

30 Ans
1978-2008

Journal LaRocheelle

Trois-Rivières
secteur Saint-Louis-de-France

Dépôt légal

Bibliothèque nationale

Avril 2009, vol. 31, no. 3

Tirage 2927 copies

www.journallarocheelle.com



L'hiver 2009 tire à sa fin. Le déneigement s'est fait de façon pas mal plus satisfaisante cette année. Les différents dispositifs (g, p, s, bulletins et amélioration de l'équipement)) mis en application semblent porter leurs fruits. Au début de l'hiver, les diverses plaintes que je recevais étaient aussitôt acheminées au « déneigeur ». Il est bien évident que tout n'est pas parfait et que des inconvé-

nients surviendront toujours en période hivernale. Par rapport à l'an passé cependant, j'ai reçu un nombre peu élevé de plaintes concernant le déneigement. J'ai eu l'appui des services des travaux publics afin de vous donner un service adéquat. Merci entre autres à M. Alain Lizotte qui s'occupe avec diligence des diverses plaintes concernant ce même déneigement. Avec la fonte des neiges, il y aura sûrement des restaurations de gazon à effectuer. Le meilleur moyen que le travail se fasse promptement est d'adresser votre requête au 819-379-3733.

Le 28 février dernier a eu lieu la Fête des neiges dans notre secteur. Ce fut une agréable journée pour tous les participants. Nous devons cette activité au Service des loisirs avec MM. Yves Picard, Robert Newbury et Mme Claudia Boisvert. Cette dernière effectuait un stage en récréologie, et elle a su s'acquitter avec brio d'une partie de l'organisation. Merci aussi au Collège Laflèche qui s'est aussi impliqué avec des élèves en récréologie, en offrant de l'animation lors de cette journée. Il ne faut pas oublier le club Optimiste avec ses Réjean Bouchard, René Carbonneau, Georges Bussières et Henri-Paul Coté, qui ont su motiver une quinzaine de membres à s'occuper de la restauration en plein air. Merci à vous tous. C'est un rendez-vous pour l'an prochain.

Ceux qui utilisent la piste de ski de fond n'ont que des éloges à faire concernant l'entretien et le tracé en forêt qui s'avère être un havre de paix. Merci encore une fois à M. Michel Carpentier qui s'occupe de maintenir la qualité cet équipement sportif.

Dans l'actualité de notre région, on nous apprenait que Mme Guylaine Beaudoin nous livre ses états d'âme face à son combat contre le cancer. Cette jeune femme originaire de Saint-Louis-de-France mérite notre encouragement. Son livre intitulé « Une vie à sauver » est disponible à la librairie Clément Morin et à la Coopérative étudiante du Collège Laflèche, Tous les profits du livre édité par Guylaine Beaudoin elle-même, seront versés à la Société canadienne du cancer.

Le 14 mars dernier, le club Optimiste a tenu son activité Optimath. Les divers participants du primaire ont grandement apprécié ce concours où leurs talents en mathématiques sont mis à l'épreuve. Félicitations à M. Claude Gélinas et M. Yves Bérubé et aux divers bénévoles qui les aident dans la réalisation de cette activité.

En terminant, je vous souhaite une joyeuse période des sucres et de Joyeuses Pâques!

Au plaisir de vous rencontrer.

Votre conseiller municipal

Michel Bronsard
819-375-0150



Ce bulletin est publié par votre comité du journal La Rochelle en collaboration avec le Service des loisirs et des services communautaires de la Ville de Trois-Rivières.

Horaire automne-hiver

BIBLIOTHÈQUE DE LA FRANCIADE

100, rue de la Mairie, Secteur St-Louis-de-France
Tél. : 819 374-6419

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
9 h 30 à 13 h 30	FERMÉ	13 h à 20 h	13 h à 20 h	13 h à 17 h	13 h à 17 h	13 h à 17 h

*Horaire en vigueur de la fête du Travail au 1er dimanche de juin.

Activités à la bibliothèque

JEUNES

Histoire au bout du fil

Chaque mois, nous te proposons d'écouter une histoire sélectionnée parmi la collection de livres de la bibliothèque. Elle est enregistrée dans une boîte vocale. À toute heure du jour, pour se changer les idées, à la maison, ou à l'heure du dodo, il suffit de composer le 819 372-4615 poste 6934. Reviens souvent, il y a une nouvelle histoire à chaque mois

Heure du conte

Dimanche 26 avril à 14 h

À la bibliothèque de La Franciade
pour les 3 à 6 ans (inscriptions obligatoires)

Service gratuit de consultation d'Internet pour les abonnés.
Informez-vous lors de votre prochaine visite.

Site web : www.biblio.v3r.net

Pour réserver ou pour informations

Bibliothèque La Franciade : 819 374-6419, poste 6965

Programmation Printemps 2009



Le Service des loisirs, en collaboration avec le Centre loisirs Jean-Noël Trudel, vous présente sa programmation des activités pour la session printemps 2009.

Secteur de St-Louis-de-France Inscriptions du 6 au 10 avril

- Veuillez prendre note que le début des cours est prévu pour le 13 avril.
- Tous les prix sont taxes en sus.
- Les inscriptions pour les cours se feront au Service des Loisirs de St-Louis-de-France (ancien Hôtel de ville) seulement. L'adresse est le 100, rue de la Mairie, Trois-Rivières (secteur de St-Louis-de-France)
- Les heures d'ouvertures sont : du lundi au vendredi 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h.
- Aucun remboursement après le 25 avril.
- Pour informations supplémentaires, demandez Mme Marie Hallé au 819-374-4220 (poste 13) ou Mme Jeanine Gingras au 819-374-6550 (poste 4140)

Résidence funéraire

André T. Béland enr.

- Funérailles traditionnelles
- Columbarium
- Préarrangements
- Inhumation
- Crémation



*À l'écoute de vos besoins
depuis 25 ans...*

2845, boul. Thibeau
Trois-Rivières
(secteur Saint-Louis-de-France)

(819) 372-0407

Service 24 heures

Télécopieur : (819) 538-3074

Domicile : (819) 538-2653

181, principale
Saint-Narcisse
(418) 328-4142

58, Du Pont
Saint-Stanislas
(418) 328-3226

Golf (5-17 ans)

Samedi : 10 h à 11 h (5-6 ans)
 11 h à 12 h (7-9 ans)
 12 h à 13 h (10-11 ans)
 13 h à 14 h (12-17 ans)
 Coût : 65 \$ (5-11 ans) 85 \$ (12-17 ans)
 Début : 16 mai Durée : 5 semaines
 Professeur : École de golf Michel Martin
 Endroit : Club de golf Dumoulin

Golf adultes

Mercredi : 18 h à 19 h
 Coût : 113 \$ Début : 20 mai
 Durée : 5 semaines
 Professeur : École de golf Michel Martin
 Endroit : Club de golf Dumoulin

Cardio-Mix

Mercredi : 18 h à 19 h
 Coût : 38 \$ Début : 15 avril
 Durée : 8 semaines
 Endroit : Salle Multifonctionnelle

Danse africaine

Mercredi : 20 h à 21 h
 Coût : 42 \$ Début : 15 avril
 Durée : 6 semaines
 Professeure : Elvire Bénédicte Toffa-Juteau
 Endroit : Salle Multifonctionnelle



**Tournoi scolaire d'échecs
 « Les échecs amusants » 2^e édition**

Le club d'échecs « Les échecs amusants » et le Service des loisirs de la Ville de Trois-Rivières en collaboration avec le Club optimiste de Saint-Louis-de-France, l'Unité Régionale de Loisirs et Sports en Mauricie ainsi que Mme Noëlla Champagne, députée de Champlain à l'Assemblée Nationale organisent un tournoi d'échecs qui aura lieu le samedi 2 mai 2009 de 9 h à 16 h à la salle Multifonctionnelle au 100, rue de la Mairie à Trois-Rivières (ancien hôtel de ville de Saint-Louis-de-France). Le coût d'inscription est de 5 \$ par personne et tous les participants sont assurés de jouer 5 parties. Ce tournoi s'adresse aux élèves de la 1^{re} à la 6^e année et du secondaire 1 au secondaire 5. Il y aura des prix de présence pour les participants et des médailles seront remises aux meilleurs de chaque niveau. De plus, il y aura un jeu d'échecs géants en démonstration. Vous pouvez vous inscrire au Service des loisirs au 100, rue de la Mairie avant le 1^{er} mai 2009.

IMPORTANT : le tournoi d'échecs est par année scolaire.

Pour information, veuillez contacter Mario Alain au 819 694-0028 ou Yves Picard au 819 378-8039 poste 4148.

**Fête des Neiges de
 Saint-Louis-de-France**

La deuxième édition de la Fête des Neiges de Saint-Louis-de-France a eu lieu le samedi 28 février 2009.

Lors de cette journée, le soleil était présent et le froid n'a pas fait peur aux gens qui sont venus en grand nombre pour participer aux activités en famille et profiter des joies de l'hiver.


Au programme, un tournoi de hockey-balle était organisé où 8 équipes se sont affrontées. Aussi, d'autres activités étaient offertes : un jeu d'échecs géants, une glissade, des mascottes, du maquillage pour enfant, du ski de fond, du patinage libre, de la sculpture sur neige, un jeu de cerceaux et des randonnées de calèche avec chevaux dans les rues avoisinantes. Puis, les étudiants du programme d'intervention en loisirs du Collège Laflèche étaient de la partie pour animer un jeu de poche géant avec un quiz. De nombreux prix de participation étaient remis aux participants et toutes les activités étaient gratuites.

Merci à tous les bénévoles, aux commanditaires et à la précieuse collaboration du club Optimiste!



Sur la photo, nous pouvons apercevoir de gauche à droite, pour la mise au jeu officielle du Tournoi de hockey-balle : monsieur Réjean Bouchard (capitaine de l'équipe du club des Optimistes), madame Claudia Boisvert (stagiaire au Service des loisirs de la Ville de Trois-Rivières), monsieur Michel Bronsard (conseiller municipal pour le district de Saint-Louis-de-France), madame Noëlla Champagne (député de Champlain à l'assemblée nationale) et monsieur Robert Newbury (président du comité organisateur de la Fête des Neiges).

**AC DISTRIBUTIONS
 PORTES & FENÊTRES**



Alain Champoux
 3645 Boul. Thibeau,
 Trois-Rivières, G8W 2H4
 alchampoux@hotmail.com
 Tél.: 819 373-6177 Fax: 819 373-8062



Assemblée
Robert Boisvert
2678

Bonjour mes Sires

Au nom de l'Assemblée Robert Boisvert 2678 du 4e degré des Chevaliers de colomb et en mon nom, nous tenons à remercier tous les gens qui sont venus assister au souper/spectacle du 07 mars. Mille mercis pour votre encouragement et votre participation. Ce fut une très belle réussite collective.

Le printemps est déjà là, avec la fonte des neiges qui se voit de plus en plus autour de vous. Avec l'eau qui coule sur le bord des rues et dans les cours. Ce printemps nous apporte le temps des sucres, les acériculteurs entaillent leurs érables et récoltent l'eau d'érable pour nous donner de la bonne tire, du sirop, etc. Sans oublier les fameux soupers de cabanes à sucre, qui sont très agréables et très amusants. Avec le printemps, et le temps des sucres, nous avons l'impression que tout reprend vie.

Les journées allongent, le soleil est de plus en plus présent, tous les gens ont le sourire aux lèvres. C'est aussi le temps de la renaissance pour tous les êtres vivants.

Bon temps des sucres dans la joie et profitez-en!

Denis St-Yves, fidèle navigateur, et mon épouse Manon

Calendrier

19 avril : Messe des Chevaliers à 9 heures

20 avril : Assemblée mensuelle au 805 Louis-de-France à 19 h 15

S.C. Jean Lavigne / Fidèle Publiciste



Chevaliers de Colomb
Conseil 9956

BILLETS VOYAGE
Liste des gagnants 2008-2009

Tirage # 4 - Date : le 25 février 09

1er prix : Riviera Maya Regency Club Riviera Princess
5 étoiles (2,000 \$) / Billet # 0138

Gagnant : Équipements Modernes

Vendeur : M. Robert Dumais

2e prix : 200 \$ / Billet # 0260

Gagnant : M. Jacques Cyr

Vendeur : M. Léopold Ricard

3e prix : 175 \$ / Billet # 0239

Gagnant : M. René Demontigny

Vendeur : M. Pierre-André Breton

Félicitation à tous les gagnants

Jean Lavigne, responsable des tirages, 08-09



Le printemps est à nos portes...

Prenez la porte de l'emploi!!!

Appelez-nous au 819 373- 1473

Plus de 30 ans, sans emploi et sans formation spécialisée



L'école du village



Prématernelle
3 à 5 ans

Prépare votre enfant au monde scolaire

- > Développement du langage
- > Prélecture, préécriture, prémathématique
- > Initiation à l'anglais
- > Accès à l'ordinateur et à Internet
- > Transport sécuritaire disponible



Située à Blanche-de-Castille

Prématernelle L'école du village

Jacynthe St-Amant, enseignante

3135, boul. Thibeau, Trois-Rivières

(secteur Saint-Louis-de-France)

819-378-3154

www.ecoleduvillage.com

Club Optimiste Saint-Louis-de-France

Thème de l'année Optimiste

Un regard optimiste avec les jeunes !

1981-2009 Président Henri-Paul Coté 378-5622



Liste des gagnants billets-voyages Optimistes 2009

Tirage du 3 mars 2009

Forfait voyage 1600 \$, M.Gabriel Leprêtre, billet no.168

Montant de 150 \$, M.Paul Corriveau, billet no.158

Montant de 150 \$, M.Alain Laroche, billet no.191

Prochain tirage le 7 avril à 18 h 30 à la salle multifonctionnelle

Nouveaux membres bienvenues

M.Guy Trottier et M.Jean-Guy Hubert

Activités jeunesse à venir ou ont eu lieu

1- Opti-math Cours de mathématiques de 1re année à la 6e année ont eu lieu le 14 mars. Les cours de mathématiques ont regroupé 58 jeunes et ont obtenu encore cette année un grand succès. Félicitations à tous ces jeunes et leurs parents accompagnateurs. Merci à ce grand responsable de l'activité optimiste M.Claude Gélinas notre pharmacien préféré...

2- Art de s'exprimer en préparation à l'école Louis-de-France, 32 jeunes participants sont déjà inscrits auprès de leurs professeurs. Un système de son et deux bicyclettes seront remis comme grand prix. Un petit roman instructif sera remis à chaque participant. Cette soirée est prévue pour le 26 mars à 18 h 30 à la salle Multifonctionnelle. Le responsable, M.Michel Bronsard, invite toute la population à y assister.

3- Soirée découverte de talents jeunesse 8/16 ans en préparation pour le 17 avril

3 volets sont admis, soit : chant, danse, et musique. Des bourses seront remises aux 3 gagnants de chaque catégorie. Prix de participation pour tous. Responsables : Marc Nickner 819-374-6894, Jean-Pierre 819-996-5946, Guy-Paul Mathon 819-374-6121 Maurice Trudel, Gilbert Tousignant. M.Paquet professeur de musique de l'école Louis-de-France nous aidera lors de la préparation et aussi en inscrivant ceux de ses élèves les plus prometteurs. Invitation à la population à cette soirée en venant encourager ces jeunes talents.



4- Journée d'appréciation de la jeunesse. Cette soirée est prévue pour le 28 avril à la salle multifonctionnelle Responsables Yves Picard et Claudia Boisvert de la ville et M.Dominic Gélinas 819-376-9313 optimiste.

5- Tournoi scolaire d'échecs Optimistes.

Quand : Le samedi 2 mai 2009 de 9 h à 16 h

Où : A la salle multifonctionnelle. Pour les élèves de 1re à la 6e année et secondaire 2-3-4-5

Inscriptions : 5 \$ (Tous les participants sont assurés de jouer 5 parties).

Prix de présence pour les participants et médailles aux meilleurs de chaque niveau.

Responsables : Mario Alain 694-0028 et Yves Picard 374-6550 poste 4418

6- Collecte de sang Héma Québec le 19 mai en collaboration avec les Chevaliers de Colomb, à la salle multifonctionnelle de 13 h 30 à 20 h 30.

Info : Guy-Paul Mathon 819-374-6121

guypaulmathon@hotmail.com

CONCOURS OPTI-FRANÇAIS 2009

Quand : Samedi le 25 avril à 9h

Où : Salle multifonctionnelle
100 de la Mairie
Trois-Rivières (secteur St-Louis-de-France)

Troisième concours de français organisé par le Club Optimiste Saint-Louis-de-France

Pour toi, du 2^e et 3^e cycle (3^e, 4^e, 5^e, 6^e année)

- ↳ aucun participant ne parle en avant
- ↳ amène un(e) ami(e)
- ↳ amène tes parents (concours spécial pour eux)

Nombreux prix de participation
Concours adapté à chaque niveau
Certificats remis aux 3 meilleurs de chaque niveau

Viens faire de cette activité un succès

Responsables : Yves Bérubé 375-9954

Claude Gélinas : 373-9405 ou 378-0627

Apporte ton crayon et ta gomme à effacer



À remettre à ton professeur avant le 23 avril

Nom : _____ Niveau _____

École : _____



Mouvement des Aînés(es)

Bonjour à vous,

Profitons de ces belles journées ensoleillées qui nous font oublier celles de l'hiver.

L'âge d'or de St-Louis-de-France est actif ce printemps. Notre voyage à la cabane à sucre chez Bédard est bien rempli. Ceux et celles qui veulent venir avec nous avec votre auto, donner votre nom à l'âge d'or pour avoir le même prix que nous. Vous êtes Bienvenus.

Bingo jambon, c'est le vendredi 3 avril à la salle multifonctionnelle 100 de la mairie, St-Louis-de-France. Billets en prévente avant le 25 mars 5 h 00 et après 7 h 00. Information (819) 375-8525.

Le dîner du mois aura lieu mardi le 21 avril 2009. Au menu : Crème de poireaux, jambon à l'ananas, crêpes ensoleillées avec fruits. Confirmer le dîner au (819) 375-8525.

Aussi ce sera les élections de notre comité. Nous avons besoin de renfort et de soutien. Venez faire l'expérience et bravo à l'âge d'or qui continuera avec des gens nouveaux.

Je vous laisse sur ces mots.

Bonne journée !

Solange Lafrenière
Publiciste
(819) 376-6521

A.F.E.A.S
Activité Femme d'ici



Secteur St-Louis-de-France

Bonjour à vous tous,

Une petite remarque en écrivant le 19 mars que ma mère me disait : C'est à la fête de St-Joseph que l'on doit mettre en terre les graines de fleurs et légumes que nous gardions dans la maison jusqu'au temps de les mettre en pleine terre. Cela marchait.

Notre souper aura lieu le mercredi 8 avril à 5 h 45. Le menu : soupe à l'orge, jambon ananas ou salade de poulet, gâteau carottes. Appeler Mme Dugré au (819) 375-3947.

Il y aura assemblée de secteur le 28 avril à la salle St-Maurice.

L'assemblée générale régionale annuelle se tiendra samedi le 23 mai 2009 au Châtelain rue Thibeau, Trois-Rivières.

Joyeuses Pâques à tous !

Solange Lafrenière
Publiciste, (819) 376-6521

VENDU

À VENDRE
remax-quebec.com

JOSÉE BLANCHETTE
AGENT IMMOBILIER AFFILIÉ

RE/MAX
De Francheville Inc. **819.373.7140**

Bonjour,
Je suis à la recherche
de propriétés à St-Louis-de-France.
Êtes-vous vendeur ?
Téléphonez-moi !
Moi, j'aime St-Louis.

Sudoku

Niveau : moyen

7	3			1			6	
	4		8					
8		6		4	7			
	8	2		5			3	
3	5						1	4
	6			3		9	5	
			2	9		6		3
					6		4	
	9			8			2	7

Solution

7	3	5	9	1	2	4	6	8
1	4	9	8	6	3	2	7	5
8	2	6	5	4	7	3	9	1
9	8	2	1	5	4	7	3	6
3	5	7	6	2	9	8	1	4
4	6	1	7	3	8	9	5	2
5	7	4	2	9	1	6	8	3
2	1	8	3	7	6	5	4	9
6	9	3	4	8	5	1	2	7



RE/MAX DE FRANCHEVILLE INC.
Courtier immobilier agréé

Josée
BLANCHETTE
Agent immobilier affilié

Voici quelques propriétés récemment vendues à St-Louis-de-France



331, Louis-de France



18, du Maire-Lesieur



1150, Chemin des Pins



711, du Marais

Pour vendre ou acheter
à St-Louis-de-France,
faites confiance à Josée!

Moi j'aime St-Louis!

Nouvelles paroissiales

ILS SONT ENTRÉS DANS LA FAMILLE DE DIEU

Nous sommes heureux d'accueillir dans la famille de Dieu ces nouveau-nés. Ce sont :

- **Samuel**, fils de Steve Rhéaume et Nathalie Veillette..
- **Maëva**, fille de Stéphane Patry et Vicky Villeneuve.
- **Matt Van**, fils de Lonny James Erickson et de Line Germain.

Nous leurs souhaitons la bienvenue dans notre communauté.

NOUS RECOMMANDONS À VOS PRIÈRES

- M. Michel Pélissier, époux de Nicole Manseau.
- M. Léo-Paul Lévesque, frère de Simone Lévesque Breton.
- Mme Résilda Pesant, mère de Paul Périgny.

Nos plus sincères sympathies à la famille éprouvée.

LE PROJET DES «DONATEURS»

Les gagnants du tirage du 1er mars 2009 sont : Réjean Mathon, Gilles Hamel, André Marchand, Michel Teasdale, Yves Pépin, Raymond Morin, Laurier St-Onge et Magella Gentes Garneau.

Toutes nos félicitations aux gagnants.

Catéchèse biblique

C'est avec joie que la communauté chrétienne de St-Louis-de-France accueille les 32 jeunes qui se préparent à faire leur première communion, qui aura lieu le samedi 18 avril prochain, à 16 h à l'église St-Louis-de-France.

Aussi, 15 jeunes de 9-13 ans poursuivent leur cheminement à la vie chrétienne en participant aux catéchèses dont le thème est "Le tombeau vide. Comment vivre un deuil?"

Notre communauté chrétienne offre toujours des projets de catéchèse biblique pour les jeunes qui veulent mieux connaître le Dieu de Jésus-Christ. Les prochaines rencontres débiteront la semaine du 27 avril pour les jeunes de 6-8 ans et 9-13 ans.

Pour les inscriptions, communiquer avec Raymonde C. au 819-374-3665, ou slouisdefrance@videotron.ca.

Bienvenue à tous.

Le printemps c'est aussi le moment de la dîme.

Nous félicitons les nombreux paroissiens et paroissiennes qui participent à la vie de notre communauté St-Louis-de-France.

Dernièrement, huit bénévoles ont défait et restauré le plancher de la sacristie avec de la tuile de céramique. Saviez-vous que ces bénévoles ont consacré plus de 225 heures de travail pour cette rénovation? Et beaucoup d'autres travaux de bénévolat seront réalisés dans la communauté au cours de l'année. Un grand merci pour ce beau dévouement.

Parallèlement à tous ces efforts, nous devons assumer bien des frais matériels occasionnés. Dernièrement le comité de gestion vous a fait parvenir la sollicitation pour la dîme dont assurément la vie de la communauté en dépend. La catéchèse aux jeunes provoque une dépense d'environ 20 000 \$ à elle seule, ce qui autrefois était grandement assumé par nos commissions scolaires. Aujourd'hui, ce fardeau financier revient à nos communautés. Nous comptons sur votre diligence pour répondre à l'appel. En plus de la dîme, certains sont prêts à faire des dons pour supporter nos jeunes de la catéchèse. Nous vous encourageons à le faire. Il y a un besoin de ce côté.

L.F. ptr

*Prenons bien à coeur
notre contribution à la dîme.*



Henri-Paul Jacques
Propriétaire

Tél.: (819) 374-2448
Fax.: (819) 374-2468



Distribution de pièces de tous genres
pour toutes marques d'autos et de camions

87, boul. Thibeau, Trois-Rivières, Qc

G8T 6X6



Desjardins

Caisse Les Estacades

À la caisse Desjardins Les Estacades, membre du plus grand groupe financier coopératif au Canada, la coopération est notre âme, et nos membres, notre raison d'être. Résolument tournés vers l'avenir, nous évoluons dans le respect de nos valeurs par une coopération active, mettant à contribution tous nos talents, en vue de notre développement.

Au quotidien, la nature coopérative de la Caisse se traduit par sa gouvernance démocratique, une vaste accessibilité, une ouverture à toute personne, quels que soient ses avoirs, et le partage des excédents avec ses membres et la collectivité, lorsque la situation financière le permet.

Peu importe l'époque ou la conjoncture, la Caisse a toujours pris soin de bien servir ses membres et elle vise toujours à mieux les satisfaire ainsi qu'à s'en rapprocher davantage.

À la Caisse, l'incroyable force de la coopération est partagée par les membres, les dirigeants élus et le personnel. Cette puissance est aussi celle de l'immense capital humain de Desjardins qui compte des milliers de dirigeants élus et au-delà de 40 000 employés, dont plus de 20 000 dans le réseau des caisses. Chacun d'eux met toute sa compétence, son intelligence et sa capacité d'innover au service des membres.

Cette solidité dans l'action, combinée à son modèle d'affaires coopératif, a permis à Desjardins de générer un patrimoine financier qui agit comme levier de développement et d'influence. C'est toujours cette même force vive qui lui permet de poursuivre son évolution et de faire face aux défis qui s'annoncent pour créer l'avenir.

Ensemble, nous travaillons à faire du Mouvement Desjardins l'institution financière la plus admirée au Canada et la plus respectée pour sa mission, ses valeurs coopératives et ses caisses proches des gens, l'histoire nous enseigne depuis longtemps que les coopératives constituent des atouts à tout point de vue, ce que démontre avec éloquence la Caisse Desjardins Les Estacades.

L'assemblée générale annuelle est donc un moment privilégié pour vous, membres propriétaires, de prendre connaissance des différents rapports financiers, de statuer sur la répartition des excédents, d'élire vos représentants au sein des différents conseils.

Cette rencontre des membres se tiendra le mardi 28 avril 2008, à 19 h, au Centre communautaire Des Ormeaux, 300, rue Chapleau, Trois-Rivières.

Votre présence à l'assemblée générale annuelle sera un atout pour la Caisse Desjardins Les Estacades puisqu'elle contribuera à perpétuer l'essence même de la coopération.

Au plaisir de vous y rencontrer,

Paul-André Hardy
Président

Sonia Gauthier
Directrice générale

Service de livraison
Commandes téléphoniques
acceptées

Fleuriste Cormier

2420 boul. Thibeau, Trois-Rivières

819-379-3459

*Joyeuses Pâques à notre distinguée clientèle,
de toute l'équipe de Fleuriste Cormier.*

Dimanche 12 avril,
ouvert de 8h00 à 17h00

*Nous avons pour Pâques le chocolat
de la Chocolaterie M.A. Pépin*



Membre du réseau

Teleflora
distribution internationale



*Passez nous voir, nous avons un
vaste choix de plantes fleuries,
fleurs et arrangements spéciaux
pour Pâques.*



Le Papillon Bleu



CLINIQUE NOUVELLEMENT CONSTRUITE
Même accueil chaleureux



Dre Sonia Dupont D.C.

Chiropraticienne

ENFANTS, FEMMES ENCEINTES ET ADULTES
Certificats en pédiatrie chiropratique

819-694-0111

La plus haute technologie



3290 boul. Thibeau, T-R (St-Louis-de-France)

Peau de Soie esthétique

Linda Gaumont
Esthéticienne & Electrolyste



1200 Julien Jacob
Trois-Rivières, Qué.
G8T 8X7
Tél.: (819) 379-1000
Fax: (819) 379-0040

CABANE À SUCRE

Du Bois-é



FERME BOISVERT & DUFREJNE • PRODUCTEUR MARAÎCHER

1670, rue Louis-de-France, Trois-Rivières (secteur St-Louis-de-France)
Tél.: 819-373-0682 www.du-bois-e.com

La posture de sommeil (suite)



Dans la chronique du mois dernier, les bonnes postures de sommeil ont été décrites. Voici maintenant les autres aspects à considérer afin de bien dormir.

L'oreiller est crucial pour votre sommeil. Le modèle orthopédique (un creux au centre et une hauteur chaque côté) offre un réel soutien de votre courbe cervicale si vous dormez sur le dos et comble bien l'espace que prend votre épaule en étant sur le côté. Son épaisseur doit permettre à la tête de rester en ligne droite avec votre corps. Vers quel âge commence-t-on à avoir besoin de l'oreiller? ... Aux environs de 7 ans.

Enfin, le matelas est d'une toute aussi grande importance. Les ressorts ensachés ou en mousse mémoire moulent mieux le corps que les ressorts traditionnels. Toutefois, en ce qui concerne les enfants, cette distinction est moins nécessaire étant donné leur poids plus léger.

Maintenant en ce qui concerne les couples dont l'écart de poids est important; choisissez le matelas en fonction du bien-être du plus lourd (le matelas choisi risque d'être plus ferme) et ajoutez une mousse mémoire ou à coquilles pour le plus léger.

Finalement, si vous êtes confortable sur le ventre ou avec trois oreillers sous la tête, dites-vous que votre colonne vertébrale en subit certainement les conséquences. Consultez votre chiropraticien(ne) afin de rétablir de meilleurs mouvements vertébraux et de vous permettre entre autres de retrouver une bonne posture de sommeil. Bon dodo!

Dre Sonia Dupont, chiropraticienne

Commentaires et suggestions :
sonia_dupont@hotmail.com



Vous souffrez de sécheresse oculaire?

La sécheresse oculaire est un problème de santé de l'œil dont les causes sont multiples. Entre 11 % et 45 % de la population en est touchée à des degrés divers. Le sexe féminin et l'âge avancé sont des facteurs de risque importants. Certaines maladies, le port de verres de contact, certaines chirurgies ainsi que la prise de certains médicaments peuvent en être les éléments déclencheurs.

Il est souhaitable d'identifier la source de la sécheresse et d'y remédier. Malheureusement, la plupart du temps, il n'est pas possible d'enlever la source de la sécheresse et nous devons nous orienter vers un traitement.



Les larmes naturelles sont complexes. Elles se composent d'eau, de sels, d'hydrocarbures, de protéines et de lipides.

L'objectif du traitement sera d'améliorer le confort de l'œil, d'améliorer la vision et ainsi la qualité de vie de la personne.

Plusieurs sortes de larmes artificielles ornent les tablettes des pharmacies. Elles ont pour avantage d'humidifier et de lubrifier la surface oculaire assez rapidement soit en quelques jours.



Ces gouttes lubrifiantes diffèrent de par leur agent de conservation plus ou moins irritant ainsi que par leur agent viscosifiant. Dépendant du degré de sécheresse et du nombre d'applications nécessaires dans une journée, un produit sera plus adapté qu'un autre.

De plus, certaines mesures non pharmacologiques peuvent être associées aux larmes artificielles pour atténuer les symptômes :

- Cligner des yeux plus fréquemment
- Garder la pièce humide
- Éviter la poussière, la fumée et le vent
- Appliquer des compresses humides sur les yeux

Bref, si vous souffrez de sécheresse oculaire, n'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien. Il pourra vérifier si votre médication actuelle peut être une source de sécheresse et vous orienter vers une solution pour améliorer votre confort oculaire.

Andrée Gélinas
et Geneviève Landry



INFO-BEAUTÉ

BIEN LE BONJOUR !!!!!

Aujourd'hui :

EXFOLIATION—EXFOLIANTS—EXFOLIER.

«La technique idéale pour faire peau neuve»

Exfoliants, gommages, peelings, AHA, gants exfoliants, tous ces mots pour exprimer une belle façon de lutter contre le vieillissement prématuré. La peau entasse des cellules aplaties à sa surface. En excès, elles l'asphyxient et la rendent terne. Points noirs, inégalité du teint, pores étouffés...Donc éliminez ces cellules mortes pour avoir une peau lisse, douce et soyeuse.

Votre peau grasse raffolera des exfoliants, soyez prudente avec votre peau sèche sinon tiraillement et rougeurs vous aurez et les peaux à rougeurs devront espacer la fréquence d'utilisation. Avec de bons conseils, selon votre type de peau, vous en aurez des bienfaits très intéressants car l'exfoliation permet à la peau :

- D'avoir des résultats rapides quant à l'amélioration de sa texture tout en la rendant très réceptive aux produits de soin
- De limiter la formation des points noirs et de faciliter leur extraction
- De l'affiner en plus de la rendre resplendissante
- De Stimuler son renouvellement cellulaire et d'activer sa microcirculation
- Et de plus l'exfoliation supprimera ces disgracieux poils incarnés.

Les exfoliants et les gants exfoliants se feront très bien à la maison. Les AHA et le rétinol contenu dans certaines crèmes devront être appliqués sur votre peau en respectant certaines consignes bien précises. Ces produits vendus en pharmacie apportent satisfaction, mais causent aussi bien des désagréments difficilement récupérables. Les peelings et les exfoliants à double action se feront en Institut. Ils vous offriront des résultats supérieurs au gommage fait à la maison. Les masques de micro-dermabrasion jumelés à un peeling fait à domicile sera WOW. Il faut l'essayer pour le voir. En Institut, vous sera offert des soins très personnalisés et très performants grâce à des actifs puissants, performants et sécuritaires.

Une cure de soins rajeunissants, en Institut, serait tout indiquée. Votre peau retrouverait toute sa noblesse.

Mesdames, je vous le confirme, Il est grand temps de vous préparer à être la plus belle ce printemps.

Visitez une Esthéticienne, elle a tant à vous offrir et vous rendre belle sera sa priorité. Et si j'étais cette Esthéticienne, je dirais à toutes celles qui sont belles de cœurs, venez nous rencontrer nous femmes de carrière spécialiste en beauté, car vous rendre belles fait parti de nos beaux moments de vie.

Mesdames,

Merci de me lire

Vous rencontrer serait un plaisir

Linda Gaumont

ESTHÉTICIENNE ÉLECTROLYSTE



Centre dentaire
D^{re} Sylvie Beauclair
Chirurgienne
dentiste

- Service de :** - Dentisterie familiale et esthétique
- Prothèses dentaires
 - ORTHODONTIE
 - Blanchiment
 - Système de stérilisation
 - Caméra intra-orale complet contrôlé

Service d'urgence - Ouvert jour et soir

Tél.: **378-8888** 2800 boul. Thibeau
Trois-Rivières
G8T 1G2
Ententes financières (à 5 min. de l'autoroute 40)

Dentaide



Dre Sylvie Beauclair,
Chirurgienne-dentiste généraliste



**NOTRE
EXPERTISE
VOTRE
QUOTIDIEN**

Depuis le premier jour, la **Caisse Desjardins Les Estacades** compte sur le talent et l'écoute de toute son équipe pour vous offrir des services novateurs, continuellement adaptés à votre réalité. Parce que nous vivons à vos côtés, nous comprenons chacune de vos demandes, chacun de vos besoins. C'est pourquoi nous sommes fiers d'affirmer aujourd'hui que votre **quotidien** est bel et bien devenu la source de notre **expertise**.

Centre de services Châteaudun
670, boulevard Thibeau
Trois-Rivières (Québec) G8T 6Z8

Centre de services Saint-Louis-de-France
3160, boulevard Thibeau
Trois-Rivières (Québec) G8T 1G5

Centre de services Sainte-Famille
55, rue Fusey
Trois-Rivières (Québec) G8T 2T8

Centre de services Sainte-Madeleine
399, boulevard Sainte-Madeleine
Trois-Rivières (Québec) G8T 3M7



Téléphone : 819 378-4029

Coloriage de Pâques



Clinique de réadaptation physique



Bienvenue à la nouvelle Clinique de réadaptation de Guillaume Richard
Diplômé de l'université de Sherbrooke.

B.Sc., Kinésiologue avec une spécialité en ostéopathie en cours.

Maux de dos et de cou, maux de tête d'origine cervicale,
étourdissements, douleurs et blessures articulaires, blessures sportives,
accident de travail ou de la route, plan d'entraînement en réadaptation ou de
remise en forme

Afin d'évaluer si des soins thérapeutiques ou si un plan d'entraînement adapté peuvent
vous être bénéfiques, je vous invite pour un premier examen complet à moitié prix en
plus d'un plan d'entraînement gratuit.

Cette promotion prend fin le 31 avril 2009.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt !

Guillaume Richard B.Sc. Kin.
195, rue Fusey, Trois-Rivières (Secteur Cap-de-la-Madeleine)
819-699-0184

La STTR propose un service de « taxibus » aux résidents du secteur de St-Louis-de-France qui demeurent à plus de 1,6 km du circuit.

Le « taxibus » conduira les gens, sans frais supplémentaire, au point de correspondance le plus près. Le client doit présenter un titre de transport valide de la STTR ou payer le tarif monnaie exacte au chauffeur. Celui-ci remettra une correspondance pour l'autobus urbain, et il en va de même pour le retour ; le client paie son transport et demande une correspondance qui sera remise au « taxibus ».

Il est préférable de réserver son « taxibus » 48 heures à l'avance pour son aller et son retour, car le nombre de places est limité.

Le secteur est desservi par Taxi Louis Francien qui peut être rejoint au 819-372-7924, et conduira le client à l'un des deux points de correspondance suivants :

- Rue Louis-de-France près de l'église
- Rue Masse face à la rue Des Serres

Le « taxibus » est en service

Du lundi au vendredi :

Matin	Midi	Après-midi	Soirée
Aller : 7 h 00 8 h 20	11 h 55 12 h 50	16 h 50 17 h 50	---- ----
Retour : 7 h 55 ----	12 h 25 ----	16 h 25 17 h 25	21 h 25 22 h 25

Le samedi :

Aller : 7 h 25 8 h 20	12 h 50 13 h 50	16 h 50 17 h 50	---- ----
Retour : 7 h 55 ----	12 h 25 ----	16 h 25 17 h 25	21 h 20 22 h 25

Ces informations peuvent être consultées sur le site Internet de la STTR, www.sttr.qc.ca, dans les guides horaires disponibles chez les dépositaires et dans tous les autobus, et au service à la clientèle au 819-373-4533.

GARAGE MICHEL SAVARY

Confiez-nous votre auto !

Systeme à injection
Mise au point électronique
Freins et suspension
Systeme d'échappement
Pose et balancement de roues électronique
Air climatisé



-ESTIMATION GRATUITE
-MÉCANIQUE GÉNÉRALE
-VENTE ET RÉPARATION DE
-TRANSMISSION MANUELLE

2880 Boul. Thibeau, Trois-Rivières, secteur St-Louis-de-France 819-379-2044



JACQUES LÉPINE D.D.

DENTUROLOGISTE
FABRICATION & RÉPARATION
DE PROTHÈSES DENTAIRES
AMOVIBLES



378-6014

• Examen gratuit



2015, St-Paul Trois-Rivières



Tél.: 373-1685

Dr René Parent
Chiropraticien

CLINIQUE CHIROPATRIQUE CHATEAUDUN

821, Boul. Thibeau, Trois-Rivières



*****À St-Louis-de-France, cet été,
on joue au soccer*****

INSCRIPTIONS - SOCCER ÉTÉ 2009

Vous pouvez toujours vous inscrire pour la prochaine saison.

Pour les joueurs de 9 ans et plus : les seules inscriptions qui seront acceptées seront celles qui nous permettront de compléter les équipes.

Pour les joueurs pré-atome et atome (4 ans à 8 ans inclusivement) : le nombre de joueurs n'est pas limité. Toute inscription doit se faire au Service des loisirs (100 rue De La Mairie à St-Louis-de-France) sur les heures normales de bureau (9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30), du lundi au vendredi. Pour information : téléphonez au 819-374-6550.

Voici les modalités :

COÛT D'INSCRIPTION – ÉTÉ 2009

Catégorie	Nés en	Montant
U4-U5-U6	2003-2004-2005	130 \$
U7-U8	2001-2002	140 \$
U9-U10	1999-2000	160 \$
U11-U12	1997-1998	175 \$
U13-U14	1995-1996	200 \$
U15-U16	1993-1994	200 \$
Junior-Senior	1992 et avant	200 \$

Pour information, veuillez contacter le 819-840-8756 (boîte vocale de la Commission)

N'oubliez pas d'apporter une photo 1 ½ X 2 pouces pour les joueurs âgés de 7 ans et plus. Aussi, il faut présenter la carte d'assurance-maladie si vous n'étiez pas inscrit en 2008.

- **Rabais familial :** un rabais de 10 \$ sera accordé au deuxième enfant d'une même famille, 15 \$ au troisième enfant et suivant.
- **Bon de garantie :** Les joueurs de catégories U9 et plus devront payer un bon de garantie au montant de 40 \$ remboursable à la fin de mois de septembre avec la remise d'équipement.

BÉNÉVOLE AU SOCCER, ÇA T'INTÉRESSE ?

Chaque année, nous avons besoin de bénévoles pour permettre à l'organisation de s'acquitter des nombreuses tâches qui lui incombent. Si tu désires t'impliquer, tu n'as qu'à nous faire part de tes intentions en laissant un message au numéro de téléphone de la Commission, soit le 819-840-8756. Tu peux agir à titre de :

Entraîneur
Gérant(e) d'équipe
Bénévole pour le Festival qui se tiendra le 7, 8 et 9 août 2009

La boîte vocale est une commandite de
SSP telecom inc.



JOYEUSES PÂQUES À TOUS!

Manon Pépin, secrétaire C.S. les Rebelles de l'Est.

LES GESTIONS A. GELINAS inc. SERVICES COMPTABLES



- **Impôts** *personnel et de compagnie
*revision des années antérieures
- **Comptabilité** *manuelle ou assistée par informatique
- **Redressement d'entreprise** *dossier de financement
- **Formation**
- **Transmission électronique des déclarations "TED"**

**3 adresses pour
nous rejoindre**

2835, boul. Thibeau
(voisin résidence funéraire A.T. Béland)
Trois-Rivières (Qc)
G8T 1G1
(819) 371-8900
(819) 271-2239

77 rue de la Lumière
Baie Saint-Paul (Qc)
G3Z 1Z1
(418) 435-2474

1600 rue De Lorimier
bureau 131, Montréal (Qc)
H2K 3W5
(514) 521-1984 poste 417

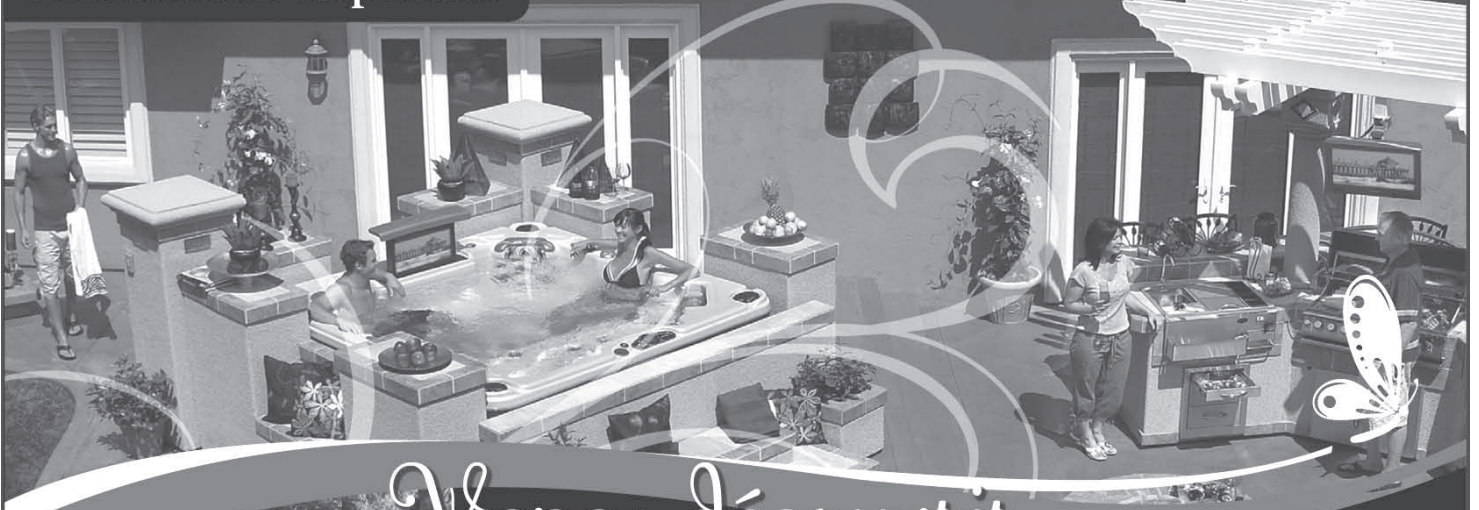
Planification du mois d'avril 2009

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2	3	4
5	6	7	8 Souper Aféas	9	10 Bingo jambon Aféas	
Inscription activités loisirs, printemps 2009						
12	13	14	15	16	17	18 Soirée découverte de talents
19	20 Ass. mensuelle Ch. de Colomb Robert Boisvert	21 Dîner aînés	22	23	24	25 Concours Opti-Français
26 Biblio. 14h Heure du conte	27	28 Ass. de secteur Aféas Appréciation de la jeunesse	29	30 =		

Un extérieur à vivre...

Planifier votre été avant qu'elle n'arrive!

Financement disponible*



Venez découvrir la collection 2009

foyer extérieur, grill au gaz et îlot,
solarium 3 et 4 saisons, abri soleil, chauffe terrasse



Promotion 999\$



Votre concepteur de rêves!

**PISCINES
ST-LOUIS**



621 Raymond-Pépin,
Trois-Rivières, (819) 379-6374
www.piscines-st-louis.com



*Illustrations peuvent différer. Certaines conditions s'appliquent. Détails en magasin.