

remercier et rendre hommage à ses bénévoles Bouffe-Action de Rosemont tient à remercier et rendre hommage à ses bénévoles

ENSEMBLE

AU COEUR DE MA COMMUNAUTÉ



Bouffe-Action de Rosemont tient à remercier et rendre hommage à ses bénévoles Bouffe-Action de Rosemont tient à remercier et rendre hommage à ses bénévoles

MERCI

La pandémie a eu un effet considérable sur le bénévolat à Bouffe-Action. La participation citoyenne à nos activités a été salvatrice.

Chers bénévoles, chères bénévoles : que vous soyez venu.e.s en solo, en famille ou avec vos collègues de travail, nous vous remercions de tout cœur. Vous avez été plus de 800 cette année à offrir plus de 7 900 heures de bénévolat de façon continue ou ponctuelle. Un sacré coup de main! Merci!

TABLE DES MATIÈRES

Mot du président	4
Mot de la direction générale	5
Faits saillants	6
Bouffe-Action de Rosemont	7
Portrait du quartier et profil de nos participant.e.s	8
Services en mode COVID-19	10
Jardins collectifs	16
Cuisines collectives	20
Grandir ensemble	24
Éducation populaire	26
Cuisine du partage	28
Pôle Logistique en Alimentation et en Nutrition (PLAN)	30
Est de Rosemont	32
Aide alimentaire hivernal d'urgence	33
Épicerie solidaire	35
Activités ponctuelles en appui aux organismes du quartier	36
Vie associative et démocratique	
Rayonnement et implication dans la communauté	37
Hommage aux bénévoles	42
Perspectives	44
Ressources humaines	45
Partenaires	46



MOT DU PRÉSIDENT

LAURENT MORISSETTE

Chers et chères membres, estimé.e.s partenaires et ami.e.s de Bouffe-action de Rosemont, il nous fait plaisir de vous écrire ce petit mot pour mettre la table sur le bilan de l'année qui vient de se terminer pour l'organisme.

L'année 2020 fut évidemment marquée au fer blanc par cette ennemie invisible qu'est la COVID-19, il va toutefois sans dire qu'à Bouffe-action de Rosemont, nous avons et avons encore une armée redoutable d'employé.e.s et de bénévoles dévoué.e.s pour mener, en ces temps où c'est encore plus nécessaire, une bataille sans merci contre l'insécurité alimentaire.

En effet, le contexte social et économique de la crise sanitaire n'a pas épargné Rosemont puisqu'il nous est rapidement apparu que nous allions devoir rivaliser d'ingéniosité, agir avec tout l'aplomb qu'on connaît à BAR afin de répondre aux demandes de plus en plus grandissantes en dépannage alimentaire dans Rosemont.

Bien que le cadre normal de nos activités fût considérablement chamboulé cette année, nous avons quand même tenu à vos offrir, par le biais de capsules vidéo, des outils de plus afin de favoriser l'autonomie alimentaire de toutes et tous en gardant, de ce fait, un contact privilégié avec vous.

Par nos actions, nos interventions médiatiques et toute l'huile de coude que nous avons mis à la roue cette année, nous espérons, avec le concours de partenaires de tous horizons, avoir pu, bien humblement, mettre les enjeux de sécurité alimentaire, à Montréal comme ailleurs, au centre de discussions bien plus que nécessaires au développement sain de notre communauté.

En terminant, nul ne sait ce que l'avenir nous réserve dans la prochaine année, mais soyez assuré.e.s d'au moins une seule chose s'il en faut : Bouffe-action de Rosemont sera toujours là pour vous avec mille et un projets novateurs, avec vous, et à votre écoute, quoi qu'il advienne!

Merci de votre engagement!



MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

TONIA MORI

Une année de OUF avec une équipe de FEUI!

Cette année mouvementée aura apporté de grands bouleversements et de nombreux défis.

La nécessité de trouver rapidement des solutions a amené notre équipe à innover et à travailler plus que jamais en étroite collaboration et de manière concertée avec un écosystème de citoyen.ne.s et de partenaires des milieux communautaire, privé et public et du secteur de l'économie sociale.

Ensemble, nous avons contribué à soulager l'insécurité alimentaire exacerbée par la pandémie, toute l'année dans notre quartier ainsi qu'ailleurs sur l'île de Montréal pendant le confinement.

Vitalité, flexibilité, résilience et... un brin de folie auront inspiré et motivé notre équipe à mettre en place de nouveaux services pour toucher entre 600 et 1 000 ménages rosemontois par semaine.

Nous avons sincèrement fait de notre mieux pour soulager la faim, le stress et l'isolement vécus par nos membres, des réalités aggravées par cette année de pandémie. Toutes nos réalisations ont été possibles grâce à l'engagement et au dévouement d'une équipe bien soudée, à la générosité de nos très nombreux bénévoles, ainsi qu'à la confiance et à la collaboration de nos partenaires.

Nous continuerons avec conviction, courage et empathie à renforcer l'autonomie et la sécurité alimentaire des Rosemontois.e.s dans le besoin.

Enfin, l'année 21-22 s'annonce pleine de nouveautés, de défis et — espérons-le — de rencontres et de festivités. Nous avons très hâte de vous revoir et de célébrer notre 30^e anniversaire d'existence!

FAITS SAILLANTS



Démarrage du **Pôle logistique alimentaire et nutrition**

Création du **Centre de référencement pour l'aide alimentaire dans Rosemont**

Démarrage de **projets mutualisés**



Maintien des **jardins collectifs**

Participation record de plus de **800 bénévoles**

7 900 heures de bénévolat



22 049 sacs de fruits et légumes assemblés et livrés

Environ **190 tonnes** de fruits et légumes distribués dont **67 tonnes provenant des surplus** du marché et de l'agriculture urbaine

6 204 dépannages alimentaires d'urgence



Augmentation de **86 %** de la demande pour de l'aide d'urgence alimentaire à Noël

90 % des bénéficiaires ont été satisfait.es ou très satisfait.es des paniers reçus

15 200 repas et 10 800 collations préparés à partir d'aliments invendus dans Rosemont



Près de **2 000 kg** de fruits et légumes provenant du **Jardin botanique de Montréal**

97 organismes desservis dans **23** quartiers grâce au projet de **mutualisation des camions réfrigérés** pour offrir une aide alimentaire à environ **25 000 ménages**

Plus de **15 000 portions de plats congelés** livrées chaque semaine pendant le confinement



45 546 plats congelés livrés à **18 organismes de Rosemont**

Plus de **12 000 boîtes** de carton vide destinées au recyclage ont été utilisées

Création du **comité citoyens** pour le déploiement de nos jardins collectifs

BOUFFE-ACTION DE ROSEMONT

NOTRE MISSION

Bouffe-Action de Rosemont est un organisme communautaire qui travaille à améliorer la qualité de vie et le bien-être des Rosemontois.e.s en proposant des activités collectives, participatives et éducatives ainsi que des espaces d'échange autour de la sécurité alimentaire.

NOTRE VISION

Nous œuvrons au cœur de notre communauté pour offrir, dans un esprit novateur, des activités porteuses d'apprentissage et de partage. L'objectif ultime est que chaque citoyen.ne acquière une plus grande autonomie alimentaire.

NOS ACTIVITÉS

Notre mission se divise en cinq volets principaux : les cuisines collectives, les jardins collectifs, les ateliers Grandir ensemble, les ateliers d'éducation populaire et le Pôle logistique alimentaire et nutrition (PLAN).

À ce programme, s'ajoutent de nombreuses activités ponctuelles qui peuvent être organisées en partenariat avec d'autres organismes du quartier.

De plus, Bouffe-Action est fiduciaire de deux projets porteurs en sécurité alimentaire, soit le Magasin-partage de Noël de Rosemont et l'Épicerie solidaire de Rosemont.

NOS LIEUX D'INTERVENTION

Ayant le souci de répondre aux besoins en sécurité alimentaire de l'ensemble des citoyen.ne.s de Rosemont, Bouffe-Action de Rosemont diversifie ses lieux d'intervention. L'organisme est présent d'ouest en est du quartier, et ce, depuis près de 30 ans.

Depuis 2018, Bouffe-Action est particulièrement fier d'animer des jardins collectifs et des ateliers de cuisine dans l'est de Rosemont, un secteur reconnu comme un désert alimentaire et communautaire.

**L'humain est au cœur
de nos actions !**

**L'INCLUSION,
la DIGNITÉ et
l'ENTRAIDE guident
nos activités au
quotidien.**

NOTRE APPROCHE

Afin que les citoyen.ne.s puissent mieux se nourrir en quantité et en qualité, nous favorisons une prise en charge et un soutien dans le développement de leurs compétences culinaires, horticoles et nutritionnelles. Les activités se déroulent en petits groupes, dans une atmosphère d'échange et d'apprentissage conviviale. Nous ne faisons pas de dépannage alimentaire.



 CUISINE  JARDINS  BOUFFE-ACTION
DE ROSEMONT

PORTRAIT DU QUARTIER ET PROFIL DE NOS PARTICIPANT.E.S

Abritant une population de 139 590 personnes, Rosemont est le 3^e quartier de Montréal en nombre d'habitants selon le dernier recensement (2016). Depuis la dernière décennie, cet arrondissement a non seulement vu sa population croître (augmentation de 4,1%), mais également se densifier (8 806,9 habitants au kilomètre carré).

ROSEMONT, UN QUARTIER AVEC UNE DÉFAVORISATION DITE SOCIALE

La défavorisation sociale se définit par la fragilité du réseau de soutien (personnes séparées, divorcées ou veuves, personnes vivant seules, familles monoparentales). Ce type de défavorisation touche particulièrement le quartier Rosemont–La Petite-Patrie, puisqu'environ le tiers des Rosemontois.e.s (36,3 %) font partie du 20 % des individus les plus défavorisés de la ville de Montréal.

Comparativement au reste de la métropole, Rosemont–La Petite-Patrie n'est pas particulièrement touché par la défavorisation matérielle. En effet, un peu moins du tiers (28,1 %) des citoyen.ne.s du quartier connaissent ce type de défavorisation. Cependant, la combinaison des indices de défavorisation matérielle et sociale révèle une défavorisation de portée plus globale.

Sur le territoire, 48 % des ménages sont composés d'une personne vivant seule, contrairement à 39 % pour l'ensemble de Montréal. De plus, près d'une personne âgée sur deux vit seule (47 %) et 37 % des familles sont monoparentales, des taux plus élevés qu'à Montréal (36 % et 31 % respectivement). Les familles monoparentales se retrouvent davantage dans le Vieux-Rosemont (40 %).

FAMILLES



27 %

des ménages sont composés d'adultes et d'enfants

46 % des naissances sont issues de mères immigrantes

15 % des naissances sont issues de mères provenant d'Algérie

39 % des familles vivent avec un revenu familial de moins de 60 000 \$

37 % des familles sont monoparentales (comparativement à 31 % pour Montréal)

Le taux de familles monoparentales dont le parent est de sexe masculin est légèrement plus élevé dans Rosemont

21 % contrairement à **18 %** pour Montréal

AÎNÉ.ES



17 % de la population est âgée de 65 ans ou plus

27 % des personnes âgées sont à faible revenu (contrairement à 21 % à Montréal)

47 % des personnes âgées vivent seules, soit près de la moitié, comparativement à 36 % à Montréal

PERSONNES SEULES



48 % des ménages sont composés d'une personne vivant seule (comparativement à 39 % pour Montréal)

LOGEMENT



68 % des ménages sont locataires

29 % des ménages consacrent 30 % ou plus de leur revenu aux frais de logement

Le quartier compte plus de 1 000 unités de logement social et communautaire (HLM, coop et OSBL)

IMMIGRATION



23 % de la population du secteur est issue de l'immigration

5 500 personnes immigrantes sont arrivées il y a moins de 5 ans

60 % des personnes immigrantes reçues dans Rosemont ont été acceptées au Québec sur la base de leur contribution potentielle à l'économie et 2 357 ont un statut de réfugié

L'est de Rosemont : une proportion importante de la population immigrante s'installe dans ce secteur, appelé le Nouveau-Rosemont.

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE



Avant la pandémie :

775 ménages par mois font appel à un dépannage alimentaire

6 banques alimentaires
15 distributions par mois

Au coeur de la pandémie :

Entre **600 et 1 000** ménages par semaine ont fait appel à l'aide alimentaire

17 distributions par semaine

Sources : 1) Statistique Canada. Recensement de la population 2016; 2) Table de concertation en petite enfance de Rosemont (2018). Portrait de Rosemont : les familles 0-5 ans 2016; 3) CDC de Rosemont (2018). Rosemont en quelques chiffres : décider Rosemont ensemble; 4) Gravel, M. et collab. (2016). Positionnement de la région et des territoires de centres locaux d'emploi d'après l'indice de défavorisation matérielle et sociale, 2011; Montréal, Québec, Institut de la statistique du Québec, 50 p.

PROFIL DE NOS PARTICIPANT.E.S

527 MEMBRES



43 %

des membres sont des familles avec des enfants



1 famille sur 2
est monoparentale



1 personne sur 2
est issue de l'immigration



3 personnes sur 4
ont un **revenu familial annuel** de
moins de **20 000 \$**



70 % des membres
ont un budget mensuel de
300 \$ ou moins pour les besoins alimentaires



Près 1 personne sur deux
vit avec des limitations physiques ou mentales

SERVICES EN MODE COVID-19

Depuis le début de la pandémie, Bouffe-Action de Rosemont s'est adapté avec rapidité et agilité aux nouvelles réalités. Pour le conseil d'administration et le personnel, il était clair que l'organisme devait ajuster ses services aux nouveaux besoins des citoyen.ne.s et apporter des solutions logistiques aux services d'aide alimentaire, afin de réagir efficacement à l'augmentation importante de l'insécurité alimentaire.

En parallèle à la pandémie, notre équipe a réussi à offrir ses programmes habituels en adaptant la teneur et la fréquence des activités. Surtout, elle a fait preuve du même dévouement qu'avant la pandémie pour poursuivre son objectif principal, soit de développer la capacité d'agir de nos membres en misant sur leur autonomie alimentaire.

Sans aucun doute, la crise sanitaire a occasionné des besoins importants et urgents. À Rosemont, avant la pandémie, 775 ménages par mois demandaient de l'aide alimentaire. Depuis le début de la pandémie, entre 600 et 1 000 ménages par semaine ont reçu des services grâce aux actions de Bouffe-Action de Rosemont.

Notamment, Bouffe-Action a rapidement entrepris d'offrir des paniers alimentaires d'urgence aux Rosemontois.e.s. Ceci, en plus d'apporter un soutien logistique important pour faciliter l'approvisionnement des services de dépannage alimentaire et des initiatives en sécurité alimentaire du quartier, ainsi qu'ailleurs sur l'île de Montréal.

Pour y parvenir, nous avons mis en place plusieurs initiatives et collaborations, mobilisant par le fait même tout un écosystème de partenaires. Voici un aperçu des actions entreprises.



DANS ROSEMONT

- Création du Fonds d'approvisionnement d'urgence en aliments frais
- Création du Centre de référencement pour l'aide alimentaire dans Rosemont
- Abonnement à Moisson Montréal pour l'aide alimentaire dans Rosemont
- Cueillette et livraison mutualisées des denrées de Moisson Montréal pour les banques alimentaires de la Société de Saint-Vincent de Paul et de l'Église adventiste du 7^e jour Beer-Schéba
- Approvisionnement et distribution des fruits et légumes cultivés par le Jardin botanique
- Approvisionnement et distribution des denrées offertes par le Regroupement Partage et le Réchaud-Bus
- Cueillette, tri et distribution des surplus du marché offerts par l'équipe du Pôle logistique alimentaire et nutrition (PLAN) de Bouffe-Action de Rosemont
- Approvisionnement, entreposage et distribution de plats congelés de la Tablée des Chefs et de la Grande Boucle Solidaire
- Coordination du service de livraison à domicile pendant le confinement via Uber Eats et les Cyclistes solidaires

SUR L'ÎLE DE MONTRÉAL

- Mutualisation des camions réfrigérés
- Mutualisation de l'approvisionnement et de la livraison des plats congelés de la Tablée des Chefs et de la Grande Boucle Solidaire du Réseau alimentaire de l'est
- Mutualisation de la livraison des plats congelés de la Grande Boucle Solidaire (Est de Montréal)
- Cueillette, tri et distribution des surplus du marché offerts par l'équipe du PLAN de Bouffe-Action de Rosemont (Rosemont, Hochelaga, Saint-Léonard, Mercier-Ouest et Rivière-des-Prairies)

FONDS D'APPROVISIONNEMENT D'URGENCE EN ALIMENTS FRAIS (FRUITS, LÉGUMES, ŒUFS) ET DÉPANNAGES D'URGENCE

À l'issue d'une rencontre de la Table en sécurité alimentaire, un fonds d'approvisionnement a été créé afin d'assurer une fourniture adéquate de fruits, de légumes et d'autres aliments frais pour bonifier les paniers alimentaires du quartier. Gérée par l'équipe du PLAN de Bouffe-Action de Rosemont, cette initiative a permis de pallier la pénurie d'inventus, un phénomène exceptionnel survenu pendant le confinement du printemps et l'été 2020.

Les partenaires financiers de cette initiative : Collège Jean-Eudes, bureau d'Alexandre Boulerice, député fédéral de Rosemont-La Petite-Patrie, bureau de Vincent Marissal, député provincial de Rosemont, Centraide, Desjardins Cœur-de-l'île et dons de citoyens.



6 204 dépannages alimentaires d'urgence

90 % des bénéficiaires ont dit être satisfaits ou très satisfaits des paniers reçus

22 049 sacs de fruits et légumes assemblés et livrés grâce au Fonds d'approvisionnement d'urgence et le projet PLAN

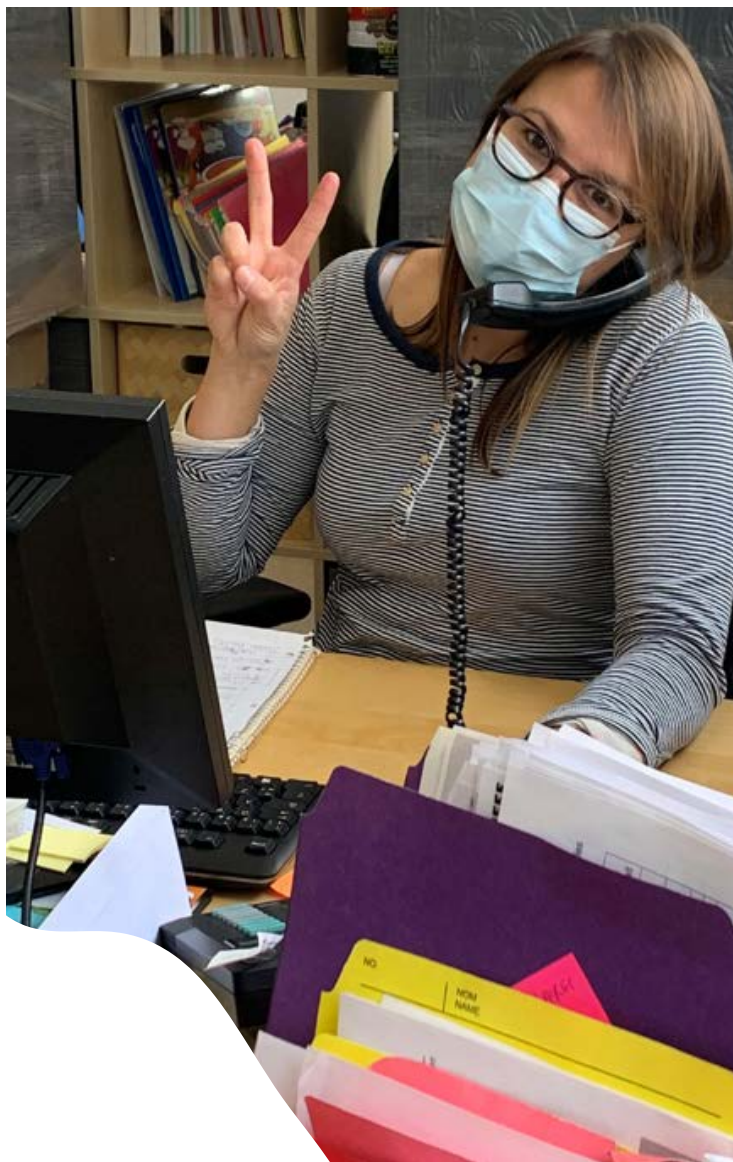
Environ 190 tonnes de fruits et légumes distribués dont 65 tonnes provenant des surplus du marché et 2 tonnes de l'agriculture urbaine/ Jardin botanique de Montréal

45 546 plats congelés livrés à 18 organismes de Rosemont

119 dépannages en couches et de produits de base pour bébés provenant de Couches et Cie

Plus de 12 000 boîtes de carton vides destinées au recyclage ont été utilisées

Les 5 services de dépannage alimentaire de Rosemont ont reçu des sacs de fruits et légumes et des plats congelés pour bonifier leurs paniers alimentaires et ce, pratiquement pour chacune de leur distribution.



SERVICE DE RÉFÉRENCIEMENT EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Afin de permettre aux citoyen.ne.s vivant de l'insécurité alimentaire de recevoir une assistance rapide, Bouffe-Action de Rosemont a mis en place, de concert avec les organismes du secteur, un service de référencement pour l'aide alimentaire dans le quartier. Ce service a permis de resserrer la collaboration et la cohésion entre les différents services de dépannage alimentaire, et surtout de faciliter l'accès des citoyen.ne.s à l'aide alimentaire dans le quartier.

730 personnes ont fait appel à ce service

PROJET DE MUTUALISATION

En collaboration avec la Cantine pour tous, la Tablee des Chefs, la Ville de Montréal, V2V Technologies inc. et Location Légaré, et avec l'appui financier de Centraide, Bouffe-Action de Rosemont a développé et géré un projet afin de mutualiser l'utilisation d'un lot de camions réfrigérés, ainsi que l'entreposage, la répartition et la livraison de plats surgelés préparés par la Tablee des Chefs et la Grande Boucle Solidaire. Ce projet a permis d'accroître la capacité des organismes en sécurité alimentaire de l'île de Montréal et d'assurer, de façon efficace et sécuritaire, l'approvisionnement, le transit et la distribution d'aliments frais ou congelés auprès de citoyen.ne.s en situation de précarité pendant et après le confinement. De plus, cette initiative a servi à créer des collaborations, des espaces de discussion et des ponts entre les acteurs de différents quartiers. Enfin, elle a permis d'assurer l'accessibilité locale ainsi que la répartition efficace et équitable des denrées disponibles, tout en limitant le gaspillage alimentaire et l'empreinte carbone des déplacements.





DANS ROSEMONT

- **479** ménages vivant dans des HLM ont reçu des plats de la Tablee des Chefs et de la Grande Boucle Solidaire sur une base hebdomadaire
- HLM et organismes ayant reçu et distribué les plats à leurs résidents et bénéficiaires ont profité de ces services : Angus A, Angus B, Habitations J. Ernest-Paquin, Logis Rose-Virginie, Habitations Madeleine-d'Ailleboust, Habitations Rosemont, Habitations de Bellechasse, Une place pour rester, HLM Tour Aînés Rosemont, Villa exprès pour toi, Habitations Saint-François-Solano, Centre d'aide Nouveau Départ, Société de Saint-Vincent de Paul de Montréal, Église adventiste du 7e jour Beer-Schéba, Armée du Salut, Église Baptiste Évangélique de Rosemont, Lettres en main, Oasis des enfants de Rosemont.

SUR L'ÎLE DE MONTRÉAL

- **23** quartiers desservis
- **97** initiatives et organismes en sécurité alimentaire desservis
- Plus de **15 000** portions de plats congelés livrées par semaine
- **7** camions réfrigérés mutualisés
- **25 000** ménages montréalais soutenus (selon la compilation des données obtenues par les organismes desservis)

PARTENAIRES PRINCIPAUX

La Cantine pour tous, Location Légaré, V2V Technologies inc., la Tablee des Chefs, le Réseau alimentaire de l'Est de Montréal, le Club des petits déjeuners, Uber Eats, Centraide, la Ville de Montréal et le bureau de Soraya Martinez Ferrada, députée fédérale d'Hochelaga



COLLATIONS ET REPAS PRÉPARÉS

Bouffe-Action de Rosemont a préparé et livré des collations et des repas sains adaptés aux besoins des personnes handicapées, des personnes ayant une déficience intellectuelle et des personnes âgées qui peuvent difficilement cuisiner à la maison. Des repas prêts-à-manger ont aussi été confectionnés et livrés aux personnes du quartier en situation d'itinérance ou de très grande précarité.

10 800 collations et **15 200 repas** préparés et distribués aux personnes handicapées, aux personnes ayant une maladie dégénérative ou une déficience intellectuelle et aux personnes itinérantes

ÉDUCATION POPULAIRE EN VIRTUEL

Bouffe-Action de Rosemont a organisé une série de dix ateliers d'éducation populaire à réaliser à domicile. Pour ce faire, les Rosemontois.e.s ont reçu des kits de cuisine ou de jardinage contenant une fiche explicative et tout le matériel nécessaire à l'atelier. Une vidéo était également accessible sur la chaîne YouTube de Bouffe-Action de Rosemont afin de bonifier l'expérience.

1 800 kits confectionnés et distribués

120 ménages rosemontois desservis par semaine



ENSEMBLE, SAUVONS NOËL À ROSEMONT



L'initiative *Ensemble, sauvons Noël à Rosemont* comportait deux volets : une distribution de paniers alimentaires et une distribution de cadeaux et de collations pour enfants.

571 bénévoles

3 200 boîtes de denrées distribuées

3425 heures de bénévolat

25 partenaires



TROIS GRANDES DISTRIBUTIONS ALIMENTAIRES DANS L'EST DE ROSEMONT

Bouffe-Action de Rosemont a organisé de grandes distributions alimentaires en janvier, en février et en mars, après avoir reçu une quantité importante de dons de ses partenaires. Les bénéficiaires ont reçu une boîte d'aliments non périssables, un sac de denrées variées et un grand plat cuisiné par la Tablee des Chefs. Des bénévoles assuraient également la livraison au besoin.

COLLECTE DE FONDS **UNE POUR MOI, UNE POUR TOI**

La collecte de fonds *Boîte de bouffe : une pour moi, une pour toi* a servi à offrir un répit aux familles de Rosemont pendant la relâche scolaire, ainsi qu'à financer la location d'un nouvel espace pour les activités d'aide alimentaire de Bouffe-Action de Rosemont. Pour l'occasion, la population montréalaise était invitée à acheter une boîte de bouffe contenant un repas prêt-à-cuisiner élaboré à partir de surplus du marché et de l'agriculture urbaine. Ces boîtes ont été préparées bénévolement par des chefs et sous-chefs montréalais. Trois forfaits étaient offerts, permettant aux citoyen.ne.s de s'offrir une boîte, d'en offrir une à un ménage dans le besoin ou de combiner ces deux options.

630 ménages

21 000 \$ amassé

420 boîtes offertes

630 boîtes confectionnées





JARDINS COLLECTIFS

CULTIVER SES RELATIONS ET SES PLANTATIONS

Les jardins collectifs de Bouffe-Action de Rosemont sont réputés pour être des lieux qui favorisent l'inclusion, brisent l'isolement et offrent un répit parental aux familles, tout en promouvant une approche biologique et écologique de l'agriculture.

OBJECTIFS

- Améliorer la sécurité alimentaire et la saine alimentation
- Apprendre aux participant.e.s à jardiner dans un cadre convivial et favoriser leur autonomie
- Favoriser l'inclusion des personnes en situation de vulnérabilité
- Briser l'isolement et développer l'entraide

COVID-19 : COMMENT AVONS-NOUS ADAPTÉ LES JARDINS COLLECTIFS ?

À la suite des mesures de santé publique adoptées au printemps 2020, le réseau multisectoriel de l'agriculture montréalaise *Cultiver Montréal*, dont Bouffe-Action de Rosemont est un membre actif, s'est mobilisé pour faire reconnaître les jardins communautaires et collectifs comme un service essentiel à la population.

Ces efforts ont porté fruit et notre équipe a pu offrir ses activités de jardins collectifs dès le début de juin 2020. Afin de tenir compte des restrictions sanitaires, nous avons adapté la formule des jardins collectifs et limité le nombre de participant.e.s. De plus, nous avons suspendu les ateliers thématiques en agriculture urbaine et sociale afin de réduire les interactions entre les participant.e.s. Ainsi, la priorité est devenue de maximiser la quantité de fruits et légumes cultivés et d'offrir une écoute attentive aux participant.e.s durant cette période difficile.

Afin de composer avec les restrictions sanitaires et d'admettre un nombre maximum de participant.e.s, nous avons doublé le nombre de séances de jardinage. Comme la saison horticole a démarré plus tard qu'à l'habitude, le nombre de récoltes ainsi que la variété des aliments récoltés ont quelque peu diminué par rapport aux années passées.

Évidemment, les membres à la santé plus fragile n'ont pas pu participer aux jardins collectifs, y compris le groupe de résident.e.s du CHSLD Providence et celui des personnes à mobilité réduite. Afin de pallier cette situation, un kit de jardinage de balcon a été offert à ces membres. Cette alternative a été très bien reçue et a permis à de nombreux membres de jardiner malgré leur confinement et de rester connectés à notre équipe. Une série de 10 capsules horticoles ont été produites et diffusées.

En temps normal, 235 séances de jardinage sont offertes à près de 125 participant.e.s adultes et à 90 enfants pour récolter 1 500 kg de fruits et de légumes.





ENTRE MARS ET OCTOBRE 2020

87 participant.e.s

9 groupes de jardinier.ère.s

5 groupes ordinaires

1 groupe parents-enfants

1 groupe de personnes âgées

1 groupe de personnes à mobilité réduite et de personnes vivant avec une déficience intellectuelle

1 groupe d'enfants

1 kg de fruits et légumes par semaine rapporté par chaque participant.e

588,1 kg de fruits et de légumes, environ : quantité récoltée sur l'ensemble de la saison



EFFETS PRODUITS PAR LES ACTIVITÉS

BRISER L'ISOLEMENT

Dès le début du confinement, les participant.e.s des jardins collectifs ont confié ressentir de l'anxiété, de l'isolement et de la peur. L'ouverture des jardins collectifs et les suivis téléphoniques assidus effectués par notre équipe se sont avérés porteurs d'espoir et de soutien moral important. Pour la majorité des participant.e.s, les séances de jardinage ont représenté la seule activité sociale accessible en temps de pandémie. Malgré la distanciation physique et la réduction des ateliers thématiques, les participant.e.s affirment avoir brisé l'isolement et créé des liens importants :

87 % des participant.e.s disent avoir créé de nouveaux liens à travers l'activité jardinage

un comité citoyen pour le développement de l'agriculture urbaine à Bouffe-Action de Rosemont s'est formé



C'est ma première année à Bouffe-Action et j'ai tellement reçu déjà ; le jardin, le kit balcon, des paniers de dépannage alimentaire, le kit éduc pop, en plus du soutien moral de l'animatrice et des autres participant.e.s. Le jardin collectif m'aide à créer des liens avec des personnes comme moi, entre autres d'autres mères et pères monoparentaux. On se sent à l'aise de se téléphoner en dehors des séances de jardinage puisque nos enfants se connaissent déjà. Je me sens moins isolée depuis le jardin collectif.

-Amy, mère monoparentale 

Les jardins collectifs ont mis un petit baume sur cette période un peu obscure.

-Participant du jardin de la 2^e Avenue 

Le jardin m'a permis de sortir de chez moi et a rendu cette période de stress dû à la pandémie beaucoup plus zen.

-Participante du jardin Basile-Patenaude 



AMÉLIORER LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET LA SAINÉ ALIMENTATION

Les jardins contribuent à favoriser l'autonomie alimentaire, à diminuer la facture d'épicerie et à améliorer les habitudes alimentaires des participant.e.s. Les ateliers de cuisines collectives n'ont pu être offerts aux jardinier.ère.s cette année. Malgré tout, les participant.e.s des jardins collectifs affirment avoir cuisiné à la maison plus que jamais durant la pandémie, réalisant du même coup de grandes économies :

74 % des participant.e.s cuisinent davantage depuis leur participation aux jardins ;

84 % des participant.es ont réduit leurs achats de légumes à l'épicerie grâce à leur participation aux jardins.

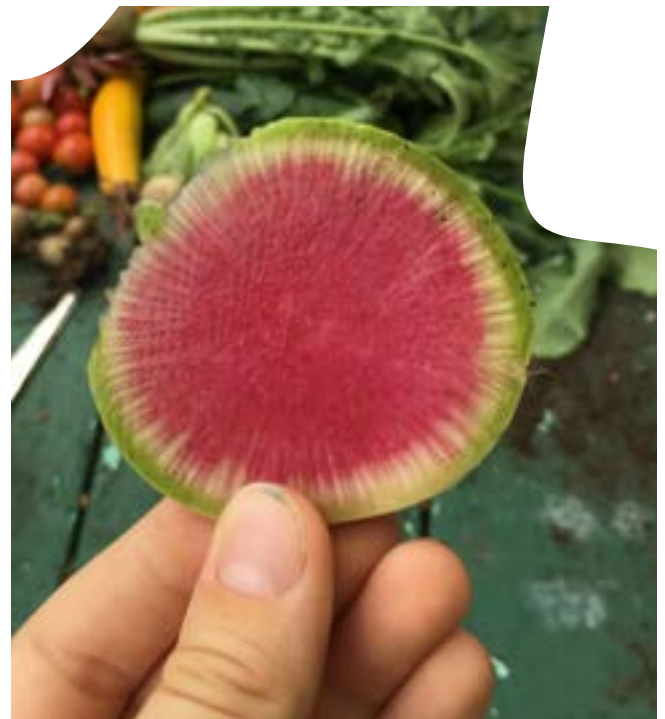
Profil des participant.e.s

30 % sont issu.e.s des communautés ethnoculturelles



13 % vivent avec des limitations physiques

40 % des ménages participants gagnent moins de 20 000 \$ par année



J'ai tellement eu peur de ne pas pouvoir jardiner cet été à cause de la COVID-19. Je suis d'autant plus reconnaissante cette année de pouvoir cultiver la terre durant cette crise et de pouvoir continuer de nourrir ma famille de légumes frais. Bouffe-Action fait partie de ma vie depuis des années déjà et c'est une bénédiction.

–Stéphanie, mère monoparentale 

J'ai 75 ans et c'est la première fois de ma vie que je fais un jardin. Mon père en avait un énorme quand j'étais enfant, mais je n'ai jamais appris de lui... Aujourd'hui, grâce aux jardins collectifs, j'apprends enfin à cultiver ma nourriture.

–Participant au jardin de la 2^e Avenue 

PERSPECTIVE L'année dernière, l'équipe des jardins collectifs de Bouffe-Action de Rosemont souhaitait aller encore plus loin dans le respect du cycle entier de l'agriculture. Ainsi, elle désirait amorcer la saison avec un atelier sur la production de semis et la terminer par un atelier sur la récupération des semences. Ces initiatives permettraient aux participant.e.s de gagner en autonomie et à l'équipe de développer son autosuffisance. De plus, le déploiement des jardins collectifs dans l'est de Rosemont était une grande priorité. Bien que ces objectifs n'aient pas pu être accomplis durant la pandémie, ils demeurent valables pour la prochaine année si les conditions sanitaires le permettent.

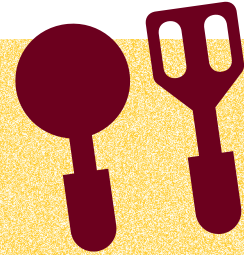


CUISINES COLLECTIVES

EN MODE COVID-19 : APPELS D'AMITIÉ ET PRÉPARATION DE REPAS

OBJECTIFS

- Améliorer la sécurité et l'autonomie alimentaire
- Favoriser l'inclusion des personnes en situation de vulnérabilité
- Apprendre aux participant.e.s à gérer un budget d'épicerie
- Briser l'isolement, créer un réseau d'entraide et un milieu de vie



Les cuisines collectives permettent à un groupe de participant.e.s de préparer ensemble des plats économiques, sains et appétissants à rapporter à la maison. Collectivement, les cuisines donnent aux individus le pouvoir d'accéder à une nourriture de qualité, en quantité suffisante et à moindre coût. Plusieurs ateliers de nutrition et d'éducation populaire agrémentent nos cuisines collectives. Ces initiatives permettent aux membres de comprendre les bases d'une saine alimentation tout en respectant un budget limité. Après chaque séance de cuisine, chaque participant.e repart avec trente à quarante portions de repas préparés, en échange d'une contribution financière de 25 à 30 dollars.

COVID-19 : COMMENT AVONS-NOUS ADAPTÉ LES CUISINES COLLECTIVES ?

Pendant le confinement du printemps 2020, les activités de cuisines collectives ont été suspendues. Le personnel des cuisines a tout de même déployé son énergie pour effectuer des appels aux membres de Bouffe-Action de Rosemont. Ces appels d'amitié visaient à garder le contact avec les participant.e.s, à offrir une écoute active et à fournir un référencement en sécurité alimentaire. De ces appels est née la création du Centre de référencement en sécurité alimentaire de Rosemont.

Face à l'ampleur des besoins de nos membres et de citoyen.ne.s demandant une aide alimentaire, l'équipe des cuisines collectives s'est affairée à cuisiner des plats sains qui ont ensuite été livrés une fois par semaine au

domicile d'aîné.e.s, de personnes handicapées et de jeunes familles, notamment.

Nous avons aussi préparé des boîtes à lunch destinées aux personnes en situation d'itinérance et de haute vulnérabilité. Ces boîtes à lunch, appétissantes et nourrissantes, ont été confectionnées à partir des invendus de commerces du quartier, grâce au Pôle logistique alimentaire et nutrition, un nouveau programme de Bouffe-Action de Rosemont.

Suivant l'assouplissement des mesures sanitaires, les cuisines collectives ont pu reprendre à l'automne, à la grande joie de nos membres. Afin de bien respecter les mesures en vigueur, nous avons limité le nombre de participant.e.s afin de permettre une distanciation physique en cuisine. Il n'y a pas eu d'ateliers pour les groupes de personnes âgées ou de personnes à la santé très fragile.

Ainsi, en septembre et en octobre, 13 cuisines collectives ont été offertes à 10 groupes, réunissant un total de 41 participant.e.s.

Enfin, en janvier, nous avons mis en place le projet Boîte de bouffe, qui consiste à offrir des boîtes d'aliments prêts à cuisiner. L'objectif était d'offrir un répit aux familles, mais aussi d'inciter les participant.e.s à retourner en cuisine.

Dans une année normale, l'équipe des cuisines collectives offre environ 125 séances de cuisine à près de 110 participant.e.s par l'entremise de cuisines ordinaires (adultes), de cuisines spécialisées (personnes à mobilité réduite, atteintes d'une maladie dégénérative ou ayant une déficience intellectuelle légère) et de cuisines Parents aux fourneaux (familles d'enfants de plus de 6 ans).



SEPTEMBRE ET OCTOBRE 2020

13 cuisines

10 groupes

41 participant.e.s

Plus de 1 500 portions
préparées en cuisines collectives

Plus de 15 200 repas
ont été préparés de concert avec
la cuisine du partage

EFFETS PRODUITS PAR LES ACTIVITÉS

BRISER L'ISOLEMENT ET OFFRIR UN SOUTIEN

Toutes les mesures prises par l'équipe ont contribué au bien-être global des participant.e.s en ce temps de crise sanitaire. Les appels ont été grandement appréciés, car ils ont contribué à diminuer l'isolement engendré par le confinement et à rassurer les participant.e.s que notre équipe était toujours là pour eux et elles. Le sentiment de confiance et d'appartenance de nos membres envers notre organisme est plus fort que jamais, et ce, malgré la distance. La livraison des repas à domicile a également eu un effet positif sur les bénéficiaires. En plus d'offrir un soutien alimentaire, les livraisons ont permis de vérifier que les bénéficiaires allaient bien et qu'ils étaient en sécurité.

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE EN TEMPS DE CRISE

L'offre de mets préparés, de repas congelés et de boîtes à lunch a contribué à apaiser l'insécurité alimentaire dans Rosemont, alors que cette insécurité était exacerbée par le contexte de la pandémie. Selon les commentaires recueillis, ces repas sont d'une grande qualité et satisfont grandement les personnes qui les reçoivent.

Enfin, les Boîtes de bouffe contenant des aliments prêts à cuisiner ont connu un grand succès. Celles-ci ont l'avantage de ramener les gens en cuisine et de stimuler le développement de leur capacité et de leur intérêt culinaire, ce qui constitue la base de l'autonomie alimentaire.






Je tenais à vous témoigner ma reconnaissance de faire partie de l'équipe de Bouffe-Action à titre de bénévole.

Cela fait plusieurs années que je suis membre de Bouffe-Action Rosemont. Votre accueil, au tout début de ma vie avec des limitations fonctionnelles importantes, m'a permis de retrouver la joie d'être en compagnie des autres. Vos demandes d'implications dans les activités proposées sont marquées d'un respect remarquable pour l'être humain.

J'ai dû réapprendre à cuisiner, à reconnaître mes limitations et à assumer mes capacités. À titre de membre bénévole active, je tenais à vous remercier, car à travers vous, il m'a été permis de voir, de croire et d'être.

Par votre dévouement, vous enrichissez les membres de votre organisme. Le respect porté aux personnes qui se présentent dans vos bureaux et l'aide non quantifiable que vous apportez dans la vie de notre quartier sont tout à fait dignes d'être soulignés.

Je vous remercie de m'avoir permis de travailler à vos côtés.

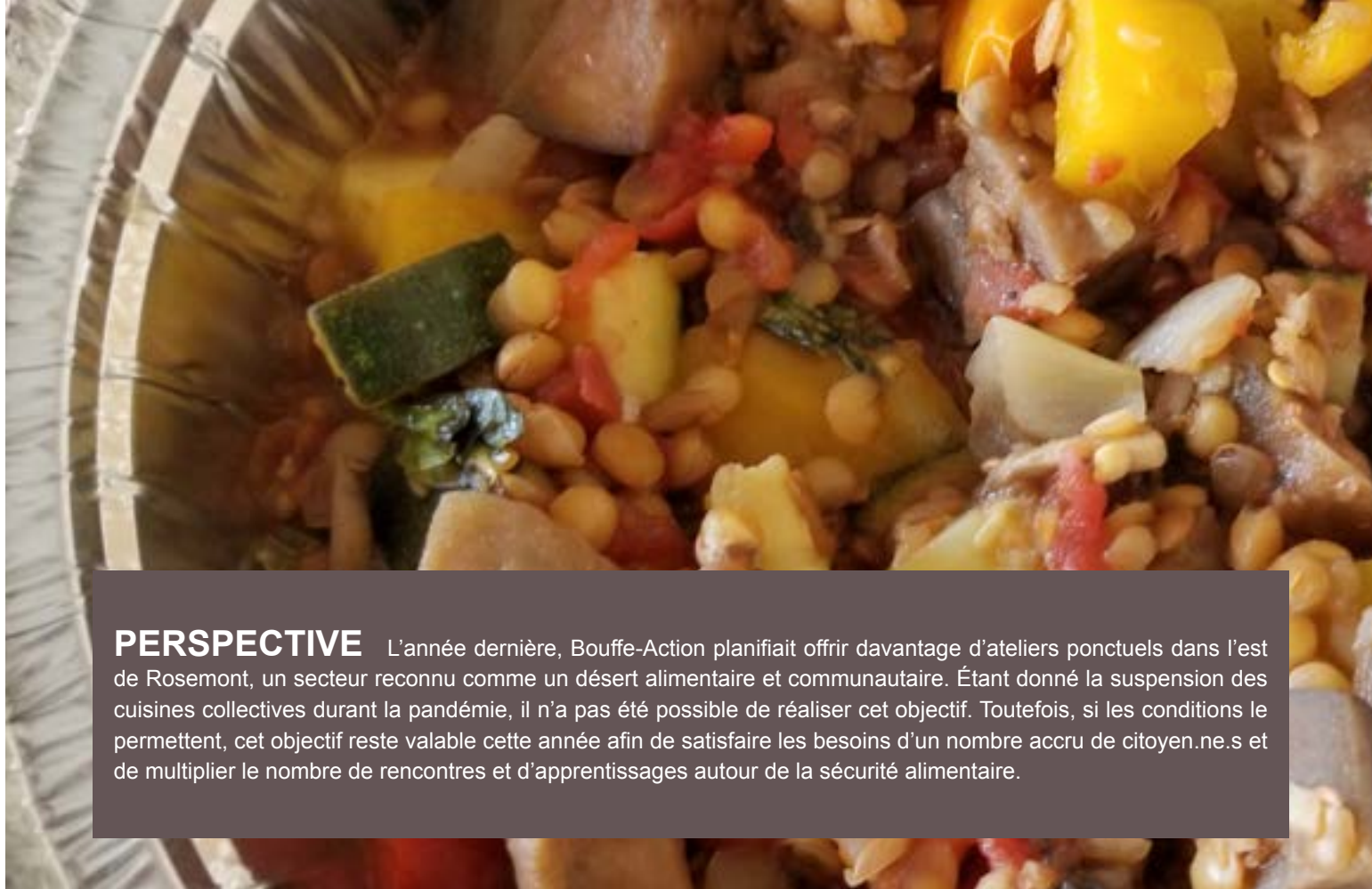
– Participante aux cuisines collectives spécialisées et bénévole en sécurité alimentaire pendant la pandémie 

Aux prises avec les effets secondaires de la chimiothérapie, je n'ai pas toujours l'énergie pour préparer des repas équilibrés et nutritifs, pourtant essentiels au maintien d'une bonne santé. C'est dire alors combien m'est précieux le soutien de l'organisme Bouffe-Action de Rosemont qui, chaque semaine, me livre des repas complets, prêts à être réchauffés.

Je tiens donc à remercier ceux et celles qui, par leur travail et leur implication généreuse, rendent disponible cette ressource.

En cette période éprouvante où tous et toutes doivent composer avec l'incertitude, l'engagement communautaire qui contribue à adoucir le sort des personnes en situation de précarité prend ici tout son sens.

–Nicole, membre de Bouffe-Action de Rosemont 



PERSPECTIVE L'année dernière, Bouffe-Action planifiait offrir davantage d'ateliers ponctuels dans l'est de Rosemont, un secteur reconnu comme un désert alimentaire et communautaire. Étant donné la suspension des cuisines collectives durant la pandémie, il n'a pas été possible de réaliser cet objectif. Toutefois, si les conditions le permettent, cet objectif reste valable cette année afin de satisfaire les besoins d'un nombre accru de citoyen.ne.s et de multiplier le nombre de rencontres et d'apprentissages autour de la sécurité alimentaire.



GRANDIR ENSEMBLE

EN MODE COVID-19 :
SOUTIEN ALIMENTAIRE ET MORAL
AUX FAMILLES



OBJECTIFS

- Améliorer les habitudes alimentaires des familles et favoriser l'autonomie alimentaire
- Permettre aux nouveaux parents d'économiser temps et argent sur la préparation des repas
- Favoriser un plus grand sentiment de compétence parentale
- Créer un lieu de rencontre, d'échange et de solidarité et briser l'isolement
- Encourager la connaissance et l'utilisation des ressources du quartier

Le volet Grandir ensemble de Bouffe-Action de Rosemont comporte trois types d'activités : les ateliers Alimentation futures mamans (femmes enceintes), les ateliers Nourrissons nos poupons (parents de poupons) et les cuisines du samedi Boulot-Cuistot (familles d'enfants de 0-5 ans). Ces activités conçues pour les jeunes familles agissent comme des lieux de rencontre où les familles s'offrent un répit parental. Elles présentent également l'occasion pour les participant.e.s de renforcer leur solidarité et de mettre en commun des expériences et des défis propres aux jeunes parents. Animés par une nutritionniste et une intervenante communautaire, les ateliers comprennent un volet éducatif qui sert à transmettre de l'information fiable sur la nutrition et à faire connaître les ressources du quartier. Enfin, la réalisation en groupe de recettes nutritives à faible coût permet aux familles d'économiser du temps et de l'argent, tout en leur offrant l'occasion d'augmenter leurs compétences culinaires dans un espace sans jugement.

COVID-19 : COMMENT AVONS-NOUS ADAPTÉ LES ACTIVITÉS GRANDIR ENSEMBLE ?

Tout comme les cuisines collectives, les activités Grandir ensemble ont dû être suspendues à l'annonce des mesures de confinement du printemps 2020. Dès lors, un système d'appels d'amitié a rapidement été instauré auprès des familles afin de garder le contact avec elles et de leur apporter un soutien moral. Nous avons également mis en place une ligne téléphonique avec la nutritionniste, afin de répondre aux besoins des femmes enceintes et des parents de jeunes enfants.



Vu l'amélioration de la situation sanitaire pendant la période estivale, les ateliers Alimentation futures mamans et Nourrissons nos poupons ont pu reprendre à l'automne.

Des mesures d'hygiène ont été instaurées afin de répondre aux directives de la santé publique et les groupes ont été réduits à un maximum de six participantes, afin d'assurer en tout temps une grande distanciation physique.

De plus, l'équipe de Grandir ensemble a participé à la distribution hebdomadaire de paniers alimentaires et, pour les familles, de sacs remplis de couches et de produits de base pour bébés. Cette dernière initiative était le fruit d'un partenariat entre les organismes Alternative Naissance et Oasis des enfants de Rosemont, qui fournissaient les produits, et Bouffe-Action, qui s'occupait de la distribution aux familles.

EFFETS PRODUITS PAR LES ACTIVITÉS

BRISER L'ISOLEMENT ET OFFRIR UN SOUTIEN

Toutes les mesures prises par l'équipe ont contribué au bien-être global des participant.e.s en ce temps de crise sanitaire. Que ce soient les appels de soutien, les ateliers en petits groupes ou encore l'aide alimentaire, les services offerts ont contribué à diminuer l'isolement engendré par le confinement. Cela est particulièrement vrai chez les femmes enceintes et les jeunes mamans qui, avec ou sans crise, rapportent dans les ateliers qu'elles se sentent parfois seules.

Les ateliers de purées m'ont encouragée à sortir de la maison, à briser la routine et à apprendre à m'organiser. De plus, partager ses expériences, ses tips avec les autres mamans est vraiment constructif pour le nouveau chemin que j'ai commencé.

–Participant.e aux ateliers Nourrissons nos poupons 

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE EN TEMPS DE CRISE

L'offre de mets préparés et de repas congelés ainsi que l'aide alimentaire ont contribué à apaiser l'insécurité alimentaire dans Rosemont, alors qu'elle avait été exacerbée par le contexte de la pandémie. Les mamans qui venaient d'accoucher rapportent qu'elles ont énormément apprécié le service de mets préparés, car cela les soulageait dans leur quotidien chaotique.

Merci de m'avoir référée au dépannage alimentaire, ça fait vraiment une différence pour le portefeuille et aussi pour le mental !

–Participant.e aux ateliers Alimentation futures mamans 



6 familles soutenues

11 cuisines

Environ 689 portions et 54 litres de purées cuisinées

1 groupe de femmes enceintes

5 ateliers Alimentation futures mamans

1 groupe de parents de poupons

7 ateliers Nourrissons nos poupons

4 familles participantes aux cuisines collectives Boulot-Cuistot, pour un total de 5 enfants de 0-5 ans

120 familles dépannées (futures et nouvelles mamans) en aide alimentaire, couches et produits pour bébés, dont 6 ayant reçu une carte-cadeau Avenir d'enfants pour se procurer des fruits et des légumes dans des marchés du quartier

PERSPECTIVE Afin de joindre davantage de jeunes parents, notamment dans l'est de Rosemont, Bouffe-Action de Rosemont désire améliorer l'efficacité de sa méthode de recrutement. L'animation d'ateliers dans l'est de Rosemont est également prévue pour la prochaine année.



ÉDUCATION POPULAIRE UN LIEU DE PARTAGE ET D'APPRENTISSAGE

OBJECTIFS

- Sensibiliser les citoyen.ne.s aux enjeux entourant la sécurité alimentaire
- Offrir des moments de rassemblement et de partage pour les membres
- Donner accès à de l'information fiable en matière d'alimentation

Les activités d'éducation populaire visent à sensibiliser les citoyen.ne.s aux enjeux de la sécurité alimentaire. Cette série d'ateliers ponctuels aborde chaque mois différents sujets relatifs à l'alimentation et au jardinage. Offertes sous forme de conférences ou d'ateliers pratiques, ces activités permettent à Bouffe-Action de Rosemont d'augmenter son rayonnement et de faire connaître son expertise auprès de la population. Elles offrent également l'occasion de répondre autrement aux personnes en attente d'une place dans nos cuisines et jardins collectifs, qui fonctionnent actuellement au maximum de leur capacité.

COVID-19 : COMMENT AVONS-NOUS ADAPTÉ LES ACTIVITÉS D'ÉDUCATION POPULAIRE ?

Les services offerts pour réduire l'insécurité alimentaire pendant la pandémie ont été nombreux. Paradoxalement, la grande quantité de plats préparés et congelés offerts gratuitement a pu contribuer à éloigner les citoyen.ne.s de leur cuisine.

Afin d'inviter nos membres à poursuivre leurs apprentissages en cuisine et en jardinage, une série d'ateliers d'éducation populaire ont été conçus à l'été 2020 (éduc pop virtuel). Durant dix semaines, un kit de cuisine ou de jardinage contenant une fiche explicative et tout le matériel nécessaire pour réaliser l'atelier à domicile a été distribué aux Rosemontois.e.s inscrit.e.s. Afin d'assurer le transfert des connaissances et d'agrémenter l'expérience, l'atelier était également disponible sous forme de capsule sur nos médias sociaux.

Cette série d'ateliers s'est ajoutée à deux conférences intitulées *Comment lire les étiquettes nutritionnelles?*, animées par notre nutritionniste en collaboration avec deux organismes, soit Carrefour Montrose et Habitations Nouvelles Avenues. De plus, un atelier culinaire s'est déroulé dans l'est de Rosemont en collaboration avec La Table de concertation en petite enfance de Rosemont.

Enfin, pour souligner le mois de la nutrition, Bouffe-Action de Rosemont a conçu et publié une série de dix publications visant à faire rayonner le multiculturalisme et la diversité de son équipe. Dans le cadre de cette série, chaque employé.e

de Bouffe-Action de Rosemont a publié sur les réseaux sociaux un aliment-vedette, une recette ou encore un mets traditionnel issus de sa culture. Ces capsules ont mis à l'honneur le Bénin, l'Algérie, l'Espagne, la France, l'Italie, le Honduras, la nation atikamekw et le Vénézuéla.





EFFETS PRODUITS PAR LES ACTIVITÉS

BRISER L'ISOLEMENT ET OFFRIR UN SOUTIEN

Ces activités informatives et ludiques ont contribué à diminuer l'isolement engendré par le confinement, particulièrement chez les aîné.e.s et les jeunes familles, qui ont fortement participé à ces ateliers.

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE EN TEMPS DE CRISE

Cette série d'ateliers à réaliser à la maison a permis aux participant.e.s de jardiner, de cuisiner et d'apprendre. En plus de remporter un grand succès, les ateliers ont l'avantage de ramener les gens en cuisine et au jardin, tout en stimulant leur intérêt dans ces domaines. Voilà ce qui constitue la base de l'autonomie alimentaire.

PERSPECTIVE La pandémie de la COVID-19 nous a permis de repenser nos activités d'éducation populaire. Alors que nous souhaitons poursuivre notre présence active sur les médias sociaux et utiliser des outils variés pour informer et sensibiliser nos membres, nous voulons plus que jamais offrir des ateliers afin de faire rayonner la diversité culturelle et son apport à l'alimentation et à l'agriculture urbaine. Encore une fois, nous redoublons d'efforts pour joindre et desservir les résident.e.s de l'est de Rosemont.

94 personnes inscrites aux kits éduc pop virtuel

41 participant.e.s aux ateliers du mois de la nutrition

92 publications diverses sur les médias sociaux

100 % des participant.e.s rapportent que les activités leur ont permis d'apprendre des choses sur la nutrition et l'alimentation

100 % des participant.e.s recommanderaient les activités à leur entourage

40 % des participant.e.s sont originaires d'Afrique ou d'Amérique latine

PROGRAMMATION

Bombes de semences

Recette de boules d'énergie

Jardin de fines herbes à l'intérieur

Conservation des fines herbes

Jardin de gingembre et de curcuma à l'intérieur

Découverte d'un aliment : le tofu

Alimentation consciente

Repousses de légumes

Jardin de germinations et de pousses à la maison

Salade arc-en-ciel avec germinations

Comment lire les étiquettes nutritionnelles ?

Collation nutritive pour toute la famille : yogourt à boire aux carottes

CUISINE DU PARTAGE

TRANSFORMER LES INVENDUS, UN PRÉLUDE AU PROJET PLAN



OBJECTIFS

- Réduire le gaspillage alimentaire
- Améliorer la sécurité et l'autonomie alimentaire
- Briser l'isolement et créer un réseau d'entraide et un milieu de vie

Depuis 3 ans, le coordonnateur des cuisines collectives, avec l'aide indispensable de bénévoles, s'affaire à réduire le gaspillage alimentaire en transformant à petite échelle les invendus de fruits et légumes du quartier. Les plats ainsi cuisinés sont distribués à des citoyens vulnérables ou en perte d'autonomie de différents organismes du quartier, soit l'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite (ALPAR), le Carrefour familial l'Intermède (CFI), le Carrefour Communautaire Montrose, Projet collectif en inclusion à Montréal (PCEIM) et le Comité logement Rosemont, ou encore aux enfants qui arrivent sans boîte au camp de jour du Service des loisirs Angus-Bourbonnière.

Afin de contribuer activement à réduire le gaspillage alimentaire et ainsi mieux répondre aux besoins des services de dépannage du quartier, Bouffe-Action de Rosemont a entrepris en collaboration avec ceux-ci un projet pilote en juillet dernier. En plus d'assurer le déploiement de la cuisine du partage, ce projet pilote a permis de valider les bases du Pôle logistique alimentaire et nutrition (PLAN), nouveau programme qui sera mis en place à l'hiver 2020.



Je suis une bénévole de la cuisine de transformation des invendus. J'y viens parce que je pense que le bénévolat a beaucoup à m'apporter. Il me sensibilise concrètement et j'ai vraiment l'impression de faire une différence pour les personnes dans le besoin.

Il y a quelque chose de très gratifiant dans la transformation d'aliments plutôt médiocres en produits finis appétissants.

Les gens de Bouffe-Action sont très chaleureux, ils m'ont très bien accueillie et je me suis tout de suite bien entendue avec eux. J'ai beaucoup de plaisir à aller cuisiner là-bas. On me guide et m'explique bien ce que j'ai à faire et je me sens à l'aise de poser des questions si j'ai des doutes sur quoi que ce soit. C'est une belle équipe avec qui je m'amuse beaucoup. 👤



COVID-19 : COMMENT AVONS-NOUS ADAPTÉ LA CUISINE DU PARTAGE ?

Les activités de la Cuisine du partage se sont intensifiées pendant la pandémie, passant d'une à cinq séances par semaine. Une équipe de trente bénévoles et de trois employé.e.s a préparé des plats et les a distribués à des personnes vivant avec un handicap, une maladie dégénérative ou une déficience intellectuelle, ou encore à des personnes en situation d'itinérance ou de très grande précarité.

EFFETS PRODUITS PAR LES ACTIVITÉS

RÉDUIRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

La Cuisine du partage utilise des aliments rescapés du gaspillage alimentaire qui nécessitent une transformation afin d'être consommés. Grâce à cette activité que 5 % des aliments recueillis par le PLAN ont été compostés. .

BRISER L'ISOLEMENT ET CRÉER UN RÉSEAU D'ENTRAIDE

La Cuisine du partage a permis de briser l'isolement des participant.e.s. Notamment, les séances de cuisine ont favorisé la création de liens sociaux et atténué la perte de contacts humains et du réseau familial et social des personnes vivant seules en temps de pandémie.

AMÉLIORER LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Les plats préparés ont permis à un grand nombre de personnes de manger sainement malgré la crise. Ces repas de grande qualité ont été très bien reçus. À noter qu'ils étaient distribués en priorité aux personnes vivant avec une mobilité réduite, une maladie dégénérative ou une déficience intellectuelle légère.

324 séances de cuisine

32 bénévoles

Plus de 15 200 repas ont été préparés de concert avec la cuisine du partage

10 800 collations ont été préparées et distribuées

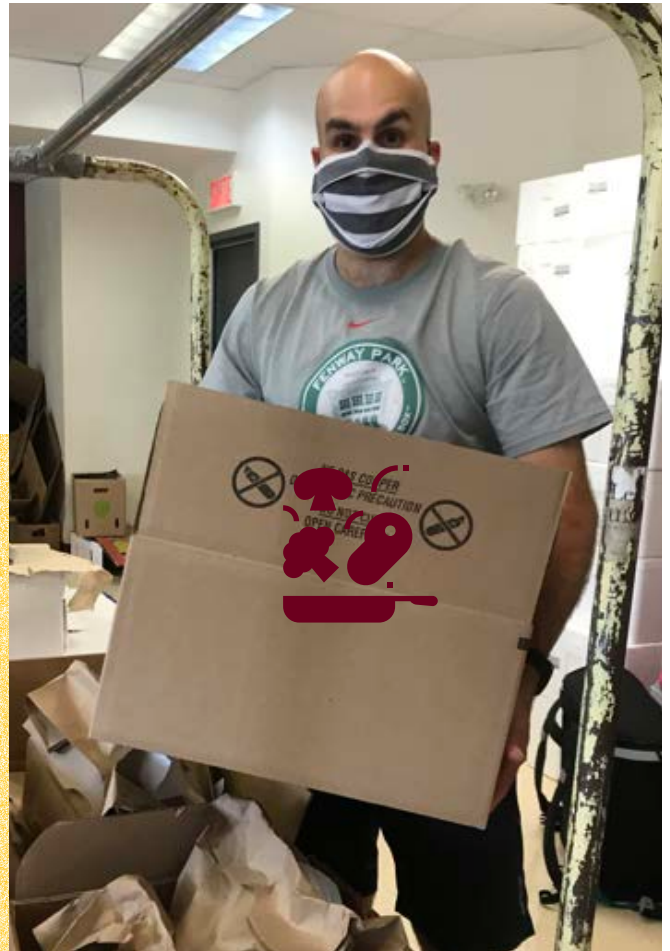


LE PLAN

PÔLE LOGISTIQUE EN ALIMENTATION ET EN NUTRITION

OBJECTIFS

- Atténuer l'insécurité alimentaire via l'utilisation des surplus du marché
- Bonifier la qualité et la quantité de l'offre alimentaire pour les bénéficiaires des banques alimentaires
- Réduire le gaspillage alimentaire provenant des fruits et légumes de l'agriculture urbaine et de commerces locaux
- Accroître la collecte de données sur l'insécurité et le gaspillage alimentaires



Cette année de pandémie marque le début du Pôle logistique alimentaire et nutrition (PLAN). Le PLAN allie la lutte à l'insécurité alimentaire à celle du gaspillage via la récupération, le réemploi et la valorisation des fruits et légumes provenant des épiceries et des surplus de l'agriculture urbaine.

Les activités de ce volet visent à bonifier la qualité et la quantité des denrées distribuées dans le cadre d'initiatives en sécurité alimentaire, à la fois dans Rosemont et ailleurs dans l'est de Montréal. Du coup, elles permettent de diminuer le gaspillage alimentaire et de comprendre comment celui-ci peut servir à augmenter la sécurité alimentaire dans les quartiers participants.

COVID-19 : COMMENT AVONS-NOUS ADAPTÉ LE PLAN ?

Le PLAN a été lancé en avril 2020. Dès le départ, nous avons dû adapter les activités prévues en fonction de la pénurie d'inventures et de surplus. La perspective de détourner les aliments du gaspillage alimentaire pour satisfaire les besoins des citoyens fut mise en attente. Plutôt, en collaboration avec les acteurs du quartier et les partenaires financiers, notre équipe s'est mobilisée pour créer un fonds d'approvisionnement afin de pallier la pénurie d'inventures et de procéder à la répartition et à la distribution de denrées. Un partenariat avec le Jardin botanique nous a permis d'offrir une variété intéressante de fruits et de légumes produits localement, pour le plus

grand plaisir des familles. L'équipe du PLAN a également contribué au projet de mutualisation des livraisons en appuyant la logistique et la livraison de plats congelés provenant de la Tablee des Chefs et du Réseau alimentaire de l'Est de Montréal.

Ce n'est qu'en août que la collecte des inventures a pu débuter. Ces denrées ont servi à assembler des sacs qui ont été livrés régulièrement à 13 services dépannage alimentaire dans 5 quartiers différents de l'est de Montréal.

Enfin, les fruits et légumes nécessitant une transformation ont été pris en charge par les équipes bénévoles des cuisines collectives et de la Cuisine du partage, présentées dans des sections subséquentes. Ces fruits et légumes transformés ont servi à préparer des collations et des repas sains.

EFFETS PRODUITS PAR LES ACTIVITÉS

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE EN TEMPS DE CRISE

Ce projet contribue à la mise en place d'un système alimentaire local et favorise l'accès physique et économique à des aliments sains et nutritifs.

Dans un premier temps, l'équipe du PLAN a joué un rôle central au niveau de l'approvisionnement en aliments frais et sains, que ce soit pour les activités en mode COVID de Bouffe-Action ou encore pour celles de nombreux partenaires qui ont contribué à servir les personnes vivant de l'insécurité alimentaire.

En plus d'offrir des ressources alimentaires en pleine pandémie, le PLAN a permis la mise en place de nouveaux systèmes alimentaires durables dans le quartier de Rosemont. L'objectif est de transférer nos apprentissages et connaissances à d'autres organismes en sécurité alimentaire, particulièrement ceux situés dans l'est de Montréal.

GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Nécessairement, les effets du projet PLAN sur la réduction du gaspillage alimentaire sont percutants. Seulement 5 % de ce que nous récupérons finit au compostage. Nous tentons aussi de limiter notre empreinte carbone en planifiant nos déplacements mais aussi adoptant des pratiques visant à utiliser des ressources issues de l'économie circulaire.

COLLABORATION ET CONCERTATION : LE COMITÉ DU PLAN

Composé d'acteurs en dépannage alimentaire, le comité du PLAN a permis de concerter les actions et de collaborer à trouver des solutions logistiques pour assurer un approvisionnement et une distribution adaptés aux besoins de la population. Que ce soit par la mutualisation de bénévoles et d'employé.e.s, d'espaces réfrigérés et de camions, ou encore par le partage de connaissances sur des outils informatiques facilitant la prise de rendez-vous ou la collecte de données, ce comité a simplifié les opérations de ses membres. Le PLAN et les projets de mutualisation ont suscité beaucoup d'intérêt auprès des organismes et instances de concertation régionale. Cela nous a amenés à diffuser nos connaissances et nos apprentissages, afin que ce type d'initiative puisse se répéter dans d'autres quartiers.

COLLECTE DE DONNÉES

La mise en place de chiffriers a permis de colliger des données importantes sur les invendus en ce qui concerne leur provenance, leur quantité et leur qualité. Par ailleurs, grâce au centre de référencement pour l'aide alimentaire mis en place par notre équipe pendant la COVID, nous avons pu obtenir de précieux renseignements sur les bénéficiaires de l'aide alimentaire. L'analyse croisée de ces données est en cours et permettra certainement de générer des informations utiles et porteuses d'apprentissages.



190 tonnes de fruits et légumes distribués dont **67 tonnes** provenant des surplus du marché et de l'agriculture urbaine
22 049 sacs de fruits et légumes assemblés et livrés environ

Près de **85 %** des fruits et légumes issus des invendus ont été distribués frais

Près de **10 %** des fruits et légumes issus des invendus ont été transformés

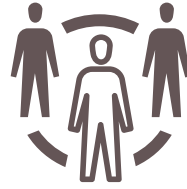
Près de **5 %** des fruits et légumes issus des invendus ont été compostés

+12 000 boîtes de carton vide destinées au recyclage ont été utilisées

PERSPECTIVE

Le projet PLAN a suscité beaucoup d'engouement, mobilisé plusieurs partenaires et obtenu le financement souhaité pour son implantation. Ainsi, dès avril 2020, nous avons pu embaucher une équipe et amorcer la cueillette et la redistribution d'invendus frais. Dans la prochaine année, nous travaillerons à renforcer le PLAN, notamment en consolidant son financement et ses collaborations, en développant un modèle économique pour son déploiement et en aménageant un lieu permanent pour abriter ses activités. À terme, ce renforcement vise bien sûr à faciliter la réduction de l'insécurité alimentaire par la mutualisation des ressources, la collecte de données et, surtout, les services de référencement et de distribution alimentaires.

EST DE ROSEMONT



OBJECTIFS

- Documenter la sécurité alimentaire dans l'est de Rosemont
- Établir un plan de déploiement des services en sécurité alimentaire adaptés à l'est
- Accroître l'offre de services pour améliorer la sécurité et l'autonomie alimentaire

L'insécurité alimentaire vécue par les résident.e.s du Nouveau-Rosemont préoccupe Bouffe-Action depuis plusieurs années. Ce secteur étant considéré comme un désert alimentaire et communautaire, nous augmentons graduellement l'offre d'ateliers et d'activités de cuisine et de jardinage collectif depuis trois ans.

Cette année, malgré la pandémie, nous avons exploré de nouvelles collaborations afin de déployer des jardins collectifs additionnels dans l'est de Rosemont. Ainsi, trois nouveaux groupes pourront jardiner dans l'est dès l'été 2021.

En outre, afin d'assurer la cohérence entre nos actions et les besoins des résident.e.s de l'est, nous avons entrepris de documenter la sécurité alimentaire via la collecte et l'analyse de données. Cette démarche vise à faciliter la prise de décisions, ainsi que le partage et le transfert des apprentissages avec le quartier et les acteurs locaux, en vue d'établir un plan de déploiement des activités en sécurité alimentaire dans l'est.

COVID-19 : COMMENT AVONS-NOUS ADAPTÉ LE PROJET DE L'EST DE ROSEMONT ?

La pandémie a eu pour effet d'accroître la collecte de données, qui s'est principalement effectuée via les services de référencement et de distribution d'aide alimentaire.

De plus, deux sondages téléphoniques ont été effectués, auxquels 453 répondants uniques. Nécessairement, le contexte pandémique a impliqué d'ajuster les stratégies d'enquêtes choisies.

QUELQUES FAITS SAILLANTS

Les deux coups de sondes réalisés ont permis d'obtenir un portrait limpide des besoins de la communauté. Les réponses obtenues attestent d'une grande précarité et d'une grande vulnérabilité alimentaires qui touchent principalement les familles monoparentales, les personnes seules et les retraité.e.s. Ainsi, les personnes résidant dans l'est de Rosemont se montrent très favorables à l'idée d'obtenir de nouveaux services. Pour l'instant, les services qui suscitent le plus d'engouement sont ceux qui favorisent une plus grande autonomie alimentaire, soit :

- Un service de distribution alimentaire misant sur des produits frais provenant des surplus du marché (**88 % des répondant.e.s**)
- Des ateliers de cuisine et des cuisines collectives (**80 %**)
- L'accès à un jardin collectif (**45 % des répondant.e.s**)
- Les résultats complets seront présentés aux acteurs, intervenants et organismes du quartier à l'automne 2021.

PERSPECTIVE Afin de poursuivre la collecte de données pour documenter la sécurité alimentaire et le déploiement des services dans l'est, nous comptons organiser une série d'entrevues et de forums en 21-22. Pour ce faire, la participation du quartier, dont les acteurs de la Table de l'est et de la Table en sécurité alimentaire, sera essentielle. Par ailleurs, le projet d'installer une cuisine professionnelle dans l'est de Rosemont demeure d'actualité. Cet espace d'expérimentation permettrait aux résident.e.s, principalement aux bénéficiaires de l'aide alimentaire, d'accéder à certains services tels des ateliers d'éducation populaire et des cuisines collectives d'intégration impliquant la transformation de surplus du marché. Après une année de pandémie à fournir de l'aide alimentaire, Bouffe-Action souhaite vivement offrir à ces bénéficiaires des activités qui reposent sur le développement de leur capacité d'agir.

AIDE ALIMENTAIRE HIVERNALE D'URGENCE



OBJECTIFS

- Intégrer des personnes avec une problématique de sécurité alimentaire à un réseau d'entraide local
- Réduire l'insécurité alimentaire des ménages à faible revenu du quartier durant la période de Noël

Le Magasin-partage de Noël consiste à mettre sur pied une épicerie éphémère de trois jours, où des ménages à faible revenu du quartier viennent choisir les denrées qui leur conviennent. Ces ménages déboursent 10 % du coût total de leurs achats, jusqu'à un maximum de 15 \$. Ce projet est géré par Bouffe-Action de Rosemont et se réalise en collaboration avec un comité de coordination composé de Bouffe-Action, de la CDC de Rosemont, du Centre communautaire Petite-Côte et du Service des loisirs Angus-Bourbonnière.

COVID-19 : COMMENT AVONS-NOUS ADAPTÉ LE MAGASIN-PARTAGE DE NOËL ?

Afin de respecter les mesures sanitaires exigées par la santé publique, le Magasin-partage de Noël a pris la forme d'une aide alimentaire hivernale d'urgence pour le temps des Fêtes. Cette année, 664 ménages se sont partagé 3 200 boîtes de denrées alimentaires, ce qui représente une augmentation de 65 % du nombre de ménages comparativement à l'an dernier. Les boîtes ont été assemblées et livrées à domicile grâce à l'implication de 571 bénévoles et de

25 partenaires locaux. En fonction de sa taille, chaque ménage a reçu entre 5 et 10 boîtes d'aliments frais non périssables afin de remplir son garde-manger pour la période des fêtes. Soulignons que **90 % des personnes sondées se sont dites satisfaites ou très satisfaites des paniers de Noël reçus.**

En plus de cette grande distribution alimentaire, l'initiative *Ensemble, sauvons Noël à Rosemont* a servi à égayer les enfants du quartier. Un parcours illuminé mettant en vedette la famille Noël a permis à 283 enfants de recevoir un cadeau, des produits ainsi qu'un grand sac de collations nutritives. Les jeunes familles ont aussi reçu des produits d'hygiène adaptés à leur besoin. Cette initiative a été réalisée en collaboration avec l'Armée du Salut Rosemont, la Société de développement Angus et le Collège Jean-Eudes. Le projet concerté Couches et cie, regroupant Alternative Naissance, l'Oasis des enfants de Rosemont, la Table de concertation en petite enfance de Rosemont et Bouffe-Action de Rosemont, a offert des couches, des collations et d'autres produits d'hygiène pour les jeunes enfants.



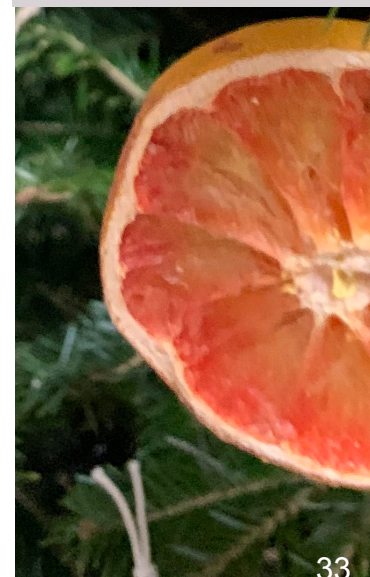
664 ménages ont reçu un panier de Noël (de 5 à 10 boîtes)

283 enfants ont reçu un cadeau de Noël

3 200 boîtes de denrées distribuées

571 bénévoles

3 425 heures de bénévolat





Un IMMENSE MERCI pour le très généreux panier de Noël, livré à ma porte en plus !
Quelle abondance ! Le party était pogné dans ma cuisine . Et un encore PLUS GRAND MERCI à Jade, la bénévoles qui a fait la tournée ce soir par grand froid .
Je vous souhaite tous de trouver joie et réconfort en cette fin d'année .
-Bénéficiaire d'un panier de Noël 🧑

Nous avons adoré l'ensemble des produits que vous nous avez fait parvenir. Mais que dire de vos plats cuisinés ? Ils sont tout simplement divins. Mille millions de fois merci !
-Bénéficiaire d'un panier de Noël 🧑

Ma famille et moi étions en isolement et ces 10 boîtes nous ont permis de tenir le coup. J'ai été très satisfaite. Un grand merci !
-Bénéficiaire d'un panier de Noël 🧑



PERSPECTIVE En 2021, l'objectif sera d'offrir un service récurrent et structurant aux bénéficiaires du Magasin-Partage de Rosemont afin de contribuer, tout au long de l'année, à développer leur autonomie alimentaire. En ce sens, la mise en place du Pôle logistique alimentaire et nutrition, offrira de nouvelles possibilités structurantes en ce sens.

ÉPICERIE SOLIDAIRE DE ROSEMONT

L'ESSENTIEL
EN TOUTE SIMPLICITÉ



OBJECTIFS

- Favoriser l'accès physique et économique à des aliments frais et nutritifs
- Briser l'isolement en offrant un lieu inclusif de socialisation

Depuis 2013, l'Épicerie solidaire de Rosemont (ÉSR) est un lieu de rencontre chaleureux où on offre des aliments frais et nutritifs à faible coût. Les membres et les bénévoles de l'épicerie ont également l'occasion d'assister à des ateliers de cuisine et d'éducation populaire.

L'Épicerie solidaire est ouverte les premiers et troisièmes jeudis du mois. Elle accomplit sa mission grâce à une équipe d'une vingtaine de bénévoles, chapeauté par une coordonnatrice et une animatrice.

COVID-19 : COMMENT AVONS-NOUS ADAPTÉ L'ÉPICERIE SOLIDAIRE ?

La crise sanitaire de la COVID-19 a bousculé la réalité de l'ÉSR. Nous avons dû suspendre les activités sociales et offrir les services en ligne. Les membres ont pu effectuer leurs commandes et les faire livrer à domicile par les Cyclistes solidaires. Pour pallier la suspension des ateliers sociaux, nous avons instauré un système d'appels d'amitié.

L'épicerie a pu reprendre ses activités en présentiel pendant quelques semaines

en août et en septembre. Durant cette période, les membres ont eu le choix de poursuivre les commandes en ligne ou de venir en épicerie. Des ateliers de cuisine, d'art, de yoga et d'éducation sur l'anxiété étaient offerts deux fois par mois.

En octobre, les membres de l'ÉSR ont à nouveau été invités à faire leur épicerie en ligne et les appels d'amitié se sont poursuivis.

Merci pour la commande bien livrée tel qu'entendu. De belles surprises m'attendaient, le sac fraîcheur, le masque et la tablette de chocolat. Merci mille fois à toute l'équipe qui a participé à la préparation de cette belle et bonne boîte de denrées!

-Membre 



4 journées de livraison
par mois

De 14 à 25
membres à
chaque ouverture
d'épicerie

602 commandes et
livraisons en ligne

20 bénévoles

7 activités
psychosociales et
7 activités de cuisine

PERSPECTIVE En 2021, l'objectif est de poursuivre la planification stratégique et de mobiliser de nouveaux acteurs pour le comité de suivi.

ACTIVITÉS PONCTUELLES EN APPUI AUX ORGANISMES DU QUARTIER

Normalement, Bouffe-Action de Rosemont collabore chaque année avec divers organismes du quartier dans la planification et l'animation d'activités d'éducation populaire. C'est une façon pour l'équipe d'élargir la transmission de ses connaissances et de ses compétences en nutrition, en saine alimentation et en sécurité alimentaire à davantage de Rosemontois.e.s. Malheureusement, la crise sanitaire a mis un frein à ces activités au profit d'autres actions de soutien. En effet, Bouffe-Action a appuyé plusieurs organismes du quartier dans leurs activités de dépannage alimentaire par l'entremise de son projet PLAN, soit en distribuant des sacs de fruits et légumes ou en livrant des repas congelés de la Tablee des Chefs et de la Grande Boucle Solidaire.

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Chaque année, Bouffe-Action de Rosemont convie ses membres à plusieurs activités qui contribuent à créer des liens entre l'équipe, les membres et les bénévoles, ainsi qu'au sein de ces groupes. Ces activités ont également une visée démocratique, puisqu'elles permettent la diffusion d'informations importantes. Malheureusement, la crise sanitaire a forcé la mise sur pause des activités sociales cette année. Ce n'est que partie remise!



RAYONNEMENT ET IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ

UNE COLLABORATION SOUTENUE POUR UN QUARTIER CONCERTÉ

Bouffe-Action de Rosemont est à l'écoute de sa communauté, collabore pleinement avec les organismes et partenaires du quartier et s'implique dans différentes instances et initiatives en sécurité alimentaire.

En temps de COVID, la collaboration avec un grand nombre d'organismes a été soutenue et maintes fois adaptée afin de répondre aux besoins des Rosemontois.e.s. Nonobstant le rythme effréné de cette dernière année, nous avons poursuivi notre participation et contribution aux différents comités de projets collectifs et tables de concertation.

DÉCIDER ROSEMONT ENSEMBLE : GROUPE D'ACTION RESTO-POP ET TABLE DE L'EST

Dans le cadre de la démarche Décider Rosemont ensemble, Bouffe-Action de Rosemont a animé trois cafés urbains, des initiatives de consultation publique visant à permettre aux Rosemontois.e.s de s'exprimer sur les enjeux prioritaires du quartier en matière de développement social. Bouffe-Action a également participé au Forum social au printemps 2018 et au Sommet des actions à l'automne 2018. Ces deux rassemblements citoyens ont permis de définir cinq priorités de quartier ainsi que des actions pour les concrétiser, dont l'idée du Resto-Pop Rosemont.



Bouffe-Action siège au comité coordonnateur du projet Resto-Pop Rosemont et, en tant qu'organisme porteur de l'initiative, collabore avec les intervenant.e.s et citoyen.ne.s du secteur et les accompagne pour en évaluer la faisabilité. Une étude de faisabilité a déjà été réalisée et son analyse et la mise en place d'un plan d'action sont en cours.

Bouffe-Action de Rosemont participe également au comité de l'Espace 40e/Beaubien dans l'est de Rosemont.

PROJET IMPACT COLLECTIF

Le Projet impact collectif (PIC) est une démarche d'ensemble qui vise à « aller vers » les personnes vulnérables. Dans le but de favoriser la sécurité et l'autonomie alimentaire des résident.e.s de l'est de Rosemont, Bouffe-Action désire augmenter ses services dans cette section du quartier. Cette démarche favoriserait également les échanges sociaux, surtout chez la population âgée. Cette année, l'expansion des activités dans l'est n'a pas pu être réalisée en raison de la pandémie.



ESPACE CUISINE POUR LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Bouffe-Action a été sollicité à deux reprises pour présenter le modèle de mutualisation des camions réfrigérés et des déplacements, ainsi que le fonctionnement du Pôle logistique alimentaire et nutrition. Ces deux projets ont produit des résultats conséquents et ont suscités beaucoup d'intérêt, et notre équipe diffuse avec enthousiasme ses apprentissages et modèle de fonctionnement.

MOIS DE LA NUTRITION

Cette année, le slogan du Mois de la nutrition 2021 était *Bon pour vous, et à votre goût! Les diététistes vous aident à trouver votre stratégie santé.* Ce thème mettait en lumière la saine alimentation comme un concept qui varie d'une personne à l'autre selon plusieurs facteurs tels que la culture, les valeurs, les besoins nutritionnels ou encore les préférences. Bouffe-Action a donc produit une série de dix publications pour les réseaux sociaux afin de faire rayonner la culture alimentaire de chaque membre de l'équipe. De plus, l'équipe a animé trois ateliers, dont deux destinés aux personnes âgées (collaborations avec Carrefour Montrose et Habitations Nouvelles Avenues) et un destiné aux familles (collaboration avec La Table de concertation en petite enfance de Rosemont [TCPER]).



FONDS D'APPROVISIONNEMENT D'URGENCE EN ALIMENTS FRAIS (FRUITS, LÉGUMES, ŒUFS) ET DÉPANNAGES D'URGENCE

En collaboration avec la Table en sécurité alimentaire, nous avons mis en place un fonds d'approvisionnement en fruits et légumes frais pour agrémenter les paniers d'aide alimentaire de produits sains. Gérée par l'équipe du PLAN, cette initiative a permis de pallier la pénurie d'invendus, un phénomène exceptionnel survenu pendant le confinement.

COMITÉ DU PÔLE LOGISTIQUE ALIMENTAIRE ET NUTRITION (PLAN)

Le comité local du Pôle logistique alimentaire et nutrition (PLAN) est formé d'acteurs qui offrent des dépannages alimentaires. Ils se sont réunis en cette période de crise sanitaire afin de trouver des solutions aux besoins émergents des Rosemontois.e.s. La mutualisation des déplacements et des infrastructures réfrigérées, le transfert de bénéficiaires pour respecter la capacité d'accueil, l'approvisionnement, la logistique, ainsi que la mise en commun de bonnes pratiques, d'outils et de connaissances sont des exemples de sujets traités au sein du comité. Bref, ce comité constitue un lieu d'échange précieux.



TABLES DE CONCERTATION ET PROJETS CONCERTÉS DU QUARTIER

- Table en sécurité alimentaire de Rosemont (TSAR)
- Table de concertation en petite enfance de Rosemont (TCPER)
- Comité organisateur du Mois de la nutrition de Rosemont
- Comité des partenaires des Habitations Rosemont
- Comité de coordination du Magasin-partage de Noël de Rosemont
- Groupe d'action Resto-Pop « Décider Rosemont ensemble » (DRE)
- Table de l'est de Rosemont
- Comité de gestion du local multiservice des Habitations Rosemont
- Comité de suivi de l'Épicerie solidaire de Rosemont

CONCERTATIONS RÉGIONALES ET PROVINCIALES

- Regroupement des cuisines collectives de Montréal (RCCM)
- Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ)
- Regroupement Partage
- Table de concertation sur la faim et le développement social du Montréal métropolitain
- Réseau alimentaire de l'Est de Montréal

TABLE DE CONCERTATION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE ROSEMONT

- Bouffe-Action de Rosemont siège à la Table de concertation en sécurité alimentaire de Rosemont (TSAR) depuis plusieurs années.
- Table de concertation sur la faim et le développement social du Montréal métropolitain
- Réseau alimentaire de l'Est de Montréal

CONSEILS D'ADMINISTRATION

- Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite (ALPAR)



MAGASIN-PARTAGE DE LA RENTRÉE

Bouffe-Action de Rosemont s'est joint au comité coordonnateur du Magasin-partage de la rentrée, dont CooPère est fiduciaire. Notre équipe a pris en charge la préparation des paniers alimentaires qui accompagnent le matériel scolaire distribué aux enfants de familles en situation de vulnérabilité. Grâce à la participation des Cyclistes solidaires, ainsi qu'à notre chauffeur et notre camion réfrigéré, 380 enfants de 171 familles ont reçu du matériel et des paniers reçus des services en août 2020.

CYCLISTES SOLIDAIRES

De juin à novembre, Bouffe-Action de Rosemont a collaboré étroitement avec le regroupement bénévole Cyclistes solidaires pour assurer la livraison de plats congelés, de paniers alimentaires et de commandes d'épicerie en ligne dans Rosemont. Ce partenariat s'inscrit dans les valeurs de développement durable de l'organisme.

CIUSSS DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

Le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal et Bouffe-Action de Rosemont ont travaillé de pair pour encadrer un employé du CIUSSS, afin qu'il prête main-forte aux initiatives d'aide alimentaire. Cet employé a offert un soutien important tant à notre équipe qu'aux divers lieux de dépannage alimentaire, notamment dans la préparation et la distribution de l'aide alimentaire.

PÉLICANTINE

Le projet de la Pélicantine a vu le jour en avril 2020 à l'initiative de l'organisme PACT de rue, afin d'assurer la sécurité alimentaire des personnes en situation d'itinérance. Dès lors, Bouffe-Action de Rosemont a fourni au quotidien des collations santé afin de compléter les lunchs offerts.

À la fin de l'été, un comité composé de citoyen.ne.s et d'organismes du quartier s'est formé. La Pélicantine est alors devenue un espace d'accueil, d'échange et d'écoute où, du lundi au vendredi de 12 h 30 à 13 h 30, il a été possible de se procurer un repas gratuit, de prendre un café, de briser son isolement et d'obtenir des renseignements sur les ressources communautaires. Depuis septembre, Bouffe-Action a fourni entre 40 et 70 lunchs par jour à cette initiative.

TABLE DE CONCERTATION EN PETITE ENFANCE DE ROSEMONT

La Table de concertation en petite enfance de Rosemont (TCPER) est un regroupement d'organismes qui œuvrent dans le quartier Rosemont pour le bien-être des familles et des tout-petits. Bouffe-Action participe à ces rencontres et à certains projets et actions qui en émergent.

PROJET COUCHES ET CIE

Afin d'améliorer directement la qualité de vie des jeunes enfants du quartier, le projet concerté Couches et cie a reposé sur la collaboration entre Alternative Naissance, Oasis des enfants de Rosemont, la TCPER et Bouffe-Action de Rosemont a été mis sur pied. 432 jeunes familles ont reçu au besoin des couches, produits de base pour bébés et femmes enceintes.

DES SOUPES POUR LA TABLÉE DE JEANNETTE DE L'ALPAR

Grâce à la collecte d'invendus provenant d'épicereries et de boulangeries du quartier, Bouffe-Action de Rosemont a fourni de la soupe et du pain aux aîné.e.s et aux proches aidants de la Tablee de Jeannette à 17 reprises.

QU'EN EST-IL DES MÉDIAS

Bouffe-Action de Rosemont a fait l'objet d'une belle couverture médiatique sur les services offerts en mode COVID. Cette visibilité accrue a permis de faire rayonner notre organisme auprès du grand public. Pour notre équipe, l'attention médiatique a aussi engendré un grand sentiment de fierté et de reconnaissance, compte tenu du travail acharné accompli durant la crise.

Revue de presse

Journal Métro

22 décembre 2020 : « Bouffe-Action de Rosemont : un élan de solidarité exceptionnel pour sauver Noël ».

27 novembre 2020 : « La Pélucantine, cantine solidaire et lieu d'échange ».

20 avril 2020 : « Des camions réfrigérés pour combattre la faim ».

11 mai 2020 : « Jardins collectifs : ce qui va changer cette année dans Rosemont-La Petite-Patrie ».

La Presse

9 novembre 2020 : « Et si l'économie sociale était au cœur de la relance ? », mention de Bouffe-Action relativement au projet de camions réfrigérés mutualisés pendant le confinement.

TVA Nouvelles

30 novembre 2020 : « Rosemont : un organisme en mission pour les plus démunis », reportage diffusé au bulletin de midi (segment en direct : 22:31) et au bulletin de 22 h (segment : 21:44).

Radio-Canada Première

29 et 30 novembre : « Pandémie : les banques alimentaires toujours sous pression », reportage radio diffusé à Désautels le dimanche (05:41 à 10:32).

MA tv

Septembre 2020 : « Banque alimentaire », diffusé à l'émission Mise À Jour Montréal.

Déclarations publiques

11 décembre 2020 : déclaration de Vincent Marissal, député provincial de Rosemont, sur l'aide alimentaire hivernale d'urgence à l'Assemblée nationale.

Mai 2020 : déclaration de Soraya Martinez Ferrada, députée fédérale d'Hochelaga.





MERCI À NOS ÉLU.E.SI

Toujours présents et engagés
comme bénévole dans nos
activités

Alexandre Boulerice,
Député fédéral de Rosemont
- La Petite-Patrie

Soraya Martinez Ferrada,
Députée fédérale
d'Hochelaga

Vincent Marissal, Député
provincial de Rosemont

François William Croteau,
maire de l'arrondissement
Rosemont - La Petite-Patrie

Jocelyn Pauzé, conseiller de
la Ville, district Marie-Victorin,
Rosemont - La Petite-Patrie

Christine Gosselin,
conseillère de la Ville, district
Vieux-Rosemont, Rosemont -
La Petite-Patrie

François Limoges,
conseiller de la Ville, district
Saint-Édouard, Rosemont -
La Petite-Patrie

Stéphanie Watt, conseillère
de la Ville, district
Étienne-Desmarteau,
Rosemont - La Petite-Patrie

PERSPECTIVES

DEMAIN EST DÉJÀ LÀ !



Nos perspectives, qui se veulent générales, donnent un aperçu des actions à entreprendre en 2021-2022.

DÉPLOIEMENT DANS L'EST DE ROSEMONT

- Développer un plan de déploiement concerté pour les activités en sécurité alimentaire
- Poursuivre l'enquête et la documentation sur la sécurité alimentaire
- Continuer le déploiement des jardins collectifs, des cuisines collectives, des activités d'éducation populaire et du volet Grandir ensemble dans l'est de Rosemont
- Maintenir une participation active dans les instances de concertation de l'est de Rosemont
- Développer de nouveaux partenariats
- Aménager un lieu adapté aux activités en sécurité alimentaire

GOVERNANCE ET STRUCTURE ORGANISATIONNELLE

- Réaliser un diagnostic organisationnel
- Effectuer une planification stratégique
- Élaborer un plan de développement
- Poursuivre l'implantation d'une culture d'évaluation des résultats

RESSOURCES FINANCIÈRES, HUMAINES ET MATÉRIELLES

- Accroître et diversifier les sources de revenus, notamment le volet philanthropique, le service offert en entreprise et l'exploitation d'une cantine
- Mettre en place un plan de formation afin de renforcer nos capacités
- Développer une application pour une saisie de données systématique et efficace pour le PLAN et le déploiement dans l'est de Rosemont
- Aménager un lieu adapté aux activités du PLAN

DÉVELOPPEMENT DU PÔLE LOGISTIQUE ALIMENTAIRE ET NUTRITION (PLAN)

- Consolider le financement du PLAN
- Consolider les collaborations
- Aménager un lieu adapté aux activités du PLAN
- Développer le modèle économique du PLAN pour appuyer son déploiement
- Poursuivre les activités de mutualisation des ressources et des services en sécurité alimentaire dans Rosemont
- Poursuivre la collecte de données sur les invendus et l'effet positif sur la sécurité alimentaire

CONSOLIDER DES SERVICES AMORCÉS DURANT LA COVID-19

- Consolider le service de référencement en sécurité alimentaire du quartier pour assurer la cohésion et la concertation des services de dépannage alimentaire
- Poursuivre la distribution alimentaire des surplus du marché et de l'agriculture urbaine par la mise en place d'activités de cuisine et de jardin collectifs spécifiquement conçues pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire

RESSOURCES HUMAINES

Plus que jamais cette année, nos réalisations ont été possibles grâce à l'engagement d'une équipe dévouée et chaleureuse. Un grand merci à tous ceux et à toutes celles qui coordonnent, planifient et animent des activités pour rehausser l'autonomie et la sécurité alimentaire de nos membres.

Tonia Mori, directrice générale

Nadia Adéchina, adjointe administrative

Xavier Lluis, coordonnateur, Cuisines collectives

Melany Bossa, animatrice, Cuisines collectives

Claudia Chanice, animatrice, Cuisines collectives

Amélie Loïsele, nutritionniste et coordonnatrice, Grandir ensemble

Djamila Graichi, intervenante communautaire, Grandir ensemble

Alessia Gadoua, animatrice en nutrition, Éducation populaire

Paula Rueda, agente, Éducation populaire en mode COVID

Mathieu Goman-Binette, coordonnateur, Jardins collectifs

Sarah Martin, animatrice, Jardins collectifs

Jeanne Lapointe, animatrice, Jardins collectifs

Françoise Grenier, animatrice, Jardins collectifs

Pascale Allard, animatrice, Jardins collectifs

Laurence Arbogast, coordonnatrice, Pôle logistique alimentaire et nutrition (PLAN)

Olivier Nelis, agent de terrain, Pôle logistique alimentaire et nutrition (PLAN)

Steve Leclerc, manutenteur, Pôle logistique alimentaire et nutrition (PLAN)

Ahmed Benabdi, chauffeur, Projets Mutualisation

Abdelkader Cherchali, chauffeur, Projets Mutualisation

Rafik Benabdi, chauffeur, Projets Mutualisation

Sandra Fongang, agente, Projets Mutualisation

Manuella Zinmankan, intervenante, Service de référencement et d'aide alimentaire

Bianca Laloche, intervenante, Service de référencement et d'aide alimentaire

Virginie Dufour, coordonnatrice, Magasin-partage de Rosemont

Julie Trolès, coordonnatrice, Épicerie solidaire de Rosemont

Élizabeth Meloche, coordonnatrice par intérim, Épicerie solidaire de Rosemont

Christina Dupuy, intervenante communautaire, Épicerie solidaire de Rosemont



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration de Bouffe-Action de Rosemont rassemble des gens impliqués dans le milieu communautaire et dévoués à la sécurité alimentaire. Composé de professionnel.le.s et de participant.e.s issu.e.s de divers milieux, le conseil est un exemple probant de diversité et d'inclusion. Ses membres accomplissent avec diligence leur rôle et voient au respect de la mission, de l'atteinte des objectifs et du développement de l'organisme.

Laurent Morissette

Président

Stéphanie Labrecque

Trésorière

Wayne Juarez

Secrétaire

Administratrices et Administrateur

Karine Paquin

Janie Babin

Hannah Liu

Nona Matoula

Marine Domini

Xavier Lluis

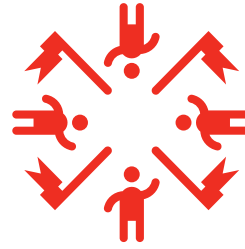


ENSEMBLE

ON VA PLUS LOIN

PARTENAIRES

Accès Bénévolat	Comité des partenaires des Habitations Rosemont	Église Méthodiste Libre de Rosemont	Métro Saint-Joseph
Accès-Cible Jeunesse Rosemont	Comité du jardin communautaire Basile-Patenaude	Épicerie solidaire de Rosemont	Oasis des enfants de Rosemont
Alternative Naissance	Comité du jardin communautaire Étienne-Desmarteau	Ferme Jeunes au travail	Office municipal d'habitation de Montréal (OMHM)
Armée du Salut	Comité du jardin communautaire Rosemont	Filaction	Paroisse Saint-Esprit de Rosemont, Service d'entraide
Arrondissement Rosemont-La Petite-Patrie	Comité logement Rosemont	Fondation Bon départ	PME MTL Centre-Est
Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite (ALPAR)	Comité Magasin-partage	Fondation Collège Jean-Eudes	BNPParibas
Association de Montréal pour la déficience intellectuelle (AMDI)	Conférence Saint-Bonaventure de la Société de Saint-Vincent de Paul de Montréal	FONDATION Jacques FRANCOEUR	Première Moisson
Association des locataires des Habitations de Rosemont	Conférence Sainte-Claire de la Société de Saint-Vincent de Paul de Montréal	Fondation Jeanne-Esther	Présent du Cœur
Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR)	Conférence Saint-François-d'Assise de la Société de Saint-Vincent de Paul de Montréal	Fondation Munro-Brown	Projet collectif en inclusion à Montréal
Atelier Le Fil d'Ariane	Conférence Saint-François-Solano de la Société de Saint-Vincent de Paul de Montréal	Groupe d'entraide de Mercier-Ouest (GEMO)	Regroupement Partage
Caisse Desjardins du Cœur-de-l'île	Conférence Saint-Jean-Vianney de la Société de Saint-Vincent de Paul de Montréal	Groupe PART	Répit Providence
CAP St-Barnabé	Conférence Saint-Justin de la Société de Saint-Vincent de Paul de Montréal	Habitations La traversée Avenues	Réseau Alimentaire de l'Est de Montréal
CARE-Montréal	Conférence Saint-Léonard de la Société de Saint-Vincent de Paul de Montréal	Habitations Nouvelles	Rosemount Bible Church
Carrefour jeunesse emploi Rosemont Petite-Patrie	CooPÈRE Rosemont	Hoogan et Beaufort	Récolte
Centre communautaire Petite-Côte	Corporation de développement communautaire (CDC) de Rosemont	Jardin botanique de Montréal	Service d'éducation et de sécurité alimentaire de Mercier-Est (Sésame)
Centre d'hébergement et de soins de longue durée Providence-Saint-Joseph	CPE du Montréal métropolitain	IGA Épicerie F. Chartrand inc.	Service des loisirs Angus-Bourbonnière (SLAB)
Centre de formation professionnelle ECF Montréal	Église Baptiste Évangélique de Rosemont	IGA Rosemont	Société de développement Angus
Centre des femmes de Rosemont		Imprime-Emploi	Société d'habitation et de développement de Montréal (SHDM)
CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal/CLSC de Rosemont		Insertech	Société de Saint-Vincent de Paul de Montréal
Club Fleurs et Jardins		L'Accorderie de Rosemont	Sucre Lantic
Club Optimiste Montréal-Rosemont		La Cantine pour tous	Synapse C
Collège Montmorency, Département de diététique		La Maison Bleue Saint-Michel	Syndicat des travailleuses et des travailleurs de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont
		La Maison grise	Université de Montréal, Département de nutrition
		La Tablée des Chefs	Université McGill
		La Transformerie	Ville de Montréal
		Laboratoire sur l'agriculture urbaine (AU/LAB)	V2V Technologies inc.
		Le Club des petits déjeuners	
		Location Légaré	
		Location Brossard inc.	
		Loisirs récréatifs et communautaires de Rosemont (LRCR)	



PARTENAIRES FINANCIERS



GRÂCE AU SOUTIEN FINANCIER DE LA DIRECTION RÉGIONALE DE SANTÉ PUBLIQUE DU CIUSSS DE CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL.



Autres soutiens financiers : Fondation Munro Brown, Fondation Jeanne-Esther et nos nombreux donateurs et donatrices.



bouffe-action.org



5350, rue Lafond, bureau 1. 210
Montréal (Québec) H1X 2X2
Téléphone : 514 523-2460
administration@bouffe-action.org

Bouffe-Action de Rosemont tient à r
rendre hommage à ses bénévoles
et rendre hommage à ses béné.