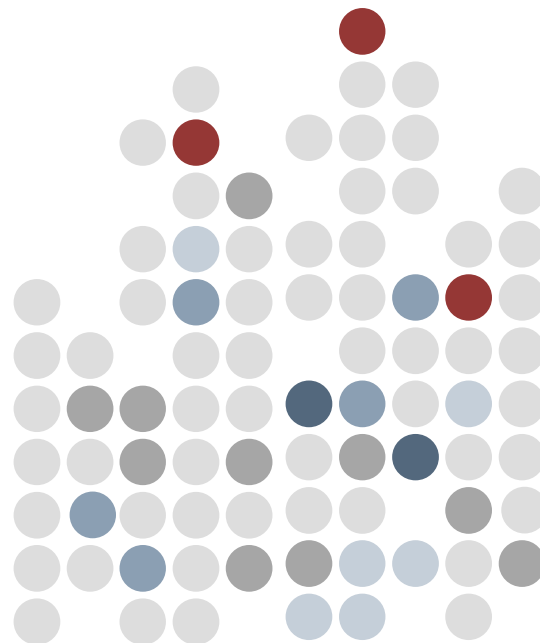


**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean**

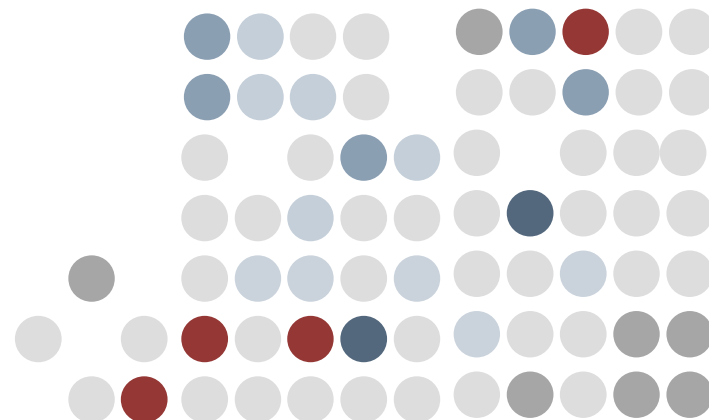
Québec



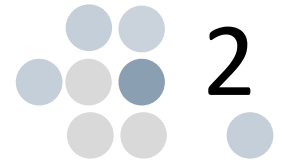
**POUR AMÉLIORER LA SANTÉ DE LA POPULATION :
UN PORTRAIT SOMMAIRE DE LA RÉALITÉ SOCIO SANITAIRE DU
RÉSEAU LOCAL DE SERVICES (RLS) LA BAIE**

JANVIER 2017

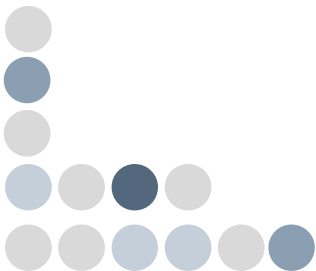
**ÉQUIPE SURVEILLANCE DE L'ÉTAT DE SANTÉ DE LA POPULATION
DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE**



> OBJECTIFS DE LA PRÉSENTATION



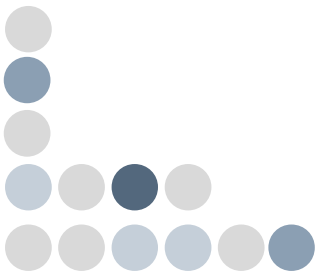
- > Dresser un **portrait sommaire de l'état de santé de la population du RLS La Baie** et de ses déterminants à partir des données les plus récentes disponibles
- > Identifier les **principaux défis** pour maintenir et améliorer la santé de la population



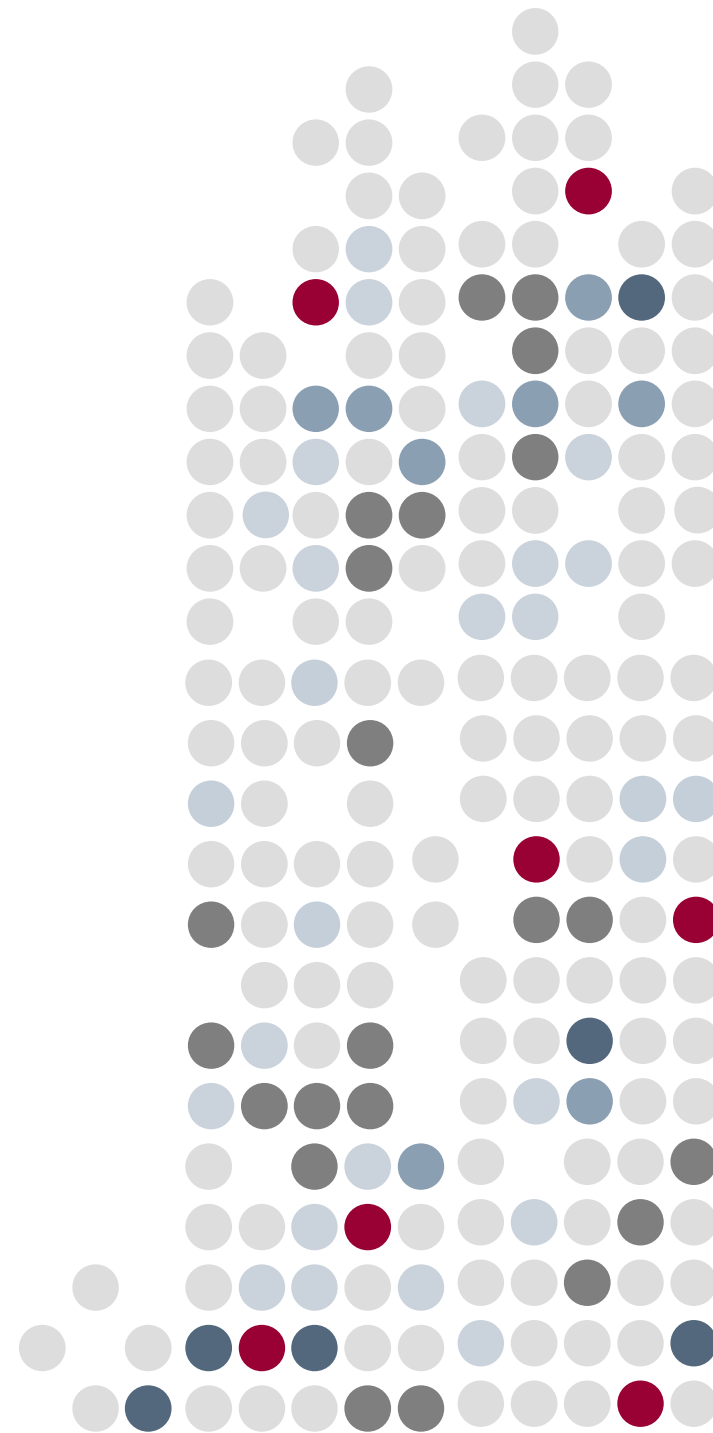
> PLAN DE LA PRÉSENTATION



- > La population du RLS La Baie
- > Des gains favorables à la santé
- > Des défis pour maintenir et améliorer la santé de la population
- > En résumé



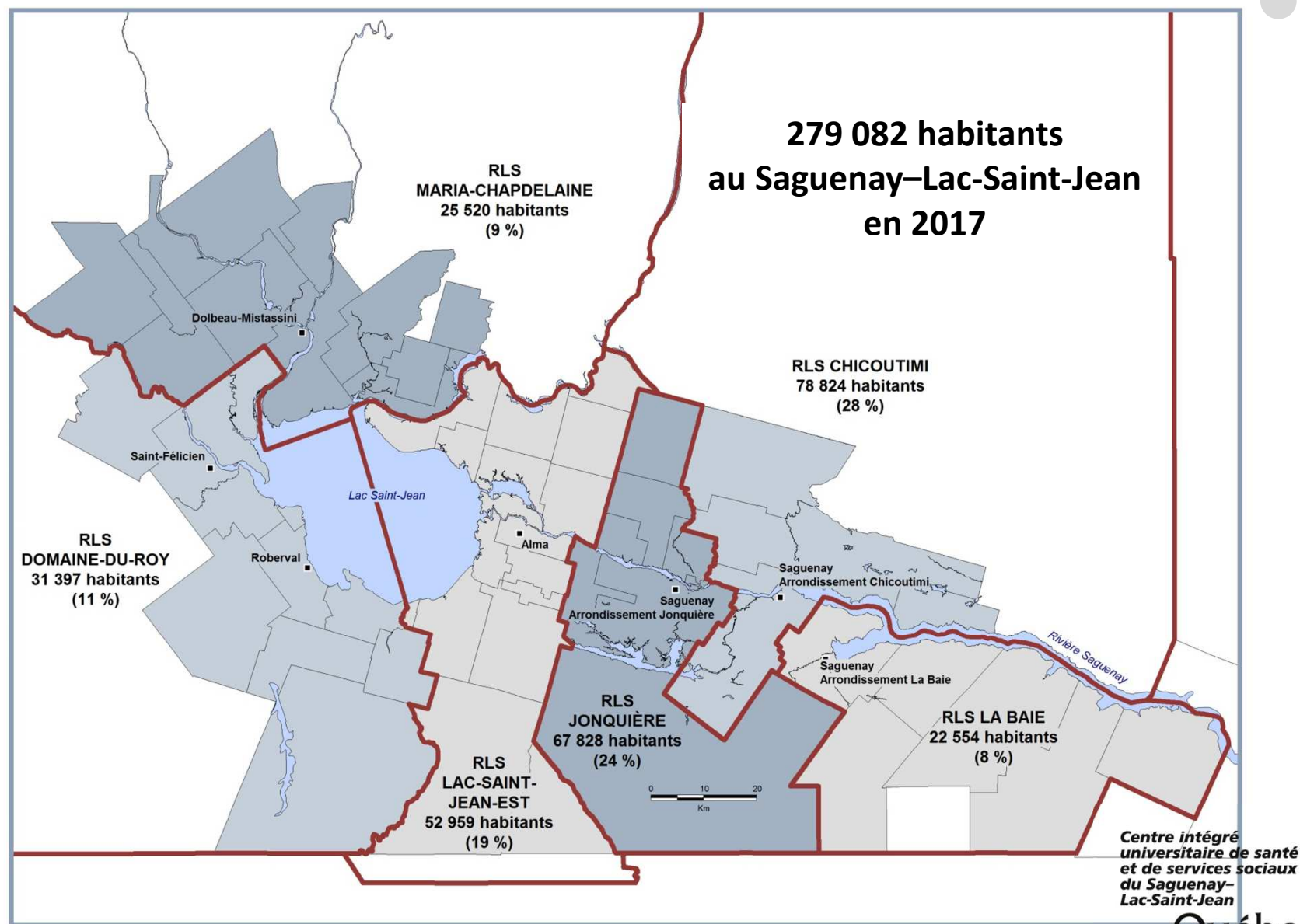
> LA POPULATION DU RLS LA BAIE



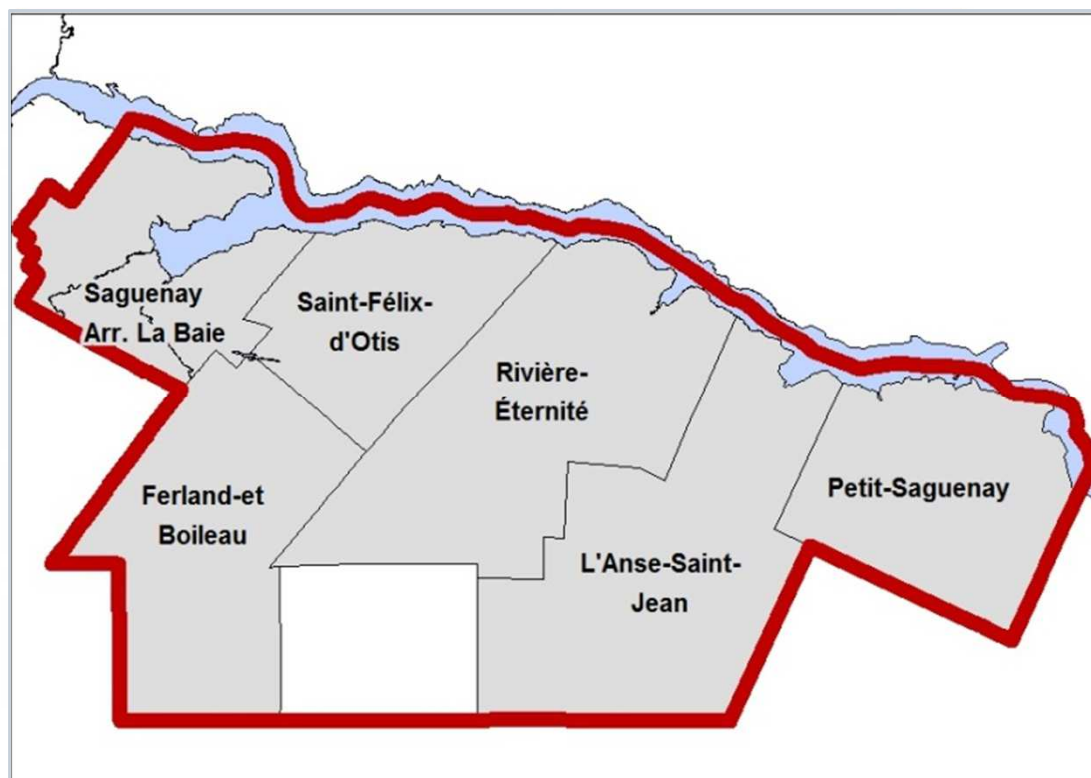
> LA POPULATION DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



5



> LA POPULATION DU RLS LA BAIE



Population en 2017 :

- 22 554 personnes
- ~ 8 % de la population régionale

-
- ~ 230 naissances/an
 - ~ 175 décès/an



Population vieillissante



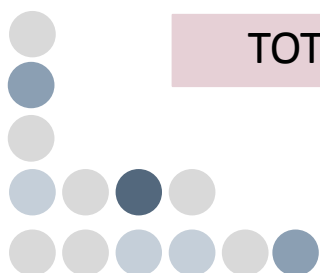
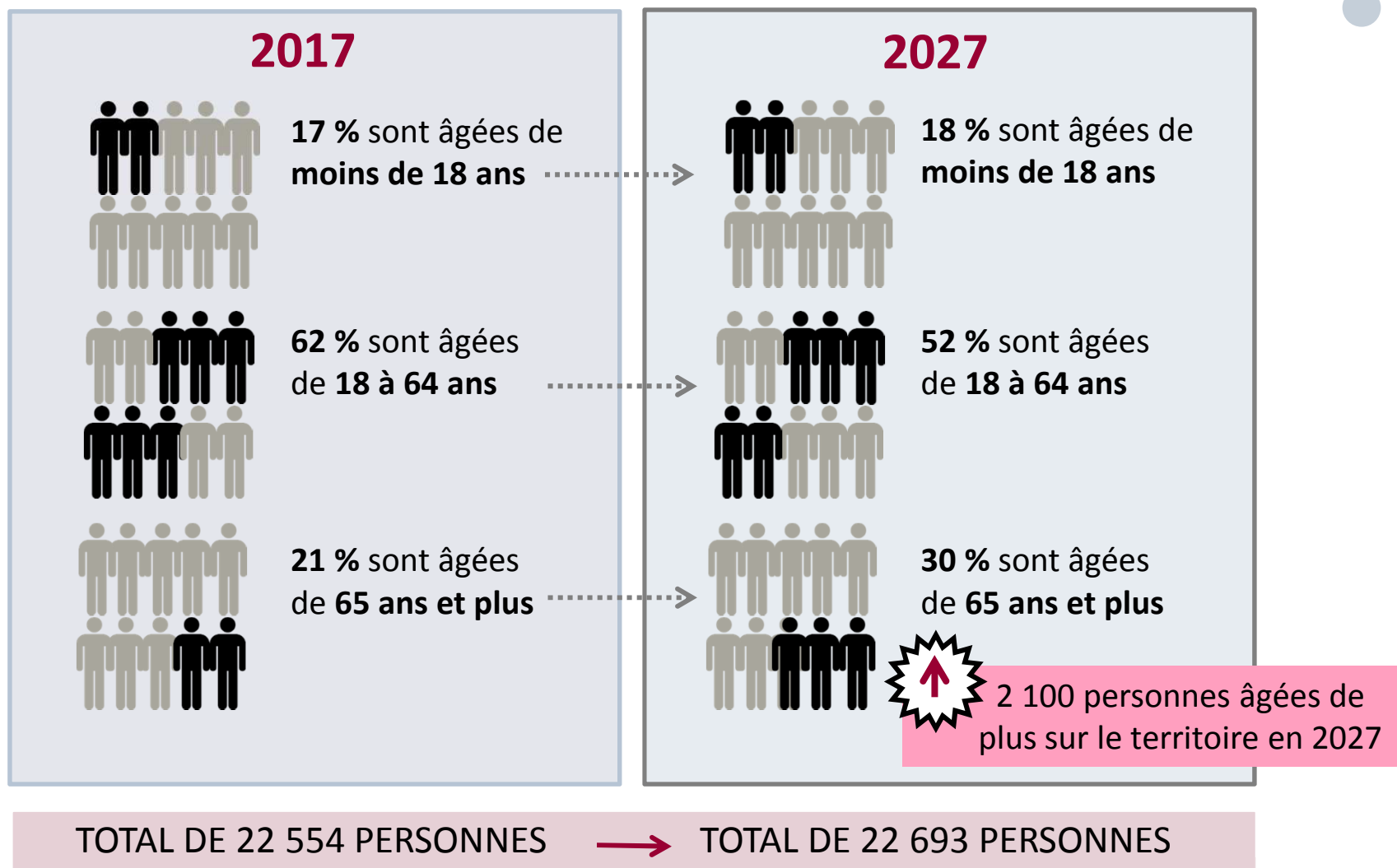
Population en légère croissance



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean

Québec 

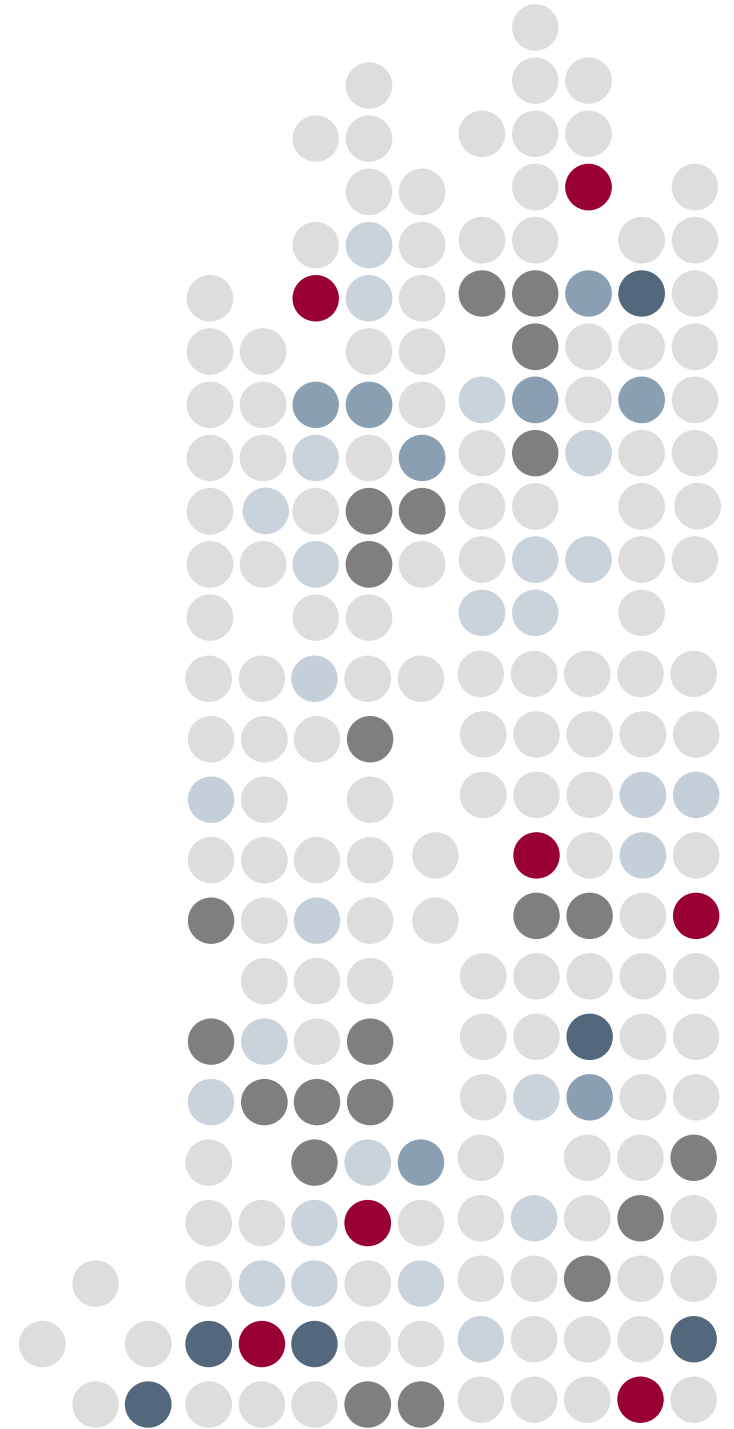
> LA POPULATION DU RLS LA BAIE



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean

Québec

> DES GAINS FAVORABLES À LA SANTÉ



> DES GAINS FAVORABLES À LA SANTÉ

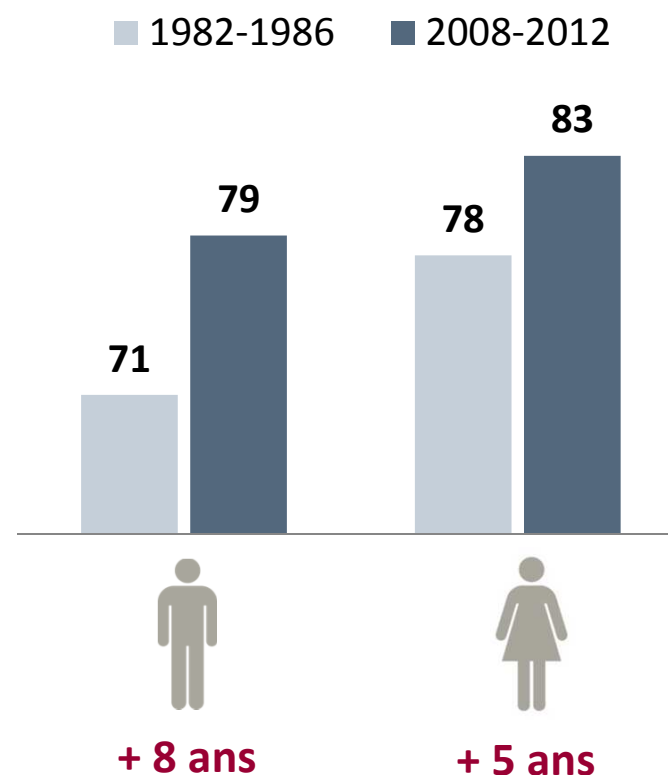


> AUGMENTATION DE L'ESPÉRANCE DE VIE GRÂCE À...

- > Baisse de la mortalité pour certaines causes de décès évitables
 - Traumatismes non intentionnels
 - Maladies cardiovasculaires
 - Maladies infectieuses
- > Baisse de la mortalité prématurée (avant 75 ans)

- > Mesures de prévention efficaces
 - Sécurité routière
 - Lutte au tabagisme
 - Vaccination
- > Amélioration du dépistage, des traitements et de la prise en charge
- > Amélioration des conditions de vie

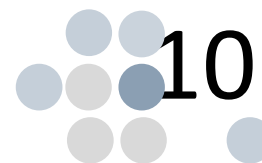
Évolution de l'espérance de vie à la naissance, SLSJ, 1982-1986 et 2008-2012



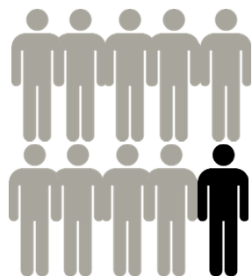
Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean

Québec

> L'ESPÉRANCE DE VIE... EN BONNE SANTÉ



Incapacités graves ou modérées à réaliser certaines activités quotidiennes en raison d'un problème de santé de longue durée, SLSJ, 2010-2011

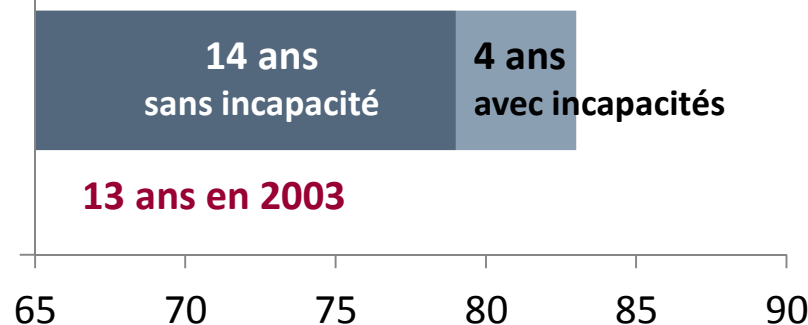
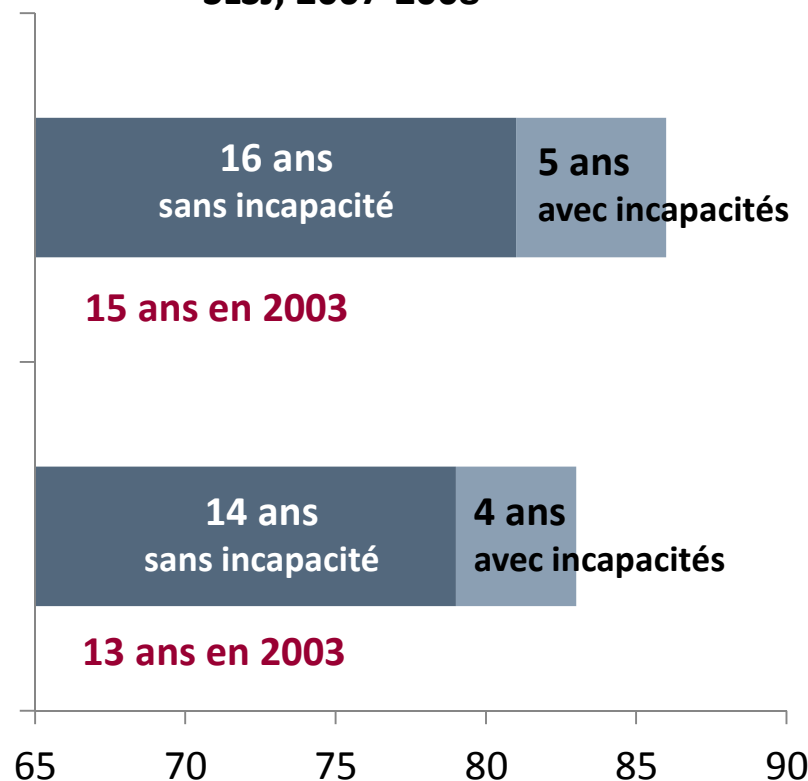


Près d'une personne sur dix chez les personnes de 15 à 64 ans (7 %)



Plus de deux personnes sur dix chez les personnes de 65 ans et plus (24 %)

Espérance de vie à 65 ans ajustée en fonction de l'état de santé, SLSJ, 2007-2008

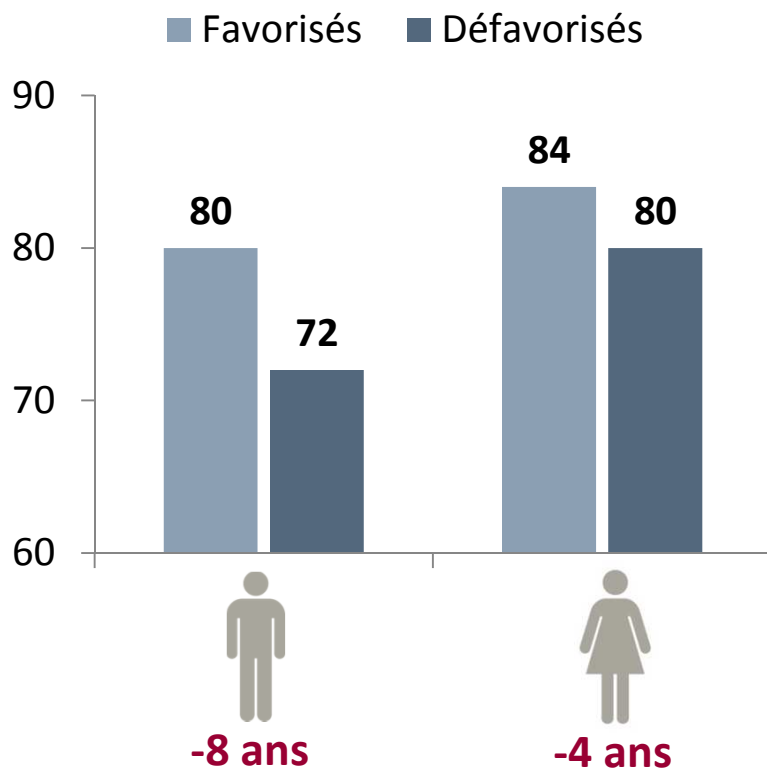


Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean

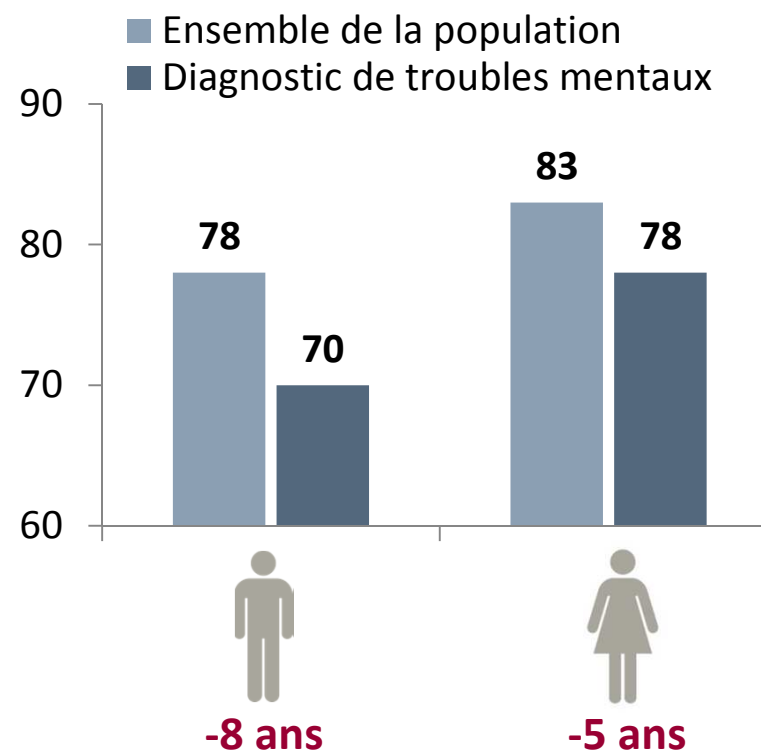
Québec

> DES ÉCARTS QUI PERSISTENT

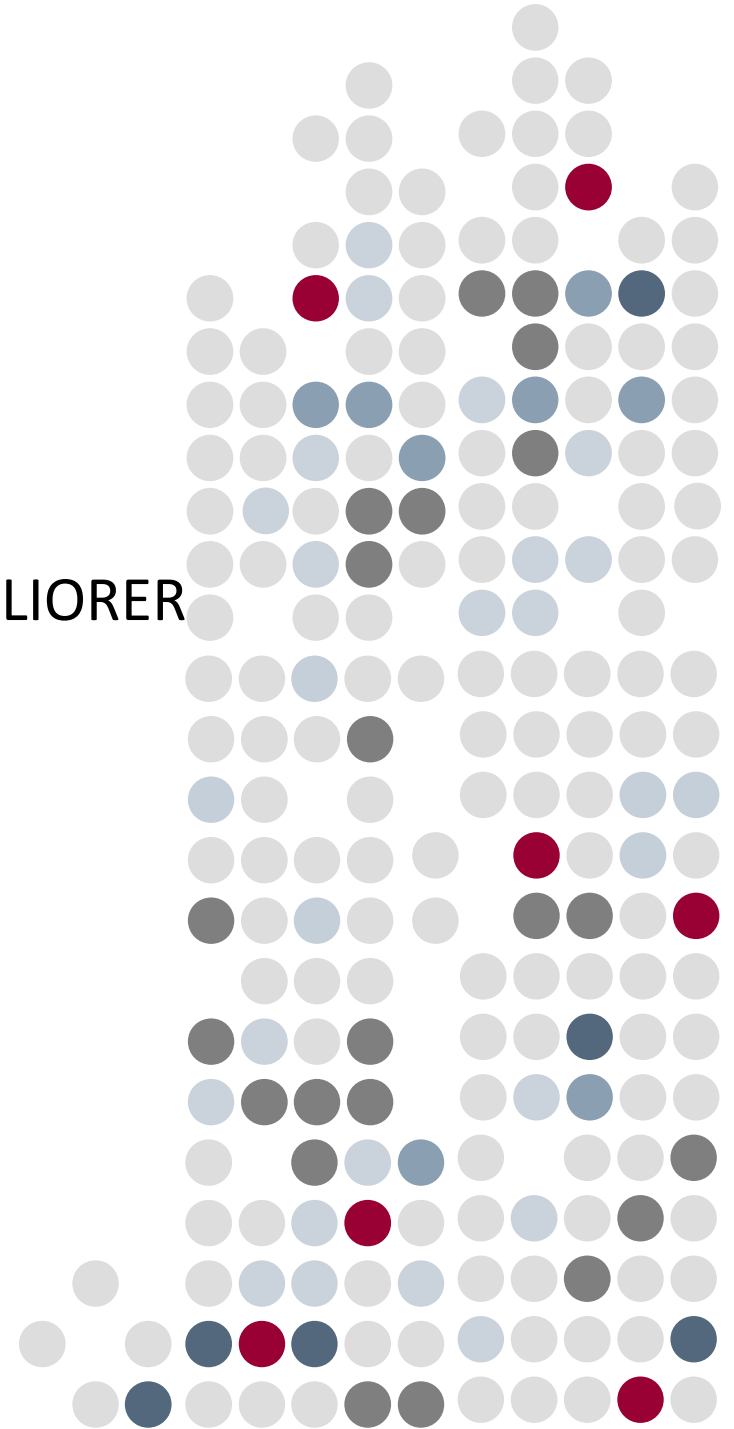
Espérance de vie à la naissance
selon l'indice de défavorisation,
Québec, 2000-2004



Espérance de vie à un an
selon le diagnostic de troubles mentaux,
Québec, 2005-2010

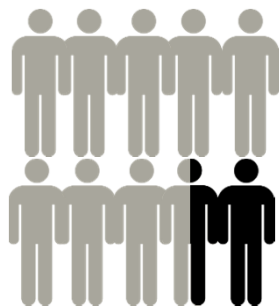


> DES DÉFIS POUR MAINTENIR ET AMÉLIORER
LA SANTÉ DE NOTRE POPULATION?



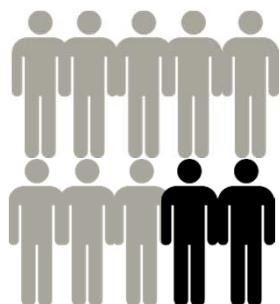
> DES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ

Sur le RLS La Baie...

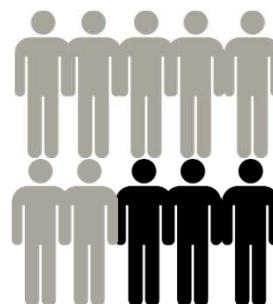


Environ **1,5 personne** sur dix...

- > vit sous le seuil de la mesure de **faible revenu** (15 %);
- > est **sous-scolarisée** (18 %);
- > risque de vivre dans une situation **d'insécurité alimentaire** (12 %).



Environ deux jeunes de **moins de 18 ans** sur dix vivent dans une **famille monoparentale** (20 %)



Environ trois personnes âgées de **65 ans et plus** sur dix **vivent seules** (29 %)



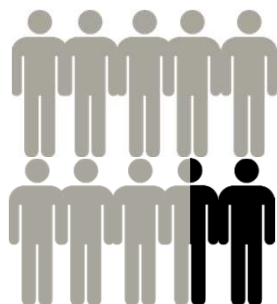
- > Un peu moins d'un **ménage** sur cinq (16 %) accorde **30 % ou plus de son revenu total pour se loger**
- > Les personnes qui n'ont pas de logement ne sont pas dénombrées, donc **absentes de ces données**



> DES PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE FRÉQUENTS

14

- > Selon l'Organisation mondiale de la Santé, les **troubles mentaux** représenteront la **première cause de morbidité** dans le monde **d'ici 2030**



Plus d'**une personne sur dix** (14,6 %) du RLS La Baie a été traitée pour un **trouble mental** en 2013-2014



Prévalence annuelle des troubles mentaux, La Baie (2013-2014)	%
Ensemble des troubles mentaux	14,6
Troubles anxio-dépressifs	8,5
Troubles de la personnalité	0,4
Troubles schizophréniques	0,4



En augmentation : 12,3 % en 2000-2001

- > Les **troubles anxio-dépressifs** sont les **plus fréquents**



Au cours de l'année financière 2013-2014, dans la région

14 970 personnes ont consulté leur médecin de famille

2 045 personnes ont fréquenté les urgences

1 115 personnes ont été hospitalisées

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean

Québec

> AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

> CHEZ LES ENFANTS DU RLS LA BAIE (2012)



Plus d'un enfant de la maternelle **sur quatre (28 %)** est **vulnérable** dans **au moins un domaine de développement** (2012)

Proportion **plus élevée** chez...

- > les garçons (37 %);
- > les enfants de moins de 6 ans (39 %);
- > les enfants n'ayant pas fréquenté de services de garde (38 %);
- > les enfants vivant dans les milieux défavorisés matériellement et socialement (31 %).



> CHEZ LES JEUNES DU SECONDAIRE DE LA RÉGION (2010-2011)



Près de **huit jeunes sur dix (77 %)** ont un **soutien social élevé** dans **l'environnement familial**

Davantage de



- > sont **victimes de violence** à l'école ou sur le chemin de l'école;
- > ne se considèrent **pas en sécurité** à l'école;
- > sont plus à risque de **décrochage scolaire**.

Davantage de



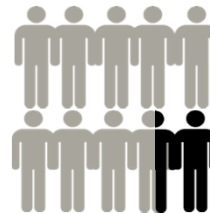
- > se classent à un niveau faible de l'échelle **d'estime de soi**;
- > ont subi de la **violence dans les relations amoureuses**;
- > ont un **soutien social élevé** de la part de leurs amis.

> AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

> CHEZ LES ADULTES DU RLS LA BAIE



Un adulte sur quatre (27 %) a un **niveau quotidien de stress élevé** en 2012



Plus d'un travailleur sur dix (14 %) a un **faible** niveau d'autonomie décisionnelle et une **demande psychologique élevée** au travail en 2007



Sept adultes sur dix (72 %) ont un sentiment d'appartenance à sa communauté locale très fort ou plutôt fort en 2012



Sept adultes sur dix (73 %) ont un soutien social élevé en 2012

> UNE CONSOMMATION PRÉOCCUPANTE

17



Environ trois **adultes** du RLS **La Baie** sur dix ont consommé de l'**alcool de façon excessive** une fois par mois ou plus en 2012 (33 %)

> LE DEP-ADO (2010-2011)

● **7,6 % des jeunes du secondaire** de la **région** ont un **problème évident de consommation d'alcool et de drogues** exigeant une intervention spécialisée (Québec = 5,1 %)

● **6,0 %** ont un problème émergent

> La consommation excessive d'alcool a considérablement augmenté au cours des dernières années au Québec



En comparaison avec ceux du Québec, les élèves du secondaire de la région sont en proportion plus nombreux à avoir consommé (2010-2011)...

de l'alcool dans les 12 derniers mois (71 % vs 60 %);

de l'alcool de façon excessive au moins une fois dans les 12 derniers mois (54 % vs 41 %);

de l'alcool avant l'âge de 13 ans (26 % vs 21 %);

de la drogue au cours des 12 derniers mois (31 % vs 26 %);

certaines drogues au cours des 12 derniers mois : cannabis (30 % vs 25 %), ecstasy (13 % vs 9 %), amphétamines (13 % vs 7 %), hallucinogènes (10 % vs 6 %).

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean

Québec



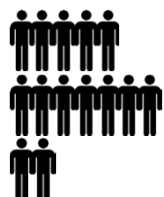
> LE FARDEAU DU CANCER

> Le cancer est la **première cause de décès** au SLSJ (765 décès par année, 34 % du total)

> Environ **un cas de cancer sur deux pourrait être évité** par l'adoption de saines habitudes de vie



> Chaque jour, dans la région :



- 5 personnes reçoivent un **diagnostic** de cancer (**134 / an à La Baie**);
- 7 personnes sont **hospitalisées** pour un cancer (**207 / an à La Baie**);
- 2 personnes **décèdent** d'un cancer (**61 / an à La Baie**).

> Les **cancers du poumon, du côlon-rectum, du sein et de la prostate** sont les plus **fréquents**, représentant 55 % des nouveaux cas diagnostiqués

> Depuis 2000-2001, les taux ajustés d'incidence et de mortalité pour les quatre principaux sites sont en baisse. Seules exceptions, l'incidence et la mortalité par cancer du poumon chez les femmes



Le nombre de nouveaux cas et de décès est cependant en augmentation due en partie au vieillissement de la population

> DES MALADIES CHRONIQUES EN CROISSANCE



> **Plus d'un adulte sur deux** du RLS La Baie déclare souffrir **d'au moins une des maladies** étudiées dans l'*Enquête de santé du Saguenay–Lac-Saint-Jean (2012)*

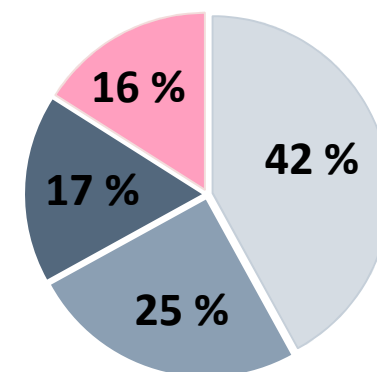
Prévalence de certaines maladies chroniques chez les adultes, RLS La Baie, 2012

	%	Nombre
Hypertension artérielle	29	5 300
Hypercholestérolémie	30	5 400
Arthrite, arthrose, rhumatisme	30	5 400
Asthme	11	2 000
Diabète	9	1 600
Maladie cardiaque	7	1 200
MPOC	6	900



La prévalence de la plupart de ces maladies est en augmentation

Nombre de maladies autodéclarées 18 ans et plus, RLS La Baie, 2012



- Aucune maladie
- 1 maladie
- 2 maladies
- 3 maladies ou plus

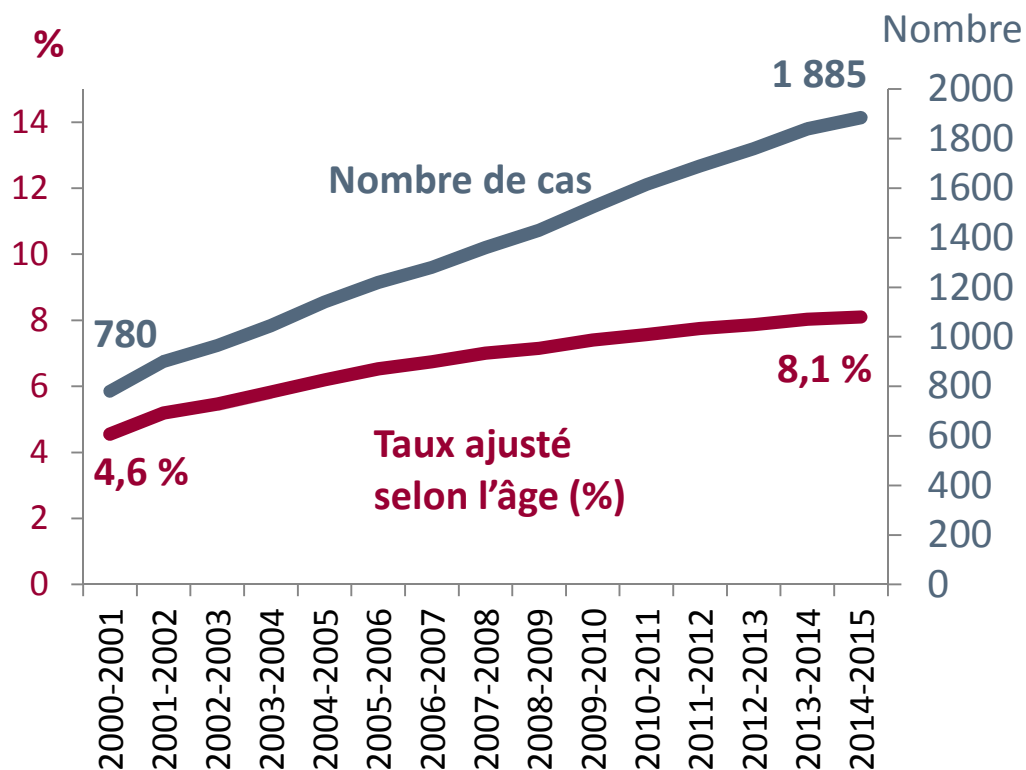
Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay–
Lac-Saint-Jean

Québec

> L'EXEMPLE DU DIABÈTE

20

Prévalence ajustée (%) et nombre de cas de diabète
chez les 20 ans et plus, RLS La Baie,
années financières 2000-2001 à 2014-2015



Le vieillissement de la population et l'augmentation de l'espérance de vie engendrent une augmentation du nombre de personnes atteintes de maladies chroniques

> ... mais la prévalence augmente, même si l'on tient compte de l'effet du vieillissement de la population



D'autres facteurs en cause?

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean

Québec 
ZU

> AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ



L'apparition d'environ **un cas de maladie chronique sur deux** pourrait être évitée ou repoussée par de saines habitudes de vie

		Tendances	Élèves du secondaire SLSJ, 2010-2011	Adultes SLSJ, 2012
HABITUDES DE VIE	Tabagisme		11 % de fumeurs réguliers ou occasionnels	19 % de fumeurs réguliers ou occasionnels
	Sédentarité		26 % sont sédentaires dans leurs transports et leurs loisirs	26 % sont sédentaires dans leurs transports et leurs loisirs
	Consommation légumes et fruits		31 % consomment les portions recommandées	18 % consomment les portions recommandées
CONDITIONS PHYSIOLOGIQUES	Obésité		6 % sont dans la catégorie « obésité » selon l'IMC	18 % sont dans la catégorie « obésité » selon l'IMC
	Embonpoint		12 % sont dans la catégorie « embonpoint » selon l'IMC	38 % sont dans la catégorie « embonpoint » selon l'IMC

> AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

> L'allaitement maternel

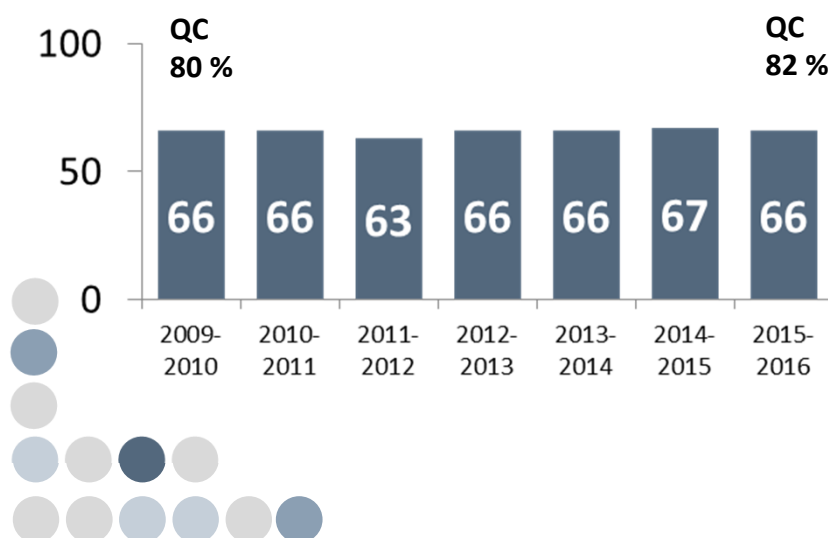


Le premier geste alimentaire devrait idéalement être celui de l'allaitement maternel



Environ six bébés sur dix étaient allaités au premier contact postnatal effectué par le **CLSC de La Baie** en 2015-2016 (63 %)

Taux d'allaitement total (exclusif ou non) au premier contact postnatal effectué par les CLSC au **Saguenay-Lac-Saint-Jean** selon l'année financière



Des taux d'allaitement moins élevés dans la région qu'au Québec ... depuis plusieurs années

> AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ



La **mauvaise qualité de l'air intérieur et extérieur** peut jouer un rôle dans l'apparition ou l'aggravation de certaines maladies respiratoires, cardiovasculaires ou de certains cancers

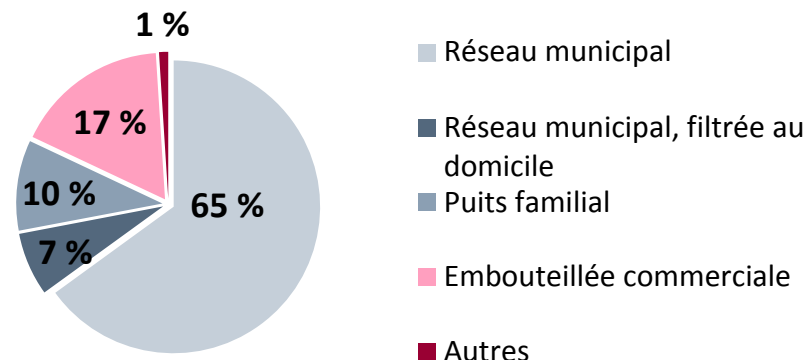
- > Une **concentration industrielle importante** dans la région
- > Une utilisation fréquente du **chauffage au bois**, particulièrement en milieu rural
- > Encore près d'un adulte sur cinq exposé tous les jours à la **fumée secondaire** de tabac à l'intérieur de son domicile en 2012 (19 %)



D'autres **facteurs environnementaux** qui peuvent avoir un **impact négatif sur la santé** :

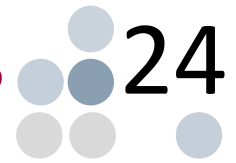
- > **eaux** de consommation, de refroidissement ou récréatives contaminées;
- > **bruit** environnemental;
- > **sinistres** naturels (séisme et inondation) ou anthropiques (incendie, déversement de produits chimiques).

Type d'eau utilisée principalement pour boire,
RLS La Baie, 2012



Les changements climatiques, un enjeu fondamental : répercussions sur l'environnement naturel et les écosystèmes (vague de températures extrêmes, nouveaux vecteurs de maladie, etc.) qui peuvent entraîner des conséquences sur la santé

> DES ACCIDENTS INVOLONTAIRES, MAIS ÉVITABLES



Les **traumatismes non intentionnels** constituent une cause importante de **mortalité prématurée**, soit celle survenant avant 75 ans

> Chaque année, à La Baie, les traumatismes non intentionnels représentent :

127 hospitalisations

7 décès



Environ **le quart** des **hospitalisations** et des **décès** surviennent chez des personnes de **moins de 40 ans**

Les **accidents de véhicules à moteur** sont une cause importante d'hospitalisations et de décès dans ce groupe d'âges



Les hospitalisations et les décès suite à un **accident de véhicules à moteur** ont connu une baisse importante depuis le début des années 1990



Environ **le tiers** des **hospitalisations** et des **décès** sont en raison d'une **chute** chez une personne âgée de **65 ans et plus**



Avec le vieillissement de la population, le **nombre d'hospitalisations pour chutes s'accroît** progressivement

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean

Québec



> DES LÉSIONS PROFESSIONNELLES EN AUGMENTATION 25

Cas d'incidents de lésions professionnelles
déclarées et acceptées par la CSST,
Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2013

	Nombre	%
Total	3 703	100 %
Hommes	2 757	75 %
Femmes	946	25 %
Troubles musculo-squelettiques	934	25 %
Surdité professionnelle	495	13 %



Le nombre de cas de surdité professionnelle acceptés par la CSST a plus que doublé entre 2003 et 2013

> Les **lésions et les maladies professionnelles** font partie des problèmes de santé prioritaires qui peuvent être évités par des actions préventives



Le dos est le siège de lésions le plus fréquent

L'effort excessif est le plus souvent en cause

Les secteurs les plus touchés :

- Santé et services sociaux
- Commerce
- Forêt et scieries

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay–
Lac-Saint-Jean

Québec



> AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ



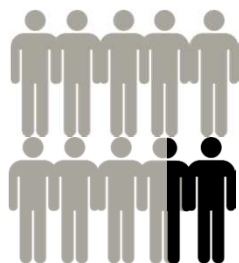
Un environnement et des comportements sécuritaires contribuent à la prévention des accidents involontaires

Établissements (n, %) où le risque de TMS a été évalué, identifié, retenu et qui ont fait l'objet d'au moins une intervention, Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2010-2014

Risque évalué (N/an)	Risque identifié		Risque retenu		≥ 1 intervention réalisée (N/an)
	N/an	%	N/an	%	
145	128	88	110	86	180



Environ **une** personne de 12 ans et plus **sur deux** (47 %) au SLSJ **porte un casque** lorsqu'elle fait du vélo (2013-2014)



Plus d'**une** personne de 65 ans et plus **sur dix** consomme des **médicaments prescrits pour dormir** trois fois ou plus par semaine sur le RLS La Baie en 2012 (15%)



La consommation régulière d'hypnotiques est un important facteur de risque de chutes chez les personnes âgées

> DES INFECTIONS TRANSMISSIBLES SEXUELLEMENT ET PAR LE SANG (ITSS) EN PROGRESSION



Les déclarations d'infections à **chlamydia**, la **gonorrhée** et la **syphilis** sont en progression

Au Saguenay–Lac-Saint-Jean

- > Les déclarations d'infections à **chlamydia** représentent environ 90 % des ITSS en 2014, les groupes les plus vulnérables sont les femmes et les jeunes de 15 à 24 ans
- > Les **15 à 24 ans** représentent **70 %** de tous les cas déclarés de **chlamydia** et **40 %** de tous ceux de **gonorrhée**

Évolution des cas d'ITSS déclarés, RLS La Baie, 2000 à 2014

2000	2014
102 cas pour 100 000 personnes	280 cas pour 100 000 personnes
25 cas d'ITSS	63 cas d'ITSS

> AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

> LE PORT DU CONDOM



Plus de **trois jeunes de 15-24 ans sur dix** déclarent **toujours utiliser le condom** au SLSJ (36 %)



Parmi ceux ayant de **deux à quatre partenaires**, **seulement 44 %** déclarent toujours l'utiliser

- > Au secondaire, 61 % des jeunes de la région ont utilisé le condom lors de leur dernière relation sexuelle vaginale, 44 % l'ont utilisé lors de leur dernière relation anale

> LA VACCINATION



Certaines infections transmises sexuellement et par le sang sont évitables par la vaccination



Environ **neuf jeunes de 4^e année du primaire sur dix** à La Baie ont reçu le **vaccin** contre les **hépatites B et A** en 2014-2015 (91 %)

> EN RÉSUMÉ

LES PRINCIPAUX DÉFIS POUR MAINTENIR ET AMÉLIORER L'ÉTAT DE SANTÉ DE LA POPULATION

Des particularités pour chacun des six RLS, mais des **enjeux similaires pour l'ensemble de la région**

- > La population régionale est **vieillissante** et en faible croissance
- > Des **inégalités sociales** de santé persistent
- > La prévalence des **troubles mentaux** est importante et augmente
- > Des **gains** sont **possibles dès la petite enfance**, notamment en développant certaines compétences chez nos jeunes
- > La consommation d'**alcool** et de **drogues** est préoccupante
- > Les **maladies chroniques** sont en croissance
- > Il y a encore des gains importants à faire en ce qui concerne les **habitudes de vie**
- > Les **changements climatiques** sont à surveiller
- > Les **chutes chez les personnes âgées** sont en hausse
- > Certaines **lésions professionnelles** sont en **augmentation**
- > Les **ITSS** sont en recrudescence



> Merci de votre attention

>>> Des questions?

Plusieurs **portraits de santé** généraux, thématiques et par RLS sont disponibles sur le site Web du CIUSSS dans la section « **Documentation** » :

<http://santesaglac.com/>

