

PARC NATIONAL DES MONTS-VALIN

GUIDE DÉCOUVERTE

2019



BIENVENUE AU PARC

Des pics et des vallées aux quatre saisons!



VALMONT
LE LYNX

LE LYNX DU CANADA, L'ANIMAL EMBLÈME DU PARC

Il est possible que vous soyez déjà passé sous l'œil vigilant du lynx du Canada... Ce mystérieux félin mène une existence plutôt discrète au cœur de la forêt boréale, et rares sont les visiteurs qui peuvent se vanter d'avoir croisé son chemin. Le lynx passe inaperçu grâce à son agilité, à sa discrétion et à ses activités plutôt nocturnes. Bien que quelques observations soient rapportées, l'état de sa population et ses habitudes d'utilisation du territoire restent méconnus.

Dès vos premiers pas dans les sentiers, vous sentirez le petit vent frais de la nordicité!

Depuis 1996, avec la conservation et la protection des espèces et des écosystèmes comme toile de fond, la mise en valeur des richesses du parc se fait avec délicatesse afin que vous puissiez profiter au maximum de cet héritage naturel.

Des méandres de la rivière Valin jusqu'aux pics rocheux des hauts sommets, ou encore vers la fabuleuse vallée des Fantômes, parcourez le parc à pied, en skis, en raquettes ou en canot, au gré des saisons, à votre rythme!

Découvrez-en plus à sepaq.com/montsvalin



CARTE ANNUELLE PARCS NATIONAUX DU QUÉBEC

Les parcs nationaux du Québec proposent une expérience unique. Explorez pleinement cette nature exceptionnelle avec la carte annuelle Parcs nationaux du Québec :

- accès illimité à TOUS les parcs nationaux pour 12 mois
- nombreux avantages exclusifs, incluant une nuit gratuite de camping

Détails à sepaq.com/carteparcs

ACCÈS ENCADRÉ POUR LES CHIENS



Dès le 17 mai 2019, les chiens seront admis au parc national des Monts-Valin, dans certains endroits désignés.

Tous les détails à
sepaq.com/animaux

PRINCIPALES RÈGLES D'ENCADREMENT*

- En tout temps, le chien doit rester dans les endroits autorisés.
- Le chien doit être tenu en laisse (max. 3m) et sous surveillance en tout temps.
- La personne responsable doit immédiatement ramasser les excréments de son animal.
- Le chien qui aboie, qui hurle ou qui nuit au bien-être, à la quiétude et à la sécurité des autres visiteurs n'est pas toléré.

*Toute personne qui contrevient à l'une ou l'autre de ces règles est susceptible de devoir quitter le territoire et/ou de recevoir un constat d'infraction, le cas échéant.

Le respect de la réglementation est essentiel et l'offre pourrait être revue si un relâchement était constaté.

ENDROITS AUTORISÉS

Sentier d'été	Le Pic-de-la-Tête-de-Chien Le Lac-des-Pères Le Mirador
Camping	Aucun accès autorisé
Aire de pique-nique	Aucun accès autorisé
Accès nautique	Rivière Valin et étang Bélanger
Sentier d'hiver	Le Pic-de-la-Tête-de-Chien Le Lac-des-Pères Le Mirador

LES INCONTOURNABLES DE L'ÉTÉ



A

LA VALLÉE DE LA RIVIÈRE VALIN : AU PIED D'UN GÉANT!

On découvre ce secteur en canot sur la rivière ou par les sentiers qui l'arpentent sur ses contreforts. Le sentier de la Tête-de-Chien, populaire en toutes saisons, mène à la mi-montagne, à une altitude de 576 mètres (8 kilomètres aller-retour). De l'autre côté, le sentier Le Mirador offre une étonnante perspective sur les milieux humides et la montagne (3 kilomètres aller-retour)



B

LE PIC DE LA HUTTE

Le pic de la Hutte atteint 900 mètres. À cette altitude, on remarque l'étagement de la végétation et on profite d'une vue exceptionnelle. Un relais permet de s'abriter et de prendre une collation. Le sentier est accessible à partir de l'accueil (sentier de 16 kilomètres aller-retour) ou, plus facilement, en se rendant dans la montagne en voiture (sentier de 3 kilomètres aller-retour ou boucle de 5 kilomètres).



C

LE SECTEUR DE LA BAIE D'ALEXIS

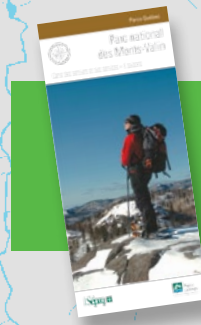
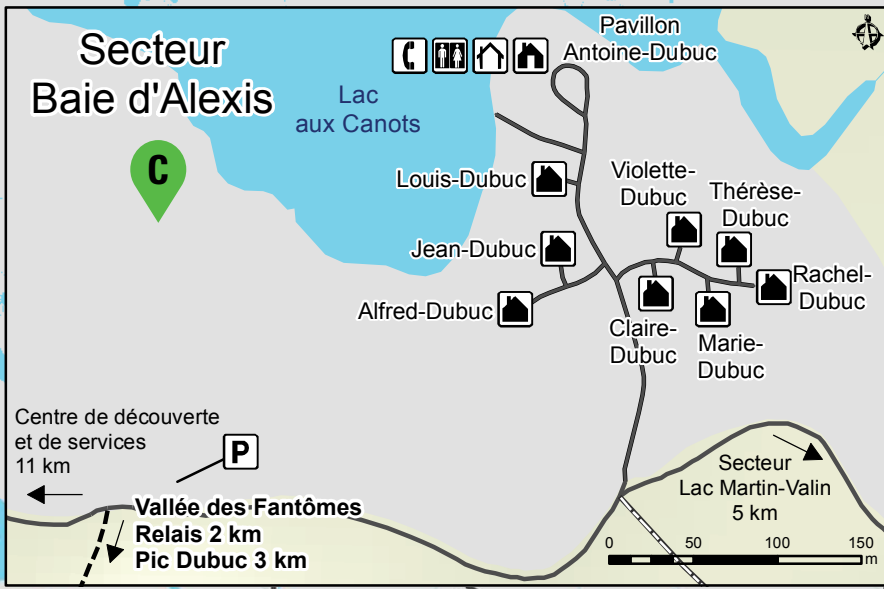
Au pied de la célèbre vallée des Fantômes et du pic Dubuc, ce secteur offre une diversité d'hébergements sur le bord du lac aux Canots. Un camp de base idéal pour partir à la découverte du parc par les sentiers ou les lacs. Les différents hébergements offrent aux couples, aux familles et même aux groupes le confort et la tranquillité de la forêt boréale.



D

LE SECTEUR DU LAC MARTIN-VALIN

On y pratique la pêche à l'omble de fontaine (truite mouchetée) à la journée ou en hébergement (forfait de pêche). Les chalets confortables sont aussi disponibles pour ceux et celles qui veulent simplement profiter des activités nautiques et de la quiétude des lieux. Le canot permet de partir à la découverte de ce réseau de lacs.

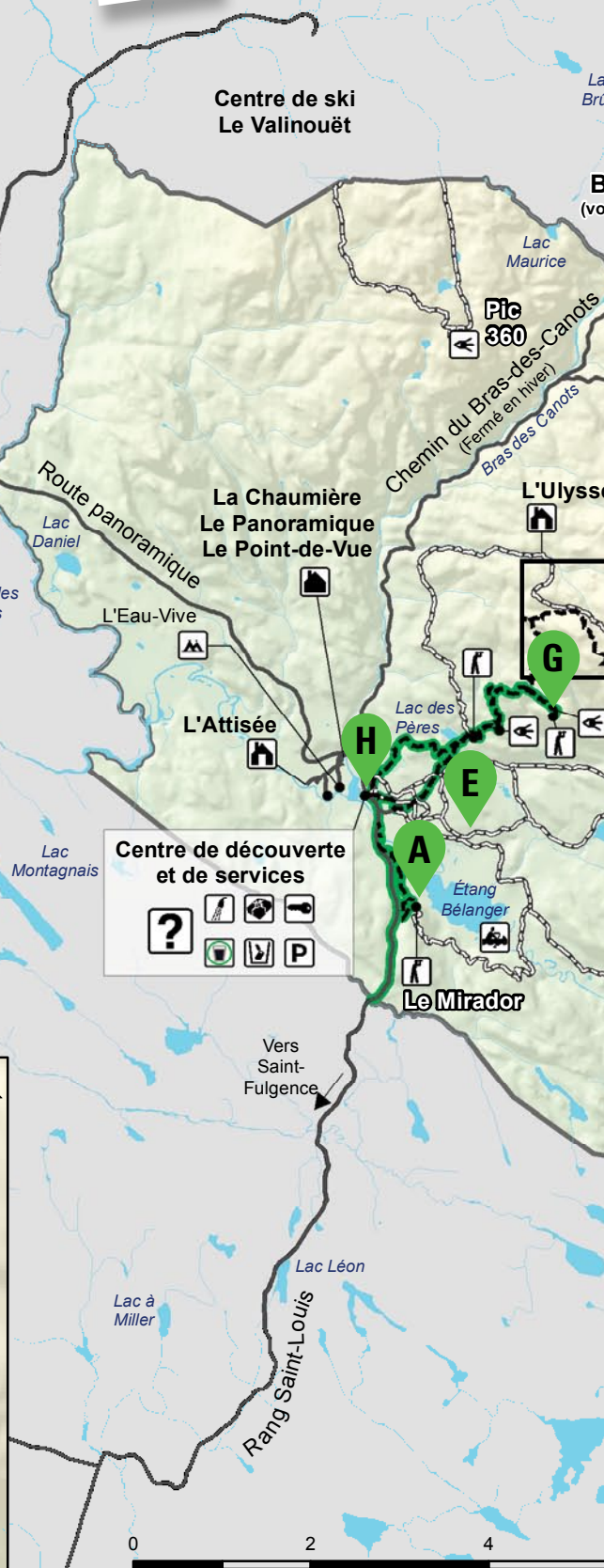
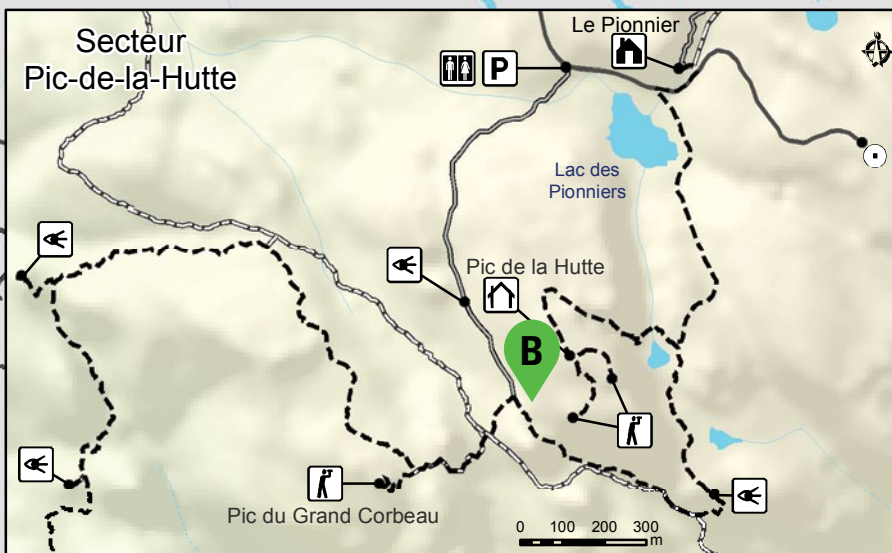


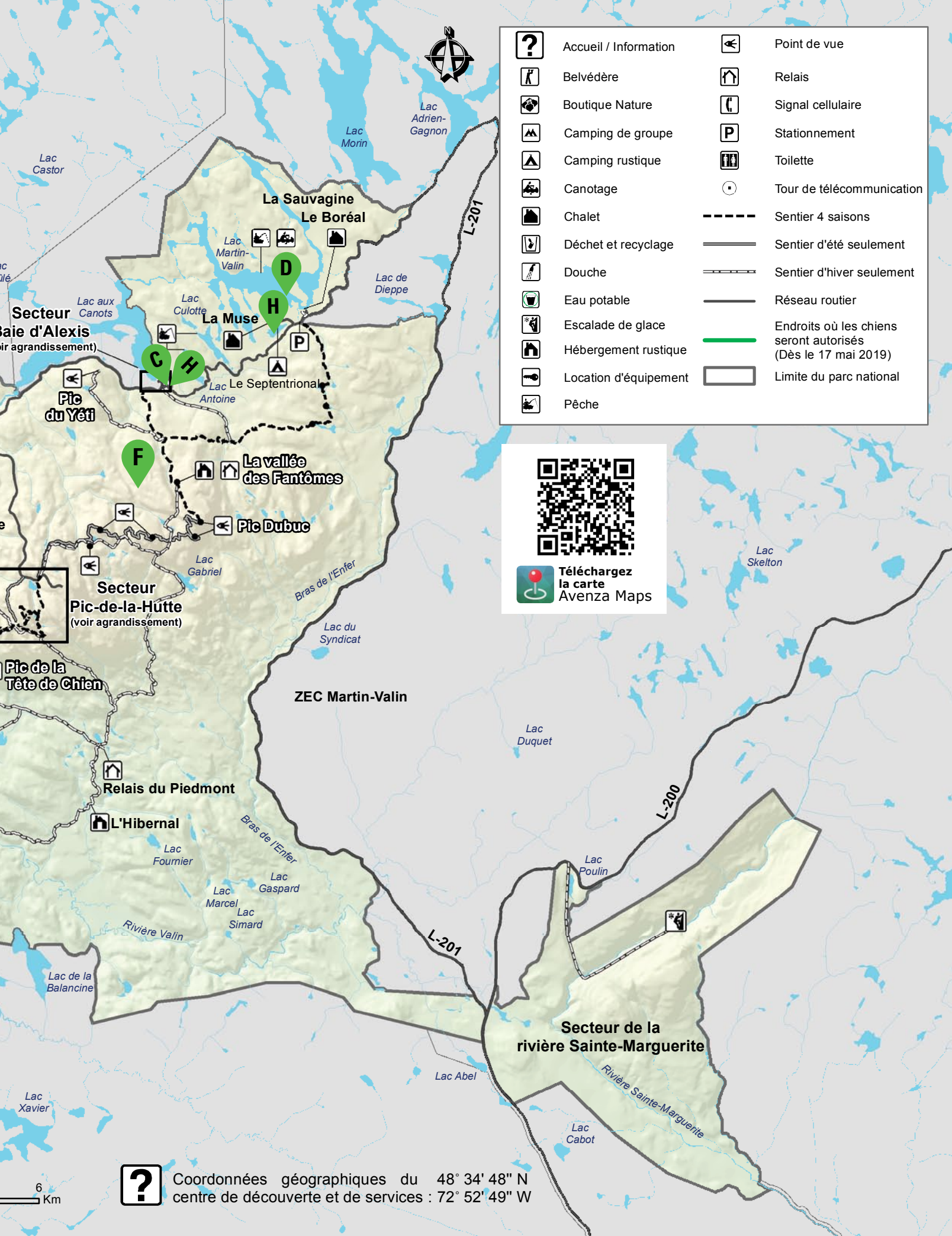
CARTE DÉTAILLÉE EN VENTE AU CENTRE DE DÉCOUVERTE ET DE SERVICES

HORAIRE DE L'ACCUEIL	
Été :	Tous les jours, de 8 h 30 à 16 h 30, du 1 ^{er} au 6 juin 2019 Tous les jours, de 8 h à 18 h, du 7 juin au 8 septembre 2019 Ouvert jusqu'à 20 h les vendredis et samedis du 7 juin au 10 août 2019
Automne :	Tous les jours, de 8 h 30 à 16 h 30, du 9 septembre au 14 octobre 2019
Hiver :	Tous les jours, de 8 h à 17 h, du 9 décembre 2019 au 30 mars 2020

L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis. En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.

Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale. Données originales utilisées : Années 2019, Banque de données Sépaq, Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000, 1986-2000. Source des données utilisées : Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles © Gouvernement du Québec





	Accueil / Information		Point de vue
	Belvédère		Relais
	Boutique Nature		Signal cellulaire
	Camping de groupe		Stationnement
	Camping rustique		Toilette
	Canotage		Tour de télécommunication
	Chalet		Sentier 4 saisons
	Déchet et recyclage		Sentier d'été seulement
	Douche		Sentier d'hiver seulement
	Eau potable		Réseau routier
	Escalade de glace		Endroits où les chiens seront autorisés (Dès le 17 mai 2019)
	Hébergement rustique		Limite du parc national
	Location d'équipement		
	Pêche		

Téléchargez la carte Avenza Maps

Coordonnées géographiques du 48° 34' 48" N centre de découverte et de services : 72° 52' 49" W

6 Km

DES SENTIERS À PARCOURIR – ÉTÉ ET AUTOMNE

DESTINATION	LONGUEUR ET DURÉE (HEURE)*	NIVEAU DE DIFFICULTÉ	LIEU DE DÉPART
 Le Mirador – Prenez un peu de recul pour profiter d'un point de vue exceptionnel sur la montagne ainsi que sur les milieux humides à vos pieds, dont l'étang Bélanger et les méandres de la rivière Valin. Altitude : 290 m	3 km aller-retour	1	F
 Lac-des-Pères – Sentier facile d'accès même avec une poussette. Un banc est disponible près du lac. Arrêtez-vous le temps d'une pause! Altitude : 330 m	3 km aller-retour ou boucle	1	F
 Le Pic-de-la-Tête-de-Chien – Un des sentiers-vedettes du parc en toutes saisons! Plusieurs points de vue imprenables sur les étangs et les rivières et le secteur du haut Saguenay. Altitude : 576 m	8 km aller-retour	2,5	D
Le Pic-du-Grand-Corbeau – Une plateforme qui sert de point de départ pour les parapentistes et qui vous donne aussi le goût de vous envoler! Altitude : 823 m	12 km aller-retour	4	D
Le Pic-de-la-Hutte – Point de vue sur une grande partie de la région. Un défi pour les randonneurs avec un dénivelé de 670 m! Altitude : 902 m	16 km aller-retour	5	D
 Le Pic-de-la-Hutte – Ce secteur est plus facilement accessible en empruntant la route qui mène près du sommet. Un relais chauffé vous invite à un pique-nique en hauteur. Altitude : 902 m	3 km aller-retour	1	F
 Les Sommets – Une boucle permet d'accéder à différents pics et points de vue dans le secteur du pic de la Hutte. Altitude : 902 m	5 km boucle	1,5	I
Le Pic-Dubuc – Entre les pics de la Hutte et Dubuc, un sentier vous fait passer par d'autres pics pour profiter de différents panoramas. Altitude : 984 m	12 km aller-retour	4	I
Le Pic-Dubuc L'un des plus hauts pics de la région. Les « fantômes » sont partis pour leurs vacances d'été, mais la vue sur la région est impressionnante (360°) en tout temps de l'année. Altitude : 984 m	7 km aller-retour	2	I
Le Pic-de-la-Hutte – Une longue journée de randonnée à partir du secteur de la baie d'Alexis. Altitude : 902 m	19 km aller-retour	6,5	D
Le Pic-Dubuc – Célèbre pour ses « fantômes » en hiver, ce sentier mène au plus haut sommet du parc (vue de 360°). Altitude : 984 m	14 km aller-retour	5	D

F : facile

I : intermédiaire

D : difficile



Chiens autorisés



Expérience famille

* Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.

LOCATION D'ÉQUIPEMENT

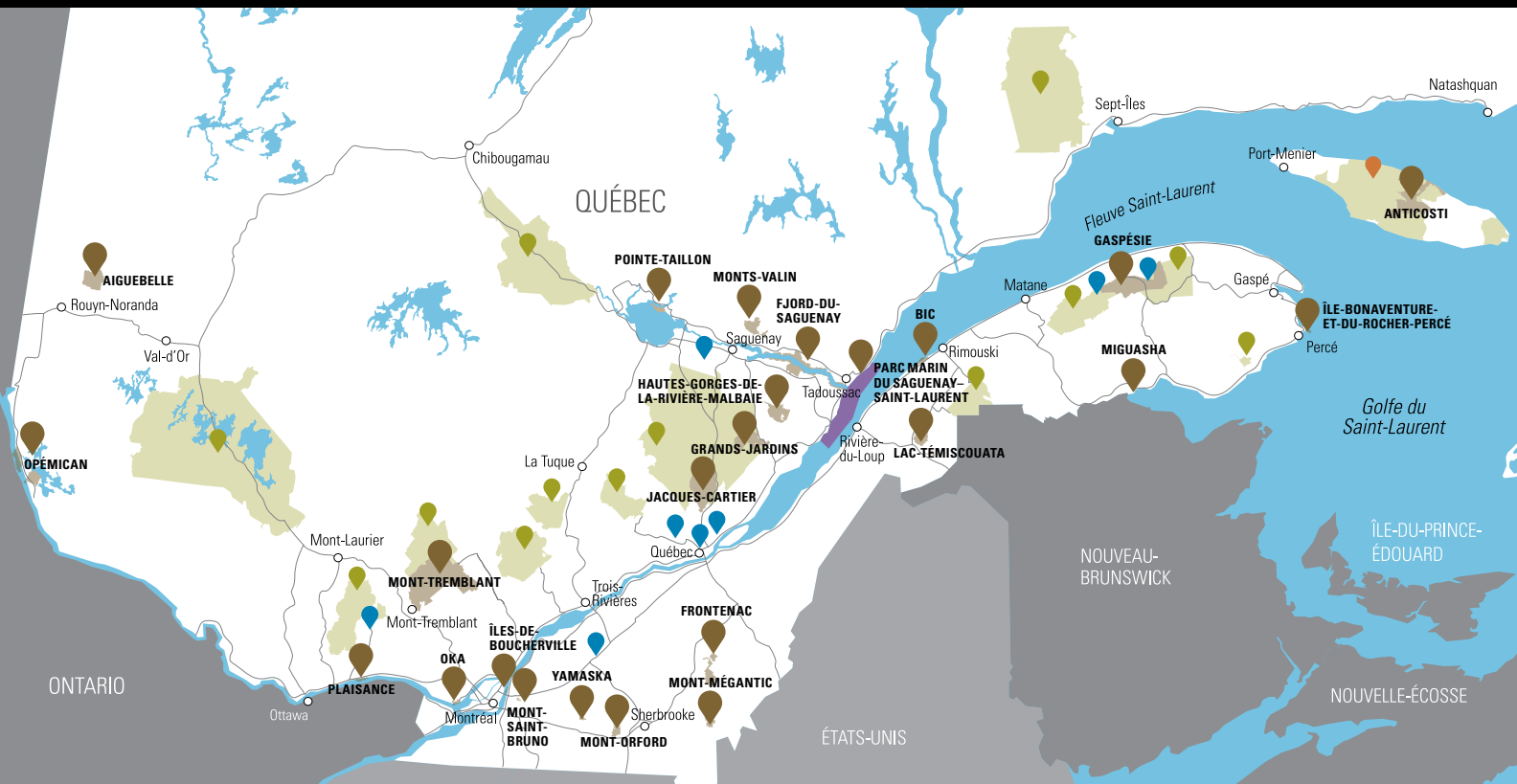
ÉQUIPEMENT	À L'HEURE	4 HEURES	PAR JOUR
Canot	17,75 \$	35,50 \$	51,00 \$
Surf à pagaie	17,75 \$	31,00 \$	44,50 \$
Kayak récréatif simple	16,00 \$	32,00 \$	46,00 \$
Kayak récréatif double	19,50 \$	39,00 \$	55,50 \$
Gamelles	-	-	7,25 \$
Sac de couchage	-	-	13,25 \$
VFI	-	-	7,25 \$
Bâtons télescopiques	-	-	13,25 \$
Habit isothermique	-	-	13,25 \$
Trousse de sécurité nautique / séjour	-	-	7,25 \$
Chaloupe / journée	-	-	44,00 \$
Moteur électrique	-	-	36,00 \$



LE PLUS GRAND RÉSEAU DE NATURE ET DE PLEIN AIR AU QUÉBEC

La Sépaq a le privilège de mettre en valeur des territoires d'une richesse incroyable. Parmi eux, 24 parcs nationaux se distinguent par leur caractère unique. Ce sont des aires protégées qui appartiennent à tous les Québécois et qui font naître des souvenirs impérissables chez ceux qui s'approprient avec fierté ces destinations d'exception.

Découvrez toutes nos destinations à sepaq.com



PARCS NATIONAUX



RÉSERVES FAUNIQUES



ÉTABLISSEMENTS TOURISTIQUES



SÉPAQ ANTICOSTI

**JOURNÉE DES
PARCS NATIONAUX DU QUÉBEC**
7 septembre 2019

ACCÈS GRATUIT

JOURNÉE D'HIVER SÉPAQ
25 janvier 2020

ACCÈS GRATUIT



Passez nous voir en boutique

Plusieurs produits exclusifs à découvrir!

Rapportez un brin de nature à la maison en passant à notre boutique souvenir. **Tous les profits de la vente de nos produits sont réinvestis dans les parcs nationaux du Québec.** Une belle façon de contribuer à la protection de notre patrimoine naturel.

RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE – ÉTÉ ET AUTOMNE



RANDONNÉE PÉDESTRE

La randonnée pédestre est l'activité privilégiée pour découvrir le parc.

Plusieurs points de vue sont accessibles avec différentes distances et niveaux de difficulté (voir le tableau des sentiers à la page 6).

La randonnée des Pics!

Près de 25 kilomètres de sentiers traversent le parc d'est en ouest au gré d'un relief et de paysages très variés. La randonnée des Pics est ponctuée d'une multitude de pics allant de 300 à 980 mètres d'altitude et offrant des panoramas magnifiques sur le massif des monts Valin et la région du Saguenay.

Longue randonnée

Il est possible de traverser le parc dans un sens ou dans l'autre. Plusieurs points de départ sont possibles. Services de navette de voiture et de transport de bagages disponibles. Hébergement en refuges ou en chalets pour les randonneurs. Nos conseillers pourront vous aider à planifier votre séjour.

TABLEAU DES DISTANCES (en kilomètres)

NOM DU PARCOURS	ACCUEIL	REFUGE LE PIONNIER	REFUGE LE FANTÔME	PAVILLON ANTOINE-DUBUC	LAC MARTIN-VALIN
Lac Martin-Valin	22	13	6	7,5	-
Pavillon Antoine-Dubuc	18,5	10,5	2,5	-	7,5
Refuge Le Fantôme	16	8	-	2,5	6
Refuge Le Pionnier	8	-	8	10,5	13
Accueil	-	8	16	18,5	22

PÊCHE

Mettez votre ligne à l'eau pour la journée et taquez l'omble de fontaine durant la période comprise entre le 7 juin et le 8 septembre 2019. La pêche à la journée ou des forfaits de pêche en camping ou en chalet sont aussi possibles.

Permis de pêche du Québec obligatoire (disponible au centre de découverte et de services).



ACTIVITÉS NAUTIQUES

De nombreux plans d'eau favorisent la pratique du canot, du kayak récréatif et de la planche à pagaie. Les méandres de la rivière Valin et les nombreuses ramifications du lac Martin-Valin vous invitent à la découverte. À votre arrivée, informez-vous à l'accueil pour réserver votre embarcation.

ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE ESTIVALES



Aux frontières du Nord

Plusieurs éléments gratifient le territoire du parc de vifs éclats nordiques et montagnards : relief accidenté, abondance de neige, flore boréale et oiseaux associés aux régions de haute latitude.

LES HAUTS SOMMETS

Le pic de la Hutte atteint 900 mètres. À cette altitude, on remarque l'étagement de la végétation du mont Valin, et la vue exceptionnelle que ce dernier offre sur les basses terres du Saguenay–Lac-Saint-Jean est saisissante et inoubliable. C'est un privilège de pouvoir embrasser du regard une grande partie de la région.

Au hasard d'une rencontre avec un garde-parc, découvrez les impacts de l'altitude sur la faune et sur la flore. De plus, tous les gourmands de ce monde seront heureux d'apprendre que l'on trouve une dizaine de variétés de bleuets sur les sommets...

Quand : Samedis et dimanches, de 11 h 30 à 16 h 30, du 10 août au 7 octobre 2019 au relais du Pic-de-la-Hutte.

LES LACS DE LA FORÊT BORÉALE

Situés au cœur de la forêt boréale, les lacs du secteur nord du parc dévoilent aux visiteurs leurs nombreuses beautés sauvages et cachées. Au pays des épinettes et au rythme apaisant des pagaies, vous pourrez découvrir la flore et la faune qui peuplent ce pays aux frontières du Nord.

Procurez-vous un guide d'auto-découverte pour explorer les lacs de la forêt boréale à votre rythme.

Quand : Tous les jours, de juin à octobre. Canot en location. Les participants doivent savoir canoter.



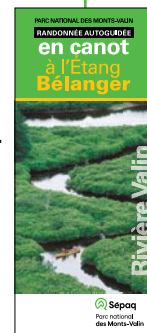
LES JARDINS D'EAU DE LA RIVIÈRE VALIN

La flore des milieux riverains associée au cours sinueux de la rivière Valin présente une grande richesse. Elle recèle de vastes et précieux jardins où prolifèrent plusieurs plantes rares, dont certaines apparaissent sur la liste des espèces floristiques susceptibles d'être désignées menacées ou vulnérables. On y trouve même certaines plantes carnivores, dont l'étrange sarracénie pourpre.

Pagayez sur la rivière Valin et découvrez les richesses de la faune et de la flore. Explorez les nombreuses sinuosités de la rivière et profitez d'un point de vue inédit sur les monts Valin.

Procurez-vous gratuitement la brochure d'accompagnement disponible au centre de découverte et de services.

Quand : Tous les jours, de juin à octobre. Canot en location. Les participants doivent savoir canoter.



ACHILLE

Tremblay et Fils Ltée



Épicerie

Quincaillerie

Livraison



LIVRAISON PARTOUT SUR LES MONTS-VALIN



BMR

Bienvenue chez vous

555, route de Tadoussac, SAINT-FULGENCE | 418 674-2436

Zec Martin-Valin


**À 30 MINUTES DE CHICOUTIMI,
DES KILOMÈTRES DE TERRITOIRE
À DÉCOUVRIR!**

Sites de camping accessibles dans de bons secteurs de pêche
Circuits de canot-camping variés
Location de canots et chaloupes
Plus de 500 lacs pour la pêche à l'omble de fontaine indigène

OUVERTURE DÈS LA MI-MAI | 418 674-9170

info@zecmartinvalin.com
www.zecmartinvalin.com

Chalets
4
saisons

Chalet Ste-Marie - Chalet St-Fulgence

Les CHALETS
ST-FULGENCE

306, rang Sainte-Marie
Saint-Fulgence, Qc G0V 1S0
418 674-1402 • 418 590-9101
www.chalets-st-fulgence.com

PRÈS DES MONTS VALIN,
FACILEMENT ACCESSIBLES,
tout est pensé pour vous!

Deux chalets à louer.
Foyer, plancher chauffant,
tout équipés,
le grand luxe!

<https://www.facebook.com/chalets.st.fulgence>

Gîte de l'Artisan B&B

☆☆☆



Vue sur le Fjord du Saguenay
Près des parcs Cap Jaseux et Monts-Valin

119, Pointe-aux-Pins, Saint-fulgence Qc G0V 1S0
418 674-1344 • www.gitedelartisan.ca

DORMIR SOUS LES ÉTOILES



Restez dormir au parc pour profiter au maximum de votre expérience. Ainsi, vous aurez votre camp de base pour partir à la découverte du territoire en toute liberté. Vous serez aux premières loges pour observer la faune dans son habitat naturel!

- Camping rustique
- Camping de groupe
- Chalet classique
- Chalet EXP.
- Chalet Nature
- Camp rustique
- Refuge
- Forfait pêche avec hébergement (chalet ou camping)

RÉSERVATIONS SAISON 2020

Chalet, camp rustique et yourte :
27 avril 2019 (été) et
17 septembre 2019 (automne/hiver)

Camping et prêt-à-camper :
11 mai 2019

1 800 665-6527 | sepaq.com

**IMAGO
VILLAGE**
Habiter la nature

HÉBERGEMENT EN YOURTE 4 SAISONS

BISTRO-BAR (de décembre à avril)

1.844.424.6246

info@imagovillage.com

www.imagovillage.com



**VILLAGE ALPIN
DE SAINT-DAVID-
DE-FALARDEAU**



ACCESSIBILITÉ :

Automobile

via chemin Lévesque



Motoneige via le sentier

Trans-Québec #93



CONSERVER POUR DEMAIN



LE LYNX DU CANADA SE LAISSE PHOTOGRAPHER

Depuis 2016, un programme de suivi des habitudes de vie du lynx du Canada a été instauré. Les lynx du Canada, qui sont attirés par l'odeur irrésistible des leurres olfactifs, viennent se frotter sur des plaquettes rugueuses et y laissent quelques poils. C'est en analysant ces poils que nous pouvons en apprendre plus sur la présence et sur certains aspects de la vie de l'animal. Les caméras de surveillance permettront quelques indiscretions sur la présence du discret félin.

Si vous voulez en savoir plus sur les initiatives et les enjeux de conservation dans les parcs nationaux du Québec, rendez-vous à <https://www.sepaq.com/parcs-nationaux/conservation/enjeux/index.dot>



LE GARROT D'ISLANDE ENFIN APERÇU

Le garrot d'Islande est un canard plongeur de taille moyenne qui est sur la liste des espèces à statut vulnérable du Québec depuis 2009. En période de reproduction, il utilise généralement de petits lacs sans poissons sur les sommets où il peut s'alimenter d'insectes aquatiques et crustacés qui s'y trouvent en abondance. Finalement, au printemps 2017, après plus de 15 ans de suivi et de recherche, un couple de garrots d'Islande a été aperçu sur le lac des Pionniers.

UNE ÉRABLIÈRE ÂGÉE DE 3 680 ANS!

En datant au carbone 14 de fines particules de charbon enfouies dans le sol, nous avons appris que l'érablière située près du lac des Pères est présente à cet endroit depuis au moins 3 680 ans! Ce ne sont évidemment pas les mêmes arbres qui sont là depuis tout ce temps, mais il y a des érables à cet endroit depuis la construction des pyramides d'Égypte! Convenons que ça change notre regard lorsqu'on emprunte le sentier du pic de la Tête de Chien...

ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE HIVERNALES



SERVICE DE NAVETTE *FANTÔME EXPRESS*

Accédez aisément à la vallée des Fantômes et aux hébergements en montagne en utilisant la navette Fantôme Express. Cette dernière effectue des départs quotidiens selon un horaire fixe à partir du centre de découverte et de services. Des véhicules sur chenilles sont disponibles pour le transport hivernal.

L'horaire est disponible au centre de découverte et de services et sur notre site Internet. Le trajet dure en moyenne 45 minutes. Réservation nécessaire.

TARIFS – NAVETTE



ÉQUIPEMENT	Aller-retour	Aller ou retour
Adulte	60,50 \$	42,50 \$
Adulte (basse saison, du lundi au jeudi)	51,50 \$	36,00 \$
Enfant de 0 à 17 ans avec famille	Gratuit	Gratuit
Enfant de 6 à 17 ans en groupe	45,50 \$	32,00 \$



Les importantes précipitations de neige font du parc national des Monts-Valin un site de prédilection pour les raquetteurs. Les nombreux pics et vallées vous mènent à la rencontre des momies et des fantômes. Plusieurs destinations sont accessibles à partir du centre de découverte et de services, mais, pour la vallée des Fantômes, il est fortement conseillé de réserver la navette Fantôme Express.

Le sentier de la Tête-de-Chien est un bel objectif pour une randonnée d'une demi-journée.

Pour la longue randonnée, plus de 77 kilomètres de sentiers balisés sont accessibles en raquettes ou en skis nordiques. Plusieurs circuits sont possibles et différents refuges sont disponibles dans la montagne.

Consultez la carte des sentiers hivernaux pour en savoir davantage sur les sentiers.

LOCATION D'ÉQUIPEMENT

ÉQUIPEMENT	PAR JOUR
Vélos à pneus surdimensionnés (<i>fatbike</i>)	20,75 \$ / 1 heure 41,75 \$ / 4 heures
Raquettes de montagne	18,00 \$
Bâtons télescopiques	13,25 \$
Gamelles	7,25 \$
Peaux synthétiques	13,25 \$
Crampons	7,25 \$
Matelas de sol	13,25 \$
Sac de couchage-hiver	18,50 \$
Skis-raquettes avec bâtons	19,75 \$
Literie pour le séjour	19,00 \$

DES « FANTÔMES » ET DES « MOMIES »

L'hiver, la poudrière entraîne d'incroyables amoncellements de neige, enveloppant les conifères d'un épais manteau blanc. Les arbres courbés prennent l'allure de moines en prière ou de fantômes égarés. Lorsqu'un épais brouillard s'étale sur les sommets, d'autres silhouettes se profilent à plus de 900 mètres d'altitude : les momies.

Le long du sentier menant au pic Dubuc, répondez aux questions du Rallye des fantômes et découvrez les secrets de l'hiver sur les monts Valin. Le garde-parc vous guidera vers la découverte des trésors enneigés de la vallée des Fantômes.

Quand : Tous les jours de la semaine, de 10 h à 16 h, du 20 décembre au 22 mars. (Des frais s'appliquent pour le service de navette).



ARRIVÉE
ESTRANES MICHAUD INC.

UN CLASSIQUE HIVERNAL
QUI EN EST À SA
35^e édition!

**tour du
mont Valin
EN SKIS**

Le samedi, 21 mars 2020, le mont Valin deviendra, pour une journée, le royaume des fondeurs. Cette populaire course chronométrée en skis ou en raquettes offre plusieurs parcours de 7 à 45 kilomètres en style libre ou classique. Les circuits les plus longs font le tour complet de la montagne. Le parcours comprend cinq points de ravitaillement.

POUR PLUS D'INFORMATION, CONSULTEZ LE WWW.TOURMONTVALIN.COM.

LE PARC NATIONAL DES MONTS-VALIN EST FIER D'ÊTRE L'HÔTE DE CET ÉVÈNEMENT MAJEUR SOULIGNANT L'ARRIVÉE DU PRINTEMPS!



Photo : Boran Richard

Photo : Charles-David Robitaille

**UNE
À LA HAUTEUR!
EXPÉRIENCE**

**Parc Aventures
CAP JASEUX**

Nouveau!
Accessible via les...
Navettes maritimes du FJORD

1-888 674-9114 | capjaseux.com

Desjardins
Caisse de la Rive-Nord
du Saguenay

Promotion
Saguenay

Saint-Fulgence
du Parc National

FERRARA
du Québec

Gigantic
Expérience - Lac Saint-Jean

PAR ICI LES FAMILLES !



Gratuit! Pour vos enfants de 17 ans et moins

En toute saison, vos enfants vous accompagnent gratuitement.

ACCÈS AUX PARCS NATIONAUX

PRÊT D'ÉQUIPEMENTS* de plein air

ACTIVITÉS VARIÉES et adaptées pour toute la famille

PRÊT D'ACCESSOIRES* pour les jeunes enfants

*Certaines conditions s'appliquent.

NOS COUPS DE CŒUR

AU PARC NATIONAL DES MONTS-VALIN

Jetez un coup d'œil à nos incontournables : une activité à ne pas manquer, un sentier à découvrir en famille ou un lieu d'hébergement où il fait bon se rassembler. Les jeunes de 17 ans et moins en situation familiale, profitent gratuitement :

- Prêt d'équipement : raquettes, ski-raquette, crampons, sac à dos porte-bébé.
- Prêt d'accessoires dans les chalets pour les jeunes enfants : banc rehausseur, chaise haute, parc pour bébé, tabouret, vaisselle en plastique, barrière et siège de toilette.
- Navette Vallée des Fantômes.

PRUDENT ^{DE} NATURE



Photo: Steve Deschênes, Parc national des Grands-Jardins

EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

La Sépaq a pour mission d'assurer l'accessibilité à des milieux naturels représentant les joyaux de la nature québécoise. Elle a à cœur la sécurité de ses visiteurs. Elle vous invite à être prudent de nature!

Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités. **VOUS ÊTES RESPONSABLE DE VOTRE PROPRE SÉCURITÉ** et la gestion des risques fait partie intégrante de votre expérience.

Avant de partir pour une excursion, **ASSUREZ-VOUS DE POSSÉDER LES COMPÉTENCES ET HABILITÉS REQUISES** à la pratique de l'activité choisie **ET DE RESPECTER VOS CAPACITÉS PHYSIQUES**. Votre sortie ne doit vous laisser que d'agréables souvenirs. Nous vous invitons à consulter nos fiches-conseils relatives aux activités offertes par la Sépaq, disponibles à sepaq.com/securite. Vous y trouverez aussi une liste d'organismes qui peuvent vous aider à planifier vos activités de façon sécuritaire.

sepaq.com/securite

AIDE-MÉMOIRE

AVANT DE QUITTER

- Prévoir partir en groupe d'au moins deux personnes.
- Vous informer des prévisions météorologiques.
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Prévoir des chaussures et des vêtements appropriés et adaptés aux conditions climatiques.
- Avertir un proche de l'endroit exact de votre destination ainsi que du moment prévu de votre retour.

UNE FOIS SUR PLACE

- Ne pas compter sur votre téléphone cellulaire.
- Vérifier le temps requis pour compléter votre activité.
- Respecter la signalisation et les avis d'interdiction, dont ceux concernant les feux à ciel ouvert.

AU RETOUR

- Une fois votre activité terminée, veuillez rapporter au personnel tout bris, anomalie ou problème remarqués.

RAPPEL



Lors de votre visite dans un parc national, ayez toujours en votre possession le reçu de votre droit d'accès ou votre carte annuelle d'accès.



Rappelez-vous que les animaux sont dans leur habitat naturel et que vous êtes un visiteur. Pour assurer à la fois votre sécurité et la leur, il est interdit de les nourrir, sans quoi ils pourraient en venir à perdre leur crainte naturelle des êtres humains et adopter des comportements agressifs.



Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.) Aussi, pour éviter le piétinement de la flore, vous devez demeurer dans les sentiers de randonnée aménagés.

EN CAS D'URGENCE : 911

SÛRETÉ DU QUÉBEC: 310-4141 (numéro unique) / *4141 (pour cellulaire)

*Là où les réseaux cellulaires sont accessibles. Les frais encourus lors des opérations de recherche et de sauvetage sont à la charge du bénéficiaire. Il est possible de se procurer auprès d'un assureur une protection relative à ces risques.

Parc national des Monts-Valin

360, rang Saint-Louis
Saint-Fulgence, Québec G0V 1S0
Information : 418 674-1200

Réservations : 1 800 665-6527

Courriel : parc.monts-valin@sepaq.com
sepaq.com/montsvalin

Dépôt légal : 2019

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Photos Parc national des Monts-Valin

Sépaq : Pierre Bernier, Steve Deschênes, Mathieu Dupuis,
François Guillot, Sébastien Larose, Marie Leroyer,
Jean Tanguay et Fabrice Tremblay.



TCF



LES INCONTOURNABLES DE L'HIVER



E

SKI DE FOND ET VÉLO À PNEUS SURDIMENSIONNÉS (FATBIKE)

Au pied de l'imposant massif des monts Valin, le paysage est magnifique! Des sentiers variant de 2 à 12 kilomètres vous attendent. Les itinéraires, où alternent lacs et montagnes, vous permettront d'admirer les décors enneigés et les parois rocheuses dénudées. À mi-chemin, le relais chauffé du Piedmont, juché sur une colline, offre un superbe panorama sur la montagne. La location de vélos à pneus surdimensionnés (fatbike) est offerte.

Quand : de décembre à mars (selon les conditions d'enneigement). Les samedis et dimanches, ainsi que pendant toute la période des fêtes et durant la semaine de relâche.



F

RANDONNÉE DANS LA VALLÉE DES FANTÔMES

Voilà une aventure parfaite pour vous réconcilier avec l'hiver et la neige! Au cœur de la vallée des Fantômes, arpentez un sentier de niveau intermédiaire de 3 kilomètres avec un dénivelé de 320 mètres menant au sommet du pic Dubuc. De là, s'étendent à perte de vue les collines du piedmont et du massif des monts Valin, ainsi que les basses terres du Saguenay. Un relais situé à deux kilomètres du départ fournit aux randonneurs un abri pour se réchauffer un peu et prendre une bouchée.

Accédez aisément à la vallée des Fantômes en utilisant la navette Fantôme Express.



G

PIC DE LA TÊTE DE CHIEN

Le sentier qui mène au pic de la Tête de Chien est le plus populaire en toutes saisons. Sur votre trajet, trois belvédères vous offrent des points de vue magnifiques. L'espace d'un instant, devenez un géant observant le royaume du Saguenay!

Le début du sentier est relativement plat jusqu'au lac des Pères. Ensuite, l'ascension commence progressivement. Le pic, situé à 570 mètres d'altitude offre un superbe panorama sur un paysage de forêts et de lacs entremêlés au fort caractère nordique. Ceux qui souhaitent plus de kilomètres et de dénivelé peuvent poursuivre jusqu'au pic du Grand Corbeau ou jusqu'au pic de la Hutte.



H

HÉBERGEMENTS EN CHALET OU EN REFUGE

Au pied de la vallée des Fantômes, les chalets Nature, les chalets EXP et le pavillon Antoine-Dubuc offrent trois modes d'hébergement répondant aux goûts et aux besoins de chacun. Ils sont accessibles en utilisant la navette Fantôme Express. Au pied de la montagne, des chalets confortables sont accessibles en voiture.

Les amateurs de longue randonnée en raquettes ou en skis nordiques peuvent faire un circuit de 2 à 5 jours à travers les 75 kilomètres de sentiers hivernaux et les 6 refuges en montagne. Ces sentiers sont balisés, mais non damés ou tracés.