



Le Plus

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE GRANBY

CULTIVER LE BONHEUR

➤ 4-5

PHOTO ALAIN DION

LECTURES D'ÉTÉ POUR TOUT-PETITS

➤ 8-9



PHOTO STÉPHANIE MANTHA

POUR UNE HYPOTHÈQUE

Le plus bas taux



**SERVICE
GRATUIT!**

Pierre Côté
jour, soir, fin de semaine

450 777-8317

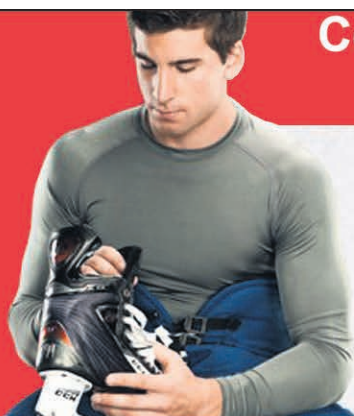
hypothequeweb.ca



Courtier imm. Hypothécaire 2839295

Confort garanti 30 jours ou argent remis.

Venez faire
l'essai
gratuitement
des patins
CCM
Crazy Light
(Démonstration en magasin)
Photos à titre indicatif



AU GRAND BAZAR
La Source
du sport

TIRAGE
20 lecteurs MP4
Inscription et détails sur



grandbazar.ca



Faites confiance à mes 26 ans d'expérience
450 378.4120
www.christianlalumiere.ca



288742

RE/MAX Professionnel C.L.
Agence immobilière

Curtis Skinner
courtier immobilier



ÉPILEPSIE GRANBY ET RÉGION INC. 450 378-8876
www.epilepsiegranby.com

EXPO SAINT-HYACINTHE
Vachement génial depuis 175 ans!
Présentée par Desjardins

ACTIVITÉS FAMILIALES

APRÈS-MIDI TÉLÉ-QUÉBEC
Le 4 août dès 13 h

Télé-Québec

Les vedettes des émissions jeunesse de Télé-Québec montent sur scène !

1, 2, 3... Géant : Mosa et Moline
Génial ! : Stéphane Bellavance et Martin Carli
Tactik : Antony, Marie Sylvaine et Mathis

ACTIVITÉS FAMILIALES

JOURNÉE NAÏTRE ET GRANDIR

Le 5 août

11 h **KIRO LE CLOWN**
12 h **LA COMTESSE D'HARMONIA**
Pour faire danser la terre !
Interprétée par JOE BOCAN.
13 h **LA DIVA MALBOUFFA**
Interprétée par NATALIE CHOQUETTE.

AUTOROUTE 20 130

26 JUILLET AU 5 AOÛT
expo-agricole.com

Logos: Loblaws, Carrefour, L'Assommoir, Le Courrier, etc.

Les Lions mettent les pompiers à l'épreuve

Les Lions de Cowansville ont l'habitude de soutenir les pompiers, et ce, depuis des années. Par exemple, les soupers « smoke meat » organisés deux fois par année ont permis de leur offrir, entre autres, un bateau, un camion, un défibrillateur et un habit de plongée. Ce samedi 4 août, les Lions tiendront une journée familiale où se réuniront plusieurs services de protection et de prévention des incendies. Au programme : une compétition amicale destinée aux pompiers. Le but : acheter des détecteurs de fumée qui seront remis aux plus démunis.

Isabelle Gaboriault

igaboria@hebdoleplus.qc.ca

L'activité, qui se veut une fête familiale pour tous, aura lieu dès 10 h au centre récréatif



d'IBM Bromont, situé au 32, rue du Ciel.

« Les épreuves vont être liées au travail des pompiers et on veut ça amical et amusant, explique Michael Wing, président du club Lions de Cowansville. On organise une journée de franche camaraderie pour, du coup, sensibiliser les gens face aux incendies. »

L'an passé, huit casernes (Cowansville, Dunham, Ange-Gardien, Roxton Pond, Granby, Waterloo, Bromont et Sutton) se sont impliquées dans le cadre de cette journée qui avait permis d'acheter 350 détecteurs de fumée.

Cette année, la Gendarmerie royale du Canada, la Sûreté du Québec, la Croix-Rouge, l'Unité de sauvetage de la Haute-Yamaska et la SPA des Cantons, entre autres, seront sur place pour donner de l'information aux visiteurs.



PHOTOS FOURNIES PAR MICHAEL WING

Les Lions de Cowansville convient la population à une journée familiale dans le but, entre autres, de sensibiliser les gens aux dangers d'incendies.

À noter qu'il y aura aussi des jeux gonflables pour les enfants.

Les billets, au coût de 5 \$, sont disponibles dans les casernes participantes auprès de leurs pompiers. Il est aussi possible de contacter Michael Wing au 450-263-5324 ou à mr_animal@msn.com.



Lors de la compétition du samedi 4 août organisée par les Lions de Cowansville, les pompiers seront mis à l'épreuve dans des situations semblables à celles qu'ils pourraient vivre dans le cadre de leurs fonctions.

MENU 2 POUR 22 \$

4 CHOIX
• SOUVLAKIS
• BROCHETTE DE POULET
• FILET DE SOLE
• SALADE CÉSAR AVEC CALMARS

INCLUANT SOUPE OU SALADE

DU DIMANCHE AU JEUDI, APRÈS 16 H

casa GRECQUE

www.casagrecque.ca

APPORTEZ VOTRE VIN

844, RUE PRINCIPALE, GRANBY
450 777-7250

Festival de crevettes

7 jours SUR 7*

* NE S'APPLIQUE PAS LES JOURS DE FÊTE NI LES JOURS FÉRIÉS.

2887487

Des oursons réconfortants

Lorsque survient un événement malheureux, un ourson en peluche peut offrir un peu de réconfort aux tout-petits. Le Club optimiste de la Vallée Yamaska distribuera 360 oursons aux premiers répondants de plusieurs municipalités de la région de Brome-Missisquoi. Les peluches seront ensuite offertes aux enfants.



PHOTO FOURNIE

Quelque 360 oursons en peluche seront distribués aux services d'urgence de plusieurs municipalités de Brome-Missisquoi pour qu'ils soient ensuite offerts aux enfants lorsqu'ils sont impliqués dans un événement malheureux.

Ce n'est pas la première fois qu'un tel événement est organisé par le Club optimiste Vallée Yamaska. Des distributions de toutous avaient été réalisées en 2002 et en 2005 et avaient connu un véritable succès. C'est pour cette raison que le projet est de retour cette année et qu'il pourrait l'être à nouveau dans quelques années.

Les bénévoles ont ensuite emballé les oursons et les ont décorés avec des boucles et des choux afin qu'ils soient fin prêts à se retrouver dans les bras des enfants. « Quand les enfants sont impliqués dans un événement grave comme un accident, par exemple, si quelqu'un leur donne un toutou, ça les réconforte et leur offre un peu de stabilité. Et ça leur change les idées », estime Suzan Smith.

Les premiers répondants et intervenants des villes de Bromont, Cowansville, Dunham, Lac-Brome et Sutton ont été invités à recevoir les oursons pour ensuite les distribuer lors de leurs interventions sur des événements difficiles impliquant des enfants.

Les secouristes sont donc conviés aujourd'hui (mercredi) à la salle communautaire de Lac-Brome, où les toutous leur seront distribués.

■ Karine
Blanchard



redaction@hebdoleplus.qc.ca

« C'est vraiment quelque chose de spécial », estime Suzan Smith, présidente du Club optimiste, regroupement de quelque 25 femmes qui réalisent annuellement divers projets toujours destinés aux jeunes.

Les membres du club sont partenaires avec Communications Shaw, qui offre un programme aux communautés pour venir en aide à leur tour aux enfants. « C'est eux qui nous ont offert gratuitement les 360 ours en peluche », précise M^{me} Smith.

Les Townshippers se réuniront à Farnham

SHERBROOKE — À la suite d'une refonte complète, c'est avec grand plaisir que l'Association des Townshippers inaugurerait la semaine dernière le site www.tday.ca, soit le site officiel de la 33^e Journée des Townshippers, qui se déroulera dans la ville de Farnham, le samedi 15 septembre 2012.

Depuis sa réunion de fondation en octobre 1979, la Journée des Townshippers est devenue avec les années la plus importante célébration culturelle et foire d'information de la communauté d'expression anglaise des Cantons-de-l'Est, accueillant de 8000 à 10 000 visiteurs de toute provenance linguistique. Le troisième samedi de septembre, les visiteurs — anglophones comme francophones — se rassemblent, de près comme de loin, pour une journée de musique, de danse, d'art, d'artisanat, d'information, d'activités, de nourriture santé et de plaisir pour tous les âges.

Des renseignements et des formulaires téléchargeables se trouvent sur le site web pour les entreprises, les personnes et les organismes qui souhaitent rehausser la journée grâce à une commandite, un don à l'encan silencieux ou encore comme exposant, interprète ou vendeur de nourriture.

Avec le lancement du nouveau site web, la Journée des Townshippers annonce sa participation à la série Festivals en fête hébergée par la compagnie aérienne WestJet. Le concours en ligne vise à choisir le

festival favori au Canada en 2012. Visitez la Journée des Townshippers sur le site westjetfestivals.com et ajoutez vos photos, vidéos et opinions sur cet événement unique et n'oubliez pas d'inscrire votre vote!

La carte électorale du Canada en plein changement

La Commission de délimitation des circonscriptions électorales fédérales pour le Québec aimerait connaître votre opinion.



Redécoupage
Circcriptions fédérales
Redistribution
Federal Electoral Districts

Participez. Votre opinion compte.

Tous les 10 ans, les circonscriptions fédérales, soit le lieu où vous vivez et votez pour élire votre député, sont révisées pour refléter les mouvements et la croissance de la population canadienne.

Les audiences publiques sur la nouvelle carte électorale proposée pour le Québec auront lieu du 5 septembre au 6 novembre.

Pour consulter la proposition et savoir comment participer

En ligne: www.redecoupage-federal.ca

Pour obtenir une copie

- Commission pour le Québec: 1-855-726-4111 ou quebec@rfed-rcf.ca
- Élections Canada*: 1-800-463-6868
- ATS 1-800-361-8935

*Élections Canada fournit un soutien administratif aux commissions de délimitation des circonscriptions électorales fédérales.



Contactez l'agent
à votre hauteur!

450 378.4120
www.christianlalumiere.ca



2661749

RE/MAX Professionnel C.L.
Agence immobilière

Christian LaLumière
courtier immobilier agréé

Découvrez LaVoixdelEstSurMonOrdi.ca

Elle lui Lègue son Chapeau !



Mesdames, Messieurs, pour votre précieuse information,
Voici une nouvelle du jour ♥

Bonne Bouffe, Snack-Bar Santé

Unique Concept de Sandwich Artisanale ici à Granby

Vis à ce jour un important transfert

Le 14 juillet 2010, Sophie Michaud, à notre droite fidèle et aimante mère-fondatrice du projet, «accoucha» de son inspiration, reçu à l'âge de 19 ans.

« Mon rôle, ma mission, ma destinée » ... « était de le fonder »
Mission Accomplie

♥ Aujourd'hui, Je Lègue Mon Chapeau.

Virginie Fortin, à notre gauche, Nouvelle Propriétaire dès le 1^{er} août
Perpétuera l'Histoire du Lieu si Charmant.

Sophie, quant à elle, innovera, à sa couleur un volet inspirant de cours de cuisine « Santé-Agréable », « Simple et Accessible » ♥ 450 994-2473

Ce fut mon plaisir, de recevoir, d'offrir
et surtout,
de Voir l'Œuvre s'Accomplir Grâce À Vous.
Merci

Bonne Bouffe
Snack-Bar Santé
169, rue Principale
Haut - Centre-Ville de Granby
450 991-6011

Pour le plaisir de jardiner

Un mois d'août festif attend les membres de la Société d'horticulture de Granby, alors que deux anniversaires d'importance y seront soulignés : les 30 ans de l'organisation et les 20 ans de l'Allée Royale, cet immense jardin fruit d'incalculables heures de bénévolat. Qui sait, histoire de fêter de belle façon, peut-être recevront-ils... des fleurs ?

■ Isabelle Gaboriault



igaboria@hebdoleplus.qc.ca

C'est précisément en janvier dernier que la Société d'horticulture de Granby a franchi le cap de la trentaine. La longévité de ce regroupement, qui se concentre à faire connaître et aimer la nature par divers ateliers, cours, conférences et visites de jardins, sera soulignée lors du congrès provin-

cial de la Fédération des sociétés d'horticulture et d'écologie du Québec, note celle qui occupe la présidence de la Société d'horticulture de Granby depuis 24 ans, Lise Deslauriers.

« Aussi, en août, dans le cadre de notre Fête des récoltes, on va organiser un gros pique-nique pour nos membres et leurs amis pour souligner les 20 ans de notre Allée Royale », ajoute la dame de 70 ans qui a enseigné les mathématiques et les sciences au secondaire.

Lors de la visite de l'hebdo *Le Plus*, M^{me} Deslauriers et quatre autres membres de la Société s'affairaient à désherber, labourer ou arroser le jardin. L'horticultrice connaît les moindres recoins de cette parcelle de terrain qui se trouve juste à côté du Collège Mont-Sacré-Cœur. Le nombre de vivaces qui fleurissent sur cette ancienne prairie est incalculable.

« On en a ! Combien ? Je ne sais pas, ça serait beaucoup trop compliqué à compter ! Mais on a de tout », lance M^{me} Deslauriers.

« Ce jardin, je le connais par cœur ! » poursuit-elle en faisant faire le tour du propriétaire. Ici, des phlox parfumés et colorés. Là, un datura stramonium nous présente sa première fleur de l'année : une longue « trompette » blanche. Juste à côté, on retrouve un généreux potager où une dizaine de sortes de tomates, des fèves jaunes, des fèves mauves, des pois, des haricots grimpants, des concombres, des cerises de terre et de nombreux autres légumes se partagent l'espace. À l'entrée de celui-ci, une gloire de la nuit attend que la journée achève pour s'épanouir, contrairement aux gloires du matin qui elles, s'éveillent au lever du soleil. Dans un coin pousse une rangée de pivoines. Dans l'autre, plusieurs variétés d'hostas.



PHOTOS ALAIN DION

Lise Deslauriers est présidente de la Société d'horticulture de Granby depuis maintenant 24 ans. Cette année, la Société fête ses 30 ans, alors que l'Allée Royale, le fabuleux jardin de l'organisation, célèbre ses 20 ans.

Partout où on pose les yeux s'ouvre une fleur. Et le tout est ceinturé de grands érables matures.



Âgé de 91 ans, le frère Vallier (autrefois directeur de la Manécanterie de Granby) passe encore plusieurs heures à bêcher, désherber, planter, arroser les nombreuses vivaces qui donnent vie à ce qui, anciennement, était une prairie.



Une vue d'ensemble de ce qui forme l'Allée Royale.

4 LA VOIX DE L'EST PLUS - MERCREDI 1 AOÛT 2012

KIOSQUE DE FRUITS & LÉGUMES FRAIS: PRODUCTEUR LOCAL SUR PLACE TOUT L'ÉTÉ

Tournedos chèvre et pesto
Nouveau produit

11,99\$ /lb

Crevette sans écaille
31-40, biologique

6,99\$ /lb

Pizza fruits de mer
Produit maison

8,99\$ ch.



Poisson frais et surgelé | Fruits de mer | Sushis | Produits maison
Prêt-à-manger | Aire de restauration | Pains | Fromages | Charcuteries
Dégustations | Service personnalisé | Fraicheur garantie

Spéciaux en vigueur du 2 au 8 août 2012 ou jusqu'à épuisement.

2926918

Poissons & fruits de mer
PARFAITS SUR LE BBQ



NOUVELLE ADRESSE >

586, rue Breton Granby 450.375.6400



Personne ne chôme dans le jardin de la Société d'horticulture de Granby. Comme Richard Carleton, il est possible pour les membres de venir faire du bénévolat, et ce, trois fois par semaine.

Lieu d'enseignement

Le jardin de la Société d'horticulture de Granby a été créé pour compléter les cours théoriques offerts aux jeunes à l'époque. « On a vraiment bâti le jardin en prenant et en offrant des cours. »

M^{me} Deslauriers se souvient que le premier cours offert portait sur le potager. C'est le grand horticulteur et amoureux des jardins Jean-Claude Vigor qui l'avait animé. « Le plan d'aménagement que nous avions fait était le drapeau d'Angleterre! », raconte la présidente. On avait enlevé des roches cette fois-là, c'était effrayant! M. Vigor disait qu'on profitait alors de l'enthousiasme du débutant. Il passait de temps en temps pour voir si nous poursuivions... Et l'enthousiasme a toujours été là! »

Apprendre à tailler les arbres fruitiers, c'est ce qui a amené Denis Meunier à rejoindre les rangs de la Société d'horticulture de Granby il y a 20 ans. En fait, ses années de bénévolat équivalent à l'âge du jardin.

Robert Lambert, lui, travaille le sol de l'Allée Royale et autour

depuis 18 ans. « J'aime les plantes et les fleurs, dit-il, agenouillé ce matin-là dans une des nombreuses plates-bandes bien fournies. Ça me permet d'échanger et de suivre plusieurs cours. »

« Moi, je jouais souvent au tennis ici à côté et je les voyais tous travailler le derrière dans les airs. J'ai eu envie d'essayer », raconte pour sa part Richard Carleton, qui s'occupait d'émonder quelques arbres lors de notre passage.

« J'ai été davantage attiré par les légumes, plus que les fleurs, poursuit-il, pince-sans-rire. Pour moi, ça s'est passé par l'estomac. »

D'ailleurs, M. Carleton invite tous ceux et celles qui voudraient apprendre et jaser à se joindre à la Société et à venir jardiner. « Aucune crainte à avoir, on n'est pas carnivores: on mange des légumes! »

Une aubaine

Il en coûte 13\$ par personne, par année, pour être membre de la Société d'horticulture de Granby. « Ce n'est pas cher: une *bargain!* », fait remarquer M^{me} Deslauriers. Être

membre permet de profiter de rabais lors de visites, voyages ou sorties et pour l'achat de plantes vivaces et de bouquets de fleurs coupées fraîchement sorties du jardin.

« Nous avons aussi un important centre de documentation, qui comprend plus de 900 volumes sur tous les sujets, mis à la disposition de nos membres », insiste la présidente.

Les membres de la Société se rencontrent tous les derniers mercredis du mois. L'été, les réunions sont remplacées par des visites de jardins.

Pour les jardiniers qui veulent se mettre les mains dans la terre, bénévolement, ils peuvent le faire tous les mercredis et vendredis matins, de 9 h à 12 h, et le lundi soir, de 18 h jusqu'à la noirceur.

« On dit aux nouveaux: faites comme nous, vous allez apprendre! », souligne M^{me} Deslauriers.

« Et quand on jardine, on n'a pas le goût de se chicaner ou de mener le diable, enchaîne l'horticultrice qui n'est pas près d'acrocher son sécateur. Jardiner, ça adoucit les mœurs! »

MYOTHÉRAPIE TECHNIQUE ROLLIN(C)

Vous souffrez de :

- Bursite
- Migraine
- Tunnel carpien
- Douleurs articulaires
- Inflammation du sciatique
- Tendinite
- Maux de dos
- Épine de Lenoir
- Engourdissements

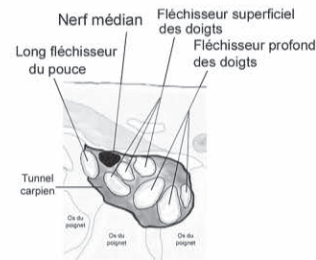
Voici un traitement efficace

éprouvé depuis 10 ans - recommandé par les médecins

Syndrôme du tunnel Carpien

C'est l'inflammation du nerf médian due à l'*inflammation des tendons musculaires* qui l'entourent.

L'inflammation d'un tendon musculaire est provoquée par le muscle qui est tendu et qui n'a plus la souplesse nécessaire pour accomplir son travail. Ainsi, à chaque mouvement, le muscle tire sur son tendon et provoque une friction excessive sur celui-ci. Il en résulte alors une inflammation de la gaine du tendon qui enflamme légèrement. Comme l'espace est très restreint dans le tunnel carpien, où le nerf médian partage l'espace avec 7 tendons, si ceux-ci sont enflés, ils exercent une pression sur le nerf. Tous ces muscles sont situés dans l'avant-bras et c'est à cet endroit que le myothérapeute va travailler pour redonner la souplesse à ces muscles. L'inflammation va disparaître d'elle-même.



Centre de TRAITEMENT de la **TECHNIQUE ROLLIN**
341, rue Racine, Granby, J2G 3B6



450-994-2911

Massages spécialisés

afin de maintenir la souplesse de vos muscles

- Californien îles Turquoises
- Amma
- Rain drop
- Bio Corporel
- Reiki
- Suédois
- *Lomi Lomi*
- Pierres chaudes
- Réflexologie
- Hypnose

60, 90 et 120 minutes

En spécial ce mois-ci : **Lomi Lomi** massage hawaïen

pour plus d'informations consultez notre site web

www.techniquerollin.com

Devenez membre du
Club de la Vigilance

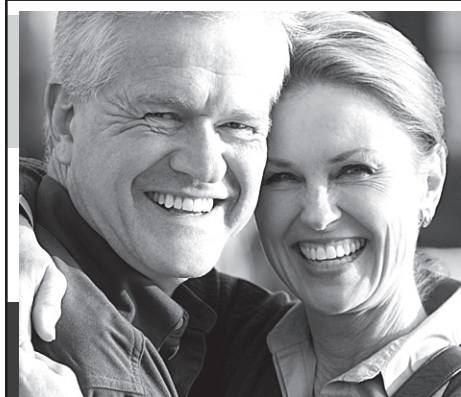
Aidez-nous à diminuer les disparitions d'enfants en appuyant les programmes de recherche des enfants portés disparus d'Enfant-Retour Québec

1 888
692.4673

www.enfant-retourquebec.ca



ENFANT-RETOUR
Québec



Première consultation gratuite

Fabrication et réparation de prothèses dentaires complètes, partielles et sur implants

Stabilité, confort et esthétique

Clinique de denturologie

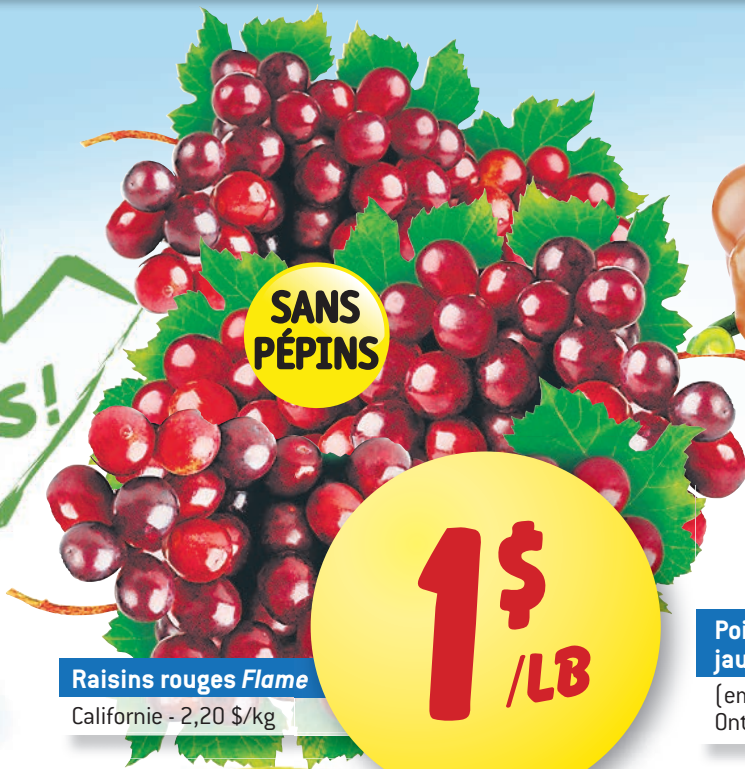


Hélène Picard, d.d.
SERVICE D'URGENCE

465, rue Bourget, Granby
450 378-1966



DES RABAIS JUSTE À TEMPS POUR VOS VACANCES !



Raisins rouges Flame
Californie - 2,20 \$/kg

1\$
/LB



Poivrons rouges, jaunes ou orangés
(emballés)
Ontario - 2,20 \$/kg

1\$
/LB

Consultez votre circulaire dans votre



à partir du 16 août



1\$
CH.

Cantaloup
Gr. 18 - Ontario



45¢
/LB

Bananes Chiquita
Honduras - 99 ¢/kg



2/1\$50

Mangues
Gr. 12 - Mexique



sac de 5 lb
2\$
CH.

Carottes
Québec



2/3\$

Tomates raisin La Diva
Québec



3/1\$

Oignons verts
Québec



sac de 12
3\$
CH.

Oranges
Afrique du Sud



2\$
CH.

Ananas Jet
Gr. 8 - Costa Rica

Rabais en vigueur dans toutes nos succursales du jeudi 2 août au mercredi 8 août 2012

Granby

JARDIN DU MONT
794, rue Principale | 450 375-3941

LES VIANDES DU MONT
794, rue Principale | 450 777-6077
252, rue Denison Est | 450 777-0267

Photos à titre indicatif seulement.
Jusqu'à épuisement de la marchandise.
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.



3⁵⁰
CH.

Dattes fraîches
350 g - Iran



50¢
/LB

Pommes de terre sucrées
Californie - 1,10 \$/kg



2\$
CH.

Épinards miniatures
230 g - États-Unis

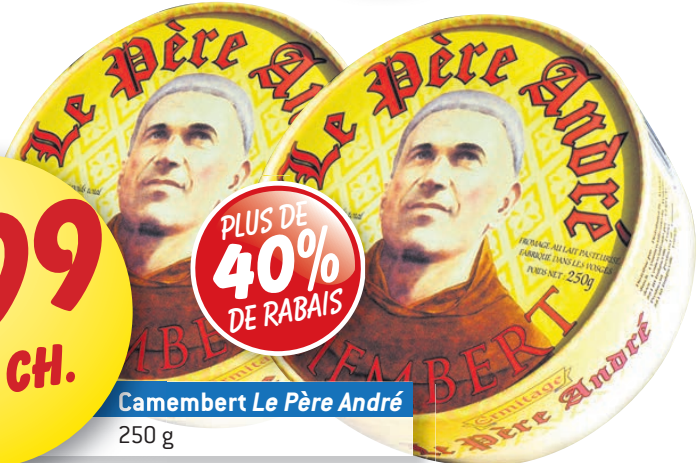


100% Québec
Nouvelle récolte

50¢
CH.

Laitue romaine
Gr. 24 - Québec

4⁹⁹
CH.



Camembert Le Père André
250 g

PLUS DE
40%
DE RABAIS

65%
DE RABAIS

AU CHOIX
99¢
CH.



Cœurs d'artichauts ou cœurs
de palmiers précoupés
Jean-Pierre - 170 ml / 398 ml
Limite de 6 par client

50%
DE RABAIS



Idéal
pour vos
salades!

4²⁹
CH.

Bocconcini Saputo
Au choix
(régulier, léger, mini,
cocktail ou perles) 200 g



Idéal
pour vos
salades!

3⁹⁹
CH.

Feta Saputo
(régulier ou léger)
200 g



Venez
les déguster
en magasin
les 2, 3 et
4 août

2/6\$

Hummus cocktail
Fontaine Santé
Au choix - 227 g

1\$
DE RABAIS

5⁹⁹
CH.

Jus pétillant à saveur
de sangria, mojito ou
rosé de Moûts de P.O.M.
750 ml



15%
DE RABAIS

Mont St-Benoît
Revient à 2,97/100 g



PLUS DE
20%
DE RABAIS

Pain parisien
475 g - Rég. 3,69 \$ ch.



13⁹⁹
CH.

Gâteau Kamouraska
525 g - 6 po

250
DE RABAIS



1\$
DE RABAIS

1⁹⁹
CH.

Limonade Santa Cruz
(citron ou framboises)
946 ml

VM LES VIANDES
DU MONT



Ailes de poulet cuites
(Douce ou fortes)

39¢
ch.



Bœuf haché
mi-maigre
7,25 \$/kg
3²⁹
/lb

Bœuf haché
maigre
9,02 \$/kg
4⁰⁹
/lb



Cubes de bœuf
à ragoût
(Extra-maigre)
10,56 \$/kg
4⁷⁹
/lb



Bifteck ou rôti
de faux-filet
(Provient de bœuf
Canada Cat. A)
26,43 \$/kg
11⁹⁹
/lb



Filet de saumon
frais
(nature ou mariné)
10,12 \$/kg
4⁵⁹
/lb



Brochette
de saucisses
assorties

1⁹⁹
ch.



Sauce à
spaghetti maison
(Douce ou épicée)
7,69 \$/kg
3⁴⁹
/lb



Pain simili
poulet Lafleur
5,49\$/kg
2⁴⁹
/lb

Pain simili poulet
Le Gaspésien
6,37\$/kg
2⁸⁹
/lb



Filet de turbot
rosé frais
(nature ou mariné)
7,91 \$/kg
3⁵⁹
/lb

L'été, c'est fait pour lire!

Lectures d'été. L'expression fait son chemin dans le vocabulaire des adultes depuis déjà plusieurs années. Bientôt, on pourrait même la voir apparaître dans celui des enfants puisque le Club de lecture d'été TD gagne des adeptes d'année en année.

■ Marie-Ève Lambert



redaction@hebdoleplus.qc.ca

Le Club de lecture d'été TD est un programme bilingue complet qui a pour objectif de transmettre à tous les enfants de 3 à 13 ans le plaisir de lire durant la période estivale. Créé en 1994 par la Bibliothèque publique de Toronto, il s'est étendu à tout le Canada à partir de 2004.

Cette année, au Québec, 40 000 enfants sont inscrits au Club de lecture d'été TD, comparativement à 37 500 l'an dernier. En Montérégie, ce sont 68 bibliothèques qui participent au programme, dont celles de Granby, Bromont et Cowansville.

Mais qu'est-ce que ça mange en hiver (ou plutôt en été), le Club de lecture d'été TD? Tout dépend des bibliothèques, puisque chacune décide de son mode de fonctionnement et des activités qu'elle offre.

Elles ont cependant quelques points en commun, à commencer par un thème — « Imagine » est celui de l'édition 2012 — et la remise d'une trousse de lecture lors de l'inscription (gratuite!). Cette trousse comprend un cahier d'activités, des recommandations de lecture sur le thème annuel, des affiches et un système de récompense avec des autocollants grâce auquel les enfants peuvent obtenir un certificat de lecture et, nouveauté cette année, un cahier d'activités spécial pour les enfants d'âge préscolaire qui fournit aux parents une liste d'activités et de livres afin d'aider leur enfant à développer tôt des aptitudes en lecture.

Chacun ses propres règles

À partir de là, chaque bibliothèque établit ses règles pour la suite. À Granby, par exemple, un billet de participation à un tirage est remis chaque fois qu'un enfant a lu six livres. « Ça peut être une bande dessinée, un album avec des images, un roman, un livre d'humour, peu importe, indique Marie-Ève Massé. On ne leur pose pas vraiment de questions sur le contenu, on tient pour acquis qu'ils les ont vraiment lus. »

Le tirage au sort de deux bons d'achat de 25 \$ à la Papeterie Atlas s'effectuera le 17 août prochain.



PHOTO STÉPHANIE MANTHA

C'est par le jeu et le plaisir qu'on amène un enfant à lire.



FLASHEUX!

Avec 4 activités géniales, y'en a pour tous les goûts!

• Jardin zoologique

1 000 animaux de près de 225 espèces exotiques
Plus de 20 animations par jour
4 continents (Afrique, Asie, Amérique du Sud, Océanie)

• Parc aquatique Amazoo Yoplait

• Pavillon Odyssée Pacifique Sud

Aquariums avec 368 spécimens
Kaïla - Spectacle multimédia

• Parc des manèges

Nouveauté : Vivez l'expérience du cinéma 6D*

* Avec léger supplément



ZOO GRANBY
ET SON PARC AQUATIQUE

AMAZOO Yoplait

Y'a pas plus animal!

zoodegranby.com

INDUSTRIELLE ALLIANCE
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

VOUS INVITE À LA FÊTE DE L'ÉLÉPHANTE TOUTOUNE. PLUSIEURS SURPRISES ET CADEAUX

Bonne fête Toutoune!



LES 3 ET 4 AOÛT

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON OBTENEZ GRATUITEMENT 1 PETIT CORNET DE CRÈME GLACÉE MOLLE

Ce coupon donne droit à un petit cornet de crème glacée molle gratuit. Coupon échangeable au Zoo de Granby les 3 et 4 août 2012. Aucune valeur monétaire. Aucune reproduction acceptée. Un seul bon par personne.



C1550

DÉPART À PARTIR DE 15H

7 JOURS SUR 7

DROIT DE JEU POUR 18 TROUS

3000\$
TAXES INCLUSES

RÉSERVEZ EN LIGNE EN TOUT TEMPS
OWLSHEAD.COM

181, chemin Owl's Head, Mansonville info@owlshead.com
Hébergement: 1 800 363-3342 Tél.: 1 450 292-3342



OWLS HEAD

LE DÉFI QUE VOUS ATTENDEZ!

L'astuce du hibou

JOUEZ PLUS, PAYEZ MOINS
avec la carte verte!
Détails sur owlshead.com

GOLF: 1 450 292-3666

À Bromont, on demande plutôt à l'enfant qui s'inscrit de se fixer un objectif pour l'été. « Par exemple, ils te disent 10 livres, et quand ils atteignent leur objectif, on leur remet un sac-cadeau », fait savoir Sophie Deslauriers, responsable de la bibliothèque municipale de Bromont, qui participe au Club de lecture d'été TD depuis 5 ans.

À Cowansville, pour terminer, un minimum de cinq livres lus est demandé à chaque enfant inscrit. « Les premières années où on participait, on était vraiment plus exigeants, on leur posait des questions sur les livres pour vérifier qu'ils les avaient bien lus, explique Brigitte Messier, responsable des activités culturelles et communautaires à la Ville de Cowansville. Mais maintenant, on est moins sévères, on ne leur pose plus de questions. L'objectif qu'on veut, c'est qu'ils (les enfants) continuent à venir à la bibliothèque, que la lecture reste

un loisir, quelque chose d'amusant, non pas une contrainte. »

Comme la bibliothèque Paul-O-Trépanier, la bibliothèque Gabrielle-Giroux-Bertrand remet un coupon pour le tirage à la fin de l'été. « Chaque fois que les enfants lisent cinq livres, on leur remet un coupon. On fait tirer cinq chèques-cadeaux d'une valeur de 50 \$ chacun, mais cette année, parce que la bibliothèque était fermée l'an passé à cause des travaux, on en a 10 », dit M^{me} Messier.

Activités

Heure de contes, comptines et chansons, jeux-questionnaires, fêtes, chasses au trésor et ateliers de bricolage... tout est bon pour intéresser les jeunes à la lecture. C'est pourquoi les bibliothèques offrent des activités pour compléter le volet lecture en tant que tel.

Les petits Granbyens sont notamment invités à assister à un spectacle le 10 août prochain, les

jeunes Bromontois à participer à une activité qui aura lieu cet automne — « l'an dernier, on avait fait une chasse au trésor dans la bibliothèque », laisse savoir Sophie Deslauriers —, et les enfants de Cowansville sont invités à se joindre aux activités de Ma tente à lire, qui se déroulent tous les jours au parc Davignon.

« On profite du beau temps et on sort la bibliothèque dehors, note Brigitte Messier. Il y a de l'animation avec des contes, du bricolage, de la musique... Comme on est près de la piscine, on réussit à attirer des jeunes qui ne sont pas nécessairement intéressés par la lecture. Par exemple, on a eu un atelier de sculptures avec des ballons. Si un enfant demandait un chien, on l'amène ensuite à jeter un coup d'œil à un livre sur les chiens. C'est par le jeu et le plaisir qu'on amène un enfant à lire! »

Pour plus d'information sur les Clubs et sur leurs activités : www.clubdelecturetd.ca.



La référence des perroquets
Plus grand choix de jouets et d'accessoires
Chiens – Chats – Oiseaux – Petits animaux

Service de gardiennage
Nourriture
Accessoires
Cages
Jouets

Meilleur prix garanti

www.oisellerieplumet.com
301, rue Cowie, Granby • 450 531-AILE (2453)

Super Premium
The Great Canadian
petfood
LEGACY
Valuing Tradition™

TOO-MAY

2914777

C'EST LE TEMPS DU GRAND LAVAGE!
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL
AVEC ASSURANCE RESPONSABILITÉ

- Revêtements extérieurs
- Brique, béton, bois, pavé uni, etc.
- Roulotte
- Camion
- Gouttières
- Vitre

Estimation gratuite.
Prix compétitifs

ENTRETIEN PAT
Prix compétitifs

15 ans d'expérience
450 775-2415
450 776-5929
www.entretienpat.com

94796727

TEL-JEUNES
Aidez-nous à leur répondre

- Intervenants professionnels
- Service gratuit, confidentiel 24/7 partout au Québec

Pour faire un don :
514 288-1444
www.teljeunes.com

BAR LAITIER

La Crèmerie

chez votre

IGA
extra

Serge Fleurent

du 585, rue St-Hubert,
Granby

2984929

MERCREDI 1 AOÛT 2012 - LA VOIX DE L'EST PLUS

9



Vendredi 3 août 19h
MR SPORTSMAN
50 TOURS



POINT DE CHAMPIONNAT



1268, rue Cowie
 Canton-de-Granby (Qc) J2J 0H2
450 375-3055

autodrome-granby.com



ROBERT BERNARD
 PNEUS & MÉCANIQUE
 MEMBRE DU RÉSEAU **TIRECRAFT**

compte
 sur
 moi



leucan

Faites une **différence** pour les enfants

leucan.qc.ca • 1 800 361-9643

415443

Spectacles gratuits

GRANBY — La Ville de Granby, en collaboration avec Le Palace, vous offre toute une série de spectacles gratuits, et ce, tout l'été. Sous la direction artistique de France Arbour, les spectacles ont lieu dans le parc Victoria ou sous le chapiteau situé dans le stationnement du Palace. Le dimanche 5 août, à 11 h, dans le parc Victoria, venez entendre Roxane de Lafontaine et l'ensemble Parfum de Paris, qui nous entraîneront dans une ambiance de jazz contemporaine nous rappelant les années 60. Le lundi 6 août, à 19 h, dans le cadre des À-côtés du Palace, venez entendre Les Brunettes qui, avec leurs seules voix, offrent un répertoire inspiré des trios vocaux de l'époque swing. Elles ont d'ailleurs lancé leur premier album en mai



PHOTO WWW.CRCCO.ORG

Le trio vocal Les Brunettes

dernier. Le mardi 7 août, toujours à 19 h, découvrez (ou redécouvrez) l'auteur-compositeur-interprète

Claude Vallières avec son spectacle *Souffles*. Il proposera un regroupement de chansons et de courts textes extraits de ses deux recueils de nouvelles. Vous êtes invités à apporter vos chaises de parterre. En cas de pluie, les spectacles sont présentés à l'intérieur du Palace. Pour renseignements supplémentaires: 450 375-2262.



PHOTO FOURNIE

Claude Vallières



PHOTO WWW.PALACEDEGRANBY.COM

Roxane de Lafontaine

Concours
 Web

Le-Plus

Remplissez le coupon Internet sur **lavoixdelest.ca**

Tirage le 17 août à 14h30

Gagnez une paire de billets
 pour l'une des **DEMI-FINALES**
 du Festival international de la chanson de Granby



IMBATTABLE

NOUS AVONS LES MEILLEURS PRIX DE L'INDUSTRIE!

- 150 véhicules disponibles
- Toutes marques et modèles
- Financement rapide sur place
- Véhicules inspectés

2008 MERCEDES C300 4MATIC
automatique, très équipé, cuir, toit, 52 400 km



23 990 \$

2010 FORD FUSION automatique,
climatiseur, groupe électrique, 100 650 km



10 650 \$

2010 TOYOTA TUNDRA 4X4 sr5 trd
V8, 5,7 L, automatique, climatiseur, groupe électrique, 27 700 km



27 990 \$



9 290 \$

2009 DODGE JOURNEY
automatique, climatiseur, groupe électrique, 7 passagers, 111 600 km



14 490 \$

2009 SUBARU FORESTER
AWD, automatique, climatiseur, groupe électrique, 90 400 km



13 790 \$

2008 VOLKS JETTA TRENDLINE
automatique, climatiseur, groupe électrique, toit, 39 200 km



7 990 \$

2006 CHEVROLET IMPALA
automatique, climatiseur, groupe électrique, 104 150 km



19 990 \$

2012 DODGE JOURNEY SXT
V6, automatique, climatiseur, groupe électronique, 28 800 km



24 990 \$

2010 CADILLAC SRX
automatique, très équipé, cuir, 90 300 km



10 990 \$

2008 MAZDA5
automatique, climatiseur, groupe électrique, 90 200 km



16 990 \$

2008 TOYOTA SIENNA LE
AWD, automatique, climatiseur, groupe électrique, 94 600 km



16 990 \$

2009 MITSUBISHI ECLIPSE
décapotable, automatique, climatiseur, groupe électrique, 65 700 km



12 690 \$

2010 JEEP PATRIOT 4X4
automatique, climatiseur, 56 100 km



9 990 \$

2009 HYUNDAI SONATA
automatique, climatiseur, groupe électrique, 72 300 km



12 490 \$

2006 TOYOTA RAV4, 4X4
automatique, climatiseur, groupe électrique, 103 350 km



11 290 \$

2009 CHRYSLER SEBRING
V6, automatique, climatiseur, groupe électrique, cuir, 71 400 km



11 690 \$

2009 DODGE GRAND CARAVAN
automatique, climatiseur, groupe électrique, Stow'n Go, 122 400 km



20 490 \$

2011 CHRYSLER 300
automatique, climatiseur, groupe électrique, 33 700 km



22 490 \$

2010 FORD F150 XLT
Cabine Crew, 4X4, V8, 5,4 L, automatique, climatiseur, groupe électrique, 90 800 km



10 990 \$

2007 HONDA CIVIC
climatiseur, groupe électrique, toit, 90 500 km



18 990 \$

2006 MERCEDES ML500
4X4, automatique, très équipé, cuir, toit, 98 800 km



11 290 \$

2008 MAZDA3 SPORT
automatique, climatiseur, groupe électrique, 85 000 km



26 490 \$

2010 ACURA TL
automatique, très équipé, cuir, toit, 64 400 km

Granby
CHRYSLER

www.granbychrysler.com
450 378-9051
947 Principale, Granby

MEILLEUR PRIX DE L'INDUSTRIE
GARANTI!



Dre Snezana Stanojlovic,
omnipraticienne

Traitement des rides du visage
Botox, Radiesse, Teosyal, Sculptra, Juvéderm, Esthélis

Traitement des varices

Traitement du raffermissment et relâchement cutanés
Technologie Venus Freeze™

Lipolyse et traitement des bourrelets disgracieux

Traitement à la lumière pulsée (taches - couperose)

Épilation au laser

273, ch. Knowlton, Knowlton • 450 243-0005
www.docteurstan.com



Olympiques spéciaux
Québec

NOTRE MISSION :
enrichir par le sport la vie des
personnes vivant avec une
déficience intellectuelle.

olympiquestspeciaux.qc.ca
sans frais 1 877 743-8778
514 843-8778

LaVoixdelEstSurMonOrdi.ca

Les mêmes pages, le même contenu et les mêmes publicités, directement sur votre écran.

La Voix de l'Est intégrale, chaque jour où que vous soyez. Faites-en l'essai dès aujourd'hui!

La Voix de l'Est
Plus que des mots

2 SEMAINES
D'ESSAI
GRATUIT



THERAPEDIC™

**USINE DE MATELAS
OUVERTE AU PUBLIC**

**Rencontrez nos conseillers
qui fabriquent
les matelas de vos rêves
à moitié prix**

SERVICE DE LIVRAISON DISPONIBLE



LITERIE GIDDINGS LTÉE
800 Bernard, Granby
www.matelas.ca
450 378-7941
Du mardi au vendredi : de 8 h à 16 h 30
Samedi : de 8 h à 12 h



2962599

■ **CHRONIQUE**
Habitation

Quand rénos riment avec écolo

Vous désirez faire votre part pour l'environnement? Voici quelques pistes pour vous guider vers des rénovations écologiques.

Économie d'énergie, saine gestion de l'eau potable, matériaux respectueux de l'environnement... Vous désirez réduire votre empreinte écologique lors de votre prochain projet de rénovation? Sans nécessairement briguer de certification environnementale, voici quelques pistes de réflexion qui feront de votre maison un habitat... plus vert!

Les rénovations écologiques consistent à privilégier des solutions qui vous permettront de diminuer la consommation énergétique de votre maison, à utiliser des matériaux sains pour les occupants et pour la planète et à recourir à des installations qui réduiront votre consommation d'eau potable.

Une recette ?

Augmenter le niveau d'isolation et colmater les fuites d'air, voilà des interventions qui se traduiront par de rapides économies d'énergie. Sauf qu'en rénovation résidentielle, l'approche est souvent plus ponctuelle. On tire avantage de la remise à neuf de sa cuisine ou de l'aménagement de la salle de bains pour faire quelques petits gestes en faveur de la planète. Comme refaire l'isolation et l'étanchéité d'un mur extérieur si vous devez ouvrir une cloison pour refaire la plomberie et mettre aux normes le réseau électrique. Pendant que vous y êtes, pourquoi ne pas remplacer la fenêtre par un produit plus performant sur le plan énergétique? Vous en profitez du même coup pour faire l'installation de sanitaires et de robinetteries à faible débit. Si on intervient sur l'isolation et l'étanchéité de la salle de bains, il faut s'assurer que la ventilation est suffisante pour prévenir les problèmes d'humidité.

Des choix verts

Il est très important de lire attentivement les étiquettes afin de choisir des produits, comme les colles, les scellants, les peintures, qui émettent le moins de polluants possible. Dans le même esprit, on optera pour des portes et fenêtres à rendement énergétique supérieur. On peut chercher un logo environnemental ou se fier à la qualité de la conception et de l'assemblage si l'on s'y connaît un peu.

Certains matériaux de finition sont aussi plus verts que d'autres. Pour faire des choix responsables, il faut considérer le matériau sur l'ensemble de son cycle de vie, de l'extraction des ressources initiales à sa mise au rebut. Par exemple, même si le bambou est rapidement renouvelable, son transport est à l'origine d'importantes émissions de gaz à effet de serre. Même chose pour les matériaux faits de particules agglomérées, ils contiennent beaucoup de colle.

Il faut aussi savoir utiliser le bon produit au bon endroit. Certains matériaux, qui peuvent sembler durables au premier abord, peuvent l'être moins à l'usage. Par exemple, la pose d'un plancher flottant dans un sous-sol humide n'est pas une solution tellement écologique. L'humidité accélérera la détérioration du matériau qui, faute d'être recyclable, ira grossir les sites d'enfouissement. Nos choix ne sont pas sans conséquence.

Source : La bannière Réno-Maitre de l'APCHQ



PHOTO DANIELLE FRANCIS, ARCHIVES LA VOIX DE L'EST
Exemple d'une maison entièrement écologique à Lac-Brome.

Un cahier **spécialement** pour vous!



Vous souhaitez vous faire connaître...
Votre entreprise fête son anniversaire?
Offrez-vous un **cahier spécial** dans **La Voix de l'Est**!

Un **cahier spécial** vous donne accès
à plus de **46 000 lecteurs** et vous permet
un rendement supérieur de votre investissement.
Une équipe professionnelle et à l'écoute de vos
besoins vous offre son expertise.

La Voix de l'Est

Communiquez avec nous au **450 375-4555** poste **227**
nathalie.choiniere@lavoixdelest.ca

CLINIQUE de VARICES

- Échosclérose • Varices
- Traitement des rides
- Augmentation des lèvres

Restylane
Botox cosmétique™

5, rue Comeau, local 5, Granby
450 372-2111



Dr Claude HÉBERT
MD, ABPh Diplomate
American Board Certified in Phlebology
Omnipraticien • Phlébologue

Si vous êtes témoin d'un accident ou autre événement
hors de l'ordinaire, faites-nous-en part en
composant le 450-375-9081 ou le 450-375-4555.

Jean-Bernard Hébert PRÉSENTE



Salle
Marie-Thérèse-Desmarais

LES CONJOINTS

une comédie
d'ÉRIC ASSOUS

adaptation québécoise de
MICHEL TREMBLAY

mise en scène de
MICHEL-MAXIME LEGAULT

avec
ANNE CASABONNE
RENÉ GAGNON
ALEXANDRE GOYETTE
MYRIAM POIRIER



Anne Casabonne est absolument sublime ! *Michel Tassé, La Voix de L'Est*
Du beau, du bon, de l'extraordinaire, on en redemande ! *Radio-Canada*
Une réussite sur toute la ligne ! *André Corbeij, Journal de Chambly*
Intense et efficace ! *Catherine Perron, Châtelaine*

RÉSERVATIONS
450-469-1006 1-888-666-3006

www.ovation.qc.ca
www.theatrederougemont.com

La comédie à voir cet été !
Du 28 juin au 1^{er} septembre 2012



370, rang de la Montagne, Rougemont
Forfaits super-théâtre disponibles !

La culture sur deux roues

GRANBY — Parcourir les pistes cyclables en quête de découvertes culturelles, c'est ce que vous propose Roulez vers la Culture en Montérégie. Jusqu'au 23 septembre, les gens de tous âges peuvent découvrir les richesses culturelles de la région grâce aux activités gratuites se déroulant en bordure des voies cyclables de la Montérégie. Roulez vers la Culture en Montérégie, qui en est à sa 9^e édition, est une initiative de Loisir et Sport Montérégie. Voici un aperçu de quelques activités qui se déroulent durant le mois d'août. Pour la programmation complète, visiter le www.loisir.qc.ca ou www.tourisme-monteregie.qc.ca.



PHOTO DANIELLE FRANCIS, ARCHIVES LA VOIX DE L'EST

Waterloo

Circuit du patrimoine avec ou sans audioguide

Du 23 juin au 3 septembre, de 9 h à 17 h
Au bureau d'accueil touristique (5491, rue Foster)

Place à la musique avec artistes locaux et jeunes de la relève

Les mercredis, du 3 juillet au 29 août,
de 19 h à 20 h 30
À la Place du Centenaire (centre-ville)

Symposium de peinture L'Art d'aimer

Les 11 août de 10 h à 17 h et le 12 août
de 10 h à 16 h
Au parc Carré Foster (route 112, direction Magog)

Bromont

Roulez vers la découverte des artistes et du patrimoine bromontois (matinées musicales, artistes-peintres à l'œuvre et atelier de poésie)

Les 5 et 19 août, de 13 h à 15 h
Au parc John-Savage et sur le terrain
du Centre culturel

Saint-Pie

Symposium le Sentier des Couleurs
Les 18 et 19 août, de 10 h à 17 h
Au parc Euclide-Lacasse



L'atelier de Marc en rappel !

GRANBY — Une deuxième exposition a lieu cet été pour les élèves de L'atelier de Marc. Suite au grand succès de la première exposition qui a eu lieu au CINLB en juin dernier, l'artiste peintre et professeur depuis dix ans Marc Hébert expose à nouveau avec ses élèves du 2 au 28 août prochain, cette fois chez Madame Hortense Café au 141, Principale à Granby. Le vernissage aura lieu ce dimanche 5 août en après-midi avec démonstration de peinture récréative à l'extérieur, si la température le permet. Venez rencontrer les artistes sur place et profitez-en pour vous offrir une superbe toile. Il y en a de tous les styles et sur des sujets très variés, donc pour tous les goûts ! Vous pouvez également profiter pour vous inscrire au cours de Marc qui débute en septembre. Pour plus d'info, téléphonez au 450-378-1516.

PHOTO FOURNIE PAR MARC HÉBERT

Gagnants du Concours Web Le-Plus

d'un quatuor au Golf des Lacs

M. Maurice Brisebois
de Cowansville
Mme Denise Thibault
de Granby



Faites-en l'essai
dès aujourd'hui !

LaVoixdelEstSurMonOrdi.ca

SOLE

L'ÉVÈNEMENT MATELAS DE L'ÉTÉ



BeautySleep



Maxwell

Matelas 60 po.
720 ressorts continus
haut profile. Coussinet
parachuté de 2"

449\$



Beautyrest
STUDIO

Taylor

Matelas 60 po.
800 ressorts ensachés
EVOLUTION
SANS ROTATION

659\$



Beautyrest

Supreme

Matelas 60 po.
800 ressorts
ensachés
EVOLUTION
SANS ROTATION
Mousse de
nouvelle génération
5 zones confort

1099\$

Nous payons
l'équivalent des
2 taxes

sur tous les matelas annoncés dans cette circulaire



Trent

Matelas 60 po.
Posturpedic
800 ressorts ensachés
Mousse Certipur h.densité
Soutien Miracle Edge
Fabriqué au Canada

799\$



Ryerson

Matelas 60 po.
Posturpedic
Ressorts ensachés
Fabriqué au Canada

849\$



Posturepedic

GARANTIE STAYTRUE^{MD} DE 10 ANS

matelas gemo

Votre confort au meilleur prix!

4 spécialistes - 1 adresse

633, Dufferin | Granby
450.372.5896



meublesgemo.com



DANS L'ŒIL DE Maxime Sauvage

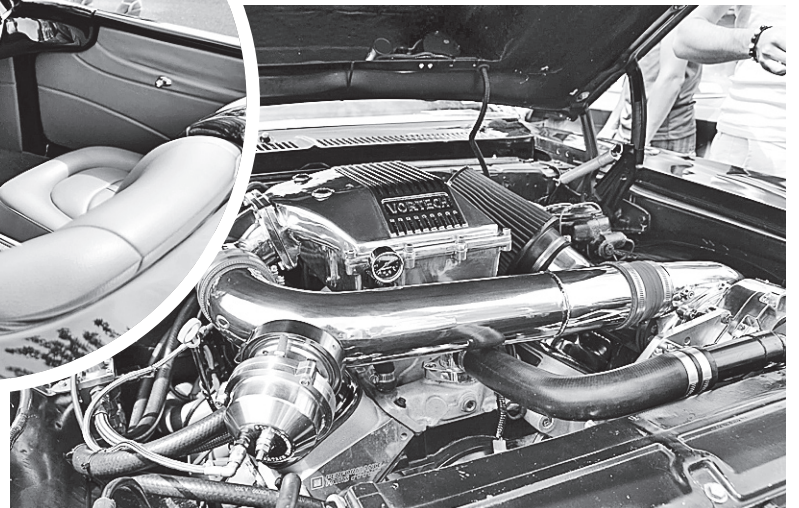
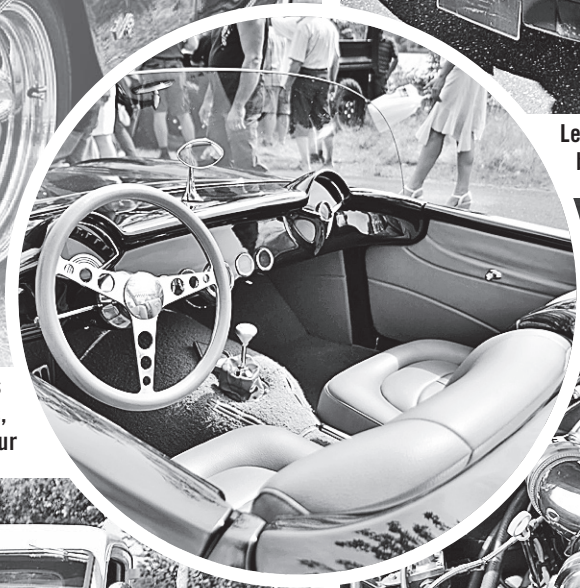
Le week-end des Voitures anciennes du Granby International a battu son plein samedi et dimanche derniers. Les belles d'autrefois rassemblées au parc Daniel-Johnson ont fait encore une fois bien des heureux, notamment notre photographe Maxime Sauvage. Voici quelques-uns des clichés qu'il a croqués au cours de sa visite.



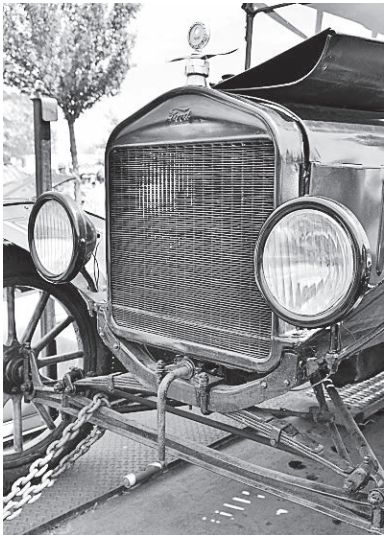
Une superbe Corvette 1957 appartenant à François Joyal. Un bijou longuement admiré par plusieurs, tant pour son extérieur que pour son intérieur



Le luxe et l'opulence de la Jaguar 1987 XJ6 Sovereign, bijou de Denis Chaput, qui la bichonne depuis 10 ans.



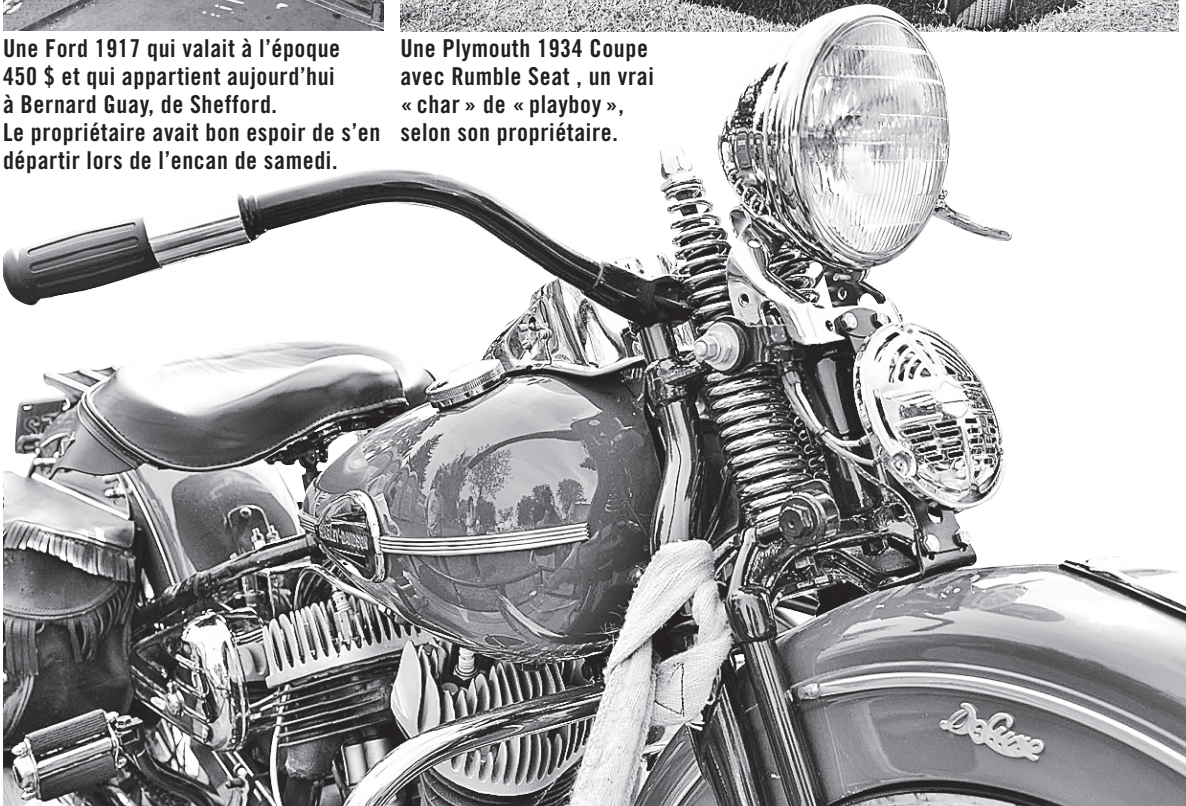
Le superbe moteur 502 d'un Chevrolet SS 1969. Ce fut l'un des points d'intérêt chez les fous de chevaux vapeurs.



Une Ford 1917 qui valait à l'époque 450 \$ et qui appartient aujourd'hui à Bernard Guay, de Shefford. Le propriétaire avait bon espoir de s'en départir lors de l'encan de samedi.



Une Plymouth 1934 Coupe avec Rumble Seat, un vrai « char » de « playboy », selon son propriétaire.



Magnifique et très rare Harley-Davidson 1942.



Une Jeep Willys 1959 de l'armée américaine, propriété de Jacques Beaudoin.

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

Livres de l'eSPoir

■ **GRANBY** — Vente de livres à 5 \$ et moins, à la Boutique au 837, rue Cowie, (Simonds Sud/Cowie dans l'édifice Amaro). Tous les bénéfices de la vente de livres sont investis dans cette petite entreprise, à saveur d'économie sociale, pour soutenir les personnes atteintes de sclérose en plaques. Heures d'ouverture: du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h, le jeudi jusqu'à 18 h et le samedi, de 10 h à 15 h. La Boutique recueille aussi les dons de livres et de magazines. Information: 450 776-1106.

Âge d'or

■ **SAINT-CÉSaire** — Québec pour le spectacle *Les Pionniers du Rock and roll*, Île d'Orléans, souper méchoui et visite le 8 août. Visite à Montréal, film Imax au Vieux-Port, tour guidé et souper le 30 août. Show Chaud Casino et spectacle de Paolo Noël et ses musiciens le 11 septembre. Orford Express et souper sur le train le 2 octobre. *Le retour du Baron fou* et deux repas le 4 octobre. Manoir des Laurentides à Saint-Donat les 14, 15 et 16 octobre. Casino et souper de Noël à Saint-Eustache chez la famille Constantin le 15 novembre.

L'Express de Noël Crooner (train Vial Rail) le 1^{er} décembre. Information et réservation: 450 830-3765.

Parcours de catéchèse

■ **WATERLOO** — Période d'inscription pour le parcours de catéchèse. Si vous désirez éduquer votre enfant dans la foi chrétienne catholique, un parcours de catéchèse pour les enfants âgés de 8 ans et plus au 30 septembre est disponible. Pour plus d'information: 450 539-1888.

NOTE

Veillez prendre note que dû à un problème technique, le bridge n'est pas publié cette semaine.

DÉCOUVREZ
LaVoixDelEstSurMonOrdi.ca

Publireportage

Bleuets au chocolat

Ingrédients

- 180 g (6 oz) de chocolat mi-sucré ou au lait, haché
- 125 ml (1/2 tasse) de bleuets, surgelés, non décongelés, environ

Préparation

- Faire fondre le chocolat au bain-marie. Retirer du feu.
- Déposer 4 à 5 bleuets à la fois dans le chocolat s'ils sont petits, ou 1 ou 2 si ce sont des bleuets plus gros. Bien les enrober de chocolat et les retirer délicatement avec une fourchette. Les déposer en petits monticules sur du papier parchemin. Laisser figer. Conserver au réfrigérateur.

Temps de préparation: 20 min
Cuisson: 10 min
Rendement: 24

1804908

Bleuetière

La **TROUBILLE BLEUE**

Autocueillette ou déjà cueillis
Appelez avant de vous déplacer
450 578-3061 • 450 375-7339
892 Denison Ouest, Granby



2973586

Profitez de la saveur de nos brocolis • 1\$ ch.



Et aussi:

- Tomates de champ
- Carottes
- Betteraves
- Chou
- Concombres
- Cornichons
- Laitue
- Oignons
- Poireaux
- Pommes de terre
- Courges
- Cantaloup
- Melon d'eau
- Haricots (autocueillette disponible)

Ouvert
7 jours

Nous vous attendons au
523, rang Séraphine, Ange-Gardien
www.aujardinnoir.com
450 293-7224

Au plaisir
de vous servir!

2966770

Venez cueillir vos bleuets
ou en kiosque

Mini-ferme
pour les enfants

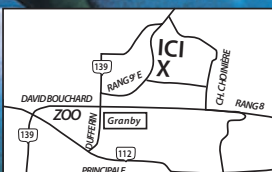
NOUVEAU:
Tarte aux bleuets
maison

**BLEUETS
EN ABONDANCE**

450 372-6320

Bleuetière
Érablière Giard

15, chemin Giard, Granby
www.bleuetière-erablieregiard.ca



HORAIRE

Lundi au vendredi: de 8 h à 20 h • Samedi et dimanche: de 8 h à 17 h



NOUVEAUTÉ!

Un 2^e kiosque au chemin,
dans le stationnement de la Clinique de fasciathérapie
Denis Baril, au 218, chemin Saxby Sud. Vous y
trouverez des bleuets déjà cueillis, des plantes vivaces,
des produits du terroir, ainsi que de délicieux chocolats.

Ouvert du lundi au vendredi: de 10 h à 17 h
Samedi et dimanche: de 9 h à 17 h

11 variétés de bleuets, pour satisfaire les plus fins palais
Culture à flanc de montagne qui accentue la saveur exquise des fruits
Cueillette facile sur des plants pouvant dépasser 2 mètres de hauteur
Aires de stationnement bien entretenues
2 aires de pique-nique semi-ombragées
Un accueil chaleureux et courtois qui ensoleillera votre journée
Chez nous, vous avez la liberté totale de cueillir où bon vous semble dans la bleuetière. Ainsi vous pouvez cueillir les variétés de votre choix. Cependant, notre personnel affable pourra vous guider si vous en sentez le besoin.
Autocueillette et bleuets déjà cueillis

2974978



CUEILLETTE TRÈS ABONDANTE
www.versantbleu.com



Délicieux chocolats au
bleuet avec un chocolat
noir Belge 55 % ou 70 %
cacao, garni d'un gros
bleuet au centre, sans
sucre ajouté et sans
agent de conservation.

COUPON-RABAIS
Sur présentation de ce
coupon, recevez un

**chocolat noir
55 % cacao**
à chaque tranche de 10 \$ d'achat.

Aucune reproduction de coupon ne sera acceptée. 1 coupon/personne/visite. Valable jusqu'à la fin de saison 2012.

Vos hôtes Sylvie Lalime et Denis Baril
vous souhaitent une journée remplie d'amour!

OUVERT du lundi au vendredi: de 8 h à 19 h
Samedi et dimanche: de 8 h à 17 h

**TOUJOURS TÉLÉPHONER
AVANT DE VOUS DÉPLACER.**

218, chemin Saxby Sud, Shefford • 450 777-6630

Fleurs & Passion 

Nouveau **Ruban**
à la verge



Très grand choix

144 Principale, Granby (face à la rue Court) **450 372-5772**

20 000\$ pour des états généraux sur la Yamaska

GRANBY — Le ministre du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs, M. Pierre Arcand, a annoncé la semaine dernière l'attribution d'une aide financière de 20 000\$ à l'Organisme de bassin versant (OBV) de la Yamaska pour l'organisation d'états généraux sur la rivière Yamaska.

« En dépit des mesures mises en œuvre par le gouvernement du Québec au cours des dernières années, la qualité générale de l'eau de la rivière Yamaska demeure préoccupante. Il est tout à fait louable qu'une population se porte ainsi à la défense d'une rivière. Nous sommes au début d'une démarche qui, j'en suis persuadé, permettra de récupérer de manière durable plusieurs des usages de la rivière Yamaska », a déclaré le ministre Arcand.

L'aide gouvernementale vient s'ajouter à celle attribuée à l'OBV pour la réalisation de son plan directeur de l'eau. Elle permettra à l'organisme d'élaborer un document de consultation, d'effectuer les consultations publiques nécessaires et de rédiger un rapport qui



PHOTO STÉPHANE CHAMPAGNE, ARCHIVES LA VOIX DE L'EST

La qualité générale de l'eau de la rivière Yamaska demeure préoccupante.

détaillera les actions à entreprendre par chacun des acteurs concernés.

« En attribuant cette aide additionnelle, notre gouvernement entend répondre au cri d'alarme lancé par les citoyens de la région. J'espère sincèrement que, d'ici quelques années, la rivière Yamaska

redeviendra une rivière en santé et qu'elle retrouvera sa place parmi les fleurons de notre patrimoine hydrique. L'implication accrue de tous les intervenants et citoyens vivant dans le bassin versant sera indispensable pour relever ce défi », a conclu le ministre.



Donnez-nous le pouvoir d'aider.

Centraide
Richelieu-Yamaska

Don sécurisé en ligne : www.centraider.org

PROFITEZ DU MEILLEUR RAPPORT QUALITÉ/PRIX AU QUÉBEC!

REMBOURSEMENT

ÉQUIVALENT AUX
2 TAXES*
SUR LES MATELAS RENÉ



15% DE RABAIS*
ADDITIONNEL

SUR TOUS LES MODÈLES EN LIQUIDATION*

**LIQUIDATION
D'INVENTAIRE**

LIQUIDATION*
DES MODÈLES

Dynamique *Signé*
René
Héritage **euromat**

*MODÈLES DE PLANCHER

*OFFRE VALABLE JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS



*OFFRE D'UNE DURÉE LIMITÉE

MATELAS
René

L'EXPÉRIENCE DU CONFORT®

GRANBY — 238, Saint-Jude Nord • 450 777-3636
CARREFOUR BOUCHARD (VOISIN DE LA SAAQ ET DE RONA)

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

À VOTRE AGENDA

AQDR

■ **GRANBY** — Déjeuner pour les membres et les amis le mardi 7 août, à 8 h 30, au restaurant Terrasse du Parc, 335, Principale.

Nos aînés des artistes

■ **GRANBY** — Journées de la culture les 28, 29 et 30 septembre, dans le cadre de l'exposition. Quel que soit votre genre de production: peinture, travail sur bois, bijoux, œuvre littéraire, artisanat, poterie, vitrail, etc. La variété est un critère important. Si vous souhaitez y participer, veuillez communiquer avec l'AQDR au 450 372-3038. Inscription jusqu'au vendredi 24 août.

Société Alzheimer

■ **GRANBY** — Souper spaghetti le vendredi 17 août, de 17 h 30 à 20 h, au club d'Âge d'or situé au 95, boulevard Leclerc Est. Coût: 10\$/adulte et 5\$/enfant. Information: 450 777-3363. Tirage de la toile *Ils se cloitrent accablés* de l'artiste peintre Denise Côté. Le tirage aura lieu lors du souper spaghetti. Billets: 5\$. Exposition d'œuvre d'art le mercredi 15 août, de 13 h à 16 h, au Foyer du Palace. Gratuit.

Dépendants affectifs anonymes

■ **GRANBY** — Rencontre les lundis, à 19 h 30 au sous-sol du presbytère Immaculée-Conception au 437, rue Denison Ouest, entrée rue Saint-Vincent. Information: 1-877-621-4744.

CINLB

■ **GRANBY** — Exposition des œuvres de Patricia Pêpin jusqu'au mercredi 29 août, à la salle d'exposition du Centre. Gratuit. Les heures d'ouverture sont du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30, et la fin de semaine, de 9 h à 17 h, au 700, rue Drummond. Information: 450 375-3861.

Outremangeurs anonymes

■ **GRANBY** — Si la nourriture t'obsède, joins-toi à nous tous les mercredis à 19 h 30, au Centre St-Benoit, 170 St-Antoine Nord, porte côté droit. Informations sans frais: 1-877-509-1939.

Coopérative jeunesse de services

■ **GRANBY** — Souper spaghetti pour la fermeture de la Coop jeunesse de services le mercredi 15 août, de 17 h à 20 h, au sous-sol de l'église Saint-Eugène. Coût: 6\$/prévente et 8\$/à la porte. Information: 450 372-0448.

Randonneurs du Mont Yamaska

■ **GRANBY** — Randonnée en montagne Zone Kingsbery (sentier de l'Estrie) le samedi 4 août. Information et inscription: Étienne Marion 450 378-9755.

Nouvelle activité

■ **GRANBY** — Les Diabétiques de la Haute-Yamaska proposent un «défi» qui nous fera bouger. Un concours photo amateur qui reflète la vie en plein air. Les membres, leur famille et leurs amis sont invités à prendre part à cette activité qui permettra à tous de jumeler l'exercice à la captation de souvenirs qui pourraient se distinguer. Date d'inscription au concours et d'envoi des photos: du 1^{er} septembre au 15 octobre. Acheminez vos photos 4 x 6 au C.P. 117, Granby (Québec) J2G 8E2 et vos photos numériques à diabetiqueshy@gmail.com

Alcooliques Anonymes

■ **GRANBY** — Si vous voulez boire et le pouvez, c'est votre affaire. Si vous voulez arrêter et ne le pouvez pas, c'est notre affaire.

Information: 450 405-9321.

Centre Jean-Paul Régimbal

■ **GRANBY** — Retraite en silence du dimanche 5 août à 20 h au vendredi 10 août à 13 h, avec le père Michel Vigneau, o.s.s.t. Il faut s'inscrire. Pèlerinage créatif du dimanche 12 août à 20 h au vendredi à 13 h, avec Linda-Pierre Bélanger. Il faut s'inscrire. Session de guérison intérieure en silence du dimanche 12 août à 20 h au vendredi 17 août à 13 h, avec le père Yvon Samson, o.s.s.t. et l'équipe du Centre. Il faut s'inscrire. Les rencontres ont lieu au 200, boul. Robert. Information et réservation: 450 372-5125.

Observation des Perséides

■ **GRANBY** — Ne manquez pas la pluie d'étoiles filantes, aussi connue sous le nom des Perséides, le samedi 11 août au CINLB, 700, Drummond. Des astronomes amateurs du club de Sherbrooke animeront, à 20 h, une conférence suivie d'une séance d'observation de ce phénomène céleste. Télescopes sur place pour faciliter les observations. Beau temps/mauvais temps. Une animation étoilée est prévue en cas de pluie. Réservation obligatoire. Non remboursable. Places limitées. Adulte: 8\$, enfant (12 ans et moins): 6\$. Adulte membre: 6\$ et enfant membre familial: 4\$. Information et réservation: 450 375-3861.

Âge d'or Princesse

■ **GRANBY** — Voyage à Sainte-Anne-de-Beaupré le mercredi 8 août. Le forfait comprend le transport, une visite guidée de la Basilique, la découverte du canyon Sainte-Anne et le souper. Coût: 75\$. Information et réservation: Pierrette Bélec au 450 378-3686 et Jacqueline Lavallée au 450 375-5113. Le Club cessera ses activités du 12 au 31 août. La réouverture aura lieu le samedi 1^{er} septembre, à 18 h. Soirée dansante tous les mardis et tous les samedis jusqu'au samedi 11 août inclusivement.

Joueurs recherchés

■ **GRANBY** — La Ligue de Quilles de l'Amitié est en marche pour la saison 2012-2013. Il manque quelques joueurs de petites quilles pour compléter deux équipes au groupe du lundi et à celui du vendredi (en après-midi). Les personnes intéressées peuvent communiquer avec Francine Deslandes, présidente, au 450 372-7211 et donner son nom au Royaume des Quilles, 151, Denison Est ou au Vélo-Gare, 71 Denison Est, au 450 777-4438.

Formation Albatros

■ **GRANBY** — Formation de 36 heures pour préparer les bénévoles à accompagner les personnes ayant reçu un diagnostic sévère et qui vivent la dernière étape de leur vie. Les cours seront les samedis 8, 22 et 29 septembre, 13 et 27 octobre et le 10 novembre, de 9 h à 12 h et de 13 h 15 à 16 h 15. Les inscriptions auront lieu en personne le vendredi 24 août, de 13 h à 16 h et de 18 h à 21 h, au Centre St-Benoit, 170, St-Antoine Nord. Coût: 120\$. Information: 450 776-1120.



Les maux de dos, une vraie épidémie!

Décompression discale informatisée

Que diriez-vous de faire examiner votre dos
aux frais de la Clinique TAG?
Offre valide jusqu'au 10 août 2012.

Dépistage vertébral

Des nerfs pincés peuvent détériorer votre santé

N'ignorez pas ces signaux d'alarme:

- Maux de tête, migraines
- Douleurs au cou, bras, épaules
- Points entre les omoplates
- Engourdissements des pieds
- Douleurs lombaires (maux de reins)
- Douleurs sciatiques
- Nervosité, insomnie
- Difficultés respiratoires
- Fatigue et manque d'énergie
- Otites, arthrose...

Clinique TAG

D^r Alain Parrot, D.C.

11, boul. Mountain, bur. 203, Granby 450 777-1991



2976717



ZOOMEZ D'UN CLIC

LE PLAISIR DU PAPIER
LA SOUPLESE DU WEB

LaVoixdelEstSurMonOrdi.ca



LE PUBLIC SE PRONONCE

«Cocasse et Grivois. Drôle à souhait, mille bravos.»
Monique Goulet

«... un spectacle dont on sort littéralement ravi.»
Christiane Landry

«Si je n'avais qu'une sortie c'est ici que je viendrais.»
Madeleine Bessette

«Très bon spectacle, ça me rappelle ma jeunesse!»
Réjean Hébert

«Quelle énergie! Votre jeu est remarquable. On vit un véritable voyage dans le temps. Bravo!»
Hélène Leblanc

«Les comédiens sont excellents, remarquable création des décors, imagination débordante.»
Madeleine St-Laurent

Jusqu'au 25 août, le jeudi, vendredi, samedi à 20h
170, rue St-Charles Sud, Granby
AncienPresbytere.com
450 375-7767

La Voix de l'Est



DERBY DE DÉMOLITION

Les 2 et 3 août
2 SOIRS

Festival du maïs

23^e
de Saint-Damase

4 jours d'activités
Maïs à volonté
15 000 visiteurs

Boogie Wonder Band
SAMEDI 4 AOÛT

Dominic Paquet
VENDREDI 3 AOÛT

2 | 3 | 4 | 5 AOÛT 2012 • FESTIVALDUMAIS.CA • 450 278-2271

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

Âge d'or

ROXTON POND — Soirée de danses le vendredi 3 août, à 19 h 45, au centre communautaire, 905, St-Jean. Animation musicale: Jacques Therrien.

Tournoi de golf

COWANSVILLE — Tournoi Vega shotgolf le vendredi 31 août, au Golf Les Rochers Bleus, 550, route 139, Sutton. Inscription et collation santé de 10 h 30 à 11 h 30, départ à 12 h et souper à 18 h. Les profits seront versés à la Fondation du Centre d'accueil. Information et inscription: 450 263-2220, poste 3322.

Centre Femmes des Cantons

COWANSVILLE — Le Centre sera fermé les vendredis 10, 17 et 24 août, ainsi que les lundis 13 et 20 août. En dehors de ces dates, les heures d'accueil restent les mêmes, soit de 16 h à 21 h le lundi et de 9 h à 16 h du mardi au vendredi. Information: 450 263-1028.

Âge d'or

COWANSVILLE — Épluchette de blé d'inde le jeudi 23 août, à midi, au 154, Principale. Gratuit pour les membres. Carte de membre: Pauline au 450 266-0256 et location de la salle: Monique au 450 263-1844.

Roulez vers la culture

BROMONT — Matinée musicale et atelier de poésie au Parc John Savage ou au Centre culturel St-John s'il pleut! Gratuit et apportez votre chaise. Concert le dimanche 5 août, de 13 h à 14 h avec Duo FamiliaRé et atelier de poésie de 14 h à 15 h avec Judith Beaulac. Information: 450 534-4414.

Vente de garage

BROMONT — Grande foire paroissiale le dimanche 5 août, sur le terrain de l'église. Réservation et information: 450 375-9887.



RÉPONDRÉ

Laissez votre message aux annonceurs
1-900-789-8032*
Pour les téléphones mobiles composez le: #7979*
Choisissez l'option 4 lorsque vous êtes au menu principal

S'ANNONCER

Publiez gratuitement votre annonce au
450-776-1555
Écoutez toutes les annonces vocales des annonceurs
et profitez des nombreuses options du service

Vos rencontres commencent ici!



01 AOÛT 2012

POUR VOUS MESDAMES: RÉCUPÉREZ VOS MESSAGES ET DISCUTEZ EN DIRECT GRATUITEMENT AVEC LES MEMBRES DE VOTRE CHOIX!

FEMME CHERCHE HOMME

ANNONCE DE LA SEMAINE:

BELLE GRANBYENNE AIMANT LES DANSES LATINES, 51 ans, 5'4", 130 lb, blonde aux yeux bleus, ne fait pas son âge, aime le camping, les voyages, désire rencontrer un bel Homme 5'8" et plus, de poids proportionnel, aimant s'amuser, pour une relation à long terme. **338119**

BELLE BLONDE, VRAIE ET FIDÈLE, dans 60aine, 5'4", 122 lb, aimerait rencontrer beau grand sportif, aimant activités en nature, voyager et danser, avec qui développer belle relation à long terme. **330749**

PRÉLASSEZ-VOUS SUR UNE TERRASSE AVEC DIANE, Granby, 50 ans, chev châtain, yx bleus, fum, a 4 enfants, travaille comme préposée aux bénéficiaires, recherche H, fum, aimant camping, pêche et ayant humour. **302248**

EN QUÊTE D'UN BON MONSIEUR! Dame d'un peu plus de 70 ans, n-fum, sobre, belle app jeune, fidèle, aime resto mais pas la danse, convoite H 67-72 ans, 5'7"-5'8", paraissant bien et aimant musique country. **339208**

DIANE MET SON CORPS EN MOUVEMENT, Granby, 57", 148 lb, chev bruns, active, s'entraîne, pratique vélo, aime nature, convoite H 40-55 ans, près de Granby, pour s'investir dans relation sérieuse. **3928320**

DANIELLE EST PLEINE DE PETITES ATTENTIONS, Granby, 41 ans, a enfants (14-21 ans), travaille dans usine, aime bricoler et recevoir, cherche ami, avec qui sortir, aller au resto et voir spectacles d'humour. **4186005**

VENEZ JOUER AVEC JULIETTE... Granby, 73 ans, 5'2", 120 lb, chev châtain, yx bleus, aime musique country et balades en auto, souhaite rencontrer monsieur. **315916**

SYLVIE VEUT VIVRE DANS LE CALME ET LA SÉRÉNITÉ, 60 ans, 5'7", 150 lb, aime scabre, danse et casse-tête, recherche H du même âge ou un peu moins, calme et souriant, aimant vélo et resto, pour but sérieux. **4185707**

AYEZ UN GRAIN DE SPIRITUALITÉ! Geneviève de Granby, 63 ans, 5'1", grasse, n-fum, a humour, aime rire, faire rire, nature et bord de l'eau, recherche compagnon d'environ 60 ans et n-fum. **333781**

PETITE DOUCEUR DE GRANBY, femme de 55 ans, 5'1", poids santé, possède belles valeurs, aime la vie, souhaite connaître H, ayant belle présentation, avec qui développer belle relation de part et d'affinités. **325912**

PAS BESOIN D'ARTIFICES POUR AVOIR DU PLAISIR, belle dame de Cowansville, 53 ans, n-fum, souriante, respectueuse, aime nature, musique, convoite H, honnête, fidèle, avec qui développer amitié et complicité d'abord. **330756**

BRISONS LA SOLITUDE, dame de 67 ans, 5'4", n-fum, honnête, souriante et patiente, aime balades en auto, désire compagnon de vie 67 ans et plus, de Granby, ayant affinités et passé réglé. **337870**

SUZANNE A DE BIENS BONS ATOUS! 68 ans, d'app jeune, très bien conservée, retraitée, couturière, bonne cuisinière, a belle personnalité, désire H 55-60 ans et plus, fidèle, pour bons moments et bout de chemin. **320812**

HEUREUSE BRUNETTE AU SOURIRE CHARMEUR, Granby, 37 ans, 5'7", 145 lb, yx bleus, active, féminine, douce, franche, bien entourée, a humour, travail passionnant, désire grand H, en forme, look actuel, pour projets. **4082769**

LINDA AIME RIRE ET JOUER DES TOURS! 53 ans, ronde, franche, directe, a humour, aime spectacles de musique et d'humour, recherche H, pour avancer côte à côte vers l'amour. **1453924**

DES PTTITES SORTIES DE TEMPS À AUTRE, dame de 55 ans, 5'7"-5'8", châtaîne aux yx verts, app jeune, fidèle, travaille beaucoup, recherche copain, semblable à elle. **330852**

BELLE MAMAN DE LA CAMPAGNE, bientôt 27 ans, 5'5", poids prop, chev noirs, grands yx foncés en amande, belle, a 3 enfants, aime plein air, veut H 27-43 ans, plus grand, poids prop et semblable. **335402**

BIEN DANS SA VIE, Granbyenne de 54 ans, 5'4", poids prop, dynamique et enjouée, aime coconnerie et activités culturelles, recherche H 52-58 ans, 5'8" et plus, ayant belles valeurs. **336376**

ROMANTIQUE GRANBYENNE, 57 ans, simple, affectueuse, sociable, aime resto et soirées intimes, recherche compagnon 57-60 ans, sérieux, afin de briser solitude. **332642**

BELLE GRANBYENNE CHERCHE MEC ÉLÉGANT, mi 50aine, 5'4", poids santé, aime marche, vélo et gym, recherche bel H, n-fum, ayant affinités, afin de poursuivre but sérieux. **332998**

RÉSERVEZ-VOUS DU TEMPS POUR GINETTE! Grand-maman de 61 ans, 5'6", mince, chev semi-longs blonds, n-fum, a animaux, est travailleuse autonome, désire H, taille et poids prop, sans dépendance. **4025868**

L'AMOUR AU DELÀ DES VILLES! Dame de Granby, début 70 ans, aimerait rencontrer monsieur 70-75 ans, aimant voyages, pêche et bons soupers au resto. **328483**

BIENVENUE À VOUS ET VOTRE SENS DE L'HUMOUR! Retraîtée de 51", poids prop, n-fum, aime marche, musique country et petits voyages, convoite H 66-70 ans, n-fum, respectueux, pour activités et bons moments. **336261**

CAROLE, UNE FEMME CULTIVÉE, 57 ans, 5'5", 130 lb, chev blonds, sociable et autonome, recherche bel H 55-65 ans, n-alcoolique ni toxicomane. **332600**

ATTENDRISSÉMENT, Linda, 50 ans, fum, souhaite découvrir H dans 50aine, aimant nature, avec qui partager tendresse et belle relation amicale. **337729**

FAITES-LUI DÉCOUVRIR CE QUE VOUS AIMEZ! Granbyenne de 55 ans, 5'5", quelques lb en trop, bonne vivante, aime spectacles, musique et sports, souhaite connaître H, ayant affinités, pour combler vide. **305354**

UNE ROUTE BIEN DÉFINIE, Granbyenne de 25 ans, 5'2", 190 lb, chev blonds bouclés, soignée, a 4 enfants, s'entraîne, veut H, québécois, souriant, ponctuel et sachant ce qu'il veut dans la vie, pour relation à long terme. **330204**

S'EN PARLER D'AVANTAGE, EN TEMPS ET LIEUX! Dame de 53", chev blonds, yx pers, recherche H 55-65 ans, 5'5"-6", n-fum, buvant à l'occasion et aimant promenades. **327756**

MARIE-FRANCE LA GOLFEUSE! Granby, 63 ans, 5'3", 140 lb, n-fum, travaille encore, aime voyages, théâtre et marche, désire monsieur 65-68 ans, retraité ou non. **328418**

DIANE SE CHERCHE QUELQU'UN DE SÉRIEUR, 5', 137 lb, chev bruns, yx bleus, a voiture, cherche à connaître H 50 ans, sérieux, travaillant, aimant sortir, prendre un verre et ayant bon caractère. **338081**

ELLE CHERCHE SON COMPAGNON DES BONS MOMENTS! Fin 60aine, féminine et douce, aime nature et bons soupers, convoite H, ayant affinités, avec qui développer relation d'amitié et plus. **329505**

TENDRESSE ET SEXUALITÉ SONT DE MISE, Drummondville de 60 ans, 5'2", 145 lb, allure jeune, a élevage d'animaux, cherche H 50-60 ans, n-alcoolique, avec qui s'investir à long terme et vivre belles choses. **300735**

QUÉBÉCOISE 100% PURE LAINE! Granby, 26 ans, 5'9", 5'10", poids prop, chev et yx bruns, n-fum, sobre, paraît bien, a faible pour teints basanés, aime reggaeton, recherche H, latino ou d'une autre culture. **336752**

PAULINE NE PREND PAS TROP LA VIE AU SÉRIEUR, Granby, 51 ans, 5'7", poids prop, enjouée, spirituelle, s'intéresse à plusieurs choses, aime rire, voyager, relever défis, désire H, complice, pour bons moments. **288239**

DE MOIS-CI

GAGNEZ UN CINEMA MAISON

+ UN APPAREIL PHOTO NUMÉRIQUE

Participez en composant le

450-776-1555

concoursrencontre@voxtel.com

DE LA TENDRESSE POUR LA DESTINÉE, Lise de Granby, 60 ans, simple, aime la vie et voyages, cherche à rencontrer bon monsieur, aimant aussi la vie. **3967464**

SANS ARTIFICES, belle dame de Cowansville, 53 ans, n-fum, sobre, aime resto, cherche à connaître H, respectueux, honnête, romantique et fidèle. **3646253**

AMOUREUSE DES PETITS VOYAGES À DEUX, Granbyenne de 70 ans, 5', 135 lb, chev châtain teints, yx bruns, aimerait bien compagnon 70-75 ans. **336586**

PLEIN DE JOYEUX PASSE-TEMPS! Granbyenne de 70 ans, n-fum, aimerait H 70-75 ans, n-fum, sincère, aimant cartes, resto, spectacles et petits voyages. **329878**

JULIE-ÈVE, JOLIE FEMME LIBÉRÉE, 40 ans, 5'6", 145 lb, charmante, coquine spirituelle, recherche jeune H, mature, authentique, attentionnée, communicatif et sensuel, pour relation honnête et joye de vivre. **324577**

JEUNE FEMME EN QUÊTE D'AVENTURES... 24 ans, 5'2", 145 lb, chev bruns, yx brun-vert, porte 36C de poitrine, châtaîne aux yx pers, fum, espère découvrir monsieur, pour être amis d'abord. **319979**

QUE L'AVENIR A-T-IL À DIRE? Milaise de 65 ans, grasse, châtaîne aux yx pers, fum, espère découvrir monsieur, pour être amis d'abord. **254171**

RAPPROCHEZ-VOUS DU CORPS DE LINDA... Granby, 46 ans, engagée, disponible de soir ou de jour, recherche H 35-50 ans, engagé ou non, pour vivre fantasme ensemble ou avec conjoint de madame. **305897**

DE BELLES VALEURS À PARTAGER, grande dame de Granby, 49 ans, souhaite complice de vie 50 ans et plus, 5'10" et plus, n-fum, n-alcoolique, spirituel, aimant campagne et dialogue, pour vie temple d'amour. **322446**

LISE EST DE NATURE SOCIABLE ET AMICALE, 58 ans, 5'2", 130 lb, n-fum, aime franchise, lecture et marche en nature, souhaite découvrir H d'environ 60 ans, n-fum, pour cheminer ensemble. **338415**

LOUISE A BEAUCOUP DE BELLES QUALITÉS! 68 ans, libre, franche et honnête, cherche monsieur, pour se parler dans le but de mieux se découvrir. **333236**

SAVOIR APPRÉCIER LES PETITES ATTENTIONS, belle dame de 68 ans, 5'3", aime ciné, lecture, notation, cuisine et voyages, espère connaître H, n-fum ni alcoolique, fidèle, honnête et diplomate. **338522**

MARIE-YVONNE, LIONNE ASCENDANTE TAUREAU! 68 ans, 5'5", 195 lb, chev poivre et sel, beaux yx brun-noisette, féminine et sociable, a enfants, aime être entourée, espère compagnon, pour bout de chemin. **336056**

L'AIR ÉPANOUI... Jolie fleur de Cantons de l'Est, 79 ans, 5'1", 112 lb, châtaîne, yx bleus, en santé, franche, sait écouter, désire H, d'environ 5'5", masculin, sincère, afin de donner et recevoir amour. **256917**

GRANBYENNE AU COEUR REMPLI D'AMOUR, 54 ans, fidèle, sincère et romantique, de signe balance, aime resto et soirées collés, collés, cherche à connaître H 57-62 ans, afin de briser solitude. **328325**

NOUVELLE VIE À L'HORIZON, jolie Granbyenne retraitée de 67 ans, 5'6", poids prop, n-fum, app jeune, aime voyages et concerts, désire H 60 ans et plus, de la région, 5'9" et plus, pour amitié d'abord. **3980236**

SOURIANTE AMOUREUSE DE LA VIE, Granbyenne semi-retraîtée dans 60aine, 5'4", 122 lb, chev blonds, allure jeune, autonome, cherche bel H, grand, soigné, sportif, honnête, aimant voyages et danse, pour amour. **331905**

NICOLE RESSEMBLE UN PEU À MICHELLE RICHARD! 57 ans, 5'5", chev blonds mi-longs, de belle app, cherche ami 50-60 ans, ne buvant pas trop, de belle app, autonome et ayant écoute, pour converser d'abord. **333636**

NE JOUONS PAS AVEC LES SENTIMENTS DU COEUR, Granbyenne de 60 ans, 5'5", 126 lb, A, passé réglé, aime se balader, convoite monsieur 55-65 ans, 5'9" et plus, afin de poursuivre but sérieux. **330072**

MARIE-FRANCE EST ENCORE TRÈS ACTIVE, Granby, 62 ans, 5'3", 145 lb, n-fum, en santé, travaille encore, pratique golf, aimerait H, stable et capable de voyager. **327511**

UNE VIE À RECOMMENCER AUX CÔTÉS DE LOUISE, retraitée de Chambly, 65 ans, 4'11", 105 lb, autonome, aime marche, resto et voyages, cherche retraité, n-fum, propre, honnête et autonome, pour refaire nos vies. **333592**

PRENEZ INGRID COMME ELLE EST, 52 ans, souhaite rencontrer monsieur, franc, fidèle, sincère et aimant la personne telle quelle est. **336795**

LES FANTASMES DE CÉLINE... Mariée de 45 ans, cherche H 35-50 ans, marié ou non, disponible de soir une semaine sur deux, pour vivre aventure. **258856**

FEMME DE CARACTÈRE MAIS FACILE D'APPROCHE! Granby, 31 ans, sensible et passionnée, a 2 fils (5-9 ans), recherche H, capable de l'aimer comme elle est, pour être à la fois amis, amants, amoureux et confidents. **335663**

VERS D'AUTRES HORIZONS À SES CÔTÉS... Granbyenne de 54', 140 lb, de belle app, joviale, aime théâtre, ciné, lecture et voyages, rêve de contacter H dans jeune 60aine, aimant voyager et ayant sens de l'humour. **330248**

VOUS VOULEZ ÊTRE EN BONNE COMPAGNIE? Belle Granbyenne du début 50aine, 5', 113 lb, châtaîne, féminine, douce et autonome, a humour et passé réglé, aime voyages, recherche bel H. **309698**

UNE ARTISTE DANS L'ÂME CHERCHANT SON BOHÈME! Granby, 48 ans, 5'1", 120 lb, simple, respectueuse, sincère, aime camping, recherche H de coleur, travaillant, aimant bonne cuisine, avec qui bâtir amour à long terme. **331641**

VENEZ DÉFIER PIERRETTE À LA PÉTANQUE! Granbyenne de 69 ans, 5', 128 lb, châtaîne, yx bruns, aime jouer aux cartes, faire voyages et prendre soupers en tête-à-tête, souhaite rencontrer H 69-75 ans. **332212**

UNE RELATION CHAQUE POUR CETTE BRUNETTE... Farnham, 42 ans, 5'6", chev courts, grasse, aime vélo, balades en nature, souhaite rencontrer bel H, 5'8" et plus et de poids prop, souriant et ayant emploi. **330422**

UNE SENSIBLE TAUREAU ROMANTIQUE, 5'3", 155 lb, chev châtain clair, yx verts, sans dépendance ni enfant, fidèle, désire H 50-58 ans, 5'3" et plus, de poids prop, n-voient, autonome, ayant écoute, pour amour. **328732**

UN HOMME SOURIANTE POUR JO! Divorcée de 44 ans, 5'8", 180 lb, a fille et passé bien réglé, aimerait bien rencontrer H, autonome et ayant emploi. **333217**

SIMPLE ET SYMPATHIQUE, Granbyenne de 57 ans, aime musique, marche et voyages, souhaite H 55-60 ans, ayant affinités, pour vivre relation à long terme. **337397**

FAIRE MONTER LE RÉSERVOIR DE L'AMOUR, Lisette d'Ange-Gardien, 62 ans, 5'9", 155 lb, aime ciné, marche, spectacles et voyages, souhaite connaître grand H, sérieux et aimant choses similaires. **713369**

LE BUT, C'EST DE S'AIMER! Jeune Granbyenne de 28 ans, 5'6", chev noirs et yx bruns, aimerait jeune H 29-35 ans, avec qui développer relation sérieuse. **334395**

DÉCOUVREZ MARIE-FRANCE! Granby, 63 ans, 5'3", chev châtain-blond, travaille encore, aime jouer au golf et aller dans le Sud pendant l'hiver, espère rencontrer H, fiable. **336330**

ELLE CHERCHE LE MEILLEUR! Cowansville, 60 ans, 5'2", 120 lb, s'en va bientôt à Granby, désire bon gars, pour aller prendre café ensemble et partager bout de vie. **711052**

HOMME CHERCHE FEMME

ANNONCE DE LA SEMAINE:

CHALEUR SUR LA PEAU, CHALEUR DANS LE COEUR? Bel homme du début de la 50aine, est distingué, sensuel et passionné, cherche une amie, étant active et sensible, aimant la bonne bouffe et la musique, avec qui aller vivre en Floride cet hiver. **339176**

HOMME DE PLEIN AIR ASPIRANT À LA JOIE DE VIVRE, géméaux de 56 ans, 5'9", 150 lb, yx pers, n-fum, positif et bien dans sa peau, recherche belle F 50aine, n-fum et sobriété, ayant confiance en elle, avec qui développer belle amitié et plus. **337370**

VROUM, VROUM, LE SON DE NOTRE AMOUR? Mario, beau Granbyen de 56 ans, 5'7", 145 lb, fait moto, recherche belle petite F, avec qui faire moto, passer bel été et vivre relation à long terme si tout va bien. **337232**

ON NE SE JOUERA PAS DANS LE DOS, bel homme de 34 ans, chev et yx bruns, souriant, positif et vrai, a humour et sait ce qu'il veut, convoite belle F, ayant mêmes intérêts, pour resto, ciné, sorties et qui sait. **713600**

DOUBLER LE DÉSIR... Bel homme de 37 ans, souhaite rencontrer deux belles demoiselles, afin de pouvoir vivre première expérience à trois. **337697**

UN PAPA À CONNAÎTRE! 46 ans, 5'8", 135 lb, chev bruns, yx pers, a fille (9 ans), convoite jolie petite F 50 ans et moins, délicate, aimant la vie et campagne, pour amitié et plus. **707498**

PIERRE EST DOTÉ D'UN TEMPÉRAMENT CALME, beau Granbyen de 44 ans, 6', chev châtain, yx bleus, souriant, a humour, souhaite connaître F, aussi calme, souriante, aimant hockey, ciné et resto. **337769**

METTES VOS ATOUS EN VALEUR, Granbyen de 50 ans, 5'11", 170 lb, chev foncés courts, yx bleus, doux, sensuel, désire F d'âge mûr, avec belles courbes, poitrine DDD et plus, pour caresses érotiques sans attache. **296668**

GÉNÉREUX DE PLAISIR... 44 ans, bien membré, a forte libido, cherche à rencontrer F, des alentours, pour relations occasionnelles. **339019**

PIERRE SE DÉCRIT COMME UN MEC SYMPA, célibataire de Granby, 44 ans, 6', châtaîn, souriant, a bon emploi, aime marche et nature, souhaite contacter F, voulant en savoir plus. **337288**

QU'EST-CE QU'ON A À PERDRE? Homme dans 60aine, 5'4", 175 lb, chev blancs, sociable, aime musique country, marche et vélo, espère dame, ayant affinités. **339100**

ÉRIC LE FACTEUR! Rougemont, 32 ans, 5'10"-5'11", chev courts, n-fum, fidèle, aime prendre un verre, recherche demoiselle 35 ans et moins. **336801**

AUTOPSIE D'UN AMOUR! Jean, médecin retraité de Bromont, 61 ans, souhaite découvrir femme, avec qui développer relation exclusive et à long terme. **335553**

AVOIR LA VIE DANS LES VEINES! Granbyen dans mi 40aine, libre, a emploi stable, cherche jeune dame 35-55 ans, n-fum sportive et aimant vivre. **315543**

JEAN-MARC APPRÉCIE LA BOUFFE ET LES MOMENTS RELAX, Cowansville, 52 ans, 5'9", 165 lb, chev grisonnants, porte moustache et lunettes, aime prendre bière et écouter films, souhaite contacter F. **338565**

ON VEUT TOUT VIVRE DE JOYEUSES SECONDES, Jessy, Granbyen de 34 ans, 5'8", 180 lb, châtaîn aux yx pers, n-fum, un peu sportif, a emploi, aime prendre un verre, convoite F, semblable et aimant passer bon temps. **338973**

SI TU VEUX BRISER TA SOLITUDE, VOICI TA CHANCE! Beau Granbyen de 56 ans, 5'9", 172 lb, libre, compréhensif, doux, aimable, a emploi stable, cherche dame, 5'4" et plus, de taille moyenne, pour amitié et amour. **335860**

CHRISTIAN N'EST PAS UN COURAILLEUR, 49 ans, 5'6", poids prop, chev châtain, yx pers, fum, doux et affectueux, convoite complice 40aine et plus, avec qui partager amitié et tendresse. **336385**

RICHARD ADORE MASSER... Ange-Gardien, joue au golf et fait moto, aimerait bien contacter jeune dame 50 ans max, pour bonne rencontre intime. **337551**

MONSIEUR À LA BONNE OREILLE, Bedford, 70 ans, 5'10", 180 lb, n-fum, simple, franc, honnête et fidèle, aime cuisiner et dialoguer, convoite dame, pour jaser. **1515483**

SE BLOTTIR L'UN CONTRE L'AUTRE, jeune homme de St-Césaire, 25 ans, aime tripper et fumer, veut demoiselle 30 ans et plus, pour se coller et plus. **337230**

REFAIRE L'ITINÉRAIRE POUR DEUX! Semi-retraité de Granby, 62 ans, grand, 238 lb, espère rencontrer petite complice 55-65 ans, n-fum, aimant marche, voyages et bonne bouffe, avec qui faire bon bout de chemin. **337852**

BON TEMPS, BONNE BOUFFE ET VOYAGES, homme de Bromont, début 70aine, 6'3", 215 lb, respectueux, cultivé, sociable, sportif, convoite F, 60 ans et plus, poids santé, dynamique et affectueuse, pour amitié et plus. **329338**

DE BELLES SENSATIONS AVEC ALEXANDRE... 24 ans, 5'10", chev et yx bruns, beau, soigné, bien membré, ouvert d'esprit et chaud de nature, s'entraîne, cherche demoiselle, voulant aussi s'amuser. **169944**

IL SAIT BIEN SE DÉBROUILLER! Granby, 48 ans, 5'7", 125 lb, handicapé visuel, s'entraîne, aime course automobile, recherche F 43 ans et moins, 5'7" et moins, poids prop, aimant vin et bonne bouffe. **337432**

PLAISIRS DIURNES, homme de 54 ans, libre de jour, cherche à contacter jeune dame 50-65 ans, avec qui vivre belles rencontres discrètes. **336485**

ON VERRA S'IL Y A COMPLICITÉ, Pascal de Granby, 40 ans, chev brun-gris, yx bruns, teint foncé, sportif, va déménager à St-Jean, cherche compagne, ayant affinités, pour ciné, roller, canot et autres. **336622**

450 375-VENDU - Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30*

Petites annonces

> 450 375-8888 > 450 375-VENDU

Télécopieur : 450 375-2195 Courriel : classees@lavoixdelest.qc.ca

* Avant 16 h pour parution le lendemain

* Le vendredi avant 16 h pour parution dans

Le Plus ou pour LE SPÉCIAL TRIO MÉDIA

CVENDU.ca

Le site des petites annonces de La Voix de l'Est



PRENEZ NOTE QUE:

Nos annonceurs sont priés de vérifier la première parution de leurs annonces.

Notre journal se rend responsable d'une seule insertion erronée.

Toute erreur ou annulation dans les éditions du MARDI au SAMEDI doit être soulignée AVANT 16h pour être corrigée ou annulée le lendemain.

Toute erreur ou annulation dans Le Plus ou pour le SPÉCIAL TRIO MEDIA doit être soulignée avant le VENDREDI, 16h pour être corrigée ou annulée.

386139V

101 PROPRIÉTÉS À VENDRE

À ST-ALPHONSE-DE-GRANBY, maison 3 c.c., garage double, sous-sol fini, salle de lavage, 1 s. de bains, grand terrain avec jardin d'eau, piscine h.t. 450-776-4717 ou 450-776-6407

Je vous offre le meilleur des 2 mondes à partir de **2%**

Vendons ensemble
Programme **Visibilité** GRATUIT

Clermont Bélanger
Courtier immobilier
clermont.belanger@videotron.ca
450 776-4170

Proprio Direct

Quand l'acheteur choisit d'acheter direct. Rétribution minimale de 2 000\$. Taxes applicables en sus.

1798
Logements d'immeubles vendus depuis 2000

Yves Forand
Courtier immobilier
Cell.: 450 375-1621
Bur.: 450 378-4120
RE/MAX Professionnel inc. Agence immobilière

PROMOTION!
3 000\$ DE RABAIS

183 000\$ - 3 000\$ = 180 000\$

Chambourg sur le lac
29, de la Campine
5800 pi ca
Waterloo

Incluant: TPS et TVQ, frais de notaire. Terrain, infrastructures et terrassement complet, planchers de céramique et stratifié, salle de bain de luxe et beaucoup d'autres avantages.

En plus, NOUS REPRENONS VOTRE BAIL RABAIS DE TAXES DE 50% pendant 3 ans

Bureau de vente
85, rue de Bruges, Waterloo
via boul. Horizon et av. des Terrasses
(Sortie 88 autoroute 10, direction Waterloo)

Chambourg-sur-le-Lac
André Bélanger
450 539-4215
Waterloo, Québec

LES ENTREPRISES LACHANCE
CONSTRUCTION RÉSIDENNELLE

UN ENTREPRENEUR DE CONFIANCE
www.lachance.qc.ca

Nous pouvons construire sur VOTRE terrain.

107 CONDOS À VENDRE

5½ CONDO RÉNOVÉ, secteur du Lac Boivin, près de tous les services. A/C, laveuse et séch. inclus. 175,000\$. Libre imm. ☎ 418-617-9104

LOFT DU COUVENT
spacieux, éclairé, plusieurs options, 3e étage, 162,500\$ nég. 450-830-3717

107 CONDOS À VENDRE

CONDOS QUATOURS URBAINS
385 rue Cabana.
CONDOS NEUFS DE PRESTIGE
VISITE LIBRE LE DIMANCHE 13 À 17H
Aussi disponible sur rendez-vous
Ascenseurs - Garages intérieurs
Rabais sur prévente 450-378-3875, (ext. 26)

Abonnez-vous...
450 375-4555

Pour vendre... Pour acheter...
en toute Tranquillité

Claude Lyne
Roy/McCraw
Courtier immobilier agréé

RE/MAX Professionnel inc.
Agence immobilière
450 378-4120

Voir toutes mes propriétés sur bernardrousselle.ca

Pour des résultats...
BERNARD est là!

CELL.: **450 521.7211**

109 CHALETS À VENDRE

CHALET À VENDRE PRÈS DU LAC ROXTON
avec terrain d'une superficie de 5,487 pi. ca. Situé au: 731, 3e rue, Roxton-Pond.
AUBAINE Inf: Daniel Touchette 450-770-1088.

Roxton Pond: chalet 4 saisons
Tout RÉNOVÉ, toit cathédrale, pl. bois franc, armoires neuves, s. bains refaite, s-sol aménagé, abri d'auto, remise, grand patio avec vue sur le lac. Libre imm., prix : 159,000\$.
Inf.: Johanne 450-777-6743

110 COMMERCES À VENDRE

GRANBY, fonds de commerce à vendre, salon de coiffure. 2 tables de travail doubles, 600\$. 2 tables de travail simples au mur, 400\$. 4 chaises hydrauliques, 175\$ ch. Chaise électr., 1000\$. 2 lavabos noirs + meubles + chaises, 250\$ ch. Cabaret teinture, 30\$. Chariot à bigoudis, 30\$. 8 chaises d'attente + 1 table, 70\$. 2 bancs à roulettes, 40\$ ch. Laveuse avec 1 an de garantie et sècheuse, 2 ans d'usure, 350\$. Plusieurs tablettes murales, 300\$. Bureau de réception, 100\$. 450-375-0004

112 PROPRIÉTÉS À VENDRE OU À LOUER

COTTAGE brique 3 c.c., tout refait à neuf, grande salle de bains haut de gamme. Secteur boul. Pie IX (face à un parc). On peut louer avec option d'achat. Cause: retour aux études. 170,000\$ nég. 450-770-1365 Agents s'abstenir

113 TERRAINS À VENDRE

COWANSVILLE terrain à vendre
Prix : 39,900\$. ☎ 450-955-1357.

114 TERRES ET FERMES À VENDRE

ROXTON FALLS, ferme 84 hectares, avec bâtiments, résidence, garage, CA 870 truies. Érablière avec quota 10,459 lb. Pour + d'info: www.dyanecotnoir.com
Courtier imm. agréé. 1-866-711-1122

151 APPARTEMENTS À LOUER EN RÉGION

ST-CÉSAIRE, 2½, chauffé, meublé, éclairé. 1290 Notre-Dame, libre imm. 435\$/mois. 450-816-0732.

152 APPARTEMENTS À LOUER À GRANBY

2½-3½ MEUBLÉS OU SEMI-MEUBLÉS Granby/Bromont. Non-fumeurs, travailleur. Libres imm. Info: 450-375-7469.

2½, CHAUFFÉ, ÉCLAIRÉ, MEUBLÉ libre imm. grand balcon, p-patio, pl, bois flottant, très propre. ☎ 450-469-2374, 450-521-6961

2½ chauffé, éclairé, pl. bois franc, frais peint dans triplex au centre-ville. 435\$/mois. 450-375-6520; 450-577-3893

2½ meublé, chauffé, éclairé, demi sous-sol, au 221-1 Robinson Sud. 450-372-7190 ou 450-378-2117

3½, frais peint, chauffé, éclairé, eau chaude, poêle, frigo, semi meublé, stationnement, bien situé, 29 Viger Granby, 500\$, 450-877-0337

PROPRETÉ GARANTIE
1½, 2½, 3½; PRIX COMPÉTITIFS
450-378-4121

153 LOGIS À LOUER EN RÉGION

3½, 4½ situés centre-ville de COWANSVILLE. Ascenseur, intercom, garage, pour semi-retraités ou retraités, pas d'animaux, bonnes références. Info: 450-775-5505 ou 450-266-8156

153 LOGIS À LOUER EN RÉGION

BEAU ET GRAND 5½ à BROMONT, revêtement plancher neuf cuisine et salle de bain rénovés, triplex tranquille, bien entretenu, libre 1er juillet, 675\$/mois. 819-868-9300.

BROMONT 3½ et 4½ MODERNES
Sur un beau site, près des services, vue montagne, piscine. Pl. flottants et céram. À partir de 475\$, libres imm. 450-777-8911, 450-777-8986

BROMONT
Grand 4½ à proximité de la montagne, terrain de golf et centres commerciaux. Incluant balcon, esp. de rangement, asp. central, stat. Pas de chien. Libre août et sept. 450-521-7632

CHAMBOURG SUR LE LAC, 21, rue Horizon, Waterloo; 4½, pl. céramique et flottant, accès: piscine, plage et parc, 2 stat., remise, disp. 1er juin, 618\$. ☎ 450-539-4215.

COWANSVILLE, 2 GRANDS 5½, 575\$/mois, libres imm, pas d'animaux, réf. exigées. 450-266-4950, 450-776-3600 ext. 3918

COWANSVILLE, rue Sud, grand 4½, 3e étage, très ensoleillé, pl. céram. et flottant, bain tourbillon, entrée lav./séch., bcp de rangement, libre 1er juillet. Réf. exigées et enquête de crédit. 543\$/mois, pas d'animaux, non chauffé, non éclairé. Inf.: 450-994-3210, 450-260-5189

LAWRENCEVILLE, grand 4½, 2e étage, rue Principale, libre imm. 475\$/mois. 450-578-2224,

ROXTON-POND: BEAU 3½, près de tous les services, au 898 Principale, à 8 min. de Granby. Lave-vaiss. et eau chaude fournis. Libre imm. 410\$/mois. Info: 450-372-0261.

ST-CÉSAIRE, 1140 Notre-Dame, 6 pcs + 2 s. de bain, dans duplex, 1er étage, 3 c.c., sous-sol fini, terrasse, garage, bois franc. poss. d'achat. 925\$/mois. Enq. de crédit. 450-770-7020, 450-577-2712.

ST-CÉSAIRE grand 5½ libre immédiatement. 1 MOIS GRATUIT. 670\$/mois. Info : 450-775-7907

SUPERBE 4½ style condo, moderne, 1130 p.c., plancher béton, bien inson., grande fenestration, magnifique s. bains avec bain auto-portant et douche en coin, cuisine tendance. Thermopompe, éch. d'air, intercom, cabanon, nouvelle constr. à Cowansville. Enquête de crédit, 765\$. Pas d'animaux. R.-v. 514-968-3469

154 LOGIS À LOUER À GRANBY

119 ST-CHARLES NORD, immeuble récent, ascenseur, grand 4½, 3e étage, planchers bois et céramique, armoires en érable, A/C. Réservé aux 50 ans +. M. Dion, 450-372-0239

11 rue Jeanne-Mance, GRAND 4½, 1,250 p.c., bois franc, grand patio 12'x12', libre imm. 760\$/mois. Réf. demandée. ☎ 450-375-5942.

188 Principale, gr. 3½-4½ centre-ville, inst. lav. séch., rénové, pl. flott. Pas d'animaux. Imm. et juillet. 425\$-450\$. 819-847-2241, 450-779-8017

#1 Impeccable! Grands 4½ + 3½
Style condo. Comptoir lunch. Tranquillité et sécurité. Planchers neufs en flottant. Idéal pour retraités et personnes seules. Localisation de choix à proximité de tout. 275 Simonds S. & 51 Pinar. 450-956-1018

1 MOIS GRATUIT. Grand 5½ bien centralisé, 2 stationnements, un parc à 2 pas, libre 1er sept., 605\$/ms. 450-558-3979.

-2½ - 3½ - 4½ - 5½ - 6½
Différents styles à différents prix, vaste choix Plusieurs secteurs disponibles à Granby Libres immédiatement, août, septembre. 450-777-1323

262-268 Cyr, parc industr. / piste cyclable
Imm.: 4½-5½ au 3e étage, intercom, 2 stat., foyer comb. lente, 535\$-645\$/mois. Chien interdit. Enquête crédit. ☎ 450-361-0350

154 LOGIS À LOUER À GRANBY

262, boul. Fortin, 4 1/2 au 2e, avec s-sol, remise ext., grand locker au s-sol, A/C, 2 stat., patio 12x12, à 780\$/mois, LIBRE.
Inf.: 450-991-1775 rép. ou 450-372-2266

2 X 2 1/2

2 1/2: rue Bouchard, libres imm., semi-meublés (poêle-frigo) lit escamotable, pl. flottant et céramique, demi s-sol (2 gr. fenêtres), buanderie en face de l'imm, immeuble tranquille, enquête pré-location, 345-370\$/ms.

gmjimmeubles@hotmail.com
Info: 450-375-2981, 450-522-7890

3 1/2 - 4 1/2 rez-de-chaussée, dans immeuble paisible, aspirateur central, système d'intercom, stat. Enquête de crédit approfondie requise. Libres imm., 450-378-9587, 1-877-288-4899 sans frais.

356 MASSÉ 4 1/2, très propre et très tranquille, intercom, inst. lave-vaiss. asp. central, pl. bois flottant, remise ext. incl., conciergerie, libre 1er août, 500\$/m. 450-378-6325 ou 450-378-8940.

3 1/2 CHAUFFÉ, ÉCLAIRÉ, bcp boiseries, style loft, look rustique, 4 électros inclus, tranquillité, cul-de-sac, 555\$. Inf.: 450-525-5501

3 1/2 DANS TRIPLEX, rue Mercier, non meublé, libre 1er septembre, 400\$/mois. Possibilité de 2 semaines gratuites. 450-361-9618.

3 1/2, haut de duplex, près de tous les services, entrée privée, et entrée lav.séc., 400\$ / ms, imm. Stat. Enquête de crédit. 450-574-3530

3 1/2 LAC BOIVIN, dans 4 logis, près de tous les services, éclairé, propre, tranq., entrée lav-séch., 480\$. ☎ 514-800-4583, 450-330-0239.

3 1/2 libre 1er juillet, service de buanderie dans l'immeuble. Idéal pour personne seule.
Robert, 514-909-0867

3 1/2, près du lac Boivin, pour une personne très calme, non-fumeur. Beaucoup d'arbres, poss. d'électros. Libre. 385\$/mois. 450-360-3910.

✓ 3 1/2, rue York, 425\$/mois, libre imm.
450-460-3876

3 1/2 sect. hôpital, près de tous les services libre imm. eau chaude fournie, locker, buanderie. 410\$ / mois. Info: 450-531-5774

4 1/2, 1ER AOÛT, 2e, 3e étage, endroit tranquille, bien tenu, situé au 345 Langlois, secteur tennis St-Luc, 530\$/mois.

4 1/2, 2eme étage, rue Notre-Dame, 525\$/ms, secteur tranquille, 1er août. Idéal pour retraités, près des services, Luc 450-775-5820

✓ 4 1/2 au 40A, rue City, 1er étage, 540\$/mois.
✓ 2 1/2 au 30, rue Elgin, 345\$/mois.
Info: 450-360-0843

4 1/2 CÂBLE FOURNI, 3e étage, toit cathédrale, imm., céramique & flottant, tranquille, pas de chien. 585\$. 763 Bussière. 450-378-6203 .

4 1/2 et 5 1/2, 88 PINARD, super propres repeints à neuf, tranquillité assurée, LIBRES. 5 1/2: s. bain refait et fenêtres changées. Inf.: 450-210-1788, soirs et fins semaine ou 450-777-3737 jours de semaine.

4 1/2 et 5 1/2 au 3e étage, libres imm., au 110 Pinard. Bonnes références. 450-378-3173.

4 1/2 haut DUPLEX, rénové, frais peint, balcon, grand terrain, grand stat., cabanon, pas d'animaux, 550\$/ms, libre 1er sept. 450-777-4199.

4 1/2 immédiatement, 3e étage au 95 PINARD. Enquête de crédit, pas d'animaux. Endroit tranquille. Inf.: 450-991-1053

4 1/2 libre 1er juillet, immeuble très tranquille. Possibilité d'inclure la peinture.
514-909-0867

4 1/2 LIBRE IMMÉDIATEMENT
Frais peint, pas d'animaux, personne sérieuse, imm. tranquille. Inf.: 450-777-9663

4 1/2 libres imm, 1er, 2e et 3e étages, semi-meublés ou non, avec références.
Inf.: 450-372-0557

4 1/2 rénové, 525\$ par mois, au rez-de-chaussée, libre imm. Immeuble sécuritaire.
Inf.: M. Tremblay 450-776-3296

4 1/2 rue Massé, aspirateur central, armoires mélamine, remise pour vélos. 505\$/mois.
450-776-3834, 450-775-6941

4 1/2 style condo, 365 de Provence, const. 2011, Novoclimat, grand balcon couvert, 2 stat., s. lavage, asp. cent. Libre 1er août. ☎ 514-991-9409

4 1/2 style condo, RUE TRÉPANIÉ, constr. 3 ans, très spacieux, air climatisé, grand rang, au sous-sol, à partir de 785\$/ms. 450-830-0246

4 1/2, style semi-détaché sur 1 étage, sect. Ave Maria, bal. cent., bcp rangement, tranquille, gr.balcon, juil. 595\$, déneige. 450-775-6381

154 LOGIS À LOUER À GRANBY

4 1/2 sur étage, beaucoup de cachet, rue Elgin. François, 450-378-7888

4 1/2 très propre, pl. flottant, asp. central. Enquête de crédit. Au 440 rue Fournier, libre immédiatement. 450-379-5468

5 1/2, au 75 Fatima, rénové, aucun tapis, bcp rangement, pas chien, 620\$. Lave-vaiss. incl. ou autres. ☎ 450-578-4945, 450-260-5189

5 1/2, dans quadruplex, propre, idéal pour professionnel ou retraité, 252, boul. Fortin, libre imm. pas d'animaux. 780\$/mois. 450-372-3525

5 1/2 PRÈS DES GALERIES ET RONA
Immeuble rénové. Paroisse St-Luc, beaucoup d'espace vert. Bien éclairé, intercom, concierge sur place, tranquille, bonne clientèle. Pas de chien. Enquête de prélocation 450-378-0366, 450-521-8052.

5 1/2 RÉNOVÉ, bien éclairé, pl. flottant, dans immeuble 4 logis, 533 Robinson Sud. 610\$/mois. Libre imm. ☎ 450-375-8800, 450-775-8840

5 1/2, sect. H-Ville: 271 Dozois, 3 gr. chambres, pour adulte, gr. s. bains, 795\$/ms. Aussi 5 1/2 (2 ch.+ 1 bureau), foyer, puits de lumière, bain tourb., 775\$/ms. 450-770-1263, 450-777-0244.

5 1/2 style condo, libre imm., au 545 Delorme, 750\$/mois. Pas d'animaux. 450-375-5726 ou 450-405-3776.

AOÛT & JUIN GRATUITS, grand logis, style loft, 1160 pc, situé au 64 rue Centre. 2eme étage, d'un 4 logis, discret à l'abri des regards, entrée sécuritaire (intercom), bois franc, remise. stat. libre 1er août. 685\$/mois. Pour photos et infos: 450-574-3617

AOÛT MOITIÉ PRIX, 4 1/2 libre et refait à neuf. Pour pers. seule ou couple. Au 740 Demers, 515\$/mois. 450-994-3273 ou 450-378-5088

Beau grand 5 1/2, libre ou 1er août, 1er étage, triplex, 3 c.c., bois et céramique, entrée lav-séch., cour, remise, 2 stat. Inf.: 514-233-5224

CARTIER (rue), grand 5 1/2, bas de duplex, pl. bois franc, déneigement. 650\$/mois. Aussi 3 1/2, libre imm., rue GILL, 475\$/mois. 450-770-7020, 450-578-2014

CONDO 4 1/2, à louer ou à vendre, 575\$/mois, plancher béton, poss. de 2 stat. Libre imm. Jardins Denison. 450-521-5597, 450-994-3105

COOPÉRATIVE d'habitation LA VOLIÈRE
Un milieu de vie où les membres assument eux-mêmes l'entretien et la gestion de leurs immeubles. À LOUER 4 1/2. ☎ 450-777-3266 (BV).

GRAND 4 1/2, 2 c.c., libre imm. rénové, frais peint, pl. flottant et perlant neuf, stat. ext. entrées lav-séch., lave-vaiss., 565\$/ms. 450-577-3983

GRAND 4 1/2, NEUF, JAMAIS HABITÉ dans un duplex, air clim., près des Galeries, rue Lebrun. 775\$. Inf.: 450-577-1769

Grand 4 1/2, quadruplex, 2e étage, bonne luminosité, rénové, rue Ste-Thérèse, tranquille, près services, libre, 475\$/mois. 450-521-4094.

GRAND 5 1/2 au 1er étage, près des Galeries 750\$/mois, libre imm.
450-378-7886, 450-830-1974, 450- 525-5950

GRAND 5 1/2, au 340, rue Racine, libre imm. Inf.: Yvon au 819-674-8324 ou Maxime au 819-674-9558

GRANDS 4 1/2, 2e étage, eau ch. fournie 610, Place de Touraine, endroit tranquille pas d'animaux. Libres imm. 565\$/mois. FAUT VISITER ! 450-375-3441.

GRANDS 5 1/2 NEUFS, style condo, avec s.sol fini, secteur Verbe Divin, à partir de 875\$/mois. Inf.: 450-830-0246

LAC BOIVIN, 201 Allan, 4 1/2 & bachelor, pl. bois et tuile; 110 Swett. 4 1/2. Gratuité 1 mois. N-fum. Etude de crédit. 450-522-6607; 450-777-5967
LOFT (1 ch.), sect. H-Ville, 314 Dozois, vraiment unique, b. franc, céramique, bain tourb. + douche. 620\$. 450-770-1263, 450-777-0244.

Près du Cégep: GRAND 4 1/2, ensoleillé, 2 stat. Rangement intérieur, 425\$/mois.
Inf.: (450) 525-1990

SECTEUR LAC BOIVIN 4 1/2-5 1/2, eau ch. + câble inclus, cabanon int., libres imm. ou juillet, à 570\$ / 680\$ par mois. ☎ 1-888-887-8514 wix.com/renser/location

155 RECHERCHE COLOCATAIRE(S)

ROXTON POND: cherche coloc pour maison à la campagne, endroit paisible. Non-fumeurs. 450-375-9910 ou cell.: 450-777-8102

157 MAISONS À LOUER EN RÉGION

À WATERLOO, COTTAGE 3 c.c., rue Western. Cachet, semi-meublé, pl. bois franc, s-sol fini, spa, garage, poêle au bois granules, 850\$/mois. Occupation rapide. 819-574-6986

157 MAISONS À LOUER EN RÉGION

BROMONT, maison 2 étages, 3 c.c. + poss. bureau, piscine, tennis, tranquillité. Endroit recherché. Idéal professionnel. 514-942-0311

WATERLOO

UN SITE EXCEPTIONNEL

3 MAISONS DE VILLE neuves à 3 étages 3 c.c., salle de bain, salon, grande salle à dîner, foyer au gaz trois versants, cuisine, coin repas, salle d'eau, grand sous-sol.
Près de tous les services
Info: 450-467-1646 ou 450-536-2600

158 MAISONS À LOUER À GRANBY

MAISON SECTEUR DES GALERIES
2 s. bain, s-sol fini avec entrée privée. A/C, libre imm., 980\$/mois. Info: 450-770-9931

160 CHAMBRES À LOUER

Chambre, chauffée, éclairée, eau chaude, frigo, salle de bain commune, cuisine commune. 270\$/mois, au 29 Viger, Granby. 450-877-0337

CHAMBRE PRÈS CÉGEP GRANBY, endroit calme, chaleureux, stat., cuisine complète, lav-séch., câble, Internet et produits de base inclus. Disp. imm., 101\$/sem. Calme assuré. Non-fumeurs. Réf. demandées. Denis 450-777-3666

CHAMBRE PRIVÉE POUR HOMME, avec repas, câble, Internet, stat. à partir de 100\$ / semaine. 450-577-2230.

GRANBY, À 2 PAS DE L'HÔPITAL

Grande chambre meublée, chauffée, câble, Wi-Fi, frigo, buanderie, stationnement. Caméra de surveillance. Pour gens de 25 ans et +. Concierge sur les lieux. Visite sur rendez-vous: 450-777-4559, 514-444-6146

NOUVEAU ! SHEFFORD chambre avec s. d. bains privée, à la semaine, au mois, dans vaste maison, cuisine privée. 450-375-7469.

NOUVELLE ADMINISTRATION. CHAMBRES rénovées, meublées. Une ch. pour femme autonome, 2 ch pour étudiants, câble, 5 électros, balcon, Internet, stat., libre. Non-fumeurs. 450-375-3251

161 CHAMBRES ET PENSION

NOUVELLE DIRECTION. À louer dans résidence de personnes âgées, repas et service inclus, câble fourni, près Lac Boivin. Prix compétitif. Rose-Anne, 450-777-3950 ; 450-994-1880

164 BUREAUX À LOUER

BUREAUX TRÈS BIEN SITUÉS
Coin St-Charles / St-Jacques, 1 de 260 pi.ca. libre imm. à 450\$/mois et un de 1,014 pi.ca. libre imm. à 700\$/mois. 450-372-6511.

SECTEUR HÔPITAL, 369 boul. Leclerc Ouest, 1050 à 2250 p.c., à partir de 10\$ le p.c. chauffé, éclairé, meublé, climatisé, libre imm. Excellente visibilité. Info: 450-531-5774.

166 LOCAUX À LOUER

LOCAL COMMERCIAL INDUSTRIEL
rue St-Charles, idéal pour PME 1000 à 10,000 pi.ca., à partir de 3\$/pi.ca. 450-375-7175

167 ENTREPÔTS GARAGES À LOUER

À WATERLOO, MINI ENTREPÔT MATEXCEL dimensions : 6x8, 10x10 ou 10x15. Et entreposage extérieur. Info : 450-521-3257

ENTREPÔT 12X24, non chauffé, 175\$/mois + taxes, au 27, rue Yvon, Granby. Libre 1er août. Inf.: Maylyssa au 450-531-4049.

Mini-entrepôt chauffé, situé au 772 Cowie à Granby, grandeurs: 10x10 et 10x20. Et entreposage motos et motoneiges. 450-204-5699

202 ARGENT À PRÊTER

ACCEPTATION IMMÉDIATE
Commercial, personnel, 1ère & 2e hypothèques, marges 5,000\$ +, auto. ☎ 418-563-8286

204 OCCASIONS D'AFFAIRES

COUTURIÈRE D'EXPÉRIENCE désirant opérer à son profit un centre de couture et d'altérations, déjà bien établi à Bromont. Investissement minime. Revenus garantis par écrit. Tél/Fax: 450-776-6360
royer.jacques1@gmail.com

AVIS La Voix de l'Est se réserve le droit de refuser l'insertion de toute annonce contraire aux normes et traditions établies dans notre société.

205 SERVICES FINANCIERS

" CONSOLIDEZ VOS DETTES " en 1 paiement / mois selon votre budget. Pour carte de crédit, Hydro, impôt, agences de recouvrement, saisies, etc. Groupe GPC. 7j/7, 8h à 19 h. Sans frais 1-877-441-2330.

255 VENTES DE GARAGE EN RÉGION

BROMONT, Grande foire paroissiale (vente de garage), se tiendra sur le terrain de l'église le dimanche 5 août 2012. Vendeurs et acheteurs bienvenus. Réservation et info: 450-375-9887

257 DEMANDE À ACHETER

ACHÈTERAIS ANTIQUITÉS : meubles, vaisselle, armoires en pin; peintures, courtpointes, sculptures marbre et bois; bronzes; Juke Box; machines à Coke; Lithographie Louis Icart, etc. 450-295-1190, 450-295-1490

260 CHASSE ET PÊCHE

2 RETRAITÉS recherchent TERRAIN DE CHASSE AU CHEVREUILS, région avoisinante de Cowansville. ☎ 450-955-1357.

À VENDRE 110 arpents de boisé, avec bâtiments, sentiers pédestres, territoire de chasse privée, à 4h de route de Montréal. Demandez Clément, 450-772-5500

301 DIVERS ARTICLES

AU SURPLUS D'ARMÉE: Cadets de l'armée, venez nous voir et participer au tirage d'un parka. Spécial sur kit de combat. Vêtements, bottes, couvertures de laine, sacs à dos, caisses, imperméables militaires et travail. Pupitres d'écolier, bureaux, classeurs, chaises d'ordi et bois, écrans, casiers à linge, étagères métalliques, lits capitaines et mobiliers de chambre. 3615 Principale, Dunham. 450-295-2766

CABANONS (REMISES À JARDIN), 10x12, 1,699\$; 10x16, 1,949\$; 12x16, 2,199\$; 15x20, 3,099\$; 15x30, 4,599\$; 20x30, 5,899\$. Autres grandeurs disponibles, livraison, installation gratuite. R. B. Q. 8213-9338-04. 450-632-0007

CÈDRES À HAIES CULTIVÉS

Cèdres cultivés, très fournis de 3 à 5 pi. 1 plant aux 30 pouces. Bon rapport qualité/prix. Possibilité de livraison. Info: 450-531-1268 ou 450-531-1775

CÈDRES POUR HAIE

Toutes grandeurs disponibles
Possibilité de plantation. 450-375-0622
www.paysagementjp.com

★ FRUITS-LÉGUMES ★

" De nos jardins à votre table "

FRAISES D'AUTOMNE

BLEUETS

POMMES NOUVELLE RÉCOLTE

MELONS

MAÏS, TOMATES, CONCUMBRES ET PLUS

LE MARAÎCHER ANDRÉ CÔTÉ

2150, rang Papineau

St-Paul d'Abbotsford

450-379-5277

LES JARDINS ABBOTSFORD D.C.

2355 Principale Est, (près du garage Honda)

Route 112, St-Paul d'Abbotsford

450-379-9744

Kiosque chez Zellers

LE DR DU MATELAS

VISITEZ LE WWW.DRUMATELAS.COM

☎ 450-776-1048

103-1 Bouchard (angle Boivin), Granby

RECYCLAGE MÉTAUX DENIS

Attention! Je vous débarrasse de vos électroménagers, réservoir à eau chaude, piscine, fils électriques, autos, batteries et tout genre de métaux que vous ne voulez plus. 7 jours / 7. Vente de MEUBLES et d'électroménagers. Denis: 450-991-2060, cell: 450-777-8564

RECYKMODE fait sa vente à 15\$ LE SAC

du 30 juillet au 17 août 2012

450-375-3242, 84 Centre, local 11, Granby

RÉFRIGÉRATEURS, poêles, laveuses, sécheuses, congélateurs. Avec bonne garantie.

Aussi meubles usagés et antiques.

Entreprise J. Pontbriand, 450-372-2450

TOIT: votre toit en bardeaux d'asphalte est à refaire? Appelez les meilleurs! Travail honnête/conscientieux, fait en famille. R.B.Q. 8293-1155-04 + assurance. COUVREURS DE PÈRE EN FILS INC. 450-539-3919, 450-779-2852

302 MEUBLES ÉLECTROMÉNAGERS

LAVEUSES ET SÉCHEUSES

très propres, à partir de 275\$ l'ens., garanties 3 mois. Aussi congélateur 7 pi. cu. 90\$.

450-360-9550 ou 450-777-7565

303 ANIMAUX

2 adorables petits mâles chihuahua 8 semaines, 500\$ ch., vaccinés, vermifugés. 450-372-9390

2 chihuahua pure race, âgés de 7 semaines, 1 mâle gris-brun, 1 femelle beige, vaccinés, vermifugés, poids adulte 4 lb à 4 1/2 lb max. Prêts à partir le 1er août. 800\$. 450-469-3903

CHIEN BERGER ALLEMAND, femelle, 1 an, vacc., opérée, 300\$ demandé, cage incluse. Inf.: 450-378-0065

Chiot bouvier bernois prêt à partir.

Aussi chienne 1 an, bouvier bernois.

450-360-9550

305 INFORMATIQUE

A1-ORDINATEURS NEUFS OU USAGÉS

Vente pièces, mise à niveau, réparation kit formatage à partir de 55\$

Démarrage de votre portable neuf

24 années d'expérience. 7 jours, 7 h à 22 h 15\$/h. ☎ Pierre 450-776-3463

317 HORTICULTURE

LES BÉTONS

MALOUIN inc.

Pour vos travaux, venez chercher ou livraison disponible :

- Terre
- Rempissage
- Paillis rouge,
- Compost
- Pierres de noir et
- Sable
- Concassé
- rivières naturel

POUR LE BÉTON ET LE VRAC:
OUVERT 6 JOURS/SEMAINE ET JOURS FÉRIÉS

PRIX COMPÉTITIFS 450 378-8180
72 Azarie-Côté, Granby

318 BOIS DE CHAUFFAGE

Bois franc 16 po, à 65\$ la corde. Bois de chauffage mélangé, 50\$ la corde. 450-777-4511

BOIS FRANC MÉLANGÉ: 90\$ la corde; CHÊNE: 100\$ la corde; BOIS FRANC ET TREMBLE: 80\$/la corde; TREMBLE ET PRU-CHE: 60\$ la corde; SET D'ALLUMAGE; 50\$ la corde. 450-263-4070, 450-525-4070.

Érable, merisier, hêtre, 80\$ la corde livrée.

Bois mixte, 70

403 SERVICES OFFERTS

ARBRES
LE PETIT "ÉCUREUIL"
ABATTAGE ET ÉLAGAGE
ARRACHAGE DE HAIES DE CÉDRE.
ESSOUCEMENT. Ass.-resp.
Cell. 450-558-3737 ☎ 450-991-3641

AVEZ-VOUS DES RÉPARATIONS
DE CIMENT, DE BRIQUE... À FAIRE FAIRE?
☎ 450-776-5903 ou cell. 450-775-5903

Avez-vous pensé à faire refaire vos balcons en
fibre de verre? Estimation gratuite. Appelez Luc
1-450-405-7357 R.B.Q. 5645-6494-01.

Bois franc, céramique, moulures, O'gee,
finition intérieure, peinture, sous-sol, patio.
RÉNOVATIONS ROBERT BRIEN
Rencontre et conseils gratuits. 450-777-1977

CLIMATISEUR MURAL 1,695\$ installé +tx
12,000 BTU, incluant 15 pi. de tuyaux.
FRIGORIE inc.
Tél : 1 450 242 1577 RBQ 2743-5752-00

M. DÉPANNETOUT
Services de peinture, réno, maintenance, et
scellant d'asphalte, à bon prix. Travail soigné,
satisfaction garantie. Gilles : 450-330-3087

403 SERVICES OFFERTS

CONCEPT JDS
Réalisation de plans d'aménagement paysager
Décoration extérieure artisanale et faux-fini,
entretien, pose de tourbe, murets et trottoirs de
pavé, jardin d'eau et beaucoup plus.
Faites-nous part de vos projets d'aména-
gement uniques. Info: 450-525-2782

DÉMÉNAGEMENT
LOCAL OU LONGUE DISTANCE.
Prix spéciaux pour petits déménagements.
À l'heure ou à forfait. Ass.-responsabilité.
450-777-7565 ou 450-360-9550

NOUVEAU!!! Affûtage de couteaux
de tout genre. **SERVICE MOBILE.**
Contactez Stéphane: 450-777-2295

PAYSAGEMENT JACQUES POURÉ
Tonte de gazon, taille de haie, vente et
plantation de haies de cèdres. 450-375-0622
www.paysagementjp.com

PAYSAGISTE et TERRASSEMENT
BEAUTÉ PELOUSE
On fait de tout, demandez-nous! Estimation
gratuite. Bur.: 450-361-1297; cell. 450-531-1567

403 SERVICES OFFERTS

DRAINAGE
PROBLÈMES D'EAU ET FISSURES
Garantie 5 à 10 ans transférable
SPECIALITÉS

Fissures et drainage intérieurs et extérieurs,
drainage de surface de terrain, pose de drain
de "footing", au fossé, outils, spécialisés pour
nettoyer et déboucher drains de maison, etc.,
remplaçons "sump pump" par drainage natu-
rel, élimination d'eau du sous-sol par le plan-
cher et murs, réparation de solages de pierre
et entrée de cave et de garage brisé par le
gel. Réparation de solages de blocs. Répara-
tion aussi infiltration d'eau par châssis, brique
et cheminée. Réparation de fosse à purin.

Service d'appel 7 / 7
G. PERRON ENTREPRISE
Entrepreneur licencié membre de l'APCHQ
RBQ-8003-8623-69. Tél: 450-378-4426

PAYSAGISTE
SYLVAIN DESHAIES
Taille de haies, arbustes, arbres.
Terrassement, etc. Ouvrage de tous genres.
Estimation Gratuite. ☎ 450-204-0428

RECYCLAGE MÉTAUX MARCEL
Attention ! Attention ! Je vous débarrasse de
vos ✓ métaux, ✓ électros, ✓ réservoir à eau
chaude, ✓ piscine, ✓ tondeuse à gazon, ✓ ob-
jets de métal que vous ne voulez plus.
7 jours / 7. 450-577-2073

RÉNOVATION D.L. ENTREPRENEUR
Spécialisé en résidentiel. Pour tous vos travaux.
R.B.Q. 8357-1927-01: Daniel 450-577-2508

RÉNOVATION ET PEINTURE B.G.
Rénovation int. et ext., à taux horaire ou à
contrat. Gilles Baillargeon, 450-375-1887

RÉNOVATIONS GÉNÉRALES
Pour la réalisation de tous vos projets
de rénovation. Licencié, assuré.
RBQ 5586-8400-01. **Patrick: 450-522-2735**

SERVICE MOBILE POUR VR
Technicien certifié en propane et toutes répara-
tions. Infiltration d'eau, menuiserie, lavage.
Inf.: Richard 450-919-0802, 450-531-6459

TERRASSEMENT SHEFFORD
Terrassement, excavation, drainage, pavé
uni, muret, marches, patio (spa), contour de
piscine, travaux garantis 5 ans. Références.
François: 450-777-9166, 450-539-3993

TOITURE
BARDEAUX D'ASPHALTE
MEMBRANE ÉLASTOMÈRE
Ouvrage garanti
Meilleurs prix en ville
Toitures M.J. 450-330-0558
R.B.Q. 5628-5968-01

Un petit coup de main pour votre ménage !
Appelez-moi, 450-991-2528 Diane.

404 COURS

ÉCOLE D'ÉQUITATION
www.lachevalerie1994.com

408 SANTÉ

La compagnie Du Mieux-Être tu connais ?
Elle a à coeur l'être humain, l'environnement et
les finances. Elle redonnera la santé à ta vie.
Tu as le pouvoir de changer les choses.
Alain et Hélène, 450-994-2287, 45-521-2638

Laissez l'énergie du **REIKI** vous apporter la li-
bération des blocages, des souffrances présen-
tes et passées. Pourquoi la maladie, la perte
d'emploi, les conflits de toutes sortes?
Louiselle, maître Reiki, voyance et hypnose.
Inf.: 450-372-8137 399 St-Jacques, Granby

409 SOINS THÉRAPEUTIQUES
MASSOTHÉRAPIE

MASSAGE et TIRAGE DE CARTES
Pour personnes intéressées seulement.
Inf.: 450-991-2118

Masso professionnelle! Fatigué, frustré, envie
de décrocher, viens te faire dorloter. Un mas-
sage vous fera un grand bien. Aussi soins de
pieds disponibles. 450-574-3535

451 PERSONNEL DEMANDÉ

SUSHI SHOP
GRANBY
recherche
EMPLOYÉ(E)
Emploi permanent, 30 à 40/h par semaine.
Disponible jour, soir et fin de semaine.
Apportez votre c.v. au 740, rue Principale

451 PERSONNEL DEMANDÉ

TRANSPORT CHOQUETTE, St-Alexandre
recherche
CHAUFFEURS CANADA - USA
Courte distance (local), pour dompeur
Info: 450-779-8507
TAILLEUR DE HAIES POUR EXPANSION
Très bon salaire, possibilité d'avancement
et de chômage pour l'hiver.
Expérience et références requises.
Luc Gemme, 450-522-6458

OFFRE D'EMPLOI

Cégep de Granby
Haute-Yamaska
www.cegepgranby.qc.ca

Vous êtes à la recherche d'un emploi enrichissant dans un milieu
stimulant et dynamique? Le Cégep de Granby – Haute-Yamaska
est à la recherche de candidats pour compléter ses effectifs
pour la rentrée scolaire 2012-2013 :

PERSONNEL DE SOUTIEN

- **Agent de soutien administratif classe I au Service d'organisation et du cheminement scolaires** (remplacement)
- **Technicien en travaux pratiques – chimie**
(remplacement à temps partiel à raison de 2 jours par semaine pour l'année scolaire 2012-2013)
Le technicien en travaux pratiques assiste le personnel enseignant dans la préparation, la présentation, la surveillance et l'évaluation des travaux de laboratoire, de stage ou d'atelier.
- **Technicien en travaux pratiques – soins infirmiers**
(poste à temps partiel à raison de 14 heures par semaine et projet spécifique à raison de 21 heures par semaine pour l'année scolaire 2012-2013)
Le technicien en travaux pratiques assiste le personnel enseignant dans la préparation, la présentation, la surveillance et l'évaluation des travaux de laboratoire, de stage ou d'atelier.
- **Technicien en travaux pratiques – électronique industrielle**
(à raison de 2 à 3 jours par semaine)
Le technicien en travaux pratiques assiste le personnel enseignant dans la préparation, la présentation, la surveillance et l'évaluation des travaux de laboratoire, de stage ou d'atelier.

PERSONNEL PROFESSIONNEL

- **Conseiller en adaptation scolaire (psychoéducateur, travailleur social ou autre travailleur psychosocial) au Carrefour de la réussite éducative**
(remplacement du 4 septembre 2012 au 21 juin 2013)
- **Conseiller pédagogique / attaché d'administration au Centre de services aux entreprises** (remplacement)

ENSEIGNANTS

- **Production industrielle – spécialisation génie industriel**
- **Soins infirmiers**
- **Techniques administratives – spécialisation gestion de commerces**
- **Techniques d'éducation à l'enfance**
- **Techniques de l'informatique**

Toute personne intéressée doit soumettre sa candidature et y joindre son curriculum vitae avant le **10 AOÛT 2012** en créant son « Profil de candidature » sur Internet à l'adresse :

www.cegepgranby.qc.ca/emploi

Le Cégep de Granby-Haute-Yamaska souscrit à la Loi sur l'accès à l'égalité en emploi et invite les membres des groupes visés à poser leur candidature. Seules les candidatures retenues aux fins d'entrevue seront contactées.

GEMME
EXCAVATION – TERRASSEMENT

VENTE DE GALETS 200\$*
(roches dynamitées) livrée (10 roues)
pour entrée de cour, fondation de garage, etc

VENTE DE TERRE BRUNE TAMISÉE 200\$*
Belle terre sans roche pour votre gazon livrée (10 roues)

BELLE TERRE DE REMPLISSAGE 100\$*
livrée (10 roues)

Livraison les samedis et dimanches, 7 jours/7
Appelez-nous dès maintenant!!

*Taxes en sus. Les tarifs peuvent changer sans préavis.

Nous sommes ouverts durant les vacances de la construction.

Styve Gemme : 450 521-1220
gemmeexcavation.com



2973104

SERVICE D'ÉMONDAGE
BROME-MISSISQUOI

TREE CARE **450 955-1455**
140 Hanson, Cowansville

www.emondagebm.com

Émondage • Abattage d'arbres • Essoucement
Déchiquetage • Service de nacelle 65 pi

Service URGENCE 24 h
ESTIMATION GRATUITE
Travail professionnel

Marco Pelletier : 450 830-7700 • Luc Pelletier : 450 830-7701

2956247

451 PERSONNEL DEMANDÉ

Le Centre de la petite enfance L'Amus'Ailes

St-Paul d'Abbotsford

Le Centre de la petite enfance L'Amus'Ailes est à la recherche d'une personne, créative et dynamique qui se joindra à son équipe actuelle. Vous démontrez une grande capacité à travailler en équipe et à établir des liens avec des enfants et des adultes. Nous favorisons une installation où le mode de vie se rapproche du milieu familial, respecte l'unicité de l'enfant et favorise le développement de l'estime de soi. Le poste est temporaire pour remplacement d'un congé de maternité, le choix du candidat(e) se fera en lien avec les valeurs du CPE.

Poste combiné ÉDUCATRICE ET PRÉPOSÉE À L'ENTRETIEN

Remplace congé de maternité

Nombre d'heures par semaine: Horaire de 30 heures par semaine (5 jours/semaine).
Qualification requise: DEC ou équivalent (AEC + 3 années d'expérience).
Date d'entrée en fonction: 4 sept. 2012.
Salaire déterminé en fonction de l'échelle salariale du MFA.

ÉDUCATRICE

Remplacement d'un congé de maladie
Poste à temps complet, groupe des 18 mois, horaire 35 heures (4 jours/semaine).
Qualification requise: DEC ou équivalent (AEC + 3 années d'expérience).
Date d'entrée en fonction: 4 sept. 2012.
Salaire déterminé en fonction de l'échelle salariale du MFA.

Nous souscrivons au programme d'équité en matière d'emploi.

Pour les candidat(e)s intéressés(e)s, veuillez faire parvenir votre curriculum vitae à l'attention de Madame Marise Roy à l'adresse suivante
dg@cpelamusailles.ca
ou par fax: 450-379-9325
avant le 17 août 2012

Afin d'alléger le texte, le féminin désigne également le masculin.

BRUNET

Pharmacie Simon Campagna recherche COSMÉTICIENNE

À TEMPS PLEIN
DISPONIBLE JOUR, SOIR ET WEEK-END
Présentez-vous avec votre c.v. au:
89-D, boul. Bromont à Bromont
Télécopieur: 450-534-0343 ou par courriel:
brunetbromont@infopharm.ca
ou téléphoner au 450-534-3434

CHERCHE HOMME à temps plein pour travail sur ferme laitière moderne à l'Ange-Gardien. Travail de tous les jours et dans les champs. Capable de travailler en équipe, être ponctuel et débrouillard. Bon salaire.

450-522-1049, 450-776-5697

451 PERSONNEL DEMANDÉ

DEMENAGEUR AVEC CLASSE 3

25-35 ans, emploi physique, ponctualité, travail déclaré, belle apparence. Info : 450-777-1174

Le Musée du Chocolat de la Confiserie Bromont

est à la recherche de
Personnel autonome, en bonne condition physique, enthousiaste, rapide et polyvalent, pour combler les postes suivants:
aide-chocolatier(ère)/chocolatier(ère)
aide-cuisinier(ère)/cuisinier(ère)
serveur(euse)
du lundi au vendredi
postes à temps plein ou partiel
Pour entrevue, communiquez au
450-534-3893, Nancy ou Serge.

MÉCANICIEN demandé avec exp. en soudure références et expérience, avec période d'essai.
Salaire 20\$ de l'heure. Demandez Josée:
450-772-5525 ou téléc: 450-772-5768

AVIS La Voix de l'Est se réserve le droit de refuser l'insertion de toute annonce contraire aux normes et traditions établies dans notre société.

451 PERSONNEL DEMANDÉ

PHARMACIE JEAN COUTU RECHERCHE COMMIS DE PLANCHER

à temps plein, une fin de semaine sur 2,
1 à 2 soirs/semaine, + avantages sociaux.
Apportez votre CV: 50 Denison E, Granby

RESTAURANTS CASA GRECQUE

www.casagrecque.ca

est à la recherche de

★ Plongeur(euse)

★ Busboy

Avec expérience serait un atout
Veuillez vous présenter avec C.V.
au 844 Principale à Granby
450-777-7250 et demandez Claudia
Télécopieur : 450-777-7251

VILLAGE DES MAGI-PRIX, GRANBY

330, rue St-Jacques, 59, rue Evangeline
recherche caissières avec expérience.
Info: 450-375-8679 ou envoyer
c.v. par fax: 450-375-4416

451 PERSONNEL DEMANDÉ

IGA

Gazaille

310 Denison Est, Granby

10 POSTES à COMBLER

• Poissonnerie 20-25 h

• Charcuterie 25 à 30 h

• Prêt-à-manger 32 h

• Boulangerie 32 h

• Boucher 40 h

Disponible
7 jours/semaine

Faire parvenir votre C.V.
à l'attention de Ugo ou Mireille

Tél.: 450 361-3464 • Téléc.: 450 361-9912



Industries de Moulage Polymax inc.

Mécanicien de production

Nous sommes à la recherche d'un mécanicien de production sur le quart de jour, qui portera assistance à l'équipe de maintenance déjà en place.

Responsabilités et qualifications:

- Effectue les tâches d'entretien mécanique, les réparations et la maintenance préventive des équipements.
- Expérience pneumatique, hydraulique, et vapeur serait un atout
- Esprit analytique, désir d'apprendre
- Bon esprit d'équipe, travaillant
- Bonne écriture

Conditions d'emploi :

- Poste permanent temps plein 39 heures/semaine, disponible pour le temps supplémentaire.
- 5 à 10 ans d'expérience comme mécanicien
- Salaire selon expérience
- Poste ouvert dès maintenant

Joignez-vous à une équipe dynamique au sein d'une entreprise où tous les individus forment une véritable équipe afin d'atteindre le succès des opérations.

**Veuillez vous présenter en personne
pour compléter notre formulaire de demande d'emploi :**
870, boul. industriel (porte#3), Granby (Québec) J2J 1A4,
par courriel : claliberte@polyform.com
ou par télécopieur au 450 378-3240

Prendre soin d'indiquer que vous postulez
pour le poste de Mécanicien de production

Seuls les candidats présélectionnés seront contactés



ABONNEZ-VOUS EN LIGNE

CYBERPRESSE.CA/EE

compte sur moi

leucan

Faites une **différence**
pour les enfants

leucan.qc.ca • 1 800 361-9643

415444

Concours
Web

Le Plus

Gagnez un quatuor au Golf des Lacs

Remplissez le coupon Internet sur lavoixdelest.ca



454 CAMELOTS DEMANDÉS

CAMELOTS DEMANDÉS

**POUR DISTRIBUER
LA VOIX DE L'EST
ET LA PRESSE
À ACTON VALE**

PARCOURS # 442

Pour les rues: Acton de 1300 à 1550; Demers, Méthot, Roxton de 725 à 900 et rue St-Michel.

**Laissez vos coordonnées
1-800-420-3214 (sans frais)
boîte vocale 529**

Camelots recherchés

**POUR DISTRIBUER
La Voix de l'Est
et La Presse**

À GRANBY

PARCOURS #10

Pour les rues: Annick, Claudia, boul. Fortin, et rue Mathieu.

PARCOURS #28

Pour les rues: Delorme, Fernandel, Jonathan, Kristelle et Laurie.

À COWANSVILLE

PARCOURS #919

Pour les rues: Boisvert, Church, Davignon, Halle, McKimmon et Stevenson.

PARCOURS #931

Pour les rues: De l'Iris, Des Pivoines, J.A. Déragon, De l'Églantier.

PARCOURS #940

Pour les rues: Du Nénuphar, De l'Iris, Des Pivoines, J.A. Déragon.

**Laissez vos coordonnées
au 450-375-4555 BOÎTE VOCALE 527**

501 AUTOMOBILES

ATTENTION ! BESOIN D'UN VÉHICULE,
DIFFICULTÉ D'EN AVOIR UN ?
AUCUN CAS REFUSÉ !
RECHERCHE DE
TOUT GENRE DE VÉHICULE,
MÊME IMPORTATION.
TRANSCO 2000 LTÉE : 450-446-2800

AUTOS, CAMIONS, 4X4, financement maison
Aucun cas refusé, 2002 à 2008
AUTOMOBILES BRISSON, 1-866-566-7081
www.automobilesbrisson.com

Cavalier Z24 2000, 2.4L, 250,000 km, man., 4 pneus d'hiver sur rims. Démarreur à distance, 1,400\$ nég. Demandez Michel: 450-777-0512.

DAEWOO Lanos 2002, 1,6L, 4 cyl., aut., très écono, 2 portes, propre, méc. A1. Idéal pour étudiant ou petit budget. 1.900\$. Prendrait Pick-Up en échange. 450-525-8412.

MAZDA 3, aut. 2009, bleue, 39,800 km, bon état. Une seule proprio. Inclus: démarr. à dist., rims/pneus d'hiver. 9000\$ nég. 450-378-5768

TOYOTA Corolla 98, 280,000 km; 650\$. 4 roues 13" pour Honda; 400\$. 4 roues 14" pour Corolla; 100\$. 450-295-3144.

502 FOURGONNETTES

CHEVROLET Lumina 1993, 3.8L, 259,000 km, 4 pneus d'hiver neufs, freins avant neufs, 500\$. 450-378-3505.

503 CAMIONS

DODGE Ram 1500 2007, 4x4, gris, 4 p., 100,000 km, vitres élect., A/C, marche-pieds, moteur 5.7L, aut., boîte courte. 13500\$ nég. 450-379-9284.

509 TENTES-ROULOTTES

À LOUER TENTE-ROULOTTE 6 places, frigo, chauffage, très propre. Réservez tôt. 300\$ par semaine. Inf.: 450-830-8233, laissez message.

À LOUER TENTE-ROULOTTE STARCRAFT 2007, 6 PLACES Réservez tôt! 450-360-0562, 450-521-7129

TENTES-ROULOTTES à louer à 290\$/sem. et à vendre. Très propres, équipées. Rte 112. Ouvert 7 jours. ☎ 450-378-0149.

510 VÉHICULES RÉCRÉATIFS

VOLKS CAMPEUR 1997, diesel, 187,000 km, très économique, méc. A1, comme neuf, prêt pour longs voyages. Faut vendre 450-888-1480

501 AUTOMOBILES

510 VÉHICULES RÉCRÉATIFS

SAUVEZ PLUS DE 20,000\$! FIFTH WHEEL Montana 3400, 4 slide out, 2010 comme neuve, pas d'animaux, lav.-séch., foyer, frigo 4 p., anti-rouille, garantie jusqu'en 2017, 2 panneaux solaires, Inverter 3000 watts, 4 batteries marines, toiles intimité fenêtres ext., 42,500\$. Inf.: Michel 450-549-2309.

513 BATEAUX

BATEAU aluminium "Lowe" bass boat, 17½ pi., comme neuf, 85 po large, plusieurs compartiments, moteur Mercury 50 HP, power trim, profondimètre, moteur Johnson à l'avant (trolling), avec toile et remorque. À MOITIÉ PRIX du neuf: 9,850\$ nég. Inf.: Michel 450-549-2309.

501 AUTOMOBILES

501 AUTOMOBILES

501 AUTOMOBILES



317 Principale
Cowansville



VÉHICULES D'OCCASION

450 266-0101



441 Principale
Cowansville

SPÉCIAUX DE LA SEMAINE



2007 FORD MUSTANG
noir, V6, aut., gl. élect., disque compact, 2 p., 53 000 km

**VENDU
116 500 \$**



2009 VOLKSWAGEN TIGUAN
noir, aut., AWD, 62 972 km, P3533

20 800 \$



TOYOTA RAV4
rouge, aut., AWD, 16 800 km, 31607B

12 900 \$



2010 FORD F-150
bleu, 8 cyl., aut., 42 000 km, P3465

33 500 \$



2010 FORD FUSION
argent, aut., 28 700 km, P3378

20 400 \$

08 FORD F-150 FX4..... 00 \$
noir, 8 cyl., aut., 4X4, 2 p., 63 915 km

VENDU

10 FORD ESCAPE..... 16 900 \$
beige, aut., disque compact, freins ABS, s. élect., 37 500 km, P3534

06 FORD FREESTYLE..... 00 \$
vert, V6, aut., AWD, cuir, rég. de vit., 95 452 km, 33006A

VENDU

08 FORD MUSTANG..... 15 900 \$
rouge, aut., 2 p., gl. élect., s. élect., «mags», p. élect., 39 125 km, P3504A

11 LINCOLN MK-X..... 38 400 \$
argent, aut., AWD, gl. élect., cuir, «mags», freins ABS, 37 500 km, 33055A

04 FORD EXPEDITION..... 10 400 \$
vert, 8 cyl., aut., g. élect., «mags», s. élect., freins ABS, 87 786 km, 32239A

05 JEEP GRAND CHEROKEE LAREDO..... 13 900 \$
vert, aut., 4X4, cuir, freins ABS, «mags», 83 000 km, 33024A

08 SUBARU FORESTER 2.5X..... 14 400 \$
bleu acier, man., 5 p., gl. élect., freins ABS, «mags», 89 500 km, 32336A

10 FORD MUSTANG..... 18 900 \$
bleu, V6, man., 2 p., p. élect., freins ABS, rég. de vit., 44 000 km, 32070A

12 FORD EDGE..... 35 900 \$
blanc, V6, aut., toit ouvrant, cuir, freins ABS, «mags», 18 757 km, P3508

10 FORD F-150 SUPERCREW..... 29 900 \$
rouge candy, 8 cyl., aut., 4 p., «mags», freins ABS, p. élect., 35 400 km, 32301A

10 FORD EDGE SPORT..... 31 900 \$
gris, V6, aut., cuir, «mags», toit ouvrant, rég. de vit., 40 400 km, 32131A

11 FORD TAURUS..... 23 900 \$
gris, aut., gl. élect., «mags», p. élect., 16 772 km, P3503

11 FORD EXPLORER 4X4..... 34 900 \$
beige, aut., 4 p., p. élect., freins ABS, s. élect., «mags», 18 180 km, P3498

11 FORD FUSION..... 18 700 \$
gris, aut., g. élect., rég. de vit., «mags», 20 121 km, P3479

07 DODGE CARAVAN..... 5 900 \$
bleu, aut., gl. élect., p. élect., rég. de vit., 143 000 km, P3474

10 FORD FLEX LIMITED..... 25 700 \$
brun, aut., rég. de vit., freins ABS, «mags», toit ouvrant, 44 755 km, P3175P

06 FORD EXPLORER..... 14 900 \$
blanc, 8 cyl., aut., 4X4, toit ouvrant, freins ABS, «mags», cuir, 89 500 km, 31401A

07 VOLVO S60..... 14 900 \$
argent, aut., freins ABS, toit ouvrant, s. élect., «mags», cuir, 138 700 km, P3362

VOICI CERTAINS POINTS SAILLANTS DU PROGRAMME DE VÉHICULES D'OCCASION CERTIFIÉS HONDA:

- Garantie transférable de 6 ans/120 000 km sur le groupe motopropulseur, avec possibilité d'opter pour une garantie prolongée complète
- Privilège d'échange de 7 jours/1 000 km • Inspection en 100 points
- Rapport sur l'historique par CarProof (carproof.com) • Détails en magasin.

Financement à partir de **1,9%**

VÉHICULES D'OCCASION

Certifiés



08 DODGE CALIBER
gris, man., gl. élect., p. élect., 65 000 km, 29449A

9 995 \$



10 HYUNDAI ELANTRA G
gris, man., p. élect., disque compact, 62 500 km, 32390A

11 995 \$



10 KIA RONDO EX
blanc, aut., freins ABS, rég. de vit., «mags», 51 400 km, P2022

15 995 \$



08 HONDA ACCORD SEDAN EX-L
vert, V6, aut., freins ABS, «mags», cuir, toit ouvrant, 47 122 km, P2045

19 995 \$



08 HONDA CRV
blanc, aut., 4X4, freins ABS, toit ouvrant, «mags», rég. de vit., 81 000 km, P2056

20 995 \$

10 RL..... VENDU
gris, V6, aut., toit ouvrant, freins ABS, «mags», rég. de vit., 26 500 km, P527P

10 ELANTRA GL..... 11 995 \$
gris, man., p. élect., rég. de vit., 62 500 km, 32390A

09 CR-V LX..... P2005
5 p., bleu, aut., freins ABS, «mags», 79 500 km, P2005

09 PILOT EX..... 29 995 \$
blanc, V6, aut., freins ABS, «mags», s. élect., 60 000 km, P2021

09 PILOT TOURING..... 32 995 \$
rouge, V6, toit ouvrant, «mags», cuir, 66 500 km, P2023

09 PILOT TOURING..... 32 995 \$
blanc, V6, aut., toit ouvrant, freins ABS, «mags», cuir, 84 500 km, P2015

08 ACCORD COUPÉ EX-L..... 21 995 \$
2 p., argent, V6, aut., freins ABS, cuir, s. élect., 70 000 km, P1926

08 CIVIC COUPÉ DX-A..... 11 900 \$
2 p., bleu, man., gl. élect., freins ABS, 122 000 km, P1933

08 CIVIC COUPÉ LX..... 13 995 \$
2 p., argent, man., rég. de vit., «mags», 64 000 km, P1977

08 ACCORD SEDAN LX..... 15 995 \$
noir, aut., rég. de vit., 75 400 km, P1995

08 ACCORD SEDAN EX-L..... 17 995 \$
gris, aut., toit, freins ABS, «mags», cuir, 93 000 km, P2011

08 CIVIC SEDAN DX-A..... 10 995 \$
blanc, man., gl. élect., freins ABS, 61 700 km, P2019

08 PILOT SE-RES..... 19 995 \$
noir, V6, aut., toit ouvrant, freins ABS, «mags», s. élect., 92 000 km, P2035

08 CIVIC SEDAN DX..... 9 995 \$
blanc, man., 109 000 km, P2037

08 ACCORD SEDAN EX-L..... 19 995 \$
vert, V6, aut., toit ouvrant, freins ABS, «mags», cuir, 47 122 km, P2045

08 CIVIC COUPÉ SI..... 15 995 \$
2 p., noir, man., toit ouvrant, rég. de vit., freins ABS, «mags», 93 000 km, P2052

06 MAZDA3 GT..... 7 995 \$
argent, man., toit ouvrant, rég. de vit., freins ABS, «mags», 137 000 km, 31279A

06 RANGE ROVER..... 29 900 \$
Métal poli, 8 cyl., aut., toit ouvrant, freins ABS, «mags», cuir, 74 000 km, P530P

12 PORSCHE CAYENNE..... VENDU
taupe, aut., «mags», 43 000 km, P534P

Tout d'un coup

Kimberly Nadeau
info@golflescedres.com



Améliorer sa flexibilité

Le golf a souvent tendance à être perçu comme un sport qui est peu demandant physiquement. Pourtant, pour bien performer, le golf exige flexibilité, équilibre, force et coordination. De plus, les efforts physiques requis doivent généralement être maintenus sur une période de plus de 4 heures.

Développer votre flexibilité vous permet de conserver une posture adéquate et un bon axe de rotation lors de votre élan de golf et d'éviter ainsi certaines blessures qui seraient autrement causées par des mouvements compensatoires. Les blessures les plus courantes se produisent au niveau du cou, des épaules, du dos et des hanches. Une meilleure flexibilité vous permettra également de développer un élan plus constant et plus puissant.

Voici donc deux exercices simples que vous pouvez faire à la maison quotidiennement pour améliorer votre flexibilité :

Le chat

L'exercice du chat travaille vos hanches, dos, épaules et cou, ce qui vous aidera à prévenir certaines blessures que l'on retrouve régulièrement dans ces régions.

- 1) Placez vos deux mains sur le sol sous vos épaules et vos genoux sur le sol sous vos hanches. Pour commencer, fixez le sol avec vos yeux et gardez le dos bien droit pour que vos fesses, dos et cou forment une ligne droite.
- 2) Courbez votre dos vers le plafond le plus possible en gardant les bras droits (Image 1). Conservez cette position 5 secondes et alternez avec la prochaine.
- 3) Courbez le dos vers le sol le plus possible en étirant votre tête vers le haut (Image 2). Conservez cette position 5 secondes et alternez avec la précédente.

*Faites 10 à 15 répétitions de chaque posture.

La girafe

L'exercice de la girafe travaille vos ischiojambiers, bas du dos et hanches. Il vous aidera à améliorer la rotation de votre tronc autour de son axe lors de l'exécution de votre élan.

- 1) Placez vos pieds de la largeur de vos épaules et tenez les bras droits au-dessus de votre tête avec les mains croisées (Image 3).
- 2) Descendez les mains vers vos orteils en gardant les jambes bien droites (Image 4). Descendez jusqu'à ce que vous sentiez de la résistance. Maintenez 3 secondes et remontez lentement.
- 3) En gardant vos pieds bien ancrés, tournez votre tronc, bras et tête vers la droite. Descendez les mains vers le côté de votre pied droit jusqu'à ce que vous sentiez de la résistance. Maintenez 3 secondes et remontez lentement. Faites la même chose du côté gauche.

*Répétez de 10 à 15 fois.



COLLABORATION SPÉCIALE

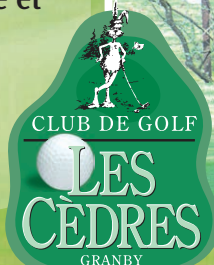
Redécouvrez les plaisirs du golf en famille...

**DIMANCHES
EN FAMILLE**

Tous les dimanches dès 15 h sur le parcours Les Cèdres. Formez votre groupe ayant un minimum d'un adulte et 2 enfants (6 à 17 ans)

SEULEMENT

20\$ /quator + taxes



**J'AMÈNE UN
ENFANT**

Pour les jeunes de 6 à 12 ans
9 trous **GRATUITS** sur le parcours

Les Cèdres, en semaine, avant 8 h et après 14 h et les week-ends, après 16 h

Le jeune doit être accompagné d'un joueur adulte.

PROMOTION

durant les deux semaines des vacances de la construction!

TOUT DOIT SORTIR ! TOUT DOIT SORTIR ! TOUT DOIT SORTIR !

PRÉLART

à partir de

55¢
/pi ca*

BALANCE DE CÉRAMIQUE

99¢
/pi ca*

BALANCE DE TAPIS

à partir de

55¢
/pi ca*

CARPETTES DÉCORATIVES
5 pi x 7 pi

à partir de

59.95\$
Quantités limitées

* Sur marchandise en inventaire.



MANNINGTON

Premier arrivé,
premier servi !



9, rue Irwin, Granby
450 378-3951

