

5 juin 2008
Vol. 31, N° 12

Journal information

Hôpital Louis-H. Lafontaine

Université
de Montréal

La qualité
des soins

journalinformation.hhl@ssss.gouv.qc.ca

Lancement de la campagne majeure de financement de la Fondation de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine

La Fondation de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine procédait, le 27 mai dernier, au lancement d'un nouveau programme sur la santé mentale au travail et de sa campagne majeure de financement.

par Jean Lepage
conseiller aux communications
et aux relations avec la communauté

Santé mentale au travail : des coûts importants

Les problèmes de santé mentale en milieu de travail coûtent aux entreprises canadiennes jusqu'à 16 milliards de dollars annuellement. Selon des calculs plus récents, qui tiennent compte des coûts indirects, l'économie canadienne perdrait jusqu'à 30 milliards de dollars par année à cause de problèmes de santé mentale et de toxicomanie. Ce sont là des statistiques alarmantes. Mais, selon le président de la Fondation de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine, monsieur François Castonguay, président et chef de la direction chez Uniprix, « il y a aussi des réalités que les statistiques ne peuvent mettre en lumière véritablement ; il s'agit de la détresse qui touche chacune de ces personnes, leurs conjoints et conjointes et leurs enfants... ».

Un programme dédié à la santé mentale

À ce jour, il n'existe aucun programme structuré et intégré de recherche portant exclusivement sur la santé mentale au travail au Canada. C'est pourquoi le D^{re} Sonia Lupien, directrice du Centre de recherche Fernand-Seguin de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine, a annoncé la création d'un tel programme.

Selon D^{re} Lupien, « l'Hôpital Louis-H. Lafontaine, affilié à l'Université de Montréal, dispose d'une expertise et d'un statut qui lui permet de se démarquer comme leader dans son domaine, et ce, tant au niveau de la recherche que des soins et de l'enseignement. Il constitue donc un lieu idéal pour mettre sur pied et développer un programme qui mènera de front des recherches de type fondamentale et clinique, des activités de formation ainsi que de transmission des connaissances sur la santé mentale au travail ».

**Objectif :
7 M \$ sur 5 ans**



Sommaire

- 2 • Conseil d'administration du 20 mai 2008
- Nomination - Madame Cécile Lecours, chef du département de pharmacie
- 3 • Fenêtre sur votre Centre de documentation
- 4 • Séminaire de recherche – *Les effets de la perte d'ancrages sociaux sur la santé mentale des aînés*
 - Médaille d'or au Défi sportif
 - Reprenez votre souffle...
 - Condoléances

La Banque Nationale a fait un don de 400 000 \$ à la Fondation de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine. De cette somme, 150 000 \$ serviront à la création des premières bourses de recherche et d'étude sur la santé mentale au travail. Cette contribution s'inscrit d'ailleurs dans le cadre de la campagne majeure de financement, dont l'objectif est de recueillir 7 millions de dollars en 5 ans, afin de soutenir la recherche, d'améliorer les soins aux patients et de promouvoir l'enseignement dans le domaine de la santé mentale.

Selon M. Louis Vachon, président et chef de la direction de la Banque Nationale Groupe financier et président d'honneur de la campagne majeure de la Fondation, « cette campagne vise notamment à sensibiliser les gens d'affaires et le grand public aux maladies mentales en milieu de travail, une cause encore tabou en 2008, et pour laquelle il est difficile de recueillir les fonds qui permettent la recherche et l'avancement de ce champ d'expertise ». Rappelons qu'au cours de sa vie, une personne sur cinq sera atteinte d'un problème de santé mentale, selon l'Organisation mondiale de la santé.

Une invitation à appuyer la cause de la santé mentale

Grâce aux entreprises et personnes qui ont déjà contribué à la campagne jusqu'à maintenant, 70 % de l'objectif a déjà été atteint. Le président de la campagne, M. Louis Vachon, a donc lancé un appel aux entreprises, au grand public et aux employés de l'Hôpital pour qu'ils fassent preuve de générosité envers les personnes atteintes de problèmes de santé mentale et qui figurent souvent parmi les plus démunies de notre société.

Messieurs Louis Vachon, président et chef de la direction de la Banque Nationale Groupe financier et président d'honneur de la campagne majeure de la Fondation, François Castonguay, président et chef de la direction chez Uniprix de même que président de la Fondation de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine et D^{re} Sonia Lupien, directrice du Centre de recherche Fernand-Seguin de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine.

Conseil d'administration

du 20 mai 2008

par Jean Lepage

conseiller aux communications et aux relations avec la communauté

Intervention du public

M^{me} Josée Labbé, présidente de l'Alliance interprofessionnelle de Montréal – section Hôpital Louis-H. Lafontaine, a manifesté son appréciation du programme qui permet aux infirmières auxiliaires d'accéder à une formation d'infirmière.

Démission d'un membre du conseil d'administration

Le conseil d'administration a accepté la démission de l'un de ses membres, M. Dany Daigle. Les membres du Conseil l'ont remercié pour sa contribution.

Protocole d'entente

Une entente a été convenue avec le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle Gabrielle-Major, afin de prioriser l'utilisation de places en ressource intermédiaire pour certains de nos usagers. Notre établissement assumera les coûts de ces places la première année seulement.

Rapport annuel du conseil multidisciplinaire

M. Alexandre Néron, président du conseil multidisciplinaire, a présenté son rapport annuel aux membres du conseil d'administration. Ce rapport mentionne les thèmes qui ont été abordés lors des rencontres du comité exécutif du conseil, notamment la réorganisation des soins et services cliniques, le plan d'action en santé mentale, la désignation à titre d'institut universitaire, la qualité de la pratique professionnelle, de même que la révision des règlements internes et du processus électoral du conseil. D'autre part, le comité exécutif a émis trois avis en cours d'année, soit sur le Mandat d'intervention sexologique (rapport de la démarche) et le Cadre de référence (Promotion et éducation au mieux-être affectif et sexuel), sur la Politique encadrant l'ouverture d'un dossier d'usager avant la prise en charge d'un médecin et sur la politique de gestion et conservation du dossier de recherche pour le participant n'ayant aucun dossier d'usager à l'hôpital.

Rapport du directeur général

Bilan d'occupation aux unités de traitement intensif

Le 12 mai 2008, le pourcentage d'usagers hospitalisés plus de soixante jours dans les unités de traitement intensif était de 40 % (soit 48 lits sur 121 lits occupés). Dans nos deux ressources temporaires d'hébergement, toutes deux d'une capacité de 18 places, neuf personnes étaient en attente d'une place en CHSLD dans l'une, et 18 personnes demeuraient dans la seconde.

Enfin, l'occupation était de neuf personnes (sur une capacité de neuf) pour la ressource dépannage-évaluation-intervention (la maison Sainte-Claire).

Plan d'action local de lutte contre une pandémie d'influenza

Les travaux du comité local de lutte contre l'influenza, dirigé par la direction des soins infirmiers, se poursuivent.

Plus particulièrement, dans le cadre de la campagne de lutte contre l'influenza saisonnière 2007-2008, les activités suivantes ont été réalisées :

- **la Distribution du CD-Rom « Mesures d'hygiène et de prévention ».** 80 % des employés ont visionné le CD-Rom.
- **la Campagne de vaccination 2007-2008** contre l'influenza saisonnière a permis de vacciner 79 % des usagers. Par ailleurs, le taux de vaccination chez les employés est de 25,4 %.
- **Couverture vaccinale-Pneumocoque (Pneumovax-23).** Dans un contexte de préparation à une éventuelle pandémie l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal a recommandé de compléter la vaccination contre le pneumocoque pour la clientèle âgée. Le taux de couverture vaccinale cette année pour les usagers hébergés en longue durée fut de 72,6 %.
- **Ajustement des masques N-95(fit-test)**
L'ajustement des masques N-95 s'est poursuivi au courant de l'année. À ce jour, 1 664 employés ont été rencontrés.

Plan d'urgence maladie respiratoire sévère infectieuse (MRSI)

Les plans d'urgence (MRSI) ont été mis à jour dans les services concernés. Le plan des effectifs par service doit être revu en tenant compte des changements apportés par la mise en place des programmes spécifiques.

Fondation Gamelin

La Fondation Gamelin nous a récemment accordé un montant de 19 361 \$ afin de financer des activités destinées aux usagers et à l'amélioration de leur qualité de vie. La Fondation Gamelin a été créée en l'honneur de Mère Émilie Gamelin, des Filles de la Charité Servantes des Pauvres, aussi appelées Sœurs de la Providence. Jusqu'en 1975, les religieuses de cette congrégation ont dirigé notre établissement. Au cours des 30 dernières années, la Fondation Gamelin nous a remis plus de 1,1 M \$.

Prochaine réunion

La prochaine réunion du conseil d'administration se tiendra le 17 juin 2008.



– *Nomination* –

Direction des services professionnels

Cécile Lecours

Chef du département de pharmacie

Je suis heureux de vous annoncer l'arrivée de M^{me} Cécile Lecours à titre de chef du département de pharmacie au sein de notre établissement.

Madame Lecours détient, en plus d'un baccalauréat en pharmacie, une maîtrise en administration des affaires et une maîtrise ès Sciences (Pratique pharmaceutique). Elle a également acquis une expérience impressionnante à titre de chef du département de pharmacie de l'Hôpital Royal-Victoria et de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal. Les nombreux engagements de M^{me} Lecours, que ce soit, par exemple, à titre de vice-présidente de l'Association des Conseils des médecins, dentistes et pharmaciens ou encore comme formatrice « expert » pour le ministère de la Santé et des Services sociaux en prévention des risques liés aux facteurs humains, témoignent assurément de sa compétence et de son expérience.

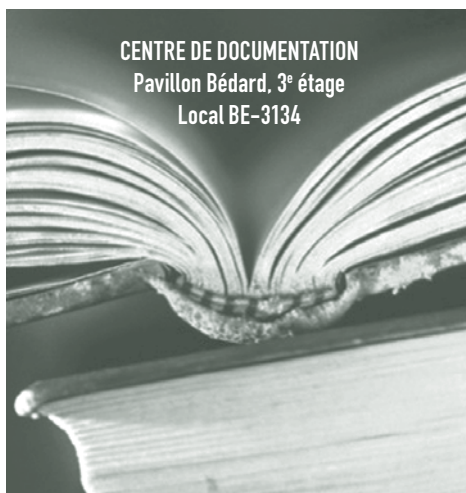
Son expertise interdisciplinaire et ses nombreuses contributions font d'elle une professionnelle renommée que je suis très fier de pouvoir compter parmi nous. Je suis persuadé qu'elle servira avec dévouement notre organisation et qu'elle saura faire preuve de leadership dans l'accomplissement de son mandat. Je lui souhaite donc la bienvenue dans notre établissement.

Réal Cloutier

directeur des services professionnels

Fenêtre sur votre CENTRE DE DOCUMENTATION

Afin de mieux vous informer, cette chronique du Centre de documentation est publiée une fois par mois. Bonne lecture!



Quelques nouvelles de votre centre

Nouvelle séance d'information – Bases de donnée RUIS

Vu l'intérêt manifesté par plusieurs d'entre vous, une nouvelle séance d'information sera offerte le **10 juin prochain à 10 h.**

Les bases de données présentées sont : *Medline*, *Embase*, *EBM Reviews* (médecine fondée sur les données probantes), et *CINAHL*. Vous y avez accès sur tous les ordinateurs branchés au réseau de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine ainsi que dans les CSSS affiliés au RUIS de l'Université de Montréal.

Si vous souhaitez assister à cette séance d'information, ne tardez pas à me contacter au poste 2332, le nombre de places est limité.

Prochaine visite d'orientation

La prochaine visite d'orientation du centre de documentation aura lieu le **17 juin prochain, à 12 h 30**. Cette visite d'environ 30 minutes vous permet de faire un tour d'horizon : nouveaux locaux, aperçu de nos différents services et présentation des ressources auxquelles vous avez accès à partir de votre bureau (notre catalogue, les périodiques électroniques, les bases de données du RUIS).

La bibliothécaire se fera un plaisir de répondre à vos questions et, si vous le désirez, vous faire une démonstration plus détaillée de certains de nos outils. Cette visite est offerte à tout le personnel et aux étudiants.

Cette visite vous intéresse? Veuillez réserver votre place en me contactant au poste 2332.

Petite nouvelle du monde des bibliothèques

L'Encyclopédie médico-chirurgicale (EMC-consulte), disponible à la BANQ

La version électronique de l'*Encyclopédie médico-chirurgicale (EMC-consulte)* est disponible, avec accès à distance, à la *Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BANQ)*. Si vous êtes résidents du Québec, vous pouvez vous abonner sans frais aux services à distance de la BANQ et ainsi obtenir un accès avec mot de passe pour consulter, à partir de n'importe quel ordinateur ayant un accès Internet, la version électronique de *EMC-consulte* (comprenant l'ensemble des traités EMC et une quarantaine de périodiques français de Elsevier).

Pour plus de détails :

- Ressources en ligne de la BANQ : www.banq.qc.ca/portal/dt/ressources_en_ligne/ressources_en_ligne.jsp
- Formulaire pour inscription aux ressources en ligne : www.banq.qc.ca/portal/dt/formulaires/abonnement/abonnement.jsp

Nous vous rappelons que votre centre de documentation possède un abonnement au traité de psychiatrie de cette encyclopédie. Vous pouvez venir la consulter en tout temps.

Marie Désilets,
bibliothécaire, poste 2332
mdesilets.hhl@ssss.gouv.qc.ca

NOS NOUVEAUTÉS

Salon de la famille

BERNSTEIN, A. J. (2005). *Ces gens qui explosent de colère, de peur ou de tristesse*. Montréal, Les Éditions de l'homme.

Livres

AMARATUNGA, C., CARTER, M., et al. (2008). *Appui au personnel infirmier dans les cas d'urgence en santé publique : Améliorer les possibilités d'offrir des mécanismes de soutien fondés sur les rapports entre les sexes dans le contexte de la planification des mesures d'urgence*. Ottawa, Réseaux canadiens de recherche en politiques publiques.

BEER, M. D., PEREIRA, S., et al. (2008). *Psychiatric Intensive Care*. 2nd ed. Cambridge, Cambridge University Press.

DEBRAY, Q. (2007). *Amours, sexualité et troubles de la personnalité*. Toulouse, Éditions Privat.

FORGASH, C., COPELEY, M. (2008). *Healing the Heart of Trauma and Dissociation with EMDR and Ego State Therapy*. New York, Springer Publishing Company.

FRIEDMAN, M. J., KEANE, T.M., et al. (2007). *Handbook of PTSD : Science and Practice*. New York, Guilford Press.

HIGY-LANG, C., GELLMAN, C. (2008). *La Gestalt-thérapie expliquée à tous*. Paris, Eyrolles Pratique.

LECOURT, É. (2007). *Modernité du groupe dans la clinique psychanalytique : Groupe et psychopathologie*. Ramonville Saint-Agne, Érès.

SHAPIRO, R. (2005). *EMDR Solutions : Pathways to Healing*. New York, W.W Norton & Company.

Numéros thématiques de quelques-uns de nos périodiques récemment reçus

(2008). « Donner un sens au travail. » *Objectif Prévention* 31(2) : 8-25.

(2008). « Frères et sœurs. » *Revue Française de Psychanalyse* LXXII(Mai).

(2008). « L'apnée du sommeil : loin d'être de tout repos ! » *Le Médecin du Québec* 43(5) : 31-83.

(2008). « Les théories de soins infirmiers. » *Soins* (724) : 27-55.

(2008). « L'évaluation des pratiques professionnelles en psychiatrie. » *Soins Psychiatrie* 255 (mars/avril) : 17-39.

(2008). « Spécial diabète : Quoi de neuf en 2008. » *Soins* (Supplément au no. 724) : S1-S32.

(2008). « Understanding Fibromyalgia and Its Related Disorders. » *Journal of Clinical Psychiatry* 69 (Suppl. 2) : 4-36.

TUNKS, E. R., ed. (2008). « Chronic Pain and the Psychiatrist. » *Canadian Journal of Psychiatry - La Revue canadienne de psychiatrie* 53 (4) : 211-242.

VIAMONTES, G. I., BEITMAN, B.S., eds. (2008). « Mechanisms of Action of Psychiatry. » *Psychiatric Annals* 38(4) : 220-304.

CURRENT CONTENTS

En tout temps vous pouvez contacter Marc-Yvan Custeau (mcusteau@ssss.gouv.qc.ca), bibliothécaire, pour ajouter votre nom à la liste de circulation des *Current Contents* version papier, ou vous faire créer un profil dans la version électronique. Vous aurez ainsi accès rapidement à ce qui se publie dans la presse scientifique.

SÉMINAIRE DE RECHERCHE

Les effets de la perte d'ancrages sociaux sur la santé mentale des aînés

AUTEURS

ALINE DRAPEAU

Épidémiologiste-chercheure,
Unité de psychiatrie sociale, Centre de recherche Fernand-
Seguin, Département de psychiatrie, Université de Montréal

MICHEL PRÉVILLE

Professeur agrégé, Département de santé communautaire,
Université de Sherbrooke, Coordonnateur de l'axe mentale du
Réseau québécois de recherche sur le vieillissement

Judi 5 juin 2008 (de 10 h à 11 h)
Unité 218, 2^e étage du pavillon Bédard,
Hôpital Louis-H. Lafontaine

Résumé — La vie des aînés est caractérisée, entre autres, par une perte d'ancrages sociaux suite à la retraite du monde du travail, au décès de leur conjoint ou d'un proche et, dans certains cas, à la perte de contact avec leurs enfants. Or, les ancrages sociaux sont une source importante de repères culturels, d'identité et de socialisation et, de ce fait, ils ont un effet structurant sur la vie quotidienne. La perte d'ancrages sociaux tend à déstabiliser l'équilibre psychique des individus et augmente le risque de problèmes de santé mentale. Cette perte peut être particulièrement déstabilisante pour les aînés puisque leur ancrage social est habituellement établi depuis plusieurs dizaines d'années. Les objectifs de ce séminaire sont, d'une part, de résumer la littérature sur les relations entre l'ancrage social et la santé mentale des aînés et, d'autre part, de présenter quelques résultats de l'Enquête sur la santé des aînés pour décrire le profil d'ancrage social des aînés québécois et montrer l'effet potentiel de la perte d'ancrages sociaux sur leur santé mentale.

Médaille d'or au Défi sportif

Le mercredi 30 avril dernier, le coup d'envoi du 25^e Défi sportif a été donné au Complexe sportif Claude-Robillard. Le Défi sportif est un événement international qui est organisé par Altergo, un organisme ayant comme préoccupation l'accès au loisir des personnes handicapées.

Le Centre l'Échelon, en partenariat avec l'Hôpital Louis-H. Lafontaine, participe depuis plusieurs années à ce défi. Cette année, encore une fois, l'équipe des Requins s'est distinguée au hockey cosom. En 2007, nous avons remporté les médailles d'or et d'argent. Cette année, cinq équipes s'affrontaient dans le pool A. Le tournoi était organisé sous forme de « round robin ». Après celui-ci, le classement était le suivant :

1. Hôpital Louis-H. Lafontaine (Centre de jour l'Échelon)
2. Centre Robert-Giffard (Québec)
3. Wild de l'Outaouais (Gatineau)
4. Hôpital Louis-H. Lafontaine (Centre de jour l'Échelon)
5. Centre soutien jeunesse (Montréal)

La ronde des médailles comprenait donc les quatre premières équipes. Le Wild de l'Outaouais fut trop fort pour la deuxième équipe de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine. Le Wild a remporté la victoire 4-0. Pour la finale, on retrouvait donc les deux meilleures équipes du tournoi : l'Hôpital Louis-H. Lafontaine et le Centre hospitalier Robert-Giffard.

Dans la dernière période de jeu, il ne restait que 6 minutes 45 secondes à jouer et le Centre hospitalier Robert-Giffard menait 2-0. L'entraîneur, Robert Leroux, demanda alors un temps d'arrêt et les cinq meilleurs joueurs des Requins (HLHL) se dirigèrent sur le terrain en prenant soin de placer un joueur devant le gardien adverse qui avait été époustouflant depuis le début du tournoi. Il ne restait que 10 secondes à jouer, les spectateurs faisaient le décompte en même temps que les joueurs sur le banc : 10, 9, 8... et l'impensable se produisit : les Requins de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine se sauvèrent in extremis avec la victoire par le score de 3-2. Une finale à l'emporte-pièce avec un mélange d'adrénaline et d'émotion.

Une victoire dont on se souviendra et que l'on dégustera jusqu'au 26^e Défi sportif. Bravo aux athlètes, à l'organisation ainsi qu'aux entraîneurs !

Jean-Marc Gauthier • Julie Pelletier
Marquis Alie • Robert Leroux

Reprenez votre souffle... avec la pause qui s'impose !

Massage de 15 minutes (1 \$ / min). Les mercredis de la semaine de paie de 10 h à 16 h. Porte 108 (face à la pastorale), entrée entre le corridor du GBE et celui du pavillon Bédard. Reçu pour remboursement. Cartes-cadeau disponibles.

Pour prendre rendez-vous avec la massothérapeute de Pause-Massage ou pour s'informer, composez le 514 251-4000, poste 3131.



Condoléances



Nous offrons nos plus sincères condoléances à **Monsieur Michel Perrier**, chef des unités 208 et 308, ainsi qu'à sa famille à la suite du décès de son père, monsieur Luc Perrier.

Le personnel du Programme
des troubles psychotiques



Marché aux puces

LAVEUSE ET SÈCHEUSE BLANCHES GE 1998 - 125 \$ chacune. Laveuse 9 cycles, trois combinaisons de vitesse, haut rendement. Sécheuse 7 cycles automatique, haut rendement. Elles fonctionnent bien. SPÉCIAL 200 \$ pour les deux. **TÉL. : 514 891-4367.**

À LOUER, GRAND 4^{1/2}, haut duplex, ville d'Anjou. 620 \$ / mois. Libre maintenant ou juillet. Partiellement rénové, 2 chambres fermées 17' x 10', 12' x 10'. Salon 17' x 12' et cuisine 14' x 10' séparés. Photos disponibles : martinb249@yahoo.ca. **TÉL. : 514 351-7925.**

CHALET À LOUER, Saint-Jean-de-Matha, 2 chambres à coucher, près glissades, à la semaine et fin de semaine, au bord de la Rivière Noire. **TÉL. : 514 642-3691 (soir).**

MAISON À LOUER, tout équipée, 2 cc, sem.-mois, Parc du Bic, face au fleuve, ski de fond, ski, raquette, sentier pédestre, piste cyclable, kayak, excursion baleine, phoque. Danièle : **514 495-1518 (soir).**

Journal
information
Hôpital Louis-H. Lafontaine

COURRIEL
journalinformation.hlhl@ssss.gouv.qc.ca
Coordination : Annie Hulmann
514 251-4000, poste 3407
Correcteur-réviseur : François Desjardins
Direction artistique : Marcel Bélisle
514 251-4000, poste 2275
Impression : Alain Archambault
Dépôt légal : Bibliothèque nationale
du Québec - ISSN 1701-3518
Le Journal information
est publié à 1500 copies.
Les opinions exprimées dans ce journal n'engagent
que les auteurs.
© Hôpital Louis-H. Lafontaine



**POUR LE NUMÉRO 13 DU
19 JUIN 2008,**

la date butoir pour la remise des textes :
LE 9 JUIN À MIDI.