

- Fabricant (bois, mélamine, stratifié, thermo-plastique)
- Armoires de cuisine et de salle de bains
- Centre de coupe de comptoirs et comptoirs massifs Surell
- Meubles commerciaux et résidentiels sur mesure
 - Escaliers

Sylvain Emond, prop.

Tél. bur. : 418 492-1666 | Tél. rés. : 418 492-9352

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS.

En raison des nouvelles mesures en vigueur jusqu'au 8 février prochain, le département des pièces et du service demeurent en opération aux heures habituelles, soit de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h.

Pour le département des ventes, c'est différent. On ne peut pas vous accueillir à l'intérieur de la concession.

Par contre, nous restons à votre service si vous avez des questions sur la gamme Toyota.

De plus, nous pouvons livrer des véhicules mais en respectant les mesures en vigueur de distanciation et le tout doit se faire à l'extérieur.

N'hésitez pas à nous contacter au besoin, par téléphone au 418 862-3222, par Facebook Messenger (Rivière-du-Loup Toyota) ou visitez notre site web : www.rivieredulouptoyota.com

TOYOTA
 SERVICES FINANCIERS

STAR PEA
 SYSTÈME DE SÉCURITÉ protection extra-attentive

TOYOTA

*Informations auprès de votre représentant

RIVIÈRE DU LOUP TOYOTA

159 A, Fraser
 Rivière-du-Loup



Couvre-feu historique

P. 3



P. 5 Saint-Pascal perd une épicerie



P. 4 Les chats errants pris en main

DÉPEÇAGE Beaubien

- Emballage sous vide
- Chambre froide
- Congélation
- Écorchage
- Vieillissement

Josée Tremblay 418 863-3263

Marcel Dumont 418 961-5677

290, rue Beaubien (Route 191)
 Rivière-du-Loup (Québec) G5R 5M1
 418 863-3263

depecagebeaubien.com

La puissance d'un groupe

OLIVIER
 KAMOURASKA | CHRYSLER

Venez me rencontrer!
 Ovide Lévesque, conseiller aux ventes
 418 551-2532

255, av. Patry, Saint-Pascal (aut. 20, sortie 465)
 418 492-3432 • 1 800 363-3432
olivierkamouraskachrysler.com

HONDA INSPECTION EN 100 POINTS **CarProof**
 GARANTIE 7 ANS OU 160 000 KM

Venez voir notre inventaire...

DEGIRO
 MONTMAGNY

418 248-2133 1 800 598-5444
www.hondadegiro.com

Venez me rencontrer
 chez dubekia.com

DUBE

M. Stéphane Landry, conseiller
 868-9623

7, Côte Saint Jacques, Rivière-du-Loup
 418 860-3542 ♦ 1 888 382-3542

www.dubekia.com



Me Francis Paradis, avocat

« JE SUIS SYNDIQUÉ, QUELS SONT MES RECOURS? »

Dans une chronique précédente, nous vous expliquions brièvement les recours qui s'offrent à vous en fonction de votre statut d'employé, par exemple les employés non syndiqués qui cumulent au moins deux (2) ans de service pour le même employeur et qui bénéficient de la protection de la Loi sur les normes du travail.

Qu'en est-il de l'employé syndiqué qui se sent lésé par une décision de l'employeur ou même qui se voit congédié pour des motifs avec lesquels il n'est pas d'accord?

Dans un tel cas, le travailleur devra s'adresser à son syndicat afin de déposer un grief contre l'employeur. Le syndicat décidera de son côté s'il considère qu'il y a effectivement matière à déposer le grief en question.

Une fois le grief produit, une audition se tiendra plusieurs mois plus tard devant un arbitre nommé de concert entre l'employeur et le syndicat, ou nommé par le ministre du Travail. L'arbitre en question décidera du bien-fondé du grief et des mesures réparatrices, le cas échéant, telle que la réintégration à l'emploi lorsqu'il s'agit d'un congédiement injustifié.

Le syndicat doit représenter le travailleur qui, normalement, ne peut lui-même se prévaloir de l'avocat de son choix puisque c'est le syndicat qui assure normalement sa défense.

Une exception à cette règle survient lorsque le syndicat refuse ou néglige d'aller de l'avant avec la procédure de grief. En effet, étant une entité autonome représentant les travailleurs, le syndicat a toute la latitude de procéder ou non avec une plainte formulée par un employé.

Bien que la loi reconnaisse une grande discrétion au syndicat dans sa décision de poursuivre ou non des procédures, un employé qui se sent lésé par la façon dont le syndicat s'est occupé de son dossier pourra lui-même formuler une plainte à l'encontre de son syndicat.

La plainte en question sera entendue par le Tribunal administratif du travail qui devra déterminer, non pas si le grief initial que l'employé désirait produire auprès de l'employeur était fondé, non plus si le syndicat aurait dû aller de l'avant avec ledit grief, mais plutôt si le syndicat a agi en toute impartialité envers le travailleur et s'il a investi le temps requis afin d'étudier la cause du travailleur correctement avant de prendre la décision finale sur le traitement ou non du grief.

Si un travailleur a gain de cause dans sa plainte à l'encontre d'un syndicat, à ce moment, il pourra aller de l'avant avec son grief contre l'employeur et retenir les services de l'avocat de son choix qui seront défrayés par le syndicat.

Que vous soyez syndiqué ou non, il sera utile de consulter un spécialiste afin de s'assurer que vos droits soient respectés si jamais vous vous retrouvez dans une situation conflictuelle avec votre employeur.

BILP AVOCATS

708, 4^e Avenue, bur. 104
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
Téléphone : 418 371-3114
Télécopieur : 418 371-3116

63, boulevard Taché Ouest, bur. 102
Montmagny (Québec) G5V 3A3
Téléphone : 418 248-3114
Télécopieur : 418 248-2945

btlpavocats.com



PLACOTONS...

AVEC MAXIME PARADIS

Un couvre-feu symbolique

Le couvre-feu en vigueur depuis samedi n'a rien de vraiment impressionnant, avouons-le. S'il est assurément historique, sa valeur est plus symbolique qu'autre chose. Surtout dans notre région.

Les rues désertes de Montréal et de Québec frappent beaucoup plus l'imaginaire que les avenues vides de La Pocatière ou le boulevard Hébert de Saint-Pascal.

Soyons honnête, Kamouraska-L'Islet n'a jamais brillé par son « nightlife » débridé, encore moins par soir de grand froid en plein milieu de janvier! Et depuis la COVID, à l'exception peut-être de la saison touristique estivale, à Kamouraska et Saint-Jean-Port-Joli essentiellement, ou même à La Baleine endiablée durant l'automne, il y a déjà un moment que les nuits sont longues comme à Winnipeg par ici à cause des confinements successifs.

Donc en quoi ce couvre-feu vient-il nous brimer au point d'en faire tout un plat? Notre sacra sainte « libârté » une fois de plus atteinte certains diront, mais cette fois-ci déguisée en un épisode du « masque 2.0. » Respirons par le nez, le masque bien dessus de préférence.

Outre une rage soudaine de chips à 20 h 30 qui nous est désormais impossible d'assouvir pour les quatre prochaines semaines en débarquant à l'épicerie en culotte de pyjama, il n'y a rien de bien offusquant avec ce couvre-feu. Seul le visionnement en rafale de votre dernière série préférée sur Netflix risque d'être plus fade, et ça, ce n'est pas toujours la faute du manque de grignotines dans le garde-manger...

S'encabaner

Si le confinement est le verrou sur la porte qui doit nous garder chez nous depuis des mois afin de limiter nos déplacements et nos rassemblements, le couvre-feu et ses amendes salés aux contrevenants ne sont que la clé qui s'assure que nous sommes bien encabanés.

Sauf peut-être quelques exceptions, s'encabaner n'a rien de nouveau pour la grande majorité des Québécois à ce temps-ci de l'année. La plupart du temps, l'homo-québécois pratique l'encabanement de façon volontaire. La présence de la télévision n'a fait qu'accentuer ce processus quelque part entre survie et hibernation.

Souvenez-vous les années Star Académie : les restaurateurs étaient nombreux à confier que les dimanches soirs étaient étrangement tranquilles quand l'émission ralliait quelques 3 millions de téléspectateurs par semaine. Ceux qui osaient sortir pressaient les serveurs de les faire manger et payer avant 19 h 30, question de ne rien manquer du gala dominical.

Une nouvelle cuvée doit justement reprendre du service dès le 14 février, une semaine après la fin du couvre-feu. On verra bien à ce moment si les promenades de fin de soirée imprévues avec pitou sont soudainement redevenues si vitales.

Mesures inhabituelles

Là où ce couvre-feu fait mal, c'est qu'il s'ajoute à une série d'autres mesures inhabituellement coercitives pour une société démocratique comme la nôtre. Au final, ce n'est pas l'envie de sortir dans la rue à 20 h qui est maintenant plus forte, mais l'interdiction de le faire qui rend la chose soudainement plus excitante et extraordinaire. Ça se comprend. Après des mois de confinement et un sentiment répandu de privations quotidiennes – on est pourtant loin d'être au tiers-monde –, même les choses les plus banales prennent désormais une importance démesurée.

Une soixantaine de cas de plus depuis Noël au Kamouraska

Les petits rassemblements familiaux ont fait augmenter les cas de COVID-19 au Kamouraska après la période des Fêtes. Le 22 décembre, on comptait 86 cas de COVID-19 dans la MRC, et ce nombre est passé à 147 en date du 10 janvier, pour 16 cas actifs. Ariane Doucet Michaud du CISSS du Bas-Saint-Laurent mentionnait la semaine dernière que « la montée de cas que l'on observe au Kamouraska se situe en communauté et résulte de petits rassemblements familiaux ». Au moment de mettre sous presse, on ne comptait pas d'éclosions dans des milieux pour aînés du Kamouraska. Dans L'Islet, on comptait 14 cas actifs le 10 janvier. (S.G)



Joseph-Étienne Fodor
Travailleur social et psychothérapeute (EMDR)
Ordre des psychologues du Québec (61542-15) | OTSTCFQ (FODJ78/06/280)
Enfants (thérapie par le jeu), ados et adultes
1120, 6^e Avenue Pilote, bureau 300, La Pocatière
418.856.6647 Laissez un message • jefodor@hotmail.fr
www.psychomedeiateur.com

Aussi offert :
CONSULTATION
par SKYPE
ou ZOOM
selon vos
besoins.
Informez-vous!

A VENDRE

Pommes
de terre



rouges seulement, sac de 50 lb.
Mario Lavoie
Ferme Lavoisine, Saint-Denis
Rés. : 418 498-3307

Nouveau confinement et couvre-feu pour quatre semaines

Le premier ministre François Legault désire donner un nouvel « électrochoc » afin de freiner la propagation de la COVID-19. Un nouveau confinement accompagné d'un couvre-feu de 20 h à 5 h a été décrété du 9 janvier au 8 février prochain.

MAXIME PARADIS

François Legault a justifié en point de presse ce confinement semblable à celui du printemps dernier par une situation pandémique qui a empiré dans les dernières semaines. Le Dr Horacio Arruda, directeur national de la Santé publique, a de son côté pointé du doigt la somme de plusieurs petits rassemblements durant la période des fêtes pour expliquer la hausse du nombre de cas, d'hospitalisations et de décès dans le bilan quotidien de la COVID-19.

« Pourquoi avec tous les efforts qu'on a faits dans les dernières semaines on a autant de nouveaux cas? La réponse est un peu dure : ça s'est passé surtout dans les maisons. Les personnes âgées et les plus vulnérables ont été contaminées et hospitalisées », a déclaré le premier ministre en point de presse, ajoutant que les personnes âgées de 65 ans et plus représentaient 20 % de la population, mais 80 % des hospitalisations.

Un traitement-choc a donc été jugé nécessaire par le biais d'un nouveau confinement, du 9 janvier au 8 février, afin de diminuer le nombre d'hospitalisations et d'éviter que le réseau de la santé atteigne un point de rupture. Le télétravail est désormais obligatoire pour les employés de bureau; les commerces non essentiels demeurent fermés, mais peuvent offrir de la cueillette à la porte au besoin; les gyms, cinémas, théâtres et restaurants sont aussi fermés, tout comme les lieux

de culte, à l'exception des funérailles où des rassemblements limités à 25 personnes sont toujours permis.

Couvre-feu

Un couvre-feu a également été décrété pour les quatre semaines de 20 h à 5 h le matin. Le montant des amendes données aux réfractaires va de 1000 à 6000 \$. Pour cette raison, les épiceries et les dépanneurs doivent fermer leurs portes à 19 h 30, sauf les pharmacies et les dépanneurs liés à une station-service.

Concernant les entreprises manufacturières et du domaine de la construction, elles peuvent poursuivre leurs activités jugées « essentielles ». François Legault a rappelé que le Québec a fait bande à part à ce chapitre le printemps dernier lorsqu'il a complètement fermé ces secteurs de l'économie.

Écoles

Quant aux écoles, les élèves du primaire sont retournés en classe comme prévu le 11 janvier. Ils doivent toutefois porter un masque dans les corridors, une directive qui est appliquée également dans les classes pour les élèves de 5^e et de 6^e année.

Les élèves du secondaire reprendront quant à eux les cours le 18 janvier. Le port du masque en tout sera cependant obligatoire. En compensation, deux masques de procédure par jour seront donnés aux élèves et aux enseignants des écoles secondaires.

Interdit jusqu'à maintenant, sauf pour l'emprunt de livres, les bibliothèques municipales seront désormais ouvertes pour les études afin de donner accès aux élèves et étudiants qui doivent réaliser des travaux en ligne et qui n'ont pas accès à l'internet haute vitesse à la maison.

Un dernier effort collectif, selon les élus

Par la voix de leurs préfets, les élus de Kamouraska et de L'Islet se sont dits soulagés des mesures relatives au nouveau confinement et au couvre-feu de 20 h à 5 h imposés pour quatre semaines à partir du 9 janvier. Autant celui de Kamouraska que celui de L'Islet y voient un dernier effort collectif pour freiner la COVID-19. Unanimement, le préfet de la MRC de Kamouraska Yvon Soucy et le préfet de la MRC de L'Islet René Laverdière ont applaudi le maintien des activités dans les entreprises manufacturières et l'industrie de la construction. Si certains au Bas-Saint-Laurent souhaitaient le retour d'un barrage policier à Sainte-Anne-de-la-Pocatière afin d'éviter l'application d'un confinement mur à mur, Yvon Soucy a ajouté que l'esprit est maintenant tourné davantage vers un dernier effort collectif pour limiter la propagation de la COVID-19. Ce nouveau confinement plus strict permettra assurément de maintenir le bon bilan actuel de la région. « À même titre qu'on avait travaillé à maintenir L'Islet en zone orange pendant un mois de plus, l'automne dernier, notre priorité sera de travailler à un retour à la normale le plus rapidement possible pour notre MRC au sortir

de ce confinement », a déclaré de son côté René Laverdière. Le président de la Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet Vincent Bérubé a dit de son côté comprendre l'effort demandé. Il se questionne tout de même s'il s'agit de la bonne décision. Les PME sont encore une fois les plus pénalisées par le prolongement de ce confinement, notamment les entreprises du commerce de détail, et cela, malgré l'ouverture à la « cueillette à la porte ». Comme restaurateur, il se demande si le gouvernement ne fait pas fausse route en maintenant les établissements fermés. « Au lieu de nous percevoir comme des problèmes, pourquoi ne pas nous voir comme faisant partie de la solution? N'aurait-il pas été préférable de permettre aux gens de se réunir dans nos établissements en petit groupe durant la période des fêtes, alors qu'on limite déjà notre nombre de clients en salle, qu'on suit des normes sanitaires strictes et qu'on tient un registre de notre clientèle avec noms et numéros de téléphone pour la santé publique, plutôt que de laisser les gens se rassembler en cachette dans les sous-sols de maison comme on a vécu », questionne-t-il.



LE QUÉBEC SUR PAUSE POUR ENCORE QUATRE SEMAINES...



Sauver les chats errants par passion... et dévotion

Elles pourraient certainement porter le surnom d'anges gardiens. Malgré leurs familles respectives et leurs horaires de travail, quatre femmes de Kamouraska-L'Islet s'investissent bénévolement dans le sauvetage de chats errants sur le territoire, un fléau qui ne s'est pas estompé avec la COVID-19, mais dont la population prend de plus en plus conscience de l'ampleur en cette période pandémique.

MAXIME PARADIS

Stéphanie Després et Myriam Bourgelas ont cofondé le Refuge des passionnées du Kamouraska à la mi-septembre en se disant que si elles évitaient à 20 chats errants de connaître la rigueur de l'hiver québécois, ça serait toujours bien cela de gagné. «20 sauvetages, c'est ce qu'on a fait la première semaine», s'exclame Stéphanie.

181 bêtes se sont succédé depuis, au sein de familles d'accueil, mais la plupart du temps chez elles.

«Il n'y a pas de structures pour accueillir les chats errants dans la région, notre refuge est le seul au Kamouraska. Il n'y avait aucune aide pour ces animaux-là, aucun appui des municipalités. On dirait que tout le monde s'en foutait», poursuit-elle.

Et pourtant, les besoins sont tels que deux de leurs bénévoles de la première heure, Kim Beaulieu et Lindsay Fortin, ont jugé bon suivre leurs traces dans la MRC voisine en

créant le Refuge de la deuxième chance. Ce nouvel OBNL a maintenant pignon sur rue depuis un mois dans le sous-sol de l'ancienne école de Saint-Damase-de-L'Islet. Leur local spécialement aménagé à cette fin accueille en tout temps une quinzaine de chats et chatons.

«On a aussi des animaux placés dans trois familles d'accueil et une liste de dix bénévoles qui viennent offrir du temps au local pour le nettoyage, l'entretien et le soin des chats», explique Kim.

Chats errants

L'objectif des deux refuges est le même : sauver, soigner, stériliser et adopter.

Au Refuge des passionnées, on accueille principalement les chats errants ou ceux retrouvés sur les fermes. Les autres, dits abandonnés, sont ceux qui ont un propriétaire et dont «il est de leur responsabilité de trouver une famille d'adoption lorsqu'ils n'en veulent plus», d'indiquer sans détour Stéphanie Després.

Le Refuge de la deuxième chance, quant à lui, accepte les chats abandonnés, moyennant des frais de 40 \$. L'argent permet de faire vérifier l'état de santé du félin auprès d'un vétérinaire, ou de couvrir une partie des frais relatifs à sa stérilisation.

Mais autant pour le refuge kamouraskois que le refuge l'isletois, l'argent demeure le nerf de la guerre et la source de préoccupation principale pour la poursuite des opérations. La plupart du temps, les quatre anges gardiens payent de leurs poches, à partir de

leurs économies, pour le soin des animaux, entre autres en clinique vétérinaire. En arrêt de travail, Stéphanie Després dit même utiliser la moitié de ses chèques d'assurance-chômage pour la cause.

«On est chanceuses, car nous avons eu beaucoup de dons des gens : des sous, de la litière, de la nourriture, des jeux. Ça nous aide à fonctionner», ont dit unanimement Kim et Stéphanie.

Prise de conscience

Les bénévoles des deux refuges sont d'avis que la création de leurs OBNL a permis ces derniers mois une prise de conscience régionale sur la problématique des chats errants dans la région. Offrir une deuxième chance à un chat provenant d'un refuge, plutôt que de se tourner vers un achat en animalerie ou auprès d'un éleveur, semble être un réflexe en développement auprès des

amoureux des animaux, disent-elles. «Les chats errants sont encore difficiles à placer, je dirais, mais pour les chatons, notre liste d'attente ne cesse de s'allonger», indique de son côté Kim Beaulieu.

La COVID-19 semble également avoir stimulé l'intérêt pour les animaux de compagnie, ajoute Stéphanie. Un brin cynique, elle se demande cependant si cet engouement demeurera, ou s'il disparaîtra lorsque le sentiment de solitude se sera estompé avec la reprise d'une vie sociale normale au sortir de la pandémie.

«Une dame m'a contacté au courant de l'automne parce qu'elle ne voulait plus de son chat. Je n'avais malheureusement pas de place pour l'accueillir. Le lendemain, je l'ai croisée chez le vétérinaire, elle allait le faire euthanasier. C'est triste, mais il y a encore du gros travail à faire pour changer les mentalités», conclut Stéphanie Després.



Ci-haut, Kim Beaulieu et Lindsay Fortin du Refuge de la deuxième chance. Photos : Maxime Paradis.



Placotages

Marathon d'écriture d'Amnistie Internationale

Cette année, le marathon d'écriture d'Amnistie Internationale prend le virage électronique jusqu'au 31 janvier 2021. Les contraintes sanitaires pour les rassemblements étant, l'événement annuel d'envoi de cartes de souhaits qui se tient à Saint-Joseph depuis trois ans se fera cette année par messages électroniques, en cliquant sur ce lien : <https://amnistie.ca/marathon>. Vous pour-

rez apporter de l'espoir et du soutien à dix hommes et femmes qui sont emprisonnés injustement ou dont les droits sont bafoués. Chaque cas y est expliqué avec le lien pour un message personnel. En 2019, c'est 577 cartes qui ont été expédiées par des participants venus de tous les coins du Kamouraska.

Collecte de sang

Une collecte de sang a lieu le lundi 1^{er} février à Saint-Pascal au centre communautaire. Sur rendez-vous seulement : 1-800-343-7264 ou jedonne@hema-quebec.ca.

Coiffure Expression
1992 ENT.
Service et beauté
Ginette Landry, prop.
282, Principale Est, Sainte-Hélène
418 492-9236

« La joie de vous servir »
Jean-Marie Rossignol
Conseiller en sécurité financière
418 492-3255
Assurance-vie
Protection en cas d'invalidité
Régimes collectifs
Rentés, REER

Session Hiver-Printemps 2021
Mesure sanitaire aux normes
Cours de guitare ukulélé basse
MARTIN MORAIS
Plus de 20 ans d'expérience
12 William, St-Pacôme 418.354.8994

CENTRE VISUEL ST-PASCAL
UN REGARD SUR L'HORIZON
Dr Germain Dupuis, optométriste
Dre Stéphanie Bélanger, optométriste
269, rue Taché
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
Tél. : 418 492-1430
Télec. : 418 492-2832

Le Placoteux
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD
491, avenue D'Anjou,
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
418 492-2706 • Téléc. : 418 492-9706
901C, 4^e Avenue,
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
418 856-5172 • Téléc. : 418 856-5734
www.leplacoteux.com

Financé par le gouvernement du Québec | **Canada** | Impression **tc** • IMPRIMERIES TRANSCONTINENTAL | Distribution **publi soc**

DIRECTEUR GÉNÉRAL
Louis Turbide (poste 105)
direction@leplacoteux.com

JOURNALISTE
Stéphanie Gendron
journaliste@leplacoteux.com

JOURNALISTE
Maxime Paradis (poste 103)
web@leplacoteux.com

VENTES
Pierre Dumais (poste 122)
pierre@leplacoteux.com

Hélaine Pettigrew (poste 108)
helaine@leplacoteux.com

ADMINISTRATION
Annie Ouellet (poste 102)
administration@leplacoteux.com

PRODUCTION
Marjorie Ouellet
Coordonnatrice
Manon Brousseau (poste 106)
montage@leplacoteux.com
Marie-Kim Lefrançois

RÉCEPTION / PETITES ANNONCES
Annie Ouellet (poste 101)
petitesannonces@leplacoteux.com

CARICATURISTE : **Métyvié**

CONSEIL D'ADMINISTRATION
Luc Morneau, vice-président
Maxime Paradis, directeur
Sébastien Massé, directeur
Jean-Pierre Tirman, directeur

TOMBÉE : LUNDI 10 H 30 • Sans frais : Tél. : 1 855 492-2706 • Téléc. : 1 855 492-9706

Édition Kamouraska-L'Islet **18 505 copies**

Notre responsabilité pour une erreur ou omission ne peut excéder le montant déboursé par l'annonce. Nous ne pouvons garantir l'exactitude des couleurs imprimées. Toute reproduction intégrale ou partielle du contenu de ce journal est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. ISSN 0908-207X. Dépôt légal : 1 trimestre 1979.

Société canadienne des postes envois de publications canadiennes, contrat de vente #0187755.

ABONNEMENT : Pour l'extérieur : 85\$/année. TPS et TVQ incluses

hebdos QUÉBEC

Fait de plus de 50% de papier recyclé. Merci de recycler ce journal.

Le IGA de Saint-Pascal fermera ses portes

Onde de choc à Saint-Pascal, alors que l'épicerie IGA fermera ses portes en mars prochain. 45 personnes perdent leurs emplois.



STÉPHANIE GENDRON

Selon Anne-Hélène Lavoie de Sobeys inc., le récent bâtiment de l'épicerie a été construit il y a 15 ans et aurait eu besoin d'investissements majeurs pour se conformer aux normes et aux attentes des consommateurs en 2021.

« Normalement dans un magasin, il y a des rénovations qui sont faites aux sept ou huit ans, ça n'avait pas été fait. Ça fait partie des critères que nous avons regardés, ça aurait nécessité des investissements majeurs. En 15 ans, les magasins ont énormément changé. »

La nouvelle a été annoncée aux employés mercredi. Ils se sont fait offrir un emploi au IGA extra de Rivière-du-Loup qui a une quarantaine de postes disponibles.

« Honnêtement, la réponse a l'air très favorable. Tous les employés seront traités conformément aux valeurs de l'entreprise, soit avec reconnaissance, respect et dignité. Ils auront accès à un programme d'aide aux employés et à du soutien pour se retrouver un emploi », a-t-elle ajouté.

Terrain et bâtisse

Le IGA de Saint-Pascal était un magasin corporatif. Le terrain et la bâtisse sont la propriété d'une compagnie de Montréal. L'agent qui la représente, Bruce Miller, a indiqué au Placoteux être maintenant à la recherche d'un nouveau locataire.

La Ville de Saint-Pascal a pour sa part réagi jeudi à l'annonce de la fermeture du IGA, avec « regret et stupéfaction ». Implantée en plein cœur de la ville depuis 1996, l'entreprise s'était rapidement intégrée dans la vie économique et communautaire de Saint-Pascal et des environs.

« C'est avec tristesse que nous apprenons la fermeture de cette entreprise bien établie chez nous. Depuis ses débuts, IGA s'est impliqué dans un bon nombre de causes communautaires, sportives et sociales comme le Tournoi Pascot et le Festival Bonjour la visite pour ne nommer que celles-ci. C'est un dur coup pour la communauté et mes pensées sont tournées vers les employés qui doivent faire face à cette annonce en se tournant vers un nouvel emploi », a indiqué Régnald Bernier,



maire de Saint-Pascal. M. Bernier mentionne également que la Ville va tout faire pour trouver une solution de relance en rencontrant les intervenants économiques du Kamouraska afin d'analyser les options possibles. « L'historique nous démontre qu'il y a de la place pour deux marchés d'alimentation à Saint-Pascal et que le milieu en a besoin. »

La députée de Côte-du-Sud et ministre Marie-Eve Proulx a aussi réagi à la nouvelle. « J'ai appris avec déception la fermeture du IGA de Saint-Pascal. Il est important pour la communauté d'avoir accès à des services de proximité de qualité. Soyez rassurés que je serai là pour soutenir les citoyens et les employés. Nous travaillerons de concert avec les élus afin de trouver des solutions pour l'avenir. J'ai offert tout mon soutien au maire et je l'offre aussi à tous les citoyens touchés par cette situation », a-t-elle dit.

APPEL SANS FRAIS
211

Info Services Communautaires

- Confidentiel;
- Réponse humaine multilingue;
- 7 jours sur 7: du lundi au vendredi de 8h à 21h et la fin de semaine de 8h à 18h.

211 www.211quebecregions.ca

Le cancer peut faire peur, mais vous n'êtes pas seul.

418 683-8666 | cancer.ca

LORD et FRÈRES
DODGE Jeep RAM

Venez voir notre inventaire d'usagés sur
www.lordetfreres.com
TOURVILLE 1 866 959-2244 418 359-2244

Le Havre des Femmes

NOUS SOMMES LÀ POUR TOI !
24 HEURES SUR 24
7 JOURS SUR 7

418 247-7622
lehavredesfemmes.com
Le Havre des Femmes

Les mesures sanitaires peuvent nous aider à éviter d'être infectées par le coronavirus mais elles n'offrent aucune protection contre la **VIOLENCE CONJUGALE**

NOUS POUVONS LE FAIRE !

- de l'hébergement pour toi et tes enfants
- des rencontres individuelles
- de l'accompagnement dans tes démarches
- de l'écoute téléphonique

NOUS OFFRONS

418 247-7622

Subvention importante pour les Jardins du Clocher

La patience des Jardins du Clocher a enfin été récompensée. L'OBNL propriétaire de l'église de Saint-Pacôme vient de remporter ce que plusieurs pourraient qualifier de gros lot : une subvention de plus de 680 000 \$ pour lancer son projet de culture et de mise en marché de légumes produits en environnement fermé.

MAXIME PARADIS

Cette subvention sur trois ans provient du programme Climat municipalités — Phase 2 du ministère de l'Environnement et doit bénéficier d'une annonce officielle prochainement, d'indiquer le maire de Saint-Pacôme Robert Bérubé. Le montant précis de la subvention gouvernementale - 681 500 \$ — a par contre déjà été dévoilé sur le site internet du Ministère.

Le programme a pour objectif principal de soutenir les organismes municipaux dans la lutte contre les changements climatiques. Par le biais de la culture en environnement fermé, l'OBNL les Jardins du Clocher désire favoriser un circuit court dans la communauté par la mise en marché de légumes produits au sein d'une tour de production développée par l'entreprise Inno-3B et installée en l'église de Saint-Pacôme.

Selon le président de l'OBNL, Nathan De Baets, cette subvention représente en quelque sorte les dernières ficelles qui restaient toujours à attacher afin de permettre au projet de réellement prendre son envol. Deux employés, dont un directeur général, ont pu être embauchés récemment et une personne responsable des communications le sera aussi sous peu. La somme doit également permettre l'aménagement d'une cuisine communautaire et d'un point de vente pour les légumes au sein même de l'église, dans un horizon de trois ans.

« La tour de production est en train d'être montée par Inno-3B. Réalistement, on croit pouvoir vendre nos premiers légumes à l'été », mentionne Nathan De Baets.

La vente à elle seule des légumes doit assurer la rentabilité de l'OBNL, selon lui. Le plan d'affaires démontrerait également que cette rentabilité serait atteinte dès la première année. Une fois que la mise en place de ce volet sera bien complétée, les Jardins du Clocher pourront se concentrer davantage sur les autres mandats de l'OBNL qui impliquent l'ouverture à la communauté et le patrimoine bâti de l'église, précise le président.

Mésententes

Si les Jardins du Clocher sont en fait les bénéficiaires de la subvention, précisons que celle-ci est dans les faits versée à la Municipalité de Saint-Pacôme qui en assume l'administration. Cette dernière a d'ailleurs profité de son octroi pour revoir à deux reprises l'entente qui la lie à l'OBNL dans les derniers mois.

La première mouture établie à l'été avait vu deux conseillers municipaux faire leur entrée sur le conseil d'administration des Jardins du Clocher. Une forme d'incompréhension quant au rôle de la Municipalité dans l'administration de la subvention aurait cependant semé la confusion quant à l'implication desdits conseillers sur le conseil d'administration, de l'avis de Nathan De Baets.

Le maire Robert Bérubé va plus loin et parle de points qui ont « chicotés » ces mêmes conseillers au point de diviser le conseil municipal sur la réussite éventuelle du projet porté par les Jardins du Clocher. La Municipalité a donc jugé bon revoir l'entente la liant à l'OBNL afin de clarifier la situation et de garantir, par voie de résolution, qu'aucune « aide financière additionnelle, aucune aide en nature et aucune caution de prêt et aucune exemption de taxes municipales » ne seraient octroyés aux Jardins du Clocher, au-delà de ce qui est prévu dans le cadre de la subvention du programme Climat municipalités.

En contrepartie, la Municipalité a accepté de retirer ses deux conseillers municipaux du conseil d'administration de l'OBNL, laissant la responsabilité à la directrice générale Andréane Collard-Simard le suivi administra-

tif de la subvention. Cette nouvelle entente semble satisfaire les deux parties.

« Pour nous, c'était important d'assurer aux citoyens de Saint-Pacôme qu'ils ne seront pas pris avec une Station plein air 2.0 dans trois ans, si le projet ne fonctionne pas », déclare Robert Bérubé.

« C'est un projet unique au Québec que nous sommes en train de réaliser, on com-

prend que ça apporte son lot d'incertitudes et que ça implique beaucoup de risques. Mais croyez-vous que le Ministère aurait octroyé cette subvention si notre plan d'affaires n'avait pas été solide? Ce n'est pas comme ouvrir un McDonald's, il n'y a pas de précédents pour notre projet », conclut pour sa part Nathan De Baets.



L'église de Saint-Pacôme, propriété des Jardins du Clocher. Photo : Archives Le Placoteux.

Compte de taxes à la baisse à Saint-Pacôme



Photo : Facebook Municipalité de Saint-Pacôme.

Une diminution moyenne de l'ordre de 3,5 % doit se faire sentir cette année au chapitre des taxes municipales pour les citoyens de Saint-Pacôme. Selon le maire Robert Bérubé, cette diminution s'applique à une résidence d'une valeur moyenne de 135 000 \$. Les immeubles commerciaux avec des unités

de services additionnels doivent toutefois s'attendre à payer un peu plus en 2021, en raison d'une augmentation de la taxe pour les matières résiduelles. « À la fin de l'année, nous aurons atteint la moyenne provinciale pour les municipalités de même taille en ce qui a trait à notre dette municipale, autour de 2 M\$ », ajoute le maire. Robert Bérubé a rappelé que celle-ci était de 8 M\$ il y a 10 ans et que l'équipe municipale élue en 2017 s'était engagée à assainir les finances de la Municipalité au cours du mandat actuel. Robert Bérubé doit annoncer ses intentions en mai prochain en ce qui a trait aux élections municipales de l'automne 2021. (M.P)

Les Résidences Labrie Résidences pour aînés



EBEN
L'essence
du Bien-être

Soins de santé, Confort & Sécurité 24/7

Chambres et appartements à prix abordables pour personnes âgées autonomes, semi-autonomes, Alzheimer ou autres pertes cognitives.

Stéphane Lapointe, Directeur
465, av. Chapleau, Saint-Pascal (Qc) G0L 3Y0

(418) 492-7922

www.ebenresidences.ca
info@ebenresidences.ca

Monseigneur RÉPARATEUR Réjean Sirois

- Petites rénovations
- Réparations en tout genre
- Aménagement extérieur
- Peinture et autres...

418 551-0366



aires avec les gens de notre belle région...

'ACHAT LOCAL!

Une formation en Production animale à distance

Une nouvelle formule pour offrir le Diplôme d'études professionnelles en Production animale voit le jour, à distance et en alternance travail-études. Des enseignants de La Pocatière sont d'ailleurs impliqués.

STÉPHANIE GENDRON

Le Centre de services scolaire des Phares et le Centre de formation professionnelle Mont-Joli-Mitis ainsi que les enseignants au DEP à La Pocatière ont décidé d'offrir en primeur, dans l'est du Québec, le programme de Production animale à distance, en alternance travail-études.

Le programme s'étalera sur deux années scolaires et la formation se fera sur un cycle de trois semaines, c'est-à-dire que durant les deux premières semaines, les étudiants auront des cours théoriques sur une plateforme virtuelle et la troisième semaine se fera en présentiel à leur propre ferme.

« (Lors de la 3^e semaine), ce sont les enseignants qui vont se déplacer chez les candidats pour faire le suivi pratique. Ils font l'apprentissage dans leur milieu, ils vont consolider leurs acquis avec leurs entreprises et vont pouvoir développer ce qu'ils font présentement », a dit Stéphanie Ross, responsable du programme.

Le programme prendra une pause, à partir de la fin du printemps jusqu'au début

de l'automne, afin de permettre aux travailleurs agricoles d'être disponibles au travail dans leur milieu durant la période estivale.

Plusieurs personnes inscrites jusqu'à présent sont des mères de famille qui changent de carrière pour s'impliquer plus dans la ferme, mais qui n'ont pas le temps d'aller sur les bancs d'école cinq jours sur sept en raison de la présence des enfants à la maison, entre autres.

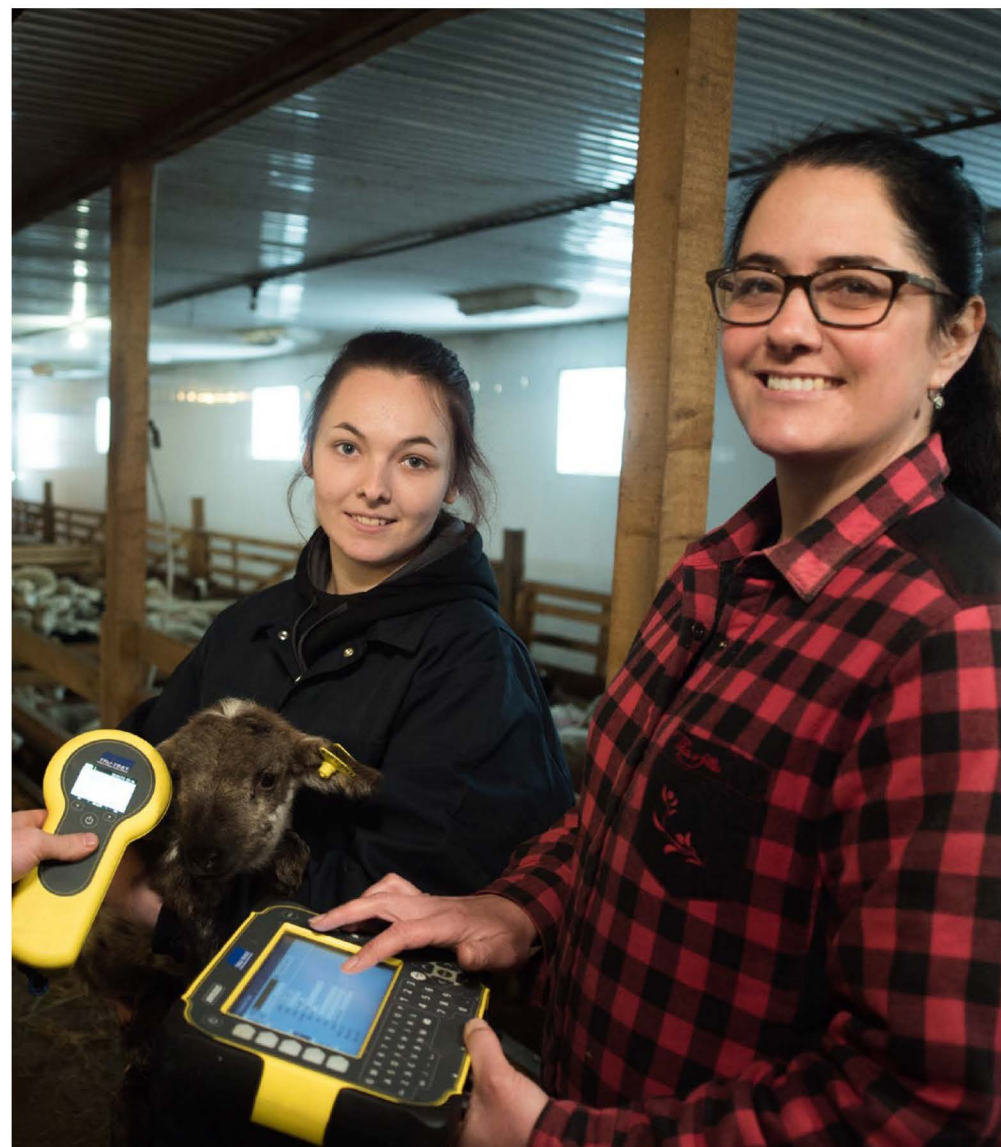
Un grand tour

Les personnes inscrites, qui pourraient aller jusqu'à 20 pour la première session qui débute à la fin janvier, font un grand tour du domaine de la production animale dans le cadre de cette formation.

« Il y a le volet production animale, donc les soins de santé, génétique, reproduction, déplacement sécuritaire des animaux, le volet végétal qui comprend la gestion des champs et un volet plus général qui comprend l'entretien de la machinerie, soudage-montage et la comptabilité. On touche un peu à tout », d'indiquer Mme Ross.

Déjà, des gens de la région, mais d'ailleurs au Québec se sont inscrits. Le récent confinement semble également motiver plusieurs personnes à participer.

Pour plus d'information et pour s'inscrire dès maintenant, rendez-vous sur le site <http://lescentresdeformation.com/cfp/agriculture/production-animale>.



3 façons de magasiner!



vigneault.ca

7 jours / 7



7 jours / 7



418 248-4919

Lundi au vendredi de 9 h à 17 h
Samedi de 9 h à 12 h

LIVRAISON À DOMICILE OU À L'AUTO



GRATUITE :
Berthier-sur-Mer, Montmagny,
Cap-Saint-Ignace et L'Islet



Vigneault
Mode • Chaussures • Travail
MONTMAGNY

Merci d'encourager nos commerces locaux!

ADAUQAR

ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES AINÉ(E)S À L'UQAR
AMÉLIORER SON SAVOIR AGRÉMENTER SA VIE

Programmation hiver 2021 ACTIVITÉS DE FORMATION ET CONFÉRENCES À DISTANCE sur la plateforme ZOOM 50 ans et plus - ass_aines@uqar.ca

BAS-SAINT-LAURENT ET GASPÉSIE Vous pouvez vous inscrire dès maintenant!

Les activités de formation de l'ADAUQAR sont offertes à toute personne de **50 ans et plus**. Pas d'examen, pas de pression : ici, on apprend pour le plaisir! Vous trouverez sur notre site Internet la description complète de nos activités. La carte de membre de l'ADAUQAR donne un rabais de 10 \$ sur chaque formation (*sauf exceptions) et vous permet d'assister à nos conférences (10) gratuitement. Les membres du RIIRS, l'AREQ, l'ARRUQAR, l'AQRP, la FADOQ et du Carrefour 50 + ont aussi droit à ce rabais. **Prenez note que le bureau situé à l'UQAR est fermé et que vous devez vous inscrire en ligne ou par la poste. La date limite pour s'inscrire est le 18 janvier 2021. Nous vous suggérons de communiquer avec nous par courriel puisque nous sommes en télétravail. La programmation détaillée sur le site WEB : <http://adauqar.uqar.ca>**

Titre de la formation	Formateurs	Durée	Coût	Début des formations
LANGUES				
Espagnol 1 (Théorie et pratique) - groupe de 6 COMPLET	Ginette Jean	15 h	115	Lundi 1 ^{er} février à 13 h 30
Espagnol 3 (Théorie et pratique) COMPLET	Rosana Mondino	20 h	115	Mardi 2 février à 13 h 30
Espagnol 4 (Théorie et pratique)	Rosana Mondino	20 h	115	Jeudi 4 février à 14 h
Espagnol 6 (Théorie et pratique)	Rosana Mondino	20 h	115	Mardi 2 février à 9 h 30
Espagnol 7 conversation - groupe de 6 COMPLET	Rosana Mondino	20 h	150	Mercredi 3 février à 14 h
Espagnol conversation intermédiaire	Yenifer Morales	10 h	80	Date à venir
Allemand 2	Nadine Lavoie	20 h	115	Mercredi 3 février à 13 h 15
Italien conversation - groupe de 6 COMPLET	Alexandre Clément	15 h	115	Mardi 2 février à 14 h
CULTURE, SOCIÉTÉ ET LOISIRS				
Lecture dynamique du roman - groupe de 8	Gilberte Jean	10 h	80	Lundi 22 février à 13 h 30
Atelier de rédaction - groupe de 8	Mario Bélanger	12 h	90	Mardi 2 février à 10 h
Découverte du patrimoine de Rivière-du-Loup	Mélanie Girard Marie-Soleil Jean	4 h 30	40	Mercredi 21 avril à 13 h 30
Les religions du Québec contemporain	Denis J. Roy	6 H	50	Mercredi 24 février à 13 h 30
Développer l'esprit critique en cette ère de désinformation	Michel Fortier	6 H	50	Jeudi 4 février à 10 h
Trois causeries sur la créativité humaine	Yvan Landry	4 h 30	40	Mercredi 17 février à 10 h
Évolution du français, des origines à aujourd'hui	François Dumont	8 h	70	Jeudi 11 février à 10 h
Enjeux économiques contemporains	Julien Beaulieu Alexandre Thibault	7 h 30	60	Lundi 15 mars à 13 h 30
Survivance des droits liés à la protection du consommateur	Marie Christine Bernier	7 h 30	60	Vendredi 26 février à 13 h 30

10 CONFÉRENCES GRATUITES POUR LES MEMBRES

Plus d'une dizaine de conférences vous seront proposées durant la session d'hiver 2021. Elles sont inscrites sur notre site WEB <http://adauqar.uqar.ca> dans l'onglet conférences. Nous vous invitons à aller les consulter et **vous inscrire lorsque les dates d'inscription à celles-ci seront disponibles seulement.**
Bonne session!

Site WEB : <http://adauqar.uqar.ca>
Adresse électronique : ass_aines@uqar.ca
Téléphone : 418 724-1661 ou 1 800 511-3382 poste 1661 (sans frais)
Vous devez laisser un message.

Un projet de « Place du Haut-Pays » dans l'église de Mont-Carmel

L'idée d'aménager un espace voué au Parc régional du Haut-Pays comme projet de reconversion de l'église de Mont-Carmel fait son chemin.

STÉPHANIE GENDRON

Mentionnons d'abord que le parc a pour but de mettre en valeur les créneaux et les éléments uniques et distinctifs de la forêt, de l'énergie, de l'agroalimentaire, du récréotourisme, de la culture et du patrimoine des sept municipalités qui ne sont pas situées le long du littoral, soit Saint-Onésime, Saint-Gabriel, Saint-Bruno, Sainte-Hélène, Saint-Joseph, Mont-Carmel et Saint-Alexandre.

Mont-Carmel, qui souhaite reconverter son église, a saisi la balle au bond pour proposer un projet d'espace voué au Parc régional du Haut-Pays qui pourrait se traduire par un lieu offrant de l'information pointue de ce secteur au niveau géographique, historique, touristique, incluant le potentiel socio-économique de ce milieu trop peu connu et utilisé.

« On parle d'un lieu avec un espace touristique et d'information qui va être en complémentarité avec ce qui se fait déjà dans le Kamouraska. On parle d'un espace de relais avec tout ce qui se passe dans le Haut-Pays. Il faut le voir, il faut le développer. C'est pour cela que les municipalités doivent être partie prenante de ce volet-là », a dit Denis Lévesque, président de la Corporation de développement de Mont-Carmel.

Un consultant doit maintenant déposer les idées à mettre de l'avant, suivi d'un montage financier pour évaluer la viabilité du projet. Ensuite, la population sera consultée. On prévoit aussi y installer d'autres services en location pour meubler les espaces.

« C'est d'amener les gens à circuler sur le territoire », résume M. Lévesque.

Pour le moment, des accords de principe des municipalités concernées sont demandés.

On s'attend à recevoir le portrait potentiel de la reconversion au cours du mois de janvier, suivi des possibilités financières. La consultation citoyenne ne devrait pas avoir lieu avant le printemps.



L'Église de Mont-Carmel.
Photo : Maxime Paradis.

aires avec les gens de notre belle région...

L'ACHAT LOCAL!

ARBOL L'art de faire sa chance

2020 aurait pu être beaucoup plus pénible pour l'entreprise Arbol de Rivière-Ouelle, de l'avis de son propriétaire Stéphane Dumont. Une série d'opportunités qu'il ne s'est pas gêné de saisir, combinée à l'imposition d'un leadership positif continu auprès de son équipe de travail ont permis à l'entreprise d'ébénisterie spécialisée dans les meubles et les articles de cuisines au design novateur de se démarquer ici et à l'étranger.

MAXIME PARADIS

Stéphane Dumont hésite à s'approprier le mot résilience en parlant de l'année 2020. Tous les entrepreneurs en ont fait preuve au courant de la dernière année, selon lui. L'ébéniste rivelois préfère plutôt parler de leadership positif, une approche qu'il s'est imposée comme l'aurait probablement fait un régiment militaire.

« Le moral des employés était affecté, c'est normal. C'est un défi ça pour la gestion des ressources humaines. Être positif dans les circonstances, coûte que coûte, c'était un bon défi, mais je devais ça à mes employés. Et ma gang a bien suivi », indique-t-il.

Outre le confinement printanier où il s'est retrouvé seul dans son atelier avec l'aide ponctuelle de ses deux fils, Stéphane Dumont emploie généralement cinq à six employés temps plein et trois temps partiels. Si les règles sanitaires avaient été moins strictes, des employés à temps complet, il en aurait même embauché davantage, dit-il, tellement il a été difficile de satisfaire toutes les boutiques où Arbol vend habituellement ses produits dans les derniers mois.

« Avant Noël, on a fait des semaines de plus de 300 commandes. Il aurait fallu être deux aux envois, mais c'était impossible. Mon employée a fait des horaires de fou pour répondre à la demande », raconte-t-il.

Cet engouement tient en grande partie à la boutique en ligne d'Arbol et une autre lancée en juillet dernier sur la plateforme Etsy, destinée davantage au marché international. Les ventes, ici comme ailleurs, ont littéralement explosé, d'indiquer l'ébéniste.

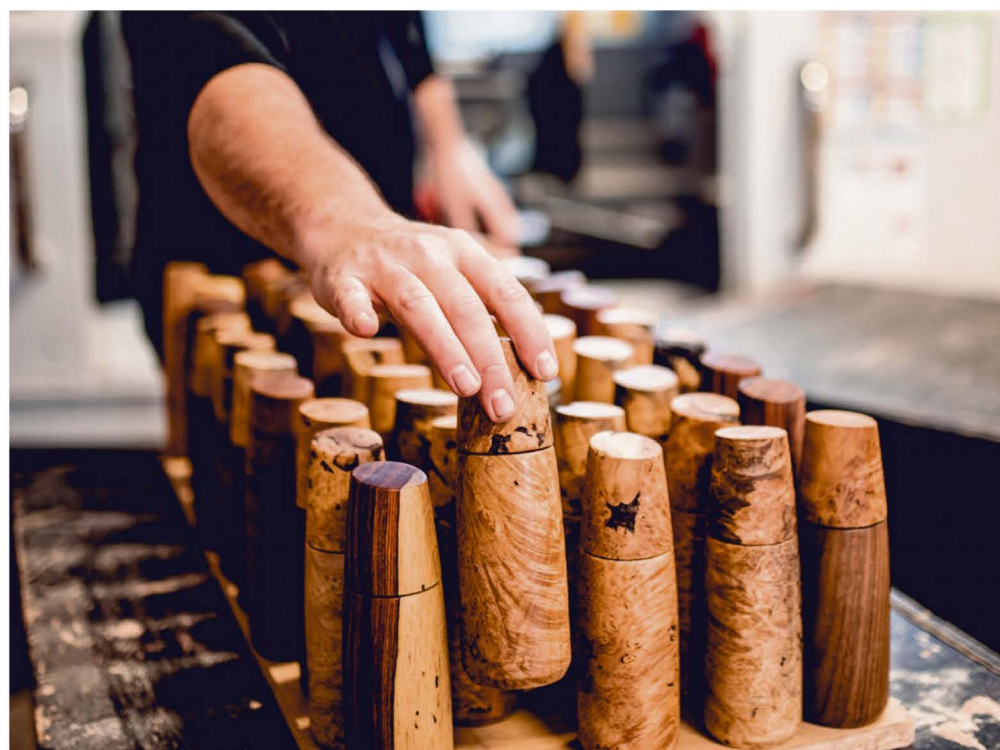
« On a envoyé nos produits au Danemark, en Californie, au Texas, à Honk Kong », énumère-t-il. Et c'est sans parler de Londres au Royaume-Uni où Arbol a déjà une place de choix depuis cinq ans au sein d'une boutique haut de gamme souvent fréquentée par des diplomates étrangers.

« Quand j'ai su que tous les salons de métiers d'art étaient annulés, ç'a été une véritable claque dans la face. Je me suis levé un matin en passant que j'allais faire faillite pour finalement me retrouver quelques semaines plus tard à travailler 70 h/semaine parce que je ne fournissais plus à la demande. »

Stéphane Dumont se considère donc chanceux. Une chance qu'il attribue à plusieurs facteurs qu'il ne contrôle pas, comme l'intérêt marqué pour l'achat local depuis le début de la pandémie, la visibilité apportée par différents reportages, dont la Fabrique culturelle de Télé-Québec, qui ont permis de valoriser ses produits en bois géoréférencé, et le développement de marchés passés, entre autres par le biais de la chaîne Simons et de sa Fabrique 1840, où Arbol se distingue depuis plus d'un an au sein d'une panoplie de produits conçus par des créateurs canadiens à la conscience esthétique et environnementale bien aiguisée.

« Je crois qu'on a été opportuniste au bon moment. Des "foodies", il y en a toujours eu, mais cette année on s'est ouvert à une nouvelle clientèle et je crois que c'est ce qui nous a catapultés dans la dernière année. Je suis aussi confiant que cet engouement va se poursuivre. Les salons, ça va revenir et on va en refaire, mais le virage web, c'est là pour rester. »

Stéphane Dumont. Photos : JHA Photographie.



DUMAIS
camilledumais.com

Avec vous
depuis
1953

Suite aux plus récentes
décisions gouvernementales,

**nous privilégions la prise de commande
et la demande d'information
par téléphone ou courriel:**

☎ 418 492-2347

✉ info@camilledumais.com

Heures d'ouverture temporaire pour une période indéterminée

Lundi au vendredi

8h00 à 17h30

Samedi

8h00 à 16h00

LIVRAISON
PARTOUT AU QUÉBEC

Créativité pour brancher le plus d'ânés possible



L'Association québécoise de défense de droits des personnes retraitées et pré-retraitées (AQDR) de Montmagny-L'Islet fait preuve de créativité et d'initiative pour former de plus en plus d'ânés à utiliser des appareils électroniques.

STÉPHANIE GENDRON

Grâce au programme Aînés Branchés, des ânés de L'Islet, dont un homme de 90 ans, ont appris à utiliser la tablette électronique et toutes ses possibilités. Quand la région était en zone orange, le formateur se déplaçait sur place avec toutes les mesures de protection nécessaires. Lorsqu'elle est passée au rouge, les formateurs ont usé d'ingéniosité en utilisant le téléphone et même à l'extérieur par la fenêtre.

Selon la chargée de projet et formatrice Marion Perreault, certains ânés étaient dubitatifs au départ, mais ont découvert rapidement toutes les possibilités qu'apporte le fait de bien se débrouiller sur une tablette.

« Les gens sont réticents à la base. Certains n'ont jamais touché à cela et ont peur qu'on aille trop vite. À mesure que ça avance, ils se

rendent compte que l'on va à leur rythme et selon leurs acquis. On ne peut pas aller plus vite que cela, sinon ça ne fonctionnerait pas », a dit Marion Perreault.

L'initiative vise à prémunir les personnes âgées contre l'isolement et à favoriser leur autonomie.

Si plusieurs ont pu apprendre à faire des transactions via leur institution financière ou des commandes d'épicerie ou de pharmacie, d'autres se sont rapprochés de leurs familles.

« On a reçu des témoignages et plusieurs ont démontré beaucoup de gratitude, car ils ont pu avoir un lien avec leur famille qu'ils n'avaient pas avant la pandémie. C'est vraiment touchant et beau à entendre », d'ajouter Mme Perreault.

Actuellement, l'AQDR de Montmagny-L'Islet prête la tablette à l'âné en voie d'être formé pendant un à deux mois, pour faire un essai. Si la personne souhaite continuer, elle peut se procurer un appareil. Selon Mme Perreault, certains partaient de zéro, alors que d'autres avaient seulement besoin d'un peu d'aide pour installer Zoom.

L'ambition de l'organisme ne s'arrête pas là. L'AQDR souhaite continuer à brancher de nouveaux ânés à leur rythme et dans le respect de leurs connaissances. Des formations sont offertes selon leurs disponibilités de chacun, mais des documents sont aussi disponibles pour pouvoir acquérir ces compétences individuellement.

Les municipalités pourront continuer de gérer les Airbnb sur leurs territoires



Photo : Unsplash.com

L'insatisfaction de plusieurs municipalités qui craignaient de perdre leur pouvoir de gérer des locations à court terme de type Airbnb sur leurs territoires a été entendue. Des modifications ont été apportées au projet de loi 67 concernant cet article en particulier.

STÉPHANIE GENDRON

Il était prévu que les municipalités ne pourraient plus réglementer elles-mêmes le zonage en ce qui a trait aux établissements d'hébergement touristique exploités dans les résidences principales (Airbnb). Sans le pouvoir de gérer les Airbnb, les municipalités craignaient de ne pas pouvoir agir sur les

problèmes de nuisance pouvant découler de ce type de location. L'article du règlement s'adressait aux résidences principales utilisées pour des locations à court terme, quand un propriétaire est absent de son domicile.

Finalement, le gouvernement reconnaîtra que les règlements déjà en vigueur, qui interdisent ce type de location, pourront rester pour une période de deux ans suivant l'adoption de la loi. Pour qu'il reste en vigueur, les municipalités devront consulter leurs citoyens.

Pour les municipalités qui n'auraient pas adopté une telle réglementation, il leur sera possible de le faire à la condition également de consulter les citoyens qui habitent les zones visées par les interdictions.

Plus de 800 municipalités et MRC s'étaient exprimées contre l'article du projet de loi.

« Cette mobilisation a porté ses fruits. Ces modifications représentent une solution intéressante au problème que posait le retrait d'un pouvoir de zonage important aux municipalités », a souligné M. Jacques Demers, président de la Fédération québécoise des municipalités. La MRC de Kamouraska s'est dite satisfaite de cette décision.

Alternateurs et Démarreurs

Roma.
Daniel Tremblay, prop.

MÉCANIQUE GÉNÉRALE

SPÉCIALITÉS :

- Alternateurs et démarreurs (vente de neufs et réusinés)



AUTRES :

- Moteur électrique - Pompe - Outillage
- Ventes de batteries INTERSTATE

151, Route 132, La Pocatière

418 856-6210 • 1 800 530-6210

altdem_roma@hotmail.com



Aide aux Travailleurs Accidentés
114-b, avenue de Gaspé Est
Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0
418 598-9844 • 1 855 598-9844

Cliantèle : accidentés du travail ou de la route, congédiement ou harcèlement, assurances-invalidités.

Nos services : information, écoute, aide technique pour le suivi des dossiers, support à la réadaptation, démarches collectives pour la reconnaissance des droits.

4117P0719

LEMIEUX
LOCATION

LOCATION DE VÉHICULE, CAMION, CUBE
REMORQUE OUVERTE OU FERMÉE

418.856.2824

La COVID-19 la ramène au Kamouraska

À deux reprises Anne-Marie Beaudoin a quitté le Kamouraska, pour les études ou le travail. À Québec depuis un peu plus de trois ans, elle a saisi l'opportunité de rentrer au bercail de façon permanente il y a quelques mois grâce à la magie du télétravail, réalité devenue possible à cause de la COVID-19.

MAXIME PARADIS

Montréalaise d'origine, Anne-Marie Beaudoin a goûté aux douceurs kamouraskoises pour la première fois au début des années 2000. Des études à Rimouski l'ont ensuite amenée à quitter la région une première fois peu de temps après son arrivée pour mieux y revenir quelques années plus tard durant une dizaine d'années.

« J'ai quitté pour Québec à l'été 2017, pour le travail, mais j'ai toujours conservé ma

maison à Mont-Carmel. Je m'étais dit que je donnais une chance à la ville pour cinq ans, mais au fond de moi-même, on dirait que je le savais que j'allais revenir », explique Anne-Marie.

Entre-temps, elle a changé d'emploi. Embauchée comme agente de développement pour la Table filière apicole du Québec il y a un an et demi, elle s'est permis de négocier trois jours de télétravail dès son entrée en poste, sans savoir qu'une pandémie planétaire inattendue deviendrait son aller simple pour un retour chez elle au Kamouraska.

« Comme je travaillais déjà de la maison la plupart du temps, ça n'a pas été compliqué pour moi de passer en mode 100 % télétravail dès le début de la pandémie. Mais j'ai quand même pris quelques mois avant de me dire que je retournerais au Kamouraska pour de bon. J'ai bien analysé ce qui se passait, ce que ça impliquait, et quand Québec est passée en zone rouge à l'automne, c'est devenu une évidence pour mes employeurs et moi que ce n'était pas essentiel pour moi d'y demeurer. »

Anne-Marie n'a donc pas hésité et a regagné le Bas-du-Fleuve. Comme elle le dit si bien, la vie en ville a ses avantages, ne serait-ce qu'au chapitre de la vie culturelle, mais une fois que la COVID-19 l'a rendue impossible et principalement virtuelle, cette amoureuse de plein air ne voyait pas l'intérêt de demeurer à Québec squatter les parcs urbains déjà plus achalandés qu'à l'habitude en raison de la pandémie.

« J'avais l'impression de prendre la place

de quelqu'un d'autre. Je me suis dit que ma place était plus dans les terres publiques du Kamouraska », souligne cette habituée des grands espaces du Haut-Pays.

Haute vitesse indispensable

Si le télétravail a clairement été le moteur de son retour en région, Anne-Marie Beaudoin reconnaît toutefois que cela n'aurait pas été possible si elle n'avait pas disposé d'une maison au cœur du village de Mont-Carmel avec accès à l'internet haute vitesse. Si elle avait habité un rang reclus du Haut-Pays, les choses auraient probablement été différentes.

« Je me serais sûrement trouvé une méthode alternative, comme un espace de travail partagé, mais ce n'est quand même pas idéal pour la confidentialité quand vient le temps de faire des visioconférences », souligne-t-elle.

Même si elle s'attend à des réaménagements dans son travail au sortir de la pandémie, Anne-Marie considère sa situation actuelle comme étant permanente. Comme dans plusieurs autres emplois, les derniers mois ont fait la démonstration qu'il était possible de régler beaucoup de choses à distance et de limiter les déplacements aux rencontres de travail essentielles. Elle souhaite néanmoins un retour à une formule plus « hybride » entre le travail à la maison et une présence ponctuelle en présentiel pour entretenir les liens avec son équipe de travail.



SCÈNES DE CRIMES une CHRONIQUE de Norbert Spehner

Piège pour un citoyen très ordinaire...

Éric Chassé est originaire de Sorel Tracy. Touche-à-tout fasciné par les histoires sombres et le côté obscur de l'être humain, il s'est lancé dans l'aventure du roman noir en 2016 avec *La Mort en vedette*, un premier polar prometteur. Il a récidivé en 2018, avec *Ils étaient deux* qui a confirmé son statut d'écrivain de la relève.

Un mensonge de trop est son troisième polar. C'est aussi son meilleur... À la fois thriller psychologique, récit à suspense et roman (très) noir, il est adroitement découpé en trois parties.

Dans la première, nous faisons la connaissance de Mathis Durand, un enseignant sans histoire qui, du jour au lendemain, bascule dans un véritable cauchemar suite à une banale sortie dans un bar au cours de laquelle un inconnu lui offre à boire. S'en suit un réveil brumeux dans sa voiture sans grand souvenir de ce qui s'est vraiment passé...

De retour chez lui, les vrais ennuis commencent : quelqu'un, quelque part, sait tout de lui, de sa vie privée. Un inconnu le menace, le fait chanter en se servant d'une vidéo très explicite. Du jour au lendemain, sa vie devient un enfer savamment orchestré par un quidam visiblement très mal intentionné. Qui ça? Pour quelles raisons? Mystère... Au même moment, la police enquête sur le suicide insolite d'un enseignant qui travaillait dans la même école que Mathis qui ignore toujours que, dans l'ombre, deux inconnus mal intentionnés tirent les ficelles de son destin.

Dans la deuxième partie (retour en arrière), on assiste au drame sordide qui est à la source des ennuis de Mathis, tout en donnant au lecteur la (fausse) impression que finalement tout ça n'est qu'une banale histoire de vengeance. C'est bien pire!

Dans la troisième partie, les événements s'accroissent, la tension dramatique augmente, des liens se tissent (notamment avec l'enquête policière) et du mystère, on est passé au suspense, puis au thriller, pour aboutir à un dénouement (assez inattendu) de roman noir. Excellent... Un auteur à suivre.

Éric Chassé, *Un mensonge de trop*, Laval, Guy Saint-Jean, 2020, 322 pages.



ROYAL LEPAGE
KAMOURASKA-L'ISLET

Agence immobilière
FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME DE ROYAL LEPAGE

Corinne Fortin 418 863-7202 Courtier agréé
Pascal C. Alain 418 860-5172 Courtier
Jean-Marc Dionne 418 856-5554 Courtier
Aline Ouellet 418 860-6723 Courtier

Geneviève Dionne 418 856-5554 Courtier
Véronique Drapeau 418 894-3375 Courtier
Marie-Claude Lamarre 418 860-7567 Courtier
Guylaine Chenard, adjointe 418 856-3625

L'équipe par excellence dans le Kamouraska

Nouvelle inscription
LA POCATIÈRE, 902-B, 14^e AVENUE GAGNÉ - Condo bien situé, 2 chambres, grand salon, cuisine, salle à manger. Emplacement au rez-de-chaussée, donc pas d'escalier à monter. Chance à ne pas manquer!
Jean-Marc Dionne 418 856-5554

Nouvelle inscription
LA POCATIÈRE, 403 12^e AVENUE BOULEVARD DALLAIRE - Jumelé avec superbe terrain jusqu'à la rivière. 3 c.c., s. familiale, 2 s. de bains. Présentement en location, libre août 2021.
Corinne Fortin 418 863-7202

ST-PASCAL, 632, RUE HUDON - Joli plain-pied comportant 3 c.c et un sous-sol aménageable pour le projet de votre choix. Entretien méticuleux. Secteur tranquille. A voir!
Pascal Alain 418 860-5172

ST-DENIS, 29, RANG DE LA HAUTEVILLE - Venez vivre dans une maison de campagne sur terrain de 74 831 p.c. incluant piscine chauffée à l'année dans bâtisse isolée. Garage triple. 3 c.c., 2 s. de bains, thermopompe.
Jean-Marc Dionne 418 856-5554

Nouvelle inscription
ST-PASCAL, 505, 4^e RANG OUEST - Résidence de campagne comprenant 4 c.c. avec hangar sur un grand terrain d'une superficie de 63 895 pc. À quelques minutes de la ville et tout près du sentier des sept chutes.
Véronique Drapeau 418 894-3375

Nouvelle inscription
LA POCATIÈRE, RTE 230 OUEST - Terrain commercial 135 000 pc. Endroit stratégique. Zone commerce de vente et service/service récréatif/industriel/multi-logements.
Corinne Fortin 418 863-7202
Pascal Alain 418 860-5172
Jean-Marc Dionne 418 856-5554

LA POCATIÈRE, 109, AVENUE INDUSTRIELLE - Grande résidence ancestrale ayant conservé son cachet d'antan. Intérieur chaleureux. 4 chambres à coucher. Beau terrain de 58 516 pc, garage. Chauffage à l'électricité et bois.
Corinne Fortin 418 863-7202

LA POCATIÈRE, 222, ROUTE 230 - Attention entrepreneurs : condo commercial et industriel. Prix intéressant. Moins dispendieux que dans un centre commercial. Comprend 2 bureaux.
Corinne Fortin 418 863-7202 et Pascal Alain 418 860-5172

Nouvelle inscription
RIVIÈRE-BLEUE, 23, RUE DE L'ÉGLISE SUD - Propriété 1 étage et demi avec 2 chambres à coucher. Grand garage double et abri d'auto annexé. Situé à proximité des principaux services. Idéale pour jeune famille.
Véronique Drapeau 418 894-3375

Nouvelle inscription
ST-ONÉSIME, CHEMIN DU PORTAGE - Immense terrain avec tranquillité assurée. Pour votre projet de chasse et pêche. Rare sur le marché.
Corinne Fortin 418 863-7202

Suivez-nous sur les médias sociaux : Facebook, Instagram, Twitter



414, 4^e avenue Painchaud, La Pocatière
Tél. : 418 856-3625 • Téléc. : 418 856-1613
Courriel : royallepagekl@royallepage.ca
www.royallepagekl.ca



FORMATIONS POUR LES ENTREPRISES ET LES TRAVAILLEURS

MISEZ SUR LA FORCE DE VOS TALENTS!

ADMINISTRATION, FINANCE ET GESTION

Lancement d'une entreprise (territoire desservi : KRTB)	Un soir/semaine 20 semaines	Cohorte en continu	Formation professionnelle
Supervision de stage (niveau professionnel)	4 h	Sur mesure	
M3I Supervision-niveau essentiel Ressources humaines	8 jours en groupe + 8 h en accompagnement	Début : 3 février	Formation collégiale
M3I Développement-Leader courageux et altruiste Ressources humaines	18 h (6 semaines) + 6 h en accompagnement	À venir	
M3I Développement-Maîtriser le stress au travail Ressources humaines	12 h	9 et 23 février	
M3I Intégration- Accompagnement individuel en entreprise (coaching)	variable	Sur mesure	
S.M.I.L.E : l'ABC de l'approche-client Service à la clientèle	8 h	Sur mesure	
Supervision de stage (niveau technique)	10 h	Sur mesure	
Implantation du télétravail à long terme	3 h	9 février	Formation universitaire
Le gestionnaire 2.0 en gestion de projets	6 h	16 mars	
Comment interagir avec ces personnalités qui nous confrontent?	3 h	29 avril	
Animer des réunions d'équipe engageantes en virtuel	3 h	13 avril	
L'exercice budgétaire- Un outil essentiel en cas de crise	3 h	7 avril	
Télétravailler du jour au lendemain : des pistes de solution pour un télétravail sain et efficace	1 h	Rediffusion disponible	
Gérer son équipe à distance en période de turbulence	1 h	Rediffusion disponible	
Gestion de projet (Certificat)	À temps partiel, un cours par session, offert sur trois fins de semaine	Inscriptions jusqu'au 27 janvier	
Gestion des personnes en milieu de travail (Programme court de 2 ^e cycle)		Inscriptions jusqu'au 20 janvier	

ALIMENTATION

Hygiène et salubrité alimentaire (volets manipulateur et gestionnaire)	6 h	Groupe 1 : 26 et 27 janvier	Formation professionnelle
---	-----	------------------------------------	---------------------------

GÉNIE, CHANTIER, TRAVAUX PUBLICS ET INDUSTRIEL

Espace clos En présence (théorie et pratique)	6 h	Groupe 1 : 11 mai	Formation professionnelle
EXAMEN – Signaleur de chantier routier	1 h	Sur rendez-vous	
Cadenassage (théorie)	3 h	En continu	
Connexion d'appareillage électrique (CRCA)	30 h	Fin février	
Code électrique – Mise à jour	4 h	À venir	
Travail en hauteur et protection contre les chutes (théorie)	3 h	En continu	


INFORMATIQUE-BUREAUTIQUE

Suite Office en ligne (Excel, Word, Powerpoint, Outlook)	Jusqu'à 80 h	Dès que vous êtes prêts	Formation professionnelle
Excel (Fonctions intermédiaires et avancées)	Variable	Sur mesure	Formation collégiale

LANGUES

Français sans fautes	Jusqu'à 80 h	Dès que vous êtes prêts	Formation professionnelle
Langues en ligne (anglais, espagnol, mandarin, allemand)	Jusqu'à 50 h	Dès que vous êtes prêts	
Anglais des affaires - sur mesure en entreprise	Sur mesure	Variable	Formation collégiale
Espagnol des affaires - sur mesure en entreprise	Sur mesure	Variable	
Immersion anglaise	3 semaines en présence	Groupe débutant : 18 janvier Groupe intermédiaire : 15 février	

Des changements peuvent survenir pour certaines activités.

 Formations offertes en ligne.



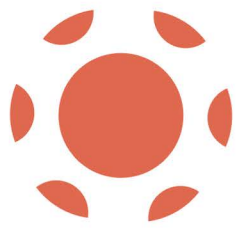
VOLCAN

REGROUPEMENT DES SERVICES
DE FORMATION AUX ENTREPRISES

VOLCAN, VOTRE PORTE D'ENTRÉE!

418 862-8226 ou info@volcanbsl.com

FORMATIONS POUR LES ENTREPRISES ET LES TRAVAILLEURS



VOLCAN

FUSION • FORMATION • PROPULSION

MÉCANIQUE DE VÉHICULES LOURDS

PEP (Programme d'entretien préventif) Complet *Prétest obligatoire pour être admis à la formation	10 h	Sur demande, à déterminer	Formation professionnelle
PEP (Programme d'entretien préventif) Mise à niveau	4 h	Sur demande, à déterminer	
Transport des matières dangereuses (théorie)	3 h	En continu	
Halocarbures H3 – Catégorie Véhicules	7 h	1 ^{er} juin	

MÉCANIQUE INDUSTRIELLE ET FABRICATION MÉTALLIQUE

Initiation au soudage I (SMAW) (Rivière-du-Loup)	30 h	Mardis et jeudis soirs du 13 avril au 13 mai	Formation professionnelle
AEP – Soudage semi-automatique GMAW et FCAW (La Pocatière)	675 h	Dates à déterminer	

SANTÉ ET SCIENCES SOCIALES

Assistance à la personne en résidence privée pour aînés (AEP)	180 h	Mardis et jeudis du 23 février au 20 mai	Formation professionnelle
Principes pour le déplacement sécuritaire des bénéficiaires (PDSB)	15 h	11 et 16 mars	
Loi 90 – Administration de médicaments et de soins invasif d'assistance	15 h	Groupe 1 : 25 janvier et 1 ^{er} février Groupe 2 : 9-11-16-18-23 mars Groupe 3 : 19 et 26 avril Groupe 4 : 7 et 14 juin	
Sensibilisation à la situation des Premières Nations	6 h	Groupe 1 : 28 janvier-11 février Groupe 2 : 4-18 février	Formation collégiale
Premiers secours psychologiques pour réduire la détresse en contexte de pandémie GRATUIT	45 minutes	Rediffusion disponible	Formation universitaire

SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Santé et sécurité générale sur les chantiers de construction	30 h	Groupe 1 : 12-13-14-19-20-21 mars Groupe 2 : 28-29-30 mai 4-5-6 juin	Formation professionnelle
Conduite sécuritaire d'un chariot élévateur à mât vertical En présence (théorie et pratique) ou en ligne (théorie seulement)	5,5 h	Groupe 1 : 16 février Groupe 2 : 4 mai	
Conduite sécuritaire d'un chariot élévateur à mât télescopique En présence (théorie et pratique)	5,5 h	1 ^{er} juin	
Conduite sécuritaire de nacelle aérienne et plate-forme élévatrice En présence (théorie et pratique) ou en ligne (théorie seulement)	5,5 h	18 mai	
Utilisation sécuritaire d'un pont roulant En présence (théorie et pratique)	5,5 h	25 mai	
SIMDUT (Système d'information sur les matières dangereuses)	4 h	En continu	
Protection des voies auditives/ Protection des voies respiratoires (théorie)	2 h	En continu	
Hygiène et salubrité en milieu de travail (AEP)	525 h	25 janvier au 26 mai	

WEB ET TECHNOLOGIE

Maîtrisez votre environnement numérique (Outils numériques et nuagiques, Microsoft 365, G Suite)	24 h	Sur mesure	Formation collégiale
L'aspect humain de la transition numérique GRATUIT	12 h	21-28 janvier 11-18 février	Formation universitaire

COMMUNICATION ET MARKETING

Design graphique et communication visuelle (Illustrator, Indesign, Photoshop)	12 h par logiciel	Sur mesure	Formation collégiale
--	-------------------	------------	----------------------

AUTRES

Opérateur-opératrice de déneigeuse GRATUIT	30 h	18 au 22 janvier	Formation professionnelle
Commis aux pièces	125 h	À venir	
Reconnaissance des acquis et des compétences (RAC)	Plusieurs programmes sont disponibles de niveau professionnel et collégial		

Des changements peuvent survenir pour certaines activités.

Formations offertes en ligne.



FORMATION PROFESSIONNELLE

INFORMATION | INSCRIPTION

418 862-8204 POSTE 2428
sae@cskamloup.qc.ca

FORMATION COLLÉGIALE

INFORMATION | INSCRIPTION

418 862-6903 POSTE 2570
sae@cegeprdl.ca

FORMATION UNIVERSITAIRE

INFORMATION | INSCRIPTION

418 862-5167 ou krtb@uqar.ca
uqar.ca/formationcontinue

Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches



Vous êtes là quand les gens que vous aimez vivent un mauvais moment. Ne vous oubliez pas. Des solutions existent pour aller mieux.

Il est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Il est normal de vivre un certain déséquilibre dans différentes sphères de sa vie. La gestion de ses pensées, de ses émotions, de ses comportements et de ses relations avec les autres peut devenir plus ardue. La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez à l'écoute de vos besoins. **N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider.**

Prenez soin de vous

- Mettez sur vos forces personnelles et ayez confiance en vos capacités.
- Rappelez-vous les stratégies gagnantes que vous avez utilisées par le passé pour traverser une période difficile. Il n'y a pas de recette unique, chaque personne doit trouver ce qui lui fait du bien.
- Accordez-vous de petits plaisirs (écouter de la musique, prendre un bain chaud, lire, pratiquer une activité physique, etc.).
- Si c'est accessible, allez dans la nature et respirez profondément et lentement.
- Apprenez à déléguer et à accepter l'aide des autres.
- Demandez de l'aide quand vous vous sentez dépassé par les événements. **Ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous aider.**
- Contribuez à l'entraide et à la solidarité tout en respectant vos limites personnelles et les consignes de santé publique. Le fait d'aider les autres peut contribuer à votre mieux-être et au leur.
- Prenez le temps de réfléchir à ce qui a un sens ou de la valeur à vos yeux. Pensez aux choses importantes dans votre vie auxquelles vous pouvez vous accrocher quand vous traversez une période difficile.
- Limitez les facteurs qui vous causent du stress.
- Bien qu'il soit important de vous informer adéquatement, limitez le temps passé à chercher de l'information au sujet de la COVID-19 et de ses conséquences, car une surexposition peut contribuer à faire augmenter les réactions de stress, d'anxiété ou de déprime.



Outil numérique *Aller mieux à ma façon*

Aller mieux à ma façon est un outil numérique d'autogestion de la santé émotionnelle. Si vous vivez des difficultés liées au stress, à l'anxiété ou à la détresse, cet outil peut contribuer à votre mieux-être puisqu'il permet de mettre en place des actions concrètes et adaptées à votre situation. Pour en savoir plus, consultez [Québec.ca/allermieux](https://quebec.ca/allermieux)



Laissez vos émotions s'exprimer

- Gardez en tête que toutes les émotions sont normales, qu'elles ont une fonction et qu'il faut se permettre de les vivre sans jugement.
- Verbalisez ce que vous vivez. Vous vous sentez seul? Vous avez des préoccupations?
- Donnez-vous la permission d'exprimer vos émotions à une personne de confiance ou de les exprimer par le moyen de l'écriture, en appelant une ligne d'écoute téléphonique ou autrement.
- Ne vous attendez pas nécessairement à ce que votre entourage soit capable de lire en vous. Exprimez vos besoins.
- Faites de la place à vos émotions et aussi à celles de vos proches.



Utilisez judicieusement les médias sociaux

- Ne partagez pas n'importe quoi sur les réseaux sociaux. Les mauvaises informations peuvent avoir des effets néfastes et nuire aux efforts de tous.
- Utilisez les réseaux sociaux pour diffuser des actions positives.
- Regardez des vidéos qui vous feront sourire.



Adoptez de saines habitudes de vie

- Tentez de maintenir une certaine routine en ce qui concerne les repas, le repos, le sommeil et les autres activités de la vie quotidienne.
- Prenez le temps de bien manger.
- Couchez-vous à une heure qui vous permet de dormir suffisamment.
- Pratiquez des activités physiques régulièrement, tout en respectant les consignes de santé publique.
- Réduisez votre consommation de stimulants : café, thé, boissons gazeuses ou énergisantes, chocolat, etc.
- Buvez beaucoup d'eau.
- Diminuez ou cessez votre consommation d'alcool, de drogues, de tabac ou votre pratique des jeux de hasard et d'argent.

Aide et ressources

Le prolongement de cette situation inhabituelle pourrait intensifier vos réactions émotionnelles. Vous pourriez par exemple ressentir une plus grande fatigue ou des peurs envahissantes, ou encore avoir de la difficulté à accomplir vos tâches quotidiennes. Portez attention à ces signes et communiquez dès que possible avec les ressources vous permettant d'obtenir de l'aide. Cela pourrait vous aider à gérer vos émotions ou à développer de nouvelles stratégies.

- **Info-Social 811**
Service de consultation téléphonique psychosociale 24/7
- **Regroupement des services d'intervention de crise du Québec**
Offre des services 24/7 pour la population en détresse :
centredecrise.ca/listecentres
- **Service d'intervention téléphonique**
Service de consultation téléphonique 24/7 en prévention du suicide :
1 866 APPELLE (277-3553)

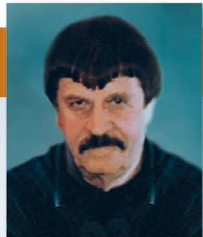
De nombreuses autres ressources existent pour vous accompagner, consultez: Quebec.ca/allermieux

Quebec.ca/allermieux

 **Info-Social 811**

Québec 

Nécrologie



Avis de décès

Jean-Paul Lavoie (1944-2020)
Saint-Pascal

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, le 28 décembre 2020, est décédé à l'âge de 76 ans et 8 mois, M. Jean-Paul Lavoie, fils de feu Mme Marie-Laure Desjardins et de feu M. Louis Lavoie. Il demeurait à Saint-Pascal, Kamouraska.

Les membres de la famille accueilleront parents et amis à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal où une célébration de la parole aura lieu à une date ultérieure. L'inhumation suivra au cimetière paroissial.

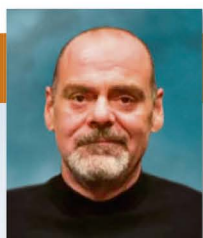
Il laisse dans le deuil ses enfants : Éric, Stéphane (Cathy Gagné); ses petits-enfants : Tommy, Caroline, Alyson; ses frères et ses sœurs : Gabrielle (Lionel Roy), Aline (Denis Pelletier), Claude (Marie-Paule Richard), Nancy (Bruno Picard), ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis.

Toute marque de sympathie peut se traduire par un don à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, 261-4715, avenue des Replats, Québec (Québec) G2J 1B8.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Marc Bossé (1969-2020)
Granby, autrefois Saint-Pascal

À l'Hôtel-Dieu de Québec, le 28 décembre 2020, est décédé paisiblement dans les bras de sa sœur à l'âge de 51 ans et 11 mois, M. Marc Bossé, fils de Mme Louise Caron et de M. Viateur Bossé. Il demeurait à Granby autrefois à Saint-Pascal, Kamouraska.

Les membres de la famille accueilleront parents et amis à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, où une célébration de la parole aura lieu à une date ultérieure. Les cendres seront déposées par la suite au columbarium de la résidence funéraire de Saint-Pascal.

Il laisse dans le deuil : ses parents : Louise Caron et Viateur Bossé, son frère, Francis (Valérie Berlinger), sa sœur, Suzy, ses neveux : Antoine et Gabriel, ses oncles, tantes, cousins, cousines, son frère de cœur, Mathieu Robichaud et sa famille et autres parents et amis.

La famille tient à remercier l'Hôtel Dieu de Québec ainsi que François Laramée, infirmier pour les bons soins et leur empathie.

Toute marque de sympathie peut se traduire par un don à la Fondation du CHU de Québec, Édifice Synase, 1825, boul. Henri-Bourassa, bureau 405, Québec (Québec) G1J 0H4.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Mona Massé Rivard (1946-2021)
Mont-Carmel

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, le 4 janvier 2021, est décédée à l'âge de 74 ans et 11 mois, Mme Mona Massé, épouse de M. Clément Rivard; fille de feu Mme Léona Boucher et de feu M. René Massé. Elle demeurait à Mont-Carmel, Kamouraska.

Les membres de la famille accueilleront parents et amis à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal où une célébration de la parole aura lieu à une date ultérieure. L'inhumation suivra au cimetière de Mont-Carmel.

Elle laisse dans le deuil son époux, Clément Rivard; son fils Pierre. Elle était la sœur de : feu Francesca (Charles Drapeau), Huguette (feu René Bérubé), Jovette, feu Herman, Carole (Roland Pelletier), Mireille (Michel Allaire) et la belle-sœur de : feu Anne-Marie (feu Raymond Lagacé), feu Céline (feu Bertrand Provencher), feu Joachin, feu Bertrand (Réjeanne Plourde), Ghislaine (Michel Gagné), Jacinthe (Jocelyn Blais), feu Serge. Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents des familles Massé et Rivard ainsi que plusieurs amis.

La famille tient à remercier tout spécialement le Dr Mario Lebel et le personnel de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima pour les bons soins prodigués ainsi que son amie, Johanne Lavoie pour son dévouement et sa présence.

Toute marque de sympathie peut se traduire par un don à la Société canadienne du cancer, 1040, avenue Belvédère, bureau 214, Québec (Québec) G1S 3G3.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Remerciements de sympathie

Françoise Bécharde
Saint-Pascal

Les membres de la famille remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui ont témoigné des marques de sympathie, lors du décès de Mme Françoise Bécharde, survenu le 30 novembre 2020, soit par offrandes de messes, affiliations de prières, cartes de sympathie, envois de fleurs, dons, courriels, visite au salon ou assistance aux funérailles.

Veuillez considérer ces remerciements comme vous étant adressés personnellement.

*Nos condoléances à toutes
les familles éprouvées*



M^{me} MARLÈNE GAGNON
Notaire, conseillère juridique
et conférencière

Aussi offert :

NOTARIAT À DOMICILE

164, route 230 Ouest, Saint-Philippe-de-Néri
Bur. : 418 498-3383 • Rés. : 418 498-2109
Courriel : marlene.gagnon@notarius.net



Avis de décès

Régent Laboissonnière (1945-2020)
Saint-Pacôme

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, le 23 décembre 2020, est décédé à l'âge de 75 ans et 7 mois M. Régent Laboissonnière, fils de feu Mme Élise Fitzback et de feu M. Joseph Laboissonnière. Il demeurait à Saint-Pacôme, Kamouraska.

Selon ses volontés, il n'y aura pas d'exposition, ni de célébration. L'inhumation au cimetière de Saint-Pacôme aura lieu ultérieurement.

Il laisse dans le deuil son amie, Michèle D'Anjou, son frère, Jacques (Micheline Côté), sa sœur, Ghislaine (feu Savenient Belley), sa cousine, Diane et autres parents de la famille Laboissonnière ainsi que ses amis.

Des remerciements sont adressés au personnel de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima pour les bons soins prodigués et à Renée Gagnon pour sa présence et son dévouement.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Simone April (1925-2020)
Saint-Alexandre

Au Centre d'hébergement Villa Maria de Saint-Alexandre, le 15 décembre 2020, est décédée à l'âge de 95 ans et 7 mois, Mme Simone April, épouse de feu M. Gérard Gagné. Elle demeurait à Saint-Alexandre, native de Notre-Dame-du-Portage.

Les membres de la famille accueilleront parents et amis à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, où une célébration de la parole aura lieu à une date ultérieure. L'inhumation suivra au cimetière de Saint-André.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Bernard (Mado Demers), Guy (Constance Gagné), Marc (Francine Sirois), Ginette (Gérard Ouellet), Daniel (Hélène Castonguay), Robert, Gisèle, Luc, Suzanne (feu Robert Landry); ses 23 petits-enfants et 44 arrière-petits-enfants. Elle était la sœur de : feu Georgette (Lucien Guérette), feu Gisèle, feu Yvette, feu Robert (feu Huguette Imbeault), feu Germaine (feu Roland Boucher), feu Denis (Lorraine Bérubé) Jean-Pierre (Lucette Paradis), feu Hélène (feu Jean-Eudes Côté), feu Jean-Paul et la belle-sœur de : feu Cécile (feu Raymond Nadeau), feu Clémence (Aimé Briand), feu Jeanne (Romain Beaulieu), feu Marie-Anne (Jean-Baptiste Guy), feu Michel (Cécile Lajoie), feu Madeleine (feu Albert Ouellet), feu Jean-Paul (feu Anne-Marie Lajoie), feu Marie-Paule (Roger Lajoie), feu Pauline (feu Camille Nadon), feu Marcel, Noëlla (Jean-François Guérette), Suzanne (André Deblois), Pierrette (Georges Arthur Dubé). Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents des familles April et Gagné et ses amis.

La famille tient à remercier la Résidence Desjardins de Saint-André, la Résidence À La Source et le Centre Villa Maria de Saint-Alexandre pour les bons soins prodigués.

Toute marque de sympathie peut se traduire par un don à la Fondation de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima, 1201, 6^e Avenue, La Pocatière (Québec) GOR 1Z0.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Gérard Richard (1933-2020)
Saint-Gabriel-Lalemant

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, le 19 décembre 2020, est décédé à l'âge de 87 ans et 1 mois M. Gérard Richard, époux de feu Mme Jacqueline Déry; fils de feu Mme Marie-Jeanne Gagnon et de feu M. Léopold Richard. Il demeurait à Saint-Gabriel-Lalemant au Kamouraska autrefois de Rivière-Ouelle.

Les membres de la famille accueilleront parents et amis à la Maison Funéraire Viateur Gallant, 192, boulevard Bégin, Saint-Pacôme où une célébration de la parole aura lieu à une date ultérieure. L'inhumation suivra au cimetière de Rivière-Ouelle.

Il laisse dans le deuil sa fille : Émilie, les enfants de son épouse : Martin Michaud (Marie-Ilyne Lizotte), Charles Michaud (Karine Cantin) et leurs enfants : Bélynda, Laurie, Matis et Nathan. Il était le frère de : feu Jacques, feu Hervé, Cécile, Roger (Thérèse Lizotte), feu Jeanne D'arc, Jean-Paul (feu Louise Paquet), Rita (Pierre Frenette), feu Guy, Louise (Louis Garon) et le beau-frère de : Jean-Claude (Lise Fortin), feu Gisèle (feu Jacques Meunier) (feu Luc Boucher), Donat (Louise Rioux), Guylaine (Marcel Lavoie), Gilles, Daniel (Rolande Hudon). Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents des familles Richard et Déry ainsi que ses amis.

Des remerciements sont adressés à son médecin de famille, Dr Josée Rousseau et au Dr Marie-Ève O'Reilly-Fromentin ainsi qu'au personnel du 3^e étage de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima pour les bons soins prodigués.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima, 1201, 6^e Avenue, La Pocatière (Québec) GOR 1Z0.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Alice Gagnon (1925-2021)
Saint-Denis-De La Bouteillerie

À l'hôpital de Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, le 6 janvier 2021, est décédée à l'âge de 95 ans et 3 mois Mme Alice Gagnon, fille de feu Mme Anna Lavoie et de feu M. Elzéar Gagnon. Elle demeurait à Saint-Denis-De La Bouteillerie, Kamouraska.

Les membres de la famille recevront les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le samedi 16 janvier 2021 de 9 h à 10 h. Une célébration de la parole aura lieu le jour même à 10 h au salon, suivie de l'inhumation au cimetière de Saint-Denis. Étant donné les circonstances actuelles reliées à la pandémie, un total de 25 personnes est accepté au salon. Vous pouvez venir saluer les membres de la famille tout en respectant les mesures d'hygiène et de distanciation physique. Le port du masque est obligatoire.

Elle laisse dans le deuil sa sœur, Marie-Marthe et son frère, Marcel (Rose-Aimée Drapeau); ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents de la famille Gagnon et ses amis. Elle était la sœur de : feu Horace, feu Germaine (feu Joseph Thibault), feu Marie-Anna, feu Ernest, feu Omer (feu Rose-Yvonne Beaulieu), feu Paul (feu Rachel Parent), feu Louis-Philippe, feu Noël, feu Rose-Alma (feu Georges Dubé), feu Rita (feu Antoine Dubé), feu Cécile, feu Lucie.

Des remerciements sont adressés au personnel du CLSC Les Aboiteaux et de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima pour les bons soins prodigués. Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima, 1201, 6^e Avenue, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Réal Pelletier (1950-2021)
Saint-Pascal

À la Maison Desjardins de soins palliatifs du KRTB de Rivière-du-Loup, le 7 janvier 2021, est décédé à l'âge de 70 ans et 1 mois, M. Réal Pelletier, époux de Mme France Ouellet; fils de feu Mme Gertrude Dubé et de feu M. Michel-Gérard Pelletier. Il demeurait à Saint-Pascal, natif de Kamouraska.

Les membres de la famille accueilleront parents et amis à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, où une célébration de la parole aura lieu à une date ultérieure et de là au columbarium de la Résidence Funéraire Daniel Caron à Saint-Pascal.

Il laisse dans le deuil son épouse, France Ouellet; ses enfants : Amélie (Stéphane Tremblay), Yan (Karine Gagnon); ses petits-enfants : Derek et Ariel Tremblay, Emmy Pelletier; ses frères et sœurs : Alain (feu Line Moreau) (Rita Boilard), Réjean (Nicole Pelletier), Renée (feu Gilles Anctil), Sylvie (Léo Forget), Johanne, Marc (Huguette Lavoie), Régis (Nicole Laplante), Guy, Gilles-Noël; sa belle-sœur, Maryse et son beau-frère, Viateur (Nicole Girard); ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents des familles Pelletier et Ouellet et ses amis.

La famille tient à remercier toute l'équipe de La Maison Desjardins de soins palliatifs du KRTB ainsi que le Dr Normand Gervais pour les excellents soins prodigués.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation de la Maison Desjardins de soins palliatifs du KRTB, 44, rue de Chauffailles, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 4E1.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Florence Richard Pelletier (1921-2020)
La Pocatière

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, le 28 décembre 2020, est décédée à l'âge de 99 ans et 6 mois, Mme Florence Richard épouse de feu M. Paul-Eugène Pelletier. Elle était la fille de feu M. Wilbrod Richard et de feu Mme Fabiola Martin. Elle demeurait à La Pocatière, Kamouraska. Une cérémonie d'Adieu a été célébrée le samedi 9 janvier 2021, en la chapelle du Complexe funéraire Marius Pelletier et a été suivie de l'inhumation au cimetière de la Montagne.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Gaétane (Yvon Soucy), Jean-Guy (feu Brigitte Groleau), Charlotte (Georges Pathérakis); ses petits-enfants : Liette, Sylvain, Richard, Nathalie, Manon, Mario, Pascal, Marie-Josée, Stelli Florence et leur conjoint; ses arrière-petits-enfants : Mathilde, Charlotte, Monika, Karel, Laurence, Olivier, Tristan. Sont aussi affectés par son départ ses neveux, ses nièces des familles Richard et Pelletier, ses cousins, ses cousines, ses autres parents et amis.

Un merci particulier au Dr Jean Hudon, aux membres du personnel de la Résidence Hélène Lavoie et à ceux de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière pour leur dévouement et les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière. Des formulaires seront disponibles au salon.

Direction funéraire :



Résidence Funéraire Marius Pelletier Inc.
La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli et L'Islet
Pour renseignements : 1 418 856-3371 Sans frais : 1 866 856-3371
Courriel : rfmpe@videotron.ca • www.mariuspelletier.com
Entreprise reconnue distinction par la
Corporation des thanatologues du Québec.



Remerciements de sympathie

Rollande Chamberland
La Pocatière

Nos remerciements les plus sincères à tous ceux et celles qui ont partagé notre chagrin, lors du décès de Mme Rollande Chamberland, survenu le 16 décembre 2020. Votre présence ainsi que toutes les marques de sympathie, manifestées de quelque façon que ce soit, nous ont été d'un grand réconfort et furent très appréciées. Que chacun de vous trouve dans ces remerciements l'expression de notre reconnaissance et les considère comme vous étant adressés personnellement.

La famille.



Avis de décès

Rita Destroismaisons Dubé (1926-2021)
Saint-Pascal

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, le 3 janvier 2021 est décédée à l'âge de 94 ans et 1 mois, Mme Rita Destroismaisons, épouse de feu M. Jean-Claude Dubé; fille de feu Mme Juliette Cardinal et de feu M. Wilfrid Destroismaisons. Elle demeurait à Saint-Pascal, native de Montréal.

Les membres de la famille accueilleront parents et amis à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal et le service religieux sera célébré en l'église de Saint-Pascal à une date ultérieure. L'inhumation suivra au cimetière de Saint-Pacôme.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Michel (Monique Dubé), Claudine (Maurice Gagnon), Jean-Marc (Johanne Morin), Patricia (Raymond Lévesque), Normand (Johanne Larocque), Stéphane (Josée Dufault); ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants. Elle était la sœur de : feu Wilfrid (feu Rita Talbot), feu Gérard (feu Pauline Allard), feu Thérèse (feu Rodrigue Lizotte), Guy (feu Nora Clare) (feu Mireille Primeau), Claude (Jeannette L'Heureux), feu Denise (feu André Bouliane), Yvon (Huguette Deshaies). Sont aussi attristés par son départ ses beaux-frères, ses belles-sœurs, ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis des familles Destroismaisons et Dubé.

Des remerciements sont adressés au personnel de la Résidence Labrie de Saint-Pascal ainsi qu'au personnel de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima pour les bons soins prodigués.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation de la Sclérose en Plaques du KRTB Inc, 75, rue St Henri, 3^e étage, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2A4.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Cécile Ouellet Picard (1932-2020)
Sainte-Hélène

À la Maison Desjardins de soins palliatifs du KRTB, le 3 janvier 2021, est décédée à l'âge de 88 ans et 10 mois Mme Cécile Ouellet, épouse de feu M. Maurice Picard; fille de feu Mme Marie-Louise Ouellet et de feu M. Arsène Ouellet. Elle demeurait à Rivière-du-Loup, autrefois à Sainte-Hélène, Kamouraska.

Les membres de la famille recevront les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 705, rue du Couvent, Sainte-Hélène, le samedi 22 mai 2021 de 11 h à 14 h. Le service religieux sera célébré le jour même à 14 h, en l'église de Sainte-Hélène, suivi de l'inhumation au cimetière paroissial.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Christine (Gilles Michaud), Mario (Guylaine Charest), Hugues (Francine Fortin), Line (Martin Lacroix), Marie-Josée (Jacques Briand); ses petits-enfants : Annie-Claude, Camille, Andrée-Anne, Julien, Marc-Antoine, Julie, Benoit, Jean-Simon, Gabrielle, Olivier, Didier, Élizabéth; ses arrière-petits-enfants : Théodore et Nolan. Elle était la sœur de : feu Marthe (feu Edmond Bilodeau), feu Thérèse (feu Armand Turcotte), Maurice (feu Hermance Bossé), feu Roger, Paul-Émile, Madeleine (feu Rosaire Bossé), Jeannine (Normand Morissette), Jean (feu Lucie Lapointe), Léa (Pascal Duval); la belle-sœur de : feu Omer (feu Yvonne Rouleau), feu Gérard (feu Lucille Ouellet), feu Camille (feu Cécile Pelletier), feu Simone (feu Rosaire Caron), feu l'abbé Sylvio, feu Nina (feu Sylvio Thériault), feu Charles, feu Adrienne (feu Jean-Louis Charbonneau), feu Roger (feu Thérèse Ouellet). Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents des familles Ouellet et Picard et ses amis.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation de la santé de Rivière-du-Loup, 75, rue Saint-Henri, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2A4 et/ou à la Fondation de la Maison Desjardins de soins palliatifs du KRTB, 44, rue de Chauffailles, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 4E1.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Remerciements de sympathie

Normand Hudon

Nos remerciements les plus sincères à tous ceux et celles qui ont partagé notre chagrin, lors du décès de M. Normand Hudon survenu le 22 novembre dernier. Votre présence ainsi que toutes les marques de sympathie manifestées de quelque façon que ce soit, nous ont été d'un grand réconfort et furent très appréciées. Que chacun de vous trouve dans ces remerciements l'expression de notre reconnaissance et les considère comme vous étant adressés personnellement.

Son épouse Louise Pelletier; ses enfants : Marie-Pierre (Paul Lévesque), Valérie (Sylvain Ouellet), Josée-Anne (Catherine Guérard), Pier-Olivier (Katbleen Nadeau); ses petits-enfants : Aurélie, Léo, Félix, Hélène, Joseph, Olivia et Delphine.



Remerciements de sympathie

Claude Pelletier

Vous avez été nombreux à nous apporter sympathie et réconfort lors du décès de M. Claude Pelletier survenu le 23 novembre dernier. Votre présence ainsi que toutes les marques de sympathie, manifestées de quelque façon que ce soit, nous ont profondément émus et nous tenons à vous témoigner notre profonde gratitude. Que chacun de vous trouve dans ces remerciements l'expression de notre reconnaissance et les considère comme vous étant adressés personnellement. Nous tenons également à remercier l'équipe des soins palliatifs de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima et des soins à domicile du CLSC qui nous ont permis de vivre ce grand privilège d'accompagner Claude dans la dignité, à la maison, entouré de sa famille et de ses proches. Il n'y a pas de mot pour vous décrire l'importance d'avoir eu accès à des soins de qualité et toute la gratitude que nous avons d'avoir pu vivre ces moments difficiles dans l'intimité de notre foyer.

Son épouse Thérèse; ses enfants : Francis (Sandra Lord), Yvan (Marie-Claude Gilbert), Marie-Claude (Martin Beaulieu); ses petits-enfants : Alyson, Rébecca, Marie-Maxime, Nathan, Noah, Marianne, Jacob, Laurence et Antoine.



Avis de décès

Mérielle Paradis (1928-2020)
La Pocatière

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, le 29 décembre 2020, est décédée à l'âge de 92 ans et 2 mois, Mme Mérielle Paradis, fille de feu M. Jean-Baptiste Paradis et de feu Mme Marguerite Mercier. Elle demeurait à La Pocatière et était native de Québec.

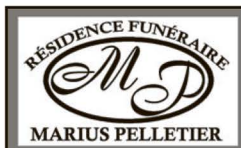
Selon ses volontés il n'y aura pas de rencontre au salon funéraire, ni de cérémonie religieuse.

Elle était la soeur de : feu Ghislaine Paradis, feu Jean-Paul Paradis, Odette Paradis et Suzanne Paradis.

La famille remercie les membres du personnel de la Résidence Le Victoria de La Pocatière et ceux de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima pour les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière. Don en ligne: www.fondationhndf.ca

Direction funéraire :



Résidence Funéraire Marius Pelletier inc.
La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli et L'Islet
Pour renseignements : 1 418 856-3371 Sans frais : 1 866 856-3371
Courriel : rmpel@videotron.ca • www.mariuspelletier.com
Entreprise reconnue distinction par la Corporation des thanatologues du Québec.



Avis de décès

Thérèse Lévesque Lauzier (1919-2021)
Saint-Gabriel-Lalemant

Au Centre D'Anjou de Saint-Pacôme le 2 janvier 2021, est décédée à l'âge de 101 ans et 5 mois, dame Thérèse Lévesque, épouse de feu M. Henri Lauzier. Elle était la fille de feu M. Joseph Lévesque et de feu Mme Marie Dumais. Elle demeurait à Mont-Carmel et autrefois à Saint-Gabriel-Lalemant, Kamouraska.

Le service religieux se tiendra dans l'intimité en présence des membres de la famille, le samedi 16 janvier 2021, à 14 h, en l'église de Saint-Gabriel-Lalemant et sera suivi de l'inhumation au cimetière paroissial. Un maximum de 25 personnes pourra participer aux funérailles.

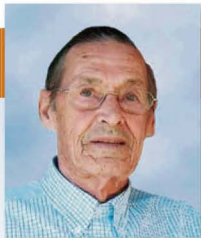
Elle laisse dans le deuil ses enfants : feu Léonces (Lucille Rivard), Yvan, Christine, Jean-Marc (Jocelyne Rivard), Nicole (Nelson Lévesque), Claire, feu Reneld, feu Régis (Lorraine Rivard), Bertrand, Richard (Anne-Marie Bourgoïn), Daniel, Lucia (Robert Fortier), feu Jean-Marie, Réjean (Natacha Ste-Marie); ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants, ses arrière-arrière-petits-enfants. Sont aussi affectés par son départ plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines des familles Lévesque et Lauzier, ses autres parents et amis.

La famille remercie les membres du personnel de la Résidence Labrie de Saint-Pascal ainsi que Mme Renaude Samson de la Résidence des Bois-Francis de Mont-Carmel pour leur dévouement, leur générosité et les bons soins prodigués.

Direction Funéraire :



Résidence Funéraire Marius Pelletier inc.
La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli et L'Islet
Pour renseignements : 1 418 856-3371 Sans frais : 1 866 856-3371
Courriel : rmpel@videotron.ca • www.mariuspelletier.com
Entreprise reconnue distinction par la Corporation des thanatologues du Québec.



Avis de décès

Claude Lévesque (1928-2020)
Saint-Pacôme

À la Résidence Pierrette-Ouellet de Mont-Carmel, le 31 décembre 2020 est décédé à l'âge de 92 ans, M. Claude Lévesque époux de feu Mme Thérèse Boucher. Il était le fils de feu M. Joseph-Thomas Lévesque et de feu Mme Maria Labrecque. Il demeurait à Saint-Pacôme, Kamouraska. Une cérémonie d'Adieu a été célébrée le mardi 12 janvier 2021, en la chapelle du Complexe funéraire Marius Pelletier, suivie de l'inhumation au cimetière de Saint-Pacôme.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Violette (Alain Dickner), Luce (feu Paul Charbonneau), feu Stéphane (Cindy Milley), Hugues (feu Lily Hudon); ses petits-enfants : Ann (Patrick Chassé) et Ugo Sylvain, Mia, Lily Lévesque et leur mère Sandra MacKay. Il était le frère de feu Sr Thérèse, feu Maurice, feu Georges, feu Madeleine, feu Jean-Marie, feu Françoise, feu Sr Charlotte, feu Marius, feu Gilbert (Louise Jobin). Sont aussi affectés par son départ ses beaux-frères et ses belles-sœurs des familles Boucher et Dubé, ses neveux, ses nièces, ses cousins, ses cousines, ses autres parents et amis.

La famille remercie Mme Nancy Lavoie, M. Yvon Soucy et les membres du personnel soignant de la Résidence Pierrette-Ouellet de Mont-Carmel pour leur dévouement et la qualité des soins prodigués, ainsi que le Dr Jean-Jacques Lavoie.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société Alzheimer Bas-St-Laurent. Des formulaires seront disponibles au salon.

Direction funéraire :



Résidence Funéraire Marius Pelletier inc.
La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli et L'Islet
Pour renseignements : 1 418 856-3371 Sans frais : 1 866 856-3371
Courriel : rmpel@videotron.ca • www.mariuspelletier.com
Entreprise reconnue distinction par la Corporation des thanatologues du Québec.



Remerciements de sympathie

Lorraine Thériault (1948-2020)

Vous avez partagé notre deuil, nos émotions, nos peines par des paroles encourageantes, une union de prières et de pensées lors du décès de Mme Lorraine Thériault, survenu le 12 décembre 2020. Vous nous avez fait parvenir des cartes de sympathie, des fleurs, des offrandes de messes, des dons, un message, un coup de fil. Vous lui avez rendu une dernière visite à l'église et vous avez été des nôtres via la diffusion Web. Nous vous en sommes très reconnaissants et tenons à vous remercier pour chacun de ces gestes d'amitié et de générosité. Merci de tout cœur!
Son amour Gilles; ses filles : Marlène (Simon) et Marie-Pierre (Martin) ; ses petits-enfants : Anaïs, Hugo, Arianne et Sarab-Maude.



Nos condoléances à toutes les familles éprouvées



Me Josée Bélanger
Notaire et conseillère juridique
NOUVEAU SERVICE :
Médiatrice familiale accréditée

1208, 6^e Avenue, bureau 202
La Pocatière • 418 856-3474
Région de L'Islet : 418 247-7181



Avis de décès

Jean-Thomas Pelletier (1935-2021)

La famille de Monsieur Jean-François Pelletier a le regret d'annoncer son décès survenu à la Maison d'Hélène de Montmagny, le 2 janvier 2021, à l'âge de 85 ans. Il demeurait à L'Islet (Sur-Mer).

Étant donné les circonstances, une cérémonie à sa mémoire aura lieu à une date ultérieure.

Il laisse dans le deuil son épouse Louise Beaulieu et ses enfants: Suzanne (Michel Moreau), Louise (Alberto Perez-Gomez), Jean-François (Nancy Chouinard), Marie-Claude (Michael Cadieux); ses petits-enfants: Philippe (Marianne Le Roy), Etienne (Nathalie Fortin), Arianne (Marc-André Barbeau) et Marie-Laurence Kirouac (Marc-Antoine Lamarre), Beatriz Perez-Gomez (Kevin Bouchard), Camille et Anaïs Pelletier (Pierre-Olivier Pelletier), Charlotte et Thomas Cadieux; ses arrière-petits-enfants: Juliette, Alice, Arielle et Lexie Kirouac. Il était le frère de : feu Jeanne (feu Réal Roussy), Rolande, Paul-Antoine (Louise Fillion), Mireille, feu Jocelyn, feu Pauline, Cécile et Michel; de la famille Beaulieu, le beau-frère de : feu Madeleine s.b.p., feu Yvette (feu Claude Foley), feu Marc (feu Thérèse de Carufel), feu Thérèse (feu Dr Clément Jean), Gérard (Jacqueline Lessard), Suzanne (Dr Maurice Crépeau), Yvan (Céline Marquis), Pierre (Marie Morin), Simon (Denise Côté), Claire (feu Roger Brassard), Jacques (Michèle Thivierge). Sont aussi affectés par son départ, de nombreux neveux et nièces cousins, cousines et amis.

La famille tient à remercier le personnel de l'hôpital de Montmagny et de la Maison d'Hélène pour leurs soins attentionnés et leur accompagnement soutenu dans les dernières étapes de sa vie.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fabrique Notre-Dame-de-Bonsecours 15, Chemin des Pionniers E, L'Islet (Québec) G0R 2B0 ou La Maison d'Hélène de Montmagny 350, Avenue St-David, Montmagny (Québec) G5V 4P9, <https://www.jedonneenligne.org/maisonhelene/>. Des formulaires sont disponibles auprès de la maison funéraire.

La direction des funérailles a été confiée à la



Cap-Saint-Ignace, L'Islet,
Saint-Jean-Port-Joli et Saint-Pamphile

Pour renseignements ou pour transmettre vos messages de condoléances : 418 247-5571, sans frais : 1 877 598-3093, courriel : info@deladurantaye.qc.ca Site web : www.deladurantaye.qc.ca. Maison funéraire membre de la Corporation des thanatologues du Québec.



Avis de décès

Sylvie Dubé (1955-2020)

À son domicile de Montréal, le 15 décembre 2020, accompagnée de son amoureux, est décédée, à l'âge de 65 ans, Mme Sylvie Dubé. Originnaire de Saint-Jean-Port-Joli, elle était la fille de feu Me Marie-Anne Bernier et de feu M. Herménégilde Dubé.

Étant donné les circonstances actuelles, une cérémonie d'adieu aura lieu à une date ultérieure. Ses cendres seront à ce moment déposées au cimetière paroissial « sous les étoiles » de Saint-Jean-Port-Joli.

Elle laisse dans le deuil son conjoint, Alain Cadieux, ainsi que la fille de ce dernier, Marilou. Sylvie était la sœur de : Monique (feu Léopold Caron), feu Lucette (feu Rodrigue Thériault), Charlotte (Jean-Guy Deschênes), Gaston (Lucie Bélanger), Louise (Pierre Fournier), Ghislaine (feu Marcel Gamache) et Gilles Dubé (Ginette Plante); de la famille Cadieux, la belle-sœur de : France (Jo Cameli), Linda, Louis, Richard (Colette Robert), ainsi que Réjane Caza (feu Marcel Cadieux). Sont aussi affectés par son départ, de nombreux neveux et nièces, ses cousins et cousines, ses amis et collègues de travail.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à Cancer de l'ovaire Canada, 1111, boulevard du Dr Frederik-Philips, bureau 600, Saint-Laurent (Québec) H4M 2X6 www.ovairecanada.org

La direction des funérailles a été confiée à la



4, chemin du Roy Ouest
Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0

Pour renseignements ou pour transmettre vos messages de condoléances : 418 598-3093, sans frais : 1 877 598-3093, courriel : info@deladurantaye.qc.ca Site web : www.deladurantaye.qc.ca. Maison funéraire membre de la Corporation des thanatologues du Québec.



Remerciements de sympathie

Jacqueline Gagnon (1932-2020)

Nous voulons remercier chaleureusement tous ceux et celles qui ont su par leur délicate attention nous apporter réconfort et soutien lors du décès de Mme Jacqueline Gagnon, survenu le 16 novembre 2020. À vous tous, merci du fond du cœur et soyez assurés de notre profonde reconnaissance.

Ses enfants : Yves, Michel, Johanne et les membres de leur famille.

De plus en plus de vaccinés dans le Bas-Saint-Laurent

Ce sont un peu plus de 1300 personnes supplémentaires qui seront vaccinées dans les prochains jours au Bas-Saint-Laurent.

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) du Bas-Saint-Laurent poursuit la vaccination contre la COVID-19 avec la réception d'un nouveau lot du vaccin BioNTech de Pfizer et d'un premier lot de vaccins de la compagnie Moderna. Au site de vaccination de Rimouski, situé au CHSLD de Rimouski, un lot supplémentaire de vaccin

Pfizer sera administré auprès des travailleurs prioritaires du secteur de la santé, soit les employés des CHSLD de Rimouski, de la Mitis et de Trois-Pistoles.

En conformité avec les limites de circulation du vaccin de Pfizer, des doses seront offertes aux travailleurs des ressources intermédiaires ainsi qu'aux travailleurs de la santé du volet hospitalier et de la première ligne, et ce, conformément à la priorisation établie par le ministère.

Parallèlement, les doses du vaccin de Moderna seront administrées exclusivement aux résidents des CHSLD de l'ouest du territoire, à l'exception des CHSLD De Chauffailles. Les résidents des CHSLD de Squatec et de l'est du Bas-Saint-Laurent seront à leur tour vaccinés lors de la prochaine livraison prévue en cours de semaine prochaine.

Dès la semaine prochaine, un deuxième site de vaccination sera déployé au Centre hospitalier régional du Grand-Portage per-

mettant d'administrer le vaccin BioNTech de Pfizer aux travailleurs de la santé de l'ouest du territoire. La vaccination sera offerte d'abord aux employés des CHSLD, des ressources intermédiaires ainsi qu'aux travailleurs de la santé du volet hospitalier et de la première ligne. La campagne de vaccination permettra de vacciner l'ensemble des résidents hébergés en CHSLD et les travailleurs de la santé d'ici les prochaines semaines.



Une des premières personnes à avoir été vaccinée au CHSLD de Rimouski.

PROVINCE DE QUÉBEC

MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DE KAMOURASKA



AVIS PUBLIC

Avis public pour la tenue d'une consultation publique écrite dans le contexte de l'état d'urgence sanitaire déclaré en vertu de l'article 118 de la Loi sur la santé publique

(Situation de pandémie de la COVID-19)

Durant la période d'état d'urgence sanitaire toujours en vigueur, le processus de consultation publique qui fait l'objet du présent avis (voir arrêté numéro 2020-049 de la ministre de la Santé et des Services sociaux en date du 4 juillet 2020) remplace le processus usuel de consultation publique normalement prévu aux articles 53 à 53.4 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (chapitre A-19.1). En conséquence :

Avis est par la présente donné à toute personne intéressée qui désire transmettre des commentaires écrits concernant le projet de règlement suivant :

Projet de règlement numéro 234-2020 modifiant le règlement numéro 196 portant sur le schéma d'aménagement et de développement révisé afin d'agrandir les limites du périmètre d'urbanisation de la Ville de La Pocatière et de la municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pocatière dans le secteur du centre de développement bioalimentaire du Québec et d'autoriser les activités de deuxième et troisième transformation de produits agricoles dans les affectations agricole et agroforestière

Plus spécifiquement, ce projet de règlement a pour but de modifier le schéma d'aménagement et de développement révisé afin de créer un parc industriel dédié aux activités de transformation bioalimentaire dans le secteur du centre de développement bioalimentaire du Québec (CDBQ). Ce parc industriel occupera une superficie d'environ 9 hectares répartis en parts égales, ou presque, entre la ville de La Pocatière et la municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pocatière.

Ce projet de règlement a été adopté lors de la séance ordinaire du conseil de la MRC de Kamouraska tenue le mercredi 25 novembre 2020.

Ce projet de règlement peut être consulté sur le site Internet de la MRC de Kamouraska à l'adresse suivante :

https://www.mrckamouraska.com/documentation/Projet_de_reglement_234_2020.pdf

Ce même projet de règlement doit, pour entrer en vigueur, être approuvé par la ministre des Affaires municipales et de l'Habitation.

Toute personne qui désire transmettre des commentaires relativement à ce projet de règlement doit le faire par écrit dans les 15 jours de la date de la présente publication, à l'une ou l'autre des adresses suivantes :

Par courriel : accueil@mrckamouraska.com;

Par la poste : 235, rue Rochette, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

DONNÉ À SAINT-PASCAL, CE 13^e JOUR DU MOIS DE JANVIER 2021.

Jean Lachance
Directeur général et secrétaire-trésorier

0620H0221



PROVINCE DE QUÉBEC

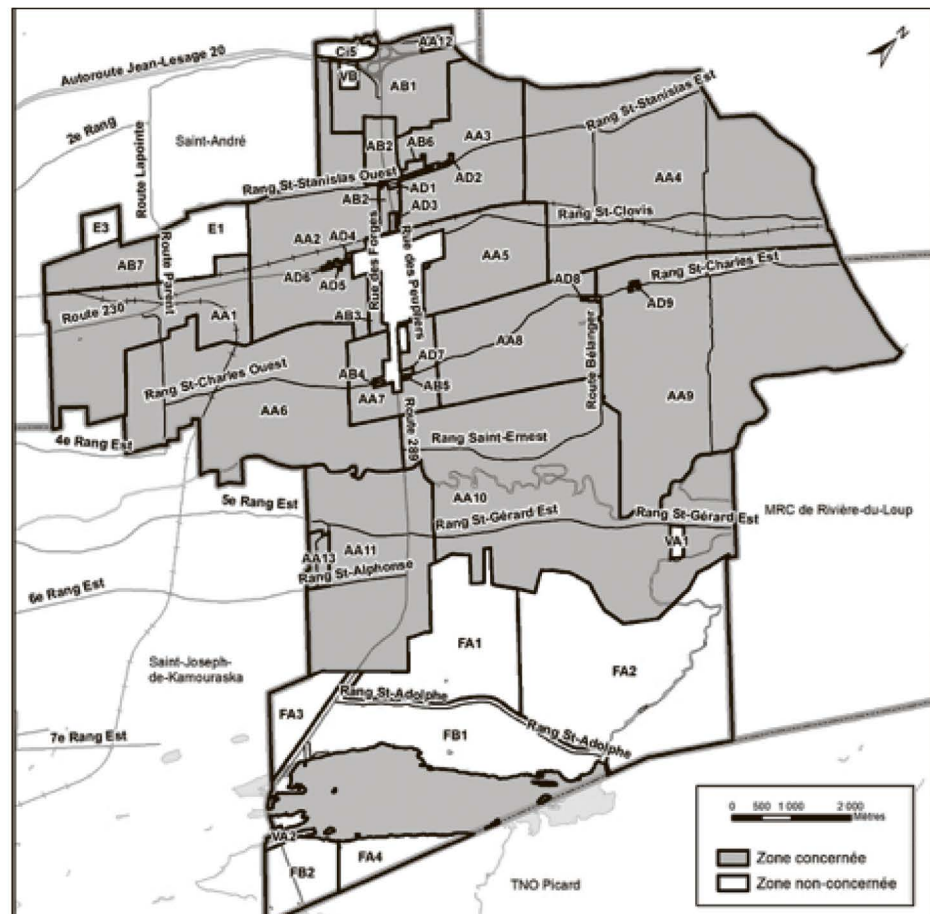
MUNICIPALITÉ DE SAINT-ALEXANDRE-DE-KAMOURASKA
M.R.C. DE KAMOURASKA

AVIS PUBLIC

Durant la période d'état d'urgence sanitaire, le processus de consultation publique qui fait l'objet du présent avis (voir arrêté numéro 2020-033 de la ministre de la Santé et des Services sociaux en date du 7 mai 2020) remplace le processus usuel de consultation publique normalement prévu aux articles 125 à 127 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme. En conséquence :

Est donné aux personnes et organismes intéressés par un règlement modifiant le règlement de zonage :

1. Que lors de la séance tenue le 12 janvier dernier, le conseil de la municipalité a adopté le PREMIER projet de « règlement numéro 160-39-2021 visant à modifier le règlement de zonage numéro 160-91 afin de permettre l'usage d'habitation pour travailleurs saisonniers dans les zones agricoles « AA » et « AB » et de permettre la résidence unifamiliale dans les zones AA4, AA8 et AA9 selon les conditions prévues pour la grande affectation agroforestière du schéma d'aménagement et de développement révisé de la MRC de Kamouraska ».
2. Que ledit projet de règlement contient des dispositions susceptibles d'approbation référendaire.
3. Que le projet de règlement vise à permettre l'usage d'habitation pour travailleurs saisonniers dans les zones agricoles « AA » et « AB » et de permettre la résidence unifamiliale dans les zones AA4, AA8 et AA9 selon les conditions prévues pour la grande affectation agroforestière du schéma d'aménagement et de développement révisé de la MRC de Kamouraska. Les zones « AA1, AA2, AA3, AA4, AA5, AA6, AA7, AA8, AA9, AA10, AA11, AA12, AA13, AB1, AB2, AB3, AB4, AB5, AB6 et AB7 » concernées par la modification sont illustrées sur le croquis suivant :



4. Que le projet de règlement ainsi que l'illustration des zones concernées au plan de zonage peuvent être consultés sur le site internet de la municipalité : <https://www.stalexkamouraska.com/pages/urbanisme>

5. Que toute personne qui désire transmettre des commentaires relativement à ce projet de règlement doit le faire par écrit dans les 15 jours de la date de la présente publication, à l'une ou l'autre des adresses suivantes :

Par courriel : urbanisme@stalexkamouraska.com

Par la poste : Municipalité de Saint-Alexandre-de-Kamouraska,
Service d'urbanisme
629, route 289,
Saint-Alexandre-de-Kamouraska (Québec) G0L 2G0.

Donné à Saint-Alexandre-de-Kamouraska, ce 13^e jour du mois de janvier 2021.

Armand Comeau, directeur général et secrétaire-trésorier

SERVICE INCENDIE DE SAINT-PASCAL

Un système de boîtes à clef pour faciliter le travail des pompiers



Pour faciliter ses opérations, le Service intermunicipal de sécurité incendie de Saint-Pascal implante un nouveau système de boîtes à clef pour les édifices publics et les entreprises et usines qui souhaitent participer.

STÉPHANIE GENDRON

Jusqu'à récemment, les boîtes à clef des industries, commerces et immeubles publics

se trouvaient dans les camions de pompier et il était difficile de trouver la bonne clef lors d'une opération d'urgence.

« Avec le paquet de clefs qu'on a, le soir, la nuit, quand tout le monde crie et qu'il faut débarrer une porte vite pour avoir accès, ça devient laborieux », a dit Éric Lévesque, directeur.

Le service cherchait donc une façon pour intervenir plus rapidement, sans attendre le propriétaire des clefs ou devoir entrer par effraction en brisant du matériel.

Le programme des boîtes à clef invite les propriétaires d'immeubles à faire l'installation d'une boîte sécurisée et inviolable au pourtour de la porte principale d'un immeuble.

« C'est une boîte à clef que l'on dispose après le bâtiment à un endroit stratégique. La disposition est annotée au plan d'intervention du service incendie pour la bâtisse. Il y a une clef à l'intérieur avec un sceau de sécurité. Oui, on a une combine pour chacune des municipalités et seuls les officiers responsables ont cette combine-là », d'ajouter M. Lévesque.

L'implantation se fait présentement.

Le Service intermunicipal de sécurité incendie de Saint-Pascal dessert Saint-Pascal, Saint-Bruno, Saint-Germain, Kamouraska, Sainte-Hélène et Saint-Philippe-de-Néri.

TOURISME GÉNÉALOGIQUE

Une étape de plus est franchie

Le désir de la région du Kamouraska de développer le tourisme généalogique passe à un autre niveau alors qu'un mandat a été confié à une chaire de recherche de l'Université Laval.

STÉPHANIE GENDRON

Ce dossier mijote depuis quelques années et répond à la réalité du fait qu'il y a de nombreux rassemblements de familles souches dans la région du Kamouraska. Un comité avait été créé il y a quelques années pour répondre à cet engouement.

« Il y a souvent des rassemblements de familles souches. Ces gens-là, quand ils venaient, étaient à la recherche d'activités, à la recherche de documentations. C'est vraiment pour fournir de l'information », indique Jeanne Maguire à la MRC de Kamouraska, au sujet des premiers pas du tourisme généalogique.

L'idée est de développer des activités, lieux et informations en lien avec les origines des gens qui voyagent dans la région pour en savoir plus à ce sujet. Ainsi, un montant de 8000 \$, relatif à l'entente de développement culturel de la MRC et du ministère de la Culture, sera utilisé pour confier un mandat à un consultant dans le but de développer le

tourisme généalogique de façon structurée.

« C'est pour obtenir des suggestions pour savoir comment développer le tourisme généalogique sur l'ensemble du territoire, voir ce que l'on peut mettre en place un peu partout », précise Mme Maguire.

C'est la Chaire de recherche sur l'attractivité et l'innovation en tourisme de l'Université Laval qui a obtenu le mandat et qui tente d'ailleurs présentement de bonifier l'enveloppe d'un autre 8000 \$ pour subventionner une étudiante au doctorat qui travaille sur les souvenirs touristiques.

Ultimement, on souhaite également que la population se sente interpellée par le dossier.

« C'est aussi de faire que les résidents se l'approprient un peu. Comment nous on peut être en quelque sorte des porte-parole, que l'on ait connaissance de ce qui se fait, qu'on se l'approprie et qu'on s'en fasse une fierté. Le mandat va en ce sens », ajoute Mme Maguire.

Mentionnons que Rivière-Ouelle est très à l'avant-garde dans le tourisme généalogique avec entre autres le circuit généalogique « Passeurs de mémoire » qui propose un voyage unique dans les racines des familles qui ont bâti le Kamouraska.

Des rencontres sont prévues prochainement, via Zoom.

Espaces de stationnement payant à La Pocatière

Comme prévu au règlement numéro 13-2020 concernant la circulation et le stationnement, adopté par le conseil municipal le 17 décembre dernier, des espaces de stationnement sont maintenant disponibles pour location dans les stationnements municipaux de la 5e rue Rouleau (huit espaces) et de la caserne (dix espaces). La vignette de stationnement, au coût de 100 \$ plus les taxes applicables, est valide pour l'année 2021, soit du 1er janvier au 31 décembre. Pour réserver un espace dans l'un ou l'autre de ces station-

nements municipaux, vous devez communiquer avec Nathalie Langelier au 418 856-3394, poste 1101 ou à l'adresse nathalie.langelier@lapocatiere.ca.



AVIS AUX PATIENTS INSCRITS AU DRE MYRIAM DUPONT

Chers patients,

Comme certains d'entre vous le savez déjà, je quitterai la région du Kamouraska le 15 mars 2021.

D'ici là, tous mes patients seront transférés graduellement à d'autres médecins du GMF de Kamouraska, afin d'éviter des bris de suivis médicaux.

Je demeure évidemment disponible pour mes patients d'ici au 15 mars 2021. Je suis désolée des incon vénients que cela pourrait vous occasionner et je tenterai de faire cette transition le plus en douceur possible.

Pour toute question, n'hésitez pas à appeler à la clinique médicale de Saint-Pascal au 418 492-2148.

Cordialement,
Dre Myriam Dupont

Saint-Pascal

AVIS PUBLIC DÉROGATION MINEURE

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par la soussignée Me Louise St-Pierre, greffière de la Ville de Saint-Pascal, que le conseil municipal de la Ville de Saint-Pascal sera saisi lors de la séance ordinaire du **lundi 1^{er} février 2021, à 20 h**, en visioconférence, de la demande de dérogation mineure suivante :

Nature et effets :

La demande vise à transformer un bâtiment principal commercial en un bâtiment principal résidentiel, ce qui aurait pour effet de rendre déro gatoire la superficie et la profondeur existantes du terrain. La superficie du terrain serait de 369,2 mètres carrés au lieu des 405 mètres carrés prescrits au Règlement de lotissement numéro 88-2005 de la Ville de Saint-Pascal pour un lot intérieur. La profondeur moyenne du terrain serait, quant à elle, de 19,37 mètres au lieu des 27 mètres prescrits au Règlement de lotissement numéro 88-2005 de la Ville de Saint-Pascal pour un lot intérieur.

Identification du site concerné :
486, avenue Bouchard

Conformément à l'arrêté numéro 2020-049 du ministre de la Santé et des Services sociaux adopté le 4 juillet 2020, toute personne intéressée peut émettre ses commentaires relativement à cette demande en transmettant ceux-ci par écrit. La réception des commentaires est possible jusqu'à ce que le conseil statue sur la demande.

Les commentaires des personnes intéressées désirant s'exprimer sur cette dérogation mineure doivent être acheminés à l'attention de Me Louise St-Pierre, greffière, au 405, rue Taché, Saint-Pascal, G0L 3Y0 ou par courriel à l'adresse greffe@villestpascal.com.

Donné à Ville de Saint-Pascal, ce 7^e jour de janvier 2021.

La greffière,
Louise St-Pierre, avocate, OMA

aires avec les gens de notre belle région... L'ACHAT LOCAL!

RETOUR À L'ÉCOLE

Du tutorat pour les élèves en difficultés

Le gouvernement a annoncé plusieurs mesures, surtout d'allègements, au sujet du retour en classe le 11 janvier (primaire) et le 18 janvier (secondaire), après une pause prolongée durant le temps des Fêtes, dans le but de diminuer la transmission de la COVID-19.

STÉPHANIE GENDRON

« L'objectif est de réduire la pression sur le réseau, les parents et les élèves. Il faut donner de l'aide », a dit le ministre de l'Éducation Jean-François Roberge.

Le gouvernement met en place des formules de tutorat qui viendront aider les élèves qui éprouvent des difficultés scolaires. Un appel sera fait au personnel volontaire, aux retraités et aux étudiants qui se préparent à une carrière dans le monde de l'éducation.

Au niveau de la santé mentale, « une application mobile sera disponible pour les jeunes pour avoir accès à des ressources, des témoignages et du clavardage en direct », a indiqué le ministre.

Pour ce qui est des évaluations et bulletins — habituellement il y a trois bulletins

par année scolaire —, le gouvernement avait déjà annoncé que le nombre de bulletins serait revu à deux pour cette année.

« Le bulletin du 22 janvier a été reporté au 5 février, étant donné la pause des Fêtes. On doit aussi regarder la pondération des bulletins. On va diminuer la valeur du premier bulletin et augmenter la valeur du second », a ajouté M. Roberge, qui veut garder les élèves motivés.

Un autre allègement est annoncé : la passation des examens ministériels sera annulée, étant donné le côté exceptionnel de l'année scolaire en cours. « On ne veut pas faire de nivellement vers le bas, mais on veut aussi être bienveillant », a-t-il dit.

Tous les élèves qui en ont besoin auront accès à du matériel électronique. 150 M\$ ont été débloqués pour l'achat de matériel informatique. 100 % des besoins devraient donc être comblés.

Qualité de l'air

Des tests ont été réalisés au niveau du taux de CO₂, un indicateur de la qualité de l'air, dans 330 écoles. Les résultats sont assez rassurants, a-t-on précisé.

3 % des locaux testés présentaient des problèmes et des correctifs ont déjà été apportés ou seront pris prochainement. Si les locaux ne peuvent pas être ventilés convenablement, ils ne seront plus utilisés pour donner des cours.

Toutes les écoles seront testées également.

Rappelons que les élèves de 5^e et 6^e année du primaire devront désormais porter un couvre-visage en tout temps. Ceux de 1^{re}, 2^e, 3^e et 4^e année devront maintenant le por-

ter dans les aires communes. Au secondaire, deux masques de procédure par enfant seront donnés chaque jour, à la suite d'une recommandation de la Santé publique.



Photo : Unsplash.com



OFFRE D'EMPLOI

CAISSIER(ÈRE) Temps plein de jour (32 à 40 h / sem.)

Le ou la caissier(ère) effectue principalement l'opération de la caisse enregistreuse tout en offrant un service à la clientèle de grande qualité et en étant attentif aux besoins des clients.

Le ou la caissier(ère) est entre autres responsable de :

- Offrir un service à la clientèle exemplaire
- Effectuer les transactions avec le client
- Maintenir la propreté de la zone comptoir-caisse
- Réapprovisionner les étagères de marchandise
- Opérer la valideuse de Loto-Québec
- Effectuer l'inventaire / commande de tabac et confiserie
- Toute autre tâche connexe

Aptitudes recherchées

- Excellentes aptitudes interpersonnelles
- Excellentes aptitudes au service à la clientèle
- Rapide, efficace et travaille avec minutie
- Capacité à travailler en équipe

Si ce poste vous intéresse,
venez porter votre C.V.
à l'adresse suivante :

Tabagie Accommodation
Lunik inc.
510, avenue Martin,
Saint-Pascal (Québec)
G0L 3Y0

À l'attention de
Stéphane Laforest

0086H4719

NOUS RECRUTONS

- AIDE PÉDAGOGIQUE INDIVIDUELLE
- ENSEIGNANTS EN :
 - PHYSIQUE (MONTMAGNY)
 - GESTION ET TECHNIQUES DE SCÈNE / ÉLECTRICITÉ (MONTMAGNY)

Si vous voulez œuvrer dans un milieu dynamique, côtoyer des gens engagés, faites parvenir votre candidature à : candidature@cegeplapocatiere.qc.ca

Pour plus d'information :
www.cegeplapocatiere.qc.ca, section Emplois

L'utilisation des termes génériques masculins ne porte aucun préjudice, elle permet d'alléger le texte.



0228P0221



Menuiserie
Authentique

ATELIER DE MENUISERIE ARCHITECTURALE

OFFRES D'EMPLOI

TECHNICIEN(NE) EN DESSIN

Nous sommes une entreprise de menuiserie architecturale pour les domaines résidentiels, commerciaux et institutionnels.

Description :

Sous la supervision du responsable du dessin, le Dessinateur doit mener à bien la conception d'un futur ouvrage dans le but d'atteindre les objectifs de productivité. Il est en charge de concevoir des pièces ou un ensemble de pièce, préparer les plans et documents de mise en production via le logiciel ou techniques appropriées.

Fonctions principales :

- Élaborer et préparer des modèles et des dessins à partir de concepts préliminaires, d'esquisses, de devis descriptifs et autres données;
- Vérifier les dessins afin qu'ils soient conformes aux normes et cahiers de charges;
- Analyse des cahiers des charges et ou commandes / prises de mesures;
- Gestion des commandes auprès des fournisseurs en lien direct avec ses conceptions de dessins.

Qualifications et compétences :

- Détenir une expérience dans le domaine du dessin;
- Faire preuve de connaissance technique en architecture et métiers du bois;
- Bonne connaissance de l'informatique dont les logiciels utilisés par l'entreprise (Solid Edge, Excel).

Aptitudes :

- Précis, désireux d'apprendre, responsable, confidentiel;
- Ponctuel et disponible.

ESTIMATEUR(TRICE) EN CONSTRUCTION

Description :

Sous la supervision du responsable de l'estimation, analyser les demandes et faire l'étude des plans et devis, préparer des évaluations de coûts des projets, tenir à jour les rapports de soumission et faire le suivi avec le responsable. Collaborer avec le responsable de production, pour les projets obtenus.

Fonctions principales :

- Rechercher les appels d'offres (Constructo SEAO);
- Évaluer et préparer des relevés et prévisions des coûts de production et matériaux;
- S'assurer que la liste des matériaux est conforme au plan et devis;
- Communiquer avec les professionnels;
- Responsable de lister les matériaux en prévision des commandes chez les fournisseurs;
- Préparer et tenir à jour les répertoires de fournisseurs, d'entrepreneurs et de sous-traitants;
- Effectuer toutes autres tâches connexes à la demande du responsable à l'estimation;
- Participer au développement de méthodes de travail efficaces;
- Au besoin assister les chargés de projets dans leurs tâches.

Qualifications et compétences :

- Avoir occupé un poste d'estimateur en construction et/ou manufacturier lié à la construction 2 à 5 ans d'expérience dans un poste similaire;
- Savoir planifier les tâches à exécuter.

Aptitudes :

- Attitude dynamique et positive
- Bonne communication
- Respect des individus et de l'organisation

Pour postuler :

Julie Dubé, secrétaire réceptionniste
254, avenue de Gaspé Ouest
Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0
Téléphone : 418 598-7258
Courriel : info@menuiserie-authentique.com



8283P0221



Agriscar Coopérative offre des produits et services de choix pour ses membres et clients dans huit grandes catégories d'activités; telles que les aliments pour bétail, le centre de grain, les semences, les engrais minéraux, la protection des cultures, le centre de criblage des grains de semences, les équipements laitiers, les 6 centres de rénovation opérant sous la bannière BMR et BMR Pro, 2 dépanneurs sous la bannière Super Soir et le centre administratif. Elle emploie 170 personnes réparties dans les MRC des Basques, de Rivière-du-Loup et de Kamouraska et cumule des ventes de 56 M\$.

Nous sommes à la recherche de candidats intéressés à occuper les postes suivants :

Tu es un excellent communicateur et tu veux pouvoir t'épanouir en représentant des grandes marques de qualité dans un territoire en pleine expansion et tu as envie de te joindre à une entreprise dynamique.

TECHNICIEN(NE) EN ADMINISTRATION - AFFICHAGE 2020-02-FGPE

Lieu de travail : 671, boul Hébert, Saint-Pascal
Statut : Permanent – temps plein
Date d'entrée en poste : Dès que possible

Votre rôle au sein de l'équipe sera :

- Effectuer le suivi des comptes recevables et payables;
- Concilier les comptes bancaires;
- Produire les paies et les remises;
- Effectuer les remises de taxes;
- Assurer le suivi de la mutuelle de prévention et de la CNESST;
- Effectuer les rapports de fin année.

Compétences :

- Faciliter à collaborer;
- Avoir le sens des priorités;
- Savoir s'adapter;
- Avoir la capacité à résoudre des problèmes.

Qualifications :

- DEP ou DEC en comptabilité ou expérience professionnelle dans un emploi similaire;
- Maîtrise de la suite Office;
- Acomba un atout.

REPRÉSENTANT(E) ÉQUIPEMENT LAITIER ET ROBOTIQUE - AFFICHAGE 2020-01-FGPE

Lieu de travail : 671, boul Hébert, Saint-Pascal
Statut : Permanent – temps plein
Date d'entrée en poste : Dès que possible

Votre rôle au sein de l'équipe sera :

- Promouvoir les divers équipements et services offerts par la compagnie;
- Évaluer les besoins du client afin de lui offrir le produit qui lui convient;
- Préparer les soumissions de vente des clients et en faire le suivi;
- Planifier ses semaines et visites de clients afin de maximiser son temps;
- Exercer une vigie permanente auprès de la compétition et des nouveautés sur le marché afin de rester compétitif et innovateur;
- Participer à l'élaboration de stratégies de développement des affaires;
- Exercer un leadership positif et mobilisateur.

Qualifications requises :

- Toute formation pertinente en vente ou 2 à 3 années d'expérience dans des fonctions similaires;
- Avoir de l'expérience dans le domaine agricole;
- Permis de conduire valide.

Compétences recherchées :

- Posséder des aptitudes au service à la clientèle;
- Avoir la capacité à résoudre des problèmes;
- Aimer travailler en équipe;
- Être à l'aise avec l'informatique.

TECHNICIEN(NE) D'INSTALLATION EN ROBOTIQUE LAITIÈRE - AFFICHAGE 2020-03-FGPE

Lieu de travail : 671, boul Hébert, Saint-Pascal
Statut : Permanent – temps plein
Date d'entrée en poste : Dès que possible

Votre rôle au sein de l'équipe sera :

- Procéder à l'installation d'équipement et aux maintenances des différents produits;
- Support téléphonique ou à la ferme pour tout dépannage nécessaire;
- Diagnostiquer et résoudre les problèmes sur l'équipement laitier;
- Former les clients sur les mesures préventives à instaurer;
- Communiquer aux représentants des ventes les opportunités de développement de marché en les informant des nouveaux projets et des problèmes potentiels.

Qualifications requises:

- Diplôme d'études professionnelles ou collégiales (électronique industrielle, agro-mécanique, génie mécanique ou toutes autres formations équivalentes) ou expérience professionnelle dans un emploi similaire;
- Être à l'aise avec l'informatique;
- Permis de conduire valide.

Compétences recherchées:

- Être capable de communiquer clairement et de manière concise;
- Avoir un bon sens de l'organisation et de bonnes aptitudes relationnelles;
- Avoir la capacité à résoudre des problèmes;
- Aimer travailler en équipe.

Si vous désirez relever un de ces défis, veuillez faire parvenir votre curriculum vitae à l'attention de : **Johanne Lévesque, technicienne paies/ressources humaines**
Courriel : paies@agriscar.ca

Le Cégep de La Pocatière parmi les meilleurs établissements collégiaux en recherche appliquée

Le Cégep de La Pocatière se classe au 10^e rang (Canada) et au 2^e rang (Québec), parmi les 50 meilleurs établissements collégiaux du Canada en recherche appliquée selon la

liste annuelle du Canada's Top 50 Research Colleges publiée par Research Infosource Inc. Il est intéressant de noter que le Cégep était également dans le top 5 en 2019 en occupant le 4^e rang. En 2019, plus de 10 millions ont été investis et issus de la recherche dans la réalisation de projets qui ont impliqué directement 36 étudiants et 25 enseignants. Rappelons que le Cégep de La Pocatière peut compter sur trois CCTT (Centres collégiaux de transfert de technologie) — Solutions Novika, Biopterre et Optech — touchant les domaines de la physique appliquée, de l'optique photonique, des biotechnologies et des technologies environnementales ainsi que plusieurs autres secteurs. «Par la création du programme étudiant-chercheur en 2019, nous avions à cœur de mettre de l'avant, et de partager, notre expertise reconnue pour la recherche appliquée. Ce programme novateur permet donc à de nombreux étudiants d'expérimenter, à même leur parcours scolaire, le travail en laboratoire au sein de nos CCTT», mentionne Marie-Claude Deschênes, directrice générale du Cégep de La Pocatière. Le Cégep tient à remercier ses enseignants-chercheurs ainsi que le personnel de ses Centres collégiaux de transfert technologique pour leur implication dans l'innovation technologique et la contribution apportée au développement régional.

OFFRES D'EMPLOI

JOURNALIERS(ÈRES) EN PRODUCTION ALIMENTAIRE

Postes ouverts aux hommes et aux femmes

AUCUNE EXPÉRIENCE REQUISE

- Postes à TEMPS PLEIN DE SOIR ou DE JOUR
- Horaire stable à l'année
- Salaire : 14\$ / heure
- 40 heures / semaine + possibilité de temps supplémentaire à temps et demi (21\$ / heure)
- Augmentation de salaire annuelle
- Quelques postes à temps partiel disponibles
- Propre de sa personne
- Bonne forme physique
- Dynamique

Faire parvenir votre curriculum vitae à :

Aliments Ludo
15, rue de la Fabrique
Mont-Carmel (Québec) G0L 1W0
Télé. : 418 498-2404 • Tél. : 418 498-2945



OFFRES D'EMPLOI

Tu souhaites occuper un emploi stimulant?

Notre succursale Club Piscine Super Fitness de Rivière-du-Loup est à la recherche :

- d'installateur(s) de piscines creusées
- d'installateur(s) de piscines hors terre

Tu as de l'expérience et tu souhaites te joindre à une équipe dynamique?

Dépose ton CV en magasin ou par courriel : info@piscinesloudo.ca

418 867-3283

- Horaire flexible
- Salaire concurrentiel • Autres avantages

aires avec les gens de notre belle région...

L'ACHAT LOCAL!



**OFFRES
D'EMPLOI**

Faites carrière chez nous!

Joignez-vous à une équipe de plus de 50 employés

CAISSIER/CAISSIÈRE

Personne **honnête, fiable, empathique, débrouillarde et polyvalente**

Poste **permanent**

20 à 30 heures par semaine

Avantages sociaux et assurances collectives

Tâches relatives au poste:

- Accueillir et orienter les clients;
- Opérer et enregistrer les transactions à la caisse;
- Répondre au téléphone et acheminer les appels;
- Balancer la caisse et imprimer les rapports;
- Autres tâches connexes à la vente.

CONSEILLER(ÈRE) EN MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

Poste **permanent Temps plein**
Disponible de jour, de soir et le samedi

Sous la responsabilité du directeur d'établissement,
il aura comme mandat :

- Répondre aux différents besoins des clients;
- Conseiller et fournir des conseils éclairés sur les différents produits de matériaux et de quincaillerie;
- Répondre aux demandes de renseignements téléphoniques;
- Accomplir les autres tâches demandées et définies par son supérieur en lien avec la nature de l'emploi;

EXIGENCES ET CONDITIONS DE TRAVAIL :

- Avoir une connaissance des matériaux et de la quincaillerie (un atout);
- Facilité à communiquer, avoir de l'entregent; être polyvalent;
- Avoir un environnement de travail convivial;
- Bonne conditions salariales;
- Programme d'assurances collectives et plusieurs avantages sociaux;

FAIRE PARVENIR VOTRE CURRICULUM VITAE
À L'ATTENTION DE CLAIRE BOULET

En personne ou par la poste:
1005, rue Lévesque
Saint-Pascal (Québec) GOL 3Y0
ou par courriel: info@camilledumais.com



**FAITES CARRIÈRE
CHEZ NOUS!**

VOTRE AVENIR EST AU **KAMOURASKA!**

Nous sommes à la recherche d'un/d'une:

DIRECTEUR(TRICE) D'ÉTABLISSEMENT

Lieu de travail: 1005 rue Lévesque, Saint-Pascal

Statut: Temps plein

Rémunération: Salaire annuel à discuter

Les défis que nous offrons: Vous avez la fibre entrepreneuriale, la gestion des opérations et des ressources humaines n'a plus de secret pour vous, mobiliser les ressources pour atteindre les objectifs fixés, participer à l'évolution et au développement de l'entreprise vous motivent et vous amènent à vous dépasser, vous êtes la personne que nous recherchons.

Sous la supervision du directeur général, votre mandat consiste à:

- Planifier, organiser, diriger et contrôler toutes les activités reliées à la bonne gestion de l'établissement (inventaires, budget relié aux ventes, gestion des marges brutes, dépenses reliées aux opérations, etc);
- Maximiser l'utilisation des ressources humaines et assurer une gestion qui mobilise l'équipe;
- Assurer un haut niveau de satisfaction de la clientèle,
- Prendre les moyens nécessaires afin d'atteindre les objectifs fixés et voir au développement et à la croissance de nos activités de quincaillerie;
- Établir les horaires de travail en s'assurant de respecter le budget et les objectifs;
- Assurer le respect des politiques et procédures de l'entreprise;
- Exécuter toutes autres tâches connexes liées à ce poste.

Vous possédez le profil suivant:

- Vous possédez un DEC ou un certificat universitaire dans un domaine relié à l'emploi;
- Vous cumulez de 3 à 5 années d'expérience en gestion d'employés dans le secteur du détail;
- Vous avez une bonne connaissance du secteur quincaillerie et matériaux de construction;
- Vous êtes à l'aise à calculer les soumissions des contracteurs et en assurer le suivi;
- Vous possédez une bonne connaissance de la Suite MS Office;
- On vous reconnaît pour votre habileté à vous exprimer, écouter et motiver votre équipe;
- Votre sens du service à la clientèle aiguisé et votre sens des affaires vous distinguent;
- Vous savez organiser les ressources disponibles et prioriser vos actions afin d'atteindre vos objectifs;
- Votre esprit de décision et la qualité de votre jugement combinés à une tolérance au risque et au goût de la nouveauté sont des compétences qui vous décrivent;
- Vous êtes une personne qui prêche par l'exemple, qui est un leader naturel, qui a la fibre entrepreneuriale et qui est animée par le désir de se dépasser en amenant son équipe à s'investir dans la réalisation des défis qui se présentent, vous êtes la personne que nous recherchons.

Si vous désirez relever ce défi, veuillez faire parvenir
votre curriculum vitae au plus tard le **31 janvier 2021**
À l'attention de: **France Bérubé, partenaire d'affaires ressources humaines**

1005 rue Lévesque, Saint-Pascal (Québec) GOL 3Y0
Courriel: rh@agriscar.ca

À PROPOS DE L'ENTREPRISE

Depuis 1953, **Camille Dumais Inc.** ne cesse de croître. L'entreprise offre des produits de quincaillerie et de matériaux de construction de choix en plus d'offrir des services d'estimation de projets et de design d'intérieur ainsi que de l'outillage pour le bois de calibre industriel. Cette entreprise emploie 50 employés pour qui, l'écoute du client et la satisfaction de leurs besoins est au coeur de leurs préoccupations. **Camille Dumais Inc.** ne se contente pas d'offrir des produits et services; elle offre une expérience-client exceptionnelle et le souci et l'implication de ses employés contribue à ce succès.

MRC DE L'ISLET

Les quotes-parts des municipalités augmentent de 0,9 %

EMPLOI DE GESTIONNAIRE POUR LA COOP D'HABITATION MON SÉJOUR DE SAINT-PASCAL

La Coopérative d'habitation Mon Séjour est à la recherche d'une personne pour combler le poste de gestionnaire pour leur immeuble situé au 450, rue Notre-Dame à Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0.

Sous l'autorité du conseil d'administration, cette personne aura à s'occuper de l'administration générale de la bâtisse, de l'attribution et la location des logements, de la gestion du budget et de la comptabilité, à s'occuper de faire exécuter les travaux d'entretien et de réparation. C'est un emploi à temps partiel.

Les candidats doivent faire parvenir leur CV à la Coop d'habitation Mon Séjour, à l'adresse mentionnée plus haut, à l'attention de Mme Denise Laplante présidente.

La MRC de L'Islet a adopté un budget de 4,4 M\$ pour 2021, ce qui représente une hausse de 12 % comparativement à 2020, essentiellement attribuable à l'augmentation des fonds octroyés par le gouvernement du

Québec pour permettre à la MRC d'investir dans le développement de la région. Cette hausse du budget n'a cependant pas eu un effet aussi important sur les quotes-parts que versent les municipalités pour le fonctionnement de la MRC. Les quotes-parts ont augmenté que de 0,9 %, une légère hausse faisant suite à deux années où les contributions demandées aux municipalités étaient en baisse. Il est à noter que la quote-part des municipalités est répartie entre les 14 municipalités, en fonction de la richesse foncière de chacune, et qu'elle est par la suite incluse dans le budget annuel des municipalités. Par ailleurs, le conseil de la MRC de L'Islet a désigné Normand Caron comme préfet suppléant. Il épaulera à nouveau le préfet René Laverdière, dont le mandat se termine l'an prochain. Deux élus ont été nommés au comité administratif de la MRC de L'Islet, soit Anne Caron, mairesse de Saint-Damase-de-L'Islet, et André Simard, maire de Saint-Roch-des-Aulnaies.

OFFRE D'EMPLOI

HOMME DE MAINTENANCE

Un propriétaire d'immeubles à logements situés à La Pocatière est à la recherche d'un homme de maintenance afin d'effectuer divers travaux pour l'entretien de ses immeubles.

Salaire et avantages sociaux compétitifs.

Faire parvenir votre curriculum vitae à :

**Offre d'emploi
708, 4^e Avenue, bureau 202
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0**

l'avenir

Semez

ChargéE des communications

La municipalité de Saint-Pacôme est à la recherche d'une personne pour combler un poste de chargéE des communications pour l'organisme à but non lucratif Les Jardins du clocher (JDC).

vos mandats

Articuler, mettre en œuvre et coordonner l'ensemble des stratégies et des activités de communication de JDC;

Contribuer au rayonnement de la municipalité en l'incluant dans différentes initiatives en lien avec la mission de JDC;

Assurer une vigie quotidienne de l'actualité afin d'assurer la proactivité de l'organisation sur des enjeux clés;

Créer un mouvement dans l'ensemble des régions;

Collaborer à la planification et à la gestion des événements;

Veiller à la cohérence de l'image de l'organisation et de la municipalité;

Assurer la cohésion et la qualité de l'ensemble des messages destinés à informer le public et les partenaires du projet de JDC.

Développer des outils de marketing pour la mise en marché des légumes produits dans le cadre du projet.

profil recherché

Baccalauréat en communication ou autre formation équivalente;

Minimum de cinq ans d'expérience pertinente;

Excellentes habiletés en rédaction et en communication;

Excellentes aptitudes relationnelles;

Maîtrise de la langue française et bonne connaissance de l'anglais à l'oral et à l'écrit;

Créativité, agilité et capacité d'adaptation;

Rigueur et professionnalisme;

Connaissance du milieu municipal et institutionnel.

Nos valeurs

La collectivité

L'environnement

L'autonomie alimentaire

L'adaptation aux changements climatiques

L'expérience dans le marketing de produits agroalimentaires ou connexes est un atout important.

Les Jardins du clocher sont un organisme à but non lucratif qui a pour mission de démontrer, valider et déployer au Québec un modèle de production, de transformation et de mise en marché de produits agroalimentaires locaux issus de l'agriculture verticale. En produisant des végétaux frais toute l'année dans l'église de Saint-Pacôme, nous sommes engagés à conserver le patrimoine bâti, à contribuer à la réponse aux changements climatiques, à générer des projets communautaires d'innovation sociale, et enfin de devenir un centre d'expertise de référence pour d'autres communautés. Alors que la souveraineté alimentaire est plus que jamais d'actualité, nous sommes au début d'une grande aventure.

Nous offrons un horaire de travail de 30 heures par semaine, du lundi au jeudi. Votre rémunération sera déterminée selon votre expérience.

L'entrée en fonction est prévue pour la mi-février 2021. Merci d'acheminer votre curriculum vitae accompagné d'une lettre de présentation d'ici le 25 janvier 2021 à midi à :



**Municipalité de Saint-Pacôme,
à l'attention du Comité de sélection
27 rue St-Louis
Saint-Pacôme, Québec G0L 3X0
Par courriel : info@st-pacome.ca**

Bloc-notes

LES ALCOOLIQUES ANONYMES

Saint-Pascal
Si vous voulez arrêter de boire et vous ne le pouvez pas, nous pouvons vous aider. Informations au 418 867-3030, www.aa-quebec.org/region88.

LES GROUPES FAMILIAUX AL-ANON

Saint-Pascal
Que pouvez-vous faire lorsqu'un de vos proches boit trop ? Al-anon-alateen-quebec-est.ca, tél.: 1-844-725-2666.

NARCOTIQUES ANONYMES

La Pocatière
Groupe Revivre, FERMÉ pour l'hiver.

Rivière-du-Loup
Groupe Courage, réunion tous les dimanches, à 19h30, à l'Unité Domrémy, 4 rue de Gaspé.

IGA

Marché d'Alimentation Coop La Paix de Saint-Jean-Port-Joli

Nous recherchons des candidats(es) pour combler les postes suivants :

GÉRANT(E) DU DÉPARTEMENT DE PRÊT-À-MANGER

GÉRANT(E) DU DÉPARTEMENT DE FRUITS ET LÉGUMES

ASSISTANT(E)-GÉRANT(E) D'ÉPICERIE

COMMIS À LA RÉCEPTION

SUPERVISEUR(E) AUX CAISSES

Salaire et avantages sociaux établis selon la convention collective.

Veillez faire parvenir votre curriculum vitae à Raymonde Caron

par courriel : coopsjpp@globetrotter.net

ou par télécopieur : 418 598-9898

Pour plus d'information sur les postes offerts : 418 598-3385



Jeanne, premier bébé de l'année à l'hôpital de La Pocatière

Le premier bébé de l'année né à l'hôpital de La Pocatière est originaire de Mont-Carmel, soit la petite Jeanne, fille de Nicolas Lévesque et Andréanne Rioux. La petite est née le 4 janvier, à 3 h 54 du matin, à l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière. À sa naissance, elle pesait 3290 grammes (7 livres et 4 onces) et mesurait 54 cm. Elle est la première enfant du couple. Attendue pour le 1er janvier, l'enfant s'est fait attendre quelques jours. Grâce à la générosité de ses commanditaires, la Fondation de l'hôpital a remis à la famille pour plus de 600 \$ de cadeaux grâce à Uniprix La Pocatière, Familiprix de La Pocatière, Chaussures Pop de La Pocatière, Fleuristes Le Bel Arôme, Les restaurants Mc Donald's du KRTB, Brunet de La Pocatière, La Casanière, Alimentation Coop IGA de La Pocatière, Familiprix de Saint-Pascal et Librairie L'Option.



Le premier bébé de l'année de L'Islet est Louis-Émile

Le premier bébé de l'année né à l'hôpital de Montmagny est de Saint-Cyrille-de-Lessard dans L'Islet. Il s'agit du petit Louis-Émile, premier enfant de Mathilde Pelletier et de Jimmy Gagné. Il est né le 1er janvier à 13 h 4, alors qu'on l'attendait pour le 3 janvier. À sa naissance, il pesait 8 lbs 12 onces et il mesurait 20 pouces. La petite famille se porte bien.



FAIRE UNE DIFFÉRENCE

Nous avons des besoins immédiats et urgents pour différents postes.

Éducateurs.trices en service de garde

Techniciens.nes en éducation spécialisée

Préposés.ées aux élèves handicapés

Merci de transmettre votre curriculum vitae avant le 20 janvier 2021 à l'adresse suivante : reshum@cskamoulop.qc.ca

Centre de services scolaire de Kamouraska - Rivière-du-Loup



CENTRE D'Action BÉNÉVOLE CORMORAN

OFFRE D'EMPLOI

INTERVENANT(E) Centre de jour communautaire

Vous avez pris comme résolution cette année de faire un travail stimulant, de vous dépasser et de travailler avec une équipe de feu! Arrêtez de chercher, nous vous offrons tout ça! Postulez!

Le Centre d'action bénévole Cormoran est un organisme communautaire fondé en 1992. Il a pour mission de promouvoir l'action bénévole et d'offrir des services bénévoles de maintien à domicile pour la clientèle en perte d'autonomie du Kamouraska.

Nature de la fonction :

Sous l'autorité de la direction du Centre d'action bénévole Cormoran et en collaboration avec le CISSS du Bas St-Laurent / installation du Kamouraska, l'intervenant organise et anime des activités de groupe à caractère promotion-prévention afin de maintenir l'autonomie des personnes âgées. Le programme vise deux axes, soit l'axe de promotion-prévention : les saines habitudes de vie, la santé physique et cognitive (mémoire, concentration, etc...) et l'activité physique, et l'axe de socialisation soit les activités récréatives et briser l'isolement social.

Il aura également à mettre en place, au cours des prochains mois, la nouvelle version du Centre de jour communautaire.

Exigences :

- Détenir un diplôme d'études collégiales en éducation spécialisée ou intervention en loisirs
- Un (1) an d'expérience auprès de la clientèle aînée
- Posséder une voiture et un permis de conduire valide
- Connaissance des logiciels Word, Excel, Power Point et plate-forme zoom

Qualités personnelles :

- Autonomie professionnelle
- Écoute, empathie, patience et respect
- Esprit d'analyse et de synthèse
- Capacité de travailler en équipe
- Sens de l'organisation et des responsabilités
- Polyvalence et créativité

Conditions de travail :

- Emploi à temps plein de jour, 35 heures / semaine (lundi au vendredi)
- Lieu de travail : Saint-Bruno et aura à se déplacer sur le territoire du Kamouraska
- Salaire : selon la politique salariale du Centre d'action bénévole Cormoran
- Assurances collectives et remboursement des frais de déplacements

Entrée en fonctions : 15 février 2021

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le vendredi 25 janvier 2021 à 16 h.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE CORMORAN
321, rue de l'Église, bureau 2, Saint-Bruno de Kamouraska (Québec) G0L 2M0
Courriel : cabcmorran@videotron.ca
Télécopieur : 418 492-1725

Seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.

Plus que jamais, c'est le temps d'être solid
Encourageons l

RE/MAX *Élégance Inc.*

L'Islet Kamouraska

418 598-6031 418 856-1352



Agence immobilière depuis 1986
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.



Gilles Couture
courtier immobilier agréé

René Bélanger
courtier immobilier

Thérèse Rioux
courtier immobilier

URGENT ▶ RECHERCHONS CHALETS - MAISONS DE CAMPAGNE
Acheteurs motivés



SAINT-DENIS-DE LA BOUTELLERIE

170, ch. De la Grève Est



RIVIÈRE-OUELLE

183, route 132



LA POCATIÈRE

212, rue de la Sablière



SAINT-GABRIEL-LALEMANT

87, av. Des Érables



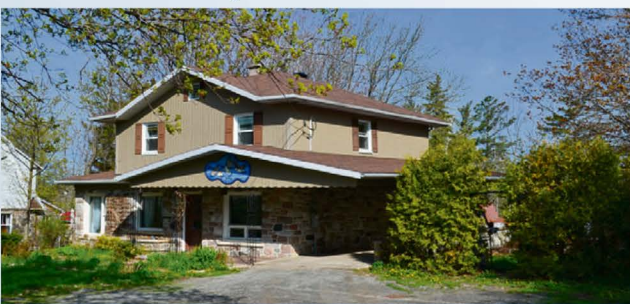
SAINT-ROCH-DES-AULNAIES

1012-1014, Rte de la Seigneurie



SAINT-ROCH-DES-AULNAIES

1194, rte de la Seigneurie



SAINT-JEAN-PORT-JOLI

226, av. De Gaspé Ouest



L'ISLET

140, ch. Des Pionniers Ouest



SAINT-PAMPHILE

950, Rg Double

Voir toutes nos propriétés sur gillescouture.com

NOUVEAU :
PAIEMENT
MASTERCARD
DISPONIBLE

**Petites
annonces**

PAYABLES AVANT LA PARUTION

Porté à votre compte VISA ou Mastercard
(frais de 1,00 \$)
En argent ou par chèque
à l'ordre du Journal Le Placoteux

TARIFICATION

Les taxes sont incluses dans les prix
1re parution (20 mots) 8,50\$
Répétition 7,50\$
1re parution encadrée 13,50\$
Répétition 12,50\$
Mots additionnels 0,25\$

TARIFICATION (SUITE)

Prière (max. 20 mots) 8,50\$
Prière longue 17,00\$
Prière avec image 22,00\$
Avis de décès 75,00\$
Remerciements de sympathie 65,00\$
Messe anniversaire 65,00\$
Retour de photo 1,00\$

Heure de tombée : vendredi 16 h 30

Par téléphone - Saint-Pascal :
418 492-2706, poste 101
Sans frais : 1 855 492-2706
Télé. : 1 855 492 9706

Par courriel : petitesannonces@leplacoteux.com

Par la poste ou à nos bureaux :

491, av. D'Anjou, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
Point de service à La Pocatière:
Singer PFAFF, 502B, 4e Av.

PROMOTION - 20\$ / 3 SEMAINES*

*3 semaines consécutives, annonces identiques de 20 mots et moins, taxes incluses.

ASTROLOGIE

Médium Québec réunit toujours pour vous depuis + de 13 ans les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons et la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au **1-800-332-1036** et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré)4676. Pour les voir et mieux les connaître : www.MediumQuebec.com (03/02)

LOGEMENTS À LOUER

Saint-Pacôme. 2 logements 3 1/2, complètement rénovés, non chauffés, non éclairés, entrée laveuse-sécheuse, avec stationnement, libre le 1er octobre, 510\$/mois. (inf) ...**418 333-2589 (Marc)**

LOCAL À LOUER

Saint-Pascal. Plusieurs unités d'entreposage de 5 X 10, accès restreint vous devez appeler pour avoir accès. 60\$/mois (inf)

.....**418 333-2589 (Marc)**

PRIÈRES

Prière infaillible à la Vierge Marie. Fleur toute belle du Mont-Carmel, vigne fructueuse, splendeur du ciel, mère bénie du Fils de Dieu, assistez-moi dans mes besoins. Ô étoile de mer, aidez-moi et montrez-moi ici même que vous êtes ma mère. Ô Sainte-Marie, mère de Dieu, reine du ciel et de la terre, je vous supplie du fond du cœur de m'appuyer dans ma demande. Personne ne

peut résister à votre puissance. Ô Marie conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours à vous (3 fois). Sainte-Marie, je remets cette cause entre vos mains (3 fois). Faites cette prière 3 jours de suite et vous devez ensuite la publier. La faveur demandée vous sera accordée. (D.L.)

aires avec les gens de notre belle région... L'ACHAT LOCAL!

La campagne de vaccination contre l'influenza terminée

Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) annonce qu'à la suite d'une recommandation du Comité sur l'immunisation du Québec, la campagne de vaccination contre l'influenza s'est terminée le 8 janvier. Depuis le début de la pandémie de la COVID-19, plusieurs mesures mises en place afin de limiter les contacts entre les personnes, telles que la distanciation physique, le port du masque et le lavage des mains, ont également contribué à réduire la transmission d'autres virus respiratoires. Les experts remarquent que la propagation de l'influenza a grandement diminué et que l'indice d'activité grippale est presque nul depuis avril dernier, tant au Québec que dans le reste du Canada. À la suite de l'analyse épidémiologique de l'influenza, le Comité sur l'immunisation du Québec a ainsi recommandé de ne pas poursuivre la campagne de vaccination plus longtemps. Malgré la fin de la campagne de vaccination, les personnes à risque qui souhaiteraient obtenir le vaccin pourront toujours le faire. Des doses demeureront ainsi disponibles dans les différents établissements du réseau de la santé et des services sociaux du Québec.



RENCONTRES

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec ! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence ! Appelez le **438-899-7001** pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré)4676. Pour les voir et mieux les connaître : www.MediumQuebec.com (03/902)

Electrolux, Eureka, Aspirateur. Idéal pour chalet, garage, atelier. (inf)**418 856-3712**

À vendre, les 5 premiers albums complets de « Rénovation Bricolage », avec étui et plusieurs revues. Le tout pour 120 \$. (inf) ...**418 856-4853 (le soir)**

À LOUER

21/2-3 1/2-4 1/2-5 1/2 meublés ou non, dans différents secteurs de Saint-Pascal. Appelez pour connaître nos disponibilités ou pour louer. Pas d'animaux. Priorité aux non-fumeurs. Laurier Michaud
418 714-0707

DIVERS À VENDRE

Lot d'aspirateurs centraux usagers (reconditionnés). Plusieurs modèles disponibles : Beam, Duovac,



GICLEURS PIERRE PLOURDE

Votre partenaire de confiance contre les incendies

SPÉCIALITÉS : GICLEURS ET PLOMBERIE

98, rue Voisine, Sainte-Hélène de Kamouraska (Québec) G0L 3J0
ppourde@gicleursplourde.com

Tél. : 418 492-9889 • Téléc. : 418 492-9031 • Cell. : 418 894-2358

CMMTQ
Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec • R.B.Q. : 5594-7923-01

Des bourses d'études pour les employés

Récipiendaires de 500\$ chacun d'une bourse d'études . Les Restaurants Dubillard



Étienne Drapeau
La Pocatière



Jennifer Chénard
La Pocatière



Juliane Deschamps
Témiscouata-sur-le-Lac



Thomas Deschênes
Rivière-du-Loup



Mathilde Paré
St-Jean-Port-Joli



Rivière-du-Loup
Témiscouata-sur-le-Lac
La Pocatière
St-Jean-Port-Joli
Les Restaurants Dubillard Inc.

Les Restaurants McDonalds du KRTB ont remis dernièrement cinq bourses d'études de 500 \$ parmi leurs employés afin de les aider financièrement à poursuivre leurs formations dans divers domaines et atteindre leur rêve. Les employés devaient s'inscrire au programme de bourses en remplissant une demande qui expliquait leur motivation à recevoir la bourse. Les critères de sélection étaient l'implication dans la communauté, le dossier académique et être un bon ambassadeur de la marque McDonalds. Les demandes reçues des cinq restaurants ont été analysées et cinq récipiendaires ont obtenu ces aides financières : Étienne Drapeau, Juliane Deschamps, Jennifer Chénard,

Mathilde Paré et Thomas Deschênes, considérés comme d'excellents employés au sein de l'entreprise.

LOGEMENTS À LOUER

Vérifiez nos disponibilités :
2 1/2, 3 1/2, 4 1/2 et 5 1/2 pièces, chauffés, éclairés
Situés du 901 au 911, 12^e Avenue, La Pocatière



Les Logements
Côte du Sud inc.

Marco Gingras, concierge :
418 856-6715
Réal Delagrave, Montmagny :
418 248-7141

Sans frais : 1 877 248-7141

www.logementscotesud.com



Bellema
GESTION IMMOBILIÈRE

Vous cherchez un logement ou un local commercial?
Très beaux logements situés au centre-ville de La Pocatière ou sur la rue du Verger. Logements chauffés et éclairés

DISPONIBILITÉ :

Local commercial sur la 4^e Avenue
Un logement 4 1/2

VOUS CHERCHEZ UN TERRAIN?
Terrains à vendre au centre-ville de La Pocatière, avec services, situés au sud de la rivière St-Jean, secteur rue du Cheminot et de la Vigie

Bellema S.E.C.

418 856-2566 (jour)
418 371-0546 (soir) Louise Ouellet
418 598-7765 (soir) Mario Deguire
708, 4^e Avenue, bur. 202, La Pocatière



ÉRABLIÈRE À VENDRE



Érablière de 10 000 entailles et plus, située à Saint-Damase-de-L'Islet.

Contingent : 25 000 lbs.
Dimension du bâtiment principale : 35 pi x 69 pi. Camp isolé.
Équipement : évaporateur avec inverseur 4 pi x 15.5 pi, pompe vacuum Delaval BP78 (refroidisseur à l'huile grande capacité), osmose inversé Lapiere 2 HP (pompe 7 HP, 4 caissons Hrz 8 po rayon x 45 po), génératrice diesel 30 Kva. Terrain loué 55 hectares.

Autres renseignements et photos sur demande.

Contactez Marcel Caron
Tél : 450 653-5061
Cel. : 418 710-3800
Courriel : marcelcaron2008@yahoo.ca

Proprio Direct

AGENCE IMMOBILIÈRE



Dania Desjardins
Courtier immobilier résidentiel et commercial



Pascal Jean
Courtier immobilier résidentiel et commercial



Marie-Josée Couturier
Courtier immobilier



Audrey D'Anjou
Courtier Immobilier Résidentiel

L'Équipe ☎ 551-2121

410, 4^e AVENUE LA POCATIÈRE

VENDU! À PARTIR DE 2%*

CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT

NOUVEAU



128 000 \$

LA POCATIÈRE - 75 CHEMIN DE LA STATION



144 500 \$

ST-PACÔME - 137 RUE GALARNEAU



149 900 \$

SAINT-PACÔME - 156 RUE GALARNEAU



149 500 \$

ST-ONÉSIME-D'IXWORTH - 22 CHEMIN DU VIDE



275 000 \$

ST-JEAN-PORT-JOLI - 903 DE GASPÉ OUEST



38 500 \$

LA POCATIÈRE - CARRÉ BON ACCUEIL



S'isoler, c'est sérieux.

**Pour lutter contre la propagation de la COVID-19,
on doit rester à la maison quand :**

- on a des symptômes
- on a passé un test
- le résultat est positif
- on revient de voyage
- on a été en contact avec un cas confirmé

[Québec.ca/isolement](https://quebec.ca/isolement)

 1 877 644-4545

Votre 
gouvernement

Québec 