



Consultation prébudgétaire de la région de la Capitale-Nationale

Page 3



Programme de bourses de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec 2017

Page 12

innova soins
Centre de soins dentaires

- PRISE DE SANG
- VACCINATION VOYAGE-ZONA
- ANTIBIOTHÉRAPIE

RENDEZ-VOUS EN LIGNE : innovasoins.com

1147, boul. Pie-XI Nord Suite 203
1510, de la Faune
3333, rue du Carrefour Local A-288
418 842-6222

le JOURNAL Des Rivières

Le Journal d'information | www.journal-local.ca



Desjardins
Caisse Des Rivières de Québec

Siège social
2287, avenue Chauveau
Québec (Québec) G2C 0G7
418 842-1214

Heures d'ouverture

Courant et convenance

Lundi et mardi... 9 h à 16 h
Merc. et ven. 9 h à 18 h
Jeudi 9 h à 19 h

Services conseils (sur rendez-vous)
Placement et financement – Gestion du patrimoine

Lundi 8 h 30 à 16 h
Mar. au jeu. 8 h 30 à 20 h
Vendredi 8 h 30 à 18 h
Samedi 9 h à 13 h



Une nouvelle exposition à la Maison O'Neill

Page 3



Philippe Couillard en visite dans les Rivières

Page 4



Le député Pierre Paul-Hus annonce les organismes choisis pour Charlesbourg-Haute-Saint-Charles

Page 5



Une ouverture officielle sous la bonne humeur

Page 4



Les élus municipaux impliqués

Page 3



Club Volkssport Nord-Sud : des membres toujours actifs

Page 19

Postes Canada : N° PP-41870516



Rochette
Distinction sourire

bellesdents.ca

VOTRE SOURIRE PARLE POUR NOUS!

Services d'orthodontie, d'esthétique, d'implantologie, d'hygiène et de dentisterie familiale

À la fine pointe de la technologie: **Imagerie 3D** **invisalign®** **CEREC**

PRENEZ SOIN DE VOUS, APPELÉZ-NOUS
2115, avenue Chauveau, Québec

418 842-7575

D^{re} Céline Rochette D.M.D.
D^{re} Marie-Pier Beaulieu D.M.D.



Choisir Desjardins,
c'est contribuer à changer
les choses.



Assemblée générale annuelle 2018

Vous êtes cordialement invité à y participer et à prendre connaissance des résultats de votre caisse.

Date : Lundi 30 avril 2018
Heure : 19 h
Lieu : Salle Albert-Rousseau
2410, chemin Sainte-Foy, Québec

IMPORTANT

Inscription recommandée pour participer à l'assemblée et requise pour le service de navette :
caissedesrivieres.com/AGA
418 842-1214
poste 7286542

- Un Avantage membre sera remis
- Stationnement gratuit
- Navette au départ de nos centres de services à **18 h 15**
- Webdiffusion via caissedesrivieres.com/AGA

Bienvenue à tous nos membres!



Desjardins
Caisse Des Rivières
de Québec

Exposition du 1^{er} au 31 mars 2018

Une nouvelle exposition à la Maison O'Neill

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

Du 1^{er} au 31 mars 2018, les membres du conseil d'administration de la Maison O'Neill accueillent Michelle Hudon-Girard qui présente, durant tout le mois, son exposition intitulée « Le dessin, une aventure à partager! ».

Apprendre, créer et partager a toujours été un besoin essentiel pour l'artiste. Durant sa carrière en informatique, ce besoin a été amplement comblé. Chaque projet était un défi, une nouvelle aventure qui lui permettait de se réaliser. Dès sa retraite, elle a senti le besoin de poursuivre sa création, donc elle s'est inscrite à un cours en art visuel. La principale intéressée a vite réalisé que ce nouveau domaine lui offrait tout ce qu'il lui fallait. Un nouveau monde à découvrir, développer des habiletés et partager sa passion avec d'autres l'ont conforté dans son art.

Les dessins qu'elle expose sont le fruit de cette aventure qu'elle vit depuis près de dix ans. Ses dessins, petits, moyens ou grands, plus anciens ou plus récents, ont tous leur propre histoire et lui ont tous fait vivre plein d'émotions durant son processus artistique.



Lors du vernissage, plusieurs personnes se sont présentées afin de découvrir les œuvres signées de la main de Michelle Hudon-Girard.

Dominique Tanguay, conseillère municipale des Saules est venue rencontrer l'artiste et l'organisation de la Maison O'Neill lors du vernissage officiel. ■



Dominique Tanguay, conseillère municipale des Saules, Mario Vien, président de la Société de la Maison O'Neill et Michelle Hudon-Girard, l'artiste.

Les élus locaux impliqués

(MS) À la suite d'un embâcle majeur qui a inondé le secteur des rues Grandbois, Saint-Léandre et Père-Lelièvre, plusieurs initiatives ont eu lieu afin de venir en aide aux sinistrés et leur apporter un grand soutien dont un déjeuner de solidarité à l'Hôtel Motel Le Gîte situé sur le boulevard Wilfrid-Hamel.

À cet effet, la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec et la Ville de Québec ont organisé pour les sinistrés un déjeuner de la solidarité

le 21 janvier dernier. Cet événement a été grandement apprécié par les personnes affectées par la situation.

C'était l'occasion pour eux d'échanger entre eux, mais également de rencontrer leur élu municipale, Dominique Tanguay, leur député provincial, Patrick Huot, le directeur général de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec, Jean-Paul Lachapelle, les gens de la Croix-Rouge et du CIUSS, de même que des employés de l'arrondissement des Rivières. ■



Jean-Paul Lachapelle, directeur général de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec, Dominique Tanguay, conseillère municipale des Saules, Patrick Huot, député de Vanier-Les Rivières, les gens de la Croix-Rouge et du CIUSS, de même que des employés de l'arrondissement des Rivières qui ont servi le repas, Bonhomme Carnaval et sa Duchesse, Marilyn Barriault.

Consultation prébudgétaire de la région de la Capitale-Nationale

(MS) En préparation de son prochain budget, le ministre des Finances, Carlos Leitão, a mené, au Centre des congrès de Québec, le 21 février dernier, une consultation prébudgétaire pour la région de la Capitale-Nationale. Il était accompagné de plusieurs collègues qui l'ont secondé lors de cette consultation. De nombreux leaders venus de tous les milieux (économique, éducation, environnement et transport, organismes et syndicats, culture) ont d'ailleurs pris la parole lors de cette occasion. ■



L'ensemble des personnes présentes lors de la consultation prébudgétaire initiée par Carlos Leitão.

Crédit photo : Pierre Bouillon

RÉSERVEZ
DÈS MAINTENANT

et courez la chance de gagner un
des 3 certificats de 1000\$ aux
Galeries de la Capitale.*

L'ARISTOCRATE & LE DOMAINE DES MÉANDRES

À partir de

995\$

Logements

3 1/2, 4 1/2, 5 1/2 disponibles

Bureau de Location

L'Aristocrate,
2355 rue de Bilbao, suite 102

418.930.5885

www.oxfordresidentiel.ca

*Des conditions peuvent s'appliquer.

OXFORD
GÉRÉ AVEC FIERTÉ

Une ouverture officielle sous la bonne humeur

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

Les deux clubs de motoneige du comté de Chauveau, Le Petit sentier de Saint-Émile et l'Association des motoneigistes de l'Arrière-Pays, ont procédé, le 10 février dernier, à l'ouverture officielle du sentier 304. L'événement s'est déroulé en présence de la ministre déléguée aux Transports et députée de Chauveau, Véronique Tremblay, ainsi que de nombreux motoneigistes.

Le sentier, qui comprend plus de 33 kilomètres de piste, relie le secteur de

la Ville de Québec à la MRC de la Jacques-Cartier. « Voilà un projet entièrement réalisé grâce au travail extraordinaire de bénévoles qui sont passionnés de motoneige. Ils ont toute mon admiration », a soutenu la députée provinciale, enthousiaste.

L'achèvement d'un pont qui chevauche un ruisseau se déversant dans le Lac Des Deux Truites vient compléter ce projet qui fait le bonheur des motoneigistes circulant dans le secteur. La réalisation de ce sentier est rendue possible grâce à la collaboration du Ministère des Transports qui permet maintenant le passage de sentiers balisés sur ses terrains. ■



Véronique Tremblay accompagnée des motoneigistes et des représentants lors de l'ouverture officielle du sentier le 10 février dernier.

Un déjeuner de la députée sous le signe du succès

(MS) À l'occasion de son plus récent « Déjeuner de la députée », Véronique Tremblay, députée de Chauveau et ministre déléguée aux Transports a reçu le premier ministre du Québec Philippe Couillard au restaurant Le Piolet de Loretteville. Plus de 80 personnes étaient présentes pour rencontrer le chef du gouvernement.

Monsieur Couillard a pris le temps de répondre aux nombreuses questions qui lui

ont été adressées par les citoyens présents. La députée de Chauveau l'a accueilli pour son activité qui est toujours très courue, à la demande même du premier ministre du Québec.

Des membres de la direction du Centre de la Famille Valcartier étaient aussi présents afin de remettre au premier ministre le « Coin » de la Famille pour sa contribution au succès de l'organisme. ■



La députée de Chauveau en compagnie du premier ministre du Québec lors de l'un de ses déjeuners.

Patrick Huot accueille au Parlement des résidents des Habitations Saint-André

(MS) Le député de Vanier-Les Rivières, Patrick Huot a accueilli au Parlement du Québec une vingtaine de résidents des Habitations Saint-André (rue Saint-Bruno, dans le quartier Neufchâtel) le 22 février dernier.

Le groupe a assisté à la période questions, a eu droit à une visite guidée du parlement, et a dîné au restaurant Le Parlementaire. Le député provincial a aussi permis à ses invités de visiter des lieux de l'Assemblée nationale qui sont moins accessibles au public. Cette activité est une initiative de Rachel Breton, du Club des retraités des Habitations Saint-André. ■



Patrick Huot en compagnie des résidents des Habitations Saint-André lors de leur visite exceptionnelle à l'Assemblée nationale.

Crédit photo : Éric Gaudreault

JEAN-YVES DUCLOS

Député fédéral de Québec

Ministre de la Famille, des Enfants et du Développement social

Bureau de circonscription

600, boul. Charest Est
Bureau 201, C.P. 30014
Québec (Québec)
G1K 3J4
Tél.: 418 523-6666
Télec.: 418 523-6672



jean-yves.duclos@parl.gc.ca
www.jeanyvesduclos.ca



Philippe Couillard en visite dans les Rivières

(MS) Le premier ministre du Québec, Philippe Couillard a visité, le 28 février dernier, le siège social et l'entrepôt des Ameublements Tanguay, dans le parc industriel Armand-Viau. Pour l'occasion, il était accompagné de Sébastien Proulx, ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale, et de Patrick Huot, député de Vanier-Les Rivières

et adjoint parlementaire du président du Conseil du trésor.

En compagnie de Jacques Tanguay, vice-président et directeur général des Ameublements Tanguay, les trois politiciens ont rencontré le personnel de l'entreprise et visité son immense entrepôt, très moderne et pourvu de stations de recyclage. ■



Sébastien Proulx, Jacques Tanguay, Philippe Couillard et Patrick Huot, lors de leur visite le 28 février dernier.

Crédit photo : Pierre Bouillon

Programme Nouveaux Horizons pour les aînés

Le député Pierre Paul-Hus annonce les organismes choisis pour Charlesbourg–Haute-Saint-Charles

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

Le député de Charlesbourg–Haute-Saint-Charles, Pierre Paul-Hus a récemment annoncé que près de 100 000 \$ seront répartis auprès des organismes de sa circonscription dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA).

Plusieurs organismes ont présenté des projets tout aussi intéressants les uns que les autres pour aider les aînés à sortir de l'isolement ainsi qu'à les garder actifs, grâce à de nombreuses activités. Au total, huit projets ont été acceptés et permettront à des organismes tels que les Cercles de Fermières de plusieurs secteurs de remplacer leurs métiers à tisser ou d'informatiser leurs organismes. Les Loisirs de Notre-Dame-des-Laurentides, quant à eux, pourront remplacer leurs chaises afin de permettre aux gens d'être confortablement assis lors de leurs soupers et soirées. Le Patro de Charlesbourg ira, quant à lui, chercher des ressources afin de créer un aménagement extérieur pour faire bouger les aînés.

« J'ai l'occasion, chaque fin de semaine, d'aller à la rencontre de nos organismes et je vois tous les efforts déployés à créer et à organiser des événements et des activités qui permettent de conserver l'autonomie des personnes vieillissantes. L'attribution des sommes pour les différentes demandes, représente un exemple concret de l'apport d'un député à sa communauté », a expliqué le député fédéral, fier de pouvoir aider les organismes présents dans son secteur.

Découvrir ce programme

Le programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) est un programme qui appuie les projets dirigés ou inspirés par les aînés. Par son entremise, les aînés contribuent à l'amélioration de la qualité de vie de leur collectivité, notamment en participant aux activités sociales tout en menant une vie active. Les demandeurs admissibles peuvent recevoir jusqu'à 25 000 \$ par année, par organisme sous la forme d'une subvention. Les projets doivent viser un ou plusieurs des cinq objectifs du programme. ■



Pierre Paul-Hus en compagnie de plusieurs membres du Cercle de Fermières du Lac-Saint-Charles.

Pierre Paul-Hus impliqué à l'international



Pierre Paul-Hus, député fédéral de Charlesbourg – Haute-Saint-Charles en compagnie de la présidente de Taïwan, Tsai Ing-Wen.

(MS) Le député de Charlesbourg-Haute-Saint-Charles et ministre du cabinet fantôme pour la Sécurité publique et la Protection civile, Pierre Paul-Hus a participé à un voyage parlementaire qui avait lieu à Taipei à Taïwan.

Le gouvernement taïwanais a invité une délégation canadienne de parlementaires responsables de différents enjeux économiques et de sécurité.

Un agenda bien rempli de rencontres et de réunions les attendait avec plusieurs ministres, dont la présidente de Taïwan, Tsai Ing-Wen. Le député Paul-Hus était chargé d'échanger sur les sujets de défense et de sécurité ainsi que sur de possibles relations commerciales entre les deux pays.

« Les relations diplomatiques entre Taïwan et les pays étrangers sont très compliquées compte tenu de son statut avec la Chine. C'est pourquoi le Canada doit s'impliquer davantage afin de renforcer l'amitié et les relations entre nos deux pays », a mentionné Pierre Paul-Hus. ■

Le député de Vanier-Les Rivières rencontre l'équipe de Solidarité familles Duberger-Les Saules

(MS) Patrick Huot, député de Vanier-Les Rivières a rencontré, le 26 février dernier, l'équipe de Solidarité familles Duberger-Les Saules. Cet organisme à but non lucratif travaille à longueur d'année pour diminuer l'impact de la pauvreté ou de l'exclusion sociale de personnes seules et des familles des quartiers Duberger et Les Saules.

L'organisme orchestre des ateliers de cuisine, gère des jardins communautaires et aussi la friperie Les Trouvailles du Père Lelièvre. La friperie offre des vêtements à bas prix tout en permettant le développement des habiletés personnelles par le bénévolat. ■



L'équipe de Solidarité familles Duberger-Les Saules avec son directeur général David Paradis et le député de Vanier-Les Rivières, Patrick Huot.

Crédit photo : Éric Gaudreault



Fondation
québécoise
du cancer

Du soutien au quotidien

DU 2 AU 9 JUIN 2018

Relevez le défi! 200 km sur le Chemin des Sanctuaires

Marchez 200 km sur le Chemin des Sanctuaires, entre Notre-Dame-du-Cap et Sainte-Anne-de-Beaupré, et soutenez à la fois les personnes atteintes d'un cancer et leurs proches.

Vivez une expérience unique et enrichissante

Seulement 20 places disponibles. Inscrivez-vous dès maintenant!

Rencontre d'information

VENDREDI 6 AVRIL à 18 H 30 à la Fondation québécoise du cancer.

Suzanne Létourneau
418 657-5334
sletourneau@fqc.qc.ca

defidessanctuaires.ca

JOURNAL.CA INC.

1405, av. St-Jean-Baptiste, local 104
 Québec (Québec) G2E 5K2
 Tél. : 418 780-0999
 Télécopieur : 418 780-0800
 info@journal-local.ca
 www.journal-local.ca

DIRECTION

Éditeur-directeur général :

Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste :

Malika Schneider

redaction@journal-local.ca

COMITÉ DE CORRECTION

Révisseur/Correctrice :

Roxane St-Pierre Rousseau

Collaboratrice :

Suzie Lemay

Photographes :

Sébastien Dion, Gilles Fréchette,

Frédéric Lavoie

Collaborateurs jeunesse :

Alexandra Cassivi, David Cassivi

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau

Développement des affaires,
 responsable secteurs
 gouvernementaux et éducationnels
 Cell. : 418 998-0970
 ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest

Développement des affaires,
 territoires de Val-Bélair, Saint-Émile,
 Neufchâtel Est, Lebourgneuf et secteur
 immobilier
 Cell. : 418 254-4367
 scharest@journal-local.ca

Ginette Demers

Développement des affaires

Cell. : 418 871-1274
 gdemers@journal-local.ca

Alain Lepage

Développement des affaires

Cell. : 581 986-4530
 alepage@journal-local.ca

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Hebdo Litho

Dépôt légal : Bibliothèque nationale
 du Québec

Convention de la Poste-publications

Postes Canada : No 41870516

WEBMESTRE

René Déry

PRODUCTION

Viva Design

production@journal-local.ca

PROCHAINE PARUTION

Avril 2018

DATE DE TOMBÉE

28 mars 2018

**Vous ne recevez pas votre exemplaire
 de votre Journal des Rivières ?**

Vous n'avez pas reçu votre exemplaire du
 Journal des Rivières livré à votre domicile
 par Postes Canada? Nous vous demandons
 de nous le signaler en communiquant
 avec nous au 418 780-0999 ou bien à
 info@journal-local.ca en nous laissant
 vos coordonnées. La situation sera
 rapidement corrigée.

Mise à l'honneur de Serge Denis par le Club Optimiste de Duberger

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

À l'occasion d'un souper spécial le 28 février dernier la présidente Nicole B. Madore du Club Optimiste de Duberger a tenu à rendre hommage à Serge Denis, propriétaire du IGA Marché Denis, situé sur le boulevard Père-Lelièvre pour son implication sans limites auprès de l'organisme.

En compagnie de 21 membres du Club et de la famille de monsieur Denis, le principal intéressé a reçu une médaille du Club et une autre du district. En effet, Serge Denis prend grand soin de participer aux différentes activités de financement du Club Optimiste Duberger en donnant des denrées alimentaires pour des soupers, ou bien pour redistribution. « C'est un homme de grand cœur. Il redonne énormément à sa communauté et c'est important pour nous de lui rendre hommage », témoigne Nicole B. Madore, qui soutient qu'il est toujours présent pour aider son prochain.

Une prochaine activité à venir

Grâce à la précieuse collaboration de Serge Denis, le Club Optimiste Duberger organise un prochain souper spaghetti, qui



Nicole B. Madore, présidente du Club Optimiste Duberger, Serge Denis, de marché Denis avec Isabelle son épouse et devant eux Raphaël leur fils accompagnés de Réjean Daigle, lieutenant-gouverneur représentant du District Est-du-Québec Rive-Nord (DEQRN) du réseau optimiste.

aura lieu le 23 mars prochain à l'école de la Camaradière. Le tarif s'élève à 20 \$ par personne. Les fonds recueillis vont non seulement permettre de payer les frais annexes, mais également de pouvoir aider les jeunes au cours de l'année grâce à diverses activités. ■



Nicole B. Madore en compagnie de Serge Denis, qui a reçu les grands honneurs lors d'un souper spécial le 28 février dernier en compagnie de 21 membres du Club et sa famille.

Crédit photo : Michel Lamothie

Faites parvenir vos nouvelles positives et exclusives à : redaction@journal-local.ca

Vous avez un événement, un exploit, un investissement ou une nouvelle qui attire l'attention de votre communauté? Pourquoi ne pas profiter de votre journal local pour la faire connaître au plus grand nombre possible de vos concitoyens? Nous avons l'outil idéal pour le faire. Vous pouvez nous faire parvenir votre information exclusive à l'attention de la journaliste,

Malika Schneider, à l'adresse redaction@journal-local.ca. De plus, vous pouvez également nous faire parvenir une ou des photos, exclusives aussi, dans le format jpeg et dans une très bonne résolution, d'au moins 250 dpi. Il faut que la photo soit claire et non floue. Si l'espace disponible le permet, il nous fera plaisir de publier votre nouvelle. ■

TIRAGE :
60 000 exemplaires

DISTRIBUTION
 RÉSIDENTIELLE



53 365 exemplaires

DISTRIBUTION
 COMMERCIALE



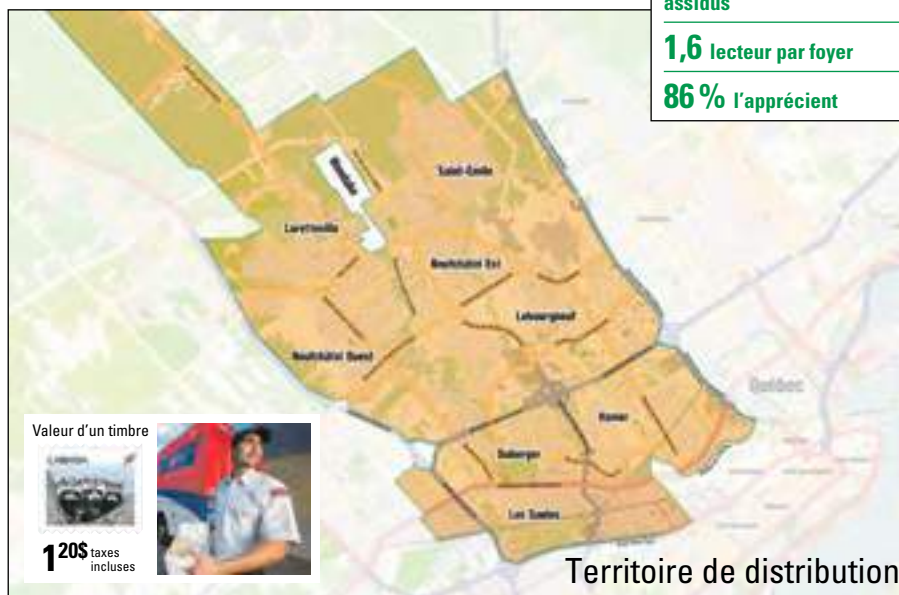
3196 exemplaires

PRÉSENTOIRS



3439 exemplaires

ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca



PROFIL DU LECTEUR

Sexe : Femmes 55 %
 Hommes 45 %

Âge moyen : 49 ans

Revenu moyen : Revenu familial
 annuel brut de
 60 500 \$

Scolarité : Diplôme d'études
 collégiales et
 universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur un échantillon de 458 répondants portant sur le Journal des Rivières et qui comporte une marge d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un intervalle de confiance de 95 %.

Valcartier – Neufchâtel Ouest – Loretteville
 Saint-Émile – Neufchâtel Est – Lebourgneuf
 Les Saules – Duberger – Vanier

source **Léger** www.legermarketing.com



Les cimetières
**Saint-Charles &
 Notre-Dame-de-Belmont**

cimetierestcharles.ca
 cimetierebelmont.ca

418 688-0566

MISE EN TERRE
12 mois/année

Les commerçants de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel... des gens passionnés!

De belles occasions de réseautage

Association des gens d'affaires
de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel
Encourageons l'achat local

Ostéopathie



Marilou Gauvin - D. O

« Une vie en santé et en **ÉQUILIBRE** passe par une vie active. J'aime beaucoup les sports de plein air. Je pratique également le jogging et le yoga. »



5121, boul. Chauveau Ouest, bureau 100, Québec G2E 5A6 418 977-2111

À mettre à votre agenda

Le mercredi 21 mars 2018

Assemblée générale

Heure : De 17 h à 20 h

Où : Hôtel de ville de L'Ancienne-Lorette au 1575, rue Turmel.

Le mardi 11 septembre 2018

19^e édition du tournoi de golf de l'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel.

Où : Club de golf La Faune

Réservation : 418 780-0999

Sous la présidence d'honneur de M. Daniel Dumont de **SÉCUR INSPECTION**



SÉCUR INSPECTION

Physiothérapie



Mylène Lemay

« J'ai développé une passion pour le soccer depuis mon tout jeune âge et je pratique encore régulièrement ce sport. Récemment, j'ai commencé des cours de swing et je me découvre un réel intérêt pour ce style de danse. »



Santé & Réadaptation

6385, boulevard Wilfrid-Hamel, local 205 L'Ancienne-Lorette G2E 5W2 418 874-1144

Café-Internet



Andréanne Marcotte

« Je suis avant tout une adepte de plein air, hicking, raquettes, kayak. La cuisine occupe aussi une grande place dans ma vie »



1875 (19), rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette (Qc) G2E 4K1 581 300-3233

Renouvellement d'adhésion pour l'année 2018

Plus vite vous renouvelerez votre adhésion à l'association (AGA), plus vite votre photo paraîtra dans la page 7 du *Journal de L'Ancienne-Lorette* (14 000 copies) et dans cette page 7 du *Journal des Rivières* (60 000 copies).

C'est plus de 100 000 lecteurs!

Courtier immobilier



Véronique Thibault

« La devise de mon entreprise : vendre efficacement, vendre intelligemment. Véronique Thibault connaît votre quartier! »



150-4715, avenue des Replats, Québec G2J 1B8 418 806-6410

Fondation



Gaétan Boivin

« En plus de pratiquer la pêche et le golf, j'aime consacrer mes temps libres à promouvoir la Fondation de la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette. »



1801, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette G2E 3C6 418 255-9040

Vitrierie



Nicolas Lavoie

« Les loisirs qui me donnent un petit moment de relaxation et de détente sont le kayak et la bicyclette et en hiver, la raquette. »



5050, boulevard Wilfrid-Hamel, local 120 Québec G2E 5X5 418 955-4949

Centre chiropratique



Frédéric Minville

« Mes loisirs : L'hiver, le hockey et le ski en famille. L'été, le golf. »



2035, rue Saint-Jean-Baptiste, L'Ancienne-Lorette (Qc) G2E 1R6 418 872-3755

Inventaire - Liquidation - Séquestre



Richard Asselin

« Un de mes hobbies préférés, c'est de faire de bénévolat, ce qui me permet de redonner un peu à la société. »



1490, route de l'Aéroport, L'Ancienne-Lorette (Qc) G2G 1G8 418 872-7730

Compostelle en tandem

Fondation québécoise du cancer

Vivez l'expérience :
du 1^{er} au 12 septembre 2018
du 8 au 19 septembre 2018
compostelleentandem.com

Une assistance record pour de superbes prestations

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

Les Clubs Optimistes de Neufchâtel et Loretteville ont présenté conjointement le 17 février dernier à l'auditorium de l'Académie Saint-Louis, un total de 19 prestations de jeunes artistes en provenance de huit écoles primaires du secteur.

Près de 150 personnes se sont déplacées lors de cette occasion afin de venir encourager les jeunes artistes de 7 à 11 ans qui ont foulé le sol de la scène de l'auditorium. Pour les circonstances, trois juges avaient accepté de mesurer les performances de chacun, accompagnés d'une juge invitée surprise, la représentante de la Caisse Desjardins Des Rivières, Silvana Polacco. Le lieutenant-gouverneur de la Zone 6, Réjean Daigle, n'a pas manqué de souligner le courage des jeunes et particulièrement la qualité exceptionnelle de leur prestation, et de féliciter les deux Clubs Optimistes pour cette réussite et surtout de l'opportunité donnée à des jeunes d'exprimer leurs talents. Le président du Club Optimiste de Loretteville, Pierre Sénécal, et sa conjointe, ont été des spectateurs fort attentifs et tenaient à encourager les jeunes amis.



Naomie Turcotte a su charmer l'assistance présente en interprétant trois chansons de son répertoire.



L'ensemble des participants, en compagnie des juges, du lieutenant-gouverneur de la Zone 6, Réjean Daigle et des présidents des Clubs de Loretteville et Neufchâtel, Pierre Sénécal et Claude Tremblay.

Pour une troisième année consécutive, la jeune artiste de la relève, Naomi Turcotte, avait accepté d'agir comme présentatrice pour chacun des numéros. Durant la période de délibération des juges, elle a présenté trois chansons de son répertoire qui feront partie de son premier album qui sera officiellement lancé dans les prochains mois. À surveiller, ses deux prochains spectacles au centre d'art La Chapelle ont lieu le 27 avril en soirée et le 29 avril, en après-midi.

Bien que toutes les performances aient été fort appréciées du public, les Clubs ont souligné le brio de la jeune Anaïs Beaudoin, âgée de huit ans, de l'école Les Prés-Verts, qui a interprété à sa façon *l'Hymne à l'Amour* d'Édith Piaf de manière majestueuse, donnant des frissons à bien des gens qui n'ont pas manqué de lui fournir une ovation. La jeune Sarah Miclette, âgée de sept ans, en a surpris plusieurs par son interprétation avec brio, en chant et au piano, de la chanson *Les Échardes* de Charlotte Cardin. Et que dire des interprétations de Liam Steadman, neuf ans, au violon et d'Étienne Lavoie-Leulier, dix ans, à la guitare. Les jeunes Florence Langlois et Maëlle Thériault se sont également illustrées en danse. Il s'agit de quelques exemples de jeunes artistes qui ont eu le courage de se présenter devant un public conquis. ■



VENEZ VISITER NOS
NOUVEAUX APPARTEMENTS
MODERNES & DE GRAND CONFORT

JOURNÉE PORTES OUVERTES
LE 25 MARS DE 13H À 16H

DÉCOUVREZ NOS PROMOTIONS EXCLUSIVES À LA PHASE 3!

- ✓ Tarifs très avantageux
- ✓ Piscine intérieure et spa
- ✓ 3 1/2 et 4 1/2 modernes (700 à 950p²)
- ✓ Salle à manger rénovée
- ✓ Câble TV, Wi-Fi et téléphone compris
- ✓ Sécurité 24/7 et génératrice



Le Manoir Sully, au cœur de la ville de Québec, près de tous les services.

418 780-0706 • batisseurs.ca

400, av. Bélanger, Québec



La présentatrice et artiste Naomie Turcotte, en compagnie de Pierre Sénécal, président du Club Optimiste de Loretteville et de Claude Tremblay, président du Club Optimiste de Neufchâtel.

Vous souffrez de douleur chronique ?

- Qui dure depuis au moins 3 mois
- Qui interfère avec vos activités quotidiennes

Vous avez une opinion sur les opioïdes ?



Participez à notre étude sur la crise des opioïdes en remplissant notre questionnaire en ligne :
www.crchum.com/douleurchronique

2 cartes-cadeaux Visa® prépayées d'une valeur de 100 \$ à gagner

Renseignements :

Jean-Luc Kaboré, Ph. D.(c)
514 890-8000, poste 12960
jean-luc.kabore.chum@ssss.gouv.qc.ca

Chercheuse responsable :
Manon Choinière, Ph. D.



Forum jeunesse 2018

Les jeunes s'impliquent pour leur avenir



Une partie des jeunes qui ont participé à cette journée spéciale le 23 février dernier à l'école secondaire de Neufchâtel.

(MS) Dans le cadre du Forum jeunesse de la Commission scolaire de la Capitale qui s'est déroulé le 23 février dernier au sein de l'école secondaire de Neufchâtel sous la thématique « Et si on voyait l'école autrement? », une centaine de jeunes en provenance de plusieurs écoles secondaires de la Commission scolaire de la Capitale se sont réunis pour discuter de leurs attentes et de leur vision de l'école de demain.

Ce forum s'inscrit dans la foulée des travaux et des consultations en lien avec le plan d'engagement vers la réussite 2018-2023 de la Commission scolaire de la Capitale.

« C'est ce qui peut aider les jeunes à comprendre ce qu'ils veulent vraiment dans une école puis de pouvoir améliorer les écoles d'aujourd'hui pour les élèves de demain. Je trouve que si ça peut aider nos futures générations qui vont prendre nos places à l'école, et bien, je trouve que c'est vraiment une très bonne initiative », explique Naomy Angers de l'école Jean-de-Brébeuf, participante au forum, fière de participer à cette initiative.



Deux jeunes participants du Forum jeunesse 2018 à l'école secondaire de Neufchâtel.

« En faisant ce qu'on fait aujourd'hui, je pense que ça va apporter de quoi. Je suis vraiment heureux de faire partie du comité », soutient pour sa part Louis-Eden Caron-Latulippe, participant au forum représentant l'école secondaire de La Camaradière.

« La présence des élèves confirme leur désir de s'exprimer pour faire une différence dans l'école de demain et ils nous permettent par la même occasion d'accéder à leurs idées », soutient Manon Robitaille, présidente de la commission scolaire, qui voit d'un très bon œil ce type d'initiative.

Parmi les sujets abordés tels que la pédagogie et les facteurs de la réussite, la motivation scolaire, l'environnement physique du milieu scolaire, la culture numérique, la vie étudiante, la communication et la diversité ethnique étaient au cœur des discussions. Les valeurs humaines, la culture numérique et la vie étudiante ont engendré de grandes discussions entre la centaine d'élèves présents. ■

solutions

sans gluten • sans allergènes

À temps pour Pâques!

Magasinez aux meilleurs prix vos produits...sans gluten, sans allergènes.

CHOCOLATS DE QUALITÉ SUPÉRIEURE

Sans Gluten • Arachides • Noix • Produits laitiers • Oeufs

Québec
Place L'Ormière
9550, boulevard de l'Ormière

Cap-Rouge
Faubourg des Sources
955, rue Jean-Gauvin
(voisin du Sushibox)

L'Ancienne-Lorette
Halte du Centre
1675, rue Notre-Dame

* du 17 mars au 1^{er} avril 2018

Suivez-nous sur Facebook

- Des conseillères rigoureusement formées
- Consultation avec une nutritionniste sur rendez-vous

Joyeuses Pâques!

1670, av. Jules-Verne, local 105, Québec G2G 2R1
Autoroute 40, sortie Legendre
418 780-8182
solutionsaveursante.com

Pain frais sans gluten fait et cuit sur place selon l'horaire

Maddie

Mode Madeleine Labrecque

Les nouvelles propriétaires de la **Boutique Maddie** vous invitent à participer à son concours en déposant ce coupon à la Boutique Maddie.

TIRAGE D'UNE GARDE-ROBE D'UNE VALEUR DE 1000\$
15 mai 2018

Nom: _____

Adresse: _____

Tél.: _____

Courriel: _____

Date d'anniversaire: _____

J'autorise la boutique Maddie à m'envoyer par courriel:

mon cadeau d'anniversaire publicités et promotions

Venez voir nos **NOUVEAUTÉS PRINTEMPS-ÉTÉ** en boutique

2900, Chemin St-Louis, Québec (Qc) G1W 4R7

418-651-3751

www.boutiquemaddie.com

Crédit photo : Malika Schneider

Demetre Triantafyllou devient membre honoraire de l'Ordre de Bonhomme Carnaval



Demetre Triantafyllou est devenu l'un des nouveaux membres de l'Ordre de Bonhomme Carnaval.

(MS) Le copropriétaire du restaurant Tuscanos de L'Ancienne-Lorette, Demetre Triantafyllou est devenu l'un des membres honoraires de l'Ordre de Bonhomme Carnaval lors de la cérémonie d'intronisation le

1^{er} février dernier à l'hôtel Château Laurier en compagnie de plusieurs dignitaires.

Celui qui fait partie de l'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et boulevard Wilfrid-Hamel a reçu cet honneur

considérant tous les services rendus aux bénévoles qui œuvrent au Carnaval de Québec et pour sa générosité au sein de l'organisation. Son dévouement et son implication au sein de l'organisation ne sont plus à présenter. Plusieurs nouveaux membres ont été accueillis afin de souligner l'ensemble de l'implication collective au sein du plus grand carnaval d'hiver au monde. Benoît Thibeault été le président d'honneur de la 53^e cérémonie d'intronisation à l'Ordre de Bonhomme Carnaval. ■



Le copropriétaire de Tuscanos en compagnie de quelques membres de l'Ordre de Bonhomme Carnaval.

Une course familiale très attendue

(MS) La huitième édition du Défi des cocos aura lieu le 31 mars prochain grâce au précieux travail de la corporation des Loisirs Duberger Les Saules qui s'associe à nouveau à MEC Québec afin d'offrir cette course familiale, très appréciée dans le secteur.

Plusieurs distances de course sont disponibles afin de permettre à ceux qui le souhaitent de participer en famille à ce Défi des cocos à l'aube de Pâques. Les distances offertes sont : 5 km, 10 km et 15 km, 1 km pour les enfants de 8 ans et moins et 2 km pour les enfants de 8-12 ans. Le départ officiel prendra place au parc du Père-Frédéric, sur la rue Robitaille.

Les départs commencent tous en matinée dont le premier dès 8 h 30.

Selon les organisateurs, il s'agit d'un événement à ne pas manquer à l'approche du printemps et à l'occasion de la fin de semaine de Pâques. Les coureurs pourront profiter d'un stationnement gratuit à l'école secondaire La Camaradière. Durant la matinée, des collations seront distribuées à tous les coureurs au chapiteau principal (sur présentation du dossard seulement). Le tarif de la course s'élève à 15 \$ pour ceux et celles qui souhaitent y participer. De nombreuses personnes sont attendues pour cette nouvelle édition.



Les amateurs de course et les familles sont invités à participer au Défi des cocos le 31 mars prochain au parc du Père-Frédéric.

Des bénévoles recherchés

Pour cette huitième édition, l'organisation est à la recherche de bénévoles disponibles pour aider durant toute cette journée,

qui promet d'être enrichissante à tout point de vue. Les personnes qui souhaitent s'impliquer peuvent contacter la corporation des Loisirs Duberger Les Saules. ■

LES
JARDINS
DE LA NOBLESSE

Complexe évolutif pour aînés actifs



Portes Ouvertes
le 29 avril 2018
de 13h à 16h



Devenir un nouveau résident des Jardins de la noblesse,

UN CHOIX INTELLIGENT ET PAYANT\$\$\$

Réservez votre logement avant le 30 juin 2018 et recevez

UN CRÉDIT DE 500\$

sur votre 1^{er} mois de loyer!

418.624-3000

www.jardinsdelanoblesse.com



Nous construisons chaque habitation avec le même soin que nous le ferions pour notre famille.

Structura conseils prend du galon

Crédit photo : Sylvie Charest



Annie Fortin, propriétaire de Structura conseils, Sabrina Manera, Manera services financiers, Mélanie Hamel, Hamel notaire et Jean-Philippe Morin, Gestion MFA.

(MS) L'entreprise Structura conseils créée par Annie Fortin il y a près de deux ans ne cesse d'évoluer dans le paysage de la Ville de Québec. En effet, l'entreprise a déménagé sur la rue de Nemours et ne cesse de prendre de l'ampleur en agrandissant encore ses locaux de près de 5 000 pi² dans les prochaines semaines.

À présent, 16 personnes travaillent au sein de cette entreprise, qui ne cesse de se démarquer dans le service à la clientèle. « On se fait un souci et un devoir de bien encadrer, bien accompagner nos clients dans l'atteinte de leurs objectifs », soutient Annie Fortin, directrice générale de Structura conseils, qui a plus de 20 ans d'expérience dans le domaine de l'entrepreneuriat.

Trois axes principaux de service

Structura conseils offre à ses clients trois axes principaux de services, qui sont d'ailleurs

interreliés. Dans un premier temps, l'entreprise offre son expertise dans le volet financier avec la projection financière, la comptabilité, etc. Dans un deuxième temps, l'équipe qui constitue l'entreprise a à cœur d'accompagner les entrepreneurs de tout type dans la réussite de leurs objectifs, et ce, grâce à la collaboration de plusieurs partenaires. Dans un dernier temps et depuis la dernière année, le volet des médias sociaux et du Web a pris une part importante de la vie des entrepreneurs, notamment avec la gestion de communauté et le développement marketing pour la publicité.

« Chez Structura conseils, on ne vous donne pas un cartable avec la recette gagnante préfabriquée et non adaptée à votre situation, on est dans votre entreprise, avec vous et nous progressons ensemble afin d'atteindre vos objectifs », précise l'organisation, qui a à cœur la réussite des entrepreneurs qui viennent la rencontrer. ■

Un spécialiste des Rivières s'enthousiasme Un nouveau traitement arrive pour ceux qui souffrent de sécheresse oculaire

Crédit photo : Maiika Schneider



Le Dr François Piuze s'enthousiasme de l'arrivée de ce nouveau traitement pour soulager les patients qui souffrent de sécheresse oculaire.

(MS) L'année 2018 marque l'arrivée d'un tout nouveau traitement pour les personnes qui souffrent de sécheresse oculaire. Dr François Piuze, optométriste dans la région de Québec à la clinique Eye Am, détenant une expertise en sécheresse oculaire, soutient que ce nouveau traitement est une solution efficace, et ce, dans des délais très rapides.

La sécheresse oculaire est bien souvent une résultante de plusieurs facteurs pour les patients qui en souffrent. Il existe des causes comme le port de lentilles cornéennes sur le long terme, les conditions de peau ou encore la multiplication des surfaces digitales par exemple.

« Les utilisateurs ont tendance à ne presque plus cligner des yeux, ce qui engendre une anomalie dans le système de la vue », explique Dr Piuze. En effet, le clignement permet la stimulation des glandes à l'intérieur de la paupière qui génère la partie huileuse des larmes.

Une autorisation positive

Le traitement Xiidra est le premier médicament sur ordonnance pour le traitement de la sécheresse oculaire à être approuvé au Canada depuis les sept dernières années. Selon l'expert en sécheresse oculaire, cela va permettre à de nombreux patients de diminuer considérablement leur gêne actuelle. Les symptômes peuvent être améliorés jusqu'à aussi rapidement que deux semaines après le début de la prise du traitement.

Prévenir pour guérir

Dr Piuze et ses collègues insistent sur l'importance de faire des dépistages précoces, même auprès des gens qui ne présentent pas de symptômes dans l'immédiat. En effet, 40 % des personnes ont les yeux secs, mais ils ne le sentent pas encore. « Plus on dépiste tôt, plus on agit tôt, plus c'est facile d'éviter d'aller profond dans le cercle vicieux », soutient l'expert en sécheresse oculaire. ■



Un mot de
**VÉRONIQUE
TREMBLAY... en action!**
Députée de Chauveau et
ministre déléguée aux Transports



Accompagnée de quelques femmes inspirantes du comté qui se démarquent par leur implication, leur détermination ou leur initiative.

Bravo mesdames!



Natacha Tremblay,
directrice au Mouvement
d'entraide des Cantons-Unis



Isabelle Matte, présidente
du Marché public des
Cantons



Josée Lamarre,
bénévole Comité vie
de Quartier



Guylaine Lamontagne,
Présidente des Colombes de
Montcalm



Josée Lupien,
présidente de
Vertima



Julie Panneton,
co-propriétaire du
Sibéria Spa



Laurie Blouin, médaillée
d'argent aux Jeux Olympiques
en slopestyle



Natacha Gagné,
Kinésiologue



Lise Patry, bénévole Club
Les Joyeux retraités de
Charlesbourg



Marylou Martineau,
athlète paralympique
de boccia



Julie Vincent, médaillée du
Lieutenant-Gouverneur pour
services méritoires



Claudette Pelletier,
fondatrice du projet
« Bonheur à partager »



Tél. : 418 842-3330
veronique.tremblay.chau@assnat.qc.ca
www.veronyquetremblay.com

Veronique Tremblay
 @Vero_Tremblay
 Véronique Tremblay

Une boursière de la Fondation Desjardins à la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec

(MS) Dans l'édition du *Journal Des Rivières* au mois d'octobre dernier, le projet de Béatrice Turcotte Ouellet, une entraîneuse de basketball, a été présenté. Aujourd'hui, l'évolution de son projet lui a permis de recevoir une bourse de 3 000 \$ pour réaliser une activité récompense, Le Diplôme avant la Médaille (DAM), pour célébrer la réussite.

Le programme *Le Diplôme avant la Médaille* est né en 2012 grâce à l'initiative de Béatrice Turcotte Ouellet pour aider à la réussite scolaire de ses joueuses. Cette

initiative s'est progressivement transformée en un programme structuré et a pris la forme d'un organisme à but non lucratif incorporé en 2016. Concrètement, le DAM vise à encourager les efforts des jeunes qui présentent des risques de décrochage scolaire. Ceux-ci doivent aller chercher de l'aide aux devoirs s'ils sont en échec dans certains cours afin d'obtenir leur temps de jeu lors des différentes rencontres sportives. En octobre dernier, l'instigatrice du projet a proposé un projet dans le cadre des Prix #FondationDesjardins. ■



Béatrice Turcotte en compagnie de Jean-Paul B. Lachapelle, directeur général de la Caisse.

Programme de bourses de la Caisse 2017

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

Le 11 décembre dernier, des bourses d'une valeur allant de 2 000 \$ à 4 000 \$ ont été remises afin d'appuyer les jeunes membres dans leurs études et leurs projets de vie de la part de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec. En effet, les jeunes sont une véritable priorité pour la Caisse. ■



Les récipiendaires du programme de bourses 2017 de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec.

Conférence offerte gratuitement

Planification successorale - Les aspects juridiques

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

Un spécialiste présentera tous les aspects juridiques concernant la planification successorale : le testament, la liquidation d'une succession, la procuration générale, le mandat, l'ouverture d'un régime de protection et les régimes matrimoniaux. Cette conférence sera pour les participants un moyen de prendre connaissance de certains conseils pour planifier le transfert du patrimoine afin d'assurer un règlement harmonieux et bien coordonné.

Conférencier invité : M^e Mario Fleury, notaire et conseiller juridique

Date : mardi 17 avril 2018 à compter de 19 h à 20 h 30

Lieu : Caisse Desjardins Des Rivières de Québec au 2287, avenue Chauveau au salon des Bâtitisseurs, troisième étage

Le nombre de places est limité. Ceux qui veulent participer à cette conférence doivent s'inscrire préalablement sur le site Internet de la Caisse : caissedesrivieres.com. ■

Invitation à la collecte verte le 22 avril prochain

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

Depuis avril 2008, l'organisme sans but lucratif Les Collectes Vertes organise une collecte semi-annuelle de matériel désuet électrique, électronique et informatique. La collecte du 22 avril prochain est organisée dans le cadre du Jour de la Terre par 1-800-GOT-JUNK? Québec qui en est le parrain et l'initiateur.

Gratuites pour les citoyens de Québec et les entreprises, ces collectes ont pour but de sensibiliser la population à la saine gestion de fin de vie de ces équipements de même que d'en détourner de l'enfouissement d'importantes quantités. À ce jour, 360 tonnes d'équipements ont ainsi été traitées et recyclées, préservant ainsi l'environnement de nombreux produits toxiques. Tous les produits électroniques seront pris en charge par l'Association pour le recyclage des produits électroniques du Québec (ARPE-Québec) et seront acheminés pour le réemploi, la remise en état ou le recyclage de manière sûre et respectueuse de l'environnement au sein d'entreprises locales.

La Caisse Desjardins Des Rivières de Québec est heureuse de présenter la prochaine collecte verte qui se déroulera sur le stationnement de son siège social au 2287, avenue Chauveau, le 22 avril prochain de 10 h à 16 h. ■



Sébastien Bell et Myriam Roberge-Dion de la Collecte verte en compagnie des représentants de la Caisse présents pour l'occasion, Claire Mercier, agente soutien téléphonique et Jean-Paul B. Lachapelle directeur général lors de la collecte à l'automne passé.



La Caisse a versé près de 35 000 \$ pour les paniers de Noël

(MS) De par leur mission, les organismes humanitaires véhiculent les mêmes valeurs coopératives d'entraide et de solidarité qui guident la Caisse afin de contribuer au mieux-être des familles et des personnes seules vivant dans le besoin.

Pour la Caisse, cette triste réalité se vit dans l'ensemble des quartiers qu'elle dessert. Dans cette optique, elle se fait complice des actions posées par ces organisations et leurs bénévoles, pour offrir des paniers de Noël à l'occasion de la période des Fêtes ainsi que du dépannage alimentaire tout au long de l'année.

Pour 2017, les membres du comité d'engagement de la Caisse et du conseil d'administration ont choisi de hausser la contribution habituelle de la Caisse pour verser près de 35 000 \$ aux organismes suivants :

- Amélie et Frédérick
- Ruche Vanier
- Société de Saint-Vincent de Paul Conférence Saint-Ambroise
- Société Saint-Vincent de Paul Duberger
- Chevaliers de Colomb de Saint-Émile

Ces organismes travaillent en étroite collaboration avec d'autres organisations du milieu. La Caisse profite de cette occasion pour les remercier ainsi que les nombreux bénévoles qui appuient la cause de ces organismes.

Depuis 2009, grâce à son Fonds d'aide au développement du milieu (FADM), la Caisse a versé plus de 100 000 \$ pour permettre l'achat de denrées alimentaires pour soutenir la mission des organismes qui œuvrent dans la communauté. Ainsi, plus de 600 paniers de Noël sont offerts chaque année aux familles vivant des conditions de vie difficiles.

Outre le soutien financier, chaque année, la Caisse tient à participer concrètement au montage des paniers de Noël. Quelques dirigeants et employés se sont joints aux équipes de bénévoles pour offrir un coup de pouce en cette période très achalandée. Le 16 décembre dernier, l'aide a été apportée à la Société de Saint-Vincent de Paul Conférence Saint-Ambroise.

Le 18 décembre dernier, Murielle Foucault, présidente du comité d'engagement et Suzanne Canac-Marquis, vice-présidente au conseil d'administration ainsi que Claude Lanthier, dirigeant au Conseil d'administration



Raynald Durand responsable de la distribution des paniers de Noël, Nathalie Godin, dirigeante à la Caisse, Suzanne Bolduc, une collègue de la Caisse, Denis Paul, président de l'Accueil Saint-Ambroise et de la Fondation Partage Chrétien, André Maheux, dirigeant à la Caisse et Louis-Philippe Gaudreault, président de la Société Saint-Vincent de Paul Saint-Ambroise.



Une partie des bénévoles présents, dont des membres des Chevaliers de Colomb, du Vestiaire Saint-Vincent de Paul, des élèves de l'école Mont-Sacrement et quelques autres de l'école Roger Comtois en compagnie de Mathieu Grimard, travailleur communautaire, Dominique Bond et Jean Coutu, Gervais Michaud, Diane Dion et Noëlline Bérubé, de l'organisme Amélie et Frédérick.

ainsi que Silvana Polacco, conseillère en développement coopératif, ont prêté main-forte à l'équipe d'Amélie et Frédéric pour la fabrication des paniers de Noël. ■

Une présence au Tournoi Passe-Rondelle



Jean-Paul B. Lachapelle lors du lancement officiel du Tournoi Passe-Rondelle.

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

Le directeur général de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec, Jean-Paul B. Lachapelle a agi à titre de président d'honneur lors du Tournoi Passe-Rondelle de catégorie Atome, un événement rassembleur pour l'ensemble de la communauté du secteur des Rivières, mais également pour tous ces jeunes hockeyeurs animés par le même désir : s'amuser et remporter la victoire.

La Caisse est fière d'appuyer les Tournois Passe-Rondelle et souhaite aux équipes et aux partisans des matchs enlevants. ■

Une semaine des sciences pour les élèves de l'école secondaire de Neufchâtel

(MS) Dans le cadre de la semaine des sciences en février dernier, la Caisse a accepté l'invitation de l'école secondaire de Neufchâtel pour assister, en compagnie des élèves de secondaire trois à une conférence portant sur les protéines. En collaboration avec l'Université Laval, l'école offre des activités d'éveil aux sciences et planifie chaque année plusieurs activités en lien avec la science et la technologie pour ses élèves.

Tout au long de la semaine, des activités, sorties et conférences ont eu lieu afin de permettre aux élèves d'en apprendre

d'avantage sur plusieurs sujets. Les élèves de troisième secondaire ont notamment pu assister à une conférence-démonstration au Cégep Garneau ainsi qu'une conférence sur « Les protéines, ton shake pour le cerveau ».

Les élèves intéressés ont eu la chance de visiter le centre de recherche en infectiologie du CHUL ou encore de participer à la Coupe de science qui a eu lieu à l'Université Laval. Finalement, les élèves de deuxième secondaire ont eu l'occasion de visiter un dôme astronomique et les élèves de première secondaire accueilleront Educazoo sous peu. ■



Marie-Josée Malaisson, directrice adjointe au Carrefour jeunesse-emploi Chauveau, Silvana Polacco, conseillère en développement coopératif à la Caisse, Monique Drolet, directrice de l'école, Claude Vien du Club Optimiste de Neufchâtel, Pierre-Yves Landry, conseiller jeunesse à la Caisse, Annie Brais, enseignante Sciences et technologies et responsable de la programmation scientifique et Jasmine Trinh-Viet, enseignante Sciences et technologies et responsable de la programmation scientifique.

Découvrir les ateliers « Mes finances, mes choix^{MD} »

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

Une cinquantaine de personnes provenant d'établissements d'enseignement et d'organismes œuvrant auprès d'une clientèle de 16 à 25 ans de même que plusieurs représentants de Caisse et du Mouvement Desjardins étaient présents au lancement du Programme d'éducation financière « Mes Finances, mes choix^{MD} » qui avait lieu le 22 février dernier à la salle Albert-Rousseau.

La Caisse Desjardins Des Rivières de Québec invite les jeunes qui se posent des questions sur leurs finances à venir découvrir ce nouveau programme, bâti exclusivement pour eux.

Il a pour objectif de donner aux jeunes adultes de 16 à 25 ans l'occasion de démystifier leurs finances personnelles. Le programme favorise l'approche participative et l'apprentissage. Il permet à la clientèle visée d'en apprendre davantage sur des sujets qui les touchent de très près, comme : le budget, les choix de consommation, le cellulaire, les études, le travail, les services financiers, leurs droits, leurs obligations, les outils pour faire face aux risques de surendettement et de la surconsommation.

La Caisse Desjardins Des Rivières de Québec offre gratuitement des ateliers de groupe dynamiques et interactifs d'une durée de deux heures chacun, aussi bien disponibles de jour que de soir. ■



Les membres du comité d'éducation financière « Mes Finances Mes Choix^{MD} »



Le directeur général de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec, entouré des conseillers jeunesse et des partenaires du Carrefour Jeunesse-emploi Chauveau, représenté par Marie-Josée Malaisson, directrice adjointe et Christine Pilote, formatrice et coordonnatrice du volet entrepreneurial.

La quatrième édition du Salon Femmes à Succès très attendue



Crédit photo : Danielle Giguère

De nombreuses femmes à succès qui prendront part à la quatrième édition du Salon Femmes à Succès le 7 avril prochain.

(MS) La quatrième édition du Salon Femmes à Succès se tiendra le samedi 7 avril prochain à compter de 11 h jusqu'à 18 h au Centre de foires d'ExpoCité. Une expérience différente des « foires commerciales » habituelles, selon Julie Laperrière, porte-parole de l'événement.

« C'est une invitation à l'inspiration et à la célébration du succès au féminin », explique la porte-parole, Julie Laperrière, qui est également experte en présentations & formatrice agréée, PROKLÄM | présentations corporatives.

Les organisatrices, Charlotte Habegger, Hélène Mercier et Tabata Frappier, invitent le grand public, ainsi que les entrepreneurs et travailleurs autonomes, à vivre une expérience unique et novatrice, en découvrant des entreprises et des services locaux. De plus, de nombreuses histoires à succès, des conférences, des démonstrations et des kiosques de tout genre rendront l'événement plus que dynamique.

Une collaboration positive

Partenaire principale de la quatrième édition, Annie Fortin, directrice générale de Structura Conseils, réunit tous les ingrédients pour le succès des entreprises qui la rencontre avec une équipe dynamique et expérimentée qui conseille, accompagne et aide les entrepreneurs et travailleurs autonomes à structurer leur travail au quotidien. Le Salon compte également sur le support de nombreux autres partenaires, qui font la richesse et la réussite de cet événement année après année.

La porte-parole de cette quatrième édition, Julie Laperrière, convie la population à cet événement annuel gratuit qui gagne en popularité chaque année. D'ailleurs, les profils des exposantes qui seront présentes à cette occasion sont disponibles sur le site Internet de l'organisation : salonfemmesasucces.com. Les personnes intéressées doivent se procurer leur billet via Eventbrite - Salon Femmes à Succès. ■

Aînés-nous à vous aider!

Un service unique et prometteur

(MS) Initié par le Centre d'action bénévole du Contrefort (CABC), le service Aînés-nous à vous aider! tend à repérer les aînés dans le besoin dans l'optique de leur permettre de les assouvir grâce aux programmes qui sont disponibles pour eux, peu importe le secteur dans lequel ils vivent.

Ce service unique permet aux aînés de sortir de l'isolement et de pouvoir se confier à d'autres personnes face aux divers besoins auxquels ils font face. Ce service est gratuit et confidentiel pour les personnes âgées isolées de 50 ans et plus. « Les travailleurs de

milieu tentent d'établir un lien de confiance avec eux », soutient l'organisation. En effet, ce système permet aux travailleurs de milieu d'établir une relation de confiance avec les personnes de cette communauté tout en travaillant avec les organismes du secteur déjà existants pour venir en aide à ces personnes isolées.

Un service à l'écoute des autres

Dans le cadre de ce service, les travailleurs de milieu offrent aux aînés une écoute, un soutien et une référence au cours

de leur rencontre. De plus, ces derniers peuvent orienter les personnes âgées vers les ressources qui peuvent répondre adéquatement à leurs besoins. Il est à noter toutefois qu'aucun suivi sur le long terme ni de dédoublement de services existants ne fait l'ADN du Centre. En effet, ce service agit comme pont levé entre les aînés et leurs besoins et les organismes présents

dans le secteur qui peuvent accéder à leurs demandes.

Le service Aînés-nous à vous aider! du CABC est bel et bien établi dans huit secteurs de la Ville de Québec, dont l'information est disponible sur le site Internet de l'organisation. ■



Andrès Mendonza (Beauport), Louis Lemieux (directeur des services aux individus), Marie-Noëlle Gobeil (Limouilou), Diana Jimenez (Charlesbourg), Marie-Eve Gendron (Basse-ville), Marie-Pier Trudel (Vanier, Duberger-Les-Saules) et Yannick Pavard (Neufchâtel-Lebourgneuf). Absentes, deux intervenantes : Andréanne Juneau-Fecteau (Loretteville, Lac-Saint-Charles et Saint-Émile) et Josée Lessard (Stoneham, Lac-Beauport, Lac-Delage).

Profitez des **spéciQux** de la semaine

disponible au cornedabondance.ca



La corné d'abondance
alimentation fraîcheur



Patates blanches Québec • 10 lbs

1.99\$

/ch

(JDR) Limite 3 par client. Sur présentation de ce coupon. Valide jusqu'au 28 février 2018.

Inscrivez-vous à notre club V.I.P. sur notre site Internet et

COURREZ LA CHANCE DE GAGNER UNE BOÎTE ÉCONOMIQUE BOUCHERIE d'une valeur de 99,99 \$

Tirage le 28 mars 2018

HEURES D'OUVERTURE

Lundi, mardi et mercredi 8 h à 19 h
Jeudi et vendredi 8 h à 21 h
Samedi et dimanche 8 h à 19 h

1988, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette
418 872-7987

NOUVELLE ADMINISTRATION

NOS SERVICES

- Pose d'ongles
- Manucure & pédicure
- Remplissage
- Gel-UV
- Acrylique
- Dessin à la main
- Spa pédicure
- Épilation à la cire



HEURES D'OUVERTURE

Lundi au mercredi	9h30 à 17h30
Jeudi au vendredi	9h30 à 21h00
Samedi	9h30 à 17h00
Dimanche	Fermé

ONGLES ASIA ET SPA 

ASIA
ONGLES & SPA

PLACE L'ORMIÈRE
9550, boul. de l'Ormière
Québec (QC) G2B 3Z6 **418 845-3488**
Site Web: asia-ongles-spa.webnode.fr/home

Un lancement festif plein de saveurs

(MS) Plusieurs invités ont participé en novembre dernier au cocktail de lancement du premier livre de Fanny Gauthier, copropriétaire des trois écoles Ateliers & Saveurs : *Fanny – À chaque jour son cocktail*.

Les invités présents ont pu découvrir le nouveau livre de l'auteure qui présente plus de 150 recettes de cocktails au goût incroyable. De plus, ils ont eu l'occasion de goûter sur place plusieurs cocktails qui sortent des sentiers battus en mettant en évidence les créations de la mixologie.

Dans l'ouvrage *Fanny – À chaque jour son cocktail*, les plus curieux pourront découvrir plusieurs sections afin de convenir à tous les goûts, notamment une section cocktail 101 afin d'obtenir les bases, astuces et conseils pour réaliser les meilleurs *drinks* en ville. Dans cet ouvrage ludique et coloré, les lecteurs peuvent y découvrir également une section mettant en vedette des cocktails plus originaux en mettant de l'avant des ingrédients peu habituels.

Découvrir Fanny

Cette mixologue et mère de trois filles a fait ses preuves en France, notamment au Buddha-bar, à Paris, avant de s'installer à Montréal. Arrivée dans la métropole québécoise, Fanny se lance dans l'aventure Ateliers & Saveurs, une école de cuisine, cocktails et vins pour tous qui compte deux succursales, en plus d'une troisième qui ouvrira ses portes au cours de l'été prochain dans le Mile End. ■



Fanny Gauthier en compagnie de ses collègues et de Sylvie Charest, représentante de Journal. ca lors de sa soirée de lancement.

Crédit photo : Isabelle Gauthier



PIERRE PAUL-HUS

député de
Charlesbourg - Haute-Saint-Charles

C'EST LE TEMPS DES IMPÔTS

Plusieurs mesures fiscales ont changé pour :

- Les familles
- Les aînés
- Les travailleurs
- Et tous les canadiens

Consultez mon site Internet pour plus d'informations
<http://www.pierrepaul-hus.ca/mesures-fiscales/>



PIERRE PAUL-HUS

Député de Charlesbourg - Haute-Saint-Charles
Ministre du Cabinet fantôme pour la
Sécurité publique et la Protection civile

Coordonnées du bureau de circonscription
8400, boul. Henri-Bourassa, bureau 204
Québec, QC G1G 4E2
Tél.: 418 624-0022

pierre.paul-hus@parl.gc.ca



DES ESPACES BIEN SITUÉS, DE QUALITÉ
ET À PRIX ABORDABLE



6245, BOUL. WILFRID-HAMEL

13 845 PI² DE BUREAUX
« CLÉ EN MAIN »

ESPACE DIVISIBLE
À PARTIR DE 3 300 PI²

- Stationnement gratuit
- Bureaux complètement aménagés
- Salle de montre possible

ESPACE DIVISIBLE

LIBRES MAINTENANT



55, MARIE-DE-L'INCARNATION

IMMEUBLE RÉNOVÉ, MODERNE ET LUMINEUX

- Espace de 5 837 pi² divisible pour de magnifiques bureaux
- Local contigu de 1 507 pi² également disponible

Stationnement gratuit

POUR DES BUREAUX CLÉ EN MAIN ET INONDÉS DE LUMIÈRE

- Stationnements intérieur et extérieur
- Ascenseur
- Espaces de 436 à 2 971 pi² disponibles à 5 minutes du centre-ville et de l'autoroute 40

CENTRE D'AFFAIRES LAËNNEC

Prix
compétitif!
à partir de
15\$/pi²



Optez vous aussi pour
la confiance et l'expérience...

LABERGE

418 661-3359

info@labergecommercial.com

labergecommercial.com



Pour un printemps EN TOUTE SÉCURITÉ!



OBTENEZ
25%
DE
RABAIS

ou

OBTENEZ
15%
DE
RABAIS

sur la main-d'oeuvre pour
**le remplacement
de vos freins**

(Nous installons des pièces de première qualité)

sur la main-d'oeuvre pour
**l'entretien
de vos freins**

FAITES VITE, cette offre est offerte pour un temps limité!

Ne peut être jumelé à d'autres offres ou promotion. Cette offre prend fin le 14 avril 2018.



POINT FINAL AUTO
ENTRETIEN MÉCANIQUE

2850, boul. Hamel, suite 200,
Québec

418 780-0103
pointfinalauto.com



De nouvelles propriétaires à la boutique Maddie

(MS) Spécialisée dans la vente de vêtements pour femmes, la boutique Maddie a accueilli au mois de novembre dernier deux nouvelles propriétaires habitant le secteur des Rivières, dont Nicole Dutil, qui travaille depuis quelques années déjà au sein de l'entreprise.

Accompagnée par sa sœur Marlène M. Rousseau, Nicole Dutil a repris les rênes de la boutique Maddie, située dans le secteur de Sillery-Saint-Louis-de-France après le départ de l'ancienne propriétaire.

La boutique permet aux femmes de s'habiller de la tête au pied au sein d'un seul et même endroit. En effet, les clientes peuvent se procurer des vêtements, des chaussures, des bijoux, des accessoires, etc. « J'ai acheté la boutique afin de poursuivre son évolution », mentionne Nicole Dutil, qui soutient que l'ambiance familiale de l'entreprise lui permet d'apprécier encore plus son travail chaque jour.

Des rénovations ont eu lieu au début du mois de janvier afin d'apporter un nouveau cachet jeune et neuf à l'entreprise qui existe depuis 59 ans maintenant. Par l'entremise de ces rénovations, les nouvelles propriétaires souhaitent s'amuser tout en travaillant dans un environnement qui leur ressemble.

Des produits uniques

« On aime se démarquer des autres magasins », mentionne Nicole Dutil, qui soutient par le fait même qu'elle souhaite offrir un large éventail de produits en provenance d'un peu partout et du Québec également. En effet, la clientèle peut se procurer des produits en provenance d'Espagne, d'Italie et même d'Écosse, pour n'en citer que quelques-uns.

En plus d'avoir accès à ces produits directement en boutique, la clientèle peut également les découvrir sur le site Internet directement. ■



Nicole Dutil et Marlène M. Rousseau, les nouvelles propriétaires de la boutique Maddie depuis le mois de novembre.

Crédit photo : Alain Lepage

La Société Saint-Vincent de Paul de Québec reçoit un don important du Cimetière Saint-Charles

(MS) La présidente du conseil particulier de Saint-Sauveur, qui regroupe les points de service de la Société Saint-Vincent de Paul de Québec (SSVPQ) de ce secteur, Évangéline Lechasseur a annoncé que la Compagnie du cimetière Saint-Charles a fait un don important d'une valeur de 2 000 \$ à sa campagne de financement 2017.

« Ce quartier est l'un des plus défavorisés de la grande région de la Capitale-Nationale. Grâce à ce don, qui sera dédié de façon spécifique aux démunis du quartier Saint-Malo, nous pourrions poursuivre nos efforts pour aider environ 450 familles avec 50 enfants », a rappelé d'emblée la présidente qui d'ailleurs a tenu à remercier chaleureusement la Compagnie du Cimetière Saint-Charles pour son don.

La Compagnie du Cimetière Saint-Charles offre aux familles éprouvées par le deuil un ensemble de services et de produits complets et personnalisés, et administre les cimetières Saint-Charles et Notre-Dame-de-Belmont.

À propos de la Société Saint-Vincent de Paul de Québec

La SSVPQ aide les gens de la grande région de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches, et ce, depuis 170 ans. En 2016, près de 40 000 personnes ont pu profiter des programmes et services de l'organisme par l'entremise de ses 74 points de service. L'aide alimentaire fait partie de l'une des parties les plus importantes de leurs actions. Cette aide représente plus de 600 000 kilos de denrées remis chaque année. À travers ses différentes

formes d'aide (alimentaire, vestimentaire, en ameublement, en matériel scolaire, et plus encore), la SSVPQ soutient des centaines de personnes par point de service, dont 28 % sont des enfants. ■



Évangéline Lechasseur, présidente du Conseil particulier de Saint-Sauveur de la SSVPQ, accompagnée de François Chapdelaine, directeur général de la Compagnie du Cimetière Saint-Charles.

Un DEC technique au Collège O'Sullivan

AVANT DE TRAVAILLER OU D'ALLER À L'UNIVERSITÉ

BUREAUTIQUE

ANIMATION 3D

INFORMATIQUE

ASSURANCES

ADMINISTRATION GÉNÉRALE

COMPTABILITÉ DE GESTION

Le Collège O'Sullivan de Québec offre des programmes de formation de niveau collégial en classe et en ligne, en administration, en bureautique, en informatique et en assurance.

IT WORKS

418 529-3355
600, rue Saint-Jean, Québec
840, rue Saint-Jean, Québec

www.osullivan-quebec.qc.ca
Membre de l'Association des collèges privés
du Québec



**Vous avez besoin d'aide
mais vous ne savez pas
par où commencer?**

**NOUS OFFRONS UN SERVICE
GRATUIT ET CONFIDENTIEL
DE RÉFÉRENCES VERS LES
RESSOURCES DU MILIEU.**

Exemples de besoins

- Activités sociales
- Transport médical
- Soutien juridique
- Gestion des finances
- Maltraitance
- Bail et logement
- Livraison de repas
- Services à domicile



**Aînés-nous
à vous aider!**

Neufchâtel
Lebourgneuf

581 982-5937

Loretteville
Saint-Émile

581 983-4258

Duburger-Les Saules
Vanier

581 982-6501



Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du programme Nouveaux Horizons pour les aînés.



1001 fondues : apprécier la fondue différemment

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

L'entreprise de Québec 1001 Fondues a lancé récemment une toute nouvelle gamme de fondues sous le nom « Chic! Fondue », un tout nouveau produit voulant populariser l'art de la fondue en suivant les tendances actuelles des consommateurs québécois.

L'entreprise offre une sélection de quatre fondues uniques et prêtes à manger : fondue au vin (sans gluten), au cidre (sans gluten et sans lactose), à la bière (sans lactose), ainsi que le bouillon à fondue chinoise (sans gluten).

En plus de les offrir dans un format dit plus « traditionnel » l'entreprise les a déclinés en portions individuelles, parfaites pour une entrée, un lunch original ou sur des nachos. « On lance les formats portions individuelles, cuisson au micro-ondes. On veut sortir la fondue du samedi en permettant aux personnes qui apprécient la fondue de pouvoir en manger en guise de lunch le midi accompagné de crudités », précise Caroline Lapointe, très heureuse d'avoir vu ce projet se réaliser cette année.

Des produits recherchés

L'équipe de création de 1001 Fondues travaille tout au long de l'année à travers les quatre coins du Québec pour trouver des produits locaux originaux qui amèneront la fondue à un autre niveau. Un produit 100 % québécois, Chic! Fondue est fabriqué à partir de fromages de diverses régions du Québec exclusivement avec des produits frais, de qualité et sans additifs alimentaires.

« On essaie toujours d'apporter la fondue ailleurs avec des fromages d'ici, un produit frais, local et prêt à cuire », soutient Jean-Yves Lapointe, très fier des produits qu'il a créés grâce à un travail d'équipe précieux.

En ce qui concerne le bouillon à fondue chinoise, il s'agit de la recette originale qui était disponible au Café Suisse il y a plus d'une bonne dizaine d'années.

Lors de la récente édition du marché allemand de Québec, 1001 Fondues était sur place pour faire découvrir aux plus curieux un nouveau produit : le pain hot fondue. Il s'agit d'un mélange de baguette, fromage fondu et saucisse pour ceux qui consomment de la viande. Une option végétarienne est également disponible.

Une future reconnaissance

L'entreprise travaille depuis quelques années sur un projet de reconnaissance nommé : HACCP. En termes de certification, cela ressemble à une ISO. L'entreprise veut obtenir cette certification qui reconnaît des standards internationaux. « C'est rare dans les entreprises artisanales », souligne Caroline Lapointe, qui a hâte de voir le développement de ce projet. Plusieurs projets et travaux majeurs rythment la vie de l'entreprise en plus de rouler à temps plein dans la conception de ses fondues uniques prêtes à manger.

Découvrir les produits

Les personnes qui souhaitent découvrir les produits de l'entreprise de Québec peuvent se rendre directement au sein de la Fabrique de fondues, chaque vendredi à

compter de 11 h jusqu'à 17 h. L'entreprise est située au 6655, boulevard Pierre-Bertrand à la porte 114 en arrière de l'édifice. Sur place, tous les produits de la Fabrique de fondues sont disponibles en passant de la fondue Charlevoisienne jusqu'à leur toute nouvelle gamme et leurs portions individuelles. L'entreprise tente de répondre aux demandes des clients qui apprécient leur éventail de produits.

L'entreprise 1001 Fondues

L'entreprise 1001 Fondues est une organisation familiale de Québec fondée par

Jean-Yves et Caroline Lapointe (père et fille) en 2010 après plus de 30 ans en restauration (Au Café Suisse et La Grolla) qui compte à présent une équipe de dix employés à Québec. L'entreprise offre sur le marché plus de 24 variétés de fondues, toutes uniques et fabriquées à partir de plus de 50 fromages du Québec et d'autres produits en provenance du Québec. La première fondue que l'équipe de 1001 Fondues a créée est la Charlevoisienne, grâce à la laiterie de Charlevoix à Baie-Saint-Paul, qui est faite avec les fromages le Hercule et le 1608, en plus d'une touche de vin blanc. Elle est d'ailleurs devenue une véritable référence dans le domaine de la fondue au Québec. ■



Jean-Yves Lapointe, Jean-François Guay, chef et Caroline Lapointe au cœur de l'entreprise 1001 Fondues.

Crédit photo : Malika Schneider

Êtes-vous ménopausée et incommodée par une diminution de la libido?



Si oui, vous pourriez être éligible pour participer à une étude clinique pour évaluer une médication expérimentale sous la forme d'un ovule vaginal devant être inséré une fois par jour pendant 28 semaines.

Vous aurez à passer différents tests à chaque visite et à compléter divers questionnaires tout au long de l'étude.

Pour être éligible, vous devez :

- 1. Être une femme post-ménopausée âgée entre 40 et 80 ans;**
- 2. Rencontrer les autres critères de l'étude clinique.**

Une compensation financière pouvant atteindre 525 \$ peut être remise à la fin de l'étude.

Pour toute information ou pour vérifier votre éligibilité veuillez communiquer avec ALPHA Recherche Clinique au 418 847-1112.

Cette étude est commanditée par Endoceutics™ et a été révisée par un comité éthique indépendant.

ALPHA RECHERCHE CLINIQUE
1147, boul. Pie XI Nord #207
Québec (Qc) G3K 2P8

418 847-1112

Deuxième classique hivernale de l'Organisation du Baseball de la Haute-Saint-Charles

(MS) La deuxième classique hivernale de l'Organisation du Baseball de la Haute-Saint-Charles s'est tenue le 20 janvier dernier dans le cadre des festivités du Festival d'hiver de Saint-Émile. L'activité extérieure qui consiste à jouer des matchs de baseball dans la neige s'est déroulée sur le terrain de soccer du parc de la Grande-Oasis et a été un véritable succès.

Étant inscrits aux formations de baseball d'hiver en gymnase offertes par l'organisation, 36 jeunes de niveau Atome et Moustique ont profité de cette occasion unique en son genre pour fouler le terrain enneigé pendant deux matchs ponctués de plusieurs jeux spectaculaires. Les sourires et la franche camaraderie étaient au rendez-vous lors de cet événement.

L'Organisation du Baseball de la Haute-Saint-Charles tient à remercier les Chevaliers de Colomb de Saint-Émile, l'organisation du Festival d'hiver, les participants ainsi que tous les bénévoles qui ont permis de faire la réussite de cette activité hivernale du secteur de La Haute-Saint-Charles. Les organisateurs tiennent également à souligner que le temps des inscriptions pour la saison estivale

2018 arrive à grands pas et des séances d'inscription auront bientôt lieu au local de l'organisation. Pour plus de détails, les personnes intéressées peuvent consulter le site www.coupdecircuit.com ou la page Facebook à facebook.com/baseballHSC/. ■

Club Volkssport Nord-Sud : des membres toujours actifs

(MS) Au total, 45 membres du Club Volkssport Nord-Sud se sont déplacés à Saint-Paulin pour vivre une magnifique escapade hivernale au centre de villégiature Le Baluchon.

Les membres ont été ravis de découvrir un si beau site, grâce à des conditions météorologiques plus que parfaites. Ils ont pu pratiquer plusieurs sports tels que la marche, la raquette, le patin et le ski de randonnée. Certains ont profité de la piscine et du spa et l'ensemble des personnes avait accès à une salle qui avait été mise à leur disposition.

Plusieurs marches de groupe

Les membres doivent se présenter 15 à 20 minutes à l'avance, afin d'effectuer leur inscription. Lors de marches en soirée, il est nécessaire de porter des vêtements avec des bandes réfléchissantes. Le port de crampons est aussi recommandé pour éviter les chutes.

• Les lundis à 13 h, départ du Colisée de Loretteville situé au 86, boulevard des Étudiants. La distance proposée est de 5 km.

• Les lundis à 18 h 45, départ du dépanneur Couche-Tard de Saint-Émile au 1435, de la Faune. Les distances proposées sont de 5 et 10 km.

• Les lundis et jeudis à 19 h, départ du restaurant Patates Plus situé au 1111, boulevard Pie-XI Nord à Val-Bélair. La distance proposée est de 5 km. Pour information : Carole au 418 843-6916.

• Les mercredis à 18 h 30, départ du Colisée de Loretteville au 86, boulevard des Étudiants. Les distances proposées sont de 5 et 10 km.

Plusieurs autres événements à venir

Lors des activités événements, le Club invite les membres à se présenter 30 à



Les membres du Club Volkssport Nord-Sud lors de leur activité à Saint-Paulin dans les dernières semaines.

40 minutes avant l'heure du départ pour les inscriptions, les consignes de sécurité et la division des groupes. Plusieurs activités sont à venir dans les prochaines semaines :

• 10 mars 2018 : station touristique de Duchesnay avec de la marche et de la raquette.

• 18 mars 2018 : découverte du mont Saint-Sacrement.

• 24 mars 2018 : camp Mercier avec de la marche, raquette et ski de randonnée

• 7 avril 2018 : balade à l'île d'Orléans avec de la marche, de la raquette et un souper à la cabane à sucre (réservé aux membres uniquement).

• 15 avril 2018 : Québec avec une marche guidée culturelle sous le thème des femmes célèbres qui ont façonné l'histoire.

Pour en savoir plus sur le Club et ses activités, il est nécessaire de visiter son site Internet ou de communiquer avec Carole Bruyère au 418 843-6916. ■

OCCASION DE PARTICIPATION À UNE RECHERCHE CLINIQUE

Vous passez beaucoup de temps chez le médecin?

Des médecins ont besoin de volontaires pour participer à une étude de recherche clinique.

Avez-vous 50 ans ou plus?

Avez-vous passé plusieurs nuits à l'hôpital au cours de la dernière année? **ou**

Vous êtes-vous rendu plusieurs fois aux urgences au cours de la dernière année? **ou**

Résidez-vous dans un établissement de soins infirmiers spécialisés?

Vous pourriez être admissible à participer à une étude clinique visant à évaluer un vaccin expérimental conçu pour protéger contre le *Clostridium difficile* (C diff).

Pour en apprendre davantage sur cette étude, appelez-nous ou visitez le site :

ALPHA RECHERCHE CLINIQUE 418-847-1112

CloverTrial.com

Une invitation lancée aux citoyens des Rivières

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

La Fondation québécoise du cancer offre la possibilité à ceux qui le souhaitent de sillonner les routes du Québec : de Notre-Dame-du-Cap à Sainte-Anne-de-Beaupré, afin d'offrir un appui aux femmes et aux hommes touchés par le cancer avec le défi du Chemin des Sanctuaires qui est de retour cette année, et ce, sous la même formule tant appréciée des marcheurs.

Du 2 au 9 juin 2018, 20 personnes emprunteront un chemin longeant le fleuve, croisant sur leur passage champs, villages pittoresques, vues spectaculaires et points d'intérêt de toutes sortes comme l'ont fait Denis Bernard et France Gagnon lors de la deuxième édition, en 2017.

« Le défi du Chemin des Sanctuaires a été très significatif pour moi. L'été précédent ma participation au défi, j'avais visité le Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap avec ma conjointe, qui était alors atteinte d'un cancer. Une phase de la maladie lui a fait perdre temporairement l'usage de ses jambes. Ceci m'a alors doublement convaincu de marcher pour elle sur ce Chemin, et d'y amasser des dons pour la Fondation québécoise du cancer afin de soutenir au quotidien les personnes faisant face à l'épreuve difficile du cancer. Considérant que ma conjointe avait reçu beaucoup d'aide de la Fondation pendant ses traitements, je me suis senti interpellé et ceci donnait un sens à ma marche », a mentionné Denis Bernard.

De son côté, France Gagnon a motivé sa participation en raison de sa motivation à venir en aide aux personnes atteinte d'un cancer et leurs proches. « Cette cause me touche puisque ma mère est décédée

des suites d'un cancer il y a un an, l'une de mes sœurs il y a deux ans, mon frère a été atteint d'un cancer de la prostate, et une autre de mes sœurs du cancer du sein. Ma famille partage une longue histoire avec le cancer. J'ai donc marché pour tous ces gens qui me sont précieux, et pour profiter d'un ressourcement personnel. L'idée de cheminer entre des lieux saints m'a permis cette quête spirituelle. J'ai souvent l'impression que les pensées voyagent. Sur le Chemin, j'ai remercié la vie de m'avoir épargnée à ce jour de cette terrible maladie, mais aussi pour l'existence d'un organisme comme la Fondation québécoise du cancer qui soutient, à chaque étape, les personnes qui en ressentent le besoin », a soutenu la principale intéressée pour qui l'expérience a été forte en émotions.

Ces récits de participants font état de l'aspect inoubliable et mythique de cette aventure partagée avec des personnes au bagage unique, mais qui ont tous comme but d'apporter leur soutien aux personnes atteintes d'un cancer et leurs proches. Celles et ceux qui souhaitent vivre cette aventure, peuvent s'inscrire dès à présent en visitant le site Internet : chemindessanctuaires.ca ou en communiquant avec Suzanne Létourneau au 418 657-5334 ou sletourneau@fqc.qc.ca. ■



Le groupe de marcheurs lors de la deuxième édition du défi du Chemin des Sanctuaires à leur arrivée au Sanctuaire Sainte-Anne-de-Beaupré.



L'expérience du Chemin des Sanctuaires représente tout un dépaysement pour tout ceux qui y prennent part.

CÉGEP
GARNEAU

**UNE FORMATION
DE PREMIER
CHOIX**

WWW.CEGEPGARNEAU.CA



Un lancement dynamique au cœur des Rivières



Josey Arsenault et D^{re} Èvelyne Bourdua-Roy lors du lancement officiel de leur livre « Perdre du poids en mangeant du gras avec l'alimentation cétogène et faible en glucides » le 25 janvier dernier.



Plusieurs personnes ont pris la parole durant la soirée pour parler de leur expérience personnelle.

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

Josey Arsenault, animatrice radio à Québec et la D^{re} Èvelyne Bourdua-Roy se sont lancées à pieds joints dans un projet qui sort de l'ordinaire en créant avec les Éditions Pratico-Pratiques un livre concernant l'alimentation cétogène. Elles en ont fait le lancement officiel le 25 janvier dernier en compagnie d'une soixantaine d'invités.

Perdre du poids en mangeant du gras avec l'alimentation cétogène et faible en glucides démystifie un mode d'alimentation qui laisse de nombreuses personnes perplexes, mais qui donne des résultats étonnants. Durant la soirée de lancement, la D^{re} Èvelyne Bourdua-Roy, qui travaille à la Clinique Reversa, a présenté plusieurs cas parmi ses patients qui l'ont suivi dans cette aventure. Les résultats parlent d'eux-mêmes : perte de poids, renversement des effets néfastes du diabète de type 2, de l'hypertension artérielle et de la maladie d'Alzheimer. Plusieurs de ses patients ont obtenu des résultats très satisfaisants qui leur laissent percevoir un quotidien sans presque aucune médication. De nombreuses études scientifiques ont en effet démontré les bienfaits stupéfiants de ce régime alimentaire sur la santé. De plus, médecins, patients et amis ont témoigné de leur expérience positive durant la soirée.

Démystifier l'alimentation

Crédible, simple et accessible, ce livre a été conçu dans la philosophie des Éditions Pratico-Pratiques. Le livre est à la fois rempli de recettes, mais surtout et également d'informations concernant l'alimentation cétogène et faible en glucides afin que ceux qui souhaitent découvrir ce type d'alimentation puissent comprendre les dessous de celle-ci.

« J'ai décidé d'utiliser ce mode d'alimentation comme outil thérapeutique et les résultats cliniques ont dépassé mes attentes. Dès les premières semaines, j'ai eu la chance de faire quelque chose de rare en médecine : « déprescrire » des médicaments parce que certains de mes patients allaient mieux ! C'est le rêve de tout médecin ! », évoque la D^{re} Èvelyne Bourdua-Roy dans le livre.

Josey Arsenault, pour sa part, a plongé tête première dans l'aventure de l'alimentation cétogène et faible en glucides et a perdu plus de 30 livres depuis le mois de mai dernier. « Ce qui m'a convaincu, oui il y avait des gens qui perdaient du poids, mais plus que ça, c'est au niveau de la santé. Je veux quand même vieillir en santé. Quand j'ai entendu tous les bienfaits, tous les bénéfices, en plus je suis gourmande. Le fait de ne pas me priver et de manger ce qui me tentait, je me suis dit je l'essaie », précise la principale intéressée.

Au sein de l'ouvrage, l'animatrice radio partage ses trucs et conseils, en plus de témoigner de l'efficacité de l'alimentation cétogène dans son processus de perte de poids.

Manger autrement

Après son changement d'alimentation, Josey Arsenault a décidé d'en parler autour d'elle et de faire connaître cette alimentation qui sort de l'ordinaire. Par la suite, elle a décidé en toute humilité de faire découvrir ses recettes coup de cœur cétogène au sein d'un site Web afin de rendre le tout accessible à ceux qui souhaitent trouver de l'inspiration. Nommé : vivelebacon.com, le site Web a été créé et est actuellement géré par Julien Decam, de Decam solutions créatives. Il a à son actif 18 années d'expérience, qui lui permettent de se positionner parmi les leaders de l'industrie.

Le livre issu de la collaboration entre Josey Arsenault et D^{re} Èvelyne Bourdua-Roy est disponible chez tous les détaillants et sur le wpratico-pratiques.com. ■

J'AI TROUVÉ MA RÉSIDENCE!

GILBERTE



PAVILLON
de Claire

RÉSIDENCE POUR ÂÎNÉS AUTONOMES
ET SEMI-AUTONOMES

765, BOULEVARD WILFRID-HAMEL, QUÉBEC

À LOUER
STUDIOS, 3½ & 4½



CHEZ NOUS, C'EST INCLUS!

- SÉCURITÉ 24 HEURES/7 JOURS
- SOINS INFIRMIERS 24 HEURES/7 JOURS
- SYSTÈME D'APPEL D'URGENCE DANS CHAQUE LOGEMENT
- 2 REPAS/JOUR
- ENTRETIEN MÉNAGER HEBDOMADAIRE
- ENTRETIEN DE LITERIE
- CHAUFFAGE, ÉLECTRICITÉ, EAU CHAUDE
- CÂBLE, INTERNET, TÉLÉPHONE ET 240 MIN. D'INTERURBAIN
- SALLE DE BAIN PRIVÉE
- BALCON PRIVÉ
- ACTIVITÉS ET SORTIES ORGANISÉES

LOGISCO.com

QUALITÉ DE VIE
À LOUER

418-LOGISCO



40 ans d'existence en 2018 pour le Centre de prévention du suicide de Québec

Annonçant son 40^e anniversaire d'existence cette année, le Centre de prévention du suicide de Québec (CPSQ) annonce qu'il profitera de l'occasion pour mieux informer la population sur ses services, notamment quant à la singularité de ceux-ci et au professionnalisme de ses intervenants par rapport aux autres instances disponibles. Bien qu'il soit l'un des instigateurs du Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ), le premier centre de prévention du suicide au Canada ainsi qu'un partenaire essentiel du réseau de la santé et des services sociaux, sa mission globale est encore trop peu connue du public.



Lynda Poirier, directrice générale du Centre de prévention du suicide de Québec



L'affiche du 31^e Festival Québec BD réalisée par l'auteur et illustrateur Paul Bordeleau

Après 30 ans, le Festival de la bd francophone de Québec devient officiellement Québec BD

En ce début d'année, le Festival de la bande dessinée francophone de Québec tourne une page de son histoire et annonce l'utilisation de l'appellation Québec BD pour l'ensemble de ses activités. Ce changement traduit mieux les nombreuses actions autour du 9^e art qu'en est venu à proposer l'organisme qui a célébré ses 30 ans l'an dernier. Québec BD entend maintenir son événement annuel, dorénavant nommé le Festival Québec BD, mais accroître au moyen de différents ateliers, activités et missions tout au long de l'année son engagement envers la bande dessinée. Le 31^e Festival Québec BD, dont l'affiche a été réalisée par l'auteur et illustrateur Paul Bordeleau, se déroulera du 7 au 15 avril 2018.

Moisson Québec : 30 ans d'actions dans sa communauté!

Fondé en 1987 pour répondre à des besoins que l'on croyait temporaires, 30 ans plus tard, Moisson Québec a plus que jamais sa raison d'être. Les besoins d'aide alimentaire n'ayant cessé de croître, l'unique banque alimentaire de la grande région de Québec poursuit sa mission, soit celle d'agir sur l'insécurité alimentaire pour améliorer la qualité de vie des personnes vivant des conditions socioéconomiques difficiles. Chaque mois, ce sont plus de 38 000 personnes qui reçoivent l'aide alimentaire donc 35 % ont moins de 18 ans.



Elaine Côté, directrice générale de Moisson Québec



Le spectacle Notre Dame de Paris

Notre Dame de Paris : nouvelles supplémentaires ajoutées!

Tandem.mu et La Capitale assurance et services financiers sont heureux d'annoncer l'ajout de dates supplémentaires pour le grand retour du théâtre musical Notre Dame de Paris. Après avoir vendu plus de 52 000 billets au Québec, des supplémentaires se sont ajoutées à l'horaire du plus grand spectacle musical de tous les temps dans la Vieille Capitale. Le public peut maintenant assister aux représentations des 22 et 23 août 2018 au Grand Théâtre de Québec!

Bilan du Salon de la Moto et du VTT de Québec 2018

Le Salon de la Moto et du VTT de Québec, présenté par La Capitale Assurances Générales, a rassemblé une dense foule à Exposité du 4 au 4 février dernier, malgré les caprices de Dame Nature qui a fait se déferler sur Québec une importante bordée de neige le dimanche. Ce sont plus de 18 000 visiteurs qui ont franchi les portes du Salon, prouvant ainsi leur amour indéfectible pour les bolides à deux roues! Cette année, bonne nouvelle, la majorité des visiteurs ont passé plus de temps sur le site du Salon que par les années passées, profitant ainsi amplement de la présentation des nouveaux modèles comme des activités et spectacles sur place.



Le Salon de la Moto et du VTT 2018

Nouveau partenariat de taille : Nourcy et La Ferme des Quatre-Temps développent une entente d'exclusivité pour la région de Québec!

Michel Bellavance, président du Groupe NOURCY, a fièrement dévoilé en début d'année les détails d'une nouvelle collaboration de taille avec La Ferme des Quatre-Temps, propriété de l'homme d'affaires André Desmarais. NOURCY propose en effet désormais en exclusivité dans la région de Québec certains aliments extraordinaires produits par la Ferme des Quatre-Temps, en intégrant notamment la viande de porcs (élevés en pâturage à Hemmingford), celle de bouvillons (élevés en pâturage à Port-au-Persil) et celle d'agneaux (élevés en pâturage à Port-au-Persil) dans certains de ses plats cuisinés. L'entreprise utilise la totalité (ou presque, selon le type d'animal) de la viande de chacun des animaux de la ferme achetés par NOURCY : une façon de respecter l'animal en mettant en lumière tout ce qu'il peut offrir en matière de nourriture.



L'affiche du 31^e Festival Québec BD réalisée par l'auteur et illustrateur Paul Bordeleau

Petits Creux & Grands Crus souligne son 4^e anniversaire, annonce sa métamorphose en 2018 et dévoile son « menu spécial 4^e anniversaire »!

Au cours des prochains mois, le meilleur, mais surtout l'unique, restaurant corse de la province, Petits Creux & Grands Crus, procédera, dans la foulée de son 4^e anniversaire, à un réaménagement de sa salle à manger afin de proposer à sa fidèle clientèle une expérience encore plus sensationnelle! Et autre bonne nouvelle : le bistrot de quartier, qui ouvre déjà sept soirs sur sept, sera dès avril également ouvert cinq midis par semaine, pour le plus grand plaisir des habitués du secteur qui s'y sentent comme chez eux! Également, Petits Creux & Grands Crus a le plaisir d'offrir depuis quelque temps à sa clientèle de rapporter à la maison les saveurs authentiques de la Corse grâce à la production et à la vente de tartinades sucrées et salées directement au restaurant.



Les calmars confits du menu spécial 4^e anniversaire

LE BOSSANOVA

PHASE II

1971, AVENUE LAPIERRE, SAINT-ÉMILE

À LOUER 2^{1/2} ■ 3^{1/2} ■ 4^{1/2}

INVITATION!
JOURNÉE PORTE OUVERTE
Samedi 24 mars de 11h à 15h

VENEZ VISITER
LE LOGEMENT
MODÈLE!



LOGISCO.com

QUALITÉ DE VIE

À LOUER

418 LOGISCO

Le clé en main pour devenir propriétaire



Construit avec tous les outils et l'accompagnement dont vous avez besoin en habitation.

Rencontrez un conseiller dès aujourd'hui.
desjardins.com/maison

418 842-1214 



Desjardins
 Caisse Des Rivières
 de Québec

¹ La promotion d'un taux hypothécaire à «3,33 % + 1 000 \$ de remise en argent» ou 3,15% sans remise est en vigueur jusqu'au 30 avril 2018. Offert pour tout nouveau prêt hypothécaire particulier Desjardins à taux fixe de 33 mois. Ne s'applique pas à tout financement entreprise ainsi qu'aux financements d'immeubles de 5 logements ou plus réalisés au secteur particulier. Le montant de 1 000 \$ en argent sera remis au compte opérations lié au prêt hypothécaire. Cette offre peut prendre fin sans préavis. Le taux est sujet à changement sans préavis. Cette promotion ne peut être jumelée à une autre offre. ² L'assurance prêt est offerte par Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie. ³ L'assurance habitation est offerte par Desjardins Assurances générales inc., manufacturier de produits d'assurance auto, habitation et entreprise. Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer.

