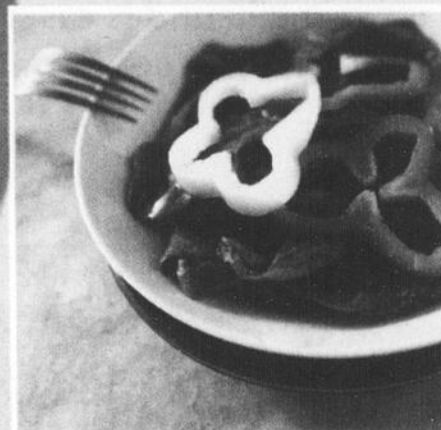


SANTÉ



■ PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ:
- QUI FAIT QUOI ?

■ LA SANTÉ DANS NOTRE ASSIETTE

■ BOUGER POUR MIEUX VIVRE

le **QUOTIDIEN**
du Seguenay — Lac-Saint-Jean
www.quotidien.com

BOUGER POUR MIEUX VIVRE

Hypertension, maladies cardio-vasculaires, obésité, diabète de type 2, cancer du côlon, ostéoporose. Autant de problèmes de santé majeurs qui, dans le meilleur des cas, viennent gêner le quotidien, mais dont l'activité physique peut contribuer à prévenir l'apparition. À vos marques...!



L'influence positive qu'exerce la pratique d'activité physique sur chacune de ces maladies a été tellement bien documentée au fil des ans qu'elle ne fait plus aucun doute dans l'esprit de la presque totalité des gens. On accepte cette influence comme un fait, une vérité de La Palisse.

Cependant, la quantité astronomique de régimes différents auxquels s'astreignent nombre d'individus démontre que, si l'on comprend bien l'importance d'être actif, on saisit peut-être moins bien les règles qui sous-tendent la relation qu'entretiennent activité physique, poids et santé. «L'obésité est plus un problème de dépense énergétique que de quantité d'aliments consommés», explique Richard Chouinard, responsable de formation pratique en kinésiologie à l'Université Laval et coureur de fond émérite durant les années '70, tout en ajoutant qu'il ne sous-estime évidemment pas l'importance d'une alimentation saine et équilibrée. «Je connais beaucoup de personnes obèses qui mangent peu mais qui engraisent parce qu'elles ne dépensent pas suffisamment d'énergie.» Pour appuyer ses dires, il souligne que parmi ces gens, un grand nombre font partie du troisième âge, une tranche de la population où la sédentarité atteint un niveau important. Environ 40 % des 65 ans et plus se dit un peu, très peu ou pas du tout actif.



DIABÈTE SAGUENAY Pavillon Roland Saucier

150, rue Pinel, Chicoutimi
(QC) G7G 3N8
Tél.: (418) 549-8136
Télec.: (418) 549-8349

J'offre mes services bénévoles

Diabète Saguenay vous accueillera à bras ouverts et vous proposera une implication qui correspond à vos goûts et à votre disponibilité.

549-8136

Soutenez Diabète Saguenay

Sans vous, nous ne pouvons rien!
Et il y a tant à faire...

Un don, une dose d'espoir

Contribution de _____ \$ pour soutenir
les activités de Diabète Saguenay.

Nom: _____

Adresse: _____

Tél.: _____

Je désire un reçu pour fins d'impôt: _____

Expédiez à Diabète Saguenay

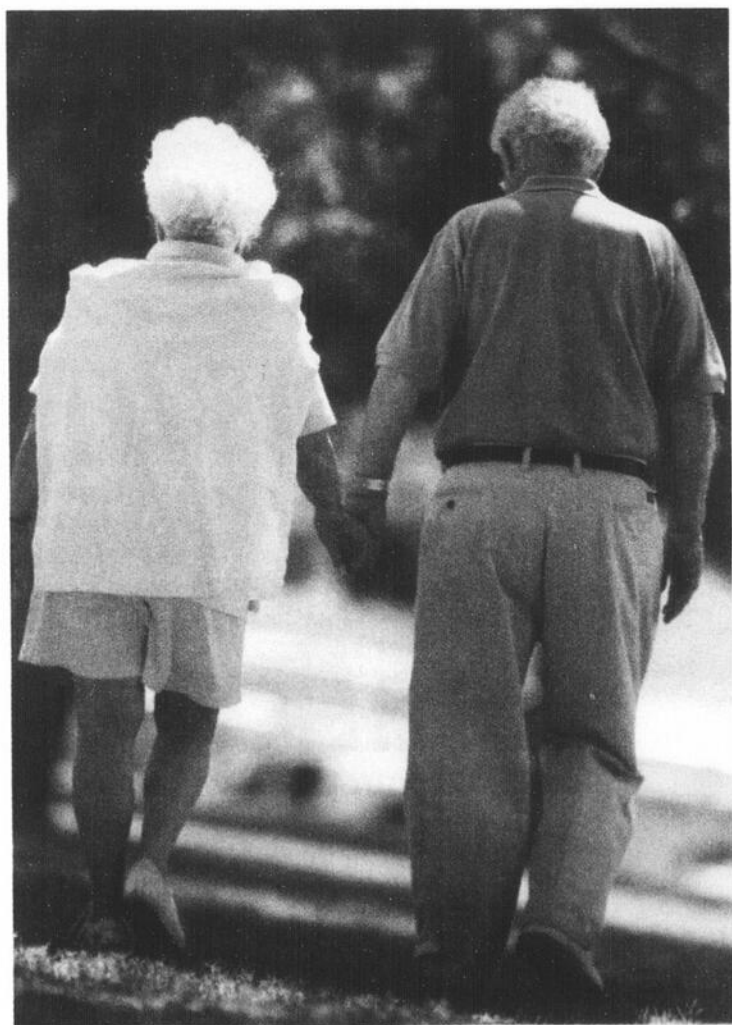
LES ANNÉES DE MORBIDITÉ

Par ailleurs, c'est justement passé le cap des 70 ans que les bénéfices reliés à la pratique antérieure et régulière (environ 30 minutes par jour) d'activité physique se font le plus sentir. En moyenne, les hommes et les femmes vivent respectivement leurs sept et huit dernières années dans un état de morbidité. On définit comme années de morbidité celles pendant lesquelles la qualité de vie se trouve altérée de façon majeure par un problème de santé important. Or, chez les individus ayant mené une vie physiquement active, cette période de morbidité diminue significativement, passant parfois sous la barre d'un an. Aucune étude ne prouve que l'être humain actif vivra plus longtemps. Mais il est établi qu'il vivra en bien meilleure santé.

SANTÉ MENTALE

Bien que les effets les plus tangibles de l'exercice se remarquent sur le plan physique, ses bienfaits psychologiques ont également été démontrés relativement aux troubles d'anxiété et de dépression légère. Dans un cas comme dans l'autre, les effets les plus positifs ont été observés chez les sujets pratiquant des activités physiques de façon régulière et il semble que les bénéfices obtenus soient directement proportionnels au plaisir éprouvé lors de la pratique de ces activités.

En outre, les personnes en bonne forme physique seraient moins vulnérables au stress psychosocial. Le rôle qu'y jouerait l'activité physique se révélerait cependant davantage préventif que curatif, et la compréhension qu'ont les chercheurs du phénomène de réponse au stress demeure imparfaite.



Pour vous faciliter la vie et
prendre bien soin de vous,
comptez sur

 **Paramédic**

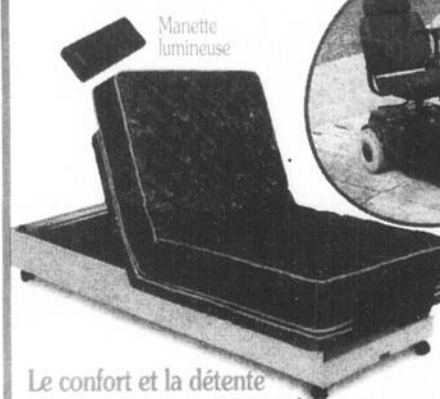
**Passez voir nos 2 nouveaux
emplacements et découvrez la
gamme de produits la plus bénéfique
pour votre santé sur le marché**

COUVRE-OREILLER ANTI-ACARIENS

ANTI-ALLERGIE



Le tout nouveau système
de télésurveillance Médisphère
exclusif à Paramédic



Manette
lumineuse



Triporteur

Le confort et la détente
avant tout!

L'accessibilité...
votre autonomie



Le confort
sans effort

La luminothérapie:
votre recharge d'énergie



Pour des nuits de rêve:
l'oreiller d'eau



À votre santé avec

 **Paramédic**

JONQUIÈRE
3535, boul. St-François
542-1255

CHICOUTIMI
2203, boul. St-Paul
696-1255

SANTÉ ■■■

LA SANTÉ AU MENU

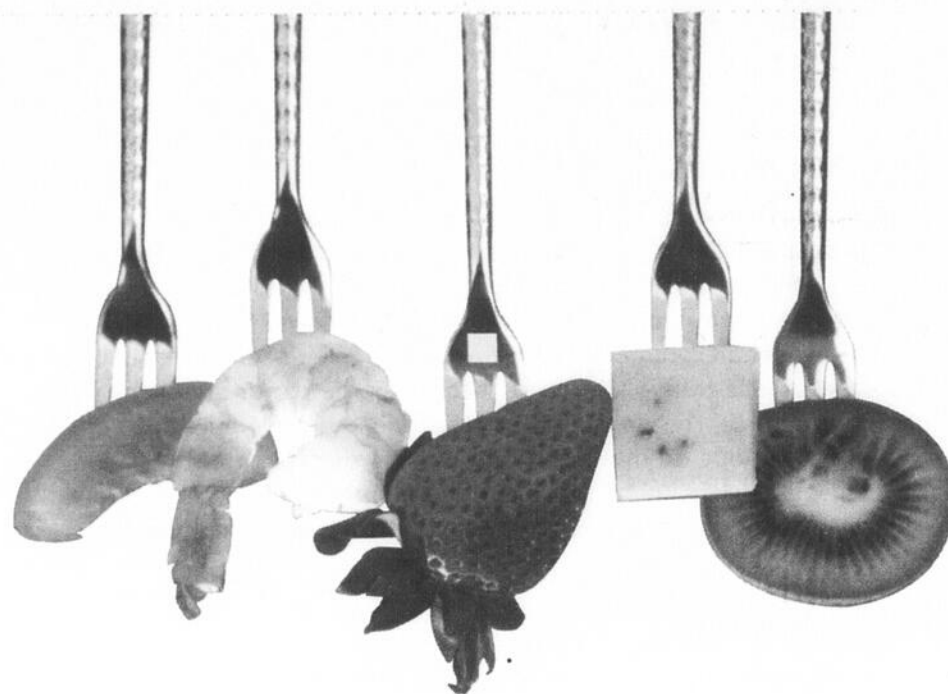
Quelques pistes à suivre, selon la diététiste-conférencière Anne-Florence Paris, pour s'assurer d'une alimentation saine et complète.

1) OMÉGA-3

Les oméga-3 sont des acides gras essentiels que le corps ne produit pas, d'où la nécessité de consommer des aliments qui en contiennent. Il existe trois types d'oméga-3, soit les AEP, les ADH et les AAL.

On retrouve surtout les deux premiers dans les poissons gras, tels que la truite, le saumon, le thon et les sardines. La nuance n'est pas sans intérêt, car la sole et l'aiglefin par exemple, parmi les poissons les plus consommés, n'en contiennent que très peu. Du poisson gras devrait être intégré au menu deux à trois fois par semaine, estime Mme Paris.

Les AAL se retrouvent quant à eux dans le monde végétal, particulièrement dans les graines de lin. Une fois bien moulu et conservé à l'abri de la lumière, le lin pourrait entre autres être mélangé au yogourt ou aux compotes de fruits. D'ailleurs, c'est le lin qui se cache sous le phénomène des œufs



et du lait enrichis d'oméga-3. On en incorpore des graines au régime alimentaire des poules par le biais de leur moulée. Quant au lait, de l'huile de lin est directement ajoutée au produit.

Ces produits auxquels on ajoute un nutriment qui ne s'y trouve habituellement pas ou peu sont dits aliments fonctionnels ou aliments à valeur ajoutée (voir autre texte).

2) LÉGUMINEUSES ET CÉRÉALES

Pois chiches, lentilles, orge et avoine se révèlent riches en fibres solubles, recherchées pour leur capacité à contrôler, voire à diminuer les taux de cholestérol et de glycémie.

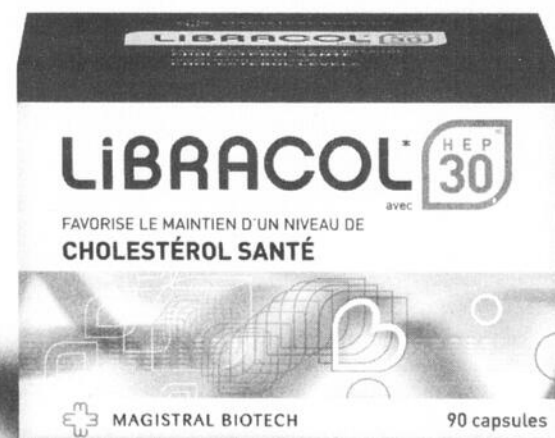
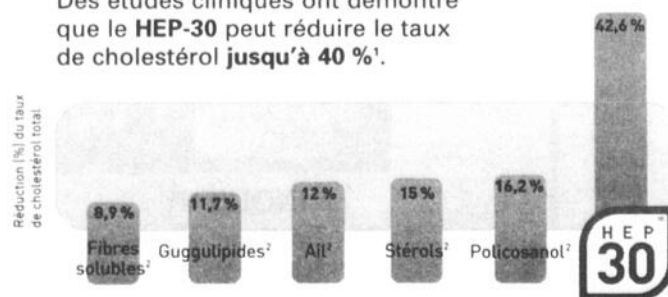


ÊTES-VOUS
PRÊT À PRENDRE
LE CONTRÔLE
DE VOTRE
CHOLESTÉROL?

Voici Libracol avec **HEP 30** le plus puissant traitement contre le cholestérol disponible sans ordonnance.

- Sans effets secondaires indésirables
- Peut être combiné sans danger à d'autres types de traitement contre le cholestérol
- Une alternative naturelle développée au cours des 10 dernières années dans une université canadienne reconnue

Des études cliniques ont démontré que le **HEP-30** peut réduire le taux de cholestérol jusqu'à 40%¹.



Pour savoir jusqu'où vous pouvez faire baisser votre cholestérol, Libracol avec **HEP-30** est vendu en pharmacie et chez les détaillants de produits naturels.

LIBRACOL^{*}
Prenez le contrôle, naturellement.

www.libracol.com

Réf. 1. Jing SB et al. L'effet du chitosan (poids moléculaire peu élevé) sur la fonction rénale chez des patients souffrant d'une insuffisance rénale chronique. J Pharm Pharmacol 1997;49:721-23. Veneroni G, Veneroni F, Contos et al. Un nouveau supplément diététique incluant du chitosan combiné à une diète à calories réduites a un effet sur l'hyperlipidémie des personnes souffrant d'obésité. Acta Toxicol Ther 1996;17(1):53-70. J.G. Lehoux, G. Dupuis, F. Radwan, A. Kelly, R. Brzezinski. Études effectuées sur l'innocuité du Chitosane et son dérivé à chaîne courte Chitodextrin™ (Libracol™) obtenu par l'hydrolyse enzymatique chez les humains. a) Asia Pacific Journal of Nutrition 13, Supplément : S1-S180, S96 (résumé). b) Comptes rendus de la 6e Conférence Internationale de la Société Européenne sur la Chitine, Pozan du 31 août au 3 septembre, 2004. 2. Ces données sont issues d'un relevé de la documentation disponible sur Medline, base de données accessible sur Internet rassemblant plus de 14 million d'articles de référence publiés dans plus de 4800 journaux et magazines biomédicaux. Vous pouvez consulter l'ensemble de ces références scientifiques sur www.libracol.com

* Marque de commerce de Magistral Biotech Inc.
™ HEP-30 est une marque de commerce de Magistral Biotech Inc.

MAGISTRAL BIOTECH

3) TOFU

Le tofu, très prisé dans les cuisines japonaises, fut longtemps ignoré sinon désigné avec dédain par nombre d'Occidentaux, mais il gagne progressivement en popularité. Voilà une évolution des mœurs rentable sur le plan de la santé, puisque le tofu renferme des protéines de soja en quantité significative, contribuant à contrôler le taux de cholestérol et à prévenir l'apparition du cancer et de maladies cardiovasculaires.

4) FRUITS ET LÉGUMES

Le guide alimentaire canadien suggère de consommer cinq à dix portions de fruits et légumes par jour. Plus précisément, Mme Paris recommande pour sa part quatre portions de fruits et autant de légumes. «En vertu de leurs propriétés antioxydantes, donc prévenant les problèmes cardio-vasculaires et le cancer, le bleuet et le brocoli sont respectivement le meilleur fruit et le meilleur légume», signale-t-elle. À inclure sans gêne au panier d'épicerie...

5) NOIX ET GRAINES

Les noix et les graines sont fortement conseillées en raison du bon gras qu'elles contiennent, à savoir du gras non hydrogéné, sans oublier leur teneur en protéines. «La consommation de protéines doit être bien répartie sur l'ensemble de la journée, sur les trois repas», avise la diététiste. En ce sens, il est nettement préférable de manger une toast au beurre d'arachides au déjeuner plutôt qu'une garnie de confiture. «Les gens qui ne consomment pas suffisamment de protéines au dîner, par exemple, se rabattent souvent sur les machines distributrices au milieu de l'après-midi ou plongent dans le réfrigérateur en arrivant à la maison», ajoute-t-elle, pour mettre en relief la fonction de soutien qu'exercent les aliments riches en protéines.

LE GUIDE ALIMENTAIRE CANADIEN


«Le contenu de notre assiette, peu importe le repas, devrait toujours être divisé comme suit : la moitié de l'espace réservé aux légumes ou fruits, un quart aux viandes et substituts et le dernier quart aux produits céréaliers», illustre celle qui travaille également auprès d'athlètes en tant que nutritionniste sportive.

Le guide alimentaire recommande la consommation quotidienne de cinq à dix portions de légumes et fruits, cinq à douze portions de produits céréaliers, deux à quatre de produits laitiers et deux à trois portions de viandes et substituts. Une portion de fruits équivaut, à titre d'exemple, à une orange ou à une demi-tasse de jus d'oranges. Disponible en ligne sur le site de Santé Canada (www.hc-sc.gc.ca), le guide permet de visualiser clairement plusieurs exemples de portions.

Par ailleurs, Anne-Florence Paris souligne le caractère fondamental de la variété dans l'alimentation afin de développer le plaisir de bien manger, de même que la nécessité d'être bien informé, par des sources sûres, dans le domaine de la consommation alimentaire. Dans cette optique, elle recommande fortement la visite des liens ci-dessous. Le premier propose des informations telles que «mangez vite et bien» ou encore «mangez équilibré», catégorie qui comprend par exemple une rubrique intitulée «cinq aliments que vous pensez santé...». Quant aux deux autres, ils sont à visiter entre autres pour la diversité et la qualité de leurs recettes.

www.extenso.org / www.harmoniesante.com / www.diabete.qc.ca



On trouve de tout... même un ami! 

Notre pharmacie vous offre une foule de services, et ce, en fonction de vos besoins:

- Carnet santé
- Renouvellements préautorisés
- Location d'appareils orthopédiques
- Service de pilulier hebdomadaire
- Consultation en naturopathie
- Récupération des médicaments périmés
- Produits pour patients stomisés
- Produits pour incontinence

Nos pharmaciens sont là pour vous renseigner et vous conseiller en matière de médicament.

Voici ce qu'ils sont en mesure de faire pour vous:

- Service de conseil en tout temps
- Consultation sur la gestion des maladies
- Service de suivi et de monitoring personnalisé
- Programme de suivi pour arrêt tabagique
- Journées «Bilan-Santé PJC»

Également, vous pouvez compter sur l'expertise de deux infirmières pour:


- Mesure de la tension artérielle
- Formation sur l'utilisation de l'appareil de mesure de la tension artérielle
- Test de cholestérol
- Prise de glycémie
- Enseignement de la technique pour la prise de glycémie
- Sortie des données informatisées sous forme d'un carnet de glycémie
- Préparation de seringues d'insuline pour les patients diabétiques
- Détection de la microalbuminurie

Certains de ces services sont disponibles en tout temps et sont gratuits, alors que d'autres nécessitent la prise d'un rendez-vous et comportent certains frais.

Renseignez-vous donc auprès de nos pharmaciens ou infirmières pour connaître la disponibilité des services qui vous intéressent.

Chez Jean Coutu, votre santé nous tient à cœur...



On trouve de tout... même un ami! 



2306, rue St-Dominique, Jonquière
547-9311

CARENCE ALIMENTAIRE, ALLERGIES...

Aliments fonctionnels et nutraceutiques à la rescousse

C'est bien connu, l'alimentation d'une tranche importante de la population ne répond pas aux critères de base recommandés par les nutritionnistes et autres intervenants du secteur de la santé. Les aliments fonctionnels et les nutraceutiques, sur lesquels travaillent d'arrache-pied plusieurs chercheurs, peuvent permettre, ne serait-ce qu'en partie, de combler cette lacune.

On entend par aliments fonctionnels, par exemple le brocoli, ceux dont la consommation apporte des bénéfices pour la santé qui vont bien au-delà de la normale. Dans sa deuxième définition, l'expression aliment fonctionnel correspond aux produits auxquels on a ajouté un ou des nutriments. Dans ce cas, l'aliment fonctionnel est plus communément appelé aliment à valeur ajoutée. Le lait additionné de calcium ou d'oméga-3 constitue donc un produit à valeur ajoutée.

Marthe Côté-Brouillette, nutritionniste-conseil (mentionnons au passage que nutritionniste et diététiste sont des synonymes), explique cependant que l'idéal demeure une alimentation de base complète et variée et que ces aliments fonctionnels n'ont pas vu le jour, contrairement aux craintes de certains consommateurs, en réponse à une supposée dégradation de nos aliments naturels. «Les aliments à valeur ajoutée existent pour enrichir l'alimentation de ceux qui ne consomment pas suffisamment les produits de base, pour tenter de pallier aux carences», spécifie-t-elle. Pour étayer ses dires, elle souligne qu'environ 70 % des individus ne consomment pas leurs deux à quatre portions de produits laitiers quotidiennes et que 50 % ne respectent pas les cinq à dix portions recommandées quant aux fruits et légumes.



LES NUTRACEUTIQUES

Le mot nutraceutique provient des termes nutriments et pharmaceutique. Il réfère donc à des nutriments extraits d'aliments et vendus sous la forme d'un produit pharmaceutique, comme les capsules d'oméga-3 ou les comprimés de vitamine. Les nutraceutiques peuvent détenir une valeur thérapeutique ou complémentaire, par exemple dans le cas d'individus qui, en raison de problèmes d'allergies, sont dans l'impossibilité de consommer certains aliments de base.

«Si on a à choisir, il est préférable de favoriser un aliment à valeur ajoutée plutôt qu'un nutraceutique, soutient par contre Mme Côté-Brouillette, car les nutriments y sont dans leur élément. On ne connaît pas encore bien le niveau d'absorption dans l'organisme qu'aura le nutriment sorti de son milieu.» Dû à des interactions complexes qu'elles exercent entre elles, les diverses composantes d'un aliment sont habituellement plus efficaces ensemble que prises séparément.

À l'Université Laval, l'INAF (Institut des nutraceutiques et des aliments fonctionnels), mis sur pied en 1999, se consacre à temps plein aux recherches dans le domaine alimentaire. Il regroupe 45 chercheurs réguliers, sans compter les chercheurs associés et les étudiants gradués, qui travaillent sur plus d'une centaine de projets.

Pour la vie!

Chaque année, Novartis donne à des femmes atteintes de cancer plus de temps pour travailler, pour aimer... pour vivre.

Novartis Pharma Canada est un fier commanditaire de la Course à la vie CIBC.

Repensez les frontières du possible.

 **NOVARTIS**

www.novartis.ca



STANDARDISATION DES PRODUITS NATURELS PAR SANTÉ CANADA

Garantir la qualité et maximiser l'information

Le marché des produits de santé naturels traverse présentement une période de transition. Jusqu'au mois de juin 2003, les produits issus de cette industrie n'étaient soumis à aucune réglementation sur le territoire canadien. Le processus d'homologation mis sur pied par Santé Canada est en vigueur depuis le 1er janvier et on assure qu'au plus tard le 31 décembre 2009, tous les produits sur le marché répondront aux normes fixées. Une nécessité selon Jean-Louis Brazier, professeur à la Faculté de pharmacie de l'Université de Montréal.

«Les produits de santé naturels font partie de l'arsenal thérapeutique s'ils répondent aux critères, assure M. Brazier, mais présentement ce n'est pas le cas pour plusieurs d'entre eux», poursuit-il, faisant référence aux 53 recommandations que contient le Règlement sur les produits de santé naturels.

Spécialiste en pharmacocinétique, l'étude de ce qu'il advient des médicaments dans l'organisme, et enseignant entre autres les différentes interactions potentielles des produits naturels avec d'autres médicaments, M. Brazier raconte que pour évaluer la fiabilité d'un fabricant de produits naturels, il s'attarde à ce que celui-ci mentionne à propos du millepertuis. Le millepertuis est un produit végétal très populaire auprès des consommateurs, efficace pour traiter la dépression légère liée à un événement malheureux, mais dont les interactions majeures avec divers médicaments, nombreuses, sont bien documentées.

«Entre 2000 et 2003, le millepertuis a causé l'échec de 14 greffes d'organe. Déjà, à la base, le médicament anti-rejet administré à la suite d'une greffe est peu absorbé par l'organisme et le millepertuis a pour effet de diminuer davantage cette absorption.» En fait, selon lui, il y a actuellement deux problèmes importants concernant les produits de santé naturels. D'abord, il est difficile de savoir ce qu'ils contiennent vraiment, en raison du manque de précision et de fiabilité des étiquettes. Deuxièmement, les patients omettent fréquemment de mentionner à leur médecin qu'ils en consomment et lorsqu'ils s'informent sur les produits, ils le font souvent par le biais d'Internet, une source d'information que M. Brazier qualifie de médiocre. «Il est important d'avoir accès à une information complète et de qualité sur les étiquettes, souligne-t-il, afin de pouvoir utiliser les produits naturels efficacement.»

SANTÉ CANADA

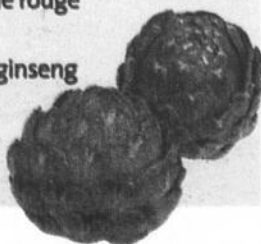
Fournir de l'information précise et complète sur les étiquettes (posologie, interactions médicamenteuses, effets secondaires s'il y a lieu, etc.), voilà justement un des buts visés par le processus de standardisation mis en branle par Santé Canada, dont le principal objectif est d'attester de la qualité, de l'efficacité et de la salubrité des produits. «Nous voulons nous assurer que tout ce qui se retrouve sur le marché réponde à nos normes de sécurité et de conformité», indique Nathalie Lalonde, porte-parole.

Les produits rencontrant les critères du règlement seront reconnaissables par la présence des lettres NPN ou DIN à leur numéro d'homologation, présent sur le contenant. Certaines compagnies ont déjà procédé à l'homologation de leurs produits, mais dans la plupart des cas, soit le processus est en cours, soit il n'est pas encore débuté. Par ailleurs, Santé Canada a établi une liste de priorité des types de produits à examiner.

LA «CLASSIFICATION» DES PRODUITS NATURELS

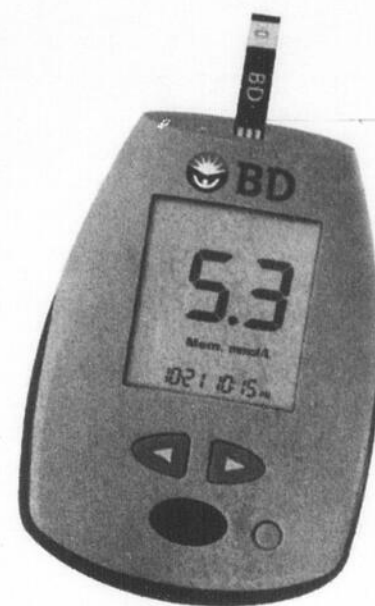
En raison de la grande polyvalence de plusieurs d'entre eux, il n'existe pas de catégorisation officielle des produits de santé naturels. Selon la majorité des experts, leur usage constitue la meilleure approche pour tenter une classification. Voici donc une courte liste, à titre indicatif et non exhaustive, de produits dont l'effet thérapeutique est reconnu, associés aux problèmes qu'ils peuvent prévenir, voire dans certains cas traiter:

articulations: chondroïtine, glucosamine
biliaires et hépatiques: artichaut
cardio-vasculaires : lin,
vigne rouge
dépression légère: millepertuis
digestifs : radis noir, réglisse
immunitaires : ail, échinacée
insomnie: valériane
ménopause: isoflavones de soja, luzerne,
trèfle rouge
peau: aloès
stress, fatigue : ginseng



50% MOINS DE DOULEUR*

avec les lancettes BD Ultra-Fine^{MC} de calibre 33.



Voici le BD Logic^{MC}.

Désormais, vérifier votre taux de glycémie n'est plus une corvée douloureuse. Lorsque vous utilisez le nouvel indicateur de glycémie BD Logic^{MC} et les lancettes BD Ultra-Fine^{MC} de calibre 33, la douleur causée par le test est diminuée de moitié.

Seul l'indicateur de glycémie BD Logic^{MC} offre tous les avantages suivants :

- 50 % moins de douleur* – grâce aux lancettes les plus fines sur le marché
- Résultats rapides – en seulement cinq secondes
- Échantillon sanguin infime – de seulement 0,3 µL



Profitez du confort dès aujourd'hui. Consultez votre pharmacien ou consultez notre site à l'adresse www.BDdiabetes.com



2771 Bristol Circle
Oakville, Ontario L6H 6R5
tél: 1.800.268.5430
www.BDdiabetes.com

*Dans le porte-lancette BD^{MC} comparativement aux lancettes de calibre n° 28 des autres porte-lancettes. Données privées de BD.
BD et le logo BD sont des marques de commerce de Becton, Dickinson and Company, Franklin Lakes, NJ 07417. ©2004 BD.

GRATUIT BD LOGIC^{MC}

Indicateur de Glycémie

avec l'achat de 100 bandelettes réactives de BD^{MC}.

Pour un échantillonnage à peine perceptible.

Présentez ce coupon à votre pharmacien pour recevoir votre indicateur de glycémie BD Logic^{MC} gratuitement avec l'achat de 100 Bandelettes réactives de BD^{MC}.

Au détail: BD Soins de Diabète vous remboursera la valeur de revente de la marchandise gratuite décrite sur le bon-rabais ainsi que nos frais habituels de manutention, pourvu qu'il vous ait été présenté par votre client à l'achat du produit indiqué. Toute demande de remboursement non conforme aux termes de la présente peut être considérée frauduleuse. Si l'on ne peut présenter, sur demande, des factures prouvant l'achat d'un stock suffisant, au cours des 90 jours précédents, pour couvrir le nombre de bons-rabais à rembourser, ceux-ci seront sans valeur. Tous les bons-rabais qui nous sont remis deviennent notre propriété. Nous ne rembourserons que le détaillant qui nous présente ce bon-rabais.

Pour remboursement, postez à: BD Soins de Diabète, C.P. 3000, Saint-Jean (Nouveau-Brunswick) E2L 4L3.
Caisses: Veuillez remplir le prix vendant de l'indicateur de glycémie BD Logic^{MC} (maximum \$30,00)

Date d'expiration:
31 Décembre, 2006



BD et le logo BD sont des marques de commerce de Becton, Dickinson and Company, Franklin Lakes, NJ 07417. ©2004 BD.



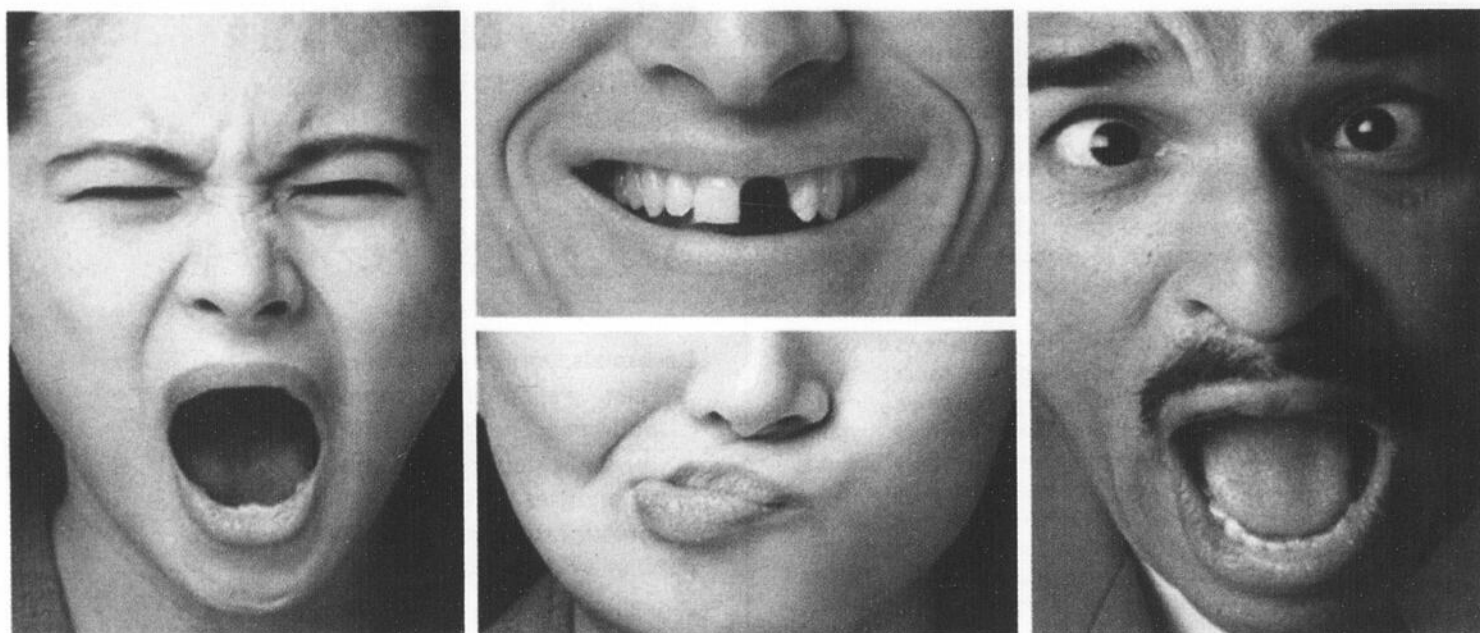
00602415

CENTRES DENTAIRES

LapOinte

DENTISTES & DENTUROLOGISTES

Sourires extrêmes !



Consultez les centres dentaires Lapointe et devenez **EXTRÊMEMENT SOURIANT !**



Consultation dentition globale sans frais

Les centres dentaires Lapointe ont développé un concept basé sur une approche dite "globale". Ce concept consiste à évaluer votre condition buccale sous trois aspects : santé, fonction et esthétique dentaire. Cette consultation sans frais vous donne l'heure juste dès le départ et vous assure de connaître les traitements possibles en fonction de votre condition buccale.

LapOinte

Carte Cadeau 50 \$

Prenez rendez-vous pour une consultation dentition globale et obtenez 50 \$ applicable à tous les traitements dentaires. *Seuls les examens et nettoyages de dents naturelles sont exclus de cette promotion.* Une seule carte-cadeau par client. Nouveaux traitements seulement. Non monnayable. Non cumulable. Non jumelable. Valable jusqu'au 31 décembre 2004.



Tout sous le même toit

Le temps c'est de l'argent ! En réunissant sous le même toit chirurgien-dentiste, denturologiste et hygiéniste, les centres Lapointe vous facilitent la vie. Vous économisez temps et argent en plus de trouver une équipe complète travaillant de concert pour réaliser les traitements dans les meilleurs délais.

Un plan de financement sans frais, ni intérêt

Les centres Lapointe offrent à leur clientèle un plan de financement pouvant aller jusqu'à 36 mois, sans frais ni intérêt. Pour en savoir plus, prenez rendez-vous dès maintenant en composant sans frais le 1 800 Lapointe.

COMPOSEZ MAINTENANT
(418) 548-7128

1 800 LAPOINTE - www.centreslapointe.com



Tous les programmes d'assurances acceptés. Financement disponible. Jusqu'à 36 mois sans frais ni intérêt. Certaines conditions s'appliquent



**Gatineau - Hull - Jonquière - Lachine - Laval - Longueuil
Montréal - Québec - Rosemère - St-Hyacinthe - St-Sauveur**