



L'ALSA vous souhaite de joyeuses Fêtes !



LE COIN DE LA COORDO
**Programmation des
cours Hiver 2017**
pages 3 à 8

ÉCHO DE LA MUNICIPALITÉ
**Quelques nouvelles
brèves à surveiller**
page 9

À LA BIBLIOTHÈQUE
**Dates importantes
à retenir**
page 11



Une histoire
de familles

www.saint-alexandre.ca



Desjardins
Caisse du Haut-Richelieu

enrichissant.ca

Le Flambeau

C.P. 1023, Saint-Alexandre
La boîte du bureau municipal
450 346-6641 • journalleflambeau@hotmail.com

L'équipe du journal

Martine Giguère, Yves Mallette
et Monique Méthé : **Correction**
Francine Palin : **Publicités**
Sylvianne Jacques : **Petites annonces**
Madame Gâteau : **Rubrique cuisine**
Georges Ménard et Mélisa Veillette : **Photographe**
Frédéric Fournier : **Mise en page et infographie**
Martin Galipeau : **Relationniste**

Tarifcation

Publicités

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte professionnelle	20\$	150\$
Quart de page	30\$	175\$
Demi-page	50\$	300\$
1 page	80\$	500\$
Dernière page	90\$	600\$

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans
4\$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois de janvier

Le mercredi 4 janvier 2017, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité.

Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à journalleflambeau@hotmail.com

Date de parution : Semaine du 16 janvier 2017.

ÉCHO DES LOISIRS

LE MOT DU C.A.

La soirée casino Dupont Ford s'est déroulée le 19 novembre dans une ambiance chic et glamour. Les efforts furent récompensés et c'est pourquoi nous sommes fiers d'annoncer un profit d'environ 5400 \$

qui sera utilisé pour les loisirs. Bravo à tous. Par ailleurs, l'illumination du sapin de Noël a attiré plus de 75 personnes. Un beau succès accompagné de beaux sourires et d'étoiles dans les yeux des enfants !

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

L'ALSA est toujours à la recherche de personnes motivées pour l'organisation d'événements spéciaux et pour certaines activités libres.

Impliquez-vous dans votre communauté !

loisirs@saint-alexandre.ca
www.facebook.com/AsLoSA

Merci !

L'équipe de L'ALSA désire remercier tous ceux et celles qui ont participé à l'illumination du sapin de Noël.

Les nombreuses décorations en font un des plus beaux de la région !



**ILLUMINATION
DU SAPIN DE NOËL**

À L'AN PROCHAIN !

**Thoinière
& Morin**
Inc.

Épandage de fumier liquide et solide
Épandage de chaux

AUSSI DISPONIBLE

- TRANSPORT DE TERRE
- TRANSPORT DE PIERRE
- TRANSPORT DE SABLE

105 St-Charles, St-Alexandre
450 347-7826

ODILE GAUVIN, coordonnatrice
Loisirs, culture et communications

Informations

www.saint-alexandre.ca/loisirs-culture-sports/
ogauvin@saint-alexandre.ca • 450-346-6641, poste 5

Programmation des cours Hiver 2017

Date limite d'inscription pour les cours de la session Hiver 2017 :
lundi 9 janvier à 16 h 30

Après cette date, des frais de 15 % seront applicables pour toute
nouvelle inscription ou modification.

Consultez les activités offertes en pages 4 à 8

Horaire de la glissade sur tubes

Le préposé sera présent pour le prêt de tubes :

Samedi et dimanche de 12 h à 16 h

Vacances des fêtes jusqu'au 5 mars 2017

Horaire sujet à changement selon les conditions météorologiques

Prenez note qu'en dehors de ces heures, il n'y a aucune surveillance
sur le site.

Horaire des patinoires

Afin de permettre l'entretien optimal des deux patinoires et une
belle qualité de la surface glacée, svp respectez la couleur de la lu-
mière sur la cabane à patins !

ROUGE = FERMÉE • VERT = OUVERTE

Les patinoires sont accessibles lorsque l'entretien quotidien est ter-
miné, elles ferment à 21 h 30 du dimanche au jeudi et à 22 h le ven-
dredi et samedi. La grande patinoire est aménagée pour le hockey et
la petite patinoire pour le patinage libre. Des supports pour patineur
débutant sont disponibles dans la cabane à patins. L'équipement de
ballon-balai est disponible sur réservation (450 346-6641, poste 5).

Parc Marie-Jeanne-Frégeau

Prenez note que pour des raisons de sécurité et d'entretien, l'aire
de jeu est fermée durant la saison hivernale. L'utilisation des équi-
pements est à vos risques. La Municipalité de Saint-Alexandre ne
pourra être tenue responsable des accidents ou blessures pouvant
survenir.

DORCHESTERS FOOTBALL

Football de 5 à 14 ans.

NOUS T'ATTENDONS! Es-tu inscrit?

Pour information :

TITAN / 5 et 6 ans / Valérie Gagné 450-684-0626

ATOME / 7 et 8 ans / Valérie Gagné 450-684-0626

MOUSTIQUE / 9 et 10 ans / Valérie Doucet 514-444-5949

PEEWEE / 11 et 12 ans / Nadia Patenaude 514-926-6422

**BANTAM / 13 et 14 ans / Renaud Bisson 514-917-7042
Marie-Claude Bergeron 514-506-3426**

Premier essai gratuit!!!!

ACTIVITÉS LIBRES GYMNASSE DE L'ÉCOLE

**LES ÉQUIPES SONT COMPOSÉES SUR PLACE.
BIENVENUE AUX NOUVEAUX JOUEURS !**

BADMINTON À PARTIR DU 17 JANVIER 2017

Les mardis de 19 h 30 à 22 h 00 / Gratuit • 16 ans et plus

MULTISPORTS

Les jeudis de 19 h à 20 h 30

COMPÉTITIF Aux deux semaines À PARTIR DU 19 JANVIER 2017

RÉCRÉATIF Aux deux semaines À PARTIR DU 26 JANVIER 2017

melan1392@hotmail.com

Mélanie Gendron

Éducatrice en milieu familial

Service de garde Les Petits Dauphins

Détentrice d'un AEC en Technique d'éducation à l'enfance

1392 Rue Du Bonheur

St-Alexandre J0J1S0

450-358-5861



Commission scolaire
des Hautes-Rivières

OFFRE D'EMPLOI OUVRIÈRE OU OUVRIER D'ENTRETIEN, CLASSE II

École Saint-Alexandre
10 HEURES / semaine

RESPONSABILITÉS

- Exécuter des travaux d'entretien ménager, d'entretien préventif et d'entretien physique des bâtiments, des terrains et des équipements.
- Ce rôle comporte également la manutention et le transport de marchandises, de mobilier et d'autre matériel.

QUALIFICATION REQUISE

- Aucune qualification spécifique d'expérience ou de scolarité n'est requise.

CONDITIONS

- Horaire de travail de 16 h à 18 h, du lundi au vendredi.
- Salaire horaire : 17,65 \$ + prime de soir (0,69 \$ / heure).

Les personnes intéressées pourront faire parvenir leur curriculum vitae et une
lettre nous faisant part de leur intérêt pour ce poste au plus tard **le vendredi 6
janvier 2017**, à 16 h par télécopieur, courriel ou par courrier à :

Commission scolaire des Hautes-Rivières, Service des ressources humaines
210, rue Notre-Dame, Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 6N3
cvsoutien@csdhr.qc.ca Télécopieur : (450) 359-1569

Seuls les candidats retenus seront contactés.

PROGRAMMATION - HIVER 2017**Cours et activités**

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : LUNDI 9 JANVIER, 16 H 30

☆☆ **16 ans et plus** ☆☆**Danse en ligne**

Par Lynn Girard

C'est dans une ambiance dynamique et propice à s'amuser, que Lynn et Yvon vous enseigneront les pas de la danse en ligne sur des rythmes endiablés ! C'est également l'occasion idéale de rencontrer les gens d'ici et de développer des relations amicales. Plaisir assuré ! **Ce cours s'adresse à des danseurs avec expérience.**

Minimum 10 participants

Danse country

Par André Duchesneau

Dans une ambiance agréable et une atmosphère détendue, apprenez tout en vous amusant quelques-unes des plus belles danses de ligne et de partenaire sur des airs de musique country américain. **Le cours inclut 3 pratiques les dimanches après-midi (22 janv., 19 fév., 19 mars).**

Minimum 12 participants

Yoga

En partenariat avec Gaïa-M Studio

Les cours sont principalement axés sur la correction posturale pour vous aider à retrouver l'aplomb, ce qui améliorera grandement votre posture, diminuera vos douleurs musculaires et articulaires et bien davantage! Chaque séance propose des exercices de respiration (pranayama) et un moment de méditation. **Deux niveaux offerts et plage-horaire supplémentaire le samedi matin!**

Minimum 6 et maximum 12 participants. Le participant doit fournir son tapis.

Tai Chi Chuan

par Roger Lagacé

Le Tai Chi Chuan est une façon fluide et confiante d'être dans son corps. Au travers d'un entraînement tout en douceur et adapté à tous les niveaux, il développe l'harmonie et équilibre les forces naturelles.

Entraînement plein air

En partenariat avec La Meute plein air

Entraînement par intervalles ou par circuits utilisant principalement la charge du corps comme outil de musculation et la distance que permettent les grands espaces verts pour améliorer rapidement votre endurance fondamentale. Cet entraînement s'adresse à tous, quelque soit votre condition physique. Prévoir des vêtements adaptés aux conditions météorologiques

Minimum 6 participants

Le participant doit fournir son tapis, sa lampe frontale et son élastique (disponible auprès de l'animateur).

Mise en forme

Par Claudette Brault

Ce cours vise l'amélioration de votre santé cardio-vasculaire et le développement d'un bon tonus musculaire. Votre condition physique générale s'améliore grâce à l'alternance et la variété des exercices.

Cardio-ballon

par Claudette Brault

Facile d'utilisation et amusant, le "ballon suisse" permet de réaliser des exercices particulièrement bénéfiques pour le corps, adaptés aux débutants comme aux experts.

Le participant doit fournir son ballon.

Mise en forme - matinée

En partenariat avec Forme Atout

Entraînement complet, cardiovasculaire, musculaire et étirements, adapté pour tous selon votre condition physique. Idéal pour les personnes qui souhaitent rester actives et maintenir une bonne forme physique ou se remettre en forme. Exercices variés permettant le raffermissement du corps entier.

Minimum 10 participants

PROGRAMMATION - HIVER 2017

Cours et activités

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : LUNDI 9 JANVIER, 16 H 30

☆☆ Jeunesse ☆☆

Danse funky

En partenariat avec Studio K-danse

Ce cours s'adresse à tous les amateurs de danse de niveau débutant. L'enfant expérimentera les styles funky et hip-hop et apprendra des chorégraphies tout en s'amusant. Ces dernières seront présentées lors du spectacle du Studio K-danse à Saint-Jean-sur-Richelieu, le 14 mai 2017. Des vêtements extensibles et confortables sont recommandés pour les cours. Les parents ne sont pas admis dans la salle durant les cours.

Prévoir des frais approximatifs de 25\$ pour la location ou l'achat du costume pour le spectacle

Groupe d'âge variable selon les inscriptions.

Minimum 6 participants par groupe pour que les cours soient confirmés.

Tennis intérieur

En partenariat avec l'Académie sportive de la Montérégie

Le tennis permet aux enfants de socialiser et de se développer dans un environnement stimulant. Pour les enfants dont la dextérité et la coordination œil-main ne sont pas au point, le tennis offre une occasion parfaite pour améliorer ces habiletés. Comme il s'agit d'une activité parascolaire, svp aviser le service de garde de l'école.

L'équipement (raquettes et balles) est fourni.

Minimum 4 participants



Soccer intérieur

Par Samuel Frégeau

Activité de formation pour amener les joueurs à perfectionner leur technique de passe, de contrôle du ballon, du jeu en équipe, etc. Les cours débutent par des exercices individuels ou en groupe, puis se terminent par une partie.

Le port de protège-tibia est recommandé. Les ballons sont fournis.

Minimum 6 participants



Relâche scolaire



Cuisine intergénérationnelle

En partenariat avec le Centre de femmes du Haut-Richelieu

Partagez un moment de plaisir gastronomique en famille! Bien guidés par l'animatrice, les participants, petits et grands, voient à la préparation de recettes faciles et originales. L'animatrice fournit tout le matériel et les ingrédients. Prévoir un tablier par personne et 4 ou 5 plats pour rapporter votre festin à la maison (ou ce qu'il en reste si vous êtes gourmands!)

Vendredi 3 mars, de 9 h à midi

Coût : 10 \$ par famille (au moins 1 adulte et 1 enfant)

Places limitées

INSCRIPTION AVANT LE 24 FÉVRIER DIRECTEMENT AUPRÈS DE

VIRGINIE BLUTEAU, animatrice

450 346-0662

cuisine2@centrefemmeshautrichelieu.ca

AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

Tél. (450) 347-2999



Antonio Di Pisa, Président

1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0
Télec.: (450) 347-8922 - Courriel: info@ad-tech.ca

Politique d'inscription Cours et activités

INSCRIPTION

- * En personne sur les heures d'ouverture du bureau municipal
- * Déposer le formulaire d'inscription complété et signé, accompagné du chèque, dans la chute à lettres du bureau municipal

Il est possible de procéder à une pré-inscription en ligne pour certains cours seulement. Le paiement doit alors être complété dans les 7 jours suivants pour que l'inscription soit valide. Visitez www.saint-alexandre.ca/loisirs-culture-sports/inscription/.

Chaque cours doit atteindre un minimum d'inscriptions pour être confirmé.

Il n'y a aucun rappel avant la tenue de la première séance. Un suivi téléphonique ou courriel sera fait uniquement en cas d'annulation du cours.

Une séance annulée en cours de session pour des raisons hors de contrôle (absence du professeur, intempéries, etc.) sera reprise à la fin de la session.

PAIEMENT

- * En argent comptant à la réception du bureau municipal
- * Par carte de débit à la réception du bureau municipal
- * Par chèque, daté du jour de l'inscription et libellé au nom de la Municipalité de Saint-Alexandre.

INSCRIPTION APRÈS LA DATE LIMITE

- * En personne sur les heures d'ouverture du bureau municipal seulement

Des frais administratifs de 15% sont appliqués pour une nouvelle inscription ou une modification effectuée après la date limite.

REMBOURSEMENT

Aucun remboursement sauf sur présentation d'une preuve médicale au nom du participant, attestant qu'il ne peut poursuivre la session de cours. Des frais administratifs de 15% du tarif régulier seront déduits du remboursement.

En cas de modification d'horaire ou d'annulation de cours pour le reste de la session, les participants sont remboursés au prorata des séances restantes.

En tout temps, si des conditions l'obligent, un cours peut être modifié ou annulé pour le reste de la session.

A black and white photograph of a car with significant front-end damage, including a crumpled hood and a shattered windshield. The car is positioned in the lower half of the page, serving as a background for the advertisement text.

GARAGE CLÉMENT TAILLEFER INC.
MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

488, St-Denis, St-Alexandre
450 357-9757

Formulaire d'inscription Cours et activités

SVP, remplir une fiche par participant, en lettres moulées.

Identification du PARTICIPANT	
Nom de famille :	Prénom :
Adresse :	App. :
Ville :	Code postal : Tél. :
Courriel*:	Date de naissance (JJ/MM/AAAA) : ____ / ____ / ____
Sexe : F <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>	Notes de santé (au besoin) :
Identification du PAYEUR (si différent du participant)	
Nom de famille :	Prénom :
Adresse :	App. :
Ville :	Code postal : Tél. :
Courriel*:	
No de membre FADOQ (rabais réservé aux membres du Club de l'Âge d'or de Saint-Alexandre seulement) :	
No d'assurance sociale, pour l'émission du reçu pour crédit d'impôts (activités pour enfants) :	

*L'inscription du courriel permet de recevoir rapidement des informations de dernière minute (annulation de cours, changement de salle, etc.).

NOM DU COURS OU DE L'ACTIVITÉ Pour les cours ayant plusieurs plage-horaire, svp la spécifier.	COÛT
Montant total de l'inscription :	

J'autorise à ce que des images (photo ou vidéo) soient captées lors des activités et à ce qu'elles puissent être utilisées à des fins promotionnelles. Oui Non

En apposant ma signature sur ce formulaire, j'accepte de me conformer à la politique d'inscription, disponible dans le document de programmation ou au www.saint-alexandre.ca/loisirs-culture-sports/inscription.

SIGNATURE du participant / payeur :

Date d'inscription : ____ / ____ / ____

HIVER 2017 - Date limite d'inscription : 9 janvier							Tarifs réguliers	
Discipline	Niveau	Horaire	Plateau	Nb de séances	Date de début	Tarif	Avec rabais Âge d'or	Particularités
LUNDI	Tennis intérieur	16 h - 17 h	Gymnase	10	16 janv.	85 \$	-	Relâche 27 février
	Danse en ligne	19 h 30 - 20 h 30	Pavillon	14	16 janv.	91 \$	86 \$	
	Entraînement plein air	19 h - 20 h	Extérieur du pavillon	14	16 janv.	165 \$	160 \$	
	Cardio-ballon	19 h - 20 h	Gymnase	14	16 janv.	77 \$	72 \$	
MARDI	Yoga	18 h - 19 h 15	Pavillon	14	17 janv.	189 \$	184 \$	Relâche 24 janvier
	Yoga	19 h 15 - 20 h 45	Pavillon	14	17 janv.	189 \$	184 \$	Relâche 24 janvier
MERCREDI	Danse country	10 h - 11 h 30	Pavillon	10	11 janv.	120 \$	115 \$	3 pratiques les dimanches 22 janv, 19 fév. et 19 mars
	Soccer intérieur	17 h 30 - 18 h 45	Gymnase	9	18 janv.	60 \$	-	Relâche 1er février
	Tai chi Chuan	18 h - 19 h	Pavillon	10	18 janv.	85 \$	80 \$	
	Danse country	19 h 10 - 20 h 40	Pavillon	10	11 janv.	120 \$	115 \$	3 pratiques les dimanches 22 janv, 19 fév. et 19 mars
	Mise en forme	19 h - 20 h	Gymnase	14	18 janv.	77 \$	72 \$	
JEUDI	Mise en forme - matinée	10 h - 11 h 30	Pavillon	10	12 janv.	127 \$	122 \$	Relâche 2 mars
	Danse funky (A)	18 h - 18 h 45	Pavillon	16	19 janv.	120 \$	-	Relâche 2 mars
SAMEDI	Danse funky (B)	18 h 45 - 19 h 45	Pavillon	16	19 janv.	136 \$	-	Relâche 2 mars
	Yoga	9 h - 10 h 15	Pavillon	14	21 janv.	189 \$	184 \$	Relâche les 15 et 22 avril

Pour vous rendre au bon endroit

Terrains sportifs
 Pavillon des loisirs
 Parc Marie-Jeanne-Frégeau 440, rue Bernard
 Gymnase de l'école 501, rue Saint-Denis, porte #2
 Bureau municipal 453, rue Saint-Denis

Sur présentation de leur carte de membre valide,
 les membres du Club de l'Âge d'Or de Saint-Alexandre
 bénéficieront d'un **rabais de 5\$** pour certains cours.

Pour vous inscrire

1. Complétez le formulaire d'inscription ci-joint
2. Faites-le parvenir au bureau municipal
3. Payez l'inscription en personne au bureau municipal ou par chèque dans la chute à lettres

LE MOT DU MAIRE

Voici quelques nouvelles brèves...

Merci aux donateurs et aux bénévoles présents lors de la collecte de sang du 13 décembre dernier, des vies pourront être sauvées grâce à votre générosité.

Merci également à tous ceux qui ont contribué à la guignolée ! Grâce à vos dons, les fêtes seront plus réjouissantes pour les gens dans le besoin.

Félicitations à monsieur Patrick Dupasquier, qui s'est vu remettre le prix Passeur culturel 2016 lors la Soirée ès Arts le 22 novembre dernier. Cette soirée est l'occasion de souligner les bons coups culturels de l'année et de récompenser des acteurs du milieu culturel du Haut-Richelieu.

Félicitations également à monsieur Robert Bourgeois, membre des Amis du presbytère de L'Acadie, qui a reçu le prix d'excellence 2016 du Conseil du patrimoine religieux

du Québec pour l'organisation du concours Les plus belles croix de chemin et les plus beaux calvaires du Québec lors de la dernière édition des Fêtes patrimoniales de L'Acadie. La mention spéciale de la catégorie Mise en valeur a été remise aux Amis du presbytère de L'Acadie pour ce projet initié par monsieur Bourgeois.

Le calendrier des séances du conseil municipal ainsi que le budget pour l'année 2017 peuvent être consultés sur le site Web de la municipalité.

Au nom des membres du conseil, du personnel municipal et en mon nom personnel, je vous adresse nos plus chaleureux vœux de réjouissance. Que la magie des fêtes apporte joie et gaieté dans vos foyers. Qu'elle soit le prélude d'une nouvelle année emplie de bonheur, de paix et de sérénité pour vous et ceux qui vous sont proches. Joyeux Noël et bonne année !

LUC MERCIER,
Maire

EN BREF...

En hiver, il faut s'adapter...

Lors du déneigement de votre entrée ou de votre allée, il est interdit de pousser la neige sur la voie publique, ce qui inclut les trottoirs, la rue et les bornes d'incendie. Pour des raisons de sécurité, ces dernières doivent être facilement accessibles même durant la saison hivernale. Il est donc essentiel d'éviter de les encombrer lors du déneigement.

Le stationnement sur la rue est interdit entre 23 h et 7 h, du 15 novembre au 1^{er} avril inclusivement, sur tout le territoire de la municipalité.

Collectes des fêtes et calendrier 2017

Durant la période des Fêtes, aucune modification n'est apportée à l'horaire des collectes. Les collectes se dérouleront comme prévu le lundi 26 décembre (ordures) et le jeudi 29 décembre (récupération).

Le calendrier de collectes d'ordures 2017 est disponible au www.compo.qc.ca. Il est conseillé de le télécharger et de l'imprimer afin de le conserver jusqu'à la fin de l'année pour connaître la date de retour de la collecte aux deux semaines en novembre 2017.

Bureau municipal fermé

Du 21 décembre, à midi, au 3 janvier inclusivement.

Prochaine séance du conseil : 9 janvier 2017 à 20 h



DISCIPLINE OLYMPIQUE



MAÎTRE RÉJEAN AUMONT DÉPLACE DE L'AIR!
CEINTURE NOIRE, 6^{ME} DAN

TAEKWONDO 2000

489, rue Saint-Denis
 Saint-Alexandre d'Iberville
 (Québec) JOJ 1S0
 Tél. : 450 294-2444

HORAIRE

LUNDI ET MERCREDI

[Juniors.....18h à 19h

[Séniors.....19h30 à 20h30

**À PARTIR
 DE 5 ANS**

TARIFS JUNIORS

Durée	Avant tx	Tx incluses
3mois.....	85,00.....	98,15\$
6mois.....	160,00.....	184,75\$
12mois.....	320,00.....	369,50\$

TARIFS SÉNIORS

Durée	Avant tx	Tx incluses
3mois.....	105,00.....	121,25\$
6mois.....	190,00.....	218,40\$
12mois.....	360,00.....	415,70\$

COURS DE KARATÉ

SHOTOKAN INTERNATIONAL





KARATE TRADITIONNEL

ST-ALEXANDRE

- Mise en forme - cardio - stretching
- Aïkidoïfense
- Kata
- Kumiho
- Kobudo (armes traditionnelles japonaises)
- Cours dynamique adapté selon vos
- besoins personnels
- Bien pour tous les âges hommes - femmes - enfants

MEMBRE
INDUSTRIELLE
 ALLIANCE
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS

SENSEI ROGER LAGACÉ
 CHEF INSTRUCTEUR QUÉBEC



MEMBRE
 Shotokan Karate-Do
 International Federation
 Yudansha-Kai

Diplômé du Japon 5e dan (Godan),
 instructeur pour le Québec depuis 27 ans

Certificat programme national des entraîneurs
 45 ans d'expérience en arts martiaux

VENEZ ME RENCONTRER
 JOIGNEZ-VOUS À UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE

www.skif-qc.com
 INFO: 450-372-4741

HORAIRE
SAMEDI MATIN

ENFANTS

De 9h00 à 10h00
 6 à 13 ans.....\$65.00

Bienvenue aux parents pour participer !

ADULTES

De 10h00 à 11h00.....\$85.00

nouveaux membres
 \$16.00 annuelle à S.K.I.

Session de 3 mois

INSCRIPTIONS
SAMEDI LE 14 JANVIER
 de 10h00 à 11h00
 École de St-Alexandre
DÉBUT LE 21 JANVIER



Carole Mercier
 Courtier Immobilier Agrée
 514-244-4749
 cmercier@accesimmobilierplus.com



Agence immobilière



Francine Choinière
 Courtier Immobilier
 450-542-1363
 fchoinière@accesimmobilierplus.com

Vous voulez vendre votre propriété ?

Offrez un vous un service professionnel

Mise en marché efficace de votre propriété

Publicité**Internet**Service Inter-agence**Mise en valeur de votre propriété
 (home staging) et encore plus...

VENDU Pour une estimation de la valeur de votre propriété!
 GRATUITEMENT

Vous voulez recevoir le guide du vendeur ou le guide de l'acheteur

Contactez nous!



Anne-France Goldwater, plus grande que nature¹

MARTINE TURENNE

« Je suis une guerrière. Mais parlez à n'importe quel soldat qui a combattu durant trop d'années : après un certain nombre de cadavres, il n'en supporte plus la vue. Après la mort de mon père et la chicane avec ma famille, j'ai appris que je ne suis pas faite pour endurer les disputes avec mes proches. Paradoxal, non, pour une avocate en droit familial ? Mais être au cœur des querelles des autres ne m'a pas guérie et ne me guérira pas d'une fraction de milligramme de ce qu'a été mon enfance. »



Anne-France Goldwater est avocate spécialisée en droit de la famille depuis plus de trente ans. Très médiatisée pour ses célèbres causes et pour son travail à l'émission L'Arbitre, elle est également reconnue pour son franc-parler et ses déclarations parfois controversées. Mais qui est cette femme brillante qui a vécu de grands drames et qui a connu de multiples aventures ? En collaboration avec la journaliste Martine Turenne, c'est avec beaucoup de sincérité et de générosité qu'Anne-France Goldwater nous livre son histoire. Toute une histoire.

Martine Turenne a travaillé pour différents journaux et magazines au cours des vingt-cinq dernières années, en plus d'avoir publié plusieurs livres. Récipiendaire de nombreux prix prestigieux pour ses reportages, elle s'est taillé une place parmi les journalistes les plus en vue de sa génération.

¹Quatrième de couverture

Deux dates importantes à noter à votre agenda !

Dans le cadre d'une tournée d'auteurs, nous recevons :

- Josée Charbonneau le 11 février 2017 à 14 h, et
- Sylvie Tétreault le 24 février 2017 à 19 h.

Plus de détails dans Le Flambeau de janvier 2017. À suivre...

Joyeux Noël et bonne et heureuse année !

Prenez note que la bibliothèque sera fermée les 24, 28 et 31 décembre 2016 ainsi que le 4 janvier 2017. Nous rouvrons dès le 7 janvier 2017 selon l'horaire habituel !

Merci à tous ceux et celles qui ont utilisé nos services cette année. Vos suggestions et commentaires sont toujours les bienvenus !

Toute l'équipe des bénévoles de la bibliothèque soit Audrey-Ann, Christiane, Denise, Mathieu, Monique, Réjane, Rita et Simon se joignent à moi pour vous souhaiter « Joie, bonheur, paix et de bonnes lectures tout au long de l'année 2017 ! »

Entretiens, passez de belles Fêtes !

RÉJEAN MESSIER, Responsable de la bibliothèque
biblio.st.alexandre@gmail.com • <http://regard.csdhr.qc.ca>

Voici quelques nouveaux titres acquis au cours du dernier mois...

ROMANS

Ailes d'Alexanne, Les. 7 : James	Robillard, Anne
Amour au temps d'une guerre, L', 3 : 1945-1948	Tremblay-d'Essiambre, L.
Bazar des mauvais rêves, Le	King, Stephen
Bonheur des autres, Le. 1 : Le destin de Méline	Gougeon, Richard
Boxer la nuit	Godin, Patrice
Chère Arlette	Cousture, Arlette
Conversations avec un enfant curieux	Tremblay, Michel
Danger ! : Femmes en SPM	Bourgault, Catherine
Dans le regard de Luce, 2	Gill, Pauline
Dans l'œil du soleil	Béchar, Deni Ellis
Délires mortels	Reichs, Kathy
Écho du fleuve, L'. 1 : Le retour du geai bleu	Bernard, Colette G.
Et au pire, on se mariera	Bienvenu, Sophie
Faute de monsieur le curé, La (Sur les berges du... 2)	Charland, Jean-Pierre
Fois où... j'ai suivi les flèches jaunes, La	Dubois, Amélie
Harry Potter et l'enfant maudit	Rowling, J.K.
Il était une fois à Québec, 2 : Au gré du temps	Langlois, Michel
Infidèle, L' (La marche des nuages, 2)	Ouimet, Josée
Intimidation	Coben, Harlan
La désirer c'est la condamner (La nuit leur appartient, t. 2)	Day, Sylvia
Ma fille	Shemilt, Jane
Maitresse d'école, La. 2 : La tentation du théâtre	Toussaint, Ismène
McMillan, 2 : La voie de Julianne	Charbonneau, Josée
Péril sur le fleuve	Lessard, Daniel
Ville-Marie : Le rêve des fous	Filiatrault, Johane

DOCUMENTAIRES

Anne-France Goldwater, plus grande que nature	Turenne, Martine
Dans ma nature	Thibault, Sophie
Dans une classe à part : Histoires de profs inspirants	Moisan, Mylène
Mon cerveau a besoin de lunettes	Vincent, Annick
TDA/H : La boîte à outils	Hébert, Ariane
Une crise agricole au Québec	Collectif
Urbex : 50 lieux secrets et abandonnés en France	Hannem, Timothy

BANDES DESSINÉES ADO/ADULTES ET OUVRAGES JEUNESSE t

Ada, la grincheuse en tutu	Gravel, Élise
Épreuve finale, L' (Billy Stuart, 12)	Bergeron, Alain M.
Mémoires de Linus	Tétreault, Sylvie
Rêve d'Africa, Le (Le journal d'Alice, 12)	Louis, Sylvie
S'enfuir : Récit d'un otage	Delisle, Guy
Sur les traces de Linus	Tétreault, Sylvie

Vous avez des idées ?
Envie de bouger ?
Contactez-nous !
loisirs@saint-alexandre.ca
www.facebook.com/AsLoSA



Entrées

Soupe			4
Salade verte			5
Salade César			6
Croquettes poutine			5
Fromage en grain frit et <i>Dip</i> au tomate			6
Ailes de poulet BBQ (6, 12 ailes)		7	14
Canard <i>B.D.Y</i> (fromage <i>Bocké</i> , canard confit, ciboulette)			12

Burgers et Sandwichs

Classique			11
Le gros <i>Big Marc</i>			14
Le <i>MacPannis</i> sauce BBQ, 2 boulettes <i>Grilled Cheese</i> au centre laitue et tomate			15
La farci au <i>Bocké</i>			15
<i>Pulled Pork</i>			11
Grilled Cheese classique			8
Grilled Cheese Bacon			9.50
Club Sandwich			13
Club Sandwich Le Marvin			20

Pizzas

	12	14	16
Fromage	10	13	18
Pepperoni fromage	12.75	16.75	22
Toute garnie	13.75	17.50	23
Sauce BBQ, porc effiloché, oignon rouge et cornichon	13.75	17.25	22
Québécoise	13.75	17.25	22.5
Fan viande, porc effiloché, bacon, pepperoni et steak haché	15	20	25
Végé, olive, tomate, oignon, champignon, poivrons et fromage	13.75	17.25	22

Plats

Le chaud canard			18
<i>Mac 'n' cheese</i> régulier ou de la saison		11	pm
Spaghetti classique ou aux boulettes		10	13
Calzone du moment			pm
Salade César / poulet		11.50	15
Cuisse de canard confite, salade tiède de pomme de terre et roquette			24
Côtes levées, sauce BBQ maison, frites et salade de choux		15	24
Iceberg, bacon, sauce ranch, tomate, bacon			12

Poutines

Régulière	7.50	12
Porc BBQ	9	14
Bacon	8.5	13.5
Bacon champignon oignon à la bière	10	13
Steak haché	9	14
La <i>Pis Toute</i> poutine	12	17
Poutine au canard, oignon caramélisé	12	18

Desserts

Brownies	7
Gâteau aux carottes	5
Création du jour	3.5

Brevages

Café, Thé, Infusion	2.5	
Boisson gazeuse	2.5	
Eau gazeuse	2.5	6

Disponible pour emporter seulement

Hamburger régulier	4	
Cheese burger	4.75	
Hamburger steak	11	
Club sandwich	12.50	
Sandwich poulet	5.75	
Sandwich jambon	5	
Frites (petite, grosse)	4	6.50
Hot dog		2

450.346.5666

Heures d'ouverture

Lundi au mercredi 10h à 20h

Jeudi et vendredi 10h à 21h

Samedi 6h à 21h

Section Bar fermeture selon achalandage

Fermé le dimanche



St-Alexandre-d'Iberville

Joyeuses Fêtes!

*David Rousseau
ainsi que son équipe
vous souhaitent de
Joyeuses Fêtes
et vous remercient
pour votre confiance!*



HEURES D'OUVERTURE

LUNDI AU MERCREDI 9H À 18H
JEUDI ET VENDREDI 9H À 19H
SAMEDI 9H À 17H

David Rousseau
433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville
450 376-2322

ADVANCED
ENVIRO)SEPTIC
Préserver l'équilibre de la nature.

Le système de traitement des eaux usées perfectionné et certifié.

Quand vient le temps de mettre en place une **solution pour le traitement des eaux usées**, il n'est pas toujours évident de savoir par où commencer.

VOICI QUELQUES ENJEUX AUQUELS VOUS FEREZ FACE :

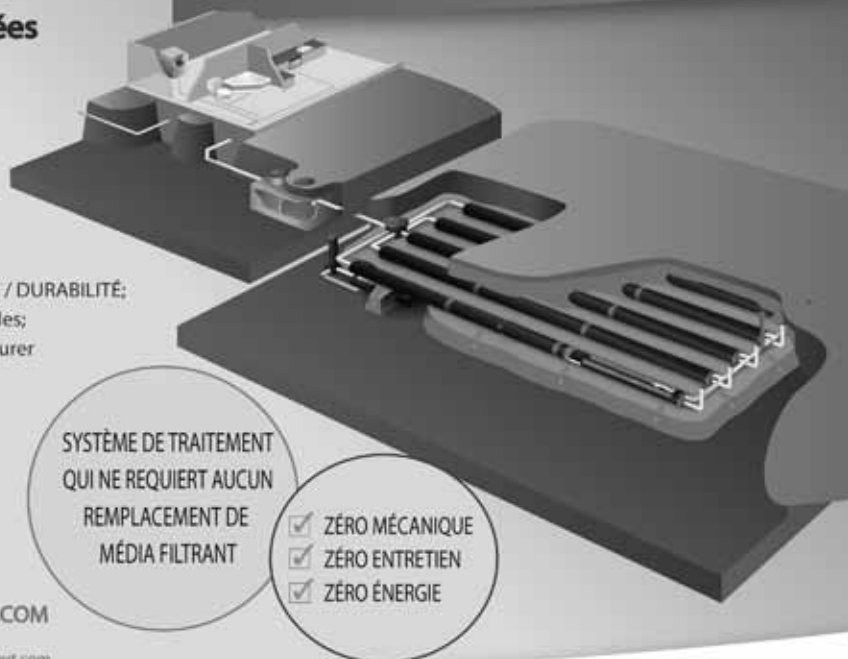
- Trouver la solution offrant le meilleur rapport QUALITÉ / PRIX / DURABILITÉ;
- Avoir une solution conforme aux exigences environnementales;
- Obtenir une solution qui ne requiert pas d'entretien pour assurer son fonctionnement;
- Trouver un installateur de confiance;
- Obtenir une bonne garantie du fabricant ;
- Obtenir le meilleur tarif pour le suivi annuel des installations de type TSA (Traitement secondaire avancé);

Je vous offre une consultation sans frais afin de vous aider à bien structurer votre projet.

VISITEZ NOTRE SITE INTERNET AU WWW.ENVIRO-SEPTIC.COM

FRANK CÔTÉ - Conseiller technique - 819-578-5957 - frank@dboexpert.com

Avez-vous à remplacer
votre champ d'épuration /
fosse septique?



Les Sables Surprenant

520, rang Ste-Marie,
Saint-Alexandre (Qc) J0J 1S0

450 542-0717

lessablenessurprenant@gmail.com

ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22
(Requis pour le système TSA)

Sable filtrant

Sable MG-112 (classe A)

**Sable de remplissage,
Terre végétale**

Sable CG-14 - Sable à béton

Roches (provenant du tamisage)

*Nos produits sont certifiés
en laboratoire.*

**Parlez-en à votre conseiller
en environnement !**

MAINTENANT DISTRIBUTEUR DE



naturesorb

LITIÈRE À BASE DE MOUSSE DE TOURBE



**MEUNERIE
BENJAMIN**

226, Haut Rivière Nord, Saint-Césaire (QC) J0L 1T0
Téléphone : 1 800 469-4841 Fax : 450 469-2634



ADM
Alliance Nutrition®

Martin Galipeau
représentant

Tél. : 450 296-4490
Cell. : 450 210-4490



MADAME GÂTEAU

MOUSSE AU CHOCOLAT LA PRÉFÉRÉE D'ANTOINE

2/3 tasse de blancs d'œufs

1 tasse de sucre granulé

2 unités sachets de gélatine

1 1/3 tasse de chocolat en pastilles

1 1/3 tasse de crème fouettée

Chauffer au bain-marie les blancs et le sucre. Battre en mousse et ajouter la gélatine diluée dans eau froide. Faire fondre le chocolat au bain-marie. Ajouter au premier mélange. Ajouter la crème fouettée en dernier.

Habituellement, je garnis un gâteau au chocolat avec cette mousse, ou bien vous pouvez faire des portions individuelles avec dans le fond du gâteau mousse, etc., vous connaissez le principe.

GRATUITES pour les moins de 18 ans

LES PETITES ANNONCES

OFFRE

PLACE DISPONIBLE EN MILIEU FAMILIAL. Service de garde reconnu par le B.C. Joie de vivre. Programme éducatif, activités adaptées selon l'âge des enfants, repas et collations selon le guide alimentaire. Place disponible temps plein ou temps partiel et pour enfant à besoin particulier. Demander Mélanie au 450 358-5861.

DEMANDE

Je recherche un jeune homme pour venir pelleter mes entrées de maison et le devant de la porte de garage. Appelez-moi au 450 347-7010.

AFFICHEZ-VOUS ! à partir de 20\$/mois
journalleflambeau@hotmail.com



SAVONS ÉCOLOGIQUES EN VRAC

25% d'économie
Boutique mobile
Service personnalisé
Livraison à domicile gratuite

514 974-7009

Alain Gravel • Alaingravel9661@gmail.com

Suivez-nous sur
f Les Ratons Laveurs



BIEN DANS
SON CORPS
BIEN DANS
SA TÊTE.



ZUMBA
avec Gen's crew

Pour obtenir des renseignements sur le cours contactez votre instructeur zumba certifié:

Geneviève Pelletier
zumbagen@yahoo.ca

450.522.7939

f zumba avec gen



Plaisir et sueur garantis!

ST-ALEXANDRE

**JEUDI 20H
AU PAVILLON DES LOISIRS**

A partir du 12 janvier 2017 pour 12 semaines

**COÛT: 100\$/IX SEMAINE
180\$/ILLIMITÉ**

Laissez la musique vous emporter,
amusez-vous, gardez la forme.

ACE QUINCAILLERIE JPJ

477, RUE SAINT-DENIS, SAINT-ALEXANDRE 450-346-5457

ALIMENTS POUR ANIMAUX



UN BON FEU DE FOYER AVEC NOS BÛCHES ÉCOLOGIQUES



LES INCONTOURNABLES DE L'HIVER



ON PROTÈGE ET ON DÉCORE



L'HIVER S'ANNONCE DIFFICILE, METTEZ TOUTES LES CHANCES DE VOTRE CÔTÉ !!!

3 CHANCES DE GAGNEZ VOTRE ACHAT !

SINON, FINANCEMENT 0%, 36 MOIS GARANTIE 5 ANS



Toute l'équipe vous souhaite de Joyeuses Fêtes !

NOUS SERONS FERMÉ LE 2 JANVIER 2017.

LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

Le Club de l'âge d'or organise une soirée de danse tous les premiers samedis du mois avec notre D.J. Fernand. À partir de 19 h il y aura une pratique de danse avec Denis, des tirages et un goûter sera servi à la fin de la soirée. Venez vous amuser entre amis, on vous attend en grand nombre. Bienvenue à tous

Date : Samedi 7 janvier 2017 à 19 h 30 au Pavillon des loisirs

CARTES DE MEMBRES FADOQ

L'âge d'or de St-Alexandre (FADOQ)

Prix : 22 \$

Contacteur : Lise Rousseau Tél : 450-358-1029.

SALLE À LOUER

Vous avez besoin d'une salle pour vos réceptions?

Adresse : 108, St-Paul

À la suite de la grande rénovation de l'intérieur du local nous avons décidé d'augmenter le coût de la location de la salle.

Prix : Membre du Club de l'âge d'or: 100 \$ - Non membre : 125 \$

Information : Richard Bernier au 450-358-5145

Lise Rousseau au 450-358-1029.

Joyeuses Fêtes

Lise Rousseau et son équipe

Club de l'âge d'or de Saint-Alexandre

Des suggestions pour un Coup de chapeau ?
journalleflambeau@hotmail.com

LA FABRIQUE EN MARCHÉ

ONT REÇU LE SACREMENT DE LA CONFIRMATION

Zachary Audet, Raphaël Desrosiers, Alexandre Galipeau, Félix Galipeau, Florence Laperrière, Florence Lavallée, Maude Laverdière, Charles Marion, Océanne Paillé, Yi Tao Raymond, Christophe Rodrigue, Rémy Rodrigue, Ève St-Martin et Angellina Tremblay étaient présents le 19 novembre dernier.

CHIC BAZAR

Ce fût une grande réussite, grâce à vous donateurs, visiteurs, commanditaires, bénévoles et ainsi ceux qui ont fait de la soupe et des desserts. Mille fois merci à vous tous. La liste des gagnants du tirage : Madeleine Bureau, Sylvain Lapointe, Marianna Fournier (2), Abbé Laurent Landriau, curé St-Grégoire, Murielle Lamoureux, Agathe Duval, Fanny Jeanneau, Nicole L'Écuyer, André Lemay, Michel Leduc, Mario Roy (2), David Guillemette, Adèle Barry, Nicole Denis, Jeanne Tessier, Paulette Galipeau, Pascal Leveck, Josée Hébert, Marie-Claude Bessette, Mélanie Jourdain, Michèle Duplain, Adèle Bessette (2), Jacinthe Gariépy. Félicitations aux gagnants. Le prochain Chic Bazar aura lieu les 21 et 22 avril 2017.

CARNET DE SANTÉ POUR L'ÉGLISE SAINT-ALEXANDRE

Le conseil de la fabrique a reçu le rapport final du carnet de santé concernant la structure de la bâtisse de l'église afin de faire le suivi de l'entretien.

CONCERT AU PROFIT DE L'ÉGLISE DE SAINT-ALEXANDRE

L'école de chant Caroline Lupien présente son concert sous la direction musicale de Mario Hébert le dimanche 18 décembre 2016 à 18 h 30 à l'église Saint-Alexandre. Le coût du billet est de 15 \$. Infos ou billets : Benoit Brodeur, 514 797-0534 ou achat en ligne www.carolinelupien.com. Bienvenue à vous tous.

HORAIRE DE NOËL, 24 DÉCEMBRE À SAINT-ALEXANDRE

Il y aura un mini-concert à 20 h et la messe de la veille de Noël à 20 h 30. Joyeux Noël et bonne année 2017.

BFrégeau

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc.
402, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre
450 346.3487



RBQ : 1470-9091-33

DÉSAMIANTAGE
—
DÉCONSTRUCTION
—
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.

BFREGEAU.COM

Marvin

SAINT-ALEXANDRE

Restaurant et traiteur

450.346.5666

DĒNEIGEMENT **ALEX LAFLEUR**

Résidentiel et commercial

Service rapide et courtois 24h/24 • 7jrs/7

Garantie de la propreté sur votre pelouse

Possibilité de contrat annuel
combiné avec la tonte de pelouse

Estimation gratuite

514 269-6793

alex.lafleur79@gmail.com

TERMINÉS

les dépôts de neige laissés
devant vos portes et véhicules !

Nos tracteurs sont
maintenant munis d'un
souffleur inversé



**Un travail vite fait bien fait,
sans laisser de trace !**