

Sommaire

Sous les projecteurs [p. 1](#)

Des nouvelles de votre Association.

Le carnet de la directrice [p. 2](#)

Formation sur le processus de rétablissement [p. 2](#)

Programme Pairs Aidants Réseau [p. 2](#)

Groupe provincial sur la stigmatisation et la discrimination en santé mentale..... [p. 3](#)

Colloque de l'AQRP 2013 [p. 3](#)

Le partenaire [p. 4](#)

Groupe provincial d'experts sur l'intégration au travail [p. 4](#)

Comité nationale santé mentale travail. [p. 4](#)

Comité d'adaptation de la main d'œuvre pour personnes handicapées [p. 4](#)

La vie associative..... [p. 5](#)

Découvrez une histoire de succès.

Un choc aux répercussions parfois surprenantes!..... [p. 6](#)

Réflexions et opinions :

Qu'en pensez-vous?

Résumé du dépôt au MSSS du rapport de consultation des Porte-voix du Rétablissement [p. 5](#)

Le COSME et le prochain plan d'action en santé mentale [p. 5](#)

Qu'est-ce qui se passe

Ici et ailleurs

La Saint-Camille [p. 5](#)

La communauté de pratique des pairs aidants de la Capitale-Nationale..... [p. 5](#)

Esquisse de travaux des chercheurs québécois..... [p. 6](#)

À vous mettre sous la dent! [p. 6](#)

Le réseau conducteur, babillard des membres... [p. 7](#)



Le fil conducteur

Sous les projecteurs!

La première Journée sur la stigmatisation en santé mentale du GPS-SM : un franc succès!

Le GPS-SM a attiré des intéressés de partout au Québec pour le lancement du premier [Cadre de référence sur la lutte contre la stigmatisation en santé mentale](#). Un vrai succès. Prochaine étape prévue : la tournée provinciale de formation/mobilisation pour outiller et accompagner chaque région. Lire l'article intégral [page 3](#)

1^{re} cohorte de pairs aidants familles formée par le programme Pairs Aidants Réseau de l'AQRP en collaboration avec la Société québécoise de la schizophrénie (SQS)

La prestation de la formation par les pairs pour les pairs aidants famille qui travailleront dans un établissement de santé vient de se terminer et nous espérons qu'elle saura faire profiter bon nombre de familles qui se sentent trop souvent impuissantes devant la maladie de leur proche. Ces pairs aidants famille pourront, de par leur vécu, leur redonner espoir et leur offrir du soutien dans ces moments difficiles. Plus d'info au 1-866-888-2323 (SQS)

Soyez un incontournable acteur de changement!

Vous désirez améliorer les pratiques en santé mentale au Québec et...

- bénéficier d'outils de formation continue?
- participer aux actions nationales liées à la santé mentale?
- réseauter avec une diversité d'acteurs intéressants?
- partager votre expertise expérientielle, scientifique ou terrain?
- simplement appuyer moralement et financièrement la cause?

Solution : Adhérez dès aujourd'hui à l'AQRP!

Suivez ce [lien](#) et prenez 4 min 29 s pour voir les arguments incitatifs de chef de file en santé mentale au Québec... Convaincu? Vous pouvez remplir le [formulaire en ligne](#).

Faites-le **avant le 31 mai 2014** et courez la chance de gagner une entrée gratuite au prochain colloque (valeur de 385 \$) ou une adhésion individuelle gratuite à l'AQRP! De plus, tous les membres reçoivent gratuitement la revue électronique *le partenaire* et bénéficient d'un rabais pour le Colloque de l'AQRP 2014.

[En savoir plus sur l'adhésion](#)

Des nouvelles de votre Association...

Le carnet de la directrice

Par Diane Harvey
Directrice générale, AQRP
dharvey@aqrp-sm.org



Bonjour,

Je viens de terminer la lecture de ce bulletin de liaison et la diversité des textes m'impressionne... diversité des projets, des réalisations, des opinions. Une diversité qui m'apparaît comme une richesse pour l'AQRP qui s'implique à plusieurs niveaux : des projets de formation en passant par de la mobilisation permettant aux gens de partager des espaces communs et de faire avancer leur cause.

Les travaux de l'AQRP vont bon train : ils sont à surveiller... Les partenaires du colloque sont en pleine création... Les activités de formation ont obtenu une excellente évaluation de la part des milieux. Les membres de notre CNSMT sont à relever un grand défi... Surveillez-nous car nos membres et partenaires sont plus impliqués que jamais! Découvrez la richesse de leurs actions dans les pages qui suivent.

Un petit mot pour Vesta, notre fondatrice : tu peux, d'en haut, être fière de voir en ce moment les réalisations de l'AQRP: ta détermination porte fruits, encore et toujours, ta passion nous inspire et nous fait avancer. Merci d'avoir mis au monde l'AQRP.

Et sur ce, bonne lecture à tous.



Voilà! Elle est arrivée au bout de son voyage...

Nous avons perdu une grande dame, Madame Vesta Wagener Jobidon. Elle fût la fondatrice de l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale ainsi que de l'organisme le PAVOIS.

Je profite de cet espace pour saluer son courage, sa détermination et son dévouement à la réadaptation des personnes vivant un trouble de santé mentale.

Au revoir, Vesta, nos chemins se séparent, mais au fond de nos cœurs, nous gardons de merveilleux souvenirs d'échanges et de profond respect.

"Il ne faut pas être triste du départ d'une personne, mais se réjouir du bonheur que l'on a eu de la connaître"

Vesta, nous ne t'oublierons jamais.

Formations sur le processus de rétablissement

Marie Gagné
Chargée de projet, AQRP
mgagne@aqrp-sm.org



Réjeanne Bouchard
Agente de projet, AQRP
rbouchard@aqrp-sm.org



Par Guylaine Cloutier
Agente de projet, AQRP
gcloutier@aqrp-sm.org



Le changement d'heure et Pâques sont déjà derrière nous avec un printemps tardif nous faisant garder nos pneus d'hiver pour aller nous voir dans vos régions afin de continuer à promouvoir l'approche du rétablissement par notre formation interactive où on réalise que c'est vraiment l'affaire de tous : de la personne utilisatrice en passant par l'intervenant, les proches, l'administrateur et la communauté!

Dans la région des Laurentides, nous avons fait un premier groupe en pédopsychiatrie et poursuivi avec les derniers groupes du CSSS de St-Jérôme. On poursuit aussi avec le CSSS de la Vieille-Capitale ainsi qu'à Charlevoix pour deux groupes. Deux rencontres ont eu lieu avec des groupes de gestionnaires, l'un à St-Jérôme et l'autre avec le CHU avec Diane Harvey, notre directrice et Marie Gagné.

On sent un vent de changement réel à l'horizon avec la hausse de demandes pour de nouvelles clientèles spécifiques, des formations aux gestionnaires, à de futurs agents de changements provenant de milieux ayant déjà reçu notre formation sur le rétablissement... ce qui nous a amené à repenser notre offre de formations ainsi qu'à restructurer nos contenus afin de s'adapter à la demande et de toujours travailler avec les meilleures pratiques novatrices en santé mentale... Un envoi massif de notre [nouvelle pochette virtuelle](#) d'offre de formation a été fait aux agences et CSSS du Québec.

Et de nouveaux outils plastifiés, entre autres les 5 étapes du processus de rétablissement, font maintenant partie des documents remis à nos participants en formation. Le tout a reçu un très bon accueil et vous pourrez sous peu acheter des items supplémentaires!

On se revoit bientôt avec une nature plus verte et fleurie... dont à Montréal pour les prochaines journées annuelles en santé mentale! Portez-vous bien!

L'équipe de formation sur le rétablissement

Le programme Pairs Aidants Réseau

Par Nathalie Lagueux
Coordonnatrice, t.s.
Programme Pairs Aidants Réseau, AQRP
pairsaidantsreseau@aqrp-sm.org



Sandrine Rousseau
Agente de projet, paire aidante
Éditrice du Fil conducteur de l'AQRP
srousseau@aqrp-sm.org



Notre programme n'a pas hiberné cet hiver. Notre collaboration aux travaux pour la reconnaissance du titre d'emploi est maintenant terminée. L'Institut universitaire en santé mentale de Montréal déposera le document sous peu. Il ne nous reste qu'à espérer le meilleur des dénouements pour les milieux d'embauche et surtout pour les pairs aidants.

Deux activités de réseautage ont eu lieu en janvier dernier. L'une était destinée aux milieux embauchant des pairs aidants. Cette rencontre a permis à ces derniers d'échanger sur leur réalité, de réfléchir aux enjeux entourant l'embauche de pairs aidants et de proposer des pistes de solution pour faciliter le soutien mutuel des milieux. Trois conférenciers ont présenté à tour de rôle les notions de gestion des ressources humaines en lien avec les pairs aidants, les mécanismes d'embauche ainsi que les relations de travail avec ces derniers. Les échanges ont été des plus enrichissants.

Le lendemain, les pairs aidants se sont rassemblés dans le cadre d'une activité de réseautage. Cette rencontre aura également permis à ces derniers d'échanger sur leur réalité et les enjeux relatifs à leur titre d'emploi. Une formation continue sur la mise en pratique des outils et méthodes d'intervention par les pairs leur a été offerte le lendemain. Ces moments sont importants pour le développement des pratiques des pairs aidants ainsi que pour le développement de leur réseau d'échange.

En février, j'ai été invitée par le CCOMS (Centre collaborateur de l'organisation mondiale de la santé en France) à participer au comité scientifique au sujet des pairs aidants en France. Dans le cadre de cette rencontre, j'ai proposé la création d'une

Des nouvelles de votre Association... suite

organisation internationale au sujet des pairs aidants. L'invitation a été accueillie avec enthousiasme par plusieurs représentants de diverses provenances à l'international. Le programme a également été présenté dans le cadre du colloque sur l'empowerment et l'autonomisation des usagers organisé par le CCOMS.

Finalement, la 6^e cohorte de pairs aidants (21 pairs aidants) a été formée du 3 au 14 mars dernier. Ce qui porte le total des pairs aidants formés au nombre de 135. La moitié d'entre eux travaillent actuellement et nous présumons qu'il y aura une augmentation d'ouverture de poste dès que la reconnaissance du titre d'emploi sera réalisée. Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux pairs aidants et nous leur souhaitons de trouver un travail à la hauteur de leur espérance.

La marmotte n'a peut-être pas vu son ombre cette année, mais malgré tout, le printemps est déjà entamé par notre programme. L'adaptation de notre formation en intervention par les pairs pour les pairs aidants famille qui travailleront dans un établissement de santé est maintenant terminée. Ce projet est réalisé conjointement avec la Société québécoise de la schizophrénie. La prestation de la formation vient de se terminer et nous espérons qu'elle saura faire profiter bon nombre de familles qui se sentent trop souvent impuissantes devant la maladie de leur proche. Ces pairs aidants famille pourront, de par leur vécu, leur redonner espoir et leur offrir du soutien dans ces moments difficiles.

Bon printemps à tous!

Groupe provincial sur la stigmatisation et la discrimination en santé mentale (GPS-SM)

Esther Samson
chargée de projet GPS-SM / AQRQ
esamson@aqrp-sm.org



Laurence Caron
Agent de projet de l'AQRQ
Membre du GPS-SM
lmcaron@aqrp-sm.org



Par Esther et Laurence...

Vous cherchez un exemple inspirant de collaboration? Jeter un coup d'œil vers le GPS-SM! Le 28 mars dernier, l'AQRQ et les 15 membres du GPS-SM ont tenu à Trois-Rivières la première [Journée sur la stigmatisation en santé mentale du GPS-SM](#).

L'événement organisé pour le lancement du [Cadre de référence sur la lutte contre la stigmatisation en santé mentale](#), a rassemblé des intéressés provenant de plus de 11 régions. Un vrai succès selon les participants!

Une action à la fois, avec vous, le GPS-SM met la table afin de favoriser la naissance d'un mouvement national de lutte contre la stigmatisation. « Enfin! » comme disent les nombreuses personnes qui nous ont appelés : « Enfin des gens agissent pour lutter contre la stigmatisation, il était temps! ». Honnêtement, nous avons été surpris par l'intensité émotionnelle attachée à cette cause, touchés par les personnes qui nous ont partagé leurs histoires, leurs convictions et leurs espoirs. Bien sûr il existe de nombreuses initiatives pour contrer la stigmatisation au Québec, elles ne sont toutefois pas présentes partout dans la province : plusieurs territoires sont encore laissés à eux-mêmes, sans le soutien ou les connaissances nécessaires pour agir. Les membres du GPS-SM s'unissent donc pour outiller et réseauter toutes les régions du Québec dans la lutte contre la stigmatisation. La première étape de ce plan, réalisée grâce au financement de Bell Cause pour la cause, fut d'offrir le Cadre de référence et d'organiser cette Journée où les participants ont pu profiter de l'animation de Richard Langlois de l'AGIR, d'un extrait de la pièce « Parle pas de l'ça » des Merveilleuses Têtes Heureuses, de discours inspirants de partenaires et d'une activité originale tenue au Salon du livre de Trois-Rivières : une Bibliothèque vivante. Les visiteurs pouvaient y emprunter pour une quinzaine de minutes une personne vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale afin d'échanger avec elle. Si vous aviez vu les yeux et commentaires des visiteurs et des « Livres vivants »... que de belles rencontres pour chacun.



Le groupe de la bibliothèque vivante

Vous aimeriez vivre ou organiser une action semblable de lutte contre la stigmatisation? Surveillez-nous! L'AQRQ et le GPS-SM travaillent à vous offrir une formation et un accompagnement pour vos premières (ou prochaines) actions de lutte contre la stigmatisation! À bientôt!

XVII^e colloque de l'AQRQ

Par Esther Samson
Coordonnatrice du colloque /AQRQ
esamson@aqrp-sm.org



Rosalie Bérubé,
adjointe à la coordination
rberube@aqrp-sm.org



Le chiffre du jour : **28!**

Il reste donc 28 semaines avant le prochain Colloque de l'AQRQ et nous commençons à ressentir un début de fébrilité qui, nous le savons par expérience maintenant, ira en croissant d'ici le Jour « J ».

Les préparatifs avancent bien. En plus des grandes orientations, du thème principal et des sous-thèmes qui ont été déterminés à l'automne, nous avons diffusé l'appel de propositions en janvier 2014. Cette année encore, la réponse a d'abord été... trop lente à venir - à notre goût! Et puis, comme à chaque fois, autour de la date butoir, les propositions ont afflué. Un beau défi pour le comité scientifique qui examinera chacune d'elles pour vous concocter une riche programmation!

Actuellement, et dans les semaines à venir, le comité Animation travaille à donner à ce Colloque le côté festif qu'on reconnaît aux Colloques de l'AQRQ. Les idées fusent et promettent un événement haut en couleur.

Nous vous invitons à suivre cette chronique dans les prochains numéros du fil conducteur afin d'en apprendre toujours un peu plus...

Au plaisir de vous voir à ce *Rendez-vous par excellence en santé mentale au Québec!*

Sortie du programme
fin juin
2014!

Le XVII^e Colloque de l'AQRQ

**Santé mentale
et
monde contemporain :**
vivre de nouvelles solidarités.

10 au 12 novembre 2014

Montréal

Hôtel Fairmont Le Reine Elizabeth

Le Colloque de l'AQRP vous invite à découvrir de nouvelles solidarités internationales

L'AQRP est heureuse de recevoir, en plénière d'ouverture et dans la programmation de son XVII^e Colloque :

- ♦ Le Colloque de l'Alliance internationale de recherche universités-communautés – Santé mentale et citoyenneté (ARUCI-SMC) Canada-Brésil

L'ARUCI-SMC vous invite à son Colloque *Citoyenneté et santé mentale* pour échanger, à partir des résultats de ses projets de recherche, autour de l'impact de la participation citoyenne sur le renouvellement des pratiques en santé mentale, sur la recherche et la formation.

- ♦ Le Réseau [ENTER Mental Health](#) : Des alliances pour favoriser l'inclusion sociale

Le Réseau européen d'évaluation, de formation et de recherche en santé mentale compte 20 établissements membres dans 16 pays européens. Fort de la diversité de ses membres et de ses projets collaboratifs, il vise à améliorer l'inclusion sociale et le pouvoir d'agir des personnes vivant avec un problème de santé mentale et à promouvoir la santé mentale de tout citoyen.

le partenaire

Par Esther Samson
Éditrice de la revue *le partenaire*
esamson@aqrp-sm.org



En ce début d'année 2014, le comité d'édition s'est penché sur un thème qui nous touche tous, soit la santé mentale en lien avec le travail, thème qui sera traité en deux numéros. Plusieurs d'entre nous entretenons une relation complexe avec le travail. Il est parfois « toxique », parfois source de bien-être. Selon le contexte, nous cherchons à le fuir ou encore à s'y plonger corps et âme. Si le travail influence notre santé mentale, c'est parfois aussi l'inverse : les problèmes de santé mentale nous en tiennent éloignés, parfois longtemps. Le retour ou la réintégration emprunte alors un parcours jonché d'étapes. Les deux éditions du partenaire sur santé mentale et travail abordent ces aspects par le biais d'auteurs renommés dans le domaine ainsi que par la voix de ceux et celles qui ont un vécu expérimental à partager à ce sujet.

Groupe provincial d'experts sur l'intégration au travail (GPEITSM)

Par Rosalie Bérubé,
Chargée de projet sur l'intégration au travail en santé mentale
rberube@aqrp-sm.org



Les travaux de la phase 2 se poursuivent. Un sous-comité composé de membres du GPEIT-SM et du CNSMT se penche actuellement sur la création d'un nouveau modèle de rémunération pour les services de réadaptation psychosociale par le travail, basé sur le salariat.

De plus, afin que les services d'intégration au travail au Québec soient davantage axés sur les forces et le potentiel des personnes qui vivent ou on vécu un problème de santé mentale, une partie du Groupe travaille à l'élaboration des activités de formation pour les conseillers en emploi et les agents d'intégration.

Comité nationale santé mentale travail (CNSMT)

La rédaction d'un cadre de référence pour les services de réadaptation psychosociale par le travail va bon train. Le Comité souhaite qu'il puisse être présenté lors du prochain colloque de l'AQRP en novembre prochain pour recueillir les commentaires des participants. D'ici là, le cadre sera finalisé en sous-comité (GPEIT-SM et CNSMT). Les prochaines réunions du Comité national se concentreront donc à nouveau sur les activités de transfert de connaissances et de partage d'expertises entre les régions.

Vous travaillez à titre de personne en rétablissement, gestionnaire ou intervenant au sein d'un

Vous souhaitez recevoir notre prochain numéro sur Travail et Santé mentale?

Devenez membre de l'AQRP ou abonnez-vous à la revue!

La revue *le partenaire* est offerte gratuitement aux membres de l'AQRP; les non-membres peuvent se la procurer moyennant certains frais.

Pour en savoir plus, cliquer [ici](#).

organisme d'intégration au travail dans la région du Saguenay Lac-St-Jean, de Chaudières-Appalaches, de la Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine ou de la Côte-Nord et souhaitez devenir délégué régional membre du CNSMT. Contactez [Rosalie Bérubé](#).

Comité d'adaptation de la main d'œuvre pour personnes handicapées (CAMO-PH)

Le CAMO-PH a diffusé cet hiver son Diagnostic sur la formation des personnes handicapées. Il collabore actuellement à l'Événement Carrière, Pour un monde de l'emploi inclusif, qui se tiendra au Palais des congrès de Montréal les 15 et 16 avril. Pour en savoir plus sur les publications et les activités du [CAMO-PH](#).

Vie associative de l'AQRP

Par Rosalie Bérubé
Responsable de la vie associative

Avril, l'arrivée du printemps et du renouvellement de votre adhésion à l'AQRP! Chers membres, assurez-vous de renouveler votre adhésion rapidement en complétant le formulaire qui vous sera envoyé par la poste, afin de recevoir le prochain numéro du *partenaire*, été 2014.

Vous souhaitez devenir membre de l'Association et ainsi bénéficier de nombreux avantages, tels que des rabais sur l'inscription au prochain colloque et l'abonnement gratuit à la revue le partenaire et [bien plus encore](#)... Remplissez le [formulaire d'adhésion en ligne](#) ou faites parvenir votre [formulaire \(Word\)](#) à admin@aqrp-sm.org sans plus tarder!



PSR/RPS Canada

PSR/RPS Canada a diffusé récemment sa [liste des compétences](#) nécessaires aux praticiens de la réadaptation psychosociale pour assurer des pratiques axées sur le rétablissement. Le document est disponible en anglais et sera traduit en français sous peu. L'Association travaille présentement sur la création d'un registre national qui regroupera les noms et coordonnées de ces praticiens reconnus à travers le Canada. Je vous tiendrai informé dans nos prochains bulletins de liaison.

Aussi, mettez à votre agenda le prochain colloque annuel de PSR/RPS Canada qui se tiendra à Toronto du 22 au 26 septembre 2014, sous le thème : [Partners in Recovery - Uncovering Potential](#).

Réflexions et opinions : qu'en pensez-vous?

Avis : les textes n'engagent que leurs auteurs



Résumé du dépôt au MSSS du rapport de consultation des Porte-voix du Rétablissement

Par Sylvain D'Auteuil et Guylaine Lavoie
Directeur général et adjointe administrative
Lesporte-voix@hotmail.com

LES ESPIRS DE NOS PAIRS POUR LE PLAN D'ACTION EN SANTÉ MENTALE 2014-2020

Au lendemain d'élections qui ont dicté un changement de gouvernement et la nomination d'un nouveau ministre de la Santé et des Services sociaux, le Dr. Gaëtan Barrette, il importe de remettre à l'ordre du jour et de rendre public les recommandations faites par notre Association, au nom de nos pairs vivant un trouble mental, au lendemain du processus de consultation mené par l'ex ministre péquiste, le Dr. Réjean Hébert...

Lire article intégral [ici](#)



Réseau
Communautaire santé mentale

Le COSME et le prochain Plan d'action en santé mentale

Par Claude Saint-Georges
claudesg@gmail.com

Lors de la première activité nationale du Réseau communautaire en santé mentale (COSME), le 6 mai 2013, 72 participantes et participants, provenant de huit régions du Québec, se sont réunis pour débattre de propositions à soumettre en vue du prochain Plan d'action en santé mentale.

Un texte révisé des propositions a été soumis à une nouvelle consultation qui a rejoint plus de 900 personnes sur Internet. Le comité du COSME a alors retenu ce qui représente une vision largement partagée parmi le milieu communautaire à l'égard du prochain Plan d'action en santé mentale. Un document comprenant 35 propositions a par la suite été transmis aux autorités du ministère de la Santé et des Services sociaux.

Lire article intégral [ici](#)

Découvrez une histoire de succès

Un choc aux répercussions parfois surprenantes

Par Danielle Lefebvre

Je suis la mère d'un beau jeune homme qui a reçu un diagnostic de schizophrénie à 20 ans. Je me doutais depuis longtemps que quelque chose n'allait pas, mais qu'est-ce que cela pouvait bien être? Brillant, sensible, sportif de haut niveau, « bon en tout » comme disait un jour une collègue, il n'était pas pour autant à l'abri de la maladie. En fait, j'imagine que le sport l'a probablement aidé pendant longtemps en produisant dans son corps et sa tête de bonnes doses d'hormones équilibrantes, jusqu'au jour où, à 17 ans, il a quitté la maison pour pratiquer son sport dans un collège d'une autre région et s'est retrouvé sans soutien familial constant.

Lire l'article intégral [ici](#)

Qu'est-ce qui se passe ici et ailleurs...

Esquisse des travaux de chercheurs québécois



Les Amis de la Saint-Camille
Solidarité Québec-Afrique
www.amis-st-camille.org

Par Jean-Paul Cyr

Un coup de chaleur... ça vous tente???

Grande salutation de Cotonou donc... Bien oui... j'y suis depuis une dizaine de jours.

But premier : présence à l'inauguration officielle de l'Hôpital d'Adjarra. Avec les autorités locales civiles contemporaines (le maire et ses conseillers, le représentant de la Ministre de la Santé, etc.) et traditionnelles (chefs coutumiers) : tout comme avec les autorités ecclésiastiques. Grande messe sous le chapiteau animée par le délégué apostolique et une dizaine de prêtres. Animation assurée par des « malades rétablis » (danse, chants, scénette...).

Lire l'article intégral [ici](#)

Communauté de pratique des pairs aidants
de la Capitale-Nationale
et de Chaudières-Appalaches

Par Gilles Bégin
Pair aidant au CTR de Nemours
gilles.begin@institutsmq.qc.ca

Une communauté de pratique se définit selon Wenger, McDermott et Snyder (2002) comme suit:

Les communautés de pratique sont des groupes de personnes qui se rassemblent afin de partager et d'apprendre les uns des autres, ... Ils sont tenus ensemble par un intérêt commun dans un champ de savoir et sont conduits par un désir et un besoin de partager des problèmes, des expériences, des modèles, des outils et les meilleures pratiques.

Lire l'article intégral [ici](#)



Marc Corbière, professeur titulaire à l'Université de Sherbrooke, chercheur boursier senior du FQRS

Marc.Corbier@USherbrooke.ca



Tania Lecomte, professeure agrégée à l'Université de Montréal, chercheuse boursière senior du FQRS

tania.lecomte@umontreal.ca

Lire l'article [ici](#)

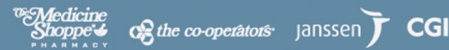
À vous mettre sous la dent!



63^e SEMAINE ANNUELLE DE LA SANTÉ MENTALE DE L'ACSM
DU 5 AU 11 MAI #paspire
 DITES-NOUS COMMENT VOUS VOUS SENTEZ VRAIMENT

Plus d'info [ici](#)

Nous remercions les commanditaires principaux de cette année



Maux de mère

Le mercredi 07 mai 2014 - 12h à 13h

La maladie mentale et le rôle de mère

Conférence de Diane Lavoie
 auteur du récit Tremblement de mère

Centre d'enseignement
 Dr Frédéric Grunberg
 Pavillon Bédard, 3^e étage
 Salle BE-322-18

Apportez votre lunch!

Disponible en visioconférence

Pour s'inscrire [ici](#)



DIANE LAVOIE

Tremblement de mère

Platination

aqesss

7.8.9 MAI 2014
 HILTON QUÉBEC
 CONGRÈS ANNUEL

FRANCHIR
LE MUR
 QUAND L'AUDACE EST DE MISE

Contrairement aux éditions précédentes, le précongrès et le congrès 2014 s'articuleront autour d'un seul et même grand thème : celui des horizons de la modernisation. Combinant bilans, conférences et pistes d'action, l'événement propose d'analyser, de comparer et de mobiliser.

[Programmation ici](#)

[Inscription ici](#)

"Communautés thérapeutiques:
 aussi intempestives
 que nécessaires"

BRUXELLES

Plus d'info [ici](#)

Maison des Associations Internationales

les 22 et 23 mai 2014

Organisé par des communautés thérapeutiques
 du Québec, de Belgique, de France et de Suisse

ECSP 2015 Geneva 1-3 July
 2nd European Congress for
Social psychiatry

Le second Congrès Européen de Psychiatrie Sociale se tiendra à Genève du 1^{er} au 3 juillet 2015. Plus d'info [ici](#)



Journées annuelles
 de santé mentale du 12 au 14 mai 2014
**S'engager ensemble
 dans l'action**

Colloque en assurance collective
 2 juin 2014

Centre des congrès
 Hôtel Mortagne BOUCHERVILLE

Le milieu de travail peut être un déterminant clé du bien-être mental quand il offre la possibilité d'une vie productive, source d'épanouissement. En revanche, il est source de stress quand il contribue à l'apparition de troubles mentaux ou de maladies mentales tels que la dépression et les troubles anxieux. Comment y faire face?

[Plus d'info](#)

À l'Hôtel Hilton Bonaventure, 900 de L
 a Gauchetière O. | Montréal | Canada | H5A 1E4
12 mai : LE PLAN D'ACTION EN SANTÉ MENTALE 2014-2020 : Place à l'amélioration
 continue et à une culture de la mesure;

13 mai : NOS ACTIONS CONCERTÉES : Collaboration et Partenariat

14 mai : UNE PLACE ACTIVE...UN SENS COLLECTIF : Rétablissement et Citoyenneté

Le 14 mai, l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale vous invite :

De 13h30 à 15h00 :

- *Je me rétablis, tu te rétablis, nous nous rétablissons, Savoirs et espoirs*
Pratique axée sur le rétablissement avec la participation de madame Marie Gagné, chargée de projet pour la formation sur le rétablissement;
- *L'effet papillon : l'intégration de six pairs aidants au Saguenay-Lac-Saint-Jean* avec la participation de madame Nathalie Lagueux.

Et finalement, ne ratez pas la collation des grades des pairs aidants de la cohorte 2014 à 11h30!

Le réseau conducteur – babillard des membres



Institut universitaire
en santé mentale
de Québec

24h de la science à l'IUSMQ - Histoire,
art et neurosciences, 1, 2, 3, cerveau!

Les 9 et 10 mai prochains, découvrez
de nouveaux aspects de l'IUSMQ lors du
24 heures de science, un événement provin-
cial qui vise à faire connaître la science et la
technologie au grand public. Pour l'occasion,
l'Institut vous ouvre ses portes et vous in-
vite, en trois étapes, à découvrir différentes
facettes de l'organe le plus fascinant de
tous, le cerveau!

Plus d'info [ici](#)

FOLIE / CULTURE

EXPOSITION PHOTO+ART AUDIO

Aliénés de tous les pays, unissons-nous!
Musée national des beaux-arts du Québec
Parc des Champs-de-Bataille
Du 9 avril au 6 mai 2014

Plus d'info [ici](#)

ACCÈS
CIBLE SMT

Dans le cadre de son 25e anniver-
saire, Accès-Cible SMT organise
une journée de formation suivie
d'un cocktail le mardi 29 avril
2014 à la Cinémathèque québé-
coise. Des places sont encore dis-
ponibles. Les frais d'inscription
pour participer à la journée sont
de 60 \$ et le cocktail est gratuit.

Plus d'info [ici](#)

Le lundi 5 mai prochain, sous la prési-
dence d'honneur de Madame Agnès Maltais,
Députée de Taschereau, toute la population est
cordialement invitée à se joindre à nous pour
découvrir les œuvres d'une vingtaine d'ar-
tistes-amateurs du Centre Social de la Croix-
Blanche. Ce vernissage intitulé «Prisme prin-
tanier» se déroulera lors d'un 5 à 7 à la Biblio-
thèque Charles-H.-Blais (1445, Avenue
Maguire, Arrondissement Sainte-
Foy/Sillery/Cap-Rouge).

Il est important de mentionner par ailleurs, que
ce vernissage constitue l'activité de lancement
de la semaine nationale de la santé mentale
pour la région de la Capitale-Nationale qui se
déroulera cette année du 5 au 11 mai et ayant
pour thème « Prendre une pause, ça du bon! »



L'IUSMQ partage un nouvel outil sous
forme d'un coffret. Les choix du DJ :
une affaire de famille.

On y aborde la gestion de la mé-
dication dans la famille d'une
personne atteinte de psychose. Il
ouvre la voie à un espace de dia-
logue entre celle-ci et ses proches.

Bon de commande

Bon de commande les Choix du
DJ - une affaire de famille



Institut universitaire
en santé mentale
de Québec