

Alors que la réouverture des écoles primaires et des services de garde réguliers pour les enfants se mettent en place, plusieurs familles d'adolescents et d'adultes ayant des handicaps plus ou moins sévères se retrouvent encore une fois au bas de la liste des priorités. Sans l'ouverture des classes spécialisées des écoles secondaire, les parents doivent avoir accès à des services de gardiennage, incluant le gardiennage hors domicile, ce qui leur permettrait de retourner au travail l'esprit tranquille... Cela est certainement un besoin essentiel!

Dans ce numéro de l'infolettre, vous remarquerez plusieurs appels à participation de différentes équipes de recherche. C'est l'occasion de faire valoir vos besoins!

Renée Hébert, agente d'information 418 248-3055 / autisme@arcencielrpph.com

Reprise du répit avec ou sans nuitée



Depuis la fin avril, les organismes qui offrent des services aux personnes handicapées et leur famille peuvent réoffrir un service de répit de jour dans leurs locaux pour les familles les plus vulnérables. Le 8 mai dernier, les organismes ont reçu une nouvelle

directive qui autorise maintenant le répit avec nuitée.

Rappelons que ces services de répit de jour offerts hors du domicile concernent les familles et les personnes proches aidantes des personnes ayant une déficience physique (DP), une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de **l'autisme (TSA)**, de moins de 70 ans et qui ne sont pas immunosupprimées ou atteintes de maladies chroniques, ainsi que les familles des jeunes en difficulté.

Les mêmes consignes quant à l'hygiène, la prévention des infections et la distanciation physique sont maintenues.

Contactez votre organisme de répit pour savoir si vous êtes admissible et s'il peut vous offrir ce service ou pour en lire davantage sur les directives, consultez [ce document](#).

Sondage canadien sur les besoins

EN AUTISME LORS D'UNE PANDÉMIE

Sondage canadien sur l'évaluation des besoins en autisme lors d'une pandémie : Apportez votre contribution pour aider à **comprendre l'impact de la COVID-19** sur la communauté de **l'autisme!** Les aidants et les personnes autistes de partout au Canada sont invités à partager leurs expériences en remplissant un sondage (10-15 minutes) qui aidera à fournir de **l'information et plaider pour du soutien.** Voici le lien du formulaire à remplir : <https://forms.gle/7XyUqC7SBpSz4o8SA>



Le sondage est mené par Autism Speaks Canada, l'Équipe de recherche sur l'autisme McMaster (MacART) et l'Alliance canadienne des troubles du spectre autistique (ACTSA). La clôture du sondage est le dimanche 24 mai 2020.

L'EXPRESS dans votre boîte aux lettres!



Étant donné que les occasions de rencontres seront pratiquement nulles pour les prochains mois, nous offrons à nos familles membres la possibilité de recevoir la revue L'EXPRESS (Fédération québ. de l'autisme) par la poste et ce, tout à fait gratuitement.

Pour recevoir votre exemplaire, remplir le court formulaire disponible à cette adresse :

www.arcencielrpph.com/centre-de-documentation

Suis-je membre? Oui, si vous êtes parent d'une personne autiste, que vous résidez en Chaudière-Appalaches et que vous êtes abonnés à cette infolettre.

Délai de 10 à 15 jours pour la livraison.

Suggestion de lecture

BLOGUE DE THOMAS
LES RÈGLES SOCIALES ET MOI

Dans ce nouveau texte, Thomas nous raconte

comment les règles sociales lui apportent son lot de défis. Il nous apporte des exemples très intéressants qui nous permettent de mieux comprendre sa façon de percevoir les choses.

Ses textes sont publiés sur le site Web de l'AIS Beauce-Sartigan à l'adresse :

aisbeucesartigan.com/blogue-de-thomas/



Boîte à outils

NOUVELLE VIDÉO "DEUX MINUTES POUR MIEUX VIVRE L'AUTISME"

Laver les cheveux d'Emy

Depuis qu'elle est petite, Emy aime prendre son bain. Mais pour lui laver les cheveux, c'est une autre histoire. Il faut procéder étape par étape, et faire preuve de patience :

<https://deux-minutes-pour.org/video/laver-les-cheveux-demy/>

Pour visionner d'autres vidéos sous des thèmes variés, se rendre à l'adresse : <https://deux-minutes-pour.org/video/>

Scénario social - Le retour à l'école

Le programme Volet Jeunesse du CIUSSS de la Capitale-Nationale rend disponible un scénario social pour expliquer le retour à l'école et les changements qui viennent avec. Cliquez sur

l'image pour [télécharger!](#)

Vous pouvez trouver plusieurs pictogrammes gratuits sur lespictogrammes.com qui vous permettront de bricoler vos propres scénarios sociaux, adaptés à la situation de votre enfant. Voir aussi la page Facebook : [@lespictogrammes](#)



Maman s'ADAPTE



ÉTUDE SUR L'ADAPTATION ET LE STRESS PARENTAL DES MÈRES EN CONTEXTE DE TSA

Une équipe de chercheurs, sous la direction d'Eve-Line Bussièrès, PhD, professeure au département de psychologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières, recherche présentement des mères d'enfants ayant un TSA âgés entre 2 à 6 ans. Plus spécifiquement, ce projet de recherche vise à mieux comprendre les particularités et les enjeux posés par la présence d'un TSA chez l'enfant, et les moyens que les mamans développent pour s'y adapter.

Participants recherchés



Des cartes cadeaux de 25\$ sont offertes aux participants désirant prendre part à l'étude, en ligne et au téléphone. On estime à une demi journée, le temps à consacrer aux entrevues et questionnaires. Pour plus d'information ou pour participer : 1 (819) 570-8119 ou delphine.periard-larivee@uqtr.ca

Jeunes adultes autistes : Quelle est votre passion?



Une équipe de recherche de l'UQAM et de l'UQTR est actuellement à la recherche de personnes autistes âgées de 18 à 30 ans pour participer à une étude en ligne. L'équipe souhaite documenter les passions et les intérêts des personnes autistes.

La participation implique de remplir des questionnaires (20 minutes) portant sur l'activité

préférée de la personne et le rôle qu'elle occupe dans sa vie. Pour participer et connaître tous les détails, voir le :

https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/qscw031?owa_no_site=5928&



Outils pour les travailleurs

EN ENTREPRISE ADAPTÉE ET AUTRES MILIEUX DE TRAVAIL

Le Conseil Québécois des entreprises adaptées a développé une série d'outils pour faciliter le respect des mesures d'hygiène et de distanciation sociale, dans le contexte de

réouverture progressive des lieux de travail. Ces outils ont été pensé pour les travailleurs des entreprises adaptées et donc, peuvent facilement être utiles dans tous les milieux de travail. Ils présentent dans un langage simple le lavage des mains, la distanciation physique, l'équipement de protection individuelle (ÉPI), sous forme de capsules interactives, vidéos, aide-mémoire et résumés pour impression. Ces outils sont disponibles à :

<https://www.cgea.ca/services/formations/mesures-dhygiene-et-de-distanciation-pour-la-covid-19/>

Activités virtuelles d'Olympiques spéciaux

L'équipe d'Olympiques spéciaux Québec propose une nouvelle offre de service virtuelle à l'intention des athlètes, des familles et des bénévoles, diffusées depuis plusieurs semaines, à travers les différents réseaux de communication. Entre autres, le Challenge OSQ propose des activités "Lives" sur Facebook et un courriel thématique du lundi au vendredi. Retrouvez le *Fitness*, les saines habitudes de vie, les entraînements physiques, des rencontres en direct avec un(e) invité(e) spécial(e), de l'entraînement ainsi que du Yoga. Des outils pour les athlètes et participants d'âge scolaire sont également disponibles : Le programme *Enfant actif* à la maison est destiné aux jeunes de 2 à 7 ans et encourage le développement des capacités motrices ainsi que l'exploration du mouvement; *S'amuser à la maison* vise les jeunes de 8 à 12 ans et a pour objectif de développer des habiletés de sport et de jeux. N'hésitez à rejoindre les Olympiques spéciaux Québec via les médias sociaux : <https://www.facebook.com/olympiquesspeciauxquebec/> YouTube <https://www.youtube.com/channel/UCNuF7d2qEYeH418EYU6PpRq> ou par courriel tdelmas@olympiquesspeciaux.qc.ca



Photos : Captures d'écran à partir de <https://www.facebook.com/olympiquesspeciauxquebec>