

Supplément spécial

**Le Courrier**  
de Saint-Hyacinthe

Jeudi 15 janvier 2015

PHOTOS: JUPITERIMAGES / BANANASTOCK / THINKSTOCK



Priorité à la

# famille!



À L'INTÉRIEUR :

## LES BÉBÉS 2014

5 PAGES



# Cinq activités hivernales à faire **EN FAMILLE**



Photo Jupiterimages/Thinkstock

La neige est là pour rester, et vous êtes à court d'idées pour amuser les enfants (qui ont déjà fait une bonne demi-douzaine de bonshommes de neige)? Voici quelques idées pour profiter de l'hiver en famille.

## DES CHÂTEAUX D'HIVER

Faites prendre un nouveau tournant à la sculpture sur neige : sortez les seaux, les pelles et tous les outils qui servent d'ordinaire à fabriquer les châteaux de sable, et confectionnez un village miniature. De l'eau, du colorant et un vaporisateur vous permettront d'ajouter une touche de couleur à vos bâtiments. Parions que vos enfants s'en donneront à cœur joie!

## SUR LES TRACES DE...

Les traces de pas dans la neige sont parfaites pour partir à la chasse! Cachez-vous, et demandez à vos enfants de vous trouver... Saurez-vous brouiller les pistes?

## CHERCHE ET TROUVE

Organisez une chasse au trésor dont l'ultime récompense sera un bon chocolat chaud. Fabriquez des glaçons de couleur et enfouissez-les dans la neige, puis donnez des indices pour que chacun trouve ceux de sa couleur. Vous pouvez également tester vos yeux en disposant sur la neige des objets blancs. Qui en trouvera le plus?

## LES OLYMPIADES

Préparez quelques activités pour mettre petits et grands à l'épreuve : anges, courses à obstacles, sauts en longueur, etc. Vous avez déjà essayé de courir dans la neige? Ce n'est pas dit que vous serez le meilleur!

## GLISSEZ!

Pas besoin d'une montagne : une petite butte, et voilà les enfants comblés. Sortez luges et traîneaux et tentez d'aller toujours plus loin. Qui aura la meilleure technique?

En somme, cet hiver, faites de la neige votre meilleure alliée!

# Faut-il être l'ami de son enfant **SUR FACEBOOK?**

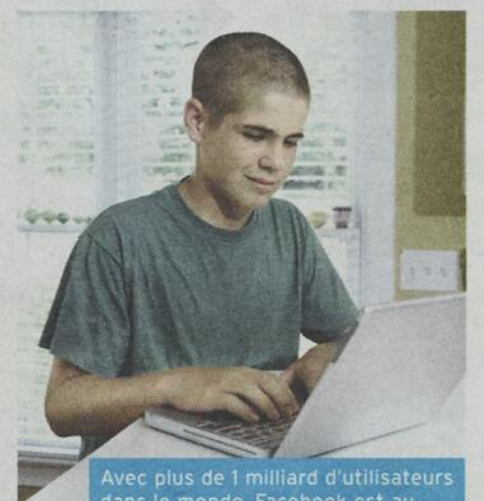
Avec plus de 1 milliard d'utilisateurs dans le monde, Facebook est au premier rang des réseaux sociaux dans presque tous les pays. En tant que parent, il est difficile d'échapper au phénomène! Vaut-il mieux être l'ami de son enfant sur « FB » ou au contraire, lui laisser cette parcelle de vie privée?

Pour répondre à cette question, il faut d'abord en poser une autre : quel âge a votre enfant? S'il n'a pas atteint l'âge minimal pour s'inscrire (13 ans) et que vous l'autorisez tout de même à le faire (et à mentir sur son année de naissance...), il est préférable d'être son ami, question d'avoir un certain contrôle sur l'information et les photos qu'il publie sur son mur. Mettez les cartes sur table avec votre enfant : il ne s'agit pas de l'espionner, mais plutôt de le protéger et de lui apprendre à déjouer les dangers potentiels. Attention, être son ami ne veut pas dire d'aimer et de commenter toutes ses publications! Demeurez présent, mais discret.

À l'adolescence, les besoins d'indépendance et d'intimité s'intensifient. À moins que vous ne craigniez les dérapages, il est souvent préférable de ne pas être ami de son enfant sur Facebook. Peut-être qu'il vous invitera à rejoindre sa communauté et dans ce cas, bien

sûr, vous pouvez accepter. Mais si ce n'est pas le cas, n'en faites pas un drame.

Quel que soit l'âge de votre enfant, insistez sur la sécurité. Montrez-lui comment déterminer les paramètres de confidentialité et rappelez-lui de ne jamais diffuser de renseignements personnels. Faites-lui comprendre qu'advenant un problème, il pourra toujours compter sur vous.



Avec plus de 1 milliard d'utilisateurs dans le monde, Facebook est au premier rang des réseaux sociaux dans presque tous les pays.

0546495

## DES PIEDS POUR LA VIE!

Parce que la podiatrie est à la fois préventive et curative, la santé de nos pieds devrait nous préoccuper dès notre jeune âge et tout au long de notre vie. Les soins podiatriques s'adressent à toute la famille et le podiatre est LE professionnel de la santé tout indiqué pour vous aider à démarrer l'année du bon pied! Le podiatre traite au quotidien les affections suivantes :

- Évaluation et orthèses plantaires sur mesure
- Évaluation de la posture et de la démarche
- Traitement des verrues plantaires
- Traitement permanent des ongles incarnés
- Soins et éducation spécialisée pour diabétique
- Douleur au talon
- Épine de Lenoir / fasciite plantaire
- Soins des cors et callosités



Dre Marie-Claude Côté

Lyne Jubinville

Dre Christina Morin

Dre Marie-Claude Laprise

Pour des soins podiatriques de qualité et adaptés à toute la famille, venez rencontrer notre équipe de docteurs en médecine podiatrique.

  
**Centre podiatrique**  
 ET SOINS DES PLAIES

2035, av. Sainte-Anne, suite 103 (édifice du Brunet) Saint-Hyacinthe,  
**450 768-2090**

0542069



**Isabelle Lebrun**

- Depuis 2000
- Formation fertilité et grossesse
- Traitement pour troubles de ménopause, digestifs, gynécologiques, migraines, insomnies, douleurs...
- Adultes et enfants



**Acupunctrice**

Membre de l'ordre professionnel des acupuncteurs du Québec

**Téléphone : 450 261-7917**

9155, 2e Rang  
(secteur Sainte-Rosalie) J2R 1W3

15 600, Grand Rang St-François  
St-Hyacinthe, QC J2T 5H1  
isabellelebrunac@yahoo.com

2 adresses à Saint-Hyacinthe, lundi au vendredi, jour et soir

# La famille, un facteur de réussite scolaire

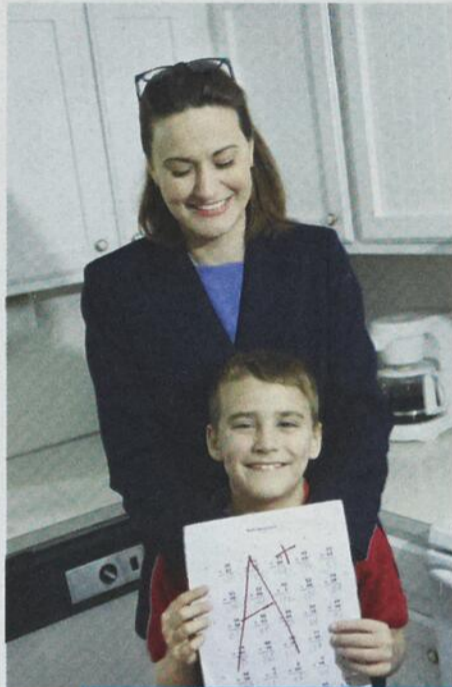
Saviez-vous que le climat qui règne à la maison peut influencer la performance scolaire de votre enfant? Une étude va même jusqu'à démontrer que le repas du soir, pris en famille dans un contexte où l'échange et le dialogue sont favorisés, est un des moyens les plus efficaces pour optimiser les chances de réussite scolaire.

Lorsqu'un enfant évolue au sein d'une famille qui prend le temps de l'écouter et de s'intéresser à ce qu'il fait, il développe l'estime de soi. À l'école, ce sentiment se traduit par une confiance accrue en sa capacité à réussir. Non seulement cette confiance lui permet d'obtenir de meilleurs résultats, mais elle stimule l'enfant à fournir les efforts indispensables à sa réussite même lorsqu'il éprouve des difficultés. En tant que parent, vous aurez compris que votre rôle est déterminant.

- Faites équipe avec l'enseignant de votre enfant. Participez aux réunions et n'hésitez pas à communiquer avec l'école si vous avez des inquiétudes.
- Encouragez votre enfant. Félicitez les succès, mais aussi les efforts fournis.
- Amusez-vous en famille! Le jeu est une merveilleuse façon de conjuguer plaisir et apprentissage.
- Aidez votre jeune à développer son autonomie. Encadrez la période des devoirs, mais ne les faites pas à sa place.
- Privilégiez les saines habitudes de vie. Une alimentation équilibrée, de l'exercice et 8 à 2 heures de sommeil chaque jour permettent

d'augmenter la concentration et de diminuer le stress.

Soyez présent et persévérant. Transmettez à votre enfant une vision positive de l'école et surtout, engagez-vous à l'accompagner tout au long de son parcours scolaire.



Encouragez votre enfant. Félicitez les succès, mais aussi les efforts fournis.

# Difficultés financières : faut-il en parler aux enfants?

Parler d'argent avec votre enfant est important. Dès le plus jeune âge, il est essentiel de lui apprendre que le guichet automatique du coin n'est pas une tirelire libre-service. Mais si vous traversez une période précaire où il est difficile de joindre les deux bouts, vaut-il mieux éviter le sujet? La réponse est non. Vous pouvez discuter de contraintes budgétaires avec votre enfant, pourvu que vous soyez capable de contenir vos émotions.

Une perte d'emploi, une séparation, une maladie sont des situations éprouvantes qui peuvent mettre en péril et faire éclater le budget familial. Dans le but de rétablir l'équilibre, il s'avère parfois nécessaire de renoncer à certaines dépenses. Votre enfant doit être au courant que ces restrictions contribuent au redressement des finances de la famille.

Sans entrer dans les détails complexes, vous pouvez lui faire comprendre, par exemple, qu'un repas à la maison coûte moins cher qu'au restaurant. Si vous êtes le parent d'un adolescent, ne sous-estimez

pas sa capacité de concevoir vos difficultés financières. Même qu'il peut être très gratifiant pour lui de participer à l'effort pour relancer l'économie familiale.

Néanmoins, vous devez faire preuve de circonspection. Avant de parler d'argent avec votre enfant, assurez-vous d'être en mesure de le faire sans lui transmettre le fardeau de vos angoisses. Certes, avoir des difficultés financières n'a rien de réjouissant, mais veillez à demeurer rassurant et démontrez-lui votre confiance en l'avenir. N'oubliez pas que votre attitude est un point de repère : si vous êtes réactif et positif, votre enfant risque fort de l'être lui aussi.



Avant de parler d'argent avec votre enfant, assurez-vous d'être en mesure de le faire sans lui transmettre le fardeau de vos angoisses.

**40 %**  
Manteaux et pantalons hiver

*Des rabais*  
**POUR TOUTE LA FAMILLE**

**50 %**  
sur accessoires hiver

**50 %**  
Vêtements enfants prêt-à-porter, manteaux et pantalons hiver

**20% à 50%** de rabais sur chaussures sélectionnées

**50%** Vêtement prêt-à-porter hommes et femmes

\*valide sur marchandise en inventaire.

Depuis 74 ans

« M » RENDEZ-VOUS MARCHANDS  
1390, boul. Casavant Est  
Saint-Hyacinthe  
Qc J2S 0G2 Tél. : 450 253-4828 #3221

LES PROMENADES DE SOREL  
450, Boul. Poliquin  
Sorel J3P 7R5  
Tél.: 450 746-0832

DRUMMONDVILLE  
85, rue Robert Bernard  
Drummondville J2C 0P6  
Tél.: 819 479-7388

www.antoniomoreau.com

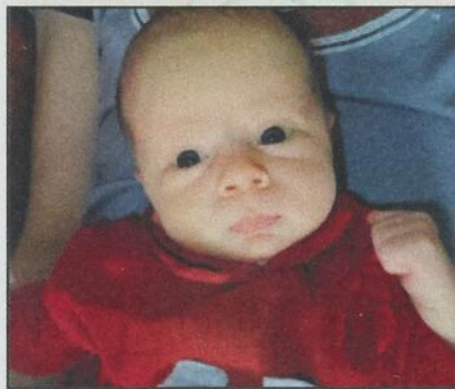
0547733

Priorité à la famille - Jeudi 15 janvier 2015 - Le Courrier de Saint-Hyacinthe - C3



**CHARLES ARPIN**

31 mai 2014  
Mère : Jessica Laurin  
Père : Manuel Arpin



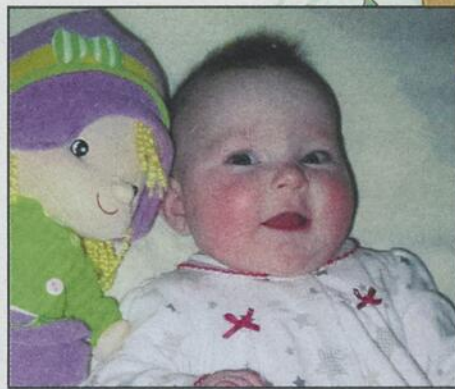
**VINCENT BEAUFLILS**

22 novembre 2014  
Mère : Josiane Lapointe  
Père : Frédéric Beauflils



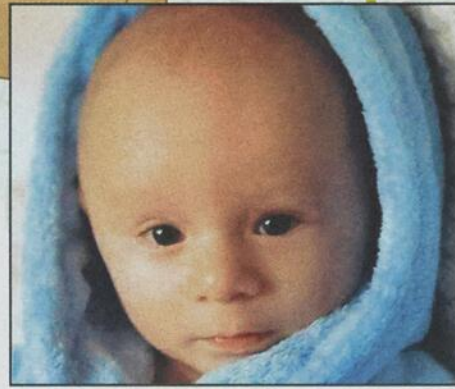
**JULIEN BEAUREGARD**

7 août 2014  
Mère : Stéphanie Robert  
Père : Simon Beauregard



**LÉA BEAUREGARD**

1<sup>er</sup> août 2014  
Mère : Julie Côté  
Père : Pascal Beauregard



**CHARLES BERTHIAUME**

3 juillet 2014  
Mère : Julie Berthiaume



**ALICE BISSONNETTE**

30 septembre 2014  
Mère : Karine Sule  
Père : Pascal Bissonnette



**HENRI BLANCHARD**

6 août 2014  
Mère : Sophie Beauregard  
Père : Samuel Blanchard



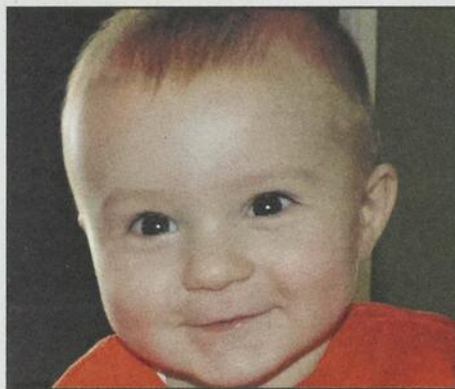
**CLOÉ BLANCHETTE**

6 août 2014  
Mère : Nathalie Heine  
Père : Mario Blanchette



**HENRI BOULAY**

27 janvier 2014  
Mère : Christine Tremblay  
Père : Olivier Boulay



**FÉLIX BOUSQUET**

2 mai 2014  
Mère : Audrey Forand-Quirion  
Père : François Bousquet



**OPHÉLIE BRILLON**

11 mars 2014  
Mère : Sylvie Arpin  
Père : Philippe Brillon



**MÉGANE BRODEUR**

16 février 2014  
Mère : Vanessa Lapointe  
Père : Steve Brodeur



**LAURENT CARON**

5 août 2014  
Mère : Amélie Gatien  
Père : Jean Caron



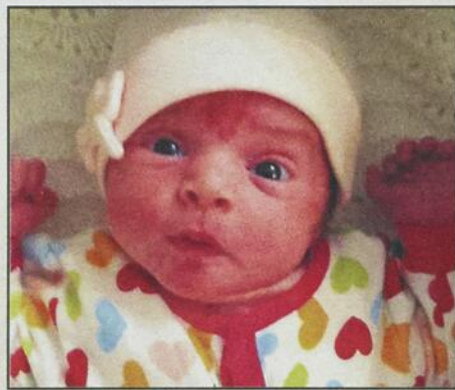
**MAÉLIE CARTIER**

26 août 2014  
Mère : Mélanie Lambert  
Père : Francis Cartier



**ANTHONY CHAGNON**

15 février 2014  
Mère : Sabrina Nadeau  
Père : François Chagnon



**ALEXE CHAMPIGNY**

30 décembre 2014  
Mère : Claudia Bernier  
Père : Pierre-Yves Champigny



**VIKTOR CHAUVIN**

27 août 2014  
Mère : Anne Marie Massé  
Père : Marc Olivier Chauvin

# LES BÉBÉS 2014



**CHARLES-ANTOINE CLAING**

23 juin 2014  
Mère : Mélanie Cordeau  
Père : Jessie Claing



**MATIS CORRIVEAU**

13 septembre 2014  
Mère : Édith Bergeron  
Père : Mathieu Corriveau



**BILLY DALLAIRE**

18 février 2014  
Mère : Emmy Barré  
Père : Ralph Dallaire



**LÉA DAVIAU**

3 août 2014  
Mère : Carol-Ann Gaudreau  
Père : Yanick Daviau



**LUCAS DESROCHERS**

18 septembre 2014  
Mère : Sandra Guilbert  
Père : Martin Desrochers



**LÉA DESMARAIS-MARTEL**

21 avril 2014  
Mère : Jessyca Desmarais  
Père : Jonathan Martel



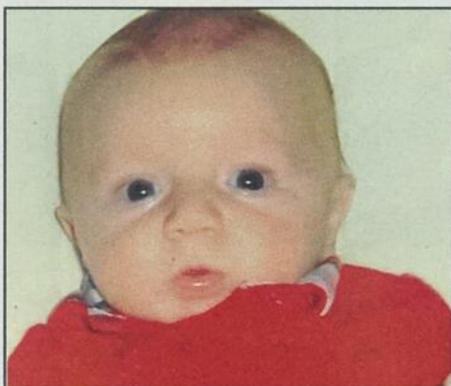
**ELLIOT DION**

8 avril 2014  
Mère : Karine Drapeau  
Père : Patrick Dion



**MILA DUMAINE**

14 novembre 2014  
Mère : Cathy Ringuette  
Père : Philippe Dumaine



**FÉLIX DUQUETTE**

18 octobre 2014  
Mère : Mylène Duquette  
Père : Patrick Duquette



**VINCENT FLUET**

19 juin 2014  
Mère : Josiane Tisdell  
Père : David Fluet



**ARIANE FORAND**

23 janvier 2014  
Mère : Marie-Soleil Malo  
Père : Dave Forand



**MAYA FORTIN JULIEN**

4 août 2014  
Mère : Joanie Fortin  
Père : Raynald Julien



**JULIANNE ET NOLAN GENTILE**

27 mai 2014  
Mère : Johanne Boudreault  
Père : Yannik Gentile



**ALEXY GILEAU**

10 août 2014  
Mère : Emilie Chicoine  
Père : André Gileau



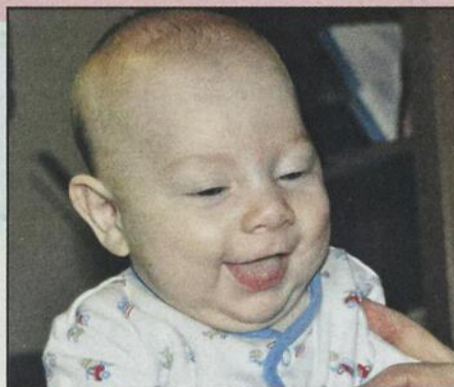
**DAPHNÉE GOVAERTS**

11 février 2014  
Mère : Valérie Bousquet  
Père : Claude Govaerts



**LÉA GUILLET**

6 octobre 2014  
Mère : Caroline Poulin  
Père : Jean-François Guillet



**THÉO GUILMAINE**

8 septembre 2014  
Mère : Mélanie Lussier  
Père : François Guilmaine



**JÉRÉMY HAMEL**

30 octobre 2014  
Mère : Lysanne Martin  
Père : Sébastien Hamel



**ZOE HOURCADE**

1<sup>er</sup> novembre 2014  
Mère : Veronique Desmarais  
Père : Pierre-Pascal Hourcade



**FLAVIE JODOIN**

10 septembre 2014  
Mère : Caroline Vachon  
Père : Jean-Philippe Jodoin



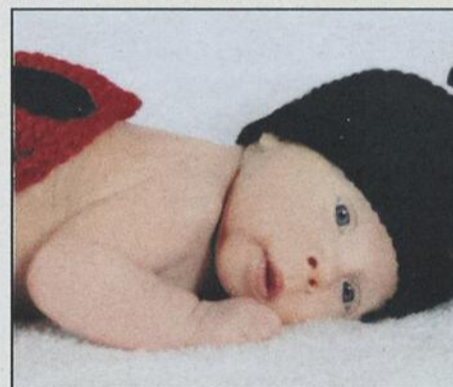
**VICTOR JODOIN**

8 avril 2014  
Mère : Isabelle Daigle  
Père : Sébastien Jodoin



**BÉATRICE JUSSAUME**

8 mars  
Mère : Nancy Courtemanche  
Père : Louis Jussaume



**CALEB LABOSSIÈRE**

12 juin 2014  
Mère : Mélanie Lachance  
Père : Yvon Labossière



**MAXYM LABRIE**

10 avril 2014  
Mère : Emilie Claing  
Père : Patrick Labrie



**LAURENT LANOIE**

19 novembre 2014  
Mère : Amélie Jodoin  
Père : Bruno Lanoie



**ALEX LAPERLE**

3 juin 2014  
Mère : Cindy Côté  
Père : Eric Laperle



**MARIANNE LAPOINTE**

11 février 2014  
Mère : Hélène Vincent  
Père : Yannick Lapointe

C6 - Le Courrier de Saint-Hyacinthe - Jeudi 15 janvier 2015 - Priorité à la famille



**SOINS DENTAIRES**

Caroline Jodoin & complices

2960, boul. Laframboise, Saint-Hyacinthe

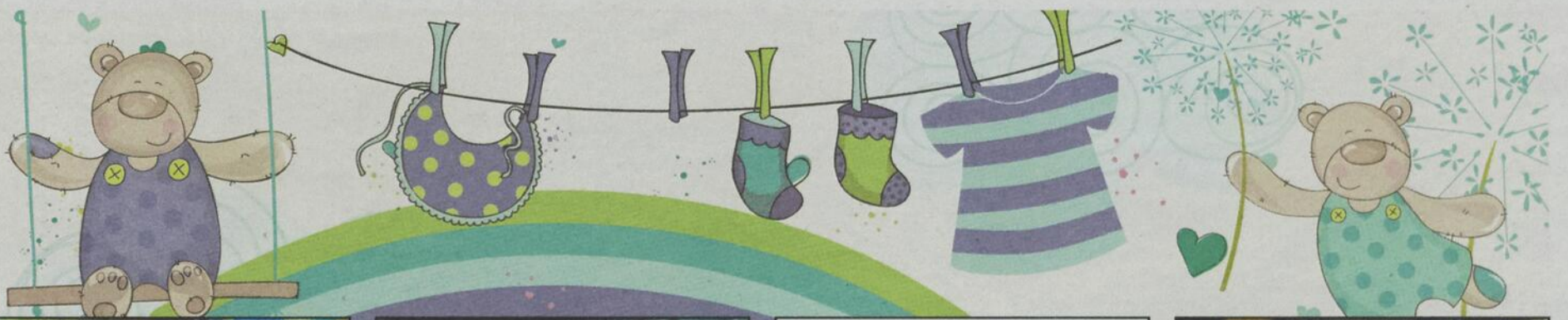
**450 773.8333**

[www.dentistestyacinthe.com](http://www.dentistestyacinthe.com)



- Blanchiment
- Chirurgie dents sagesse
- Dentisterie familiale
- Facettes, couronnes et ponts
- Greffe de gencive
- Implants
- Réhabilitation esthétique
- Service d'orthodontie
- Soins sous anesthésie générale
- Soins particuliers pour patients anxieux
- Traitement de canal
- Traitement des douleurs articulaires
- Urgence

0546608



**YOAN LAVOIE**

28 septembre 2014  
Mère : Vanessa Blaquière  
Père : Jonathan Lavoie



**ÉLIANNE LEBLANC**

2 décembre 2014  
Mère : Émilie Trudeau  
Père : Marc-Olivier Leblanc



**JACOB LÉONARD**

2 mars 2014  
Mère : Michelle Hénault  
Père : Yves Léonard



**RYAN LEWIS**

31 janvier 2014  
Mère : Marie-Eve Roy  
Père : Tommy Lewis



**GOVANNI L'ITALIEN**

1<sup>er</sup> septembre 2014  
Mère : Mélanie Joyal  
Père : Michel L'Italien



**FLORENCE LOISELLE**

19 avril 2014  
Mère : Joannie Laplante  
Père : Marc-André Nault-Loiselle



**Océane LUSSIER**

29 août 2014  
Mère : Catherine Martel  
Père : Miguel Gagnon-Lussier



**ÉLOI MALOUIN**

29 janvier 2014  
Mère : Marie-Eve Samoisette  
Père : Olivier Malouin



**Laurane MICHAUD**

3 juin 2014  
Mère : Eve-Lyne Lalanne  
Père : François Lamothe-Michaud



**ÉMA MONGEAU**

20 octobre 2014  
Mère : Marie-Catherine Palardy  
Père : Stéphane Mongeau



**Maëva MONGEAU**

21 juin 2014  
Mère : Karine Boisvert  
Père : Michaël Mongeau



**LUCAS MORISSETTE**

8 avril 2014  
Mère : Amélie Perreault  
Père : Nicolas Morissette Bousquet

**VOTRE SANTÉ et RIEN D'AUTRE**



**COURS PRÉNATAUX SEMI-PRIVÉS**

**TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR POUR ACCUEILLIR BÉBÉ AVEC SÉRÉNITÉ**

**RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT**

**2 SESSIONS = 5 HEURES DE COURS**



Partenaires de votre santé

**CLINIQUE OBJECTIF**

**SANTÉ ET BIEN-ÊTRE**

**450 250-3913**

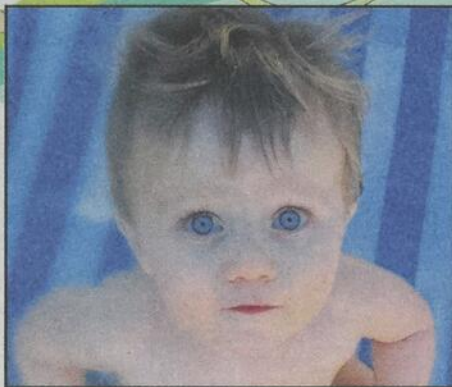
2499, boul. Casavant O.  
Saint-Hyacinthe (face au Loblaws)

[cliniquesainthyacinthe.com](http://cliniquesainthyacinthe.com)



**MALCOLM ANGEL PARADA**

22 mai 2014  
Mère : Isabelle Ledoux  
Père : Miguel Angel Parada Ramos



**ÉTIENNE PELLETIER**

3 janvier 2014  
Mère : Emmanuelle Plante  
Père : Marc-Antoine Pelletier



**SANDRINE PELLETIER**

13 novembre 2014  
Mère : Caroline Giard  
Père : Martin Pelletier



**CHARLES PROULX**

8 avril 2014  
Mère : Marie-Pier Martin  
Père : Danny Proulx



**ÉTHAN PROVENCHER**

9 septembre 2014  
Mère : Mélissa Bouchard  
Père : Éric Provencher



**LAURIE RAMSAY**

25 février 2014  
Mère : Nancy Durand  
Père : Pierre-Alexandre Ramsay



**JADE RAVENELLE**

8 mars 2014  
Mère : Josiane Déry  
Père : Gabriel Ravenelle



**CHARLIE RIVARD**

27 août 2014  
Mère : Elody Ravenelle  
Père : Maxime Rivard



**ARTHUR ROBERT**

13 janvier 2014  
Mère : Marianne Comeau  
Père : Keven Robert



**LUKA ROYER**

9 mai 2014  
Mère : Frédérique Boucher  
Père : Steve Royer



**LOGAN ST-SAUVEUR**

15 octobre 2014  
Mère : Cassandra Simoneau  
Père : Steve St-Sauveur



**ABIGAËL ET ZOÉ TEN HAVE**

1<sup>er</sup> mai 2014  
Mère : Lucie Fournier  
Père : Kévin Ten Have



**NOÉMIE TRUSSART**

22 janvier 2014  
Mère : Julie Lanoie  
Père : Martin Trussart



**ROMY TURCOTTE**

31 juillet 2014  
Mère : Johanne Plante  
Père : Dominic Turcotte



**ELI VADNAIS**

8 janvier 2014  
Mère : Valérie Bousquet  
Père : Samuel Vadnais



**MAËL WITTY**

20 juin 2014  
Mère : Vanessa Gagnon  
Père : Christian Witty