



À tous les membres du conseil multidisciplinaire

En cette période de festivités et de repos bien mérité, les membres de l'exécutif du CM tiennent à vous remercier pour votre travail et votre engagement. Nous en profitons pour vous offrir nos meilleurs vœux pour la période des Fêtes.

Cette année en fut une d'adaptation à la nouvelle structure par programmes spécifiques. Vous avez été associés à tous les niveaux à ces changements majeurs. Votre engagement au sein des équipes et des divers comités a assurément contribué à la qualité des soins et des services.

Merci à tous et Joyeuses Fêtes!

Alexandre Néron
président du CECM

Meilleurs vœux!

Le temps des Fêtes nous offre l'occasion de prendre un moment pour réfléchir à l'année qui s'est écoulée ainsi qu'à nos projets futurs. Eugène Ionesco disait : «Le temps passe et vouloir être de son temps, c'est déjà être dépassé».

Bien que nous ayons vécu intensément cette année qui se termine, c'est vers l'avenir que je porte mes pensées mais surtout mes actions. En effet, dans les prochaines semaines, nous amorcerons les travaux de notre nouvelle planification stratégique. Avec le comité de direction et votre contribution, nous nous appuyons sur ce que nous avons bâti au fil des ans pour que notre établissement joue pleinement son rôle de précurseur et que nous soyons un peu plus que « simplement de notre temps ».

Animés par l'espoir, notre nouvelle devise, illustre d'ailleurs très bien les actions qui seront entreprises au cours des prochains mois pour poursuivre le recrutement et la formation d'une nouvelle génération d'intervenants et pour consolider les améliorations pour les usagers de notre établissement, pour ne nommer que ceux-là.

Je désire aussi prendre le temps de tous vous remercier et vous exprimer toute ma fierté de pouvoir compter sur des médecins, dentistes, chercheurs, gestionnaires, personnel clinique, administratif ou de soutien, bénévoles et stagiaires qui se dévouent pour le bien-être des personnes qui font appel à nos services.

Je profite de l'occasion pour vous souhaiter, de même qu'à votre famille et vos proches, un joyeux temps des Fêtes et une bonne année 2009.

André Lemieux
directeur général



Aux infirmières et infirmiers

Les membres du comité exécutif du conseil des infirmières et infirmiers sont heureux de vous offrir leurs meilleurs vœux pour un joyeux temps des Fêtes.

Une autre année est déjà à nos portes et une nouvelle ère s'annonce pour la profession d'infirmière. C'est ensemble, avec l'apport de chacune de vous, que la pérennité de la profession pourra être assurée et que nous pourrions laisser à la relève un héritage riche de la qualité de ses membres.

Que l'année 2009 soit à la hauteur de vos espérances, et merci aux infirmières qui nous témoignent leur appui par leur présence à nos assemblées; cela est grandement apprécié.

Ghislaine Saillant
présidente par intérim du CECII

Conseil d'administration

du 21 octobre 2008

par Jean Lepage
conseiller aux communications
et aux relations avec la communauté

Interventions du public

Messieurs Yves Lévesque et Jean-Marie Vézina, représentants des syndiqués de la Maison L'Échelon, organisme sans but lucratif qui accueille des adultes aux prises avec des problèmes de santé mentale, sont intervenus lors de la période prévue pour les interventions du public. Ils ont informé les membres du conseil d'administration qu'ils sont en grève depuis le 1^{er} novembre dernier et, puisque l'Hôpital Louis-H. Lafontaine est un partenaire de L'Échelon, ont souhaité les sensibiliser à la situation. Le syndicat, affilié à la FSSS-CSN, réclame notamment un rattrapage salarial horaire dans le cadre des négociations actuelles sur la convention collective.

Nomination d'un nouveau membre au conseil d'administration et au comité de vigilance et de la qualité

Les membres du conseil d'administration ont nommé madame Marie-Christine Lefebvre afin de représenter le collège électoral du comité des usagers, en remplacement de monsieur Alain Métivier, pour la fin non écoulée de son mandat. Elle a également été nommée au comité de vigilance et de la qualité.

Nomination au comité des services à la clientèle et du développement de la recherche

Monsieur Richard Proulx a été nommé membre du comité des services à la clientèle et du développement de la recherche.

Nominations au Comité d'éthique de la recherche du Centre de recherche Fernand-Seguin

Suite à la démission de madame Line Bellavance du comité d'éthique de la recherche, les membres du conseil d'administration ont procédé à la nomination de madame Millie Lum, pharmacienne. D'autre part, monsieur Guillaume Paré, éthicien, a été nommé à ce même comité pour remplacer madame Michelle Pimont-Beaulieu.

Comité des ressources matérielles, informationnelles, technologiques et financières

Les membres du conseil d'administration ont pris connaissance du bilan tracé par le comité. L'éta-

blissement prévoit toujours terminer l'exercice en équilibre, puisqu'au terme de la sixième période il y avait un surplus d'environ 200 000 \$ sur un budget de plus de 148 M \$.

Bilan d'occupation aux unités de traitement intensif

Le 11 novembre 2008, le pourcentage d'usagers hospitalisés plus de soixante jours dans les unités de traitement intensif était de 40 % (soit 48 lits sur 121 lits occupés).

Dans nos deux ressources temporaires d'hébergement, 11 personnes étaient en attente d'une place en centre d'hébergement de longue durée dans l'une, et 18 personnes demeuraient dans la seconde.

Enfin, l'occupation était de neuf personnes (sur une capacité de 11) pour la ressource dépannage-évaluation-intervention (la maison Sainte-Claire).

Renouvellement des statuts et privilèges des membres du CMDP

Le conseil d'administration a renouvelé les statuts et privilèges des médecins et dentistes qui œuvrent dans l'établissement, et ce, à compter du 1^{er} janvier 2009, pour une période de trois ans.

Planification stratégique 2009-2012

Les membres du comité de direction ont récemment défini les paramètres généraux du prochain exercice de planification stratégique 2009-2012. Une démarche est en cours afin de sélectionner une entreprise de consultants qui sera en mesure d'accompagner l'établissement. Pour ce faire, un appel de proposition a été lancé et les propositions soumises font actuellement l'objet d'une analyse.

Prochaine réunion

La prochaine réunion du conseil d'administration se tiendra 20 janvier 2009 à 18h30.



— Bienvenue! —

Service de développement
et formation des ressources humaines

Nathalie Boulanger

Conseillère en
développement et formation

Il me fait plaisir de vous annoncer l'arrivée de M^{me} Nathalie Boulanger dans l'équipe de développement et formation des ressources humaines. Madame Boulanger a complété des études de deuxième cycle en gestion de la formation à l'Université de Sherbrooke.

Elle détient aussi un certificat en gestion des ressources humaines. Elle a évolué dans ces domaines à la Banque Nationale du Canada.

Madame Boulanger occupe un poste à temps plein depuis le 17 novembre 2008. Elle interviendra dans l'évaluation des besoins et dans l'appréciation des résultats concrets des activités de formation.

Nous sommes heureux d'accueillir madame Boulanger au sein de notre organisation.

Julie Morin

chef du service de développement et
formation des ressources humaines



Les centres d'abandon du tabagisme

Toutes les raisons sont bonnes
pour arrêter de fumer.

Avez-vous la vôtre?

Appelez-nous pour prendre rendez-vous!

Défi



J'arrête,
j'y gagne!

www.defitabac.ca

En route pour une certification environnementale !

Au mois de mai dernier, nous vous informions par un communiqué de l'intranet que notre établissement avait débuté les démarches pour se préparer à obtenir la certification Visez vert.

Depuis, le programme Visez Vert s'est bonifié et se nomme maintenant BOMA BEST. Cette certification est le produit de l'évolution des programmes Visez vert et Visez vert plus et comprend quatre niveaux de certification. Cette initiative consiste à intégrer les deux programmes et permet de comparer la performance et les pratiques de gestion de l'immobilier commercial au Canada.

Nous désirons faire notre demande de certification pour juin 2009. La certification est émise par BOMA Québec au terme d'une évaluation de conformité réalisée par un évaluateur indépendant. Pour ce faire, nous devons répondre à 10 critères. Pour la majorité de ces critères, nous sommes sur la bonne voie et répondons aux exigences. Pour certains autres critères, nous avons des moyens et travaux à mettre en œuvre pour y arriver. Voici où nous en sommes.

CRITÈRE 1 Réduction de la consommation d'énergie



La consommation de l'énergie de l'immeuble doit avoir fait l'objet d'un audit au cours des trois ans qui ont précédé la demande. Le gestionnaire de l'immeuble doit avoir un plan écrit pour la mise en œuvre des recommandations contenues dans l'audit.

Résultat – Bien que beaucoup de travaux ont été réalisés au plan de l'économie d'énergie (modernisation des contrôle de chauffage, géothermie, éclairage, panneaux réfléchissants, thermostats, étanchéité des bâtiments, etc.), plusieurs travaux restent à faire et les résultats des travaux effectués ne se feront sentir que durant la période de grands froids.

CRITÈRE 2 Réduction de la consommation d'eau potable



La consommation d'eau de l'immeuble doit comporter une politique et un plan d'économie d'eau.

Résultat – Nous mesurons la quantité d'eau consommée et adoptons des appareils sanitaires et robinetteries plus économes.

CRITÈRE 3 Gestion des déchets de construction



Le gestionnaire de l'immeuble doit disposer d'une politique écrite et de pratiques confirmées ayant pour objectif de réduire la quantité de déchets de construction expédiés au centre d'enfouissement.

Résultat – Nos devis sont maintenant standards et les entrepreneurs devront recycler leurs déchets de construction.

CRITÈRE 4 Recyclage



Le gestionnaire de l'immeuble doit avoir un programme de recyclage des produits de consommation et produits dangereux. Ce programme doit s'appliquer aux locataires comme au personnel chargé de l'exploitation de l'immeuble.

Résultat – Nous savons que plusieurs d'entre-vous attendez le recyclage des matériaux tel que le plastique et le verre avec impatience. Un comité sera formé pour mettre en place un tel programme. Diverses solutions sont actuellement étudiées avec des fournisseurs.

CRITÈRE 5 Gestion des produits dangereux



Le gestionnaire doit dresser et tenir à jour un inventaire des produits dangereux (produits contrôlés) présents dans le bâtiment et disposer d'un plan de gestion pour ces produits.

Résultat – Le service de santé et le GBE doivent mettre en place divers moyens tel qu'afficher les panneaux SIMDUT, les procédures de manipulation, etc.

CRITÈRE 6 Utilisation de matériaux sains et recyclés



Le gestionnaire de l'immeuble doit avoir une politique écrite visant la sélection de matériaux qui minimisent les impacts de l'extraction et de la transformation de nouvelles ressources, qui ne nuiraient pas à la qualité de l'air intérieur.

Résultat – Une politique préliminaire a été élaborée et un comité se mettra à l'œuvre après les fêtes.

CRITÈRE 7 Gestion des substances appauvrissant la couche d'ozone (SACO)



Le gestionnaire de l'immeuble doit avoir un plan écrit pour répertorier les substances menaçant la couche d'ozone et, à terme, mettre fin à l'utilisation ou au stockage de telles substances.

Résultat – Le plan doit être élaboré.

CRITÈRE 8 Qualité de l'air intérieur



Le gestionnaire de l'immeuble doit avoir une procédure écrite pour assurer une bonne qualité d'air intérieure aux locataires et aux occupants.

Résultat – Ce critère est en bonne voie de réalisation.

CRITÈRE 9 Maintenance des systèmes de chauffage, de ventilation et de climatisation



Le gestionnaire de l'immeuble doit avoir mis en œuvre un programme de maintenance préventive des systèmes de chauffage, de ventilation et de climatisation.

Résultat – Nous avons un tel programme.

CRITÈRE 10 Programme de communication



Le gestionnaire de l'immeuble doit avoir établi un système simple pour communiquer à ses occupants les enjeux environnementaux propres à l'immeuble.

Résultat – Déjà, nous avons publié quelques articles et communiqués à ce sujet et avons participé au projet *Défi climat*. Un groupe de travail sera composé dès le début de l'année pour vous informer davantage.

Nous continuerons de vous tenir au courant du projet au fur et à mesure de l'évolution des travaux.

Claude Dion
chef de service, architecture, GBE

Qui est BOMA Québec ?

La mission de BOMA Québec est de former, informer et représenter les propriétaires et les administrateurs d'immeubles, afin de favoriser l'efficacité en gestion.

BOMA
Québec

Centre sportif 2008

HIVER 2009
12 janvier au 24 avril 2009

ACTIVITÉS POUR LE PERSONNEL

DU LUNDI AU VENDREDI

De 11 h à 13 h : Accès libre aux salles d'entraînement et aux plateaux sportifs

De 16 h à 21 h : Accès libre aux salles d'entraînement seulement

De 16 h à 22 h : Accès aux plateaux sportifs sur location

COURS POUR LE PERSONNEL

DEUX CHOIX S'OFFRENT À VOUS:

1. Session régulière de 15 semaines finissant le 23 avril 2009;
2. Session allongée de 19 semaines finissant le 14 mai 2009.

INSCRIPTIONS

Lieu : au centre sportif (2^e Cloutier)

Dates : du 5 au 9 janvier 2009

Heures : de 11 h à 13 h et de 16 h à 17 h

L'inscription sera valide sur réception du paiement (aucune inscription par téléphone). Paiement par chèque ou argent comptant (montant exact). La carte de membre est obligatoire (25\$/session). Sur inscription de deux cours obtenez un rabais de 10\$, trois cours obtenez un rabais de 20 \$.

PRÉ-INSCRIPTIONS

HIVER 2009

Du 16 au 19 décembre 2008
de 11 h à 13 h et de 16 h à 17 h
(pré-inscriptions pour ceux et celles déjà inscrits à la session d'automne 2008)

La session débute le 12 janvier 2009.

*Inscription valide sur réception de paiement seulement.

* Paiement par chèque ou argent comptant (montant exact).

DEUX CHOIX S'OFFRENT À VOUS:

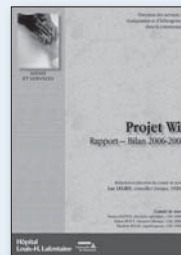
- session régulière de 16 semaines finissant le 1^{er} mai 2009
- session allongée de 19 semaines finissant le 21 mai 2009

	HORAIRE	SESSIONS	
		RÉGULIÈRE	ALLONGÉE
YOGA PILATES (Isabelle)	lundi 12 h à 13 h	45,50\$	59,50\$
YOGA PILATES (Roxanne)	lundi 12 h à 13 h	45,50\$	59,50\$
	mercredi 16h15 à 17h15	52,50\$	66,50\$
YOGA RELAX (Marie-Claude)	mercredi 12 h à 13 h	52,50\$	66,50\$
	jeudi 16h15 à 17h15	52,50\$	66,50\$
TÁI CHI (Yannick)	jeudi 12 h à 13 h	52,50\$	66,50\$

La Wii : un jeu stimulant pour les 7 à 77 ans

Un projet de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine offre une expérience unique aux aînés atteints de maladie mentale.

Les personnes âgées vivent souvent dans l'isolement et la solitude. Cette situation est davantage marquée lorsque ces personnes présentent également un trouble de santé mentale grave. Des intervenants de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine, qui travaillent auprès des aînés qui vivent en ressource d'hébergement, ont trouvé une façon originale de pallier à ces problèmes. En effet, depuis plus d'un an, à raison d'une fois par semaine, ils initient les résidents des ressources Charlemagne et Tourterelle aux plaisirs de jouer aux quilles grâce à la Wii de Nintendo. L'équipe d'intervenants voulait évaluer l'intérêt ainsi que les capacités cognitives et physiques des aînés qui présentent des problèmes psychiatriques graves à s'adonner à une activité de groupe. Cette expérience s'est avérée extrêmement positive aux plans social et psychologique.



« Au-delà de nos espérances, les personnes âgées des deux ressources ont démontré un intérêt marqué pour l'activité Wii : par leur présence assidue, leur hâte et leur enthousiasme à chaque partie », explique Luc Legris, conseiller clinique à la direction des services de

réadaptation et d'hébergement dans la communauté. « Cette activité devient un prétexte pour socialiser au salon avec les autres résidents et contribue au développement de l'estime de soi. Par exemple, nous avons observé qu'un résident, habituellement taciturne, souriait à chaque fois qu'il réalisait un abat. C'était l'une des rares fois qu'il souriait depuis son arrivée à la Tourterelle! De plus, grâce à cette technologie, les limitations physiques ne sont plus une contrainte pour avoir du plaisir et devenir un champion de quilles! »

Les succès de ce projet permet d'envisager d'implanter ce type d'activité dans d'autres ressources hébergeant des personnes âgées atteintes de trouble de santé mentale. L'équipe aimerait même créer une ligue de quilles virtuelle!

Catherine Dion

agente d'information - relations médias



POUR LE NUMÉRO 2 DU
15 JANVIER PROCHAIN,
la date butoir pour la remise des textes:
LE 5 JANVIER À MIDI.

Journal information

Hôpital Louis-H. Lafontaine

COURRIEL

journalinformation.hlhl@ssss.gouv.qc.ca

Coordination : Annie Hulmann
514 251-4000, poste 3407

Direction artistique : Marcel Bélicse
514 251-4000, poste 2275

Impression : Alain Archambault

Dépôt légal :
Bibliothèque nationale du Québec
ISSN 1701-3518

Le Journal information
est publié à 1500 copies.

Les opinions exprimées dans ce journal
n'engagent que les auteurs.

© Hôpital Louis-H. Lafontaine

Marché aux puces

CHALET À LOUER, Saint-Jean-de-Matha, 2 chambres à coucher, près des glissades, à la semaine et fin de semaine, au bord de la Rivière Noire. Tél.: 514 642-3691 (soir)

CHIOT YORKSHIRE À VENDRE. Jolie petite femelle vaccinée et vermifugée qui fera environ 6 lbs. Prête à partir avec son kit de départ. Seulement 650 \$. Nancy au 450 586-2847

CAUSEUSE EN CUIR BRUN FONCÉ. En très bon état, cuir résistant et facile d'entretien. Fermetures à glissière pour coussins de dossier. Largeur : 156 cm. Profondeur : 94 cm. Hauteur : 81 cm. Prix : 730 \$. Tél.: 514 495-8265

À LOUER 2 1/2, rue Paul-Pau, en haut de Tiffin, au 5532a, un 2 1/2 neuf, 460\$/mois. Non chauffé. Entrée mini-laveuse et sècheuse. Quartier familial, près parc, école, autobus 186. Rockie au 514 984-8519

À LOUER - 5 1/2 BIEN ÉCLAIRÉ rue Paul-Pau en haut de Tiffin au 5530. Haut de duplex, rénové, céramique et bois franc. Beaucoup de rangement. Entrée laveuse-sècheuse. Quartier familial, parc, écoles. 750\$/mois non chauffé. Rockie au 514 984-8519