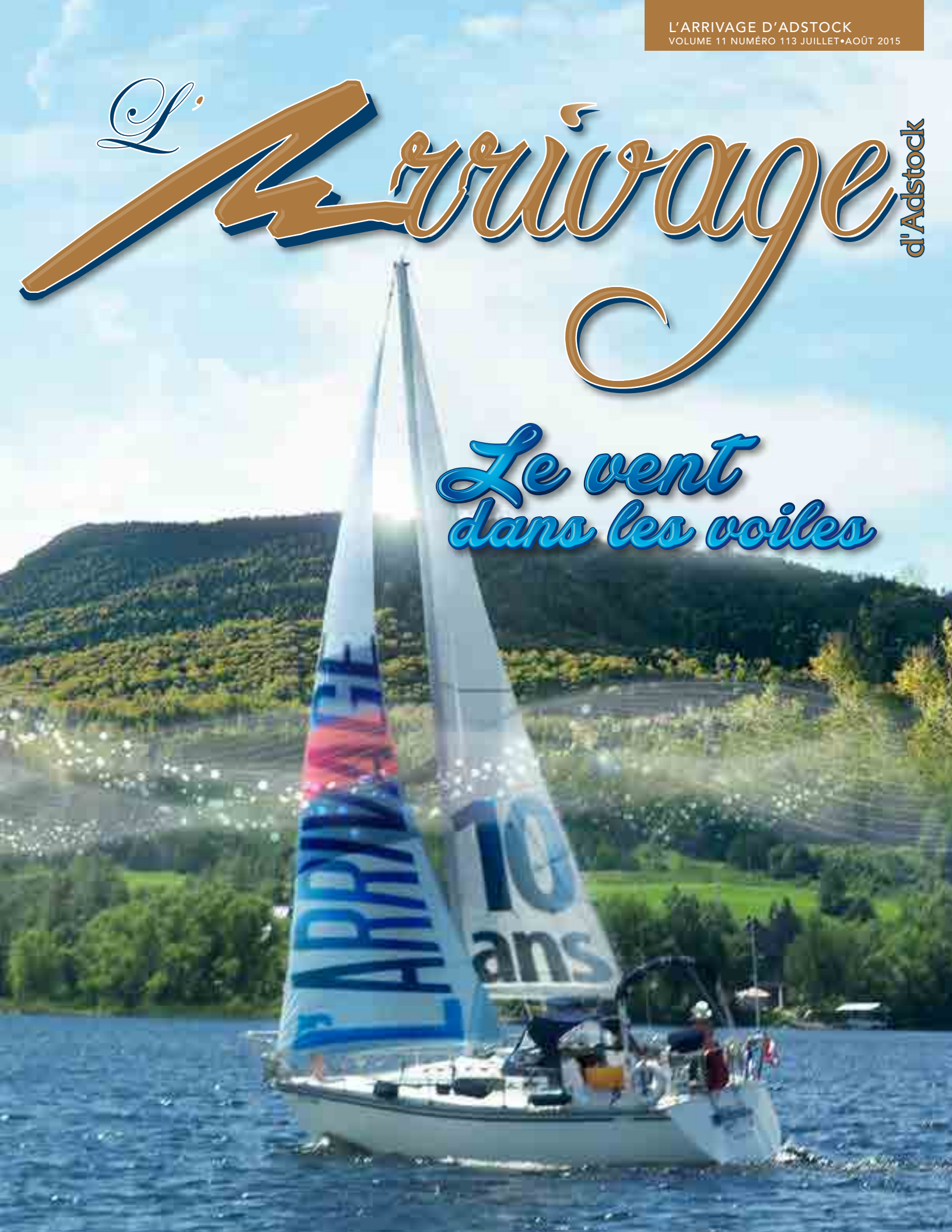


L'Arrivage d'Adstock

*Le vent
dans les voiles*



AVEC VOUS DEPUIS 10 ANS !

VOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

10 ANS

d'information à Adstock, ça ne s'est pas fait tout seul. C'est grâce à des bénévoles engagés qu'une équipe régulière est là depuis tout ce temps. Saluons le travail exceptionnel de

Richard Samson, président et rédacteur en chef, Lise Turcotte, secrétaire-trésorière et Hélène

Faucher, administratrice, qui sont là depuis la toute première édition, en juin 2005. Soulignons aussi l'engagement au conseil d'administration de Nicole Laflamme, Bernadette Lambert, Raynald Paré et Linda Roy qui ont contribué ou qui contribuent encore au succès de notre bulletin d'information mensuel.

Mais, outre l'équipe de direction, il y a de nombreux collaborateurs qui, mois après mois, nous communiquent des informations, des photos ou participent à la correction. Pour ce, il faut remercier la Municipalité d'Adstock, les responsables de l'information des organismes et les bénévoles qui s'assurent de transmettre leur information. Quelques noms méritent notre appréciation pour leur ténacité durant ces dix années : Francine Marcoux, Roger Lajoie, Gilles Tardif, Jean-Rock Turgeon, Isabelle Nadeau, Rita Vigneault, Jacques Perron, Claude-André Morin, Madeleine Nadeau, Colette Trépanier, Émi-

lienne Chouinard, Denise Lachance, Michèle Thibeault... et tous les autres.

Une part importante revient également à ceux qui nous soutiennent financièrement : la Municipalité d'Adstock, le ministère de la Culture et des Communications et surtout nos généreux commanditaires qui, par leur contribution, nous permettent de combler le 10 000 \$ nécessaire à l'équilibre de notre budget. Aujourd'hui, nous voulons tous les remercier; leur contribution fait la différence! Nous tenons à remercier particulièrement les huit commanditaires qui sont avec nous depuis 2005 :

- **Assurancia – Groupe Tardif**
- **La Boulangerie St-Méthode**
- **La Caisse Desjardins**
- **La COOP St-Méthode**
- **Gestion immobilière Adstock**
- **Golf Adstock**
- **Le notaire Martin Hamel**
- **Techno Pieux**

Ensemble, nous sommes fiers de contribuer au dynamisme de notre milieu depuis 10 ans, car nous croyons que l'information positive que nous privilégions fait grandir notre communauté.

Merci d'être avec nous depuis 10 ans!

Merci de nous faire confiance, mois après mois et de nous alimenter!

Ensemble, continuons d'être les mieux informés!

Longue vie à L'Arrivage !

L'Équipe

L'ARRIVAGE

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272

LISETURCOTTE@TLB.SYMPATICO.CA

MEMBRES:

JESSIE JACQUES
BERNADETTE LAMBERT
FRANCINE MARCOUX
CLAUDE-ANDRÉ MORIN
LINDA ROY
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF :

RICHARD SAMSON

GRAPHISME ET IMPRESSION:

IMPRIMERIE GINGRAS

NOTES AUX LECTEURS:

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER LA LECTURE DE NOS TEXTES, L'EMPLOI DU MASCULIN COMPREND ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT
EXTÉRIEUR
PAR LA POSTE : 20 \$

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



Culture
et Communications

Québec



BERNADETTE LAMBERT
PUBLICISTE

LISE TURCOTTE
SECRÉTAIRE-TRÉSORIÈRE

RICHARD SAMSON
PRÉSIDENT

LINDA ROY
ADMINISTRATRICE

JESSIE JACQUES
ADMINISTRATRICE

BIENVENUE JESSIE

Le conseil d'administration est heureux d'annoncer l'arrivée de madame Jessie Jacques au conseil d'administration de L'Arrivage. Nous sommes très fiers de l'accueillir dans l'équipe, avec sa jeunesse et son dynamisme.

Jessie est la fille de Manon Cloutier et Sylvain Jacques d'Adstock (secteur Sacré-Coeur-de-Marie). Elle a obtenu en 2013 son baccalauréat en sociologie et en 2015 son certificat en sciences de l'environnement. De plus, elle est inscrite sur le tableau d'honneur 2015 de la TÉLUQ pour ses bons résultats académiques. Jessie est déjà très impliquée dans sa communauté. Bravo!

LA TREMPETTE DU 10^e

- 1 tasse de ketchup
 - 1 tasse d'huile
 - ½ tasse de sirop d'érable
 - 1 c. à thé de moutarde sèche
 - 2 c. à table de jus de citron
 - 1 branche de céleri haché fin
 - 1 échalote hachée fin
 - 1 c. à table de persil
- Bien mélanger et réfrigérer.
Servir avec vos légumes crus préférés.

ÇA PASSE VITE 10 ANS!

PASCAL BINET, MAIRE

Vous savez, plus d'une cinquantaine d'organismes sont présents sur notre territoire et chacun à sa façon contribue, selon son champ d'activités, à dynamiser et à faire rayonner la municipalité. C'est toute une chance pour Adstock de pouvoir compter sur autant de bénévoles qui s'impliquent et qui rendent notre milieu meilleur.

L'un de ces organismes, L'Arrivage d'Adstock, apporte particulièrement une touche essentielle au tissu social de notre communauté. Rares sont les journaux communautaires qui résistent au temps. Fidèle au rendez-vous depuis juin 2005, L'Arrivage rédige et publie les nouvelles des différents secteurs de notre municipalité. La qualité du format présenté et la quantité de l'information diffusée sont dignes de mention.

L'équipe de bénévoles chevronnés du journal conduit par son passionné président et rédacteur en chef, Richard Samson, a été reconnue lors du premier Gala Distinction Adstock tenu l'automne dernier. Et la municipalité reconnaît l'importance de ce média. C'est d'ailleurs pourquoi elle a adopté une politique de communication l'incitant à maximiser l'utilisation de L'Arrivage pour toutes ses communications et ses avis publics.

Enfin, assiduité, constance, droiture sont des qualités indissociables de l'équipe

de L'Arrivage et permettez-moi, au nom du conseil municipal, de vous dire sincèrement et chaleureusement merci et bonne continuité !



ABONNEZ-VOUS À L'ARRIVAGE D'ADSTOCK

PAR INTERNET (GRATUIT)

Inscrivez-vous au :
samsonsadl@sympatico.ca

PAR COURRIER

(20 \$/an) pour les non-résidents
Informez-vous à Lise Turcotte
au 418 422-2272

Fiers d'être partenaire de L'Arrivage!

www.technopleux.com

techno P LEUX

Le Leader Mondial en Forçatures Vitrées

Thetford Mines

Eric Lavallée
Installateur Certifié

5F: 1-888-333-4218
Cell: 418-333-4218
Fax: 418-332-1339
eric.lavallee@technopleux.com

Martin Hamel
NOTAIRE ET CONSEILLER JURIDIQUE

Tél.: 418 422-2240 418 484-1000
2, rue de la Clinique • Bureau 1
Saint-Ephrem-de-Bois (Québec) G3A 1R9



HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL [JUIN-JUILLET-AOÛT]

Du lundi au jeudi : 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30
Le vendredi : 8h30 à 12h00 FERMÉ EN APRÈS-MIDI
Toutefois, le bureau de monsieur François Grondin,
inspecteur en bâtiment et en environnement, demeure ouvert.
418 422-2135 #25 ou 418 422-4038
SITE INTERNET : www.municipaliteadstock.qc.ca

VACANCES ESTIVALES

Veillez prendre note que le bureau municipal ainsi que le bureau de monsieur François Grondin, inspecteur en bâtiment et en environnement, seront fermés du 20 juillet au 2 août 2015 inclusivement pour les vacances estivales. Nous serons tous de retour le 3 août.

ATTENTION RIVERAINS !

La Municipalité d'Adstock a adopté, le 4 juin 2012, le règlement 133-12 relativement au contrôle de la protection des plans d'eau. Ce règlement stipule que toutes les rives dégradées, décupées ou artificielles des terrains en zone de villégiature devaient être renaturalisées sur une profondeur minimale de quatre mètres avant le 30 septembre 2014 et sur une profondeur minimale de cinq mètres d'ici le 30 septembre 2015.

Dans le cadre de l'application de ce règlement, madame Jessie Jacques, assistante inspectrice en environnement, visitera systématiquement toutes les propriétés érigées en bordure des plans d'eau. Suite à cette inspection, une communication sera transmise à tout propriétaire n'ayant pas rencontré les exigences au 30 septembre 2014 et indiquera les actions à poser pour respecter les exigences prescrites pour le 30 septembre 2015. Après cette date, tout propriétaire ne respectant pas les exigences du règlement 133-12 s'expose à se voir décerner un constat d'infraction. Toutefois, l'acquiescement du coût du constat ne soustraira pas le propriétaire au respect du règlement.

RAPPEL POUR LES FEUX

En tout temps et sous peine d'amende, il est totalement interdit d'allumer des feux d'herbe. Pour allumer d'autres genres de feux, un permis est obligatoirement requis. On peut se le procurer tout à fait gratuitement auprès de monsieur Sylvain Jacques, inspecteur municipal pour les secteurs Sacré-Coeur-de-Marie et Sainte-Anne-du-Lac au 418 338-2581 ou sur son cellulaire au 418 332-7024. Pour les secteurs Saint-Méthode et Saint-Daniel, veuillez communiquer avec monsieur Daniel Couture, chef pompier au 418 422-5586 ou sur son cellulaire au 418 814-8047.

Pour ce qui est des feux de camp qui agrémentent vos soirées estivales, une réglementation prévoit qu'ils doivent être érigés dans des contenants aménagés (foyer, poêle ornemental) avec pare-étincelles et à une distance raisonnable des arbres (25 pieds). Il est très important que la fumée ou les étincelles n'incommodent pas vos voisins. En cas de plainte, c'est la Sûreté du Québec qui assure le respect de cette réglementation.

INVENTAIRE DU PATRIMOINE BÂTI

Un petit mot pour vous rappeler que la MRC procédera, au cours de l'été 2015, à la première phase de l'inventaire du patrimoine bâti du territoire rural de la MRC des Appalaches, notamment dans notre municipalité. L'équipe de recherchistes du Centre d'archives de la région de Thetford parcourra nos rues et nos rangs pour repérer les bâtiments d'intérêt patrimonial, les photographier et compléter les fiches descriptives. L'inventaire permettra de dresser un portrait global de la valeur et de l'état du patrimoine bâti et d'identifier les éléments architecturaux à préserver et à mettre en valeur. **Soyez accueillants !**

CUEILLETTE DES ORDURES

HORAIRE ESTIVAL

Sur l'ensemble du territoire, pendant la période s'échelonnant du 29 juin au 7 septembre 2015, les vidanges seront ramassées le lundi et ce, à toutes les semaines. Pour ce qui est de la cueillette des matières recyclables, celle-ci demeure aux deux semaines, l'année durant.

Félicitations à toute l'équipe !

VENEZ VIVRE L'EXPÉRIENCE GOLF ADSTOCK!
OBTENEZ UN GROS PANIER DE BALLES À 50% DE RABAIS SUR PRÉSENTATION DE CETTE PUBLICITÉ

D É C O R E N C H A N T E U R

VALIDE JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE 2015

UN COUPON PAR PERSONNE | 418 422-2242
www.golfadstock.com



La Coop
St-Méthode

Unimat

Les coopératives tout un monde de possibilités !

418 422-2328



FACEBOOK : LOISIRS – MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK

VOUS Y TROUVEREZ TOUTE L'INFORMATION SUR LES LOISIRS DE CHAQUE SECTEUR DE LA MUNICIPALITÉ.
N'HÉSITEZ PAS À M'ENVOYER VOTRE PUBLICITÉ POUR LES ACTIVITÉS DE LOISIRS.

LE DÉFI AVENTURE

Le Défi Aventure des Appalaches reviendra le 8 août 2015 pour une 7^e édition. Cette année, l'activité est parrainée par la Municipalité d'Adstock. Les participants pourront donc découvrir les divers attraits naturels de notre belle municipalité, tels le Mont Adstock, le Grand Morne, le parc national de Frontenac et les magnifiques lacs. Comme nouveauté cette année, l'événement sera chapeauté par Plein air Adstock.

Les deux défis (endurance 80 km, initiation 20 km) seront encore proposés cette année aux amateurs de plein air qui parcourront, en une seule journée, le circuit à vélo, à pied et en kayak. Cette aventure rejoindra des participants de la région comme de l'extérieur, et de tous les âges. Les deux catégories mises en place visent à attirer des participants de tous les calibres.

L'activité se terminera par un souper spaghetti au Mont Adstock ainsi qu'une remise de prix de participation. Pour plus d'information, visitez le site Internet au www.defiaventure.org ou communiquez avec Justin Lessard-Nadeau au 418 422-2363. Bon été et bon entraînement !

PROGRAMMATION DES LOISIRS

Surveillez la sortie de la programmation des loisirs pour l'automne 2015 dans la prochaine édition de L'Arrivage. Faites vite pour l'inscription, car la session d'automne débutera dans la semaine du 7 septembre. Info : Justin Lessard-Nadeau

« BOUGE AVEC ALLY HOP! »

Le programme «Bouge avec Ally Hop!», c'est une série d'activités visant le développement d'habiletés motrices, l'acquisition de saines habitudes de vie et le renforcement de l'estime de soi des enfants de 2 à 5 ans de notre territoire. Bouge avec Ally Hop! aura lieu les samedis du 7 novembre au 5 décembre 2015 au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher, de 9h00 à 10h15. Chaque session comprend 5 séances de 1h15. Le coût de l'activité est seulement de 15 \$ par session (rabais familial possible).

Pour inscription ou pour plus d'informations:
Karina Mercier, coordonnatrice : karina.mercier@hotmail.ca
ou 418 423-2004 poste 303 (laissez un message)



ST-MÉTHODE INC. • ST-DANIEL

MERCI À TOUS D'AVOIR PARTICIPÉ À NOTRE JOURNÉE DE PÊCHE QUI S'EST DÉROULÉE LE DIMANCHE 7 JUIN.

Le Club, en collaboration avec L'Association Renaissance de la région de L'Amiante organise une journée de plein air le mardi 7 juillet pour les enfants en déficience physique et/ou intellectuelle. Cette journée se déroulera au parc de cervidés. Chacun aura la chance de pêcher, d'admirer les chevreuils, de diner aux hot-dogs, etc.

Les citoyens de la municipalité d'Adstock qui ne font pas partie de l'Association Renaissance pourront se joindre à nous pour cette journée toute spéciale. Vous devrez accompagner votre enfant. L'arrivée se fera à partir de 10h00; la fin des activités est prévue dans les environs de 16h00. Pour participer, confirmez votre présence à Bianca au 418 422-5684.

Agrandissement du Parc de cervidés - Que de bonnes nouvelles à vous dire. Nous avons signé une entente avec la municipalité qui va nous permettre d'agrandir. Par la même occasion nous avons décidé de faire une aire de repos pour vous permettre d'admirer la nature et les chevreuils. Bientôt, nous allons réinstaller les poteaux pour la clôture, faire un sentier pour une utilisation piétonnière, installer une table de pique-nique, etc...

Bianca Dostie, secrétaire : 418 422-5684 • St-Daniel, C.P. 2201, Adstock, Québec, G0N 1S0
Courriel : clubchasseetpeche@outlook.com • Facebook : Club Chasse et Pêche Stméthode Inc. Stdaniel

Une information exceptionnelle, bravo!

À VENDRE
WWW.NOUELLEDEMEURE.COM

DANIEL BISSON
Agence Immobilière

418-422-5502

NOUVELLE DEMEURE
Agence Immobilière

Pour tous vos besoins en immobilier

GESTION IMMOBILIERE ADSTOCK GIA
Membre du groupe SMC

Immobilier à revenus | Chalets à louer

9 rue de la Plage Est
Adstock (Québec) G0N 1S0
legroupesmc@explonnet.com

418 422-5502

www.gestionimmobiliereadstock.com



Pour toute annonce, communiquez au 418 422-2272 avant le 15 du mois.
Celle-ci sera publiée le premier jour du mois suivant.
Coût : 5 \$ (maximum 40 mots).

Consultation philosophique - Pierre Foley

Vous cherchez un sens à votre vie? Vous vivez une difficulté temporaire et recherchez un éclairage temporaire? Prenez rendez-vous : **418 335-9320**; pierre.foley@cgocable.ca

Voyage à Ste-Anne de Beaupré le 23 juillet, départ de St-Méthode à 8h45 à l'église. Info : Lisette Huard **418 422-5861** ou Madeleine Grégoire **418 459-3385**.

À VENDRE :

8 flotteurs pour quai ou radeau multi nautique R-370.
Info : monsieur Latour **418 422-2925**.

Climatiseur de fenêtre Danby 10 000 btu en excellent état. Info : **418 422-5838**

Heures d'ouverture

mercredi soir : 19h00 à 20h00
jeudi après-midi : 14h00 à 15h00

SUGGESTIONS DE LECTURE

LINDA ROY

TU ME MANQUES (suspense)

DE HARLAN COBEN

Né en 1962, l'auteur vit dans le New Jersey avec sa femme et leurs quatre enfants. Diplômé en sciences politiques, il a travaillé dans l'industrie du voyage avant de se consacrer à l'écriture. Traduits dans une quarantaine de langues, ses romans occupent les têtes de listes des best-sellers dans le monde entier.

Dix-huit ans que Kat a perdu son père, flic abattu dans une rue de New York et que son petit ami, Jeff, l'a quittée sans explication. Aujourd'hui, Kat est flic à son tour. Elle enquête sur un tueur sadique qui piège des femmes sur le Net. Une enquête effroyable, sordide et la plus risquée de sa carrière.

LA TOUR DU

DOCTEUR BRINKLEY (roman)

DE ROBERT HOUGH

Né à Toronto en 1963, l'auteur savait qu'il voulait devenir un écrivain à l'école secondaire. Il a travaillé dans la publicité avant de devenir journaliste pendant une dizaine d'années. Il vit à Toronto avec sa femme et leurs deux filles.

Dans les années 1930, le docteur Brinkley, inventeur d'une miraculeuse opération impliquant la greffe de glandes de bouc pour guérir l'impuissance masculine, construit une tour radio géante pour faire la promotion de ses services. La fortune de la petite ville du Mexique change du jour au lendemain mais pas seulement pour le meilleur.

ASSEMBLÉES GÉNÉRALES ANNUELLES

CONVOCATIONS

APEL-DU-HUIT

Les riverains du Lac du Huit sont convoqués à leur assemblée annuelle environnementale le dimanche 5 juillet 2015 à 9h30 au Centre des loisirs Ste-Anne-du-Lac. L'APEL-DU-HUIT vous présentera son bilan 2014 et vous proposera ses activités pour 2015.

ASSOCIATION DES RIVERAINS DU GRAND LAC SAINT-FRANÇOIS-ADSTOCK

Par la présente, tous les membres du Chemin des Cerfs, de la rue du Brocard et de la rue Grenier sont convoqués à l'assemblée générale annuelle de leur association, qui se tiendra le 5 juillet 2015 à 9h00 à la salle communautaire de Saint-Daniel (sous-sol de l'église). Socialisation avec café et biscuits à compter de 8h30.

ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DU LAC DU HUIT

Les riverains du Lac du Huit sont convoqués à l'assemblée annuelle de leur associations, le dimanche 5 août 2015 à 9h30 au Centre des loisirs Ste-Anne-du-Lac.

COMPTOIR FAMILIAL

Les Oeuvres communautaires de St-Méthode (Comptoir familial) seront fermées pendant les 2 semaines de vacances de la construction soit du 18 juillet au 2 août inclusivement. Merci à notre clientèle et au plaisir de vous servir dès le 3 août. Bonnes vacances à tous!

Merci aux commanditaires qui soutiennent L'Arrivage!

VOTRE CAISSE, FIÈRE PARTENAIRE DU MILIEU

COMMANDITAIRE DE :

- Festival Wouellay Fest de Saint-Adrien-d'Irlande
- Festival de musique celtique de Kinnear's Mills
- Festival des contes et légendes de Saint-Jacques-de-Leeds
- Festival Pour l'Amour du Monde de Pontbriand
- Festival des générations d'East Broughton
- Festival de la Relève de Thetford Mines
- Festival country western de Thetford Mines

PALMARÈS DES MUNICIPALITÉS

ADSTOCK FAIT MIEUX ET AMÉLIORE SON RANG !

Le 12 mai dernier, le journal La Presse, en collaboration avec les HEC Montréal, publiait sa troisième édition du palmarès des municipalités. La municipalité d'Adstock se classe 43^e parmi 173 municipalités de même taille (entre 2000 et 5000 habitants). Elle était au 56^e rang l'année précédente.

Adstock s'est particulièrement illustrée avec une diminution du double des coûts de ses services municipaux par rapport à l'étude de l'an dernier. Ils sont en effet 10,41% moins chers qu'ailleurs. Sur le classement général, elle a amélioré sa situation avec sa 233^e sur 757 municipalités étudiées, alors qu'elle occupait le 288^e rang l'année derrière.

La municipalité marque aussi des points en ce qui a trait à son bas taux de taxation moyen (69^e sur 207), à son endettement (82^e sur 207), à ses dépenses d'administration (inférieures de 14,74%) mais aussi à ses coûts de voirie qui la place avantageusement au 10^e rang des municipalités de même taille. Les coûts de son service incendie (65^e sur 205) ainsi que son service des loisirs (77^e sur 207) se situent aussi très bien par rapport à la moyenne.

ADSTOCK	MOYENNE-GROUPE	RANG /207
DÉPENSES		
1 472.99 \$	1 513.53 \$	129
DÉPENSES D'ADMINISTRATION		
14,74%	17,19%	47
ENDETTEMENT		
1 149.80 \$	1 896.93 \$	82
TAUX GLOBAL DE TAXATION		
959 \$	1 168.03 \$	69
INCENDIE		
56.64 \$	79.72 \$	65
LOISIRS ET CULTURE		
116.41 \$	166.38 \$	77

Selon les dires du maire d'Adstock, Pascal Binet : « les défis sont grands pour maintenir ces services au plus bas coût avec le contexte actuel. Mais nous avons une bonne équipe d'employés pour y arriver. Nous devons faire preuve de créativité et d'initiative ».

HOMMAGE AUX BÉNÉVOLES...

DISTINCTION ADSTOCK 2015

La municipalité d'Adstock organisera, le 21 octobre, une soirée « Hommage et Reconnaissance » pour les personnes, organismes et entreprises ayant contribué au rayonnement et au développement de la municipalité. Cette activité vise à remercier et à souligner de manière particulière les personnes et les organismes qui se démarquent et qui œuvrent au mieux-être et au rayonnement de la communauté.

Afin de bien préparer cette activité, nous faisons appel aux citoyens afin qu'ils soumettent le nom de personnes, d'organismes ou d'entreprises qui correspondent aux critères de nomination. Un jury sera mis en place pour sélectionner les finalistes. Ceux et celles qui ont été finalistes l'an dernier ne peuvent être éligibles.

Pour proposer un nom, vous pouvez vous procurer un formulaire de mise en candidature au bureau municipal, au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher (auprès de Justin Lesard-Nadeau) ou sur le site Internet de la municipalité : www.municipaliteadstock.qc.ca à l'onglet Citoyens/Formulaires. Les candidatures doivent être reçues pour le 18 septembre 2015.

CRITÈRES DE NOMINATION

Bénévole émérite : bénévole qui se démarque tant par son implication dans la municipalité que par son dévouement au mieux-être de la communauté.

Distinction Adstock : personne, organisme ou entreprise qui s'illustre ou se démarque dans un domaine particulier et qui contribue au rayonnement et à la distinction de la municipalité.

APPEL SPÉCIAL AUX ORGANISMES

Vous êtes spécialement invités à cet événement, car c'est l'occasion de vous remercier concrètement de votre dévouement. Plus d'une cinquantaine d'organismes œuvrent dans différents champs d'activités et contribuent au dynamisme de notre communauté. C'est aussi un beau moment d'échange entre nous. Vous recevrez une invitation au cours des prochains mois et nous espérons vous recevoir en grand nombre.

Des citoyens bien informés grâce à vous, bravo !



1947

SURPLUS DE PAIN

14, rue Principale Est
Adstock (Québec) G0N 1S0
418 422-2246 (poste : 2641)

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi: 8h00 à 18h00
Vendredi : 8h00 à 17h00
Samedi: 8h00 à 15h00

FRANC SUCCÈS POUR LA 2^e ÉDITION DU DÉFI 4-VENTS

MARIE-FRANCE LESSARD

C'est tout près de 800 personnes qui ont relevé de défi du dépassement à Adstock le samedi 6 juin entre 8h00 et 10h30. Le comité organisateur est très fier de cette belle réussite pour sa 2e édition et peut dire que son objectif a été atteint et même dépassé. Voici les détails des différents parcours :

- vingt participants ont réussi le parcours très difficile du 20 km reliant les secteurs de Sacré-Cœur-de-Marie et de St-Méthode;
- plus de 135 ont participé au 10 km;
- plus de 440 à celui du 5 km;
- et finalement pour notre course vedette, celle des jeunes, plus de 175 participants de 12 ans et moins ont fait le 2 km.

Si on compare à l'an dernier, alors que nous avons eu 576 inscriptions, nous sommes très fiers de dire que nous avons eu, une belle augmentation de plus de 225 inscriptions!

NOTRE SUCCÈS

Nous croyons que notre événement se démarque par son coût minime d'inscription, que tous les parcours sont chronométrés et qu'une médaille est remise à tous les participants qui traversent la ligne d'arrivée. Le Défi 4-Vents se démarque également, par l'accueil de la population d'Adstock qui décore le village et accueille les participants de façon très chaleureuse et qui s'engage à titre de bénévoles avec une très grande générosité et un grand dévouement.

Une nouveauté cette année, avec le Défi Entreprise, plusieurs équipes se sont formées pour se lancer un défi pour participer au Défi 4-Vents: Bercomac, Boulangerie St-Méthode, Continental Convoyeur, District Athlétique, Récupération Frontenac, Commission scolaire des Appalaches, CPE Le Champignon, SDE Région de Thetford, Député de Lotbinière-Frontenac.

Une autre nouveauté a été de remettre aux gagnants et gagnantes de chaque parcours une bourse. De plus, une surprise attendait les enfants qui participaient à la course des jeunes de 2 km : en plus de recevoir la médaille, ils ont tous reçu un beau toutou aux couleurs du Défi 4-Vents, pour couronner leur exploit!

Une autre grande fierté pour le comité organisateur, c'est la provenance des coureurs. Ils viennent des quatre coins du Québec pour courir à Adstock!

MERCI

Il ne faut surtout pas oublier que la Boulangerie St-Méthode a remis aux 800 premiers participants inscrits, un pain santé dans un sac réutilisable, ce qui fût grandement apprécié. Afin de remercier nos précieux bénévoles, nous les avons invités à un 5 à 7 au restaurant Rivana le 11 juin. Un grand merci à tous nos commanditaires et un merci spécial à la municipalité d'Adstock, un partenaire exceptionnel et indispensable à la réussite de l'événement. Nous avons déjà hâte à l'an prochain, réservez et dites-le à vos amis, la 3^e édition aura lieu le 4 juin 2016 !

LES GAGNANTS



Photos: A. Mercier

20 KM Dominic Jacques d'Adstock (1 :26 :46.4)
Geneviève Tardif de St-Georges (1 :41 :06.8)

10 KM Francis Bergeron de Thetford (41 :52.3)
Ariane Binet d'Adstock (46 :56.3)

5 KM Alexis Grenier de Lévis (20 :15.1)
Stéphanie Roy de Québec (22 :06.4)

2 KM Louis-Charles Samson de St-Césaire (8 :46.3)
Alice Huard de Pont-Rouge (9 :39.3)

Mention spéciale au 5 km (12 ans et moins) :
Justin Cameron (23 :04.7) d'Adstock

10 ans d'information, bravo à toute l'équipe !



Garage J.M. Rodrigue Inc.
54, rue Notre-Dame Nord
Adstock, Québec G0N 1S0
TÉL. : 418 422.2366

Étienne & Jean-Marie Rodrigue • Propriétaires

• Mise au point • Injection • Carrosserie • Remorquage

**Massothérapeute
Kinésithérapeute**

(MONTÉE CARRO)

Du lundi au vendredi

Massage de détente
Massage thérapeutique
Massage aux pierres chaudes
Chandelles auriculaires
Reiki

Sur rendez-vous
418.422.2022
Suzanne Rodrigue
5 rue Simon, Adstock G0N 1S0
(St-Méthode)

UNE DEUXIÈME BELLE EXPÉRIENCE AU DÉFI 4-VENTS.

ALEXANDRA LABBÉ

L'an dernier, c'est sous un soleil de plomb que j'avais parcouru les rues de Saint-Méthode sur une distance de 5 km, lors du Défi 4-Vents. J'avais été enchantée de courir devant ces façades de maisons décorées et de croiser de nombreux habitants du village qui ne ménageaient pas leurs encouragements. Toute cette mobilisation m'avait fourni une grande motivation pour atteindre mon objectif personnel, que j'avais d'ailleurs dépassé!

Ce 6 juin, étant enceinte de 8 mois, j'ai plutôt laissé ma place à mes enfants, de 2 et 4 ans, qui ont participé au 2 km. C'est donc par cette journée très venteuse mais tout de même ensoleillée que mes petits se sont initiés à la course à pieds. Après s'être amusés dans les jeux gonflables, en plus de s'être faits faire chacun un joli tatouage temporaire, c'est remplis de fébrilité qu'ils se sont présentés à la ligne de départ, accompagnés de leur papa. Puis, au signal, c'est une vague d'enfants souriants que j'ai vu s'élaner vers les rues du village, sous les encouragements bruyants de la foule. Quelques minutes plus tard, les plus vieux d'entre eux ont commencé à revenir vers la ligne d'arrivée, toujours sous les cris des nombreux spectateurs. Un peu plus tard, c'est le cœur gonflé de fierté que j'ai vu arriver mes deux amours. Tout d'abord ma grande Charlie-Anne, qui a franchi la ligne d'arrivée seule, le sourire aux lèvres, puis mon beau Théodore, accompagné de son papa, avec ses petites joues rougies par l'effort de sa « course-marche ». Comme ils étaient beaux et fiers d'avoir réussi leur exploit comme des grands! Pour couronner le tout, ils ont reçu leur superbe médaille, une jolie peluche aux couleurs du Défi 4-Vents ainsi qu'une collation-santé pour refaire le plein d'énergie. Vraiment, ils ont passé un moment fantastique!

Grâce aux organisateurs, aux commanditaires et aux nombreux bénévoles présents sur le site, nous avons beaucoup aimé nos deux expériences. La troisième édition du Défi 4-Vents sera définitivement un événement à ne pas manquer, tant pour les coureurs plus expérimentés que pour les familles qui veulent prendre l'air et bouger dans la bonne humeur!

LE MARTINET RAMONEUR, UN DRÔLE DE MOINEAU...

CLAUDE-ANDRÉ MORIN, CORA

Mesurant 13 cm de long avec une envergure de plus de 30 cm, le Martinet ramoneur fait bande à part dans le ciel québécois. Mâle, femelle et juvénile sont semblables. Sauf la gorge de couleur plus claire, le pelage de ce merveilleux acrobate est brun cendré. Son corps effilé, à l'allure d'un cigare, et ses longues ailes, lui permettent de rester en vol toute la journée, incapable de se poser au sol ou sur une branche comme ses compères ailés, compte tenu de ses très courtes pattes et de ses petits pieds. Pour se reposer, il s'agrippe à des parois verticales, tel un mur de maçonnerie, à la manière d'un pic. En vol toute la journée, il consomme au-delà de mille insectes par jour, souvent haut dans le ciel ou au-dessus de l'eau. Il boit aussi en vol, effleurant les plans d'eau avec son bec.

Le soir, il revient se poser dans des dortoirs communs ou dans un nichoir approprié. À l'époque des grandes forêts, il nichait dans les cavités des vieux chicots. Aujourd'hui, on le retrouve plus souvent en ville dans les cheminées industrielles qui n'ont pas été démolies, dans les cheminées de maisons qui ne sont pas obstruées par des grillages ou encore dans les cheminées d'institutions: couvents, collèges, églises ou vieilles écoles. Malheureusement pour le Martinet, les modifications industrielles et les nouvelles énergies ne nécessitent plus de cheminées de ce type si nécessaires à sa survie. L'espèce a perdu près de 95 % de son effectif dans les 40 dernières années.

Autre fait particulier, cet oiseau, que l'on peut confondre en vol avec les hirondelles, aurait un ancêtre commun avec les petits colibris, mais un très vieil ancêtre de 35 millions d'années. On le confond aussi avec les chauves-souris qui peuvent habiter les mêmes vieilles cheminées. Cependant, le Martinet ramoneur n'est pas une menace pour l'homme.

Le nid du Martinet mesure à peine trois pouces. Il est constitué de brindilles cassées en vol et collées en demi-cercle aux parois des cheminées avec sa salive. La femelle y pond 4 à 5 œufs qu'elle couve pendant 19 jours.

Le meilleur temps pour l'observer est au déclin du jour. Il faut se rendre près d'une église, par exemple, en priant pour que la cheminée ne soit pas obstruée, et observer leur arrivée. Si vous êtes patient et un brin chanceux, vous les verrez entrer à toute vitesse dans la cheminée et en ressortir. C'est là un spectacle que vous n'oublierez pas.

Le Martinet ramoneur est une espèce protégée et fait l'objet de recherches pour sa protection de la part de plusieurs organismes dont Québécoiseaux et ses clubs affiliés. Si vous savez où se trouve une cheminée habitée par des Martinets, S.V.P. communiquez avec moi par le biais de l'Arrivage et j'acheminerais vos informations aux responsables régionaux.

BON ÉTÉ!



Photos: A. Mercier



Photo: Serge Beaudette

UN ÉTÉ ACTIF À L'ÉGLISE SACRÉ-CŒUR-DE-MARIE

INFO : MME JEANNINE C. FILLION AU 418 338-5861

LES DIMANCHES EN MUSIQUE

5 JUILLET --- musicien(ne) à déterminer

19 JUILLET --- M. Nil Auclair organiste et 3 choristes

9 AOÛT --- Mme Sylvie Lachance

23 AOÛT --- musicien(ne) à déterminer

LA MESSE EN LATIN

Une messe chantée en latin est aussi prévue. La date reste à préciser.

LE TRIDUUM À STE-ANNE

Le Triduum Ste-Anne aura lieu les 24, 25 et 26 juillet. Chaque soir, la rencontre débute à 19h00 par un temps de prières, suivie à 19h30 par la célébration eucharistique, avec la participation de l'abbé Florian Vachon. Vous êtes tous cordialement invités à venir prier et célébrer avec nous.

CAMPAGNE DE LEVÉE DE FONDS

ÉGLISE PATRIMONIALE DE TRÈS-SAINT-CŒUR-DE-MARIE

Alors qu'un projet de valorisation du patrimoine et de l'histoire se met en place pour l'église du secteur de Sacré-Cœur-de-Marie, la communauté sollicitera votre générosité au courant de l'été pour contribuer à refaire une beauté au clocher et au clocheton de l'église ainsi qu'à rafraîchir la peinture. Les travaux sont estimés à 20 000 \$. Selon le carnet de santé de l'église, ce sont les derniers grands travaux d'envergure à faire pour préserver le bâtiment. Votre appui est donc important. La Fabrique Saint-Esprit-des-Pente-Côtes appuie ce projet et remettra les reçus d'impôt pour tout don qui sera fait pour cette campagne de levée de fonds.

Soyez de ceux et de celles qui contribueront à protéger et à préserver ce patrimoine unique. Chaque don compte. Pour plus d'informations, contactez M. Yvan Groleau (418 338-3318), Mme Gi-

sèle Fugère (418 338-1334), M. Jean-Guy Turmel (418 338-2546), Mme Lorraine Bolduc (418 338-3343). Merci de votre générosité et de votre appui!

UN DON DU FONDS CULTUREL

Grâce au renouvellement de l'entente de développement culturel avec le ministère de la Culture et des Communications (MCC), la MRC des Appalaches a préservé son Fonds culturel et donnera en 2015 un coup de pouce financier à 10 organismes et municipalités afin de soutenir le développement culturel en milieu rural. Outre le MCC, l'enveloppe budgétaire est également soutenue par le fonds du Pacte rural de la MRC des Appalaches, provenant du ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire, et par les deux caisses Desjardins, celle du Carrefour des lacs et celle de la région de Thetford.

Chez nous, un montant de 1 500 \$ permettra de procéder à une exposition permanente sur l'histoire et le patrimoine : Place des ancêtres à Sacré-Cœur-de-Marie.

« La culture est l'expression d'une population, de ses valeurs, de son dynamisme et de sa vitalité, a mentionné le préfet de la MRC des Appalaches, Paul Vachon. Cela passe par toutes les formes d'expressions artistiques autant la peinture, le théâtre, les fêtes de quartier, la musique que l'architecture et le patrimoine.»

Lors de l'établissement du plan d'action 2015-2017, le comité de suivi de la politique culturelle de la MRC des Appalaches a également décidé de réserver une partie de l'enveloppe budgétaire pour reconduire la mesure de soutien aux activités culturelles en milieu scolaire et pour soutenir un programme d'animation dans les bibliothèques pour les clientèles jeunesse et famille. L'ensemble du plan d'action triennal est financé à hauteur de 40 000 \$ par le MCC. La MRC souscrit à l'entente un montant égal, à même l'enveloppe régionale du Pacte rural, les Caisses Desjardins contribuent pour 15 000 \$, sans compter la participation de d'autres partenaires selon les actions.

L'Arrivage, un projet positif pour la municipalité



*Retrouvez vos produits écologiques chez nous,
Bonne saison estivale!*

780, Boul. Frontenac Est
Thetford Mines, QC
G6G 6H1
418-335-6222 Tél
418-335-6443 Fax

Forfait *Renaud Doyon*

382, 10^e rang, Adstock (Québec) G0N 1S0

DÉBROUSSAILLAGE
FOSSÉS, CHEMINS FORESTIERS, TERRAINS..

Maison: 418 422-2148 • Cell: 418 333-0108 • Pager: 418 335-8382

LE SONDAGE DE SATISFACTION

Nom: _____ Tél.: _____

Quel est votre âge ? Moins de 15 15/30 35/54 55 et plus

Demeurez-vous à Adstock ? En permanence En période estivale Je n'y demeure pas

1. Recevez-vous L'Arrivage d'Adstock ? Tous les mois L'été seulement Jamais

2. Si vous ne recevez pas L'Arrivage, le consultez-vous sur le site Internet de la municipalité d'Adstock ?
 Tous les mois Occasionnellement Jamais

3. Combien de personnes chez vous lisent L'Arrivage ?
 0 [Passez à la question 10] 1 2 3 4 et plus

4. Personnellement, combien de temps consacrez-vous à la lecture de L'Arrivage ?
 Moins de 20 minutes Entre 20 et 40 minutes Plus de 40 minutes

5. Aimez-vous la présentation, la mise en page de L'Arrivage ? _____

6. Quelle section de L'Arrivage préférez-vous ? _____

7. Quelle publicité avez-vous appréciée retrouver dans L'Arrivage ? _____

8. Qu'aimeriez-vous lire dans L'Arrivage ? _____

9. Avez-vous des suggestions à faire pour améliorer notre bulletin d'information ? _____

[10] SEULEMENT POUR LES MÉNAGES OÙ PERSONNE NE LIT LE JOURNAL

Pourquoi ne lisez-vous pas L'Arrivage ? [Trop difficile d'en avoir une copie / Pas le temps / Ça ne m'intéresse pas / Je préfère d'autres journaux / Le contenu ne me plaît pas / Je ne sais pas etc.]

RÉPONDEZ À NOTRE SONDAGE et participez aux tirages de magnifiques prix, déposez votre sondage au **Dépanneur Chouinard** (St-Daniel), au **bureau municipal** (St-Méthode) ou à la **COOP multiservices** (Sacré-Cœur-de-Marie) avant le **17 juillet 2015, 12h00**. Vous pouvez aussi demander le formulaire informatisé à samsonsadl@sympatico.ca, le compléter et le retourner à la même adresse.

- | | |
|---|--|
| 1. 2 cartes de membres d'un an au Parc Frontenac | 6. 1 soin de pied ou massage chez Lise Turcotte |
| 2. 2 cartes de membres d'un an au Parc Frontenac | 7. 1 coupe-vent de Techno Pieux |
| 3. Sac Lecture : <u>BBO au max</u> et 3 fois/jour de la Fédération québécoise du loisir littéraire et de Gestion Bois Leduc | 8. 1 bon d'achat de 35 \$ chez Boucherie Chouinard |
| 4. 2 droits de jeu au Golf Adstock | 9. 1 droit de golf d'Assurancia |
| 5. 1 forfait de ski chez Daniel sport | 10. 1 bon d'achat de 25 \$ chez IGA St-Pierre |
| | 11. 1 porte-documents de la SDE – Région de Thetford |

Merci, merci et encore merci!

▶▶ IMPRIMERIE GINGRAS INC.

impression | impression | impression | articles
OFFSET | NUMÉRIQUE | GRAND FORMAT | PROMOTIONNELS

418 423-2697 ▶▶ imprimeriegingras.ca

1007, rue du Parc | Thetford Mines, Québec | G6H 1A1

Avec vous, au **SOMMET** du SUCCÈS!



CONCOURS DE PHOTOS



Le conseil municipal procèdera à la publication d'une nouvelle carte municipale et à un tout nouveau calendrier annuel. Pour ce faire, la municipalité lance un appel à la population pour qu'elle lui propose les plus belles prises de vue de son territoire (paysages, bâtiments, scènes avec des citoyens, ...). Le concours de photographies **débutera le 1^{er} juin pour se terminer le 1^{er} septembre**. Vous envoyez vos photos à i.nadeau@municipaliteadstock.qc.ca avec une très bonne résolution.

Il est très important de noter que les photos envoyées seront libres de droits d'auteurs et les photographies retenues se mériteront des prix qui seront tirés au hasard à la séance publique du mois de septembre.

DÉCHETS DOMESTIQUES DANGEREUX

Suite à la collecte des déchets domestiques volumineux (grosses vidanges) du 13 mai et du 25 juin dernier, la municipalité a constaté que des déchets domestiques dangereux sont demeurés en bordure de la route, les éboueurs n'étant pas autorisés à les cueillir. Il est de la responsabilité de chacun d'en disposer d'une manière écologique.

La municipalité vous informe que tous les citoyens ont accès, à l'année, à un conteneur spécialement conçu et adapté pour recevoir les déchets domestiques dangereux tels que les huiles usagées et les filtres, les peintures, les batteries d'automobiles et les solvants, et ce, tout à fait gratuitement. Celui-ci est installé en permanence au site d'enfouissement sanitaire situé en face de l'Hôtel Motel Balmoral. Vous pouvez également disposer de vos déchets domestiques dangereux dans les quincailleries qui vendent ces produits.

Tous les produits ainsi récupérés ne sont pas enfouis dans le sol; ils sont plutôt acheminés à des entreprises spécialisées

dans la récupération des huiles usées, par exemple, et ce, afin d'éviter de contaminer le sol et les nappes d'eau. Il faut cependant préciser que les cartouches d'armes à feu et les explosifs ne sont pas admis.

PROPRIÉTAIRES RECHERCHÉS

Suite à la rénovation cadastrale effectuée dans les secteurs de Sacré-Cœur-de-Marie et de Sainte-Anne-du-Lac, la Municipalité d'Adstock est présentement à la recherche des propriétaires ci-dessous, lesquels possèderaient encore un lot dans la municipalité:

- SUCCESSION JOSEPH JACQUES (rue des Orchidées)
- AMANDA FONTAINE (rue des Violettes)
- GABRIELLE ROY SUCCESSION
- SUCCESSION ALBERT CLOUTIER (rang de la Chapelle)
- SUCCESSION RÉGENT LABONTÉ (rue des Alouettes)
- JANVIER CLOUTIER (rue du Beau-Mont)
- SUCCESSION DAVID GRONDIN (8^e rang Nord)

Si vous possédez des informations nous permettant de retracer les propriétaires ci-dessus, veuillez communiquer avec madame Chantal Beaulieu soit par téléphone au 418 422-2135 poste 23 ou par courriel à : c.beaulieu@municipaliteadstock.qc.ca.

Nous vous remercions de votre collaboration!

AMATEURS D'INTERNET

Deux visites virtuelles mettant en valeur des attraits touristiques de chez nous par un photographe de chez nous.

Parc Frontenac : http://www.nadeauphotosolution.ca/parc_frontenac/360.html

Golf Adstock : http://www.nadeauphotosolution.ca/golf_adstock/360.html

Et bientôt, d'autres vues aériennes exceptionnelles de notre municipalité ! C'est à suivre...

L'information, c'est essentiel !



30 ans déjà... Merci de votre confiance!

92, rue Principale
Adstock, (Québec)
G0N1S0

Tél.: 418 422-5702

Québec INTERNET

LE TRIO ÉCONOMIQUE

79\$ /mois
3 services

INTERNET HAUTE VITESSE 29\$ /mois

www.quebecinternet.net
819 751-0125 800 580-0125

TOUS RESPONSABLES DE NOS LACS !

ROGER LAMOTHE, PRÉSIDENT DE L'ARGLSF-ADSTOCK

L'association des riverains du Grand lac Saint-François est heureuse de partager avec les lecteurs de L'Arrivage le thème mis de l'avant en 2015 : un usage responsable. Celui-ci s'adresse à tous les usagers du lac qu'ils soient riverains, plaisanciers, visiteurs ou tout simplement citoyens d'une municipalité. Nous avons tous un rôle à jouer, et ce rôle est d'autant plus important que tous les usagers sont de plus en plus sollicités à consommer toutes sortes d'activités.

Nous avons connu l'époque des motos marines et leurs effets autant sur la qualité de l'eau que sur les riverains. Avec le temps, leur usage a dû être réglementé. Lorsqu'elles sont utilisées en respectant la réglementation, les effets négatifs sont de beaucoup atténués et, bien utilisées, elles peuvent coexister avec les autres usagers.

Depuis quelques années, nous voyons un nouveau venu, le bateau à vagues. Celui-ci provoque beaucoup de commentaires négatifs et sur certains lacs du Québec il est complètement interdit. Au Grand lac Saint-François, il y en a de plus en plus. L'Association veut sensibiliser les propriétaires de ces bateaux à les utiliser en respectant certaines règles dictées par le gros bon sens : loin des rives... C'est la première étape. Si nous constatons que le gros bon sens ne fonctionne pas, les associations dédiées à la protection de la qualité de l'eau des lacs vont entreprendre des démarches pour réglementer leur usage.

Un usage responsable c'est aussi faire en sorte que tous les utilisateurs du plan d'eau puissent coexister en harmonie. C'est faire en sorte que les rencontres sur le lac, lorsque les bateaux sont ancrés dans des baies, se terminent à une heure raisonnable. Avez-vous pensé que la musique que vous aimez n'est pas nécessairement celle que votre voisin apprécie? Que votre jeu de lumière fonctionnant à tous les soirs devient agressant pour les voisins? Est-il nécessaire que ce soit à tous les soirs? Certaines municipalités riveraines ont déjà légiféré afin d'encadrer les usages permis sur les plans d'eau, mais il serait tellement plus agréable de ne pas être obligé d'en arriver là. Encore fois, faire usage du gros bon sens!

Les associations de riverains d'Adstock travaillent très fort pour que tous les usagers d'un lac puissent coexister avec harmonie et respect des autres. S.V.P. ayez une attitude responsable !

BON ÉTÉ 2015 !

DES VAGUES... EN APPARENCE INOFFENSIVES !

MICHEL PROVENCHER, ARGLSF-SECTEUR SUD

Sur nos lacs, on retrouve généralement deux types de bateaux : le « yacht classique » utilisé depuis longtemps et le « wakeboat » apparu plus récemment. Les deux génèrent des vagues et il est important de bien les utiliser afin de diminuer les inconvénients causés par les vagues.

Les nouveaux bateaux de type wakeboat sont des embarcations sophistiquées qui peuvent générer de grosses vagues (notamment en pompant de l'eau dans la cale pour l'alourdir). C'est lors de la pratique répandue du wakesurf que l'on désire avoir les vagues les plus fortes afin de « glisser sur la pente » de la vague. Mais beaucoup sous-estiment leurs impacts réels. En effet, les municipalités reçoivent des plaintes croissantes et pensent à réglementer l'usage des wakeboat. Des études confirment les effets de ces vagues qui causent un plus grand impact à leur arrivée sur la rive (impact 1,7 fois plus élevé que pour un bateau en déplacement normal).

En conclusion, dans la mesure du possible, le conducteur du bateau s'éloigne du rivage pour diminuer l'érosion des berges et leur impact sur la qualité de l'eau et pour éviter de nuire aux baigneurs et aux autres embarcations (ex. : kayak, pédalos). Un bateau de type wakeboat cause un impact considérable lorsqu'il passe à 100 m des rives. Les données démontrent que l'énergie des vagues se dissipe complètement avant d'atteindre les berges lorsque le passage est fait à 300 m et plus de la rive.

« Ça fait 60 ans qu'on a du ski nautique et on n'a jamais eu de problème. Et là, j'avais une plage naturelle depuis 42 ans et elle a disparu en 6 ans! »

(Maire de l'Estérel, La Presse 140802 p. A2).

Bravo pour votre professionnalisme!

Pause-Verdure

Nettoyage de plates-sandes

THETFORD MINES, LA GUADELOUPE ET LES ENVIRONS

AMÉNAGEMENTS - EXCAVATION - DIVISION DE VIVACES
• CORRECTION DE PAVÉS UNIS & MURET

SOUSSION SANS FRAIS
PRIX FIXE POUR L'ENSEMBLE DES TRAVAUX

418 422-2268

naturive inc.
pour un eau futur

www.naturive.com

Aménagement des berges • Contrôle de l'érosion • Service conseil

Katline Guay, 4 ambassadeur St. G.
Camping de pêche
576, rue St-Gilles
Thetford Mines, Qc G6H 4S9

Téléphone : **418 332-4393**
cell. : 418 333 5597
kguay@naturive.com

NOTRE LIBERTÉ S'ARRÊTE LÀ OÙ COMMENCE CELLE DES AUTRES.

La municipalité d'Adstock comporte six lacs que l'on peut considérer comme nos plus beaux bijoux. Ils sont tous situés dans des décors enchanteurs exceptionnels où il fait bon vivre. Nous devons cependant les protéger pour en assurer leur survie. Ainsi, la protection de l'écosystème du lac, la qualité de vie, de même que les loisirs qui y sont pratiqués passent par une attitude de respect envers l'environnement et de respect mutuel entre tous ceux qui utilisent ces espaces fragiles.

Un code d'éthique ne remplace ni les lois, ni les règlements. C'est un guide de comportements visant à protéger les lacs et leurs rives, à améliorer la sécurité des usagers ainsi qu'à favoriser la courtoisie entre les utilisateurs.

RESTRICTIONS CONCERNANT LA PUISSANCE DU MOTEUR EN FONCTION DE L'ÂGE DU CONDUCTEUR, SELON LA LOI :

- Moins de 12 ans et sans être accompagné et directement surveillé: peut conduire une embarcation dont le moteur n'a pas une puissance supérieure à 10 CV (7,5 KW)
- À partir de 12 ans mais moins de 16 ans et sans être accompagné et directement surveillé: peut conduire une embarcation dont le moteur n'a pas une puissance supérieure à 40 CV (30 KW)
- Moins de 16 ans : interdit de conduire une motomarine.

Rappel : la carte de conducteur d'embarcation de plaisance est obligatoire pour tous les conducteurs d'embarcations motorisées!

SPORTS NAUTIQUES

J'amène une vigie (une personne qui surveille) lors d'une activité de remorquage nautique. Avec mon embarcation et ma motomarine, je navigue en dehors de la zone de 100 mètres de la rive (ou 50-100 mètres, pour les lacs plus petits).

J'évite de tourner en rond en motomarine pour respecter la quiétude des proches riverains.

Je pratique le « wakeboard » et le surf dans les zones d'eaux profondes et loin des rives (100 m) afin de protéger les berges de l'érosion, les frayères, les marais et autres habitats fauniques. De plus, cela évite de remuer le fond du lac et de ramener dans l'eau les phosphates captifs dans le sable, ce qui provoque la formation d'algues.

PROTECTION DE L'EAU

Je ne jette rien dans le lac ou sur le rivage. J'entrepose et je rapporte mes ordures, bouteilles, canettes, jusqu'à ce que je puisse les déposer dans un contenant approprié.

Pour éviter l'introduction d'espèces envahissantes comme la moule zébrée, si je transporte mon embarcation d'un lac à un autre, je la nettoie avant de la mettre à l'eau : non seulement la coque, mais le moteur, la turbine, etc.

RIVES ET LITTORAL

La rive est une bande de terre qui borde le lac et qui s'étend de la ligne des hautes eaux vers l'intérieur du terrain. C'est une barrière naturelle contre l'érosion. Je reconnais que je dois protéger ma rive en respectant les règlements municipaux relatifs à la protection des rives. Je laisse donc sur la rive du lac une bande de 5 mètres dans son état naturel; je n'y passe pas la tondeuse. Si ma rive est érodée, je la stabilise et la renaturalise avec les techniques adéquates après en avoir discuté obligatoirement avec l'inspecteur municipal en environnement. Les murs de béton déjà construits et les enrochements sont tolérés, mais sachez qu'ils provoquent un réchauffement de l'eau, ce qui en affecte la qualité. Je les recouvre donc de végétaux (plantes indigènes). Je préserve plus de 50 % du couvert végétal sur le reste du terrain.

Le littoral est une bande qui s'étend de la ligne des hautes eaux vers le centre du lac. On y retrouve une faune et une flore très riches. Je laisse le littoral à l'état naturel; je n'y épands pas de sable ni de gravier. Près du lac, j'évite le remplissage des réservoirs d'essence et d'huile pour le bateau.

ANIMAUX

Il est strictement interdit de laver son chien ou tout autre animal domestique dans le lac. Je garde mon animal chez moi, je le tiens en laisse lors des promenades, je ramasse ses excréments et j'en dispose adéquatement. Pas de chiens errants, s'il-vous-plaît !

POLLUTION LUMINEUSE

Au lieu d'une lumière de protection très intense (sentinelle), je privilégie un éclairage plus discret doté d'un oeil magique autant que possible, afin d'éviter la pollution lumineuse, par respect pour mon voisinage. J'évite les éclairages violents dirigés au loin vers le lac.



FEUX DE CAMP

Je garde les feux de camp à distance de la rive, dans un foyer retenant les cendres, doté si possible d'un pare-étincelles. Je pense à mes voisins avant de faire des feux de «boucane» (branches, feuilles mortes, rebus...) Je les évite le plus possible.

PRODUITS DE NETTOYAGE

J'utilise des savons sans phosphate et des solutions écologiques moins dommageables comme le vinaigre, le sel, le bicarbonate de soude.

COURTOISIE SUR LE PLAN D'EAU

J'évite les bruits excessifs (système de son et klaxon) qui peuvent nuire à la tranquillité des autres utilisateurs du lac.

Je donne une priorité absolue aux nageurs et aux embarcations non motorisées. J'évite de m'en approcher.

Les vagues occasionnées par les embarcations motorisées brisent les berges et peuvent mettre en péril la sécurité



des canoteurs, kayakistes, planchistes, etc. Donc, si je navigue avec un gros bateau qui fait de fortes vagues, j'évite de passer trop près des autres embarcations (pédalos, canots, kayaks, pontons, etc.) et des baigneurs.

UTILISATION DU PLAN D'EAU

J'ai la responsabilité de connaître et de respecter les lois, les règlements et les codes de sécurité nautique. De plus, je m'assure que mes invités soient qualifiés pour les laisser naviguer. Je sais que l'original de la carte de conducteur d'embarcation de plaisance motorisée est obligatoire sur l'eau, peu importe l'âge du conducteur. De plus, je m'assure d'avoir tout l'équipement de sécurité nautique

obligatoire pour mon embarcation. (VFI's, klaxon ou sifflet, lampe de poche, cordon de remorquage, ...)

Avec mon embarcation ou ma motomarine, je navigue en dehors de la zone de 100 mètres de la rive afin de respecter la quiétude de mes concitoyens. Je ralentis dans moins de 2 m d'eau.

Je considère les bouées comme des aides à la navigation, lesquelles protègent le lac et les différents utilisateurs.

COURTOISIE ENTRE RIVERAINS

J'évite le fonctionnement d'appareils bruyants tôt le matin, à l'heure des repas ou à tout autre moment qui pourrait déranger mon voisinage. Je me sers de mon gros bon sens!

PROTECTION DE LA FAUNE ET DE LA FLORE

Je suis conscient que les petits lacs sont plus sensibles et vulnérables aux vagues créées par le trafic de bateaux. Je m'éloigne donc de la rive.

Je respecte les oiseaux et les animaux aquatiques. J'évite de les approcher et de les nourrir.



PÊCHE

Je respecte les règlements de pêche, soit la remise à l'eau d'un doré de moins de 37 cm, tout en respectant le nombre maximum de six prises en ma possession.

LA PÊCHE AU DORÉ

LES RÈGLES		
Zones	Espèces	Limite de taille
3,4,5,6,7,8,9, 10,11,12, 21, 27	Doré jaune	37 à 53 cm (14.5 à 20.8 pouces)
	Doré noir	Aucune limite

LE TRANSPORT DES POISSONS: DORÉS ENTIERS OU EN PORTEFEUILLE



SUGGESTIONS DE PRODUITS ÉCOLOGIQUES

JESSIE JACQUES, CCE

Voici quelques propositions de produits que vous pouvez confectionner vous-mêmes. (CRÉ Mauricie, 2009).

NETTOYER LE FOND DU FOUR :

saupoudrer le fond avec du bicarbonate de soude et vaporiser de l'eau dessus pour qu'il soit bien mouillé. Le lendemain, gratter à l'aide d'une spatule. Passer une éponge humide pour rincer.

NETTOYER LE FOUR À MICRO-ONDES :

chauffer une tasse (250 ml) d'eau dans le four micro-ondes pendant 3 à 4 minutes. Ajouter un quartier de citron ou ¼ de tasse (60 ml) de vinaigre. La vapeur couvrira l'intérieur du four, vous n'avez qu'à essuyer.

SOLUTION POUR LES CASSEROLES CALCINÉES :

1 c. à thé (5 ml) de bicarbonate de soude
1 c. à thé (5 ml) de sel
½ tasse (125 ml) de vinaigre
Ajouter à un peu d'eau et amener le mélange à ébullition dans la casserole calcinée. Répéter au besoin.

LAVER LES VITRES ET MIROIRS :

½ c. à thé (2 ml) de savon à vaisselle biodégradable
3 c. à table (45 ml) de vinaigre
2 tasses (500 ml) d'eau chaude

ASSOUPLEISSANT À TISSU :

Ajouter ¼ tasse (60 ml) de vinaigre pendant le dernier cycle de rinçage.
Ou ¼ tasse (60 ml) de bicarbonate de soude au cycle de lavage.

SAVON À LESSIVE :

1 tasse (250 ml) de savon pur râpé (savon du pays)
¼ tasse (60 ml) de bicarbonate de sodium
Pour des vêtements plus blancs : ajouter ¼ de tasse (60 ml) de percarbonate de sodium ou deux citrons en quartiers dans la lessive. Laver à l'eau chaude.

NETTOYER LA TOILETTE :

½ tasse (125 ml) de gros sel
2 tasses (500 ml) de vinaigre chaud
2 c. à thé (2 ml) d'huile essentielle de Tea Tree ou autre.
Laisser agir le mélange. Le gros sel mélangé au vinaigre chaud enlève les cernes jaunâtres laissés par une eau dure.

POUR DÉBOUCHER LES DRAINS :

3 c. à table (45 ml) de bicarbonate de sodium
½ tasse (125 ml) de vinaigre chaud
Verser le bicarbonate de soude dans le drain, suivi du vinaigre chaud. Laisser reposer 20 à 30 minutes. Puis verser l'eau bouillante pour rincer.

LES NOUVEAUX PRODUITS ÉCOLOGIQUES SONT ARRIVÉS!

Les produits écologiques PURE (sans phosphate et sans produits chimiques) sont disponibles à la Coopérative multiservices de Sacré-Coeur-de-Marie. Bons pour l'environnement, notre santé et notre portefeuille : détergents à lessive, liquide et pastilles à lave-vaisselle, nettoyant multi-usages, shampoing, nettoyants pour le corps. **Le tout en bouteille et en vrac!**



Lundi au jeudi :
6h30-21h00
Vendredi:
6h30-22h00

Samedi : 7h00-22h00
Dimanche : 9h00-21h00

LA COOP VOUS AIDE À RÉCUPÉRER

Votre coopérative UNIMAT offre maintenant trois programmes de récupération. Dorénavant, vous pourrez donc y apporter :

- différentes ampoules. Prenez connaissance du programme RECYCFLUO [www.recycfluo.ca] ou appelez-nous au 418 422-2328 afin de connaître les ampoules que vous pourrez apporter à votre coop.
- des piles, batteries et téléphones cellulaires par l'entremise de APPELARECYCLER [www.appelarecycler.ca].
- de la peinture avec ECO-PEINTURE [www.ecopeinture.ca]. Consultez leur site pour connaître les produits que vous pouvez recycler.

CONSEILS IMPORTANTS EN CAS DE CHALEUR ACCABLANTE

Le Centre de santé et de services sociaux de la région de Thetford désire informer l'ensemble de la population des mesures à prendre en cas de chaleur accablante. La période estivale, bien que très appréciée de la majorité des gens, comporte son lot de problématiques, notamment en situation de chaleur accablante, c'est-à-dire lorsque la température extérieure se maintient à approximativement 30°C et que l'indice humidex se situe à 40.

Lorsqu'il fait très chaud, l'état de santé de certains groupes de personnes peut se détériorer rapidement. Les symptômes à surveiller sont une soif intense, de la fatigue inhabituelle, des nausées, des étourdissements et des maux de tête ou de ventre. Lorsque la déshydratation est plus importante, des signes de coup de chaleur peuvent apparaître : augmentation de la température du corps, confusion, incohérence, agressivité, perte de conscience.

Afin de se protéger contre les effets de la chaleur, il est recommandé de boire beaucoup d'eau, soit un minimum de 6 à 8 verres par jour. Aussi, il est important de passer au moins deux heures par jour dans un endroit climatisé ou frais et de réduire autant que possible les efforts physiques.

Le groupe le plus à risque lors d'épisodes de chaleur extrême sont les personnes âgées souffrant de maladies chroniques ou mentales, isolées socialement et vivant dans des milieux non climatisés. Également, les enfants de 0 à 5 ans, les travailleurs de milieux où les procédés dégagent de la chaleur ou qui exercent un métier physique à l'extérieur ainsi que les sportifs qui ont un entraînement intense sont considérés comme des personnes à risque.

En cas de malaise ou pour toute question sur la santé, les gens sont invités à communiquer avec Info-Santé au 8-1-1 ou à se renseigner auprès d'un professionnel de la santé.

En cas d'urgence, il est recommandé d'appeler au 9-1-1.

Pour en savoir plus sur le sujet : www.sante.gouv.qc.ca

Longue vie à L'Assivage!

RESTAURANT | BAR

Rivana

HORAIRE DU RESTAURANT

mardi et mercredi : 5h30 à 14h00
jeudi : 5h30 à 20h00
vendredi : 5h30 à 21h00
samedi : 6h00 à 21h00
dimanche : 7h00 à 20h00

- **Brunch** à tous les dimanches, de 10h30 à 13h30
enfant de 0-5 ans gratuit, 6 à 12 ans demi-prix
- **Salle** pouvant accueillir jusqu'à 125 personnes
- **Table d'hôte** du soir à partir de 16,95\$ (service et taxes en sus)
- **Vendredi à deux** : 2 tables d'hôte + 1 bouteille de vin rouge ou blanc sélectionnée à 53.95 \$ (service et taxes en sus)

HORAIRE DU BAR

jeudi : 17h00 à fermeture
vendredi } 16h00 à fermeture
samedi }
dimanche }

Spéciaux 5 à 7 du jeudi au dimanche

JEUDI 50%

sur les pizzas pepperoni ou garnie,
10-12-14 pouces
à l'achat d'un produit Labatt
(valide au restaurant ou au bar)

169 rue Notre Dame Nord Adstock
418 422-2020

VITRERIE SOLARIUM
ADSTOCK -Solarium 3 & 4 saisons

Thermos embués

Pourquoi attendre
422-4000



TBO: 5262-6157-38

www.solariumadstock.ca

POLITIQUE FAMILIALE ET DES AÎNÉS

QU'EN EST-IL DE L'AVANCEMENT DES TRAVAUX ?

JÉRÔME GRONDIN, CHARGÉ DE PROJET

L'élaboration de la Politique familiale avance à grands pas. Nous sommes rendus à l'étape de la consultation de la population d'Adstock et à la préparation d'un questionnaire qui servira à l'intention de la population. Le Comité familles et aînés tiendra, au cours des prochains mois, des consultations dans les différents secteurs afin de donner la parole à vous, les citoyens, concernant les besoins des familles et des aînés.

La première consultation se tiendra au **Mont Adstock le mercredi 12 août** et nous invitons la population de **Sainte-Anne-du-Lac/Lac à la Truite, de Saint-Daniel/Grand lac St-François/ Lac Bolduc** à venir nous rencontrer. La consultation se fera sous la formule «5 à 7» où des bouchées vous attendront. L'accueil des participants se fera dès **17h30**. Puisque la priorité est de vous entendre, le déroulement de la consultation se fera sous la forme d'atelier, précédé d'une courte présentation. Nous vous tiendrons au courant pour les annonces des consultations dans les autres secteurs. Elles auront lieu au cours de l'automne.

LANCEMENT DU CONCOURS

«CRÉER UN LOGO POUR LES FAMILLES ET LES AÎNÉS D'ADSTOCK!»

Dans le cadre de la Politique familiale et des aînés, le comité fait appel au talent des citoyens de la Municipalité d'Adstock pour la création d'un logo ou d'une identité visuelle à l'image des familles et des aînés. Le logo sera une représentation graphique destinée à favoriser la reconnaissance de la Politique familiale et des aînés lors des prochaines communications et activités prévues. Pouvant être fait à la main ou par ordinateur (sous format .jpeg ou .png), le plus important c'est que le logo reflète la notion de famille à Adstock ainsi que ses principales caractéristiques territoriales. Le choix de celui-ci se fera selon son originalité et sa simplicité. Un prix d'une valeur de 100 \$ sera offert au gagnant et un prix de participation sera tiré parmi les participants.

Bravo pour la qualité de l'information !

Le dépôt du logo pourra se faire de deux façons :

- au bureau municipal;
- par courriel : j.grondin@municipaliteadstock.qc.ca

Date limite du dépôt : 5 août 2015

Le gagnant sera connu lors de la consultation publique de la Politique familiale et des aînés prévue durant le mois d'août. Bonne chance aux participants!

PLACE AU QUIZ!

1- En 2011 à Adstock, quel était le nombre total de familles avec au moins un enfant à la maison?

- A) 23 B) 315 C) 275 D) 410

La réponse est b). Sur 805 familles recensées en 2011, 315 avaient au moins un enfant résidant à la maison.

2-Selon vous dans la Municipalité d'Adstock, combien de personnes vivent seules?

- A)160 B) 280 C) 310 D) 450

La réponse est c). En effet, en 2011, c'était plus de 300 personnes qui vivaient seules, ce qui représentait 12 % de la population.

D'autres questions quizz et d'autres informations concernant les activités de la Politique familiale et des aînés vous attendent dans les prochaines publications.

En espérant vous voir en grand nombre lors des consultations, je vous souhaite un agréable été.

LE CONSEIL EN BREF (JUN 2015)

- Adoption du règlement 173-15 amendant le plan d'urbanisme 68-07, du règlement 174-15 amendant le règlement de zonage 69-07, du règlement 176-15 amendant le règlement 83-07 concernant la circulation de véhicules tout-terrain sur certains chemins municipaux.
- Avis de motion sur le projet de règlement 178-15 autorisant un emprunt au fonds de roulement au bénéfice des propriétaires d'immeubles desservis par le réseau d'égout du secteur Sacré-Cœur-de-Marie.
- Le conseil a recommandé au Comité technique du Pacte rural de la MRC des Appalaches d'accepter le financement des projets suivants :

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :
MILLIERS SCÉLÉMENT AU TROIS
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU
FORAIEUR PLUS COMPACTE ET PLUS FORTE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec
GROUPE

www.puitbec.com



100%
fait au
Québec

NO. 8321 2483 50

Construction Frontenac inc.

Mario Lamothe
Président

Carrière St-Méthode
Cell. : 418 332 8702
St-Ferdinand
Tél : 418 428-3701
Fax : 418 428-3367



- 7 000 \$ pour le prolongement du sentier de véhicules tout terrain jusqu'au mont Adstock présenté par le Club Quad Amiante;
- 3 755 \$ pour le projet d'aménagement d'une halte intergénérationnelle dans le secteur de Sacré-Cœur-de-Marie;
- 5 500 \$ pour le projet d'aménagement d'une aire de repos au Parc des cervidés présenté par le Club Chasse et Pêche Saint-Méthode & Saint-Daniel.
- Décision de ne pas renouveler l'entente intermunicipale relative à la fourniture d'un service de sécurité incendie pour l'année 2016 avec la Ville de Thetford.
- Remplacement de l'entente intermunicipale en matière de loisirs avec la ville de Thetford Mines.
- Adoption des états financiers de l'Office municipal d'habitation d'Adstock et approbation de la révision budgétaire transmise par la Société d'habitation du Québec.
- Embauche de monsieur Xavier Nadeau-Tardif à titre d'étudiant affecté au service de la voirie.
- Autorisation de rembourser les dépenses occasionnées par le gel de l'eau à six propriétaires durant l'hiver 2014-2015 sur certains branchements latéraux.
- Contrat d'entretien préventif de la génératrice installée sur le réseau d'aqueduc du secteur Saint-Méthode accordé à Génératrice Drummond (543 \$) pour un an.
- Subvention de 1 250 \$ accordée au Comité d'embellissement du secteur Sacré-Cœur-de-Marie pour la réalisation de travaux d'embellissement.
- Dépense de 862 \$ accordée à Nadeau Photo Solution pour la prise de photos panoramiques des différents secteurs de la municipalité.
- Confirmation donnée au Centre d'expertise et de recherche en infrastructures urbaines que la Municipalité accepte de participer au projet permettant de développer un modèle de réseau à accès ouvert afin d'offrir à la population l'accès à des systèmes de télécommunications de pointe (Internet haute vitesse filaire ou cellulaire, cellulaire, service d'urgence).

VOTRE ENFANT DE QUATRE ANS A-T-IL REÇU SON VACCIN?

Le Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches, secteur Thetford, désire rappeler aux parents d'enfants âgés de quatre ans ou qui auront bientôt quatre ans, qu'avant d'entrer à la maternelle, il est très important de les faire vacciner. En effet, la vaccination est le meilleur moyen de protéger les enfants contre les maladies contagieuses qui peuvent amener des complications et, conséquemment, l'absentéisme à l'école. Il est donc essentiel de compléter le calendrier vaccinal de l'enfant afin de lui assurer une protection maximale.

Les infirmières en santé scolaire organisent régulièrement des cliniques de vaccination. Les parents qui souhaitent inscrire leur enfant à l'une de ces cliniques ou qui aimeraient recevoir de plus amples informations sur le sujet sont invités à téléphoner au CLSC d'Adstock, 418 422-2024. Il est à noter que l'enfant doit avoir au moins quatre ans lors de la vaccination.

LES CHEVALIERS VOUS INFORMENT

GILLES TARDIF, GRAND CHEVALIER

Nous tenons à vous informer que le grand tirage des Chevaliers de Colomb, dont plusieurs billets ont été vendus dans notre localité, a été tenu à Laval, le 10 avril dernier. Malheureusement, cette année, aucun gagnant de chez nous ne s'est mérité un prix. Nous tenons quand même à vous remercier pour votre appui envers les œuvres des Chevaliers. Une fois encore, vous nous avez soutenus, et nous l'apprécions.

REMERCIEMENTS

Nous, la direction du **cercle des Fermières de St-Méthode**, remercions nos membres et tous ceux qui sont venus nous encourager lors de notre vente de garage. Ce fut une réussite. Je souhaite à tous les membres et aussi à l'équipe de L'Arrivage de bonnes vacances! Marjolaine Fortin, présidente

En ce jour où le Seigneur a rappelé à lui notre mère **Thérèse Rodrigue**, vous avez prié pour elle et vous nous avez manifesté votre réconfort par divers gestes de sympathie envers nous tous. Par ces quelques mots venant du cœur, nous voulons vous remercier de nous avoir accompagnés et soutenus lors de ce triste évènement.

Bravo pour vos 113 publications mensuelles !

Excavation Rodrigue et Fils Inc.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

André Rodrigue,
propriétaire

Aqueduc - égout - drainage - terrassement - creusage - nivelage
Verte et installation de fosses septiques - Marteau hydraulique
CAMION pour livraison de pierre, tuf, sable, terre et concassé
ESTIMATION GRATUITE

40, rue Notre-Dame, Adstock CcIl.: 418 334-6433
Tél.: 418 422-2089 • Tél. et téléc.: 418 422-2388

Les Poses

R.S.O. 3114-65-01-11

S. Quirion inc.

- POSE DE PLANCHERS DE BOIS FRANC
- SABLAGE, VERNISSAGE
- LATEX
- POSE DE TAPIS, PRÉLARTS, TUILES ET CÉRAMIQUES
- DECKING

3031, rang 8 Sud, Adstock (Québec) G0N 1S0 418 338-9324



SPECT-ART FAIT VIBRER VOS WEEK-ENDS EN 2015-2016!

En chanson, Spect-Art inaugure sa saison en septembre avec **Pierre Lapointe** qui nous présentera son plus récent album *Paris Tristesse*. En octobre, ne manquez pas le bluesman **Steve Strongman** qui enflamme la scène de la Maison de la culture. Ensuite, vous pourrez vous enivrer de l'énergie de **Damien Robitaille** qui revisitera ses compositions dans un spectacle solo et de **Brigitte Boisjoli** qui rendra hommage à Pasty Cline. En novembre, **Martine St-Clair** chante les femmes de Plamondon alors qu'en décembre, **Gregory Charles** vous propose un récital dédié aux chansons qui ont bercées son enfance. De plus, en décembre, **Daran** vous convie à un spectacle unique alliant prestation musicale, projection cinématographique et dessins en direct. En janvier, **Kevin Bazinet** saura vous époustouffler. Ensuite, le **Boogie Wonder Band** vous invite à fêter la nouvelle année dans une ambiance disco; vous pourrez vivre l'expérience complète avec la formule souper-spectacle. En février, **Time it Was** rend hommage à Cat Stevens ainsi qu'à Simon & Garfunkel, et **Marc Hervieux** présentera un condensé de ses deux albums *Mes Plaisirs*. En mars, laissez-vous porter par les mots et la musique de **Fred Pellerin** dans son premier spectacle de chansons. En avril, nous recevons nul autre que **Marc Dupré**. Finalement, en mai, **Shawn Barker** dôt la saison avec *The Man in Black*, hommage à Johnny Cash.

En musique, vibrez au son de l'**Orchestre symphonique de Québec** qui est de retour en octobre pour revisiter les oeuvres de Mozart et en mai, pour vous faire découvrir la musique italienne. En février, place à une heureuse fusion entre le jazz et les sonorités vietnamiennes et chinoises avec **Huu Bac Quintet**, en formule cabaret. Enfin, en avril, les voix de la relève lyrique canadienne vous éblouiront dans l'opéra **Roméo et Juliette**.

En humour, en octobre, **Philippe Laprise** présentera *Plus sexy que jamais* et **Mariana Mazza et Virginie Fortin** unissent leurs forces dans *Mazza / Fortin*. En novembre, **Maxim Martin** inaugure son premier passage à Thetford avec son nouveau spectacle intitulé *Enfin*. Puis, durant le même mois, **Yannick De Martino et Pierre-Luc Pormerleau** vous proposent un spectacle double des plus hilarants avec *Alliance Solo*. Quant à elle, **Cathy Gauthier** se confesse dans *Pas trop catholique*. En janvier, on débute l'année avec la revue annuelle 2015 dans le tordeur animée par **Martin Proulx et Jocelyn Lebeau** qui seront entourés d'invités surprises. La semaine suivante, découvrez **Olivier Martineau** et son univers loufoque. En février, l'acteur **Emmanuel Bilodeau** revêt son chapeau d'humoriste alors qu'en

mars, **Guillaume Wagner** dévoile son côté Trop humain. En avril, soyez prêts à pleurer de rire grâce aux mimiques de **Dominic Paquet**. Enfin, en mai, **Mario Tessier** présente *Seul* comme un grand.

En théâtre, les différents comédiens sauront vous faire passer par toute une gamme d'émotions. En novembre, voyez le classique **Les Sorcières de Salem** mettant en vedette une impressionnante distribution dont Pierre Gendron, Mireille Deyglun, Sylvie Potvin et Jean-François Blanchard. En décembre, célébrez le temps des fêtes avec la troupe d'onze comédiens-choristes de **Noël 1933** qui reproduisent un Noël d'antan. En janvier, ne manquez pas la comédie dramatique **Tu te souviendras de moi** dont Guy Nadon assure le rôle principal. En mars, Serge Postigo, Karine Belley, Jean-Bernard Hébert et Vincent Bilodeau vous offrent la comédie **L'invité**, une pièce où l'ironie et les rires sont garantis. Finalement, en avril, assistez à l'adaptation québécoise du film français à succès **Intouchables** avec comme acteurs principaux Antoine Bertrand et Luc Guérin.

Spect-Art propose aussi un spectacle de danse au grand public. En novembre, les dix-huit danseurs des Ballets Jörgen du Canada vous présentent le classique **La belle au bois dormant**.

Cette année, Spect-Art célèbre le retour des **Grands Explorateurs**. Voyez **Viêt Nam**, une histoire d'amour en octobre, **Himalaya**, fleuve gelé, fleuve de vie en février et **Venise**, la magnifique en mars.

Les enfants auront aussi droit à de belles découvertes, puisque Spect-Art présentera quatre spectacles pour les tout-petits. En novembre, les percussions et les chorégraphies de **L'expédition de la Rythmobile** fascina. En décembre, suivez Cendrillon, Blanche-Neige, Ariel, Jasmine, Aladin et Peter Pan dans le spectacle musical **L'Aventure Magique**, destination Pôle Nord. En mars, pour la relâche scolaire **Atlas Géocircus** revient avec des nouveaux numéros de cirque et des anecdotes de voyage dans *Le monde est petit*. Enfin, toujours en mars, Spect-Art propose **Les aventures fantastiques de Flonflon**, un spectacle pour les 3-5 ans.

La vente de billets individuels se fera dès le 1^{er} août au comptoir de la billetterie à compter de 9h00 et sur notre site Web à compter de 14h00. Toutes les informations relatives à la programmation et à la mise en vente des billets se retrouveront sur le site Web de Spect-Art, au www.spectart.ca.

10 ans d'information ça se fête!



J.M. BOLDUC AUTOS INC.
184 rue Principale Ouest
Adstock, QC
G0N 1S0

René Bolduc
Propriétaire
TÉL : 418 422-2255



Pharmacie Hélène Gagnon
737, 14^e Avenue, La Guadeloupe
418 459-3322

Bon pour la santé

Lundi	10h00 à 17h00
Mardi et mercredi	13h00 à 17h00
Jeudi	13h00 à 19h00
Vendredi	13h00 à 17h00
Samedi & Dimanche	Fermé

Affiliée à:



Comptoir Gagnon Duval
54, rue du Parc Adstock
Québec G0N 1S0
Téléphone : 418 422-2100

TRANSFERT D'ORDONNANCES POUR L'ÉTÉ
PRODUITS SANTÉ BEAUTÉ

On a hâte de vous voir !

6^E TOURNOI DE GOLF AU PROFIT DU GROUPE D'ENTRAIDE CANCER ET VIE

Pour une sixième année consécutive, le Groupe d'entraide Cancer et Vie, annonce la tenue de son tournoi de golf annuel qui se tiendra au Mont Adstock, le vendredi 14 août 2015. Ce tournoi constitue l'activité de financement la plus importante de l'organisme. Depuis 2010, Mme Lise Lachance, directrice générale du Club de golf du Mont Adstock, et les bénévoles des deux organisations investissent tout leur dynamisme pour faire de cette journée un succès retentissant!

Monsieur Pascal Binet, maire d'Adstock, nous fait la faveur d'en être le président d'honneur. « Je suis heureux de m'associer à la réussite de cette activité de financement, au profit d'une cause qui ne laisse personne indifférent. Tous et toutes, nous avons eu à côtoyer, de près ou de loin, cette terrible maladie qu'est le cancer. Il est rassurant de savoir qu'un organisme existe dans notre région et qu'il prend soin des personnes traversant cette épreuve » souligne monsieur Binet.

Le Groupe d'entraide Cancer et Vie, organisme sans but lucratif, est destiné aux personnes de la MRC des Appalaches ayant présentement ou ayant eu un diagnostic de cancer ainsi que leurs proches. Il les soutient et les accompagne en leur offrant une gamme de services et d'activités qui contribuent à améliorer leur qualité de vie physique et psychologique tout au long des étapes de la maladie et des traitements.

Vous êtes tous et toutes cordialement invités à vous joindre à nous pour ce tournoi. De nombreux prix de présence, du soleil et beaucoup de plaisir vous attendent! Ce sont vos proches que vous soutenez en venant jouer avec nous le 14 août prochain.

POUR INSCRIPTION ET INFORMATION :

Club de golf du Mont Adstock :
Lise Lachance 418 422-2242, poste 33
liselachance@gabskycom.com
Groupe d'entraide Cancer et Vie : 418 335-5355
groupedentraidecancer@bellnet.ca

INVITATION AU PIQUE-NIQUE DE LA CROISÉE

CHRISTINA POULIN, 418 335-1184

Dans le cadre des activités de son 20^e anniversaire, La Croisée, regroupement de parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale, organise une activité de sensibilisation pour toute la population. Le samedi 11 juillet, aura lieu une marche symbolique autour de l'étang Madore, avec un dîner hot dogs au coût de 5 \$ (gratuit pour les enfants de moins de 12 ans). La Croisée organise cette activité afin de faire un pas de plus pour briser les tabous et préjugés encore présents face à la maladie mentale dans notre société. C'est avec un immense plaisir que nous vous invitons à notre activité pique-nique. On se donne rendez-vous vers 10 heures à l'étang Madore. Au plaisir de vous accueillir!
Réservation avant le 30 juin au 418 335-1184.

POLLUTION LUMINEUSE ET ECLAIRAGE NOCTURNE

L'expression pollution lumineuse désigne toute modification de l'environnement lumineux naturel et toute nuisance provoquée par la lumière artificielle sur la visibilité du ciel, la faune, la flore, les écosystèmes et la santé. Dans certaines municipalités, un règlement existe afin d'encadrer les pratiques d'éclairage nocturne. Il concerne les types de luminaires et leurs caractéristiques, comme l'orientation et l'intensité, et définit les installations conformes et non-conformes. Une bonne gestion de l'éclairage nocturne dans toutes les municipalités permet aux résidents de profiter du ciel étoilé et de l'ambiance nocturne, ainsi que de minimiser les conflits potentiels d'un éclairage agressant ou excessif.

Un nombre grandissant d'études scientifiques démontrent les impacts importants de la lumière nocturne sur la santé humaine et sur celle des écosystèmes. Rappelez-vous que lutter contre la pollution lumineuse n'implique pas de compromis sur la sécurité, bien au contraire. En diminuant l'éblouissement, nous améliorons notre visibilité. Éclairer mieux, c'est une cause gagnante pour tout le monde : astronomie, économie, sécurité, santé et environnement!

Si vous désirez en savoir plus, venez assister à la conférence au **Centre communautaire de St-Daniel** (sous-sol de l'église) le 5 juillet à 10h30.

L'Arrivage contribue au dynamisme de notre milieu, bravo !



ADSTOCK

VOUS POUVEZ NOUS JOINDRE AU:
cs@bercomac.com / Tél.: 418 422-2252

ET NOUS VISITER AU WWW.BERCOMAC.COM

www.bercomac.com



224, rue Notre-Dame Nord
Adstock (Saint-Méthode)
(Québec) G0N 1S0

Serge Bolduc
Lucien Bolduc
Jimmy Bolduc

Tél. : 418 422.2522
Téléc. : 418 422.2511

sergebolduc@boltechinc.ca
www.boltechinc.ca



L'EAU, CAUSE IMPORTANTE DE RÉCLAMATION

FRANCE POULIN, ASSURANCIA GROUPE TARDIF

Savez-vous que les dommages causés par l'eau constituent la principale cause de réclamation en assurance habitation ?

La protection de base couvre les bris de conduites d'eau potable (aqueduc) et ceux causés par le débordement des installations sanitaires (laveuse, lave-vaisselle). Mon devoir en tant que courtier est de vous informer qu'il est possible d'ajouter des protections supplémentaires pour certains risques qui ne sont pas inclus automatiquement dans votre contrat d'assurance.

DOMMAGE D'EAU DU SOL ET ÉGOUT

Exemples : infiltration soudaine et accidentelle des eaux souterraines ou de surface, gonflement de la nappe phréatique, etc.

DOMMAGES D'EAU AU-DESSUS DU SOL

Exemples : infiltration soudaine et accidentelle des gouttières, de tuyaux de descente pluviale ou de colonnes pluviales, etc.

Une foule de petits gestes simples suffisent parfois à éviter les pires dégâts. À l'intérieur comme à l'extérieur de la maison, la prévention demeure la meilleure alliée :

- vérifier votre toiture : si elle a près de vingt ans, il est peut-être temps de la réparer;
- vérifier votre fondation et vos entrées d'eau;
- pensez à changer votre chauffe-eau s'il a plus de dix ans;
- installer un clapet anti-retour pour éviter les refoulements d'égouts.

Il me fera plaisir de vous servir et de répondre à vos attentes. N'hésitez pas à me contacter !



LENTILLES GERMÉES EN SALADE

- 1 tasse de lentilles brunes germées
- ½ tasse de persil frais haché
- jeunes pousses de tournesol ou luzerne
- 2 échalotes émincées
- 2 carottes râpées

SAUCE :

- ¼ tasse d'huile de tournesol
 - 2 c. à table de tamari
 - 1 c. à thé de jus de citron
 - Épices à salade au goût
- Bien mélanger ensemble et réfrigérer environ 1 heure avant de manger.

SALADE DE CAROTTES

- 2 lbs de carottes en rondelles cuites (10 à 15 minutes seulement) et laisser refroidir
- 1 oignon cru coupé finement
- 1 tasse de céleri haché finement
- 1 piment vert en dés

VINAIGRETTE:

- 1 boîte de soupe tomate (10 onces)
- ½ tasse d'huile
- 1 tasse de sucre
- ½ tasse de vinaigre
- 1 c. à thé de moutarde sèche
- 1 c. à thé de sauce chili

Mélangez tous les ingrédients et ajoutez les carottes refroidies.

HEURES D'OUVERTURE:
 Mercredi: 9:30 à 16:00
 Jeudi: 9:30 à 18:30
 Vendredi: 9:30 à 13:00

Pour informations:
 Catherine Lachance,
 intervenante jeunesse
 418 335-0802 poste 209
 aj@jeunesselac.com

La Journée Appalaches, un endroit accueillant, chaleureux, accessible et peu coûteux où il vous est possible d'emprunter de façon régulière une grande variété de jeux et de jouets.
 chaque mois!

Coût d'abonnement pour l'année:
 5,000 pour membres familial / 10,000 pour membres corporatif
 (3 jouets par personne, 3 semaines d'emprunt!)

Nous sommes situés au 578, rue Michèle Est, Thetford Mines (Québec) G6G 7J9
 418 338-7900 poste 3177

Bravo pour vos 10 ans !



ASSURANCIA
vos maîtres courtiers

60 GROUPE TARDIF
ans

Une entreprise provinciale
née à **ADSTOCK**

Adstock 418 422-2244 Thetford Mines 418 338-5126



www.grouperardif.ca

CONCOURS QUÉBÉCOIS EN ENTREPRENEURIAT 2015

UN GAGNANT CHEZ NOUS

Le comité local du Concours québécois en entrepreneuriat MRC Appalaches vient d'annoncer les lauréats locaux pour la 17^e édition. Le Concours récompense les initiatives entrepreneuriales en milieu scolaire et les projets de création d'entreprise.

Afin de déterminer les projets gagnants, le comité local a fait appel à un jury composé de bénévoles issus de diverses organisations de la région: Centre universitaires des Appalaches, Place aux jeunes Appalaches, Centre financier aux entreprises, Commission scolaire des Appalaches, Biodélices inc. et Raymond Chabot Grant Thornton.

PARMI LES GAGNANTS LOCAUX EN ENTREPRENEURIAT ÉTUDIANT :

Des produits de chez nous à La Source!

École de la Source (Adstock) - Catégorie primaire 2^e cycle



Les élèves ont cuisiné, fabriqué et mis en boîtes des cornets de tige et de sucre d'érable pour donner la chance aux familles défavorisées de déguster des produits d'érable.

BRAVO !

Bon succès pour l'avenir

STÉPHANE THIVIERGE HONORÉ

NOTRE CONSEILLER MUNICIPAL

La Fédération des commissions scolaires du Québec a décerné une médaille de bronze de l'Ordre du mérite à monsieur Stéphane Thivierge. Cet honneur reconnaît un dépassement exceptionnel faisant avancer la cause de l'éducation à la Commission scolaire des Appalaches.

Après douze ans comme hockeyeur professionnel en Allemagne, monsieur Thivierge oeuvre maintenant comme enseignant en éducation physique. Il a mis en place à la polyvalente de Thetford Mines le soccer féminin et parallèlement il a créé une ligue intramurale de soccer pour filles. Il a aussi permis, en collaboration avec les élèves EHDA, de mettre en place une salle de conditionnement physique. En 2010, il s'est affecté à la polyvalente de Disraëli où il voulait faire de la concentration hockey un facteur de persévérance scolaire dans ce milieu identifié comme défavorisé. Il permettra donc à la clientèle locale d'accéder au programme en créant une équipe de pratique, c'est-à-dire qui ne fera pas de parties en compétition et il augmentera la clientèle provenant de l'extérieur en faisant passer le nombre d'équipes de 2 à 7, ce qui représente une centaine d'élèves.

Avec son arrivée à l'école, les équipes obtiennent un succès incontestable sur le plan régional et même national. Pas moins de quinze bannières de championnat de ligue ou de séries ont été remportées par l'école en cinq ans. Annuellement, il accompagne deux équipes au tournoi scolaire national à Kingston en Ontario. En 2013-2014, les équipes qui ne participaient pas au tournoi à Kingston ont participé à une journée spéciale avec les Canadiens de Montréal. En 2014-2015, il a planifié le même type d'organisation avec les Sénateurs d'Ottawa. Il est également l'instigateur de l'installation d'une patinoire avec une glace synthétique à l'intérieur même de la polyvalente, un projet évalué à environ 25 000 \$.

La Commission scolaire des Appalaches est très fière de compter parmi ses rangs un enseignant comme monsieur Stéphane Thivierge. Et la Municipalité d'Adstock l'est tout autant.



Toutes nos félicitations !



30, Lachance Adstock (QC)
const.mp@tlb.sympatico.ca

CONSTRUCTIONS
MARQUIS POULIN INC.
Entrepreneur général

Résidentiel • Commercial
Licence RBQ 2636-8811-88

418.422.2175 • Cell.: 418.332.9599

C. JACQUES ÉLECTRIQUE inc.

- Résidentiel
- Commercial
- Industriel
- Travaux hauteur 55 pi.

Éric Gagnon
président



Tél.: 418 755-1577
418 814-9656

OBTENTION DE TITRE DE PROPRIÉTÉ POUR UNE VOIE OUVERTE À LA CIRCULATION PUBLIQUE

Seconde publication concernant le titre de propriété du lot rénové numéro 5 136 452, étant une partie de la voie publique située sur la rue des Écureuils

AVIS PUBLIC EST DONNÉ DE CE QUI SUIT par le soussigné, QUE:-

Le conseil de la municipalité d'Adstock, lors de la séance ordinaire s'étant tenue le 2 mars 2015, a adopté la résolution numéro 15-03-062 approuvant la description technique numéro 6003 vidimée et déposée par Éric Bujold, arpenteur-géomètre. Ce document porte la date du 2 mars 2015. Cette description technique est disponible au bureau de la municipalité d'Adstock pour consultation pendant les heures d'ouverture du bureau, soit du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30. En période estivale, le bureau est ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30 et le vendredi de 8h30 à 12h00.



Par cette résolution, la municipalité indique son intention de se prévaloir des articles 73 et 74 de la Loi sur les compétences municipales afin de devenir propriétaire du lot 5 136 452 décrit par la description technique ci-dessus mentionnée, laquelle partie de lot correspond à l'assiette de la voie publique existante sur la rue des Écureuils.

CI-APRÈS, LE TEXTE INTÉGRAL DE L'ARTICLE 74 :

Tout droit réel auquel peut prétendre une personne à l'égard du terrain visé par la description prévue à l'article 73 est éteint à compter de la première publication de l'avis prévu à cet article. Le titulaire d'un droit réel éteint en vertu du premier alinéa peut toutefois réclamer à la municipalité une indemnité en compensation pour la perte de ce droit. À défaut d'entente, le montant de l'indemnité est fixé par le Tribunal administratif du Québec à la demande de la personne qui la réclame ou de la municipalité et les articles 58 à 68 de la Loi sur l'expropriation (chapitre E-24) s'appliquent, compte tenu des adaptations nécessaires. Le droit à l'indemnité visé au

deuxième alinéa se prescrit par trois ans à compter de la deuxième publication de l'avis faite conformément à l'article 73.

**DONNÉ à ADSTOCK,
ce 22^e jour de juin 2015.**



Aux personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire des propriétaires d'immeubles desservis par le réseau d'égout du secteur Sacré-Cœur-de-Marie

AVIS PUBLIC EST DONNÉ DE CE QUI SUIT:

1. Lors de la séance ordinaire prévue le 6 juillet, le Conseil municipal adoptera le règlement no 178-15, intitulé «Règlement autorisant un emprunt au fonds de roulement au bénéfice des propriétaires des immeubles desservis par le réseau d'égout du secteur Sacré-Cœur-de-Marie. L'objet de ce règlement est d'autoriser ce Conseil à dépenser et à emprunter une somme n'excédant pas 60 000 \$, incluant les frais incidents, les taxes et les imprévus pour acquitter le montant de la dépense. Le montant exclut toutefois les intérêts.
2. Les personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire des immeubles desservis par le réseau d'égout du secteur Sacré-Cœur-de-Marie peuvent demander que ce règlement fasse l'objet d'un scrutin référendaire en inscrivant leur nom, adresse et qualité et en apposant leur signature dans un registre ouvert à cette fin. Les personnes habiles à voter voulant enregistrer leur nom, doivent présenter une carte d'identité : carte d'assurance-maladie, permis de conduire ou permis probatoire, passeport canadien, certificat de statut d'indien, carte d'identité des Forces Canadiennes.
3. Ce registre sera accessible de 9h00 à 19h00, le mercredi, 15 juillet 2015, au bureau municipal situé au 35 rue Principale Ouest, Adstock.
4. Le nombre de demande requis pour qu'un scrutin référendaire soit tenu est de 17 personnes. Si ce nombre n'est pas atteint, le règlement sera réputé approuvé par les personnes habiles à voter.

Pour tout ce bénévolat, bravo !



28, rue Des Érables,
Adstock (Québec)
G0N 1S0
T. : 418.422.2315



petitmanoir@tlb.sympatico.ca

SDE

SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT
ÉCONOMIQUE DE LA
RÉGION DE THETFORD (CLD)

Contactez nous, on peut vous aider!



225, rue 1^{re} Normand-Côté, Bureau 201, Thetford (Québec) G0A 2G0
TÉL : 418 422-2111 www.sde.regionthetford.com

5. Le résultat de la procédure d'enregistrement sera annoncé le 15 juillet 2015, à 19h05, au bureau de la municipalité situé au 35, rue Principale Ouest, Adstock.
6. Le règlement peut être consulté sur le site Internet de la municipalité à l'adresse www.municipaliteadstock.qc.ca. Il peut également être consulté aux heures normales d'ouverture du bureau, soit de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30, du lundi au jeudi et le vendredi de 8h30 à 12h00, ledit bureau étant situé au 35, rue Principale Ouest, Adstock.

CONDITIONS POUR ÊTRE UNE PERSONNE HABILE À VOTER AYANT LE DROIT D'ÊTRE INSCRITE SUR LA LISTE RÉFÉRENDAIRE DES PROPRIÉTAIRES D'IMMEUBLES DESSERVIS PAR LE RÉSEAU D'ÉGOUT DU SECTEUR SACRÉ-CŒUR-DE-MARIE :

1. Condition générale à remplir le 6 juillet 2015

Toute personne physique qui n'est pas frappée d'une incapacité de voter découlant d'une manœuvre électorale frauduleuse et qui remplit les conditions suivantes :

Être majeure, de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle; Être soit :

- domiciliée sur le territoire de la municipalité et depuis au moins six mois au Québec;
- depuis au moins douze mois soit :
- propriétaire unique d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise au sens de la Loi sur la fiscalité municipale, situé sur le territoire de la municipalité;
- copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de la municipalité.

2. Condition supplémentaire concernant les propriétaires uniques d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise

Avoir transmis à la municipalité une demande d'inscription à la liste référendaire.

3. Condition supplémentaire concernant les copropriétaires indivis d'un immeuble et les cooccupants d'un établissement d'entreprise

Avoir désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des copropriétaires ou cooccupants qui sont des personnes habiles à voter, une personne devant être inscrite sur la liste référendaire de la municipalité et lui donnant droit de signer le registre;

4. Condition concernant les personnes morales situées sur le territoire de la municipalité

Avoir désigné au moyen d'une résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne physique, majeure, de citoyenneté canadienne, qui n'est pas en curatelle, ni déclarée coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse.

DONNÉ à ADSTOCK,
ce 22^e jour de juin 2015.



FÉLICITATIONS

Félicitations à l'abbé Florian Vachon du secteur de Sacré-Cœur-de-Marie pour ses cinquante ans de sacerdoce.

Toute la population vous remercie pour votre beau travail!

L'Association des médias écrits communautaires du Québec souligne le 10^e anniversaire de L'Arrivage

Le journal hebdomadaire par l'équipe de L'Arrivage permet d'être au mieux de la municipalité d'Adstock une information de premier plan sur toutes les activités de la ville et de la région.

L'AMECO vous encourage à participer à votre conseil de l'arrivage!

Un merci particulier à tous les collaborateurs

Institut
de Beauté **Sonia**

39, Boul. Tandif, Adstock
418.422.5595

✿ Facial, épilation, électrolyse,
cire et sucre, maquillage. ✿

Laboratoire
Dr Renaud

Boucherie & Atelier de débitage

Daniel Chouinard

Vente au détail et congelateur
Débitage de gibier
Service d'abattage sous inspection
Emballage sous-vide

1070, Rte 267, Adstock (St-Daniel)

418 422-5533 / fax: 418 422-2001



FÉLICITATIONS

Félicitations au Chevalier YVAN BOLDUC qui a reçu le prix Goderic Purcell pour son implication 2014-2015 auprès des jeunes.

DÉFI 4-VENTS



UN AUTRE GRAFFITI

Dans le cadre du 100^e anniversaire des Cercles de Fermières du Québec, tous les cercles étaient invités à participer à un très beau projet qui consistait à faire un tricot Graffiti. Les membres du Cercle de Sacré-Coeur-de-Marie ont participé en grand nombre et voici le résultat... vous êtes invités à arrêter les voir de plus près !

*Emballez vous
pour le loisir littéraire et
déballiez vos talents pour les partager.*



FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE
DU LOISIR LITTÉRAIRE

revue
le passeur

INFORMATIONS

514.252.3033

lepasseur@fqll.ca

Pourquoi dépenser 1\$ par mois pour
être membre **individuel** de la FQLL ?

- pour soumettre vos textes à la revue *Le passeur*
- pour demander des cachets d'animation d'activités littéraires
- pour obtenir une aide financière lors du lancement de votre livre
- pour participer à plusieurs concours littéraires
- pour bénéficier de formation en création littéraire et en édition
- pour promouvoir vos propres services liés au domaine littéraire.

Pourquoi payer 100 à 300\$ par an pour devenir **membre collectif** ?

- pour le régime d'assurances : responsabilité civile et protection des administrateurs et dirigeants d'OBNL
- pour de la publicité gratuite
- pour des partenariats payants, etc.



JUILLET

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE :
2-8-9-15-16-22-23 Fermée les 1-29-30
MERCREDI DE 19H00 À 20H00 – JEUDI DE 14H00 À 15H00

- 4** [SAMEDI] 8h00 : CORA : sortie à l'U.Q.R.O.P. Départ des Galeries Appalaches, covoiturage 15 \$. Accès au site 10 \$/adulte. Apportez votre dîner. Info : Sabrina Grégoire-Fecteau.
- 5** [DIMANCHE] 9h00 Association des riverains du Grand Lac St-François-Adstock: L'assemblée générale annuelle à la salle communautaire de St-Daniel.
9h30 : APEL-DU-HUIT : assemblée annuelle pour les riverains du Lac du Huit au Centre des loisirs Ste-Anne-du-Lac.
- 6** [LUNDI] Cueillette des ordures et de la récupération
19h30 : conseil municipal à la salle communautaire St-Daniel
- 11** [SAMEDI] 10h00 : marche et pique-nique de La Croisée à l'étang Madore. Info : 418 335-1184.
- 12** [DIMANCHE] : 9H30 : Noël du campeur à l'église St-Antoine Daniel. Mini concert avec Dany et Christiane à 9h30 avec cantiques d'autrefois suivi de la messe de Noël à 10h00. Le brunch, au profit de notre église, débute dès 9h30 à la salle communautaire. Bienvenue à tous ! Petits et grands c'est un rendez-vous. Info : Émilienne 418 422-5662 où Édith 418 422-5643.
- 13** [LUNDI] Cueillette des ordures
- 17** [VENDREDI] Bureaux municipaux fermés du 17 juillet (12h00) jusqu'au 31 juillet
- 20** [LUNDI] Cueillette des ordures et de la récupération
- 24-25-26** VENDREDI/SAMEDI/DIMANCHE : 19H00 : Triduum de Ste-Anne en l'église de Très-Saint-Cœur-de-Marie.
- 27** [LUNDI] Cueillette des ordures

AOÛT

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE :
5-6-12-13-19-20-26-27
MERCREDI DE 19H00 À 20H00 – JEUDI DE 14H00 À 15H00

DATE DE TOMBÉE POUR L'ÉDITION DE SEPTEMBRE 2015: 14 AOÛT
INFO: LISE 418 422-2272

- 2** [DIMANCHE] 9h30 : Association des résidents du Lac du Huit : assemblée générale au Centre de loisirs Sainte-Anne-du-Lac
- 3** [LUNDI] Cueillette des ordures et de la récupération
Réouverture du bureau municipal
- 8** [SAMEDI] St-Méthode Open au Golf Adstock
Défi Aventure des Appalaches
- 10** [LUNDI] Cueillette des ordures
19h30 : conseil municipal au Centre des loisirs Ste-Anne-du-Lac
- 12** [MERCREDI] : 17h30 : consultation publique sur la Politique familiale et des aînés au Mont Adstock pour la population de Sainte-Anne-du-Lac/Lac à la Truite, de Saint-Daniel/Grand lac St-François/ Lac Bolduc.
- 14** [VENDREDI] tournoi de golf Cancer et Vie au Mont Adstock. Info : Lise Lachance 418 422-2242, poste 33
- 17** [LUNDI] Cueillette des ordures et de la récupération
- 24** [LUNDI] Cueillette des ordures
- 31** [LUNDI] Cueillette des ordures et de la récupération
Échéance du 3^e versement des taxes municipales



Fiers d'être partenaire de L'Arrivage!

9107-0151 Québec Inc.
Yvan Roy, président

Services de comptabilité

- Tenue de livres
- Services de paie
- Rapports TPS-TVA
- Rapports d'impôts (particuliers - compagnies)
- Préparation d'états financiers

52, rue Notre-Dame sud
Adstock (Québec) G0N 1B0

Téléphone : (418) 422-2844
Télécopieur : (418) 422-2864

courriel : yvan-roy@tib.sympatico.ca



L'hon. Christian Paradis, C.P., député
(Mégantic-L'Érable)
Ministre des Ressources naturelles



1313, boul. Frontenac Ouest, bureau 1
Thetford Mines (Québec) G6G 6K8
418-338-2903 / 1-866-770-2903





En collaboration avec la Société de développement socio-économique d'Adstock [SDSE], le conseil d'administration de L'Arrivage a tenu, le 10 juin dernier, un cocktail dinatoire afin de célébrer son dixième anniversaire et souligner l'implication de nombreux bénévoles et le soutien de plusieurs commanditaires.

Merci à la **SDSE** pour son soutien financier à l'organisation de la fête.

Merci à tous les commanditaires qui nous ont offert de magnifiques cadeaux pour nos bénévoles !

« Nous sommes très heureux de participer au succès de L'Arrivage, nous y tenons notre compte.
Bravo à L'Arrivage pour son 10^e anniversaire ! »

« Assiduité, constance, droiture sont des qualités indissociables de l'équipe de L'Arrivage. »

« Merci à l'équipe ! C'est tellement facile d'entrer en contact avec vous, la proximité du service est peu ordinaire. »

« Bravo et félicitations pour ces 10 ans qui ont passé tellement vite !
Longue vie à L'Arrivage et à vous tous ! »

AMECQ
ASSURANCIA
BOLTEC
BERCOMAC
BOUCHERIE CHOUINARD
BOUCHERIE POULIN
BOULANGERIE ST-MÉTHODE
CAISSE DE LA RÉGION DE THETFORD
CANTINE COUTURE
COIFFURE LIBRE
COOP ST-MÉTHODE
DÉPANNEUR DENIS CHOUINARD
ESTHÉTIQUE AUTOMOBILE

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DU LOISIR LITTÉRAIRE
GARAGE J.M. RODRIGUE
GESTION BOIS LE DUC
GESTION IMMOBILIÈRE
GOLF ADSTOCK
IGA ST-PIERRE
IMPRIMERIE GINGRAS
INSTITUT BEAUTÉ SONIA
LISE TURCOTTE
LISON JACQUES, PODOLOGUE
MUNICIPALITÉ ADSTOCK
PARC FRONTENAC

PAUSE VERDURE
PHARMACIE GAGNON ET DUVAL
QUÉBEC INTERNET
RESTAURANT RIVANA
SDSE THETFORD
SPECT-ART
SUZANNE RODRIGUE MASSO
TECHNO PIEUX

