



# LE JOURNAL DE LA MOTTE

Décembre 2010 vol.2 no 14

## Noël au terroir, 4<sup>e</sup> édition



Paulette Trottier  
Agente de développement

Pour une quatrième année, on se donne rendez-vous à la salle Héritage de La Motte, le **samedi 4 décembre** pour « Noël au terroir ». Cette activité ne sera présentée qu'une **seule journée, et ce, de 10 h à 20 h**. Plus d'une vingtaine d'exposants vous proposent des produits locaux et régionaux, de l'artisanat et des pâtisseries de Noël.

L'endroit idéal pour dénicher un cadeau original dans une ambiance chaleureuse du temps des Fêtes.

Petit resto sur place.

Au plaisir de vous y rencontrer!



## Fête des bénévoles

Tous les ans, la Table de concertation organise une fête pour remercier les personnes qui contribuent au dynamisme de notre Municipalité.

Samedi le 30 octobre dernier, plus de 80 personnes étaient présentes au souper en l'honneur de nos

bénévoles. Encore une fois, les jeunes du comité Kasuäl ont réalisé un magnifique décor. Ils ont beaucoup travaillé et le résultat était spectaculaire.

La soirée était animée par l'orchestre « Génération » qui nous a fait danser au son d'une musique variée.

Nous avons pu voir la créativité de chacun et de chacune à travers les beaux costumes qu'ils portaient fièrement.

Plusieurs prix de présence ont été attribués.

C'est toujours agréable de nous retrouver dans une ambiance festive entourés de forces vives de notre communauté.

Je profite de l'occasion pour inviter les personnes qui aimeraient s'impliquer dans un comité ou pour l'organisation d'une activité, à venir me rencontrer au bureau municipal ou en communiquant avec moi au 819 732-2878.

Un grand MERCI aux précieux bénévoles; en espérant vous retrouver l'an prochain!

Paulette Trottier  
Agente de développement

## Fête de Noël



Bonjour à tous, Noël arrive à grand pas, il est le temps de penser à nos tout-petits. **Le comité du père Noël** se prépare à cette occasion depuis quelque temps. Cette année, la fête des enfants se déroulera à la salle des Pionniers, **le 5 décembre 2010 à 13 h**. Nous profitons de l'occasion pour vous mentionner que le comité existe depuis plus de 20 ans, et ce, grâce aux dons de commerçants et d'entreprises généreuses. Cela permet de garder la cotisation des

parents stable depuis plusieurs années. **Un gros merci au nom de tous.** De plus, de nombreux prix de présence seront tirés grâce à la générosité des gens **dynamiques** de la communauté. Laissez-vous aller, faites entrevoir vos prodiges culinaires et artistiques, cela nous permet de connaître vos talents cachés!

**Nouveauté** : vous êtes enceinte? Dites-le nous, un prix de présence sera distribué parmi les futures mamans.

Vous changez de décorations de Noël ou vous avez un costume de fête, vous ne savez pas quoi en faire, pensez à nous! **Joyeux Noël et bonne année à tous et gardez votre cœur d'enfant!**

Marie-Andrée Alarie  
Comité du Père Noël

# Notre Journal a maintenant 10 ans!

Où sont passés nos 10 ans?...dans notre Journal Voir détails en page 7

# Coup d'œil municipal

## Rapport du maire pour l'année 2010

08 novembre 2010

Conformément à l'article 955 du code municipal, il m'est agréable de vous présenter le rapport sur la situation financière de la municipalité de La Motte.

Je dois traiter, entre autres, des derniers états financiers, du dernier rapport du vérificateur et du dernier programme triennal d'immobilisation.

### DERNIERS ÉTATS FINANCIERS

Le résultat des opérations financières pour l'année 2009 totalise un revenu de 544 732 \$. Les dépenses se sont chiffrées à 539 426 \$ incluant les dépenses en immobilisation. *Ces montants démontrent un surplus de 5 306 \$.*

### DERNIER RAPPORT DU VÉRIFICATEUR

La vérification des états financiers de notre Municipalité pour 2009 a été exécutée par monsieur Daniel Tétreault, c.a.

### PROGRAMME TRIENNAL D'IMMOBILISATION 2007-2008-2009

Le programme triennal d'immobilisation pour l'année 2009 totalise 10 000 \$. Ce montant comprend l'acquisition de divers petits équipements.

### CONTRAT TOTALISANT PLUS DE 25 000 \$

Selon l'art. 955, je dois vous informer de tous les contrats de 25 000 \$ et plus et de tous les contrats de 2 000 \$ qui sont faits par un même entrepreneur, totalisant 25 000 \$ et plus. Sur notre territoire, nous avons octroyé un contrat à *Louis Baribeau* pour la stabilisation de la berge, au coût de 68 622.00 \$ pour l'année 2010.

### INDICATIONS PRÉLIMINAIRES POUR 2010

Après l'analyse du dernier rapport comparatif des revenus et des dépenses, nous prévoyons un budget équilibré.

LES RÉALISATIONS SUR LESQUELLES VOTRE CONSEIL A TRAVAILLÉ DURANT L'ANNÉE SONT :

- La réussite de la douzième édition de La Route du Terroir, le soutien à la Marche pour la vie, aux Fêtes de la famille et à la Fête des bénévoles, grâce à l'implication du personnel en place.
- Les conditions climatiques nous étant favorables, nous avons terminé les travaux de stabilisation du talus d'une longueur de 160 mètres, au chemin de la Baie.
- Dans la continuité de l'implantation d'un service de protection des incendies, afin de nous conformer aux obligations de la Loi provinciale sur le schéma de couverture de risques en incendie, nous avons fait l'installation d'un réservoir d'une capacité de 20 000 gallons, dans le secteur urbain, permettant ainsi un apport rapide d'eau lors d'un incendie. Nous avons demandé, à la firme Dessau, une expertise afin d'installer dans un proche avenir deux bornes sèches, chacune aux extrémités de notre Municipalité.
- La Municipalité a été partenaire avec la Fabrique pour la construction de la clôture du cimetière.
- Nous avons fait l'acquisition d'un nouveau camion de déneigement.
- La Table de Concertation a fait l'installation d'une pancarte promotionnelle à l'intersection du chemin St-Luc et de la route 109.

### ORIENTATIONS GÉNÉRALES DU PROCHAIN BUDGET

Pour la continuité de l'élaboration du Plan de Gestion des Matières Résiduelles de la MRC d'Abitibi, obligation gouvernementale, il nous reste à mettre en place la gestion des matières putrescibles (compostage) qui sera faite en collaboration avec la MRC d'Abitibi. Nous comptons encore sur votre soutien et votre coopération pour améliorer ce nouveau service.

Nous ferons des recherches dans deux programmes de subvention soit : *Nouveau Programme Fonds Chantiers Canada-Québec (volets collectivités et grandes villes)* et le nouveau programme de *Transfert d'une partie de la taxe d'accise sur l'essence et contribution du Québec (TECQ 2010-2013)* afin de vérifier si des projets futurs pourraient cadrer dans ces programmes.

En terminant, je tiens à remercier l'équipe municipale, c'est-à-dire, les employés (es), ainsi que nos nombreux bénévoles qui, tout au long de l'année, ont fait preuve d'un savoir-faire remarquable. Je remercie la population pour son support. Je tiens également à souligner l'excellent travail du Conseil municipal et je me joins à ce dernier pour vous souhaiter une année 2011 remplie de santé et de beaux projets.

René Martineau  
Maire

### Inspecteur municipal

Je vous rappelle que je suis disponible sur appel pour la période **10 ans!** hivernale et je vous

Mario Guévin

## Service de Sécurité Incendie de La Motte

Pour l'approche des fêtes, voici une petite histoire avec plusieurs conseils de sécurité.  
**Votre SSI de La Motte vous souhaite de joyeuses fêtes.**

### Une pile de cadeaux pour Noël!



C'est bientôt Noël. Grand-maman Lise a acheté pratiquement tous les cadeaux inscrits sur sa liste. Tous les membres de la famille seront contents! Même Rubis, la chienne de la famille, aura son présent. Mais regardons de plus près ses achats.

Grand-maman a acheté plusieurs cadeaux pour ses petits-enfants, Élise et Louis. Parmi ces cadeaux, certains jouets fonctionnent avec des piles. Afin d'éviter que quelqu'un ait la malencontreuse idée de retirer la pile de l'avertisseur de fumée pour faire fonctionner un des jouets, grand-maman en a acheté et les a jointes aux cadeaux. Ainsi, pas de danger qu'on oublie de remettre la fameuse pile dans l'avertisseur. Elle n'aura pas été retirée!



Par ailleurs, cet automne, elle a constaté que le cordon d'alimentation de la perceuse électrique de grand-papa Yves était usé. C'est dangereux! Grand-papa peut mettre le feu en utilisant un appareil dont le cordon est abîmé. Lorsque l'enveloppe du cordon d'alimentation sèche et craque, un arc électrique risque de se former. Alors, comme c'est un vieil outil, grand-maman Lise lui a donc acheté une nouvelle perceuse.

10 ans!



Elle offre à sa fille Léa un magnifique chandelier. Elle l'a bien choisi : il est fait d'un matériau résistant au feu et sa base est stable. Plusieurs incendies sont causés par des chandelles que les gens ont oublié de surveiller. La chandelle se consume totalement et le porte-chandelle brûle ou éclate selon qu'il est fait de bois ou de verre non résistant à la chaleur. En naviguant sur Internet, grand-maman a appris qu'on doit éteindre la chandelle dès qu'elle se trouve à 5 cm (2 po) du chandelier et qu'il faut exercer une surveillance constante, surtout s'il y a des enfants ou des animaux domestiques à la maison. Grand-maman Lise a donc imprimé ces précieux conseils de sécurité et les a mis dans la boîte, avec le cadeau.

À son gendre Michel, elle a pensé offrir un poêle à fondue. Saviez-vous que la mauvaise manipulation des poêles à fondue est la première cause d'accident chez les grands brûlés au Québec? Sans compter les risques d'incendie. Bien des gens versent du combustible dans le brûleur alors qu'il est encore chaud. Quel danger! La chaleur peut faire s'enflammer l'alcool qui reste dans le brûleur, et les vêtements de la personne qui le tient peuvent prendre feu. Il est préférable d'avoir sous la main un deuxième brûleur. Comme grand-maman Lise le sait, elle a donc pensé en ajouter un.



Voilà! C'est pas mal. Noël sera sous le signe de la prudence, d'autant plus que grand-maman a remplacé par un neuf le cordon de rallonge usé utilisé pour brancher le sapin de Noël. Elle a aussi demandé à grand-papa Yves d'acheter un cordon de rallonge à usage extérieur afin de brancher les décorations qui sont installées dehors. De plus, cette année, elle a fait du bricolage. Elle a peint et décoré aux couleurs du salon un vieux bidon métallique surélevé. Grand-papa pourra y déposer les cendres du foyer. Ce sera pratique, esthétique et sécuritaire.

Bon, elle doit retourner faire des courses. Il lui reste encore deux ou trois petites choses à acheter pour faire des heureux. Et vous? Passerez-vous un Noël sécuritaire? Si vous voulez des pompiers au réveillon, vaut mieux les y avoir invités. N'est-ce pas?

Source :  
Ministère de la Sécurité publique du Québec  
<http://www.securitepublique.gouv.qc.ca/>

Votre Service de Sécurité Incendie de La Motte.



# Joyeux temps des Fêtes!

**Voici votre équipe de pompiers de La Motte à temps partiel lors de la soirée de la collation des grades tenue le 6 octobre dernier à la Salle Héritage de La Motte.**



Ceux-ci ont reçu officiellement des mains du registraire de l'École Nationale des Pompiers du Québec monsieur Stephen Valade ainsi que leur maire respectif, leurs diplômes de pompier 1 et de différentes spécifications.

Plusieurs invités étaient présents et au total une centaine de personnes ont assisté à cette soirée.

Merci à tous pour votre présence, ce fut un succès.

**Voici le conseil municipal de La Motte et ses pompiers En arrière :**

Harold Meilleur, Réal Guay, le conseil municipal : Jean-Marc Albert, Léopold Larouche, Jocelyne Wheelhouse, René Martineau, maire, absents : Jocelyne Lefebvre, Claude Hardy et Olivier Lemieux.

**En avant**

Pascal Bellefeuille, Denis Chabot, Dominic Veillette, Nathalie Savard, Richard Guay, Yannick Lacroix et Luc St-Pierre.

Nathalie Savard  
Superviseure des pompiers de La Motte

10 ans!

Heures d'ouverture du bureau municipal : mardi et jeudi de 8 h à 16 h

Inspecteur municipal : sur appel

L'agente de développement est présente du lundi au jeudi inclusivement

Prochaines séances du Conseil municipal : lundi 13 décembre 2010 et lundi 10 janvier 2011

**Petites annonces**

- Vous avez quelque chose à vendre ou à annoncer? Vous pouvez communiquer avec moi au 819 732-2878

C'est gratuit!

Paulette Trottier, agente de développement

**SÉCURITÉ INCENDIE**  
**CONSEILS POUR LES ARBRES DE NOËL.**

- ACHETER DE PRÉFÉRENCE UN ARBRE DE NOËL ARTIFICIEL
- ARBRE NATUREL : IL FAUT TOUJOURS GARDER SON PIED HUMIDE
- MONTER L'ARBRE DE NOËL LOIN DES SOURCES DE CHALEUR ET DES ENCADREMENTS DE PORTES.
- NE JAMAIS METTRE DE CHANDELLES DANS UN ARBRE DE NOËL
- NE JAMAIS LAISSEZ LE SAPIN ALLUMÉ LORSQUE VOUS QUITTEZ LA MAISON !
- TOUJOURS ÉTEIGNEZ LE SAPIN AVANT D'ALLER AU LIT.
- SÎTÔT LES FÊTES TERMINÉES, DÉGARNIR VOTRE SAPIN NATUREL LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE ET LE SORTIR DEHORS.



**URGENCE 9-1-1**

**SOYEZ PRUDENT !**  
FAITES À CE QUE CETTE SITUATION NE SE PRODUISE PAS CHEZ VOUS !

Un message du département de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos services de sécurité incendie.



**SÉCURITÉ INCENDIE**  
**LE CHAUFFAGE AU BOIS ET LE RAMONAGE**

L'UTILISATION DES APPAREILS DE CHAUFFAGE AU BOIS COMME CHAUFFAGE D'APPOINT EST POPULAIRE. IL FAUT DONC ÊTRE BIEN INFORMÉ DES RISQUES INHÉRENTS À SON USAGE. D'AILLEURS C'EST DURANT LES MOIS D'HIVER QUE LES FEUX DE CHEMINÉES SONT LES PLUS FRÉQUENTS.

LA CRÉOSOTE EST UN DÉPÔT CROÛTEUX FORMÉ PAR LA FUMÉE. ELLE S'AGRIPPE AUX PAROIS DE LA CHEMINÉE ET EST TRÈS INFLAMMABLE. SEUL UN BON RAMONAGE PEUT L'ÉLIMINER.

NE TENTEZ PAS DE METTRE LE FEU DANS LA CHEMINÉE POUR ÉLIMINER LA CRÉOSOTE. TOUTE LA MAISON POURRAIT Y PASSER.

**QUOI FAIRE SI LE FEU PREND DANS VOTRE CHEMINÉE**

- FERMEZ LA CLÉ
- SORTEZ IMMÉDIATEMENT
- COMPOSEZ LE 9-1-1

**RAMONÉZ VOTRE CHEMINÉE RÉGULIÈREMENT**

**URGENCE 9-1-1**

Un message du département de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos services de sécurité incendie.




# Nouvelles de vos comités

## Pancarte promotionnelle



Paulette Trottier  
Agente de développement

Vous avez sûrement remarqué notre imposante pancarte au coin de la Route 109 et du chemin St-Luc. L'objectif étant d'informer les voyageurs des différents services que nous offrons à La Motte.

Ce projet a été rendu possible grâce au soutien financier du Pacte rural et de la municipalité de La Motte.

Nous remercions aussi toutes les personnes qui se sont investies dans ce projet, particulièrement M. Jean-Marc Albert qui a fait le concept et les mortaises, ainsi que nos employés municipaux.



## Bercethon

Le club de l'Âge d'Or « Vivre aujourd'hui » profite du Journal pour remercier les personnes qui ont encouragé les membres du club de l'Âge d'Or qui vous ont sollicités lors de leur bercethon annuel.

Cette activité nous permet, avec les sommes recueillies, de payer une partie de la location de notre local. Un gros MERCI pour votre générosité.

Aussi, je me joins à tous les membres pour vous souhaiter un joyeux temps des Fêtes et une bonne santé!

Léopold Larouche, président  
Âge d'Or

10 ans!



## Un petit mot des Fermières de La Motte



Nous avons fêté l'Halloween et tout le monde était déguisé. En novembre, nous avons aussi couronné notre « Catherine », Alida Marcil.

S'il y a des personnes qui veulent se joindre à nous, elles sont les bienvenues. On en serait très heureuses.

On est en train de préparer notre party de Noël. On a bien du plaisir à se rencontrer, à s'amuser et à partager cadeaux et goûter. Au plaisir d'avoir plus de femmes pour grossir notre cercle

Notre présidente, Francine Grenier, et ses compagnes vous souhaitent un Joyeux Noël et une Bonne année!

Monique T. Savard,  
Communications

## Gala du communautaire - Amos

Nous tenons à féliciter trois jeunes du comité Kasuâl de La Motte, **Samuel Rouillard, Jeff Cyr et Maxime Chabot** qui étaient en nomination pour leur implication, ils n'ont pas reçu de prix mais ils étaient très fiers d'être présents. Cependant, l'équipe de **Mobilisation Espoir Jeunesse** a remporté le prix coup de cœur de la soirée.

Félicitations à Mobilisation Espoir Jeunesse et à sa coordonnatrice Madame Lise Bilodeau pour cette belle reconnaissance et pour l'excellent travail auprès des jeunes des communautés rurales.

Carole Gamache, animatrice



## Génie des sages

N'oubliez pas l'activité « Génie des sages » tous les premiers mardis de chaque mois au local du Club de l'Âge d'Or au Centre communautaire, de 13 h à 15 h.

Un jeu très intéressant...et un délicieux petit goûter...gratuit!

Léopold Larouche

## Comité Kasuäl – cueillette de bouteilles



Le comité des jeunes voudrait remercier les résidants de La Motte pour leur générosité lors de la cueillette de bouteilles. C'est notre plus grosse cueillette, nous avons amassé 900.25 \$. Cet argent ramassé servira pour nos activités, comme d'aller skier au Mont-Vidéo, voir des spectacles et organiser diverses activités. Merci aussi à nos parents bénévoles qui nous ont aidés lors de cette journée, nous avons fait un petit jeu, nous avons demandé à chaque bénévole de nous dire combien d'argent cette cueillette va nous rapporter : Michel Savard 400 \$, Stéphane

Langevin 625 \$, Claude Lachance 550 \$, Donald Rouillard 621 \$, Claudette Daoust 1200 \$ et Pierre Cyr 725 \$. C'est donc Pierre Cyr qui était plus proche du montant, alors il se mérite un bon achat de 20 \$ à l'épicerie chez Flo. Un gros merci encore!

Le comité jeunesse Kasuäl

## CinéMotte



Le cinéma pour les jeunes a débuté le 13 novembre dernier. M. Luc Castonguay invite tous les jeunes et aussi les parents à une séance de cinéma tous les 2 samedis à la salle des Pionniers, à 14 h.

Cette activité est offerte gratuitement et se veut un point de rencontre pour les jeunes et une belle activité enfants-parents.

Le cinéMotte fera relâche dans le temps des Fêtes et reprendra le samedi 8 janvier 2011.

Un gros Merci à M. Castonguay pour son implication auprès de nos jeunes, car avec Samuel Rouillard et Maxime Chabot, il s'occupe aussi de l'entretien de la patinoire.

Paulette Trottier

10 ans!

## Un Globe bleu pour le marais Kergus



Nous tenons à féliciter Mme Florence Lafon et M. Germain Bérubé, du marais Kergus de La Motte, pour l'obtention de ce Globe bleu du Réseau international des zones humides pour la qualité de leur gestion environnementale.

Cette réserve naturelle abrite un habitat pour les poissons, une aire de rassemblement pour les oiseaux aquatiques et une zone fréquentée par les grands hérons.

Ce marais écologique représente aussi un poumon pour notre environnement.

Municipalité de La Motte

## C'est à leur tour de se laisser parler d'amour!

Léopold Trottier	10 décembre
Dave Marcoux	15 décembre
Marthe Béliveau	7 janvier
Serge Richard	9 janvier
Pierrette Francoeur	11 janvier
Jeannot Lafrance	15 janvier



Le Journal de La Motte

Est un journal publié aux deux mois. Dépôt légal aux bibliothèques nationales (du Québec et du Canada)

Téléphone : (819) 732-2878  
Télécopieur : (819) 732-4248  
Courriel : [ad.lamotte@cableamos.com](mailto:ad.lamotte@cableamos.com)

L'équipe du journal :

Rédaction

Paulette Trottier

Correction : Jocelyne Lefebvre

Soutien : Aurise Savard

Monique St-Pierre

Monique T. Savard

Sylvie Thibodeau

Françoise Thibodeau

Mise en page : Nicole Richard

# Notre Journal a maintenant 10 ans!



## Nous tenons à le souligner afin de traduire notre sentiment du travail accompli

La municipalité souhaitait voir mettre sur pied un véhicule d'information qu'elle chapeauterait, mené par et pour ses citoyens, qui les tiendrait au fait des services offerts à La Motte ainsi que des activités de ses organismes et cela de façon bimestrielle. Voilà qui fut fait et bien fait!

C'est pour une première édition en décembre 2000 que nous, les artisanes du « Journal de La Motte » nous sommes mises à la tâche volontiers pour créer sa forme actuelle, mues par le désir d'en faire le juste reflet de notre municipalité, de notre paroisse.

Nous l'avons nommé « Journal de La Motte » et il arbore les armoiries de la municipalité, quoi de plus pertinent? Sur papier jauni d'apparence vieillie, son grand format et ses gros caractères ont été choisis précisément pour permettre à tous, très jeunes et vraiment moins jeunes, de le lire avec aisance. Tous ces éléments confèrent un caractère particulier à notre outil d'information générale à La Motte.

À notre avis, le journal contribue à maintenir un sentiment d'appartenance, puisque celui-ci est déjà très présent dans notre village.

Au fil du temps, les agentes de développement se sont succédé et ont toujours fourni un travail constant de grande qualité afin de rendre un produit final accessible, agréable à consulter. Toutes ont vécu la période, ô combien intense de préparation, qui exige de l'inspiration et un sens certain de la coordination pour le jour de la tombée; pour la rédaction, la mise en page, la correction, la supervision, le pliage et cela jusqu'au moment de la mise à la poste!

De manière à multiplier ses fonctions et à se rendre encore plus utile le « Journal de La Motte », avec ses revenus de publicité, a décidé d'en faire profiter la jeune population. Elle a créé une bourse destinée aux finissantes et finissants lamottois de sixième année. Celle-ci est remise lors d'un gentil cocktail qui se déroule à la fin de l'année scolaire et où parents et amis des boursiers sont invités. Jusqu'à maintenant, en quatre ans, 17 élèves ont pu se prévaloir de cette bourse de 75 dollars qui se présente sous forme de certificats cadeaux qu'ils peuvent échanger en bouquins et fournitures scolaires à la Papeterie commerciale d'Amos.

Les commentaires, ou simplement les lecteurs nous disant qu'ils ont lu le journal d'un bout à l'autre avec grand intérêt, constituent une compensation et une source de motivation qui sont telles, pour nous les bénévoles du comité, qu'elles nous stimulent pour enchaîner avec l'édition suivante.

### Remercions nos fidèles bénévoles :

Nicole Richard pour la mise en page.  
Jocelyne Lefebvre, mandatée par la municipalité pour la correction et la supervision.  
Monique St-Pierre, Aurise Savard, Françoise Thibodeau, Monique T. Savard et Sylvie Thibodeau pour le pliage.

Merci aux porte-parole de tous les comités pour leur assiduité à faire parvenir leur message, à la municipalité pour son soutien et pour son coup d'œil municipal, au prêtre desservant pour son message de la paroisse ainsi qu'à l'infirmière du CLSC pour l'horaire de ses visites au village.

Merci à nos commanditaires, par leur apport financier, ils nous donnent l'opportunité de saluer, de féliciter et d'encourager nos jeunes finissantes et finissants pour leur travail.

Nous devons remercier également mesdames France Rheault, Sylvie Turcotte et Marie-Ève Côté de qui nous avons grandement apprécié la contribution aux premières heures du journal. En outre, merci aux collaboratrices et aux collaborateurs ponctuels au cours de ces dix ans.

Enfin nous remercions Paulette Trottier, notre agente de développement, sur qui repose en très grande partie la responsabilité du journal.

Jocelyne Lefebvre  
Pour le comité du journal

### Concours « Où sont passés nos 10 ans? »

Nous avons inséré des **10 ans** un peu partout dans le journal pour souligner son anniversaire. Appelez-moi au 732-2878 pour me dire le nombre que vous avez trouvé et courez la chance de gagner un bon d'achat de 25 \$ à l'épicerie Chez Flo.

Paulette Trottier

# Message de la paroisse St-Luc

## Un bref retour, religieux et civil

### **Dans les églises :**

Au tout début du mois de novembre, nous avons vécu la **fête de la Toussaint**, le 1<sup>er</sup> novembre et le **jour des morts**, le 2 novembre. Pour beaucoup de monde c'est passé dans l'oubli.

Pourtant, nous avons voulu rappeler le visage des gens que nous avons connus et aimés. Nous avons pleuré à leur départ. Ils sont maintenant dans une autre vie et Jésus nous a dit qu'ils étaient « dans la maison du Père ».

### **Dans la société civile :**

Nous avons vécu la fête de l'Halloween. Les enfants et parfois les adultes se sont appliqués à changer de costumes et à cacher leur visage, à se maquiller. Plusieurs ont voulu faire peur aux autres et tendre leur sac pour recevoir des bonbons. C'était la joie partout. Même la télévision s'y est intéressée. Je vous invite à regarder ces événements civils et religieux avec des lunettes qui agrandissent et à vous interroger sur l'importance que nous attachons dans les événements.

## Une préparation

Pour les parents et les enfants qui en ont fait la demande, nous avons commencé à étudier leur développement chrétien au fil de leur vie quotidienne. Nous les avons interrogés avec un examen pour connaître leur degré de connaissances sur :

Le signe de la croix

Le crucifix

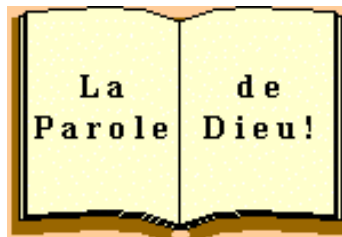
Le Notre Père

Le Je vous salue Marie

La bâtisse église

Le baptême

Le bien, la vérité, le partage, le pardon



10 ans!

À partir des 2 premiers chapitres de la Bible, nous développons le thème de Dieu créateur et le souffle de vie.

Merci aux parents et aux enfants qui font une place importante à Dieu dans leur foyer et qui enseignent par leur exemple.

## Bienvenue à Noël

Nous nous préparons à célébrer l'arrivée de l'enfant né sur la paille dans une crèche pour les animaux. On peut difficilement aller plus bas. Ses parents ont déjà choisi son nom. Il s'appellera Jésus.

Prépare-lui une carte de bienvenue et apporte-la à l'église. Tu la placeras toi-même sur la paille à côté de lui à Noël ou même avant Noël.

## Les dates :

La messe de Noël aura lieu le vendredi soir 24 décembre. À 22 h à La Motte et à 20 h à St-Mathieu.

Il n'y aura pas de messe à l'église le 26 décembre.

Samedi le 1<sup>er</sup> janvier, il y aura célébration à l'église. À 9 h 30 à La Motte et à 11 h 15 à St-Mathieu.

## Noirceur et lumière



Ce serait beau de faire remarquer à vos enfants qu'il fait de plus en plus noir à l'extérieur à partir de 17h, et ce jusqu'au 21 décembre. Nous avons besoin de lumière si nous ne voulons pas nous bousculer, nous accrocher les uns les autres. C'est pour cela qu'on a placé Noël le 25 décembre, pour bien faire voir que Jésus nous arrive avec la lumière, lui qui est la lumière de la vie.

## Souhaits

Je vous souhaite de laisser Jésus allumer la lumière dans votre cœur, lui qui nous a donné le souffle de vie.

**À vous tous, un heureux temps des fêtes!**

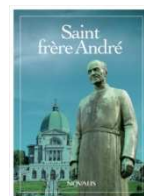
## Le saint frère André

### **Le portier à l'Oratoire St-Joseph de Montréal, un saint parmi nous!**

Comment pouvons-nous expliquer ce mouvement de foule qui s'est réunie à Rome comme à Montréal pour vivre cet événement? C'est maintenant le saint frère André et demandons-lui de nous accompagner pour nous rapprocher de Dieu. LE PORTIER DE MONTRÉAL.

Père Gaston Letendre c.s.v.

Prêtre desservant



## HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS EUCHARISTIQUES DIMANCHE

### DÉCEMBRE 2010

- 5 décembre ..... Remerciements à  
St-Antoine pour faveur obtenue par  
Nicole Marcil  
10 h
- 12 décembre ..... Messe à St-Mathieu  
10 h
- 19 décembre ..... Âme           Huguette  
Larouche-Trottier par quête funéraires  
10 h
- 24 décembre ..... Noël  
20 h                           Messe à St-Mathieu  
22 h                           Messe à La Motte
- 26 décembre 2010 ..... Messe à St-Mathieu  
10 h

### JANVIER 2011

- 1<sup>er</sup> janvier                            Jour de l'an  
9 h 30                            Messe à La Motte  
Âme Léonard Robitaille par quête funéraires  
11 h 15                            Messe à St-Mathieu
- 9 janvier ..... Messe à St-Mathieu  
10 h
- 16 janvier ..... Âme Marc Guay par  
quête funéraires  
10 h
- 23 janvier ..... Messe à St-Mathieu  
10 h
- 30 janvier ..... Âme           Fernande  
Forget (Chavigny) par quête funéraires  
10 h

Carmelle Guénette  
Responsable

**Joyeux temps des fêtes à tous!**

### Nouveaux arrivants

Vous êtes nouveaux venus à La Motte?  
Nous aimerions vous rencontrer et vous remettre une pochette d'informations sur La Motte.  
Passez nous voir au bureau municipal, remplissez ce coupon ou téléphonez-nous au 819 732-2878.

Nom : .....

Adresse : .....

Tél : .....

Je désire que mes coordonnées paraissent dans le prochain bottin de La Motte

Oui : .....

Non : .....



10 ans!

Un **SERVICE GRATUIT** de l'Agence de l'efficacité énergétique

Vous êtes locataire ou propriétaire? Vous êtes un ménage à budget modeste?

Recevez **GRATUITEMENT** des conseils et des produits liés à l'efficacité énergétique de votre logis.

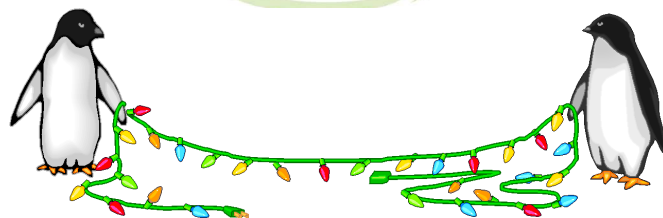
Vous économiserez votre énergie... et votre argent!

Visitez le [www.aee.gouv.qc.ca](http://www.aee.gouv.qc.ca)

**Abitibi-Témiscamingue**



Sans frais : 1 877 440-7320 Tél. : 450 437-7320



9- Journal de La Motte / décembre 2010



**Imprimerie Bigot inc.**  
MARC SIMARD, président  
**IMPRESSIONS DE TOUS GENRES**  
**CENTRE D'IMPRESSION NUMÉRIQUE**  
• ESTAMPES • FAIRE-PART  
[imprimerie.bigot@cablename.com](mailto:imprimerie.bigot@cablename.com)

**À VOTRE SERVICE:**

- GRAPHISME
- PHOTOCOPIES
- REPRODUCTION DE PLANS
- AGRANDISSEMENT
- RÉDUCTION • NUMÉRISATION

819 732-4288

Télé.: 819 732-1738

91 BEAUDRY AMOS J9T 3V1

# Salut les jeunes

## Activités physiques pour les jeunes de La Motte



### Objectifs :

- Permettre aux jeunes de La Motte de socialiser (plusieurs sont isolés)
- Faire bouger les jeunes
- Développer de saines habitudes de vie

Les jeunes de moins de **10 ans** devront être accompagnés d'un parent qui sera invité à participer aux activités.

**Date :** 4 novembre 2010 au 16 juin 2011

**Endroit :** Gymnase de l'école Tétreault – les jeudis de 18 h 30 à 20 h 30

**Animatrice :** Carole Gamache

**C'est gratuit et nous offrons la collation!**

**Ce projet est financé par Québec en forme. Merci!**



## 5 aliments qui détruisent vos dents

Certains aliments sont particulièrement mauvais pour vos dents et leur liste a de quoi surprendre.

Pour avoir des dents saines, écarter de votre ordinaire les cinq «délices» qui suivent.



Les enfants ont peur d'aller chez le dentiste, surtout parce qu'ils ne savent pas ce qui les attend. Les adultes aussi peuvent être craintifs, mais eux, c'est parce qu'ils savent ce qui les attend—et ce que ça va leur coûter ! Il est donc dans votre plus grand intérêt de garder vos dents saines et propres. Voilà pourquoi nous avons établi une liste d'aliments à éviter si vous voulez réduire au minimum vos visites chez le dentiste. Jetons d'abord un bref regard sur les éléments de base du problème. **Le dentiste Walter Vogl, établi à Toronto, nous explique que le sucre est le grand coupable dès qu'on parle de carie dentaire.** « Les bactéries qui existent normalement dans la bouche transforment ces sucres en acide, dit-il. Dès que votre salive devient acide, elle dissout le calcium présent dans l'émail dentaire, procédé appelé déminéralisation. À la longue, vous finissez par perdre un nombre suffisant d'éléments structurants dans vos dents pour qu'il s'y produise un trou. » Votre planche de salut, c'est la salive. Elle contribue à neutraliser l'acide et elle regorge de calcium et de phosphates. Quand votre salive a fait son travail, l'émail réabsorbe le calcium par un procédé appelé reminéralisation. Chaque jour, les deux procédés s'équilibrent. Néanmoins, avertit le docteur Vogl, « si la fréquence ou la durée des périodes d'acidité augmentent, votre salive n'arrive plus à neutraliser l'acide. » Cela peut vous amener à perdre plus de calcium dentaire que vous ne pouvez en récupérer. C'est là que les caries font leur entrée. **Voici cinq aliments qui font pencher la balance de façon très négative.**

# 10 ans!

### 1. Bonbons durs

Une pastille de menthe, après le repas du midi, semble un bon choix, surtout si vous venez de déguster une salade César; mais selon le docteur Vogl, vous pourriez vous faire plus de tort que de bien. « Les menthes, les pastilles contre la toux ou les

bonbons durs que vous sucez ont un effet déminéralisant, dit-il ; la pastille finit par s'installer dans un coin de la bouche et à y rester assez longtemps pour créer une concentration d'acide. » Néanmoins, n'en déduisez pas que vous êtes condamné à avoir mauvaise haleine. « **Si vous sucez ces pastilles régulièrement, vous devriez les choisir sans sucre,** » conseille le docteur Vogl.

### 2. Bonbons ou fruits moelleux

Qu'il s'agisse de bonbons collants, de caramel gommeux ou même de chocolat, ces friandises peuvent laisser les dents dans un piteux état. « **Dès que quelque chose colle à vos dents, déclare le docteur Vogl, votre salive n'a plus accès à cette surface pour neutraliser l'acide ou la reminéraliser et vous perdez du calcium.** » Malheureusement, ce procédé se produit même si la chose en question est bonne pour vous, comme un fruit déshydraté. « Les bactéries transforment tous les sucres en acides, autant les sucres raffinés que les sucres de fruits. » Si vous devez manger un aliment qui entre dans cette catégorie, brossez-vous les dents après.

### 3. Boissons énergisante

Le docteur Vogl recommande également d'éviter les boissons visqueuses et sucrées, riches en glucides, conçues pour les sportifs. Non seulement sont-elles acides, mais le liquide épais peut coller longtemps aux dents. **Pour le bien de vos dents, faites plutôt le plein d'énergie avec de l'eau.**

### 4. Agrumes

Si vous préférez les saveurs acides aux saveurs sucrées, vous risquez néanmoins d'abîmer vos dents. « Les citrons sont très acides, de sorte que si vous les mâchouillez ou les sucez pendant de longs moments, vous déminéralisez vos dents, » déclare le docteur Vogl. **C'est exact : non seulement le sucre présent dans le citron (ou celui que vous lui ajoutez) devient acide dans votre bouche, mais il est naturellement acide et à ce titre, il peut vous abîmer les dents.** Il en va autant d'autres agrumes, comme l'orange et le pamplemousse.

### 5. Sodas et jus de fruits

Ici encore, le sucre est le grand coupable. Mais ne vous préoccupez pas trop des sodas et des jus de fruits. « À moins de garder le soda longtemps dans la bouche ou d'avoir pris la mauvaise habitude de le faire rouler autour vos dents avant de l'avalier, la déminéralisation qui peut en résulter sera limitée dès

lors que vous boirez de l'eau tout de suite après, » ajoute le docteur Vogl. **En outre, ayez toujours quelques pailles à portée de main pour réduire le plus possible les contacts de la boisson avec vos dents.**

Source : [plaisirsante.ca](http://plaisirsante.ca)

### À colorier



Joyeux Noël !

*Et si tu as été sage...je te souhaite un beau cadeau*

**Horaire de votre infirmière (Andrée Croteau)****Décembre****Lundi 6 décembre**

- Consultation au local de santé (9 h à 11 h 30)

**Lundi 20 décembre**

- Prises de sang (8 h 30 à 10 h)

- Consultation au local de santé

**Janvier****Lundi 10 janvier**

- Prises de sang (8 h 30 à 9 h 30)

- Consultation au local de santé (9 h à 11 h 30)

**Lundi 17 janvier**

- Consultation au local de santé (9 h à 11 h 30)

**Lundi 24 janvier**

- Consultation au local de santé (9 h à 11 h 30)

Intervenante sociale (sur rendez-vous) (Valérie Gagné)

Veuillez prendre rendez-vous au 732-3271. Merci!

Local de santé : 732-2708

10 ans!

**CALENDRIER DES ACTIVITÉS À LA MOTTE****Décembre**

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2	3 Biblio 18h30 à 20h30	Noël au terroir
5 Messe à St-Mathieu	6 Vidanges	7 Biblio 18h30 à 20h30	8	9 Age d'Or	10 Biblio 18h30 à 20h30	11
12 Messe La Motte 10h	13 Conseil municipal Vidanges	14 Biblio 18h30 à 20h30	15	16 Age d'Or	17 Biblio 18h30 à 20h30	18
19 Messe à St-Mathieu	20 Vidanges	21	22	23	24 Messe La Motte à 22h	Joyeux Noël
26	27 Vidanges	28	29	30	31	

**Janvier 2011**

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1 Célébration à La Motte 9h30
2 Messe La Motte 10h	3 Vidanges	4	5	6 Age d'Or	7 Biblio 18h30 à 20h30	8 CinéMotte
9 Messe à St-Mathieu	10 Conseil municipal Vidanges	11 Fermières Biblio 18h30 à 20h30	12	13 Age d'Or	14 Biblio 18h30 à 20h30	15
16 Messe La Motte 10h	17 Vidanges	18 Biblio 18h30 à 20h30	19	20 Age d'Or	21 Biblio 18h30 à 20h30	22 CinéMotte
23 Messe à St-Mathieu	24 Vidanges	25 Biblio 18h30 à 20h30	26	27 Souper Age d'Or	28 Biblio 18h30 à 20h30	29
30 Messe La Motte 10h	31 Vidanges					