

CONFIDENTIEL

VERSION PRÉLIMINIAIRE

Sondage sur les produits, services et moyens amaigrissants (PSMA)

**Rapport
présenté**

à la

Coalition québécoise sur la problématique du poids

Une initiative parrainée par

l'Association de santé publique du Québec

9 février 2009

Tables des matières

Introduction	5
Méthodologie	6
1. Vue d'ensemble	8
1.1 Proportion des Québécoises de 18 à 64 ans ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois	9
1.2 Sources d'information	13
1.3 Nombre de tentatives de perte de poids au cours des 12 derniers mois	17
1.4 Fréquence du contrôle de poids	20
1.5 Nombre de méthodes utilisées depuis les 12 derniers mois	22
1.6 Liste des méthodes utilisées depuis les 12 derniers mois	25
1.7 Tableau d'ensemble des motifs pour choisir une méthode	28
1.8 Dernières méthodes utilisées	30
1.9 Durée de la démarche des principales méthodes	32
1.10 Répétition des méthodes utilisées	34
1.11 Perception de l'efficacité de la méthode	37
1.12 Autres effets que la perte de poids des principales méthodes	39
1.13 Raisons pour ne plus avoir recours à une méthode	43
1.14 Objectifs de perte de poids	46
1.15 Objectifs de temps dans la perte de poids	49

Tables des matières

2. Résultats sur les différentes méthodes	52
2.1 Régimes, programmes ou cliniques	53
2.1.1 Présentation	53
2.1.2 Taux d'utilisation des régimes, programmes ou cliniques selon les sous-groupes sociodémographiques	54
2.1.3 Liste des régimes, programmes ou cliniques utilisés	55
2.1.4 Motifs pour choisir les régimes, programmes ou cliniques utilisés	56
2.2 Substituts de repas	58
2.2.1 Présentation	58
2.2.2 Taux d'utilisation des substituts de repas selon les sous-groupes sociodémographiques	59
2.2.3 Motifs pour choisir les substituts de repas	60
2.2.4 Repas remplacé	61
2.3 Produits naturels, laxatifs, diurétiques et cures de nettoyage	63
2.3.1 Présentation	63
2.3.2 Taux d'utilisation des produits naturels, laxatifs, diurétiques et cures de nettoyage selon les sous-groupes sociodémographiques	64
2.3.2 Liste des produits naturels, laxatifs, diurétiques, cure de nettoyage, etc.	65
2.3.3 Motifs pour choisir les produits naturels, laxatifs, diurétiques, cure de nettoyage, etc.	66
2.3.4 Lieux d'achat des produits naturels, laxatifs, diurétiques, cure de nettoyage, etc.	68

Tables des matières

2.4	Médicaments et traitements prescrits par un médecin	69
2.4.1	Présentation	69
	Taux d'utilisation des médicaments, traitements prescrits par un médecin, selon les sous-groupes sociodémographiques	70
2.4.2	Motifs pour choisir les médicaments, traitements prescrits par un médecin	71
2.5	Enveloppements corporels, timbres, crèmes ou gels amincissants	73
2.5.1	Présentation	73
2.5.2	Taux d'utilisation des enveloppements corporels, timbres, crèmes ou gels amincissants selon les sous-groupes sociodémographiques	74
2.5.3	Motifs pour choisir les enveloppements corporels, timbres, crèmes ou gels amincissants	75
2.6	Électrostimulateurs	77
2.6.1	Présentation	77
2.6.2	Taux d'utilisation des électrostimulateurs selon les sous-groupes sociodémographiques	78
2.7	Hypnose ou acupuncture	79
2.7.1	Présentation	79
2.7.2	Taux d'utilisation de l'hypnose ou acupuncture selon les sous-groupes sociodémographiques	80
Annexes sous pli séparé :		
Annexe A : Questionnaire français		
Annexe B: Questionnaire anglais		
Annexe C : Tableaux croisés de travail		

INTRODUCTION

Le présent document constitue le rapport du *Bureau d'interviewers professionnels inc.* (BIP) sur le mandat que lui a confié la Coalition québécoise sur la problématique du poids (*Une initiative parrainée par l'Association de santé publique du Québec*) en novembre 2008. Il présente les résultats d'un sondage téléphonique effectué auprès d'un échantillon de 504 Québécoises ayant tenté de perdre du poids ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois en utilisant un produit, service ou moyen amaigrissant (PSMA).

Le texte qui accompagne la présentation des résultats vise à indiquer les éléments auxquels il faut porter attention pour bien interpréter lesdits résultats. Afin de ne pas alourdir la lecture du document, il ne détaille pas tous les résultats des tableaux et graphiques.

Si vous avez besoin d'informations complémentaires concernant ce document, n'hésitez pas à communiquer au 514-288-1980 avec :

Lucie Leclerc
Présidente directrice générale
lleclerc@bip-sondage.com

ou

Daniel Bellemare
Conseiller principal
dbellemare@bip-sondage.com

MÉTHODOLOGIE

- Collecte de données réalisée à l'aide d'entrevues téléphoniques;
- Échantillon de 504 répondantes;
- Sélection au hasard;
- Du 25 novembre 2008 au 5 janvier 2009;
- Langues des entrevues : français et anglais;
- Taux de réponse de 40,2 %;
- Marge d'erreur maximale : 4,4 %;
- La marge d'erreur augmente lorsque le nombre de répondantes à une question diminue;
- Durée moyenne des entrevues : 11 minutes;
- Prétest réalisé auprès de 17 répondantes;
- Nombre de questions : 36 fermées et 27 ouvertes.

MÉTHODOLOGIE

- Les résultats ont été croisés avec les variables sociodémographiques disponibles et par l'indice de masse corporelle dont le regroupement des valeurs peut être interprété selon le tableau ci-dessous.

Indice de masse corporelle	
19,9 et moins	Faible poids normal et maigreur
20,0 à 24,9	Poids normal
25,0 à 26,9	Faible embonpoint
27,0 et plus	Embonpoint

1. Vue d'ensemble

1.1 Proportion des Québécoises ayant fait une tentative de perte ou de contrôle de poids en 2008

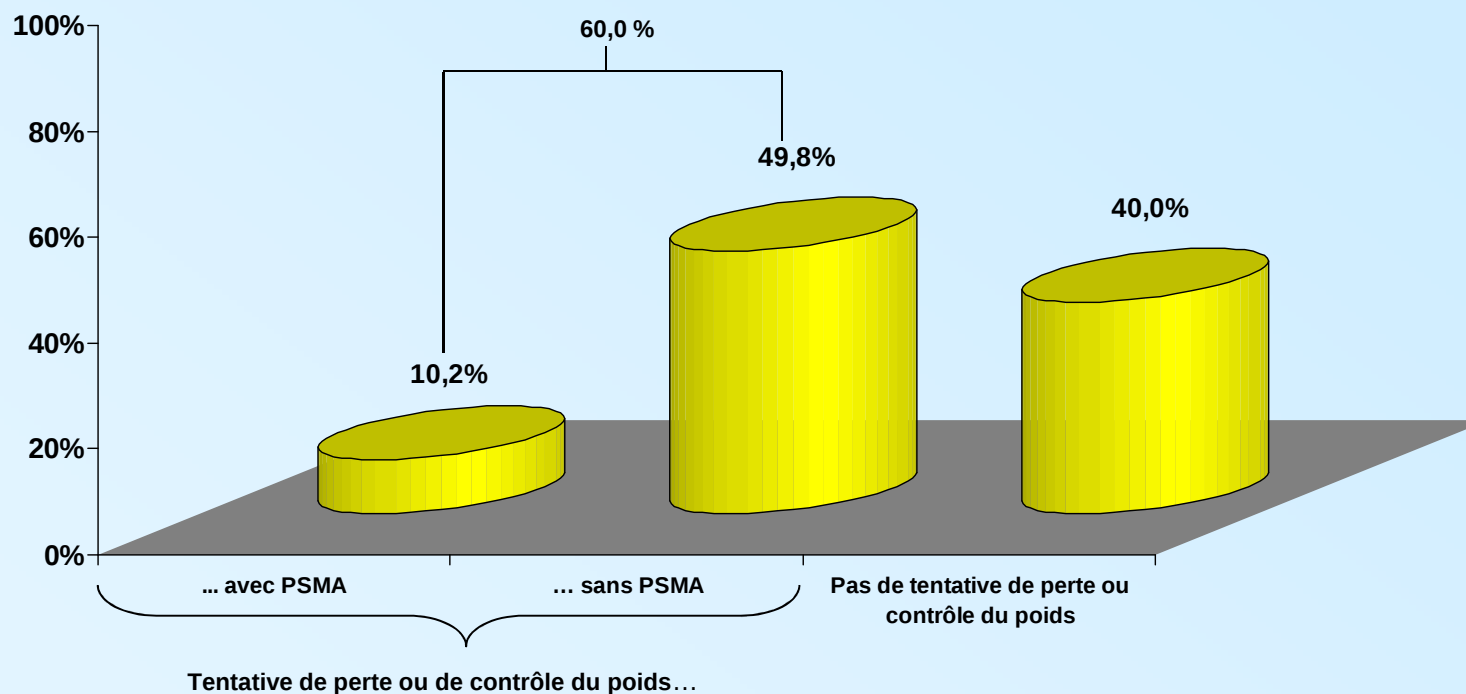
- Les résultats présentés dans la page suivante ont été calculé sur l'ensemble des Québécoises âgées de 18 à 65 ans qui ont été rejointes dans le cadre du sondage. Comme il est indiqué dans le bas du graphique, leur nombre s'élève à 5 928. Ces répondantes ont répondu à trois questions pour déterminer si elles se qualifiaient pour le reste du sondage. Parmi ces 5 928 répondantes, 605 se sont qualifiées, c'est-à-dire qu'elles ont déclaré avoir tenté de perdre du poids ou de contrôler ou maintenir leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un produit, service ou moyen amaigrissant (PSMA). Leur proportion s'élève à 10,2 % sur l'ensemble des répondantes. Mais plusieurs d'entre elles n'ont pas poursuivi l'entrevue, si bien que le nombre de répondantes ayant répondu à l'ensemble des questions du sondage s'élève à 504 en 2008.
- Les résultats sur la qualification des répondantes ne sont pas disponibles pour l'année 2003. Ce calcul n'avait pas été prévu lors de la planification du sondage en 2003.
- Le deuxième graphique suivant offre le même genre de calcul mais la base est différente. Les résultats sont présentés sur la base des Québécoises qui ont déclaré avoir tenté de perdre du poids ou de contrôler ou maintenir leur poids au cours des 12 derniers mois AVEC OU SANS un produit, service ou moyen amaigrissant (PSMA).

Principaux résultats

- 60,0 % des Québécoises âgées de 18 à 65 ans ont tenté de perdre du poids ou de contrôler ou maintenir leur poids au cours des 12 derniers mois.
- 10,2 % ont tenté de le faire avec un PSMA.

1.1 Proportion des Québécoises ayant fait une tentative de perte ou de contrôle de poids en 2008 (suite)

Proportion des Québécoises âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois



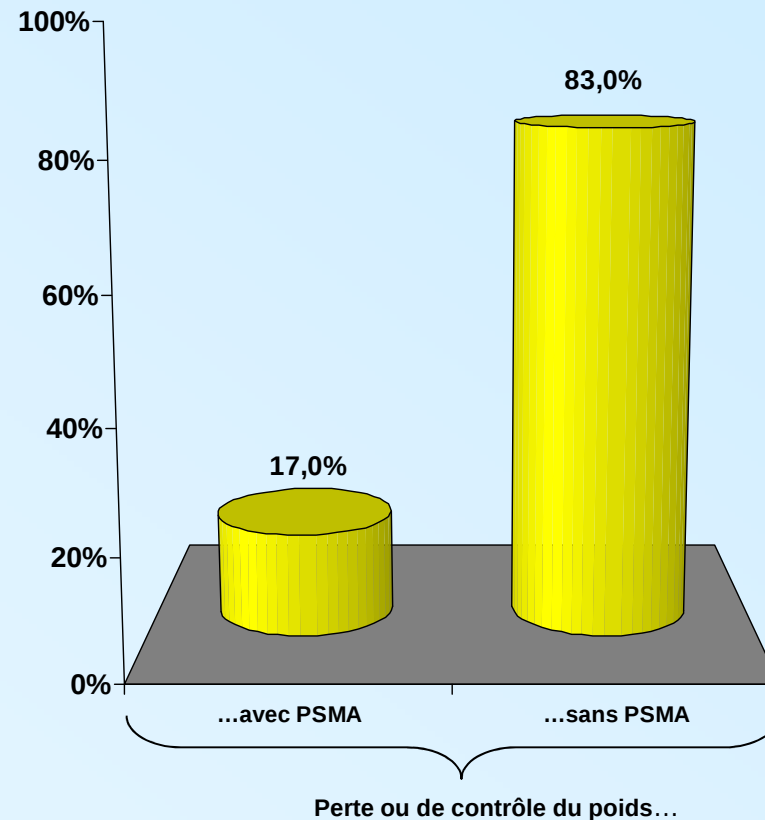
Base : Ensemble des répondantes âgées de 18 à 65 ans (n= 5928)

Qb : Au cours des 12 derniers mois, avez-vous tenté de perdre du poids ?

Qc : Au cours des 12 derniers mois, avez-vous tenté de contrôler ou maintenir votre poids ?

1.1 Proportion des Québécoises ayant fait une tentative de perte ou de contrôle de poids en 2008 (suite)

Utilisation d'un produit, service ou moyen amaigrissant (PSMA) parmi les répondantes ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois



Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre ou contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois (n= 3554)

Qb : Au cours des 12 derniers mois, avez-vous tenté de perdre du poids ?

Qc : Au cours des 12 derniers mois, avez-vous tenté de contrôler ou maintenir votre poids ?

Profil sociodémographique des Québécoises de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre ou contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA

	2003	2008
	%	%
Âge	n= 399	n= 503
18-24 ans	7,5	4,4
25-34 ans	20,8	20,3
35-44 ans	31,8	27,6
45-54 ans	26,6	27,0
55-65 ans	13,3	20,7 ^B
Niveau de scolarité	n= 397	n= 501
Primaire et secondaire	43,8	38,9
Collégial	20,0	29,7 ^B
Universitaire	27,2	31,3
Statut	n= 398	n= 501
Avec conjoint	70,6	71,9
Sans conjoint	29,5	28,2
Enfants	n= 399	n= 502
Ayant eu un ou des enfants	74,7	78,3
N'ayant pas eu d'enfant	25,3	21,7
Occupation	n= 399	n= 500
Travailleuses à temps plein	57,9	62,0
Travailleuses à temps partiel	12,8	11,2
Femmes à la maison	13,3	10,8
Chômeuses	3,3	2,4
Étudiantes	5,3	4,2
Retraitées	7,5	9,4
Langue	n= 399	n= 503
Français	86,0	88,7
Anglais	8,3	5,0 ^B
Autres	5,8	6,4
Indice de masse corporelle	n= 371	n= 459
19,9 et moins	3,5	4,4
20,0 à 24,9	39,9	38,3
25,0 à 26,9	19,2	13,7 ^B
27,0 et plus	37,4	43,6 ^B

Base : Ensemble des répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA (sauf pour l'indice de masse corporelle où certaines répondantes n'ont pas indiqué leur poids ou leur grandeur. Ces répondantes ne font pas partie de la base de calcul.)

B : Différence significative entre les années

1.2 Sources d'information

- Certains résultats du graphique suivant affichent une différence statistiquement significative entre les deux années présentées, 2003 et 2008. Ce sont les sources suivantes : « Internet », les « publications générales imprimées » et les « amis, voisins et parents ». La présence d'une différence statistiquement significative entre les deux années est soulignée par la lettre « B » placée en exposant à côté du résultat de 2008. Cette convention est reprise tout au long du document.
- Le tableau qui suit le graphique présente les sources d'information selon les sous-groupes sociodémographiques disponibles. Afin d'illustrer la façon dont il faut interpréter ces résultats, prenons pour exemple le premier sous-groupe, les répondantes de 34 ans et moins. Leur nombre s'élève à 113 en 2003 et à 124 en 2008. En 2003, 15,0 % des répondantes de ce sous-groupe a déclaré qu'Internet était une de leurs sources d'Information concernant la perte de poids ou le contrôle du poids. En 2008, cette proportion s'élève à 32,3 %.
- Deux symboles sont utilisés dans le tableau pour souligner les différences statistiquement significatives. La lettre « B » est utilisée selon ce qui a été décrit ci-dessus. Quant à elle, la lettre « A » représente un écart statistiquement significatif entre les sous-groupes de 2008. Prenons le premier croisement, les résultats selon l'âge, pour illustrer l'utilisation de ce symbole. En 2008, les répondantes de 34 ans et moins ont déclaré qu'Internet était une de leurs sources d'Information dans une proportion plus élevée que les répondantes de 35 ans et plus. Chez le premier sous-groupe, la proportion s'élève à 32,3 %, comme cela est présenté dans le tableau. Chez le deuxième sous-groupe, la proportion s'élève à 23,2 %. Ce dernier résultat n'est pas présenté dans le tableau. Il n'y a pas de ligne représentant le sous-groupe des 35 ans et plus. En fait, ce dernier sous-groupe se compose de deux sous-groupes : les 35 à 44 ans et les 45 ans et plus. Ce type de présentation est la manière habituelle de présenter des résultats croisés. Il est alors courant de souligner la différence observée en comparant avec le résultat de l'ensemble. Ici, le résultat de l'ensemble est de 25,4 %.

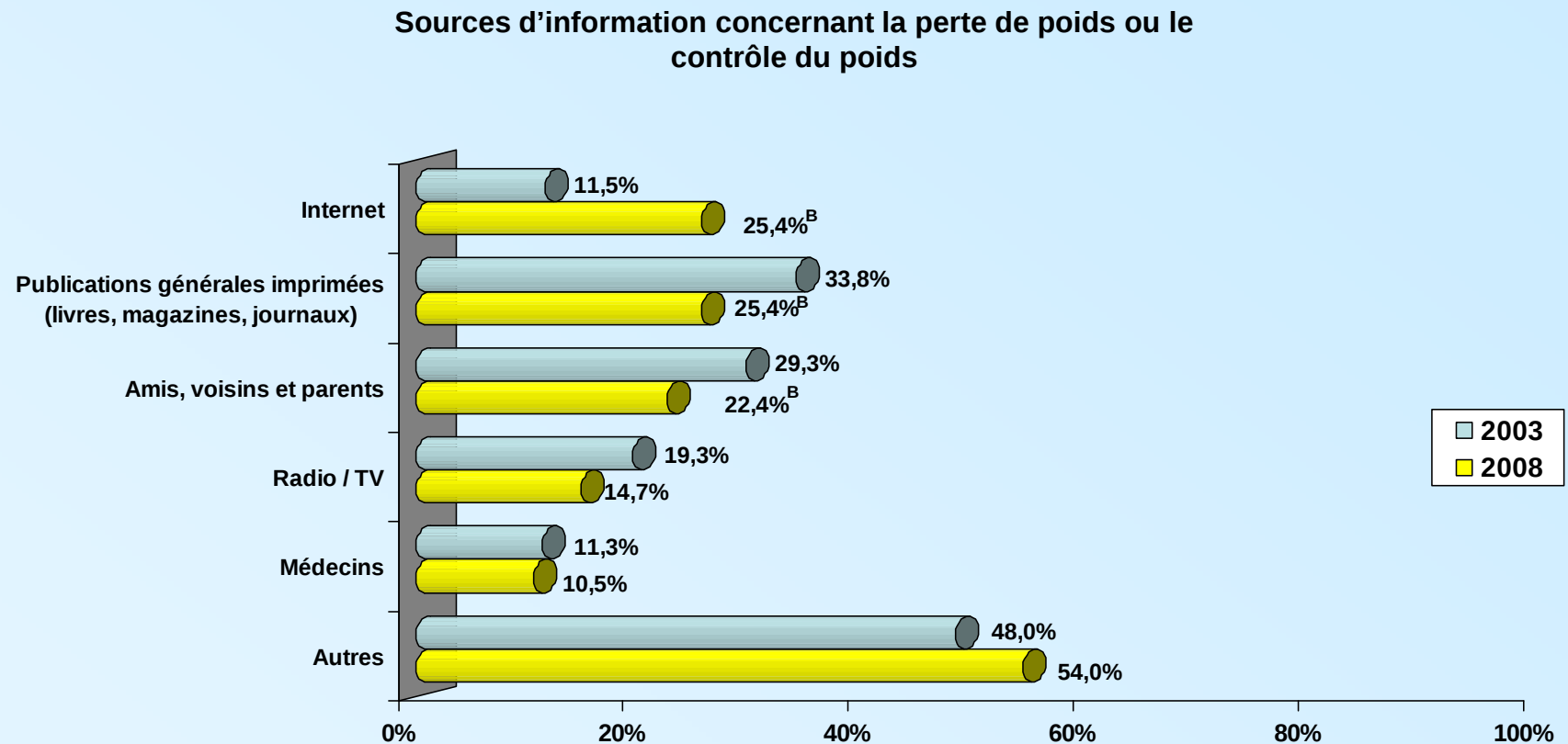
1.2 Sources d'information (suite)

- Un autre symbole est utilisé dans ce tableau. Ce sont les doubles astérisques (**). Ce symbole indique que le nombre de répondants pour ce sous-groupe est inférieur à 30 et que, dans ce contexte, le résultat est de nature exploratoire. Aucun des calculs courants n'est appliqué pour identifier la présence d'une différence statistiquement significative.

Principaux résultats

- L'utilisation d'Internet est en croissance. Cette source est passée de 11,5 % en 2003 à 25,4 % en 2008.
- Cette source a refoulé les deux autres principales sources soit les *publications générales imprimées* qui sont passées de 33,8 % en 2003 à 25,4 % en 2008 et les *amis, voisins et parents* qui sont passés de 29,3 % en 2003 à 22,4 % en 2008

1.2 Sources d'information (suite)



Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA (n=399 en 2003 et n= 504 en 2008)

Q4 : De façon générale, quelles sont vos sources d'informations concernant la perte de poids ou le contrôle du poids ?

B : Différence significative entre les années

Sources d'information concernant la perte de poids ou le contrôle du poids

			Internet		Publications générales imprimées		Amis, voisins et parents		Radio / TV		Médecins	
	2003	2008	2003	2008	2003	2008	2003	2008	2003	2008	2003	2008
	n	n	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
L'ensemble	399	504	11,5	25,4 ^B	33,8	25,4 ^B	29,3	22,4 ^B	19,3	14,7	11,3	10,5
Âge												
34 ans et moins	113	124	15,0	32,3 ^{AB}	31,9	23,4	31,0	28,2	15,0	12,1	6,2	14,5 ^B
35 ans à 44 ans	127	139	8,7	33,8 ^{AB}	36,2	26,6	33,1	17,3 ^B	18,9	12,2	11,0	8,6
45 ans et plus	159	240	11,3	17,1 ^A	33,3	25,8	25,2	22,5	22,6	17,5	15,1	9,6
Niveau de scolarité												
Primaire et secondaire	174	195	6,3	15,9 ^{AB}	24,7	17,4 ^A	35,6	26,7	21,8	17,4	12,1	10,3
Collégial	115	149	13,9	32,2 ^{AB}	34,8	27,5	27,8	18,8	18,3	12,8	9,6	11,4
Universitaire	108	157	17,6	31,2 ^{AB}	48,1	33,1 ^{AB}	21,3	21,0	16,7	13,4	10,2	10,2
Statut												
Avec conjoint	281	360	11,0	25,8 ^B	32,0	23,1 ^B	27,8	22,8	18,9	13,1	11,7	9,4
Sans conjoint	117	141	12,8	24,1 ^B	38,5	31,2	33,3	22,0 ^B	19,7	19,1	10,3	13,5
Enfants												
Ayant eu un ou des enfants	298	393	10,4	23,4 ^{AB}	30,9	24,7	29,2	21,1 ^B	19,8	14,8	11,4	9,2
N'ayant pas eu d'enfant	101	109	14,9	33,0 ^{AB}	42,6	27,5 ^B	29,7	27,5	17,8	14,7	10,9	15,6
Occupation												
Travailleuses à temps plein	231	310	13,0	27,4 ^B	38,1	24,5 ^B	29,4	22,3	16,5	14,8	10,4	10,6
Autres	168	190	9,5	22,6 ^B	28,0	26,8	29,2	23,2	23,2	14,7	12,5	10,0
Langue												
Français	343	446	9,0	23,3 ^{AB}	35,0	26,0	30,3	23,3 ^B	19,5	13,9	10,5	11,4
Autres	56	57	26,8	42,1 ^A	26,8	19,3	23,2	15,8	17,9	21,1	16,1	3,5 ^B
Indice de masse corporelle												
19,9 et moins	13	20	15,4**	20,0**	38,5**	30,0**	30,8**	10,0**	7,7**	25,0**	7,7**	5,0**
20,0 à 24,9	148	176	8,8	31,2 ^{AB}	37,2	26,7	28,4	24,4	17,6	10,2 ^A	6,8	7,4
25,0 à 26,9	71	63	9,9	19,0	32,4	25,4	33,8	20,6	22,5	11,1	8,5	9,5
27,0 et plus	139	200	12,9	23,5 ^{AB}	32,4	21,0	30,9	23,0	22,3	19,5 ^A	17,3	14,0 ^A

Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois

Q4 : De façon générale, quelles sont vos sources d'informations concernant la perte de poids ou le contrôle du poids ?

A : Différence significative avec l'ensemble des autres répondantes de 2008

B : Différence significative entre les années / ** Résultats exploratoires (n<30)

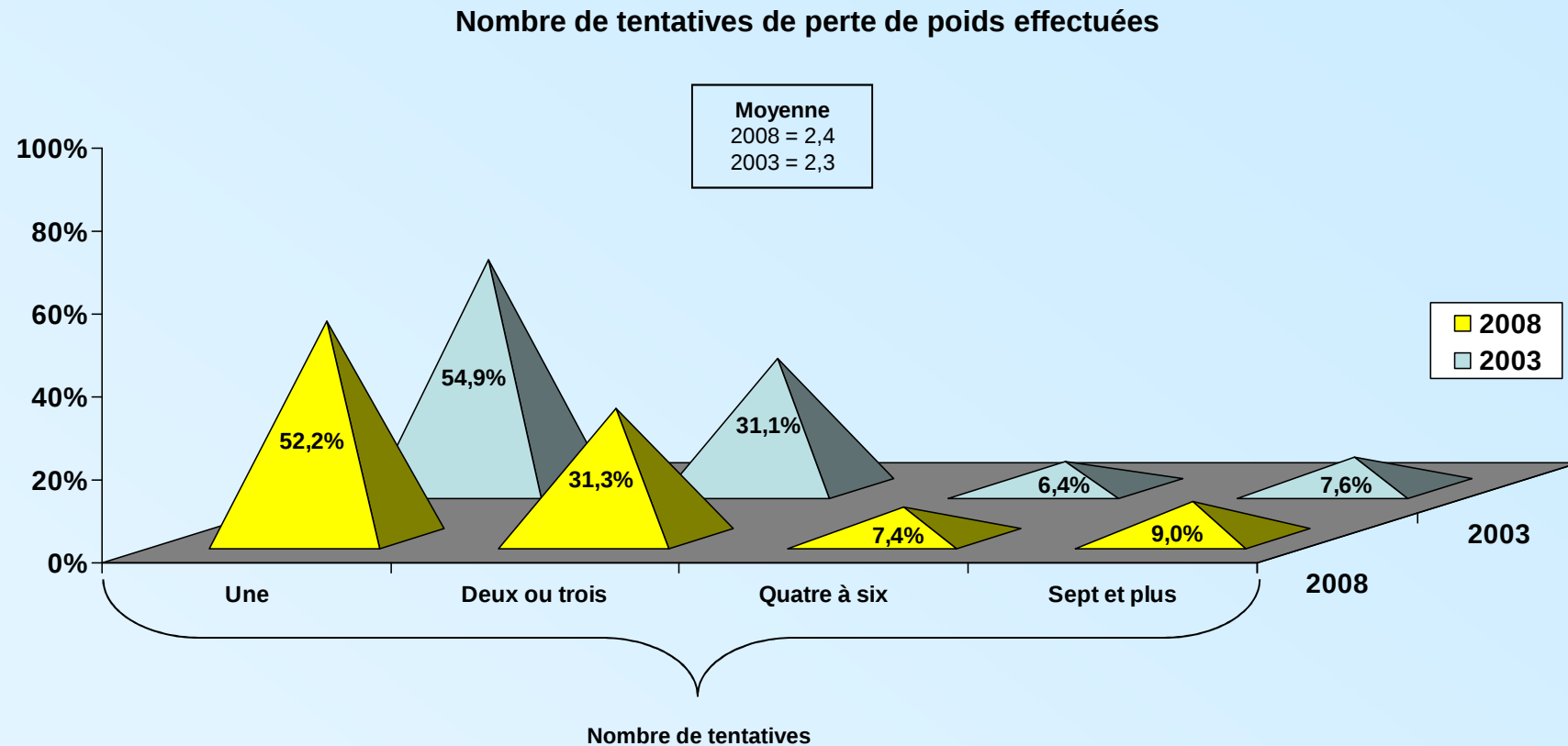
1.3 Nombre de tentatives de perte de poids au cours des 12 derniers mois

- Les résultats du graphique suivant ne sont pas issus de l'ensemble des répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA. Ils proviennent uniquement de celles qui ont tenté de perdre du poids. Leur nombre s'élève à 344 en 2003 et à 431 en 2008. Les répondantes qui ont tenté de contrôler ou maintenir leur poids ont répondu à une question différente, présentée à la section 1.4.
- Le tableau qui suit le graphique présente les résultats croisés. Bien que tous les résultats détaillés soient présentés, la moyenne est une donnée plus facile à utiliser pour comparer les résultats entre les années et entre les sous-groupes. Nous vous recommandons de l'utiliser selon vos besoins.
- Dans ce tableau, il ne faut pas s'étonner si certains écarts élevés entre les moyennes ne conduisent pas à l'identification d'une différence statistiquement significative. Cette identification dépend du nombre de répondants des sous-groupes comparés ainsi que de la variance de la distribution des données.

Principal résultat

- Aucun changement significatif n'est observable entre 2003 et 2008 si ce n'est qu'une légère augmentation du nombre de tentatives chez les francophones. Chez ce sous-groupe, le nombre de tentatives s'élevait à 2,1 en 2003. Il est maintenant, en 2008, de 2,4.

1.3 Nombre de tentatives de perte de poids au cours des 12 derniers mois (suite)



Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre du poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA moins les «ne sait pas» (n=344 en 2003 et n=431 en 2008)

Q2a : Au cours des 12 derniers mois, combien de tentatives de perte de poids avez-vous fait ?

Nombre de tentatives de perte de poids effectuées

			Moyenne		1 tentative		2-3 tentatives		4-6 tentatives		7 tentatives et +	
	2003	2008	2003	2008	2003	2008	2003	2008	2003	2008	2003	2008
	n	n			%	%	%	%	%	%	%	%
L'ensemble	344	431	2,3	2,4	54,9	52,2	31,1	31,3	6,4	7,4	7,6	9,0
Âge												
34 ans et moins	100	103	2,4	2,5	56,0	53,4	26,0	28,2	7,0	6,8	11,0	11,7
35 ans à 44 ans	109	124	1,9	2,2	60,6	56,5	31,2	27,4	5,5	10,5	2,8	5,6
45 ans et plus	135	204	2,4	2,5	49,6	49,0	34,8	35,3	6,7	5,9	8,9	9,8
Niveau de scolarité												
Primaire et secondaire	152	173	2,5	2,9	46,1	38,2 ^A	36,8	40,5 ^A	9,2	8,1	7,9	13,3 ^A
Collégial	104	127	1,8	2,1	65,4	64,6 ^A	25,0	21,3 ^A	6,7	7,1	2,9	7,1
Universitaire	86	129	2,3	2,0	58,1	59,7 ^A	29,1	28,7	1,2	7,0	11,6	4,7 ^A
Statut												
Avec conjoint	247	311	2,2	2,3	55,5	54,7	31,2	31,2	6,5	5,1 ^A	6,9	9,0
Sans conjoint	96	117	2,4	2,6	54,3	45,3	30,2	32,5	6,3	13,7 ^A	9,4	8,5
Enfants												
Ayant eu un ou des enfants	263	338	2,4	2,4	52,9	50,6	31,2	34,0 ^A	7,6	6,5 ^B	8,4	8,9
N'ayant pas eu d'enfant	81	91	1,9	2,4	61,7	58,2	30,9	22,0 ^A	2,5	11,0 ^B	4,9	8,8
Occupation												
Travailleuses à temps plein	202	271	2,2	2,2	55,0	55,4	31,7	30,6	6,9	6,6	6,4	7,4
Autres	142	157	2,3	2,6	54,9	47,1	30,3	32,5	5,6	8,9	9,2	11,5
Langue												
Français	297	380	2,1	2,4 ^B	58,9	53,4	30,0	30,5	5,1	7,4	6,4	8,7
Autres	47	50	3,2	2,6	31,9	44,0	38,3	38,0	14,9	8,0	14,9	10,0
Indice de masse corporelle												
19,9 et moins	5	17	3,0**	1,9**	40,0**	47,1**	40,0**	47,1**	0,0**	5,9**	20,0**	0,0**
20,0 à 24,9	120	139	2,2	1,9	58,3	66,2 ^A	28,3	23,0 ^A	6,7	5,8	6,7	5,0 ^A
25,0 à 26,9	65	57	2,3	3,1	55,4	43,9	27,7	29,8	9,2	7,0	7,7	19,3 ^A
27,0 et plus	131	182	2,2	2,6	50,4	45,1 ^A	37,4	34,6	6,1	9,9	6,1	10,4

Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre du poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA moins les «ne sait pas»

Q2a: Au cours des 12 derniers mois, combien de tentatives de perte de poids avez-vous fait ?

A Différence significative avec l'ensemble des autres répondantes de 2008

B Différence significative entre les années

** Résultats exploratoires n<30

1.4 Fréquence du contrôle de poids

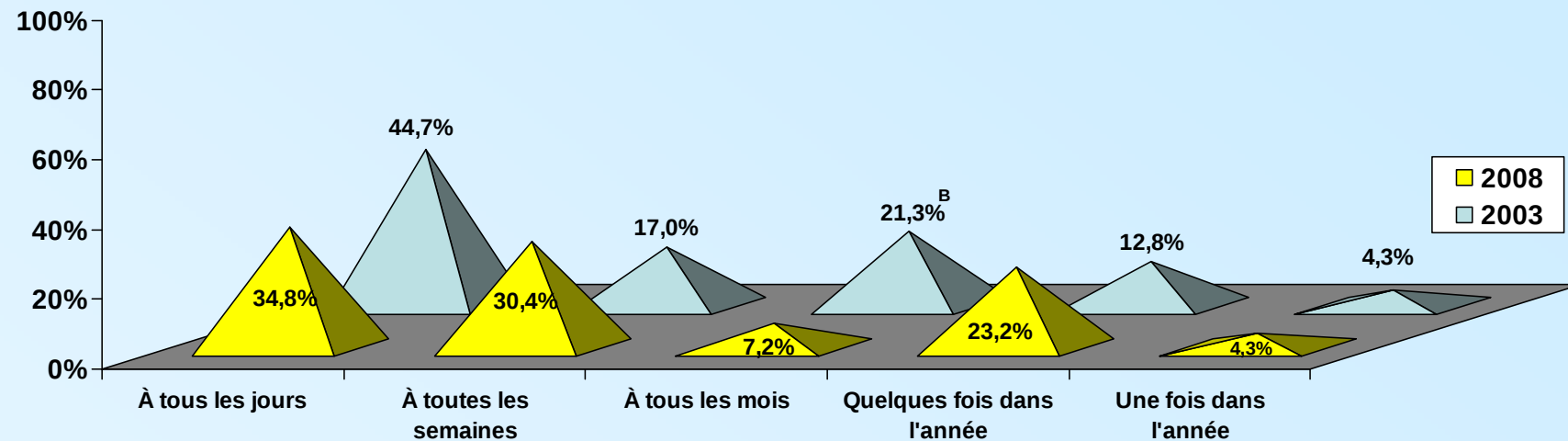
- Les résultats du graphique suivant ont été obtenus en questionnant seulement les répondantes qui ont tenté de contrôler ou de maintenir SANS avoir tenté de perdre du poids au cours des 12 derniers mois. Cette définition est importante dans l'interprétation des résultats.
- Le nombre de répondantes ayant répondu à la question de ce graphique est faible : 47 en 2003 et 69 en 2008. Ce nombre est trop faible pour présenter des croisements sur les résultats obtenus. La plupart des sous-groupes auraient affiché un nombre de répondantes en deçà de 30, ce qui n'aurait pas permis d'utiliser avec fiabilité leurs résultats.

Principal résultat

- Environ les deux tiers des répondantes en 2008 (65,2 %) ont tenté de contrôler leur poids au moins à toutes les semaines.

1.4 Fréquence du contrôle de poids (suite)

Fréquence du contrôle de poids
chez les répondantes qui ont tenté de contrôler leurs poids



Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA moins les «ne sait pas» (n=47 en 2003 et n=69 en 2008)

Q2b : Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous tenté de contrôler votre poids ?

B : Différence significative entre les années

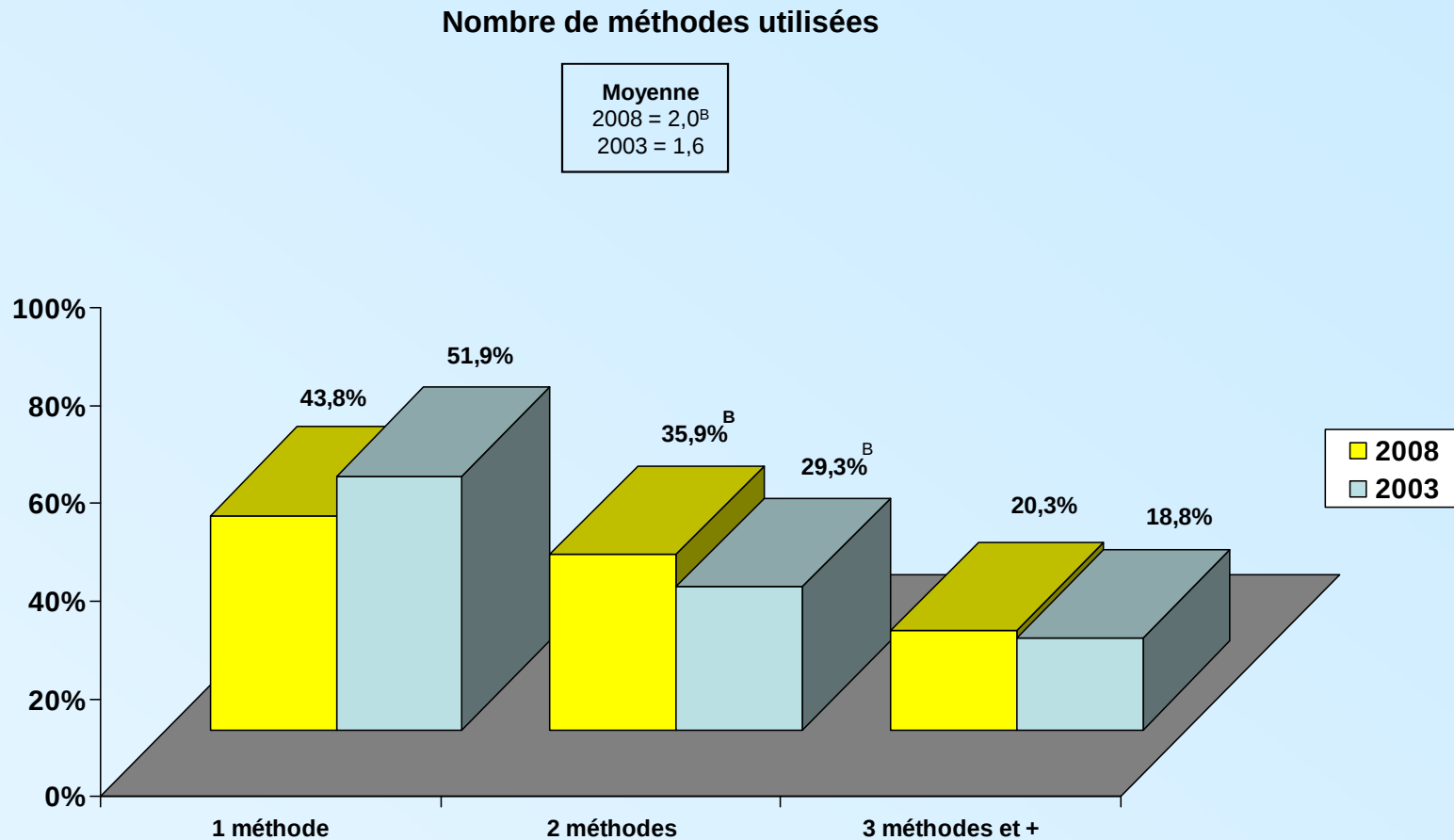
1.5 Nombre de méthodes utilisées depuis les 12 derniers mois

- Le graphique suivant présente le nombre de méthodes utilisées parmi non seulement les sept qui ont été proposées aux répondantes (dont la liste est présentée à la section 1.6) mais aussi toutes les autres méthodes qui ont été mentionnées par les répondantes (exercice physique, contrôle de l'alimentation etc.).

Principal résultat

- Le nombre moyen de méthodes utilisées a augmenté en passant de 1,6 à 2003 à 2,0 en 2008.

1.5 Nombre de méthodes utilisées depuis les 12 derniers mois (suite)



Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre du poids ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA (n= 399 en 2003 et n=502 en 2008)

B : Différence significative entre les années

Nombre de méthodes utilisées depuis les 12 derniers mois

			Moyenne		1 méthode		2 méthodes		3 méthodes et +	
	2003	2008	2003	2008	2003	2008	2003	2008	2003	2008
	n	n	%	%	%	%	%	%	%	%
L'ensemble	399	502	1,6	2,0 ^B	51,9	43,8 ^B	32,1	35,9	16,0	20,3
Âge										
34 ans et moins	113	123	1,9	2,1	36,3	38,2	41,6	36,6	22,1	25,2
35 ans à 44 ans	127	138	1,5	2,1 ^B	59,1	39,1 ^B	28,3	35,5	12,6	25,4 ^B
45 ans et plus	159	240	1,6	1,8	57,2	49,2 ^A	28,3	35,8	14,5	15,0 ^A
Niveau de scolarité										
Primaire et secondaire	174	195	1,6	2,0 ^B	52,3	39,5	31,6	39,0	16,1	21,5
Collégial	115	148	1,7	2,0 ^B	50,4	42,6	32,2	38,5	17,4	18,9
Universitaire	108	156	1,6	1,9 ^B	52,8	50,0	32,4	29,5 ^A	14,8	20,5
Statut										
Avec conjoint	281	358	1,6	1,9 ^B	55,9	46,4 ^B	27,8	34,4	16,4	19,3
Sans conjoint	117	141	1,7	2,1 ^B	41,9	37,6	42,7	39,7	15,4	22,7
Enfants										
Ayant eu un ou des enfants	298	392	1,6	1,9 ^B	55,0	44,9	30,9	36,0	14,1	19,1
N'ayant pas eu d'enfant	101	108	1,8	2,1 ^B	42,6	39,8	35,6	35,2	21,8	25,0
Occupation										
Travailleuses à temps plein	231	309	1,7	1,9	49,8	44,7	33,8	37,9	16,5	17,5
Autres	168	189	1,6	2,1 ^B	54,8	42,3 ^B	29,8	33,3	15,5	24,3
Langue										
Français	343	444	1,7	2,0 ^B	51,3	43,0 ^B	32,1	36,9	16,6	20,0
Autres	56	57	1,6	2,0 ^B	55,4	49,1	32,1	28,1	12,5	22,8
Indice de masse corporelle										
19,9 et moins	13	20	2,0**	2,0**	23,1**	35,0**	53,8**	50,0**	23,1**	15,0**
20,0 à 24,9	148	175	1,6	2,0 ^B	52,0	42,3	34,5	37,1	13,5	20,6
25,0 à 26,9	71	62	1,6	1,9	50,7	46,8	33,8	35,5	15,5	17,7
27,0 et plus	139	200	1,6	2,0 ^B	53,2	44,0	28,8	33,0	18,0	23,0

Base : Répondantes ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA

A : Différence significative avec l'ensemble des autres répondantes de 2008

B : Différence significative entre les années

** Résultats exploratoires n<30

1.6 Liste des méthodes utilisées depuis les 12 derniers mois

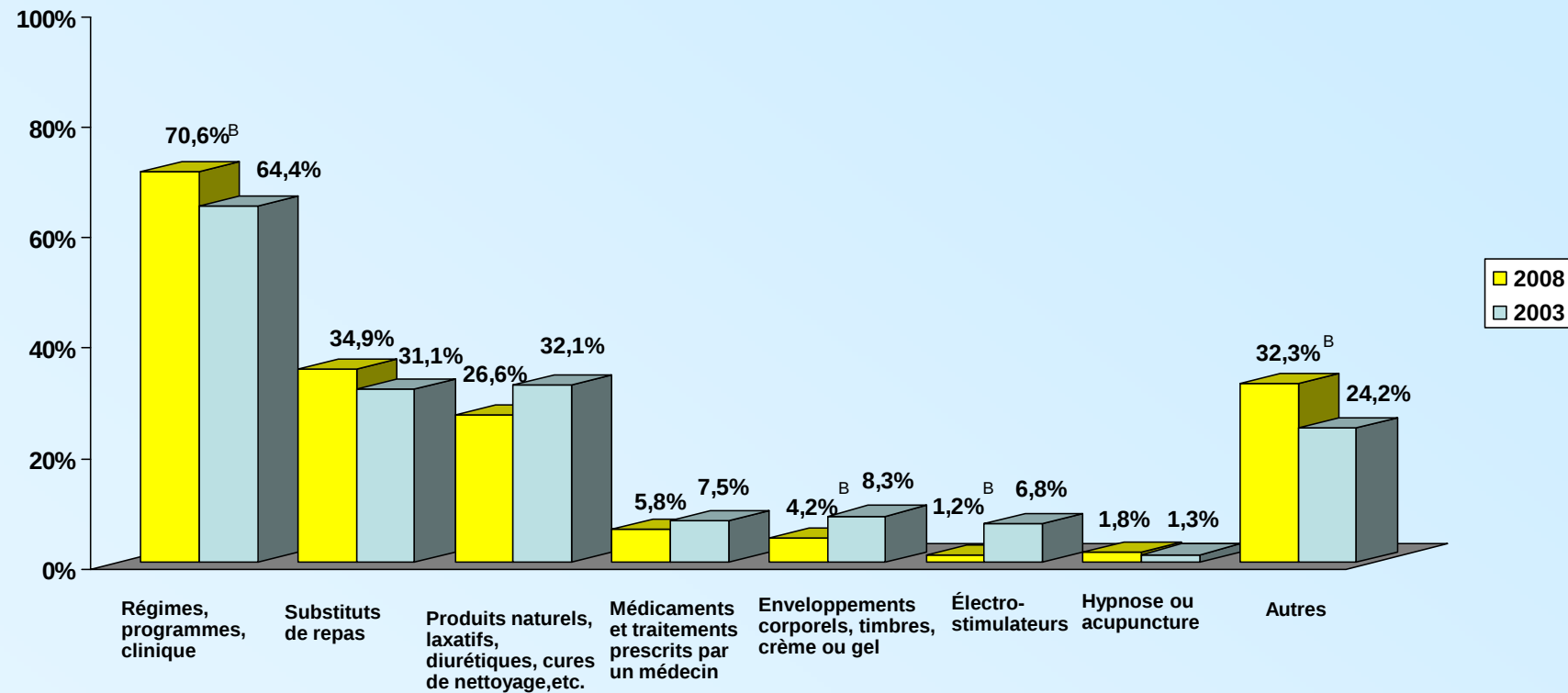
- Les méthodes présentées dans le graphique suivant sont issues de questions où le nom de la méthode concernée a été mentionné aux répondantes, c'est-à-dire qu'il a été demandé aux répondantes d'indiquer si elles avaient utilisé chacune des méthodes présentées en nommant ladite méthode. Toutefois, le dernier résultat (« autres ») n'a pas été administré de la même manière. Ce résultat provient d'une question ouverte sans assistance : *avez-vous utilisé un autre moyen pour perdre ou contrôler votre poids ? Si oui, lequel ?* Le détail des réponses obtenues à cet égard est présenté à la section 2.8.

Principaux résultats

- Les régimes, programmes ou cliniques sont, encore en 2008, les méthodes les plus populaires. Ils affichent un taux d'utilisation de 70,6 %, un taux à la hausse par rapport à 2003 (64,4 %).
- Deux autres méthodes ont connu des variations : les *enveloppements corporels, timbres, etc.* et les *électrostimulateurs*.

1.6 Liste des méthodes utilisées depuis les 12 derniers mois (suite)

Méthodes utilisées pour la perte ou le contrôle du poids depuis les 12 derniers mois



Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre ou contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA (n=399 en 2003 et n= 504 en 2008)

Q3 : Au cours des 12 derniers mois, avez-vous utilisé ... pour perdre ou contrôler votre poids ?

B : Différence significative entre les années

Méthodes utilisées pour la perte ou le contrôle du poids depuis les 12 derniers mois en 2008

	n	Régimes ou programmes ou cliniques	Substituts de repas	Produits naturels, laxatifs, etc.	Médicaments et traitements prescrits par un médecin	Envelopements corporels, timbres, etc.	...Électrostimulateurs	Hypnose ou acupuncture	...Autre
L'ensemble	504	70,6%	34,9%	26,6%	5,8%	4,2%	1,2%	1,8%	43,0%
Âge									
34 ans et moins	124	58,9% ^A	43,5% ^A	33,9% ^A	5,6%	8,9% ^A	2,4%	3,2%	46,0%
35 ans à 44 ans	139	66,2%	36,0%	30,9%	10,8% ^A	3,6%	2,2%	2,9%	49,7%
45 ans et plus	240	79,2% ^A	30,0% ^A	20,4% ^A	2,9% ^A	2,1% ^A	0,0% ^A	0,4% ^A	38,0%
Niveau de scolarité									
Primaire et secondaire	195	65,1% ^A	42,6% ^A	29,2%	5,6%	4,1%	1,0%	1,0%	43,1%
Collégial	149	71,8%	34,2%	25,5%	6,7%	2,7%	0,0%	2,7%	46,3%
Universitaire	157	75,8%	26,8% ^A	24,8%	5,1%	5,7%	2,5%	1,9%	40,1%
Statut									
Avec conjoint	360	71,9%	31,9% ^A	26,4%	6,1%	3,9%	0,8%	1,1%	41,7%
Sans conjoint	141	66,7%	42,6% ^A	27,0%	5,0%	5,0%	2,1%	3,5%	46,8%
Enfants									
Ayant eu un ou des enfants	393	70,2%	33,1%	26,2%	6,4%	3,8%	1,0%	0,8% ^A	43,8%
N'ayant pas eu d'enfant	109	71,6%	41,3%	28,4%	3,7%	5,5%	1,8%	5,5% ^A	41,4%
Occupation									
Travailleuses à temps plein	310	72,6%	33,9%	24,2%	7,4% ^A	3,2%	1,9%	2,6%	35,5% ^A
Autres	190	66,8%	36,8%	30,0%	3,2% ^A	5,3%	0,0%	0,5%	54,7% ^A
Langue									
Français	446	72,2% ^A	34,5%	24,9% ^A	6,3%	4,3%	0,4% ^A	1,8%	44,3%
Autres	57	57,9% ^A	38,6%	40,4% ^A	1,8%	3,5%	7,0% ^A	1,8%	33,3%
Indice de masse corporelle									
19,9 et moins	20	55,0%**	35,0%**	30,0%**	0,0%**	0,0%**	0,0%**	0,0%**	65,0%**
20,0 à 24,9	176	68,2%	38,6%	27,8%	4,0%	6,8% ^A	1,7%	2,3%	42,1%
25,0 à 26,9	63	71,4%	28,6%	38,1%	1,6%	6,3%	0,0%	0,0%	38,1%
27,0 et plus	200	73,5%	36,5%	24,0%	9,0% ^A	1,0% ^A	1,0%	2,0%	42,5%

Base : Répondantes ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA

Q3 : Au cours des 12 derniers mois, avez-vous utilisé ... pour perdre ou contrôler votre poids ?

** Résultats exploratoires n<30 / A : Différence significative avec l'ensemble des autres répondantes de 2008

1.7 Tableau d'ensemble des motifs pour choisir une méthode

- Dans le tableau de la page suivante, les motifs pour choisir une méthode sont présentés selon la méthode utilisée.
- Plusieurs méthodes n'ont pas été utilisées par suffisamment de répondantes pour que les résultats soient « fiables ». Ce sont seulement les deux premières qui ont un nombre de répondantes de 30 ou plus.

Principaux résultats

- La *croyance sur le PSMA et ses effets* est, la plupart du temps, le premier motif pour choisir une méthode.
- Dans le cas des *produits naturels, laxatifs, diurétiques, cures de nettoyage etc.* deux autres motifs occupent aussi une place importante : *l'influence extérieure* et le *contexte social, financier et médical*.

1.7 Tableau d'ensemble des motifs pour choisir une méthode (suite)

Motifs pour choisir une méthode en 2008

	...Régimes ou programmes ou cliniques	...Substituts de repas	...Produits naturels, laxatifs, diurétiques, cures de nettoyage, etc.	...Médicaments et traitements prescrits par un médecin	...Envelopements corporels, timbres, crème ou gel amincissant	...Électro-stimulateurs	...Hypnose ou acupuncture	...Autres
	n= 356	n= 176	n= 134	n= 29	n= 21	n= 6	n= 9	n= 163
Croyance sur le PSMA et ses effets	52,8%	23,9%	27,6%	41,4%**	23,8%**	33,3%**	22,2%**	47,9%
Influence extérieure (famille, amis, média)	17,7%	11,9%	28,4%	3,4%**	14,3%**	0,0%**	11,1%**	7,4%
Attribut de l'utilisation du PSMA	10,4%	28,4%	7,5%	6,9%**	9,5%**	0,0%**	0,0%**	8,0%
Contexte social/ financier/ médical du PSMA	11,8%	8,5%	21,6%	27,6%**	4,8%**	16,7%**	22,2%**	12,3%
Curiosité/ nouveauté	1,1%	5,1%	10,6%	3,4%**	23,8%**	0,0%**	22,2%**	1,8%
Seul connu/ déjà connu	2,2%	1,7%	0,7%	17,2%**	0,0%**	16,7%**	0,0%**	0,0%
Autres	19,4%	30,1%	12,7%	0,0%**	14,3%**	16,7%**	11,1%**	36,8%

Base : Répondantes ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA

Q3a : Pourquoi avez-vous choisi ce moyen plutôt qu'un autre ?

** Résultats exploratoires n<30

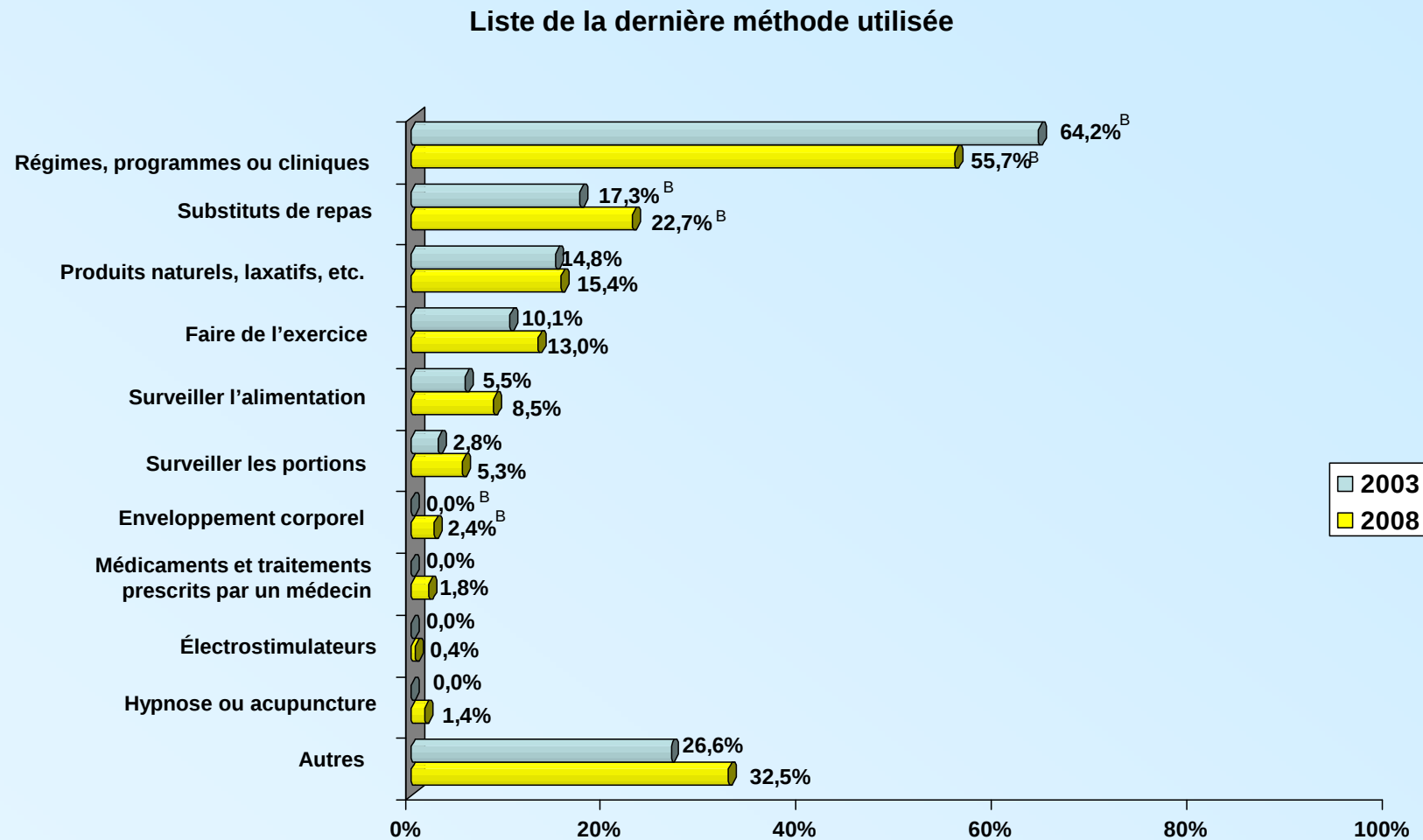
1.8 Dernière méthode utilisée

- Les résultats du graphique suivant sont issus d'une question ouverte.
- Certains répondants ont alors indiqué des méthodes qui ne sont pas des produits, services ou moyens amaigrissants au sens donné au début du sondage.
- Par exemple, certains répondants ont indiqué « l'exercice physique » comme dernière méthode.
- Les méthodes qui ne font pas partie de la liste des sept méthodes de la section 1.6 ont été regroupées dans la modalité « autres ».

Principal résultat

- L'importance de chaque méthode est à l'image des résultats obtenus à la section 1.6.

1.8 Dernière méthode utilisée (suite)



Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA (n=399 en 2003 et n= 504 en 2008)

Q5 : Lors de votre dernière démarche pour perdre du poids ou contrôler votre poids, quel(s) a (ont) été le(s) moyen(s) spécifique(s) utilisé(s) ?

B : Différence significative entre les années

1.9 Durée de la démarche des principales méthodes

- Le graphique de la page suivante exprime la durée en nombre de semaines.
- Les résultats sont issus d'une question qui a porté sur la dernière démarche complétée. Il a donc fallu demandé aux répondantes si elles avaient terminé leur démarche avec la dernière méthode avant de leur demander la durée. Cette orientation a diminué le nombre de répondantes par méthode. Plusieurs méthodes ont un nombre de répondantes inférieur à 30.
- Les méthodes présentées sont celles ayant un nombre de répondantes d'au moins 10 en 2008.

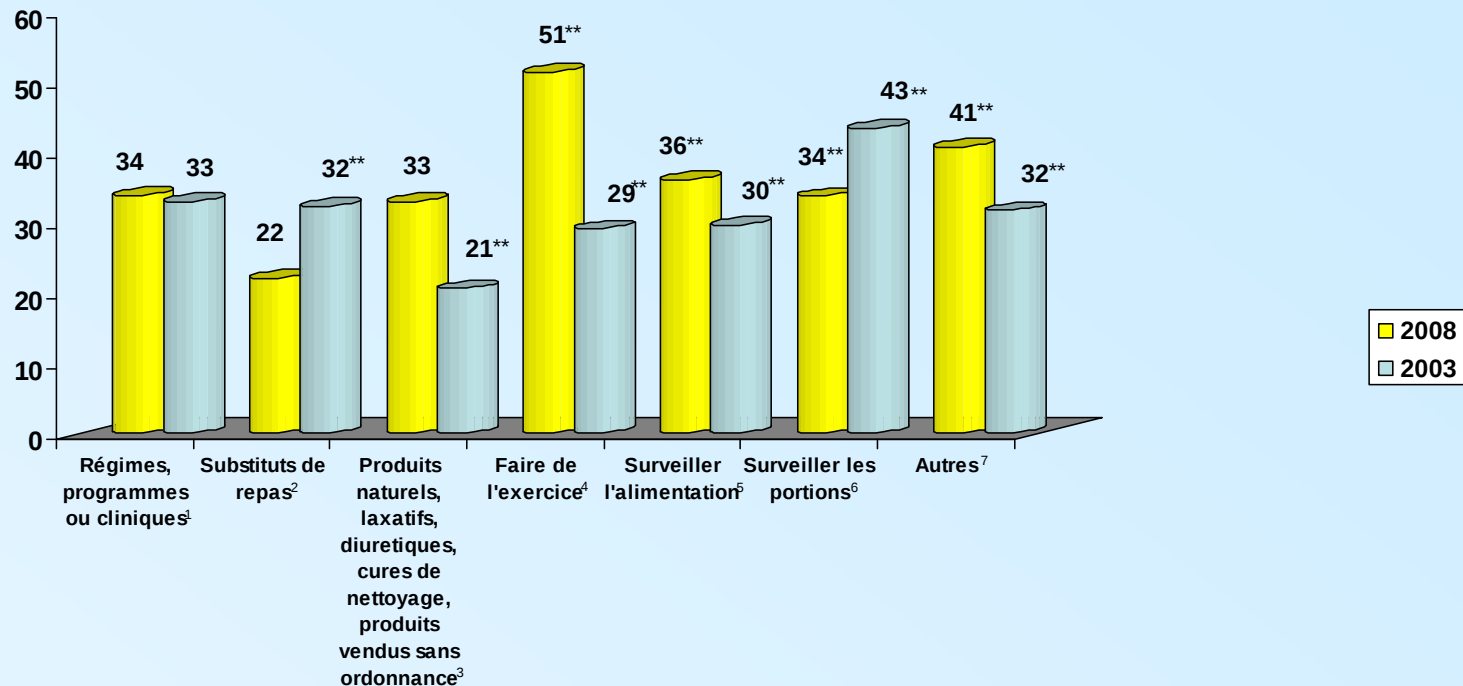
Principal résultat

- C'est l'exercice physique qui obtient la durée la plus élevée : 51 semaines.

1.9 Durée de la démarche des principales méthodes (suite)

Nombre de semaines de la dernière démarche complétée selon la méthode utilisée

Semaines



Base : Répondantes ayant complétée leur dernière démarche pour contrôler ou perdre du poids

Q6 : Est-ce que cette démarche est complétée ?

Q7 : Combien de temps a duré cette démarche ?

1: n= 87 en 2003 et n= 112 en 2008, 2: n= 27 en 2003 et n= 53 en 2008, 3: n= 27 en 2003 et n= 30 en 2008, 4: n=13 en 2003 et n= 23 en 2008, 5: n=11 en 2003 et n= 10 en 2008, 6: n= 6 en 2003 et n= 11 en 2008, 7: n=11 en 2003 et n= 27 en 2008.

** Résultats exploratoires n<30

1.10 Répétition des méthodes utilisées

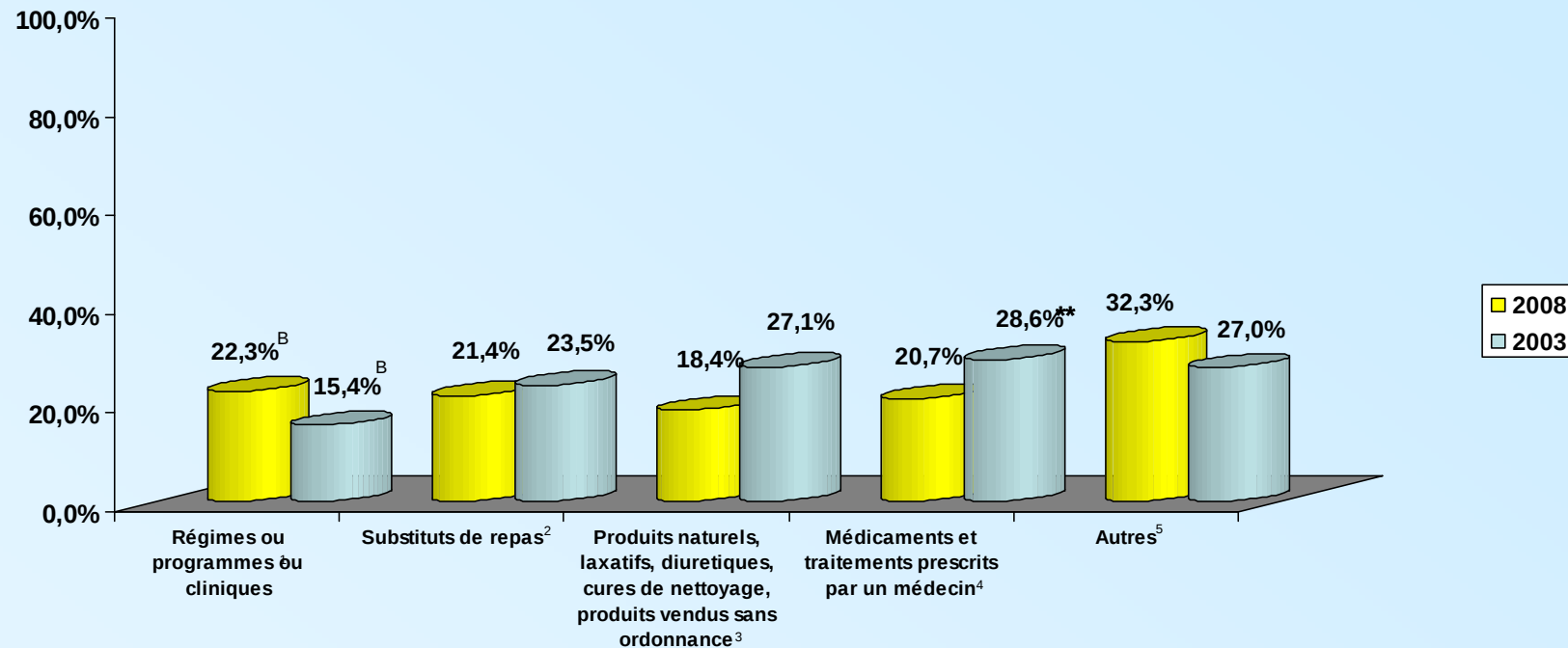
- Les résultats sur la répétition des méthodes utilisées sont présentés dans les deux graphiques suivants.
- Le premier graphique présente la proportion des répondantes ayant indiqué avoir FRÉQUEMMENT répété ladite méthode.
- Le second graphique présente la proportion de répondantes ayant indiqué avoir FRÉQUEMMENT ou QUELQUES FOIS répété la méthode.
- Les répondantes qui ont répondu à cette question sont celles qui avaient utilisé ladite méthode comme dernière méthode.

Principaux résultats

- La répétition « fréquente » des régimes, programmes ou cliniques a augmenté en 2008. Lors de cette année, 22,3% des répondantes ont indiqué avoir répété fréquemment ces méthodes. Cette proportion était de 15,4 % en 2003.
- La répétition des autres méthodes n'a pas connu de variation.

1.10 Répétition des méthodes utilisées (suite)

Proportion de répondantes ayant fréquemment répétée le PSMA
selon la dernière démarche utilisée



Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA moins les «ne sait pas»

Q8 : Combien de fois avez-vous fait ce type de démarche auparavant ?

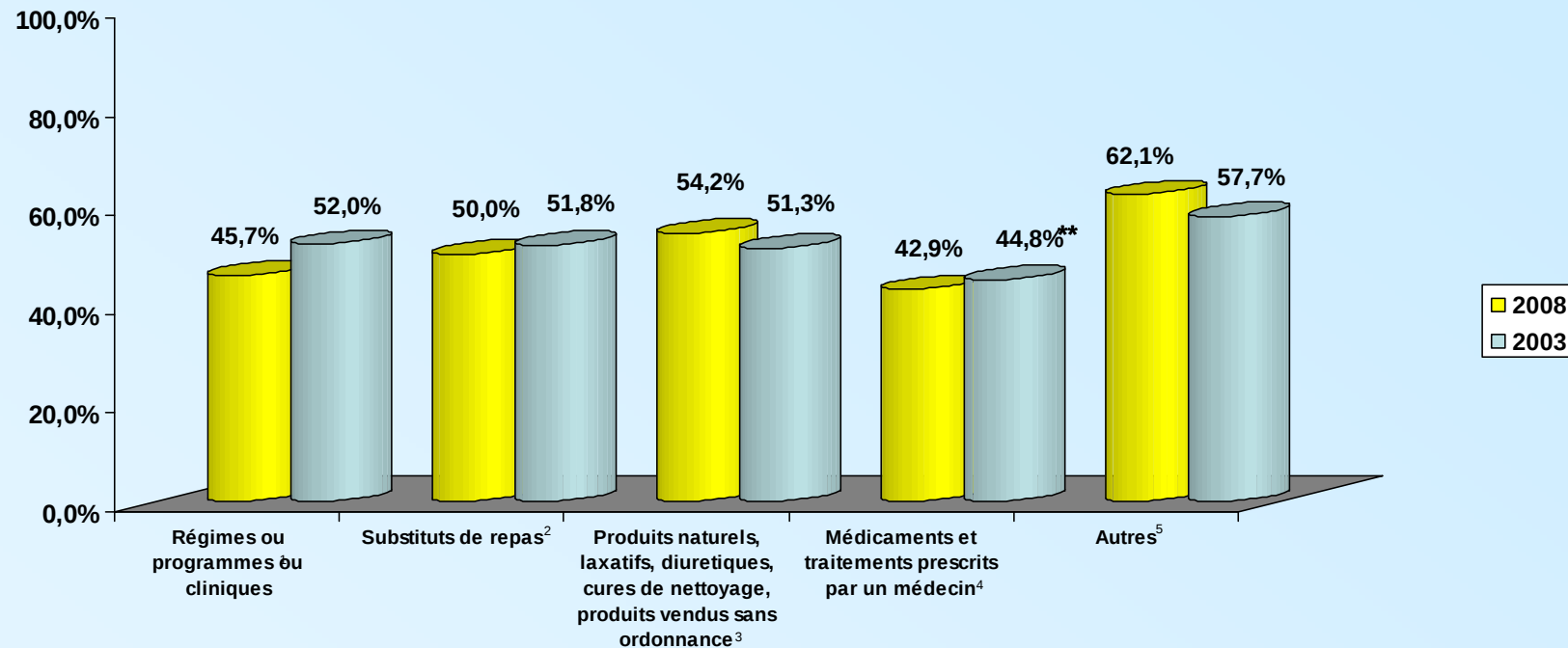
1: n= 254 en 2003 et n= 273 en 2008, 2: n= 68 en 2003 et n= 112 en 2008, 3: n= 59 en 2003 et n= 76 en 2008, 4: n=29 en 2003 et n= 51 en 2008, 5: n=74 en 2003 et n= 130 en 2008.

B : Résultats significatifs entre les années

** Résultats exploratoires n<30

1.10 Répétition des méthodes utilisées (suite)

Proportion de répondantes ayant fréquemment ou quelques fois répétée le PSMA selon la dernière démarche utilisée



Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA moins les «ne sait pas»

Q8 : Combien de fois avez-vous fait ce type de démarche auparavant ?

1: n= 254 en 2003 et n= 273 en 2008, 2: n= 68 en 2003 et n= 112 en 2008, 3: n= 59 en 2003 et n= 76 en 2008, 4: n=29 en 2003 et n= 51 en 2008, 5: n=74 en 2003 et n= 130 en 2008.

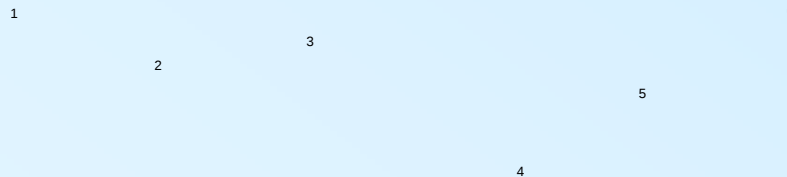
** Résultats exploratoires n<30

1.11 Perception de l'efficacité de la méthode

- Le graphique suivant présente la proportion de répondant ayant indiqué que ladite méthode est très efficace ou efficace.
- Les répondantes qui ont répondu à cette question sont celles qui avaient utilisé ladite méthode comme dernière méthode.

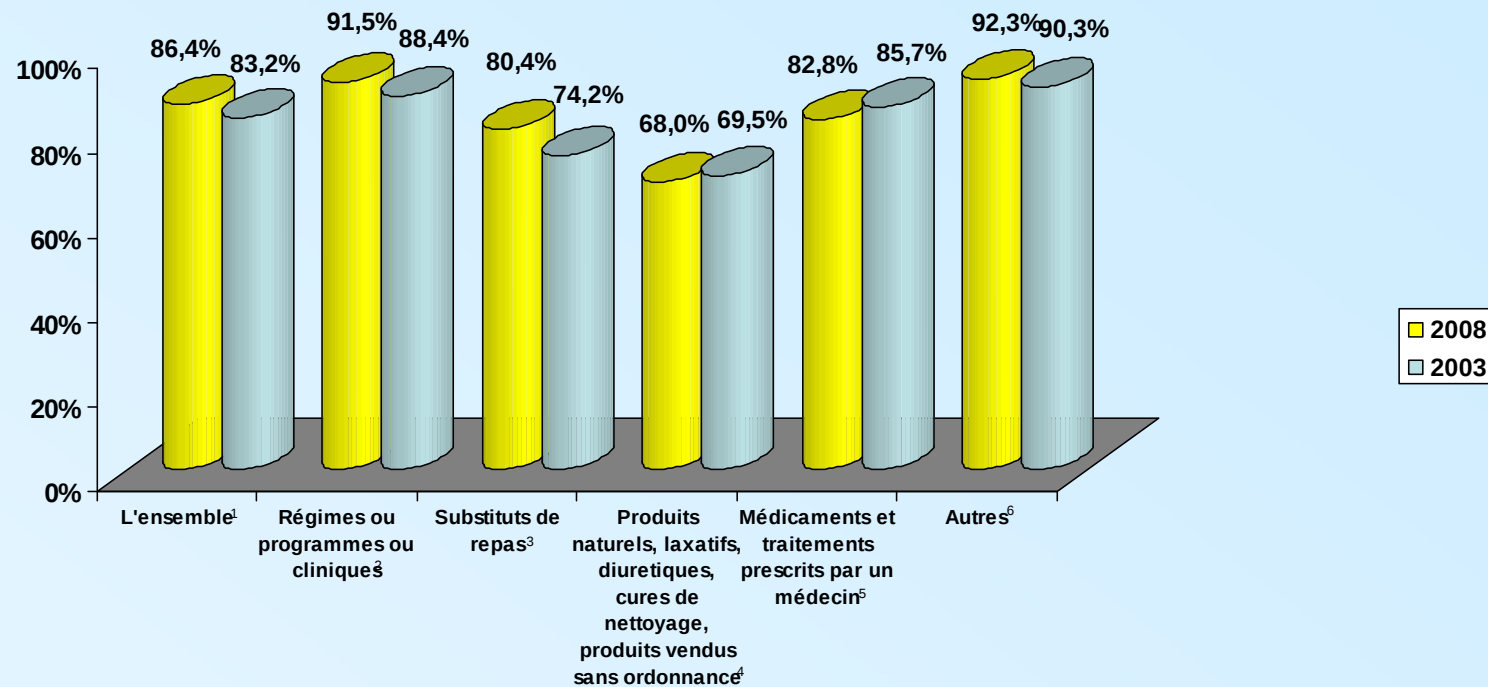
Principal résultat

- La perception de l'efficacité de chaque méthode par leurs utilisatrices n'a pas varié de 2003 à 2008.



1.11 Perception de l'efficacité de la méthode (suite)

Évaluation de l'efficacité selon la dernière démarche complétée
(Proportion de répondant affirmant que la méthode est très efficace ou efficace)



Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA moins les «ne sait pas»

Q9 : *Comment évaluez-vous l'efficacité de cette démarche pour perdre du poids ou contrôler votre poids ?*

1: n= 393 en 2003 et n= 499 en 2008, 2: n= 254 en 2003 et n= 273 en 2008, 3: n= 68 en 2003 et n= 112 en 2008, 4: n= 59 en 2003 et n= 76 en 2008, 5: n=29 en 2003 et n= 51 en 2008, 6: n=74 en 2003 et n= 130 en 2008.

1.12 Autres effets que la perte de poids selon la dernière démarche complétée

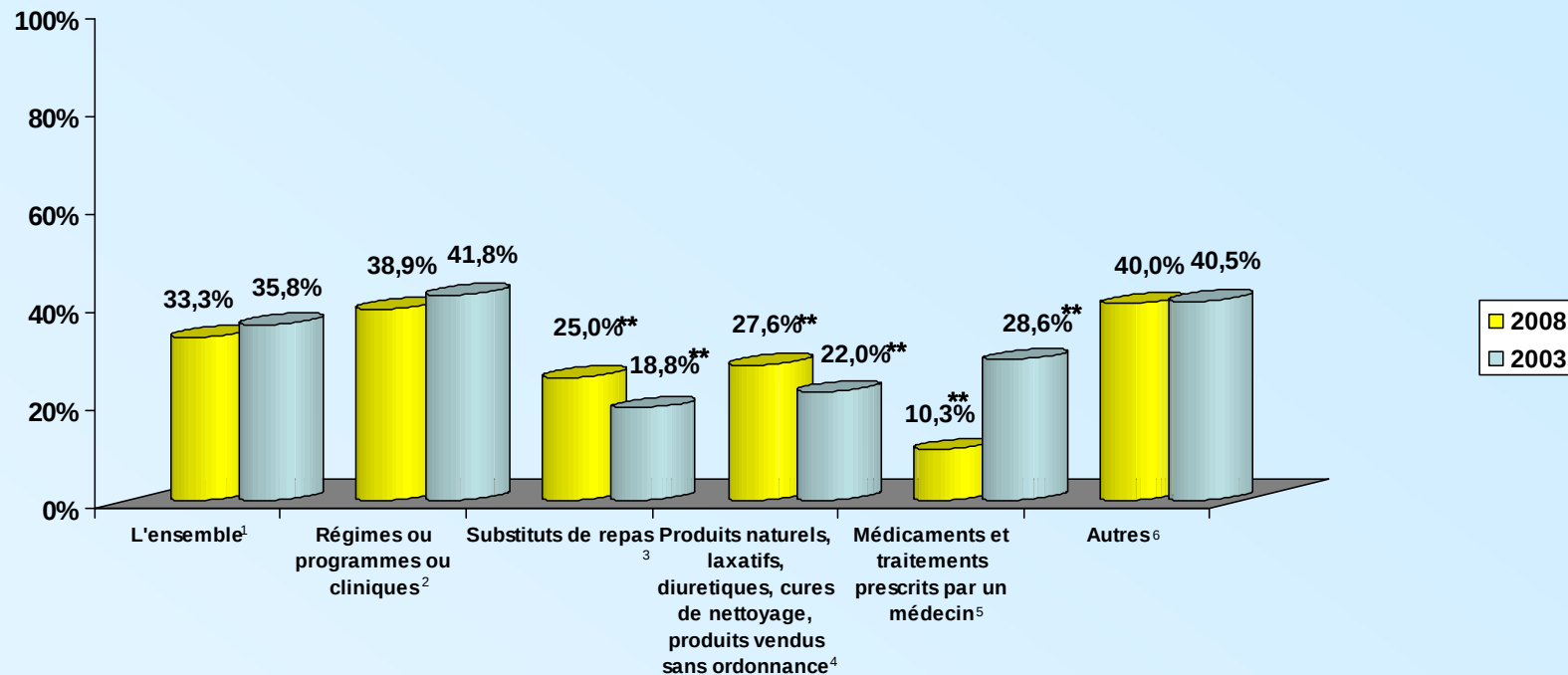
- Les répondantes qui ont répondu à cette question sont celles qui avaient utilisé ladite méthode comme dernière méthode.
- Trois effets ont été principalement mentionnés par les répondantes : « plus d'énergie », « meilleure estime de soi » et « plus attirante/plus sexy ».
- Les autres effets occupent une place très faible.
- Les résultats sont présentés en trois graphiques afin de permettre la ventilation de chaque effet selon chaque PSMA.

Principaux résultats

- Les deux principaux effets autres que la perte de poids sont le fait d'avoir plus d'énergie, indiqué par 33,3 % des répondants en 2008 et la meilleure estime de soi, indiquée par 25,6 %.
- Les autres effets ont obtenu de faibles taux d'incidence.

1.12 Autres effets que la perte de poids selon la dernière démarche complétée (suite)

Plus d'énergie



Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA

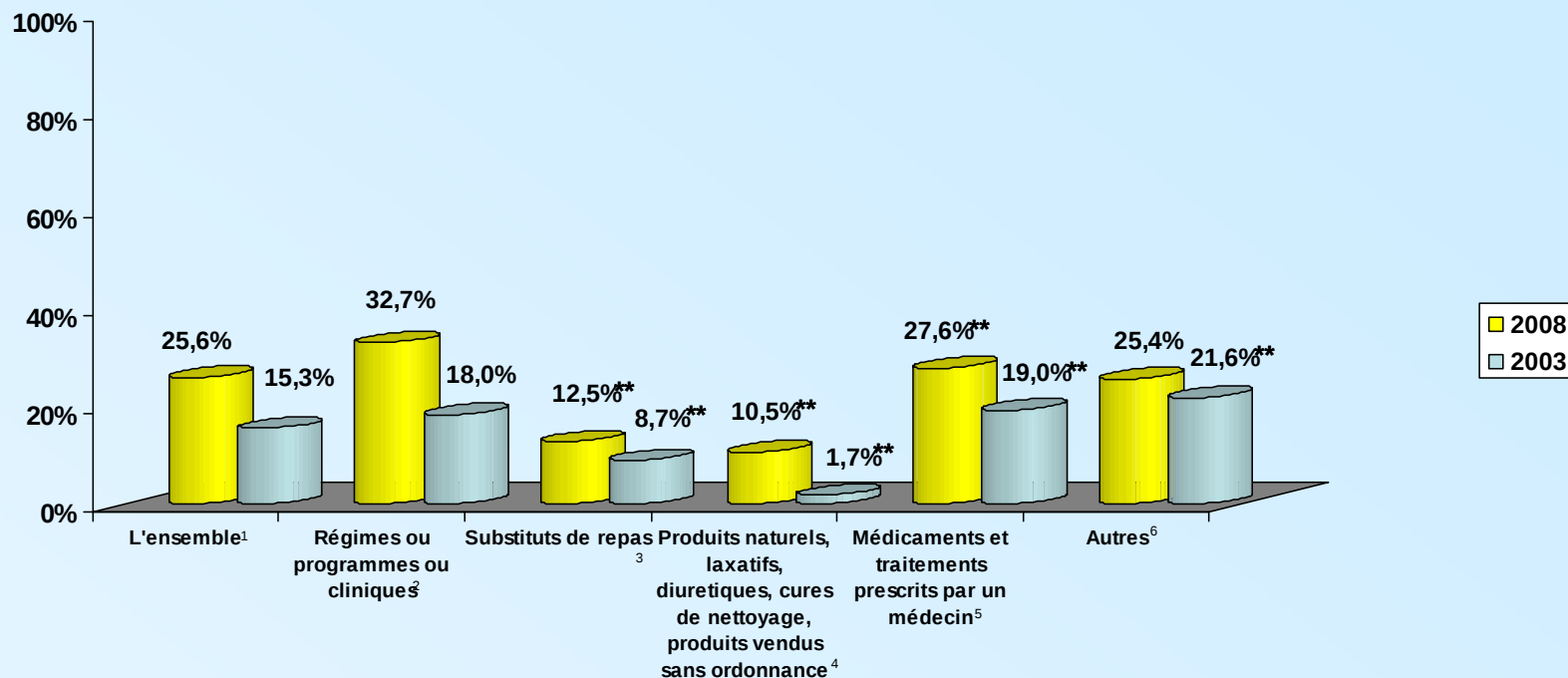
Q10 : Quel(s) effet(s), autres que la perte de poids ou le contrôle du poids, avez-vous remarqué pendant ou après avoir utilisé

1: n= 399 en 2003 et n= 504 en 2008, 2: n= 254 en 2003 et n= 275 en 2008, 3: n= 68 en 2003 et n= 112 en 2008, 4: n= 59 en 2003 et n= 76 en 2008, 5: n=29 en 2003 et n= 51 en 2008, 6: n=74 en 2003 et n= 130 en 2008.

** Résultats exploratoires n<30

1.12 Autres effets que la perte de poids selon la dernière démarche complétée (suite)

Meilleure estime de soi



Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA

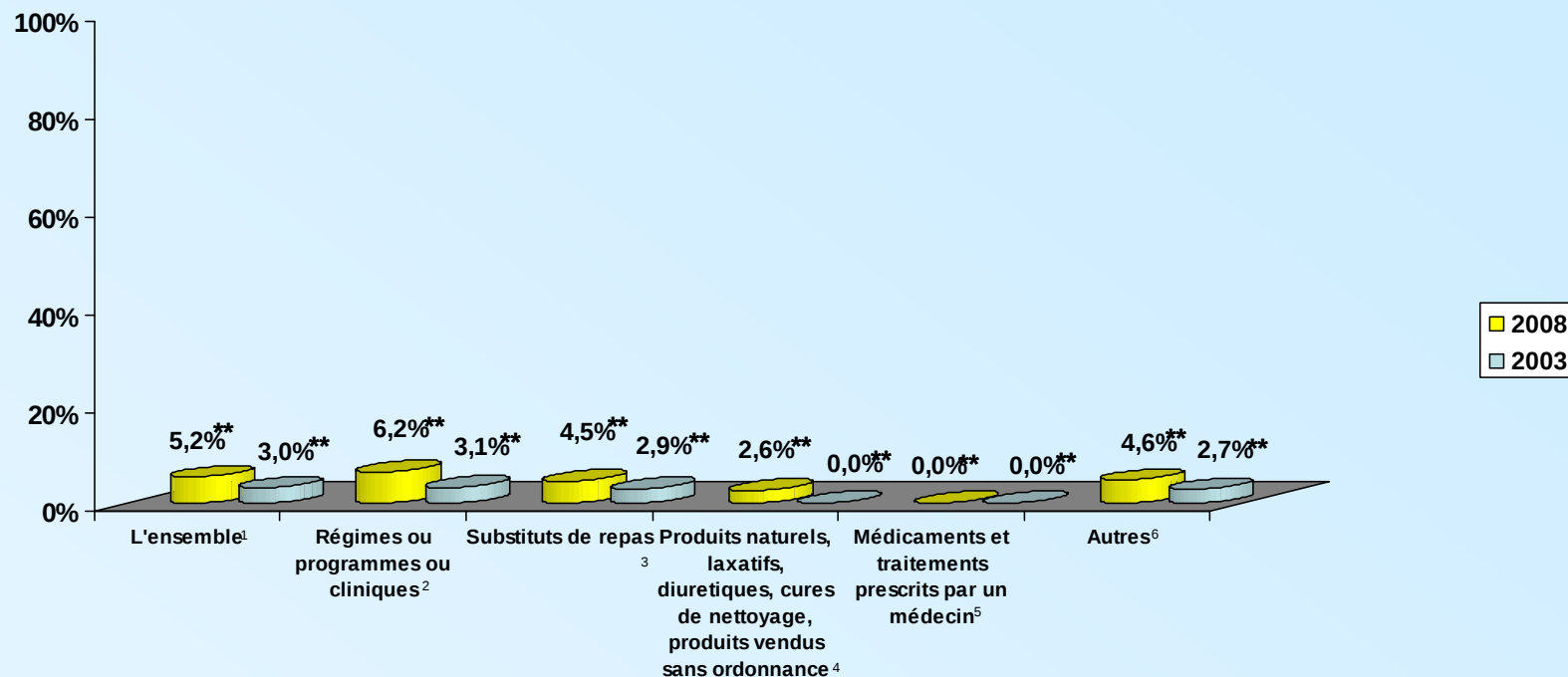
Q10 : Quel(s) effet(s), autres que la perte de poids ou le contrôle du poids, avez-vous remarqué pendant ou après avoir utilisé

1: n= 399 en 2003 et n= 504 en 2008, 2: n= 254 en 2003 et n= 275 en 2008, 3: n= 68 en 2003 et n= 112 en 2008, 4: n= 59 en 2003 et n= 76 en 2008, 5: n=29 en 2003 et n= 51 en 2008, 6: n=74 en 2003 et n= 130 en 2008.

** Résultats exploratoires n<30

1.12 Autres effets que la perte de poids selon la dernière démarche complétée (suite)

Plus attirante / Plus sexy



Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA

Q10 : Quel(s) effet(s), autres que la perte de poids ou le contrôle du poids, avez-vous remarqué pendant ou après avoir utilisé

1: n= 399 en 2003 et n= 504 en 2008, 2: n= 254 en 2003 et n= 275 en 2008, 3: n= 68 en 2003 et n= 112 en 2008, 4: n= 59 en 2003 et n= 76 en 2008, 5: n=29 en 2003 et n= 51 en 2008, 6: n=74 en 2003 et n= 130 en 2008.

** Résultats exploratoires n<30

1.13 Raisons pour ne plus avoir recours à une méthode

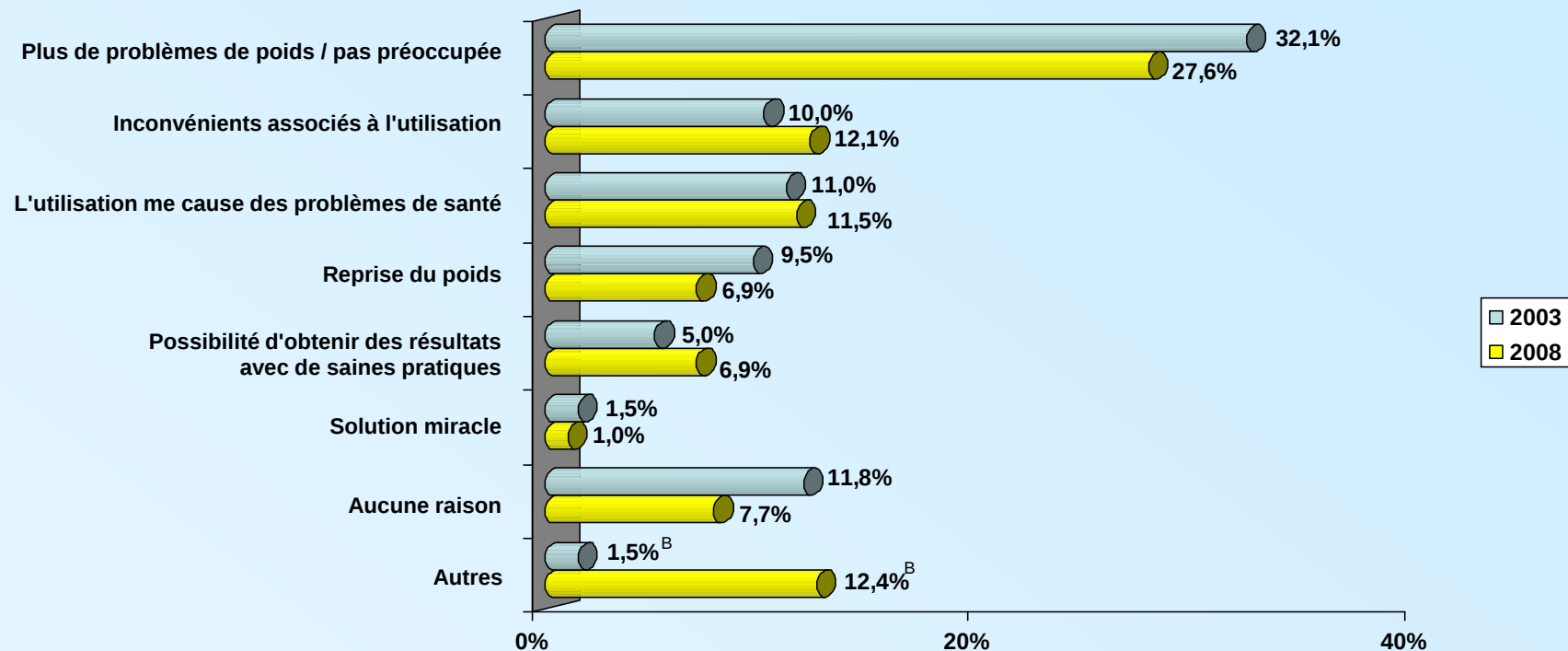
- Les résultats présentés dans le graphique suivant sont issus d'une question ouverte dont les réponses ont été saisies et codifiées.

Principal résultat

- C'est le fait de *ne plus avoir de problème de poids* qui conduirait les répondantes à ne plus avoir recours à un ou des moyens spécifiques pour perdre du poids ou le contrôler.

1.13 Raisons pour ne plus avoir recours à une méthode (suite)

Raisons pour ne plus avoir recours à un ou des moyens spécifiques pour perdre du poids ou contrôler votre poids



Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA (n=399 en 2003 et n= 504 en 2008)

Q11 : Quelle(s) serai(en)t la ou les raison(s) qui vous motiverai(en)t à ne plus avoir recours à un ou des moyens(s) spécifique(s) pour perdre du poids ou contrôler votre poids ?

B : Différence significative entre les années

1.13 Raisons pour ne plus avoir recours à une méthode (suite)

Raisons pour ne plus avoir recours à un ou des moyens spécifiques pour perdre du poids ou contrôler votre poids

	Régimes, programmes ou cliniques	Substituts de repas	Produits naturels, laxatifs, diurétiques, cures de nettoyage, etc.	Médicaments et traitements prescrits par un médecin	Autres
	n=275	n=112	n=76	n=29	n=130
Plus de problème de poids / pas préoccupée	30,9%	23,2%	19,7%	34,5%**	27,7%
Inconvénients associés à l'utilisation	12,4%	16,1%	17,1%	10,3%**	8,5%
Utilisation me cause des problèmes de santé	9,8%	9,8%	17,1%	20,7%**	9,2%
Reprise du poids / perception de l'inefficacité	6,5%	11,6%	10,5%	3,4%**	6,9%
Possibilité d'obtenir des résultats avec de saines pratiques	4,7%	9,8%	6,6%	3,4%**	10,0%
Solution miracle	0,7%	0,9%	0,0%	0,0%**	1,5%
Aucune raison	8,7%	2,7%	1,3%	6,9%**	10,0%
Autres	12,4%	11,6%	13,2%	10,3%**	13,8%

Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA
 Q11 : Quelle(s) serai(en)t la ou les raison(s) qui vous motiverai(en)t à ne plus avoir recours à un ou des moyen(s) spécifique(s) pour perdre du poids ou contrôler votre poids ?

** Résultats exploratoires n<30

1.14 Objectif de perte de poids

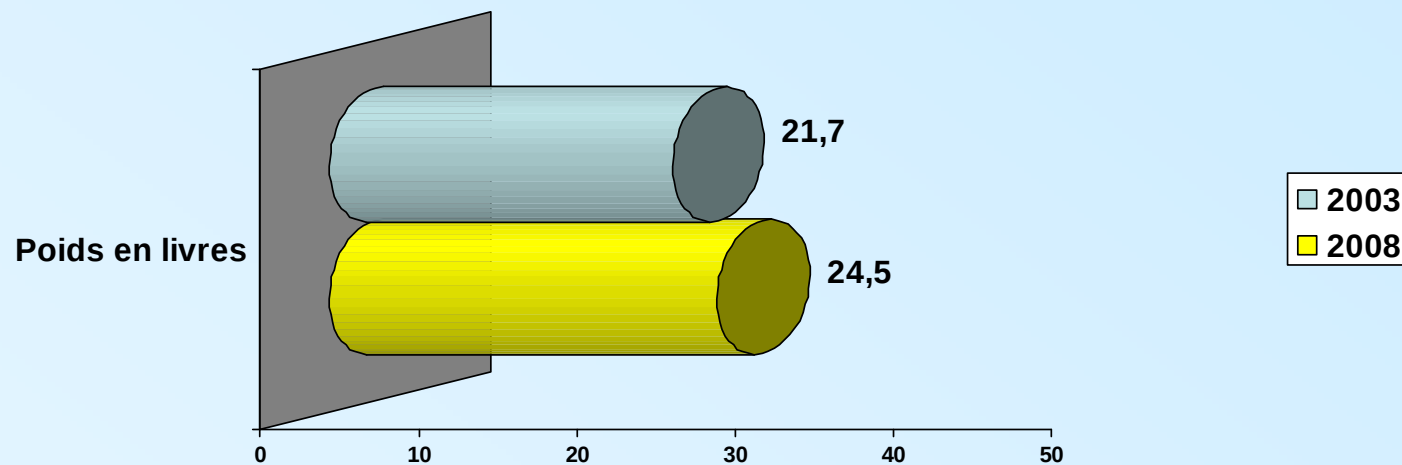
- L'objectif de perte de poids est présenté en nombre de livres.
- Les répondantes qui ont indiqué, au début du sondage, font partie de la base de calcul des résultats.
- Le tableau qui suit le graphique ne présente qu'un seul croisement : celui avec l'indice de masse corporelle. En effet, cette variable-ci constitue le facteur le plus influent dans l'objectif de perte de poids.

Principal résultat

- L'objectif de perte de poids est lié à l'indice de masse corporelle. Chez les répondantes dont l'indice s'élève à 27,0 ou plus, ce qui représente un embonpoint, l'objectif de perte de poids est de 36,5 livres.

1.14 Objectif de perte de poids

Objectif de perte de poids



Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre du poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA
(n=392 en 2003 et n=484 en 2008)

Q14 : Combien de poids souhaitez-vous perdre ?

1.14 Objectif de perte de poids (suite)

Objectif de perte de poids
selon l'indice de masse corporelle

	n	Moyenne
L'ensemble	484	24,5
Indice de masse corporel		
19,9 et moins	18	12,1**
20,0 à 24,9	166	9,6 ^A
25,0 à 26,9	61	17,2 ^A
27,0 et plus	196	36,5 ^A

Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre du poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA

Q14 : Combien de poids souhaitez-vous perdre ?

A : Différence significative avec l'ensemble des autres répondantes de 2008

** Résultats exploratoires n>30

1.15 Objectifs de temps dans la perte de poids

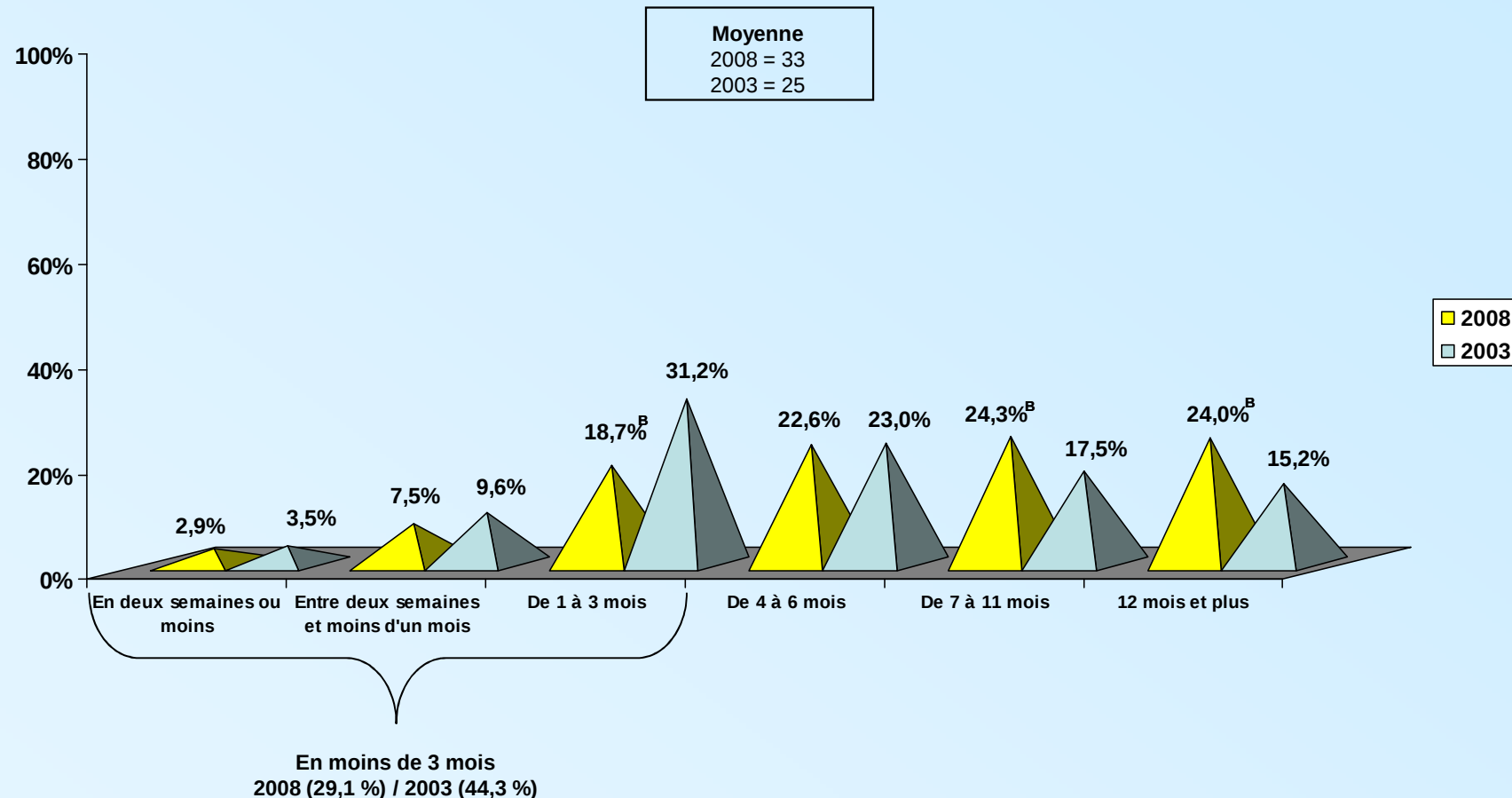
- Les objectifs de temps sont présentés en nombre de semaines et en nombre de mois selon certaines classes.
- Dans le tableau des résultats croisés, la moyenne rend plus facile les comparaisons entre les deux années à l'étude et entre les sous-groupes sociodémographiques.

Principal résultat

- En moyenne, autant en 2003 qu'en 2008, les répondantes visent à atteindre leur objectif en 24 semaines.

1.15 Objectifs de temps dans la perte de poids

Objectifs de temps pour atteindre la perte de poids visée



Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre du poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA moins les « ne sait pas » (n=343 en 2003 et n=412 en 2008)

Q15 : En combien de temps pensez-vous atteindre cet (votre) objectif ?

B : Différence significative entre les années

Objectifs de temps dans la perte de poids

			En moins de 3 mois		Trois mois et plus		Moyenne	
	2003	2008	2003	2008	2003	2008	2003	2008
	n	n	%	%	%	%	semaines	semaines
L'ensemble	343	412	44,3	29,1	55,7	70,9	24	24
Âge								
34 ans et moins	40	107	38,8	28,0	61,2	72,0	24	24
35 ans à 44 ans	51	118	45,1	25,4 ^B	54,9	74,6 ^B	24	24
45 ans et plus	61	187	48,0	32,1 ^B	52,0	67,9 ^B	24	24
Niveau de scolarité								
Primaire et secondaire	69	166	48,3	24,7 ^B	51,7	75,3 ^B	22	22
Collégial	40	118	38,5	39,0 ^A	61,5	61,0 ^A	26	26
Universitaire	41	127	43,6	26,0 ^B	56,4	74,0 ^B	25	25
Statut								
Avec conjoint	106	294	43,8	28,6	56,2	71,4 ^B	24	24
Sans conjoint	46	117	46,0	30,8	54,0	69,2	24	24
Enfants								
Ayant eu un ou des enfants	115	316	44,9	31,0 ^B	55,1	69,0 ^B	23	23
N'ayant pas eu d'enfant	37	96	42,5	22,9 ^B	57,5	77,1 ^B	27	27
Occupation								
Travailleuses à temps plein	88	250	44,4	30,0 ^B	55,6	70,0 ^B	23	23
Autres	64	160	44,1	28,1 ^B	55,9	71,9 ^B	25	25
Langue								
Français	127	361	43,6	29,4 ^B	56,4	70,6 ^B	25	25
Autres	25	51	48,1	27,5	51,9	72,5	22	22
Indice de masse corporelle								
19,9 et moins	9	14	55,6**	42,9**	44,4**	57,1**	12	12
20,0 à 24,9	118	127	65,3	52,8 ^{AB}	34,7	47,2 ^{AB}	15	15
25,0 à 26,9	65	52	52,3	36,5	47,7	63,5	18	18
27,0 et plus	127	180	21,3	11,1 ^{AB}	78,7	88,9 ^{AB}	36	36
Dernières méthodes utilisées								
Régime, programmes ou cliniques utilisées	219	227	43,4	27,3	56,6	72,7	25	32
Substituts de repas	63	92	57,1	35,9	42,9	64,1	18	33
Produits naturels, laxatifs, diurétiques, cure de nettoyage, etc.	52	65	42,3	33,8	57,7	66,2	22	28
Médicaments, traitements prescrits par un médecin	19	27	52,6	18,5	47,4	81,5	23	40
Autres	67	105	47,8	28,6	52,2	71,4	23	32

Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre du poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA moins les « ne sait pas »

Q15 : En combien de temps pensez-vous atteindre cet (votre) objectif ?

A : Différence significative avec l'ensemble des autres répondantes de 2008

B : Différence significative entre les années

** Résultats exploratoires n<30

2. Résultats sur les différentes méthodes

2.1 Régimes, programmes et cliniques

2.1.1 Présentation

Principaux résultats

- Dans l'ensemble, le taux d'utilisation des régimes, programmes ou cliniques affiche une augmentation en passant de 64,4 % en 2003 à 70,6 % en 2008.
- C'est chez les 45 ans et plus que cette augmentation se manifeste : de 66,0 % en 2003 à 79,2 % en 2008.
- Par ailleurs, le taux d'utilisation augmente avec l'âge, en passant de 58,9 % chez les 34 ans et moins à 79,2 % chez les 45 ans et plus.
- Mincavie continue d'occuper la première place mais a connu une diminution en passant de 31,7 % en 2003 à 23,1 % en 2008.

2.1.2 Taux d'utilisation des régimes, programmes ou cliniques selon les sous-groupes sociodémographiques

	Régimes, programmes ou cliniques			
	2003	2008	2003	2008
	n	n	%	%
L'ensemble	399	504	64,4	70,6 ^B
Âge				
34 ans et moins	113	124	58,4	58,9 ^A
35 ans à 44 ans	127	139	67,7	66,2
45 ans et plus	159	240	66,0	79,2 ^{AB}
Niveau de scolarité				
Primaire et secondaire	174	195	59,8	65,1 ^A
Collégial	115	149	65,2	71,8
Universitaire	108	157	70,4	75,8
Statut				
Avec conjoint	281	360	66,9	71,9
Sans conjoint	117	141	58,1	66,7
Enfants				
Ayant eu un ou des enfants	298	393	63,8	70,2
N'ayant pas eu d'enfant	101	109	66,3	71,6
Occupation				
Travailleuses à temps plein	231	310	64,9	72,6
Autres	168	190	63,7	66,8
Langue				
Français	343	446	65,6	72,2 ^{AB}
Autres	56	57	57,1	57,9 ^A
Indice de masse corporelle				
19,9 et moins	13	20	46,2**	55,0**
20,0 à 24,9	148	176	62,2	68,2
25,0 à 26,9	71	63	69,0	71,4
27,0 et plus	139	200	66,2	73,5

Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA

Q3A : Au cours des douze derniers mois, avez-vous utilisé un régime, programme ou clinique pour perdre ou contrôler votre poids ?

A : Différence significative avec l'ensemble des autres répondantes de 2008

B : Différence significative entre les années / ** Résultats exploratoires n<30

2.1.3 Liste des régimes, programmes ou cliniques utilisés

Liste des régimes, programmes ou cliniques utilisés

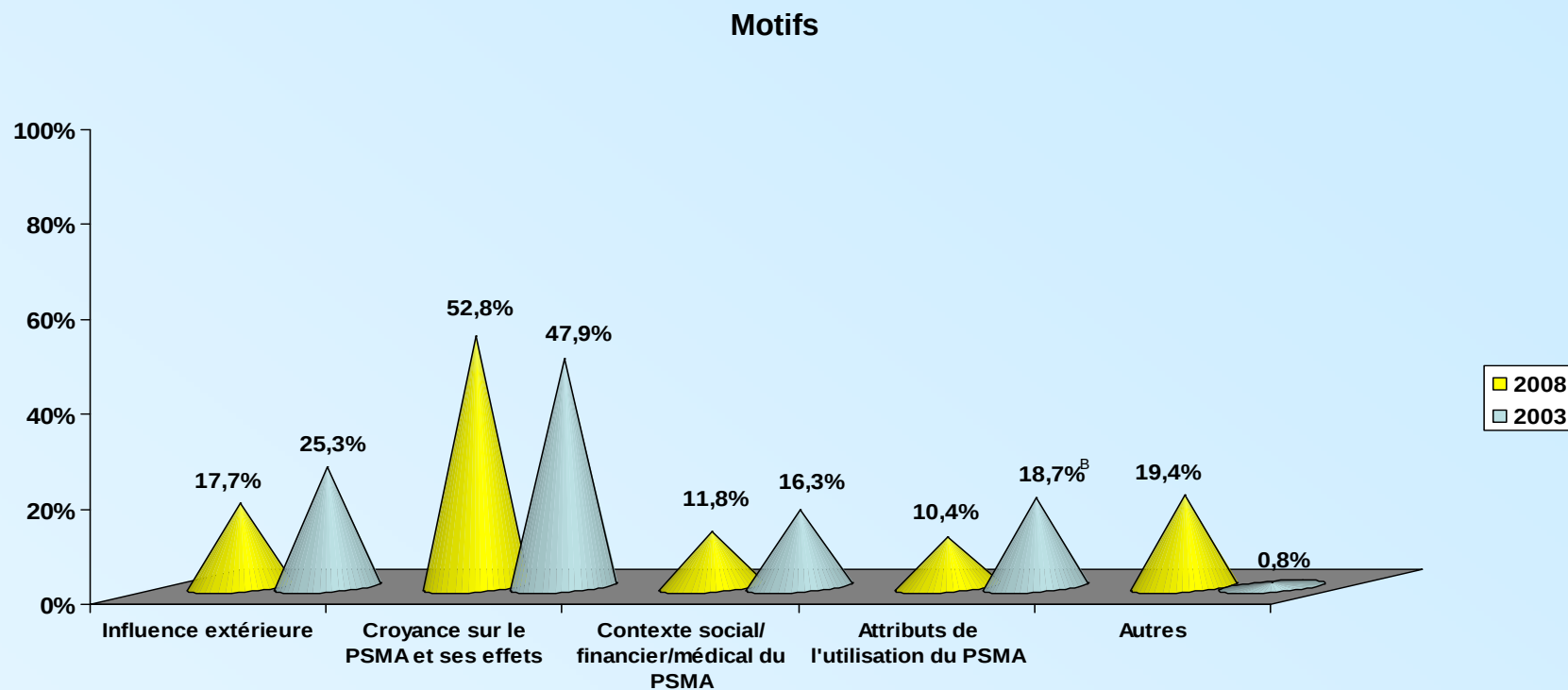
	2003	2008
	n=249	n=334
	%	%
Minçavie	31,7	23,1 ^B
Weight Watchers	17,7	18,6
Programme d'un centre de sport	7,6	13,8 ^B
Cliniques de diététistes	5,6	9,0
Atkins	4,8	5,7
Belle et Mince	2,0	5,7 ^B
Régime prescrit par un médecin	8,8	3,0 ^B
Régime pris dans un magazine	2,0	3,0
Jeune protéiné	0,4	1,8
Régime Montignac	12,0	1,8 ^B
S.O.S. Beauté	0,0	1,8 ^B
Herbalife	0,0	1,8 ^B
Régime à aliment unique	2,4	1,2
Centre de santé minceur	10,0	0,9
Outremangeurs Anonymes	0,0	0,6
Autres	1,6	15,3 ^B

Base : Répondantes ayant utilisé un régime, un programme ou une clinique pour contrôler ou perdre du poids au cours des 12 derniers mois moins les «ne sait pas»

Q3a1 : Quel est le nom du régime, du programme ou de la clinique que vous avez utilisé au cours des douze derniers mois pour perdre ou contrôler votre poids ?

B : Différence significative entre les années

2.1.4 Motifs pour choisir les régimes, programmes ou cliniques utilisés



Base : Répondantes ayant utilisé un régime, un programme ou une clinique pour contrôler ou perdre du poids au cours des 12 derniers mois moins les «ne sait pas» (n= 257 en 2003 et n= 356 en 2008)

Q3c2/ Q3c4/ Q3c6 : Pourquoi avez-vous choisi ce type de moyen plutôt qu'un autre ?

B : Différence significative entre les années

2.1.3 Motifs pour choisir les régimes, programmes ou cliniques utilisés (suite)

			Croyance sur le PSMA et ses effets		Influence extérieure		Contexte social/financier/médical du PSMA		Attribut de l'utilisation du PSMA	
	2003	2008	2003	2008	2003	2008	2003	2008	2003	2008
	n	n	%	%	%	%	%	%	%	%
L'ensemble	257	356	47,9	52,8	25,3	17,7	16,3	11,8	18,7	10,4 ^B
Âge										
34 ans et moins	66	73	50,0	56,2	21,2	23,3	15,2	9,6	18,2	11,0
35 ans à 44 ans	86	92	54,7	43,5 ^A	22,1	20,7	11,6 ^B	14,1	20,9	10,9
45 ans et plus	105	190	41,0	55,8 ^B	30,5	14,2 ^B	21,0	11,6	17,1	10,0
Niveau de scolarité										
Primaire et secondaire	104	127	42,3	57,5 ^B	28,8	16,5 ^B	17,3	14,2	14,4	11,8
Collégial	75	107	57,3	48,6 ^A	17,3	15,0	13,3	10,3	25,3	8,4 ^B
Universitaire	76	119	46,1	50,4	28,9	21,8	17,1	10,9	18,4	10,9
Statut										
Avec conjoint	188	259	51,1	48,6	25,5	17,8 ^B	15,4	11,2	19,7	9,3 ^B
Sans conjoint	68	94	38,2	63,8 ^{AB}	25,0	18,1	19,1	13,8	16,2	13,8
Enfants										
Ayant eu un ou des enfants	190	276	50,5	50,7	22,1	18,8	15,3	10,9	19,5	9,4 ^B
N'ayant pas eu d'enfant	67	78	40,3	59,0 ^B	34,3	14,1 ^B	19,4	15,4	16,4	14,1
Occupation										
Travailleuses à temps plein	150	225	50,0	54,7	24,7	19,6	10,7	11,1	20,0	8,4 ^B
Autres	107	127	44,9	49,6	26,2	14,2 ^B	24,3	13,4 ^B	16,8	14,2
Langue										
Français	225	322	48,0	51,2	25,3	18,3 ^B	15,6	13,0 ^A	18,7	10,9 ^B
Autres	32	33	46,9	66,7	25,0	12,1	21,9	0,0 ^{AB}	18,7	6,1
Indice de masse corporelle										
19,9 et moins	6	11	33,3	63,6	50,0	18,2	33,3	9,1	33,3	9,1
20,0 à 24,9	92	120	51,1	50,0	23,9	23,3	12,0	10,0	12,0	10,0
25,0 à 26,9	49	45	46,9	55,6	26,5	24,4	16,3	11,1	16,3	13,3
27,0 et plus	92	147	44,6	53,7	23,9	12,2 ^{AB}	19,6	15,0	19,6	10,2 ^B

Base :
Q3a2a / Q3a2b/ Q3a2c :

A :

B :

Répondantes ayant utilisé un régime, un programme ou une clinique pour contrôler ou perdre du poids au cours des 12 derniers mois moins les «ne sait pas»

Pourquoi avez-vous choisi ce moyen plutôt qu'un autre ?

Différence significative avec l'ensemble des autres répondantes de 2008

Différence significative entre les années

2.2 Substituts de repas

2.2.1 Présentation

Principaux résultats

- Le taux d'utilisation des substituts de repas diminue avec l'âge en passant de 43,5 % chez les 34 ans et moins à 30,0 % chez les 45 ans et plus.
- Il diminue aussi avec la scolarité en passant de 42,6 % chez les répondantes de niveau primaire ou secondaire à 26,8 % chez les répondantes de niveau universitaire.
- Il est aussi plus élevé chez les répondantes sans conjoint (42,6 %).
- Encore en 2008 comme en 2003, c'est surtout le dîner qui est remplacé par les substituts de repas mais le remplacement du déjeuner a connu une croissance en passant de 29,2 % en 2003 à 42,5 % en 2008.

2.2.2 Taux d'utilisation des substituts de repas selon les sous-groupes sociodémographiques

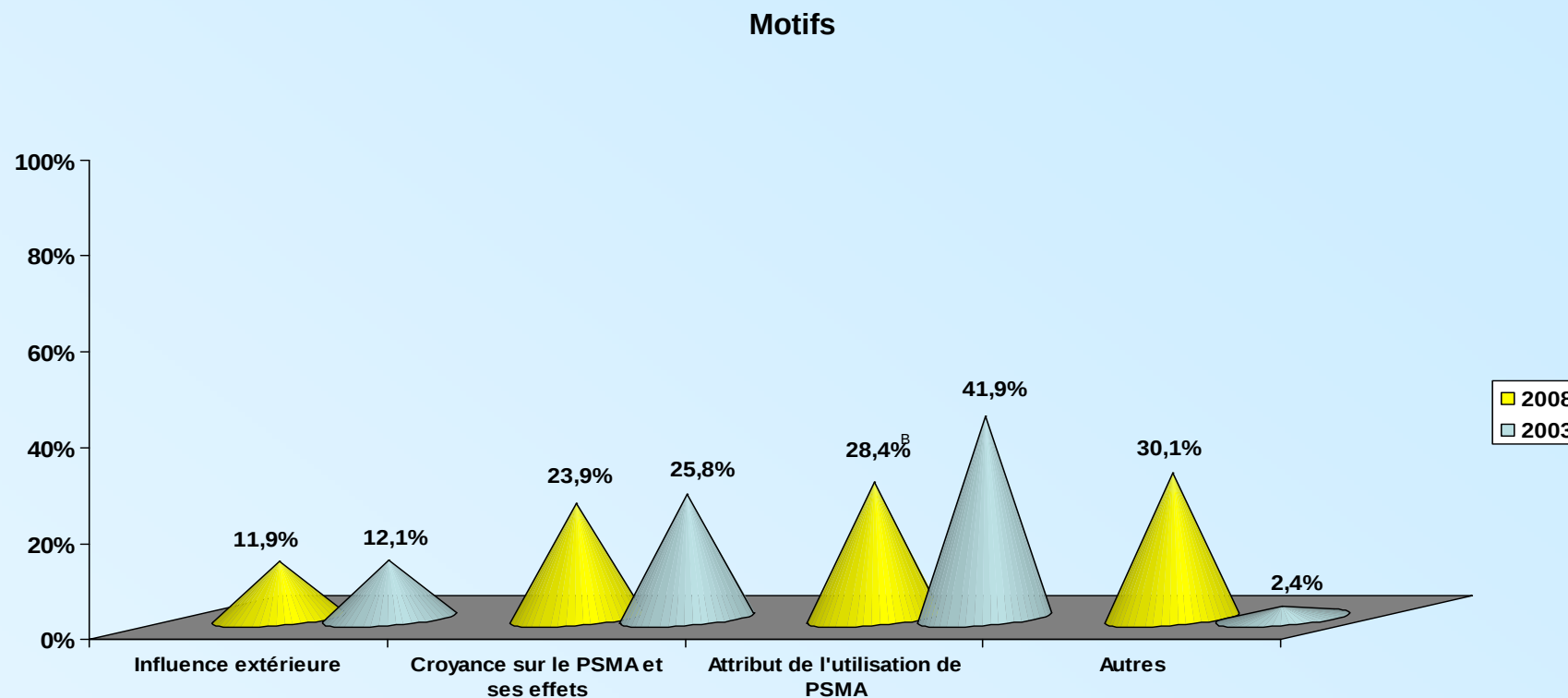
	Substituts de repas			
	2003	2008	2003	2008
	n	n	%	%
L'ensemble	399	504	31,1	34,9
Âge				
34 ans et moins	113	124	35,4	43,5 ^A
35 ans à 44 ans	127	139	31,5	36,0
45 ans et plus	159	240	27,7	30,0 ^A
Niveau de scolarité				
Primaire et secondaire	174	195	33,9	42,6 ^A
Collégial	115	149	34,8	34,2
Universitaire	108	157	23,1	26,8 ^A
Statut				
Avec conjoint	281	360	29,9	31,9 ^A
Sans conjoint	117	141	34,2	42,6 ^A
Enfants				
Ayant eu un ou des enfants	298	393	31,5	33,1
N'ayant pas eu d'enfant	101	109	29,7	41,3
Occupation				
Travailleuses à temps plein	231	310	33,3	33,9
Autres	168	190	28,0	36,8
Langue				
Français	343	446	30,6	34,5
Autres	56	57	33,9	38,6
Indice de masse corporelle				
19,9 et moins	13	20	53,8**	35,0**
20,0 à 24,9	148	176	32,4	38,6
25,0 à 26,9	71	63	35,2	28,6
27,0 et plus	139	200	26,6	36,5

Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA

Q3B : Au cours des douze derniers mois, avez-vous utilisé des substituts de repas - sous forme de barre, de poudre à reconstituer ou de liquide (ex: Slim-Fast, Nutribar, etc...) - pour perdre ou contrôler votre poids ?

A : Différence significative avec l'ensemble des autres répondantes de 2008

2.2.3 Motifs pour choisir les substituts de repas



Base : Répondantes ayant utilisé un substitut de repas pour contrôler ou perdre du poids au cours des 12 derniers mois moins les «ne sait pas» (n= 124 en 2003 et n= 176 en 2008)

Q3c2/ Q3c4/ Q3c6 : Pourquoi avez-vous choisi ce type de moyen plutôt qu'un autre ?

B : Différence significative entre les années

2.2.3 Motifs pour choisir les substituts de repas (suite)

			Attribut de l'utilisation du PSMA		Croyance sur le PSMA et ses effets		Influence extérieure	
	2003	2008	2003	2008	2003	2008	2003	2008
	n	n	%	%	%	%	%	%
L'ensemble	124	176	41,9	28,4 ^B	25,8	23,9	12,1	11,9
Âge								
34 ans et moins	40	54	42,5	25,9	22,5	22,2	15,0	13,0
35 ans à 44 ans	40	50	37,5	34,0	30,0	22,2	12,5	12,0
45 ans et plus	44	72	45,5	26,4 ^B	25,0	26,4	9,1	11,1
Niveau de scolarité								
Primaire et secondaire	59	83	37,3	22,9	32,2	25,3	11,9	12,0
Collégial	40	51	42,5	31,4	20,0	25,5	20,0	7,8
Universitaire	25	42	52,0**	35,7	20,0**	19,0	0,0**	16,7 ^B
Statut								
Avec conjoint	84	115	42,9	27,8 ^B	23,8	20,0	13,1	13,0
Sans conjoint	40	60	40,0	28,3	30,0	31,7	10,0	10,0
Enfants								
Ayant eu un ou des enfants	94	130	41,5	26,2 ^B	22,3	23,1	11,7	14,6
N'ayant pas eu d'enfant	30	45	43,3	33,3	36,7	26,7	13,3	4,4
Occupation								
Travailleuses à temps plein	77	105	50,6	28,6 ^B	20,8	26,7	6,5	14,3
Autres	47	70	27,7	28,6	34,0	20,0	21,3	7,1 ^B
Langue								
Français	105	154	43,8	29,9 ^B	26,7	24,0	9,5	13,0
Autres	19	22	21,1**	18,2**	21,1**	22,7**	26,3**	4,5** ^B
Indice de masse corporelle								
19,9 et moins	7	7	14,3**	14,3**	42,9**	14,3**	28,6**	14,3**
20,0 à 24,9	48	68	52,1	30,9 ^B	20,8	22,1	12,5	14,7
25,0 à 26,9	25	18	48,0	38,9	24,0	27,8	8,0	16,7
27,0 et plus	37	73	35,1	23,3	32,4	26,0	10,8	9,6

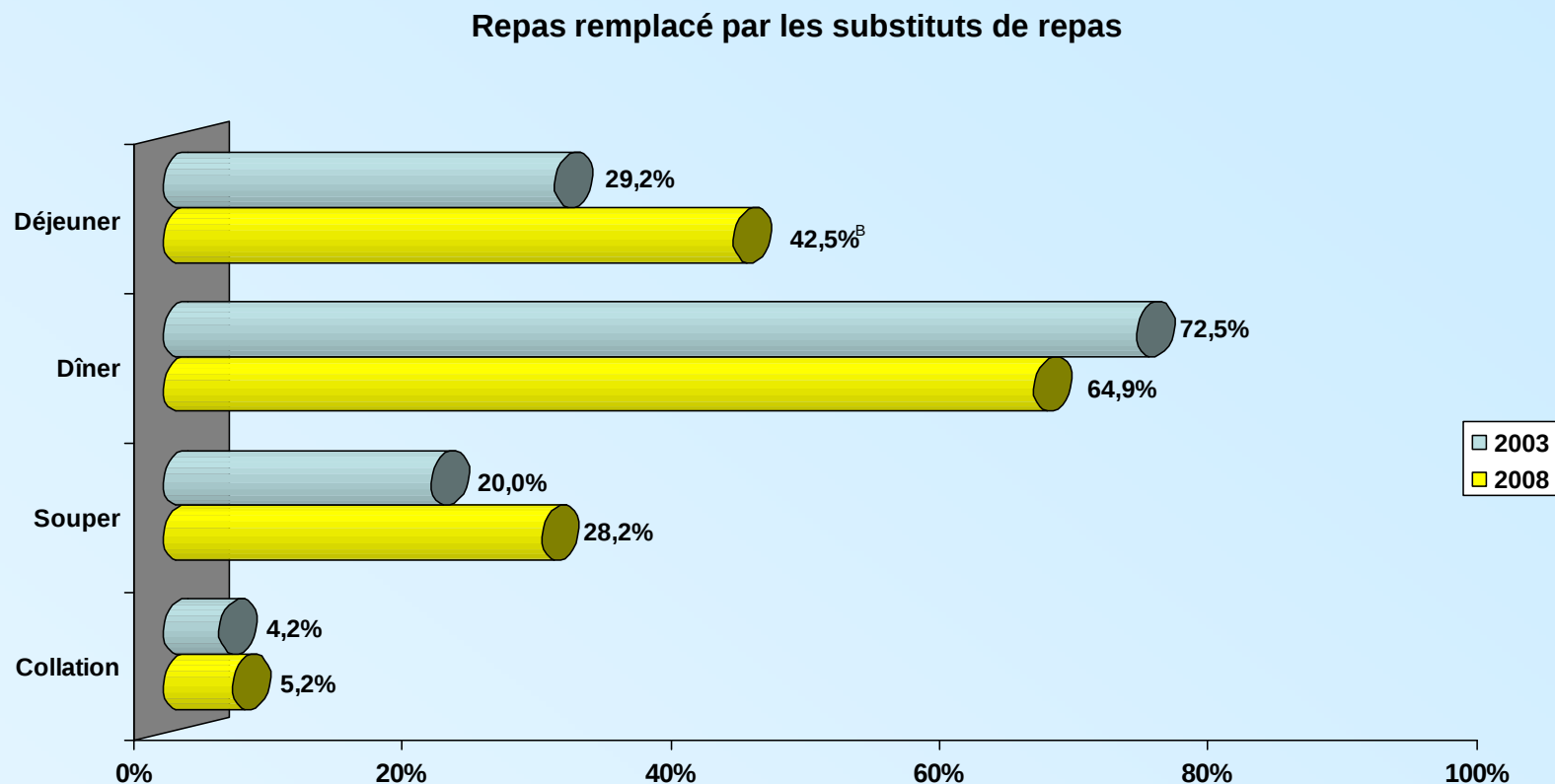
Base : Répondantes ayant utilisé un substitut de repas pour contrôler ou perdre du poids au cours des 12 derniers mois moins les «ne sait pas»

Q3b1 : Pourquoi avez-vous choisi des substituts de repas plutôt qu'un autre moyen ?

B : Différence significative entre les années

** Résultats exploratoires n<30

2.2.4 Repas remplacé



Base : Répondantes ayant utilisé un substitut de repas pour contrôler ou perdre du poids au cours des 12 derniers mois moins les «ne sait pas» (n=120 en 2003 et n=174 en 2008)

Q3b2 : Pourriez-vous me dire quel(s) repas vous remplacez habituellement par ce produit ?

B : Différence significative entre les années

2.3 Produits naturels, laxatifs, diurétiques et cures de nettoyage

2.3.1 Présentation

Principaux résultats

- Chez l'ensemble des répondantes, ces produits n'ont pas connu de variation d'utilisation de 2003 à 2008.
- Ils sont plus populaires chez les 34 ans et moins avec un taux d'utilisation de 33,9 % en 2008 que chez les 45 ans et plus (20,4 %).
- Ce sont les produits *Adrien Gagnon* qui sont les plus achetés.

2.3.2 Taux d'utilisation des produits naturels, laxatifs, diurétiques et cures de nettoyage selon les sous-groupes sociodémographiques

	Produits naturels, laxatifs, diurétiques, cure de nettoyage, etc.			
	2003	2008	2003	2008
	n	n	%	%
L'ensemble	399	504	32,1	26,6
Âge				
34 ans et moins	113	124	41,6	33,9 ^A
35 ans à 44 ans	127	139	26,0	30,9
45 ans et plus	159	240	30,2	20,4 ^{AB}
Niveau de scolarité				
Primaire et secondaire	174	195	33,9	29,2
Collégial	115	149	33,0	25,5
Universitaire	108	157	28,7	24,8
Statut				
Avec conjoint	281	360	27,8	26,4
Sans conjoint	117	141	42,7	27,0 ^B
Enfants				
Ayant eu un ou des enfants	298	393	29,9	26,2
N'ayant pas eu d'enfant	101	109	38,6	28,4
Occupation				
Travailleuses à temps plein	231	310	33,3	24,2 ^B
Autres	168	190	30,4	30,0
Langue				
Français	343	446	33,2	24,9 ^A
Autres	56	57	25,0	40,4 ^A
Indice de masse corporelle				
19,9 et moins	13	20	38,5**	30,0**
20,0 à 24,9	148	176	27,7	27,8
25,0 à 26,9	71	63	33,8	38,1 ^A
27,0 et plus	139	200	35,3	24,0 ^B

Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA

Q3C : Au cours des douze derniers mois, avez-vous utilisé des produits naturels, laxatifs, diurétiques, cures de nettoyage, produits vendus sans ordonnance pour perdre ou contrôler votre poids ?

A : Différence significative avec l'ensemble des autres répondantes de 2008

B : Différence significative entre les années

2.3.3 Liste des produits naturels, laxatifs, diurétiques, cure de nettoyage, etc.

Liste des produits naturels, laxatifs, diurétiques, cure de nettoyage, etc.

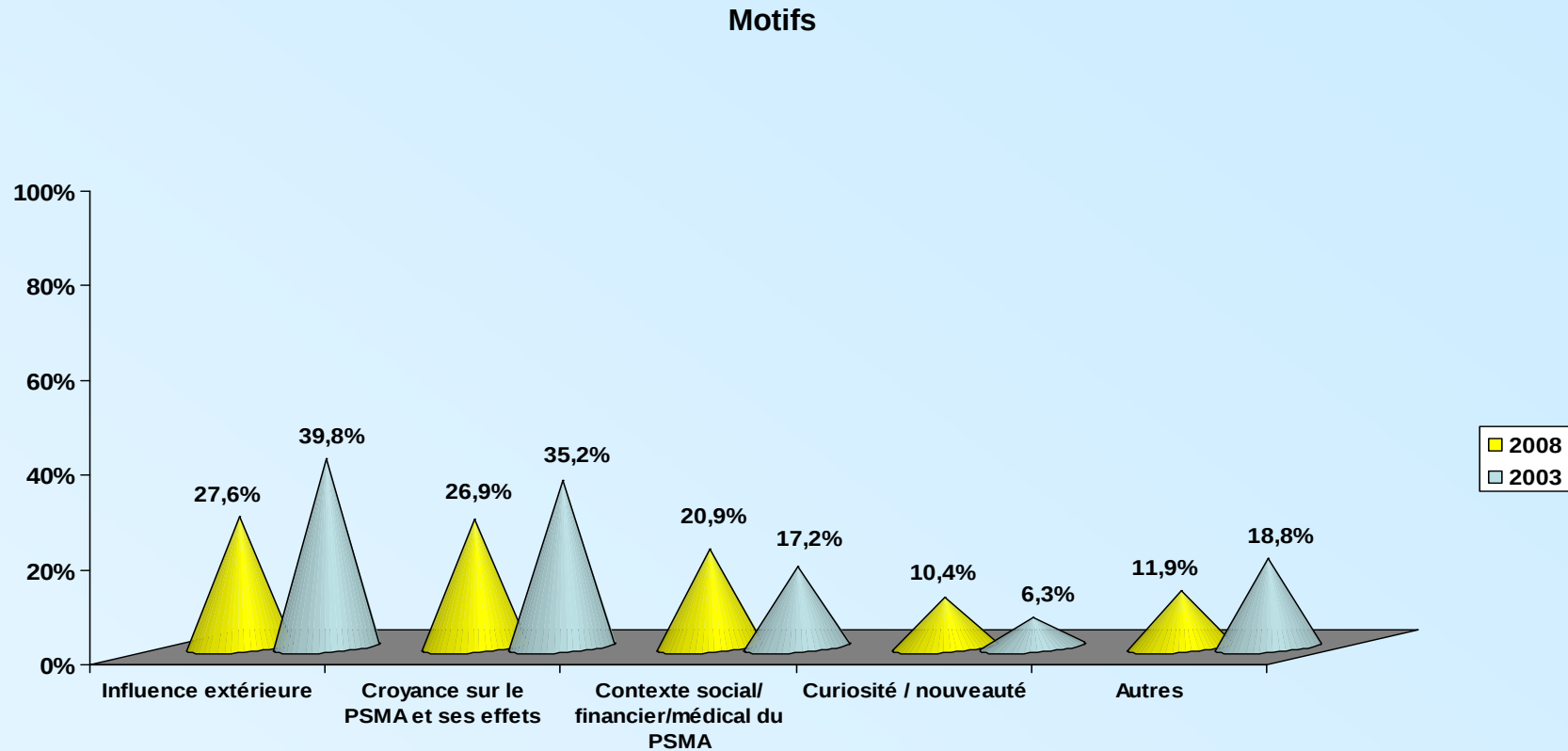
	2003	2008
	n= 116	n=118
	%	%
Adrien Gagnon	40,5	33,1
Thé/café/tisane minceur	9,5	13,6
Herbalife	9,5	7,6
Laxatif	1,7	6,8
Triolax	9,5	5,9
Vinaigre de cidre de pomme	6,9	5,1
Coupe-faim	0,9	5,1
Brûle graisse	2,6	2,5
Centre de santé minceur	13,8	1,7 ^B
Concept santé Leblanc	2,6	1,7
Infinity slim	0,9	1,7
Produits Greens+	0,9	0,8
Carb blocker	0,9	0,8
Graines de lin	1,7	0,0

Base : Répondantes ayant utilisé un produit naturel, laxatif, diurétique, cure de nettoyage, produit vendu sans ordonnance pour contrôler ou perdre du poids au cours des 12 derniers mois

Q3c1 : Pourriez-vous préciser le nom du produit naturel, laxatif, diurétique, cure de nettoyage, produit vendu sans ordonnance que vous avez utilisé ou consommé (au cours des 12 derniers mois)?

B : Différence significative entre les années

2.3.4 Motifs pour choisir les produits naturels, laxatifs, diurétiques, cure de nettoyage, etc.



Base : Répondantes ayant utilisé un produit naturel, laxatif, diurétique, cure de nettoyage, produit vendu sans ordonnance pour contrôler ou perdre du poids au cours des 12 derniers mois (n= 128 en 2003 et n= 134 en 2008)

Q3c2/ Q3c4/ Q3c6 : Pourquoi avez-vous choisi ce type de moyen plutôt qu'un autre ?

2.3.4 Motifs pour choisir les produits naturels, laxatifs, diurétiques, cure de nettoyage, etc. (suite)

			Influence extérieure		Croyance sur le PSMA et ses effets		Contexte social/financier/médical du PSMA		Curiosité / nouveauté	
	2003	2008	2003	2008	2003	2008	2003	2008	2003	2008
	n	n	%	%	%	%	%	%	%	%
L'ensemble	128	134	39,8	27,6	35,2	26,9	17,2	20,9	6,3	10,4
Âge										
34 ans et moins	47	42	38,3	31,0	27,7	33,3	17,0	11,9	8,5	19,0 ^A
35 ans à 44 ans	33	43	45,5	27,9	36,4	20,9	21,2	18,6	0,0	9,3
45 ans et plus	48	49	37,5	24,5	41,7	26,5	14,6	30,6 ^A	8,3	4,1
Niveau de scolarité										
Primaire et secondaire	59	57	39,0	28,1	37,3	31,6	16,9	19,3	8,5	14,0
Collégial	38	38	36,8	21,1	31,6	28,9	21,1	21,1	0,0	5,3
Universitaire	31	39	45,2	33,3	35,5	17,9	12,9	23,1	9,7	10,3
Statut										
Avec conjoint	78	95	37,2	26,3	32,1	25,3	16,7	24,2	7,7	12,6
Sans conjoint	50	38	44,0	31,6	40,0	28,9	18,0	13,2	4,0	5,3
Enfants										
Ayant eu un ou des enfants	89	103	42,7	28,2 ^B	34,8	26,2	16,9	22,3	5,6	9,7
N'ayant pas eu d'enfant	39	31	33,3	25,8	35,9	29,0	17,9	16,1	7,7	12,9
Occupation										
Travailleuses à temps plein	77	75	40,3	26,7	37,7	24,0	16,9	18,7	3,9	13,3 ^B
Autres	51	57	39,2	28,1	31,4	31,6	17,6	22,8	9,8	7,0
Langue										
Français	114	111	40,4	28,8	31,6	27,9	17,5	24,3	6,1	9,9
Autres	14	23	35,7 ^{**}	21,7 ^{**}	64,3 ^{**}	21,7 ^{**B}	14,3 ^{**}	4,3 ^{**}	7,1 ^{**}	13,0 ^{**}
Indice de masse corporelle										
19,9 et moins	5	6	60,0 ^{**}	66,7 ^{**}	20,0 ^{**}	16,7 ^{**}	0,0 ^{**}	16,7 ^{**}	0,0 ^{**}	16,7 ^{**}
20,0 à 24,9	41	49	41,5	20,4 ^B	31,7	36,7	7,3	20,4	9,8	8,2
25,0 à 26,9	24	24	20,8 ^{**}	29,2 ^{**}	54,2 ^{**}	16,7 ^{**B}	20,8 ^{**}	16,7 ^{**}	4,2 ^{**}	20,8 ^{**}
27,0 et plus	49	48	49,0	27,1 ^B	30,6	25,0	22,4	27,1	6,1	8,3

Base :
Q3c2/ Q3c4/ Q3c6 :

A :

B :

Répondantes ayant utilisé un produit naturel, laxatif, diurétique, cure de nettoyage, produit vendu sans ordonnance pour contrôler ou perdre du poids au cours des 12 derniers mois
Pourquoi avez-vous choisi ce type de moyen plutôt qu'un autre ?

Différence significative avec l'ensemble des autres répondantes de 2008

Différence significative entre les années

2.3.5 Lieux d'achat des produits naturels, laxatifs, diurétiques, cure de nettoyage, etc.

Lieux d'achat des produits naturels, laxatifs, diurétiques, cure de nettoyage, etc.

	2003	2008
	%	%
	n= 128	n= 134
Pharmacie	35,9	46,3
Magasin d'aliments naturels	22,7	16,4
Épicerie	2,3	6,7
Via un ami, un parent	2,3	6,7
Magasin à grande surface	2,3	6,0
Via Internet	0,0	4,5 ^B
Clinique de perte de poids	14,1	3,0 ^B
Via un vendeur indépendant	3,1	3,0
Via la télévision	3,1	2,2
Auprès d'un autre professionnel de la santé	3,1	2,2
Médecin / clinique médicale	3,9	0,0 ^B
Via un groupe organisé	1,6	0,0
Via une annonce dans un journal ou un magazine	0,8	0,0
Centre de conditionnement physique	0,8	0,0
Autres	3,1	8,2 ^B

Base : Répondantes ayant utilisé un produit naturel, laxatif, diurétique, cure de nettoyage, produit vendu sans ordonnance pour contrôler ou perdre du poids au cours des 12 derniers mois

Q3c3/ Q3c5/ Q3c7 : Où vous êtes-vous procuré ce produit ?

B : Différence significative entre les années

2.4 Médicaments, traitements prescrits par un médecin

2.4.1 Présentation

Principal résultat

- Ces produits et services sont plus utilisés chez les travailleuses à temps plein; celles-ci affichent un taux d'utilisation de 7,4 % contre 3,2 % pour les autres.

2.4.2 Taux d'utilisation des médicaments et traitements prescrits par un médecin, selon les sous-groupes sociodémographiques

	Médicaments et traitements prescrits par un médecin			
	2003	2008	2003	2008
	n	n	%	%
L'ensemble	399	504	7,5	5,8
Âge				
34 ans et moins	113	124	8,8	5,6
35 ans à 44 ans	127	139	5,5	10,8 ^A
45 ans et plus	159	240	8,2	2,9 ^{AB}
Niveau de scolarité				
Primaire et secondaire	174	195	9,2	5,6
Collégial	115	149	7,0	6,7
Universitaire	108	157	4,6	5,1
Statut				
Avec conjoint	281	360	7,5	6,1
Sans conjoint	117	141	7,7	5,0
Enfants				
Ayant eu un ou des enfants	298	393	7,4	6,4
N'ayant pas eu d'enfant	101	109	7,9	3,7
Occupation				
Travailleuses à temps plein	231	310	6,5	7,4 ^A
Autres	168	190	8,9	3,2 ^{AB}
Langue				
Français	343	446	7,0	6,3
Autres	56	57	10,7	1,8
Indice de masse corporelle				
19,9 et moins	13	20	0,0**	0,0**
20,0 à 24,9	148	176	6,1	4,0
25,0 à 26,9	71	63	2,8	1,6
27,0 et plus	139	200	11,5	9,0 ^A

Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA

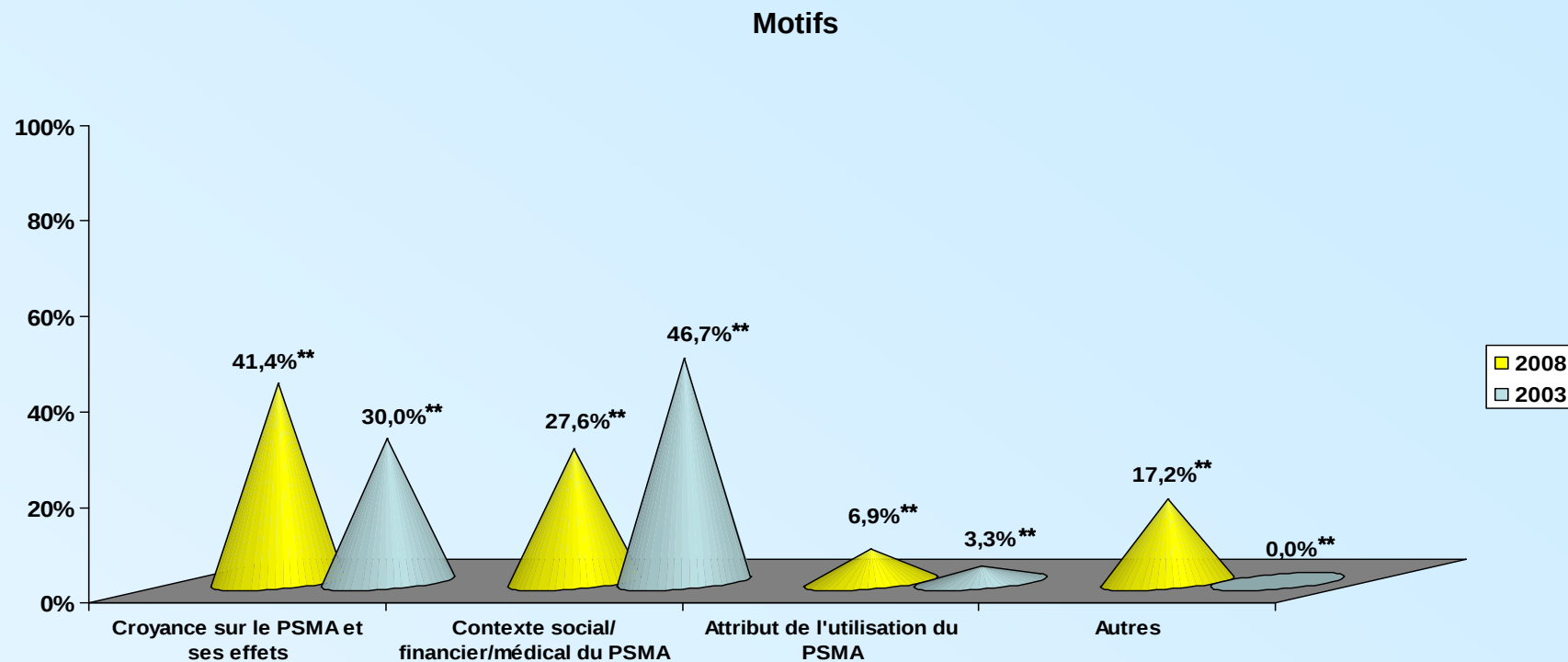
Q3D : Au cours des douze derniers mois, avez-vous utilisé des médicaments / traitements prescrits par un médecin (ex. : Xénical, chirurgie, etc.) pour perdre ou contrôler votre poids ?

A : Différence significative avec l'ensemble des autres répondantes de 2008

B : Différence significative entre les années

** Résultats exploratoires n<30

2.4.3 Motifs pour choisir les médicaments et traitements prescrits par un médecin



Base : Répondantes ayant utilisé un médicament ou un traitement prescrit par un médecin pour contrôler ou perdre du poids au cours des 12 derniers mois (n= 30 en 2003 et n= 29 en 2008)

Q3c2/ Q3c4/ Q3c6: Pourquoi avez-vous choisi ce type de moyen plutôt qu'un autre ?

** Résultat exploratoire n>30

2.4.3 Motifs pour choisir les médicaments et traitements prescrits par un médecin (suite)

			Croyance sur le PSMA et ses effets		Contexte social/financier/médical du PSMA		Attribut de l'utilisation du PSMA	
	2003	2008	2003	2008	2003	2008	2003	2008
	n	n	%	%	%	%	%	%
L'ensemble	30	29	30,0	41,4 **	46,7 **	27,6 **	3,3 **	6,9 **
Âge								
34 ans et moins	10	7	40,0 **	28,6 **	30,0 **	42,9 **	0,0 **	0,0 **
35 ans à 44 ans	7	15	14,3 **	33,3 **	57,1 **	26,7 **	0,0 **	13,3 **
45 ans et plus	13	7	30,8 **	71,4 **	53,8 **	14,3 **	7,7 **	0,0 **
Niveau de scolarité								
Primaire et secondaire	16	11	25,0 **	45,5 **	62,5 **	27,3 **	0,0 **	0,0 **
Collégial	8	10	50,0 **	40,0 **	25,0 **	20,0 **	12,5 **	0,0 **
Universitaire	5	8	20,0 **	37,5 **	40,0 **	37,5 **	0,0 **	25,0 **
Statut								
Avec conjoint	21	22	23,8 **	36,4 **	42,9 **	27,3 **	4,8 **	4,5 **
Sans conjoint	9	7	44,4 **	57,1 **	55,6 **	28,6 **	0,0 **	14,3 **
Enfants								
Ayant eu un ou des enfants	22	25	27,3 **	36,0 **	45,5 **	24,0 **	4,5 **	8,0 **
N'ayant pas eu d'enfant	8	4	37,5 **	75,0 **	50,0 **	50,0 **	0,0 **	0,0 **
Occupation								
Travailleuses à temps plein	15	23	46,7 **	43,5 **	26,7 **	26,1 **	6,7 **	8,7 **
Autres	15	6	13,3 **	33,3 **	66,7 **	33,3 **	0,0 **	0,0 **
Langue								
Français	24	28	33,3 **	42,9 **	45,8 **	25,0 **	4,2 **	7,1 **
Autres	6	1	16,7 **	0,0 **	50,0 **	100,0 **	0,0 **	0,0 **
Indice de masse corporelle								
19,9 et moins	0	0	0,0 **	0,0 **	0,0 **	0,0 **	0,0 **	0,0 **
20,0 à 24,9	9	7	22,2 **	28,6 **	44,4 **	0,0 **	0,0 **	14,3 **
25,0 à 26,9	2	1	100,0 **	100,0 **	0,0 **	100,0 **	0,0 **	0,0 **
27,0 et plus	16	18	31,2 **	50,0 **	50,0 **	38,9 **	6,3 **	0,0 **

Base : Répondantes ayant utilisé un médicament ou un traitement prescrit par un médecin pour contrôler ou perdre du poids au cours des 12 derniers mois

Q3d1 : Pourquoi avez-vous choisi des médicaments/traitements prescrits par un médecin (ex. : liposuccion, chirurgie, etc.) comme moyen plutôt qu'un autre ?

** Résultats exploratoires n< 30

2.5 Enveloppements corporels, timbres, crèmes ou gels amincissants

2.5.1 Présentation

Principaux résultats

- Dans l'ensemble, le taux d'utilisation de ces méthodes affiche une diminution en passant de 8,3 % en 2003 à 4,2 % en 2008.
- Le taux d'utilisation de ces produits est plus élevé chez les 34 ans et moins (8,4 % contre 2,1 % chez les 45 ans et plus).
- Les répondantes avec un embonpoint (indice de masse corporelle de 27,0 et plus) sont moins portées à utiliser ces produits. Elles affichent un taux d'utilisation de 1,0 % en 2008 contre 6,8 % pour celles avec un poids normal (indice de masse corporelle de 20,0 à 24,9).

2.5.2 Taux d'utilisation des enveloppements corporels, timbres, crèmes ou gels aminçissants selon les sous-groupes sociodémographiques

	Enveloppement corporels, timbres, crèmes ou gels aminçissants			
	2003	2008	2003	2008
	n	n	%	%
L'ensemble	399	504	8,3	4,2 ^B
Âge				
34 ans et moins	113	124	12,4	8,9 ^A
35 ans à 44 ans	127	139	6,3	3,6
45 ans et plus	159	240	6,9	2,1 ^{AB}
Niveau de scolarité				
Primaire et secondaire	174	195	8,6	4,1
Collégial	115	149	8,7	2,7 ^B
Universitaire	108	157	7,4	5,7
Statut				
Avec conjoint	281	360	7,5	3,9 ^B
Sans conjoint	117	141	10,3	5,0
Enfants				
Ayant eu un ou des enfants	298	393	6,7	3,8
N'ayant pas eu d'enfant	101	109	12,9	5,5
Occupation				
Travailleuses à temps plein	231	310	8,2	3,2 ^B
Autres	168	190	8,3	5,3
Langue				
Français	343	446	8,7	4,3 ^B
Autres	56	57	5,4	3,5
Indice de masse corporelle				
19,9 et moins	13	20	23,1**	0,0**
20,0 à 24,9	148	176	6,1	6,8 ^A
25,0 à 26,9	71	63	11,3	6,3
27,0 et plus	139	200	7,9	1,0 ^{AB}

Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA

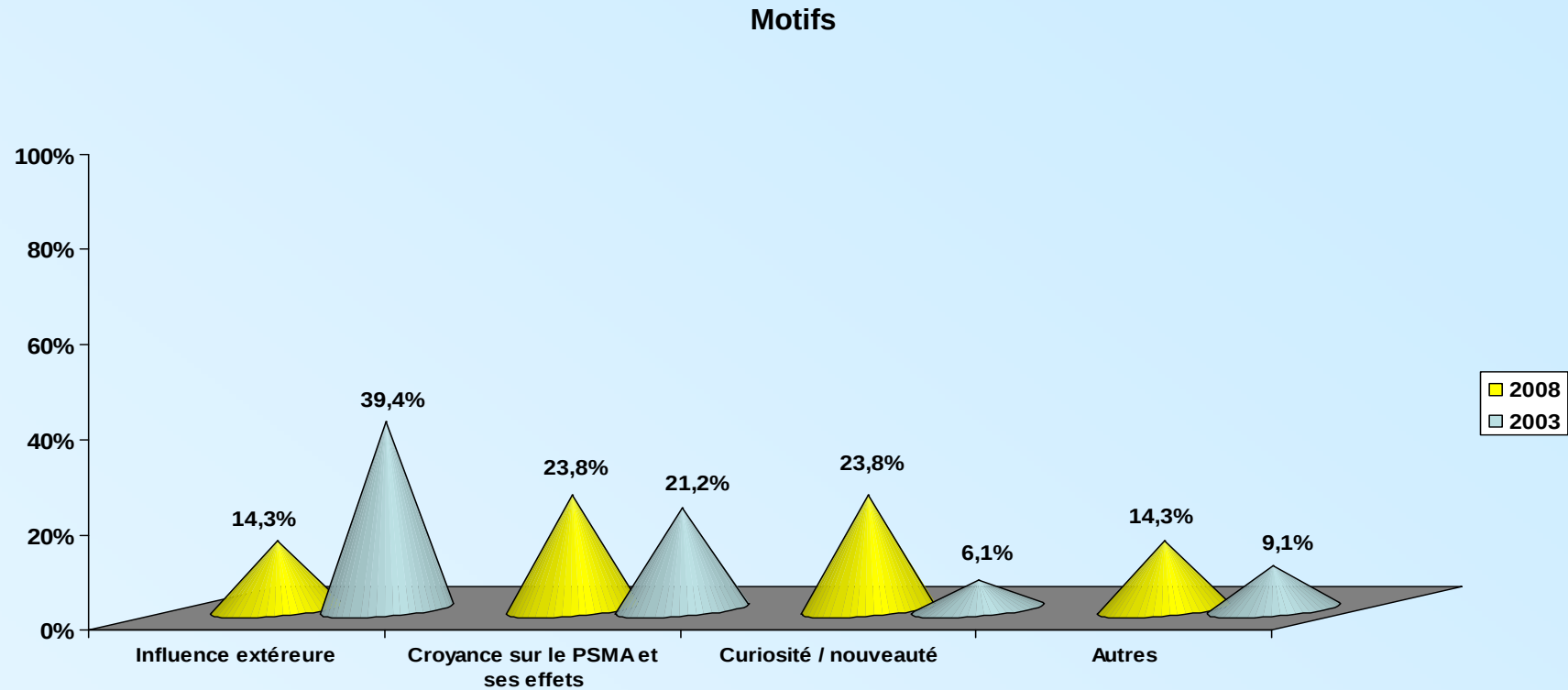
Q3E : Au cours des douze derniers mois, avez-vous utilisé des enveloppements corporels (body wrap) / timbres (patches) / crème ou gel aminçissant pour perdre ou contrôler votre poids ?

A : Différence significative avec l'ensemble des autres répondantes de 2008

B : Différence significative entre les années

** Résultats exploratoires n<30

2.5.3 Motifs pour choisir les enveloppements corporels, timbres, crèmes ou gels amincissants



Base : Répondantes ayant utilisé un enveloppement corporel, timbre, crème ou gel amincissant pour contrôler ou perdre du poids au cours des 12 derniers mois (n= 33 en 2003 et n= 21 en 2008)

Q3c2/ Q3c4/ Q3c6 : Pourquoi avez-vous choisi ce type de moyen plutôt qu'un autre ?

2.5.3 Motifs pour choisir les enveloppements corporels, timbres, crèmes ou gels amincissants (suite)

			Curiosité / nouveauté		Croyance sur le PSMA et ses effets		Influence extérieure	
	2003	2008	2003	2008	2003	2008	2003	2008
	n	n	%	%	%	%	%	%
L'ensemble	33	21	6,1	23,8 **	21,2	23,8 **	39,4	14,3 **
Âge								
34 ans et moins	14	11	0,0 **	9,1 **	21,4 **	27,3 **	35,7 **	0,0 **
35 ans à 44 ans	8	5	12,5 **	40,0 **	12,5 **	20,0 **	50,0 **	20,0 **
45 ans et plus	11	5	9,1 **	40,0 **	27,3 **	20,0 **	36,4 **	40,0 **
Niveau de scolarité								
Primaire et secondaire	15	8	0,0 **	0,0 **	20,0 **	25,0 **	26,7 **	12,5 **
Collégial	10	4	10,0 **	25,0 **	10,0 **	25,0 **	60,0 **	25,0 **
Universitaire	8	9	12,5 **	44,4 **	37,5 **	22,2 **	37,5 **	11,1 **
Statut								
Avec conjoint	21	14	4,8 **	28,6 **	28,6 **	28,6 **	33,3 **	0,0 **
Sans conjoint	12	7	8,3 **	14,3 **	8,3 **	14,3 **	50,0 **	42,9 **
Enfants								
Ayant eu un ou des enfants	20	15	10,0 **	26,7 **	20,0 **	26,7 **	30,0 **	20,0 **
N'ayant pas eu d'enfant	13	6	0,0 **	16,7 **	23,1 **	16,7 **	53,8 **	0,0 **
Occupation								
Travailleuses à temps plein	19	10	5,3 **	40,0 **	26,3 **	20,0 **	31,6 **	10,0 **
Autres	14	10	7,1 **	0,0 **	14,3 **	30,0 **	50,0 **	20,0 **
Langue								
Français	30	19	6,7	21,1 **	20,0	26,3 **	40,0	10,5 **
Autres	3	2	0,0 **	50,0 **	33,3 **	0,0 **	33,3 **	50,0 **
Indice de masse corporelle								
19,9 et moins	3	0	33,3 **	0,0 **	0,0 **	0,0 **	66,7 **	0,0 **
20,0 à 24,9	9	12	0,0 **	33,3 **	44,4 **	33,3 **	22,2 **	16,7 **
25,0 à 26,9	8	4	0,0 **	0,0 **	0,0 **	25,0 **	37,5 **	0,0 **
27,0 et plus	11	2	9,1 **	0,0 **	27,3 **	0,0 **	45,5 **	0,0 **

Base : Répondantes ayant utilisé un médicament ou un traitement prescrit par un médecin pour contrôler ou perdre du poids au cours des 12 derniers mois

Qe1 : Pourquoi avez-vous choisi comme moyen l'enveloppement corporel (body wrap)/timbres (patches)/crème ou gel amincissant plutôt qu'un autre ?

** Résultats exploratoires n<30

2.6 Électrostimulateurs

2.6.1 Présentation

Principaux résultats

- Dans l'ensemble, le taux d'utilisation de ce produit a diminué en passant de 6,8 % en 2003 à 1,2 % en 2008.
- Encore ici, les répondantes de 34 ans et moins affichent un taux d'utilisation plus élevé : 2,4 % contre 0 % chez les 45 ans et plus.

2.6.2 Taux d'utilisation des électrostimulateurs selon les sous-groupes sociodémographiques

	Électrostimulateurs			
	2003	2008	2003	2008
	n	n	%	%
L'ensemble	399	504	6,8	1,2 ^B
Âge				
34 ans et moins	113	124	11,5	2,4 ^B
35 ans à 44 ans	127	139	3,9	2,2
45 ans et plus	159	240	5,7	0,0 ^{AB}
Niveau de scolarité				
Primaire et secondaire	174	195	8,6	1,0 ^B
Collégial	115	149	4,3	0,0 ^B
Universitaire	108	157	6,5	2,5
Statut				
Avec conjoint	281	360	7,8	0,8 ^B
Sans conjoint	117	141	4,3	2,1
Enfants				
Ayant eu un ou des enfants	298	393	7,4	1,0 ^B
N'ayant pas eu d'enfant	101	109	5,0	1,8
Occupation				
Travailleuses à temps plein	231	310	5,2	1,9 ^B
Autres	168	190	8,9	0,0 ^B
Langue				
Français	343	446	5,8	0,4 ^{AB}
Autres	56	57	12,5	7,0 ^A
Indice de masse corporelle				
19,9 et moins	13	20	15,4 ^{**}	0,0 ^{**}
20,0 à 24,9	148	176	6,1	1,7 ^B
25,0 à 26,9	71	63	4,2	0,0
27,0 et plus	139	200	7,2	1,0 ^B

Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA

Q3F : Au cours des douze derniers mois, avez-vous utilisé des électrostimulateurs pour perdre ou contrôler votre poids ?

A : Différence significative avec l'ensemble des autres répondantes de 2008

B : Différence significative entre les années

** Résultats exploratoires n<30

2.7 Hypnose ou acupuncture

2.7.1 Présentation

Principaux résultats

- Encore ici, les répondantes de 34 ans et moins affichent un taux d'utilisation plus élevé : 3,2 %.
- Les répondantes sans enfant affichent un taux plus élevé avec 5,5 % contre 0,8 % chez les autres.

2.7.2 Taux d'utilisation de l'hypnose ou acupuncture selon les sous-groupes sociodémographiques

	Hypnose ou acupuncture			
	2003	2008	2003	2008
	n	n	%	%
L'ensemble	399	504	1,3	1,8
Âge				
34 ans et moins	113	124	0,0	3,2
35 ans à 44 ans	127	139	0,8	2,9
45 ans et plus	159	240	2,5	0,4 ^A
Niveau de scolarité				
Primaire et secondaire	174	195	0,6	1,0
Collégial	115	149	1,7	2,7
Universitaire	108	157	1,9	1,9
Statut				
Avec conjoint	281	360	1,4	1,1
Sans conjoint	117	141	0,9	3,5
Enfants				
Ayant eu un ou des enfants	298	393	1,0	0,8 ^A
N'ayant pas eu d'enfant	101	109	2,0	5,5 ^A
Occupation				
Travailleuses à temps plein	231	310	0,9	2,6
Autres	168	190	1,8	0,5
Langue				
Français	343	446	1,5	1,8
Autres	56	57	0,0	1,8
Indice de masse corporelle				
19,9 et moins	13	20	0,0**	0,0**
20,0 à 24,9	148	176	0,0	2,3
25,0 à 26,9	71	63	1,4	0,0
27,0 et plus	139	200	2,9	2,0

Base : Répondantes âgées de 18 à 65 ans ayant tenté de perdre ou de contrôler leur poids au cours des 12 derniers mois à l'aide d'un PSMA

Q3G: Au cours des douze derniers mois, avez-vous utilisé l'hypnose ou l'acupuncture pour perdre ou contrôler votre poids ?

A : Différence significative avec l'ensemble des autres répondantes de 2008

** Résultats exploratoires n<30