, mettant en vedette Michel Therrien, présentera un témoignage de ce guide de chasse et criminologue, qui a lui-même vécu un deuil par suicide. La projection sera suivie d'une discussion animée par les intervenants du Réseau d'éclaireurs en santé psychologique, du CISSS des Laurentides. *La Roue chanceuse* et *Parle parle, jase jase* sont d'autres activités visant la sensibilisation et le partage d'informations sur les façons de prendre soin de soi, les signaux de stress et d'anxiété à détecter, les saines habitudes de vie et les ressources d'aide à consulter », a détaillé M. Bruno Plourde, responsable du marketing et des médias sociaux à La Veillée.



Photo: Égoportrait Bruno Plourde

Bruno Plourde met sa barbe à l'enjeu au profit de la santé mentale masculine.

Lent départ

Le 30 novembre, une barbière viendra à La Veillée pour offrir ses services à tous, mais surtout pour possiblement faire disparaître la barbe de M. Plourde.

Pour atteindre l'objectif de 5 000 \$ en dons, l'employé de la Veillée, Bruno Plourde, a offert de soumettre sa barbe aux enchères et la rasera quand l'objectif sera atteint.

« Nous sommes reconnaissants de chaque geste et don que vous posez, aussi petits soient-ils, pour aider la cause. On a amassé à ce jour [vendredi 8 novembre] 500 \$: ma barbe est donc seulement à 10 % en péril l'iresl. J'ai tout de même consulté mes deux filles avant de m'engager, car elles ne m'ont jamais vu sans barbe ! Je suis confiant qu'on atteindra l'objectif », a précisé le vulgarisateur et humoriste à ses heures.

« On veut que les hommes tissent des liens, qu'ils parlent. On est souvent des gens qui ne communiquent pas entre nous. »

- Bruno Plourde

Le musicien Benoit Campeau ajoutera sa touche festive pour agrémenter le 5 à 7.

Autre objectif

Le but n'est pas seulement de servir de campagne de financement, mais aussi de créer des occasions d'ouverture. « C'est surtout l'occasion de faire tomber les tabous sur la santé mentale masculine. On veut que les hommes n'aient pas honte de s'avouer en situation difficile et d'en parler ouvertement. La journée du 19 novembre ouvrira la discussion et plusieurs hommes ne se sentiront plus seuls ou démunis », a-t-il prévu.

« On veut que les hommes tissent des liens, qu'ils parlent. On est souvent des gens qui

ne communiquent pas entre nous. Il faut être à l'aise de consulter les ressources. Ressources Olivier discute, par exemple, des hommes monoparentaux. Il y a des réalités et des trucs à partager. »

Les clients peuvent faire un don à leur discrétion au moment de régler leur facture au pub la Veillée. Le public, les organismes et les entreprises sont invités à contribuer via la plateforme Zeffy à l'adresse suivante : shorturl.at/15Wp8.

« Avant, les hommes se rendaient à deux endroits pour s'extérioriser : à la taverne et chez le coiffeur. Sans se substituer aux organismes et ressources disponibles, la Veillée souhaite encourager le dialogue, l'ouverture, mais surtout offrir un environnement amical et convivial, au pub, où il fait bon se retrouver. Un message d'amitié rassembleur est véhiculé », a-t-il ajouté.

Rappelons que le Réseau d'éclaireurs en santé psychologique est un projet initié par le ministère de la Santé et des Services sociaux, qui a pour objectif d'augmenter la capacité d'adaptation et la résilience des Laurentiens, en contexte de pandémie et de postpandémie.

« C'est le copropriétaire de La Veillée, Patrick Laurin, qui a eu l'idée de contacter le CISSS, tout en tâchant de se différencier de Movember, une autre cause. Deux travailleuses de rue nous ont rencontrés et l'idée de la santé mentale des hommes a été développée », a achevé M. Plourde.



École Hôtelière des Laurentides

PORTES OUVERTES

mercredi 20 novembre 2024
15 h 30 à 19 h 00

150, rue Lesage, Sainte-Adèle (QC) J8B 2R4



S'investir pour les pères et la paternité

Ève Ménard | eve@journalaccs.ca – Depuis une dizaine d'années, Bernard Bisson s'implique dans des organismes et des ressources dédiées aux hommes et à la paternité. Au fil des ans, il a développé et animé différents ateliers ou groupes de discussion. En 2018, il a fondé la Maison Oxygène Laurentides, qui offre de l'hébergement et du soutien communautaire et psychosocial aux pères et à leurs enfants vivant une situation de vulnérabilité.

La paternité est une voie d'entrée efficace pour intervenir sur plein d'autres sphères de la vie des pères, que ce soit le travail, la santé ou les relations interpersonnelles. Mais pour rejoindre les hommes, il faut adopter une approche d'intervention adéquate, qui répond à leurs besoins.

D'une expérience personnelle à la création de l'organisme

Il y a quelques années, Bernard Bisson vit une séparation conjugale, alors qu'il est père de trois enfants. « J'ai eu la surprise d'avoir des difficultés à obtenir la garde », dit-il. « J'ai tenté tant bien que mal d'aller chercher du support dans ça, pour réaliser qu'il n'y en avait pas. »

Puis, il apprend que les ateliers Pères présents, enfants gagnants débutent à l'Université du Québec en Outaouais (UQO), à Saint-Jérôme. Bernard Bisson décide d'y participer. « J'ai réalisé que j'avais le pouvoir d'être un bon père tous les jours, même si je ne vois pas mes enfants souvent, même si ce sont des situations qui ne me conviennent pas. Plutôt que de juste essayer de me battre pour gagner des accès, je consacrais mon temps à être un bon père. Mon énergie est allée ailleurs, et le fait de me concentrer sur être un bon père a justement calmé le jeu » raconte-t-il à propos de cette expérience.

Par la suite, Bernard Bisson anime pendant plusieurs années ces ateliers. En 2017, il crée également le groupe Père plus Laurentides, qui permet aux pères de se rassembler pour discuter, écouter, apprendre ou réfléchir sur la paternité. En 2018, il se retire de l'animation pour se consacrer à la mise sur pied de la Maison Oxygène Laurentides, qui a maintenant pignon sur rue à Saint-Jérôme. La maison ouvre officiellement en 2020 et accueille son premier père.

« Un encadrement complet »

L'organisme offre un service d'hébergement à des pères dans le besoin, et à leurs enfants. Le temps de séjour, qui peut durer jusqu'à quelques mois, permet aux pères de participer à des ateliers sur la paternité, de se fixer des objectifs, de trouver un appartement, de se stabiliser ou d'organiser la coparentalité avec la mère, énumère Bernard Bisson. « Ensuite, quand ils trouvent une autonomie, on poursuit en suivi externe selon les mêmes objectifs », complète le coordonnateur des services.

Les services externes de l'organisme ne sont pas seulement offerts aux pères qui sont passés par l'hébergement, mais à tous ceux qui veulent être accompagnés



dans « n'importe quelle sphère reliée à la paternité », précise le président fondateur. Enfin, l'organisme propose une série d'ateliers, dont Pères présents, enfants gagnants et le groupe Père plus Laurentides, ainsi que des ateliers sur la coparentalité, le programme Coffre à outils pour pères séparés et le groupe de suivi psychologique pour pères. La Maison Oxygène donne aussi des séances d'information juridique.

« C'est un encadrement complet, avec des ressources élargies, qu'elles soient financières, morales, émotionnelles ou légales », témoigne Stéphane Rodrigue, qui est demeuré pendant quelques mois à la Maison Oxygène Laurentides et qui est maintenant en suivi externe avec l'organisme.

Se rebâtir

Stéphane Rodrigue est arrivé chez l'organisme le 9 août 2023, après une thérapie à Portage, pour des enjeux de toxicomanie. « Après ma thérapie, je ne me sentais pas encore assez fort et je n'avais pas les moyens de partir en appartement, donc je cherchais un hébergement où je pouvais avoir des contacts avec mes enfants », explique Stéphane Rodrigue. « Au début, j'avais un dodo par fin de semaine, après j'avais deux dodos une fin de semaine sur deux », précise-t-il au sujet de ses enfants, qui sont placés par la DPJ.

Son expérience à la Maison Oxygène lui a permis « d'apaiser plusieurs doutes » reliés à son rôle de père et d'améliorer sa communication avec ses deux garçons de 8 et 11 ans.

« J'avais besoin d'une place pour continuer à me rebâtir, à mieux organiser mes affaires et ça m'a permis de faire ça », souligne Stéphane Rodrigue. Aujourd'hui, il vit à



Bernard Bisson en compagnie de la directrice générale de l'organisme, Patricia Rocheleau, lors de l'activité annuelle du Pique-nique de la fête des Pères.

Terrebonne. Il voit ses enfants une fin de semaine sur deux et est en attente d'un jugement pour obtenir la garde complète.

« À la base, il faut accepter la situation dans laquelle on est et vouloir changer », affirme Stéphane Rodrigue à propos des leçons qu'il tire de son cheminement. « C'est bien beau de prendre le téléphone, appeler quelqu'un et dire : "j'ai besoin d'aide". Mais l'aide vient avec les problèmes que tu as, donc il faut que tu acceptes les problèmes. Moi, organiser les budgets, je n'ai jamais été fort là-dessus. Et maintenant, je mets de l'argent de côté, toutes mes factures sont payées [...] On m'a donné des trucs et je les ai mis en pratique. »

Des services développés par et pour les hommes

Bernard Bisson est soucieux que l'approche des organismes réponde véritablement aux besoins des hommes. Il remarque que la plupart des outils en intervention sont développés par des femmes, et souvent à l'intention des femmes. L'approche d'intervention est surtout axée sur la demande d'aide : « tu as besoin d'aide, viens je vais t'écouter », illustre le président fondateur de la Maison

Oxygène Laurentides. « Les hommes ne répondent pas bien à ce genre d'appel-là », dit-il.

Encore aujourd'hui, les hommes ne veulent pas recevoir d'aide, constate Bernard Bisson. « Les papas ne viennent pas nécessairement à nous. Il faut vraiment aller les chercher. Sinon, c'est un peu comme si on leur demandait de se montrer vulnérable. Aujourd'hui dans la culture, c'est encore les hommes qui sont censés être forts et qui ne pleurent pas. Superman et Spiderman, ils n'ont pas besoin d'aide. La socialisation masculine évolue très lentement », ajoute M. Bisson.

La manière d'organiser et de présenter les ressources doit donc tenir compte des « particularités masculines ». Ainsi, les services et les ateliers offerts par l'organisme ne sont pas présentés comme de l'aide. « C'est plutôt : "est-ce que t'aimerais avoir des outils pour avoir une meilleure relation avec ton fils ou pour être encore plus heureux dans ta vie, parce que tu es déjà un bon papa. On sait que tu aimes tes enfants et que tu veux t'en occuper" », illustre le coordonnateur des services.

L'accent est donc mis sur l'action et les forces du père. Le président fondateur donne un autre exemple : « Plutôt que de mettre deux chaises dans un bureau et dire : "viens t'asseoir, on va jaser", on va juste aller prendre un marche ». Ça semble d'ailleurs fonctionner, puisque la demande augmente. « Ça fait 10 ans qu'on utilise cette approche-là et la demande ne fait que grandir », indique Bernard Bisson. En 2023-2024, 268 pères ont fait une demande à la Maison Oxygène Laurentides, soit pour l'hébergement ou des services externes, contrairement à 142 en 2022-2023.

Bernard Bisson forme même des organismes qui œuvrent auprès des familles, pour qu'ils favorisent davantage l'intégration et l'implication des pères. « Avez-vous deux chaises pour accueillir les deux parents ? Avez-vous un dossier papa et un dossier maman ? Connaissez-vous le nom du père, l'avez-vous déjà appelé ? » Il encourage aussi les organismes à développer des outils et des activités qui répondent aussi aux besoins des pères.

Pour plus de détails sur les services de la Maison Oxygène Laurentides, rendez-vous sur leur site web : maisonoxygenelaurentides.org.

La culture pour parler de masculinité

Rédaction | redaction@journalaccs.ca – Le Journal vous propose quelques œuvres récentes à découvrir, qui abordent des enjeux liés aux masculinités et aux hommes.



Le documentaire *Alphas*

Le documentaire *Alphas*, qui a fait couler beaucoup d'encre dans les derniers jours, est maintenant disponible sur la plateforme de Télé-Québec. Le journaliste Simon Coutu y mène une enquête pour comprendre comment et pourquoi les discours masculinistes font leur chemin dans la tête des jeunes hommes au Québec et gagnent de l'importance. Pour y arriver, le journaliste va notamment à la rencontre de figures du mouvement mâle alpha au Québec, ainsi que des experts et des étudiantes et étudiants.



Le livre *Salut, ça va ?* de Léa Clermont-Dion

Disponible en librairie, le livre *Salut, ça va ?* écrit par Léa Clermont-Dion vise à prévenir les violences sexuelles et à ouvrir le dialogue. L'autrice s'adresse aux adolescents et aux jeunes adultes, leurs parents et professeurs pour ouvrir la discussion sur les violences à caractère sexuel. L'objectif est d'éduquer et de sensibiliser.

Léa Clermont-Dion y vulgarise les concepts de consentement, de culture du viol, de masculinité toxique et explore la portée du mouvement #MeToo. Elle revisite aussi son expérience, lorsqu'elle a offert des ateliers sur le consentement aux joueurs de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ).



Le spectacle *Mâle Alpha* de Louis T

Avec son troisième spectacle solo, *Mâle Alpha*, Louis T aborde avec humour et bienveillance la masculinité. « Dans ce troisième one-man-show qui se veut plus humain, Louis T est tanné de se cacher et n'a plus peur de le dire : il aime les hommes ! Que ce soit ses deux petits garçons, ses amis, son père ou son grand-père, il arrive même à avoir de la sympathie pour ceux qui l'insultent sur Twitter, pour vrai. Il demeure réaliste : les hommes ne sont pas toujours faciles à aimer. C'est donc avec un regard bienveillant et drôle sur la masculinité que Louis T nous fait réaliser qu'en s'y attardant suffisamment, on trouve un petit côté attachant à leurs niaiseries et leurs comportements », écrit-on à propos de ce spectacle.

Celui-ci sera présenté au Théâtre Gilles-Vigneault le 17 janvier 2025 et au Théâtre Le Patriote à Sainte-Agathe-des-Monts le 19 avril 2025.

Accès



Livraison spéciale chaque semaine...

Inscris-toi à notre infolettre



Nouveau Projet Résidentiel Excitant

CONDO LE BLONDIN À SAINTE-ADELE !

Nous sommes ravis d'annoncer le lancement de Condo Le Blondin, un projet de condominium luxueux comprenant 42 unités haut de gamme à vendre, nichées au pied des magnifiques montagnes sur la rue Blondin à Sainte-Adèle.



UNITÉS DE CONDO À VENDRE

Vivre en harmonie avec la nature : Profitez de la tranquillité et de la beauté des paysages environnants tout en étant à proximité des activités de plein air. Que ce soit pour le ski, la randonnée ou simplement se détendre dans la nature, Condo Le Blondin est l'endroit idéal pour les amateurs de loisirs en plein air.

Une variété d'unités disponibles : Choisissez parmi des unités de 3 ½, 4 ½ et 5 ½, toutes dotées de balcons privés et de garages intérieurs. Modèles adaptés pour tous les besoins, sur un ou deux étages, allant de 680 à 1 950 pieds carrés, vous trouverez l'espace parfait pour votre style de vie.

Finitions exceptionnelles : Chaque unité est conçue avec des matériaux de haute qualité, des cuisines modernes et des espaces de vie lumineux et ouverts. Les résidents peuvent s'attendre à des équipements de luxe qui rendent la vie quotidienne encore plus agréable.

Services et commodités : Le projet propose des installations modernes, y compris une salle de fitness, un espace de loisirs et des zones de stationnement sécurisées. De plus, vous bénéficierez d'un accès facile aux commerces, restaurants et écoles de la région.



**VENEZ DÉCOUVRIR VOTRE
NOUVEAU CHEZ-VOUS !**

**Visitez notre unité modèle au 1007
boul. Sainte-Adèle, Sainte-Adèle**

Heures d'ouverture

Vendredi 11 h à 15 h

Samedi 9 h à 13 h

Dimanche 9 h à 13 h

*possibilité de visite sur demande hors horaire à tout autre temps.

Contactez notre équipe de vente 438-270-3903*

leblondin.ca | info@leblondin.ca

Anxiété et stress

Ouvrir la discussion dans les écoles

La créatrice de contenu Claudie Mercier est l'ambassadrice de la campagne *Respire. Laisse pas ton stress avoir le dernier mot.*

ÈVE MÉNARD
eve@journalaccés.ca

La campagne *Respire. Laisse pas ton stress avoir le dernier mot, qui vise à sensibiliser les jeunes, leurs parents et leurs intervenants aux questions touchant à l'anxiété et au stress, en est à sa 5^e édition.*

Cette année, deux nouveautés s'ajoutent à la campagne. D'abord, il y a le concours *Deviens créateur.trice de contenu d'un jour !*, qui s'adresse aux jeunes de 13 à 17 ans dans les Laurentides. Ceux qui y participent courent la chance de créer une capsule vidéo abordant l'anxiété et le stress avec la créatrice de contenu Claudie Mercier.

La campagne a également créé un tout nouveau calendrier d'animation qui a été envoyé à toutes les écoles primaires et secondaires de la région, indique Nadia Dahman, présidente de la Fondation André-Boudreau qui dirige la campagne en collaboration avec le CISSS des Laurentides. Ce calendrier propose des outils et des capsules humoristiques pour aider le personnel scolaire à amorcer des discussions sur le stress, l'anxiété et les saines habitudes de vie avec les élèves, à différentes périodes de l'année.

Parler d'anxiété de manière ludique

Pour une 4^e année consécutive, la campagne s'associe avec Claudie Mercier. La créatrice de contenu a déjà l'habitude d'utiliser ses plateformes pour parler de son trouble d'anxiété généralisé et des enjeux associés à la santé mentale. Elle n'a d'ailleurs pas hésité une seule seconde lorsque la campagne *Respire* l'a approchée la première fois.

« Quand j'étais jeune, je ne savais pas trop comment vivre avec les symptômes que j'avais. Je n'étais pas capable de bien gérer mon

anxiété. J'ai trouvé que c'était une campagne tellement importante », souligne-t-elle.

Outre le concours et le calendrier d'animation, la campagne se déploie de différentes manières. Entre autres, son site web **tuaslederniermot.com** regorge d'outils, de ressources et d'informations qui s'adressent autant aux jeunes du primaire et du secondaire, qu'aux parents et aux intervenants. La campagne diffuse également des capsules vidéos humoristiques à propos de l'anxiété et de la santé mentale sur ses réseaux sociaux et sur son site internet, ce qui plaît beaucoup à Claude Mercier.

« Ce sont des capsules ludiques qui visent somme toute à sensibiliser. Mais je ne voulais pas qu'on parle d'anxiété de manière négative. Je voulais qu'on le fasse de manière à ce que les jeunes puissent écouter les vidéos et se dire : "J'ai été dans cette situation-là, je vais aller chercher les ressources et les outils nécessaires pour aller mieux" », explique la créatrice de contenu. Le ton de la campagne est tout sauf moralisateur ou dramatique.

Donner la parole aux jeunes

La mission principale de cette 5^e édition est de donner la parole aux jeunes des Laurentides pour qu'ils puissent s'exprimer sur leur santé mentale. C'est notamment ce que propose le nouveau concours.

Aussi, pour la première fois depuis 2019, les jeunes ont été sondés directement pour connaître leur opinion sur le contenu de la campagne et leurs préoccupations, explique Nadia Dahman. « C'était encore et toujours l'anxiété. C'est le sujet auquel ils s'identifient le plus », souligne la présidente au sujet du sondage. Ça demeure donc l'une des préoccupations principales des jeunes.

La campagne s'inspire aussi de leurs réponses pour développer ses outils et ses

capsules. « On a vraiment à cœur ce que les jeunes nous disent. On ne se fie pas juste à nous, on demande aux jeunes. Qu'est-ce qui vous stresse, qu'est-ce qui vous rend anxieux ou anxieuse ? On crée des capsules selon ce qui les préoccupent vraiment pour qu'ils se sentent moins seuls dans leurs préoccupations », explique Claudie Mercier.

Se sentir moins seul

Il y a quelques années à peine, les gens parlait très peu d'anxiété, se souvient Claudie. « Quand j'avais 15 ou 16 ans, je vivais beaucoup d'anxiété à l'intérieur. Je ne l'extériorisais pas du tout, parce que j'étais gênée que les gens me disent : "Ce n'est rien, ça va bien aller, ne t'inquiète pas". Je me sentais un peu jugée dans mes symptômes », raconte la créatrice de contenu.

Aujourd'hui, elle sent beaucoup plus d'ouverture. « Les jeunes sont tellement allumés. Ils sont capables de mettre en mots les émotions qu'ils vivent. Ce sont des campagnes comme ça qui leur permettent d'être vraiment eux-mêmes et de ne pas se sentir jugés. Peut-être aussi que des personnalités publiques qu'ils aiment en parlent, et ils se sentent moins seuls. »

EN CHIFFRES

LA SANTÉ MENTALE

Au secondaire, **37 %** des jeunes rapportent des symptômes modérés à sévères d'anxiété ou de dépression. Au cégep et à l'université, cette proportion atteint **52 %**. La santé mentale des jeunes filles est particulièrement préoccupante, alors que **52 %** des filles au secondaire et **56 %** des filles au cégep et à l'université rapportent des symptômes d'anxiété ou de dépression.

Source : Enquête sur la santé psychologique des 12-25 ans (2023) dans les régions des Laurentides, de l'Estrie, de la Mauricie-Centre-du-Québec et de la Montérégie.

POUR PARTICIPER AU CONCOURS

Le concours s'adresse aux jeunes de 13 à 17 ans dans les Laurentides. Pour participer, il faut remplir un formulaire sur le site web **tuaslederniermot.com** et envoyer une vidéo dans laquelle les participants expliquent pourquoi ils aimeraient remporter le concours. Au terme de celui-ci, trois jeunes seront sélectionnés pour participer à la création de trois capsules vidéos. Ils seront impliqués tout au long du processus de création et pourront même jouer des personnages avec Claudie Mercier. **Vous avez jusqu'au 1^{er} décembre pour vous inscrire.**

Je vous invite à un événement artistique!

CHAQUE TABLEAU A UNE HISTOIRE !

Je vais raconter l'histoire de 8 tableaux exposés pendant que vous découvrirez un nouveau lieu à Saint-Sauveur

L'Oiseau - Café Boutique Golf

163 rue Principale, Saint-Sauveur
ltremblaythaychi@hotmail.com

LE MERCREDI 20 NOVEMBRE de 17 h à 19 h
Lise Tremblay Thaychi



L'Oiseau Lyre

Exposition sur Zénon Alary

Un homme talentueux dans la discrétion



Notre cimetière naturel est un lieu funéraire unique au Québec. À travers une mission plus humaine, nous vous offrons beaucoup plus que des services funéraires traditionnels.

Chacune de nos actions vise à vous offrir de l'apaisement et la tranquillité d'esprit. Une équipe attentionnée, à l'écoute de vos besoins.

LES SENTIERS
CIMETIÈRE NATUREL / SERVICES FUNÉRAIRES

Une exclusivité

MAGNUS POIRIER 100 ANS
5 GÉNÉRATIONS

2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost
450 565-6464 | lessentiers.ca
24 heures sur 24 | 7 jours sur 7

ALEXANE TAILLON-THIFFEAULT | alexane@journalaccès.ca

Une toute nouvelle exposition racontant la vie et présentant les œuvres du sculpteur Zénon Alary est présentée au Musée Zénon-Alary, situé à Sainte-Adèle, jusqu'au 5 janvier 2025.

Né le 8 octobre 1894 à Lac-des-Becs-Scie, Zénon eut une carrière chargée, réalisant des centaines de sculptures de bois au cours de sa vie. Félix Benfort, vice-président du conseil d'administration du musée et responsable du musée, a beaucoup apprécié en apprendre sur la vie du personnage.

Sur place, environ 300 sculptures de l'artiste peuvent être retrouvées. Sur l'une de celles-ci, Zénon a inscrit l'année de fabrication, 1938. Divers animaux, des personnes et plus encore : Zénon appréciait sculpter les choses qui l'entouraient.

Ses débuts

« Zénon aime faire du beau dès l'enfance. Il va quitter l'école à 12 ans, parce que l'école c'est très difficile pour lui. Aujourd'hui, avec ce que l'on voit, [il avait] clairement de la dyslexie et des difficultés d'élocution. Donc c'est un homme qui parle vraiment peu », explique Félix Benfort.

À l'école, Zénon excellait en dessin, mais n'a pas poursuivi cette passion directement après l'école. « Non seulement il n'y a pas d'exemple de créateur autour de lui, mais il n'y a pas d'artiste. Il ne vient pas au monde dans un milieu où il aurait pu voir une personne qui peint. Il n'y a personne pour l'inspirer, mais en plus, il se fait dire de ne pas dessiner [à l'école] », ajoute M. Benfort.

Peu de temps après avoir quitté l'école, l'artiste va commencer à travailler sur les chantiers. Il commence à sculpter, sa première œuvre étant nommée La Catin. Il travaille ensuite comme bûcheron pour une période de 14 ans, tout en continuant à sculpter. C'est en 1931, après différents emplois et défis, qu'il décide qu'il va sculpter à temps plein.

L'importance de son histoire

Le vice-président du conseil d'administration est passionné par l'histoire de Zénon. Il affirme qu'il y a « énormément de choses à raconter » à son sujet. Selon lui, plusieurs connaissent Zénon Alary, mais ce n'est pas nécessairement tout le monde qui connaît son histoire.

« Il n'y a personne pour l'inspirer, mais en plus, il se fait dire de ne pas dessiner [à l'école] » - Félix Benfort

« Il y a une toute petite sculpture de 6 pouces qui a été vendue 2 100 dollars à l'encan. Trois personnes différentes se relançaient. Il y a quelque chose. C'est l'univers de l'art, mais vraiment, il est connu. C'est un peu ça que je veux amener. Pas tant la valeur de l'argent, mais le fait qu'il est connu. Mais deux seules personnes savaient qu'il y avait un musée, puis personne n'était capable de me raconter des choses sur Zénon. Sinon, ils avaient retrouvé par madame Constantineau des petits textes qui avaient été faits sur lui », mentionne-t-il.

Simone Constantineau, c'est la fondatrice du musée Zénon-Alary. Elle a été la voisine de Zénon et s'est liée d'amitié avec lui, admirant son art dès le début. Selon Félix Benfort, c'est grâce à elle si on a maintenant autant accès à l'art de M. Alary. Après la mort de celui-ci en 1974, elle s'est rapidement mise à travailler pour présenter son art au public. Et comme Mme Constantineau, Félix Benfort est tout autant fasciné par le sculpteur.

7 SENS
condos locatifs

**TOUT LE CONFORT INSPIRÉ
DES PLUS GRANDS HÔTELS**
3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2



CONCEPT HAUT DE GAMME

Les condos du 7 SENS répondent à des critères élevés en matière de design et de qualité de construction. Des modèles de 3 1/2, 4 1/2 et 5 1/2 sont disponibles pour vous accueillir. En ce qui concerne les inclusions, le 7 SENS ne lésine pas sur la qualité et le confort. Chaque unité est équipée de sept électroménagers en acier inoxydable, de comptoirs en quartz et de luminaires encastrés haut de gamme. De plus, l'eau chaude, la climatisation, le chauffage et un balcon privé sont inclus pour chaque résident. L'insonorisation supérieure et l'échangeur d'air garantissent un environnement calme et sain. Un espace de rangement est également prévu, ainsi que des supports pour vélos. Enfin, un stationnement intérieur est inclus pour chaque résident, assurant ainsi leur confort et leur sécurité.

DIGNE DES GRANDS HÔTELS

Le 7 SENS accorde une grande importance au bien-être de ses résidents en offrant une multitude de commodités, toutes aussi fabuleuses les unes que les autres. Une piscine, un spa et un sauna intérieur vous permettent de vous détendre et de vous ressourcer. Un grand gym entièrement équipé, ainsi qu'un studio de yoga et de pilates, sont disponibles. Pour les passionnés de golf, des écrans géants sont mis à disposition pour pratiquer en mode virtuel, beau temps, mauvais temps. De plus, une salle de jeux avec billard, télévision et soccer sur table est disponible pour des moments de divertissement conviviaux. Comme dans tous les grands hôtels, une salle de réceptions privées avec cuisine complète est à votre disposition pour vos événements spéciaux entre amis ou en famille.



LES COMMODITÉS



SALLE
D'ÉVÈNEMENT



SALLE
D'ENTRAÎNEMENT



SALLE
DE JEUX



CUISINE
COMMUNE



PISCINE, SPA &
SAUNA



TERRASSE &
JARDINS



SALLE
DE YOGA



GOLF
VIRUEL

POUR AVOIR PLUS D'INFORMATIONS:

579-477-7779

location@le7sens.com

www.le7sens.com

11500 RUE DE CHAMBORD, MIRABEL

Un projet réalisé par

RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT

Améliorer le temps de réponse aux aînés

LUC ROBERT
luc@journalaccs.ca

La mairesse de Wentworth-Nord, Mme Danielle Desjardins, espère que des assouplissements aux règles en vigueur permettront d'aider les personnes âgées qui vivent seules à leur domicile sur le territoire. Elle déplore que les aînés sont souvent laissés à eux-mêmes dans des situations d'urgences médicales.

« Souvent, le système n'aide pas les retraités isolés, seuls à leur maison. Avant, nous comptions sur un service téléphonique, pour appeler à intervalles réguliers les personnes vulnérables. Mais depuis quelque temps, le CISSS interdit la transmission d'informations nominales au sujet des personnes âgées. On ne peut donc plus préparer des listes et contacter les gens seuls lors de tempêtes ou autres situations. Il reste quoi ? Les services téléphoniques payants avec un bouton d'urgence à actionner en situation d'urgence. C'est à peu près tout, si tu n'as pas de famille pour venir te voir régulièrement », a-t-elle constaté.

C'est qu'en région rurale et isolée, comme c'est le cas dans l'ouest de la MRC des Pays-d'en-Haut, il n'est pas toujours possi-



Dans les régions rurales et isolées comme Wentworth-Nord, les aînés sont parfois laissés à eux-mêmes en cas d'urgence.

ble d'intervenir rapidement en saison hivernale.

« Le service des premiers répondants, c'est extra pour la population, mais encore faut-il qu'il soit dans le coin. Je suggère souvent aux voisins immédiats d'aller faire un tour à la maison d'à côté, pour voir si personne ne se trouve en détresse, surtout chez les personnes seules. Le problème, c'est que souvent en semaine, elles se retrouvent seules, car les voisins ne sont souvent à leur chalet que les fins de semaine. Si quelqu'un chute ou se trouve mal en point, personne ne le sait avant longtemps. C'est déplorable », a-t-elle ajouté.

Une autre partie du problème concerne les aînés eux-mêmes, qui refusent souvent de s'identifier comme personnes vulnérables auprès des autorités. « Les personnes âgées sont fières et ne veulent pas parler de leur vulnérabilité. D'autres évitent de dire qu'ils vivent sans colocataire, de peur de recevoir la visite de personnes malveillantes et de se faire dévaluer. Il faut que la nouvelle super-structure à établir en santé tienne compte des aînés isolés. Il faut les joindre pour savoir comment ils vont. »

Service lointain

Pour l'ancien conseiller municipal David

Zgodzinski, la localisation rurale de Wentworth-Nord n'aide pas non plus à déployer les services. « Récemment, une dame est tombée au-bas d'une échelle et a eu besoin de soins à une jambe et à une hanche. Un de ses voisins est un pompier volontaire, qui possède la formation de premier répondant. Mais comme tout le monde, il a des horaires spécifiques et se trouvait à l'extérieur de la municipalité lors de l'événement. Son épouse l'a joint et il est venu stabiliser la blessée, jusqu'au transport à l'hôpital. Mais en raison de plusieurs facteurs, l'ambulance a seulement pu venir au bout de deux heures. Ça aurait pu être fatal. Heureusement que le sapeur a été un bon samaritain », a-t-il louangé.

Quant aux règles du CISSS, le résident du secteur Montfort ne se berce pas d'illusion. « Je comprends le gouvernement de vouloir restreindre l'utilisation des données des personnes âgées et leur transmission, en ces années de multiplication des fraudes. Mais dans le cas des aînés, il leur faudra trouver une solution pour qu'ils soient appelés ou visités. Déjà que c'est difficile de se rendre jusqu'à nous ! Et je suis conscient que ça coûte cher. En même temps, s'il t'arrive quelque chose de grave, il faut être chanceux pour qu'un premier répondant et/ou un transport médical soient disponibles », a achevé M. Zgodzinski.

CULTURE



Val-David

Le Mouton noir sera relocalisé

Le café bistro Mouton noir, à Val-David, déménagera au 1400 route 117, dans les anciens locaux du Rusé Renard, « quelque part en décembre », écrit-on sur la page Facebook du mythique bistro, qui est un lieu de rassemblements et de spectacles. Rappelons que dans la nuit du 1^{er} septembre dernier, un feu avait ravagé l'établissement.

« Même grandeur de salle avec possibilité de faire des spectacles, des expos et une super terrasse avec vue sur l'eau. Vous n'avez pas idée comme on est heureux !!! », lit-on également sur la publication sur la page Facebook du Mouton noir.

Prix Gaston-Miron

Le concours de poésie des Laurentides est lancé

RÉDACTION | redaction@journalaccs.ca

L'appel de candidatures pour les Prix d'excellence en français Gaston-Miron est maintenant lancé. Il vous est donc possible de faire parvenir votre création littéraire sous la forme d'un poème de nature libre ou rythmée, sur la thématique de votre choix. Le texte doit contenir un maximum de 300 mots et doit être envoyé au plus tard le 15 janvier 2025.

Le Prix d'excellence en français Gaston-Miron, organisé chaque année depuis 2012, a pour objectif de mettre en valeur le talent des auteurs.es qui habitent ou étudient dans les Laurentides. Le Prix comporte deux catégories : jeunesse (12 à 18 ans) et

adulte (19 ans et plus). Un jury sélectionnera les trois meilleurs textes soumis dans chacune des catégories. Un total de 2 000 \$ sera remis en prix : 500 \$ pour le 1^{er} prix, 300 \$ pour le 2^e prix et 200 \$ pour le 3^e prix, autant chez les adultes que chez les jeunes.

Les règlements du concours et le formulaire d'inscription sont disponibles sur le site internet de la Société nationale des Québécoises et des Québécois, région des Laurentides. La liste des finalistes sera diffusée le 1^{er} mars 2025. Puis, le 23 mars 2025, les finalistes seront réunis à la salle Anthony-Lessard à Saint-Jérôme pour le couronnement des lauréats ou des lauréates de cette 13^e édition des Prix Gaston-Morin.

Enregistré à Morin-Heights

L'album *Presque déjà* disponible le 15 novembre

L'album *Presque déjà* du trio québécois Grand Leclerc sera disponible ce vendredi, 15 novembre. Le groupe est composé des multi-instrumentistes, auteurs-compositeurs et réalisateurs, Dominique et Sylvain Grand de Morin-Heights, et l'auteure-compositrice Andee Leclerc.

Il s'agit du premier album complet du trio. Les chansons ont été composées, réalisées et mixées dans le studio familial des frères Grand à Morin-Heights.

« Enregistré dans ce cadre paisible, l'album explore des thèmes qui touchent à l'intime – la nature, la résilience, l'amour, et la quête de soi – comme autant de fragments d'une introspection musicale et poétique », écrit-on dans le communiqué de presse. « Ce premier opus se distingue par une profondeur



émotionnelle palpable, un soin exceptionnel apporté à chaque détail de sa réalisation, des textes à la fois personnels et universels, ainsi qu'une atmosphère immersive qui transporte immédiatement l'auditeur. »

VISITES LIBRES

VENEZ VISITER ESPACE W

 DIMANCHE 24 NOVEMBRE

 DE 10H00 AM À 15H00 PM

 18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL

LES COMMODITÉS



SALLE
D'ÉVÈNEMENT



SALLE
D'ENTRAÎNEMENT



SALLE
DE JEUX



PISCINE, SPA &
SAUNA



TERRASSE &
JARDINS



SALLE
DE YOGA



CUISINE
COMMUNE



GOLF
VIRUEL



SALLE
DE COWORKING

LES INCLUSIONS

- Électricité
- Eau chaude
- Stationnement intérieur
- casier de rangement
- Balcon privé
- Habillement de portes/fenêtres
- Foyer électrique
- Wifi/Internet haute vitesse
- Chauffage et climatisation
- 7 électroménagers



location@espacew.com | 579-477-7779 | www.espacew.com

18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL

Un projet réalisé par **RAY JUNIOR**
INVESTISSEMENT



**Saint-Sau Pub Gourmand
Hugo Laliberté**

Hugo Laliberté est en prestation musicale au Saint-Sau Pub Gourmand les **15 et 16 novembre prochains dès 21 h**. « Réservez vos places dès maintenant, c'est un week-end à ne pas manquer ! »



**Baril Roulant
Pasteur Papillon et Jé Lalune**

Le Baril Roulant, situé à Val-David, reçoit les artistes Pasteur Papillon et Jé Lalune le **16 novembre prochain à 21 h**. « Pasteur Papillon sillonne les chemins de l'americana, du blues et de l'outlaw country à son rythme. Jé Lalune est un auteur-compositeur-interprète originaire du Lac-Saint-Jean. »



Wentworth-Nord | Ciné-club

Le film *Dis moi pourquoi ces choses sont si belles* est présenté au Centre communautaire de Laurel de Wentworth-Nord le **16 novembre à 19 h 30**. « Le Frère Marie-Victorin a 46 ans lorsqu'il rencontre Marcelle Gauvreau, 23 ans. Tous deux ont frôlé la mort et partageant le même amour de Dieu et de la nature. »



Baril Roulant | Hautes Fréquences

De **16 h à 18 h le 17 novembre** prochain, Hautes Fréquences est de passage au Baril Roulant de Val-David. « Hautes Fréquences cette semaine avec Marc Poellhuber et Amis! Contribution Volontaire. »



Théâtre du Marais | Toni en famille

Le film *Toni en famille* est présenté au Théâtre du Marais de Val-Morin le **20 novembre prochain à 17 h et à 19 h 30**. « Antonia, dite Toni, élève seule ses cinq enfants. Un job à plein temps. Elle chante aussi le soir, dans des bars, car il faut bien nourrir sa famille. »



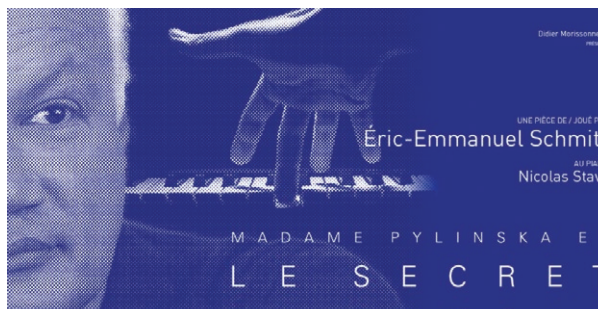
Sainte-Anne-des-Lacs | Conférence sur le système nerveux

Le **20 novembre prochain à 18 h**, l'herboriste et coach Johanne Fontaine présente une conférence sur le système nerveux à Sainte-Anne-des-Lacs. « De nos jours, un grand nombre de personnes se disent anxieuses. Ce que les gens appelaient autrefois de l'inquiétude est devenu une anxiété généralisée. »



Saint-Sauveur | Atelier de fabrication d'une couronne de Noël

Un atelier de fabrication de couronnes de Noël se déroule le **21 novembre prochain de 17 h à 19 h** chez Fleur solitaire à Saint-Sauveur.



Théâtre Le Patriote | Madame Pylinska et le secret de Chopin

La pièce de théâtre *Madame Pylinska et le secret de Chopin* est présentée au Théâtre Le Patriote de Sainte-Agathe-des-Monts le **21 novembre 20 h**. « Eric-Emmanuel Schmitt est l'auteur francophone vivant le plus lu et le plus publié dans le monde entier. »



Théâtre Gilles-Vigneault | Jason Lang

L'artiste Jason Lang est en prestation musicale le **17 novembre dès 11 h** au Théâtre Gilles-Vigneault de Saint-Jérôme. « Jason Lang s'est lancé dans la musique folk dès l'âge de trois ans, assis dans la cuisine avec sa mère, Penny Lang, icône de la musique folk canadienne. »

ACCÈS

Envie de faire une sortie culturelle prochainement ?

On vous propose des événements de toutes sortes qui se passent bientôt dans les Laurentides !

Pour le **calendrier complet des événements**, visitez le site web du Journal.



**Théâtre Gilles-Vigneault
Katherine Levac**

Katherine Levac présente son spectacle *L'homme de ma vie* au Théâtre Gilles-Vigneault de Saint-Jérôme le **21 novembre prochain à 20 h**. « Katherine Levac, humoriste incontournable de sa génération remonte enfin sur les planches pour notre plus grand plaisir. »

Vanessa Charron aux Championnats du monde multisports en Espagne

LUC ROBERT
luc@journalaccés.ca

La Prévostoise Vanessa Charron prendra part aux Championnats du monde multisports par groupes d'âges (35-39 ans), du 21 au 29 juin 2025, à Pontevedra en Espagne.

Elle participera au duathlon aux épreuves de vélo sur route et de course à pied. « Voilà maintenant huit ans que je m'adonne à la course à pied. Depuis un an et demi, j'ai ajouté à mon éventail le vélo sur route. À ma grande surprise, j'ai réussi les qualifications tant à Verdun qu'à Boucherville, parmi les six étapes de la Coupe du Québec, ce qui me permettra de participer aux Championnats mondiaux. C'est un peu une continuité de mon quotidien, puisque je suis entraîneuse et préparatrice physique depuis 14 ans et j'enseigne aussi au Centre Fusion de Piedmont depuis 7 ans », a souligné Mme Charron en entrevue téléphonique.

Se préparer

La trentenaire visait une préparation à

moyen terme, sur le continent nord-américain, alors que les qualifications ont bousculé l'horaire.

« J'avais dans ma mire les Championnats mondiaux multisports de 2027, qui se tiendront chez nous à Edmonton, en Alberta. Si cela a été une belle surprise d'obtenir mon billet pour l'Europe dès maintenant, j'entends tout de même m'y préparer à fond. On ne sait pas où je serai dans trois ans et si j'aurai encore les mêmes ambitions sportives. Présentement, je m'entraîne à raison de 15 à 20 heures par semaine, en vue des prochains mondiaux. C'est surtout l'été que je peux effectuer du volume et des entraînements soutenus. L'hiver, tout dépend des conditions météorologiques. »

Mme Charron travaille actuellement des situations spécifiques, afin de se sentir dans le coup face aux concurrentes mondiales.

« La course à pied représente ma spécialité. Je travaille plutôt sur mon vélo. Les circuits généralement plats ne m'occasionnent pas trop de problèmes. Il n'y a qu'à Magog, en

Estrie, où les tracés sont montagneux. Mais cette fois, en prévision du nord-ouest de l'Espagne, près du Portugal, je prévois que ça sera aussi côteux et je me prépare adéquatement. Je travaille mes montées. Ma force, c'est de me laisser aller vers le bas des côtes, où j'aime réagir à une bonne vitesse et progresser. Au mondial, les dames seront très fortes et je veux améliorer mon niveau et mes performances. À Pontevedra, un Top 15 serait très bien. Un Top 10 ? Ouf, ce serait incroyable. J'y vais avant tout pour l'expérience et me surpasser. »

Autre rêve

L'athlète de 34 ans en sera à ses premiers championnats mondiaux, elle qui caressait plus jeune un autre événement sportif de marque pour s'affirmer.

« Jeune fille à Saint-Jérôme, j'évoluais pour le Club de patinage artistique (CPA). Et je me débrouillais bien. J'ambitionnais de progresser assez pour me rendre jusqu'aux Jeux olympiques d'hiver. J'ai finalement atteint le niveau mondial, mais dans un autre domaine. J'ai la chance de réaliser mon rêve à l'international



Photo: Courtoisie

et je le prendrai pendant que ça passe : je vais tout donner là-bas », a-t-elle assuré.

Entretemps, elle poursuit ses efforts à aider la population en conditionnement physique. « Je fais un peu de tout avec les gens : travailler le tonus musculaire; de la mise en forme; des exercices et des programmes pour des pertes de poids, etc. J'ai également d'autres duathlètes qui viennent ici repousser leurs limites, dans un cadre propice à la bonne forme physique », a-t-elle terminé.

PETITES ANNONCES CLASSÉES

De votre journal local

Vos Classées

Offrez-vous des extras
✓ Encadré Couleur ✓ Titre centré
✓ Caractères gras
Informez-vous auprès de votre téléconseiller

Heure de tombée : mardi 10h00
Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Mode de paiement : VISA, MasterCard, AMERICAN EXPRESS

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER | MARCHANDISE | SERVICES | EMPLOI ET FORMATION | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX | VÉHICULES

100 à 299 | 300 à 399 | 400 à 599 | 600 à 799 | 800 à 899 | 900 à 999

115 - Condos et lofts à vendre

CONDO studio à Ste-Adèle, 32.4 m.c., 1er étage, très calme, pittoresque, 135.000\$ évaluation municipale 112,300\$, 514-814-1755

245 - Chambres à louer

GRANDE chambre avec walk-in adjacent à un salon et sdb complète privée, meublée, câble et internet fournis dans un très beau secteur de St-Sauveur, 5 minute du centre-ville, 450-530-1759

310 - Divers à vendre

LIQUIDATION livres best sellers, roman policier, série québécoise, DVD/ CD. 514-862-7875

324 - Articles chasse et pêche

ARMES de chasse René. Achète fusils et carabines. Détient permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fournier 514-713-2310

345 - Antiquités

Collectionneur audio des années 70-80, recherche : Amplis, table tournante, speakers : Sansui, McIntosh, Pioneer, Marantz, JBL, Tannoy etc... Disque vinyle : Rock, Jazz, Blues, Français 450-858-1587

415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques

ESPACEEST.ca, massage, spa, personnel féminin, lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990.

France, 450-686-8138. Je conçois mes massages pour que vous les aimiez. A-15/ St-Martin. Sur rendez-vous.

424 - Astrologie

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 450-309-0125

M BARRY grand voyant medium prédit amour, travail, affaire, résout tout les problèmes d'amour. Retour immédiat de l'être aimé, même les cas désespérés, impuissance sexuelle, desenvoûtement. Sérieux, efficace, très rapide et vous conseille. Résultat 72 heures, 100% garanti. Le plus important de la voyance c'est de bons résultats. Sur rendez-vous 514-948-4752. Métro Crémazie

482 - Maçonnerie et briquetage | Revêtement extérieur

CHARPENTIER, menuisier et finitions, Claude 450-916-8660

484 - Services divers

CORMIER CONSTRUCTION Ouvrage général, réparation, réfection, béton/ciment. isolation. Brique. 40 ans d'expérience. Estimation gratuite! 514-212-6577

CORMIER CONSTRUCTION; Ouvrage général, réparation, réfection, béton/ciment. isolation. Brique. 40 ans d'expérience. DÉNEIGEMENT MANUEL. Estimation gratuite! 514-212-6577.

835 - Avis divers

ST-SAUVEUR et les environs, recherche musiciens(iennes) amateurs(es) avec un coach pianiste ou autre, juste pour le plaisir; et peut-être donner de petits concerts. Bienvenue, Carmen violoncelliste amateur 450-744-0305

ST-SAUVEUR : BIENVENUE petite assemblée (sans âge), partagez le vécu; et se permettre de rêver car tout est possible! Dégustation chocolat, breuvage, danse libre! 25 novembre 14h, Carmen 450-744-0305

Peintre, réparation de plâtre, joints. Homme d'expérience. Propre et minutieux 514 946-6353

ceramique mnicolas.com

Pose de céramique
Ardoise et granit
Douche sur mesure
Expérience
Travail propre
RBQ.56103849-01
514.238.2653

STOITURES SILANIC

UNE COUVERTURE DE SATISFACTION

Pour un service personnalisé et complet
Un travail propre et garanti
Dans le domaine depuis 1993
Spécialité bardeaux d'asphalte
Installation de gouttières sans joints
450 226-3843 • www.silanictoitures.com

Bâtiment commercial à louer

2 400 pieds carrés au cœur de Morin-Heights et à 5 minutes de Saint-Sauveur. Un emplacement stratégique directement sur la route 364 secteur très achalandé. En plus d'être centralisé vous obtiendrez une grande visibilité et un accès facile pour votre clientèle, air climatisé. Très grand stationnement avec possibilité de grande cour et niché sur un grand terrain de 50 000 pi² ce local est idéal pour votre entreprise.
À proximité : Iga • Saq • Pharmacie • Stations-services • Restaurants • Cliniques médicales
Disponible immédiatement contacter Alexandre Desjardins pour plus d'information : 514-560-6872

MATÉRIAUX ROBERT BOYER

Sainte-Anne-des-Lacs
450-224-2068

RECHERCHE
COMMIS DE COMPTOIR DES MATÉRIAUX ET LA RÉCEPTION avec expérience
COMMIS DE COUR temps plein
PAS DE SOIRS, PAS DE DIMANCHES
Faire parvenir votre c.v. par courriel à info@matrboyer.com



OFFRE D'EMPLOI

Travailleur.se de milieu

MRC D'ARGENTEUIL (port d'attache situé à Lachute)

Dans le cadre du Projet d'initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV) et sous l'autorité du directeur général, la personne occupant ce poste devra intégrer les milieux de vie des personnes aînées afin de repérer celles en situation de vulnérabilité ou à risque de fragilisation pour les accompagner vers les ressources appropriées.

RESPONSABILITÉS

- 75% de la tâche consiste à faire du porte à porte dans les secteurs isolés des municipalités de la MRC pour rencontrer les personnes aînées à domicile et leur présenter les services de l'organisme
- Intègre les milieux de vie des personnes aînées ;
- Accompagne et réfère les personnes aînées repérées aux bons services ou activités, en collaboration avec les ressources de la communauté, selon la problématique rencontrée ;
- Participe aux réunions d'équipe et aux différents comités ; Collabore au suivi et à l'évolution des demandes ;
- Collabore au suivi et à l'évolution des demandes ;

EXIGENCES

- Diplôme de niveau collégial ou universitaire en travail social ;
- Expérience de deux (2) ans en intervention individuelle auprès des personnes aînées ;
- Ouverture d'esprit, autonomie, dynamisme ;
- Attitude axée sur l'accueil, la collaboration et l'entraide ;
- Permis de conduire valide.

CONDITIONS DE TRAVAIL

- Poste de 35 h / semaine, majoritairement sur la route, de jour en semaine (horaire flexible) ;
- Frais de déplacements remboursables selon la politique en vigueur ;
- Conditions salariales selon la politique salariale en vigueur pour ce poste (entre 22.50\$ et 29.60\$/h) ;
- Assurance collective après 3 mois ;
- 4 semaines de vacances / année (2 semaines dès 6 mois) ;

JOIGNEZ-VOUS À UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE ET UN ORGANISME EN PLEINE CROISSANCE !



Faire parvenir votre curriculum vitae et une lettre de motivation à l'attention de Gilbert Lafrenière, directeur général, à admin@prevoyanceaines.org. Seules les personnes retenues seront contactées.

DATE LIMITE POUR POSTULER : 29 NOVEMBRE 2024
ENTRÉE EN FONCTION PRÉVUE: 6 JANVIER 2025

>P009670-1

Intégration Travail Laurentides met son expertise à ta disposition

Services entièrement gratuits

- Conseils pour la recherche d'emploi ou le retour aux études
- Démarchage d'entreprises
- Aide à l'intégration et au maintien en emploi

ITL, c'est plus de 35 ans à offrir des services d'aide dans une approche personnalisée et confidentielle.

Tu es une personne ayant un trouble du langage ou un trouble du spectre de l'autisme, une personne ayant une problématique de santé mentale, une déficience intellectuelle, sensorielle ou physique : peu importe le défi à relever, notre équipe est là pour t'accompagner !

Nous sommes en lien avec plus de 500 entreprises de la région.

Viens découvrir tes talents. Mets ton énergie à la bonne place !

Rejoins Francine au 450 436.4024 poste 220



Intégration Travail Laurentides met son expertise à ta disposition

Services entièrement gratuits

- Conseils pour la recherche d'emploi ou le retour aux études
- Démarchage d'entreprises
- Aide à l'intégration et au maintien en emploi

ITL, c'est plus de 35 ans à offrir des services d'aide dans une approche personnalisée et confidentielle.

Tu es une personne avec un TDAH, un dossier judiciaire, une problématique de dépendance, des limitations à l'emploi : peu importe le défi à relever, notre équipe est là pour t'accompagner !

Nous sommes en lien avec plus de 500 entreprises de la région.

Viens découvrir tes talents. Mets ton énergie à la bonne place !

Rejoins Francine au 450 436.4024 poste 220



Ville de Saint-Sauveur



AVIS D'APPEL D'OFFRES

ACQUISITION D'UNE RÉTRO-EXCAVATRICE NEUVE ET ÉQUIPEMENTS 2024-TP-47

La Ville de Saint-Sauveur demande des soumissions par voie publique pour l'acquisition d'une rétro-excavatrice neuve de l'année 2024 ou plus récente avec équipements, pour le Service des travaux publics.

Les soumissions, sous enveloppes scellées ou par voie électronique, seront reçues jusqu'à **10 h, le 13 décembre 2024**, au bureau du Service du greffe, à la Mairie de la Ville de Saint-Sauveur, au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, et seront ouvertes publiquement dès la clôture des soumissions à compter de 10 h 01.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Système électronique d'appels d'offres (SEAO), à compter du **13 novembre 2024**. Pour les fins de consultation sur le SEAO, les documents seront inscrits sous la catégorie « véhicules spéciaux » et la recherche pourra se faire à partir des mots-clés suivants : « rétroexcaveuse, rétro-excavatrice, pépîne ».

Pour toute question, veuillez vous adresser par écrit à l'adresse courriel suivante : greffe@vss.ca

La Ville de Saint-Sauveur ne divulguera ni le résultat de l'ouverture des soumissions ni le nom de l'Adjudicataire par téléphone. Pour connaître ces renseignements, les personnes intéressées peuvent consulter le SEAO.

La Ville de Saint-Sauveur ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Fait à Saint-Sauveur, ce 13 novembre 2024.

Me Asmaa Elfadil
Coordonnatrice au Service juridique, greffe et vie démocratique

>P009726-1



MRC des Pays-d'en-Haut

Estérel | Lac-des-Seize-Iles | Morin-Heights | Piedmont | Saint-Adolphe-d'Howard | Saint-Sauveur
Sainte-Adèle | Sainte-Anne-des-Lacs | Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson | Wentworth-Nord

AVIS PUBLIC

RÈGLEMENT 488-2024 MODIFIANT LE SCHÉMA D'AMÉNAGEMENT ET DE DÉVELOPPEMENT

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée QUE :

Le règlement no 488-2024 modifiant le schéma d'aménagement et de développement a été adopté de la façon suivante :

Avis de motion :	11 juin 2024
Dépôt du projet de règlement :	11 juin 2024
Consultation publique :	24 septembre 2024
Adoption :	8 octobre 2024
Approbation par le MAMH :	5 novembre 2024
Entrée en vigueur :	8 novembre 2024

Ledit règlement est présentement au bureau de la MRC des Pays-d'en-Haut (1014, rue Valiquette à Sainte-Adèle) et toute personne peut en prendre connaissance aux heures normales de bureau. Il est également disponible sur le site Web de la MRC des Pays-d'en-Haut à l'adresse suivante, sous la rubrique « règlements » : <https://lespaysdenhaut.com/documents-et-publications-2021/>

Le présent règlement entrera en vigueur conformément à la Loi.

Fait à Sainte-Adèle, le 8 novembre 2024.

Mélissa Bergeron-Champagne,
Greffière-trésorière adjointe

>P009725-1

Avis public

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de Anne-Marie BOUDART, domiciliée au 249, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, province de Québec, J8B 1A9, survenu à Sainte-Adèle, le trente janvier deux mille vingt-deux (30 janvier 2022), un inventaire des biens de la défunte a été fait par le liquidateur successoral, Éric PARSONS, le 3 novembre 2024, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Émilie OUELLET, notaire, située au 400, rue Melançon, Saint-Jérôme, province de Québec, J7Z 4K2.

Donné à Saint-Jérôme, ce 6 novembre 2024.
Me ÉMILIE OUELLET, notaire

>P009722-1

VISITEZ NOTRE SECTION EMPLOIS LOCAUX

ACCÈS journalacces.ca



MRC des Pays-d'en-Haut

Estérel | Lac-des-Seize-Îles | Morin-Heights | Piedmont | Saint-Adolphe-d'Howard | Saint-Sauveur
Sainte-Adèle | Sainte-Anne-des-Lacs | Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson | Wentworth-Nord

AVIS PUBLIC Adoption du budget 2025

Je soussignée, Mélissa Bergeron-Champagne, greffière-trésorière adjointe, donne avis que, conformément aux dispositions du *Code municipal du Québec*, le budget 2025 de la Municipalité régionale de comté (MRC) des Pays-d'en-Haut sera soumis pour adoption lors de la séance ordinaire du conseil le 27 novembre 2024 à 13h15 à la Place des citoyens située au 999, boulevard de Sainte-Adèle à Sainte-Adèle.

Donné à Sainte-Adèle, le 13 novembre 2024

Mélissa Bergeron-Champagne
Greffière-trésorière adjointe

>P009706-1

ESPACE PUBLICITAIRE 450.227.7999

ACCÈS atelier@journalacces.ca

Avis de décès

Marielle Duquette 1954 - 2024



C'est avec une très grande tristesse que nous vous annonçons le décès de Mme Marielle Duquette survenu à la suite d'un courageux combat contre le cancer le 31 octobre 2024 à l'hôpital de Sainte-Agathe-des-Monts ; elle avait 70 ans. Mme Duquette était la fille de feu Fernand Duquette et de feu Lucette Bélanger ; ainsi que la conjointe de Yves Rivard.

Outre son conjoint, Mme Duquette laisse dans le deuil ses deux fils : Julien (Camille) et Vincent (Sandrine) ; ses petits-enfants : Léonie, Arnaud, Romy et Léa. Elle laisse également dans le deuil ses frères et sœurs : Robert, Diane, Gilles, Andrée et Suzanne (Jacques) ; sa belle-sœur Nathalie (Ginette) ; ses neveux et nièces ; cousins et cousines ; ainsi que d'autres parents et de nombreux amis.

Un recueillement en présence des cendres aura lieu à la Coopérative funéraire Brunet du 30 rue St-Bruno, à Sainte-Agathe-des-Monts, le dimanche 17 novembre 2024 de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h ; ainsi que le lundi 18 novembre 2024 à compter de 9 h. Les funérailles seront célébrées en l'église de Sainte-Agathe-des-Monts le lundi 18 novembre 2024, à 10 h 30, suivies de l'inhumation des cendres au cimetière paroissial. En mémoire de Marielle et en guise de sympathie, la famille vous propose de faire un don à la Fondation du Centre universitaire de santé McGill (CUSM).

La Coopérative funéraire Brunet du 30 rue St-Bruno, à Sainte-Agathe-des-Monts, à qui la direction des funérailles a été confiée, offre à la famille éprouvée ses plus sincères condoléances.



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
BRUNET

>P009699-1



Association de promotion
et d'éducation en logement

Organisme de défense des droits collectifs
et individuels des locataires

92, rue Saint-Laurent
Saint-Eustache J7P 1W8
450-413-2949

coordonnateur@apel-logement.org
apel-logement.org

Répit. Bien-être

Services de répit et d'accompagnement
pour proches aidants et personnes âgées.

19 AVENUE DE LA GARE, LOCAL I
ST-SAUVEUR, QC, J0R 1R0
450-224-2657 / Repit.bienetre@gmail.com



JE DONNE...



Je fais un legs
testamentaire
ou un don In
memoriam

1 855 717-9646 | palliaco.org

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault
vous aider :

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

mimilego@cgocable.ca

ACCÈS

INFORMER + INSPIRER

atelier@journalacces.ca



Association de la
fibromyalgie
des Laurentides

Sans frais : 1-877-705-7766

701, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Qc, J7Z 5C7 / 450 569-7766
af@videotron.ca fibromyalgie-des-laurentides.ca



36 avenue Filion, St-Sauveur J0R 1R0 | 450.227.7999
Sans frais : 1-844-856-5144 | Télécopieur 450 227-1225 | journalacces.ca

PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard, Claire Labelle
INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe, Daniel Berthier | NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA
Cédric Leblanc, Davy Lopez | CHEF DE PUPITRE Simon Cordeau | JOURNALISTES Luc Robert, France
Poirier, Aurélie Moulun, Alexane Taillon-Thiffeault | DIRECTEURS DE COMPTE Kenny Carrier, Camille
Vaillancourt, Mélodie Paquot, Martin Paquette

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 24 611 exemplaires et distribué gratuitement de Sainte-Anne-des-Lacs à Val-David. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dontnotamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Financé par le gouvernement du Canada



CENTRE
PRÉVENTION SUICIDE
FAUBOURG



CENTRE PRÉVENTION SUICIDE FAUBOURG

Appels locaux dans la région
des Laurentides 450.569.0101

1 866 APPELLE (277-3553)



POUR VOUS INSCRIRE À L'UNE
DES FORMATIONS OFFERTES
DANS NOTRE CENTRE

- 🌐 | admissionfp.com
- ✉ | admissions.cfp@csslaurentides.gouv.qc.ca
- ☎ | 819-326-8911 poste 32140



Centre de formation
professionnelle
des Laurentides



L'événement Hyundai c'est hockey

Financement* à partir de

0,99%

sur modèles sélectionnés.
Réduction de taux de fidélité de 0,5%
incluse pour les clients admissibles[^].



©LNH

[^]L'offre de financement comprend une réduction de taux de fidélité de 0,5% des Services financiers Hyundai. Tous les propriétaires actuels (et les membres de la famille immédiate avec preuve de résidence montrant l'adresse du propriétaire) d'un véhicule Hyundai ou Genesis 2016 ou plus récent qui présentent une preuve de propriété au moment de l'achat ou de la location sont admissibles à une réduction de 0,5% du taux de financement applicable, à une réduction de 1,0% du taux de location applicable ou à un rabais après taxes pouvant atteindre 500 \$ sur un achat au comptant (désignés collectivement par « incitatif fidélité »). La réduction du taux et le rabais fidélité ne peuvent être combinés. Le taux de financement après la réduction de 0,5% ne peut être inférieur à 0%. Le taux de location après la réduction de 1,0% ne peut être inférieur à 0%. L'incitatif fidélité ne peut être réclamé qu'une seule fois par le propriétaire et les membres de sa famille immédiate vivant à la même adresse. Au prix final s'ajouteront les frais de transport, de livraison et de destination, l'immatriculation, les assurances, les droits de permis de conduire, les frais du RDPRM et tous les autres frais, droits et taxes applicables. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. Le programme d'incitatif fidélité peut être modifié ou annulé sans préavis. L'offre est valide jusqu'au 2 janvier 2025 et n'est disponible qu'au Canada.



IONIQ 5 2024

Louez^{0±} la Preferred à longue portée pour :

90 \$ | pour **48** | **57 916 \$**
par semaine** | mois (208 semaines) | Prix au comptant^{†††}
avec acompte de 3 895 \$

Caractéristiques clés :

- Autonomie pouvant atteindre 488 km
- Recharge ultrarapide (jusqu'à 800 V/350 kW)
- Moteur électrique de 168 kW + batterie au lithium-ion polymère haute tension de 77,4 kWh



IONIQ 6 2025

Louez^{0±} la Preferred à longue portée pour :

105 \$ | pour **48** | **57 916 \$**
par semaine** | mois (208 semaines) | Prix au comptant[†]
avec acompte de 3 695 \$

Caractéristiques clés :

- Autonomie pouvant atteindre 550 km
- Recharge ultrarapide (jusqu'à 800 V/350 kW)
- Moteur électrique de 168 kW + batterie au lithium-ion polymère haute tension de 77,4 kWh



2017 Route 117. Val-David. J0T 2N0.

hyundaivaldavid.com

819.321.3777



⁰Offres de financement à l'achat sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour le véhicule neuf suivant : IONIQ 5 Preferred à longue portée 2024 à un taux de financement annuel de 0,99%. Coût d'emprunt de 4 862 \$ pour une obligation totale de 52 341 \$. 365 versements hebdomadaires de 135 \$ pour 84 mois. Acompte initial requis de 3 095 \$. Frais de 115 \$ (droit de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur, pour les modèles dotés d'un climatiseur), frais de livraison et de destination de 1 950 \$ et frais d'administration du concessionnaire de 599 \$ inclus. Frais d'immatriculation, assurance, RDPRM (maximum 119,28 \$) et taxes applicables en sus pour toutes les offres de financement à l'achat et payables au moment de la livraison. [†]Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : IONIQ 5 Preferred à longue portée 2024 / IONIQ 6 Preferred à longue portée 2025 à un taux annuel de 5,29% / 5,49%. Obligation totale de 22 717 \$ / 25 595 \$. 208 / 208 versements hebdomadaires de 90 \$ / 105 \$ pour un crédit-bail simple de 48 / 48 mois. Acompte initial de 3 895 \$ / 3 695 \$ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 ¢ par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1 950 \$ / 1 950 \$ et des frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) et les frais d'administration du concessionnaire de 599 \$. Frais d'immatriculation, assurances, droits de permis de conduire, RDPRM, et tous les droits, frais et taxes applicables en sus. ^{††}Prix au comptant de 57 916 \$ / 57 916 \$ offert sur ces modèles neufs en stock : IONIQ 5 Preferred à longue portée 2024 / IONIQ 6 Preferred à longue portée 2025. Les frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur, pour les modèles dotés d'un climatiseur), les frais de livraison et de destination de 1 950 \$ / 1 950 \$ et les frais d'administration du concessionnaire de 599 \$ sont inclus. Frais d'immatriculation, assurances, droits de permis de conduire, RDPRM (maximum 76 \$), et toutes les taxes applicables en sus. ^{†††}Offres valides pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. Cette offre ne peut être combinée ou utilisée en conjonction avec toute autre offre disponible. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. ^{††††}L'offre annoncée exclut l'incitatif pour les véhicules électriques du gouvernement fédéral et l'incitatif pour les véhicules électriques du gouvernement du Québec. Les incitatifs du gouvernement fédéral et des gouvernements provinciaux relatifs aux véhicules électriques représentent chacun (chacun étant un « incitatif ») un montant maximal sous forme d'incitatif ou de rabais offert par le gouvernement fédéral et les gouvernements provinciaux de la Colombie-Britannique, de la Nouvelle-Écosse, du Nouveau-Brunswick, de l'Île-du-Prince-Édouard, de Terre-Neuve-et-Labrador et du Québec (chacun étant une « province ») sur les véhicules admissibles. Le montant de l'incitatif, ses conditions et son application varient selon la province, le modèle et la version, le PDSF, le mode et la durée de paiement, et tout autre critère pouvant être établi par chaque gouvernement provincial. L'incitatif s'applique après les taxes applicables dans chaque province. Les programmes d'incitatifs sont administrés indépendamment par le gouvernement de chaque province et peuvent être annulés ou modifiés. Hyundai Auto Canada Corp. n'est pas responsable de l'administration des programmes d'incitatifs, ni de toute modification ou annulation de ceux-ci, et ne fait aucune déclaration sur le montant réel ou l'admissibilité à l'incitatif. Les renseignements sur les incitatifs sont fournis à titre d'information seulement. Des conditions et restrictions s'appliquent. Veuillez consulter le programme gouvernemental pertinent ou votre concessionnaire pour plus de détails. ^{†††††}La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. ^{††††††}La garantie pour systèmes de véhicule électrique couvre les composants décrits pendant un total de 96 mois à compter de la date d'enregistrement de la garantie, ou pour 160 000 km, l'événement survenant en premier prévalant. Les composants pour système de véhicule électrique d'origine suivants présentant des défauts matériels ou de fabrication dans des conditions d'utilisation et d'entretien normales seront couverts pendant la « période de garantie » décrite précédemment : moteur, onduleur, module VCM, démultiplicateur, convertisseur CC/CC, connecteur pour chargeur embarqué, connecteur du chargeur de bord, câble pour charge de compensation, boîtier de commande avec câble d'entrée, batterie haute tension. ^{†††††††}Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et tous les noms de commerce sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.



Balayez pour en savoir plus