

**CENTRE ÉDUCATIF CANIN**

La solution canine des Laurentides

- Toilettage
- Cours d'obéissance
- Nourriture d'animaux
- Clôture invisible

450 530-2022 **OUVERT 6 JOURS**

 [www.centreeducatifcanin.com](http://www.centreeducatifcanin.com)

# Le Sentier

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE  
MARS 2021 • Volume 39 no 1 [www.journal-le-sentier.ca](http://www.journal-le-sentier.ca)

Expédié par  

**PROMUTUEL**  
ASSURANCE  
DEUX MONTAGNES

**SYLVIE LABROSSE**  
agente en assurance de dommages

450 624-1119, poste 8550  
1 877 842-3303  
télécopieur : 450 623-6594  
sylvie.labrosse@promutuel.ca  
3044, boulevard Dagenais Ouest, Laval (Québec) H7P 1T6

Retrouvez-nous sur Facebook



Le Sentier

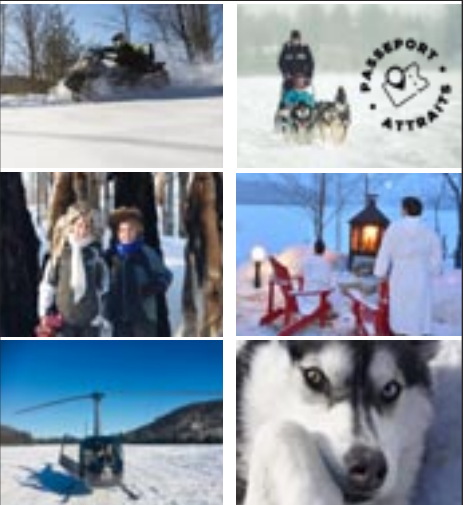
*Lac Morency* Auberge du

Faites-vous doublement plaisir en ayant congé de cuisiner tout en dégustant un bon repas!



Menus pour emporter : [www.facebook.com/lacmorency](http://www.facebook.com/lacmorency)  
450 563-5546






CHOIX DE 7 PASSEPORTS MULTI-ACTIVITÉS



RABAIS **-30%** ET **-40%**  
ACHAT EN LIGNE SEULEMENT

**AVENTURES PLEIN AIR**.COM

## Une acquisition salubre pour la municipalité

PHOTOS COURTOISE

**M<sup>e</sup> ALAIN DE HAERNE**

Notaire et conseiller juridique  
Notary and Title Attorney

Tél. : 450 563-1271 | [dehaerne@notarius.net](mailto:dehaerne@notarius.net)  
2241, chemin des Hauteurs, suite 102, Saint-Hippolyte (Québec) J8A 2R4

 **RE/MAX**  
bonjour

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

**PLUS DE 35 ANS D'EXPERTISES COMBINÉES**

**Nancy Carrière**  
Courtier immobilier  
C.450.888.3848  
[nancy.carriere@remax-quebec.com](mailto:nancy.carriere@remax-quebec.com)

2241, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte  
450.227.8411

**Peter Léo Lemay**  
Courtier immobilier inc.  
C. 514.619.4242  
[peterleolemaya@gmail.com](mailto:peterleolemaya@gmail.com)

Portrait



**Jean-Pierre Fabien**  
jpfabien@journal-le-sentier.ca

**J'ai eu la chance de côtoyer beaucoup de bénévoles depuis que j'ai joint l'équipe du journal Le Sentier en 1989. Durant mes étés à Saint-Hippolyte, avant de prendre ma retraite, je participais aux rencontres de production du journal.**

C'est à ces occasions que j'ai connu plusieurs présidentes, dont Louise Héon, Colette Noël, Diane Comte et Denise Marcoux. Toutes ont porté le flambeau avec brio et ont bien défendu la mission et les intérêts de notre journal communautaire.

**Changement de garde**

Le 1<sup>er</sup> juin 2012, lors de l'Assemblée générale annuelle du Sentier, Denise Marcoux annonce son départ vers le Témiscamingue, sa région natale. Le Sentier a donc besoin d'une

# Un engagement hors pair



**Michel Bois et son épouse Liette Lussier.**

PHOTO BÉLINDA DUFOUR

nouvelle personne qui assurera la présidence. On peut voir dans l'édition du Sentier de juin 2012 une photo des personnes siégeant au Conseil, entourées de Mme Marcoux qui a ainsi laissé sa place à quelqu'un d'autre... C'est Michel Bois qui prend alors la relève comme président du Conseil d'administra-

tion du Sentier. Voilà déjà six mois qu'il donne du temps au journal à titre de bénévole. Ce texte n'a d'autre rôle que de remercier chaleureusement Michel pour son engagement hors pair envers le journal depuis neuf ans déjà.

**Bénévole depuis 2012**

Au départ, en 2012, Michel s'est vite approprié le dossier. Il n'a pas fallu attendre longtemps avant que sa femme Liette l'épaulé et l'appuie dans ses démarches. Aujourd'hui, Liette est trésorière du Conseil d'administration et communique avec nos commanditaires, situation qui peut s'avérer délicate en temps de pandémie. Michel et Liette s'occupent ensemble des liens avec Postes Canada pour la livraison dans les boîtes postales et se rendent dans les différents points de chute une fois par mois pour distribuer quelques copies du Sentier dans nos commerces préférés.

**Un président qui coordonne habilement**

Depuis mai 2017, Michel est devenu le coordonnateur du journal. Non seulement il veille au montage avec l'aide de notre infographiste Suzanne Lapointe, mais il achemine le journal chez l'imprimeur dans les derniers jours de chacun des mois de l'année. Il a pu aussi signer une entente avec la Municipalité de Saint-Hippolyte qui continuera à appuyer Le Sentier jusqu'en décembre 2023. Coordonner le journal tous les mois n'est pas une mince tâche. Il doit informer les journalistes des événements à venir afin qu'ils soient bel et bien couverts. Il doit aussi recevoir tous les textes et les envoyer ensuite à notre codificatrice Élise Desmarais afin que le texte soit prêt à être inséré dans les pages du journal.

De mon côté, je suis fier de compter Liette et Michel comme mes bons amis. Ce sont des personnes altruistes comme on en rencontre peu dans une vie. De plus, ils vont régulièrement donner du sang, un acte de bienveillance envers les autres. Combien de fois Liette a-t-elle confectionné un dessert et nous l'a gracieusement apporté durant la période de correction au local du journal? Je dois dire que nous nous ennuyons de ces rencontres, car depuis plusieurs mois, je suis le seul à réviser entièrement les pages du journal, dans l'attente de jours meilleurs... Aussi, combien de fois Michel a-t-il dépanné un voisin, un membre de sa famille ou bien un ami pour un travail impromptu de rénovation? Je me souviens de la fois où il avait changé mon élément de sècheuse. Pour lui, ce geste pouvait sembler anodin, mais pour moi, c'était comme si on m'avait offert un gros cadeau!

Je termine en souhaitant une longue vie à Liette et à Michel. Au sein du journal communautaire Le Sentier, bien entendu!

*Jean-Pierre Fabien, secrétaire et journaliste au Sentier.*



**Membres du conseil d'administration du Sentier en 2012 avec la présidente sortante Denise Marcoux. De gauche à droite : Martine Laval, Michèle Chateauvert, Jocelyne Annereau-Cassagnol, Denise Marcoux, le nouveau président élu Michel Bois et Nicole Chavin.** PHOTO JOSÉ CASSAGNOL

## COVID-19 | Lieux des sites de vaccination de masse

En suivi du point de presse tenu le mardi 23 février et tel qu'annoncé précédemment, le CISSS des Laurentides aura huit sites de vaccination de masse sur son territoire. Nous sommes maintenant en mesure d'en diffuser les lieux exacts.

Les sites de vaccination seront situés aux adresses suivantes :

- **Deux-Montagnes** : Aréna Olympia : 611, 20<sup>e</sup> Avenue
- **Lachute** : Aréna Kevin-Lowe-Pierre-Pagé : 80, avenue Hamford
- **Blainville** : 820, boul. Curé-Labelle
- **Saint-Jérôme** : Quartier 50+ : 425, boul. Jean-Baptiste-Rolland Est
- **Saint-Sauveur** : Versant Saint-Sauveur : 191, chemin du Lac Millette
- **Sainte-Agathe-des-Monts** : Centre sportif Damien Héту (aréna) : 40, rue Brissette
- **Rivière-Rouge** : Salle communautaire du centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge : 1-550, chemin du Rapide
- **Mont-Laurier** : Espace théâtre : 543, rue du Pont



Ainsi, dans les Laurentides, les personnes de 85 ans et plus (nées en 1936 et avant) sont invitées, à compter du 25 février, à prendre rendez-vous pour se faire vacciner.

Consulter la page [Quebec.ca/vaccinCOVID](http://Quebec.ca/vaccinCOVID) est le moyen le plus simple et le plus rapide pour prendre rendez-vous et pour suivre l'évolution de la campagne par région. Pour ceux et celles qui n'ont pas accès à Internet ou qui éprouvent des difficultés à l'utiliser, il est possible de composer le 1 877 644-4545 pour recevoir un soutien.

*L'équipe du Service des relations médias, relations publiques et à la communauté*

**Pharmacie Mathieu Sabourin inc.**

AFFILIÉE À : **familiprix**

780, boulevard des Hauteurs Saint-Hippolyte, QC J8A 1H1

Heures d'ouverture  
lundi au mercredi : 9h à 20h  
jeudi et vendredi : 9h à 21h  
samedi : 9h à 18h  
dimanche : 10h à 18h

Téléphone : 450 224-2956  
Télécopieur : 450 224-7331  
Courriel : mathieu.sabourin3@familiprix.ca  
Mathieu Sabourin, pharmacien

GRUPE **BJG**  
ARPENTEURS GÉOMÈTRES

Marc Jarry, Arpenteur-géomètre

Tél. : 450 563-5192 • 800 563-5192  
Téléco. : 450 229-7045  
mjarry@bjgarpenteurs.com  
bjgarpenteurs.com

**Norman Ounsworth**  
POMPES ET PUIITS TUBULAIRES

- Localisation de puits non-identifiés
- Évaluation de l'état du système
- Test de débit d'eau
- Nettoyage de puits & analyse d'eau
- Vente de pompes à eau
- Dégel des conduits d'eau

Tél. : 450 563-2935  
Cell. : 514 594-1783  
5632935@gmail.com  
172, Lac Pin rouge  
Saint-Hippolyte J8A 3J3

LES ENTREPRISES D'ÉLECTRICITÉ  
**Roger Duez et Filles inc.**

Entrepreneur Électricien Résidentiel - Commercial  
Industriel -Rénovation Maintenance

450 438-8364  
Téléco. : 450 438-1890  
438, ch. du lac Bertrand, Saint-Hippolyte  
roger.duez@hotmail.com

# TVBL

LA TÉLÉVISION DES BASSES-LAURENTIDES

**L'IMAGE DE VOTRE RÉGION**



ACCÈS LOCAL,  
votre bulletin  
d'actualité régionale,  
mardi au jeudi, 19h

Venez jouer au  
Télé-Bingo avec  
notre animatrice  
Hélène,  
tous les dimanches  
matins, dès 9h30



Télévision des Basses-Laurentides, 33, rue Blainville O, Saint-Thérèse, Qc J7E 1X1



450 434-5021 | [info@tvbl.ca](mailto:info@tvbl.ca) | [www.tvbl.ca](http://www.tvbl.ca)





## Une HISTOIRE si proche! Celle des Hippolytois qui nous ont précédés...

Pour partager votre histoire familiale, compléter et commenter les histoires de vie présentées, communiquez avec [ledoux@journal-le-sentier.ca](mailto:ledoux@journal-le-sentier.ca)

Antoine-Michel LeDoux  
[ledoux@journal-le-sentier.ca](mailto:ledoux@journal-le-sentier.ca)



## Un camp pour tous !



Affiche publicitaire du Camp Lac l'Achigan  
Armée du Salut (Québec)  
PHOTO ARMÉE DU SALUT

**L'histoire du camp de vacances de l'Armée du Salut, Camp Lac l'Achigan, débute en 1922 et a toujours poursuivi sa mission d'accueillir enfants et familles les plus démunis de la société.**

Ce camp, le seul au Québec, fait partie des nombreux autres services mis en place dans ce mouvement chrétien mondial à but non lucratif. Créé en 1865 par le pasteur William Booth, ce mouvement désire répondre aux besoins des plus pauvres de la société, des sans-abris, des affamés et des indigents. Sa vision repose sur ce postulat : « À quoi bon prêcher le salut aux affamés ? Donnons-leur d'abord : soupe et savon ! » Depuis, son œuvre a grandi et offre quotidiennement des services et du soutien aux familles : adultes et enfants, ainsi qu'aux itinérants et indigents et répond également aux besoins de ceux qui sont victimes d'événements et de catastrophes à travers le monde.

**Saint-Hippolyte, lieu privilégié pour les camps de santé montréalais**

Rien d'étonnant que ce camp s'installe sur le territoire de la municipalité de Saint-Hippolyte. Ses lacs entourés de mon-

tagnes boisées qui offrent un air pur, à l'eau claire et rafraîchissante et aux plages nombreuses et sablonneuses, sont les premiers au nord du grand bassin populeux montréalais. De plus, le passage à proximité du chemin de fer Le P'tit train du Nord et ses arrêts aux gares de Lesage et Shawbridge, facilite le transport des futurs campeurs. La grande étendue d'eau sur ce territoire et ses plages peu profondes, le lac de l'Achigan est le lieu privilégié pour l'installation des camps de vacances.

**Le premier de nombreux camps qui suivront**

Dès 1922, sur un terrain donné, l'Armée du Salut organise les premiers camps d'été sous la tente. C'est seulement en 1933 que les bâtiments seront construits. Puis, l'Institut de santé Bruchési acquiert en 1927 les camps Bell et Eaton qui deviendront le camp Bruchési dans les années suivantes. En 1934, ce sera l'organisme de la Weredale House de Montréal d'ouvrir le camp Weredale. Les années qui suivront verront s'ajouter les camps : scout, guide, de communautés religieuses et d'organismes communautaires.

### Séjours en plein air pour pallier l'insalubrité des villes

Au début des années 1900, la pauvreté est grande pour les familles nombreuses qui ont fui les campagnes. Ces dernières, devant les piètres revenus des produits de leur ferme, espèrent survivre en travaillant dans les manufactures et usines qui s'ouvrent de plus en plus en ville. Si plusieurs familles migrent vers des villes américaines, Montréal en accueille également beaucoup qui s'entassent dans des logements insalubres et sans commodités.

#### Services à l'enfance

Pas étonnant que la mortalité infantile y soit très grande (50 % des enfants meurent avant l'âge de deux ans). Cela est dû à un affaiblissement général de la santé dû à la malnutrition, à l'absence d'installations et de mesures sanitaires dans chaque maison et aussi par la présence d'un haut taux de « miasmes »<sup>1</sup> présents dans l'air. Cette pollution est causée par le chauffage au charbon des usines et des maisons. Dès la fin du 19<sup>e</sup> siècle, des organisations charitables des villes mettent sur pied des services à l'enfance (la goutte de lait<sup>2</sup>) et des cliniques de santé dans les écoles. Des séjours dans un camp de vacances durant l'été répondent aussi aux besoins d'offrir un environnement et une alimentation saine.

#### Générosité des gens

On peut lire que l'histoire du Camp Lac l'Achigan de l'Armée du Salut à Saint-Hippolyte est née et a pris de l'expansion grâce à la générosité des gens. Installé sur un terrain au bout de chemins qui deviendront les 380<sup>e</sup> et 381<sup>e</sup> Avenues, cet espace de 450 000 pi<sup>2</sup> avec une façade sur le lac de 460 pieds de plage est le fruit d'une donation. Durant les 10 premières années, les installations très rudimentaires ne sont composées que de quelques tentes et toilettes sèches. On y organise des jeux très simples (balle, sauts sur les roches, fers, etc.). Petit à petit, le terrain fut déboisé, des matériaux de construction recueillis de donateurs montréalais sont apportés sur place et des bénévoles recrutés construisent un camp capable d'accueillir dans la chaleur et le confort des groupes d'enfants de plus en plus nombreux.

<sup>1</sup> Air nocif qui véhicule des particules qui provoquent le choléra, la peste noire, la malaria et certains virus et leurs variants.

<sup>2</sup> Organisation gouvernementale créée en 1911 qui vise à offrir aux mères des conseils sur l'alimentation et l'hygiène, et à leurs enfants une ration de lait de bonne qualité, éliminant la propagation de bactéries souvent mortelles à cette époque.

### Famille Longpré, au service du camp depuis près de 60 ans<sup>1</sup>

Pendant toute sa vie, René Longpré est l'homme à tout faire et le gardien du camp. Sa conjointe Yolande Beauchamp et rapidement ses garçons Pierre, Jean, Léo et Louis le secondent dans les nombreux travaux d'aménagement, de construction, de rénovation et d'entretien. Puis, ce sont les frères Pierre et Louis qui prennent la relève de leur père, à son décès.



René Longpré dans les années 1960.  
PHOTO PIERRE ET LÉO LONGPRÉ

#### René Longpré, un homme dévoué

« Lorsque notre père a commencé à y travailler dans les années 1945, racontent les frères Pierre et Léo, il démolissait et récupérait le bois des vieux bâtiments pour construire les nouveaux. Il ne comptait pas ses heures. Notre père se levait à quatre heures du matin pour allumer les poêles à bois de la cuisine afin de préparer le déjeuner des campeurs, travaillait toute la journée et animait les activités autour du feu jusqu'à tard en soirée. Afin de s'assurer que ce feu était bien éteint, il allait l'arroser quand les campeurs étaient couchés. »

« Le camp, c'est notre deuxième chez nous. Nous y avons passé notre vie à le construire et à l'améliorer. Chaque année, au début de l'été, ma mère garnissait les parterres de chaque camp de centaines de fleurs colorées qui les embellissaient. Chaque automne, nous y ramassions les feuilles tombées et durant toute la journée, nous les brûlions. L'hiver, il y avait les toits à déneiger. On n'arrêtait jamais ! »

#### Histoires autour du feu et effets spéciaux

Au camp, chaque soir, notre père jouait un personnage, racontent les frères Pierre et Léo Longpré. Il animait le feu de camp, costumé en Indien, coiffé de plumes, long manteau décoré à franges, bottes et visage noirci. Et cela avait tout un effet ! De connivence avec Pierre, grimé dans un arbre tout à côté, il se présentait à la noirceur venue, imposant dans son costume et avec un rituel d'invocations et accompagné par les jeunes, il suppliait le Grand Esprit avec grande intensité, d'allumer le feu. Et, comme dans un éclair, une boule de feu descendait du ciel et enflammait spontanément le bois. Chaque soir, les enfants étaient éblouis. Rares sont ceux qui ont reconnu mon père dans ce costume et ont aperçu le fil de fer invisible tendu entre le feu et l'arbre où un chiffon enflammé descendait à vive allure grâce à une poulie. »



Une soirée autour du feu de camp, un incontournable.

PHOTO ARMÉE DU SALUT

<sup>1</sup> Antoine Michel LeDoux, *Saint-Hippolyte : Sur les chemins de son histoire, 1869-2019*, Municipalité de Saint-Hippolyte, 2019. pp.117-118.

Vous pouvez lire et voir des récits et des photos sur le Camp du lac l'Achigan et sur la vie des membres de la famille Longpré sur le site Web du journal : [www.journal-le-sentier.ca](http://www.journal-le-sentier.ca)

# Acquisition du camp Lac l'Achigan de l'Armée du Salut Un héritage exceptionnel

## Vie communautaire



**Antoine-Michel LeDoux**  
ledoux@journal-le-sentier.ca

**La municipalité de Saint-Hippolyte vient d'acquiescer un des derniers joyaux environnementaux consacrés au plein air autour du lac de l'Achigan. « C'est un héritage exceptionnel », a précisé Jennifer Ouellette, conseillère municipale lors de cette annonce.**



**Bord de l'eau.**

PHOTO ARMÉE DU SALUT

Bruno Laroche, maire de Saint-Hippolyte est fier de cette dernière acquisition au coût de 3,2 M\$. Selon les propos partagés à l'annonce de cette transaction, le financement se fera en partie par « une ponction de 1 159 000 \$ dans le surplus accumulé et 2,2 M\$ en règlement d'emprunt (taxes applicables et autres frais inclus) ». Cela vient consolider la mission que s'est donnée cette administration depuis quelques années : offrir un environnement pur et naturel à l'ensemble de la population.

## Accès à l'eau pour les citoyens

Selon le maire Laroche, « beaucoup de citoyens n'ont pas accès à l'eau (des lac hippolytois). Or, avec cette acquisition, les citoyens auront accès à la plage et aux bâtiments. »<sup>1</sup> D'une superficie totalisant 450 000 pi<sup>2</sup> dont 460 pieds en bordure du lac, ce domaine offre actuellement 25 bâtiments consacrés comme dortoirs, chalets et services ainsi que des équipements sportifs comme un terrain de volleyball et une piste d'hébertisme, que les citoyens pourront utiliser.

## Vocation récréative préservée

Les autorités municipales comptent maintenir la vocation récréative de cet espace de villégiature, maintenant protégé. « Les camps de jour d'été se poursuivront et nous pourrions même y augmenter le nombre d'enfants de 125 jusqu'à 150 ». La dernière année, le camp accueillait 90 enfants. De plus, l'administration avance comme projet d'aménager pour l'hiver quelques bâtiments afin de rendre cette aire récréative accessible à l'année.

## Station maxi plein-air

Ce slogan mis de l'avant dès 1975 par le maire Roger Cabana, les administrations municipales successives ont poursuivi, non sans effort, des politiques pour mettre en



**Rassemblement autour du feu.**

PHOTO ARMÉE DU SALUT

place des règlements de conservation, de préservation et de mise en valeur du territoire hippolytois.<sup>1</sup> Depuis quelques années, l'administration Laroche confirme cette orientation. Dernièrement, l'acquisition du Mont-Tyrol marquait un pas de plus, tout comme cette nouvelle acquisition de très grande valeur.

<sup>1</sup> Mychel Lapointe, Info-Laurentides, 17 février 2021

## Camp Lac l'Achigan, aujourd'hui

Site exceptionnel, 28 bâtiments aménagés occupent actuellement ce lieu qui peut accueillir environ 400 enfants. Depuis quelques années, des chalets aménagés sont également offerts à des familles. Les campeurs ont à leur disposition pour leur hébergement, des dortoirs, un service de cuisine qui offre des repas nutritifs dans une salle à manger spacieuse. Pour les amateurs de camping sauvage, le site offre également des espaces consacrés. Tous les campeurs ont accès à une infirmerie, une laverie et des installations d'entreposage.

De multiples activités animées par des moniteurs sont offertes en plein air, à l'auditorium, aux ateliers d'artisanat et de bricolage ainsi qu'à la chapelle. Station de sports de plein air par excellence, les campeurs disposent

d'un terrain de jeu doté de glissades, d'un château fort à deux niveaux, de balançoires, d'un trampoline, d'un panier de basket, ainsi que des terrains de volley-ball de plage et de balle molle et récemment, d'un parcours d'hébertisme et d'un auditorium pour les jeux intérieurs. Le site s'enorgueillit d'une magnifique plage sablonneuse où l'on pratique, sous surveillance, de nombreuses activités aquatiques : natation, promenades en canot, en pédalo, en kayak.

Ainsi dans un cadre enchanteur à l'environnement pur et sain loin de la ville, des enfants et des familles, plusieurs issus de milieux défavorisés échappent à leurs soucis quotidiens, se font de nouveaux amis et s'adonnent à des activités qui leur étaient souvent inconnues.

## Le Book Humanitaire, la bonne action



Hier matin, assise à mon bureau, j'aperçois par hasard un homme, torse nu, désorienté, la tête ensanglantée, qui déambule en jaquette bleue sur la rue Brière. Nous sommes un matin de janvier et il fait moins 12 degrés dehors. Je me précipite vers lui pour l'intercepter et le faire entrer pour qu'il se réchauffe et lui donner une couverture chaude et un café tout en lui demandant son nom, ce qui lui était arrivé et d'où il venait. Je soigne également ses blessures grâce à mon expérience d'infirmière et mon équipement médical que nous avons ici.

Régent me dit qu'il était un itinérant et qu'il avait été agressé et battu la veille. Suite à cette

agression, il avait été amené à l'hôpital et avait attendu des heures à l'urgence pour être soigné. Cependant, Régent est instable mentalement et il n'a plus voulu attendre sur un siège où il était laissé à lui-même pendant longtemps. Il a décidé de partir et d'aller vers le refuge de l'église Sainte-Paule. Dans l'état lamentable où il était, comment a-t-il pu sortir de l'hôpital sans qu'aucun membre du personnel médical ne le questionne? Ou un gardien de sécurité? Un visiteur? Un employé? De l'hôpital jusqu'au Book humanitaire, il y a 25 minutes de marche. PERSONNE ne s'est soucié de cet homme visiblement blessé, sans manteau, le regard hagard et en jaquette d'hôpital ouverte. C'est pour moi incompréhensible. Que lui serait-il arrivé si je ne l'avais pas vu?

Il était environ neuf heures et il y avait des voitures qui circulaient et des passants. Nous sommes tous pressés, nous avons nos vies, nos craintes vis-à-vis de la COVID, mais dans le cas extrême de Régent, c'est inacceptable

de l'ignorer et de continuer son chemin. Si VOUS aviez été agressé et étiez dans cet état dans la rue, ou votre enfant, votre frère, votre sœur ou vos parents, vous auriez été scandalisé de constater que PERSONNE ne se soucie d'une personne en détresse. Régent est un itinérant, il est vulnérable et n'a personne pour l'aider. Soyons des personnes de cœur. Traitons les autres comme nous voudrions être traités. Il s'agit ici de dignité humaine.

Mon but n'est surtout pas de juger ou de critiquer la société, mais uniquement de vous sensibiliser aux besoins d'autrui. En cette période de pandémie, plus que jamais, tendons la main aux autres dans le besoin. Un appel, un petit plat, une gentille attention, un geste simple pour nous, mais qui va faire une énorme différence dans la vie de cette personne.

Régent est maintenant rétabli et est en thérapie pour enfin reprendre sa vie en main et sortir de la rue. Il est très reconnaissant de l'aide que nous lui avons procurée et il souhaite aider un jour les sans-

abris à faire comme lui, retrouver une vie normale. En posant un simple geste, pour guider quelqu'un vers les bonnes ressources, vous pouvez changer la vie de cette personne pour le meilleur. Soyez un ange gardien.

**Valérie Gauthier**  
vgauthier@lebookhumanitaire.com



# Des nouvelles du *Mouvement vert pour la vie*

**Aujourd'hui, nous sommes très fiers de vous communiquer le montant de 5138 \$ remis au 24h Tremblant qui a eu lieu au mois de décembre dernier. Dire que cette aventure a débuté au tout début de la pandémie, une canette à la fois.**

Depuis, nous avons mis sur pied un OBNL<sup>1</sup> au nom du *Mouvement Vert pour la Vie* dont la mission première est de venir en aide aux enfants malades tout en contribuant au mieux-être de notre belle planète. Nous voulons vraiment créer un mouvement et nous croyons que notre charmante ville de Saint-Hippolyte peut devenir un modèle de consignation et d'altruisme.

### Activités

Il y a des opportunités partout, dans les poubelles des dépanneurs ou commerces, le long de nos chemins et nous nous faisons un devoir de les ramasser, dans les bacs bleus, et oui, nous pouvons faire la tournée de notre voisinage. Nous avons établi des partenariats avec notamment la Station Shawbridge et le restaurant Mini-Golf de Prévost, le dépanneur Marché du coin et Matério de Saint-Jérôme. Chaque semaine, nous recevons des

appels, d'un peu partout, de gens qui nous font don de leurs canettes et bouteilles consignables.

### Alimentation et dons

Dans le but de diversifier notre collecte d'argent pour la cause de nos enfants dans le besoin, nous nous sommes associés à deux entreprises de chez nous, soit Concept Connivence qui se spécialise dans les produits du terroir et Alliance Terre et Mer dont le bureau se situe ici à Saint-Hippolyte. Tous nos profits vont à la cause. Je vous invite à visiter leur site Internet, vous serez ravis de la qualité des produits. C'est une belle occasion de déguster un bon repas. En plus de bien manger, vous allez donner de l'espoir à nos enfants!

### D'où vient cet élan de donner au suivant?

Eh bien, chaque jour, ma famille me rappelle que la vie peut basculer comme ça, sans avertissement, du jour au lendemain. Depuis, je me suis fait la promesse dans mon cœur de donner de l'espoir aux enfants. Tant que la santé va me le permettre et que vous serez là pour faire vivre le MOUVEMENT, eh bien nous serons présents!

### Objectif 2021

Cette année, nous visons 10 000 \$ que nous allons remettre à nouveau au 24h Tremblant en plus de donner de l'argent à la Fondation de l'hôpital de Saint-Jérôme, division

santé mentale chez les jeunes. Nous aimerions que le Mouvement rayonne sur Facebook, mais nous ne sommes pas trop habiles. Alors, si vous êtes un expert ou experte et que vous aimeriez donner de votre temps pour nous aider à nous faire connaître sur les réseaux sociaux, ce serait un beau geste de votre part.

### Comment faire vivre le MOUVEMENT

• Nous contacter au 514 992-1650 et nous faire don de vos canettes et bouteilles consignables.

- Visiter les sites Internet de Concept Connivence et Alliance Terre et Mer et nous appeler pour une commande. Tous nos profits vont à la cause. Nous livrons à votre domicile.
- En parler à vos parents, amis et voisins afin de recueillir les canettes et bouteilles et nous contacter par la suite.

François Moreau

<sup>1</sup> Organisme à but non lucratif



## Un geste à la fois...

Nous nous étions accoutumés de lire les bonnes idées émises par notre collègue Carmen Lafleur dans sa chronique *Un geste à la fois*. Voilà deux ans qu'elle nous entretient sur des gestes à poser qui ne sont pas compliqués et qui peuvent, petit à petit, faire une grande différence. Après 24 chroniques à saveur écologique et environnementale, Carmen laisse de côté sa plume. Nous ne pourrons plus la lire dans les pages de notre journal.

Toute l'équipe du journal communautaire Le Sentier tient à la remercier sincèrement pour sa contribution. Et si jamais vous avez le goût de la voir ou de lui parler, vous pourrez la croiser à la pharmacie de Saint-Hippolyte. Même par temps nuageux, elle saura ajouter un rayon de soleil dans votre vie.

Merci encore pour tout Carmen et continue de mettre de l'avant de bonnes pratiques qui sont soucieuses de notre environnement! Nous te souhaitons un plein épanouissement dans tes diverses tâches et tes nombreux loisirs.

Au nom du Sentier, Jean-Pierre Fabien



Carmen Lafleur

## Êtes-vous observateur? Trouvez les 10 erreurs.

Solution à la page 14




## 8 mars 2021 Journée internationale des droits des femmes



Chaque année, le 8 mars est un moment consacré pour se rappeler le chemin parcouru dans la lutte à l'égalité et à la justice pour les femmes.

Poursuivons nos actions pour lutter contre la pauvreté, les discriminations et les violences de toutes sortes.

Continuons de construire une société plus juste et égalitaire pour toutes et pour tous.

Écoutons les femmes pour un monde meilleur. 



**RHÉAL FORTIN**  
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

450 565-0061  
rheal.fortin@parl.gc.ca



# Le « coup de circuit » du couple !

Vie communautaire



Lyne Boulet  
lboulet@journal-le-sentier.ca

**La Roue de Mélanie<sup>1</sup> a proposé aux Hippolytois une activité de Saint-Valentin toute particulière : parcourir le circuit du couple.**

Les samedi et dimanche 13 et 14 février, dix pancartes étaient accrochées, à quelques dizaines de mètres d'intervalle, le long du sentier R1 du Centre de plein air Roger-Cabana. Chaque membre du couple participant était invité à répondre, au nom de son conjoint, à un bon nombre de questions.

## Plus de bienveillance

Ce circuit a été mis sur pied par Chantalle Lessard. Il fait partie de la série *Mieux vivre ensemble*. Cet outil, un parmi d'autres, créés par cette auteure québécoise, se veut « une contribution à la bienveillance sous toutes ses formes, ce qui permet de faire ressortir ce qu'il y a de meilleur en chacun de nous ». Le circuit du couple propose des exercices ludiques qui traitent de la connaissance de l'autre, des perceptions, des souvenirs et même des rêves.

## Participation et commentaires

Il s'agissait de la première activité programmée par l'entreprise La Roue de Mélanie de Mélanie Laframboise. Elle a choisi de l'organiser au Centre de plein air Roger-Cabana dans un cadre attrayant. « Le grand froid qu'on a connu au cours de ces deux journées a limité la fréquentation au centre qui normalement accueille beaucoup plus de résidents les fins de semaine. Néanmoins, j'estime qu'une cinquantaine de personnes ont participé au circuit, indique Mélanie. Cette première m'a permis d'acquérir une expérience de terrain ». Ce qui l'a encouragée, ce sont les commentaires positifs qu'elle a reçus des couples qui venaient de compléter le cir-

cuit. Tous ont apprécié. Certains ont mentionné que c'est ce qui leur a permis de passer une bonne Saint-Valentin. D'autres que cela leur a procuré beaucoup de plaisir et de rires.

## Activité de collecte de fonds

Cette activité en était une de collecte de fonds. Mélanie a recueilli 515 \$ alors qu'elle aurait aimé amasser 3000 \$, car elle souhaite devenir un *ange gardien* de la Fondation du Centre Jeunesse des Laurentides<sup>2</sup>. Et la somme annuelle requise pour être jumelé à un jeune est 3000 \$. Malgré tout, son bilan est positif. Son effort a été reconnu par Marguerite Blais qui la remerciait de son engagement lors d'une allocution prononcée à l'Assemblée nationale le 17 février (voir encadré). De plus, le bureau de la députée a offert de l'appuyer dans ses efforts pour proposer l'un des trois circuits, celui du couple, celui de la bienveillance ou celui de la pleine conscience, aux municipalités du comté.

## Programme Ange Gardien

Être « ange gardien », c'est parrainer un jeune dans une activité récurrente, comme la poursuite de ses études post-secondaires ou une

activité sportive ou culturelle.<sup>2</sup> Outre le programme Ange gardien, la Fondation du Centre jeunesse des Laurentides offre également six autres programmes : Fonds de premières nécessités, Soutien aux études, Je pars en apart, Réalise ton rêve, Projets spéciaux et Père Noël, Camp de jour ou camp de vacances

« La Roue de Mélanie, indique l'entrepreneure, a été spécialement créée pour aider et accompagner les jeunes de la DPJ qui, à 18 ans, quittent leur centre d'accueil pour voler de leurs propres ailes. L'objectif poursuivi est d'aider la Fondation à financer ses programmes. Je partage cette vision. C'est avec



Connaissez-vous les préférences de votre conjoint ?

PHOTO BÉLINDA DUFOUR

envoyer un choix de bonbons ou de tisanes à une personne que vous appréciez. En ces temps difficiles, un geste aimable peut aider à soulager la détresse psychologique qui affecte bon nombre d'entre nous. » Bien que La Roue de Mélanie n'en soit qu'à ses débuts, elle a déjà réussi à remettre 10 300 \$ à la Fondation du Centre jeunesse des Laurentides<sup>2</sup> pour les programmes *Je pars en apart* et *Soutien aux études*.

<sup>1</sup> <https://larouedemelanie.com>

<sup>2</sup> <https://www.fcjlaurentides.com/programmes>



Mélanie Laframboise au kiosque d'information.

PHOTO LYNE BOULET

beaucoup de fierté et de joie que je joins mes efforts aux leurs pour contribuer à donner des ailes à notre jeunesse. »

## La roue de Mélanie

L'entreprise a d'autres cordes à son arc pour amasser des fonds. Mélanie offre en ligne<sup>1</sup> La boîte qui sème le bonheur. « C'est une boîte de gentillesse, explique Mélanie. Vous pouvez

## Propos de Marguerite Blais

Les citoyennes et les citoyens de la Municipalité de Saint-Hippolyte ont été invités à participer à un parcours de marche, au profit du programme *Ange gardien* de la Fondation du Centre Jeunesse des Laurentides. Les sommes amassées offriront un soutien aux jeunes de la DPJ de 18 ans qui quittent leur famille d'accueil et souhaitent poursuivre leurs études postsecondaires, évitant ainsi de se retrouver dans la rue.

Je tiens à souligner le travail colossal de Mme Mélanie Laframboise, une entrepreneure qui se démarque par sa créativité, sa générosité et son implication à part entière pour soutenir cette cause.

<https://www.facebook.com/Mblais-CAQ>



Pourquoi un circuit du couple ?

PHOTO LYNE BOULET



**EXCAVATION**  
Corbell  
R.R.Q. 5697-9040-01

**Petite entreprise locale en affaires depuis plus de 20 ans. Les travaux sont toujours personnalisés et effectués par le propriétaire. Il nous fera plaisir de prendre le temps de répondre à vos besoins en réalisant vos futurs projets.**

**SOUSSION GRATUITE**





**TERRASSEMENT, INSTALLATION SANITAIRE et plus encore**

450 565-7139

## Environnement



Lorie Bessette  
lbessette@journal-le-sentier.ca

**En tant que citoyens, comment faire réellement sa part dans le recyclage des matières? Parce qu'il faut se rendre à l'évidence, même si l'on remplit son bac de recyclage de manière assidue, il n'en demeure pas moins que ces matières sont des « déchets » qui ont été produits et qui devront être traités. Parfois, malgré toutes nos bonnes intentions, les articles finiront peut-être aux poubelles.**

Si l'on regarde la performance combinée des citoyens et des centres de tri au Québec en 2018, on constate que les ménages recyclent seulement 64 % des matières recyclables qui sont consommées à la maison. De ce 64 % qui se rendent au centre de tri, 18 % doivent être rejetées, entreposées ou jetées, car non recyclables par le centre de tri. Ceci signifie que de toutes les matières qui sont mises au bac bleu par les citoyens, seulement 52 % seront conditionnées pour ensuite être véritablement recyclées, puisque 48 % des articles se trouvant au recyclage sont en réalité des contaminants, des articles qui n'auraient pas dû être placés au bac de récupération.

#### Changer les idées préconçues de ce qui va dans le bac bleu

Dans les faits, les articles qui vont au bac de recyclage sont les suivants : les contenants, les emballages et les imprimés. Les plastiques ayant le numéro 1, 2, 3, 4, 5 ou 7 peuvent être placés au recyclage. Ce qui signifie une grande variété d'articles en plastique tels que les em-

## Mieux consommer, mieux recycler



ballages plastiques qui s'étirent (de type Saran Wrap), les sacs en plastique (ayez la bonne habitude de faire des sacs de sacs pour faciliter le tri au centre de tri), les bouteilles de plastique vides de toutes sortes (ex. bouteilles de détergent, de shampoing, etc.). Les contenants en verre, vides et nettoyés, peuvent aller au bac de récupération. N'oubliez pas les contenants consignés que vous pouvez rapporter chez votre détaillant.

Les cartons et les papiers sont presque toujours recyclables (ils ne le sont pas s'ils sont souillés). Ainsi, vous pouvez déposer au bac bleu les contenants de Pringles, les contenants de jus surgelés en carton, les berlingots de lait, les sacs de nourriture pour animaux en papier qui sont laminés avec un intérieur en plastique, les papiers et papiers journaux, les sacs de papier, etc. Les métaux peuvent être placés au bac de recyclage s'ils sont vides et propres : assiette en aluminium, boîte de conserve, couvercle simple ou opercule en aluminium (comme ceux qui protègent un pot neuf de beurre d'arachides), papier d'aluminium, bouchon de bière, capsule de café en métal Nespresso, etc.

Toutefois, si vous avez des articles en métal qui ne sont pas un contenant ou qui sont sous pression, comme des chaudrons, casseroles, tôle à biscuit, cintre en métal, calorifère, certains contenants en aérosol (comme les contenants de crème à raser) conservez ces produits pour les apporter à l'écocentre ou aller les vendre à un ferrailleur si le métal a une valeur. Sachez que

si ce n'est pas possible pour vous, il est toutefois préférable de les mettre au bac bleu qu'aux poubelles, mais que leur présence occasionne un ralentissement dans les centres de tri.

#### Quelques exemples de ce qui « ne va pas » au bac bleu

- Les sacs à ordures noir, orange ou transparent ne peuvent être mis au recyclage même s'ils contiennent des articles recyclables. Laissez simplement les articles en vrac dans le bac de récupération. Les employés des centres de tri n'ont pas le temps d'ouvrir chacun des sacs pour en trier le contenu.
- Les guirlandes, cordes et autres objets « longs », ces articles s'emmêlent aux rouleaux des centres de tri ce qui entraîne une interruption de la chaîne. Les déposer simplement aux poubelles ou les apporter à l'écocentre s'ils contiennent du métal (par exemple câblage, filage, rallonge électrique).
- Les carcasses d'animaux (exemple carcasse de chevreuil) : à amener dans un centre de traitement spécialisé.
- Les batteries (conservez-les en appliquant sur chacun des pôles un morceau de ruban adhésif), apportez-les à l'écocentre et elles seront recyclées. Sachez qu'une batterie au lithium peut exploser dans un centre de tri si elle passe dans le mécanisme.
- Les plastiques ayant le #6, par exemple les barquettes bleues ou noires de champignons, les contenants en format individuel de yogourt, de même que les plastiques qui sont très rigides (notamment les emballages plastiques de jouets). Vous pouvez cependant les amener à l'écocentre pour qu'ils soient recyclés!
- Les bouteilles en plastique qui ne sont pas vides : les mettre aux poubelles, ou bien les nettoyer avant de les mettre au recyclage.
- Le papier adhésif : autant que possible, le retirer des cartons avant de les mettre au recyclage.
- Les cartons laminés comme les bols à soupe en carton, les contenants de mets surgelés, les pots de crème glacée en carton et les tasses en carton (les verres, gobelets et tasses en carton de restaurant peuvent eux aussi être recyclés).

- Les papiers plastifiés ou laminés : carte à jouer, sac de maïs soufflé, etc.
- Aérosol de fixatif à cheveux : il est préférable de les apporter à l'écocentre.
- Les contenants en polystyrène et styromousse (comme les barquettes de viande) ne peuvent être recyclés au centre de tri. Apportez-les à l'écocentre.

#### Faire sa part

Il semble donc nécessaire à la vue des précédentes statistiques de faire un meilleur tri à la maison de ce que nous consommons afin que les rebuts soient envoyés à la bonne destination. Beaucoup d'articles sont recyclables, mais malheureusement le bac à ordures est souvent surutilisé. Induisez un changement à la fois dans vos habitudes : ceci est réalisable et à la portée de tous!

Pour plus d'information ou dans le cas d'un doute concernant la destination d'un article, consultez la section « Ça va où ? » sur le site Internet de Recyc-Québec <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/points-de-recuperation>

#### Sources :

- Debbie Gingras, chargée de projet en gestion des matières résiduelles, municipalité de Saint-Hippolyte.
- Geneviève Simard, directrice du service de l'environnement, municipalité de Saint-Hippolyte.
- Bilan 2018 Recyc-Québec : La collecte sélective.
- <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/points-de-recuperation>
- <https://www.lapresse.ca/actualites/environnement/2021-02-13/recyclage/les-quebecois-peinent-toujours-a-faire-le-tri.php>

**Après Jusqu'au déclin, Le guide de la famille parfaite sera lui aussi diffusé sur Netflix**



Tourné en partie dans les Laurentides en juillet 2019, le film québécois LE GUIDE DE LA FAMILLE PARFAITE aura droit à un rayonnement international sur Netflix. Film Laurentides est heureux d'apprendre qu'encore une fois, non seulement le talent créatif, mais également la beauté et la diversité des paysages québécois seront portés à l'écran un peu partout dans le monde.

Rappelons qu'il y a un an à peine était lancé sur cette même plateforme JUSQU'AU DÉCLIN. Tourné en presque totalité sur le territoire des Laurentides, ce thriller nordique a été vu par plus de 21 millions d'abonnés à travers le monde selon Netflix.

Ayant pour mission de promouvoir la diversité des lieux de tournage et de faciliter l'accueil des équipes de productions, Film Laurentides a contribué à attirer plus de 625 tournages depuis sa création en 1997. Plusieurs ont voyagé dans les différents marchés et festivals, générant ainsi un sentiment de grande fierté pour tous ceux et celles qui aiment voir leur coin de pays au petit et grand écran!

## Il déneige près de 200 voitures à l'Hôpital régional de Saint-Jérôme

### Rhéal Fortin souligne le geste de Donald Hargray à la Chambre des communes.

Le député de Rivière-du-Nord, Rhéal Fortin, a souligné le geste posé par le bon samaritain, Donald Hargray, à la Chambre des communes.

Rappelons que Donald Hargray, un citoyen de la région, avait décidé, dans un geste de bonne volonté, de déneiger plusieurs dizaines de véhicules des membres du personnel de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme, en janvier dernier au cours d'une bonne bordée de neige. Rhéal Fortin s'était entretenu avec Donald Hargray quelques heures après son geste digne de mention. Le député lui avait promis de souligner son action. Le député a donc tenu parole avec cette déclaration à la Chambre des communes :

Madame la Présidente, je désire reconnaître à la Chambre l'initiative d'un héros pas comme les autres. Donald Hargray a posé un geste remarquable, alors qu'une tempête sévissait et laissait plus de 30 cm de



Donald Hargray  
PHOTO COURTOISIE

neige sur les voitures du personnel de notre hôpital à Saint-Jérôme. Samedi matin, 16 janvier, c'est à bout de bras qu'il a déblayé 150 voitures, puis 30 autres en après-midi, pour

permettre au personnel hospitalier d'enfin rentrer à la maison et se reposer.

Malgré cette première journée, M. Hargray était de retour dimanche matin à 6 h 30 pour en déneiger une quarantaine d'autres. Je parle ici d'un héros de 65 ans armé d'un *squeegee*, d'un balai à neige et d'une pelle qui a fait la guerre à l'hiver, à la morosité et au virus maudit. M. Hargray nous a montré qu'on peut, chacun de nous, à notre façon, contribuer à déjouer le mauvais sort. Il n'avait pas l'intention d'attirer la lumière sur lui, mais son geste est trop éblouissant pour l'ombre. Merci, monsieur Hargray!

Enfin, le député de Rivière-du-Nord, Rhéal Fortin, en profite pour remercier à nouveau toutes celles et tous ceux qui œuvrent au sein de nos différents établissements de santé et de services sociaux pour leur contribution plus qu'essentielle dans la lutte à la pandémie depuis maintenant bientôt un an. « Au nom de toutes les citoyennes et de tous les citoyens de Rivière-du-Nord et du Québec, MERCI du fond du cœur! », de conclure le député Rhéal Fortin.

Alexandre Girard-Duchaine,  
attaché politique de Rhéal Fortin

Vie  
communautaire



Jean-Pierre Fabien  
jpfabien@journal-le-sentier.ca

**Dans toutes les écoles du Québec, la semaine de la persévérance scolaire s'est tenue du 15 au 19 février. Les élèves de l'école des Hauteurs et de l'école du Grand-Rocher seront invités à garder le cap sur la réussite.**

Oui, ils auront parfois besoin d'être aidés, mais des personnes-ressources seront là pour eux, pour elles. Il n'y a pas d'obstacle qui ne peut être franchi. Il n'y a pas de montagne qui ne peut être gravie. Il n'y a pas d'examen qui ne peut être réussi. Les élèves doivent garder confiance en leurs possibilités. Ils doivent faire des efforts afin de pouvoir trouver des solutions. Leurs parents doivent être tout proches pour les appuyer, les soutenir.

#### Entretien avec Mme Lamarre, directrice

Au sujet de cette semaine thématique, je me suis entretenu avec Mme Julie-Anne Lamarre, directrice par intérim de l'école des Hauteurs. « En temps de COVID, la vie à l'école se déroule en montagnes russes! Toutefois, nous avons une fiche exemplaire avec nos parents qui collaborent très bien avec nous. Ils travaillent en prévention. Lorsque leurs jeunes ne filent pas, ils n'hésitent pas à les garder à la maison. Cela nous aide considérablement. »

## La persévérance : le chemin de tous les possibles

### Série d'activités en classe

« Les activités qui ont été organisées en lien avec la persévérance l'ont été surtout en classe. Les élèves ne m'ont pas accompagnée lors de la traditionnelle levée du drapeau sur le site de l'hôtel de ville, faute de pouvoir compter sur nos parents bénévoles en temps de pandémie. » Mme Lamarre me mentionne qu'un rassemblement par visioconférence eut lieu le mercredi avec le porte-parole bien connu Laurent Duvernay-Tardif, une inspiration pour les jeunes. « Trois classes du 2<sup>e</sup> cycle étaient branchées à l'école et ont assisté à sa présentation en ligne. »

« Plusieurs enseignantes ont abordé la persévérance en classe. Les élèves ont pris part à des discussions et ont pu nommer les personnes de leur entourage vers qui ils peuvent se tourner en cas de besoin. Certains élèves du service de garde ont aidé à décorer l'entrée de l'école pour souligner le thème de la semaine. Sur des affiches colorées se trouvaient des mots-clés bien reconnaissables. »

D'autres éléments visuels s'ajoutent également. Des signes de + (plus) ont été placés dans les locaux rappelant que l'effort sera toujours récompensé pour les élèves qui veulent réussir. Il y a également eu distribution d'un ruban vert et blanc, sorte d'autocollant à apposer sur un chandail. Rappelons ici que le vert et le blanc sont les couleurs qui représentent la persévérance.

### Le Club Optimiste offre une surprise

Une belle surprise attendait les élèves durant la semaine. Le Club Optimiste de Saint-Hippolyte a offert gracieusement un sandwich à la crème glacée à tous les élèves ainsi qu'aux membres du personnel! Cette gâterie fut très appréciée par tout le monde.

### Valeurs et défis

Mme Lamarre a précisé que la persévérance est l'une des quatre valeurs inscrites dans la mission de l'école. Les trois autres sont le respect, l'entraide et l'autonomie. Ces valeurs de base, agissant comme une toile de fond, sont développées par tous les intervenants du milieu, et ce, tout au long de l'année scolaire.

Quant aux défis qui sont encore à relever par l'école des Hauteurs, Mme Lamarre a réfléchi avant de répondre. Comme elle est en poste depuis un an, et qu'elle est arrivée tout juste avant le début de la pandémie, son engagement au sein de l'école a été marqué par une situation très particulière qui est toujours en cours. La gestion d'une école se vit beaucoup au quotidien, en se conformant aux règles de la santé publique. Il faut savoir s'adapter à ce qui se présentera dans la journée. Il y a aussi le personnel qui tient le fort, mais qui commence à montrer des signes de fatigue, tout juste avant le relâche scolaire. Cette dernière sera indiscutablement très appréciée!

### Mots d'espoir

J'ai demandé à Mme Lamarre quels mots d'espoir elle aimerait partager aux enfants de son école. « C'est le mot équilibré que je trouve important. Ce mot est essentiel autant pour le



Sur la photo prise devant l'hôtel de ville, dans l'ordre habituel, nous pouvons voir : Jennifer Ouellette, conseillère municipale, Bruno Laroche, maire, Julie-Anne Lamarre, directrice par intérim de l'école des Hauteurs et Stéphanie Bouvrette, directrice de l'école du Grand-Rocher.

En toile de fond, le drapeau de la persévérance scolaire.

PHOTO BÉLINDA DUFOUR

personnel que pour les enfants et les parents. Même si cette façon d'être n'est pas évidente à vivre au quotidien, il faut continuer à s'auto-réguler. » Je tiens à remercier sincèrement Mme Lamarre d'avoir pu répondre à quelques questions au terme de la semaine de la persévérance scolaire. Je tiens aussi à souligner que lors de mon prochain reportage scolaire, je m'entreprendrai avec la directrice de l'école du Grand-Rocher, Mme Stéphanie Bouvrette.

Je souhaite aux élèves de tenir bon et de continuer à regarder devant. Je suis convaincu que tous leurs efforts produiront les fruits escomptés...



# MATÉRIO

CONSTRUCTION-RÉNOVATION-SERVICES

FIER D'OFFRIR LA  
QUALITÉ DE CHEZ NOUS

**41<sup>98</sup>** ch. PEINTURE «LATEX PLUS» Intérieure | 3.78 L Fini coquille d'oeuf ou perle Blanc ou couleurs PE716402 à 450 prix courant 51.99 ch.

**29<sup>98</sup>** ch. APPRÊT SCÉLLANT «LATEX PLUS» Intérieure | 3.78 L | Fini mat Blanc pour gypse neuf ou déjà peint PE701562 prix courant 35.99 ch.



**MF** ENTREPRISE   
100% QUÉBÉCOISE

## Opinion



Jean-Pierre Fabien  
jpfabien@journal-le-sentier.ca

### La Saint-Valentin est derrière nous, mais tous les ans, on entend les médias nous parler de produits aphrodisiaques qui sont censés fonctionner. Qu'en est-il vraiment ?

Et que dirait Aphrodite, la déesse de l'amour et de la passion, à propos de la recherche d'un élixir de vie ?

#### Ne pas se fier aux apparences

Depuis la nuit des temps, l'humain tente de trouver l'aliment ou le produit dérivé qui tendrait à stimuler son désir sexuel. On a souvent pensé que si un vivant ou l'une de ses parties avait la forme d'un organe génital humain, il pouvait alors faire partie du club sélect des aphrodisiaques. Toutefois, si on se fie au chimiste et professeur à l'Université Mc Gill, Joe Schwarcz<sup>1</sup>, l'apparence d'un organe et d'un aliment n'a que peu ou pas de lien avec de supposées vertus sexuelles ou médicinales que l'on pourrait leur attribuer.

#### Pauvre rhinocéros

La corne de rhinocéros, de forme phallique, est prisée chez certains peuples asiatiques. Or, l'analyse chimique de cette corne

## La quête d'un réel aphrodisiaque est-elle vaine ?

révèle qu'elle contient de la kératine, la substance qui entre dans la composition de nos ongles. Il n'y a donc rien qui atteste que cette corne puisse agir comme stimulant sexuel. Il faudrait changer nos habitudes avant que les rhinocéros ne soient complètement enrayés de la surface de notre planète à cause d'un insensé braconnage.

#### Huîtres ou asperges

Qu'il s'agisse de champignons du groupe des Phallacées ou des asperges, qui font penser à un appendice mâle, des huîtres, qui correspondent vaguement aux organes génitaux féminins, rien ne peut conclure que ces produits contiennent une substance qui rehausserait la libido. Selon le Dr Schwarcz : « Même si à ce jour aucune substance aphrodisiaque n'a été identifiée, la recherche se poursuit toujours. »

Chez les Aztèques, on avait remarqué que le chocolat donnait davantage de virilité à l'empereur au moment de visiter son harem. Le composé présent dans le chocolat, la phényléthylamine, ne peut tout de même pas être considéré comme un aphrodisiaque. Finalement, il y aurait vraiment beaucoup plus de phényléthylamine dans un bol de choucroute que dans le cacao. Irez-vous jusqu'à offrir dorénavant du chou mariné à votre fiancée afin d'obtenir un semblant d'effet escompté ? Nul doute que le chocolat est là pour de bon...

<sup>1</sup> Article paru dans The Montreal Gazette, le samedi 13 février 2021 et intitulé : *The search for an aphrodisiac* par le Dr Joe Schwarcz.



La déesse Aphrodite  
PHOTO DIMITRIS VETSİKAS - PIXABAY

## Lettre ouverte

Saint-Hippolyte, le 8 janvier 2021

Madame Marguerite Blais,  
Députée de Prévost,  
2894, boulevard du Curé-Labelle, Bureau 101,  
Prévost (Québec) J0R 1T0  
marguerite.blais.prev@assnat.qc.ca

#### Objet : manque de places en service de garde

Madame la députée,

J'ai eu mon premier enfant en mars 2020. J'ai la chance d'avoir pu choisir le congé long à la RQAP et mon employeur, un organisme à but non lucratif bien connu dans la circonscription, m'attend de pied ferme le 24 avril 2021 pour relancer la machine. Je suis la seule employée de cet organisme, entourée d'une équipe de bénévoles qui travaillent d'arrache-pied.

Dès le premier mois de grossesse, je me suis inscrite à la place 0-5, passage obligé pour les parents qui cherchent une place en service de garde. J'ai fait les mises à jour demandées à la journée près. Et comme les services de garde en milieu familial ne reçoivent pas nos coordonnées, je les ai tous appelés un par un, plusieurs fois, lorsque leurs numéros étaient disponibles, même s'ils n'avaient pas de place annoncée. Malheureusement la grande majorité affiche « Cette responsable de service de garde n'affiche aucune place disponible et préfère ne pas être contactée ». Je consulte aussi très régulièrement magarderie.com ainsi que les multiples pages Facebook de place en garderie. Depuis mars 2021, entre deux tâches incombant aux nouveaux parents, je perds un temps précieux sur mon ordinateur pour trouver une place de garde, en vain. La seule réponse positive obtenue est celle d'un milieu familial à Saint-Hippolyte pour le mois de septembre... 2022.

Mon travail j'y tiens, parce que j'en ai besoin financièrement, mais aussi parce que je l'aime. Après plus d'un an auprès de ma famille, c'est là que je veux retourner travailler. J'y suis à ma place et c'est l'emploi idéal pour ma vie professionnelle et familiale. Ils ont besoin d'un employé le 24 avril. Si je ne trouve pas de place en service de garde pour mon fils, quelles seront mes options ? Perdre mon travail, car je n'aurai pas trouvé de garderie et qu'ils seront obligés de prendre quelqu'un d'autre si je ne rentre pas. Que mon conjoint le garde à la maison, laisse de côté son entreprise toute jeune et perde des clients, car les délais s'allongeront (il fait un métier manuel et l'environnement de l'atelier n'est pas pour un enfant). Trouver un service de garde à Saint-Jérôme et, avec le temps de trajet, faire faire à mon garçon des journées de 10 heures. Placer mon fils auprès d'une gardienne non accréditée.

Si, comme moi, aucun de ces choix ne vous semble raisonnable, il vous faut ouvrir des places en service de garde dans la région. Le CPE de Saint-Hippolyte demande des places régulièrement et se les fait refuser. Pourtant, le manque de places est criant. La pandémie a empiré la situation, car beaucoup de milieux familiaux ont fermé. Des dizaines d'histoires similaires à la mienne se déroulent sur les groupes Facebook de places de garderie, par des parents désespérés de trouver une place avant de retourner travailler. Une place pour un enfant ! Elles s'arrachent sur Facebook en quelques heures, comme des produits vendus en ligne lors d'un vendredi fou. On devrait pouvoir visiter, discuter avec l'éducatrice, pouvoir être en confiance avant de choisir une garderie. Mais les parents sont poussés à s'arracher les places à la va-vite. Le manque de places nous enlève la possibilité de faire un choix. Le bien-être des enfants me semble grandement compromis dans cette situation, car dans toute cette précipitation leur temps d'habituation est réduit. Une place trouvée à la va-vite n'est pas un premier pas serein vers l'extérieur de la vie familiale. Tous les membres de la famille sont donc affectés par cette situation. Madame Blais, notre région manque de places en service de garde, et encore plus de places publiques ou subventionnées. La garderie devrait être un service essentiel dont il incombe à l'État de garantir l'accès.

Je vous prie d'agréer, Madame la députée, mes respectueux hommages.

*Ericka Thiériot, maman et biologiste*

**En date d'aujourd'hui, Mme Thiériot est toujours en attente d'une réponse de la députée de Prévost.**



# MÉCANIQUE GÉNÉRALE

## POUR UNE CONDUITE SANS SOUCI








NOS MÉCANICIENS SONT À L'ÉCOUTE ET VOUS CONSEILLENT POUR L'ENTRETIEN ET LA RÉPARATION DE VOTRE AUTOMOBILE.

1010, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte QC J8A 1Y4  
450 224-8882



**Monique Pariseau**  
mpariseau@journal-le-sentier.ca

## Il était une fois

### Nos fenêtres



Surtout l'hiver, nos fenêtres sont l'ouverture vers la vie!

À la campagne, elles nous offrent un immense regard sur les champs, les grands espaces et souvent sur des maisons de bois où il semble faire bon à l'intérieur. En forêt, comme ici, elles nous accordent un regard sur les conifères, sur les arbres qui, en hiver, sont ornés de dentelles de neige et nous permettent d'observer nos oiseaux restés au pays, et les écureuils, grands voleurs de graines de tournesol. Au printemps, elles nous accordent le droit d'assister à la renaissance de la vie en mille bourgeons prêts à éclore. En été, c'est l'euphorie des verts qui, sous la poussée du vent, entremêlent leurs teintes selon leur espèce. Lorsqu'arrive l'automne, c'est l'œuvre d'un peintre de génie que nous avons le bonheur d'admirer.

En ville, elles jettent une vue sur les passants, les voitures, sur un méli-mélo d'activités qui, avant le couvre-feu, ne cessaient de s'entre-croiser. Elles nous accordent aussi le voyage de la lumière tout au long du jour, et ce, jusqu'à son déclin et nous permettent de jouir des couleurs que le soleil peint quand il s'en va ailleurs. Il y aura ensuite la vue de la lune de son premier quartier à sa pleine rondeur.

Il est vrai qu'elles ont surtout leur importance pendant nos longs mois de froid, mais il n'empêche que, peu importe la saison, elles me font penser à un écran, non d'un téléviseur, d'un ordinateur ou d'un iPad, mais de celui qui nous présente le passage de la vie, et ce, peu importe les saisons.

Les fenêtres agrandissent notre regard sur le monde, même la nuit où un ciel sans nuages s'illumine de mille points lumineux qu'on appelle étoiles. Existait aussi nos fenêtres intérieures, celles où on peut, si on en a la force, le courage et même le plaisir de délier et de comprendre nos faiblesses, nos joies, nos incertitudes et nos bonheurs pour mieux les soigner ou les contempler.

## Souriez, vous êtes filmés Drôleries et pandémie

Comme disait ma grand-mère, l'esprit humain, c'est comme un parachute, « il fonctionne pour autant qu'il est ouvert ». Cette sage citation ne me permet pas toutefois de comprendre nombre de comportements chez mes semblables. La période que nous subissons depuis quelques mois donne justement lieu à toutes sortes de comportements, tantôt drôles et inoffensifs, tantôt désolants ou pathétiques.

Parmi les phénomènes curieux, la course au papier de toilette mérite que l'on s'attarde à ce fait inusité. Nombre de psy se sont penchés sur la question, mais aucun n'a pu apporter une réponse satisfaisante. Ainsi, les images qui ont circulé abondamment au cours du présent épisode, ont de quoi nous amener à nous questionner sérieusement sur un tel comportement de masse et parfois nous font sourire, sans plus. Rappelons-nous que cet épiphénomène avait occupé l'espace médiatique jusqu'en France, à l'époque.

Était-ce un réflexe primaire ou un besoin inconscient à récuser à fond toutes les cavités obscures ou intimes de notre anatomie ou un besoin pressant de déloger toutes particules vicieuses susceptibles de contaminer notre organisme? Était-ce la preuve que dans certaines conditions, le cerveau humain déraille et emprunte des chemins douteux, des voies qui ne nous mènent nulle part? À mes questions, je n'ai pas de réponses savantes malgré les nombreuses hypothèses qui ont défilé dans ma tête. Je décide donc de mettre fin à mon enquête, une enquête plus approfondie eut été longue et fastidieuse, sans compter qu'elle m'aurait conduit tout droit à manquer de papier à mon tour.



Après avoir fait l'étalage de mes interrogations, je sens le besoin de me confesser et d'exposer mes propres travers. Ainsi, quelque part au début de la pandémie, durant la ruée vers le papier, j'ai été attiré par une promotion à la pharmacie du coin. On y proposait un spécial intéressant sur les essuie-tout (*Scott Towels*). À la première occasion, je me suis présenté au comptoir des aubaines et rempli mon panier d'essuie-tout, fier d'avoir profité d'une telle réduction sur mes achats. À mon retour à la maison, je me suis empressé de débarrer ma précieuse cargaison. À ma grande déception et après avoir échappé quelques jurons, j'ai constaté que j'avais par mégarde acheté 24 rouleaux de papier de toilette flambant neufs.

En repensant à toutes les moqueries dont je ne m'étais pas privé, j'ai éprouvé de la gêne et des remords. Impuissant devant cette méprise, j'ai choisi de remédier à mon malaise en passant immédiatement à l'action. J'ai d'abord caché mes rouleaux afin de les mettre à l'abri des regards, soucieux de ne pas devenir la risée de mon entourage, puis j'ai ouvert la télé afin de m'assurer de ne pas apparaître au prochain bulletin de nouvelles. J'ai maintenant une provision enviable de papier de toilette et mes regrets se sont dissipés.

*Alain Chaurette*  
Lac en Cœur, Saint-Hippolyte

**Alimentation St-Onge inc.**

**IGA**

972, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte  
450 224-5179

**Yves St-Onge**  
Propriétaire



COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
DES LAURENTIDES  
COMPLEXE SAINT-JÉRÔME

450 504-9771

328, rue de Martigny Ouest  
Saint-Jérôme, Québec, J7Y 4C9



**RÉSERVEZ VOTRE PLACE POUR VOS TRAVAUX,  
NOTRE CALENDRIER SE REMPLIT RAPIDEMENT.**

MUR DE SOUTÈNEMENT

MUR DE PIERRE

CONSTRUCTION DE ROUTE

RÉPARATION  
DE DRAIN FRANÇAIS

INSTALLATION  
DE FOSSE SEPTIQUE

TERRASSEMENT



### POSTES À COMBLER

- ▶ **Chauffeur-Classe 3**
- ▶ **Chauffeur-Classe 1, semi et fardier**
- ▶ **Manœuvre**

Pour informations 450 563-3225

Tél. : 450 563-3225 | Téléc. : 450 563-2712 | 89, chemin du lac de l'Achigan Saint-Hippolyte, J8A 2R7  
www.excavationsgingras.com | info@excavationsgingras.com

# On a tous de bonnes questions sur la vaccination



Au Québec, la vaccination contre la COVID-19 s'est amorcée en décembre 2020. Cette opération massive vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19 ainsi qu'à freiner la circulation du virus de façon durable. Par la vaccination, on cherche à protéger la population vulnérable et notre système de santé, ainsi qu'à permettre un retour à une vie plus normale.

## LA VACCINATION EN GÉNÉRAL

### Pourquoi doit-on se faire vacciner?

Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies.

### À quel point la vaccination est-elle efficace?

La vaccination est l'un des plus grands succès de la médecine. Elle est l'une des interventions les plus efficaces dans le domaine de la santé. Cela dit, comme tout autre médicament, aucun vaccin n'est efficace à 100 %. L'efficacité d'un vaccin dépend de plusieurs facteurs, dont :

- l'âge de la personne vaccinée;
- sa condition ou son état de santé (ex. : système immunitaire affaibli).

## L'EFFET DES VACCINS EN UN COUP D'ŒIL



- L'Organisation mondiale de la santé (OMS) estime que la vaccination permet d'**éviter plus de deux millions de décès** dans le monde chaque année.
- Depuis l'introduction des programmes de vaccination au Canada en 1920, la **poliomyélite a disparu** du pays et plusieurs maladies (comme la **diphtérie**, le **tétanos** ou la **rubéole**) sont presque éliminées.
- La **variole** a été **éradiquée** à l'échelle planétaire.
- La principale bactérie responsable de la **méningite bactérienne** chez les enfants (*Hæmophilus influenzae* de type b) est maintenant **beaucoup plus rare**.
- L'**hépatite B** a **pratiquement disparu** chez les plus jeunes, car ils ont été vaccinés en bas âge.



**Opération  
vaccination  
COVID-19**

## LA VACCINATION CONTRE LA COVID-19

### Le vaccin est-il sécuritaire?

**Oui.** Les vaccins contre la COVID-19 ont fait l'objet d'études de qualité portant sur un grand nombre de personnes et ont franchi toutes les étapes nécessaires avant d'être approuvés.

Toutes les étapes menant à l'homologation d'un vaccin ont été respectées. Certaines ont été réalisées de façon simultanée, ce qui explique la rapidité du processus. Santé Canada procède toujours à un examen approfondi des vaccins avant de les autoriser, en accordant une attention particulière à l'évaluation de leur sécurité et de leur efficacité.

### Quelles sont les personnes ciblées pour la vaccination contre la COVID-19?

On vise à vacciner contre la COVID-19 l'ensemble de la population. Cependant, le vaccin est disponible en quantité limitée pour le moment. C'est pourquoi certains groupes plus à risque de développer des complications de la maladie sont vaccinés en priorité.

### Peut-on cesser d'appliquer les mesures sanitaires recommandées lorsqu'on a reçu le vaccin?

**Non.** Plusieurs mois seront nécessaires pour protéger une part suffisamment importante de la population. Le début de la vaccination ne signifie pas la fin des mesures sanitaires. La distanciation physique de deux mètres, le port du masque ou du couvre-visage et le lavage fréquent des mains sont des habitudes à conserver jusqu'à nouvel ordre.

### Comment les groupes prioritaires ont-ils été déterminés?

La vaccination est recommandée en priorité aux personnes qui courent un risque plus élevé de complications liées à la COVID-19, notamment les personnes vulnérables et en perte d'autonomie résidant dans les CHSLD, les travailleurs de la santé œuvrant auprès de cette clientèle, les personnes vivant en résidence privée pour aînés et les personnes âgées de 70 ans et plus. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à de plus en plus de personnes.

### Ordre de priorité des groupes à vacciner

- 1** Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
- 2** Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
- 3** Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
- 4** Les communautés isolées et éloignées.
- 5** Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
- 6** Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
- 7** Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
- 8** Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
- 9** Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
- 10** Le reste de la population de 16 ans et plus.

### Est-ce que je peux développer la maladie même si j'ai reçu le vaccin?

Les vaccins ne peuvent pas causer la COVID-19, car ils ne contiennent pas le virus SRAS-CoV-2 responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant sa vaccination ou dans les 14 jours suivant sa vaccination pourrait quand même faire la COVID-19.

### La vaccination contre la COVID-19 est-elle obligatoire?

**Non.** Aucun vaccin n'est obligatoire au Québec. Il est toutefois fortement recommandé de vous faire vacciner contre la COVID-19.

### Est-ce que le vaccin est gratuit?

Le vaccin contre la COVID-19 est **gratuit**. Il est distribué uniquement par le Programme québécois d'immunisation. Il n'est pas possible de se procurer des doses sur le marché privé.

### Si j'ai déjà eu la COVID-19, dois-je me faire vacciner?

**Oui.** Le vaccin est indiqué pour les personnes ayant eu un diagnostic de COVID-19 afin d'assurer une protection à long terme. Toutefois, compte tenu du nombre limité de doses de vaccin, les personnes ayant eu la COVID-19 pourraient attendre 90 jours après la maladie pour être vaccinées.

**Québec.ca/vaccinCOVID**

**1 877 644-4545**

**Québec** 

# En 1980, le hockey sur la patinoire extérieure

Opinion



**Loyola Leroux**  
lleroux@journal-le-sentier.ca

## Qui a gagné les parties de hockey entre les jeunes Atomes de Prévost, Saint-Sauveur et de Saint-Hippolyte ?

Nous sommes en janvier 1980, mon plus vieux Philémon veut jouer au hockey. Je l'inscris au club de Prévost pour des parties le samedi matin contre une équipe de Saint-Hippolyte ou de Saint-Sauveur, sur la patinoire locale de Shawbridge. Une fois sur deux, il neige et nous, les parents, nettoions la patinoire avec les grattoirs. La vie est belle à regarder les jeunes jouer, debout sur le bord de la bande, les pieds dans la neige, avec une petite flasque de remontant prescrit par le médecin. Les jeunes sont contents. Mon fils a été chanceux d'avoir de bons entraîneurs comme Richard de Grâce, si mon souvenir est bon, qui était aussi l'entraîneur l'été au baseball. Il encourageait les jeunes, sans se prendre pour un coach de la Ligue nationale de hockey. Je viens de m'informer auprès des deux villes, les équipes de hockey interclubs qui jouent à l'extérieur, ça n'existe plus, depuis plusieurs années.

J'ai trois petits-enfants qui habitent Gatineau, où il se passe quelque chose que je ne connaissais pas. L'année dernière, dans l'ère pré-COVID-19, j'ai vu mes petits-fils jouer pour s'amuser, le vendredi soir, sans compétition, dans le programme Accès-Hockey de la ville. Chaque jeune du même âge, qui ne joue pas dans une ligue organisée, fille ou garçon, transsexuel ou transgenre, reçoit un équipement fourni par la ville et les parents payent 40 \$ seulement pour toute la saison. Le même temps de glace, 2-3 minutes, à tour de rôle, une heure par semaine, pour chaque jeune. Pas de contact, pas de commotion cérébrale, pas de ligue nationale en vue, pas de stratégies ou de jeux complexes de la part des entraîneurs, etc. Juste jouer pour le fun. Son rôle n'est pas très glorieux, il se limite à ouvrir la porte du banc et à changer les joueurs à tour de rôle. J'ai été surpris, moi qui croyais que Saint-Jérôme



**Jeunes joueurs de hockey, en pleine action.**

LUCKYLIFE 11 - PIXABAY

était la capitale mondiale du hockey mineur, d'apprendre que ce système n'existait pas ici.

Je m'interroge. Le thème de l'identité québécoise est de plus en plus présent dans l'actualité. Un bon moyen pour se définir comme un vrai Québécois ne consiste-t-il pas à jouer au hockey ? Au moins dans une ligue de garage comme celle des Boys ? Les questions concernant l'identité sont à la mode. Après « avoir jeté le bébé avec l'eau du bain », avec la Révolution tranquille, dixit Jacques Grand'Maison, nous les Québécois ne savons plus qui nous sommes. Notre plus grand « héros » national Elvis Gratton a bien essayé de nous définir : canadien français, français canadien, etc. Ne croyez-vous pas qu'une bonne définition serait : Un vrai Québécois est celui qui adore le hockey ou qui a joué dans une équipe de jeunes, sur une patinoire extérieure, pendant quelques années ?

Finalement, qui des équipes de Saint-Sauveur, Saint-Hippolyte et Prévost, selon vous a gagné le plus de parties dans la saison ? Tous les jeunes qui ont joué, simplement... et leurs parents qui grattaient la patinoire... au lieu de pitonner...

Mon prochain texte présentera le très beau roman *Le rocket* de Roch Carrier sur la vie de Maurice Richard, notre héros national. En voici un extrait : « Les partisans réclament des buts, ils lui donnent la responsabilité de représenter sur la patinoire la race canadienne-française. Cette race ne veut pas perdre. » (p. 168)

### Les 10 erreurs de la page 6

1. Arbre manquant
2. Appareil de climatisation
3. Neige sur la pompe à essence
4. Affiche Harnois
5. Bordure de trottoir
6. Fenêtre du bas sans l'affiche Re/MAX
7. Éclairage sous l'abri
8. Fenêtre du haut agrandie
9. Poteau jaune ajouté
10. Pignon rouge

**Date de tombée : le 18 du mois**  
**Tirage : 5700 copies**

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire pour le 18 du mois par courriel ou par la poste :

[redaction@journal-le-sentier.ca](mailto:redaction@journal-le-sentier.ca)

C.P. 135, Succursale bureau-chef Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5

**PRÉSIDENT :**  
Michel Bois 450 563-5151

**PETITES ANNONCES :** 450 563-5151

Administration, rédaction, correction, choix des textes et photographies du journal Le Sentier sont l'oeuvre de :

Jocelyne Annereau-Cassagnol,  
Monique Beauchamp, Lorie Bessette,  
Michel Bois, Pierrette-Anne Boucher,  
Lyne Boulet, Diane Couët, Élise Desmarais,  
Béline Dufour, Jean-Pierre Fabien,  
Suzanne Lapointe, Lily Lecavalier,  
Antoine Michel LeDoux,  
Loyola Leroux, Liette Lussier,  
Francine Mayrand, Monique Pariseau,  
Robert Riel, Colette St-Martin, Manon Tawel,  
Carine Tremblay et Jean-Pierre Tremblay.

**IMPRESSIION :** Hebdo-Litho  
Dépôt légal Bibliothèque nationale  
du Québec, 2<sup>e</sup> trimestre 1983  
Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la  
Culture et des Communications du Québec.  
Ce journal communautaire est une réalisation  
d'une équipe de touche-à-tout en constante  
évolution. Nous n'avons d'autre but que  
d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippolyte.

Les textes et photos publiés dans la présente édition ne peuvent être utilisés, en totalité ou en partie, à moins d'une entente préalable avec le journal Le Sentier qui en possède les droits d'auteur.

Les textes identifiés par le logo de Saint-Hippolyte sont sous l'entière responsabilité de la Municipalité.

To our English citizens, your comments and texts are welcome.

Il est OÙ le BONHEUR, il est où ?



**Pierrette Anne Boucher**  
paboucher@journal-le-sentier.ca

À lire ce témoignage de Nathalie, il est clair que le bonheur se loge, d'abord et avant tout, dans le cœur et l'amour qu'il contient. Nathalie est la mère de Charles Coulombe, qui vit avec un trouble du spectre de l'autisme<sup>1</sup>. Charles, 17 ans, dans le numéro précédent, a partagé avec nous sa façon bien à lui de fabriquer son bonheur.

### Témoignage de Nathalie

Depuis le plus loin dont je me rappelle, j'ai toujours été intriguée par l'inexplicable, les mystères de l'univers, la complexité de la biologie, les pathologies humaines. C'est ce qui m'a amené, je crois, à m'intéresser et à étudier les comportements humains. Bachelière en adaptation scolaire et en troubles complexes du comportement chez l'enfant, j'enseigne depuis maintenant une vingtaine d'années aux enfants que l'on catégorise comme étant « inadaptés » ou « différents ». En passant par le spectre de l'autisme et de toutes ses variantes, de la déficience intellectuelle sévère à profonde, aux enfants ayant des troubles moteurs graves, j'ai toujours été impressionnée de voir et de ressentir combien ces enfants sont des vecteurs de bonheur. Parfois, le simple fait de s'intéresser et de se préoccuper d'eux leur suffit. Je suis fascinée et conquise!

En 2007, j'ai déjà un doute et le diagnostic tombe. Mon enfant, mon seul, fera partie de ces enfants qui sortent de la norme. Charles a un trouble du spectre de l'autisme de haut niveau doublé d'un TDAH. « Ah! Ma vie sera mouvementée », me suis-je dit sur le moment.

J'ai le grand privilège d'avoir un enfant « extra »-« ordinaire » avec des besoins qui le sont également. Charles a aujourd'hui une capacité d'adaptation étonnante. Des aptitudes cognitives au-dessus de la moyenne et une intelligence émotionnelle surprenante. J'ai dû, dès le départ, « connecter » mon cerveau au sien plutôt que d'essayer de l'influencer à devenir quelqu'un d'autre. J'ai dû le regarder, l'écouter, le sentir et le ressentir et, surtout, simplement l'accepter et le respecter comme il est. La socialisation d'une personne autiste est beaucoup plus complexe, car il ne suffit pas ici « d'entrer en contact », mais bien d'ouvrir la bonne porte. Nous devons trouver et composer le bon code pour faire ce lien si précieux à l'échange.

Malgré toute cette complexité et les obstacles qu'il rencontre, je peux malgré tout constater que mon fils a une vie heureuse. Rendu adolescent maintenant, il me nomme aujourd'hui, avec son aplomb habituel, que le bonheur se forme de lui-même en nous. Que nous « choisissons » d'être heureux tout simplement! Je fais plusieurs liens avec ce que mes élèves m'ont enseigné depuis toutes ces années. Eh oui! une enseignante apprend également beaucoup de ses élèves! Et ce qu'ils m'ont appris de plus merveilleux, c'est que, peu importe nos limites ou nos incapacités, nous avons tous notre propre potentiel de bonheur en nous.

J'ai accompagné plusieurs parents dans ce deuil. Le deuil de l'enfant que l'on n'aura jamais puisqu'on l'imaginait « normal » et « conforme ». Un enfant qui, de spécialiste en spécialiste, de médecin en médecin, se voit attribuer le nom d'un syndrome ou d'une maladie génétique que l'on ne peut absolument pas retenir sans l'écrire sur un bout de papier.

### Et si votre enfant avait tout simplement le syndrome du bonheur ?

- Le sourire de celui-ci quand il vous regarde avec reconnaissance.
- Son rire quand il vous voit aussi vulnérable que lui face à une situation.
- Le contact qui se crée enfin et spontanément.
- Ce regard qui vous traverse et vous bouleverse quand il prend le temps de vous faire comprendre qu'il vous remercie pour votre bienveillance envers lui.
- Cette magie qui s'installe entre vous par des clins d'œil et des regards complices.

### Le bonheur, il est là.

Sachez le voir et vous l'approprier. Et ce qui est encore plus étonnant, c'est qu'avec les années, je me suis rendu compte que le syndrome du bonheur est contagieux et qu'il fait de merveilleux ravages.

*Nathalie Coulombe,*  
mère du merveilleux Charles.

*Pierrette Anne Boucher*  
spécialiste de la relation

pierrette anne boucher inc.

<sup>1</sup> Le trouble du spectre de l'autisme est un trouble neurodéveloppemental qui touche principalement la communication socio-émotionnelle.

### SERVICE D'AIDE EN IMPÔTS PROGRAMME DES BÉNÉVOLES DISPONIBLE PAR DÉPÔT SEULEMENT



#### Consignes :

1. Mettre vos papiers d'impôts dans une enveloppe cachetée ou sac hermétique
2. Obligatoire d'inscrire nom et no de téléphone valide sur l'enveloppe ou le sac
3. Déposer dans la boîte aux lettres au 225, rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme (ancienne rue de la Gare)  
Un bénévole vous appellera.

#### Critères d'admissibilité :

1. Personne seule (revenus inférieurs à 25 000 \$)
2. Couple ou famille (revenus inférieurs à 35 000 \$)

Vos documents seront remis après la pandémie.

Pour plus d'information, contactez le  
450 432-3200, poste 221.



Vous souhaitez annoncer dans notre journal communautaire ?

Communiquez avec nous par téléphone au  
450 563-5151  
ou par courriel :  
[redaction@journal-le-sentier.ca](mailto:redaction@journal-le-sentier.ca)



Votre municipalité  
vous informe

## LOISIRS, SPORTS, PLEIN AIR ET VIE COMMUNAUTAIRE

### La Municipalité de Saint-Hippolyte se porte acquéreur du Camp de l'Armée du Salut

Le conseil municipal de Saint-Hippolyte a entériné l'entente intervenue avec le Conseil de direction de l'Armée du Salut au Canada pour l'achat, par la Municipalité, du camp de cet organisme situé en bordure du lac de l'Achigan. Cette transaction d'un peu plus de 3,2 M\$ permettra à la Municipalité d'élargir son offre déjà très variée en matière de loisirs, de sports et de plein air. Un plan de développement est en préparation quant à la vocation de cette nouvelle acquisition, mais l'administration municipale a déjà établi trois axes autour desquels déployer une gamme de services, à savoir une aire de baignade, un nouveau site pour le de camp de jour Les Tortilles et un terrain de jeu à la disposition du public. Outre des pavillons, on retrouve actuellement sur le site des glissades, des balançoires, un trampoline, un terrain de basketball ainsi que des terrains de



volleyball de plage et de balle-molle. L'achat du Camp de l'Armée du Salut sera financé par une affectation de 1 159 600 \$ du surplus accumulé et d'un règlement d'emprunt à hauteur de 2 200 000 \$.

« Il nous fallait saisir l'occasion unique d'acquérir ce lieu riche d'histoire et de moments de bonheur pour des milliers d'enfants qui l'ont fréquenté depuis 1933. Je me réjouis à l'idée que des Hippolytoises et des Hippolytois de toutes les générations

pourront accéder à ce site enchanteur! Il s'inscrit dans notre vision de maillage des lieux de loisirs, de sports et de plein air avec le Mont-Tyrol et le Centre de plein air Roger-Cabana », a déclaré le maire de Saint-Hippolyte, M. Bruno Laroche, en ajoutant qu'un comité consultatif, qui inclura des citoyens, sera formé sous peu concernant les orientations de cette nouvelle acquisition.



**4 MARS**  
**ATELIER LA GLUE GALACTIQUE**  
5 à 12 ans

**2 MARS**  
**ATELIER DE CODAGE PYTHON**  
8 ans et +

**3 MARS**  
**ATELIER LA VOITURE À AIR**  
6 à 12 ans



**5 MARS**  
**JEU QUESTIONNAIRE**  
6 à 8 ans  
9 à 12 ans  
(présenté à 14h15)

# RELÂCHE SCOLAIRE

# ACTIVITÉS VIRTUELLES GRATUITES

## 2 au 5 mars - 13 h 30

Activités offertes pour les résidents de Saint-Hippolyte seulement.



**SAINT-HIPPOLYTE**  
BELLE NATURELLE

Inscription obligatoire :  
[biblio@saint-hippolyte.ca](mailto:biblio@saint-hippolyte.ca) | 450 224-4137

Tous les détails au [saint-hippolyte.ca](http://saint-hippolyte.ca)



Votre municipalité  
vous informe

## FINANCES ET TAXATION

### Le conseil fixe le taux d'intérêt à 0 % sur tous les soldes de taxes exigibles

Le conseil municipal de la Municipalité de Saint-Hippolyte a résolu, en séance ordinaire le 9 février dernier, de fixer le taux d'intérêt à 0 % sur les soldes exigibles des comptes de taxes et des droits sur les mutations immobilières, du 25 février au 30 septembre inclusivement. Cette mesure a été adoptée en réponse aux circonstances exceptionnelles liées à la pandémie de la COVID-19. « Bien que des experts voient une légère reprise économique, la réalité de plusieurs ménages est toujours habitée par l'incertitude budgétaire.

Pour certains, les revenus ne sont pas au même niveau qu'avant la pandémie, et ce, même si les obligations financières demeurent les mêmes. C'est pour leur accorder un répit que notre administration a reconduit et même bonifié son initiative de 2020, cette fois en prolongeant le congé d'intérêt jusqu'au 30 septembre », a expliqué le maire de Saint-Hippolyte, M. Bruno Laroche. Rappelons que le compte de taxes 2021 peut toujours être acquitté en quatre versements, aux dates suivantes : 25 février, 26 avril, 25 juin et 25 août.



## OFFRES D'EMPLOI

### Postes de moniteurs à pourvoir

La Municipalité est à la recherche d'étudiants pour combler les postes de moniteur de camp de jour ainsi que de surveillants-sauveteurs pour assurer la sécurité sur la plage du lac de l'Achigan. Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur candidature par courriel à [mcaron@saint-hippolyte.ca](mailto:mcaron@saint-hippolyte.ca) avant le 19 mars prochain. Il est à noter que les candidats doivent être âgés d'au moins 18 ans.



### Opérateurs de machinerie lourde



La Municipalité est à la recherche de deux opérateurs de machinerie lourde pour le printemps. Les tâches concernent l'entretien, la réfection et la construction d'ouvrages publics sur les réseaux d'aqueduc et sur le réseau routier. Postes saisonniers sous la supervision de la direction du Service des travaux publics. Date limite pour postuler : 2 avril avant 11 h. Plus de détails dans la section Offres d'emploi sur le [saint-hippolyte.ca](http://saint-hippolyte.ca).

## TRAVAUX PUBLICS

### Matériaux d'excavation

Les citoyens qui souhaitent recevoir les matériaux d'excavation (terre, pierre et autres) sur leur terrain cet été peuvent maintenant déposer une demande pour les secteurs suivants :

- 305<sup>e</sup> Avenue
- Chemin des Hauteurs
- Chemin du Lac-Morency
- Chemin du Lac-en-Cœur
- Chemin de Mont-Rolland

Toutes les demandes feront l'objet d'une vérification, mais aucuns frais ne seront exigés. Pour faire une demande, veuillez remplir le formulaire en cliquant sur Services en ligne au [saint-hippolyte.ca](http://saint-hippolyte.ca) ou communiquez avec M. Daniel Leblanc, au 450 563-2505, poste 2256.





Votre municipalité  
vous informe

## LOISIRS, SPORTS, PLEIN AIR ET VIE COMMUNAUTAIRE

### Mon chien, ma responsabilité !

Depuis quelques années, plusieurs propriétaires de chiens de la région ont adopté les sentiers du Centre de plein air Roger-Cabana comme destination pour prendre l'air en compagnie de leur animal. En effet, à l'été 2015 la Municipalité avait apporté une modification au règlement SQ-907 de façon à permettre la présence des chiens au Centre. Six ans plus tard, la popularité du site auprès des propriétaires canins est telle qu'elle force la Municipalité à faire une sérieuse mise en garde à ses utilisateurs : les chiens doivent demeurer en laisse de l'arrivée dans le stationnement jusqu'au départ. En plus de garder leur animal en laisse tout au long de leur randonnée, les visiteurs doivent également ramasser et disposer des déchets de leur animal.



Récemment, une poignée de personnes insouciantes ont été à l'origine d'incidents fâcheux, notamment des morsures à des

randonneurs, des batailles avec d'autres chiens ou des aboiements agressifs envers des randonneurs alors que l'animal était sans laisse et loin de son maître.

Afin de conserver le privilège de pouvoir prendre l'air en compagnie de son animal, la Municipalité rappelle aux propriétaires de chiens de respecter les règles suivantes :

- Chien en laisse d'une longueur maximale de 1,85 mètre en tout temps;
- Garder son chien au pied, en contrôle au croisement d'autres randonneurs;
- Ramasser les excréments de son animal et ne pas les cacher sous la neige ou sous des feuilles;
- Un chien qui aboie sans cesse, qui hurle ou qui est agressif n'est pas le bienvenu au Centre.

### Saint-Hippolyte consulte les 70 ans et plus !

Après un sondage tenu l'automne dernier auprès des 55 ans et plus, le comité MADA (municipalité amie des aînés) de Saint-Hippolyte procédera à une consultation téléphonique auprès des 70 ans et plus, les 9 et 17 mars prochains. Les appels seront réalisés par des membres du comité. La durée de chaque appel est estimée à une vingtaine de minutes. Les informations recueillies seront traitées de façon confidentielle. La démarche MADA de Saint-Hippolyte vise l'adoption d'une politique des aînés comprenant un plan d'action en faveur des aînés de la Municipalité. Ses travaux avancent bien en dépit de la pandémie actuelle. Les aînés sont invités à participer en grand nombre, car leur opinion est importante pour la Municipalité ! La Municipalité de Saint-Hippolyte remercie le gouvernement du Québec pour l'aide financière octroyée dans le cadre de cette démarche.



### Services en ligne



Que ce soit pour faire une demande de permis, une demande de dérogation, une requête ou pour vous inscrire à une activité... consultez notre offre de services en ligne au [saint-hippolyte.ca](http://saint-hippolyte.ca) !



Votre municipalité  
vous informe

## BIBLIOTHÈQUE ET CULTURE

**Saint-Hippolyte: Sur les chemins de son histoire,**  
par Antoine Michel LeDoux

Quelle tâche colossale que de raconter pour la première fois 150 ans d'histoire, d'exploits et d'aventures d'Hippolytois de naissance ou d'adoption. Reconnue pour ses vastes forêts et ses nombreux lacs, Saint-Hippolyte est devenue dès la fin du XIXe siècle un havre de villégiature très prisé dans les Laurentides. Aujourd'hui, elle est toujours belle naturelle. Regorgeant de récits, d'anecdotes et d'illustrations, ce livre est un legs que la Municipalité de Saint-Hippolyte souhaitait offrir à ses citoyens et à tous les amateurs d'histoire, à l'occasion de son 150<sup>e</sup> anniversaire. Un passionnant ouvrage à découvrir. On peut se procurer le livre à la bibliothèque municipale ou le commander en ligne en cliquant sur le bouton Livre d'histoire du 150<sup>e</sup> au [saint-hippolyte.ca](http://saint-hippolyte.ca).



## Appel aux artistes en arts de la scène

La Municipalité lance un appel aux artistes de son territoire et de la région des Laurentides afin de compléter sa programmation estivale. Cette initiative vise à appuyer la diffusion d'artistes locaux et régionaux dans le cadre de ses activités culturelles. Nous recherchons ainsi des



artistes professionnels incluant les artistes de la relève professionnelle en arts de la scène ayant un projet artistique prêt à être diffusé devant public dans les disciplines suivantes :

- Cirque
- Conte
- Danse
- Humour
- Chanson/musique
- Théâtre

Consultez la section *Bibliothèque et Culture* au [saint-hippolyte.ca](http://saint-hippolyte.ca) pour remplir le formulaire ou écrivez-nous à [culture@saint-hippolyte.ca](mailto:culture@saint-hippolyte.ca).

Nouvelle date limite pour soumettre un projet: 19 mars 2021.

**Erratum : Cet appel aux artistes en arts de la scène remplace celui publié par erreur dans la précédente édition du journal Le Sentier.**

## ENVIRONNEMENT

**Une adresse civique = un bac noir !**

L'équipe du Service de l'environnement félicite la population de Saint-Hippolyte qui, depuis le début de l'année, a amélioré sa performance en matière de collectes ! Mais, il ne faut pas relâcher nos bonnes habitudes parce que nous voulons redevenir les champions du tri des matières résiduelles ! Ainsi, nous vous annonçons que d'ici les prochaines semaines, un seul bac noir par adresse civique sera vidé. D'ici à l'entrée en vigueur de cette mesure (qui sera publiée en avance) les personnes qui utilisent déjà deux bacs noirs seront accompagnées et informées des options qui s'offrent à elles, notamment par les bons conseils de la chargée de projet en gestion des matières résiduelles : vous ne serez pas laissés à vous-même !



## Circonscription de Prévost - Ententes de développement culturel 135 000 \$ pour soutenir des initiatives culturelles

La députée de Prévost et ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, M<sup>me</sup> Marguerite Blais, annonce, au nom de la ministre de la Culture et des Communications, M<sup>me</sup> Nathalie Roy, une aide financière de 135 000 \$ aux villes de Saint-Sauveur et de Prévost ainsi qu'à la Municipalité de Saint-Hippolyte, dans le cadre d'ententes de développement culturel d'une durée de trois ans.

Le gouvernement du Québec annonce cette année un nombre record de 184 ententes totalisant 22 M\$ avec des municipalités et des MRC autres que Québec et Montréal. Ces ententes participent concrètement à l'enrichissement et à la vitalité culturelle des régions. Elles s'adaptent aux besoins cernés par les villes et les MRC et font en sorte que les citoyens aient accès à des œuvres et à des activités culturelles en phase avec leur réalité.

Cette aide financière du gouvernement du Québec s'ajoute aux mesures mises en place pour préserver l'écosystème culturel dans le contexte de la pandémie de COVID-19. En soutenant la réalisation d'activités dans le respect des règles sanitaires en vigueur, ce montant assurera une reprise plus rapide des activités culturelles lorsque la situation le permettra.

### Citations



« Je suis heureuse de donner un levier supplémentaire de plus de 22 M\$ aux projets culturels structurants et innovants qui prennent vie dans les régions à la grandeur du Québec. L'engagement pour ces projets ne se dément pas, et le nombre record d'ententes de développement culturel cette année en est la preuve concrète. En misant sur de tels partenariats avec les municipalités et les MRC, notre gouvernement maintient le cap sur son objectif de rendre accessible à tous les Québécois cette culture qui nous distingue et qui nous rend si fiers! » — **Nathalie Roy, ministre de la Culture et des Communications**



« Notre communauté se démarque, entre autres, par ses activités et festivités culturelles, qui font partie intégrante de notre identité et sont source de fierté. Pour s'adapter au contexte actuel de la pandémie, cette

entente vise à soutenir concrètement nos municipalités à l'essor et à la vitalité culturelle de notre région. Je me réjouis de ces sommes octroyées qui permettront de dynamiser davantage notre communauté. » — **Marguerite Blais, députée de Prévost et ministre responsable des Aînés et des Proches aidants**

## Leucan Laurentides-Lanaudière offre des boîtes gastronomiques inspirées de l'érable

Ne pouvant plus tenir ses soirées-bénéfice en présentiel en raison du contexte actuel, Leucan Laurentides-Lanaudière est fière de présenter le Leucan Gourmand, présenté par Peter Quinn Courtier Hypothécaire Inc. Les boîtes gastronomiques sont l'occasion tout indiquée pour organiser un dîner virtuel entre collègues ou simplement pour s'accorder une soirée familiale dans le confort de votre maison.

Leucan Laurentides-Lanaudière s'est à nouveau associé avec Leblanc Traiteur de la région des Laurentides afin de concocter un menu qui saura satisfaire petits et grands gour-



mands. Les boîtes gastronomiques sont offertes du 12 février au 27 mars inclusivement.

« Nous avons créé un magnifique partenariat avec ce traiteur de renom et nous sommes extrêmement fiers des menus que nous vous proposons. Gâtez-vous et gâtez vos proches en faisant une belle action pour ai-

der les enfants atteints de cancer », affirme Mathieu Déziel, directeur régional à Leucan pour la région Laurentides-Lanaudière.

### Le soutien aux familles, au cœur des préoccupations de Leucan

L'argent amassé dans le cadre de cette campagne permettra de financer le service d'accompagnement et de soutien affectif de l'Association. Ainsi, Leucan pourra continuer d'offrir aux familles :

- \* une prise en charge dans les heures qui suivent le diagnostic;

- \* l'accès à de l'information exhaustive sur le cancer 24/7, grâce au Centre d'information Leucan;

- \* l'accès à une agente de services aux familles de Leucan, même de la maison.

Leucan invite les entreprises et le grand public à commander leurs boîtes gastronomiques en communiquant dès maintenant par courriel auprès de Véronique Lamothe, chargée de projet, développement philanthropique Leucan Laurentides-Lanaudière à [veronique.lamothe@leucan.qc.ca](mailto:veronique.lamothe@leucan.qc.ca).

Pour consulter les menus : [https://www.leucan.qc.ca/wp-content/uploads/2021/02/BoiteGourmande\\_Erable\\_Menus.pdf](https://www.leucan.qc.ca/wp-content/uploads/2021/02/BoiteGourmande_Erable_Menus.pdf)



**450 563-5559**

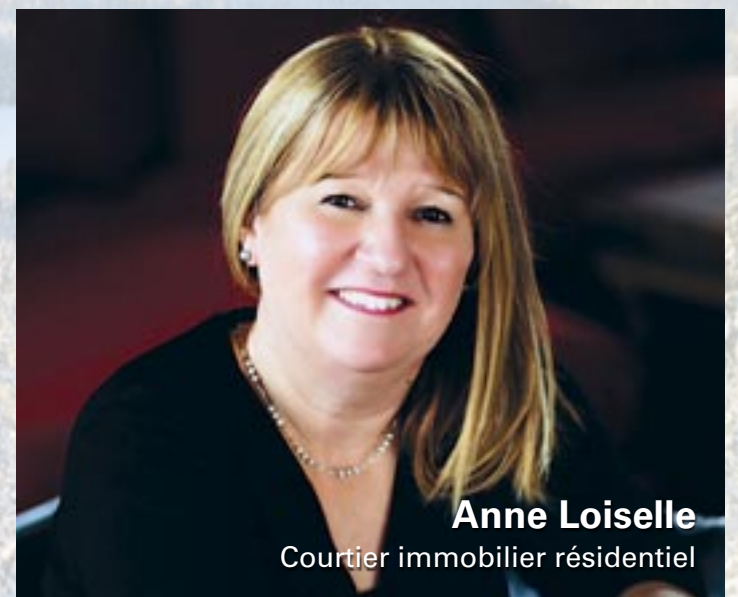
**L'équipe d'Immeubles des Hauteurs est heureuse d'accueillir dans ses rangs *Madame Anne Loiselle*, résidente de Saint-Hippolyte et courtière d'expérience. Elle partagera avec nous sa passion pour l'immobilier et son souci pour un service professionnel et attentionné.**

**Dans un marché aussi effervescent, la rigueur et la persévérance sont de mise.**

**Avec *Anne*, qui possède plusieurs années d'expérience dans le domaine de la vente, vous serez bien conseillé dans la poursuite de votre projet en immobilier.**

**Que ce soit pour la vente ou l'achat d'une maison, vous pourrez la rejoindre au 450 563-5559 ou 514 444-8538 [anneloisellecourtier@gmail.com](mailto:anneloisellecourtier@gmail.com)**

**Bienvenue Anne!**



**Anne Loiselle**  
Courtier immobilier résidentiel

## ASSOCIATIONS



### Le CRPF souhaite enrichir son conseil d'administration

Dans le cadre de son assemblée générale annuelle (AGA) qui se tiendra le 24 mars prochain en mode virtuel, le Comité régional pour la protection des falaises (CRPF) sollicite les candidatures de personnes intéressées à joindre son conseil d'administration. L'environnement et la protection des milieux naturels vous tiennent à cœur? Vous souhaitez mettre vos compétences professionnelles à profit? Vous avez de la disponibilité pour quelques rencontres et pour partager vos idées avec un groupe de personnes motivées issues d'horizons variés?

Si vous répondez oui à l'une de ces questions, nous vous encourageons à soumettre

votre candidature. Le CRPF recherche plus particulièrement des personnes qui s'intéressent à l'environnement, à la gestion des milieux naturels, à l'administration et au financement. Les seules exigences sont d'être membre en règle du CRPF avant la tenue de l'assemblée générale, de s'engager à participer aux réunions du conseil d'administration (une dizaine par année) et de ne pas avoir de dossier criminel lié à ces fonctions. Chaque membre du CA doit aussi s'engager dans un des comités de travail qui pilote des dossiers spécifiques.

Signifiez-nous votre intérêt en écrivant à Gilbert Tousignant, président du CRPF à [info@parcdesfalaises.ca](mailto:info@parcdesfalaises.ca). Nous communiquerons avec vous pour vous donner plus d'informations sur notre organisme et sur nos attentes. Notez qu'il appartient à l'assemblée générale du CRPF d'élire ses administrateurs. Si vous souhaitez assister à l'AGA, vous n'avez qu'à vous inscrire en écrivant à [aga@parcdesfalaises.ca](mailto:aga@parcdesfalaises.ca) nous vous ferons parvenir un lien, 24 heures à l'avance, qui vous permettra d'assister à la réunion sur la plateforme choisie.



### Notre lac de l'Achigan, une histoire d'amour qui dure!

Notre lac, nous l'aimons et nous avons tous à cœur de le préserver. Marcher, patiner, jouer sur cet immense terrain de jeux glacé nous apporte le plus grand des réconforts; c'est encore plus vrai en ces temps difficiles de confinement obligatoire. Surtout rappelez-vous que le printemps est à nos portes et que tout ce que vous laissez sur cette magnifique surface glacée ou enneigée se retrouvera au fond de l'eau bientôt. Alors nous vous remercions de porter une attention particulière en ramenant avec vous les polluants de toutes sortes qui viendraient compromettre la santé de notre lac bien-aimé.

Afin de rester informé de nos activités, il est important que votre profil de membre soit à jour. Nous vous invitons à nous faire part de tout changement de coordonnées via notre site Web via l'onglet Adhésion ou en communiquant avec nous par courriel à [info@aplweb.ca](mailto:info@aplweb.ca).

*Votre équipe de l'APLA*



### Développement et Paix, campagne 2021

Pendant la période du carême, Développement et Paix, l'Organisation catholique canadienne pour le développement et la paix, sollicite votre générosité pour soutenir des projets de solidarité internationale. Dans une perspective de développement durable, Développement et Paix se porte à la défense des droits de la personne, soutient les femmes dans la recherche de justice sociale et économique et lutte pour le respect de la dignité humaine.

Développement et Paix fut créé en 1967 afin de répondre aux inégalités croissantes entre le Nord et le Sud, fruits des conquêtes coloniales et impériales. Gérée par un conseil national de 21 membres bénévoles, l'organisation appuie des partenaires locaux dans plus de 70 pays d'Afrique, d'Amérique latine, d'Asie et du Moyen-Orient. Au fil des ans, Développement et Paix a soutenu 15 200 initiatives menées par des peuples du Sud qui mettent en œuvre des alternatives structurantes pour contrer la pauvreté et les inégalités sociales. En ces temps de pandémie, incertains et difficiles, la campagne est placée cette année sous le thème « Partageons l'amour ». L'espoir se manifeste par des gestes de partage, de solidarité et de fraternité. Pendant toute la période du carême, des paniers seront placés à l'entrée de l'église afin de recueillir les dons de ceux et celles qui désirent participer à la campagne 2021. Si vous préférez faire un don en ligne, vous n'avez qu'à vous rendre sur le site de Développement et Paix : <https://www.devpo.org>.

Merci beaucoup de votre générosité!

## Nouvelles de la paroisse



### NOUVELLES heures de bureau

Lundi au jeudi : 10 h à 14 h et  
Vendredi : Fermé

Il est toujours préférable de prendre rendez-vous par téléphone.

Accueil à la maison  
paroissiale : Rita Bone

2259 chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte J8A 3B8

Tél. : 450 563-2729 Téléc. : 450 563-4083  
Courriel : [fabsthipp@qc.aira.com](mailto:fabsthipp@qc.aira.com)

### Célébrations - changements

Les changements suivants s'appliqueront jusqu'à avis contraire.

Les heures de célébrations seront comme suit :

**Samedi – 16 h 30 et 17 h 30**

**Dimanche – 10 h 30 et 11 h 30**

En accord avec les directives gouvernementales, le nombre de participants est limité à 10 par célébration; nous vous invitons à communiquer avec nous par téléphone ou par courriel.

### Gagnants du 5<sup>e</sup> tirage du dimanche 7 février 2021

Suzanne Tourangeau – prix de 1 000 \$ André Desjardins – prix de 100 \$

*Félicitations!*

## Un mot de votre pasteur

### Carême, temps de grâce

Chaque année, au mercredi des Cendres, les chrétiens entrent dans un temps fort qu'on appelle carême. Carême, disons-le ainsi, c'est 40 jours avant Pâques, ce sont les 40 jours de lutte, de combat, en se référant toujours au Christ qui, pendant 40 jours, a vaincu le démon dans le désert.

Depuis, le mercredi des Cendres a donc commencé ce long itinéraire qui conduit les enfants de Dieu à Pâques. « Convertissez-vous, et croyez à l'Évangile » (Mc 1, 15). Nous avons eu à entendre ces mots de la bouche du prêtre quand il nous offrait les cendres. C'est le mot d'ordre de tout le temps de carême. Le temps de carême, c'est un temps de conversion. Cela signifie que nous abandonnons de vieilles mentalités pour des nouvelles, de vieilles habitudes pour des nouvelles. Dans le livre du prophète Joël, nous avons entendu aussi ces mots de l'Éternel : « Revenez à moi de tout votre cœur », et plus loin encore : « Déchirez vos cœurs et non vos vêtements ». Belle expression, n'est-ce pas, mais qui veut simplement dire la même chose : « convertissez-vous », « Repentez-vous », souffrez d'être ainsi, car quelle laideur que le péché! Quel mal que d'enfreindre la Loi de Dieu! Quelle horreur que d'empiéter sur les droits de l'innocent! Quel sacrilège que de saboter la parole éternelle! Oui, la conversion n'est pas une question de mode. Ce n'est pas que l'on change son mode vestimentaire, mais ce qui est à changer, c'est son cœur, c'est sa façon de penser et de vivre. Le prophète Joël nous rassure cependant que ce Dieu, dont on s'est détourné par habitude ou par inadvertance, est un Dieu qui est toujours prêt à pardonner.

Il est heureux d'entendre que nous ne sommes pas seuls sur ce chemin de Pâques, sur cette route de sainteté, du salut en Jésus-Christ. Jésus est avec nous, et il nous épaulé. Il nous dit : « Ce que vous faites pour devenir des justes (des saints), évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux ». Mais que peut-on faire dans le secret pour devenir des justes (des saints), pour être prêts pour cette rencontre vivifiante avec le Ressuscité? Il y a la prière, il y a le jeûne et il y a enfin l'aumône ou le partage. La prière rapproche de Dieu et donne l'attitude juste pour aimer. Elle est le catalyseur. C'est comme le moteur dans un véhicule.

Mais nous ne pouvons pas prier et d'autre part, rester insensibles ou indifférents, comme le prêtre et le lévite, devant la souffrance de nos semblables. La prière, oui, mais aussi le partage. Enfin, jeûner, c'est penser moins à soi-même, pour être capable de penser aux autres, c'est laisser peu de temps à soi-même pour être capable d'en laisser plus pour Dieu et pour les autres. Je pense ici, en disant cela, aux préposés et à tous les professionnels de la santé qui ont eu à s'occuper des malades atteints du coronavirus dans les hôpitaux ou dans les CHSLD. En revanche, je n'ai qu'aversion pour ces joueurs professionnels de grandes équipes de soccer qui refusent de rabattre leurs salaires en ce temps de pandémie et qui menacent, de facto, de quitter leurs clubs. Ils ne pensent qu'à eux-mêmes et oublient tous ces pauvres qui croupissent dans la misère et pour lesquels ils sont incapables de consacrer ne fût-ce que 10 % des millions et des millions qu'ils gagnent.

Chers frères et sœurs, ce sont là quelques défis que le carême nous lance. Notre grand défi sera sans doute celui de la surconsommation. Mais il y a aussi celui de toutes nos dépendances et, peut-être encore plus, le défi de la place que nous faisons à Dieu dans notre vie. Cette place qui est souvent occupée par autres choses. Toutes ces idoles nous étouffent et compriment notre liberté d'enfants de Dieu. Je vous souhaite un très bon carême.

*Votre pasteur Godefroid*

## Suggestion de lecture

Loyola Leroux

### Ébène de Ryszard Kapuscinski sur l'Afrique : pour comprendre les revendications des Noirs

Kapuscinski (1932-2007) est un journaliste polonais qui a vécu en Afrique pendant une période importante, de 1956 à 1970, celle du rejet des colonialismes et de la création des pays actuels. Ça commence au Ghana. Il voyage dans plusieurs pays. Son récit de l'histoire des massacres répétitifs au Rwanda est très instructif. L'auteur explique les guerres génocidaires de 1959, 1963, 1972, 1980 et 1994. Il nous fait comprendre l'aspect artificiel et non naturel des famines d'Éthiopie en 1975. Il raconte la belle histoire – trop peu connue – de la création d'un nouveau pays, le Libéria, en 1845, par des religieux américains, pour permettre aux Noirs de retourner librement en Afrique. Cette expérience d'ingénierie sociale démontre la justesse de la théorie de la nature humaine en démontrant son universalité. « Il a été le témoin privilégié de 27 révolutions et coups d'État et condamné à mort quatre fois. » (La Presse). Ses livres ont été traduits dans plus de trente langues. « Son nom a été plusieurs fois cité pour le Prix Nobel de littérature. » (Le Devoir)

En tant que Polonais, comme les Canadiens, il est bien accueilli, n'étant pas un colonisateur français, anglais, espagnol ou portugais, ni un impérialiste américain ou russe. Il donne de nombreux exemples de l'attitude des Africains face à la rationalité. Il explique l'influence des magies noires et blanches, des sorts jetés par les sorciers et de la manière de s'en sortir et décrit la présence toujours actuelle du mystérieux, du surnaturel, des eaux sacrées, des animaux maléfiques, des talismans.

Il nous explique la vision du monde de ceux qu'il rencontre, leurs dieux, le pouvoir des morts, que l'on enterre sur le terrain près de sa maison, parce que la discussion avec eux continue même après leur disparition. Il nous parle aussi du temps, de la culture, de la nature et du nomadisme.

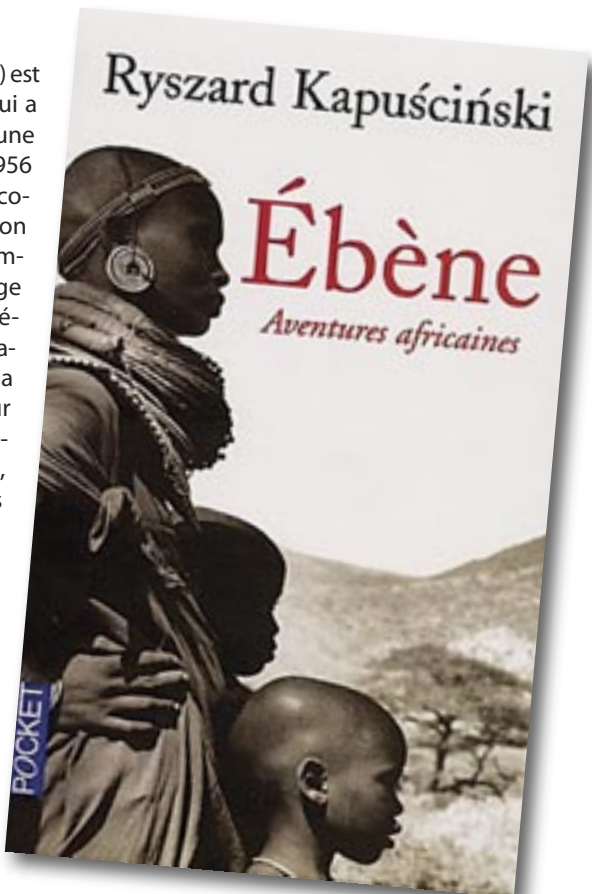
Il présente la conception de l'homme africain qu'il a observé. L'individualisme, la liberté, l'identité sont presque inexistantes, le clan et la tribu prennent toute la place. Ils sont plus importants que la nation créée par les colonisateurs. On ne dort jamais seul, il « faut partir pour le pays des rêves ensemble ». Les relations humaines constituent le fondement de la vie.

Cette conception de l'homme, où la tribu domine, influence leur moral. L'acceptation des règles universelles est

difficile dans ce contexte. Les ancêtres jouent un rôle très important. La tribu définit ce qui est bien et ce qui est mal. Toutes ces caractéristiques traditionnelles rendent difficile l'appartenance à une nation. N'oublions pas que l'espèce humaine est apparue en Afrique et qu'ils vivent ainsi depuis des millions d'années, avec leur système de chefs, « qui a fait ses preuves » comme me l'a déjà expliqué un Africain lors d'un voyage dans la jungle du Cameroun.

Un autre aspect important que l'on découvre dans ce livre est l'explication des causes qui ont mené à la vague d'indépendance en Afrique. Les Sénégalais par exemple, avaient été invités par la France à l'aider à combattre les Allemands pendant les deux guerres mondiales. C'était la première fois que des Noirs sortaient « librement » d'Afrique. Après avoir combattu en Europe, ils décidèrent de continuer à le faire pour créer leurs nouvelles nations.

L'auteur explique son voyage en insistant sur l'histoire, la politique, l'économie, les mentalités, la philosophie et la sociologie des personnes rencontrées. Il n'aborde pas ces pays par le biais d'une approche psychologisante qui insiste sur les émotions. Pour les lecteurs curieux, qui aiment apprendre, c'est un livre qui fait mouiller du cerveau. Lors de son décès en 2007, tant *The Economist* que *Le Monde* le présentèrent dans leurs pages, comme « le prince des journalistes », rien de moins. Autant mes étudiants du Cégep de Saint-Jérôme dans mon cours de Philosophie éthique, qui devaient lire ce livre pendant la semaine de relâche, que tous ceux qui m'ont parlé de ce livre, n'ont émis un commentaire négatif.



## Le confort

Dans nos sociétés contemporaines, nous sommes tous prêts à mettre de côté quelques-uns de nos principes (par exemple, faire des économies) afin de nous assurer que l'on atteigne un certain niveau de confort. Mais qu'est-ce que le confort, un concept souvent lié au luxe et à l'extravagance ?

**Primo.** Le mot confort est dérivé originellement de la notion « ce qui rend fort ». Donc, le confort est associé à un espace de temps que l'on utilise afin de se renforcer, de reprendre des forces, de se requinquer, de se fortifier ou de recharger ses batteries.

**Secundo.** Dans la plupart des cas, le confort se réfère à une situation matérielle ou physique et parfois psychique, exigeant un certain investissement de temps et d'argent. On cherche désespérément une zone de confort maximum. Tomes a dit que « si l'argent ne fait pas le bonheur, il permet au moins d'être malheureux dans le confort ».

**Tertio.** Il faut être conscient que le confort a une signification totalement différente pour chaque personne. Le confort est très individualiste. Toute activité « confortable » prend une valeur particulière pour chacun d'entre nous. Lire un bon livre, dormir dans un lit moelleux, se détendre en pyjama devant un feu de foyer avec une bonne boisson, conduire une voiture luxueuse, porter des vêtements intérieurs qui sont chauds, chers, chics, chéris, choyés tout en flattant son chat ou son chien. Les variations sont multiples.

**Quarto.** Le confort est immédiatement relié à une sensation de bien-être. Il n'existe rien de négatif à être confortable. Bien que plu-

sieurs disent qu'il est bon de sortir parfois de sa zone de confort pour bien faire face aux réalités de la vie, il faut tout même atteindre un certain degré de satisfaction personnelle dans le confort. Il faut toutefois bien identifier les éléments qui composent ou favorisent notre confort et d'y avoir recours de temps en temps.

**Quinto.** Le confort est indubitablement associé à une activité qui exige l'emploi de plusieurs de nos cinq sens. Aller marcher (voir des paysages) dans la forêt (odeur des pins, chants des oiseaux) avec un bon café (goût) ou manger un bon repas intime à la lumière de chandelles en sont de véritables exemples. Le confort est une sensation.

**Sexto.** Le confort génère une tranquillité d'esprit, car nous sommes à notre aise. Le refuge ou l'espace vital ainsi créé par le confort nous place dans une ambiance qui facilite la relaxation et les pensées positives. On cherche le confort et on se doit de le valoriser. « La zone de confort véritable est lorsque le rêve est réalisé », constate Favour.

**Septimo.** Les éléments qui forment le confort changent drastiquement avec le temps. Nos goûts changent avec l'âge et avec les moyens qui sont à notre disposition. Effectivement, toutes sortes de créations de nouveaux loisirs ou d'ameublements sont maintenant disponibles avec des tons et intérêts variés.

**Octavo et Ultimus.** L'hiver avec ses longues nuits et les aléas reliés aux bourrasques et autres tempêtes de neige semble être une saison idéale pour se placer dans une situation de confort. Profitez-en.

**MARC SIGOUIN**  
**DÉNEIGEMENT**

Pour un meilleur service, uniquement dans les secteurs  
**Lac Connelly et Kilkenny**

450 563-2952  
cell.: 450 560-1429



  
**L'ENVIRONNEMENT DU NORD LTÉE**  
**Bois de chauffage**

**PAIEMENT en argent ou par virement bancaire**

- Service chaleureux, courtois et professionnel
- Livraison rapide et gratuite 6 jours par semaine
- Coupe personnalisée selon vos besoins
- Bois d'allumage
- Autocueillette dans notre cour à bois (43, chemin du Lac Adair)

**450 563-3139**  
**www.boisdechauffage-sec.ca**



# S'isoler, c'est sérieux.

**Pour lutter contre la propagation de  
la COVID-19, on doit s'isoler quand :**

- on a des symptômes
- on a passé un test
- le résultat est positif
- on revient de voyage
- on a été en contact avec  
un cas confirmé

[Québec.ca/isolement](https://quebec.ca/isolement)

📞 1 877 644-4545



# Faune et Flore hippolytoises

Jean-Pierre Fabien  
jpfabien@journal-le-sentier.ca



## L'essence même du bois

**Le terrain qui borde ma résidence regorge de différentes essences d'arbres. Je dois dire qu'il en est de même avec la maison. L'aspect extérieur de ma demeure est caractéristique.**

Le revêtement est en déclin de Thuya géant<sup>1</sup>, essence qui croît en Colombie-Britannique. Cette espèce végétale peut se hisser à 60 mètres de hauteur et vivre 800 ans. C'est un colosse parmi les arbres! Le cachet que confère ce bois donne l'impression que la maison se marie à merveille avec les feuillus et les conifères tout autour.

### Espace intérieur

Passez la porte et je vous présenterai les arbres qui occupent certains des espaces intérieurs. Le plafond, de style cathédral, est orné de lattes de pin rouge. Cela donne de la dimension, de l'ouverture. Le plancher du salon est en bois d'érable. Bois franc parmi les plus durs, cette essence est assez pâle, jaunâtre et tachetée.



**Société d'horticulture et d'écologie de Prévost**  
**Conférence virtuelle :**  
**Le potager c'est simple**  
**Conférencière : Micheline Lévesque**  
**Date : 31 mars 2021 à 19 h 15 sur Zoom**

### Un potager chez soi, pour le plaisir ou pour l'autosuffisance

Vous aimeriez vous délecter d'une tomate fraîchement cueillie? Mettre votre nez dans du basilic bien frais? Cueillir laitue, mâche ou roquette quelques instants avant de les déguster? Cette conférence est pour vous. Mme Lévesque, surnommée l'écolo jardinière, démystifie la culture du potager en proposant une approche simple et accessible. Vous découvrirez combien il est facile de cultiver des légumes frais et sains, comment choisir les meilleures variétés, quand et comment démarrer vos semis.



### Une conférencière passionnée

Titulaire d'une maîtrise en agronomie, Micheline Lévesque œuvre depuis plus de 30 ans dans les domaines de l'horticulture, de l'agronomie, de la foresterie urbaine et de l'environnement en tant qu'experte-conseil, conférencière, auteure et enseignante. Elle est reconnue pour les approches novatrices qu'elle propose dans ses cours et conférences.

Elle a publié plusieurs livres dont *L'écopelouse*, qui a reçu en 2008 le Mérite horticole du Jardin botanique de Montréal, et *Le potager simplifié – Pour le plaisir de cultiver des légumes frais et sains*. Micheline Lévesque est présidente de Solutions Alternatives Environnement (SAE), une firme d'expert-conseil en environnement qui se spécialise dans la transition environnementale des villes et dans la formation en matière de gestion verte et de développement durable.

### Un rendez-vous à ne pas manquer

Assistez à cette conférence virtuelle dans le confort de votre foyer. Les membres de la SHEP recevront une invitation par courriel. La conférence est accessible aux non-membres au coût de 5 \$. Inscription avant le 29 mars, 16 heures au Service des loisirs de la Ville de Prévost au 450 224-8888, poste 6219. Un lien vous sera transmis suite à votre inscription. Les informations concernant cette conférence et les modalités d'inscription sont disponibles sur notre site Internet au : <http://shepqc.ca>.

### Une table en merisier

Un peu plus loin, dans l'espace vitré, se trouve la table de salle à manger qui a été fabriquée en merisier<sup>2</sup> par un ébéniste<sup>3</sup>. Le bois est brun doré et ondulé. Les armoires de cuisine ont été faites sur mesure par un artisan minutieux<sup>4</sup>. Elles sont en Pin blanc et ont été teintes de couleur brun-rougeâtre. Elles ont été créées en respectant les façons de faire d'antan. Elles deviennent donc des antiquités modernes.

### Du Cerisier tardif au sous-sol

La couleur de ces armoires me fait penser à mon plancher du sous-sol qui est en cerisier. Ce bois offre un coup d'œil agréable, de teinte rougeâtre. Il provient du Cerisier tardif, espèce que nous pouvons apercevoir çà et là dans nos forêts laurentiennes. Son écorce est écailleuse et très foncée, presque noire. Cet arbre peut atteindre 22 mètres de hauteur et produit des fruits disposés en grappes. Par contre, ils sont rarement observés au sommet de ces arbres.



Aquarelle de Diane Couët

### Du bois comme décoration

Finalement, parmi nos décorations, se trouvent des objets qui semblent anodins, mais qui revêtent une importance sentimentale, car ils ont été récoltés lors de certains de nos voyages. Au nombre de ces objets se trouve du bois flottant. Certains morceaux proviennent de l'île de Vancouver, sur la plage de Long Beach, située à Tofino. Le long de la côte du Pacifique s'amoncellent des troncs de différentes grosseurs qui arrivent là charriés par les vagues et la marée. Ce bois blanchi à cause de l'exposition à l'eau salée et au soleil est lisse et poli. Comme le thuya est un arbre imputrescible, il y a fort à parier que ce sont ces troncs tombés sur la grève ou sur des îles avoisinantes qui ont été emportés là, par la mer.

Un de mes amis qui était Missionnaire d'Afrique<sup>5</sup> m'avait déjà mentionné que le bois, même coupé, ne mourait jamais. Je crois sin-

cèrement qu'il avait raison. Ma demeure vit et respire grâce à la présence du bois. Quand je suis à l'intérieur, je vois le bois autour de moi, mais je l'observe aussi dehors. Sur une branche de pruche s'approche une mésange qui lance son cri de ralliement. Ainsi, la vie continue de s'exprimer...

<sup>1</sup> Cèdre de l'Ouest est le nom familial utilisé pour décrire le Thuya géant. En anglais, cet arbre se nomme *Western redcedar*.

<sup>2</sup> Merisier est le nom commun du Bouleau jaune, arbre emblème du Québec.

<sup>3</sup> L'ébéniste en question se nomme Édouard Beaudoin. Il demeure à Laval.

<sup>4</sup> Cet artisan minutieux se nomme Ghislain Caron, artiste naturaliste et ébéniste à ses heures.

<sup>5</sup> Gabriel De Lorimier a vécu plus de 50 ans en Tanzanie comme Missionnaire d'Afrique. Cet homme était un sage et un bon ami.

## Sculpture sur neige

Et l'histoire continue... Mike Beaupré et Rachele Rocheleau ont maintenant construit un château pour la Belle et la Bête. Ils ont présenté (en photo) leur œuvre au Défi Château de neige dans le cadre du 50<sup>e</sup> anniversaire de Loisirs Laurentides.



PHOTO MIKE BEAUPRÉ ET RACHELE ROCHELEAU



# Carmen Dion

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ  
cdion@immeublesdeshauteurs.com

## 450 563-5559



SAINT-HIPPOLYTE – Pl.-pied, 1 CAC, salle fam. au sous-sol, garage double, ruisseau sur le terrain. Centris 14968122. 289 000\$



BORD LAC CONNELLY – Vue panoramique à couper le souffle! Vastes pièces à aire ouverte! Comb. lente. 2 SDB, 1 S.-E., garage, remise, abri bateau et descente au lac. Centris 21112833. 880 000\$



VUE! VUE! VUE! – Vue panoramique! Cottage impeccable! 4 CAC, solarium, foyer, 2 SDB, large galerie en façade. Ensoleillement du matin au soir! Centris 9582821. 489 000\$



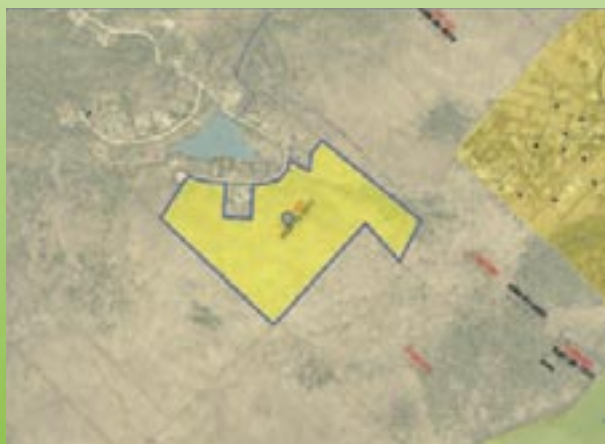
BORD LAC CONNELLY – Lac navigable! Vue panoramique sur l'eau! Propriété 1997. 3 CAC à l'étage. Foyer au salon. S.-sol fini. Garage double. Centris 25172311. 699 000\$



# Michel Roy

COURTIER IMMOBILIER  
mroy@immeublesdeshauteurs.com

## 450 563-5559



Terre subdivisible de 25 acres constituée d'un flanc de colline avec orientation nord et est, et du sommet de cette colline. Secteur tranquille et forestier. Poss. de construire en hauteur avec vue panoramique. Poss. d'usage fermette. Imaginez votre petit domaine à seulement quelques minutes de la 15. Centris 26829751



Immense terrain de plus de 8 acres avec environ 1150 pieds en frontage sur la 415<sup>e</sup> Avenue (sans issue) et 750 pieds sur la rivière Pashby. Une seule construction pourra être permise en raison de milieux humides. À proximité de la plage publique du lac de l'Achigan. Complètement boisé, jamais développé. Centris 27267289



BORD LAC EN CŒUR – Petit pl.-pied avec 100' de rivage et plage propice à la baignade. Terrain plat avec courte descente vers le lac. Beaucoup d'intimité. Une belle occasion à saisir! Centris 12851847.