

RECETTE

Ne manquez pas la recette de Ricardo cette semaine: des enchiladas de boeuf sur cyberpresse.ca/ricardo

CONSEIL

Découvrez comment repérer les critiques gastronomiques erronées sur cyberpresse.ca/conseil

GOURMAND

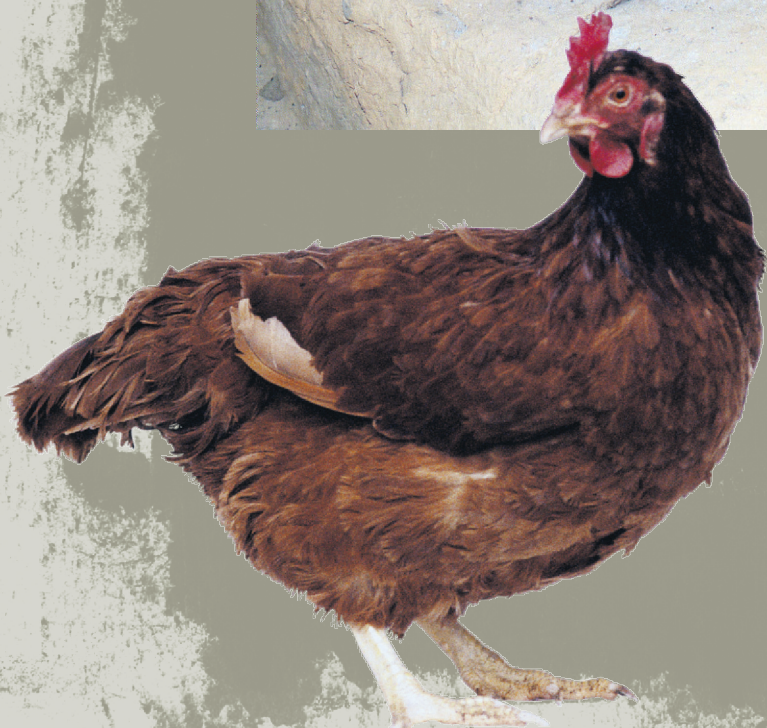
VINS
COUP D'ŒIL
SUR LE SUD-OUEST
PAGE 5



RESTO
KAZU:
LE JAPONAIS NOUVEAU
PAGE 4



AUX CONFINS DES ANDES



Grimper dans les Andes vénézuéliennes à la recherche des recettes disparues d'une cuisine d'un autre temps, rencontrer une à une les grands-mères de petits villages isolés pour les convaincre de livrer leurs secrets, consigner le tout, puis en faire des recettes compréhensibles et simples pour les transmettre aux citadins du pays et aux curieux du monde entier, voilà la mission que s'est donnée Gamal El Fakih Rodriguez, directeur adjoint au volet restaurant de l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec. Un long travail de recherche qui a donné naissance à un livre de recettes rustiques et parfois... surprenantes!

LE REPORTAGE DE JEAN-CHRISTOPHE LAURENCE
À LIRE EN PAGES 2 ET 3.

PHOTOS TIRÉES DU LIVRE *LAS RECETAS OLVIDADAS* / GRAPHISME HÉLÈNE DE GUISE, LA PRESSE



Vivre sur Cyberpresse

CUISINE RECETTES FAMILLE MAISON MODE SANTÉ SEXE VINS

cyberpresse.ca/vivre

LA PRESSE cyberpresse.ca

LA CUISINE OUBLIÉE DES ANDES



JEAN-CHRISTOPHE LAURENCE

Le retour aux cuisines du terroir est loin de se limiter au Québec. Dans plusieurs pays, la tendance est à la redécouverte et à la remise en valeur du patrimoine culinaire. On sort des vieilles recettes rurales de l'oubli. On les adapte. Ou on leur redonne vie.

C'est ce que propose le livre *Las recetas olvidadas - Recettes oubliées des Andes vénézuéliennes*, publié récemment par le Montréalais d'origine vénézuélienne Gamal El Fakih Rodriguez, directeur adjoint du volet restaurant de l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec.

Écrit en français et en espagnol, cet ouvrage étonnant ressuscite plusieurs plats typiques de la région de Mérida. Dans le genre terroir, on peut difficilement faire mieux. Car cette région extrêmement montagneuse abrite plusieurs villages très isolés, qui ont créé une cuisine locale rustique, qui dépend essentiellement de l'agriculture locale. «Il faut parfois prendre le téléphérique, puis marcher pendant sept heures avant d'arriver dans un de ces villages», résume M. Rodriguez. Autant dire que plusieurs de ces plats sont assez peu connus dans le reste du Venezuela.

Mais ce qui est encore plus intéressant, c'est que ces «recettes oubliées» ont été recueillies auprès de vieilles femmes bien ordinaires, qui avaient passé leur vie à faire de la popote à la maison.

L'idée de redécouvrir cette cuisine est née à la fin des années 90, quand M. Rodriguez était prof de cuisine à l'institut d'hôtellerie de Mérida. Quand il a constaté qu'il ne connaissait pratiquement rien de la cuisine

régionale de l'endroit, il est allé dans les montagnes, avec ses élèves, à la recherche de grands-mères qui accepteraient de partager leur savoir culinaire. Au final, 82 d'entre elles lui ont ouvert leurs portes, ne lui transmettant pas seulement des recettes, mais aussi des concoctions médicinales, des histoires et même des chansons.

Plus qu'un simple livre de cuisine, *Las recetas olvidadas* est ainsi un véritable devoir de mémoire, fait dans une perspective de préservation culturelle.

«L'alimentation nous en dit beaucoup sur la façon dont les gens vivent. Surtout dans ces villages où toute la vie tourne autour de la table. La routine des hommes est axée sur l'agriculture. Celle des femmes sur la cuisine. Forcément, tout ce qui touche à l'alimentation touche aussi à la culture. En ce sens, oui, je dirais que mon livre est autant un ouvrage ethnographique que gastronomique», observe M. Rodriguez.

Simples et à l'œil

Divisé en neuf chapitres, *Las recetas olvidadas* propose des recettes de soupes, de salades, de farces, d'arepas (la tortilla vénézuélienne), de plats de poisson ou de viande, de desserts et de boissons de tout ordre, sans oublier les remèdes de grands-mères.

La plupart des plats sont assez simples et, sauf exceptions, les ingrédients sont plutôt faciles à trouver au Québec. Beaucoup de recettes sont faites avec des pommes de terre, des pois chiches, du manioc, des oranges, des mangues, de la truite, du poulet et du blé. «C'est ce qu'on trouve dans la région», indique M. Rodriguez.

Ironiquement, les épicerie asiatiques seraient selon lui les meilleurs endroits à Montréal pour faire son épicerie vénézuélienne. «Ce sont de bons lieux pour trouver les mangues vertes», dit-il. En revanche, quelques condiments sont plus rares, comme le tuna (fruit du cactus), voire carrément introuvables, comme le sani, épice

propre à la région de Mérida que l'on tire des racines de la plante du navet sauvage.

Fait à noter: toutes les recettes ont été transmises à M. Rodriguez et ses élèves sans détails techniques. Les grands-mères sont, comme chacun sait, des livres de cuisine ambulants, qui travaillent à l'œil. L'auteur a dû mettre les bouchées doubles pour trouver les justes proportions, afin de faciliter la tâche des cuisiniers en herbe.

Se réapproprier sa cuisine

Pour la petite histoire, sachez qu'une première édition de *Las recetas olvidadas* est parue au Venezuela en 1999. Exclusivement en espagnol, les 1000 exemplaires se sont écoulés plutôt rapidement à l'Office de tourisme de Mérida. M. Rodriguez espère que cette nouvelle édition bilingue, publiée à compte d'auteur et éditée à 2000 exemplaires, sera aussi distribuée en France dans les librairies gourmandes et de voyage.

Une deuxième édition en espagnol est également prévue pour le Venezuela. Le contexte serait idéal. Car selon M. Rodriguez, le pays de Chavez est actuellement en pleine phase de réappropriation et d'affirmation culturelles. La redécouverte de la gastronomie nationale et régionale s'inscrit plus que jamais dans cette tendance.

«Nous avons été un pays d'agriculteurs jusqu'en 1920. Quand on a découvert le pétrole, on a laissé tomber toutes nos habitudes. On avait de l'argent. On regardait la gastronomie d'ailleurs et on ne donnait aucune importance à la nôtre. Pendant des années, seulement deux livres de cuisine existaient chez nous. Mais ça change. Aujourd'hui il y a des centaines de blogs et sites web qui parlent de cuisine vénézuélienne. J'espère que mon livre va stimuler cette tendance...»

Pour savoir où se procurer le livre: consulter le site www.lesrecettesoubliees.webs.com



RECETTES

QUELQUES « RECETTES OUBLIÉES »

Envie de cuisiner comme les mamies du livre de Gamal Rodriguez? Voici quelques suggestions très typiques. Attention, les proportions sont parfois approximatives. Faites comme « abuela », allez-y au pif!

SOUPE AU LAIT (PIZCA ANDINA)

Pour 4 à 6 personnes

INGRÉDIENTS

- > Lait de vache
- > Condiments (persil, coriandre, jeune oignon)
- > 250 g de fromage fumé
- > 4 ou 5 pommes de terre
- > 4 ou 5 œufs (entiers ou battus)
- > sel

PRÉPARATION

1. Faire bouillir le lait dans un peu d'eau, porter à ébullition et ajouter les pommes de terre, les condiments et le fromage fumé. Ajouter le sel et les œufs battus au dernier moment.
2. De nos jours, les Vénézuéliens remplacent le lait par du bouillon de poulet.

SALADE DE LA SAINT-JEAN (ENSALADA DE SAN JUAN)

Pour 8 à 10 personnes

INGRÉDIENTS

- > 1 petite laitue
- > 1 ou 2 pamplemousses (épépinés et coupés en morceaux)
- > 1 ou 2 oranges (épépinées et coupées en morceaux)
- > Fromage de chèvre
- > 1 ou 2 mangues vertes (coupées en dés)
- > 1 tasse de maïs blanc cuit
- > Huile, vinaigre et sel

PRÉPARATION

1. Couper la laitue en petits morceaux et mélanger aux fruits et au fromage coupés en dés. Faire une sauce avec du maïs blanc cuit, l'huile, le vinaigre et le sel. Servir.

GÂTEAU AUX POIS CHICHES

INGRÉDIENTS

- > 2 kg de pois chiches pelés et moulus
- > 10 œufs
- > 1 litre de lait
- > 1 kg de sucre
- > 500g de beurre
- > Bâtons de cannelle
- > 1 kg de chapelure

PRÉPARATION

1. Tremper longuement les pois chiches dans le lait. Ajouter le sucre et passer le mélange au tamis. Ajouter le beurre, les œufs, la vanille, la cannelle et la chapelure. Remuer énergiquement avec une cuillère en bois. Placer dans un moule beurré. Saupoudrer un peu de farine et mettre au four pour environ 35 à 40 minutes.

LEVANTON ANDIN

Pour les plus audacieux. Aphrodisiaque par excellence, le levanton andin est une boisson traditionnelle des villages du Paramo que l'on peut trouver de nos jours dans le marché principal de Merida.

INGRÉDIENTS

- > Testicules de bouc
- > Testicules de taureau
- > Œufs de caille
- > Œufs de poisson chat
- > Fruits frais (mures, figues)
- > Brandy et vin rouge dit « sanson » (vin doux)
- > Oeil de taureau
- > Lait de vache
- > Sucre

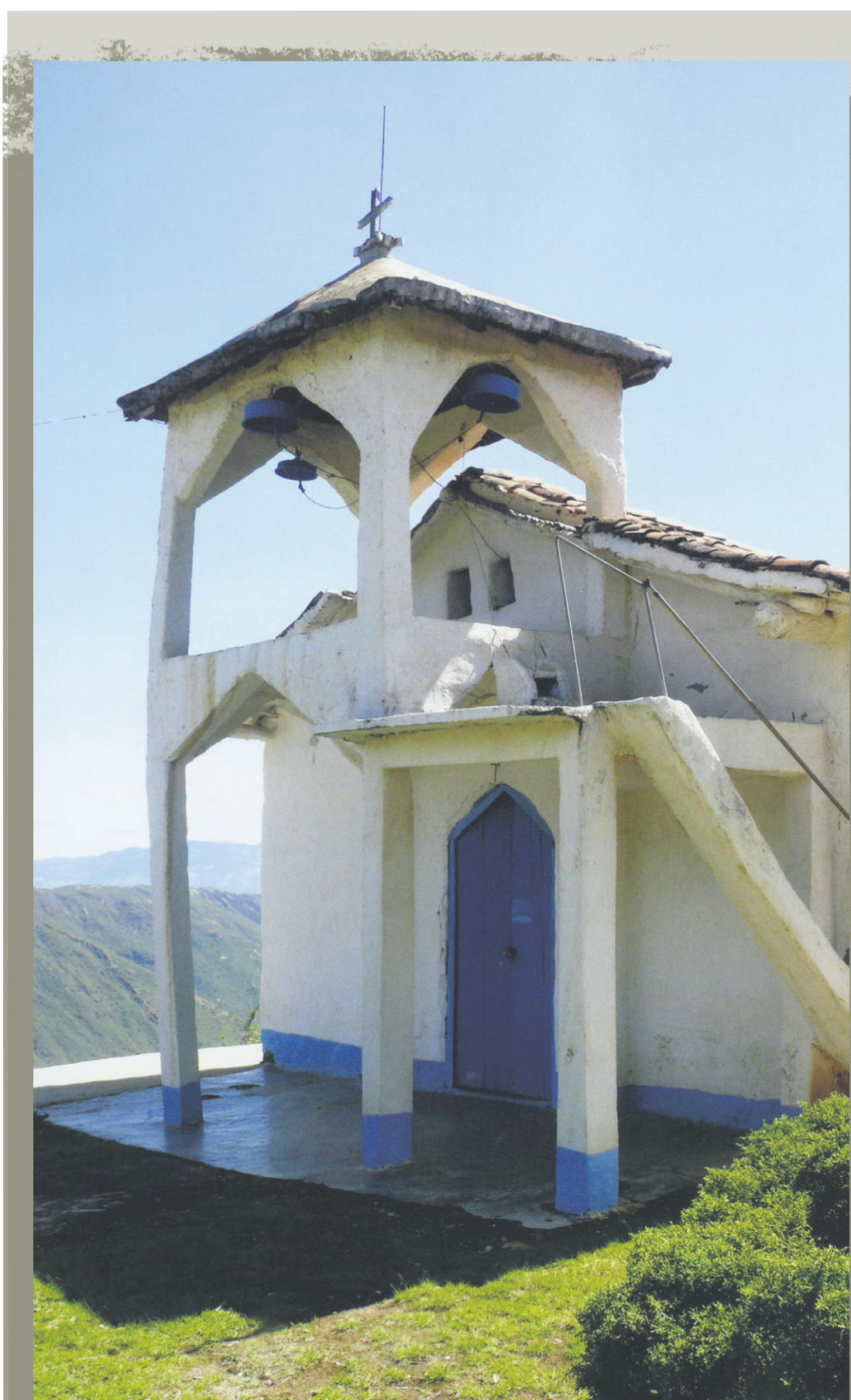
PRÉPARATION

1. Mixer tous les ingrédients dans du lait. Ajouter le sucre pour améliorer le goût. Servir bien froid en fermant les yeux!

APPEL À TOUS

Où sont les meilleurs croissants?

Vous y allez le samedi matin. Ils sont encore chauds lorsque vous mettez la main dessus. Décidément, votre boulangerie fait les croissants les plus délicieux de la ville. Vraiment? Le cahier Gourmand est à la recherche des meilleurs croissants de la région de Montréal. Soumettez vos candidatures à gourmand@lapresse.ca, jusqu'au 9 octobre. Nous ferons un premier test avec tous les croissants dans la course, et un jury formé de professionnels du goût déterminera un gagnant parmi les finalistes. Le vainqueur sera connu avant l'hiver. Bonne chance!



OÙ MANGER VÉNÉZUÉLIEN À MONTRÉAL ET DANS LES ENVIRONS

Un de disparu, trois de trouvés. Avec la fermeture récente du restaurant Taskita, on croyait avoir perdu le seul resto vénézuélien de Montréal. Mais non. En fouillant un peu, nous en avons découvert trois autres! Le menu est plus près du repas-minute que des recettes oubliées de Mérida, mais ça nous donne une assez bonne idée de ce qui se mange au pays de Chavez.

BOULANGERIE BOCADILLO

Ce petit bar à sandwichs est idéal pour des repas à emporter, mais on peut aussi manger sur place et il y a une terrasse à l'arrière. Le menu tourne essentiellement autour des arepas (le pain plat du Venezuela) et des empanadas à la vénézuélienne (c'est-à-dire frits et non grillés) que vous choisirez de remplir à votre goût. On vous suggère la « carne mechada ». C'est une viande de bœuf ou de porc effilochée typique du Venezuela. Pas de la haute voltige gastronomique, mais service rapide, ambiance jeune et location stratégique, entre Prince-Arthur et Des Pins.

3677, boul. Saint-Laurent
514-227-4041

TASABROSO

Ouvert depuis un an et demi, Tasabroso est le plus connu des restos vénézuéliens à Montréal. Il est situé dans un sous-sol et les murs vert pomme peuvent donner mal à la tête. Mais le service est très sympathique et vous trouverez tous les incontournables de la cuisine populaire du Venezuela. Essayez le fameux pabellón, une assiette composée de riz, de bananes plantains, de fèves noires et de bœuf « mechada ». C'est un must. Nous avons, de notre côté, opté pour le patacon, un genre de hot-dog à la viande effilochée, sauf que le pain a été remplacé par des tranches de plantain frits. Mais la spécialité de la maison reste les tequenos, ou si vous préférez : des doigts de fromage frit. Tellement populaire que les patrons ont commencé à en distribuer des paquets congelés dans les épiceries latines de Montréal.

7450, rue Saint-Hubert
514-564-4567

www.tasabroso.com

CHEZ MECHI

Le seul resto vénézuélien de la Rive-Sud n'existe que depuis trois mois. On y sert les classiques : pabellón, arepas en sandwichs, tequenos, mais aussi parilla (grillades mixtes), paella vénézuélienne et permit (cuisse de porc). La chef Mercedes Vera était enseignante au Venezuela avant de se lancer dans la restauration.

3926, rue Grande-Allée à Saint-Hubert
450-443-4257



GOURMAND VINS

Du elBulli à votre cuisine!



PHOTO FOURNIE PAR FRANÇOIS CHARTIER

Rouleaux d'algue nori et framboises fraîches, façon elBulli, inspirés par les travaux de François Chartier.

FRANÇOIS CHARTIER
COLLABORATION SPÉCIALE
HARMONIES

Pour faire suite à ma chronique de samedi dernier (« Harmonies moléculaires; pas cuisine moléculaire! »), afin de vous éclairer sur ma démarche harmonique, voici une deuxième mise au point à la suite de vos nombreuses interrogations.

Cette semaine, j'aimerais attirer votre attention sur le travail que j'ai réalisé, depuis juillet 2008, dans la cuisine du restaurant catalan elBulli. Par le fait même, vous serez en mesure de cuisiner en toute simplicité, dans votre cuisine, les mêmes ingrédients que Ferran Adrià! Vous verrez, difficile d'être plus simple...

Premièrement, sachez que je n'ai pas été appelé au elBulli pour échanger et travailler sur l'harmonie des vins et des mets. Juli Soler, le copropriétaire, et Ferran Adrià, le chef, ont rapidement compris que les résultats de mes recherches avaient un double emploi. Ils avaient saisi avant tout le monde que le terme « harmonies moléculaires » désigne le pouvoir d'attraction mutuel des aliments qui leur permet d'entrer en harmonie.

Grâce à la compréhension scientifique de la structure aromatique des aliments, je suis en mesure de les rassembler par familles molé-

culaires pour ainsi ouvrir de nouvelles pistes de création de recettes. Et ça, pour un chef, ça peut être drôlement inspirant.

Donc, à la fois dans leur cuisine-laboratoire de Barcelone et dans la cuisine de leur restaurant de Cala Montjoi, j'ai multiplié les allers-retours, tablier au corps, afin de partager avec eux des listes d'ingrédients complémentaires aux aliments avec lesquels ils s'approprièrent à créer de nouvelles recettes.

Des exemples? Ferran Adrià travaillait à une idée de pâtes italiennes à partir d'algue nori. Avec mes recherches sur les aliments complémentaires à l'algue nori, je l'ai dirigé sur la piste, entre autres, de la framboise, qui est de la même famille moléculaire. Ce travail commun a inspiré un temaki de nori à la framboise (et d'autres ingrédients secrets) qui a été inscrit aux menus 2009-2010 d'elBulli.

Comment transposer cette idée chez vous? Il suffit de confectionner des raviolis froids avec des feuilles d'algue nori mouillées et farcies de framboises fraîches: coupez de petits carrés de nori de 10 cm de côté, mouillez-les délicatement d'eau du bout des doigts, déposez une framboise ou de la purée de framboises au centre, refermez le tout en forme de ravioli (en triangle) ou de bonbon, et dégustez!

Vous pourriez aussi tout simplement ajouter une julienne d'algue nori légèrement mouillée à une salade, disons de pétoncles poêlés, puis rafraîchir le tout de vinaigre de framboise et de quelques framboises fraîches. La vibration molé-

culaire des arômes du nori et de la framboise fera sensation.

D'autres pistes? Tenez: un jour, l'équipe du elBulli auscultait le banal chou-fleur. Sachant que la papaye, le wasabi et la câpre font partie de la même famille moléculaire (aromatique), je leur ai fourni une explication. Papaye et chou-fleur sont des aliments qu'aucune culture n'assemble. Et pourtant!

Il en est né l'idée d'une sphère de mousse de chou-fleur farcie au centre d'un jus concentré de papaye, enrobée de semoule de chou-fleur et escortée de wasabi et de câpres. Chez vous, amusez-vous à transformer ces aliments dans une salade ou en concoctant un potage de chou-fleur servi avec une émulsion chaude de jus de papaye et une subtile pincée de wasabi.

Un autre exemple avec les champignons, qui partagent les mêmes composés volatils dominants que la noix de coco, plus particulièrement grillée, et que le thé vieilli de type pu-erh. De là est apparu un champignon déshydraté, coupé en boule et réhydraté à la seringue de thé pu-erh, puis enrobé de filaments de noix de coco grillée pour lui donner une apparence noix de coco et des saveurs explosives.

Comme c'est l'automne, concoctez-vous un ragoût de champignons, que ce soit des champignons de Paris à 99 cents la barquette (!) ou des ceps (bolets), cuits dans le lait de coco et saupoudrés au moment du service de brindilles de noix de coco non sucrée. Puis, créez l'harmonie en servant, à température plus tiède que chaude, un thé pu-erh dans un verre à vin. Succès et simplicité garantis!

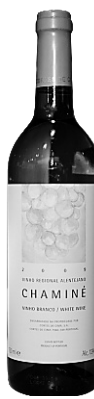
TROIS ROUGES POUR HARMONIES AROMATIQUES

Château Puy-Landry 2008

Côtes-de-Castillon, Régis et Sébastien Moro, France
13,90\$ (852 129) ★★★ \$½ MODÉRÉ BIO

Violette et framboise s'entremêlent dans un nez affriolant à la fois pur, juste et précis, pour un cru d'un prix hors compétition. Quel plaisir en bouche! Un vin aérien, aux tanins soyeux, qui ont du grain, à l'acidité fraîche et digeste, aux saveurs étonnamment longues et expressives, où s'ajoutent des notes de poivre et de mine de crayon. Parfait pour des raviolis froids confectionnés avec des feuilles d'algue nori mouillées au thé noir et farcies de purée de framboises fraîches.

Chaminé (blanc) 2009

Vinho Regional Alentejano, Cortes de Cima, Portugal
12,95\$ (11 156 238) ★★½ \$ LÉGER+

Vous vous sustenteriez d'un blanc aromatique et revitalisant, croquant et rafraîchissant, aromatique et raffiné, aux saveurs éclatantes, à la fois anisées et exotiques, façon sauvignon blanc, laissant la bouche sapide et l'estomac léger. Réalisez vos harmonies à table avec soit des aliments sur la piste de la papaye, comme mon idée de crème de chou-fleur à l'huile de papaye-wasabi, soit des aliments de la famille des anisés, c'est-à-dire avec les recettes dominées par la menthe, le basilic, la coriandre fraîche, le céleri, le persil ou les légumes racines. Salade de betteraves jaunes à l'huile parfumée au basilic, huîtres fraîches à l'émulsion de lime et coriandre fraîche ou poisson simplement poêlé accompagné d'un céleri rémoulade.

Napanook 2006

Napa Valley, Dominus Estate, États-Unis
48,75\$ (897 488) ★★★★★ \$\$\$½ CORSÉ+

À nouveau une très grande réussite pour ce vin. L'un des meilleurs rapports qualité-prix californiens chez les grosses pointures. Napanook est un cru à part entière, au même titre que Dominus, grand seigneur de la même maison. Datant de 1836, Napanook est l'un des tout premiers vignobles de la vallée de Napa. Il en résulte une cuvée 2006 d'un grand charme aromatique, riche et profondément fruitée, sans excès ni esbroufe, au boisé intégré, plein, dense et passablement tannique, avec de la poigne, du coffre et de l'élan. Fruits noirs, violette et café signent une très longue fin de bouche aux tanins de jeune premier encore un peu rigides. Le ragoût de champignons à la noix de coco (voir texte principal) détendra le tout, ces deux aliments étant de même famille aromatique que ce type de vin élevé en barriques.

François Chartier est coauteur avec le chef Stéphane Modat du livre *Les Recettes de Papilles et Molécules - Cuisine aromatique et créative* du duo Mc2 (éditions La Presse), inspiré par le livre gagnant du prestigieux prix Best Innovative Food Book in the World 2010. Suivez-le sur Twitter: @PapillesetM

Bienvenue au japonais nouveau

MARIE-CLAUDE LORTIE
RESTAURANT

On aurait dit qu'il faisait 50°C à Montréal la dernière fois où je suis allée chez Kazu, ce nouveau petit pub japonais, ou *izakaya*, rue Sainte-Catherine Ouest. Et comme les lieux ne sont pas exactement climatés comme un spa des Cours Mont-Royal et qu'en plus, la fumée de la cuisine ouverte, mal évacuée, remplissait l'air et faisait presque mal aux yeux de ceux assis au bar, je pensais être capable d'endurer le tout cinq minutes pas plus.

J'en suis ressortie une heure plus tard, ayant tout oublié de ces désagréments, encore et toujours ravie par la cuisine costaude et originale servie par ce miniature troquet.

Si vous ne savez pas où est Kazu, dans le nouveau Quartier chinois du centre-ville (autour de l'Université Concordia), la recette est simple: cherchez la file d'attente remplie de *hipsters*, d'étudiants, de voyageurs nostalgiques revenus du Japon, de serveurs des autres restos sérieux de Montréal et de mères de famille en goguette (plus rares). À l'angle des rues Sainte-Catherine et Saint-Marc, la foule sera là, à attendre une place, tous les midis, tous les soirs où le restaurant est ouvert.

Ouvvert depuis environ six mois, Kazu a en effet déjà une clientèle fidèle et

enthousiaste qui l'a découvert, notamment, grâce aux sites de dépisteurs de bouibouis, comme chowhound.com, qui en vantent les vertus depuis les premiers jours. C'est un resto qui ne paie pas de mine, est minuscule, n'a aucun décor étudié, mais surprend par la qualité de sa cuisine, la chaleur souriante de l'accueil et l'originalité du concept.

Pour vivre l'expérience, on s'assoit au bar. Le midi, la formule est simple. Trois plats sont au menu et changent chaque jour. La nourriture est servie dans de grands bols blancs, simplement. Parfois, un œuf flotte dans le *ramen*, fait de riche bouillon, de porc effiloché et de nouilles qui glissent doucement dans la bouche, douces et savoureuses. Un autre jour, un plat végétarien propose tofu et feuilles de chou asiatique, sur du riz chaud, avec une sauce aigre-douce qui lie les textures et températures contrastées, tandis qu'un « porc 48 heures », braisé longtemps comme son nom l'indique, s'abandonne avec ses parfums de soja et de *mirin*.

Le soir, le menu est plus long, mais on le découvre surtout sur des feuilles de papier, collées un peu partout au mur.

On trouve alors des *gizos* au poireau, *dumplings* sautés à la poêle, cette fois dotés d'une légère amertume qui les démarque des lieux communs. Ou alors, on opte pour la galette à la crevette, servie



PHOTO ROBERT SKINNER, LA PRESSE

Le Kazu ne paie pas de mine, est minuscule, n'a aucun décor étudié mais surprend par la qualité de sa cuisine.

sur un *bun* moelleux avec une sauce qui joue des airs épicés sur fond salé, sucré, acide mais surtout joyeux, tandis que chaque bouchée est éclairée par de la salade hachée, craquante, fraîche... Option plus légère: une salade de thon et de saumon crus, que l'on mélange vigoureusement avec du riz, de la laitue, des marinades *kimchi* et une vinaigrette, pour créer une composition variée remplie de rebondissements inattendus autant côté goûts que textures.

La tradition, dans un *izakaya*, est de savourer des petits plats - savoureux brochettes, *edamame*, burgers de poulet, etc., chez Kazu on sert même ce controversé *nato* fermenté - en buvant. Ainsi, différentes bières japonaises (Kirin, Sapporo, Asahi)

sont offertes, dont certaines en version pression. On peut aussi choisir du saké ou alors des boissons typiquement japonaises comme le Calpico, notamment, cette surprenante rencontre entre l'eau pétillante et le yaourt...

On est au Japon, chez Kazu, mais pas le Japon cliché des sushis et du teriyaki. On est chez des Japonais - le propriétaire et chef arrive presque directement du Japon, il s'est juste arrêté quelque temps pour travailler dans les cuisines du Toqué! avant d'ouvrir son restaurant - qui veulent de toute évidence nous faire découvrir un côté plus rustique, plus chaleureux, plus accessible de leur pays que les images léchées que l'on connaît.

Et ça marche.

KAZU

1862, rue Sainte-Catherine Ouest, Montréal
514-937-2333

Prix: La formule du midi - plat et soupe ou minisalade - coûte une quinzaine de dollars par personne. Le soir, on compte un peu plus, soit une vingtaine de dollars par personne, avant alcool. Comme avec les tapas, on choisit des plats à partager.

Carte de vins: On opte pour la bière japonaise, le saké ou le *soju* - sorte de vodka nipponne - ou alors on se laisse tenter par des boissons et cocktails, alcoolisés ou non, parfois baroques, généralement dépayés, qui ont l'air sortis tout droit d'Harajuku ou de Shibuya.

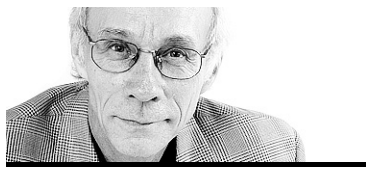
Style: Ancien bar traditionnel pas particulièrement chic transformé en *izakaya* japonaise, où le propriétaire et sa femme nous accueillent chaleureusement - en japonais - pour nous servir une cuisine nipponne beaucoup plus rustique et costaude que les omniprésents sushis dont on commence à se lasser.

Plus: Les saveurs variées des plats, les textures inattendues, l'impression d'être en voyage et la gentillesse de toute l'équipe.

Moins: Un grand problème d'évacuation d'air dans la cuisine évoque, ce qui fait qu'on respire pas mal d'odeurs de cuisson. Dommage, car les places les plus amusantes sont au bar, où on voit les cuisiniers travailler (fort!).

On y retourne? Absolument.

Coup d'œil sur le Sud-Ouest



JACQUES BENOIT
DU VIN

Bergerac et Côtes-de-Bergerac, Buzet, Cahors, Côtes-de-Duras, Gaillac, Irouleguy, Jurançon, Madiran – ce ne sont là que quelques-unes des multiples appellations qui forment le grand ensemble viticole qu'est le Sud-Ouest français.

« Ces vignobles, parmi les plus anciens de France, sont le véritable musée ampélographique des cépages d'autrefois », signale à leur sujet *Le guide Hachette des vins 2010*.

On y cultive en effet certaines variétés inconnues ailleurs, telles le Fer servadou (Marcillac) et la Négrette (Fronton) pour ce qui est des vins rouges, le Gros Manseng, le Petit Manseng (Jurançon) et le Mauzac blanc (Gaillac) dans le cas des vins blancs, etc.

Cette mosaïque de vignobles, comptant au total plus de 33 000 hectares, équivaut ainsi à environ le tiers du Bordelais.

Vins rouges, vins blancs, mousseux, vins moelleux tels les Monbazillacs – le Sud-Ouest produit une très large

palette de vins, d'à peu près tous les styles.

En rouge, certains, à cause principalement de l'encépagement, sont très proches des bordeaux, notamment les Bergerac et les Buzet.

D'autres, par exemple le Gaillac dans lequel peuvent entrer des cépages aussi divers que le Duras, le Fer servadou, le Gamay, les deux Cabernets, le Merlot et la Syrah, ont un caractère bien personnel.

Même chose pour le Madiran, fait surtout de Tannat, et pour le Cahors, à base principalement de Malbec.

Enfin, on retrouve les mêmes écarts de style en ce qui concerne les blancs: un Montravel (voir plus bas) peut fort bien ressembler à un bordeaux blanc, alors qu'un Jurançon sec, qui glorifie des cépages tels que le Gros Manseng, en est fort éloigné.

Voici quelques exemples de vins du Sud-Ouest...

Montravel 2009
Château Calabre, 12,95\$
(10258638), ★★★, \$½, 2010-2011.

À pareil prix, difficile de trouver mieux en vins blancs... Vin non boisé, de Sauvignon (50%), de Sémillon (40%) et de Muscadelle (10%), son bouquet, non sans finesse, est plutôt délicat, avec le Sauvignon

qui domine mais sans se faire trop insistant. Plutôt léger, il donne tout autant de plaisir en bouche, car ses saveurs sont nettes, bien affirmées, avec une certaine persistance de l'après-goût. À l'aveugle, on jurerait un fort joli bordeaux blanc! 13% d'alcool (131 caisses).

Bergerac 2007 Cuvée
Champlain Château
Belingard, 18,25\$
(10922439), ★★★, \$\$, 2010-2012.

Vin dont j'ai fait état précédemment, mais que j'ai goûté de nouveau, il a tout du bon bordeaux, genre bordeaux de côtes (Blaye, Bourg, etc.). Cabernet Sauvignon (55%), Merlot (35%), plus 10% de Malbec s'associent pour donner ce vin d'une couleur soutenue, au bouquet légèrement boisé, charmeur. De corps moyen, équilibré, ses tannins sont veloutés, sans rien de rustique bien qu'il soit élevé en fûts de chêne neuf américain. 12,5% (74 caisses).

Madiran 2007 Château
Laffitte-Teston, 21,05\$
(747816), ★★★, \$\$\$½, 2010-2014.

Que du Tannat dans ce Madiran, très coloré, au bouquet de bonne ampleur, avec une note évoquant des odeurs de terre et un boisé aux accents un peu rustiques. Corsé, charnu, tannique, bâti tout d'un bloc, ses tannins sont fermes, tout cela lui donnant une allure plutôt carrée. Très bon à sa manière, néanmoins. 13,8% (148 caisses).

Montsant 2007 Coster del
Gravet Celler Cooperatu de
Capcanes, 19\$ (898551), ★★★½, \$\$, 2010-2014.

Bien coloré sans être opaque, ce vin rouge espagnol, de Cabernet Sauvignon (50%), de Grenache (30%) et de Carignan (20%), au bouquet de bonne ampleur, de fruits rouges, épicé (le bois) et passablement boisé aussi en bouche, a la matière voulue pour tenir tête à son bois. Du corps, donc, le tout sur des tannins serrés et dénués de rugosité. Élevage en fûts de chêne français (70%) et américain (30%). Sérieux. 14% (72 caisses).

Saint-Estèphe 2001 Les
Pagodes de Cos, 65,78\$
(11257792), ★★★½, \$\$\$½, 2010-2013.

Deuxième vin (de jeunes vignes, donc) du Château Cos

d'Estournel, ce bordeaux rouge d'un millésime de facture classique, évolué quoique sans rien de déclinant, et au bouquet marqué par des nuances genre... boîte à cigares, plus que moyennement corsé, distingué et aux tannins veloutés, est arrivé à son apogée. Mais... il est cher. À Signature seulement. 13% (93 caisses).

Morgon 2009 Les Charmes
Louis Tête, 17,05\$ (961185), ★★★, \$\$, 2010-2013.

Excellent millésime pour le Beaujolais, 2009 a donné dans ce vignoble des vins d'un charme et d'un éclat certains, tel ce Morgon, au bouquet alléchant, associant fruits rouges et noirs. Et dont la bouche, corsée, aux saveurs mûres, n'a absolument rien de végétal, le tout sur des tannins un peu pointus. Quel joli beaujolais! 12,5% (81 caisses).



LA RECOMMANDATION DE LA SEMAINE

Bergerac Sec 2009 Cuvée des Conti Tour des Gendres

Vin blanc non boisé – bien qu'on ait l'impression qu'il le soit un peu à cause de la forte proportion de Sémillon, soit 70%, contre 20% de Sauvignon et 10% de Muscadelle –, d'une couleur paille, ce vin se présente avec un bouquet très mûr, jouant sur les arômes de fruits confits. Suit une bouche grasse, charnue, aux saveurs rappelant encore à les fruits confits et exotiques. Fort bon. 13,5% (309 caisses). 15,60\$ (858324), ★★★½, 2010-2011.



★ CORRECT
★★ BON
★★★ TRÈS BON
★★★★ EXCELLENT
★★★★★ EXCEPTIONNEL

Plus d'étoiles que de symboles du dollar: le vin vaut largement son prix
Autant d'étoiles que de symboles du dollar: le vin vaut son prix
Moins d'étoiles que de symboles du dollar: le vin est cher, même très cher

SUR CYBERPRESSE.CA

D'autres notes de dégustation à lire sur cyberpresse.ca/benoit

Bordeaux 2009: La folie furieuse



VINCENT MARISSAL
L'ARGENT
DU VIN

« Deux mille neuf est peut-être le meilleur millésime que j'ai dégusté en 32 ans à Bordeaux. »

Ça y est, les folies sont reparties chez nos amis bordelais. Il aura suffi de cette phrase prophétique de Robert Parker (et de la bénédiction de la communauté des grands dégustateurs réputés) pour que le plafond explose une fois de plus à Bordeaux.

La récession? La crise économique? Tout cela n'existe

pas dans le monde parallèle des grands vins bordelais.

Quant aux actes de contrition des producteurs de cette région, qui avouaient il y a quelques années qu'ils étaient en train de tuer la poule aux œufs d'or, oubliez ça! Quand il y a de l'argent à faire (et des consommateurs prêts à payer), pourquoi se priver?

Résultat: le prix des primeurs Bordeaux 2009 (ces vins goûtés en barrique, que l'on commande auprès de la SAQ trois ans avant de les recevoir) a explosé, parfois jusqu'à 400%!

La dernière fois qu'un tel tsunami avait frappé les amateurs de Bordeaux, c'était pour le millésime 2005, « peut-être le meilleur de tous les temps », avançaient certains spécialistes. Le même Robert Parker disait, du cru 2005: « Je n'ai jamais goûté tant de vins si extraordinairement riches, concentrés, massifs, si jeunes

et déjà d'une telle précision, d'une telle fraîcheur et dotés de si nombreux tannins. »

Le résultat, à la caisse, avait été spectaculaire. Mais ce n'était rien à côté des 2009! Il est vrai que Bordeaux vient de connaître trois années plutôt ordinaires, mais qu'a-t-on trouvé dans les barriques, au printemps, pour que les prix atteignent la stratosphère?

Apparemment, le slogan voulant que la modération a bien meilleur goût ne s'applique qu'aux consommateurs, pas aux vendeurs.

Quelques exemples de prix de primeurs 2008 et 2009 à la SAQ:

- Château Haut-Brion: de 345\$ en 2008 à 1375\$ en 2009 (une augmentation de 400%);
- Château Ausone: de 895\$ en 2008 à 2135\$ en 2009;
- Château Cheval Blanc: de 795\$ en 2008 à 1585\$ en 2009;

- Petrus: de 795\$ en 2008 à 1475\$ en 2009;

- Château Lafite-Rothschild: de 325\$ en 2008 à 1250\$ en 2009;

- Château Latour: de 325\$ en 2008 à 1375\$ en 2009;

- Cos d'Estournel: de 159\$ en 2008 à 480\$ en 2009 (trois fois plus cher, trois fois meilleur?);

- Château Pichon-Longueville Comtesse de Lalande: de 99\$ en 2008 à 295\$ en 2009;

- Château Clinet: de 89\$ en 2008 à 170\$ en 2009

- Château Léoville-Barton: de 73\$ en 2008 à 145\$ en 2009;

Un rare exemple de modération: le Château Magdelaine, premier grand cru classé en Saint-Émilion, est au même prix que l'an dernier (85\$).

Quelques comparaisons entre les prix de 2005 et 2009 démontrent que l'inflation augmente à un rythme accéléré dans le bordelais:

- Cos d'Estournel: 275\$ en 2005; 480\$ en 2009;

- Château Palmer: 349\$ en 2005; 490\$ en 2009;

- Lynch-Bages: 75\$ en 2008; 180\$ en 2009;

Conclusion: comme le veut le bon vieux dicton, les petites années, on achète les grandes maisons et les grandes années, on achète les petites maisons. Avant de placer votre commande, fouillez l'offre de la SAQ et celle de la LCBO (sa cousine ontarienne) et comparez les prix.

Et puis, si les prix des Bordeaux 2009 vous effraient, regardez ailleurs, comme du côté des Côtes-du-Rhône 2007 (une année exceptionnelle), dont plusieurs bouteilles sont offertes en ce moment au Québec.

Pour joindre notre journaliste: vincent.marissal@lapresse.ca

Les belles sorties au resto...



... commencent ICI!

Trait d'union www.traitdunion.ca

Le plus grand réseau de rencontres par téléphone!

Pour répondre aux annonces

1-900-789-7111* ou #7111* Bell mobilité Fido Rogers Nouveau!

- > Choisissez l'option 4. > Entrez le numéro de l'annonce. > Laissez votre réponse!



Publiez votre annonce Gratuitement! 514-761-7111

Gratuit pour tous! > Écoutez les descriptions des membres > Créez votre liste d'annonces favorites

Gratuit pour les femmes! > Récupérez vos messages > Dialoguez en direct!

FEMME CHERCHE HOMME

JEUNE FEMME EXOTIQUE, Gisèle, 22 ans, très mystérieuse, cherche à contacter H, très curieux et désireux de connaître certains plaisirs de la vie. 260806

L'AVENTURE AUX MILLE PLAISIRS AVEC LISE! Rive-Sud, 69 ans, 5'2", 160 lb, passionnée, à l'éducation, désire rencontrer H, agréable, galant, à l'écoute et respectueux, aimant danser, romantisme, pour partager rêves et passions. 286808

L'INSTANT PRÉSENT SAVOIRÉ JUSQU'À L'ÉTERNITÉ... Jolie femme de la Rive-Sud, jeune 50aine, 5'4", passionnée, veut H 50-65 ans, raffiné, romantique, autonome, aimant la vie et voyages. 273960

ANNONCE DE LA SEMAINE : JOLIE REBELLE, À LA FOIS TIMIDE ET SAUVAGE, dans la 40aine, grande aux yeux noirs, est cultivée, drôle, vit le moment présent, aime le silence, la mer, le kayak, le théâtre, désire un Homme de qualité entre 40 et 54 ans, mince et sensible, pour des activités à deux. 179572

JULIE, UNE BRUNETTE AU SOURIRE EXQUIS! Laval, 33 ans, 5'9", 180 lb, beaux yx bruns, très jolie, positive, énergique, à valeurs familiales, aime plein air, gym, désire H, n-fum, affectueux, dynamique et souriant. 287029

PASSIONNÉE DE LA VIE ET DE L'AMOUR, retraitée de 65 ans, 5'7", poids santé, très féminine, à sens de l'humour, aime rire, désire rencontrer H, grand, séduisant, charmeur, aimant bon vin, resto, voyages, pour amour stable. 287087

BELLE VEUVÉ TRÈS SÉLECTIVE, 71 ans, 5'6", 130 lb, entreprenante, aimerait rencontrer bel H, 6' et plus, cheveu, moustache, fidèle, franc, ayant belles fesses et torse poilu, pour fuir solitude et plus. 285446

ARTISTE FRIANDE D'AVENTURES ET DE SURPRISES, 40 ans, 5'7", mince, athlétique, souriante, intello et débrouillard, à moto, aime équitation, désire bel H, souriant et savourant la vie, pour lui séduire. 287200

EXTRAVERTE, ACTIVE ET AGRÉABLE, célibataire de 44 ans, indépendante, présentable, aime golf, vélo, à bon travail, désire H 45 ans et plus, ayant travail, affinités, pour que la relation soit un supplément de vie. 3949285

UNE RETRAITÉE MORDEU DE GOLF ET DE VOYAGES, Rive-Sud, 64 ans, calme, relax, bien avec elle-même et pas compliquée, cherche copain, pour partager activités sportives, intellectuelles et artistiques. 285265

VOTRE JOIE DE VIVRE CHARMERA LINDA! Terrebonne, 50 ans, 5'1", chev et yx bruns, aime ciné, désire bel H 50-54 ans, même région, sérieux, affectueux, chaleureux, aimant d'égaler, ayant humour et affinités. 286151

ÊTES-VOUS CELUI QUELLE RECHERCHE? Rive-Nord, 58 ans, 5'4", 170 lb, prop, aime animaux, campagne, bon vin et bons soupers, désire rencontrer H, pour amour amical d'abord. 286509

LINDA CRAQUE POUR LES HOMMES EN COMPLET, Boucheville, 50 ans, 5'6", 117-120 lb, blonde, yx verts, belle, look jeune, féminine, désire bel H 50 ans plus, de Boucheville, 6' et plus, poids prop, pour relation amoureuse. 275643

VOTRE HUMOUR LA SÉDUIRA À TOUT COUP! Très belle Lavallée de 27 ans, 5'7", 140 lb, poids assez prop, pas compliquée, désire H respectueux, honnête, fidèle, aimant rire, pour éventuelle relation sérieuse. 3972856

PAMELA, UNE JOLIE SUD-AMÉRICAINNE, Ville St-Lauré, 30 ans, 5'4", 126 lb, souhaite rencontrer H, bien et honnête, pour développer relation amicale d'abord et plus. 285422

GÉNÉREUSE CHÂTAINE D'ORIGINE MÉDITERRANÉENNE, Laval, 42 ans, 5'2", teint basané, simple, souhaite rencontrer H, ayant grande bonté et beaucoup de valeurs, pour vivre relation sérieuse. 285431

EUROPÉENNE CURIEUSE ET GOURMANDE! Mtl, jolte veuve dans 60aine, blonde yx bleus, qu'onques! bel n-fum, en forme, française, aime country, désire H, n-fum, ayant affinités, pour relation authentique, durable. 3918182

SOLEIL D'ESPERANCE, Rive-Sud, 59 ans, 5'3", poids santé, à respect, doux, sensuelle et communication, cherche H 56-68 ans, mince, radieux, franc, pour tendresse, partage, amour et épanouissement. 275046

LINDA AIME SE FAIRE COURTISER AVEC CLASSE! St-Jean, 41 ans, 5'1", surplús de poids, blonde, bronzée, passionnée, aime la vie, arts, spectacles, eau, désire gentleman, pour relation sérieuse. 3842339

ROI DE COEUR RECHERCHE! Dame de cœur de Mtl, 59 ans, 5'2", poids prop, aime la vie, arts, beauté sous toutes ses formes, cherche ami-ami, pour partager activités, projets et petits voyages. 230643

FRANCE EST ANIMÉE D'UNE BELLE JOIE DE VIVRE! Mtl, 51 ans, 5'3", mince, féminine, app jeune, active, aime nature, arts, désire rencontrer ami, posé, respectueux, sportif, pour se connaître et s'aimer éventuellement. 281299

CARMEN AU TENDRE SOURIRE, Farnham, 54 ans, 5'3", à poignées d'amour, chev blonds mi-longs, yx bleus, lunettes, sans travail, aime camping, enjoys désire H, n-fum, fidèle, franc, familial et ayant affinités. 3974885

SYLVIE, UNE BLONDE JOVALE ET DYNAMIQUE! 53 ans, yx bleus, sympas, sans enfants, à petit chien blanc, aime vélo, voyages, cuisine, cherche compagnon, pour bons moments et profiter de la vie. 287212

LAISSEZ MICHELINE VOUS RACONTER L'AMOUR... Mtl, 55 ans, très ronde, aime aller à la magnétothèque, lecture, romans, cherche H, intéressé. 3842339

FÉMININE EN QUÊTE DE TENDRESSE, 63 ans, 5'1", poids prop, app jeune, énergique, positive, déterminée, souhaite connaître H 60aine, actif, attentionné, aimant randonnées, voyages, arts, culture, pour vivre relation exclusive. 280798

MANUELA EST D'ORIGINE ROUMAINE, infirmière de 42 ans, vit à Mtl depuis 4 ans, à fille (9 ans), aime lecture, marche, natation, sports, blagues et communication, souhaite rencontrer H, pour amour. 284501

LISE SOUHAITE PARTAGER SES PASSIONS, Laurentides, 60 ans, aime golf, théâtre, souhaite rencontrer H, honnête et responsable, pour partager diverses activités, amitié et plus. 285226

PASSIONNÉE DES GENS POSITIFS, Laval, 38 ans, bien établie dans sa vie, aime simplicité, souhaite rencontrer H, pour belle relation amicale. 286300

JOLIE PROFESSIONNELLE TRÈS COQUETTE, Terrebonne, 63 ans, 5'11 lb, poids santé, app soignée, aime sports, arts, chants de chorale, musique classique, recherche H, actif, réservé et solitaire, pour relation amicale d'abord. 233098

RAYONNANTE, PÉTILLANTE ET CULTIVÉE, Laval, retraitée de 64 ans, dynamique, aime arts, opéra, randonnées pédestres, nature, à valeurs, désire rencontrer H, formidable, intello, pour partager bonheurs quotidiens. 282676

MARIE EST CURIEUSE DE NATURE! 58 ans, 110 lb, aime marche, vélo, danse, ciné, scrabble, golf, recherche H d'environ 60 ans, ayant intérêts semblables ou autres à lui faire découvrir. 279957

STÉPHANIE VEUT RESSENTIR LES PAPILLONS, 35 ans, 5'5", 120 lb, chev blonds longs, yx bleus, bronzée, aime ciné, sports, films et soupers tête-à-tête, cherche H, pour rencontres occasionnelles. 260851

CHRISTINA, DEMOISELLE DE RACE NOIRE, 18 ans, 5'7", 175 lb, à grosse poitrine, souhaite H, plus âgé, pour partager affection, rencontres intimes et plus. 280823

GOURMANDE AYANT UNE POITRINE FERME! 46 ans, 5'2", 106 lb, blonde, yx bleus, féminine, sensuelle, aime nature, bons repas, désire ami-ami, doux et gourmand, pour moments intimes et plaisir. 206101

DE L'INTENSITÉ TOUT L'ÉTÉ... Femme expressive de 36 ans, 5'6", chev longs, yx verts, parait bien, libre, sensuelle, douce, chaleureuse, affectueuse, cherche H, pour moments de qualité. 278885

UNE CÉLIBATAIRE LÉGÈREMENT ENROBÉE, 50 ans, 5'8", jolte, disponible, souhaite rencontrer amant, mince, pour moments intimes et passionnés. 283768

À BIENTÔT J'ESPÈRE... Femme mariée de 33 ans, cherche à rencontrer H, pour vivre belle aventure discrète avec ou sans lendemain. 252850

TRÈS JOLIE FEMME D'ALLURE JEUNE, dans 50aine, professionnelle, souhaite connaître bel H, pour spectacles, repas, voyages, bonne relation amicale et plus. 285050

ÉLÉGANTE ET GLAMOUREUSE LADY, Ottawa, 62 ans, 5'3", 125 lb, blonde, distinguée, cultivée, cosmopolite, désire connaître H 65 ans, en santé, soignée, ayant affinités, pour relation épanouissante, continue et stable. 209831

ATTIRE PAR CETTE FEMME CHARMANTE? Mtl, 50aine, mince, allure jeune, en forme, dynamique, honnête, passionnée, recherche compagnon 50aine, en forme, pour s'investir dans belle relation amoureuse. 285581

FRANCINE EST CURIEUSE ET ENJOUÉE, Mtl, 48 ans, 5'8", 150 lb, spontanée, en forme, aime la vie, rire, recherche H, 5'11" et plus, en santé, ayant grand sens de l'humour et aimer pratiquer quelques sports. 285982

JEANOTT EST RAFFINÉE, SENSUELLE ET DISTINGUÉE, infirmière de Mtl, 60aine, aimerait H de cœur, aimant arts et humour, pour morale dans la vie ensemble, vivre relation ami-amant et amour stable. 199867

MOINCE, JOLIE BLONDE AUX GOÛTS VARIÉS, Repentigny, fin 50aine, 5'4", 150 lb, chev courts, yx verts, n-fum, aime plein air et pique-niques, recherche H de qualité, n-fum et sérieux, pour amour. 279728

LUCILE ATTEND VOS APPELS! St-Lambert, 20 ans, 5'3", 135 lb, aime rire, désire H 55-60 ans, 5'9" et plus, poids prop, avec affinités. 285835

UNE JOLIE FEMME, 53 ans, mince, en forme, à allure jeune, aimerait rencontrer H dans 50aine, en forme, pour être un bon ami et amoureux. 285702

PEUT-ÊTRE UN BEL AVENIR AVEC DOLORES... Mtlaise de 59 ans, 132 lb, aime marche, nature, ferme et autonome, souhaite H 65-75 ans, compatible. 285926

ÉLÉGANTE ET DE BONNE HUMEUR, Mtl, 60aine, 57", svelte, généreuse de cœur, à compagnie facile, veut H 65-70 ans, bien de son être, aime nature et son calme, communication, tous rires, pour relation sérieuse. 285688

ÊTEZ-VOUS CELUI QUELLE RECHERCHE? Rive-Nord, 58 ans, 5'4", 170 lb, prop, aime animaux, campagne, bon vin et bons soupers, désire rencontrer H, pour amour amical d'abord. 286509

LINDA CRAQUE POUR LES HOMMES EN COMPLET, Boucheville, 50 ans, 5'6", 117-120 lb, blonde, yx verts, belle, look jeune, féminine, désire bel H 50 ans plus, de Boucheville, 6' et plus, poids prop, pour relation amoureuse. 275643

VOTRE HUMOUR LA SÉDUIRA À TOUT COUP! Très belle Lavallée de 27 ans, 5'7", 140 lb, poids assez prop, pas compliquée, désire H respectueux, honnête, fidèle, aimant rire, pour éventuelle relation sérieuse. 3972856

PAMELA, UNE JOLIE SUD-AMÉRICAINNE, Ville St-Lauré, 30 ans, 5'4", 126 lb, souhaite rencontrer H, bien et honnête, pour développer relation amicale d'abord et plus. 285422

GÉNÉREUSE CHÂTAINE D'ORIGINE MÉDITERRANÉENNE, Laval, 42 ans, 5'2", teint basané, simple, souhaite rencontrer H, ayant grande bonté et beaucoup de valeurs, pour vivre relation sérieuse. 285431

EUROPÉENNE CURIEUSE ET GOURMANDE! Mtl, jolte veuve dans 60aine, blonde yx bleus, qu'onques! bel n-fum, en forme, française, aime country, désire H, n-fum, ayant affinités, pour relation authentique, durable. 3918182

SOLEIL D'ESPERANCE, Rive-Sud, 59 ans, 5'3", poids santé, à respect, doux, sensuelle et communication, cherche H 56-68 ans, mince, radieux, franc, pour tendresse, partage, amour et épanouissement. 275046

LINDA AIME SE FAIRE COURTISER AVEC CLASSE! St-Jean, 41 ans, 5'1", surplús de poids, blonde, bronzée, passionnée, aime la vie, arts, spectacles, eau, désire gentleman, pour relation sérieuse. 3842339

ROI DE COEUR RECHERCHE! Dame de cœur de Mtl, 59 ans, 5'2", poids prop, aime la vie, arts, beauté sous toutes ses formes, cherche ami-ami, pour partager activités, projets et petits voyages. 230643

FRANCE EST ANIMÉE D'UNE BELLE JOIE DE VIVRE! Mtl, 51 ans, 5'3", mince, féminine, app jeune, active, aime nature, arts, désire rencontrer ami, posé, respectueux, sportif, pour se connaître et s'aimer éventuellement. 281299

CARMEN AU TENDRE SOURIRE, Farnham, 54 ans, 5'3", à poignées d'amour, chev blonds mi-longs, yx bleus, lunettes, sans travail, aime camping, enjoys désire H, n-fum, fidèle, franc, familial et ayant affinités. 3974885

SYLVIE, UNE BLONDE JOVALE ET DYNAMIQUE! 53 ans, yx bleus, sympas, sans enfants, à petit chien blanc, aime vélo, voyages, cuisine, cherche compagnon, pour bons moments et profiter de la vie. 287212

LAISSEZ MICHELINE VOUS RACONTER L'AMOUR... Mtl, 55 ans, très ronde, aime aller à la magnétothèque, lecture, romans, cherche H, intéressé. 3842339

FÉMININE EN QUÊTE DE TENDRESSE, 63 ans, 5'1", poids prop, app jeune, énergique, positive, déterminée, souhaite connaître H 60aine, actif, attentionné, aimant randonnées, voyages, arts, culture, pour vivre relation exclusive. 280798

MANUELA EST D'ORIGINE ROUMAINE, infirmière de 42 ans, vit à Mtl depuis 4 ans, à fille (9 ans), aime lecture, marche, natation, sports, blagues et communication, souhaite rencontrer H, pour amour. 284501

LISE SOUHAITE PARTAGER SES PASSIONS, Laurentides, 60 ans, aime golf, théâtre, souhaite rencontrer H, honnête et responsable, pour partager diverses activités, amitié et plus. 285226

PASSIONNÉE DES GENS POSITIFS, Laval, 38 ans, bien établie dans sa vie, aime simplicité, souhaite rencontrer H, pour belle relation amicale. 286300

JOLIE PROFESSIONNELLE TRÈS COQUETTE, Terrebonne, 63 ans, 5'11 lb, poids santé, app soignée, aime sports, arts, chants de chorale, musique classique, recherche H, actif, réservé et solitaire, pour relation amicale d'abord. 233098

RAYONNANTE, PÉTILLANTE ET CULTIVÉE, Laval, retraitée de 64 ans, dynamique, aime arts, opéra, randonnées pédestres, nature, à valeurs, désire rencontrer H, formidable, intello, pour partager bonheurs quotidiens. 282676

MARIE EST CURIEUSE DE NATURE! 58 ans, 110 lb, aime marche, vélo, danse, ciné, scrabble, golf, recherche H d'environ 60 ans, ayant intérêts semblables ou autres à lui faire découvrir. 279957

ADRIANNE DEMANDE LA DISCRÉTION, mariée de 55 ans, aime douceur, tendresse, cherche H, pour rencontres de jour en semaine. 201852

ANNE-MARIE À DES BESOINS... Jolie célibataire fin 20aine, 5'5", 120 lb, chev et yx bruns, ne veut pas s'engager, veut H positif, pour rencontres occasionnelles et bons moments sans se casser la tête. 245240

UN AMANT, QUOI! Femme de 33 ans, 5'8", 140 lb, brunette, yx bleus, recherche H, engagé, chaud et sensuel, pour partager moments intimes. 236741

JOHANNE À UNE BELLE BOUCHE GOURMANDE, belle grande blonde de Mtl, 39 ans, mince, 34C, peut recevoir, cherche à rencontrer H, pour belles rencontres intimes très chaudes. 238514

LA DIVERSITÉ POUR CETTE MARIÉE... 43 ans, 5'1", mince, musicienne, souhaite H, pour briser monotone et rencontres intimes occasionnelles. 264583

ON DIT DE STÉPHANIE QU'ELLE EST PLUTÔT JOLIE! Laval, 36 ans, poids prop, maman monoparentale, préposée au bénéficiaire, aime ciné, resto, plein air, recherche H, de Laval ou Mtl de poids prop. 287160

VIENS PARTAGER DE BELLES CHOSES! Mtlaise de Mtl-Ouest, 60 ans, 5'2", 120 lb, chev blond foncé, yx noisette, jeune, calme, loyale envers l'autre, à bonnes valeurs, veut H, n-fum, pour amour. 285899

CHALEUREUSE MONTRÉALAISE, 64 ans, ciné, bowling, nature, désire rencontrer H 65-70 ans, 5'7" et plus, n-fum, avec auto et ayant affinités. 286152

ÉLÉGANTE, RAFFINÉE ET ACTIVE, Ouest de l'Île de Mtl, 57", aime arts, golf, vélo et voyages, désire rencontrer H 65 ans et plus, tendre et doux, ayant affinités, pour relation stable et pleine de bonheur. 286594

KATY EST DE TRÈS BONNE COMPAGNIE, Ville St-Laurent, 36 ans, 5'5", 126-127 lb, de belle app, intéressante, enjouée, désire connaître H, de Mtl ou Laval, n-fum, pour ciné, resto et spectacles. 286618

ÉLÉGANTE PROFESSIONNELLE, veuve de 58 ans, raffinée, dynamique, sans enfant, aime golf, vélo, arts, voyages, désire beau professionnel 58 ans et plus, autonome, ayant bon sens de l'humour et affinités, pour relation stable. 279609

LE NE MANQUE QUE VOUS POUR COMBLER SON COEUR! Femme de 49 ans, comblée par une belle famille, aime la vie, cherche à rencontrer H, intéressé à lui envoyer un signe. 3902140

ÉLISABETH, UNE ENSEIGNANTE À DÉCOUVRIR! 60 ans, 5'3", chev blonds, yx bruns, cherche à rencontrer H, 5'7" et plus, n-fum et intéressé à la contacter. 280067

LISE, UNE SEMI-RETRAITÉE PLEINE D'ÉNERGIE! Rive-Sud, 57 ans, 5'2", poids prop, n-fum, app jeune, féminine, à 3 enfants adultes, aime escapades, veut H 55-60 ans, n-fum, actif, ayant affinités, pour séduire. 281852

HÉLÈNE, UNE DOUCE ADEPTE DE YOGA, Rive-Sud, Mtl, 49 ans, 5'5", 120 lb, chev bruns courts, yx bruns, sans dépendances, calme, sociale, H d'environ même âge et de même région, sérieux, pour se connaître d'abord. 3973448

MARIE-FRANCE, JEUNE MAMAN ET ÉTUDIANTE, Mtl-Nord, 22 ans, 5'6", 120 lb, chev blonds, yx gris-vert, à fille (5 ans), cherche H, costaud, propre, ayant humour et affinités, pour relation sérieuse. 282685

ET SI L'AMOUR NAISSAIT? Gaspésie/Île de 55 ans, 5'2", 130 lb, affectueuse, enjouée, autonome, à passé réglé, aime la vie, danse, désire H, franc, honnête, ayant affinités, pour amitié et sorties. 287220

À LA RECHERCHE DE SON ÂME SOEUR, professionnelle de 70 ans, 5'5", 115 lb, mince, chev bruns bouclés, yx bruns, n-fum, aime musique, bains nordiques, désire connaître H, pour relation de tendresse et de complicité. 212205

LORRAINE VEUT PROFITER DE CHAQUE MINUTE, 52 ans, 5'8", un peu grassette, jolie, plantureuse, sportive, romantique, à grandes jambes, entretient, aime voyage, recherche H 55 ans et plus, aimant la vie, pour relation amoureuse. 3975015

AU PLAISIR DE SE RENCONTRER! Femme de 52 ans, 5'5", bien en chair, pas compliquée, aime rire, cherche à rencontrer H, pour développer relation amicale et peut-être plus. 1675208

ÉLÉGANTE ET CULTIVÉE JOLIE ANNEE, retraitée de 66 ans, n-fum, autonome, à pied à terre à Mtl, aime lecture, dialogue, musique, voyages, spectacles, recherche H de qualité, ayant affinités. 287006

SÉRIEUSE ET RIEN DÉSIANT PARTAGER, près de 70 ans, à 2 enfants, aimerait connaître H du même groupe âge, sérieux, pour développer relation amicale d'abord, se connaître mieux et plus à affinités. 285763

TRAVAILLEUSE ET ÉTUDIANTE UNIVERSITAIRE, fin 40aine, taille moyenne, mince, n-fum, curieuse, libre et neuve, sans enfant, à humour, aime différentes cultures, bons vins, cherche H, cultivé, pour amour. 280506

POUR SAVOIRER CHAQUE INSTANT QUI PASSE... Bossard, femme de 55 ans, simple, intéressante, aime voyages, escapades, vélo, pique-niques, théâtre, danse, lecture et vin rouge, désire H, qui sera son complément. 3972768

FRANÇOISE À UN EXCELLENT SENS DE L'HUMOUR! Rive-Sud de Mtl, 55 ans, blonde, yx bleus, aime la vie, vélo, randonnées, lecture, jeux de société et théâtre, recherche H, pour belle relation amoureuse. 285177

LISE SOUHAITE PARTAGER SES ACTIVITÉS, Longueuil, 69 ans, 5'2", 160 lb, cherche H, aimant théâtre, pour plaisir, relation amicale et plus. 284546

LA VOIX D'ANNA VOUS GUIDERA-T-ELLE? Mtl, veuve de 65 ans, 5'3"-5'4", 140 lb, yx clairs, belle présentation, optimiste, bien élevée, à 2 enfants, disponible, aime la vie, désire rencontrer H. 279624

GÉNÉREUSE, TOUJOURS DE BONNE HUMEUR! Laval, 60aine, 5'4", poids santé, dynamique, s'entraîne, aime marche, expo, vélo, H, honnête, libre, curieux, pour partager grands et petits plaisirs de la vie. 281699

FEMME FATALE PARFOIS MÊME ENFANT... Mtlaise de 49 ans, cheveux châtain et yx verts, passionnée, fidèle, douce, honnête et sans enfant, à belles valeurs, aime nature, souhaite découvrir bel amoureux, pour vivre relation à long terme. 285544

VOYAGEUSE DÉSIANT ÉTABLIR DES LIENS CHALEUREUX, Mtl, début 60aine, 5'1", n-fum, à emploi, aime lecture, musées, désire H, n-fum, intello, sportif modéré, pour échanger et se connaître d'avantage à long terme. 285689

FRANCE À L'ALLURE JEUNE ET LE COEUR LÉGER! Mtl, mi 60aine, 5'3", mince, féminine, sportive, active, à joie de vivre, fascinée par arts, désire H, sportif, posé, pour partager dans amitié et plus à affinités. 3877316

LA JOLIE CÉLIBATAIRE EST ASSISTANTE DENTAIRE, 49 ans, chev blonds, yx bleus, positive, aime la vie, désire rencontrer professionnel 47-55 ans, près de Laval, pour développer relation amoureuse sérieuse. 284777

DEMOISELLE AU SOURIRE RADIEUX, Mtl, 19 ans, 5'8", chev et yx bruns, souhaite H, sympas, pour conversations, rencontres amicales et plus. 3969100

VOUS ADOREREZ LA SPONTANÉITÉ DE NICOLE! Boisbriand, 59 ans, jeune de caractère, veut H, d'app soigné, pour relation stable et évolutive à la fois. 1994822

NICOLE EST JEUNE DE CARACTÈRE, Longueuil, fin 60aine, 5'5", poids moyen, chev blonds longs, n-fum, sélective, intuitive, autonome, aime voyages, désire H, n-fum, simple, intelligent, ayant classe. 3622032

JOLIE BLONDE SPORTIVE, Rive-Sud de Mtl, 63 ans, 5'4", 125 lb, aime vélo, désire rencontrer H, sociable, sportif, aimant sorties culturelles et ayant sens de l'humour, pour relation amoureuse stable. 271168

MICHELLE ADORE CUISINER À DEUX, St-Jérôme, retraitée de 59 ans, 5'5", poids prop, n-fum, belle app, joyeuse, affectueuse, aime, théâtre, ciné, spectacles, désire H, de St-Jérôme, n-fum, pour activités. 286573

JOHANNE EST À LA RECHERCHE D'UN COMPAGN, Rive-Sud, 55 ans, 5'8", poids santé, chev poivre et sel mi-longs, yx bruns, n-fum, autonome, aime vélo de route et soupers entre amis, cherche H d'activités. 286001

SYMPATHIQUE FRANÇAISE AIMANT LA SENSUALITÉ, 30 ans, belle app, sympas, affectueuse, ouverte, aime la vie, être câlinée, souhaite connaître H, gentil, respectueux et doux, pour amour. 279599

RETRAITÉE PASSIONNÉE, Laval, mi 60aine, 5'3", poids santé, aime musique, spectacles, randonnées, voyages et vélo, cherche à rencontrer H 60-70 ans, pour développer relation amicale et plus. 270963

ÉLÉGANTE PROFESSIONNELLE, début 50aine, 5'8", mince, de belle app, distinguée, aimerait rencontrer professionnel 55-65 ans, fier, autonome et ayant valeurs, pour complément de vie et amour. 252495

PETITE ET DE NATURE CALME, Beauharnois, célibataire de 60 ans et plus, 5'5", 135 lb, tranquille, désire rencontrer H, sobre, pour belle relation amicale d'abord et peut-être plus à affinités. 286438

FRANÇOIS MORD DANS LA VIE À PLEINES DENTS! Donval, 40 ans, 6'0", poids prop, chev brun foncé, yx pers, passionné et ouvert d'esprit, à temps libre le jour, désire rencontrer F, ayant tendresse à partager, pour bons moments. 287062

LE NE MANQUE QUE VOUS DANS LA VIE DE JACQUES! Plateau Mt-Royal, 73 ans, 5'11", 175 lb, n-fum, actif, autonome, s'entraîne, à 2 chiens, aime voyages, campagne, vélo, désire F, pour compléter son plaisir de vivre. 206701

S'AIMER FORTÉMENT, TOUT SIMPLEMENT! L'Amour, retraité de 63 ans, 5'8", yx bleus, jeune de cœur et d'esprit, ultra-sélectif, désire F début 50aine, pour se complimenter mutuellement et se compléter. 27584

ANNONCE DE LA SEMAINE : LOUIS, UN ROMANTIQUE GALANT! 49 ans, 5'6", 160 lb, blond aux yeux bleus, est respectueux, à le sens de l'humour, aime l'horticulture, la cuisine et le bon vin, recherche une Femme de 45 ans et plus, mince, d'apparence jeune et ayant une bonne éducation. 187854

UN HOMME DE BELLES VALEURS, 50 ans, 5'10", 185 lb, n-fum, belle app, aime plein air, lecture, musique, ciné