

Le nord

INFORMER + INSPIRER



MARCHER NOËL 450 000 \$ EN RETOMBÉES AU CENTRE-VILLE

Page 7

Boutique d'articles pour vapoteur



www.VapeDepot.ca

450 848-4664
711A, rue Labelle,
St-Jérôme

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi : 8h à 21h
Samedi et Dimanche: 8h à 17h

>PN08502-1

Centre-ville
Incendie meurtrier
à Saint-Jérôme
Page 3

Hausse démesurée des loyers
Elle se bat pour
éviter la rue
Page 5

Plein air
Section
Vivez le Nord
Pages 11 à 14



App Store



Google Play

TÉLÉCHARGEZ
NOTRE
APPLICATION



Rogue S 2023 à traction intégrale
Surmontez les défis de l'hiver avec la traction intégrale intelligente.

Louez-le à partir de
399 \$[#] /mois pendant 24 mois
Acompte de 3 325 \$

Valeur de
36 095 \$



Obtenez 750 \$* de crédit
sur des pneus d'hiver.
(Sur modèles sélectionnés.)

Levènement
La, c'est Nissan
jusqu'au 2 janvier



EN STOCK MAINTENANT

Belvedere
NISSAN
BRANCHÉ
SUR VOTRE EXPÉRIENCE

BELVEDERENISSAN.COM

Photo: Chroma Photo Vidéo

MEUBLAUBAINES

DES MEUBLES NEUFS À PRIX D'ENTREPÔT

VISITEZ NOTRE SITE
MEUBLAUBAINES.COM

Soldes
de fin
d'année!

1499\$

rég. 2399\$
Sectionnel
(096125)

Épargnez
900\$

Épargnez
700\$

1299\$

rég. 1999\$
Sectionnel
(096128)

Épargnez
300\$

999\$

rég. 1299\$
Sofa-lit
(092275)

BLAINVILLE
775, boul. Labelle
Tél.: 450 430-4500

ST-FÉLIX-DE-VALOIS
987, route 131
Tél.: 450 889-8331



VISA



Certains produits étant offerts en quantité limitée, premier arrivé, premier servi. Certaines photos sont à titre indicatif seulement. L'annonceur ne peut être tenu responsable en cas d'erreurs typographiques ou autres.



Photos : André Bernier



Incendie à Saint-Jérôme

Une femme retrouvée sans vie

France Poirier - Une femme a été retrouvée inanimée dans un incendie au centre-ville de Saint-Jérôme. La bâtisse du 328 rue St-Georges est perte totale. On y trouvait le Studio south beach et un logement au-dessus.

Le bâtiment était le voisin de l'ancien Complexe Vieux shack. Le Service incendie de la Ville de Saint-Jérôme a été appelé sur les lieux vers 7 h, dimanche matin. Les pompiers ont pu maîtriser l'incendie en après-midi. Les sapeurs y ont découvert la femme inconsciente. Celle-ci a été transportée à l'hôpital où son décès a été constaté. On

ne connaît pas pour l'instant l'âge et l'identité de la victime », nous explique la sergente Caroline Bernard de la Sûreté du Québec.

L'enquête a été transférée à la division des crimes majeurs de la Sûreté du Québec vers 15 h dimanche.

Clinique de denturologie
Michel Allaire d.d.
Denturologiste



COMMENT TIRER LE MEILLEUR AVANTAGE DE VOTRE PROTHÈSE DENTAIRE

Quand les aliments aussi « sains soient-ils » sont mal broyés par une mastication incomplète, ils se trouvent dans votre « pauvre estomac » qui n'a pas de dents pour terminer le travail inachevé. C'est alors que l'estomac se met à produire plus d'acide que prévu pour essayer de dégrader les aliments mal broyés. S'il ne parvient pas à la dégradation complète, les vitamines et minéraux des « sains aliments » absorbés ne seront pas assimilés par l'organisme et seront repérés comme des déchets. Vous n'en tirez donc pas les avantages et bienfaits anticipés. Le rôle primordial des prothèses est de permettre la mastication.

Stationnement gratuit disponible pour les patients
veuillez vous informer à la réception

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme
450 432-3331

cliniquedenturologiemichelallaire.ca



FABRICATION DE
PROTHÈSES DENTAIRES
RÉPARATION EN 1 HEURE ET PLUS

-PN09392-1

DONNER

Au centre de pédiatrie
sociale de votre communauté



Tous les enfants ont le droit
de grandir en santé

Participez à la Guignolée du Dr Julien, Samedi 16 décembre 2023
Au 483, rue Labelle à Saint-Jérôme

www.aucoindemarue.ca 450-438-5959



Grève des enseignants

« Ça prend des classes équilibrées », rappelle le SERN-CSQ

Luc Robert - De retour dans la rue jusqu'au 14 décembre pour l'exercice d'une troisième séquence de grève, les quelque 2 600 enseignantes et enseignants du Syndicat de l'Enseignement de la Rivière-du-Nord (SERN-CSQ) se sont rassemblés devant les bureaux de circonscription des députés d'Argenteuil, de Prévost et de Saint-Jérôme, lundi dernier, pour rappeler au gouvernement que « pour régler, ça prend des classes équilibrées ».

Malgré les difficultés à négocier, les syndicats demeurent déterminés à améliorer leurs conditions de travail et le sort de leurs

élèves. « Le gouvernement doit comprendre que la composition de la classe est un enjeu incontournable pour les enseignantes.



Partout dans les Laurentides, les manifestants ont visité les bureaux de circonscriptions des députés provinciaux.



**TOUS CUIRS & AGNEAUX
RENVERSÉS -50%-75%**

**TOUTES FOURRURES &
REVERSIBLES -50%-75%**

VENTE FERMETURE

**NOUS CONTINUERONS LES SERVICES
D'ENTREPOSAGE, REMODELAGE,
RÉPARATION ET NETTOYAGE SEULEMENT**

Collection
Laflamme

229, RUE ST-GEORGES, ST-JÉRÔME 450 436-2772

tes. Il doit entendre nos solutions, pour revoir à la baisse le trop grand nombre d'élèves en difficulté dans un même groupe. La situation ne peut plus durer. Les enseignants tombent au combat. Il faut leur donner les conditions d'enseignement qui leur permettent de faire leur travail en répondant aux besoins des élèves devant eux, de mieux les encadrer et de faire ce qu'ils veulent faire, c'est-à-dire enseigner », a laissé savoir M. Jean-Stéphane Giguère, président du Syndicat de l'Enseignement de la Rivière-du-Nord.

Dans le cadre du renouvellement de leur contrat de travail, les enseignantes et enseignants demandent un allègement de la tâche et une amélioration de la rémunération. « C'est l'heure pour le gouvernement de passer de la parole aux actes. Nous voulons voir des améliorations en faveur de l'éducation, de la valorisation de notre profession et de l'école publique. Quand on veut tout faire pour les élèves, on commence par améliorer la situation de ceux qui en ont la responsabilité tous les jours, soit les enseignants », a repris M. Giguère.

Emplois temporaires

Dans un autre ordre d'idées, contrairement à la croyance populaire, il n'y a pas qu'à la Fédération autonome de l'enseignement (FAE) où les syndiqués ne disposent pas de fonds de grève. Avec les hausses de taux d'intérêts et du coût de la nourriture en général, d'autres syndiqués locaux ont du palier la situation.

« Certains profs du CFTR ont repris du service sur des camions privés. Des enseignants donnent des cours au privé, même dans l'est ontarien, qui est à proximité. Tous les moyens sont bons pour continuer à mettre du beurre sur la table familiale. Le gouvernement sait qu'en

faisant traîner les choses, il amoindrit nos réserves et nous place devant des situations intolérables à l'approche des Fêtes », a témoigné une enseignante anonyme, qui rappelle qu'elle ne pourra pas joindre les deux bouts à moyen terme.

Aide aux sinistrés

Par ailleurs, devant les évacuations qui ont lieu dans le secteur du Lac-des-Écorces, en raison de la possibilité de bris d'un barrage dans les Hautes-Laurentides, les employés de soutien du Centre de services scolaires des Hautes-Laurentides ont prêté main-forte aux personnes évacuées.

« Certains d'entre eux sont nos membres. Nous maintenons notre grève, mais dans le contexte exceptionnel que nous vivons, nous avons préféré contribuer à l'accueil des évacués dans les différents refuges instaurés, notamment en s'occupant du nettoyage des écoles utilisées et la préparation et livraison de repas. C'est la moindre des choses pour nos membres, même s'ils en arrachent aussi en grève », a déclaré M. Sylvain Goulet, président du Syndicat du personnel de soutien des Hautes-Laurentides (SPSHL).

Pour la présidente du Conseil central des Laurentides - CSN, Mme Chantal Maillé, l'heure est plus que jamais à la solidarité.

« Le Conseil central regroupe des syndicats de l'ensemble des Hautes-Laurentides. Non seulement les membres du Syndicat du personnel de soutien des Hautes-Laurentides seront mis à contribution, mais nous travaillons aussi avec plusieurs organisations locales pour prendre part à l'effort collectif. Pas question que nous restions les bras croisés dans un moment comme celui-là », a-t-elle insisté.

Saint-Jérôme

Accepter une augmentation de loyer ou se retrouver dehors

Simon Cordeau – Mona Robichaud est locataire sur la rue Prévost, à Saint-Jérôme, depuis 22 ans. Mais son propriétaire menace de reprendre son logement si elle n'accepte pas une importante hausse de loyer. Celui-ci passerait de 685 \$ à 850 \$ par mois : une augmentation de 24 %. « Il nous prend à la gorge. » Les autres locataires du bloc appartement auraient tous reçu la même menace accompagnée d'une augmentation marquée.

« Voilà deux ans, il est arrivé avec une reprise de logement, en disant : "Je me sépare. J'ai besoin de votre logement" », raconte Mme Robichaud. Comme elle ne voulait pas partir, il lui avait plutôt proposé d'augmenter son loyer de 60 \$ et de se relocaliser dans un autre de ses logements, à Prévost. « Cette année, il revient encore avec la reprise de logement. Non, non : là, ça ne marche pas. Pas deux fois ! C'est une pogne : j'embarque pas », raconte la locataire. Elle en parle avec ses voisins. « Il a fait ça aux six locataires. »



Photo : Simon Cordeau

Des locataires de la rue Prévost, à Saint-Jérôme, ont reçu un ultimatum de leur propriétaire : acceptez une augmentation de loyer ou je reprends mon logement.

« Est-ce qu'il a le droit de me mettre dehors ? S'il me met dehors, je ne sais pas où je m'en vais. »

– La locataire Mona Robichaud

« Malheureusement, ma situation familiale a changé, donc je dois me relocaliser dans un de mes appartements qui est le vôtre. C'est pourquoi je reprendrai la possession de mon appartement pour le 1^{er} juillet 2024 », écrit le propriétaire dans l'avis qu'il a remis à ses locataires. « Je suis la seule qui n'a pas signé. Tous les autres ont signé par peur », déplore Mme Robichaud

Peur d'être à la rue

Mme Robichaud souffre de fibromyalgie depuis 10 ans. « Je suis très fatiguée, j'ai mal partout et je ne dors pas bien. Je suis sur médication à vie. » Avant, elle était travailleuse autonome. « Je faisais des ongles, j'avais une bonne clientèle. J'enseignais à Saint-Jérôme, Montréal, Québec et Chicoutimi. J'avais une chronique dans une revue spécialisée et j'étais juge [pour une compétition] au Palais des Congrès. Avec mon salaire, je me payais trois voyages dans le sud par année et le char neuf aux quatre ans. Ça roulait mes affaires. »

Du jour au lendemain, elle ne peut plus travailler. « Comme salaire, ce que je faisais par semaine, c'est maintenant ce que j'ai par mois. » Depuis environ trois ans, elle doit faire appel à une banque alimentaire pour se nourrir. « C'est impossible d'arriver avec un loyer de 850 \$ par mois. Je me retrouve à la rue. »

Contester

Un locataire peut s'opposer à une augmentation de loyer ou une reprise de logement, explique Denis Miron au Service des communications du Tribunal administratif du logement (TAL), par courriel.

« Si le locataire s'oppose à la reprise de logement, le propriétaire peut s'adresser au Tribunal. Il doit alors démontrer qu'il entend réellement reprendre le logement pour la fin mentionnée dans l'avis envoyé au locataire et qu'il ne s'agit pas d'un prétexte pour atteindre d'autres fins. Lorsque le droit à la reprise de logement est exercé de mauvaise foi, le locataire a des recours (dommages-intérêts, dommages-intérêts punitifs). »

La semaine avant notre entrevue, Mme Robichaud est passée devant le TAL pour contester la reprise de logement et l'augmentation de loyer.

« Pour moi c'est énorme, juste de faire ces démarches-là. Ça gruge mon énergie. [...] Je suis en crise de fibromyalgie. Je n'arrive plus à dormir, parce que le soir, tout me trotte dans la tête. Est-ce qu'il a le droit de me mettre dehors ? S'il me met dehors, je ne sais pas où je m'en vais. Je n'ai pas les moyens de payer 1 000 \$ de loyer [dans un nouveau logement]. »

Elle qualifie les actions du propriétaire d'intimidation. « J'aimerais mieux mourir que partir d'ici. Je ne veux pas me ramasser dans la rue : pas avec la fibromyalgie et pas dans mon état. Vous n'avez pas idée à quel point ça me stresse. »

Nous n'avons pas pu rejoindre le propriétaire pour ses commentaires avant d'envoyer sous presse.



LA VILLE

RECRUTE

DES JOURNALIERS



vsj.ca/emplois



Ville de
SAINT-JÉRÔME



360°
Dans notre
région

Giboyeux de Noël

Un repas pour 400 personnes

Le 5 décembre dernier, à l'occasion du traditionnel Giboyeux de Noël tenu à la cabane à sucre Bouvrette, les représentants de la Ville et de la Direction de la protection de la faune ont servi un succulent repas du temps des Fêtes à plus de 400 personnes. Ce dîner concocté à partir de la viande sauvage saisie lors d'interventions pour lutter contre le braconnage a fait le plus grand bonheur de la clientèle, qui était référée à ce joyeux festin par des organismes communautaires de la région. Au total, plus de 160 kilogrammes (353 livres) de viande de chevreuil et d'original ont été apprêtés et servis. « Le Giboyeux est un grand rassemblement qui se fait dans la bonne humeur et la générosité. Nous sommes très fiers de pouvoir travailler avec le Bureau de protection de la faune de Saint-Jérôme », souligne Marc Bourcier.

CISSS des Laurentides

Nomination d'une nouvelle PDG

Le président du conseil d'administration du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides, M. André Poirier, a annoncé la nomination de Mme Julie Delaney à titre de présidente-directrice générale de l'établissement. Celle-ci est entrée en fonction le 7 décembre 2023 pour un mandat de 4 ans. Avocate de formation, Mme Delaney occupait jusqu'à ce jour le poste de responsable des affaires juridiques et adjointe à la Direction des services de soutien, administratifs, de la performance et de la logistique. Elle oeuvre dans le réseau de la santé et des services sociaux des Laurentides depuis maintenant 13 ans et a auparavant travaillé à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont, de même qu'au sein de bureaux juridiques.

Projet Élèves 360

Le CSSRDN se démarque au nationale

Le projet Élèves 360 du Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord (CSSRDN) a gagné le Prix d'excellence de la Fédération des centres de services scolaires du Québec (FCSSQ) dans la catégorie « Secteurs administratifs ». Ce projet innovant, développé par l'équipe du Service des technologies de l'information du CSSRDN, se distingue par son approche inédite visant à fournir un portrait détaillé de chaque élève et de chaque classe, en temps réel. Ces données permettent non seulement de suivre l'évolution de la réussite, de la diplomation et de la qualification, mais elles offrent l'avantage d'ajuster rapidement les interventions de même que les services de soutien et d'accompagnement nécessaires à chaque élève, en fonction de ses besoins spécifiques.

Édifice Taillon

Le maire obtient l'appui des conservateurs

Le maire de Saint-Jérôme, Marc Bourcier, a rencontré le 7 décembre dernier le député de Charlesbourg-Haute-Saint-Charles, Pierre Paul-Hus, concernant le dossier du centre correctionnel communautaire à Saint-Jérôme. M. Paul-Hus, lieutenant québécois du Parti conservateur, n'a pas hésité à donner son appui afin d'éviter la reconstruction de l'édifice correctionnel à l'entrée du centre-ville. « Je remercie M. Paul-Hus pour son écoute et son soutien dans ce dossier. L'appui de M. Paul-Hus, et par conséquent de l'opposition officielle à Ottawa, nous permettra de nous faire entendre encore plus fort afin d'amener le gouvernement fédéral à choisir un autre emplacement », a commenté Marc Bourcier.

NOUVELLE APPLICATION

TAXI RIVIÈRE-DU-NORD

Disponible sur Google play
Disponible sur App Store

RIVIÈRE DU NORD TAXI
450-327-2727

Le spécialiste du transport à St-Jérôme!

RÉSERVEZ VOTRE TAXI POUR L'AÉROPORT DE MONTRÉAL

Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme et Sainte-Sophie

Rapide, Professionnel & Sécuritaire

AUTRES SERVICES OFFERTS
Transport adapté - Survolage
Déverrouillage de portières- Livraison de colis



Des milliers de personnes ont participé à Marcher Noël.

Marcher Noël

Des retombées économiques de 450 000 \$

France Poirier - On estime à 450 000 \$ les retombées économiques de l'événement Marcher Noël à Saint-Jérôme. Créé l'an dernier dans le but de dynamiser le centre-ville, Marcher Noël a attiré les foules et fait découvrir les commerces et les artisans du centre-ville. La deuxième édition de l'événement se tenait du 1^{er} au 3 décembre et a connu un franc succès.

aux activités, animations, ateliers et spectacles qui étaient offerts gratuitement. Ainsi, pour l'ensemble des 5 salles d'exposition, où plus de 120 artisans locaux et régionaux étaient rassemblés, près de 22 000 entrées ont été comptabilisées au cours des 3 jours de l'événement. Ce nombre représente en moyenne 4 400 visites par salle. Quant aux retombées économiques générées par l'événement, elles sont évaluées à plus de 450 000 \$.

dans chacune des salles, et les spectacles gratuits, dont ceux de vendredi soir avec Sorrene et deux humoristes de la relève, Chloé Rochefort et Patrick Guérard. Les ateliers organisés par les commerces, les animations à la place des Festivités, la présence du père Noël et l'ambiance festive qui régnait dans tout le centre-ville ont permis à tous les visiteurs de vivre un événement mémorable», a commenté le maire de Saint-Jérôme, Marc Bourcier.

nismes du territoire qui n'ont pas hésité à se joindre à nous pour la deuxième mouture de ce projet d'envergure. La Ville tient d'ailleurs à remercier ses deux commanditaires majeurs, la Caisse Desjardins de la Rivière-du-Nord et CIME FM, ainsi que les très nombreux partenaires qui ont contribué, d'une manière ou d'une autre, à l'immense succès de cet événement. C'était d'ailleurs la première fois que nous mettions en œuvre les lignes directrices de notre nouvelle politique de commandites des événements. Et avec des retombées économiques estimées à plus de 450 000 \$, force est de constater que les résultats sont au rendez-vous», a poursuivi Martin Pigeon, conseiller municipal et porte-parole de la commission du développement économique et de l'électrification des transports.

22 000 visites

Selon les chiffres compilés par les organisateurs, plusieurs milliers de personnes ont profité de l'occasion pour faire leurs emplettes des Fêtes auprès des exposants et des commerçants. D'autres ont pris part

« Comme l'an dernier, nous sommes absolument ravis du succès de l'événement Marcher Noël à Saint-Jérôme. Des milliers de personnes sont venues rencontrer les exposants, visiter les commerces et découvrir le dynamisme de notre centre-ville, en plus des merveilleux étalages proposés

Dynamiser le centre-ville

« Grâce à l'événement tenu la fin de semaine dernière, le dynamisme de notre centre-ville a de nouveau été mis en valeur. Nous sommes évidemment très fiers de l'engagement de la population, mais aussi, de l'enthousiasme des entreprises et orga-

INVENTAIRE DE PNEUS D'HIVER DISPONIBLE

gms
Saint-Jérôme
AUTO + CLINIQUE
www.gmsautoclinique.com

OUVERT
LUND AU VEND:
8H À 18H
SAMEDI : 8H À 12H

PENSEZ À L'ENTRETIEN DE VOTRE VOITURE POUR L'HIVER!

ANTIROUILLE
à partir de **8995\$**

153, St-Georges, Saint-Jérôme
450 565-4517

**| AIR CLIMATISÉ | MÉCANIQUE GÉNÉRALE | MISE AU POINT
| FREINS | DIRECTION | SILENCIEUX | SUSPENSION**

>PN09821-1



Coupures chez Lion électrique

« Reculer pour mieux se positionner »

France Poirier - Il y a moins de deux semaines, Lion électrique annonçait l'abolition de 150 postes, soit près de 10 % de ses effectifs. Cette décision avait pour but de « diminuer sa structure de coûts et d'améliorer sa capacité à atteindre des objectifs de rentabilité », avait-on expliqué par voie de communiqué.

Même si la décision a été très difficile à prendre, le chef de la direction et fondateur Marc Bédard soulignait dans un communiqué que celle-ci « était la plus judicieuse

pour la Société à ce stade-ci ». Nous avons discuté de la situation des véhicules électriques avec le chroniqueur automobile Benoit Charette.

« Lion a obtenu beaucoup de financement de plusieurs instances. Certaines de ces sommes ne sont pas encore entrées dans le compte de Lion. De plus, ils ont eu un problème légal avec le fournisseur de batteries Romeo Power qui était aussi le fournisseur de la compagnie Nikola aux États-Unis. Cette compagnie a fait faillite et Nikola a poursuivi Lion. Donc c'est de l'argent qui n'est pas rentré. De plus, il



Photos: Archives

Lion électrique a aussi été victime des retards dans la construction et la livraison des camions électriques.

y a eu un ralentissement des ventes aux États-Unis parce que son usine de Joliet en Illinois n'a pas produit à la hauteur des attentes. Les actionnaires qui investissent veulent être payés. Tout ça a fait en sorte que Lion doit faire des mise à pied pour se repositionner », nous explique le chroniqueur.

Selon Benoit Charette, Lion n'est pas en mauvaise position. « Lion doit emprunter beaucoup pour prendre de l'expansion. De plus, il y a eu des obstacles dans la progression de la compagnie. Ceux-ci ont fait en sorte que, pour le moment, on doit reculer pour prendre un élan et mieux se positionner », a-t-il souligné

Une situation que d'autres vivent aussi

Plusieurs fabricants d'automobiles ont dû revoir leurs objectifs concernant les véhicules électriques parce qu'ils ne sont pas où ils avaient prévu être, nous explique le chroniqueur. « Ford a diminué de moitié l'usine de batteries qu'ils veulent construire au Michigan. Volkswagen va faire des coupures de 15 G\$ à partir de janvier dans son personnel. Tout ça, c'est parce que les véhicules n'ont pas été aussi vite que l'on croyait. Lion fait partie de cette mouvance actuellement qui doit viser des nouveaux objectifs. Il faut voir ça comme un ajustement de parcours dans les objectifs fixés au plan quinquennal », explique-t-il.

Lion comme tous les autres a été victime d'une chaîne d'approvisionnement qui était défectueuse. « Il manque de micro-puces dans le monde automobile, ce qui met en retard les livraisons prévues dans les véhicules électriques. Les litiges avec les compagnies Romeo et Nikola ont mis en arrêt la production des camions de transport qui devaient avoir commencé la livraison au moment où on se parle. On n'a pratiquement rien de fait, alors ceux qui en attendaient un ne l'ont toujours pas reçu », ajoute celui-ci.

Que sera le marché en 2024 ?

Que pense Benoit Charette du marché du véhicule électrique en 2024 ? « Tout va dépendre de la situation économique et des taux d'intérêts. Actuellement ce qui ralentit beaucoup, c'est le prix des véhicules qui est très élevé et les taux d'intérêts qui sont aussi très élevés. On a déjà deux "prises" en partant. On a espoir qu'en 2024 la situation s'améliore, mais je ne suis pas un économiste. Ce que l'on sait du côté automobile, c'est qu'à cause de ce ralentissement, il commence à y avoir beaucoup d'autos chez les concessionnaires. À cause de ça, le marché va se transformer en un marché d'acheteurs plutôt que de vendeurs. Les prix vont baisser. Pour Lion, sa situation va beaucoup dépendre de la situation économique », conclut le spécialiste.

NOS CONDITIONS DE TRAVAIL SONT VOS CONDITIONS DE SOINS.

80 000 PROFESSIONNELLES
EN SOINS EN GRÈVE

[FIQSANTE.QC.CA/NEGO](https://fiqsante.qc.ca/NEGO)



FÉDÉRATION
INTERPROFESSIONNELLE
DE LA SANTÉ DU QUÉBEC

UNE IDÉE CADEAU GÉNIALE POUR NOËL !

Plongez dans l'univers bouleversant du nouveau roman

Damné bonheur t'es où ?

Dans ce récit poignant sur la situation d'itinérance, **Micheline Bédard**, une auteure de Sainte-Adèle explore les méandres de l'âme humaine à travers Céliane Pelletier, un personnage en quête d'une issue hors de la spirale infernale qui la consume jour après jour.

Une réflexion profonde sur les laissés-pour-compte de la société est offerte au lecteur susceptible de changer son regard ainsi que son comportement envers les démunis.

Prix : 20.95\$

Disponible aux éditions de l'Apothéose, Distribulivre et dans les bonnes librairies.



DÉCOUVREZ LE MEILLEUR DU JEU DE SOCIÉTÉ

Les jeux

**UNBOX
NOW** 



Les jeux

**UNBOX
NOW** 

DISPONIBLE CHEZ

JEUXJUBES

SAINT-JÉRÔME - SAINTE-THÉRÈSE - ROSEMÈRE



Mimi Legault
mimilego@cgocable.ca

J'ai pensé vous faire sourire cette semaine, quelques jours avant Noël entre toutes vos emplettes et vos préparatifs.

Vous aimez le chocolat ? Neuf personnes sur dix l'aiment et la dixième ment. L'adage est bien connu. Dans le temps, la phrase disait : dis-moi qui tu fréquentes et je te dirai qui tu es (ou qui tu hais). M'enfin, tout passe. Même les maximes. On pourrait ajouter maintenant : dis-moi ce que tu manges et je te dirai qui tu es. Aujourd'hui, mesdames-zé-messieurs, je vous présente en toute simplicité les plats préférés de gens connus.

repas, une bombe Alaska. Un cannibale m'a dit qu'il prenait tout l'monde mais avec un grain de sel.

L'agent de police Untel, matricule 101, s'offre un poulet aux amandes, panier à salade et crime caramel. Le premier ministre du Québec François Legault, tout en mâchant ses mots, a mangé des oeufs très-très brouillés, du riz free, le tout accompagné par des artichauts, pour un automne arti-chaud, ainsi que quelques éclairs de génie comme dessert. Un ado venu de nulle part a fait main basse sur un yo-gourt et sur plein de pizzas pochettes. Les amateurs de viande chevaline ont l'estomac dans l'étaalon. La nourriture de ma grand-tante Georgette, célibataire enragée,

Mongrain s'est vu offrir un plat de lentilles, il n'en croyait pas ses yeux. Pour celles qui suivent une diète, un simple bol de pas-lourdes. Le Casino mange toutes vos recettes et beaucoup de profitéroles. L'ex-premier ministre du Canada Jean Chrétien se contente d'une simple orangeade Crush.

Même Henri mon matou mange de tout mais se tient loin des restos chinois, il n'aime pas chat. D'ailleurs, méfiez-vous des restos où il n'y a plus un chat...

Le gardien de but Samuel Montembeault aime les filets mignons. Et Marc Labrèche verse dans les viandes complètement sautées. Tant qu'aux fonctionnaires, ils optent pour les sandwiches automatés. Voilà monsieur le curé qui demande son dû. Tomates à la basilique, des hosties-tos à la Romeaine, des oreilles de crisse et aubergines au vin de messe. Et comme disait un p'tit comique, quand je mange mexicain, je pète le feu !

Pour le drogué, de la coke diète, il aime haschisch cha. Pour la maîtresse Valérie Plante et ses employés, un buffet tout garni gratuit. Bourrez-vous la face. Nos unilingues d'Ottawa ont été sobres : des muffins mais... anglais.

Pour moi, ce sera une belle grosse dinde bourrée de farces afin de poursuivre mes chroniques d'humour !

Ce qu'ils mangent

Martin St-Louis, entraîneur pour les Canadiens de Montréal, aime bien les rondelles d'oignons et le rôti de palette. Tiger Woods a un faible pour le sand wedge aux oeufs accompagné d'un fromage suisse 18 trous. L'ex-champion québécois Jacques Villeneuve est allé faire des courses, il est revenu avec des pétoncles Jacques, un turkey de démolition et pour dessert, des mûres bien frappées. Pour les gangs de rue, ce n'est pas très compliqué : cocktail Molotov aux crevettes, on fait sauter les bouchons de champagne. Pour la fin du

faisait de la nourriture dégueulasse; chacun d'ailleurs faisait une prière avant de manger. Entendu à la radio : si au resto où on vend des sushis, le cuisinier se nomme Roger, n'y va pas !

Les skieurs préfèrent les entre-côtes ou un bon poulet du St-Tube BBQ. Menoum, menoum. Notre belle Céline nationale adore les brochettes aux fruits-de-mère et ses enfants ont une tendance pour la soupe aux sous. Pas compliqué, le boxeur savoure les meilleurs punchs. Jean-Luc

SONDAGE HISTORIQUE

188 000

AUDITEURS

UNE AUGMENTATION DE
26%

cime 103.9
101.3

Source : Stats Radio, CIME, CJLA, L-D 24h-24h, T18+, Automne 2023, Full

COGECO MEDIA

Les événements à mettre à votre agenda

Ève Ménard - Voici quelques événements à ne pas manquer pour profiter à fond du plein air, dans les Laurentides !

La Classique Jackrabbit célèbre le ski de fond

Le **21 janvier** prochain, le Domaine Saint-Bernard accueille l'épreuve de ski de fond « *Classique Jackrabbit* ». L'objectif de cet événement est non seulement d'honorer l'héritage de Herman « *Jackrabbit* » Smith-Johannsen, mais aussi d'encourager la pratique du ski de fond dans la région et chez les jeunes.

Différentes épreuves et distances sont offertes aux amateurs : 48 km, 38 km, 22 km, 10 km, 2,5 km ou 1 km. Pour connaître les heures de départ, rendez-vous sur le site web de l'événement.

Il est possible de s'inscrire jusqu'au **14 janvier 2024**, au plus tard.



Credit: C19 Studios

Le Festival de film de montagne débarque dans les Laurentides

Adeptes du ski, la Tournée mondiale du Festival de film de montagne de Banff se déroulera du **14 janvier au 2 mars 2024** ! Pour l'occasion, huit courts et moyens métrages seront présentés dans plusieurs villes du Québec.

À mettre à votre agenda :

- Saint-Jérôme les **15 et 16 février** à l'École polyvalente Saint-Jérôme
- Mont-Tremblant le **2 mars** à **13 h** et à **19 h** à la salle Première Scène

Du ski festif à Saint-Sauveur

Le Sommet Saint-Sauveur vous invite à vous déhancher cet hiver, sur la piste de ski et sur la piste de danse ! C'est le retour des journées et des soirées festives. Au menu : DJs, chansonniers, animation et prix de présence. Ça se passe à la remontée Sommet Express tous les **vendredis, samedis et dimanches soir**, de **13 h à 22 h**, du **5 janvier au 8 mars**.

Un groupe de musique sera également présent au T-Bar en soirée, les **23 décembre, 13 janvier et 2 mars**.



Credit: Archives

La 52^e Viking Loppet à Morin-Heights

La Viking Loppet, une course de ski de fond de style classique, est de retour pour une 52^e édition. Elle aura lieu le **25 février** à Morin-Heights. Des parcours de 5 km, 10 km et 20 km sont offerts aux participants, et s'adressent à toutes les tranches d'âge.

Plus d'informations seront publiés dans les prochaines semaines sur le site web de l'événement.



Credit: Page Facebook de Tremblant

Traversée nocturne pour les amateurs de randonnée alpine

La Traversée nocturne est de retour le **24 février** prochain, à la Station Mont Tremblant. Après une ascension complète de la montagne, vous pourrez skier sous les étoiles dans l'une des pistes fraîchement damnées. Un souper chaleureux de style montagnard vous attendra également, à votre arrivée.

Plus de détails suivront bientôt. Restez à l'affût en consultant le site web de Tremblant.

Les Jeux d'hiver 50+ à Mont-Tremblant

Dans le cadre de la 15^e édition des Jeux d'hiver 50+, la FADOQ invite les sportifs de 50 ans et plus à profiter pleinement de l'hiver en participant aux diverses activités offertes. Au menu : hockey du **26 au 28 janvier**, curling du **3 au 4 février** et plein air du **9 au 11 février**.

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, rendez-vous sur le site web de la FADOQ.

STIHL

Des cadeaux qui ont du STIHL!



DIFFICILES À EMBALLER. FACILES À DONNER.

SCIE D'ÉLAGAGE À BATTERIE
GTA 26 (ENSEMBLE)

AS2+AL1-2,4 LB ©

ÉCONOMISEZ +30
199⁹⁹ \$
PDSM22999 \$



ÉCONOMISEZ JUSQU'À 15%
199⁹⁹ \$

PDSM20999 \$ - 214,99 \$
Bottes de sécurité légères
Standard 7002 884 4400-8
Pieds larges 7002 884 4108-16

NOUVEAU
ASPIRATEUR À MAIN
SEA 20 (ENSEMBLE)

AS2+AL1-2,4 LB ©

174⁹⁹ \$
MSRP



NAIN DE JARDIN
HAUTEUR DE 8 PO.

0420 560 0010

38¹⁰ \$
PDSM



56⁹⁹ \$

PDSM
Coffre Woodsman^{HD}
0000900 4008



ÉCONOMISEZ 20%
179⁹⁹ \$
PDSM19999 \$

Pantalon de sécurité
FUNCTION Ergo
0088 342 1003-07

SCIE À
CHAÎNE JOUET

0421600 0053

49⁹⁹ \$
PDSM



**DESJARDINS
SPORT** Saint-Jérôme

2075, boulevard Labelle (route 117) Saint-Jérôme
450-438-8225 www.desjardinssport.com



Photos: Courtoisie



Sentiers de ski de fond à Saint-Jérôme

Centre Notre-Dame (Sentiers des Fondateurs)

(communique avec le parc naturel du Lac-Jérôme)

- Sentier de 2 kilomètres

Parc naturel du Lac-Jérôme

- Boucle de 4 kilomètres

Parc linéaire Le P'tit Train du Nord

- Quelques kilomètres vers le nord

- État des sentiers : voir sur la page Facebook du parc linéaire

Parc régional de la Rivière-du-Nord

Le Parc régional de la Rivière-du-Nord possède aussi plusieurs kilomètres de sentiers de ski de fond le long de la rivière. Ces sentiers communiquent avec ceux du parc linéaire du P'tit Train du Nord.

SAINT-JÉRÔME

De nouveaux sentiers sur un site protégé

France Poirier - La Ville de Saint-Jérôme a fait dernièrement l'acquisition d'anciennes terres qui faisaient l'objet d'un litige depuis de nombreuses années.

« On a fait l'acquisition en réglant le litige à la satisfaction de tout le monde. Ça va se fondre à l'ancien dépotoir qui va devenir le parc Filion. Ce sont des terres humides, donc qui seront protégées, et il n'y aura aucune construction là-dessus », souligne fièrement le maire Marc Bourcier.

Le nouveau terrain d'une superficie de 1,86 million de pieds carrés est situé tout

près du parc Jacques-Locas. Cette transaction de 1,7 million de dollars permet donc à la Ville de doubler la superficie du parc Jacques-Locas et de créer des sentiers récréatifs vers le parc naturel du Lac-Jérôme.

AMÉNAGEMENT DE NOUVEAUX SENTIERS

« Nous sommes très fiers de voir ce projet

se réaliser. Avec une superficie de 1,68 million de pieds carrés, le parc Jacques-Locas atteint maintenant 3,54 millions de pieds carrés. De plus, l'ajout de ce terrain permettra l'aménagement de nouveaux sentiers. Ces sentiers vont donner accès au parc naturel du Lac-Jérôme qui fait 10 millions de pieds carrés. La population pourra ainsi profiter d'un espace boisé encore plus riche et plus vaste pour y pratiquer des activités récréatives, mais aussi compétitives, puisque nous pourrions, si le conseil donne son aval, y aménager des sentiers de ski de fond de calibre national », s'était réjoui Marc Bourcier, maire de Saint-Jérôme, lors de l'acquisition de ce terrain.

Il ajoute que le plan des sentiers est en train de se faire. « Il ne faut pas oublier que nous venons d'acquérir le terrain. On prévoit un horizon d'un an ou deux pour la création de nouveaux sentiers. Les gens veulent faire du plein air, de la marche, du fatbike, du ski de fond, etc. De plus, ils veulent protéger des milieux humides. Ce projet nous permet de tout faire ça. Nous en sommes très fiers », a conclu le maire Bourcier.

johnny
Depuis 1945

603, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme
450 436-1339

HCVC
HOCKEY CLUB VENTILATION CÔTE
STE-ADÈLE / ST-SAUVEUR

PROCHAIN MATCH À DOMICILE
16 DÉCEMBRE 2023

FARNHAM
ARMOIRES
CUISINES
ACTION

VS

HCVC
HOCKEY CLUB VENTILATION CÔTE
STE-ADÈLE / ST-SAUVEUR

18H40

CENTRE SPORTIF PAYS D'EN HAUT
252 BOULEVARD DE SAINTE-ADÈLE, SAINTE-ADÈLE



Nos villes en action

Ève Ménard - Les villes et les municipalités des Laurentides regorgent d'installations sportives qui vous feront profiter pleinement de l'hiver. Pour mieux vous y retrouvez, voici un petit guide des activités offertes à Saint-Jérôme, Sainte-Adèle et Sainte-Anne-des-Lacs.

Saint-Jérôme

SKI DE FOND

- Parc naturel du Lac-Jérôme : boucle de **4** kilomètres
- Parc linéaire Le P'tit Train du Nord : quelques kilomètres vers le nord
- Parc régional de la Rivière-du-Nord : plusieurs kilomètres de sentiers qui longent la rivière. Ces sentiers communiquent avec ceux du parc linéaire.
- Centre Notre-Dame : sentier de **2** kilomètres qui communique avec le parc naturel

RAQUETTE

- Parc régional de la Rivière-du-Nord
- Parc naturel du Lac-Jérôme

VÉLO SUR NEIGE (FATBIKE)

- Parc naturel du Lac-Jérôme
- Parc linéaire Le P'tit Train du Nord

PATIN

Saint-Jérôme compte **2** anneaux de glace situés à la place du Curé-Labelle et au parc Jacques-Locas. La ville compte également **13** patinoires de hockey. Elles sont situées aux endroits suivants :

- Parc Jacques-Locas à côté de l'École polyvalente Saint-Jérôme (**2** patinoires)
- École secondaire Émilien-Frenette
- Parc Bouvrette
- Parc Locas
- Parc boulevard Lafontaine : patinage libre seulement (hockey interdit)
- Parc Schulz
- Parc des Eaux-Vives
- Parc de La Salette
- Parc de la Source
- Parc Lac-Claude
- École primaire Mariboisé
- Place du Curé-Labelle
- École secondaire des-Studios

GLISSADE

- Parc de la Côte-Parent : la glissade libre et sur tubes y est offerte. Des frais sont exigés pour louer des tubes et utiliser le remonte-pente. Par contre, la glissade libre est gratuite !
- Parc des Hauteurs : le site est ouvert gratuitement à la population pour la glissade libre. Il n'y a pas de remonte-pente sur place, mais des pistes sont aménagées par les employés de la Ville.



Pour connaître les horaires, les tarifs ou l'état des pistes de glisse, des sentiers ou des patinoires, rendez-vous sur le site web de la Ville de Saint-Jérôme, sous l'onglet « *installations sportives* ».

Sainte-Adèle



SKI DE FOND

Sainte-Adèle compte plus de **100** kilomètres de sentiers de ski nordique et plus de **20** kilomètres de ski de fond classique.

- Parc du Mont Loup-Garou
- Secteur Chanteclerc
- Le parc linéaire Le P'tit Train du Nord : à la Gare de Sainte-Adèle, vous trouverez le Café de la gare et la boutique Espresso Sport qui offre un service de vente et de location de skis de fond.

PATIN

- Parc Claude-Henri-Grignon et Place des citoyens : patinoire à bandes (hockey) et sentier de patin libre
- Parc Lépine : patinoire à bandes

RAQUETTE

Près de **50** kilomètres balisés sont offerts à la population.

- Parc du Mont Loup-Garou
- Secteur Chanteclerc
- Parc de la rivière Doncaster

VÉLO SUR NEIGE (FATBIKE)

- Parc du Mont Loup-Garou
- Secteur Chanteclerc

GLISSADE

- Parc Claude-Henri-Grignon et Place des citoyens : butte de glisse et glissade double de glace
- Le lac Rond offre également un anneau de marche de **1** km.

Une carte détaillée des sentiers de ski de fond et de raquette est disponible sur le site web de Sainte-Adèle et distribuée à différents endroits dans la ville, dont à la Place des citoyens, à la boutique Espresso Sports, à la MRC des Pays-d'en-Haut et au Marché de la Gare. Pour connaître l'état des sentiers, patinoires et autres installations, vous pouvez vous rendre sur le site web de la Ville.

Sainte-Anne-des-Lacs



SKI DE FOND

- Sentier Loken : sentier de **3,2** kilomètres
- Sentiers Héritage : plus de **10** kilomètres de sentiers

RAQUETTE ET MARCHE HIVERNALE

- Sentier Loken : sentier de **3,2** kilomètres
- Sentiers Héritage : plus de **15** kilomètres de sentiers

VÉLO SUR NEIGE (FATBIKE)

- Sentiers Héritage : plus de **15** kilomètres de sentiers

PATIN

- Parc Henri-Piette : une grande et une petite patinoire. Elles sont ouvertes tous les jours de 10 h à 22 h.

GLISSADE

- Parc Parent



Pour visualiser les cartes détaillées des sentiers de ski de fond, de raquette et de fatbike, rendez-vous sur le site web de la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs sous l'onglet « *Sentiers* ». Pour connaître l'état des patinoires, rendez-vous sous l'onglet « *Patinoires* ».

Dans nos prochains cahiers Vivez Le Nord, nous ferons le même guide, avec d'autres villes et municipalités de la région. Restez à l'affût !



Au Mont Saint-Sauveur.



Photos: Courtoisie Hugues Beauchamp



Photo: Marie-Catherine Goudreau

Rencontre avec l'« historien » du snowboard, Hugues Beauchamp

Marie-Catherine Goudreau - Hugues Beauchamp, de Mirabel, est une véritable encyclopédie du snowboard. Depuis sa jeunesse, il collectionne des planches, des objets et des magazines de snowboard. Il fournit parfois ses plus grandes trouvailles pour des expositions et des musées. Avec lui, on retrace l'histoire du snowboard dans les Laurentides et dans l'Est américain.

Le passionné a commencé sans trop le savoir à collectionner des objets liés au snowboard.

« J'ai toujours été un ramasseur. Le monde riait de moi à l'époque. J'ai des catalogues, des listes de prix des années 90. Aujourd'hui, j'ai encore ça et je l'envoie au monde ! », raconte-t-il. Au début, il s'intéressait davantage à la documentation comme les revues, les catalogues, les collants, etc. « Puis, j'ai commencé à collectionner les snowboards. Il y avait moyen d'avoir des bonnes aubaines sur des vieux boards. » Maintenant, il fait partie d'un groupe de collectionneurs de planches de partout dans le monde.

LA RIVALITÉ EST-OUEST

L'histoire du snowboard a commencé bien après le ski, avec le « snurfer » : une petite planche avec une corde, qui ressemblait à un ski, mais plus petite et plus large. « C'est là où les compétitions ont commencé, où ça a viré plus en sport », rapporte Hugues. La planche a ensuite évolué au fil des années, notamment grâce à deux figures importantes du snowboard : Jake Burton et Tom Sims.

Alors que Jake Burton développait ses planches dans l'est des États-Unis, au Vermont, Tom Sims était sur la côte ouest - davantage influencé par la culture du surf et du skateboard. « Jake Burton a révolutionné le monde du snowboard

sur la côte est. [...] Dans l'Est, on n'avait pas les mêmes conditions que dans l'Ouest : plus de glace et moins de neige. Burton a donc, par essais erreurs, adapté les planches pour nos conditions », explique Hugues.

« Burton a vraiment apporté le côté business et entrepreneur, alors que Sims a apporté l'héritage du skate et du surf. Il a développé le "snowboarder". Burton était plutôt un homme d'affaires », souligne Hugues.

L'IMPORTANT DU QUÉBEC ET DES LAURENTIDES

Au fil des années, le snowboard a évolué. On y a ajouté des fixations et des carres, et on a adapté sa forme. C'est d'ailleurs un Québécois, Louis Fournier, qui a inventé un élément essentiel de la planche de snowboard, à partir des bottes de ski. Il a développé une fixation qui permet de faire incliner la planche lorsqu'on est sur les talons.

À l'époque, il y avait beaucoup d'usines de snowboards au Québec, notamment dans les Laurentides. « Entre autres, dans le secteur de Saint-Antoine, Louis Fournier pressait des boards ici même », rapporte Hugues.

Il faut se rappeler qu'au départ, les snowboarders n'avaient pas le droit d'aller dans les pistes des skieurs, entre autres

parce qu'on considérait le sport comme dangereux. La première station dans les Laurentides à permettre le snowboard a été Belle-Neige.

« Oui, on est des collectionneurs, mais à la base, on est passionnés de l'histoire du snowboard. Il y a toujours le produit, mais c'est l'histoire qui est derrière le produit qui nous intéresse. »

- Hugues Beauchamp

« Ils ont été précurseurs à l'époque. Ça a été l'une des premières stations au Québec à accepter les planchistes sur leurs pentes », dit-il. Puis, voyant la popularité du sport, les autres stations ont suivi, mais en dédiant des pistes aux snowboarders.

D'ailleurs, Hugues croit que le Québec ne se met pas assez en valeur dans le déve-

loppement des sports d'hiver. Alors que les Laurentides et le reste de la province ont eu une grande importance dans les sports de glisse, il n'y a pas assez d'investissement pour promouvoir cet héritage.

« On est des pionniers en Amérique du Nord en termes de sports d'hiver. On produit certains des meilleurs athlètes au monde, mais on dirait qu'il n'y a pas de reconnaissance pour l'origine du sport, la base. Ces jeunes ont été inspirés par quelque chose, ils ont été sur la neige pour une raison, et c'est dommage qu'on n'en parle pas plus et qu'il n'y ait pas beaucoup d'endroits pour présenter cela », déplore Hugues Beauchamp.

QUELLE EST LA PLACE DU SNOWBOARD AUJOURD'HUI ?

« Comme n'importe quoi qui est nouveau, il y a un "hype". Mais ça reste aussi une question de région. Par exemple, en Chine ou encore au Japon, il y a une explosion de la popularité du snowboard. Alors qu'en Amérique du Nord, ça a beaucoup baissé. Ça s'est balancé avec le ski », indique Hugues.

Il souligne que l'industrie du ski a repris « la business du snowboard des années 90 ». Le développement des skis « free-style » a attiré les jeunes et les nouveaux adeptes. « Il y a eu un moment où les jeunes plus en marge choisissaient le snowboard. Mais aujourd'hui, tu peux être en marge et faire du ski », raconte Hugues. Et pourquoi choisir le snowboard aujourd'hui ? « Je crois que c'est une question d'influence. Qu'est-ce que tu regardes ? Qu'est-ce que tes amis font ? De quoi tu te nourris comme information ? C'est ce qui fait en sorte que tu te diriges vers ça », dit-il. Dans les années 90. « les snowboarders avaient des personnalités : des dreads, la musique, c'était punk. Alors qu'aujourd'hui, les snowboarders, comme Maxence Parrot ou Sébastien Toutant, sont des athlètes », ajoute Hugues.

SPÉCIALEMENT OUVERTS LES
DIMANCHES

17-24-31
DÉCEMBRE

Nord
MUSIQUE

RABAIS DE
5%
A
70%

GRANDE VENTE

JOYEUX NOËL

A NOS CLIENTS, FAMILLES, AMIS

DES SUPERS SPÉCIAUX TOUT LE MOIS DÉCEMBRE!!!

AUSSI DISPONIBLE SUR LE WEB WWW.NORDMUSIQUE.CA

77 RUE ST-GEORGES, SAINT-JÉROME, QC , J7Z4Z4

TEL::450-432-2940

Nord
MUSIQUE

TEL::450-432-2940

**Grands Frères
Grandes Sœurs**
DE LA PORTE DU NORD

gfgsportedunord.ca
450 565-4562

Joyeux Noël

La guignolée

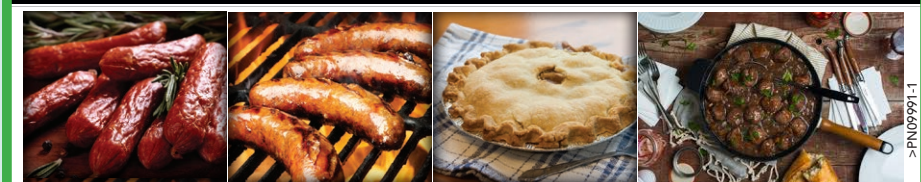
Au coin du Chemin des Hauteurs
et du Chemin du lac Bleu. Au coin
Chemin des Hauteurs et boulevard
Lac de l'Achigan (face au Marché
Bonichoix). Saint-Jérôme.

**Boucannerie
Belle-Rivière**

Depuis 1978

**Pour un VRAI
jambon de Noël !**

Viande fumée sur place
Goût unique d'antan



HEURES D'OUVERTURE

mardi au samedi 8 h à 17 h • dimanche et lundi fermé

8871, rue St-Vincent, Ste-Scholastique, Mirabel, Qc, J7N 2W5

450-258-3412 • www.boucannerie.com

Suivez-nous également sur www.facebook.com/BoucannerieBelleRiviere

VOTRE SOLUTION DÉNEIGEMENT

TORO

Préparez-vous pour l'hiver avec TORO

Préparation et montage inclus
Passez en magasin

**DESJARDINS
SPORT** Saint-Jérôme

Financement disponible. *S.A.C. Certaines conditions s'appliquent. **Détails en magasin.

2075, boul. Labelle (route 117) Saint-Jérôme
450 438-8225 desjardinsport.com suivez-nous



Ru attire les cinéphiles

Rencontre avec Kim Thúy



Kim Thúy et le réalisateur Charles-Olivier Michaud.
Photo : Marie-Catherine Goudreau

France Poirier et Marie-Catherine Goudreau - Les cinéphiles étaient nombreux à s'être déplacés pour venir rencontrer Kim Thúy et le réalisateur Charles-Olivier Michaud, le 5 décembre dernier au cinéma Carrefour du Nord, dans le cadre d'un visionnement spécial du film *Ru*. Nous sommes allées les rencontrer pour l'occasion !

L'amour du Québec

Assez tôt dans le processus, le réalisateur voulait rendre le Québec exotique plutôt que le Vietnam.

« Je ne voulais pas qu'on s'appuie sur la beauté du Vietnam. Je voulais qu'on voit le Québec comme Kim l'avait vu quand elle avait 11 ans avec sa famille. Ils ont marché le Québec dans la neige », ajouta-t-il.

« Ça a été facile parce que j'ai un amour naturel pour le Québec. Tout ce dont on a parlé c'était avec fascination. J'aime encore mangé mon pain étagé à sandwich avec un glaçage de fromage blanc », raconte Kim en riant. « Un pain sandwich ! C'est le plus beau cadeau qu'on puisse me faire. Lorsque j'ai écrit mon dernier livre *Em*, je me suis fait une boîte à lunch. Je m'étais fait un pain comme ça et je me suis enfermée plusieurs jours à l'hôtel pour écrire. Je ne mangeais que ça ! », souligne-t-elle.

« Quand on parle de la beauté du Québec, c'est la chaleur humaine, la façon de recevoir. Ici, nous avons une candeur qu'il n'y a pas en Europe, à cause de sa vieille histoire. Il fallait rendre hommage à ça », ajoute l'autrice.

« Quand on arrive dans un nouvel environnement, on a tout à apprendre. Malgré l'histoire qui pourrait être dramatique, on y a mis beaucoup d'humour avec les différences culturelles. L'oeuvre de Kim Thúy est empreinte d'humour. Il y a toujours la beauté et l'horreur ensemble. *Ru* est un livre d'observation. Kim est anthropologue et elle observe et nous vulgarise par la suite. »

Le film *Ru* est à l'affiche au cinéma Pine et au cinéma Carrefour du Nord depuis le 24 novembre.

À la fin du film, les spectateurs ont pu poser leurs questions aux deux artisans. Ils étaient aussi de passage au cinéma Pine de Sainte-Adèle durant la même soirée.

Le film *Ru* est une adaptation du roman d'inspiration autobiographique de Kim Thúy. Il raconte la fuite de sa famille du Vietnam avec les « boat people ». On assiste à leur arrivée et leur accueil au Québec, dans la ville de Granby. Dans une perspective de réfugiés, on voit leur famille découvrir le Québec, son hiver et ses gens, à travers les yeux de Kim, enfant.

Ru : un projet de longue haleine

En 2004, le producteur André Dupuy a rencontré Kim Thúy. Elle était alors restauratrice. Elle croyait qu'il était bibliothécaire et il ne savait pas qu'elle écrivait. Un jour, elle lui a montré ses notes et il les a apportées chez Libre Expression. C'était en 2007. Puis, éventuellement, il a acheté les droits pour en faire un film, raconte Kim Thúy.

Charles-Olivier nous raconte comment il a connu l'autrice. « Quant à moi, j'ai découvert le livre lorsqu'il est sorti en 2009 au Salon du livre de Montréal. Quand je l'ai lu, je savais que ça deviendrait un film, mais je ne savais pas que j'allais le réaliser. Ensuite, en 2015, j'ai rencontré André. On a parlé de plein de choses et un peu de *Ru* », se souvient le réalisateur.

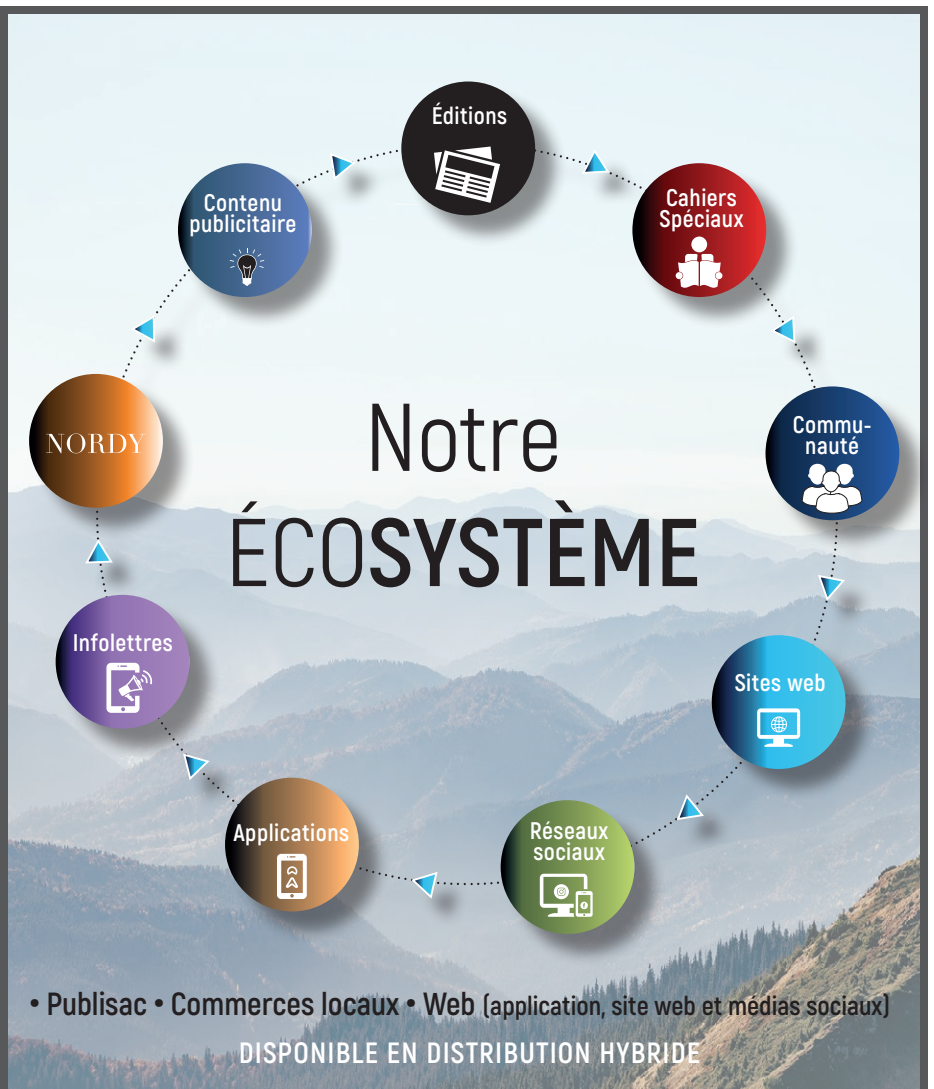
Kim et Charles-Olivier se sont par la suite rencontrés à la demande du producteur. « Notre rencontre a eu lieu le 22 décembre 2017. On a jaser de longues heures. On a discuté de la vie, de ce qu'on aimait, de ce qui nous inspirait », se rappelle Charles-Olivier « Ça a été une belle journée de discussions, une bulle à travers le temps », raconte Kim. Puis, il a suivi Kim dans des conférences. Il est aussi allé au Vietnam. « Je voulais m'imprégner des lieux », raconte le réalisateur.

Ru en chiffres

- 540 000 copies
- Traduit en 27 langues
- 45 pays



Visionnez notre rencontre avec Kim Thúy et le réalisateur Charles-Olivier Michaud sur nos réseaux sociaux et notre site web !



Journal Le Nord PRÈS DE CHEZ VOUS!

SAINT-JÉRÔME

5 Saveurs
2160, boul. du Curé-Labelle, St-Jérôme

IGA extra
2012, rue St-Georges, St-Jérôme

Mayrand Entrepôt d'Alimentation
400, rue Lamontagne St-Jérôme

UQO
5, rue Saint-Joseph, Saint-Jérôme

Super C
105, boul. Roland-Godard, St-Jérôme

MAXI St-Jérôme
900, boul. Grignon, St-Jérôme

Marché Populaire Saint-Jérôme
450 rue Ouimet, St-Jérôme

Brunet L. Raymond et A. St-Germain
1950 boul. Curé-Labelle St-Jérôme

Brunet J. Normand
450, boul. Monseigneur-Dubois St-Jérôme

Familiprix Extra
2012, rue St-Georges, St-Jérôme

La Maison des Parents du Québec
179, rue St-Georges, St-Jérôme

Théâtre Gilles Vigneault
118, de la Gare, St-Jérôme

Maison de la Culture
101, place du Curé-Labelle, St-Jérôme

Cégep de Saint-Jérôme
455 Rue Fournier, Saint-Jérôme

Fromagerie Mirabel
150 boul. Lachapelle, St-Jérôme

Hôpital Régional de St-Jérôme
290 rue De Montigny, St-Jérôme

Tigre Géant
1950 boul. du Curé-Labelle, St-Jérôme

Metro Plus Thibault
430 rue Mgr Dubois, St-Jérôme

BELLEFEUILLE

Les Marchés Tradition Bellefeuille Ltée
1004, boul. de la Salette, Bellefeuille

Boucherie des Chênes
990, boul. de la Salette, Bellefeuille

IGA Extra Marché Robert Tellier 1990 inc.
1085, boul. Roland-Godard, Bellefeuille

ST-ANTOINE
Maxi St-Antoine
500, boul. Laurentides, St-Antoine

Au Toit Rouge
833 boul. Saint-Antoine, St-Antoine

Proxim
555 boul. Saint-Antoine, St-Antoine

Familiprix Extra
1440 boul. Saint-Antoine, St-Antoine

IGA Extra Jean Martin
1430 boul. Saint-Antoine, St-Antoine

Metro Plus Thibault
633 boul. des Laurentides St-Antoine

Brunet
500 boul. des Laurentides, St-Jérôme

Bingo des Laurentides
500 boul. des Laurentides, St-Jérôme

PRÉVOST
IGA Express Famille Piché
2900, boul. du Curé-Labelle, Prévost

IGA Extra Piché
2635, boul. du Curé Labelle, Prévost

PJC Jean Coutu
2987, boul. du Curé Labelle, Prévost

Pharmacie Jean Coutu
2627, boul. curé-Labelle, Prévost

Metro Plus Thibault
2989 boul. du Curé-Labelle, Prévost

SAINTE-SOPHIE

Marche GJ Papineau Ltee
637, rue de New Glasgow, Ste-Sophie

Metro Plus Thibault
2380 Ste-Sophie, Sainte-Sophie

Familiprix Extra
2215 boul. Ste-Sophie, Ste-Sophie

PJC Jean Coutu
2370, boul. Ste Sophie, Ste-Sophie

Marché Express Ultramar
2439, Boulevard Ste-Sophie, Ste-Sophie

Les Fromagiers de la Table Ronde
317, boul. Ste Sophie, Ste-Sophie

Ultramar
2439, boul. Ste-Sophie, Ste-Sophie

ST-COLOMBAN
Proxim pharmacie affiliée
347, Montée de l'Église, St-Colomban

PÉTRO CANADA
343, Montée St-Nicolas, St-Colomban

ST-HIPPOLYTE
Marché Tradition St-Hippolyte Inc.
2280, Ch., des Hauteurs, St-Hippolyte

Familiprix Extra
780, Ch., des Hauteurs, St-Hippolyte

Dépanneur Marché Du Coin
229, Ch. du Lac-Connelly, St-Hippolyte

IGA Extra St-Onge
560, Ch. des Hauteurs, St-Hippolyte

ST-CANUT
Uniprix Thomas-Ugo Deschênes
13900, rue Saint-Simon, St-Canut

MIRABEL
Jean Coutu
13905 Chemin St-Simon, Mirabel

Super C
13910 Chemin Saint-Simon, Mirabel



Saint-Jérôme

Val-Morin
Tire le Coyote

Les **15 et 16 décembre**, le Théâtre du Marais accueille *Tire le Coyote* et son spectacle *Pulsations*. La première partie sera assurée par Nicolas Gémus.
« Pour quelques concerts seulement, *Tire le coyote* s'installe en salle avec le pianiste et multi-instrumentiste Jérôme Beaulieu. Une occasion rare de se poser au cœur des plus belles chansons de l'auteur-compositeur. Cette rencontre en duo laissera place à la voix unique de *Tire le coyote*, portée par le grand talent de Beaulieu, musicien d'exception. »
Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site web du Théâtre du Marais.

Saint-Jérôme
La pièce Run de lait

La pièce de théâtre documentaire *Run de lait* débarque au Théâtre Gilles-Vigneault le **15 décembre** prochain. Elle met en vedette Justin Laramée.
« À l'automne 2016, on demande à Justin Laramée de participer à un projet qui traite de détresse psychologique chez les producteurs laitiers. À ce moment-là, il ne sait pas qu'il accepte le projet le plus important de sa vie. Il ne sait pas les nuits blanches, il n'a pas senti les odeurs d'étable, il n'a pas vu les milliers de kilomètres de paysage, il ne connaît surtout pas le chemin plein d'embûches qu'il devra emprunter pour arriver jusqu'à vous avec ces questions : D'où vient cette détresse ? Pourquoi le Québec a perdu la moitié de ses fermes laitières en 20 ans ? »
Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site web du Théâtre Gilles-Vigneault.

Saint-Jérôme | **Mary Poppins**

Les **17, 18 et 19 décembre**, le Théâtre Gilles-Vigneault accueille la Troupe Underground et sa reproduction de la célèbre comédie musicale *Mary Poppins*.
Les heures des représentations sont les suivantes :
• **Dimanche 17 décembre à 14 h**
• **Dimanche 17 décembre à 19 h**
• **Lundi 18 décembre à 19 h**
• **Mardi 19 décembre à 19 h**
Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site web du Théâtre Gilles-Vigneault.



Crédit: Camille Gladu-Drouin

Morin-Heights | **Concert du groupe É.T.É**

Le **17 décembre**, le groupe É.T.É offrira un concert au chalet Bellevue à Morin-Heights. Ça commence dès **15 h**.
« Né de la rencontre de trois jeunes musiciens au parcours éclaté, le groupe É.T.É propose une vision bien actuelle et dynamique de la musique traditionnelle québécoise. Alliant des influences venues du folk, du jazz, du rock progressif et du classique, c'est au son du violon, du bouzouki irlandais, du violoncelle et de la gigue qu'Élisabeth Moquin, Thierry Clouette et Élisabeth Giroux dévoilent leur univers. »
Pour plus d'informations : chaletbellevue@morinheights.com ou **450 226-3232, poste 132**

**Promotion
carte-cadeau**

Du **10 novembre** au **14 décembre**, à l'achat d'une carte-cadeau du Cinéma Carrefour du Nord d'une valeur de 50\$ et +, courez la chance de gagner un prix à chaque semaine.

Tirages hebdomadaires

Pour participer, suivez-nous sur ou consultez notre site Internet.
www.cinemast-jerome.com

DU 27 AU 29 DÉCEMBRE ET DU 2 AU 5 JANVIER

LE CINÉMA CARREFOUR DU NORD EST HEUREUX DE VOUS OFFRIR DES PROJECTIONS DÈS

10H LE MATIN

LA GRILLE TARIFAIRE HABITUELLE S'APPLIQUE, CONSULTEZ L'HORAIRE EN LIGNE AU CINEMAST-JEROME.COM

Saint-Adolphe-d'Howard

Les Chiens de Ruelles

Les Chiens de Ruelles seront en spectacle au Pub La Chèvre le **16 décembre** dès **20 h**. Cette année, le groupe célèbre les 10 ans de leur premier album, *Un pas de plus vers nul/part*.
« Depuis, beaucoup de kilomètres et des allers-retours auront passer sous leurs souliers. C'étant rencontré autour de l'expression "vie de chiens" et ayant trouvé niche dans la musique acoustique déjantée franco-originale, ils auront arpenté le Québec de long en large, à japper aux oreilles des gens, leurs chansons hurlantes et leurs folies insoumises. C'est avec liberté qu'ils vous convient à aller de l'avant, à mettre deux pas de plus vers nul/part et à célébrer, tous ensembles, une décennie teintée de folie commune. Assis ou debout, gageons qu'ils vous feront assurément hurler à la vie. »
Les billets sont au coût de 15 \$, plus les taxes. Pour plus d'informations, rendez-vous sur la page Facebook du Pub La Chèvre.

CINÉMA

Wonka

Le jeune Willy Wonka, extraordinaire inventeur, magicien et chocolatier, tente de mettre en place une boutique de chocolat en ville. Il affronte le cartel des chocolatiers qui voit d'un mauvais oeil son arrivée, alors qu'il se met à créer ses premières friandises uniques au monde tout en rencontrant les Oompa-Loompas.



**Les trois mousquetaires :
Milady**

Constance Bonacieux est enlevée sous les yeux de D'Artagnan. Dans une quête effrénée pour la sauver, le jeune mousquetaire est contraint de s'allier à la mystérieuse Milady de Winter. Alors que la guerre est déclarée, Athos, Porthos et Aramis ont déjà rejoint le front. Par ailleurs, un terrible secret du passé va briser toutes les anciennes alliances.



MAISONS À VENDRE

**VISITEZ
MAINTENANT!**

Lise Robillard

514-770-7339

www.villascitemirabel.com



À Cité Mirabel

UN PROJET SIGNÉ INVESTISSEMENT RAY JUNIOR

villas
Cité Mirabel

Baseball mineur

Un changement de garde complet à Prévost

Luc Robert - L'Association de baseball mineur de Prévost (ABMP) a fait peau neuve, mercredi dernier au pavillon Léon-Arcand, alors que cinq nouveaux membres ont été élus par acclamation, avec la possibilité d'une sixième personne en aide.

Il s'agit d'un revirement de situation très positif, alors que plusieurs craignaient une fusion avec des villes voisines en raison du manque d'intérêt passé. Plusieurs membres du conseil d'administration sortant avaient accepté de tenir le bâton du pèlerin une saison de plus à l'AGA de 2022, même si leur enfant ne jouait plus dans cette organisation ou catégorie.

Les parents de joueurs actuels ont été saisis dans le message d'invitation à l'AGA de 2023, alors que pour faire appel à une nouvelle génération d'administrateurs, l'ABMP avait écrit : « **Organisez-vous... au lieu de vous faire organiser** ». La réponse fut excellente, avec une salle remplie pour l'assemblée et les élections.

« *Je suis content qu'il y ait une relève. Après 5 ans à l'exécutif, tu veux laisser l'association en bonne condition et entre de bonnes mains. Si pendant la COVID c'était toujours un branle-bas de combat de trouver des bénévoles, les gens ont déci-*

dé depuis de s'impliquer pour les bonnes raisons. Disons que le message de Caroline Lavallée était percutant et tant mieux qu'il a été lu. Elle s'est donnée corps et âme en 2023, en organisant des activités comme le Défi triple jeu et la Fête de fin d'année. En étant avec les Red Sox et autres implications, il m'était devenu difficile d'en faire plus. On faisait souvent juste l'essentiel », a souligné le président sortant de l'ABMP, Sébastien Roger.

Nouveaux membres

Ainsi, au cours de la réunion annuelle, les nouveaux venus au conseil d'administration ont été nommés. Il s'agit des administrateurs Jean-François Marion, Francis Maheux, Stéphanie Crispin (ex-administratrice de ligue féminine), Nancy Laforge et Éric Blanchette. Alex Lachance s'est aussi joint au groupe. Il a principalement offert ses services au niveau de la discipline. Martin Prud'homme demeure au CA comme membre nommé, pour le volet féminin, alors que Jean-Sébastien Cotte a aussi souligné vouloir demeurer registraire.

« *Le CA fonctionnera sur le modèle qui sera implanté partout par Québec sous peu. Des administrateurs sont tout d'abord élus. Ensuite, ils décident entre eux la répartition des tâches et des postes. Aussi bien avoir instauré cette nouvelle*



Les nouveaux administrateurs de l'ABMP sont Jean-François Marion, Francis Maheux, Stéphanie Crispin, Nancy Laforge, Éric Blanchette et Alex Lachance

gérance et gouvernance, puisque ça sera modifié dans un an. On ira chercher de l'aide auprès de Loisirs Laurentides pour refaire nos règlements et notre structure. On a une belle gang qui prend la relève de l'Association. Très heureux de leur implication », a souligné M. Roger.

Sondage

À la suite d'un sondage effectué en fin d'année 2022, certaines modifications ont été apportées aux vêtements portés par les jeunes joueurs de baseball.

« *Dans une majorité de 85 %, il a été établi que les chandails seront dorénavant la propriété du joueur, avec son nom inscrit dans le dos s'il le désire. Il conservera le chandail à la fin de l'année, ce qui sauvera aussi du temps aux administrateurs de devoir toujours récolter les chandails et s'occuper de l'inventaire. De plus, les pantalons seront dorénavant de couleur noire, moins salissant. Le PSSA (bantam et midget) conserve les pantalons blancs »,* a détaillé M. Roger.

Annonceur-maison

Éric Gaudette atteint l'apothéose avec deux trophées du football canadien

Luc Robert - L'Hippolytois Éric Gaudette peut crier mission accomplie : à sa 5^e saison à titre d'annonceur-maison des Alouettes de Montréal et à sa 15^e campagne au micro des Spartiates de l'Université de Montréal, il vient de récolter coup sur coup les coupes Grey et Vanier.

À 54 ans, il peut se vanter d'avoir décrit les jeux des deux formations jusqu'aux emblèmes professionnel et universitaire canadiens du football. « *Je suis très conscient d'avoir atteint la plus haute chaise au Québec, qu'un annonceur de football puisse rêver : celle des Alouettes au stade Percival-Molson. Et quand les gens me disent qu'ils suivent mieux le jeu en m'entendant, j'en ai les larmes aux yeux. J'étais seulement un détenteur de billets de saison des Alouettes, mais avec une bonne voix. J'ai fait mon chemin tranquillement, jusqu'au sommet de la pyramide* », a humblement souligné M. Gaudette.

La tâche d'animation de M. Gaudette dans la Ligue canadienne de football (LCF) n'a rien d'une panacée, surtout lorsqu'on doit chausser les bottines de l'illustre Jacques

Moreau. Ce dernier a soulevé les foules pendant plusieurs saisons avec sa prononciation du receveur étoile numéro 86, « *Ben Cahhhhhhooon !* ».

« *À la retraite de M. Moreau, le DJ Vicent-Guy Aubry (fils de la fameuse voix FM Guy Aubry) et les Alouettes sont venus aux Carabins m'écouter pendant un match face au Rouge et Or de l'Université Laval. Contrairement au Rocket de Laval, ils n'ont même pas tenu de concours de remplacement : ils m'ont offert directement la chaise d'annonceur. J'ai trouvé ça très flatteur. Je le répète souvent à tout le monde : je ne pourrai jamais dépasser l'excellent Jacques Moreau ni réaliser l'ambiance qu'il produisait au micro. Mais ma touche personnelle me distingue : faites du bruuuuiit !* », a ajouté le résident du chemin du Lac-Bertrand.

À Hamilton

L'annonceur-maison montréalais a fait le trajet vers Hamilton pour encourager les Alouettes de Montréal à la coupe Grey, contre les Blue Bombers de Winnipeg en novembre. « *Me rendre au stade Tim Horton encourager les nôtres demeurera spécial pour le reste de ma vie. Tu ressasses dans*

ta tête les images de ton enfance, les rencontres avec les joueurs vedettes Larry Smith, Peter Dalla Riva et autres. Je me sentais comme un Garfield accroché au pare-brise d'une voiture, ébahi. Le petit gars en moi revoyait ses souvenirs, tout en célébrant la conquête des Alouettes. J'ai toujours été un partisan des jeux spectaculaires, et je suis servi avec les Als et les Carabins. J'essaie toujours d'être le surligneur jaune d'un beau jeu défensif ou d'un attrapé. Faire vibrer les gens demeure mon objectif principal. »

Plusieurs équipes

Éric Gaudette est un ancien joueur au football mineur dans le secteur de l'Île-Bizard. Il a tenté sa chance comme entraîneur, mais il est vite retourné à sa vocation d'origine de communicateur.

« *Je n'avais pas l'énorme temps nécessaire à consacrer au coaching et à la préparation. J'ai étudié en lettres et je voulais poursuivre en communications à l'UQAM. Mais j'ai déchanté. Dès 2003, je travaillais pour la radio CHAA à Longueuil. J'ai aussi annoncé les cinq derniers Bols d'Or à Montréal, du temps de la FQSÉ (Fédération québécoise du sport étudiant). Je suis reconnu pour*



Éric Gaudette a soulevé la coupe Grey et la coupe Vanier la même année.

mon impartialité et j'en suis fier. À une époque, j'annonçais au basket pour deux formations en même temps, soit aux cégeps Édouard-Monpetit et Montmorency. Une fois établi dans les Laurentides en 2004, je suis devenu l'annonceur-maison des 7 saisons des Cheminots au football collégial de division 1. J'ai eu beaucoup de succès et de plaisir à animer les stades et parcs. »

CONDOS À LOUER



579-477-7779

location@le7sens.com

www.le7sens.com

UN PROJET SIGNÉ INVESTISSEMENT RAY JUNIOR

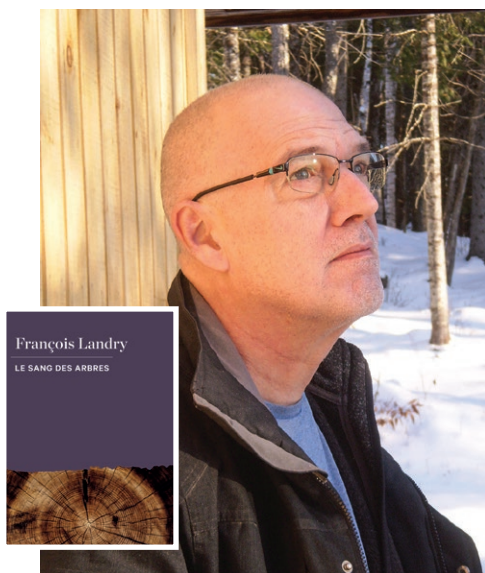
7 SENS
condos locatifs

>PN10111-1

Le sang des arbres

Journal d'une vie à l'écart

Simon Cordeau - « *Mes Laurentides, c'est d'abord et avant tout un accès libre au paysage. C'est l'idée qu'on puisse déambuler en des lieux qui sont ouverts à toutes et à tous. Et qui permettent de se replonger dans un univers duquel, inexplicablement, on s'est beaucoup coupés* », explique l'écrivain François Landry.



Pour apprécier cette nature, M. Landry est devenu propriétaire d'un lot, à Saint-Rémi-d'Amherst, il y a une vingtaine d'années. Depuis, il travaille à aménager et à mettre en ordre ce terrain forestier « *qui était très mal en point quand je suis arrivé* ». Toute l'année 2022, il a tenu un journal de bord de son labeur et de « *sa vie à l'écart* », qui est devenu l'ouvrage *Le sang des arbres*. « *Ce sont des observations au rythme de mon décor immédiat : les oiseaux, les arbres, les plantes, des espèces de toutes sortes, que j'essaie d'encourager ou de freiner.* »

Il y relate aussi le passage du derecho, en mai 2022, et ses conséquences « *tragiques* » qui ont « *massacré 14 ans de travail* ». « *Le drame dans tout ça, c'est que les arbres qui ont le plus souffert, c'étaient les plus verts, les plus déployés, les plus en forme. Ça a été très pénible.* »

Écrire la nature

Le sang des arbres s'inscrit dans la tradition du « *nature writing* », un courant littéraire influencé par l'Américain Henry David Thoreau et son ouvrage *Walden ou la Vie dans les bois* (1854). « *Ça parti un mouvement pré-écologiste. Les gens acceptaient*

de scruter leur environnement naturel sans passer par un discours d'ordre scientifique pointu, comme la botanique ou la biologie. C'est un accord entre la littérature et l'observation de la vie sauvage », explique M. Landry.

Pour l'écrivain, le détonateur a été un article de *La Presse* où des éditeurs expliquaient quels manuscrits étaient recevables ou non. « *L'un d'eux disait : "Sitôt qu'un manuscrit commence par la météo, nous on tasse ça"* ». Mais dans son journal, M. Landry écrit : « *Dans le bois comme à la campagne, la météo règle notre sort, bel et bien. D'elle dépendent les gestes qu'on peut accomplir ou pas.* »

L'auteur voit aussi une contradiction inhérente à l'écriture de son journal. Lors du derecho par exemple, il veut rendre compte du travail à faire. « *Mais dehors, ça urge. L'écrire me retarde. Et à d'autres moments, durant les jours froids de janvier, j'ai du temps pour écrire, mais il n'y a strictement rien à dire* », illustre-t-il.

Vivre à l'écart

À travers son journal, M. Landry témoigne aussi de sa vie à l'écart, de ses défis par-

ticuliers, et de ses petites joies. « *Vivre volontairement à l'écart de mes semblables, ça nécessite une petite explication. Il y a six ou sept générations, c'était encore normal de vivre en forêt, en campagne. Alors qu'aujourd'hui, c'est presque devenu un refus d'hurler avec la meute. C'est presque un choix politique* », explique-t-il.

Selon lui, les Laurentides sont aussi vastes que variées. « *Pour moi, il y a plusieurs Nord. Je ne vois pas beaucoup de rapport organique entre Saint-Sauveur et Boileau, la municipalité à côté de chez nous. Ou entre le village de Mont-Tremblant et le village que j'habite, Saint-Rémi-d'Amherst. À mes yeux, ce sont des entités sociales en soi, coupées les unes des autres.* » À Saint-Rémi, le tissu social est surtout composé de « *villageois de vieille souche* », décrit M. Landry.

Lorsqu'il écoute les médias, il a l'impression que sa réalité, celle de vivre en campagne, est très peu représentée.

« *Quand j'écoute le pitch de la culture montréalaise, un aperçu de ce qui est important de connaître et de savoir, comme habitant de l'arrière-pays, je ne m'y reconnais pas pantoute. Le rapport à la vie, et même à la survie, est complètement différent si on est un rat des villes ou un rat des champs.* »

Du nouveau pour les amateurs de plein air

Marie-Catherine Goudreau - Adeptes de sports d'hiver, voici quelques nouveautés à surveiller cette saison dans la région.

Deux nouveaux secteurs de ski de montagne

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

Tyroparc ouvre cette année un secteur de ski de montagne sur le mont Catherine à Sainte-Agathe-des-Monts, avec la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade (FQME). Il sera donc possible pour les amateurs de randonnée alpine d'avoir accès à des pistes dédiées. Le mont Catherine offre près de 200 mètres de dénivelé et trois corridors de descente en sous-bois de niveaux facile, intermédiaire et avancé. Il est possible d'accéder aux corridors via différents sentiers de montée.

Pour utiliser les pistes, vous devez être membre de la FQME et acheté un billet d'accès journalier (15 \$) ou saisonnier (95 \$ pour les 19 ans et plus). Pour plus de détails, visitez le site web de Tyroparc.

PARC RÉGIONAL DE LA FORÊT OUAREAU

La FQME a également ouvert un site de ski de montagne dans la région de Lanaudière au parc régional de la Forêt Ouareau dans le secteur Grande-Ourse. Le site se trouve à Entrelacs et est accessible facilement par la route 125. Le secteur compte deux pistes de niveau intermédiaire (en sous-bois) et le dénivelé est de 150 mètres. Pour la montée, le sentier pour se rendre au sommet à partir du stationnement est de 1,5 km (environ) 20 minutes. Puis, vous y trouverez aussi un accueil chauffé ! Pour y accéder, vous devez être membre de la FQME et acheté un billet d'accès journalier (14 \$). Pour plus de détails, visitez le site web du parc régional de la forêt Ouareau.

Plus de pistes pour Plein air Sainte-Adèle

Pour ski de fond tracé, l'organisme Plein air Sainte-Adèle (PASA) a complètement modifié le sentier Alexis au Parc du Mont Loup-Garou. Il est maintenant pérennisé. Puis, en raison des développements immobiliers, PASA a déplacé et pérennisé le sentier Adéloise O, qui mène au lac Milette et le sentier de ski nordique, Whizzard. Le sentier Colline (aussi nordique) a été réouvert en parti (temporairement) grâce à la générosité du promoteur de Forêt des 4 Versants. Au Réseau Chantecler, le sentier Donalda sera allongé et amélioré.



Photo : Facebook FQME

Nouveautés aux glissades du Domaine des Pays-d'en-Haut

Ouvert depuis le 15 novembre dernier, le Domaine des Pays-d'en-Haut a acquis des nouveaux canons à neige cette année afin d'enneiger le plus tôt possible les glissades. Puis, un nouveau dôme recouvre maintenant les tapis magiques du versant Tube.

Les glisseurs pourront donc être protégés du vent, des précipitations et du froid ! Les clients pourront aussi commander à l'avance leur repas à la Halte-Resto via l'application UEAT.

Samedi le 16 décembre prochain, le père Noël arrivera aux glissades en hélicoptère ! C'est un rendez-vous, de **10 h à 14 h**. Le père Noël arrivera du ciel vers 11 h dans le versant Tube. Chocolats chauds et animation attendent les familles.

Du ski de fond gratuit à la Sépaq pour les moins de 17 ans

Afin d'encourager les jeunes à pratiquer le ski de fond, les 7 centres de ski de fond de la Sépaq offriront cette année l'accès gratuit aux moins de 17 ans dans les parcs nationaux lorsqu'ils sont accompagnés d'un adulte. Puis, la Sépaq prêtera l'équipement en location gratuitement aux jeunes. Dans la région, vous pourrez profiter de cet avantage aux parcs nationaux du Mont-Tremblant et d'Oka.

Par ailleurs, les droits d'accès quotidiens des visiteurs des parcs nationaux du Québec seront gratuits du **18 décembre 2023 au 13 mars 2024**.

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré Couleur ✓ Titre centré
 ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès de votre téléconseiller



PETITES ANNONCES CLASSÉES

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur VosClassées.ca.

Heure de tombée: lundi 15h

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

205 - Logement appart à louer

! Grand 3-1/2 rénové, St-Jérôme (Lafontaine), foyer, stationnement. 1er janvier. 514-952-9000

3-1/2, secteur de Martigny Ouest, haut, poêle, laveuse, sècheuse, remise, stationnement 2 voitures, libre, 1,200\$. Enquête de crédit, 450-516-1580

4-1/2, 3ème étage, St-Jérôme (secteur Lafontaine), rénové, idéal retraité, immeuble tranquille, 1,150\$. Enquête de crédit obligatoire. 514-213-3580

245 - Chambres à louer

CHAMBRES meublées, internet, stationnement. Personne responsable. Pas de drogue/ alcool. Près Carrefour du Nord. 450-275-9407

320 - Animaux

CHIOTS Chihuahua nés le 10 octobre. 819-425-2878

324 - Articles chasse et pêche

ARMES de chasse René. Achète fusils et carabines. Détient permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fourrier 514-713-2310

404 - Services domestiques

ENTRETIEN ménager, possibilité lavage. 30 ans d'expérience. Semaine/ 2 semaines/ au mois. Produits fournis. Hélène, 450-436-0782

SERVICE d'aide à domicile, entretien ménager, préparation de repas, commissions. Diane Guindon. 450-820-2822

415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques

!! Massage, douce détente. 7/7 de 11h00 à 20h00. 450-675-1378 Sabrina

ESPACE EST, massage, spa OUVERT lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990.

424 - Astrologie

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

442 - Constructions | Rénovations | Réparations

HOMME à tout faire (intérieur et extérieur), rénovation sous-sol, peinture, plancher flottant, réparation de tous genres. Daniel : 450-543-5077

446 - Peinture décoration

À bon prix peinture intérieure/ extérieure, réparation de plâtre. 35 ans d'expérience. François. 450-712-1836

483 - Compagne | Compagnon

Homme, cinquantaine, belle apparence, 5'10, 180 lb, but sérieux amical, 819-686-1006

484 - Services divers

ENTREPRENEUR pré-retraité d'expérience ferait travail général, déneigement manuel. Estimation gratuite! 514-212-6577

945 - Achat d'autos

ACHETONS voitures pour ferraille. Payons meilleur prix. Remorquage gratuit. 514-578-7181

985 - Autos à vendre

FORD Fiesta 2014, 44,066 km, demande 10,000\$, 450-822-0346

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault vous aider :

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

mimilego@cgocable.ca



Le nord journalnord.com

Avis public



ÉLABORATION D'UN PLAN DE SÉCURITÉ PROGRAMME D'AIDE À LA VOIRIE LOCALE

SERVICES PROFESSIONNELS EN INGÉNIERIE

La MRC de La Rivière-du-Nord procède à un appel d'offres public pour la réalisation d'un plan de sécurité dans le cadre du *Programme d'aide à la voirie locale (PAVL)* du ministère des Transports et de la Mobilité durable du Québec (MTMD).

Les personnes intéressées devront faire parvenir leur soumission, sous enveloppe scellée, clairement identifiée et portant la mention « Appel d'offres # 23-00527 – Plan de sécurité » avant **11 h 00, le mercredi 17 janvier 2024**. Celles-ci devront être déposées l'adresse suivante :

MRC de La Rivière-du-Nord
349, rue Labelle
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5L2

Aucune soumission électronique ne sera acceptée.

Les documents nécessaires à la préparation et au dépôt de la soumission sont disponibles en ligne sur le système électronique d'appel d'offres (SÉAO) au www.seao.ca au numéro de référence « 23-00527 ».

Seules les firmes ayant un **établissement au Canada** sont admissibles à soumissionner.

Tout Soumissionnaire qui désire obtenir des renseignements additionnels ou qui trouve des ambiguïtés, oublis, contradictions ou doutes sur la signification du contenu du présent document doit soumettre ses questions, par courriel, au Représentant de la MRC, en inscrivant le numéro de référence :

Techni-Consultant inc.
Émilie Petitclerc, gestionnaire de projets
A-O@techni-consultant.com

La MRC de La Rivière-du-Nord ne s'engage à n'accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues ni encourir aucune obligation ou aucuns frais envers les soumissionnaires.

Donné à Saint-Jérôme, ce 8 décembre 2023

Guillaume Laurin-Taillefer, avocat
Directeur général et greffier-trésorier

>PN10268-1

450.227.7999

Le nord atelier@journalaccés.ca

Avis de décès

Claude Jobin 1946 - 2023



À Montréal, le 2 décembre 2023, à l'âge de 77 ans, est décédé M. Claude Jobin, époux de Mme Rose May Arseneau et ancien membre retraité d'Hydro-Québec.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : Mélissa et Rémi, ses frères et sa sœur : André (Diane), Jocelyne (Pierre) et Michel (feu Nicole), son filleul Olivier, ses oncles, tantes, neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents ainsi que les membres de la famille Arseneau et amis.

L'ont précédés dans la tombe ses parents Marcel Jobin et Gabrielle Rodrigue, ainsi que sa sœur Nicole et son frère Daniel.

La famille vous invite à un recueillement en son honneur le vendredi 15 décembre 2023 à 14h à la : Maison funéraire Trudel, 801, boul. Des Laurentides, St-Jérôme (secteur St-Antoine) (450) 438-1234

Une célébration aura lieu ce même vendredi à 14h30 au salon.

L'inhumation au cimetière aura lieu à une date ultérieure au cimetière de Sainte-Scholastique.

La famille aimerait remercier les membres du personnel des soins intensifs du CHUM pour tous les bons soins prodigués. Au lieu de fleurs, faire un don à la Fondation du CHUM : <https://www.jedonneenligne.org/fondationduchum>



HÉTU, Jacqueline 1941 - 2023



À Saint-Jérôme, le 5 décembre 2023, à l'âge de 82 ans, est décédée Mme Jacqueline Hétu épouse de M. Jérôme Filiatrault.

Outre son époux Jérôme, elle laisse dans le deuil ses enfants : Christian (Suzanne Lapointe), Benoît (Liliane Laurin) et Éric (Julie Ladouceur), ses petits-enfants : Anne (Nicolas Thuot), Camille (Samuel Labelle), Alexane (Nicolas Lessard) et Samuel, ses arrière-petits-enfants : Alice, Louis, Élonie, Loïc et Édouard, ses sœurs Hélène et Nicole, son frère Luc, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le dimanche 17 décembre 2023 de 13h00 à 16h00 au salon de la MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL, 400, Place du Curé-Labelle, St-Jérôme, QC. J7Z 5L3 www.maisontrudel.ca

Une liturgie aura lieu ce même dimanche, à 15h30, au salon.



>PN10266-1

DESJARDINS, Edouard 1940 - 2023



À Saint-Jérôme, le 1er décembre 2023, à l'âge de 83 ans, est décédé M. Edouard Desjardins, fils de feu Marie-Rose Desjardins et de feu Henri Desjardins.

Il laisse dans le deuil son frère Denis (Jocelyne Laurin). Il était le frère de feu Jean-Paul (feu Marguerite Paradis), feu Marguerite (feu Jean-Louis Legault) et de feu Gérard (Jocelyne Binette). Il laisse également ses neveux, nièces ainsi que plusieurs parents et amis.

La famille recevra les condoléances le vendredi 15 décembre 2023 de 14h00 à 17h00 et de 19h00 à 21h00 et le samedi 16 décembre de 9h00 à 10h30 au salon de la MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL, 400, Place du Curé-Labelle, St-Jérôme, QC. J7Z 5L3, maisontrudel.ca

Les funérailles seront célébrées le samedi 16 décembre à 11h00 à la Cathédrale de Saint-Jérôme et seront suivies de l'inhumation au cimetière du même endroit.

La famille tient à remercier tout le personnel du CHSLD Louise Faubert ainsi que l'Hôpital de Saint-Jérôme pour tous les bons soins prodigués.

Des dons à la Fondation Hôpital Régional Saint-Jérôme seraient appréciés : <https://www.jedonneenligne.org/fondationhopitalstjerome/INMEMO/>



>PN10239-1

Touchette (Cloutier), Suzanne 1936 - 2023



À Saint-Jérôme, le 30 novembre 2023, est décédée à l'âge de 87 ans, Mme Suzanne Cloutier (Fondatrice des Draperies Suzanne à St-Jérôme), épouse de feu M. Gaston Touchette et mère de feu Marc Touchette.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Line Touchette (Gérard Sigouin), Chantal Touchette (Mario Robert), Daniel Touchette (Lisa MacWhirter), Nathalie Touchette (Marc Lauzon), ses petits-enfants : Sandra, Sabrina, Philippe,

Karianne, Donovan, Nathan ses arrière-petits-enfants, son frère et ses sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces et autres parents et ami(e)s.

La famille recevra les condoléances le vendredi 15 décembre 2023 de 18 h à 21 h et le samedi 16 décembre 2023 dès 9 h à la Résidence funéraire Desrosiers et Fils Inc., 10 rue de Martigny Est, Saint-Jérôme.

Les funérailles auront lieu le samedi 16 décembre 2023 à 11 h à l'église St-Pierre.

Au lieu de fleurs, des dons à la Société Alzheimer Laurentides seraient appréciés.

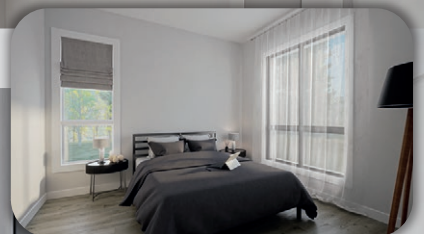


>PN10238-1

JOURNÉE PORTE OUVERTE

Dimanche 17 décembre de 10 à 15h

194, Rue Barrette à St-Jérôme



PROMOTION SUR PLACE !

3 1/2 • 4 1/2 • Locatif • Neuf • Tranquilité • Verdure • 1 ou 2 Salles de bain • 5 électros inclus

POUR LA LOCATION

450-275-1262



À PARTIR DE
1400\$

MARCILAUD
LE CHOIX DE LA QUALITÉ DE VIE

- THERMOPOMPE
- COMPTOIRS QUARTZ
- INSONORISATION
- 5 ÉLECTROS INCLUS
- BALCON PRIVÉ
- INTERNET / WIFI
- 2 ASCENSEURS
- CAMÉRAS 24H/24
- ESPACE LOUNGE
 - BILLARD
 - TERRASSE
 - MINI GYM
- BORNES RECHARGE
- STATIONNEMENT SOUTERRAIN



LE ROCHER  phase I
Condos locatifs pour 55 ans+

WWW.CONDOSLAURENTIDES.COM

