

Restaurant-Bar  
Réception

LE LOUP-GAROU L'ÉCART  
Motel Universel

# le supplément

DU ST-LAURENT-ECHO Distribué gratuitement

À l'intérieur  
Encart  
publicitaire  
**PROVIGO**

## Claude Dubois de retour à Rivière-du-Loup

Au fond, il ne s'est absenté que quelques mois, mais l'attente nous a parue très longue. Car DUBOIS est celui à qui on s'attache, celui qui prend de la place. Soyons rassurés, DUBOIS revient, plus en forme que jamais avec dans la tête et le coeur un paquet de très belles surprises.

avait également travaillé sur "Sortie Dubois".

Il y a aussi un tout nouveau spectacle, un spectacle spécial, unique, dont DUBOIS ne veut pas encore dévoiler les détails, mais qui fera plus que satisfaire ceux qui l'avaient aimé sur scène l'année dernière.

Cette tournée passera par le St-Denis à Montréal et le Colisée à Québec, dans une apothéose de son, de lumière et, bien sûr, de chansons. Elle commencera à la mi-septembre pour ne se terminer qu'au mois d'avril. Déjà Claude est à l'entraînement pour être dans la meilleure forme physique possible.

avec de nouvelles chansons et le goût de retrouver son public. Il sera encore, plus que jamais, à la fois le rocker et le prince charmant qu'il a toujours su demeurer. DUBOIS le bum, DUBOIS le charmeur, DUBOIS le poète, DUBOIS le musicien, DUBOIS le fou et DUBOIS le sage, notre DUBOIS aux mille facettes chatoyantes est de retour. Et ça fait plaisir de la savoir... C'est une histoire à suivre.

Pour tous ceux qui désiraient le revoir, il revient dans un état de grâce éblouissant, bronzé, musclé, les rêves et les idées toujours aussi claires,

Présenté au Centre Culturel de Rivière-du-Loup, lundi le 28 novembre 1983.



Il a, entre autres choses, un nouveau disque à nous faire entendre un nouveau disque tout plein de ses tendresses habituelles, un disque qu'il a fait avec ses amis musiciens et l'ingénieur Mike Delaney qui

Ce spectacle-là DUBOIS le présentera au cours d'une autre énorme tournée, du même calibre que celle de la dernière fois, car DUBOIS croit que pour faire plaisir à son public il faut tout lui donner.

### ils sont fous ces ROMAINS !...

RENÉ MALO présente MICHEL SERRAULT POUR TOUS

COLUCHE JEAN YANNE

Un film écrit et réalisé par Jean YANNE

FRANÇOISE FABIAN • MICHEL AUCLAIR • MIMI COUTELIER  
DARRY COWL • PAUL PREBOIST • DANIEL EMILFORK

Le dernier film de LOUIS DE FUNÈS  
le plus grand comique du cinéma français !

18 au 24 nov.

Gendarme: 7h30  
2 hres moins: 9h15  
Quart au J.C.

Représentation supplémentaire dimanche à 1h00

2e FILM

### LE GENDARME ET LES GENDARMETTES

Le gendarme est de retour

Théâtre PRINCESSE SALLE 1  
867 3291

Moins de 14 ans adm.: \$2.00  
carte obligatoire

En ouvrant les yeux, il avait déjà sa façon de voir la vie. 2E SEMAINE

D'après le roman de JOHN IRVING

14 ANS

L'histoire irrésistible, émouvante, tragique, d'un homme généreux et angoissé, au prise avec ses rôles de fils, d'amant, d'époux et de père.

Le monde selon Garp

THE WORLD ACCORDING TO GARP  
avec ROBIN WILLIAMS  
Un film de GEORGE ROY HILL

Aussi:

RYAN O'NEAL  
MARIANGELA MELATO

Ces Femmes à l'air

18 au 24 nov.

Fesses à l'air: 7h30  
Garp: 9h00

Théâtre PRINCESSE Salle 2  
867 3291

## SURPRISE!

### Pour l'anniversaire de votre enfant, McDonald's vous reçoit en grand.

Pourquoi vous fatiguer à organiser une fête pour l'anniversaire de votre enfant quand il vous suffit de l'amener chez McDonald's, avec ses amis. Nous vous réserverons pour l'occasion une salle d'anniversaire ou une section et nous vous offrirons de nombreuses gâteries comme:

- un gâteau d'anniversaire gratuit
- des ballons et des chapeaux gratuits
- un repas gratuit pour celui ou celle dont c'est l'anniversaire, si vous présentez cette annonce avant de commander.
- et bien d'autres surprises.

# J'Mc

Restaurant McDonald's 234, Hôtel de Ville,  
Rivière-du-Loup, 867-1515

# UNIPRIX

## 250 pharmacies pas comme les autres

DENYSE COTE

298 Lafontaine, Rivière-du-Loup

862-7042

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**CALENDRIER 1984 CALENDAR**

**UNIPRIX**

250 PHARMACIES PAS COMME LES AUTRES

Votre pharmacien

**OBTENEZ GRATUITEMENT\***

le magnifique calendrier Uniprix 1984, d'une valeur de \$2.50 avec tout achat minimum de \$10.00.

\*Cigarettes et prescriptions exclues. Offre valable jusqu'à épuisement de la marchandise.

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**SAVON Baby's Own**

Savon pour la peau délicate de bébé, 3 pains de 75 g

**99¢**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Coricidin D'**

50% EN PRIME

36 dragées au prix de 24

**Coricidin T'**

Décongestionnant contre le rhume, 36 dragées au prix de 24

**239**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Ultra Locitibine**

1200 mg 100 comprimés d'Adrien Gagnon

**399**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Johnson & Johnson**

Shampooing pour bébé 350 mL ou Poudre 400 g ou Huile 250 mL

**244**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Cottonelle**

Papier hygiénique blanc, 4 rouleaux

**129**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Pampers**

Couches jetables 40 Premiers Pas Plus ou 48 Premiers Pas ou 60 Super-absorbantes avec fronces permaseches

**949**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Liberté Nouvelle**

10 maxi-serviettes hygiéniques

**149**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Maxi-Air**

50 comprimés d'Adrien Gagnon

**349**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**offre interurbain**

Appelez quelqu'un de spécial à nos frais! offre à vos clients un certificat-cadeau "Longue Distance" de 5\$ offert par courrier avec l'achat de quatre de ces produits

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Crest**

Dentifrice 100 mL

**129**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**SCOPE**

Rince-bouche 500 mL

**239**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Prot**

Shampooing revitalisant 450 mL PLUS 100 mL en BONUS

**399**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Secret**

Désodorisant 200 mL ou à bile 75 mL ou bâton 60 g

**239**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Multi-Lover**

100 comprimés d'Adrien Gagnon

**299**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Difference Vision**

Shampooing ou Conditionneur 300 mL de Gillette

**299**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Impasse**

Parfum désodorisant 100 mL

**249**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Soft & Dri ou Unsoc**

Désodorisant bâton 60 g

**219**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Clearasil**

Crème 30 g ou liquide 100 mL

**299**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Orajel**

Extra fort, 14,1 g pour les maux de dents

**269**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Conceptrol Shields**

24 condoms

**689**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Royal Ginseng**

10 ampoules buvables de Bio Chimique

**949**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Nature**

Shampooing et conditionneur 200 mL, emballage junior

**299**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Nivea**

Bain moussant hydratant 300 mL

**349**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Clearasil**

Désodorisant pour visage à ongles 200 mL "NOUVEAU FLACON INCASSABLE"

**169**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Valia**

55 pastilles 175 pastilles

**149 349**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Vicid Vaporib**

Ornement 100 mL

**277**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Neo Citran A**

Combat les symptômes et rhume des foies, 10 sachets

**199**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Muskrot**

Humidificateur à vapeur froide Modèle No 241

**2195**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Muskrot**

Vaporisateur Modèle No 5502

**1095**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Stets NOUVEAU**

Chaleur-main jusqu'à 3 heures de chaleur, paquet de 2

**89¢**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**Energizer**

Pile AA Pile C ou D

**199 239**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**PROFITON 8010**

du 23 NOVEMBRE 1983

VOUS NE PAYEZ LE PRIX COUPÉ ANNONCÉ QUE SUR PRÉSENTATION DU COUPON AU COMPTOIR SEULEMENT.

RESPONSABILITÉ GARANTIE

Si nous ne pouvons vous fournir le produit que vous désirez au prix coupé annoncé dans cette promotion, nous vous offrons l'alternative de recevoir le produit au prix régulier, en vous remboursant un BICHI D'ADRIEN GAGNON.

Les données sont utiles pour les événements suivants. Les descriptions précises sur les médicaments sont fournies.

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

**ANNONCE A LA TV**

**Special**

SOYEZ SÛRE dès le premier jour du retard. TEST DE GROSSESSE ultra-sensible β-NEOCEPT

# Pierre Bernier, mime, au Centre Culturel le 15 novembre

**Une collaboration spéciale de Paul Dugas.**

L'art du mime est aussi ancien que la civilisation grecque. A l'origine on le pratiquait pour traduire les scènes de la vie courante et il était accompagné de mots ce qui en faisait une forme d'expression très près du théâtre conventionnel. Au cours des siècles le mime s'est dépouillé jusqu'à l'absence de la parole pour retenir strictement le geste et l'expression physiologique afin de traduire toutes émotions humaines.

Le mime est donc devenu un art extrêmement complexe et peu connu des québécois parce que ses techniques sont peu diffusées et les excellents mimes sont très rares. Mais, Pierre Bernier est de ceux-là avec toute son énergie, son talent et un immense sens du spectacle.

Autodidacte, Pierre Bernier a commencé le mime en 1975 lors de créations collectives. Depuis, il s'est produit en solo à travers le Canada. Il a notamment participé au 21<sup>ème</sup> festival canadien de

mime à Vancouver. Il a également joué le rôle-titre de "L'Histoire du Soldat" de Stravinsky, dans la production des Jeunesses Musicales du Canada. Sa récente participation au Festival International de Mime de Montréal a été fort remarquée par la critique.

Mime, magicien, poète, clown, Pierre Bernier révèle, à travers les différents numéros de son spectacle, le comique et le tragique de la vie quotidienne. Il crée une série d'improvisations qu'il adapte au gré du moment

soutenu par une bande sonore qui joue un rôle très important. Il explore à fond l'infinie variété des mouvements corporels en nous présentant de véritables tableaux vivants. Les traits de

son visage extraordinairement mobile expriment la joie, la tristesse, la gaieté, la déception, la douceur, sentiments qu'il communique au point que le spectateur participe à ses états d'âme avec

une incroyable intensité.

Avec des yeux porteurs d'un feu sacré; celui de l'enthousiasme et de la volonté Pierre Bernier embarque son public dans un répertoire fait d'une centaine de numéros enregistrés sur fiches à travers lesquels il choisit le spectacle qu'il offrira. Ainsi le mardi 15 novembre à 20:00 heures au Centre Culturel de Rivière-du-Loup, les Jeunesses Musicales présentent avec beaucoup de fierté cet art subtil et millénaire qu'est l'art du mime, art né d'un besoin on ne peut plus humain: rire et faire

rire.

## Les Cosaques Kasatka... la joie garantie

Des danses endiablées: russes, moldaves, arméniennes, cosaques et tziganes.

Des chanteurs à la voix profonde et puissante qui interprètent les airs les plus célèbres de la culture slave: Kalinka, Les bateleurs de la Volga, etc...

La musique envoûtante de la balalaïka et des instruments traditionnels slaves, exécutée par des virtuoses.

Formé en 1977 en Angleterre par Goggi Bestavachvili, qui a réuni certains des meilleurs chanteurs, danseurs et musiciens cosaques et slaves exilés d'Union Soviétique, l'ensemble Kasatka s'est déjà produit avec succès aux ETATS-UNIS, en ISRAEL, en EGYPTE, à SINGAPOUR, en THAILANDE, à TAIWAN, au JAPON, en AFRIQUE DU SUD, en AUSTRALIE et dans plusieurs pays d'EUROPE.

Ce qui fait des Cosaques Kasatka un ensemble de grande renommée, c'est que la troupe ne compte pas sur une seule vedette: tous les interprètes sont aussi excellents les uns que les autres.

LES COSAQUES KASATKA étaient venus au QUEBEC en 1980 et s'étaient mérités les éloges de tous ceux qui les avaient vus et entendus. Ils revien-

nent plus en forme que jamais dans un étonnant spectacle d'une durée de deux heures.

Une soirée où l'âme slave explose... dans toute son exhubérance!

Présenté au Centre Culturel de Rivière-du-Loup, le mercredi 30 novembre 1983 à 20h30.

## le supplément

Édité par LE ST-LAURENT-ECHO  
16 du Domaine  
Rivière-du-Loup,  
G5R 4C3

TOUS LES SERVICES: 862-1774

Courrier troisième classe  
No de permis: 1 368

## Spectacles au Centre Culturel



**Mardi 15 novembre**  
Les Jeunesses musicales présentent "Pierre Bernier"



**Mercredi 30 novembre**  
L'ensemble international des chanteurs, danseurs et musiciens.  
"Kasatka"



**Mardi 29 novembre**  
Souffrance que j'ai du fun.  
"Christian Lalancette"



**Lundi 28 novembre**  
"Claude Dubois"



**Jeudi 2 novembre**  
Le succès du bois de Coulonge  
"Un sur six"

Guichet 867-2338  
Lundi au vendredi 13h à 17h30

**SOYEZ ATTENTIFS!**  
A la première semaine de décembre il y aura une mise en vente spéciale. Une occasion d'offrir des billets en cadeaux...

## ROBUSTES COMME AUCUNE. FIABLES COMME PAS UNE.



Peu importe le modèle. Avec une Enticer, vous êtes toujours gagnant. Car vous en ferez du chemin...et avec aisance! Quatre modèles au choix. La sportive Enticer 300. L'Enticer 340 tous

usages. La fameuse Excel III de luxe à démarrage électrique. Et l'Enticer 340 'T' super-robuste. Peu importe votre choix, avec une Enticer, vous y gagnez sur toute la ligne.

**Cabano Marine** Notre-Dame-du-Lac  
Tél.: 899-2105

**YAMAHA**  
Comme il se doit.

Leur charme vous séduira...

18 ANS adultes

57 minutes

«Encore une fois!»

67 minutes

Leçons trop particulières

18 ANS adultes

À NOTER  
Modifications à l'horaire encore une fois semaine: 7h30 samedi et dimanche: 7h30 et 9h30  
Leçons trop particulières: 8h.30

18 au 24 nov.

CINEMA Capitol  
862 3419

Sur présentation de ce coupon, obtenez un escompte de 0.50c par billet. Un coupon par client.

Centre Culturel de Rivière-du-Loup:

## Un sur six: un théâtre juste pour rire

Il n'y a rien à chercher dans la pièce "Un sur Six" qui soit dramatique, social, intellectuel, philosophique. Il s'agit strictement d'une comédie, donc d'une dramatique humaine puisque le rire est ce qu'il y a de plus humain. Mais quelle ration de rire!

Dans cette pièce de Sam Bobrick et Ron Clark adaptée par René Dionne, tout le monde est en bonne santé et ça fait du bien. Les deux homosexuels sont bien dans leur marginalité; ils le disent. Madame Lavoie n'était pas bien en Floride avec le frère de son

mari; elle le dit. Mais elle dit aussi avec une superbe bonne humeur qu'elle est revenue à Rimouski pour sa propre liberté, pour elle, pour son plaisir de vivre. La fille de Joie n'a aucun problème avec ses clients, et, elle en a de superbes. Reste Monsieur Lavoie, un peu déçu de ne plus trouver ses bobettes propres dans le tiroir, déçu surtout de cons-

tater qu'il y a des homosexuels chez les joueurs de hockey, chez les grands musiciens et parmi tant d'autres que son imagination avait transformés en idoles. Néanmoins, Monsieur Lavoie sort divinement de ses très légères déceptions. Il le fait par des prouesses théâtrales désormais passées à l'histoire.

Il est très important de souligner que "Un sur Six" n'est pas une thèse en faveur de l'homosexualité ni contre l'homosexualité. La vertu et la force de cette comédie, au sens le plus strict du bon rire, résident justement dans l'absence de solu-

tions proposées, l'absence de commentaires possibles. Donc, jeudi le 24 novembre, au Centre Culturel, nous assisterons à une pièce pour le seul plaisir du texte suave, pliquant, écrit dans une langue québécoise contemporaine, par

opposition "au joual" des années '70. Nous assisterons à une pièce où le jeu est très très près de la performance, où le rire, d'un bout à l'autre provoque la contagion.

Thérèse Lagacé, pour le Comité de Théâtre.

### Pour elle



"Tru Life" de Camp est une prothèse mammaire aux formes douces et malléables. La base en tissu éponge souple évite les irritations et épouse parfaitement le corps. Le liquide présent à l'intérieur de la prothèse lui donne son apparence naturelle tant recherchée de la femme moderne.

Offerte dans une gamme de 29 grandeurs la prothèse "Tru Life" se marie bien à nos soutiens-gorge spéciaux; elle est de plus éligible au remboursement gouvernemental de cinquante dollars.



862-6326

### Subventions aux arts d'interprétation dans le Grand-Portage

Le ministère des Affaires culturelles a accordé 40300\$ à six groupes du Grand-Portage en subventions aux arts d'interprétation. Au total pour l'Est du Québec, 33 organismes se sont partagés 257600\$. Il s'agit d'une augmentation de 20% par rapport aux budgets antérieurs, selon un communiqué de presse de la direction régionale de ce Ministère.

Pour notre territoire, le Théâtre Credo a ob-

tenu 6500\$ pour la production de projets spéciaux, la troupe Danse En Corps a reçu 800\$ pour du perfectionnement, le Camp musical de Saint-Alexandre s'est fait octroyer 25000\$ pour l'enseignement tandis que la Corporation du Centre culturel de Rivière-du-Loup en obtenait 6000\$ pour le soutien à la programmation de même que le Groupe socio-culturel de Saint-Eleuthère à Ville Pohé-négamook 2000\$.



## CAMELOTS DEMANDÉS

résidents dans le secteur entre le  
**Théâtre Princesse et l'Hôtel St-Louis**

Pour informations appelez:  
**862-1774**  
et demandez Hugues Bérubé.  
Après 5 heures, à  
**862-4388**

# Centre Commercial Rivière-du-Loup

ARRIVÉE  
DU

PÈRE NOËL

SAMEDI 19 NOVEMBRE  
10 H 30

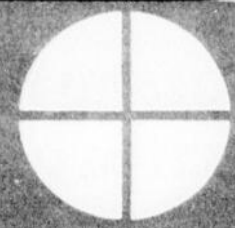
Nous venant du ciel en parachute

-MAJORETTES  
-AMBIANCE DES FÊTES  
-300 BAS DE NOËL  
DISTRIBUES  
GRATUITEMENT



Pharmacie

# brunet enr.



Centre Commercial, Rivière-du-Loup \* SPECIAUX VALIDES JUSQU'AU 20 NOVEMBRE '83 **PHARMAPRIX**

**Dr. GIBAUD**  
UN AMI CHALEUREUX

1- ÉPAULOCHAUD  
2- COUDIÈRE  
3- CEINTURE

4- POIGNET  
5- GENOUILLÈRE  
6- CHEVILLÈRE

Ce mouton a offert toute la laine moëlleuse et chaude de ses reins pour que Gibaud puisse protéger les vôtres. (Cette laine que rien ne remplace...)

Des milliers de médecins et d'orthopédistes leur font confiance contre les douleurs mineures, douleurs musculaires et entorses

**Weider**

- Gagner du poids  
Provision 14 jours  
**22.99**
- Mélange olympien  
1kg  
**12.99**
- "Super 90" protéines  
350 comprimés  
**6.99**
- Vitamines et minéraux  
"Good Life"  
**12.99**

Dentifrice  
**Colgate**  
Format 150 ml

**1.59**  
ch.

Vitamines "C" 250 mg  
**Wampole**  
Format 100 + 20 boni.

**1.59**  
ch.

**Nutri-diète**  
Format boni 20 + 4 sachets

**8.59**  
ch.

**Cigarettes**  
Toutes marques populaires canadiennes

**12.59**  
ch.

Pastilles  
**"Bradosol"**  
Format de 20

**1.49**  
ch.

Lames de rasoir  
**"Atra et Track II"**  
Pqt. de 5

**1.79**

Shampooing  
**"Prêt"**  
300 ml

**2.29**  
ch.

Savon  
**"Lux"**  
Format 2 + 1 barres de 95 gr. ch.

**1.19**  
ch.

Vitamines intégrales  
**"Pierres à feu"**

**4.99**  
ch.

Papier mouchoir  
**"Scotties"**  
Format 200

**.99**  
ch.

Essuie-tout  
**Kleenex**  
Format 2 rlx

**.99**  
ch.

**"Pampers"**  
Nouveaux nés  
format de 90

**9.99**  
ch.

**LIVRAISON GRATUITE**



## La denturologie

## L'empreinte secondaire

L'empreinte secondaire est primordiale car elle permet une excellente adhérence et une bonne stabilité des prothèses lors des mouvements musculaires.

Comme nous l'avons mentionné dans la rubrique précédente, l'empreinte primaire a été prise avec un porte-empreinte standard (petit, moyen ou

grand) dont la précision laisse à désirer. Une fois l'empreinte coulée en plâtre, le denturologiste obtient une réplique imparfaite de votre gencive et ce modèle est utilisé par la suite pour la fabrication d'un porte-empreinte mieux adapté à votre bouche. Ce dernier est nommé "porte-empreinte individuel".

Le denturologiste manipule alors le porte-empreinte individuel afin de délimiter parfaitement le contour de la gencive en tenant compte du déplacement des muscles en action. Le matériau utilisé pour la prise d'empreinte finale est fluide parce qu'il ne doit pas comprimer les tissus buccaux ni les déplacer. Le résultat obtenu est d'une très grande précision.

A partir de cette empreinte, votre denturologiste peut fabriquer une prothèse très confortable et très bien adaptée aux tissus buccaux. Le scellement périphérique de la prothèse est meilleur, permettant ainsi une succion maximale et empêchant les aliments de pénétrer entre la prothèse et la gencive.

Le modèle en plâtre obtenu à partir de cette empreinte secondaire sera celui que votre denturologiste utilisera pour le reste du traitement. Etant donné sa grande précision, la future prothèse nécessitera très peu d'ajustements lors de la mise en bouche.

Sujet de la prochaine chronique: L'enregistrement des mesures et le choix des dents.

## Des troussees éducatives du Musée

Depuis un an déjà, le Musée régional de Rimouski est propriétaire de onze troussees éducatives offertes gracieusement par le Musée de l'Homme à Ottawa. Qu'est-ce qu'une trousse éducative? C'est un instrument audio-visuel renfermant une collection multidimensionnelle d'objets rattachée à un thème précis.

En général, son contenu comprend des pièces et des spécimens, un ou deux films 16mm, des films fixes, des diapositives 35mm, des cassettes, des jeux et des activi-

tés didactiques et de la documentation sur le sujet. L'ensemble de ce matériel se présente comme suit:

- la boîte à lunch
- la boîte à musique
- la boîte à ouvrage
- la monnaie
- les poupées
- le petit théâtre canadien
- Habitat du castor
- le vêtement du Canada
- l'enfant au Canada
- les saisons de la colonisation: l'automne
- Peaux, neige, pierres et os.

Se voulant très divertissant, le matériel pédagogique peut aussi

servir d'introduction à différents sujets d'étude, de complément à un programme scolaire ou à stimuler la recherche dans divers secteurs. Les onze troussees sont disponibles pour une période allant d'une à quatre semaines, selon les besoins. L'utilisateur (trice) doit défrayer seulement les coûts de transport aller-retour. Afin de faire profiter toute la population de ce nouveau service d'éducation au Musée régional de Rimouski, nous vous invitons à réserver quelques temps à l'avance en téléphonant au no.: 724-2272 ou en écrivant à 35 Saint-Germain, Rimouski, G5L 4B4.

# N

## oël c'est...des pentes enneigées!

### Accessoires de ski Gordini à 1/3 de rabais!

**Mitaines et gants Gordini.** Assortiment comprenant gants et mitaines en cuir, ou en nylon avec palmes en cuir. Chaudes doublures variées. Achats en magasin seulement. Choix de couleurs. Tailles PMG pour hommes ou dames.

La Baie, ord. 20.00 à 45.00  
**13.29 à 29.99 la pai.**

**Col-tube Gordini.** Fait de chaud tricot d'acrylique, il vous permettra de vous couvrir le visage lorsque le vent sera glacé! Choix de couleurs. Taille unique.

La Baie, ord. 3.00  
**1.99 ch.**

**Tuques "Mad Hatter" Gordini.** Pour hommes ou dames. En tricot de pure laine avec bandeau intérieur "anti-démangeaison". Choix de couleurs. Taille unique.

La Baie, ord. 10.00  
**6.59 ch.**

Articles de sport, rayon 740.  
En vigueur jusqu'au 19 novembre.

• Rimouski et Rivière-du-Loup: lundi à mercredi, 10 h à 17 h 30; jeudi et vendredi, 10 h à 21 h; samedi, 9 h 30 à 17 h.

Pour tout renseignement, téléphonez-nous à:

- Rimouski 722-8181
- Rivière-du-Loup 867-2951

## La santé par la chiropratique



### Prévenir et enrayer le mal de dos

Le mal de dos qui semble avoir atteint le stade épidémique dans notre société moderne est la cause première d'absentéisme dans le monde du travail au Canada.

Lorsque la biomécanique de la colonne vertébrale est dérangée, les muscles adjacents se contractent et entrent en spasme. La colonne vertébrale recouvre et protège le cordon médullaire (moëlle épinière) et supporte le corps. Elle se compose de segments osseux appelés vertèbres. Les vertèbres sont reliées les unes aux autres par des ligaments, sorte de bandes de tissu fibreux ressemblant à des courroies.

Tout le poids repose sur la partie antérieure des vertèbres séparées entre elles par des coussinets, absorbeurs de chocs appelés disques. Lorsque la colonne vertébrale est en position correcte, les disques sont en mesure d'absorber des forces inhabituelles de compression.

La colonne vertébrale est mue et soutenue par des muscles qui constituent la première ligne de défense contre la gravité ou autres forces extérieures. Quand les muscles ne réussissent pas à maintenir les articulations dans leur champ normal de mouvement, les ligaments subissent une traction et peuvent se distendre.

Au début, quand cela survient, la douleur ne semble pas tellement sévère mais elle se ressent. Avec le temps l'inflammation et l'enflure progressent et la douleur augmente. La plupart des gens vont tenter d'y remédier en appliquant de la chaleur humide et la douleur semble diminuer, mais cette amélioration n'est que temporaire. On ne peut espérer de guérison complète que si l'on remédie à la cause réelle, c'est-à-dire un dérangement de la colonne vertébrale.

Les statistiques fournies par les compagnies d'assurances démontrent que l'absentéisme au travail et le coût des soins prodigués par un chiropraticien pour des troubles au dos sont de beaucoup inférieurs à ceux de n'importe quelle autre thérapie. Voyez votre chiropraticien pour un examen complet. De cette visite peut dépendre la disparition des maux de dos qui vous affligent.

Pour de plus amples informations sur le sujet traité cette semaine, écrivez à: L'Ordre des chiropraticiens du Québec, 50 Place Crémazie, suite 921, Montréal, P.Q. H3B 2A4.

### Gilles Martin, d.c.

**Chiropraticien**  
LUNDI au SAMEDI  
sur RENDEZ-VOUS

594, Lafontaine, Rivière-du-Loup  
Tél.: (418) 862-0661

VENEZ RÉSERVER POUR LES FETES

# CONTRE ATTAQUE

POUR LE PLUS GRAND BIEN DU CONSOMMATEUR

**Hotpoint** ET MEUBLES FITZBACK

CONTRE-ATTAQUENT À COMPTER DU 14 NOVEMBRE AU 30 NOV. 1983

meubles  
**prestige**

ROBUSTE ET FIABLE



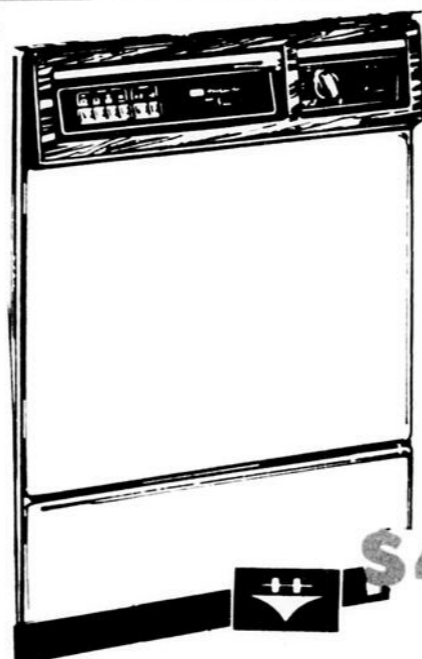
**Laveuse no 452**  
Programmes 9  
Cycles 6  
Vitesses 3  
Température d'eau 3

**Sécheuse no 442**  
4 programmes  
4 cycles  
4 modes de ventilatio  
3 températures

L'ensemble  
Prix régulier \$1259.95 couleurs en sus

**SPÉCIAL \$899.95** couleur en sus

LAVE-VAISSELLE 1ERE QUALITE



\$649.95  
Prix régulier

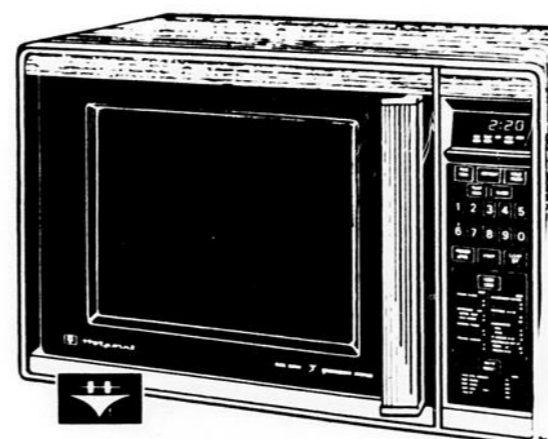
**SPECIAL**

**\$499.95**

**Modèles SU610**

6 boutons-poussoirs offrant un choix de 12 cycles, dont 2 avec l'option "hygiénique", 2 voyants, 1 lave-vaisselle est en marche.  
2 options "hygiénique"  
Panier grand format  
Panier à couverts doté d'un compartiment pour petits articles  
Action de lavage à trois niveaux  
Option "éconergie" séchage sans chaleur

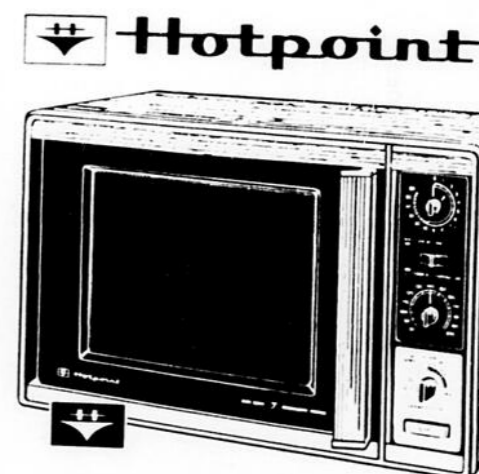
LES MEILLEURS FOURS MICRO-ONDES SUR LE MARCHÉ



**Four micro-ondes no RK9300**  
Four micro-ondes électronique  
Programmable jusqu'à 3 étages  
Démarrage retardé  
Grille de four réglable  
Décongélation automatique  
Mijotage automatique  
Garde-chaud automatique  
10 niveaux de puissance  
Livre de recettes inclus

Prix régulier \$929.95

**SPECIAL \$699.95**



**Four micro-ondes no RK 9020**  
Four micro-ondes mécanique  
Niveaux de puissance variable  
Cuisson-temps  
Décongélation  
Livre de recettes inclus.

PRIX REGULIER \$569.95

**SPECIAL \$399.95**

EN PLUS DE SUPER SPECIAUX DANS TOUT LE MAGASIN.  
PLUS BESOIN D'ALLER A QUEBEC POUR PROFITER DES SPECIAUX

646 Lafontaine Rivière-du-Loup

RENDEZ-VOUS CHEZ **Meubles Fitzback Ltée** 862-8238

# santé dentaire

## La première visite dentaire

La première visite dentaire de l'enfant a une importance déterminante; c'est en effet du résultat de celle-ci que dépendra son attitude future face aux soins dentaires.

Habituellement, des parents craintifs associent l'image du dentiste à la douleur et font passer, inconsciemment, cette peur à leurs enfants. On veillera à ce que l'enfant ne reçoive pas de fausses impressions sur les soins dentaires. Il est donc important de ne pas tenter de préparer l'enfant en lui disant par exemple: "cela ne fera pas mal", ou "il n'y a pas de raison d'avoir peur". L'attitude positive des parents, qui considèrent la visite chez le dentiste comme tout à fait naturelle, a presque toujours une répercussion semblable chez l'en-

fant. La majorité de ces enfants se prête bien aux soins dentaires, s'y intéresse et n'éprouve aucune crainte.

Les parents devraient également s'assurer que la première visite dentaire ne soit pas motivée par une urgence, tel un mal de dent, afin que l'enfant n'associe pas le dentiste à une situation douloureuse. La visite dentaire ne devrait jamais être utilisée comme une menace ou une punition car l'enfant associera inévitablement les soins dentaires à quelque chose de désagréable.

Généralement la première visite devrait avoir lieu vers l'âge de trois ou quatre ans. Il s'agit normalement d'une visite qui permettra à l'enfant de prendre contact avec la clinique dentaire, le personnel et les différents éléments qui la composent. Le dentiste lui montrera l'utilité et le rôle de chacun des instruments et lui expliquera l'origine de tous les bruits émis par ceux-ci. Les visites de prévention inculquent l'enfant aux bonnes habitudes telles que l'hygiène, l'alimentation, les visites de contrôle, etc. De plus, elles éveilleront la conscience de l'enfant face à sa santé buccale.

Si l'enfant est traité avec douceur et patience, il ne développera pas de crainte lors de cette visite. Les impressions durables proviennent de l'image que les enfants ont de leurs parents, il est donc important que ceux-ci leur donnent le bon exemple.

Publié par le comité des communications Association des chirurgiens dentistes du Québec.

## Vernissage musical à la Galerie d'art Le Goéland

Les années ramènent aux mêmes dates sensiblement les mêmes événements. Toutefois, La Galerie d'Art Le Goéland donnera un air de folie et de nouveauté à son vernissage annuel marquant l'ouverture de l'exposition "LES FORMATS-CADEAUX" en invitant toute la population à un vernissage-musical. Monsieur Ivan Dionne, accordéoniste sera donc de la fête.

Mais, il y aura beaucoup plus que de la musique comme nouveauté. Il y aura les oeuvres de nouveaux artistes dont: Claude

Théberge, Roger Cantin, Léopold Tremblé, Suzanne Rioux. Également des sérigraphies, eaux-fortes, lithographies de nouveaux graveurs: Carreau, Hamel, Simard, Dandurand. Mais surtout, il y aura de nouveaux tableaux à l'huile petits formats, et, en abondance; tableaux réalisés par les artistes permanents de la Galerie.

A cette fête de couleurs et de musique la population aura le plaisir de rencontrer Claude Dumont, Guy Paquet, Francine Paucet, Suzanne Rioux, Lucie Desrosiers, Pauline

Veilleux qui ont confirmé leur présence dans la Galerie ce jour-là.

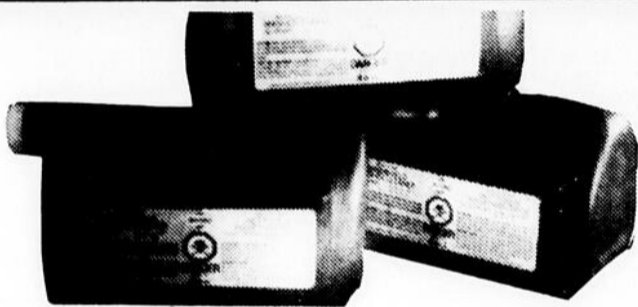
Présence de l'art, présence de la musique, présences humaines: magnifique bouquet à nouer avec la longue corde de froidure qui s'annonce. Bouquet que nous fabriquerons ensemble dimanche 20 novembre à partir de 14:00 heures. On vient avec ou sans carton invitation, avec ou sans connaissance de l'art musical ou de l'art visuel. On vient pour la nouveauté de la rencontre. On vient pour la sincérité de l'invitation.

## Vente 2e anniversaire

Du 15 au 20 novembre '83



Ouvert de 6.30h. à 23.00h. Tous les jours



Lave-vitre Irving

Contenant 4 litres -40 degrés F.

.99



Papier mouchoirs Royale

Boîte de 100

.88

Cigarettes

Marque populaire Rég. ou King Size



12.83



Essuie-tout Viva

Paquet de 2

.99

Couvert de femmes et de dollars, Sonny Gibson fut, dans les années 70, l'un des caïds de la Mafia. Escroqueries, extorsion de fonds, trafics en tous genres, proxénétisme, l'éventail de ses activités recouvre toutes les facettes de la faiblesse humaine. A trente-cinq ans, au faite de son pouvoir, Gibson vaut 35 millions de dollars, possède jets et yachts particuliers et tient les rênes des casinos les plus fréquentés de la Côte Est et des Bahamas. Puis le couperet tombe. C'est l'arrestation, le pénitencier, les luttes entre détenus, les crimes sauvages, les mauvais traitements, le mitard enfin, dont il sort à moitié mort et quasiment aveugle. Au pénitencier, il aura découvert la Bible et la morale chrétienne. Relaxé peu après à cause de son infirmité-Gibson recouvrera la vue miraculeusement-cet homme, pour lequel le respect de la vie humaine avait si peu compté, se battra désormais contre le Mal.

L'itinéraire de cet homme est troublant. Il dit de lui-même: "J'ai été un animal pervers, consumé d'avidité, obsédé de puissance..." Puis il ajoute: "Aujourd'hui, je suis un homme qui croit que la paix et l'amour sont plus forts que la violence et la haine. J'espère en toute sincérité que ce récit démontrera au monde entier qu'un être humain, si mauvais soit-il, ou ait-il été, a toujours la possibilité de changer".

Disponible chez votre libraire l'Alphabet Inc.



CENTRE COMMERCIAL RIVIERE-DU-LOUP 862-3561

IRVING

Plusieurs autres spéciaux en magasin

Dépanneur IRVING

Prop. Alphonse Thériault

Coin Joly et Hôtel de Ville

Rivière-du-Loup, 862-1444

# Woolworth

CENTRE-VILLE,  
RIVIÈRE-DU-LOUP

Enveloppes  
pour  
bébés

Cagoules  
pour fillettes  
et garçons

# 20%

Ensembles  
de ski  
7 à 14 ans

Ensembles  
de ski, 4x à 6x

Ensemble de ski  
pour enfants

# À

Vestes  
et  
pantalons de ski

# 30%

Blousons  
pour hommes  
et garçons

Veste à capuchon  
pour dames

MERCREDI, JEUDI,  
VENDREDI, SAMEDI

Woolworth  
carrefour  
des bons Achats



# COOP

## MAGASIN COOP RIVIERE-DU-LOUP

298 Blvd Thériault



**SPAGHETTI, MACARONI  
SPAGHETTINI, CATELLI, BTE 1KG .99**



**CREME GLACEE** BTE  
CHOIX DE SAVEURS, FESTIVAL, 2 LITRES ASS. **1.69**



**BISCUITS VIAU**  
PETIT BEURRE OU PETIT THE,  
700 GR. **1.99**



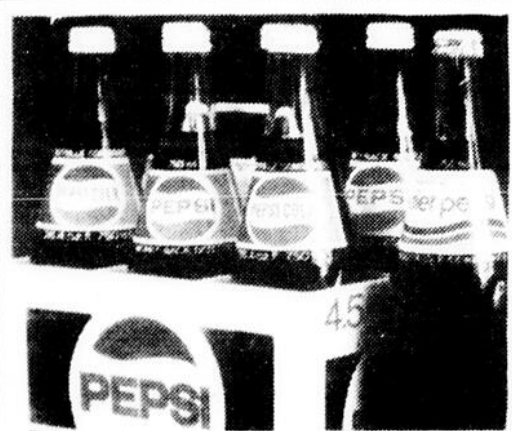
**CHAMPIGNONS**  
MORCEAUX & PIEDS,  
SUCCESS, bte 284 ML

**.79**



**SOUPE OIGNONS**  
GRISSOL, BTE 4 ENV.

**1.49**

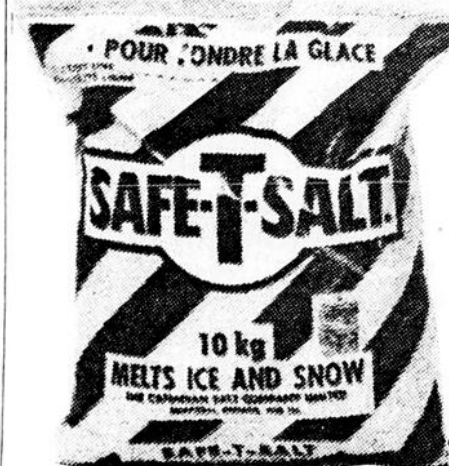


**LIQUEURS PEPSI**  
750 ML **6/3.29**  
PLUS DEPOT



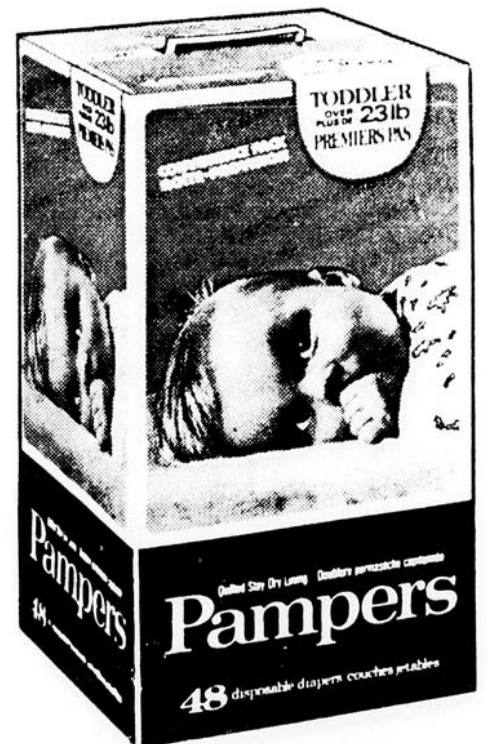
**PECHES**  
796 ML

**.99**



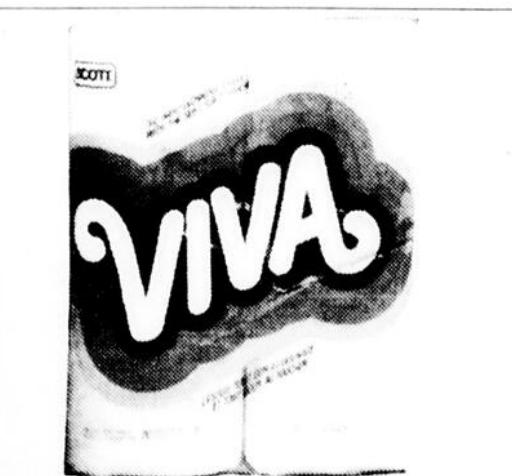
**SEL A GLACE**  
"WINDSOR", SAC DE 10 KG

**1.99** CH.



**COUCHES PAMPERS**  
BTE ECONOMIQUE, PREMIER PAS,  
BTE 48 OU SUPER ABSORBANTES,  
BTE 60 S. AVEC FRONCES

**9.99** BTE



**ESSUIE-TOUT DE PAPIER**  
CHOIX DE COULEURS  
VIVA, 2 RLX **.99**



**JUS DE' POMMES**  
VITAMINE OU BRUT,  
ROUGEMONT  
BTE 1.36 L.,  
48 OZ, BTE

**.99**

**RIZ A LONGS GRAINS**  
UNCLE BEN'S, SAC 2KG

**3.49**



# coop

## MAGASIN COOP RIVIERE-DU-LOUP

298 Blvd Thériault

### JAMBON CUIT FESSE

PRET-À-MANGER, UN BOUT OU L'AUTRE

**2.99** KG

**1.35** LB  
PARTIE CENTRE

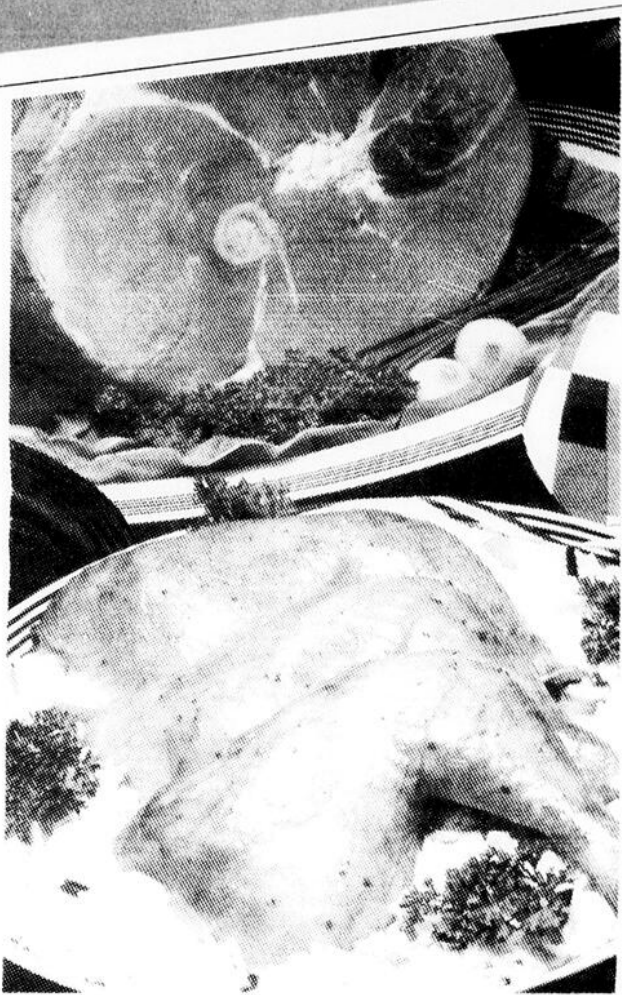
**3.99** KG

**1.81** LB

### CUISSES DE POULET

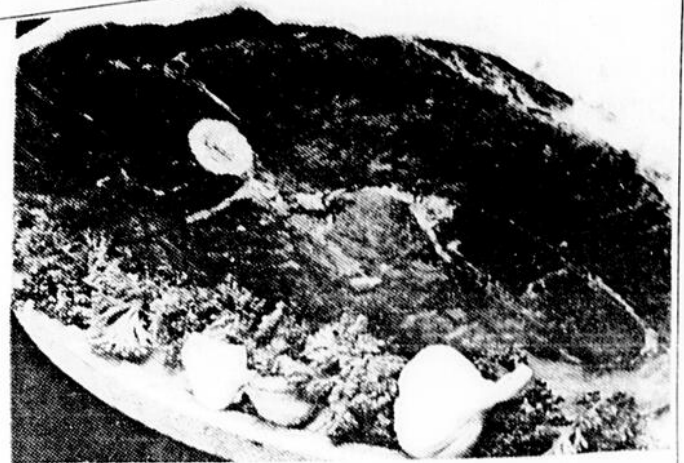
AVEC DOS, BTE 5 KG 11 LBS

**9.57**



### TRANCHE DE STEAK SURLONGE AVEC OS

**5.59** kg  
**2.54** LB



### CRETON FRAIS

**4.59** KG  
**2.08** LB

### SAUCISSE FRAICHE PORC ET BOEUF

**3.59** KG  
**1.63** LB

### TOURTIERE FRAICHE

454 GR.  
**2.09** CH.

### PATÉS DE POULET

**1.45** CH

## TOUCHE MAISON

Pouding dans le mélange

### MELANGE A GATEAUX

BLANC OU CHOCOLAT, 520 GR

**.89**  
NEEDS NO OIL only 2 eggs

### FROMAGE ST-BONIFACE

425 GR.

**2.79**



**St-Boniface**  
425 g

FROMAGE CHEDDAR CHEESE



### MARGARINE MOLLE

GOLDEN BRECK, 2LBS **1.29**



### MAGARINE CREMEX

DURE **.59** LB



### KETCHUP

1 LIT.9

**2.19**



### SAC A ORDURES GLAD

20 x 22, INTERIEUR

**1.45** PQT



### CHAMPIGNONS FRAIS, PROD. ONT. 8 OZ

**1.08**

### CITRONS

DE CHOIX, PROD. U.S.A. GROS. 140 CH.

**0.08**



### BROCOLI

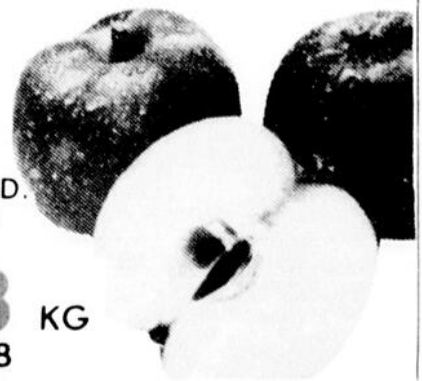
PRODUIT DU QUEBEC, GROS. 14

**0.98**

### POMMES

GRANNY SMITH, PROD. AFR. DU SUD

**1.28** KG  
**.58** LB



# LE PRIX

**BACON CALIFORNIA**

TRANCHÉ  
emb. de 500 g

**1<sup>05</sup>**

**SAUCE À LA VIANDE**

ST-GERMAIN  
cont. de 1 litre

**3<sup>98</sup>**

**JAMBON MIGNON**

SODOR  
2.28 lb

**5<sup>03</sup>**  
kg

**PORC HACHÉ**

PORTION FRAÎCHE OU SURGELÉE  
100% PUR  
1.28 lb

**2<sup>82</sup>**  
kg

**ÉPAULE DE PORC FUMÉE**

SODOR  
.98 lb

**2<sup>16</sup>**  
kg

**SOUPE**

POULET ET NOUILLES,  
ÉTIQUETTE ROUGE  
emb. de 5 x 2 oz

**.99**

**CRETONS BILOPAGE**

POIDS ASSORTIS  
1.78 lb

**3<sup>92</sup>**  
kg

**BISCUITS SODA**

ÉTIQUETTE ROUGE  
boîte de 450 g

**.89**

**SAUCISSON DE BOLOGNE**

HYGRADE  
EN MORCEAUX  
.98 lb

**2<sup>16</sup>**  
kg

**EAU MINÉRALE**

ÉTIQUETTE ROUGE  
bott. de 750 ml

**.49**

# LA CUISSON

**OEUFS**

CANADA, CALIBRE GROS  
la douzaine

**.99**

**FARINE GRILLÉE**

PÂLE OU FONCÉE, BLOUIN  
emb. de 12 oz

**.49**

**SUCRE À GLACER**

ST-LAURENT  
emb. de 1 kg

**.99**

**GÂTEAU AUX FRUITS**

FRAIS, PROVIGO  
emb. de 400 g

**1<sup>49</sup>**

**FARINE**

TOUT-USAGE, FIVE ROSES  
emb. de 3,5 kg

**2<sup>89</sup>**

**ESSENCE DE VANILLE**

PURE, FRENCH'S  
bott. de 43 ml

**1<sup>69</sup>**

**CERISES GLACÉES**

ROUGES OU VERTES, DALTONS  
cont. de 225 g

**1<sup>99</sup>**

**GÉLATINE**

KNOX  
emb. de 12 env.

**1<sup>99</sup>**

**MARGARINE**

MOLLE, MONARCH  
cont. de 2 lb

**1<sup>69</sup>**

**MÉLASSE**

GRANDMA  
cont. de 1,35 kg

**1<sup>99</sup>**

**BOISSONS**

CHOIX DE SAVEURS,  
ÉTIQUETTE ROUGE  
6 cont. de 200 ml

**.79**

**DÉTERSIF EN POUDRE**

POUR LA LESSIVE,  
ÉTIQUETTE ROUGE  
emb. de 2 kg

**2<sup>39</sup>**

**OLIVES FARCIES**

ÉTIQUETTE ROUGE  
bocal de 500 ml

**1<sup>59</sup>**

**ASSOUPLISEUR**

DE TISSUS,  
ÉTIQUETTE ROUGE  
cont. de 3,6 litres

**1<sup>49</sup>**

**MOUTARDE**

PRÉPARÉE,  
ÉTIQUETTE ROUGE  
bocal de 750 ml

**.89**

**JAVEL**

CONCENTRÉ,  
ÉTIQUETTE ROUGE  
cont. de 3,6 litres

**.99**

**BEURRE D'ARACHIDES**

CRÉMEUX OU CROQUANT,  
ÉTIQUETTE ROUGE  
bocal de 1 kg

**2<sup>17</sup>**

**RAISINS VERTS ALMÉRIA**

CANADA N° 1  
PRODUIT D'ESPAGNE  
**.59** lb

**1** kg

**CONFITURES DE FRAISES  
OU DE FRAMBOISES**

AVEC PECTINE,  
ÉTIQUETTE ROUGE  
bocal de 750 ml

**1<sup>67</sup>**

**CHAMPIGNONS BLANCS**

PRODUIT DU QUÉBEC  
**1.99** lb

**4<sup>39</sup>** kg

**DÉTERGENT LIQUIDE**

POUR LA VAISSELLE,  
ÉTIQUETTE ROUGE  
cont. de 1,5 litre

**1<sup>69</sup>**

**POMMES DE TERRE**

CANADA N° 1  
PRODUIT DU QUÉBEC OU N.B.  
emb. de 9,07 kg

**2<sup>59</sup>** ch

**ORANGES À JUS**

PRODUIT DE FLORIDE  
GROSSEUR 125  
la douz.

**.89**

PRIX EN VIGUEUR  
JUSQU'AU SAMEDI 19 NOVEMBRE 1983  
NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT  
DE LIMITER LES QUANTITÉS.

LES SUPERMARCHÉS



**provigo**

**BEURRE**

PROVIGO  
la livre

**1<sup>99</sup>**

**SEL FIN**

SIFTO  
boîte de 1 kg

**.59**

**CASSONADE**

DORÉE, ST-LAURENT  
emb. de 2 kg

**1<sup>59</sup>**

**ÉPICES À BIFTECK**

FRENCH'S  
cont. de 92 g

**1<sup>29</sup>**

**MARGARINE**

MOURE, BLUE BONNET  
emb. de 3 lb

**2<sup>19</sup>**

**POIVRE NOIR**

MOULU, FRENCH'S  
carton de 227 g

**2<sup>99</sup>**

**CRÈME FRANÇAISE**

15%, LA FERME  
cont. de 500 ml

**.59**

**SEL D'AIL**

FRENCH'S  
cont. de 105 g

**1<sup>39</sup>**

**LEVURE**

RÉGULIÈRE, FLEISCHMAN'S  
emb. de 3 env.

**.79**

**GRAINS DE CHOCOLAT**

SEMI SUCRÉS, CHIPITS  
emb. de 350 g

**1<sup>98</sup>**

# A l'occasion de la parution de l'annuaire 1983 de "Québec-Téléphone" le peintre lacurto r.c.a. expose

lacurto, un maître de l'art figuratif rendu célèbre par une oeuvre colossale construite en plus d'un demi-siècle de carrière sera bientôt dans la région. En effet, à l'occasion

de la publication officielle du nouvel annuaire téléphonique 1983, la Galerie Basque de Rimouski et Québec-Téléphone présentent du 17 au 28 novembre une exposition de cet illustre peintre. lacurto a sélectionné 25 paysages et portraits à l'huile exécutés au cours de la dernière décennie. Les visiteurs pourront également y admirer le tableau, collection de Québec-Téléphone, dont la reproduction apparaît sur la page couverture de l'annuaire téléphonique 1983.

Agé de 75 ans, lacurto appartient à cette race d'hommes qui marquent l'histoire de leur temps par la force et le prestige de l'oeuvre accomplie et par les traces profondes qu'a



Le peintre lacurto expose à Rimouski

gravées l'influence de leur immense talent.

Outre les nombreux prix qu'il s'est mérité

tout au long de sa carrière d'artiste-peintre, lacurto fut élu membre de l'Académie Royale des Arts en 1973. Il a peint un peu partout dans le monde mais il n'en demeure pas moins un citoyen pleinement intégré à la société québécoise en qui il trouve la majeure partie de son inspiration.

Du 17 au 28 novembre prochains, c'est à Rimouski que revient l'honneur d'accueillir ce septuagénaire qui fait figure de monument dans l'histoire de la peinture figurative québécoise.

Durant toute la durée

de l'exposition, Québec-Téléphone met gracieusement à la disposition des visiteurs la reproduction du tableau apparaissant sur la page-couverture de l'annuaire téléphonique 1983 à la Galerie Basque, 1402 Ouest, St-Germain, RIMOUSKI. (418) 723-1321

L'exposition lacurto, une exposition d'envergure qui vaut le déplacement.

Heures d'ouverture de la galerie Basque: tous les après-midi, sauf le lundi: de 13 à 17 heures. En soirée, les jeudis et vendredis: de 19 à 21 heures.

**LE ST-LAURENT-ECHO 862-1774**

Je m'abonne

Ancien abonné  
 Nouvel abonné

Nom .....

Adresse .....

Ville .....

Code postal .....

( ) Chèque ( ) Mandat-poste Ci-joint \$.....

Numéro de carte de crédit:

\$17.50 pour 1 an  
 \$60.00 pour 1 an, autres pays

16 rue du Domaine  
Rivière-du-Loup  
G5R 4C3

## Épicerie-boucherie Cacouna

LIVRAISON GRATUITE

325, PRINCIPALE OUEST 862-1116

<b>VIANDE A PATÉ</b> 3.06k 1.39 lb	<b>FILET DE MORUE Congelé</b> 6.39 bte 5 lbs	<b>HUILE CRISCO</b> 2.19 1 litre	<b>JUS D'ORANGE Kent</b> .79 341 ml	<b>KETCHUP HEINZ</b> 1.67 575 ml	<b>MELANGE A GATEAUX</b> 1.29 Duncan Hines
--	--	--	---	--	--

AUSSI BIÈRES ET VINS

### MBSL: Les expositions à voir actuellement

Le MBSL - Musée du Bas Saint-Laurent vous invite à visiter ses différentes expositions actuellement programmées.

Jusqu'au 22 décembre vous avez l'occasion de voir les oeuvres récentes de Pierre Julien et Pierre Pelletier. Ce joyeux duo nous présente des oeuvres hautes en couleur. De l'étude graphique à l'illustration picturale ces tableaux sont des images d'ambiance à l'as-

pect humoristique ayant toutefois un message sérieux à transmettre; de la galaté au coeur de la vie sérieuse de tous les jours.

L'exposition de Maurits C. Escher se poursuit également jusqu'au 22 décembre. Elle nous présente 18 reproductions de dessins et de lithographies du célèbre artiste hollandais. Si vous ne connaissez pas déjà Escher la visite vous vaudra le déplacement.

Parents et enfants si vous désirez en savoir davantage sur le plus en plus délaissé métier de forgeron "Les Berger, deux générations de forgerons" risque de bien vous informer ainsi que d'illustrer différents aspects de ce métier.

Par ailleurs, ne manquez pas le début de l'exposition des "Affiches du ministère des Communications et des Affiches sur le droit d'auteur" commençant le 18 novembre et se poursuivant jusqu'au 4 décembre.

Mentionnons également que l'expo-vente de "Roger Bataillé", concepteur-désigner se poursuit exceptionnellement jusqu'au 4 décembre.

Où ça...  
Au MBSL - Musée du Bas Saint-Laurent  
300 rue Saint-Pierre  
Rivière-du-Loup  
Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 17h (fermé sur l'heure du dîner) et les fins de semaine de 13h à 17h.

## Y'a que' choses dans l' St-Laurent Echo

- Y'a des aubaines
- Y'a l'horaire TV
- Y'a des chroniques de toutes sortes
- Y'a du bon sport
- Y'a beaucoup de nouvelles
- Y'a des mots-mystère et l'horoscope

Procurez-vous le de votre camelot, à votre kiosque favori, ou par abonnement.

**Cette semaine à**



Soyez des nôtres, quotidiennement... ou presque, pour savourer deux émissions aussi utiles qu'agréables.  
Téléservice, en semaine à 18h30 et 23h30  
Pierre Nadeau rencontre, en semaine à 19h et 23h



**Mercredi**  
21h "Maria Callas"

Dans le cadre de la série "Options", un documentaire sur les grands moments de la carrière de l'une des dernières "diva" de notre siècle.



**Samedi**  
21h40 "Patience, et Azur"

Une télé-conférence d'Hubert Reeves sur "L'art de vivre".  
Réalisation: André Breton



**Dimanche**  
20h30 "Sonny Rollins"

"En scène" présente un spectacle tourné lors du Festival International de Jazz de Montréal 1982.

21h30 "Maman a cent ans"  
Un film de Carlos Saura mettant en vedette Geraldine Chaplin, Amparo Munoz et Fernando Fernan Gomez.  
L'aieule, à l'occasion de son centenaire, se défie des intentions réelles de ses enfants.



**Lundi**  
21h30 "Le 60-80"

Ce soir: "La famille: éclatement ou évolution?"  
Animateur: François Ricard  
Réalisation: Jacques Faure

22h Télé-documents  
"Chaperons rouges"  
Un vidéo d'Hélène Doyle et Hélène Bourgault sur le viol et ses victimes.

**Mardi**  
20h Ciné-mardi

"Je tue il"  
Un film de Pierre Boutron avec Pierre Vanneck.  
L'histoire d'un écrivain qui cherche son double qui écrit toujours, la même chose que lui.



Bonne semaine à notre antenne!

L'autre télévision Radio Québec

# le fin gourmet

## LASAGNE

1 livre (0,5 kg) de boeuf haché  
1 livre (0,5 kg) de chair à saucisse  
Sauce tomate classique (recette suit)  
1/2 livre de fromage cottage ou ricotta  
3/4 tasse de Parmesan râpé  
6 onces de mozzarella tranché  
1/2 livre de lasagne, environ 9 de 10 pouces de long  
Faire frire le boeuf haché et la chair à saucisse jusqu'à ce qu'ils soient légèrement dorés et

grumeleux. Vider le surplus de graisse. Ajouter la viande à la sauce tomate et laisser mijoter, couvert, pendant 45 minutes. Entre temps, faire cuire les lasagne à l'eau bouillante salée, de 10 à 15 minutes (elles ne devraient pas être tout à fait cuites). Egoutter les pâtes sur des serviettes en papier.  
Pour assembler les mets, verser 1/4 de sauce tomate dans un plat de 12x9x2 pouces. Disposer 1/3 des pâtes dessus. Mélanger le fromage cottage et 1/2 tasse de Parmesan.

Saupoudrer les pâtes de 1/3 de ce mélange; recouvrir de 1/4 des tranches de mozzarella. Répéter deux fois ou plus en terminant par la sauce à la viande. Recouvrir le dessus du reste de mozzarella et de Parmesan. Faire cuire au four à 350°F, de 30 à 40 minutes ou jusqu'à ce que le dessus bouillonne et soit très légèrement gratiné. Laisser reposer 5 à 10 minutes; couper en carrés et servir.  
Pour 4 à 6 personnes.

**Sauce tomate classique**  
2 c. à soupe d'huile de maïs Mazola  
3/4 tasse d'oignons hachés  
1 gousse d'ail hachée menu  
1 boîte (28 onces) de tomates à l'étuvée  
1 boîte (6 onces) de sauce tomate  
1 feuille de laurier  
1/2 c. à thé de basilic  
1/2 c. à thé d'origan  
1/4 c. à thé de marjolaine  
1/4 c. à thé de thym  
1/4 c. à thé de romarin, broyé  
1/4 c. à thé de sel

1/8 c. à thé de poivre  
1-1/2 c. à thé de sucre  
Faire sauter les oignons et l'ail dans l'huile jusqu'à ce qu'ils soient ramollis mais n'aient pas pris couleur. Ajouter le reste des ingrédients, bien mélanger en fragmentant les gros morceaux de tomates. Porter à ébullition; baisser le feu et laisser mijoter, non couvert, pendant 1/2 à 2 heures ou jusqu'à ce que la sauce ait épaissi et réduit à 3 tasses.  
Donne 3 tasses.

<p>201 Lafontaine Rivière-du-Loup Serge Michaud Prop. Tél: 862-3521-22 res: 862-7151 Spécialité Boeuf de marque rouge et bleue</p>	<p><b>Fondue chinoise</b> 8.58 kg 3.89 lb</p>
	<p><b>Bifteck de ronde désossé</b> Tranche entière 3.92 kg 1.78 lb</p>
<p><b>BOEUF, POUR CONGELATEUR DÉBITÉ ET EMBALLÉ</b></p>	<p><b>Bifteck ou rosbif de pointe de surlonge</b> 6.37 kg 2.89 lb</p>
<p><b>Derrière de boeuf D1</b> 3.29 kg 1.49 lb</p>	<p><b>Rosbif français de pointe de surlonge</b> 8.77 kg 3.98 lb</p>
<p><b>Longe de boeuf D1</b> 3.73 kg 1.69 lb</p>	<p><b>Boeuf haché ordinaire</b> 3.51 kg 1.59 lb. 10 lbs pour 14.90 5 kg pour 16.45</p>
<p><b>Derrière de boeuf A1</b> 4.17 kg 1.89 lb</p>	<p><b>Boeuf haché maigre</b> 5.93 kg 2.69 lb</p>
<p><b>Longe de boeuf A1</b> 5.05 kg 2.29 lb</p>	<p><b>Croupe roulée</b> 5.71 kg 2.59 lb.</p>
<p><b>Bifteck attendri</b> 6.59 kg 2.98 lb</p>	<p><b>Boeuf en cubes</b> A bouillir 5.49 kg 2.49 lb</p>
<p><b>Tournedos</b> <b>Bifteck français</b> <b>Boeuf à brochettes</b> <b>Boeuf à fondue bourguignonne</b> 8.58 kg 3.89 lb</p>	<p><b>Bifteck de haut de ronde</b> 6.37 kg 2.89 lb</p>
<p><b>Boeuf haché</b> Mi-maigre 1.99 lb 4.39 kg</p>	<p><b>Saucisse fumée</b> .99 chacun M.P.L. paquet de 454 g.</p>
<p><b>Pointe de surlonge</b> Complète 1.89 lb 4.17 kg</p>	
<p><b>Cretons Micho</b> Bol 300 gr. 1.89 chacun</p>	

# la page commerciale



Lors du super brunch Brador, au bar Le Crapaud, nous voyons ici une partie des convives qui prirent part à ce premier brunch, dont ce fut succès. Ce n'est qu'un début parce que le bar Le Crapaud vous réserve bien d'autres surprises pour les autres mois à venir. Y'A RIEN DE TROP BEAU AU CRAPAUD.



Le directeur de F.P. Voyage du Centre Commercial de Rivière-du-Loup, M. Jean-Louis Rouleau vous offre présentement plusieurs voyages groupe à des destinations différentes. M. Rouleau voulant donné à la population la possibilité de prendre des vacances sous le soleil travaille depuis plusieurs mois afin d'accorder à sa clientèle les meilleurs taux possibles. Donc, pour des vacances tout repos, vous rendre chez F.P. Voyage est le début de votre voyage.

## "FLASH"

réalisation: Carollé Bégin

Dans le cadre de la série "Par temps de pose", Radio-Québec Bas St-Laurent vous propose la semaine prochaine un rendez-vous avec un groupe de musiciens (nes) d'hôtel et de salle de danse. "Flash" vous dévoilera le vécu de ces artistes régionaux dans leur milieu de travail, les sentiments qu'ils éprouvent face à ce métier et les liens qu'ils entretiennent avec leur public.

Soyez des nôtres pour une rencontre avec le groupe "Flash", sur les ondes de CKRT-TV le lundi 21 novembre à 17.00 hres, et, à la télévision de Radio-Québec le mardi 22 novembre à 19.30 hres, avec reprise le mercredi 23 novembre à 16.30 hres.

## santé mentale



Jean-Marie Duval  
Psychologue

Céder aux caprices c'est s'engager sur la voie de la destruction

Je suis, depuis plusieurs semaines, particulièrement frappé par le nombre apparemment grandissant d'adolescents éprouvant de sérieuses difficultés à supporter des contrariétés même mineures. Je rencontrais précisément les parents d'une adolescente de quatorze ans la semaine dernière qui vivent une anxiété croissante depuis qu'ils ont appris que leur fille Julie songe à consommer de la drogue et même à en faire le commerce. Ils sont tout simplement désespérés et ne comprennent pas comment leur fille a pu en arriver là, d'où leur désir de consulter.

L'expérience m'a enseigné depuis quatorze ans que le scénario conduisant un (e) adolescent (e) à consommer boisson ou drogue régulièrement est généralement le même. Une rétrospective historique du développement de l'enfant permet de constater que très tôt dans l'enfance les parents développent inconsciemment et avec les meilleures intentions du monde, la mauvaise habitude de soustraire l'enfant à un certain nombre de frustrations rudimentaires. Ce fut le cas des parents de Julie, qui, lorsqu'elle n'avait que quelques mois ont pris l'habitude de demeurer à côté de sa couchette parce qu'en la couchant le soir elle se mettait à pleurer dès qu'ils quittaient sa chambre. Ce sont les mêmes parents qui lorsque Julie en trois ans cédaient aux crises de larmes de l'enfant qui ne se satisfait pas d'un seul cornet de crème glacée. Pour la faire taire et pour ne pas susciter la désapprobation de témoins gênants, les parents de Julie ont encore une fois cédé à la tentation de satisfaire les caprices de la fillette. Puis vint l'âge de la fréquentation scolaire. Peu encline à faire des efforts pour supporter les contrariétés qu'imposent les apprentissages scolaires, Julie poursuivit l'entraînement auquel elle s'adonne depuis maintenant six ou sept ans en refusant de consacrer le temps et les efforts nécessaires à la compréhension des problèmes d'arithmétique un peu plus difficiles. Elle préfère discuter avec sa mère des cadeaux qu'elle veut avoir pour Noël et même avant tellement elle éprouve de difficultés à différer un plaisir anticipé. Sensible aux revendications bruyantes et implorantes de Julie, sa mère décide de répondre à ses désirs en lui procurant ce qu'elle désire.

Devenue adolescente Julie fait son entrée à l'école secondaire. Laisser davantage à elle-même elle n'a pas la force de caractère suffisante pour résister aux influences parfois nuisibles auxquelles elle est soumise chaque jour. Les efforts de concentration et de persévérance que requièrent maintenant des études plus poussées lui font défaut. N'ayant pas développé, avec la complicité malheureuse de ses parents sa capacité à s'acharner, à une difficulté dans le but de la vaincre, Julie préfère s'abandonner à ce qu'elle a appris, i.e., la facilité, l'abandon et le laisser-aller. Voilà que s'accumulent les problèmes et les contrariétés qu'elle n'arrive pas à surmonter au jour le jour. Julie est devenue une proie de choix pour les "pusher" de son école qui lui, font, miroiter les bienfaits trompeurs de la drogue. Habitue à céder à la facilité elle se laisse séduire par ce mirage enjoliveur. Les parents de Julie réalisent maintenant quel héritage éducationnel ils ont légué à leur fille. Est-il trop tard? C'est ce que nous verrons dans le prochain article.

la Baie



Noël c'est...être bien au chaud!

Monsieur,  
il vous reste  
un hiver  
à conquérir!  
Partez gagnant  
avec nos bottes...  
à prix réduit!

Venez à la Baie et choisissez ces superbes bottes en cuir havane. Assurez-vous, ainsi un succès tout confort en profitant de notre rabais!

De fabrication canadienne, ces bottes à lacer se chaussent facilement. Vous apprécierez la chaleur et le confort de leur épaisse doublure en peluche acrylique. De plus, les semelles découpées en relief, laisseront vos pieds mordre dans la neige. Pointures 7 à 11, sans demies.

La Baie, ord. 65.00

**39<sup>99</sup>**  
la pai.



Achats en magasin seulement.  
Chaussures pour hommes, rayon 368.  
En vigueur jusqu'au 19 novembre.



• Rimouski et Rivière-du-Loup:  
lundi à mercredi, 9h30 à 17h30,  
jeudi et vendredi, 9h30 à 21h,  
samedi, 9h00 à 17h

Pour tout renseignement, téléphonez-nous à:  
• Rimouski 722-8181  
• Rivière-du-Loup 867-2951

MEMBRE  
**FAMILI-PRIX**

VARIETES

**Michel Daris**

Spéciaux en vigueur du  
15 au 20 novembre '83

LIVRAISON GRATUITE  
DANS UN RAYON  
DE 15 MILLES



240 Lafontaine, Rivière-du-Loup, 862-6326



**Aspirin**  
Format de  
200, comprimés

2.99



**Cottonelle**  
Papier hygiénique  
paquet de 4 rlx.

1.39

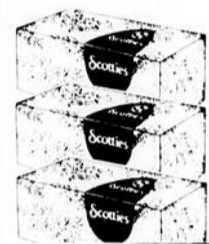
**Good News**  
Rasoirs jetables, pqt. de  
6 rasoirs

.99



**Viva**  
Essuie-tout  
paquet de 2 rlx.

.99



**Scotties**  
Papier mouchoir,  
bte de 200

.88

**Elegante**  
Chocolats assortis,  
bte de 6 oz.



\$5.19



**Johnson & Johnson**  
Bébé, format de 450 ml

2.39



**Hankscraft**  
Humidificateur  
4 litres no 241

21.95



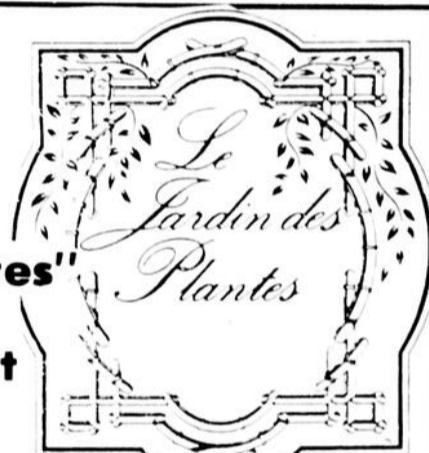
**Les jeudis  
de la beauté**

Jeudi le 17 novembre de 13h. à 21 heures notre esthéticienne vous maquillera gratuitement et de plus profitez d'un escompte de

**20%** sur tous les maquillages.  
"Anne Marie"

"Anne Marie"

Avec tout achat  
des produits naturels  
"Le jardin des Plantes"  
obtenez gratuitement  
un lait démaquillant



"Les jardins des plantes"

**Coricidin**

contre le rhume  
24 dragées avec  
en prime \$1.00 de  
coupons applicables sur  
des produits pharmaceutiques

1.99 **Coricidin D'** 50%  
EN PRIME



**Hormodausse**  
Format de 24 comprimés

1.87

**Magnésium  
Lalco**

Format de 100 capsules

4.99



**Dristan**

Format de  
24 comprimés



1.87

**PRIX "CHOCS" MICHEL DARIS**



**Montres**  
Elegantes pour  
hommes ou dames

3.99



**Duracell**  
Piles alcalines "AA"  
paquet de 4  
seulement

2.99



**Cigarettes**

Marques populaires  
carton de régulier ou  
King Size

12.59

AVIS: Santé et Bien-être social Canada considère que le danger pour la santé croît avec l'usage évitez d'inhaler.

ÇA SE PASSE  
ENTRE NOUS



9 HEURES À 21 HEURES  
SEPT JOURS PAR SEMAINE



Ça se passe  
entre nous

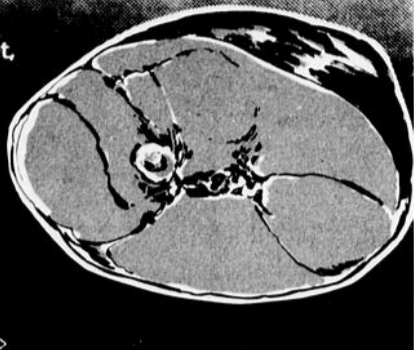


# Chez Métro... Les aubaines

## JAMBON FUMÉ

MÉRITE  
découenné, sans-jarret,  
prêt-à-manger,  
un bout ou l'autre

**2,60** /kg  
**1,18** /lb



## POITRINES DE POULET FRAIS

sans dos

**3,92** /kg  
**1,78** /lb



## GIGOT D'AGNEAU FRAIS

entier ou demi

**7,25** /kg  
**3,29** /lb



## RÉ-OUVERTURE

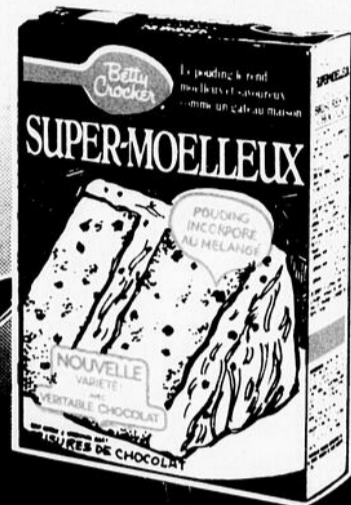
Nous sommes en pleine expansion... spécialement pour vous!  
Marché Daoust, 36, Du Marché, Valleyfield



## CUISSES DE POULET FRAIS

sans dos

**2,60** /kg  
**1,18** /lb



## MÉLANGE À GÂTEAU SUPER MOELLEUX BETTY CROCKER

saveurs variées,  
bte 510 g

**89¢**

## TRANCHES OU RÔTI D'ÉPAULE D'AGNEAU FRAIS

**4,39** /kg  
**1,99** /lb



## CÔTES DE FLANC DE PORC surgelées

**3,70** /kg  
**1,68** /lb

## SOC DE PORC ROULÉ MÉTRO fumé

**4,81** /kg  
**2,18** /lb

## FILET DE PORC surgelé

**10,98** /kg  
**4,98** /lb

## FOIE DE BOUVILLON EN TRANCHE

Importé É.U., pelé, déveiné, emballé sous vide, surgelé

**2,60** /kg  
**1,18** /lb

## CÔTELETTES D'AGNEAU FRAIS

**6,59** /kg  
**2,99** /lb



## SAUCISSES PORC/BOEUF MÉRITE surgelées

**3,42** /kg  
**1,55** /lb

## BOUDIN AU LAIT MÉRITE

**3,26** /kg  
**1,48** /lb

## FROMAGE MOZZARELLA ST-GÉRARD

**6,79** /kg  
**3,08** /lb



## BOISSON BESSEY'S

saveurs variées,  
paquet 6/200 ml  
plastique

**87¢**



## NOURRITURE POUR CHATS Mlle MEW

saveurs variées,  
bte 170 g

**3/89¢**

## MARGARINE MOLLE À L'HUILE VÉGÉTALE CRÉ HEX

(disponible au Québec seulement)  
cont. 800 g

**1,29**

## GARNITURE À TARTE E.D. SMITH

saveurs variées,  
bte 540 ml

**1,59**

## DÎNER CHEF BOY-AR-DEE

beefaroni, lasagne, mini-ravioli,  
montagnes russes,  
bte 425 g

**89¢**

## JUS CLAMATO MOTT'S CLAMATO

cont. 1,56 Litre

**1,89**

## MÉLANGE À SOUPE LIPTON

poulet nouilles,  
bte 2 env

**77¢**

## FARINE TOUT USAGE PURITY

sac boni 3,5 kg

**1,89**

## MINI-POUDING NESTLE

saveurs variées,  
paquet 4 btes 142 g

**1,69**

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur dans tous les magasins de vos maîtres épiciers Métro du lundi 14 novembre au samedi un bon d'achat différé. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions. Pas de vente aux marchands.



*On connaît not' monde*

# bien d'ici



**CIGARETTES SANS NOM**  
format King Size,  
cartouche 200

**BROCOLI**  
Produit des États-Unis,  
gr. 14

**10,99 89¢**

AVIS: Santé et Bien-Être social Canada considère que le danger pour la santé croit avec l'usage — éviter d'inhaler.



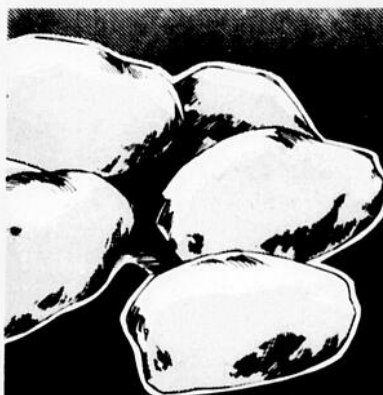
**YOGOURT FERME DELISLE**  
nature ou aux fruits,  
cont. 175 g

**2,89¢**



**JUS DE TOMATES BRIGHT'S**  
Canada de fantaisie,  
bte 1,36 Litre

**99¢**



**\*POMMES DE TERRE**  
Produit du Québec,  
Cat. Canada no. 1  
sac 4,54 kg

**1,59**

**PAPIER HYGIÉNIQUE COTTONELLE**  
couleurs variées, paquet 4 rouleaux

**1,38**

**MAKI-SERVIETTES ADHÉSIVES**  
LIBERTÉ NOUVELLE régulières ou avec déodorant, bte 30

**3,99**

**CAFÉ INSTANTANÉ 100% PUR HILLS BROS**  
bocal 285 g

**4,39**

**POMMES DE TERRE FRITES METRO**  
surgelées juliennes, régulières sac 1 kg

**99¢**

**BEIGNES METRO**  
nature, sucrés, cello 12

**79¢**

**JUS D'ORANGE CONCENTRÉ McCain**  
surgelé cont. 540 ml

**1,18**

**BOISSON GAZEUSE PEPSI-COLA, DIET PEPSI**  
bouteilles consignées, 6/750 ml

**3,59**

**CANTALOUPE**  
Produit de la Californie, Cat. Canada no. 1 gr 18

**79¢**

**\*CHAMPIGNONS BLANCS**  
Produit du Canada chop

**1,29**

Pour vos enfants, un cadeau intelligent. Une excellence reconnue au Gala de l'ADISQ.

Passé Partout, récipiendaire du trophée Félix, catégorie Disque de l'année/enfants et Chabacouin, finaliste à ce concours, vous sont offerts à un prix EXCEPTIONNEL chez votre maître épicière Metro.



**3,98** chacun avec coupon plus taxe (5,98 chacun sans coupon plus taxe) disponible jusqu'à épuisement de la marchandise

**ÉCONOMISEZ 2,00\$**

à l'achat du disque Chabacouin ou Passé-Partout (vol. 4)

Découpez et présentez ce coupon-rabais à la caisse. On vous accordera une remise de 2,00\$ à l'achat du disque Chabacouin ou Passé-Partout (vol. 4)

Un coupon par disque. Ce coupon est acceptable jusqu'à épuisement de la marchandise. Date limite: 31 décembre 1983.

Au détaillant: Pour être remboursé, faites parvenir vos coupons-rabais à l'adresse suivante:  
Épicière Unis Metro Richelieu Inc.  
Service aux membres  
c/s Elzior Bernatchez  
11011, boul. Maurice-Duplessis  
Montreal (Québec) H1K 1V6

19 novembre jusqu'à 17h00. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander elles seront alors remplacés par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coutant égal ou supérieur. Photos à titre indicatif seulement.

La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à la merci des conditions météorologiques. Soyez toutefois assurés, chers clients, que dans le cas de ces dernières, les épicières Metro ne ménagent aucun effort pour vous offrir variété et qualité à bon prix, tout au long des saisons.

\*Le plus bas prix prévaut.



C'EST PARTI

# VENTE GÉANTE

TOUS LES

## MANTEAUX

Pour dames  
gr. 5 à 24 1/2

### 20%



## ROBES

Pour dames

Lot à **\$19.00**

Balance en magasin

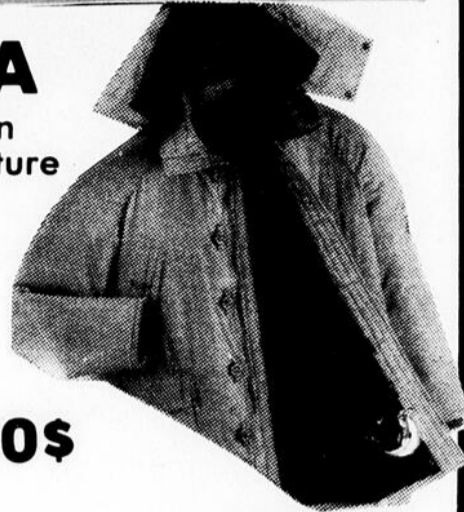
### -20%

## PARKA

Avec capuchon pour température très froide

Pour homme 36 à 46

Rég.: 80.00



### 59.00\$

## COSTUMES DAMES

### 1/2 prix

## BAS CULOTTES

Toute grandeur

gris  
taupe  
ivoire  
beige

3 pr

### \$1.00

## BAS pour hommes

75% laine-25% nylon

piéd double

Rég.: 4.50

SPECIAL



### \$2.50

## VÊTEMENTS DE BASE

### 20%

d'escompte



TIRAGE D'UN VÊTEMENT DE BASE PAR JOUR  
ENREGISTREZ-VOUS AU MAGASIN

## PARKA

avec capuchon, garçon

### \$45.00



## SERVIETTES POUR LE BAIN

lot à: **\$5.88**

et **\$7.88**



## DOUILLETTE

Pour lit double

REG.: 99.95 POUR

### \$33.00

PRÉLART EN MAGASIN

### 30%

de réduction

Tout le tapis en magasin

### 20% et plus



## TOUT EST RÉDUIT DE

### 20 à 50%

### SUR TOUT LE STOCK EN MAGASIN

# Ernest & Paul itée EP

82, LAFONTAINE, RIVIÈRE-DU-LOUP 862-6997