



Les meilleurs boudins québécois mis en valeur à Boucherville

Les prix Délys sont décernés lors de la 2^e édition du concours provincial de l'AQGBB



page 3



Agglomération
longueuil

Malgré la fermeture
du centre de tri

La collecte des matières recyclables est maintenue

page 2

TRAITEUR
GOUTILLON
DEPUIS 1971

PLATS CUISINÉS - BOULANGERIE - PÂTISSERIE - CHARCUTERIE
401, Samuel De Champlain
Boucherville, Qc J4B 1J7

Les commandes doivent être faites
pour un minimum de 10 personnes
date limite 15 déc. 2019.

Couvert de plastiques et location de vaisselle
en porcelaine disponible.

Réservez votre buffet des fêtes!

450 655-5051
www.legoutillon.com

BUFFET LA FRINGALE
23⁹⁵\$ /pers.

- Crudités avec trempette
- Plateau de charcuteries
- Salade d'Orzo
- Salade de betteraves
- Sandwichs assortis
- Pain brioché farci au poulet
- Mini tourtière
- Saucisses feuilletées
- fromage en cube et raisin
- Buchette choco-caramel et vanille

BUFFET LE GOURMAND
25⁹⁵\$ /pers.

- Crudités et trempette
- Dinde désossée avec sauce et (200 gr./pers.)
- Pommes de terre parisiennes
- Mini tourtière (1/pers.)
- Salades maison orzo et betteraves en folie
- Sandwichs assortis en pointe (1/pers.)
- Pain brioché effiloché de porc (1/pers.)
- Fromages fins et en cube en extra: 2.50\$/pers
- Baguette
- Büchette

BUFFET LE TRADITIONNEL
27⁹⁵\$ /pers.

- Soupe
- Dinde désossée
- Mini tourtière
- Ragoût de boulettes
- Légumes et pommes de terre parisiennes
- Fromages en cube inclus
- Baguette de pain
- Büchette

BUFFET DE NOËL LE BEDON ROND
27⁹⁵\$ /pers.

- Crudités avec trempette
- Boulettes de boeuf Tériyaki (2)
- Verrine crevettes et avocat (1)
- Verrine tomates, ricotta et mangue (1)
- Mini tourtière (1/pers.)
- Salades maison orzo et betteraves en folie
- Morceaux de sandwichs assortis — 4 pointes
- Bagnat effiloché de porc(1/2)
- Tortillas (viande)
- Fromages fins et en cube extra: 2.50\$/pers.
- Charcuterie en extra
- Büchette

Consultez notre site web pour plus d'informations.

La collecte des matières recyclables maintenue malgré la fermeture du centre de tri de l'agglomération de Longueuil

| Daniel Hart |

Les résidents de Boucherville peuvent continuer à déposer les matières recyclables dans le bac bleu en dépit de la fermeture récente du Centre de tri de l'agglomération de Longueuil, situé à Saint-Hubert. La collecte de recyclage se poursuit comme à l'habitude. La Ville a confirmé cette information la semaine dernière après l'annonce imprévue de la cessation des activités à ce site. Le contenu des bacs bleus sera acheminé aux autres installations de la Compagnie de recyclage de papiers^{MD}, responsable de la gestion de ces rebuts, à Châteauguay et à Montréal.

Rappelons que mardi dernier, l'entreprise Matrec, propriétaire des lieux où est implanté ce centre de recyclage situé à Saint-Hubert, a choisi de fermer les portes de cet établissement en raison de l'impossibilité pour Recyclage^{MD} de mettre en place une couverture d'assurance satisfaisante. Une quarantaine de travailleurs ont donc perdu leur emploi cette journée-là.

Matrec avait avisé le gestionnaire de l'usine que les compagnies d'assurance avaient grandement haussé les prix de leurs primes en raison des risques d'incendie supplémentaires découlant de l'accumulation de ballots de papiers dans la cour du centre de tri. Recyclage^{MD} ne pouvait pas



assumer la facture. L'entreprise subit le contre-coup de la décision de la Chine l'an dernier de ne plus accepter le papier recyclable considéré « contaminé ». Elle entend par ailleurs respecter son contrat actuel avec l'agglomération de Longueuil qui se terminera en avril 2021.

« Aujourd'hui, notre priorité est de veiller à la stabilité à la fois des travailleurs et de l'écosystème de la gestion des matières. La crise que vit présentement notre secteur d'activité, durement affecté par la fermeture du marché chinois, est amplifiée par le resserrement des critères des compagnies d'assurance, ce qui rend difficile, voire dans certains cas impossible, la couverture de certaines installations. Cela rappelle toute l'importance de travailler en collaboration avec nos gouvernements

à des solutions qui assureront la pérennité de notre industrie, rouage essentiel à la lutte contre les changements climatiques », a déclaré par voie de communiqué le président de Recyclage^{MD}, Gilbert Durocher.

Lors de sa séance mensuelle en octobre, le conseil d'agglomération a imposé une réserve sur un terrain situé à l'arrière du site qui vient d'être fermé afin d'y implanter un centre de tri pour le traitement des matières recyclables. Ce futur centre desservira les villes de l'agglomération de Longueuil et celles de cinq municipalités régionales de comté (MRC) de la couronne sud, soit les MRC de Marguerite-D'Youville, de La Vallée-du-Richelieu, de Roussillon, de Rouville et de Beauharnois-Salaberry.

PUBLIREPORTAGE

UN GRAND CONCERT DE NOËL

sous les chandelles
avec l'Ensemble AMBITUS



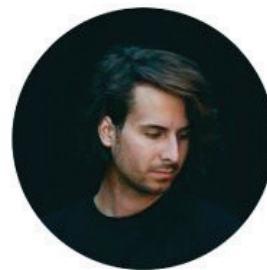
Assister à un concert de Noël est déjà un grand moment, mais imaginez venir entendre... dans une église uniquement illuminée de chandelles et sous la grandeur et la douceur des violons...

Un grand medley des plus beaux airs de Noël, des Ave Maria... Célestes, la suite pour orchestre du Ballet «Casse-Noisette», l'Alléluia de Haendel, le Minuit Chrétien, l'Enfant au tambour, Greensleeves, Plus près de toi mon Dieu et le Magnifique concerto pour une nuit de Noël d'Arcangelo Corelli... et vous vous demanderez alors s'il peut exister un concert de Noël encore plus beau et aussi magique!

Et dans cette ambiance, tout imprégnée de lueurs et de paix, imaginez s'élever une musique qui n'a plus rien de terrestre, une musique qui laisse dans le cœur des auditeurs un sentiment de bonheur capable de toucher l'âme et de la soulever! Jamais peut-être, ce soir-là, musique de Noël ne vous aura paru aussi féérique et aussi lumineuse!

Venez écouter dans une atmosphère paisible et inspirante, sous la douce lueur des chandelles, des œuvres qui parlent le langage du cœur et qui feront naître en vous un état d'émerveillement et de sérénité!

SAINT-BRUNO • VENDREDI 13 DÉCEMBRE À 20H
Église de Saint-Bruno, 1668, rue de Montarville
Billet : 30\$ en vente chez le fleuriste Le Marché aux fleurs
1486, de Montarville
Ainsi qu'à la porte le soir du concert
514 774-9148 ou www.concertchandelle.com



Bobby Bazini présente son spectacle au TDLV le 6 décembre

Bobby Bazini
Vendredi 6 décembre, à 20 h
Salle Pratt & Whitney Canada

Grande première au TDLV! Le vendredi 6 décembre prochain, à 20 h, l'auteur-compositeur-interprète, Bobby Bazini dévoilera ses

plus récentes compositions, en plus de revisiter les nombreux succès qui ont charmé le public ces dernières années.

Ce nouveau spectacle offrira aux spectateurs le bonheur de réentendre les nombreux succès de ses précédents albums, qui les ont fait craquer pour ce jeune artiste à la voix unique et envoûtante.

VOS PROTHÈSES...
bougent, vous blessent, vous empêchent de manger ce que vous désirez ou vieillissent votre visage!

NOUS AVONS DES SOLUTIONS POUR VOUS!

- Prothèse sur implants
- Partiel sans palais
- Crochets invisibles
- Et bien +

Galerias Varennes
2020, boul. René-Gaultier, local 32, Galerias Varennes (près du Jean Coutu)
450.652.2182

Luc Raymond
Denturologiste Rive Sud.ca

Les prix Délys sont décernés lors de la 2^e édition du concours provincial de l'AQGBB Les meilleurs boudins québécois mis en valeur à Boucherville

Diane Lapointe |



Le maire Jean Martel a remis le Délys d'or, dans la catégorie « créatif », aux représentantes des Fermes PB, de Marieville.

Les meilleurs artisans de boudin au Québec ont été primés lors de la deuxième édition du concours organisé par l'Association québécoise du Goûte-Boudin de Boucherville (AQGBB).

Dix-sept charcutiers artisans du boudin et restaurateurs ont participé à la seconde édition qui vise à redonner à ce produit artisanal québécois ses lettres de noblesse. Cent quarante personnes ont pris part au banquet au cours duquel les grands gagnants ont été dévoilés le 23 novembre dernier au Centre multifonctionnel Francine-Gadbois.

Il n'y a plus aucune raison de bouder le boudin, selon les amateurs qui étaient présents. Ce plat typique de nos ancêtres, dont plusieurs n'appréciaient guère, est maintenant prisé des gourmets, qu'il soit apprêté de façon classique ou créative.

Classique ou créatif

Le concours du meilleur boudin se divise en deux catégories. Le boudin classique doit être concocté avec 1/3 de sang de porc, 1/3 d'oignons, 1/3 de gras et 5% d'épices et d'aromates. Le créatif doit contenir

un minimum de 35% de sang de porc, mais toutes les possibilités pour le réinventer sont permises. Il doit être cuisiné selon l'imagination de l'artisan.

Quelques semaines avant la soirée, les 17 participants au concours ont soumis 34 différents échantillons de boudin cuisinés, qui ont été goûtés à l'aveugle et notés par deux jurys: l'un composé d'amateurs de bonne chère; l'autre, de professionnels de métiers de bouche.

Les champions du boudin

Lors du banquet, les convives ont pu déguster les boudins créatifs et traditionnels des médaillés d'or des prix Délys. Les gagnants dans les différentes catégories ont reçu une assiette en étain ainsi qu'une attestation qu'ils pourront afficher dans leurs commerces respectifs.

Délys d'or

Catégorie « classique »: Bistro Les Affamés, Montréal

Catégorie « créatif »: Les Fermes PB (Pro Bouffe), Marieville



Délys d'argent

Catégorie « classique »: restaurant Le Pied Bleu, Québec

Catégorie « créatif »: Le Comptoir Espace Gourmand, Boucherville

Délys de bronze

Catégorie « classique »: charcuterie Aux 3 P'tits Cochons Verts, Terrebonne

Catégorie « créatif »: Charcuterie Frick, Lacolle
Deux nouveaux Chevaliers du Goûte-Boudin

Au cours de la soirée, la présidente de l'AQGBB et Grand-maître, Florence Junca-Adenot, ainsi que



l'Ordre des administrateurs agréés du Québec et de la Ville de Boucherville. En 2014, la Légion royale canadienne,



Le meilleur boudin classique est confectionné par Guillaume Asselin du Bistro Les Affamés, à Montréal. Il reçoit son prix des mains de Jacques Chagnon, ancien président de l'Assemblée nationale.

filiale 266 Pierre-Boucher de Boucherville, l'a nommé Personnalité canadienne de l'année à Boucherville.

Charles Desmarteau, détenteur d'une maîtrise en administration des affaires, est éditeur du journal La Relève depuis 2001. Très impliqué dans la communauté bouchervilloise, il a occupé la présidence de la Commission des jumelages de Boucherville de 2013 à 2018. Il a également été vice-président de la Commission des fêtes du 350^e de Boucherville de 2010 à 2012, vice-président de l'Association des gens d'affaires de Boucherville (AGAB) de 2002 à 2005 et président de 2005 à 2007. Il a été membre du Comité de citoyens du district n°1 (Vieux-Boucherville) de 2010 à 2017.

Ces deux nouveaux Chevaliers ont prêté serment. Ils doivent maintenant faire la promotion du produit au Québec.



Le Comptoir Espace Gourmand, de Boucherville, a remporté le Délys d'argent dans la catégorie « créatif ». Jean-Pierre Lemasson, vice-président de l'Association, remet le prix à Frank Vedel et sa conjointe Marilène Leduc.

Valoriser le boudin

L'Association québécoise du Goûte-Boudin de Boucherville a été fondée en 2018, en collaboration avec sa cousine, la Confrérie des Chevaliers du Goûte-Boudin de Mortagne-au-Perche, en France, qui organise annuellement le concours international du meilleur boudin.

L'AQGBB a pour objectifs de valoriser le boudin, un mets de tradition, mais aussi d'innovation, d'organiser annuellement le concours du meilleur boudin au Québec, de promouvoir l'expertise des artisans du boudin d'ici, de réunir dans le partage et la convivialité tous les amateurs de boudin, de cousiner efficacement et chaleureusement avec la confrérie de Mortagne.

Elle compte déjà 75 membres et est ouverte à tous les citoyens quel que soit leur lieu de résidence. Pour plus d'informations, il faut communiquer avec la présidente Florence Junca-Adenot au 514 924-7063.



Les deux Chevaliers adoubs par l'Association québécoise du Goûte-Boudin de Boucherville. Charles Desmarteau (1^{er} à gauche), M^e Pierre Chagnon (3^e), en compagnie de Florence Junca-Adenot, présidente et Marc Sauvé, secrétaire de l'AQGBB.

EN DIRECT DANS LES CINÉMAS

MOZART
The Magic Flute
7 décembre

La diffusion de la série Les opéras du Met en direct et en HD au Canada est rendue possible grâce à la générosité de
Jacqueline Desmarais, à la mémoire de Paul G. Desmarais (père)

La série Les opéras du Met en direct et en HD est rendue possible grâce à une généreuse subvention de son commanditaire fondateur, la
Neubauer Family Foundation

L'aspect numérique de la série Les opéras du Met en direct et en HD est soutenu par
Bloomberg Philanthropies

La série Les opéras du Met en direct et en HD est soutenue par
ROLEX

Les diffusions en HD sont soutenues par
Toll Brothers

The Metropolitan Opera **HD**
EN DIRECT

ÉVÉNEMENTS CINEPLEX

Visitez MetOpera.org/HD et Cineplex.com/Evenements/MetOpera pour acheter des billets connaître les cinémas participants, et consulter l'horaire complet et les dates de rediffusion.

MC/MC Cineplex Divertissement LP ou utilisation sous licence.

Danone Canada sélectionnée parmi les 100 meilleurs employeurs au pays

| Daniel Hart |

Le fabricant de yogourt Danone Canada, dont l'usine est établie dans le parc industriel de Boucherville, figure au palmarès des 100 meilleurs employeurs au pays. L'entreprise fait partie de la liste de l'édition 2020 de la compétition Canada's Top Employers, organisée par Mediagroup Canada Inc. Elle vient de recevoir cette reconnaissance pour la première fois.

« En tant qu'entreprise animée par la mission d'apporter la santé par l'alimentation au plus grand nombre, Danone s'engage à offrir un environnement de travail dynamique qui permet à ses équipes dévouées et talentueuses de s'épanouir, a déclaré le président de Danone Canada, Dan Magliocco. Nous considérons que chaque jour représente une occasion de faire

quelque chose de concret et de positif au profit de la santé des gens et de la planète, de nos communautés et de notre entreprise. Nos employés partagent cet engagement et nous sommes extrêmement fiers de leur contribution. »

Pour cette compétition, Mediagroup Canada Inc. a invité 10 000 compagnies à participer. L'évaluation des entreprises retenues était basée sur huit critères : le climat professionnel et social, les services de santé, la rémunération et les avantages sociaux, les vacances et les congés, les communications avec les employés, la gestion du rendement, la formation et le perfectionnement, l'engagement dans la collectivité et le lieu de travail physique.

Parmi les points saillants qui font de Danone Canada l'un des meilleurs endroits où travailler

se trouve l'importance accordée à l'engagement bénévole dans la communauté. La compagnie encourage ses employés à faire du bénévolat afin de donner de leur temps et leur expertise à des causes liées à sa mission. Elle soutient entre autres le Club des petits déjeuners, à qui elle a donné plus de 20 millions de pots de yogourt depuis 1996 afin que le plus grand nombre d'enfants possible commence la journée avec un déjeuner sain.

Le président de Danone Canada, Dan Magliocco, en compagnie de sa collègue, Isabel Rayle-Doiron, secrétaire générale.



L'usine de Danone Canada est établie dans le parc industriel de Boucherville.



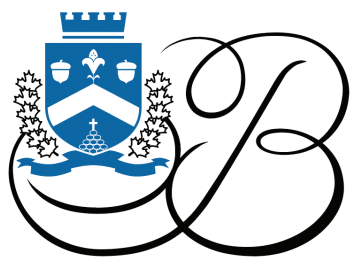
Participation citoyenne : la Ville de Boucherville est à la recherche de bénévoles

Vous êtes résidents de Boucherville et vous aimeriez contribuer à la vie municipale? La Ville de Boucherville vous invite à présenter votre candidature pour siéger au sein d'une de ces commissions de participation citoyenne. Relevant du conseil municipal, ces groupes sont formés d'une équipe multidisciplinaire dont les membres sont choisis parmi les résidents de Boucherville et nommés par le conseil.

Des postes bénévoles sont présentement à pourvoir au sein des groupes suivants :

• Commission des jumelages

Son principal mandat est de développer et proposer au conseil municipal, seul ou en collaboration avec d'autres organismes de Boucherville, des projets qui favoriseront et dynamiseront les échanges entre les citoyens d'ici et d'autres communautés internationales, notamment avec les villes de Mortagne-au-Perche (France), Kingston (Canada), Les Abymes (Guadeloupe), Trois-Rivières (Canada) et les communautés des Premières Nations qui ont contribué à l'histoire de la municipalité.



Boucherville

• Commission des aînés

Son principal mandat est de développer et proposer au conseil municipal des projets relatifs à la qualité de vie des aînés sur notre territoire en leur assurant un environnement permettant leur épanouissement et favorisant les saines habitudes de vie.

Ce défi vous intéresse? Venez partager vos idées et contribuer au mieux-être de votre municipalité!

Dépôt de votre candidature

Vous avez jusqu'au vendredi 3 janvier pour faire parvenir votre curriculum vitae ainsi qu'une lettre de motivation par courriel à participationcitoyenne@boucherville.ca en spécifiant dans l'objet le nom de la commission choisie. Vous pouvez également déposer votre dossier de

candidature à la réception du Centre administratif Clovis-Langlois (hôtel de ville, 500, rue de la Rivière-aux-Pins). Prenez note que seuls les candidats retenus seront contactés.

Pour plus de détails

Pour en savoir davantage sur le mandat, la composition actuelle et le mode de fonctionnement de ces comités, visitez le boucherville.ca/participationcitoyenne.

Budget 2020 de la Ville de Longueuil

Une hausse responsable du compte de taxes résidentiel sera proposée

Le comité exécutif de la Ville de Longueuil a approuvé, le mercredi 20 novembre, la recommandation de la Commission des finances, des ressources humaines et des grands projets proposant une hausse de 2,5% du compte de taxes résidentiel moyen. « En campagne électorale, notre équipe s'était engagée à limiter la hausse du compte de taxes résidentiel à 1% par année. Après le gel des deux dernières années, nous proposons une hausse de 2,5% cette année », rappelle la mairesse de Longueuil, Sylvie Parent. « Il serait trop facile d'affirmer qu'un nouveau gel de taxes n'aurait aucun impact et nous donnerait tout de même la marge de manœuvre nécessaire pour promettre de nouveaux programmes et investissements alors que le budget de la Ville est

déjà étiré à la limite. C'est probablement ce que certains tenteront de faire, mais je choisis plutôt la voie de la responsabilité », ajoute madame Parent. « Les Longueillois et les Longueilloises attendent bien plus que des paroles de leurs élus, ils veulent qu'on leur dise la vérité, mais aussi qu'on prenne les décisions qui s'imposent ». Un règlement sur la taxation sera déposé le 26 novembre prochain à l'occasion d'un conseil de ville extraordinaire et le Budget 2020 sera soumis aux élus municipaux à la séance du 3 décembre. Notons que l'ajustement proposé à la taxation résidentielle permettra à Longueuil de conserver sa position avantageuse lorsqu'on tient compte des hausses aux comptes de taxes imposées par les autres grandes villes québécoises au cours des dernières années.

SUPPLÉMENTS DE PROTÉINES

Le plus grand choix au meilleur prix!

Plus de 120 saveurs exquises

Pour atteindre et maintenir un poids santé tout en savourant!
plan minceur supervisé disponible sur demande

Livraison à domicile!

choix • conseils • qualité • prix

proticlub.com (450) 671-5586
25, boul. Desaulniers, Saint-Lambert



Armoires Nouveau Concept



Service de décoration offert
Directement du manufacturier
Estimation gratuite à domicile
Réalisation de plan 3D

Prix qui défient toute compétition!

1420-A, rue De Coulomb à Boucherville

Tél. : 450 645-0665

www.armoiresnouveauconcept.com | armoironouveauconcept@gmail.com



Appel de dossiers

Formulaire, critères d'admissibilité et modalités disponibles au boucherville.ca/appelsdossiers ou en composant le 450 449-8651.

Mise en candidature

Les artistes doivent faire parvenir un dossier complet, soit par courriel à culture-patrimoine@boucherville.ca, soit à l'adresse suivante :

Service des arts et de la culture – Art au Café
536, boulevard Marie-Victorin
Boucherville, Québec
J4B 1W9

Renseignements

Service des arts et de la culture
450 449-8651
culture-patrimoine@boucherville.ca

Art au Café

La Ville de Boucherville invite les artistes qui souhaitent exposer leurs œuvres dans l'espace de restauration Les Touillés Café Traiteur situé au Café centre d'art à soumettre un dossier de candidature dès maintenant. Cet espace réservé exclusivement aux artistes bouchervillois a pour mission de promouvoir la production artistique locale.

La qualité du dossier, la variété des médiums et des sujets, et le propos des œuvres seront retenus comme critères de sélection. Artistes bouchervillois, faites-vous découvrir!

La date limite pour présenter un dossier est le 1^{er} mars 2020.

Composition du dossier

- Formulaire d'inscription rempli;
- Curriculum vitae artistique;
- Résumé de la démarche artistique;
- Visuels des œuvres du projet d'exposition que vous souhaitez présenter, identifiées, numérotées et accompagnées d'une liste descriptive (numéro, titre de l'œuvre, médium, année de production, dimensions, valeur).

Les dossiers sur papier, CD-ROM ou clés USB sont acceptés. Les dépôts par courriel seront uniquement reçus via un site de transfert de fichiers électroniques.



ici Boucherville



Mot du maire

DE BELLES TRADITIONS CONTRIBUENT À LA SOLIDARITÉ ET À LA MAGIE DU TEMPS DES FÊTES À BOUCHERVILLE

Tout d'abord, le 9 novembre dernier avait lieu la 7^e édition du Défi des pères Noël au profit de la Fondation Hôpital Pierre-Boucher. Vous êtes plus de 700 petits et grands à y avoir participé dans un bel esprit de saines habitudes de vie axées sur la solidarité. Merci au docteur François Chagnon de Boucherville et à toute son équipe pour le formidable succès populaire et financier de l'événement.

Par ailleurs, le 15 novembre dernier, le Cercle de Fermières Boucherville procédait à l'ouverture de son Expo-Cadeaux à la salle paroissiale du Vieux-Boucherville. Treize artisanes bien de chez nous, qui contribuent à perpétuer notre patrimoine, exposaient leurs dernières créations qui se veulent de plus en plus écoresponsables. En effet, plusieurs sont conçues en utilisant du matériel récupéré. Bravo à la nouvelle présidente du Cercle de Fermières Boucherville, Mme Solange Chrétien et aux membres de son conseil d'administration pour l'organisation de l'édition 2019 de l'Expo-Cadeaux.

Le 18 novembre dernier avait lieu la conférence de presse de la Grande Guignolée des médias de la Rive-Sud qui célèbre cette année son 18^e anniversaire. Les bénévoles de cet organisme seront présents sur le terrain le 5 décembre prochain afin de recueillir vos dons. Bravo à M. Jean-Marie Girard qui s'implique dans cet événement depuis 2001. Bravo également à Mme Jocelyne Petit qui, au sein du Comité d'entraide de Boucherville, coordonne la préparation de paniers de Noël distribués à travers Boucherville. Ces paniers sont financés en partie à l'aide des dons recueillis par la Grande Guignolée des médias de la Rive-Sud.

Le samedi 7 décembre prochain aura lieu le traditionnel Souper de Noël de la FADOQ, organisme dont je suis membre depuis quelques années déjà. Bravo à Mme Monique L'Héroult ainsi qu'aux membres de son conseil d'administration pour l'organisation de ce souper toujours très populaire auprès des aînés de Boucherville.

Par ailleurs, le dimanche 8 décembre prochain aura lieu le Dîner de Noël du Carrefour des aînés. Bravo et merci à Mme Nicole Roch et aux membres de son équipe pour l'organisation de cet événement. Cette même journée, pour une 13^e année consécutive, l'événement Noël d'antan se tiendra dans le Vieux-Boucherville. Merci à tous ceux et celles qui contribuent à mettre en œuvre ce bel événement familial. Votre participation à cette belle tradition est bien appréciée et nous permet ainsi de revivre la magie du temps des Fêtes d'autrefois.

Les petits chanteurs de Boucherville présentaient leur spectacle de Noël, Paix sur Terre, le dimanche 24 novembre à l'église Sainte-Famille. Bravo à leur professeur, Mme Amélie Duhaime, ainsi qu'à l'ensemble des petits chanteurs pour la qualité, le charme et la beauté de ce concert. Les 14 et 15 décembre prochains aura lieu, à l'église Sainte-Famille, le concert de Noël de l'Ensemble vocal Les Tournesols. Un autre événement annuel à ne pas manquer qui contribue à la magie du temps des Fêtes à Boucherville.

Le 15 décembre prochain aura également lieu le traditionnel spectacle de Noël du Théâtre des petits et des grands. La pièce choisie cette année s'intitule Pierre et le Loup et se tiendra à l'auditorium de l'école secondaire De Montagne. Un beau spectacle pour toute la famille. Merci et bravo encore une fois aux membres de la troupe Jankijou pour la présentation de ce spectacle de Noël.

Enfin, permettez-moi de vous inviter pour une 7^e année consécutive à la collecte de sang du maire qui aura lieu le vendredi 13 décembre prochain, de 10h à 20h, au Centre multifonctionnel Francine-Gadbois. Merci à vous tous chers donateurs pour ainsi prendre le temps de faire un don de sang afin d'aider autrui. Merci également aux membres de la Légion royale canadienne, filiale 266 Pierre-Boucher et à son président, M. Armand Lefebvre, pour la prise en charge de l'événement.

En terminant, je vous souhaite un joyeux Noël et une bonne année 2020. Au plaisir de vous revoir l'an prochain.

Jean Martel, maire

7 DÉCEMBRE
CENTRE ADMINISTRATIF
CLOVIS-LANGLAIS
500, rue de la Rivière-aux-Pins

SAMEDI - 9H

Les déjeuners du maire

RENDEZ-VOUS MENSUEL POUR
DISCUTER DE TOUT AVEC VOS ÉLUS!

Boucherville

49045



**ORCHESTRE
MÉTROPOLITAIN**
Yannick Nézet-Séguin



Partenaire principal

René Gosselin

Contrebasse solo
39^e saison avec l'OM
Membre fondateur

À PARTIR DE
28\$
TAXES EN SUS

Concert présenté par



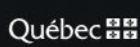
Karina Gauvin & Les Illuminations

ELGAR • BRITTEN • PROKOFIEV

Judi 12 décembre, 19 h 30

Maison symphonique de Montréal

placedesarts.com



Le Service aux entreprises et à la communauté reçoit le prix Distinction 2019



Des membres de l'équipe du Service aux entreprises et à la communauté.

Dans le cadre de la Journée nationale des services aux entreprises présentée par Formation Québec en réseau qui se déroulait à Québec le 13 novembre dernier, le programme de formation « Préposé au bien-être animal » du Service aux entreprises et à la communauté (SAEC) de la Commission scolaire des Patriotes (CSP) a reçu, ex aequo avec la CSDM, le prix « Distinction 2019 ».

partenariat avec Services Québec pour sa contribution financière, les Services animaliers de la Rive-Sud, Proanima, l'entreprise d'économie sociale Loge-Muso ainsi que l'organisme SDEM-SEMO.

La CSP tient à remercier et à féliciter tous les partenaires pour leur engagement ainsi que toute l'équipe du Service aux entreprises et à la communauté pour cette belle reconnaissance!

Implanté en 2017, ce programme a été conçu spécifiquement pour une clientèle particulière vivant avec des handicaps ou des limitations. À ce jour, près d'une quarantaine d'élèves ont suivi la formation de plus de 1 000 heures. Plus de 75 % des élèves formés occupent maintenant un emploi dans leur domaine de formation.

Ce programme de formation est réalisé en

Le Bouchervillois Luis Zuniga inscrit au top 10 des citoyens hispanophones les plus influents de 2019



Le Bouchervillois Luis Zuniga

| Daniel Hart |

La Banque TD a récemment dévoilé la liste des dix citoyens hispanophones les plus influents au pays cette année, lors d'une soirée tenue à Toronto. De ce nombre figure un Bouchervillois, Luis Zuniga. Celui-ci a présidé l'Association hispanique et latino-américaine du Québec et l'organisme Héritage hispanique du Québec entre 2017 et 2019. Il s'est également fait connaître pour son combat mené contre l'accetisme dans l'embauche de candidats au secteur public.

M. Zuniga fait partie des instigateurs du projet de loi 1094 adopté à l'Assemblée nationale le 15 juin 2018. Cette loi proclame le mois d'octobre Mois du patrimoine hispanique. Le projet avait été déposé par l'ancienne députée de

la circonscription d'Hochelega-Maisonneuve à Montréal, Carole Poirier, et appuyé par l'actuelle ministre Nathalie Roy de même que par le député libéral Saul Polo. La célébration du Mois du patrimoine hispanique contribue à reconnaître l'apport de la communauté hispanophone-québécoise à la société québécoise.

M. Zuniga est très heureux d'avoir collaboré à cette proclamation. Il a d'ailleurs eu l'occasion de remercier tous les partis politiques à l'Assemblée nationale pour le vote unanime en faveur de la loi 1094.



Qu'est-ce que la fasciathérapie?

Les fascias sont les enveloppes des muscles, des os, des organes. La fasciathérapie est une technique manuelle qui travaille sur les fascias et qui permet de rendre mobile ce qui est immobile, et ce, par des pressions et des mouvements précis et lents. La fasciathérapie s'adresse à tout le monde et soulage les douleurs, les tensions musculaires et articulaires, élimine la fatigue, l'insomnie, contrôle le stress, etc. Un bien-être à découvrir.

Élise Laprade 450 641-9794
fasciathérapeute et naturopathe

www.massokineraoyondesoleil.com

514 224-5533

Pour vous ou en carte-cadeau, obtenez



Mireille Beaudry
massothérapeute
accompagnante
à la naissance



Massothérapie
Kinésithérapie
Femme enceinte
Pierres chaudes
Soins énergétiques
Massage sur chaise
Massage bébé
Massage enfant
Numérologie

50%
DE RABAIS

à l'achat d'un traitement en massothérapie



Les coins pittoresques de la région sous le regard de Jean-Pierre Dubé

| Daniel Hart |

La nouvelle exposition présentée depuis mercredi à la Galerie Vincent-d'Indy propose des tableaux d'art figuratif, ce qui n'a pas été vu depuis un certain temps à cet espace. Un artiste longueuillois, Jean-Pierre Dubé, a rassemblé une trentaine de toiles sous le thème Ici ou ailleurs. Il reproduit des portraits, des paysages, des scènes de rue, des commerces, présentant des atmosphères du quotidien. Il exprime ainsi un témoignage visuel de la région et de son environnement. Le visiteur reconnaîtra par exemple des maisons anciennes du Vieux-Boucherville ou des coins typiques du Vieux-Longueuil.

Les œuvres, peintes à l'acrylique, sont constituées de dessins accrocheurs, de couleurs vivantes, de jeux d'ombre et de lumière bien étudiés, le tout en une structure harmonieuse et équilibrée. « Je cherche à exprimer la

vie comme dans le travail de Toulouse Lautrec, Paul Gauguin ou Edward Hopper l'ont fait dans le passé », relate M. Dubé. D'ailleurs, comme ses sources d'inspiration, il a un faible pour les personnages puisqu'il en intègre souvent dans ses tableaux.

Dessinant depuis sa tendre enfance, M. Dubé voulait au départ se lancer dans la bande dessinée. Il a par la suite entrepris des études au Ontario College of Art and Design à Toronto. Sa formation l'a conduit à travailler dans le domaine de la télévision, notamment au réseau CTV. À la retraite depuis cinq ans, il se consacre désormais entièrement à la peinture. Il en est d'ailleurs à sa cinquième exposition.

L'exposition
Ici ou ailleurs
de Jean-Pierre Dubé
se poursuivra
jusqu'au 5 janvier 2020
à la Galerie Vincent-
D'Indy.



Poirier Tremblay & Ass.
Dentisterie esthétique et familiale

Implants dentaires

Retrouvez
votre sourire
rapidement

Dre Nathalie Tremblay

Dentiste généraliste,
responsable des services
d'implantologies



CONSULTATION
GRATUITE
Valeur de 50\$

Demandez à notre équipe,
elle se fera un plaisir
de vous conseiller.

RÉSERVATION
ET INFORMATION

450 929-2199
poiriertremblay.com

332, boulevard de la Marine,
Varenes (Québec) J3X 1Z4

49039

CLUB LIONS DE BOUCHERVILLE

N'oubliez pas d'offrir pour Noël
nos fameux gâteaux aux fruits LIONS

Voici les œuvres que nous supportons :

- Comité d'entraide de Boucherville
- Cadets Boucherville
L'Escaut 750
Escadron 711
- Fondation Source Bleue
- Fondation de l'Hôpital Pierre-Boucher
- Conseil canadien des aveugles de Longueuil
- Maison Victor-Gadbois



Merci!



- Gâteaux aux fruits
- Gâteaux aux pacanes
- Boîtes de noix
- Boîtes de truffes

Vous pouvez vous les procurer aux endroits suivants:

- Marché Metro J.C. Messier
- Marché Metro Sabrevois
- Hôpital Pierre-Boucher



Pour plus amples informations:
450 857-4760

37067

Ville de Boucherville

Renseignements généraux	450 449-8100	Direction des saines habitudes de vie, du sport et des équipements sportifs	450 449-8640
Conseil municipal	450 449-8105	Centre des glaces Gilles-Chabot	450 641-1695
Direction générale	450 449-8125	Chalet du parc Pierre-Laporte	450 449-8352
Direction des finances et des approvisionnements	450 449-8110	Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier	450 449-8640
Ligne info-taxes	450 449-8115	Direction de l'urbanisme et de l'environnement	450 449-8620
Direction des ressources humaines	450 449-8615	Comptoir des permis	450 449-8625
Direction des travaux publics	450 449-8630	Ligne info-environnement	450 449-8113
Direction du génie	450 449-8610	Service — Réglementation, patrimoine et relations avec le citoyen	450 449-8635
Direction du greffe	450 449-8605	Service — Construction, inspection et relations avec les entreprises	450 449-8635
Direction des loisirs, des arts et de la culture, de la vie communautaire et de la participation citoyenne	450 449-8640	Direction des communications et des relations publiques	450 449-8120
Bibliothèque Montarville-Boucher-De La Bruère	450 449-8650		
Centre Mgr-Poissant	450 449-8100, poste 8905		
Café centre d'art et Service de la culture	450 449-8300		
Ligne info-loisirs	450 449-8640		
Ligne info-billetterie	450 449-8104		
Maison dite Louis-Hippolyte-La Fontaine	450 449-8347		
	450 449-8651		

HEURES D'OUVERTURE

Bureaux administratifs

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 12 h et 13 h 15 à 16 h 30
Fermé : 24 décembre au 2 janvier

Bibliothèque

Lundi au mercredi : 10 h à 21 h
Jeudi et vendredi : 12 h à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h
Fermé : 24, 25, 26, 31 décembre, 1^{er} et 2 janvier
Ouvert : 27 décembre, 12 h à 17 h
28, 29 et 30 décembre, 10 h à 17 h

Centre des glaces Gilles-Chabot

565, boul. de Mortagne
Lundi au vendredi : 8 h à 12 h et 13 h 15 à 16 h
Fermé : 24 décembre au 2 janvier

Maison dite Louis-Hippolyte-La Fontaine

314, boul. Marie-Victorin

Hors-saison

Sur réservation uniquement pour les groupes de 6 personnes et plus.

Points de service : Il est possible de vous présenter à la réception de ces trois points de service pour vous inscrire aux activités de loisirs de la Ville de Boucherville.

Vous pourrez y déposer vos inscriptions pour les activités des organisations reconnues et vous procurer ou renouveler votre carte Accès-Boucherville :

Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier

Lundi au vendredi : 6 h 15 à 21 h
Samedi et dimanche : 8 h 15 à 20 h
Horaire des fêtes : 22 décembre au 5 janvier
Samedi et dimanche : 8 h 45 à 20 h
Lundi et vendredi : 6 h 45 à 20 h
Jeudi : 12 h 30 à 20 h
Fermé : 24, 25, 31 décembre et 1^{er} janvier

Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

Lundi, mercredi et vendredi : 10 h à 16 h
Mardi et jeudi : 13 h 15 à 19 h 30
Samedi et dimanche : 10 h à 16 h 30
Fermé : 22 décembre au 2 janvier

Café centre d'art

Lundi au vendredi : 9 h à 21 h
Samedi : 9 h à 16 h | Dimanche : 10 h à 16 h
Ouvert : 23 décembre, 8 h 30 à 16 h 30
Fermé : 24 décembre au 2 janvier

COLLECTES DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

 **LUNDI, 8 h à 18 h**  **JEUDI, 8 h à 18 h**

Renseignements : boucherville.ca/collectes ou boucherville.ca/bottinrecuperateurs ou 450 449-8630

RÉSIDUS DE CONSTRUCTION ET ENCOMBRANTS

Écocentre Marie-Victorin
1140, boul. Marie-Victorin, Longueuil
Renseignements : boucherville.ca/ecocentres ou 450 463-7311

Lundi au vendredi : 8 h à 18 h
Samedi et dimanche : 8 h à 17 h
Jours fériés : ouvert, selon l'horaire habituel

SÉANCE PUBLIQUE DU CONSEIL MUNICIPAL

9 décembre, 20 h
Salle Pierre-Viger de l'hôtel de ville
500, rue de la Rivière-aux-Pins

DÉJEUNER DU MAIRE

7 décembre, 9 h
Endroit : Centre administratif Clovis-Langlois
500, rue de la Rivière-aux-Pins

Profitez de ce rendez-vous mensuel pour rencontrer les membres du conseil municipal et en apprendre davantage sur les actualités de la municipalité.

EXPOSITIONS

Pour plus de détails : boucherville.ca/expositions, culture-patrimoine@boucherville.ca ou 450 449-8651

Espace A — 9 décembre au 19 janvier
T'as d'beaux yeux tu sais!, par les élèves de 4^e secondaire du volet international de l'école secondaire De Mortagne
Endroit : Bibliothèque municipale

Galerie Jean-Letarte — 14 novembre au 19 janvier
Corps à corps, par Alain Daignault
Endroit : Café centre d'art

Galerie Lez'arts — 16 décembre au 19 janvier
Des égos ravageurs au virus coloré, par des élèves de l'école Les Jeunes Découvreurs en compagnie de l'artiste Patricia Gauvin
Endroit : Bibliothèque municipale

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES, CULTURELLES ET SPORTIVES

Pour plus de détails : boucherville.ca/calendrier ou 450 449-8640

Noël d'antan — 8 décembre
Messe traditionnelle, 11 h 15 à 12 h
Activités familiales, 12 h à 16 h
La programmation offerte propose des activités pour tous les goûts et tous les âges.
Beau temps, mauvais temps

Endroit : Place de l'église Sainte-Famille
Renseignements : boucherville.ca/noel et 450 449-8640
Fermeture de rues et stationnement : Fermeture du boulevard Marie-Victorin entre les rues De Montbrun et De Grosbois. Stationnement supplémentaire disponible à l'école orientante l'Impact au 544, rue Saint-Sacrement.

BIBLIOTHÈQUE MONTARVILLE-BOUCHER-DE LA BRUÈRE

Ados
QUARTIER B — Gratuit
Party de Noël — 13 décembre, 19 h
Viens célébrer l'arrivée du temps des fêtes avec tes amis. Participe à de nombreux jeux amusants qui te donneront la chance de repartir avec un cadeau.
Pour les plus créatifs, un atelier de fabrication de décorations de Noël sera offert. Viens profiter de l'ambiance festive et prendre des photos loufoques entre amis. Sucreries, animation et musique d'ambiance seront au rendez-vous! C'est une soirée à ne pas manquer!

Adultes
PASSEZ AU SALON — 5 \$
Série voyage et découverte
Guadeloupe, l'Île Papillon — 4 décembre, 14 h et 19 h 30
Située au cœur des Antilles, la Guadeloupe est une destination prisée par les voyageurs pour ses plages, sa nature tropicale, ses fonds marins, ses cascades, ses musées et, surtout, sa population joyeuse et accueillante.
Laissez-passer requis.
Billetterie : boucherville.ca/billetterie
Info-billetterie : 450 449-8104

Les coûts indiqués dans ce Babillard incluent les taxes.

49035

ACTION SANTÉ 50 ANS ET PLUS

Qu'y a-t-il de plus important que votre santé? Vous désirez améliorer votre qualité de vie, avoir un bon tonus musculaire et conserver votre autonomie? Action santé 50 ans et plus est la solution!

Dans un environnement agréable, stimulant, amical et sécuritaire, vous serez encadrés en tout temps par un personnel dévoué et professionnel.

Session hiver 2020 (15 semaines)

Nos cours : conditionnement physique, cardio-stretching, cardio-rythme, cœur et muscles
volleyball mardi, mercredi, jeudi 15 h 30
Nouveauté : volleyball lundi 18 h
Nous vous attendons en grand nombre.
Rens. : actionsante50.com

ATELIER SAINT-SÉBASTIEN

EXPO-VENTE
Le samedi 7 décembre de 10 h à 16 h et le dimanche 8 décembre de 9 h à 16 h, on vous invite à venir vous procurer de beaux articles confectionnés par les dames de l'Atelier. Vous y trouverez nappes, napperons, mitaines pour le four, tabliers, pantouffles, bas pour hommes, femmes et enfants, chandails, artisanat, bavoirs et couvertures pour bébés, vêtements pour poupées Barbie et cadeaux de Noël.

Lieu : Sous-sol du secrétariat
Parioisse Saint-Sébastien, 780, rue Pierre-Viger
Rens. : 450 655-8311

CARREFOUR DES AÎNÉS DE BOUCHERVILLE

9 au 11 février, sortie d'hiver, Hôtel Chéribourg
Le tour du monde en chansons
Rens. : Liane Périgny, 450 655-7657 et Claudette Dubuc, 450 655-7020

16 février, dîner-concert de la Saint-Valentin au Club de golf Parcours du Cerf
Cocktail suivi du dîner
Artistes invités : Ensemble Bel Canto
Rens. : Francine Lavoie, 450 655-3480

Le secrétariat du Carrefour des aînés est situé au Centre multifonctionnel Francine-Gadbois, rue Lionel-Daunais. Notez que pendant la période des fêtes, le secrétariat sera fermé du 20 décembre au 5 janvier. Nous serons de retour le 6 janvier pour vous accueillir selon l'horaire habituel, soit du lundi au jeudi de 13 h 30 à 16 h.
Rens. : 450 449-8103 – laissez votre message et nous vous rappellerons.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BOUCHERVILLE (CABB)

Jusqu'au 24 décembre, achetez votre sapin de Noël au IKEA de Boucherville! La belle générosité de cette entreprise aidera le CABB dans son importante levée de fonds.

6 décembre, 13 h 30 à 15 h 30, atelier d'information et de soutien biblio-aidants Prendre soin de soi tout en accompagnant l'autre. Avec l'intervenante de soutien aux proches aidants à la bibliothèque Montarville-Boucher-De La Bruère.
Inscription à la bibliothèque.

11 décembre, 13 h 30 à 16 h 30, activité Jeux de société du CABB à la bibliothèque Montarville-Boucher-De La Bruère
Inscription obligatoire au 450 655-9081 ou à info@cabboucherville.ca.

12 au 24 décembre, emballage de cadeaux aux Promenades Montarville. Venez faire emballer vos cadeaux au kiosque du CABB sur les heures d'achalandage. Les profits seront remis au CABB.

14 décembre, 9 h 30 à 11 h 45 au CABB, groupe de soutien pour les proches aidants Café-croissant du samedi matin.
Inscription obligatoire au 450 655-9081 ou à info@cabboucherville.ca.

CERCLE DE FERMÈRES BOUCHERVILLE

Joyeuses fêtes à toutes les membres ainsi qu'à leurs familles.

Voici nos activités à venir :

3 décembre, 9 h 30, atelier culinaire de Noël suivi d'un dîner communautaire

10 décembre, 9 h, courtepoinTE communautaire 17 h 30, souper de Noël au Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

12 décembre, 9 h à 12 h, broderie au Café centre d'art

16 décembre, 13 h 30, rendez-vous des tisserandes

17 décembre, 9 h, courtepoinTE régulière

7 janvier, 9 h, courtepoinTE communautaire

14 janvier, 9 h, courtepoinTE régulière 19 h, réunion régulière et bingo à la salle paroissiale

Les activités ont lieu au centre Mgr-Poissant, sauf celles indiquées plus haut.

La marche se poursuit autour du lac au Centre multifonctionnel Francine-Gadbois les lundis, mercredis et vendredis à 9 h.

Les cours d'aquaforme reprendront le 8 janvier (inscription obligatoire).

Rens. : Line Gauthier, 450 857-0986

CLUB DES ASTRONOMES AMATEURS DE BOUCHERVILLE (CAABM)

Calendrier des prochaines rencontres qui ont lieu le 1^{er} et 3^e mercredi du mois de 19 h 30 à 21 h 30 :

4 décembre

Conférence : 40 ans de l'Observatoire du Mont-Mégantic
Par Lison Malo, Ph.D., astronome résidente à l'Observatoire du Mont-Mégantic et chercheuse à l'Institut de recherche sur les exoplanètes

8 janvier

Conférence : Les missions Pioneer et Voyager
Par Philippe Graveline, astronome amateur

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

Prochaine activité d'observation astronomique :

Vendredi Astro! – Observation en soirée

24 janvier

Si la météo le permet, venez profiter de la nouvelle Lune! Activité annulée si le ciel n'est pas dégagé.

Lieu : Bassin Pierre-Mercure à Boucherville (au bout de la rue Ernest-Lavigne)

Rens. : caabm.org

CLUB FADOQ DE BOUCHERVILLE

fadoqboucherville.org, 450 655-5014
Lundi au jeudi, 9 h à 16 h
Fermé du 23 décembre au 6 janvier inclusivement

Activités/Cours

Tous les mercredis, 13 h 30, gratuit
Les ateliers informatiques

4 décembre, domotique à notre service, aidant intelligent, inscription obligatoire

Vendredi 10 janvier, 13 h 30 à 15 h 45, gratuit
Initiation au bridge

Samedi 11 janvier, 13 h à 15 h, 35 \$/3 cours de 2 h
Cellulaire/fonctionnalités

Lundi 13 janvier, 13 h 30 à 16 h 30, 135 \$
Cours de peinture

Mardi 14 janvier, 13 h 30 à 15 h 30
35 \$/3 cours de 2 h, iPhone/cellulaire

Mardi 14 janvier, 14 h 30 à 15 h 45
70 \$/M, 90 \$/N-M, gymnastique adaptée

Mercredi 15 janvier, 9 h à 12 h, 135 \$
Cours de peinture

Jeudi 16 janvier, 13 h 30 à 15 h 30
35 \$/3 cours de 2 h, iPad niveau 1/débutant

Vendredi 17 janvier, 13 h à 16 h, 30 \$
J'écris ma vie groupe 2
Soutien à l'écriture autobiographique

Sorties

Mercredi 1^{er} janvier, 14 h, Hommage à Vienne à la Place des Arts, 105 \$/M, 130 \$/N-M

Voyages

13 au 20 février ou 13 au 27 février

Séjour golf et plage au Panama d'une ou deux semaines

23 mars au 14 avril, long séjour en Espagne sur la Costa Del Sol

ENTR'AÎNÉS ACTIFS

Il est déjà temps de vous inscrire à notre session d'hiver qui se déroulera du 6 janvier au 2 avril. Vous avez 50 ans et plus! Vous désirez bouger et rencontrer des gens actifs et motivés! Nos cours sont pour vous! Consultez le Programme de loisirs hiver-printemps à la page 84 pour tous les détails. Les cours sont donnés par Annie-Claude Charron, kinésiologue. Pour vous inscrire et en connaître davantage sur notre organisme qui existe depuis 13 ans, consultez notre site Internet entrainesactifs.wixsite.com/boucherville.
Rens. : Annie-Claude Charron, 450 652-2226

SOCIÉTÉ MICRO-INFORMATIQUE DE BOUCHERVILLE

Voici le calendrier de nos prochaines rencontres qui ont lieu les lundis de 9 h à 12 h au Centre multifonctionnel Francine-Gadbois :

13 janvier, comment réaliser une belle présentation de vos souvenirs de voyages et faire l'édition de vidéos avec iMovie et Movie Maker

20 janvier, utilisation d'une clé USB pour conserver vos documents importants

Rens. : Michel Rioux, 450 449-7042

Le cégep Édouard-Montpetit récipiendaire d'un Prix Distinction

| Daniel Hart |

Groupe Entreprises en santé a attribué la troisième place dans la catégorie Habitudes de vie et gestion du stress au cégep Édouard-Montpetit lors de la remise de la 11^e édition des Prix Distinction. Cet honneur s'ajoute à d'autres marques de reconnaissance que cette institution collégiale a reçues au cours des dernières années. Les Prix Distinction récompensent les employeurs les plus innovants en matière de santé et mieux-être en milieu de travail.

La santé demeure une préoccupation importante au Cégep. Les employés ont de multiples occasions d'améliorer leurs habitudes de vie. Par exemple, ils peuvent participer à La Bougerie, organisée par le Département d'éducation physique, ou encore à la Journée plein air en plus de bénéficier des installations du centre sportif.

L'an dernier, le Cégep a mis sur pied le Plan annuel de perfectionnement institutionnel qui offre un large éventail de formations à tout



Dans l'ordre habituel, Bénédicte Lachaux, conseillère santé de la Banque Nationale (parrain de lauréat dans la catégorie Habitudes de vie et gestion du stress – Grande entreprise des Prix Distinction 2019), Jasmin Roy, directeur des Affaires étudiantes et communautaires, Linda Roussel, régisseuse, William Thivierge Uhel, analyste à la Direction des ressources humaines et Roger Bertrand, président et cofondateur de Groupe Entreprises en santé, lors de la remise des Prix Distinction.

le personnel sous trois thèmes : Milieu de vie professionnel du personnel. Un autre projet intitulé « bureaux actifs » s'inscrit dans l'amélioration

des saines habitudes de vie en offrant des accessoires ou du mobilier pour limiter la sédentarité des employés et des étudiants. De plus, toute la communauté bénéficie des actions du comité Cégep vert qui a à cœur l'amélioration du milieu de vie, en cohésion avec la Politique de développement durable. « Assurer la mise en place de pratiques organisationnelles favorables à la santé globale de nos employés à travers diverses mesures d'intervention constitue une priorité au Cégep », mentionne René Dolce, directeur des ressources humaines de l'établissement. Tous ces gestes font partie intégrante de la culture organisationnelle de la maison d'enseignement.

Certifications

Le Bureau de normalisation du Québec (BNQ) a remis à l'établissement la certification Entreprise en santé - Élite depuis 2006, Cégep vert! pour une 5^e année consécutive. Le Cégep a aussi reçu l'accréditation Vélosympathique niveau Argent de Vélo Québec. Cette troisième place aux Prix Distinction montre une fois de plus que ce cégep est en adéquation avec les besoins de son personnel et de ses étudiants.



FAITES-VOUS UN CADEAU

KIA

GAGNEZ JUSQU'À

10 000 \$

EN BONI DES FÊTES[^]

SUR MODÈLES SÉLECTIONNÉS

AUSSI PEU QUE

0% + 750 \$

DE FINANCEMENT^o

SUR NOS MODÈLES LES PLUS POPULAIRES

CRÉDIT MINIMUM DE

750 \$

SUR NOS MODÈLES LES PLUS POPULAIRES

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE POUR DÉCOUVRIR VOS OFFRES



SORENTO LX+ V6 TI 2020

FINANCEMENT À PARTIR DE

0%^o PLUS

OBTENEZ

1 000 \$

EN BONI DES FÊTES^{^o}



AJAC
AUTOMOBILE JOURNALISTS ASSOCIATION OF CANADA
ASSOCIATION DES JOURNALISTES AUTOMOBILE DU CANADA

« MEILLEURE VOITURE COMPACTE 2019 AU CANADA »

BIEN ÉQUIPÉE POUR

19 455 \$

FORTE LX BM 2020

LOUEZ À PARTIR DE

49 \$

/ SEMAINE

0,99%^o POUR 33 MOIS^o

INCLUT

750 \$

EN BONI DES FÊTES^{^o}

ACOMPTE DE 1 320 \$

L'OFFRE INCLUT :

- INTERFACE MULTIMÉDIA DE 8 PO
- APPLE CARPLAY[®] ET ANDROID AUTO[™]
- GARANTIE 5 ANS / 100 000 KM^o



NOUVELLEMENT REDESSINÉ

SPORTAGE LX TI 2020

FINANCEMENT À PARTIR DE

0%^o PLUS

PLUS UN BONI DE

1 500 \$

INCLUANT 1 000 \$ EN BONI DES FÊTES^{^o}

5 ANS / GARANTIE 100 000 KM / ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS^o

Mettez notre équipe au défi!

Prix • Service • Proximité • Venez comparer!

80 BOUL. ROLAND-THERRIEN, LONGUEUIL | 450 928-3000

www.longueuilkia.com

KIA

Le pouvoir de surprendre

Longueuil

KIA

- GARANTIE COMPLÈTE
- 100% TRANSFÉRABLE
- GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR
- ASSISTANCE ROUTIÈRE PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD

La Revue le mardi 3 décembre 2019 - Page B 9

NOUVEAU EXCLUSIF

AU CHOIX

FUMÉ À FROID

6.99

- GIN
- CITRON & ANETH
- BBO TENNESSEE
- GRAVLAX



• SANS GLUTEN
• MARINADES INCLUSES

TARTARE



POKE



49014

BOUTEILLES OU CANETTES



BIÈRE RICHARD'S, ALEXANDER KEITH'S, BELLE GUEULE, BOREALE, SLEEMAN SHOCK TOP, MAUSLAN ST-AMBROISE, GRIFFON, BUD LIGHT & SAVER, LA BITTE & TRO, CAISSE, BOUT, OU CANETTES CONSIGNÉES 12/330-355 mL, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN

2/3100 ou 16,99 la caisse

50% DE RABAIS À L'ACHAT DE 400 g ET PLUS



LA SAUVAGINE ALEXIS DE PORTEUF ALEXIS DE PORTEUF LA SAUVAGINE CHEESE 13,56/lb



2.99 le 100 g

40% DE RABAIS À L'ACHAT DE 400 g ET PLUS

OKA CLASSIQUE ARTISAN, BALETTE, CHAMPIGNONS, LÉGER, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN OKA CLASSIQUE CHEESE 13,56/lb

12 UNITÉS



CROISSANTS AU BEURRE 12/51 g BUTTER CROISSANTS

5.99

metro

mon épicier

21 JOURS AVANT NOËL!



2\$ DE RABAIS À L'ACHAT DE DEUX BAGUETTES

BAGUETTE PREMIÈRE MOISSON BAGUETTE CIABATTA, 325 g, PAIN PRESSÉ 425 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN PREMIÈRE MOISSON BAGUETTE VOIR RÉDUCTION SUR REÇU DE CAISSE

50% DE RABAIS



JAMBON BIOLOGIQUE DUBRETON EN MAGASIN DUBRETON ORGANIC HAM

3/10\$



GROS FORMAT 9.99

CREVETTES BLANCHES CUITES DU PACIFIQUE IRRÉSISTIBLES SURGÉLÉES, PELEES, DÉVEINÉES, AVEC COQUE, NON-CUITES, FACILES À PÊLER, 31-40 un./lb, 680 g - 1 - 40 IRRÉSISTIBLES PACIFIC WHITE SHRIMP

249 /lb

JEUNE CANARD DU LAC BROME CAT. «A», EMBALLÉ SOUS-VIDE BROME LAKE YOUNG DUCK, VACUUM PACKED 5,49/kg



FRAIS



RÔTI DE BAS DE PALETTE DÉOSSÉ COUPE EUROPÉENNE BONELESS BOTTOM BLADE ROAST, EUROPEAN CUT 8,80/kg

AU CHOIX 3.99 /lb



MAIGRE 1.99 /lb

PORC HACHÉ MAIGRE FORMAT ÉCONOMIQUE LEAN GROUND PORK, ECONOMIC PACK 4,39/kg



HAUTS DE CUISSES DE POULET DESOSSÉS FORMAT ÉCONOMIQUE BONELESS CHICKEN THIGHS, ECONOMIC PACK 8,80/kg



YOGOURT BIOLOGIQUE OLYMPIC 650 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN OLYMPIC ORGANIC YOGURT

BIO 2.99



JUS RÉFRIGÉRÉ TROPICANA 1.5 L (75 L), TROPISO 1.5 L (1.5 L), PURE LEAF LA GLACE OU TISANE GLACÉE 1.75 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN TROPICANA REFRIGERATED JUICE

2.99



PIZZA STROMBOLI SURGÉLÉE, 347-422 g, IRRÉSISTIBLES GUSTO ITALIANO CHOUITE MINCE 300-390 g, ÉTRÉE À LA MAIN 560-598 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN STROMBOLI PIZZA

2.99



CÉRÉALES GENERAL MILLS, POST, QUAKER VOIR FORMATS ET VARIÉTÉS EN MAGASIN GENERAL MILLS, POST, QUAKER CEREAL

2.99



BISCUITS WHIPPET DARE 200-225 g, PÂTES D'ORONS 150-240 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN DARE COOKIES

2/4\$



EAU DE SOURCE GAZÉIFIÉE PERRIER SAN PELLEGRINO CAL MINÉRALE GAZÉIFIÉE, 750 ml (1 L), VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN PERRIER CARBONATED SPRING WATER

99¢



EXCLUSIF LAZZI CLASSICO CAFÉ VELOUTE 30 t-cup VAN HOUTTE MÉLANGE DE LA MAISON 12 t-cup WILLIAM SPARTIVENTO 60 t-cup

CAPIESULES DE CAFÉ VOIR FORMATS ET VARIÉTÉS EN MAGASIN, EXCLUANT MCCAFFEE ET TIM HORTONS COFFEE CAPSULES

15% DE RABAIS



PAPIERS MOUCHOIRS SCOTTIES 670-740, CASHMERE PAPIER HYGIÉNIQUE DE ROULEAUX DOUBLES, SPONGE TOWELS ESSUIE-TOUT DE PAPIER 6 ROULEAUX, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN SCOTTIES FACIAL TISSUES

4.77

2x VOS POINTS SUR LE ET LÉ



MÉLANGE DE SALADE ATTITUDE JEUNES ÉPINARES, ROQUETTE, PRODUIT DES É.-U., 327 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN MÉLANGE DE SALADE AVEC GARNITURES ATTITUDE PRODUIT DES É.-U., 297-454 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN ATTITUDE SALAD MIX OR MIXED SALAD WITH TOPPINGS

Mes MYS - mes 50 Plus 675 g 15.99

POUR UN TEM Ajoutez le coupon l'appli Mon Metro e jusqu'au mercredi s EXCLUSIF AUX MEMBRES metro&moi

Obtenez **metro** POINTS

FRUITS & LÉGUMES*

3/5\$

FRAMBOISES IMPORTÉES DU MEXIQUE, CAT. No 1, 170 g OU MÛRES IMPORTÉES DU MEXIQUE ET/OU DE L'ESPAGNE, CAT. No 1, 6R 12 OZ
BLEUETS IMPORTÉS DU PÉROU ET/OU DE L'ARGENTINE, CAT. No 1, 170 g
RASPBERRIES, BLACKBERRIES OR BLUEBERRIES

CHOU-FLEUR PRODUIT DES É.-U. ET/OU IMPORTÉ DU MEXIQUE ET/OU DE L'ESPAGNE, CAT. No 1, 6R 12 OZ
GROS CANTALOUPE IMPORTÉ DU GUATEMALA, CAT. No 1, 6R 12 OZ
CAULIFLOWER, LARGE CANTALOUPE

1.99 ch.

AVEC GARNITURES

3.99

jeudis

STÈRES

metro&moi

OW

de rabais

PS LIMITÉ

es jeudis sur t échangez-le uivant.

Du jeudi 5 décembre au mercredi 11 décembre 2019 From Thursday December 5th to Wednesday December 11th, 2019

COCKTAIL AUX LÉGUMES V8
6/756 mL VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
V8 VEGETABLE COCKTAIL

2/5\$

BACON MAPLE LEAF
375 g, PRÉCUIT 65-85 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MAPLE LEAF BACON

4.99

YOGURT ACTIVA
DANONE PROBIOTIQUES, DANONE SANS SUCRE AJOUTÉ, 650 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
DANONE ACTIVA YOGURT

2.99

BISCUITS CÉLÉBRATION LECLERC
100-200 g, FEUILLE D'ÉRABLE 350 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LECLERC CÉLÉBRATION COOKIES

2/5\$

PLUS DE 10 VARIÉTÉS

VIN ROUGE, BLANC OU ROSE
BU, 750 mL VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
RED, WHITE OR ROSÉ WINE

6\$

DE RABAIS À L'ACHAT DE 2

MINI WHEATS!
FORMAT FAMILIAL
EXCLUSIF

4.99

JUS OASIS
ARIZONA LA CLAYE, 8/200 mL SÉLECTION EAU DE SOURCE NATURELLE 24/500 mL, NESTLÉ PURE LIFE EAU PÉFILLANTE 8/355 mL, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
OASIS JUICE

2.99

CAFÉ EN GRAINS OU MOULU VAN HOUTTE
ARIZONA LA CLAYE, 925 g, IRRESISTIBLES CAFÉ MOULU 650 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
VAN HOUTTE COFFEE BEANS OR GROUND COFFEE

9.99

MOZZARELLA
FROMAGE RÂPÉ SÉLECTION IRRESISTIBLES, 226-320 g, FROMAGE 400 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION SHREDED CHEESE

4.99

SERVIETTES HYGIÉNIQUES ALWAYS
34-42 cm, TAMPON SAMPONS 16-20 cm, JAWY NETTOYANT POUR LE CORPS 625 mL, SHAM 100%, UNCLE BENOIT POUR LE CORPS 400 mL, MID SPICE 475-532 mL, SHAMPOING 355-375 mL, PANTÈNE PRO-V SHAMPOING-RENTALISANT 355-375 mL, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ALWAYS HYGIENIC PADS

2/7\$

RIZ BISTRO EXPRESS UNCLE BEN'S
RIZ INSTANTANÉ, 240-250 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
UNCLE BEN'S BISTRO EXPRESS RICE

2/5\$

DESSERT GLACÉ PARLOUR NESTLÉ
1.5 L, FRAÎSISES 12/60 mL, IRRESISTIBLES CRÈME FOUETTÉE VÉRITABLE 225 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
NESTLÉ PARLOUR FROZEN DESSERT

2.99

PAIN TRANCHÉ ST-MÉTHODE
SANS GRAS, SANS SUCRE, 500-675 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ST-MÉTHODE SLICED BREAD VOIR RÉDUCTION SUR REQU DE CAISSE

ÉCONOMISEZ 2\$

À L'ACHAT DE 2 PAINS

BOUTEILLES OU CANETTES

12\$ DE RABAIS

2/51.98 ou 31.99 la caisse

BIÈRE MOLSON COORS LIGHT, LABATT BUD LIGHT, SLEEMAN LIGHT ULTRA, CAISSE, BOIT. (OU CANETTES 24/349-355 mL, MICHELOB ULTRA CANETTES CONSIGNÉES 24/355 mL, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN BEER

9\$ DE RABAIS

2/54.98 ou 31.99 la caisse

BIÈRE MOLSON DRY, EXPORT, CANADIAN, LABATT BUDWEISER, BLEUE, LABATT 50, SLEEMAN ORIGINAL DRAUGHT CAISSE, BOIT. CONSIGNÉES 24/341 mL, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN BEER

33.99 Bonus 50 pts/m

BIÈRE MOLSON COORS LIGHT, LABATT BUD LIGHT, SLEEMAN LIGHT CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 30/355 mL BEER

35.99 Bonus 50 pts/m

BIÈRE MOLSON EXPORT, CANADIAN, LABATT BUDWEISER, BLEUE, SLEEMAN ORIGINAL DRAUGHT CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 30/355 mL, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN BEER

LE GRAND SAPIN de Sainte-Justine

Faites briller la vie des enfants.

Faites votre don à la caisse!

Donnez généreusement!

Fondation CHU Sainte-Justine

Une idée originale de **rythme FM**

Partenaire principal **metro**

legrandsapin.org



MARCHÉ SABREVOIS INC.
535, Samuel-de-Champlain, Boucherville
Tous les jours de 8 h à 21 h.



MARCHÉ J.C. MESSIER INC.
650, Fort Saint-Louis, Boucherville
Tous les jours de 8 h à 22 h.



MARCHÉ CENTRAL C.J.C. LTÉE
2642, Chemin Chambly, Longueuil
Tous les jours de 8 h à 22 h.

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 5 décembre au mercredi 11 décembre 2019 jusqu'à la fermeture. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. Pour toutes les conditions du programme, voir sur metro.ca. Sous la présentation de la carte metro&moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. metro&moi et points m sont des marques de commerce de Metro inc. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. *Offre valable du 5 au 18 décembre 2019 dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec participants et sur l'épicerie en ligne sur metro.ca. L'attribution des points est calculée sur le montant total des achats de fruits et légumes frais, avant taxes, et lors d'une seule et même transaction pour les achats minimum de 1\$ de fruits et légumes frais, avant taxes, et sur le montant total des achats de 50 \$ et plus avant taxes, frais d'assemblage, de livraison ou de cueillette pour les achats en ligne. Aussi, ne peut être appliquée sur l'achat, entre autres, de fruits et légumes surgelés, transformés, séchés, en jus et en conserve. Cette offre sera applicable sur présentation de la carte metro&moi lors de l'achat en magasin et en ligne. Selon la variété disponible en magasin. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne s'applique pas aux points bonus. Certaines conditions s'appliquent. Voir les conditions du programme metro&moi sur metro.ca MC metro&moi et les points m sont des marques de commerce de Metro inc.

49015 **metro.ca**
La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes.

Idées-Cadeaux

Six idées-cadeaux pour les « cuistots »



Les gens qui aiment cuisiner n'ont jamais trop d'aliments à se mettre sous la dent... ni d'accessoires à portée de main! Voici six idées-cadeaux pour faire plaisir aux chefs comme aux marmitons.

1. Une emballeuse sous vide

L'emballeuse sous vide permet de conserver plus longtemps une foule d'aliments réfrigérés et surgelés. Si votre proche a l'habitude de concocter ses repas à l'avance, de congeler ses plats en portions individuelles ou de faire mariner ses viandes, par exemple, cet appareil est le cadeau idéal!

2. Un pot de fines herbes

La fraîcheur et la provenance des aliments importent grandement aux cuisiniers! Ainsi, pour faire

plaisir à un cordon-bleu, offrez-lui un plant de basilic ou de persil italien, par exemple.

3. Un panier de produits locaux

Confectionnez un panier de produits locaux que le chef pourra apprêter à sa guise ou abonnez-le à un service de livraison de fruits et de légumes frais.

4. Un accessoire personnalisé

Faites personnaliser un accessoire de cuisine par un artisan de votre région. Il peut s'agir d'un tablier, de mitaines de four, de sous-plats, d'un plateau de service, d'un support pour déposer un livre de cuisine ou une tablette, etc.

5. Un cours spécialisé

Votre proche aimerait développer ses talents en pâtisserie, apprendre à faire des sushis, du pain ou se spécialiser en cuisine maghrébine? Inscrivez-le à un cours!

6. Un assortiment d'épices

Créez un assortiment d'épices rares pour stimuler la créativité — et les papilles! — du chef. Psitt! Si vous prévoyez voyager à l'étranger avant les Fêtes, profitez-en pour rapporter quelques spécialités locales!





POULET DE GRAIN ET PINTADE

Entier ou en découpe - Produits à la ferme



Réservez votre dinde pour Noël

Tourtière, tourtière du lac - Pâté au poulet
Rillettes, terrine, mousse de foie blond.

Paniers cadeaux

Plus de
200 produits
en boutique

POINTS DE CHUTE : SAINT-BASILE, SAINTE-JULIE, BOUCHERVILLE.
À LA FRUITERIE LA LÉGUMIÈRE, MARCHÉ URBAIN PIERRE-DE SAUREL
www.ecomarchedesolidarite.org

Les produits d'Antoine
2015, chemin du Rivage, Saint-Antoine-sur-Richelieu

450 787-2988
www.lesproduitsdantoine.com





Joyeuses fêtes

Profitez de notre promotion pour offrir un beau moment de détente!

Achetez une carte-cadeau de **240\$** et obtenez **60\$** en prime!

Entrez chez **Espace Doumandji** c'est avant tout s'accorder un moment tout à soi!

Grâce à la diversité des services, et dans un environnement confortable et stimulant, **Espace Doumandji** vous offre une prise en charge multidisciplinaire vers la santé globale de la peau et le bien-être intégrale.

Une carte par personne. Non transférable.
Ne peut être jumelée à aucune offre.
Non monnayable et aucune rédemption partielle.
Doit être utilisée entre le 1^{er} janvier et le 1^{er} avril 2020, après cette date, la carte-cadeau garde la valeur payée de 240\$.
Applicable uniquement sur les services.

www.espacedoumandji.ca

10, boul. de Mortagne, suite 102, Boucherville | **450 449-4300**

Boutique

CONTAK

électronique

Depuis 1996



Sylvain Roy, prop.

GRANDE VENTE

Téléviseurs intelligents 4k de grandes marques
téléviseur/barre de son/mini-chaîne/enceinte BT/écouteur BT/Hi-Fi/cinéma maison et plus

Prix compétitif des grandes surfaces

LE POUVOIR D'ACHAT DE PLUS DE 1200 DÉTAILLANTS INDÉPENDANTS AU CANADA

20% DE RABAIS SUR PRODUITS SÉLECTIONNÉS SONOS

DÉPOSITAIRE AUTORISÉ

VIDÉOTRON

1999, Place Nobel # 3, Sainte-Julie
450.922.9227 www.contakelectronique.com

1 heure d'installation **GRATUITE!**
Sur achat de 1000\$ et plus...



Encadrement DERY

LES SPÉCIALISTES DU SUR MESURE DEPUIS 1987

Fabrication sur place pour tous vos projets d'encadrement

Idées-cadeaux pour Noël

Plusieurs œuvres disponibles signées Pauline T. Paquin



1999, boul. Nobel, local 4a, Sainte-Julie **450 649-4981** cadresdery.com

Idées-Cadeaux

Des cadeaux épatants pour les nouvelles mamans!

Les nouvelles mères ont déjà reçu le «plus beau cadeau du monde», mais elles s'émerveilleront tout de même devant ces quelques présents adaptés à leur personnalité!

La maman dévouée

À celle qui donne sans compter à son bébé, offrez un massage, un soin beauté, une journée au spa, etc. C'est le temps de la gâter, elle! Vous pouvez aussi lui proposer de garder son poupon pour lui permettre de passer un moment en amoureux, que ce soit au restaurant, au cinéma ou n'importe où ailleurs!

La maman optimiste

À celle qui garde toujours le sourire et qui préfère se moquer de ses petits malheurs, donnez donc un cache-cernes de qualité, une balle antistress rigolote ou encore un roman humoristique pour la divertir lorsqu'elle passera la nuit éveillée!

La maman active

À celle qui bouge constamment et qui compte bien retrouver la forme rapidement, offrez un cours de danse, d'aqua-

forme ou de yoga parent-enfant, un traîneau pour promener son bébé bien emmitoufflé ou un porte-bébé de montagne.

La maman créative

À celle qui a aménagé et décoré elle-même la chambre de bébé, donnez un album photos ou un scrapbook qu'elle pourra remplir à sa guise! Ainsi, elle conservera une foule de souvenirs impérissables, en plus de laisser aller son imagination. Psitt! Pour l'aider à entamer son projet créatif, vous pourriez même lui offrir une séance photo!

Visitez les commerces de votre région pour dénicher le cadeau parfait pour la nouvelle maman à qui vous souhaitez faire plaisir!



À la recherche du cadeau parfait pour Noël ?



Offrez un certificat cadeau tout inclus aux Résidences Soleil :

- ✦ période d'essai
- ✦ convalescence
- ✦ répit (proche aidant)
- ✦ ou pour le plaisir

Ce certificat inclut:

3 repas/jour et l'accès à toutes les activités, les commodités, un personnel de soin 24h/24 et une réceptionniste 24h/24.

Prêt en moins de 48h : residencessoleil.ca • 1 800 363-0663



Les Résidences Soleil : familiales, sécuritaires, évolutives, abordables et épanouissantes.

Forfait valide dans toutes Les Résidences Soleil. Les soins et services sont disponibles à la carte. *Forfait exclusif aux Résidences Soleil, sujet à des changements sans préavis, certaines restrictions s'appliquent.

450 649.6363 | spadioro.com



FORFAIT FLEUR CACAO 89,99\$

Massage (60 min)
Bains (60 min)
Chocolat chaud



FORFAIT LE GOÛT DES ÎLES 149,99\$

Exfoliation (30 min)
Enveloppement au chocolat (45 min)
Massage apaisant ou décontractant (60 min)
Bains (60 min)



MASSAGES 5x 1h 360,00\$

10\$ de rabais
sur tous nos massages

Aussi disponible au Spa Di'Oro :



SPA :

Massages
Gestion de la douleur au laser
Exfoliation
Enveloppement
Terrasse «Rooftop»


MÉDICO-ESTHÉTIQUE : Traitements rajeunissants laser Fotona 4D
Intra-Oral | Épilation laser | IPL | Dermalinfusion | Coolsculpting
Peelings chimiques | Soins de visage | Pédicure | Anti-cellulite

SPADI'ORO

CLINIQUE MÉDICO-ESTHÉTIQUE

CARTES CADEAUX

Achetez :

 100\$ obtenez une valeur de 125\$

 150\$ obtenez une valeur de 200\$



1990, Léonard-De Vinci, local 204
Sainte-Julie, Québec J3E 1Y8



Heure de tombée: mercredi 16 h 30

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

Mode de paiement:



À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Offrez-vous des extras
✓ Encadré ✓ Titre centré
✓ Couleur ✓ Caractères gras
Informez-vous auprès de votre téléconseiller

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClassées.ca**.

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

Depuis le 3 avril, la centrale des annonces classées est ouverte de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

Pour vos recherches locales

ANNUAIRE LOCAL
guide de ma Ville.com



Annuaire imprimé ou en ligne
guidedemaville@videotron.ca

205 Logements / appartements à louer

4-1/2, Ste-Julie, 2e étage, libre 1er janvier, électricité locataire, entrées laveuse sècheuse, "locker", cabanon, 810\$. PAS D'ANIMAUX. Non-fumeur. Enquête crédit. Références demandées. 514-755-5260

BOUCHERVILLE: 4-1/2

entrées laveuse, sècheuse, pas d'animaux, disponible 1er janvier 2020, très bien situé, face Promenades Montarville. 450-552-3651

VERCHÈRES: grand 3-1/2, 2 stationnements, cabanon, A/C, terrasse, 630\$/mois, libre immédiatement, 514-894-6229

245 Chambre à louer

CHAMBRE/VARENNES dans bungalow, non-fumeur, accès toutes commodités. 130\$/semaine. 450-652-2533

CO-LOCATAIRE: Ste-Julie. Meublées, internet, câble, inclus. 90\$/semaine. 438-868-3855

270 Bureaux / locaux à louer

BOUCHERVILLE: bureau commercial 2,500 pi.ca., Secteur industriel. Occupation immédiate. 450-655-6464

280 Entrepôts à louer

À Ste-Julie. Mini entrepôts, à partir de 100 pi.ca. 450-649-8867

MINI-ENTREPÔTS chauffés, éclairés, caméra de surveillance, libre service, 7/7. Ste-Julie, 514-993-5643 option 1

345 Antiquités / art / collections

ACHETONS ANTIQUITÉS ET TABLEAUX RECONNUS: Meubles Centenaires, Bijoux et Monnaies en Or et Argent, Luminaires, Sculptures, Bronzes, Objets Décoratifs, Cruches, Horloges, Machines à Boules, Tricoteuses à bas, Succession, Etc. www.tableauxantiques.com 514-891-0699

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de foyer Borduas et Bossé. Érable, bois franc 100%. Prenons réservations. Livraison toute l'année. 450-347-2751; possibilité texto

404 Services domestiques offerts

DU temps pour vous? J'offre services pour l'entretien à domicile. Fiable, honnête. 514-703-4799, Patricia

410 Coiffure/beauté/esthétique

SERVICE de coiffure à domicile, Boucherville et environs, Yolande, 450-641-0393

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/Mastercard)

424 Astrologie/occultisme

Marie-Huguette, Voyante, 52 ans d'expérience. Faites-vous partie des sceptiques endurcis? Oui c'est vrai, je suis d'accord avec vous! Il y a beaucoup de charlatans. Avez-vous consulté une véritable voyante qualifiée? Plusieurs de mes clients me sont fidèle depuis le début de ma carrière. Je ne suis pas ici pour vous dire ce que vous souhaitez entendre, mais bien pour vous dire la vérité. Téléphone fixe, 10 minutes gratuites. 1-900-451-5276

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellule faite le #(carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

440 Déménagement / Transport / Entreposage

TRANSPORT, livraison, service déménagement. Assurances. Employés disponibles. Bas prix! 514-969-3636

446 Peinture/décoration

PEPE LE PEINTRE Peinture d'intérieur de qualité à prix compétitif, réparation plâtre, gyproc. Travail propre, soigné, minutieux. Estimation gratuite **MICHEL PEPE** 514-880-3480

! MAIS IL Y A PEINTURE Ste-Julie, entreprise familiale depuis 15 ans. Service professionnel de peinture/plâtre. Travail propre, minutieux. Estimation gratuite. Claude et Sylvie. R.B.Q.: 5705-4942-01 514-242-1327

452 Planchers / Pose et sablage

SABLAGE de Planchers Pose, réparation, teinture Sablage d'escaliers Finition au choix **450-653-3109** planchersduclus.com R.B.Q.: 5735-6396-01

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellule, faites le #(carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

555 Argent à prêter

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

RECHERCHE déboureur carrossier en sous-traitance, payé à la job, Saint-Amable, 438-868-3855

635 Coiffure/beauté/esthétique

RECHERCHE coiffeur(se) avec auto pour résidence personnes âgées autonomes centre d'accueil, hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553

RECHERCHE coiffeur(se) pour résidence personnes âgées à Ste-Julie et Boucherville, clientèle assurée. Caroline 514-913-4784

650 Bars/hôtels/restaurants

RESTAURANT MARCO. Serveur(se), et réceptionniste demandés. 450-649-4455

685 Chauffeurs / Transports

RECHERCHE chauffeur de camion classe 1 pour transport de grains, vrac, local. Appelez Mathieu 514-292-6853

695 Emplois demandés

J.P. fumeur 68 ans, recherche travail comme chauffeur privé (je fournis auto), 438-407-3199

705 Formations diverses

COURS DE CHANT ET GUITARE, professeure diplômée Chantal 450 655-3203

ANGLAIS tous niveaux scolaire, adulte, affaire, voyage. Professeure d'expérience. 514-576-3591

845 Prières/remerciements



REMERCIEMENTS Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. C.C.

945 Achat d'autos

ACHETONS AUTO pour route ou ferraille jusqu'à 10,000\$! 7/7 jours. Licencié pour le recyclage. PENSEZ VERT! Aidez-nous à garder notre environnement propre! **PAT PIÈCES D'AUTOS succ. Brossard, (jour) 450-676-1577; (soir) Alain 514-576-6565**

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

Offres d'emploi



Sous la supervision du responsable de la maintenance, le candidat devra aider les mécaniciens dans des tâches simples de mécanique. Nous recherchons quelqu'un de fiable, honnête, consciencieux, qui veut travailler physiquement et qui est autonome.

Détenir un permis de conduire de classe 5 valide. Détenir un permis de classe 3 serait un atout. Salaire à discuter selon expérience.

Vous avez l'étoffe du candidat idéal pour ce poste? Envoyez-nous votre curriculum vite à : nancy@gruesnrik.com le plus rapidement possible afin que votre candidature soit traitée en priorité.

Nous offrons des avantages sociaux concurrentiels au marché du travail.

Note: L'utilisation du générique masculin a pour seul but d'alléger la lecture du texte.

Les Grues N'Rik inc.
675, boul. Lionel-Boulet
Varennnes (Québec) J3X 1P7
Téléphone : 450-649-6869
Télocopieur : 450-929-2304

Responsable du recrutement : Nancy Caron, CPA, CGA

Suggestions de jeux pour animer l'échange de cadeaux

Vous organisez un échange de cadeaux où chacun apporte un présent susceptible de plaire à tous? Voici quelques idées de jeux pour en pimenter la distribution:

- **Le dé:** les joueurs doivent obtenir un chiffre prédéterminé pour pouvoir ouvrir ou voler un cadeau. Vous pouvez aussi faire correspondre chaque chiffre à une action (ex.: passer au voisin de droite).
- **Les cartes:** distribuez tout un paquet de cartes. Tirez ensuite une à une les cartes d'un deuxième paquet. Celui qui a la carte correspondante peut se choisir ou voler un cadeau.
- **Les défis:** inscrivez sur chaque cadeau un défi à relever, puis tirez au sort l'ordre des participants, qui devront exécuter le défi correspondant au cadeau de leur choix pour se l'approprier.
- **La chasse au trésor:** demandez simplement à vos convives d'aller cacher leur cadeau à leur arrivée. Vous n'aurez qu'à lancer la chasse au moment souhaité.
- **La chanson:** collez les diverses phrases d'une chanson de Noël sur les cadeaux. Les invités doivent ensuite se placer en cercle, choisir leurs cadeaux au hasard, puis les échanger de façon à replacer les paroles dans l'ordre.
- **Le quiz:** chacun écrit sur le cadeau qu'il offre un fait peu connu à son sujet (ex.: lieu de naissance, groupe de musique préféré, etc.). À tour de rôle, les participants doivent deviner qui a acheté le cadeau convoité pour pouvoir l'ouvrir.
- **L'histoire:** préparez une histoire comprenant de nombreux « à gauche » et « à droite ». Les participants sont placés en cercle avec leurs cadeaux et se les échantent au fil du récit.

COSTCO WHOLESALE

FAITES ÉQUIPE avec Costco

Cherchez « emplois » sur **Costco.ca**

Nous avons des possibilités d'emploi en tant que **préparateurs de commandes** à temps partiel dans notre dépôt à Varennes. Les candidats sélectionnés seront responsables de retirer les articles de l'inventaire pour les commandes en ligne et doivent posséder un diplôme d'études secondaires.

Si vous êtes très motivé pour fournir un service exceptionnel à nos membres, postulez en ligne en cherchant « emplois » sur **Costco.ca**.

Costco se fait un point d'honneur de favoriser la promotion à l'interne et d'offrir à tout son personnel des chances égales d'avancement.



Sysco : un géant établi à Boucherville



Danielle Girard, directrice générale de l'AGAB, Guillaume Dubois, président régional chez Sysco et Hugo Bouchard Beaulieu, président de l'AGAB, lors de la visite de l'entreprise Sysco.

| Diane Lapointe |

Connaissez-vous l'entreprise Sysco qui a établi cette année un centre de distribution à Boucherville? Plusieurs répondront sûrement non, et c'est pour cette raison que l'Association des gens d'affaires de Boucherville (AGAB) a organisé, le 27 novembre dernier, un 5 à 7 découverte dans les lieux mêmes de la société située sur le boulevard Nobel.

Sysco est un leader mondial dans la distribution de produits alimentaires. Fondée en 1969 à Houston, au Texas, l'entreprise emploie plus de 66 000 personnes à travers le monde, dont 500 à Boucherville.

Elle compte 650 000 clients dans plus de 90 pays, dont 4000 au Québec. Elle livre plus de deux milliards de caisses d'aliments par année.

Ce géant apporte également sa contribution dans la communauté puisqu'elle offre chaque semaine plusieurs milliers de dollars de produits alimentaires à Moisson Rive-Sud et au Club des petits déjeuners, établis à Boucherville. De plus, Sysco a fourni l'an dernier une contribution de 50 000 \$ à l'Institut d'hôtellerie du Québec (ITHQ).

Les petits chiens ne seront plus embêtés!

| Diane Lapointe |

Les petits chiens peuvent maintenant courir sans laisse et s'amuser en toute tranquillité au parc canin de Boucherville. Une section clôturée a été aménagée uniquement pour eux afin de les séparer des gros toutous qui peuvent parfois les embêter.

L'espace comprend un banc, une table à pique-nique et un abribus pour protéger les maîtres de la pluie ou du vent. Il ne manque maintenant plus qu'un point d'eau au parc canin.



Une section réservée aux petits chiens a été aménagée au parc canin.

PRÈS... D'UNE NOUVELLE CARRIÈRE



DÉBUT : 20 AVRIL 2020
CAMPUS DE VARENNES



AEC LOGISTIQUE DE TRANSPORT ET DISTRIBUTION INTERNATIONALE

CAMPUS DE VARENNES
À 2 MINUTES DES AUTOROUTES 20 ET 30
TEMPS COMPLET, DE JOUR | 975 HEURES, 11 MOIS

www.cegestp.qc.ca/AEC • 1 800 884-4625, poste 221



ENSEMBLE VOCAL
POLYMNIE
LOUIS LAVIGUEUR

Bach en Fêtes

Chœurs de cantates
festives de J. S. Bach
et chants de Noël

ENSEMBLE VOCAL POLYMNIE
Louis Lavigueur, c.o., chef
Raphaël Ashby, organiste

Samedi 14 décembre 2019, 20 h
ÉGLISE ST-GEORGES • 1105, boul. Desaulniers, Longueuil

Prévente : 30 \$ - Régulier : 35 \$
Jeunesse (de 13 à 25 ans) : 25 \$
GRATUIT pour les 12 ans et moins
Achat de billets : polymnie.qc.ca PayPal
Librairie Alire (Place Longueuil, Longueuil)
Les Touillés Café-Traiteur
(1215, chemin du Tremblay, local 310, Longueuil)

49048

Bach en Fêtes le 14 décembre à Longueuil à 20h

L'Ensemble vocal Polymnie de Longueuil, son directeur artistique, Louis Lavigueur et Raphaël Ashby, organiste, invitent le public à leur concert Bach en Fêtes qui se tiendra le 14 décembre, à 20h, à l'église Saint-Georges de Longueuil, 1105 rue Desaulniers. Au programme : quatre cantates sacrées de ce compositeur de génie inspiré par la liturgie et la fête et des pièces du répertoire choral s'échelonnant du 14^e au 20^e siècle chantées en cinq langues. Finalement, une pièce contemporaine avec Quatre Motets pour le temps de Noël, de Francis Poulenc. Un concert qui saura assurément plaire à l'auditoire.



La Relève
Journal hebdomadaire indépendant
membre de **hebdos QUÉBEC**

www.lareleve.qc.ca
450 641-4844
528, rue Saint-Charles, Boucherville

49017 B

ÉDITEUR/DIRECTEUR
Charles Desmarteau
ADJOINTE ADMINISTRATIVE
Chantal Lachapelle
RÉDACTION/PHOTOS
Daniel Bastin
Daniel Hart
Diane Lapointe
TEXTES ET COMMUNIQUÉS
Johanne St-Martin

PUBLICITÉ
Manon Lejour
Chantal Lachapelle
Linda Bourdua
Brigitte O'Connor
INFOGRAPHIE
Karine Gagnon (chef d'atelier)
Murielle Tomé (graphiste senior)
Alain Trottier (responsable Web)
Daniel Charbonneau (réseaux sociaux)

DISTRIBUTION LES MARDIS ET MERCREDIS
par **Publi-sac Montréal**
450 926-1256
DÉPÔTS COMMERCIAUX - 1438 COPIES
Manon Lejour
IMPRESSION / ÉDITION DE BOUCHERVILLE
Tirage certifié - **26 750 copies**
Transmag, Anjou
Nos bureaux sont fermés les lundis
Envoi de communiqués : lareleve@lareleve.qc.ca
Heure de tombée : mercredi midi

ABONNEMENT ANNUEL
195 \$ + T.P.S. et T.V.Q.
DÉPÔT LÉGAL
Bibliothèque nationale du Québec,
3^e trimestre Courrier de 2^e classe
enregistrement 7727



Place aux lettres ouvertes!
La Relève permet aux lecteurs d'exprimer leur libre opinion dans ses pages en utilisant des propos respectueux et civilisés. Le journal n'assume pas pour autant le contenu des lettres ouvertes de même que les positions défendues par les signataires.

Ce produit est issu de
forêts gérées durablement
et de sources contrôlées
www.pefc.org

AVIS PUBLIC

À compter du **6 janvier 2020**,
MODIFICATIONS AUX LIGNES SUIVANTES:



- 3 - 19** Ajout d'un départ en pointe du matin en direction du terminus Longueuil. Le temps de parcours a été ajusté durant la semaine dans les deux directions.
- 5** Ajout d'un départ en pointe du matin en direction du terminus Centre-ville.
- 6** L'arrivée au terminus Longueuil de 5 h 48 est devancée à 5 h 46. Le temps de parcours a été ajusté durant la semaine dans les deux directions.
- 14** Ajout d'un départ en pointe du matin en direction du terminus Longueuil et d'un départ en pointe d'après-midi en direction du Quartier DIX30. Le temps de parcours a été ajusté en pointe du matin dans les deux directions.
- 21** Ajout d'un départ en pointe du matin en direction du terminus Longueuil.
- 22** Le quai d'embarquement et de débarquement à la gare Longueuil-St-Hubert est relocalisé au nouvel emplacement via l'entrée de la rue Patrick. Les heures à la gare sont ajustées.
- 25 - 161** Le temps de parcours a été ajusté dans les deux directions.
- 29** Le temps de parcours a été ajusté durant la semaine dans les deux directions.
- 32** Au terminus Centre-ville, les départs de 6 h 34, 7 h 10 et 8 h 10 sont effectués à 6 h 39, 7 h 09 et 8 h 07.
- 34** Au terminus Centre-ville, le départ de 6 h 47 est retardé à 6 h 49.
- 35** Au terminus Centre-ville, le départ de 6 h 39 est retardé à 6 h 42.
- 37** Au terminus Centre-ville, le départ de 7 h 33 est retardé à 7 h 37.
- 42 - 60** Ajustement des départs en pointe du matin en fonction de l'ajout d'un départ sur la ligne 142.
- 44** Le temps de parcours a été ajusté durant la semaine, le samedi et le dimanche dans les deux directions.
- 47** Au terminus Centre-ville, le départ de 7 h 30 est retardé à 7 h 33.
- 49** Au terminus Centre-ville, les départs de 7 h 09 et 7 h 37 sont retardés à 7 h 13 et 7 h 40.
- 50** Au terminus Centre-ville, le départ de 8 h 25 est retardé à 8 h 28.
- 55** Ajout d'un départ au terminus Centre-ville à 7 h 00.
- 59** Au terminus Centre-ville, les départs de 6 h 47 et 7 h 20 sont effectués à 6 h 52 et 7 h 17.
- 61 - 80** Fin des travaux au viaduc De Montarville et retour aux temps de parcours réguliers la semaine, le samedi et le dimanche.
- 73** Ajout d'un départ en pointe d'après-midi en direction du bout de ligne.
- 76** La fin du trajet est relocalisée sur le boulevard Roland-Therrien, à l'intersection du boulevard Roberval. Le temps de parcours a été ajusté dans les deux directions.
- 84** Ajout d'un départ à 14 h 46 à l'intersection de la rue De la Barre et du boulevard Marie-Victorin.
- 82 - 85 - 86** Fin des travaux au viaduc De Montarville et retour aux temps de parcours réguliers la semaine.
- 123** Ajout d'un départ en pointe du matin en direction des parcs industriels de Longueuil et de Boucherville.
- 125** Ajout d'un départ à 16 h 20 à l'arrêt de l'entreprise Lumenpulse.
- 142** Ajout d'un départ à 7 h 31 sur le ch. de Chambly face à l'école secondaire Heritage en direction du terminus Centre-ville.
- 170** Ajout d'un départ au métro Papineau à 18 h 30.
- 180** Fin des travaux au viaduc De Montarville et retour aux temps de parcours réguliers la semaine. Ajout de 2 départs en pointe du matin en direction du terminus Longueuil et de 1 départ en pointe d'après-midi en direction de la fin du trajet.
- 185** Fin des travaux au viaduc De Montarville. Les heures de départ sont ajustées en fonction de l'horaire de la ligne 85.
- 299** La ligne 299 hivernale SkiBus sera en vigueur les week-ends entre le terminus Longueuil et la station Ski Saint-Bruno et le parc national du Mont-Saint-Bruno (SEPAQ). Ajout de 2 départs le matin.
- 410** Au terminus Longueuil, le départ de 7 h 17 est devancé à 7 h 16.
- 551** La fin du trajet est modifiée et le temps de parcours est ajusté.
- 601 - 602 - 604 - 605** Ces lignes ne sont plus en service.
- T93** Ajustement de l'horaire en fonction du nouvel horaire des lignes 80 et 180.

SERVICE DES FÊTES

HORAIRE DES FÊTES
les 24, 26 et 31 décembre 2019
et le 2 janvier 2020

SERVICE DU DIMANCHE
le 25 décembre 2019
et 1^{er} janvier 2020

PROCEUREZ-VOUS LE DÉPLIANT DES FÊTES,
disponible tant qu'il y en aura,
aux terminus Longueuil et Centre-ville.

Mieux encore, protégez l'environnement
en le consultant sur notre site Web!



Fait à Longueuil, ce 3 décembre 2019.
M^{re} Carole Cousineau,
Secrétaire du Réseau de transport de Longueuil

rtl-longueuil.qc.ca |

L'ancien poste de police transformé en centre de formation pour les policiers



L'ancien poste de police de Boucherville sera revampé au coût de 4,2 M\$.

Diane Lapointe |

L'ancien poste de police de Boucherville situé au 600, chemin du Lac sera prochainement converti en centre de formation pour le Service de police de l'agglomération de Longueuil (SPAL).

Des salles de classe, des salles d'entraînement, une aire de repas, des espaces administratifs et des locaux de service seront aménagés. Quant à la salle de tir et le centre

de détention de débordement, ils seront mis à niveau.

Les travaux évalués à 4 267 507 \$ devraient commencer en mars 2020 et s'étaler sur une période de 10 à 14 mois. Lorsqu'ils seront terminés, les policiers n'auront plus besoin de se rendre à l'Institut de police de Nicolet pour se perfectionner.

Le conseil d'agglomération de Longueuil a octroyé le contrat à l'entreprise Montarville Gestion et Construction inc.

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **trente** jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la licence ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit sous affirmation solennelle faisant état de ses motifs et intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-cinq** jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal, (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Distillerie Wilby Inc. A/S M. Frédéric Lauzon 4600, route 344 Saint-Placide (Québec) J0V 2B0 Dossier : 55-30-2368	Demande d'un permis d'entrepôt (bière) aux fins de l'agent.	1405, Rue Graham-Bell Local 102 Boucherville (Québec) J4B 6A1

49055

Québec

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **30** jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **45** jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9363-1828 Québec Inc. 7445 Rue Latouche Brossard (Québec) J4Y 3J8	Un restaurant pour vendre incluant terrasse	KIMPO 500 Rue D'Avaugour Boucherville (Québec) J4B 0G6 Dossier : 4025-565

49056

Québec

Belle récolte pour des gymnastes de Boucherville au Portugal

| Diane Lapointe |

Les gymnastes du club Les Réflexes de Boucherville ont fait une belle récolte de médailles lors de leur participation à une compétition internationale à Gaia, au Portugal. Cinq des huit participantes sont revenues avec des médailles au cou.

Laurie Gagnon a rafilé la médaille d'or dans la catégorie sénior A. L'athlète inscrite

dans le programme Alliance sport-études au cégep Édouard-Montpetit s'entraîne 27 heures par semaine.

Florence Genest a pour sa part remporté la médaille d'argent dans la catégorie Kids B. Elle fréquente l'école primaire Les Jeunes Découvreurs et s'entraîne 16 heures par semaine.

Mélodie Désilets a mis la main sur la médaille d'or dans la catégorie Youth B. Elle est inscrite en Sport-études à l'école secondaire De Mortagne et s'entraîne environ 27 heures par semaine. Dans cette catégorie, Louann St-Pierre est arrivée au 4^e rang. L'élève de l'école primaire Paul-VI s'entraîne 18 heures par semaine.

Dans la catégorie Youth A, Justine Déry est montée sur la plus haute marche du podium. Dorianne Roy-Bureau a quant à elle grimpé sur la deuxième marche du podium. Ces deux athlètes sont en Sport-études à De Mortagne et consacrent 27 heures par semaine à leur sport.



Florence Genest, médaillée d'argent dans la catégorie Kids B, Mélodie Désilets, médaillée d'or dans la catégorie Youth B, et Louann St-Pierre, 4^e dans la catégorie Youth B.



Laurie Gagnon a remporté la médaille d'or dans la catégorie Sénior A.



Justine Déry, médaillée d'or dans la catégorie Youth A, et Dorianne Roy-Bureau, médaillée d'argent dans la catégorie Youth A.



Les gymnastes de Boucherville qui étaient de l'aventure. À l'arrière, Florence Commerie, Dorianne Roy-Bureau, Laurie Gagnon, Justine Déry. À l'avant, Louann St-Pierre, Mélodie Désilets, Florence Genest, Charlotte Parrot.

Nager pour ralentir le vieillissement

Selon des études scientifiques, les personnes qui nagent plusieurs fois par semaine présentent moins d'indicateurs de vieillissement que l'ensemble de la population. Vous êtes tenté par une activité aquatique? En tant qu'ainé, vous avez tout intérêt à « plonger »!

Un exercice à faible impact

Comme l'eau supporte votre poids, elle soulage vos membres et vos articulations. La natation

représente donc une activité de choix pour les personnes en réadaptation postopératoire, souffrant de douleurs chroniques ou avec des problèmes de mobilité.

Une façon de brûler des calories

L'eau étant presque 800 fois plus dense que l'air, la résistance qu'elle offre au nageur aide à faire disparaître quelques kilos et à maintenir un poids santé.

Une alliée de la santé cardiorespiratoire

Bien que la nage à haute intensité soit idéale pour améliorer votre condition physique, des baignades d'intensité moyenne, mais régulières, suffiront à maintenir votre santé cardiorespiratoire.

Une meilleure santé mentale

À l'instar de tout exercice physique, la natation permet de rétablir un équilibre mental et procure une agréable sensation de bien-être.



MARC-ANDRÉ BOURDON
Courtier immobilier agréé, B.A.A., FRI,
directeur d'agence



ÉQUIPE BOURDON
COURTIERS ENGAGÉS

equipebourdon.com

Estimation gratuite

130, boul. de Mortagne, bureau 200
Boucherville (Québec) J4B 5M7

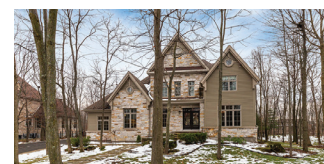
RE/MAX SIGNATURE M.A.B.
AGENCE IMMOBILIERE LICENCIÉE INDÉPENDANT ET AUTONOME DE RE/MAX SIGNATURE INC.



Boucherville- NOUVEAU
Unité de coin située au rdc avec ascenseur, piscine creusée et rangement intérieur. À deux pas de tous les services, stationnement incitatif et transports en commun. Parfait pour premier acheteur!
1 chambre. 1 s/bains. **149 900\$**



Boucherville- NOUVEAU
Lumineux condo du RDC au cœur de Boucherville. Salon et salle à manger à aire ouverte, chambre des maîtres avec walk-in et accès à la sdb, cuisine ergonomique, deux terrasses et rangement intérieur. Près des transports en commun vers Montréal et à distance de marche de tous les services.
2 chambres. 1 s/bains. **199 500\$**



Boucherville-NOUVEAU
Luxueuse propriété par Mario Adornetto au cœur du Bois. Vaste superficie, généreuse fenestration et plafond de 9' au rdc. Chambre des maîtres avec salle de bains privée et grand walk-in. Géothermie. Cour boisée et piscine creusée/chauffée/clôturée.
6 chambres. 3 s/bains. **1 398 000\$**



Boucherville- NOUVEAU
Véritable joyau du patrimoine architectural québécois, ce manoir régné depuis 1876 au cœur du Vieux-Boucherville. Entièrement restauré et agrandi en 1997 offrant dans chacune des pièces des œuvres de finition exceptionnelle.
7 chambres. 5 s/bains. **3 600 000\$**



DENIS RAINVILLE
Courtier immobilier



MAUDE CHAMBERLAND
Courtier immobilier résidentiel



JEAN-PIERRE BOUCHARD
Courtier immobilier agréé



SIMON VIGER
Courtier immobilier résidentiel



ÉTIENNE BOURDON
Courtier immobilier résidentiel

CONTACTEZ-NOUS
450.449.4411

**Comment manger un homard
et autres énigmes comestibles**
Par Ashley Blom

Que j'ai aimé! Pas seulement parce qu'il ne contient que 150 pages, en petits formats, mais aussi parce qu'il est agrémenté de beaucoup d'illustrations. Ce livre drôle et amusant est divisé en trois parties : Techniques délicates, bonnes manières et fin stratège.

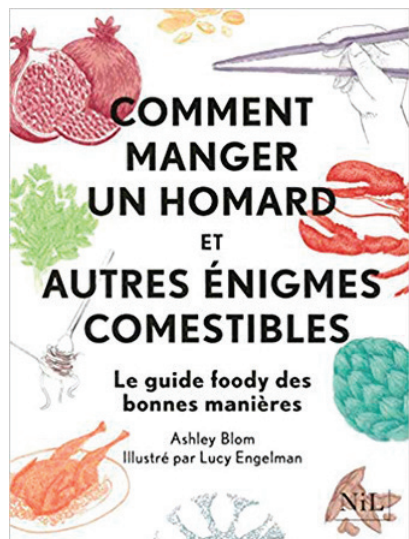
Dans la première partie, comment manger un homard, des écrevisses, des huîtres, des escargots, des insectes, des asperges, des edamames, de la papaye, de la grenade, des ramboutans, des kumquats, etc., on y trouve une foule d'informations décrites de façon humoristique.

Dans la deuxième partie, on apprend comment dresser une table, comment tenir des baguettes, comment manger du fromage, des pâtes, de la soupe. Bon, ça peut sembler anodin, me direz-vous, mais le style de l'auteur est tellement amusant que tout est divertissant! Ah oui, on nous enseigne aussi comment sortir de table. Faut le faire!

Beaucoup de citations sont énumérées, en voilà une que j'ai particulièrement aimée : « Comment voulez-vous gouverner un pays où il existe 258 variétés de fromages? » Je ne vous dis pas de qui elle est, vous devrez lire la page 87 ou encore faire votre recherche sur Google. Facile.

D'autres citations : « Les bonnes manières, c'est le bruit que vous ne faites pas quand vous mangez de la soupe. » J'aime aussi celle-ci qui est de Louis Pasteur et vous devinez pourquoi : « Le vin est la plus saine et la plus hygiénique des boissons. » Dorénavant, je sais à quoi m'en tenir et je compte monsieur Pasteur comme un de mes bons amis à fréquenter! Puis une dernière : « Un barbecue, ce n'est peut-être pas le chemin le plus direct vers la paix dans le monde, mais c'est un bon début! »

Savez-vous que le vin et la bière peuvent parfois être filtrés avec des vessies de poisson? C'est fort, non! Mais c'est écrit à la page 131. Je ne vous dirai pas ce qu'est la glossodynie (page 143), même si vous faites des mots croisés. Et si vous aimez les piments, vous devez absolument connaître l'échelle de Scoville sinon votre vie manque de piquant. Ce livre, pas du tout savant malgré les apparences, est disponible à la bibliothèque de Boucherville.



Trois honneurs pour des cyclistes de Boucherville

Diane Lapointe |

Boucherville a rayonné lors du Mérite cycliste québécois organisé par la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC) le 17 novembre dernier.

La cycliste bouchervilloise, membre du Club cycliste Espoirs de Laval Primeau Vélo, Coralie Lévesque, a été nommée Athlète espoir féminin en cyclisme sur route et sur piste. La coureuse a été dominante cette saison. Dès le mois d'avril, l'athlète âgée de 15 ans a laissé son empreinte en remportant six médailles, dont deux titres nationaux lors des Championnats canadiens sur piste qui se tenaient à Milton. Surclassée chez



Coralie Lévesque, athlète espoir féminin en cyclisme sur route, en compagnie de Gaétan Leclerc, représentant du Tour cycliste de l'Abitibi.

(Mention de source : André Leclaire)

les juniors lors des Championnats québécois de critérium, la Bouchervilloise a coiffé toutes ses adversaires pour mettre la main sur le maillot de championne québécoise de la discipline. Elle a également remporté la Coupe du Québec.

Le coureur Raphaël Parisella a pour sa part remporté la bourse de 1500 \$ du meilleur athlète en cyclisme sur route dans la catégorie junior. Il a été le cycliste canadien le plus performant lors des Championnats du monde sur route avec une 52^e place chez les juniors masculins.

En cyclisme sur route, Olivier Lorquet a été nommé bénéficiaire de l'année pour son implication dans le développement d'événements

d'envergure provinciale en 2019, tels que la finale de la série Coupe du Québec sur route ou encore le Critérium de Boucherville. Président du conseil d'administration du Club cycliste Boucherville-Vélo 2000, il est actif sur le terrain pour trouver des partenaires financiers afin d'aider les athlètes de la relève. Passionné de photos, celui-ci rend de fiers services pour immortaliser les meilleurs moments de la saison.

La remise des prix marquait la fin de la saison cycliste 2019. Fidèle à son habitude, le Québec a été le théâtre d'un nombre impressionnant d'événements encore une fois cette année, avec quelque 370 épreuves au calendrier cycliste québécois.



Le coureur de Boucherville Raphaël Parisella lors du Méritas.

(Mention de source : Michel Guillemette)



Olivier Lorquet est en compagnie du président du conseil d'administration de Cyclisme Canada, Pierre Laflamme.

(Mention de source : André Leclaire)

Les Seigneurs de Montarville de Boucherville sacrés champions du Tournoi interrégional de LaSalle

Tomas Bédard, Samuel Lamontagne, Tomas Zeitter, Émile Chaput, Jérémy Lajoie, Charles Coté, Olivier Leblanc, Samuel Jean, Alexis Journault-Vadnais, Samuel Desbiens, Vincent Lamontagne, Victor Desjardins, Vincent Plourde, Benjamin Lessard, Benjamin Maisonneuve, Alex Blanchette-Gauthier, Thomas Letendre, Justin Beauséjour. Entraîneurs: Sylvain Lessard, Dominic Desbiens, Maxime Bédard Gérante: Sophie Fortier.



Les Seigneurs de Montarville de Boucherville catégorie Midget A ont offert toute une performance lors du Tournoi interrégional de LaSalle qui s'est déroulé du 16 au 24 novembre dernier. L'équipe a connu un parcours parfait en remportant tous les matchs! Félicitations à tous pour cette belle victoire!

Avis de publication de règlements d'emprunt

- Lors de sa séance tenue le 19 septembre 2019, le conseil d'agglomération de la Ville de Longueuil a adopté les règlements suivants :
 - Règlement CA-2019-298 autorisant l'acquisition d'équipements motorisés ou roulants dans le cadre des activités d'agglomération et décrétant, à cette fin, un emprunt;
 - Règlement CA-2019-310 ordonnant des travaux de réfection du bâtiment situé au 4800, rue Leckie et d'infrastructures connexes et décrétant, à ces fins et pour le paiement des coûts d'acquisition des droits réels requis et des honoraires professionnels, un emprunt;
 - Règlement CA-2019-314 modifiant le Règlement CA-2013-196 ordonnant des travaux de réfection du poste de police situé au 600, chemin du Lac et décrétant, à cette fin et pour le paiement des honoraires professionnels, un emprunt.
 - Ces règlements sont réputés avoir été approuvés par les personnes habiles à voter sur ces règlements suite à la procédure d'enregistrement de ces personnes tenue du 15 octobre au 19 octobre 2019, et ont été approuvés par la ministre des Affaires municipales et de l'Habitation le 20 novembre 2019.
 - Ces règlements entrent en vigueur le jour de leur publication.
 - Une copie de ces règlements peut être consultée sur longueuil.quebec/reglements et à l'hôtel de ville de Longueuil, 4250, chemin de la Savane, aux heures normales de bureau.
- Longueuil, le 3 décembre 2019
Carole Leroux, avocate
Assistante-greffière de la Ville

Le maire Jean Martel reçoit une ceinture noire honorifique lors du 25^e du Club Taekwondo Boucherville

Le Club Taekwondo Boucherville a célébré ses 25 ans d'existence avec la présence du maire Jean Martel et d'autres dignitaires. Pour cette occasion spéciale, les membres du Club et son équipe d'entraîneurs avaient préparé une célébration haute en couleur.

Les jeunes et adultes, qui ont enchaîné plusieurs numéros dynamiques variés, ont fait vivre des émotions fortes aux nombreux spectateurs présents, composés de parents, amis et anciens membres. Les chorégraphies exécutées sous les projecteurs au son d'une musique rythmée ont ravi l'audience.

Lors de la séquence des épreuves de passage de planche, le maire Jean Martel et le conseiller municipal Raouf Absi ont eux aussi été invités à faire cet exercice. Ils ont reçu une ceinture noire et un dobok (uniforme de taekwondo) en guise de remerciement. Le maire et ses conseillers ont été de grands supporters du développement de cet organisme au cours des dernières années.

Ce fut également l'occasion de faire le dévoilement du « Mur de la renommée » pour souligner toutes les personnes ayant réussi leur passage de ceinture noire avec le Club. Aujourd'hui, le Club

Taekwondo Boucherville compte parmi ses membres actifs le nombre impressionnant de quatorze ceintures noires. Cet accomplissement a été rendu possible grâce au travail remarquable de l'équipe d'entraîneurs chevronnés dirigée par Karl Dery.

La soirée s'est conclue avec la remise d'une ceinture noire 7^e Dan au fondateur du club Daniel Savoie. Même le directeur du Club Karl Dery, arbitre international, a eu la surprise de voir son excellent travail et son implication importante dans le milieu du taekwondo récompensés en recevant à son tour une ceinture noire, 6^e Dan.

Inspiré par son mantra voulant que le taekwondo soit « Une force qui repose sur de nobles valeurs: courtoisie, intégrité, persévérance, courage et contrôle de soi », le Club Taekwondo Boucherville propose aux familles l'occasion de s'entraîner dans un lieu commun qui leur permet ainsi de vivre une expérience sportive de qualité, équilibrée et... ensemble.

Le Club Taekwondo Boucherville est un organisme accrédité par la Ville de Boucherville. Les cours se déroulent les lundis, mercredis et vendredis à l'école Antoine-Girouard à Boucherville.



De gauche à droite: Mario César, Caroline Hamel, le maire Jean Martel, Guy Labatt, Daniel Savoie, le conseiller municipal Raouf Absi, André Duchesne, Karl Dery et Denis Dugas.



De gauche à droite: Karl Dery, le maire Jean Martel, Daniel Savoie, le conseiller municipal Raouf Absi, Denis Dugas et Guy Labatt.

21 victoires pour le Collège Français

! Diane Lapointe !

Le Collège Français de Longueuil multiplie les victoires. Les joueurs de l'entraîneur Éric Bouchard ont remporté la fin de semaine des 22 et 23 novembre leur 21^e victoire de la saison.

Le Collège Français se retrouve en tête du classement général. Et, en date du 25 novembre, il arrive au 2^e rang du top 20 des équipes de la Ligue de hockey junior canadienne qui en compte 131.

Son joueur, Tristan Lamothe, est le meilleur pointeur de la Ligue de hockey junior AAA du Québec avec 26 buts et 34 mentions d'aide. Il a d'ailleurs été nommé joueur par excellence du mois d'octobre de la LHJAAAQ.



RS Photographes
Yves Sansoucy

Vendirect.ca
agence immobilière
Jean-Pierre Lebrun
Courtier immobilier
jplebrun@vendirect.ca
Cell.: (514) 214-4776 Depuis 1992

RE/MAX SIGNATURE P.V.
Agence immobilière
Franchise indépendante et autonome
de Re/Max Signature Inc.
450 449-4411
Sans frais: 1 800 732.8103
Fax: 450.449.9145
pierre.verdon@remax-quebec.com
Pierre Verdon
Courtier immobilier agréé

Jacques-Olivier Thibeault
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL
514.377.4613
jothibeault@propiordirect.com
Proprio Direct
PLACE D'AFFAIRES
100, boul. Montarville bureau 100,
Boucherville (QC) J4B 5M4

RE/MAX SIGNATURE
PIERRE PHILIBERT
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
450-449-4411

Jean-Yves Pomerleau
Courtier immobilier
Cell. 514.943.0555
jypomerleau@remax-quebec.com
Tranquillité **Sécurité**
RE/MAX PRIVILÈGE

Josée Hamel
COURTIER IMMOBILIER
La référence d'une transaction en toute confiance!

Verchères
239 900 \$
VENDU
TERRAIN + 6 500 p.c.
Vaste propriété tout de brique
3 chambres • 2 salles de bains
Verrière 3 saisons • Cour intime • Abris d'auto double
À un coin de rue des transports en commun!
Centris # 10251597

St-Roch-sur-Richelieu
49 900 \$
TERRAIN 9 000 p.c. PRÊT À CONSTRUIRE
Paysagé et entouré de haies de cèdres matures, situé sur un coin de rue face au boisé, il ne reste qu'à faire le branchement du pluviale et sanitaire à la rue. Situé dans un beau secteur calme et sécuritaire pour votre petite famille, à un coin de rue du parc municipale et seulement 10 min. de l'autoroute 30.
Centris # 15393896

Contrecoeur
429 000 \$
VENDEURS MOTIVÉS
POSSIBILITÉ DE SUBDIVISER LE TERRAIN
Wow! Prestigieuse résidence • 3 chambres
Décor digne d'un magazine de décors
Construction unique de Style Européen
Cuisine moderne et fonctionnelle
Garage double
Centris # 22601025

Boucherville
319 900 \$
Chaleureuse propriété tout de brique
3 + 1 CAC • Planchers de lattes • Plafond semi cathédrale
Solarium 3 saisons et cour aménagée
Située près du fleuve et à prox des services et transports
Centris # 16896432

RE/MAX SIGNATURE
B. 450 449.4411 • F. 450 449.9145
130, boul. de Montagne, bur. 200
Boucherville, Québec J4B 5M7
C. 514 710.0065
immobilierjoseehamel@gmail.com
www.joseehamel.com

Boutique Cadeaux GRAZIA SARAN inc.

Rabais
jusqu'à
75%*

Pour le plaisir du palais!
**CHOCOLAT
BELGE**

BIJOUX

Anne-Marie Chagnon,
Caroline Néron,
Pilgrim...

DÉCORATION

- Figurines d'anges
- Miroirs décoratifs
- Lampes Berger

PRODUITS

- Crabtree & Evelyn,
Fruits & Passion, Inis
- Pantoufles *Garneau*
 - Sacs à main
 - Pots de bonheur
 - Boule d'amitié