

INFOS

LAURENTIDES



BRAVO MIKAËL!

L'ULTIME COURONNE POUR LE ROI DES BOSSES

PAGE **23**

TED-IMPÔTSNET
SAINTE-SOPHIE
Plus de 35 ans d'expérience

Relevé 31 pour locataire et calcul de RÉER possible avant le 1er mars
(Déposez vos documents en tout temps sans rendez-vous)

Retirez le maximum de vos impôts à prix très compétitifs en plus d'un service rapide

AUSSI: TRAVAILLEUR AUTONOME, PROPRIÉTÉ À REVENUS, PME, ETC.

Transmission électronique des déclarations
REMBOURSEMENT RAPIDE
Particulier à partir de **3799\$** + taxes (impôts féd. et prov. inclus)

450 565-5339 640, ch. Val des Lacs, Ste-Sophie J5J 2S7

H&R BLOCK
Tout simplement Génial

NOUS OBTENONS LE PLUS POUR VOUS, LE PLUS VITE POSSIBLE

Préparation de déclaration de revenus
Transmission électronique des données
Service disponible à l'année

443, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme 450 430-3009
200, rue Principale, local 16, Saint-Sauveur 450 744-0144

CAMPS DE LA RELÂCHE
DU 2 AU 6 MARS 2026

Horaires des camps de 9h à 16h

210\$ / SEMAINE PLUS TAXES OU 45\$ / JOUR PLUS TAXES

GROUPES DE 5 À 7 ANS ET 8 À 14 ANS
SERVICE DE GARDE DISPONIBLE (S)
BLOC MATIN 7H-9H BLOC SOIR 16H-18H

685, rue Fournier, St-Jérôme
450 694.1552

RÉSERVEZ VOTRE PLACE!
SCANNER

NOUVEAU CIRCULAIRES

rabaischocs
PAGES 30 ET 31

Photo : Darren Calabrese/COC

BIJOUTIER
BFM
FABRICANT - 1979 -
MODELISTE



L'élégance à votre portée!

Nous sommes déménagés
NOUVELLE ADRESSE
668, boul. du Curé-Labelle, St-Jérôme
J7Z 5L5, QC
450.565.5858

759, St-Isidore, St-Lin Laurentides,
J5M 2V4, QC
450.439.8872

BIJOUTERIEBFM.COM

ESPACE Tendance

MEUBLES | MATELAS | DÉCO



PO47373-1_00388

Recevez un cadeau avec tout achat de 500 \$ et plus



PODIUM gsd MADE IN QUEBEC

Fauteuil berçant, pivotant et dossier inclinable

999\$

NOUS PAYONS L'ÉQUIVALENT DES TAXES SUR LES PRODUITS PODIUM

TISSU FABRIC

Fauteuil berçant, pivotant et dossier inclinable

1099\$

PODIUM gsd MADE IN QUEBEC

NOUS PAYONS L'ÉQUIVALENT DES TAXES SUR LES PRODUITS PODIUM

WE PAY THE EQUIVALENT OF THE TAXES ON PODIUM PRODUCTS

Sectionnel 2 mcx

1999\$



FABRIQUÉ AU CANADA

Fournisseur officiel au Canada

Stacy ESSENTIALS

FAYE

PLATEAU MOELLEUX 14 PO, EUROTOP SÉRIE 800

Matelas 60 po Queen Mattress **799\$**

- Tissu CleanProtect™
- Coque Stay Firm™ avec Forme MoistureProtect™
- Mousse Gel HD Contour-Lite™ Sealy Support™
- Mousse Sealy Support™ HD de 3,5 pouces
- Ressorts enroulés Posture Touch™
- Soak SleepEdge™ HD
- Mousse Gel HD cible

Matelas 39 po/Twin Mattress 699\$ Sommier vendu séparément
 Matelas 54 po/Double Mattress 749\$
 Matelas 78 po/King Mattress 1099\$

Fait au Québec Made in Québec

PRIX SELON LA CONFIGURATION CHOISIE ET LE CHOIX DE REVÊTEMENT.

10% DE RABAIS SUPPLÉMENTAIRE SUR TOUS LES MOBILIERS ELRAN À PRIX RÉGULIER OU DÉJÀ EN PROMOTION

elran

Plus de 60 choix de tissus et cuirs
 More than 60 choices of fabrics and leathers.

14 000 p.c. - Découvrez un vaste inventaire à prix juste et abordable!

965, rue Labelle | SAINT-JÉRÔME | espacetendance.ca | 450 504-6660

COUPE DES FONDEURS : PLUS DE 800 PARTICIPANTS

PHOEBY LAPLANTE

plaplante@groupejcl.ca

Le 14 février, au Centre communautaire Notre-Dame, plus de 800 skieurs se sont réunis pour la course finale de la 41e édition de la Coupe des Fondeurs, un événement devenu l'un des plus importants rassemblements de ski de fond scolaire au pays. Celle-ci devait avoir lieu une semaine plus tôt pour finalement être reportée à cause d'une journée froide, lors de la première épreuve du 24 janvier.

Organisée par le Club de ski Fondeurs Laurentides et le Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord, en collaboration avec les caisses Desjardins de la Rivière-du-Nord, la compétition continue de gagner en popularité. Au total, sur les trois épreuves, ce sont plus de 2 000 participants qui ont parcouru l'ensemble des trois courses de la saison. Celles-ci ont eu lieu le 31 janvier pour la finale régionale des Jeux du Québec – Laurentides et le 7 février sur les sentiers des Fondeurs, entre 9 h 30 et 12 h. La compétition se déroule en départ de masse, style classique, et est sanctionnée par Ski de fond Québec.

« À chaque année, on voit un engouement renforcé », souligne le directeur d'épreuve, Zachari Bolduc, qui en est à sa troisième année à la tête de l'organisation. Après avoir été pilotée pendant près de 25 ans par Martin Richer, cette édition de la Coupe des Fondeurs marque une première pour M. Bolduc. « On dépasse les 600 participants par course. Ça augmente chaque année », précise-t-il, visiblement satisfait de la progression.



Photo Phoeby Laplante

Encouragés par leurs proches, de nombreux jeunes skieurs ont participé à la finale de la Coupe des Fondeurs, le 14 février.

DÉCOUVRIR LE SKI DE FOND À L'ÉCOLE

Le succès de la Coupe repose en grande partie sur le programme scolaire développé en partenariat avec le Centre de services scolaire. Grâce, notamment, à une remorque d'équipement mise à la disposition des écoles, plusieurs jeunes ont pu découvrir le ski de fond pour la première fois avant de participer à la compétition. Par la suite, lors de la compétition du 14 février, dans les différentes catégories d'âge, de M6 (2020 et -) à M12, on y retrouve plus de 500 jeunes, encouragés par leurs parents, aux abords des pistes enneigées.

« La majorité, ce sont des jeunes qui arrivent des écoles. Ils ont parfois fait du ski de fond trois ou quatre fois avant de venir ici. C'est vraiment un événement participatif avant tout », insiste M. Bolduc. Bien que des médailles soient remises et que certains clubs plus expérimentés se démarquent, l'objectif demeure l'initiation et le plaisir. Pour Zachari Bolduc, l'édition 2026 s'est montrée à la hauteur de la tradition.

La 41e édition a été soutenue par le programme de financement « Avec Loisirs Laurentides, on bouge ! », avec l'appui de Loisirs Laurentides et du ministère de l'Éducation. La Ville de Saint-Jérôme a notamment collaboré à la logistique

entourant la tenue des compétitions.

Les résultats des courses peuvent être consultés sur le site de la Coupe des Fondeurs avec le lien suivant : <https://www.fondeurslaurentides.ca/fr/ Coupe-des-fondeurs>

RÉPARATION de MACHINES à COUDRE

+40 ANS D'EXPÉRIENCE
AIGUISAGE CISEAUX-COUTEAUX
MACHINES À COUDRE NATIONAL
96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3

Près de la Grande-Côte et l'autoroute 13 **450 491-0686**

NOUVELLE SUBVENTION

GRAND CHOIX

ET PLUS ABORDABLES QUE JAMAIS !

LOCATION 0,9%*



Chevrolet Equinox EV 2026

Chevrolet Bolt 2027

PRIX à partir de 36 611\$¹

ST-JÉRÔME CHEVROLET
BUICK • GMC • CORVETTE

stjeromechevrolet.com
265, John-F. Kennedy, St-Jérôme
1 855 953-0889



NOUS SOMMES OUVERTS DU LUNDI AU SAMEDI

*Subvention fédérale jusqu'à 5 000\$ (après taxes) pour les véhicules électriques et hybrides admissibles pour la transaction finale (avant taxes, garanties, produits financiers, transport et préparation, et achat de pneus) d'une valeur inférieure à 50 000\$. Pour les résidents du Canada. En vigueur à partir du 16 février 2026. Jusqu'à épuisement des subventions. Détails et conditions en concession. +Taux de location sur Chevrolet Equinox EV 2026 neuf. Sur approbation de crédit. Détails et conditions en concession. 1.Prix de départ pour Chevrolet Bolt LT 2027. Taxes et immatriculations en sus. Incluant la subvention provinciale Roulez vert de 2000\$ (après taxes) pour les résidents du Québec et la subvention fédérale de 5000\$ (après taxes) pour les résidents du Canada, en vigueur à partir du 16 février 2026. Détails et conditions en concession.

LES 100 JOURS DE RÉMI BARBEAU

UN BILAN SOUS LE SIGNE DE LA RIGUEUR ET DE LA COMMUNICATION

PHOEBY LAPLANTE / plaplante@groupejcl.ca

Le 11 février, le maire de Saint-Jérôme, Rémi Barbeau, a convié les médias et citoyens à une conférence de presse afin de faire le point sur ses 100 premiers jours à la tête de la Ville.

Dans une ambiance décontractée, le maire a insisté sur l'importance de l'écoute et du travail d'équipe qui guident son administration depuis le début de son mandat, rappelant sa volonté de prendre le temps de bien faire les choses, sans précipiter les projets. « Il faut comprendre les enjeux de chaque dossier avant d'aller de l'avant », a-t-il soutenu.

À travers une allocution teintée par des rires consolidants, M. Barbeau fait un retour sur l'ensemble des dernières annonces de la Ville, dont les investissements de 5,5 millions dédiés à l'habitation (3,25 M\$), à la mobilité (1 M\$) et au développement social (1 M\$), en précisant qu'il s'agit d'un budget « équilibré et responsable, tout en donnant les moyens d'agir ».



Photo : Phoeby Laplante

Dans son allocution, le maire Rémi Barbeau a tenu à rappeler l'importance de la communication au sein de sa gouvernance.

Le maire a d'ailleurs réitéré l'importance d'une nouvelle façon de travailler au sein du conseil municipal, misant sur une planification à plus long terme, notamment à travers l'arrivée de commissions municipales sur différents dossiers de la Ville, comme l'environnement, les finances et l'itinérance. L'administration souhaite désormais se projeter sur un horizon de cinq ans plutôt que d'un an, afin d'assurer une transition plus stable et une meilleure prévisibilité budgétaire.

UNE GESTION À HAUTEUR DE CITOYENS

Le rapprochement avec les citoyens figure également parmi ses priorités. L'équipe municipale mise sur des communications plus régulières et une collaboration accrue, tant à l'interne qu'avec les partenaires, notamment par sa participation au comité des finances de l'Union des municipalités du Québec (UMQ).

Le maire a rappelé que ces 100 premiers jours marquent le début d'une démarche axée sur une gestion plus planifiée et rigoureuse. « Mon objectif est d'être meilleur chaque jour », a-t-il affirmé, en interpellant à plusieurs reprises la foule présente.

Plus de détails viendront sur la tenue des commissions municipales et de leur fonctionnement.

EN DIRECT DE LA CITÉ MIRABEL



De belles nouveautés arrivent à Cité Mirabel!

Ça bouge encore à la Cité Mirabel... et on adore ça!

Les derniers locaux disponibles trouvent preneur, et pas n'importe comment. À la Halte de la Cité, c'est **La Suite Claudio**, un tout nouveau salon de coiffure, qui viendra combler le dernier espace vacant. Une excellente nouvelle pour celles et ceux qui aiment prendre soin d'eux sans quitter leur quartier. Un service de proximité, stylé et professionnel, exactement dans l'esprit de la Cité!

Du côté du boulevard de Versailles, un **nouveau café** viendra compléter le dernier local du bâtiment. Un endroit parfait pour vos pauses matinales, vos rencontres improvisées ou vos sessions de travail avec un bon latté à la main.

Et ce n'est pas tout! Sur la rue Chaumont, dans le bâtiment chic, un **studio de Pilates, yoga et fitness** s'installera bientôt. Une offre axée sur le bien-être, le mouvement et l'équilibre, tout ce qu'on aime voir grandir ici!

Entre beauté, café et entraînement, la Cité Mirabel continue de se développer comme un véritable milieu de vie dynamique, actif et rassembleur.

Restez à l'affût, le printemps s'annonce mouvementé!



P046426-7_11887



infoslaurentides.com

828 B, rue De Martigny,
St-Jérôme, J5L 1Z6

Bureau d'affaires: 450 327-0220
Petites annonces: 450 327-0219
Télé.: publicité: 450 327-0221
Site Internet: infoslaurentides.com

Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois

• Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois

• Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux

• Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau

• Journalistes: Christian Asselin, Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Reine Côté, Christophe Godon,

Anne-Merline Eugène, Emilio Constanza, Marie Pier Lafleur, Serge Langlois • Rédactrice Web: Isabelle Perreault

• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Vidéastes: Bruno Cloutier, Thibault Rajaofetra, Iona Mousli et Photographe

• Webmestre: Jade Lesieur • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault

• Représentants en solutions multimédias: Clémence Leblanc, Caroline Godon, Charles Lalonde, Jean-François Ferland,

Pauline Allard et Lynda Archambault

• Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black et Patricia Leclerc

Les opinions véhiculées par les chroniqueurs d'Infos Laurentides ne reflètent en rien la position des membres de la direction qui ne s'associe aucunement à ces propos.

Distribué par :

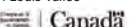


INFOPRO

• Directeur de la production : Yves Bourbonnais

• Assistante : Michèle Giroux

• Responsable du développement commercial : Louis Vallée



Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par INFOS LAURENTIDES. COM. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite.

LA MARCHÉ AUX FLAMBEAUX **RASSEMBLE** SAINTE-SOPHIE

MARIE PIER LAFLEUR

mplafleur@groupejcl.ca

La Municipalité de Sainte-Sophie a tenu, le 13 février, la quatrième édition de sa Marche aux flambeaux. L'activité, devenue un incontournable, a attiré plus de 1 100 citoyens et visiteurs, venus profiter d'un parcours illuminé. Année après année, la marche s'impose comme un moment rassembleur qui contribue à l'attractivité de la municipalité et à la vitalité de la vie communautaire.

Cette édition se déroulait pour la première fois dans la phase 2 de la piste cyclable, un tronçon récemment damé grâce à de nouveaux équipements acquis par la Municipalité. Le sentier, plus stable et accessible, a permis d'offrir une expérience de marche améliorée. Pour assurer la sécurité des participants, un stationnement temporaire a été aménagé dans un champ à proximité, et des brigadiers étaient présents tout au long du parcours. Une navette facilitait également les déplacements, évitant aux marcheurs de devoir parcourir l'aller-retour complet.

Éclairée par les flambeaux, la marche offrait un décor naturel qui a séduit les familles, les amis et les visiteurs venus de plusieurs municipalités. À l'arrivée, chocolat chaud et bouillon de poulet attendaient les participants, renforçant l'atmosphère chaleureuse de la soirée. Les membres du conseil municipal étaient sur place pour partager ce moment avec la population.

LE REGARD DU MAIRE GUY LAMOTHE

Le maire de Sainte-Sophie, Guy Lamothe, souligne que cette édition marquait une



Photo: Marie Pier Lafleur

Le maire de Sainte-Sophie, Guy Lamothe, entouré de conseillers et de citoyens ayant participé à la quatrième Marche aux flambeaux.

étape importante avec l'utilisation de la phase 2 de la piste cyclable. Il rappelle que la phase 1 est actuellement en réfection en raison de travaux sur un pont, ce qui a mené à l'aménagement temporaire du stationnement. Il met en valeur la qualité du nouveau tronçon, notamment les passerelles de bois qui permettent de traverser certaines zones naturelles.

Selon lui, la popularité croissante de la marche dépasse désormais les frontières de la municipalité, comme en témoignent les réactions de visiteurs provenant d'ailleurs.

« Les gens nous disent que c'est fantastique et que l'événement dépasse notre communauté », souligne Guy Lamothe.

Il rappelle que l'activité demeure gratuite et accessible, un élément important pour encourager la participation. Pour le maire, la marche contribue à la santé, au bien-être et au sentiment d'appartenance, des aspects essentiels pour une communauté en croissance.

La Municipalité remercie les employés, les bénévoles et les participants qui ont contribué au succès de cette quatrième édition.

LA FÊTE DES NEIGES EN APPROCHE

Sainte-Sophie invite maintenant la population à participer à la traditionnelle Fête des Neiges, qui se tiendra le samedi 21 février 2026, de 10 h à 16 h au parc Bellevue. Jeux gonflables, glissade géante, snowpark, activités familiales, hockey libre et concours de sculpture sur neige seront au programme. Cette activité hivernale bien établie offre une nouvelle occasion de se rassembler et de profiter de l'hiver en communauté.



VIVAXCÈS
SAINT-JÉRÔME

STUDIOS - 3 ½ - 4 ½ - 5 ½

VIVACITÉ
RIVE-NORD

3 ½ - 4 ½ - 5 ½



**PORTES
OUVERTES**
21-22 Février



[espaceslokalia.ca](https://www.espaceslokalia.ca)

LES LAURENTIDES **PARLENT** D'UNE SEULE VOIX

PHOEBY LAPLANTE
plaplante@groupejcl.ca

Fruit d'une vaste démarche de concertation réunissant les acteurs du développement économique des huit territoires des Laurentides, des élus régionaux et de plusieurs chefs d'entreprise, la Stratégie de développement économique régionale des Laurentides propose une vision renouvelée, inclusive et tournée vers l'avenir, selon les principaux intéressés.

Présentée publiquement le 16 décembre dernier à Mont-Gabriel devant plus de 120 participants, la stratégie témoigne d'une mobilisation régionale forte. Elle offre désormais un cadre rassembleur pour guider le développement économique des Laurentides au cours des prochaines années.

Pour André St-Pierre, président de Connexion Laurentides, cette démarche se distingue avant tout par l'ampleur de la mobilisation régionale.

« C'est une des premières fois que je vois autant de volonté de travailler ensemble sur des enjeux et des objectifs communs dans les Laurentides », souligne-t-il.

UNE APPROCHE TRANSVERSALE PLUTÔT QUE SECTORIELLE

Au fil des travaux, un consensus clair s'est

dégagé : plutôt que d'adopter une approche sectorielle traditionnelle, les partenaires ont opté pour une stratégie transversale, capable de répondre aux réalités diverses des territoires tout en soutenant l'ensemble des industries qui font la force économique de la région.

« Au lieu de partir d'un secteur précis, on a identifié ce qui est commun à tous », explique André St-Pierre. Cette orientation permet d'éviter qu'une stratégie trop ciblée ne bénéficie qu'à certaines MRC au détriment des autres.

PARLER D'UNE SEULE VOIX ET FAVORISER L'ENRACINEMENT

Cette vision concertée vise à permettre aux Laurentides de parler d'une seule voix auprès des gouvernements, de renforcer leur attractivité et de favoriser la rétention durable des entreprises et de la main-d'œuvre. La région se positionne ainsi comme une véritable terre de vie, où il est possible de s'installer, de travailler et de s'épanouir à long terme. La stratégie s'articule autour de trois leviers structurants interdépendants : la mobilité, le logement et le développement des compétences. Ensemble, ils visent à bâtir des milieux de vie complets et cohérents.

« Les enjeux de mobilité s'inscrivent

d'ailleurs dans une réflexion plus large sur l'attractivité régionale, entre autres pour éviter aussi un exode des étudiants vers Montréal ou Laval. Il est nécessaire que les gens se déplacent plus efficacement, tout en devant préserver une qualité de région au Québec », affirme Xavier-Antoine Lalande, préfet des Laurentides.

FORMER, RETENIR ET ATTIRER LA MAIN-D'ŒUVRE

La pénurie de main-d'œuvre demeure un enjeu transversal pour l'ensemble des secteurs économiques. Pour André St-Pierre, la solution passe par la formation locale et des conditions de vie attrayantes. « La main-d'œuvre disponible, c'est souvent celle qui habite près de son lieu de travail. Pour la retenir, il faut offrir un milieu de vie complet. »

C'est dans cette logique que s'inscrit le projet de Centre de formation et d'innovation à Saint-Jérôme, un investissement de 60 M\$ aligné directement avec les orientations de la stratégie régionale.

LES LAURENTIDES, TERRE D'EXPÉRIMENTATION

Afin de valoriser sa capacité d'innovation, la région se positionne comme terre d'expérimentation, affirmant sa volonté

d'accueillir et de déployer des solutions innovantes adaptées aux besoins du territoire. À court terme, les Laurentides se distinguent notamment comme territoire d'expérimentation du véhicule autonome, incluant des applications variées : tracteurs agricoles automatisés, trains forestiers, drones cargo et solutions de transport intelligent.

« En en faisant un levier central, les Laurentides démontrent leur capacité à innover de façon concrète », affirme M. Lalande.

En 2023, les Laurentides représentaient 5,7 % du PIB québécois, se classant au quatrième rang des régions économiques. En 2024, elles regroupaient 7,9 % des emplois, avec un taux de chômage moyen de 3,8 %, parmi les plus bas au Québec. Le revenu disponible par habitant atteignait 37 676 \$, le deuxième plus élevé de la province.

Malgré ces indicateurs positifs, la stratégie reconnaît des défis structurels étroitement liés : pénurie de main-d'œuvre, pression sur le logement et enjeux de mobilité. Agir sur un seul de ces éléments sans considérer les autres limite l'impact global.

Vivez comme vous l'entendez!

Testez votre audition

TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF GRATUIT*

*Valide en tout temps

**Service complet en audioprothèse
Vente, pose et ajustement
d'aides auditives**

Certains modèles sont couverts par la RAMQ et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.



MARIE-JOSÉE PAUL

CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES

Entendez bien. Vivez mieux!

Saint-Jérôme 305, rue de Montigny
J7Z 5R1 • 450 431-2185

mjpaulaudio.ca

5 Saveurs

Votre épicière fraîcheur

Circulaire du 19 au 25 février 2026

Recevez votre circulaire par courriel.

Nom

Courriel

S'inscrire

Je veux ma circulaire!

HUMMUS ET HUMMUS
COCKTAIL
FONTAINE SANTÉ
227 À 260G

2/7\$

Les bons GALZONES

5.99\$/ch



FRAISES
340G

2/5\$



MÛRES
60Z MEXIQUE

2/6\$

POMMES SAC 3LB
CORTLAND, EMPIRE, MCINTOSH ET SPARTAN
Verger Martin Trottier



2/6\$

CONCOMBRES ANGLAIS
MEXIQUE

2/3\$

SAVOUREZ nos
soupes et potages
1 litre

5.99\$/ch



BROCOLIS
É.U.

2/6\$

PIMENTS
MINI-DOUX
1LB
MEXIQUE

2/6\$

TOMATES
RAISINS
GHOPINE
MEXIQUE

2/6\$

ANANAS
GOLDEN
HONDURAS

2/6\$

CANTALOUPS
HONDURAS

2/6\$

CHAMPIGNONS
BLANCS
80Z

2/4\$



CLÉMENTINE S.P.
MAROC ET
POIRE BARTLETT
É.U.

1.99\$/lb

TOMATES
ROUGES
MEXIQUE

1.99\$/lb

OIGNONS
2LB

99¢/ch

PATATE
SUGRÉE
É.U.

99¢/lb

RAISINS ROUGES
SANS-PÉPINS
PÉROU

2.99\$/lb

AVOCATS
MEXIQUE

3.99\$/ch

BOUCHERIE
CAMPBELL
DEPUIS 1947



SOUVLAKI DE POULET
BBQ/NATURE

1.99\$/ch

POULET À L'ÉCHALOTE

12.99\$/lb

LANIÈRES OU FONDUE
BOURGUIGNONNE DE BOEUF

15.99\$/lb

GALETTES À L'AVOINE
VOIR VARIÉTÉS PQT DE 6

4.49\$/ch

BIÈRES ALCHIMISTE
473ML VOIR VARIÉTÉS

2/7\$

OKA CLASSIQUE ET
ARTISAN RÉG. ET FUMÉ

3.49\$/100g

FROMAGE TRANCHÉS SAPUTO
VOIR VARIÉTÉS 160G À 180G

4.69\$/ch

FETA SAPUTO
VOIR VARIÉTÉS 200G

3.99\$/ch

CHEDDA MOYEN NOUVELLE-ZÉLANDE

1.79\$/100G

FONDUE AU FROMAGE FROMALP
ET RÉSERVE DU CHÂTEAU
400G

8.99\$/ch

JAMBON BLANC
PORC-ÉPIQUE

3.29\$/100g

SIMILI POULET
GASPÉSIEN

1.79\$/100g

OLIVES NOIRES
DÉNOYAUTÉES OU
TRANCHÉES SARDO
398ML

2/4\$

LUPINIS ILIOS
540ML

2.79\$/ch

PÂTES ALIMENTAIRE
PRIMO VOIR VARIÉTÉS
454G

99¢/ch

GOULIS DE TOMATES
BELGUSTO
690G

2/6\$



Photo: Eric Myre

Pier-Luc Pomerleau sera au Théâtre Gilles-Vigneault le 27 février prochain et a Sainte-Agathe-des-Monts le 18 avril au Théâtre Le Patriote avec son spectacle Moqueur polyglotte.

MOQUEUR POLYGLOTTE

PIER-LUC POMERLEAU DÉBARQUE À SAINT-JÉRÔME

MARIE PIER LAFLEUR / mplafleur@groupejcl.ca

L'humoriste Pier-Luc Pomerleau sera au Théâtre Gilles-Vigneault le 27 février avec son spectacle : Moqueur polyglotte, une performance nourrie de son quotidien et d'anecdotes personnelles dans lesquelles plusieurs générations se reconnaîtront.

« C'est collé sur ma réalité, avec des sujets qui concernent monsieur, madame, tout le monde. Tout le monde se reconnaît dans l'anecdote que je choisis et peut dire : ah oui, moi aussi je vis ça. » —PierLuc Pomerleau

Il raconte notamment un numéro sur les cours de natation de son fils, qui touche autant les jeunes parents que les grands-parents. L'humoriste privilégie un humour léger, sans malaise, et cherche à créer un climat où chacun peut rire sans se sentir exposé. Son expérience en première partie de François Bellefeuille lui a appris à développer un rythme soutenu, qu'il ajuste aujourd'hui pour laisser au public le temps d'absorber les blagues.

LES P'TITES TROUVAILLES, UN SEGMENT DEVENU INCONTOURNABLE

Les p'tites trouvailles, nées pendant la pandémie, occupent une place importante dans Moqueur polyglotte. Le concept, d'abord développé en radio puis sur le web, repose sur des annonces insolites que les spectateurs lui envoient désormais en grand nombre. Ce segment a été intégré au spectacle à la demande du public. PierLuc Pomerleau veille toutefois à éviter toute moquerie gratuite : il cache les visages, choisit les images avec prudence et s'assure que l'humour repose sur la situation plutôt que sur les personnes. Après cinq ans, il réfléchit à la suite de ce volet, qu'il pourrait ralentir ou transformer.

UN TITRE QUI REFLÈTE L'ESPRIT DU SPECTACLE

Le titre renvoie au moqueur polyglotte, un oiseau qui imite les sons ambiants. Cette particularité reflète l'une des dimensions du spectacle, où l'humoriste glisse des imitations de collègues au fil de ses numéros. Il en propose une dizaine, de Louis-José Houde à François Bellefeuille, sans en faire un segment distinct. Ces clins d'œil ponctuent le spectacle et surprennent souvent les spectateurs qui ne s'attendent pas à cette facette de son jeu. Cette volonté de justesse se retrouve dans sa méthode de travail. L'humoriste accorde une grande importance au choix des mots et à la structure de ses numéros. Il improvise peu, préférant rester fidèle à un texte soigneusement préparé.

UNE TOURNÉE PROLONGÉE ET BIEN ACCUEILLIE

La tournée actuelle devait se conclure en mai 2025, mais elle a été prolongée d'un an en raison de la demande. L'humoriste aborde maintenant les dernières représentations, une quinzaine de dates qui marquent la fin d'un cycle amorcé il y a plusieurs années.

« On ne pensait pas réussir à rejoindre autant de gens que ça. C'est le rêve qui se poursuit, si on veut, et je suis très, très content. » —PierLuc Pomerleau

Il constate que l'humour demeure solide malgré les défis logistiques et financiers qui touchent les tournées. Les salles se réservent longtemps d'avance, les coûts augmentent, mais le public continue de répondre présent. Pour lui, approcher les 100 000 billets vendus dans le contexte actuel témoigne d'un intérêt réel pour son travail.

PierLuc Pomerleau prend généralement le temps de rencontrer les spectateurs après ses représentations. Ces échanges lui permettent de mesurer l'impact de son travail et d'entendre les anecdotes que les gens souhaitent partager, notamment autour des p'tites trouvailles. Il raconte qu'une famille lui a avoué que ça faisait partie de leur routine le vendredi. Ils se dépêchaient à faire leur routine avant de partir travailler. Puis là, ils s'assoiaient les quatre juste avant de partir. Ils parlaient sur l'iPad des P'tites Trouvailles, ils écoutaient, les quatre ensemble. Puis là, tout le monde allait travailler. « C'est fou d'être dans la vie des gens comme ça sans le savoir », confie-t-il. Cette proximité nourrit son lien avec le public et contribue à l'esprit rassembleur qu'il cherche à créer sur scène.

Pier-Luc Pomerleau sera également du côté de Sainte-Agathe-des-Monts le 18 avril prochain au Théâtre Le Patriote.

PO47956-1_11634

RENCONTRE CITOYENNE

LAFONTAINE

AVEC
VOS CONSEILLER.ÈRE.S


Pascal St-Onge
District 2
pastonge@vsj.ca
354 999-7342


Jacques Bouchard
District 3
jacquesbouchard@vsj.ca
450 820-5896


Joanie Mathieu
District 4
jmathieu@vsj.ca
354 999-1405

25 février
18h30 - 20h00

Académie Lafontaine
2171 Bd Maurice, Saint-Jérôme, QC J7Y 4M7
Local S-101

Venez échanger avec nous !!!



Rendez -vous sous zéro

Au programme:

- Parcours à obstacles
- Trampoline-élastique
- Auto-tamponneuses
- Activités hivernales
- Et plus encore

28 février dès 13 h
Parc équestre

Programmation complète :
blainville.ca/rdv

Frette, pas frette, j'y vais !

Spectacle
Lendemain
de veille

16 h



Blainville



DANNY BERGER

EN DIRECT!



ÉMILE BILODEAU AU DDC

En allant savourer une bière locale cette semaine chez Dieu Du Ciel, je me suis rendu compte que la microbrasserie faisait beaucoup de spectacles maintenant! De très bon à part ça! Visitez leur site internet, car en plus d'une excellente bière, vous pourriez voir un excellent show dont celui d'Émile Bilodeau prochainement, cheers!



Cimetière
Les Sentiers

LA GRANDE FAMILLE S'AGRANDIT.

Le Cimetière Les Sentiers rejoint Magnus Poirier.
Même lieu paisible, mêmes valeurs écoresponsables.



CIMETIÈRE LES SENTIERS

2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost (QC)
450.565.6464
www.lessentiers.ca

MAGNUS
POIRIER | 100+ ANS
5 GÉNÉRATIONS

P043315-1_00093

TARA AU TOURNOI M15



Vous connaissez la Jérômiennne Tara Beauchamps? Cette jeune adulte est talentueuse. Elle chante de façon incroyable! Jusqu'au 22 février, elle chantera l'hymne national lors de plusieurs matchs! Elle était accompagnée de plusieurs mascottes du tournoi, dont notre mascotte des Panthères! Le tournoi se déroule jusqu'à dimanche à la Place Bell, félicitations Tara!

LA SÉCURITÉ EN MOTONEIGE



Nous avons eu le plaisir d'accueillir les policiers de la Sûreté du Québec – MRC de Montcalm, les agents Charles Doré et Louis-Philippe Massé, qui étaient de passage à l'école Dubois à Saint-Jérôme la semaine dernière. Ils ont offert une présentation sur les règles de sécurité en motoneige aux élèves et aux membres du personnel. Une activité à la fois informative et essentielle en cette période hivernale. Les élèves ont démontré beaucoup d'intérêt et ont posé de nombreuses questions pertinentes. Leur participation active témoigne de l'importance de la prévention et de la sensibilisation dès le plus jeune âge. Merci aux agents de la SQ pour leur collaboration et leur engagement envers la sécurité de nos jeunes!

ERRATUM

Dans notre chronique publiée le 11 février 2026, il était mentionné que Claudiane quittait L'Ami du Quartier après 25 années de service. Or, contrairement à ce qui a été indiqué, elle ne prend pas sa retraite.

Nous la félicitons pour ses années d'engagement, et nous excusons auprès de Mme Claudiane ainsi que de l'organisme pour toute confusion que cela aurait pu causer.

LA CARAVELLE 2.0

SPÉCIAL



Samedi 4 avril

Mercredi 24 juin • Samedi 27 juin • Samedi 5 septembre
Samedi 7 novembre Hommage à Charles Aznavour

SYLVIE DESGROSEILLERS

Women of Soul

Samedi 25 avril

SYLVIE DESGROSEILLERS

Hommage à

Samedi 16 mai



ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX
SOUPER / SPECTACLE

BUFFET
À VOLONTÉ

DE 17H À LA FERMETURE

+30 CHOIX DE REPAS !

INCLUS :

bar à pâtes cuisinées devant vous !

Côte de bœuf, côtes levées, Crevettes à l'ail et ++++

SEULEMENT
59,95\$ /

PERS. +TX

RÉSERVEZ
TÔT

À VENIR...

ELTON
SONGS

HOMMAGE À ELTON JOHN

Samedi 29 août
Spectacle Elton Song



Samedi 19 septembre
Spectacle Alain Couture
Guitariste de
Mercedes Band
Hommage à Rod Stewart



Samedi 10 octobre
Beatles Help

2020 RUE ST GEORGES, ST-JÉRÔME 450 432-1016

P047154-4_12453

UNE ENTREPRISE JÉRÔMIENNE SE DÉMARQUE À L'INTERNATIONAL

PHOEBY LAPLANTE
plaplane@groupejcl.ca

Dans le cadre du projet ESSOR, financé par le Programme de coopération climatique internationale (PCCI) du gouvernement du Québec, c'est au-delà des frontières qu'ÉcoSolaris a déployé des systèmes d'énergie solaire, au Sénégal, permettant à des groupements de femmes d'améliorer durablement leurs conditions économiques et sociales.

Ce n'est pas la première fois que l'entreprise jérômiennaise ÉcoSolaris démontre que l'expertise québécoise en énergie renouvelable peut avoir un impact concret sur la vie des gens. Fondée dans les Laurentides par Martin Lambert, président d'ÉcoSolaris, l'entreprise est née d'un parcours atypique. Une entreprise en énergie solaire est moins productive dans un climat où il y a moins d'ensoleillement solaire, c'est une contradiction qui a poussé M. Lambert à regarder vers l'international pour développer ses projets. « C'était naturel pour moi, vu que j'avais travaillé à l'étranger, de me tourner vers l'international pour développer des projets. » Ces premières expériences hors Canada le mèneront toutefois à une réorientation stratégique : développer des projets d'énergie renouvelable capables de générer un réel impact social.

UN PROJET STRUCTURANT POUR DES COOPÉRATIVES DE FEMMES

Au Sénégal, ÉcoSolaris a travaillé en partenariat avec l'ONG Mer et Monde, dans la région de Thiès, auprès de trois groupements de femmes œuvrant en transformation alimentaire. L'entreprise a fait un appel à projets auprès du gouvernement du Québec, ce qui l'a amenée à pouvoir financer les projets.

Les résultats sont significatifs : grâce à l'installation de systèmes solaires autonomes, les coopératives ont réduit leurs coûts énergétiques jusqu'à 90 %, tout en sécurisant leur approvisionnement en électricité. « Même 90 %, pour eux, c'est pratiquement 100 %, souligne le président d'ÉcoSolaris. Ça leur permet d'avoir confiance en l'énergie, en laquelle ils ont besoin de croire. »

Avant le projet, les interruptions fréquentes d'électricité paralysaient les activités de transformation. Le projet, selon M. Lambert, est un moyen d'avoir « de l'électricité 100 % du temps, avec des batteries, sans dépendre du réseau ». Les installations solaires ont aussi favorisé l'émergence de nouveaux espaces économiques. « Ils ont créé un marché public les fins de semaine. C'est l'effervescence, c'est la fête, il y a du commerce qui se fait », décrit-il. « On a fourni de



Photo : Mer et Monde

Écosolaris, en partenariat avec Mer et Monde, permet d'aider l'accès à l'énergie solaire, favorisant les récoltes alimentaires.

l'électricité, mais surtout, on a [répondu] à un besoin vital. »

Selon M. Lambert, l'énergie agit comme un catalyseur de transformation sociale. « L'énergie vient nourrir tous les autres changements qu'on essaie de faire », explique-t-il. « Les femmes reviennent à la maison avec de l'argent, la famille embarque, les enfants aussi. »

LES EFFETS SUR LE TERRAIN

Chargée de projet chez Mer et Monde Sénégal, Alimatou Camara incarne une nouvelle génération de professionnelles engagées pour l'égalité des genres, l'autonomisation économique et la résilience climatique. Formée en sociologie à l'Université Cheikh Anta Diop de Dakar, puis spécialisée en relations internationales et diplomatie, elle travaille depuis plusieurs années au cœur des communautés rurales sénégalaises.

Sur le terrain, les effets sont pourtant rapides et tangibles. « Aujourd'hui, ils ne paient plus l'électricité, ils ont recruté de nouveaux jeunes et même un comptable », raconte Mme Camara. Dans l'un des centres, l'accès à l'énergie a permis l'aménagement d'une salle informatique où les élèves du quartier peuvent étudier gratuitement grâce à Internet. « On a dépassé la cible initiale du projet. Les retombées touchent toute la communauté », souligne-t-elle.

De plus, grâce à l'accès à Internet permis par l'électrification solaire, ÉcoSolaris assure également un suivi technique à



Photo : Mer et Monde

La délégation générale du Québec de Mer et Monde, en compagnie de Martin Lambert, président d'ÉcoSolaris, à Dakar.

distance des installations. « Je suis capable de superviser leur système à distance parce qu'ils ont de l'énergie, ils ont accès à Internet », explique M. Lambert. « Parfois, je leur dis: "Nettoyez les panneaux, puis demain on s'en reparle" ». Trente techniciennes et techniciens locaux ont aussi été formés dans le cadre du projet, renforçant l'autonomie des communautés et la durabilité des installations.

Au-delà de l'énergie, ces projets contribuent aussi à freiner l'exode rural. « Avant, les jeunes partaient à Dakar parce qu'il n'y avait pas de revenus ici. Maintenant, ils peuvent travailler, être rémunérés et rester dans leur localité », explique la chargée de projet.

Pour l'avenir, Alimatou Camara mise sur la pérennité et l'autonomie locale.

« Ce qui va donner de la valeur au projet, c'est sa durabilité, affirme-t-elle. L'idée, c'est que la communauté soit capable de maintenir et même de reproduire le modèle ailleurs ».

Finaliste en 2023 pour les prix MercadOr Québec, gala provincial dans le secteur de l'exportation, ÉcoSolaris poursuit aujourd'hui des projets similaires ailleurs dans le monde, notamment en République démocratique du Congo, où l'entreprise a contribué à l'électrification d'hôpitaux. De plus, des contributions ont été faites au Canada, à la Baie-James, dans une réserve autochtone où des écoles ont pu être la terre d'expérimentation d'un projet sur la climatisation solaire.

NOUVELLE PROMO pour une durée limitée



**ACTIVEMENT
À LA RECHERCHE
DE PROPRIÉTÉS!**

OBTENEZ UNE
**CARTE-CADEAU
DE 250\$***
DE VOTRE CHOIX

*Sur tous nouveaux mandats
d'achat ou de vente.

Alexandre Gagné
Courtier immobilier



450 821-1002

P047992-1_00462

SAINT-HIPPOLYTE / 439 900\$



Vue sur le lac Connelly! plain-pied, environnement paisible et qualité de vie exceptionnelle. 2CAC+ bureau, rénovée au fil du temps, vue imprenable sur le lac Connelly (navigable). Accès notarié au lac, rue privée, entrée double et disponibilité rapide. Occasion rare de vivre le rêve du lac, à l'année! MLS#22177902

SAINT-JÉRÔME / 549 900\$



Sect. Bellefeuille, 3CAC poss. 4e (bureau inclus pour le télétravail), 2SDB complètes immense douche 6 x 4. Walk-in à chaque étage. Sous-sol ultra chaleureux, poêle à bois, plancher de béton chauffant et entrée indépendante. Terrain boisé 17 700 pi², piscine chauffée 18 pi. intimité totale. MLS#16692152

MILLES-ISLES / 739 900\$



2022 idéale jeune famille, élégance et de tranquillité. 3CAC lumineuses, suite des maîtres walk-in et sdb privée, confort et intimité. Aire ouverte, plafond 9 pieds. Sous-sol terminé avec poss. d'ajouter une chambre et une salle d'eau. Terrain boisé intime, vaste stationnement, près des services et de l'A-15. MLS#14245866

VOUS AVEZ TOUT À « GAGNÉ » VIA ALEXANDRE

Nouveau projet locatif à Saint-Canut

CONDO ÓPLA

Un nouveau projet résidentiel s'apprête à enrichir le paysage de Mirabel : le projet OPLA, signé Parmofab 2.0 en partenariat avec Logis M. Situé au cœur du secteur de Saint-Canut, cet immeuble de 45 condos locatifs offrira des unités de 1, 2 et 3 chambres réparties sur trois étages d'habitation, avec un rez-de-chaussée commercial qui viendra dynamiser la vie de quartier.

Érigé sur le boulevard Sir-Wilfrid-Laurier, OPLA bénéficie d'un emplacement stratégique à proximité immédiate des commerces et services essentiels. À seulement 10 minutes de l'autoroute 15 et 5 minutes de l'autoroute 50 via le chemin Saint-Simon, le projet marie accessibilité et qualité de vie. Ce développement contribuera à répondre à la forte demande en logements locatifs dans un secteur en pleine effervescence.

Reconnu pour la qualité de sa gestion de projets multirésidentiels, Parmofab 2.0 se distingue par une approche rigoureuse, transparente et profondément humaine. Chaque réalisation devient une occasion d'innover et de construire avec cœur, rigueur et imagi-

nation, valeurs au centre de sa promesse : bâtir aujourd'hui les espaces de demain.

De son côté, Logis M agit comme un véritable partenaire de confiance pour les propriétaires et les locataires. L'entreprise assure une gestion immobilière professionnelle et attentionnée, offrant aux résidents un cadre de vie harmonieux et bien entretenu. En représentant les intérêts des propriétaires avec intégrité, Logis M garantit une relation durable et un service à la hauteur des attentes.

En unissant leurs expertises, Parmofab 2.0 et Logis M donnent vie à un projet où qualité de construction, confort et tranquillité d'esprit se rencontrent pour créer un milieu de vie inspirant, à l'image de la communauté de Mirabel.

Les personnes intéressées par le projet OPLA peuvent dès maintenant obtenir plus d'information auprès de Logis M.

Logis M

20805, Chemin de la Côte-Nord, local 101

Mirabel (Québec) J7J 2W2

450 592-7473 • <https://logism.ca/>



13 580, rue Du Forgeron, Mirabel
Secteur St-Canut

Informations

450 990-0488

location.juie@logism.ca
www.logism.ca

P047550-1_00752

- Stationnement intérieur • Ascenseur
- Service d'Internet et de câblodistribution
- Frais d'électricité (eau chaude)
- Borne de recharge • Habillage de fenêtres
- Espace de rangement • Espace de rangement pour vélos
- Lumière naturelle abondante
- Immeuble sécurisé avec surveillance par caméras



LE MARCHÉ LOCATIF DES LAURENTIDES : PRESSION FINANCIÈRE PLUS FORTE



Photo : Iona Mousli

Le loyer moyen dans la région atteignait 1 123,32 \$ en 2025, ce qui amplifie les inquiétudes sur l'état actuel du marché locatif.

PHOEBY LAPLANTE / plaplante@groupejcl.ca

Parler du logement sans parler du milieu locatif, c'est évacuer une bonne partie de l'impact de la crise du logement qui continue de se détériorer, et les Laurentides n'y échappent pas. Selon une vaste enquête Léger menée auprès de plus de 5 000 locataires québécois, le loyer moyen dans la région atteignait 1 123,32 \$ en 2025, confirmant une pression financière de plus en plus lourde sur les ménages.

Dévoilée le 26 janvier dernier par Vivre en Ville, en collaboration avec la Ville de Montréal et l'Association des professionnels de la construction et de l'habitation du Québec (APCHQ) lors d'une conférence de presse, l'étude dresse un portrait préoccupant du marché locatif. Pour une troisième année consécutive, les résultats montrent des augmentations de loyer supérieures à l'inflation, des difficultés accrues à payer le loyer et une méconnaissance persistante des droits des locataires.

« Un des grands problèmes en habitation, c'est qu'on manque de données probantes, précises et représentatives de ce que vivent réellement les locataires, explique Adam Mongrain, directeur – habitation chez Vivre en Ville. Ce sondage-là existe justement pour combler ce vide et mieux comprendre ce qui se passe sur le terrain. »

DES DONNÉES BASÉES SUR L'EXPÉRIENCE RÉELLE DES LOCATAIRES

Contrairement à certaines enquêtes gouvernementales, souvent limitées par leur échantillon ou leur portée géographique, l'étude Léger repose exclusivement sur les loyers déclarés par les locataires eux-mêmes, en raison de l'absence d'un registre des loyers. Cet outil permettrait, selon M. Mongrain d'avoir un meilleur portrait de la situation.

« On ne s'est pas basé sur les annonces ou sur des logements vacants, mais bien sur ce que les gens paient réellement, précise M. Mongrain. C'est ce qui nous permet de suivre l'évolution du marché locatif de façon plus fidèle à la réalité. »

L'enquête révèle également qu'un peu plus d'un locataire sur cinq seulement, soit 22 %, croit pouvoir devenir propriétaire au cours des cinq prochaines années : un indicateur clair de la perte d'accessibilité à la propriété.

POUVOIR D'ACHAT EN DÉCLIN ET INÉGALITÉS RÉGIONALES

Au-delà des loyers, l'étude met en lumière la fragilisation du pouvoir d'achat des Québécois, alors que les coûts liés au logement augmentent plus rapidement que les revenus. « Le problème des ménages à très faible revenu, c'est simple : ils n'ont pas assez d'argent, résume Adam Mongrain. Dans un marché où la compétition pour les logements est forte, ceux qui ont moins de moyens se retrouvent rapidement exclus. »

L'organisme Vivre en Ville souligne aussi l'importance de mieux tenir compte des réalités régionales. Dans une vaste région comme les Laurentides, les écarts entre les municipalités et les MRC sont importants et nécessitent des réponses adaptées. « On ne peut pas aborder le logement de la même façon partout au Québec, insiste-t-il. Les réalités ne sont pas les mêmes d'un territoire à l'autre, et les politiques publiques doivent en tenir compte. »

DES DONNÉES ESSENTIELLES POUR GUIDER L'ACTION PUBLIQUE

Un panel d'experts réunissant des économistes de l'Observatoire québécois des inégalités, du CIRANO/UQAM, de l'APCHQ et de Centraide du Grand Montréal a suivi la conférence de presse. Tous ont souligné l'importance de s'appuyer sur des données solides pour élaborer des politiques efficaces en habitation.

Pour Vivre en Ville, l'objectif est clair : continuer de documenter la crise afin d'outiller les décideurs et de mieux protéger les locataires.

ÉLEVAGE DE BETTAS LOCAL!

LES BETTAS
DE MARCIANO

UNE EXCLUSIVITÉ

NOUVEL
ARRIVAGE!

Animalerie
Guérande

COMMANDES PERSONNALISÉES
DE POISSONS!

Nous commandons
les poissons parfaits
selon vos besoins
Spécialement
pour vous!

2140, boul. Curé-Labelle, local 6
St-Jérôme J7YH 1T2 (face à Marélio) 450 431-2626

**Pour un temps limité. Ne peut être jumelé à aucune autre offre *Photo à titre indicatif.

RISTORANTE

Vogà

DEPUIS 2014

ENOTECA // SFIZI

Lundi Fermé

Mardi 11.30h - 22h

Mercredi 11.30h - 22h

Jeudi 11.30h - 22h

Vendredi 11.30h - 23h

Samedi 16h - 23h

Dimanche 16h - 21h

MERCREDIS

STAFFNIGHT

AVEC DJ

330 Rue Saint-Georges,
Saint-Jérôme, QC J7Z 5A5
(450) 438-4283 / vogà.ca

HAUSSES DE LOYER

COMMENT S'Y RETROUVER?

MARIE PIER LAFLEUR

mplafleur@groupejcl.ca

Le Carrefour d'actions populaires de Saint-Jérôme (CAP) a tenu, le 21 janvier un atelier d'information au Centre de la famille du Grand Saint-Jérôme afin d'expliquer les règles entourant les augmentations de loyer.

L'activité, animée par Jenny Maboko, coordonnatrice et technicienne en défense de droits pour le logement, visait à clarifier un processus qui demeure souvent difficile à comprendre pour de nombreux locataires.

Chaque année, le Tribunal administratif du logement (TAL) fixe un taux d'augmentation de base. Pour 2026, il est établi à 3,1 %. Ce pourcentage couvre notamment les taxes municipales, les assurances et certains frais d'entretien. Selon l'intervenante, plusieurs personnes ignorent encore qu'elles peuvent refuser une hausse trop élevée. « On veut que les gens sachent qu'ils ont le droit de refuser une augmentation », a-t-elle rappelé.

UN AVIS DÉSORMAIS ENCADRÉ

Au moment du renouvellement du bail, un propriétaire peut proposer une augmentation de loyer ou modifier certains services, comme le chauffage ou le stationnement, mais il doit le faire de façon claire et conforme à la loi. Depuis le 1er janvier 2026, l'avis d'augmentation doit notamment rappeler les articles 1945 et 1947 du Code civil du Québec, qui expliquent les droits de locataire, présenter les trois options de réponse possibles et accorder un délai de 30 jours pour se prononcer. Tout avis incomplet



Photo : Marie Pier Lafleur

Jenny Maboko, du Carrefour d'actions populaires de Saint-Jérôme, a présenté un atelier visant à aider les locataires à mieux comprendre les règles entourant les hausses de loyer.

ou transmis après le 31 mars est invalide lorsque le bail se termine le 30 juin.

Refuser une augmentation demeure un droit reconnu. Le locataire peut renouveler son bail tout en refusant le montant proposé. Dans ce cas, il revient au propriétaire de demander au TAL une fixation de loyer. Le tribunal analysera alors les dépenses admissibles, comme les taxes ou les travaux réalisés. Le locataire continue de payer son ancien loyer jusqu'à la décision, qui peut être rétroactive. L'intervenante recommande d'ailleurs de conserver un montant

de côté en prévision d'un éventuel ajustement.

LES NOUVELLES RÈGLES DE 2026

Depuis 2026, les propriétaires peuvent aussi répartir 5 % de toutes leurs dépenses d'immobilisation entre les locataires d'un même immeuble. Cette règle, plus large que par le passé, inclut désormais des travaux variés, ce qui peut faire augmenter les loyers plus rapidement. Les locataires peuvent demander à voir les factures, même si celles-ci ne sont parfois accessibles qu'au moment d'une audience.

L'atelier a également permis de rappeler que le propriétaire doit inscrire sur le bail le montant payé par l'ancien locataire. Cette mesure vise à limiter les hausses importantes lors d'un changement d'occupant. Des outils comme le registre volontaire Reclaque, utilisé par plusieurs comités logement, permettent aussi de vérifier les loyers antérieurs lorsqu'ils ont été déclarés.

DES PRÉOCCUPATIONS BIEN RÉELLES

Plusieurs participants ont exprimé leurs inquiétudes quant aux tensions possibles avec un propriétaire ou aux situations où des travaux effectués dans un autre logement entraînent une hausse pour tous. L'intervenante a rappelé que les obligations légales demeurent les mêmes pour tous les propriétaires, qu'il s'agisse d'un particulier ou d'une grande entreprise. Elle a également insisté sur l'importance de répondre dans les délais et de conserver des preuves écrites.

Pour le Centre de la famille du Grand Saint-Jérôme, l'activité répondait à un besoin réel. « Ça touche plusieurs personnes qui utilisent nos services », a indiqué l'intervenante communautaire Kalina Lefebvre.

Toute personne souhaitant obtenir de l'information ou de l'accompagnement peut contacter le Carrefour d'actions populaires de Saint-Jérôme, même si elle ne réside pas dans la ville, au 450 432-8696.

SAINT-SAUVEUR – PROMOTION SPÉCIALE

Savourez vos pizzas préférées

Commandez en ligne et obtenez 10\$ de rabais Rapide et facile

Service sur place,
Commandes pour emporter
Livraison disponible


Salvatoré
Saint-Sauveur & Prévost
salvatore.com

Service sur place,
Commandes pour emporter
Livraison disponible

Offres spéciales

160, chemin du Lac-Millette, Saint-Sauveur 450 336-4444

2801, boulevard du Curé-Labelle à Prévost 450 335-2222

UNE OCCASION DE **NE PAS RÉPÉTER** LES ERREURS DU PASSÉ

PHOEBY LAPLANTE
plaplante@groupejcl.ca

Malgré l'adoption unanime d'une motion à la Chambre des communes reconnaissant le tort causé aux expropriés de Mirabel dans le dossier de l'aéroport, le député du Bloc Québécois, Rhéal Fortin rappelle que le projet de train à grande vitesse (TGV) Québec-Toronto ne doit pas répéter les erreurs du passé.

S'il réaffirme clairement l'appui du Bloc à la mise en place d'un TGV, il critique sévèrement la manière dont Ottawa et la société Alto envisagent le corridor ferroviaire.

UN APPUI AU TGV, MAIS PAS À N'IMPORTE QUEL PRIX

« On pense que ça en prend un, un TGV », affirme le député. À ses yeux, un train à grande vitesse constitue un outil de développement économique important, comparable aux réseaux déjà bien implantés en Europe. Toutefois, les méthodes pour y parvenir doivent être faites dans les règles de l'art pour éviter que « le passé [soit] garant de l'avenir ».

Rhéal Fortin reconnaît qu'un projet d'une telle ampleur entraînera inévitablement des expropriations. « C'est sûr qu'il y a des terres qui vont être expropriées, et on comprend ça, dit-il. Toutefois, ces démarches doivent se faire dans le respect des citoyens, avec des consultations transparentes et une planification rigoureuse ».

Ce qu'il remet en question, c'est l'ampleur du corridor

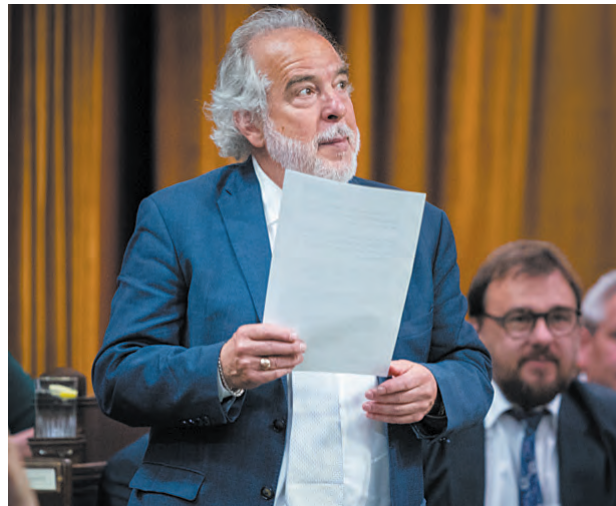


Photo : Bureau de circonscription Rivière-du-Nord
Selon Rhéal Fortin, le dossier du TGV Québec-Toronto ne doit pas répéter les mêmes erreurs du passé, en se référant aux expropriés de Mirabel pour la construction de l'aéroport.

réservé par Alto : environ 1 000 kilomètres de long, entre Québec et Toronto, sur une largeur pouvant atteindre 10 kilomètres.

« Sur 10 kilomètres de large, tu en rentres du monde là-dedans », lance-t-il. Fermes, bungalows, chalets et commerces se retrouvent ainsi pris dans une zone d'incertitude prolongée. « Essayez donc de revendre un

bungalow ou une ferme située dans ce couloir, ou de contracter une hypothèque ».

Selon lui, les propriétaires deviennent « prisonniers » du délai que prendra le promoteur avant d'arrêter un tracé définitif.

TIM WATCHORN : UNE RECONNAISSANCE NÉCESSAIRE ET UN PROJET STRUCTURANT

De son côté, le député libéral des Pays-d'en-Haut, Tim Watchorn, adopte un ton plus conciliant envers l'approche fédérale. Ingénieur civil de formation et ancien maire, il affirme bien connaître Mirabel et son territoire. « J'ai travaillé sur les routes, les aqueducs, j'ai rencontré les gens sur le terrain », explique-t-il.

Concernant la motion sur les expropriés, il souligne le travail effectué au sein du caucus libéral du Québec pour obtenir l'appui unanime. « Les gens de Mirabel méritent ça », dit-il, estimant que la reconnaissance du tort était une étape nécessaire.

Pour lui, les grands projets fédéraux sur le territoire québécois doivent s'inscrire dans une vision collective. Il voit dans le TGV un projet structurant qui peut bénéficier aux régions, à condition qu'il soit mené de manière responsable.

RAPPEL

Entre 1969 et 2004, ce sont 3 000 familles de Mirabel qui ont dû abandonner leurs terres au profit de la construction de l'aéroport de Mirabel.



P047815-1_12613

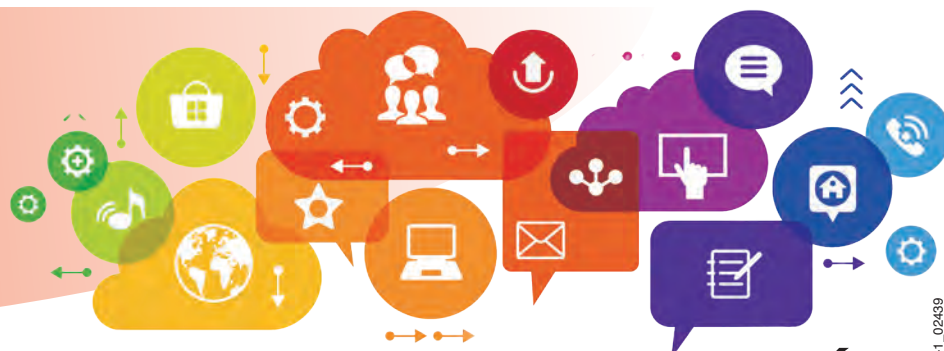
Mettons le train grande vitesse sur les rails.

Participez à la consultation

Visitez altotrain.ca

ALTO

BULLETIN DES ORGANISMES 2026



VOS ORGANISMES D'ICI, AU COEUR DE LA COMMUNAUTÉ.

PO48073-1_02459



450 431-1424



**UN AMI, ÇA ÉCOUTE,
ÇA SOUTIENT, ÇA APAISE.**

Offrir aux personnes et aux familles défavorisées
un lieu de rassemblement.
Proposer des outils et un accompagnement
Favoriser une participation active
à la vie démocratique.

PO48061-1_03635



CARREFOUR D'ACTIONS POPULAIRES
DE ST-JÉRÔME
CAP

Protéger les droits des locataires
et des prestataires d'aide sociale,
en travaillant activement avec la
communauté pour défendre leur
dignité, leur sécurité et leur
bien-être.

450 432-8696
227, rue Saint-Georges,
Saint-Jérôme, local 102



PO48035-1_11307



LA MAISON ET
L'AVENUE
d'Ariane

MAISON D'AIDE ET DHÉBERGEMENT
POUR FEMMES ET ENFANTS VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE

Nos services téléphoniques sont offerts 24h/7j
tant pour les femmes victimes, les proches que les partenaires.

Appelez-nous au
450 432-9355, poste 1



SERVICES GRATUITS,
CONFIDENTIELS ET SÉCURITAIRES



PO48040-1_12632




CENTRE
PRÉVENTION SUICIDE
FAUBOURG
CONFIDENTIEL 24H / 7 JRS

**1 866 APPELLE
450 569-0101**

Nos services sont gratuits dans toutes les Laurentides

- Ligne de prévention suicide 24/7
- Soutien aux proches
- Soutien aux proches d'une personne ayant fait une tentative de suicide
- Rencontres de soutien au deuil (enfants, adolescents et adultes)
- Formations, sensibilisations et conférences



cps-le-faubourg.org | Suivez-nous! 

PO48036-1_12631

**Organismes
à votre
service!**

PO48101-1_00773



Association de la
fibromyalgie
des Laurentides

**Vous vivez avec la fibromyalgie ?
Vous n'êtes plus seul-e !
INFORMEZ-VOUS!**

Fibromyalgie :
mieux comprendre, mieux vivre!



701, rue Saint-Georges Saint-Jérôme J7Z 5C7
Tél. : 450 569-7766 | 1 877 705-7766
info@fibrolaurentides.org

PO48032-1_03300



CAPTCHPL

Centre d'Aide Personnes Traumatisées Crâniennes et Handicapées
Physiques Laurentides

(450) 431-3437
captchpl.org



PO48024-1_11288

Être jumelé à une personne vivant
avec une déficience intellectuelle
selon votre horaire et vos disponibilités




PARRAINAGE
CIVIQUE
BASSES-LAURENTIDES



**ON A BESOIN
DE BÉNÉVOLES COMME VOUS!**

450.430.8177
info@parrainagecivique.ca

PO47808-1_03094



Centre
de la
Famille
du Grand Saint-Jérôme

Offrir les outils nécessaires
au développement des personnes et familles
vers leur autonomie.

450 431-1239



PO48027-1_12630



Photo : Capture d'écran de la rediffusion du conseil municipal de Saint-Hippolyte
La mairesse, Isabelle Poulin, écoute les inquiétudes des citoyens sur l'état de la nappe phréatique dans les alentours du Lac Bleu.

LAC BLEU

DES **INQUIÉTUDES** CHEZ LES CITOYENS PAR RAPPORT À L'EAU

PHOEBY LAPLANTE / plaplante@groupejcl.ca

L'inquiétude des citoyens de Saint-Hippolyte ne s'apaise pas à propos de la gestion de l'eau, au sein de leur municipalité. Alors que des citoyens de Saint-Hippolyte continuent de signaler des problèmes majeurs d'approvisionnement en eau potable, la Ville essaie de concilier le développement urbain avec les résidents, qui peinent à avoir un accès équitable.

Le 10 février, lors du dernier conseil municipal, la mairesse de Saint-Hippolyte, Isabelle Poulin, a décidé de retirer un point de son ordre du jour sur l'autorisation de la phase trois du développement immobilier sur 29 terrains dans le Domaine de la colline deux, le temps d'avoir des discussions entre le promoteur, la municipalité et les résidents.

« Nous retirons le point afin de permettre un espace d'échange à ce sujet. Nous allons traiter cela le plus rapidement possible », assure-t-elle.

L'OR BLEUE MANQUANT

Alors que la rencontre venait à peine de commencer et que des citoyens faisaient la file pour poser des questions sur l'ordre du jour, tous étaient préoccupés par une seule chose : l'eau. Entre autres, Diane Berthelet, membre de l'Association pour la protection de l'environnement du Lac Bleu (APELB), a déposé un mémoire, au nom de son organisation, sur la nécessité de protéger le Lac Bleu, à l'abri des développements immobiliers. Quelques mois auparavant, les résidents du lac ont commandé une étude par la firme Aquifer, sur l'état de la nappe phréatique, qui démontrait, selon eux, la fragilité de la nappe phréatique.

« Nous défendons un développement durable. Cependant, il y a une pression environnementale de plus en plus grande sur la qualité et la quantité d'eau », a affirmé Mme Berthelet, au micro.

En 2023, l'ancienne administration de la Ville de Saint-Hippolyte avait permis aux Constructions Bissonnette de pouvoir développer 275 maisons dans les alentours du Lac Bleu, ce qui avait créé un mécontentement chez certains habitants. Plusieurs d'entre eux craignaient pour la déforestation de milieux humides et d'un accès diminué à l'eau. De son côté, le promoteur Patrick Bissonnette défendait que les tests d'eau réalisés depuis les trois dernières années répondaient aux exigences, contrairement à ce que prétend l'étude de l'APELB.

« On a démontré hors de tout doute qu'il y avait de l'eau, on a fait des puits [d'essai] » soulignait-il.

UN ENJEU ÉTUDIÉ AU NIVEAU NATIONAL

Mené par la Ville en partenariat avec Smartrek et une équipe de recherche de Polytechnique Montréal, un projet de surveillance en temps réel de la nappe phréatique vise à mieux comprendre la capacité réelle de la nappe phréatique à soutenir les usages résidentiels actuels et futurs.

« C'est un projet qui est issu d'une initiative de la Ville, qui voulait voir un peu plus loin sur la pérennité de la ressource en eau », explique Dominique Claveau, professeure et chercheuse spécialisée en hydrogéologie à Polytechnique Montréal.

Le projet bénéficie d'une subvention de 144 000 \$ accordée par Iveo, pour un coût total de 289 165 \$. Les premières installations ont été réalisées à l'été et à l'automne 2025. Le projet se trouve actuellement dans une phase cruciale d'accumulation de données. « Ça prend plusieurs mois de suivi pour arriver à quelque chose de solide », indique Mme Claveau. Les premiers résultats sont attendus d'ici un an à un an et demi.

SAINT-HIPPOLYTE SE DOTE D'UNE **NOUVELLE** DIRECTRICE GÉNÉRALE

PHOEBY LAPLANTE
plaplante@groupejcl.ca

Le 10 février, la Municipalité de Saint-Hippolyte a annoncé la nomination d'Anne-Claire Robert, comme nouvelle directrice générale.

Lors de la dernière séance du conseil municipal, à la même date, celui-ci a adopté une résolution pour une nouvelle candidature à la direction générale. Qualifiée par ses collègues de « gestionnaire chevronnée » dans le milieu municipal depuis 11 ans, Mme Robert n'en est pas à sa première expérience. Elle qui a été directrice générale et greffière-trésorière à la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs pendant quatre ans. Une expérience qui lui a permis de toucher à une multitude de dossiers en gestion de projets d'infrastructures et de gouvernance municipale.

« Nous sommes très heureux d'accueillir Mme Robert à la direction générale de la Municipalité de Saint-Hippolyte. Son expertise, sa connaissance fine des enjeux municipaux et sa vision axée sur la proximité avec les citoyens correspondent pleinement aux orientations que nous souhaitons donner à notre administration municipale », souligne Isabelle Poulin, mairesse de Saint-Hippolyte, par voie de communiqué.

Résidente de la région des Laurentides, Mme Robert est reconnue pour sa compréhension du territoire et pour sa sensibilité aux réalités et aux



Photo : Ville de Saint-Hippolyte
La nouvelle directrice générale, Anne-Claire Robert, commencera ses fonctions le 10 mars 2026.

municipalités des Laurentides, comme la qualité de vie des citoyens, la gestion du territoire et des services de proximité.

« C'est une étape marquante pour la suite pour assurer une administration municipale et cohérente pour l'avenir » déclarait Mme Poulin, lors du conseil municipal.

La Municipalité de Saint-Hippolyte accueillera sa nouvelle directrice générale dans les enceintes de la Ville à compter du 10 mars 2026. La directrice générale adjointe, Marie-Ève Huneau, assurera la gestion de la Ville en attendant l'arrivée de sa future collègue.

Les Deals du Nord

LIVRAISON RAPIDE

24 H À 48 H



SOFAS DÉMONSTRATEURS UN VRAI

50%

Prix détail 4 998\$
Notre prix 2 499\$*
Économisez 2 500\$

Inclinable

Prix détail 4 800\$
Notre prix 2 399\$*
Économisez 2 400\$

Fauteuil 1 099\$ rég. 2 200\$

Fauteuil 1 099\$ rég. 2 200\$

Prix détail 4 600\$
Notre prix 2 299\$*
Économisez 2 300\$

Inclinable

PAYEZ ET EMPORTEZ!

NOUVEL ARRIVAGE CHAQUE SEMAINE!

ÉLECTROMÉNAGERS NEUFS BOITES OUVERTES

Prix détail 2 299\$
Notre prix 1 799\$*
Économisez 500\$

Prix détail 4 699\$
Notre prix 1 299\$*
Économisez 400\$

JUSQU'À

25%*

DE MOINS QUE
LES GRANDES SURFACES!

Prix détail 1 399\$
Notre prix 999\$*
Économisez 400\$

IMMENSE CHOIX EN INVENTAIRE, PRÊT À PARTIR!

ENSEMBLE LAVEUSE / SÈCHEUSE

SEULEMENT 650\$* la paire

SEULEMENT 399\$*

SEULEMENT 799\$*

ÉLECTROMÉNAGERS RECONDITIONNÉS

*Les produits sur cette publicité sont disponibles au moment d'imprimer. Marchandises en inventaire seulement. Pour un temps limité. Détails en magasin. Taxes en sus.

lesdealsdunord.com

SORTIE 41
AUTOROUTE
15

81, rue Valmont, Saint-Jérôme J7Y 4Y2
(à l'arrière du Rubino) • SANS FRAIS: 579 634-1444

P043894-2_00170



Photo Marie Pier Lafleur
Des représentants d'organismes communautaires de la MRC Rivière-du-Nord se mobilisent pour défendre une prévention ancrée sur le terrain.

COMMUNAUTAIRE

DES ORGANISMES LOCAUX **RÉCLAMENT** UNE PRÉVENTION TERRAIN

MARIE PIER LAFLEUR

mplafleur@groupejcl.ca

Des organismes de la MRC de la Rivière-du-Nord demandent que la prévention en santé soit décidée avec les milieux concernés, à un moment où les réformes se multiplient.

La Corporation de développement communautaire de la Rivière-du-Nord (CDC RDN), le Collectif 0-25 ans et la Table de réflexion et d'actions de retraités et d'âinés (TRARA) se joignent à un mouvement provincial qui réclame une prévention en santé mieux ancrée dans les réalités des milieux de vie.

Ce mouvement représente plus de 150 organismes de la MRC et souhaite faire entendre la perspective du terrain au moment où le réseau de la santé traverse d'importantes transformations.

UN APPEL LOCAL DANS UN CONTEXTE DE RÉFORMES

Cette prise de parole locale s'inscrit dans la foulée d'une lettre ouverte publiée à l'échelle du Québec. Celle-ci résume les préoccupations exprimées lors d'un webinaire tenu en novembre, où près de 300 personnes ont discuté de la Stratégie nationale de prévention, de la future politique de première ligne et de l'arrivée de Santé Québec. Plusieurs participants ont alors souligné un manque d'information, un écart entre les intentions gouvernementales et la réalité du terrain, ainsi qu'un besoin de cohérence dans la mise en œuvre.

DES ENJEUX BIEN CONCRETS DANS LA RÉGION

Dans la MRC Rivière-du-Nord, les organismes constatent une hausse des besoins et une complexification des situations vécues par les citoyens. L'itinérance, l'insécurité alimentaire, les impacts des changements climatiques sur les personnes vulnérables ou encore la pression sur les services sont autant d'enjeux qui s'accroissent. Pour les acteurs locaux, ces réalités montrent que les solutions doivent être pensées avec les milieux, qui connaissent bien leurs besoins et leurs limites.

Les démarches de développement des communautés, présentes dans plus de 250 territoires au Québec, permettent déjà de réunir les acteurs municipaux,

institutionnels, communautaires et citoyens pour analyser les situations, établir des priorités et agir ensemble. Les organisations locales estiment que ces mécanismes de collaboration sont essentiels pour prévenir les problèmes avant qu'ils ne deviennent des crises.

DES INTENTIONS POSITIVES, MAIS DES CONDITIONS FRAGILES

Les orientations gouvernementales récentes mettent de l'avant la prévention, la proximité et la première ligne. Ces principes rejoignent les démarches territoriales, qui travaillent depuis longtemps à renforcer la capacité d'agir des milieux. Toutefois, les organisations observent un écart entre ces intentions et les conditions réelles de mise en œuvre.

Elles mentionnent notamment la fragilisation des ressources locales, l'incertitude entourant le financement, la diminution de certaines capacités de concertation et les réorganisations qui touchent les équipes d'organisation communautaire. Selon elles, ces éléments limitent la portée des réformes annoncées et compliquent la capacité des milieux à répondre aux besoins croissants.

TRAVAILLER AVEC LES TERRITOIRES

Les organismes de la MRC demandent que les décisions en prévention soient prises plus près du terrain et que les acteurs locaux soient reconnus comme de véritables partenaires. Ils souhaitent également un financement stable et récurrent pour soutenir les démarches de collaboration déjà en place, ainsi qu'une gouvernance qui tienne compte de l'expertise développée dans les milieux.

« La prévention ne peut se faire sans les territoires. Ensemble, nous faisons un appel commun pour que les intentions se traduisent en actions concrètes. »
– Geneviève Chabot, directrice générale de la Corporation de développement communautaire de la Rivière-du-Nord

Les organisations locales réaffirment leur volonté de collaborer avec les instances gouvernementales afin de contribuer à une prévention plus adaptée aux réalités des milieux et aux besoins des populations. Elles espèrent que les transformations en cours seront l'occasion de renforcer la proximité plutôt que de l'affaiblir.



CARREFOUR D' ACTIONS POPULAIRES
DE SAINT-JÉRÔME
CAP

**AUGMENTATION
DE LOYER 2026
NE SIGNEZ RIEN
AVANT DE VOUS
INFORMER !**

- Quels sont les indices d'augmentation fixés par le tribunal administratif du logement pour 2026 ?
- Comment calculer son augmentation de loyer ?
- Que faire lorsque vous recevez un avis d'augmentation de loyer ?

QUAND : mardi 24 février 2026 à 13 h

OÙ : CARREFOUR D' ACTIONS POPULAIRES DE SAINT-JÉRÔME (227, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, local 102)

**ATELIER GRATUITE
INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

par téléphone : 450 432-8696

par courriel : info@carrefouractionspopulaires.org

NOTE : il n'est pas nécessaire d'être membre pour participer

P047957-1_11307

PROFITEZ DES SPÉCIAUX POUR FAIRE DES ÉCONOMIES!

SPÉCIAUX JUSQU'AU 25 FÉVRIER



PLUS DE 150 CHOIX DE PLATS

CUISINÉS *surgelés



PLUS DE 30 CHOIX DE REPAS

SANS LACTOSE/SANS GLUTEN *surgelés



WOW!

ACHETEZ PLUS, ÉCONOMISEZ PLUS!

ACHETEZ 6 PLATS CUISINÉS = OBTENEZ-EN 1 GRATUIT!
ACHETEZ 10 PLATS CUISINÉS = OBTENEZ-EN 2 GRATUITS!
ACHETEZ 25 PLATS CUISINÉS = OBTENEZ-EN 5 GRATUITS!

PLATS CUISINÉS EN INVENTAIRE SEULEMENT

DESSERTS Sans Gluten



PAINS ASSORTIS FRAIS OU SURGELÉS
3 pour 6\$

-40%

BISCUITS CRÈME OU THÉ
3,99\$
 Rég. 6,99\$

-33%

SOUPE À L'OIGNON
3,99\$
 Rég. 5,99\$



JUSQU'À -33%

COQUILLES FRUITS DE MER, BOURGUIGNONNÉ OU POULET
3,99\$
 Rég. 5,99\$



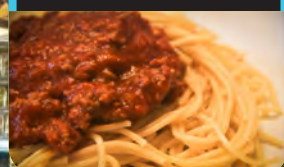
-33%

PATATES DAUPHINOISES (2)
3,99\$
 Rég. 5,99\$



-30%

SAUCE SPAGHETTI PORC ET BOEUF
4,08\$/lb
 Rég. 5,90\$/lb



-40%

PÂTÉ AU BOEUF 5"
2,99\$
 Rég. 4,99\$



-75%

JAMBON BLANC ALPINA
4,54\$/lb
 Rég. 18,15\$/lb



-75%

SMOKED MEAT 150g
2,49\$
 Rég. 3,49\$



-50%

BRIE ROITELLET
9,06\$/lb
 Rég. 18,15\$/lb



-43%

BRIE PANNÉ
3,99\$
 Rég. 6,99\$



JUSQU'À -60%

TARTES ASSORTIES 9"
5,99\$
 Rég. 7,99\$ à 14,99\$



*PHOTOS À TITRE INDICATIF SEULEMENT

2020 RUE ST GEORGES, SAINT-JÉRÔME 450 438-8548 BOUTIQUECOURTEMANCHE.COM

ESPACE W

condos locatifs



Coworking



Golf intérieur



Piscine au toit



Gym

PENSÉS POUR DES PROFESSIONNELS ACTIFS ET LEUR FAMILLE

CONDOS TOUT INCLUS
À LOUER | CITÉ MIRABEL

3 1/2 • 4 1/2 • 5 1/2

📞 579-477-7779

🌐 www.espacew.com

✉ location@espacew.com

VISITES LIBRES

VENEZ VISITER ESPACE W

📅 SAMEDI LE 14 MARS

🕒 DE 10H00 AM À 15H00 PM

📍 18285 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL



Un projet réalisé par

RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT

MIKAËL KINGSBURY

LE RETOUR DU ROI (DES BOSSES)

ÉMILIO CONSTANZA

econstanza@groupejcl.ca

Avant même de prendre son deuxième saut, Mikaël Kingsbury voyait le résultat se dessiner alors que son rival, Ikuma Horishima, a été contraint à l'abandon. « Une fois dans les airs, je me suis dit : I did it. »

Mikaël Kingsbury flotte « toujours sur un nuage », de son propre aveu. Pas étonnant puisque, 24 heures et des poussières plus tôt, le natif de Sainte-Agathe-des-Monts a disputé sa dernière course olympique en carrière – et l'or était au rendez-vous.

Au lendemain encore, « c'est tough de trouver les mots », admet l'olympien.

La gamme d'émotions a été au rendez-vous lors de la dernière semaine dans le clan Kingsbury. À la suite d'une médaille d'argent décidée aux points de virage, il était visiblement déçu. « J'avais un peu plus le couteau entre les dents », lance l'athlète de 33 ans. Il ne le cache pas : « s'il y avait une médaille d'or à aller chercher, c'est celle du duel. » Il voulait « être le premier de l'histoire » à remporter

cette nouvelle discipline, même s'il savait que ça ne serait pas facile.

« J'ai bien joué mes cartes », raconte le « King des bosses ». L'épreuve en parallèle a été marquée par plusieurs erreurs chez les skieurs, ce qui a profité à Kingsbury. Selon sa préparation, s'il se faisait dépasser en descente, une erreur finirait par survenir. Des fautes se sont effectivement produites en ronde des 16, en huitième, en quart, en demi-finale et en grande finale.

Le calme olympien a pris tout son sens chez le médaillé d'or. Au bout du fil, il confirme ne pas avoir été « stressé de l'événement » et s'être senti à l'aise de « prendre des risques calculés ».

UNE HISTOIRE DE FAMILLE

Si Mikaël Kingsbury est à court de mots pour décrire sa victoire, il en va de même pour la portée de ses médailles olympiques. « La première, c'est la réalisation du rêve, et de le refaire en duel, c'est encore plus spécial. »

Cette conquête a été d'autant plus significative qu'il l'a vécue entouré de sa famille. Il dit avoir pu les entendre «

du haut du parcours » l'encourager, en plus d'être accompagné d'un nouveau partisan : son fils. « Je suis content de leur avoir donné de quoi célébrer », complète-t-il.

En un claquement de doigts, celui qu'Alexandre Bilodeau disait destiné à « gagner les Jeux olympiques et tous ceux d'après » a écrit sa propre histoire. Kingsbury le résume ainsi : « J'ai tout donné ce que j'avais » dans ce « scénario de film ».

Pour la suite, même s'il se dit toujours « passionné par [son sport] », d'autres projets l'attendent. L'heure est au repos, mais il n'a pas totalement terminé de compétitionner. Sa carrière olympique est complète, mais il lui reste peut-être une dernière course : « Je vais probablement juste faire le Championnat canadien à Saint-Sauveur [...] J'ai fait ma première compétition de ski de bosses là-bas et je veux faire ma dernière là-bas. »

Et après ça, Mikaël ?

« That's it, that's all ! »

P046622-1_11980



Les Amputés de guerre

Vous pouvez offrir aux enfants amputés les membres artificiels dont ils ont besoin pour s'épanouir.



Découvrez la portée de votre appui au amputesdeguerre.ca.

Info-collectes

Téléchargez l'application

DISPONIBLE SUR
App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

vsj.ca/info-collectes



Ville de
SAINT-JÉRÔME

LE COFFRET CÉLÈBRE L'AFRO-DESCENDANCE

PHOEBY LAPLANTE
plaplante@groupejcl.ca

À l'occasion du Mois de l'histoire des Noirs, l'organisme Le Coffret, à Saint-Jérôme, organise des activités de rituels sacrés pour les personnes de descendance africaine afin de pouvoir mettre un pied sur des repères, en terre plus ou moins connue.

Les activités comme le Cercle d'hommes (organisée le 5 février) et Afrique en lumière (organisée le 9 février) sont issues du projet DIPPA (Décennie internationale des personnes d'ascendance africaine), mis au point par le gouvernement du Québec, en 2022. Déployée sur trois ans, cette initiative vise à reconnaître l'apport des communautés noires dans les Laurentides et à valoriser les parcours et les contributions des personnes d'ascendance africaine dans la région.

Après 35 ans d'engagement auprès des personnes immigrantes, Le Coffret rappelle avoir accompagné près de 20 000 nouveaux arrivants dans les Laurentides. Pourtant, peu de traces institutionnelles témoignent aujourd'hui des raisons de leur arrivée, de leurs trajectoires ou de leur impact culturel. « La majorité de ces personnes se sont mariées avec des Québécois, et contrairement à d'autres régions, les Laurentides comptent peu de grandes communautés

immigrantes fortement structurées », explique Line Chaloux, directrice générale et fondatrice du Centre d'Orientation et de Formation pour Favoriser les Relations Ethniques Traditionnelles (COFFRET).

CÉLÉBRER UNE HISTOIRE ENCORE TROP PEU VISIBLE

Le Mois de l'histoire des Noirs est l'occasion de revisiter une histoire longtemps restée en marge des récits officiels. Si l'esclavage a marqué l'ensemble du continent nord-américain, les recherches démontrent qu'au Canada, il a surtout concerné les populations autochtones, alors que les formes les plus violentes et organisées de la traite humaine se sont principalement développées aux États-Unis, notamment à partir de ports africains comme Dakar, au Sénégal. Toutefois, certaines traces d'esclavage noir sont relatées à partir du 17^e siècle, à Québec et Ville-Marie (Montréal).

Au Québec, la présence noire s'est accrue de manière significative à partir des années 1960, avec l'arrivée de nombreux Haïtiens fuyant la dictature de Duvalier. Cette immigration a joué un rôle dans le développement du Québec moderne, notamment en répondant à la pénurie d'enseignants durant la Révolution tranquille. Dans les Laurentides, des figures



Photo : Jean Calvin Kitata

Des participants dynamiques lors de la Soirée Afrique en lumière se sont laissés emportés par la musique en dansant toute la soirée.

marquantes comme Adrien Michel, devenu maire de Mont-Laurier en 2003, témoignent de cet enracinement dans une région nordique.

DIPPA : RECONNAÎTRE, RASSEMBLER ET TRANSMETTRE

Porté par Le Coffret, le projet DIPPA s'articule autour de trois axes fondamentaux : la reconnaissance, l'épanouissement et la participation. Il prévoit une série de conférences pédagogiques, de capsules de sensibilisation, d'activités culturelles et la mise en valeur de figures noires ayant

marqué la communauté.

En collaboration avec le Baobab RAL, un réseau d'Africains des Laurentides fondé il y a une vingtaine d'années, les activités du Mois de l'histoire des Noirs visent à créer des ponts entre les cultures. Des initiatives destinées à la jeunesse, axées sur l'identité, l'intégration et l'espoir, sont également au cœur de la programmation, incluant des activités artistiques et culturelles.

« Il y a des gens qui viennent de pays marqués par la guerre et on ne veut pas que ces réalités se reproduisent ici. Nos ateliers permettent d'expliquer clairement l'état de droit au Québec et de favoriser une meilleure intégration », souligne Line Chaloux.

Malgré la fin du cadre officiel de la Décennie internationale des personnes d'ascendance africaine, Line Chaloux demeure résolument tournée vers l'avenir. « L'important, c'est de créer une pérennité. Le Mois de l'histoire des Noirs est un moment fort, mais la reconnaissance doit se poursuivre toute l'année. »

Le 24 février 2026, un atelier de cuisine collective sous le thème de l'Afrique sera organisé par Le Coffret, entre 10 h et 14 h.

SAMEDI 21 FÉVRIER 2026
Parc Bellevue | 10 h à 16 h

Fête des
Neiges

ANIMATION FAMILIALE | CONCOURS DE SCULPTURE SUR NEIGE
JEUX GONFLABLES | PROMENADE EN CARIOLE
SNOWPARK ANIMÉ PAR TECHNICAL SKATEBOARDS

stesophie.ca

LES PANTHÈRES SIGNENT **UNE (AUTRE)** VICTOIRE CONVAINCANTE

ÉMILIO CONSTANZA

econstanza@groupejcl.ca

Les Panthères de Saint-Jérôme affrontaient le Prime à Laval la semaine dernière. Les Jérômiens ont le numéro des Lavallois cette saison, eux qui les avaient battu à quatre reprises au moment de laisser tomber la rondelle.

Le Prime a toutefois frappé le premier. À mi-chemin en première période, Matheo Piccinin a ouvert la marque pour les siens. Le pointage est demeuré inchangé jusqu'à la fin de l'engagement.

En deuxième période, Noa Desormeau a inscrit son 26e but de la saison pour ramener les équipes à égalité. C'est toutefois en troisième que l'attaque jérômiennaise a ouvert les valves. Desormeau a ajouté son deuxième de la rencontre, avant que Sidney Deslauriers, Mathis Tarani et Samuel Morin-Perron ne portent la marque à 5-1, scellant ainsi une 32e victoire en 2025-2026 pour la formation.

Les deux facettes du jeu étaient au rendez-vous. L'attaque a converti quatre avantages numériques en huit occasions, tandis que les unités spéciales ont neutralisé toutes les supériorités numériques du Prime. Il s'agit d'ailleurs de la première fois depuis le 14 novembre que la défense n'accorde qu'un seul but. Devant le filet, Simon Cormier a repoussé 27 tirs.

UNE SAINT-VALENTIN SANS AMOUR

La veille, les Panthères croisaient le fer avec les Prédateurs de Joliette, sur la route, lors de la Saint-Valentin. Saint-Jérôme s'est incliné 3-2 en prolongation, Damon Englehutt ayant tranché le débat face à la troupe de Jean-Philippe Paré.



Photo courtoisie (Panthères de Saint-Jérôme)

Malgré une fiche de 5-3-2 à leurs dix derniers matchs, les Panthères conservent le deuxième rang de la LHJAAAQ. Ils détiennent une avance de 11 points sur les Rangers de Montréal, qui connaissent une séquence impressionnante avec neuf victoires à leurs dix dernières sorties.

Avec cinq matchs à disputer d'ici la fin du calendrier, les Panthères sont assurées de terminer au deuxième rang du classement général de la Ligue de hockey junior AAA du Québec. Le prochain duel aura lieu mercredi, alors que les Prédateurs de Joliette seront de passage à l'Aréna régional de la Rivière-du-Nord.

Le meilleur hockey en ville!

PROCHAINS MATCHS

ARÉNA RIVIÈRE-DU-NORD

MERCREDI 18 FÉV. 19 h 30

VENDREDI 6 MAR. 19 h 30

ÉVÈNEMENT À VENIR
VENDREDI 6 MARS
Hommage aux 20 ans
Tirages BBQ & Cellier

BILLETTS

PANTHERES.COM

PO42696-24_00247

**VOUS LE VOYEZ.
AIDEZ À L'ARRÊTER.
FAITES LE 911.**

Si vous voyez un conducteur dont les capacités semblent affaiblies, gardez-vous et faites le 911.

En travaillant ensemble, nous pouvons sauver des vies.

CONDUITE AVEC CAPACITÉS AFFAIBLIES

madd Campagne 911

madd
madd.ca

M-O

**N'ATTENDEZ PAS
LES PROBLÈMES
AU GRAND
FROID... FAITES
VOTRE ENTRETIEN
MAINTENANT!**

CHANGEMENT DE PNEUS ET ENTRETIEN > PRENEZ RENDEZ-VOUS MAINTENANT !

- FREINS
- SILENCIEUX
- ESTIMATION GRATUITE
- MISE AU POINT
- DIRECTION
- SUSPENSION
- AIR CLIMATISÉ
- MÉCANIQUE GÉNÉRALE

**(CHANGEMENT
D'HUILE)**



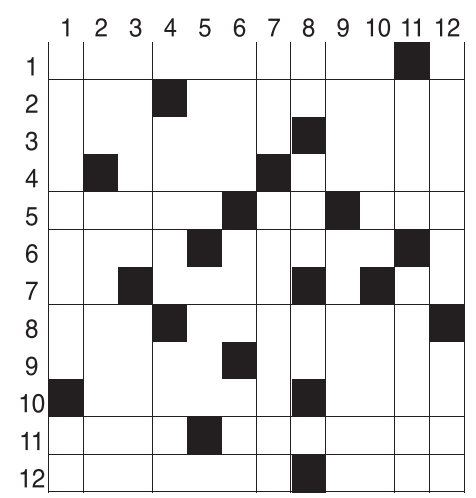
153, St-Georges, Saint-Jérôme
450 565-4517



WWW.GMSAUTOCLINIQUE.COM

MOTS CROISÉS

N° 958



HORIZONTELEMENT

1. Gris foncé.
2. Venue au monde — Dans un autre lieu.
3. Connu de tous — Diablement.
4. Les roupiés y circulent — Ancienne prison.
5. Suit le bord — Utile en dentisterie — Salubre.
6. Cadet de Cain — Traquenard.
7. Symbole chimique — Proféré — Titane.
8. Le temps des amours — Former.
9. Noir éclatant — Agglomérations urbaines.
10. Trepmpé — Sert à arrondir les ongles.
11. Masse compacte

VERTICALEMENT

1. Doigt — Elle est pleine de bulles.
2. Nouveau — Obsédé.
3. Mamelles — Il a de la voix.
4. Au bout du doigt — Festin qui accompagne un mariage.
5. Opiniâtre — Qui m'appartient.
6. Nid de l'aigle — A des aiguilles — Tromperie.
7. Outil — Farniente.
8. Troisième personne — Convenance — Tête de tigre.
9. On y pose le chapeau — Insecte orthoptère.
10. Mère du roi Minois

— Ancien empire.

12. Dérangé — Lac célèbre.
11. Feuilleté de nouveau — Points juxtaposés.
12. Totalemment dépendant — Ils sont cinq.

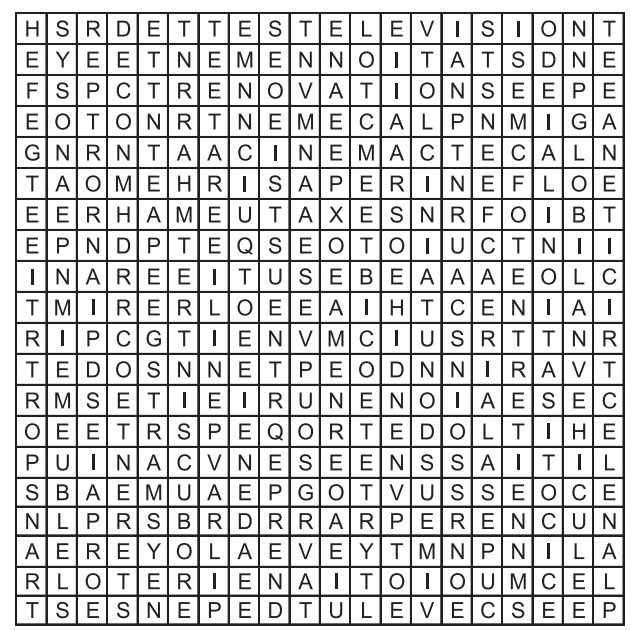


REPONSE DU N° 958

Mot caché

Thème : BUDGET FAMILIAL
8 lettres

- | | | | | | | |
|---|--|---|--|--|--|-----------------------------|
| A ABONNEMENT ALLOCATION ASSURANCES | D DENTISTE DÉPENSES DETTES DON | E ÉDUCATION ÉLECTRICITÉ EMPRUNT ENTRETIEN ÉPARGNE ÉPICERIE ESSENCE | F FORMATION G GARDERIE H HYPOTHÈQUE I IMPÔTS IMPÉVUS INTERNET L LIVRE LOTÉRIE LOYER | M MEUBLE P PAIE PISCINE PLACEMENT PLAN PRÊT R RÉNOVATIONS RENTE REPAS RESTAURANT RETRAITE | R ÉVENUS S SALAIRE SOINS SORTIE STATIONNEMENT T TAXES TÉLÉPHONE TÉLÉVISION TRANSPORT V VÉHICULE | V ÊTEMENTS VOYAGE |
|---|--|---|--|--|--|-----------------------------|



SOLUTION DE MOT CACHÉ: ÉCONOMIE



Alexandre Aubry
www.lignevision.com
1 900 456-4114 ou cell. #4114

HOROSCOPE
18 FÉVRIER AU
24 FÉVRIER 2026

- BÉLIER** (21 MARS - 20 AVRIL)
Vous éprouverez le désir de renouveler votre garde-robe et d'embellir votre apparence afin de gagner en assurance. Ce besoin de valorisation pourrait s'avérer essentiel, notamment pour assumer des responsabilités plus importantes ou accéder à un poste plus prestigieux.
- TAUREAU** (21 AVRIL - 20 MAI)
Une situation familiale demandera une attention particulière et monopolisera une partie de votre attention. C'est une période favorable pour réfléchir à l'acquisition d'un bien immobilier ou à la réalisation de projets de rénovation importants dans votre univers.
- GÉMEAUX** (21 MAI - 21 JUIN)
Vous consacrerez beaucoup de temps aux déplacements pour accompagner vos proches à leurs activités ou pour honorer vos propres engagements. Cela vous incitera à envisager l'achat d'un véhicule plus confortable et plus performant.
- CANCER** (22 JUIN - 23 JUILLET)
Vous recevrez de bonnes nouvelles liées à votre avancement professionnel! Vous aurez sans doute l'opportunité de relever de nouveaux défis stimulants, qui sauront nourrir votre motivation tout en vous apportant un enrichissement personnel notable.
- LION** (24 JUILLET - 23 AOÛT)
Période particulièrement dynamique, marquée par des actions concrètes et décisives. Sentimentalement, vous mettez de la clarté dans votre vie amoureuse et pourriez vivre une passion intense avec votre partenaire ou avec une personne qui vous admire.
- VIERGE** (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)
Une offre professionnelle ou personnelle exigera que vous fassiez une analyse approfondie avant de vous décider. Votre médecin pourrait vous suggérer des traitements mieux adaptés susceptibles d'améliorer votre mieux-être.
- BALANCE** (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)
Un certain niveau de stress pourrait jouer en votre faveur en vous apportant l'énergie et la détermination nécessaires pour concrétiser vos projets. Toutefois, n'oubliez pas de vous accorder des moments de détente et de repos après cette phase exigeante.
- SCORPION** (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)
Un nouveau défi professionnel porteur de perspectives prometteuses se présentera. Bien que le temps puisse vous manquer cruellement, cette contrainte vous incitera à renforcer votre sens de l'organisation et à gagner en efficacité.
- SAGITTAIRE** (23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)
Bien que vous reveniez tout juste de vacances, une proposition de voyage en groupe pourrait retenir votre attention. Vous pourriez aussi avoir envie d'organiser une escapade romantique pour partager des moments privilégiés avec votre douce moitié.
- CAPRICORNE** (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)
Avant de trancher, prenez le temps d'analyser les avantages et les inconvénients d'une décision qui pourrait transformer profondément votre existence. Quoi qu'il en soit, ce changement promet d'être porteur d'opportunités constructives pour vous.
- VERSEAU** (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)
Malgré un emploi du temps chargé, vous aurez à organiser un événement rassemblant de nombreuses personnes dans un contexte de partage et de convivialité. Côté cœur, une rencontre marquante vous inspirera de grands projets.
- POISSONS** (19 FÉVRIER - 20 MARS)
Choisir des fonctions professionnelles en accord avec vos véritables aspirations sera indispensable pour préserver votre mieux-être. Une soudaine inspiration pourrait d'ailleurs vous inciter à explorer de nouvelles pistes afin d'améliorer votre situation.

**TÉLÉCHARGEZ L'APPLI
POUR NOUS LIRE SUR TABLETTE ET SUR VOTRE MOBILE!**



**RESTEZ EN CONTACT
AVEC VOS NOUVELLES
LOCALES!**



P025028-1_00772



SERVICE 5 ÉTOILES



SUR TOUT LE TERRITOIRE DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD

★ TAXI POUR AÉROPORT DORVAL
DISPONIBLE SUR RÉSERVATION
INFORMEZ-VOUS!

★ TRANSPORT DES AINÉS (ALFRED)
INFORMEZ-VOUS AU QUARTIER 50+

★ TRANSPORT ADAPTÉS ET COLLECTIF DE LA MRC



SERVICE RAPIDE ET EFFICACE POUR TOUS VOS BESOINS!

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|--|---|---|
| | | | | | | | 7 | 9 |
| | 4 | | | | 2 | | 1 | |
| 7 | | | 5 | | 9 | | 4 | 8 |
| | | | | | | | | 6 |
| | 2 | 9 | 7 | | | | | |
| | 3 | 4 | | | | | 8 | 1 |
| 4 | | | | 3 | | | | |
| | 7 | | | 2 | 5 | | 6 | |
| | 8 | | | | | | | |

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 8 | 5 | 1 | 6 | 4 | 3 | 9 | 7 |
| 3 | 7 | 1 | 9 | 2 | 5 | 8 | 6 | 4 |
| 4 | 9 | 6 | 8 | 3 | 7 | 1 | 5 | 2 |
| 5 | 3 | 4 | 2 | 9 | 6 | 7 | 8 | 1 |
| 6 | 2 | 9 | 7 | 8 | 1 | 4 | 3 | 5 |
| 8 | 1 | 7 | 4 | 5 | 3 | 9 | 2 | 6 |
| 7 | 6 | 3 | 8 | 6 | 1 | 2 | 4 | 8 |
| 9 | 4 | 8 | 6 | 7 | 2 | 5 | 1 | 3 |
| 1 | 5 | 2 | 3 | 4 | 8 | 6 | 7 | 9 |

RÉPONSE

MOT CACHÉ

THÈME : PATRIMOINE / 8 LETTRES

- | | | | | | | |
|--|--|--|--|---|---|-----------------|
| A AGRICOLE AMÉNAGEMENT ANCÊTRE ARCHITECTURE ARCHIVES ATTRAIT | B BÂTIMENT BIEN C CLASSEMENT COLLECTION CONSERVATION | D DOMAINE DONATION E ÉDIFICE ENVIRONNEMENT F FAMILLE FONDATION FORTUNE G GARE GÉNÉRATION | H HISTOIRE I IDENTITÉ INVENTAIRE J JOYAU L LEGS LIVRE M MAISON MÉMOIRE MOBILIER | M MONUMENT MUSÉE N NATUREL O ŒUVRE ORIGINE OUVRAGE P PARC PAYSAGE PHARE PONT PRÉSERVATION | P PROPRIÉTÉ PROTECTION R RELIGIEUX RESTAURATION RICHESSE S SAUVEGARDE SUCCESION T TERRAIN TERROIR TRÉSOR | V VALEUR |
|--|--|--|--|---|---|-----------------|

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| H | E | D | R | A | G | E | V | U | A | S | N | V | N | P | E | B | E | E | L |
| N | P | E | O | U | V | R | A | G | E | O | A | I | A | R | A | R | D | A | E |
| O | R | T | I | A | R | T | T | A | I | L | A | Y | U | T | T | I | T | R | R |
| I | O | I | P | H | A | R | E | T | E | R | S | T | I | E | F | F | N | C | U |
| S | P | T | G | J | O | Y | A | U | R | A | L | M | C | I | E | O | E | H | T |
| S | R | N | A | E | H | V | R | E | G | U | E | N | C | L | N | N | M | I | A |
| E | I | E | R | N | R | I | T | E | C | N | A | E | R | I | U | D | E | T | N |
| C | E | D | E | E | O | E | S | N | T | C | O | R | A | V | T | A | G | E | S |
| C | T | I | S | E | N | I | R | T | E | N | L | I | P | R | R | T | A | C | E |
| U | E | N | U | I | M | E | T | E | O | M | O | A | T | E | O | I | N | T | V |
| S | O | V | A | A | R | E | M | A | S | I | E | I | S | A | F | O | E | U | I |
| C | R | M | I | I | N | O | E | I | V | T | R | N | T | S | R | N | M | R | H |
| E | O | S | O | I | N | S | G | E | L | R | A | E | N | C | E | E | A | E | C |
| D | O | M | G | U | S | M | U | S | E | E | E | U | T | O | E | M | N | T | R |
| N | E | I | M | E | E | L | L | I | M | A | F | S | R | E | R | T | E | E | A |
| M | R | E | H | A | D | O | N | A | T | I | O | N | E | A | R | I | O | N | G |
| O | N | C | B | I | E | N | M | O | B | I | L | I | E | R | T | R | V | R | T |
| T | I | X | U | E | I | G | I | L | E | R | G | T | N | O | P | I | O | N | P |
| R | C | O | L | L | E | C | T | I | O | N | T | R | E | S | O | R | O | I | E |
| A | G | R | I | C | O | L | E | R | I | A | T | N | E | V | N | I | E | N | R |

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : HÉRITAGE



(NDLR) – Veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans l’agenda communautaire est réservée aux organismes à but non lucratif (maximum de 50 mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le à l’adresse courriel suivante au plus tard le vendredi, à midi: gblais@groupejcl.ca.

ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES

Vous souffrez de fibromyalgie? Vous n’êtes plus seul-e! Depuis 1995, nous soutenons les personnes de la région et offrons des ressources pour mieux vivre avec la maladie: groupes de soutien, activités physiques adaptées, conférences, etc. Devenez membre de notre communauté d’entraide. Renseignements: 450 569-7766, fibrolaurentides.org.

BONS VOISINS DE ST-PIERRE CLUB FADOQ

Voici un aperçu des prochaines activités à l’horaire. Le 19 février à 12h30, Whist Militaire pour réservation ou annulation, contactez Normand Ledoux au 514 924-7065. Le 26 février, à 11h30, Cabane à sucre au club, puis jeux de cartes à 13h30. Pour réservation, contactez Jacques Parent au 514 942-8755. Bienvenue à tous!

CHATS NOMADES SANS TOIT

L’organisme Chats Nomades sans Toit peut vous aider à stériliser votre chat à moindre coût. Pour ce faire, vous devez répondre à deux critères: être résident(e) de Saint-Jérôme et être un(e) citoyen(ne) ou une famille à faible revenu. Renseignements: 450 438-7012.

CENTRE D’ACCÈS COMMUNAUTAIRE INFORMATIQUE (CACI)

Le Centre d’Accès Communautaire Informatique (CACI) de Saint-Sauveur a maintenant débuté ses activités de la session hiver/printemps 2026. Les ateliers du CACI sont destinés à un public de

plus de 50 ans et vous permettront d’en apprendre plus sur l’informatique, et cela, dans une ambiance très conviviale. Les ateliers ont lieu le premier mardi de chaque mois de 10h à 11h au Chalet Pauline-Vanier situé au 33, avenue de l’Église, à Saint-Sauveur. Le coût pour devenir membre et vous permettre d’assister aux ateliers de la session est de 10 \$ pour les résidents de Saint-Sauveur/Piedmont, le coût pour les non-résidents est de 15 \$. Le CACI est également à la recherche d’un formateur ayant des connaissances de la plateforme Android. Afin d’obtenir plus d’informations sur le CACI, vous pouvez communiquer par courriel avec nous: info.caci.saint.sauveur@gmail.com.

CAPTCHPL

Le Centre d’Aide Personne Traumatisées Crâniennes et Handicapées Physiques Laurentides est un organisme sans but lucratif. Nous facilitons l’intégration sociale de nos membres. D’autres services sont également offerts (voir le www.captchpl.org). Nous desservons toute la région des Laurentides. Pour devenir membre ou avoir de l’information, appelez au 450 431-3437 ou au 1 888 431-3437. Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles et d’accompagnateurs.

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC – GROUPES D’ENTRAIDE VIRTUELS

Vous êtes concernés par une maladie pulmonaire? L’Association pulmonaire du Québec vous invite à participer à des conférences/capsules éducatives gratuites offertes par des professionnels et périodes de partage. Bienvenue aux membres de la famille et aux proches aidants. Groupe – Maladies pulmonaires: le mardi 3 mars, de 13h30 à 14h30, rencontre de partage (ne sera pas enregistrée); le mardi 10 mars, de 13h30 à 15h, conférence « L’alimentation et les bactéries intestinales: vos alliés pour une santé pulmonaire! » avec Andréanne Martin, B.Sc, nutrition, auteure et

conférencière; et le mardi 24 mars, de 13h30 à 15h, conférence « Yoga du rire » avec Sylvie Dagenais-Douville, maîtresse formatrice professionnelle de Yoga du Rire. Groupe – Apnée du sommeil: le lundi 23 mars, de 19h à 20h30, soirée Q&R avec Judith Soulière, inhalothérapeute (ne sera pas enregistrée). Inscription: <https://poumonquebec.ca/programmes-et-services/groupes-entraide/>.

LIGUE DIAMANTS

La Ligue Diamants est à la recherche de nouveaux joueurs. Pour les 60 ans et plus, le jeudi, à 13h, au Bowling Mirabel, 244, rue Scott, à Saint-Jérôme. Présentez-vous à la salle de quilles directement. Inscription ouverte en tout temps!

GROUPES FAMILIAUX AL-ANON

Al-Anon et Al-Ateen (adolescents) sont des ressources communautaires qui offrent de l’aide à toutes personnes, qu’elles aient été affectées par la consommation d’alcool d’un parent ou ami d’alcoolique. Les membres sont anonymes. Réunions le vendredi à 13h30 et le dimanche à 10h30 au 300, rue Longpré, à Saint-Jérôme. Site web: www.al-anon.alateen.org.

CLUB D’ÉCHECS DE SAINT-JÉRÔME

Le Club d’échecs de Saint-Jérôme vous attend tous les lundis soirs au pavillon Bouvrette au 280, 29e Avenue, à Saint-Jérôme. Vous cherchez un partenaire pour jouer une partie d’échecs? Notre club offre différents calibres de jeu: débutant jusqu’au niveau expert. Les activités commencent vers 19h. Renseignements: lavariante.ca.

CHORALE DU CÉGEP DE SAINT-JÉRÔME

La Chorale du Cégep de Saint-Jérôme présentera son concert annuel le dimanche 31 mai, à 19h30, au Théâtre Gilles-Vigneault (118, rue de la Gare, Saint-Jérôme J7Z 0J1). Spectacle intemporel qui revisite les grandes comédies musicales d’ici et d’ailleurs. Une soirée chaleureuse où chaque note

célèbre ce qui nous relie tous: le chant et la musique. Sous la direction de Mélissa Brosseau, le chœur sera accompagné par des musiciens de choix, dont notre talentueux pianiste Étienne Génier. Billets: theatregillesvigneault.com/evenements-en-location/. Adulte: 40 \$, 17 ans et moins: 25 \$. Renseignements: Suzanne Verpaelst, au 514 707-8417, www.facebook.com/choralecegepsaintjerome, choralesaintjerome.com.

LE CLUB DE PLEIN AIR LES MARCH’AFONDS

S’adresse aux 50 ans et plus. Sorties en plein air, marche, ski de fond, raquette, tous les mercredis, transport en autobus. Inscription à 13h30, le lundi, au Quartier 50+. Renseignements: marchafonds@gmail.com.

BALADES LAURENTIENNES (GREETERS)

Vous êtes une personne qui voulez faire découvrir votre coin de pays à vos amis ou à des visiteurs? L’Association des Balades laurentiennes (Greeters) pourrait vous intéresser. L’organisation internationale des Greeters (IGA) regroupe plusieurs destinations sur tous les continents. Elle permet à des visiteurs de découvrir une ville ou une région lors d’une balade avec le regard et les anecdotes de ceux qui y habitent. La visite est gratuite et les membres sont bénévoles. Plusieurs endroits/secteurs/villes des Laurentides sont des bijoux à découvrir; si cela vous intéresse, communiquez avec laurentiangreeters@gmail.com.

GROUPE DE MÉDITATION CHRÉTIENNE

Un groupe de méditation chrétienne se rencontre tous les mardis matins, de 10h à 11h, au 520, boul. Bourassa, à Saint-Jérôme (à gauche de l’église Saint-Pierre). C’est le père John Main osb, qui a redécouvert cette ancienne tradition de prière silencieuse. Renseignements: Thérèse Barrette au 450 569-3330 ou Jean-Pierre Contant au 450 275-2691, meditationchretienne.ca.

Fiers partenaires de notre agenda communautaire



PETITES ANNONCES

Un seul numéro 450 327-0219

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.»

Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi.

Veillez noter que la responsabilité du journal INFOS LAURENTIDES

se limite à une insertion d'une annonce erronée.

Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

Trouvez ce que vous recherchez en quelques clics!



21 LOGEMENTS À LOUER

MANOIR DE LAFONTAINE : Résidence 55 ans +, 3 1/2, Tout-inclus, Parking payant mensuel. 1300\$/mois. 450-431-2053.

PRÉVOST: 3.1/2 très grand, Grande fenestration, laveuse, sècheuse, poêle, frigidaire, Lit, Autres meubles, Termopompe, Internet, Non-fumeur, Pas d'animaux. Référence requises. Enquête crédit. 514-249-0441.

ST-JÉRÔME : 4 pièces, haut de duplex, 5 min hôpital, Juillet, 1025\$/mois. 450-438-6463.

42. LOCAUX À LOUER / À VENDRE

LOCAL COMMERCIAL À LOUER 2600PI2 17S / PI2 DISPONIBLE MAINTENANT. 105 DAUST. LOCAL 7. QUARTIER INDUSTRIEL À L'ARRIÈRE DE L'HÔPITAL ST-EUSTACHE PRÈS DE L'AUT.640 PORTE DE GARAGE NIVEAU DU SOL 14PI HAUT.LUC BRUNET 514 820-3355

AVIS PUBLIC

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Conformément aux dispositions du Code civil du Québec, avis est donné que l'inventaire des biens de la succession de : Lachance, Guy, décédé le 29 mai 2025, domicilié à Prévost, 1386 rue Des champs a été dressé par le liquidateur de la succession et qu'il sera clôturé à compter du 12 février 2026.

Cet inventaire peut être consulté par toute personne intéressée auprès de : Linda Lachance, domiciliée au 295, rue des Bouleaux, Prévost avec la collaboration de Maître Mélanie Viau-Bélair, notaire et conseiller juridique.

Fait à Prévost, le 11 Février 2026.

Linda Lachance, Liquidatrice de la succession

Merci à vous.

P047962-1_12623

LRV notaires, s.e.n.c.r.l. Saint-Jérôme

Avis de clôture d'inventaire

Avis est par les présentes donné, qu'à la suite du décès de Cécile ROGER survenu le 14 novembre 2025, en son vivant domiciliée à Saint-Jérôme, province de Québec, un inventaire des biens de la défunte a été fait par les liquidateurs successoraux, Alain BERTRAND et Marc ROGER, le 11 février 2026, devant Me Caroline BÉLAND, notaire, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Caroline BÉLAND, notaire sise au 100, rue de la Gare, Saint-Jérôme (Québec), J7Z 2C1 450-432-4134.

Donné ce 12 février 2026

Me Caroline BÉLAND, notaire

P048016-1_00270

AVIS AU LOCATAIRE – RECHERCHE DE CONTACT

pour relocation ancien logement/autorisation TAL

Nom du locataire recherché : Daniel Lortie

Adresse du logement concerné : 2093, boul. Maurice, Saint-Jérôme J7Y 4P3.

Conformément à l'autorisation rendue par le Tribunal administratif du logement (TAL) le 9 septembre 2025, sous le numéro de dossier 906707, le locataire Daniel Lortie est informé qu'une procédure de relouer son ancien appartement a été ouverte.

Le locataire est invité à communiquer avec le propriétaire ou le Tribunal dans un délai de 10 jours suivant la publication du présent avis, afin de recevoir copie de la procédure et faire valoir ses droits.

À défaut de réponse dans le délai prescrit, la procédure pourra se poursuivre en son absence, conformément aux dispositions du Tribunal administratif du logement.

Coordonnées du propriétaire / représentant :

Nom : Jeff Tchikapa • Téléphone : 514-924-2508

P048081-1_02814



APPEL D'OFFRES PUBLIC

La Ville de Prévost demande des soumissions pour l'appel d'offres public suivant :

- ING-SP-2026-03 – Construction d'un pont préfabriqué en acier de 85 mètres situé sur l'Avenue du 4-Mai

Le devis sera disponible par l'intermédiaire du système électronique d'appel d'offres (SÉAO) approuvé par le gouvernement pour l'application de la Loi sur les contrats des organismes publics, RLRQ, c. C-65.1, dont le site Internet est le suivant : seao.gouv.qc.ca.

Les soumissions devront être reçues, par la poste ou en main propre, dans une enveloppe cachetée, clairement identifiée, conformément au devis. Le soumissionnaire a la responsabilité de s'assurer que sa soumission soit déposée physiquement à l'adresse indiquée ci-dessous au plus tard le **16 avril 2026 à 10 h**. L'ouverture publique des soumissions suivra immédiatement.

La Ville de Prévost ne s'engage à accepter ni la soumission ayant obtenu le meilleur prix, ni aucune des soumissions reçues et ne sera en aucune façon responsable de quelque dommage, perte ou préjudice de quelque nature que ce soit.

Les soumissions seront reçues à l'endroit suivant :

Ville de Prévost
a/s Service du greffe
2870, boulevard du Curé-Labelle
Prévost (Québec) J0R 1T0

Donné à Prévost, ce 18 février 2026.

Laurent Laberge, avocat
Directeur général et greffier adjoint

P047858-1_00087



Avis de décès et anniversaires

LONGPRÉ Pierre • 1947 – 2025

À son domicile, le 23 novembre 2025 est décédé, à l'âge de 78 ans, M. Pierre Longpré. Laisse dans le deuil son fils Pierre (Lyne Giraldeau), sa fille Nancy, ses frères Léo (Carole Amoroso), Jean (Lucie Gemme) et Louis ainsi que ses nièces, autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le samedi 21 février, de 14h à 17h, au salon de la

Maison Funéraire Trudel Inc.
400 Place du Curé-Labelle
Saint-Jérôme
450-438-1234
www.maisontrudel.ca

La célébration commémorative se déroulera au salon à 16h.

Votre témoignage de sympathie peut s'exprimer par les dons à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC. <https://www.coeuretavc.ca/>



P047781-1_00034

GUÉNETTE (NÉE LANGEVIN), Thérèse • 1944 – 2026

À Saint-Jérôme, le 9 février 2026, à l'âge de 81 ans, est décédée Mme Thérèse Langevin, épouse de M. Laurier Guénette.

Outre son époux Laurier, elle laisse dans le deuil sa sœur Lorraine Lachance (Gaétan Frenette), ses frères Serge Lachance (Diane Pilon), Claude Lachance (Linda Pelletier), Paul Lachance (Claudette St-Denis) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Guénette, plusieurs neveux et nièces, autres parents et amis(es).

Elle rejoint ses parents feu Adrien Langevin et feu Yvette Fournel, sa sœur feu Monique Lachance et son frère feu André Lachance.

La famille recevra les condoléances le vendredi 27 février de 16h à 18h au salon de la

Maison Funéraire Trudel
Secteur Saint-Antoine
801 Boul. des Laurentides J7Z 0E6
www.maisontrudel.com

Un hommage aura lieu cette même journée, à 17h30, au salon.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à Pallia-Vie : <https://pallia-vie.ca/>



P047869-1_00034

rabaischocs

30% DE RABAIS



Pharmacie Jean Coutu Ste-Sophie

Certificat cadeau de 25\$

29.1 KM

SAINT-JÉRÔME ET LES ENVIRONS

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

17.50\$ 25\$ • 30%

Quantité disponible

28

Description

Prenez un certificat cadeau de Pharmacie Jean Coutu Ste-Sophie d'une valeur de 25\$.

Ces certificats sont cumulables afin de vous permettre d'obtenir plus de services. Ils peuvent être utilisés pour acheter plus de produits et services.

Informations

Conditions d'achat:

1



ACHETEZ DÈS MAINTENANT!

HEY!

Voici un mode de paiement simple, facile et convivial. Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction!



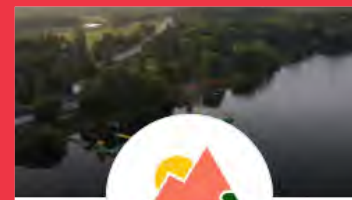
CHICO
SAINTE-SOPHIE

Certificat cadeau de 25\$

Chico Sainte-Sophie

25\$ pour 17.50\$

Saint-Jérôme et les environs



Forfait une admission
général Aqu...

Gestion Base de Plein Air Mont-
Tremblant

29.99\$ pour 17.99\$

Laurentides



Certificat cadeau de 25\$

Eggspress St-Jérôme

25\$ pour 18\$

Saint-Jérôme et les environs



Certificat cadeau de 15\$

Restaurant Arousse St-Jérôme

15\$ pour 10\$

Saint-Jérôme et les environs

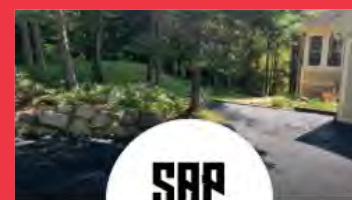


Certificat cadeau de 25\$

MG Services Traiteur

25\$ pour 17.50\$

Laurentides




Certificat cadeau de 450 \$

Scellant et Aménagement Pagé

450\$ pour 150\$

Saint-Jérôme et les environs






Certificat cadeau de 50\$
Groupe Maison Courtemanche et Variétés

50\$ pour **35\$**

Laurentides



Certificat cadeau de 25\$
Restaurant le Détour

25\$ pour **17⁵⁰\$**


Saint-Jérôme et les environs



Certificat cadeau de 50\$
Lingerie et maillots Christine

50\$ pour **35\$**

Basses-Laurentides



Certificat cadeau de 25\$
Boston Pizza St-Jérôme


25\$ pour **17⁵⁰\$**

Saint-Jérôme et les environs



Dégustation pour 2 personnes
Distillerie Grand Dérangement


20\$ pour **7⁵⁰\$**



Certificat cadeau de 25\$
Chico Sainte-Sophie

25\$ pour **17⁵⁰\$**


Saint-Jérôme et les environs



Certificat cadeau de 100\$
Espace Tendence St-Jérôme

100\$ pour **70\$**


Saint-Jérôme et les environs



Buffet régulier pour 1 personne
La caravelle 2.0

46\$ pour **23\$**

Laurentides



Certificat cadeau de 50\$
L'Usine Restaurant Bar Saint-Jérôme

50\$ pour **35\$**

Laurentides



Exclusivement en ligne sur rabaischocs.com et sur l'application mobile

G 4.8 ★★★★★



On aime ça faire des heureux !

**BONHEUR
GARANTI!**



**Des autos et des prix
sans surprises**



**Du financement
pour la vraie vie**



**Une super équipe
à votre écoute**



stjeromeautodepot.com
2360, du Curé-Labelle, St-Jérôme
1 844 947-0756



Direction Prévoist



Suivez-nous sur :

