

4368 com

# LE JOURNAL Ski-se-Dit

Le journal communautaire de Val-David et ses environs - Mars 2003 - Vo. 37 n° 2 - 16 pages



Tapis  
Prélart  
Bois, Céramique  
Décoration

## TAPIS EXPANSOL

240 Principale,  
Sainte-Agathe-des-Monts  
326-3220  
[www.couvreplancher.com](http://www.couvreplancher.com)

J.-H. Vanier & Fils  
Inc.

Pré-arrangements  
Cartes de remerciements  
Monuments



RÉJEAN VANIER  
36, rue Saint-Bruno  
Sainte-Agathe-des-Monts  
Tél.: (819) 326-3322

## CAISSE POPULAIRE DESJARDINS

Sainte-Agathe-des-Monts



Centre de service  
Val-David  
2462, rue de l'Église  
Val-David, Qc,  
J0T 2N0  
(819) 326-2883

**UNI PRO**  
freins  
silencieux  
suspension  
injection  
alignement  
air climatisé

Garage

B.Grill  
& Fils  
Inc.

1325, route 117  
Val-David, Qc.

Tél : (819) 322-2480  
Remorquage : (819) 324-7736

**Assemblée générale du Ski-se-Dit le dimanche 6 avril 2003 à 10 heures au Chalet Dion. Venez nous rencontrer!**



Délégation des Laurentides lors de la marche pour la Paix le 15 février dernier à Montréal!

Photo Claude-Demers

## Le Réseau Québécois des Femmes en Environnement



C'est le 18 février dernier que le Centre de Femmes La Colombe de Sainte-Agathe recevait une représentante du R.Q.F.E. Voici la démarche de cet organisme.

Le RQFE vise la mise en lien de femmes intéressées par l'environnement, le renforcement des capacités d'intervention des femmes dans ce domaine et la diffusion, prioritairement auprès des femmes, d'informations relatives à l'environnement et à la santé. Le RQFE vise à donner, au Québec, un espace et une voix aux préoccupations des citoyennes quant à la promotion et la protection de l'environnement et de la santé.

Productrices et consommatrices de biens, les femmes exercent une influence sur le bien-être de la famille et le maintien de la santé par le biais des soins quotidiens et

curatifs qu'elles prodiguent, de la nutrition et de l'éducation. Elles sont de ce fait au coeur des stratégies de développement durable.

Les organismes génétiquement modifiés (OGM), la qualité de l'eau et les pesticides dans l'environnement; trois sujets chauds directement liés à la santé des femmes. Le RQFE a réalisé trois dépliants thématiques avec l'appui financier du Programme d'Animation Communautaire de Santé Canada et d'Environnement Canada. Ces dépliants sont disponibles sur notre site.

Pour obtenir la version pdf de ces dépliants ou encore pour en recevoir gratuitement par la poste, contactez nous au (514) 987-3000 poste 1594 ou encore à l'adresse courriel suivante : [rqfe@uqam.ca](mailto:rqfe@uqam.ca).

2500, rue de l'Église

AU COEUR

DU VILLAGE ET  
DES gens

(819) 322-2030

**METRO  
DUFRESNE**



Machine pour  
retour des  
cigarettes



Boutique  
cadeaux



Bières  
importées



Carte  
La puce Bell/Cellulaire



Cartes de crédit  
acceptées



Développement  
de photos



Dépôt  
nettoyeur



Postes  
Canada

## Stratégie emploi jeunesse Emplois d'été

### AVIS IMPORTANT aux employeurs

**Placement carrière-été** est un programme de subventions salariales qui permet aux employeurs d'embaucher des étudiants pendant l'été pour une période de 6 à 16 semaines. Les employeurs des secteurs public et privé et les organismes sans but lucratif sont invités à présenter leur demande au plus tard le

**28 mars 2003**

Le programme vise à fournir aux étudiants une expérience de travail liée à leur champ d'études. Les demandes seront évaluées en fonction de la qualité de l'encadrement offert, des priorités locales et régionales et du budget disponible.

Les employeurs admissibles peuvent recevoir jusqu'à 100 % du salaire minimum provincial ou territorial s'ils embauchent un étudiant handicapé par le biais du programme Placement carrière-été.

Pour soumettre votre demande ou obtenir plus de renseignements sur ce programme, veuillez communiquer avec votre bureau local de Développement des ressources humaines Canada ou composer le 1 800 935-5555.

Par Internet : [www.drhc-hrhc.gc.ca](http://www.drhc-hrhc.gc.ca)



Gouvernement du Canada  
Government of Canada

Canada

## Commentaires sur la Une

CATHERINE BAÏCOIANU

Encore une Assemblée Générale...mais pas n'importe laquelle: **C'est la vôtre, gens du village!** Oui, la vôtre puisque vous avez si bien démontré par les nombreux articles que vous avez envoyés à la rédaction, combien votre journal est votre voix d'expression! Alors, venez nous rencontrer et nous dire ce qu'il faudrait changer ou améliorer dans votre mensuel. Je vous le rappelle le Ski-se-Dit est un journal communautaire, il a besoin de vous pour refléter les opinions et les souhaits de la communauté.

Comme on peut le voir à la Une, notre XXI<sup>ème</sup> siècle semble nous apporter un vent fort d'expression démocratique: le 1<sup>er</sup> février plus de 200 personnes ont marché à Val-David pour protester contre la destruction de Guindonville, le 15 février dernier une délégation des Laurentides a marché pour la Paix comme nous le voyons sur la photo prise par Claude Demers. Vous reconnaissez-vous?

Si l'Ère de la technologie nous a au début, isolés devant nos ordinateurs, elle nous a fournis un outil fantastique: l'Internet, qui a ouvert les communications internationales entre simples citoyens. Oui, les nouvelles vont vite et sont trop nombreuses et parfois aussi elles sont fausses! Mais tout finit par se recouper et les mensonges sont démasqués, plus difficile de mentir quand les nouvelles font le tour du monde en quelques heures!

Cet outil a permis d'organiser cette marche pour la Paix si extraordinaire! Selon les chiffres reconnus par les organisateurs des cinquante pays participants, c'est plus de 30 millions de personnes qui ont marché dans 600 villes du monde. Est-ce suffisant pour faire comprendre à trois dirigeants frappés de délire meurtrier que le monde entier veut la Paix?

On peut vivre avec moins d'argent et de confort, mais peut-on vivre avec sur la conscience des milliers d'assassinats d'hommes, de femmes et d'enfants dont la vie est la seule richesse? Si les dirigeants des U.S.A., de l'Angleterre et de l'Espagne cherchent des complices ailleurs dans le monde c'est sans doute parce que leurs populations sont celles qui ont manifesté en plus grand nombre pour la Paix! Le bruit de leurs usines de

fabrication d'armes les ont-ils rendus sourds ou le pouvoir et la peur de le perdre les ont-ils déshumanisés?

Quoiqu'il en soit, le dialogue est établi sur notre petite planète et au-delà des différences (au Moyen-Orient, Juifs et Palestiniens ont marché ensemble ce jour-là!), l'Humanité se reconnaît comme locataire solidaire de la planète bleue.

Pour en venir au dernier sujet aborder à la Une, et célébrer l'action des femmes dans le monde pas seulement le 8 mars, jour qui leur est consacré internationalement, apprenez que 2,4 millions de personnes ont signé une cyber-pétition afin d'empêcher la lapidation d'Amina Lawal, cette jeune nigérienne coupable d'être enceinte hors du mariage! Son procès en appel aura lieu le 25 mars. Au Centre des femmes La Colombe de Sainte-Agathe, une représentante du R.F.Q.E. nous a informé des inter-relations qui existent entre ce que nous sommes, ce que nous consommons et les gestes que nous posons.

La Paix dans le monde commence avec la paix dans le coeur et dans l'esprit de chacun d'entre nous. La Paix c'est cette longue route pour trouver l'harmonie dans la lumière!

## Sommaire

Editorial.....	2
Échos du conseil municipal .....	3
Éco-société.....	4
Publicités.....	5
La colline municipale .....	6
Santé.....	7
Arts et Culture .....	8 & 9
Agenda & actualités.....	10
Société & Discussions.....	11
Au coeur de la communauté...12	
Astrologie .....	13
Bla-bla & Actualités.....	14
Histoire & Patrimoine.....	15

le journal Ski-se-Dit

2600, rue Monty  
Val-David (Qc) J0T 2N0  
Téléphone: (819) 322-7969  
Télécopieur: (819) 322-7904  
ski-se-dit@val-david.net

Le journal communautaire Ski-se-Dit est publié une fois par mois, 10 fois par année. Il est tiré à 3000 exemplaires et distribué à Val-David, Val-Morin, Ste-Agathe et Ste-Adèle.

Conseil d'administration :  
Françoise Gilbert : Présidente  
Yohann Saint-Amour : Secrétaire  
Francine Hamelin et  
Marie-Gabrielle Van Ham ; Conseillères

Collaborateurs :  
Catherine Baïcoianu, Brigitte Morin,  
Marie-Gabrielle Van Ham, Claude Proulx  
Jacques Rigal, Cyril Lepage, Diane  
Lanthier, André Berthelet, Dominique  
Biscotti.

Coordination & Infographie  
Catherine Baïcoianu  
Publicité : Hélène Lévesque  
(819) 322-5397

Merci à nos collaborateurs :  
Les chroniqueur(e)s, la Municipalité de  
Val-David, les membres de soutien,  
Joanne Cyr, Claude Paquette.

Date de tombée : le 15 du mois

Impression : Hebdo Litho

Toute reproduction des publicités et idées originales incluses dans ces pages est interdite sans l'autorisation du Journal Ski-se-Dit de Val-David inc.

Le Ski-se-Dit reçoit l'appui du  
ministère de la Culture et des  
Communications.

Ce journal est membre de :

**AMECQ** Association des  
médias écrits  
communautaires  
du Québec

virage/certifié  
**AVDA**  
membre 2002

### Qui sera notre prochain membre de soutien?

Pour devenir membre du Ski-se-Dit, vous n'avez qu'à remplir ce coupon et le retourner à l'adresse suivante:

**Ski-se-Dit**  
2600 rue Monty  
Val-David, (Québec)  
J0T 2N0

Les contributions annuelles suggérées :  
Individus 20\$  
Organismes 25\$  
30\$ pour le recevoir par la poste

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Montant inclus : \_\_\_\_\_

## EUGÈNE MONETTE MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

**BMR**  
le groupe  
au centre de la rénovation

Depuis toujours  
LIVRAISON  
GRATUITE

au *centre* de la rénovation

Val-David (819) 322-3833  
Ste-Marguerite (450) 228-2526



Pizza au Four à bois

Spéciaux du midi  
Tables d'hôtes  
le soir

Face à l'église de Val-David  
Tél: (819) 322-3104

# Un conseil municipal peu mouvementé

MARIE GABRIELLE VAN HAM

En l'absence de M. André Berthelet, Marie-Gabrielle se propose de vous faire un compte-rendu des faits saillants du dernier conseil municipal.

Ça y est, après plus d'un an de négociations, la nouvelle convention collective des cols bleus est enfin signée pour trois ans. Essentiellement, les cols bleus ont obtenu que leurs journées monnayables (journées maladie) passent de 5 à 6, les autres détails de l'entente ne nous ayant pas été communiqués.

Dans un tout autre ordre d'idées, une entente a été conclue entre les municipalités de Val-David et de Val-Morin afin que Val-Morin, dont le site de dépôt de neige usée a été jugé non-conforme, puisse déverser 1000 mètres cubes de neige usée dans le site d'élimination de neige usée de Val-David. Les frais occasionnés seront compilés afin de les utiliser pour un éventuel échange de services. C'est ainsi que, il n'y a pas si longtemps, nos rues se sont vues déneigées, fort bien d'ailleurs, par la municipalité de Val-Morin.

Côté sécurité, bien des parents seront certainement heureux d'apprendre qu'une demande a été déposée à la municipalité par le Conseil d'établissement de l'École Saint-Jean-Baptiste afin que la rue de l'Académie devienne sens unique. Dans un même ordre d'idées, M. Colangelo a demandé à ce que soit installé un arrêt obligatoire à l'intersection du 1<sup>er</sup> Rang Doncaster et de la rue projetée (projet domiciliaire). Deux dossiers à suivre...

L'esthétisme de la tour d'escalade ayant souvent été remise en question, certains citoyens seront certainement heureux d'apprendre que cette dernière sera démantelée, et peut-être vendue, l'infrastructure n'étant plus utilisée.

Un autre dossier qui a retenu l'attention des parents de Val-David est celui du remboursement des frais supplémentaires d'inscription exigés par le Centre sportif de Sainte-Agathe-des-Monts. En effet, sous prétexte que leurs enfants n'habitent pas Sainte-Agathe, les parents de Val-David se voyaient obligés de déboursier des frais supplémentaires afin de pouvoir inscrire leurs enfants au Centre sportif de

Sainte-Agathe. C'est maintenant chose du passé. Alléguant qu'elle n'offrait pas ce type d'activités (arène, piscine) dans sa programmation, la Municipalité de Val-David a annoncé qu'elle assumerait dorénavant la portion excédentaire payée par les non-résidents de moins de 18 ans.

Autre nouvelle, la municipalité a soulevé la possibilité de faire de La Butte à Mathieu un site historique. Il est à noter que la conseillère Madame Louise Picard s'est retirée lors des délibérations, se disant trop concernée par le dossier. Les conseillers Messieurs Denis Bergeron et Dominic Asselin ont voté contre la motion. Monsieur Denis Bergeron se dit hésitant à se positionner. M. Dominic Asselin, quant à lui, aimerait en apprendre plus sur le dossier. La Butte à Mathieu a décidément retenu l'attention puisque la municipalité a annoncé qu'elle avait fait l'acquisition d'une partie des artefacts de la Butte à Mathieu pour la somme de 1275 \$.

En terminant, il serait difficile de ne pas parler de l'affaire Guindonville qui connaît de nouveaux rebondissements. En

effet, peu d'entre nous serons surpris d'apprendre que la municipalité a augmenté l'indemnité qu'elle offrait aux locataires à savoir : une somme équivalente à 7 mois de loyer, le droit pour les locataires de demeurer sur les lieux jusqu'à la fin juin sans loyer à payer alors que la municipalité sera devenue propriétaire, 500 \$ versés à chaque locataire pour assumer les frais de déménagement, frais qui, s'ils sont plus élevés pourraient être également remboursés. Toutefois, advenant le refus de cette nouvelle offre, la municipalité reviendra à l'indemnité de départ prescrite par la loi soit trois mois de loyer plus les frais réels de déménagement ainsi que les autres frais dont les locataires devront faire la preuve. En dépit de cette nouvelle offre, les locataires sont fermement restés sur leurs positions. Détermination qui s'est une fois de plus fait sentir durant la période de questions, sans grands résultats. À bout de souffle, les locataires font face à Goliath. Or, contrairement à la légende, il y a fort à parier pour que ce soit Goliath plutôt que David qui remporte la bataille, la municipalité étant plus que jamais décidée à s'installer, de gré ou de force.

## Impôt quand tu nous tiens

JACQUES CAREY

La période des impôts approche à grands pas. Misère! Pour certains cela peut signifier un remboursement mais pour d'autres, ce sera un chèque à faire à l'ordre des différents ministères du revenu. Mais pour certains autres, ce sera la même chose que d'habitude, c'est-à-dire pas de rapport *pantoute*.

Cette chronique s'adresse autant aux personnes qui paient des impôts qu'à celles qui n'en paient pas. Elle n'a pas pour but de décrire la panoplie des échappatoires fiscales mis à la disposition des contribuables par les différents paliers de gouvernement, mais plutôt de semer en vous un doute quant à savoir si oui ou non vous payez trop d'impôt.

Parce que, entre-nous, il faut se rappeler que l'impôt sur le revenu a été créé au début du siècle pour principalement supporter l'effort de guerre (1914-18). Ce système n'a jamais été aboli depuis. La même chose pour les divers régimes de taxation institués depuis ; (TPS, TVQ, Assurance emploi, taxe sur le capital, régime d'assurance médicaments, surtaxe sur les particuliers, etc.). Existe-t-il une façon de payer moins d'impôt ou même pas du tout? Oui mais à condition d'en avoir les moyens. À titre d'exemple, il existait à une certaine époque un impôt sur les successions. Pour bien comprendre notre système de taxation, on a qu'à

se poser la question à savoir : qu'elles étaient les personnes les plus susceptibles de se voir pénalisées par le système de taxation sur les successions? Celles qui étaient susceptibles d'en recevoir une! Et qu'elles personnes étaient susceptibles d'en recevoir une? Celles qui avaient l'heur de faire partie d'une famille nantie. Si l'impôt sur les successions n'existe plus aujourd'hui c'est peut-être en partie grâce à ceux qui détiennent le pouvoir d'influencer nos politiciens. Et qu'elles étaient les personnes qui avaient le pouvoir d'influencer nos politiciens? Celles qui avaient de l'argent! Cela ne signifie pas que l'on peut conclure à l'équation suivante laquelle : *Plus vous avez d'argent, plus vous disposez de moyens d'échapper à des mesures fiscales imposées par les différents paliers de gouvernement.* Évidemment ce qui précède ne constitue qu'une opinion personnelle mais... je la partage.

### La consultation

Compte tenu de ce qui précède, comment un contribuable peut-il arriver à payer moins d'impôt? La première stratégie à adopter est celle de consulter des personnes compétentes en matières fiscales avant de produire vos déclarations provinciale et fédérale. Vous avez peut-être droit à des échappatoires fiscales que vous n'avez jamais utilisées antérieurement. Un autre aspect bénéfique de la

consultation de spécialistes est l'aspect de la planification.

### La planification

Grâce à elle, vous serez en mesure de prendre au cour de la présente année des décisions qui concerneront la prochaine année. Par exemple, cette année vous êtes peut-être considéré comme conjoint de fait et, de par cette situation, vous êtes désavantagé par rapport celle où vous auriez été considéré comme célibataire. Quel serait l'impact fiscal d'un changement de votre situation sociale en sachant qu'un changement impliquerait des coûts additionnels en cours d'année (logement, déménagement etc...)? Ca ne coûte rien d'examiner un scénario à cet effet.

Même si une consultation auprès d'un spécialiste pourra de prime abord constituer un déboursé, il s'avèrera souvent que, à court et à long terme, il s'agira d'un excellent investissement. Cependant, il faut savoir faire la différence entre un spécialiste en fiscalité et les firmes qui confectionnent des rapports d'impôt et qui, dès le mois de février, louent des locaux vacants dans les divers centres commerciaux. Il arrive souvent que ces commerçants demandent très cher et parfois, trop cher, pour la confection d'un simple rapport d'impôt simplifié (c.à.d. un seul T4 et Relevé1). Si vous êtes dans cette situation, je vous con-

seillerais de faire vous-même votre rapport. Cela ne vous prendra à peine une heure de votre temps.

### Autres solutions

À part les échappatoires fiscales qui existent actuellement, (REER, FEER, Accréditives, etc.) et qui ne profitent au fond qu'à ceux qui reçoivent une rémunération suffisante pour s'en servir, il existe peut-être d'autres solutions pouvant vous permettre de payer moins d'impôts. Par exemple, la création d'une entreprise individuelle pourrait vous permettre de déduire la plu part des dépenses engagées pour son démarrage et son fonctionnement, et Dieu sait comme elles peuvent être élevées au cours des premières années d'exploitation. En tant que salarié vous ne pouvez déduire que très peu de choses mais rien ne vous empêcherait d'opérer simultanément une petite entreprise individuelle, ce qui aurait pour effet de réduire passablement votre fardeau fiscal personnel pour les premières années d'opération de votre entreprise qui souvent fonctionne à perte. Dans tous les cas, la question mérite d'être examinée.

En conclusion, comme dit une maxime très connue : dans la vie il n'y a que deux situations en regard desquelles nul ne peut échapper. La mort et les impôts (et les taxes).

LLLL  
GROUPES LYRAS

ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS

Téléphones  
(819) 326-2224  
(819) 326-3030  
1 800 567-6743  
Télécopieur  
(819) 326-8267  
www.groupelyras.com

8, rue Sainte-Agathe  
Sainte-Agathe-des-Monts  
(Québec) J8C 2J4

JACQUES CAREY, LL.B.

CONSULTANT

Affaires commerciales  
Impôt des particuliers

2361, rue de l'Église  
Val-David (QUÉBEC) J0T 2N0

Téléphone (819) 322-6520 Télécopieur (819) 322-6520

CA

Tél./télé.: (819) 322-7247

Anne Monette  
comptable agréée

États financiers • Impôts • Tenue de livres

1271, Lavoie, Val-David, Québec J0T 2N0

# MalBush s'en va-t-en guerre, mironton, mironton, mirontaine

JACQUES RIGAL, M.ED BIOLOGIE

Refrain fréquent des chansons populaires, hélas trop longtemps fredonné chez cet être social qui éprouve dès sa naissance le besoin de priver un autre membre du groupe de son propre bien et de se l'approprier. Cette privation provoque automatiquement : frustration, violence, racisme et évidemment conflits meurtriers. Que ce soit pour des terres, de la poudre blanche, des diamants, de la nourriture, du pétrole ou de l'eau, les humains se sont toujours fait la guerre pour disposer à leur guise des ressources naturelles ou humaines. Le conflit de l'Irak en est un exemple des plus flagrant. Les réserves de pétrole sont colossales (2<sup>ème</sup> du monde), les pressions du lobby des industries pétrolières sont omniprésentes! De plus, laisser vivre l'Irak ferait de ce pays un leader concurrentiel aux États-Unis. La vérité est simple :

*Bush veut détruire l'Irak, comme puissance régionale et prendre le contrôle de ses énormes réserves pétrolières.*

Alors quand la Maison Blanche parle d'axe du mal, de libérer un peuple de la dictature, de ramener ce peuple à la liberté... je ne peux que rire ou pleurer! Heureusement que Bush n'est pas l'Amérique et que l'Irak n'est pas Saddam Hussein!

Il y a 22 millions d'opposants irakiens au régime du dictateur de Bagdad, l'administration bush n'en fait pas état... comme elle ne fait pas état des opposants à l'intérieur même de son système démocratique, ni des millions de marcheurs qui manifestent pour la paix dans des centaines de pays. Une voix américaine, importante celle-ci, s'est opposée vivement aux actions de la Maison Blanche, celle de Bernard LAW, cardinal-archevêque de Boston. Voici sa lettre.

Monsieur le Président,

Dire la vérité au peuple, Monsieur le Président, au sujet du terrorisme. Si les illusions au sujet du terrorisme ne sont pas détruites, alors la menace continuera jusqu'à notre destruction complète. La vérité est qu'aucune de nos nombreuses armes nucléaires ne peut nous protéger de ces menaces. Aucun système "Guerre des Étoiles" (peu importe la technique de pointe, ni combien de milliards de dollars seront gaspillés dans ces projets) ne pourra nous protéger d'une arme nucléaire transportée dans un bateau, un avion ou une voiture louée. Aucune arme, ni de votre arsenal, ni un centime des 270 millions de dollars gaspillés chaque année dans le dénommé "système de défense" ne peut éviter une bombe terroriste. C'est un fait militaire. En tant que lieutenant-colonel à la retraite et dans de fréquentes conférences au sujet de la sécurité nationale, j'ai toujours cité le Psaume 33 : "Un roi n'est pas sauvé par son armée puissante, comme un guerrier n'est pas sauvé par sa vigueur". La réaction évidente est: "Alors que pouvons-nous faire? N'existe-t-il rien, que nous puissions faire pour garantir la sécurité de notre peuple? Si! Mais pour entendre cela, il faut savoir la vérité sur la menace. Monsieur le Président, vous n'avez pas dit la vérité sur le "pourquoi" nous sommes la cible du terrorisme, quand vous avez expliqué pourquoi nous bombarderions l'Afghanistan et le Soudan. Vous avez dit que nous étions la cible du terrorisme, parce que nous défendions la démocratie, la liberté et les droits humains dans le monde. C'est absurde, Monsieur le Président. Nous sommes la cible des terroristes, parce que, dans la plus grande partie du monde, notre gouvernement a défendu la dictature, l'esclavage et l'exploitation humaine. Nous sommes cible des terroristes, parce que nous sommes haïs, et nous sommes haïs, parce que nous avons fait des choses odieuses. En combien de pays des agents de notre gouvernement ont-ils fait chasser des leaders par leurs peuples, en les remplaçant par des dictateurs militaires, des marionnettes désireuses de vendre leur propre peuple à des groupes américains multinationaux? Nous avons fait cela en Iran, quand les Marines et la CIA ont déposé Mossadegh, parce qu'il avait l'intention de nationaliser l'industrie pétrolière. Nous l'avons remplacé par le Shah Reza Pahlevi et nous avons armé, entraîné sa garde nationale haïe, la SAVAK, qui a réduit à l'esclavage, brutalisé le peuple iranien, pour protéger les intérêts financiers de nos compagnies pétrolières. Depuis cela, est-il difficile d'imaginer qu'il existe, en Iran, des personnes qui nous haïssent? Nous l'avons fait au Chili, nous l'avons fait au Viet Nam. Plus récemment nous avons tenté de le faire en Irak. C'est clair! Combien de fois l'avons-nous fait au Nicaragua et dans d'autres républiques en Amérique Latine? Une fois après l'autre, nous avons destitué des leaders populaires, qui voulaient répartir les richesses de leur terre pour que le peuple les gère. Nous les avons remplacés par des tyrans assassins, qui vendaient leur propre peuple pour que, moyennant le paiement de sommes énormes pour engraisser leur compte bancaire privé, la richesse de leur propre terre puisse être accaparée par des sociétés telles que Domino Sugar, United Fruit Company, Folgers et d'autres semblables. De pays en pays notre gouvernement a obstrué la démocratie, a étouffé la liberté et a piétiné les droits humains. C'est pour cela que nous sommes haïs dans le monde et c'est pour cela que nous sommes la cible des terroristes. Le peuple du Canada jouit de la liberté et des droits humains, ainsi que le peuple de Norvège et de Suède.

*Avez-vous entendu dire que des Ambassades canadiennes, norvégiennes ou suédoises aient été bombardées? Nous ne sommes pas haïs parce que nous pratiquons la démocratie, la liberté et les droits humains. Nous sommes haïs parce que notre gouvernement refuse ces choses aux peuples du Tiers-Monde, dont les ressources sont convoitées par nos groupes multinationaux. Cette haine que nous avons semée se retourne contre nous en nous effrayant par le terrorisme, et, dans l'avenir, par le terrorisme nucléaire. Une fois que la vérité a été dite sur les raisons de cette menace et une fois qu'elle a été entendue, la solution devient évidente. Nous devons changer nos pratiques. Nous libérer de nos armes nucléaires (même unilatéralement s'il le faut), améliorera notre sécurité. Changer drastiquement notre politique extérieure, la consolidera. Au lieu d'envoyer nos fils et nos filles de par le monde, pour tuer des Arabes, en vue de prendre possession du pétrole, qui existe sous leur sable, nous devrions les envoyer pour reconstruire leurs infrastructures, fournir de l'eau potable et nourrir les enfants affamés.*

*Au lieu de continuer à tuer des milliers d'enfants irakiens tous les jours par nos sanctions économiques, nous devrions aider les Irakiens à reconstruire leurs centrales électriques, leurs stations de traitement des eaux, leurs hôpitaux, tout ce que nous avons détruit et ce que nous empêchons de reconstruire avec nos sanctions économiques...*

*Au lieu d'entraîner des terroristes et des escadrons de la mort, nous devrions fermer l'École des Amériques.*

*Au lieu de soutenir la révolte, la déstabilisation, l'assassinat et la terreur dans le monde, nous devrions abolir la CIA et donner l'argent dépensé pour elle aux organismes humanitaires.*

*En résumé, nous devrions être bons au lieu d'être mauvais. Qui alors essaierait de nous arrêter? Qui nous haïrait? Qui voudrait nous bombarder?*

*C'est cela, Monsieur le Président. C'est cela que le peuple américain a besoin d'entendre.*

Bernard LAW, cardinal-archevêque de Boston  
(source: le canard enchaîné : mois de décembre 2002)

Quelques mois après le Cardinal a été révoqué... par le Vatican (ou ?)

Sommes-nous impuissants... je ne crois pas, il faut continuer à manifester notre désaccord: pétitions, boycottage des films américains, des pétrolières (en cibler une...), marches pour la paix, ensemble nous formons une force incroyable, alors allons-y... l'avenir de notre espèce est en jeu!

Je vous laisse pour y réfléchir, une petite histoire de N. Moreau

## Le FLOCON DE NEIGE

- Dis-moi combien pèse un flocon de neige? demanda la Mésange Charbonnière à la Colombe.

- Rien d'autre que rien, fut la réponse.

Alors la Mésange raconta à la Colombe une histoire : J'étais sur la branche d'un sapin quand il s'est mis à neiger, doucement, sans violence. Comme je n'avais rien de mieux à faire, je commençais à compter les flocons qui tombaient sur la branche où je me tenais. Il en tomba 3 751 953. Lorsque le 3 751 953<sup>e</sup> tomba sur la branche, celle-ci cassa.

Sur ce la Mésange s'envola. La Colombe une autorité en matière de paix depuis l'époque de Noé, réfléchit un moment et se dit finalement :

-Peut-être ne manque-t-il qu'une personne pour que tout bascule et que le monde vive en paix !



## Coiffure Rita

ELLE ET LUI

Produits

Biolage

JOICO

### Heures d'ouverture

Lundi Fermé  
Mardi au jeudi 9h à 18h  
Vendredi 9h à 20h  
Samedi 9h à 16h

### Certificats cadeaux

2507, rue de l'Église ( face au Métro Dufresne)  
Val-David, Qué., J0T 2N0 Tél.: 322-5858

## COMPTOIR SEARS

### FLEURS-DÉCOR

Arrangements floraux  
pour toutes occasions  
Boutique Cadeaux

Carmen Auger  
Propriétaire

2510, De L'Église,  
Val-David, Qc J0T2N0  
819-322-5433

# Ce que le nouveau Plan d'action canadien sur la Santé signifie pour vous



- Un meilleur accès aux médecins, aux infirmières ainsi qu'à d'autres professionnels de la santé, en tout temps;
- Un plus grand nombre de soins post-opératoires à domicile;
- Une période d'attente écourtée pour l'accès aux équipements de diagnostic;
- Une aide aux personnes devant payer des médicaments à coût élevé;
- Un rapport annuel sur les investissements en santé.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à nous joindre.

1 800 O-Canada (1 800 622-6232)

ATS: 1 800 465-7735

canada.gc.ca

Canada



Hôtel  
*La Sapinière*

70 Chambres  
champêtres

Cuisine de renommée  
mondiale

Réunions d'affaires



Auberges et Hôtels du Québec

Vos hôtes:

Monsieur Jean-Louis Dufresne et  
Mademoiselle Marie-Andrée Dufresne

1244, chemin de la Sapinière, Val-David (Québec) J0T 2N0  
Tél. : Val-David, (819) 322-2020  
Sans frais : 1-800-567-6635 Fax : (819) 322-7493

## Nouvelles du B.I.T.

JOSÉE TAPIN

agente promotion touristique

## Ski de fond

Malgré les froids sibériens les skieurs ont tout de même pris d'assaut le bureau touristique pour acheter des abonnements du centre de ski de fond Val-David et du parc linéaire. Il est à parier que cette saison va tout droit vers un record d'abonnements. Le centre de ski de fond de Val-David a d'ailleurs été classé parmi les 10 centres de ski les plus intéressants au Québec.

## Condition de ski via le site internet de Val-David

Vous avez été nombreux à nous en faire la demande. Eh bien! nos conditions de ski de fond sont maintenant disponibles sur notre site internet [www.valdavid.com](http://www.valdavid.com). Quotidiennement les conditions du Centre de ski de fond de Val-David sont mises à jour afin de vous aider à mieux planifier vos sorties.

## Marcheurs, à vos sentiers

Le parc linéaire le P'tit Train du Nord a aménagé un corridor réservé à la marche dans notre secteur. Vous tous, marcheurs, êtes invités à profiter de ce couloir pour pratiquer votre activité. Par contre, n'oubliez pas que le Centre de ski de fond Val-David est damé et tracé pour la pratique du ski de randonnée **exclusivement**. L'entretien des sentiers demande plusieurs heures de travail et nous vous prions de vous abstenir de marcher ou de faire de la raquette dans les sentiers réservés à la pratique du ski.

## Chalets en demande

Nous recevons déjà des demandes pour les locations de chalets pour les vacances estivales. Si votre chalet à Val-David est disponible pour cette période, n'hésitez pas à venir remplir le formulaire et à y joindre une photo. Pourquoi ne pas profiter de ce service Nous nous ferons un plaisir de vous aider à le louer.

## Salon Vacances et loisirs d'été

Cette année encore nous y serons présents les 11, 12 et 13 avril prochains. Notre kiosque fera partie de l'allée des Laurentides et proposera à tous les visiteurs la panoplie d'activités culturelles et de plein air de Val-David.

Pour les commerçants qui souhaitent participer au sac publicitaire que nous préparons pour les gens qui viendront nous rencontrer au salon, il vous suffit de communiquer avec nous au 322-2900 au poste 236.

## Nos sentiers de ski de fond sont fragiles

DOMINIC ASSELIN  
conseiller municipal

Tous les amateurs de ski de fond ont remarqué le déplacement du sentier l'Érablière. Certains diront le massacre de l'Érablière. Comme conseiller municipal responsable du plein-air, j'ai voulu comprendre ce qui s'est passé.

Un lot a été vendu! Je vous rappelle que la totalité des montagnes qui nous entourent appartiennent à des propriétaires privés. Nos sentiers qui passent sur ces terrains, certains depuis plusieurs décennies, bénéficient d'une entente de

gré à gré permettant aux skieurs de traverser des propriétés privées. Certains propriétaires ont cédé une partie de leur terrain à la municipalité, une servitude de passage peut exister mais généralement la communauté n'a rien d'autre qu'une permission de passer. Lorsqu'une transaction a lieu nous dépendons de la bonne volonté du nouveau propriétaire. Bien sûr, les gens qui achètent à Val-David le font pour la qualité de vie et tout ce que peut représenter Val-David pour eux : montagnes, espace, joli village, culture, plein-air, etc... mais on ne contrôle pas ceux et celles qui achètent. Dans le système

actuel, c'est le droit fondamental à la propriété privée. Si le proprio dit non c'est non et personne ne passera chez lui. La communauté et sa représentante la municipalité n'ont aucun droit.

Pour notre sentier l'Érablière qui existait depuis des décennies comme une très belle balade à flanc de montagne et un lien important vers St-Agathe c'est fini! Il n'y a pas eu d'erreur de la part de nos employés, il n'y a pas eu de manque de vision de nos élus, il n'y a que le droit à la propriété privée.

domdede@sympatico.ca

## Nouvelles du Service des Loisirs

LYNNE LAUZON

Bientôt le Printemps ! Il n'y a pas que le grand ménage printanier de la maison qui a cours à cette période. Il faut aussi penser au nettoyage de notre propre corps. C'est pourquoi je vous invite à bouger, à vous régénérer en prévision des mois d'été. Vous pouvez commencer par marcher avec le tout nouveau groupe de Marche. Tous les lundis et mercredis, rendez-vous à la petite gare à compter de 13h30. Des itinéraires d'intensité et de niveau variés vous seront proposés.

Voici l'horaire des cours pour le printemps

TITRE	JOUR	HEURE	LIEU	DATE	COÛT
Cours de vitrail Débutant Débutant Avancé	lundi lundi mardi	13 à 16 heures 18h30 à 21h30 18h30 à 21h30	Chalet Dion Chalet Dion Chalet Dion	Début 7 avril Début 7 avril Début 8 avril	Cours de 6 semaines 125\$ (matériel inclus) 125\$ (matériel inclus) 110\$ (matériel non inclus, instruments fournis.)
Relax-Énergie (Méthode Feldenkrais)	samedi	10h-12h30	Chalet Dion	26 avril 10-24 mai	90\$
Danse Aérobie	lundi mercredi jeudi	8h30 à 9h30 19 à 20 heures 15h45 à 16h45	Chalet Dion École SJB École SJB	Début 7 avril Début 9 avril Début 10 avril	56\$ (1 fois par sem. durant 8 semaines) 80\$ (2 fois par sem. durant 8 semaines)

Pour vous inscrire : Service des Loisirs au 322-2900 poste 231 au plus tard le mercredi 2 avril!

## Nombreuses activités à la bibliothèque

MICHEL USAL

## Youppie, c'est l'Heure du Conte

La bibliothèque attend vos enfants de 5 à 8 ans pour un petit moment de magie à la bibliothèque. Jeudi le 6 mars à 15h30.

## Les veillées de la rate dilatée

Avis à tous les conteurs de vraies mentes et de fausses vérités, à tous les gigoux, les violonneux, les blagueux, les ricaneux et les autres... C'est le temps de se rencontrer, jeunes et vieux (et ceux dans le milieu), pour passer une soirée où la drôlerie sous toutes ses formes est à l'honneur. Vous avez le goût de nous en conter une bonne, de nous jouer un petit morceau, allez-y et n'ayez pas peur de

faire rire de vous, on est là pour ça! Contactez Michel à la bibliothèque si vous désirez présenter votre numéro. Première: le vendredi 21 mars à 19h30

## Drôle de samedi

Avant d'avoir la barbe blanche, Merlin l'Enchanteur a aussi été un enfant... Venez découvrir la naissance et la jeunesse merveilleuse de Merlin, le magicien le plus célèbre du monde. Peut être pourrez-vous apprendre les secrets de ses mystérieux pouvoirs...

Une matinée en compagnie de Jacobus, notre animateur coloré à l'imagination débordante.

Samedi le 15 mars à 10h30.

## Sourili, pour les tout-petits

Notre souris sympathique invite les enfants de 3 à 5 ans pour une heure du conte, une activité d'éveil à la lecture qui les amusera à coup sûr. Samedi le 9 mars à 10h30

## Horaire

Mardi 15h à 20h  
Mercredi 15h à 17h  
Jeudi 15h à 17h  
Vendredi 15h à 20h  
Samedi 10h à 13h

1355, rue de l'Académie  
322-2900, poste 233



CLAUDE COUSINEAU  
Député de Bertrand

Adjoint parlementaire à la Vice-première ministre  
Ministre d'État à l'Économie et aux Finances

197, rue Principale, bureau 101  
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec), J8C 1K5  
Téléphone: (819) 321-1676 ou (800) 882-4757  
Télécopieur: (819) 321-1680

La terre est riche  
de son monde

DÉVELOPPEMENT  
ET PAIX

1-888-234-8533  
(514) 257-8711



DOMINIQUE BISCOTTI N.D.

# L'influenza et la gastro-entérite, quel est le rapport

Définissons en premier lieu l'Influenza, communément appelée grippe : c'est une infection virale qui atteint les voies respiratoires. La grippe est facilement transmissible et peut même atteindre l'épidémie... plus de 200 virus peuvent causer la grippe. Le vaccin n'est efficace que partiellement puisque les virus de l'influenza sont en constante mutation. L'influenza est rarement fatale, mais, il affaiblit suffisamment l'organisme pour développer d'autres maux comme la pneumonie, les infections aux oreilles et aux sinus ! Au-dessus de 65 ans, ces infections sont la cinquième cause de décès en Amérique, pour ce groupe d'âge... Inutile d'énumérer les symptômes de la grippe, qui sont bien connus de tous !

La gastro-entérite, quant à elle peut-être causée par une bactérie, une infection virale, un empoisonnement alimentaire, une intoxication soit à l'alcool ou aux médicaments et peut même être causée par certaines allergies alimentaires. Le terme populaire *grippe intestinale* est le rapport avec la grippe (l'influenza) puisque, les muqueuses soit des voies respiratoires soit des voies digestives sont en inflammation. Les symptômes sont caractérisés par de la diarrhée, des vomissements, des crampes intestinales et peuvent être accompagnés de fièvre, de

frissons, de maux de tête, douleurs musculaires ainsi que par une extrême fatigue. Certaines gastro-entérites n'ont pour symptômes que des nausées, crampes abdominales et ce, sans diarrhée ni vomissements...

Voici quelques considérations : la médecine allopathique n'offre que l'antibiothérapie pour combattre ces maladies virales et infectieuses, afin qu'il n'y ait pas de débordement (d'autres maux) dans l'organisme affaibli.

Pour la Naturopathie, la stratégie est tout autre: nous irons à la source du problème, c'est-à-dire le système de défense. Le thymus et les glandes surrénales sont les sièges du système immunitaire: lorsque l'organisme devient malade, c'est qu'il est sous un *stress élevé* ce qui *affaiblit* le système immunitaire. Certains chercheurs ont révélé que la vulnérabilité aux gripes, rhumes, sinusites et gastro-entérites était directement liée au *stress psychologique* ....

## Soins généraux dans tout ces cas :

Lorsque le virus est dans l'organisme nous ne pouvons le *casser*, nous pouvons toutefois aider l'organisme à combattre. Afin de dé-stresser l'organisme, renforcer la formule sanguine par un supplément de complexe B, additionner d'une riche portion de vitamine C (au moins 3000mg/jour et diminuer à 1000mg/jour lorsque le virus est évacué) et ce pour quelques semaines. Certaines plantes aideront aussi à fortifier le système immunitaire. Certains ginsengs de Sibérie, l'Ashaganda, le Shikate, le Mikate, etc...

L'échinacée, le gingembre, la cayenne sont aussi des plantes fortifiantes appor-

tant une meilleure circulation. Les antioxydants comme la vit. A, E, le zinc et le sélénium, renforceront la qualité cellulaire. L'Ail en capsule, riche en Allicine est un antibactérien à ne pas négliger et même en prévention, un acide-aminé le L-Lisine, aideront à combattre l'infection et préviendront l'herpès buccal, très commun lorsque l'organisme est sous un stress lors de la grippe et même d'une gastro-entérite. La Quercetine est un bioflavonoïde qui renforce toutes les muqueuses de l'organisme (de la bouche à l'anus...), au moins 500mg le comprimé.

## Soins spécifiques à l'influenza :

Maux de gorge: un combiné d'échinacée et d'hydraste du Canada en teinture-mère font des merveilles en gargarisme. En cas de fièvre, la cataïre et la lobélie toutes les 3 heures en teinture autant pour adulte que pour enfant (dosage: une goutte par année d'âge). Des remèdes et suppositoires homéopathiques sont aussi efficaces pour toutes ces inflammations.

Pour les congestions respiratoires, pulmonaires, plusieurs plantes sont à considérer. La molène (excellent décongestionnant), le sureau (protecteur antibactérien) très reconnu et disponible en sirop, la guimauve (émolliente), l'achillée mille-feuilles (décongestionnante), certains mélanges, qui existent sur le marché ont fait leurs preuves. Le thym, l'eucalyptus en huiles essentielles dans un diffuseur et en massage décongestionnent... Les bains de pieds chauds avec l'infusion d'achillée mille-feuilles réconfortent et abaissent la température.

## Soins spécifiques à la gastro-entérite :

S'il y a vomissements fréquents, un sup-

plément d'électrolytes est nécessaire. Les acidophiles en capsules de bonnes souches feront des merveilles. Boire beaucoup, des tisanes de camomille, d'orme rouge, elles agiront comme émoullients pour les muqueuses. Le charbon actif est aussi très intéressant afin d'éliminer le virus ou la bactérie, mais lors de violents vomissements, il n'est pas recommandé. L'eau distillée est à privilégier et bien sûr le repos complet... ainsi que des aliments alcalins et des breuvages frais. La tisane de Kombucha est un anti-viral et un stimulant immunitaire.

Un nouveau produit sur le marché: l'Arabinogalactan un probiotique, riche en fibres alimentaires, plus puissant que le psyllium et l'échinacée! Prescrit chez l'adulte aussi bien que chez l'enfant, il contrôle les toxines, les micro-organismes pathogènes, il protège le colon contre les carcinogènes et autres poisons, abaisse le taux de cholestérol, rétablit l'intestin et les voies digestives lors de gastro-entérites.

Toutes les infections de ce type sont très contagieuses. Se reposer, garder le lit, se laver les mains régulièrement pour éviter que l'infection ne se propage. Si les symptômes aigus persistent au-delà de 3 jours consulter un praticien...

L'environnement de nos maisons en hiver, l'air sec qui y circule, le manque d'oxygénation de l'organisme, le stress à l'adaptation constante de notre climat ; tout ceci contribue à affaiblir notre système immunitaire. Le fortifier est la solution, voir à une alimentation riche en fruits et légumes, germinations, sinon se supplémenter d'enzymes, de probiotiques et de suppléments anti-viraux...

Bonne fin d'hiver à tous...

# Splendeurs et misères de la raideur

Laurier-Pierre Desjardins D.O.

Lorsque j'avais huit ans le curé de notre paroisse ainsi que la maîtresse d'école m'avaient enseigné que j'étais parvenu à l'âge de raison et que si besoin était, j'étais désormais en mesure de baptiser quiconque se trouvait en urgence de sauver son âme au moment de mourir. Ce nouveau pouvoir qui venait de s'abattre en moi m'avait alors rempli d'émerveillement et durant quelques jours, je crois, je me suis senti réellement impartit d'une force nouvelle. J'ai donc entrepris à ce moment là de baptiser en secret tous ceux que je soupçonnais de ne pas l'être. J'ai ainsi sauvé d'une damnation éternelle toute la famille d'Anglais qui habitait au-dessus de chez nous, ainsi que les Juifs du bout de la rue et tous les Orientaux que je croisais. Mon stratagème était simple, je lançais une goutte d'eau bénite virtuelle sur leur front ou dans leur environnement immédiat en psalmodiant ainsi *Je te vous baptise, au nom du Père...* . Après une semaine de sacerdoce zélé, j'ai cessé mes activités de conversion parce que je n'y trouvais plus

grand intérêt. Mais j'étais désormais assuré d'aller au ciel puisque j'avais rendu un grand service à Dieu.

Un matin mon papa se leva et, en fait fut incapable de sortir du lit. *Barré*, *Lumbago*, avait alors diagnostiqué le médecin qui était venu à son chevet, l'un des Juifs que je venais tout juste de baptiser. Il avait alors expliqué à mon papa que son manque de souplesse était à l'origine de ses problèmes et, souriant en me regardant, il ajouta qu'à mon âge cela m'était donné gratuitement par le bon Dieu, mais qu'au vénérable âge de mon père il fallait désormais lutter pour entretenir ce divin cadeau pour le reste de ses jours. Je lui ai alors demandé à quel âge que ça arrivait et il me répondit *Quand tu seras un homme mon fils*. J'étais resté sur ma faim. J'avais huit ans et j'étais un homme puisque je pouvais baptiser. Toujours est-il que c'est à partir de ces événements, et en coupant un peu sur une longue histoire, que je devins ostéopathe quelques années plus tard.

Mes études et recherches sur le sujet de

## Petit traité ostéopathique sur la souplesse

la souplesse m'ont fait découvrir des faits que j'aimerais partager avec vous. Tout d'abord des définitions :

**Souplesse** : Dans le corps humain, la souplesse est une qualité exprimée par la musculature, pas les ligaments ni les capsules articulaires. Les mouvements issus d'une musculature souple sont fluides et harmonieux. On peut entraîner un muscle à la souplesse en l'étirant lentement et en jouant avec sa capacité de contraction.

**Laxité** : La *souplesse* d'un ligament est appelé laxité. Il s'agit de sa relative capacité à s'étirer. Un ligament sain ne s'étire normalement que d'un maximum de 4% de sa longueur de repos. Des ligaments qui ne s'étirent à peu près pas sont appelés hypolaxes et ceux qui s'étirent trop sont hyperlaxes. L'hyperlaxité et l'hypolaxité sont deux problèmes de mobilité autour des articulations qui peuvent créer bien du fil à retordre à toute personne qui veut retrouver une mobilité normale.

**Flexibilité** : La flexibilité existe dans un corps lorsque la laxité ligamentaire est normale et que la souplesse musculaire est à son mieux.

Lorsqu'on lit ces définitions, on peut alors commencer à comprendre que si la flexibilité n'existe pas, il y a probablement un déséquilibre structurel dans le système et ce déséquilibre peut être à l'origine d'un tas de problèmes douloureux. Pour l'ostéopathe, la structure gouverne la fonction. C'est là l'un des 4 axiomes fondamentaux de l'ostéopathie (les autres axiomes étant : le rôle de l'artère est absolu; l'autorégulation du corps; l'unité du corps).

Dans chaque intervention l'ostéopathe tente d'amener son patient à découvrir les lacunes de sa flexibilité afin de restaurer une mobilité saine à sa structure. Il le fait par diverses mobilisations et manipulations, ainsi que de judicieux conseils sur l'art de s'entraîner à retrouver sa flexibilité perdue.

**Centre de Jardin**  
*Volvo Centre de Jardin par Excellence!*  
**La Jardinière de Ste-Agathe**  
Daniel Lachaine (propriétaire)  
1300, Principale (route 117) Ste-Agathe-Sud, QC J8C 1L9  
Tél: (819) 326-8826  
Fax: (819) 326-1980

**Laurier-Pierre Desjardins D.O.**  
**OSTÉOPATHE**  
2278, Montée du 2e rang, Val-David QC J0T 2N0 (819) 322-1814

**Le Pommier Fleuri**  
EPICERIE D'ALIMENTS NATURELS  
LÉGUMES ET PRODUITS BIOLOGIQUES  
37, rue St-Vincent, Sainte-Agathe des Monts (819) 326-7133



# Jeunesse d'hier et d'aujourd'hui

MARIO ROBERSTON,  
l'animateur de la soirée

Les initiatives pour casser l'hiver sont toujours les bienvenues. D'après une idée lancée par Hélène Grenier et organisée par Myriam Baril et Hélène St-Cyr, le café *Le Nouveau Continent* présente actuellement une exposition plutôt folichonne. Affectueusement appelée *Jeunesse d'aujourd'hui*, on y retrouve quelques 35 montages photos de la prime jeunesse de la clientèle pour le moins bigarrée du café. Pour la soirée de la St-Valentin le petit jeu consistait à trouver *Qui est qui ?* et pour agré- menter le tout, Mariette Dumas prit l'initiative d'aller solliciter des commanditaires afin d'offrir quelques prix. Nous aimerions par cette note remercier de leur générosité spontanée : Le café l'Express, Le bistro Plein air, Le restaurant Aux Vivres d'En Haut, La boulangerie La Chapdelaine, La boulangerie La Vagabonde, Fruits et légumes de Val-David, Le Vidéo du Carrefour, La pharmacie Caroline Ethier & Jean Normand ainsi que Stéphane Lauzon, artisan. Val-David, un monde à part...iciper

CULTURE  
CULTURE  
CULTURE



## Le théâtre du Marais de Val-Morin

### Sa demeure

Le Théâtre du Marais est situé sur un emplacement idyllique en bordure de la Rivière-du-Nord et au centre de la municipalité de Val-Morin. Val-Morin partage ses limites municipales avec le village de Val-David situé au nord, de même qu'avec la ville de Sainte-Adèle au sud, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson à l'est, Morin-Heights et Saint-Adolphe-d'Howard à l'ouest.

Il est très facile d'y avoir accès puisque l'autoroute des Laurentides, la A-15, ainsi que la route 117, traversent son merveilleux paysage. On peut alors facilement s'y rendre, et oui même à bicyclette, puisque le Parc linéaire *Le P'tit train du Nord* dévoile dans Val-Morin son plus beau paysage en longeant le Lac Raymond et la Rivière-du-Nord. Ses 2 303 habitants permanents en font la sixième municipalité la plus peuplée des 18 municipalités sur le territoire de la MRC des Laurentides. Avec l'été, la population double.

Son développement continu se fait plus particulièrement chez les 35-64 ans avec une population dont la scolarité est supérieure au niveau secondaire. Plusieurs aiment dire que Val-Morin est le plus bel endroit où vivre dans un havre de paix.

### Le Théâtre

C'est un ancien bâtiment, une synagogue construite en 1936 et qui était abandonnée depuis un certain temps, qui a été convertie en un théâtre de poche qui contient environ 125 places très confortables. L'ambiance du théâtre favorise la présentation de spectacles intimes, tendance qui s'observe de plus en plus chez plusieurs des grands auteurs compositeurs et ce, 52 semaines par année.

Pour le moment, nous n'avons pas l'intention d'agrandir la salle. Tout au plus, nous améliorerons progressivement la qualité

des services pour ce qui est de la scène et de l'arrière scène.

### Sa mission

La mission de l'organisme est de présenter différentes activités culturelles à l'ensemble de la communauté locale et régionale. Le lieu très polyvalent nous permet de présenter des spectacles consacrés aux arts de la scène, littéraire et visuels. Nous touchons à tous les domaines avec des artistes consacrés et d'autres de la relève. Les enfants sont choyés puisque nous avons l'intention de faire du théâtre d'été pour enfants une tradition qui pourrait devenir, et nous le souhaitons, une des forces de notre théâtre. Également, des ateliers culturels et éducatifs seront présentés aux adultes et aux enfants.

### Un théâtre pour qui ?

La clientèle principale est surtout locale pour ce qui a trait aux ateliers pour les enfants et les adultes. Une autre partie de nos activités est destinée tout autant aux résidents de Val-Morin et des municipalités environnantes, qu'aux touristes qui nous rendent visite tout au long de l'année. C'est donc dire que le bassin de spectateurs est considérable pour un si petit théâtre.

Cible primaire: les résidents de Val-Morin  
Cible secondaire : les résidents des villes limitrophes près du noyau villageois : Val-David, Sainte-Adèle et Sainte-Agathe-des-Monts. Cible tertiaire : les résidents des villes environnantes : Saint-Sauveur, Piedmont, Sainte-Marguerite-Estérel, Morin-Heights et Saint-Adolphe d'Howard.

Enfin, cible corollaire : les touristes qui visitent les municipalités citées dans les cibles précédentes.

*Le théâtre du Marais, c'est aussi et surtout un théâtre pour vous...*

C'est le 6 février dernier que le Théâtre du Marais nous présentait son nouveau Conseil d'administration composé de Anne Villeneuve, Lorraine Clément, Chantal Bouvette et Jacques De Koninck qui tous, *sont des gens dynamiques et compétents et expérimentés dans le domaine culturel.*

Fort de sa nouvelle équipe et d'un nouveau logo très représentatif, ce petit théâtre de poche nous offre une nouvelle programmation très diversifiée.

C'est Michelle Dubé qui agira à titre de coordonnatrice du théâtre qui reste la propriété de la municipalité de Val-Morin

mais est géré par le Conseil d'administration autonome de la Corporation du théâtre et vise l'auto-financement.

Le théâtre du Marais tient à remercier ses commanditaires:

Hydro-Québec  
Exosphère  
Les Quais Radisson  
La boutique L'art de bien vivre  
La Municipalité de Val-Morin.

Souhaitons longue vie au Théâtre du Marais qui a pris son nouveau départ le 14 février dernier avec le groupe Jazz-Altitude!

### PROGRAMMATION 2003

8 Mars 2003 -20h00  
Humoriste : 15\$ pré-vente 13\$  
**Quand on aime, on aime**  
présenté par Denise Guénette

15 Mars 2003-20h00  
Auteurs-compositeurs de musique médi-  
tative : 15\$ **Magies de la Musique**  
Présenté par Kalyan Mitto et Punam

30 Mars 2003- 15h00  
Conférence diaporama : 8\$\*  
**La Grèce à vélo: Joyau de mer et de  
montagnes**, présenté par Michel Duval  
\* forfait 4 conférences pour 24\$

4 avril 2003- 20h00  
Show Blues : 15\$ Duo dynamique :  
**Jim Zeller et Bob Harrison**

18 avril 2003-20h00  
Auteur-compositeur-interprète : 15\$  
**Pierot Fournier chante Brel, Brassens  
et Ferré**

20 avril 2003  
**Spectacle pour enfants:5\$** (à con-  
firmer).

26 avril 2003-20h00  
1ère partie : : À confirmer  
Musique Klezmer : 12\$ pré-vente 8\$  
**Shtreiml Klezmer & Gipsy Harmonica**

27 avril 2003- 15h00  
Conférence-diaporama :8\$\*  
**L'Australie:Terres de grands con-  
trastes**  
présenté par Michel Duval

3 mai 2003-20h00  
Groupe féminin à capella : À confirmer  
**Les Dames déridées**

17 mai 2003  
Musique classique : À confirmer

25 Mai 2003 -15h00  
Conférence-diaporama : 8\$\*  
**Parc national de Forillon et les îles de  
la Madeleine** présenté par Michel Duval

31 mai 2003- 20h00  
Chansonnier: 15\$ pré-vente 13\$  
**Hommage à Brassens** de Roger Genois

14 juin 2003  
Souper-spectacle africain : À confirmer

23 juin 2003  
Festivité de la Saint-Jean : À confirmer

28 juin 2003  
Musique gitane : À confirmer

2 juillet 2003  
Début du théâtre d'été jeunesse

### Le Nouveau Continent

Café-Bistro



Expositions - vernissages - spectacles  
2301, rue de l'Église, Val-David  
322-6702

Bistro  
**L'EXPRESS**  
RESTO CAFE

1337, de la Sapinière  
(coin de l'Église)  
Val-David (Qc)  
(819) 322-3090

Christian et  
Jeanne Malin



*La santé est l'essence de la vraie richesse*

Venez découvrir cette compagnie extraordinaire!  
jeudi le 13 mars 2003 à 19 hrs  
au Chalet Dion, 1280 rue Dion à Val-David  
Infos : Jacinthe Dufort 322-2893

## SPECTACLES

**Au Cabaret des Refrains** au Club Soda à Montréal: **Mathieu Mathieu lance son disque surprise le 18 mars à 20h**  
1 514 286-1010, billets 1 800 848-1594

**Théâtre du Marais :**

-le 8 mars à 20 hrs  
**Denise Guénette** présente son spectacle humoristique : **Quand on aime on aime**. Admission 13\$.  
**le 4 avril à 20 hrs Jim Zellers et Bob Harrisson** présentent un show blues, Admission 15 \$

**En Scène, St-Jérôme propose:**

Salle Germaine Guévremont à 20hrs  
-samedi 22 mars., **Louis José Houde**-  
Salle André -Prévost à 20hrs  
- le samedi 15 mars : **Fleurs d'acier**  
-le samedi 12 avril: **À la recherche d'Elvis**.  
Salle Anthony Lessard:  
-sam. le 8 mar **Dorice Simon** humoriste.  
- le dimanche 23 mars à 13hrs, **La fileuse de temps** (pour enfants).  
-jeudi 27 mars à 20h. **Les Charbonniers de l'enfer**  
Infos ; (450) 432-0660 à la billetterie ou 432-7358.

## FORMATION

**Ateliers de dessin et peinture:**

Vous avez le goût de peindre et de dessiner, cours de jour et de soir ( le mercredi seulement). Appelez Monic Campo, artiste-peintre, au 322-3259.

**Cours de vitrail:**

offert par Christian Leguerrier, pour informations : 321-5580

**Session de dessin-peinture avec modèle vivant** tous les vendredis de 9h-12h au 841 rue du Village, Morin Heights. : Sylvie Reis (450) 438 - 5557.

**Votre enfant a des difficultés à l'école:**

Cours privés donnés par une orthopédagogue (niveau primaire).  
Infos: 322-6252.

**Cours de maquillage de fête :**

Geneviève Mercure au 326-1759.

## EXPOSITIONS

**Au Nouveau Continent :**  
Exposition des oeuvres de **Thérèse Joannette** : *Paysages intérieurs*, du 14 mars au 17 avril. Vernissage le 14 mars à partir de 17 heures.

**À la Maison du Village**  
du 15 février au 13 avril : trois artistes en peinture et gravure contemporaines.  
**Jarmila Kavena, Anne Bertoin, Étienne Jubinville**, un jeune peintre de la relève.

**Galerie Hutchinson,**

2620, Cedar à Val-David, exposition continue de peintures et de photos, tous les jours de midi à 18 heures (fermé le mercredi). Infos : 322-3816 ou 7982.

**Galerie d'art de la Gare de Prévost**, 1272 rue de la Traverse, expose durant le mois de février les oeuvres de **Jacinthe Desrosiers**.  
Infos : (450) 224-2105 ou 224-8056.

**Centre d'exposition du Vieux-Palais :**

**Mutations de Riopelle**. Du 2 février au 30 mars 2003. Ouvert du mardi au vendredi de 12 h à 17 h, le samedi de 9 h à 17 h et le dimanche de 12 h à 17 h. (450) 432-7171.

## CONFÉRENCES

L'association théosophique canadienne vous invite à une conférence sur **la mort**, vendredi, le 11 avril 2003, à 19h30. La conférencière est Madame Lucille Latendresse, docteure en psychologie cognitive. Elle parlera surtout de ce qui se passe au moment de la mort et après, dans les sphères plus spirituelles de notre monde. Après la conférence, elle pourra répondre aux questions des participants et des rafraîchissements seront servis. **Contribution : volontaire.**  
**Endroit : Chalet Dion sur la rue Dion, à Val-David. Informations : (819) 326-3391, (819) 324-0664, (450) 432-6167.**

Dans le cadre de la Journée de la femme, le samedi 8 mars 2003, au Centre d'exposition du Vieux-Palais:

**Les Femmes dans l'Histoire de l'Art.**  
Conférencière: **Edith-Anne Pageot**  
185, rue du Palais, Saint-Jérôme.  
Tél. : (450) 432-7171

## Les Jardins de Rocailles

### Jeannine et Claude en route vers la retraite



Un moment de répit pour Jeanine et Claude dans leur jardin

**Ouverts au public de 1995 à 2001, les Jardins de Rocailles seront, pour le moment, fermés aux visiteurs. Cependant, certaines activités publiques pourraient être annoncées occasionnellement.**

Après une année sabbatique forcée par des problèmes de santé, Claude Savard et Jeannine Parent ont finalement décidé d'orienter différemment leur vie active.

Ouverts au public durant sept ans, les Jardins de Rocailles redeviennent donc un jardin privé. Il est possible qu'ils ouvrent occasionnellement, soit pour la fin de semaine de la culture, une exposi-

tion temporaire ou autre projet occasionnel. Mais, pour la prochaine saison estivale, aucune activité n'est prévue.

Que feront-ils de leur temps? Ne vous en faites pas! Pour cet été, les travaux d'entretien et d'amélioration du jardin occuperont une bonne partie de leur activité : Claude, qui aura bientôt 65 ans, collaborera à la rédaction d'un roman que Jeannine a déjà commencé, puis il travaillera à l'élaboration d'une exposition photo itinérante pour l'an prochain. Déjà, on pourra voir quelques-unes de ses œuvres dans le cadre d'un *Collectif d'artistes et d'artisans de Val-David*, à la Maison du village du 14 juin au 7 août prochain.

C.S.

## Ecole Institutionnelle St-Jean- Baptiste

### Bilan des activités de l'établissement

#### Année scolaire 2001-2002

*Les écoles de Val-David accueillent presque 500 élèves provenant des villages de Val-David et de Val-Morin.*

Les élèves sont accompagnés et guidés dans leur parcours scolaire par une équipe de professionnels et des services pédagogiques et d'éducatifs leurs sont dispensés en ayant en tête la triple mission d'instruire, de socialiser et de qualifier. Le projet éducatif quant à lui a été publicisé auprès de la communauté et diverses actions ont été réalisées.

Il en fut de même pour le plan de réussite dont le principal objectif est de:

- Connaître notre école;
- Connaître notre milieu socio-économique;
- Analyser les résultats des élèves à leur sortie de l'école;
- Choisir les actions du projet éducatif qui concourent à la réussite du plus grand nombre en implantant progressivement de nouvelles façons de faire dans la classe et en adaptant l'organisation scolaire en conséquence;

Dans notre milieu de vie, la communauté est très présente à la vie de l'école, c'est ainsi que :

- Des bénévoles ont pris charge du projet « Les petits déjeuners » afin que chaque enfant parte du bon pied « le ventre plein ».
- Des parents et des membres du personnel de l'école ont permis la réalisation du parc-école de l'école Ste-Marie afin de rendre encore plus plaisantes et amusantes les périodes de récréation.
- Des intervenants de différents organismes et des partenaires sociaux associés à l'école ont réussi à obtenir une aide financière de 50,000\$ des Fonds Jeunesse pour l'implantation du projet *Cri du Coeur*, projet qui rassemblera des élèves qui ont besoin d'aide.
- Des enseignants et éducateurs du service de garde ont offert des activités-midi pour bien occuper les jeunes à l'heure du dîner.

Finalement, nous ne saurions passer sous silence que notre école est reconnue École Verte Bruntland et qu'à ce titre des actions concrètes ont été réalisées avec les élèves. Nous sommes fiers de cette belle réussite.

## Les Petites annonces

Annonce régulière pour 5 \$

### A vendre

**À Val-David**, maison 5 ch. à coucher, salle de bain + salle de douche, proche du centre.  
Piscine, foyer à combustion lente.

Info : (819) 322-5435

**Congélateur vertical**, grande contenance, très propre, prix demandé 350\$ (négociable)  
tél : 322-7804

Réservation au  
819-322-7969

### À louer

**Locaux commerciaux rénovés** (3 espaces) sur la rue de l'Église face au marché Métro, disponibles au printemps 2003. Infos : Dominic Asselin (819) -322-2320.

Petite famille recherche logement ou maison à louer pour mai 2003, au centre du village de préférence. 2 à 3 chambres à coucher, non-meublé. Inf: 322-3133

# Si ça devait changer, ce serait bien dommage

CARMELLE CAVEZZALI

Citoyenne active de Val-David depuis 1959, j'ai siégé au Conseil municipal pendant huit ans et comme plusieurs de mes concitoyens, je me sens touchée par la campagne de salissage qui déferle en ce moment sur notre municipalité.

J'aimerais donc apporter quelques éléments dans l'espoir de faire évoluer le débat dont la tournure actuelle me semble bien regrettable.

Si Val-David s'est beaucoup embelli, depuis une douzaine d'années, cela ne s'est pas fait tout seul. Nous avons eu le privilège de pouvoir compter sur un

Conseil municipal dynamique et amoureux de son village et des employés comme Monsieur Desjardins, dont l'expérience et la connaissance des dossiers a contribué à son avancement.

Le parc dont il est question dans le litige est né du désir de protéger à Val-David des espaces verts qui nous survivront et permettront aux résidents comme aux touristes de s'éclater dans une nature conservée. Beaucoup de citoyens et d'organismes ont travaillé à mener à bien cet objectif, heureux de trouver dans leurs représentants municipaux un appui

sérieux et une volonté claire de réussite.

Mais comme rien n'est aussi parfait que nous le souhaiterions, il s'avère que nous avons maintenant un beau parc mais pas d'entrée pour y parvenir, l'Hôtel la Sapinière désirant mettre fin à une entente très généreuse qui nous a permis d'utiliser son terrain pendant plusieurs années.

Quand les membres du Parti Vert vont voter dans les journaux que la municipalité se prépare à exproprier l'un de ses citoyens pour faire un stationnement, il sait pertinemment qu'il tronque la vérité

puisque'il s'agit de créer une entrée pour le parc avec un centre d'accueil et un stationnement. Si ce parti veut avoir un avenir à Val-David, il faudrait qu'il choisisse mieux ses cibles, aille aux sources pour obtenir des informations justes et se représente autrement qu'à travers le jeu d'une passionaria en mal de publicité.

Val-David est un village sympathique où les citoyens ont l'habitude de se parler non de se crier des noms...si ça devait changer, ce serait bien dommage.

## La loi du silence à Val-David (sans préjudice)

MYRIAM TISON,  
résidente de Val-Morin

À l'automne 2002, j'ai rencontré le Conseil d'administration du parc Dufresne. Premièrement pour obtenir des informations sur la réalisation du projet et ensuite pour faire part de mes idées sur la vocation du parc, moteur de notre belle région de Val-David et Val-Morin.

Depuis, dans les journaux du coin on ne parle que de *Guindonville*, *Guindonville*... et très peu de l'avancement du dossier du Parc Dufresne.

Comme s'il n'existait pas d'autres solutions pour avoir accès au futur parc où tout simplement aux pistes de ski de fond déjà existantes!

Ores, plutôt que d'écouter les peurs et les freins de chacun, j'ai fait ma propre investigation pour savoir s'il y avait d'autres options à la destruction de Guindonville. Des options plus harmonieuses qui ne divisent pas les citoyens de Val-David, des options beaucoup moins coûteuses et surtout facile à aménager. Ama très grande surprise, aucun des propriétaires rencontrés n'ont reçu d'offre d'achat du conseil municipal de Val-David. Aucune offre pour acheter un terrain et y aménager un stationnement et un chalet.

Et pourtant, au conseil de ville de Val-David, on nous affirme qu'il n'y a pas

d'autres options que Guindonville. N'y a

t-il pas quelque chose de mystérieux dans ce dossier... Est-ce qu'un jour nous allons connaître toute la vérité sur les véritables motifs qui poussent la ville à vouloir déboursier autant d'argent pour Guindonville? Est-ce que les résidents de Val-David ont les moyens financiers de se payer une expropriation? À qui profite vraiment cette expropriation?

En restant ferme sur ses positions, est-ce que la ville désire vraiment l'agrandissement du Parc Dufresne? Si oui, quel investisseur voudra s'associer à un projet aussi controversé? Quand on sait que plus de 1200 personnes ont signé une pétition

pour s'opposer au projet et qu'en plus des

artistes comme Richard Séguin, Gilles Vigneault, Michel Rivard et Richard Desjardins endossent la cause.

Quelle démocratie viendra à bout de faire comprendre aux élus que Guindonville n'est pas l'option favorable?

Il y a d'autres options, mais la ville n'a fait aucune offre.

Je souhaite que les villageois de Guindonville tiendront le coup! Bravo pour leur courage et leur solidarité.

Val-David un monde à part!

## Chronique de voyage

MARTHE GODIN

Fin janvier, je suis en scooter et je cherche la rue de mon professeur de danse classique le *Bharatnatyam* dans, ce qu'on appelle le quartier français. Sourèche vient me rejoindre accompagné d'Ellora avec la voiture de son papa. Ellora désire peut-être danser avec moi. Nous cherchons l'adresse, je me sens un peu perdue, je n'y suis allée qu'une seule fois. Je veux faire demi-tour, un minibus scolaire s'en vient et au lieu de le laisser passer et prendre mon temps, je décide de le couper. L'asphalte qui ne se rend pas jusqu'au trottoir crée une tranchée dans laquelle je ne veux pas tomber. Donc, je désire freiner, mais par maladresse et empressement, j'accélère bien à fond et me plante directe dans la tranchée et le trottoir. Le souffle coupé, je suis certaine que le guidon m'a perforé la rate. Les gens de l'autobus se lancent sur moi, suivis de Sourèche et Ellora qui accourent. Oui! Un vrai spectacle! Mais, rien de grave, juste le corps couvert d'hématomes. Le lendemain, Sourèche insiste pour que je reprenne la conduite, question de ne pas rester sur la peur. Oui! d'accord! Mais, je choisis des heures bien spécifiques pour conduire, soit l'heure de la sieste, ou le soir, c'est assez tranquille. Sinon, je prends le vélo qu'une amie m'a

prêté avec plus de confiance et selon ma convenance. Je mets une bonne semaine pour récupérer de mon petit accident de scooter et la routine est repartie.

J'apprends le tamoul parlé et écrit, deux fois par semaine. Je dois y mettre beaucoup d'heures de pratique avec Sourèche pour y arriver, pas évidente cette langue, mais bien amusante, tous ces symboles d'écriture! J'aimerais tellement communiquer avec les gens. Puis je pratique la danse une fois par semaine, cette activité me baigne dans une atmosphère de contes et de légendes indiennes, avec tous ces gestes d'interprétation, d'expressions du visage, du regard, des mains, des doigts et elle est, mine de rien, très exigeante pour les jambes.

En plus, je me suis improvisée metteur en scène pour la pièce de théâtre de fin d'année de la classe d'Ellora, qui sera présentée à la mi-avril. J'ai adapté un texte d'après un conte indien *Mala et la perle de pluie*. Je me débrouille très bien, grâce à l'expérience acquise avec le groupe de l'école-maison des Laurentides. Je travaille avec la prof d'Ellora, Sivapria, les 20 élèves et ainsi que Tapaun, le prof de musique, d'origine Bengalaïse, très sympathique. Il a composé la musique sur les paroles des quatre gitanes qui font l'introduction

de la pièce et que nous avons écrites.

La cerise sur le sundae, je prends le temps d'écrire mon fameux bouquin. Oui! Projet qui dormait en moi depuis 10 ans. Cinq matins par semaine, je suis assise à mon bureau et j'écris mes mémoires d'après mon journal et les anecdotes de voyages du passé. C'est à suivre..

Tout ce bon temps que je me permets, c'est grâce à moi qui me l'offre et à Amala qui est notre aide maison. Une veuve indienne chrétienne de 35 ans, qui ne parle que le tamoul. Oui! Ici les gens se présentent souvent en soulignant la religion à laquelle ils appartiennent. Elle est avec nous depuis la mi-décembre et ça va super bien. Sourèche a déterminé toutes les tâches avec elle. Amala vient tous les matins de 8h30 à 12h30 du lundi au vendredi, donc je lui ai délégué tout le ménage et en plus elle nous cuisine de bons petits plats indiens. Elle est très timide et discrète, il est difficile de lui poser des questions sur sa vie.

**Jeudi 6 février**

Il est 6h du matin le chauffeur vient nous chercher pour nous reconduire au grand temple de Ganesh. Nous célébrons le 50e anniversaire de mariage de mes beaux-

parents. Sourèche ne connaissait pas la date exacte de leur anniversaire et n'a été mis au courant que mardi soir. J'aime donc ça être avisée au dernier moment de ce genre d'événement! Mais quelle belle cérémonie!! Une *Puja* juste pour la famille, entourée, bien sûr, de plein de gens qui se lèvent tôt pour aller prier. Une grosse casserole d'un genre de pudding béni est partagée par tout ce monde. Je reconduis les enfants à l'école avec le chauffeur. En retard, les yeux un peu vitreux, ils essuient les marques rouges et blanches sur leur front qui symbolisent la bénédiction. Je dis : *Je suis certaine qu'il y a plein d'enfants indiens qui vont à l'école avec ces marques. C'est pas grave vous pouvez les garder.* Ellora et Vidjay, avec un petit air contestataire, répondent : *Maman, nous on n'est pas indiens!*

L'Inde, c'est le contraste de 3000 ans de coutumes qui s'entremêlent au modernisme qui s'infiltré tout doucement. C'est voir le paysan vêtu d'un simple *veshti*, pieds nus, livrer ses sacs de riz en charrette avec ses boeufs en plein trafic et à côté un jeune travailleur en moto vêtu d'une chemise et d'un pantalon avec son cellulaire à la main!



Société  
canadienne  
du cancer

Canadian  
Cancer  
Society

La Société canadienne du cancer, section Laurentides, cherche des bénévoles pour les Journées de la Jonquille qui auront lieu cette année du 3 au 6 avril.

Si vous avez une heure, deux heures ou même plus à consacrer à une activité humanitaire, nous avons besoin de vous. Les activités reliées aux Journées de la Jonquille sont variées : livraison et vente des jonquilles, préparation d'arrangements floraux, etc. Quels que soient vos talents, nous saurons les utiliser à bon escient.

Nous avons également besoin de bénévoles dans les domaines de l'éducation, de l'information et du soutien affectif aux personnes atteintes et leur famille.

Communiquez avec le bureau de la Société canadienne du cancer au numéro de téléphone suivant : (450) 436-2691. Notre territoire couvre : de Mont-Laurier à Sainte-Thérèse, de Lachute à Saint-Esprit.

France Massé

## L'Élan

L'Élan, le Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel offre pour la première fois dans la région un groupe de cheminement pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles. Les conséquences des agressions sexuelles que vous avez subies prennent trop de place dans votre vie ? Participez aux rencontres hebdomadaires qui débuteront début novembre (l'endroit reste à déterminer).

Pour information sur le groupe de cheminement ou pour des suivis individuels, rejoignez L'Élan, au 819-326-8484.




Fonds Jeunesse Québec



Cri du

Pour connaître le calendrier des activités veuillez consulter l'Info-Parents qui est remis à l'école au début de chaque mois à vos enfants, ou passez prendre l'information au chalet Dion (1280 rue Dion) entre 15 et 18 heures du lundi au vendredi.



### Herbes et Épices biologiques

---

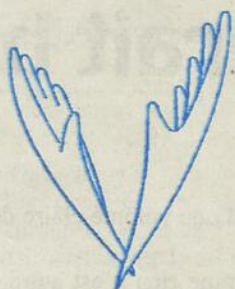
Infusions  
Teintures  
Glycérés  
Crèmes  
Huiles

Épices biologiques  
Thés biologiques

Le Pommier fleuri : Sainte-Agathe  
Vision Santé : Saint-Jovite  
Pharm. Éthier-Normand : Val-David  
Pharm. Quenneville : Sainte-Adèle  
Vogel : Sainte-Adèle  
Rachelle-Béry : Saint-Sauveur

(819) 322.1561  
info@clefdeschamps.net

## La Colombe



Le Centre de femmes La Colombe est situé au 9 rue Liboiron à Ste Agathe des Monts. Infos: (819) 326-4779

Dans le cadre des activités du volet famille vous pourrez participer au **Café-mamans**, les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 9hrs 30 à 11hrs 30.

Cafés -rencontres tous les mardis à 13hrs30 :

- 11 mars: France Deschênes vient nous parler de méditation

- 18 mars; *Miroir...miroir...l'obsession de la minceur* avec Lucie Liard, nutritionniste

- 25 mars: *Je quitte la survie* avec Nicole Gamache

## Les Femmes Actives de Val-Morin

organisent pour le Dimanche le 6 avril, 14 heures en haut de la mairie de Val-Morin, une **Parade de Mode**, avec les boutiques de la région. Un Vin Fromage sera servi, le tout pour la modique somme de \$15.00. A noter que nos Femmes Actives seront les mannequins! Billets en vente en Mars par les Femmes Actives... Bienvenue à TOUS.

## Société de Théosophie



est une organisation internationale ayant pour buts de :

1-Former un noyau de la Fraternité Universelle de l'Humanité sans distinction de race, credo, sexe ou couleur.

2-Encourager l'étude comparée des religions, des philosophies et des sciences.

3-Étudier les lois inexplicables de la Nature et les pouvoirs latents dans l'Homme.

La théosophie peut être définie comme l'ensemble des vérités qui forment la base de toutes les religions. Pour de plus amples informations : (819) 326-3391 ou (819) 324-0664 ou (450) 432-6167. Voir conférence à l'agenda en page 10.




**Monique Guay**  
Députée des Laurentides  
(450) 565-0061 ou 1-800-265-0063

## Club des Val-Heureux (ex club de l'Age d'Or de Val-David)

Brunch : lundi 10 mars 2003 à 9h.30 .  
Bingo les jeudis

À venir en juillet 2003, **Le Mondial SAQ: croisière et feux d'artifices sur le Saint-Laurent**, coût 149.00\$ par personne (ça vaut le coup) !

Infos: Alberte Marenger: 322-6029,  
Florian Bergevin: 322-1026, Madeleine Aveline: 322-3822

## Nouveau à Val-David

La marche vous intéresse, venez donc vous joindre au groupe de l'AFÉAS tous les lundis et mercredis à 13h30. Départ de la Gare de Val-David. Bienvenue à toutes et tous, infos:

Ginette Lavoie 322-7324

## Société Alzheimer des Laurentides

RENCONTRES DE SOUTIEN ET D'INFORMATION

Nous invitons les parents et amis prenant soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer à venir chercher le soutien, l'information et à échanger avec nous. Venez rencontrer notre conseillère, Madame Johanne Latulippe.

**CAFÉ - ÉCHANGE** pour les familles et les proches à tous les mercredis du mois de 13h à 15h30 au presbytère rue Principale à Sainte Agathe.

**HALTE-RÉPIT** pour la personne atteinte la même journée de 10h à 15h00 au Centre de jour du Foyer 21 rue Godon à Sainte-Agathe. (Lunch au coût de 3.50\$) S.V.P. confirmer votre participation à notre bureau


**RENCONTRES INDIVIDUELLES OU FAMILIALES DANS VOTRE MILIEU, SUR RENDEZ-VOUS AVEC NOTRE BUREAU - BIENVENUE - TOUTES CES RENCONTRES SONT GRATUITES**

Société Alzheimer des Laurentides (819) 326-7136 ou sans frais pour l'extérieur 1-800-978-7881

Courriel : salaurentides@bellnet.ca

### Boulangerie Bio-Artisanale

Pains au levain et Café Équitable bio  
Chambres à la nuitée- Salon de thé



Ouvert du mercredi au dimanche de 9h à 18h

1262, Chemin de la Rivière  
Val-David (Qc) 819.322.3953



Le Carrefour jeunesse-emploi Laurentides (CJEL) est un organisme à but non lucratif qui vise l'intégration sociale et professionnelle des jeunes adultes de 16 à 35 ans en les accompagnant dans leurs démarches de retour aux études et d'insertion sur le marché du travail. Pour ce faire, le CJEL offre aux jeunes une gamme de services gratuits et adaptés à leurs besoins.

Tous les mercredis de 9h30 à 13h  
Au Chalet Dion (à l'arrière au sous-sol) 1280, rue Dion, Val-David. Pour plus d'information, contactez Mylène Vezeau au (819) 321-1774

## Centre d'Action Bénévole Laurentides

**Service fourgonnette pour les aînés**  
le 11 mars : Centre commercial Place Rosemère et le 18 mars : Carrefour du Nord, St-Jérôme. Nous offrons le magasinage local pour les aînés (es) de Sainte-Agathe les 6 et 27 mars en après-midi. Toutes ces sorties se font à un coût minime.

### Bénévoles demandés

Saviez-vous que quelques heures par semaine suffisent pour faire une grande différence chez nos aînés ? Nous recrutons présentement des chauffeurs bénévoles pour répondre au nombre grandissant de demandes de services en accompagnement-transport. Les coûts d'utilisation de l'automobile sont remboursés.

### IMPÔTS

Des bénévoles seront disponibles pour remplir les déclarations d'impôt des personnes à revenus modestes, personnes âgées et étudiants habitant sur le territoire de la MRC des Laurentides tous les mercredis du mois de mars de 13h30 à 16h00. **APPORTEZ VOTRE DÉCLARATION DE REVENU DE L'AN DERNIER AINSI QUE VOTRE AVIS DE COTISATION** (Formule annexée à votre remboursement). Infos Centre d'action bénévole Laurentides 11, rue Laurier - Ste-Agathe (819) 326-0819

Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. A.B.



**GILBERT DIONNE**  
HORTICULTEUR  
PAYSAGISTE  
PLANS & CROQUIS  
RÉALISATION & ENTRETIEN  
D'AMÉNAGEMENT PAYSAGERS

480, MONTÉE GAGNON  
VAL-DAVID (QC) J0T 2N0  
TÉL.: (819) 322-2876  
TÉLÉC.: (819) 322-1583  
email: soliterre@val-david.net  
www.soliterre.zip411.net



CYRIL LEPAGE  
ASTROLOGUE

# Regarde le ciel, nous sommes pareils !

Mars 2003: je ne crois pas que l'année de la Chèvre permette une guerre entre les États-Unis et l'Irak. Je pense au contraire qu'elle peut nous éviter une "busherie". Souhaitons-le!

### Bélier

La spéculation et les jeux ne seront pas favorisés en cette période. Par contre, tout travail de routine ou de longue haleine aura la bénédiction des astres. Vous serez très enclin à vous énerver et à vous disputer avec tout le monde: il faudra vous maîtriser. Dans vos rapports avec votre famille, vous auriez intérêt à mettre de l'eau dans votre vin. Dans votre vie sentimentale, vous serez moins irréductible qu'à l'accoutumée, vous serez même prêt à faire des concessions pour maintenir un climat d'harmonie.

### Taureau

L'ambiance astrale vous aidera à garder votre lucidité en toutes circonstances, en évaluant les avantages et les inconvénients de tout ce qui se présentera à vous. Votre idéal sentimental pourrait enfin voir le jour en cette période, regardez bien dans votre entourage, l'amour vous y attendra. Vous aurez besoin de mener une vie saine et bien réglée. Période favorable à la spéculation et aux placements; mais si vous voulez miser gros, demandez l'avis d'un spécialiste en la matière pour écarter tout risque de vous retrouver sur la paille.

### Gémeaux

Le climat astral risque d'être très frustrant dans le domaine du travail; ne prenez qu'un strict minimum d'engagements ou de rendez-vous. Risque de réveil d'anciennes blessures affectives que vous pensiez cicatrisées; refusez de ressasser le passé, regardez l'avenir avec confiance et optimisme. Mettez bon ordre dans vos papiers. Votre organisme aura besoin en ce moment d'être ménagé; ne tirez pas trop sur la corde, évitez tout effort excessif; si vous faites du sport, ne cherchez pas à vous dépasser.

### Cancer

Belle éclaircie financière: l'argent cherchera à entrer dans votre escarcelle. Beau temps aussi côté coeur; entente parfaite avec l'âme soeur. Célibataire, vous allez faire une rencontre dont vous ne cesserez de vous féliciter. En famille, vous passerez volontiers l'éponge sur les sujets de dispute qui vous tracassaient jusqu'ici. Vous pourriez recommencer à être sensible aux allergies; surveillez bien votre alimentation; évitez de manger des conserves, des crustacés et des oeufs; vous serez aussi sujet à de petites irritations cutanées.

### Lion

C'est en resserrant les rapports sentimentaux ou en recherchant une collaboration que vous rendrez cette période très positive. Faites l'effort de laisser vos soucis professionnels sur le paillason et de rendre la vie au foyer plus agréable. Les coeurs solitaires auront l'occasion de nouer des liens qui se révéleront durables. Pleins feux sur votre situation matérielle! Les influences astrales vous seront très favorables, et vous pourrez faire fructifier habilement vos ressources; les placements à court terme seront les plus lucratifs.

### Vierge

Vous aurez l'impression que tout ce que vous entreprenez est voué à l'échec, et cela sera apte à vous mettre le moral au plancher. Tout ce qui concerne les questions financières devra être étudié avec soin; évitez les litiges d'argent et les dépenses trop importantes. Vous pourrez rencontrer une personne qui vous troublera profondément. Passez davantage de temps avec vos proches, surtout si vous avez des enfants. Attention à ne pas engager de travaux trop importants et trop coûteux dans votre domicile, sinon vous aurez du mal à équilibrer votre budget.

### Balance

Votre esprit d'initiative sera renforcé, vous permettant de profiter d'occasions intéressantes sur les plans matériel et professionnel. Si vous êtes au chômage, vos chances de retrouver un emploi seront accrues. Attention à votre gourmandise: avec votre foie fragilisé, vous vous exposerez à des troubles hépatiques et biliaires! Vous aurez l'impression d'être perdu dans un désert, car personne ne semble vous comprendre, ne pestez pas trop: pour être compris, essayez d'abord de comprendre les autres au lieu de chercher à leur imposer vos idées.

### Scorpion

Vous aurez les meilleures chances en cette période de mener à bien vos entreprises, surtout celles concernant votre travail. Avec vos proches, vous userez aussi de votre magnétisme accru, et ça marchera comme sur des roulettes. Vous pourrez bénéficier de sympathies et d'appuis utiles venant de personnes de l'autre sexe; ne vous en privez surtout pas. Pas de gros problèmes de santé à redouter, mais la vitalité subira un léger fléchissement; il faudra éviter les boissons alcoolisées, qui sont mauvaises pour vos reins, et prendre un peu plus de repos.

### Sagittaire

Les astres vous aideront à multiplier les contacts, à rencontrer des gens susceptibles d'être intéressés par vos idées ou vos projets. Merveilleuse entente avec l'être que vous aimez ou que vous allez rencontrer cette fois. Vous serez enclin à commettre des excès alimentaires, et votre estomac risque bien d'avoir à en faire les frais. Ce sera le moment d'instaurer un programme strict d'économies et de gérer votre budget avec rigueur; sans quoi, vous vous laisserez aller à de folles-dépenses, et vous vous retrouverez bientôt dans une impasse.

### Capricorne

Vous aurez droit à un coup de foudre sans lendemain mais amusant et distrayant. Délaissant votre réticence naturelle, vous saurez cette fois faire preuve d'audace, et cela vous réussira très bien dans plus un domaine. Mais vous aurez du mal à établir le dialogue avec votre entourage familial; malentendus et incompréhensions se multiplieront. Vos relations amicales manqueront de chaleur, car vous ne résisterez pas à la manie d'asséner vos vérités comme des coups de massue; et si vous faisiez preuve d'un peu plus de modestie et de diplomatie?

### Verseau

Période très favorable aux activités intellectuelles ainsi qu'aux rencontres de toute nature. Vous serez en mesure de réaliser certaines de vos plus chères ambitions grâce à votre ténacité. Votre intuition vous poussera à vous intéresser à tout ce qui est inexplicable, et il n'est pas impossible que vous vous découvriez des dons médiumniques. L'amour ne sera pas de tout repos: il faut prévoir quelques dures épreuves pour les amoureux sincères; certains se verront mutés loin de leur tendre moitié, d'autres devront partir momentanément à l'étranger.

### Poissons

Acceptez les précieux conseils de votre entourage familial au lieu de vous buter. Ne faites rien d'inhabituel dans votre travail pour le moment car cela ne vous apportera rien d'avantageux. Ce sera le moment d'aller à la découverte, d'élargir vos horizons; il faudra donner suite à de nouvelles relations amicales, qui vous enrichiront sur le plan de l'intellect.

**Carrosserie des Vals**  
4999, rue Morin  
Val-Morin, QC  
J0T 2R0

- débosselage
- peinture
- estimation
- assurance
- auto de remplacement

Téléphone & Télécopieur  
**(819) 322-6220**

Claude et André Viau

**LAFONTAINE & ASSOCIÉS**  
denturologistes

35, St-Louis  
Ste-Agathe-des-Monts (Qc)  
J8C 2A2  
819-326-1644

Denis Lafontaine, D.D.  
Fernand Marcotte, D.D.

*L'astrologue*

Cyril Lepage

- Thème natal (le vrai sens de votre vie)
- Carte annuelle
- Thème karmique
- Carte d'amour ou d'affaire

Courriel: [cyrillepage@hotmail.com](mailto:cyrillepage@hotmail.com)  
Tél: (819) 322-2152

**L'ENTREPÔT DES TISSUS  
VAL MORIN INC.**

Ouvert 7 jours  
Au prix du gros

**Textiles**  
at wholesale price

AMEX

6920, Route 117  
Val-Morin (QC) J0T 2R0

Tél: (819) 322-6814  
Fax: (819) 322-7025

INTÉRAC  
MasterCard  
VISA

**RESTAURANT**

**AUBERGE  
du  
VIEUX FOYER**  
VAL DAVID

Tous les dimanches  
**Super Buffet Brunch**  
17,50 \$

Les mardis soirs  
**Moules et frites**  
à volonté 14,95 \$

2 salles à manger (une non-fumeur) et  
1 salle pour réceptions de tous genres

3167, 1<sup>er</sup> rang Doncaster  
Val-David (Québec)  
J0T 2N0

(819) 322-2686  
1 800 567-8327

## Les Bla Bla de Brigitte...



Bonne nouvelle pour certains d'entre nous, qui n'osions nous l'avouer de peur de passer pour des chialeux, la Tour d'escalade située bien en vue au Parc Dufresne, sera démontée d'ici quelques mois. Espérons que ce site s'ouvrira sur un projet plus constructif et /ou utilitaire.

Encore cette année, soit du 3 au 6 avril, nous reviennent les Journées de la Jonquille. La vente de ces magnifiques fleurs servira à amasser des fonds pour la recherche de la Société Canadienne du Cancer. Si vous avez envie de vous impliquer comme bénévole, veuillez téléphoner au (450) 436-2691.

À ne pas manquer: l'Assemblée générale annuelle du Ski-Se-Dit, le dimanche 6 avril prochain, à 10 heures au Chalet Dion. Deux de nos conseillers ayant du nous quitter, l'un pour des raisons de santé, l'autre pour des raisons professionnelles, deux postes seront à combler au sein de notre Conseil d'administration: pour ceux qui veulent s'impliquer dans le plus vieux journal communautaire du Québec!

Heureux anniversaire de naissance en mars à France Sirois et Hélène St-Cyr (2); Sylvie Ménard (3); Jacques Miron (4); Bruno Paquin (5); Manon Queneville du Bistro Plein-Air (6); Denis Daigle (9); Samuel Bourdages (8); Monique Monette (9) et Renée St-Cyr le 17.

En cette journée internationale de la Femme, le 8 mars, souhaitons nous la réalisation de nos projets, de nos désirs. Enfin continuons à grandir dans ce bel esprit de solidarité et d'amitié.

# Gourou et brainstorming

GERMAIN LOCAS, ADEPTE.

L'évolution humaine se fait au rythme du plus lent, c'est bien connu; il n'est pas étonnant alors que l'on place quelquefois les plus lents à la tête de nos organismes publics nous évitant ainsi de devoir nous remettre en question. Heureusement que des gens éveillés nous permettent de poursuivre notre évolution avec un peu plus de consistance. Le gourou Bidoubidou Da, gourou en tous genres et pour toutes occasions en est un exemple des plus pertinent.

Convoqué à une séance de créativité **brainstorming** d'où j'arrive, j'ai pu constater, tout en participant, combien positifs sont les résultats de création émergeant de ces exercices. Bien entendu, des buts très précis, tout à fait en conformité avec l'esprit altruiste du gourou, animaient notre rencontre.

La salle où nous nous sommes rencontrés pour l'événement venait à peine d'être rafraîchie et décorée. Le plafond avait été peint de couleur lilas afin de donner un effet de lumière profonde et apaisante. Cette couleur inspire l'élévation à un point tel qu'on devait retenir sans cesse assise la Mère de Bidoubidou Da, *Enough is* qui n'éprouvait que le désir de lévirer vers le haut. Beaucoup de lumière naturelle mais aucune de façon directe pour ne pas déranger nos esprits. De multiples plantes pour oxygéner la pièce venaient en premier plan devant des murs lambrissés à l'aide de coquilles d'œufs. Le pourtour des fenêtres avaient été peints avec de la peinture à base de tofu, de la teinte intérieure de l'avocat. Un tapis bleu poudre aux motifs abstraits nous servait de siège et de table. Aucun crayon, aucun papier. Seulement un

pichet d'eau et quelques verres pour apaiser notre soif. Je suis arrivé le premier, le Gourou voulant m'entretenir des us et coutumes lors de ces exercices.

C'est une heure plus tard que sont arrivés les autres invités. Soushi, sa sœur s'est assise à ma droite. Agadou s'est installé à ma gauche puis Enough is s'est placée devant moi. J'étais très heureux de la rencontrer. Une toute petite dame au sourire coquin, à la peau couleur de pêche, plissée par le rire et la joie de vivre. Après les présentations d'usage, le gourou Bidoubidou Da s'est installé au centre sur un socle plat et tournant.

Alors commença le jeu de la création par la découverte de nouvelles idées afin de stimuler les entreprises familiales. Après que le Gourou eut expliqué les règles du jeu, il s'est fait pivoter dans le sens contraire des aiguilles d'une montre. Lorsque le socle s'est arrêté, il a regardé la personne devant lui et lui a dit les mots suivants: - *toupie or not toupie, qu'elle est la question pour que l'on trouve vite une réponse*. Après que la personne ainsi interpellée ait dit ses idées, cette dernière devait à son tour faire pivoter le gourou sur son socle dans le sens contraire au sens précédent. Le même rituel s'effectuait pendant quatre heures, trop courtes j'avoue, au cours desquelles des idées merveilleuses ont fait surface.

Après notre rencontre nous avons pu laisser flotter Enough is qui doit encore en rire. Le Gourou ne m'a quitté qu'après m'avoir fait promettre de partager avec vous les résultats que voici. En premier lieu et à cause de tous ces

temps plutôt sombres Enough is devra créer un bavoir qui servira à freiner les éclaboussures lors des tempêtes dans un verre d'eau. Agadou s'occupera de la production en série afin de répondre à toute demande. Soushi nous a demandé des titres et des refrains de chansons connues afin de composer son menu chantant. C'est ainsi par exemple qu'un restaurateur pourrait offrir du *stew* en chantant sur un air de cette vieille chanson française *Stew les ponts de Paris...*

Enfin, après avoir réalisé le besoin, qu'ont les humains de se plaindre sous toutes les formes possibles, nous devons trouver des solutions adéquates pour chaque société. L'exemple suivant nous servira de balise. Au Canada, nous avons les Ombudsmen qui peuvent aider à élucider des conflits et des problèmes divers. Lorsqu'on veut se plaindre, on fait appel à leurs services. En Russie, ils ont des Lada, une espèce d'instrument pour plaintes formelles et répétées. Lorsqu'on a pensé aux israéliens il nous a fallu trouver une solution au *mur des lamentations*. Donc Agadou fabriquera en quantité suffisante des murs de lamentation portatifs. Dorénavant les israéliens pourront, peu importe leur destination, transporter leur propre mur dans leur valise.

C'est merveilleux que par cet esprit de confrérie ô combien efficace, on puisse proposer des solutions pour tous et chacun et ainsi partager des moyens afin d'apaiser bien des tourments.



## Félicitations!

### domus Finaliste 2002

### Projet et/ou développement résidentiel de l'année, unifamilial

Une oasis protégée dans les Laurentides  
**TERRAINS À PARTIR DE 25,000\$**

77 terrains disponibles prêts à construire

- Investissement protégé
- Piste de ski de fond
- Plage privée
- Accès au lac/Rond de l'eau
- Aucun voisin visible
- Vue panoramique

Téléphone bur.: Téléphone info.:

Les Boisés  
Champêtres  
TERRAINS, LAC ET MONTAGNE HAUT-DE-GAMME  
VAL-MORIN VAL-DAVID

PROJET HAUT-DE-GAMME

www.boiseschampêtres.com  
info@boiseschampêtres.com

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

VAL-DAVID

rue de L'Église (2,8 km)

chemin Boisés champêtres (2 km)

Bureau/Office Chapelle/Chapel

VAL-MORIN

Montée Gagnon (1,7 km)

76 Sortie 76  
Val-David

CLAUDE PROULX



# L'Île Saint-Louis et son Vieux Moulin

*Vue du Chemin de la Rivière, depuis le Parc des Amoureux, de l'autre côté de la Rivière du Nord, se situe l'Île Saint-Louis. On y observe aujourd'hui un spectacle tout à fait différent, voire même désolant, de celui qu'ont connu les anciens villageois. Les bâtiments sur les bords de la rivière sont beaux et invitants, mais, ce que nous observons mérite notre réflexion quant aux améliorations à apporter pour embellir et donner une vie nouvelle à ce merveilleux coin de notre village. Le Pont et le barrage sont anciens, mais en décripitude.*

Jadis, c'est sous l'appellation *Île Saint-Louis*, que cet endroit où habitait depuis 1870, la famille de Joseph Filiatrault-dit-Saint-Louis, à quelque deux kilomètres du village, sur le chemin de la Rivière, où se trouve aujourd'hui le petit lac Lavallée, était connu. En 1892, en construisant la voie ferrée, on bouche la source de l'embranchement de la rivière que formait l'île Saint-Louis, d'ores et déjà disparue.

Joseph-Roch Larocque, marié avec une demoiselle Saint-Louis et propriétaire du Vieux Moulin, du barrage et du pont, depuis 1908, fait baptiser l'île, du nom de *Île Saint-Louis*, en 1910, sur laquelle se trouve son moulin. La cartographie du ministère québécois nous le montre bien. Donc, de ce que nous appelons l'île (sans nom) depuis toujours, nous devons maintenant dire : *L'Île Saint-Louis*, puis le pont de l'Île Saint-Louis ? La Société d'histoire et du patrimoine de Val-David fera des représentations auprès des autorités municipales pour faire reconnaître cette dénomination qui se prête d'ailleurs très bien, pour rappeler les belles et grandes familles de Joseph Filiatrault-dit-Saint-Louis, de son fils Eugène, père d'Arthur qui fut secrétaire trésorier de Val-David pendant vingt-six ans, et enfin, du fils, Julien Saint-Louis, maire de notre son village de 1973 à 1981.

## Le Vieux Moulin Bélisle

Érigé en 1859 par Louis Papineau, le moulin à eau, sis sur une île, est une scierie à bois, qui constitue l'industrie première du village à cette époque. Notre photo, montre ici, le moulin et



*Le Moulin Joseph Bélisle vers 1895, photo Musée du Canadien Pacifique*

son barrage vers 1895, selon les archives du Musée du Canadien Pacifique. Deux personnes sont debout. Possiblement Joseph Bélisle, le propriétaire du moulin, et son gérant des opérations, Achille Valois, qui deviendra propriétaire du moulin le 3 septembre 1899. Albert Leroux fut le dernier à opérer le vieux moulin jusqu'en 1964. Il sera démoli par son nouveau propriétaire Gilles Mathieu en 1973. *Les lieux sont déserts et ce dernier y construit en juin 1974, une belle petite maison en bois de pièce sur pièce, qui fait vingt-quatre pieds sur vingt, et qui depuis porte l'adresse civique du 2465, Chemin de l'Île. Voir ; Val-David, son histoire, son patrimoine, tome I, 2001, page 45.*

Le cinq novembre 1975, Richard Boileau, photographe de son métier, achète la maison de Gilles Mathieu. Monsieur Boileau y exerce de multiples agrandissements et rénovations. Puis, le trente mai 1988, ce sont les dames Nathalie Boivin et Carmen Langlois qui se

portent propriétaires de la maison. D'autres rénovations y sont faites pour en faire une très charmante et jolie demeure, comme notre photo la montre ici. Au type d'architecture traditionnel et pittoresque, l'intérieur de la maison a été aménagé avec grands soins, d'un goût et d'un confort digne des propriétaires, sur un terrain qui donne une superficie de 15 917 pc.

## Le Barrage du Vieux Moulin

Érigé en 1859 durant la construction du moulin, le barrage a connu diverses transformations. Un trou a été percé à sa base pour installer un tuyau de 1,75 m de diamètre, ayant pour but d'alimenter en eau la turbine du moulin et d'assurer ainsi un débit plus rapide. Les anciens du village se souviennent de la présence d'une roue à godets qui semble avoir été déboîtée de son engrenage à cause de la crue des eaux vers 1918. Avec la démolition du grand tuyau d'alimentation de l'eau et des moulins en 1973, le barrage a

commencé à se détériorer et depuis le trou à la base du barrage s'agrandit de jour en jour, et particulièrement c'est au printemps qu'il s'y exerce le plus de ravage. Pour remettre le barrage en état, des réparations majeures seront nécessaires. La Société d'histoire et du patrimoine de Val-David, se propose de soumettre aux autorités, un projet de réfection du barrage, pour lui donner une vie nouvelle.

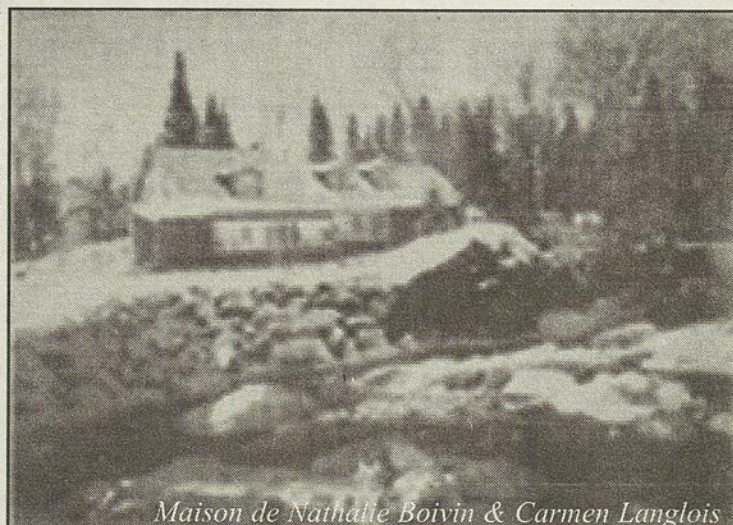
## Le Pont de l'Île Saint-Louis

Construit vers 1908 par Joseph-Roch Larocque, le Pont-de-fer, (voir la configuration du pont dans : Val-David, son histoire, son patrimoine, Tome I, 2002, page 47) comme le nomment encore les anciens du village, a remplacé le pont de bois, emporté par la crue des eaux au printemps de 1907, lequel avait été érigé en 1859 par Louis Papineau, le premier *moulinier*. Les garde-fous en acier du Pont-de-fer, ont été remplacés par du bois vers 1975 et depuis, les trois bases du pont s'effritent au point où une étude s'impose quant à sa sécurité. Un projet de réfection du pont a été soumis aux autorités municipales par quelques propriétaires des environs, il y de cela quelque sept ou huit ans, mais n'a connu aucune suite. La Société d'histoire et du patrimoine de Val-David, se propose de soumettre un nouveau projet pour lui donner une vie nouvelle.

Appartenant au courant d'architecture dit *Nouvelle-France*, le Pont de l'Île Saint-Louis pourrait bien devenir et connaître un attrait fantastique pour nos villageois et nos visiteurs et ainsi contribuer à l'embellissement de ce beau coin de pays.



*Maison de Gilles Mathieu, 1974*



*Maison de Nathalie Boivin & Carmen Langlois*


**Nouvelle Administration**



**Taxi des Vals**

(819) 322-6182  
Sans Frais 1(888) 322-6182

**Service 24 Heures**



**Conseillère en information scolaire et professionnelle pour jeunes et adultes**

- choix de métiers et professions
- plan de carrière, réorientation
- stratégie de recherche d'emploi

Micheline Morissette B.E.P./B.I.S.E.P./M.Ed.  
t: (819)326.6010 [morissette@hotmail.com]



**Aux Vivres**  
Cuisine végétale extranationale

Montréal :  
4434, St-Dominique  
(514) 842-3479

Val-David :  
2360, rue de l'Église  
(819) 323-4265



**Pharmacie  
Caroline Ethier et  
Jean Normand**

*On vous accueille avec un sourire !*

**LIVRAISON À DOMICILE GRATUITE  
SUR SEMAINE SEULEMENT**

**Heures d'ouverture**

**Lundi au vendredi : 8h30 à 20h00**

**Samedi et dimanche : 10h00 à 18h00**

2494, rue de l'Église  
Val-David (Québec) J0T 2N0

Tél. : (819) 322-3232 Téléc. : (819) 322-5696

**L'ACHAT LOCAL EST  
PROFITABLE À TOUS!**

**Cloutier Cloutier  
& Fils  
Excavation**  
1310, route 117  
Val-David, 322-1421

**Idée à coudre**  
Atelier de couture  
France Laviolette  
Val-David  
(819) 322-6786

**Couture Voiles Nord Sud**  
Lise Catafard- Annie Germain  
"Tout ce qui se coud"  
1857 Rte 117, Val-David  
(819) 322-1297

**Vidéo du Carrefour**  
2510 rue de l'Église,  
Val-David, 322-2741

**Maçonnerie Monette**  
1484, rue Réal,  
Val-David, 322-2421

**Sortez de votre coquille:**

Annoncez dans le Ski-se-Dit !

**Clinique Dentaire  
Val-David**

**Dr Jean-François Pitt  
Chirurgien-dentiste**

**(819) 322-9999**

**Heures d'ouverture**

**Lundi et mercredi : 10 h à 20 h**

**Mardi et jeudi : 8 h30 à 17 h**

**Samedi (1 sur 2) : 9 h à 13 h**

2496, rue de l'Église, Val-David, Qc J0T 2N0

(819) 322-7610  
Val-David



**Gelco Transport  
EXCAVATION**

RBO 8005-0867-92  
Sable - Gravier - Terre - Concassé  
1076 Route 117 VAL-DAVID QC J0T 2N0

(819) 322-7610  
Sablière



Tél.: (819) 326-4504  
Fax : (819) 326-3019

Finition photo 1 heure  
ou service économique  
Agrandissement 4 minutes

**PHOTO CÔTÉ INC**

**Caméras digitales & accessoires**

8, rue Hôtel de Ville, Sainte-Agathe-des-Monts J8C 2L1

Téléphone :  
(819) 322-1117



Télécopieur :  
(819) 322-1116

**Lorraine Bigras**

Propriétaire

2511, rue de l'Église Val-David (Québec) J0T 2N0



Dr Yves Leblanc o.d.  
Dr Yves Michaud o.d.  
Dr Dave Pelletier o.d.



Examen de la vue - 6 jours semaine  
Service d'urgence  
Laboratoire sur place

Vaste choix de lunettes mode - lentilles de contact

**(819) 326-9464**

118-A Rue Principale Est, Ste-Agathe  
Joliette - Rawdon - Laurentides - Laplaine - Ste-Agathe



SALLE DE MONTRE  
**Fleuriste Ste-Agathe**

60-A, rue Principale, Sté Agathe -des-Monts

SERVICE DE LIVRAISON

DISTRIBUTION SYLVAIN LEGAULT  
Casier postal 444  
Ste-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 3C6  
Tél. : (819) 326-8371 Rés.  
(819) 321-7838 Paget  
(819) 429-8618 Paget



**Réjean Paquin**  
AGENT IMMOBILIER AFFILIÉ **Courtier immobilier agréé**

*Carrefour du Village*  
2510, rue de l'Église Val-David

Bureau satellite

(819) 322-6666;  
Télé. : (819) 322-3333



**Etienne Savard**  
AGENT IMMOBILIER AFFILIÉ

**Apprentissage en télé-services  
et stages en entreprises**

Dans le cadre de la phase 1 du **Projet Périclès** le **CACI de Val-Morin** (Centre d'accès et de communications interdisciplinaires) offre des apprentissages en télé-services pour des jeunes de **16 à 30 ans**.

- Au cours de leur apprentissage et de leur intégration en milieu de travail ces jeunes se verront offrir une meilleure connaissance des compétences requises pour intégrer un emploi ou effectuer un retour aux études.

- Ils se verront offrir des occasions concrètes de s'informer auprès de personnes qualifiées sur les programmes de retour aux études ou de l'alternance travail/ études.

- Ils acquerront en particulier des habilités dans le domaine des télé-services et d'outils informatiques appropriés.

Une allocation de 245 \$ par semaine sera accordée aux participants. Ce montant pourra être bonifié lors des périodes de stages en entreprises selon les ententes avec ces dernières.

**Pour toute information veuillez téléphoner au :**  
819 322 2277 ou écrivez-nous à :  
[caci@val-morin.com](mailto:caci@val-morin.com)

**RESTAURANT**



Fruits de mer - Brochettes  
Steak - Pizza - Smoked Meat  
Pâtes - Souvlaki

**Le restaurant qui a du goût**



**TABLE D'HÔTE**

Commandes pour apporter

939, route 117  
Val-David  
Québec, J0T 2N0  
(819) 322-2223

VISA  
MASTER  
CARD