

L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY



Volume 23, numéro 1, 30 janvier 2023

À Saint-Marc-de-Figuery,
les horizons inspirent
la créativité, l'innovation,
la réalisation et l'aventure !





51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2023 SUR PLACE !

Élantra



Kona



Tucson



TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture: Jocelyne Bilodeau et Jean-Claude Périgny.

Table des matières	3
Section paroissiale/Nécrologie	4
Mot du maire	6
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen	7
Offre d'emploi/Concours	11
Info-matières résiduelles	12
Info-sécurité	13
Info-pompier	14
Info-biblio	15
Info-scolaire	16
Info-santé	17
Chronique «Un peu d'histoire»	18
Chronique : Vers un mieux-être idéal	20
Conseils projets de construction	21
Concours/invitation	22
Section des nouvelles	23
Section des communiqués	30
Calendrier détachable	34

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601, poste 125 ou 110
agentededevveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard

162, chemin des Prés

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-8601, poste 125

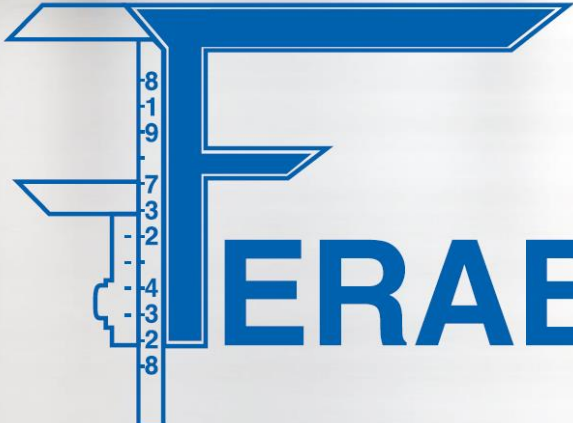
Télécopieur : 819-732-4324

Courriel: municipalite@saint-marc-de-figuery.org

Site internet : saint-marc-de-figuery.org/

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût abonnement pour les non-résidents 45 \$/an.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL
Février 2023	21 février 2023	27 février 2023
Mars 2023	21 mars 2023	27 mars 2023



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

FERABI INC.

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE FÉVRIER 2023

Dimanche 5 février à 9 h 30 :
Francine Chevalier Veillette
Yvette Veillette

Dimanche 12 février à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

Dimanche 19 février à 9 h 30 :
Yolande Leblanc
Estelle Périgny

Dimanche 26 février à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

LAMPE DU SANCTUAIRE – FÉVRIER 2023 :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 5 février :

Une ancienne paroissienne / Intentions personnelles

Semaine du 12 février :

Marie-Marthe Boutin / Pour le succès du synode

Semaine du 19 février :

Pour l'unité dans le Christ de toutes les communautés paroissiales dans le monde

Semaine du 26 février :

Aucune intention...

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5 \$.

HEURE D'ADORATION

Tous les jeudis à 19 h

PREMIER VENDREDI DU MOIS :

Le 3 février 2023, de 19 h à 20 h il y aura une messe suivie d'un temps d'adoration.

CARÊME 2023

Le Carême commence le Mercredi des Cendres (22 février) et s'achève à Pâques (9 avril), la plus grande fête de l'Église qui célèbre la Résurrection du Christ.

L'Église, lors du temps de Carême et surtout dans la nuit de Pâques relit et revit tous ces grands événements de l'histoire du Salut dans l'aujourd'hui de sa liturgie CEC 1095

QUELS MOYENS NOUS DONNE JÉSUS POUR VIVRE LE CARÊME ?

Le Carême est un temps de conversion : 40 jours pour se tourner davantage vers le Christ, le laisser toucher notre cœur, pour mieux l'aimer et aimer les autres. Pour cela, Jésus lui-même nous donne des recommandations, elles sont donc essentielles !

LE PARTAGE : il nous ouvre aux besoins des autres et nous invite à mieux ou plus partager nos affaires ou notre temps en famille, à l'école, dans les loisirs.

LA PRIÈRE : elle est indispensable pour puiser l'amour à la source qui est en Dieu. Il est important de trouver chaque jour un temps pour écouter le Seigneur par sa Parole, lui parler, le remercier pour tout ce qu'il nous donne, demander pardon. C'est lui qui nous aide à nous tourner vers les autres, à aimer comme lui.

LE JEÛNE : il nous rappelle le sens de la mesure. N'a-t-on pas trop de nourriture, de jeux, de vêtements... ?

Deux jours de JEÛNE pendant l'année sont décrétés par l'Église :

Le Mercredi des Cendres : (22 février 2023)

Le Vendredi Saint : (7 avril 2023)

NÉCROLOGIE



Mc Neil, Carmen

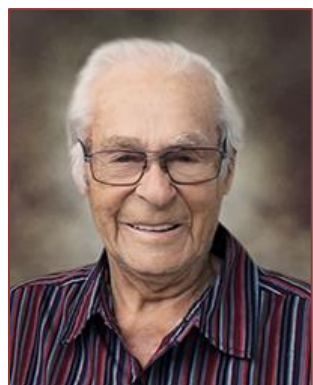
1945 - 2023

Le 11 janvier 2023, à l'âge de 77 ans, est décédée Mme Carmen McNeil, conjointe de M. Yvon Boulanger.

Outre son conjoint, elle laisse dans le deuil ses filles **Bianka Moreau** (Serge) et Lyanne (Martin), ses petit-enfants **Frédéric, Samuel**, Charles, Justin et Anna-Ève, le père de ses filles; Renald Moreau, ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs ainsi que plusieurs parents et de nombreux amis.

La famille a reçu les proches au 651, Boulevard Laurier, McMasterville, le jeudi 19 janvier 2023.

Les funérailles ont eu lieu le vendredi 20 janvier à l'église Saint-Matthieu de Beloeil.



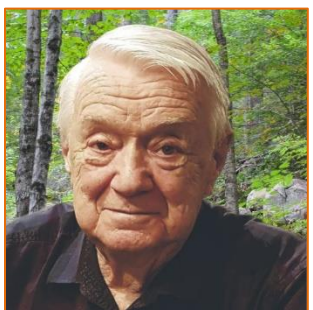
Pelletier, Réal

1932 - 1923

Au CHRGP de Riv  re-du-Loup, le 1^{er} janvier 2023, est décédé à l'âge de 90 ans et 7 mois M. Réal Pelletier, époux de feu Mme Cécile Guy Bérubé; fils de feu Mme Imelda Ouellet et de feu M. Ernest Pelletier. Il demeurait    Riv  re-du-Loup, autrefois à Saint-Pascal, Kamouraska.

Il laisse dans le deuil les membres de la famille de son épouse feu Cécile Guy Bérubé : feu Nicole Bérubé (feu Christian Cyr), **Jocelyn Bérubé (Jocelyne Bilodeau)**; les petits-enfants : Isabelle St-Pierre (Martin Gilbert), Gabriel St-Pierre (Nadia Gaudreault), **Jérémy Bérubé (Francesca Blais)**, **Jaclyn Bérubé (Alexandra Gélinas)**; les arrière-petits-enfants : Samuel Bernard, Tam  ly et Zakael St-Pierre, **Arnaud Bérubé**.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau Saint-Pascal le samedi 20 mai 2023, de 9 h 30    10 h 20. Le service religieux sera célébré le jour même à 10 h 30, en l'  glise de Saint-Pascal suivi de l'inhumation au cimet  re paroissial.



Hudon, Jacques

1935-2023

Amos: Est décédé à l'Hôpital d'Amos le 20 janvier 2023 à l'âge de 87 ans, M. Jacques Hudon, domicilié à Amos, fils de feu Lucien Hudon et de feu Rosa Bouchard.

M. Hudon laisse dans le deuil ses enfants: Mario, **Chantal (Donald Guay)**, Lyne (Lionel Pépin), Alain (Kerrie Cameron) et Steve (Claudie Boudrault); ses petits-enfants: Kathleen, Michael, Maxime, Marie-Pier, Joanie, Kevin, Jessica, Antoine, Mathieu et Rosalie; ses arrière-petits-enfants; ses sœurs: Rita, Ghislaine, Solange et Aline; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

M. Hudon sera exposé à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141 Rue Principale Nord    Amos le vendredi 3 février 2023, de 14 h    17 h et de 19 h    22 h ainsi que le samedi 4 février 2023, de 9 h    11 h. Une cérémonie aura lieu le samedi 4 février 2023 à 11 h    la chapelle de la Coopérative funéraire de l'Abitibi d'Amos.



Nos services :

Génie civil	égout – Aqueduc	Excavation
Déneigement	Transport de vrac	Travaux miniers
Transport par fardiers, diabolos et 4 ^e essieu		

2726, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Téléphones : 819-732-8583 ou 1-877-732-8583
Télécopieur : 819-732-0342
Adresse électronique: info@tem-entrepreneur.ca

SECTION MUNICIPALE



Mot du maire

Bonjour à tous(tes),

Je veux profiter de cette première édition du journal 2023 pour vous souhaiter à tous et à toutes une excellente année remplie de santé et de beaux projets.

Nous avons tenu notre première séance du conseil lundi le 16 janvier dernier. Tel que mentionné lors de la présentation du budget, nous irons en appel d'offres afin de remplacer le camion de la municipalité. Aussi, nous procéderons à l'achat d'un équipement sur la chargeuse avant (gratte) pour le tracteur grâce à quoi les travaux de déneigement dans certaines situations seront beaucoup plus efficaces et nous permettront de gagner du temps.



Aussi, nous avons mandaté des architectes afin de nous préparer un visuel 3D de ce que pourrait être le Centre récréatif Dominic-Boutin. Concernant ce projet, le comité des loisirs et le conseil municipal auront une rencontre le 26 janvier où nous regarderons la proposition finale. **Par la suite, un publipostage sera envoyé à toute la population afin de vous inviter à la présentation du projet lundi le 6 février à 19 h à la Salle Mgr Duchemin (sous-sol de l'église).** Nous vous attendons en grand nombre à cette rencontre où il y aura présentation du projet et possibilité pour vous de poser vos questions. Je vous rappelle que le montage financier est complété et que la suite des choses sera de finaliser l'entente de subvention de 1,5M\$ avec le ministère afin d'aller en appel d'offres.

Je poursuis avec quelques données intéressantes concernant notre municipalité. Nous avons obtenu les données de population par municipalité de l'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue. Je peux vous confirmer que depuis les 5 dernières années, la population est en forte croissance à Saint-Marc-de-Figuery soit une augmentation de 12,5%. En effet, de 844 personnes que nous étions en 2018, nous avons progressé au fil de ces cinq années pour atteindre 950 résidents en 2022. Encore une foi, ces chiffres viennent confirmer la vitalité et l'attraction de notre municipalité et je pense que d'ici peu, nous pourrions atteindre le cap des 1 000 habitants avec tous les projets de constructions que nous avons sur notre territoire.

Je pense qu'en poursuivant nos projets ; en offrant des services de plus en plus variés et de bonne qualité ; en présentant des attraits pour la population comme ceux que nous avons; en démontrant le dynamisme de notre population, nous continuerons d'être une communauté attrayante où il fait bon vivre !

Vivre Saint-Marc-de-Figuery

André Rioux

SA-PEINT MOBILE INC.
INDUSTRIEL COMMERCIAL
RÉQ : 5683-8220-01
SABLAGE (JET DE SABLE)
PEINTURE DE TOUT GENRE
JONATHAN BOUTIN
819 442-0825

Multi Services
MAXX
9280-9375 Québec Inc.
Installation et Réparation:
• Pavé-uni
• Murets (blocs)
• Bordures
• Clôtures
• Terrassement
• Dégagement de terrain boisé
• Autres projets extérieurs
*** NOUVEAU ***
Installation de pieux
(remise, spa, gazebo, etc.)
ESTIMATION GRATUITE
Marco Nolet 819-442-1224

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal adoptées lors de la séance ordinaire du 16 janvier 2023.

1. Adoption des procès-verbaux des séances du conseil tenues le 5 et le 19 décembre 2022.
2. Les membres du conseil ont résolu unanimement de faire un don de cinquante dollars (50,00 \$) à l'Accueil d'Amos.
3. Le conseil a accepté d'offrir une commandite de cent cinq dollars (105,00 \$) pour la location de la salle pour le cours de zumba.
4. Les membres du conseil ont accepté une entente avec Enviroboue Ghislain Morin pour que l'augmentation de 8 % de l'an dernier soit prolongée en 2023 dû au coût élevé du diesel.
5. Le conseil a accepté la soumission de Méga Centre Kubota pour l'achat d'une grappe de 72 pouces au coût de deux mille huit cent trente dollars (2 830,00 \$) taxes non incluses.
6. Les membres du conseil ont accepté la soumission de la firme AU Architectes Inc. au montant de trois mille quatre cent cinquante-cinq dollars (3 455,00 \$) taxes non incluses pour créer le dessin 3D du futur Centre Récréatif Dominic-Boutin.
7. Le conseil a mandaté la directrice générale, Martine Lachaine, pour rédiger et présenter un appel d'offres pour l'achat d'une camionnette.
8. Les membres du conseil acceptent unanimement de mandater nos journaliers pour faire la tournée de la Municipalité afin de se conformer à la loi concernant les médailles pour chien.
9. Un avis de motion et le dépôt de la politique de gestion des risques psychosociaux seront adoptés à une séance ultérieure.
10. Un avis de motion et le dépôt de la politique de prévention des comportements violents en milieu de travail seront adoptés à une séance ultérieure.
11. Un avis de motion et le dépôt de la politique en matière de drogues, alcool et médicaments seront adoptés à une séance ultérieure.
12. Les membres du conseil ont adopté à l'unanimité les dépenses du mois de décembre 2022 et celles prévisibles de janvier 2023.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la Municipalité :
<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LUNDI LE 13 FÉVRIER 2023 19 H 30 AU 10 AVENUE MICHAUD,
EN PRÉSENTIEL SEULEMENT.**

INFO-BUDGET

LISTE DES CHÈQUES - DÉCEMBRE 2022

# Chèque	NOM	Description	Montant
L2200099	VISA DESJARDINS	Carte cadeau employé, chambre d'hôtel	926,73 \$
L2200100	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS novembre	4 108,06 \$
L2200101	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS novembre	1 516,41 \$
L2200102	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Fonds de pension novembre	1 553,72 \$
L2200103	VIDÉOTRON	Internet caserne	80,43 \$
L2200104	BELL MOBILITE	Cellulaire journalier	68,03 \$
L2200105	HYDRO-QUÉBEC	Luminaires	354,88 \$
L2200106	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau	200,44 \$
L2200107	TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC.	Internet maison du citoyen	114,86 \$
L2200108	VISA DESJARDINS	Souper de Noël employés/conseil	361,05 \$
L2200109	HYDRO-QUÉBEC	Maison du citoyen	186,12 \$
C2200166	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURANCES	Assurance collective	764,26 \$
C2200167	FABRIQUE DE ST-MARC	Commandite bingo-dinde	50,00 \$
C2200168	DANIEL TÉTREAU	Aide préparation budget	1 103,76 \$
C2200169	C.D. BOUTIN	Gaz, Diesel, poste, quincaillerie	664,06 \$
C2200170	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement juillet à novembre	24 585,16 \$
C2200171	AU ARCHITECTES INC.	Dépôt plan d'architecte	8 355,33 \$
C2200172	POSTE CANADA	Publipostage poubelles	57,10 \$
P2200172	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement et repas ADL	83,50 \$
C2200173	CENTRE DE SERVICE SCOLAIRE HARRICANA	Formation archivage	505,89 \$
P2200173	MICROAGE ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	Problème avec serveur	198,33 \$
C2200174	FQM ASSURANCES INC.	Assurance pompier	626,75 \$
P2200174	SÉCUR-ALERT INC.	Réparation maison du citoyen	1 183,67 \$
C2200175	LEBLANC AUDREY	Attaches-suces	96,00 \$
P2200175	BOUTIN ANAÏS	Préposée bibliothèque	22,50 \$
C2200176	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	Moulure, plinthe, tuile plafond	410,36 \$
P2200176	C.A.U.A.T.	Répartition incendie	831,60 \$
C2200177	TECHTEL COMMUNICATION INC.	Réparation ligne	402,23 \$
P2200177	KOMUTEL INC.	Alerte 9-1-1 novembre	126,47 \$
C2200178	BOUTIQUE DE BUREAU GYVA	Cartouche laser	74,63 \$
P2200178	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	Sablage	2 862,88 \$
C2200179	PLOMBERIE GERMAIN ROY INC.	Soupape urinoir, saigner réservoir mazout	559,18 \$
P2200179	H2LAB INC	Test bassin et PP2 octobre	295,20 \$
C2200180	BOIS TURCOTTE LTÉE	Moulure	17,45 \$
P2200180	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal novembre	601,32 \$
C2200181	POSTE CANADA	Poste journal	57,25 \$
P2200181	LACHAINE MARTINE	Frais de déplacement, repas, taxi Qc	270,30 \$
C2200182	PRODUCTION ALAIN DOIRE	Chansonnier conte de Noël	450,00 \$
P2200182	SIMON LUNEAU ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN	Travaux pour nouveau bureau	1 217,18 \$
C2200183	JEAN-CLAUDE PÉRIGNY	CCU	25,00 \$
P2200183	NUMÉRIQUE.CA	Achat banque d'heure	2 687,55 \$

SUITE LISTE DES CHÈQUES - DÉCEMBRE 2022

C2200184	RÉAL NOLET	CCU	25,00 \$
P2200184	PAPETERIE COMMERCIALE	Carte cadeau concours littéraire	125,00 \$
C2200185	RÉJEAN ROUILLARD	CCU	50,00 \$
P2200185	PETRONOR	Mazout maison du citoyen/garage	6 459,53 \$
C2200186	SIMARD MARLÈNE	CCU	50,00 \$
P2200186	RP EXPRESS	Transport test PP2	32,57 \$
C2200187	DISTRIBUTION SOGITEK	Papier de toilette et papier brun	135,11 \$
P2200187	SANIMOS INC.	Frais de disposition recyclage	1 179,13 \$
C2200188	SIMON CLOUTIER	Cellulaire 50% année	313,65 \$
P2200188	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacent/achat heure du conte	315,67 \$
P2200189	GESTION MARTIN LECLERCQ INC.	Meuleuse, foret titane	219,58 \$
P2200190	LOCATION LAUZON AMOS INC	Réservoir de propane	121,07 \$
P2200191	M & M NORD-OUEST INC.	Douche oculaire	521,22 \$
P2200192	KOMUTEL INC.	Alerte 9-1-1 décembre	126,47 \$
P2200193	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	1 ^{er} versement contrat de neige	25 547,45 \$
P2200194	LACHAINE MARTINE	Frais de déplacement décembre	48,00 \$
P2200195	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	Laine minérale	102,30 \$
P2200196	PETRONOR	Mazout maison du citoyen/garage	1 182,88 \$
P2200197	PATRICIA VANDAL	Ménage bureau et maison du citoyen	195,00 \$
P2200198	WSP CANADA IC.	Services professionnels	18 258,03 \$
P2200199	H2LAB INC	Test bassin et PP2 novembre	420,35 \$
P2200200	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal décembre	570,28 \$
P2200201	SANIMOS INC.	Disposition, frais de recyclage	627,88 \$
TOTAL			115 381,81 \$

LISTE DES CHÈQUES - JANVIER 2023

# Chèque	NOM	Description	Montant
C2300001	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURANCES	Assurance collective	748,65 \$
L2300001	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS décembre	6 417,82 \$
C2300002	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement	6 792,51 \$
L2300002	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS décembre	2 123,28 \$
C2300003	AU ARCHITECTES INC.	Architecte plan	3 221,69 \$
L2300003	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Fonds de pension	1 898,65 \$
C2300004	BOIS TURCOTTE LTÉE	Moulure	43,68 \$
L2300004	VIDÉOTRON	Internet caserne	80,43 \$
C2300005	POSTE CANADA	Publipostage, journal	114,50 \$
C2300006	NADEAU GESTION DE PROJET INC.	Gestion de projet TECQ	1 718,88 \$
C2300007	SYLVIE FLEURISTE INC.	Fleurs décès mère Johanne	57,49 \$
C2300008	GESTION MARTIN LECLERCQ INC.	Meuleuse, (pb avec 1 ^{er} paiement)	219,58 \$
TOTAL			23 437,16 \$

INFO-CITOYEN



MÉDAILLES DE CHIENS



Dans le but de se conformer à la loi provinciale, des visites à domicile s'effectuent actuellement sur le territoire saint-marcois par un employé municipal.

Lorsque vous êtes absents, lors du passage de l'employé un message est affiché. Ce dernier contient les informations afin que vous puissiez contacter le personnel administratif pour confirmer que vous possédez ou non un chien. S'il vous plaît, veuillez appeler au 819-732-8501, poste 101.



VIRÉES D'AUTOBUS, DU CAMION À ORDURE ET DE LA DÉNEIGEUSE

Au cours des dernières semaines, nous avons constaté que des automobilistes qui pratiquent des activités hivernales sur les plans d'eau utilisent les virées d'autobus, du camion à ordure et de la déneigeuse pour stationner leurs véhicules.



Nous demandons la collaboration des citoyens pour appliquer la règle **de ne pas utiliser les virées pour se stationner**.

L'utilisation ciblée des virées permet d'assurer la sécurité de nos fournisseurs de services en transport scolaire, en collecte des matières et en déneigement des chemins.

REMERCIEMENTS

L'équipe municipale tient à transmettre des remerciements spéciaux à Monsieur Mario Boutin pour l'aide bénévole apportée à l'infrastructure sportive dans le démarrage de la surface de glisse.



PROBLÉMATIQUES RÉCURRENTES RAPPEL-RAPPEL-RAPPEL DÉNEIGEMENT

Citoyens et Citoyennes,

Voici quelques rappels de sécurité :



- Entre les collectes hebdomadaires des matières recyclables, compostables et résiduelles, nous vous demandons de bien vouloir enlever vos bacs du bord de la route.



- Lorsque la déneigeuse circule, s'assurer que les enfants soient suffisamment éloignés loin du bord de la route et de l'endroit où tombe la neige sur le lieu de résidence. Des morceaux de glace peuvent être projetés et occasionner des blessures.



- Les véhicules ne doivent pas être stationnés aux abords des rues et des chemins de la Municipalité.

Nous vous remercions de votre compréhension et de votre précieuse collaboration.

OFFRE D'EMPLOI



Inspecteur municipal/Inspectrice municipale

Description sommaire:

Sous l'autorité de la directrice générale, l'officier municipal en bâtiment et en environnement assure l'application des lois et des règlements en vigueur en matière d'urbanisme et d'environnement et est responsable de la réception et du suivi des requêtes et des demandes d'information en lien avec son domaine d'expertise.

Également, il reçoit et traite les demandes de permis, de certificats de construction, de rénovation ou d'occupation, analyse les demandes selon leur nature et procède à leur émission, conformément à la réglementation en vigueur. Il se doit d'offrir un service à la clientèle de qualité.

Il est responsable d'enquêter et d'inspecter les constructions effectuées, les terrains aménagés, etc.

En collaboration avec la directrice générale, il analyse les projets de développement d'infrastructures et s'assure de leur conformité avec les règlements d'urbanisme. Il est responsable de présenter les demandes de dérogations mineures au comité consultatif en urbanisme (CCU).

Exigences :

- Posséder un diplôme de niveau collégial ou universitaire (ou en cours de réalisation) dans un domaine relié à l'urbanisme; à l'aménagement du territoire; à l'architecture; aux techniques du bâtiment ou à d'autres domaines connexes

Ou

- Posséder une attestation d'études collégiales en inspection municipale ou toute combinaison d'expériences jugée pertinente et satisfaisante
- Être habile à communiquer avec le public; avoir de l'entregent; être posé, diplomate; posséder une bonne capacité de rédaction en français
- Avoir un bon sens de l'analyse, du jugement et de la précision
- Détenir un permis de conduire valide

Sont des atouts :

- Connaître la loi sur la Qualité de l'environnement; les règlements et la loi sur la Protection du territoire et des activités agricoles; le Code national du bâtiment
- Connaître le domaine de la construction
- Posséder des connaissances en informatique (Windows)
- Connaître le programme CIM pour émettre des permis
- Avoir de l'expérience dans le domaine de l'inspection municipale

BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com

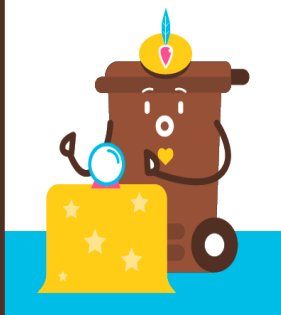


**PARTOUT
EN
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**
ADAPTÉE À VOS PROJETS

L'AVENIR EST AU BRUN



GESTION DE VOTRE BAC EN HIVER

Un bac vide après chaque collecte

Personne n'aime que son bac ne se vide pas au complet parce que des matières ont adhéré au fond en raison du gel. Voici quelques trucs pour éviter cette fâcheuse situation :

- Déposez un morceau de carton ou un journal au fond du bac;
- Ne déposez pas de liquide dans le bac brun (jus, lait, eau, café, etc.);
- Entourez les matières humides (résidus de fruits et légumes, sachets de thé, filtres à café, etc.) d'une feuille de papier journal pour absorber le surplus de liquide qui pourrait s'en dégager;
- Si ces mesures ne suffisent pas, placez dans votre bac un sac en papier servant à recueillir les résidus de jardin pour y déposer vos matières compostables.

De cette manière, votre bac brun devrait rester propre tout l'hiver et vous n'aurez pas à le nettoyer au printemps!

DES QUESTIONS ?

819 732-8501
819 732-8601

st-marc-de-figuery.org



En hiver, ça gèle et on le sent tous. Ainsi, il arrive que lorsque le bac n'est pas bien fermé ou qu'il déborde, la neige peut s'y infiltrer pour y fondre (s'il fait moins froid) et/ou y geler (s'il fait plus froid). Dès lors, cela entraîne le fait que **les matières résiduelles se collent aux parois du bac** (surtout pour le bac brun) ou encore **elles restent emprisonnées dans la glace qui s'est formée au fond du bac**. Et on se le dit franchement, nous avons tous horreur que notre bac qui est censé être totalement vide après le passage du chauffeur ne le soit pas en réalité parce que des matières sont restées prises dans la glace.

Cette accumulation de glace dans le bac peut également l'alourdir et vous obliger à porter un bac lourd au chemin lors de la journée de collecte d'autant plus que pendant l'hiver en général, les collectes de matières organiques spécifiquement sont moins fréquentes. **Cela peut endommager le bac comme cela peut avoir un effet négatif sur votre dos** à force de pousser des charges lourdes, mais aussi sur celui du collecteur qui soulève lui-même les bacs.

VOUS AVEZ BESOIN DE PRÉCISIONS SUR CERTAINES MATIÈRES ACCEPTÉES OU REFUSÉES DANS VOTRE BAC BRUN CONSULTEZ : «Document d'information la vie en brun»

Disponible sur le site internet de la municipalité :

<https://drive.google.com/file/d/1LS0LVmZE12ftKfw0Q7tKd5UrDa44xeff/view>



PNEUS NORD-OUEST

246, Rte 111, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

DAVID SHEEHY

sheehy.david@hotmail.com

819 732-0701

PNEUS

Auto
V.T.T.
Remorque
Agricole
Spécialisé

ROUES

MAG
Acier
Remorque

PIÈCES

V.T.T.
Moto
Motoneige
Remorque

MÉCANIQUE

2 temps
4 temps
Auto
A\C

Fraude Grands-parents en cours présentement en Abitibi-Témiscamingue, appel à la vigilance.

Des fraudeurs utilisant le stratagème connu sous le nom de fraude Grands-parents sont présentement actifs dans notre région. Plusieurs dossiers nous ont été rapportés dans le secteur du Témiscamingue, d'Amos, La Sarre et Rouyn-Noranda c'est pourquoi nous réitérons un appel à la vigilance.



Rappelons que les personnes ciblées par ce stratagème de fraude ont été appelées par téléphone en mentionnant qu'un de leur proche, souvent un petit-fils, était détenu et avait besoin de quelques milliers de dollars pour être libéré, ou encore une situation où le petit-fils se trouve dans un hôpital à l'extérieur du pays et doit payer immédiatement certains soins médicaux, les fraudeurs invoquent l'urgence de la situation afin de soutirer le plus rapidement possible de l'argent à leurs victimes.

Lors de la conversation téléphonique, la mise en scène des fraudeurs implique parfois une personne qui se fait passer pour un policier ou un avocat.

Les fraudeurs ont recours à des stratagèmes variés pour arriver à leurs fins et soutirer de l'argent à leurs victimes. Lorsqu'ils utilisent ces arnaques, les fraudeurs profitent de la vulnérabilité de certaines personnes âgées pour leur mettre de la pression.

C'est pourquoi il faut s'assurer de toujours faire les vérifications nécessaires avant de faire confiance à quiconque.

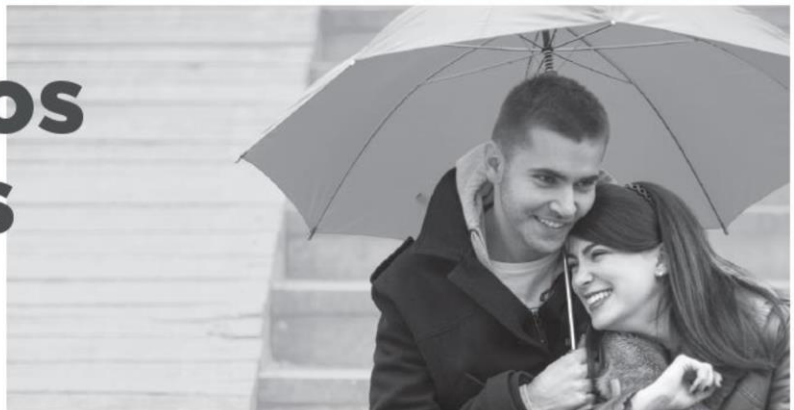
- Ne remettez jamais d'argent à un inconnu ou à une personne dont vous n'avez pas vérifié l'identité.
- Si un individu prétend agir au nom d'un organisme, communiquez directement avec l'organisme.
- Ne divulguez jamais de renseignements personnels à un individu qui ne peut prouver sa légitimité.
- Lorsque quelqu'un se montre trop insistant ou même insolent (par exemple : il exige votre réponse sur le champ), ne lui faites pas confiance.
- Appelez les parents, un autre membre de la famille ou des amis de la personne afin de vérifier la validité de l'histoire qui vous a été présentée.

Si vous êtes victime de fraude, communiquez avec les organismes de services pertinents à votre situation en consultant l'Aide-mémoire – Vous êtes victime d'une fraude? Ou encore le Centre antifraude du Canada au 1-888-495-8501 ou via Internet au <http://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca/index-fra.htm>.

Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Services Financiers Steve Labbé Inc.

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
819 732-1596, 232 1 800 567-1596, 232
C. : 819 442-0075 F. : 1 888 781-7415
steve.labbe@agc.ia.ca
ia.ca



ON S'INVESTIT, POUR VOUS

IA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers Inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers

Méfiez-vous du tueur silencieux : le monoxyde de carbone

Le monoxyde de carbone est un gaz inodore, incolore et sans saveur responsable de centaines d'intoxications, dont environ une quinzaine mortelle, chaque année au Québec.

On appelle souvent le monoxyde de carbone un «tueur silencieux», car les sens du corps ne peuvent pas le détecter. Il se dégage lorsque des combustibles sont brûlés dans des petits moteurs, des lanternes, des foyers, des cuisinières, des cuisinières à gaz, des chaudières, des voitures et des camions. Lorsque ces appareils qui brûlent des combustibles sont adéquatement ventilés, l'empoisonnement au monoxyde de carbone n'est pas un problème. Mais si le système de ventilation est défectueux ou si l'équipement d'extérieur est utilisé dans un environnement fermé, le degré de toxicité du monoxyde de carbone augmente rapidement, ce qui entraîne un risque d'empoisonnement au monoxyde de carbone. Le monoxyde de carbone concentré est toxique et met en danger la vie des personnes qui l'inhalent.

Voici quelques conseils pour prévenir et reconnaître une intoxication au monoxyde de carbone.

Comment prévenir

- S'assurer qu'un détecteur de monoxyde de carbone à pile ou branché avec pile de secours est installé à la maison où au travail, dans un endroit où l'on entendra facilement l'alarme.

Consultez le site de la sécurité publique pour en savoir plus sur [le choix et l'installation de détecteur de monoxyde de carbone](#)

- Vérifier les piles du détecteur de monoxyde de carbone deux fois par année, idéalement une fois à l'automne et une fois au printemps.
- Faire installer et réparer les électroménagers et les appareils à combustion par un technicien qualifié.
- Faire entretenir une fois par année les électroménagers et les appareils à combustion par un technicien qualifié.
- Utiliser les électroménagers et les appareils à combustion de la façon prévue (p. ex., ne pas utiliser des génératrices ou des appareils chauffants portatifs chimiques sans flamme à l'intérieur, ne pas utiliser une cuisinière à gaz comme source de chauffage et ne pas brûler du charbon à l'intérieur).
- S'assurer que les cheminées sont inspectées et nettoyées une fois par année par un professionnel.
- Ne jamais faire fonctionner une voiture ou un camion à l'intérieur d'un garage attenant. Dans le cas des garages isolés, toujours laissez la porte de garage ouverte lorsque l'on fait fonctionner une voiture ou un camion à l'intérieur.



Comment reconnaître une intoxication

Les signes et les symptômes d'intoxication aiguë au monoxyde de carbone sont souvent attribués par erreur à un virus à l'estomac, à la grippe ou à une intoxication alimentaire. Les signes et les symptômes sont les suivants :

- | | |
|--------------------------------------|------------------------|
| * Maux de tête | * Étourdissements |
| * Nausées et vomissements | * Confusion |
| * Déficience auditive et visuelle | * Douleur thoracique |
| * Crampes musculaires | * Faiblesse ou fatigue |
| * Altération de l'état de conscience | |

<https://www.croixrouge.ca/blogue/2018/1/mefiez-vous-du-tueur-silencieux-le-monoxyde-de-carbone>

Amos
Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.

Dre Claudia Coulombe D.M.D.

Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com

INFO-BIBLIO

BIENFAIT DE LA LECTURE!

Vous cherchez des arguments pour convaincre un proche de délaisser un peu ses écrans et de s'adonner plutôt à la lecture?

Ça fait vivre plus vieux

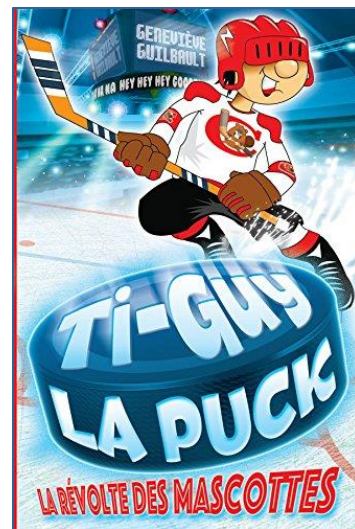
Saviez-vous que vous pouvez gagner des années de vie en lisant régulièrement? Des chercheurs de l'Université Yale ont mené, pendant 12 ans, une expérience auprès de 3000 participants. Ils ont conclu en 2016 que ceux qui lisaient jusqu'à 3 h 30 par semaine avaient 17 % moins de risques de mourir que ceux qui ne lisaient pas du tout. Cette proportion grimpe à 20 % pour ceux qui accordaient plus de 3 h 30 par semaine à la lecture. De façon générale, ils ont constaté que les lecteurs vivaient deux ans de plus que les non-lecteurs!

Et mieux vaut lire des romans plutôt que des journaux ou des magazines, car ce sont les ouvrages de fiction qui auraient le plus d'effets positifs. Selon les chercheurs, cela s'expliquerait par le fait que les histoires fictives stimulent plus l'esprit que les histoires réelles.

Source : <https://ici.radio-canada.ca/arts/livres/en-vedette/document/segments/reportage/95224/bienfaits-lecture-sante>

VENEZ À LA DÉCOUVERTE DES NOUVEAUX VOLUMES DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE!

DERNIÈRE ACQUISITION LA COLLECTION DES 10 VOLUMES



Horaire de la bibliothèque, tous les mercredis de 18 h à 20 h.

Au plaisir de vous accueillir!

Services offerts à la population gratuitement:

- | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|---------------|
| - Prêt de volumes ou de périodiques | - Animation | - Expositions |
| - Réservation de volumes | - Heure du conte, 4 fois par année | - Conférences |



CD BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :



Produits Pétroliers Harricana inc.

La lecture faite aux enfants

La lecture faite aux enfants dès leur plus jeune âge est une pratique parentale considérée comme ayant un lien direct avec l'apprentissage de la lecture, ce qui est un élément essentiel à la réussite scolaire. Le fait de lire ou de montrer fréquemment des images à l'enfant en discutant avec lui diminuerait également la probabilité qu'il soit vulnérable à la maternelle, notamment, dans le domaine « habiletés de communication et connaissances générales »⁶.

32,5%

En Abitibi-Témiscamingue, seulement 32,5 % des parents d'enfants de 0 à 5 ans ont lu ou raconté des histoires à leurs enfants au moins une fois par jour au cours des deux semaines ayant précédé l'enquête⁷.

Au Québec, ce sont 41,2 % des parents⁷.



- 6 Observatoire des Tout-petits (2019). Dans quels environnements grandissent les tout-petits du Québec? Portrait 2019. Montréal, Québec : Fondation Lucie et André Chagnon, 64 p.
- 7 Lavoie, A. et Fontaine, C. (2016). Mieux connaître la parentalité au Québec. Un portrait à partir de l'enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans 2015. Québec, Institut de la statistique du Québec, 258 p.

Source :

<https://actionreussite.ca/wp-content/uploads/2023/01/C2022-Portrait-des-determinants-de-la-perserverance-scolaire-et-de-la-reussite-educative-en-Abitibi-Temiscamingue.pdf>

Journées de la persévérance scolaire : La persévérance scolaire, c'est l'affaire de tous, tous les jours !

Du 13 au 17 février 2023 se dérouleront les journées de la persévérance scolaire. Nous invitons les citoyens et citoyennes à s'engager, à votre façon, pour souligner et encourager la persévérance auprès des jeunes.

Pour en savoir plus sur la campagne provinciale :

<https://www.journeesperseverancescolaire.com/fr>

16 février

LE JEUDI PERSÉVERT

Le jeudi 16 février, nous vous invitons tous à afficher votre plus beau vert. Par le biais de vêtements verts, du ruban officiel sur vos vitrines, des lumières vertes ou encore du glaçage teinté de vert sur vos pâtisseries. Soyez créatif, n'hésitez pas à faire preuve d'originalité. Encourageons ensemble les jeunes à persévérer.



- Fenêtres et portes Roberge
 - Vente et installation
 - Vitrines et entrées d'aluminium
 - Portes de garage
 - Quincaillerie commerciale et réparation
- Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire

72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél. : 819 732-0147

Téléc. : 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com

HORAIRE – FÉVRIER 2023

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

INFIRMIÈRE : **Guylaine Bisson**
(Poste 4214)

🕒 **jeudi, 2 février :**

- Prise de sang
(sur rendez-vous seulement)
- Vaccination des enfants
(sur rendez-vous seulement)



SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU
819-732-3271, POSTE 4202

INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271. Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen
10, avenue Michaud, 2^{ième} étage

Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou
819-732-3271

RÉFLEXES À AVOIR POUR ÉVITER L'AVC

Contrôler sa pression artérielle

Des études ont mis en avant qu'il existait un lien entre survenue d'AVC et fibrillation atriale. Cette maladie est une complication de l'hypertension artérielle qui touche environ 1 % de la population française. C'est pourquoi il est recommandé de faire vérifier sa tension régulièrement, surtout en cas d'hypertension.

Lutter contre la sédentarité

Les études ne sont pas assez concluantes actuellement pour établir un lien réel entre manque d'activité physique et probabilité d'avoir un AVC, mais la sédentarité semble bel et bien néfaste. En effet, pratiquer des activités physiques et sportives réduirait de 25% le risque d'AVC.

Surveiller son cholestérol

Le cholestérol est une des matières grasses contenues dans le sang. Il est indispensable pour les membranes des cellules, la vitamine D et certaines hormones. Il existe deux types de cholestérol. Un taux élevé de LDL-cholestérol (le mauvais cholestérol) constitue un facteur de risque important d'infarctus du coeur et du cerveau en favorisant l'accumulation de plaques de graisse le long des parois des artères, ce qui est source d'infarctus.

Éviter le sel

Une étude a prouvé qu'une consommation importante de sel augmentait, de façon plus ou moins importante, la pression artérielle, ce qui favoriserait la survenue d'un AVC ainsi que de l'infarctus du myocarde. En moyenne, notre consommation quotidienne de sel est de près de 10g, or la consommation recommandée est de 5g.

Source : www.passeportsante.net



Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.
Pharmaciens-propriétaires

Proximed

Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens(nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone : 819-732-2641

J9T 1T7

Télécopieur : 819-732-3484



SERVICES :

- Livraison
- Prise de tension artérielle
- Centre de diabète
- Pilulier
- Orthopédie et bas support sur mesure
- Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9 h à 18 h

Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h

Samedi : 9 h à 17 h

Dimanche : 14 h à 16 h

AU CHALET

À St-Marc, plusieurs terres aboutent aux lacs La Motte, La Passe ou Figury, mais les maisons sont construites à l'autre bout de la propriété, là où les routes sont tracées. Pour nous parler des débuts de l'ère des chalets, nous laissons à nouveau la parole à notre St-Marcois de cœur, Normand Chartier dont le père fut l'un des premiers sinon le tout premier à bâtir un chalet dans une baie st-marcoise du lac La Motte.

«En juillet 1952, ne pouvant plus profiter du logis de la ferme Blais, mes parents achètent, de concert avec André Gagnon, un grand terrain bordé d'une plage sablonneuse sur le lot 60 rang X du canton La Motte, propriété de M. Florent Fontaine. Pour s'y rendre, la route Amos-Val-d'Or tourne au coin de la maison de M. Armand Fontaine vers le lac, ensuite prend à gauche jusque chez pépère Grandbois, puis vers chez M. Florent Fontaine.



L'endroit comprend deux terrains bas séparés par une butte. L'idée première est de se rendre au lac à pied à partir de la route, d'y défricher la partie sud et d'y construire un plancher. L'été suivant, pour faciliter l'accès au lac, les deux compères achètent de M. France Mongrain le coin du lot 61 rang X, près de la route, moins pentu que le lot 60. Peu après, un bulldozer ouvre deux chemins, chaque côté de la butte, pour accéder à la plage que l'on peut utiliser par temps sec. Le terrain est défriché petit à petit au fil des ans, mais le plancher jamais réalisé se transforme en chalet de 18 pi x 18 pi en 1955.

En 1957, M. Gagnon et mon père autorisent M. Jos Lemire à bâtir un petit chalet sur le terrain bas, partie nord. En 1959, M. Lemire acquiert de M. Mongrain une parcelle du lot 61 afin de s'agrandir. Plus tard, M. Fernand DeRepentigny achète de M. Mongrain un terrain adjacent à celui des Lemire que ceux-ci rachètent par la suite, aucun projet n'y ayant vu le jour.

Vers 1960, André Gagnon se construit un chalet sur la butte et nous, les Chartier, conservons le chalet original qui sera agrandi du double en 1971 et deviendra utilisable en hiver. Afin de régulariser ces conventions verbales, le tout est cadastré et notarié en 1979 un an avant le décès de papa.

Autour de 1985, Guy le fils d'André Gagnon érige sa demeure entre le chemin des Collines et le chalet de ses parents, là où je jouais à Tarzan jadis avec les enfants Gagnon et Lemire. Peu à peu, la *démocratisation des rives* voit s'élever une résidence après l'autre, tout le long des baies du lac La Motte, puis du lac Figury.

Ma mère vend le chalet en 2002. Au cours des années 1980, notre maison sise dans la campagne amossoise avait été vendue à Harricana Petroleum qui la fera déménager pour faire place à l'Auberge Nouvelle Frontière. Elle est devenue st-marcoise puisqu'elle se dresse fièrement rue Beauregard. Quant à moi, j'ai été st-marcois pendant une douzaine d'années. En février 1980, j'ai acheté le lot 45 rang VI de M. Léonard Nolet. Belle terre en friche aboutant la rivière Landrienne. D'abord, j'ai rejoint ma terre en chaloupe; ensuite, un peu de défrichage pour une tente; puis un petit camp où coucher avec ma famille par -40! Appelé ailleurs par mon travail, j'ai dû vendre ce petit paradis en 1992.



Quelques souvenirs épars :

- l'étable rouge et verte de M. Charles-Arthur Beauchemin, client de mon père que j'accompagnais,
- pepère Grandbois dont les yeux me fascinaient,
- le patin à roulettes à la plage Fontaine,
- le curé Michaud qui se dressait sur le bout des pieds pour chanter et qui avait pointé l'habillement des plaisancières : fini, la messe à St-Marc!,
- la pompe à gaz au magasin Boutin où on voyait circuler le *jaune* et le *rouge*,
- le vétérinaire Viateur Boutin avec qui mon père travaillait lors des campagnes de dépistage auxquelles j'ai participé comme preneur d'infos,
- Madame Berthe Mongrain que j'ai revue en 2020 avec tant de plaisir...»



Souvenir de Normand Chartier

Soirée sociale à la Plage Fontaine

Personnes sur cette photo : ►►►

Chapeau blanc:	Gérard Beauchemin
Chapeau noir:	Jules Fradette
Chemise Blanche:	Claude Caya
L'accordéoniste :	Olivier Dorval

Comité Patrimoine-Histoire, 100^e de Saint-Marc-de-Figuery, vos informatrices passionnées de l'histoire de la communauté Saint-Marcoise, Irène Breton et Jocelyne Bilodeau

CHRONIQUE : VERS UN MIEUX-ÊTRE IDÉAL

Je me souviens d'un jour, dans mon enfance, où j'ai fait une expérience particulière. C'était l'hiver. Nous étions sur la route et il neigeait tellement que mon père ne pouvait pas utiliser les phares à intensité optimale.

J'étais absorbée par ces points blancs qui se lançaient sur nous. Mon père me parlait, et même s'il était à mes côtés, j'entendais sa voix comme à travers une porte. J'avais de la difficulté à délaissier mon regard de ce couloir de flocons. C'était comme si j'étais transportée à l'intérieur d'un passage d'un cyber-espace.

Je ne savais pas à ce moment-là que j'étais dans une espèce de transe. Cet état de conscience qui fait en sorte que l'on est tellement absorbé par ce que l'on est en train de vivre intérieurement que tout ce qui gravite autour de soi devient plus effacé, parfois même inexistant.

Un état hypnotique? Plus commun qu'on ne le croit

On croit à tort que l'état hypnotique est difficile à atteindre. Pourtant! Ce n'est qu'un état naturel, tout à fait banal, qui est présent régulièrement dans le quotidien. Cependant, on n'en a pas vraiment conscience.

Je suis assurée que vous avez déjà connu cet état au moins une fois dans votre vie. Le simple fait d'être absorbé par un nouveau projet contribue à amener l'esprit complètement ailleurs. Tout comme lorsqu'une problématique survient et qu'elle accapare toute votre attention.

Exécuter une simple tâche comme étendre des vêtements sur une corde, nettoyer des légumes, marcher, jardiner ou pelleter peut contribuer à transporter son attention complètement ailleurs.

C'est alors que l'imaginaire entre en action. Il est puissant et les pensées peuvent complètement être absorbées par celui-ci. Tellement que le corps perçoit concrètement, en sons, en images ou en ressentis, les situations qu'il propose même si elles ne sont pas réelles. C'est à ce moment que :

- le regard se fixe et devient vide sans voir réellement ce qui est devant;
- la posture se fige et de petits mouvements réguliers comme un balancement léger du haut du corps ou un tapotement de doigts peuvent apparaître;
- on n'entend plus ce qui se dit autour;
- on continue une tâche machinalement et on ne se souvient plus des derniers instants.

Se laisser «transe» porter

Que diriez-vous d'essayer de diriger votre attention sur une seule chose quelques minutes?

- Concentrez-vous sur un bruit répétitif. Devient-il plus fort? Est-ce que le son change d'intonation?
- En manipulant un objet, observez attentivement sa forme ou sa couleur. Vous apparaît-il d'un autre aspect? La couleur devient-elle plus lumineuse ou plus mate?
- Frottez un bout de tissu ou de papier entre vos doigts. Quelles sensations se développent? Est-ce que la texture semble différente?

Ces petits exercices peuvent vous amener à vivre volontairement un état hypnotique. Et c'est en pratiquant que la facilité s'installe.

Faites bien « *attention* » à vous!

Carole Laurendeau, Accompagnatrice holistique.

Lien YouTube : *37. La transe.*

Une réticence pour plusieurs; 5 mai 2020



CAROLE LAURENDEAU
ACCOMPAGNATRICE HOLISTIQUE

11, Rue du Lac
St-Marc de Figuiery

819-732-7958

laurendeau.carole@gmail.com

Site web: carolelaurendeau.com

Facebook / YouTube

Sur rendez-vous seulement.

CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

Vous souhaitez aménager correctement votre cuisine, qu'il s'agisse d'une cuisine ouverte ou fermée, petite ou grande, en longueur...

Pour un aménagement réussi de votre future cuisine, il est essentiel d'avoir une implantation des éléments parfaitement optimisée - plan de travail, réfrigérateur, évier, four... Voici les conseils à suivre pour une cuisine bien agencée, avec une circulation facilitée et des équipements parfaitement fonctionnels.



La surface du plan de travail

Le plan de travail est un élément très sollicité dans la cuisine. Il est donc indispensable de l'aménager avec soin et d'avoir une surface suffisante pour cuisiner : poser un plat, une casserole... Prévoir une partie de plan de travail pour l'espace préparation des repas, une autre partie pour la desserte avant le lavage. Sans oublier une partie où poser les courses quand on arrive ou pour poser le petit électroménager (cafetière, grille-pain...)

Les trois fonctions essentielles dans la cuisine (cuisiner, laver et ranger)

Pour une parfaite ergonomie dans la cuisine, le triangle d'activité réunissant les trois fonctions essentielles - cuisiner (plaques de cuisson, four, micro-ondes), laver (évier, lave-vaisselle) et ranger (réfrigérateur, congélateur) - doit être intégré dans sa conception. Le but étant de limiter les déplacements d'une zone à l'autre, avec le plus d'accessibilité possible. On vous conseille d'installer la poubelle proche de l'évier et les rangements proches du lave-vaisselle.

Les rangements dans la cuisine

Éléments indispensables dans la cuisine, les rangements doivent être bien pensés et aussi, nombreux. Multiplier les idées ingénieuses pour vous offrir de l'espace de stockage supplémentaire : privilégiez par exemple des meubles de cuisine qui filent jusqu'au plafond.

Emplacement de l'évier

Dans une cuisine, l'évier est un élément essentiel de l'équipement, très sollicité. Il est donc important d'étudier sa place avec attention. Même si l'évier s'installe un peu où l'on veut, ou presque, il est préférable d'éviter de le coller contre une colonne de rangement ou un mur. Une telle installation est désagréable à l'usage, loin d'être pratique. Et n'oubliez pas, pensez toujours au fameux triangle d'activité : l'évier doit être placé à proximité de la poubelle et du lave-vaisselle pour une parfaite ergonomie.

**EBENISTERIE
ERN** INC.

Tél. : 819 727-9661

gcloutier@ebenisteriern.com

jmcloutier@ebenisteriern.com

R.R.Q. : 8115-6242-43

401, route 111 Est C.P.75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

CONCOURS

CONCOURS DE MONUMENTS DE NEIGE SAINT-MARC-DE-FIGUERY EN ACTION!

3^e ÉDITION

**VOUS AVEZ JUSQU'AU 30 MARS 2023
POUR RÉALISER VOS OEUVRES
TIRAGE LE 31 MARS 2023**

- Construisez en famille un monument sur votre propriété
- Inscrivez-vous en expédiant une photo de votre œuvre en indiquant vos coordonnées (nom, adresse, numéro de téléphone)
- Expédiez le tout à: corpodevstmarcdefiguery@gmail.com
- Courez la chance de gagner l'un des 3 prix de participation

LES PHOTOS
SERONT PUBLIÉES
SUR LE FACEBOOK
DE LA MAISON DU
CITOYEN

VOILÀ UNE PROPOSITION DE
PROJET FAMILIAL POUR LA
SEMAINE DE RELÂCHE SCOLAIRE

Nos partenaires :

Miellerie la Grande Ourse & C.D. Boutin

Projet citoyen supporté par la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery.

INVITATION

L'HEURE DU CONTE À L'OCCASION DE LA ST-VALENTIN

Tous les amis (es) qui ont 11 ans et moins sont invités à venir écouter une histoire spéciale et animée à l'occasion de la fête de la St-Valentin en compagnie d'un adulte.



Vous êtes attendus en grand nombre le **mercredi 8 février 2023** à la bibliothèque de Saint-Marc-de-Figuery à compter de 18 h 30.

Si c'est possible, nous vous suggérons de porter un vêtement ou un accessoire de couleur rouge.

Nous avons préparé un petit atelier de bricolage et des surprises aux Valentins et Valentines qui viendront au rendez-vous.

MERCI ET À BIENTÔT LES AMIS !

S'IL VOUS PLAÎT, CONFIRMEZ VOTRE PRÉSENCE :



819-732-8601, poste 125 ou 110



agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

SECTION DES NOUVELLES



La famille Trépanier Laliberté a remis une contribution financière de **10 000 \$** au projet **Centre Récréatif Dominic-Boutin**.

Madame Sylvie Laliberté, Monsieur Philippe Trépanier et Monsieur Jean-Claude Périgny, président du Comité des loisirs de Saint-Marc-de-Figuery.

Vous désirez faire une contribution, voici comment l'acheminer :

Boîte de collecte : Dépanneur C.D. Boutin

Par la poste : Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

162, chemin des Prés, C.P. 12

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

MERCI !

Ceux qui le désirent peuvent recevoir un reçu pour impôt.

Vous désirez recevoir de l'information, voici les coordonnées des personnes ressources :

- Jocelyne Bilodeau, agente de développement : 819-732-8601, poste 110 ou 125
- Martine Lachaine, directrice générale : 819-732-8501, poste 102



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Vente de remorques

Moulin à scie



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Oyez Oyez!

**STAR D'UN SOIR
LE SAMEDI 4 MARS 2023**

***Vous êtes âgés entre 7 et 99 ans,
Vous avez du talent en chant,
(traditionnel, populaire, classique, rock et autres),
Vous dansez et même,
Vous faites de l'humour.***

Joignez-vous à nous pour cette soirée et faites-nous découvrir vos talents.

D'où que vous soyez en région, votre participation nous intéresse.

Vous avez jusqu'au 28 février 2023 pour nous faire parvenir votre inscription.

Soit par courriel : johannesabourin212@gmail.com

Ou par téléphone à Johanne Sabourin 819-732-6769

**Bienvenue à tous et à toutes, nous attendons de vos nouvelles,
il y a sûrement de beaux talents qui mériteraient d'être connus.**

Participez en grand nombre.



«LE BON OUTIL»

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

**LOCATION
AMOS**

621, avenue du Parc
Amos (Québec) J9T 4M7

Téléphone : 819-732-8301
Site internet : www.locationamos.com

SECTION DES NOUVELLES

L'HEURE DU CONTE DE NOËL SAINT-MARCOISE 2022 L'ÉTONNEMENT, LA JOIE ET LE PLAISIR ÉTAIENT AU RENDEZ-VOUS!



Il y avait de la fantaisie dans l'air!

L'Heure du conte spécial de Noël a été le rendez-vous de la complicité et de l'émotion pour les petits et les grands qui ont répondu à l'invitation. L'équipe d'animation a accueilli pas moins de 83 personnes.

Les services de Charlie Cool alias Alain Doire avaient été retenus. Il a été accompagné de l'équipe locale d'animation composée de 8 personnes et de nos 2 personnages fétichisés Figueryn et Figueryne. L'équipe était composée Danahève Breton, Olivier Parent, Léa-Jade Breton, Maude Bergeron, Sara-Maude Breton, Mélià Jarret, Jocelyn Bérubé et Jocelyne Bilodeau. Cette joyeuse troupe de lutins du Père Noël a effectué un travail de fée. Les valeurs humaines de la Fête de Noël ont été exprimées et animées par Charlie Cool (Alain Doire) par l'intermédiaire de chants et de danse.

DE GROS MERCIS À TOUS!

L'Heure du conte ne pourrait exister sans la participation et la collaboration de nos jeunes. C'est avec beaucoup de joie et de bonheur que les membres de l'équipe d'animation de la bibliothèque ont accueilli les invités. Dans les semaines précédentes, ils ont travaillé très fort. Ils ont reçu les confirmations de présences, ils ont acheminé les demandes au Père Noël, ils ont préparé l'animation afin d'offrir aux enfants et aux parents un moment Magique où la Joie, le Bonheur et le Partage seraient au rendez-vous!

***Les membres de notre équipe jeunesse ont su relever le défi avec succès.
Leur créativité et leur dynamisme sont très appréciés!!!***

Les lutins du Père Noël ont effectué la distribution des cadeaux. Les enfants ont su faire preuve d'une grande sagesse et de patience lors de la distribution, le temps que tous aient en main leur cadeau respectif et qu'ils puissent tous ouvrir les cadeaux au même moment. L'excitation était très perceptible.

L'équipe d'animation a pu organiser cet événement grâce à l'aide financière de Location Amos, de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery et des parents. L'ensemble de ces contributions a permis d'offrir des cadeaux, une animation spéciale et la collation à tous les enfants. Merci à nos commanditaires et partenaires qui ont permis d'offrir un plein de gaieté dans le cœur de nos enfants!

VOICI QUELQUES PHOTOS SOUVENIRS DE LA SOIRÉE MAGIQUE DE L'HEURE DU CONTE DE NOËL SAINT-MARCOISE 2022

*L'heure du Conte, c'est l'occasion de s'amuser et d'échanger avec les amis.
L'enthousiasme était à son maximum au moment d'ouvrir les cadeaux !
L'expression des visages de ces enfants en dit long !*



MARIO THIVIERGE & FILS

RBQ 5804-3506-1

Tirage de joints et peinture.

Travaux résidentiels, commerciaux et industriels.

Anthony Thivierge

819-442-0143

Thivierge.anthony@gmail.com

A vibrant background featuring various musical notes, treble and bass clefs, and a large red ribbon-like shape, all in shades of orange, yellow, and red.

OYEZ! OYEZ!

SOIRÉE AMATEUR, STAR D'UN SOIR À SAINT-MARC-DE-FIGUERY

**ENEZ ÉCOUTER NOS TALENTS RÉGIONAUX
LE 4 MARS 2023, À 19 H 30 p.m.
À LA SALLE Monseigneur Duchemin
(sous-sol de l'église)**

**Prix d'entrée 10 \$/par personne
Service de bar sur place**

BIENVENUE À TOUS

The logo for MRC Abitibi features a stylized blue 'A' with a green leaf on top, followed by 'MRC' in orange and 'ABITIBI' in large blue letters.

**MRC
ABITIBI**

 **MRCdAbitibi**
mrcabitibi.qc.ca

582, 10^e Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1X3
T 819 732-5356
F 819 732-9617
mrc@mrcabitibi.qc.ca

The logo for Excavation features a black and white illustration of a dump truck with an excavator arm. Above the truck, the text 'SYLVAIN NOLET' is written in a curve. Below the truck, the word 'EXCAVATION' is in large bold letters, followed by 'ET TRANSPORT DE GRAVIER' in smaller letters.

EXCAVATION
ET TRANSPORT DE GRAVIER

Résidentiel | Commercial | Minier
819-442-1346
noletsylvain@hotmail.com

SECTION DES NOUVELLES

ACCUEIL DE NOUVEAU-NÉ

Nous vous présentons une nouvelle résidente saint-marcoise qui a été accueillie au cours des derniers mois dans notre communauté. Ce type d'accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil, il y a eu la remise d'un sac cadeau qui contenait :

- Une carte cadeau d'une valeur de vingt dollars à la Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.;
- Un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse;
- Une attache suce fabriquée par Audrey Leblanc;
- Une carte cadeau d'une valeur de quinze dollars à la Boutique Isabelle et Coccinelle;
- Une bavette confectionnée bénévolement par Madame Rose Dupuis.



Merci à tous nos fidèles partenaires.

Aujourd'hui, nous vous présentons un couple qui a accueilli un nouveau membre à leur famille.

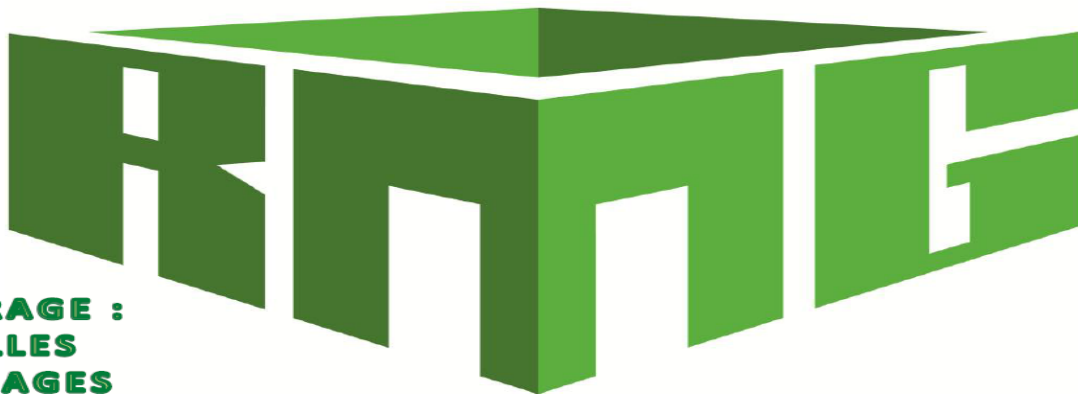
Manuel Blais et Magalie Coulombe-Noël avec Azélie née le 4 août 2022 en compagnie de son frère Aksel.



FÉLICITATIONS AUX PARENTS!

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDATIONS



COFFRAGE :

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

**LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT**

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com

SECTION DES NOUVELLES

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

10, avenue Michaud, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-8601, poste 125 ou 110
Courrier électronique : corpodevstmarcdefiguery@gmail.com

Le 24 janvier 2023

INVITATION À TOUS

Toute la population Saint-Marcoise est invitée à l'assemblée générale annuelle de la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery le 14 mars 2023 à compter de 17 h à la Buvette de la Miellerie la Grande Ourse du 391, Route 111, Saint-Marc-de-Figuery.

Active depuis 31 ans, les membres de votre corporation de développement socio-économique vous invitent à venir prendre connaissance des projets réalisés au cours de la dernière année.

À cette occasion, Monsieur David Ouellet vous parlera de son parcours d'entrepreneur. Venez découvrir son cheminement !

Un léger goûter sera offert.

Des postes d'administrateurs étant à combler, voilà une opportunité de vous impliquer au sein du conseil d'administration.

Pour des informations ou confirmer votre présence appelez au : 819-732-8601, poste 125 ou 110 ou écrire au : corpodevstmarcdefiguery@gmail.com

Au plaisir de vous accueillir !

ATELIER DE TISSAGE RECRUTEMENT DE PARTICIPANTS



Vous désirez apprendre à tisser en fabriquant un linge à vaisselle.

Voilà l'occasion pour vous de réaliser votre apprentissage, c'est la période des inscriptions :

Appeler au :
819-732-8601 au poste 125 ou 110
ou

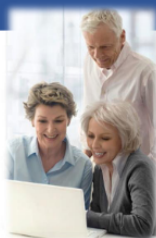
Écrire au :
agentededevveloppement@saint-
marc-de-figuery.org

Un minimum de 5 personnes est nécessaire pour que les ateliers débutent.

Coût : 35 \$

CLINIQUE D'IMPÔT BÉNÉVOLE

Pour aînés de 60 ans et plus



Les mardis et mercredis
Du 7 au 29 mars 2023
Les mercredis seulement
Du 5 au 26 avril 2023
De 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30

POUR ÊTRE ADMISSIBLE À NOS SERVICES GRATUITS

Vous devez résider dans la MRC Abitibi, avoir une situation fiscale simple
et un revenu maximal pour une personne seule de 35 000\$
ou pour un couple de 45 000\$.

VOUS N'ÊTES PAS ADMISSIBLE À NOS SERVICES SI

- > Vous avez vendu une résidence;
- > Vous avez déclaré faillite;
- > Vous remplissez une déclaration de revenus pour une personne décédée
- > Vous êtes travailleur autonome

Pour plus d'information
Vous pouvez nous joindre

**Groupe d'entraide
aux aînés**

819-727-3121



**SERVICE D'AIDE
EN IMPÔT**
PROGRAMME
DES BÉNÉVOLES
DEPUIS 1989

Agence du revenu
du Canada

Service
à l'impôt

SECTION DES COMMUNIQUÉS

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY ACTIVITÉS DISPONIBLES EN CETTE SAISON

GYM - SENTIERS ESPACE VERT - PATINOIRE - PÊCHE SUR LA GLACE - GLISSADE



Pour des informations, appelez au 819-732-8601, poste 110 ou 125

Déneigement De toiture RJ

Rapide et efficace

prix concurrentiel

soumission Gratuite!!!

Abitibi

Amos

Val-d'Or

rouyn

La Sarre



819-649-7244



Déneigement

De toiture RJ

SECTION DES COMMUNIQUÉS



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

**ENCORE PLUSIEURS ARTICLES
À NOTRE IMAGE DISPONIBLES !**



En vente au Dépanneur C.D.Boutin

La SADC Harricana est un partenaire incontournable
pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse

Ébénisterie
Neault

Ferme
Simon Cloutier

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
300 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*



Une carte de membre est nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN

819-732-4030

et

À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE
819-732-8601, POSTE 125 OU 110



Mon équipe et moi sommes là pour vous!

www.lemire.info

Sebastien.lemire@parl.gc.ca

[@seblemireAT](https://www.facebook.com/seblemireAT)

819 762-3733

Sans frais : 1-800-567-6433

Gardons contact!



238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

info@excavationdgm.com

comptabilite@excavationdgm.com

Danny Corriveau et Marc Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 442-0094

Fax : 819 732-3859

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration
■ Creusage de tout genre
Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde
■ Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4



**238, ROUTE 111 SUD
SAINT-MARC-DE-FIGUERY
(QC) J0Y 1J0**

info@pavageharricana.com

comptabilite@pavageharricana.com

Félix Levasseur et Alex Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

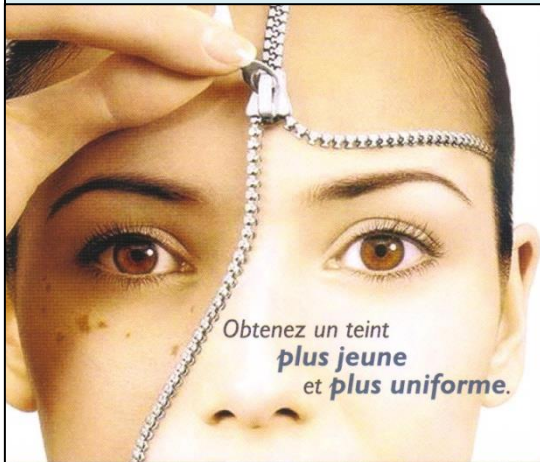
Cellulaire : 819 443-2238

Fax : 819 732-3859

Résidentiel ■ Commercial ■ Industriel
■ Soumission gratuite

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs,
sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des
résultats visibles dès le premier traitement. De la
tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca

ESTHÉTIQUE
NANCY HARVEY
MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY,
EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

☎ 819 727-1960

n.harvey@cableamos.com

f EsthétiqueNancyHarvey
diaderme.ca

SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soin du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soin du buste/Soin du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS

JANVIER – FÉVRIER - MARS 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30   	31	1	2	3	4	5
Sortie du journal		Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h	Services du CLSC au 10, avenue Michaud (sur rendez-vous seulement): - Prise de sang - Vaccination des enfants	Temps d'adoration et Messe, 19 h 		 Messe, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
6   	7	8	9	10	11	12
Rencontre publique d'informations Centre récréatif Dominic-Boutin, 19 h, Salle Mgr Duchemin (sous-sol de l'église)		Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Heure du Conte St-Valentin, 18 h 30	Temps d'adoration, 19 h 			 Célébration de la Parole, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
13  	14	15	16	17	18	19
Réunion conseil municipal, 19 h 30		Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h	Temps d'adoration, 19 h 			 Messe, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
20   	21	22	23	24	25	26
	Tombée des textes journal	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h	Temps d'adoration, 19 h 			 Célébration de la Parole, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h		Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
27  	28	1	2	3	4	5
Sortie du journal			Temps d'adoration, 19 h 		SOIRÉE AMATEUR STAR D'UN SOIR Salle Mgr Duchemin (sous-sol de l'église)	 Messe, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		

ÉVÉNEMENTS À VENIR :

- Soirée amateur, Star d'un soir :	4 mars 2023	- AGA Corporation de développement :	14 mars 2023
- Raconte-Moi Mon village :	1 ^{er} avril 2023	- Bazar de la Fabrique :	6 et 7 mai 2023
- Journée environnement :	27 mai 2023	- Festivités Champêtres :	9 septembre 2023



PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers juridiques

NOTAIRES

Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Valérie St-Gelais
Me Gabrielle Morin
Me Sébastien Banville-Morin
Me Paméla Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois
Me Myriam Gervais
Me Vincent Adam-Grenier
Me Alexandra Bolduc
Me Martin Bisson
Me Alysson Bilodeau

DROIT IMMOBILIER :

*Achat, vente, financement, cession, donation,
servitude, quittance...*

DROIT DE LA PERSONNE :

*Testament, mandat de protection, règlement de
succession, homologation, conseil de tutelle,
convention entre conjoints, contrat de mariage...*

DROIT DES AFFAIRES :

*Incorporation, service de greffe corporatif,
convention entre actionnaires, vente d'entreprise,
fusion, relève...*

EXPERTISES SECTORIELLES :

*Fiducie entre vifs, fiducie testamentaire,
service de greffe fiduciaire...*

ET ENCORE PLUS !

22, 1^{re} Avenue Ouest
bureau 301
Amos
(Québec) J9T 1T8

T. 819.732.2812
F. 819.732.7951

310, 4^e Rue ouest
Senneterre
(Québec) J0Y 2M0

T. 819.737.2747
F. 819.737.5027

450, 3^e Avenue
suite 204
Val-d'Or
(Québec) J9P 1S2

T. 819.975.2863
F. 819.732.7951

www.pmeinter.com

pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de quatorze (14) notaires à votre service !





- **Miels et produits transformés**
- **Chandelles en cire d'abeille**
- **Produits régionaux**
- **Hydromel et spiritueux**

BUVETTE
JEUDI AU SAMEDI

BOUTIQUE
MARDI AU SAMEDI



Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com / www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0