SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN, 4e ANNÉE, N° 3 | SAMEDI 25 AVRIL 2020 | DÉPÔT 2,68 $ + TAXES

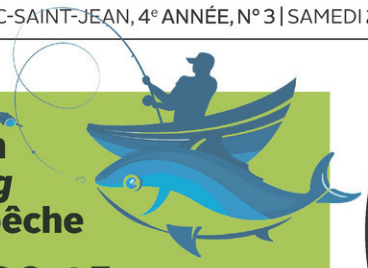
lequotidien.com

6 28867 00002 7

le Progrès

MEMBRE DE LA COOPÉRATIVE NATIONALE DE L'INFORMATION INDÉPENDANTE

ON APPUIE L'ACHAT LOCAL



Le bon *feeling* de la pêche

PAGES 6 et 7

Des exercices pour la maison

PAGES 16 et 17



On protège sa santé et celle de notre entourage

Information et conseils à l'intérieur.

Votre gouvernement

Québec

Quel été nous attend ?

PAGES 2 À 5



PACO
PAUL ALBERT CHEVROLET BUICK CADILLAC GMC LTÉE

www.paulalbertchevrolet.com
870, boul. Talbot, Chicoutimi
418 696-4444

CHEVROLET BUICK GMC

ON EST LÀ POUR VOUS!

0% DE FINANCEMENT
SUR CERTAINS DE NOS MODÈLES 2020 LES PLUS POPULAIRES*

ET

CONGÉ DE PAIEMENT POUR 180 JOURS*

*Voir les détails chez votre concessionnaire PACO

0038155

QUAND MÊME L'ÉTÉ VIENDRA QUAND MÊME

Réfléchir ses aménagements paysagers

L'empressement est le pire des ennemis pour ceux qui désirent s'adonner à l'horticulture. Brian Scullion, du Jardin Scullion de L'Ascension-de-Notre-Seigneur, souligne l'importance de bien réfléchir les projets.

Avant toute chose, il faut évaluer le temps dont nous disposons pour l'entretien des aménagements paysagers. Trop souvent, les gens désirent réaliser de gros projets alors qu'ils n'ont qu'une heure ou deux à y consacrer chaque semaine. Il en va de même pour le budget alloué aux projets.

La planification est primordiale alors que certaines idées peuvent s'échelonner sur plusieurs années. « On est mieux d'y aller progressivement. Quand on maîtrise une première partie, on peut aller de l'avant avec le reste. Pendant ce temps, les clients développent une passion pour l'horticulture. Les gens achètent des végétaux sans se questionner. Ils sont impulsifs. Il faut prendre le temps, entre autres, de préparer les plates-bandes », expose-t-il.

L'erreur de planter des arbres sans se questionner quant à leur taille à pleine maturité est commune. Comme l'indique le directeur général du Jardin Scullion, le principe « du bon arbre au bon endroit » évitera bien des casse-têtes de déplacement dans une dizaine d'années.

L'achat local s'applique également à l'horticulture. Brian Scullion souligne la nécessité de sélectionner des végétaux adaptés à notre climat. Au Jardin Scullion, les conifères sont mis à rude épreuve dans les champs pendant des années, ce qui permet d'offrir à la clientèle des variétés qui correspondent à notre climat.

Celui qui conseille maintenant trois générations de clients rappelle l'importance de consulter des professionnels. « Il n'y a pas assez d'une vie pour tout apprendre dans ce domaine », souligne-t-il.

Les personnes qui désirent se lancer dans l'aménagement paysager peuvent apporter des photos pour de petits projets ou encore recourir à un service de consultation à domicile. M. Scullion, qui répond en ce moment à plusieurs demandes du genre, explique que le service permet de prendre en considération une foule d'éléments qui ne pourraient être vus sauf en rendant visite aux clients.

Le retour sur investissement d'un aménagement paysager peut atteindre 200 %. « Ça peut doubler de valeur. C'est souvent l'élément déclencheur pour la vente d'une propriété », conclut Brian Scullion.

ANNIE-CLAUDE BRISSON



— TIRÉE DU SITE INTERNET DE JARDIN SCULLION

LE CHARBON DE BOIS TOUJOURS POPULAIRE

Le barbecue au charbon de bois devrait poursuivre sa croissance alors que les steaks Tomahawk et les grillades de Valleyfield continueront d'avoir la cote auprès des amateurs de viandes grillées.

« Tout ce qui est cuisiné sur charbon de bois est tendance. Je m'attends à un gros été avec les grillades de Valleyfield. La mode est arrivée tard l'été dernier et nous avons continué d'en vendre tout l'hiver », affirme le directeur du Marché Centre-Ville de Chicoutimi, Pierre Bouchard.



Pierre Bouchard présente les produits recherchés par les clients du Marché Centre-Ville de Chicoutimi. — PHOTO LE PROGRÈS, ROCKET LAVOIE

La préparation de la grillade de Valleyfield est fort simple : le flanc de porc est tranché en une coupe plus épaisse que le bacon avant d'être saupoudré des épices de Valleyfield ou d'un mélange maison.

Les steaks Tomahawk continuent eux aussi d'être très populaires. L'imposante pièce de viande, qui est en fait un bifteck de côte coupé plus épais, fait à tout coup jaser.

Les «rubs» ainsi que les sauces québécoises sont les choix des clients. « Avant, on avait un étalage de sauces provenant de partout dans le monde. Rapidement, c'est à peu près 95 % des ventes qui se sont déplacées vers les produits québécois », témoigne Pierre Bouchard qui a lui-même pris la décision de cesser d'importer des sauces fortes.

Le Marché Centre-ville de Chicoutimi arrive à tirer son épingle du jeu en pleine crise de la COVID-19. « On n'est pas à plaindre. Il y a eu un ralentissement de bières de microbrasserie au début, mais les gens achetaient des bières régulières en grande quantité. C'était le même niveau de vente, mais juste différent. À ce stade, les ventes sont en hausse, même si nous fermons une journée par semaine. La crise a permis de faire découvrir notre boucherie et la qualité de notre viande », raconte Pierre Bouchard.

Lancée au cours des dernières semaines, la boîte de viande qui contient cinq repas pour quatre personnes fait fureur si bien qu'elle continuera d'être offerte après la crise. Le produit devrait même évoluer au fil des périodes de l'année. **ANNIE-CLAUDE BRISSON**



— PHOTO 123RF

LES PISCINES EN VOGUE

Sans festival ni possibilité de voyager cet été, la baignade semble être le plan retenu par plusieurs. Les personnes qui comptent ajouter une piscine à leur cour arrière devront amorcer leur magasinage plus tôt. Habituellement, ce sont les premières journées chaudes du printemps qui amorcent le bal de magasinage et d'achat de piscine. L'effet COVID-19 semble déjà se faire sentir, cette saison, alors que plusieurs clients se sont déjà tournés vers les piscinistes.

« L'intérêt est là. Habituellement, l'achalandage est relié avec la température. Mais déjà on reçoit beaucoup de demandes de soumissions. Les clients ont déjà fait une première approche », mentionne la copropriétaire de Piscine Pro d'Alma, Patricia Tremblay.

Celle-ci recommande aux personnes qui désirent faire l'achat d'une piscine de s'y prendre le plus tôt possible. Les mesures de précaution entourant la prévention et la limitation de la propagation de la COVID-19 risquent fort bien de causer des délais supplémentaires.

Une belle eau claire, voilà l'ultime but de tout propriétaire de piscine. Mis à part l'achat de produits découlant d'une analyse d'eau faite en magasin, Patricia Tremblay recommande de se mettre à l'oeuvre rapidement, au printemps.

« Dès que la glace est fondue, on commence le ménage, on ramasse les feuilles pour ensuite amorcer la chloration. On dit toujours aux clients de fermer leur piscine le plus tard à l'automne et de l'ouvrir le plus tôt possible au printemps », explique la copropriétaire du commerce de l'avenue du Pont Nord à Alma.

La saison estivale n'aura rien de comparable aux autres pour les piscinistes. Habituellement, un fort volume de clients est observé en commerce en début de saison. Cette année, l'ouverture des piscines et l'installation de nouvelles piscines devront se faire tout en respectant les mesures de précaution. **ANNIE-CLAUDE BRISSON**

Un retour à la terre déjà ressenti

La COVID-19 est à l'origine d'un engouement envers la culture de fruits, de légumes et de fines herbes à la maison. C'est la qualité de la terre sélectionnée en début de saison qui aura une incidence sur la qualité et la quantité de la production attendue quelques semaines plus tard.

« On sent beaucoup un retour à la terre. Les gens ont un souci face à leur alimentation et leur nourriture. Ils veulent des jardins parce qu'ils craignent un manque de diversité alimentaire à l'épicerie. Ils ne savent pas si les légumes provenant d'autres pays seront disponibles », mentionne le propriétaire de la Pépinière Borealis de Jonquière, Mathieu Ouellette, qui confirme avoir enregistré plus de ventes qu'à l'habitude.

Le jeune entrepreneur indique qu'une grande proportion des nouveaux clients désire se lancer dans la culture en bacs surélevés et en contenants plutôt qu'en potager.

Le contexte actuel fait que plusieurs personnes ont le temps de mieux planifier leur jardin et même de fabriquer leur propre bac. Mathieu Ouellette souligne l'importance de ne pas négliger le drainage. Un grillage et une membrane géotextile placés au fond du bac assureront un drainage adéquat.

Les contenants en géotextile de type Smart Pot sont une autre solution facile qui permet la culture sur le balcon sans trop d'efforts.



Mathieu Ouellette souligne qu'il ne faut en aucun cas négliger la qualité de la terre utilisée pour le jardin. — PHOTO LE PROGRÈS, ROCKET LAVOIE

Le diplômé en agronomie conseille aux jardiniers en herbe de faire le choix d'une terre riche. « Je dis toujours que plus un sac de terre vaut cher, c'est que plus il y a d'ajouts dans le produit. La terre noire, il n'y a rien dans ça. Faut mettre de bons nutriments pour avoir de bons résultats », ajoute Mathieu Ouellette, qui recommande un ratio de deux parts de terre à jardin pour une part de compost.

Le propriétaire de la Pépinière Borealis propose aux néophytes de se tourner vers les zucchinis et les tomates cerises qui offrent de beaux résultats. Il invite également les gens à essayer des légumes, des couleurs et des variétés différentes. Comme il le mentionne, « le traditionnel, on le retrouve déjà à l'épicerie ».

Mathieu Ouellette souligne que la période des semis est presque complétée. Il est maintenant temps de préparer le jardin en vue des premières plantations qui seront faites à la mi-mai. Les plants seront ensuite graduellement sortis à l'extérieur et placés au jardin.

Le propriétaire de la Pépinière Borealis rappelle avec philosophie que les premières expériences en jardin pourraient bien rimer avec certains échecs. Le succès d'une production est le mélange d'expérience et de bonne météo. **ANNIE-CLAUDE BRISSON**



0038387

PLAN D'OPÉRATION EN CONTEXTE DE PANDÉMIE

La Sépaq se prépare



LAURA LÉVESQUE
llevesque@lequotidien.com



La Sépaq, qui possède des milliers d'emplacements de camping, des chalets, des gîtes et qui gère des parcs nationaux et des activités de plein air, dont le kayak, le vélo et la pêche, promet de partager son plan d'opération en contexte de pandémie au secteur privé. Un partage de connaissances qui permettra d'assurer la sécurité des touristes et des employés, estime la société d'État. — PHOTO COURTOISIE

Avec ses quelque 7000 terrains de camping et ses centaines de chalets et gîtes, la Sépaq planche sur un plan d'opération en contexte de pandémie.

La Société d'État, qui reçoit annuellement près de 19 millions $ en subvention gouvernementale pour ses opérations, compte ouvrir progressivement ses services cet été, si les mesures de confinement le permettent.

« Nous travaillons sur plusieurs scénarios, advenant le cas où le gouvernement autorise l'ouverture de nos sites. Et ce travail se fait sur l'ensemble de nos services, que ce soit les parcs, les activités de plein air et l'hébergement. On prend un à un chaque service pour voir comment l'offrir tout en respectant les mesures de distanciation. Mais il sera impossible de recommencer d'un coup. Nous devrons rouvrir progressivement », précise Simon Boivin, responsable des communications à la Sépaq.

En effet, le confinement a retardé le recrutement de personnel et l'entretien des différents sites, ce qui obligera l'organisation à faire du rattrapage lorsque Québec permettra l'ouverture de ces lieux.

La Sépaq a d'ailleurs déjà déposé un document au gouvernement pour les informer du délai nécessaire dont ils ont besoin pour rouvrir, demandant ainsi d'être avisé le plus tôt possible de la date visée par Québec. La Société d'État a refusé de dévoiler publiquement ce délai.

LA SÉPAQ PARTAGERA SON EXPERTISE

C'est d'ailleurs cette relation privilégiée avec l'État et l'accès à plusieurs ressources qui fait craindre à certains acteurs touristiques une ouverture plus rapide dans les sites de la Sépaq. Les petites entreprises privées d'aventure ou de camping ne disposent pas des mêmes moyens pour opérer en contexte de pandémie.

« On n'a pas les moyens de se payer une équipe d'experts pour trouver et surtout mettre en place des mesures sanitaires, contrairement à la Sépaq. J'espère que comme Société d'État, elle ne sera pas privilégiée au détriment des entreprises privées comme la nôtre », s'inquiète une propriétaire d'entreprise de plein air, qui a contacté *Le Progrès*.

« Ça serait la moindre des choses de partager leur plan avec le reste de l'industrie », commente un autre propriétaire de site nature, contacté par *Le Progrès*.

Questionnée à ce sujet, la direction de la Sépaq confirme que le plan et les stratégies développés par les ressources de la Sépaq seront communiqués à l'ensemble de l'industrie touristique. Il n'y a donc pas lieu de ramener le débat entourant la concurrence entre le secteur public et privé, estime Simon Boivin.

« Tout ce qui est normes ou mesures que l'on va établir, on pourra le partager, et ce, peu importe le produit (camping, plein air, hébergement). Parce que la reprise économique, elle va avoir besoin de tout le monde. L'idée n'est pas de faire en sorte de laisser quelqu'un à l'écart. Si tout le monde a les mêmes normes et mesures, ça va favoriser la relance de notre industrie et surtout assurer la sécurité des touristes », plaide M. Boivin.

PROJETS COMPROMIS

Au cours des deux dernières années, Québec a annoncé l'investissement de plusieurs de millions $ dans divers projets qui sont maintenant sur la glace en raison du confinement. Les chantiers ont dû fermer subitement, retardant ainsi la livraison des projets et leur ouverture.

La construction d'un nouveau camping dans le secteur du camp de Touage du parc national de la Pointe-Taillon, la restauration du secteur patrimonial dans le parc national d'Opémican, l'aménagement de huit haltes découvertes au parc national des Îles-de-Boucherville, le chantier de l'enclos des ours blancs de l'Aquarium de Québec, les aménagements au parc de la chute Montmorency et l'agrandissement du camping du secteur Franceville au parc national de Mont-Mégantic sont tous des projets qui sont ralentis par l'arrêt des chantiers. « Il est impossible de s'engager sur une date de livraison ou sur les enveloppes budgétaires sans connaître les paramètres du déconfinement pour l'industrie de la construction et l'impact que cela aura sur les entrepreneurs », précise le porte-parole de la Sépaq.

NOUS JOINDRE

Vous avez une nouvelle ou une opinion ?
redaction@lequotidien.com

TWITTER
twitter.com/lequotidien_cyb

FACEBOOK
facebook.com/LeQuotidienProgres

RÉDACTION
Saguenay 690-8800
Télécopieur 690-8805

ABONNEMENTS
418 545-4664
Lundi au vendredi: 7h00 - 16h30
Samedi 7h00 - 12h
Sans frais
1 (800) 866-3658

PUBLICITÉ
418 545-4474
Télécopieur: 690-8824
Lundi au vendredi 8h30 à 16h30

PETITES ANNONCES
418 549-4444
Télécopieur: 690-8360
Lundi au vendredi 8h30 à 16h30

UN PRODUIT DU SAGUENAY · LAC-SAINT-JEAN

hebdos QUÉBEC

Avis aux termes de la Loi sur les journaux et autres publications (L.R.Q.,J-I). *Le Progrès* est publié et édité par la société 3 834 310 Canada inc., ayant une place d'affaires au 1051, boulevard Talbot, arrondissement de Chicoutimi, Saguenay (Québec) G7H5C1. *Le Progrès* est imprimé aux presses de TC Transcontinental de Québec et de Montréal. **Merci de recycler ce journal.**

www.lequotidien.com
Membre des Hebdos du Québec

Directeur général et éditeur adjoint: Denis Bouchard
dbouchard@lequotidien.com

SOMMAIRE

affaires	26
auto	42
carrières	43
décès	47
divertissements	34
sports	53

LE MOT DU JOUR ANTIDOTE

DILATOIRE, *adjectif*

Définition – [DROIT] Qui retarde la procédure. *Procédés dilatoires*. [COURANT] Qui temporise, qui gagne du temps.

Étymologie – Du latin *dilatorius*, 'qui fait ajourner'.

Cooccurrences – manœuvre dilatoire, réponse dilatoire, tactique dilatoire, mesure dilatoire, procédure dilatoire, moyen dilatoire, recours dilatoire, procédé dilatoire, motion dilatoire...



Soignez votre langue
Antidote 10
WINDOWS • MAC • LINUX
www.antidote.info

PUBLIÉ DANS TOUS LES QUOTIDIENS DE LA **COOPÉRATIVE** NATIONALE DE L'INFORMATION INDÉPENDANTE
leSoleil leDroit leNouvelliste laTribune leQuotidien leProgrès laVoixdel'Est

0021913

RESTAURATEURS DES CENTRES-VILLE

Pas d'allégements pour l'instant

LL— Même si le premier ministre n'a toujours pas autorisé l'ouverture des restaurants dans un avenir rapproché, le maire de Québec a pris les devants en annonçant la réduction du prix du permis de terrasse, qui passera d'un prix moyen de 3000 $ à 50 $. Régis Labeaume propose également la fermeture de certaines rues pour agrandir les terrasses, favorisant ainsi la distension sociale et l'animation de sa ville, amputée de plusieurs événements.

Les solutions du maire de Québec ne semblent pas avoir inspiré ses homologues du Saguenay-Lac-Saint-Jean, du moins, pour le moment.

S'il y a une réglementation aussi diversifiée qu'il y a de municipalités, c'est bien celle des permis de terrasse. En fait, chaque ville ou village établit son propre cadre juridique en matière d'exploitation de ce service.

C'est à Saguenay que le permis est le plus élevé. Seuls les restaurateurs de la rue Racine à Chicoutimi, de la rue Saint-Dominique à Jonquière et du Carré Davis à Arvida doivent payer une taxe spéciale parce que leur terrasse « empiète sur l'espace public ». Sur le haut de la rue Racine, le prix est fixé à 164 $ par mètre carré, alors que dans le bas de la rue Racine, il est d'environ 130 $. Donc pour une terrasse d'environ 15 mètres carrés, le prix frôle les 2500 $ par année, ce qui se rapproche de la moyenne payée dans la ville de Québec.

À Jonquière, le prix baisse à 110 $ pour la rue Saint-Dominique à 73 $ le mètre pour le Carré Davis.

Questionnée sur la possibilité de fermer des rues pour les rendre piétonnes ou d'alléger le fardeau fiscal des restaurateurs, la mairesse Josée Néron n'a pas voulu s'avancer et préfère attendre les directives de Québec.

« Nous attendons les directives de la Santé publique avant d'aller de l'avant. Oui, nous voulons préparer la prochaine saison estivale, mais il est difficile de le faire sans savoir ce que le gouvernement annoncera pour les semaines à venir », exprime par courriel M^me^ Néron. Cette dernière indique toutefois que des fonctionnaires analysent en ce moment divers scénarios comme ceux de Québec, soit de créer des rues ou des bouts de rues piétonnières et sur la « réduction ou non » du prix de location des terrasses.

LAC-SAINT-JEAN

À Alma, la situation est tout autre. Les restaurateurs payent un prix fixe de 40 $ pour un permis de terrasse. La Ville préfère instaurer un tarif bas pour inciter les propriétaires à investir dans l'aménagement de leur terrasse.

« On veut favoriser l'investissement dans les terrasses, dans leur aménagement, pour ainsi embellir nos rues », précise Claudia Madore, porte-parole de la Ville d'Alma.

À Dolbeau-Mistassini, seulement trois restaurants disposent d'un permis de terrasse émis par la Ville, car il empiète sur l'espace public. Le prix moyen est d'environ 1000 $ par restaurant. « Il est encore tôt pour la saison de terrasse et on n'a pas encore eu de demande de permis. La situation sera évaluée à ce moment-là », répond Christine Sauvageau, responsable des communications pour la municipalité du haut du Lac-Saint-Jean. Pour les villes de Roberval et de Saint-Félicien, il a été impossible d'obtenir cette information. Les représentants n'étaient pas en mesure de retrouver ce montant ou de dire qu'il n'en existait pas.

À la suite de l'annonce de Régis Labeaume, l'Association Restauration Québec (ARQ) a officiellement réclamé à toutes les municipalités de la province la gratuité de « l'occupation du domaine public » ou, du moins, un tarif symbolique comme celui de Québec (50 $) pour l'année 2020.



Plusieurs artistes seraient intéressés à monter sur une scène devant un stationnement garni de voitures, constate Robert Hakim. — PHOTO 123RF

UNE OPTION POUR LES ARTISTES

Des spectacles en formule ciné-parc

LAURA LÉVESQUE
llevesque@lequotidien.com

Applaudir un artiste sur la scène, à partir de sa voiture ? Chanter à tue-tête sa chanson préférée en regardant un autre spectateur, garé à deux mètres ? Si les mesures de déconfinement perdurent, présenter des spectacles à la façon d'un ciné-parc semble la dernière option pour les promoteurs d'événements et artistes.

Le groupe les 2Frères a lancé le bal, plus tôt cette semaine, en annonçant leur intention de faire une tournée des ciné-parcs cet été. L'idée a plu à d'autres artistes qui seraient maintenant nombreux à vouloir monter sur une scène devant un stationnement rempli de voitures, constate le promoteur Robert Hakim. « C'est en effet une bonne idée et j'ai reçu des appels en ce sens. Mais avant d'aller plus loin, ça va prendre l'opinion de la Ville, l'avis de la Santé publique. Est-ce applicable comme projet, tout en respectant les mesures de distanciation sociale ? Parce que les gens peuvent quand même se voir en utilisant les lieux communs, comme les salles de bain, questionne M. Hakim. Mais si cette formule peut s'appliquer, on va y aller à fond de train. Parce que si on a les autorisations, on serait surpris des artistes qui seront là. Je reçois plusieurs appels pour cette formule. »

Ce dernier estime d'ailleurs que plusieurs lieux à Saguenay pourraient accueillir de tels spectacles, que ça soit à La Baie, à Chicoutimi ou à Jonquière. « Ça prend un grand stationnement. Ce n'est pas très compliqué à organiser. Ça prend une génératrice, une grande scène. On peut mettre des écrans géants pour améliorer la visibilité, ce qu'on fait déjà avec les spectacles. La musique joue à la radio, comme dans un ciné-parc », décrit-il.

> **« Mais si cette formule peut s'appliquer, on va y aller à fond de train. Parce que si on a les autorisations, on serait surpris des artistes qui seront là. Je reçois plusieurs appels pour cette formule. »**
>
> — Robert Hakim

Ce genre d'événement ne pourrait accueillir toutefois plus d'une centaine de voitures à la fois, réduisant ainsi les profits reliés à un tel événement. Un commanditaire pourrait payer le spectacle et l'offrir aux citoyens, donne en exemple le promoteur saguenéen.

« On s'entend, le but n'est pas la rentabilité. Le but est d'offrir quelque chose. Parce qu'avant qu'il y ait un prochain festival à Saguenay, c'est encore 14 mois d'attente. Il y a-t-u moyen d'avoir quelque chose à faire cet été ? », lance Robert Hakim.

À cette période-ci de l'année, le promoteur se prépare habituellement à la tenue d'une foule d'événements, dont le Festival international des Rythmes du Monde et le Festival des bières du monde. Tous les festivals, rappelons-le, ont été annulés pour l'été 2020.

« Notre priorité, en ce moment, c'est ça. Même si tout est annulé, on a encore du travail de logistique. C'est plus d'ouvrage quand on annule. Ça ne nous empêche pas toutefois d'avoir les yeux et oreilles ouverts à d'autres projets pour l'été », laisse tomber le promoteur.

Ah ! Quel beau feeling

ROGER BLACKBURN
CHRONIQUE
rblackburn@lequotidien.com



Il n'y avait pas beaucoup de pêcheurs, vendredi matin, sur la rivière Chicoutimi, au pied du barrage de Portage-des-Roches, à Laterrière, pour le rituel de la journée d'ouverture de la pêche sportive. Normalement, on peut compter une dizaine d'embarcations sur l'eau et une dizaine de pêcheurs à gué, mais cette année, il n'y avait que trois embarcations sur la rivière et deux pêcheurs à gué au pied du barrage.

Le soleil était au rendez-vous, malgré le froid hivernal. Il faut croire que les mesures de confinement ont incité les pêcheurs à demeurer à la maison. Dans les trois embarcations qui naviguaient au pied du barrage, une seule comptait deux pêcheurs à bord et il y avait deux mètres de distance entre eux.

PAS QUESTION DE MANQUER ÇA

Pour Guillaume Ouellet, de Laterrière, il n'était pas question de manquer cette sortie de pêche. Debout sur une roche, en bas des pelles du barrage, il lançait sa ligne dans l'espoir de capturer une truite mouchetée (omble de fontaine) ou une ouananiche. « Je me suis levé à 5 h du matin pour m'occuper de mes deux jeunes garçons, ce qui a permis à ma blonde de dormir jusqu'à 8 h. Quand elle s'est réveillée, je suis parti pour l'avant-midi afin de lancer une ligne », de raconter le pêcheur.

« En début de saison comme ça, c'est le temps pour capturer des grosses truites. Ce sont les gros poissons qui commencent à bouger en premier dans l'eau froide, à la fin de l'hiver », fait savoir l'amateur qui avait hâte de lancer sa ligne.

Vincent Beaulieu pêchait à deux mètres de Guillaume Ouellet pour respecter les consignes de distanciation. « Il faut lancer nos lignes à deux mètres de distance, sinon elles vont se mêler ensemble, dit-il à la blague. La vie de pêcheur, c'est souvent d'être seul, sur le bord d'un plan d'eau, alors c'est une belle activité à pratiquer pendant cette crise. Ah ! Quel beau feeling », dit-il en lançant son leurre dans l'eau.

« Là, j'utilise un poisson-nageur comme leurre, mais tout est bon. J'aurais une cuillère mauve ou verte, ça ferait quand même. On lance ça à l'eau et après c'est de la chance », avoue-t-il candidement.

Les adeptes de pêche peuvent débuter leur saison sans problème à condition de respecter les consignes de la santé publique. La pêche en rivière ou en perçant un trou dans la glace sont pour le moment les seules façons de pêcher avec ce printemps tardif.

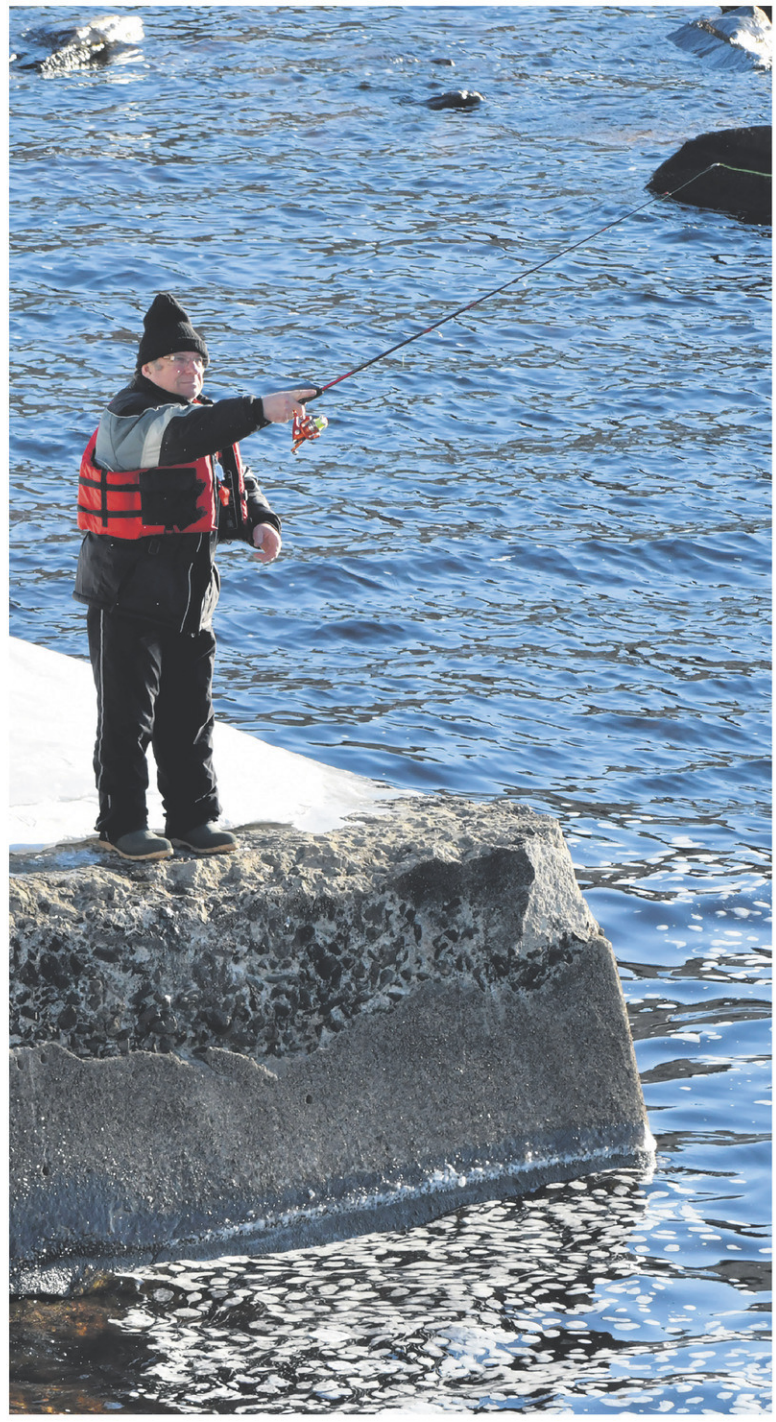
Pour les activités de pêche dans l'Aire faunique communautaire du lac Saint-Jean, il faudra attendre le 8 mai pour la ouananiche et le 22 mai pour le doré. Il y a peu de chance que le lac soit calé au début de mai ; il faut espérer des températures chaudes.

ANNULATION DE LA FÊTE DE LA PÊCHE

La pandémie de la COVID-19 oblige la Fondation de la faune du Québec et le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP) à annuler toutes les activités en lien avec la Fête de la pêche et celles associées au programme Pêche en herbe. « Les activités du Programme de soutien à l'ensemencement des lacs et des cours d'eau (PSELCE) et celles associées au programme Pêche en herbe sont aussi annulées pour l'été 2020 », indique le MFFP.

Le ministère rappelle aux adeptes de chasse, de pêche et de piégeage qu'il est important de respecter les directives et les recommandations de la Direction générale de la santé publique relatives à la pandémie de la COVID-19. Ainsi, rappelons que les chasseurs, pêcheurs et piégeurs doivent notamment respecter l'interdiction de se rassembler à l'intérieur ou à l'extérieur, maintenir, en tout temps, une distance de deux mètres entre les personnes qui ne résident pas à la même adresse, et éviter de faire du camping dans les zones d'exploitation contrôlée (zecs).

« Il faut également éviter de se déplacer d'une région ou d'une ville à l'autre, sauf en cas de nécessité. Les déplacements liés



Il y avait seulement deux pêcheurs à gué au pied du barrage du Portage-des-Roches, à Laterrière, pour l'ouverture de la saison de pêche. — PHOTO LE PROGRÈS, ROCKET LAVOIE

RÉOUVERTURE DES ÉCOCENTRES
DÈS LE LUNDI 27 AVRIL
ALMA • DOLBEAU-MISTASSINI • HÉBERTVILLE
NORMANDIN • ROBERVAL • SAINT-FÉLICIEN
CONSULTEZ LES HORAIRES
WWW.RMRLAC.QC.CA | 418 669-0513 | 418 239-0513

COVID-19 | MARCHE À SUIVRE LORS DE VOTRE VISITE
Ne pas vous présenter si vous avez des symptômes liés à la COVID-19.
2 M
Conservez une distance minimale de 2 mètres en tout temps entre les personnes.
Déchargez vos matières de façon autonome.
RMR Régie des matières résiduelles du Lac-Saint-Jean
0038474



Seul dans son embarcation, ce pêcheur n'avait pas de difficulté à respecter les consignes de distanciation pour l'ouverture de la saison de pêche, vendredi matin, sur la rivière Chicoutimi.— PHOTO LE PROGRÈS, ROCKET LAVOIE



La rivière Chicoutimi accueillait seulement trois embarcations pour l'ouverture de la saison de pêche, vendredi matin.— PHOTO LE PROGRÈS, ROCKET LAVOIE

aux loisirs ne sont pas considérés comme nécessaires », rappelle le MFFP.

ENREGISTREMENT DU GIBIER À DISTANCE

À l'approche de l'ouverture de la saison de chasse au dindon sauvage et à l'ours noir, le MFFP annonce la mise en place de mesures d'enregistrement du gibier à distance. « L'objectif est de permettre aux citoyens de pratiquer ces activités dans le respect des règles de la Direction générale de la santé publique. Les mesures d'enregistrement proposées permettront à la clientèle qui n'aurait pas accès à une des stations d'enregistrement légalement ouvertes en cette période de pandémie de pouvoir procéder à l'enregistrement sans devoir se déplacer », indique le ministère par voie de communiqué.

Rappelons que le chasseur qui a abattu un ours noir ou un dindon sauvage doit enregistrer lui-même son animal dans les 48 heures suivant sa sortie du lieu de chasse ; ce délai est porté à 15 jours pour le piégeage d'un ours noir. Les chasseurs et les piégeurs pourront enregistrer leur gibier en ligne, sans frais, à l'aide d'un formulaire disponible sur le site (https://mffp.gouv.qc.ca/la-faune/stations-denregistrement) à compter du 24 avril prochain, juste à temps pour le début de la chasse au dindon sauvage.

Les chasseurs et les piégeurs qui n'auront pas accès à un appareil mobile ou à un service Internet auront la possibilité d'appeler au service à la clientèle du MFFP au 1 877 346-6763 sur les heures d'ouverture pour procéder à l'enregistrement de leur gibier sans frais.

CHEVROLET BUICK PACO PAUL ALBERT CHEVROLET BUICK CADILLAC GMC LTÉE Cadillac GMC

ON EST LÀ POUR VOUS!

0% DE FINANCEMENT
SUR CERTAINS DE NOS MODÈLES 2020 LES PLUS POPULAIRES*

+

CONGÉ DE PAIEMENT
POUR 180 JOURS*



* Offre d'une durée limitée, sur approbation de crédit, pour les véhicules 2020 neufs admissibles. Le terme de financement varie selon le modèle choisi. Exemple : 50 000 $ financé à un taux annuel de 0 %, avec 0 $ d'acompte, correspond à 695 $ par mois pendant 72 mois. Coût d'emprunt de 99 $. Tout les détails chez votre concessionnaire Paco

PACO PAUL ALBERT CHEVROLET BUICK CADILLAC GMC LTÉE

870, BOUL. TALBOT, CHICOUTIMI • 418 696-4444

WEB paulalbertchevrolet.com | COURRIEL paco@paulalbertchevrolet.com | paco-paulalbertchevrolet

0025974

SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Quatre cas de plus et un décès

STÉPHANE BOUCHARD
sbouchard@lequotidien.com

Vendredi, on comptait 261 cas confirmés de personnes infectées par le coronavirus au Saguenay-Lac-Saint-Jean, soit quatre de plus que la veille. La maladie avait aussi causé un décès supplémentaire dans les dernières 24 heures. On en dénombre maintenant 17 dans la région.

Ces données proviennent de la mise à jour quotidienne du gouvernement du Québec, faite en début d'après-midi, et publiée sur le site de l'Institut national de la santé publique. Au moment d'écrire ces lignes, il n'était pas possible de dire dans quel secteur de la région était décédée la personne morte de la COVID-19 dans la journée de jeudi. Il était cependant possible d'affirmer qu'elle résidait dans un CHSLD.



Le Saguenay-Lac-Saint-Jean compte maintenant — PHOTO LE PROGRÈS, ROCKET LAVOIE

COUVERTURE COMPLÈTE SUR L'APPLICATION ET LE SITE WEB



Inno-centre est fier d'annoncer la nomination d'Annie Perreault à titre de Directrice générale. Il s'agit d'une importante addition à l'équipe du plus grand accélérateur-conseil du pays qui continue son expansion au profit des entreprises innovantes québécoises.

« Nous sommes heureux de compter Annie parmi notre équipe de gestion. Possédant une feuille de route impressionnante, notamment dans le secteur agroalimentaire, son expertise sera un atout indéniable, notamment pour les entreprises de cette industrie, appelée à jouer un rôle de premier plan dans la relance économique du Québec » a déclaré Pierre Nelis, Chef de l'exploitation d'Inno-centre.

En effet, Annie Perreault est une gestionnaire accomplie de plus de 20 années d'expérience au cours desquelles elle a mis à profit ses compétences en développement organisationnel, en gestion d'opérations de production, en optimisation des processus d'affaires, en développement de nouvelles gammes de produits et en stratégies de commercialisation.

Elle a notamment occupé les postes de Vice-présidente Exploitation et Ventes et de Présidente directrice générale de la société Les Emballages Deltapac inc., où elle a notamment dirigé et mené avec succès les opérations de fusion-acquisition de deux entreprises du même secteur. Auparavant, Annie a occupé les postes de Directrice, Ventes, logistique et Distribution au sein de Parmalat Canada et de Directrice nationale, Comptes majeurs, chez Les Aliments Maple Leaf.

Annie Perreault détient un baccalauréat en administration des affaires de l'Université du Québec à Montréal (B.A.A.) et un certificat en relations publiques de l'Université de Montréal.

inno-centre.com

0038475

Le bilan québécois grimpe à 1340 victimes

Presse canadienne

La pandémie de coronavirus a fait 97 nouveaux morts au Québec, a annoncé vendredi François Legault, ce qui gonfle le bilan à 1340 pertes de vie.

Ce sont maintenant 22 616 personnes qui ont été infectées par le virus dans la province, une progression de 778 par rapport à jeudi.

Mille quatre cent soixante personnes étaient hospitalisées vendredi, soit 49 de plus que la veille, et 227 personnes étaient soignées aux soins intensifs, une augmentation de 20.

Le premier ministre a toutefois précisé que ce bilan inclut des gens qui n'ont plus besoin d'être hospitalisés, mais qu'on garde à l'hôpital pour éviter de les renvoyer vers un CHSLD. Les trois régions les plus durement frappées demeuraient Montréal avec 10 897 infections, la Montérégie avec 2666 et Laval avec 2482.

Le nombre de nouvelles infections annoncées quotidiennement en Montérégie a chuté toute la semaine, à la seule exception de la journée de jeudi.

Le nombre d'infections est demeuré inchangé de jeudi à vendredi dans le Bas-Saint-Laurent, l'Estrie, l'Abitibi-Témiscamingue, la Côte-Nord, le Nord-du-Québec, le Nunavik et les Terres-Cries-de-la-Baie-James.

LES AUTRES DÉVELOPPEMENTS DE LA JOURNÉE

Plus de sept millions de personnes ont demandé la Prestation canadienne d'urgence, alors que les dépenses du programme d'aide d'urgence continuent d'augmenter, ont révélé vendredi de nouvelles données.

Au moins deux arrondissements montréalais, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension et Rosemont-La Petite-Patrie, ont annoncé l'aménagement de corridors sanitaires pour faciliter les déplacements sécuritaires des piétons. Ces corridors sont aménagés sur des artères commerciales comme Beaubien, Bélanger et Jarry.

Le crime organisé et les groupes criminels présents en Colombie-Britannique ont adapté leur modus operandi afin de poursuivre leurs activités illégales en dépit des conséquences économiques de la pandémie de COVID-19, ont indiqué les policiers.

La maladie à coronavirus (COVID-19) cause une infection respiratoire pouvant comporter les symptômes suivants :



Fièvre

Toux

Difficultés respiratoires

Se protéger, ça sauve des vies.



Toussez dans votre coude

Jetez vos mouchoirs

Lavez vos mains

Gardez vos distances

Restez à la maison

Québec.ca/coronavirus

1 877 644-4545

Votre gouvernement

Québec



Si vous aviez l'intention de recevoir des paniers de légumes bios chaque semaine, pendant l'été, faites vite! En effet, l'engouement entourant l'achat local a fait en sorte que la quasi-totalité des paniers disponibles a été écoulée en 72 heures, comparativement à quelques semaines en temps normal.–
ARCHIVES LE PROGRÈS, ROCKET LAVOIE

21 500 membres

Le groupe Facebook Achat local Saguenay-Lac-Saint-Jean, créé le 22 mars dernier, a été pris d'assaut par les internautes. Au total, après un mois, quelque 21 500 abonnés se sont joints à la page.

Le groupe a été créé par les bureaux des députés de la région, soit les caquistes Andrée Laforest, François Tremblay, Eric Girard et Nancy Guillemette, et le péquiste Sylvain Gaudreault. La page est gérée par les bureaux (Chicoutimi et Québec) de la ministre Laforest et elle a été créée pour « aider les commerçants à faire la promotion de leurs produits et services essentiels pendant la crise sanitaire de la COVID-19. Nous invitons les marchands à publier leurs différentes offres aux citoyens de notre région », peut-on lire dans la description du groupe.

MÉLANIE CÔTÉ

PRODUCTEURS RÉGIONAUX

LA DEMANDE EXPLOSE

MÉLANIE CÔTÉ
mcote@lequotidien.com

« Est-ce qu'il y a un engouement pour l'achat local ? C'est clair ! » La directrice générale de la Table agroalimentaire du Saguenay-Lac-Saint-Jean, Nancy Ouellet, est catégorique : la crise actuelle a fait exploser la demande chez les producteurs régionaux. Et selon elle, plusieurs de ces habitudes vont durer au-delà de la pandémie.

Mme Ouellet croit que deux éléments motivent les consommateurs. Le premier est la sécurité liée à la traçabilité des aliments et le second est la sécurité alimentaire. « Les gens ont peur d'en manquer, il faut réapprendre à s'approvisionner », explique-t-elle.

Mme Ouellet dit avoir senti « la folie » dès le départ avec la création du groupe Facebook Achat local Saguenay-Lac-Saint-Jean (voir encadré) qui regroupe près de 22 000 membres. Selon elle, 90 % des échanges sur la page touchent les produits alimentaires et quatre employés de la Table agroalimentaire la visitent régulièrement pour répondre aux questions, éduquer et démocratiser l'achat local.

Elle donne l'exemple des microbrasseries régionales. Sur la page, plusieurs consommateurs se questionnaient à savoir si elles offraient la livraison. Les employés de la Table ont précisé que la loi leur interdit, mais qu'ils peuvent se tourner vers les détaillants. Et, surtout, que les microbrasseries offrent le service à l'auto sans contact.

UNE TENDANCE PROVINCIALE

Quinze régions du Québec comptent sur des organismes de concertation pour les produits locaux et les responsables se parlent une fois par semaine. La directrice générale de la table régionale le confirme : c'est partout pareil.

« Toutes les tables connaissent une hausse de leur membership. Le besoin de consommer local est vraiment rehaussé. »

Nancy Ouellet est convaincue que plusieurs habitudes vont rester, car « une fois commencé, c'est facile de rester », assure-t-elle.

> **« Si tu veux consommer de façon locale, tu dois t'orienter vers ce qui est disponible, orienter tes recettes. »**
>
> — Nancy Ouellet

La crise a évidemment poussé les gens à aller plus vite dans le changement de leurs habitudes en les « confrontant ».

« Adapter sa façon de consommer, c'est une habitude à plus long terme. La crise met l'accélérateur sur les besoins des gens et ça les pousse à aller plus vite. »

Elle prévient toutefois les gens qui veulent faire leur part et consommer régional : il faut augmenter ses connaissances en matière d'offre et suivre les entreprises pour être en mesure de se procurer les produits.

« Si tu veux consommer de façon locale, tu dois t'orienter vers ce qui est disponible, orienter tes recettes », précise Mme Ouellet, ajoutant que si tu apprécies ce que tu manges, tu vas comprendre pourquoi c'est un peu plus cher.

« Les gens ressentent la plus-value. C'est frais, de qualité. Si tu goûtes à une bonne vinaigrette régionale, tu n'auras pas le goût d'avoir une marque commerciale la semaine suivante », illustre-t-elle.

PANIERS BIOS

Si vous aviez l'intention de recevoir des paniers de légumes bios chaque semaine, pendant l'été, faites vite ! En effet, l'engouement entourant l'achat local a fait en sorte que la quasi-totalité des paniers disponibles a été écoulée en 72 heures, comparativement à quelques semaines en temps normal.

« Plusieurs producteurs affichent déjà complet. Il faut appeler et faire des recherches pour en trouver. Certains ajustent même leurs récoltes pour répondre à la demande ! », explique Mme Ouellet.

Une autre preuve de l'engouement : les chocolats de Pâques dans les chocolateries régionales. « Les boutiques se faisaient vider. Nous avons vu de nouvelles façons de s'approprier », dit-elle, citant également l'exemple de la Boulangerie Chicoutimi-Nord, qui offre la livraison de trois différents paniers de pain, viennoiseries, etc.

« Les entreprises gagnantes sont celles qui se sont adaptées », précise Mme Ouellet, en faisant référence à la vente en ligne via un site Internet ou les réseaux sociaux.

Au cours des dernières semaines, l'achalandage a triplé sur le répertoire de la Zone boréale.

« Les gens font des recherches, veulent connaître les entreprises et les producteurs », se réjouit Mme Ouellet.



0038208

L'ACHAT LOCAL AVEC BOOMERANG

Un centre commercial virtuel

LAURA LÉVESQUE
llevesque@lequotidien.com

Lancé il y a quatre ans au Lac-Saint-Jean, le programme Fidélité Boomerang veut devenir l'incontournable plateforme pour l'achat local.

La carte, qui permet aux consommateurs d'économiser dans les commerces locaux de certaines municipalités, se métamorphosera en un site transactionnel, mettant en vedette les produits des commerçants membres. Et les consommateurs les plus fidèles bénéficieront de rabais sur leurs achats. Une initiative qui va bien plus loin que le Panier Bleu, un annuaire des entreprises et franchisés québécois, pointe le créateur de Fidélité Boomerang, Éric Corbin.

« Notre programme actuel existe depuis quatre ans, mais on travaille sur notre nouvelle plateforme depuis plusieurs mois pour un lancement à la fin de l'été. Ça prend du temps à réaliser et il n'y a pas de financement pour ce type de plateforme, donc ça prend quand même plus de temps que si j'avais huit programmeurs avec moi. Donc, quand on a vu l'arrivée du Panier Bleu, avec l'aide du gouvernement, pour les entreprises de fidélisation comme nous, ç'a été dur à avaler. Le gouvernement a donné 250 000 $ pour ce projet et nous on doit se battre pour réaliser le nôtre. Mais on y croit tellement qu'on y investit tout notre temps, notre argent, pour développer notre plateforme qui sera unique au monde », promet M. Corbin.

Ce qui rend unique le projet de cet homme d'affaires jeannois, c'est surtout l'accompagnement aux commerçants. Ces derniers n'ont pas le temps de gérer un site, de faire la mise à jour de leur catalogue ou de s'occuper de la publicité et du marketing. « Notre offre pour les commerçants sera clé en main. On s'occupe des cartes cadeaux, des mises à jour, du marketing, car nous aurons accès aux données des consommateurs. C'est important d'être à l'écoute du commerçant et de savoir aussi ce dont il a besoin et c'est ce que nous allons faire, donc il y aura aussi des services à la carte. »

Et ce qui différencie Boomerang d'un simple annuaire, c'est que le client n'a pas à changer de page ou de site pour magasiner, ce qui rend le tout plus convivial. Il s'agit en quelque sorte d'un centre commercial local, mais virtuel. Pas besoin de sortir du bâtiment pour aller de boutiques en boutiques.

Le programme de fidélisation sera conservé, ce qui permettra aux consommateurs d'économiser sur leurs prochains achats chez les commerçants membres. Un programme de fidélité qui devrait fonctionner par territoire. Par exemple, pour dépenser leurs points, les gens doivent consommer dans leur municipalité.

« L'aspect communauté est important. Notre but est que le consommateur achète dans sa municipalité ou aux alentours. C'est pour cette raison qu'une municipalité comme Saguenay pourrait avoir son boomerang pour les commerces de son secteur et même séparé par quartier. C'est ce qu'on fait à Dolbeau-Mistassini et à Girardville », donne en exemple M. Corbin.

Pour faire partie de la nouvelle plateforme, les commerçants devront payer un coût raisonnable, dont le montant sera dévoilé sous peu. « On ne veut pas être cher et lourd, car sinon les entreprises ne resteront pas. Notre but est de développer un projet durable qui facilite la vie des commerçants locaux », précise l'homme d'affaires.

Il existe actuellement quelques initiatives du genre au Québec, dont Ma Zone Québec, mais la plateforme n'a pas encore été mise en ligne. Boomerang est l'un des seuls à intégrer un programme de récompenses.



La nouvelle plateforme Boomerang, un centre d'achat local virtuel, devrait être mise en service avant la fin de l'été. — PHOTO 123RF



0038342



Martin De La Boissière est médecin de famille.— PHOTO COURTOISIE

POUR LE DOCTEUR MARTIN DE LA BOISSIÈRE

CHSLD rime avec solitude

LOUIS TREMBLAY
ltremblay@lequotidien.com

La solitude fait partie de la réalité des CHSLD. La COVID-19 n'a fait qu'exacerber cette réalité alors que les familles sont tenues à l'écart de la fin de vie d'un parent. Cette séparation, justifiée par de bonnes raisons médicales, a cependant un effet pervers puisqu'elle génère de l'anxiété au sein des familles qui ont cheminé vers la fin de vie de l'aîné, croit le docteur Martin De La Boissière.

Ce dernier sait de quoi il parle quand il aborde la crise dans les CHSLD qui frappe de plein fouet certaines régions du Québec. En tant que médecin de famille dans le secteur de Dolbeau-Mistassini depuis le début de sa carrière, il fréquente depuis longtemps les CHSLD en plus d'offrir une prestation dans les soins palliatifs à la Maison Colombe-Veilleux. Enfin, sa mère est résidente du CHSLD de Roberval.

« La solitude, c'est toujours ce qui est le plus difficile dans un CHSLD. J'ai de nombreuses histoires où une personne âgée est décédée en compagnie d'une vieille infirmière et d'un vieux docteur comme moi. On a aussi des résidents que l'on suit rendus à un âge très avancé dont tous les membres de la famille sont décédés. J'ai souvenir d'une patiente très âgée dont une nièce lointaine s'occupe », insiste le médecin pour illustrer une réalité qui fait partie du paysage en période normale. Le personnel des CHSLD et les médecins doivent composer avec elle et, d'une certaine façon, devenir la famille de ces aînés.

CONFORT

Les CHSLD sont devenus des endroits où des personnes âgées entrent pour la dernière phase de leur vie. Martin De La Boissière parle du dernier stade « avant le grand voyage ». Donc un milieu où la personne va vivre en moyenne de 18 à 24 mois. Il y a dans ces établissements une pratique médicale très douce qui consiste à assurer la meilleure qualité de vie possible à la personne et non le curatif.

« Quand une personne est admise, nous procédons à son évaluation en compagnie de l'équipe en place. On est souvent en présence de patients avec des problèmes cognitifs. Le cheminement (émotif) est donc beaucoup plus pour les familles. Nous permettons vraiment au résident de cheminer vers les moments de fin de vie, les soins de confort, les soins palliatifs et ça fait partie de notre quotidien », explique le médecin.

La mort est donc une réalité bien intégrée dans la vie d'un CHSLD, avec laquelle le personnel et les médecins ont appris à conjuguer. Personne n'est surpris quand les décès surviennent de façon assez régulière comme le rappelle le docteur. « On en perd un ou deux par mois. Des fois on peut être deux ou trois semaines sans décès et on les accompagne là-dedans. »

Même dans les CHSLD où le coronavirus n'est pas entré, la COVID-19 a modifié en profondeur cet environnement qui permet à des personnes très malades de mourir dans la dignité.

« La COVID-19, ce que ça fait, c'est qu'on ne peut plus accompagner les gens. Ils sont seuls. Les proches ne sont plus là. Pour de bonnes raisons, on a dit aux familles de rester dehors. Elles ne sont plus là, les proches restent à la maison et ils deviennent anxieux. De ce que je comprends dans les témoignages, il n'y a pas tellement de proches qui vont les accompagner dans les derniers moments. »

Le ministère a bien accepté de mettre en place un protocole qui autorise les visites humanitaires dans les CHSLD pour les dernières heures d'un résident. La directive mentionne 24 heures avant le décès. Or, le médecin de famille comprend très bien qu'il peut arriver que le personnel d'un établissement ne soit pas en mesure de bien juger du temps à vivre d'une personne. « Moi-même, je me trompe une fois sur trois. Et la COVID-19, de ce que l'on entend, ça va assez vite. »

UN PORTRAIT QUI CHANGE

Dans les CHSLD où le coronavirus n'est pas présent, les personnes âgées peuvent toujours bénéficier de la présence de personnes qu'elles connaissent ou, du moins, qui les connaissent. Qui connaissent leurs habitudes et leur comportement. Le portrait change rapidement dans les endroits où la maladie s'est propagée et c'est une situation de solitude que le médecin a de la difficulté à accepter, mais contre laquelle il n'y a rien à faire en pleine pandémie.

Il en arrive à soumettre l'hypothèse que les familles n'ont pas vraiment peur qu'un parent attrape la COVID-19 et meure de la maladie comme il pourrait mourir après une chute, une mauvaise grippe ou une autre situation qui amène la personne en fin de vie. « Je pense que les familles craignent que leurs proches meurent dans la solitude. »

Car lorsque le personnel en place est malade, il y a un taux de roulement. « Résultat, même le personnel proche de ces gens-là, qui les connaît bien, qui connaît leurs habitudes, n'est plus là. Soudainement, t'as une épidémie de décès qui arrive sans qu'il n'y ait eu de préparation et c'est ce que je trouve le plus triste dans cette histoire. »

En même temps, la fermeture des CHSLD décrétée pour protéger les personnes âgées a aussi mis un terme à un certain nombre d'activités qui permettaient d'égayer un peu la vie dans ce milieu. Le médecin, qui a lui-même cessé les visites en raison de la pandémie, fait partie de ceux et celles qui contribuent à cette animation. Il lui arrive de marcher dans le corridor avec un résident. On lui demande de chanter *La Souris Verte*.

NIVEAUX DE SOINS

Le ministère de la Santé et des Services sociaux avait tout de même prévu qu'il pourrait y avoir des problèmes dans les CHSLD. Les médecins en pratique avaient reçu la directive de mettre à jour, pour le 2 avril, les niveaux de soins pour chacun des résidents sous leur responsabilité. Une demande qui n'a pas traumatisé Martin De La Boissière, pour qui il s'agit d'une démarche normale dans le cadre de son travail régulier.

« Nous avons évalué la situation et on a décidé avec deux familles de passer du niveau 3 au niveau 4. Ça me fait rire quand je lis dans les médias qu'on ne pourra pas transporter les personnes âgées des CHSLD vers les soins intensifs. Dans ma clientèle à moi, il n'y en a pas de patient que l'on va transporter aux soins intensifs. »

Le médecin a toutefois profité de cette révision des dossiers médicaux en compagnie des familles pour pouvoir discuter avec elles de la situation. Il en a aussi profité pour aborder la question des soins de fin de vie avec certaines personnes.

« Quand le monsieur a 81 ans et est au CHSLD, et que sa femme a 79 ans et qu'elle est toujours à la maison, mais qu'elle peut être malade, j'ai amené le sujet si jamais cette situation se présentait. »

Martin De La Boissière a tout de même voulu se faire rassurant. Le CHSLD est un milieu de vie qui a toute la médication nécessaire permettant au médecin de s'assurer qu'une personne va finir ses jours sans souffrance. Il y a aussi un système mis en place avant la pandémie qui permet au personnel des CHSLD de rejoindre un médecin 24 heures par jour, incluant les fins de semaine.



« Je vais y retourner »

Une jeune femme de 18 ans a attrapé la COVID-19 au CHSLD de la Colline

MÉLANIE CÔTÉ
mcote@lequotidien.com

Marie-Laurence Bolduc a travaillé une semaine et demie au CHSLD de la Colline avant d'attraper la COVID-19. Et malgré tout, la jeune femme de 18 ans a l'intention d'y retourner aussitôt qu'elle le pourra.

Avant que la pandémie ne frappe durement le Québec, Marie-Laurence avait postulé pour un emploi étudiant au CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean pour la période estivale. Elle a cependant été appelée plus tôt que prévu en raison de la crise, et comme les cours étaient suspendus au cégep, elle a donné ses disponibilités et « ça me faisait plaisir de le faire », a-t-elle dit lors d'une entrevue téléphonique avec *Le Progrès*, alors qu'elle était confinée dans sa chambre.

On lui a donc demandé d'aller comme aide-service pour l'entretien et le ménage au CHSLD de la Colline de Chicoutimi-Nord, le point le plus chaud au Saguenay-Lac-Saint-Jean avec quelque 100 cas. Et même si elle était en contact avec des produits désinfectants toute la journée – elle devait nettoyer les poignées de porte et les pompes à désinfectant –, elle a contracté le virus en 10 jours. Marie-Laurence a aussi toujours eu l'équipement de sécurité nécessaire à sa protection et n'a jamais été en contact avec les bénéficiaires du CHSLD.

« Quand j'ai commencé à avoir des symptômes, j'étais au travail et je suis devenue extrêmement fatiguée. J'étais assise pour ma pause et j'avais de la misère à me lever. J'ai fini à 20 h et je me suis mise à pleurer en arrivant à la maison. Je faisais de la fièvre, j'avais des maux de tête et des douleurs musculaires. J'ai très mal dormi. J'ai appelé au numéro pour les employés, j'ai été retirée du travail et on m'a donné un rendez-vous pour le lendemain. Le soir même, j'avais mon résultat », explique-t-elle, précisant qu'après quelques jours, elle a plus l'impression d'avoir un rhume.

« Quand j'ai commencé à avoir des symptômes, j'étais au travail et je suis devenue extrêmement fatiguée. J'étais assise pour ma pause et j'avais de la misère à me lever. J'ai fini à 20 h et je me suis mise à pleurer en arrivant à la maison. Je faisais de la fièvre, j'avais des maux de tête et des douleurs musculaires. »

— Marie-Laurence Bolduc

« J'AI VRAIMENT AIMÉ ÇA »

Marie-Laurence avait déjà en tête de devenir infirmière et son expérience ne l'a pas du tout découragée, au contraire. « J'ai vraiment aimé ça », dit-elle d'emblée quand on lui pose la question.

Quand elle a commencé, le 29 mars, ce n'était pas encore critique, mais la situation évoluait rapidement. Elle dit que les employées étaient toujours de bonne humeur, et juste avant son départ, les renforts commençaient à arriver de l'hôpital.

« Les infirmières et les préposées étaient sûrement épuisées, mais ça ne paraissait pas dans leur travail. Elles se donnent vraiment », assure-t-elle, ajoutant que la situation est loin d'être la même que dans d'autres résidences du Québec qui font la manchette depuis quelques semaines.

Et le plus difficile ?

« Les gens sont dans leur chambre et nous demandent de sortir. Il y en a même qui nous supplient. Certains comprennent ce qui se passe, mais il y en a beaucoup qui ne comprennent pas. C'est plate, mais c'est pour leur sécurité. »

CONFINÉE

Marie-Laurence passe donc tout son temps dans sa chambre. Elle fait ses devoirs – elle étudie en sciences humaines au Cégep de Chicoutimi et compte aller en sciences infirmières à l'UQAC –, écoute des séries, dessine et parle avec ses amis. Au moment de l'entrevue, après cinq jours, elle tenait le coup, mais elle pouvait déjà prévoir qu'après une dizaine de jours, elle aurait hâte de retrouver une vie plus normale.

Autre tâche ? Faire du ménage et désinfecter, car elle doit bien sortir un peu pour aller à la salle de bain, et pour protéger sa famille, elle doit tout désinfecter sur son passage. Jusqu'à maintenant, ses parents, son frère et sa soeur ont été épargnés, mais chaque jour, elle reçoit un appel de la Santé publique pour voir comment elle va et comment ça se passe à la maison. « Dès que j'ai commencé au CHSLD de la Colline, ma mère a commencé à faire attention. Elle désinfectait tout et on essayait toujours de se tenir à deux mètres dans la maison quand c'était possible », dit-elle.

Une fois guérie, que fera-t-elle ?

« J'ai l'intention de retourner travailler au CHSLD. »

Et ce sera possible, confirme Amélie Gourde, agente d'information au CIUSSS. Les employés qui ont attrapé le virus « peuvent revenir au travail au minimum 48 heures après la disparition de tout symptôme à la suite d'une évaluation clinique », a-t-elle écrit lors d'un échange de courriels.



Marie-Laurence Bolduc a été embauchée comme aide-service pour l'entretien et le ménage au CHSLD de la Colline de Chicoutimi-Nord. — PHOTO 123RF



Au printemps, j'achète mes souliers à Saguenay.

Je fais marcher l'économie de Saguenay.

Au printemps, pour l'achat de mes vêtements, mes pneus ou l'entretien de mon terrain.
En ligne, par téléphone, via les réseaux sociaux. Livré ou à emporter.
J'achète à Saguenay.
Ça permet à une entreprise d'ici d'engager des personnes d'ici qui font aussi l'achat de produits et de services à l'infini.
Pour le bien de ma communauté.

J'ACHÈTE LOCAL! À SAGUENAY

Promotion Saguenay

0038592

EN SCIENCES INFIRMIÈRES

UNE FINISSANTE PRÊTE POUR L'ACTION

STÉPHANE BOUCHARD
sbouchard@lequotidien.com

Quand la pandémie de la COVID-19 a forcé l'arrêt de toutes les activités de l'UQAC, il restait trois jours au stage de Sonia Caouette, une finissante du baccalauréat en sciences infirmières. Du jour au lendemain, son avenir qui semblait dessiné est devenu incertain.

Celle qui a commencé à travailler comme infirmière auxiliaire en 1998 est retournée aux études pour perfectionner ses connaissances, faisant une pause professionnelle pour obtenir un baccalauréat. Ce diplôme lui permettra de travailler dans les autres provinces du Canada, advenant que son conjoint militaire soit déployé ailleurs au pays.

« Personnellement, c'est sûr que j'aimerais ça être là. On veut aller prêter main-forte. Je ne suis pas la seule. J'ai hâte d'y aller. Je suis infirmière parce que je veux aider mon prochain. En temps de pandémie, mon rôle c'est d'aider et c'est le meilleur moment pour le faire », affirme-t-elle, sans hésitation.

« C'est difficile de voir la parade passer et de ne pas pouvoir participer », ajoute Sonia Caouette.

Celle qui terminera ses études lundi – il lui reste quelques examens à faire avant de graduer – sait qu'il ne s'agit que d'une question de temps. Elle a déjà été engagée par le CIUSSS en décembre dernier. En théorie, elle doit commencer à travailler à l'hôpital de Chicoutimi le 25 mai, mais cette date pourrait bien être devancée.

« Je ne sais pas encore où je vais aller. On est dans une situation exceptionnelle, alors c'est normal de prendre des mesures exceptionnelles. Si on m'envoie travailler dans les CHSLD, ça me fera plaisir d'y aller », explique celle qui a entrepris sa carrière dans la région métropolitaine et qui possède de l'expérience dans les centres de soins de longue durée.

« Je ne sais pas encore où je vais aller. On est dans une situation exceptionnelle, alors c'est normal de prendre des mesures exceptionnelles. Si on m'envoie travailler dans les CHSLD, ça me fera plaisir d'y aller. »

— Sonia Caouette

Malgré les récits difficiles et les dangers de pratiquer le métier d'infirmière à l'heure actuelle, la mère de trois enfants est impatiente de se lancer dans l'arène.



Sonia Caouette, une finissante en sciences infirmières de l'UQAC, a hâte d'aller aider ses collègues et de passer à l'action. — PHOTO LE PROGRÈS, ROCKET LAVOIE

UNE FIN EN QUEUE DE POISSON

Le bonheur de passer à l'action est un baume sur les dernières semaines qui ont été remplies d'incertitudes et de frustration. La fin des études, pour la soixantaine d'infirmières qui obtiendra prochainement un diplôme de l'UQAC, ne s'est pas passée comme elles l'avaient espéré.

Prises entre l'université, le module en sciences infirmières et le CIUSSS, qui naviguaient dans une situation inédite et tentaient du mieux qu'ils le pouvaient de poursuivre leurs activités, les étudiantes ont été obligées de revoir leurs plans abruptement.

« Pour toutes les finissantes en sciences infirmières, notre cheminement s'est terminé en queue de poisson », résume Sonia Caouette, à propos de cette période qui aurait dû être un temps de célébrations.

« Ç'a été une fin de session mouvementée, mais pas comme on aurait voulu. On était dans la préparation du bal, on avait réservé la salle, on venait d'envoyer les invitations. Mais une qualité importante d'une infirmière, c'est d'être flexible et de pouvoir faire face à l'imprévu. Alors on s'est adaptées », croit-elle.

Les étudiantes, le CIUSSS et l'UQAC ont trouvé des solutions. Les cours, en mode virtuel, ont fini par reprendre il y a un peu plus de deux semaines. Les stages ont pu être complétés dans les différents établissements du CIUSSS. Sonia Caouette et la plupart de ses collègues ont terminé ou termineront prochainement leur parcours.

« De reprendre l'action, ça nous a redonné espoir. Maintenant, on le sait qu'on va finir. On a mis trois ans d'efforts intenses. On est contentes d'avoir notre diplôme et de pouvoir aider. »



0038059

la page blanche à Black



ROGER BLACKBURN *rblackburn@lequotidien.com*

La caméra pas cachée de Foglia

C'est un vieux chroniqueur que j'aurais bien aimé lire pendant cette pandémie. Il nous aurait peut-être parlé d'autre chose, comme des gosseux de poils de grenouille. Pierre Foglia était dans une classe à part. Il arrivait toujours avec une réflexion du champ gauche. Un ami qui partage mon admiration pour le vieux chroniqueur m'a relayé une vieille chronique datant du 25 novembre 2006, dans *La Presse* papier de l'époque.

En novembre 2006, dans les chaumières du Québec, on parlait, sur toutes les tribunes, d'images filmées par une caméra cachée dans une chambre de CHSLD. Ces images montraient une préposée aux bénéficiaires qui traînait un vieux monsieur par terre en le tirant par le bras.

C'était le scandale sur toutes les tribunes médiatiques de la province et la maltraitance des personnes âgées était le sujet de l'heure. Le travail de préposée aux bénéficiaires en prenait pour son rhume. Personne ne les épargnait, sauf Pierre Foglia, dans une chronique qui avait fermé le clapet à bien du monde.

M. FILION EST CONSTIPÉ

Dans une chronique intitulée *La caméra pas cachée*, Foglia décrit ce qu'une caméra filmerait normalement dans un CHSLD.

En voici quelques extraits.

Ça commence comme suit : « Une plainte monte du couloir. Encore M. Filion, dit une préposée. Encore constipé. La plainte devient une sorte de beuglement. Ça doit être coincé et ça le déchire, commente une autre préposée, j'y vais. Elle entre dans la chambre où M. Filion, prostré, impuissant, humilié sans doute aussi, pleure doucement. La préposée lui prend la main. Là, là, M. Filion, on va arranger ça. Elle baisse son pyjama, défait sa couche et, de son doigt ganté, dégage l'anus du vieux monsieur. La caméra avec laquelle j'écris cette chronique n'est pas cachée. Ce que je vous montre, n'importe qui peut le voir.

« Prenons la plus courante des tâches, celle qui est répétée le plus souvent dans tous les CHSLD de la province. Le bain partiel quotidien. Avec un gant de caoutchouc, la préposée lave la figure, les fesses, la vulve, le pénis du vieux ou de la vieille. Enlève les champignons de son nombril avec un coton-tige. Éponge le liquide brun et épais qui suinte de ses oreilles.

« J'ai dit la *job* courante. Mais une *job* comme une autre ? Journaliste, plombier, institutrice, vendeuse chez Renaud-Bray, ça, ce sont des *jobs* normales, comme les autres. Changer la couche des petits enfants dans une garderie, c'est aussi une *job* normale. Mais changer la couche d'un monsieur de 88 ans, ce n'est pas une *job* normale. Pas normal pour le vieux monsieur. Pas normal pour la vieille madame, pas normal pour la préposée. Laver la vieille dame sous les seins, mais pas sous les aisselles parce que son bras, trop raide, ne décolle pas et qu'il faudrait être deux pour le lever.

« Les nourrir. Madame X, madame Y, monsieur Z ont pris place dans leur chaise à têtière, qui leur tient la tête droite. Pour les gaver, une seule préposée, assise, elle, sur une chaise à roulettes pour pouvoir aller plus aisément de l'un à l'autre. Hop, une petite cuillère de crème de blé à madame X. Hop, une autre à madame Y. Oups ! Monsieur Z ne veut pas ouvrir la bouche. Ben alors, monsieur Z, on n'a pas faim, aujourd'hui ? Miam-miam, la bonne crème... Hop, elle revient à madame X, qui a régurgité. D'abord lui essuyer les coins de la bouche avec une serviette en papier. Hop, madame Y, c'est bien, madame Y ! S'il vous plaît, monsieur Z, je vais me faire gronder par l'infirmière si vous ne mangez pas. La préposée insiste un peu avec sa cuillère. Les lèvres de M. Z se desserrent, il aspire un peu de crème de blé. S'étouffe, la recrache. La préposée en a plein ses lunettes. Finalement, c'est madame Y qui a presque tout mangé. Et quand elle a été bien pleine, elle a déféqué. Hon ! Madame Y ! Venez, on va vous changer. Too much information ? Vous préférez quand la caméra cachée surprend le préposé en train de traîner le petit vieux sur le plancher comme une poche de patates ? Désolé, vous me confondez avec le *Télé-journal* ou avec une émission de radio qui sévit le midi. »

VIOLENCE ENVERS LES PRÉPOSÉES

Pierre Foglia a souvent mis le doigt sur le bobo, alors que tout le monde regardait le doigt qui pointait la Lune. Il a aussi mis en relief la violence que subissaient les préposées aux bénéficiaires.

« Coups de pieds, coups de poing aux préposés, insultes. Deuwwors ! crie la vieille à la préposée noire qui vient d'entrer pour la laver : "J'veux pas d'esclave dans ma chambre..." Reconnaissez au moins que ce n'est pas une *job* comme les autres. Que ce n'est pas une *job* normale. Reconnaissez que ceux et celles qui la font sont admirables. Pour moins de 400 piastres net par semaine, sacrament, les mains jusqu'aux coudes dans la marde de vos parents. Et vous les espionnez ? Et vous les traitez de chiens sales ? Vous n'avez pas honte ? », de conclure le chroniqueur, à l'époque où les préposées aux bénéficiaires venaient de voire augmenter leur salaire de 2138 $ par année, grâce à la Loi sur l'équité salariale.

DES SALAIRES À AUGMENTER

Dans toute cette crise, s'il y a une chose qui doit changer, c'est le salaire des préposées aux bénéficiaires, qui sont à 90 % des femmes. Quand le premier ministre François Legault dit qu'il a besoin de bras dans les CHSLD, ce ne sont pas des bras pour faire des choses normales, comme placer des sacs de sable lors d'inondation, pour nettoyer des plages après un déversement pétrolier ou pour nettoyer des fossés.

Ce sont des ailes d'ange dont il a besoin, pour demeurer dans l'angle de ses comparaisons. Le Québec a investi des centaines de millions de dollars pour ouvrir de nouveaux postes dans les CHSLD, ces derniers mois, mais étant donné les bas salaires offerts, ces postes n'ont pas été comblés et l'argent n'a pas été dépensé, a fait valoir le premier ministre dans les derniers jours.

Comme ce n'est pas une *job* normale de travailler comme préposée aux bénéficiaires dans un CHSLD, peut-on convenir qu'elles méritent un salaire plus haut que la normale, du genre autour de 25 $ de l'heure, pour être équitable avec ce qui se gagne dans le public, ou pour d'autres travailleurs dans d'autres domaines.

S'il y a une chose qui doit changer après cette crise, c'est le salaire des préposées. Si on les paie comme du monde, à la hauteur des soins et des services qu'elles prodiguent aux personnes en fin de vie, peut-être que le gouvernement aura moins de difficulté à recruter des anges gardiens dans les mois à venir. Des ailes d'ange, ça se paie.

Le sort de ces travailleuses en CHSLD doit être amélioré. Avec la pénurie de préposées, on se rend compte tout à coup qu'elles sont irremplaçables, quand il faut appeler l'armée en renfort. Ça vous donne-tu une idée du travail qu'elles font, non ?

BESOIN D'AIDE?

Des ressources sont là pour vous à Jonquière.

Aide alimentaire
Transport/ Accompagnement
Famille
Soutien psychologique
Hébergement
Aide budget et Formulaire

Sécurité Alimentaire	418 815-5126
Centre d'action bénévole	418 542-1625
LASTUSE (Organisme régional)	418 543-3350
Cancer Saguenay (Transport médical)	418 699-0009
Aînés de Jonquière (Popote)	418 548-6444
Centre du Mieux Vivre (Secteur Bégin, St-Ambroise, St-Charles de Bourget,Shipshaw)	418 672-4143
Centre Familial le Transit	418 695-2780
Épicerie communautaire Halte-Ternative (Livraison de épicerie)	418 547-3644
La Chambrée (Organisme pour femmes)	418 547-7283
Le Séjour (Hébergement)	418 547-8611
Service budgétaire	418 412-4447
Services Québec	418 695-7898
Aide Parent Plus	418 547-4792
Travail de rue	418 542-7536 p.230

Centre de prévention du suicide 02	1-866-277-3553
Tel-Aide	418 695-2433
CLSC	418 695-2572
Ligne COVID-19	1-877-644-4545

Info Social.... Info Santé..... 811

Pour toutes informations sur les services offerts présentement par l'ensemble des organismes de Jonquière, rendez-vous sur le site: cdc2rives.org

Sylvain Gaudreault
député de Jonquière



2240, rue Montpetit
Jonquière (Québec) G7X 6A3
Téléphone : 418 547-0666
Sylvain.Gaudreault.JONQ@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

0038523

DES EXERCICES À FAIRE À LA MAISON

En cette période de confinement, il est plus difficile de bouger et de garder la forme. C'est surtout le cas pour les personnes de 70 ans et plus qui, selon les recommandations de la Santé publique, doivent rester à la maison pour protéger leur santé ou, à la limite, aller marcher. À la demande du *Progrès*, la kinésiologue et copropriétaire de la clinique Remix Santé, Myriam Boucher, a accepté de partager un programme d'entraînement adapté pour les aînés et les personnes à mobilité réduite... mais qui peut être suivi par tous ! On doit faire les capsules dans l'ordre pour respecter l'échauffement, les exercices et la relaxation. **MÉLANIE CÔTÉ**

1 LES 8 DU COU Cet exercice peut se faire assis ou debout et Myriam Boucher l'image ainsi: on a de la peinture sur le nez et on doit tracer des petits 8 – à l'horizontale et à la verticale – sur une feuille devant nous. «Il faut rechercher la fluidité de mouvement, doucement et sans effort. Pour cibler le haut du cou, faites des petits 8. Plus les 8 sont gros, plus la portion de la colonne vertébrale sollicitée est grande.» Il faut le faire de cinq à 10 fois pour chaque direction. Il ne faut pas trop forcer dans les mouvements et ne pas donner une trop grande amplitude. Vous ressentirez un relâchement des muscles du cou et vous aurez une meilleure mobilité. «C'est bon pour un problème d'épaule.»

2 MOBILISATION PROFONDE DU THORAX Cet exercice (et le prochain) a des effets positifs incontestables, car il travaille les fondations en profondeur. Il permet de relâcher les tensions en plein centre du thorax, ce qui améliore les troubles digestifs et diminue les douleurs entre les omoplates ou aux côtés. Myriam Boucher assure qu'il est excellent pour améliorer la posture et prévenir les problèmes d'épaules et de cou. On se place debout, les pieds à la largeur des hanches et les genoux légèrement fléchis pour être stable. On contracte les muscles du transverse et du plancher pelvien et on allonge la colonne vertébrale. Il faut respirer à un rythme naturel, et dans un mouvement continu, on effectue une rotation alternée du haut du corps sans rapprocher les épaules des oreilles. «Plusieurs auront tendance à ne pas faire qu'une rotation des épaules. Il faut s'assurer que le mouvement soit initié par le centre du thorax et éviter de cambrer le bas du dos.» On fait huit à 12 rotations vers l'avant et autant vers l'arrière.



3 CONTRACTION DU TRANSVERSE DE L'ABDOMEN ET DU PLANCHER PELVIEN On fait l'exercice assis, debout ou couché. On expire en contractant le transverse (on rentre le nombril vers la colonne vertébrale) et on remonte les muscles du plancher pelvien «comme pour remonter un gaz vers le ventre». On maintient la contraction de trois à cinq secondes. On relâche les muscles et on recommence cinq à 10 fois. Myriam Boucher donne deux façons de bien visualiser le transverse de l'abdomen: on peut imaginer que l'on remonte, entre le pubis et le nombril, la fermeture éclair d'un pantalon trop serré, ou on imagine qu'on entre dans l'eau froide et qu'on rentre le nombril.

Photos Rocket Lavoie





4 DOS ROND, DOS CREUX Pour cet exercice, il faut être assis, les mains sur les cuisses ou sur une table. À l'inspiration, on doit rondir le dos en cherchant à le gonfler, et à l'expiration, il faut creuser le dos sans effort en serrant le nombril vers la colonne. Il est suggéré de le faire de cinq à 10 fois et l'exercice permet une meilleure mobilité et une meilleure souplesse du dos, en plus de le soulager, et favorise la respiration.

5 CIRCUIT CHEVILLES L'objectif est de stimuler les muscles du pied et de la cheville dans diverses positions. On l'exécute assis, le dos droit. Il faut se placer sur la pointe des pieds, sur les talons, sur les bords externe et sur les bords internes, tout en évitant les pas longs et saccadés. Ces quatre exercices doivent être répétés quatre ou cinq fois.









6 COORDINATION ASSIS CHAISE Il faut être assis sur une chaise et allonger la colonne. Le moment de l'exercice venu, il faut soulever le genou à l'expiration et, en même temps, allonger le bras opposé à la verticale, la paume tournée vers l'intérieur. À l'inspiration, il faut revenir en position initiale. Pour bien réussir l'exercice, Myriam Boucher conseille de bien activer le plancher pelvien et le tranverse de l'abdomen. «Si l'exercice est difficile à réaliser, commencez en levant seulement la jambe, puis seulement le bras. Une fois ces versions maîtrisées, vous serez prêts à lever le bras et la jambe en même temps», suggère la kinésiologue. Il est proposé de faire deux à trois séries de 20 à 30 secondes de chaque côté. On sentira ainsi un renforcement des muscles de l'unité centrale et du dos, un meilleur contrôle des muscles profonds du dos et une meilleure stabilité.



7 EXTENSION DES GENOUX Une fois de plus, on doit s'asseoir sur une chaise et allonger la colonne. En expirant, on écrase la jambe sur la chaise pour contracter la cuisse. On déplie le genou pour étendre la jambe en maintenant le dos droit et en regardant vers l'avant. Il faut faire une jambe à la fois en répétant 10 à 15 fois.



8 JOGGING ASSIS Assis sur une chaise, en allongeant la colonne et en regardant devant, on lève les genoux vers le plafond en alternance. Il faut balancer les bras de chaque côté du corps. Cet exercice doit durer de 15 à 30 secondes.



9 BICEPS SUR CHAISE Initialement, on doit s'asseoir, les bras le long du corps avec un poids dans chaque main (vous pouvez prendre une canne de conserve). En expirant, on laisse les coudes se plier, et à l'inspiration, on allonge les bras. « Il faut éviter de laisser les épaules basculer vers l'avant ou de garder une flexion aux coudes en bas du mouvement », conseille Myriam Boucher, ajoutant qu'il faut répéter le mouvement de cinq à 15 fois.





10 JUMPING JACK ASSIS Encore une fois, on s'assoit, on allonge la colonne et on regarde devant. On ouvre les jambes vers l'extérieur et on amène les bras à la hauteur des épaules en même temps. On ramène les bras et les jambes près du corps. Si c'est trop difficile, on peut faire un côté à la fois. Cet exercice se fait pendant 15 à 30 secondes.

11 ÉLÉVATION DES BRAS SUR LE CÔTÉ (COUDES PLIÉS) AVEC OUVERTURE En position assise, placez vos bras le long de votre corps en pliant les coudes à 90 degrés. Expirez, décollez les bras de votre corps, les coudes vers l'extérieur jusqu'à la hauteur des épaules. À l'inspiration, toujours en gardant la même position, ramenez les bras près du corps. « Évitez de lever les bras plus haut que les épaules et gardez le dos droit », conseille Myriam Boucher. Il faut répéter de cinq à 15 fois.



12 ESSUIE-GLACE ASSIS En position assise, le dos droit, les pieds doivent être appuyés au sol, sur les talons, à la largeur des hanches. Il existe deux versions, mais dans les deux cas, le mouvement doit partir des hanches. Premièrement, on peut amener les pieds d'un côté, puis de l'autre, de façon dynamique et en gardant les membres inférieurs relâchés. La deuxième version est la suivante: on amène les pieds l'un vers l'autre, toujours de façon rythmique. On fait environ un aller-retour à la seconde, pendant 15 à 30 secondes. Il ne faut pas trop forcer ni trop crisper les jambes.





13 ÉTIREMENT DU GRAND DORSAL ET DU CARRÉ DES LOMBES Lentement, à l'inspiration, il faut pousser la paume de la main droite vers le ciel et s'incliner vers la gauche, tout en gardant la colonne allongée et la tête dans son prolongement. On répète avec le côté gauche. On s'exécute pendant 30 secondes en alternant chaque côté.



14 RESPIRATION Pour terminer, assis sur une chaise, on ferme les yeux en s'assurant que les jambes sont à plus ou moins 90 degrés par rapport au corps. On inspire profondément en gonflant le ventre, sans lever les épaules, et on expire le plus naturellement possible, et ce, sans forcer. On fait cinq à 10 respirations ou pendant une à cinq minutes.



CONFIEZ VOTRE IMPÔT AUX PROFESSIONNELS D'EXPÉRIENCE D'IMPÔT 2000, UNE ENTREPRISE 100 % QUÉBÉCOISE

IMPÔT 2000 MD
IMPÔT POUR PARTICULIERS ET POUR LES ENTREPRISES

VOULEZ-VOUS RETIRER LE MAXIMUM D'IMPÔTS ?
CONTACTEZ-NOUS ET PAYEZ MOINS CHER?

POUR FINALISER VOS IMPÔTS EN TOUTE QUIÉTUDE NOS SERVICES RAPIDES ET COURTOIS SONT MAINTENANT OFFERTS UNIQUEMENT PAR TÉLÉPHONE AU 418-542-2000

AVEC VOUS DEPUIS 1988

LES MEMBRES DE NOS 3 ÉQUIPES DE CHICOUTIMI, JONQUIÈRE ET LA BAIE SONT EN MESURE DE FAIRE LE TRAVAIL POUR VOUS À DISTANCE ET EN TOUTE SÉCURITÉ

0036176

PLATEFORME NUMÉRIQUE

10 RAISONS D'ADOPTER L'APPLICATION DU QUOTIDIEN

Au cours des dernières semaines, des milliers de Québécois en confinement ont découvert l'application du Quotidien. Les statistiques ne mentent pas: **le nombre quotidien d'utilisateurs a bondi de 25 % dans les dernières semaines seulement***.

Joignez-vous à eux!

1 MENU

Vous avez un intérêt particulier pour les nouvelles internationales? Il vous suffit de cliquer sur l'onglet Monde et vous y voilà!

2 JEUX | MOTS CROISÉS

Vous ne laisserez plus jamais un mot croisé incomplet! Lorsque vous êtes bloqué, vous pouvez valider une lettre ou un mot dont vous n'êtes pas sûr. Vous pouvez aussi choisir de révéler une seule lettre ou un mot entier qui vous pose problème.

3 AVIS DE DÉCÈS

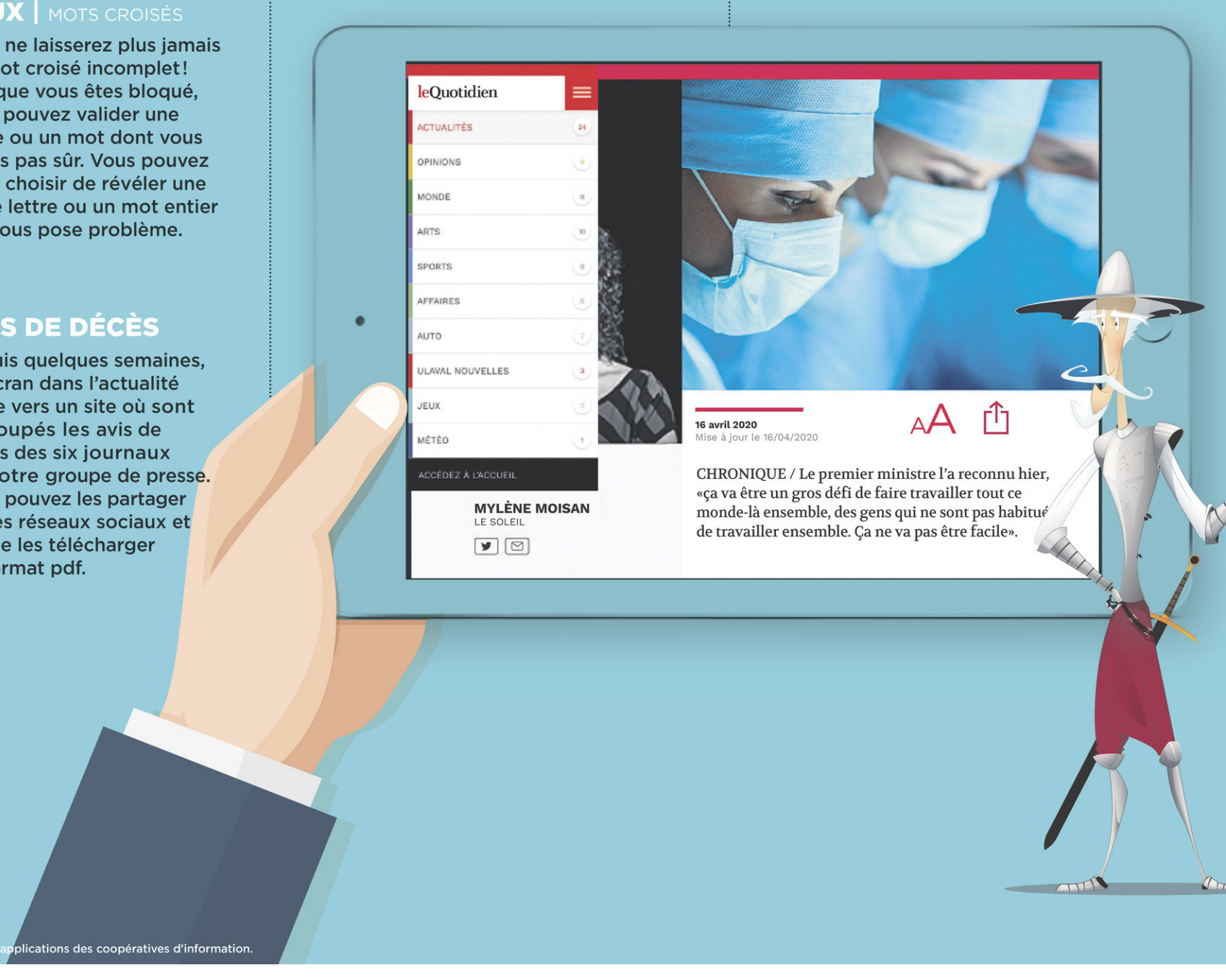
Depuis quelques semaines, un écran dans l'actualité mène vers un site où sont regroupés les avis de décès des six journaux de notre groupe de presse. Vous pouvez les partager sur les réseaux sociaux et même les télécharger en format pdf.

4 PORTABILITÉ

L'application vous suit dans tous vos déplacements et même en vacances à l'étranger. Une fois l'édition du jour téléchargée, plus besoin de connexion internet.

5 TROIS GROSSEURS DE CARACTÈRE

Plusieurs lecteurs disent ne pas avoir besoin de leurs lunettes pour lire les textes dans l'application grâce à l'option permettant de grossir la taille des caractères.



* Moyenne comptabilisée pour les six applications des coopératives d'information.

0038491

Notre application se consulte exactement comme un journal! Vous n'avez qu'à glisser votre doigt comme si vous en tourniez les pages.

En fait, l'application comporte bien des avantages. Voici les 10 principaux!

6 CORRESPONDRE AVEC L'AUTEUR

Après avoir lu un texte, vous souhaitez communiquer avec le ou la journaliste? Touchez simplement l'icône de courriel ou de message Twitter à coté de sa signature pour lui écrire directement.





7 MULTIMÉDIA

L'application vous offre des vidéos, des balados, des galeries de photos et des hyperliens donnant accès à des contenus additionnels.



8 PARTAGE

Vous souhaitez partager un texte particulièrement intéressant avec un ami? Rien de plus simple! Le bouton de partage vous permet de l'envoyer par courriel ou par texto et même de le partager sur les réseaux sociaux comme Facebook.

9 ARCHIVES

Vous n'avez pas pu lire votre journal la semaine dernière ou vous souhaitez faire lire à un collègue un texte que vous avez lu? Pas de problème, puisque vous avez accès aux éditions des 60 derniers jours.

10 DERNIÈRE HEURE

Dans la section Dernière heure, de nouveaux articles s'ajoutent tout au long de la journée pour rendre compte de ce qui se passe en temps réel sur la scène locale, nationale et internationale.

ACTIVEZ LES NOTIFICATIONS pour être averti chaque fois qu'un texte est ajouté à la section **Dernière heure.**

À CONSERVER

leQuotidien lePrograès

TÉLÉCHARGEZ L'APP EN 5 ÉTAPES

★★★★☆

Téléphone ou tablette
iPhone et iPad

Allez sur l'application App Store

Sélectionnez l'outil **Recherche**
Tapez **Le Quotidien**
Appuyez sur **Obtenir**
Une fois l'installation terminée, appuyez sur **Ouvrir**

Téléphone ou tablette
Android

Allez sur l'application Play Store

Dans la fenêtre **Rechercher des applications**, tapez **Le Quotidien**
Sélectionnez **Le Quotidien**
Appuyez sur **Installer**
Une fois l'installation terminée, appuyez sur **Ouvrir**

leQuotidien
COOPÉRATIVE D'INFORMATION

Télécharger dans l'App Store · DISPONIBLE SUR Google Play

0038491

NOUVEAU SERVICE DANS LES BIBLIOTHÈQUES DE SAGUENAY

Les livres physiques enfin accessibles

DANIEL CÔTÉ
dcote@lequotidien.com

« Ce n'est pas facile, le confinement. Grâce à cette initiative, on pourra voyager, rêver à d'autres réalités », a mentionné Josée Néron vendredi, au cours d'une conférence de presse virtuelle tenue à l'hôtel de ville de Chicoutimi.

Le projet auquel réfère la mairesse de Saguenay touche les quatre bibliothèques municipales desservant sa communauté. Bien qu'elles soient fermées depuis le début de la crise sanitaire, un état de fait que ne changera pas dans l'avenir prévisible, il sera bientôt possible d'emprunter des documents physiques tout en respectant les consignes gouvernementales.

Pour avoir accès à ce service, on n'aura qu'à adresser sa demande en téléphonant au numéro 418-698-5350 ou en écrivant à l'adresse ville.saguenay.ca. Un rendez-vous sera fixé près de la bibliothèque concernée, où l'usager devra garer son véhicule sur l'une des cinq cases de stationnement identifiées à cette fin, chacune sera dûment numérotée.

Les documents seront déposés dans le coffre que la personne aura ouvert au préalable. Au début, cette opération sera menée seulement en après-midi, mais si la demande le justifie, on ouvrira des fenêtres dans l'avant-midi, ainsi qu'en soirée.

« Nos équipes rentrent au travail dès lundi », a précisé Luc-Michel Belley, chef de la Division arts, culture et bibliothèques. C'est à partir de ce jour, en effet, que le service à l'auto deviendra opérationnel. Tous les types de documents pourront être réservés de cette manière et la procédure de retour sera simplissime. Il suffira de les déposer dans la chute à livres.

« Ce service ne donnera lieu à aucun contact », a assuré le conseiller municipal Carl Dufour, président de la Commission des arts et de la culture. Quant aux documents, personne ne les aura touchés pendant un minimum de trois jours, un délai suffisamment long pour que le virus passe de vie à trépas.

Soucieuse de répondre aux besoins de toute la population, y compris les citoyens ne possédant pas un véhicule, de même que ceux qui sont âgés de 70 ans et plus, la ville a créé un service à leur intention. À compter du 4 mai, ces personnes pourront aussi réserver des documents, lesquels seront livrés à leur domicile.

« Saguenay s'ajuste. Nous sommes aux aguets pour que la population traverse cette crise de la façon la plus agréable possible », fait observer Josée Néron. Dans cet esprit, les bibliothèques n'imposeront pas d'amendes à ceux qui auront recours au service de livraison à domicile. On prend en considération le fait qu'ils n'ont pas accès à la chute à livres.

Si les nouvelles mesures portent sur les documents physiques, les livres électroniques, eux, ont toujours été disponibles. On assiste même à une hausse spectaculaire du nombre de prêts, ainsi que l'ont confirmé les statistiques du mois de mars. Cette année, il y en a eu 2893, comparativement à 1974 en 2019. En conséquence, la ville a maintenu l'achat de livres au niveau d'avant la crise, en accentuant la part consacrée au livre électronique. Les librairies locales sont évidemment priorisées.

À propos des activités tenues dans les bibliothèques, enfin, elles reprendront graduellement, annonce Luc-Michel Belley. « Nous redémarrerons les clubs de lecture destinés aux adultes et aux adolescents. Les membres seront contactés la semaine prochaine. Quant au club de lecture pour les enfants, qui fonctionne en été, il démarrera le 16 juin », précise-t-il.

Les bibliothèques planchent également sur un calendrier d'activités culturelles comprenant des conférences et des rencontres avec des auteurs. La encore, ça se fera par le truchement d'Internet et il n'est pas impossible que ce volet de la programmation embrasse les expositions. « C'est une idée qu'on va regarder avec les artistes. C'est techniquement faisable », note Luc-Michel Belley.



0038634

Même à distance, nous sommes là pour vous.

Alors que les mesures de distanciation sociale doivent être suivies à la lettre pour combattre la COVID-19, nous devons continuer de nous soutenir pour que notre pays sorte de cette épreuve. En cette période d'incertitude, nous avons plus que jamais besoin les uns des autres.

C'est pourquoi nous avons créé le **Programme de soutien aux clients RBC**. Plusieurs questions nous ont été posées, et de nombreuses autres se poseront à mesure que la situation évoluera. Sachez que nous sommes à l'écoute et que nous vous fournirons le soutien dont vous avez besoin, particulièrement si vous êtes dans une situation difficile.

D'abord, nous tentons d'alléger la pression quotidienne exercée sur vos finances en :

- reportant des paiements d'hypothèque, de carte de crédit, de prêt remboursable par versements et de prêt-auto pour une période pouvant aller jusqu'à six mois;
- fournissant la possibilité de reporter des paiements à partir de nos outils libre-service en ligne;
- faisant en sorte que les cotes de crédit ne soient pas affectées par les reports de paiements;
- annulant certains frais, comme les frais d'opposition au paiement de chèques et les frais de relevé au GAB.

Ensuite, nous sommes conscients que plusieurs de nos clients subissent une pression supplémentaire causée par une mise à pied, une perturbation majeure des activités de leur entreprise ou des circonstances familiales difficiles. Nos employés sont disponibles pour des consultations en direct et vous aideront à créer un plan personnalisé qui allégera la pression que vous vivez actuellement. Cela peut inclure une réduction de 50 % des frais d'intérêts pour les clients dont le paiement minimum des cartes de crédit est reporté. Si vous êtes dans une situation financière critique, veuillez **prendre rendez-vous pour un appel téléphonique avec l'un de nos conseillers** à l'aide de notre service de réservation en ligne.

Finalement, en ce qui concerne nos clients commerciaux et les petites entreprises – véritable moteur de l'économie canadienne –, vous pouvez compter sur RBC pour vous fournir un soutien immédiat. Ainsi, nous permettrons les reports de paiements et augmenterons temporairement les limites de crédit lorsque cela sera nécessaire. Nous supprimerons également temporairement les frais d'établissement pour l'inscription des entreprises clientes aux solutions de gestion électronique de trésorerie et de traitement des chèques à distance. Nous travaillons en étroite collaboration avec le gouvernement pour mettre en œuvre ses nouveaux programmes pour les entreprises, et nos conseillers sont là pour vous aider.

RBC est au service des Canadiens et des Canadiennes depuis plus de 150 ans, et nous sommes passés à travers de nombreuses épreuves au fil du temps. Les défis sont peut-être différents, mais la force et la détermination de nos employés sont toujours les mêmes. D'ailleurs, je souhaite remercier tous nos employés pour leur compassion et leur dévouement extraordinaire en cette période sans précédent.

Nous réévaluerons notre approche à mesure que la situation évoluera.

Nous sommes là pour vous.

Cordialement,



Neil McLaughlin
Chef de groupe, Services bancaires aux particuliers et aux entreprises
RBC

Pour de l'information sur le **Programme de soutien aux clients RBC**, consultez le rbc.com/covid19fr ou prenez rendez-vous pour un appel téléphonique avec un conseiller à rbc.com/reservation.

RBC®

0038568

éditorial

Directeur général et rédacteur en chef **DENIS BOUCHARD**
dbouchard@lequotidien.com

Directeur de l'information et de l'éditorial **MARC ST-HILAIRE**
mst-hilaire@lequotidien.com

Le triathlon de François Legault

MARC ST-HILAIRE
ÉDITORIAL
mst-hilaire@lequotidien.com



En répétant des formules choc telles « aplatir la courbe » et « sauver des vies », le premier ministre François Legault et ses stratèges ont complété avec brio la première tranche de leur gestion de crise. Il leur reste cependant deux étapes à franchir, dans ce qui s'apparente étrangement à un triathlon politique : le déconfinement progressif et le retour à la vie normale.

Jeudi, lors de son point de presse quotidien, le premier ministre a entrepris l'étape du déconfinement en évoquant « l'immunité naturelle », un concept qui détonne des discours qui nous sont servis depuis plus d'un mois. Tous savaient que ce moment arriverait. Un jour, dans quelques semaines, dans quelques mois, mais pas maintenant. « Maintenant » fait toujours peur lorsqu'il marque un changement de direction.

Il aurait été stupéfiant qu'après un tel formatage collectif, la reprogrammation se fasse en un claquement de doigts.

En ce sens, ce n'est pas par hasard que, le 10 avril dernier, François Legault a mentionné le 4 mai comme date potentielle de retour en classes. À l'époque, il savait sans doute que ça ne serait pas le cas. Ça lui a néanmoins permis de sonder la population, d'encaisser ses premières critiques, et surtout, de préparer les gens à « maintenant ». C'est le genre de manœuvre que peut se permettre un chef d'État lorsqu'il est en plein contrôle de la situation.

Cette fois-ci par contre, c'est vrai. Et l'opposition commencera tranquillement à sortir, elle aussi, de son confinement. Comme dans toutes stratégies, il y aura des imperfections. Des imprévus également. Les critiques seront plus bruyantes, plus incisives. D'un côté on dira que ça va trop vite et de l'autre, qu'il faut ralentir la cadence. Mais comme l'illustrait le collègue du *Soleil* Jean-Marc Salvet, dans sa chronique de vendredi, il y a un thermomètre que le gouvernement ne devra jamais quitter des yeux : celui de la capacité de notre système hospitalier. Tant que le mercure demeurera à un niveau acceptable, François Legault devra garder le cap du déconfinement graduel jusqu'à atteindre le jour 1 de l'après-crise.

Personne ne peut prédire quand, précisément, cette troisième et ultime étape débutera. Ce sera celle de la reconstruction.

Des entreprises auront été emportées par l'ouragan, des travailleurs se retrouveront sans emploi, des individus de tous âges subiront les séquelles d'un choc post-traumatique… Certains auront été contraints à vivre un deuil à distance ; des couples auront éclaté ; le personnel de la santé sera à bout de souffle. Et c'est là qu'une frange de la population, désabusée et hypnotisée par les délires de Donald Trump et ses semblables, commencera à dire qu'il ne s'agissait que d'une grippe. Ou pire, qu'il aurait été mieux de sacrifier quelques âmes vulnérables pour préserver l'ordre établi.

C'est cette dernière épreuve du triathlon de François Legault qui sera la plus pénible puisque, malgré toute la bonne volonté du monde, il n'aura pas été en mesure de sauver tous les meubles. Et c'est lors de cette période difficile qu'il devra s'élever tel un chef d'État rassembleur, compréhensif et humain, mais également rigide et inspirant.

Jeudi, il a laissé filtrer les premiers jalons de son plan de reconstruction : une nouvelle société « qui émergera de tout ça », plus autonome, qui se développera davantage grâce à ses propres ressources. Il a parlé de la valorisation du télétravail, de l'amélioration de nos réseaux de transport. Il a surtout prédit qu'il y aura un débat de société une fois la pandémie derrière nous. Puis, il a tendu la main aux partis d'opposition, aux entrepreneurs et à la population, afin de forger ensemble le Québec de demain.

François Legault a passé l'essentiel de sa carrière politique à évoquer la fibre nationaliste, la fierté et l'identité du peuple québécois. Sans doute trouvera-t-il, dans son répertoire, les mots d'espoir qui lui permettront de franchir la ligne d'arrivée indemne et d'inscrire son nom sur le tableau d'honneur.

EN ROUTE VERS L'IMMUNITÉ NATURELLE…



Mario Lacroix, *Le Progrès*

LA SEMAINE SUR PAUSE

anodisé

MOT DE LA SEMAINE | Processus par lequel on applique une couche protectrice sur du métal par électrolyse. C'est ce que fait A3, une entreprise chicoutimienne qui donne à l'aluminium des propriétés germicides pour lutter contre les infections.



Événements marquants de la semaine

Vert
À la ministre Andrée Laforest qui a offert la Maison Gilles-Carle pour héberger temporairement les résidents des CHSLD en attente d'un diagnostic de contamination.

Jaune
Plusieurs souhaitent être reconnus service essentiel. Il y a certes peu de métiers dont une société organisée peut se passer, mais de là à se dire essentiel…

Rouge
Aux compagnies de transport par ambulance qui refusent de rémunérer les ambulanciers forcés de demeurer à la maison parce qu'ils sont soupçonnés d'être atteints par la COVID-19.

88

Le chiffre de la semaine

Nombre de personnes infectées par le coronavirus au Saguenay-Lac-Saint-Jean par tranche de 100 000 habitants, ce qui en fait l'une des régions les moins affectées du Québec.

Citation de la semaine

« Nous ne poserons pas de geste par intuition. »

— Le directeur de la santé publique de la région, Donald Aubin, en répondant à ceux qui exigent qu'on impose le masque N95 partout dans le réseau.

La semaine sur pause est écrite par l'équipe éditoriale.

TWITTER twitter.com/lequotidien_cyb
FACEBOOK facebook.com/LeQuotidienProgres
VOUS AVEZ UNE NOUVELLE OU UNE OPINION? redaction@lequotidien.com

opinions

EN ATTENDANT LE PROCHAIN BAISER SUR LA JOUE

C'était le 1er décembre 2014. Six ans plus tard, je me souviens encore de leurs regards illuminés, de leur désir qu'on les prenne dans nos bras, de leurs sourires. Cette journée-là, j'avais, avec ma collègue Laura Lévesque, accompagné les Clowns thérapeutiques de Saguenay lors de leur visite dans un CHSLD de Jonquière. Une visite qui reste, encore aujourd'hui, bien gravée dans ma mémoire.

Certains des aînés rencontrés ce jour-là n'avaient plus la chance de pouvoir se souvenir. L'âge avait fait son oeuvre pour plusieurs, chez qui la mémoire leur jouait de bien mauvais tours. Je me souviens avoir discuté avec un proche d'une résidente qui souffrait d'Alzheimer. « Elle ne se souvient plus de nous, mais lorsque les clowns arrivent, elle chante avec eux. Elle se rappelle de la musique et des paroles et ça fait du bien », nous avait dit la fille d'une résidente.

J'avais trouvé ça magnifique, mais aussi infiniment triste. Observatrices en retrait, nous avions regardé les clowns faire leur travail. Ils prenaient les résidents dans leurs bras, leur caressaient la joue, leur donnaient un réconfort inespéré pour certains d'entre eux, n'hésitaient pas à les embrasser, à les faire rire, danser et chanter. Parfois, ils ne faisaient que s'asseoir près d'eux, silencieux, mais présents. L'important, c'était de s'adapter aux besoins et au désir de chacun des résidents.

Les Clowns thérapeutiques ne peuvent plus remplir leur mission depuis plus d'un mois maintenant. Les contacts physiques et les visites sont interdits, pandémie et confinement obligent. Les clowns savent que c'est pour le bien des résidents et pour les protéger de ce mal invisible, qui ne doit pas pénétrer dans les résidences pour personnes âgées. On connaît déjà les ravages que cela peut faire lorsqu'il s'y infiltre.

Mais les humains qui se cachent derrière ces nez rouges souffrent, eux aussi, de cet éloignement.

En attendant la prochaine caresse sur la joue, ils s'adressent aux résidents et aux employés, grâce aux pages du journal. Parce que pour eux, les résidents et les employés ont un visage, un nom et une histoire. **PATRICIA RAINVILLE**



Braoul et Lily Fleur discutent avec un résident.— PHOTO COURTOISIE, MOÏRA SCHEFFER PINEAULT

À VOUS, AU CHSLD DE LA COLLINE

La dernière fois que nous sommes allés vous visiter au CHSLD de La Colline, tout était normal. Avant tout ça.

Avant.

Ce matin-là, nous avons fait nos visites habituelles. Comme nous le faisons chaque semaine depuis déjà 10 ans à cet endroit.

Je me souviens être passé à côté de votre chambre, M. S, sans m'arrêter, puisque le grand nombre de personnes nous oblige à faire une rotation des visites aux trois unités.

Avoir su que nous ne vous reverrions pas, promis, nous serions allés vous embrasser une dernière fois et vous dire que vous êtes un grand artiste. Vous auriez été flatté et auriez trouvé ça drôle encore une fois, en sachant que vos œuvres étaient modestes. Mais vous aimiez rire avec nous en approuvant que ça se vendrait assurément 3000 $.

Ce matin-là, nous avons aussi vu nos trois grands-mamans adoptives, assises ensemble, dans le salon commun. Trois belles fleurs confuses par la maladie d'Alzheimer, mais toujours positives et aimantes. Trois grandes chums de femmes convaincues chaque jour qu'elles sont venues pour travailler. Être utiles. Nous leur disons chaque fois que La Colline ne pourrait survivre sans leur travail.

L'une d'elles veut danser avec nous. Tout le temps. Nous embrasser. Nous serrer dans ses bras. Comme si on était à elle toute seule.

On aurait pris encore plus de temps pour lui dire que ses conseils, même confus, nous ont toujours été si précieux. Une main de fer dans un gant de velours, nous conseillait-elle pour élever nos enfants. Ça, elle se souvenait. Son mari qui la trouvait encore plus belle chaque jour.

Cet homme merveilleux, que l'on sait confiné trop loin d'elle.

Ces messieurs; ancien marine, soudeur, exchasseur, jardinier, comptable, livreur de glace…

M. G, qui nous confie qu'il veut prendre son temps avec les femmes depuis sa peine d'amour, il y a 35 ans.

Mme M-L, qui était excellente pêcheuse avec son mari avec qui elle partageait la chambre.

Mme L, 96 ans, qui nous racontait qu'elle disait à sa fille gripette, autrefois : « Attend que ton père revienne », puis quand le père revenait, il faisait semblant de taper sa fillette en lui disant de crier pour que ça « aille l'air vrai ».

Nous, vos humbles confidents et complices, rêvons de revenir vers vous, vous embrasser à nouveau et entendre vos histoires touchantes, drôles ou sans queue ni tête. Peu importe.

Nous, on dévore vos récits d'autrefois. On vous aime tant!

Cynthia, oui, toi, on te nomme parce que tu es spéciale. La p'tite jeune de la place. On pense tellement à toi.

Lorsque nous avons rencontré M. C., il nous avait fait un immense câlin. Ce n'était pas son genre. Discret. Humble. Il avait dit « attendez, je vais vous reconduire ». Il avait pris son énergie pour nous reconduire dans le couloir avec sa chaise roulante, pour nous voir partir. Il nous envoyait des baisers à la volée.

Chère préposée, vous l'aviez vu. Vous lui aviez dit : « Vous les aimez ces clowns-là, hein ? » Il avait acquiescé sans détourner le regard de nos yeux pour ne pas perdre une seconde de notre visite.

En tournant le coin du mur, nous avions arrêté de travailler une seconde. Secoués. Sans comprendre, nous savions que vous veniez de nous faire vos adieux. Ce virus était encore abstrait pour nous tous. Pourtant, vous, vous le saviez que notre lien finissait à ce moment.

Nous étions bouleversés.

Vous êtes décédé lundi sans tambour ni trompette. Sans vos proches.

Vous êtes allé retrouver votre belle femme dont vous nous parliez si souvent.

Nous, nous sommes seuls, chacun chez nous, à vous pleurer.

Vous tous.

Disparus.

• • • • • • • • • • • • •

À vous, cher personnel. Ces nombreuses femmes et hommes, tous dévoués à prendre soin de nos grands-parents adoptifs.

Savoir que vous êtes malades et sans doute épuisés nous crève le cœur.

Vous n'êtes pas des anges, mais plutôt des travaillants de cœur et de jus de bras.

Vous êtes des mères, des pères. Des filles, des fils de ces personnes âgées.

Vous en prenez soin depuis si longtemps déjà, dans l'ombre.

Vous êtes si souvent bafoués par les généralités.

Vous, pourtant si attentionnés.

Nous sommes témoins de votre dévouement depuis si longtemps.

Nous, on sait l'amour que vous y mettez.

Nous pensons à vous, mères-veilleuses éducatrices spécialisées et vous, gens de l'entretien, qui connaissez les résidents. Souvent, on vous demande des renseignements sur eux pour être plus pertinents dans nos rencontres. Vous les connaissez. Ils vous ont adoptés vous aussi.

Leur cœur est immense et semble infini d'amour.

Préposés, infirmier (e) s, cuisinier (e) s et personnel de tous acabits de La Colline, sachez que tout le Saguenay-Lac-Saint-Jean pense à vous.

Nous en particulier. De tout notre cœur gonflé de tristesse, impuissants.

Nous espérons que vous guérirez très vite de ce virus, mais surtout du traumatisme des deuils insupportables que vous vivez, en silence.

Nous savons que vous les aimez vos personnes âgées et que rien de ce que l'on voit à La Colline normalement ne reflète les horreurs dont on entend parler ailleurs au Québec.

Il nous tarde de vous revoir. De faire partie de l'équipe à nouveau. À notre façon. Humblement. Avec notre cœur pour prendre soin de l'âme de ces personnes âgées et peut-être vous faire sourire au passage.

Nous voulons simplement dire à chacun de vous au CHSLD de La Colline que nous vous aimons et que nous pensons à vous très fort.

Les Clowns thérapeutiques



DOSSIER
Caribou forestier

GUILLAUME ROY
groy@lequotidien.com



UN DES PLUS GRANDS INVENTAIRES FAUNIQUES DE L'HISTOIRE DU QUÉBEC

Sur les traces du caribou

Pour la première fois, Québec a entrepris un inventaire sur toute l'aire de répartition du caribou forestier. Entre 2017 et 2023, la province investit 12,5 millions de dollars pour bonifier et systématiser le suivi des populations de caribous. Le volet sur l'inventaire faunique, un des plus grands jamais réalisé au Québec, permettra de mieux connaître la répartition, la densité et l'état de santé des populations pour mettre en œuvre le plan de protection du caribou forestier, lequel vise à imposer un taux maximal de perturbations de 35 % sur 80 % de son habitat préférentiel de l'espèce en péril. Notre journaliste a accompagné une équipe d'inventaire du ministère de la Forêt, de la Faune et des Parcs (MFFP), en avion et en hélicoptère, cet hiver, pour constater l'ampleur de la tâche à accomplir et pour mieux comprendre la dynamique des populations de caribous forestiers. Voici la première partie de ce reportage.

À bord d'un hélicoptère survolant la baie des Hirondelles sur le réservoir Pipmuacan, Jean-François Simard, un technicien du MFFP aperçoit des traces laissées dans la neige. En regardant de plus près, il explique que ce sont bel et bien des traces de caribou, car on voit que les bêtes ont gratté les roches à la base d'une paroi pour trouver du lichen. « Les traces d'orignaux laissent une plus longue traînée dans la neige, et quand on suit les traces, elles se dirigent souvent vers des arbres feuillus », ajoute-t-il.

En cette matinée du 7 mars, l'équipe a seulement observé des traces laissées au sol, sans voir de caribous, alors que la veille, ils en avaient compté plus d'une vingtaine. Au cours de l'hiver, l'équipe régionale du MFFP a inventorié tout le secteur Pipmuacan, un territoire de plus de 40 000 km^2 se situant au nord-est des monts Valin.

Dans un premier temps, des avions (et quelques hélicoptères) ont quadrillé le territoire en faisant des trajets de près de 50 km en ligne droite, avant de recommencer en sens inverse deux kilomètres plus loin. À bord de l'appareil, deux techniciens forestiers et un biologiste scannent l'horizon, à environ 200 mètres au-dessus du sol, pour déceler des traces de caribou. Cette logistique permet de couvrir une bande d'un kilomètre de chaque côté de l'appareil.

Chaque trace au sol est localisée avec un point GPS pour que les hélicoptères puissent vérifier si ce sont des traces de caribou ou d'orignal, qui est aussi présent en grand nombre dans le secteur. « On veut identifier clairement que ce sont bel et bien des traces de caribous, explique Jérôme Plourde, biologiste au MFFP. Idéalement, on veut faire sortir les caribous sur un lac pour pouvoir les compter et les sexer. » L'opération permet de connaître le nombre de mâles et de femelles, ainsi que le nombre de faons.

SUIVRE LES CARIBOUS À LA TRACE

Par ailleurs, d'autres équipes du MFFP étaient responsables de la capture des caribous, avec un filet lancé à partir d'un hélicoptère, pour installer des colliers émetteurs afin de suivre à la trace leur déplacement. « Nous avons réalisé des inventaires par le passé, si bien que nous connaissons l'ensemble des hardes, explique Claude Dusseault, biologiste au MFFP et directeur de la gestion de la faune au Saguenay-Lac-Saint-Jean, qui vient tout juste de prendre sa retraite. Nous avons installé des colliers sur plusieurs individus de chacune des hardes pour identifier où se trouvent les habitats préférentiels des caribous. »

Depuis 2018, 324 colliers émetteurs, à 75 % sur des femelles, ont été installés, dont 144 à l'hiver 2020. De nouveaux colliers émetteurs seront installés si des hardes sont découvertes pendant les inventaires. Quand un caribou avec un collier meurt, le MFFP en profite pour investiguer sur le terrain pour en connaître la cause et pour récupérer le collier. Ces colliers sont par la suite réinstallés sur d'autres individus.



Avant de poser le collier émetteur, l'animal est pesé. — PHOTO COURTOISIE, MFFP

DES DONNÉES ESSENTIELLES

« C'est la première fois que l'on fait un inventaire sur toute l'aire de répartition actuelle du caribou forestier, ajoute Claude Dusseault. Toutes les données recueillies vont nous permettre de faire un suivi adéquat des populations de caribous forestiers et de voir si nos mesures de gestion sont efficaces. On sait que les populations de caribous reculent, mais pour voir comment elles évoluent dans le temps, on a besoin de données. » Les inventaires vont permettre au MFFP de connaître l'abondance et la répartition de l'espèce dans les différentes zones, mais aussi la probabilité de survie des adultes, les causes de mortalités, le taux de recrutement (nombre de faons par 100 femelles) et l'état de santé des populations.

Plusieurs inventaires ont été réalisés dans différentes zones par le passé, mais aucun sur toute la population québécoise. Selon des estimations faites dans le cadre du Plan de rétablissement du caribou forestier 2013-2023, les experts estiment qu'il y aurait entre 5980 et 8570 caribous forestiers au Québec. Ce plan souligne notamment l'objectif d'atteindre et de maintenir au moins 11 000 caribous forestiers, répartis uniformément dans son aire de répartition.

Dans le cadre du plan de rétablissement du caribou forestier, Québec souhaite maintenir un seuil de perturbations d'au plus 35 % sur 80 % de l'habitat préférentiel de l'espèce. Les données récoltées pendant l'inventaire permettront au MFFP de bien cibler quelles zones font partie de l'habitat essentiel de l'espèce. Elles permettront aussi de cibler les meilleurs secteurs permettant son autosuffisance pour déterminer dans quelles zones on maintiendra un taux de perturbation de 35 %.

Selon les données actuelles du MFFP, on retrouve 65 % de l'aire de répartition du caribou forestier au nord de la limite nordique de récolte des arbres, mais seulement 29 % des habitats préférentiels se trouvent dans cette zone. Autrement dit, 71 % de l'habitat préférentiel de l'espèce se trouve au sud de la limite nordique, en forêt commerciale.

Les données sur les inventaires réalisés à l'hiver 2020 seront connues à l'automne et l'inventaire sur toute l'aire de répartition, qui a commencé en 2019, sera complété à l'hiver 2021.



Pour répertorier tous les caribous, le MFFP quadrille d'abord le territoire en avion pour identifier les secteurs fréquentés par le caribou. Les points alors recensés sont par la suite confirmés lors de vols en hélicoptère où des équipes d'inventaire peuvent dénombrer et sexer les individus. — PHOTO GUILLAUME ROY

LA SEMAINE PROCHAINE :
QUAND LE LOUP ET L'OURS S'AMÈNENT



En regardant les traces laissées sur le sol, les techniciens et les biologistes peuvent déceler que ce sont bel et bien des traces de caribou, car on voit que les bêtes ont gratté les roches à la base d'une paroi pour trouver du lichen. Les traces d'orignaux mènent plutôt vers des arbres feuillus, dont ils sont friands. — PHOTO COURTOISIE MFFP

LE DÉFI À RELEVER

Densité, survie et recrutement

GUILLAUME ROY
groy@lequotidien.com

Bien que l'on retrouve une densité de caribous plus élevée dans certains secteurs, le ministère de la Forêt, de la Faune et des Parcs souhaite assurer des taux de survie et de recrutement suffisants pour permettre à l'espèce de se maintenir et même de rebondir dans les secteurs les plus perturbés.

Les inventaires réalisés à l'hiver 2019 dans le secteur Témiscamie, qui chevauche le Saguenay-Lac-Saint-Jean et le Nord-du-Québec, ont révélé une densité moyenne totale de 3,7 caribous par 100 km^2. Un nombre plus élevé que l'objectif du ministère, de 1,7 caribou par km^2, évoqué dans le plan de rétablissement du caribou forestier 2013-2023.



Des équipes du MFFP étaient responsables de la capture des caribous, avec un filet lancé à partir d'un hélicoptère, pour installer des colliers émetteurs afin de suivre à la trace leur déplacement. — PHOTO COURTOISIE MFFP

Selon Claude Dussault, biologiste au MFFP, la densité de caribous est un facteur important, mais il faut aussi tenir compte d'autres facteurs, comme le taux de recrutement de l'espèce, soit le nombre de faons vivants par 100 femelles. « Les études ont démontré qu'il faut un taux de recrutement d'au moins 15 % pour compenser les mortalités, lorsque le taux de survie est de 85 % », dit-il. « C'est bien beau d'avoir beaucoup de caribous, mais s'il n'y a pas de recrutement, les populations ne sont pas autosuffisantes. Pour donner une image, certaines populations sont un peu comme des CHSLD, illustre le biologiste. Même s'il y a beaucoup d'individus, ça ne se reproduit pas très fort ». Comme les caribous vivent une quinzaine d'années, les populations peuvent se maintenir un certain temps. Faute de recrutement, une harde peut s'éteindre graduellement après 15 à 20 ans, menant à une extinction locale.

Ce sont ces extinctions locales qui expliquent la disparition des caribous au sud de leur aire de répartition, plutôt que les changements climatiques, explique Claude Dussault. « Les hardes sont très fidèles à leur territoire. Les caribous se déplacent activement sur un grand territoire, mais ils ne déménagent pas, même lorsqu'il y a des perturbations », dit-il en ajoutant que l'on retrouvait des caribous dans le nord des États-Unis avant l'arrivée des Européens.

« Les femelles reviennent toujours dans le même secteur pour mettre bas », souligne pour sa part Martin-Hugues Saint-Laurent, biologiste à l'Université du Québec à Rimouski. Cette fidélité à leur site de naissance les rend plus vulnérables à la prédation, car leurs déplacements sont prévisibles, ajoute-t-il. « Plusieurs études ont démontré que la limite sud de l'aire de répartition monte vers le nord avec un délai après le passage du front de coupe », note le biologiste.

Pour vérifier si les hardes sont autosuffisantes, les experts soulignent qu'il faut prendre le temps d'analyser les densités de population et le taux de recrutement du caribou en lien avec le taux de perturbation.

En regardant les résultats de l'inventaire de 2019 dans le Témiscamie, on peut par exemple voir que dans le secteur Maschique, qui compte un taux de perturbation de 53 %, on retrouve une densité de 4,7 caribous par 100 km^2, avec un taux de recrutement de 7,7 %, un taux laissant présager que la population déclinera, car le nombre de faons est trop faible pour compenser les mortalités. De plus, les données démontrent que les densités de caribous sont généralement plus faibles dans les secteurs les plus perturbés. Par exemple, le secteur Péribonka, où l'on retrouve un taux de perturbation de 70 %, présente une densité de 0,9 caribou par 100 km^2. On retrouve aussi une grosse densité de caribous, à 9,8 bêtes par 100 km^2, dans le secteur Manouane, où le taux de perturbation est faible, à 30 %.

Alors que les inventaires permettent de connaître la densité de population et le taux de recrutement, les scientifiques se servent des données provenant des colliers télémétriques pour calculer le taux de mortalité annuelle au sein des hardes. En combinant ces données avec les taux de perturbation sur l'ensemble de l'aire de répartition, ces derniers obtiendront une image plus claire de l'impact des coupes forestières sur les populations de caribous. Par exemple, les données recueillies à l'hiver 2020, dans le secteur Pipmuacan, où l'on retrouve un niveau de perturbation élevé, de l'ordre de 70 %, seront très utiles.

Les données récoltées permettront de répondre à une question difficile, mais nécessaire, selon Claude Dussault : « Est-on capable d'exploiter la ressource tout en maintenant la biodiversité ? »

L'inventaire complet sur toute l'aire de répartition du caribou sera complété à l'hiver 2021. Québec utilisera donc ces données pour préparer le prochain plan de protection du caribou forestier qui sera mis en place en 2023.

Selon le plan de rétablissement du caribou forestier 2013-2023, Québec vise à maintenir une densité de 1,7 caribou par 100 km^2 uniformément sur le territoire, pour atteindre une population totale de 11 000 individus, alors que l'on compte entre 5980 et 8570 caribous forestiers au Québec en ce moment.

L'UQAC ET LA CHAMBRE DE COMMERCE DE SAGUENAY-LE FJORD S'UNISSENT

Une formation signée Covid-19

LAURA LÉVESQUE
llevesque@lequotidien.com

L'Université du Québec à Chicoutimi (UQAC) et la Chambre de commerce et d'industrie Saguenay-Le Fjord s'unissent et lancent de nouvelles formations en ligne pour mieux outiller les entreprises à faire face à la crise de la COVID-19.

Cette initiative s'inscrit dans le Programme actions concertées pour le maintien en emploi (PACME) qui, rappelons-le, permet de rembourser 100 % des dépenses de formation et des heures d'études, si les cours sont suivis avant le 30 septembre 2020. Le programme de 100 millions $ a été mis en place en avril, par le gouvernement du Québec.

La nouvelle programmation se décline en quatre thèmes, qui représentent la nouvelle réalité des entreprises, soit l'organisation du travail et la productivité (télétravail), le marketing et communication numériques (commerce en ligne), l'intelligence d'affaires et industrie 4.0 et la santé et bien-être des employés (mesures sanitaires). Une formation totale de 44 heures, qui peut également être suivie partiellement en choisissant un ou quelques cours.

« Lorsque le gouvernement a annoncé l'enveloppe de 100 millions $, on ne pouvait pas se croiser les doigts et ne rien faire. Maintenant, ça nous donnait peu de temps pour développer une offre de formation. Nous nous sommes donc tournés vers nos partenaires, dont la Chambre de commerce, pour créer rapidement une offre qui répond aux besoins du marché », détaille Alexandre Cloutier, vice-recteur aux partenariats de l'UQAC.

Le nouveau programme a en effet été bâti selon les besoins des entreprises de toute la région. Les entrepreneurs, par l'entremise d'un questionnaire transmis par les différentes chambres de commerce, ont identifié les secteurs ou activités plus problématiques.

« L'offre de l'université, ce qui la distingue, c'est qu'elle a été construite par des gens ici, des professeurs, en lien avec la réalité régionale. C'est une façon de répondre aux besoins de nos entreprises. Les formations peuvent toucher tous les domaines et tous les types de travail », ajoute Sandra Rossignol, directrice générale de la Chambre de commerce et d'industrie Saguenay-Le Fjord.

Les programmes gouvernementaux comme le PACME n'arrivent rarement sans lourdeur bureaucratique, décourageant les entreprises à s'inscrire, surtout en temps de crise. C'est pour cette raison que la Chambre de commerce offrira une version simplifiée, en faisant une partie des démarches administratives liées à ce programme de subvention.

« En communication avec la chambre de commerce ou l'UQAC, on propose le programme sous la forme promoteur collectif, ce qui nous permet de faire des demandes en bloc. L'aspect administratif sera moins lourd, dans un contexte qui est déjà lourd avec la crise. La chambre de commerce peut donc le faire pour vous », insiste M^me^ Rossignol.

La programmation, entièrement développée par une équipe d'experts de l'UQAC, commencera le 11 mai. La formation peut être suivie dans son ensemble, soit 44 heures au coût de 4300 $, ou par volet ou à la carte avec des cours dont les prix oscillent entre 199 $ et 399 $. L'ensemble de cette nouvelle offre peut répondre aux critères d'admissibilité du PACME, administré par Services Québec, qui rembourse 100 % des dépenses de formations et des salaires des employés.



La Caisse d'économie solidaire Desjardins
a le plaisir de vous annoncer la nomination de
M. Martin-Pierre Nombré au poste de directeur du développement stratégique.

Riche de son expérience diversifiée, M. Nombré a dirigé la Fédération autonome de l'enseignement au cours des 12 dernières années. Auparavant, il a notamment agi en tant que coordonnateur du développement social à la Conférence des élus de Montréal, directeur général de l'Alliance des communautés culturelles pour l'égalité (ACCESS) et coordonnateur du développement social à la Corporation de développement économique communautaire (CDEC) Centre-Sud–Plateau-Mont-Royal.

Nous saluons son arrivée et croyons que ses habiletés de communicateur et de rassembleur seront très utiles en cette période plus difficile.

CAISSE. D'ÉCONOMIE. SOLIDAIRE.

1 877 647-1527
caissesolidaire.coop

La Caisse d'économie solidaire soutient la coopérative CN2i et ses six médias régionaux. Nous invitons nos partenaires à appuyer aussi fermement que possible cette source d'information de qualité.

0038388

INNOVER PENDANT LA PANDÉMIE

Des stations de lavage autonomes et portatives

GUILLAUME ROY
groy@lequotidien.com

L'atelier de soudure S.V.A. d'Albanel innove en ces temps de pandémie, en lançant une nouvelle station de lavage autonome en aluminium, un produit qui suscite énormément d'intérêt à peine quelques heures après son lancement.

Mercredi, Sylvain Villeneuve a terminé les quatre premières stations de lavage autonomes et portatives qu'il a fabriquées dans son atelier. « On en a fabriqué quelques-unes pour les faire voir et depuis qu'on a présenté notre produit sur les réseaux sociaux, le téléphone n'arrête pas de sonner », dit-il.

Hydro-Québec, des centres d'achats, des municipalités ont entre autres contacté l'entrepreneur pour faire l'acquisition de ses stations de lavage autonomes en ces temps de pandémie.

« C'est une station de lavage en aluminium qui n'a pas besoin d'être branchée à l'électricité ou à l'eau, explique Sylvain Villeneuve. Il suffit de pomper l'eau qui est située dans un réservoir de 25 litres avec une pompe à pied pour faire couler l'eau. » Des distributeurs de savon et de papier à main sont aussi installés sur la station de lavage, alors qu'un second réservoir permet de recueillir l'eau grise. Ce modèle de station est vendu à 1500 $.



Les stations de lavage de l'entreprise SVA se détaillent à 1500$.— PHOTO COURTOISIE

Comme elles sont autonomes et qu'elles peuvent facilement être déplacées avec l'aide d'un diable, ces stations de lavage pourraient en séduire plusieurs pour réduire les risques de contagions pendant la pandémie de COVID-19, notamment dans les endroits publics à forte affluence, car elles ne nécessitent aucun raccordement d'électricité et d'eau, estime ce dernier.

Spécialisé dans la confection de produits d'aluminium, notamment pour certaines usines alimentaires, Sylvain Villeneuve admet avoir été déstabilisé par la perte de contrats liés avec le confinement imposé à la grandeur de la province. Œuvrant à effectifs réduits pour fournir des produits à des entreprises essentielles, il a décidé de lancer ce nouveau produit lorsque son beau-frère, Michel Lavoie, propriétaire de Nettoyage Bon-Air, qui est fournisseur de toilettes chimiques pour les chantiers de construction, lui a parlé de la forte demande pour de tels produits de nettoyage.

Il n'en fallait pas plus pour stimuler la fibre entrepreneuriale de Sylvain Villeneuve qui a relevé le défi. En plus de vendre des stations de lavage à Nettoyage Bon-Air, qui en fait la location, ce dernier compte aussi en vendre directement à tous les clients intéressés par le produit.

Des réponses à vos huit grandes questions sur les services bancaires mobiles et en ligne



Getty Images

Il est rassurant de se retrouver devant la personne qui s'occupe de vos opérations bancaires. Mais les réalités de la COVID-19, et en particulier son impact sur les membres les plus vulnérables de la société, ont amené les autorités de la santé à recommander à la population de rester chez elle; les déplacements à la banque constituent un risque qui ne vaut pas la peine d'être pris.

Heureusement, depuis plusieurs années, les banques canadiennes ont pris l'initiative d'aider les gens à se familiariser avec les services bancaires en ligne. Ces derniers connaissent une popularité croissante grâce aux guides et vidéos par étapes. « Maintenant qu'il faut rester à la maison, on voit beaucoup de gens qui maîtrisent moins les technologies utiliser ces guides pour s'initier aux opérations bancaires sur un ordinateur, un téléphone intelligent ou une tablette », dit Mme Karo Gagné, directrice de succursale RBC.

L'idée de la banque en ligne vous semble intimidante ? Mme Gagné a aidé de nombreux clients à utiliser leurs services bancaires mobiles et en ligne, et peut répondre à certaines de vos questions les plus pressantes sur les services bancaires à domicile, afin de dissiper vos inquiétudes.

Les services bancaires mobiles et en ligne sont-ils sécuritaires ?

Ils sont très sécuritaires. Au Canada, les banques sont tenues de respecter des normes très élevées en matière de sécurité numérique. Vos comptes sont protégés par un mot de passe en ligne, de la même manière que sur les ordinateurs d'une succursale. De plus, bien des téléphones intelligents exigent l'utilisation d'une empreinte digitale avant de vous permettre d'accéder à vos comptes, ajoutant un niveau de sécurité supplémentaire.

De nombreuses banques offrent également des garanties contre les achats frauduleux, comme la Garantie de sécurité des Services bancaires numériques RBC[1], qui offre le remboursement de toute opération en ligne ou mobile qu'un client n'a pas effectuée. « Nous voulons que nos clients se sentent en sécurité en sachant qu'ils sont protégés contre les opérations en ligne qu'ils n'ont pas faites ou approuvées, à condition qu'ils aient pris soin de garantir la sécurité de leurs opérations », explique Mme Gagné.

De plus, poursuit-elle, « les clients de RBC peuvent s'inscrire pour bénéficier d'une sécurité accrue en recevant des alertes sur leur téléphone ou leur ordinateur par courrier électronique ou SMS lorsque des frais sont portés ou des paiements sont faits à partir de leur compte, de sorte qu'ils sauront toujours quand une opération a été effectuée ».

Les services bancaires mobiles et en ligne sont-ils compliqués ?

Comme pour toute nouvelle compétence, il y a une légère courbe d'apprentissage. Mais à chaque essai, c'est de plus en plus facile. Pour vous aider à démarrer, RBC a lancé des initiatives telles que des guides étape par étape sur la manière d'accéder à diverses fonctions. « Pensez-y comme si vous appreniez à cuisiner un nouveau plat, suggère Mme Gagné. Vous suivez pas à pas les instructions d'une recette, cela devient plus facile à chaque fois et, finalement, vous vous retrouvez avec une nouvelle compétence que vous pouvez utiliser encore et encore. »

De quel type d'équipement et d'information ai-je besoin pour utiliser les services bancaires à partir de mon ordinateur ou de mon téléphone cellulaire ?

Pour l'équipement, vous avez besoin d'un ordinateur, d'un ordinateur portable, d'une tablette ou d'un téléphone intelligent avec accès à Internet. Et pour vous inscrire et ouvrir une session dans votre compte, vous avez besoin de votre numéro de carte-client, de votre numéro de carte de crédit ou de votre numéro de compte.

Cela prend-il beaucoup de temps pour démarrer ?

Pas du tout. Si le domaine des technologies vous est peu familier, les services bancaires mobiles et en ligne peuvent paraître complexes. Mais avec les outils et les guides disponibles, ou l'aide d'un membre de la famille ou d'un ami de confiance, quelques minutes suffisent. Bien entendu, vous devez toujours veiller à ne pas communiquer votre mot de passe, votre NIP ou votre numéro de compte à qui que ce soit.

Une fois que tout est en place, de nombreux ordinateurs et téléphones intelligents mémorisent automatiquement votre numéro de carte-client, de sorte que vous n'aurez probablement à taper tous les chiffres qu'une seule fois, ce qui accélérera le processus pour les visites suivantes.

« Si vous avez besoin d'aide pour commencer à utiliser vos services bancaires en ligne, vous pouvez appeler au Centre de conseils RBC, dit Mme Gagné. Vous pouvez même fixer un rendez-vous téléphonique en ligne, pour ne pas avoir à patienter dans la file d'attente. »

Devrais-je payer des frais supplémentaires pour les services bancaires en ligne ?

Non ! Dans la plupart des banques canadiennes, y compris RBC, les services bancaires en ligne sont entièrement gratuits.

Puis-je payer des factures avec les services bancaires mobiles et en ligne ?

Oui, il est assez simple d'établir un paiement de facture. Là encore, des guides étape par étape ou un membre de la famille ou un ami peuvent vous aider. Puis, une fois que le paiement de la facture est établi, vous pouvez programmer des paiements automatiques à partir de votre compte, afin de ne pas avoir à vous inquiéter de manquer une date d'échéance. Généralement, il vous suffit de connaître le numéro de compte qui figure sur votre facture.

Comment déposer des chèques ?

La plupart des banques au Canada, y compris RBC, vous permettent de déposer des chèques à l'aide de leur application de services bancaires mobiles, sur votre téléphone intelligent ou votre tablette. Il vous suffit de prendre une photo du chèque avec votre téléphone ou votre tablette dans l'application bancaire, sans quitter le confort de votre foyer : pas besoin de vous rendre dans une succursale ou à un guichet automatique. Une fois déposés, les fonds apparaissent immédiatement dans le solde de votre compte.

> « La Garantie de sécurité des Services bancaires numériques RBC remboursera intégralement les clients pour les opérations non autorisées qu'ils n'ont pas effectuées ou approuvées par l'intermédiaire de RBC Banque en direct[1]. »
>
> - Karo Gagné, directrice de succursale RBC

Puis-je toujours accéder à mes relevés si j'utilise les services bancaires mobiles et en ligne ?

Bien sûr. Vous pouvez consulter vos relevés à tout moment sur votre téléphone ou votre ordinateur, et les télécharger sur votre ordinateur si vous le souhaitez. RBC conserve également pour vous jusqu'à sept années de relevés, le tout dans un endroit facile d'accès.

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à les poser .

Nous espérons avoir répondu à certaines de vos questions sur les services bancaires mobiles et en ligne, qui sont plus simples, plus pratiques et plus sécuritaires que vous l'aviez sans doute imaginé.

Toutefois, si des questions ou des incertitudes persistent, n'hésitez pas à demander de l'aide. Les outils d'apprentissage par étapes, les conseillers de votre banque, les parents, amis ou proches en qui vous avez confiance peuvent vous aider à trouver l'aide et l'assurance dont vous avez besoin pour que les services bancaires en ligne vous soient profitables.

« Tout le monde a un rôle à jouer pour assurer la sécurité du pays, conclut Mme Gagné. Les services bancaires en ligne joueront un rôle important dans la réduction de l'impact de la COVID-19. Heureusement, la plupart des opérations quotidiennes qu'on effectue dans une succursale peuvent être faites en ligne. Et, à l'heure actuelle, Internet est l'endroit le plus sûr ».

Pour en savoir plus, visitez www.rbc.com/banquefacile

1. RBC couvrira toute perte dans vos comptes résultant directement d'une opération non autorisée effectuée par l'intermédiaire des Services bancaires numériques ou des paiements mobiles. Pour connaître tous les détails se rapportant aux protections et aux limites de la Garantie de sécurité des Services bancaires numériques RBC, y compris la définition d'une opération non autorisée et vos responsabilités quant à la sécurité de vos opérations, veuillez lire votre convention d'accès électronique pour client des Services bancaires aux particuliers, votre convention régissant la carte-client pour client des Services bancaires aux particuliers, ou votre convention-cadre et la convention régissant la carte-client pour entreprise cliente.

0038612

COVID-19

On protège sa santé et celle de notre entourage

Aide à la décision

Si vous avez des symptômes de la COVID-19

Suivez les indications décrites dans ce tableau pour vous aider à prendre la meilleure décision pour vous et pour vos proches.

En tout temps, appliquez les mesures d'hygiène et de prévention pour éviter la contamination :

- lavez-vous les mains souvent ;
- toussez ou éternuez dans le pli de votre coude, le haut de votre bras ou dans un mouchoir de papier plutôt que dans vos mains ;
- nettoyez votre environnement.

Situation pour un adulte ou un enfant Je ne fais pas de fièvre (moins de 38 °C ou 100,4 °F), mais j'ai les symptômes suivants : • mal de gorge ; • nez bouché ; • nez qui coule ; • toux.	**DÉCISION** **J'ai probablement un rhume, je prends du repos.**
Situation pour un adulte à risque de symptômes respiratoires graves • Je fais plus de 38 °C (100,4 °F) de température. • Je fais partie d'un groupe à risque de développer une complication respiratoire grave (personnes âgées ou personne avec un problème chronique cardiaque ou pulmonaire, immunodéficience ou diabète). **Situation pour un adulte** Je fais de la fièvre ou j'ai des symptômes parmi les suivants : • perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût ; • toux ; • difficultés respiratoires ; • fatigue extrême. **Je suis une personne âgée** qui présente des symptômes gériatriques (perte d'autonomie, chute, confusion nouvelle, agitation ou ralentissement, perte d'appétit, fatigue extrême, etc.).	**DÉCISION** **Je reste à la maison et j'appelle ou mon proche appelle la ligne info coronavirus 1 877 644-4545.** **Entre 8 h et 18 h*** **Je suis les indications que l'on me donne.** * Les heures d'ouverture sont sujettes à changements.
Situation pour un adulte ou un enfant Je fais plus de 38 °C (100,4 °F) de fièvre et je suis dans l'une des situations suivantes : • difficulté à respirer qui persiste ou qui augmente ; • lèvres bleues ; • difficulté à bouger ; • fièvre chez un bébé de moins de 3 mois ; • somnolence, confusion, désorientation ou difficulté à rester éveillé ; • absence d'urine depuis 12 heures.	**DÉCISION** **Je me rends sans attendre à l'urgence.** **Si j'ai besoin d'aide, j'appelle le 911.**

Votre gouvernement



Précautions et soins si vous avez des symptômes de la COVID-19

Je me repose

Si vous présentez des symptômes de la maladie à coronavirus (COVID-19), vous vous sentirez faible et fatigué. Le repos vous aidera à combattre la maladie. Limitez vos contacts avec les autres jusqu'à la fin des symptômes. Vous pouvez reprendre vos activités quand votre état vous le permet.

Je bois souvent

Il est important que vous buviez souvent, parce que la fièvre fait transpirer et vous fait perdre beaucoup de liquide.

Il est recommandé de boire au **minimum 1,5 litre par jour.**

Buvez des liquides froids ou tièdes selon vos goûts. Évitez les boissons alcoolisées ou celles contenant de la caféine, comme le café, le thé et les boissons gazeuses. L'alcool et la caféine ont pour effet de faire uriner et d'augmenter les pertes de liquides.

Surveillez les signes de déshydratation :

- Sensation de soif extrême ;
- Bouche et langue sèches ;
- Urines peu fréquentes ou foncées ;
- Sensation d'étourdissements, d'être mêlé (confusion) et maux de tête.

Je protège mon entourage

Pour protéger votre entourage, jusqu'à la fin des symptômes (fièvre, toux, fatigue, perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût) :

- Isolez-vous dans une chambre pour éviter de contaminer vos proches ;
- Dormez et mangez seul dans votre chambre ;
- Utilisez une seule salle de bain ;
- Couvrez votre nez et votre bouche lorsque vous toussez ou éternuez, idéalement avec un mouchoir de papier. Lavez-vous les mains après ;
- Si vous n'avez pas de mouchoir de papier, toussez ou éternuez dans le pli de votre coude ou le haut de votre bras, étant donné que ces endroits ne sont pas en contact avec des personnes ou des objets ;
- Crachez dans un mouchoir de papier ;
- Déposez les mouchoirs de papier utilisés dans le sac à déchets d'une poubelle fermée. Gardez les mouchoirs utilisés hors de la portée des enfants ;
- N'accueillez pas de visiteur à la maison.

Je nettoie mon environnement

Le coronavirus (COVID-19) peut vivre sur les objets et surfaces. Sa durée de vie est de :

- 3 heures sur les objets avec surfaces sèches ;
- 6 jours sur les objets avec surfaces humides.

Il est donc important que vous laviez les comptoirs, les lavabos, les poignées de porte et toutes les surfaces fréquemment touchées par les mains. Le nettoyage et la désinfection sont très efficaces pour éliminer le virus.

Pour nettoyer, utilisez de l'eau et du savon ou des produits de nettoyage à usage domestique.

Pour désinfecter, utilisez une solution javellisante (1 partie d'eau de Javel pour 9 parties d'eau) ou des produits désinfectants. Donc, 10 ml d'eau de Javel dans 90 ml d'eau.

Si vous êtes malade, votre literie, vos serviettes, vos vêtements et votre vaisselle peuvent être lavés avec ceux des autres personnes de la maisonnée avec les détergents habituels.

Je prévois de l'aide

Plusieurs personnes ont les ressources nécessaires pour faire face à la situation actuelle. Si vous éprouvez de l'inquiétude, n'hésitez pas à demander ou à accepter de l'aide. Il est important d'en discuter avec vos proches.

Pour obtenir de l'aide à domicile, vous pouvez aussi appeler au 211 ou demander le service de soins et services à domicile auprès de votre CLSC.

Je m'informe

Pour des informations à jour, écoutez la radio ou la télévision, lisez les journaux ou consultez souvent le site Internet gouvernemental :
Québec.ca/coronavirus

Le ministère de la Santé et des Services sociaux donnera les indications à suivre par la population pour les questions sur la santé et pour obtenir des soins.

Dans tous les cas, respectez les avis et consignes donnés par le gouvernement. Ces avis et consignes peuvent changer en fonction de l'évolution de la situation.

Renseignements généraux

Centre de relations avec la clientèle de Services Québec

Ligne info coronavirus
1 877 644-4545 (sans frais)

Personnes sourdes ou malentendantes
1 800 361-9596 (sans frais)

Le Guide autosoins est disponible sur Québec.ca/coronavirus. Si vous ne l'avez pas déjà reçu, commandez votre version papier en ligne.

Québec

SAMEDI À LA TÉLÉ

* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.

25 AVRIL	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	Table Ronde	Transylvanie	7 nains et moi	14Mille/14 mille	(:10) ViteVite	L'effet Seco	COVID-19: le point		Téléjournal Midi	Sauvetage	COVID-19: le point		Faire oeuvre utile		Inspecteur Lewis / Justice sauvage				La Semaine verte	
V	Infopublicité	Moment V	Infopublicité	Moment V	RPM		RPM +		Infopublicité	Infopublicité	Supergirl / Cobaye humain		APPELLE-MOI (2000) avec Diane Keaton, Meg Ryan, Lisa Kudrow.				MAUVAISE FRÉQUENTATION (2002) avec Chris Rock, Sir Anthony Hopkins.			
CJPM	(6h00) Salut Bonjour				WHISPER 2: L'AVENTURE CONTINUE (2015) Hanna Binke.				TVA nouvelles			UNE NOUVELLE ÉCOLE: LA PIRE ÉPREUVE DE MA VIE		(:10) TRANSFORMERS 2: LA REVANCHE - Une terrible guerre éclate sur terre entre deux clans de robots extra-terrestres.						
TQc	TopWing / Robocar	Pat'Patrouille	(:55) Miraculous	(:45) Dragons	(:05) Marblegen	(:35) ZIPZIP	Grizzy/ Grizzy	100% Animal	Point doc		Point doc		Curieux Bégin / Le West-Island		Moi j'mange	Format familial	Génial!	Génial!	Génial!	Génial!

25 AVRIL	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
ICI RC Télé	Le Téléjournal	À la valdragué	Les enfants de la télé / Tammy Verge , Gilles Girard.		Anne		Tout simplement country , Véronique Gravel.		Le Téléjournal	Le monde selon Amazon		La vérité sur l'affaire Harry Quebert	
V	(16h00) MAUVAISE F...	LES TORTUES NINJA: LA SORTIE DE L'OMBRE (2016) avec Will Arnett, Tyler Perry, Megan Fox.					CHUCK (2016) avec Naomi Watts, Ron Perlman, Elisabeth Moss.				Rire et délire	Moment V	Moment V
CJPM	TVA nouvelles		BRAQUAGE À L'ANCIENNE (2017) avec Morgan Freeman, Michael Caine, Alan Arkin.			(:55) SAN ANDREAS (2015) avec Carla Gugino, Alexandra Daddario, Dwayne Johnson.					(:10) TVA nouvelles	(:40) HUNGER GAMES: L'EMBRASEMENT (2013)	
TQc	TARZAN (2013)			(:45) Les as de la jungle	Cette année-là / 1985: Joe Bocan et Louise Lecavalier		ENNEMIS PUBLICS (2009) avec Christian Bale, Marion Cotillard, Johnny Depp.					SOS sages-femmes / Un amour pas comme les autres	
TV5	(17h50) QuestChamp	Journal de 13h	Cap Sud-Ouest	100 jours		Les petits meurtres d'Agatha Christie			(:15) Un plan d'enfer	ChersVoisins/ ChersVoisins	TV5 le journal	Journal Afrique	Berlin 56'
CANAL D	La guerre des enchères	La guerre des enchères	Vie de chantier / Deuxième vie pour le vieux planétaire		Tanked (v.f.)		Madame Lebrun / Mardite vie		Douanes	Le boss des enchères	Hantise / Le visage du mal		Mayday
ICI RDI	Le Téléjournal	Le National	Découverte		Le National	COVID-19	Le Téléjournal	Le Téléjournal	Le Téléjournal	Le National	Le Téléjournal	Le National	Le Téléjournal
RDS	(15h30) PGA Classique	ATP Classique de tennis - Open de Barcelone de 2019 Demi-finale Medvedev c. Nishikori et Thiem c. Nadal									Les Soirées Classiques		Max et Bruno
VIE	Dog Tales	Sauvages et orphelins	Nombreux et heureux	Ma petite vie	TDAH: Réussir autrement		Les gratteux	On se marie où?	Body Bizarre (v.f.)		Quintuplées / Quintuplées évaluées, parents approuvés		Méchantes belles-mères
SERIES+	Bull (v.f.) / Vendredi noir		Station 19 / Un train d'enfer		Hawaii 5-0 / Ka 'Aelike		Hawaii 5-0 / Ua ho'i ka 'opua i Awalua		Hawaii 5-0 / Ka laina ma ke one		Instinct / Les risques du métier		Dre Mary
Z	Diesel Brothers (v.f.)		Expédition extrême / Ève Landry / Ève Landry		Péril en haute mer / Sang neuf et vieilles blessures		MON NOM EST BULLDOZER (1978) avec Raimund Harmstorf, Ottaviano Dell'Acqua, Bud Spencer.					Tosh.0	Ceci n'est pas un talk show
HISTORIA	Truck non stop	Truck non stop	Braqueurs	Braqueurs	Projet Blue Book / Chasseurs fantômes		Extraterrestres / L'évolution extraterrestre		Extraterrestres / L'autre Terre		Pawn Stars	Pawn Stars / Pas touche!	Pawn Stars
ÉVASION	(17h00) RECHERCHE FIANCÉ POUR LES VACANCES		Top 7 piscines	Xtrême adrénaline	Lydiane autour du monde / Vie locale		Les vacances de Monsieur Bruno		Mordu de la pêche / Bolivia		Traqueur de mystères / La vraie croix du Christ		Avis de voyageurs
ICI ARTV	The Spanish Princess		Pour l'amour du country / Folk , Jocelyne Baribeau.		LE FONDATEUR (2016) avec Nick Offerman, John Carroll Lynch, Michael Keaton.				Outlander: Le chardon et le tartan / La belle Amérique		(:10) MANCHESTER SUR MER (2016) avec Michelle Williams, Casey Affleck.		

DIMANCHE À LA TÉLÉ

* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.

26 AVRIL	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	Power Play	Transylvanie	Geronimo Stilton	Tom Sawyer	Le Jour du Seigneur		COVID-19: le point		Téléjournal Midi	La main à la pâte	COVID-19: le point		100% local		AURÉLIE LAFLAMME: LES PIEDS SUR TERRE (2014) Marianne Verville.				Les chefs!	
V	Il est écrit	Moment V	Bonne nouvelle	Moment V	RPM		RPM +		Infopublicité	Infopublicité	Marvel: S.H.I.E.L.D. / Coup de froid		LA BELLE NAUFRAGÉE (1987) avec Kurt Russell, Edward Hermann, Goldie Hawn.					AU COEUR DE LA TERRE (2003) Hilary Swank.		
CJPM	(6h00) Salut Bonjour				LES HOLLAR (2016) avec Charlie Day, Sharlto Copley.			(:45) Tom et Jerry	TVA nouvelles			Victoire amour	LE PETIT PRINCE (2015) avec Voix de Rachel McAdams, Jeff Bridges.				(:05) PADDINGTON (2014) avec Sally Hawkins, Hugh Bonneville.			
TQc	TopWing / Robocar	Pat'Patrouille	(:55) Miraculous	(:45) Dragons	(:05) Marblegen	(:35) ZIPZIP	Grizzy/ (-:10) Grizzy	100% Animal	TARZAN (2013)			(:45) As de la jungle	De garde 24/7 / Faire son deuil		Ça vaut le coût	Mc$-ween	180 jours		180 jours / La grande désillusion	

26 AVRIL	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
ICI RC Télé	Le Téléjournal	Découverte		Pharmachien	Tout le monde en parle				(:20) Le Téléjournal	(:50) Infoman	(:20) UNE HISTOIRE D'AMOUR (1970) avec Ryan O'Neal, Ray Milland, Ali McGraw.		
V	(16h30) AU COEUR DE LA TERRE (2003) Hilary Swank.		(:15) LA VOLEUSE DE LIVRES (2013) avec Geoffrey Rush, Emily Watson, Sophie Nélisse. - Liesel lit des livres qu'elle vole à Max qui est gravement malade.						L'HÉRITIER DU DIABLE (2014) avec Zach Gilford, Sam Anderson, Allison Miller.				Moment V
CJPM	TVA nouvelles		VLOG	L'EXPÉRIENCE Messmer / Marianne St-Gelais , Martin Cloutier.			La vraie nature		TVA nouvelles	42: L'HISTOIRE DE JACKIE ROBINSON (2013) avec Harrison Ford, Nicole Beharie, Chadwick Boseman.			
TQc	180 jours / Donner sans compter		Un chef à la cabane / Un banquet de belles idées		Y'a du monde à messe			Kebec	DONNIE BRASCO (1997) avec Al Pacino, Michael Madsen, Johnny Depp.				(:20) Cette année-là
TV5	Une saison au zoo	Le Journal de France 2		Nus et cullotés / Objectif Norvège		Ça ne sortira pas d'ici / Laurent Ruquier, Gérard Jugnot, Claudia Tagbo			Skate le monde / Japon		Tribal / Les Kirghizes du Kirghizistan		Le village préféré
CANAL D	Train d'enfer		Mayday / Approche dangereuse		Douanes	Douanes	Docu-D / Et si l'Apocalypse...			Destination cauchemar	Structures abandonnées / Navires fantômes		Phénomènes vus
ICI RDI	Le Téléjournal	Le Téléjournal	Le National	COVID-19	Le National	COVID-19	Le Téléjournal	Le Téléjournal	Le National	Le National	Le Téléjournal	Le National	Le Téléjournal
RDS	(15h30) PGA Classique	Classique de hockey - Coupe Hlinka Gretzky de 2019 Demi-finale Canada c. Suède					ATP Classique de tennis - Open de Barcelone de 2019 Finale Thiem c. Medvedev			L'histoire derrière...	Trajectoires / Alex Burrows		30 images/ seconde
VIE	Vendre ou rénover? / Lisa et Jimmy		Méchantes belles-mères		Quintuplées / Quintuplées évaluées, parents approuvés		Le pro des pieds / La reine des verrues		GIGLI (2003) avec Jennifer Lopez, Justin Bartha, Ben Affleck.				
SERIES+	Heartland / Un cheval sans cavalier		Heartland / Si près et si loin à la fois		Haven / Vagues d'accident		NCIS: Los Angeles / Sauvez le réveillon!		Les enquêtes du NCIS / Menace toxique		NCIS: Nouvelle-Orléans / L'ennemi invisible		Élémentaire
Z	Galas ComédiHa! 2017 / Gala Billy Tellier et Mario Jean		Synvain rénove	Mais pourquoi?	Coups de cochon	Roast Battle: le grand duel	Route en déroute	Route en déroute	Vikings / Le Sanctuaire de la mort		Opérations spéciales: la sélection / Le doute s'installe		South Park
HISTORIA	Extraterrestres / L'autre Terre		Profession: brocanteur / Les biscuits Huntley et Palmers		La fièvre des encans	La fièvre des encans	Béliveau / Québec-Montréal		Magasin général	Magasin général	De l'acier et du feu / Le sabre de cavalerie		De l'acier et du feu
ÉVASION	Hôtels eXtrêmes / Avions, trains et voitures		5 étoiles	House Hunters	Des trains pas comme les autres / Italie du Sud		Décollage pour l'Irlande		Mordu de la pêche / Tanzanie		Mégatrains / Le transcontinental		Hôtels eXtrêmes
ICI ARTV	Pour emporter / France Castel / France Castel		La la la, une histoire de comédie musicale		KAMATAKI (2005) avec Matthew Smiley, Christopher Heyerdahl, Tatsuya Fuji.				Victoria / Foi, espérance et charité		MOI, DANIEL BLAKE (2016) avec Hayley Squires, Dave Johns.		

LUNDI À LA TÉLÉ

* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.

27 AVRIL	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	Salmigondis	Les sapiens	L'amour à la plage		La grande traversée		COVID-19: le point				COVID-19: le point		LE POT AUX ROSES (1997) avec Joan Cusack, Matt Dillon, Kevin Kline.				Lumière sur...		(:55) En direct	
V	Moment V		Moment V / Vagues sans fin		Infopublicité	Infopublicité	Lucifer / Retour de lame		Souper parfait	POP STAR (2013) avec Rachele Brooke Smith, Christian Serratos.			UN SIMPLE BAISER (2018) avec Ryan Caltagirone, Courtney Ford.				Les Simpson		Les Simpson	Guerre des clans
CJPM	(7h00) Salut Bonjour						Le Tricheur	Mario Dumont	TVA nouvelles			LA FOSSE AUX LIONS (2012) avec Carrie-Anne Moss, Julie Bowen, Rob Lowe.			Les feux de l'amour		Top modèles		TVA nouvelles	
TQc	TopWing / Robocar	Pat'Patrouille	(:55) Chuggington	(:35) Simon	Merveilleux	L'école à la maison		Cochon dingue	180 jours / Au-delà des murs		Y'a du monde à messe		Moi j'mange	Kebec	Suppléants	EncorePlusGénial	Pat'Patrouille		Pat'Patrouille	Merveilleux

27 AVRIL	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
ICI RC Télé	Le Téléjournal	RDI économie	Rétroviseur	Lâcher prise / Secret	Les chefs!		Bonsoir bonsoir!		Le Téléjournal		Ils étaient dix		
V	Un souper parfait	Un souper parfait	À table avec mon ex	Rire et délire	LE COMPLOT (2017) avec Orlando Bloom, John Malkovich, Noomi Rapace.				CSI: Miami / Les Disparues de Miami / Laurence Fishburne		Un souper parfait	NVL	Moment V
CJPM	TVA nouvelles	Le Tricheur	Ça va bien aller	Si on s'aimait	Chicago Fire: Caserne 51 / Un mélange volatile		Combien vaut cette maison? / Shania, Maxime et Philippe		TVA nouvelles		Denis Lévesque		Deux filles le matin
TQc	Passe-Partout	Conseils de famille	Génial!	Ça vaut le coût	Sergio Leone, une Amérique de légende		IL ÉTAIT UNE FOIS DANS L'OUEST (1968) avec Henry Fonda, Claudia Cardinale, Charles Bronson. - Un inconnu se fait le protecteur d'une femme menacée par des bandits.						Y'a du monde à messe
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2		De Gaulle - Les onze années de Charles de Gaulle au sommet de l'État (1958-1969) ont marqué la France.				Sigmaringen, le dernier refuge			Châteaux et hommes	C dans l'air	
CANAL D	Opération Police / Opération Henri		Douanes	La nouvelle affaire	Structures abandonnées / La puissance de l'électricité		Phénomènes vus de l'espace / La toile du dieu araignée		Patrouille en direct	Patrouille en direct	Parker: Sa ruée vers l'or		Pêche à haut risque
ICI RDI	Le Téléjournal	RDI économie	24/60 / Édition spéciale COVID-19		24/60		Le Téléjournal / Édition spéciale: COVID-19		Le Téléjournal		Le National	Le National	24/60
RDS	(17h30) Le 5 à 7	25 ans d'émotions	Les Classiques RDS / Séries éliminatoires 1977: Canadiens c. Bruins finale					L'anticha-mbre	L'anticha-mbre	25 ans d'émotions	Ballers (v.f.) / Pilote	Ballers (v.f.)	L'anticha-mbre
VIE	Vendre ou rénover? / Sherri et Jeff		C'est quoi ton plan?	Les gratteux	Nombreux et heureux	Ma petite vie	Le pro des pieds / L'orteil qui se ronge l'ongle		Dog Tales	Sauvages et orphelins	Vendre ou rénover? / Sherri et Jeff		SALT (2010)
SERIES+	Les lettres orphelines / Perdu sans toi		Élémentaire / Une issue improbable		FBI / Un nouveau jour		NCIS: Los Angeles / Réacteur en surchauffe		NCIS: Nouvelle-Orléans / Desperate Navy Wives		Les enquêtes du NCIS / Le serment		Loi & ordre: sexuels
Z	Comédie sur mesure	Ceci n'est pas un talk show	Routiers déchaînés	Aventures à moto	Diesel Brothers (v.f.)		Pitbulls et prisonniers / Second sauveur		The Gifted (v.f.) / Le trio Maléfique		Surnaturel / Sans pitié		South Park
HISTORIA	Magasin général	Magasin général	La malédiction d'Oak Island / Chaussée glissante		La malédiction d'Oak Island / La traque aux documents		La malédiction d'Oak Island / La malédiction démystifiée		L'or perdu / Danger dans la montagne		FantomWorks / Corvette 1968 et Chevrolet 1958		FantomWorks
ÉVASION	Bienvenue chez nous / Dominique et René		Xtrême adrénaline	5 étoiles	Hôtel Inspector		Avec ou sans cash / Copenhague		Van aventure / Asbestos	Parcs aquatiques	Traqueur de mystères / En quête du Roi Arthur		Monstres d'eau douce
ICI ARTV	Les Belles Histoires des pays d'en haut / Grand-Capot		Pour l'amour du country / Folk , Jocelyne Baribeau.		Country de Drummond	Jacques Brel, fou de vivre - Portrait de Jacques Brel, un auteur chanteur sans égal.				Rétroviseur	Faire oeuvre utile		Rock la vie

MARDI À LA TÉLÉ

* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.

28 AVRIL	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	Salmigondis	Les sapiens	Corps à la carte		La grande traversée		COVID-19: le point				COVID-19: le point		MÉCHANTE SOIRÉE (2010) avec Tina Fey, Mark Wahlberg, Steve Carell.				Bonsoir bonsoir!		(:55) En direct	
V	Moment V		Moment V		Infopublicité	Infopublicité	Lucifer / Avis d'expulsion		Souper parfait	UNE MÈRE MALVEILLANTE (2017) avec Virginia Tucker, Jessica Blackmore.			AMOUR ET MANIPULATION (2017) avec Jay Pickett, Ashley Scott.				Les Simpson		Les Simpson	Guerre des clans
CJPM	(7h00) Salut Bonjour						Le Tricheur	Mario Dumont	TVA nouvelles			PROTÈGE-MOI (2013) avec Rosario Dawson, Vanessa Hudgens.			Les feux de l'amour		Top modèles		TVA nouvelles	
TQc	TopWing / Robocar	Pat'Patrouille	(:55) Chuggington	(:35) Simon	Merveilleux	L'école à la maison		Génial!	180 jours		Un chef à la cabane		Sergio Leone		Ça vaut le coût	Suppléants	EncorePlusGénial	Pat'Patrouille	Pat'Patrouille	Merveilleux

28 AVRIL	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
ICI RC Télé	Le Téléjournal	RDI économie	Rétroviseur / Michel Rivard	Vies de chiens	Eaux turbulentes / En eaux troubles		Bonsoir bonsoir!		Le Téléjournal		Agatha Raisin / Les cloches infernales		Mordus de politique
V	Un souper parfait	Un souper parfait	À table avec mon ex	Rire et délire	Tout s'embellit	Tout s'embellit	The Amazing Race: Défis autour du monde		NCIS: Los Angeles / Effets secondaires		Un souper parfait	NVL	Moment V
CJPM	TVA nouvelles	Le Tricheur	Ça va bien aller	Si on s'aimait	Ninja Warrior / Qualifications de Baltimore - Les participants s'élancent sur un parcours de six obstacles.				TVA nouvelles		Denis Lévesque		2 filles / Jean-Philippe Dion
TQc	Passe-Partout / Chocolat	Conseils de famille	Génial!	Moi j'mange	National Geographic / Opération Drumbeat		RAISON ET SENTIMENTS (1995) avec Kate Winslet, Emilie François, Emma Thompson.					Cette année-là / 1985: Joe Bocan et Louise Lecavalier	
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2		Skate le monde / France		Oeil pour oeil		Classe à part / Un été québécois		Tandem / Sur la pente glissante		C dans l'air	
CANAL D	Opération Police / Opération Cabotin		Train d'enfer		Cauchemar sur l'autoroute / Quand l'hiver arrive		Mayday / Meurtre dans le ciel		Tanked (v.f.)		Amour fatal / L'affaire Craft		Le dernier rhinocéros
ICI RDI	Le Téléjournal	RDI économie	24/60 / Édition spéciale COVID-19		24/60		Le Téléjournal / Édition spéciale: COVID-19		Le Téléjournal		Le National	Le National	24/60
RDS	(17h30) Le 5 à 7	Max et Bruno	Les Classiques RDS / Séries éliminatoires 1978: Canadiens c. Bruins finale					L'anticha-mbre	L'anticha-mbre	Max et Bruno	Ballers (v.f.)	Ballers (v.f.)	Hockey le magazine
VIE	Vendre ou rénover? / Katie et Mark		Rénover / Jenn et Phil	Faites-nous la cour	Rénos au bord / Rénos majeures au lac Deep Creek		Vendre ou rénover? / Tommy et Bert		C'est quoi ton plan?	L'enfer, c'est chez nous	Vendre ou rénover? / Katie et Mark		ÉTUDIANTE EN DANGER
SERIES+	Les lettres orphelines / Perdu sans toi		Élémentaire / Beauté volée		Le fardeau de la preuve / Ne reste pas les bras croisés		Hawaii 5-0 / E'ao lu'au a kualima		Station 19 / Sur des charbons ardents		Loi & ordre: sexuels / L'homme à l'écharpe jaune		Une lutte exemplaire
Z	Comédie sur mesure	Ceci n'est pas un talk show	Péril en haute mer / Enragés		Les Vrais Vikings / Les Femmes Vikings		Vikings / Un nouveau dieu		Six / Règlement de comptes		Surnaturel / Après le chaos		South Park
HISTORIA	L'or perdu / Danger dans la montagne		Pawn Stars	Pawn Stars	Pawn Stars / Rick le rusé	Pawn Stars / Les bécanes	Les a$ de la brocante / Bonnie, Clyde et Elvis		Les a$ de la brocante / Brocanter en Louisiane		Les montagnards / Pas de gaspillage!		Les montagnards
ÉVASION	Bienvenue chez nous / Lydie et Arnaud		Parcs aquatiques	Bagages aux enchères	Mordu de la pêche / Floride/ Bahamas		Mordu de la pêche / Québec/ Baie James		Décollage pour l'Asie / Indonésie		Traqueur de mystères / Le vrai Robin des Bois		À nous 2 Canada!
ICI ARTV	Les belles histoires / Une démission tragique		Du tac au tac	Du tac au tac / Jour de l'an	The Spanish Princess		The Spanish Princess		Outlander: Le chardon et le tartan		(:10) Victoria / Foi, espérance et charité		(:10) Lumière sur...

MERCREDI À LA TÉLÉ

* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.

29 AVRIL	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	Salmigondis	Geronimo Stilton	Apocalypse / La vengeance		La grande traversée		COVID-19: le point				COVID-19: le point		CAMILLE REDOUBLE (2012) avec Samir Guesmi, Noémie Lvovsky.				Bonsoir bonsoir!		(:55) En direct	
V	Moment V		Moment V / De la plage aux champs		Infopublicité	Infopublicité	Lucifer / Jugement		Souper parfait	UN MARI À LOUER (2011) avec Jordan Bridges, Susie Castillo, Haylie Duff.			MARIAGE ET CHOCOLATS (2018) avec Marcus Rosner, Jen Lilley.				Les Simpson	Les Simpson	Guerre des clans
CJPM	(7h00) Salut Bonjour						Le Tricheur	Mario Dumont	TVA nouvelles			LA COURSE D'UNE VIE (2009) Julianne Michelle.			(:15) Tom et Jerry	Les feux de l'amour		Top modèles	TVA nouvelles	
TQc	TopWing / Robocar	Pat'Patrouille	(:55) Chuggington	(:35) Simon	Merveilleux	L'école à la maison		Génial!	180 jours / La force du lien		De garde 24/7 / Faire son deuil		National Geographic		Moi j'mange	Suppléants	EncorePlusGénial	Pat'Patrouille	Pat'Patrouille	Merveilleux

29 AVRIL	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
ICI RC Télé	Le Téléjournal	RDI économie	Rétroviseur / Xavier Dolan	L'Épicerie	Dans l'oeil du dragon		Bonsoir bonsoir!		Le Téléjournal		Howards End		
V	Un souper parfait	Un souper parfait	À table avec mon ex	Rire et délire	IMPACT (2016) avec Ennis Esmer, Joel Keller, Kerry Condon.				24 heures chrono: L'héritage		Un souper parfait	NVL	Moment V
CJPM	TVA nouvelles	Le Tricheur	Ça va bien aller	Si on s'aimait	La recrue / Surprise!		Blue Moon		TVA nouvelles		Denis Lévesque		Deux filles le matin
TQc	Passe-Partout	Conseils de famille	Génial!	Format familial	L'histoire de Dieu / Lois sacrées		OPÉRATION BEYROUTH (2018) avec Jay Potter, Rosamund Pike, Jon Hamm.				Curieux Bégin / Le West-Island		Génial!
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2		Partir autrement / Maroc, les villes impériales		Envoyé spécial				Tribal / Les Kirghizes du Kirghizistan		C dans l'air	
CANAL D	Opération Police / Opération Satellites		Le boss des enchères	Le boss des enchères	Parker: Sa ruée vers l'or		Homards : Pêche à haut risque / L'enfer des glaces		Vie de chantier / Préparer le terrain!		Lien fatal / Contrôle parental		Cauchemar autoroute
ICI RDI	Le Téléjournal	RDI économie	24/60 / Édition spéciale COVID-19		24/60		Le Téléjournal / Édition spéciale: COVID-19		Le Téléjournal		Le National	Le National	24/60
RDS	(17h30) Le 5 à 7	Et le but! avec Pierre Houde	Les Classiques RDS / Coupe du monde de soccer1990 finale: Allemagne de l'ouest c. Argentine					L'anticha-mbre	L'anticha-mbre	Et le but! avec Pierre Houde	Ballers (v.f.)	Ballers (v.f.)	Oups
VIE	Vendre ou rénover? / Laila et Dan		Animaux VIP / Chalet pour chien		Méchantes belles-mères		L'enfer, c'est chez nous	Duel à la brocante	Faites-nous la cour	Rénover / Jenn et Phil	Vendre ou rénover? / Laila et Dan		GIGLI (2003)
SERIES+	Le fardeau de la preuve / Pilote		Blue Bloods / La médaille du courage		Projet Blue Book / Foule en colère		Dre Mary / Une fin tragique		Code Black (v.f.) / Je vous salue, Marie		Haven / Malédiction		Quantico
Z	Comédie sur mesure	Ceci n'est pas un talk show	Démolition man	Du souffle et du verre	Expédition extrême / Yannick De Martino		Mais pourquoi?	Route en déroute	Opérations spéciales: la sélection / L'humilité		Animal Kingdom / Barry Blackwell		South Park
HISTORIA	Les a$ de la brocante / Brocanter en Louisiane		De l'acier et du feu / La haladie		De l'acier et du feu / La seconde chance		Compagnons d'armes - Un char monumental avec une mitrailleuse de calibre 50 est ressuscitée.				Braqueurs	Braqueurs	Projet Blue Book
ÉVASION	Bienvenue chez nous / Martine et Pascale		Lydiane autour du monde / Arrivée en Bolivie, La Paz		À nous 2 Canada! / Toronto - Ontario		Van aventure / Bic	Trésor des pirates	Monstres d'eau douce / Terreur préhistorique		Traqueur de mystères / Chasse aux vampires		Mordu de la pêche
ICI ARTV	Les Belles Histoires des pays d'en haut / Un oubli		Moi et l'autre	Moi et l'autre	Les Lavigueur, la vraie histoire / La famille		Les Lavigueur, la vraie histoire / Qui gagne perd		Les Lavigueur, la vraie histoire / Le procès		Les Lavigueur, la vraie histoire / Le château		Jacques Brel, fou de vivre

JEUDI À LA TÉLÉ

* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.

30 AVRIL	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	Salmigondis	Geronimo Stilton	Apocalypse / Retour vers l'enfer		La grande traversée		COVID-19: le point				COVID-19: le point		LA PRIME (2011) avec Jason O'Mara, Daniel Sunjata, Katherine Heigl.				Bonsoir bonsoir!		(:55) En direct	
V	Moment V		Moment V		Infopublicité	Infopublicité	Lucifer / Ex mais pas trop		Souper parfait	QUE S'EST-IL PASSÉ CETTE NUIT LÀ? (2017) avec Corey Sevier, Jewel Staite.			UNE ROMANCE SANS FIN (2018) avec Andrew Lawrence, Jen Lilley.				Les Simpson	Les Simpson	Guerre des clans
CJPM	(7h00) Salut Bonjour						Le Tricheur	Mario Dumont	TVA nouvelles			LA VIE, MA VIE (2017) avec Austin Abrams, Jenna Fischer, Ben Stiller.				Feux de l'amour	(:15) Publicité	Top modèles	TVA nouvelles	
TQc	TopWing / Robocar	Pat'Patrouille	(:55) Chuggington	(:35) Simon	Merveilleux	L'école à la maison		Génial!	180 jours / Ce n'est qu'un au revoir		Curieux Bégin / Le West-Island		L'histoire de Dieu / Lois sacrées		Format familial	Suppléants	EncorePlusGénial	Pat'Patrouille	Pat'Patrouille	Merveilleux

30 AVRIL	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
ICI RC Télé	Le Téléjournal	RDI économie	Rétroviseur	Infoman	Prière de ne pas / Marcel Gauthier , Bruno Landry.		Bonsoir bonsoir!		Le Téléjournal		La foire aux vanités		(:05) Disparition
V	Un souper parfait	Un souper parfait	À table avec mon ex	Rire et délire	FORCE ARMÉE (2016) avec Florin Piersic Jr., Jade Ewen, Steven Seagal.				Chicago Police / Entre les mailles du filet		Un souper parfait	NVL	Moment V
CJPM	TVA nouvelles	Le Tricheur	Ça va bien aller	Arrive en campagne	ÉLOGE DE LA LIBERTÉ (2004) avec Matthew Goode, Mark Harmon, Mandy Moore.				TVA nouvelles		Denis Lévesque		2 filles matin / Lara Fabien
TQc	Passe-Partout / Maïs! Maïs!	Conseils de famille	Génial!	L'indice Mc$ween	De garde 24/7 / Faire son deuil		Curieux Bégin / Cuisine espagnole		Bodyguard		(:10) Un chef à la cabane / Un banquet de belles idées		(:10) Génial!
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2		Classe à part / Un été québécois		Victimes: leur vie a basculé / Sous emprise		Chasse à l'homme / Tueur fou de Mouscron		Double je / Dans la peau		C dans l'air	
CANAL D	Douanes	Douanes	Face cachée villes / La face cachée du Caire		Amour fatal / L'affaire Bozarth		Hantise / Des jeux dangereux		Docu-D / HAK_MTL			Destination cauchemar	Train d'enfer
ICI RDI	Le Téléjournal	RDI économie	24/60 / Édition spéciale COVID-19		24/60		Le Téléjournal / Édition spéciale: COVID-19		Le Téléjournal		Le National	Le National	24/60
RDS	(17h30) Le 5 à 7	Le sport en crise	Les Classiques RDS / Séries éliminatoires 1979: Bruins c. Canadiens demi-finale					L'anticha-mbre	L'anticha-mbre	Le sport en crise	Ballers (v.f.)	Ballers (v.f.) / Manipulation	Hors-jeu 2.0
VIE	Vendre ou rénover? / Kelly et Gene		La vie avec des quintuplées / L'heure des décisions		Mamans, gérantes d'estrade / Finale nationale à New York		Paroles d'enfants		Les gratteux	On se marie où?	Vendre ou rénover? / Kelly et Gene		UNE IDYLLE D'AUTOMNE
SERIES+	Le fardeau de la preuve / Une histoire de liens		Blue Bloods / Bad Boy Bradley		Bull (v.f.) / Un cas désespéré		Le résident / Le microbe		Instinct / Les adolescents de l'enfer		Crimes majeurs / Dissimulation		Station 19
Z	Comédie sur mesure	Ceci n'est pas un talk show	Mais pourquoi?	Célèbréchec / Tiens ça mort	Synvain rénove	Tosh.0	Coups de cochon	Roast Battle / Demi-finales	Galas ComédiHa! 2017 / Meilleurs moments		Animal Kingdom / Dans le rouge		South Park
HISTORIA	(17h00) Compagnons d'armes / Char de la guerre froide		FantomWorks: Mécanos d'exception		FantomWorks: Mécanos d'exception		La route des croix / 117: Route de la mort		La route des croix / Route 132: collisions mortelles		Profession: brocanteur / Les biscuits Huntley et Palmers		La fièvre des encans
ÉVASION	Bienvenue chez nous / Claudine et Colette		Des trains pas comme les autres / Suède		Les vacances de Monsieur Bruno		Mégatrains / Le train du lait		À vos risques et périls / Liverpool		Traqueur de mystères / L'or perdu de Barbe Noire		Mordu de la pêche
ICI ARTV	L'appel du coeur / Ensemble séparément		Quelle famille!	Moi et l'autre	Pour l'amour du country / Folk , Jocelyne Baribeau.		The Spanish Princess		The Spanish Princess		LE FONDATEUR (2016) avec Nick Offerman, John Carroll Lynch, Michael Keaton.		

spiritualité

La terre n'est pas virtuelle

Habituellement, pour sa fête, le 22 avril, la Terre se décore de ses plus belles couleurs. Des millions de manifestants se rassemblaient pour la célébrer, mais aussi pour s'inquiéter de ce qu'elle devient, de ce que nous lui faisons subir, et pour revendiquer auprès des leaders politiques et économiques un changement majeur de paradigme. Cette année, ce jour aura passé comme un autre, sans le moindre rassemblement spectaculaire.

Depuis quelques semaines, nous voyons des animaux sauvages sortir de leur cachette habituelle et s'approcher de l'oekoumène, s'étonnant du changement soudain de rythme des humains. En plus des ours et des bernaches, un caribou forestier s'est même montré le museau à Arvida !

Un peu partout, la pollution, cette tueuse redoutable, mais silencieuse, s'est tout à coup évaporée des radars satellites.

L'HEURE À LA CONTEMPLATION

Nous vivons une époque où tout semble en pause. Jamais, depuis notre apparition sur la Terre, les humains n'ont été invités massivement à s'éviter et à s'éloigner les uns des autres, tout ça pour « sauver l'espèce » !

Cette loi de préservation implique généralement des rapprochements, notamment pour procréer ; des rencontres, pour s'organiser en clan et pour élaborer des règles ; des échanges, pour répondre aux divers besoins et élaborer des stratégies pour conquérir ; et des fêtes à célébrer. Mais là, tout ça se met à tourner au ralenti, comme si nous étions confinés dans un film.

Demandez à un détenu ce qui lui manque le plus et il vous répondra : « L'air libre ! » Juste de pouvoir sortir et prendre l'air sans contrainte est souvent le premier bonheur désiré de ces « confinés » permanents.

Nous, qui sommes collectivement sous contrôle, assignés à résidence, luttant parfois contre le sentiment que tout ceci est trop restrictif, nous commençons à peine à ressentir cette aspiration à la liberté. Il ne nous reste plus qu'à patienter et à nous convaincre que « ça va bien aller ».

Mais c'est peut-être dans cette fissure de la mondialisation qu'une petite lumière va s'infiltrer, dixit Leonard Cohen. À moi, qui suis plutôt hyperactif, ce ralentissement commence à me paraître bénéfique. Ça se passe un peu comme lors d'une retraite spirituelle. Ceux et celles qui en ont déjà vécu comprendront que ce n'est pas après une ou deux journées que l'horizon de notre vie se dégage, mais après une ou deux semaines, voire un mois et même davantage.

Je pense que c'est ce qui m'arrive. Je regarde la lumière du matin avec un nouveau souffle. Je vois la multitude de marcheurs et coureurs devant chez moi et je me dis qu'il y a quelque chose qui se passe. Cette année, plus que jamais, j'ai le temps de voir la neige fondre. C'est long, mais c'est tellement spectaculaire. D'une heure à l'autre, ça change, mais si peu à la fois. Alors, je fais des liens et je me dis que cette attente n'est pas vide. Elle est même créatrice.

LE CHANGEMENT EST EN NOUS

En effet, il se passe des choses à l'intérieur de nous. Nos espoirs s'affinent, nos valeurs se dégraissent, nos liens se raffermissent ou se refont, et notre humour nous allège. La cessation de nos comportements fébriles, en particulier ceux associés à la « pandémie » de la surconsommation, est en voie de nous montrer qu'une autre manière d'exister est possible.

Nous le voyons avec une plus grande acuité : la Terre n'est pas virtuelle. Elle n'est pas l'image de fond d'un jeu vidéo. Elle est la source de la vie, de toutes les vies, incluant celle des virus. Elle procure à chacun et à chacune sa subsistance. Du moins, c'est ce qui est inscrit dans son ADN, bien que certains s'approprient ses ressources au détriment des autres. Avec le smog qui se lève, nous pouvons mieux voir l'injustice des modes de vie auxquels sont liés les humains d'un continent à l'autre, d'un pays à l'autre et d'un quartier à l'autre.

La pandémie nous convoque à une nouvelle humanité. Pourquoi ne pas saisir cette opportunité pour revisiter notre histoire personnelle, pour questionner nos choix et pour relativiser nos bons coups et nos erreurs, tant individuelles que collectives ?

« Il y a un temps pour chaque chose », dit le sage.

Aujourd'hui, c'est le temps pour un changement de mentalité.

Saurons-nous, avec la même ardeur que nous avons à nous conformer, trouver en nous et entre nous les « ressources » qui nous aideront à franchir la frontière, réelle ou virtuelle, qui nous « garde à distance » d'un monde plus vert, plus juste et plus solidaire ?

Jocelyn Girard
Institut de formation théologique et pastorale et Devenir Présent

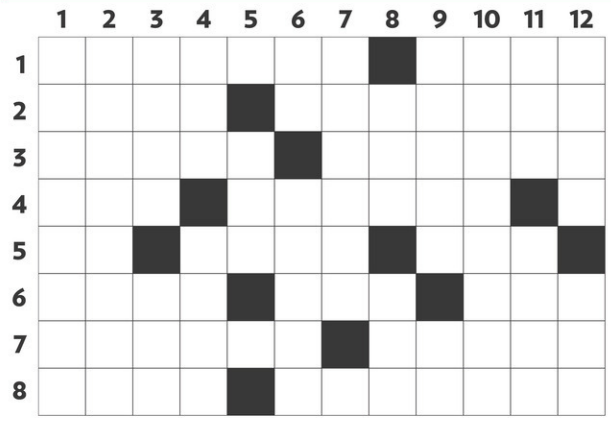
VENDREDI À LA TÉLÉ

* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.

1 MAI	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	Salmigondis	Geronimo Stilton	Exil au far west		La grande traversée		COVID-19: le point				COVID-19: le point		BABY BOOM (1987) avec Sam Shepard, Sam Wanamaker, Diane Keaton.				Bonsoir bonsoir!		(:55) En direct	
V	Moment V		Moment V / De Parent à La Tuque		Histoire succès	Infopublicité	Lucifer / Poignées d'amour		Souper parfait	MON MARI, CET INCONNU (2016) Emmanuelle Vaugier.			LE CHALET DE NOTRE AMOUR (2019) avec Charlene Tilton, Anna Hutchison.				Les Simpson		Les Simpson	Guerre des clans
CJPM	(7h00) Salut Bonjour						Le Tricheur	Mario Dumont	TVA nouvelles			UN PLAN PARFAIT (2012) avec Dany Boon, Alice Pol, Diane Kruger.				Feux de l'amour	(:15) Publicité	Top modèles	TVA nouvelles	
TQc	TopWing / Robocar	Pat'Patrouille	(:55) Chuggington	(:35) Simon	Merveilleux	L'école à la maison		Génial!	SOS sages-femmes		SOS sages-femmes / Mères et filles		Zone franche / Maternelle 4 ans		Mc$-ween	Suppléants	EncorePlusGénial	Pat'Patrouille	Pat'Patrouille	Merveilleux

1 MAI	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
ICI RC Télé	Le Téléjournal	TJ Extra	100 génies / Dans mon corps		LES ROIS MONGOLS (2017) avec Anthony Bouchard, Henri Richer-Picard, Milya Corbeil-Gauvreau.				Le Téléjournal		KAMATAKI (2005) avec Matthew Smiley, Christopher Heyerdahl, Tatsuya Fuji.		
V	Un souper parfait	Un souper parfait	L'arbitre		LA COLÈRE DES TITANS (2012) avec Liam Neeson, Rosamund Pike, Sam Worthington.				Bellevue / L'homme aux yeux de feu		Un souper parfait	NVL	Moment V
CJPM	TVA nouvelles	Le Tricheur	Philippe Laprise: Plus sexy que jamais		Du talent à revendre / Les premiers quarts de finale		La liste noire / Anna McMahon		TVA nouvelles		FILM OSÉ (2014) avec Cameron Diaz, Rob Corddry, Jason Segel.		
TQc	100% Animal / Dégu	Moi j'mange	De garde 24/7 / Familles		Un chef à la cabane		Y'a du monde à messe			Kebec	Belle et Bum		Génial!
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2		Des racines et des ailes / Trésors de la Riviera				Tribal / Les Ovahimbas de Namibie		Sous les glaces du Groenland		C dans l'air	
CANAL D	Douanes	La nouvelle affaire	Madame Lebrun / Mardite vie		Patrouille en direct	Patrouille en direct	Lien fatal / Trop attachée à lui		Face cachée villes / La face cachée d'Athènes		Billions (v.f.) / La faille dans l'Étoile de la Mort		
ICI RDI	Le Téléjournal	RDI économie	24/60 / Édition spéciale COVID-19		24/60		Le Téléjournal / Édition spéciale: COVID-19		Le Téléjournal		Le National	Le National	24/60
RDS	(17h30) Le 5 à 7	Blitz		UFC UFC 194 José Aldo c. Conor McGregor				L'anticha-mbre	Blitz		Ballers (v.f.) / Collision	Ballers (v.f.)	Mobil 1 the Grid
VIE	Vendre ou rénover? / Randi et Neil		Duel à la brocante	C'est quoi ton plan?	Vendre ou rénover? / Tommy et Bert		Méchantes belles-mères		Nombreux et heureux	Ma petite vie	Vendre ou rénover? / Randi et Neil		UNE IDYLLE D'ÉTÉ (2017)
SERIES+	Le fardeau de la preuve / Eaux stagnantes		Blue Bloods / Halloween vaudou		Séquelles / Les secrets de l'enfance		FBI / Un nouveau jour		Bull (v.f.) / Le quatrième pouvoir		Bull (v.f.) / Callisto		Hawaii 5-0
Z	Comédie sur mesure	Ceci n'est pas un talk show	Diesel Brothers (v.f.)		Routiers déchaînés	Aventures à moto	Démolition man	Du souffle et du verre	Pitbulls et prisonniers / Second sauveur		Animal Kingdom / Le pilier		South Park
HISTORIA	La route des croix / Route 132: collisions mortelles		Les montagnards / À pied et à gué		Les montagnards / La dégringolade		Au pic et à la pelle	Belles ordures	Truck non stop	Truck non stop	La malédiction d'Oak Island / Chaussée glissante		Malédiction Island
ÉVASION	Bienvenue chez nous / Finale de la semaine 4		La course de survie / La savane - C'est en plein coeur de la savane africaine que Stéphane Rotenberg donne le départ.				Hôtel Inspector		Explorations de l'extrême / Opération cénotes		Josh Gates, traqueur d'extraterrestres		Je serai un homme
ICI ARTV	Moi et l'autre	Moi et l'autre	Marguerite Volant		Pour emporter / Gildor Roy / Gildor Roy		Country de Drummond	Rétroviseur	Faire oeuvre utile / Biz et François Pérusse		HAUT DANS LES AIRS (2009) avec Vera Farmiga, Anna Kendrick, George Clooney.		

MOTS CROISÉS JUNIOR



HORIZONTALEMENT

1 Feuilles pour l'écriture, fabriquées par les anciens Égyptiens. – Sa mère est une biche.
2 Mouvement impétueux d'une foule. – Véhicule qui effectue l'aller et le retour entre deux lieux proches.
3 Étendue d'eau stagnante. – Se battre avec quelqu'un.
4 Pièce de jeu qui se déplace en diagonale. – Exagérer, dépasser la mesure.
5 Indique la manière. – Utilise une arme à feu. – Il y a celui des champs et celui des villes.
6 Fleur dont la tige est garnie d'épines. – D'un auxiliaire. – Récipient dans lequel on met de la terre et des plantes.
7 Qui se laisse facilement troubler, impressionner. – Précipitation constituée de grains de glace.
8 Feuilleté de nouveau. – Qui sont sans indulgence.

VERTICALEMENT

1 Aimer mieux, estimer davantage.
2 Qui ne dépend de personne.
3 Surface extérieure du corps. – Il est sous nos pieds.
4 Monnaie principale du Japon. – Qui ne veut pas changer d'avis.
5 Qui est de bonne humeur.
6 Avant deux. – Courts.
7 Bien accueillis.
8 Aperçus. – Train à grande vitesse.
9 Célébrer un événement. – Deuxième note de la gamme.
10 Réussir à prendre au piège.
11 Retranché. – Feuille de métal.
12 Il conduit les messages du système nerveux central vers les organes. – Qui t'appartiennent.



MOT MYSTÈRE

ACEH
ADONARA
ALIZE
ARCHIPEL
ASIE
ATJEH

BOGOR

CAFE
CALAO
CELEBES
CERAM
CERF
COTON

DEMPO
DUGONG

ELEPHANT
ENDE
EPICE
EQUATEUR
ETAIN

GAZ

HARI
HEVEA

IKAT
ILOT
INDONESIE
INERI

JAKARTA

KAI

LEOPARD
LINAU

VOYAGE EN INDONESIE - Un mot de 8 lettres

A	R	C	H	I	P	E	L	S	E	B	E	L	E	C
E	E	Q	U	A	T	E	U	R	C	C	O	T	O	N
N	N	V	A	N	I	L	L	E	I	A	E	G	E	A
I	C	D	E	I	R	A	H	P	A	L	U	R	O	K
A	T	J	E	H	E	L	E	P	H	A	N	T	A	R
T	A	C	E	H	N	A	F	Z	A	O	G	H	T	M
E	R	E	I	Z	I	R	N	S	I	N	G	E	O	A
C	A	R	U	T	E	A	O	N	O	L	O	I	L	I
K	K	V	R	C	D	N	D	G	E	J	A	E	I	S
M	A	I	E	E	D	O	U	O	N	T	A	R	K	U
U	N	O	M	E	N	D	P	I	R	U	P	I	A	H
T	A	P	E	E	F	A	C	A	E	R	G	I	T	A
I	O	N	S	E	R	K	K	S	O	C	E	A	N	R
S	S	I	I	D	E	A	M	I	N	A	N	G	Z	T
T	E	G	A	L	J	I	E	E	D	I	H	C	R	O

Solution : CACATOES

25-04-2020

MAIS
MEDAN
MINANG
MUTIS

NICKEL

OCEAN
ORCHIDEE

PALU
POIVRE

RIZIERE
RUPIAH

SEMERU
SINGE
SOJA

SONDE
SUHARTO

TARAKAN
TECK
TEGAL

TEK
THEIER
TIGRE

VANILLE

MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

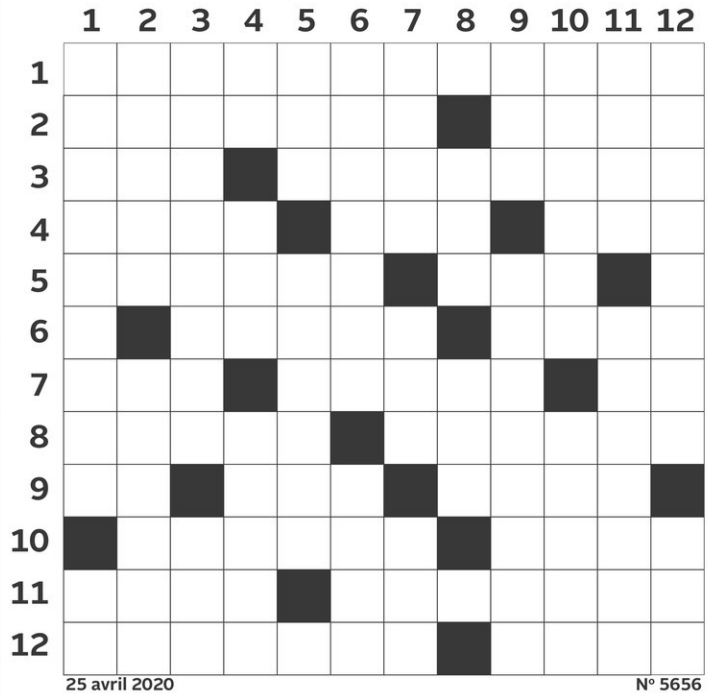
1. Quartier de l'est de Paris.
2. A les idées larges - Risque d'inconvénients.
3. Plus que deux fois - Faire savoir expressément.
4. Petit pli de la peau - Bonaven-ture - Du Pacifique à l'Atlantique.
5. Noires, elles sont mûres - Luth à long manche.
6. Raisonnable - Coupe en longueur.
7. Affluent du Danube - Garder dans ses bras - Id est.
8. Tissu végétal épais - Diminuer la surface d'une voile.
9. Unité d'énergie - Et ainsi de suite... - Fond d'un parc à huîtres.
10. Ensemble d'ordinateurs interconnectés - Élytre.
11. (Se) déplace - Prier quelqu'un de venir en un lieu.
12. Enfer, dans les écrits bibliques - Arbre d'Afrique.

VERTICALEMENT

1. Centre important - Magnésium.
2. Action de se manifester - Pelage de certains animaux.
3. Partisan du gouvernement fédéral pendant la guerre de Sécession - Marque le doute.
4. Pronom - Première femme - Mouvement du corps.
5. Anonnés - Obstiné.
6. Issue d'un croisement - Il tua son frère.
7. Trou du pain - Ses diplômés ne travailleront pas aux champs - Page d'un journal.
8. Peut sentir fort - Se portera.
9. Lettre grecque - Ghanéen.
10. Manière de se présenter - Quinte flush.
11. Venues au monde - Incruster.
12. Tourmenter moralement - Espace de temps.

SOLUTION





25 avril 2020 — N° 5656

0021782

SUDOKU

							9	4
	1	8	5	3		6		
6			7					
	5	4	6					2
		9						
			2		7		3	
			9	5	2			
		3						6
	4				6	2	7	

5027

Niveau de difficulté : difficile

Placez un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide. Chaque ligne, chaque colonne et chaque boîte 3x3 délimitée par un trait plus épais doivent contenir tous les chiffres de 1 à 9. Chaque chiffre apparaît donc une seule fois dans une ligne, dans une colonne et dans une boîte 3x3.

9	7	2	6	8	3	1	4	5
6	5	8	1	7	4	2	3	9
3	4	1	2	5	9	7	6	8
5	3	4	7	9	2	6	8	1
1	6	7	4	5	8	9	3	2
2	9	3	8	1	6	5	7	4
8	1	6	5	3	7	4	2	9
4	2	9	3	6	1	8	5	7
7	8	5	9	4	5	3	1	6

Ce jeu est une réalisation de Ludipresse • Informations **www.les-mordus.com** ou écrivez-nous à *info@les-mordus.com*

CITATION SECRÈTE par Isabelle Vadeboncoeur

MESBL	ELEE	CIS	HCL	ADS	ECE	NSAU	OUIN	NE	YTBR	SE	PCN	IOUP	UTMI	
			■								■			
					■					■				
		■		■				■						
	■							■		■				
■														

Thème : Proverbe italien

Placez les lettres de chaque colonne dans la case appropriée de manière à former une phrase complète. Les mots sont séparés par une case noire.

Solution :

Proverbe italien : Les deniers publics sont comme l'eau bénite ; chacun y puise.

HOROSCOPE

Samedi 25 avril 2020

Bélier (21 mars au 19 avril)

Même si la Lune arrive pour deux jours dans le Signe primesautier des Gémeaux, une certaine prudence est toujours de mise, et des précautions additionnelles ne seront pas superflues, peu importe ce qu'en pensent certaines personnes. Mercure en Bélier vous aidera encore à... penser, et le Soleil du Taureau aura pour vous du nouveau. Mais en avril ne te découvre pas d'un fil, de toute façon « y fé frette », on reste à la maison.

Taureau (20 avril au 20 mai)

En cette étape anniversaire particulière, l'actuel duo du Soleil avec l'imprévisible Uranus sur le 1er décan du Taureau, pourrait vous offrir de curieux cadeaux. Maîtrisez votre nervosité, car vous possédez malgré tout les aptitudes requises pour bien effectuer vos tâches. Et de continuer à bien respecter les consignes de distanciation assurera votre propre sécurité et celle d'autrui. Même votre météo astro... logique vous le dit!

Gémeaux (21 mai au 21 juin)

Avec la Lune qui arrive pour deux jours en Gémeaux, qui y « croisera » sous peu Vénus, votre avance sur vos adversaires les plus redoutables semblera plutôt confortable. Quoi qu'il en soit, maintenez vos efforts jusqu'au bout. Car malgré vos protections actuelles, ne sous-estimez pas le petit malotru invisible qui effraie la planète. La puissance de votre pensée positive jouera un rôle crucial en vous aidant à gagner.

Cancer (22 juin au 22 juillet)

Évidemment la situation actuelle fait vivre des émotions supplémentaires à nos chers petits « Cancer » et même aux plus grands. Tant au plan amical que sentimental, l'intimité sera probablement la dimension la plus favorisée, à condition bien sûr de la vivre en toute sécurité. Vous serez en mesure de partager virtuellement un engouement ou d'initier quelqu'un à une nouvelle activité. Et votre quotidien sera transformé.

Lion (23 juillet au 22 août)

En vous faisant part de sa propre expérience de vie, quelqu'un vous parlera sans doute indirectement de vous. Écoutez attentivement, car les histoires que l'on vous racontera contiendront des solutions et des réponses à vos problèmes actuels. Et avec les deux antagonistes Saturne et Mars juste en face de votre Signe, une réunion virtuelle pourrait marquer un nouveau commencement. Nous vivons presque tous un tournant...

Vierge (23 août au 22 sept.)

La configuration planétaire actuelle indique qu'une situation spéciale n'est pas encore vraiment terminée, mais ça s'en vient. Quoique vous en pensiez, la balle se trouve dans votre camp. Le Soleil du Taureau appuie les Signes de Terre et d'Eau. On ne revient pas en arrière, soit, mais on peut rétablir l'ordre et améliorer les choses. Toutefois il faut battre le fer tant qu'il est chaud. Pour agir, n'attendez pas trop.

Balance (23 sept. au 23 oct.)

Il n'y a pas qu'en occupant la première place ni qu'en se trouvant devant les feux de la rampe qu'il est possible d'éprouver de la satisfaction. Dans la vie, chaque rôle détient son importance. Et c'est souvent ce que défend une vraie Balance! Justice pour tous, quel que soit son niveau d'expérience. Alors avec l'appui des astres en Signes d'Air comme le vôtre, vous saurez sûrement montrer l'exemple et être un bon apôtre...

Scorpion (23 oct. au 21 nov.)

Notre Soleil de passage en Taureau, 1er décan, avec la complicité actuelle d'Uranus, juste en face du Scorpion, devrait vous permettre de prendre le dessus ou de conserver une avance confortable sur un adversaire. Mais ne chassez surtout pas votre naturel par crainte de déplaire, car au contraire il accentuera votre attrait. Et une intrigue pourrait bien peu à peu dévoiler son secret... Le petit virus va-t-il se trahir?

Sagittaire (22 nov. au 21 déc.)

Il n'est probablement pas possible d'atteindre le sommet dès le début d'une entreprise. Il y a certaines étapes intermédiaires indispensables. Alors avec la Lune et Vénus en Gémeaux, en face de votre Signe, vous arriverez sans doute à vous tailler peu à peu une place de choix. En attendant, contentez-vous des progrès que vous réalisez et qui vous rapprochent de votre ultime objectif. Souriez en restant positif!

Capricorne (22 déc. au 19 janv.)

Même si la situation ambiante n'est pas des plus réjouissantes, l'actuelle présence de Jupiter en Capricorne, flanqué de Pluton, devrait vous donner la capacité d'amuser et de divertir vos interlocuteurs. Presque curieux de la part d'un vrai Capricorne, mais comportement précieux par les temps qui courent... Alors tout en maintenant des conditions virtuelles, faites attention de ne pas monopoliser toute l'attention.

Verseau (20 janv. au 18 fév.)

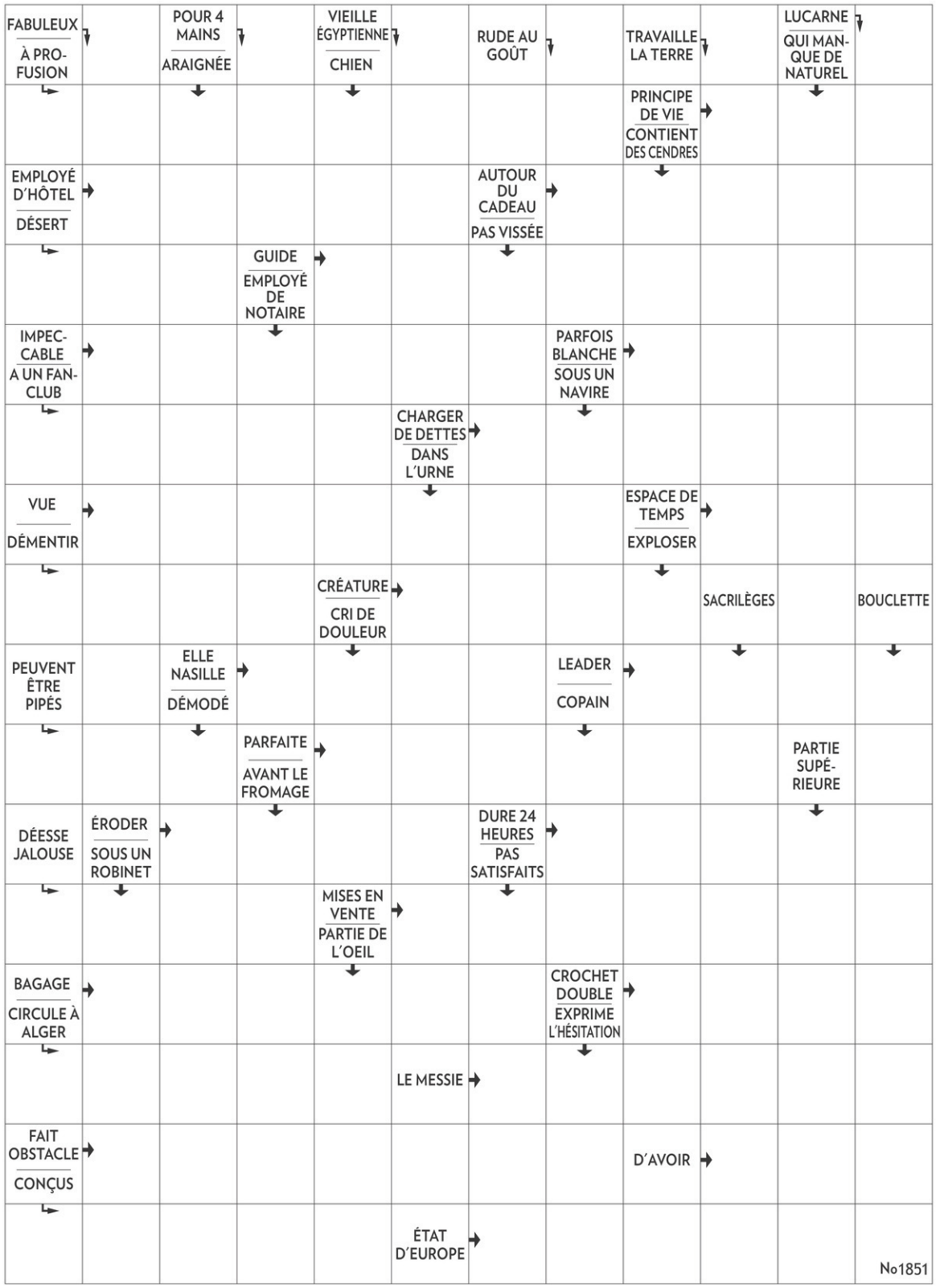
En tant que Verseau plutôt visionnaire – d'après les généralités - acceptez des expériences en essayant de nouvelles choses. Le moment s'y prête. Et vous pourriez peut-être ainsi nous impressionner par vos découvertes. Avec Saturne et Mars de passage dans votre Signe, ces deux astres ayant un symbole diamétralement opposé, votre instinct pourrait détenir la réponse à une question qui vous préoccupe...

Poissons (19 fév. au 20 mars)

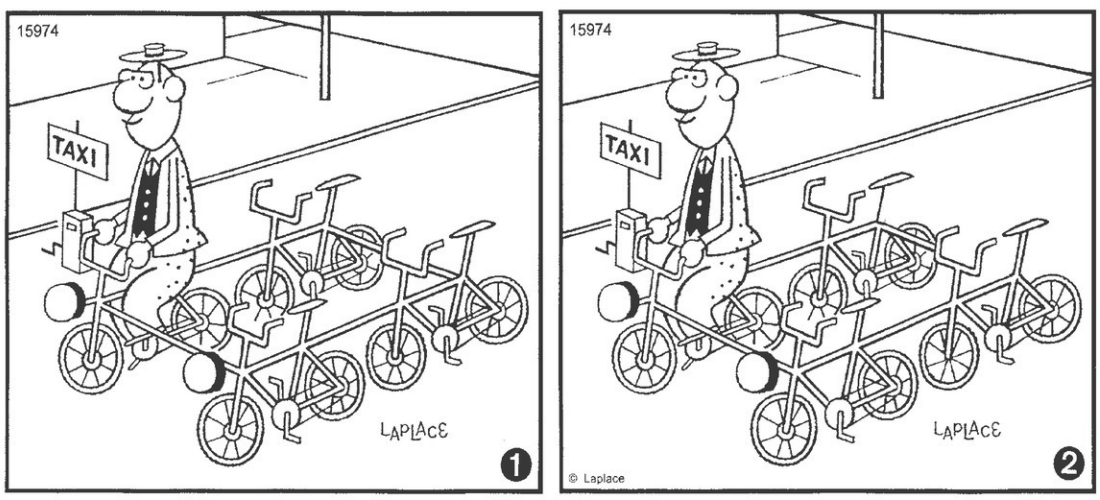
Voici le premier jour du restant de votre vie. Il n'est jamais trop tard pour changer de parcours et orienter notre vie différemment. L'influence de Neptune actuellement de passage en Poissons, limite 2e et 3e décan, devrait vous permettre d'effectuer certains changements majeurs dans le plus profond de votre être. Débarrassez-vous de la crainte de l'inconnu et profitez pleinement du présent!

Pour information : *marylene@marylene.com*

MOTS FLÉCHÉS



ÊTES-VOUS OBSERVATEUR?



0021783

Ces deux dessins sont en apparence identiques. En réalité, il y a entre eux huit petites différences.

1 La chevelure sur l'oreille de l'homme. • 2 Le col de la veste sur le cou de l'homme. • 3 La barre du vélo entre les jambes de l'homme. • 4 Bordure du trottoir incomplète devant l'homme. 5 La tige de la selle du vélo arrière droit. • 6 Une pédale du vélo avant gauche non indiquée. 7 Moyen de la roue avant du vélo arrière gauche. • 8 Cadre incomplet sous la selle du vélo arrière gauche.



SUPERGRILLE leProgrès

HORIZONTALEMENT

1. Indiscret - Elle colporte des cancans - Indiscret.
2. Malaise - Avec sa teinte naturelle - Brutale - Boîtes à bulletins - Orchestre.
3. N'est pas toujours précis - Insuffisance rénale grave - Voiture hippomobile - D'avoir - Épouse de Cronos - Projet irréalisable.
4. Véritables - Cordages pour maintenir en place un bateau - Échappatoire - Plus bas dans le texte - Strontium.
5. Lavande fournissant une huile essentielle - Pour envoyer des signaux - Ébranlée - Épreuve.
6. Particulier - Petite maison en bois de sapin - Lentilles - Période historique - Déclenchement soudain.
7. Infinitif - Poireaute - Jamais - Volontaire pour - Disposer harmonieusement les plis d'un vêtement.
8. Donner des coups - Fait disparaître - Difficulté essentielle - Blonde douce - Toiles fines et transparentes.
9. Ville du Maroc - Hardies - Exprimée - Il parle - Elle est entourée d'eau - Bruit sec.
10. Sans conséquence grave - Plus au sud qu'à l'ouest - Mammifère insectivore au corps couvert de piquants - Tournoi de golf - Mot enfantin.
11. Argon - Passe au tamis - Ancien nom de Tokyo - Coiffure de militaire - Se dit d'un ver - Invariable.
12. Habille - Fruit rouge aigrelet - Titre de McCartney - Bien pratique - Cercle lumineux.
13. Se dit de ce qui est le meilleur - Transmis par la voix - Néglige de faire - Candide - Palmier d'Égypte et d'Arabie.
14. Peut se boire avec du jus - Pronom personnel - Supprime les signes distinctifs d'un véhicule de police - Préjudice - Mont philippin - Mémoire d'ordinateur.
15. Ambrées - New York y est par rapport à Montréal - Ensemble des règles qui permettent l'apprentissage d'une technique - Voix de femme la plus grave - État du Brésil.
16. Démonstratif - Passé à la poêle - Superpose des poissons salés - Peuple polynésien - Pousser son cri, en parlant de l'hirondelle - Docteur.
17. Jaunisse - Tomate allongée - Elle tourne sur elle-même - Dépouillé.
18. Drame lyrique japonais - Portée - Trois mois - Mammifère plantigrade - Hurlés.
19. Intraitable - Fait du crawl - Partie d'une baguette - Pièce de lingerie placée en revers au bas d'une manche - Dirigés par le général Lee.
20. Tenta - Plein d'ardeur - Lettre grecque - Artère qui part du coeur - Beau - Chiffres romains.
21. Signe de musique - Organe d'un sens - Colère - Langue de terre - Très rare en mai - Machiné.
22. Frapper vers le bas - État d'euphorie - Capable de cacarder - Actions de donner - Se dit en espagnol.
23. Préfixe - Pascal - Quelqu'un lui ressemble - Langue - Qui produit un effet - Individu.
24. Altère le bel aspect de - On essaie d'y prévoir certaines choses - Rat palmiste - Sa viande est rouge et tendre - Se jette dans la Seine.
25. Plante potagère aromatique - Érodent - Sans équivoque - Démolisseur - Dissimulés.
26. Vase destiné à ne contenir qu'une seule fleur - Effroi - Poupée.
27. Expirés - Prénom féminin - Sous-vêtement - Elle tourne - Phénomène de réflexion du son - Crustacé.
28. Bien marqué - Plantes velues - Contrôle périodique - Ministre de Dagobert - Bouts de cigares.
29. Tragi-comédie de Corneille - Jaillir - Vin - Résidus de la combustion du bois.
30. Il est inaltérable - Première page d'un journal - Pas concret - Grande épée droite - Support de l'hérédité - Fait partie d'un cérémonial.
31. Vagabonds - Évalué avec soin - Affaiblie - Formulées - Trompés.
32. Tribunal - Maison provençale - Interjection - Commandement - Décédé.
33. D'accord ! - Augmenter - Trouille - Répudié - Arbres - Le premier prix.
34. Ville du Japon - Brique rudimentaire - Plaça plus haut - Sur la Croix - Inspiratrice d'un artiste.
35. C'est presque un arrêt ! - Huile parfumée - Abîmé - Grippe-sou - Terme de bridge - Sert à héler.
36. Personne influençable - Plaît aux vaches - Réchauffé légèrement - Interjection - Unité de mesure de surface.
37. Ancien mari - Il se casse facilement - Sa notoriété appartient au passé - Université - Prénom - Son Conseil permanent siège à Bruxelles.
38. Récompense cinématographique - Situation - Renommé - Numéro dans un livre - Recouvre l'ivoire de la racine des dents.
39. Éléments de base d'une mosaïque - Forme d'art oratoire - Venues au monde - Voilier - Châtié.
40. Manches - Poème lyrique - Clairsemés - Ville italienne - Rendre moins pollué.

VERTICALEMENT

1. Qui se comporte de façon indiscrète - Qui ne sait pas garder un secret - Indiscret - Qui prend bien garde à ce qu'il dit et fait.
2. Coffre - Favori - Oiseau gallinacé de l'Amazonie - Résultats - Vent chaud et sec qui descend des Rocheuses - Accusées.
3. Innocence - Monnaie - Machine-outil - Le volume de données numériques consultables ou téléchargeables sur son téléphone mobile - Dieu égyptien - Replet - Style - Dans la rose des vents.
4. Tibia - On en fait du sirop - Entreprise - Affecté - Bôme - Article - Vin d'Andalousie - Pain grillé.
5. Jeu de cartes - On y glisse sa main - Se servir d'un crayon - Exténués - Éclairent.
6. Trois fois - Chefs d'entreprise - Sorties - Il a survécu au Déluge - Le moi - Pâté rond - On y parle plusieurs langues.
7. Prénom de Nelligan - Plante oléagineuse - Situations extrêmement pénibles - Encourage le toréador - Avant les autres - Grand panier plat - Fendu légèrement.
8. Crêpe vietnamienne - Nord-nord-est - Bienheureux - Service du travail obligatoire - Il s'est souvent battu - Qui mange un peu n'importe quoi - Vin rouge - Pareil.
9. Agence centrale de renseignements - Résultats d'un travail de l'esprit - Imprégné d'un sentiment - Rendu conforme à la loi - Maquillage - Cloison - Femelle du lièvre.
10. Parfois brûlées - Suffisamment - Limité au seul procès en cause - Indispensable - Bien répartis - Terme d'échecs.
11. Indique un choix - Pupitre placé face aux fidèles, pour la prédication - Monument de Paris - Germandrée - Reflétée - Ont des rameaux souples - Craintes - Supposition.
12. Personne irréligieuse - Pomme de terre - Son travail n'est pas rétribué - Fait un repli cousu à - A lieu quand on dort - Le mendiant y recueillait des aumônes.
13. La peinture en est un - Nombre - Arbre au bois précieux - Trousse - Levant - Tremblement de terre - Fut roi de Lavinium.
14. Agace - Sud-ouest - Tapis d'Orient tissé - Randonnée en montagne - Land d'Allemagne - Production artistique - Fin.
15. On ne peut pas s'y noyer - Décrire des sinuosités - Propagés - Font partie d'un tribunal - Ville américaine sur l'Arkansas - Inutile.
16. Plus à l'est qu'au sud - Pays des Bush - Pied de vigne - Montagne de Grèce - Fleur - Vaisseaux - Partie d'un navire - Grande école.
17. On en fait des sacs - Métal blanc - Troupe nombreuse et indisciplinée - Baume produit par un arbre de l'Amérique du Sud - Battue - Combler d'admiration.
18. Archipel - Son eau est salée - Voix d'homme élevée - Stupéfié - Examinés attentivement - Relatifs aux rêves.
19. Négation - Amas chaotique de glaces - Porte au pouvoir - Surnommé - Personnage légendaire - Grand stratège américain - Se dit d'une soeur.
20. Se forme dans l'oreille - Fond d'un parc à huîtres - Utile en couture - Fourvoyé - A des pores - Se découvrir, en parlant d'une terre immergée - On n'aime pas le voir déprimé.
21. Exprime l'embarras - Luth à trois cordes - Sur la Saale - Entreprise très puissante - Homme politique turc - Durillon - Chez nous - Il glisse.
22. Sans fringues - Conjonction - Le Mékong y coule - Fixé par des noeuds - Perdre - Cheval ou antilope - Partie d'une église - Fines, en cuisine.
23. Sérieux - Poisson - Mammifère primate - Poissons marins - Serre fort - Homme politique français - Whisky canadien à base de seigle - Greffe.
24. Indique le lieu - Note de la rédaction - Rivière d'Allemagne - Vaniteux - Ville de Pologne - La voie, en Chine - Prénom féminin - Fibre textile.
25. Trois fois trois - Châle rituel des juifs - Trompé - Enlèvent - Aspect extérieur - Qui a vu le jour - Appât.
26. Corps céleste naturel - S'enfonce dans le sol - Ce n'est plus un enfant - Lettre grecque - Pratiques - Matière blanchâtre qui se dépose dans les replis des organes génitaux externes.
27. Habitant du désert - Oeuvre dramatique - Il est qualifié - Consommer - État d'Afrique occidentale - A le culot de - Cassé.
28. Signal sonore bref - Éructation - Gros pigeon - Partager - Coupelle - Gorge - Professeur d'art oratoire.
29. Agave du Mexique - Roman de Zola - Au début de la semaine - Canard - Joint - Ne dit pas vous - Prénom féminin.
30. Roche - Lieu de relâche - Peuvent être hautes ou basses - Obstruction de l'intestin - Crochets doubles - Vif regret.

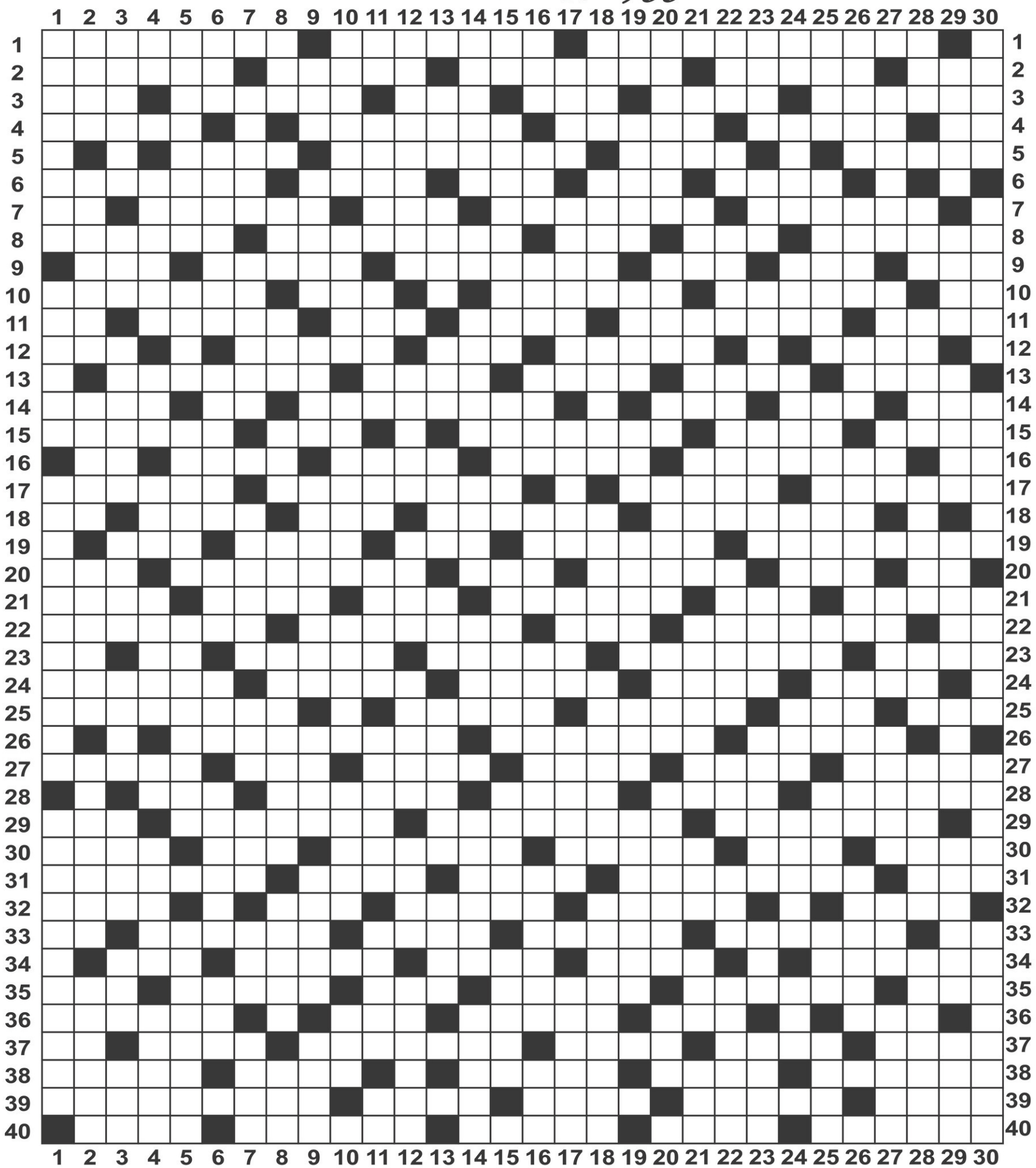
SUPERGRILLE

Solution du No 932

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	F	I	L	O	U	■	G	R	E	D	I	N	■	P	I	R	A	T	E	■	S	C	E	L	E	R	A	T	■	O	1
2	O	D	E	U	R	S	■	E	U	G	L	E	N	E	■	E	C	O	P	E	■	O	R	I	N	■	L	A	O	S	2
3	R	I	S	■	E	T	A	G	E	■	O	■	E	T	E	■	I	P	O	M	E	E	S	■	E	B	U	R	N	E	3
4	B	O	T	T	E	■	I	L	■	E	T	H	E	R	■	A	D	O	■	B	R	U	■	P	E	U	■	S	T	E	4
5	A	T	■	O	■	F	L	E	A	U	■	A	S	E	L	L	E	■	M	A	G	R	E	T	■	S	P	E	O	S	5
6	N	■	D	R	O	L	E	■	S	H	O	W	■	L	I	E	■	D	U	S	■	S	C	A	T	■	L	■	G	■	6
7	■	S	I	R	■	A	S	E	S	■	S	A	E	■	S	A	T	U	R	E	R	■	R	H	I	N	I	T	E	S	7
8	G	I	T	E	N	T	■	S	I	C	A	I	R	E	S	■	U	R	E	■	E	L	U	■	R	D	■	O	N	U	8
9	A	T	O	N	■	T	E	T	E	R	■	I	R	R	I	T	E	E	■	I	R	A	■	C	E	L	L	I	E	R	9
10	N	A	■	T	U	E	R	■	D	U	E	■	A	■	E	S	T	R	A	N	■	P	A	R	U	R	E	■	S	■	10
11	G	R	A	I	S	S	E	S	■	E	T	C	■	D	R	U	E	■	I	N	D	E	C	I	S	■	S	U	E	R	11
12	S	■	L	E	E	■	I	O	D	L	E	■	V	O	S	■	T	A	R	■	I	■	■	■	■	E	T	E	S	■	A	12
13	T	E	L	L	■	E	N	T	E	■	T	S	A	R	■	V	E	R	S	A	T	I	L	E	■	H	E	U	R	T	13
14	E	V	E	■	O	N	T	■	I	D	E	A	L	I	S	E	■	C	■	A	S	O	■	O	D	E	■	R	I	T	14
15	R	E	G	S	■	C	E	S	T	E	■	I	■	S	M	A	S	H	E	R	■	U	E	L	E	■	R	E	V	E	15
16	■	I	R	E	N	E	■	C	E	M	E	N	T	■	O	U	A	I	S	■	A	R	M	E	N	I	E	■	E	■	16
17	S	L	O	V	E	N	I	E	■	O	R	T	E	I	L	■	U	■	E	D	I	T	E	■	O	N	A	G	R	E	17
18	A	L	■	R	U	S	T	A	U	D	E	■	N	O	T	E	N	T	■	A	G	E	R	A	T	E	■	R	■	S	18
19	C	E	L	E	R	■	H	U	R	E	■	L	U	T	■	R	A	I	D	I	R	■	I	N	E	P	T	I	E	S	19
20	R	■	O	S	A	K	A	■	G	R	E	E	■	A	M	I	■	B	E	N	I	S	■	O	S	T	■	O	T	E	20
21	I	C	I	■	L	O	Q	U	E	■	P	U	B	■	A	C	E	R	B	E	■	A	D	N	■	I	C	T	U	S	21
22	P	O	R	C	■	B	U	■	N	A	I	R	O	B	I	■	L	E	A	■	G	L	A	N	D	E	R	■	V	■	22
23	A	U	S	S	I	■	E	N	C	R	E	■	B	A	N	F	F	■	T	O	L	E	R	E	R	■	U	S	E	E	23
24	N	P	■	A	R	A	■	A	E	R	E	S	■	R	A	L	E	R	■	M	A	R	I	■	I	D	E	E	■	M	24
25	T	■	C	R	A	N	E	U	S	E	■	E	D	I	T	O	■	E	P	A	I	S	■	U	N	I	■	N	A	O	25
26	■	L	A	D	S	■	U	S	■	T	A	L	E	■	E	T	A	M	I	N	E	■	A	N	G	L	E	■	B	I	26
27	V	I	S	A	■	A	X	E	R	■	L	O	M	E	■	T	R	U	C	■	U	L	V	E	■	U	N	A	U	S	27
28	O	M	■	S	T	P	■	E	O	S	I	N	E	■	H	E	R	E	■	P	L	I	E	■	R	E	F	U	S	■	28
29	L	E	V	■	A	L	L	U	M	E	S	■	N	E	U	R	O	N	E	S	■	I	R	R	E	E	L	S	■	V	29
30	E	R	R	E	■	A	U	X	■	N	E	S	T	O	R	■	S	T	U	C	S	■	T	E	E	■	E	T	U	I	30
31	U	■	A	L	I	T	E	■	I	S	S	U	■	C	L	O	E	■	T	H	O	N	I	E	R	S	■	I	S	O	31
32	R	A	C	E	S	■	U	R	N	E	■	I	D	E	E	S	■	S	E	I	N	E	■	L	■	A	N	N	A	L	32
33	■	R	■	V	E	R	R	O	U	■	O	T	A	N	■	M	E	U	R	T	■	Z	O	U	A	V	E	■	G	■	33
34	B	I	S	E	■	A	■	B	L	O	C	■	N	E	B	O	■	A	P	T	E	■	R	■	L	A	M	I	E	S	34
35	R	A	M	■	I	M	B	U	E	■	R	U	S	■	U	S	I	N	E	■	D	O	L	M	E	N	■	N	E	T	35
36	I	■	A	E	R	E	E	S	■	D	E	R	■	O	T	E	N	T	■	S	O	I	■	O	■	E	L	I	S	E	36
37	G	U	L	D	E	N	■	T	A	O	■	A	I	R	E	■	G	E	N	S	■	L	O	I	R	■	U	T	■	R	37
38	A	N	T	I	■	E	L	A	B	O	R	E	■	A	S	I	E	■	E	O	N	■	G	R	A	F	F	I	T	I	38
39	N	I	■	L	E	S	E	■	B	R	U	T	A	L	■	D	R	A	P	■	N	E	R	E	S	■	F	E	A	L	39
40	D	E	C	E	S	■	S	I	E	S	T	E	■	E	G	E	E	■	E	T	O	L	E	S	■	B	A	S	S	E	40
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

Par Michel Hannequart

Nº 933



Les tirages des mots croisés sont momentanément suspendus.

Conservez vos formulaires de participation, nous reprendrons les tirages dès que la situation sera revenue à la normale.

Merci de votre compréhension!

NOM: _____

ADRESSE: _____

_____

VILLE: _____ C.P.: _____

TÉL.: _____

MOTS CROISÉS Nº 933
1051, BOUL. TALBOT
CHICOUTIMI – G7H 5C1
leProgrès

0024700

SIX SOLUTIONS

La crise de la COVID-19 a révélé au grand jour une situation tragique dans certaines résidences pour aînés. Au-delà du choc, les événements des derniers jours ont aussi mis en lumière le sort des personnes âgées, trop souvent oubliées. Mais partout, bien avant la crise, des initiatives sont nées pour favoriser la rencontre avec la population plus âgée. Culture, soins, projets intergénérationnels, les médias de la Coopérative nationale de l'information indépendante vous présentent quelques coups de cœur.

1 LE SOLEIL

ALAVIVA : STIMULER LE BAGAGE CULTUREL DES AÎNÉS

Ce n'est pas d'hier qu'Alaviva se soucie du bien-être des personnes âgées, elle avait les yeux grands ouverts avant la crise sanitaire. L'entreprise constate plus que jamais l'importance de sa mission, celle de dynamiser la vie des aînés, ces adultes « matures et libres ».

Depuis 2014, l'équipe conçoit toute sorte d'activités culturelles, d'événements et de projets pour les personnes âgées. Et ce n'est pas comme organiser un spectacle, Alaviva offre un premier rôle à tous les participants.

« Ce n'est pas du divertissement facile… On cherche à mettre les gens en relation, à créer des liens, découvrir différentes sortes d'expressions artistiques et les expérimenter. Oui, ils ont certaines limitations, mais c'est quand même possible de les impliquer dans les activités », explique Andrée Pelletier, fondatrice d'Alaviva. Elle compte notamment à son actif la création d'œuvres collectives comme une murale ou une bande dessinée.

« J'ai créé Alaviva pour rapprocher les aînés qui trouvent les journées longues, les activités de loisirs sont limitées dans les résidences. Le loisir a pourtant un effet sur le bien-être des gens », indique Andrée Pelletier.

ÊTRE À L'ÉCOUTE

L'entreprise approche chaque nouveau projet avec la pensée que les aînés ont quelque chose à nous apprendre. Il suffit de demander, et d'écouter.

« Ils étaient là avant nous. Ils ont plein de connaissances et de compétences. Et ils sont encore capables d'apprendre des choses ! Ils ne sont plus aussi vites, alors on les met sur la voie de côté. Ils ont pourtant déjà couru très vite. Le monsieur en fauteuil roulant aujourd'hui a déjà occupé la piste de danse comme Elvis Presley ! »

Tous peuvent contacter Alaviva. L'équipe trouve une activité adaptée selon les besoins et les réalités de chaque participant.

« On avait déjà confirmé l'importance de développer des projets d'intégration sociale sans contact physique. Si on avait eu les subventions adéquates, les projets auraient pu être terminés avant la crise », se désole Andrée Pelletier.

La fondatrice est constamment confrontée à un manque de financement, elle réussit à faire beaucoup avec peu.

« En ce moment, plein d'artistes n'ont plus de travail et ce sont des ressources pleines de créativité et d'amour. Je souhaite les mettre en contact, virtuellement s'il le faut. On adapte nos projets avec la situation. » **JUDITH DESMEULES**



Andrée Pelletier, la fondatrice d'Alaviva, conçoit toute sorte d'activités culturelles, d'événements et de projets pour les personnes âgées. — PHOTO LE SOLEIL, PATRICE LAROCHE

2 LE NOUVELLISTE

LE SOURIRE DES JEUNES

Lorsque son fils Sunny, âgé de 14 ans, s'est accidentellement noyé à Shawinigan à l'été 2007, Alain Desbiens s'est promis que sa mémoire servirait à faire le bien autour de lui. Sunny, qui appréciait tout particulièrement le contact avec les personnes âgées, a inspiré le projet de la Fondation Sunny D. Extrême, qui continue de faire du bien à des milliers de gens dans les CHSLD depuis maintenant 12 ans.

Chaque été, des centaines de jeunes de 12 à 17 ans, bénévoles pour la fondation, se rendent dans les CHSLD de la région de la Mauricie, mais également dans quatre autres régions, afin de donner du réconfort et de l'amitié aux personnes âgées. En 2019, 279 jeunes ont donné tout près de 13 000 heures de bénévolat auprès de 3720 aînés.

En ces temps de confinement et d'isolement des résidents en CHSLD, Alain Desbiens reconnaît que le projet de sa fondation a plus que jamais sa raison d'être. C'est pourquoi la fondation travaille présentement à adapter ses services rapidement pour pouvoir se rendre disponible auprès des aînés isolés. « On a des jeunes bénévoles qui nous téléphonent tous les jours, qui ne demandent que ça, pouvoir y retourner. Mais malheureusement, ce n'est pas autorisé pour le moment », confie-t-il.

Ainsi, la fondation lancera sous peu une plate-forme virtuelle qui permettra de mettre en lien les aînés des CHSLD impliqués avec la fondation, mais également des résidences privées conventionnées qui viendront s'ajouter à la liste. Une plate-forme qui pourrait par ailleurs devenir permanente pour cette fondation, qui a inspiré des centaines de jeunes et aidé des milliers d'aînés depuis le début de ses activités.

« Je pense à cette adolescente qui avait fait du bénévolat avec nous et qui avait visité des CHSLD il y a quelques années. J'ai récemment eu de ses nouvelles et elle a étudié pour être préposée aux bénéficiaires. Elle est au front actuellement et le bien-être des aînés, elle en a fait sa carrière. On a pu allumer des bougies à travers tout ça », se félicite l'homme qui piétine d'impatience de voir la plate-forme être déployée pour apporter encore plus de réconfort aux aînés.

PAULE VERMOT-DESROCHES



Alain Desbiens, président de la Fondation Sunny D. Extrême. — PHOTO LE NOUVELLISTE, STÉPHANE LESSARD

POUR NOS AÎNÉS





Gabrielle Parent habite à Village Grace depuis 18 mois et y est très heureuse. — PHOTOS FOURNIES



3 LA TRIBUNE

GÉNÉREUSE POUR SES AÎNÉS

Un milieu de vie pour les aînés permettant aux couples qui ont des niveaux d'autonomie différents de terminer leurs jours ensemble. Une équipe médicale qui accompagne les résidents selon leur degré d'autonomie, allant de soins sporadiques pour des aînés autonomes jusqu'aux soins de fin de vie. C'est ce qu'offre Village Grace, dans l'arrondissement de Lennoxville à Sherbrooke.

La construction de la résidence Village Grace, un projet de 17 M$, a été financée uniquement par des dons de la communauté, principalement anglophone, qui souhaitait offrir une qualité de vie à ses aînés.

« Un retraité peut s'y installer et y demeurer jusqu'à la fin de ses jours tout en bénéficiant des services au fur et à mesure qu'ils se feront sentir. L'approche en gériatrie sociale offre de multiples avantages. Les résidents bénéficient d'un environnement stable qui diminue l'anxiété associée aux transitions liées à la maladie », explique Me Lucie Thibodeau, bénévole pour la résidence et fille d'une résidente de 96 ans, Gabrielle Parent.

Les Communautés de retraités Massawippi, qui sont derrière le projet, est un organisme caritatif privé à but non lucratif qui prodigue des soins aux aînés depuis 62 ans. En 2018, les résidents de Grace Home et ceux de Connaught Home ont tous aménagé dans le nouveau pavillon Village Grace, qui compte 120 chambres. Construit de plain-pied, la résidence compte quatre ailes résidentielles. Chaque aile possède son poste de soins infirmiers conçu pour se fondre dans le décor, sa propre salle à manger, une cuisine satellite, une salle d'activités et une cour-jardin à accès sécurisé, en plus d'un belvédère.

Aussi, les 60 acres sur lesquels a été bâti le Village Grace permettent à ses résidents et à leurs visiteurs de marcher en forêt, faire de la bicyclette ou du ski sur les pistes ou toutes autres activités de loisirs en plein air.

« Il s'agit d'une communauté globale, où les résidents se connaissent et s'entraident, où les familles et les couples ont le choix de demeurer ensemble, peu importe leur degré d'autonomie. C'est toujours le même personnel médical. Par exemple, ma mère est contente quand Angela vient faire son tour. »

« Aussi, les familles font partie intégrante de la communauté, et à ce titre, il leur est offert un service d'hébergement lorsqu'ils ne sont pas de la région ou lorsque leurs proches sont en fin de vie », note Mme Thibodeau, précisant que la résidence et sa directrice des soins, Sandra Klinck, travaillent en étroite collaboration avec le Centre de recherche sur le vieillissement, un institut affilié à l'Université de Sherbrooke. **MÉLANIE NOËL**



Les camps de jour municipaux de Granby rayonnent depuis quelques années jusque dans les résidences pour aînés. — PHOTO FOURNIE VCC

4 LA VOIX DE L'EST

LES CAMPS DE JOUR S'INVITENT

Le Club Vacances Jeunesse de Granby rayonne depuis quelques années jusque dans les résidences pour aînés, où séances de jeux de société, ateliers culinaires et spectacles de danse sont organisés de façon ponctuelle durant l'été.

« Ce sont toujours des échanges qui sont intéressants, tant pour les jeunes des camps de jour que pour les aînés et les équipes d'animation qui viennent en support. C'est souvent très chaleureux », affirme le chargé de projets à Vie culturelle et communautaire de Granby, Éric Goudreau.

« À la base, l'idée, c'est de divertir. Mais il y a aussi l'objectif de créer un pont entre les générations et de créer des moments d'échange. Je pense que le loisir est aussi une façon formidable de faire de l'intervention et de créer des occasions de rencontres », ajoute-t-il.

Éric Goudreau affirme que ces activités avec les aînés sont initiées par les comités de jeunes de chacun des parcs-écoles, où se tiennent des camps de jour. Ceux-ci sont invités, dans un esprit de participation citoyenne, à se donner des « missions communautaires » à accomplir dans leur quartier durant l'été.

« Souvent, quand les jeunes observent leur milieu et regardent les besoins, les résidences (pour aînés) ressortent. Et naturellement, ils proposent des idées d'activités », relève le chargé de projets.

Ce dernier affirme par ailleurs que la collaboration est généralement très bonne avec les intervenants des habitations à loyer modique, des centres d'hébergement et de soins de longue durée ou des résidences privées, où des activités intergénérationnelles sont proposées.

La crise de la COVID-19 pourrait toutefois avoir pour effet de freiner cette année cet élan d'échanges entre jeunes et aînés. Mais l'objectif est néanmoins de poursuivre ce projet lorsque cela sera possible, assure Éric Goudreau.

Cette initiative a d'ailleurs permis à la Ville de Granby de s'illustrer l'an dernier au concours de la Semaine québécoise intergénérationnelle, dans la catégorie Activité communautaire, orchestrée par Intergénérations Québec. Quelque 173 projets ont été soumis pour l'une ou l'autre des six catégories du concours. **MARIE-FRANCE LÉTOURNEAU**

LIRE LA SUITE › 40



Chaque semaine, un «cornet» volant spécial distribue des gâteries à chaque résident de la Villa Saguenay afin d'apporter un peu de douceur pendant le confinement. — PHOTO FOURNIE

5 LE PROGRÈS
ADAPTER SES ACTIVITÉS

À la résidence pour retraités Villa Saguenay de Chicoutimi, la COVID-19 perturbe le quotidien, mais elle n'empêche pas de trouver des moyens pour divertir les résidents et adoucir leur confinement.

Au fil des jours, les activités ont été adaptées afin de briser l'isolement tout en respectant les règles en matière de distanciation sociale.

Le traditionnel bingo se fait maintenant par interphone. Les concerts qui avaient lieu tous les lundis ont été déplacés à l'extérieur. Les musiciens se déplacent tout autour de la résidence afin que chacun en profite. Les mercredis, c'est au tour d'un kinésiologue d'en faire autant pour proposer des exercices.

Une fois par semaine, une version toute spéciale du « cornet volant » s'arrête devant chaque porte afin de distribuer des gâteries. « La musique est forte et les gens ouvrent leur porte et dansent avec nous. En échange, on leur remet un sandwich à la crème glacée, un sundae ou du chocolat », explique Dominique Gagné, coordinateur en loisirs qui œuvre dans la résidence depuis 27 ans.

Des promenades supervisées sont aussi organisées quatre fois par jour autour de la résidence.

« C'est une priorité d'aller dehors puisque pour certains, c'est une bouée de sauvetage. Ça se fait dans le respect des gens et des distances », assure Dominique Gagné.

Une évaluation psychologique de tous les résidents a permis d'identifier une soixantaine de personnes plus vulnérables. Elles reçoivent un « appel de bonheur » de la stagiaire qui devait œuvrer entre les murs de la résidence. « Ça lui permet de faire son stage et elle leur offre du soutien psychologique. »

Chaque famille a aussi été contactée afin de choisir le meilleur moyen d'échanger avec les aînés qui bénéficient d'un encadrement pour utiliser une tablette ou un écran.

Léon Beaulieu, un médecin retraité de 91 ans qui est aussi résident de la Villa Saguenay, met lui aussi la main à la pâte pour atténuer les effets de la crise. « Avant, il allait voir les malades. Là, il effectue une ronde téléphonique des 265 résidents chaque semaine. »

ANNE-MARIE GRAVEL

LA PAROLE AUX AÎNÉS !

Parce que vous avez beaucoup de choses à dire et à nous apprendre. Et que nous désirons vous entendre ! Parce qu'il n'y a pas que votre âge qui soit d'or. Et que votre parole l'est aussi.

Envoyez-nous vos lettres et récits de confinement, dont certains seront publiés dès samedi prochain ! Racontez-nous votre expérience des dernières semaines avec l'humour, le courage et la sagesse qu'on vous connaît.

Dès samedi prochain, nous publierons les lettres choisies au côté de celles de personnalités de «70 ans et mieux» telles que Marie Tifo, Michel Tremblay, Raymond Cloutier, Patsy Gallant et Pierre Bouchard ! Votre récit qui doit contenir un maximum de 325 mots doit nous être envoyé à *maparole@cn2i.ca*

6 LE DROIT
PAS D'ÂGE POUR L'UNIVERSITÉ

sont des centaines en Outaouais et des milliers au Québec à s'inscrire aux cours, aux ateliers et aux conférences de l'Université du troisième âge (UTA), question de briser l'isolement et d'approfondir leurs connaissances. Et, un aspect non négligeable à considérer, pas de travaux à remettre ni d'examen à subir !

« Nos conférences, nos activités, sont pour le plaisir d'apprendre, pour permettre aux gens d'établir un autre réseau, de rencontrer des gens, et leur permettre de parfaire une connaissance dans un sujet auquel ils ont toujours eu un intérêt », a partagé Richard Grosleau, président du conseil d'administration de l'UTA Outaouais.

L'UTA a une mission éducative et s'adresse aux personnes de 50 ans et plus. Elle offre une programmation variée touchant notamment les arts et la culture, la géopolitique, l'histoire, le patrimoine et les sciences. La formation est offerte dans différents endroits, dont dans des foyers pour personnes âgées afin de favoriser l'accessibilité des cours à leurs résidents.

Malheureusement, les mesures de confinement et de distanciation physique en lien avec la pandémie de la COVID-19 ont aussi eu raison des activités de l'UTA en Outaouais et ailleurs au Québec. Mais les étudiants peuvent déjà anticiper la reprise des activités alors que la programmation de la session d'automne 2020 est déjà planifiée.

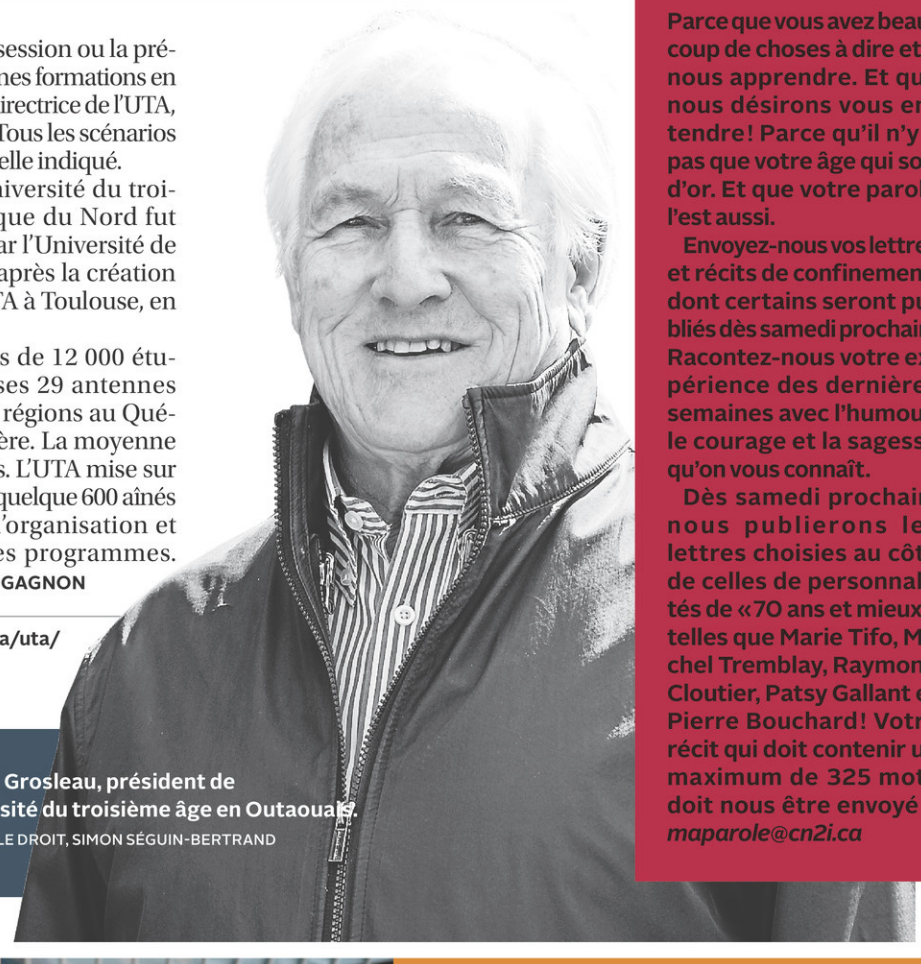
L'UTA prépare toutefois un plan B au cas où les mesures de distanciation imposées par les gouvernements se poursuivent encore sur plusieurs mois. Ce plan pourrait prévoir le report des activités, l'annulation de la session ou la présentation de certaines formations en ligne, a indiqué la directrice de l'UTA, Monique Harvey. Tous les scénarios sont possibles, a-t-elle indiqué.

La première Université du troisième en Amérique du Nord fut fondée en 1976 par l'Université de Sherbrooke, peu après la création de la première UTA à Toulouse, en France.

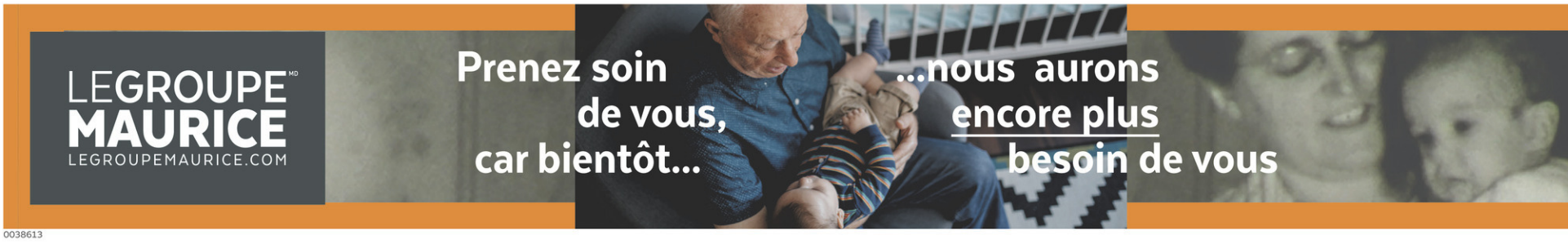
L'UTA avait plus de 12 000 étudiants à travers ses 29 antennes réparties dans 11 régions au Québec l'année dernière. La moyenne d'âge est de 68 ans. L'UTA mise sur la contribution de quelque 600 aînés bénévoles pour l'organisation et la conception des programmes.

CHARLES-ANTOINE GAGNON

www.usherbrooke.ca/uta/

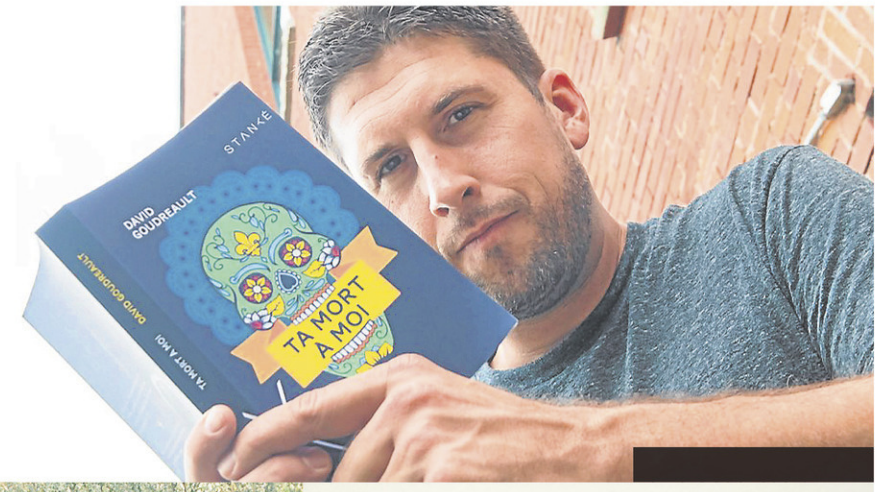


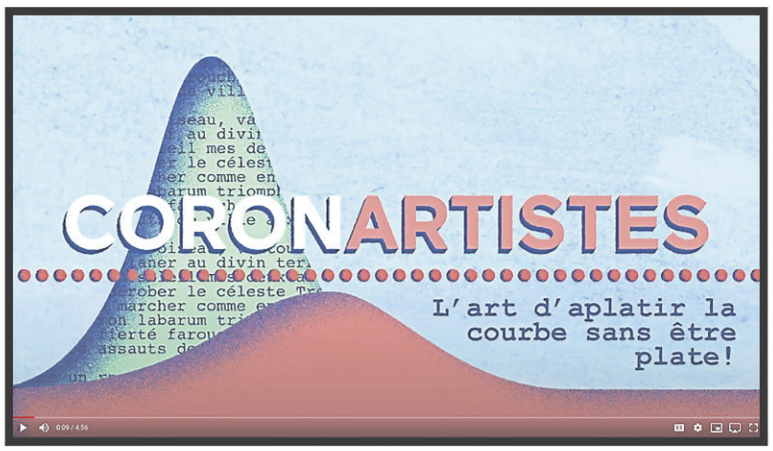
Richard Grosleau, président de l'Université du troisième âge en Outaouais. — PHOTO LE DROIT, SIMON SÉGUIN-BERTRAND



0038613

JEUNES EN CONFINEMENT, ON VEUT VOUS ENTENDRE!







ÈVE TESSIER-BOUCHARD
Partenaire développement de projets
Coopérative nationale de l'information indépendante (CN2i)

Nos jeunes sont les grands oubliés de cette crise sanitaire. À l'âge où la gang est ce qu'on a de plus précieux, où notre vie sociale prend une grande place, où nos amours nous accaparent tout entier et où l'école nous offre une routine importante, leur vie est présentement bouleversée de A à Z. Quand ils ne sont pas en train de risquer la contagion en travaillant dans les épiceries et autres services essentiels, ils sont en confinement avec leurs parents, ce qui peut être, à l'adolescence, une épreuve de taille!

Nous avons offert, dans les dernières semaines, de nombreux contenus adaptés pour les enfants. Au tour des ados maintenant d'avoir leur place sur nos plateformes! Et surtout, de pouvoir se faire entendre. La parole des jeunes est importante. Nous l'avons constaté lors des manifestations pour l'environnement et nous souhaitons l'entendre de plus en plus.

Nos six coopératives d'information proposent «Coronartistes: l'art d'aplatir la courbe sans être plate!», une invitation aux jeunes à prendre la parole à travers la poésie, la caricature, l'écriture, la chanson, le rap, l'humour, le slam et les mèmes. Neuf capsules sont offertes à ceux et celles qui voudraient des conseils au sujet d'une forme d'expression artistique avant de se lancer eux-mêmes dans la création.

Nous avons recruté les meilleurs *coachs*! David Goudreault, Jean-Christophe Réhel, André-Philippe Côté, Naomi Fontaine, Émile Bilodeau, Sarahmée, Pierre-Yves Roy-Desmarais, Queen Ka et Michelle Desrochers livrent quelques-uns de leurs secrets et surtout invitent les jeunes à créer à partir de ce qu'ils vivent en confinement, que ce soit positif ou négatif, drôle, touchant ou angoissant. Ces capsules, qui sont de courtes classes de maîtres, peuvent être visionnées dans la section Jeunesse des sites Web de tous nos quotidiens. Les créations des jeunes seront également publiées dans cette section au cours des prochaines semaines.

Deux œuvres soumises par les adolescents seront tirées au sort et donneront l'opportunité à leurs jeunes créateurs de passer un moment (en vidéoconférence, crise sanitaire oblige) avec l'artiste de leur choix parmi les neuf mentors du projet. Ils pourront ainsi poursuivre leur apprentissage en «stage privé» et discuter avec un artiste qu'ils admirent.

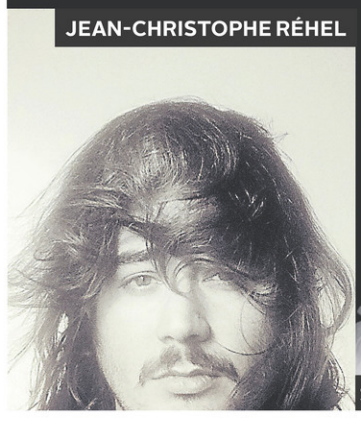

ÉMILE BILODEAU

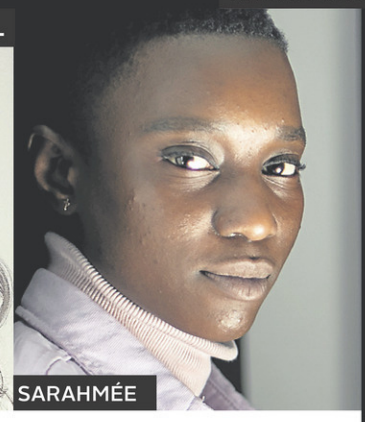

MICHELLE DESROCHERS


PIERRE-YVES ROY-DESMARAIS


NAOMI FONTAINE


ANDRÉ-PHILIPPE CÔTÉ


JEAN-CHRISTOPHE RÉHEL


SARAHMÉE


QUEEN KA

ÉCRIVEZ-NOUS

Encourageons nos jeunes à prendre la parole et la place qui leur revient en envoyant leurs œuvres à *coronartistes@cn2i.ca*

auto

TRITON MODEL H

UN VUS ÉLECTRIQUE AVEC DES CAPACITÉS ÉPATANTES

S'il y a un modèle qui a créé toute une surprise au cours de la dernière semaine, c'est bien le Model H, proposé par Triton-EV. Un peu comme l'avait fait Rivian lorsqu'il avait présenté son camion et son VUS au Salon de Los Angeles en 2018.



Avec à son bord une batterie de 200 kWh, le Model H de Triton-EV promet une autonomie pouvant aller jusqu'à 1126 kilomètres. Les quatre moteurs indépendants totalisent une puissance de 1118 kilowatts. Cette puissance permettrait de remorquer jusqu'à près de 7000 kg. — PHOTO FOURNIE PAR TRITON-EV



PAUL-ROBERT RAYMOND
praymond@lesoleil.com

AU VOLANT

Triton-EV est une filiale de la firme Triton Solar (**www.tritonsolar.com**), basée au New Jersey. Celle-ci est spécialisée dans l'ingénierie de panneaux solaires et de batteries.

Quant à lui, le Model H promet des caractéristiques qui dépassent tout ce qui a été proposé par les constructeurs établis pour leurs véhicules électriques. De la même façon que Rivian l'avait fait avec son R1T et son R1S. Le VUS pleine grandeur, s'apparentant à un Lincoln Navigator ou à un Cadillac Escalade, aurait à son bord une batterie de 200 kWh, pouvant assurer une autonomie allant jusqu'à 1126 kilomètres (700 milles). Les quatre moteurs indépendants à chaque roue totalisent une puissance de 1118 kilowatts, équivalent à 1500 chevaux. Cette puissance permettrait de remorquer jusqu'à près de 7000 kg (15 400 livres).

« C'est sûr qu'avec un tel poids à remorquer, le Model H n'aura pas une autonomie de 700 milles. Nous n'avons pas cette prétention », met au point Himanshu Patel, pdg de Triton-EV.

Les données préliminaires publiées dans le site Web de Triton (**www.tritonev.co**) parlent d'un temps d'accélération de 0 à 96 km/h (60 milles à l'heure) de 2,9 secondes.

Malgré l'impressionnante quantité de stockage de 200 kWh, il assure que la batterie du Model H sera au lithium-ion. « Mais elles seront différentes. Nous utilisons notre propre technologie pour produire les batteries. Elles sont plus légères que les batteries traditionnelles. Notre batterie de 200 kWh pèsera moins que le standard de l'industrie », ajoute-t-il.

Hormis les images dévoilées la semaine dernière, Triton-EV dévoilera samedi des nouvelles images de l'aménagement intérieur et de l'ouverture des portières. « Le Model H aura des "portes-suicide", c'est-à-dire que les portières avant s'ouvriront vers l'avant et celle en arrière vers l'arrière », confie le pdg. « Le prix de vente sera dévoilé bientôt d'ici un mois. Dès que l'intérieur sera dévoilé, il y aura différents modèles de base et ensuite nous dévoilerons leur prix. »

Triton prend les réservations, sans toutefois exiger de dépôt. « Nous avons déjà 7000 demandes et les 100 premières unités, les Founder Edition, seront livrées quelque part en 2021 », dit M. Patel.

CONCESSIONNAIRES RECHERCHÉS

Contrairement à Tesla, Triton ne favorise pas la vente directe, mais plutôt une structure de vente par l'entremise de concessionnaires. La firme compte établir un réseau mondial, en commençant par les États-Unis et bien sûr le Canada. « Nous avons quelques demandes de la part du Québec. Mais nous n'avons pas encore pris de décision. Le processus est toujours ouvert et nous sommes toujours ouverts à d'autres candidatures », affirme à ce sujet M. Patel. « Nous aurons des attentes spécifiques, car nous voulons offrir une expérience unique à nos clients. Quand vous achèterez un de nos véhicules, vous ferez partie d'un club de fans de l'automobile où vous pourrez faire des suggestions ou parler du véhicule, etc. Vous ferez partie d'un groupe. »

Parlant de véhicules, Triton pense déjà à présenter de nouveaux modèles, mais pas nécessairement des VUS. « Nous travaillons avec certains *top* designers italiens sur un concept d'hypervoiture », répond M. Patel, sans toutefois dévoiler de noms. « Un de ceux-ci est très connu et nous sommes en discussions avec eux. »

Enfin, l'équipe de Triton-EV est formée d'ingénieurs automobiles issus de l'ITT de Bombay. Selon les informations se trouvant dans le site Web, ces ingénieurs ont acquis une notoriété en 2017 en construisant la première voiture de course électrique en Inde. Les Model H seront construits aux États-Unis, selon la firme.

SUR LE WEB ET DANS L'APP
LISEZ CE CONTENU ET PLUS ENCORE TOUS LES LUNDI
www.lequotidien.com

facebook/ LeQuotidien Progres

@lequotidien_cyb

LA GRANDE JOURNÉE DES PETITS ENTREPRENEURS

Cultiver L'ENTREPRENEURIAT!



Inscription GRATUITE à petitsentrepreneurs.ca

0037542

MRC LAC-SAINT-JEAN-EST

La Véloute fermée jusqu'en juin

GUILLAUME ROY
groy@lequotidien.com

Les élus de la MRC Lac-Saint-Jean-Est ont décidé d'aller à l'encontre de la recommandation du Comité intermunicipal de coordination, qui voulait rouvrir tout le circuit de la Véloroute des Bleuets le 15 mai, en reportant l'ouverture du circuit cyclable au moins jusqu'en juin, une décision qui déçoit le préfet de la MRC Domaine-du-Roy.

Les six municipalités de la MRC Lac-Saint-Jean-Est ont décidé de manière unanime de reporter l'ouverture de la Véloroute des Bleuets, au lieu de l'ouvrir le 15 mai, tel qu'il avait été convenu lors d'une rencontre du Comité intermunicipal de coordination, un regroupement des trois MRC du Lac-Saint-Jean qui coordonne notamment la Corporation de la Véloroute des Bleuets.

« Les municipalités ont signifié qu'elles voulaient avoir plus de temps pour se préparer à la réouverture de la Véloroute, parce que plusieurs d'entre elles travaillent à effectifs réduits en cette période de pandémie », explique André Paradis, le Préfet de la MRC de Lac-Saint-Jean-Est par communiqué.

C'est donc un problème logistique qui justifie cette décision et non pas une décision d'ordre sanitaire. « Déjà plusieurs municipalités ont accumulé des retards dans les travaux normalement réalisés au printemps. Dans ce contexte, prioriser les opérations d'ouverture de la Véloroute des bleuets pour le 15 mai est un non-sens », a soutenu ce dernier.

Pendant ce temps, des secteurs ont déjà été nettoyés à Roberval et à quelques endroits dans la MRC Maria-Chapdelaine. Yannick Baillargeon, le préfet de la MRC Domaine-du-Roy et également président du comité de coordination, est déçu de cette décision, car les citoyens auront besoin de la Véloroute pour bouger et de sortir à l'extérieur. « On ne pourra pas confiner pendant des années et la Véloroute va aider les gens à faire du sport et à s'évader », dit-il, tout en ajoutant que des consignes d'hygiène et de distanciation sociale devront être respectées. « On peut fermer des stations tout en laissant la Véloroute ouverte.»

« Après avoir reçu une recommandation positive du comité, la majorité des membres ont voté pour ouvrir la Vélocoute des Bleuets le 15 mai», ajoute le préfet.

«Nous avons parlé au gouvernement, au ministère des Transport et au CIUSSS, et il n'y a aucun problème pour rouvrir les pistes cyclables », dit-il, en soulignant que les pistes cyclables sont déjà ouvertes à Montréal et ailleurs dans le sud de la province.

De plus, les circuits cyclables sont considérés comme étant un service essentiel par Québec, car ils font partie du réseau qui permet aux gens de se déplacer sécuritairement, notamment pour aller travailler, remarque Yannick Baillargeon.

BioChar Borealis
Innover
Développer
Valoriser

Issu d'un partenariat entre Pekuakamiulnuatsh Takuhikan et la MRC Domaine-du-Roy, BioChar Boréalis est un organisme dont la mission est de stimuler la valorisation des résidus forestiers (sciage et biomasse forestière) par une technologie novatrice de conversion thermochimique et de contribuer à la mise en place d'un réseau régional d'entreprises qui constitueront une filière de production et de commercialisation de biochars et de bioproduits dérivés à haute valeur ajoutée.

FONCTIONS :
Sous la responsabilité du directeur général, le ou la titulaire agit comme catalyseur du milieu régional des affaires afin de susciter la réalisation de projets de développement de produits, de développement de marchés et d'implantation d'usines de production ou de transformation de biocharbons et de bioproduits dérivés. Ses principales responsabilités seront de :

- Développer, proposer et mettre en œuvre des stratégies de démarchage auprès d'entreprises susceptibles de développer des produits destinés à des marchés préalablement ciblés;
- Accompagner ces entreprises et entrepreneurs dans leurs démarches pour réaliser leur projet et les mettre en relation avec les diverses sources d'aide et d'appui aux diverses étapes de réalisation d'un projet;
- Assurer une interface avec l'équipe de recherche d'Agrinova pour la formulation de projets de recherche et d'expérimentation;
- Établir une interface avec l'équipe de gestion de la Vitrine technologique pour la réalisation de projets de précommercialisation et d'incubation;
- Faciliter la mise en relation de partenaires potentiels;
- Participer à la planification et à la réalisation d'activités promotionnelles.

EXIGENCES :
- Détenir un diplôme universitaire en administration des affaires ou en ingénierie de production ou toute autre combinaison de formation et d'expérience dans un domaine pertinent; avoir une expérience minimum de cinq (5) ans en développement et en gestion de projet.
- Être en mesure de rassembler des efforts et des compétences pour donner davantage de visibilité à la nouvelle filière. Savoir détecter la complémentarité entre les acteurs et les entreprises. Avoir et développer une bonne connaissance des divers organismes de développement et institutions de recherche. Être en mesure de développer des partenariats et, finalement, démontrer une facilité à communiquer oralement et par écrit. La maîtrise de l'anglais est un atout.

CONDITIONS :
Lieu de travail : Mashteuiatsh (Saguenay–Lac-Saint-Jean)
Salaire : Conditions salariales avantageuses
Entrée en fonction : Mai 2020

Si vous êtes stimulé(e) par ce défi, veuillez faire parvenir votre curriculum vitae ainsi qu'une lettre de présentation spécifiant votre intérêt, avant 16 heures, le 13 mai 2020 par courriel à : **abenoit@biocharborealis.ca**

Pour plus d'informations sur notre organisation, consultez le **www.biocharborealis.ca**

1546 $ d'amende pour avoir défié les avertissements des policiers

STÉPHANE BOUCHARD
sbouchard@lequotidien.com

Un homme d'une vingtaine d'années payera cher son entêtement à ne pas respecter l'interdiction de rassemblement qui sévit actuellement en raison de la pandémie de COVID-19. Averti il y a quatre jours par le Service de police de Saguenay (SPS), il a reçu dans la nuit de jeudi à vendredi une amende de 1546 dollars pour s'être trouvé chez des amis à Larouche.

C'est à la suite d'appels de dénonciation du public que des patrouilleurs du SPS se sont rendus à Larouche pour intervenir chez une personne qui recevait des visiteurs qui n'auraient pas dû se trouver là. Reconnaissant une personne qu'ils avaient avertie il y a quelques jours, les policiers du SPS n'ont pas donné de deuxième chance à cet individu qui devra acquitter une contravention de 1500 dollars plus les frais.

En dehors de cette infraction, un homme a aussi été arrêté pour une histoire de violence conjugale. Ce dernier devrait comparaître par voie téléphonique vendredi, au Palais de justice de Chicoutimi.



— PHOTO LE QUOTIDIEN, ROCKET LAVOIE



DOLBEAU MISTASSINI
LA CHALEUR DU NORD DU LAC

AVIS D'APPEL D'OFFRES PUBLIC

Ville de Dolbeau-Mistassini
ING-041-2020-2811

Remplacement d'une conduite unitaire en amont du poste de pompage Du Pont

La ville de Dolbeau-Mistassini demande, par la présente, des offres publiques pour le remplacement d'une conduite unitaire de 600 mm de diamètre sur environ 80 mètres linéaires situés en amont du poste de pompage Du Pont au nord de la 8e avenue.

Les soumissionnaires devront remplir le formulaire de soumission préparé à cet effet et le faire parvenir dans une enveloppe cachetée et identifiée au numéro et nom du projet

« ING-041-2020-2811 – Remplacement d'une conduite unitaire en amont du poste de pompage Du Pont » et adressées à :

Me André Côté, avocat, greffier
Ville de Dolbeau-Mistassini
1100, boulevard Wallberg
Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 1G7

Sous peine d'être rejetées, le ou avant le **20 mai 2020 à 11 h**, heure et date d'ouverture des soumissions à la Ville de Dolbeau-Mistassini et seront ouvertes le même jour à la même heure en la salle des délibérations de l'Hôtel de Ville.

Considérant la situation actuelle, il faut prendre note qu'aucun soumissionnaire ne pourra assister à l'ouverture des soumissions. Le processus d'ouverture se déroulera selon les récentes indications du ministère, à moins d'une modification des obligations d'ici la date du dépôt de soumission.

Le soumissionnaire est seul responsable de s'assurer que les documents d'appel d'offres reçus sont complets.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et n'encourt aucune obligation ou aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Les soumissionnaires pourront se procurer les documents nécessaires pour soumissionner auprès du SEAO à compter du 28 avril 2020.

Donnée à Dolbeau-Mistassini, ce 23 avril 2020.

Stéphanie Noël, Responsable des approvisionnements

5440774

VILLE D'ALMA

Loi sur les eaux navigables canadiennes

Centre de villégiature Dam-en-terre donne avis par la présente qu'une demande a été faite au Ministre des Transports, en vertu de la *Loi sur les eaux navigables canadiennes*, pour approbation des ouvrages décrits ici ainsi que pour son site et ses plans.

Aux termes du paragraphe 7(2) de ladite loi, Centre de villégiature Dam-en-terre a déposé auprès du Ministre des Transports, sur le registre en ligne Recherche de projet en commun (http://cps.canada.ca/) et sous le numéro de registre 814, ou, sous le numéro de dossier du PPN 2018-300004, une description des ouvrages suivants, son site et ses plans: Marina et aire de baignade existante situées dans et sur la rivière Grande-Décharge à Alma devant les numéros de lots 2 924 861 et 2 818 286 du cadastre révisé du Québec
Les commentaires concernant l'effet de ces ouvrages sur la navigation maritime peuvent être envoyés par l'entremise du registre Recherche de projet en commun mentionné ci-haut, dans la section des commentaires (rechercher par le numéro référencé ci-dessus) ou, en envoyant vos commentaires directement à votre bureau régional (877-646-6420) si vous n'avez pas accès à internet.

Notez que les commentaires ne seront considérés que s'ils ont été reçus par écrit (préférablement de façon électronique) au plus tard 30 jours suivant la date de publication de cet avis. Bien que tous les commentaires se conformant à ces directives seront examinés, aucune réponse individuelle ne sera envoyée.

Signé à Alma en ce 15e jours d'avril 2020

Karine Morel, directrice des travaux publics
Ville d'Alma

5440712

Ville de Saguenay

Avis public

DÉPÔT DU RAPPORT FINANCIER ET LE RAPPORT DES VÉRIFICATEURS ANNÉE 2019

Lors de la séance ordinaire du conseil de la Ville de Saguenay qui se tiendra le lundi 4 mai 2020, à 19h à la salle des délibérations, située au 201, rue Racine Est, Chicoutimi, la trésorière de la municipalité déposera le rapport financier de la Ville de Saguenay pour l'exercice terminé le 31 décembre 2019, le rapport du vérificateur externe prévu aux articles 108.2 et 108.2.1, lequel est signé conjointement par la vérificatrice générale de la Ville de Saguenay.

Le présent avis est donné en conformité avec les dispositions de l'article 105.1 de la Loi sur les cités et villes.

DONNÉ À SAGUENAY, P.Q., ce 25e jour du mois d'avril 2020.

La greffière,
CAROLINE DION

5440879

Ville de Saguenay

Appel d'offres

Appel d'offres 2020-058

TRAITEMENT DES MATIÈRES ORGANIQUES

La Ville de Saguenay demande des soumissions pour le traitement des matières organiques issues des unités d'occupation résidentielles, industrielles, commerciales et institutionnelles (ICI) situées sur son territoire.

Ceux qui le désirent peuvent se procurer, à compter du 29 avril 2020, les documents d'appel d'offres sur le système électronique d'appel d'offres SÉAO à l'adresse www.seao.ca ou au numéro sans frais 1-866-669-7326 (numéro d'avis 1365884), et ce, en conformité des dispositions de l'article 573, de la *Loi sur les cités et villes*.

Des garanties financières et d'autres exigences peuvent être indiquées dans les documents d'appel d'offres.

Les soumissions doivent être reçues le 5 août 2020 au plus tard 14 h au secrétariat de la division de l'approvisionnement de la Ville de Saguenay, 3501, rue du Roi-Georges, Jonquière (Québec) G7X 1V6 (tél. : 418 698-3055 / téléc. : 418 546-2114) et seront ouvertes à 14 h le même jour en présence des soumissionnaires intéressés.

La Ville de Saguenay ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, et n'encourra aucune obligation quelconque envers le ou les soumissionnaires.

Fait à Saguenay, ce vingt-cinquième jour du mois d'avril deux mille vingt.

L'assistante-trésorière comptabilité et approvisionnement,
Service des finances
Division de l'approvisionnement
CAROLINE BOULIANNE, CPA, CA

5440967

Ville de Saguenay

Appel d'offres

Appel d'offres 2020-204

REPOSITIONNEMENT DES BLOCS D'ANCRAGE DES PONTONS ATTÉNUATEURS DE VAGUES - QUAI DE LA BAIE

La Ville de Saguenay demande des soumissions pour valider le positionnement actuel des blocs d'ancrage des pontons atténuateurs de vagues au quai de La Baie.

Ceux qui le désirent peuvent se procurer, à compter du 27 avril, les documents d'appel d'offres sur le système électronique d'appel d'offres SÉAO à l'adresse www.seao.ca ou au numéro sans frais 1-866-669-7326 (numéro d'avis 1364971), et ce, en conformité des dispositions de l'article 573, de la *Loi sur les cités et villes.*

Des garanties financières et d'autres exigences peuvent être indiquées dans les documents d'appel d'offres.

Compte tenu des événements liés à la pandémie de la COVID-19, les Soumissions doivent être transmises par la poste, par une compagnie de transport ou par un coursier au secrétariat de la division de l'approvisionnement de la Ville de Saguenay, 3501, rue du Roi-Georges, Jonquière (Québec) G7X 1V6 (tél. : 418 698-3055) et doivent être reçues le 14 mai 2020, au plus tard à 14 h.

Seules seront considérées aux fins d'octroi du contrat, les soumissions des entrepreneurs ayant un établissement au Québec ou, lorsqu'un accord intergouvernemental est applicable, au Québec ou dans une province ou un territoire visé par cet accord et, le cas échéant, dont la licence est requise en vertu de la *Loi sur le bâtiment* (L.R.Q. c-B-1.1).

La Ville de Saguenay ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, et n'encourra aucune obligation quelconque envers le ou les soumissionnaires.

Fait à Saguenay, ce vingt-cinquième jour du mois d'avril deux mille vingt.

L'assistante-trésorière comptabilité et approvisionnement,
Service des finances
Division de l'approvisionnement
CAROLINE BOULIANNE, CPA, CA

5440830

Ville de Saguenay

Appel d'offres

Appel d'offres 2020-189

AMÉNAGEMENT DU PARC DON BOSCO - PHASE 2

La Ville de Saguenay demande des soumissions pour la phase 2 de l'aménagement du parc Don Bosco dans l'arrondissement de Chicoutimi.

Ceux qui le désirent peuvent se procurer, à compter du 27 avril 2020, les documents d'appel d'offres sur le système électronique d'appel d'offres SÉAO à l'adresse www.seao.ca ou au numéro sans frais 1-866-669-7326 (numéro d'avis 1364996), et ce, en conformité des dispositions de l'article 573, de la *Loi sur les cités et villes*.

Ceux qui ne détiennent pas le cahier des clauses générales d'appel d'offres, Tome II, édition 2003 de la Ville de Saguenay, doivent se le procurer avec les documents du présent appel d'offres, sur SÉAO. Le cahier des clauses générales d'appel d'offres, Tome II, fait partie intégrante du présent appel d'offres.

Des garanties financières et d'autres exigences peuvent être indiquées dans les documents d'appel d'offres.

Compte tenu des événements liés à la pandémie de la COVID-19, les Soumissions doivent être transmises par la poste, par une compagnie de transport ou par un coursier au secrétariat de la division de l'approvisionnement de la Ville de Saguenay, 3501, rue du Roi-Georges, Jonquière (Québec) G7X 1V6 (tél. : 418 698-3055) et doivent être reçues le 14 mai 2020, au plus tard à 11 h.

Seules seront considérées aux fins d'octroi du contrat, les soumissions des entrepreneurs ayant un établissement au Québec ou, lorsqu'un accord intergouvernemental est applicable, au Québec ou dans une province ou un territoire visé par cet accord et, le cas échéant, dont la licence est requise en vertu de la Loi sur le bâtiment (L.R.Q. c-B-1.1).

La Ville de Saguenay ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, et n'encourra aucune obligation quelconque envers le ou les soumissionnaires.

Fait à Saguenay, ce vingt-cinquième jour du mois d'avril deux mille vingt.

L'assistante-trésorière comptabilité et approvisionnement,
Service des finances
Division de l'approvisionnement
CAROLINE BOULIANNE, CPA, CA

5440831

Raymond Chabot inc.

Société affiliée de
Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.
255, rue Racine Est
Bureau 600
Chicoutimi (Québec) G7H 7L2
Tél.: 418 549-1717
Téléc.: 418 549-5356
www.raymondchabot.com

LOI SUR LA FAILLITE ET L'INSOLVABILITÉ
AVIS DE LA PREMIÈRE ASSEMBLÉE DES CRÉANCIERS

Dans l'affaire de la faillite de :

9100-9886 Québec inc.

Avis est par les présentes donné que la faillite de 9100-9886 Québec inc. ayant fait affaire au 786, rang des Îles, Saint-Gédéon (Québec) G0W 2P0, est survenue le 21 avril 2020, et que la première assemblée des créanciers sera tenue **par conférence téléphonique** le 11 mai 2020, à 9 h 30. Veuillez communiquer au préalable avec le soussigné afin d'obtenir les informations nécessaires pour accéder à la conférence.

Fait à Chicoutimi, le 25 avril 2020.

RAYMOND CHABOT INC.
Syndic autorisé en insolvabilité
Éric Morin, CPA, CMA, CIRP, SAI
Responsable de l'actif

5440941

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **trente jours** de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la licence ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit sous affirmation solennelle faisant état de ses motifs ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-cinq jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal, (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Brasserie Peroni inc. A/S Mme Marjoric-Josée Lavergne 201-265, Chemin de la Grande-Côte Rosemère (Québec) J7A 1J2 Dossier : 55-30-2452	Demande de permis d'entrepôt (bière) aux fins de l'agent.	182, Route 170 L'Anse-Saint-Jean (Québec) G0V 1J0
Grolsch Canada inc. A/S M. Marco Bourassa 201-265, Chemin de la Grande-Côte Rosemère (Québec) J7A 1J2 Dossier : 55-30-2453	Demande de permis d'entrepôt (bière) aux fins de l'agent.	182, Route 170 L'Anse-Saint-Jean (Québec) G0V 1J0

Québec

Ville de Saguenay

Appel d'offres

Appel d'offres 2020-209

ENTRETIEN, ESSAI ET MISE EN SERVICE - POSTE JEAN-DECHÊNE

La Ville de Saguenay demande des soumissions pour l'entretien, l'essai et la mise en service des nouveaux équipements, systèmes de protection et commandes installés dans le cadre du projet d'agrandissement du poste Jean-Dechêne pour le service d'Hydro-Jonquière.

Ceux qui le désirent peuvent se procurer, à compter du 28 avril 2020, les documents d'appel d'offres sur le système électronique d'appel d'offres SÉAO à l'adresse www.seao.ca ou au numéro sans frais 1-866-669-7326 (numéro d'avis 1365880), et ce, en conformité des dispositions de l'article 573, de la *Loi sur les cités et villes*.

Des garanties financières et d'autres exigences peuvent être indiquées dans les documents d'appel d'offres.

Compte tenu des événements liés à la pandémie de la COVID-19, les Soumissions doivent être transmises par la poste, par une compagnie de transport ou par un coursier au secrétariat de la division de l'approvisionnement de la Ville de Saguenay, 3501, rue du Roi-Georges, Jonquière (Québec) G7X 1V6 (tél. : 418 698-3055) et doivent être reçues le 15 mai 2020, au plus tard à 14 h.

La Ville de Saguenay ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, et n'encourra aucune obligation quelconque envers le ou les soumissionnaires.

Fait à Saguenay, ce vingt-cinquième jour du mois d'avril deux mille vingt.

L'assistante-trésorière comptabilité et approvisionnement,
Service des finances
Division de l'approvisionnement
CAROLINE BOULIANNE, CPA, CA

5440966





APPEL D'OFFRES

APPEL NUMÉRO : APP2020-015

PROJET : RAPIÉÇAGE ET PAVAGE (ÉTÉ 2020) – 2E APPEL D'OFFRES

PROPRIÉTAIRE : VILLE DE ROBERVAL
851, boulevard Saint-Joseph
Roberval (Québec) G8H 2L6
Téléphone : 418 275-0202
Télécopieur : 418 275-5031
vroberval@ville.roberval.qc.ca

La Ville de Roberval demande des soumissions pour un appel d'offres pour la fourniture et la pose d'un revêtement bitumineux pour diverses rue de la Ville de Roberval.

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formules fournies par la Ville de Roberval. Les documents de soumission sont disponibles en s'adressant au Service électronique d'appel d'offres (SEAO) sur le site : http://www.seao.ca/ ou en communiquant au numéro 1-866-669-7326. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Les soumissions sous enveloppes scellées portant la mention : « Soumission **APP2020-015 / RAPIÉÇAGE ET PAVAGE** (ÉTÉ 2020) **– 2E APPEL D'OFFRES** » doivent être déposées **avant 10 h 30** (heure officielle du Conseil national de recherches Canada correspondant à l'heure de référence pour la téléphonie cellulaire) le **11 mai 2020 à l'attention de :**

Mme Guylaine Savard
Assistante-trésorière et régisseuse à l'approvisionnement
VILLE DE ROBERVAL
851, boulevard Saint-Joseph
Roberval (Québec) G8H 2L6

Les enveloppes seront ouvertes à huis clos à l'endroit, à l'heure et à la date indiqués ci-dessus. Si toutefois la déclaration d'urgence sanitaire était levée le 11 mai 2020, l'ouverture des soumissions sera publique, conformément aux prescriptions de la Loi sur les cités et villes.

Information

Toute question ou toute demande d'information doit être exclusivement adressée par courriel à Monsieur Francis Fortin, surintendant aux Travaux publics de la Ville de Roberval, au ffortin@ville.roberval.qc.ca et à Madame Guylaine Savard, responsable de l'approvisionnement, au gsavard@ville.roberval.qc.ca.

Garantie de soumission

Les soumissions devront être accompagnées d'un chèque visé ou certifié, d'un mandat-poste, d'une traite bancaire, d'un cautionnement de soumission ou d'une lettre de garantie irrévocable, selon la validité indiquée au document d'appel d'offres, d'un montant équivalent à 10% du montant de la soumission.

La Ville de Roberval ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Les soumissions par courriel et par télécopieur ne seront pas acceptées.

Guylaine Savard, MBA OMA
Assistante-trésorière et régisseuse à l'approvisionnement



VILLE DE SAINT-FÉLICIEN

Avis d'appel d'offres

La Ville de Saint-Félicien demande des soumissions pour le drainage et le reprofilage au Petit Rang.

Les soumissions devront être déposées à l'accueil situé au rez-de-chaussée de l'hôtel de Ville, accès par la porte du côté de l'église, au 1209, boulevard du Sacré-Cœur à Saint-Félicien (Québec) G8K 2R5, sous enveloppe cachetée portant la mention **SOUMISSION 2020-020/P070 – DRAINAGE ET REPROFILAGE - PETIT RANG, ET CE, AU PLUS TARD À 14 HEURES (HEURE LOCALE), LE MARDI 19 MAI 2020**. Les soumissions seront ouvertes, à huis clos, à la salle du conseil de la Ville de Saint-Félicien, le jeudi 21 mai à 14 heures, en présence de deux témoins. Les résultats seront communiqués par voie électronique directement aux soumissionnaires dans l'heure suivante l'heure d'ouverture de celles-ci.

Les entreprises intéressées à présenter une soumission peuvent se procurer une copie des documents d'appel d'offres, selon les tarifs en vigueur du SEAO ou obtenir des informations supplémentaires en communiquant avec le Système électronique d'appel d'offres (SEAO), entre 8 h 30 et 17 h du lundi au vendredi inclusivement :

Téléphone : 1 866 669-7326
Site Internet : www.seao.ca

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires fournis par la Ville de Saint-Félicien. Tout retard dans la transmission de la soumission après l'heure, la date limite et l'endroit indiqué pour la présentation de la soumission entraînera automatiquement la nonconformité et le rejet de la soumission.

La Ville de Saint-Félicien ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Fait et signé à Saint-Félicien, ce 22 avril 2020.

Pour publication selon la loi dans le journal Le Quotidien édition du samedi 25 avril 2020 et dans le système électronique SE@O d'appel d'offres.

LA GREFFIÈRE
Me Louise Ménard
Avocate

5440902

Ville de Saguenay

Avis public

Le 2 mars 2020, le conseil municipal de la Ville de Saguenay a adopté le règlement suivant:

- Règlement VS-R-2020-34 ayant pour objet de décréter des travaux de traitement des eaux, de conduits souterrains, de pavage, de chaînes de rue, de trottoirs, d'éclairage et de signalisation routière et l'acquisition de gré à gré ou par expropriation de terrains ou de servitudes requis pour l'exécution de ces travaux permanents et d'approprier les deniers à cette fin en vertu d'un emprunt au montant de 38 800 000 $.

La ministre des Affaires municipales et de l'Habitation a approuvé ledit règlement le 21 avril 2020.

Tout intéressé peut en prendre connaissance au Service des affaires juridiques et du greffe, 201 Racine Est, Chicoutimi.

Ce règlement entre en vigueur le jour de la publication du présent avis.

SAGUENAY, le 25 avril 2020.

L'assistante-greffière de la Ville,
MARIE-ÈVE BOIVIN

5440880

AVIS DEMANDE DE DISSOLUTION

Prenez avis que la personne morale sans but lucratif Corporation de promotion du relais la Bouleaunière (NEQ 1163331516) ayant son siège social au 679, avenue de Tampa, St-Ambroise, Québec, G7P 0G2 a l'intention de demander sa dissolution.

Sandra Dufour, secrétaire

DOLBEAU MISTASSINI

LA CHALEUR DU NORD DU LAC

AVIS D'APPEL D'OFFRES PUBLIC

Ville de Dolbeau-Mistassini
Service de l'ingénierie

ING-046-2020-2811– Programme de pavage

La ville de Dolbeau-Mistassini demande, par la présente, des offres publiques pour différents travaux de pavage sur son territoire tel que défini aux documents d'appel d'offres dont vous trouverez les détails dans les pages ci-jointes.

Les soumissionnaires devront remplir le formulaire de soumission préparé à cet effet et le faire parvenir dans une enveloppe cachetée et identifiée au numéro et nom du projet

« ING-046-2020-2811– Programme de pavage » et adressées à :

Me André Côté, avocat, greffier
Ville de Dolbeau-Mistassini
1100, boulevard Wallberg
Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 1G7

Sous peine d'être rejetées, le ou avant le jeudi **21 mai 2020 à 11 h**, heure et date d'ouverture des soumissions à la Ville de Dolbeau-Mistassini et seront ouvertes le même jour à la même heure en la salle des délibérations de l'Hôtel de Ville.

Considérant la situation actuelle, il faut prendre note qu'aucun soumissionnaire ne pourra assister à l'ouverture des soumissions. Le processus d'ouverture se déroulera selon les récentes indications du ministère, à moins d'une modification des obligations d'ici la date du dépôt de soumission. Il sera possible de visionner l'ouverture des soumissions sur le système électronique d'appel d'offres (SEAO), dans les heures suivantes.

Le soumissionnaire est seul responsable de s'assurer que les documents d'appel d'offres reçus sont complets.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et n'encourt aucune obligation ou aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Les soumissionnaires pourront se procurer les documents nécessaires pour soumissionner sur le système électronique d'appel d'offres (SEAO) à compter du 29 avril 2020.

Donnée à Dolbeau-Mistassini, ce 23 avril 2020.

Stéphanie Noël, responsable des approvisionnements

5440946



Raymond Chabot inc.

Société affiliée de
Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.
255, rue Racine Est
Bureau 600
Chicoutimi (Québec) G7H 7L2
Tél.: 418 549-1717
Téléc.: 418 549-5356
www.raymondchabot.com

LOI SUR LA FAILLITE ET L'INSOLVABILITÉ
AVIS DE LA PREMIÈRE ASSEMBLÉE DES CRÉANCIERS

dans l'affaire de la faillite de :
2972-9373 QUÉBEC INC.

Avis est par les présentes donné que la faillite de 2972-9373 Québec inc. ayant fait affaire sous la raison sociale Remorques des Îles au 784, rang des Îles, St-Gédéon (Québec) G0W 2P0, est survenue le 21 avril 2020, et que la première assemblée des créanciers sera tenue **par conférence téléphonique** le 11 mai 2020 à 10 h. Veuillez communiquer au préalable avec le soussigné afin d'obtenir les informations requises pour accéder à la conférence.

Fait à Chicoutimi, le 25 avril 2020.

RAYMOND CHABOT INC.
Syndic autorisé en insolvabilité
Éric Morin, CPA, CMA, CIRP, SAI
Responsable de l'actif

5440927

Ville de SAINT-HONORÉ

APPEL D'OFFRES 2020-006

SOUMISSION POUR LA FOURNITURE DE GRAVIER

La Ville de Saint-Honoré recevra jusqu'à 10h45, heure en vigueur, le 12 mai 2020 des soumissions pour la fourniture de gravier.

Les soumissions seront remises dans une enveloppe scellée, portant l'inscription «Soumission pour la fourniture de gravier».

Les soumissions devront être faites sur les formules officielles disponibles sur le site SEAO à compter du 23 avril 2019 à 8h30.

Les soumissionnaires sont invités à assister à l'ouverture des soumissions qui aura lieu à la date et à l'heure indiquées au début de cet avis, au bureau du directeur général au 3611, boul. Martel, Saint-Honoré.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus base, ni aucune des soumissions reçues, sans encourir aucune obligation ou frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Stéphane Leclerc, CPA, CMA
Directeur général

Ville de SAINT-HONORÉ

APPEL D'OFFRES 2020-007

PAVAGE, PULVÉRISATION ET DÉCOHÉSIONNEMENT

La Ville de Saint-Honoré désire recevoir des soumissions pour des travaux de pulvérisation et décohésionnement ainsi que du pavage dans les rues Gravel, Desrosiers, parc de maisons mobiles et parc Robertson.

Le devis d'appel d'offres est disponible sur le site du SEAO à compter du 23 avril 2020.

Les soumissions sont attendues au plus tard le 12 mai 2020 à 11h, heure locale en vigueur au bureau. Les soumissions seront remises dans une enveloppe scellée, portant l'inscription « Soumission pavage ».

Monsieur Stéphane Leclerc, directeur général
Ville de Saint-Honoré
3611, boul. Martel
Saint- Honoré (Québec) G0V 1L0

L'ouverture des soumissions se fera le même jour à 11h. Pour obtenir de l'information, il suffit de communiquer avec le soussigné au 418 6733405.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues.

Stéphane Leclerc, CPA, CMA
Directeur général

VILLE D'ALMA

Appel d'offres 2020-048
Fourniture de bordures de granit

La Ville d'Alma demande des soumissions pour la fourniture de bordures de granit.

Les documents contractuels peuvent être obtenus auprès du site officiel des appels d'offres du gouvernement du Québec, soit le SEAO, sur le site Internet www.seao.ca.

Nous vous invitons à vérifier les mesures prises pour l'ouverture des soumissions concernant la situation dû à la COVID-19 sur le site Internet de la Ville : https://www.ville.alma.qc.ca/covid-19-publications-speciales-suivre-lactualite/

Par mesure exceptionnelle, le soumissionnaire peut faire parvenir sa soumission en la déposant dans la chute située à droite de la porte principale de l'hôtel de Ville au 140, St-Joseph Sud à Alma et ce, en plus de tout autre moyen tel que la poste, messager, courrier prioritaire etc. Si vous prévoyez la déposer dans la chute, vous devrez prendre rendez-vous par courriel avec la personne responsable de l'appel d'offres ou communiquer par téléphone avec la réception de l'hôtel de Ville pour que quelqu'un la reçoive afin de faire enregistrer votre soumission pour en attester l'heure et la date de l'arrivée.

Toute offre doit être déposée dans une enveloppe cachetée et identifiée au nom et numéro de l'appel d'offres, et sera reçue au bureau du greffier de la Ville d'Alma, édifice hôtel de ville, situé au 140, rue St-Joseph Sud, Alma, jusqu'au mercredi 13 mai 2020 à 10 h, pour y être ouverte le même jour et à la même heure.

La Ville d'Alma ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues.

Martial Tremblay,
Acheteur municipal

Ville de Saguenay

Avis public

Le 17 mars 2020, le conseil d'arrondissement de Chicoutimi a adopté les règlements suivants :

- RÈGLEMENT NUMÉRO VS-RU-2020-37 AYANT POUR OBJET DE MODIFIER LE RÈGLEMENT DE ZONAGE NUMÉRO VS-R-2012-3 DE LA VILLE DE SAGUENAY (ZONE 37825, RUE DES GOLFEURS) (ARS-1260);
- RÈGLEMENT NUMÉRO VS-RU-2020-38 AYANT POUR OBJET DE MODIFIER LE RÈGLEMENT DE ZONAGE NUMÉRO VS-R-2012-3 DE LA VILLE DE SAGUENAY (ZONE 64600, RUE BÉGIN / RUE DES OBLATS-EST) (ARS-1267);
- RÈGLEMENT NUMÉRO VS-RU-2020-39 AYANT POUR OBJET DE MODIFIER LE RÈGLEMENT DE ZONAGE NUMÉRO VS-R-2012-3 DE LA VILLE DE SAGUENAY (ZONE 38526, RUE NOTRE-DAME À LATERRÈRE) (ARS-1243 SUITE AU PAE-59).

Au terme de la période de 30 jours prévue aux articles 59.7 et/ou 137.11 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c. A-19.1), la Commission municipale du Québec n'a reçu aucune demande d'avis de conformité à l'égard de l'un ou l'autre de ces règlements.

Tout intéressé peut en prendre connaissance au Service des affaires juridiques et du greffe, 201, Racine Est, Chicoutimi.

Ces règlements sont réputés conformes et ils sont entrés en vigueur rétroactivement au 23 avril 2020.

SAGUENAY, le 25 avril 2020.

L'assistante-greffière de la Ville,
MARIE-ÈVE BOIVIN

5440876

Ville de Saguenay

Avis public

À toutes les personnes habiles à voter sur le territoire de la Ville de Saguenay.

Le 21 avril 2020, le conseil d'arrondissement de Chicoutimi a adopté les projets suivants :

- PROJET PARTICULIER DE CONSTRUCTION, DE MODIFICATION OU D'OCCUPATION D'UN IMMEUBLE POUR LE 249, RUE SAINTE-MARIE SUD, CHICOUTIMI – LES IMMEUBLES ROBERT NAULT INC. – PPC-126 (ID-14125);
- PROJET PARTICULIER DE CONSTRUCTION, DE MODIFICATION OU D'OCCUPATION D'UN IMMEUBLE POUR LE 2874 À 2878, RUE ALFRED, CHICOUTIMI – KARINE BOUCHER – PPC-127 (ID-14159).

Ces projets sont disponibles, pour fins de consultation, au bureau du Service des affaires juridiques et du greffe au 201, Racine Est, Chicoutimi ou au bureau de l'arrondissement de Chicoutimi, au 150, boulevard Saguenay Est, Chicoutimi.

Toute personne habile à voter du territoire de la Ville de Saguenay peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, conformément à l'article 137.11 de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme*, Chap. A-19.1 L.R.Q., demander par écrit à la Commission municipale du Québec son avis sur la conformité, de l'un ou l'autre de ces projets, au plan d'urbanisme de la Ville de Saguenay.

La demande doit être transmise par écrit à la Commission municipale du Québec, Édifice Thaïs-Lacoste-Frémont, 10, rue Pierre-Olivier-Chauveau, Tour 5e étage, Québec (Québec) G1R 4J3.

Conformément à l'article 51 du décret 841-2001 et à l'article 137.12 de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme*, Chap. A-19.1 L.R.Q., la Commission doit dans les 60 jours qui suivent l'expiration du délai prévu à l'article 137.11 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme, donner son avis sur la conformité de l'un ou l'autre de ces projets au plan d'urbanisme de la Ville de Saguenay, si elle reçoit, d'au moins cinq (5) personnes habiles à voter du territoire de la Ville de Saguenay, une demande faite conformément à l'article 137.11 à l'égard de l'un ou l'autre de ces projets.

SAGUENAY, le 25 avril 2020.

L'assistante-greffière de la Ville,
MARIE-ÈVE BOIVIN

5440878

Ville de Saguenay

Avis public

Le 17 mars 2020, le conseil d'arrondissement de Chicoutimi a adopté le projet particulier de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble suivant:

- PROJET PARTICULIER DE CONSTRUCTION, DE MODIFICATION OU D'OCCUPATION D'UN IMMEUBLE POUR LE 2330, ROUTE SAINTE-GENEVIÈVE, CANTON-TREMBLAY – SYLVIPLANT INC. (MICHEL FLAMAND) – PPC-124 (ID-14062).

Au terme de la période de 30 jours prévue par l'article 137.11 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c. A-19.1), la Commission municipale du Québec n'a reçu aucune demande d'avis de conformité à l'égard de ce projet.

Tout intéressé peut en prendre connaissance au Service des affaires juridiques et du greffe, 201, Racine Est, Chicoutimi.

Ce projet est réputé conforme et il est entré en vigueur rétroactivement le 23 avril 2020.

SAGUENAY, le 25 avril 2020.

L'assistante-greffière de la Ville,
MARIE-ÈVE BOIVIN

5440877

SAVIEZ-VOUS QUE NOUS PUBLIONS **10 000 TEXTES** RÉGIONAUX DANS LE QUOTIDIEN ET LE PROGRÈS CHAQUE ANNÉE?

AVIS DE DÉCÈS

AUBÉ (M. CLAUDE)



Le 18 avril 2020, est décédé à son domicile, à l'âge de 79 ans et 9 mois, M. Claude Aubé, époux de Mme Jacqueline Lapointe, demeurant à Chicoutimi. Il était le fils de feu Mme Marie-Ange Larouche et de feu M. Gédeon Aubé.

Une célébration de la Parole a eu lieu en intimité. Il a été incinéré au crématorium de l'Alliance funéraire du Royaume et les cendres seront inhumées au cimetière St-Antoine.

Outre son épouse Mme Jacqueline Lapointe, il laisse dans le deuil ses enfants: Sonia, Jean-François, Caroline (Jean Roy); ses petites-filles adorées: Gabrielle, Amély. Il est allé rejoindre son fils Fabien. Il était le frère de: feu Camille Aubé. Il était le beau-frère de: Ghislain Lapointe (Denise), Monique (feu Raymond), Judith (Georges), André (Claudette), Bertrand (Lily), Marie, Yvon (Arlène) et Agathe (Donald).

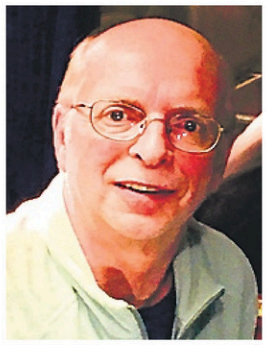
Il laisse également dans le deuil de nombreux neveux et nièces, parents, ami(e)s et ses anciens collègues de la Sûreté municipale de Chicoutimi. Pour les personnes désireuses d'offrir des dons, les faire parvenir à la Fondation des maladies du coeur et de l'AVC.

ALLIANCE FUNÉRAIRE DU ROYAUME

Pour information: bureau: (418) 545-ANGE (2643), pour vos messages de sympathie: télécopieur: (418) 543-5202, courriel: ange@afdr.coop - Site internet: www.afdr.coop
Direction funéraire: Alliance funéraire du Royaume (Regroupement de la Coopérative Funéraire de Chicoutimi et la Corporation des cimetières catholiques de Chicoutimi).

AVIS DE DÉCÈS

CHOUINARD (M. PIERRE)



C'est avec une immense tristesse que nous vous annonçons le décès de M. Pierre Chouinard, décédé le 16 avril 2020 au CHUM à Montréal, à l'âge de 61 ans, époux de Mme Nicole Desmeules, demeurant à Chicoutimi.

Les heures d'exposition et la célébration de la Parole auront lieu à une date ultérieure.

Il était le fils de feu M. Raymond Chouinard et de feu dame Pierrette Tremblay

Il laisse dans le deuil outre son épouse Mme Nicole Desmeules, ses enfants: Marie-Claude Chouinard (Jean-François Côté) et Patricia; son petit-fils adoré Noah Tardif; sa belle-mère Mme Lucille Savard (feu M. Georges-André Desmeules). Il était le beau-frère de: Serge Desmeules (Nicole Daigle) et Claude (Mike Neelin). Il laisse également dans le deuil de nombreux cousins, cousines, amis, neveux, nièces et ses collègues de l'usine Grande-Baie de Rio Tinto. La famille tient à remercier tout le personnel des soins de l'Hôpital de Chicoutimi et du CHUM de Montréal pour les bons soins prodigués. Pour démontrer votre soutien à la famille de M. Chouinard et partager un souvenir, visitez notre site: www.graveletfilschicoutimi.com

Gravel & Fils Dignité Résidences funéraires

Pour information: (418) 543-0755, sans frais: 1-800-260-1162
Pour vos messages de condoléances: télécopieur: (418) 543-7241
Courriel: info@graveletfils.com - Site internet: www.graveletfils.com
Direction funéraire: Résidences funéraires Gravel & Fils, Réseau Dignité.

AVIS DE DÉCÈS

BOILY (SOEUR MARIE-ALICE)



Est décédée à la Maison mère des soeurs Antoniennes de Marie de Chicoutimi, le samedi 18 avril 2020, à l'âge de 104 ans et 7 mois, seour Marie-Alice Boily, originaire de Roberval. Elle avait prononcé les voeux de religion depuis 84 ans et 8 mois.

Considérant la crise actuelle du COVID-19, les funérailles auront lieu en

la chapelle de la Maison mère
929, rue Jacques-Cartier Est
Chicoutimi

à une date qui vous sera communiquée ultérieurement.

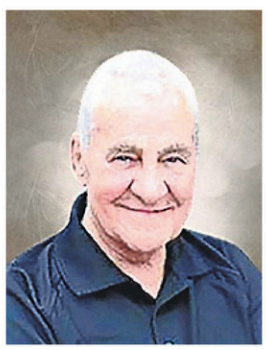
Soeur Marie-Alice Boily était la fille de feu M. Louis Boily et de feu dame Rose-Anna Tremblay. Elle était la soeur de: feu Juliette (feu Victorin Dallaire), feu Louis-Joseph (feu Éliette Larouche), feu Charles-Auguste, prêtre, feu Aurélien (feu Laurette Dallaire), feu Paul-Henri frère O.H., feu Gérardine, soeur Gertrude, a.m., feu Simon-Léo (Gilberte Lévesque), feu Georges-Etienne, feu René, o.c.s.o., feu Rita, Noël-Yves (feu Madeleine Ménard), feu Jean-Pierre O.H., Thomas-Léon, PMA, feu Émilien. En plus de sa famille, des membres de sa communauté religieuse, elle laisse dans le deuil de nombreux neveux et nièces, parents et ami(e)s.

ALLIANCE FUNÉRAIRE DU ROYAUME

Pour information: bureau: (418) 545-ANGE (2643), pour vos messages de sympathie: télécopieur: (418) 543-5202, courriel: ange@afdr.coop - Site internet: www.afdr.coop
Direction funéraire: Alliance funéraire du Royaume (Regroupement de la Coopérative Funéraire de Chicoutimi et la Corporation des cimetières catholiques de Chicoutimi).

AVIS DE DÉCÈS

CLOUTIER (M. BERTRAND)



Le 20 avril 2020, est décédé au Centre d'hébergement de la Colline à Chicoutimi, à l'âge de 94 ans, M. Bertrand Cloutier, époux de feu Mme Françoise Harvey, fils de feu M. Clodomir Cloutier et de feu Mme Antoinette Faucher, demeurant à Chicoutimi. Toute notre vie, il a été le phare solide comme le roc qui a guidé nos pas et la lumière qui nous a montré le chemin. Étant donné les circonstances particulières, la célébration de la Parole a eu lieu dans l'intimité de la famille à la chapelle

Gravel & Fils, Réseau Dignité
825, rue Bégin, coin des Champs-Élysées, Chicoutimi

le vendredi 24 avril 2020 à 13 h. Les cendres seront déposées au columbarium Gravel et Fils. Il laisse dans le deuil ses enfants: Richard Cloutier (Linda Rhodes), Francine (Luc Langevin), Esther, Diane (Claude Boucher) et Rachel (Damien Ferland); ses petits-enfants: Éric et Sophie Cloutier, Jean-Philippe et Marie-Christine Boucher, Simon et Anne Ferland ainsi que ses trois arrière-petites-filles: Sara, Émilie et Barbara. Il laisse également dans le deuil ses belles-soeurs, plusieurs neveux et nièces, parents et amis. La famille tient à remercier sincèrement tout le personnel de l'Unité 1 du Centre d'hébergement de la Colline pour les bons soins prodigués. Pour ceux et celles qui le désirent, faire parvenir vos dons à www.fondationdemavie.qc.ca Pour démontrer votre soutien à la famille de M. Cloutier et partager un souvenir, visitez notre site: www.graveletfilschicoutimi.com

Gravel & Fils Dignité Résidences funéraires

Pour information: (418) 543-0755, sans frais: 1-800-260-1162
Pour vos messages de condoléances: télécopieur: (418) 543-7241
Courriel: info@graveletfils.com - Site internet: www.graveletfils.com
Direction funéraire: Résidences funéraires Gravel & Fils, Réseau Dignité.

AVIS DE DÉCÈS

BOULIANE (MME HÉLÈNE)



Le 16 avril 2020, est décédée au CIUSSS du Saguenay-Lac-St-Jean, Hôpital de Chicoutimi, à l'âge de 50 ans et 6 mois, Mme Hélène Bouliane, conjointe de M. Gervais Simard, demeurant à Chicoutimi. Elle était la fille de Mme Madeleine Munger et de M. Paul Bouliane.

Selon les volontés de Mme Bouliane, il n'y aura pas de rituels funéraires. Elle a été incinérée au crématorium de l'Alliance funéraire du Royaume.

Elle laisse dans le deuil son conjoint M. Gervais Simard; son père M. Paul Bouliane; sa mère Mme Madeleine Munger; sa soeur Louise Bouliane (Butch Cunningham); son beau-frère: Clermont Simard (Nathalie Gaudreault); sa belle-soeur Christine Simard; ses nièces: Jessica et Andréa. Elle laisse également dans le deuil de nombreux ami(e)s.

Hélène a généreusement fait don de ses organes. On se souviendra d'elle comme une femme douce, honnête et intègre qui aimait les animaux et la nature. La famille tient à remercier le personnel du département de neurologie de l'Hôpital de Chicoutimi pour leur soutien et leur dévouement ainsi que les personnes qui ont démontré leur sympathie.

ALLIANCE FUNÉRAIRE DU ROYAUME

Pour information: bureau: (418) 545-ANGE (2643), pour vos messages de sympathie: télécopieur: (418) 543-5202, courriel: ange@afdr.coop - Site internet: www.afdr.coop
Direction funéraire: Alliance funéraire du Royaume (Regroupement de la Coopérative Funéraire de Chicoutimi et la Corporation des cimetières catholiques de Chicoutimi).

AVIS DE DÉCÈS

DOUILLARD (SOEUR JEANNINE)



Est décédée à la Maison mère des soeurs Antoniennes de Marie de Chicoutimi, le lundi 20 avril 2020, à l'âge de 88 ans et 4 mois, soeur Jeannine Douillard, originaire de Péribonka. Elle avait prononcé les voeux de religion depuis 57 ans et 8 mois.

Considérant la crise actuelle du COVID-19, les funérailles auront lieu en

la chapelle de la Maison mère
929, rue Jacques-Cartier Est
Chicoutimi

à une date qui vous sera communiquée ultérieurement.

Soeur Jeannine Douillard était la fille de feu M. Pierre Douillard et de feu dame Marie-Anna Côté. Elle était la soeur de: feu Pierrette (feu Charles Gagnon), feu Léopold (feu Marie-Anne Gagnon), feu Noël (feu Thérèse Côté, Alice Vallée), feu Marie-Berthe, feu Georgette, feu Georges-Henri (feu Jeannine Saillant), Lucie (feu Joseph-Élie Larouche, René-H Gagnon), feu Fernand, feu Gisèle (feu Fernand Munger), Marcel (Lise Bélanger), feu Raymonde, Raymond (Marjolaine Dufresne). En plus de sa famille, des membres de sa communauté religieuse, elle laisse dans le deuil de nombreux neveux et nièces, parents et amis(e)s.

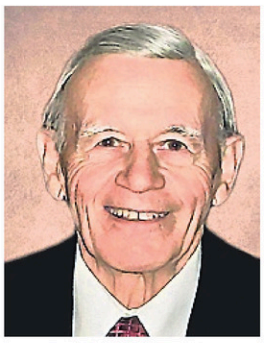
ALLIANCE FUNÉRAIRE DU ROYAUME

Pour information: bureau: (418) 545-ANGE (2643), pour vos messages de sympathie: télécopieur: (418) 543-5202, courriel: ange@afdr.coop - Site internet: www.afdr.coop
Direction funéraire: Alliance funéraire du Royaume (Regroupement de la Coopérative Funéraire de Chicoutimi et la Corporation des cimetières catholiques de Chicoutimi).



AVIS DE DÉCÈS

AUDET (M. PAUL)



Le 16 avril 2020, est décédé à son domicile, à l'âge de 77 ans et 6 mois, M. Paul Audet, époux de Mme Annette dite « Anny » Boudreault, demeurant rue Pasteur, Jonquière.

La date et les heures des rituels funéraires de M. Paul Audet vous seront communiquées ultérieurement.

Il était le fils de feu Mme Yvonne Simard et de feu Héliodore Audet.

Outre son épouse, Mme Annette Boudreault (Anny), il laisse dans le deuil ses enfants: Sylvie Audet, Rémi, Pascal (Patricia Lapointe); ses petits-fils: Simon-Olivier et Gabriel ainsi que leur mère, Julie Caron; ses frères et soeurs: Réjeanne Audet (feu Lévis Gagnon), Dolorès (feu Maurice Tremblay), Michel (Francine Girard), Réal (feu Nicole Girard), Nicole (feu Jean-Yves Sheehy), Lisette (Gaston Riverin), Ghislain (Nicole Plante).

Il était aussi le frère de : feu Fernand Audet (feu Madeleine Tremblay), feu Irène (feu Léon Tremblay, feu René Larouche), feu Lucien (Pierrette Pageau); le beau-frère de: Robert Boudreault (Carole Potvin).

Il laisse également dans le deuil ses filleuls: Carl, François ainsi que de nombreux neveux et nièces, parents et amis.

Vous pouvez aussi consulter cet avis de décès sur notre site rfsag.ca où vous pourrez également y transmettre vos messages de condoléances.

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE DU SAGUENAY

Pour information: (418) 547-2116, télécopieur: (418) 547-0128
Courriel: resfunsag@videotron.ca Direction funéraire: La Résidence funéraire du Saguenay (Membre de la Corporation des thanatologues du Québec).
Une entreprise certifiée par le Bureau de normalisation du Québec (BNQ).

AVIS DE DÉCÈS

DESGAGNÉ (M. MARCEL)



C'est un triste jour car mon époux Marcel Desgagné, mon compagnon de vie des 40 dernières années, a quitté paisiblement cette terre le 18 avril 2020 à la Maison de soins palliatifs du Saguenay, après une lutte acharnée contre le cancer. Marcel avait 65 ans, il laisse dans le deuil, moi son épouse Diane Tremblay, ses frères et soeurs: Marc (Ginette Gravel), Ginette (Roland Ouellet), Lyne (Jean-Yves Tremblay), France (Julien Harvey) et Alain (Blandine Pigny), neveux et nièces et ses filleuls: Patrice Harvey, Andrew Harvey et Karyne Bond, parents et amis. Il était le fils de feu M. Roger Desgagné et de feu Mme Lucienne Côté, le gendre de feu M. Marcel Tremblay et de feu Mme Denyse Tremblay.

Un merci du plus profond du coeur à Denise Landry et Bertrand Duchesne qui nous ont accompagnés durant ce dur combat, ils ont été d'une aide exceptionnelle à tous les niveaux et aussi à ses comparses et amis Donald Bérubé et Gilles Potvin. Merci à tout le personnel d'hémato-oncologie du CIUSS (Chicoutimi), Dr Raynald Simard et son infirmière pivot, Touchka Chouinard, le personnel dévoué du CLSC qui lui ont permis de vivre à notre domicile les derniers mois de sa maladie et un gros merci à toi Annie.

Être porteur d'un tel message m'attriste profondément mais je sais qu'il aimait la vie et que son souhait le plus cher était de nous voir reconnaissants de ce que la vie apporte et qu'il souhaiterait nous voir continuer notre route confiant vers notre destinée. Je suis sereine car je le sais en paix, diffusant tout autour de lui son aura unique, sa bonté, son sourire et sa gentillesse. Marcel était un être aimé et apprécié de tous ses amis, sa famille et si vous voulez contribuer, la meilleure façon d'honorer sa mémoire serait de faire un don à la Fondation de ma vie (Hôpital de Chicoutimi, département d'hémato-oncologie) ou à la Maison de soins palliatifs du Saguenay. En ces circonstances exceptionnelles que nous vivons présentement et selon ses dernières volontés, il y aura une cérémonie privée pour la famille à une date ultérieure lors du dépôt de son urne au columbarium de la Résidence funéraire

Gravel & Fils, Réseau Dignité
825, rue Bégin, coin des Champs-Élysées, Chicoutimi

Pour démontrer votre soutien à la famille de M. Marcel Desgagné et partager un souvenir, visitez notre site:

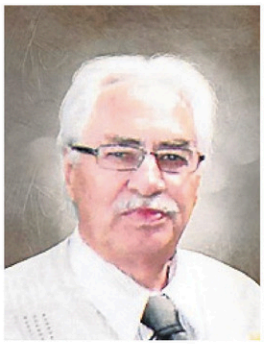
www.graveletfilschicoutimi.com

Gravel & Fils Dignité Résidences funéraires

Pour information: (418) 543-0755, sans frais: 1-800-260-1162
Pour vos messages de condoléances: télécopieur: (418) 543-7241
Courriel: info@graveletfils.com - Site internet: www.graveletfils.com
Direction funéraire: Résidences funéraires Gravel & Fils, Réseau Dignité.

AVIS DE DÉCÈS

BOUCHARD (M. LOUIS-GEORGES)



Est décédé au CIUSSS du Saguenay-Lac-St-Jean, Centre d'hébergement de la Colline, le 18 avril 2020, à l'âge de 87 ans et 11 mois, M. Louis-Georges Bouchard, époux de Mme Lisette Grégoire, demeurant à Chicoutimi.

Les heures d'exposition et les funérailles auront lieu à une date ultérieure.

Il était le fils de feu M. Thomas Bouchard et de feu dame Marie-Blanche Blackburn.

Il laisse dans le deuil outre son épouse Mme Lisette Grégoire, ses enfants: Marlène Bouchard et feu Michel (Nathalie Gauthier); ses petits-enfants adorés: Francis (Anne-Marie Brisson) et Emanuel.

Il était le frère de: feu Marguerite Bouchard (Robert Tremblay), feu Jean-Baptiste (Aline Claveau), feu Jacqueline (feu Gilles Tremblay), Huguette (feu Jules Tremblay), Thérèse (Yvon Simard), feu Paul (Aurore Bergeron). Il était le beau-frère de: Victoire Grégoire (Rosaire Tremblay), Pauline, feu Rosette (Jean-Claude Tremblay, Laurence Vandal), Andrée (feu Roger Tremblay), Nicolas (Réjane Tremblay), Carmelle (Claude Savard).

Il laisse également dans le deuil ses filleul(e)s: André Tremblay, Jacinthe, Jacques et Johanne Bouchard ainsi que plusieurs neveux et nièces, parents et amis.

La famille remercie le personnel du Centre d'hébergement de la Colline pour les bons soins prodigués à M. Bouchard.

Pour démontrer votre soutien à la famille de M. Bouchard et partager un souvenir, visitez notre site:

www.graveletfilschicoutimi.com

Gravel & Fils Dignité Résidences funéraires

Pour information: (418) 543-0755, sans frais: 1-800-260-1162
Pour vos messages de condoléances: télécopieur: (418) 543-7241
Courriel: info@graveletfils.com - Site internet: www.graveletfils.com
Direction funéraire: Résidences funéraires Gravel & Fils, Réseau Dignité.

AVIS DE DÉCÈS

DORÉ (MME MARTHE)



Le 17 avril 2020, est décédée à Alma, à l'âge de 90 ans, Mme Marthe Doré, épouse de feu M. Jacques Boudreault, demeurant à St-Gédéon. Elle était la fille de feu M. Héraclius Doré et de feu dame Blanche Lizotte.

La date et les heures des rituels funéraires vous seront communiquées ultérieurement.

Mme Doré a été confiée au crématorium et ses cendres seront déposées au cimetière de St-Gédéon à une date ultérieure.

Elle laisse dans le deuil ses enfants: Richard (Aline Couture), Pierre (Linda Matte), Suzanne et Nathalie (Richard Dallaire) ainsi que ses petits-enfants: Vincent Boudreault, Andréanne Boudreault, Sarah Boudreault (Jean-Nicholas Savard), Émile Boudreault, Charles Gagnon, Thomas Gagnon, Catherine Dallaire (Marc-Alexandre Paquet) et Philippe Dallaire.

Elle était la soeur de: feu Cécile Doré (feu Rosaire Côté), feu Éloi (feu Anne-Marie Vaillancourt), feu Hubert (feu Jeannette Boudreault), feu Paul-Émile (feu Marthe Gagnon), feu Marcel, feu Laurent, Louis-Joseph (feu Louise Carrier), feu Angèle (feu Louis-Rock Gauthier), Françoise (Jean-Paul Lachance), Lucie (Rosaire Tremblay), Thérèse, Claude, feu Claudette (feu Claude Larouche) et Andrée (Marcel Bergeron).

Elle était la belle-soeur de: feu Laurence Boudreault (feu Joseph-Edgar Desgagné), Robert (Rita Fortin), feu Marthe (feu Wilfrid Marcotte), Égide, Maurice (Pierrette Lafond), Lucille (feu Claude Lavoie), feu Rachel (Aurélien Lachance) et Marie-Andrée (feu Raymond Bouchard). Elle laisse également dans le deuil ses nombreux neveux et nièces, parents et amis.

Pour rendre hommage à Mme Marthe Doré, visitez le site www.residencefunerairelacstjean.com

Résidence Funéraire Lac St-Jean

Direction funéraire: Résidence funéraire Lac Saint-Jean.
Pour informations: (418) 668-8409, télécopieur: (418) 668-9200
Courriel: info@rflsj.com

AVIS DE DÉCÈS

CÔTÉ (MME MARIE)



Le 16 avril 2020, est décédée accidentellement à Alma, à l'âge de 85 ans et 6 mois, Mme Marie Côté, épouse de M. Jean-Marc Harvey, demeurant à Alma, autrefois de L'Ascension-de-N.-S.

Elle était la fille feu M. Philippe Côté et de feu dame Jeanne Dessureault.

La date et les heures des rituels funéraires vous seront communiquées ultérieurement.

Mme Côté a été confiée au crématorium et ses cendres seront déposées au cimetière de L'Ascension-de-N.-S. à une date ultérieure.

Outre son époux M. Jean-Marc Harvey, elle laisse dans le deuil ses enfants: Élise Harvey, Éric (Louise Harvey), Nicole, Claude (Martial Boivin) et Louis (Nadia Bouchard); ses petits-enfants chéris: Pierre-Marc, Laurie, Jean-Bernard, Simon, Denis, Julien, Dominique, Louis-Philippe, Josianne, Émilie, François, Antoine, Louis-Vincent H., Justine, Louis-Vincent P. et Mathieu ainsi que ses 23 arrière-petits-enfants adorés. Elle était la soeur de: Solange Côté (Philippe Gagnon), feu Robert (Monique Faucher), feu Jacques (Françoise Ouellet), feu Nicole (Roger Flashner), Chantal (Gilbert Tremblay), feu Gilles (feu Guylaine Pedneault), Monique (Michel Harmégnies), Jérôme et Édith (Michel Bouchard). Elle était la belle-soeur de: Ladislas Harvey (Gabrielle Bilodeau), Fernand (Yvonnette Maltais), Jean-Paul (Marie-Noëlle Lemieux), feu Albertine (feu Paul-Eugène Munger), Alida (Marcelin Gaudreault), Gertrude (Philippe Renaud), Jeanne-D'Arc (Léopold Boily), Annette (Liguori Plourde), Marie-Joseph (René Fortin) et Cécile (Fernand Renaud). Elle laisse également dans le deuil ses nombreux neveux et nièces, parents et amis.

Pour rendre hommage à Mme Marie Côté, visitez le site www.residencefunerairelacstjean.com

Résidence Funéraire Lac St-Jean

Direction funéraire: Résidence funéraire Lac Saint-Jean.
Pour informations: (418) 668-8409, télécopieur: (418) 668-9200
Courriel: info@rflsj.com

AVIS DE DÉCÈS

DOUCET (M. HENRI)



Est décédé paisiblement, à la Maison Le Havre du Lac-Saint-Jean, le 21 avril 2020, à l'âge de 91 ans et 1 mois, M. Henri Doucet, époux de Mme Solange Bolduc, demeurant à Saint-Félicien et autrefois de Girardville. Il était le fils de feu M. Louis Doucet et de feu Mme Lucia Pouliot.

En raison des circonstances, des visites privées et les rituels funéraires auront lieu dans l'intimité au

Complexe funéraire Marc Leclerc
961, boulevard Sacré-Coeur
Saint-Félicien

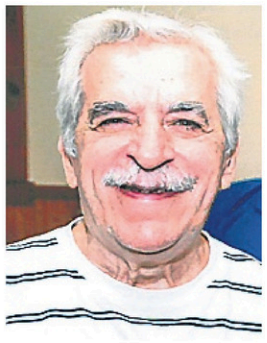
le vendredi 1er mai 2020. Vous pourrez visionner l'exposition à compter de 13 h afin de vous recueillir et le service funéraire à la chapelle du Complexe funéraire à 14 h 30 à l'aide de notre webdiffusion accessible sur funeraweb.tv. Par la suite, il sera confié au crématorium Leclerc et les cendres seront déposées au columbarium de la Maison Marc Leclerc de Saint-Félicien. Outre son épouse Mme Solange Bolduc, il laisse ses enfants: Ghislain (Lisette Villeneuve), Alain (Claire Boulianne), Dolorès (Alain Bourdages), Carole (Germain Girard) et Guy (Annie Gaudreault); ses petits-enfants: Yannick, Marilyn, Karine et Mélissa, Karine et Vincent, Sébastien, Michaël et Émilie, Laurie, Marie-Christine et Pierre-Luc, Marie-Joëlle et François; ses arrière-petits-enfants: Léanne, Henry, Charlie, Jules, Emma et Alicia. Il était le frère de: Roch (feu Yolande Gagnon, Raymonde Martel), Ruth (feu Aurélien Prévost), Berthe (feu Paul Fournier), Yvette (René Prévost), feu Clémence (feu Gérard Blais), Lauraine (feu Odias Prévost), Jeannine (Gilles Blais), Roger (ex-épouse Julie Doucet, Odette Savard), Yvon (ex-épouse Pauline Gagnon, Jeannine Girard) et René (ex-épouse Christiane Mathieu, Claudette Martel); le beau-frère de: Yvette Bolduc (feu Arthur Plourde, feu Nicolas Laroche), Cyrille Bolduc (Lucette Néron), feu Léo Bolduc (feu Thérèse Fortin), feu Thérèse Bolduc (Maurice Labaume), Germaine Bolduc (feu Edgar Prévost), Marie-Ange Bolduc (Léon Prévost), feu Marie-Rose Bolduc (feu Jean-Marie Goudreault), Raoul Bolduc (Lucienne Néron), Pauline Bolduc (Raymond Lalancette) et Jean-Guy Bolduc (Rachelle Genest). Également, il laisse de nombreux neveux et nièces et autres parents et amis. Ceux et celles qui le désirent peuvent faire parvenir leur don à la Fondation Le Havre du Lac-Saint-Jean et/ou à la Maison Colombe-Veilleux.

Maison Marc Leclerc ltée

Pour information : (418) 679-3333, télécopieur : (418) 679-1688
Courriel : mml@maison-marc-leclerc.com
Site web: www.maison-marc-leclerc.com
Direction funéraire: Maison Marc Leclerc Ltée.

AVIS DE DÉCÈS

DUCHESNE (M. GÉRALD)



Le 20 avril 2020, est décédé à la Maison de soins palliatifs du Saguenay, à l'âge de 69 ans et 3 mois, M. Gérald Duchesne, demeurant à Jonquière.

Il était le fils de feu M. Philippe-Auguste Duchesne et de feu Mme Marie-Ange Bouchard.

En raison des circonstances exceptionnelles il n'y aura pas de condoléances ni de funérailles.

Il laisse dans le deuil ses frères et soeurs: Jacqueline Duchesne (Claude Jones), Pauline (René Dubeau), Lucette, Léon (Monique Boily), Michel (feu Francine Corneau), Maurice (Gisèle Blackburn), Alain et Diane (feu André Saucier). Il était le frère de: feu Jean-Claude (Ruth Blackburn) et feu René. Il laisse également dans le deuil plusieurs neveux nièces parents et amis. Pour démontrer votre soutien à la famille de M. Duchesne et partager un souvenir, visitez notre site au www.naultetcarondelafabrique.ca

Nault & Caron Dignité Maison funéraire

Pour information, téléphonez au (418) 542-2626, télécopieur: (418) 542-6051
Courriel: info@naultetcaron.com
Site internet: www.naultetcarondelafabrique.ca
Direction funéraire: Maison funéraire Nault & Caron, Réseau Dignité.

AVIS DE DÉCÈS

GAGNON (MME ROSE-ALMA)



Est décédée à sa résidence, le 17 avril 2020, à l'âge de 93 ans et 3 mois, Mme Rose-Alma Gagnon, épouse de feu M. Jean-Paul Brassard demeurant à Chicoutimi.

Les funérailles auront lieu ultérieurement.

Elle était la fille de feu M. Pierre Gagnon et de feu dame Alida Bouchard. Elle laisse dans le deuil ses enfants: feu Roger Brassard, Marie (Yves Cayouette), Agathe (Denis Gagnon); ses petits-enfants: Frédérick et Karine Villeneuve; ses arrière-petits-enfants: Alicia et Laurie Villeneuve, Dylan et Maëlly Grimard. Elle était la soeur de: Lucia Gagnon, feu Florence, feu Jean-Roch, feu Adrien, feu Simone, feu Elsey. Elle laisse également dans le deuil une personne très spéciale Mme Lisette Tremblay; les membres de la famille Brassard ainsi que plusieurs neveux et nièces, parents et amis.

La famille remercie le personnel de l'Hôpital de Chicoutimi, celui du CLSC de Chicoutimi et la Dre Marie-Andrée Désy pour les bons soins prodigués à Mme Gagnon. Pour démontrer votre soutien à la famille de Mme Gagnon et partager un souvenir, visitez notre site: www.graveletfilschicoutimi.com

Gravel & Fils Dignité Résidences funéraires

Pour information: (418) 543-0755, sans frais: 1-800-260-1162
Pour vos messages de condoléances: télécopieur: (418) 543-7241
Courriel: info@graveletfils.com - Site internet: www.graveletfils.com
Direction funéraire: Résidences funéraires Gravel & Fils, Réseau Dignité.

AVIS DE DÉCÈS

GIRARD (M. BERNARD)

1937 - 2020



À Montréal le 8 avril 2020, à l'âge de 82 ans, est décédé M. Bernard Girard, natif de Chicoutimi. Il était retraité de l'Alcan à Arvida.

Homme de coeur, il laisse dans le deuil son épouse Fleurette Larouche; ses enfants: Christian, feu Fabien (Nancy), Sara (Normand) et Nadine (Albert); ses 7 petits-enfants; ses 2 arrière-petits-enfants; ses frères et soeur; ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces ainsi qu'autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances, au

Complexe funéraire des Trembles
15005, rue Sherbrooke Est
Pointe-aux-Trembles, Qc, H1A 3X1
Tél.: 514-498-7682 - Condoléances: www.cfdt.ca

Dues aux circonstances de la pandémie, l'exposition de l'urne et les funérailles sont reportées à une date ultérieure.

Un grand merci, au personnel soignant, du Centre Bourget pour leur grand dévouement.

Adieu mon grand amour xxx

AVIS DE DÉCÈS

LACHANCE (SOEUR ANGÉLINE)



Est décédée à la Maison mère des soeurs Antoniennes de Marie de Chicoutimi, le 21 avril 2020, à l'âge de 94 ans et 11 mois, soeur Angéline Lachance, originaire de La Doré. Elle avait prononcé les voeux de religion depuis 72 ans et 4 mois.

Considérant la crise actuelle du COVID-19, les funérailles auront lieu en
la chapelle de la Maison mère
929, rue Jacques-Cartier Est
Chicoutimi
à une date qui vous sera communiquée ultérieurement.

Soeur Angéline Lachance était la fille de feu M. Honoré Lachance et de feu dame Ernestine Boissonneault. Elle était la soeur de: feu Horace (feu Bernadette Savard), feu Marie-Blanche (feu Hubert Dallaire), feu Laura (feu Gérard Caouette), feu Fortunat (feu Marie Bouchard), feu Eugène (feu Marie-Ange Bilodeau), feu Elisa (feu Wilbrod Tremblay), feu François, feu Emélie, feu Hélène-Antoinette, feu Blanche-Rita, feu Lucienne (feu René Boissonneault). En plus de sa famille, des membres de sa communauté religieuse, elle laisse dans le deuil de nombreux neveux et nièces, parents et ami(e)s.

ALLIANCE FUNÉRAIRE DU ROYAUME

Pour information: bureau: (418) 545-ANGE (2643), pour vos messages de sympathie: télécopieur: (418) 543-5202, courriel: ange@afdr.coop - Site internet: www.afdr.coop
Direction funéraire: Alliance funéraire du Royaume (Regroupement de la Coopérative Funéraire de Chicoutimi et la Corporation des cimetières catholiques de Chicoutimi).

AVIS DE DÉCÈS

DUFOUR (MME ELIANNA)



Est décédée au CIUSSS du Saguenay-Lac-St-Jean, Centre d'hébergement de la Colline à Chicoutimi, le 21 avril 2020, à l'âge de 82 ans, Mme Elianna Dufour, épouse de M. Lévis Fortin, demeurant à Chicoutimi, fille de feu M. Auréama Dufour et de feu Mme Cécilia Lemieux.

La famille accueillera les parents et amis à la Résidence funéraire

Gravel & Fils, Réseau Dignité
825, rue Bégin, coin des Champs-Élysées
Chicoutimi

Les heures d'accueil et de la célébration de la Parole vous seront confirmées ultérieurement.

Outre son époux M. Lévis Fortin, elle laisse dans le deuil ses enfants: Jasmin Fortin (Isabelle Blackburn), Suzie (Jean Girard), Tony (Hélène Simard), Cathie (Jean-Claude Tremblay); ses petits-enfants: Jonathan Girard (Cynthia Laroque), Geneviève Fortin, Mélanie Fortin (Marc-Etienne St-Pierre), Emilie Fortin, Jérémy Fortin (Maryanne Duchesne), Alexandre Fortin Tremblay, Dayana Fortin-Tremblay, Sarah Kim Tremblay, Rébecka Fortin-Tremblay, Eva-Marie Fortin-Tremblay; son frère et ses soeurs: Evangéline Dufour (feu Auguste Néron), feu Yvonnette (Charles-Arthur Côté), feu Elianne (René Néron), Jean-Charles (Thérèse Harvey); ses beaux-frères et belles-soeurs: feu Jules-Arthur Fortin, feu Jean-Paul (feu Henriette Houde), feu Emile (Louiselle Tremblay), feu Bertrand (Rose-Yvonne Bernier), Achille (Murielle Pagé), Auguste (Colombe Lemieux). Elle laisse également dans le deuil plusieurs neveux et nièces, parents et ami(e)s.

Un remerciement à l'équipe médicale du CHSLD de la Colline et à toute l'équipe du département D2 de l'Hôpital de Chicoutimi. Vous êtes une équipe extraordinaire qui avez pris soin de notre mère affectueusement. Pour ceux et celles qui le désirent, vous pouvez faire parvenir vos dons à la fondation de ma vie à fondationdemavie.qc.ca Pour démontrer votre soutien à la famille de Mme Elianna Dufour et partager un souvenir, visitez notre site:
www.graveletfilschicoutimi.com

Gravel & Fils Dignité Résidences funéraires

Pour information: (418) 543-0755, sans frais: 1-800-260-1162
Pour vos messages de condoléances: télécopieur: (418) 543-7241
Courriel: info@graveletfils.com - Site internet: www.graveletfils.com
Direction funéraire: Résidences funéraires Gravel & Fils, Réseau Dignité.

AVIS DE DÉCÈS

GAUTHIER (M. ANDRÉ)



Le 19 avril 2020, est décédé au CIUSSS du Saguenay-Lac-St-Jan, Centre d'hébergement des Pensées, à l'âge de 82 ans et 1 mois, M. André Gauthier, époux de Mme Brigitte Tremblay, demeurant à Jonquière, autrefois de St-Ambroise.

Il était le fils de feu Mme Marie-Jeanne Gagnon et de feu M. Joseph Gauthier.

Considérant les évènements actuels exceptionnels, la famille accueillera ultérieurement les parents et ami(e)s pour recevoir les condoléances et souligner le départ de M. Gauthier à l'église Saint-Ambroise.

Il a été incinéré au crématorium de l'Alliance funéraire du Royaume et les cendres seront inhumées au cimetière de St-Ambroise.

Outre son épouse Mme Brigitte Tremblay, M. Gauthier laisse dans le deuil ses enfants: Christine Gauthier (Julien Rivard), Michel (Marie-Josée Lapointe) et Jean-Luc (François Paradis). Il est allé rejoindre son fils Daniel. Il laisse également dans le deuil ses petits-enfants: Andrée-Ann Rivard (Mickaël), Julie Rivard (Maxime), Kévin Rivard (Laurie-Anne), Noémie Gauthier (Marc-Olivier), Sandrine Gauthier (William), Christophe et Éloi Paradis; ses arrière-petits-enfants: Jacob, Victoria et Tristan, Maélia et Zara, Henri. Il était le frère: Rachelle Gauthier (Raymond Sergerie), Julienne (Léonidas Gagnon), Denis et feu Marie-Claude. Il était le beau-frère de: feu Fernand Tremblay (feu Gertrude Bouchard), feu Laurier (Marthe Maltais), Marcel, feu Robert (Lili Tremblay), feu Asma (feu Léo Gagnon), feu Wilson (Monique Dufour), et Lorraine (Pierre Jobin). Il laisse également dans le deuil de nombreux neveux et nièces, parents et ami(e)s.

La famille tient à remercier tout le personnel du Centre d'hébergement des pensées pour les bons soins prodigués à M. Gauthier. Vous pouvez effectuer des dons sur le site internet des deux organismes suivantes: Société Parkinson du Québec et la Société Alzheimer du Saguenay-Lac-St-Jean.

ALLIANCE FUNÉRAIRE DU ROYAUME

Pour information: bureau: (418) 545-ANGE (2643), pour vos messages de sympathie: télécopieur: (418) 543-5202, courriel: ange@afdr.coop - Site internet: www.afdr.coop
Direction funéraire: Alliance funéraire du Royaume (Regroupement de la Coopérative Funéraire de Chicoutimi et la Corporation des cimetières catholiques de Chicoutimi).

AVIS DE DÉCÈS

GUIMOND CLOUTIER (MME ANTOINETTE)



Le 18 avril 2020, est décédée au CHSLD de la Colline de Chicoutimi, à l'âge de 95 ans et 5 mois, Mme Antoinette Guimond, épouse de feu M. Jean-Marie Cloutier, demeurant autrefois à Ste-Monique au Lac-St-Jean. Elle était la fille de feu M. Joseph-Arthur Guimond et de feu Mme Marie-Louise Tremblay.

En raison des circonstances exceptionnelles, une célébration de la Parole aura lieu en présence des cendres de Mme Guimond à la

Résidence Funéraire Gravel et Fils, Réseau Dignité
825, rue Bégin, coin des Champs-Elysées
Chicoutimi

Les cendres seront déposées ultérieurement au cimetière St-François-Xavier de Chicoutimi.

Elle laisse dans le deuil son frère M. Robert Guimond (Mme Charlotte Tapin) et sa belle-soeur Mme Jeannine Picard. Mme Gimond laisse particulièrement dans le deuil ses enfants: Léon Cloutier (Noëlla Fortin), Paul (Charlotte Bergeron), René (Monique Simard), Madeleine (Martin Tremblay), Céline (Guy Lortie), Normand (Diane Hudon), feu Monique, Marius, Denis. Les autres frères et soeurs déjà décédés de Mme Guimond sont: feu Arthur (feu Antonia Bouchard), feu Judith (feu René Gilbert), feu Albéric (feu Olivette Gilbert), feu Maurice (Jeannine Picard), feu Marcel (feu Fernande Beaulieu), feu Thérèse (feu Gérard Lavoie), feu Charlotte (feu Claude Tremblay), feu Martin, feu Léonard, feu Gisèle (1res noces feu Gérard Fortin, 2es noces de feu Jean-Louis Lemay). Elle laisse également dans le deuil ses petits-enfants: Yves, Mélanie, Martin, Pierre. Guillaume et André Cloutier, François et Sophie Tremblay, Mireille et Bruno Cloutier ainsi que leur conjoint respectif; ses arrière-petits-enfants: Simon, Louis-Charles, Julien, Joannie, Vincent, Mila Rose, Jude, Juliette, Camille, Félix et Anthony.

Sa grande générosité, son courage, sa débrouillardise et sa résilience auront marqué la vie de ceux qui l'ont connue. Nous tenons à remercier notre mère d'avoir pris bien soin de nous dans des conditions particulièrement difficiles. De plus nous tenons à remercier le travail exceptionnel et la compassion manifestée par le personnel soignant du CHSLD de la Colline qui ont pris soin de notre mère à notre place dans des conditions « hors du commun » pendant les derniers moments de sa vie. Pour démontrer votre soutien à la famille de Mme Guimond et partager un souvenir, visitez notre site: www.graveletfilschicoutimi.com

Gravel & Fils Dignité Résidences funéraires

Pour information: (418) 543-0755, sans frais: 1-800-260-1162
Pour vos messages de condoléances: télécopieur: (418) 543-7241
Courriel: info@graveletfils.com - Site internet: www.graveletfils.com
Direction funéraire: Résidences funéraires Gravel & Fils, Réseau Dignité.

AVIS DE DÉCÈS

JEAN (M. JOSEPH)



Le 17 avril 2020, est décédé à Alma, à l'âge de 93 ans et 6 mois, M. Joseph Jean, époux de dame Rose-Emma Dufour, demeurant à Alma.

Il était le fils de feu M. Joseph-Louis Jean et de feu dame Imelda Gagné.

Les rituels funéraires se dérouleront dans l'intimité.

L'inhumation aura lieu au cimetière d'Alma (secteur St-Joseph) ultérieurement.

Outre son épouse dame Rose-Emma Dufour, il laisse dans le deuil ses enfants: Jocelyn Jean (Louise Mimeault), Rémi Jean (Francine Leclerc), Mario Jean (Manon Murray) et Alain Jean (Sara Boudreault); ses petits-enfants: Dominique Jean (Véronique Tremblay), Émilie Jean (Jordan Fleury), Alicia Jean et Alexandre Jean ainsi que ses arrière-petits-enfants: Charles Jean et Emma-Rose Jean.

Il était le frère de: Aimé Jean (feu Gemma Tremblay), Gérard (Simone Martel), Rosaire, feu Marie-Ange, feu Marcel, Simone (feu Rénald Lemay) et Charles (feu Lisette Gagné). Il était le beau-frère de: Jacques Dufour (feu Colette Baril), feu Émilien, Carmen (feu Henri Gagné), Gaston (Éliana Bouchard), feu Réjeanne (feu Joseph-Ange Gauthier) et Françoise (Gérald Simard). Il laisse également dans le deuil ses nombreux neveux et nièces, parents et amis.
La famille tient à remercier le personnel de l'Hôpital d'Alma pour la qualité des soins prodigués à M. Jean.

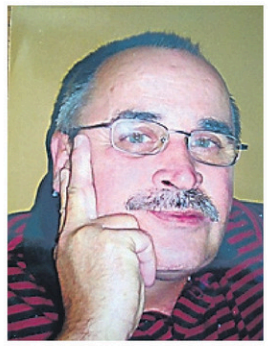
Pour rendre hommage à M. Joseph Jean, visitez le site www.residencefunerairelacstjean.com

Résidence Funéraire Lac St-Jean

Direction funéraire: Résidence funéraire Lac Saint-Jean.
Pour informations: (418) 668-8409, télécopieur: (418) 668-9200
Courriel: info@rflsj.com

AVIS DE DÉCÈS

MARTEL (M. RICHARD)



Est décédé au CIUSSS du Saguenay-Lac-St-Jean, Hôpital de Chicoutimi, le 21 avril 2020, à l'âge de 69 ans et 2 mois, M. Richard Martel, époux de Mme Jeannine Boucher demeurant à Chicoutimi.

Les funérailles auront lieu à une date ultérieure.

Il était le fils de feu M. Noël Martel et de feu dame Thérèse Bourbeau.

Il laisse dans le deuil outre son épouse Mme Jeannine Boucher, ses enfants: Marie-Hélène Martel, Catherine (Shane Hallett), Amélie (Simon Gilbert); ses petits-enfants: Philippe, Alexis, Benjamin, Élie, Loïc, Aurélie, Chloé, Malcolm.

Il était le frère de: Pierre Martel (Réjeanne Munger), Suzanne, Jacques, Normand (Paula Gagnon), Hélène (André Brunel), feu Étienne (Line Tremblay), Benoît (Odette Chevalier), Rémi, Annie (Mario Ménard).

Il était le beau-frère de: Denis Boucher (Diane Gagné), Pâquerette (Roger Simard), Ruth (Pierre Tremblay), Marcelle, Lucie, Moïse, Normand, Richard (Lina Bergeron), Johanne (Claude Côté), Martine (feu Claude Morissette, Jean Pedneault). Il laisse également dans le deuil ses deux filleules, Marie-Claude Tremblay et Isabelle Martel ainsi que plusieurs neveux et nièces, parents et amis.

La famille remercie le personnel de l'Hôpital de Chicoutimi pour les bons soins prodigués à M. Martel.

Les personnes désireuses de faire un don peuvent le faire à la Société canadienne du cancer. Pour démontrer votre soutien à la famille de M. Martel et partager un souvenir, visitez notre site: www.graveletfilschicoutimi.com

Gravel & Fils Dignité Résidences funéraires

Pour information: (418) 543-0755, sans frais: 1-800-260-1162
Pour vos messages de condoléances: télécopieur: (418) 543-7241
Courriel: info@graveletfils.com - Site internet: www.graveletfils.com
Direction funéraire: Résidences funéraires Gravel & Fils, Réseau Dignité.

AVIS DE DÉCÈS

KEARNEY (MME COLETTE GAGNÉ)



Le 19 avril 2020, est décédée à la Maison de soins palliatifs du Saguenay, à l'âge de 87 ans et 7 mois, Mme Colette Gagné, épouse de M. Roland Kearney, demeurant à Jonquière.

Elle était la fille de feu Mme Marie-Jeanne Tremblay et de feu M. Charles Gagné.

Selon le désir de la famille, la crémation a eu lieu au Complexe funéraire Carl Savard et aucune cérémonie n'aura lieu.

Outre son époux, M. Roland Kearney, elle laisse dans le deuil ses filles: Marlène Kearney (Lionel Bergeron), Linda (feu André Simard) et Suzanne (Martin Landry); ses petits-enfants: Mathieu (Audrée Lemieux), Sabrina, Olivier (Mélissa Boily), Richard (Andréa Dallaire), Sébastien, Maxime (Carolyn Laberge) et Guillaume (Marie-Michèle Bourque) ainsi que ses 10 arrière-petits-enfants.

Elle laisse également dans le deuil les membres des familles Gagné et Kearney ainsi que de nombreux neveux et nièces, parents et amis.

La famille désire remercier du fond du coeur la Dre Martine Roy ainsi que tout le personnel soignant de la Maison de soins palliatifs du Saguenay pour leur dévouement et leur grande humanité.

Pour les personnes désireuses d'offrir des dons, vous pouvez les faire parvenir à la Maison de soins palliatifs du Saguenay par téléphone au 418 696-1176 ou par courriel maisonsoinspall@mspsaguenay.ca

Complexe funéraire Carl Savard

Pour informations: (418) 602-4949, pour vos messages de sympathie télécopieur: (418) 602-4950, courriel: info@complexefunerairecarlsavard.com - Site internet: www.complexefunerairecarlsavard.com Direction funéraire: Complexe funéraire Carl Savard (Membre de la Corporation des thanatologues du Québec).

AVIS DE DÉCÈS

NADEAU (M. MICHEL)



Le 15 avril 2020, est décédé au CHUM, à l'âge de 65 ans et 1 mois, M. Michel Nadeau, demeurant à L'île-Perrot. Il était le fils de Mme Olivette Larouche et de feu M. Paul Nadeau.

Selon les volontées de Michel il n'y aura pas d'exposition du corps ni de cérémonie.

Il laisse dans le deuil ses frères et sa soeur: feu Raymond Nadeau, Jean (Linda Larouche), Louis (Louise Belley), Marie-Andrée (Erik Lewis Brown); son neveux et ses nièces: Marie-Ève Nadeau (Steve Lavoie), Marc Nadeau (Maryse Després), Caroline Nadeau (Guillaume Jourdan), Amélie Nadeau (Yvan Urunuela), Véronique Nadeau (Simon Trépanier); ses petits-neveux et petites-nièces: Olivier, Maude, Héloïse, Rose, Marie-Laure, Éléonore, Adèle, Camille et Clément.

Il laisse également dans le deuil ses précieux amis: Odile Fortin, Mario Maltais, Marie-Josée Tremblay, Michel Baker, Denis Rufiange, Laurent Labolle, James O'Rourke, Louis Bélanger, Marie Larouche, Michel Gauthier, Jean-Daniel Gagnon, Anne Létourneau, Claude Dufour, Hubert Claveau et Sylvie Major ainsi que de nombreux autres parents et ami(e)s.

La famille tient à remercier les docteurs Dagbert, Glass, Émilie Gagnon, Blair, Denault, Drouin; les infirmiers des soins intensifs du CHUM, particulièrement à Mélissa, Catherine et Daniel. Et tout le personnel soignant du 11e Sud et des soins intensifs du CHUM

Pour les personnes désireuses d'offrir un don, comme Michel avait à coeur l'Opéra de Québec, vous pouvez le faire à la fondation: https://operadequebec.com/soutien/dons/

ALLIANCE FUNÉRAIRE DU ROYAUME

Pour information: bureau: (418) 545-ANGE (2643), pour vos messages de sympathie: télécopieur: (418) 543-5202, courriel: ange@afdr.coop - Site internet: www.afdr.coop
Direction funéraire: Alliance funéraire du Royaume (Regroupement de la Coopérative Funéraire de Chicoutimi et la Corporation des cimetières catholiques de Chicoutimi).

AVIS DE DÉCÈS

LAPIERRE (MME ARMANDINE DUBOIS)



Est décédée paisiblement, au CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean, Hôpital de Roberval, le 17 avril 2020, à l'âge de 93 ans et 7 mois, Mme Armandine Dubois, épouse de feu M. Adrien Lapierre, demeurant à La Doré. Elle était la fille de feu M. François Dubois et de feu Mme Anna-Belle Simard. En raison des circonstances, des visites privées ont eu lieu dans l'intimité et les rituels funéraires auront lieu à une date ultérieure au

Complexe funéraire Marc Leclerc
961, boulevard Sacré-Coeur
Saint-Félicien

Elle laisse ses enfants: Christiane Lapierre (Carol Marcoux), Alain Lapierre (feu Diane Arcand, Ginette Paul), Nicole Lapierre (René Bélanger), André Lapierre (Andrée Dallaire), Yvon Lapierre (Chantale Dallaire), Michel Lapierre (Cylvie St-Pierre), Pierre-Paul Lapierre (Christine Gagnon), Gilles Lapierre (Suzy Boivin); ses 25 petits-enfants; ses 30 arrière-petits-enfants ainsi que ses 3 arrière-arrière-petits-enfants. Elle était la soeur de: feu Émeliose Lamontagne (feu Roland Vallée), feu Arthur Lamontagne (feu Rita Plamondon), feu Ovila Lamontagne (feu Gabrielle Gagnon), feu Laurent Lamontagne (feu Françoise Bolduc), feu Blanche Lamontagne (feu Roméo Lalancette), feu Rosaire Dubois (feu Cécile Perron), feu Aurore Dubois (feu Élie Simard), feu Donat Dubois (feu Gabrielle Gagnon), feu Réal Dubois (Gisèle Coulombe), feu Marie-Paule Dubois (feu Lucien Gagnon) et Laurien Dubois (feu Angéla Ouellet); la belle-soeur de: feu Irma Lapierre (feu Louis Tremblay, feu Luc Maltais), feu Éva Lapierre (feu Aurélien Paré, feu Edmourd Boivin), feu Marie-Jeanne Lapierre (feu Arthur Dallaire, feu Didyme Fortin), feu Odile Lapierre (feu Vincent Simard), feu Alma Lapierre (feu Léopold Rivard), feu Ida Lapierre (feu Antoine Girard), feu Léopold Lapierre (feu Géraldine Thibeault), feu Marie-Antoinette Lapierre, feu Julia Lapierre, feu Joseph Lapierre (feu Juliette Thibeault), feu Lucille Lapierre (feu Joseph Girard), feu Gérard Lapierre (Yvette Girard), feu Arthur Lapierre et feu Antoinette Lapierre (feu Clément Jalbert). Également, elle laisse ses neveux et nièces et autres parents et amis. Ceux et celles qui le désirent peuvent faire parvenir leur don à la Fondation du Domaine-du-Roy, 450, rue Brassard, Roberval, Québec, G8H 1B9, (418) 275-5747 et/ou Fondation Le Havre du Lac-Saint-Jean, 923, rue McNicoll, Roberval, Québec, G8H 1X2, (418) 275-8121 http://www.havredulacstjean.com/

Maison Marc Leclerc ltée

Pour information : (418) 679-3333, télécopieur : (418) 679-1688
Courriel : mml@maison-marc-leclerc.com
Site web: www.maison-marc-leclerc.com
Direction funéraire: Maison Marc Leclerc Ltée.

AVIS DE DÉCÈS

OUELLET (M. JEAN-JOSEPH)



Est décédé paisiblement, entouré de l'amour des siens, au CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean, Hôpital de Roberval, le 16 avril 2020, à l'âge de 91 ans et 4 mois, M. Jean-Joseph Ouellet, époux de feu Mme Gabrielle Thibeault, demeurant à Saint-Félicien. Il était le fils de feu M. Thomas-Louis Ouellet et de feu Mme Marie-Anna Rivard.

En raison des circonstances, des visites privées et les rituels funéraires auront lieu dans l'intimité au

Complexe funéraire Marc Leclerc
961, boulevard Sacré-Coeur
Saint-Félicien

Il laisse ses enfants: Jean (Éliane Gaumond), Gérard (Johanne Lapierre), Reine (Ghislain Gaumond), feu Jacques (Johanne Perron), Ghislaine (Pierre-Paul Paquet), Lise (Carol Guay), Daniel (Thérèse Tanguay), Lucie (Bernard Pellicelli), André (Jeanne Blouin), Normand, Bernard (Annie Savoie) et Bertrand (Lise Minier); ses 34 petits-enfants ainsi que ses 46 arrière-petits-enfants. Il était le frère de: feu Marie-Paul, Yvonne (Maurice Bernier), feu René, feu Marie-Luce, Eugène (feu Gisèle Paré) et feu Thomas (feu Fernande Tremblay, Yolande Harvey); le beau-frère de: feu Alfred Thibeault (feu Léona Perron), feu Joseph dit Jos Thibeault (feu Germaine Meunier), feu Félix Thibeault (Gisèle Brassard), feu Marcel Thibeault, feu Jean-Paul Thibeault, feu Marie-Ange Thibeault, feu Étiennette Thibeault (feu Ismaël Lalancette), feu Laurette Thibeault (feu Richard Michaud), feu Jeannette Thibeault (feu Euclide Tremblay), feu Léo Thibeault (feu Éliette Gaudreault) et feu Marie-Joseph Thibeault (feu Lucien Ouellet). Également, il laisse ses neveux et nièces et autres parents et amis.

Ceux et celles qui le désirent peuvent faire parvenir un don à la Fondation du Domaine-du-Roy, 450, rue Brassard, Roberval, Québec, G8H 1B9, (418) 275-5747.

Maison Marc Leclerc ltée

Pour information : (418) 679-3333, télécopieur : (418) 679-1688
Courriel : mml@maison-marc-leclerc.com
Site web: www.maison-marc-leclerc.com
Direction funéraire: Maison Marc Leclerc Ltée.

AVIS DE DÉCÈS

PEARSON (Mme Ghislaine Hudon)



Le 15 avril 2020, est décédée à Hébertville, à l'âge de 88 ans et 9 mois, Mme Ghislaine Hudon épouse de feu M. Toussaint Pearson.

Elle demeurait à Hébertville, autrefois de St-Bruno.

Les funérailles auront lieu ultérieurement.

Les cendres seront déposées au cimetière de St-Bruno.

Elle laisse dans le deuil ses enfants: Alain (Mireille Tremblay), Josée (Johnny Dallaire); sa petite-fille adorée Valérie Pearson (Patrick Bigeau); son arrière-petit-fils Matteo; ses frères et soeurs: feu Romuald (feu Gisèle Fortin), feu Raoul (feu Jeannine Hudon), feu Denis (Yvonne Côté), feu Jean-Marc (feu Denise Voyer), feu Marcel (feu Denise Pelletier), feu Esther, feu Gaston, Céline (Régis Bouchard), Raymonde (feu Jean-Marc Gervais), Gilles (Patricia Ross), Marielle (feu Jean-Pierre Fortin), feu Daniel; ses beaux-frères et belles-soeurs de la famille Pearson: feu Edmond-Louis (feu Eva Tremblay), feu Rose-Marie (feu Lauréat Gobeil), feu Éliette (feu René Nepton), feu Valérie (feu Lucien Thibeault), feu Rosette (feu Laurent Truchon), feu Cécile (feu Almas Gobeil), feu Maurice (feu Marie-Paule Vaillancourt), feu Alice (feu Camille Ratthé), feu Alexandre (feu Estelle Fortin); ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.

Ceux et celles qui le désirent peuvent faire don à la Centraide Saguenay Lac-St-Jean, 475, boulevard Talbot, Chicoutimi, QC G7H 4A3 Tél.: 418-543-3131, https://www.centraidesaglac.ca/)

Pour démontrer votre soutien à la famille de Mme Ghislaine Hudon et partager un souvenir, rendez-vous sur le site

www.complexefuneraireberubeetfils.com

Bérubé&fils Dignité COMPLEXE FUNÉRAIRE

Direction funéraire: Complexe funéraire Bérubé & Fils, Réseau Dignité.
Pour information: (418) 662-6576, télécopieur: (418) 662-3132
Courriel: info@berubeetfils.com
Site internet: www.complexefunerairebérubeetfils.com

AVIS DE DÉCÈS

TREMBLAY (Mme Gérardine)



Le 21 avril 2020, est décédée à Alma, à l'âge de 87 ans et 7 mois, Mme Gérardine Tremblay, demeurant à St-Bruno.

Elle était la fille de feu M. Thomas Tremblay et de feu dame Marie Simard.

La date et les heures des rituels funéraires vous seront communiquées ultérieurement.

Mme Tremblay a été confiée au crématorium et ses cendres seront déposées au cimetière de Ste-Monique à une date ultérieure.

Elle laisse dans le deuil ses enfants: Richard (Céline), Ginette, Dominique (Jean-Baptiste), Irenée (Céline), Paul-André, Régis (Jocelyne), Fabienne, Lily, Mario (Carole), feu Luc, Line (Noël), Chantale (Denis), Isabelle, feu Carole et Manon (Stacy); le père de ses enfants feu M. Léonidas Vézina ainsi que ses 41 petits-enfants, ses 72 arrière-petits-enfants et ses 2 arrière-arrière-petits-enfants.

Elle était la soeur de: feu Marie-Anna Tremblay (feu Camil Harvey, feu Édouard Roussel), feu Marie-Noëlle (feu Gérard Harvey), feu Gérard (feu Irène Vézina, feu Marguerite « Margot » Tremblay), feu Marguerite (feu Jean-Joseph St-Pierre), feu Jeanne-D'Arc (feu Fernand Harvey), Madeleine (feu Joseph-Ulysse Boily, feu Wilfrid Tremblay, feu Rosaire Fortin), feu Paul-Aimé, Louis (Claudette Guay), feu Louise (Florent Côté), feu Jean-Baptiste et feu Georgette. Elle laisse également dans le deuil ses nombreux neveux et nièces, parents et amis.

Ceux et celles qui le désirent peuvent faire un don à la Société canadienne du cancer, 4100, Melançon Ouest, Alma, G8B 5V3.

Pour rendre hommage à Mme Gérardine Tremblay, visitez le site www.residencefunerairelacstjean.com

Résidence Funéraire Lac St-Jean

Direction funéraire: Résidence funéraire Lac Saint-Jean.
Pour informations: (418) 668-8409, télécopieur: (418) 668-9200
Courriel: info@rflsj.com

AVIS DE DÉCÈS

TREMBLAY (Mme Annick)



Est décédée paisiblement, entourée de l'amour des siens, au CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean, Hôpital de Dolbeau-Mistassini, le 18 avril 2020, à l'âge de 44 ans et 8 mois, Mme Annick Tremblay, conjointe de M. Régis Laprise, demeurant à Albanel.

Elle était la fille de M. Paul-André Tremblay et de Mme Nicole St-Pierre.

En raison des circonstances, les rituels funéraires auront lieu dans l'intimité au

Complexe funéraire Marc Leclerc
150, avenue de la Fabrique
Dolbeau-Mistassini

et les cendres seront déposées au cimetière de Dolbeau à une date ultérieure.

Outre ses parents M. Paul-André Tremblay et de Mme Nicole Saint-Pierre, elle laisse son conjoint M. Régis Laprise; ses enfants: Mathieu et Alexis Laprise; ses soeurs: Julie Tremblay (Marc Bibeau) et Marlène Tremblay (Jonathan Marceau). Elle était la belle-fille de feu M. René Laprise et de feu Mme Marie-Alice Gosselin; la belle-soeur de: Denis Laprise (Hélène Thibeault), Jacinthe Laprise (Jacquelin Baril), feu Claude Laprise, Madeleine Laprise (Gaétan Boivin) et Réjean Laprise.

Également, elle laisse plusieurs cousins et cousines, neveux et nièces et autres parents et amis.

Ceux et celles qui le désirent peuvent faire parvenir un don à la Maison Colombe-Veilleux, 1832, boulevard Wallberg, Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 1H9, (418) 276-4224.

Maison Marc Leclerc ltée

Pour informations: (418) 276-1474, télécopieur: (418) 276-1436
Courriel: mml@maison-marc-leclerc.com
Site web: www.maison-marc-leclerc.com
Direction funéraire: Maison Marc Leclerc Ltée.

AVIS DE DÉCÈS

TREMBLAY (Mme Rachelle)



Le 16 avril 2020, est décédée à Alma, à l'âge de 79 ans et 3 mois, Mme Rachelle Tremblay, épouse de feu M. Réal Lapointe, fille de feu M. Almanzor Tremblay et de feu Mme Louisia Morel.

Elle demeurait à Alma.

La famille accueillera les parents et amis à une date ultérieure.

Elle laisse dans le deuil ses enfants: Jean-Rock (Lina Munger), Linda (Carl Mc Lean) et Cathy (Marc Lebel); ses petits-enfants: Guyllaume Lebel (Kim Lavoie), Simon Lebel (Sarah Janes Doyle), Maryanne Lebel et Karine Hébert (Jean-François Lavoie); ses arrière-petites-filles: Elodie Lavoie et Everly Lebel; ses frères et soeurs: feu Ghislaine Tremblay (feu Jacques Caron), feu Huguette (feu Raymond Gagné), feu Jules (feu Cécile Tremblay, Solange Gobeil), Jean-Marc (feu Colette Tremblay, Lisette Belley), feu Gaétan (Lise Villeneuve), Micheline (Victor Desjardins), Pauline (feu Raynald Bouchard) et feu Réginald; ses beaux-frères et belles-soeurs: feu Léonce (feu Yvonne Fortin, Jeanne-d'Arc Lebel), feu Fernande (feu Daniel Blackburn), feu Roland (Wilhelmine Harvey), feu Georgette (feu Toussaint Lapointe), Ghislaine (feu Guy Bouchard), feu Marcel (Marcelle Lemay), feu Gaétane (Germain Larouche) et Raymonde (Rosaire Bouchard); ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.

Ceux et celles qui le désirent peuvent faire don à la Société Alzheimer, 690 rue St-Sacrement Ouest, Alma (Québec) G8B 4N9 Tél.: (418) 668-0161).

Pour démontrer votre soutien à la famille de Mme Rachelle Tremblay et partager un souvenir, rendez-vous sur le site

www.complexefuneraireberubeetfils.com

Bérubé&fils Dignité COMPLEXE FUNÉRAIRE

Direction funéraire: Complexe funéraire Bérubé & Fils, Réseau Dignité.
Pour information: (418) 662-6576, télécopieur: (418) 662-3132
Courriel: info@berubeetfils.com
Site internet: www.complexefunerairebérubeetfils.com

AVIS DE DÉCÈS

TREMBLAY (Mme Cécile)



Le 22 avril 2020, est décédée à la Résidence des Pensées, à l'âge de 102 ans et 7 mois, Mme Cécile Tremblay, épouse de feu M. Alain Tremblay, demeurant à la Résidence des Pensées, Jonquière.

Compte tenu des circonstances particulières du COVID-19 et des exigences reliées à cette situation, la famille sera en présence de Mme Cécile Tremblay, à la Résidence funéraire du Saguenay, en privé.

La date et les heures des rituels funéraires de Mme Cécile Tremblay vous seront communiquées ultérieurement.

Elle était la fille de feu Mme Félixianna Turcotte et de feu M. Adélard Tremblay.

Elle laisse dans le deuil son fils M. Gérald Tremblay (Nicole Duchesne). Elle était aussi la mère de: feu Michel Tremblay (Sylvie Hébert), feu Jeannot. Elle laisse également dans le deuil ses petits-enfants: Alan (Marie-France), Nancy (Simon), Frédéric (Karine) et Suzann (Guillaume); ses arrière-petits-enfants: Laurie-Ann, Félix, Mélia, Jérémy, Éloi, Maélie, Arnaud, Charlie, Olivier, Étienne. Elle était la soeur de: feu Rose Tremblay (feu Joachin Trembay), feu Lionel (feu Marie-Paule Lévesque), feu Jean-Marie (feu Jacqueline Simard), feu Aline (feu Paul Larouche),feu Rosaire, feu Fernand (Pâquerette Boulianne), feu Jean-Paul (feu Bernadette Simard), feu Robert (Dolorès Boivin), Gaston (Dolorès Dufour), feu Claudette (Ghislain Gagnon), feu Yvon (Gisèle Simard), Gabrielle (feu Louis Girard, Bruno Savino), feu Nicole (feu Maurice Gagnon); la belle-soeur de: feu Adrien Tremblay (feu Thérèse Tremblay), feu Joseph (feu Germaine Bouchard), feu Moïse (feu Julia Perreault),feu Berthe (feu Philippe Tapin, feu Lionel Lapointe), feu Yvette (feu Edwin Cormier), feu Paul (feu Géralda Dufour), feu Rose-Hélène (feu Éric Cormier), feu Robert (feu Annette Bolduc), feu Léo (Lina Morissette), feu René (feu Rolande Hudon), feu Bruno (feu Aline Mercier). Elle laisse aussi dans le deuil de nombreux neveux et nièces, parents et amis. Vous pouvez aussi consulter cet avis de décès sur notre site rfsag.ca où vous pourrez également y transmettre vos messages de condoléances.

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE DU SAGUENAY

Pour information: (418) 547-2116, télécopieur: (418) 547-0128
Courriel: resfunsag@videotron.ca Direction funéraire: La Résidence funéraire du Saguenay (Membre de la Corporation des thanatologues du Québec).
Une entreprise certifiée par le Bureau de normalisation du Québec (BNQ).

AVIS DE DÉCÈS

VAILLANCOURT (M. Yves)



Le 16 avril 2020, est décédé à son domicile, à l'âge de 59 ans et 1 mois, M. Yves Vaillancourt, conjoint de Mme Hélène Sergerie, demeurant rue Launière, Jonquière.

Compte tenu des circonstances particulières du COVID-19 et des exigences reliées à cette situation, la famille a été en présence de M. Yves Vaillancourt, à la Résidence funéraire du Saguenay, en privé.

Les cendres de M. Yves Vaillancourt seront inhumées, ultérieurement, au cimetière Arvida.

Il était le fils de feu Mme Jacqueline Maltais et de feu M. Jean-Joseph Vaillancourt.

Outre sa conjointe, Mme Hélène Sergerie, il laisse dans le deuil les enfants de sa conjointe: Maxime Gagné (Geneviève Archambeault), Valérie (Christian Savard); et leurs enfants: Alexi, Raphaëlle, Ève, Jakob, Ludovic; ses neveux: Alain Vigneault (Kim Querry), Guy (Hélène Bouchard).

Il était le frère de: feu Diane Vaillancourt (Daniel Vigneault), feu Luc (Céline Bolduc); le beau-frère de: Jean-Robert Sergerie (Zita Girard), feu Rosita (feu Paul-Henri Rodrigue), Jocelyne (Aurel Morin), Élizabeth (Jacques Fortin), Claire (Camil Côté), feu Gilles (France Tremblay, feu Martine Tremblay), Christine (Denis Tremblay), Pâquerette, Clément (Linda Bergeron), Lucie (Gabi Bergeron), Francine (Bruno Tremblay), Jean-Eudes. Il laisse également dans le deuil ses neveux et nièces, parents et amis.

Vous pouvez aussi consulter cet avis de décès sur notre site rfsag.ca où vous pourrez également y transmettre vos messages de condoléances.

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE DU SAGUENAY

Pour information: (418) 547-2116, télécopieur: (418) 547-0128
Courriel: resfunsag@videotron.ca Direction funéraire: La Résidence funéraire du Saguenay (Membre de la Corporation des thanatologues du Québec).
Une entreprise certifiée par le Bureau de normalisation du Québec (BNQ).



AVIS DE DÉCÈS

PELLERIN LAROCHE (Mme Yolande)

1937 - 2020

À Saguenay, le 20 avril 2020, est décédée à l'âge de 82 ans, Mme Yolande Pellerin, épouse de feu André Laroche, demeurant autrefois à Trois-Rivières.

Considérant les circonstances exceptionnelles actuelles, tous les détails des funérailles seront disponibles plus tard sur le site internet du Centre Funéraire Rousseau www.centrerousseau.com

Elle laisse dans le deuil, ses enfants: Serge Laroche (Danie Jacques), Sonia Laroche (Denis McDonald), Eric Laroche (Martine Girard), Nancy Laroche (Serge Sévigny); ses petits-enfants: Miguel, Jade et Lydia Sévigny; sa soeur, son frère et ses belles-soeurs: Denise Pellerin (feu James Duval), Jean-Rock Pellerin (Maisy Element), Françoise Laroche (feu Charles-Auguste Trottier); ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Rousseau
Centre funéraire

Centre funéraire Rousseau
Tél.: 819 374-6225, sans frais : 1800 246-6225, Téléc. :819 374-6227
Entreprise affiliée à la Corporation des thanatologues du Québec
Pour l'envoi de messages de sympathie: ***www.centrerousseau.com***



AVIS DE DÉCÈS

TREMBLAY (M. Steeve)

Est décédé au CIUSSS du Saguenay-Lac-St-Jean, Hôpital de Chicoutimi, le 21 avril 2020, à l'âge de 45 ans et 10 mois, M. Steeve Tremblay, fils de M. Michel Tremblay et de feu dame Jeanne-D'Arc Gagnon, demeurant à Chicoutimi. La famille accueillera les parents et amis à la Résidence funéraire

Gravel & Fils, Réseau Dignité
825, rue Bégin, coin des Champs-Élysées
Chicoutimi

Les heures d'accueil (privées) sont: le vendredi 1er mai 2020 de 9 h à 13 h. Suivra la célébration de la Parole à 13 h à la chapelle Gravel et fils. Il laisse dans le deuil outre son père M. Michel Tremblay, ses enfants: Lydia Dufour Tremblay (Jonathan Bérubé), Maxim et Noémy Tremblay; ses petits-enfants: Loucas et Nathan Bérubé. Il était le frère de: Gina Tremblay (Richard Laprise), Dany (Harold Houde), Jacky (Thérèse Tremblay) et Eddy (Josée Savard). Il laisse également dans le deuil la mère de ses enfants, Mme Manon Dufour ainsi que plusieurs neveux et nièces, parents et amis. La famille remercie le personnel de l'Hôpital de Chicoutimi pour les bons soins prodigués à M. Tremblay. Pour ceux et celles qui le désirent, vous pouvez faire parvenir vos dons à la Fondation des maladies du coeur et de l'AVC. Pour démontrer votre soutien à la famille de M. Tremblay et partager un souvenir, visitez notre site: www.graveletfilschicoutimi.com

Gravel & Fils
Dignité
Résidences funéraires

Pour information: (418) 543-0755, sans frais: 1-800-260-1162
Pour vos messages de condoléances: télécopieur: (418) 543-7241
Courriel: info@graveletfils.com - Site internet: www.graveletfils.com
Direction funéraire: Résidences funéraires Gravel & Fils, Réseau Dignité.

Gravel & Fils
Résidences funéraires

UNE ÉQUIPE DÉVOUÉE TOUJOURS DISPONIBLE

Depuis 4 générations

Dignité
EN HOMMAGE À LA VIE



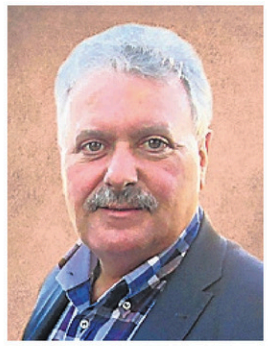
PRÉSENCE ET DISPONIBILITÉ

L'équipe de Gravel & Fils met à contribution son talent et ses compétences et vous propose, dans le plus grand respect, une qualité de services exemplaires.

Elle met aussi à votre disposition des résidences funéraires à Chicoutimi et à La Baie. Des salles spécialement aménagées sont prêtes à vous accueillir à L'Anse-Saint-Jean, Rivière-Éternité ainsi qu'à Petit-Saguenay.

418 543.0755
info@graveletfils.com
dignitequebec.com

304, rue Racine Est
Chicoutimi



AVIS DE DÉCÈS

VERVILLE (M. Jean)

Le 22 avril 2020, est décédé à la Maison de soins palliatifs du Saguenay, à l'âge de 65 ans, M. Jean Verville, époux de Mme Patricia Allaire, demeurant à Bégin.

Compte tenu des circonstances particulières du COVID-19 et des exigences reliées à cette situation, la date et les heures des rituels funéraires de M. Jean Verville vous seront communiquées ultérieurement.

Outre son épouse, Mme Patricia Allaire, il laisse dans le deuil sa fille Marjorie Allaire-Verville (Olivier Beaulieu); sa mère Mme Georgette Boucher (feu M. Alberic Verville); sa soeur et son frère: Yves Verville (Lise Ricard), Lise (Sylvain Daigle); ses beaux-frères et belles-soeurs: Claude Allaire (feu Charles Girard), Berthe (feu Almas Dufour), Armande (Gaétan Tremblay), Christiane (Harold Geldart), Gaétan (Nicole Tremblay), Jacques (Jocelyne Dufour), Laurent (Sylvie Savard), Ginette (Antonin Belley), Majella, Danielle (Jean-Pierre Desbiens), Patrice (Louise Boucher), Lola (Marin Savard). Il était aussi le beau-frère de : feu Victor Allaire, feu Robert, feu Murielle. Il laisse également dans le deuil son filleul Maxime ainsi que de nombreux neveux et nièces, parents et amis.

La famille tient à remercier le Dre Marie Simard et les membres du personnel de la Maison de soins palliatifs du Saguenay pour les excellents soins prodigués.

Une personne bénévole sera présente au salon afin de recueillir vos dons en faveur de la Société canadienne du cancer.

Vous pouvez aussi consulter cet avis de décès sur notre site rfsag.ca où vous pourrez également y transmettre vos messages de condoléances.

Résidence funéraire du Saguenay

Pour information: (418) 547-2116, télécopieur: (418) 547-0128
Courriel: resfunsag@videotron.ca Direction funéraire: La Résidence funéraire du Saguenay (Membre de la Corporation des thanatologues du Québec).
Une entreprise certifiée par le Bureau de normalisation du Québec (BNQ).



REMERCIEMENTS

CÔTÉ (M. Mandoza)

Les membres de la famille de M. Mandoza Côté, soit son épouse dame Rose-Ange Néron; ses enfants: Johanne Côté (Jacques Régnier), Michel Côté (Lise Leclerc), Isabelle Côté et Charles Côté (Marguerite Charest, ses 2 enfants Dany et Valérie); la mère de ses enfants dame Jacqueline Dufour; ses petits-enfants: Émilie Côté (Fred Penalver), feu Andréanne Côté, Marina Lalancette, Francis Côté (Sabrina Boucher), Olivier (Mélissa Fortin) et Marie-Pier (Dave Lefebvre); ses 2 arrière-petits-enfants: Daphnée et Zac ainsi que Émeraude, arrière-petite-fille à venir; ses frères et soeurs: feu Lorraine Côté (Magella Lavoie), feu Jacques Côté (Marthe Gagné), Madeleine Côté (feu Marcel Bergeron, Antonio Girard), Camil Gariépy (Denise Girard), Monique Gariépy (Gilles Routhier) et Lise Gariépy (Jocelyn Dallaire); ses beaux-frères et belles-soeurs; les enfants de Mme Néron: Ginette Bernier (Guy Simard), feu Lise Bernier (Ghyslain Côté), Gilles Bernier (Ginette Beaumont), Claudette Bernier (Gilles Arseneault) et Marc Bernier (Sylvie Larouche); les petits-enfants de Mme Néron: Jean-Sébastien, Audrey, Anyle, Julie, Marc-André, Yannick, Andréanne, Jean-Simon, Amélie et 11 arrière-petits-enfants; ses filleuls ainsi que ses neveux et nièces, remercient sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de M. Mandoza Côté, fils de feu M. Charles-Eugène Côté et de feu dame Gracia Lavoie (feu M. Joseph Gariépy), demeurant à Alma, soit par dons, offrandes de messes ou de toute autre marque de sympathie que ce soit.

Résidence Funéraire Lac St-Jean

Direction funéraire: Résidence funéraire Lac Saint-Jean.
Pour informations: (418) 668-8409, télécopieur: (418) 668-9200
Courriel: info@rflsj.com



REMERCIEMENTS

GAGNÉ (M. Raymond-Marie)

Les membres de la famille de M. Raymond-Marie Gagné, soit son épouse dame Flore Noreau; ses fils: Éric Gagné (Dominique Sirois), Pierre (Christine Tremblay), feu François et Nicolas (Jorges); ses petits-enfants: Vanessa (Kevin), Mathieu (Jimmylie), Alexandre (Jessy); ses arrière-petits-enfants: Romy (4 ans), Louis (3 ans) et Mélyanne (6 mois); ses frères et soeurs: feu Rémi, feu Margot (feu Jean-Marie Duchesne), Louis-Elzéar (Claudette Dufour), feu Reine (Eugène Bergeron), Réjeanne (Marcelin Bergeron); ses belles-soeurs: Thérèse Noreau, Jeannot Bureau Noreau et Pierrette Voyer Noreau; ses neveux et nièces, remercient sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de M. Raymond-Marie Gagné, fils de feu Mme Leda Côté et de feu M. Gonzague Gagné, demeurant à Chicoutimi secteur nord, soit par dons, offrandes de messes, bouquets spirituels, tributs floraux ou de toute autre manière que ce soit.

Complexe funéraire Carl Savard

Pour informations: (418) 602-4949, télécopieur: (418) 602-4950
Courriel: info@complexefunerairecarlsavard.com - Site internet: www.complexefunerairecarlsavard.com Direction funéraire: Complexe funéraire Carl Savard (Membre de la Corporation des thanatologues du Québec).

REMERCIEMENTS



MALTAIS (Mme Yvette Lapointe)

Les membres de la famille de Mme Yvette Lapointe, soit ses enfants: Jean-Baptiste Maltais (Janice Bennett), Hertel (Marthe Vachon), Jacques (Gina Laforge), Manon (Serge Lauzon), Hélène (Richard Charbonneau), Barbara (André Côté), France (Réjean Paquet), Paula (Marc Jobin); ses petits-enfants: Allan, Philippe, Camille, Pierre, François-Olivier, Léa, Isabelle, Catherine, Sébastien, Frédérik, Lisseth, Nikolas, Samuel, Joseph, Andréanne, Marie-Thérèse, Alexandre, Philippe, Raymond, Louis, Alexandra, Michel, Guillaume, Charles, Laura et Florence; ses arrière-petits-enfants: Doryanne, Aidan, Théodore, Zack, Lily-Rose, Alicia, Éliana, Thomas, Liam, Émma, Ophélie, Raphael, Pierre-Olivier, Adam; ses frères et soeurs: feu Raoul Lapointe (Rosette Gauthier), feu Noël, feu Gérard (feu Aurore Lévesque, Alice Truchon), feu Yolande (feu Paul-Henri Truchon), feu Florence (feu Edmond-Louis Maltais), Julien (Louise Beauregard), Vincent (Henriette McNicoll); ses beaux-frères et belles-soeurs: feu Aline Maltais (feu Arthur Lemieux), Jeanne-Mance (feu Almas Lemieux), feu Jean-Eudes (feu Rita Beaulieu), feu Maurice (Eva Bolduc), feu Florent (Patricia), feu Castul (Lucienne Lemieux), feu Alberic (Marceline), Thérèse (feu Robert Couture), Simone (feu Florient Bergeron), Nicole, Feu Marie (feu Laurent Girard), Pâquerette (Rodrigue Richard), Estelle (Jean-Yves Légaré), feu Fleur-Ange (feu Rosaire Fortin, Gérard Lebel); ses neveux et nièces, remercient sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de Mme Yvette Lapointe, fille de feu Mme Aldéa Gagnon et de feu M. Lucien Lapointe, épouse de feu M. Pierre-Eugène Maltais, demeurant rue St-Dominique, Jonquière, soit par dons, offrandes de messes, assistance à l'exposition et aux funérailles web, bouquets spirituels, tributs floraux ou de toute autre manière que ce soit.

Résidence funéraire du Saguenay

Pour information: (418) 547-2116, télécopieur: (418) 547-0128
Courriel: resfunsag@videotron.ca Direction funéraire: La Résidence funéraire du Saguenay (Membre de la Corporation des thanatologues du Québec).
Une entreprise certifiée par le Bureau de normalisation du Québec (BNQ).

REMERCIEMENTS



SIMARD (Mme Murielle)

Les membres de la famille de Mme Murielle Simard, soit son époux M. Hildebert Morel; ses enfants: Guy Morel (Sonia Thibeault), feu Claude, Denis (Carmen Bérubé), Serge (Josée Gagnon), Yvan (Annie Claveau); ses petits-enfants: Cindy (Louis-Philippe), Matthieu (Gabrielle), Edith (David), Benoit (Ève), feu Ariane, Pierre-Luc (Tania), Catherine (Anthony), Alyce et Eliot; ses frères et soeurs: feu Louise Simard (feu Victor), feu Raymond (Solange), feu Jeannine (feu Louis-Marie), feu Germain (feu Réjeanne), Micheline (Emmanuel), feu Jean-Claude (feu Lisette); ses beaux-frères et belles-soeurs: Paul-Henri Morel (Denise), Florian (Esther), feu Réjeanne (feu Raymond); ses neveux et nièces, remercient sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de Mme Murielle Simard, fille de feu M. Antonio Simard et de feu dame Solange Couture, demeurant à Chicoutimi, soit par dons, offrandes de messes, bouquets spirituels, tributs floraux ou de toute autre manière que ce soit.

La famille remercie le personnel de l'Hôpital de Chicoutimi (département D-2) pour les bons soins prodigués.

Gravel & Fils Résidences funéraires

Pour information: (418) 543-0755, sans frais: 1-800-260-1162
Télécopieur: (418) 543-7241
Courriel: info@graveletfils.com - Site internet: www.graveletfils.com
Direction funéraire: Résidences funéraires Gravel & Fils, Réseau Dignité.



EN MÉMOIRE DE - JENKINS (Mme Hélène)

Il y a un an, Hélène, que tu nous as quittés en douceur, sans le moindre bruit, comme l'oiseau prenant son envol.

Tu es maintenant au Royaume du Père.

Dans nos coeurs, tu es plus présente que jamais.

Gravel & Fils Résidences funéraires

Direction funéraire:
Résidences funéraires Gravel & Fils, Réseau Dignité.



MESSE ANNIVERSAIRE - MORIN (Mme Édith)

Édith, nous ne t'avons pas oubliée.

La messe anniversaire prévue pour le 3 mai prochain a été annulée.

Nous complèterons cet hommage à une prochaine occasion.

Gravel & Fils Résidences funéraires

Direction funéraire:
Résidences funéraires Gravel & Fils, Réseau Dignité.

LIGUE DE BASEBALL JUNIOR ÉLITE DU QUÉBEC

Un calendrier probable de 20 matchs

JOHANNE SAINT-PIERRE
jstpierre@lequotidien.com

Le début de la saison 2020 de la Ligue de baseball junior élite du Québec (LBJEQ) sera non seulement retardée, mais tout laisse croire qu'elle sera réduite de 38 à 20 matchs. Quant aux séries, elles seront également modifiées de façon à se jouer plus rapidement. Tout cela dans le respect des consignes qui seront émises par les gouvernements évidemment.

À l'origine, il était prévu que la saison dans la ligue devait prendre son envol le 16 mai. Mais avec les conditions qui prévalent présentement en raison de la pandémie de la COVID-19, le président du circuit, Rodger Brulotte, confirme qu'il était impensable de commencer à jouer à la mi-mai et que divers scénarios sont présentement sur la table pour établir un calendrier de matchs.

« Il ne faut pas non plus oublier les infrastructures que doivent préparer les municipalités et ce ne sera probablement pas leur priorité pour l'instant. On peut donc retarder assez longtemps pour jouer la saison et ce ne sera pas une saison complète. On étudie différents scénarios, mais on va diminuer le calendrier », a indiqué M. Brulotte en entrevue téléphonique. Le président rappelle en outre qu'avant même le début de la saison, il faudra prévoir une période de dix jours de camp d'entraînement. Pour les équipes, un court camp comme celui-ci se traduira par le recours à un nombre accru de lanceurs.

Parmi les trois options sur la table, c'est la saison de 20 matchs qui s'avère la plus probante. Mais il y a aussi des hypothèses de travail pour un calendrier de 16 ou même de 12 matchs. Dans ce dernier cas toutefois, ça tomberait dans le participation, donc, il n'y a à peu près aucune chance qu'elle soit retenue. Un calendrier de 16 parties pourrait donc aussi être appliqué, mais tout dépendra du moment où le gouvernement donnera le feu vert. Car il y a encore beaucoup de points à clarifier, notamment la question interrégionale. Or, toutes les équipes comptent des joueurs provenant d'autres régions et il est actuellement impossible de jouer d'une région à l'autre. Si le gouvernement n'assouplit pas cette mesure, la ligue ne pourra pas jouer amorcer la saison.

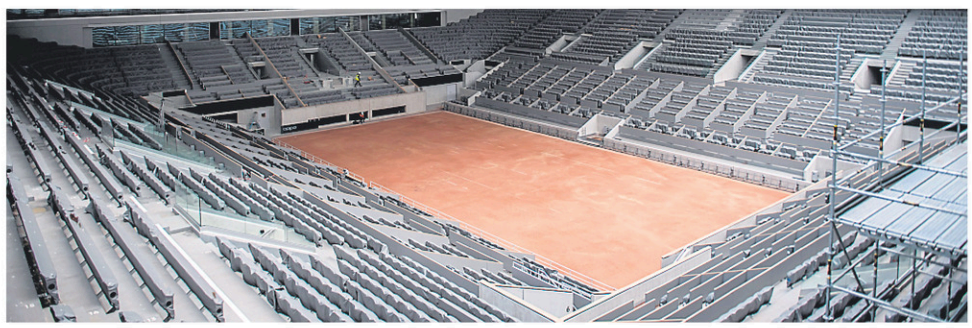
LES SÉRIES

Pour les séries, quatre options sont envisagées. Le temps étant écourté, la formule des 4 de 7 est éliminée. « On veut va surtout essayer de limiter le voyagement pour commencer. On va faire des séries dans les divisions et on va terminer par un championnat pour la ligue. Est-ce que ce sera des séries 3 de 5, 2 de 3 ou des matchs suicide ? C'est ce qu'on va regarder. Le plus important pour nous actuellement, c'est de s'assurer que les joueurs puissent jouer. Et on ne veut pas devoir couper des matchs en saison régulière pour prolonger les séries. On préfère plutôt couper dans les séries plutôt que dans la saison », explique le président de la LBJEQ.

Selon le président Brulotte, aucune équipe n'a manifesté de craintes que les pertes qui seront enregistrées cette saison soit une menace pour leur survie. « J'ai fait le tour des équipes pour être sûr et elles vont toutes nous envoyer leur budget pour nous indiquer comment elles vont procéder. »

Le plus important pour la ligue, c'est que les joueurs aient une saison. « Nous voulons essayer d'offrir aux joueurs une chance de jouer des matchs de baseball compétitifs cet été. On ne prendra évidemment pas de risques insensés et on suivra de près l'évolution de la situation », a affirmé M. Brulotte.

Du côté des Voyageurs de Saguenay, la présidente Audrey Tremblay s'attend à ce que le calendrier soit réduit de moitié, mais attend la suite des choses. « L'objectif est de faire jouer les joueurs pour exercer leur passion et garder la main. C'est vrai que 20 matchs ce n'est pas beaucoup, mais ça va permettre de jouer, a indiqué Mme Tremblay. Les membres du conseil d'administration ont également envisagé un aménagement potentiel de distanciation sociale dans les gradins advenant où le nombre de spectateurs admis était limité à moins de 250 personnes. Ainsi, il y aura un banc vide entre chaque spectateur et une rangée vide en alternance dans les estrades.



› ROLAND-GARROS: CAP SUR LE 27 SEPTEMBRE

PARIS - Roland-Garros, initialement programmé fin mai puis reporté du 20 septembre au 4 octobre en raison de l'épidémie de Covid-19, devrait finalement proposer un premier tour le 27 septembre et être précédé d'une semaine de qualifications. Le Grand Chelem sur terre battue devrait se tenir du 27 septembre au 11 octobre avec des qualifications (qui n'étaient pas au programme du report) à partir du 21 septembre, selon une information jeudi du journal Le Parisien. La Fédération française de tennis avait surpris à la mi-mars en décidant de façon unilatérale de reprogrammer Roland-Garros fin septembre. Wimbledon, qui devait se jouer 29 juin au 12 juillet, a lui, été annulé par ses organisateurs. Quant à l'US Open il reste maintenu aux dates prévues (31 août au 13 septembre). **AGENCE FRANCE-PRESSE — PHOTO AP**

PENDANT LA PAUSE FORCÉE

Les joueurs de la LNH se divertissent en ligne

ALEXIS BÉLANGER-CHAMPAGNE
La Presse canadienne

MONTRÉAL - Les joueurs de la LNH ne sont pas différents du reste de la population. Ce dont ils s'ennuient le plus pendant le confinement provoqué par la pandémie du nouveau coronavirus, c'est de côtoyer leurs proches, leurs amis et leurs collègues de travail.

« Vous ne réalisez pas à quel point vous avez besoin de ces interactions sociales, à quel point vous avez du plaisir autour de la patinoire, a mentionné l'attaquant du Canadien de Montréal Brendan Gallagher, plus tôt cette semaine. Comme le reste du monde, nous sommes affectés par l'ennui et la solitude. La capacité de pouvoir interagir avec beaucoup de personnes est la chose qui me manque le plus. »

Tous les moyens sont bons pour faire passer les journées un peu plus vite. Gallagher en a fait rire plusieurs avec ses parodies de sitcoms américains sur les réseaux sociaux.

« Quand j'ai vu que c'était populaire, je me suis dit que je pourrais en faire quelques-unes de plus. Ça m'aide à passer à travers le confinement. Mais dès que nous allons pouvoir recommencer à sortir, je vais probablement prendre ma retraite de Tik Tok », a-t-il insisté.

Avant de rentrer chez lui à Tsawwassen, en Colombie-Britannique, Gallagher avait passé du temps à jouer à Call of Duty avec des coéquipiers, « mais j'étais tellement mauvais que j'ai laissé ma console à Montréal. »

D'autres ont visiblement plus de plaisir que Gallagher à passer le temps en jouant à des jeux vidéo.

« Fortnite est un jeu facile pour réunir les gars, a affirmé l'attaquant des Blues de St. Louis David Perron. Je joue avec les mêmes gars que pendant la saison. »

Perron a été choisi comme le meilleur joueur de Fortnite parmi les participants à une vidéoconférence de la LNH en compagnie de Pierre-Luc Dubois, des Blue Jackets de Columbus, Kristopher Letang, des Penguins de Pittsburgh, et Anthony Duclair, des Sénateurs d'Ottawa. Dubois et Duclair ont pourtant plus de temps libre que les deux autres, eux qui n'ont pas d'enfant.

« La journée est réservée aux enfants, mais à partir de 20 h, j'ai plus de temps pour jouer », a admis Perron.

ENTRAÎNEMENT SUR ZOOM

Duclair, qui est resté à Ottawa par mesure préventive puisque des membres de l'organisation ont été infectés à la COVID-19, a noté jouer à Fornite avec ses cousins et regarder la télévision. Il demeure aussi actif en prenant des marches.

« Je ne veux pas trop faire de bruit dans mon condo parce qu'il y a des voisins, mais une fois par semaine, l'équipe organise un entraînement sur Zoom, a expliqué Duclair. Nous sommes réunis en groupe de huit ou neuf joueurs le mercredi. Le préparateur physique Chris Schwarz fait des exercices chez lui et nous suivons ses consignes.

« Après l'entraînement, nous restons sur l'appel et nous jasons un peu. C'est une bonne manière de rester en contact avec tout le monde. »

Perron aimait tellement l'idée des Sénateurs qu'il pensait peut-être la suggérer aux Blues. Duclair était toutefois le seul des quatre Québécois à ne pas avoir accès à une forme quelconque de gymnase.

Letang et Perron sont équipés à la maison, tandis que Dubois a noté que son père avait quelques appareils d'entraînement dans son garage.

Pour sa part, Gallagher peut aussi bénéficier des installations familiales. Son père gère l'académie de hockey Delta, dans la banlieue de Vancouver, après avoir été préparateur physique chez les Giants de Vancouver, dans la Ligue de l'Ouest (WHL), pendant 12 ans.

« Je peux continuer à m'entraîner en ayant accès à ces installations. Nous passons beaucoup de temps à faire du conditionnement physique ensemble », a indiqué Gallagher.

Gallagher a également affirmé qu'il jouait souvent au Cribble avec son père. Et il est beaucoup plus confiant en ses habiletés à ce jeu de cartes qu'aux jeux vidéo.

« Je n'ai jamais perdu », s'est-il exclamé quand il a été mis au défi par un journaliste.



Brendan Gallagher est très populaire sur les réseaux sociaux avec ses parodies de sitcoms américains. — ARCHIVES PC





› LE DOMICILE DES LEAFS TRANSFORMÉ EN CUISINE

Le Scotiabank Arena, l'amphithéâtre des Maple Leafs et des Raptors de Toronto, a été transformé en cuisine géante pendant la pandémie de la COVID-19. Le même parterre où Kawhi Leonard a réussi l'incroyable panier qui a guidé les Raptors à une victoire contre les 76ers de Philadelphie en mai dernier abrite désormais une grande chaîne de production alimentaire. Maple Leaf Sports&Entertainment (MLSE), en collaboration avec ses partenaires, vise à préparer 10 000 repas par jour à l'intention des travailleurs de la santé de première ligne de Toronto et à leurs familles ainsi qu'aux plus vulnérables de la ville via des organismes communautaires et des refuges. MLSE planifie poursuivre le programme cinq jours par semaine au moins jusqu'en juin, livrant un demi-million de repas. — **TEXTE ET PHOTO PRESSE CANADIENNE**

ACTIONS RAPIDES POUR ATTÉNUER LA CATASTROPHE

Le Club de golf Saguenay Arvida souhaite préserver ses membres

JOHANNE SAINT-PIERRE
jstpierre@lequotidien.com

Même si la réouverture des terrains de golf semble de plus en plus probable, les dirigeants des clubs ne sont pas sortis de l'auberge pour autant puisque plusieurs sources de revenus ne seront plus au rendez-vous en raison des consignes sanitaires découlant de la COVID-19. Le directeur général du Club de golf Saguenay Arvida, Stéphane Maltais, et son équipe affichent cependant une certaine sérénité parce qu'ils ont rapidement pris des décisions qui, espèrent-ils, leur permettront d'atténuer l'ampleur de la catastrophe appréhendée ici comme ailleurs.

Environ dix jours après l'annonce des mesures de confinement, l'organisation a préparé un budget révisé qui faisait état de pertes anticipées allant de 200 000 $ à 300 000 $. Pour pallier la situation, le club s'est tourné vers des institutions financières pour solliciter et obtenir plus de 200 000 $ sous forme de prêts et de marge de crédit afin d'assurer le roulement du club durant la présente saison. Une décision qui permet d'aborder avec un peu moins de stress les prochains mois.

« Nous sommes un peu en avance. On s'est fait une réunion d'urgence le 23 mars et on avait déjà préparé un budget révisé qui annonçait un grand problème de fonds de roulement, et ce, même si notre club est vraiment en santé comparativement à ce qu'il était en 2015, 2016 et 2017. Ça faisait deux ans qu'on était à profit, donc, on avait une certaine solidité financière », rappelle Stéphane Maltais en entrevue téléphonique.

« On avait remis le train sur les rails et on était vraiment en santé, mais là, on a été proactifs à voir venir la catastrophe, alors on s'est organisés au niveau des finances. On a demandé des prêts d'urgence pour le fonds de roulement auprès d'institutions financières a obtenu une marge de crédit temporaire de 175 000 $ en plus d'obtenir un moratoire pour notre dette à long terme. On a aussi demandé et reçu un prêt d'urgence sans intérêts de 40 000 $ du gouvernement. Dans ce dernier cas, on n'aura à rembourser que 30 000 $ si on le fait avant 2022. Nous allons aussi faire la demande pour le programme d'urgence du fédéral qui offre une subvention de 75 % des salaires des employés », relate en substance Stéphane Maltais.

« C'est un coup dur, mais on va l'encaisser et on va continuer à aller de l'avant ! », assure-t-il.

MIEUX VAUT PRÉVENIR

Ne sachant pas s'il allait y avoir ou non une saison de golf au moment où le Québec s'est retrouvé sur pause, les dirigeants du club Saguenay Arvida ont préféré ne pas mettre de pression sur leurs membres, même si plusieurs avaient déjà payé leur cotisation. « Nous, on ne veut pas se financer avec l'argent des membres et c'est pourquoi on s'est tournés vers les institutions financières. On sait très bien que plusieurs vont dire de garder l'argent pour la prochaine saison advenant le pire des scénarios, tout comme on sait que si on ouvre le 1er ou le 15 juin, on ne pourra pas charger le plein tarif. C'est clair qu'on va être très conciliants et on va rembourser ceux qui ont des difficultés ou ceux ne pourront jouer leur saison. »



Grâce à des décisions prises rapidement, le DG du Club de golf Saguenay Arvida, Stéphane Maltais, espère que le club pourra atténuer les impacts malgré la saison catastrophique qui s'annonce en raison de la pandémie. — PHOTO LE PROGRÈS, ROCKET LAVOIE

Encore beaucoup de questions sans réponses

Stéphane Maltais se montre optimiste quant à l'ouverture des clubs de golf pour la belle saison, surtout que le feu vert vient d'être donné aux clubs en Saskatchewan. Mais il est toutefois très conscient que tout sera bien différent de ce qui se faisait par le passé.

« Je suis fier d'avoir vu venir les coups d'avance et d'avoir été capable d'essayer de minimiser l'impact, mais c'est clair qu'on s'en va vers un 200 000 $ de perte après amortissement », avance-t-il concernant le bilan de la saison 2020.

« J'ai (à nouveau) révisé le budget que j'avais fait le 23 mars. Comme pour plusieurs entreprises, c'est carrément une catastrophe. On partait d'un budget de 50 000 $ de profits après amortissements, mais maintenant, je m'attends entre 200 000 $ à 300 000 $ de pertes. »

De fait, dans le contexte actuel, les clubs seront notamment privés des revenus importants provenant de la location de salles pour des réceptions, de la restauration et du bar, de tournois corporatifs, de la location de voiturettes de golf, et peut-être même d'une partie des 440 membres du club, toutes catégories confondues. Car les mesures actuelles prônent le confinement des personnes âgées de 70 ans et plus. Ce groupe d'âge aura-t-il droit à une exemption pour la pratique du golf si certaines mesures sont appliquées et respectées ? Cela fait partie des nombreuses questions dans le milieu du golf qui sont toujours en attente de réponses.

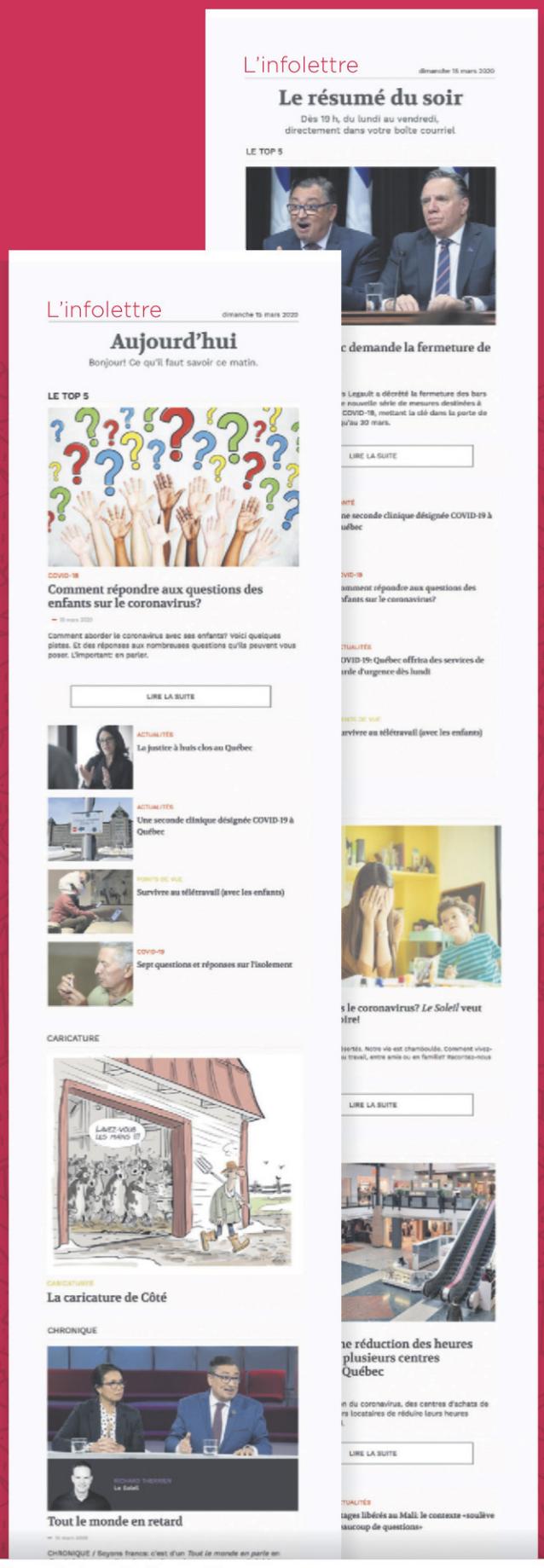
« C'est pour ça qu'on s'est dit qu'il valait mieux aller demander tout de suite de l'argent pour passer à travers cette année et déjà penser à 2021, plaide Stéphane Maltais. On sait que 2020 sera complètement "scrap". S'il y a du golf le 1er juin, ce ne sera pas comme avant. On est en plein casse-tête et je n'ai malheureusement pas de solutions miracles », convient-il en assurant toutefois que malgré la période difficile, « le club de golf sera encore là en 2021 ».

En attendant les prochaines annonces des gouvernements, le club jonquiérois prépare le terrain avec le minimum de personnel requis. Le processus préparatoire sera lui aussi différent puisque la traditionnelle corvée n'aura pas lieu. Vendredi, quelques employés ont procédé au retrait des toiles dans le respect des consignes sanitaires. **JOHANNE SAINT-PIERRE**

Sports

TENNIS
ROLAND-GARROS REPOUSSÉ D'UNE AUTRE SEMAINE
53

facebook/LeQuotidien Progres
@lequotidien_cyb



LES FAITS, JUSTE LES FAITS

SUR LA COVID-19

EN CES TEMPS DE PANDÉMIE, L'INFORMATION FIABLE EST PLUS QUE JAMAIS UN SERVICE ESSENTIEL.

Ces derniers jours, l'achalandage sur nos plateformes a atteint des sommets*. Normal: vous cherchez à avoir l'heure juste. Et c'est notre mission de vous l'offrir.

Nos six coops travaillent pour vous. Nous sommes le meilleur moyen de maintenir le lien avec vos communautés.

*Source : Google Analytics, web et application mobile

leSoleil lesoleil.com
leDroit ledroit.com
leNouvelliste lenouvelliste.ca
laTribune latribune.ca
leQuotidien leProgrès lequotidien.com
laVoixdel'Est lavoixdelest.ca