MERCREDI • Granby, 3 avril 2013 L'HEBDO DE NOTRE RÉGION • Volume 31 • N° 13 • 48 863 exemplaires

Le Plus



NEVERLAND ›3

LE POINT DE DÉPART

PHOTO STÉPHANIE MANTHA



Édition spéciale

MA MAISON

16 pages







MARIE-ROSE SAINDON

Un *siècle* sous les talons

PHOTO STÉPHANE CHAMPAGNE

La nouvelle centenaire Marie-Rose Saindon est photographiée en compagnie de sa petite-fille, Céline Chassée et de sa fille Huguette Beaulieu.

Un sourire contagieux et une vivacité d'esprit plutôt déroutante. Marie-Rose Saindon est à la fois une mère et une grand-mère exceptionnelle. Et depuis quelques jours, elle porte fièrement le titre de centenaire ! Voici le portrait d'une dame loin de faire son âge !

Karine Blanchard
redaction@hebdoleplus.qc.ca

«Je n'aurais pas cru ça 100 ans !», lance Mme Saindon, rencontrée chez elle le lendemain de son anniversaire, la semaine dernière. Assise confortablement dans sa chaise berçante, elle est visiblement heureuse d'être une nouvelle centenaire, surtout qu'elle croyait bien ne plus être de ce monde depuis longtemps, confie-t-elle.

Marie-Rose Saindon a grandi sur une terre. Aînée de la famille, elle a pris soin de ses deux frères et de ses deux sœurs lorsque sa mère est décédée. Elle est la seule de la famille a être toujours en vie aujourd'hui, raconte-t-elle.

À son tour, elle a formé une famille en donnant naissance à sa fille unique, Huguette Beaulieu, qui a aujourd'hui 66 ans. Elle est aussi l'heureuse grand-mère de Céline Chassée, qui elle, espère bien pouvoir donner naissance à la quatrième génération. Une autre fille, qui sait ?

La centenaire a le bonheur de vivre aux côtés de sa fille après avoir vécu dans une résidence pour personnes âgées. «Une chance que je l'ai sortie de là, sinon elle ne serait pas ici aujourd'hui», affirme sans équivoque sa fille Huguette, qui a décidé de l'accueillir sous son toit. «Cent ans, c'est quelque chose», ajoute-t-elle, visiblement heureuse d'avoir sa mère près d'elle.

Marie-Rose Saindon ne fait aucunement son âge : elle est lucide, répond du tac au tac aux questions qui lui sont posées, suit avec attention les conversations et a une mémoire phénoménale. Elle ne souffre d'aucun problème de santé, si ce n'est d'une légère surdité. «J'ai des petits bobos, mais avec des pilules, ça se règle», dit-elle en rigolant.

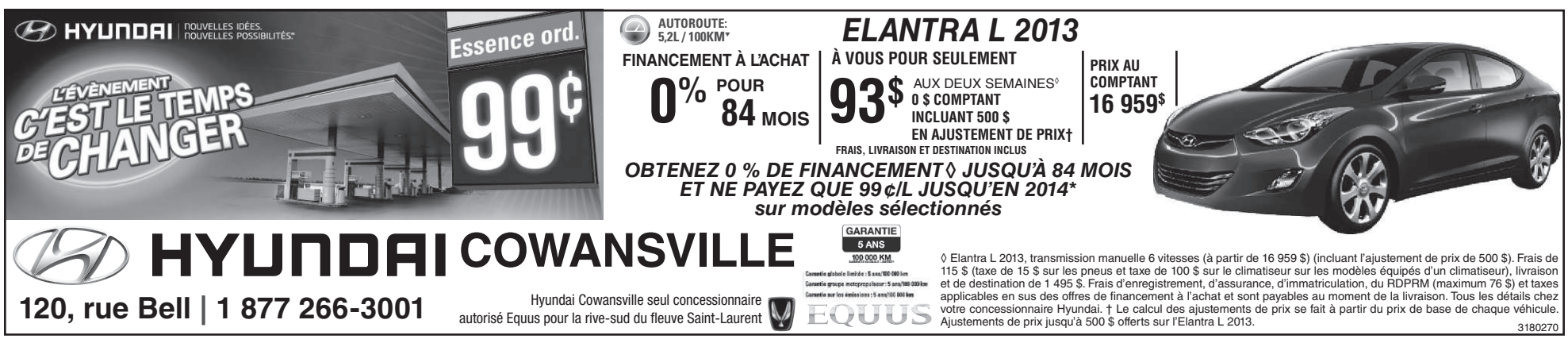
Ses déplacements sont moins nombreux qu'autrefois, mais elle marche encore très bien et sans déambulateur s'il vous plaît ! «Je branle un peu, mais je me tiens encore droite», raconte-t-elle. Elle se considère d'ailleurs privilégiée d'être en aussi bonne santé. «Il y a des plus jeunes que moi qui sont plus *maganés*», constate la Granbyenne, qui occupe ses journées à faire des casse-têtes ou à regarder la télévision.

Quel est le secret de sa longévité ? Aucun, dit-elle. Elle affirme avoir un «bon appétit» et n'avoir jamais pris une goutte d'alcool ! Une recette qui lui a permis de traverser tout un siècle, en santé par-dessus le marché.

En santé après 50 ans

GRANBY — Une nouvelle session de six rencontres est offerte gratuitement par le CSSS de la Haute-Yamaska. Les rencontres se tiendront du mercredi 17 avril au 22 mai, de 9 h 30 à 12 h, pour six semaines chez Loblaw's, au 80, rue St-Jude Nord, 2e étage. Chantale Roy, infirmière, abordera les thèmes suivants : médicaments, produits de santé naturels, sommeil, arthrite/ostéoporose, système digestif, stress et autres sujets favorisant une meilleure santé. Inscriptions obligatoires avant le lundi 15 avril auprès de la secrétaire du programme de Santé publique au 450 375-9497, poste 6512. Prendre soin de sa santé, une belle façon de commencer le printemps !





Trois Granbyens travaillent sur *Neverland*

Neverland, un court-métrage du réalisateur et scénariste Philippe Rioux, sera tourné en mai dans l'arrondissement Hochelaga-Maisonneuve. Bien que l'intrigue se déroule à l'est de Montréal, l'histoire aura une petite couleur régionale. La productrice, le directeur-photo et un des jeunes comédiens liés au projet viennent de Granby. Un heureux hasard que l'on pourrait croire organisé par le gars des vues.



Isabelle Gaboriault

isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

À peine. Depuis la fin de son bac en cinéma, Véronique Parenteau a surtout œuvré comme directrice de production pour divers projets. Pour *Neverland*, elle agit comme productrice déléguée. Une grande première. Un rôle qui lui a permis d'aller chercher Vincent Bourassa, directeur de la photographie, pour qu'il travaille avec elle sur le projet. « Je connaissais déjà son travail pour avoir étudié avec lui à l'UQAM, raconte Véronique qui a fait ses études secondaires à la polyvalente Sacré-Cœur et à l'école J.-H.-Leclerc de Granby. Vincent a une belle sensibilité et ses images sont belles, claires. Je suis super contente de pouvoir travailler avec lui. »

« Nous avons aussi confiance au scénario », renchérit Vincent.

Son rôle : mettre en images l'idée du réalisateur. « Je deviens en quelque sorte l'alter ego du réalisateur », fait remarquer le jeune homme de 23 ans qui a fait ses études secondaires au collège du Mont-Sacré-Cœur.

Neverland est un premier film de fiction pour Philippe Rioux. Ce court-métrage raconte l'histoire d'Antoine et William, deux demi-frères vivant dans une famille monoparentale et qui découvrent le corps inanimé de leur mère en revenant de l'école. Refusant de se séparer, ils fuient ensemble pour se réfugier dans un parc où ils se créent une nouvelle maison à même un module de jeux. « Cette illusion ne pouvant rester en place face à une réalité qui les rattrape sans cesse, Antoine doit faire un choix : se séparer de son petit frère ou les condamner à une vie d'errance », peut-on lire sur la page Facebook de la production.

« Philippe est le gars le plus sensible que je connais, dit Véronique. Il vient d'une famille de trois garçons. Ce côté 'frères', ce lien, cette relation, il l'exploite dans son film. »

Comme les personnages principaux de *Neverland* sont deux jeunes garçons, des auditions, tenues sur deux jours, ont été organisées pour dénicher celui qui allait donner la réplique à Alexis Plante, celui qui incarne Antoine, le grand frère. Le jeune comédien est surtout connu pour faire beaucoup de doublage. L'an dernier, c'est lui qui a doublé les personnages de Josh dans *People Like Us* et de Neil, dans *ParaNorman*.



PHOTO FOURNIE PAR VÉRONIQUE PARENTEAU

Xavier Gaudreau-Poulin, aussi de Granby, incarnera un des deux personnages principaux de *Neverland*, celui du petit William.

Au terme des auditions, c'est Xavier Gaudreau-Poulin, 7 ans, aussi de Granby, qui a finalement été choisi pour jouer le rôle de William. « Xavier n'a pas d'expérience devant la caméra, mais il perce carrément l'écran ! », a dévoilé la productrice déléguée de 25 ans.

« Il n'avait aucune hésitation, poursuit Vincent. Comme il n'a pas d'expérience, il avait ce petit côté naïf recherché. Et au moment de l'audition, sur les lieux où sera tourné le film, les deux acteurs ont vraiment cliqué ensemble. Il y avait une belle chimie entre eux. »

En tournant le film dans un parc de l'arrondissement Hochelaga-Maisonneuve, l'équipe de *Neverland* souhaite lui insuffler l'âme du quartier. « Là-bas, c'est vrai, insiste Véronique Parenteau. Il n'y a rien de *fake*. Il y a quelque chose de véridique. »

Le scénario, qui aborde le sujet lourd de la mort, souhaite montrer des sentiments crus. « Sans toutefois tomber dans la gratuité », note le directeur de la photographie aussi propriétaire, avec quatre collègues diplômés comme lui de l'École des Médias de l'UQAM, de Porte Cinq Médias, une compagnie de production qui œuvre dans le domaine de l'audiovisuel et de la photographie.

« On veut rester du point de vue de l'enfant, ajoute-t-il. Rester dans la naïveté devant une situation qui dépasse le plus jeune : son premier contact avec la mort. »

Sociofinancement

Si Véronique Parenteau voit au bon fonctionnement du film, et ce, de A à Z, cela implique qu'elle veille également à son financement. Pour ce faire, elle s'est tournée vers le sociofinancement, plus précisément vers le site de Touscoprod, une plateforme de financement participatif dédié 100 % à l'audiovisuel. Le financement participatif ou *crowdfunding* permet d'impliquer son réseau (du plus proche au plus lointain) dans le financement et la promotion d'un film.

« C'est une plateforme de financement où les gens qui croient au projet peuvent nous aider en faisant un don », explique la productrice déléguée. Un mois avant le tournage, l'équipe avait recueilli 30 % du montant nécessaire à la réalisation du projet. La production de *Neverland* peut aussi compter sur l'aide et l'appui de l'UQAM et d'autres collaborateurs d'importance, ce qui lui permettra, une fois le film tourné, de le promener de festival en festival.

« C'est le début d'une grande aventure », ne cache pas Véronique Parenteau, qui se trouve visiblement à sa place.

Dans un avenir pas si lointain, elle aimerait voir à la production d'un long métrage et de séries web, un style « très en vogue ».

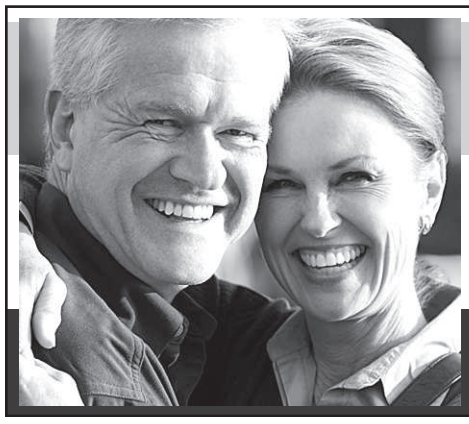


PHOTO STÉPHANIE MANTHA

Vincent Bourassa, directeur de la photographie, et Véronique Parenteau, productrice déléguée, tous deux de Granby, travaillent actuellement sur le court-métrage *Neverland*, du scénariste et réalisateur Philippe Rioux.

Pour en savoir plus sur le court-métrage *Neverland*, allez faire un tour sur Facebook (Neverland film).

Pour faire un don, vous rendre sur Touscoprod et faire une recherche avec *Neverland*.



Première consultation gratuite

Clinique de denturologie

Fabrication et réparation de prothèses dentaires complètes, partielles et sur implants

Hélène Picard, d.d.
SERVICE D'URGENCE



Stabilité, confort et esthétique

465, rue Bourget, Granby
450 378-1966

2824625

VÊTEMENTS DE MATERNITÉ

Pas que pour les futures mamans !

Elle est révolue l'époque où les vêtements de maternité étaient peu flatteurs. Tellement que certaines femmes, pas enceintes, choisissent de se vêtir au rayon de la maternité.

Marie-Ève Martel
redaction@hebdoleplus.qc.ca

Sophie Patenaude, propriétaire de la boutique Tirigolo et cie de la rue Principale à Granby, estime à environ 10 % sa clientèle composée de femmes qui s'habillent dans le rayon maternité sans toutefois attendre la venue de la cigogne. Un phénomène qu'elle observe depuis plusieurs années : certaines de ses clientes régulières garnissent leur garde-robe dans son commerce. « On a vraiment des habituées, confie-t-elle. J'ai une cliente qui vient chaque année acheter plusieurs morceaux, et une autre qui vient de temps en temps faire quelques achats. Et elles ne sont pas les seules. »

Une proportion similaire de femmes qui ne sont pas enceintes s'habillent chez Bébéfolies. La propriétaire, Nancy Brosseau, comprend pourquoi : « Moi aussi, j'en porte ! » lance-t-elle.

Au moment de commander chez ses fournisseurs, la femme d'affaires s'assure d'ajouter à sa liste les morceaux qu'elle et ses employées désirent se procurer.

C'est parfois en connaissance de cause, parfois par hasard, que certaines femmes se vêtissent de créations pour futures mamans. « En passant devant la boutique, certaines sont attirées par un chandail ou une tunique présentée en vitrine. Quand elles le savent, plusieurs décident de ne pas l'essayer, mais d'autres s'en fichent et l'achètent. Après tout, ce n'est pas écrit partout qu'il s'agit d'un vêtement de maternité ! » lance Mme Patenaude.

Esthétique et confort

C'est à la fois pour des questions esthétiques et de confort que plusieurs femmes se tournent vers le linge de maternité. « C'est sûr que les vêtements de maternité font bien aux femmes rondes, parce qu'ils sont faits pour épouser le corps. Le style a aussi évolué, ils sont plus colorés qu'avant, il y a toutes sortes de modèles… On est loin des salopettes ! » s'exclame la designer granbyenne de Bedondine Maternité, Annie Fontaine.

Mme Patenaude explique cela par le fait que, contrairement à certains vêtements pour les tailles fortes, ceux conçus pour les femmes enceintes mettent les rondeurs en valeur plutôt que de les camoufler. « Le devant est fait un peu plus long et les coupes sont plus avantageuses pour les rondeurs, il y a des fronces… Certaines de mes clientes m'ont dit qu'elles trouvaient les vêtements taille plus assez ordinaires et c'est pour cette raison qu'elles viennent dans ma boutique. »

Or, en discutant avec Nancy Brosseau, force est de constater que les vêtements de maternité ne sont pas uniquement portés par les femmes en chair. Le confort est aussi recherché. Les pantalons de maternité, qui comptent une bande ou un panneau de maintien, permettent aux femmes de se sentir moins à l'étroit. « Oui, ils sont super beaux, mais c'est vraiment parce qu'on est bien dans ces vêtements-là que beaucoup en achètent », indique celle qui connaît une femme qui ne jure que par la mode de maternité pour s'habiller.

Mot d'ordre : discrétion

Annie Fontaine n'a aucun mal à imaginer que ses créations puissent être portées par des femmes rondes… à condition que cela ne se sache pas !

« Je ne pense pas qu'elles aillent le crier sur tous les toits, à moins de vraiment s'assumer, dit la designer. Elles ne veulent surtout pas se faire demander si elles sont enceintes alors qu'elles ont juste un ventre rebondi ! »

La créatrice est d'avis que les raisons qui poussent ces femmes à demeurer discrètes au sujet de l'origine de leur tenue sont les mêmes que celles qui les amènent à magasiner au rayon de la maternité : la coquetterie et l'assurance qu'on gagne à être bien vêtue.

« Il y a des femmes qui l'assument et qui le disent, et d'autres qui préfèrent demeurer discrètes, consent Mme Patenaude. Mais dans le fond, ce qui est important, c'est qu'elles se sentent bien dans leur corps grâce aux vêtements qu'elles portent. »



PHOTO STÉPHANIE MANTHA

La propriétaire de Bébéfolies, Nancy Brosseau, porte elle-même les vêtements de maternité qu'elle propose dans sa boutique.



PHOTO DANIÈLE FRANCIS

Sophie Patenaude, propriétaire de la boutique Tirigolo, estime à 10 % sa clientèle qui s'habille dans le rayon maternité sans attendre la venue de la cigogne.

Nos spéciaux de la semaine!

LE CRABE DES NEIGES FRAIS EST ARRIVÉ!



FILET DE TURBOT
NATURE OU MARINÉ
8.99$ lb



SOUPE THAÏLANDAISE
AUX PÉTONCLES
3.29$ ch



RÉSERVEZ
votre CRABE
des NEIGES

COWIE

Poisson frais et surgelé I Fruits de mer I Sushis I Produits maison
Prêt-à-manger I Aire de restauration I Pains I Fromages I Charcuteries
Dégustations I Service personnalisé I Fraîcheur garantie

Spéciaux en vigueur du 4 au 10 avril 2013 ou jusqu'à épuisement.

Sur place ou pour emporter, essayez notre MENU MIDI TOUS LES JOURS à partir de 9$

Bistro L'ANCRAGE 586, rue Breton Granby 450.375.6400

MARYSE MARTIN, DE BÉBÉ SANTÉ

Découvrez les *bienfaits* du ballon

Personne ne se surprend de voir un ballon dans une cour d'école ou sur un terrain de soccer. Mais dans une salle d'accouchement… Et pourtant. Le ballon est de plus en plus présent dans les hôpitaux, plus précisément à l'étage de l'obstétrique. Mais les femmes l'utilisent-elles? Il le faudrait, insiste Maryse Martin, infirmière bachelière propriétaire de Bébé Santé, un réseau multidisciplinaire qui offre diverses ressources en lien avec la grossesse, la préparation du couple à la naissance, l'amélioration du lien parents-enfant et la santé. Comme le ballon facilite le déroulement de la grossesse et de l'accouchement tout en améliorant la condition physique de la femme enceinte, il serait dommage qu'elle passe à côté.



Isabelle Gaboriault

isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

«Le ballon est l'outil qui peut faire naître un WOW! au moment de l'accouchement», souligne Maryse Martin, qui fait de l'obstétrique sa passion depuis 20 ans.

C'est que le ballon d'exercice, de naissance ou d'entraînement, renforce et allonge les muscles abdominaux et dorsaux, renforce et assouplit le périnée, développe la flexibilité générale du bassin, améliore la capacité cardio-respiratoire, l'endurance, la posture et permet de diminuer les malaises en lien avec la grossesse.

«Il permet aussi de bercer bébé grâce aux mouvements et vibrations qui font onduler le liquide amniotique, ajoute la mère de trois grandes filles. C'est un moment de détente et de bien-être autant pour maman que pour bébé.»

Car comme le fait également remarquer Maryse Martin, une bonne préparation pour un accouchement est, dans la mesure du possible, de rester en forme. «Il faut continuer de bouger, note-t-elle. Et en étant plus forte, maman peut pousser de façon plus efficace.»

Et sur ce fameux ballon, les exercices ne se font pas qu'en position assise. On peut l'utiliser au mur en restant debout ou encore s'y pencher en l'étreignant alors qu'il est dans le lit. Le but, explique Mme Martin est d'éviter le plus longtemps possible de se retrouver allongée dans le lit, si l'état de maman et de bébé le permet. «Les exercices sur le ballon font descendre le bébé, ajoute-t-elle. Ils permettent de mieux passer les contractions.»

Chez Bébé Santé, il est possible pour les futures mamans de suivre le cours Ballon forme prénatale. En groupe, les femmes enceintes se familiarisent avec tous les exercices possibles à faire sur un ballon en vue de l'accouchement.

Aussi, pour les couples qui voudraient, ensemble, approfondir la matière vue aux cours prénataux, Maryse Martin propose la formation Pratico-pratique express. En une heure et demie, papa et maman voient la respiration, les points de pression, les massages, les positions d'accouchement et divers exercices sur le ballon de naissance. Le tout pour accélérer l'évolution du travail et, plus spécifiquement la dilatation.

«Moi ce que je veux, et c'est clair dans ma tête depuis que je suis toute petite, c'est aider le monde! , lance Maryse Martin, complètement transportée par sa passion. Je veux partager mes connaissances, et ce, avec le plus de gens possible. Je veux que les naissances se vivent dans l'harmonie et la conscience.»

Dans l'action et l'écriture

Dans cette optique, Maryse Martin travaille actuellement à la rédaction de deux livres; un recueil de témoignages et un guide. Dans le premier, elle a recueilli divers récits à l'accouchement, à l'allaitement, au deuil d'un enfant, à l'homoparentalité, etc. «Je veux partager diverses expériences», explique-t-elle.

Tous les profits de la vente de ce livre édité par les Messagers des Étoiles et fait en collaboration avec l'éditrice Alicia St-Amant et la correctrice Maryse Bissonnette, seront remis en parts égales à la Maison des Familles Granby et région et l'organisme Opération Enfant Soleil.

Parallèlement à ce grand projet auquel elle travaille depuis deux ans et qu'elle aimerait bien lancer en juillet, Mme Martin planche sur un guide dans lequel elle livrera ses connaissances, trucs et conseils pour préparer les femmes à ce moment magique qu'est l'accouchement autant au niveau physique, psychologique que spirituel.

«Ça va être un guide archi visuel, dévoile-t-elle, visiblement emballée par ce nouveau projet. Ça va être tac-tac-tac. Il va contenir un journal de grossesse pour que bébé sache tout de sa vie intra-utérine et un journal de la naissance.»

Vers la fin du livre, Maryse Martin entend offrir aux futures mamans des fiches de visualisation. Ce projet, elle le mène en collaboration avec Mélissa Lussier, photographe et Sophie Rozenn Boucher, illustratrice.



PHOTOS JANICK MAROIS

Maryse Martin invite les femmes enceintes à jouer au ballon. Un outil indispensable en vue d'une belle grossesse et d'un bel accouchement.



Cette position peut, par exemple, être adoptée dans le lit lors des contractions.

Pour en savoir plus sur les cours Ballon forme prénatale et Pratico-pratique Express et pour découvrir tous les services offerts chez Bébé Santé, consultez son site Internet au www.bebesante.ca





Centre Myothéra

Vous souffrez de :

- Bursite - Capsulite
- Migraine
- Tunnel carpien
- Douleurs articulaires
- Inflammation du sciatique
- Tendinite
- Maux de dos
- Épine de Lenoir
- Fascéite plantaire
- Engourdissements

Traitement vraiment efficace

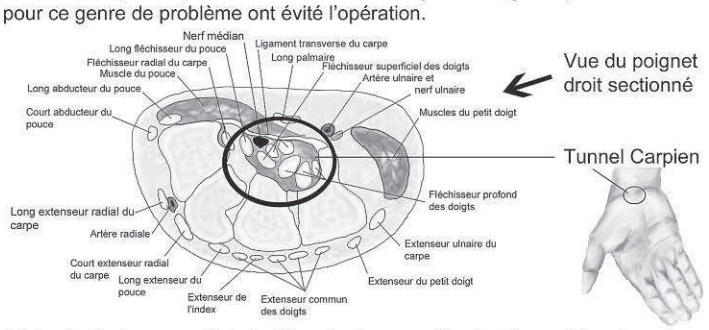
éprouvé depuis 10 ans - recommandé par les médecins
reçus d'assurances émis

Syndrome du tunnel (canal) Carpien
Engourdissement des doigts

Le tunnel Carpien est un espace réservé au niveau des os du carpe, soit les os du poignet. Dans cet espace passe le nerf médian qui innerve les doigts. Celui-ci partage l'espace avec 7 tendons des muscles de l'avant-bras qui sont responsables des mouvements de la main et des doigts. Des ligaments recouvrent cette espace. Dans des conditions normales, chacun de ces 8 éléments ont suffisamment de place pour cohabiter sans problème.

Là où la situation se complique c'est lorsque un ou plusieurs muscles de l'avant-bras sont tendus, ils se rapetissent et tirent sur leurs tendons. Il s'en suit une friction excessive au niveau des tendons qui passent par le tunnel Carpien. Leurs gaines s'inflamment et enflent. Cet état provoque une pression sur le nerf médian qui provoque une insensibilité des doigts.

Pour ce qui est des engourdissements, c'est le résultat d'une compression des artères qui irriguent la main et les doigts. Le problème peut ne pas se situer uniquement au niveau du tunnel Carpien. En effet, il arrive très souvent que la compression est due aux tensions des muscles pectoraux, du bras ou de l'avant-bras qui compressent les artères. La majorité des gens qui ont consulté pour ce genre de problème ont évité l'opération.



Notre technique consiste à détendre les muscles tendus qui tirent sur leurs tendons et provoquent l'inflammation. Nous forçons manuellement les fibres musculaires à se relâcher. Ceci redonne la souplesse au muscle même si la situation perdure depuis longtemps. Une fois le muscle détendu, il cessera de tirer sur ses tendons, l'inflammation et la douleur disparaîtront d'elles-mêmes.

Seul centre autorisé de la TECHNIQUE ROLLIN
341, rue Racine, Granby, J2G 3B6

450-994-2911

pour plus d'informations consultez notre site web
www.techniquerollin.com

Amina Badouraly, ambassadrice pour É-Action

Isabelle Gaboriault
isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

Mars était le mois de l'épilepsie. Alors que le mardi 26 mars se tenait la journée officielle consacrée à cette maladie qui se caractérise par des décharges d'influx nerveux anormaux dans le cerveau, un souper-bénéfice organisé par Épilepsie Granby et région a eu lieu aux Résidences Soleil Manoir Granby. Lors de ce souper, Amina Badouraly, elle-même atteinte de la maladie de l'épilepsie et ambassadrice du programme É-Action pour le Québec, était sur place. « Mon but en tant qu'ambassadrice est d'aider et d'encourager les gens atteints », a affirmé Mme Badouraly en entrevue téléphonique.



PHOTO STÉPHANE CHAMPAGNE

Amina Badouraly

Amina Badouraly a su en 2001 qu'elle était atteinte d'épilepsie. Après avoir tenté de stabiliser son état par la médication, ce qui n'a pas donné de résultats tangibles, la dame aujourd'hui âgée de 47 ans, s'est tournée vers la chirurgie. Et ce, à deux reprises. « J'ai dû tout réapprendre, raconte celle qui était alors infirmière bachelière. Mais j'ai été chanceuse. Tout est revenu. »

Maintenant, Mme Badouraly fait du bénévolat pour É-Action, une communauté virtuelle qui vise à fournir une plate-forme informative aux personnes souhaitant en apprendre plus sur l'épilepsie. Les gens peuvent y trouver des renseignements sur les différents types d'épilepsie, les options thérapeutiques et des conseils liés au style de vie, ainsi que le récit de gens atteints. Même chose dans le magazine du même nom publié deux fois par année. Dans la prochaine parution prévue en septembre, l'histoire d'Amina Badouraly sera le sujet d'un reportage. « Moi, j'ai voulu prendre le risque de la chirurgie, car avec mes crises, je mourrais à petit feu, dit-elle. Des fois, dans la vie, il faut risquer pour avancer. »

Tournoi Destination ImagiNation : un concours futé

GRANBY — Un grand total de 109 élèves provenant de cinq écoles de la commission scolaire du Val-des-Cerfs (CSVDC), ont vécu une expérience mémorable à Granby récemment. Ils étaient répartis en deux groupes : le groupe primaire (12 ans et moins) ainsi que le groupe intermédiaire (15 ans et moins). Les équipes avaient le choix de relever un défi structure ou beaux-arts. Ce projet, réalisé en collaboration avec des employés de IBM Bromont, met de l'avant la créativité, la résolution de problèmes et le travail d'équipe pour les jeunes. Outre les élèves, cette deuxième année du tournoi Destination ImagiNation a été rendue possible grâce à l'engagement et au dévouement du personnel de IBM Bromont et de la CSVDC. Claire Langan, directrice Excellence Opérationnelle et Innovation chez IBM Bromont, s'est dite ravie de contribuer à cette initiative. « Nos jeunes ont de nouveau démontré qu'ils débordent de talent; nous sommes persuadés que les compétences qu'ils développent, en apprenant à collaborer pour innover, leur serviront plus tard à relever les grands défis du Québec », a-t-elle dit. La journée s'est terminée par la reconnaissance des meilleures performances des deux catégories de défi Structure Groupes primaire et intermédiaire. L'or est allé à l'école St-André de Granby, l'argent à l'école Joseph-Poitevin aussi de Granby et le bronze est allé à l'école la Clé-des-Champs de Dunham. Dans la catégorie Beaux-arts Groupes primaire et intermédiaire, l'or a été remporté par l'école la Clé-des-Champs, l'argent et le bronze par l'école St-André. Ce tournoi est un programme éducatif qui permet aux élèves de développer les compétences jugées essentielles pour leur permettre de faire leur place dans la société de demain : la résolution de problèmes, la créativité et le travail d'équipe.



Président et éditeur : Yves Lalonde
Coordonnatrice : Isabelle Gaboriault
Directrice principale des ventes : Martyne Lessard

ÉQUIPE DE DIRECTION
Rédacteur en chef : François Beaudoin
Directeur principal, tirage et marketing : Christian Malo

Une division de La Voix de l'Est

Le Plus
76, rue Dufferin, Granby, Qc J2G 9L4

450 375-4555 • redaction@hebdoleplus.qc.ca
Télécopieur de la publicité : 450 777-7221
Télécopieur de la rédaction : 450 777-4865

HEURES DE TOMBÉE Publicité : vendredi 16h • Rédaction : vendredi 13h

Le jeu, c'est du sérieux !

Les LAN party, vous connaissez ? Si vous faites partie de la génération Y, ceux qui ont été élevés avec Internet et pour qui l'informatique n'a pas de secret, vous savez certainement de quoi il s'agit. LAN est une abréviation dérivée de l'anglais qui signifie local area network. À la fois complexe et convivial, ce phénomène culturel réunit des dizaines, voire des centaines d'adeptes de jeux vidéo qui participent à des tournois en réseau local des jours durant, au même endroit. Chaque session, des étudiants du cégep de Granby s'adonnent à ce genre d'activité, considérée comme un e-sport (sport électronique), pilotée par les membres de l'organisation No Man'z LAN.

■ Jean-François Guillet



redaction@hebdoleplus.qc.ca

Pour les néophytes, la scène peut sembler surréaliste : des dizaines d'ordinateurs interconnectés vrombissent sur les tables pendant que les participants, rivés à leur chaise et des écouteurs aux oreilles, se mitraillent par écrans interposés tout en mangeant, dormant et vivant dans une routine de camping parmi la jungle réseautique des câblages qui s'entrecroisent sur le plancher comme au plafond. Tout ceci dans une ambiance bon enfant. Pour Philippe Baron, Jeffrey Lacombe, Cédric Fortin et Édith Gilbert, quatre membres organisateurs de No Man'z LAN, un club qui a pris naissance il y a une dizaine d'années, ces manifestations culturelles sont liées aux nouvelles formes de jeux pratiqués par une jeunesse mordue de divertissements numériques. « Aujourd'hui, les jeunes ne se contentent plus de jouer en solo devant leur ordinateur ou leur console dans le salon. Ils veulent aussi socialiser. Participer à un *LAN*, c'est comme faire partie d'une petite famille, une communauté », explique la seule fille du groupe.

Nostalgie

Entassés dans la cafétéria du cégep, la quarantaine de concurrents s'affrontent par le biais de l'interface de leur choix : sur ordinateur (PC) ou sur les consoles de jeu (Wii et XBox pour ne nommer que ceux-là). Les jeux de combat, stratégiques et les FPS (*First Person Shooter*) ont particulièrement la cote. « Les gens pourraient croire que nous jouons seulement aux nouveautés, mais les vieux jeux des années 90 sont très populaires aussi, comme *Street Fighter* par exemple. Ça rappelle de bons souvenirs », confie Cédric Fortin. De son côté, Jeffrey Lacombe souligne que certains passionnés en font presque une religion. « Pour plusieurs personnes, les *LAN*, c'est quasiment une drogue. Ça ressemble un peu à un *rave* où les gens dansent toute la nuit, illustre-t-il. Une fois que tu es dans l'action, dans ta bulle, c'est difficile d'arrêter. » Mais n'allez pas croire que l'ambiance fait défaut. Plus la compétition se corse, plus le nombre de décibels monte d'un cran. « Même quand les gens cessent de jouer quelques minutes, ils observent les autres. Malgré qu'il s'agisse d'une compétition, l'atmosphère est très festive. Des fois, on se croirait au Centre Bell quand le CH vient de marquer un but. C'est complètement fou ! », lance Édith Gilbert, alias « Miss Didith », son nom de joueuse. La majorité des amateurs de jeux vidéo questionnés avouent qu'ils allouent entre 15 à 20 heures par semaine à leur passe-temps favori, question de ne pas perdre la main. Quant à Philippe Baron, il estime que le nombre de joueurs aux *LAN party* du cégep est assez stable depuis les cinq dernières années, notamment en raison de la facilité qu'ont les adeptes de ce type d'événement de communiquer via les réseaux sociaux. Tous les profits générés par les inscriptions sont réinvestis dans des prix remis aux vainqueurs. Certains membres de la première heure de No Man'z LAN ont par ailleurs réussi à se tailler une place de choix dans le monde du e-sport. Jonathan Huard, qui fait partie du club d'élite québécois *Team Killing Spree*, est un bon exemple. Comme quoi la passion du jeu peut mener loin.



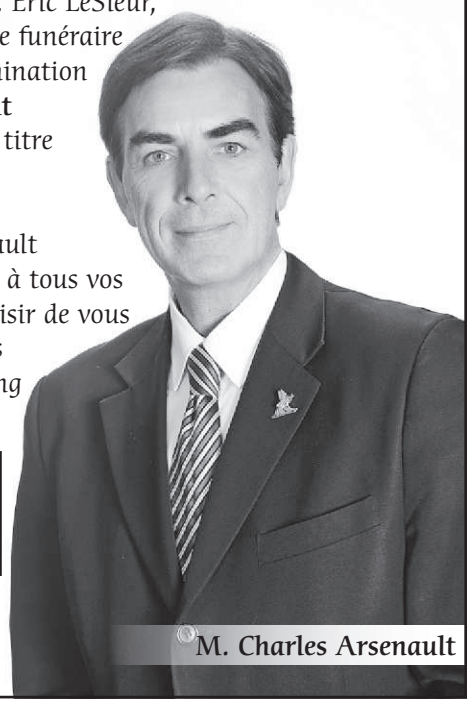
PHOTO DANIÈLE FRANCIS

Une quarantaine d'adeptes de jeux vidéo ont pris part au dernier *LAN party* organisé par No Man'z LAN au cégep de Granby.

NOMINATION

C'est avec plaisir que M. Éric LeSieur, propriétaire du Complexe funéraire LeSieur, annonce la nomination de **M. Charles Arsenault** *au sein de son équipe, à titre de directeur.*

L'expertise de M. Arsenault saura très bien répondre à tous vos besoins. Il se fera un plaisir de vous accueillir et de bien vous accompagner tout au long de votre démarche.



M. Charles Arsenault

Le Sieur COMPLEXE FUNÉRAIRE Respect, Dignité et Économie

60, boul. Pie IX, Granby
5140 Foster, Waterloo
450 777-1414
www.lesieur.ca

EXPO-VENTE ANNUELLE
Arts visuels et métiers d'art

Maison de la Culture du Coeur de la Montérégie

6 et 7 avril 2013
Centre Communautaire de Saint-Césaire
1372, rue Notre-Dame

3e édition

Sous le thème de la « MIGRATION »

ŒUVRES DE QUALITÉ EXCEPTIONNELLE
20 EXPOSANTS ET TOUJOURS AUTANT DE BELLES ACTIVITÉS

TIRAGE – DIVERS PRIX

Avec la collaboration des élèves de 5e année de l'École Saint-Vincent et du 2e secondaire de la Polyvalente P-G. Ostiguy.



Elizabeth Wamiez



Wagna Célidon



Michel Louis Viola

NOUVEAUTÉ
LE PRIX LUCIEN DESMARAIS présenté par :
Marie Bouillé,
députée d'Iberville à l'Assemblée nationale du Québec

Entrée et activités gratuites

INAUGURATION
Samedi 6 avril - 10h

EXPOSITION
Samedi 6 avril - 10h à 17h
Dimanche 7 avril - 10h à 16h

REMISE du prix « Lucien Desmarais »
Dimanche 7 avril - 14h

Partenaires annuels
Saint-Césaire
Jean Coutu
Assemblée nationale Québec
Marie Bouillé Députée d'Iberville
A. LASSONDE INC.

Dégustation de fromages, offerts gracieusement par la Fédération des producteurs de lait du Québec.
Autre nourriture vendue sur place.

INFOS : 450-469-2907 / 514-554-8016
info@maisonculturemccm.ca
www.maisonculturemccm.ca



DU 28 MARS AU 13 AVRIL 2013

NOUS PAYONS

DEUX FOIS LA TPS†

SUR TOUS LES PNEUS DE MARQUES GOODYEAR[MD] ET DUNLOP[MD]

RABAIS JUSQU'À

+100$*

à l'achat de 4 pneus sélectionnés.

PLUS Obtenez 100 milles de récompense AIR MILES[md] EN PRIME♦ Sur 4 pneus Assurance[MC] sélectionnés. AIR MILES Des voyages et bien davantage

LA FAMILLE DE PNEUS ASSURANCE[MD]

Les pneus Assurance de Goodyear offrent à la fois une tenue de route souple et peaufinée avec une adhérence exceptionnelle sur chaussées mouillées. Un motif de bande de roulement unique chasse l'eau de l'empreinte, pour une plus grande adhérence, alors que les entailles au centre de la bande aident les pneus à s'agripper à la route pour une performance en toutes saisons. Un mélange parfait qui procure une maniabilité rassurante à longueur d'année.



AUTOMOBILES/FOURGONNETTES

ASSURANCE[MD] TRIPLETRED[MC] ALL-SEASON

ASSURANCE[MD] COMFORTRED[MD] TOURING

ASSURANCE[MD] FUEL MAX[MD]

CAMIONNETTES ET VUS

ASSURANCE[MD CS] TRIPLETRED[MC] ALL-SEASON

ASSURANCE[MD CS] FUEL MAX[MD]

PERFORMANCE

CAMIONNETTES ET VUS



EAGLE[MD] F1 ASYMMETRIC ALL-SEASON

Un pneu inspiré de la course offrant une tenue de route ultra haute performance remarquable et une traction en toutes saisons.

EAGLE[MD] F1 ASYMMETRIC 2[MC]

Tenue de route révolutionnaire, pour une expérience de conduite ultra haute performance exceptionnelle.

LA GAMME SP SPORT MAXX[MD]

Pneu sport de luxe avec une puissance impressionnante.

WRANGLER[MD] SILENTARMOR[MD]

De la robustesse à revendre, et une conduite douce et silencieuse grâce au Kevlar[MD] de DuPont[MC].

WRANGLER DURATRAC[MD]

Un pneu polyvalent, dur à l'ouvrage, qui procure une traction sur route et hors route.

Forfait **«Prêt pour le printemps»**

54,95 $‡

Comprend :

- Vidange d'huile, remplacement du filtre et lubrification (jusqu'à 5 litres)¥
- Vérification de la pression d'air et de l'état des pneus
- Examen visuel des freins avant et arrière
- Contrôle du système de refroidissement
- Vérification des pièces de direction
- Inspection de la qualité et du niveau des liquides
- Tests de fonctionnement des feux (phares et feux arrière)
- Vérification de la batterie et du système de charge
- Évaluation des courroies et des boyaux
- Vérification des essuie-glaces et du système de lave-glace

¥ Frais de main-d'oeuvre et de pièces additionnelles en sus. Frais supplémentaires pour huile synthétiques et enfouissement.

CENTRE DU PNEU & MÉCANIQUE R.S.R. INC.

Castrol

156, route 112, St-Césaire 450 469-2030

†Offre en vigueur du 28 mars au 13 avril 2013, à l'achat de pneus d'autos/camionnettes de marque Goodyear et Dunlop seulement. Le détaillant participant déduira du prix d'achat un montant égal à 2 fois la TPS basé sur le prix de vente chez le détaillant participant durant la période de l'événement. Le détaillant a seul la responsabilité de déterminer le prix de vente des pneus, sans l'avis de Goodyear.‡Le forfait «Prêt pour le printemps» à 54.95 $ est en vigueur jusqu'au 31 mai 2013 chez les détaillants Goodyear participants. Les détaillants peuvent vendre à un prix moindre. Coût supplémentaire pour certaines huiles de qualité ou pour l'huile synthétique. Pour la plupart des voitures et des camionnettes. Non monnayable. Sur rendez-vous. Taxes en sus.

*L'événement Goodyear *OBTENEZ PLUS. STRESSEZ MOINS.* est un rabais par remise postale du fabricant sur les pneus d'autos/camionnettes Goodyear et Dunlop sélectionnés. **Pour être admissible à cet événement, vous devez acheter vos pneus admissibles entre 1er mars 2013 et la fin de la promotion le 31 mai 2013.** Un coupon par facture. **Les coupons pour remise postale sont accessibles au www. goodyear.ca et chez les détaillants participants.** Les rabais ci-dessus sont en vigueur à l'achat de quatre pneus. Des rabais sont aussi offerts proportionnellement par pneu à l'achat d'au moins deux et d'au plus six pneus par facture. Le consommateur doit fournir une copie de la facture accompagnée du **coupon-rabais imprimé et doit faire parvenir le tout à l'adresse imprimée sur le coupon au plus tard le 30 juin 2013.** L'offre ne s'adresse qu'aux résidents du Canada et n'est valable que sur les achats de pneus effectués chez un détaillant canadien participant qui tient un commerce de détail au Canada. Le rabais par remise postale NE peut être jumelé à aucun autre rabais du fabricant ou aux achats effectués chez Walmart. Les pneus Eagle GT et Wrangler SR-A achetés chez Canadian Tire ne sont pas admissible. Les rabais ne s'adressent qu'aux consommateurs et ne s'appliquent pas aux ventes interentreprises ou faites aux comptes nationaux. Le détaillant participant a seul, la responsabilité de déterminer le prix de vente des pneus, sans l'avis de Goodyear. Le détaillant participant a tous les détails.

♦ L'offre de 100 milles de récompense AIR MILES[md] en prime est valide à l'achat de quatre pneus de la famille de pneus Assurance, y compris l'Assurance Fuel Max, l'Assurance[CS] Fuel Max, l'Assurance ComforTred Touring, l'Assurance TripleTred All-Season et l'Assurance[CS] TripleTred All-Season jusqu'au 31 mai 2013. Aucune valeur de rachat. Limite d'une offre par compte d'adhérent. Les 100 milles de récompense AIR MILES en prime seront crédités à votre compte 90 jours suivant la transaction admissible.

DuPont[MC] et KEVLAR[MD] sont des marques déposées ou des marques de commerce de E. I. du Pont de Nemours et compagnie.

[md/mc] Marque déposée/de commerce d'AIR MILES International Trading B.V., employée en vertu d'une licence par LoyaltyOne, Inc. et Goodyear Canada inc.

©2013 Goodyear Canada inc. Tous droits réservés.

CHRONIQUE

Moments de parents

Petites réflexions…

Le but de cet article est de prendre du temps pour analyser l'attitude et les mots que nous utilisons en compagnie des enfants. Nous voulons tous, comme parents, éducatrices, enseignants et entraîneurs sportifs, que l'enfant comprenne bien et applique la consigne demandée. On utilise des mots, des termes et des expressions souvent par habitude, car nous avons toujours entendu parler de cette manière sans toutefois se rendre compte de l'impact que cela peut avoir sur l'enfant.

Voici quelques exemples et des solutions de rechange.

« Sois gentil ! »

« Assieds-toi comme il le faut ! »

« Ne cours pas ! »

Dans les deux premiers cas, « gentil » et « comme il faut » ne veulent rien dire pour un enfant de moins de six ans. Ce sont des expressions larges et trop vagues pour son niveau intellectuel. Pour l'expression, « ne cours pas… », l'enfant entend « cours ». C'est une raison pourquoi il continue de courir en ignorant le mot « pas ».

L'idéal est toujours d'exprimer des demandes courtes, claires, précises et positives. « Je veux que tu écoutes ton éducatrice. »

« Que tu t'amuses avec tes amis » va remplacer le mot « gentil ».

« Place tes fesses sur le siège et tes jambes en avant. »

« Marche. »

Demandez ce que vous voulez et non ce que vous ne voulez pas. C'est la méthode idéale.

Cela ne veut pas dire que votre enfant appliquera la consigne immédiatement malgré le fait que vous adoptez une attitude enthousiaste tout en exprimant une demande positive. À moyen terme, en changeant vos habitudes pour des expressions plus positives, vous allez introduire des messages positifs dans la tête de votre enfant.

Remarquez l'attitude que vous avez lorsque vous communiquez vos demandes, et ce, des deux façons. Aussi, le sarcasme n'est pas approprié avec des enfants d'âge préscolaire et avec les enfants plus vieux qui ont une faible estime d'eux-mêmes (un TDA/H entre autres et peu importe son âge).

Voici quelques sarcasmes que j'ai déjà entendus d'entraîneurs sportifs :

« As-tu pris ta pilule ? » C'est une donnée confidentielle que le parent transmet à l'entraîneur pour le mettre au parfum sur sa situation et pour qu'il sache comment parler et s'entretenir avec le jeune. Tout le monde n'a pas à savoir et entendre ce genre de message. Surtout pas l'enfant et ses parents !

Un entraîneur au baseball qui dit à un jeune de 9 ans : « Vise la cible ! (une bande de tissu attachée à la clôture). De toute façon, tu l'as jamais… »

Très drôle… pour l'entraîneur, mais pas pour l'enfant.

Comment pensez-vous qu'il se sent après avoir entendu de telles paroles ?

Le choix des mots, l'attitude, le langage verbal et non-verbal sont extrêmement importants à travailler et à améliorer dès que nous sommes en contact avec des enfants. Cela demande beaucoup de temps, de patience et de persévérance pour changer des habitudes, mais vous êtes capables !

Vous avez des sujets ou des questions que vous aimeriez que je traite dans cette chronique ? Écrivez-moi ! Il me fera plaisir d'y répondre !

*Reçus d'assurance disponibles



Linda Cusson, coach familiale
linda@formanimation.com
ou sur Facebook : FormAnimation
450 522-2872

COLLABORATION SPÉCIALE

Bottin Excel .com
Haute-Yamaska et région
FAITES VITE le MÉGA TIRAGE aura lieu le 12 avril 2013
Le 12 avril 2013 MÉGA TIRAGE plus de 4 500$ 75 GAGNANTS 75 GAGNANTS 75 GAGNANTS
Voir détails page 497 du Bottin Excel

Isabelle Dumont NOTAIRE
20, rue du Lac, Granby
Sans frais 1.855.369.4646
www.notairegranby.com
JOLIN LEBREUX notaires est heureux de vous annoncer l'arrivée à Granby de Me Isabelle DUMONT, notaire.
Au delà d'une signature

VISTECH LES FONDATIONS Haute-Yamaska
Tél.: 450 777-6804
Téléc.: 450 246-2846
vistechhauteyamaska@bell.net
BÂTIR SUR DU SOLIDE DEPUIS 1995
PIEUX THERMIQUES
R.B.Q. : 8336-2285-10
www.pieuvistech.com
3166256

J'offre une rencontre d'approche GRATUITE
• Rencontres prénatales seules ou en groupes
• Accompagnement à la naissance
• Aide au relevailles, à l'allaitement et à l'adaptation au nouveau-né
• Approche par relaxation et visualisation
• *NOUVEAU!* Création d'un journal de grossesse
Pour une expérience unique et MERVEILLEUSE!
Myriam Désilets, accompagnante à la naissance
450 558-5434 • doucecigogne@hotmail.ca
http://www.naissance.ca/rqan_myriam_desilets.htm
3153759

PROGRAMME DE COURS PRINTEMPS 2013
JE « CÈDRES » À LA TENTATION
CLUB DE GOLF LES CÈDRES GRANBY
COURS DE GROUPE (4 PERS.) Dès le 22 avril — 4 cours de 90 minutes — Sur réservation — 134,95$ + taxes
JEUDIS DES DAMES Dès le 18 avril — Bloc I : de 8 h 30 à 9 h 30 — Bloc II : de 9 h 30 à 10 h 30 — Bloc III : de 18 h à 19 h — Sans réservation — 13$ txs incl.
MARDIS DES SENIORS Dès le 16 avril — Bloc I : de 8 h 30 à 9 h 30 — Bloc II : de 9 h 30 à 10 h 30 — Sans réservation — 10,50$ txs incl.
SAMEDIS JEUNESSE Dès le 20 avril — Pour jeunes de 17 ans et - — De 8 h 30 à 12 h — Sans réservation — 19$ txs incl.
www.golflescedres.com • 669 Coupland, Granby • 450 372-0167



Sur les traces de David Kawapit

WATERLOO— Le 25 mars dernier, Vincent Caussan, un élève de l'école secondaire Wilfrid-Léger de Waterloo, a vécu une belle expérience humaine alors qu'il était parmi les 2000 personnes réunies devant le parlement, à Ottawa, pour accueillir les jeunes marcheurs autochtones qui y terminaient leur longue marche. C'est le jeune David Kawapit, 17 ans, qui est à l'origine de cette marche entreprise à la mi-janvier, au plus fort du mouvement de contestation autochtone Idle no more. Parti du village cri de Whapmagoostui (Poste-à-la-Baleine), dans la baie d'Hudson, le groupe composé de David, cinq jeunes amis et un guide, a parcouru près de 1600 kilomètres à pied et en raquettes, par des températures atteignant parfois -50 degrés Celcius. Au long de leur pèlerinage, d'autres jeunes marcheurs se sont joints à eux, jusqu'à être près de 300 aux portes d'Ottawa. Vincent était impressionné par cet exploit; il faut dire qu'il est né en territoire cri, soit dans la communauté de Chisasibi, dans la baie James, où ses parents ont vécu pendant 10 ans. Sur la photo : David Kawapit (au centre) enlace Vincent Caussan et sa mère, Ginette Moreau, devant le parlement d'Ottawa.



10 000 $ pour Daniel Turcotte

GRANBY— Lors du souper-spectacle organisé le samedi 23 mars pour amasser des fonds pour Daniel Turcotte atteint de la maladie de Lou Gehrig, 4300 $ ont été recueillis. Si on ajoute à ce montant les dons divers et les sommes nées de la soirée de poker aussi organisée pour lui venir en aide, le total s'élève à 10 000 $. Cet argent servira, entre autres, à adapter son véhicule. Sur la photo, nous voyons Daniel Turcotte accompagné de sa conjointe, Geneviève Dubois.

Déjà un an depuis l'ouverture de notre usine au public

LES PATRONS PERDENT LA TÊTE

Du 2 au 15 avril seulement!



GRANDE VENTE
DE MATELAS À RESSORTS ENSACHÉS
À DES PRIX JAMAIS VUS ET IMBATTABLES !

MATELAS DOUBLE
à partir de 549 $
laissé à seulement 299$

Matelas simples et queen aussi disponibles. Quantités limitées. Jusqu'à épuisement des stocks.

DIRECTEMENT À L'USINE SANS INTERMÉDIAIRE

- Matelas à ressorts ensachés • Matelas de Visco gel
- Lits électriques • Literie
- Et plus encore !

MATELAS THERAPEDIC™

3144648

HEURES D'OUVERTURE
Lundi au vendredi : de 8 h à 17 h et samedi : de 8 h à 13 h

SERVICE DE LIVRAISON

LITERIE GIDDINGS
800 Bernard, Granby 450 378-7941
www.matelas.ca



CHRONIQUE

À la vôtre!

Karl Roy
karl.roy@hebdoleplus.qc.ca

Sticke **Alt**

Style de bière : rousse AltBier

Microbrasserie : Les Trois Mousquetaires

Provenance : Brossard

Amertume : 74

Pourcentage d'alcool : 6 %

La bière rousse Sticke Alt a été la découverte lors d'une soirée dégustation qui avait pour but de dénicher quatre bières rousses accessibles et différentes à la fois. Le positionnement de cette bière dans mes chroniques est parfait, car nous pourrons remarquer que ce produit est plus corpulent démontrant une amertume plus prononcée.

La Sticke Alt est parfaitement à sa place dans la gamme des « bières de dégustation ». Nous commençons avec la mousse qui est peu présente, pour ensuite apprécier une robe rousse très foncée. Au nez, vous êtes en mesure de percevoir son côté fruité et malté à la fois. D'une belle texture légèrement enrobée, prenez le temps de déguster cette bière rousse des plus complexes et d'un équilibre impressionnant. En bouche, profitez d'arômes très généreux, par son côté fruité et malté sur fond légèrement caramélisé. Sur la finale, nous remarquons que l'amertume de la Sticke Alt est appréciable, ce qui lui donne du caractère. Comme accompagnement pour cette bière, je vous suggère le fromage Le Zéphir, de la Fromagerie des Cantons située à Farnham.

À la vôtre et bonne dégustation !

Cette bière est disponible, entre autres, au Marché du Village d'Ange-Gardien.



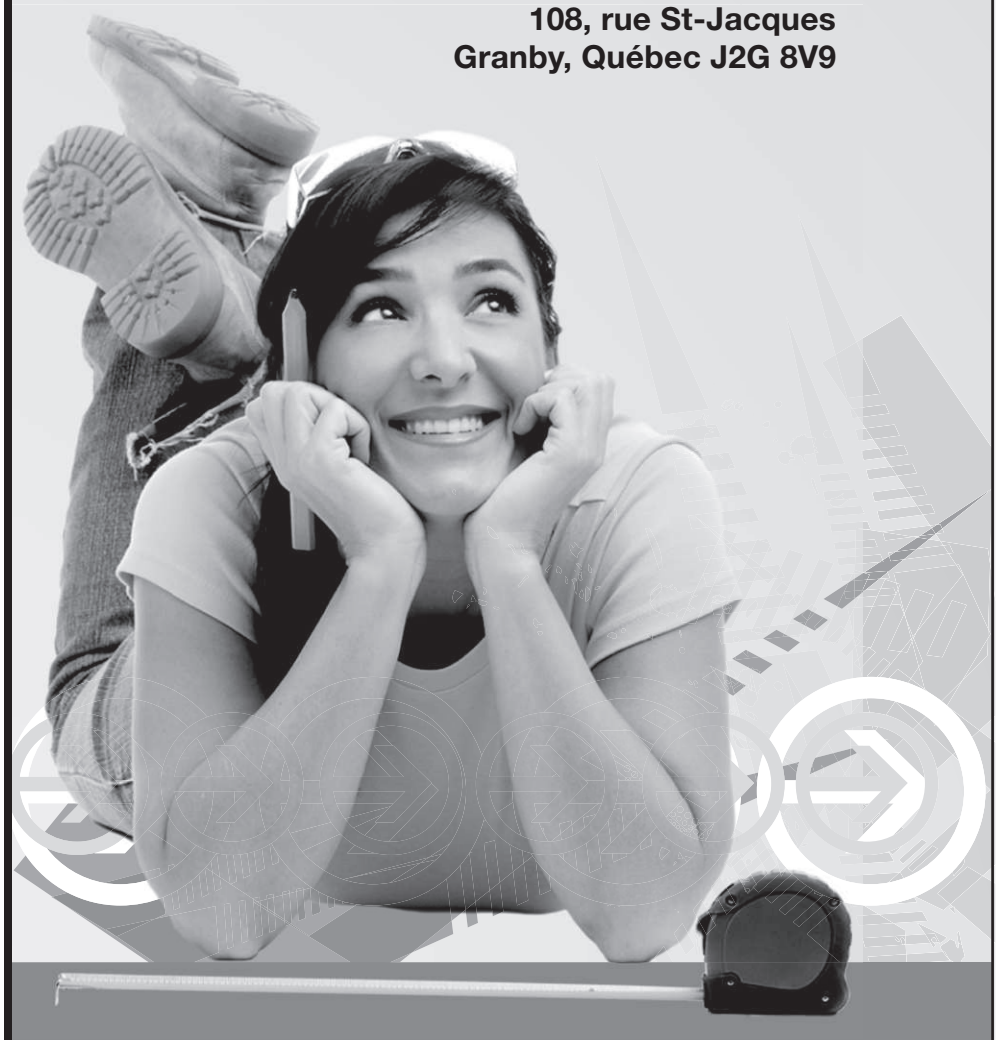
RÉALISE-TOI

dans un milieu traditionnellement masculin !

PNT Passage non traditionnel

450 378-2212

108, rue St-Jacques
Granby, Québec J2G 8V9



www.passage.qc.ca

HORAIRE

Orientation professionnelle	Sem. 1
Exploration de métiers et de formations non trad.	Sem. 2
Expérimentation de métiers en demande	Sem. 3
Méthodes dynamiques de recherche d'emploi	Sem. 4
Expérimentation de métiers en demande	Sem. 5 et 6
Recherche de stage	Sem. 7
Stage de validation du choix professionnel	Sem. 8
Planification pour l'atteinte de l'objectif	Sem. 9

TU ES UNE FEMME SANS EMPLOI?

Nous t'accompagnons dans ton projet de retour aux études ou de recherche d'emploi.

Près de 269 métiers traditionnellement masculins s'offrent à toi. Tu auras la possibilité d'expérimenter l'**ébénisterie**, le **soudage**, l'**électromécanique**, l'**usinage** et l'**électricité**.

De plus, tu auras l'occasion d'explorer et de valider les autres métiers par le biais des visites et des stages. Tu auras des connaissances pour effectuer une recherche d'emploi efficace.

Finalement, tu acquerras des compétences transférables sur le marché du travail.

SERVICE PERSONNALISÉ ET GRATUIT.

DÉBUT AVRIL 2013
APPELLE-NOUS!
450 378-2212, poste 229

«Merci à l'équipe de PNT qui a su m'épauler pendant une période difficile de ma vie professionnelle». **Sonia Laforest**

«Le meilleur soutien qu'une femme puisse souhaiter». **Ginette Dansereau**

Cette activité est réalisée grâce à la participation financière de :

Emploi Québec Montérégie

GRANBY TOYOTA



C'EST GÉANT.
ET C'EST MAINTENANT.
Offres démesurées sur plusieurs Toyota 2013.

YARIS HATCHBACK 2013



LOUEZ-LA À PARTIR DE **179 $** PAR MOIS

0 $ COMPTANT

TAUX D'INTÉRÊT À PARTIR DE **0,9 %** EN LOCATION ET À L'ACHAT

3 VERSEMENTS GRATUITS

Camry 2013



LOUEZ-LA À PARTIR DE **312 $** PAR MOIS

0 $ COMPTANT

TAUX D'INTÉRÊT À PARTIR DE **0,9 %** À L'ACHAT

COROLLA 2013



LOUEZ-LA À PARTIR DE **168 $** PAR MOIS

0 $ COMPTANT

TAUX D'INTÉRÊT À PARTIR DE **0 %** EN LOCATION ET À PARTIR DE 0 % À L'ACHAT JUSQU'À 72 MOIS.

JUSQU'À **2 500 $** DE RABAIS

MATRIX 2013



LOUEZ-LA À PARTIR DE **188 $** PAR MOIS

0 $ COMPTANT

TAUX D'INTÉRÊT À PARTIR DE **0 %** EN LOCATION ET À PARTIR DE 0 % À L'ACHAT JUSQU'À 72 MOIS

JUSQU'À **2 000 $** DE RABAIS

TUNDRA 2012



LOUEZ-LA À PARTIR DE **336 $** PAR MOIS

0 $ COMPTANT

TAUX D'INTÉRÊT À PARTIR DE **0 %** EN LOCATION ET À PARTIR DE 0 % À L'ACHAT JUSQU'À 72 MOIS

JUSQU'À **8 000 $** DE RABAIS

RAV4 2013



LOUEZ-LA À PARTIR DE **309 $** PAR MOIS

0 $ COMPTANT

TAUX D'INTÉRÊT À PARTIR DE **3,9 %** EN LOCATION ET À PARTIR DE 2,9 % À L'ACHAT

Granby TOYOTA — Votre concessionnaire « coup-de-cœur »

TOYOTA faire toujours mieux

450 378-8404 | 6, rue Irwin **Granby** *(Angle Principale et accès de l'autoroute)*

www.estrie.toyota.ca

* Location 60 mois, sur approbation du crédit, 100 000 km inclus, 7 ¢ du km excédentaire sur les Yaris, Matrix et Corolla, 10 ¢ sur les Rav4 et les Camry et 15 ¢ sur les Tundra. Les trois versements pour la Yaris sont jusqu'à concurrence de 250$ taxes comprises pour un maximum de 750$ taxes incluses. Photos à titre indicatif seulement. Taxes et frais d'immatriculation en sus. Sous réserves applicables, les offres s'adressent aux particuliers qui louent un véhicule et en prennent possession entre les 1er au 30 avril 2013. Programmes de location au détail et de financement à l'achat de Toyota Canada inc. conditionnels à l'approbation du crédit par Toyota Services Financiers. L'immatriculation, les assurances, les taxes et les droits sont en sus. **Voyez votre concessionnaire Toyota pour les détails complets sur toutes les offres.

STAR SYSTÈME DE SÉCURITÉ

3179457

CHRONIQUE

Parlons nutrition

Judith Pelletier Nutr., Dt.P.
pelletier.judith@harmoniesante.com



Des fruits pour goûter le soleil

Pourquoi ne pas réchauffer et ensoleiller votre printemps avec des fruits aux couleurs et aux formes bizarres qui vous donneront, en prime, l'impression de partir en voyage ?

Par définition, un fruit est exotique s'il a été transporté hors de son pays d'origine.

Il y en a plusieurs que vous connaissez bien et que vous consommez peut-être quotidiennement comme la banane, l'orange et l'ananas. Ce n'est pas avec eux que je vous donnerai l'impression de voyager, mais plutôt avec trois autres fruits exotiques plus rares qui vous intimident peut-être un peu.

Prêt à partir ?

Direction le Japon avec le kaki

On l'appelle aussi plaquemine du Japon ou figue caque. C'est le fruit national du Japon et de la Corée. Il a la forme d'une grosse tomate à la peau orangée. Vous pouvez acheter ce fruit encore ferme et le laisser mûrir naturellement à la température ambiante. Le kaki est à son meilleur quand il est très mûr et lorsqu'il commence à ramollir. Non mûr, il est très astringent. À point, la chair est douce et fondante. Son goût très sucré rappelle celui de la datte.

Pour le manger, retirez la tige et tranchez-le en deux moitiés ; vous pouvez alors le manger à la cuillère le déguster en quartiers. Ce fruit est une excellente source de vitamine A (lycopènes, xanthines, carotènes). Il est une bonne source de fibres et d'antioxydants. Il est une source de fer et de vitamine C.

Le ramboutan est un autre fruit originaire de l'Asie, plus particulièrement de la Chine.

On le nomme aussi le litchi chevelu. Il est de la même famille que le litchi. Ce petit fruit rond a un diamètre de 3 à 4 cm. L'enveloppe du fruit est facile à décortiquer. La chair, collée au noyau, est blanche et vitreuse. Son goût juteux, rafraîchissant et parfumé, rappelle celui du raisin. Ces fruits se conservent au réfrigérateur et peuvent aussi se congeler avec ou sans la pelure. À l'épicerie, on les retrouve en conserve ou frais. On consomme aussi le ramboutan en sorbet, en confitures ou en jus. Ils sont une excellente source de vitamine C et une bonne source de potassium.

Maintenant, en route vers le Mexique où on y retrouve le pitaya qui se nomme aussi « fruit du dragon ». La couleur et la forme rendent ce fruit très attrayant. C'est le fruit d'un cactus. Le plant est originaire du Mexique et de l'Amérique latine. Sa texture ressemble à la chair du kiwi avec ses petits pépins noirs. Il existe trois sortes de pitaya : le rose à chair blanche, le rose à chair rouge et le jaune à chair blanche. Il est riche en vitamines, minéraux, antioxydants et en fibres.

Voici une recette très simple de dessert glacé fait avec le pitaya.

Pitaya, crème glacée et sauce au chocolat

4 PORTIONS

Ingrédients :

2 pitayas coupés en deux, chair façonnée en petites boules et coques réservées
4 boules de crème glacée à la vanille
60 ml (1/4 t) sauce au chocolat du commerce

Préparation

Dans les demi-coques réservées, déposer une boule de crème glacée et les petites boules de chair de pitaya.
Arroser de sauce au chocolat et servir immédiatement.

Bonne dégustation !

Source : www.harmoniesante.com (Sylvie Laroche Nutr.)

Membre de l'Ordre Professionnel des Diététistes du Québec et du Groupe Harmonie Santé
Pour consultation individuelle et personnalisée
Tél : 450 776-0089



Le kaki.



Le ramboutan.



Le pitaya.

COLLABORATION SPÉCIALE





Votez pour la Personnalité La Voix de l'Est !

dans le cadre du galaga.TV de génération avenir



Éric Bernard
Productions Extrême



Mathieu Bérubé
Zinzin Création



Cynthia Blais
École de danse Latino Style



Nancy Brosseau
Boutique Bébéfolies



Alexandre Caron
Centre dentaire Caron



Evelyne Desjardins
La Clef du sommeil senc



Caroline Fontaine
Vignes chez soi



Mathilde Gosselin
Matérium



Anne-Marie Grondin
J'Entreprends la relève/ Jeunes Entreprises de la Haute-Yamaska



Tuyen Huynh
Créations Twinne



Jérémy Joyal-Deslandes
Raymond Chabot Grant Thornton



Michaël Lequin
Construction Harmonie + inc



Jean-François Morin
D-Motik inc.



Jean-Philippe Paquette
CrossFit Granby



Geneviève Payette
Clinique podiatrique de Granby



Catherine Simard
Simon Turcotte, cga expert-comptable



Louis St-Germain
Ébénisterie Impériale

Ils sont tous en nomination pour l'un des prix au Gala annuel de Génération Avenir, le regroupement des jeunes gens d'affaires de Granby et région.
Jusqu'au 8 avril prochain, celui ou celle qui recevra le plus de votes des lecteurs de *La Voix de l'Est* sera nommée **Personnalité *La Voix de l'Est***, et recevra son prix lors du Gala le 13 avril prochain.

Pour voter, rendez vous sur www.lavoixdelest.ca

Bonne chance à tous les nommés !



SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

Du 20 au 27 avril

GRANBY — La Semaine de l'action bénévole, pour les villes de Granby, Sainte-Cécile-de-Milton, Saint-Paul-d'Abbotsford, Roxton Pond, Saint-Alphonse et Bromont, sera célébrée du 20 au 27 avril. La présidence d'honneur de l'événement a été confiée à Julie Girardot, présidente du Complexe funéraire Girardot & Ménard et bénévole dans ses temps libres. Une semaine bien remplie est organisée afin de souligner l'engagement et l'appréciation de milliers de bénévoles dans leur communauté. Le comité organisateur de la Semaine d'action bénévole (COSAB), chapeauté par le Centre d'action bénévole de Granby, voit depuis septembre dernier à la préparation de cette semaine. Le samedi 20 avril, à 18 h, aura lieu la soirée hommage aux bénévoles à l'Hôtel Castel & Spa Confort (901, rue Principale, à Granby). Souper, remise de certificats aux bénévoles honorés et spectacle de Dominique Breau. Billets en vente 20 $/personne, seulement pour les organismes et bénévoles honorés. Le mercredi 24 avril, de 14 h à 16 h, ce sera la fête des bénévoles du CABG au Club Optimiste (6, rue Chapleau, à Granby). Léger goûter et activité surprise. Bienvenue aux bénévoles du CABG. Le jeudi 25 avril, à 8 h 30, se tiendra un café-muffins à la salle du club d'Âge d'or Princesse. Petite pause entre bénévoles œuvrant dans le secteur de la santé et des services sociaux. Gratuit. Le vendredi 26 avril, à 8 h, déjeuner-causerie à l'hôtel Le Granbyen (700, rue Principale à Granby). François Gravel, président du Club optimiste de Granby, viendra parler de la mission du Club et faire connaître les nombreuses activités organisées par plus de 80 bénévoles où participent enfants et adultes tout au long de l'année. Le club, qui fêtera ses 45 ans d'existence en 2014, soutient financièrement plusieurs projets et organismes du milieu. Ouvert à tous au coût de 8 $/personne. Le samedi 27 avril, à 9 h, déjeuner des présidents, au Zoo de Granby, salle Le Marché. Les présidents d'organisme œuvrant avec des bénévoles sont invités à participer à un déjeuner de remerciement pour leur engagement afin d'échanger avec les membres du Comité organisateur (COSAB) sur les orientations futures de la Semaine de l'action bénévole. Sur invitation, gracieuseté de la Ville de Granby. Du 18 au 20 et du 25 au 27 avril, vous pourrez vous procurer différents articles promotionnels à l'effigie de la SAB 2013 dans plusieurs commerces de Granby.

Pour information ou inscriptions aux activités, veuillez communiquer avec Patrick St-Denis au CABG au 450 372-1338 ou par courriel au cabgpatrick@b2b2c.ca





CLINIQUE de VARICES

• *Échosclérose • Varices*
• *Traitement des rides*
• *Augmentation des lèvres*

Restylane
Botox cosmétique™

5, rue Comeau, local 5, Granby
450 372-2111



Dr Claude HÉBERT
MD, ABPh Diplomate
American Board Certified in Phlebology
Omnipraticien • Phlébologue

2792142



CHRONIQUE

Le monde est psy...

Sylvie Jobin
psychologue
sylvie.jobin@hebdoleplus.qc.ca



OSEZ RÊVER

Projetez-vous dans le bonheur !

Cette chronique constitue la première partie de deux. Aujourd'hui, je vous propose une démarche d'introspection qui devrait vous apporter des sentiments agréables, vous permettre de donner du sens à votre vie et, surtout, d'investir votre énergie de façon plus ciblée. Le deuxième volet portera sur l'autre côté de la médaille, c'est-à-dire comment composer avec un échec et y trouver tout de même son compte, surtout lorsqu'on y a investi beaucoup d'espoir, d'énergie et de ressources.

Je commence en vous posant deux questions.

Je vous encourage à vous laisser aller, à voir grand et, surtout, à ne pas vous censurer.

Prenez une feuille et un crayon et inscrivez-y vos réponses.

1- Si l'on vous annonçait que vous deviez mourir demain, auriez-vous l'impression d'avoir atteint vos buts, d'avoir accompli tous vos projets et d'avoir réalisé tous vos rêves ?
2- Si l'on vous donnait une baguette magique, quels souhaits feriez-vous ?

Vous êtes en panne d'idées ? Vous ne savez pas quoi répondre ?

Voici quelques pistes de réflexion pour vous aider à vous retrouver :

- Qu'est-ce qui est naturel et facile pour vous ? Par exemple : le contact avec la nature, la musique, les relations sociales, le bricolage, les rénovations, etc.
- Quelles sont vos qualités et vos forces ? Par exemple : prendre des initiatives, bien gérer votre stress, le sens de l'humour, performer sous la pression, etc.
- Qu'est-ce qui vous fait sourire, vous fait plaisir ? Par exemple : observer vos enfants s'amuser, cuisiner un bon repas, respirer l'air frais du printemps, etc.
- Quels sont vos intérêts, vos passions ? Par exemple : le sport, les sciences, les animaux, les livres, la mode, etc.
- Quelles sont vos valeurs ? Par exemple : la justice, l'ambition, le dévouement, l'ouverture d'esprit, la politesse, la tolérance, etc.

Après réflexion, vous vous dites peut-être que vos rêves ne sont pas réalisables, que c'est impossible, que vous n'avez pas les moyens, ni le temps ou les ressources, etc. Eh bien faites un tri. Choisissez un de vos souhaits et tentez de le transformer en projet. Vous pouvez commencer par déterminer quelle serait la marche à suivre pour qu'il se réalise, par où vous pourriez commencer.

Ensuite, vous pouvez le décortiquer en sous-objectifs réalistes et faciles à atteindre, un pas à la fois. Informez-vous, parlez-en à vos proches, passez à l'action !

Je vais vous faire une confidence.

Il y a près de deux ans, je me suis posé ces questions et j'ai réalisé que je passais à côté d'un grand rêve : celui de devenir médecin. Entre mes différents rôles et responsabilités, un retour aux études me paraissait alors totalement irréaliste !

Eh bien, vous savez quoi ? J'ai pris mon courage à deux mains et j'ai fait ma demande d'admission en médecine et je suis actuellement en attente d'une réponse. Bien entendu, il se peut fort bien que je sois refusée. Cela fait partie des issues possibles. Au moins, j'aurai tout tenté, et ce, sans aucun regret !

Et vous, quel est votre projet ?

COLLABORATION SPÉCIALE



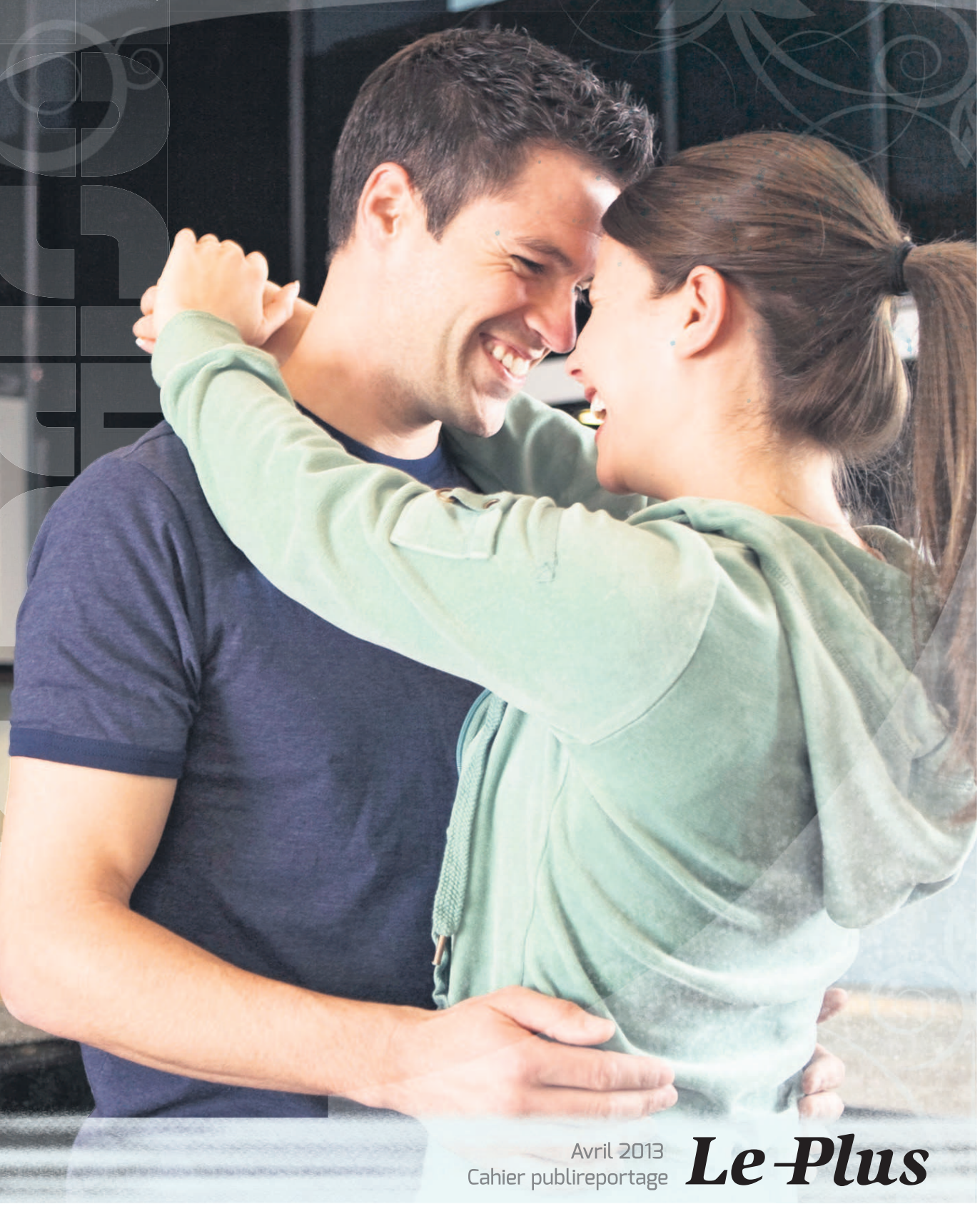
L'Association des Auxiliaires souligne Pâques

GRANBY — Rosaire Fournier, de Roxton Pond, a reçu un cadeau de Pâques des mains de son médecin, Dr Serge Clément, hémato-oncolongue. L'Association des Auxiliaires bénévoles a distribué pas moins de 300 cadeaux de Pâques aux patients de l'Hôpital de Granby récemment. Le tout a été organisé par Pauline Caron, responsable de la Boutique Arc-en-Ciel du CHG, accompagnée de Thérèse Dubé, bénévole.

DÉPLOYEZ VOS POSSIBILITÉS HYPOTHÉCAIRES !
Méline Descarreaux, CHA*
Courtier immobilier hypothécaire
Service sans frais**
Multi-Prêts HYPOTHÈQUES
AGENCE HYPOTHÉCAIRE
30 ans
*Conseillère hypothécaire accréditée de l'Association canadienne des conseillers hypothécaires accrédités
** Hypothèque résidentielle
Choix du consommateur 2012
Tél.: 450 378-2020
www.lhypotheque.com
3141818

Maison et rénovation

Ma maison, mon rêve !



Avril 2013
Cahier publireportage **Le Plus**

Il arrive un moment où l'on exige le meilleur...



- Cadres
- Carpettes
- Habillage des fenêtres
- Literie complète
- Arrangements floraux

Boutique Jocelyne Casavant



3 étages à visiter

- Meubles d'appoint
- Sélection de bibelots
- Accessoires de salle de bain

et beaucoup plus !

Dépositaire PEINTURES PARA

Service de décoration résidentiel et commercial

169 Principale Est, Farnham, 450 293-2077

3152101

Les multiples fonctions du sous-sol

Autrefois, le sous-sol servait souvent de pièce d'entreposage. Aujourd'hui, les gens aiment y passer du temps de qualité et considèrent que rénover le sous-sol s'avère plus qu'une question de commodité, puisqu'une fois aménagé, ce dernier procure confort et espace. Le sous-sol peut faire office de salle de jeu, de cinéma maison, de salle d'entraînement, de chambre à coucher, de bureau, de coin lecture, d'espace de rangement, etc. Bref, rafraîchir le sous-sol constitue un judicieux investissement; la valeur de votre maison n'en sera qu'augmentée.

Il est possible que vous rencontriez certaines contraintes structurales, mais bien conseillé, vous pourrez arriver à les éluder ou en faire vos alliées. Nombre de sous-sols affichent des plafonds bas, de minuscules fenêtres, une configuration bancale. Qu'à cela ne tienne ! En décloisonnant les pièces, en ajoutant des luminaires, des portes qui laissent passer la lumière et, si vous en avez les moyens, en agrandissant les fenêtres, vous pourrez arriver à rendre l'endroit plus spacieux et plus lumineux.

On peut aussi aménager une salle de lavage fonctionnelle et pratique munie d'une chute à linge. De plus, l'ajout d'une salle de bain pourrait faciliter les heures de pointe le matin. Tirez profit des arches et des colonnes en vous en servant comme division pour délimiter des zones spécifiques, tout en donnant du style à votre décoration.

Si vous décidez de tout réaliser vous-même, il faut compter entre six mois et deux ans. Si vous prévoyez engager un professionnel, les travaux pourraient alors prendre de cinq à six semaines si son équipe travaille à temps plein. Afin de mettre toutes les chances de votre côté, prenez le temps de bien choisir votre entrepreneur.



Le sous-sol est l'endroit idéal où créer une salle de lavage fonctionnelle et pratique.

Sous-sol fini = meilleure qualité de vie

Finir votre sous-sol peut être la solution économique idéale au manque d'espace. Mais avant tout, vous devez vous assurer que la hauteur de celui-ci est suffisante, et que l'endroit est salubre et exempt de sources d'humidité excessive. Afin de détecter d'éventuels problèmes, il serait approprié de faire inspecter votre sous-sol par un professionnel. De plus, informez-vous si votre Municipalité requiert un permis pour ce genre de travaux.

Aucun sous-sol n'est à l'abri d'une infiltration d'eau, d'un déversement ou d'une inondation. Il est donc recommandé de vous procurer des revêtements de sol et parements muraux résistants à l'eau ou imperméables, comme des couvre-planchers en vinyle et des carreaux de céramique. Aussi, un déshumidificateur portatif pourrait s'avérer fort utile.

Un ventilateur-récupérateur thermique bien installé peut corriger les problèmes de courants d'air, de pertes de chaleur et améliorer la qualité de l'air dans le sous-sol et dans toute la maison. Un détecteur de fumée devrait aussi être installé à l'étage inférieur, et il serait prudent de disposer un détecteur de CO^2 près de l'appareil de chauffage si celui-ci fonctionne au combustible fossile.

Et n'oubliez pas de vous prémunir contre les voleurs : il serait indiqué de doter vos fenêtres de dispositifs de sécurité ou de barres de protection pour dissuader toute tentative d'introduction.


Vos économies pour ce qui compte vraiment !
Optez pour notre solution d'assurances
et amusez-vous auprès des vôtres tout en étant bien protégé.
1 888 MALOUIN
(625-6846)
450 469-4994
ArthurMalouin Ltée
AUTO & VÉHICULE – HABITATION – COMMERCE & ENTREPRISE – AGRICOLE
www.malouinassurance.ca
3158800

Transformez votre cuisine: Une décision rentable et dynamisante !

Rénover sa cuisine, c'est dynamiser l'emplacement, transformer le décor, concevoir de nouveaux espaces de rangement. Cela constitue aussi un bon investissement qui pourra même rehausser la valeur de votre maison et en faciliter la revente. Longtemps reléguée aux oubliettes dans l'ordre des priorités lors de l'aménagement d'une maison, la cuisine constitue maintenant une pièce où l'on aime se réunir et de laquelle on doit être fier. Aussi, on se doit de la rendre aussi accueillante et utilitaire que possible.

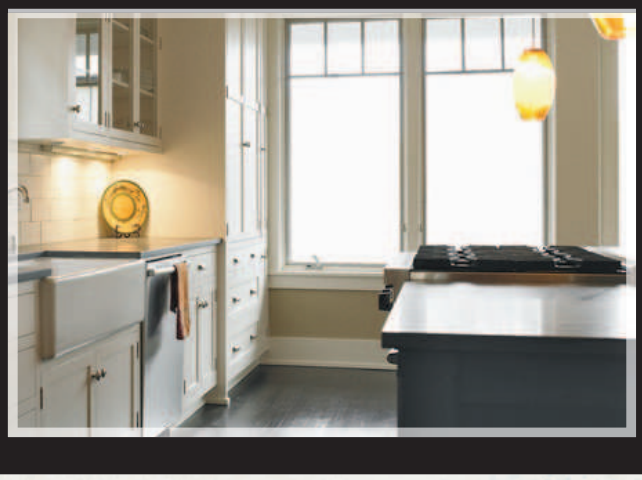


En fait de style, les cuisines design aux lignes épurées font maintenant honneur à l'aluminium, au bois et à l'acier inoxydable. Les plans de travail sont généreux et parfaitement éclairés, et de nombreuses prises électriques sont disposées, prêtes à alimenter tout type d'appareils.

Souvent, on suggère de décloisonner la cuisine pour l'intégrer à la salle à manger ou au salon. Une cuisine ouverte nécessite l'installation d'une hotte plus puissante et plus silencieuse que dans une pièce fermée. Aussi, depuis quelques années, les îlots sont très en vogue. Mobiles ou fixes, ils sauront allier élégance et fonctionnalité. Les éviers, quant à eux, peuvent être constitués de céramique, d'acier inoxydable, de résine de synthèse — dont les finitions granitées sont les plus performantes car inaltérables et hydrofuges — ou encore, si l'on en a les moyens, de marbre et de béton fibré qui démontreront une dureté à toute épreuve, pour des cuves hors du commun.

Si la rénovation complète d'une cuisine demeure certes un projet ambitieux, il est aussi possible de ne transformer que certaines de ses composantes, comme les armoires, le dosseret, le comptoir ou encore les accessoires.





La cuisine est une pièce où l'on aime se réunir et de laquelle on doit être fier.

Service de conteneurs 12 à 45 verges

Location de boîtes fermées pour entreposage



BROMONT TERRASSE

DÉMOLITION • EXCAVATION • BALAIS DE RUE • TERRASSEMENT • SERVICE DE CONTENEURS

- Terrassement et excavation
- Service de nacelle (55 pieds, 2 paniers)
- Débroussailleuse et faucheuse
- Service de balais de rue

(Nettoyage de rues et stationnements)

- Nettoyage de puisards
- Arrosage antipoussière

Démolition

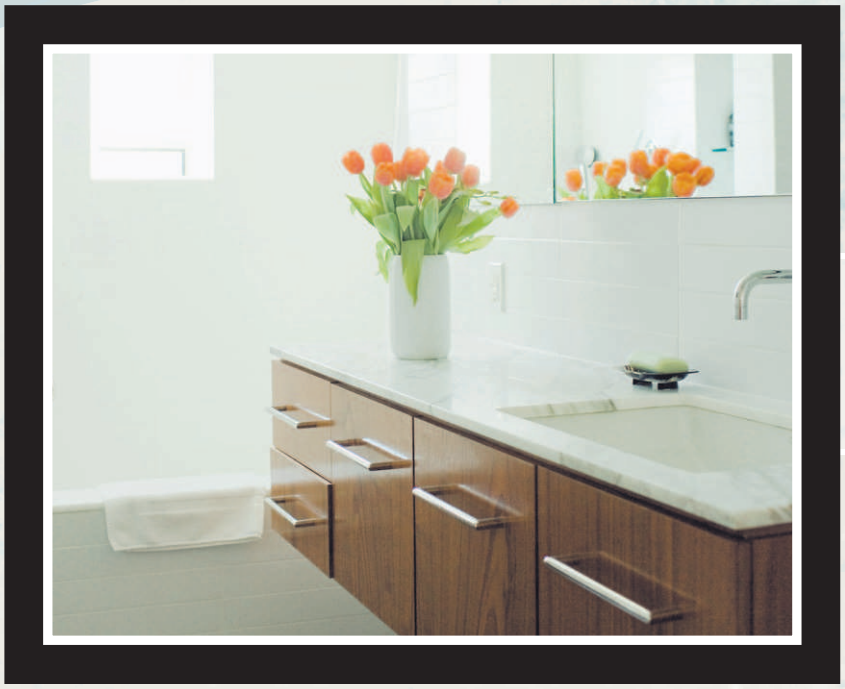
55, rue du Pacifique Est, Bromont • 450 534-3466

Livraison et chargement
sur place de petites et grandes quantités de terre à parterre et de remplissage, sable, pierre blanche, naturelle et concassée.



3156513

Zoom sur la salle de bain !



La zone lavabo inclut du rangement pour certains produits.

Les nombreuses fonctions de la salle de bain moderne requièrent un aménagement qui allie efficacité et confort. Cette pièce, dont on se sert au quotidien, doit être planifiée selon le style de vie de la maisonnée, en tenant compte de la séquence logique des tâches qu'on y exécute. Chacune de ces tâches nécessite un espace bien défini. De plus, on doit pouvoir y circuler aisément. L'aménagement gagne donc à être pensé en fonction des zones.

Prévoyez une zone regroupant douche et bain, ou encore deux zones distinctes, un endroit avec la douche pour se laver et un coin détente avec la baignoire à remous. Pour chaque module, calculez un pourtour d'au moins 150 cm (60 po) de long, et prévoyez 75 cm (30 po) devant la baignoire pour faciliter l'entrée et la sortie. Ajoutez des tablettes ou une armoire pour le rangement des serviettes, savon, shampooing et autres produits de soins corporels, afin qu'ils soient accessibles au sortir de la douche et du bain.

Aménagez une zone toilette dans la partie la moins visible de la pièce. Vous pouvez même l'isoler avec un muret, une cloison ou des murs et une porte. Laissez 75 cm (30 po) de chaque côté de la toilette et de 75 à 100 cm (30 à 40 po) devant. Intégrez du rangement pour les rouleaux de papier hygiénique et les papiers-mouchoirs.

Planifiez une zone lavabo avec un espace libre de 20 cm (8 po) de chaque côté du meuble. Installez un miroir et un luminaire qui éclaire bien pour la toilette du matin, le maquillage et le rasage. Prévoyez du rangement pour les produits de toilette et de soin, débarbouillettes, tampons démaquillants, dentifrice, etc. Ajoutez une zone rangement pour conserver les produits supplémentaires.



PORTES DE GARAGES
MACKIE
SHERBROOKE • GRANBY
VOTRE MANUFACTURIER EN PORTES DE GARAGE
R.B.Q.: 5626-6687-01
Ouvert au public
1297, rue Principale, Granby, 450 991-1488
160, rue Léger, Sherbrooke, 819 566-7003
www.mackiegranby.com
VENTE • SERVICE • INSTALLATION
PORTE DE REMISE
5X7 - isolée
299$* + tx
*Valide jusqu'au 31 mai 2013
Philippe Roberge
ESTIMATION GRATUITE, RÉSIDENTIEL-COMMERCIAL-AGRICOLE ET LA GARANTIE DU MEILLEUR PRIX !
3138402

Les rénovations commencent par une bonne planification

Tout projet de rénovation mérite d'être planifié. Cette importante opération est souvent contournée et peut engendrer de bien mauvaises surprises : dépassement des coûts, délais, ajout d'extras, réorientation en cours de route, difficultés techniques imprévues, pertes de temps et d'énergie, etc. Rénover vaut son pesant d'or, mais ne faites pas en sorte d'augmenter la facture inutilement parce que vous avez manqué d'organisation !

La première étape consiste à cibler ses besoins, ce dont on a envie, ce que l'on recherche et le temps que l'on veut y consacrer, en fonction de son budget. Puis, tout comme on fait une liste avant d'aller faire l'épicerie, il est préférable de déterminer par écrit ce que l'on veut changer, les outils dont on aura besoin ainsi que les matériaux à acheter. Un plan des aménagements souhaités pourra aussi s'avérer fort utile. Un professionnel de confiance ou des spécialistes en magasin pourront être en mesure d'éclairer votre lanterne.

Commencez par dresser l'inventaire des travaux en déterminant le type et le calibre exacts de votre projet en tenant compte des styles et des aménagements souhaités. Puis, après avoir déterminé le budget dont vous disposerez, informez-vous sur les subventions disponibles, le financement, les permis, etc. Si vous faites affaire avec un professionnel, demandez-lui un devis des travaux à effectuer avec des échéanciers.

Bref, si vous désirez garder le contrôle, vous devez être au fait de tous les éléments qui feront l'objet de votre plan de rénovation. Et dites-vous bien que la planification s'avère aussi importante pour les petits projets que pour ceux de grande envergure. Cela vous permet d'avoir toutes les cartes en main afin de mener à bien votre projet en évitant le plus possible les embûches.

DÉMOLITION DEXSEN
EXCAVATION SERVICE ENVIRONNEMENT
R.B.Q.: 8358-5752-26

EXCAVATION - DÉMOLITION - TERRASSEMENT
• Résidentiel • Commercial • Agricole • Industriel

SABLIÈRE
• Sable à piscine • Sable à mortier • FDI, Q2R8 • Sable A (carré de sable)
• Sable B (compaction) • Mélange pour «ring» à chevaux • Roches décoratives • Terre à parterre

ÉQUIPEMENTS DISPONIBLES
• Kubota KX 121 (mini-pelle) avec marteau hydraulique et tarière
• Pelle mécanique Hitachi ZX-200
• Komatsu D-37 (bulldozer)
• Marteau hydraulique Tramac V-32
• «Loader» 821 C
• Camions 12 roues (capacité 20 tonnes)
• Fardier (transport machinerie)

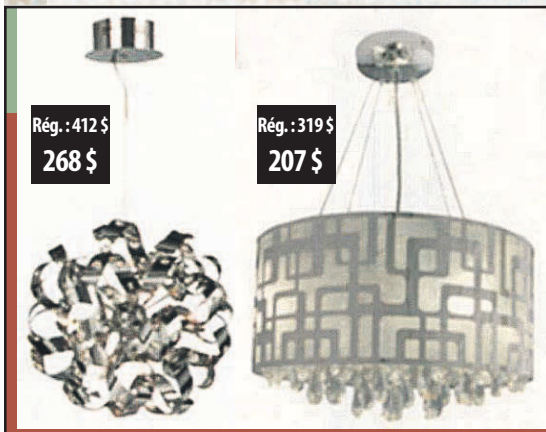
TRANSPORT
• Sable • Pierre • Fardier pour machinerie lourde

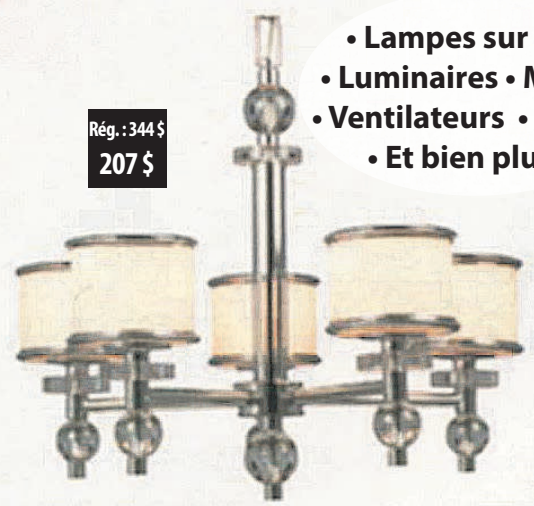
INSTALLATIONS SEPTIQUES
BIONEST TECHNOLOGIES INC. Ecoflo®
ENVIRO-SEPTIC Le Roseau
... et conventionnel



infos@dexsen.ca
www.dexsen.ca
239, rang Casimir, Ange-Gardien
450 293-0766

MÉGA RABAIS CHEZ
MULTILUMINAIRE
Jusqu'à 35% SUR MODÈLES SÉLECTIONNÉS.
972 Principale, Granby
450 375 9030
www.multiluminaire.ca
MAINTENANT 8 000 PI. CA. POUR MIEUX VOUS SERVIR !
• Lampes sur pied • Luminaires • Miroirs • Ventilateurs • Cadres • Et bien plus...
MULTI LUMINAIRE
L'offre prend fin le 30 avril 2013. Faites vite !

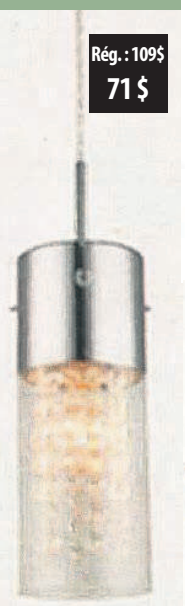


















3159134

L'énergie solaire,

Fraîcheur Déco
Home Staging & Relooking

Vendez votre propriété plus rapidement et à meilleur coût grâce au Home Staging, une technique éprouvée et efficace.

www.fraicheurdeco.com
Bur. : 450 920-0576 • Cell. : 514 267-5215
Janic Gosselin
propriétaire et professionnelle certifiée

2840088



VOS TRAVAUX COMMENCENT AVEC NOUS !

Transport et EXCAVATION
François Robert inc.
Le spécialiste des installations septiques

À votre service depuis plus de 20 ans !

Équipements de transport et d'excavation adaptés à tous les genres de travaux

Meilleurs prix pour
• TERRASSEMENT • Ponceaux • Sable • Gravier • Drainage en tous genres
• Vente et installation de fosses septiques • Nettoyage de drain
• TERRE À PARTERRE DE QUALITÉ SUPÉRIEURE TOUJOURS DISPONIBLE.





RBQ #8004-6030-10
Bur.: 450 293-5858
BIONEST TECHNOLOGIES INC. Le Boseau Ecobox Installateur Ecoflo®
Résidentiel • Industriel • Commercial • Agricole
Cell. François: 450 360-9114 • Stéphane: 450 360-9113
526, rang Séraphine, Ange-Gardien
www.excavationfrancoisrobert.com
ESTIMATION GRATUITE



Le soleil est une source d'énergie renouvelable, inépuisable et... gratuite! Pourquoi ne pas s'en servir à bon escient? Aujourd'hui, il est possible de couvrir, par le biais de l'énergie solaire, plusieurs de nos besoins énergétiques, comme l'eau chaude, l'électricité, le chauffage et la climatisation.

Pour récupérer l'énergie solaire — sans déchets, ni bruit, ni gaz nocifs — il existe deux techniques : le solaire photovoltaïque et le solaire thermique. Le premier capte les rayons du soleil pour produire un courant électrique, tandis que le second convertit le rayonnement solaire en chaleur. L'électricité ainsi produite peut être instantanément consommée ou stockée dans des batteries.

Grâce à cette technologie de pointe, vous serez confortable toute l'année! En effet, les capteurs solaires travaillent de concert avec les autres moyens de production de chaleur ou de conditionnement de l'air qui entrent en action pendant les périodes peu ensoleillées: chauffage au bois, thermopompe, chaudière à mazout ou à gaz. Les installations solaires thermiques sont destinées à des utilisations très diverses, comme la production d'eau chaude et le chauffage d'appoint pour des maisons individuelles, des immeubles locatifs, des piscines, etc.

Les panneaux thermiques ou photovoltaïques peuvent se poser sur le toit, la terrasse ou en façade. Pour un résultat optimal, ils doivent être placés perpendiculairement à la position du soleil. Les panneaux solaires sont écologiques du fait qu'ils permettent de produire de l'électricité et de la chaleur sans

INTER SÉCURITÉ D L INC.
R.B.Q.: 8325-4458-13
ALARMES
INTERCOMMUNICATION
Résidentiel - Commercial - industriel

• Feu • Vol • Carte d'accès • Alerte médicale • Centrale d'alarme
• Intercom d'immeubles • Inspection des systèmes-incendies



3158713

Bur.: 450 372-1995 • daniel@intersecuritedl.com
NOUVELLE ADRESSE: 341-2 Racine, Granby
Daniel Lavallée, prop., 29 ans d'expérience

un investissement gagnant

émission de gaz à effet de serre. De plus, les matériaux utilisés pour produire de tels panneaux sont recyclables et peuvent maintenant durer de 25 à 30 ans. Pensez-y : les installations solaires vous rendront autonome ; désormais, les augmentations des prix de l'énergie ne vous affecteront plus comme avant!



Les panneaux solaires gagnent de plus en plus en popularité.



FENPLAST
À L'ÉPREUVE DE TOUT

PORTES & FENÊTRES
D'AUJOURD'HUI
35, RUE CARRIER, GRANBY
450 378-6446
www.portesetfenetresdaujourdhui.com

CUISINES
La Vieille Forge
PERSONNALISÉE FONCTIONNELLE ACCESSIBLE


Nouveau champêtre


Citadine

lavieilleforge.ca
Venez visiter dès maintenant notre magnifique salle de montre !
Tél.: 877 539-1367






Le Havre du Golf
Bromont
CONSTRUCTION 2013

Gagnant du DOMUS «Choix de l'acheteur, Service à la clientèle»
Finaliste «Projet de l'année au gaz naturel»

~ Planchers chauffants ~ Foyer ~ Air climatisé
~ Remise extérieure ~ Plafond de 9 pieds
~ 2 ou 3 chambres à coucher

VISITE LIBRE
Dimanche, de 14 h à 16 h ou sur rendez-vous : 940, rue du Violoneux, #202

Stéphane Côté 450 888.1109

3152119

Une touche d'ingéniosité suffit pour rajeunir votre cuisine !

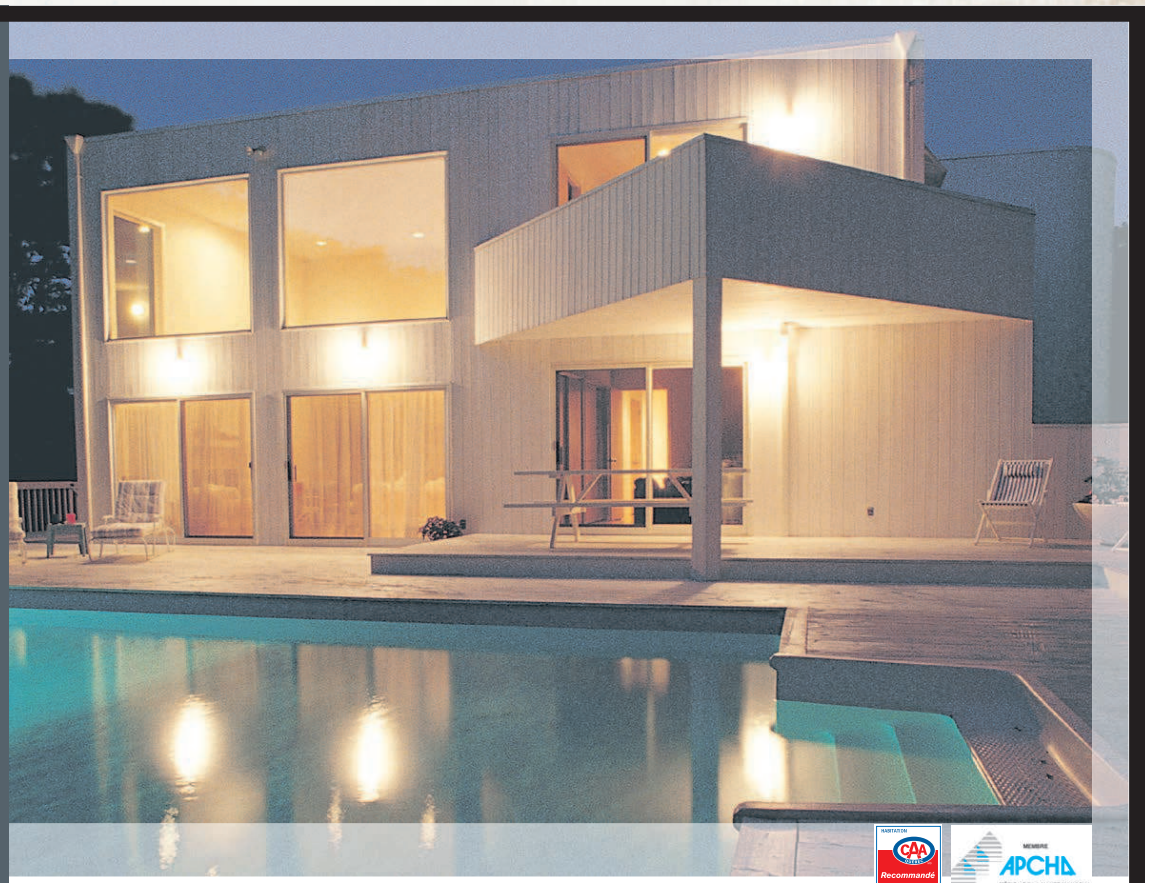
Vous aimez votre cuisine, mais il vous semble qu'un petit coup de jeunesse s'impose. Vous désirez que celle-ci demeure fonctionnelle durant les travaux et n'avez pas envie de tout reconstruire. Sachez alors que des solutions simples, efficaces et peu onéreuses existent.

D'abord, si les caissons de vos armoires sont encore en bon état, il peut être judicieux de remplacer seulement les portes ou de procéder à leur resurfaçage. Puisqu'en général toutes les mesures sont standards, on peut aisément commander des portes en mélamine, en stratifié, en thermoplastique ou en bois, les changer soi-même et ajouter des coups-de-pied ou des cache-néons pour diffuser la lumière. Le resurfaçage quant à lui consiste à appliquer des placages de bois ou d'autres matériaux sur les portes et panneaux extérieurs des armoires pour rehausser leur style. Habillées de moulures, de simples portes en mélamine arboreront un tout nouveau look !

Service d'urgence
24 heures

Vitrerie CLAUDE
Depuis 1960

- Douche en verre
- Miroir
- Vitre de table
- Portes et fenêtres
- Quincaillerie et serrurerie architecturale
- Pièces et fenêtres résidentielles
- Service d'installation



450 372-3019

110, rue Court, Granby
www.vitrerie-claude.com

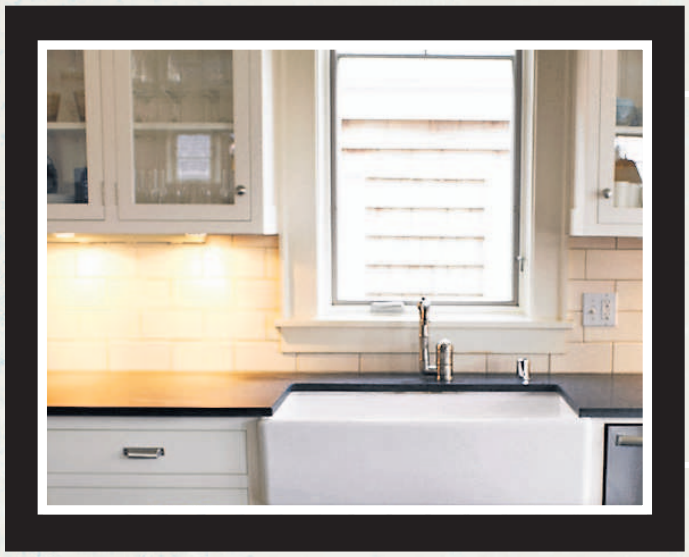
3158732



Si les caissons de vos armoires sont encore en bon état, il peut être judicieux de remplacer seulement les portes, de procéder à leur resurfaçage ou de ne changer que les poignées.

Vous pouvez aussi faire l'ajout de nouveaux modules en verre ou en plexiglas pour augmenter du même coup votre aire de rangement. Changer les poignées des armoires et des portes ajoutera également une touche de distinction. Pourquoi ne pas en profiter pour disposer une nouvelle robinetterie ainsi qu'un évier dans un matériau différent de l'ancien.

De plus, les planchers flottants, comme le plancher stratifié offert dans une grande variété de couleurs et de styles, sont faciles à poser, plus résistants et s'avèrent plus économiques. Les planchers laminés d'aujourd'hui reproduisent à s'y méprendre le fini d'un vrai plancher de bois franc conventionnel. Bref, c'est en faisant preuve d'un peu d'ingéniosité que vous parviendrez à rafraîchir votre cuisine sans vous ruiner !



Une nouvelle robinetterie ainsi qu'un évier dans un matériau différent de l'ancien ajouteront une touche de distinction à votre cuisine.



Avant de rénover, mieux vaut budgéter !

Combien ça coûte, rénover ? S'il y a une question qui demande réflexion, c'est bien celle-là. Évidemment, les réponses sont multiples ; tout dépend de ce que vous avez en tête. Voulez-vous tout jeter par terre et repartir à neuf ; changer les meubles et les électroménagers ; refaire la plomberie et l'électricité ; rafraîchir certaines pièces en les mettant au goût du jour ?

De même, la grosseur de votre budget dépendra de qui réalisera les travaux : un professionnel ou vous-même ? Ou peut-être les deux ? Évidemment, l'embauche de main-d'œuvre pourra générer des coûts supplémentaires. Si vous décidez d'engager un professionnel, effectuez un sondage auprès de vos amis et collègues de travail afin de trouver une personne fiable qui saura allier qualité et prix. Vous pourrez aussi trouver de précieux con-






ADCOM CONSTRUCTION
PLANCHER ◆ MUR ◆ TOITURE
450 469-2096 ◆ ADCOMCONSTRUCTION.COM
POUR UNE ENVELOPPE DE BÂTIMENT
Novoclimat
CONFORT. SANTÉ. ÉCONOMIES !
LEED FOR HOMES

PRÉFABRIQUÉE, PERFORMANTE ET ÉCOLOGIQUE

ADCOMR30 — MUR 6" — TOITURE ISOLATION R-45
PAREMENT EXTÉRIEUR
FOURRURE 3/4" @ 16" C/C
PARE AIR
PANNEAU EXCEL 1/2"
MONTANT 2 X 6"
ISOLANT CELLULOSE 5 1/2"
PANNEAU ENERMAX 1/2"
FOURRURE 2" X 4" @ 16" C/C
REVÊTEMENT INTÉRIEUR
MUR ÉCONOMIQUE

ADCOMR37 — OSSATURE DOUBLE 8" SANS PONT THERMIQUE — TOITURE ISOLATION R-52
PAREMENT EXTÉRIEUR
FOURRURE 3/4" @ 16" C/C
PARE AIR
PANNEAU EXCEL 1/2"
DOUBLE MONTANTS DÉCALÉS
ISOLANT CELLULOSE 7 1/4"
PANNEAU ENERMAX 1/2"
FOURRURE 2" X 4" @ 16" C/C
REVÊTEMENT INTÉRIEUR
HAUTE PERFORMANCE

ADCOMR44 — OSSATURE DOUBLE 10" SANS PONT THERMIQUE — TOITURE ISOLATION R-60
PAREMENT EXTÉRIEUR
FOURRURE 3/4" @ 16" C/C
PARE AIR
PANNEAU EXCEL 1/2"
DOUBLE MONTANTS DÉCALÉS
ISOLANT CELLULOSE 9 1/4"
PANNEAU ENERMAX 1/2"
FOURRURE 2" X 4" @ 16" C/C
REVÊTEMENT INTÉRIEUR
TRÈS HAUTE PERFORMANCE

Évitez les intermédiaires, achetez directement de l'usine !
R.B.Q. : 8333-7071-22
manufacturier direct
PROFENEX GRANBY
PORTES ET FENÊTRES
• RÉNOVATION
• MAISON NEUVE
• MULTILOGEMENT
• ESTIMATION GRATUITE
• SERVICE D'INSTALLATION
ENERGY STAR PARTICIPANT
accord D FINANCING Desjardins
OBTENEZ 10% DE RABAIS
sur toutes commandes du 14 mars au 15 avril 2013
www.profenex.com • granby@profenex.com
1301, rue Principale, Granby 450 994-1818



seils en vous adressant aux spécialistes des magasins à grande surface.

De même, la qualité et la quantité des matériaux choisis auront un impact indéniable sur votre facture. Si vous avez des idées de grandeur, vous pouvez tout rénover d'un coup ; mais si votre budget est plus modeste, allez-y plus doucement, à votre rythme, une pièce à la fois. N'hésitez pas à aller chercher toutes les informations qui vous permettront de prendre une décision éclairée. Prenez tout en note dans un carnet et comparez les différentes options qui vous sont offertes.

Évitez les coups de tête qui pourraient se traduire par d'éventuels regrets et, surtout, de possibles dépassements de coûts qu'il vous faudra assumer. L'important, c'est de prendre le temps d'effectuer des choix rationnels, en respectant ses goûts ainsi que son portefeuille.

ACPlus inc.

ARMOIRES DE CUISINE
VANITÉS
MEUBLES SUR MESURE



Tél.: (450) 266-2050 Fax.: (450) 266-2099
www.acplusinc.ca
armoiresdecuisine@videotron.ca
3137048

BOISÉS MARTEL



PLUSIEURS MODÈLES OFFERTS :
semi-détaché, cottage, condominium et bungalow, avec ou sans garage






En tout temps:
Maison modèle à visiter

tous les samedis et dimanches,
de 13 h à 16 h ou sur rendez-vous
au 230, George-Slack, Granby
et au 51, Richard-Frost, Granby
Possibilité d'occupation immédiate

Réservez votre terrain dès maintenant



Les Habitations Jonathan Roy

R.B.Q.: 8344-9454-07

NOVOCLIMAT CONFORT. SANTÉ. ÉCONOMIES!
QUALITÉ HABITATION

L'ÉQUIPE FORANDDENIS
LA DIFFÉRENCE QUI SE VEND.

Alexandre Denis
Cell.: 450 776-0446

Nicolas Forand
Cell.: 450 830-8559
Bur.: 450 378-4120

Vos courtiers immobiliers

RE/MAX Professionnel inc. Agence immobilière

Projet DOMICILIAIRE
à Roxton Pond
2 maisons modèles à visiter

Terrains boisés dans une impasse
LES CONSTRUCTIONS MARYCO
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
R.B.Q. : 2945 0525 13
CONSTANT TÉTREAULT • Tél. : 450 772-6387
3150351
www.constructionmaryco.com

L'art d'agencer les



Le regroupement des coloris contribue grandement à l'ambiance de votre intérieur. En modifiant les combinaisons de couleurs, vous pourrez donner un tout autre aspect à votre décor. Heureusement, il existe des techniques permettant de rendre le tout des plus harmonieux.

D'abord, pour obtenir l'effet recherché, les couleurs de la peinture, du papier peint et des accessoires doivent se coordonner avec vos meubles et le style de votre demeure. Utiliser une seule couleur de base à laquelle on ajoutera du blanc pour la souligner ou du noir pour la masquer quelque peu constitue une valeur sûre. À ce moment, vous êtes assuré que l'effet ne détonnera pas puisque la couleur de base sera identique d'une pièce à l'autre. On peut aussi agencer des tons similaires qui se côtoient dans le spectre des couleurs.

NOUS PAYONS LES TAXES SUR TOUS LES ÉLECTROMÉNAGERS.
TRIO RÉFRIGÉRATEUR, CUISINIÈRE ET LAVE-VAISSELLE
à partir de 1358 $ TAXES ET LIVRAISON INCLUSES
Jusqu'à épuisement des stocks


FRIGIDAIRE
RÉFRIGÉRATEUR
-Capacité de 18.3 pi cu
-2 tablettes de verre
-3 tiroirs transparents


FRIGIDAIRE
CUISINIÈRE
-Capacité de 5.3 pi cu
-Autonettoyant
-Vitrocéramique


FRIGIDAIRE
LAVE-VAISSELLE
-14 couverts
-Lavage à 5 niveaux
-Filtre l'eau à 100 %


Acier inoxydable résistant aux tâches de doigt
FRIGIDAIRE PROFESSIONAL
RÉFRIGÉRATEUR
-Capacité de 20.3 pi³
-Congélateur à tiroir
-Inox véritable anti-tâches


Acier inoxydable résistant aux tâches de doigt
FRIGIDAIRE PROFESSIONAL
CUISINIÈRE
-Hybride (induction et radiant)
-Convection et autonettoyant
-Tiroir du bas réchaud


Acier inoxydable résistant aux tâches de doigt
FRIGIDAIRE PROFESSIONAL
LAVE-VAISSELLE
-Bras gicleur Orbit Clean
-Qualité de lavage exceptionnelle
-Niveau sonore très bas, 52 Db

MEUBLES BERNARD TANGUAY
OUVERT 7 JOURS
www.meublesbernardtanguay.com
1903 Principale, Saint-Dominique 450 773-0785 · 1 800 773-2327

couleurs, ça s'apprend

Les couleurs de la peinture et des accessoires doivent se coordonner avec vos meubles et le style de votre demeure.



Si vous désirez produire un effet qui a plus de punch, vous pouvez réunir des tons contrastants. Combiner des couleurs chaudes et froides augmentera à coup sûr les vibrations du visuel de la pièce. Aussi, peindre tous les murs de la pièce de la même couleur produira un effet classique, alors qu'appliquer une couleur sur un seul mur et une autre couleur sur les trois autres générera une impression moderne et dynamique.

De plus, il vaut mieux que les plafonds soient plus pâles pour ne pas assombrir les lieux. Quant au découpage des moulures et des cadres de porte, il est conseillé d'utiliser une couleur différente, préférablement en blanc, afin de mettre ces éléments architectu-raux en valeur.





La disposition des cadres,



L'ajout de cadres, tableaux et photos est une excellente manière de donner une touche personnelle à votre décor. Pour que le tout soit harmonieux et de bon goût, certains principes doivent être respectés.

D'abord, classez vos cadres selon des catégories que vous aurez préalablement établies, comme la grandeur, la texture, la couleur. Soyez prudent avec les endroits plein soleil qui, avec le temps, pourraient altérer les couleurs de vos photos et œuvres d'art.

Quant à la façon de les disposer, tout dépend du style recherché. La disposition symétrique s'avère sécurisante pour les personnes cartésiennes. Elle convient aussi bien pour de petits encadrements de même taille que pour des cadres de grandeurs différentes. On dispose ceux-ci de manière à respecter une ligne droite verticale ou horizontale, ou les deux. L'effet symétrique peut aussi être réalisé avec des thèmes, des couleurs et des formes.

La disposition géométrique consiste à regrouper les tableaux à l'intérieur

Besoin d'espace?
LA SOLUTION...
LIT MURAL



Fabriqué sur demande selon VOS exigences

• Fabrication et matériel de 1re qualité
• Idéal pour chambre d'amis, bureau, sous-sol, salle de jeux et chalet.
• Très sécuritaire

Nous sommes aussi spécialisés dans la fabrication de meubles sur mesure.

• Mobiliers de chambre • Meubles non peints
• Bureaux de travail • Bibliothèques • Matelas

MEUBLES DU MANUFACTURIER MASKA LTÉE
904, rang Saint-Amable, Saint-Barnabé Sud (St-Hyacinthe)
450 792-2376 • 1 877 792-2376
3144826



un art en soi

d'une forme géométrique imaginaire (carré, rectangle, ovale, triangle, etc.) que l'on devinera en regardant l'ensemble. Pour un effet classique, on peut aussi centrer les tableaux sur une même ligne, horizontale ou verticale.

Si, malgré tout, vous préférez laisser libre cours à votre imagination, vous pouvez n'en faire qu'à votre tête, car, après tout, les règles ne sont-elles pas faites pour être transgressées! L'important, c'est qu'au final, ce soit harmonieux et à votre goût.

Un bon conseil en terminant: créez d'abord votre agencement en plaçant vos cadres sur un grand carton posé au sol ou sur la table. Cela vous permettra de faire plusieurs tentatives et d'éviter de faire des trous inutiles dans le mur.

Envie de changement? Laissez libre cours à votre créativité!

Manipuler, inventer et créer des choses de ses mains, les adapter à ses besoins et y apporter sa touche personnelle s'avère très gratifiant. Vous avez envie de changement? Eh bien, laissez libre cours à votre créativité! Pour autant que vous soyez le moindrement habile de vos mains et ayez un minimum de bonne volonté, il peut être relativement facile de réaliser vous-même votre décoration.

Afin de vous inspirer et faire le plein d'idées, commencez par fouiner dans les boutiques et feuilleter des magazines spécialisés. Essayez de respecter le caractère de votre demeure: il ne s'agit pas de tout dénaturer; quelques changements judicieux ici et là vous mèneront à votre but. Valorisez les éléments que vous ne pouvez pas changer plutôt que de tenter — parfois maladroitement — de les cacher.

Pour rafraîchir vos planchers, changez le revêtement de sol aux endroits opportuns: que ce soit par l'ajout d'un plancher flottant facile à installer ou tout simplement par la disposition de carpettes, cela donnera un air nouveau à votre environnement. Pour égayer vos murs, accrochez-y quelques reproductions, ou encore, disposez quelques pots de fleurs muraux. Si vous vous sentez artiste dans l'âme, vous pouvez toujours créer une œuvre de votre cru.

Ajoutez quelques luminaires aux tons agencés à votre décor ainsi que de délicats bibelots, question de conférer une touche de gaieté aux pièces plus sombres. Aussi, vous pouvez donner une seconde vie à vos objets en les transformant au gré de votre fantaisie. Laissez-vous aller et écoutez vos envies!





Les Constructions Odyssées

450 776-2676

À l'écoute... de vos rêves !

R.B.Q.: 8224-6174-30

Toutes nos propriétés sont accréditées

Novoclimat
CONFORT. SANTÉ. ÉCONOMIES !

2 000 $ de subvention



VISITE LIBRE

samedis et dimanches, de 14 h à 16 h

Votre hôte,

Tony Van Doorn,

courtier immobilier
Van Doorn agence immobilière

467 Primevère, Granby

450 531-6709



Plusieurs autres modèles disponibles

- Finition intérieure de goût
- Céramique
- Flottant de bois
- Grande salle de bain avec bainet douche en coin
- Armoires avec grand choix de couleur



PLUSIEURS CONSTRUCTIONS NEUVES SUR LA RUE DE LA PASSIFLORE «JARDINS DE L'ODYSSÉE»

Toutes nos propriétés sont accréditées

Novoclimat
CONFORT. SANTÉ. ÉCONOMIES !

R.B.Q.: 8224-6174-30

BANQUE LAURENTIENNE

Financement disponible
450 378-7942, poste 234

Économisez jusqu'à 2 500 $*

Plusieurs autres modèles disponibles

- Jumelés bungalows, Novoclimat *à partir de* **173 000 $**
- Jumelés cottages, Novoclimat *à partir de* **188 000 $**
- Maison de ville, Novoclimat *à partir de* **165 000 $**

* Frais de notaire et droits de mutation immobilière sur terrain et bâtisse inclus

3179840

MESSAGE IMPORTANT



Vous travaillez ou avez travaillé dans un environnement bruyant?

Saviez-vous que?

LE GOUVERNEMENT PEUT VOUS INDEMNISER FINANCIÈREMENT

De plus, même si vous avez déjà été indemnisé par la CSST et que vous travaillez toujours dans un environnement bruyant, **vous avez droit à une autre évaluation** et donc possiblement **à une nouvelle compensation**.

Informez-vous auprès de votre professionnel **Laplante et Associés audioprothésistes**.

CONSULTATION ET EXAMEN **SANS FRAIS**



Saviez-vous que?

1 personne sur 10 souffre de surdité

1 personne sur 3 de 65 ans et plus souffre de surdité

1 personne sur 2 de 75 ans et plus souffre de surdité

1 personne sur 100 consulte!



Nous consultons...

- Nous consultons un spécialiste pour nos yeux régulièrement.
- Nous consultons un spécialiste pour nos dents annuellement.
- Alors, pourquoi ne pas consulter un professionnel pour vos oreilles?

Prenez votre santé auditive en mains.



Nouvelle technologie 100% digitale

- Réduction de bruits de fond
- Maximisation de la parole
- Aucun volume à contrôler



Nous offrons une
GARANTIE DE 4 ANS SANS FRAIS DE SERVICE SUR TOUTE NOUVELLE PROTHÈSE*
Incluant:
- Examens • Visites annuelles
- Nettoyages • Modifications
- Examens électroacoustiques
- Ajustements • Réparations faites au bureau

Entendre et comprendre enfin!

LaPlante & Associés
AUDIOPROTHÉSISTES

GRANBY
707, boul. Leclerc Ouest (angle Moreau)

Aussi à
DRUMMONDVILLE, SHERBROOKE,
et **THETFORD MINES**

450 372-2984
SANS FRAIS **1 888 821-4435**

Prothèse illustrée non couverte par la R.A.M.Q. *Excluant les prothèses auditives défrayées par le gouvernement. Certaines conditions s'appliquent.

2887105



Cégep de Granby Haute-Yamaska
www.cegepgranby.qc.ca

FORMATION AUX ADULTES

COMPTABILITÉ ET GESTION

VOUS AVEZ LE GOÛT DE :

> Traiter et analyser les données comptables en utilisant des outils informatiques?

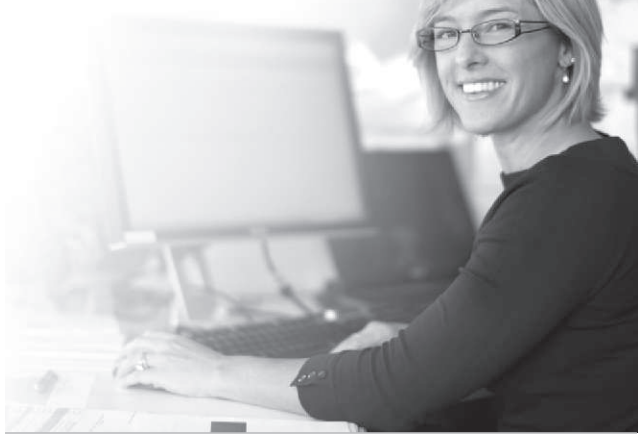
> Mettre à profit votre sens de l'organisation?

> Voir à la planification budgétaire et la gestion financière et matérielle d'une entreprise?

RENCONTRE D'INFORMATION
MERCREDI 10 AVRIL > 9 H 30 À 11 H
> ZONE DE CRÉATIVITÉ (Atrium) 235, rue Saint-Jacques, Granby

DÉBUT DE LA FORMATION : MAI 2013

Pour en savoir plus, consulter le site web :
www.cegepgranby.qc.ca/AEC/CG



Pour assister à cette rencontre d'information, veuillez S.V.P. :

> Confirmer votre présence : 450 372-6614, poste 1129 ou sfa@cegepgranby.qc.ca

> Apporter vos derniers relevés de notes, votre acte de naissance (grand format) et votre curriculum vitae.

Cette formation est offerte avec la participation financière d'Emploi-Québec.

SOUTIEN FINANCIER :
Sous réserve d'une évaluation faite par Emploi-Québec, une aide financière pourrait être allouée aux candidats durant leur formation.

Emploi Québec Montérégie

BRÈVES

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES
À VOTRE AGENDA

Pèlerinage au Cap-de-la-Madeleine

GRANBY — La Vie montante, au service des retraités et préretraités depuis 40 ans, organise un pèlerinage au Cap-de-la-Madeleine le mercredi 15 mai. Le transport est offert en autocar de luxe au coût de 30 $. Le départ se fait à 7 h à l'église St-Eugène, rue Laval.

Pour information et réservations : Jacqueline Lavallée au 450 375-5113 ou Pierrette Bélec au 450 378-3686.

AGÉAUTAG

GRANBY — Les membres du conseil d'administration de l'AGÉAUTAG vous invitent à assister à l'assemblée générale annuelle et aux élections le mardi 16 avril, à 10 h, au Centre Laurio-Racine, situé au 405, rue York.

Âge d'or Princesse

GRANBY — Soirée pratique de danse avec les professeurs le jeudi 4 avril, de 19 h 30 à 22 h 30. Les dimanches 14 et 28 avril, de 13 h 30 à 16 h 30, après-midis dansants pour tous. Léger goûter et cagnotte spéciale. Animation musicale : DJ Muriel. Le 28 avril est le dernier dimanche dansant de la saison. Danse en ligne et sociale tous les samedis soir de 20 h à 23 h. Animation musicale : DJ Muriel. Fête de la danse le jeudi 2 mai à 18 h. Cette soirée clôturera la saison de la danse en ligne. Le coût du billet est de 14 $ incluant le souper (buffet froid) et la soirée dansante. Animation musicale : DJ Muriel. Les billets sont en vente auprès des professeurs ainsi qu'à la réception.

Information : 450 776-6920.

Apprendre à vivre son deuil

GRANBY — Le Mouvement La Porte Ouverte Inc, vient en aide aux personnes mariées ou en union de fait désemparées à la suite du décès de leur conjoint. Une fin de semaine se déroulera chez lesPères Trinitaires de Granby les 12-13-14 avril.

Information : Fleurette au 450 378-4254, Monique au 450 378-8898 ou Denise Samson au 450 375-8894.

Al-Anon

GRANBY — Rencontre les jeudis à 20 h. Nouvelle adresse pour le groupe Retour à la Vie : église Immaculée-Conception située au 437, Denison Ouest, salle 3.

Fermières Ste-Trinité

GRANBY — Réunion mensuelle à 19 h le lundi 8 avril à la salle Bélanger, Centre Jean-Paul Régimbal, 200 boulevard Robert. Venez visiter notre expo-vente d'artisanat et de pâtisseries les 13 et 14 avril au sous-sol de l'église Immaculée-Conception, 437 Denison Ouest. Horaire : samedi de 13 h à 17 h, dimanche de 9 h à 16 h.

Information : 450 372-5284.

AFÉAS Immaculée-Conception

GRANBY — En collaboration avec l'AQDR, les AFÉAS de Granby vous invitent à une rencontre le mardi 9 avril, à 19 h, au sous-sol de l'église Immaculée-Conception. Sujet : dégénérescence maculaire (maladie de l'œil). Conférencier : André Lavoie.

Atelier 19

GRANBY — Tous les mardis, de 13 h à 16 h, nous recevons toutes les personnes intéressées à collaborer à la réalisation d'une murale qui sera inaugurée en septembre dans un lieux public de la ville. Il suffit de vouloir co-créer et de suivre les indications de l'artiste concepteur de l'œuvre en mosaïque et miroir. Communiquez au 450 372-9339.

Accompagnement d'un proche en fin de vie

GRANBY — Lorsque nous sommes confrontés à la perspective de la mort prochaine d'un être cher, nous ne savons pas toujours ce qu'il convient de dire ou de faire. Pour vous préparer à vivre ce moment, inscrivez-vous dès maintenant à une série de quatre rencontres de trois heures, Accompagnement d'un proche en fin de vie. Elle débutera le mardi 23 avril, de 13 h à 16 h. Pour vous inscrire, appelez Geneviève du Soutien aux aidants au 450 375-9115, poste 219.

Toastmasters Passionnés

GRANBY — Les Toastmasters Passionnés se réunissent chaque mercredi soir, dès 18 h 45, chez Loblaws, 2e étage.

Information : 450 375-9566.

AQDR

GRANBY — Vous êtes cordialement invités à prendre part au déjeuner mensuel le mardi 9 avril, à 8 h, au restaurant Le Plus, 1 rue Mountain.

Société Alzheimer Granby et Région

GRANBY — Rencontre de soutien aux aidants de 19 h à 21 h, le lundi 8 avril à l'église St-Georges située au 130, rue Principale. L'invitée sera Cécile Choinière qui parlera de la fraude.

Information et inscriptions : 450 777-3363.

Entr'elles

GRANBY — Elles'informent-Café rencontre, de 9 h à 11 h 30, le mercredi 10 avril. Thème : sachez reconnaître et vous libérer de vos relations toxiques.

Information : 450 375-4042. Nos bureaux sont situés à La Ruche située au 279, rue Principale.

Partage Notre-Dame

GRANBY — Grande vente de vêtements pour liquider nos vêtements d'hiver avant de faire le changement pour les vêtements d'été. Cette vente débutera le 2 avril et se terminera le 11 avril. Tous les vêtements d'hiver seront liquidés à 50 % du prix régulier. Les heures d'ouverture sont : du mardi au jeudi de 13 h à 16 h et le samedi 6 avril de 9 h 30 à 11 h 30.

Information : 450 378-1111.

Randonneurs du mont Yamaska

GRANBY — Marche et dîner à la cabane à sucre le samedi 6 avril. Information : Marielle Delorme au 450 378-9755.

Club horticole de Bromont

BROMONT — Conférence le 10 avril, à 19 h, au Centre culturel situé au 593, rue Shefford, en compagnie d'Édith Smeesters, biologiste et auteur. Thème : comment travailler le sol, l'améliorer avec du compost, du paillis et des engrais naturels. Comment éviter les parasites et les maladies en faisant des rotations et du compagnonnage. Trucs et astuces pour éviter l'utilisation de pesticides toxiques dans le jardin.

Âge d'or

BROMONT — Parties de cartes, le whist, le jeudi 4 avril, à 19 h 30, au 593, rue Shefford (église St-John).

Information : 450 534-0466 ou 450 534-3660.

FADOQ

SAINT-CÉSAIRE — Soirée de danse le samedi 13 avril, à 19 h 30. Orchestre Les Copains. Brunch familial le dimanche 21 avril, de 9 h à 12 h 30. Assemblée générale annuelle le mercredi 24 avril, à 19 h 30. Venez vous divertir aux activités régulières telles que baseball-poche, palet, pétanque intérieure, cartes, bingo, bridge et cours de danse, au local situé au 1372, rue Notre-Dame, à Saint-Césaire.

Information : 450 469-3113.

Internet : fadoqstc@videotron.ca

Centre Femmes des Cantons

COWANSVILLE — Le Centre organise un Déjeunelle le mercredi 10 avril, à 19 h 30. Le centre a maintenant un point de service à Farnham les mardis de 9 h à 16 h. Un accueil respectueux et amical attend les femmes au local 106 du centre communautaire situé au 455, rue Yamaska Est, à Farnham. Gratuit.

Information : 450 263-1028.

Soutien aux aidants : un service à Saint-Paul

SAINT-PAUL-D'ABBOTSFORD — Le Soutien aux Aidants offre la possibilité de participer gratuitement à des thématiques mensuelles (rencontre-échange de groupe sur un sujet touchant la réalité des aidants naturels). Nous vous offrons la possibilité de venir participer à la thématique le mercredi 3 avril, de 13 h à 15 h, à la salle communautaire à Saint-Paul-d'Abbotsford. Le sujet sera : respecter ses limites.

Information ou inscriptions : Cassandra au 450 375-9115, poste 212.

NISSAN

Innover pour exalter

COMPLÈTEMENT BRILLANT. TOTALEMENT NISSAN.

DES MULTISEGMENTS PLUS INTUITIFS QUE JAMAIS.

ROGUE S 2013

- Traction intégrale intuitive livrable
- Écran de visualisation du périmètre livrable, une première dans la catégorie[1]

FINANCEMENT À L'ACHAT

138$* AUX 2 SEM.

0%/84 MOIS

650$ en comptant initial - Prix à l'achat de 25 843$**



Rogue SL 2013 à traction intégrale illustré



Murano LE 2013 illustré



Pathfinder Édition Platine 2013 illustré

MURANO S 2013 Comptant initial de 1 800$

- Traction intégrale intuitive • Avertissement sur l'angle mort[2], systèmes de détection de sortie de voie[3] et des objets en mouvement[4] livrables

PATHFINDER S 4x2 2013 Comptant initial de 1 450$

- Meilleure consommation combinée de sa catégorie[5]
- Sièges de 3e rangée inclinables faciles d'accès, une exclusivité dans la catégorie[6]

EN LOCATION À **398$/60 MOIS**[7] SUR MODÈLES SÉLECTIONNÉS



VISITEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE NISSAN OU CONSULTEZ **NISSAN.CA**▲▲

L'Association des concessionnaires Nissan du Québec

Les offres sont en vigueur du 2 au 30 avril 2013. Les offres de financement et de location sont disponibles uniquement auprès de Nissan Canada Finance pour une durée limitée, sont sujettes à l'approbation de crédit et sont exclusives. Tous les prix comprennent les frais de transport et de préliv sur les pneus neufs, les rabais du manufacturier et les contributions des concessionnaires participants et pouvant faire l'objet de changements ou modifications sans préavis. Les concessionnaires peuvent vendre ou louer à prix moindre. Visitez votre concessionnaire pour tous les détails. * Offre de 0 % de financement à l'achat pour un terme de 84 mois est applicable à l'achat d'un Rogue S un terme de 84 mois. Bi-mensualités de 138 $ avec 650 $ en comptant initial ou échange équivalent. L'offre est basée sur 182 bi-mensualités et inclue des frais de crédit de 0 $ pour une obligation totale de 25 843 $. Cette offre ne peut être combinée avec aucune autre offre. Certaines conditions s'appliquent. ** Prix à l'achat de 25 843 $ pour le Rogue S 2013 à traction avant (W6RG13 AA00), avec boîte CVT neuf / 36 263 $ pour le Rogue SL 2013 à traction intégrale (Y6TG13 AA00), avec boîte CVT neuf tel qu'illustré. 1) Catégorie des véhi aide au stationnement. Il ne peut éliminer entièrement les angles morts ni vous avertir de la présence d'objets en mouvement. Il se peut qu'il ne détecte pas tous les objets. Regardez toujours autou assurer que vous pouvez reculer en toute sécurité. 2) Le système d'avertissement sur l'angle mort ne remplace pas les bonnes méthodes de changement de voie. Ce système ne prévient pas le co de sortie de voie fonctionne uniquement au-delà d'une certaine vitesse et lorsque les lignes séparant les voies sont clairement visibles sur la chaussée. Consultez votre manuel du conducteur pou objets. Le système fonctionne à moins de 8 km/h. Regardez toujours autour de vous avant de déplacer votre véhicule. Le dispositif ne remplace pas les bonnes méthodes pour faire marche arri Ward's, Pathfinder 2013 versus la compétition 2012/2013. La consommation de carburant estimative pour le Pathfinder à traction avant 2013 avec boîte CVT est de 10,5 L/100 km en ville / 7,7 L/ Naturelles Canada. Essais approuvés par le Gouvernement du Canada. La consommation de carburant réelle peut varier en fonction des groupes motopropulseurs, des habitudes de conduite et d'a ne doivent pas être inclinés lorsque le véhicule est en mouvement. 7) L'offre à la location sur 60 mois, à un taux de 3,9 %/0,9 %, est applicable aux modèles neufs suivants : Pathfinder S 4x2 2013 (5 en comptant initial ou échange équivalent. Basé sur une allocation de 20 000 km/24 000 km par année avec 0,10 $/km supplémentaire. ▲▲ Les noms, logos, slogans, noms de produits et noms des caractéristiques de Nissan sont des marques de commerce utilisées sous licence ou appartenant à Nissan Motor Co. Ltd. ou à ses filiales nord-américaines.

Mois national de la SANTÉ BUCCODENTAIRE

Publireportage

CENTRE DE SANTÉ DENTAIRE
Dre VALÉRIE KHALIL



Venez découvrir un centre dentaire où la santé de votre bouche et votre bien-être sont au centre de nos préoccupations.

À l'écoute de vos besoins, nous voyons à ce que vous ayez une bouche en parfaite santé.

Venez nous rencontrer !

Dr Valérie Khalil
Dentiste généraliste

475, rue Dufferin, Granby 450 360-0660
www.dentistegranby.com



Le nettoyage professionnel

Même si on maintient une bonne hygiène buccodentaire, il faut tout de même aller chez le dentiste pour un nettoyage dentaire complet.

Cette procédure permet :

- d'adoucir et de nettoyer les surfaces des dents et des obturations
- d'enlever le tartre et la plaque, car ils peuvent causer des maladies des gencives
- d'enlever les taches sur les dents

Le nettoyage professionnel est donc un complément nécessaire aux soins d'hygiène buccodentaire à la maison, soit le brossage et l'utilisation de la soie dentaire.

CENTRE DENTAIRE
Cadieux & Langevin
drcadieuxlangevin.com

« POUR VOTRE APPARENCE ET VOTRE SANTÉ »



SERVICE DE :
- Restaurations de céramique (Cérec)
- Orthodontie | Implantologie
- Facettes ultra-minces
- Radiographie numérique
- Système de stérilisation sophistiqué
- Couronne en un rendez-vous
- Chirurgie | Blanchiment
- Extraction des dents de sagesse
- Traitement de canal
- Maladie de gencives

CÉREC



Dr JEAN-FRANÇOIS LANGEVIN — Dentiste généraliste — Membre de la IAO (orthodontie)
Dr ÉRIC CADIEUX — Dentiste généraliste — Membre de l'ICOI (implantologie)
Dr RENÉ BEAUDIN — Dentiste généraliste

450.375.2455

Plus de 2,500 Cérec depuis 1999

340, boul. Leclerc Ouest, Granby (Québec) J2G 1V4 | www.drcadieuxlangevin.com

Centre dentaire et implantologie Dr Martin Hogue

Bienvenue aux nouveaux patients et aux familles !



Marie-Hélène Lanthier, d.d.
Denturologiste



À l'écoute de vos besoins

Technologie de pointe

DENTOSCAN 3D

Dr M. Bouffard, DMD Dr M. Hogue, DMD Dre T. Proulx, DMD

906, rue Principale, bureau 200, Granby
450 375-0903

3180309

1805518



Votre bouche est le miroir de votre santé

La santé dentaire et la santé globaled'un individu sont intimement liées.

- Des études ont établi des liens entre les maladies buccodentaires et plusieurs problèmes de santé, dont le diabète et les maladies cardio-vasculaires et respiratoires.
- Certains troubles peuvent être décelés précocement chez le dentiste, avant même d'avoir été diagnostiqués par un médecin, par exemple le diabète et le cancer de la bouche.

Le dépistage rapide des maladies buccodentaires permet d'y faire échec.

- Les Québécoises et les Québécois sont invités à porter une attention particulière à la santé de leur bouche et de leurs dents, de la même façon qu'ils se préoccupent de leur santé générale.
- La population ne doit pas hésiter à signaler à son dentiste l'apparition de tout symptôme suspect (p. ex., saignement des gencives, apparition de bosses, lésion qui ne guérit pas).

Le dentiste est là pour vous conseiller.

- Avec son expertise, le dentiste est là pour vous conseiller. Il saura vous informer et vous diriger, le cas échéant vers des ressources professionnelles du réseau de la santé.

La prévention demeure le meilleur moyen de maintenir une bonne santé buccodentaire.

UNE DENTISTERIE GLOBALE, POUR UNE SANTÉ OPTIMALE

CENTRE DE SANTÉ DENTAIRE TROIS60

Anciennement Centre dentaire Dumont & Gagnon

Visitez-nous au
www.santedentaire360.com
ou prenez rendez-vous
au **450 378-3966**

707 Boul. Leclerc O.
Granby

3166547

CENTRE DENTAIRE BGN

Derrière les dents, il y a les gens !

- Technologie de pointe
- Orthodontie conventionnelle et invisalign
- Dentisterie esthétique
- Couronnes et ponts
- Blanchiment
- Implants

Dre Lyne Giroux · Dre Amélie Brun · Dr Éric Normandeau · Dre Mélanie Cox

54, rue Dufferin, Granby, J2G 4W7
www.DentisteDufferin.com
450.375.2188

Affichez votre plus beau sourire !

Merci pour votre fidélité !
Bienvenue
aux nouveaux patients !

centre dentaire CARON

Dr Alexandre Caron · Dre Anne-Marie Hébert

65, rue du Centre, Granby
450 375-7774

3144784

Le saviez-vous ?

- Le travail de l'ORTHODONTISTE consiste à aligner les dents et les mâchoires chez l'enfant, l'adolescent ainsi que l'adulte.
- L'ORTHODONTISTE est un spécialiste de la médecine dentaire. En plus de son doctorat en dentisterie, il a suivi une formation universitaire additionnelle de 3 ans consacrée exclusivement à l'orthodontie.
- Dès l'âge de 7 ans, il est recommandé de consulter un ORTHODONTISTE afin de s'assurer du bon développement des dents et des mâchoires.

Dr Fabrice Garnier • Dr Alain Paquette
Les ORTHODONTISTES à Granby
206 Denison Est, Granby • 450 378-2365

3176568

À votre service depuis 36 ans !

Robert Cabana, d.d.
Denturologiste

Dr Éric Chatelain
Chirurgien-dentiste

Croquez dans la vie !

Centre de santé dentaire Robert Cabana
Consultez une équipe d'expérience en implantologie

Au delà de 12 000 prothèses fabriquées depuis plus de 36 ans !

114 St-Charles Sud, Granby • **450 372-6511**

Retrouvez vos dents de jeunesse

3169184

La maison des vins
VINS • BIÈRES • VINIFICATION
FAITES VOTRE VIN SUR PLACE
375, rue Dufferin / Granby (Qc) • 450 994-7755
lamaisondesvins@hotmail.fr Rejoignez nous sur Facebook

Garage BERTRAND HARNOIS
• Mécanique générale
• Vente et pose de pneus
• Injection
• Direction
• Suspension

BERTRAND HARNOIS
27 ans d'expérience
SPÉCIALITÉ FORD

860 Dufferin, Granby
Bur. : 450 305-2886 | Cell : 450 522-2065

Pour vos besoins en entretien...Entretien Pat s'occupe de tout !
AVEC ASSURANCE RESPONSABILITÉ • 15 ANS D'EXPÉRIENCE
PRIX COMPÉTITIFS


450 775-2415 • 450 204-7814 • www.entretienpat.com
3135416

Concours
La Voix de l'Est
À gagner
Deux tables de 4 personnes pour
Maxim Martin
Spectacle le lundi 22 avril à 20 h au
DOOLY'S
Coupon de participation dans votre quotidien *La Voix de l'Est* de samedi.

3165786

CHRONIQUE

D'une palette à l'autre

Les Penguins meilleurs que jamais !

Depuis l'année de formation des Penguins de Pittsburgh, il y a 46 ans, je crois que l'édition 2012-2013 (particulièrement depuis quelques jours) est la meilleure de son histoire.

C'est une équipe sans faille, toute position confondue. Voici les raisons qui me poussent à croire que les Penguins représentent LA meilleure équipe de la LNH.

Premièrement, il faut préciser qu'il y a à peine une semaine, ils ont frappé fort en faisant l'acquisition de joueurs d'impact à l'approche de la date limite des transactions, soit Brenden Morrow, Douglas Murray et Jarome Iginla.

Je considère ce dernier comme l'un des meilleurs joueurs de la Ligue nationale.

Si nous commençons par analyser l'attaque des Pens, nous remarquons vite les noms de Sidney Crosby (avant qu'il se blesse) et Evgeni Malkin, considérés par certains comme les deux meilleurs joueurs de hockey au monde. Il y en a aussi un qui, discrètement, s'est hissé —au moment d'écrire ces lignes—, au deuxième rang des pointeurs de la ligue. C'est Chris Kunitz, un joueur qui apporte sa contribution de manière subtile, mais efficace, et qui évolue sur le premier trio de l'équipe en compagnie de Sidney Crosby et de Pascal Dupuis.

Si on regarde du côté des autres attaquants de Pittsburgh, nous retrouvons de très bons joueurs comme Craig Adams, Brandon Sutter, Tyler Kennedy, James Neal, Joe Vitale. Si on additionne à cela Brenden Morrow et Jarome Iginla, nous avons là sans aucun doute la meilleure attaque de la Ligue qui a marqué, en date du 29 avril, pas moins de 119 buts !

Par après, si nous jetons un œil du côté de la défensive, nous avons le nom de Kristopher Letang, qui trône au sommet des défenseurs de la ligue au niveau des points, bien qu'il soit blessé au bas du corps depuis quelques matchs. Pour pallier à son absence, il y a Paul Martin et Matt Niskanen, deux défenseurs à caractère offensif, ainsi que Brooks Orpik, Simon Després, Deryk Engelland en plus de Douglas Murray, et nous nous retrouvons avec une brigade défensive qui n'est pas la meilleure de la LNH, mais qui est assez efficace pour contrer les attaques adverses.

Maintenant, devant le filet, il y a selon moi le duo de gardiens de but le plus redoutable de la Ligue. Celui composé de Marc-André Fleury et de Tomas Vokoun. Les deux gardiens ont une grande expérience de gardien partant et ils offrent une très bonne performance, match après match.

Mais il n'y a pas que les joueurs qui contribuent au succès de l'équipe. On doit donner une part des mérites à l'excellent entraîneur-chef Dan Bylsma et Ray Shero, le directeur général. Ils dirigent depuis quelques années la formation les Penguins d'une main de maître.

Nous pouvons donc considérer Pittsburgh comme l'équipe à battre dans la LNH, accotant du même coup le calibre des Oilers des années 80 ou les Canadiens des années 70. Je peux vous dire que les équipes qui affronteront Pittsburgh en séries éliminatoires ne l'auront pas facile !



Gabriel Duhamel
redaction@hebdoleplus.qc.ca
COLLABORATION SPÉCIALE

NOUVEAU

« CRÉEZ VOTRE »

QUART DE RÊVE

1 CHOIX PARMI

9 ENTRÉES OU 15 DESSERTS

+

CUISSE OU POITRINE

+

BOISSON GAZEUSE OU CAFÉ À VOLONTÉ

12$*

DÈS 16H

940, rue Principale, **Granby**
450 378-4656

*Taxes en sus. Le Quart de rêve comprend une entrée individuelle ou un dessert, le repas quart de poulet et à volonté, boisson gazeuse en fontaine, thé, café ou tisane. Le choix d'entrées et de desserts peut varier. Valable pour un temps limité, dès 16 h, en salle à manger des rôtisseries St-Hubert participantes seulement.
©Marque de commerce de St-Hubert S.E.C., employée sous licence. Tous droits réservés.

La Boîte à Surprise

—— Cuisse ou poitrine?

4,95$* repas à emporter

Pour un temps limité



Pour 95¢ de plus**, obtenez une boisson gazeuse Coca-Cola en fontaine (473 mL)

940, rue Principale, **Granby**

Présentation suggérée. *Taxes en sus. La Boîte à Surprise (laissez notre rôtisseur choisir pour vous entre un repas quart de poulet cuisse ou poitrine) est disponible au comptoir des repas à emporter et au service au volant des rôtisseries St-Hubert et St-Hubert Express participantes. Ne peut être jumelée à aucune autre offre spéciale ou promotion. **Taxes en sus. À l'achat de la promotion La Boîte à Surprise à 4,95 $. © Marque de commerce de St-Hubert S.E.C., employée sous licence. Tous droits réservés.



Décompression discale informatisée

• Hernie discale

Que diriez-vous de faire examiner votre dos
aux frais de la Clinique ?
Offre valide jusqu'au 12 avril 2013.

Dépistage vertébral

Des nerfs pincés peuvent détériorer votre santé

N'ignorez pas ces signaux d'alarme:

- Maux de tête, migraines
- Douleurs au cou, bras, épaules
- Points entre les omoplates
- Engourdissements des pieds
- Douleurs lombaires (maux de reins)
- Douleurs sciatiques
- Nervosité, insomnie
- Difficultés respiratoires
- Fatigue et manque d'énergie
- Arthrose…

Clinique Dr Alain Parrot, D.C.
Chiropraticien

11, boul. Mountain, bur. 203, Granby **450 777-1991**

3149555

Dictée du mois

Vous êtes invités à corriger cette dictée, fournie par le Centre Alpha, et à retourner votre copie au 125, rue Principale, Granby, Québec, J2G 2T9, Téléphone et télécopieur au 450 378-9788 ou par courrier électronique corporationalphahaut@qc.aira.com. N'oubliez pas d'inclure vos coordonnées.

Le Plus publie la dictée avec fautes le premier mercredi du mois. Vous avez jusqu'au jeudi 18 avril pour nous faire parvenir votre dictée corrigée. La dictée sans faute est ensuite publiée le dernier mercredi du mois. Pour encourager la participation de tous, quatre noms sont tirés au hasard et un prix est attribué aux personnes choisies. Nous désirons remercier le journal Le Plus qui agit comme commanditaire ainsi que les Chevaliers de Colomb, conseil 9842.

Aiguisez vos crayons et corrigez la dictée (10 fautes) qui suit.

La gloire de mon père

Chaque soir, à six heures, je sortais de l'école avec lui ; nous rentrions à la maison en parlant de nos travaux et nous achetions en chemin de petites choses oubliées : de la colle de menuisier, des visses, un pot de peintures, une râpe à bois. Nous nous arrêtions souvent chez le brocanteur, devenu notre ami. Là, j'entrais en pleine féérie, car j'avais maintenant la permission de fouiller partout. Il y avait tout, dans cette boutique ; pourtant, on ni trouvait jamais ce que l'on cherchait…

Venu pour acheter un balai, nous repartions avec un cornet à piston, ou une sagaie, celle-là même – aux dires de notre ami – qui avait tué le prince Bonaparte. Dès notre arrivée à la maison, ma mère, selon le ryte établi, nous dépouillait de ce butin, me lavait les mains en grande hâte, et brossait nos trophées à l'eau de Javel. Après cette toilette médicale, je plongais dans l'escalier de la cave, et je trouvais mon père, en compagnie de Paul, dans l'atelier.

Il était éclairé par une lampe à pétrole : elle était en cuivre un peu cabossée, et portait un bec Matador, c'est-à-dire que la mèche circulaire sortait d'un tube de cuivre, et montait sous un petit champignon de métal qui forçait la flamme à s'épanouir en corole. Mon père considérait cette lampe comme le dernier maux de la technique, et il est vrai qu'elle donnait une vive lumière, en même temps qu'une violente odeur moderne.

La gloire de mon père
Marcel Pagnol
Livre paru en 1957

JUSQU'AU 15 AVRIL 2013

MATELAS **OPTIMUM**

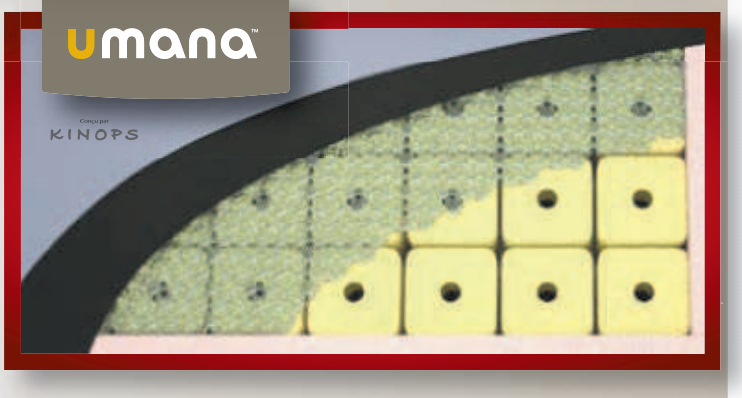


Mousse haute densité
Recouvert d'un tissu tricot

698 $
ENSEMBLE GRAND 2 PLACES

OBTENEZ DEUX OREILLERS *LATEX ULTRA* **GRATUITS** AVEC L'ENSEMBLE OPTIMUM GRAND 2 PLACES

NOUVEAU MODÈLE AVEC BASE DE ***CUBES ÉVIDÉS*** ET SURFACE DE **SILICONE**



Remboursement équivalent aux **2 TAXES** sur tous les matelas

+

12 VERSEMENTS ÉGAUX SANS INTÉRÊTS**
**Sur aprobation du crédit
Détails en magasin

* Offre d'une durée Limitée. Détails en magasin
Certaines offres ne peuvent être jumelées avec d'autres promotions

MATELAS **René**

Manufacturier depuis 65 ans

OBTENEZ LE MEILLEUR RAPPORT QUALITÉ/PRIX DANS TOUTES SES BOUTIQUES

auLit
À CHACUN SON MATELAS

boutiqueaulit.ca

GRANBY – 238, Saint-Jude Nord • 450 777-3636
CARREFOUR BOUCHARD (VOISIN DE LA SAAQ ET DE RONA)

Un site enchanteur



À l'écoute de vos besoins

3 1/2 - 4 1/2 et 4 1/2 verrière

Confort, sécurité, détente, loisirs, ascenseurs, stationnement intérieur / extérieur, aspirateur central, salles d'activités, potager, piscine intérieure d'eau salée, billard, salon de coiffure et plusieurs inclus.

Éligible au crédit d'impôt pour les personnes de 70 ans et plus.

Logements pour personnes retraitées actives

310, rue Denison Ouest, Granby

Réservez sans tarder.

SUR RENDEZ-VOUS 450 375.9703

RÉSIDENCE POUR PERSONNES ÂGÉES

RIALTO

Vous êtes au cœur de tout !



Salle à manger ouverte au public

dès 11 heures du lundi au vendredi.

Repas du midi à partir de

8.95$

Réservation de groupes

Studios et 2 1/2 incluant repas et buanderie **3 1/2 - 4 1/2 avec ou sans repas**



RÉSIDENCE PRIVÉE CERTIFIÉE

Service personnalisé, ambiance chaleureuse et familiale

- Soins de qualité axés sur le maintien de l'autonomie
- Personnel qualifié à l'écoute de vos besoins
- Assistance de préposées 24h, dispositif d'appel d'urgence
- Autres services sur demande – Loi 90
- Calendrier d'activités variées
- Cinéma, d'activités, foyer, terrasse, balançoires
- Salle à manger service aux tables, excellents repas équilibrés
- Entretien ménager à toutes les semaines
- Salle de bain adaptée avec vaste douche
- Stationnements intérieur et extérieur

NOUVEAU

- **Unité de convalescence**

Éligible au crédit d'impôt pour les personnes de 70 ans et plus.

3139251



Réservez sans tarder SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT • 402, rue Principale, Granby 450 375-0050

BRIDGE

À Bromont, le jeudi 21 mars

NORD/SUD : Paul Fontaine et Thérèse Lafontaine, Bertrand Gomel et Francine Gingras, Jacques Mongeau et Daniel Bilodeau, Suzanne Dussault et Nicole Rousseau.

EST/OUEST : Roger Barbeau et Tanya Singfield, Diane St-Amand et Nicole Harvey, Micheline Bourgeois et Nicole Fontaine, Pauline Lavoie et Hélène Harbec

À Granby, Faubourg Champêtre, le vendredi 22 mars

Maurice Hébert et Simon Pesant, Marie Bachand et Louise Picard, Yolande Girouard et Rosaire Pelletier, Denise Loignon et Angèle Girard.

À Granby, Club Princesse, le lundi 25 mars

NORD/SUD : Lorianne Goyette et Simon Pesant, Micheline Bourgeois et Nicole Fontaine, Bruno Larocque et Jean-Marie Dufour, Lina et Jacques Nadon.

EST/OUEST : Jeanne-D'Arc Métivier et Bernadette Lacasse, Desneiges et Gérald Millette, Hélène Harbec et Monique Dion, Mario et François Casavant.

À Waterloo, le mardi 26 mars

NORD/SUD : Micheline Bourgeois et Nicole Fontaine, Lorianne Goyette et Bernadette Lacasse, Claire Ricard et Andrée Fortier, Jacques Mongeau et Daniel Bilodeau.

EST/OUEST : Roger Barbeau et Anne-Marie Thibodeau, Pierre Grenier et André Beauchamp, Micheline Brochu et Lise Vallée, Diane St-Amand et Tanya Singfield.

À Granby, Club Soleil-sur-le-Lac, le mercredi 27 mars

Section B :

NORD/SUD : Denise Loignon et Danielle Lamothe, Micheline Bourgeois et Pauline Lavoie, Nicole Rousseau et Jacques Mongeau.

EST/OUEST : Jacques Paquette et Monique Paquin, Hélène Langlois et Louise Picard, Angèle Girard et Yolande Girouard.

Section A :

NORD/SUD : Francine Deley et Tanya Singfield, Gilles Ferland et Simon Pesant, Yves Champagne et Danielle Casavant.

EST/OUEST : Jean-Guy Delorme et Raymonde Rozon, Roger Barbeau et Louise Choquette, Yvon Larocque et Maurice Hébert.

À Cowansville, le mercredi 27mars

NORD/SUD : Marie Giesler et Yvon Vanasse, Norma White et Diane Purdon, Karin Dorey et Marguerite Brown.

EST/OUEST : Paula Richardson et Robin Sewell, Kees Van Altena et Jack Upshur, Huguette Joly et Roger Buckland.



♀ FEMME CHERCHE HOMME ♂

ANNONCE DE LA SEMAINE:

RENCONTRER DES GENS, ENFIN! Dame du début de la 50aine, 5'2", 130 lb, se dit joviale et autonome, désire connaître un Homme, étant sérieux et ayant un passé bien résolu, avec qui développer une amitié et faire des activités. **347801**

JOLIE FEMME AUX VALEURS FAMILIALES, Granbyenne de 36 ans, ronde, souriante, douce, calme et patiente, a enfant, aime magasinage et jeux de société, veut H, n-fum et ayant bon sens de l'humour. **4216480**

COMPLICITÉ OBLIGÉE, Granbyenne de 55 ans, 5'5", 125 lb, n-fum, de belle app, aime voyager et faire activités variées, souhaite H, pour vivre relation stable. **355360**

LES INTÉRÊTS NE MANQUENT PAS, Granbyenne de 63 ans, 5'1'', aime resto, nature, marche, ciné, natation et écriture, souhaite contacter monsieur. **351778**

TRIPPEUSE DE COUNTRY, belle Granbyenne de 75 ans, 5'4", 145 lb, blonde aux yx bleus, d'app jeune, cherche à connaître H, 5'8", de belle app jeune lui aussi. **354488**

UN PETIT VOYAGE AU BORD DE LA MER... Retraitée de Granby, 67 ans, 5'1, poids prop, n-fum, aime quilles, cartes, musique country, veut compagnon 67-70ans, n-fum, sobre, respectueux, pour bons moments et activités. **350515**

À TOI DE DÉCOUVRIR LE RESTE! Jeune femme dans mi 40aine, 5'3", 170 lb, aime rire, adore plein air, recherche H 35-55 ans, 5'8'' et plus, de poids prop, n-fum, ayant humour, pour amitié et relation sérieuse. **352091**

COMPLICITÉ À LONG TERME, Granbyenne de 58 ans, autonome, aime musique, danse, resto et plein air, convoite H 57-60 ans, n-fum et ayant certaines affinités. **352305**

JASER POUR DIRE QUELQUE CHOSE, belle demoiselle de 23 ans, brunette aux yx bleus, veut rencontrer gars 21-28 ans, aimant parler de choses intéressantes. **344096**

ROMANTIQUE GRANBYENNE, 58 ans, sincère, fidèle, aime resto, marche et soirées collés, collés, veut bon copain 58-60 ans, du même genre, pour but sérieux. **348557**

CHALEUREUSE RETRAITÉE, 69 ans, 5'5'', 190 lb, grassette, couturière de métier, douce, féminine, a belle personnalité, cherche à connaître H, bien, sérieux, pour partage et poursuite d'un but sérieux. **355426**

LA VIE OFFRE TANT, PRENONS! Dame de Waterloo, 68 ans, 5'2", 125 lb, cherche bon monsieur, n-fum, sérieux et honnête, aimant marche, resto et spectacles. **349634**

POUR UN DÉBUT D'AMITIÉ, femme dans mi 40aine, 5'4'', poids prop, de belle app, recherche bel H 45-50 ans, de Granby ou environs, honnête et équilibré. **353273**

DES PETITS COEURS QUI S'AIMENT! Lyne de Granby, 43 ans, affectueuse, a petits enfants, aime natation et cuisine, veut bon copain, franc, fidèle et aussi colleux. **339731**

COMPAGNON RECHERCHÉ! Retraitée, adepte de loisirs intérieurs, désire rencontrer H 55 ans et plus, n-fum, soigné, honnête et sociable, pour partager belle complicité en profitant de la vie. **348350**

JEUNE MAMAN SACHANT CE QU'ELLE VEUT, Granby, mi 20aine, 5'2'', 190 lb, chev châtains longs bouclés, yx bruns, sait ce qu'elle veut, a enfants, caractère facile, passé réglé, désire H, pour relation sérieuse. **354226**

PAS DE PETITE AVENTURE, Granbyenne de 58 ans, fidèle, sincère, romantique, aime marche, resto et soirées intimes à la maison, souhaite connaître H 58-60 ans, de même genre qu'elle. **354733**

JEUNE MAMAN À AIMER, Shefford, 25 ans, 5'5", 200 lb, chev bruns bouclés, yx bruns, a 3 enfants, recherche H, patient, sachant ce qu'il veut et aimant enfants, pour vivre relation sérieuse. **347431**

PARTAGEZ LES SOIRÉES DE LINDA, a passé réglé, souhaite découvrir copain 50-60 ans, en forme, fidèle et disponible, pour relation saine. **346876**

À LA RECHERCHE DE L'AMOUR! Belle Granbyenne de 59 ans, quelques lb en trop, chev brun-blanc, yx pers, n-fum, sobre, honnête, douce, patiente, a beau sourire, désire H du même âge, avec qui s'investir à long terme. **345940**

AVEC AMOUR ET TENDRESSE, belle blonde de 57 ans, 5'4", chev aux épaules, sociable, cultivée et sans enfant, aime danser et animaux, souhaite rencontrer bel H 50-60 ans, n-jaloux, doux et respectueux. **344911**

PROJET DE COHABITATION! Femme de 51 ans, 5'8'', grassette, bien prop, aime jardiner, bricoler et peindre, convoite H, 5'10'' et plus, respectueux, attentif et romantique, pour vivre amour simple. **354981**

LA SIMPLICITÉ ET LE RESPECT, femme du début 60aine, 116 lb, châtaine, aime voyages, aller au resto, marcher et écouter de la musique, souhaite découvrir H 60-70 ans, sérieux, pour ensoleiller nos vies. **349035**

NICOLE AIME DIRE CE QU'ELLE PENSE, 66 ans en paraissant 50 et quelques, fum, cherche à rencontrer H, grand et mince, très gentil, aimant voir spectacles et faire diverses sorties. **351097**

NICOLE NE VEUT PAS ÊTRE PRISE POUR AQUIS, 57 ans, 5'4'', 120 lb, chev blonds, de belle app, très douce, compréhensive, tendre et affectueuse, désire H 50-60 ans, d'app plaisante, n-jaloux et ayant mêmes qualités. **351677**

JEUNE VEUVE FACILE À VIVRE, 69 ans, autonome, propre, demeure à la campagne, veut H, afin de faire connaissance et devenir bons compagnons de vie. **355279**

LA PRÉSENCE D'UN HOMME LUI MANQUE, Granbyenne de 56 ans, 5'5", quelques lb en trop, gagne à être connue, désire H, 5'9" et plus, poids prop, libre, ayant humour, pour spectacles, tête-à-tête et relation simple. **305354**

ENTRER DANS LE MOULE, femme de 47 ans, simple, a fille (8 ans), aime fous rires, chien et soupers en famille, souhaite découvrir copain. **351970**

POUR LE PLAISIR DE SE CONNAÎTRE! Femme de 40 ans, aime activités de plein air, veut bon compagnon, avec qui jaser et partager beaux moments. **354136**

ON VERRA APRÈS... Femme de Mtl, 65 ans, 5'3'', grassette, cherche H 56 ans et plus, dans but amical d'abord et ainsi apprendre à mieux se connaître. **254171**

LE COEUR D'UNE JEUNE MAMAN, fin de la 20aine, sérieuse, passionnée et généreuse, aimerait bien connaitre H dans 30aine, avec qui pouvoir partager valeurs importantes de la vie. **353105**

BELLE FEMME AIMANT LE VIN ROSÉ! St-Césaire, 46 ans, 5'5'', 130 lb, chev noirs longs, yx bleus, fum, a fils, travaille dans domaine portes et fenêtres, désire bel H, du coin, n-obèse et ayant passé réglé, pour amour. **351547**

ROMANTISME À GRANBY, dame de 58 ans, sincère et fidèle, aime marche, resto et soirées tranquilles, cherche à connaître H, du même genre, avec qui briser certaine solitude et peut-être bien plus. **350593**

BELLE BLONDE DE GRANBY, 61 ans, 5'5", 120 lb, n-fum, aime ciné et balades en auto, recherche monsieur 55-65 ans, 5'9" et plus, pour vivre amour sérieux. **346841**

IRAS-TU DANSER AVEC VALÉRIE? Granbyenne de 26 ans, n-fum, sobre, n-droguée, a fils, aime sortir, aller au ciné, camper, marcher, être en nature et regarder films collés, cherche H 26-36 ans, n-fum et semblable. **302870**

DES SECONDES, DES MINUTES, DES HEURES D'AMOUR... Granbyenne de 5'2", poids santé, n-fum, libre, honnête, sincère, aime voyages, resto, aimerait bien faire connaissance avec bon monsieur 69 ans et plus, n-fum et ayant passé bien résolu. **354739**

ELLE T'OFFRE UNE VIE DE BONHEUR! 60 ans, 5'2", 140 lb, app jeune, vit à la campagne, a animaux, aime faire l'amour et boire bon vin, recherche H 50-60 ans, ayant goûts simples, pour vivre relation amoureuse. **300735**

TRAVAILLEUSE DANS LE DOMAINE JURIDIQUE, 47 ans, 5'7'', poids prop, chev noirs longs, yx noirs, belle, s'entraîne, recherche bel H 50aine, 5'11'' et plus, capable de parler, pour s'investir dans dernière relation. **348400**

COUTURIÈRE DE MÉTIER, retraitée de la Beauce, 69 ans, 5'5'', 180 lb, chev poivre et sel, de signe lion ascendant taureau, a entregent, désire H, 5'7''-6'3'', 180 lb et plus, retraité, pour partager belle vie. **353430**

ATTENTION, ATTENTION! Petite femme active de 56 ans, 115 lb, n-sportive, agréable de l'extérieur et de l'intérieur, sans dépendance, cherche bel H, de valeurs, romantique, aimant cuisine, voyages et autres. **325912**

VOICI ALICE! Granby, 73 ans, pratique camping et marche, aime jouer au bingo, souhaite rencontrer bon monsieur du même âge ou plus. **353362**

JEUNE MAMAN FRIANDE D'ACTIVITÉS EXTÉRIEURES, 27 ans, 5'4", poids prop, chev noirs mi-longs frisés, yx noirs en amandes, belle, a 3 enfants, aime nature, désire H max 39 ans, ayant mêmes goûts, pour but sérieux. **354075**

UNE FEMME D'EXCEPTION, Granby, début 50aine, 5'8", chev blond foncé longs, yx verts, belle app jeune, charmante et réservée, désire idem masculin, attentionné et communicatif, pour amour sain et serein. **346160**

PAULINE AIME CE QUE LA VIE A À OFFRIR! Granby, 52 ans, 5'7'', soignée, sportive, aime nature, recherche H, 5'7'' et plus, ayant affinités pour belle vie à deux. **288239**

BELLE DAME LIBRE, 72 ans, en santé, sympa et joviale, a joie de vivre, aimerait découvrir bon monsieur, avec qui avoir de l'agrément. **344829**

C'EST TIGIDOU! Femme de St-Césaire, 46 ans, 5'5'', 130 lb, chev noirs longs, yx bleus, fum, honnête et fidèle, a fils et emploi, désire H, affectueux et ayant passé bien réglé, pour partager chemin de vie. **345247**

UN COMPAGNON POUR LA VIE! Femme de 55 ans, douce, a petits enfants, aime marche et enfants, souhaite connaître bon monsieur, sérieux. **347442**

ON VIVRA LE RESTE ENSEMBLE... Dame dans 60aine, poids normal, convoite monsieur, n-dépendant, honnête, capable de dialoguer et ayant bon caractère. **348421**

CYNTHIA SOUHAITE PARTAGER SA VIE, jeune femme de 22 ans, 5'4'' 1/2, brunette aux yx noisette, a jeune enfant, cherche à rencontrer F, ouvert d'esprit, avec qui vivre relation sérieuse. **347338**

DOUCE ET PATIENTE DANIA, Granby, 47 ans, 5'5'', 120 lb, blonde-châtaine, yx bruns, fum, a très bon sens de l'humour, souhaite rencontrer bel H 40-56 ans, franc, pour amitié et plus si intérêts communs. **347394**

ANDRÉE, BELLE MUSICIENNE AUX YEUX BLEUS, Granby, 69 ans, 5'7'', 135 lb, aimerait bien rencontrer H, doux, respectueux, simple, propre et honnête dans sa démarche, avec qui faire plus ample connaissance et partager même foi. **354023**

BELLE ET JEUNE PROFESSIONNELLE, début 40aine, 5'6", chev bruns longs avec mèches, yx bruns, app jeune, sociable, aime rire, recherche bon copain, ayant humour, pour but sérieux. **346931**

TROUVER CHAUSSURE À SON PIED, Granbyenne dans mi 50aine, 5', 112 lb, de belle app, aime faire quelques pas de danse, mer, bons repas, désire H, n-fum, romantique, soigné, autonome, pour belle amitié et plus. **294112**

NE VOUS AVENTUREZ PAS SI C'EST POUR UNE AVENTURE, gentille dame de Granby, 5'4", 140 lb, blonde aux yx bleus, distinguée, convoite bel H 70-75 ans, 5'8", avec chev, en forme, propre et sincère. **339208**

RAYMONDE CHERCHE UN HOMME À LA GRANDE SAGESSE, semi-retraitée de Granby, 64 ans, 5'2", 125 lb, aime cuisiner, marcher, bricoler, voyager, cherche à rencontrer monsieur 60-69 ans, 5'8" et plus, 180 lb et plus, aimant resto. **351902**

ENTENDRE LA VOIX DE L'AUTRE, demoiselle de 28 ans, 5'8", poids prop, chev et yx bruns, sociable, attentionnée, passionnée et fidèle, recherche H dans 30aine, honnête et ayant passé réglé, pour amour. **354799**

UN COMPAGNON POUR VOYAGER DANS LA VIE, Louise, belle brune de Granby, jeune 50aine, 5'3'', 130 lb, n-fum, créative, curieuse, désire bel H dans jeune 50aine, n-fum, solide, pour petits plaisirs ou grande aventures. **347240**

AMOUREUX RECHERCHÉ! Granbyenne de 50 ans, 5'2", chev et yx bruns, réservée et sincère, aime animaux, désire bel H 45-55 ans, poids prop, n-fum, soigné et agréable à côtoyer, pour amour. **355879**

LAISSEZ-LUI DONC UN P'TIT MESSAGE! Petite dame de Granby, 70 ans, 5', 125 lb, n-fum, aime voyages, cartes et sorties au resto, souhaite rencontrer H, 70-75 ans, ayant certaines affinités. **351068**

SI VOTRE PASSÉ EST BIEN RÉGLÉ, blonde dans fin 50aine, 5'6", 125 lb, n-fum, a 2 enfants et 3 petits enfants, aime resto, marche et balades, recherche H, 5'9" et plus, n-fum et sans dépendance. **347765**

DANS QUELQUES JOURS... Dame de 73 ans, 5'1", 115 lb, peu de chev gris, aime cartes, voyages, croisières et bingo, espère découvrir bon monsieur. **346678**

COCOONING EN COMPAGNIE DE MÉGANE, Acton-Vale, début 50aine, 5'3'', 155 lb, chev châtain clair longs et yx verts, aime danse, veut H 50aine, 5'5" et plus, poids prop, sans dépendance, n-violent et ayant affinités. **349321**

LINDA SERAIT DISPONIBLE POUR CE TYPE D'HOMME, aimerait découvrir ami 50-60 ans, aimant nature, sachant ce qu'il veut et ayant emploi stable, avec qui pouvoir profiter des belles choses de la vie. **345306**

SEMI-RETRAITÉE AUX INTÉRÊTS MULTIPLES, Granby, 67 ans, 5', 122 lb, brune aux yx bleu-vert, aime musique, danse, patin, ski de fond, dialogue, veut H, honnête, simple, n-dépendant, ayant humour, pour amitié et plus. **351098**

SIMPLEMENT POUR PROFITER DES CHOSES SIMPLES, Granbyenne de 49 ans, douce, aime animaux, nature et musique, désire connaître H, équilibré, ayant belles valeurs et bonne estime de soi. **353661**

EN TOUTE LIBERTÉ! Granbyenne de 62 ans, libre, autonome, aime plein air, ciné, lecture, théâtre et internet, souhaite H, d'environ 5'10'', libre, en parfaite santé, autonome et bien dans sa peau. **350889**

SI VOUS AVEZ TOUT CE QU'IL FAUT... Alyson de Granby, 55 ans, 5', 135 lb, chev blonds, yx verts, fum, sobre, simple, convoite beau monsieur 53-55 ans, 5'4", 160 lb, fum et sobre. **352542**

CASANIÈRE D'HIVER, AVENTURIÈRE D'ÉTÉ! Maman monoparentale de 3 enfants, 36 ans, passionnée, aime rire, profiter de chaque moment, désire H, pour partager amitié, diverses activités, sorties à deux ou en famille. **351053**

SAVOIR RECONNAÎTRE LA PERLE QUI SE CACHE AU FOND DU COEUR, belle femme de 46 ans, 5'8", 165 lb, chev et yx bruns, simple, convoite compagnon, plus de 5'10", poids prop et soigné. **344743**

♂ HOMME CHERCHE FEMME ♀

ANNONCE DE LA SEMAINE:

SENS DE L'HUMOUR AIGUISÉ, Granby, homme de 54 ans, 5'9", 195 lb, est en forme, se dit du type intello, est sportif, fidèle et doux, a 2 grands enfants, aime bouger, espère connaître une Femme âgée dans la 50aine, pour de l'amour ou de l'amitié. **355819**

ÊTRE BIEN ENSEMBLE, TOUT SIMPLEMENT, Granbyen de 56 ans, 5'8", de poids santé, n-fum, doux, attentionné et affectueux, a sens de l'humour, aime rire et dialoguer, convoite F, de poids santé, avec qui vivre belle relation d'amour et d'amitié. **354720**

LAISSER L'AMOUR VENIR! Éric de la Montérégie, 34 ans, chev courts, a enfants et bon emploi, aime voyager, espère F 28-40 ans, sincère et ayant passé bien résolu. **336801**

À CHAQUE TORCHON SA GUENILLE! Homme de 47 ans, 5'8", 135 lb, chev bruns, yx pers, a fille (10 ans), souhaite contacter petite F 55 ans et moins, délicate et aimant campagne, pour camaraderie et plus. **707498**

LES CHOSES SONT COMME ELLES SONT, homme de 36 ans, travaillant et autonome, aime plein air et musique, recherche demoiselle, aussi autonome, pour bonne camaraderie et plus. **354541**

SUIVEZ VOS DÉSIRS! Beau monsieur de 55 ans, 5'11'', 175 lb, châtain aux yx pers, sociable, peut se déplacer, voudrait belle dame, affectueuse et romantique, pour intimité occasionnelle. **353804**

CHRISTOPHER, CHANTEUR ET JOUEUR DE GUITARE! Granby, 23 ans, 5'7'', châtain aux yx bleus, percé, patient, passionné, souhaite jeune F 20-27 ans, pour devenir bons amis avant tout et peut-être amoureux. **354907**

CHARLIE EST BIEN DANS SA PEAU, 43 ans, 5'8", de poids prop, cherche à connaître F, sérieuse et sachant ce qu'elle veut dans la vie, pour bâtir quelque chose de sérieux ensemble. **355663**

AVIS À TOUTES LES FEMMES BIEN EN CHAIR! Antoine, beau grand gars de 39 ans, chev et yx noirs, très beau corps, bien membré, chaud, ouvert sexuellement, cherche F peu importe l'âge, ronde, pour moments chauds. **355668**

VERS L'AMOUR TOUS! Bel homme de 55 ans, 5'11'', 175 lb, chev châtains, yx pers, n-fum, a humour, aime marche, resto, convoite belle dame 40-55 ans, de taille et poids prop, ayant passé bien réglé. **353505**

VOUS, CHRISTIAN ET LA TENDRESSE, entre Granby et Cowansville, bientôt 50 ans, 5'6'', 160 lb, châtain aux yx pers, fum, beau, travaille en santé, désire F 50-début 60aine, poids normal, pour partager de l'intimité. **353867**

PRENDRE UN HOMME DANS SES BRAS ET LUI DIRE JE T'AIME, Jean-Michel, 50 ans, 5'2", 145 lb, châtain-clair, yx bleus, fum, aime marche en forêt, littérature, équitation, désire douce F 49-52 ans, pour refaire sa vie. **187925**

VOUS, LA FUTURE COMPAGNE DE VIE DE DENIS, retraité de 67 ans, 5'9", souhaite connaître F, n-fum, avec qui vivre bons moments, aller manger au resto et prendre bonnes marches. **355868**

NICOLAS SEMBLE PRÉFÉRER L'EXPÉRIENCE, 28 ans, 5'10", 240 lb, chev et yx bruns, bien bâti, veut copine plus âgée, pour activités diverses et peut-être plus. **353135**

EN TÊTE-À-TÊTE! Homme demeurant entre Granby et Rougemont, 53 ans, 5'8", 135 lb, sans barbe ni moustache, doux, a bon emploi et passé bien réglé, désire F 49-56 ans, de poids prop et sachant ce qu'elle veut. **296555**

À LA DÉCOUVERTE DE L'AUTRE! Junior de Cowansville, 20 ans, châtain aux yx bleus, s'entraîne, soigné, aime prendre un verre, voudrait connaître demoiselle. **353572**

RETROUVEZ UNE PART D'ÉROTISME, homme célibataire de Granby, 50 ans, 5'11'', 175 lb, chev foncés courts, yx bleus, chaud, désire F, aux belles courbes, poitrine DDD et plus, sensuelle, pour caresses. **296668**

HUGUES A ENVIE D'UN PEU D'AVENTURE, 48 ans, 5'7'', 165 lb, chev noirs, yx verts, physique athlétique, app jeune, a belle personnalité et humour, cherche F, pour s'amuser, avoir plaisir et peut-être un peu plus. **356218**

VOICI CE QUI LUI PLAIRAIT! Homme demeurant à Mtl, cherche à connaître F 25-40 ans, directe, honnête, simple, intelligente et ayant du coeur. **249423**

MARTIN A GRANDEMENT BESOIN DE TENDRESSE, 45 ans, 5'8", 210 lb, chev et yx bruns, avec bedaine, veut F, pour compréhension mutuelle et soirées chaudes. **351095**

MARCO TE GARANTIT UN BON MASSAGE... Granby, membre de 7'', propre, chaleureux, disponible le weekend, aimerait bien rencontrer F 30-55 ans, taille et poids prop, ayant bonne libido, pour rencontres occasionnelles sur base stable. **354149**

ÉRIC VOUS ESPÈRE SOURIANTE, 31 ans, 5'11'', 195 lb, chev bruns et yx pers, séparé, travaille en construction, a 2 enfants, cherche à rencontrer F, avec qui passer bien bons moments. **353974**

OÙ ES-TU GENTILLE DAME? Michel, bientôt 59 ans, 5'8'', mince, en forme physique et mentale, pratique yoga et s'entraîne, aime rire, s'amuser, marcher, lire, arts, désire F, positive et ayant affinités. **355417**

À CELLE QUI RÊVE D'UN CORPS athlétique... Brunchâtain aux yx bleus dans 40aine, 6'1'', 185 lb, peu poilu, s'entraîne, cherche F, mariée, taille et poids prop, pour occasions discrètes, sur base régulière. **178329**

S'AIMER SÉRIEUSEMENT, homme de la Montérégie, fin 50aine, doux, sensuel, aime voyages, sorties et resto, espère découvrir F 50-57 ans, ayant affinités. **342549**

MONSIEUR VOUS OFFRANT DU SÉRIEUX, célibataire de Granby, 56 ans, 5'6'', quelques lb en trop, aime nature, cuisine, vin et voyages, convoite F 45-60 ans, quelques lb en trop, sensuelle et aimant la vie. **354773**

HOMME DE PLEIN AIR RESPIRANT LA JOIE DE VIVRE, 5'9", 150 lb, yx pers, n-fum, sobre, bien dans sa peau, aime soupers en tête-à-tête, convoite belle F 50aine, n-fum, sobre, sociable, pour bâtir belle relation. **337370**

SKIEUSE RECHERCHÉE, homme de 5'10", chev rasés, yx bleus, n-fum, veut F 57-65 ans, poids santé, n-fum, pour partager activités sportives et autres. **353115**

PLEIN DE CHOSES À FAIRE À DEUX! Granbyen de 49 ans, 5'7'', 130 lb, a handicap visuel, aime jaser, marcher, sortir, cherche amie 53 ans et moins, 5'7" et moins, poids prop, pour faire sorties et voir si affinités. **314339**

NICOLAS EST SÛR DE LUI! Homme d'affaires de 27 ans, en forme et sensuel, cherche demoiselle 20-30 ans, aimant plein air et sorties au resto, pour amour. **353719**

PÊCHÉ MIGNON! Beau Granbyen de 49 ans, 6'4", 200 lb, chev rasés, yx verts, engagé, veut F, engagée ou célibataire pour beaux rendez-vous occasionnels. **344185**

AVOIR DE LA VISITE, homme de Cowansville, 38 ans, 5'11'', 165 lb, a 2 enfants (11-13 ans), voudrait contacter maîtresse, pour être bons amants. **355235**

COMPLICES DANS LA VIE! Retraité de 58 ans, tendre et fidèle, demeure près d'un lac, aime bowling et nature, souhaite F 55-60 ans, ayant mêmes goûts. **353611**

JEAN-MARC VEUT S'INVESTIR DANS UNE DERNIÈRE RELATION, Granby, début 50aine, 5'9'', 155 lb, châtain, yx bleus, belle app jeune, romantique, aime veillées aux chandelles, désire rencontrer F 40-55 ans, poids prop, aimant sexe. **350308**

SE RECONNAÎTRE CHEZ L'AUTRE, homme de 58 ans, recherche compagne, n-fum, bien prop, douce, honnête et ayant bon caractère tout comme lui, pour amour et activités diverses. **324694**

AMOUR ET BONHEUR RECHERCHÉS! Granbyen de 73 ans, grand, mince, actif, de bonne éducation, a humour, aimerait rencontrer Granbyenne, 5'4'' et plus, un peu grassette, souriante et bien dans sa peau. **356049**

PASCAL SAURA-T-IL PIQUER TA CURIOSITÉ? Granby, homme de 38 ans, 5'8", 175 lb, chev noir foncé, yx brun noisette, de belle app, recherche F, pour développer relation sérieuse. **352886**

L'UN NE VA PAS SANS L'AUTRE, Granbyen dans début 60aine, propre, doux et sensuel, espère découvrir dame, aimant sexe, pour vivre relation à long terme. **354972**

HAUTE TEMPÉRATURE! Homme engagé dans mi 40aine, 5'9", 170 lb, de belle app, cherche jolie demoiselle peu importe l'âge, pour moments intimes très chauds. **296887**

DÉCOUVREZ LES PASSIONS DE MICHEL! 59 ans, demeure dans région de Drummond, veut F, aimant activités de plein air, animaux et ayant certaines affinités. **356188**

DOUX, CALME ET SENSIBLE, 5'4", 125 lb, en santé, autonome, jovial et tendre, cherche F 40-60 ans, 5'5" et moins, en santé, ayant bonnes valeurs, pour amitié, sorties, voyages, cocooning et plus. **355333**

ATTENDEZ-VOUS À DES SOUPERS ROMANTIQUES! Granbyen dans 40aine, aimerait bien rencontrer F 25-50 ans, de même région, pour partager relation amis-amants, soupers aux chandelles, bon vin, randonnées, massages et bains moussants. **344759**

CES PETITES CHOSES SIMPLES, monsieur dans 60aine, souhaite découvrir dame 55-67 ans, de Granby, avec qui marcher, dialoguer et prendre bon café. **352972**

BESOIN D'AFFECTION ET DE TENDRESSE, homme de 50 ans, 5'6'', 155 lb, chev noirs, yx bleus, joli, respectueux, a conjointe, souhaite contacter F. **197327**

EXPLORER LE SENS DU TOUCHER, homme dans fin 50aine, 5'7'', poids prop, recherche bonne copine, de taille et poids prop, mariée ou non, pour rendez-vous occasionnels et discrets. **346326**

♂ HOMME CHERCHE HOMME ♂

POUR BEAU GRAND MONSIEUR, Granbyen de 50 ans, 5'7'', 145 lb, n-fum, recherche H, 5'7'' et plus, de Granby ou environs, n-fum ni obèse, pour partager bons moments sur base stable. **280992**

GILLES AIME LE SEXE, Montérégie, 5'6'', 130 lb, chev grisonnants, sans bedaine, souhaite rencontrer H 28-55 ans, d'environ même gabarit. **339810**

À LA RECHERCHE DE NOUVEAUTÉ, jeune homme de 35 ans, 6'4", 190 lb, yx bleu-vert, aime ABDL, espère H ou F, ayant mêmes goûts, afin de s'amuser. **355851**

LES GOÛTS NE SE DISCUTENT PAS! Homme de St-Césaire, 30 ans, veut H, travesti ou transsexuel 36-60 ans, avec qui vivre relation stable et discrète. **355084**

MATINÉES COQUINES... Bisexuel de 40 ans, 6', 190 lb, chev rasés, yx bleus, aimerait bien entrer en contact avec H 20-40 ans, demeurant à Granby et aimant bonnes fellations. **356029**

IL VEUT AVOIR DU FUN AVEC TOI! Beau jeune homme dans 20aine, rasé, a beau membre de 6''1/2, se sent cochon, cherche à rencontrer autre H, avec qui vivre belle expérience. **354145**

MASSAGES! Monsieur de 54 ans, 5'7'', 190 lb, chev rasés, cherche à rencontrer H 30 ans et moins, sans aucune obligation de votre part. **309541**

ASSOUVIR SA LIBIDO, 5'7'', 150 lb, châtain aux yx bleus, poilu, porte barbe de quelques jours, convoite H 25 ans max, de Granby ou environs, masculin et viril, pour s'amuser à volonté. **318288**

UN PEU COMME UNE JEUNE FEMME... Homme de 5'8'', 120 lb, aime porter mini-jupes, voudrait contacter mec 48-60 ans, actif, respectueux et discret. **350551**

FAITES-LUI PLAISIR! Mec de 5'8'', 125 lb, de belle app, efféminé, aime porter dessous féminins, cherche H 38-50 ans, pour pouvoir le gâter un peu. **356101**

L'AMOUR ORAL AVEC COCO... Travesti dans 50aine, 5'10'', 150 lb, grosse poitrine, bien membré, vicieux, aime danser et s'exhiber, cherche à rencontrer H. **353875**

BEAU BRUN AU YEUX BRUNS, cherche H 25-50 ans, de belle app, assez cochon et ouvert d'esprit, ayant gros membre, avec qui vivre première expérience. **351625**

PETITS MATINS COQUINS... Granbyen de 42 ans, 6', 190 lb, poilu, membre rasé, peut recevoir ou se déplacer, désire mâle, de Granby, avec qui passer bon temps. **353382**

♀ FEMME CHERCHE FEMME ♀

DOUCE TENDRESSE, Brigitte, 56 ans, 5'4'', 120-125 lb, de belle app, a bon caractère, convoite F 50-60 ans, d'app saine, n-jalouse, sincère et affectueuse. **349966**

ANNIE AIMERAIT FAIRE SA VIE AVEC VOUS, Cowansville, 49 ans, affectueuse, recherche autre F, aussi affectueuse, fidèle et honnête, pour apprendre à mieux se connaître. **350022**

♂♂ COUPLES ♂♂

FORMER UN BEAU TRIANGLE... Homme de 50 ans, 5'6'', 150 lb, chev noirs, yx bleus, joli et respectueux, souhaite découvrir couple HF peu importe l'âge. **349301**

M'INSÉRER AVEC TENDRESSE, DANS VOTRE INTIMITÉ... Beau bisexuel de Granby, 50 ans, 5'9'', 170 lb, en pleine forme, respectueux, discret, bien dans sa peau et dans sa tête, cherche couple HF. **298591**

FRANÇOIS ET NATHALIE NE SONT PAS FERMÉS, couple de Granby, mi 40aine, jovial, cherche à rencontrer autre couple HF, dont homme est bien membré, pour agréable compagnie. **354683**

LA CHANCE DANS LE FILET... Couple de Bromont, lui; 40 ans, 6', 215 lb, costaud, beau, tatoué, elle; 5'3'', 110 lb, chev châtain-roux, yx verts, belle, veut F ou couple HF, pour s'amuser ensemble. **355506**

AVEC DISCRÉTION ET RESPECT, homme engagé dans mi 40aine, de belle app, cherche joli couple HF peu importe l'âge, avec qui vivre nouvelles expériences. **293036**

NOUVEAUTÉS SITUATIONNELLES, bisexuel de 47 ans, 5'8'', 130 lb, chev bruns, yx pers, désire joli petit couple HF 55 ans et moins, aussi bisexuel, pour partager amitié et nouvelles expériences. **707497**

L'UN DE CES MEMBRES VOUS INTÉRESSE? PARLEZ-LUI OU LAISSEZ-LUI UN MESSAGE AU 1-900-789-8032* POUR TÉLÉPHONE MOBILE COMPOSEZ LE #7979*

Petites annonces

Du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30*

450 375-8888 | 450 375-VENDU
classees@lavoixdelest.ca

CVENDU.ca
Le site des petites annonces de
La Voix de l'Est

* Avant 16 h pour parution le lendemain. Le vendredi avant 16 h pour parution dans *Le Plus* ou pour le spécial Trio Média.

Voir toutes mes propriétés sur **bernardrousselle.ca**

ROYAL LEPAGE Avantage AGENCE IMMOBILIÈRE

POUR DES RÉSULTATS...
BERNARD *est là !*
CELL.: 450 521.7211



2860636

PRENEZ NOTE QUE:

Nos annonceurs sont priés de vérifier la première parution de leurs annonces.

Notre journal se rend responsable d'une seule insertion erronée.

Toute erreur ou annulation dans les éditions du MARDI au SAMEDI doit être soulignée AVANT 16 h pour être corrigée ou annulée le lendemain.

Toute erreur ou annulation dans Le Plus ou pour le SPÉCIAL TRIO MÉDIA doit être soulignée avant le VENDREDI, 16 h pour être corrigée ou annulée. 386139V



1847
Logements d'immeubles vendus depuis 2000
Yves Forand
Courtier immobilier
Cell.: 450 375-1621
Bur.: 450 378-4120
RE/MAX Professionnel inc. Agence immobilière
3147013

Proprio Direct AGENCE IMMOBILIÈRE
À partir de seulement 2%
Quand l'acheteur décide d'acheter direct. Rétribution minimale de 2 000$. Taxes applicables en sus.

équipe JacNic
Appelez-nous (450) 522-6488
À VENDRE PAR LE PROPRIO ...et son courtier!



Nicole Ruel Courtier Immobilier
Jacques Bérard Ph.D. Courtier Imm. Rés.

VisibiliT Votre vitrine sur le web
Votre propriété gratuitement annoncée sur 17 sites web pour un maximum de visibilité.

Pour vendre... Pour acheter...
Gagnez une CROISIÈRE DE RÊVE!
(D'une valeur de 5 000 $)
Offert par :
Claude Roy
Courtier immobilier agréé
Lyne McCraw
Courtier immobilier
RE/MAX Professionnel inc. Agence immobilière
450 378-4120



101 PROPRIÉTÉS À VENDRE

A Ste-Cécile de Milton. Maison plain-pied tout brique, intérieur refait à neuf en 2008, 3 c.c., 1 bureau, 1½ s. bain, foyer au salon, plancher bois franc et céramique, à 5 min. de Granby. 169,500$. Idéal pour bureau à la maison. 450-777-7042 ou 450-578-3443

Bord de l'eau, St-Césaire, maison tri-génération, campagne, grand terrain boisé, verrière, piscine, écurie et garage neufs. 299,000$. S'autofinance. ☎ 514-603-5847.



BROMONT, plain-pied impeccable, 3 c.c., 2 s. bains complètes, s-sol fini, terrain 15,000 pi.ca. Abri d'auto, près des écoles, ski, vue splendide sur la montagne. Coup de coeur assuré! Prix réduit 295,000$
DUPROPRIO # 290811. Info : 450-534-5177

101 PROPRIÉTÉS À VENDRE

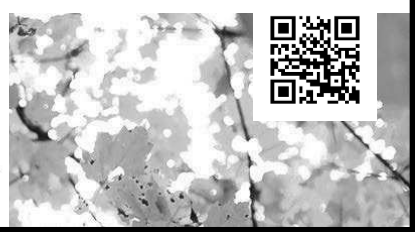
DUNHAM, MAISON MODULAIRE rénovée et bien entretenue, sur très grand terrain paysager, bordée par rivière, nombreux arbres. Cuisine récente, lave-vaisselle, hotte/micro-ondes, lave-séch., 3 c.c., grand patio couvert, atelier et remises. 137,500$. 450-295-2231.

GRANBY, RUE FRÉCHETTE, maison pierre et brique, à l'arrière des Galeries près du Zoo, quartier résidentiel, 13 pces, 2 salles de bains. Au prix de l'évaluation mun. ☎ 450-446-2800

INVRAISEMBLABLE
- VENTE RAPIDE -
à l'achat du cottage neuf 26x26, terrain 2.5 acres, valeur agrée 250,000$, À vendre pour 225,000$, taxes incluses.
GRATUIT: Honda Civic 2012
(taxes à payer en sus)
Situé à St-Joachin de Shefford.
Info: Pierre Couture ☎ 450-531-9463

Joli cottage avec garage situé dans un quartier recherché. 3 c.c à l'étage, A/C et chauffage central. Sous-sol aménagé avec salle familiale. Beau terrain avec piscine hors terre et système d'irrigation. 284,900$. #405194 duproprio.com
Info : 450-375-8873

faubourgnature.com
Cowansville
Faubourg nature
le nouveau quartier en pleine nature
lesboisesalbert.com
au coeur de la nature
les Boisés ALBERT



Plus qu'un conseiller... ...un ami
Yves Paquette
Courtier immobilier
BUR.: 450 378-4120
CELL.: 450 775-9940
Estimation gratuite
Un seul appel suffit
Visitez mes propriétés !
yvespaquette.com
RE/MAX Professionnel inc. Agence immobilière
2784655



FRANÇOIS GAGNON
514 927-1837
Sutton L'immobilier nous habite
3144503
CONDOS À VENDRE À GRANBY
256, RUE ALLAN, secteur HAUTE-VILLE
sur 2 niveaux, aires ouvertes, foyer, 2 cac fermées, 2 stationnements



À partir de 144 700 $
Possibilité d'avoir une CUISINE NEUVE
MLS 10535734
MLS 9978179



3181494
Re/Max Professionnel Inc. AGENCE IMMOBILIÈRE
CLAUDE ROY Courtier immobilier agréé
LYNE MCCRAW courtier immobilier
450 378-4120

690, rue Caron Granby • 174 500$



UNE VISITE S'IMPOSE !
JOLI et CONVIVIAL Jumelé rénové 3 cac, aménagé sur 3 ÉTAGES. COUR arrière PRIVÉ / remise, TRÈS CHALEUREUX et FONCTIONNEL
#10799158 centris.ca

100, De La Sapinière, Shefford • 187 500$



UN PREMIER ACHAT IDÉAL !
IMPECCABLE et FONCTIONNEL, DÉCOR au GOÛT du jour S/SOL aménagé, GRAND terrain/ PISCINE / REMISE, près SKI/ VÉLO /aut. 10, CLÉ EN MAIN... #9555662 centris.ca

441, rue De L'Église, Bonsecours • 319 000$



HAVRE DE PAIX À DÉCOUVRIR!
FERMETTE 5 ACRES + garage + remise + abri, CHEVAUX. Partiellement BOISÉ / PATURAGE / RUISSEAU / ÉTANG
#8761633 centris.ca

SPLENDIDE CONDOS NEUFS À ANGE-GARDIEN
CONDOS 4½
À partir de 119 900$ + taxes



PROMO: 500$
***FRAIS DE DÉMÉNAGEMENT
***Transigez avec Desjardins obtenez un remboursement pour frais de notaire.

101 PROPRIÉTÉS À VENDRE



DESIGN INTÉRIEUR SUR MESURE
CONSTRUCTION ET RÉNOVATIONS

SERVICES
- Particulier
- Entrepreneur

PROJETS
- Résidentiel
- Commercial

450 521-3611
Patricia Tremblay



info@kadence.ca

102 PROPRIÉTÉS À REVENUS

115-117 BOIVIN, GRANBY. Grand duplex, près école et parc, 5½ loué à 760$ / ms et 7½ libre à l'acheteur. Revenu de 20,280$ / an.
Prix : 319,000$. Info : 450-378-1237

QUADRUPLEX, 314 Notre-Dame à Granby, un grand 5½, et 3 x 3½, très propres, tous loués. Bon investissement pour copropriétaire. Prix 285,000$. Info :450-378-0012.

ROXTON POND, SPACIEUX duplex, idéal pour propriétaire occupant, avec garage, grand terrain, arbres matures, services municipaux, près de tout. Haut du duplex, grand 6½ très bien loué, entrée privée et bcp d'intimité. Informez-vous, faut voir! 209,500$ ☎ 450-525-1700

TRÈS RARE, parc de maisons mobiles, revenus 100,000$, perte de loyer 0%, taux d'innoccuaption 0%, 550,000$. En bas de l'éval. Région de Granby. Comptant requis 450,000$, pour investisseurs sérieux seulement, curieux ou non-solvable s'abstenir. 450-546-4282.

104 VISITES LIBRES



13 ST-PIERRE À STE-CÉCILE-DE-MILTON
Visite libre dimanche,7 avril, 14 h à 16 h
À qui la chance? J'ouvre mes portes à qui veut bien me découvrir! Je suis une maison unique de 3 c.c., sur un grand terrain ou règne la tranquillité, dans ce secteur idéal pour les familles. Venez me rencontrer!
CHANTAL PARÉ Proprio Direct 450-521-7683

105 MAISONS MODULAIRES

SHEFFORD, 223, 3e Avenue, AU PIED DE LA MONTAGNE, grand 4½ pour le prix d'un loyer, maison modulaire sur grand terrain privé, libre imm. 68,000$ nég. 450-546-4282

107 CONDOS À VENDRE

CONDO DE PRESTIGE, 2 cc., 2 sb, rue St-Michel. Penthouse, vue sur lac, grand balcon, A/C, garage et piscine int., gym. 450-375-2220.

CONDO NEUF 4½ de 1,164 pi.ca., au rez-de-chaussée, situé au 308 SIMONDS SUD, GRANBY. 119,500$ + tx. A à Z Constructions Pierre Couture ☎ 450-531-9463

CONDOS QUATUORS URBAINS
385 rue Cabana, Granby
CONDOS NEUFS DE PRESTIGE
VISITE LIBRE LE DIMANCHE 13 À 16H
Voir aussi duproprio.com # 287938
Ascenseurs - Garages intérieurs -
Phase I et II complétées à 100%,
Phase III disponible.
450-378-3875, (ext. 26)

113 TERRAINS À VENDRE

A 15 MIN. DE GRANBY, 5 min. de Cowansville, 4 grands terrains 40,000 pi.ca. pour maison mobile **à vendre.** Parc maisons mobiles Brigham. Mario au 450-378-8248

A St-Alphonse, rue Choinière, face à la rue Favreau, 2 terrains boisés de 55,000 pi.ca. chacun, à 1.365$ le pi.ca. 450-375-3486

GRANBY, terrains 32,500 pi.ca. environ, pas de service, rues Richmond et Rouyn, arrière Auto Hyundai; à partir de 2$ du pi.ca. 450-375-5433

114 TERRES ET FERMES À VENDRE

15 ACRES DE TERRE zoné blanc, Rte 139, à 5 min. de Cowansville, peut être subdivisé en 12 grands terrains, 4 déjà cadastrés avec rue conforme. 450-378-8248.

St-Valérien, fermette 25 arpents boisés, bungalow, écurie, hangar, garage et +. Possibilité d'exploiter érablière de 2,500 entailles et +. Prix: 319,000$. 450-236-0760.

151 APPARTEMENTS À LOUER EN RÉGION

GRAND 3½, la campagne en ville, tout meublé, chauffé, éclairé, moderne.
www.aubergite.com 450-775-4369

152 APPARTEMENTS À LOUER À GRANBY

1½, chauffé, meublé, éclairé, sécuritaire. Centre-ville rue St-Charles. 50 ans et +. Libre. 360$/ms. Non-fumeurs. ☎ 450-378-4380 Guy

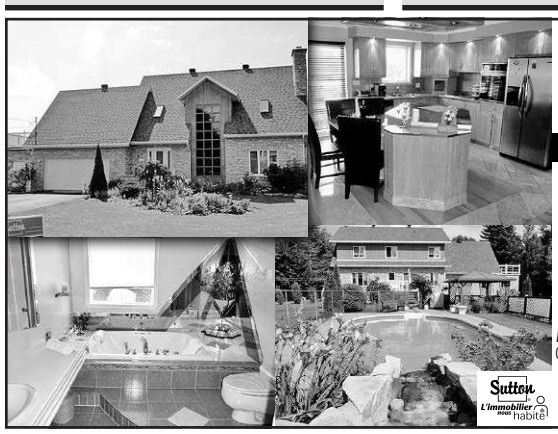
2½, chauffé, éclairé, 460$/mois,
50 St-Hubert, libre imm. 450-531-1469.

2½, CHAUFFÉ, ÉCLAIRÉ, semi-meublé, dans un bas, près du Cégep, 385$/mois, libre 1er juin ou avant. 450-777-0555.

2½, (studio) meublé, chauffé, au 130 boul. Montcalm, secteur tranquille, p;res hôpital, libre imm. 450$/mois. 450-915-2354

3½ refait à neuf, 2e étage d'un triplex, 50 ans et+, non-fumeurs, pers. seule tranquille, pas d'animaux, meublé ou non, balcon. Réf. Secteur Pie-IX et Boivin, 460$/ms. 450-372-7038

104 VISITES LIBRES



VISITE LIBRE 3184272
ce dimanche de 14 h à 16 h
1271 Lussier, Granby
Prop. de prestige sise sur un terrain de plus de 50 000 pi ca entièrement aménagé avec piscine creusée avec fontaine. Int. spacieux et aéré, splendide escalier central avec fenestration pleine hauteur donnant sur 2 mez. à l'étage. Vous avez besoin d'espace, cette prop. est pour vous. Secteur paisible, piste cyclable. 400 000 $ *MLS 10142935*
Marie-Catherine Jetté
Courtier immobilier agréé
Sutton L'immobilier habité
1 888 570-3850
GROUPE SUTTON ACTION INC.

152 APPARTEMENTS À LOUER À GRANBY

Immeuble sécuritaire et rénové, près de tous les services. 330 Simonds Sud, 2½, poêle, frigo & chauffage inclus, 460$. 3½ poêle et frigo inclus, 450$. 4½ à 530$. Tous libres imm. 514-240-0483

IMM. OU PLUS TARD 2½, gr. 3½, 4½ meublés ou non, chauffés, eau chaude, buand., balcon, stat., propres, paisibles. 450-375-7735

NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES
app. à louer coin Paré et Ave du Parc, semi meublé, chauffé, 1½ à 360$, 2½ à 400$, 3½ à 450$. Libres imm., Info: 450-770-2213, demandez Dan / 450-521-9756 demandez Yves.

PROPRETÉ GARANTIE
1½, 2½, 3½; PRIX COMPÉTITIFS
450-378-4121

153 LOGIS À LOUER EN RÉGION

3½ - 4½ - 5½, rénovés, libres imm. et juillet. Immeuble sécuritaire. À Granby et St-Césaire. Raymond au 450-346-0707

3½, 4½ situés centre-ville de COWANSVILLE. Ascenseur, intercom, garage, pour semi-retraités ou retraités, pas d'animaux, bonnes références. Info: 450-775-5505 ou 450-266-8156

À BROMONT: 4½ à 575$,
libre imm., au 114 Wolfe, face à la montagne, tranquille, gr. pièces éclairées, bien insonorisé grand stat. Enquête crédit. Pas de chien.
450-405-2171

À ST-CÉSAIRE: 5½, jumelé récent, au 1831 Denicourt, asp. central, 880$/mois.
AUSSI 3½, constructions récentes, 1841 et 1853 Denicourt, 540$/mois. Tous libres 1er juillet, céram. + flottant, échang. d'air, déneigement, pas de chien. 450-469-4750

À WATERLOO: 2½ à 320$, au 450 Eastern, rénové, ensoleillé.
Références demandées. 514-972-1757.

BROMONT 3½ et 4½ MODERNES
Sur un beau site, près des services, vue montagne, piscine. Pl. flottants et céram. À partir de 475$, libres imm. 450-777-8911, 450-777-8986

BROMONT, secteur Adamsville, 4½ LOGEMENT NEUF, 750$, libre 1er mai. Info : 450-263-7630 ou 450-263-5699

CHAMBOURG SUR LE LAC: Logis neufs Avril 2013. 61 Horizon à Waterloo. (6x4½)
Céramique et flottant, accès: piscine, plage et parc, 2 stat., remise. **450-531-0810**

COWANSVILLE, 4½ rénové, libre 1er avril, immeuble tranquille. Références exigées.
450-263-8347

COWANSVILLE rue Nord, grand 4½ style condo, avec foyer, 2 balcons, porte-patio, grande salle de bain, bain tourbillon, douche, entrée lav.-séch., asp. central, lave-vaiss.incl. Concierge sur place. Immeuble très tranquille, 685$/ms. 450-994-3210 ou 450-260-5189

COWANSVILLE, rue Sud, grand 4½, 3e étage, très ensoleillé, pl. céram. et flottant, bain tourbillon, entrée lav./séch., bcp de rangement, libre 1er juin. Réf. exigées et enquête de crédit. 548$/mois, non chauffé, non éclairé.
Inf.: 450-994-3210, 450-260-5189

FARNHAM, 5½ complètement rénové, avec garage, au rez-de-chaussée, quartier tranquille, 700$, libre 1er avril. 450-263-8126

Grand 4½ rue De Laviolette à Bromont, libre imm., frais peint, céramique cuisine et salle de bains, pl. flottant salon et chambres, piscine ext., 590$/mois, aucun chien. ☎ 450-534-3661

NOUVEAU BROMONT. Grands 4½, 5½ qualité supérieure, style condo, 1er juillet, près des services, grand balcon, 2 stat. 514-726-5232.

ROXTON POND au 1er plancher, 3½ à 425$ et 4½ à 550$, à 2 pas de l'église. Pas d'animaux. Enquête de crédit et références. 450-379-9508

ST-CÉSAIRE, 4½ neuf, 1er étage, libre 1er juillet, A/C, échangeur d'air, bal. centrale, entrée lav. et séch., cabanon, grande galerie, pas de voisin à l'arrière, 775$/mois. 450-947-0725

VALCOURT, grand **5½** très propre, 565$/mois, chauffé, eau chaude, libre 1er juillet.
819-574-0515 ou 819-570-0165

154 LOGIS À LOUER À GRANBY

#1 Impeccable! Grands 4½ + 3½
Style condo. Comptoir lunch. Tranquillité et sécurité. Planchers neufs en flottant.
Idéal pour retraités et personnes seules.
Localisation de choix à proximité de tout.
275 Simonds S. & 51 Pinard. 450-956-1018

154 LOGIS À LOUER À GRANBY

1 MOIS DE LOYER GRATUIT
4½ sur 2 étages, 109 rue Centre, impeccable, 685$, libre. Pas de chien. 450-531-9463

1 mois gratuit 4½ libres imm. juillet
Pl. flottant, inst. bal. centrale, rangement. Possibilité semi-meublé. Personnes tranquilles seulement. Pas de chien. Enquête de crédit.
326 Massé. 450-372-2944 ou 450-525-2944

117 Boivin, grand 5½, haut de duplex, près école, parc, 1 stat., pas d'animaux, 760$ / mois, libre 1er juillet. Info : 450-378-1237

1180 SIMONDS SUD ET 262+268 CYR
Libre imm., 4½ au 1er étage à 530$; 5½, libre juil., 3e étage, 630$. Intercom, 2 stat. Chien interdit. Enquête de crédit. 450-361-0350

135 ST-JUDE NORD
Beau 3½ avec balcon, imm. tout béton avec gicleurs, incluant: cuisinière, réfrigérateur, eau chaude fournie et stores. Pl. flottant ou céramique, frais repeint, asc., chute à déchets. Coiffeuse et concierge sur place. Buanderie sur ch. étage gratuite, salles de billard, galets et communautaire, prix à partir de 650$/mois. Remise pour vélos. Visite sur rendez-vous seulement.
450-776-4559

155 BARR, **SECTEUR LAC BOIVIN**
3½-4½ disponibles, eau ch. incluse
Inf.: 450-378-9225

155 DRUMMOND, 3½;
243 Denison O, 4½;
244 Denison O, 3½, eau ch., chauffé;
39 Mountain, 3½ meublé, chauffé, éclairé;
476 Denison, 5½;
TOUS LES LOGIS: PAS D'ANIMAUX.
Enquête de crédit
Visite sur rendez-vous: 450-372-6150

1er JUILLET
3½, 304 Bouchard, cuisine refaite à neuf, bon éclairage. 4½, 469 Denison O., locker int., vue panoramique. Pas d'animaux. 450-266-0327

2 X **6½**: BAS (garage, pisc. creusée, poss. bigénération) ET HAUT DE DUPLEX, 3 c.c., balcon, patio, pl. bois franc, libres 1er juil., rue Cyr. **3½**, boul. Montcalm, 2è étage, inst. lave-séch., balcon avant et véranda, libre 1er juin. Pour gens tranquilles. Réf. demandées.
450-378-4731, 450-776-4304

206 Principale, 4½, locker 8x8 chauffé, eau chaude incluse, libre 1er avril, 480$. Pas de chien. 450-372-0611 ou 450-375-4107.

2½ - 3½ - 4½ RUE SIMONDS SUD
Près parc industriel et des centres commerciaux. Pl. flottant, asp. central, grande cour, stat. Personnes tranquilles. Pas de chien.
☎ 450-330-2418 ou 514-699-7257

2½, 3½, 4½, 5½
LOGEMENTS À LOUER
Granby et Région
✔ Économique ✔ Qualité-prix
✔ Haut de gamme ✔ Quartier neuf
✔ Condo ✔ Tous les secteurs
✔ Tous les budgets
450-558-3024

210 DUFFERIN, bas d'un duplex, grand 6½ libre 1er juillet, pas d'animaux, 850$/mois. Après 18 h au 450-776-0562

2x4½, situés rue St-Rémi, bien éclairés, 2e étage et ½ s-sol, 2 stat., cabanon, bcp de rangement, 505$ et 480$, libres 1er juillet.
450-777-9855 ou 450-379-5558

3½ + SOLARIUM, dans bas de 4 logis, idéal pers. seule, sect. hôpital, inst. lav.séch., pas d'animaux, libre 1er juillet, 483$. 450-375-8818.

3½ à 400$/mois, eau chaude, PRÈS du CENTRE-VILLE. Bonnes réf. Libre imm.
☎ 450-372-4009.

3½ à 425$, 4½ à 530$
Situés BOUL. FORTIN. Libres imm.
Pierre 514-262-6124 ou Alain 450-357-0955

3½ à côté du CEGEP, endroit tranquille, balcon avant au 2e, libre 1er avril, références exigées. Pas de chien. 450-405-4125

3½ GRAND, libre 1er mai, au 406 St-Jean dans triplex, inst. lav. et séch., plancher de bois franc rangement au sous-sol, un stationnement, 415$/ms. 450-372-0208; 450-521-2946

3½ porte-patio, balcon, fenêtres neuves; poêle, frigo et eau chaude fournis, pas de chien. Au 575 Duvernay, libre imm.
450$/mois.
Enquête de crédit. 450-405-2171

154 LOGIS À LOUER À GRANBY

3½, 1er étage, rue Ste-Rose avec cave; rue St-Charles S, eau chaude, 450$. 4½: 2e et 3e à 565$. 3½ tout meublé, 500$, eau ch. fournie. 4½ av. cave s-finie, 645 Ste-Rose, 610$. Idéal pour pers. 3e âge. Pas de chien. 450-378-1195

3½, 2è étage, frais peint, céramique et bois franc, bain thérapeutique, tranquille, près de tout. Libre imm. 450-770-2020

3½, MAI-JUIN-OU -JUILLET
tranquille, buanderie dans l'immeuble,
pas d'animaux, 450-777-9663.

3½, RUE STE-CÉCILE, dans un 4 logis, dans un bas, personne seule ou couple tranquille, 1 stat. Libre 1er juillet, 470$, chauffé, éclairé, pas d'animaux. 450-372-6659.

350 LANGLOIS, 4½ rénové à neuf, 2e et 3e étages, porte-patio, pl. flottant, intercom. 4½, 447 STE-MARIE, libre en mai. Frais peint, pl. flottant, Pas d'animaux. 450-372-7633

4½ (6 logis), armoires chêne, pl. flott./céram., remise ext., 2 stat. Près du parc ind., libre 1er juillet. Pas de chien.585-610. 450-375-6117.

4½ 1er etage, 5½ au 2e étage, libres avril, mai, juin ou juillet, eau chaude fournie, très propres, pas d'animaux. 514-774-2533 / 514-717-9211

4½ CONDO, RUE TRÉPANIER, constr. 4 ans, très spacieux, air climatisé, grand rangement au s-sol, 795$/mois. ☎ 450-830-0246

4½ haut-de-gamme, idéal pour retraités ou personnes recherchant la tranquillité. 1012 CARON, à partir de 820$. Non-fumeur et animaux interdits. Encore quelques places de libre. Enquête de crédit obligatoire. Info: 450-776-0240

4½ libre 1er juillet, situé près du parc ind., au 191 St-Urbain, pl. flottant, pas de chien.
450-777-4312 ou 450-372-6724

4½ **près des Galeries,** 2e et 3e étages, tranquille, bien éclairé, balançoire, espace vert, remise int. et ext., stat., juin, juil.. 450-375-6495

4½ RUE DE PROVENCE, constr. neuve
style condo, occupation 1er juin, 795$ par mois. 514-266-6348

4½ secteur Lac Boivin, propre, tranquille, ensoleilé, sécuritaire, pl. flott., stat., remise, non-fumeurs. 565$/ms. Références. 1-450-798-2120

4½, 15 Place Youville, 450$/mois, ½ s-sol;
5½, 2e étage, 2 balcons, 230 Ave du Parc, 560$. Libres 1er juillet. ☎ 450-777-3790

4½, 2e étage, chauffé, eau ch. fournie, libre 1er juillet, 449 Calixa-Lavallée. 5½, rez-de-chaussée, libre 1er juillet, bonnes référence.
450-378-3173.

4½, 2e étage, grand, eau ch. fournie.
612 Place de Touraine, endroit tranquille.
Pas d'animaux. Libre 1er juin, 570$/mois.
FAUT VISITER ! 450-375-3441.

4½, 4 logis, const. 2009, pl. b. franc, cér., bcp rangement, 2 balcons, thermopompe, A/C, 2 stat., 1er juillet. 450-405-7622

4½, 550$/mois, libres 1er juin et1er juillet.
au 50 St-Hubert. 450-531-1469.

4½, libre juin ou juillet
345 LANGLOIS, secteur Rona, endroit tranquille, peinture fournie, inst. lave-vaisselle, 550$/mois. ☎ 450-375-3311

42 Mountain, mignon 3½ rénové, r-d-c, chauf. élect., ch. fermée, stores inclus, corde à linge, stat. déblayé, 519$, libre imm. 450-539-1385

5½ au 469 Belcourt
RÉNOVÉ, 1er étage, libre 1er juillet, 2 stat., remise. 750$. ☎ 514-386-8742 ou 450-293-2077.

5½ au 75 Fatima, 3e étage, rénové, aucun tapis, bcp de rangement, pas chien, 630$. 450-578-4945 ou 450-260-5189

5½ au 88 PINARD, super propre, repeint à neuf, tranquillité assurée, LIBRE. Salle de bains refaite et fenêtres changées.
Inf.: 450-210-1788, soirs et fins de semaine ou 450-777-3737 jours de semaine.

5½ à partir de 620$ et 4½ à partir de 520$
Secteur J-H-Leclerc, choix d'étage.
Enquête de crédit. 450-405-2481

5½ imm., 3e étage au 95 PINARD # 10,
Enquête de crédit. 605$/mois.
Endroit tranquille. Inf.: 450-991-1053

5½ PRÈS DES GALERIES ET RONA
2e et 3e, rénové. Par. St-Luc, bcp d'espace vert. Gr. fenestration, intercom, tranquille, concierge sur place, pas de chien. Enquête de prélocation. imm.+juillet. 450-378-0366, 450-521-4565

154 LOGIS À LOUER À GRANBY

5½, haut de duplex, A/C, petit terrain privé, situé, au 11 rue Comeau, 730$/mois, libre rapidement, 450-522-0594.

5½+salle à manger, 3 c.c, très grand, très éclairé, dans quadriplex, refait à neuf, planchers, armoires, aucun tapis, face à l'église et école Ave Maria, grand terrain, tranquille, 2e étage, entrée privée, 2 stat., cabanon, 2 balcons, corde à linge, 464 Denison O., 700$. Libre 1er avril. Réf. Pas d'animaux. 450-777-9855

56 COURT: 3½ au 2e étage d'un 4 logements * Élect. & chauf. par locataire * Gazon & déneigement par proprio * Inst. lav.-séch. * 2 stat. * Rangement * Libre 1er juillet * 465$ /mois.

34 ST-ANTOINE NORD: 4½ au 2e étage à l'avant d'un triplex * Planchers chambres en bois franc / salon & cuisine en céramique * Inst. lav.-séch. * Élect. & chauf. par locataire * 2 balcons * 1 stat. * Rangement ext.* **Libre 1er mai** * 588$/mois.

51 DUFFERIN: 5½ au 1er étage d'un duplex avec plancher bois franc * Accès sous-sol pour rangement * Chauff. & élect. par locataire * Gazon et déneigement par proprio * 2 stat. * Libre 1er juillet * 665$/mois.
Infos : 450-531-7008

6½ dans TRIPLEX, endroit paisible, pl. bois franc, entrée lav.-séch., cabanon, arrière gazonné. Non-fumeur, pas d'animaux.
Au 446 rue Fréchette. ☎ 450-777-8901.

APP. DU COTEAUX au 979 CARON

Beaux grands logements, adultes 45 ans et +. Immeuble tout béton, gicleurs, ascenceurs, chutes à déchet, salle d'exercices, billard, et +. Concierge sur place. Près parc ind. Planchers flottant + céramique. Poss. 2 places de stat.
3½ à partir de 670$ --- 4½ à partir de 760$.
Visites sur rendez-vous seulement
☎ 450-776-4559

BAIES DE LA RIVE

3½-4½ pour les 45 ans +. Ascenseur, piscine, spa, gym, billard, lave-vaisselle, rangement vélo, près piste cyclable. Hélène 450-375-3763
www.lesbaiesdelarive.com

BEAU 4½, 485$, FACE PISTE CYCLABLE, 360 rue DORCHESTER. Idéal personne seule, couple. Juillet ou avant. 450-375-4725

Beau grand 4½, idéal pour retraité ou semi-retraité, pl. bois flottant, cér., douche et bain séparés, secteur lac Boivin, 392 du Nénuphar, 695$/mois, libre juillet. 450-776-1551

Beau grand 4½ très propre, céramique et pl. flottant, inst. lav. & séch. et lave-vaisselle, grand locker, près de tous les services, libre 1er mai ou 1er juin, 555$/mois. 450-204-0291

Dans triplex: grand 6½, avec sous-sol et cour arrière, au 1er étage, 66 Centre, 750$/ms;
4½ au 68-1 Centre, 475$/ms. Libres en juillet.
Hélène ou Mario au 450-375-8653

Désirez-vous la tranquillité ? 4½ libre 1er juil. à 545$. Et 5½ libre imm. à 625$. Aucun chien
Vue panoramique! 514-909-0867

GESTION A. GODBOUT
vous offre des logements dans secteurs de choix, Lac Boivin et Galeries de Granby. Appartements très bien entretenus, sécuritaires avec concierge sur place. 2½ à 5½, piscine, foyers pour certains logements.
Enquête de crédit.
Visite virtuelle et plans des logements au
www.appartementsgranby.com
450-915-0120, Kathleen

Grand 3½ ds 4 logis, au 2e, 547 Cowie, inst. lav.-séch., libre juin ou juillet, 395$. Pas de chien. 4½ au 1er étage, 1er juillet, 490$/ms. Références exigées et enquête de crédit. Concierge, 450-521-0240

GRAND **4½, 1er avril,** frais peint, entrées lave-séch, lave-vaiss., bois flottant, remise int/ext., rue St-Charles S, près piste cyclable, solvabilité et réf. demandées, pas de chien, **545$/ms.**
Info : **450-770-0988**

Grand 4½ avec accès au sous-sol, installation laveuse & sécheuse, pour le 1er juillet, chauffé, éclairé, coin tranquille. Elise, 450-776-3261

GRAND 4½, demi sous-sol, 345, rue de Provence, libre 1er juillet, 675$/mois, gr. stat., remise ext., 450-405-3500.

Grand 4½ + pièce de rangement au sous-sol, pl. flottant, libre 1er juillet, 805$/mois, très grand balcon 11x12, locker ext. 450-776-1390, rép.

GRAND LUXUEUX 3½, 1er étage, A/C, asp. central, lave-vaisselle, salle de lavage, bois franc, patio, remise int., 393 Boivin, Enq. de crédit, pas d'animaux. Libre 1er juil. 450-405-7544

154 LOGIS À LOUER À GRANBY

GRANDS 4½ et 3½ paisibles, éclairés, très propres, bal. centrale, intercom, remise.
1er juin & juillet. 450-378-7263, 450-531-4265

GRANDS 4½ rénové, juillet, 1er et 2e étage, près piste cyclable, stat. ext., rangement ext., entrées lav.-séch. & lave-vaiss. 450-577-3983

GRANDS 4½, très propres, au 1er, 2e, 3e, bien éclairés, libres mai, juin, juillet, locker int./ext. 369 Massé et 759 Bussières. 450-776-2648

Haut duplex, très tranquille, idéal pour personne retraitée. Rue Robinson N, 725$/mois, libre 1er juillet. Benoit, 450-522-1214

Libre imm., 5½ à 650$

1er et 2e étages, ensoleillé, porte-patio, rangement intérieur, pas d'animaux. 238 St-Hubert. 450-777-5599

LOGEMENTS LUXUEUX, **constr. neuve, grand 4½,** walk-in, s. de lavage, gr. balcon, secteur des Galeries, à partir de 745$/mois,
libre 1er juin. Pas d'animaux. 514-475-4730.

LUXUEUX 4½, 2e étage, A/C, asp. central, remise 4x7, rue de Strasbourg, 780$/mois, libre le 1er juillet. 450-375-1243.

PLACEMASSÉ.CA

5½, imm., à juil. 4½, imm. à juillet. Près des services. Conciergerie. Cour arrière. Tranquille. Sécuritaire. **Réf**. 450-578-0963, 450-776-3986

Rue Massé, plusieurs immeubles, 1er, 2e, 3e étages, 510$ à 535$, n-fum., pas de chien. Enquête exigée. Info & web: 450-775-0507

Rue Pinard, 4½, 2e étage, 560$, 1er juillet. **5½** rez-de-chaussée, frais peint, 625$/mois, libre imm., sect.École l'Envolée et aréna Léonard Grondin. Commodités: service de conciergerie sur place, buanderie, aspirateur centr., stat. inclus. Pas de chien. Visite sur rendez-vous seulement. Enquête et bonnes références exigées. 450-770-7997

SPÉCIAL. Avril, 4½, 2e étage (6 logis). 4½ dans un bas (12 logis), juin ou juillet. 4½ au 3e étage. Tous près des Galeries. 450-372-7227

TRÈS BEAU 4½, 2è étage, 6 logis, const. récente, 2 stat., locker, pl. flott./céram., 670$/ms. Libre mi avril, 756 de la Volière. 450-956-0664

★★ UN MOIS GRATUIT ★★

3½ (semi-meublé, buanderie gratuite)-4½-5½ au 163-167-175-179 boul. Fortin, avec balcon et locker, rénové, repeint.Pas d'animaux.
Luc, 450-346-8555; Yannick, 450-358-9068

VENEZ NÉGOCIER VOTRE LOGEMENT
(pour nouveaux locataires)
Éligible au crédit d'impôt, minimum 108$ par mois au Complexe St-Jacques.
Si 70 ans et +, dans certains immeubles.
Super grand 3½, (à partir de 670$) plus de 900 pi.ca., incluant balcon.
Super grand 4½, (à partir de 695$) plus de 1100 pi.ca., incluant balcon.
Tous frais repeints, pl. flottants neufs, dans imm. béton, ascenseur, chute à déchets, piscine, sauna, billard, jardin, loisirs et concierge.
IMMEUBLES GEORGES LANDRY
Aux 4 coins de la ville, visite sur rendez-vous seulement entre 9h et 13h30 du lundi au vendr. 450-372-0382 ou courriel: cl.immeubleslandry@videotron.ca

155 RECHERCHE COLOCATAIRE(S)

CHAMBRE pour travailleur(euse), lit queen, cuisine, accès à Internet, s. bain privée. 350$/mois. www.aubergite.com 450-775-4369

156 APPARTEMENTS LOGIS DÉSIRÉS

COUPLE RETRAITÉ louerait maison de campagne. Région entre Granby et Valcourt.
450-360-3880.

157 MAISONS À LOUER EN RÉGION

Brigham, petite maison récente (grand 3½) à la campagne avec grand terrain privé. Cabanon, pas d'animaux, libre 1er juillet. 450-263-8126

160 CHAMBRES À LOUER

À WATERLOO, CHAMBRES **DE QUALITÉ À LA MAISON ROSERAY** POUR GENS SÉRIEUX, 295$ à 395$. Entrée et quartiers privés. Votre cuisine, Internet. 450-539-1163

CHAMBRES À LOUER
Info: 450-375-3251; cell. 905-327-6734

160 CHAMBRES À LOUER

CHAMBRE PRIVÉE POUR HOMME,
avec repas, câble, Internet, stat.
à partir de 100$ / semaine. 450-577-2230.

GRANBY, À 2 PAS DE L'HÔPITAL

Grande chambre meublée, chauffée, câble, Wi-Fi, frigo, buanderie, stationnement. Caméra de surveillance. Pour gens de 25 ans et +. Concierge sur les lieux. Visite sur rendez-vous: 450-777-4559, 514-444-6146

MEUBLÉE, CHAUFFÉE , ÉCLAIRÉE
câble inclus, inst. lav.-séch.
située rue Déragon, 285$/mois. 450-777-4744

PRÈS DE LA CANTINE CHEZ BEN, incluant téléphone, + de 100 postes télé, Internet, haute vit., frigo, lav. et séch. et +. Endroit tranquille. Bienvenue personne âgée. 340$/ms. Jacques au 450-361-1036, ou proprio: 450-770-0111.

161 CHAMBRES ET PENSION

NOUVELLE ADMINISTRATION
RÉSIDENCE ST-ANTOINE
Vous offre belles chambres ou studios entièrement rénovés, belle luminosité. Pour personnes âgées autonomes et semi-autonomes. Repas inclus. **Pour rendez-vous: 450-378-6374,** demandez Mme Chonière.

ROXTON POND, résidence de personnes âgées, belles chambres avec repas et services tout inclus, câble fourni. Paisible et familial. Prix compétitif. 450-378-1821

162 CONDOMINIUMS À LOUER

À BROMONT condo de luxe avec vue montagne, 1780 pi.ca., option d'achat, possibilité bi-génération. Info : 450-578-1378

ANGE-GARDIEN, très grand condo récent 4½ à 2 min. autoroute 10, sortie 55. À proximité Farnham et Granby. Ascenseur, A/C, beaucoup d'armoires. (514) 998-8647

164 BUREAUX À LOUER

BUREAUX TRÈS BIEN SITUÉS
Coin St-Charles / St-Jacques. Un de 1,014 pi.ca.libre imm. à 700$/mois. Un de 1,800 pi.ca. au rez-de chaussée et sous-sol, libre en mai 2013. Info : 450-372-6511.

166 LOCAUX À LOUER

BUREAU et LOCAL

600 pi.ca. 2e étage, et 1,200 pi.ca. avec porte de garage, plusieurs stationnements. Libres.
Info : 450-372-8860

LOCAL COMMERCIAL 30x80, très bon achalandage, coin Principale et St-Charles à Granby. ☎ 450-378-4380 Guy

LOCAL COMMERCIAL INDUSTRIEL
rue St-Charles, idéal pour PME 1000 à 10,000 pi.ca., à partir de 3$/pi.ca. 450-375-7175

167 ENTREPOTS GARAGES À LOUER

ENTREPOSAGE
Mini-entrepôt 10' X 20' 85 $ / mois.
450-266-4444. www.moncube.com

ENTREPÔT 20x25x10 pi. haut. Électricité incl., Canton de Shefford, entrée de Waterloo par la 112. Info: 450-776-5479

GARAGE 17' X 18' pour entreposage seulement, au 54 rue Court à Granby. Disponible dès maintenant. 675$/année. ☎ 450-531-7008

202 ARGENT À PRÊTER

ARGENTDIRECT.COM

Prêts de 500$ et + sans enquête de crédit.
Situé à Granby. 1-888-374-5777

Prêts: personnel, hypothécaire, auto et camion. Bon ou mauvais crédit. Aucune enquête de crédit. Prêt facile. Info: 1-514-268-1480

204 OCCASIONS D'AFFAIRES

Route de machines distributrices à vendre dans Granby/région. Peu d'investissement en temps. Financement disp. 1-866-470-9764 option 2.

205 SERVICES FINANCIERS

" CONSOLIDEZ VOS DETTES " en
1 paiement / mois selon votre budget.
Pour carte de crédit, Hydro, impôt,
agences de recouvrement, saisies, etc.
Groupe GPC. 7j/7, 8h à 19 h.
Sans frais 1-877-441-2330

257 DEMANDE À ACHETER

ACHÈTERAIS ANTIQUITÉS
Meubles, vaisselle, armoires en pin, tableaux, sculptures, Juke Box, machines à Coke, etc. Achat & vente.Antiquités Gaston Chamberland 450-295-1190 ou 450-295-1490

ACHETONS MANTEAUX
de fourrure de toutes sortes.
Jacques Breton, 450-577-2966

301 DIVERS ARTICLES

À VENDRE tout L'OUTILLAGE nécessaire pour opérer un garage de mécanique générale à partir de tester OBD2 SnapOn. 450-777-4009

LE DR DU MATELAS

Economisez 50% et plus, du manufacturier
WWW. DRDUMATELAS.COM 450-776-1048
103-1 Bouchard (angle Boivin), Granby

RECYCLAGE MÉTAUX DENIS
Attention! Je vous débarrasse de vos électroménagers, réservoir à eau chaude, piscine, fils électriques, autos, batteries et tout genre de métaux que vous ne voulez plus. 7 jours / 7.
Vente de MEUBLES et d'électroménagers.
Denis: 450-991-2060, cell: 450-777-8564

RÉFRIGÉRATEURS, poêles, laveuses, sécheuses, congélateurs. Avec bonne garantie.
Aussi meubles usagés et antiques.
Entreprise J. Pontbriand, 450-372-2450

SIROP D'ÉRABLE CLAIR 2013

45$ le gallon ou 6$ la canne
LIVRAISON DISPONIBLE
450-372-7565 ou 450-548-2304

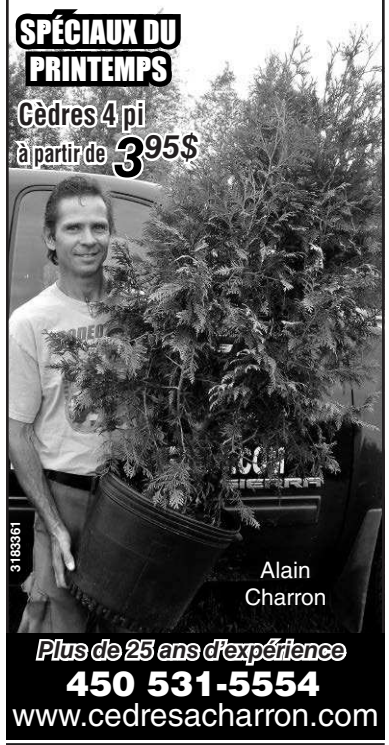
SIROP D'ÉRABLE RÉCOLTE 2013
Clair, medium, 40$ le gallon. Ainsi que beurre, tire, cornets et caramel. Érablière Berguy
St-Joachim de Shefford: 450-278-2540

SIROP D'ÉRABLE récolte 2013
Directement à la cabane. À la canne ou au gallon ou apportez vos contenants. 450-539-3689

SPÉCIAL REMBOURRAGE EXPERT

Liquidation : tissus de recouvrement , coussins et matelas en foam, vinyle, tissu pour toile à bateau. Spécialités: recouvrement de meubles de tous genres; et bateaux, motorisés, roulottes. Commercial et résidentiel. 450-378-0776.

Cèdres de 1 à 16 pi
Production - Vente - Installation



Plus de 25 ans d'expérience
450 531-5554
www.cedresacharron.com

303 ANIMAUX

DANOIS CHIOTS, sevrés, 3 mois: 2 fem. bringées, 1 mâle fauve, belle génétique, vacc., verm., insp., parents sur place. 450-293-5971.

304 ARTICLES DE SPORT

SKI CONCEPT (Anc. Poubelle du Ski)
SKIS / SNOWBOARD
Chers amis et clients, notre saison tire déjà à la fin. Nous devons faire place à la nouvelle saison qui arrive.
30 % à 50 %
sur tous les équipements,
détails en boutique, neufs et usagés.
450-771-2966

305 INFORMATIQUE

A1-ORDINATEURS NEUFS OU USAGÉS
Vente pièces, mise à niveau, réparation.
Formatage **PRÊT EN 24H** à partir de 40$.
Démarrage de votre portable neuf.
25 années d'expérience. 7 jours, de 7h à 22h
15$/h. Pierre 450-776-3463

307 PNEUS

POSE DE PNEUS D'ÉTÉ et balancement.
Bon choix de seconds de 13 à 17 po.
Merci de votre attention. Inf.: 450-776-6798

Rubrique 312 à la page suivante.

316 MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

ARMOIRES DE CUISINE

Surplus de production
Neuf & liquidation
450-266-4444

PF DUCHESNE (Division revêtement)
Vinyle, bois usiné, aluminium, soffite, rouleau. Choix de couleurs. Qualité supérieure. Prix très compétitifs. Service de pose.
231 St-Charles Sud à Granby.
450-378-1697 ou 450-558-3261

SALLE DE MONTRE en LIQUIDATION
Armoires de cuisine. Granby 450-830-0654

D'autres annonces de la rubrique 316 à la page suivante.

Rubrique 317 à la page suivante.

351 ESCORTES

★★★ **A1 ROMANCE** ENR. ★★★
NOUVEAU : MASSAGE À L'HUILE
7/7 - 24/24. Reçoit/Déplace. **Engageons. différentes nationalités. 450-405-4902**

À VOTRE DOMICILE SEULEMENT
Eva 42 ans, 5' 5", bronzée, 36DD, 125 lb, blonde athlétique, sensuelle, aux yeux verts. Massage, douceur assurée. 450-522-9858

403 SERVICES OFFERTS

25$/HEURE
--MÉCANIQUE--
Freins, suspension, silencieux, antirouille, changement d'huile...
Cartes de crédit acceptées. 450-378-9936

ARBRES **"LE PETIT ÉCUREUIL".** Service d'abattage et d'élagage d'arbres. Essouchement. Arrachage de haie de cèdre. Ass.-resp.
Cell: 450-558-3737 ou 450-991-3641

COIFFURE EN BEAUTÉ
Service à domicile. Louise, 450-956-0595

CONDUCTEUR 24 / 24
partout au Québec, avec auto ou Caravan.
★★★★★
ÉMONDAGE à bon prix
Taille d'arbres.
★★★★★
SPÉCIAL PEINTURE
Int. et ext. Estimation gratuite.
À contrat à l'heure.
Info: 450-577-2966

FEMME DE CONFIANCE,
FERAIS MÉNAGE, 450-204-7861

FORMATION SUR MESURE: Word, Excel, Windows 7 & 8, Mac, Internet, Médias sociaux.
Formation-b.com ☎ 450-330-2143

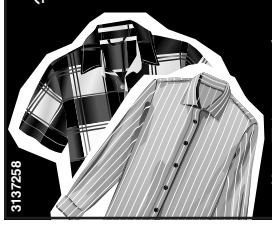
312 VÊTEMENTS

312 VÊTEMENTS

ENTRAIDE ST-EUGÈNE
COMPTOIR VESTIMENTAIRE

Venez nous encourager !

Très beaux vêtements à petits prix, neufs et usagés
(pour hommes, femmes et enfants) ***Également disponible :*** *taille forte*



Vos dons de vêtements sont toujours appréciés.
Nous aidons les gens d'ici !

215 Robinson Sud, Granby · **450 777-4233**
HEURES D'OUVERTURE :
Du lun. au ven.: de 9 h à 16 h 30
Sam.: de 9 h à 12 h

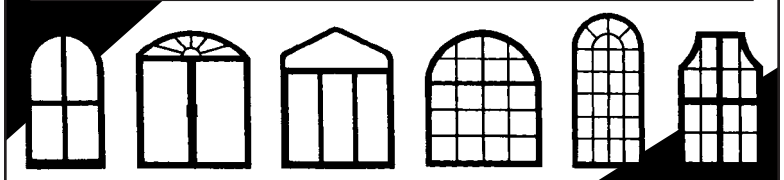
Bienvenue à tous !

3137258

316 MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

316 MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

Verre énergétique GRATUIT



Fenestrie
Portes & Fenêtres

299 Denison Est, Granby
450 372-0067

3173585

317 HORTICULTURE

317 HORTICULTURE

Gemme sa
TAILLE

Fertilisation de haies
Plantation de cèdres

Taille de :
• Haies • Arbustes
• Conifères • Feuillus

Luc Gemme 450.522.6458

3170503

403 SERVICES OFFERTS

403 SERVICES OFFERTS

LE SPÉCIALISTE POUR TOUS VOS PROJETS.

RÉNOVATION GESTION F.D.L.
450 775-0762

Finition int/ext
Porte fenetre
Toiture
Salle de bain/cuisine
Isolation, etc...

20 ans d'expérience
Prix compétitifs
Estimation gratuite

APCHQ R.B.Q.: 8307-3890

PAYSAGISTE FR. Nettoyage de terrain, taille de haie, tonte de gazon. Estimation gratuite. Région Granby & St-Paul. Régis, **450-777-0663**

PLANTATION HAIE DE CÈDRES
SPÉCIAL DU PRINTEMPS
Intimité immédiate à 14$ du pîed linéaire.
✔ Reprise instantanée et croissance rapide;
✔ Travail professionnel et personnalisé;
✔ Suivi et conseil d'entretien;
✔ Possibilité d'une garantie de 5 ans.
Luc Gemme: 450-522-6458

POUR VOS TRAVAUX DE RÉNOVATION
Maintenance d'immeubles, joints, peinture, flottant, etc.
RBQ: 8152/2328/41 - Benoît, 450-405-3148

RÉNOVATION D.L. ENTREPRENEUR
Spécialisé en résidentiel.Pour tous vos travaux.
RBQ 8357-1927-01. ☎ 375-7869; 450-577-2508

RÉNOVATION G.B.
Joints, peinture, céramique, pose de plancher flottant, etc. Cell: 450-775-1541 Gerry.

Service d'entretien Michel Provost
✔ Tonte de pelouse ✔ Dessouchage
✔ Nettoyage de plate-bande
✔ Terrassement ✔ Taille de haies
Info en tout temps: Cell: 450-525-1321

TONTE DE PELOUSE résidentielle, commerciale et industrielle. Prix très compétitif. Estimation gratuite. Pour Granby, Farnham et les environs. Le Saisonnier, 450-405-7400

Travaux à forfait. Tonte de pelouse et déneigement. 5 ans d'expérience, service garanti. Réservez tôt pour l'an prochain. Aussi je fais la vente de veaux et boeufs. David, 450-375-4915 ou cell. 450-502-1458

TRAVAUX de tout genre de qualité à bon prix. Menuisier - charpentier 15 ans d'expérience. 450-578-6662 ou 450-539-1072

Vous voulez peindre l'intérieur de votre logement ou de votre maison. Appelez-moi au : 450-378-9873 ou 450-534-8000, poste 1392

404 COURS

COURS DE YOGA, au Centre les 5 sens
à Cowansville, débutant la semaine du 15 avril.
Info: Kathleen ou Audrey Cleary 450-263-4272

COURS D'ESPAGNOL
Privé et de groupe (max. 6 pers.)
Inscriptions dès maintenant
Session débutant le 15 avril 2013
Info: École d'Espagnol Adaluz enr.
450-777-3834 --- www.espagnoladaluz.ca

ÉCOLE D'ÉQUITATION WESTERN
450-379-9381 www.lachevalerie1994.com

405 GARDERIES

GARDERIE de 7h30 à17h30 possède un espace de jeux ext., clôturé, non-fumeurs, sans animaux. repas équilibrés, 25$/jour, avec reçu et retours anticipés. Caroline au 450-776-7317

406 SERVICES D'IMPÔT

IMPÔTS 2012

SERVICE PERSONNALISÉ
- Particuliers (TED)
- Travailleurs autonomes
- Service rapide
- Prix compétitifs

SERVICE DE COMPTABILITÉ

RÉAL DUBUC, COMPTABLE
237 Laurier, Granby
450 378-5700

JOCELYNE PATENAUDE, T.E.A.
161 Bellevue, Waterloo
450 539-2504

3156714

Laplante & Associés CPA INC.

IMPÔTS

SERVICES :
• Conseillers professionnels
• Particuliers, agriculteurs, travailleurs autonomes et entreprises
• Prix compétitifs

393 Dufferin, Granby • 450 378-2616
Du lun. au jeu.: de 9 h à 20 h
Vendredi : de 9 h à 17 h
Samedi : de 9 h à 16 h
(Fermé de 12 h à 13 h)

Membre de GROUPE Servicas

3162957

Comptabilité

IMPÔT

T.E.D. transmission électronique
Remboursement environ 2 semaines

28 ANS D'EXPÉRIENCE
• Particulier
• À votre compte
• Comptabilité (PME)

Comptabilité/Impôt Françoise Cadorette

158, rue Cartier, Granby **450 777-3844** Sur rendez-vous

3128890

406 SERVICES D'IMPÔT

IMPOT-PROULX
Particulier / Travailleur autonome
Revenu locatif / Décès / Faillite / PME
TED / ImpôtNet • Accrédité et certifié.
TENUE DE LIVRES / COMPTABILITÉ
450-266-4950 • impot-proulx@videotron.ca

SERVICES D'IMPÔTS
rapidité, efficacité, à prix concurrentiel
Service 7 jours Inf.: 450-531-6736

411 AMITIÉS RENCONTRES

Homme dans la 50aine, cherche homme sérieux entre 45-60 ans, poids santé, non-fumeur, pour partager bons moments, belles sorties et + si affinités. Je suis homme simple, pas compliqué qui recherche idem. 450-919-1246

RAYMOND, BON MONSIEUR, 5'7", 175 lb, 71 ans, très bon caractère, doux, honnête, de Rougemont. Au début, ami. Je n'ai pas le coeur en bas de la ceinture. Je désire femme mince ou un peu grassette, pas trop. ☎ 450-469-5194

412 RECHERCHONS

Achèterais motoneige Ski-Doo Toundra ancien modèle. 450-534-2318

Cherche une personne brésilienne qui parle le portugais et qui aimerait converser avec moi pour apprentissage. 450-263-7049

451 PERSONNEL DEMANDÉ

AIDE-PAYSAGISTE recherché. Entretien, tonte, plantation. Connaissance en construction ou rénovation, un atout. De 15$ à 18$/h, 40 heures par semaine. Fin avril à fin octobre. Bolton Ouest. 450-242-2238

ASSISTANTE DENTAIRE demandée
à temps partiel, les mardis et mercredis.
Bilingue, un atout.
Clinique Dr Bruno Derouet, 450-539-2136
ou envoyer cv par fax: 450-539-4832

AUTOBUS GRANBY
est à la recherche
Chauffeur(euse)s
pour autobus scolaire
Possibilité de formation.
Se présenter au 1254 Principale,Granby
Demandez Réjean Favreau

COIFFEUSE demandée avec clientèle. Aussi espace à louer pour professionnel de la santé et pose d'ongles. 450-372-3331, 450-405-4340

PERSONNE RESPONSABLE, ponctuelle pour travail permanent sur ferme avicole (pondoir). Candidat sérieux seulement.
Faites parvenir c.v. par fax au 450-774-7157.

406 SERVICES D'IMPÔT

451 PERSONNEL DEMANDÉ

À TEMPS PLEIN
Chauffeur de véhicules poids lourd
Chargement latéral et autres
Possédant permis de conduire classe 1 ou 3
Salaire approx. entre 650$ et 850$/semaine
Emploi pour début avril 2013

SANI ECO INC.
530, rue Édouard, Granby, QC J2G 3Z6
Télécopieur: 450-777-8652
lindatouchette@sani-eco.com

CHAUFFEUR CLASSE 3
avec expérience sur camion dompeur
★ Salaire selon expérience
★ Travail saisonnier avec possibilité de travail à l'année.
Info: Charles 450-776-0758
groupesheffordetfilsinc@gmail.com

Concierge demandé, région de Farnham, ménage et réparations
Faxez CV au 450-372-8975.

CUISINIER (ÈRE)
POUR PLACE PRIMEVÈRE
Info: 450-539-4897 attention Mme Bienvenu

HÔTEL BROMONT
recherche **RÉCEPTIONNISTE**
à temps plein ou partiel
jour, soir ou fin de semaine.
Bilinguisme requis.
Se présenter au 125 boul.Bromont ou envoyer votre CV à: admin@hotelbromont.com

IGA St-Pierre & Fils - Granby
est à la recherche de
COMMIS-ÉTALAGISTE de NUIT et COMMIS AUX FRUITS COUPÉS
Expérience minimum de 3 ans.
Présentez-vous avec votre c.v.
au 585, rue St-Hubert à Granby
demandez Claude ou Jiad.

L'ATTELIER ARCHIBALD de Granby
Nous recherchons
SERVEUR(EUSE), BARMAID ET BARMAN, CUISINIER(E) ET PIZZAMAN
avec expérience.
Faire parvenir votre c.v. soit par:
télécopieur : 450-991-3337
ou courriel: info@attelierarchibald.ca

LE CAMPING BONJOUR
EST À LA RECHERCHE
pour la saison 2013
SAUVETEUR 25 à 40 h semaine, avoir 16 ans et son sauveteur national, 14$ l'heure.
EMPLOYÉ(E) à la réception de l'accueil, 30 à 40 h semaine, salaire selon compétences, disponible jour, soir et fin de semaine.
GARDIEN DE SÉCURITÉ pour couvre-feu tous les week-ends, soir, nuit et sur semaine si besoin. Et **CUISINIER** disponible jour, soir et week-end, salaire selon compétences.
☎ 450-378-0213

LIVREUR recherché pour transport dans un rayon de 150 km de Granby. **Pré-requis: véhicule cargo Éconoline ou voiture économique, cellulaire et GPS.** Inf. David Chaussé, 450-777-4771 ou envoyez c.v. à :
info@transportsupreme.com

NUANCE COIFFURE
recherche COIFFEUSE avec expérience et clientèle pour location de chaise. Chantal ou Marie-France, 450-991-3225

Brunet
La santé, c'est tout ce qui compte
Brunet, Pharmacie Simon Campagna recherche
Commis caissier(ère)
Cosméticienne
30 h / semaine
Horaire variable
Jour - Soir - Week-end
Veuillez déposer votre C.V. au comptoir ou demandez la gérante
89D, boul. Bromont, Bromont
Télécopieur : 450 534-0343
brunetbromont@infopharm.ca
Tél.: 450 534-3434, poste 4

3183893

451 PERSONNEL DEMANDÉ

TON PROPRE PATRON

Recherche-tu **sérieusement,** un manière ou une façon **réelle**, pour améliorer une qualité de vie pour toi et tes proches ? Tanné d'être tanné de chercher... si tu crois posséder les qualités requises : tenacité, leadership et avoir un objectif, alors laisse-moi tes coordonnées et je verrais ce que je peux faire pour t'aider.

mblanchard62@hotmail.com

UNIPRIX DE LAGANIÈRE

recherche

★ **Technicien (ne) en laboratoire**

Être disponible jour, soir, fin de semaine.
Pour les succursales de Granby et Waterloo.
Apportez votre C.V.
au 35 Principale, Granby
a/s: Pierre Fontaine ou par
courriel: j-l35@videotron.ca

RESTAURANT LA PEROUSE, Bromont
cherche *SERVEUR(EUSE)* avec expérience
450-534-5557

451 PERSONNEL DEMANDÉ

Motel Bon Soir

est à la recherche d'un homme pour travail général et maintien, avec expérience de motel. Se présenter au 1587 Principale à Granby.

PRÉPOSÉ(E) AUX BÉNÉFICIAIRES
PETITE RÉSIDENCE HÉBERGEANT DES PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE
recherche une personne avec expérience
POSTE À COMBLER RAPIDEMENT
Faire parvenir C.V. au
320 St-Hubert à Granby J2G 5N5 ou
fax :450-776-5922

501 AUTOMOBILES

ATTENTION ! BESOIN D'UN VÉHICULE, DIFFICULTÉ D'EN AVOIR UN ?
AUCUN CAS REFUSÉ !
ACHAT PAR FINANCEMENT, LOCATION OU RABAIS SI PAYÉ COMPTANT.
TRANSCO 2000 LTÉE : 450-446-2800

OFFRE D'EMPLOI

Compagnie spécialisée dans Le domaine du revêtement de terrains sportifs

- Terrains de sports
- Piste d'athlétisme
- Terrain de jeux pour garderie

RECHERCHE

Manoeuvres/Installateurs
10 postes à combler

Nous recherchons :
- Esprit d'équipe
- Bonne forme physique
- Responsable
- Avoir le goût des défis

Nous offrons :
- Bonne rémunération
- Possibilité d'avancement
- Faire partie d'une compagnie en expansion
- Possibilité de voyages

carpell surfaces

Faites parvenir votre curriculum vitae et vos références antérieures :
Télécopieur : 450 361-2882
Courriel : carpell@bellnet.ca

JOB OFFERS

Compagny specializing in artificial surfaces for :

- Sports fields
- Playgrounds
- Athletics tracks

HIRING

Labourers/Installers
10 positions to fill

Seeking :
- Team spirit
- Good physical conditions
- Responsable
- Challenge minded

Offering :
- Good wages
- Advancement opportunities
- Being part of an expanding business
- Travel possibilities

carpell surfaces

Send your curriculum vitae and your references :
Fax : 450 361-2882
Email : carpell@bellnet.ca

3179292

POLYFORM
maîtriser la matière

Plastiques Cellulaires Polyform inc. est une entreprise qui a été fondée en 1968, œuvrant dans le moulage et le découpage de pièces en plastique cellulaire expansé, communément appelé « foam ». Nous fabriquons une panoplie de produits qui s'adressent à plusieurs secteurs d'activités différents, tels que commercial, industriel, résidentiel et institutionnel.

Dessinateur (trice)/ Assistant (e) aux ventes

Le candidat choisi assistera le département des ventes pour les différents projets.

Responsabilités et tâches principales :
- ➢ Dessine certaines pièces pour la production
- ➢ Dessine les prototypes pour présentation de projets
- ➢ Prépare des présentations PowerPoint
- ➢ Développe des pièces de concert avec les représentants
- ➢ Prépare des soumissions
- ➢ Planification et suivi de projet de ventes (et possible en marketing)

Exigences et qualifications :
- ➢ Diplôme d'études collégiales ou DEP
- ➢ Expérience avec le logiciel AutoCAD, SolidWorks, Photoshop (un atout)
- ➢ Bilinguisme parlé et écrit – français, anglais 3/5
- ➢ Habiletés en informatique (Internet, Excel, Word)
- ➢ Facilité à la communication avec diplomatie et courtoisie.

Conditions d'emploi :

Poste temps plein remplacement d'un congé de maternité pour une période d'un an avec possibilité de permanence ensuite.

Si ce poste vous intéresse, **faites parvenir votre curriculum vitae**
Plastiques Cellulaires Polyform inc.
Ressources humaines
454, rue Édouard, Granby (Québec) J2G 3Z3
TÉLÉC.: 450 405-4952
Courrier électronique : emploi2013polyform@polyform.com

3182419

Seuls les candidats présélectionnés seront contactés

501 AUTOMOBILES

AUTOS, CAMIONS, 4X4, financement maison
Aucun cas refusé, 2006 à 2012
AUTOMOBILES BRISSON, 1-866-566-7081
www.automobilesbrisson.com

MAZDA 3 2004 rouge
man, 156,000 km, mags, très propre, peu de rouille, seul proprio, 4,900 $. 450 531-7500

MAZDA Protegé LX 2000, aut., tout équipée avec toit ouvrant, 188,000 km, couleur verte intérieur tan, 8 roues, 1,950$. ☎ 450-776-0525

PONTIAC Sunfire 2005 aut., 4 portes, démarreur à dist., 4 bons pneus d'hiver, 1295$ nég. 450-375-0668 Jean-Guy.

502 FOURGONNETTES

Mini-fourgonnette Toyota Sienna CE 2004, 180,000 km, 7 passagers; très propre. 4 pneus d'hiver + 4 d'été. Un seul proprio.450-379-5291

503 CAMIONS

Chevr. Silverado 2004 aut., gris, 2 places, moteur 4.3L, 2 roues motrices, boîte de fibre 8x5. 33,000 km. 8,000$ ferme. 450-539-2221

GMC Sierra 4x4, 6L au gaz, 2,500 HD 2004, 135,000 km, 4 portes, 8,000$.
☎ 450-776-3457

JEEP CJ7 1978, toit dure et toit mou, portes bikinis, avec gratte, très bonne condition, + pièces de rechange, 3,500$. 450-777-4009.

508 ROULOTTES

ALUMA LITE 2007, 27 pi. extérieur, extension, roulé 200 km, état neuf, couche 6 personnes, chambre fermée, 10,000$. 450-777-0555

MOTORISÉ DE L'ESTRIE
VENTE DE V.R. USAGÉS
2011 Gulf Stream 33 pi, 2 extensions;
2007 Hornet 29 pi, 1 extension;
2007 Puma 32 pi, 2 extensions;
2006 Zinger 29 pi, 2 extensions;
2005 Sportsmen 23 pi, 1 extension;
2005 Fifth Whell Hornet 29 pi., 1 extension.
Service de réparation de tous genres pour VR à 55$. www.motorisesdelestrie.com
1058 Denison Est, Shefford
450-956-1533 - 450-378-3065

510 VÉHICULES RÉCRÉATIFS

Fifth wheels Cody 28 pi., 2005, +génératrice 4,500W + 1500$ d'équip. de camping ext. Chevrolet Silverado Duramax diesel 2500HD, 2002, 143,000km certifié, Le tout comme neuf. 29,900$ nég. 450-361-3796; 450-531-0690

Est-ce que tes besoins sont respectés?

le changement

Maison Alice Desmarais

450 . 378 . 9297

Maison d'aide et d'hébergement pour les femmes et enfants victimes de violence conjugale

---

trait d'union

Faites partie du plus grand réseau de rencontres téléphoniques de Granby...

Consultez la rubrique du samedi!

Placez **GRATUITEMENT** votre annonce : **450-776-1555**

821385



Patrick Dupuis, pasteur

Publireportage

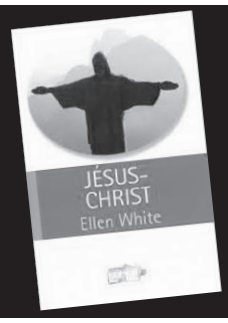
POURQUOI CROIS-TU EN DIEU ?

Cette question m'est régulièrement posée, comme s'il était étonnant de nos jours de croire en Jésus et d'être chrétien. J'aimerais, en quelques mots, vous dire pourquoi je crois en Jésus, le fils de Dieu.

À un certain moment de ma vie, j'ai ressenti un vide intérieur. J'ai tenté de combler ce vide par tout ce que le monde pouvait m'offrir. En même temps, j'avais l'impression que Dieu me cherchait et, que par son Esprit-Saint, Il désirait prendre soin de moi. Donc, je me suis laissé trouver par lui et j'ai commencé à lui parler. Je lui ai demandé s'Il pouvait combler ce vide que j'avais en moi et s'Il pouvait également m'aider. Cette prière, Dieu l'a entendue et l'a exaucée.

En effet, Jésus a comblé ma vie par Sa présence. C'est de cela dont Jésus parle lorsqu'il nous dit dans la Bible «je vous laisse ma paix». Depuis maintenant plusieurs années, j'ai la paix du cœur qui est seulement possible par Jésus, et rien dans ce monde ne s'y compare.

Alors pourquoi est-ce que je crois en Dieu ? J'y crois parce que j'ai eu une expérience personnelle avec Dieu. Avez-vous fait l'expérience de Dieu dans votre vie ? Si la réponse est non, alors je vous invite à demander à Jésus de se révéler à vous de façon personnelle et de vous laissez trouver par Dieu qui est amour. Demandez-le lui maintenant par la foi et regardez-le agir dans votre vie.



LE LIVRE DE JÉSUS-CHRIST

Pour la recevoir gratuitement
450 574-0702

ÉGLISE ADVENTISTE DU 7E JOUR

www.egliseadventistedegranby.org

Si différent

c'est clair comme de l'eau!

LES TRÉSORS DE L'ESTRIE

MEUBLES DE JARDIN . SPAS . CABANONS



ENSEMBLE

SPAS + ABRI

Valeur de **10195$**



5 995$

pour les 2

INCROYABLE

Faites vite!

Ensemble incluant:
Spa Hydropool
30 jets,
système de son,
lumières boréales,
couleur marbre argenté
avec
cabinet expresso.

Abri Sumatra
10' x 10'
avec
moustiquaires
et rideaux

Fêtons ensemble!

15 ANS déjà!

176, du Camping (Rte 139) St-Alphonse-de-Granby 450.372.9100 www.tresorsdelestrie.com