COURRIER DE PORTNEUF

UNE RÉGION *à lire...*

Mercredi 21 avril 2021 ▪ 43e année nº 16

Journal coopératif ▪ 35 028 exemplaires ▪ www.courrierdeportneuf.com



page 15

Billy Thibault en Colombie-Britannique

DÉBRAYAGE DU 14 AVRIL

LES PROFS CHAMBOULENT L'HORAIRE

page 3

À LIRE AUSSI...

Aménagement paysager p.18-23
Véhicules récréatifs p.24-27
Le Deuil p.44-45
CAHIER CONTACT EMPLOI

CONSTRUCTION MARIO DION INC
RBQ: 5598-5378-01
GARANTIE
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
constructionmariodioninc.com
Mélanie Dion
Marcel Dion
Cell.: 418 326-7649
Bureau : 418 873-3239
melanie@constructionmariodioninc.com
1, rue Valmont, C.P. 4089 Pont-Rouge

RBQ 5693-4417-01
Drainapro
INSPECTION PAR CAMÉRA
Nettoyage et débouchage à pression de drains et d'égout
Spécialiste de l'ocre ferreux
418 655-3777
www.drainapro.com

ÉQUIPEMENTS FRENETTE
Cub Cadet · Husqvarna · KIMPEX · SUZUKI · Ariens · LAWN-BOY · ECHO · STIHL · Portable Winch
386, boul. Centenaire, St-Basile • 418 329-2870

DUMAR CONSTRUCTION
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
• Rampe - Balcon (distributeur Sélect)
• Revêtement extérieur - Aluminium - Toiture
• Agrandissement - Structure de bois - Garage
418 268-8384
www.dumar.ca
RBQ: 5721-1435-01

HORAIRES DES ÉCOCENTRES



HORAIRE	ÉCOCENTRE					
	NEUVILLE 1310, chemin du Site	**ST-ALBAN** 1160 route Philomène-Thibodeau (route 354)	**ST-RAYMOND** 590, chemin Bourg-Louis	**STE-CATHERINE** 150, rue Clément-Paquet (dans le parc industriel)	**RIVIÈRE-À-PIERRE** 824, rue Principale	**ST-UBALDE** 570, rang St-Paul Nord
Horaire estival maintenant en vigueur jusqu'à la mi-novembre	Lundi au samedi 7h30 à 16h15	lundi vendredi samedi 8h à 16h45	Mardi au samedi 8h à 16h45	Mardi au samedi 8h à 16h45	dimanche mardi 8h à 12h et 13h à 16h45 jeudi 13 h à 16 h 45	mercredi vendredi samedi 8 h à 16 h 45

À CONSERVER

1403210421

Si vous faites des travaux de rénovation, de construction ou encore un grand ménage, venez profiter de votre service d'écocentre. Pour les citoyens, les visites sont gratuites et illimitées. Profitez-en!

COMPLEXE
ENVIRONNEMENTAL DE NEUVILLE

Régie régionale de gestion des matières résiduelles de Portneuf

RRGMRP

LAREGIEVERTE.CA

Les profs chamboulent l'horaire

Après avoir fait une courte grève le matin du 14 avril qui a forcé le Centre de services scolaire de Portneuf à modifier l'horaire de la journée, les enseignants en remettent. Ils en annoncent une autre le 27 avril en fin d'après-midi.



ALAIN TURGEON
alain.turgeon@courrierdeportneuf.com

Les quelque 650 enseignantes et enseignants du Syndicat de l'enseignement de Portneuf (SEP-CSQ) ont exercé leur droit de grève dans le but de faire avancer les négociations. «On n'a pas le choix. Ce n'est pas de gaieté de cœur», a déclaré la présidente du SEP, Isabelle Paulin, sur la ligne de piquetage à l'école secondaire Donnacona. La Fédération des syndicats de l'enseignement (FSE-CSQ) à laquelle est affilié le SEP a annoncé la tenue d'une deuxième action de grève légale le mardi 27 avril de 14h45 à 17h.

Les enseignants sont sans contrat de travail depuis plus d'un an. Ils réclament des améliorations significatives dans leur quotidien, notamment par une meilleure composition des classes et des ajouts de services, un allègement de la tâche, de meilleurs salaires et moins de précarité. Selon Mme Paulin, l'augmentation salariale annoncée par le gouvernement paraît bien, mais elle est conditionnelle à la croissance économique. «C'est du vent pour bien paraître», dit-elle.

« Les enseignants, exaspérés, épuisés et à bout de ressources, veulent exprimer leur ras-le-bol. Nous voulons maintenant que le gouvernement entende le cri du cœur des enseignants. Ils ont besoin d'une démonstration claire qu'il les soutient et les reconnaît dans leur tâche, parce qu'ils n'en peuvent plus de tenir l'école à bout de bras. Il faut que le gouvernement passe de la parole aux actes », a fait savoir la présidente du SEP.

Cette courte grève avait pour but de perturber l'administration scolaire tout en diminuant l'impact sur les élèves et les parents. C'est important que les élèves soient en classe, reconnaît Mme Paulin. La grève se terminait à 9h30. Le Centre de services scolaire a cependant modifié l'horaire des élèves du primaire «afin d'assurer leur sécurité et maximiser leur temps d'apprentissage malgré les circonstances», a indiqué la directrice générale Marie-Claude Tardif dans une lettre aux parents le 12 avril. Les cours ont commencé à 9h45. Les élèves du secondaire ont eu des cours à distance. La CSQ avance que l'enseignement à distance était permis par décret à cause de la pandémie et non en cas de conflit de travail.

Mme Paulin déplore également que les centres de services scolaires aient contesté la grève des enseignants. La Cour supérieure a rejeté la demande d'injonction présentée par les gestionnaires scolaires.



La présidente du Syndicat de l'enseignement de Portneuf, Isabelle Paulin, a accompagné les enseignants sur les lignes de piquetage devant les écoles à Donnacona. *Photo – Alain Turgeon*

Cette grève de quelques heures fait partie d'un mandat de grève plus large, d'une durée équivalente à cinq jours qui a été adopté par l'ensemble des 73 000 membres de la CSQ dans le milieu de l'éducation. La présidente du SEP espère que le message passera et que le gouvernement prendra les enseignants au sérieux.

La Fédération autonome de l'enseignement (FAE) a signé une entente de principe avec Québec sur le renouvellement de la convention collective touchant ses 49 000 enseignants le 15 avril.

Les citoyens de Cap-Santé et de Portneuf mieux protégés

Les citoyens de Cap-Santé et de Portneuf sont mieux protégés que jamais, selon les autorités. Les services de protection contre les incendies des deux villes ne font plus qu'un depuis le 1er avril.

ALAIN TURGEON
alain.turgeon@courrierdeportneuf.com

Avec une équipe de 43 pompiers et un état-major qualifié, la Régie portneuvoise de protection incendie (RéPPI) dessert 6700 citoyens. Elle est devenue la 33e régie de protection incendie au Québec et le plus important service d'incendie de la MRC.

Selon le maire de Cap-Santé, Michel Blackburn, la RéPPI permet d'atteindre les objectifs du schéma de couverture de risque. L'idée d'une régie est venue de besoins de plus en plus criants en raison du manque de relève chez les pompiers volontaires, poursuit le maire de Portneuf, Mario Alain. «La Régie est l'union de nos deux forces de frappe qui assure la sécurité de nos citoyens et la pérennité du service», a déclaré M. Alain. «C'était de plus en plus difficile de continuer dans cette voie-là. C'était le temps qu'on se prenne en main avant qu'on nous l'impose», a-t-il ajouté.

Selon les maires, le regroupement offrira à la population une meilleure couverture en cas d'incendie, de sinistre ou de mesures d'urgence. Un des avantages, selon les autorités, est la réduction du temps d'intervention. Il a été réduit de cinq minutes selon le directeur de la Régie, Sébastien Teed. Des pompiers sont en caserne le jour au moment où les pompiers volontaires sont en moins grand nombre sur le territoire.



Les pompiers de Cap-Santé et de Portneuf ont été regroupés le 1er avril dans la nouvelle Régie portneuvoise de protection incendie. *Photo - Archives*

Des efforts majeurs seront consacrés à la prévention. Selon les maires, l'expérience démontre que la moitié des entreprises rasées par les flammes ne se reconstruisent pas. Cap-Santé et Portneuf n'ont pas les moyens de perdre des entreprises, disent-ils.

Le budget de la RéPPI est de 827 000$. Cela représente 123$ par habitant alors que la moyenne québécoise s'élève à 128$, indique le maire Blackburn. Cap-Santé versera 420 000$ et Portneuf 407 000$. « En mettant nos ressources en commun, nos équipements, nous pouvons faire des économies d'échelle», ajoute M. Blackburn qui est aussi président de la RéPPI. Les casernes et les locaux du siège social demeurent la propriété des villes. Le service compte trois autopompes, deux camions-citernes, deux véhicules de soutien, un poste de commandement, une unité de sauvetage spécialisé et un zodiac. Selon lui, la Régie est une solution pour les petites municipalités. Elle leur permet d'offrir un service incendie comparable à celui des grandes villes à un coût raisonnable.

Le maire soutient que l'entraide automatique entre les brigades de Portneuf devrait être un recours exceptionnel, selon la loi. «Quand l'entraide automatique devient une forme de régie à la pièce, il y a lieu de se questionner. Nous pensons qu'il faut pouvoir compter sur nos voisins en non en dépendre», a-t-il lancé.





BILLET

Robert Jasmin

robertjasmin@videotron.ca

C'était il y a vingt ans…

Il y a vingt ans ce mois-ci se tenait à Québec le Sommet des Amériques. Celles et ceux qui s'en souviennent ont souvent en mémoire les affrontements violents qui ont eu lieu autour de ce qu'il était convenu d'appeler le mur de la honte. Rappelons que ce Sommet réunissait les chefs d'État de tous les pays des trois Amériques (sauf Cuba, dont la présence avait été honteusement refusée par les États-Unis). Ils voulaient consacrer un traité de libre-échange ultra néo-libéral qui devait procéder éventuellement à la privatisation de la santé, de l'éducation et de la culture. Tout devait devenir objet de commerce.

Mais ce que l'on retient moins c'est que l'événement a poussé des dizaines de milliers de citoyens à descendre dans les rues de la basse-ville ce samedi 21 avril. Pour vous en donner une idée, je vous livre une petite histoire qui en dit long sur la grande. J'étais à l'époque un des acteurs principaux de la contestation contre cette mise en péril de la démocratie. La coalition de plusieurs associations citoyennes s'était mise à l'oeuvre plus d'un an avant l'événement. Nous voulions informer la population de l'enjeu en question et former des militants et des militantes qui allaient voir à la diffusion de l'information. Je faisais partie de ce comité comme formateur.

Nous offrions cette formation à tous les groupes, très divers, qui en faisaient la demande. Un jour, on me demande de me rendre dans une couvent de religieuses, pour la plupart retraitées. Mon « cours » devait durer trois heures soit de 15 hres à 18 hres. Quand sonna l'heure du souper, alors que je me préparais à quitter, la responsable me demanda si j'acceptais de souper avec les religieuses, pour pouvoir répondre aux questions par la suite et ajouter des éléments au besoin. Je les ai quittées en soirée, épuisé par des « élèves » aussi concentrées et studieuses.

Le 21 avril, alors que je participais à la Marche des peuples, j'ai dû sortir des rangs pour accorder une entrevue à un animateur de radio sur le trottoir. C'est alors que je vis venir vers moi deux dames âgées qui participaient à la marche. « Vous voyez, monsieur Jasmin, vous n'êtes pas venu au couvent pour rien. Nous sommes là ! »

La contestation citoyenne au Québec comme partout dans les pays des trois Amériques n'a pas été vaine : l'accord qui devait entrer en vigueur le 1er janvier 2004 ne l'a jamais été. Les peuples avaient gagné la bataille.

Robert Jasmin est juriste, sociologue, écrivain et conférencier.

COVID-19

Flambée de cas dans Portneuf

Les nouveaux variants de la COVID-19 se transmettent comme une trainée de poudre dans Portneuf.



DENISE PAQUIN
denise.paquin@courrierdeportneuf.com

Après une accalmie qui a duré presque deux mois, la troisième vague montre qu'elle est bien commencée dans notre région (voir le graphique ci-bas). Le 16 avril la pandémie a passé le cap des 1704 cas.

La contamination a entrainé une flambée dans les derniers jours. En seulement sept jours,du 10 au 16 avril inclusivement, 150 personnes ont reçu un diagnostic positif de la santé publique. C'est du jamais vu depuis le début de la pandémie. Vendredi, le nombre de cas quotidiens est passé sous les deux chiffres pour la première fois en neuf jours.

Il n'y a jamais eu autant de nouveaux cas sur une période de sept jours dans la région, selon les données compilées par le Courrier depuis le 6 avril 2020.

La période sur sept jours qui s'approche le plus de ce chiffre est la semaine qui avait marqué le début de la 2e vague, l'automne dernier. Dans la semaine du 5 octobre 2020, 148 cas avaient été diagnostiqués.

La grande différence, c'est qu'une majorité de ces cas affectaient des personnes âgées dans des résidences privées pour ainés et en CHLSD. Ce groupe n'est plus en première ligne, les résidents ayant tous été vaccinés. Les variants de la COVID-19 s'attaquent maintenant à tous les groupes d'âges, sous les 69 ans, avec un parti pris pour les plus jeunes.

Mais quelle est la cause de cette flambée ? Hormis des contaminations causées par des éclosions dans des écoles, dont celle d'au moins 90 cas au Séminaire Saint-François, à Saint-Augustin-de-Desmaures, difficile de pointer une origine unique.

Mathieu Boivin, porte-parole de la santé publique de la Capitale-Nationale, affirme qu'on «ne peut pas pointer de cause restreinte pouvant expliquer une hausse de cas positifs dans la sous-région portneuvoise. «La transmission communautaire est donc le facteur prépondérant dans le contexte de circulation de variants du SARS-CoV-2, qui sont de 40 à 80% plus contagieux que la souche originale du virus», explique-t-il.

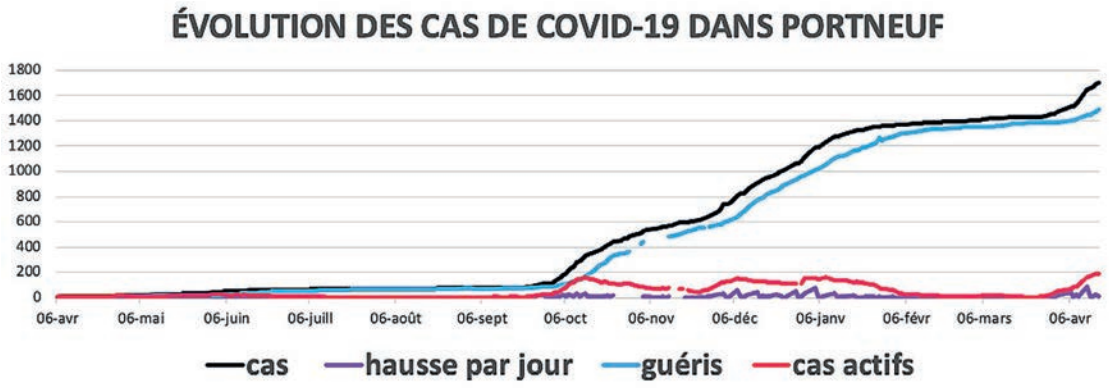
Parmi les plus élevés

Autre preuve que la COVID-19 se transmet rapidement, le nombre de cas actifs a presque doublé en une semaine, passant de 103 à 191, selon les données de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ).

À 345 cas par 100 000 habitants, la MRC de Portneuf était, encore vendredi, une des régions les plus affectées par la pandémie au Québec. Il n'y avait que l'agglomération de Québec et trois secteurs de Chaudière-Appalaches qui dépassaient ce taux, selon les données du 16 avril de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ).

Le nombre de cas actifs a presque doublé, pour bondir de 103 à 191 (345 cas par 100 000 habitants).

Au moins une bonne nouvelle : 68 Portneuvois ont guéri de l'affection durant la dernière semaine.



Les chiffres ne mentent pas. Sur ce graphique, on voit bien à quel moment la troisième vague est apparue dans Portneuf, au début du mois d'avril, après la longue accalmie des mois de février et mars qui avait suivi une deuxième vague mouvementée et délétère. À noter la ligne des nouveaux cas (noire) en forte hausse actuellement et celle des cas actifs (rouge) qui atteint un sommet inégalé depuis le début de la pandémie. *Données et graphique : Denise Paquin*

SOMMAIRE

Actualités 3
Billet Robert Jasmin 4
COVID-19 4
Miss Papila 12
Culture 13
Sports 16
Communautaire 30
Divertissement 43
Habitat etc. 46
Petites annonces 50
Emplois 51
Nécrologie 55

COURRIER DE PORTNEUF
276, rue Notre-Dame, Donnacona (Québec) G3M 1G7
Tél. : 418 285-0211 Téléc. : 418 285-2441
Ventes et production : production@courrierdeportneuf.com
Rédaction : *Fin de semaine* : 418 285-7985
Directrice générale : Josée-Anne Fiset
Coordonnatrice de la rédaction : Denise Paquin
Journaliste : Alain Turgeon

Conseillers publicitaires : Nathalie Vachon, Vincent Gaudreau, Angie Batsford
Adjointe administrative : Pierrette Richard
Secrétaire-réceptionniste : Louise Latulippe
Coordonnateur à la production : Yvon Lafrance
Caricaturiste : Métyvié
34 561 exemplaires distribués gratuitement chaque semaine.
Distribution et encartage

TC Media/Solutions Publisac 1 888 999-2272

Toute reproduction totale ou partielle est formellement interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le Courrier de Portneuf limite sa responsabilité pour toute erreur commise dans une annonce à la partie de l'annonce qui contient l'erreur, celle-ci doit être mentionnée dans la semaine qui suit la première parution de cette annonce.
Société canadienne des postes envois de publications canadiennes, convention no 0343560
Heure de tombée : vendredi 10 h
Imprimé aux presses de Imprimerie Québecor média inc.
12800, rue Brault, Mirabel Québec J7J 0W4
Publicité nationale : Montréal : 514 866-3131 • Toronto : 416 362-4488

Port du masque : incohérences corrigées

Les golfeurs, joueurs de tennis et cyclistes peuvent respirer. Tout comme les couples qui ne demeurent pas à la même adresse. Ils pourront se passer du masque à l'extérieur, tout en restant à moins de deux mètres des autres.

DENISE PAQUIN
denise.paqui@courrierdeportneuf.com



Les golfeurs, joueurs de tennis et cyclistes pourront pratiquer leur activité sans masque. *PHOTO – STOCK-IMAGE*

Devant la controverse suscitée par les incohérences sur le port du masque, le premier ministre François Legault a rectifié le tir en milieu de semaine dernière.

Sur sa page Facebook, mercredi dernier, il a indiqué avoir demandé une modification au décret pour que le port du masque «s'applique seulement aux situations où il peut être difficile de respecter en tout temps la distance de deux mètres avec des personnes qui n'habitent pas avec nous».

Le lendemain, il simplifiait la directive : «Servons-nous du gros bon sens. Quand on n'est pas capable de respecter les deux mètres, bien on porte un masque», a-t-il déclaré le lendemain en conférence de presse.

Contrairement à ce qui avait été annoncé, des amis qui font une marche n'ont plus besoin de porter le masque à l'extérieur s'ils respectent le 2 mètres. Il en va de même pour les gens qui pratiquent une activité. Les couples qui ne demeurent pas ensemble sont exemptés du port du masque.

Soulagement

«Je suis extrêmement content de la volteface du gouvernement, car sans ce changement il aurait été impossible de tenir nos activités cette saison», a commenté Denis Ratté, président du Club de vélo Portneuf qui reprendra la route le 8 mai. «Nous demanderons toutefois à nos cyclistes de porter le masque avant chaque départ et à leur retour de randonnées», a-t-il ajouté.

Même son de cloche du côté du Club de golf Le Grand Portneuf, où affluent les golfeurs depuis l'ouverture le 9 avril. «Tout le monde disait que ça n'avait pas d'allure», témoigne Raymond Carpentier, directeur général du club à Saint-Basile.

M. Carpentier estime que le gouvernement a franchi «la ligne à ne pas dépasser», au-delà de laquelle il aurait perdu l'adhésion de la majorité. «En enlevant l'obligation de porter le masque à l'extérieur, ça permet de l'accepter ailleurs», affirme-t-il.

Bref, les personnes de résidences différentes portent le masque à l'extérieur lorsqu'elles ne peuvent demeurer à deux mètres de distance.

Le masque continue de ne pas être exigé pour la baignade et les sports nautiques ni pour les enfants de moins de 10 ans et les personnes qui présentent certaines conditions médicales. Le masque demeure obligatoire pour toute activité intérieure, notamment en milieu de travail. Ces consignes s'appliquent en zone rouge et orange.

Pour en savoir plus sur la COVID-19 et les mesures en place : Québec.ca/coronavirus.

RECTIFICATION

NDLR – À la lecture de l'article «Resserrement des mesures», publié le 14 avril, des gens ont pu penser que des cours pouvaient avoir lieu au domicile privé. Les seuls cours permis sont de sports ou loisirs dans des lieux publics pour les «occupants d'une même résidence privée». Voir toute l'information à www.quebec.ca, carte des paliers d'alerte.

Portneuf a passé près du rouge «foncé»

Les autorités ont envisagé, mardi dernier, de faire passer Portneuf en zone rouge «foncé» en raison de la flambée de nouveaux cas de COVID-19. Le basculement n'a pas eu lieu puisque l'augmentation «est encore sous contrôle», a dit le premier ministre François Legault. Mais jusqu'à quand ?

Avec 150 nouveaux cas confirmés entre le 10 et le 16 avril, Portneuf a connu sa plus forte flambée de cas en une seule semaine depuis le début de la pandémie.

C'est le premier ministre François Legault qui, en point de presse le 13 avril, a déclaré que Portneuf ne joignait pas l'agglomération de Québec. Au moment où il annonçait le prolongement des mesures d'urgence jusqu'au 25 avril sur ce territoire, M. Legault a confirmé le statuquo dans Portneuf et dans Charlevoix.

«À Québec, il y a une augmentation dans Portneuf, mais c'est encore sous contrôle et ça reste faible dans Charlevoix. On garde la même région qu'on avait dans la Capitale-Nationale», a déclaré François Legault.

Portneuf a évité de justesse ce qui est survenu en Chaudière-Appalaches et en Outaouais. Les mesures d'urgence, avec couvre-feu à 20h et fermeture des écoles, ont été étendues à tout le territoire dans ces deux régions. Vendredi, la Beauce était l'endroit le plus touché au Québec avec 722 cas pour 100 000 habitants.

La Capitale-Nationale, Chaudière-Appalaches et l'Outaouais demeurent dans la mire du gouvernement puisque'on y recence, toutes proportions gardées, le plus grand nombre de nouveaux cas et le plus grand nombre de cas actifs dans la province. Dans l'ensemble du Québec, la situation est toujours fragile en raison des variants. Le premier ministre a convié les Québécois à la prudence.

La situation «repousse le moment où l'on pense être capables de revenir à la normalité», a-t-il dit. L'objectif du 24 juin n'est plus celui du retour à la normalité, mais la date à laquelle le gouvernement souhaite que tous les adultes qui le veulent soient vaccinés.

Le ministre de la Santé Christian Dubé a annoncé qu'avec l'ouverture de la vaccination pour les catégories 8, malades chroniques, et 9, personnel essentiel, c'est 1 million de Québécois de plus qui pourront être vaccinés.

DENISE PAQUIN

Inspection MG
Service d'inspection en bâtiment
Pré-achat • Pré-vente
Analyse de vermiculite
Analyse d'eau potable
Estimation : Mathieu Girard
418 462-1271
inspectionmg@gmail.com
9479210421

CLINIQUE DENTAIRE
GENEVIÈVEHOULE
DENTISTERIE GÉNÉRALE
MÉTAMORPHOSE DU SOURIRE
PROTHÈSES DENTAIRES
TECHNOLOGIE CEREC
RADIOLOGIE NUMÉRIQUE
PROTHÈSES SUR IMPLANTS
URGENCES
ORAVERSE POUR DÉGOURDIR RAPIDEMENT !
Pour le bien-être d'un sourire en santé
Dre Geneviève Houle, dmd
Dre Élodie Gauvin, dmd
Dre Hélène Vallée, dmd
Dr Claude Fortin, dmd
418 873.3345 www.genevievehoule.com
69, rue du Collège (suite 202) Pont-Rouge G3H 0J4
5475240321

CENTRE D'APPRENTISSAGE LIBRE

Carpe Diem s'installe à Sainte-Christine d'Auvergne

Des jeunes de 5 à 15 ans qui font l'école à la maison pourront s'épanouir dans le décor bucolique de Sainte-Christine d'Auvergne avec l'arrivée d'un premier centre d'apprentissage libre dans la région.

ALAIN TURGEON
alain.turgeon@courrierdeportneuf.com

Le centre d'apprentissage libre Carpe Diem Portneuf est une alternative à l'école traditionnelle et est complémentaire à l'école à la maison. Les élèves apprennent à leur rythme avec des ateliers ou des activités qu'ils n'auraient pas à la maison, explique sa directrice Tanya Macey.

Le centre ouvrira ses portes pour accueillir la première cohorte de 20 jeunes en septembre. «C'est certain qu'on aimerait accueillir plus de jeunes parce que la demande est vraiment là dans le comté et on sent que les gens sont fébriles comme nous d'avoir un espace comme ça pour leurs jeunes», a commenté Mme Macey.

Le centre est ouvert à tous les jeunes de la région. Les dirigeantes ont déjà reçu 13 inscriptions et d'autres formulaires ont été distribués, dit la directrice. Selon Mme Macey, l'école voudrait avoir des jeunes de la municipalité. Cinq places ont été réservées pour les enfants de Sainte-Christine d'Auvergne. «On est dans un endroit où on veut vraiment inclure la communauté», dit-elle, mais elle ignore combien de jeunes de la municipalité font l'école à la maison.

Les dirigeantes ont choisi Sainte-Christine d'Auvergne parce qu'elles ont été attirées par la nature et la présence d'une «forêt intéressante», du jardin communautaire et du dynamisme de la municipalité. «Plusieurs projets se développent à Sainte-Christine d'Auvergne. C'est vraiment une municipalité qui s'anime. On veut participer à l'effervescence qui est en train de se créer ici», souligne Mme Macey.



L'élève Tommy St-Louis avec la cofondatrice de Carpe Diem, Jennifer Laroche, la directrice Tanya Macey, la directrice générale de la municipalité, July Bédard, Marc Ouellet et Isabelle Genois.
PHOTO – ALAIN TURGEON

Carpe Diem a été créé en 2019 à Québec. Ses activités ont cessé en raison de la pandémie, dit sa cofondatrice Jennifer Laroche. Son organisation s'inspire de l'école Sudbury-Valley, fondée en 1969, et recensant plus de 80 écoles dans le monde ainsi que du modèle des écoles démocratiques et autonomes en France. Le centre se finance avec les inscriptions. Ces frais sont de 200$ par mois pour le premier enfant et 180$ pour le reste de la fratrie.

Selon la directrice, Carpe Diem Portneuf veut devenir la référence des centres d'apprentissage libre au Québec.

Le maire suppléant Marco Ouellet affirme que la municipalité n'abandonne pas pour autant son projet de garderie. Selon la responsable des loisirs et du développement de Sainte-Christine d'Auvergne, Isabelle Genois, le centre peut attirer des nouvelles familles dans la municipalité.

Le Coup de crayon de Métyvié



DÉCLARATION DE REVENUS

Revenu Québec sera tolérant

Revenu Québec n'imposera aucune pénalité et aucun intérêt aux citoyens qui produisent leur déclaration de revenus ou qui paient leur solde d'impôt après la date limite légale du 30 avril 2021, mais au plus tard le 31 mai 2021.

Cet assouplissement répond à la situation sanitaire exceptionnelle qui continue de se développer au Québec.

Des pénalités pourront s'appliquer pour une déclaration de revenus transmise après le lundi 31 mai 2021. Des intérêts seront imposés au solde d'impôt impayé le 31 mai, et ce, à compter du 1er juin 2021, sauf pour les citoyens qui bénéficient du congé d'intérêt d'un an parce qu'ils ont reçu des prestations de soutien financier liées à la COVID-19.

En date du 14 avril, Revenu Québec avait reçu 3 330 000 déclarations de revenus, un rythme semblable à celui des années antérieures. L'an dernier, 60% des particuliers qui ont transmis une déclaration de revenus ont reçu un remboursement d'impôt.

Revenu Québec encourage les Québécois à transmettre leur déclaration de revenus par voie électronique grâce à ImpôtNet Québec, à l'aide d'un logiciel certifié. Les Québécois qui l'utilisent peuvent recevoir leur remboursement d'impôt jusqu'à deux fois plus vite.

Feu vert pour les pompiers, feu rouge pour les brigades

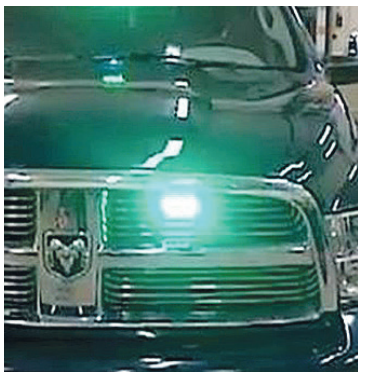
Les pompiers volontaires ont le droit d'utiliser le feu vert clignotant dans leur véhicule personnel depuis le 1er avril, mais peu de brigades de Portneuf l'utiliseront à court terme.

ALAIN TURGEON
alain.turgeon@courrierdeportneuf.com

Le Code de la sécurité routière permet à un pompier répondant à l'appel d'utiliser ce type de feu sur un véhicule autre qu'un véhicule d'urgence. «Cette nouvelle mesure permettra de favoriser un délai de réponse plus court des services de sécurité incendie, tout en assurant la sécurité des usagers de la route» a commenté le ministre des Transports, François Bonnardel.

Le président de la Mutuelle des incendies de Portneuf et chef des pompiers de Saint-Marc-des-Carrières, Richard Thibault, affirme que la majorité des brigades de la région n'emboîteront pas le pas par manque d'information et l'absence d'une grande demande des pompiers. «Les directeurs sont frileux d'ouvrir ça à l'ensemble de leurs pompiers. Il y a encore des zones grises», a-t-il déclaré. Les coûts pour les cours, les permis et les clignotants sont encore méconnus, explique-t-il, tout comme la gestion et l'imputabilité des chefs et la responsabilité des municipalités.

L'utilisation du feu vert clignotant permet au pompier de circuler sur l'accotement ou d'immobiliser son véhicule à tout endroit de façon sécuritaire tout en respectant la limite de vitesse et la signalisation en vigueur. De plus, il servira à inciter les automobilistes à faire preuve de courtoisie en présence d'un pompier ayant activé son feu vert clignotant.



L'utilisation du feu vert clignotant pour les véhicules des pompiers volontaires est permise à certaines conditions.
Photo - Facebook

La majorité des pompiers restent près de la caserne et le feu vert est moins utile, croit M. Thibault. Selon lui, certaines municipalités pourraient tout de même aller de l'avant dans les prochains mois. Certaines brigades pourraient équiper des pompiers qui habitent loin de la caserne.

La ville de Pont-Rouge a décidé de ne pas procéder à l'utilisation de gyrophares verts dans les véhicules personnels de ses pompiers, car cette mesure n'aurait pas d'impact significatif sur le temps de réponse du service d'urgence en lien avec la configuration de son territoire, a fait savoir l'agente de communication, Audrey St-Pierre. Selon le directeur général de la Ville de Donnacona, Sylvain Germain, le conseil municipal n'a pas adopté de résolution en ce sens et n'envisage pas de le faire à court terme. Les villes de Saint-Raymond et de Neuville n'ont pas adopté non plus de résolution à cet effet.

La Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) autorisera un pompier à utiliser un feu vert clignotant selon certaines conditions. Il devra compléter la formation de l'École nationale des pompiers du Québec portant sur les règles d'utilisation d'un feu vert clignotant, faire une demande à la SAAQ pour obtenir un certificat d'autorisation.

IVRE EN VTT À NEUVILLE

Un homme de 58 ans a été arrêté sur la rue des Bosquets à Neuville après avoir effectué une embardée avec son véhicule tout-terrain de type côte à côte.

Le conducteur a échoué le test d'alcoolémie que lui ont fait passer les policiers. Il conduisait avec un taux d'alcoolémie deux fois supérieur à la limite permise pas la Loi. Son véhicule a été saisi pour une période de 30 jours et son permis de conduire a été suspendu pendant 90 jours. Il a été libéré par citation à comparaître.

Montrez à nos lecteurs
tout ce que vous avez à leur offrir.
Aidez-nous à promouvoir l'achat local

COURRIER DE PORTNEUF
Une équipe dynamique

Denturologiste



Thérèse Boulay, d.d.
Une passionnée

75 $ de rabais par prothèse

Le rabais prend fin 14 mai 2021 inclusivement

PROTHÈSE CONVENTIONNELLE ET PROTHÈSE SUR IMPLANT

PROFITEZ DE CETTE DERNIÈRE PROMOTION AVANT L'ÉTÉ POUR VOUS OFFRIR UN NOUVEAU SOURIRE
Consultation gratuite
Service d'urgence sur appel

OUVERT LES SAMEDIS SUR RENDEZ-VOUS

220, rue Notre-Dame, Donnacona • 418 931-5262 • 418 285-2488

1771140421

SERVICE AUX ENTREPRISES
Centre de services scolaire de Portneuf
FORMATION CONTINUE ET SUR MESURE

5440210421

AEP
Attestations d'Études Professionnelles

Dates de début

Service de garde en milieu scolaire
4 mai 2021
Entretien et service automobile
16 août 2021
Soins animaliers
20 septembre 2021
Soudage semi-automatique GMAW et FCAW
20 septembre 2021
APRPA - Théorie en ligne et pratique en classe
18 octobre 2021

Inscrivez-vous maintenant
saeportneuf.com

Groupe F. Dufresne acquiert les Petro-Canada

Les cinq stations-service Petro-Canada de la région font maintenant partie du Groupe F. Dufresne. Mais leurs clients ne verront pas la différence.



DENISE PAQUIN
denise.paquin@courrierdeportneuf.com

Ces stations situées à Deschambault, Donnacona, Pont-Rouge et Saint-Raymond (2) font partie du transfert de 98 stations-service du géant canadien Suncor au Groupe F. Dufresne, de Québec.

Cette transaction réalisée en fin d'année porte à 180 le nombre de stations-service Petro-Canada appartenant au Groupe F. Dufresne et fait de l'entreprise le plus important détaillant Petro-Canada au pays. Son réseau de vente totalise 283 établissements, incluant ses propres stations-service sous l'enseigne EKO.

«Ça n'implique aucun changement pour les consommateurs qui pourront bénéficier des mêmes produits et services de qualité offerts par Petro-Canada, notamment le programme de fidélisation Petro-Points», a indiqué au Courrier Gabriel B. Pelletier, porte-parole de l'entreprise. Il a confirmé que les stations-service de la région de Portneuf, qui sont des détaillants affiliés, font partie de la transaction.

Dans une entrevue au Journal de Québec le 18 décembre, le président du Groupe F. Dufresne, Pierre Dufresne, déclarait qu'il s'agit d'une transaction «historique» pour l'entreprise. Il indiquait que cette acquisition vise également le déploiement de ses dépanneurs Sprint.

Groupe F. Dufresne était déjà propriétaire de stations-service Petro-Canada au Saguenay-Lac-Saint-Jean, dans le Bas-Saint-Laurent et en Gaspésie. Elle étend son réseau dans les régions du Bas-Saint-Laurent, de la Capitale-Nationale, de Chaudière-Appalaches, de la Mauricie, du Centre-du-Québec et au Nouveau-Brunswick.

La transaction permet aussi à l'entreprise familiale spécialisée dans la vente de produits pétroliers d'atteindre le millier d'employés.



Le Groupe F. Dufresne veut étendre son réseau de dépanneurs Sprint dans les stations-service Petro-Canada.
Photo – Denise Paqui

Les Québécois plus généreux pendant la pandémie

La générosité est à la hausse en temps de pandémie. Trois Québécois sur quatre ont fait un don dans les derniers mois, selon le récent sondage réalisé par l'Institut Mallet avec la firme Léger.

Le nombre de donateurs à des causes sociales, communautaires ou humanitaires a fait un bond de 5% pour atteindre 76% au cours des six derniers mois de 2020, alors qu'il se situait à 50% il y a cinq ans. Ce nouveau sommet est fidèle aux intentions de dons exprimées en juillet dernier. C'est ce que révèle un sondage mené pour connaître l'impact de la pandémie de COVID-19 sur la philanthropie au Québec.

« Notre sondage révèle un « effet pandémie » sur la générosité des Québécois. C'est une excellente nouvelle pour tous les acteurs de notre écosystème de la bonté », a commenté le président de l'Institut Mallet, Jean M. Gagné, dans un communiqué. L'Institut a pour mission de contribuer à l'avancement de la culture philanthropique.

Le don moyen est aussi en hausse et se situe à 203$ pour les six derniers mois de 2020. Cette hausse globale de la générosité, que ce soit des dons en argent ou en biens et denrées alimentaires, a d'ailleurs été remarquée sur le terrain alors que les campagnes de nombreux organismes, dont Centraide ou la Guignolée des médias, ont enregistré d'excellents résultats, selon l'Institut Mallet. L'aide aux personnes démunies demeure la cause la plus populaire (58% des donneurs ont choisi cette cause). Les autres causes les plus soutenues selon le sondage sont la recherche médicale et l'éducation et la jeunesse.

Les dons en biens matériels demeurent une forme de don populaire. Toutefois, les Québécois ont davantage donné d'argent qu'ils ne l'ont fait dans la première partie de 2020. Plus de la moitié (54%) ont fait un don monétaire au cours des mois de juillet à décembre contre 43% entre janvier et juin 2020. Selon le sondage, 85% des donateurs ont fait au moins un don durant le mois de décembre. La période des Fêtes serait plus propice aux dons de denrées alimentaires.

Cela laisse croire que les dons pourraient connaître une nouvelle hausse en 2021, alors que les dernières intentions de dons atteignent 86%. L'Institut Mallet mènera un autre sondage l'été prochain afin de valider les intentions et de mesurer si la culture philanthropique reste stimulée dans le temps. Les tendances dégagées dans le cadre de la pandémie seront présentées lors du prochain sommet sur la culture philanthropique de l'Institut Mallet.



Une nouvelle surfaceuse pour le Club Alton

Le Club de motoneige Alton obtient un soutien important du gouvernement fédéral pour remplacer l'une de ses deux surfaceuses.

DENISE PAQUIN
denise.paquin@courrierdeportneuf.com

Le club basé à Saint-Thuribe pourra compter sur une subvention de 196 380$ de Développement économique Canada (DEC) pour acheter une surfaceuse Husky, de la compagnie Prinoth, à Granby.

Cette aide représente 60% du coût d'acquisition de la nouvelle surfaceuse, estimé à 328 000$. Le club obtient aussi une aide de 48 000$ de la Fédération des clubs de motoneige du Québec (FCMQ), a fait savoir son président Roger Tessier.

La surfaceuse remplacera l'automne prochain l'un des deux véhicules utilisés par le Club Alton pour entretenir ses 150 km de sentiers balisés. L'ancienne mue par un tracteur Case, a été mise en vente dans le site de la Fédération.

Les ministres libéraux de la région de Québec Jean-Yves Duclos et Joël Lightbound ont annoncé, le 8 avril, l'octroi de 1 104 209$ pour sept projets de clubs de motoneige et Quad des régions de Québec et Chaudière-Appalaches. Le Programme de développement économique du Québec de DEC, l'Initiative de tourisme hivernal, permet aux organisations de faire l'acquisition d'équipements et de maintenir les activités liées à l'entretien sécuritaire de sentiers de ski de fond, de motoneige et de quad.

Le Club Alton est le seul de la rive nord à obtenir une aide dans la région de Québec-Chaudière-Appalaches.

Membres en baisse

Le Club de motoneige Alton a subi une importante diminution du nombre de ses membres l'hiver dernier. Elle comptait 379 membres l'hiver dernier, soit près de 24% de moins que la saison précédente 2019-2020, alors qu'ils étaient 498.

Même si la pandémie a gardé des «snow birds» au Québec et que l'engouement pour l'activité a connu un regain, le président du club Roger Tessier souligne qu'il avait déjà remarqué que les amateurs avaient été moins nombreux à s'inscrire tôt et à profiter du rabais l'automne dernier.

La pratique du hors sentier, dénoncée par les clubs et l'UPA l'hiver dernier, est aussi problématique sur le territoire du Club Alton. «On ne sait pas ce qu'on va pouvoir faire. C'est désastreux. On va perdre nos sentiers», craint M. Tessier. Le sujet devrait encore revenir dans l'actualité l'hiver prochain.

Roger Tessier souligne que le club a perdu récemment un de ses anciens présidents, Jean-Marc Savard, de Saint-Alban. «C'était un très bon bénévole», a-t-il dit à son sujet.



Le Club de motoneige Alton fera l'acquisition d'une surfaceuse Husky, fabriquée par Prinoth.
PHOTO – SITE INTERNET DE PRINOTH

TRANSITION ÉNERGÉTIQUE

Hydro-Québec consulte

Hydro-Québec invite les Québécois à réfléchir à la transition énergétique et à trois chantiers liés à l'électrification du Québec - l'économie verte, la mobilité durable et la consommation responsable de l'énergie – en participant à la consultation Énergie en commun.

Tous les citoyens sont conviés à participer à cette réflexion collective et à soumettre leurs idées sur le site Web ÉnergieEnCommun.ca.

«Nous devons tous mettre l'épaule à la roue pour assurer une transition énergétique fructueuse, qui sera porteuse à la fois de développement économique et de réduction de nos émissions de gaz à effet de serre au plus bas coût possible. Plus que jamais, nous devons mettre notre énergie en commun. L'ambition d'Hydro-Québec est d'agir comme catalyseur afin que les propositions les plus porteuses voient le jour. Les idées serviront à inspirer et à orienter des projets concrets que nous réaliserons ensemble», a déclaré Sophie Brochu, présidente-directrice générale d'Hydro-Québec, lors du lancement de la campagne le 12 avril.



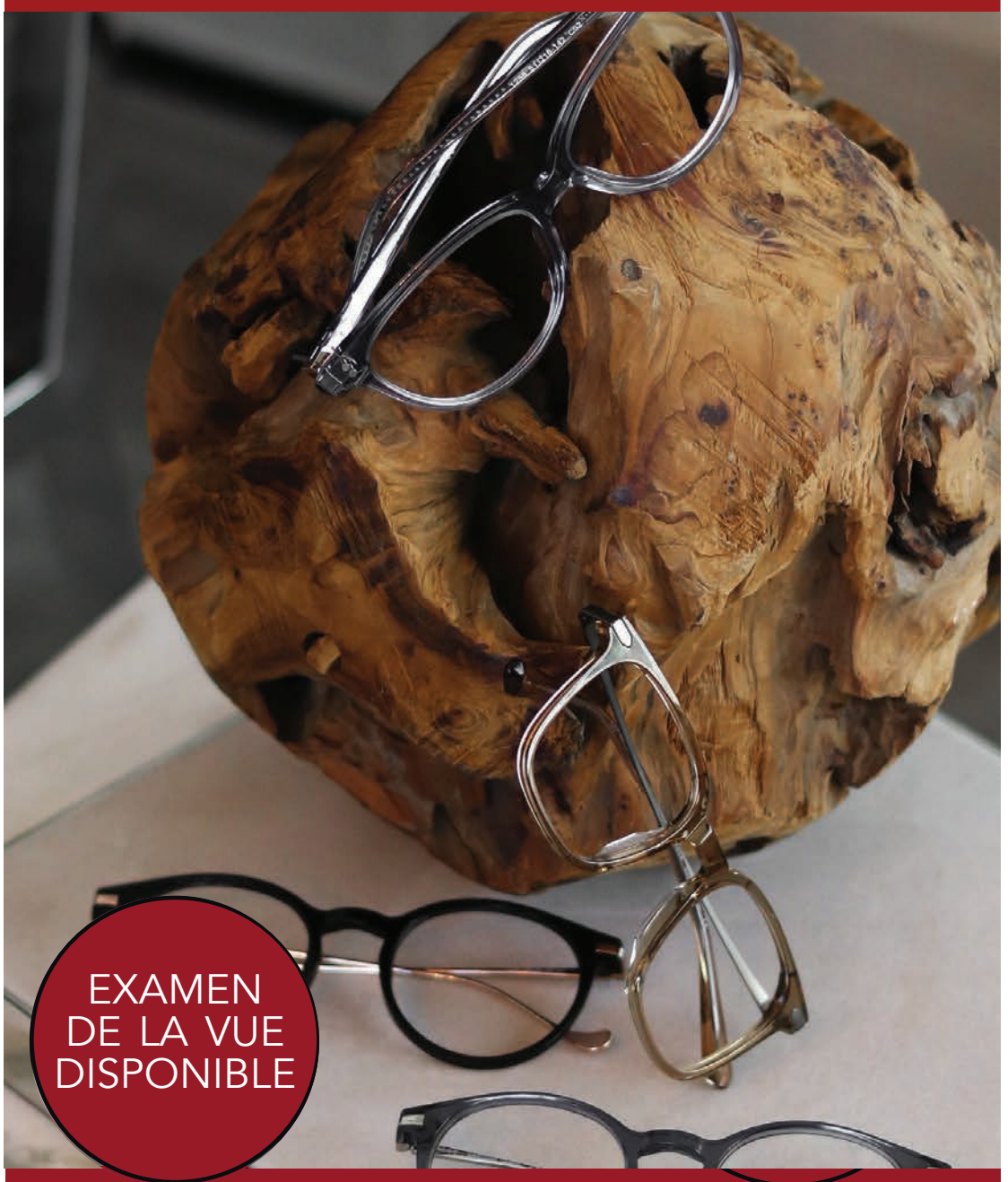


Quand on cherche un travail, on lit la section emplois

Vous cherchez du personnel?
Dites-le à nos lecteurs.

COURRIER DE PORTNEUF
Une équipe dynamique
418 285-0211

LA VUE.CA



MONTURE GRATUITE *

DONNACONA - 418 476-3390

*À l'achat de lunettes complètes, monture gratuite jusqu'à concurence de 250$. Détails en magasin.
Offre valide jusqu'au 26 avril 2021 seulement. **Véronique Michaud Opticienne.**



Les conseillères municipales Christina Perron et Joëlle Genois témoigneront de leur expérience en politique municipale le 29 avril. *Photos - Courtoisie*

ÉLECTIONS MUNICIPALES

Les femmes doivent prendre leur place

Les Portneuvoises doivent prendre leur place autour de la table de leur conseil municipal local lors de l'élection générale du 7 novembre prochain. Pour s'y préparer, elles sont invitées à participer à la soirée «J'y suis, avec mes différences», le 29 avril, à 19h.

Afin de stimuler la fibre politique des femmes de la région, le Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale les invite à rencontrer des élues de la région lors de ce rendez-vous préparé pour elles dans le cadre de sa Grande tournée 2021.

Christina Perron et Joëlle Genois, respectivement conseillères municipales à Saint-Marc-des-Carrières et Portneuf, livreront un témoignage sous le thème «Prendre sa place, faire valoir ses compétences!»

Les femmes intéressées pourront aussi découvrir leurs capacités à jouer le rôle d'élue en participant, par la suite aux ateliers «Leadership, propulseur de mobilisation», avec Corine Markey, et «Choisir des dossiers dans le respect de ses compétences et de ses intérêts», avec Manon Therrien, du conseil de quartier Saint-Émile, et Myriam Nickner-Hudon, du conseil de quartier Saint-Sauveur.

Pour obtenir plus d'information et pour s'inscrire, visiter le site Internet www.femmespolitique.net.

GROUPE D'ENTRAIDE POUR LES NOUVELLES MAMANS

Vous êtes enceinte et la situation ne suscite pas l'enthousiasme espéré? L'adaptation à l'arrivée du bébé engendre des difficultés au-delà d'une fatigue due au manque de sommeil? Vous avez du mal à trouver le bonheur dans votre nouveau rôle de mère et désirez rencontrer d'autres femmes qui, comme vous, vivent avec des symptômes de la dépression postnatale?

Le CERF Volant lancera le 19 mai un groupe d'entraide mutuelle pour les nouvelles mamans vivant avec des symptômes de dépression ou d'anxiété, avec ou sans diagnostic médical.

Les rencontres auront lieu les mercredis, de 9h à 11h, jusqu'au 7 juillet dans les locaux du CERF Volant à Pont-Rouge. Des bénévoles et une intervenante seront disponibles pour prendre soin des bébés pendant la rencontre.

L'inscription est requise au 418 873-4557 ou à info@cerfvolantdeportneuf.org. Gratuit pour les membres (5$ pour les non-membres). Les places sont limitées.

Un premier défi pissenlit

Un couple d'apiculteurs de Sainte-Christine d'Auvergne rêve du jour où toutes les pelouses seront jaunes de pissenlits au printemps.

ALAIN TURGEON
alain.turgeon@courrierdeportneuf.com

Christina Fortin-Ménard et David Lee Desrochers, propriétaires de l'entreprise Miel&Co, lancent la toute première édition du «défi pissenlit» qui se déroulera en mai pour sensibiliser la population à l'apport vital des abeilles et des insectes pollinisateurs.

Les apiculteurs demandent à la population de laisser pousser les pissenlits sur les pelouses et de mettre en vedette l'affichette du défi sur leur parterre. «On voyait les gens qui coupaient les pissenlits ou pire qui faisaient venir une entreprise pour appliquer des herbicides, mais on sait que c'est la première source de nourriture en importance au printemps pour les abeilles et les papillons», explique Christina Fortin-Ménard.

Le taux d'extinction des pollinisateurs est anormalement élevé, dit-elle, alors que le tiers de notre alimentation en dépend. «C'est vraiment important de les protéger», insiste-t-elle.

Selon M. Desrochers, l'idée du défi pissenlit a germé il y a quelques mois. Le couple cherchait une façon d'aider les pollinisateurs. Les gens leur demandaient comment les protéger. «Laisser les pissenlits sur la pelouse est la manière la plus facile», répond la copropriétaire qui est aussi spécialiste en agrotourisme.

Les apiculteurs demandent aux gens de laisser pousser les pissenlits quelques jours de plus au lieu des tondre. Ils se sont assurés que leur défi respectait les règlements municipaux sur la hauteur du gazon. «Laisser pousser les pissenlits quelques jours de plus ce n'est vraiment pas inquiétant», déclare Mme Fortin-Ménard.

Les organisateurs demandent à la population d'afficher sa participation au défi en mettant en vedette une affichette sur leur pelouse. Vendue 3,99$, l'affichette vient avec des graines de fleurs sauvages à semer pour aider aux pollinisateurs. On peut la commander sur le site Web mieletco.ca. La vente va bien, dit Mme Fortin-Ménard, qui espère que les affichettes «Je protège les pollinisateurs» remplaceront celles «Attention aux pesticides». Déjà 35 000 personnes ont vu la vidéo du lancement du défi sur Facebook et 60 000 l'ont reçu sur leur fil d'actualité.



Christina Fortin-Ménard et David Lee Desrochers lancent la toute première édition du défi pissenlit.
PHOTO - COURTOISIE

Christina Fortin-Ménard affirme qu'ils n'ont pas eu de plaintes des entreprises de traitement de gazon. «Je ne pense pas qu'on soit une grosse menace», a-t-il commenté.

Christina Fortin-Ménard et David Lee Desrochers se sont rencontrés aux auditions de l'émission télévisée L'Amour est dans le pré. Ils ont fondé Miel&Co, dont la mission est de démystifier le monde apicole en éduquant la population sur l'importance des abeilles.

DÉCÉDÉ AU GUIDON DE SA MOTO

Un résident de Saint-Ubalde associé aux Hells Angels, Paul Magnan, est décédé dans un accident de la route le 15 avril à Saint-Stanislas-de-Champlain.

L'homme âgé de 58 ans circulait à motocyclette sur la route 352. Vers 9h45, il a heurté une camionnette qui arrivait en sens inverse et qui a ralenti pour entrer dans une entrée privée.

«Des manœuvres ont été pratiquées sur place par les ambulanciers. Il a été transporté au Centre hospitalier de Trois-Rivières où le décès a été constaté», a indiqué au Courrier le sergent Marc Tessier, de la Sûreté du Québec à Trois-Rivières. La SQ a ouvert une enquête pour établir les circonstances de l'accident.

Dans le site Internet La Presse, le journaliste Daniel Renaud rappelle que Paul Magnan avait plaidé coupable à un chef de complot pour meurtre dans le sillage de l'opération SharQC en 2009. Il avait été condamné à 10 ans de prison en novembre 2015 et libéré le jour même puisqu'il avait purgé le temps de sa peine en détention préventive.

0239210421
AFFÛTAGE DOMESTIQUE R.C.
DONNACONA
AIGUISAGE
POUR INFO
418 462-1071
• Lames de tondeuse
• Couteaux
• Ciseaux
• Scies à chaîne
• Mèches

8722140421
Confection et réparation de prothèses dentaires
Consultation gratuite!
Notre équipe vous accueille en toute sécurité selon les normes sanitaires.
2 CLINIQUES POUR VOUS SERVIR
CLINIQUE de DENTUROLOGIE Kim Martel d.d.
St-Raymond, 212, St-Joseph
418 337-1666
St-Marc-des-Carrières, 1346, boul. Bona-Dussault
418 268-1266

Félicitations! à
Yves Renaud
pour ses
45 ans
de service chez
Ford Dalton
SAINT-RAYMOND 418 337-2256
Nous tenons à remercier Yves Renaud pour ses fidèles années au sein de notre concession. Yves, notre spécialiste du diesel, a toujours à cœur le devoir du travail bien fait. Satisfaire les clients est une priorité pour lui, car il est toujours disponible pour dépanner et trouver des solutions pour les clients. Par son expertise, il est un bon mentor pour ses collègues. Toute l'équipe de Dalton Ford tient à féliciter Yves Renaud, notre doyen de l'atelier mécanique.
Bravo Yves
0504210421



MISSPAPILA

par Véronique Ouellet
misspapila@gmail.com

Simplement délicieux...

Le temps des sucres est maintenant terminé et j'espère que vous avez pu encourager vos érablières locales en achetant du sirop d'érable, des boîtes gourmandes pour emporter ou encore des produits dérivés de notre précieux or blond. Pour la recette de cette semaine, je vous propose justement d'utiliser un dérivé de l'érable, soit la moutarde à l'érable de **La Sucrière**. Ce condiment devient l'ingrédient vedette de la recette et donnera au poisson des allures de plats sortant tout droit des cuisines d'un restaurant! Cet ingrédient magique deviendra surtout un indispensable que vous devrez toujours avoir sous la main, quelque part dans le frigo.

Pavés de saumon de la Sucrière

4 portions



Ingrédients :

4 pavés de saumon avec peau (environ 200gr chacun)
35ml (1/8 de tasse) de moutarde à l'érable La Sucrière
15ml (1 c. à soupe) de mayonnaise
Poivre noir en grains
Poivre rose en grains
Aneth frais

- **Préchauffer le four à 400°F.**
- **Mettre la grille du four au plus haut niveau.**
- **Couvrir une plaque à biscuits d'un papier parchemin.**
- **Déposer les pavés de saumon côté peau sur le papier parchemin.**
- **À l'aide d'un couteau, faire 3 incisions dans la chair de chaque pavé de saumon.**
- **Mélanger la moutarde à l'érable et la mayonnaise.**
- **Tartiner les pavés de saumon du mélange de moutarde et de mayonnaise.**
- **Concasser les grains de poivre et les parsemer sur les pavés de saumon.**
- **Garnir de quelques branches d'aneth frais.**
- **Mettre au four 13 minutes.**
- **Servir le saumon chaud ou froid sur un mélange de verdure ou encore une salade de pâtes.**

Pour plus d'infos : www.misspapila.com

https://portneuf.ca/culture-de-saveurs/

Le don d'organes : un don familial

Aujourd'hui, au Québec, 20% des familles qui refusent le don d'organes le font malgré les volontés exprimées par écrit par leur proche décédé.

Profitant de la Semaine nationale du don d'organes et de tissus, qui se déroule du 18 au 24 avril, Transplant Québec lève le voile sur le poids de cette décision pour les familles des donneurs.

«Je crois au don d'organes, mais quand mon père est décédé, j'étais sous le choc. C'était vraiment difficile de prendre une décision et je n'étais pas prête à le laisser partir», témoigne Karine Robert, animatrice, journaliste et chroniqueuse, qui a perdu son père en janvier dernier. Il était candidat pour un don d'organes et avait exprimé sa volonté de le faire, mais Karine et sa famille ont hésité, avoue-t-elle, avant de donner leur accord.

«Il importe d'accompagner mieux les familles qui ont aussi besoin de soins dans une situation de crise pour qu'elles soient en mesure de contribuer à la réalisation du don», affirme Matthew Weiss, directeur médical en don d'organes chez Transplant Québec.

La famille a tendance à faire confiance aux professionnels de la santé avec lesquels elle est en relation. C'est pourquoi il est nécessaire qu'ils soient formés pour expliquer correctement le don d'organes et obtenir le consentement, qu'ils soient dans les grands centres ou en région, insiste Dr Weiss. La présence de ressources dédiées en milieu hospitalier, tels les médecins spécialistes coordonnateurs en don et transplantation d'organes et de tissus, et la formation des professionnels influencent positivement le processus de don.

Approximativement 98 % des décès qui se produisent à l'hôpital ne conduiront jamais au don d'organes. Ce qui signifie que moins de 2% des personnes qui y décèdent ont la possibilité de devenir donneurs et de sauver des vies.

Bien qu'une grande majorité des Québécois (92%) se disent favorable au don d'organes, le taux de refus des familles demeure élevé.

Le principal frein serait le manque de connaissance des familles envers le consentement du donneur. «C'est important de parler de notre volonté avec nos proches, ajoute Karine Robert. Mon père avait dit à sa conjointe qu'il souhaitait faire un don d'organes et de le savoir, ça nous a aidés à prendre notre décision.»



La volonté du père de l'animatrice Karine Robert a été respectée par sa famille à son décès. *Photo - Courtoisie*

Transplant Québec rappelle l'importance de signifier son consentement à l'oral et à l'écrit.

Pour plus d'informations et s'inscrire à l'un des registres : https://ditesle.ca/fr.

Subvention pour le terrain de balle à Cap-Santé

Le député Vincent Caron a annoncé un investissement de 12 112 $ pour la réfection du terrain de baseball de Cap-Santé.

L'aide financière annoncée permettra de poursuivre la réfection de la surface de jeu en sable du terrain de baseball. Avec la hausse de la popularité du baseball dans Portneuf, la municipalité a entamé une cure de rajeunissement du terrain en 2009 avec le remplacement du panneau indicateur, des estrades et des filets, le redressement des poteaux d'éclairage ou encore l'ajout de sable à l'avant-champ et de gazon au champ extérieur.





Le FFPE en ligne cette semaine

À défaut d'offrir sa 17e édition en salle, annulée en raison de la pandémie pour une deuxième année d'affilée, le Festival de films de Portneuf sur l'environnement (FFPE) propose une programmation Web du 21 au 24 avril.



DENIS PAQUIN
denise.paquin@courrierdeportneuf.com

Quatre documentaires seront présentés les 21, 22 et 23 avril. La série se terminera par un Kabaret Kino St-Kazimir «complètement 2021».

Le long-métrage documentaire de Nicole Giguère et Isabelle Hayeur, Prisons sans barreaux, sur l'hypersensibilité environnementale, ouvrira le festival le 21 avril, à 20h. Pour le Jour de la terre, le 22 avril, à 20h, Sol souverain, de David Curtis, racontera l'aventure de cultivateurs de la forêt boréale, au Yukon. Le 23 avril, deux films québécois seront à l'affiche : la première québécoise de Tides, de Justine Beaulieu-Poudrier, et Pris au piège, de Titouan Gauchet. Chacune des projections virtuelles sera suivie d'entrevues avec les réalisateurs.

Le Kabaret Kino, qui clôturera cette mini édition le 24 avril, sera en phase avec l'année 2021 puisque les amateurs pourront découvrir des œuvres réalisées cette année. Les kinoïtes présenteront les œuvres sous le thème de l'eau qu'ils ont tournées dans les dernières semaines.

«Il y a une trentaine de participants au Kabaret, plusieurs de l'extérieur de Portneuf, mais à qui nous fournissons des images de la région. D'autres sont venus en tourner et sont repartis en fin de journée», explique le fondateur et directeur artistique du festival, Léo-Denis Carpentier.

La marraine du festival, Geneviève Bilodeau, est toujours au rendez-vous «Voir des films hyper pertinents en ces temps troubles et pouvoir discuter avec les cinéastes qui ont creusé la question de l'environnement sous diverses formes, ça nous permet d'apprendre, bien sûr, mais surtout, de ne pas être seuls devant cette responsabilité qui nous incombe ! Ça nous connecte et ça fait du bien !» dit-elle dans un communiqué.



Le Kabaret Kino réunira les films tournés par des kinoïtes dans les dernières semaines. *Photo - FFPE*

Téléfilm Canada offre pour la première fois du financement au festival. Il s'ajoute à celui de la MRC, de Desjardins et des deux paliers de gouvernement.

La programmation est gratuite. Pour plus d'information, consulter le site ffpe.ca et pour assister aux projections, rendez-vous sur la page Facebook du festival.

PRIX DOLLARD-MORIN : INSCRIPTION

La population est invitée à présenter au prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin les bénévoles qui se distinguent par leur engagement et leur dévouement.

La période de mise en candidature est en cours jusqu'au 14 mai. Pour accéder au guide et aux formulaires de mise en candidature et pour connaître les modalités de remise du prix, il suffit de se rendre au www.education.gouv.qc.ca/dollard-morin. En raison de la crise sanitaire actuelle, la cérémonie de remise des prix se déroulera de façon virtuelle l'automne prochain.



Aidez-nous à promouvoir l'achat local

Montrez à nos lecteurs tout ce que vous avez à leur offrir.

COURRIER DE PORTNEUF
Une équipe dynamique



Peinture
Denis Fortier 2008 inc.

PEINTURE COMMERCIALE ET RÉSIDENTIELLE
INTÉRIEUR OU EXTÉRIEUR

191, rue Légaré, Saint-Raymond
418 564-0317

Membre A.P.C.H.Q. RBQ : 8359-3038-01

9434210421

UN MOIS DE LOYER ET SERVICES
GRATUITS*



N'ATTENDEZ PLUS, RÉSERVEZ VITE VOTRE PLACE !

8823513511

Prenez rendez-vous avec notre conseillère à la location
418 873-4545 poste 619

PONT-ROUGE
CHÂTEAU BELLEVUE
COMPLEXE POUR RETRAITÉS actifs

9, rue St-Christophe | 418 873-4545 | chateaubellevue.ca |

* Détail au bureau de location cette offre ne peut-être jumelé à une autre promotion. Valide jusqu'au 20 juillet 2021 uniquement pour les Châteaux en opération.

L'expertise de Physio Interactive maintenant à Donnacona

Un rêve se réalise pour le réseau Physio Interactive : celui d'implanter une clinique à Donnacona. Misant sur une prise en charge centrée sur le patient, l'expertise associée à son équipe de physiothérapeutes et aux autres professionnels de la santé qui l'accompagnent est donc désormais offerte sur le territoire de la MRC de Portneuf.

« Nous y songions depuis plus une dizaine d'années. Étant moi-même de la région, je suis très heureuse d'inaugurer cette cinquième succursale du réseau à l'intérieur du complexe santé Medway de Donnacona, déclare fièrement Annie Malo, l'une des copropriétaires de Physio Interactive. C'est une chance d'être ici et de pouvoir collaborer avec la clinique médicale qui se trouve dans le même immeuble. Nous favorisons beaucoup le travail interdisciplinaire. »

Qu'il s'agisse de physiothérapie générale : dos, cou, tendinites, arthrose, de blessures sportives, de vertiges et d'étourdissements, de commotions cérébrales, de réduction des tensions musculaires par la technique des aiguilles sèches ou de rééducation périnéale et pelvienne (pertes urinaires, douleurs aux relations sexuelles, grossesse,) l'expertise développée par Physio Interactive intègre une multitude de conditions.

« Nous traitons aussi les personnes qui sont aux prises avec des problèmes vertébraux, de hanches, de la mâchoire et avec des maux de tête, ajoute Jean-Michel Leblanc, également copropriétaire et physiothérapeute à la succursale de Donnacona. Précisons que dans notre approche, la relation qui se crée avec le patient est primordiale. Le patient participe activement à sa guérison et nous visons une récupération optimale adaptée aux besoins de chacun. »





Le meilleur... pour tous !
La démarche adoptée par le réseau Physio Interactive s'appuie sur les plus récentes études scientifiques. La thérapie manuelle, combinée à des exercices, y est privilégiée. Et tant la clientèle privée que celle issue de la CNESST ou de la SAAQ est accueillie. Des patients de tous âges sont évidemment accompagnés par l'équipe de professionnels. « Le patient se sent dans une famille. », rapporte Mme Malo.

Le réseau se distingue en outre par son engagement dans l'enseignement universitaire et post-gradué.



Annie Malo et Jean-Michel Leblanc, physiothérapeutes et copropriétaires de la nouvelle succursale Physio Interactive de Donnacona. *– Photo Johanne Martin*

Plusieurs des physiothérapeutes assument une charge de cours, font partie d'une équipe de recherche ou reçoivent des stagiaires. L'acquisition de nouvelles compétences teinte fortement la culture de l'entreprise.

« En plus de tout ceci, nous souhaitons faire de la prévention. Dans Portneuf, un plan d'action sera déployé au cours des prochains mois. Rappelons au passage que depuis mars 2020, un Facebook Live gratuit est diffusé tous les mois sur notre page dans lequel nous abordons des sujets d'intérêt pour le public. La période de confinement nous a aussi amenés à proposer un service de téléréadaptation, qui est encore disponible aujourd'hui », conclut Annie Malo.

Physio Interactive détient la Clinique Cortex, qui offre une prise en charge interdisciplinaire de la commotion cérébrale dans toute la région de Québec. Elle a pour mission d'intervenir tant à l'égard de la réadaptation qu'en matière de prévention.

023421042 1

Physio Interactive Donnacona
499, route 138, bureau 201 (Centre médical Donnacona)
Donnacona (Québec) G3M 0A9
T 581 821-0820

EXPÉDITION KAYAK 2

Billy Thibault en Colombie-Britannique

Après s'être mesurés aux bouillonnantes rivières du Québec, Billy Thibault et la Québec Connection ont navigué celles de Colombie-Britannique, l'été dernier. Leur incursion dans la mecque du kayak extrême est diffusée à Expédition kayak 2 chaque jeudi soir à unistv.

DENISE PAQUIN
denise.paquin@courrierdeportneuf.com

La nouvelle série de 10 épisodes permet de suivre Billy Thibault, de Pont-Rouge, et son groupe alors qu'ils attaquent la plus grosse expédition de leur carrière.

«C'est principalement la popularité de la saison 1 qui a amené unistv à demander une 2e saison. L'idée de voyager à travers le Canada nous a certainement motivés à nous mettre un peu dans le trouble avec nos kayaks», nous a raconté Billy Thibault, dans un échange Facebook.

Comme ils l'avaient fait au Québec, ils utilisent leurs kayaks pour découvrir et cartographier des rivières inexplorées, cette fois dans la région de Whistler et dans l'extrême nord de la province où les cours d'eau se jettent dans les fjords d'Alaska. Les quatre derniers épisodes se déroulent sur la Côte-Nord du Québec.

Se rendre dans l'Ouest était tout naturel pour les Québécois puisque c'est le terrain de jeu estival favori des kayakistes de haut niveau. Billy Thibault avait déjà descendu les rivières Cheakamus et Roger Creek, par exemple.

«Le plus gros challenge a certainement été la logistique. Organiser un tournage en tant de Covid n'a pas été facile. Nous avons aussi eu à planifier des plans A, B et C sur un terrain de jeu que nous connaissions moins. Dans l'Ouest, les rivières fluctuent en fonction de la température dans les montagnes qui peut être différente qu'en basse altitude. Tout était un peu plus difficile», a-t-il expliqué. Il souligne que les kayakistes ont plus navigué les rivières et moins portagé, contrairement à la première saison.

Billy Thibault et ses compagnons originaires de Québec font du kayak de rivière dans des rapides classés 5 et 6 depuis plus 10 ans. Les épisodes promettent aux spectateurs de belles découvertes et des sensations fortes.

Ces maniaques de l'adrénaline ont d'ailleurs été nommés meilleure équipe de kayakistes au monde par le magazine Kayak Session, une nouvelle qui est arrivée à la fin du tournage de cette deuxième saison, l'automne dernier, a annoncé Cynthia Rhéaume, porte-parole de TV5/unis.

«Notre prix pour le "crew award" de chez Kayak Session nous a tous surpris. Nous nous sommes toujours vus comme la gang à part du nord qui ne parle pas la même langue (l'anglais). On a vraiment trouvé ça flatteur et valorisant de recevoir ce prix», a commenté Billy Thibault.

Si l'été s'annonce plus calme côté kayak, l'enseignant en éducation physique vivra quand même des changements importants dans sa vie. Il vient de quitter l'école du Perce-Neige pour terminer l'année scolaire à l'école secondaire de Donnacona. Un enfant sera aussi au rendez-vous, annonce-t-il. «Et peut-être une saison 3 qui sait ?»

Expédition kayak 2 est diffusée le jeudi soir à 21h et est disponible en ligne sur tv5unis.ca/expedition-kayak/saisons/2



Les kayakistes découvrent des rivières à Whistler et dans le nord de la Colombie-Britannique. *Photo – TV5/Unis*



Le kayakiste de Pont-Rouge Billy Thibault parmi ses compagnons de la Québec Connection. *Photo – TV5/Unis*



Mathieu Lelièvre, un jeune athlète habité par le sport

La pandémie a chamboulé l'horaire de Mathieu Lelièvre. Mais le jeune parahockeyeur de Donnacona n'a pas relâché l'entraînement, en attendant de croiser de nouveau le fer avec les meilleurs athlètes du sport au Canada.



DENISE PAQUIN
denise.paquin@courrierdeportneuf.com

Preuve qu'il s'entraîne toujours avec sérieux, Mathieu Lelièvre a remporté pour une troisième année d'affilée une bourse de 2000$ de la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec.

Le montant n'est pas énorme, mais l'adolescent âgé de 15 ans apprécie ce coup de pouce qui l'aidera à poursuivre à la fois ses études de 4e secondaire et son entraînement exigeant.

Même si la pandémie a annulé le calendrier des rencontres interprovinciales, Mathieu se rend à Montréal chaque semaine pour s'entraîner avec ses coéquipiers du programme Équipe Québec, dont il fait partie depuis trois ans. C'est sans compter les heures d'entraînement du sport-études, qu'il a adopté dès son entrée à l'école secondaire Donnacona, et l'entraînement à la maison.

«Je m'entraîne. Ça vient avec le travail de devenir bon dans n'importe quelle activité», lance-t-il avec philosophie. C'est aussi pour être fort, car il faut beaucoup de force dans les bras pour manœuvrer à la fois la luge et le bâton de hockey sur la glace.

Mathieu a toujours été un grand sportif. Et le cancer qui a surgi dans sa cuisse gauche et qui lui a fait perdre sa jambe à l'âge de sept ans n'a pas freiné longtemps sa passion.

«Mon père m'a initié à tous les sports possibles. Il savait que j'aimais ça. C'est une passion pour lui. C'est pour ça que j'ai trouvé le hockey-luge. Dans les hôpitaux il y a plusieurs fondations, comme Adaptavie, la Fondation du sport adapté du Québec, qui viennent en parler. J'ai sauté dans le hockey», raconte Mathieu qui joue au parahockey depuis huit ans.

Son entrée en sports-études allait de soi. Il avait besoin de plus de périodes durant lesquelles il pouvait bouger plus, dit-il. Et pour bouger, il bouge. «Je joue au soccer, je suis capable de jouer au basketball, au volleyball, au tennis. Je peux faire tous les sports», affirme Mathieu. Au parahockey, il est un ailier, un fabricant de jeux.



Mathieu Lelièvre sautant sur la glace lors du Défi sportif Alter Ego.
PHOTO – FRANÇOIS LACASSE / DÉFI

Et ce qu'il aime, c'est la vitesse. Alors, quand vient le temps de passer au jeu, il laisse sa prothèse sur le banc et glisse ses béquilles sous ses aisselles. «Avec ma prothèse, je trouvais ça difficile, je ne pouvais pas aller vite. Avec mes béquilles c'est toujours plus rapide», explique-t-il.

Mais son sport de prédilection c'est le parahockey, ou hockey-luge. Il a été sélectionné par Équipe Québec il y a trois ans. En raison de la pandémie, les matchs avec les équipes des autres provinces sont suspendus. La vingtaine de joueurs dispute des matchs intraéquipes lors des entraînements hebdomadaires à Montréal. «Équipe Québec a joué contre l'équipe paralympique de la Chine l'an dernier», souligne l'athlète.

En 2019, Mathieu a été invité au camp de sélection de l'équipe canadienne de développement au Défi sportif AlterGo. Il aimerait faire partie de l'équipe canadienne de développement, puis de la formation nationale pour jouer aux Jeux paralympiques.

Pour l'instant, il espère que le championnat canadien, qui a lieu en août, ne sera pas annulé, comme l'an dernier.

Mathieu avoue qu'il aimerait jouer dans la région, mais il n'y a pas assez de joueurs, à peine trois, pour justifier une structure sportive. «Il devait y avoir un club à Trois-Rivières, mais la COVID a stoppé le projet», explique-t-il.

Pour s'entraîner davantage afin d'atteindre ses objectifs, il sait qu'il devra probablement déménager à Montréal. Il prévoit prendre sa décision lorsqu'il décidera de poursuivre ses études au niveau collégial pour devenir journaliste ou chroniqueur sportif.sportif Alter Ego 2019

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DU GRAND PORTNEUF
AVIS DE SÉLECTION

L'Office municipal du Grand Portneuf (incluant la Résidence Vie Nouvelle de Grondines) avise la population habitant sur le territoire de la MRC de Portneuf de la tenue d'une sélection pour procéder à la mise à jour de sa liste d'admissibilité pour les logements à loyer modique. Les personnes qui ont déposé une demande de logement depuis plus de 12 mois, doivent obligatoirement la renouveler sinon leur nom sera rayé de la liste d'admissibilité comme il est prévu à l'article 42 du Règlement sur l'attribution des logements à loyer modique. Les logements pour personnes âgée sont situés sur l'ensemble du territoire municipal et sont offerts aux résidants du territoire de la MRC de Portneuf et de la Ville de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier.

Pour que votre demande soit admissible, vous devez être âgé d'au moins 55 ans, et être citoyen canadien ou résidant permanent et résidant du Québec au sens de la Loi sur l'immigration et avoir résidé sur le territoire de sélection pendant douze (12) mois consécutifs au cours des vingt-quatre (24) derniers mois.

Pour les logements familles, ils sont disponibles autant pour les couples que pour les familles monoparentales ayant de un (1) à quatre (4) enfants.

Pour la Corporation Les Jardins Lambert, afin que votre demande soit admissible, vous devez être une personne seule ayant 18 ans ou plus et éprouvant des problèmes en santé mentale ou encore une personne âgée de 55 ans et plus.

Pour les Appartements Sainte-Jeanne à Pont-Rouge, afin que votre demande soit admissible, vous devez être âgé de 18 ans et plus, souffrir d'une déficience physique ou intellectuelle.

L'Office municipal agira sur l'ensemble du processus d'analyse des demandes et d'attribution des logements de manière à respecter la charte québécoise des droits et libertés de la personne en n'exerçant aucune discrimination qui y contreviendrait.

De plus, le critère de résidence ne s'appliquera pas dans le cas d'un demandeur victime de violence conjugale.

Pour plus d'informations, adressez-vous au : 418 284-0016.

Aux heures de bureau seulement.
Du lundi au vendredi
De 9 h 00 à 12 h 00
De 13 h 00 à 16 h 00

DONNÉ À PONT-ROUGE, CE 14 AVRIL 2021
Lyne Juneau, Directrice

7004210421



Autobus Péradien
Depuis 1985

EST À LA RECHERCHE D'UN(E)
CONDUCTEUR (TRICE) D'AUTOBUS ADAPTÉ

- Nombre d'heures 30h/ semaine
- MRC de Portneuf
- Conduire prudemment. Le permis de conduire classe 2, la formation est offerte si le candidat est sélectionné
- Aimer travailler avec les gens ayant besoin de soin particulier
- Faire preuve d'empathie
- Être physiquement en santé

Faites parvenir votre CV à : Mme Joane Paulin

autobusperadien@globetrotter.net
418 325-2948

Comment choisir des lunettes de soleil qui protégeront vraiment vos yeux?

Le soleil peut endommager vos yeux (ex. : brûler la cornée) et favoriser les cataractes, notamment. Ainsi, il est important de porter des lunettes fumées lorsque vous pratiquez des activités à l'extérieur, et ce, même par temps gris. Besoin d'un coup de main pour choisir un modèle qui vous protégera adéquatement? Suivez ces quelques conseils :



- Misez sur une monture facile à ajuster qui couvre bien vos yeux et empêche les rayons du soleil de les atteindre par les côtés;
- Vérifiez sur l'étiquette que les deux faces des verres offrent une protection contre les rayons UVA et UVB (il ne s'agit pas d'une question de prix, de couleur ou d'opacité);
- Choisissez des verres traités contre les égratignures, lesquelles gênent la vue;
- Optez pour une opacité qui bloque la lumière intense sans toutefois nuire à votre vision;
- Privilégiez une teinte adaptée à vos activités (les verres bruns, par exemple, absorbent davantage la lumière bleue et conviennent donc au plein air et à la conduite automobile);
- Assurez-vous que les verres ne provoquent pas trop de distorsion (regardez les tuiles du plancher et voyez si les lignes se déforment lorsque vous bougez la tête, auquel cas la distorsion est importante).

Pour obtenir plus de conseils et faire un choix éclairé, consultez un opticien!

VERRES PHOTOCHROMIQUES ET POLARISÉS

Très utiles, les verres photochromiques s'adaptent à la luminosité. Or, certains modèles sont inefficaces en voiture, puisque le pare-brise bloque en partie la lumière — renseignez-vous! Les verres polarisés, pour leur part, sont parfaits pour conduire et jouer dehors, car ils absorbent les rayons réfléchis par l'eau, la neige, etc., et améliorent les contrastes, entre autres.

Alimentation saine : zoom sur le radis rouge!

Idéal pour ajouter une touche de fraîcheur aux salades et aux sandwichs, par exemple, le radis rouge est un légume à chair blanche croquant et légèrement piquant, dont les fanes peuvent en outre remplacer la laitue et les épinards. Tout comme le chou et le rutabaga, il appartient à la famille des crucifères. On peut en trouver toute l'année, mais plus particulièrement durant l'été — les radis québécois sont généralement disponibles dès le mois de mai.

BIENFAITS

Voici quelques raisons qui vous convaincront d'ajouter ce délicieux légume à votre menu :

- Il est peu calorique;
- Il constitue une bonne source de vitamine C;
- Il est riche en antioxydants;
- Il contient du folate.

Ainsi, le radis contribue à la santé cardiovasculaire et participe à la prévention de certains types de cancers et de certaines maladies chroniques. C'est également un excellent coupe-faim!

ACHAT ET CONSERVATION

Choisissez des radis fermes et lisses dont la couleur est éclatante et les feuilles, bien vertes. Vous pourrez les conserver environ une semaine dans un sac de plastique perforé placé dans le bac à légumes.

Visitez vos producteurs locaux pour faire provision de ces succulents végétaux!



Qu'est-ce que le syndrome des jambes sans repos?

Le syndrome des jambes sans repos (SJSR) touche de 5 à 10 % des adultes, et plus particulièrement les femmes. Il s'agit d'un trouble du système nerveux central caractérisé par une envie irrépressible de bouger les jambes (et parfois les bras). Ce besoin est provoqué par des sensations désagréables ou des douleurs affectant les membres inférieurs lors des périodes d'inactivité, surtout le soir et la nuit, ce qui peut entraîner de l'insomnie. L'intensité et la fréquence des symptômes (picotements, sensation de brûlure, démangeaisons, etc.) varient d'une personne à l'autre.



CAUSES

Dans bien des cas, le SJSR est génétique. Il apparaît alors généralement au début de l'âge adulte, et les symptômes tendent à s'aggraver avec le temps. Dans d'autres cas, il est associé à une condition telle qu'une carence en fer, une insuffisance rénale ou une grossesse.

DIAGNOSTIC

C'est principalement la description de vos symptômes qui permettra au médecin d'établir un diagnostic. Celui-ci pourra aussi vérifier vos antécédents familiaux et recommander des analyses sanguines (pour mesurer le taux de ferritine, par exemple), voire un polysomnographe (un enregistrement des données du sommeil).

TRAITEMENTS

Les traitements proposés permettent de soulager les symptômes, non de guérir la maladie. On recourt souvent à un agoniste de la dopamine, qui simule en quelque sorte un taux de dopamine plus élevé (celle-ci permet la communication entre les nerfs et régule les mouvements).

Par ailleurs, diverses habitudes peuvent atténuer les symptômes : saine hygiène de sommeil, pratique d'activités sédentaires en matinée plutôt qu'en soirée, etc. Lorsque ceux-ci se manifestent, ne réprimez pas votre envie de bouger, massez vos jambes ou alternez la glace et la chaleur sur vos muscles, par exemple.

Si vous pensez souffrir du syndrome des jambes sans repos, ne banalisez pas vos symptômes et consultez votre médecin sans hésiter.



5 AVANTAGES DE FAIRE AFFAIRE AVEC DES SPÉCIALISTES DE L'AMÉNAGEMENT PAYSAGER

Source : Textuel

Vous souhaitez renouveler votre aménagement paysager ou en concevoir un de A à Z pour votre nouvelle maison? Voici cinq avantages de confier cette tâche à des professionnels de la pelouse et de l'aménagement paysager!

1. Vos plantes et vos arbres auront l'ensoleillement idéal : nombre de végétaux nécessitent un degré d'ensoleillement précis pour croître et demeurer en bonne santé. Le paysagiste s'assure donc de les placer au juste endroit pour en tirer le meilleur!

2. Votre aménagement sera réalisé au bon moment : certaines plantes ont besoin d'être mises en terre à un moment défini durant l'année pour être robustes et traverser les saisons. Le professionnel vous évite ainsi des erreurs de plantation.

3. Votre terrain sera harmonieux et fonctionnel : pour concrétiser un aménagement paysager créatif et de qualité, il importe de tenir compte du style de votre maison, de la superficie de votre terrain et de la disposition de votre entrée et de votre cour. Le spécialiste vérifie tous ces éléments avant de vous proposer un plan d'aménagement esthétique et pratique, à l'avant comme à l'arrière de votre propriété!

4. Votre gazon sera installé rapidement et proprement : pour une pose réussie de gazon en rouleau, par exemple, il faut préparer et niveler adéquatement le terrain avec du matériel professionnel avant de le recouvrir de verdure. Le paysagiste, grâce à son expérience, réalise cette tâche de façon efficace. Par ailleurs, si vous avez déjà une pelouse, il s'assure de garder celle-ci dense, saine et exempte de parasites.



5. Vos installations diverses seront plus solides : sentiers, escaliers, murets, stationnement et terrasse seront construits dans des matériaux élégants et durables. Le professionnel veille à tenir compte du passage du temps dans la conception de chaque détail.

Profitez de résultats qui émerveilleront vos voisins et vos invités grâce au travail de professionnels de l'aménagement paysager!



LES TERRASSEMENTS
François Fortier INC
RBQ : 5652-8722-01
418 285-9878
2289210421

- Terrassement complet : pavés, murets, murs de soutènements, tourbe, dalles et trottoirs de béton
- Réparation de fondation et de fissure
- Imperméabilisation de murs de fondation.
- Goudron caoutchouté 4 saisons :
  Résiste à la détérioration du béton, élimine l'eau et l'humidité à l'intérieur
  et membrane DELTA-MS :
  Élimine l'humidité et les fuites dans le sous-sol, prévient les odeurs de renfermé et les moisissures. Sans danger pour l'environnement.
  Ajoute un plus-value à votre résidence
  Travaux garantis 5 ans complets. Financement disponible sur travaux de drain de fondation
- Drain de fondation - Inspection avec caméra
- Installation d'égout, entrée d'eau potable, pluvial
- Débouchage d'égout - Travaux publics - Mini coffrage et béton





5 CONSEILS POUR UN AMÉNAGEMENT PAYSAGER ESTHÉTIQUE DURANT TOUTE LA BELLE SAISON

Source : Textuel

Vous commencez à dessiner quelques croquis pour la conception de votre aménagement paysager et vous aimeriez que le résultat soit magnifique de l'ouverture à la fermeture de votre terrain? Voici quelques conseils éprouvés.



1. Sélectionnez vos végétaux selon leur floraison : pensez à choisir des variétés qui fleurissent à différents moments de la saison. Vous obtiendrez ainsi de jolies couleurs à contempler tout l'été!

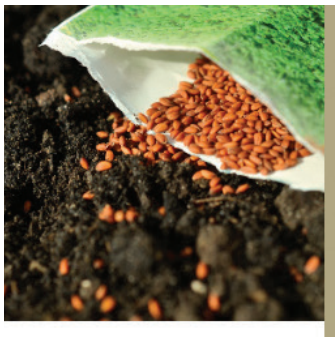
2. Tenez compte de votre type de sol : cela vous sera utile non seulement pour le drainage, mais également pour l'achat de vos plantes et de vos arbustes. En plantant des espèces en mesure de se développer dans votre sol, vous vous simplifiez la tâche pour les garder en santé.

3. Pensez à l'ensoleillement : une zone trop ensoleillée peut assécher ou nécessiter un arrosage plus fréquent pour les végétaux qui s'y trouvent. À l'inverse, trop d'ombre peut augmenter l'humidité et en faire pourrir d'autres, ce qui est tout aussi peu esthétique. Vérifiez votre taux d'insolation et renseignez-vous sur les variétés qui peuvent s'y épanouir.

4. Choisissez les bons matériaux : vous devez sélectionner les matériaux adaptés lors de la conception de votre aménagement et vous informer sur leur entretien spécifique. Vous éviterez les mauvaises surprises causées par les intempéries ou la végétation indésirable, par exemple.

5. Prévoyez l'entretien de l'aménagement : vous devez tenir compte du temps requis pour prendre soin de votre terrain, mais aussi de la fréquence à laquelle vous devez le faire. Il peut s'agir, par exemple, de la pelouse à tondre ou d'arbres et d'arbustes qui perdent leurs feuilles ou leurs fleurs. Déterminez ce que vous serez en mesure d'effectuer vous-même ou ce que vous confierez à une entreprise spécialisée.

Revoyez vos croquis une dernière fois, puis contactez un professionnel de l'aménagement paysager pour concrétiser votre projet!



Semences biologiques
Mini serres
Compost végétal
Engrais biologique
Pots et décorations

Tournesol paysagiste

Jardinerie



215, 3e rang
Saint-Marc des Carrières

418-268-8075

boutiquetournesolpaysagiste.com

THIBAULT paysagiste inc.

AMÉNAGEMENT PAYSAGER - EXCAVATION ET TRANSPORT
TONTE DE PELOUSE - ÉMONDAGE ET ABATTAGE D'ARBRE

217, boulevard Bona Dussault, Saint-Marc-des-Carrières, QC G0A 4B0
Téléphone : 418 268-8078
info@thibaultpaysagiste.com

3298210421

PAVCO
PAVAGE ET EXCAVATION

SAVOIR-FAIRE, FIABILITÉ ET QUALITÉ
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - MUNICIPAL





PAVAGE
- Mise à niveau
- Stationnement
- Réparations
- Pavage d'urgence

EXCAVATION-TERRASSEMENT
- Pose de muret
- Pavés unis ou pavés décoratifs
- Bordures
- Entrée interblocs, etc.

ESTIMATION GRATUITE

Pavco fait la différence!

221-A, Edward-Assh, Ste-Catherine-de-la-J.-C.
www.pavcoasphalte.ca
418 808-6544
RBQ : 8347-1706-23

7347210421

AVEZ-VOUS PENSÉ À UNE PISCINE SUR MESURE?



Source : Textuel

Vous songez à vous faire installer une piscine creusée pour vous rafraîchir, vous détendre ou vous amuser lors des chaudes journées estivales? Laissez-vous tenter par un modèle conçu sur mesure, car celui-ci pourra pleinement satisfaire vos exigences!

UNE EXCELLENTE DURABILITÉ

Les piscines sur mesure sont particulièrement solides et étanches, puisqu'elles sont généralement fabriquées à l'aide de béton projeté (gunite) ou d'autres matériaux similaires, et ce, en un seul gros morceau. Des plans jusqu'à la réalisation finale, ces piscines creusées sont pensées de manière à limiter, voire à éviter au maximum les bris éventuels.

UNE MULTITUDE DE FORMES

Les seules limites à ces piscines sont l'espace disponible… et votre créativité! Rectangulaire, en L, déformée, géométrique ou de type lagon, votre piscine peut avoir n'importe quelle forme et présenter des niveaux de profondeur différents qui vous permettent de maximiser votre terrain.

UN RÉSULTAT HARMONIEUX

En choisissant de vous faire installer une piscine sur mesure, vous vous assurez que celle-ci complète à la perfection votre aménagement paysager. Communiquez avec un fabricant de piscines pour réaliser votre projet personnalisé!

FIABLE, PRATIQUE, TRAVAILLANT?

Si vous cherchez un tracteur avec ces qualités, vous venez de trouver ce qu'il vous faut:
La nouvelle série 1800E de Massey Ferguson



À partir de 0% ou Rabais à l'achat comptant de 2000$
72 mois

SERVICE AGRICOLE
126 BOULEVARD NOTRE-DAME
PONT-ROUGE
418.873.8628
SASERVICEAGRICOLE.CA

1009210421

Service d'arbres Patrick Bertrand
émondeur d'expérience

élagage et abattage
déchiquetage de branches
estimation gratuite

418 329-2793
418 284-4860
patrickbertrand31@hotmail.com



travail sécuritaire et professionnel

5663210421



Les Serres de la souris sylvestre sont
OUVERTES !

Fleurs, fines herbes et plants de légumes pour tous les goûts

1530, route 138
Donnacona
téléphone 418-283-0144

2621210421

CHASSEZ LES INSECTES INDÉSIRABLES GRÂCE AUX PLANTES RÉPULSIVES!



Source : Textuel

Les fruits, les légumes et les feuilles des arbres de votre jardin se font dévorer par les insectes, ou bien c'est vous qui leur semblez particulièrement appétissant? Éloignez les petites créatures nuisibles de votre terrain grâce aux plantes répulsives!

Fourmis

En plus d'élever des pucerons qui se nourrissent de la sève de vos végétaux, les fourmis ont la fâcheuse manie de pénétrer dans les demeures. Pour les faire fuir à la source, procurez-vous de la tanaisie, de la mélisse, de la menthe, de l'armoise, des chrysanthèmes ou de la cataire, communément appelée « herbe aux chats » (vous risquez toutefois d'avoir de nouveaux visiteurs!).

Mouches

En plus d'avoir un bourdonnement agaçant, les mouches sont des insectes nuisibles pour certaines cultures. Chassez-les en plantant de la lavande, de la tanaisie, du basilic, de la menthe ou du romarin. Dissuadez les mouches de la carotte avec des poireaux ou des oignons, et les mouches blanches avec du thym ou du souci, par exemple.

Moustiques

Les plantes odorantes plaisent peu à ces indésirables. Pour les tenir éloignés, placez au jardin de l'eucalyptus citron, du pélargonium (communément appelé « géranium »), de la lavande, de la verveine citronnelle, du basilic ou encore de la mélisse.

Scarabées japonais

Très gourmandes, ces bestioles aux reflets métallisés font rapidement des ravages. Intoxiquez-les avec des belles-de-nuit ou repoussez-les avec de la dauphinelle, du pélargonium, de la tanaisie, de l'ail, de la cataire, de la ciboulette ou de la sauge.

Pour faire la guerre aux bestioles nuisibles sans utiliser d'insecticides, visitez votre centre de jardinage!

5549210421
TERRASSEMENT Portneuf
ESTIMATION GRATUITE
Samuel Goudreault
RÉSIDENTIEL
COMMERCIAL
Excavation
Aménagement paysager
RBQ : 5734-8815-01
APCHQ
Arbustes et tourbe
Nivelage, drain de maison, aqueduc, égout
Transport de terre et gravier
Pavé, muret, bordure de ciment coulé
Trottoir coulé
Pelle mécanique et camion 10 roues disponibles pour tous vos travaux!
Cell.: 418 806-9174
www.terrassementportneuf.com

7813140421
YHETHI
Renaturalisation-Faune-Forêt
À votre service depuis 2008 !
581 888-0151
info@yhethi.ca
www.yhethi.ca
Promotion sur cèdres à haie
2 pieds : 8$ - 3 pieds : 11$ - 4 pieds : 15$
Nos services
Paysagement - Mobilier extérieur
Jardins - Fruitiers - Permaculture
Bande riveraine - Enrochement - Lac
Polyvalents, inventifs et minutieux
Contactez-nous
pour vos projets spéciaux

TGT
TRANSPORT
GILLES TESSIER
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RBQ: 2840-3400-25









PRODUITS

PIERRE DE GRANITE :	SABLE :	TERRE :
MG-20	CG-14	Terre tamisée
MG-56	MG-112	
10-20MM	Sable à compaction	
0-100MM		
Pierre minée		

SERVICES
- Travaux Génie civil
- Pavage
- Service transport en vrac
- Excavation
- Carrière
- Sablière
- Décontamination
- Démolition
- Excavatrice avec marteau
- Excavatrice certifiée bio
- Enrochement

1016621042
Alexandre Tessier, propriétaire
180, Avenue Du Calcaire
Saint-Marc-des-Carrières (QC) G0A 4B0
T. 418 268-3246
F. 418 268-3248



LE MURET DE PIERRE : AUSSI ESTHÉTIQUE QUE PRATIQUE!

Source : Textuel

Un joli muret conçu avec des pierres constitue un classique de l'aménagement paysager. Il s'agit d'un choix non seulement esthétique, mais aussi fonctionnel. Voici deux de ses principaux rôles.

1. Protection contre les glissements de terrain

Si votre propriété est située dans un endroit au sol escarpé ou en pente, le muret de pierre devient une solution élégante aux possibles affaissements ou glissements de terrain. Il fait alors office de mur de soutènement, sans toutefois jurer avec le paysage. À souligner : les pierres d'une telle structure doivent impérativement laisser passer l'eau à des fins de drainage.

2. Délimitation de l'espace

Vous pouvez également utiliser le muret de pierre pour délimiter les différents espaces de votre cour : jardin, piscine, terrasse, etc. Il facilite ainsi l'addition d'autres éléments, par exemple des escaliers ou des plates-bandes.

Pour la conception et l'installation de votre muret de pierre dans les règles de l'art, faites affaire avec un paysagiste de votre région!





EMBELLISSEZ VOTRE COUR AVEC UNE FONTAINE DÉCORATIVE!



Source : Textuel

Vous faites (ou refaites) le design de votre aménagement paysager et désirez y inclure une fontaine? Voici ce que vous devez savoir!

Choisir sa fontaine

Plusieurs facteurs autres que le style vont influer sur la sélection de votre fontaine :

- Son type (ex. : sur pied ou murale);
- Sa forme;
- Sa taille;
- La complexité de son entretien;
- La durabilité de ses matériaux (ex. : béton, pierre, verre);
- Les sons qu'elle émet.

Trouver le meilleur emplacement

Quoiqu'il vaille mieux demander conseil à un expert pour déterminer l'endroit idéal où installer votre fontaine, certains critères s'imposent d'emblée. Par exemple, elle doit :

- Se trouver à proximité d'une installation électrique sûre et étanche;
- Se situer dans un coin légèrement ombragé;
- Être protégée du vent.

Entretenir la structure

La plupart des fontaines extérieures requièrent peu d'entretien. Il faut simplement vérifier de temps à autre le niveau d'eau du réservoir, enlever les saletés contrariant la pompe et décrasser le filtre si nécessaire. Il existe aussi des produits pour empêcher la mousse végétale, les algues et les taches minérales. L'hiver venu, videz la fontaine, nettoyez les composantes et remisez-les. En ce qui concerne la structure elle-même, couvrez-la d'une toile.

Visitez les entreprises spécialisées de votre région pour dénicher la fontaine qui enjolivera votre jardin!

MAINTENANT détaillant
Cub Cadet
DU 15 AU 30 AVRIL 2021 SEULEMENT
PAYEZ EN 36 MOIS
0% D'INTÉRÊTS
À L'ACHAT D'UNE TONDEUSE À RAYON DE BRAQUAGE ZÉRO RÉSIDENTIELLE OU D'UN TRACTEUR ENDURO*
GARANTIE LIMITÉE DE 3 ANS — LA MEILLEURE GARANTIE DE L'INDUSTRIE
POUR TOUTES LES CARACTÉRISTIQUES DES PRODUITS ET POUR NOTRE GAMME COMPLÈTE D'ACCESSOIRES, VISITEZ CUBCADET.CA
EXCLUSIVITÉ CONCESSIONNAIRE
ZT1 HC 42
Moteur à soupapes en tête Kohler KT7000 avec 2 cylindres en V, 22 HP†, 725 cm³
2 transmissions Hydro-Gear® EZT-2200
Siège à dossier haut de 20 po, réglable, de qualité supérieure, système d'amortisseurs breveté
Plateau de coupe moulé de 42 po
PRIX 3 999$*
MÉCANIQUE Michel Delisle
ATELIER RÉPARATION MÉCANIQUE
225, rue Rompré, Saint-Ubalde
418 277-9004
www.mecaniquemicheldelisle.com
5565210421

LE CENTRE DE VRAC DANS PORTNEUF
Distributeur de pierres naturelles
Location de remorques à votre disposition
LES PIERRES PORTNEUF
Gros sac de paillis de cèdres (85 l), Spécial 4.99$
1136, route 138, Neuville, GOA 2RO,
418 876-4923
Aquaplantes@globetrotter.net
PIERRES NATURELLES



QUEL TYPE DE VÉHICULE RÉCRÉATIF DEVRIEZ-VOUS ACQUÉRIR?

Source : Textuel

Vous êtes séduit par l'idée de voir du pays et de faire du camping en tout confort cet été? Voici de quoi vous aider à choisir le VR qui vous correspond grâce à ce portrait des modèles les plus populaires!

La tente-caravane : légère et abordable, elle peut offrir jusqu'à six places couchées et contenir plusieurs équipements de base (réfrigérateur, cuisinière, évier, etc.). Certains modèles sont également dotés d'une toilette et d'une douche. Ce type de VR requiert toutefois un entretien rigoureux en raison de ses toiles, par exemple, et nécessite plus de temps d'installation. En revanche, la tente-caravane permet de libérer le véhicule tracteur.

La caravane classique : très populaire, elle propose jusqu'à 10 lits et de nombreuses options d'aménagement intérieur plus ou moins luxueuses selon le prix. Elle libère également le véhicule tracteur et, selon sa longueur, l'usage d'une camionnette n'est pas essentiel. Elle peut cependant être plus difficile à manœuvrer à reculons. La caravane à sellette, semblable, nécessite un arrimage particulier, mais offre un environnement plus spacieux.

L'autocaravane classe A : dotée d'une très grande capacité de charge, l'autocaravane est construite sur un seul châssis et est bien souvent outillée comme une minimaison. Bien qu'elle soit imposante, aucun permis spécial n'est requis pour la conduire.

L'autocaravane classe C : muni d'une section capucine accueillant deux personnes couchées et moins long que le modèle classe A, ce VR est facile d'entretien et possède tous les équipements de base appréciés des caravaniers qui aiment voyager.

Ces véhicules de plaisance ne vous conviennent pas tout à fait? Visitez un concessionnaire de VR pour en découvrir plusieurs autres!

ÉQUIPEMENTSPAQUET
Centre de location, de vente et de service comblant tous vos besoins

ENTRETIEN
RÉPARATION
ENTREPOSAGE
DE
VR



- Entreposage EXTÉRIEUR
- Réparation et installation d'auvent
- Inspection préachat
- Inspection et réparation d'infiltration d'eau (murs, toit et plancher)
- Réparations d'appareils au gaz
- Inspection et entretien système de freinage
- Préparation hivernal et estival
- Accrédité par les assurances
- Traitement et remplacement de membrane de toit







Équipements Paquet
144, avenue Saint-Jacques
Saint-Raymond, QC G3L 3Y3
Tél.: 418 337-8101
Courriel: info@equipementspaquet.com

Réparation de véhicule récréatif
120 de la Défense Nationale
Saint-Raymond, G3L 4Y2
QC, Canada

4952210421

COMMENT CHOISIR SON VÉHICULE TOUT-TERRAIN?



*Source : Textuel*Vous souhaitez faire l'acquisition d'un véhicule tout-terrain (VTT) de type quad ou d'un côte à côte? Pour dénicher le modèle idéal, suivez ces quelques conseils qui simplifieront votre magasinage!

Identifiez vos besoins

Comment utiliserez-vous votre véhicule? Irez-vous parcourir un maximum de pistes, vous baladerez-vous en famille, transporterez-vous des matériaux ou ferez-vous différentes tâches (ex. : déneigement)? Votre usage déterminera non seulement le type de véhicule que vous choisirez, mais aussi les accessoires que vous pourriez vous procurer.

Orientez votre choix

Dès lors que vous saurez ce que vous ferez avec votre VTT, vous pourrez vous concentrer sur un type de véhicule hors route (quad ou côte à côte) et, plus précisément, sur certains modèles. Par exemple, un quad sera privilégié pour le parcours de sentiers boueux, tandis que le côte à côte sera plus agréable pour des promenades de plaisance ou plus puissant pour des besoins utilitaires (certains sont dotés d'une remorque intégrée, entre autres).

Posez des questions

Lorsque vous visiterez un ou plusieurs concessionnaires, n'hésitez pas à demander des renseignements au vendeur afin de bien connaître le produit que vous convoitez. Assurez-vous notamment qu'il correspond à vos besoins en matière d'options, de performance et de prix. Essayez plusieurs modèles, si cela est possible, pour vérifier que le siège, la taille du véhicule et les autres caractéristiques vous conviennent.

Enfin, une fois que vous aurez trouvé votre VTT de rêve, équipez-vous en matière de vêtements et d'accessoires de protection — accordez une importance particulière au casque!



4 QUESTIONS À VOUS POSER EN MAGASINANT VOTRE PREMIÈRE MOTO



MÉCANIQUE
Michel Delisle
ATELIER RÉPARATION MÉCANIQUE
225, RUE ROMPRÉ, SAINT-UBALDE
418 277-9004
WWW.MECANIQUEMICHELDELISLE.COM
SUZUKI
suzuki.ca @suzukicanada
5565821042



Source : Textuel

Acheter sa première moto, c'est un évènement excitant! Pour vous assurer de sélectionner le bon modèle lors de votre magasinage, veillez à vous poser ces quatre questions.

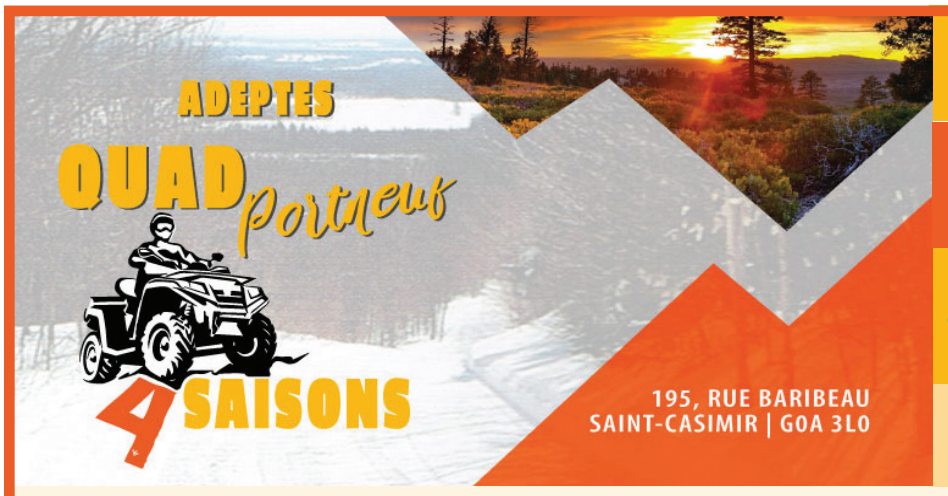
1. Quelle utilisation allez-vous en faire? Si vous enfourchez votre moto principalement pour vous rendre au travail en ville, pour faire de longs voyages ou pour vous balader le temps d'une fin de semaine, vous ne choisirez pas le même modèle. La routière standard, par exemple, sera plus agréable pour de courts trajets urbains, tandis que la version tourisme est parfaite pour les déplacements de longue durée.

2. Quel est votre gabarit? La hauteur de la moto, son poids et sa cylindrée sont autant d'éléments à considérer durant votre magasinage. Vous devez vous assurer que vous pourrez la manier en toute sécurité. Cela est particulièrement important pour l'achat d'une boulevardière, entre autres.

3. Quelle est votre expérience? Vos compétences actuelles vous aideront à déterminer le type de cylindrée et le rapport poids/puissance qui seront les plus adaptés pour une utilisation sécuritaire. Pensez aussi à votre position de conduite. La moto sportive, nécessitant une inclinaison du corps, requiert des habiletés élevées pour la navigation à basse vitesse, et la boulevardière, en raison de ses dimensions, demande au motocycliste d'arquer le dos.

4. Quel est votre budget? Celui-ci vous permettra non seulement de savoir si la motocyclette que vous pourrez acquérir sera neuve ou d'occasion, mais aussi quelles seront ses caractéristiques et sa marque. Pensez également à tenir compte de l'achat de vos vêtements de protection et des accessoires ainsi que des frais d'entretien.

Lorsque vous visiterez les concessionnaires de votre région, n'hésitez pas à faire quelques essais routiers pour confirmer votre choix!



BESOIN DE PRENDRE L'AIR?

Le temps de renouveler votre droit d'accès estival est arrivé.

Droit d'accès estival 2021
Tarif spécial 207 $ du 17 avril au 9 mai 2021
Prix régulier 227 $ du 10 mai au 31 octobre 2021

DROIT D'ACCÈS 3 JOURS 150 $
DROIT D'ACCÈS JOURNALIER 60 $

Depuis l'automne 2020, la vente des droits d'accès se fait uniquement en ligne sur le site de la Fédération pour tous les clubs.
Achetez votre droit d'acccès avec Adeptes Quad Portneuf.
Voici le lien : https://vente.fqcq.qc.ca/03-066/login
Région 03-Capitale-Nationale
No. club : 03-066 Adeptes Quad Portneuf

Adeptes Quad Portneuf continue d'être très actif dans l'entretien et le développement des sentiers 4 saisons dans la région de Portneuf Ouest. Au courant de l'été, d'autres sentiers 4 saisons s'ajouteront à notre territoire.
Merci de nous encourager et bonne saison à tous, de la part de votre équipe Adeptes Quad Portneuf
418 339-3332
Facebook : www.facebook.com/adeptesquadportneuf
1382240419

ACHAT D'UN BATEAU : 4 ERREURS À NE PAS COMMETTRE



Source : Textuel

Vous planifiez l'achat d'un bateau pour profiter du soleil sur l'eau cet été? Voici quatre erreurs à éviter pour une acquisition réussie!

1. Ne pas tenir compte de votre utilisation : si vous souhaitez naviguer dans de grandes étendues d'eau, vous devrez vous procurer un véhicule qui résiste davantage aux vagues, par exemple. En connaissant le type de bateau (voilier, yacht, etc.) qui vous convient et les caractéristiques qui vous seront nécessaires, vous serez en meilleure position pour magasiner votre embarcation.

2. Négliger de s'informer sur les différents modèles : faites quelques recherches, posez des questions à des professionnels du milieu ou à vos proches qui possèdent eux-mêmes un bateau et visitez, lorsque c'est possible, des salons nautiques et des marinas pour admirer en personne les options qui s'offrent à vous. Vous achèterez ainsi une embarcation que vous connaissez et qui répond véritablement à vos besoins.

3. Omettre l'importance de l'entretien : pour demeurer en bon état de nombreuses années, votre bateau devra faire l'objet d'une mise au point annuelle. Prévoyez aussi un certain montant pour vous assurer de pouvoir effectuer les réparations requises en cas de bris.

4. Oublier de calculer les frais divers : plusieurs frais peuvent s'ajouter au coût d'un bateau. Pour ne pas dépasser votre budget, il vous faut, entre autres, envisager les coûts de l'entreposage de votre embarcation à la marina ou à votre domicile (l'achat d'une remorque de transport, le cas échéant) et du remisage pour la saison hivernale.

Plusieurs autres éléments sont à considérer lors de l'achat d'un bateau, y compris son aménagement, sa motorisation, sa taille, ses options ainsi que les permis et les assurances. Pour faire une transaction dont vous serez entièrement satisfait, visitez les détaillants de bateaux de votre région!

SPORTS PLUS
ST-CASIMIR.COM

RÉSERVEZ MAINTENANT
ET SOYEZ ASSURÉS DE RECEVOIR
VOTRE VCC/VTT DÈS CE PRINTEMPS!

ZForce 2021.
CForce800 2021



*Financement disponible!
Garantie limitée 5 ans.
Encore quelques modèles en inventaire.

*Sur approbation de crédit.

CFMOTO Canada

Sports Plus St-Casimir
480, rue Notre-Dame
St-Casimir Qc
G0A 3L0

Tél. : 418-339-3069 • Fax : 418-339-2134
info@Sportsplusst-casimir.com

On a tous de bonnes questions sur la vaccination



Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies évitables par la vaccination.

La campagne de vaccination contre la COVID-19 en cours vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19. Par la vaccination, on cherche à protéger notre système de santé et à permettre un retour à une vie plus normale.

Votre gouvernement

Quand la vaccination a-t-elle commencé ?

La vaccination contre la COVID-19 a débuté au Québec dès la réception des premières doses en décembre 2020. Puisque la disponibilité des vaccins est restreinte, certains groupes plus à risque de développer des complications liées à la COVID-19 sont vaccinés en priorité. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à d'autres groupes.

Ordre de priorité des groupes à vacciner

1. Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
2. Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
3. Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
4. Les communautés isolées et éloignées.
5. Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
6. Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
7. Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
8. Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
9. Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
10. Le reste de la population de 16 ans et plus.

Quelle est la stratégie d'approvisionnement des vaccins ?

Le gouvernement du Canada a signé des accords d'achats anticipés pour sept vaccins prometteurs contre la COVID-19 auprès des compagnies suivantes : AstraZeneca, Johnson & Johnson, Medicago, Moderna, Novavax, Pfizer et Sanofi Pasteur/GlaxoSmithKline. Ces achats sont conditionnels à l'autorisation des vaccins par Santé Canada.

À ce jour, les vaccins des compagnies Pfizer et Moderna ont obtenu l'autorisation d'être distribués au Canada. Des vaccins de plus d'une compagnie seront utilisés afin d'accélérer la vaccination contre la COVID-19.

Opération vaccination COVID-19

Quels types de vaccins contre la COVID-19 sont étudiés ?

Trois types de vaccins font l'objet d'études à l'heure actuelle.

1. **Vaccins à ARN :** Ces vaccins contiennent une partie d'ARN du virus qui possède le mode d'emploi pour fabriquer la protéine S située à la surface du virus. Une fois l'ARN messager à l'intérieur de nos cellules, celles-ci fabriquent des protéines semblables à celles qui se trouvent à la surface du virus grâce au mode d'emploi fourni par l'ARN messager. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle. Le fragment d'ARN est rapidement détruit par les cellules. Il n'y a aucun risque que cet ARN modifie nos gènes.

2. **Vaccins à vecteurs viraux :** Ils contiennent une version affaiblie d'un virus inoffensif pour l'humain dans lequel une partie de la recette du virus de la COVID-19 a été introduite. Une fois dans le corps, le vaccin entre dans nos cellules et lui donne des instructions pour fabriquer la protéine S. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.

3. **Vaccins à base de protéines :** Ils contiennent des fragments non infectieux de protéines qui imitent l'enveloppe du virus. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.

Le vaccin à ARN messager peut-il modifier notre code génétique ?

Non. L'ARN messager n'entre pas dans le noyau de la cellule et n'a aucun contact avec l'ADN qui y est contenu. Il ne peut donc y apporter aucun changement.

Comment le vaccin agit-il ?

Lorsqu'une personne reçoit un vaccin contre le virus qui cause la COVID-19, son corps prépare sa défense contre ce virus. Une réaction immunitaire se produit, ce qui permet de neutraliser le virus en produisant des anticorps et en activant d'autres cellules de défense. La vaccination est une façon naturelle de préparer notre corps à se défendre contre les microbes qu'il pourrait rencontrer.

La plupart des vaccins en développement contre la COVID-19 favorisent la production d'anticorps pour bloquer la protéine S, la protéine qui permet au virus d'infecter le corps humain. En bloquant la protéine S, le vaccin empêche le virus d'entrer dans les cellules humaines et de les infecter.

Le virus qui cause la COVID-19 est composé d'un brin de matériel génétique, l'ARN (acide ribonucléique), entouré d'une enveloppe. À la surface du virus, on trouve des protéines, dont la protéine S (spicule) qui lui donne sa forme en couronne, d'où son nom, coronavirus.

Quels sont les effets secondaires du vaccin contre la COVID-19 ?

Des symptômes peuvent apparaître à la suite de la vaccination, par exemple une rougeur ou de la douleur à l'endroit de l'injection, de la fatigue, de la fièvre et des frissons. Moins fréquentes chez les personnes âgées de plus de 55 ans, ces réactions sont généralement bénignes et de courte durée.

À ce jour, aucun effet indésirable grave n'a été identifié avec les vaccins à base d'ARN. D'autres problèmes, qui n'ont aucun lien avec le vaccin, peuvent survenir par hasard (ex. : un rhume ou une gastro).

Le vaccin ne peut pas causer la COVID-19, car il ne contient pas le virus SRAS-Co-V2, responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant la vaccination ou dans les 14 jours suivant la vaccination pourrait quand même développer des symptômes et contracter la COVID-19.

Il est important de continuer d'appliquer les mesures sanitaires jusqu'à ce qu'une majorité de la population ait été vaccinée.

Pourquoi a-t-il fallu 40 ans pour développer un vaccin contre la grippe, et seulement 9 mois pour en fabriquer un contre la COVID-19 ?

Les efforts déployés par le passé, notamment lors de l'épidémie de SRAS en 2003, ont permis de faire avancer la recherche sur les vaccins contre les coronavirus et d'accélérer la lutte contre la COVID-19.

Actuellement, près d'une cinquantaine de vaccins contre la COVID-19 font l'objet d'essais cliniques partout dans le monde — fruit d'une collaboration scientifique sans précédent. Pour favoriser le développement rapide des vaccins dans le respect des exigences réglementaires, des ressources humaines et financières considérables ont été investies.

Les autorités de santé publique et réglementaires de plusieurs pays, dont le Canada, travaillent activement pour s'assurer qu'un plus grand nombre de vaccins sécuritaires et efficaces contre la COVID-19 soient disponibles le plus rapidement possible.

Pourquoi faut-il deux doses de vaccin ?

La deuxième dose sert surtout à assurer une protection à long terme. Dans le contexte actuel de propagation très élevée de la COVID-19, l'administration de la deuxième dose peut être reportée afin de permettre à plus de gens d'être vaccinés.

Québec.ca/vaccinCOVID

1 877 644-4545

Québec



Bain de neige fructueux

Le maire de Donnacona, Jean-Claude Léveillée, a remis un chèque de 640$ à l'organisme L'Arc-en-ciel, représenté par Andréanne Allard, à la suite du défi #BainDeNeigeStHub. L'entreprise Airspec a mis au défi les employés de la Ville de se rouler dans la neige. À chaque bain de neige prouvé dans les réseaux sociaux, la Ville remettait 5$ à un organisme. Le défi ayant lieu pendant la Semaine de prévention du suicide, la Ville a remis le fruit des 80 bains de neige à L'Arc-en-ciel, organisme communautaire en santé mentale de Portneuf. Les pompiers ont ajouté leur collecte de 240$.

Jeunes Focus (bis)

Après une première expérience fructueuse menée en plein cœur de la première vague de la pandémie, le projet photo Jeunes Focus a été relancé l'automne dernier. La photographe Danielle Giguère a laissé la place aux anciens participants qui ont voulu relancer le projet, dont Maélie Normand-Morasse, qui avait vraiment envie que d'autres vivent cette expérience qui a été très importante pour elle, souligne Mme Giguère. Rappelons qu'après avoir appris les rudiments de la photo, quatre jeunes avaient offert une exposition, fin septembre, à la salle La Sapristi, malheureusement écourtée par la deuxième vague. Danielle Giguère souligne que l'un des quatre jeunes qui avaient exposé ses photos a même entrepris un DEC en photographie.







LOCATION À PARTIR DE
1,45 %
POUR 36 MOIS▲
SUR MODÈLES NEUFS SÉLECTIONNÉS

OU

JUSQU'À
1000$
DE BONI MAZDA▼
SUR D'AUTRES MODÈLES NEUFS SÉLECTIONNÉS

UNE **GARANTIE À KILOMÉTRAGE ILLIMITÉ****
DE SÉRIE AVEC TOUS LES NOUVEAUX MODÈLES

ET UN ENGAGEMENT HORS PAIR EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ





AJAC
ASSOCIATION DES JOURNALISTES AUTOMOBILE DU CANADA
VOITURE CANADIENNE DE L'ANNÉE 2021

MAZDA3 GX

ÉQUIVAUT À **65$**/SEM. PRIX DE DÉTAIL À PARTIR DE 22 350$

MAINTENANT OFFERTE AVEC MOTEUR TURBO ET TRACTION INTÉGRALE i-ACTIV
À PARTIR DE 283$*/MOIS, LOCATION 48 MOIS
AU TAUX DE 2,95 %, ACOMPTE DE 1 005$
20 000 KM/AN COMPRIS (8¢/KM EXCÉDENTAIRE)

CX-5 GX

ÉQUIVAUT À **85$**/SEM. PRIX DE DÉTAIL À PARTIR DE 32 050$

INCLUT LA TRACTION INTÉGRALE i-ACTIV
À PARTIR DE 370$*/MOIS, LOCATION 48 MOIS
AU TAUX DE 2,95 %, ACOMPTE DE 1 385$
20 000 KM/AN COMPRIS (8¢/KM EXCÉDENTAIRE)

CX-30 GX

ÉQUIVAUT À **75$**/SEM. PRIX DE DÉTAIL À PARTIR DE 28 100$

MAINTENANT OFFERT AVEC MOTEUR TURBO INCLUT LA TRACTION INTÉGRALE i-ACTIV
À PARTIR DE 327$*/MOIS, LOCATION 48 MOIS
AU TAUX DE 3,45 %, ACOMPTE DE 1 335$
20 000 KM/AN COMPRIS (8¢/KM EXCÉDENTAIRE)

*Offre valable pour la location mensuelle, sur approbation de crédit, d'un modèle Mazda3 GX 2021 (DVXX61CP00)/Mazda CX-30 GX 2021 (ZXXK81AA00) incluant la traction intégrale i-Activ (d'une valeur de 2 000$), ce qui équivaut à 48 paiements mensuels de **283$/327$/370$**, avec acompte de 1 005$/1 335$/1 385$. Les frais d'immatriculation, d'assurances et d'enregistrement (dont les frais d'inscription auprès du RDPRM (jusqu'à 73,05$, incluant les frais d'agent pour l'enregistrement), 15$ en droits spécifiques sur les pneus neufs et les taxes sont en sus et pourraient être exigés à la signature du contrat. L'acompte et la première mensualité sont aussi exigés à la signature du contrat. Limite de 20 000 km par an. Frais de 0,08$/0,08$ par kilomètre excédentaire. **Les paiements ne peuvent être hebdomadaires et sont mentionnés à des fins informatives seulement.** ▲Le taux de location de 1,45 %/1,40 % pour 36 mois est offert sur les modèles Mazda CX-3 2021/Mazda6 2021 neufs et non immatriculés auparavant. Exemple : CX-3 GS 2021 (HXSK81AA00) d'une valeur au détail de 27 350$ loué à un taux effectif de 1,45 % équivaut à 78 paiements aux deux semaines de 150,09$ pendant 36 mois, incluant un acompte (ou échange équivalent) de 2 395$. Les frais d'immatriculation, d'assurances et d'enregistrement (dont les frais d'inscription auprès du RDPRM (jusqu'à 73,05$, incluant les frais d'agent pour l'enregistrement), 15$ en droits spécifiques sur les pneus neufs, et les taxes sont en sus et pourraient être exigés à la signature du contrat. Limite de 20 000 kilomètres par année (0,08$ par kilomètre excédentaire). L'offre de location est réservée aux clients au détail admissibles qui achètent comptant, font financer ou louent certains modèles Mazda 2020/2021 neufs, non immatriculés, en stock, chez un concessionnaire Mazda autorisé au Canada, entre le 1er et le 30 avril 2021. Les modèles admissibles et les montants maximums de boni sont les suivants : 500$ pour les Mazda3 et Mazda3 Sport 2021, CX-3 2021, CX-30 2021 ; 1 000$ pour les Mazda3 et Mazda3 Sport 2020, Mazda6 2021, MX-5 ST 2021, MX-5 RF 2021, CX-5 2021 et CX-9 2021. Le boni sera déduit avant l'application des taxes. Certaines conditions s'appliquent. Visitez votre concessionnaire pour tous les détails. **Pour en savoir plus sur la garantie à kilométrage illimité de Mazda, visitez le site mazdaillimitee.ca. L'immatriculation, les assurances, les taxes et l'acompte (s'il y a lieu) sont en sus et peuvent être exigés au moment de l'achat. Le concessionnaire peut devoir passer une commande ou effectuer un échange pour certains véhicules. À moins d'avis contraire, ces offres sont valables du 1er au 30 avril 2021 ou jusqu'à épuisement des stocks. Achat ou location sur approbation du crédit pour les clients admissibles seulement. Les offres peuvent être modifiées sans préavis. Visitez mazda.ca ou passez chez votre concessionnaire pour connaître tous les détails.**

MERCREDI 28 ET JEUDI 29 AVRIL, DE 9 H À 19 H :
Deux journées de clavardage entre employeurs et chercheurs d'emploi.

DU MERCREDI 28 AVRIL AU MERCREDI 5 MAI :
Les chercheurs d'emploi auront accès aux stands des entreprises sur le site de la Foire.



fe

FOIRE DE L'EMPLOI
CAPITALE-NATIONALE CHAUDIÈRE-APPALACHES

28 AVRIL AU 5 MAI 2021

Clavardage
28 et 29 avril
de 9 h à 19 h

PARMI PLUS DE 200 EMPLOYEURS

TROUVE UN EMPLOI À TA COULEUR!

ÉVÉNEMENT VIRTUEL

foireemploi.com

PARTENAIRES PORTNEUVOIS

Québec

Accès Travail Portneuf

Carrefour jeunesse-emploi Portneuf

MRC de Portneuf

SADC

Services d'aide à l'emploi de Portneuf

Chambre de commerce secteur ouest de Portneuf

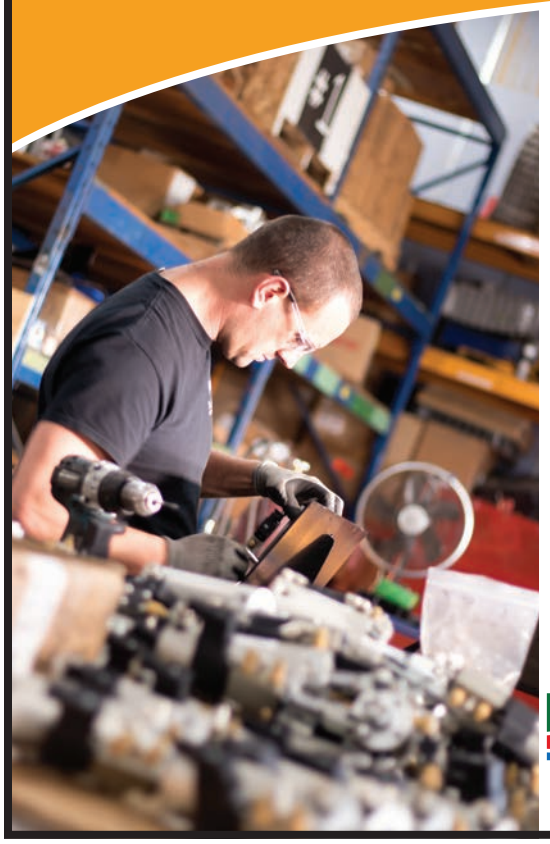
CCRSR Chambre de commerce régionale de

CCEP Chambre de commerce de l'Est de Portneuf



foireemploi.com

La MRC de Portneuf, fier partenaire de Contact Emploi Portneuf!



En plus de proposer un milieu de vie agréable, la région de Portneuf offre des opportunités d'emplois de qualité et en quantité!

La Foire de l'emploi est une excellente occasion pour les entreprises d'ici de se faire valoir et de recruter de nouveaux talents, contribuant ainsi au développement socio-économique de l'ensemble de la région.

0378210421

MRC de PORTNEUF
portneuf.ca

Quoi de neuf au Salon Contact Emploi Portneuf?

Cette année, Contact Emploi Portneuf passe en mode 100 % VIRTUEL et se joint à la Foire de l'emploi Capitale-Nationale, Chaudières-Appalaches.

Le comité organisateur de Portneuf est fier de s'associer à la Foire pour vous offrir une 21e édition qui se déroulera exclusivement en formule virtuelle du 28 avril au 5 mai inclusivement.

Le mercredi 28 et le jeudi 29 avril 2021 seront dédiés à des clavardages entre 9 h et 19 h pour permettre des échanges entre les chercheurs d'emploi et les exposants, soit en vidéoconférence ou en clavardage.

Du 28 avril au 5 mai, la plateforme sera disponible pour les chercheurs d'emploi qui désirent faire parvenir leur CV et communiquer par courriel avec les exposants.

25 entreprises de Portneuf y seront représentées parmi près de 150 exposants.

Venez nous rencontrer!

MÉDIAS SOCIAUX

Vous avez le goût d'en apprendre un peu plus sur les entreprises participantes et vous aimeriez avoir un avant-goût du Salon? Suivez-nous sur la page Facebook Contact Emploi Portneuf.





Hommage aux entreprises de Portneuf!

Déjà une année s'est écoulée depuis le début de la pandémie. Une année forte en émotions pour les entreprises de Portneuf qui n'ont pas ménagé leurs efforts pour garder l'équilibre. Mais qu'est-ce qui a changé une année plus tard? Une brève consultation auprès d'entreprises de la MRC a permis de constater qu'une forte majorité d'entre elles relèvent avec brio encore aujourd'hui les défis engendrés par cette crise, en voici quelques exemples.

Plusieurs ajustements internes ont dû être effectués afin de répondre aux normes de sécurité sanitaire en vigueur, ayant ainsi des conséquences sur le fonctionnement et la description de tâches de certains employés. Plusieurs directions d'entreprises ont dû accommoder leurs employés qui devaient s'absenter en raison de réalités personnelles et familiales hors du commun. Pour d'autres, la gestion de la réglementation entourant les travailleurs étrangers s'est avérée complexe. Le manque de personnel combiné à la gestion de la demande a exercé une pression sur les opérations internes et forcé les entreprises à s'adapter et à faire preuve d'imagination pour retrouver un certain équilibre.

QUAND ADAPTATION RIME AVEC CRÉATIVITÉ

«Après de lourds contrecoups liés au début de la crise, nous avons été impressionnées, quelques mois plus tard seulement, de constater à quel point les entreprises ont su faire preuve d'une résilience hors du commun», mentionnent Karina Nadeau-Fortier, conseillère d'orientation au Carrefour jeunesse-emploi de Portneuf et Mélissa Robitaille, conseillère en emploi à l'APE Services d'aide à l'emploi.

Plusieurs postes, principalement administratifs, ont dû être adaptés pour le télétravail, ce qui a accéléré l'acquisition de nouvelles compétences en un temps record. Certaines entreprises ont apporté des modifications importantes en termes de réorganisation du travail pour s'adapter à la nouvelle réalité économique et pour encourager les chercheurs d'emploi à venir travailler.

Parmi les efforts d'aménagement mentionnés, certaines entreprises ont modifié leurs quarts de travail de façon à offrir plus de latitude aux employés. Davantage de postes étudiants avec des horaires adaptés sont dorénavant offerts là où il n'y avait pas autant de possibilités auparavant. D'autres ont opéré des changements à leur politique de conditions de travail, ou encore, mis en place des processus pour accroître l'accompagnement au développement de nouvelles compétences.

Un constat unanime ressort dans Portneuf comme partout au Québec, celui de la pénurie de main-d'œuvre. Trouver de bons candidats et les garder en poste demeure un défi majeur. Malgré tout, les employeurs semblent avoir le vent dans les voiles, plusieurs poursuivant leur projet d'expansion, d'autres ayant même vu leur chiffre d'affaires augmenter dans la dernière année.

Les entreprises se diversifient, se réinventent et créent de nouveaux partenariats d'affaires. «Nous avons discuté avec des employeurs passionnés qui croient toujours autant en la mission de leur entreprise et n'hésitent pas à mettre au premier plan la valeur de leurs employés. Il est également important de souligner le partenariat exceptionnel entre les organismes d'aide à l'emploi et les entreprises. La collaboration est très positive et facilement accessible, que ce soit pour référer un chercheur d'emploi ou pour travailler dans le cadre de projets communs» affirment Mélissa Robitaille et Karina Nadeau-Fortier. Toutes les équipes de travail des entreprises de Portneuf peuvent tirer une grande fierté de ce qu'elles ont accompli et nous leur souhaitons bon succès dans l'avenir!



Mélissa Robitaille, conseillère en emploi, APE Services d'aide à l'emploi

Karina Nadeau-Fortier, conseillère d'orientation au Carrefour jeunesse-emploi de Portneuf





foireemploi.com

ACCESCONSEIL
Assurances et services financiers

ALPHA LAZER

Alcoa

BEAMCUT SYSTEMS

PONT-ROUGE
CHÂTEAU BELLEVUE
COMPLEXE POUR RETRAITÉS actifs

BP
LA CIE MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION BP CANADA

ALIMENTS BRETON
FERMES · MEUNERIES

Charette
une division du groupe Nadeau

clean
Proprement fait

Dolbec
1967

ubald
DISTILLERIE · DISTILLERY

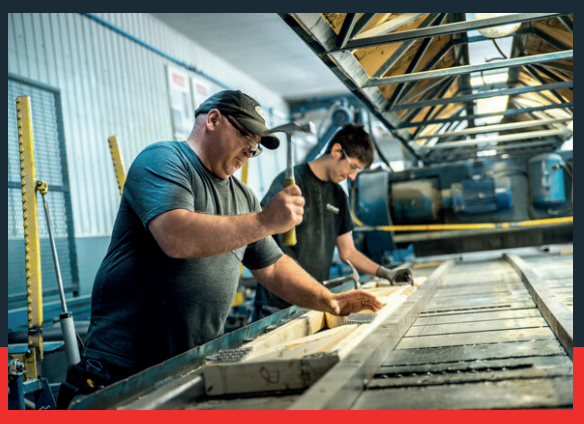
DMI
DONNACONA MÉTAL INC.

ESU
CONCASSAGE · SABLIÈRES
CARRIÈRES · EXCAVATION

FONDERIE LAROCHE Ltée
Fusion de qualité et service depuis 1925

FEUILLE D'ÉRABLE
CHARBONNERIE ANCESTRALE

WWW.FRENECO.COM | 261, RUE ST-CHARLES, PORTNEUF | EMPLOI@FRENECO.COM







FRENECO
EXPERT EN STRUCTURE DE BOIS

CONSTRUIS TA CARRIÈRE AVEC NOUS!

TECHNICIEN(NE) EN ARCHITECTURE | CONDUCTEUR(TRICE) DE CAMION | OPÉRATEUR(TRICE) DE SCIE (SOIR)
OPÉRATEUR(TRICE) DE CHARIOT ÉLÉVATEUR (SOIR)

- RÉMUNÉRATION COMPÉTITIVE
- HORAIRE FLEXIBLE
- ENTREPRISE FAMILIALE
- ASSURANCES COLLECTIVES
- 4 SEMAINES DE VACANCES
- PRIME DE 500$ APRÈS 6 ET 12 MOIS
- FORMATION CONTINUE
- PRIME DE SOIR
- ACTIVITÉS SOCIALES ET CLUB SOCIAL



foireemploi.com

FRENECO LTÉE
EXPERT EN STRUCTURE DE BOIS

Granite DRC
Rivière-à-Pierre . Stanstead

JDHM
NETTOYAGE + CONSTRUCTION

Machitech AUTOMATION

MATÉRIAUX AUDET
COMPLICES DEPUIS 1946

MÉTAL PERREAULT

OCEAN
GO PLEINE PUISSANCE

PRÉCISION SM

PRO-Métal Plus
Soudage et entretien industriels
Welding and industrial maintenance

PROMUTUEL ASSURANCE

Saputo

Scierie DION et FILS inc.

TRANSPORT MATTE LTÉE

VALLEE

TRANSPORT MATTE LTÉE



OFFRES D'EMPLOIS

ENTREPRISE FAMILIALE spécialisée dans le domaine des produits forestiers depuis 70 ans, nous transportons dans tout le Québec, en Ontario et dans les Maritimes. Notre flotte compte plus de 130 camions et 200 remorques, dont des remorques à copeaux, à plateau, citernes à ciment, plancher-mobile, B-Trains, etc.

Venez nous visiter sur le site contact emploi pour obtenir plus de détails!
https://contactemploiportneuf.com/salon-contact-emploi-2021



CHAUFFEURS (EUSES) LOCAL OU LONGUE DISTANCE

- Basé à Donnacona ou ailleurs au Québec
- Transport local ou longue distance
- Camion attitré par chauffeur
- Transmission manuelle
- Remorques à copeaux, planchers-mobiles et citernes de ciment
- Formation donnée sur place

MÉCANICIENS(NES)

- Temps plein ou partiel et emploi à l'année
- Horaire du lundi au vendredi de 8 h à 17 h
- Tous les outils sont fournis
- Salaire selon expérience et compétences
- DEP non requis, formation donnée sur place

Vous êtes intéressé à faire partie de notre équipe?

ENVOYEZ-NOUS VOTRE C.V.

418.285.0777
rh@transportmatte.com
418.285.1393



foireemploi.com

Liste des titres de poste

Agent en assurance de dommages
Aide mécanicien
Analyste de risque
Assembleur
Assembleur de structures de bois
Assembleur de structures métalliques
Assistant - contremaître cour à bois
Caissier
Chargé de projet
Chargé de projet – construction
Chargé de projet en nettoyage après sinistre
Charpentier-menuisier
Chauffeur – classe 1
Chef d'équipe
Commis à la logistique du transport
Commis comptable bilingue
Commis de cour
Concepteur électrique
Concepteur mécanique
Concepteur mécanique sénior
Conseiller en santé et sécurité au travail
Conseiller vendeur matériaux entrepreneurs / estimation
Conseiller vendeur quincaillerie - matériaux
Conseiller vendeur plomberie - électricité
Conseiller vendeur peinture - décoration
Contremaître
Contrôleur-qualité et manutentionnaire
Coordonnateur
Coordonnateur aux ventes
Coordonnateur des soins infirmiers
Courtier en assurance
Courtier en assurance des particuliers
Courtier en assurance de dommages
Cuisiniste - designer
Dessinateur en SolidWorks
Développeur web full-stack
Directeur des ressources humaines
Électromécanicien
Électromécanicien – Licence C







foireemploi.com

Électromécanicien – mécanicien industriel
Électromécanicien – technicien en automatisation
Électrotechnicien
Estimateur
Estimateur – chargé de projets
Expert en sinistre
Formateur technique
Foreur
Inspecteur de la qualité
Intégrateur ERP
Journalier – étudiant de production
Journalier et apprenti
Journalier d'usine
Journalier de production
Machiniste CNC
Manœuvre – journalier de production
Manoeuvre à la production
Manœuvre en usine
Mécanicien
Mécanicien à la production
Mécanicien d'équipement lourd
Mécanicien d'équipement roulant
Mécanicien de véhicule lourd
Mécanicien industriel
Mécanicien sur la route
Nettoyeur spécialisé
Opérateur à la fabrication
Opérateur CNC
Opérateur d'une presse-plieuse
Opérateur de chariot élévateur
Opérateur de découpe au plasma
Opérateur de laser
Opérateur de guillotine – CNC
Opérateur de guillotine
Opérateur de machines
Opérateur de scie
Ouvrier agricole
Ouvrier en production porcine
Préparateur de commandes
Préposé à l'entretien ménager lourd
Préposé à la salle à manger
Préposé aux bénéficiaires
Responsable des opérations
Soudeur
Soudeur-monteur
Soudeur-assembleur
Stagiaire en assurance-qualité
Tailleur de granit
Technicien comptable
Technicien de service
Technicien en administration
Technicien en architecture
Technicien en assurance de qualité – alimentaire
Technicien en automatisation et robotique
Technicien en nettoyage après-sinistre
Technicien installateur
Technicien logiciel et soutien
Technicien Mise en production

Scierie DION et FILS inc.

4939300920



La scierie opère sur deux quarts de travail pendant toute l'année et emploie une trentaine d'employés directement à la production.



OPÉRATEUR D'ÉQUIPEMENTS DE PRODUCTION
Assister l'opérateur de l'empileuse dans ses fonctions
Formation sur place
Horaire de travail de 40 heures/semaine sur rotation (jour-soir-nuit)
Temps ½ après 40 heures
Prime de soir/nuit de 1,00$
Augmentation de 1,00$ après 6 mois et 1,00$ après 1 an
Assurance-collective après 3 mois

MÉCANICIEN À LA PRODUCTION
Emploi temps plein
DEP ou diplôme collégial
Installation, entretien, réparations, ajustements et inspections des machineries en place
Horaire de travail de 40 heures/semaine sur rotation (jour-soir-nuit)
Temps ½ après 40 heures
Salaire à discuter selon expérience
Prime de soir/nuit de 1,00$
Assurance-collective après 3 mois

147, rue Saint-Alexis, Saint-Raymond , QC, G3L 1S1
TÉL: 418 337-2265 • FAX: 418 337-4142 • jmoisan@scieriedion.com



foireemploi.com

Chercheurs d'emploi, c'est un rendez-vous!

Cette année, Contact Emploi Portneuf s'est joint à la Foire de l'emploi de la Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches pour un rendez-vous 100 % virtuel.

Une brève consultation réalisée par Mélissa Robitaille, conseillère en emploi à l'APE Services d'aide à l'emploi et Karina Nadeau-Fortier, conseillère d'orientation pour le Carrefour jeunesse-emploi de Portneuf a permis de recueillir diverses informations auprès des employeurs de la région de Portneuf qui leur ont révélé les avantages pour un chercheur d'emploi à occuper un poste au sein de leur entreprise.

UNE QUESTION D'AMBIANCE

Plusieurs employeurs mettent de l'avant l'ambiance de travail agréable, l'entraide et les valeurs familiales. C'est notamment le cas pour Transport Matte, « une entreprise de troisième génération », indique Mélany Matte, propriétaire. Marie-Pier Fortin, conseillère en ressources humaines chez JDHM, mentionne combien le bonheur au travail est important pour leur équipe.

Plusieurs directions d'entreprises souhaitent passer le message que plusieurs aménagements favorisant le sentiment d'appartenance ont été mis en place. C'est entre autres, le cas de la Scierie Dion qui a récemment instauré un système de bonification pour favoriser l'atteinte d'objectifs communs. Pour l'entreprise Machitech, une salle d'entraînement et de repos ont été aménagées. « Nous prévoyons bientôt reprendre nos activités sociales qui sont très appréciées par nos employés », affirme Meggie Poulin, coordonnatrice des ressources humaines.

Daniel Matte, directeur des opérations chez Feuille d'érable, charbonnerie artisanale, affirme qu'ils ont vraiment une belle équipe, un peu comme une grande famille qui travaille en commun sur des projets d'envergure. Quant à Nancy Groleau, directrice des ressources humaines chez Alcoa, elle affirme que l'apport des femmes est important dans un milieu de travail et souhaite encourager la diversité : « Ce serait un grand rêve de voir plus de femmes dans des postes aux opérations », affirme-t-elle.

UN MILIEU SÉCURITAIRE

Pour les chercheurs d'emploi un peu plus inquiets par le contexte pandémique, Esther Savard, directrice des ressources humaines chez Patates Dolbec, assure que les règles sanitaires sont respectées. Plusieurs ressources sont encore aujourd'hui investies pour encourager les nouvelles pratiques sécuritaires.

Marie-Pierre Fortin, conseillère en ressources humaines, affirme que JDHM met les mesures en place afin que leurs employés soient le plus en sécurité possible en se rendant chez les clients.



UN ASSOUPLISSEMENT ACCRU DES HORAIRES DE TRAVAIL

La souplesse des horaires de travail, afin de faciliter une meilleure gestion de la conciliation travail-vie personnelle, est largement prisée par les chercheurs d'emploi, et les employeurs le comprennent. Un plus grand nombre de postes peuvent également être offerts à temps partiel.

Bien que chaque entreprise doive tenir compte de sa propre réalité interne, plusieurs ont mentionné avoir apporté des changements récents en ce qui concerne les horaires de travail afin de considérer la réalité de leurs employés. C'est le cas notamment pour Matériaux de construction BP, Freneco et Scierie Dion.



FEUILLE D'ÉRABLE
CHARBONNERIE ANCESTRALE

CHARBONNIER ENSACHEUR

Vu la très forte demande en charbon de bois actuellement, Feuille d'Érable est à la recherche de charbonniers-ensacheurs! Le titulaire du poste a comme principales tâches d'ensacher le charbon de bois et la briquette de charbon, ainsi que de préparer les palettes pour l'expédition.

PRINCIPALES FONCTIONS :
– Vérifier la qualité des produits selon les standards de l'entreprise
– Procéder au remplissage des sacs selon les critères établis (poids, propreté, etc.)
– Empiler les sacs sur les palettes selon la procédure
– Entretenir les aires de travail
– Appliquer les règles de sécurité et s'assurer du respect des normes de santé et sécurité
– Faire les suivis avec son supérieur

PROFIL RECHERCHÉ :
– Habiletés manuelles
– Capacité à suivre des procédures précises et les normes de sécurité
– Sens de l'organisation et des responsabilités
– Esprit d'équipe

CONDITIONS DE TRAVAIL :
– Salaire offert : 18 à 20$
– Formation sur place
– Poste permanent, 40h par semaine,
Lundi au jeudi: 7 h 00 à 16 h 30 Vendredi: 7 h 00 à 11 h 00
– Équipe dynamique

CHARBONNIER-PRÉPOSÉ AUX FOURS (PYROLYSE)

PRINCIPALES FONCTIONS :
– Surveillance des fours à pyrolyse
– Contrôler la pyrolyse (température – contrôle d'air des fours)
– Faire le scellement des entrées d'air
– Remplir les rapports de pyrolyse

PROFIL RECHERCHÉ :
– Habiletés manuelles
– Capacité à suivre des procédures précises et à appliquer les normes de sécurité
– Capacité de travailler à l'extérieur

CONDITIONS DE TRAVAIL :
– Salaire offert : Taux horaire de 20.00$ à 24.00$ /heure selon expérience
– Prime de soir, nuit et fin de semaine (de 1$ à 4$ /heure)
– Poste temps plein, permanent
– Formation sur place
– Bottes de sécurité et vêtements fournis (après probation)
– Poste sur quart de travail :

Quarts de 8hrs – jour, soir, nuit du lundi au vendredi
Quarts de 12hrs – jour, nuit samedi & dimanche,

LIEU DE TRAVAIL : 168 Rang Sainte-Anne Nord,
Sainte-Christine-d'Auvergne QC, G0A 1A0

2882210421

Faites parvenir votre CV : emploi@feuillederable.com **Téléphone : 1 418 329-2977**



PROMUTUEL
ASSURANCE

FAITES CARRIÈRE CHEZ PROMUTUEL ASSURANCE PORTNEUF-CHAMPLAIN! NOUS OFFRONS DES DÉFIS STIMULANTS DANS UN ENVIRONMENT DYNAMIQUE ET AUTHENTIQUE.

Une gamme d'avantages très intéressants :

- Conciliation travail-vie personnelle
- Vacances et congés mobiles dès la première année
- Assurance collective et régime de retraite à prestations déterminées
- Accès à la télémédecine en tout temps
- Et plus encore!

Postes disponibles :

- Conseiller en conformité
- Adjointe de direction
- Agent en assurance de dommages des particuliers – Service à la clientèle
- Expert en sinistre

Venez jouer un rôle-clé dans les projets et contribuer au succès d'une fière mutuelle d'ici!

L'emploi du masculin est utilisé sans discrimination et vise uniquement à alléger ce texte.

Communiquez avec nous :
rh-portneufchamplain@promutuel.ca
ou consultez :

promutuelassurance**.ca/fr/carriere**

3120210421

Le clavardage vidéo

VOUS POURREZ CLAVARDER AVEC UN EMPLOYEUR, EN MODE PRIVÉ. UN OUTIL DE VIDÉOCONFÉRENCE EST ÉGALEMENT INTÉGRÉ À LA PLATEFORME POUR LES EMPLOYEURS.



FONDERIE LAROCHE Ltée





JOURNALIER

40 heures semaine
Jour ou soir

Salaire à partir de
23,64 $
de l'heure

Envoyez nous votre cv à francisfortin@fonderielaroche.com



Certaines compagnies ont également réorganisé les horaires de travail afin de pouvoir recevoir davantage d'étudiants. « Nous sommes ouverts à accueillir des étudiants de soir », rapporte Pascale Cloutier, directrice générale adjointe chez Pro-Métal Plus.

POSSIBILITÉ D'AVANCEMENT ET CONDITIONS DE TRAVAIL AMÉLIORÉES

Les directions d'entreprises et les responsables des ressources humaines chez Métal Perreault, JDHM et Accès Conseil mettent de l'avant les possibilités d'avancement au sein de leur entreprise. Ils ne ménagent pas leurs mots pour faire savoir que la formation en cours d'emploi est importante pour le bien-être de leurs employés, qu'ils ont le souci de s'améliorer constamment et d'aider leurs employés à développer leurs compétences.

Quelques entreprises ont également révisé leurs politiques internes pour favoriser des conditions de travail encore plus attrayantes : rehaussement des salaires, prime au rendement, bonus de référencement, semaines de vacances, amélioration quant à l'assurance collective et plus encore.

L'entreprise Freneco s'était déjà prêtée à l'exercice au début de l'année 2020, alors que Daniel Matte de chez Feuille d'érable, charbonnerie ancestrale indique que c'est en pleine pandémie qu'ils ont réévalué les tâches et les salaires pour refléter le marché de l'emploi.

En conclusion, que ce soit pour un emploi à temps plein ou à temps partiel, que vous soyez étudiant, retraité ou dans la fleur de l'âge, une place vous attend dans une entreprise de Portneuf!

N'oublions pas que les chercheurs d'emploi peuvent faire appel à l'un des organismes d'aide et d'accompagnement à l'emploi pour maximiser leurs chances de trouver le poste fait sur mesure pour eux!

Karina Nadeau-Fortier, conseillère d'orientation au Carrefour jeunesse-emploi de Portneuf

Mélissa Robitaille, conseillère en emploi, APE Services d'aide à l'emploi

REJOINS NOTRE ÉQUIPE

Nous recherchons

Préposé à la production
Préposé à la production étudiant
Électromécanicien

pour l'usine de Saint-Raymond.

VOICI CE QUE NOUS AVONS À T'OFFRIR :

- **Un salaire débutant à 18,40 $ / h avec primes de soir et de nuit pour les postes en production**
- **Un salaire compétitif**
- **Des avantages très intéressants**
- **La possibilité de progresser à ta manière**
- **Une équipe qui sait s'entraider et vise à toujours faire mieux**

Si tu es une personne fiable et positive qui aime le travail physique, nous voulons te rencontrer.

Envoie-nous ton CV dès aujourd'hui à cv.st-raymond@saputo.com

Saputo



3538210421

OFFRE D'EMPLOI

LA CIE MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION BP CANADA

La Cie Matériaux de construction BP Canada possède trois usines au Canada dont une à Pont-Rouge qui compte plus de 100 employés. BP Canada avec son usine de Pont-Rouge, est l'un des plus grands fabricants de panneaux de fibres de bois destinés à l'industrie du bâtiment en Amérique du Nord.

Voici nos postes offerts :

Manœuvres d'usine
Mécanicien industriel

Voici ce que BP Canada offre à ses actuels(les) et futurs employés (ées) :

- Un taux horaire de 23.36$ pour un manœuvre d'usine plus primes de quart;
- Un taux horaire entre 26.92$ et 29.07$ pour un mécanicien industriel
- Un régime de retraite;
- Un régime d'assurance collective en fonction de vos besoins;
- Des congés mobiles;
- 11 congés fériés;
- Un horaire de travail variable qui vous donne des temps libres;
- Un environnement de travail sécuritaire;
- De nombreuses possibilités d'avancement;
- Une entreprise soucieuse de l'environnement avec ses produits écologiques;
- Et une entreprise qui s'implique dans la communauté via un organisme philanthropique qui soutient des organismes communautaires de notre région.

Pour nous connaître davantage, consultez la page Facebook de BP Canada sous l'onglet « vidéo ».

Si vous désirez faire partie de notre équipe, veuillez faire parvenir votre candidature par courriel à: e pontrouge.recrutement@bpcan.com

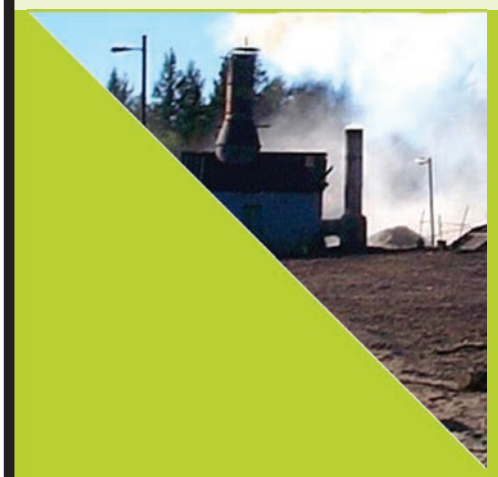
EXCEL ENERMAX R4HP R5XP SoundSmart

Vous êtes entrepreneur? Vous souhaitez démarrer ou acquérir une entreprise? Vous désirez prendre de l'expansion ou moderniser votre entreprise? La SADC de Portneuf offre différentes aides financières et des services-conseils adaptés à vos besoins.

SADC
Société d'aide au développement de la collectivité
PORTNEUF

Mission

Développer le plein potentiel économique de la collectivité par des outils d'accompagnement personnalisés et des solutions de financement proactives visant la croissance et la réussite des entrepreneurs et des organisations.





FINANCEMENT

FONDS D'INVESTISSEMENT RÉGULIER

La SADC encourage, via ce fonds, la réalisation de projets novateurs dans différents secteurs d'activité. Les objectifs principaux sont la croissance et la diversification économique de la région, de même que la création d'emplois.

- démarrage, expansion, acquisition ou consolidation d'une entreprise;
- une aide financière parfaite pour améliorer le fonds de roulement de votre entreprise ou pour l'acquisition d'immobilisations;
- prêt à terme conventionnel;
- pont financier;
- prêt pouvant atteindre 250 000 $.

FONDS STRATÉGIE JEUNESSE

Afin de stimuler l'entrepreneuriat auprès des jeunes promoteurs et surtout faciliter l'accès au financement, la SADC gère le programme Stratégie jeunesse. La population ciblée par ce programme se veut donc de jeunes entrepreneurs, âgés entre 18 et 39 ans. Ce prêt présente une avenue intéressante puisqu'il permet au promoteur d'avoir un congé d'intérêt sur les 24 premiers mois et donc d'alléger le remboursement

- démarrage, acquisition ou expansion d'une entreprise;
- levier efficace pour faciliter la réalisation d'un projet, pour de jeunes entrepreneurs dynamiques;
- Prêt personnel pour les entrepreneurs de 18 à 39 ans;
- congé d'intérêts de 24 mois;
- prêt pouvant atteindre 25 000 $.



SERVICES À LA COLLECTIVITÉ

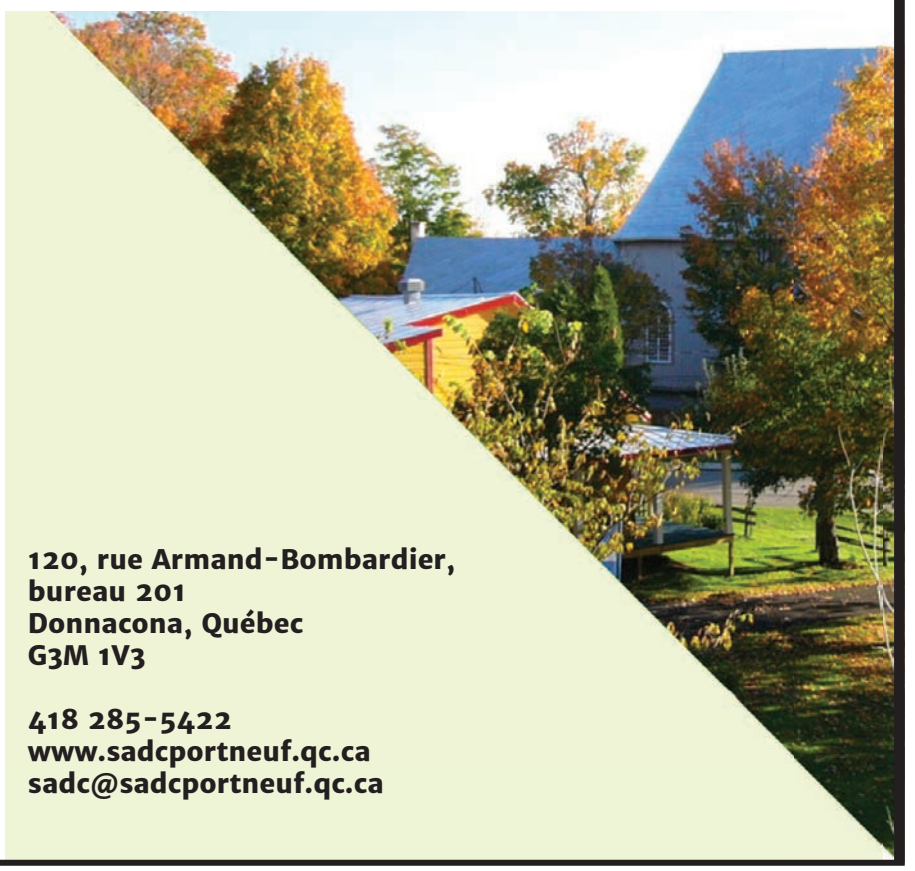
Développement local
La SADC de Portneuf offre des outils propres au territoire. Elle pose des actions visant l'essor régional et travaille à favoriser la concertation.

De plus, la SADC met en relation certains groupes avec des partenaires potentiels et mobilise, si nécessaire, des collaborateurs extérieurs (gouvernement, comité de regroupement, etc.) pour répondre aux besoins locaux.

La SADC organise également différents événements ou activités pour répondre aux besoins des organismes, des gens d'affaires, etc.

Le développement local au quotidien
Vous travaillez au sein d'une municipalité, d'un organisme, d'un groupe, d'un comité ou d'une association? N'hésitez pas à nous contacter afin de soumettre vos différents projets. L'équipe de la SADC pourrait vous apporter un soutien ainsi qu'une expertise en développement local.

- support à la mise en œuvre d'initiatives locales;
- animation de comités et d'événements au niveau local;
- encouragement de l'émergence de la fierté locale et d'un sentiment d'appartenance.

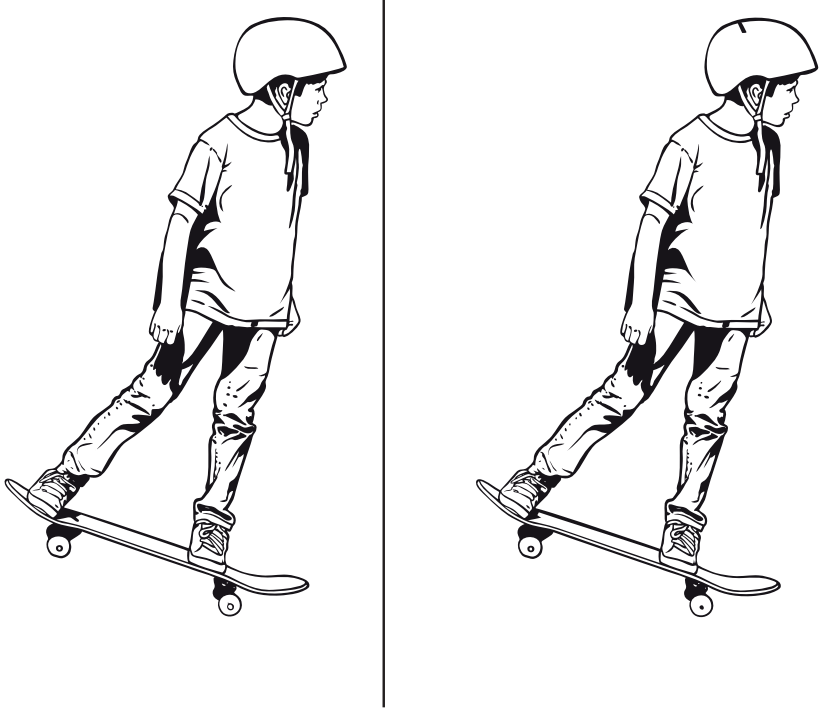


120, rue Armand-Bombardier,
bureau 201
Donnacona, Québec
G3M 1V3

418 285-5422
www.sadcportneuf.qc.ca
sadc@sadcportneuf.qc.ca

Le coin de l'observateur

Trouvez les 7 erreurs



Solution : 1) un pli de son chandail est plus court 2) le pli de sa narine a disparu 3) l'ombre de son pied est plus courte 4) un marque est ajoutée à son casque 5) l'essieu de droite est différent 6) il lui manque une jointure 7) il manque un point sur son pantalon

MOT-CACHÉ

8 LETTRES CACHÉES — LA CONSTRUCTION

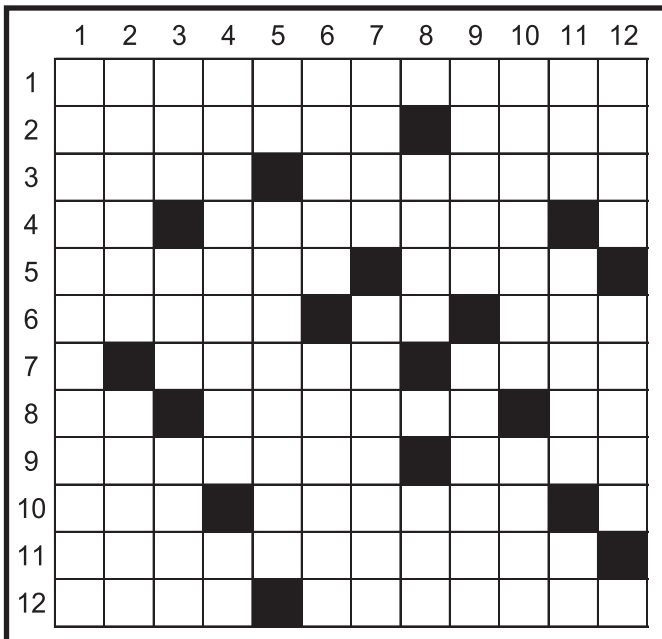
abri, acier, auvent, balcon, béton, bois, brique, cadre, chambre, charpente, cheminée, chevron, cloison, clous, coffrage, corridor, creuser, échafaudage, édifice, entrée, escalier, étage, excavation, façade, fenêtre, ferme, fondation, foyer, galerie, garage, habitation, hall, immeuble, isolation, linteau, lucarne, maçonnerie, madrier, maison, marteau, moulure, mur, niveau, paroi, perceuse, pieu, plafond, plancher, plâtre, plomberie, pont, porte, poteau, poutre, roche, scie, solage, solive, structure, terrain, toit, tour, tréteau, ventilation, vis

N	E	I	R	E	B	M	O	L	P	V	I	S	O	L	A	T	I	O	N
O	P	L	I	N	T	E	A	U	E	N	O	I	T	A	T	I	B	A	H
I	E	U	A	E	V	I	N	N	E	C	H	A	F	A	U	D	A	G	E
T	R	A	F	T	R	E	T	E	A	U	A	E	T	R	A	M	B	R	T
A	C	E	E	C	E	I	T	A	S	T	R	U	C	T	U	R	E	E	E
V	E	T	N	T	L	N	C	E	E	N	I	M	E	H	C	I	C	I	R
A	U	O	E	A	E	O	R	H	S	I	O	B	H	A	L	L	E	R	R
C	S	P	T	P	T	P	I	A	E	I	S	C	I	E	O	G	R	D	A
X	E	I	R	N	L	E	F	S	C	V	M	U	R	U	A	U	P	A	I
E	O	A	E	A	C	G	E	P	O	U	R	M	S	T	O	I	V	M	N
N	H	V	F	M	O	A	R	A	F	N	L	O	E	T	E	P	I	O	R
C	U	O	N	N	R	R	M	R	O	E	R	P	N	U	O	A	S	E	C
A	N	E	S	O	R	A	E	O	Y	E	O	L	E	N	B	I	I	C	H
D	F	G	O	C	I	G	G	I	E	R	C	A	T	R	A	L	T	I	A
E	A	A	L	L	D	T	P	A	R	T	H	T	I	M	A	N	E	F	M
R	C	L	I	A	O	T	A	O	L	N	E	R	A	C	I	E	R	I	B
T	A	O	V	B	R	C	A	D	R	E	R	E	S	U	E	R	C	D	R
U	D	S	E	U	Q	I	R	B	N	T	R	E	N	O	T	E	B	E	E
O	E	C	O	F	F	R	A	G	E	O	E	I	M	O	U	L	U	R	E
P	E	I	R	E	N	N	O	C	A	M	F	R	E	H	C	N	A	L	P

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : BÂTIMENT

MOTS CROISÉS

PROBLÈME NO 707



RÉPONSE DU NO 706

D	I	S	C	O	R	D	A	N	T	E	S	
E	L	I	R	E	■	E	C	A	R	T	E	
B	O	L	I	D	E	S	■	N	U	I	T	
A	T	H	E	E	■	I	C	T	E	R	E	
R	■	O	■	M	A	R	I	A	L	E	■	
R	O	U	G	E	T	■	D	I	L	U	E	
A	V	E	U	■	O	S	■	S	E	S	■	
S	A	T	E	L	L	I	T	E	■	E	U	
S	I	T	T	E	L	L	E	■	B	■	S	
E	R	E	■	V	■	I	N	F	U	S	E	
R	E	■	R	E	S	C	O	U	S	S	E	
A	S	S	E	R	M	E	N	T	E	E	S	

HORIZONTALEMENT

1. Bavardage.
2. Opération de meunerie – Petite baie.
3. Prête – Rafraîchir en faisant de l'air.
4. Douze mois – Paquet de papier.
5. Vagabond – Ventila.
6. Recherche – Tellement – Fleuve d'Afrique.
7. Acarien – Importuna.
8. Avant-midi – Coudre la bordure d'une étoffe en la repliant – Éminence.
9. Délimitation d'une propriété – Ouverture de moulin.
10. Déchiffrée – Genre de musique électronique.
11. Fondamental.
12. Certaine – Expérimentent.

VERTICALEMENT

1. Infaillibles.
2. Nourrice – Réduit en poudre.
3. Solide – Place – Bramer.
4. Répétition – Pronom personnel.
5. Connu – Appropriée.
6. Soin pour la peau – Pressé.
7. Songe – Élégante.
8. Grosse pièce de bois – Cri de bûcheron.
9. Sœur du père ou de la mère – Pierre dure.
10. Qui est situé en dedans – Voisin du carbone.
11. Tente – La plus âgée – Dans.
12. Tendon – Grosses vagues.

sudoku

PROBLÈME NO 708

			6		4	1	5	
		6					9	
				8				4
	8	3		4	5	2		
9	4	1	7					
2	5		3				4	9
		9	5	2	1			8
3		4	8				2	7
	2		4	3				6

RÉPONSE DU NO 708

6	1	9	7	3	4	8	2	5
7	2	5	6	9	8	4	1	3
8	3	4	1	5	2	9	6	7
9	4	6	8	1	3	7	5	2
5	8	3	2	6	7	1	9	4
1	7	2	5	4	9	6	3	8
4	6	7	9	8	5	3	2	1
2	9	8	3	1	6	5	4	7
3	5	1	4	7	6	2	8	9

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.
Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : **vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

Des vies à célébrer

Source : Textuel

Qu'est-ce que la thanatophobie et comment la vaincre?

Vous avez certainement un membre de votre entourage qui souffre d'une phobie commune (ex. : araignées) ou hors de l'ordinaire (ex. : fruits). Pour certains, c'est l'idée de mourir — ou qu'un de leurs proches décède — qu'ils craignent par-dessus tout. Chez ces individus, la thanatophobie peut même perturber leurs activités quotidiennes! Tour d'horizon.

DÉFINITION ET SYMPTÔMES

La peur de la mort est une forme d'anxiété qui se manifeste lorsqu'une personne est exposée à une situation ou à un objet qui évoque celle-ci. Selon l'intensité de la phobie, elle peut se traduire par différents symptômes, tels les suivants :

- L'évitement de tout ce qui rappelle la mort (hôpitaux, cimetières, etc.) ou de ce qui peut la provoquer (conduire, prendre l'avion, etc.);
- Une forte anxiété à l'idée de mourir ou de perdre un proche;
- Une insomnie chronique par crainte de décéder pendant son sommeil;
- Des attaques de panique lorsque le sujet est évoqué.

TRAITEMENTS

Lorsque la thanatophobie empêche une personne de vivre normalement, des thérapies sont à envisager. Parmi celles-ci, on trouve la thérapie d'inspiration analytique, l'hypnothérapie et la thérapie cognitivo-comportementale. Cette dernière consiste à appréhender lentement la phobie par une exposition progressive à ce qui la provoque (ex. : consulter la rubrique nécrologique d'un journal ou lire des noms sur des pierres tombales).

Si la peur de la mort vous empêche de fonctionner quotidiennement, parlez-en à votre médecin ou consultez directement un spécialiste de la psychothérapie.



7635281020
Primeverts FLEURISTE
hugues@primeverts.com
100, St-Joseph, St-Raymond
418 337-7797
Service de livraison

1325210421
RÉSIDENCE FUNÉRAIRE
Claude Charest & Fille ltée
Ma famille, votre famille
Pont-Rouge : 418 873-2542
Ste-Catherine-de-la-J.-C. : 418 875-4441
St-Basile : 418 329-2222
Portneuf : 418 286-4775
residencefuneraireclaudecharest.com
Courriel : rfcc@globetrotter.net
Pour un service personnalisé selon vos besoins

Roxanne Charest thanatologue
Claude Charest propriétaire





COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE LA RIVE-NORD
www.cooprivenord.com
St-Marc-des-Carrières : 595, boul. Bona-Dussault – 418 268-3575
St-Raymond : 209, av. St-Jacques – 418 337-1911
Donnacona : 112, de l'Église – 418 285-1200
Notre-Dame-de-Portneuf : 529, rue Notre-Dame – 418 268-3575
Notre-Dame-de-Montauban : 420, rue Principale – 418 268-3575
3453210421
Vous souhaitez mieux vous préparer à votre propre mort ou voulez simplifier les différentes étapes qui suivront votre décès pour vos proches? Informez-vous au sujet des services d'arrangements funéraires préalables offerts dans votre région!



PIERRE ET MONUMENTS ST-MARC
Une qualité de taille.
• Spécialiste en pierre de taille (calcaire et granit)
• Monuments funéraires
• Fabrication sur mesure
• Lettrage au cimetière
• Restauration de monument
• Mise à niveau de monument existant
• Fabrication de monument neuf
• Réparation de monument
216, de l'Industrie
St-Marc-des-Carrières
(Québec) G0A 4B0
Marie-Josée Piché
418 284-1966
mjpiche@pmstmarc.com
Michel Gariépy
418 285-9299
mgariepy@pmstmarc.com
www.pmstmarc.com
ALLEZ VERT
L'UTILISATION DE LA PIERRE NATURELLE
4958210421

Comprendre et surmonter le deuil après un suicide



Le deuil qui doit être surmonté à la suite du suicide d'un proche n'est pas comme les autres. Bien que vous deviez sensiblement passer par les mêmes étapes du deuil, certains éléments psychologiques peuvent s'ajouter au processus.

UN DEUIL TRAUMATIQUE

Que ce soit parce que vous êtes la personne qui avez découvert le corps inanimé ou non, le deuil d'un proche qui s'est suicidé est brutal. Sa violence peut entraîner un syndrome de stress post-traumatique qui fait ressurgir les images relatives au choc à diverses reprises et qui cause une crainte constante qu'une autre catastrophe se produise.

DES SENTIMENTS ÉPROUVANTS

Ce deuil peut entraîner une foule d'émotions difficiles. Parmi celles-ci, on trouve sans surprise la culpabilité, plus prononcée que lors d'autres deuils. Elle se manifeste d'abord par l'incompréhension et une quête du « pourquoi ». Le fait de ne pas avoir pu faire quelque chose pour empêcher le suicide peut provoquer une colère envers soi et son impuissance ou envers un bouc émissaire quelconque. Il peut en résulter une baisse de l'estime de soi ou un certain trouble, car le meurtrier et la victime sont la même personne…

D'autres sentiments sont également possibles, tels que la honte (il est plus difficile d'annoncer qu'un proche s'est suicidé, contrairement à un décès causé par la maladie) et le soulagement (la mort devient la fin d'une souffrance).

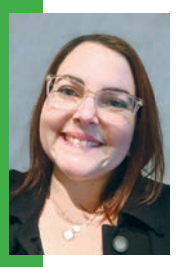
DES SOLUTIONS PROGRESSIVES

Quels que soient les sentiments ressentis, il importe de savoir que ceux-ci sont tout à fait normaux. Pour vous aider dans votre processus de guérison, l'une des meilleures méthodes consiste à parler de vos émotions à un proche, qui saura vous rassurer, ou encore à un groupe de soutien. En exprimant vos peurs et vos doutes, vous les apprivoiserez et pourrez les dépasser graduellement. Enfin, progressez un jour à la fois et faites le plus souvent possible ce qui vous fait du bien.

Vous éprouvez de sérieuses difficultés à surmonter votre deuil? Certains professionnels de la santé et organismes peuvent vous apporter leur aide. N'hésitez pas à communiquer avec eux!

Albert Rochette & Fils
Un service attentionné et personnalisé
depuis 3 générations

COMPLEXE FUNÉRAIRE
ALBERT ROCHETTE & FILS
SERVICES THANATOLOGIQUES • PRÉARRANGEMENTS • CRÉMATION
350, route 138, Saint-Augustin-de-Desmaures G3A 1G8
www.albertrochette.com • complexe.arochette@gmail.com
418 878-2980
Distinction RECONNUE
4247210421

DANS LE RESPECT DE VOTRE COULEUR

Consultations psychosociales
(enfants, adolescents et adultes)
Difficultés d'adaptation
(professionnelles, personnelles et familiales) (rôles sociaux : parent et proche aidant)
Problèmes relationnels
Gestion du stress et des émotions
Deuils et pertes
Homologation de mandat de protection
Marie-Michèle Leclerc,
Travailleuse sociale
Détient la certification de l'organisme Deuil-Jeunesse®
418 806-7202 • mmleclercts@gmail.com • MMLeclercTS
www.mmleclercts.com

Monuments funéraires
6119210421

ARTISANS DU GRANIT
Nettoyage et lettrage au cimetière.
Nous couvrons tout Portneuf
sans frais de déplacement.
835, rue Principale, Rivière-à-Pierre G0A 3A0
www.artisandugranit.com
418 323-2925

Nous sommes là. Avant, pendant, et après.
ENTREPRISE FAMILIALE
Roger Benoit & Fils ltée
- Funérailles traditionnelles
- Arrangements préalables - Crémation
- Columbarium
Tél. : 418 285-2211 • Téléc. : 418 285-2077
salonbenoit@globetrotter.net
Corporation des thanatologues du Québec
Funérarium Lacoursière ltée
- Funérailles traditionnelles
- Arrangements préalables - Crémation
Tél. : 418 339-2212 • Téléc. : 418 285-2077
lacoursiere@globetrotter.net
salonfunerairebenoit.ca
Entreprises privées pour des services personnalisés
2345210421


PHOTO– EZ FOTOS

Dégât d'eau? Un nettoyage professionnel s'impose

CAA-Habitation

Un toit qui coule, un tuyau qui éclate, une fissure dans la fondation, ou pire, un refoulement d'égout? Outre les travaux d'urgence pour faire cesser l'infiltration, le gros de la besogne consiste à nettoyer et restaurer les pièces touchées, dont les murs, planchers et plafonds. L'idéal, c'est de faire appel à une entreprise de nettoyage après sinistre certifiée… et voici comment ça devrait se passer.

1. Déblayage de la zone inondée

Les experts peuvent intervenir dès que le dégât d'eau est contenu et que les risques d'électrocution ou d'écroulement de la charpente sont écartés. Une des premières choses à faire est de déterminer le type d'eau en cause: claire, grise ou noire (voir tableau ci-bas), ce qui déterminera la suite des procédures, notamment, s'il faut faire évacuer les occupants ou non pendant les travaux (ce sera parfois le cas pour les dégâts en eau grise et assurément pour ceux en eau noire).

Les catégories d'eau

EAU CLAIRE

Une eau propre qui provient d'un bris de tuyau d'alimentation d'eau brisé ou du débordement d'un évier ou d'une baignoire. Il peut s'agir également d'eau de pluie ou d'eau souterraine. L'eau claire ne constitue pas une menace pour la santé humaine.

EAU GRISE

Elle émerge du renvoi d'une laveuse ou d'un lave-vaisselle, d'une toilette contenant de l'urine ou d'un puisard. Elle peut contenir des bactéries, mais pas de déchets solides. Selon son degré de contamination, cette eau peut causer de l'inconfort ou des maladies si elle est ingérée ou entre en contact avec la peau.

EAU NOIRE

C'est l'eau des égouts, celle des inondations et aussi celle des systèmes de gicleurs. Cette eau est insalubre, car elle contient des agents pathogènes (virus, bactéries,

Les maisons vedettes de la semaine


RE/MAX
FORTIN, DELAGE INC.
418 653-5353
Annette Chevalier 418 285-2793
Courtier immobilier www.annettechevalier.com

DONNACONA

246 000 $
319, 321, Avenue Notre-Dame
Triplex (1X2 1/2), (1x4 1/2), (local 27'X46',semi-aménagé vacant à vocation commerciale ou résidentielle). Invitation investisseurs ou propriétaires occupants.


viacapitale ÉLITE
Agence immobilière
418 653-1236
Donald Denis 418 285-9155
Courtier immobilier www.donalddenis.ca

ST-MARC-DES-CARRIÈRES

249 000 $
Très propre et bien entretenue. Belle maison à paliers de 4 chambres, 2 s.bains. Située au centre du village sur une rue tranquille à 2 minutes de l'école secondaire et du centre sportif. Beau terrain aménagé avec cabanon.


viacapitale SELECT Agence immobilière
viaPROTECTIONS propriétaire domiciliaire hypothécaire
Mélanie Jobin 418 953-5333
Courtier immobilier www.melaniejobin.com

ST-RAYMOND

129 900 $
Duplex idéal pour propriétaire occupant, 5 1/2 au rez-de-chaussée libre à l'acheteur, 4 1/2 loué au 2e étage jusqu'en juin 2021. Grand terrain de 5 900 pc clôturé avec GARAGE. Près du centre-ville et de tous ses services à pied! Avis de 24 heures minimun pour les visites.

264210421
CHADU CONSTRUCTION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
418.997.9284
APCHQ Région de Québec
RÉNOVATION ET CONSTRUCTION DE TOUS GENRES RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL
INSTALLATEUR MEMBRANES DECKING
WWW.CHADUCONSTRUCTION.COM
Licence RBQ: 5683 9012-01


Mélanie Jobin
Courtier immobilier
Taux de satisfaction clients à plus de 98%
418 953-5333
www.melaniejobin.com
viacapitale SELECT Agence immobilière
viaPROTECTIONS propriétaire domiciliaire hypothécaire
ÉQUIPE AUTHIER-JOBIN
participants au service de relogement des Forces armées canadiennes.

5157210421

champignons). Cette eau peut provoquer des maladies parasitaires ou microbiennes.

À noter qu'une eau claire peut devenir grise si elle n'est pas éliminée dans les 48h suivant le sinistre et l'eau grise passer à noire si non traitée dans le même délai.

Dès l'extraction de l'eau entamée ou terminée, les meubles, tapis, moquettes, rideaux et débris doivent être enlevés. Les meubles, objets et appareils qui pourraient être endommagés par les conditions ambiantes doivent également être déplacés.

Recherchez une entreprise qui réponde à au moins une de ces normes: le rapport S-500 de l'Institute of inspection cleaning and restoration certification (IICRC), la norme ACC-82 de l'Association canadienne de la construction, la norme CSA – Z317.13-07 de l'Association canadienne de normalisation et le protocole de la ville de New York (Guidelines on Assesment & Remediation of Fungi in Indoor Environments).

2. Évaluation des dégâts d'eau

Les entreprises spécialisées n'ont pas besoin de tout détruire pour évaluer la situation. Elles utilisent des outils spéciaux, comme un hygromètre pour obtenir une lecture précise et instantanée de la teneur en humidité des matériaux et des caméras thermiques pour délimiter les zones atteintes.

Les professionnels évaluent par la suite le niveau de contamination des matériaux et des structures, tout en tenant compte de l'historique du bâtiment, car il arrive que des dégâts plus anciens se cachent derrière les revêtements (une dégradation à long terme n'est pas couverte par les assurances). Plusieurs types de matériaux peuvent être asséchés, d'autres doivent être jetés, notamment si l'on constate des souillures de catégorie 2 ou 3.

Un cloisonnement de la zone sinistrée est parfois nécessaire pour éviter que la contamination se propage au reste de la maison. Même chose pour les systèmes de chauffage, de ventilation et de climatisation. Dans ce cas, des filtres de haute efficacité (HEPA) sont installés.

3. Assèchement et nettoyage

Dès que possible, les professionnels en nettoyage après sinistre installent des déshumidificateurs afin de réduire le taux d'humidité relative à moins de 50%. Les meubles et matériaux ayant été mouillés, comme le bois, le carton du gypse et les tapis sont asséchés rapidement, idéalement à l'intérieur de 48h, pour éviter la prolifération de moisissures.

Afin d'assécher et nettoyer les murs et les plafonds, il est nécessaire d'enlever les moulures et les panneaux de plafond suspendu. Certaines ouvertures sont aussi pratiquées dans le bas et le haut des murs ou autour des planchers (flottant ou de bois franc) pour laisser circuler l'air. Les déshumidificateurs et ventilateurs demeurent sur place jusqu'à la fin des procédures.

Dans les zones sinistrées de catégorie 2 et 3, les matériaux n'ayant pas été enlevés sont nettoyés avec des biocides à large spectre (détruisant virus, bactéries, etc.).

4. Restauration des lieux après un dégât d'eau

Lorsque les instruments de mesure confirment un retour à la normale des taux d'humidité et de moisissures ambiants, les travaux de restauration peuvent être confiés à un entrepreneur général ou l'entreprise ayant fait la décontamination, si celui-ci détient les licences requises. Cela dépend de l'entente convenue entre le propriétaire et l'assureur.

CONSTRUCTION RÉNOVATION JP MB
418.806.9718
581.989.0562
R.B.Q : 5643-7510-01
Construction et Rénovation
Intérieur - Extérieur
> Excavation
> Revêtement Extérieur
> Toiture
> Soffite / Fascia
> Portes et fenêtres
> Balcon / patio
> Gouttières sans joints
GOUTTIÈRES JP
ESTIMATION GRATUITE
Construction.jp.mb@hotmail.com

NOUVEAU DANS PORTNEUF
CONSTRUCTION G-NY ET FILLES INC
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL SPÉCIALISÉ
• construction • excavation
• rénovation • aménagement paysager
• finition de béton spécialisé
1943, route Chute-Panet,
Saint-Raymond, Québec G3L 4P8
581 849-8276 • info@gnyconstruction.com • www.gnyconstruction.com
Suivez-nous sur : Construction G-NY et Filles inc.
RBQ : 5789-6045-01
10080210421

RBQ : 8319-0546-30
Membre de l'APCHQ
ARMOIRES NORD-SUD
CUISINES | SALLES DE BAIN | MOBILIERS
WWW.ARMOIRESNORDSUD.COM
1737100321
CONCEPTION ET FABRICATION SUR MESURE
2 salles de montre
STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C.
241, rue Edward-Assh, Ste-Catherine-de-la-JC 418 875-3614
3676, boul. Wilfrid-Hamel, Québec 418 948-8852

LES ARAIGNÉES ET LES FOURMIS SONT ARRIVÉES!
L'Heureux Gestion Parasitaire
APPELEZ DÈS MAINTENANT LE SPÉCIALISTE DE LA GESTION PARASITAIRE.
NOUS TRAITONS AUSSI POUR LES PERCE-OREILLES, LES PUNAISES ET LES MOUCHES!
7941210421


JEAN-MARC L'HEUREUX
TECHNICIEN CERTIFIÉ
TÉL.: 418 362-3132 · CELL.: 819 386-1436

CHEVALIER

ANNETTE
COURTIER IMMOBILIER
JEAN-YVES
ADJOINT ADMINISTRATIF
418 285-2793
DES PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE
RE/MAX FORTIN DELAGE INC.
AGENCE IMMOBILIÈRE
418 653-5353
EN TOUTE TRANQUILLI-T
UNE PROTECTION EXCLUSIVE OFFERTE PAR VOTRE AGENT RE/MAX


2339210421



Donald Denis

Courtier immobilier

418-285-9155 cell.
418-653-1236 bur.
WWW.DONALDDENIS.CA

viacapitale ÉLITE
Agence immobilière

1er VENDEUR (NB VENTES/SOLO) 2011 à 2020 AGENCE VIA CAPITALE ÉLITE

1er INSCRIPTEUR (NB INSCRIPTIONS / SOLO) 2011 à 2020 AGENCE VIA CAPITALE ÉLITE

Performances PROVINCIALES 2020

2020 PLUS GRAND NOMBRE DE VENTES SOLO

2020 PLUS GRAND NOMBRE D'INSCRIPTIONS SOLO

DESCHAMBAULT-GRONDINES



LES PIEDS DANS L'EAU! Directement au bord du fleuve St-Laurent. Beau petit chalet d'une chambre à coucher. Fenestration abondante pour profiter de la vue sur l'eau, patio, etc ... Vendu équipé. Occupation rapide ! **129 000 $**

ST-UBALDE



Impeccable! Belle maison de 3 chambres située à l'entrée du villa9e, à proximité des services. Sous-sol de 6' pouvant servir d'atelier. Beau grand terrain de 32 200p2 avec garage. Occupation rapide. **139 000 $**

ST-MARC-DES CARRIÈRES



Belle construction 2019. Grand jumelé plain-pied, 2 chambres à coucher, plancher chauffant, garage attaché. Située dans un cul-de-sac avec un petit cours d'eau au bout du terrain. **209 900 $**

QUÉBEC (ST-ÉMILE)



Coquet plain pied. Fraîchement rénové avec goût. Offrant 2 chambres à coucher et une grande salle de bains. Dans un secteur de choix. Amélioration importante, c'est le parfait clé en main. Saint-Émile c'est pour vous! **229 000 $**

BATISCAN



LE FLEUVE ! Très rare, magnifique terrain en bordure du fleuve St-Laurent avec sa magnifique plage de sable. Prêt a construire. **279 000 $**

ST-UBALDE



Elle vous charmera! Rénovée avec goût, intérieur très chaleureux, beaucoup de boiseries, poutres apparentes. Cuisine avec un grand îlot central. Bien décorée avec de grandes pièces lumineuses. 3 chambres. Garage 34x40. Située au centre du village, près de tout. Voyez les photos! **189 000 $**

DESCHAMBAULT-GRONDINES



Idéale pour résidence secondaire ou principale, maison mobile 9.8x55 en plus d'une annexe 10x20. 1 chambre possibilité de 2. Rue tranquille et sans voisin. Terrain de 16 800p². Occupation rapide. **75 000 $**

PORTNEUF



Bien rénové. Beau triplex incluant un 3½ et un 5½ rénové au rez-de-chaussée et un 6½ au 2é étage. Les logements sont tous loués. Solarium llx29, patio 15x30. Terrain de 11 400 pi². Bon revenu annuel. **195 000 $**

DONNACONA



Belle grande propriété à étage de 3 chambres. Lumineuse. Solarium avec vue sur le fleuve. Beaucoup de potentiel, possibilité deduplex (revenu), intergénération, bureau professionnel (zonage à valider). VENDUS SOUS L'ÉVALUATION municipale. À qui la chance? **181 900 $**

ST-RAYMOND



Grand plain pied à aire ouverte, pièces conviviales, foyer en maçonnerie au salon, abondante fenestration. 2 garages attachés, bâtiments à l'arrière avec 2 garages. Entrée au sous-sol pouvant servir à plusieurs vocations. Grand terrain 49 820pi² boisé avec stationnements à volonté. À VOIR ABSOLUMENT!

STE-ANNE-DE-LA-PÉRADE



Pour investisseur! Beau duplex, bien entretenu incluant un grand 4½ et un 3½ loués. Situé près des services. Beau terrain de 8860 pi² **115 000 $**

ST-AUGUSTIN-DE-DESMAURES



Style unique et chaleureux, mariage parfait du rustique et du moderne, au goût du jour. Entièrement refait en 2017. Grandes pièces communes à aires ouvertes, salon sur mezzanine. Secteur de choix. Ne la manquez pas! **219 000 $**

LAC-AUX-SABLES



3 magnifiques terrains situés dans le domaine scandinave en bordure du lac Blais. Facilement accessible à l'année, et à proximité de la zec Tawachiche (chasse et pêche). Superficie de 47 500 à 85 000p². Lac navigable avec moteur électrique, un paradis naturel, vous allez adorer ! **57 000$ à 89 000$ + txs**

ST-MARC-DES-CARRIÈRES



Au centre du village sur la rue Principale, grande maison incluant un local commercial au rez-de-chaussée de 22x60. 3 chambres, 1 salle d'eau et 1 salle de bain. Idéale pour propriétaire occupant. Garage et cabanon. Vendu sous l'évaluation municipale.

LAC-AUX-SABLES



Au centre du village, près des services. Duplex incluant 2 x 4½, loués. Beau terrain de 23 300 pi². Revenu annuel de 8 040 $. **89 000 $**

PORTNEUF



Emplacement de choix bordé à la route 138. Grande bâtissec ommerciale de +/- 12 000 pi² séparée en sections. 8 portes de garage dont plusieurs de 14' de hauteur. Grand terrain de 69 500pi² pouvant être subdivisé pour vos projets commerciaux ou multiplex. **550 000 $ + txs**

DESCHAMBAULT-GRONDINES



WOW LA VUE ! Entièrement refaite, elle vous charmera. Plain-pied de 2 chambres, possibilité de 3, plancher de bois cuisine et salon à aire ouverte. Grandp atio couvert pour admirer le fleuve. Possibilité d'occupation rapide. Clés en main, **259 000 $**

ST-MARC-DES-CARRIÈRES



Duplex situé près des services. lx5½ au rez-de-chaussée et lx4½ à l'étage tous loués. Revenu annuel de 18 180$. Garage 22x37, piscine, beau terrain de 10 600p². Idéal pour propriétaire occupant ou pour un investissement. **214 900 $**

CAP-SANTÉ



Plain pied avec garage attaché ainsi qu'un autre garage de 16x20 sur 2 étages. 3 chambres, sous-sol non aménagé. Le tout sur un beau grand terrain de 12 300pi².

ST-MARC-DES-CARRIÈRE



Immeuble résidentiel et commercial sur 2 étages. Situé au centre de la ville sur la route Principale. Bureau commercial au rez-de-chaussée et un logement de 6½ à l'étage. Verrière 12x25. Terrain intime. Vendu sous le prix de l'évaluation municipale. **219 900 $ + txs**

LAC-AUX-SABLES



VUE IMPRENABLE sur le Lac-aux-sables. Grande propriété à étage avec salle familiale au sous-sol. 2 salles de bains. 1 salle d'eau. Garage 2 étages 20x23, cabanon, sur un grand terrain de 26 600 pi².

STE-ANNE-DE-LA-PÉRADE



Très bien située, rue passante, localisation Idéale. Belle grande bâtisse commerciale en location, superficie de 3500pi². Idéal pour accueillir des bureaux, entreposage, point de vente ou autres. Plusieurs opportunités s'offrent à vous. **2000$/mois + txs**

DESCHAMBAULT-GRONDINES



Maison mobile sur un beau terrain de 53 800 pi² à la campagne. Située dans un endroit calme. Idéale pour petite résidence secondaire.

STE-HÉLÈNE-BREAKEYVILLE



Propriété située au coeur de Breakeyville. Offrant un terrain et un garage incomparable. 3 grandes chambres à l'étage, avecpossibilité de quatre. Venez-y ajouter votre vent de fraîcheur pour la mettre à votre goût. Idéale pour premier acheteur oujeune famille. Demandez votre visite ! **199 000 $**

ST-MARC-DES-CARRIÈRES



Bel et grand immeuble. Ancien salon funéraire, zoné résidentiel et commercial au centre du village. Près de tout, idéal pour maison, commerce, bureau etc... Garage double isolé, abri d'auto. **259 000 $ + txs**

ST-CASIMIR



Entretenu avec soin, ce duplex ou maison bi génération vous plaira. Situé au coeur de la ville et à proximité des services. 7 chambres au total. 6 stationnements. Possibilité de vendre meublé.

DESCHAMBAULT-GRONDINES



Magnifique jumelé neuf prêt à être habité dans un nouveau quart ier. Proximité autoroute, mi-chemin entre Québec et Trois-Rivières. Garantie (GCR). Sous-sol semi-aménagé. Secteur résidentiel près des sentiers de motoneige. Finit ion de vinyle et pierre. Le prix inclus les taxes et retour de taxe. **187 200 $**

RIVIÈRE-À-PIERRE



Directement sur le bord de la rivière à Pierre, au centre du village. Grande propriété de 3 chambres. Grand patio 16x24. Remise 12x16, verrière. Possibilité de livraison rapide. **139 900 $**

ST-MARC-DES-CARRIÈRES



Au centre du village, emplacement stratégique pour commerce ou autre incluant 2 locaux commerciaux en plus d'un logement au sous-sol pouvant aussi être à usage commercial, tous loué. Grand terrain, stationnement asphalté, abri d'auto. 4 côtés brique, idéal pour investissement ou commerce à la maison **199 000 $**

CAP-ROUGE



Grande maison en rangée 3 étages, située dans un secteur de choix. Pièces communes offrant une belle luminosité. 3 chambres au 2e étage et possibilité d'ajout au sous-sol. Beaucoup de potentiel! **264 000 $**

Trouver un entrepreneur pour de petits travaux : mission possible!

Une porte d'entrée qui vous fait grimacer à tout coup. Une marche d'escalier qui croule dangereusement sous la tâche. Un grand miroir que vous ne vous voyez pas suspendre vous-même. Et ces tablettes que vous époussetez depuis des mois alors qu'elles ne sont même pas encore installées!

Autant d'exemples de petits riens qui, avec le temps, deviennent de sérieux irritants dans une maison pour une personne qui n'a ni la capacité ou la dextérité requise, ni la chance de compter sur les mains habiles d'un proche.

Le problème? Ces travaux sont d'une envergure si petite qu'il relève presque de l'exploit de dénicher un professionnel qui acceptera de s'en charger pour un coût raisonnable.

Une situation en apparence sans issue

De tels travaux seront considérés comme de pures broutilles par la plupart des entrepreneurs contactés. Ceux-ci invoqueront souvent un manque de disponibilité pour décliner l'invitation. C'est évidemment moins cavalier que de répondre sèchement qu'ils n'y trouveront pas leur compte. D'autres se défileront en alléguant une politique de frais minimaux pour vous faire comprendre la même chose.

On aura beau convenir qu'il peut être difficile pour une entreprise en bonne et due forme qui embauche des professionnels qualifiés de faire ses frais avec de tels menus travaux, pour vous, le



problème reste entier.

Et si la solution résidait dans l'essence même du problème? Le défi consiste à faire en sorte que chacun puisse y gagner quelque chose : vous, des travaux achevés; l'entrepreneur, une intervention rentable. À cet égard, un soupçon de stratégie pourrait faire la différence.

Des pistes intéressantes

Tout d'abord, considérez la possibilité de regrouper différents travaux. L'horizon d'une demi-journée (bloc de quatre heures) ou d'une journée entière de travail sera plus susceptible d'intéresser un professionnel :

- Dressez une liste de tous les travaux à faire, incluant ceux pouvant sembler les plus anodins (moulures à remettre en place, poignée de porte à réajuster, corde à linge à installer, rampe d'escalier à consolider, planche de balcon ou de clôture à remplacer, etc.); faites le tour de la maison deux fois plutôt qu'une pour ne rien échapper.
- Préparez des listes distinctes pour les travaux intérieurs et extérieurs.

Vous ne parvenez pas à réunir suffisamment de tâches? Glissez-en un mot à vos voisins. Certains pourraient se trouver dans le même cul-de-sac. À deux ou trois, peut-être parviendrez-vous à établir un menu plus invitant.

Ensuite, favorisez une approche pouvant susciter l'intérêt d'un entrepreneur :

- Frappez d'abord à la porte d'entreprises de votre quartier. Cette proximité pourrait être un atout déterminant pour les deux parties. Pour vous, elle se traduira par une note moins salée en ce qui a trait aux frais de déplacement. Pour l'entrepreneur, la perspective de travaux dans une résidence rapprochée pourrait reléguer au second plan la taille peu importante desdits travaux.
- Si les réparations ne sont pas urgentes, mentionnez-le d'entrée de jeu. Les entrepreneurs ne dédaignent habituellement pas avoir quelques petits contrats en poche pour compléter une journée ou semaine de travail avant d'amorcer un nouveau chantier. Cela pourrait s'avérer d'autant plus intéressant si c'est à faible distance de son commerce ou du lieu de résidence de l'un de ses ouvriers.
- Précisez la nature des travaux. Un entrepreneur pourrait par exemple apprécier un mandat précis se limitant à des travaux intérieurs. Cela lui fournirait éventuellement la possibilité de détourner sa main-d'œuvre chez vous pour un ou deux jours de travail si jamais ses chantiers extérieurs en cours étaient paralysés par la pluie.
- Vous optimiserez vos chances d'obtenir une réponse rapide à vos besoins en vous assurant la disponibilité d'un parent, d'un ami ou d'un voisin au cas où l'éventuel entrepreneur se manifesterait avec un trop court préavis. Il vaut parfois mieux saisir la balle au vol …

Au bout du compte, vous aurez probablement ouvert la voie jusqu'à chez vous à un entrepreneur qui réalisera que vous avez eu la perspicacité de lui concocter une offre qui tient compte de ses contraintes.

CAA-Habitation





Horoscopes



Alexandre Aubry
alexandre.aubry@norja.net
www.norja.net
514 640-8648

Signes chanceux de la semaine : Balance, Scorpion et Sagittaire

SEMAINE DU 18 AU 24 AVRIL 2021

BÉLIER
Vous vous retrouverez sous les projecteurs malgré vous. Vous ferez sensation et on vous applaudira après un brillant exploit. La personne en quête de justice que vous pouvez être accomplira un acte héroïque d'une manière ou d'une autre.

TAUREAU
Vous passerez une partie de la semaine à la maison, car la famille aura besoin de vous. Peut-être avez-vous à vous investir dans la vente ou l'achat d'une propriété et devrez-vous préparer un déménagement.

GÉMEAUX
Vous n'aurez pas la langue dans votre poche et ne parlerez pas pour ne rien dire. Vos commentaires auront tout un impact à long terme et ils feront même le tour du monde grâce à la magie des réseaux sociaux.

CANCER
Vous méritez amplement de vous gâter et de vous faire plaisir. Peut-être passerez-vous pas mal de temps dans les boutiques et les commerces. Vous vous achèterez quelques babioles qui remontent le moral, notamment.

LION
Beaucoup d'action durant les prochains jours! Vous vous démarquerez par votre zèle et votre persévérance. Vous bénéficierez ainsi d'une augmentation considérable de vos revenus, que vous célébrerez en grand.

VIERGE
Vous pourriez ressentir de la fatigue qui s'accumule. Une seule nuit d'insomnie cette semaine risque de ralentir quelques projets. De nouvelles habitudes alimentaires seraient la solution à ce problème.

BALANCE
Au bureau, vous serez responsable d'organiser une importante réunion. Dans votre vie sociale, il y aura beaucoup d'activités. Par exemple, vous pourriez participer à une forme de compétition sportive.

SCORPION
N'ayez pas peur des changements professionnels : de nouvelles responsabilités apporteront de meilleures conditions de travail. Le temps sera une denrée plutôt rare pour vous cette semaine.

SAGITTAIRE
Vous aurez de l'inspiration pour entreprendre un voyage ou une quelconque aventure qui vous demandera bien des préparatifs. Une formation ou une autre forme d'apprentissage vous fera voir l'avenir autrement.

CAPRICORNE
Pour apaiser quelques tensions, il serait important de passer du temps de qualité avec les gens concernés. Vous aurez aussi droit à certaines confidences de leur part et vous comprendrez mieux la situation.

VERSEAU
Vous accorderez beaucoup d'attention à l'être aimé. Il y aura des petites choses à ajuster dans votre couple et quelques activités ensemble régleront de nombreux problèmes qui vous envahissent depuis trop longtemps.

POISSONS
Professionnellement, vous aurez vent de l'ouverture d'un poste qui correspond à vos objectifs de carrière. Quelques efforts et de la patience seront nécessaires avant que cette situation vous satisfasse pleinement.

Payables à l'avance
avant le vendredi 11 h

en argent, chèque, carte débit, Mastercard ou Visa

Téléphone
418 285-0211
1 866 577-0211

Télécopieur
418 285-2441

Courriel :
annonces@courrierdeportneuf.com

NOS PRIX INCLUENT LES TAXES POUR **15 MOTS** *(***0,40 $** *mot additionnel multiplié par le nombre de semaines)*

- ☐ 1 PARUTION 11,00 $
- ☐ 3 PARUTIONS 20,00 $
- ☐ 5 PARUTIONS 28,00 $
- ☐ 3,25 $ **PAR SEMAINE** caractère gras
- ☐ 10,00 $ **PAR SEMAINE** couleur
- ☐ **GRANDE PRIÈRE AU ST-ESPRIT, SACRÉ-COEUR DE JÉSUS, 21,00 $** TAXES INCLUSES

À VENDRE 100

*****Pneus et roues usagés de qualité pour autos et camions légers, 12" à 20". Garage Talbot pneus et mécanique, St-Basile. 418-329-2184**

Bois de chauffage sec, avec livraison. Foin sec et ensilage. 418-284-1300

Bois de sciage épinette, donnez vos longueurs et nous vous les couperons selon vos besoins. 418-284-1300

Exerciseur neuf, achété 18 mars 2021, valeur 499.99$ à vendre 300$.
418-337-6101

Isolant à bulle Thermofoil en grande quantité. 418-285-3621

Lit d'hôpital Halsa avec matelas Thera 36"x80", 2020, électrique, couleur nature. Plusieurs tricots sont faits à la main femme et enfant. 418-268-8590 Marie

Maison à vendre, 3 logements, 118, route 138, Cap-Santé, 418-340-1366

Piano 1200 Lowrey, très bon état, 418-913-4319, 418-529-2129

Tuyaux pour ponceau, 6 pieds ovale, en acier ondulé, 6 pieds en acier, 24 pouces ciment, 24 pouces acier plate, 418-285-3621

Vous ne recevez pas Le Courrier de Portneuf, composez le
418 285-0211, poste 0
1 866 577-0211
(sans frais)
ou par courriel
annonces@courrierdeportneuf.com
COURRIER DE PORTNEUF

PETITES ANNONCES

Vélo pour dame, 21 vitesses, système de verrouillage, CCM, condition A1, valeur 320$ demande 200$, 418-285-0647

AUTOMOBILES 105

Achat d'automobiles et camions. Paie de 200$ à 2000$. Achat de divers métaux. 24h/24h.
418-284-9672

MEUBLES 135

ÀVENDRE-URGENT, ensemble de salon, cuisine, chambre, réfrigérateur/-cuisinière, laveuse/sécheuse, le tout très propre (975$ laisserait pour 400$)
418-326-2127

ACC. MAISON 140

Laveuse, sécheuse Maytag, 418-873-2852

ANIMAUX 145

Poules pondeuses croisées, prêtent à pondre, 20$ chacune à Ste-Christine-d'Auvergne, 418-809-4648

AGRICULTURE 150

Équipements d'étable à vendre.
418 462-0800

À LOUER 200

Poutre et roulement pour bâtiment, 418-285-3621

LOCAUX À LOUER 201

Donnacona. Bureaux professionnels pour avocat, esthéticienne, etc. Espace de rangement. 271, Notre-Dame. Jour: 418-285-4840,
418-441-8822

LOGEMENTS À LOUER 215

1 A St-Raymond, 4-1/2, 2e étage, 600$/mois, 3-1/2, 2e étage, 550$/mois, libre avril-juillet-septembre, 418-520-4516

1-Saint-Marc-des-Carrières, 4-1/2, style condo, sécuritaire, tranquille, entrée laveuse sécheuse, porte-patio, stationnement déneigé, conciergerie. 1-877-443-6213.

3 1/2 Pont-Rouge, à 860$/mois, n.c., n.é., 4 1/2, à partir de 945$/mois, n.c., n.é., ascenceur, possibilité stationnement intérieur, 418-905-4919, 418-337-9222

3 1/2, Donnacona, libre immédiatement, n.c., n.é., 530$/mois, 418-905-4919, 418-337-9222.

335, de la Station, Saint-Marc-des-Carrières, très beau 4-1/2, 2e étage, refait à neuf, pas d'animaux, libre 1er juillet, 675$/mois. 418-877-7110

Donnacona, 3-1/2, libre 1er juillet, pas d'animaux, références demandées. 490$/mois, 418-262-5501.

Donnacona, grand 5 1/2, climatisé avec foyer. Références exigées. Non-fumeur. 960$/mois, non-chauffé. Libre 1er juillet, 581-999-4282

Donnacona, grand 6-1/2, 3 c.c., 2e étage, n.c., n.é., stationnement. 418-455-2133

Donnacona, loft, chauffé, éclairé, 527$/mois, libre immédiatement.
418 285-2451

Neuville, beau 4-1/2 entièrement rénové, vue imprenable sur le fleuve, cabanon, balcon, pas d'animaux, climatisé, n.c., n.é., 2 stationnements, 825$/mois. 418-808-9342

Saint-Basile, 4-1/2 rénové, 2cc, 2e étage, n.c., n.é., stationnement, références demandées, 625$/mois, libre 1er juillet.. Après 18h: 581-991-2183

Saint-Marc-des-Carrières, 3-1/2, insonorisé, sur un étage, stationnement déneigé, pas d'animaux, au 1780, boul. Dussault, n.c., n.é., références demandées, 418-285-7285

Saint-Raymond, 4-1/2, 2e étage, calme et paisible, n.c., n.é., pas d'animaux, non fumeur, 550$/mois, libre 1er juillet.
581-397-6420

À Pont-Rouge 4 1/2, 17, des Rapides, 2e ou 3e étage,

stationnement, très tranquille, insonorisé, cabanon, balcon, 710$/mois, pas d'animaux, libre 1er juillet. 418-875-0776, 418 928-0776

CHAMBRES 220

Donnacona, chambre à louer à partir de 275$/mois, chauffée, éclairée, Internet, TV et meublée. 418-800-1354

Portneuf, chambre à louer à partir de 300$/mois, chauffée, éclairée, Internet, TV et meublée.
1-418-800-1354

CanWel®

Compagnie distribution matériaux de construction
170, Liverpool, St-Augustin-de-Desmaures, QC G3A 2M5
418-878-6081 poste 316414

OFFRE D'EMPLOI : Commis d'entrepôt

Responsabilités du poste
- Préparer les commandes
- Répondre et servir les clients
- Maintenir un environnement de travail propre et sécuritaire
- Autres tâches connexes

Exigences du poste
- Diplôme d'études secondaires
- Détenir un permis de chariot élévateur (Atout)
- Bonne condition physique
- Très bonne capacité de concentration et débrouillardise
- Avoir la capacité de communiquer efficacement avec le personnel à l'interne et d'œuvrer dans un environnement axé sur le travail d'équipe
- Poste temporaire, temps plein
- 40 heures semaine du lundi au vendredi 8h30 à 17h00
- Taux horaire concurrentiel

Faites parvenir votre CV en vous présentant à notre succursale de St-Augustin-de-Desmaures ou par courriel au : andre.dupont@canwel.com

6355210421

Maison d'aide
La Villa St-Léonard de Portneuf

1333, Grand Rang, St-Raymond, (Québec) G3L4K1

OFFRE D'EMPLOI

Nous sommes à la recherche d'un(e)
intervenant(e)\ infirmier(ère) auxiliaire
et d'un(e)
Agent de sécurité de nuit

La personne aura à dispenser, certains ateliers de groupe, à assumer une charge de gestion de dossiers clients, à créer des plans d'intervention, à participer à l'amélioration et à la bonification du matériel de thérapie.

L'intervenant(e) aura à participer aux réunions cliniques, à effectuer des accueils téléphoniques, à procéder aux admissions, à distribuer la médication, et à s'assurer du transfert des informations avec les collègues de travail.

Nombre d'heures par semaine : 25 et 30 h/semaine

Qualifications requises : La personne doit être détentrice d'une technique en lien avec le travail (relation d'aide) ou d'un certificat en toxicomanie ou infirmier(ère) auxiliaire.

Conditions salariales : À discuter.

Les personnes intéressées sont invitées à communiquer avec **Madame Nancy Larochelle** du lundi au vendredi entre 9 h et 16 h au : 418 337-8808 ou par courriel nancylarochelle@derytele.com

3971210421

DIVERS 300

Cabanon 10 X 12 à donner, vinyle blanc, bardeau d'asphalte rouge 3 ans, porte à réparer 418-285-3045

Homme 72 ans, fumeur cherche femme fumeuse ou non, 67 à 75 ans, aimant nature, bllade en auto, restaurant.

418-554-6373

URGENT-Recherche maison à louer pas cher, secteur boisé aux alentours de St-Raymond/St-Léonard, rang du Brûlé/-Grand-Remous à Pont-Rouge/Lac-Sergent, avant 31 mai, 418-326-2127

ACHETERAIS 305

***1A Achat successions, vieilles annonces (bières, calendriers, barres de portes): Antiquités, bijoux or et anciens meubles, cartes postales, articles de garage, religieux et vaisselle ancienne, contactez :**

418-286-3691, 418-283-4917

1A Achat de métaux de toutes sortes. Aluminium, cuivre, autos/camions, équip. de ferme. Paie comptant. GRAVEL FER ET METAUX Tél:418-268-3556, cell.:418-285-7951

Achat de canots en cèdre, en fibre de verre, petits moteurs fonctionnels ou pas. 418-905-2866

Achetons antiquités, succession, vieil or, vieille monnaie, tricoteuses à bas, anciennes publicités, anciennes cartes d'hockey, enclume, vieil établi, fanal coleman, vieilles scies mécanique, payons comptant.

418-655-1286

Cherche pierre de galet pour construction de murs extérieurs.
418-845-3880

Homme avec camion, ramassons tout de la cave au grenier, payons argent, antique usagé, bijoux brisés or ou argent, pour future vente de garage, antique show, liquidation, Merci 514-240-1528.

OFFRE SERVICES 310

A. À bon prix, arbre à abattre ou émondage, élagage, avec expérience. Tél:418-326-2117. 418-873-1411

ASEA Construction entrepreneur général pour des projets de petite ou grande envergure, rénovation intérieur- extérieur, toiture, patio. Notre équipe expérimentée, minutieuse et respectueuse saura répondre à vos besoins. R.B.Q. 5778-5107-01 Pour informations 418-558-4380\cs2

Bûcheron. Élagage, abattage, bois de chauffage, nettoyage de terrain résidentiel, érablières et autres.

438-888-1694

IMPÔTS-IMPÔTS-IMPÔTS. Rapports d'impôts et états financiers. Logiciel professionnel. Particuliers et sociétés. Qualité, bas prix, discrétion. Possibilité de me déplacer Rénald: 418-873-4143,Cell.:418-559-4751

Les Terrassements François Fortier excavation, installation et réparation de drain de fondation, égout et réseau pluvial, entrée d'eau potable.

Inspection par caméra, nettoyage et débouchage drain de fondation, égout et réseau pluvial pour particulier et réseau municipal. 24 sur 24. Installation de membrane d'étanchéité et réparation de mur de fondation. Terrassement complet. Transport en vrac. 418-285-9878

LES TERRASSMENTS FRANÇOIS FORTIER DIVISION IMPERMÉABILISATION DE MURS DE FONDATION: Membrane goudron pulvérisé, avantage du produit: allongement de 1200%, résiste à la détérioration du béton, élimine l'eau et l'humidité à l'intérieur. Membrane Delta-MS élimine l'humidité et les fuites dans le sous-sol, prévient les odeurs de renfermé et les moisissures, sans danger pour l'environnement, ajoute une plus value à votre résidence. Contacter François Fortier: 418-285-9878

Pliage d'aluminium, capage de portes de garage et portes et fenêtres et pose de revêtement extérieur. R.B.Q.: 81-7509-01. 418-951-8324

Répit et convalescence de courte durée Hélène Fiset Pont-Rouge, 418-873-2731

EMPLOIS 315

Aide à domicile Sainte-Christine(voisin Saint-Raymond), du lundi au vendredi, 9h à midi, 22.00$/heure. 418-329-3130

Cuisiniers(ères) temps plein, temps partiel, salaire entre 14$ et 20$/heure, bienvenue aux retraités, contacter Normand Godin, 418-284-4713

Recherche mécanicien petit moteur, d'étudiant à retraité, temps plein ou partiel, Donnacona, Pont-Rouge.

418-399-9070

Maison d'Élie

URGENT
Recherchons
Cuisinière,(e)

4444210421

Poste temps plein

La personne recherchée sera responsable du maintien de la propreté dans une cuisine de résidence pour aînés. Elle sera aussi en charge de préparer et servir les repas de type familial en fonction des menus.

Depuis plus de 20 ans, les valeurs de **La Maison d'Élie** ont fait sa réputation pour la qualité de ses soins et ses services. Nous favorisons la conciliation travail/famille ce qui fait la force de son équipe.

Les postes offerts sont assujetti à la prime gouvernementale pour les travailleurs des Résidences Privée pour Aînées.

Nous vous invitons à communiquer avec Sandra Brassard au 418 208-1297 ou gestion.maisondelie@gmail.com
418, Honoré, Saint-Raymond G3L 1E3 · www.maisondelie.com

KIA CAP-SANTÉ
est à le recherche d'un
Technicien en esthétique
pour notre concession Kia Cap-Santé!
C'est un poste à temps complet de jour!

8256210421

Rôle : Le travail consiste à la remise à neuf de véhicules automobiles, à la préparation de véhicules pour la livraison, pour les salles d'exposition ainsi que le reconditionnement intérieur / extérieur des véhicules automobiles.

Exigences : Vous devez être capable de travailler seul ou en équipe et faire preuve d'autonomie et de minutie.

Nous offrons un très bon salaire ainsi que des avantages sociaux.

Comment postuler : Veuillez soumettre votre curriculum vitae par courriel à Jean-Marc-Beaudoin jmbeaudoin@leprixdugros.com



OMHGP
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DU GRAND PORTNEUF

OFFRE D'EMPLOI
INTERVENANT(E)
SOCIOCOMMUNAUTAIRE

L'Office municipal d'habitation du Grand Portneuf (OMHGP) est un organisme à but non lucratif qui administre un total de 455 logements à loyer modique (HLM) sur le territoire de la MRC de Portneuf et de la Ville de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier. Il est à la recherche d'une personne compétente et dynamique ayant un intérêt marqué pour le travail communautaire en logement social.

DESCRIPTION DU POSTE

Relevant de la directrice générale, la personne titulaire de ce poste a pour mandat d'aider la clientèle de l'Office à développer des aptitudes et habiletés lui permettant d'acquérir un plus grand pouvoir sur son quotidien.

De façon générale, la personne choisie devra :
- Rencontrer les locataires dans leur milieu de vie et établir une relation de confiance avec eux;
- Planifier, élaborer, animer diverses activités;
- Mettre sur pied des associations de locataires dans les différents immeubles;
- Accompagner, référer, aider la clientèle dans la résolution de conflits ou de problématiques diverses;
- Produire divers rapports d'activités;
- Assurer le lien entre les divers milieux de vie et les différents partenaires de l'OMHGP;
- Participer aux réflexions d'équipe concernant le secteur communautaire.

EXIGENCES ET COMPÉTENCES REQUISES

- Diplôme d'études collégiales dans le domaine de l'intervention sociale ou communautaire;
- Minimum de 3 ans d'expérience de travail en lien avec l'emploi;
- Maîtrise de la suite Office et facilité à utiliser les outils informatiques;
- Très bonne connaissance du français écrit et parlé;
- Bonne connaissance des organismes et institutions du milieu;
- Leadership, autonomie et facilité à s'exprimer tant à l'oral qu'à l'écrit;
- Très bon sens de l'organisation et du service à la clientèle;
- Grande capacité d'analyse et de synthèse;
- Discrétion, polyvalence et excellentes aptitudes pour le travail en équipe et la gestion des priorités;
- Disponibilité à se déplacer régulièrement sur un vaste territoire;
- Posséder une voiture et un permis de conduire valide.

CONDITIONS DE TRAVAIL

- Poste contractuel renouvelable annuellement
- Salaire : 20,00 $ / heure
- Horaire de travail : 35 heures/semaine
- Disponibilité occasionnelle de soir et de fin de semaine
- Lieu de travail : bureau de Pont-Rouge et les différents milieux de vie sur le territoire
- Date limite pour poser sa candidature : le 30 avril 2021
- Date d'entrée en fonction : le plus tôt possible

Faire parvenir votre curriculum vitae ainsi qu'une lettre de motivation à Mme Lyne Juneau, directrice générale :

Courriel : info@omghp.com
Poste : OMH du Grand Portneuf
189, rue Dupont, bureau 250, Pont-Rouge, (Québec), G3H 1N4

7004A210421

3902210421

GRIZZLY

159, rue d'Amsterdam, Saint-Augustin, G3A 2V5
418 878-8941, poste 29

Fumoir Grizzly est une entreprise en croissance dédiée à la production et à la vente de poissons fumés.

Bienvenue aux étudiants et aux retraités.

Envoyer votre cv : RH@GRIZZLY.QC.CA ou sur place à l'adresse ci-haut



NOUS SOMMES ACTUELLEMENT À LA RECHERCHE DE :

MANOEUVRE DE PRODUCTION

- Travailler sur la chaine de production
- Peser des portions
- Faire le parage
- Saler et badigeonner les filets
- Nettoyer les espaces de travail

AVANTAGES

- Prime de 2 $ pour le quart de soir
- 12 jours fériés
- Ambiance familiale
- Activités sociales
- Rabais employés
- Assurances collectives
- Programme de référencement
- Possibilité de terminer le secondaire en entreprise
- Francisation en entreprise
- Nous offrons du temps complet avec possibilité de temps partiel de jour ou de soir

2760210421

GARAGE LÉGARÉ VENTE & RÉPARATION

OFFRE D'EMPLOI

COMMIS AUX PIÈCES

Temps plein
Expérience serait un atout
Salaire et avantages compétitifs

Faites parvenir votre CV en vous présentant sur place ou par courriel au : gestion@garagelegare.com

850, Côte Joyeuse, Saint-Raymond • 418 337-2891



Vous êtes en affaires?

Dites-le à tout le monde! Annoncez dans le Courrier de Portneuf!

COURRIER DE PORTNEUF
Une équipe dynamique

RAYMOND ROBITAILLE EXCAVATION INC.

NOUS SOMMES À LA RECHERCHE DE

Chauffeur classe 1

DÉBUT TRAVAIL IMMÉDIATEMENT

Nous offrons d'excellentes conditions de travail et un salaire compétitif.

Faites parvenir votre CV à
Raymond Robitaille Excavation inc.
54, route Duchesnay, Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Québec G3N 0J1
ou par courriel : diane@rreinc.ca ou par fax : 418 875-1833
Tél. bureau : 418 875-2234
Ce poste est ouvert également aux hommes et aux femmes

3385210421

Offre d'emploi

Carrefour F.M. Portneuf

Agent(e) à l'administration et aux activités Carrefour F.M. Portneuf

Le Carrefour F.M. Portneuf est un organisme communautaire situé à St-Raymond offrant une variété de services aux familles monoparentales, recomposées ainsi qu'aux personnes seules de la région de Portneuf.

PRINCIPALES FONCTIONS DU POSTE:

- Accueillir les personnes à la réception, recevoir les appels téléphoniques, prendre les inscriptions aux services et activités et donner des renseignements d'ordre général.
- Réaliser les tâches relatives au secrétariat : rédaction de lettres et de documents, saisir la correspondance, la liste des membres. Préparer les photocopies, classer et maintenir les dossiers à jour. Préparer et envoyer le courrier. Concevoir et transmettre les publicités. Commander les fournitures de bureau et articles d'entretien.
- Effectuer les tâches relatives aux opérations financières courantes : bilan, petite caisse, facturation, émission de chèques et dépôts. Classer les comptes payables et différents rapports.
- Participer à la bonne marche des activités régulières (distributions de Moisson Québec, activités spéciales, etc)
- Assurer une présence régulière sur les réseaux sociaux et effectuer les mises à jour sur le site web.

QUALIFICATIONS REQUISES :

- Diplôme d'études professionnel (DEP) en secrétariat et en comptabilité ou toutes autres formations jugées pertinentes.
- Bonne connaissance en informatique, soit des logiciels Word, Excel, Outlook, Zoom.
- Expériences pertinentes de travail, un atout.
- Excellente connaissance du français écrit et parlé.
- Habileté à travailler en équipe.
- Sens de l'organisation et des responsabilités.
- Polyvalence, autonomie et capacité d'adaptation aux changements.
- Capacité à soulever des charges occasionnellement.

CONDITIONS :

- Environnement agréable, dans un milieu dynamique, avec une belle équipe de travail.
- Statut : Poste permanent, entre 28 et 32 heures par semaine, 4 ou 4 jours 1/2 /semaine.
- Entrée en fonction : Avril 2021.
- Rémunération : Salaire et avantages sociaux selon la politique en vigueur.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae accompagné d'une lettre d'intérêt au plus tard le 28 avril 2021 à l'adresse courriel suivante : **carrefourfmportneuf@globetrotter.net**.

Seules les personnes convoquées à une entrevue seront contactées.

8539210421



Halo
AIDE À DOMICILE
Accompagner avec coeur

PRÉPOSÉE/PRÉPOSÉ D'AIDE À DOMICILE – AIDE DOMESTIQUE

Aide à domicile LE HALO est une entreprise d'économie sociale en aide à domicile (EÉSAD) reconnue qui œuvre dans le comté de Portneuf depuis plus de trente ans. Par nos services de maintien et de soutien à domicile nous visons à améliorer la qualité de vie de notre clientèle en perte d'autonomie.
Nous sommes présentement en recrutement continu pour assurer la prise en charge d'une clientèle en constante augmentation.

AVANTAGES

- Horaire flexible selon vos disponibilités
- Primes offertes selon les quarts de travail (soir, nuit et fin de semaine)
- Primes de déplacements
- Formations payées
- Congés personnels et sociaux
- Remboursement du kilométrage à 0,45$/km
- Salaire horaire : $ 19.77/heure

DESCRIPTION

Fournir toute aide domestique auprès d'une clientèle maintenue à domicile. Un/une préposé/préposée d'aide domestique à domicile, fait de la préparation de repas, de l'entretien ménager, de l'aide aux commissions et tous autres services selon les besoins de la clientèle.

EXIGENCES ET COMPÉTENCES RECHERCHÉES

- Expérience pertinente
- Avoir à cœur le bien être des personnes en perte d'autonomie
- Sens de l'initiative et des responsabilités.
- Discrétion, honnêteté et autonomie
- Bonne capacité physique
- Détenir un permis de conduire et une automobile
- Expérience avec la clientèle en perte d'autonomie (atout)
- RCR à jour et PDSB (atout)

Communiquer avec nous au numéro : 418 285-2935
Par courriel au : pdenis@lehalo.ca

Halo
AIDE À DOMICILE
Accompagner avec coeur

PRÉPOSÉE/PRÉPOSÉ D'AIDE À DOMICILE-TRAVAUX LOURDS

Aide à domicile LE HALO est une entreprise d'économie sociale en aide à domicile reconnue qui œuvre dans le comté de Portneuf depuis plus de vingt ans. Par nos services de maintien et de soutien à domicile nous visons à améliorer la qualité de vie de notre clientèle.

Description
Effectuer l'entretien ménager lourds, soit des grands ménages chez une clientèle en perte d'autonomie. Plus précisément, laver les murs, les plafonds, les fenêtres, faire l'entretien des meubles et des luminaires, laver les planchers et toutes autres demandes connexes de la clientèle.

Avantages
Salaire de base de 19,77$ de l'heure
Remboursement du kilométrage à 0,45$/km
Horaire flexible selon vos disponibilités
Primes de travaux lourds
Congés personnels et sociaux

Exigences et compétences recherchées
Avoir à cœur le bien être des personnes en perte d'autonomie
Sens de l'initiative et des responsabilités
Discrétion, honnêteté et autonomie
Excellente capacité physique
Détenir un permis de conduire et une automobile
Expérience avec la clientèle en perte d'autonomie (atout)

Les personnes intéressées sont invitées à faire parvenir leur dossier de candidature par courriel à l'attention de Patricia Denis : pdenis@lehalo.ca

Seules les personnes convoquées en entrevues seront contactées.

EÉSAD RÉSEAU DE COOPÉRATION DES ENTREPRISES D'ÉCONOMIE SOCIALE EN AIDE À DOMICILE

6748210421



Quand on cherche un travail, on lit la section emplois

Vous cherchez du personnel?
Dites-le à nos lecteurs.

COURRIER DE PORTNEUF
Une équipe dynamique
418 285-0211

DESCHAMBAULT GRONDINES
Le fleuve en partage

MUNICIPALITÉ DE DESCHAMBAULT-GRONDINES
PROVINCE DE QUÉBEC
MRC DE PORTNEUF

AVIS PUBLIC - CONSULTATION ÉCRITE

Aux personnes intéressées par un projet de règlement modifiant le règlement de zonage numéro 125-11 de la Municipalité de Deschambault-Grondines.

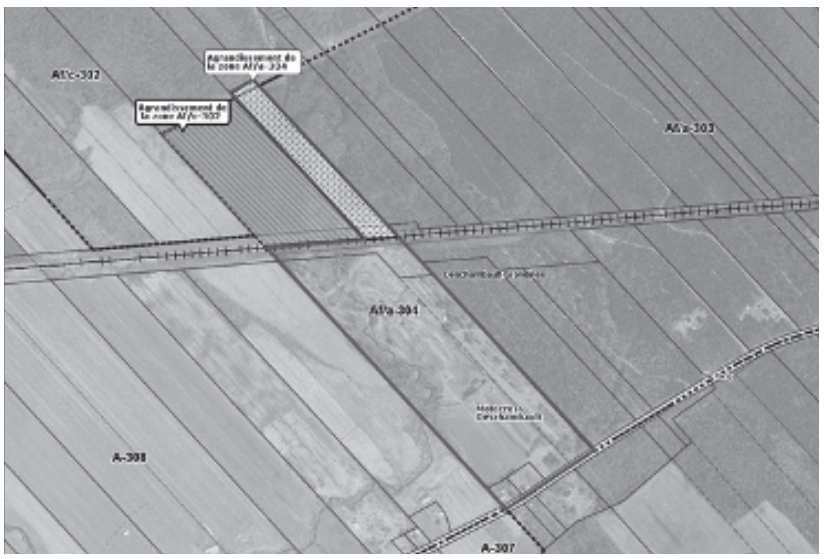
AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

1. Lors d'une séance tenue le 12 avril 2021, le conseil de la Municipalité de Deschambault-Grondines a adopté un projet de règlement intitulé « *Règlement modifiant le règlement de zonage numéro 125-11 afin d'agrandir la zone agroforestière Af/a-304 à même une partie des zones agroforestières Af/a-303 et Af/c-302* ».

Résumé du projet de règlement :

Ce projet de règlement vise à agrandir la zone Af/a-304 à même une partie des zones agroforestières Af/a-303 et Af/c-302 de façon à y intégrer la partie sud du lot 3 232 897 sur laquelle est projeté la construction d'une piste de motocross de petits cylindrés pour jeunes. La zone Af/c-302 est également agrandie à même une partie de la zone Af/a-303 de manière à y intégrer la partie résiduelle de la zone Af/a-303 engendrée par l'agrandissement de la zone Af/a-304.

Modification du plan de zonage :



2. Conformément aux directives émises ainsi que des décrets et arrêtés ministériels adoptés par le gouvernement dans le cadre de la pandémie de coronavirus, l'assemblée publique devant porter sur ce projet de règlement est remplacée par une consultation écrite.
3. Toute personne intéressée est invitée à formuler ses commentaires ou interrogations par écrit à la municipalité de Deschambault-Grondines, au plus tard **quinze (15) jours** suivants la publication du présent avis, par la poste à l'adresse suivante : 120, rue Saint-Joseph, Deschambault-Grondines, G0A 1S0 ou par le biais du courrier électronique à l'adresse suivante : info@deschambault-grondines.com.
4. Le projet de règlement peut être consulté sur le site internet de la municipalité (https://deschambault-grondines.com/) et une copie de ce projet peut être remise à toute personne intéressée qui en fait la demande.
5. Le projet de règlement adopté contient des dispositions susceptibles d'approbation référendaire.

DONNÉ À DESCHAMBAULT-GRONDINES, CE 15e JOUR D'AVRIL 2021.

Claire St-Arnaud, directrice générale et secrétaire-trésorière

3544210421

Aidez-nous à promouvoir l'achat local Montrez à nos lecteurs tout ce que vous avez à leur offrir.
COURRIER DE PORTNEUF
Une équipe dynamique

MRC de PORTNEUF

MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DE PORTNEUF

AVIS PUBLIC
AVIS DE VENTE POUR DÉFAUT DE PAIEMENT DE L'IMPÔT FONCIER

Le présent AVIS est donné par la Municipalité régionale de comté de Portneuf, personne morale de droit public, ayant ses bureaux au 185, route 138, à Cap-Santé, province de Québec, G0A 1L0, ici représentée par madame Josée Frenette, directrice générale et secrétaire-trésorière.

La vente pour défaut de paiement de l'impôt foncier des immeubles faisant partie du présent AVIS se tiendra le **jeudi 10 juin 2021**, à 10 h, au 185, route 138, à Cap-Santé, province de Québec, G0A 1L0, ou de toute autre façon permettant de procéder à la vente dans le respect des mesures sanitaires relatives à la situation entourant la COVID-19.

Si la situation entourant la COVID-19 permet la tenue de la vente à l'enchère en personne, ce mode de fonctionnement sera privilégié et l'enchère aura ainsi lieu au bureau de la MRC, au 185, route 138, Cap-Santé (Québec) G0A 1L0, le 10 juin 2021 à 10 h.

Dans le cas contraire, et aux fins de se conformer à l'arrêté ministériel 2021-009 et/ou toutes autres mesures entourant la COVID-19 fixées par décret, arrêté ou autrement, l'enchère se tiendra en mode virtuel.

Il appartient aux personnes intéressées à participer au processus de vente de communiquer avec Mme Véronique Lille au 418 285-3744, poste 108, ou par courriel à veronique.lille@mrc-portneuf.qc.ca, pour être tenue au courant des derniers développements entourant la COVID-19 et pour obtenir les détails quant au mode de fonctionnement retenu en fonction de la situation entourant la COVID-19.

MUNICIPALITÉ DE SAINTE-CHRISTINE-D'AUVERGNE

Nom du propriétaire :
Robin Simard **6 231,08 $ (1)**
Dernière adresse connue du propriétaire : 875, rue Isidore-Garon, app. 2, Québec (Québec) G1V 3X3
Matricule : 2185-62-9891
Lot : 4 909 509
Cadastre : Cadastre du Québec

Désignation :
Un immeuble situé sur la rue des Ronces, dans la municipalité de Sainte-Christine-d'Auvergne, connu et désigné comme étant le lot numéro 4 909 509 du cadastre du Québec, circonscription foncière de Portneuf.

Nom du propriétaire :
Frédéric Charbonneau **4 306,60 $ (1)**
Dernière adresse connue du propriétaire : 309, 1re Rue du Domaine-Alouette, Sainte-Christine-d'Auvergne (Québec) G0A 1A0
Matricule : 2284-47-4238
Lot : 4 909 417
Cadastre : Cadastre du Québec

Désignation :
Un immeuble situé au 305, 1re Rue du Domaine-Alouette, dans la municipalité de Sainte-Christine-d'Auvergne, connu et désigné comme étant le lot numéro 4 909 417 du cadastre du Québec, circonscription foncière de Portneuf.

Nom du propriétaire :
Les Placements Multi-Gestion inc. **1 639,47 $ (1)**
Dernière adresse connue du propriétaire : 722, rue Labbé, Lévis (Québec), G6K 0C1
Matricule : 2490-16-1637
Lot : 4 909 970
Cadastre : Cadastre du Québec

Désignation :
Un immeuble situé sur le chemin du Loup-Cervier, dans la municipalité de Sainte-Christine-d'Auvergne, connu et désigné comme étant le lot numéro 4 909 970 du cadastre du Québec, circonscription foncière de Portneuf.

MUNICIPALITÉ DE DESCHAMBAULT-GRONDINES

Nom du propriétaire : 124811 Canada inc. **170,37 $ (1)**
Dernière adresse connue du propriétaire : 41, 154e Avenue, Saint-Hippolyte (Québec) J8A 0B1
Matricule : 2171-88-6556
Lot : 3 234 925
Cadastre : Cadastre du Québec

Désignation :
Un immeuble situé sur la rue des Geais-Bleus, dans la municipalité de Deschambault-Grondines, connu et désigné comme étant le lot numéro 3 234 925 du cadastre du Québec, circonscription foncière de Portneuf.

MUNICIPALITÉ DE SAINT-ALBAN

Nom du propriétaire : Gilles Baril **5 197,01 $ (1)**
Dernière adresse connue du propriétaire : 11000, boulevard Lacordaire, app. 2, Montréal-Nord (Québec), H1G 4J4
Matricule : 0979-04-0434
Lot : 5 021 717
Cadastre : Cadastre du Québec

Désignation :
Un immeuble situé au 250, rang de la Rivière-Blanche, dans la municipalité de Saint-Alban, connu et désigné comme étant le lot numéro 5 021 717 du cadastre du Québec, circonscription foncière de Portneuf.

1 Ce montant inclut : capital, intérêts, taxes municipales et/ou scolaires et frais de la MRC calculés au 21 avril 2021. Veuillez prendre note que des frais supplémentaires, des intérêts ainsi que les TPS et TVQ applicables peuvent s'ajouter au montant indiqué.

CONDITIONS POUR ENCHÉRIR :
Si vous représentez une personne morale, en plus de nous fournir une carte d'identité avec photo, vous devrez nous fournir le nom et les coordonnées de l'entreprise, ainsi qu'une résolution vous autorisant à agir au nom de la compagnie.

Compte tenu que la vente est susceptible de procéder en mode virtuel, les représentants d'une personne morale intéressée sont invités à acheminer copie à l'avance d'une pièce d'identité conforme aux exigences précitées, de même que de la pièce justificative les autorisant à agir à l'adresse suivante : 185, route 138, Cap-Santé (Québec) G0A 1L0.

Si vous représentez une personne physique, en plus de nous fournir une carte d'identité avec photo, vous devrez nous fournir le nom et les coordonnées de la personne que vous représentez, ainsi qu'une procuration vous permettant d'agir en son nom.

Compte tenu que la vente est susceptible de procéder en mode virtuel, les personnes intéressées sont invitées à acheminer copie à l'avance d'une pièce d'identité conforme aux exigences précitées, à l'adresse suivante : 185, route 138, Cap-Santé (Québec) G0A 1L0.

PAIEMENT (en personne) : Paiement complet dès l'adjudication en mandat-poste, traite bancaire ou chèque visé fait à l'ordre de : MRC de Portneuf.

PAIEMENT (en mode virtuel) : Paiement complet dès l'adjudication : Aux fins de respecter l'exigence de paiement immédiat dans un contexte d'enchère virtuelle, les personnes intéressées à enchérir doivent acheminer au plus tard le lundi 7 juin 2021 à 16 h, un paiement sous forme de traite bancaire ou de chèque visé fait à l'ordre de : MRC de Portneuf. Le tout doit être acheminé dans une enveloppe cachetée, identifiée au nom de la personne physique ou morale désirant participer à l'enchère, et ce, à l'adresse suivante : 185, route 138, Cap-Santé (Québec) G0A 1L0.

Seule l'enveloppe du plus haut enchérisseur sera ouverte au moment de l'adjudication. Les autres enveloppes seront retournées à leur expéditeur sans être préalablement ouvertes.

Les immeubles acquis dans le cadre de la vente pour taxes sont assujettis à un droit de retrait d'un (1) an suivant la date de l'adjudication (C.M. art. 1057).

Pour information supplémentaire, veuillez contacter madame Véronique Lille au 418 285-3744, poste 108.

DONNÉ À CAP-SANTÉ, CE 21E JOUR DU MOIS D'AVRIL DE L'AN DEUX MILLE VINGT ET UN.

Josée Frenette, B.A.A., OMA
Directrice générale et secrétaire-trésorière

0378A210421

Aidez-nous à promouvoir l'achat local Montrez à nos lecteurs tout ce que vous avez à leur offrir.
COURRIER DE PORTNEUF *Une équipe dynamique*

Après m'avoir lu
Recyclez-moi!

800 000
QUÉBÉCOIS SONT
ANALPHABÈTES

Aidez-nous à les aider!

Faites un don :
1 800 361-9142
fondationalphabetisation.org

Fondation pour l'alphabétisation
Des mots d'espoir

SINCÈRES REMERCIEMENTS ET MESSES ANNIVERSAIRES

PRENEZ RENDEZ-VOUS
418 285-0211
1 866 577-0211
Payables à l'avance.

VISA MasterCard

Plusieurs formats sont disponibles

COURRIER DE PORTNEUF

offre ses condoléances aux familles éprouvées

1er ANNIVERSAIRE



SERGE PETITCLERC

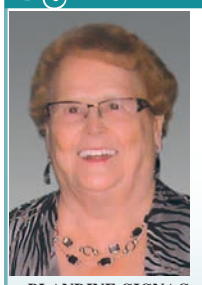
Une année s'est écoulée depuis que tu nous as quittés.
Tu nous manques beaucoup.
Tu es et seras toujours dans nos cœurs.
Que tous ceux et celles qui ont connu et aimé Serge aient une pensée pour lui en ce jour de 1er anniversaire de son décès.

Avec tout notre amour.

Ton frère Marc-André et ta sœur Réjeanne

4369-110412

1er ANNIVERSAIRE

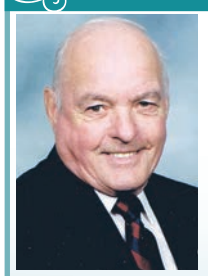


BLANDINE GIGNAC DARVEAU

Déjà un an que le livre de ta vie s'est fermé. Tu es toujours présente dans nos cœurs, et les beaux souvenirs resteront à jamais. Veille sur nous, protège-nous, donne-nous la force et le courage de continuer. Sache que nous t'aimerons toujours.
Que ceux et celles qui t'ont connue aient une pensée spéciale pour toi en ce jour le samedi 24 avril.

La famille

1er ANNIVERSAIRE



MONSIEUR RÉJEAN LANGLOIS

Il y a 1 an tu partais pour le dernier voyage. À chaque jour je pense à toi. Encore aujourd'hui je me rends compte jusqu'à quel point j'ai été chanceuse de te connaître et d'être aimée de toi comme je t'ai aimé.

La complicité, la joie de vivre, l'esprit d'aventure indéfectible nous a rendu heureux.

Tu me manques toujours et je sais qu'il en sera ainsi jusqu'à la fin de ma vie. Je te remercie de m'avoir fait connaître ce grand bonheur.

Je t'aime

Jacqueline, Denis et Julie

3453B210421



AVIS DE DÉCÈS



Aline Marcotte Laroche
1934-2021

À sa résidence, le 9 avril 2021, à l'âge de 86 ans, est décédée subitement madame Aline Marcotte épouse de feu monsieur Robert Laroche. Elle demeurait à Pont-Rouge. Madame Laroche laisse dans le deuil son fils Guy (Line Godin) ses petits-enfants : Stéphanie (Samuel Demers) et Martin; ses arrière-petits-enfants qui l'appelaient affectueusement Mamie Soda : Charles et Théo; ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Laroche : feu Thérèse (feu Orance Pépin), feu Évil (feu Thérèse Lacroix), feu Jean-Paul, feu Rolland, feu Rita (André Denis) et feu Lionel ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s. Un merci spécial à ses voisins et amis pour leurs dévouements Georges Matte, Thérèse Germain, Huguette Juneau et Micheline Papillon et pour leur présence, leur accompagnement et leur soutien auprès de madame Marcotte. **Une cérémonie à la VIE sera célébrée, en présence des cendres, le samedi 1er mai 2021 en la Chapelle de la Résidence Funéraire à 14 heures (Maximum 25 personnes à l'intérieur et sur invitation) sous la direction de la**

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE
CLAUDE CHAREST & FILLE LTÉE
247, rue Dupont
Pont-Rouge (Québec)
G3H 1P8
Pour renseignements, témoignages
Téléphone: 418-873-2542
Courriel: info@residencefuneraireclaudecharest.com
Site internet: www.residencefuneraireclaudecharest.com
Par la suite, les cendres seront déposées au
COLUMBARIUM
CLAUDE CHAREST & FILLE LTÉE
PONT-ROUGE

Vous pouvez exprimer votre sympathie en offrant un don à la fondation du CHU de Québec. 10, rue de l'Espinay, Québec, Qc, G1L 3L5 www.fondationduchudequebec.ca. Claude Charest et Roxanne Charest diplômé(e)s du Collège de Rosemont en thanatologie.

1325A210421

AVIS DE DÉCÈS



GINETTE TESSIER
1957-2020

À l'hôpital de l'Enfant-Jésus, le 27 novembre 2020, à l'âge de 63 ans, est décédée madame Ginette Tessier fille de monsieur Fernand Tessier et de feu dame Jeannine Baillargeon et l'épouse de feu monsieur Gaétan Pagé. Elle demeurait autrefois à Saint-Basile de Portneuf. Madame Tessier laisse dans le deuil, outre son père, ses enfants : Nathalie Pagé (Rémi Paul) et Jonathan Pagé (Mélissa Perron); sa petite-fille adorée : Marianne; ses frères : Serge Tessier (Odélie Ratté) et Marc Tessier (Linda Auger); ses beaux-frères et belles-sœurs : Robert Pagé (Isabelle Leclerc), Jean-Claude Pagé (Line Bédard) et Gilles Pagé (Julie Vézina) ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s. Remerciements au personnel, du 4ième étage, de l'hôpital de l'Enfant-Jésus pour les bons soins et leur humanisme. Madame Tessier ne sera pas exposée. Les funérailles auront lieu, en présence des cendres, le samedi 24 avril 2021 à 11h en l'église de Saint-Basile (Maximum 25 personnes à l'intérieur de l'église) et de là au cimetière paroissial sous la direction de la

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE CLAUDE CHAREST & FILLE LTÉE
16, Place de l'Église
Saint-Basile (Québec)
G0A 3G0
Pour renseignements:
Téléphone: 418 329-2222
Télécopieur: 418 873-2818
Courriel: info@residencefuneraireclaudecharest.com
Site internet: www.residencefuneraireclaudecharest.com

Les cendres seront inhumées au cimetière paroissial. Vous pouvez exprimer votre sympathie en offrant un don à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, (261-4715, ave. des Replats, Québec, Qc. G2J 1B8) https://www.coeuretavc.ca/. Claude Charest et Roxanne Charest diplômé(e)s du Collège de Rosemont en thanatologie

1325210421

AVIS DE DÉCÈS



TREMBLAY PAULINE
1945 - 2021

À l'hôpital de l'Enfant-Jésus, le 23 mars 2021, à l'âge de 75 ans, est décédée dame Pauline Tremblay, conjointe de monsieur Jacquelin Pelletier. Elle était la fille de feu monsieur Jean-Arthur Tremblay, feu dame Marie-Paule Larouche et de feu monsieur Lauréat Gingras beau-père. Elle demeurait à Saint-Raymond

Considérant les exigences de la santé publique reliées aux circonstances particulières, la distanciation physique et le port du masque sont obligatoire. La famille vous recevra au cimetière de Saint-Raymond, sur invitation, le samedi 24 avril 2021 à 11h pour une célébration en présence des cendres suivi de l'inhumation. Elle a été confiée à la Coopérative funéraire de la Rive-Nord.

Outre son conjoint monsieur Jacquelin Pelletier, madame Tremblay laisse dans le deuil : son fils Alain Ouellet (Manon); ses petits-enfants : Patrice et Sébastien Ouellet; ses frères et sœurs : André Tremblay, feu Claudette Tremblay (Gaston), Réal Gingras (feu Yvette), Daniel Gingras, Gaétan Gingras, Jacquelin Gingras, Linda Gingras, Johanne Gingras, Manon Gingras (feu Léo); ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Pelletier : feu Marc-André (Laurende), feu Roger (Fernande), Maurice (Micheline), Paul-Henri, feu René, Jacqueline (feu Gilles), Raynald (Ginette), ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, parents et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la fondation des maladies du cœur et de l'AVC. Le formulaire est disponible en ligne via leur site internet : https://hsf.donorportal.ca/Donation/Donation.aspx?F=1773&T=GENER&L=fr-CA&G=328&NFP=1&cscid=hsweb_hswebsite_navbar_GENfr&scanline=no&CURL=hsweb&_ga=2.254304072.1399727702.1617046639-171073727.1617046639

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE LA RIVE-NORD

Pour renseignements :
Sans frais : 1 888 268-0911
Télécopieur : 418 268-3852
Courriel : info@cooprivenord.com
Site internet : www.cooprivenord.com
Membre de la Fédération des coopératives funéraires du Québec

3453C2310421

Il y a des enfants
qui ne vont pas bien.
Les inviter pour une
activité extérieure
peut leur faire
du bien.

Découvrez plein
d'autres idées

Québec.ca/soyonsattentifs

Votre gouvernement

Québec