RÉSEAU DE
L'ACTION BÉNÉVOLE
DU QUÉBEC

2025

Portrait régional des bénévoles et du bénévolat **CHAUDIÈRE-APPALACHES**

Liste des graphiques

NOMBRE ET PERCEPTION DES RÉPONDANTS ...3

Graphique 1 | Profil des répondants 3

Graphique 2 | Perception générale du bénévolat 4

QUI SONT LES BÉNÉVOLES? ...5

Graphique 3 | Sexe : Êtes-vous...? 5

Graphique 4 | Quel âge avez-vous? 5

Graphique 5 | À quel niveau se situe la dernière année de scolarité que vous avez terminée? 6

Graphique 6 | Quelle est votre situation d'emploi actuelle? 6

QUE FONT LES BÉNÉVOLES? ...7

Graphique 7 | Auprès de combien d'organismes êtes-vous bénévoles? 7

Graphique 8 | Dans quel(s) secteur(s) d'activité donnez-vous bénévolement du temps, ne serait-ce qu'à l'occasion? 8

Graphique 9 | Au cours de la dernière année, quel(s) type(s) de tâches avez-vous effectuées dans le cadre de votre (vos) activité(s) de bénévolat? 9

Graphique 10 | De quelle façon, préférez-vous vous impliquer bénévolement? 9

Graphique 11 | Au cours de la dernière année, combien d'heures avez-vous consacré mensuellement à votre engagement bénévole? 10

Graphique 12 | Au cours de votre vie, pendant combien d'années avez-vous fait du bénévolat? 10

COMMENT DEVENIR ET POURQUOI ÊTRE BÉNÉVOLE? ...11

Graphique 13 | Comment avez-vous été recruté? 11

Graphique 14 | Parmi les éléments déclencheurs suivants, lesquels sont ceux qui vous ont le plus incité à consacrer BÉNÉVOLEMENT de votre temps à une cause ou un organisme? 11

Graphique 15 | Quelles sont vos motivations à poursuivre votre activité bénévole? 12

L'IMPACT DE LA PANDÉMIE SUR LE BÉNÉVOLAT ...13

Graphique 16 | Est-ce que la pandémie a changé votre façon de vous impliquer bénévolement? 13

RETOMBÉES ET INFLUENCE DU BÉNÉVOLAT ...14

Graphique 17 | Développement professionnnel 14

Graphique 18 | Au cours de la dernière année, avez-vous fait...? 15

Graphique 19 | Implication bénévole de l'entourage 16

LES FREINS AU BÉNÉVOLAT ...17

Graphique 20 | Raisons de ne pas faire de bénévolat - réponses des non-bénévoles 17

COMMENT ENCOURAGER LE BÉNÉVOLAT ...18

Graphique 21 | Meilleures façons pour recruter des bénévoles 18

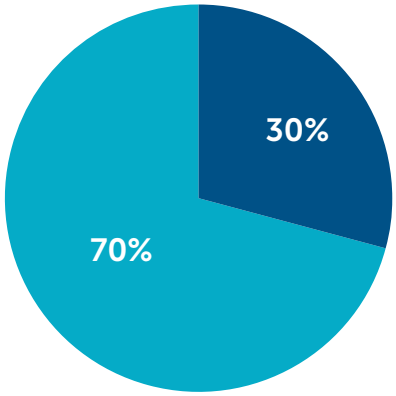
ISBN 978-2-923933-82-5

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2025

NOMBRE ET PERCEPTION DES RÉPONDANTS

Graphique 1 | Profil des répondants

Québec

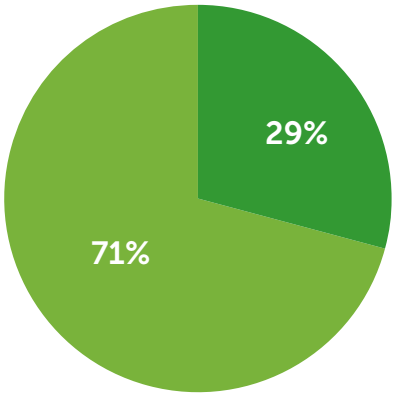


2 299 bénévoles

5 555 non-bénévoles

7 897 répondants

Chaudière-Appalaches



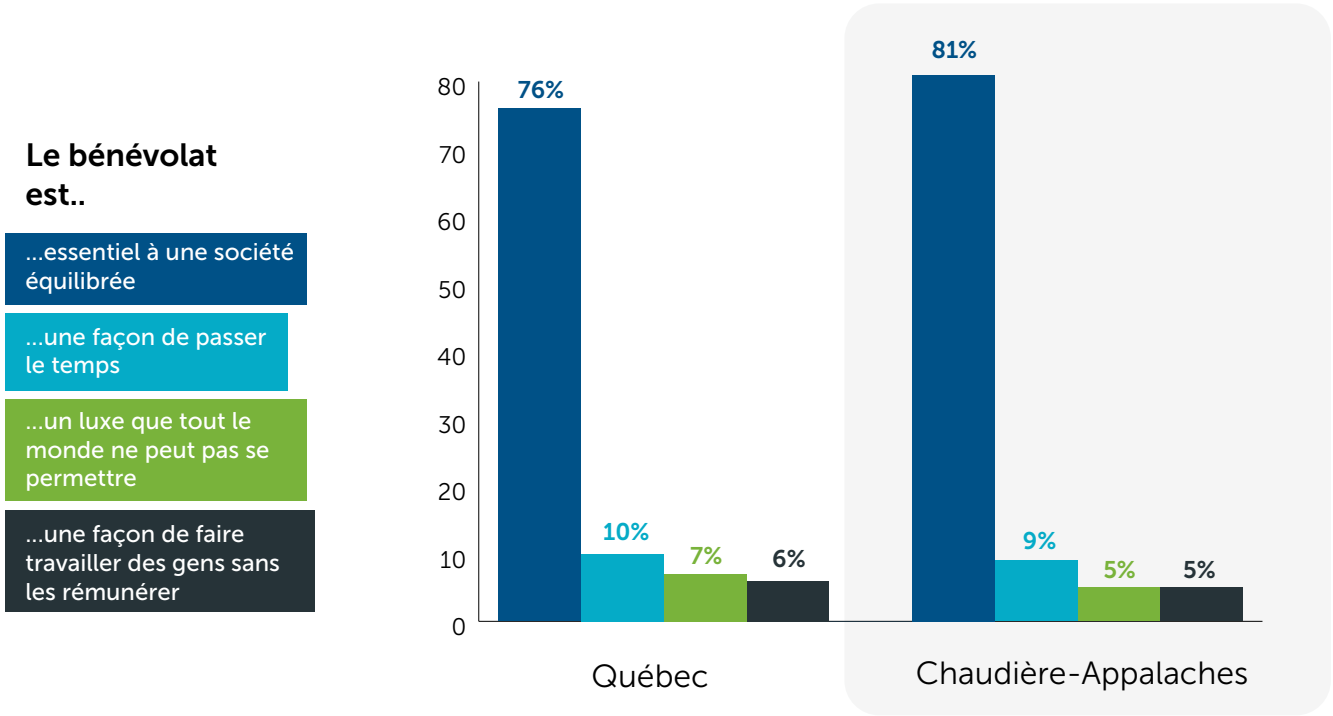
101 bénévoles

244 non-bénévoles

349 répondants

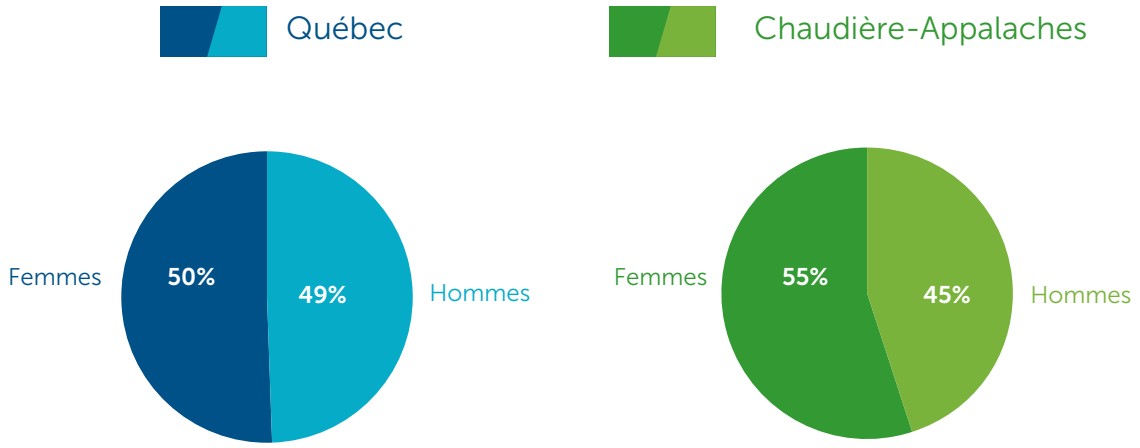
Ces chiffres représentent l'ensemble des répondants. Il est possible que, pour certaines questions, le nombre varie légèrement en raison de quelques répondants partiels (43 répondants sur le total provincial), ayant été qualifiés comme bénévoles, mais qui ont quitté le sondage en cours de route. Cela n'a toutefois aucune incidence sur les résultats.

Graphique 2 | Perception générale du bénévolat

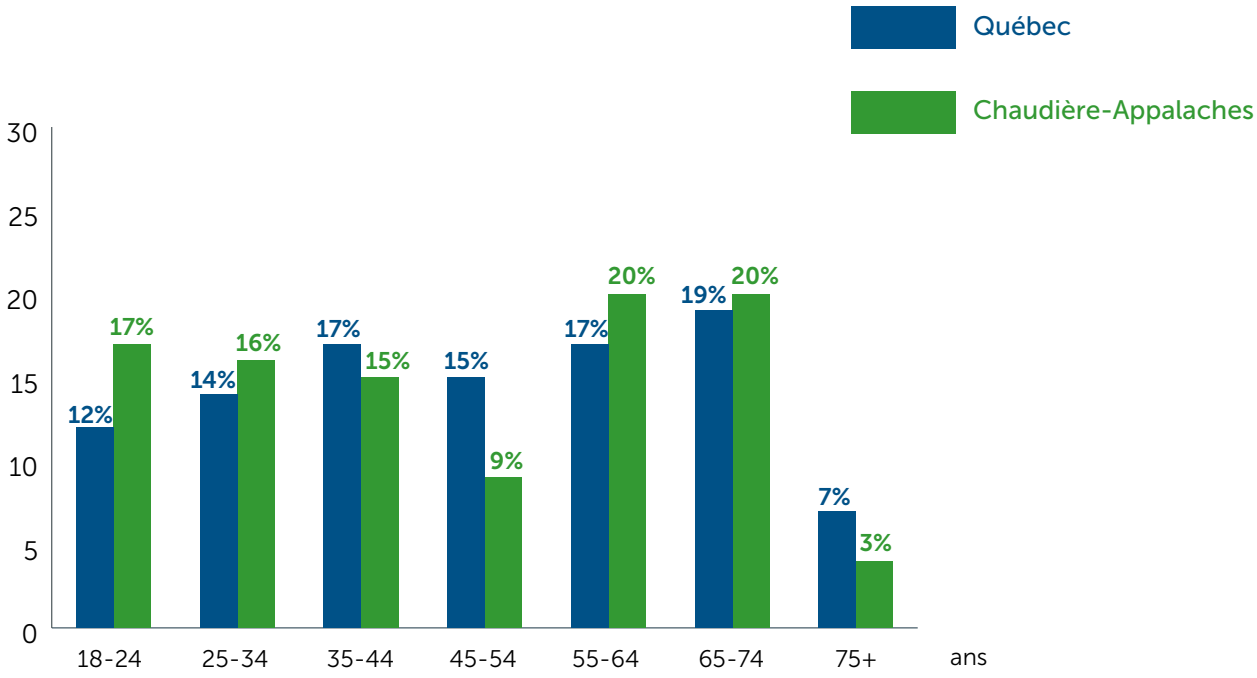


QUI SONT LES BÉNÉVOLES?

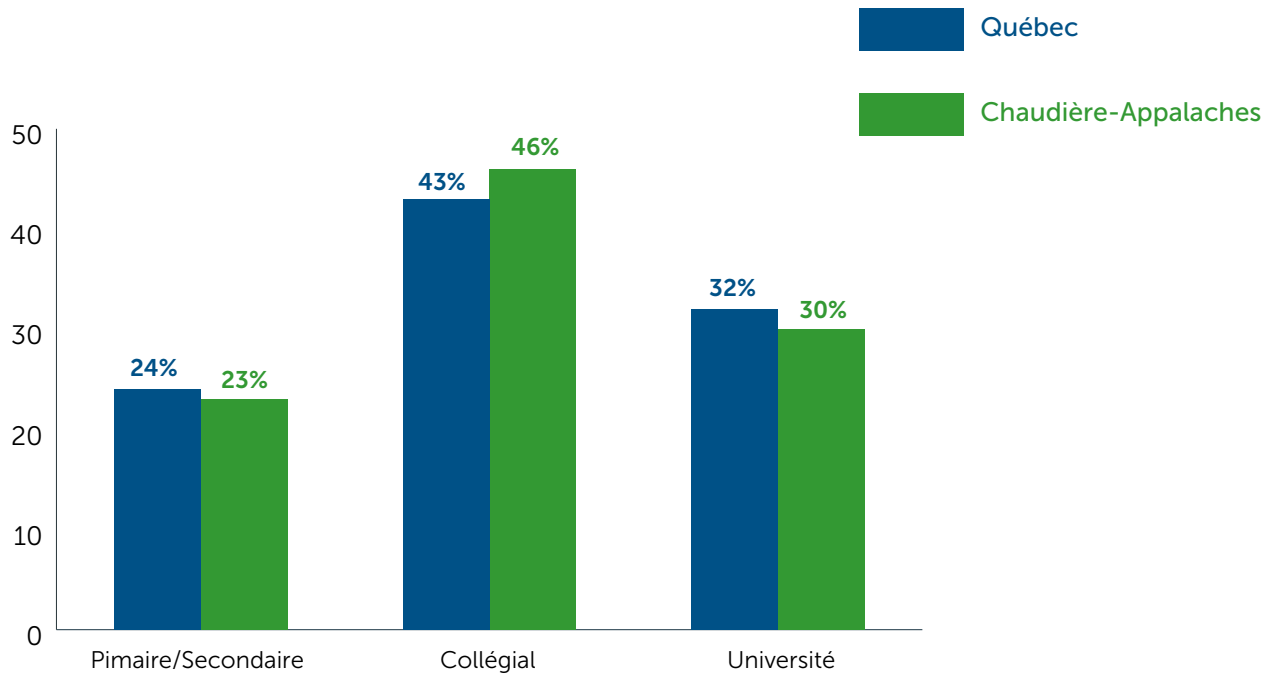
Graphique 3 | Sexe : Êtes-vous...?



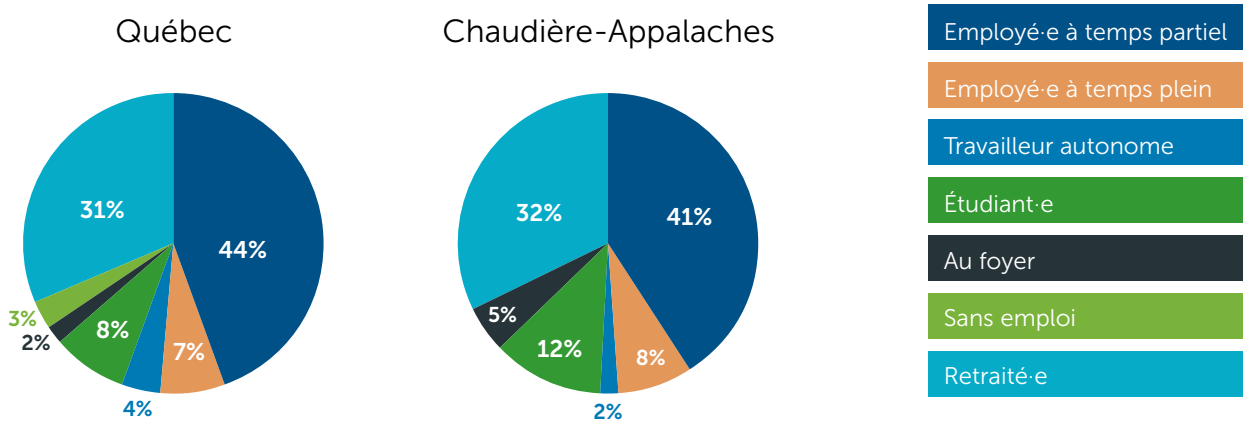
Graphique 4 | Quel âge avez-vous?



Graphique 5 | À quel niveau se situe la dernière année de scolarité que vous avez terminée?

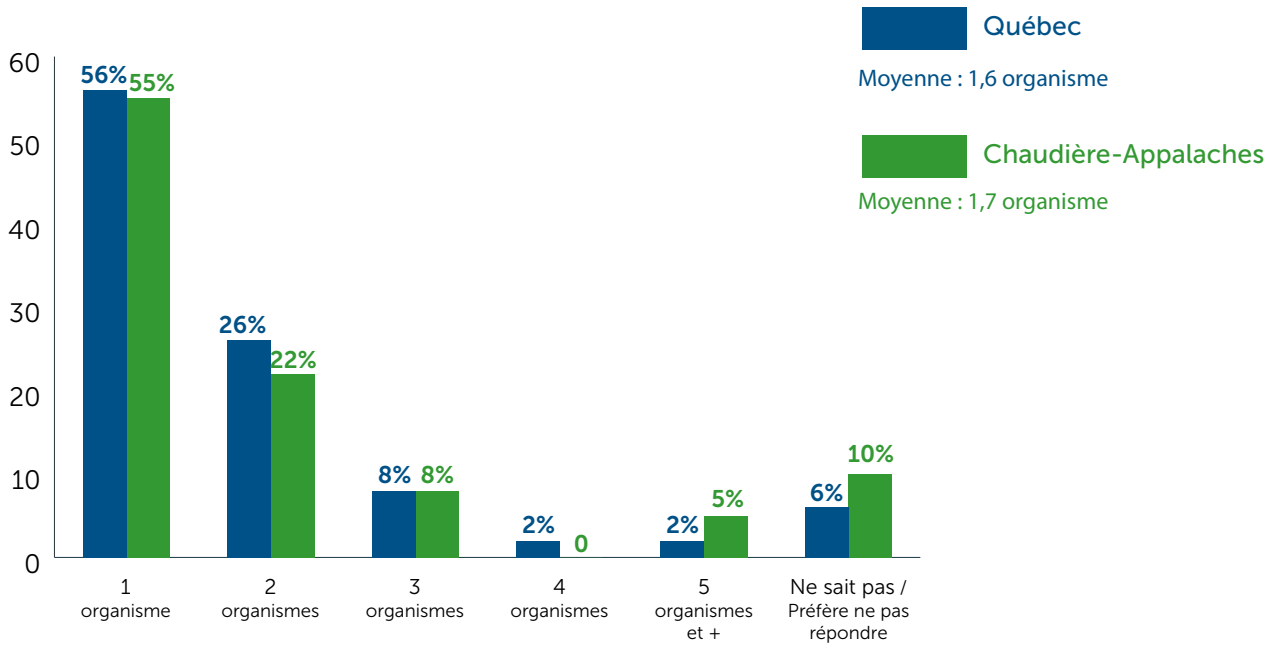


Graphique 6 | Quelle est votre situation d'emploi actuelle?

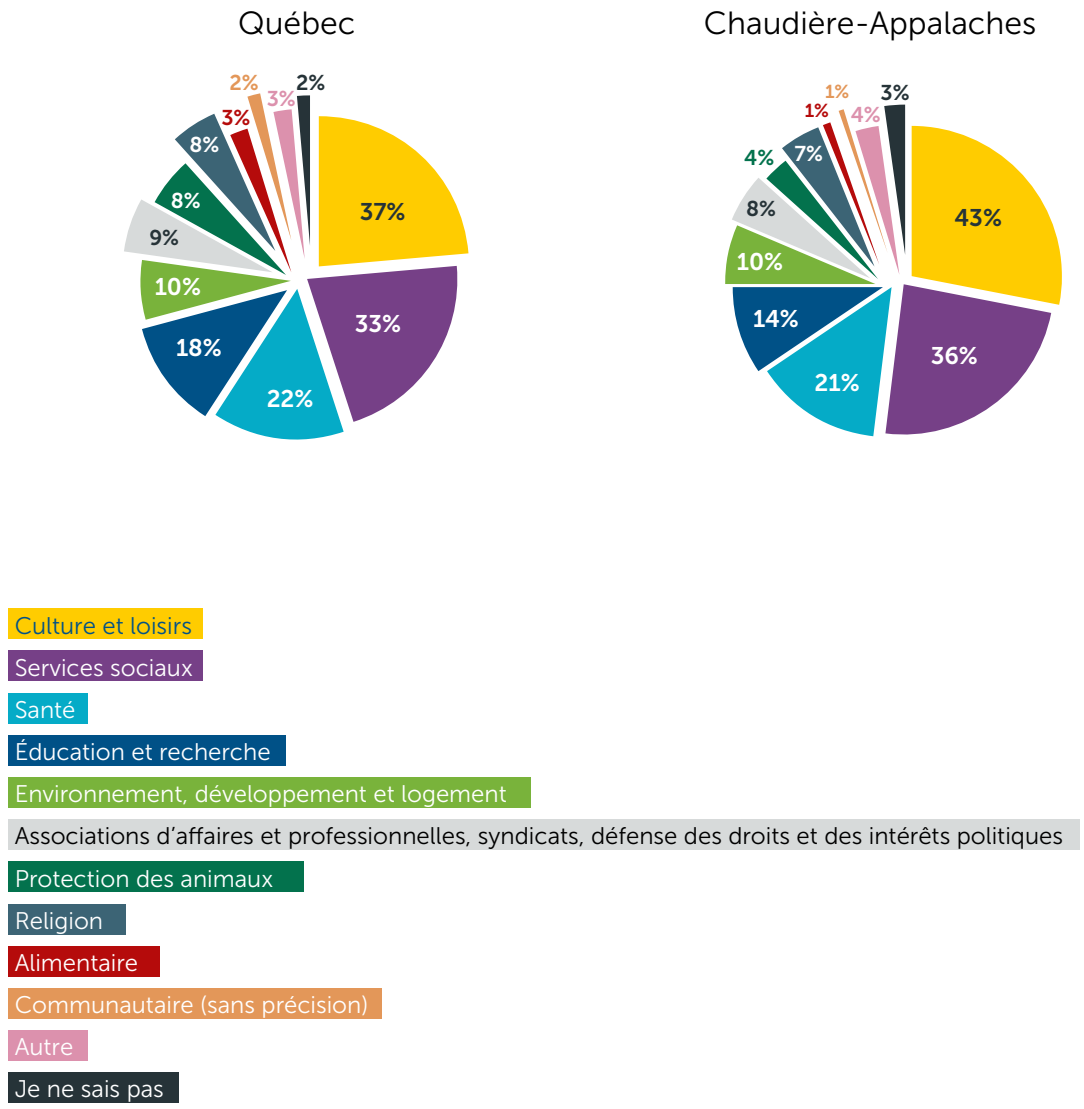


QUE FONT LES BÉNÉVOLES?

Graphique 7 | Auprès de combien d'organismes êtes-vous bénévole?

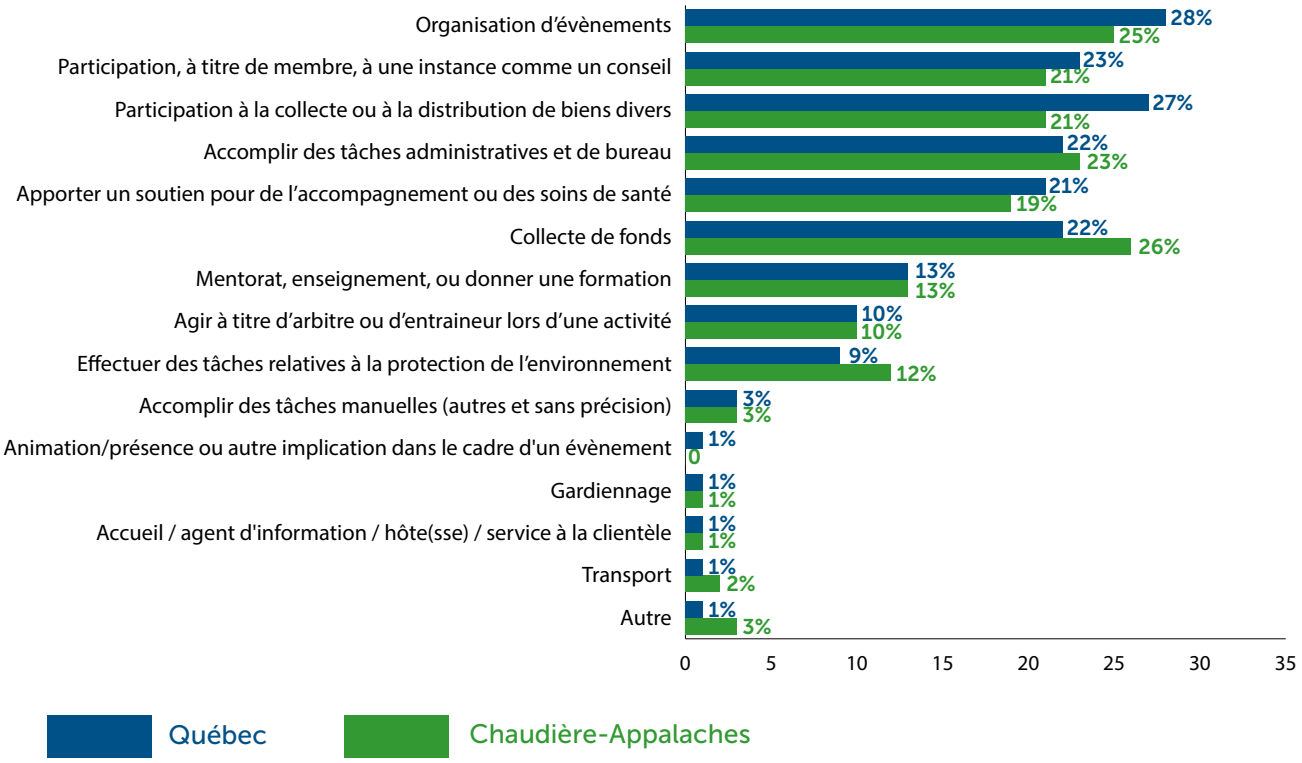


Graphique 8 | Dans quel(s) secteur(s) d'activité donnez-vous bénévolement du temps, ne serait-ce qu'à l'occasion?



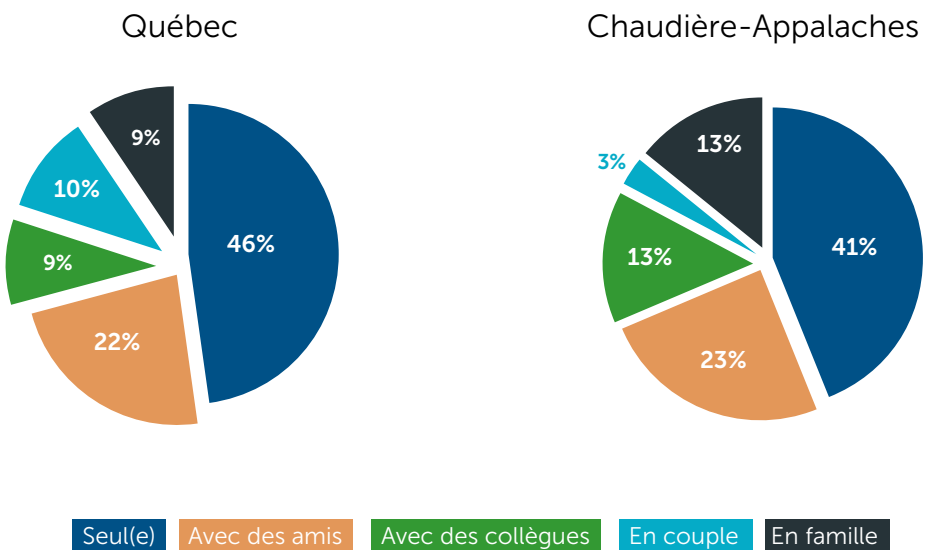
Les répondants pouvaient donner plus d'une réponse, le total peut excéder 100%.

Graphique 9 | Au cours de la dernière année, quel(s) type(s) de tâches avez-vous effectuées dans le cadre de votre (vos) activité(s) de bénévolat?

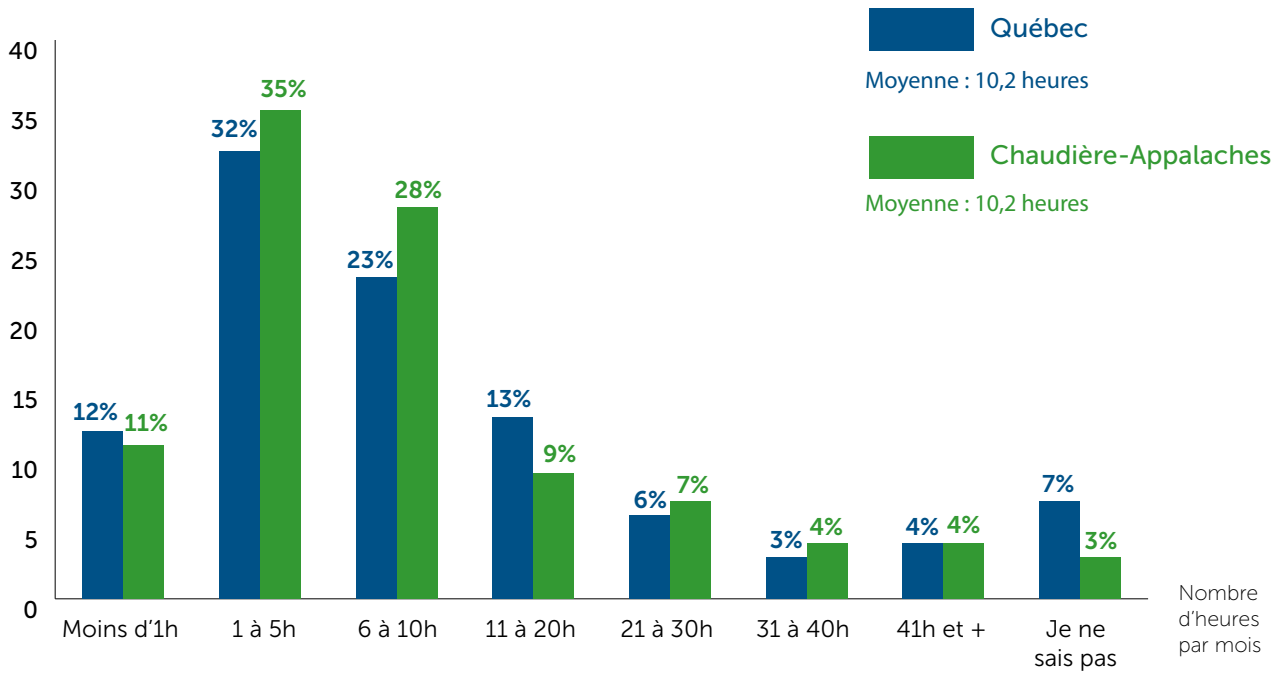


Les répondants pouvaient donner plus d'une réponse, le total peut excéder 100%.

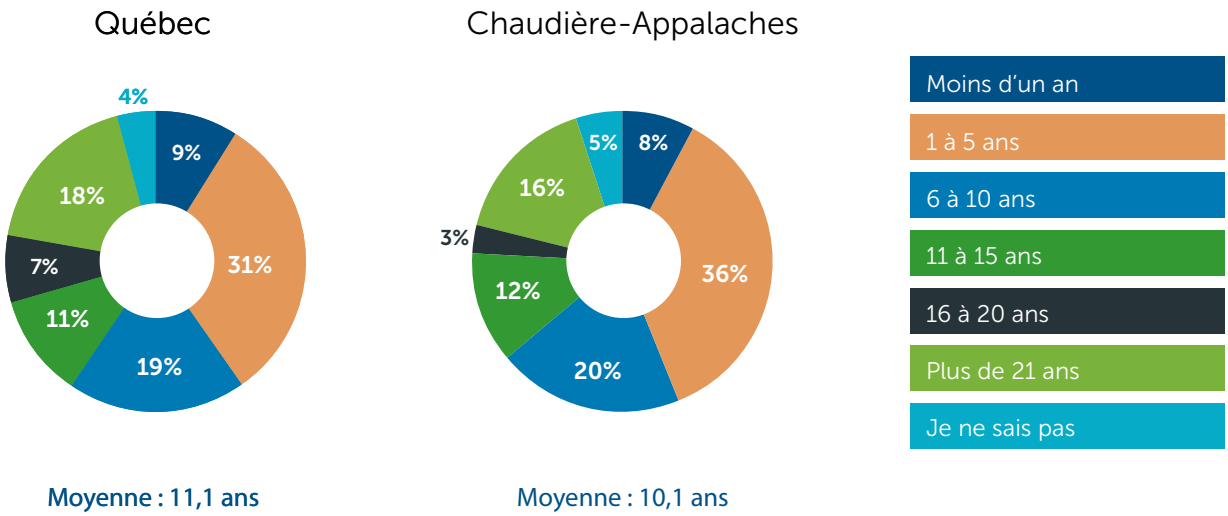
Graphique 10 | De quelle façon préférez-vous vous impliquer bénévolement?



Graphique 11 | Au cours de la dernière année, combien d'heures avez-vous consacré mensuellement à votre engagement bénévole?

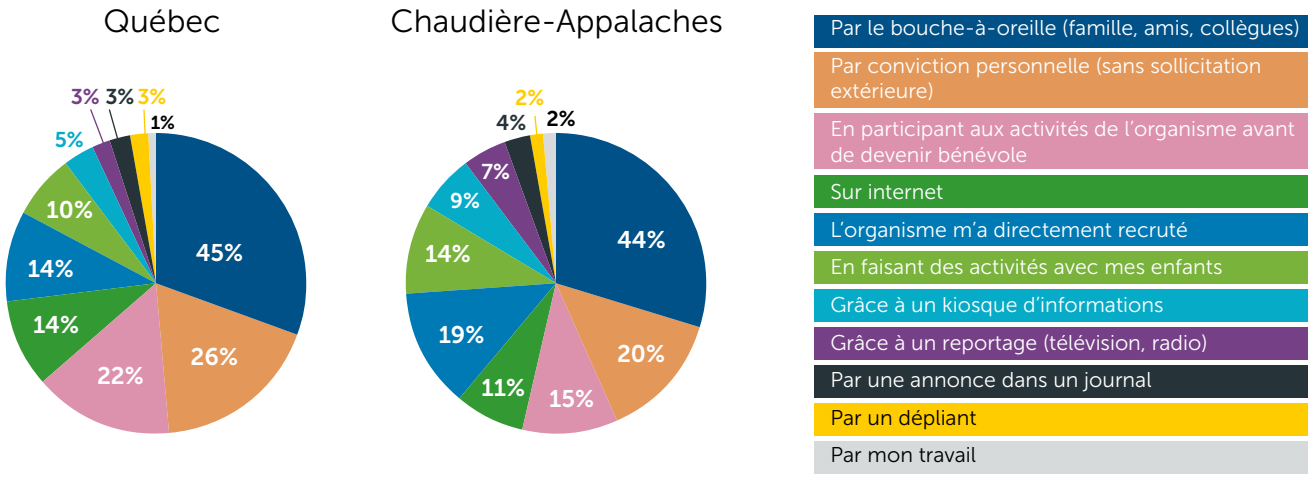


Graphique 12 | Au cours de votre vie, pendant combien d'années avez-vous fait du bénévolat?



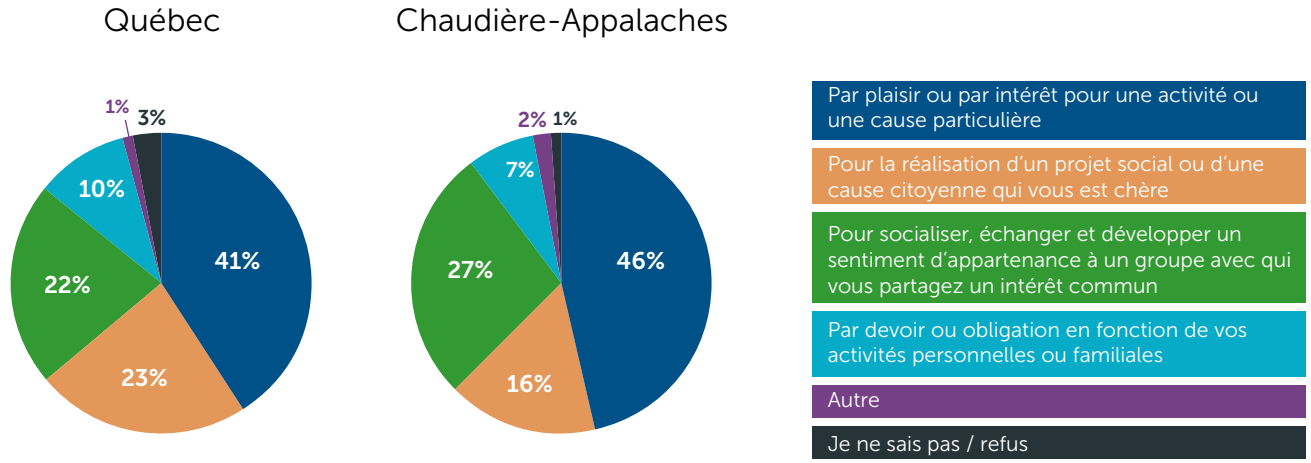
COMMENT ET POURQUOI ÊTRE BÉNÉVOLE?

Graphique 13 | Comment avez-vous été recruté?

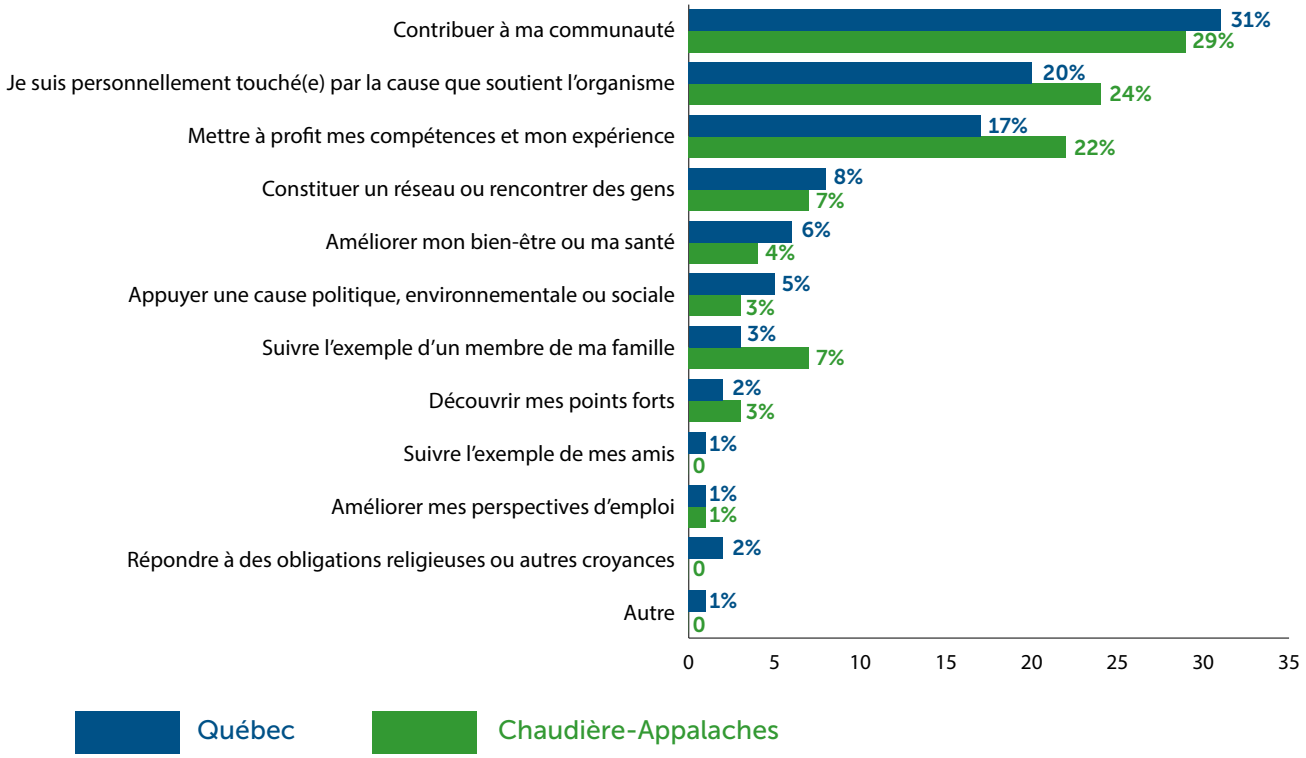


Les répondants pouvaient donner plus d'une réponse, le total peut excéder 100%.

Graphique 14 | Parmi les éléments déclencheurs suivants, lesquels sont ceux qui vous ont le plus incité à consacrer BÉNÉVOLEMENT de votre temps à une cause ou un organisme?

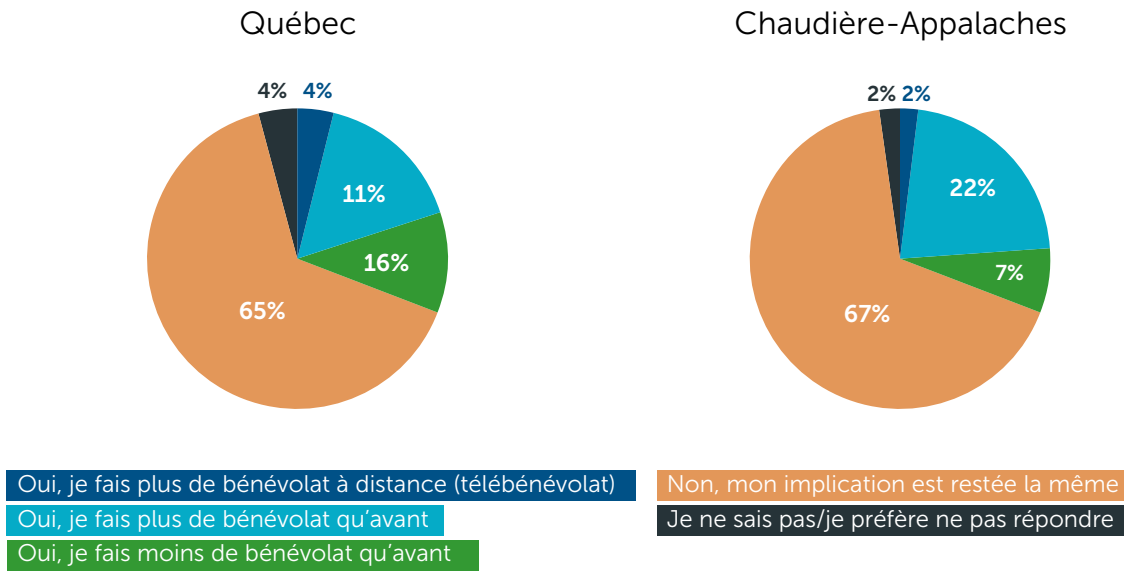


Graphique 15 | Quelles sont vos motivations à poursuivre votre activité bénévole?



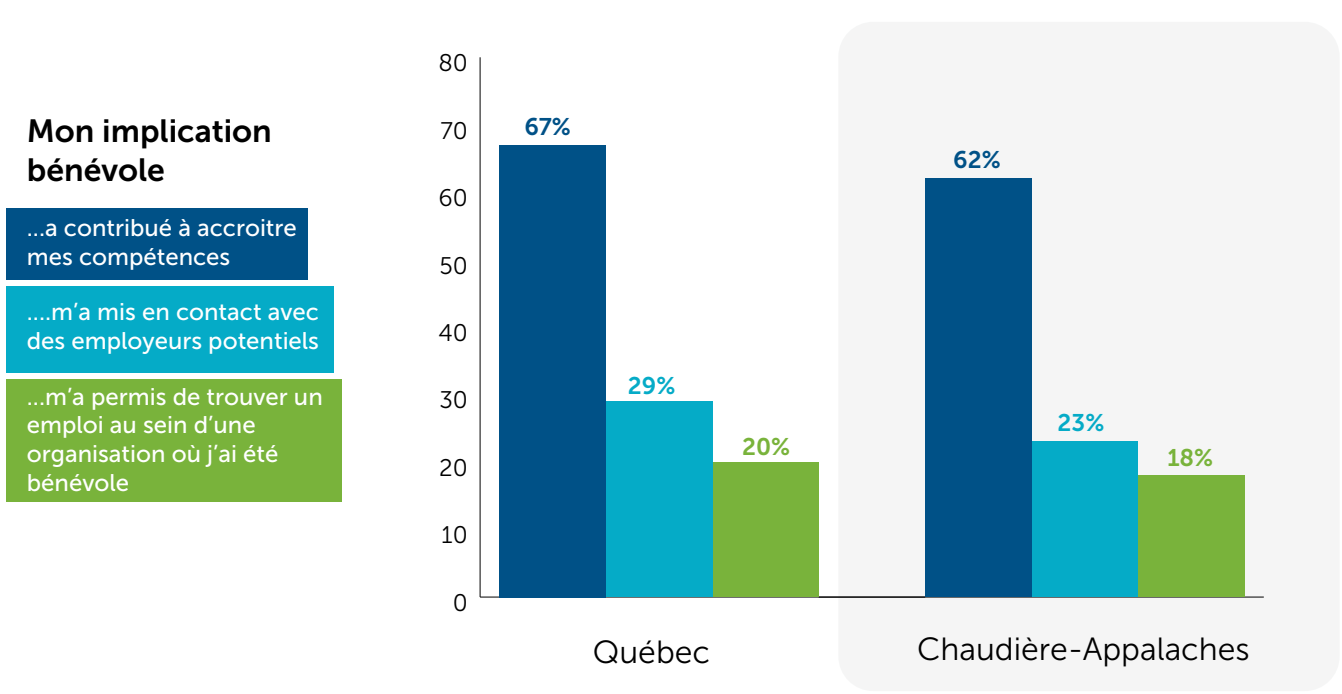
L'IMPACT DE LA PANDÉMIE SUR LE BÉNÉVOLAT

Graphique 16 | Est-ce que la pandémie a changé votre façon de vous impliquer bénévolement?



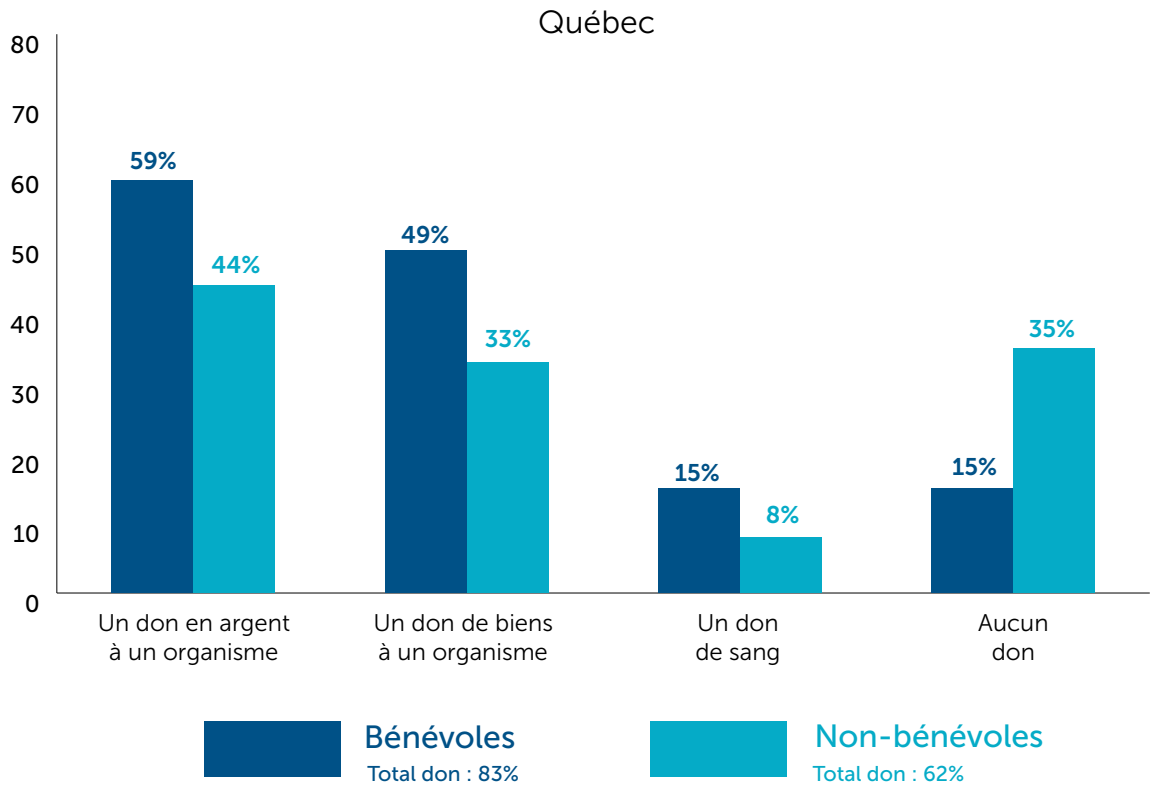
RETOMBÉES ET INFLUENCE DU BÉNÉVOLAT

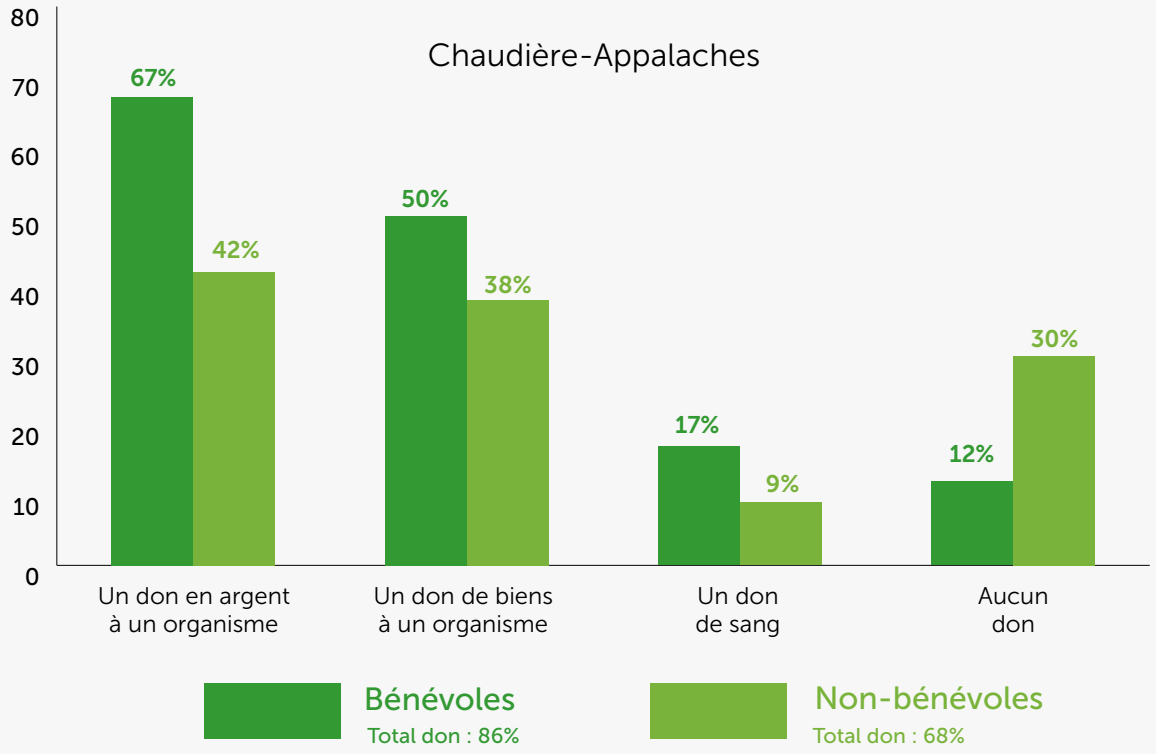
Graphique 17 | Développement professionnnel



Les répondants pouvaient donner plus d'une réponse, le total peut excéder 100%.

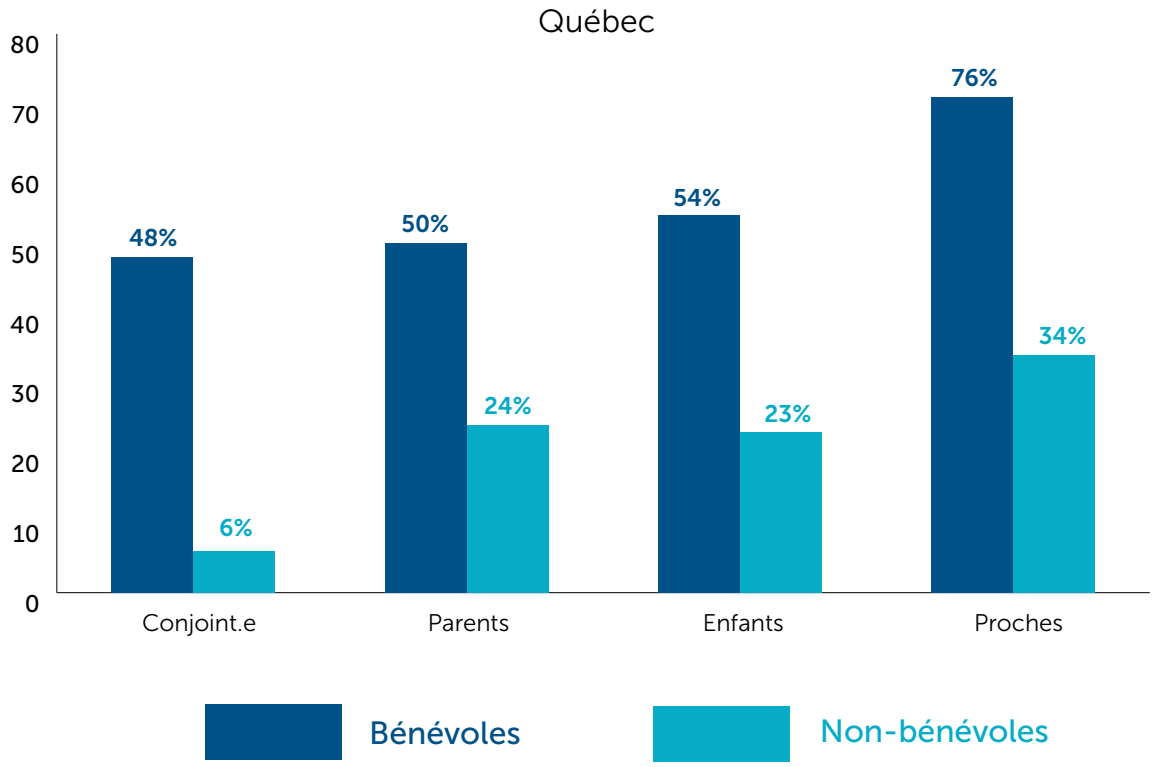
Graphique 18 | Au cours de la dernière année, avez-vous fait...?

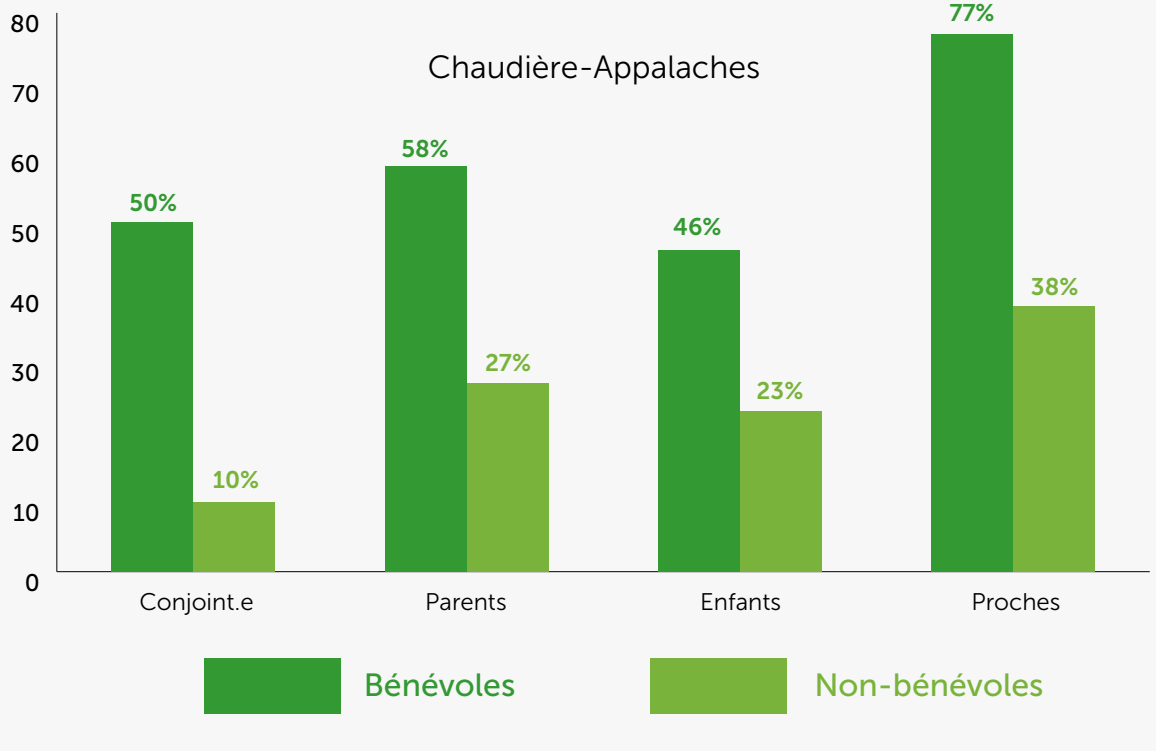




Les répondants pouvaient donner plus d'une réponse, le total peut excéder 100%.

Graphique 19 | Implication bénévole de l'entourage

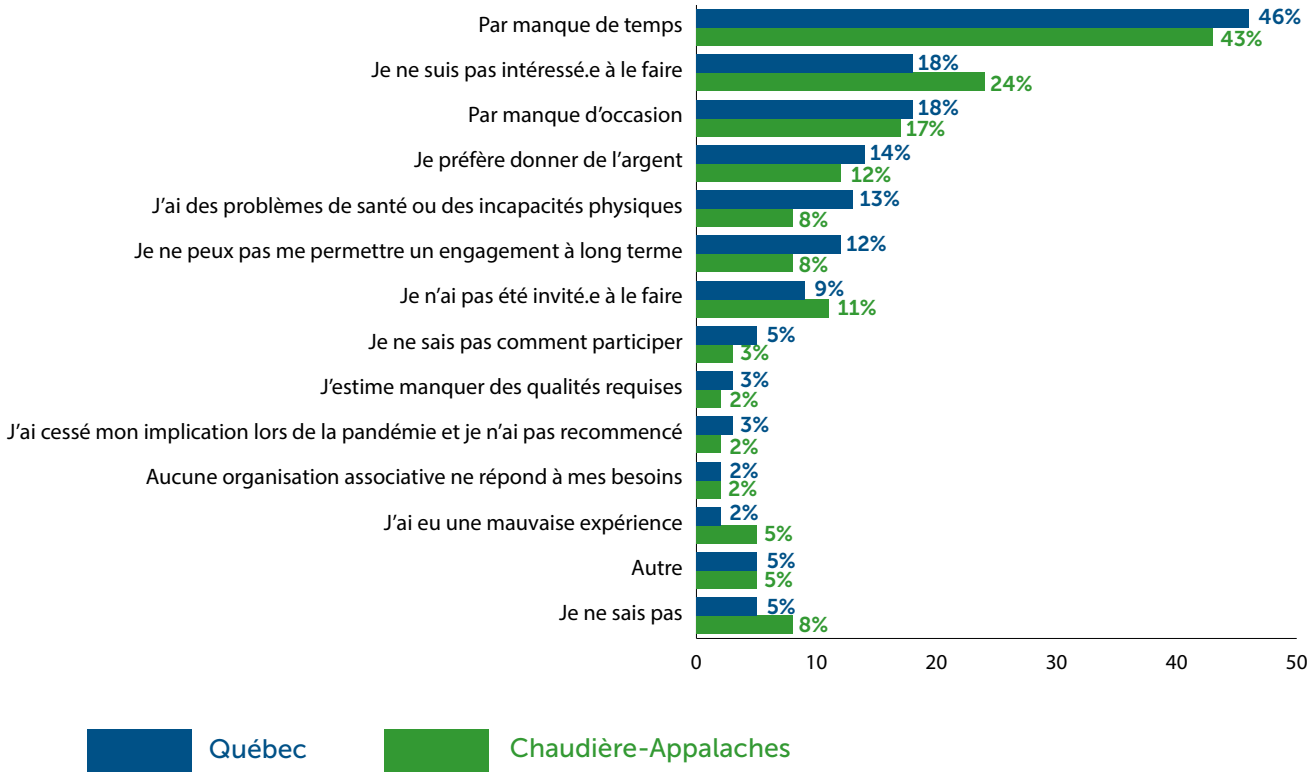




Les répondants pouvaient donner plus d'une réponse, le total peut excéder 100%.

LES FREINS AU BÉNÉVOLAT

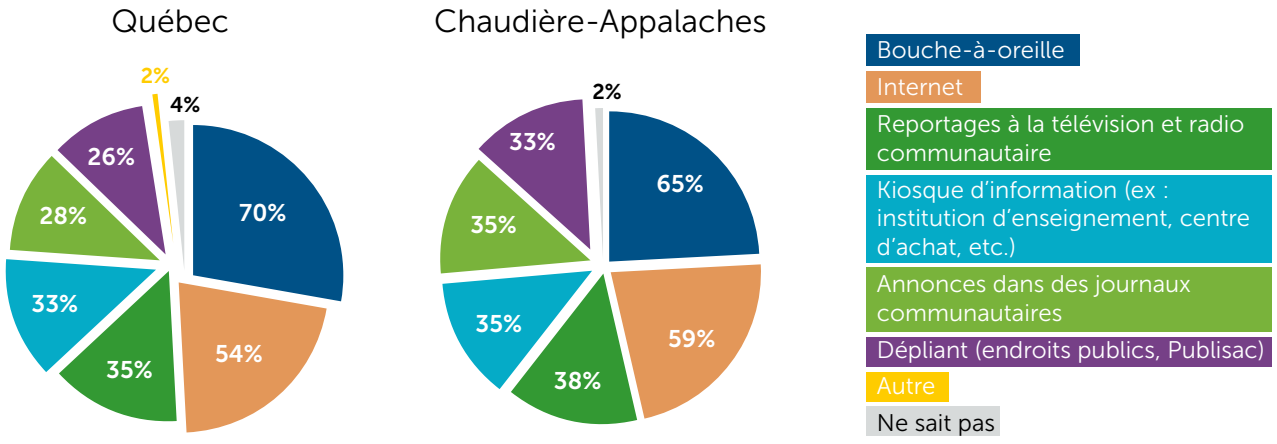
Graphique 20 | Raisons de ne pas faire de bénévolat - réponses des non-bénévoles



Les répondants pouvaient donner plus d'une réponse, le total peut excéder 100%.

COMMENT ENCOURAGER LE BÉNÉVOLAT

Graphique 21 | Meilleures façons pour recruter des bénévoles



Les répondants pouvaient donner plus d'une réponse, le total peut excéder 100%.

Découvrez les autres portraits sur

rabq.ca

RÉSEAU DE
L'ACTION BÉNÉVOLE
DU QUÉBEC

Graphisme : Anaïs Demoustier