

Accès

LE

Journal des
Pays-d'en-Haut

GRAND PRIX DU CANADA UN COUREUR D'ICI SUR LE PODIUM!

■ PAGE 16

PERSONNALITÉ ACCÈS

JEANNE MARANDA

■ PAGE 4

SAINTE-ADÈLE

**MONT LOUP-GAROU
ET CHANTECLER**

■ PAGES 6 ET 7

CHRONIQUE

**MARATHON DU P'TIT
TRAIN DU NORD**

■ PAGE 27



bonjour
Agence immobilière

Toutes les nouveautés. Tous les jours.
REMAX**bonjour**.com

SUIVEZ-NOUS



2402218



Jean Coutu

GALERIES DES MONTS SAINT-SAUVEUR | 450 227-8488

Plein d'idées cadeaux
pour faire plaisir!

Tout ce qu'il faut pour gâter votre papa!

• Comptoir postal • Photo passeport • Livraison



Fête
des Pères
16 juin 2019

2402263

Chico

Boutique d'animaux
Sainte-Adèle

La plus grande chaîne de boutiques
d'animaux de quartier au Québec



boutiquedanimauxchico.com



Les 13-14-15 et 16 juin 2019 NOUS PAYONS L'ÉQUIVALENT DES TAXES

**MERCI À NOTRE
MERVEILLEUSE CLIENTÈLE**
Grâce à vous, une entreprise familiale
et Québécoise brille.

**Coupe de griffes
GRATUITE**



**Chico de Ste-Adèle seulement
sur présentation de ce coupon**

Chico Sainte-Adèle

**555 Boul. de Ste-Adèle,
Sainte-Adèle, Qc
(voisin du Métro et BMO) J8B 1A7**

Mode de paiement Comptant,
Interac, Visa, Mastercard
450 229-5199

Livraison gratuite

Toilettage ✂

L-M-M : 10h00 à 18h00

J-V : 10h00 à 21h00

S : 09h00 à 17h00

D : 10h00 à 17h00



Conservez vos points privilèges ainsi que vos programmes de fidélité dans le confort de votre foyer
et ce sans frais additionnels !



Cartes de fidélité et
certificats cadeaux
disponibles en magasin



ACANA



ROYAL CANIN

ODOURLOCK



fromm



Odour Buster

2502260

Le Choeur des Jeunes de St-Sauveur fête ses 50 ans

Le samedi le 15 juin 2019, le Choeur des Jeunes de St-Sauveur célèbre ses 50 ans! Pour l'occasion, un goûter-retrouvailles (gratuit) est organisé au parc Molson (12h). Par la suite, tout le monde est invité au spectacle en plein air du Choeur des Jeunes à 15h sur la scène McGariggle au Parc Georges-Filion. L'événement sera remis au lendemain en cas de pluie.



Mois de sensibilisation à la SLA

L'appui Laurentides soutient les proches aidants. La sclérose latérale amyotrophique est une maladie neurodégénérative qui peut évoluer très rapidement. La maladie a ainsi un impact majeur sur les ressources physiques et émotionnelles des proches aidants. Les proches aidants peuvent consulter un répertoire de ressources sur le site lappulaurentides.org.



INFO-AIDANT

1 855 852-7784

ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

Info-aidant est un service téléphonique professionnel, confidentiel et gratuit qui s'adresse aux proches aidants d'âinés et à leur entourage, aux intervenants et aux professionnels de la santé.



Le Chef André Butier des Fins Gourmets du Nord prend sa retraite

Après son apprentissage en France où il s'est classé parmi les meilleurs apprentis cuisiniers et une carrière de plus de 50 ans, le chef André Butier prend sa retraite. Élane et André désirent remercier chaleureusement tous leurs clients qui, au fil de toutes ces merveilleuses années, les ont encouragés par leur présence et leur fidélité. Les Fins Gourmets du Nord cesseront leurs activités le 15 juin 2019.



Initiation au soccer pour les enfants entre 4 et 7 ans

Le RFCM se donne comme mission de mettre en place des entraînements motivants, stimulants, pertinents et qui sauront placer les jeunes joueurs de soccer dans un environnement où ils pourront s'amuser!

Quand : Les samedis entre le 15 juin et le 17 août.

Lieu : Terrain de soccer de Morin-Heights.

Inscription : fcmorinheights.com

Les jours adréenaline



Giroux MITSUBISHI STE-AGATHE



MITSUBISHI MOTORS
Réalisez vos Ambitions

OUVERT LE SAMEDI



OUTLANDER ES 2019 AWC

78\$ /Semaine
LOCATION 60 MOIS
1495\$ + TX ACOMPTE



RVR ES 2019

59\$ /Semaine
LOCATION 60 MOIS
1495\$ + TX ACOMPTE



ECLIPSE CROSS ES 2019 S-AWC

69\$ /Semaine
LOCATION 60 MOIS
1495\$ + TX ACOMPTE



4 ROUES MOTRICES, 100% ÉLECTRIQUE + HYBRIDE

OUTLANDER SE PHEV 2019

99\$ /Semaine
LOCATION 60 MOIS
2495\$ + TX ACOMPTE

INCLUS SUBVENTION GOUVERNEMENTALE 6500\$

Outlander PHEV SE 2019 offert en location 60 mois à 2.99% d'intérêt par le biais de Mitsubishi Motors Service Financiers au montant de 99\$+ taxes par semaine payable mensuellement au montant de 429\$+taxes (99\$ X 52 semaines divisé par 12 mois=429\$), avec 2495\$+taxes de comptant ou échange équivalente et 500\$ de rabais fidélité+ 500\$ rabais pour clients admissibles (premiers répondants, militaire, mobilité réduite), 16 000km par an. Sous réserve de l'approbation de crédit, et tous par des clients de détail admissibles auprès de concessionnaires participants jusqu'au 2 juillet 2019. RVR ES 2019 offert en location 60 mois à 1.99% d'intérêt par le biais de la Mitsubishi Motors Service Financiers au montant de 59\$+ taxes par semaine payable mensuellement au montant de 255\$+taxes (59\$ X 52 semaines divisé par 12 mois=255\$), avec 1495\$+taxes de comptant ou échange équivalente et 500\$ de rabais fidélité+ 500\$ rabais pour clients admissibles (premiers répondants, militaire, mobilité réduite), 16 000km par an. Sous réserve de l'approbation de crédit, et tous par des clients de détail admissibles auprès de concessionnaires participants jusqu'au 2 juillet 2019. L'Eclipse Cross 2019 offert en location 48 mois à 0.99% d'intérêt par le biais de la Mitsubishi Motors Service Financiers au montant de 69\$+ taxes par semaine payable mensuellement au montant de 299\$+taxes (69\$ X 52 semaines divisé par 12 mois=299\$), avec 1495\$+taxes de comptant ou échange équivalente et 500\$ de rabais fidélité+ 500\$ rabais pour clients admissibles (premiers répondants, militaire, mobilité réduite), 16 000km par an. Sous réserve de l'approbation de crédit, et tous par des clients de détail admissibles auprès de concessionnaires participants jusqu'au 2 juillet 2019.



Giroux MITSUBISHI

MITSUBISHI-MOTORS.CA

76, rue Préfontaine E, Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-1615

www.girouxmitsubishi.ca



MITSUBISHI MOTOR

Jeanne Maranda

Rencontre avec une femme remarquable

FRANÇOISE LE GUEN – Jeanne Maranda, activiste engagée, n'a jamais cessé depuis 25 ans de lutter contre le publisexisme et de se battre, entre autres, pour promouvoir la présence des femmes dans les médias écrits et électroniques.



PHOTO : FRANÇOISE LE GUEN

Jeanne Maranda à la librairie Lu et relu à Saint-Sauveur, où elle fait du bénévolat. Son livre « On m'dévisage : 25 ans de lutte contre le publisexisme », y est en vente.

À bientôt 93 ans, la guerrière est toujours là, les yeux et le verbe pétillants. Le combat n'est pas terminé, cette fois pour l'égalité salariale entre les femmes et les hommes. Journaliste, auteure, éditrice et plus encore, la vie l'a amenée à faire des rencontres significatives et à saisir toutes les occasions de découvertes qui s'offraient à elle.

COMMENT EST NÉE VOTRE FLAMME POUR LE FÉMINISME ?

J'ai deux passions : le livre et le féminisme. À 10 ans, alors que j'habitais à Québec, j'ai été visiter la bibliothèque et j'ai décidé ce jour-là que j'allais lire tous les livres. Je prenais mes neuf livres par semaine. Finalement, je me suis dit qu'il y en avait trop!

Le féminisme est arrivé beaucoup plus tard, quand mon mari est mort et quand je suis retournée à l'université. Une amie ouvrait l'Institut Simone de Beauvoir à Concordia et cherchait des étudiantes. J'y ai amené des amies, dont Simone Chartrand et Monique Roy. C'est là que je me suis demandé ce que je faisais dans la vie à part faire des enfants, j'en ai quatre, et être une femme à la maison. Ça a été le choc. J'ai découvert cette nouvelle voie et j'ai embarqué jusqu'au cou.

Puis avec trois autres femmes, on a fondé les « Cahiers de la femme ». Et j'y suis encore. Ensuite, il y eut *Évaluation-*

Médias. On s'occupait de faire de la promotion pour améliorer l'image de la femme dans les médias. Notre autre cheval de bataille a été l'image des femmes dans la publicité, le publisexisme (*MédiAction* qui devient ensuite *La Meute-MédiAction*).

ET MAINTENANT ?

Depuis deux ans, je fais du bénévolat à la librairie Lu et relu. Je m'amuse. Les gens qui viennent ici me demandent des conseils, ils me parlent beaucoup. J'aime les écouter. Mes journées sont passionnantes, je ne peux pas m'en passer!

QU'ELLE EST VOTRE VISION DU FÉMINISME AUJOURD'HUI ?

Il a changé de direction. À mon époque, on s'occupait surtout du corps de la femme. Il y avait la question des avortements, de la porno. C'était des batailles importantes. Je suis contente de voir que maintenant on parle du harcèlement sexuel. Je pense que le féminisme est mieux ciblé, il y a des outils. Aujourd'hui, le combat c'est l'égalité salariale entre les hommes et les femmes.

PARLEZ-NOUS DE VOTRE RÔLE DE PIONNIÈRES

Les Anglaises se sont battues dans les années 1900 pour que les femmes soient reconnues comme des personnes. Au Québec, on était prises avec nos enfants, nos maris et la

pauvreté! Ce que j'ai fait il y a 20 ans, on en récolte les fruits aujourd'hui. Je ne me gêne pas pour dire que c'est parce que les mères à qui j'ai transmis ce message, qu'elles ont ensuite transmis à leurs filles que ces dernières ont été capables de dire *Moi aussi, Mee too*.

QUE DIRIEZ-VOUS AUX FEMMES ?

Je leur dirais la même chose! Je ne changerais pas une ligne. Je dois bientôt faire une conférence à la bibliothèque. J'ai dit oui à la condition que je vienne avec mon diaporama pour parler du décodage d'images dans les publicités. Le pire de tout ce que j'ai combattu, c'est la femme-objet.

Coups de cœur



Il y a plein d'endroits où j'aime aller. Pour bien manger, j'ai trouvé la meilleure place, le Pub Barils & Ardoises, à Prévost.

J'aime aussi beaucoup aller le samedi au Parc Georges-Filion de Saint-Sauveur, tout l'été il y a des concerts.

Et j'aime aller chercher du pain chez Pagé, du café à la Brûlerie des Monts et des légumes frais chez Bourassa... comme une vraie Française!



AVOCATS

Dans les Laurentides.
Au centre-ville de Saint-Jérôme.
Avec vous.

Frédéric Savard-Scott
Stéphanie Beaudoin
Stéphanie Beauchamp
Eloïse Robichaud
Hugo Bachand-Brunet

230, rue De Martigny Ouest, bureau 7
Saint-Jérôme
rsslex.com • 450 710-0971

>2201603



David Graham

député fédéral • Laurentides—Labelle

D'ICI, POUR ICI

80A boul. Norbert-Morin (route 117),
Sainte-Agathe-des-Monts J8C 2V8
819-326-4724

424, rue du Pont, Mont-Laurier J9L 2R7
819-440-3091

1-844-750-1650

david.graham@parl.qc.ca • www.davidgraham.ca

f /daviddebgraham

>2101719



Éditorial

PAR JOËLLE CURRAT

DIRECTRICE DE L'INFORMATION
REDACTION@JOURNALACCES.CA

LE SENS DU TRAVAIL

Le monde du travail est en crise. Tout le monde en parle : la pénurie de main-d'œuvre, le manque de travailleurs qualifiés, les départs à la retraite, l'arrivée des milléniaux, l'intégration des immigrants, le burnout, le bore out (l'ennui qui mène à la déprime). Il y a aussi le temps de trajet domicile-travail qui s'allonge et les salaires qui diminuent...

Le magazine « L'Actualité » en a fait le sujet de sa couverture ce mois-ci avec le titre : « Chers patrons, réveillez-vous ! », dénonçant le fait que, selon le cabinet de consultants Deloitte, les patrons canadiens sont des cancre qui gèrent à courte vue, au péril de notre prospérité collective. Chez « Accès » aussi nous avons consacré un grand dossier sur le sujet dans notre édition du 22 mai.

UN NOUVEAU MODÈLE

Une crise est souvent le signe qu'un changement doit s'opérer. Une occasion d'identifier les problèmes et de trouver des solutions. Le modèle du travail issu de la première révolution industrielle est devenu désuet. Dans les usines du XIX^e s., quand le patron tournait à gauche, tout le monde suivait sans dire un mot. Puis, les travailleurs ont acquis des droits et ont cherché à acquérir du confort matériel. Ils

désiraient gagner leur vie, être en sécurité et assurer leurs vieux jours. Aujourd'hui, ça ne suffit plus. L'emploi doit avoir un sens et procurer du plaisir. Il doit permettre de s'accomplir, d'exprimer ses talents et, encore mieux, d'avoir un impact positif dans la société. Il ne s'agit plus pour l'employé d'exécuter des ordres, mais de participer à une œuvre commune où sa contribution est reconnue à sa juste valeur. Cette nouvelle exigence de la part des travailleurs, comme l'arrivée des syndicats à son époque, remet en question encore une fois la structure des entreprises et leur management. À l'ère de l'industrie 4.0, des imprimantes 3D et des enfants du numérique (digital natives), les entreprises sont aux prises avec un nouveau casse-tête.

ÊTRE UN MODÈLE

Au chapitre des solutions envisageables, les propositions ne manquent pas. Faites une simple recherche sur Internet et vous serez submergé par le nombre d'experts, de spécialistes et de business coachs qui prodiguent leurs conseils. Il y a cependant quelques éléments qui se recoupent à propos d'un management innovant et adapté aux nouvelles réalités du monde de l'emploi. Tout d'abord, il ne s'agit pas de professer une théorie ou d'adopter

une pratique managériale, si performante soit-elle, si le comportement des individus reste le même. Si un certain modèle de gestion fonctionne chez Toyota, par exemple, cela ne signifie pas qu'il produira les mêmes résultats dans une autre entreprise. La solution se trouverait davantage dans la sphère relationnelle, dans la mise en pratique d'une philosophie d'entreprise que ses leaders conçoivent et incarnent au quotidien.

En résumé, le gestionnaire doit devenir le modèle de ce qu'il recherche, plutôt que de chercher un modèle de management à appliquer.

DE LA SAGESSE EN AFFAIRES

Dans un article à propos du leadership paru sur lesaffaires.com, Olivier Schmouker cite le Dalaï Lama. S'exprimant dans le « Harvard Business Review », celui-ci professe que le leadership doit s'appuyer sur trois nouveaux piliers : être pleinement conscient et favoriser la tranquillité d'esprit ; être concerné et collaborer sur une base de coopération et de confiance. Il s'agit enfin d'être chaleureux et d'agir avec bonté et altruisme. De nouvelles pièces à ajouter au casse-tête des dirigeants d'entreprises...

TOYOTA *Ste-Agathe*

TOYOTA VENTE
• **ÉTIQUETTES ROUGES**

COROLLA 2020
Financement à partir de 1.9%

La voiture la plus vendue au monde

37 ans d'efforts pour mériter votre confiance et ça continue...

2330, rte 117, Val-David | 819 326-1044 | 1 866 326-1044
| www.toyotasteagathe.com

*Voir détails en magasin. Certaines conditions s'appliquent. Photos à titre indicatif seulement.

Toyota Safety Sense

2101742

Polux St Sauveur
le supermarché pour animaux

VENTE SUR LE TROTTOIR!

1 JOUR SEULEMENT

15 JUIN 2019

PLEINS DE SPÉCIAUX EN MAGASIN!
PLUSIEURS REPRÉSENTANTS SUR PLACE

LIFETIME, Nutri Source, ACANA, ESSENCE DE BACH, ÉQUI Canin, Pronature, OPEN BAKED, Eukanuba, LE CHOICE

TIRAGE et liquidation de produits

50% rabais
coupe de griffes avec Kathy

Conférence essence de bach
Réservez votre place!

La comportementaliste canin de l'académie équicanin
Pleins de trucs pour vous aider avec toutou!

SEULEMENT CHEZ POLUX ST-SAUVEUR

OUVERT 7 JOURS
2244, ch. Jean-Adam, Saint-Sauveur
450 227.4714

Suivez-nous sur Polux St-Sauveur

2402228

Actualité

PARC DU MONT LOUP-GAROU

Que devient le projet ?

DYANE BOUTHILLETTE – La mairesse de Sainte-Adèle, Nadine Brière, a présenté un bilan positif des étapes de réalisation du projet du parc du mont Loup-Garou, lors d'une soirée d'information, à la Place des Citoyens, le 4 juin.



Soirée d'information, à la Place des Citoyens, le 4 juin

Près de 200 personnes étaient au rendez-vous afin d'avoir des nouvelles du projet. Contrairement à ce qui se passe lors des conseils municipaux, la plupart d'entre elles venaient y exprimer leur soutien.

« L'an passé, plus de 275 citoyens et amateurs de plein-air ont assisté à la soirée d'information. Les gens nous ont témoigné leur appui au projet », a évoqué Mme Brière.

LE PLEIN-AIR EST EN DANGER

Afin d'illustrer la situation du plein-air sur le territoire de Sainte-Adèle, la mairesse a réaffirmé la nécessité de concrétiser le projet du parc du mont Loup-Garou. « Plus de 90% de nos sentiers sont situés sur des terrains privés », a-t-elle indiqué.

À titre d'exemple, Mme Brière a cité les pistes traversant les terres du Chantecler. « La notoriété du réseau a été acquise sur la base de terrains appartenant à un seul propriétaire. Comment pouvons-nous assurer une vision du plein-air quand nous n'avons pas d'espace réellement à nous », a-t-elle questionné. En effet, un important projet immobilier a été déposé par le propriétaire du Chantecler, Jacques Goupil. Le début des travaux prévu pour le printemps 2020 menace la survie des sentiers.

« Il s'agit d'un projet immobilier qui ne nécessite aucun changement de zonage. Il est donc conforme à la réglementation, a expliqué la mairesse. M. Goupil nous a permis de créer un réseau hors du commun qui fait la notoriété de Sainte-Adèle et on le remercie grandement. Mais, selon le conseil de ville, nous devons, dans les prochaines années, passer à une autre étape », a-t-elle souligné.

POURQUOI CRÉER UN PARC ?

Mme Brière a expliqué aux citoyens l'impor-

tance de la création du parc du mont Loup-Garou afin de ne plus dépendre de la clémence des propriétaires de terrains et d'assurer la pérennité des pistes pour les générations futures. Le conseil affirme également que la réalisation du projet permettra notamment de centraliser les activités de plein-air et de protéger la nature et l'environnement.

On projette la création d'un parc récréotouristique de plus de 810 acres, soit l'équivalent de 612 terrains de football. Des sentiers de raquette, de ski de fond, de fatbike, de randonnée et de vélo de montagne y seront aménagés.

Une étude réalisée sur une période de 12 mois uniquement dans le secteur Chantecler révèle que plus de 88 000 personnes fréquentent annuellement les sentiers. Ce qui représente pour Sainte-Adèle des retombées économiques s'élevant à plus de 2,7 M\$ par année.

Un travail de longue haleine



La mairesse a déclaré avoir sous-estimé l'ampleur du travail avant l'aboutissement du projet. La municipalité a donc recours aux services d'une firme spécialisée en financement philanthropique lui offrant des conseils et du soutien dans ses recherches de subventions. Depuis, plusieurs demandes ont été déposées auprès des gouvernements, des fondations publiques et privées, et de différents organismes et bailleurs de fonds. En attente de plusieurs réponses, la ville se montre persévérante. S'échelonnant sur plusieurs années, le projet est évalué à 3M\$.

PROJET DOMICILIAIRE À SAINTE-ADÈLE

Une nouvelle vocation pour le secteur Chantecler

SANDRA MATHIEU – La nouvelle a largement circulé sur les médias sociaux la semaine dernière : les belles années du plein-air dans le secteur Chantecler à Sainte-Adèle seront bientôt choses du passé.

PHOTO : MRC PAYS-D'EN-HAUT



La première pelletée de terre du projet immobilier d'envergure dans le secteur Chantecler à Sainte-Adèle devrait être donnée au printemps 2020.

Après avoir permis aux amateurs de plein-air d'y pratiquer leurs activités préférées pendant de nombreuses années, Jacques Goupil, propriétaire de l'Hôtel Chantecler a

déposé le mardi 4 juin dernier un projet immobilier d'envergure à la ville de Sainte-Adèle, dont les premiers coups de pelle devraient être donnés au printemps 2020.

La ville, tout comme l'organisme bénévole Plein-Air Sainte-Adèle qui y a aménagé de nombreuses pistes au fil des ans, sont reconnaissants envers M. Goupil pour sa clémence et le droit de passage qu'il a accordé sur ses terres pendant cette période.

« Il s'agit en fait de deux projets d'envergure, précise la mairesse de Sainte-Adèle, Nadine Brière. Le premier étant la rénovation et la réfection de l'Hôtel Chantecler et le deuxième, un important développement domiciliaire sur ses terres de la montagne 1 à 4, dont la première phase débutera en 2020. Il faut savoir que M. Goupil est dans son bon droit et qu'il n'y a aucun changement de zonage effectué. Nous pouvons préserver un maximum de 10 % aux fins de parcs. Il est donc clair qu'il faudra relocaliser le réseau de sentiers rapidement et c'est la volonté du conseil. »

La mairesse a tenu à rappeler que M. Goupil a donné l'accès à son terrain depuis

plus de 20 ans et de façon plus importante depuis 10 ans. Elle n'a pour l'instant pas de détails supplémentaires sur la volonté de M. Goupil de conserver ou non une partie des sentiers existants.

Le journal a tenté de joindre M. Goupil et son urbaniste, sans succès.

PÉRENNISATION DES SENTIERS : UN RÉEL DÉFI

Devant cette annonce, le projet de Parc du mont Loup-Garou, qui faisait l'objet le mardi 4 juin dernier d'une soirée d'information, prend une toute nouvelle dimension (voir article p. 6).

L'équipe de Plein-Air Sainte-Adèle a tenu à signaler que « cette nouvelle est un dur rappel que la survie des sentiers n'est pas acquise dans les Laurentides, et ce, malgré leur place dans l'histoire du développement de notre région et leur apport économique et touristique maintes fois démontrés. »

Une allusion claire à l'importante étude « Profil de la clientèle et impact économique des activités de plein-air dans les sentiers de Plein-Air Sainte-Adèle » réalisée l'an dernier au Chantecler.

ICI, PAS DE CACHETTES!

TOUJOURS UNE TRANSACTION TRANSPARENTE



NOUVELLEMENT REDESSINÉ

SPORTAGE LX TI 2020

LOUEZ À PARTIR DE

70\$
SEMAINE

1,99% SUR 48 MOIS
ACOMPTE DE 1 995\$
BIEN ÉQUIPÉ
À PARTIR DE 29 695\$



JUSQU'À

5000\$
DE RABAIS AU COMPTANT



ÉCONOMISEZ

40¢/L
JUSQU'À 500L PENDANT 4 MOIS



*ÉQUIVALENT DE 304\$/MOIS POUR LE SPORTAGE ET 252\$ POUR LE SOUL. 208 PAIEMENTS HEBDOMADAIRES. 16 000KM/ANNÉE. 0,12\$/KM EXCÉDENTAIRE. CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT. DÉTAILS EN CONCESSION. TAXES APPLICABLES EN SUS. TRANSPORT ET PRÉPARATION INCLUS. L'OFFRE SE TERMINE LE 2 JUILLET 2019. *SUR MODÈLES 2019 ET 2020 SÉLECTIONNÉS

TOUTE NOUVELLE

SOUL

EX 2020

LOUEZ À PARTIR DE

58\$
SEMAINE

2,99% SUR 48 MOIS
ACOMPTE DE 1 915\$
BIEN ÉQUIPÉ
À PARTIR DE 24 795\$

5 ANS

/GARANTIE 100 000 KM

/ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS

- GARANTIE COMPLÈTE
- 100% TRANSFÉRABLE
- GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR
- ASSISTANCE ROUTIÈRE PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD



Le pouvoir de surprendre

KIA DES LAURENTIDES
ST-JÉRÔME

1 833 589-0559 • **KIALAURENTIDES.COM**

2352, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME



>1404981

LE P'TIT TRAIN DU NORD

Un nouveau site Web

ACCÈS – C'est avec fébrilité que le Parc linéaire Le P'tit train du Nord a présenté son nouveau site Web à l'adresse : ptittraindunord.com

Pour le lancement de la saison estivale, l'organisme voulait offrir un outil moderne, innovant et dynamique pour permettre aux usagers et aux touristes de planifier leur séjour et de préparer leur escapade. Ils pourront également y découvrir les trésors disséminés tout au long de cette route axée sur le plaisir actif.

POURQUOI UN NOUVEAU SITE WEB ?

Pour découvrir les villes et les villages, les gares, les haltes gourmandes, les beaux paysages et les 234 km d'une piste accessible à tous.

Osez partir à vélo avec les amis, la famille ou avec votre partenaire en ayant toutes les

informations au bout des doigts sur vos écrans. Pour visualiser votre parcours, vos temps d'arrêt, pour les pauses fringales, les bons repas bistro, les crèmes glacées promises, les micro-brasseries où l'on rit, les cappuccinos sur le pouce ou pour savoir où sont situés les aubergistes et les campings accueillants.

Découvrez une nouvelle façon de bien connaître ce beau et long sentier au : ptittraindunord.com.



PHOTO : PARC LINÉAIRE LE P'TIT TRAIN DU NORD



CANAC PRÉVOST BÂTIT SON ÉQUIPE DE DIRECTION JOIGNEZ-VOUS À L'ÉQUIPE

Être CANAC, c'est la fierté de construire ensemble, chaque jour, quelque chose de plus grand que nous. La fierté de sentir que chaque geste contribue réellement à faire la différence.

Joignez-vous à notre équipe pour qu'ensemble, nous continuions de nous réinventer et de viser toujours plus haut.

POSTES OFFERTS :

DÉBUT DES EMPLOIS, AOÛT 2019

- Directeur
- Directeurs adjoints de jour
- Directeurs adjoints de nuit
- Contremaître
- Contremaître adjoint



Saisonnier Outillage Quincaillerie Matériaux Peinture Plomberie
Électricité Coudre-plancher Ambiance déco Automobile

PRÉVOST
OUVERTURE
PRINTEMPS
2020

> POSTULEZ SUR
CANAC.CA/CARRIÈRES

- > CHAÎNE DE QUINCAILLERIE QUÉBÉCOISE
- > GESTION BASÉE SUR DES VALEURS FAMILIALES
- > RECONNUE POUR LA QUALITÉ DE SON SERVICE ET SES PRIX COMPÉTITIFS

CANAC
QUINCAILLERIE • MATÉRIAUX

PROJET DE COMPLEXE SPORTIF

Ici et maintenant!

ACCÈS – C'est par un matin ensoleillé début juin, que les membres du Conseil, le préfet et la directrice générale de la MRC des Pays-d'en-Haut ont pris la pose, le temps d'une séance photos, devant le panneau annonçant l'implantation du futur complexe sportif à Sainte-Adèle.

PHOTO : THOMAS GALLENNE, MRC DES PAYS-D'EN-HAUT



Rangée du haut : Tim Watchorn, maire de Morin-Heights, Joseph Dydzak, maire d'Estérel, Claude Charbonneau, maire de Saint-Adolphe-d'Howard, Jackline Williams, directrice générale de la MRC, Nadine Brière, mairesse de Sainte-Adèle, Gisèle Dicaire, mairesse de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Monique Laroche Monette, mairesse de Sainte-Anne-des-Lacs et Jacques Gariépy, maire de Saint-Sauveur.

Au premier rang, André Genest, préfet de la MRC des Pays-d'en-Haut.

(Absents de la photo : René Pelletier, maire de Lac-des-Seize-Îles et Nathalie Rochon, mairesse de Piedmont)

Un panneau qui, au-delà des quelques mots inscrits, revêt une charge symbolique forte : par le geste, la MRC enracine son projet régional en sol des Pays-d'en-Haut. Ici et maintenant.

« C'était important d'installer ce panneau physiquement, en bordure du futur emplacement, car il y a bien des gens – et j'en connais personnellement – qui ne savaient même pas que le futur complexe sportif s'en venait tout juste à côté de l'école secondaire », lance le préfet de la MRC, André Genest.

UN CONCEPT ABOUTI À 90%

C'est lors d'une séance de présentation devant le conseil de la MRC tenue le 21 mai dernier, que les consultants des firmes Poirier Fontaine, Riopel et associés et EXP ont présenté le concept du complexe abouti à 90%. Un complexe avec une piscine et deux glaces.

« L'échéancier initial est respecté, le travail se poursuit en étroite collaboration avec l'équipe de professionnels qui démontre une excellente écoute sur les besoins expri-

més », lance Jackline Williams, directrice générale de la MRC.

Les consultants travaillent actuellement à l'élaboration du cahier des charges ou PFT (plan fonctionnel et technique). « Le PFT, c'est en quelque sorte le devis qui sera remis aux entrepreneurs, lors de l'appel d'offres », précise pour sa part Daniel Cyr, chargé de projet du complexe sportif.

APPEL D'OFFRE CET ÉTÉ

« L'appel d'offre sera lancé en juillet, sur SEO (Système électronique d'appel d'offre). Et c'est important de le mentionner pour que les entrepreneurs de la région soient informés », ajoute Mme Williams. « Et nos critères de sélection seront le respect de trois points : qualité, échéancier et budget », conclut M. Cyr.

Pour leur part, les consultants ont le mandat d'accompagner la MRC tout au long du processus, jusqu'à la livraison du complexe, pour une ouverture au public en août 2022.

Source : Thomas Gallenne, MRC des Pays-d'en-Haut

...pour le choix!

JARDISSIMO

PÉPINIÈRE LORRAIN

PROMOTIONS SPÉCIALES 1 JOUR SEULEMENT!

Le vendredi 14 juin Toutes les plantes annuelles en paquet de 6 RABAIS 30%	Le samedi 15 juin Weigela Trilogy Spécial 11,98\$ rég.: 23,99\$ RABAIS 50%
Le dimanche 16 juin Paillis de cèdre naturel 3 pi. cu. Spécial 3,28\$ rég.: 5,49\$ RABAIS 40%	Le lundi 17 juin Syringa James McFarlane Spécial 18,48\$ rég.: 36,99\$ RABAIS 50%
RABAIS 50%	Spécial 22,48\$ rég.: 44,99\$ RABAIS 50%

Obtenez 50% de rabais sur un arbre fruitier à l'achat d'un second arbre fruitier au prix régulier.

Cèdre fastigié de 100cm

(en vigueur du 12 au 18 juin 2019)

Consultez la circulaire complète pour tous les spéciaux de la semaine sur JARDISSIMO.CA

JARDISSIMO
PÉPINIÈRE LORRAIN

2820, Boul. du Curé-Labelle, Prévost 450 224-2000
545, Avenue D'Argenteuil, Lachute 450 409-3220

SAINT-SAUVEUR

L'environnement au cœur du Déjeuner du maire

FRANÇOISE LE GUEN – Près de 300 personnes ont participé au Déjeuner du maire de Saint-Sauveur, sous le thème de l'environnement. Au cours des dernières années, la ville a entrepris un virage vert afin de réduire son empreinte écologique au moyen de différentes initiatives.

Le dimanche 2 juin dernier, en plus du traditionnel Déjeuner du maire, plusieurs kiosques en lien avec l'environnement proposaient aux citoyens divers services. «Les gens sont venus pour des analyses d'eau ou pour se procurer des plans de tomates et de fines herbes. Ils pouvaient aussi apporter leur compost ou leurs documents confidentiels pour le déchiquetage», explique le maire de Saint-Sauveur, Jacques Gariépy. En tout, ce sont 400 pousses d'arbres, 200 plants de tomates et autant de sacs réutilisables qui ont été offerts gratuitement aux visiteurs.

LE DÉJEUNER, UN MOMENT PRIVILÉGIÉ

Lors de cet événement, des élus du conseil municipal et le maire ont également accueilli de nombreux citoyens. M. Jean Beauchamp, le directeur général de la ville, était également présent. «Les commentaires qu'on a reçus n'étaient pas seulement

liés à l'environnement. Toutes sortes de questions nous ont été posées. Par exemple, sur les finances publiques ou les travaux», a-t-il indiqué.

Pour Jacques Gariépy, il s'agit d'un moment privilégié qui permet aux citoyens de parler très simplement de leurs préoccupations. «Une séance du conseil est très protocolaire, avec des séances de questions qui peuvent rendre les gens inconfortables. Au Déjeuner du maire, c'est confidentiel et ça se fait d'une façon très décontractée.» Il ajoute que dans le cas où la question touche par exemple les travaux publics, d'une rue qui serait à refaire, le conseil en prend note «et on traite tous ces sujets-là en commissions. On fait aussi un suivi avec les personnes par la suite».

Par ailleurs, plusieurs organismes étaient présents pour parler de leurs projets envi-



Dans le cadre du Déjeuner du maire de Saint-Sauveur, Jacques Gariépy a reçu la visite de cette jeune citoyenne, déjà sensibilisée par l'environnement.

ronnementaux, notamment le Carrefour jeunesse-emploi des Pays-d'en-Haut, Plein air Saint-Sauveur, la MRC des Pays-d'en-Haut, l'Atelier de coiffure Apt.5 et l'Association des véhicules électriques du Québec.

Rappelons que Plein air Saint-Sauveur a vu le jour en 2017 et travaille conjointement avec la Ville. «On essaye de pérenniser des sentiers, de les répertorier et de cibler sur quels terrains ils passent. Et, dans le cas où ils passent sur des terrains privés, de prendre contact avec les propriétaires pour demander si on peut faire des droits de

passage afin de légaliser le sentier», explique M. Gariépy.

Les dernières initiatives vertes

- Mise en service d'une borne électrique dans le stationnement du parc Georges-Filion.
- Installation de trois boîtes à sacs dans la zone commerciale du village.
- Bannissement des sacs à usage unique.

Guy Desfossés inc.
Société par action d'un courtier immobilier
T: 450 229-6666 | C: 514 949-2040
guy1remax@gmail.com
www.guydesfosses.com

bonjour
Agence immobilière

RE/MAX
TEMPLE DE LA RENOMMÉE
Mérites

Sécuri-T **Intégri-T** **Tranquilli-T**

VENDU

rue St-Georges, Ste-Adèle

2502274



Inondations 2019 Aide aux sinistrés

1 877 644-4545 urgencequebec.gouv.qc.ca/inondations

Votre
gouvernement

Québec

2801047

Franke Mercedes-Benz • Une entreprise familiale avec plus de 60 ans à votre service.



Vous ne rêvez pas ! Mercedes-Benz lance sa première « Hatch back » au pays. La A250, une classe à part chez Franke Mercedes-Benz.

- A250 2019 • Prix 40 252\$ - rabais 1998\$ = 38 254\$, transport inclus*
- Mercedes "Me Connect" avec démarreur à distance.
 - Toit ouvrant panoramique.
 - Jantes sport 18 pouces.
 - Sièges électriques avec mémoire

Taux à la location	Paielements mensuels	Versement initial	Plus de 60 ans a votre service
3,49 %*	495 \$*	0 \$*	Ouvert les samedis
Bail de 45 mois	Offre expire le 30 juin	Profitez-en!	Ventes, service et pièces.

*Taxes en sus

Mercedes-Benz



Franke Mercedes-Benz • 1751 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts • 1 888 480-9075 • mercedes-benz-franke.ca

*© Mercedes-Benz Canada Inc. Véhicule montré ci-dessus; WDD3F4HB1KJ098484 A250 2019; prix total des offres de location et de financement basées sur cette A250 2019, disponibles uniquement par l'intermédiaire de Services financiers Mercedes-Benz sur approbation du crédit, pendant une durée limitée. *Prix total 38 254 \$ pour le véhicule annoncé, plus toutes taxes applicables et frais de concessionnaire applicables. **Exemple de location basé sur un versement de 492\$ par mois plus taxes applicables pour 45 mois avec versement initial de 0\$. Première mensualité plus dépôt de garantie de 650.\$ et taxes applicables dus à la date d'entrée en vigueur du bail. PDSF à partir de 44 900. \$. Taux de location annuel de 3,49%. Obligation totale 25 610\$ avec 67 590 Kilométrage limité à 18 000km par année (des frais de 0,20 \$/km supplémentaire s'appliquent). Frais d'immatriculation, d'enregistrement et d'assurance, ainsi que taxes en sus. Les offres peuvent changer sans préavis et ne peuvent être jumelées à aucune autre offre.L'offre prend fin le 30 juin 2019.

MANŒUVRE ÉLECTORALE FRAUDULEUSE

Robert Milot s'en tire bien!

FRANÇOISE LE GUEN – La Cour supérieure a annulé le jugement d'avril 2017 qui trouvait coupable l'ex-maire de Sainte-Adèle Robert Milot de manœuvre électorale frauduleuse. Un nouveau procès a été ordonné.

PHOTO : COURTOISIE

L'ex-maire de Sainte-Adèle, Robert Milot.



Par ailleurs, la requête pour permission d'appeler du Directeur général des élections du Québec (DGEQ) a été rejetée par la Cour d'appel. Rappelons que le 21 avril 2017, Robert Milot alors maire de Sainte-

Adèle était reconnu coupable de manœuvre électorale frauduleuse. La Cour du Québec lui reprochait d'avoir sollicité une compagnie à verser une contribution de 100 \$ à la Coalition Avenir Québec

(CAQ), en 2014. Il était alors candidat pour la CAQ dans Bertrand.

Il s'agit donc d'une première victoire pour Robert Milot, défendu par les avocats Me Julius Grey et Me Mathieu Laplante-Goulet, puisqu'il devra à nouveau faire face au DGEQ pour une seconde plainte, cette fois en lien avec des dépenses encourues lors de la campagne à la mairie de Sainte-Adèle, en 2016.

« Ce fut une très longue bataille. Céline et moi sommes épuisés mais n'abandonnerons pas. C'est de l'acharnement... », postait le 7 juin Robert Milot sur sa page Facebook.

Notez qu'en raison de la judiciarisation de l'affaire, les deux parties ne peuvent pas commenter.

RAPPEL DES FAITS

M. Milot a été reconnu coupable de manœuvre frauduleuse électorale par la Cour du Québec, en avril dernier 2017, pour un geste posé en janvier 2014, alors qu'il était candidat pour la CAQ. Le constat d'infraction du Directeur général des élections du Québec (DGEQ) avait été envoyé

à Robert Milot au lendemain de son élection à la mairie de Sainte-Adèle, en 2016, constat que M. Milot a aussitôt contesté devant la Cour du Québec. Ce dernier plaidait alors son innocence.

Quelques semaines après avoir reçu un verdict de culpabilité pour manœuvre électorale frauduleuse le maire de Sainte-Adèle, Robert Milot, se trouvait visé par une nouvelle enquête du Directeur général des élections du Québec (DGEQ).

Cette fois, ce sont ses dépenses encourues lors de la campagne à la mairie de Sainte-Adèle, en 2016, qui sont scrutées. Deux plaintes déposées par les candidats défaits lors des élections de mai 2016, Lise Gendron et Pierre Morabito, étaient à l'origine de cette enquête.

Daté du 4 août, le constat fait état du rapport de dépenses électorales de M. Milot, alors candidat à l'élection partielle du 1^{er} mai 2016, qui serait « incomplet ou qui contenait une mention ou un renseignement faux », ce qui constitue une infraction au sens de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités (paragraphe 2 de l'article 645).

Fiabilité légendaire

0,99%*

LOCATION À PARTIR DE 0,99% JUSQU'À 24 MOIS SUR LES CR-V 2019

CR-V 2019



CR-V TOURING 2019 ILLUSTRÉ



J'ai une Honda.

BONI 500\$*

À LA LOCATION OU AU FINANCEMENT

0,99%*

JUSQU'À 48 MOIS

SUR MODÈLES CIVIC 2019 SÉLECTIONNÉS

CIVIC 2019



CIVIC TOURING 2019 ILLUSTRÉ

Fiabilité légendaire

0,99%*

LOCATION À PARTIR DE 0,99% JUSQU'À 24 MOIS SUR LES HR-V 2019

HR-V 2019



HR-V TOURING 2019 ILLUSTRÉ

Pour une TRANSACTION CLAIRE et SANS PRESSION



UNE ENTREPRISE FAMILIALE RECOMMANDÉE PAR



2020, Route 117, Val-David - 819.320.0068 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com

* Taux de location à partir de 0,99% jusqu'à 24 mois applicable sur les modèles 2019 neufs CR-V, modèles 2019 neufs HR-V, modèles 2019 neufs CIVIC. Sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda (SFH). Certaines conditions s'appliquent. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Offres valides uniquement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Photos à titre indicatif. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails. 1. Aucune des caractéristiques décrites ne vise à remplacer la responsabilité du conducteur à faire preuve d'une grande prudence lorsqu'il conduit. Les conducteurs ne devraient pas tenir en main des appareils ou manipuler certaines fonctions du véhicule à moins qu'ils puissent le faire de manière légale et sécuritaire. Certaines caractéristiques présentent des limites technologiques. Pour de plus amples renseignements au sujet des caractéristiques, des limites et des restrictions, veuillez visiter le www.honda.ca/desistement et consulter le manuel du conducteur de votre véhicule. 2. Compatible uniquement avec certains appareils et systèmes d'exploitation. Le fonctionnement dépend de : 1. la réception d'un signal satellite GPS, des données cellulaires disponibles ou de la connexion vocale ou 2. la connexion au point d'accès sans fil intégré au véhicule, si applicable. Des frais peuvent s'appliquer (y compris le forfait de données, des frais d'itinérance ou les autres frais facturés par votre fournisseur de services de communication sans fil).

>2101738



Pénurie de main-d'œuvre : Et si vous embauchiez des retraités ?

Paul : Le problème pour beaucoup de retraités qui veulent retourner travailler, c'est une belle facture d'impôts. Je n'ai rien contre payer sa part, si on était imposé seulement sur le nouveau travail et le revenu de retraite, et non sur tous les revenus! Pour ma part, mon dernier travail après impôts était d'environ 2.50\$ de l'heure net. Wow! Donc mon 16\$ de l'heure qui devait être dépensés dans l'économie est allé direct dans les coffres du gouvernement. Dommage!

Robert : C'est bien beau tout ça, mais dans mon cas, je travaille à temps partiel et je retire mon supplément de revenus garanti du gouvernement. Je doit arrêter, car j'ai atteint 5 000\$ brut. Si je continue, il coupe mon supplément et je vais travailler à 4\$ de l'heure. Pas trop intéressant...

CHRISTINE MAILLARD D.O.
Ostéopathe
SERVICE À DOMICILE DISPONIBLE
Membre de la société des
Ostéopathes du Québec
Reçus d'assurances disponibles
SUR RENDEZ-VOUS **450 227-1083**
31, rue du Dauphin Saint-Sauveur J0R 1R4

Chantecler à Sainte-Adèle : Bientôt la fin ?

Christine Chabot : Non! Non et encore non! Pourquoi la ville accepterait-elle un tel projet qui nous enlève nos espaces verts alors qu'il y a déjà tellement de maisons à vendre ? Le Chantecler est une institution. Pourrait-on faire quelque chose, nous, les résidents ?

Alain Daviault : La réalité c'est que l'immobilier va connaître un essor important et la ville va collecter des taxes. La situation antérieure n'était que du temps emprunté en rapport avec l'inertie des anciens conseillers et maires. Voilà une situation qui propulse la ville dans un projet d'avenir. Un contexte qui sert de levier afin de mousser le projet du parc.

Rémy Parent : Les Laurentides sont déjà surpeuplées. #!@\$&... de développement immobilier!

Bienvenue à tous !

LES RENDEZ-VOUS ART-THÉ

DE LA MRC 2019

**VEZ RENCONTRER
ET PRENDRE LE THÉ AVEC
NOS ARTISTES INVITÉS**

**LES SAMEDI ET DIMANCHE
15 ET 16 JUIN
de 13 h à 16 h**

**À LA SALLE POLYVALENTE
DE LA GARE DE PIEDMONT
146, chemin de la Gare, Piedmont**

CLAUDEL LACROIX
Artiste-peintre

CLAU GILBERT
Artiste-peintre

MAUD PALMAERTS
Artiste-peintre et sculpteur

*L'exposition se poursuivra
jusqu'au 23 juin, de 13 h à 16 h*

MRC des PAYS-D'EN-HAUT
Pour toute information supplémentaire,
consultez laculture.ca

BOUTIQUE RomyElliot
VÊTEMENTS HOMME & FEMME

LA VENTE TROTTOIR EST DE RETOUR!

**VENDREDI
14 JUIN**

**SAMEDI
15 JUIN**

**DIMANCHE
16 JUIN**

292, rue Principale St-Sauveur | 450.227.2421 | RomyElliot.com

FONDATION MÉDICALE

Mikaël Kingsbury inaugure l'événement « Je suis né à Sainte-Agathe »

ACCÈS - L'athlète de l'année au Canada, Mikaël Kingsbury, sera l'invité d'honneur de la première édition du nouvel événement créé par la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut.



Mikaël Kingsbury est entouré de Daniel Desjardins, directeur général de la Fondation médicale et Michel Rochon, président du conseil d'administration de la Fondation.

Cet événement bénéfice, baptisé « Je suis né à Sainte-Agathe » aura lieu le jeudi 4 juillet prochain dans le jardin extérieur de l'Hôpital Laurentien. Seulement 100 personnes pourront y participer et une contribution minimale de 100\$ sera sollicitée par la Fondation.

« Il y a plusieurs personnalités importantes, notamment dans le domaine du sport, qui sont nées à Sainte-Agathe. Nous avons donc pensé à leur rendre hommage tout en créant une nouvelle activité majeure pour notre Fondation. On va honorer une personnalité par année », explique le directeur général Daniel Desjardins.

Le 4 juillet, à l'occasion d'un cocktail dinatoire 5 à 7, les convives pourront rencontrer et discuter avec Mikaël Kingsbury. « Il y aura aussi une séance de photos. Chaque invité aura le privilège d'immortaliser sa rencontre avec Mikaël », précise Daniel Desjardins.

POUR L'UNITÉ DES NAISSANCES

Toutes les recettes de l'événement seront versées à l'Unité des naissances de l'Hôpital Laurentien (où est né Mikaël Kingsbury) pour l'achat d'un équipement qui sera dévoilé lors de la rencontre.

« Je vous rappelle que l'argent sera totalement réinvesti car, à la Fondation, il n'y a pas de frais d'administration. Chaque dollar donné devient un dollar pour les services et les équipements de santé », répète le directeur général.

Pour participer à ce nouvel événement, il suffit de s'inscrire via le site Internet de la Fondation médicale

(www.fondationmedicale.com) et de cliquer sur l'icône « FAIRE UN DON ».

Pour info : Daniel Desjardins daniel@fondationmedicale.com ou 819-324-8923.

Un palmarès impressionnant

Mikaël Kingsbury est encore jeune et il n'a pas fini d'éblouir les amateurs de sport. Le sympathique skieur acrobatique est en train de fracasser tous les records de l'histoire de sa discipline.

Plusieurs fois champion du monde, il a aussi triomphé aux Jeux Olympiques en plus d'accumuler les Globes de cristal. Il multiplie les victoires en Coupe du Monde et détient également la marque du nombre de podiums en carrière.

En 2018, sa consécration aux Olympiques de PyeongChang et ses exploits sur les différentes pistes à travers le monde lui ont valu le prestigieux titre d'Athlète par excellence de l'année au Canada.

« Je suis vraiment fier de revenir dans la ville où je suis né pour rencontrer les gens et contribuer à une noble cause comme la santé de nos nouveau-nés. J'ai hâte au 4 juillet et j'espère vous y voir en grand nombre », mentionne Mikaël Kingsbury.

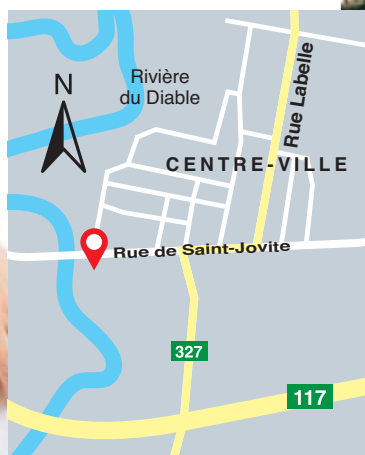


LE SANCTUAIRE DU
MONT-TREMBLANT

VOUS OFFRE UNE SÉANCE D'INFORMATION

VENEZ NOUS RENCONTRER LE 14 JUIN DE 13H À 15H
À L'HÔTEL DE VILLE DE MONT-TREMBLANT
1145 RUE DE SAINT-JOVITE, MONT-TREMBLANT

RSVP : 819 325-0970 www.lesanctuairedumonttremblant.com
info@lesanctuairedumonttremblant.com



**NOUVEAU COMPLEXE LOCATIF
POUR RETRAITÉS ACTIFS
OCCUPATION PRINTEMPS 2020**

ST-JÉRÔME
CHEVROLET
BUICK • GMC • CORVETTE

ST-JÉRÔME
CHRYSLER
JEEP • DODGE • RAM • FIAT

UN ÉVÉNEMENT UNIQUE AU QUÉBEC

DU 17 AU 21 JUIN



Brault & Martineau

Pour le meilleur et pour le prix

GRANDE OUVERTURE LE 13 JUIN DÈS 10 H

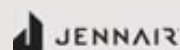
SITUÉ AU 1175, BOUL. CURÉ-LABELLE À STE-ROSE
H7L 5R7, SORTIE 14 DE L'AUTOROUTE 15

ENEZ VIVRE
L'EXPÉRIENCE DE NOTRE
**NOUVEAU
MAGASIN**

GRAND PRIX DE 10 000\$ À GAGNER* CE WEEK-END!

DÉMONSTRATIONS CULINAIRES

Jeudi et vendredi: 16 h à 20 h
Samedi et dimanche: 12 h à 16 h



Chef
Jonathan
GARNIER

5 tirages de
forfaits culinaires pour
2 personnes à gagner
à la Guilde culinaire
d'une valeur totale de 1290\$



Chef
Maxime
LAFLAMME

1 tirage pour un
service traiteur
pour 10 personnes
avec un chef à domicile
d'une valeur de 1000\$



MASSAGES SUR CHAISE

disponibles
pour tous les
visiteurs.



Jeudi et vendredi: 16 h à 20 h
Samedi et dimanche: 12 h à 16 h

Tirage d'un lit électrique
Zedbed d'une valeur
de 3548\$.
Oreillers non inclus



TIRAGES

Tirage d'un ordinateur
ASUS de gaming
d'une valeur de
2000,89\$*.

*ÉcoFrais de 0,90 \$ inclus



FX504



QN65Q60RAFXZC

65 po

Tirage d'un téléviseur
Samsung de 65 po
d'une valeur de 2323,99\$*.

*ÉcoFrais de 24 \$ inclus

CONSULTATIONS DÉCO SUR PLACE

Jeudi et vendredi: 16 h à 20 h
Samedi et dimanche: 12 h à 16 h



Manon
LEBLANC,
décoratrice

Tirage d'une consultation
à domicile d'une durée de 5 h
d'une valeur de 1479\$.

**+1 000\$
EN ACHAT**

D'ACCESSOIRES DE DÉCORATION
CHEZ BRAULT ET MARTINEAU

*En chèques-cadeaux de Brault et Martineau.



braultetmartineau.com



HEURES D'OUVERTURE: LUNDI AU VENDREDI 10 h à 21 h • SAMEDI 9 h à 17 h • DIMANCHE 10 h à 17 h

1175, BOUL. CURÉ-LABELLE À STE-ROSE H7L 5R7, SORTIE 14 DE L'AUTOROUTE 15

>2801057



COURSE AUTOMOBILE

Un podium pour Olivier Dulac au circuit Gilles-Villeneuve

LUC ROBERT – Le pilote Olivier Dulac a pleinement savouré ses premiers coups de volant au circuit Gilles-Villeneuve, samedi dernier, en obtenant une troisième place lors de l'épreuve initiale de la série Pro-Am.

Le coureur automobile de Sainte-Sophie évolue dans la catégorie des formules 1600 (17^e au total), qui intègre aussi les voitures Pro-Am. La F-1600 faisait partie des courses de soutien, au Grand-Prix du Canada de F1

2019. «J'ai pris le départ en deuxième place, mais à l'extérieur. Mon but était de jouer de prudence. Une roue s'est détachée de la voiture d'un concurrent et j'ai réagi pour l'éviter. Je l'ai contournée, mais ça m'a fait



PHOTO : F1600 CANADA

Sur le podium, Olivier Dulac (à droite) a savouré sa 3^e position, en compagnie du gagnant Dany Lacroix, au centre, et du détenteur de la 2^e place (à gauche) : Michael Racy, de l'Arizona.

perdre quatre positions. Je me suis ensuite battu, pour achever la course sur la 3^e marche du podium», s'est remémoré le pilote de la voiture numéro 112, commanditée par Digital Days.

VITESSES DE POINTES

M. Dulac a surtout goûté les longues lignes droites du circuit l'Île-Notre-Dame.

«Les pilotes étaient tous très allumés. On devait réagir vite. On obtenait des pointes de vitesses de 10 km/h plus rapides qu'ailleurs : j'ai atteint jusqu'à 217 km/h dans le droit entre l'épingle et la sortie des puits de F1. Il faisait un peu plus froid samedi, ce qui a aidé aux moteurs à performer».

Olivier Dulac n'a pu prendre part à la deuxième épreuve de F-1600, dimanche matin.

«Il y avait un drôle de bruit, qui provenait de l'intérieur du moteur, quand on l'a démarré. On a préféré faire preuve de prudence et ne pas participer à la 2^e course. On va ouvrir le moteur dans les prochains jours».

UN RÊVE RÉALISÉ

«Ça a été un rêve de courir sur le mythique circuit Gilles-Villeneuve, une première fois. Ça m'a fait repenser à mes débuts, à l'âge de 8 ans, en karting. Je dois une fière chandelle à mon oncle, Alain Dulac, qui a

conçu ma monoplace avec le programme autocad et à mon père Jacques Dulac, qui a fabriqué le bolide», a rendu hommage le pilote de 23 ans.

DÉBUTS PROMETTEURS

Natif de Saint-Jérôme, Olivier Dulac demeure de nos jours à Sainte-Sophie.

Diplômé de l'école nationale d'aérotechnique, il travaille chez Airbus, à titre d'outilleur mécanique. «J'enseigne aussi la course automobile au circuit I-Car de Mirabel. J'essaie d'allier ma passion à ma vie quotidienne. Ce n'est pas évident, quand tu reviens magané physiquement de ton week-end de courses, le dimanche soir. On fait ça par passion».

Le jeune Dulac aimerait bien tenter sa chance au circuit de Mosport, en Ontario, tout comme au Grand-Prix de Trois-Rivières, au mois d'août, à une 2^e épreuve à Tremblant.

SAISON REMPLIE

En saison 2019, Olivier Dulac est au volant d'une Honda, dans une série longtemps dominée et surnommée la «Formule Ford» (F-1600).

«Le légendaire moteur de Ford Pinto a traversé les époques. Pour ma part, je course avec une Honda. Le moteur est en aluminium et les récentes coques sont plus basses. C'est une conduite différente».

Les problèmes de déglutition peuvent représenter un risque pour la santé des Canadiens – voici pourquoi

Bon nombre d'entre nous reconnaissent que manger et boire est l'un des plus grands plaisirs de la vie. Mais pour les personnes qui ont de la difficulté à avaler, ce plaisir peut se transformer en un défi de taille pouvant avoir des répercussions néfastes sur leur santé et leur qualité de vie.



Le mot «*dysphagie*» est le terme médical pour décrire les troubles de la déglutition. C'est une affection qui est souvent sous-diagnostiquée et sous-traitée au Canada tant qu'elle ne commence pas à occasionner d'autres problèmes de santé graves comme l'étranglement, les infections pulmonaires, la malnutrition ou la déshydratation.

Puisque juin est le mois de sensibilisation à la dysphagie et que l'on sait que la dysphagie est sous-diagnostiquée (jusqu'à 50% des individus touchés ne recevant pas de diagnostic formel), il est temps de commencer à en parler. La dysphagie est souvent causée par d'autres maladies, troubles ou affections, y compris des troubles neurologiques (comme un accident vasculaire cérébral, la démence et la sclérose en plaques), des problèmes mécaniques (notamment le reflux) et des problèmes à la tête et au cou (y compris les lésions à la moelle épinière et le cancer).

De tels problèmes étant associés à un risque accru de dysphagie, il est important de parler à un professionnel de la santé si vous-même ou l'un de vos proches présentez des symptômes

tels que la toux, l'étranglement, des nausées, une salivation excessive ou une voix gargouillante lorsque vous mangez. Les médecins de famille, les orthophonistes, les ergothérapeutes et les diététistes professionnels peuvent reconnaître la dysphagie et recommander des solutions pour contribuer à sa prise en charge.

Pour les personnes atteintes de dysphagie, consommer des aliments et des boissons habituels peut s'avérer difficile. Il existe des moyens de prendre en charge la dysphagie afin que vous-même ou votre être cher receviez l'apport nutritionnel dont vous avez besoin tout en réduisant les risques d'étranglement. Des boissons épaissies et des aliments à texture modifiée peuvent s'avérer bénéfiques, grâce à leur consistance plus facile à mâcher et à avaler. Par exemple, ThickenUp® Clear est un épaississant à base de gomme de xanthane sans goût et inodore que l'on peut ajouter à la plupart des liquides chauds et froids.

Votre professionnel de la santé peut vous aider à prendre en charge la dysphagie et vous recommander les produits vous convenant le mieux. Demandez-lui si ThickenUp® Clear vous convient. Vous pouvez maintenant vous le procurer dans les succursales Jean Coutu partout au Québec.

Pour en savoir plus sur la dysphagie, visitez le site Thickenup.ca.

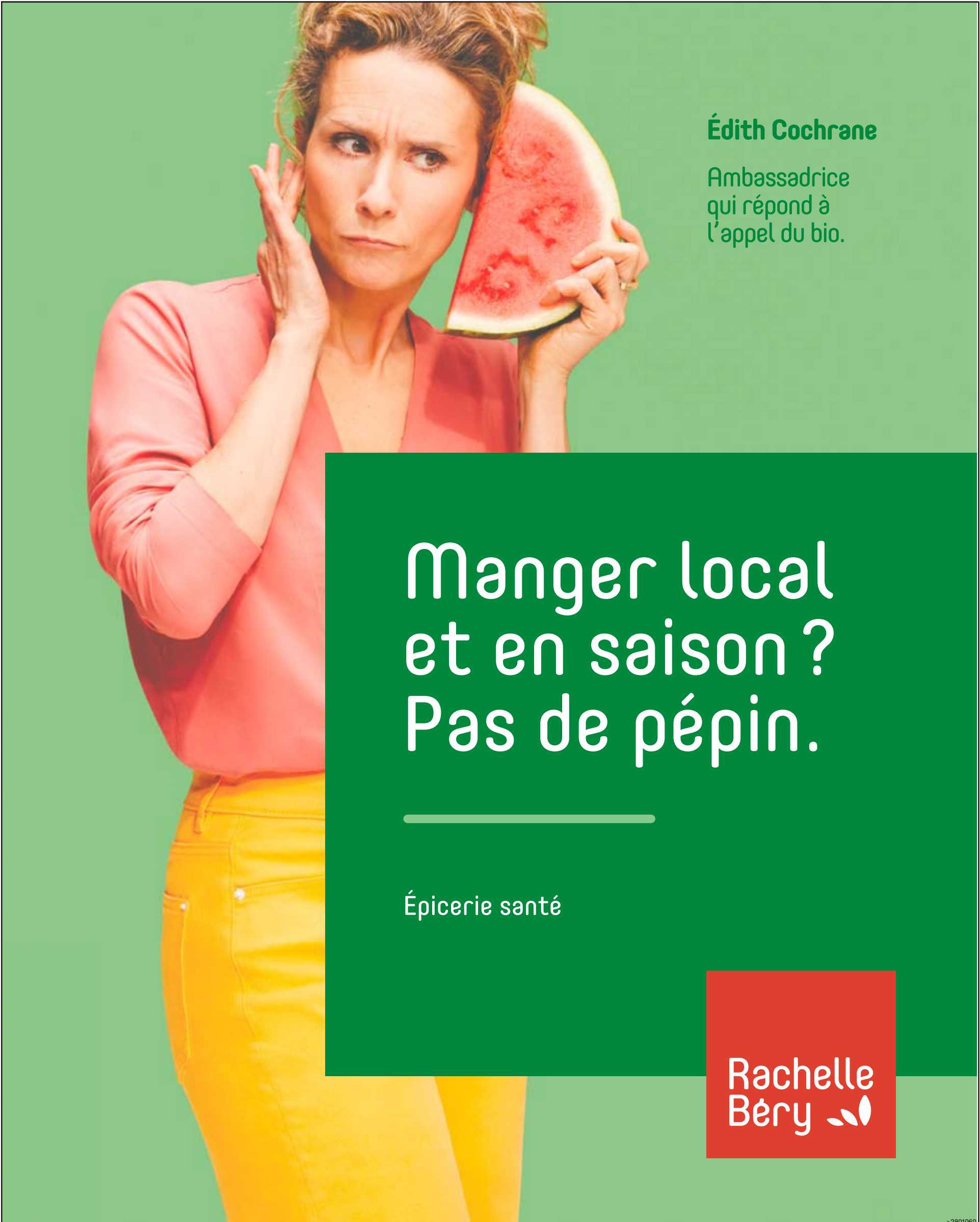


resource
ThickenUP
clear

La marque de commerce ThickenUp® est la propriété de la Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Suisse, et est utilisée sous licence. © 2019 Nestlé.



>2801058



Édith Cochrane

Ambassadrice
qui répond à
l'appel du bio.

Manger local et en saison ? Pas de pépin.

Épicerie santé

Rachelle
Béry 

LE 16 JUILLET PROCHAIN

Première audition en cour dans le dossier du maire Maher

FRANCE POIRIER – C'est le 16 juillet prochain que les parties sont convoquées au Palais de justice de Saint-Jérôme, concernant les accusations contre le maire Stéphane Maher sur la Loi électorale du Directeur général des élections du Québec (DGEQ).

PHOTO : ARCHIVES



Stéphane Maher

Les procureurs se présenteront au palais de justice pour une audition pro forma. Cette audition vise à convenir des prochaines étapes procédurales du dossier et fixer

une date de procès. La preuve ne devrait pas divulguée cette journée-là.

On se souvient que deux constats d'infraction ont été émis le 7 mai dernier contre Stéphane Maher soit d'avoir influencé une personne au regard de sa candidature en lui promettant ou accordant un bénéfice ou en lui faisant des menaces [590 (1°), 641.1, 645].

On fait ainsi référence aux ex-conseillers municipaux André Marion et Mario Fauteux. Ceux-ci soutiennent que le maire leur aurait proposé un emploi en échange du retrait de leur candidature. Stéphane Maher a plaidé non-coupable aux deux chefs d'accusation, le 10 mai dernier.

À l'époque, le maire soulignait qu'il avait décidé de ne pas retenir leur candidature dans le but d'avoir un conseil paritaire homme et femme. C'est à la suite des plaintes au DGEQ qu'une enquête a été ouverte et que les accusations ont été déposées.

Si Stéphane Maher est reconnu coupable, il se serait plus apte à occuper son poste de maire et pourrait recevoir une amende qui pourrait varier entre 5 000\$ et 20 000\$.

MOISSON LAURENTIDES

Souligner l'implication des donateurs

ACCÈS – Le 30 mai dernier avait lieu la soirée Reconnaissance des donateurs dans les locaux de Moisson Laurentides, situés à Blainville.

Cet événement a permis de mettre en lumière la contribution inestimable des entreprises de la région tout en leur permettant d'être informées sur l'utilisation de leur don au quotidien. Plus de 75 personnes, principalement du milieu des affaires, ont pu bénéficier d'une visite guidée pour apprécier toute l'orchestration nécessaire à la cueillette, la manutention et la



PHOTO: COURTOISE

Les donateurs de Moisson Laurentides

« C'est collectivement que nous tentons d'enrayer le problème de la faim et du gaspillage alimentaire » - Annie Bélanger.

redistribution des aliments. Que ce soit par des dons en argent, en denrées ou en biens et services, sans leur soutien, Moisson Laurentides ne pourrait poursuivre ses activités. Pour clore cette soirée, chaque entreprise s'est vu recevoir une plaque de reconnaissance en guise de remerciements

qui pourra être fièrement affichée dans leurs locaux.

« C'est collectivement que nous tentons d'enrayer le problème de la faim et du gaspillage alimentaire, pour lequel notre organisme existe. Chaque donateur est un maillon essentiel de la chaîne d'entraide qui nous permet réaliser notre mission qui est de combattre la faim et nourrir l'espoir », souligne la directrice générale de Moisson Laurentides, Annie Bélanger.

Du 1^{er} mars au 14 juin 2019

FUJITSU

Profitez d'un rabais jusqu'à 1000\$

à l'achat d'une thermopompe haute performance Fujitsu*

Offre valide chez les entrepreneurs Fujitsu Elite seulement

ENERGY STAR

- L'une des meilleures thermopompes sur le marché
- Meilleur rendement énergétique
- Fonctionnement ultra-silencieux
- Une des meilleures garanties de l'industrie

10 ANS

GARANTIE COMPLÈTE

PIÈCES ET MAIN-D'ŒUVRE*

877 322-2330

www.refrigerationMB.com

RÉFRIGÉRATION

* Rabais de 1000 \$ offert seulement sur les systèmes AIRSTAGE™ série J, exclusivement chez les détaillants Fujitsu Elite participants. Des conditions s'appliquent. D'autres rabais disponibles. Détails chez votre détaillant.

EXCAVATION NORMAND PARADIS INC.

- EXCAVATION DE SOUS-SOL
- DÉBOISEMENT ET CHEMINS PRIVÉS
- DÉMOLITION
- CHEMINS FORESTIERS

PETITE ET GROSSE PELLE

ESTIMATION GRATUITE RÉSIDENTIEL

RBQ: 5754-9982-01

NORMAND PARADIS

450.820.7828



1919 : VOL TRANSATLANTIQUE

1969 : VOYAGE SUR LA LUNE

**2019 : TÉLÉPORTATION
D'UN SPECTATEUR !**

LUC LANGEVIN

Nouvelles supplémentaires :

Ste-Thérèse 20 juillet

St-Eustache 22-23-24 juillet

Laval 8-9-10 août

ET SI C'ÉTAIT VOUS ?

Billets sur **evenko.ca**



SODEC
Québec

PHIL BOND

merci



ST-EUSTACHE 26-27 JUIN,

STE-AGATHE 5-6 JUILLET

STE-THÉRÈSE 12 JUILLET

TERREBONNE 30 OCTOBRE

LAVAL 3 DÉCEMBRE

Billets sur **evenko.ca**

SODEC
Québec

>2801055

C'est la saison des terrasses!

PLAISIRS ET DÉLICES À PROFUSION

Profitez des terrasses en toute sécurité et en tout confort!

Alors que la température augmente pour le plus grand soulagement de tous, l'appel des terrasses se fait entendre. Ceci dit, avant de vous précipiter vers le premier endroit ouvert de votre quartier, lisez ces quelques conseils!

PROTÉGEZ-VOUS

Entre 11 h et 15 h, le soleil est à son apogée et c'est là que ses rayons sont les plus dangereux. S'il n'y a pas de parasol disponible, trouvez-vous si possible un coin d'ombre. De plus, protégez votre tête : un chapeau à large bord, c'est très élégant pour les dames et pour les hommes, il y a la casquette... ou le chapeau de cowboy!

Par ailleurs, des lunettes fumées ou, mieux encore, polarisées, sont un *must*. Enfin, badigeonnez-vous de crème solaire (FPS 30 au minimum) environ 30 minutes avant de vous asseoir à votre table — pour éviter le look « homard bouilli » prenez soin d'en remettre toutes les 2 heures!



HYDRATEZ-VOUS

N'oubliez pas de boire de l'eau entre vos daquiris aux fraises ou vos pintes de blonde! Il est même suggéré de boire plus qu'à votre habitude étant donné que la chaleur ainsi que l'alcool déshydratent.



PAREZ AUX IMPRÉVUS

Les insectes piqueurs, comme les guêpes, ont tendance à fréquenter les terrasses: si vous êtes allergique à leur venin, n'oubliez pas d'apporter votre auto-injecteur d'épinéphrine!



Enfin, la météo peut changer au cours de la journée et les soirées à l'extérieur peuvent s'étirer... Prévoyez donc une « p'tite laine » pour flâner le plus longtemps possible sur votre terrasse favorite!

GAGNEZ 75\$

Nom : _____

Municipalité : _____

N° Tél. : _____

Compléter ce coupon et l'envoyer ou le déposer à nos bureaux : 727, rue Principale, Piedmont J0R 1K0 ou par courriel au : concours@journalaccs.ca.

Tirage le mercredi 19 juin à midi.

Bonne chance!

pour savourer l'été sur les plus belles terrasses de la région!

Café • Produit Écoresponsable • Fromage du Québec • Charcuterie

HORAIRE ESTIVAL

MARDI AU DIMANCHE

RESTAURANT
11H30 - 22H00

BOUCHERIE
10H00 - 22H00

LES TÊTES DE COCHON
BOUCHERIE & RESTAURANT
écoresponsable
SAINT-ADÈLE

15, RUE MAURICE-AVELINE
SAINT-ADÈLE • 450.745.4047

WWW.LESTETESDECOCHON.CA
INFO@LESTETESDECOCHON.CA

Table d'hôte 4 services

23\$

Dimanche au jeudi de 5h à 7h
Vendredi et samedi de 5h à 6h

958, rue Valiquette, Sainte-Adèle
450 229-2838 | www.chezmilot.com

Restaurant
Salon de thé
Boulangerie
Chocolaterie
Pâtisserie
Traiteur

Idéal pour la fête des Pères
Venez savourer l'été sur nos 2 terrasses!

Ouvert 7 jours de 7h à 17h / jusqu'à 18h vendredi et samedi
1089, boul. de Ste-Adèle, Sainte-Adèle
450 229-5225 • lafarandole.ca

Vos chiens sont bienvenus sur notre terrasse du bas

« LES ENFANTS, FAISONS UNE SURPRISE À PAPA! »

ACCÈS - Dévoué, aimant, rigolo, affectueux... votre amoureux est le meilleur père du monde et vous aimeriez faire quelque chose de spécial avec vos enfants pour lui témoigner votre appréciation ? Voici quelques suggestions d'activités idéales pour la fête des pères!



Repas servi avec amour : apporter le déjeuner au lit à papa ou lui préparer un souper selon ses goûts est assurément gagnant! Demandez aux enfants de décorer le plateau ou la table avec des confettis, des bricolages, des dessins, etc. Bien entendu, le service devra être impeccable

— interdiction formelle à papa de se lever pour réchauffer son café!

Lave-auto à domicile : s'il fait beau, pourquoi ne pas laver la voiture de papa ? Si tous mettent la main à la pâte, cela s'effectuera en deux temps trois mouvements! Ensuite, une balade en famille dans le véhicule pro-pre comme un sou neuf s'imposera vers une destination que papa aura choisie. Irez-vous au mini-golf ? À la crèmerie ? Au parc ? À la montagne ?

Cinéma-maison « de luxe » : terminez la journée en beauté avec une soirée cinéma à la maison. Laissez papa choisir le film et agrémentez la séance avec un bol de nachos tout garnis ou ses friandises préférées. Comme cerise sur le gâteau, offrez-lui un petit massage à tour de rôle pendant le visionnement!



Ne manquez pas les bons moments entre père et fils

**Les aides auditives ont bien changé.
Pourquoi se passer du plaisir
d'entendre?**

Deslauriers & Robert Lalande
AUDIOPROTHÉSISTE

Prothèses auditives (vente, réparation et service)
Solutions pour les acouphènes
Évaluation auditive
Accessoires adaptés pour malentendants
Protecteurs auditifs
(bouchon baignade, bruit, musicien)



**OUVERT 5 JOURS
PAR SEMAINE**

QUATRE ADRESSES POUR BIEN S'ENTENDRE:

395, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (450) 745-0345
229, rue Principale Est, Ste-Agathe-des-Monts (819) 326-2111
489, rue Laviolette, Saint-Jérôme (450) 436-1222
70, rue Principale, Saint-Sauveur (450) 436-1222 sur rendez-vous seulement

WWW.MONAUDITION.CA

**RÉPARATION EN MOINS D'UNE HEURE
GRATUITEMENT**
Garantie de 10 ans
Recommandé par les assureurs
Aucune franchise avec
votre assurance
0\$

**L'HIVER A LAISSÉ
SES TRACES
SUR VOTRE AUTO?**
Service complet
d'esthétique!

NOUVEAU
CARROSSERIE
ST-SAUVEUR MB
L'expérience à
Votre Service!

TOUT POUR L'AUTO!
Choix et installation de pneus et
mags, esthétique et service de
carrosserie, vitres teintées,
attaches pour remorque, bande
protectrice pour capot, polissage,
shampoing, burinage, traitement
de peinture anti-rouille

ENERGIE
LCIE
**TOUTES TOUTES
LES BATTERIES!**

TOUT SOUS UN MÊME TOIT
AUTOMOD
VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTO
SAINT-SAUVEUR
2252, ch. Jean Adam,
SAINT-SAUVEUR
450 744-0122



Chronique d'un X

PAR JEAN-CLAUDE TREMBLAY
jctremblayinc@gmail.com

MON CHOIX

J'en reviens pas de ce qui se passe en ce moment, avec tous les commentaires sur l'intention d'étendre l'aide médicale à mourir pour les personnes qui souffrent d'Alzheimer.

En 77 ans, j'en ai vu des absurdités, mais je peux pas croire que certains puissent s'y opposer! Non, mais de quoi je me mêle?!

Aujourd'hui, l'opinion c'est comme les pissenlits, tout le monde en ont des tonnes, mais personne ne fait rien d'utile avec. Et parlant de se prononcer...

«Trois Québécois sur quatre croient que les personnes atteintes d'Alzheimer devraient pouvoir demander l'aide médicale à mourir avant de perdre leurs facultés», rapportait récemment le Journal de Montréal, d'après un sondage Léger.

Je le sais, c'est pas si simple. Qu'est-ce qu'on fait avec les proches aidants qui ne sont pas d'accord? ... ou avec ceux qui voudraient qu'on parte au plus vite?! Les abus... les dérapages... personne n'est à l'abri, mais ça veut pas dire qu'il faut pas progresser.

LE CHEMIN DE CROIX

Le problème de plusieurs qui se permettent de donner une opinion sans avoir vécu de près un calvaire comme l'Alzheimer et les maladies apparentées, c'est qu'ils savent pas à quel point c'est une condamnation à mourir lentement, dans des conditions pitoyables. C'est une bombe atomique perpétuelle qui ravage tout sur son passage et qui fait de nombreuses victimes collatérales... sur d'éternelles années.

Je peux pas parler pour les autres, mais je sais que quand tout le monde me cherchait parce que je m'étais perdue en auto dans mon propre quartier, et disparue pendant des heures... avec mon petit-fils d'à peine six ans assis sur le banc d'en avant, j'ai commencé à m'inquiéter sérieusement.

Ensuite, lorsque je me suis mise à appeler mon fils 38 fois par jour au travail parce que j'avais oublié que je venais de l'appeler, je peux m'imaginer que ça l'a mis un tantinet à l'envers. J'ai aussi fait ça à mes frères et sœurs, puis à pas mal toutes les personnes dont le numéro de téléphone était dans mon calepin de notes. J'ai fait ça pendant

des mois... à moins que ce ne soit des années, je m'en souviens plus trop.

Ça, ça passait encore, jusqu'au jour où j'ai commencé à faire des menaces et à tenir des propos violents envers ceux que j'aime.

Là, ma famille a commencé à vraiment s'alarmer... mais pas autant que la fois où j'ai appelé la police en jurant m'être fait attaquer sauvagement par un voleur de sacoche imaginaire qui s'était supposément infiltré dans ma maison.

LA DÉCENTE EN ENFER

Bon... j'veux pas vous déprimer, mais c'est loin d'être le pire. Imaginez... j'étais consciente que je perdais mon autonomie et ma lucidité.

Je me faisais barouetter d'un endroit à l'autre, soit parce qu'ils ne voulaient pas me garder, soit parce que les places étaient contingentées.

Eille, même l'urgence de l'hôpital où j'ai passé d'innombrables séjours appelait mon fils la nuit, car ils ne savaient plus quoi faire

avec moi. Je me souviens encore... quand il avait réalisé qu'on m'avait attachée sur un lit et enfermée dans une salle capitonnée, il voulait virer la place à l'envers tellement sa douleur était intense.

La bave, les couches, la surmédication et le monde qui t'abandonne parce qu'ils ne sont plus capables de supporter cette souffrance, tout ça passe encore.

Mais quand tu ne reconnais plus personne... surtout tes petits enfants, ceux qui étaient ta flamme, ta fierté et ton sang, tu le sais que c'est le temps.

Honnêtement, ça fait deux ans que j'ai quitté le véhicule dans lequel j'étais prisonnière, et chaque jour, je remercie ma pneumonie de m'avoir délivrée, et mes proches de m'avoir accompagnée jusqu'à ma dernière soufflée.

Chacun a son histoire, et la mienne en est une parmi tellement d'autres. Au fond, je suis juste une grand-maman qui souhaite paisiblement que les mots choix, dignité et liberté, eux, ne soient jamais oubliés.

OFFRE SPÉCIALE SITE WEB GRATUIT*

POUR LES PME DES LAURENTIDES

C'EST QUOI LA POGNE

ZÉRO POGNE :

Vous vous engagez sur le plan SEO, ce qui inclut de la technologie à la fine pointe et une équipe dédiée à l'optimisation de la visibilité de votre site web sur les moteurs de recherche pour au moins 12 mois. Le temps que l'on vous démontre la valeur de nos services. C'est pas mal tout.

BALAYEZ LE CODE AVEC VOTRE MOBILE
POUR DÉCOUVRIR LES DÉTAILS DE CETTE OFFRE
OU VISITEZ LE
WWW.PMECOACH.CA/GRATUIT-LAURENTIDES

En partenariat avec

*OUI GRATUIT, LA CRÉATION DE VOTRE SITE WEB DE 5 PAGES EST GRATUITE, MÊME AVEC L'ASTÉRISQUE.

PME // COACH

CODE MOUNTAIN™

>1607360

PROGRAMME GOUVERNEMENTAL

Nouveaux Horizons pour les aînés

ACCÈS – Le programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA), un programme fédéral de partenariat à des projets communautaires s'adressant aux aînés, est actuellement ouvert. Tous les organismes admissibles sont invités à soumettre une demande de financement d'ici le 21 juin.



Le Cercle des fermières de Val-David a bénéficié d'une subvention pour l'achat d'équipement de couture et de tissage.

« Au cours des quatre dernières années, le PNHA a permis à une cinquantaine de projets d'ici de bénéficier du partenariat fédéral, pour un investissement total de plus de 820 000\$ dans la circonscription. Au budget fédéral 2019, notre gouvernement a annoncé un financement supplémentaire de 20 millions \$ par année pour l'ensemble du Canada pour ce programme. Les aînés sont les bâtisseurs de nos

communautés et nous avons le devoir d'améliorer leur qualité de vie en travaillant avec eux », explique David Graham, le député de Laurentides-Labelle,

DE GÉNÉREUSES SUBVENTIONS

Les projets qui seront soumis au PNHA devront être réalisés au cours de l'an 2020. Le financement, sous forme de subvention, peut atteindre 25 000\$, pour des projets

initiés par des aînés ou réalisés pour des aînés. Les principaux objectifs du programme sont d'encourager le bénévolat chez les aînés, de favoriser leur participation sociale, de sensibiliser davantage la population aux abus envers les aînés et de fournir une aide à l'immobilisation, objectif qui trouve particulièrement écho dans Laurentides-Labelle. Il est également possible, pour un organisme qui n'aurait pas

reçu de financement du PNHA au cours des cinq dernières années, de présenter une demande au montant maximal de 5 000\$.

UNE VOLONTÉ DE PARTENARIAT

En marge de l'actuelle période d'ouverture de dépôt de projets, David Graham poursuit sa tournée d'annonces pour les projets approuvés dans le cycle 2018-2019.

Le député a ainsi confirmé le partenariat fédéral aux bénévoles et responsables de plusieurs organismes et plusieurs annonces sont également à venir, pour des projets au sud, au centre et au nord de la circonscription.

Ce sont au final plus de 282 000\$ qui auront été investis cette année dans Laurentides-Labelle, en support à 16 réalisations inspirantes.

« Depuis quatre ans, nous faisons la promotion du partenariat fédéral parce que ça mène à des résultats concrets, comme on le voit avec le PNHA. Puisqu'il s'agit d'un programme qui gagne chaque année en popularité, il sera important pour les porteurs de projets de préparer leur demande en se basant sur le Guide du demandeur. Je les invite également à ne jamais hésiter à contacter mon bureau au 1 844 750-1650, ou en personne, avant de soumettre leur demande », conclut le député.

Pour faire une demande :
<https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/programmes/nouveaux-horizons-aines.html>

Réservez dès maintenant

ÉLIGIBLE AU CRÉDIT D'IMPÔT

Complexe conçu pour les retraités actifs

LES COURS
Sainte-Adèle

Venez nous rencontrer au local 122
durant la construction du bureau de location

Qualité hôtelière | Services évolutifs
 NOMBREUSES UNITÉS AVEC LOCAUX COMMERCIAUX

Activités sportives • Atelier artiste • Cinéma • Bibliothèque • Gym • Piscine • Billard • Lounge

• Vastes espaces communs • Salle communautaire • Restauration avec service aux tables • Foyer • Terrasse BBQ • Cour et jardin (paysager)
 • Soins adaptés : Infirmières auxiliaires et préposé(e)s sur place • Stationnement intérieur • Stationnement extérieur • Rangement pour triporteur

info@lescoursainteadele.com | **LesCoursSainteAdele.com**

450.820.1414

555 BOUL. SAINTE-ADÈLE
 SAINTE-ADÈLE, QUÉBEC J8B 1A7

Un autre gros weekend de la Série Ça me dit concerts Rona Dagenais!

SÉRIE
Ça me DIT
CONCERTS

★ Vallée de Saint-Sauveur ★

PRÉSENTÉ PAR
RONA
DAGENAIS
MICROBRASSERIE
LAURENTIDES
SHAWBRIDGE
et CHARCUTERIES

La chambre de commerce et de Tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur vous présente un autre gros weekend de la Série Ça me dit concerts fièrement présenté par Rona Dagenais.



Du **VENDREDI 14 JUIN** au
 DIMANCHE 16 JUIN
VENTE TROTTOIR DES
COMMERÇANTS

L'occasion parfaite pour dénicher des trésors tout en économisant. Nos commerçants vous attendent!



15 JUIN à 15 h
CHŒUR DES JEUNES
DE SAINT-SAUVEUR

Place aux jeunes. Le Chœur accueille plus d'une vingtaine de jeunes âgés entre 5 et 12 ans, ainsi que quelques parents. Le Chœur des Jeunes, c'est aussi une belle équipe de bénévoles qui se dévouent pour faire chanter les enfants.



15 JUIN à 19 h 30
SPECTACLE ROBERT DETHIER

Un percussionniste et chanteur qui fait partie de la grande famille musicale de Saint-Sauveur connu pour école de percussion Jam Expérience. Peut-être nous entendrons sa nouvelle chanson à succès Le Saint-Laurent. Soyez parmi nous!

15 JUIN:
LES PETITS ENTREPRENEURS de 9 h à 15 h

Les jeunes entrepreneurs, dans le cadre de la grande journée des petits entrepreneurs, vous attendront sur la rue Filion tout près du parc. Profitez de l'occasion pour les encourager et y dénicher toute sorte de choses. www.petitsentrepreneurs.ca.



Rappelons que tous ces événements gratuits sont organisés par la Chambre de commerce et de Tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur et sont rendus possibles grâce à nos partenaires majeurs, soit la Ville de Saint-Sauveur, Rona Dagenais et la Brasserie et Charcuterie Shawbridge ainsi qu'à nos partenaires médias soit l'Accès le Journal des Pays-d'en-haut et Cime FM.



2402265

Actualité

LAURIE BRETON

Meilleure mécanicienne d'aéronef au pays

FRANCE POIRIER – La Jérômiennne Laurie Breton a été sacrée meilleure mécanicienne d'aéronefs au pays en remportant une médaille d'or en technologie aérospatiale dans le cadre d'une compétition nationale.



Laurie Breton a porté un gilet bleu pour représenter fièrement le Québec.

PHOTO: COURTOISE

C'est lors des 25^{es} Olympiades canadiennes des métiers tenues à Halifax que celle-ci a remporté cet honneur. Elle étudie à l'École nationale d'aérotechnique de St-Hubert et il lui reste une année pour compléter son cours.

PLUS DE 500 FINALISTES

Lors de cette grande finale, plus de 500 finalistes des quatre coins du pays étaient également rassemblés au Halifax Exhibition Centre pour démontrer leurs compétences dans plus de 40 métiers spécialisés. La cérémonie de remise des médailles qui avait lieu le jeudi 30 mai, au Cunard Centre d'Halifax, a permis de récompenser les meilleurs jeunes apprentis du Canada. Des 35 compétiteurs de l'équipe du Québec, 14 ont remporté une médaille. De ce nombre, 3 ont remporté l'or.

Laurie Breton a remporté fièrement son titre de meilleure mécanicienne d'aéronefs devant six autres participants de différentes provinces. « Je suis vraiment fière autant pour moi que pour mon professeur Louis Deschênes qui m'a incité à m'inscrire et qui m'a coaché tout au long du processus. Je me suis préparée durant une année en vue de cette compétition », nous confie la jeune femme en entrevue.

TÂCHES À EXÉCUTER

La compétition n'a pas été simple puisqu'il y avait cinq tâches à réaliser d'une durée moyenne de deux heures à chacune des tâches, par exemple le pliage et le dépannage électrique. J'ai aussi eu un bon guide en Grégoire Michette qui avait réalisé cette

compétition il y a deux ans, il m'a aidé dans ma préparation », souligne Laurie. Elle souhaite refaire des compétitions de haut niveau. « C'est important de pouvoir se mesurer à d'autres personnes. Je rêve d'être mécanicienne, mais aussi pilote, je sais que je vais toujours continuer d'apprendre, c'est important pour moi », ajoute-t-elle.

« J'ai toujours aimé comprendre le fonctionnement des choses et j'avais un intérêt marqué pour l'aviation. C'est ce qui m'a poussé à m'inscrire au cours d'entretien d'aéronefs », nous a raconté Laurie.

Elle a aussi été imprégnée du domaine de l'aviation depuis son jeune âge puisque son papa travaille chez CAE à Mirabel, une entreprise de simulateur de vol, il y est desinateur. « Il m'a clairement transmis cet intérêt pour l'aviation », ajoute Laurie.

Laurie prévoit participer à d'autres compétitions même au niveau international. « C'est crucial d'être la meilleure dans ce que je fais », conclut Laurie.

Compétences Québec

Compétences Québec s'emploie à promouvoir les métiers spécialisés en vue d'assurer la prospérité économique du Québec. En présentant les Olympiades québécoises des métiers et des technologies, l'organisme met en valeur les jeunes qui choisissent de se qualifier dans les centres de formation professionnelle et les cégeps du Québec.

Actualité

SAINTE-ADÈLE

Ouverture du marché public

ACCÈS – C'est le samedi 8 juin qu'a eu lieu l'ouverture du marché public de Sainte-Adèle, sur le site enchanteur de la Place des Citoyens.



Durant cet événement, plusieurs exposants dans le domaine agroalimentaire sont présents avec des fruits et des légumes, des produits de pâtisserie et de boulangerie, des charcuteries ainsi que des artisans qui présentent des vêtements, des bijoux et des produits pour le corps, entre autres. Le Marché public de Sainte-Adèle aura lieu jusqu'au 14 septembre, inclusivement.

Notez que le nouvel horaire est de 9h à 15h.

Ne manquez pas les journées spéciales :

- La Grande Journée des Petits Entrepreneurs : 15 juin
- Le Salon des Tout-Petits : 22 juin
- Les Belles d'Autrefois : 13 juillet
- Mixologie : date à confirmer.

SAINT-SAUVEUR

Un paradis fleuri à visiter cet été!

ACCÈS – Le jardin de François, un magnifique domaine de plus de sept acres bordé par la Rivière à Simon à St-Sauveur, est l'un des plus beaux jardins privés du Québec.



François Marcil

L'idyllique parcours fleuri est composé de plus d'un millier de rosiers et du même nombre de pivoines, d'astilbes, de lys, d'hémérocailles et d'hydrangées, regroupés en massifs monochromes qui caractérisent la beauté singulière de ce jardin.

De plus, de majestueuses sculptures de bronze émaillent à merveille les sentiers dont une œuvre du célèbre Prince Monyo.

Chaque aménagement est imaginé et réalisé par l'artiste du jardin François Marcil.

HORAIRE DES VISITES

- Les samedis matins 22 et 29 juin, 6, 13, 20 et 27 juillet, 3 et 17 août et les mercredis 19 juin, 3, 17, 24 et 31 juillet et le 7 août, à 9h15.
- Durée de la visite guidée : environ 2 heures.
- Les personnes atteintes d'Alzheimer peuvent visiter le jardin gratuitement.

Réservation avec don de 25\$: Société Alzheimer des Laurentides 1 800 978-7881
Information & réservation de groupe : Gina Frost : info@jardindefrancois.com ou 450-227-4666

**VISITEZ**
Le Jardin de François

UN DES PLUS
**BEAUX JARDINS
PRIVÉS**
DU QUÉBEC
SITUÉ À ST-SAUVEUR



Visitez un magnifique jardin de plus de 7 acres en bordure de la Rivière-à-Simon, incluant plus de **1000 ROSIERS**, **7000 VIVACES**, arbres fruitiers, sculptures, ruisseau et chutes naturelles.

VISITE GUIDÉE DE 2 HEURES**SAMEDIS****22-29 JUIN, 6-13-20-29 JUILLET, 3-17 AOÛT****MERCREDIS****19 JUIN, 3-17-24-31 JUILLET, 7 AOÛT****À 9H15**

**RÉSERVEZ VOTRE PLACE EN
EFFECTUANT UN DON DE 25\$ À LA
SOCIÉTÉ ALZHEIMER DES LAURENTIDES.**

1 800 978-7881**PLACES LIMITÉES! BEAU TEMPS MAUVAIS TEMPS!****WWW.JARDINDEFRANCOIS.COM**

Desjardins
Caisse de la Vallée
des Pays-d'en-Haut
2402229

ça me DIT
CONCERTS

PRÉSENTÉS PAR

RONA DAGENAI

MICROBRASSERIE
LABORATOIRE
SHAWBRIDGE
DE CUISINE
CHARCUTERIESPlus de **300**
artistes invitésUNE SÉRIE DE
SPECTACLES
EXTÉRIEURS
GRATUITS

Spectacles

MAI

DATES

15 h : chorale du cégep de Saint-Jérôme –
Coro Piccolo 26

JUIN

15 h : Chœur des jeunes de Saint-Sauveur (chorale).....15
19 h 30 : Robert Dethier (populaire).....15
13 h 30 : Les beaux dimanches dansants 16

Week-end de la fête nationale du Québec

– 19 h 30 : Juste une p'tite nuit –
Hommage aux Colocs 22
– 20 h 30 : Grand spectacle musical
avec Vincent Vallières 23
– 19 h 30 : Les Portageux (folklorique)..... 24
Matinée jeunesse au parc Georges-Filion 26
20 h : Saint-Sauveur en humour 28

Week-end de la fête du Canada

– 19 h 30 : Les Excentriques (rétro) 29
– 16 h : Le Party Chansonnier (chansonniers) . 30
– 19 h 30 : Jérôme Charlebois (populaire) 1^{er}

JUILLET

Matinée jeunesse au parc
Georges-Filion 3, 10, 17, 24 et 31
19 h : MaëtaR (populaire)..... 6
21 h 30 : Rymz (rap) 6
13 h 30 : Les beaux dimanches dansants 7, 14
19 h : Géronimo 7
20 h : Saint-Sauveur en humour 12, 18
19 h 30 : Hommage au Motown (Motown)..... 13

Week-end Blues

– 19 h 30 : Carolyn Fe 19
– 15 h : Gaby Woogy Band 20
– 19 h 30 : Brian Harrison Band 20
– 19 h 30 : Dan Martel et invités 21

AOÛT

DATES

19 h : Géronimo 4
Matinée jeunesse au parc
Georges-Filion 7, 14 et 21
19 h 30 : Dr. Soul (soul) 10
13 h 30 : Les beaux dimanches dansants 11, 18
19 h 30 : The Hellbound Hepcat (rockabilly) 17
19 h 30 : Orchestre et harmonie Leonard
Da Vinci – Spectacle génération (instrumental) .. 24
Autentica Fiesta Cubana 30-31-1^{er}-2

SEPTEMBRE

15 h : Eliza Eleven – Dégustation vins
et fromages (jazz) 7
13 h 30 : Les beaux dimanches dansants 8
13 h 30 : Jean Nichol (rétro) 15

OCTOBRE

Week-end Country 12-13-14

vallee
saintsauveur
.com

Programme sujet à changement

Activités

Rendez-vous au cœur
de la Vallée de Saint-Sauveur!

MAI

DATES

Collectif du Nord (10 h -18 h) – exposition
artisane 25

JUIN

Exposition Roulons électrique
(voitures électriques) 1^{er}
Vente de garage collective : parc
John-H.-Molson – au profit de l'École primaire
de Saint-Sauveur 1^{er}
Vente de garage des citoyens 1^{er}-2
Saint-Sauveur en fête 8
Vente trottoir des commerçants 14-15-16

Cinéma en plein air au parc Georges-Filion :

– La course des tuques 14
Grande journée des petits entrepreneurs 15
Exposition Saint-Sauv'Art 29-30

JUILLET

Jam au skatepark 5, 20
Cinéma en plein air au parc Georges-Filion :
– Bohemian Rhapsody 5
Exposition l'En verre du décor 6-7
Foire du livre usagé 12-13-14

Cinéma en plein air au Parc F.U.N. :

– Dragons : Le monde caché 12
– Ralph brise l'Internet 19
– Dumbo 26
13 h – 14 h – 15 h – 16 h – 17 h :
Notre patrimoine s'anime ! 13
Festival des Arts de Saint-Sauveur 25 au 5

AOÛT

DATES

Fête des Piedmontais au parc Gilbert Aubin 3
Cinéma en plein air au Parc F.U.N. :
– Aladdin 9
13 h – 14 h – 15 h – 16 h – 17 h :
Notre patrimoine s'anime ! 10
Jam au skatepark 16
Cinéma en plein air au parc Georges-Filion :
– Une étoile est née 23
Vente trottoir des commerçants 23-24-25
Exposition les Sculpturales 24-25
Défi de la Corniche (défi vélo) – Piedmont 25

SEPTEMBRE

Pêche à la truite au camp Kanawana 7
10 h – 18 h : Collectif du Nord 7
Exposition de voitures anciennes 15
Les Sommets Gourmands 21-22
Jam au skatepark (fête de fin de saison) 21
Journées de la culture 27-28-29

OCTOBRE

Demi-marathon de la Vallée de Saint-Sauveur 5
Les Saintes-Saveurs 12-13-14
Frénésie de l'Halloween 31

DÉCEMBRE

18 h 30 : Défilé de Noël 7
Expo-vente magie de Noël au Chalet
Pauline-Vanier 7-8

Chronique du Marathon du P'tit Train du Nord

PAR JOSÉE PRÉVOST, COLLABORATION SPÉCIALE

COMMENT CHOISIR SES SOULIERS ?

Déjà à la course, votre corps est très sollicité. Déjà, vous êtes sur un fil de fer. Eh oui, même les coureurs aguerris se blessent et se retrouvent sur le carreau. La course à pied, c'est très exigeant. Par contre, ce que vous investissez comme effort, la course vous le redonne multiplié. Sachant cela, il est important que le modèle de chaussures que vous choisissez soit le meilleur possible pour vous aider à atteindre votre objectif.

L'OBJECTIF

En premier lieu, il faut décider de votre objectif. Aller vite ? Aller loin ? Faire un marathon ? Un 5 km ? Vous recherchez le confort ou la légèreté ? Un coussinage qui protège et entoure, ou une chaussure légère qui permet de sentir le sol tout en étant moins protégé des impacts ? Il est également possible que vous décidiez d'avoir une paire pour les jours où vous travaillez l'intensité et une paire pour vos longues sorties. La tendance actuelle est de posséder deux paires complémentaires. Au final, le coût est le même que de les avoir achetées l'une après l'autre. Chaque kilomètre que vous parcourez use l'une ou l'autre.



Josée Prévost est coureuse et propriétaire de la Boutique Maison de la Course à Sainte-Thérèse

L'ACHAT

Vous voilà prêt à aller choisir votre nouveau modèle dans une boutique spécialisée. Le conseiller va vous poser toutes sortes de questions. Soyez prêt ! Et, idéalement, apportez votre paire de chaussures

actuelles. Même si vous ne l'aimiez pas. Toutes les informations vont aider le conseiller à vous diriger vers l'un ou l'autre des modèles qui répondront à vos besoins actuels. Quand on connaît son passé, ça aide à se préparer pour l'avenir. Apportez

également vos chaussettes de course préférées. Si vous êtes une femme, portez votre soutien-gorge de course, car vous allez devoir courir quelques mètres dans la boutique pour tester les différents modèles qui vous sont suggérés. Votre expérience d'achat devrait être plaisante et même motivante ! Par contre, il se peut que la couleur ou le style de la chaussure ne soit pas à 100% à votre goût. Soyez sage, il est mieux d'être bien chaussé que de se blesser avec une chaussure belle, mais inappropriée.

LES PREMIERS PAS

Voilà, votre choix est fait ! Vous sortez avec vos nouveaux joujoux et arrivez à la maison tout content. Holà ! Attention ! Donnez-vous la chance d'aimer vos nouveaux souliers. Si vous partez pour une longue sortie de plus d'une heure, des inconforts pourraient apparaître qui sont dus à un manque d'adaptation et non pas au fait que la chaussure n'est pas appropriée.

À la course, il ne sert à rien d'être pressé ! À la course, il faut prendre le temps !

AVEC VOUS
CHEZ VOUS
COMME VOUS
ET
SYMPA !



journalaccès.ca

727, RUE PRINCIPALE, PIEDMONT
450 227-7999

L'orthorexie

Quand manger santé devient une obsession!

LAURA BELFADLA



Quand je me régale d'une pizza et d'un verre avec des amis, je le vois bien, ils sont souvent surpris ou déçus : « Ben là, la fille a monté une école d'alimentation saine et elle mange de la pizza! »

C'est bien normal. Le jugement et la culpabilité sont très présents dans notre société. Et cela s'applique aussi à l'alimentation.

Chacun s'applique alors à retirer de son assiette les aliments « maudits » et à essayer toutes sortes de régimes qui promettent monts et merveilles, jusqu'à ce qu'un jour, cela relève plus de l'obsession que de la prise de conscience alimentaire.

Qu'est-ce que l'orthorexie ?

L'orthorexie est « un comportement névrotique caractérisé par l'obsession d'une alimentation saine ».

Le premier à la nommer fut le médecin américain Steven Bratman en 1997. Elle n'est toutefois pas considérée comme un trouble alimentaire, c'est pourquoi la recherche en la matière en est encore à ses débuts, mais il s'agit bien d'un extrémisme alimentaire.

L'orthorexie est une recherche de la perfection, que la personne s'impose sans y être contrainte et qui tourne à l'obsession.

Avec le succès des nouveaux régimes – végétarien, végétalien, sans gluten, cru, macrobiotique,

paléo, frugivore –, nous connaissons toutes et tous des personnes obsédées par leur régime alimentaire.

Bien sûr, cela ne signifie pas que ceux qui mangent sainement et respectent leur corps avec une alimentation biologique, variée, locale et à base de fruits et de légumes, ont tort, mais la tendance au « régime salvateur » et à la culpabilisation quand on déroge de la règle est bien présente.

Donc, non, je ne me nourris pas de pizza pour autant.

Mon alimentation est le plus possible végétale, vivante et variée, à base de fruits et de légumes.

Je mange très peu de gluten parce que le blé ne constitue plus la base de mon alimentation.

Je cuisine la plupart du temps et je n'achète quasiment jamais de plats préparés. M'arrive-t-il de sortir avec mes amis et de manger ce qui nous passe sous la main ? Oui. Cela fait aussi partie de la vie et de la beauté du partage, dans le moment présent.

10 pistes pour manger sainement sans tomber dans l'orthorexie :

- Boire plus d'eau.
- Ajouter une portion de légumes à ses repas.
- Acheter ses noix et ses graines crues.
- Découvrir de nouvelles recettes de smoothies.
- S'abonner aux paniers bios.
- Manger des germinations.
- Manger des aliments fermentés.
- Manger entre amis.
- Rester loin des écrans quand on mange.

Source : blondstory.com

Rachelle Béry

Rachelle-Béry Saint-Sauveur

Saint-Sauveur



377, rue Principale, Saint-Sauveur
450 227-3343

CLINIQUE de DENTUROLOGIE
Sainte-Adèle



DIANE LACELLE
denturologiste

- Urgence réparation 7 jours/7
- Prothèses de précision
- Esthétique et sourire naturel
- Service à domicile

1405, boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle
450 745-0339



Studio Pédi-Nord

SOINS DES PIEDS | RÉFLEXOLOGIE
Service à domicile et en studio.

SPÉCIAL PRINTEMPS

50\$/pour un premier soin pédicure

Gym St-Sauveur

700, ch. Jean Adam, Saint-Sauveur

514 714-3511

www.pedinord67.simplesite.com



Esthétique et électrolyse

- ✦ Soins du visage et spécifiques
- ✦ Microdermabrasion
- ✦ Électrolyse
- ✦ Épilation à la cire
- ✦ Manucure
- ✦ Pédicure complet - Spa

112, rue Morin, Sainte-Adèle, Québec

450 229-6559

Le Pied D'Estale

Soins spécialisés pour les pieds

POUR VOUS, NOUS FAISONS
« DES PIEDS ET DES MAINS »
AVEC VOTRE SOIN DE PIEDS, EN
CADEAU VOTRE SOIN DES MAINS
(Valable du 12 au 31 mai 2019)

36 A, avenue Filion, Saint-Sauveur
514 910-3046

Reçus pour assurances/impôts

Rolande Morlon
Podologue diplômée
www.soindespieds.ca

2402157

PODOSENSE

TRIBE KOMBUCHA

DES SAVEURS QUI RASSEMBLENT

Martine
Laval



Taël et sa mère sont au marché de Val-David chaque semaine

Taël Raut produit du kombucha et le distribue en fût ou en bouteille. Boutique à l'avant et local de production à l'arrière, Tribe Kombucha ouvrira ses portes au public le vendredi 21 juin, de 16h à 19h, avec dégustations de différentes saveurs aux goûts saisonniers.

Les fermentations sont reconnues excellentes pour la santé, agissant entre autres sur le système immunitaire, la digestion et la flore intestinale.

Les bienfaits des bactéries sur l'humain n'étant toutefois pas prouvés scientifiquement, vaut mieux y aller au goût et à l'instinct.

De la fermentation de thé noir et de sucre créée à partir du mélange de bactéries et de levure contenues dans la mère de kombucha, naît une boisson finement effervescente consommée depuis des millénaires en Asie : le kombucha. Empli de probiotiques et d'antioxydants, il serait un antimicrobien puissant.

Formé en cuisine d'établissement à l'École Hôtelière des Laurentides, Taël est un réel passionné des saveurs et des produits frais!

Il a fondé Tribe Kombucha en 2017 et il élabore depuis une vaste gamme de boissons préparées dans le respect des fermentations ancestrales, avec des ingrédients biologiques, locaux et de saison, sans ajout de CO2 pour l'effervescence.

Poire-curcuma, hibiscus-églantier, chagapomme-épices, forêt boréale, framboise-citron, menthe-mélisse sont ces dernières créations qu'il adapte au fil de ses découvertes et assemblages de goûts complémentaires.

Dans certains restos-bars et bistrots des Laurentides, on retrouve en fût ses boissons délicieuses qui sont également distribuées dans 25 points de vente dans les Laurentides, dont des supermarchés. À sa boutique, on rapporte ses bouteilles pour les remplir de nouveau ou les recycler.

« Je suis très heureux d'inviter la population à venir vivre la nouvelle expérience Tribe Kombucha. J'ai ce désir et ce grand souci d'offrir des produits de très grande qualité. J'ai réellement à cœur la santé et le bien-être des gens. Même si nous prenons de l'expansion, nos valeurs et notre mission resteront toujours les mêmes », déclare Taël Raut.

Ce producteur s'installe sur la route 117 à Val-David et il est présent au marché du village la fin de semaine. Recherchez Tribe, c'est de chez nous!

Tribe Kombucha
1775, route 117, Val-David

Pour info :
tribekombucha.com,
sur Facebook et au 819 216-0674

DES MIX À L'APÉRO

Saviez-vous que l'on peut se concocter des drinks originaux en mélangeant son alcool ou son jus préféré avec du kombucha ?

Le fameux panaché, bière et kombucha est rafraîchissant et savoureux.



L'EFFERVESCENCE EN ACTION

La bouteille une fois ouverte, préserve son pétillant assez longtemps si elle est bien refermée et maintenue à température pièce, puisque la fermentation se poursuit. Celle-ci stoppe toutefois lorsqu'elle est réfrigérée.



SOYEZ LÀ LE 21 JUIN!

Vous êtes invités chez Tribe Kombucha le vendredi 21 juin pour découvrir les lieux et déguster les saveurs variées en plus des mets végétariens prêts-à-manger qui y seront également concoctés.



ON VOUS LIVRE
DU BONHEUR



Ste-Adèle Sushi

**UNE SEULE ET UNIQUE
SUCCURSALE
À SAINTE-ADÈLE**

Nous n'avons pas de succursale
à St-Sauveur...
Méfiez-vous des imitations!

**Nos recettes sont
secrètes et uniques.
Haute qualité de poissons
et fruits de mer.**

**Mardi au samedi 11h à 21h
Dimanche 15h à 20h
Fermé le Lundi**

555, boul. Sainte-Adèle, local 110
Tél.: 450 229-8388
www.ste-adelesushi.com
Suivez-nous



LA
CULTURE,
ON AIME ÇA !



CINÉMA / 14 JUIN - À LA PÉNOMBRE
**LA COURSE
DES TUQUES**
Parc Georges-Filion
Saint-Sauveur
INFO : 450.227.2669



JEU IMMERSIF / DÈS LE 22 JUIN
**LE MYSTÈRE
DES SERPENTS
NOIRS**
Place des Citoyens
Sainte-Adèle
INFO :
sainte-adele.serpentsnoirs.com



HUMOUR / DU 27 AU 29 JUIN
**LISE
DION**
Théâtre Le Patriote
Sainte-Agathe-des-Monts
INFO : theatrepatriote.com/
spectacle/humour/lise-dion-2/

ISABELLE CHARBONNEAU

Lancement de l'album jeunesse Le p'tit train du Nord

FRANÇOISE LE GUEN – Isabelle Charbonneau procédera au lancement de son album jeunesse *Le p'tit train du Nord* à la Gare de Prévost, le 15 juin. Ce livre coloré et ludique, pour petits et grands, propose une balade pour découvrir les Laurentides, sa faune et son patrimoine.



La Jérômiennne Isabelle Charbonneau, illustratrice et auteure de livres pour enfants depuis plus de 20 ans, lance son album jeunesse *Le p'tit train du Nord*.

Ainsi, de gare en gare à partir de Mont-Laurier, le train va accueillir les animaux de la région d'où l'on suivra leurs péripéties jusqu'à leur arrivée à Saint-Jérôme. « Je suis passionnée par l'histoire des Laurentides et je me suis rendu compte qu'il n'y a pas beaucoup d'enfants qui savent qu'il y avait un train avant la piste cyclable qu'ils empruntent. Je trouvais que c'était une histoire fascinante qu'il faut communiquer aux enfants », explique l'auteure.

APPRENDRE ET S'AMUSER

En plus de raconter cette histoire aux enfants, l'illustratrice et auteure de livres pour enfants depuis plus de 20 ans voulait se faire plaisir : « Dans ce livre, je ne fais pas de compromis ! Je raconte l'histoire en dessinant et écrivant sans contrainte. C'est un voyage au pays de mon imaginaire, une

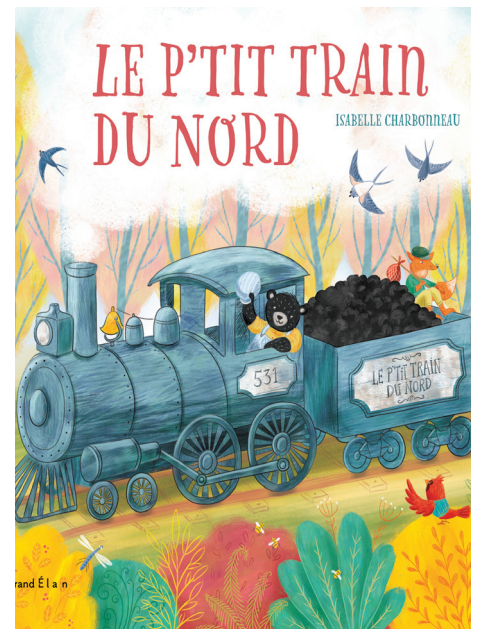
exploration graphique au service de mon propre texte... Dans cet album, je peux laisser libre cours à la poésie et la douceur qui m'habite le tout en rendant hommage au patrimoine de ma région. »

Il s'agit aussi d'un livre ludique, l'auteure s'amuse avec les rimes et avec les animaux. « Tout au long du livre on voit les animaux des Laurentides qui prennent le train et c'est rigolo ». Par ailleurs, à la toute fin du livre, comme elle ne pouvait pas nommer chacun des animaux dans l'histoire, figure une partie Cherche et trouve où sont identifiés, en macaron, les animaux qu'elle a illustrés, pour que les enfants puissent les retrouver dans les pages. Isabelle s'est aussi souciee de la justesse de la flore.

« J'ai la grosse bible du frère Marie-Victorin, la Flore laurentienne, pour m'assurer que je mette bien les plantes ou les fleurs des Laurentides ! »

Isabelle, qui anime aussi des ateliers Culture à l'école, souhaite développer un atelier à partir de ce livre. « Je souhaite aller parler de l'histoire des Laurentides en poussant plus loin, plus en détail. »

L'album est publié aux éditions du Grand Élan. L'éditrice, Marie Blanchard, après avoir mis au monde deux autres livres colorés et poétiques, a décidé de faire équipe avec Isabelle. Établie à Sainte-Adèle dans les Laurentides, elle partage avec elle son goût pour la nature et l'art.



Lancement

Le lancement de livre qui s'adresse aux enfants de trois à huit ans aura lieu le samedi 15 juin 2019, de 10 h à 15 h, à la Gare de Prévost, en même temps que la Journée des petits entrepreneurs. Les illustrations d'Isabelle Charbonneau seront exposées à la Gare tout le mois de juin.

Notez qu'une carte géante à colorier de la région des Laurentides est disponible en ligne ainsi qu'au lancement. On y suit le P'tit train du Nord, de gare en gare, ainsi que les animaux de la faune laurentienne.

fr.ulule.com/le-petit-train-du-nord

LES CINÉMAS CARREFOUR DU NORD
LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !
POUR CONSULTER NOTRE HORAIRES CINÉMAST-JEROME.COM
TÉLÉPHONE : 450-436-5944 AUTOROUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45

PROGRAMMATION DU VENDREDI 14 JUIN AU JEUDI 20 JUIN 2019

CINÉ-RÉPERTOIRE
LUNDI 17 JUIN : 13H00 - 16H00 - 19H00 - 21H45

LE VIEIL ÂGE ET L'ESPÉRANCE
Documentaire de François Doreau avec Dany Arcand, Marcel Sabourin et Jean Beaudin

DÈS LE 14 JUIN
FIN DE SOIRÉE
AVEC EMMA THOMPSON

MIB: HOMMES EN NOIR INTERNATIONAL
SPECIALES
JEUDI 13 JUIN : 19H00 // 21H45

DÈS LE 21 JUIN
ANNABELLE
RETOUR À LA MAISON
SPECIALES
MARDI 25 JUIN : 19H00 // 21H45

JEU D'ENFANT

ANNA
DÈS LE 21 JUIN

JOUETS 4
SPECIALES
JEUDI 20 JUIN : 19H00 // 21H45

Tout nouveau spectacle.
ANDRÉ RIEU
Et si on dansait?
Dimanche 28 Juillet à 12h15 Samedi 17 Août à 12h15
Mercredi 7 Août à 18h15 Mercredi 21 Août à 18h15
Lundi 12 Août à 18h15 Dimanche 25 Août à 12h15
Billets en vente dès vendredi sur www.cinemast-jerome.com

Maintenant à l'affiche et à votre portée,
DÉCOUVREZ
NOTRE JOURNAL NUMÉRIQUE
LE JOURNAL DU CINÉMA
WWW.CINEMASTJEROME.COM

POUR L'HORAIRE COMPLET VISITEZ LE
CINEMAST-JEROME.COM

RECEVEZ LA PROGRAMMATION CHAQUE MARDI PAR COURRIEL
SOYEZ LES PREMIERS À CONNAÎTRE L'HORAIRE DES FILMS À CHAQUE SEMAINE (AUCUN FRAIS, NI POURRIEL)
POUR VOUS INSCRIRE VISITEZ LE :
WWW.CINEMAST-JEROME.COM

NOUVELLE PIZZA
TOUT CE QUI COMPTE, C'EST LA PIZZA

Envie d'un CLASSIQUE?
ESSAYEZ NOS FAMEUX HAMBURGERS
BACON ET FROMAGE

CARTE-CADEAU DISPONIBLE À L'ANNÉE AU MONTANT DE VOTRE CHOIX
EN VENTE À LA BILLETTERIE
AINSI QU'À LA CAISSE À L'ENTRÉE DU CINÉMA

Billetterie en ligne sur notre site web
www.cinemapine.com
Ligne Info-films 24 heures
450 229-PINE (7463) • 1 866 739-PINE (7463)
Du 14 au 20 juin 2019
NOUVEAU : Maintenant les mercredis après-midi et vendredis en matinée (complexe 1)

Complexe 1: 24, rue Morin, Sainte-Adèle
Complexe 2 : 1146, rue Valiquette

ROCKETMAN (ELTON JOHN) en français :
VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE ET MERCREDI : 14H00 - 19H30
LUNDI, MARDI ET JEUDI : 19H30

ROCKETMAN (ELTON JOHN) en anglais :
DIMANCHE : 14H00 - 19H30
VENDREDI, SAMEDI, LUNDI, MARDI, MERCREDI ET JEUDI : 19H30

X MEN PHÉNIX NOIR en français - 2D :
VENDREDI, DIMANCHE ET JEUDI : 19H30

X MEN DARK PHOENIX en anglais - 2D :
DIMANCHE : 14H00 - 19H30
LUNDI : 19H30
SAMEDI, MARDI ET MERCREDI : 19H30

LA FEMME DE MON FRÈRE en français :
VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE ET MERCREDI : 14H00 - 19H30
LUNDI, MARDI ET JEUDI : 19H30

FIN DE SOIRÉE en français :
VENDREDI : 14H00 - 19H30 SAMEDI ET MERCREDI : 14H00
DIMANCHE : 19H30

LATE NIGHT en anglais :
VENDREDI ET DIMANCHE : 14H00 MERCREDI : 14H00 - 19H30
SAMEDI, LUNDI, MARDI ET JEUDI : 19H30

LE MYSTÈRE DE HENRI PICK en français :
VENDREDI ET MERCREDI : 14H00

HOMMES EN NOIR INTERNATIONAL en français - 2D :
SAMEDI : 14H45 DIMANCHE ET MERCREDI : 20H15

MEN IN BLACK INTERNATIONAL en anglais - 2D :
VENDREDI, SAMEDI, LUNDI, MARDI ET JEUDI : 20H15
DIMANCHE : 14H45

COMME DES BÊTES 2 en français - 2D :
VENDREDI, DIMANCHE, MARDI ET JEUDI : 20H15
SAMEDI : 14H45

SECRET LIFE OF PETS 2 en anglais - 2D :
SAMEDI, LUNDI ET MERCREDI : 20H15 DIMANCHE : 14H45

LE MYSTÈRE DE HENRI PICK en français :
VENDREDI, LUNDI, MARDI, MERCREDI ET JEUDI : 20H15
SAMEDI ET DIMANCHE : 14H45 - 20H15

LES BILLETS POUR L'OPÉRA SAISON 2019-2020 SERONT EN VENTE EN SEPTEMBRE

OPÉRAS
16-64 ANS: 23.49\$*
65 ANS ET PLUS (AVEC PREUVE): 21.74\$*
ENFANT, 15 ANS ET MOINS: 21.74\$*

5 ANS ET MOINS 6.96\$* - 6 À 15 ANS 8.69\$*
16 À 64 ANS 11.74\$*
65 ANS ET PLUS (AVEC PREUVE) 10.44\$*

LES SPÉCIAUX MARDI, MERCREDI ET JEUDI SE TERMINENT LE 25 JUIN (Retour à la mi-août)

La promotion "Plaisir à 2" se termine le 20 Juin (Retour à la mi-août)
Les programmes et horaires sont sujets à changements sans préavis. Veuillez téléphoner quotidiennement au cinéma pour confirmation.

VILLA DES ARTS ET BOUTIQUE

Quand l'art nous habille

MARTINE LAVAL – Liliane Bruneau a toujours su créer l'originalité en ponctuant l'ordinaire de moments insolites. C'est ce qu'elle fera de nouveau en exposant des œuvres de l'artiste-peintre Maria Pálffy Bazergui, Mariand de son nom d'artiste, à sa Villa des Arts.

PHOTOS : COUTOISIE



La boutique Liliane Bruneau et la Villa des Arts dans une maison patrimoniale



Toiles de l'artiste Maria Pálffy Bazergui ou Mariand

Dans l'espace boutique, elle y présentera sa collection estivale, exclusive et originale de divers vêtements imprimés des reproductions des peintures de l'artiste. Lorsque l'art habille la femme, il se démocratise, se rend accessible et voyage.

PORTE-ÉTENDARD DE L'ART

La femme se fera le porte-étendard de l'art en portant robe, palazzo, foulard, tunique ou jupe de la collection originale que

Liliane Bruneau a imaginée. « À travers les œuvres de Maria, je voyais la reproduction de tant de beauté sur des vêtements que la femme aurait plaisir à porter, explique Liliane. Son exposition intitulée *Mon monde de mille façons* est empreinte d'une telle lumière et ses couleurs vives dégagent tant de joie de vivre! Maria peint selon son inspiration et ses coups de cœurs, et la nature fait souvent partie de ceux-ci. »

ENTRE BOUTIQUE ET VILLA DES ARTS

Liliane Bruneau a créé sa Villa des Arts juste au-dessus de sa boutique pour donner à cette maison patrimoniale de Sainte-Agathe une mission artistique élargie. Entre spectacles, concerts et expositions, le lieu intime fait vivre l'art et vibrer les âmes à tout coup. Commerce existant depuis 47 ans, la propriétaire a assemblé des collections saison après saison, au plus grand bonheur des femmes qui y sont abonnées depuis des années. Recherchant toujours à offrir féminité, originalité et qualité au meilleur prix possible, Liliane Bruneau s'est acquis une réputation inégalée et une confiance illimitée au sein de sa clientèle.

Entre sa boutique de Sainte-Agathe qui rend les femmes coquettes et heureuses et sa Villa des Arts au deuxième qui permet à des petits bijoux de spectacles intimes et d'expositions de prendre vie, Liliane offre un cachet exceptionnel à la mode et à la culture des Laurentides. Le vendredi 14 juin, elle ouvre ses portes sur une expo-

sition originale où les œuvres de l'artiste-peintre Maria Pálffy Bazergui seront non seulement présentées dans toute leur splendeur, mais elles seront également reproduites sur des vêtements prêts à porter, une idée créative qui donnera l'impression aux femmes d'être des chevaliers ambulants et de faire défiler l'art.

Vernissage

Du vendredi **14 juin, 14h**, au samedi **15 juin, 18h**, visitez l'exposition « Mon monde de mille façons » de Mariand et la collection de Liliane Bruneau qui en est inspirée.

Le vernissage aura lieu le vendredi 14 juin à compter de 18 h.

Boutique et Villa des Arts Liliane Bruneau
27, rue Saint-Louis
Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-1041



CINÉMA
PLEIN Air

LA COURSE DES TUQUES

14 juin
PARC GEORGES-FILION

Ville de Saint-Sauveur

Présenté à la pénombre
ville.saint-sauveur.qc.ca

palliacco présente / present
soutien, accompagnement et répit.

CONCERT PASSION
CHRISTOPHE PERRET, compositeur, flûtiste et pianiste
CHRISTOPHE PERRET, composer, flutist and pianist

**VENDREDI 14 JUIN À 20 H
FRIDAY JUNE 14, 8 P.M.**

ÉGLISE DE SAINT-SAUVEUR
205, rue Principale | Saint-Sauveur

Entracte
Vente des CD de Christophe Perret
Coût du billet : 20 \$
Reçu fiscal émis pour tous dons de 20 \$ et +
Tax receipts will be issued for all donations of \$20 or more

**BILLETS EN VENTE
TICKETS ARE AVAILABLE**

PALLIACCO.ORG OU/OR FACEBOOK

**À LA PORTE LE SOIR DU CONCERT
AT THE DOOR ON THE EVENING OF THE CONCERT**

INFORMATION
1 855 717-9646 ou admin@palliacco.org

Merci à nos commanditaires
rouge marketing **IMPRIMERIE LEONARD**

16^E GALA ANNUEL

Le Fonds de l'athlète des Laurentides honore 53 boursiers

SANDRA MATHIEU – Le Fonds de l'athlète des Laurentides (FAL), en collaboration avec Loisirs Laurentides, a honoré 53 boursiers lors de son 16^e Gala annuel qui a eu lieu le 1^{er} juin à l'école secondaire des Studios à Saint-Jérôme.

« Parmi les 132 candidatures reçues, 53 athlètes des Laurentides se sont partagés 26 950 \$ en bourses, souligne fièrement la présidente du comité de sélection des boursiers du FAL, Dominique Langelier. C'est tout un défi pour notre comité de faire un choix parmi ces excellentes candidatures. »

Elle rappelle que le FAL encourage la progression de l'athlète dans les catégories espoir, relève et élite. Le comité est guidé par des experts des différents sports qui permettent aux juges de bien comprendre les particularités des disciplines et de mieux comparer les résultats et les performances des athlètes.

CROSSFIT 15NORD

Un premier Whitetail Throwdown

SANDRA MATHIEU – La première édition du Whitetail Throwdown, compétition extérieure de crossfit en équipe de deux (homme/femme) organisée par Crossfit 15Nord à Morin-Heights, se tiendra le samedi 15 juin au Mont Habitant à Saint-Sauveur.



La compétition attirera plus de 150 personnes sur le site et l'événement est gratuit pour les visiteurs. Le 1^{er} workout commence à 9h et la finale devrait avoir lieu à 14h30. On pourra voir les performances dans les catégories RX, Masters, Scaled, Intermédiaire et Junior.

« Nous aurons la chance d'avoir avec nous Léa Malo, une jeune athlète inscrite dans la catégorie RX et qui a participé aux Crossfit

games », souligne l'organisatrice Dominique Beaudry, propriétaire Crossfit 15Nord.

L'organisation accepte les inscriptions de dernière minute. Communiquez directement avec eux via Facebook Whitetail Throwdown ou encore par téléphone au 514 754-4490. L'événement a lieu à l'extérieur beau temps, mauvais temps.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le CrossFit® est une méthode d'entraînement inventée il y a plus de 15 ans par un californien, Greg Glassman, dont le principe repose sur l'enchaînement successifs d'exercices fonctionnels différents, avec une intensité élevée et sans temps de repos préalablement défini. Ces enchaînements comprennent différents exercices, provenant de plusieurs disciplines (gymnastique, haltérophilie), mêlant travail au poids du corps et charges additionnelles.

Pour info : www.crossfit15nord.com/



Le joueur de volleyball, Isaac St-Jean, de Prévost, s'est mérité la Bourse académique Lise-Bélanger. Il est entouré de Sylvie Potvin, du FAL, la députée de Prévost et ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais, Jeannine Marion, Chantal Tardif et François Marion.



Six bénévoles ont été honorés pour leur engagement dans le sport. Dans l'ordre sur la photo : Dominique Petit, Marie-France Joly, Serge Thibault, Éric Courtemanche et Louis Lauzon, entourés du président du FAL, Réjean Gravel et du président de Loisirs Laurentides, Michael Leduc.

Les athlètes récipiendaires proviennent cette année de 33 municipalités différentes et représentent 33 disciplines sportives. Le FAL a également profité de ce gala pour dévoiler les athlètes féminins et masculins de l'année 2018 dans les catégories Élite, Relève et Espoir en plus de remettre le Prix hommage Henri-Decarnelle, décerné cette année à Dominique Petit, de Prévost, pour sa brillante carrière et son incroyable contribution au développement du patinage artistique dans la grande région des Laurentides.

De plus, Loisirs Laurentides en a profité pour souligner l'apport de six personnes

qui se démarquent par leurs implications bénévoles dans le domaine du sport, du loisir, de l'activité physique dont les candidatures avaient été proposées dans le cadre du Prix de bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin. Les bénévoles honorées : Serge Thibault (ski de fond) de Saint-Jérôme, Éric Courtemanche (natation) de Lac-des-Écorces, Marie-France Joly (basketball) de Sainte-Anne-des-Lacs, André Binette (hockey) de Saint-Jérôme, Dominique Petit (patinage artistique) de Prévost et Louis Lauzon (athlétisme) de Sainte-Thérèse qui fut choisi lauréat régional du Prix Dollard-Morin par le conseil d'administration de Loisirs Laurentides.

Les athlètes de l'année 2018

Athlète féminin Élite	Maghalie Rochette	Sainte-Adèle	Vélo de montagne/cyclocross
Athlète féminin Relève	Alice Marchessault	Sainte-Anne-des-Lacs	Ski alpin
Athlète féminin Espoir	Arianne Forget	Prévost	Ski alpin
Athlète masculin Élite	Benjamin Tessier	Blainville	Plongeon
Athlète masculin Relève	Matt Cullen	Rosemère	Plongeon
Athlète masculin Espoir	Alexis Barabé	Saint-Jérôme	Ski alpin

Pour la liste de tous les boursiers : www.fondsathletelaurentides.com



PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | DIRECTRICE DE L'INFORMATION Joëlle Currat | ADJOINTE À LA DIRECTION Jacinthe Neault | CONSEILLÈRES PUBLICITAIRES Camille Vaillancourt • Pascale Arcand | COLLABORATEURS Sandra Mathieu • Martine Laval • Mimi Legault • Jean-Claude Tremblay Luc Robert | INFOGRAPHIE Chantal St-Julien • Marie-Eve Lapointe • Daniel Calvé • Daniel Berthier • Isabelle Ranger | CRÉATION FRONT Pier Savard MISE EN LIGNE JOURNAL Chantal St-Julien • Daniel Calvé | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard | FACTURATION Mélanie Gosselin IMPRESSION Trans-Mag | DISTRIBUTION Transcontinental | DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec ISSN 14808643 | ADRESSE 727, rue Principale, Piedmont, Qc, JOR 1K0 | TÉLÉPHONE 450.227.7999 • SANS FRAIS 1 844.856.5144 • TÉLÉCOPIEUR 450.227.1225 | journalaccès.ca

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 24 611 exemplaires et distribué gratuitement de Saint-Jérôme à Val-David. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur. L'abonnement annuel au tarif régulier est de 170 \$ +tx.



2^E ÉDITION DU CROSSROADS TREMBLANT

Un festival cycliste novateur!

SANDRA MATHIEU – Le Crossroads Tremblant, rendez-vous annuel des passionnés des sports cyclistes, toutes disciplines confondues, battait son plein du 24 au 26 mai dernier lors de cette 2^e édition qui a attiré des milliers de participants et de spectateurs.

PHOTOS : © JF LECLERC



La belle participation à la 2^e édition du Crossroads Tremblant démontre le réel engouement pour le cyclisme, toutes disciplines confondues.



Le village piétonnier de Tremblant vibrait au rythme des milliers de cyclistes qui se sont rassemblés pour célébrer leur passion du vélo à Crossroads Tremblant, du 24 au 26 mai.

« L'engouement pour le vélo continue de croître, c'est indéniable. C'est vraiment motivant de voir la communauté se rassembler de la sorte, affirme Simon St-Arnaud, producteur de l'événement. Malgré des ADN très différents, tous les types de cyclistes s'y côtoient, ainsi que toutes les générations. C'est plutôt unique un événement de vélo qui a une approche 360 degrés! »

PLUSIEURS NOUVEAUTÉS

Les enfants ont été choyés durant la fin de semaine avec plusieurs activités organisées spécialement pour eux dont le Parc Crossroads, les camps de vélo avec les entraîneurs certifiés de MTB Performance, les parcours d'habiletés, les spectacles de dirt jump avec The Rise, etc. Une centaine de cyclistes se sont également lancés le défi

du Gravel Fondo, première édition d'une sortie sur gravier unique, un parcours qui traverse les routes sinueuses et gravelées de la municipalité de Labelle.

INNOVER POUR 2020

Crossroads Tremblant vise à créer continuellement de nouvelles activités pour innover dans le domaine cycliste.

« Sans tout dévoiler de la prochaine édition, il est clair que nous allons peaufiner le Gravel Fondo pour accueillir le double ou le triple de participants, confie le producteur. Nous aimerions aussi ajouter à la programmation des activités familiales et nous réfléchissons au volet électrique, de plus en plus en vogue. »

Pour info : www.crossroadstremblant.com

25^e Coupe Canada-Québec

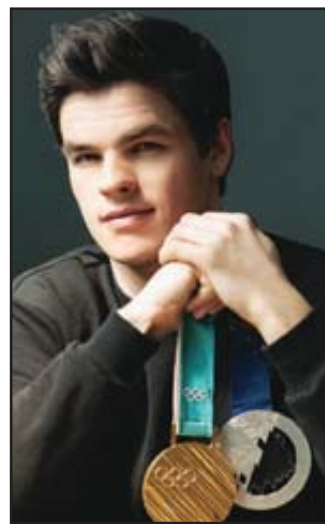
Cette 25^e édition de la présentation de ces épreuves à Tremblant a connu un record de participation.

En descente, chez les hommes Senior Elite, c'est sur un podium **100 %** québécois que Hugo Langevin a terminé premier, avec **3.35** secondes d'avance sur Jonathan Lefrançois. Du côté des femmes, l'américaine Mazie Haydena a littéralement survolé le circuit en finissant première, avec une avance de presque trente secondes devant la deuxième place.

En cross-country féminin, le Canada a fait très bonne figure. Maghalie Rochette a défendu son titre de championne pour une deuxième année avec un excellent chrono de **1:35:08**. L'Ontarienne Emily Unterberger a grimpé sur la deuxième marche du podium alors que Roxanne Vermette, de Saint-Ferréol-les-Neiges, a pris le troisième rang. Chez les hommes, l'athlète local Félix Burke a signé une solide performance, se méritant même le maillot de leader de la série Coupe Canada.

Du côté des athlètes du club Vélo Pays-d'en-Haut, plusieurs médailles et Top 10. Notons l'athlète atome Eliane Blais qui est montée sur la première marche du podium, Eliot Courcelles, pee-wee, qui remporte le bronze, et en descente, Evlyn Anker-Baril, cadet expert qui termine 2^e.

JE SUIS NÉ À SAINTE-AGATHE



**Venez rencontrer
l'athlète de l'année
au Canada,
Mikaël Kingsbury**

QUAND : JEUDI 4 JUILLET DE 17 À 19 HEURES (COCKTAIL DINATOIRE)

OÙ : JARDIN DU PAVILLON PHILIPPE-LAPOINTE 234 RUE ST-VINCENT

AU PROFIT DE L'UNITÉ DES NAISSANCES

INSCRIPTION : DON VOLONTAIRE MINIMAL DE 100\$

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

Daniel Desjardins au 819-324-8923
ou daniel@fondationmedicale.com



FONDATION MÉDICALE
DES LAURENTIDES
ET DES PAYS-D'EN-HAUT

2302035

Immobilier
100 À 200

marchandise
300 À 399

services
400 À 599

emploi et formations
600 À 799

Évènements spéciaux
800 À 899

véhicules
900 À 999

105 Propriétés à vendre

ST-ADOLPHE-D'HWARD, petite maison à vendre, 4-1/2, entièrement rénovée, à l'entrée du village près du dépanneur, 115,000\$. Sur rendez-vous, 819-323-1880

STE-ADÈLE: maison 3 chambres, foyer, plafond cathédrale, garage, 242,500\$. Libre 1er juin, 450-602-1181

160 Terrains à vendre

MORIN-HEIGHTS: 2 terrains prêts à construire, 90,500 pi.ca., 187,000 pi.ca. \$0.50/pi.ca. Négociable. Financement. 450-530-0641



TERRAINS À VENDRE
CLÉ EN MAIN ou AUTO CONSTRUCTION
Secteur tranquille, dans un cul-de-sac au Domaine Saint-Sauveur. À 2 minutes du village. Environnement de choix. Terrain avec vue ou ruisseau. À partir de 69 900\$
Christian : **514 953-5777**

205 Logements / appartements à louer

1 Ste-Adèle centre-ville, 2-1/2 meublé, 3-1/2, 4-1/2, 4 électros, références exigées, pas d'animaux, 450-712-6242

4-1/2, St-Jérôme, rue, Ste-Paula. Pas d'animaux. Étude crédit. 675\$. 1er juillet, 450-821-5149

SAINT-SAUVEUR
au cœur du village

3 1/2
Construction neuve
Occupation
1^{er} juillet

INFORMATION
514 953-5777

>2402233
5-1/2, (construction 2017), 2e étage, Ste-Jérôme, secteur Bellefeuille, rue cul-de-sac, A/C. Près services. juillet. Petit chien accepté. 514-704-2336 Jacques

LOFT rez-de-chaussée (650\$), 1-1/2 (580\$ électricité comprise). Secteur St-Jérôme, près services. Libres, 514-247-1722

ST-JÉRÔME: 5-1/2, 131 De Montigny, 1er étage, 1er juillet, 775\$. Enquête crédit et références. 514-821-6113

3-1/2, 4-1/2, 5-1/2 Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espaces rangement. Stationnement. 514-212-0482

205 Logements / appartements à louer

À Mont-Rolland, 3-1/2, demi sous-sol, poêle, frigidaire inclus, 575\$/mois. Pas d'animaux. Références demandées. 450-694-1455

BEAU, grand 4-1/2, St-Jérôme, style condo, très propre. Ensoleillé. Planchers bois, foyer, stationnements. Pas d'animaux. Non-fumeurs. Enquête pré-location. 800\$. Libre immédiatement. 450-933-7448

GRAND 4-1/2 ensoleillé, Ste-Adèle: 3280, Mont Durocher, à l'étage, bois franc, balcon, entrées laveuse, sècheuse, stationnement, 725\$ non chauffé. Libre juillet. 514-825-4003

STE-ADÈLE: 3-1/2 bachelors, semi-meublé ou non. Proximité club golf De la Vallée, idéal personne seule. Non-fumeur, sans animaux. Stationnement. 595\$, chauffé, éclairé, 1er juillet ou avant. 514-838-4118

STE-ADÈLE: 4-1/2, demi sous-sol, chauffé, eau chaude, déneigé. Non-fumeur. Pas chien. 1er juillet. 725\$. 450-229-9469

205 Logements / appartements à louer

GRAND 3-1/2 bachelors, Morin-Heights, domaine exclusif, stationnement privé. Patio, accès au terrain. Quartier paisible. Près des services. Références. Non-fumeur. Idéal personne seule ou retraité. 975\$. 1er juillet. 514-690-4661

MORIN-HEIGHTS: 4-1/2, vue incroyable, 5 électros inclus. Grande terrasse, foyer combustion lente. Plein sud. Non-fumeur, 850\$, juillet, 514-831-5656

MAISON mobile 3-1/2, 1653 boul. des Hauteurs, Ste-Sophie. Libre 1er juillet. 450-432-7243

ST-ADÈLE: 4-1/2 bas duplex, rdc, rénové, 1er juillet, 750\$. 1-833-667-4626

ST-COLOMBAN: (Belle-feuille): 3-1/2 sous-sol, 4 électros inclus. Idéal personne seule ou jeune couple tranquille, stationnement déneigé, 600\$. Libre 1er juillet. Non-fumeur, 450-543-3351

St-Jérôme
Centre-Ville
570, Joseph-Fortier

Près de la polyvalente et centre sportif
Grand 4 1/2
1^{re} étage disponible
Stationnement
Libre imm. et 1^{er} juillet
675\$/mois,
Tél. ou texto
514 926-0796
514 293-9097
450 512-0671

205 Logements / appartements à louer

ST-JÉRÔME: 775 Bélanger, 4-1/2, style condo, climatisé, rangement intérieur, bonne insonorisation. Idéal retraité, 825\$/mois, libre juillet. 450-432-2225 (jour), 450-694-2527 (soir)

ST-SAUVEUR: 3-1/2 bas duplex, 1er juillet, idéal personne seule/ tranquille, retraitée ou semi-retraîtée, très éclairé, foyer, stationnement, petite terrasse privée, non-fumeur, pas d'animaux, 600\$+.. 450-675-9549

ST-SAUVEUR: 5-1/2, 850\$, juillet. 4-1/2, 750\$, libre. 2 minutes à pied du village. Pas d'animaux, références. 450-818-8082, 514-820-8510

STE-ADÈLE: 3-1/2 bachelors, semi-meublé ou non. Proximité club golf De la Vallée, idéal personne seule. Non-fumeur, sans animaux. Stationnement. 595\$, chauffé, éclairé, 1er juillet ou avant. 514-838-4118

STE-ADÈLE: 4-1/2, demi sous-sol, chauffé, eau chaude, déneigé. Non-fumeur. Pas chien. 1er juillet. 725\$. 450-229-9469

STE-ADÈLE: 4-1/2, r.d.c. non chauffé, non-fumeur, proximité à pied des services. 710\$/mois. Libre 1er juillet. Pour visite: 514-710-9742

STE-ADÈLE: Centre-ville, 4-1/2, 5-1/2, 1 mois gratuit. Libres immédiatement. 450-229-7070

STE-ADÈLE: 4-1/2, 3223 rue Rolland, foyer, chien interdit, 660\$/mois, juillet. 514-631-9816

STE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON: 4-1/2 spacieux, au cœur du village, haut triplex, lumineux, grandes pièces, cour, stationnement, 655\$, 1er juillet. Roxanne: 438-824-7755

STE-ADÈLE: Le Cantonier, idéal pour retraités. Logements rénovés 3-1/2, terrasse (645\$), juillet. 4-1/2 (785\$), 5-1/2, 845\$. libres 450-229-6294

LOGEMENT 3 1/2 À LOUER

750\$ mensuel
Très propre, viens d'être rénové. Idéal pour une personne seule
Électroménagers non inclus.
1 stationnement inclus.
À distance de marche de tout, situé au centre-ville de St-Sauveur.
Disponible pour le 1^{er} juillet

Contacteur Céline au 514 912-0704

205 Logements / appartements à louer

STE-SOPHIE: 4-1/2, 1er étage, cour/ cabanon. 1er juillet, Marie-Jo: 438-499-3590

210 Logements / appartements chauffés à louer

3-1/2, Ste-Adèle, rez-de-chaussée, ensoleillé, foyer, stationnement privé déneigé, 595\$/mois, chauffé, éclairé. Libre immédiatement. Pas d'animaux, non-fumeur. 450-229-7433 jour; 450-229-3919 soir.

ST-JÉRÔME: 2-1/2 rue La-tour, chauffé, éclairé. Près train. Poêle, frigo. 515\$. Libre 1er juillet. Vérification crédit. 514-994-9663, laissez message.

215 Logements / appartements chauffés meublés à louer

STE-ADÈLE, grand 3-1/2, piscine extérieure, stationnement déneigé, 750\$. Enquête crédit, 514-808-2512

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

À Ste-Adèle saison ou long terme, très beaux condos rénovés, 1 ou 2 chambres, divan-lit, tout équipé, foyer, laveuse, sècheuse, piscine en été et patio. Au pied du Chanteclerc. Disponible 1er août. 450-632-2876

CONDOS Ste-Sauveur. Complètement meublé, 1 chambre privée + divan-lit. Piscine chauffée, tourbillon, spa, planchers de bois avec foyer. Distance de marche du village. 850\$/mois. Libre immédiatement, 450-435-5117, 514-972-3163

Centre-ville Ste-Agathe
17 St-Bruno

Nouveau complexe
Grande 4 1/2 style condo avec balcon pour 975\$ par mois
Disponible le 1^{er} juillet 2019
1 mois GRATUIT
Stationnement ext. gratuit. Stationnement int. 50\$ par mois.
À côté de Lac des Sables et plusieurs centres commerciaux et sociaux
Tel ou Texte
514 293-9097
514 926-0796

Centre-ville Ste-Agathe
17 St-Bruno

Nouveau complexe
Grande 4 1/2 style condo avec balcon pour 975\$ par mois
Disponible le 1^{er} juillet 2019
1 mois GRATUIT
Stationnement ext. gratuit. Stationnement int. 50\$ par mois.
À côté de Lac des Sables et plusieurs centres commerciaux et sociaux
Tel ou Texte
514 293-9097
514 926-0796

Centre-ville Ste-Agathe
17 St-Bruno

Nouveau complexe
Grande 4 1/2 style condo avec balcon pour 975\$ par mois
Disponible le 1^{er} juillet 2019
1 mois GRATUIT
Stationnement ext. gratuit. Stationnement int. 50\$ par mois.
À côté de Lac des Sables et plusieurs centres commerciaux et sociaux
Tel ou Texte
514 293-9097
514 926-0796

Centre-ville Ste-Agathe
17 St-Bruno

Nouveau complexe
Grande 4 1/2 style condo avec balcon pour 975\$ par mois
Disponible le 1^{er} juillet 2019
1 mois GRATUIT
Stationnement ext. gratuit. Stationnement int. 50\$ par mois.
À côté de Lac des Sables et plusieurs centres commerciaux et sociaux
Tel ou Texte
514 293-9097
514 926-0796

Centre-ville Ste-Agathe
17 St-Bruno

Nouveau complexe
Grande 4 1/2 style condo avec balcon pour 975\$ par mois
Disponible le 1^{er} juillet 2019
1 mois GRATUIT
Stationnement ext. gratuit. Stationnement int. 50\$ par mois.
À côté de Lac des Sables et plusieurs centres commerciaux et sociaux
Tel ou Texte
514 293-9097
514 926-0796

225 Propriétés à louer

5-1/2 sur 2 étages, près du Chanteclerc, 2 s.d.b., foyer. Très éclairé. Non-fumeurs. Pas d'animaux. 1er juillet. 1,250\$/mois. 514-443-4361

MAISON/ Duplex rénovés, 950\$, possibilité option d'achat. Ste-Sauveur environs. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

MAISONNETTE à louer, 750\$, Ste-Sophie, non chauffée, non éclairée, idéal personne seule, couple ou personne retraitée, libre immédiatement, endroit tranquille, 15 minutes de Ste-Jérôme et 2 minutes arrêt d'autobus. Enquête crédit. 450-806-5141, 450-822-6724

WENTWORTH Nord: accès au grand Lac Noir, 2 c.à.c., sous-sol semi fini, tranquille, propre, sécuritaire, libre 1er juillet, 950\$. 514-838-3700

245 Chambre à louer

!! À St-Jérôme: chambres, internet HV. Personnes responsables. Pas de drogue. 370\$/mois, 450-275-9407

À Saint-Hippolyte, chambres dans une maison de prestige avec plusieurs options de location. Piscine intérieure chauffée, bain tourbillon, grande terrasse et grand terrain 514-348-1593

SAINT-SAUVEUR
À LOUER LOCAL COMMERCIAL
NOUVELLE CONSTRUCTION

Sur la rue Principale (près de l'hôtel de ville)
1 500 à 6 000 P.C.
157 Principale
INFORMATION : 514 953-5777

BUREAUX À LOUER

36 ave Filion
St-Sauveur
200 à 800 pi²
Disponible immédiatement
36, ave Filion, St-Sauveur (face à l'école Marie-Rose)
450.602.0634

245 Chambre à louer

À Ste-Adèle: Grande chambre. 2 minutes A-15. Bienvenu non-fumeur, références. 450-745-1991

AUBERGE Champêtre centre-ville, Ste-Adèle, loués au mois, chambres, studios, meublés, au choix, foyer, tourbillon. Tout équipé, incluant: Wi-Fi/ câble, buanderie sur place. IGA, Banques, Pharmacie, etc. 450-229-3533.

245 Chambre à louer

CHAMBRE près Ste-Jérôme (Ste-Colomban), tranquille, entrée privée, comprend tout. 514-248-4315

250 Maison de repos / centre d'accueil

CHAMBRES pour personnes semi-autonomes secteur Saint-Janvier. Disponibles immédiatement 5114-348-1593

LOCAUX, bureaux commerciaux. Boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle, 105 à 3,200 pi.ca., Info: 450-229-3083.

LOCAUX commerciaux pour professionnels. 395\$ plus taxes. Pour aussi peu que 13\$ par jour! Possibilité de louer la bâtisse au complet. 450-227-3029

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matériel. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

Adam et Eve. Nudisme, gens libérés, chalets à louer, VR bienvenus. Brochure gratuite. 15 et 16 juin party lingerie fine. Festival fierté nudiste 20 au 26 juin. Festival Fantasma 18 au 24 juillet. www.camping-adam-et-eve.comTel: 819-336-4320.

B I N G O
SAINTE ADÈLE
555, boul. Ste-Adèle, en haut de la bibliothèque municipale

Bingo en réseau loto Quebec

À GAGNER CHAQUE SOIR

minimum **3 400\$** possibilité de **4 500\$**

Nouvelle administration le mardi
ASCENSEUR ET RESTAURANT

450 229-7095
Mardi et jeudi
lic201811025978-01
lic201811025779-01
18h55 à 22h ouverture des portes 16h / 18 ans et plus
1505593

310 Divers à vendre

QUAIS EN ALUMINIUM DESSUS EN CÈDRE AVEC ACCESSOIRES 4 OU 6 PIEDS DE LARGE DIFFÉRENTES LONGUEURS SUR PATTES OU FLOTTANTS 450 444-5974

BÂTONS de golf Callaway, chariot de golf, 3 roues avec frein. BBQ Napoléon. Table et chaises de patio. Bureau en verre. Peintures à l'huile. Skis de fond et bien plus, 450-229-3625

CABANONS
(remises de jardin)

10 x 12 :
2 625\$
10 x 16 :
3 175\$
12 x 16 :
3 625\$
15 x 20 :
5 100\$
15 x 30 :
6 850\$
Autres grandeurs disponibles.
RBQ #8213-9338-04.
450 632-0007
>2301953

345 Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR
Achète: audio vintage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, tables tournantes: années 70/ 80. Disques vinyle rock/ jazz, jeux Nintendo.
450-858-1587, François.

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

100% bois franc, sec ou semi-sec, en quartier ou en bûche, livraison ou autocueillette. Ouvert à l'année. L'environnement du nord, 43 Chemin du Lac-Adair, à Ste-Hippolyte. Visa/ MasterCard acceptées. 450-563-3139

BOIS semi-sec 100% bois franc. Bois fendu. Après 18 h. 450-432-0101

390 Ventes de garage / Marchés aux puces

À qui la chance? Grande vente de déménagement, tout doit partir à très bon prix, 455 chemin des Fauvettes, Piedmont. Sur rendez-vous 514-294-0883

404 Services domestiques offerts

LAVAGE de fenêtres, entretien ménager, semaine/ 2 semaines. Références, reçu. 514-293-4251, 450-530-6841

Donnez à la mémoire de



Offrez-vous des ailes.

Donnez à Centraide Laurentides.



415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE NATURISTE QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIEL EXTRÊME DÉTENTE. REÇU. 7/7. 9H-22H. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

450-822-4489 À découvrir! Masso ou kinothérapeute. Professionnel seulement. Avec reçu. Christian. 7/7 de 10h00 à 21h00. Ste-Jérôme.

À vous le calme et le bien-être. Massage détente, environnement champêtre. Mlle. Jessy. 819-323-4379/ Bilingue

BON massage, agréable et confortable détente. À Morin-Heights à 6 minutes de Ste-Sauveur 9h00- 19h00, vendredi, samedi, dimanche. Manon: 450-921-1131, 514-546-0960

BON massage doux et relaxant. Je me déplace du lundi au vendredi. Mélanie: 450-822-2778

MASSAGE de détente professionnel, homme et femme. Lundi au samedi, 10h-19h. Ste-Jérôme, Jade: 438-402-5715

MASSAGE suédois 7/7, 8h30 à 16h30, Ste-Agathe. Information, Manon: 450-745-1471

MASSAGE très relaxant pour bien vous détendre, Ste-Sauveur, 514-370-8754 Carole

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

MASSOTHÉRAPIE Saint-Sauveur, centre-ville. Membre AMQ. Reçu d'assurance disponible. Certificat cadeau. 18 ans d'expérience. Massage unique, professionnel suédois, relaxation thérapeutique. 45\$/ heure, 60\$ 1h-1/2. Sur rendez-vous. Sandrine 450-744-3060

UN bien-être pour votre corps. Massage détente ou en profondeur. 819-323-4447

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

Médium Québec réunit tous jours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le # (carré) 5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

432 Comptabilité / Tenue de livres

TENUE de livres hebdomadaire, mensuel, trimestriel, paie, DAS, TPS/ TVQ 450-675-1957

440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT: Éconoline avec remorque fermée, service professionnel, 20 ans d'expérience, 1 homme, 65\$/ heure. 819-324-8200

442 Constructions / Rénovations / Réparations

! Rénovations à bas prix. Revêtement, patio, murets, clôture, peinture. 28 ans d'expérience. Satisfaction garantie. Estimation Gratuite. Daniel 450-512-6200

RÉNOVATION CHARPENTE FINITION PLUS DE 30 ANS D'EXPÉRIENCE

TRAVAUX GARANTIS
MICHEL
514 581-4846
450 226-2566

MENUISIER travaux tous genres, peinture, joints. R B Q #8329-4686-29, Daniel: 450-820-7801

ceramique mnicolas.com

Pose de céramique
Ardoise et granit
Douche sur mesure
Expérience
Travail propre

RBQ.56103849-01

514.238.2653

HOMME À TOUT FAIRE Peinture, patio et clôture, réparation de plâtre, réparations de toutes sortes, travaux intérieurs/ extérieurs, travaux propres et soignés. 20 ans d'expérience. Références sur demande. À l'heure ou à contrat. 7/7. Nicholas, 514-264-7385 cell. 450-226-6095 (maison Saint-Sauveur). Estimation gratuite!
COUPE D'ARBRES

LE PRO DU PATIO Vous voulez un patio qui a du style et qui réponds à vos besoins, petit ou gros? Je suis l'homme qu'il vous faut. Revêtement extérieur. Portes et fenêtres, finition soignée et fascia. Estimation gratuite! André 450-675-2281

446 Peinture / décoration

! Peintre! À bas prix. Intérieur/ extérieur, 28 ans d'expérience. Satisfaction garantie. Estimation Gratuite Daniel 450-512-6200

Peintre, réparation de plâtre, joints. Homme d'expérience. Propre et minutieux 514 946-6353

448 Lavage / Nettoyage

LAVAGE DE VITRES Lavage de vitres et moustiquaires, grand ménage, (murs et plafonds) 20 ans d'expérience. Références sur demande. Travail propre et soigné. Nicholas, 514-264-7385 cell. 450-226-6095 (Maison Saint-Sauveur). Estimation gratuite. **NETTOYAGE DE GOUTTIÈRES**

480 Toitures / Couvreurs

TOITURES SILANIC
UNE COUVERTURE DE SATISFACTION
Pour un service personnalisé et complet
Un travail propre et garanti
Dans le domaine depuis 1993
Spécialité bardeaux d'asphalte
Installation de gouttières sans joints
450 226-3843 • www.silanictoitures.com

474 Terrassement / Paysagiste

OUVERTURE de terrain, désherbage, taille d'arbustes, petite plantation, Guylaine 514-916-8601

483 Compagne compagnon

HOMME 49 ans, en forme, cherche femme(s) pour aventure, sans tabou, (rondes bienvenues), 514-433-0923

484 Services divers

HOMME à tout faire avec outils et camion, petit déménagement ou transport. 30\$/ heure ou contrat. 450-224-7466, 450-660-2224

OFFRE mes services d'homme à tout faire, pour travaux mineurs comme: partir rocaille, peindre clôture et patio, nettoyer terrain. Yvon, 514-946-7347

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carré) 6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

555 Argent à prêter

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brison. 1-866-566-7081

PRÊT personnel 5,000\$+. Hypothèque 1ère/2e, 30,000\$+. Aucun cas refusé. 1-438-821-9485

580 Occasions / Propositions d'affaires

Offre du manufacturier. Occasion unique et exclusive. Route de distributrices automatiques garanties. Produit le plus rentable, l'eau NAYA 600ml. Clientèle établie par la compagnie. Mise de fonds obligatoire. Financement disponible. Projet clé en main à 100%. 855-495-4599

480 Toitures / Couvreurs

BAZAR DE LA POINTE BLEUE

9, ch. Ste-Marguerite, Ste-Marguerite-du-Lac-Masson

TOUS LES VENDREDIS ET SAMEDIS DE MIDI à 16H
Venez faire de belles trouvailles.
Nous avons de tout.
Beaucoup d'articles de grand luxe à des prix fous!
Nous acceptons: bijoux, vêtements, meubles, etc.
Contactez-nous 450 228-2441 ou 450 229-4328, nous irons les récupérer.

650 Bar / Hôtels/ Restaurants

CUISINIER(E) recherché(e), pour résidence de personnes âgées, à Ste-Sophie. 450-565-1439 poste 153; cv. fax: 450-565-2774 courriel: villa2184@hotmail.ca

RECHERCHE crêpier(e) avec expérience et/ ou possibilité de formation. Cuisinier(e) d'expérience, formation si nécessaire. Salaire selon expérience. Entre 30 et 35\$/ sem, surtout fin de semaine. Daniel Baronnat 819-322-1401

685 Chauffeurs / Transports

TAXI STE-AGATHE Recherche chauffeurs de nuit, travail facile avec GPS vocal, horaire flexible, bon rendement \$\$.
Demandez Gilles Mercier 819-323-9097

940 Machineries lourdes Equipement de ferme

AUBAINE! Pelle Mécanique CAT 330, 54,000\$ et camion pompeur 6 roues 17,000\$. Gaetan 514-889-1322

RESSOURCE intermédiaire (déficiente intellectuelle) cherche intervenant(e) de soir et de nuit, (peux dormir la nuit). Bon salaire et possibilité de faire semaine en 3 jours. Situé à 15 min. de Ste-Agathe ou Val David ou Ste-Adèle. Message: alain lessard10@gmail.com ou nous contactez: 450-240-5197

608 Emplois saisonniers ou temporaires

JOURNALIER(ÈRE): Entretien terrain, paysagement, plantation. Véhicule requis, 2-3 jours/ semaine. 514-707-4005

RECHERCHE Homme pour travail de paysagement et émondage avec expérience et permis de conduire obligatoire. Temps plein, 30h/sem +. Contactez Martin Binette 450 530-4521

650 Bar / Hôtels/ Restaurants

CASSE-CROÛTE ARC-EN-CIEL cherche personnel 5am-2pm, et/ou 7am-3pm
Contactez Karine 756, Route 117, Piedmont. 450-227-3534

Emplois

gibbys
SAINT-SAUVEUR
RECHERCHE
• Cuisinier (ière)
• Aide-Cuisinier (ière)
• Plongeur (euse)
Temps plein/partiel
Nous contacter après 16 h au 450 227-2624



MONT GABRIEL
RESORT & SPA

EST À LA RECHERCHE DE CANDIDATS(ES) POUR COMBLER LES POSTES DE

- PRÉPOSÉ AUX CHAMBRES ET BUANDERIE
- PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER
- SAUVETEUR

Envoyez votre cv à Linda Martin: gouvernante@montgabriel.com
450 227-7983 poste 250

- MAÎTRE D'HÔTEL

Envoyez votre cv à Johanne Beauregard: restauration@montgabriel.com
450 227-7983 poste 273

- CUISINIER
- PLONGEUR

Envoyez votre cv à Scott Chalmers: schalmers@montgabriel.com
450 227-7983 poste 243

Pour plus d'informations visitez le: montgabriel.com/carrière

2502283

Emplois

IGA extra

Martin Bouchard
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

GÉRANT(E) DÉPARTEMENT BOULANGERIE

COMMIS DÉPARTEMENT DES METS CUISINÉS

COMMIS DÉPARTEMENT FRUITS ET LÉGUMES

EMBALLEUR(SE)

BIENVENUE AUX ÉTUDIANTS

Envoyez C.V.
A/S de **Martin Bouchard**
par télécopieur au: 1 819 321-1985
ou par courriel:
iga08183comptabilite@sobeys.com

Trattoria Di Mitrio
Cucina Italiana
Saint-Sauveur
CUISINIER(IÈRE)
avec expérience et/ou études de l'école Hôtelière
BARRISTA
SUITEUR
PÂTISSIER(IÈRE)
CHOCOLATIER(IÈRE)
BOULANGER(ÈRE)
PLONGEUR
Faites parvenir votre CV par courriel à: cuisine.artisanal@gmail.com ou se présenter au 10, av. Filion, St-Sauveur

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalaccs@LeJournalAcces



LE SPA DU MANOIR
SAINT-SAUVEUR

INSPIREZ... EXPIREZ

MASSOTHÉRAPEUTES recherchés

Le Spa du Manoir Saint-Sauveur est à la recherche de candidats passionnés, responsables et dynamiques pour se joindre à l'équipe.

Vous possédez une ou plusieurs des **techniques** suivantes : suédois, shiatsu, réflexologie, lomi-lomi, thai massage, californien, drainage lymphatique.

Vous êtes :

- Certifié d'une école reconnue
- Membre d'une association professionnelle reconnue
- Possède une assurance responsabilité professionnelle valide

Postes disponibles : jours, soirs et fins de semaine.
Salaire, prime et avantages compétitifs.

Contactez-nous !
Si un emploi vous intéresse,
veuillez nous faire parvenir votre C.V. par courriel :
sa.bonin@manoir-saint-sauveur.com

>1505594

La Boulangerie Pagé
recherche

Service à la clientèle
expérience un atout
temps partiel ou plus

Se présenter avec votre c.v.
7, avenue de l'Église, Saint-Sauveur
450 227-2632

>2401153

AL-ANON
Sa consommation d'alcool
vous inquiète-t-elle?
450 436-1880

boisclair & fils inc.
www.boisclairfils.ca
manufacturier de produits de béton

DESSINATEUR(TRICE) / ESTIMATEUR(TRICE)

Compagnie œuvrant dans la fabrication de béton préfabriqué est à la recherche d'un dessinateur/estimatrice. Relevant de la directrice des opérations, le dessinateur est responsable de concevoir et de produire les dessins pour tous les produits commercialisés par l'entreprise. Il collabore et apporte son support aux différents départements, par ses connaissances techniques en dessin.

Principales tâches :

- Procéder à la lecture des plans et devis fournis par le client;
- Rédiger les relevés de plans et les remettre à l'estimateur afin de déterminer les prix;
- Élaborer et préparer les dessins, afin qu'ils soient conformes aux demandes du client, aux cahiers et aux devis;
- Apporter les correctifs demandés par l'ingénieur afin qu'il puisse apposer son sceau;

Exigences et aptitudes :

- DEC ou combinaison d'études et d'expérience pertinente en dessin avec Auto-CAD;
- Connaissances informatiques : MS Office (Word, Excel, Outlook);
- Lecture de plans.
- Rigueur et souci du détail;

Si ce poste vous intéresse,
envoyez votre C.V. par courriel à **france@boisclairfils.ca**

2402161

RECRUTEZ VOTRE PERSONNEL

avec

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut

CONTACTEZ VOTRE REPRÉSENTANTE 450 227-7999
TOMBÉE LE VENDREDI À 17H

Crématel
Simplement la CRÉMATION^{MD}

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

283, Labelle Saint-Jérôme
Tél.: 450 431-7700
Sans frais: 1 888 510-1112
www.crematel.com

>7363150

Potvin (née Godard), Raymonde
1923-2019

La famille a le regret d'annoncer le décès de Madame **RAYMONDE POTVIN**, le lundi 3 juin 2019. Elle était l'épouse de feu **ROGER POTVIN**, tous deux étaient natifs de Nominigüe.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Raymond, Jocelyne, Louise (Jeff), Jean-Pierre (Mireille), Marc-Antoine et François (Marie), ses petits-enfants et arrière-petits-enfants, neveux et nièces, parents et amis.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS) situé au 2480, boul. du Curé-Labelle à Prévost, J0R 1T0, le jeudi 13 juin 2019 de 13h à 18h.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à un organisme de votre choix.

>2302046

CALENDRIER

COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL

JACINTHE@JOURNALACCES.CA

LA PAROISSE SAINT-SAUVEUR est heureuse d'annoncer qu'il y a maintenant une messe bilingue tous les samedis à 17 h. Bienvenue à tous.

GROUPES DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS POUR LA RÉGION DE STE-ADÈLE
- Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer, c'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la Société Alzheimer Laurentides. Les rencontres, animées par Madame Julie Clément, se tiendront de 18h30 à 20h30 au CSSS des Pays-d'en-Haut, Local B-108, au 707, boul. Ste-Adèle, à Ste-Adèle, chaque troisième mercredi du mois. Des rencontres individuelles, familiales ou de groupes peuvent avoir lieu dans votre milieu sur rendez-vous avec notre intervenante.

LE CENTRE DE ZOOTHÉRAPIE COMMUNAUTAIRE - Aidez le Centre de zoothérapie communautaire (CZC) à amasser des fonds en gardant l'animal d'un propriétaire en vacances ou encore en faisant garder votre animal par le CZC. 450-327-0244 ou czc@hotmaill.com www.zoothérapie.com

"TCC" TROIS LETTRES QUI CHANGENT UNE VIE - LE CENTRE D'AIDE AUX PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES ET HANDICAPÉES PHYSIQUES DES LAURENTIDES est un organisme communautaire de la région des Laurentides qui existe depuis plus de 20 ans. Notre mission : faciliter l'intégration sociale des personnes traumatisées crâniennes modérées, graves. Nous faisons appel à vous si vous avez un membre de votre famille, un ami ou une connaissance avec un TCC, n'hésitez pas à nous contacter, même si c'est seulement pour de l'information. Recherchons bénévoles. Vous pouvez nous contacter au numéro 1-888-431-3437

LE CAFÉ L'ENTRE-GENS (450 229-2211, 1006 Valiquette, Sainte-Adèle) - vous propose de vous joindre à son groupe de marche du lundi. Rendez-vous le lundi à 9h45, départ à 10h. Merci de nous aviser par téléphone de votre présence. Nous avons aussi des places disponibles pour nos ateliers de tricot (mercredi matin 9h30), les jeux de société (mardi, 13h30) et la formation ordinateur (vendredi). Tous les jeudis, 14h30 prestation musicale de l'auteure-compositrice-interprète Fabi. Contactez-nous pour connaître notre programma-

tion et services. Facebook café l'Entre-Gens. www.lentregens.org

LE REGROUPEMENT DES HANDICAPÉS VISUELS DES LAURENTIDES - offre des ateliers, Yoga, mélange d'exercices adaptés, visites à domicile, rencontre, jeux adaptés, partage, écoute. Devenir membre du RHVL, c'est partager et se divertir avec des personnes qui ont vécu des situations similaires à la vôtre et qui maintenant ne vivent plus de l'isolement. N'hésitez pas à nous téléphoner au 450-432-9689

L'ATELIER DES AÎNÉS - Offre des cours et des ateliers pour les aînés. Notre mission, sortir les aînés de l'isolement et permettre à tous nos membres de tisser des liens d'amitié et retrouver une vie sociale intéressante. Pour nous joindre : 668, boul. Labelle, St-Jérôme, 450-560-8313. Courriel : atelierdesaines@videotron.ca Site web : www.atelierdesaines.org

PROBLÈME DE JEU ? - Vous ne vous en sortez plus ? Assistez aux réunions des Gamblers Anonymes tous les dimanches 19h30, au 227 rue de la gare, St-Jérôme. Pour plus de renseignements vous pouvez consulter notre site web: www.gaquebec.org 514-484-6666

DEVENEZ UN ANGE DES CHATS - L'unique façon de stopper la surpopulation féline, laquelle découle toujours de la négligence humaine, est la méthode CSRM (capture-stérilise-relâche et maintien). De plus en plus de citoyens et de municipalités de la Belle Province adoptent cette méthode qui a fait ses preuves aux U.S.A. depuis + de 25 ans. Collaborer à la convalescence, à la socialisation et/ou à l'adoption des chats des Anges : c'est faire une B.A. qui contribue au bien-être de tout le monde. Appelez-nous au (450) 227-6484. Les Anges des Chats CSRM sont une initiative citoyenne bénévole, sans but lucratif.

SERVICE DE RELATION D'AIDE LAVAL-LAURENTIDES (SRALL) - Organisme offrant des thérapies à prix abordables aux populations de Laval et des Laurentides, par des Thérapeutes en Relation d'Aide diplômés et expérimentés. Si vous vivez des difficultés relationnelles, solitude, difficulté à gérer le stress, manque d'estime, manque d'affirmation, deuil, séparation, comportements colériques, abus, etc. Pour information : (514) 990-2619 ou http://www.srall.ca

Suite à la page 38

AVIS D'INTENTION DE DISSOLUTION

PRENEZ AVIS que la personne morale sans but lucratif GRANDE DÉGUSTATION DE VIN DE ST-ADOLPHE-D'HOWARD a publié, en date du 31 mai 2019, un avis d'intention de dissolution au Registraire des entreprises du Québec puisqu'elle n'a plus d'activité et n'a donc plus lieu d'exister.

DEVENEZ
BÉNÉVOLE :
1 877 356-3226

FAITES UN
DON :
1 800 418-1111



Croix-Rouge canadienne
Division du Québec

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal, (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
FORTIER, Michèle 6, chemin des Aulnes Sainte-Anne-des-Lacs (Québec) J0R 1B0 Demande: 1021903	Addition d'autorisation de spectacles sans nudité au permis de bar 1 ^{er} étage et terrasse.	LE BAR COMFORTS 795, chemin du Village Morin-Heights (Québec) J0R 1H0 Dossier : 208041
9396-7347 Québec Inc. 4480, boulevard de Sainte-Adèle Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N7 Demande : 1021728	Cession totale de un bar avec autorisation de projection de films et spectacles avec nudité	MOTEL RENDEZ- VOUS DU LAC 4480, boulevard de Sainte-Adèle Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N7 Dossier : 280925
9397-7163 QUÉBEC INC. 1400, boulevard de Sainte-Adèle Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N5 Demande : 1021715	Un restaurant pour servir	LE ROI DU NORD 1400, boulevard de Sainte-Adèle Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N5 Dossier : 1598994

52801059

Québec

Ville de
Saint-Sauveur



Municipalité de
PIEDMONT

AVIS PUBLIC

RÉGIE D'ASSAINISSEMENT DES EAUX USÉES DE PIEDMONT, SAINT-SAUVEUR ET SAINT-SAUVEUR-DES-MONTS

Avis public est, par la présente, donné par la soussignée, Caroline Vinet, secrétaire-trésorière de la Régie d'Assainissement des eaux usées de Piedmont, Saint-Sauveur et Saint-Sauveur-des-Monts, que le Conseil d'administration de la Régie a adopté, lors de la séance extraordinaire tenue le 29 avril 2019 :

Règlement 5-2019 décrétant une dépense et un emprunt de 438 342 \$ pour la réfection et l'amélioration du système de dégrilleur à la station de pompage

Ce règlement d'emprunt a pour objet le remplacement d'un dégrilleur et l'ajout d'un second au poste de pompage au 505, boul des Laurentides à Piedmont le tout selon les plans et devis préparés par la firme d'ingénieur TetraTech.

L'emprunt sera d'un maximum de 438 342 \$, remboursable sur une période de dix (10) ans.

Tel qu'exigé par l'article 583.3 du Code municipal du Québec les Municipalités de Piedmont et Ville de Saint-Sauveur ont toutes deux approuvé le règlement d'emprunt 5-2019 par voie de résolution, lesquelles ont été adoptées respectivement en date du 6 mai 2019 par la Municipalité de Piedmont et en date du 5 juin 2019 par la Ville de Saint-Sauveur.

Ledit règlement est déposé au bureau du greffier de la Ville de Saint-Sauveur situé au 1, Place de la Mairie à Saint-Sauveur. Toute personne intéressée peut en prendre connaissance pendant les heures d'ouverture de bureau et en obtenir copie.

Conformément à l'article 607 du Code municipal du Québec (L.R.Q.c. C-27.1), tout contribuable désirant s'opposer à l'approbation dudit règlement par la ministre des Affaires municipales et Habitation peut le faire en transmettant à cette dernière une opposition écrite, dans les trente (30) jours suivant la publication du présent avis public.

Donné à Saint-Sauveur, ce 12^e jour du mois de juin 2019.

Caroline Vinet

Secrétaire-trésorière

Régie d'assainissement des eaux usées de Piedmont,
Saint-Sauveur et Saint-Sauveur-des-Monts

>2302047

Etienne SAVARD inc.
Société par actions d'un courtier immobilier
819 322 3666
etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com

bonjour
Agence immobilière

Le seul courtier
RE/MAX
avec bureau situé
à Val-David
2515, rue de l'Église
VAL-DAVID

SAINTE-ADÈLE Immense condo jumelé sur 3 étages vous offrant énormément d'espace. 3 CAC avec chacune une salle de bain privée et 2 avec balcon. Grand salon et salle à manger à aire ouverte et foyer sur 4 faces. Spacieuse salle familiale au sous-sol en rez-de-jardin. Terrasse ensoleillée. Le dernier au bout des condos. Pignons sur pentes donnant sur un boisé. MLS 28463127 259 000 \$	SAINTE-ADÈLE Occupation rapide! Prix en bas de l'évaluation municipale 382 600\$. Vue panoramique. Proximité de l'accès de l'autoroute 15 et des activités. Spacieuse propriété sur 3 étages. 2 grandes salles familiales. 4 CAC. Foyer 2 faces donnant sur le salon et SAM. Emplacement privé. Sous-sol complètement aménagé. Les 2 niveaux du bas sont hors-sol côté cour. MLS 19272942 300 000 \$	SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON Domaine des 4 Collines. Endroit paisible et privé. Propriété lumineuse de 4 chambres et 2 salles de bain. Salon SAM et cuisine à aire ouverte, foyer au salon et sous-sol en rez-de-jardin avec grande fenestration, possibilité d'intergénérationnel. Grande terrasse avec vue sur les montagnes et coin spa. Grand terrain boisé et paysagé de 43 087 PC. MLS 27401460 299 000 \$
SAINTE-ADÈLE Maison style Canadienne offrant beaucoup de cachet. Immense salon avec foyer de pierres et poutres apparentes. Grande salle à manger, cuisine avec îlot et porte patio donnant sur la cour. 3 CAC à l'étage et une SDB. À proximité de tous les services et avec accès facile. Emplacement privé et intime, sur un bout de chemin privé à l'abri des regards. MLS 26447066 208 000 \$	SAINTE-ADÈLE Chaleureuse et lumineuse propriété. Beaucoup de boiseries, Salon et salle à manger avec combustion lente. 3 chambres. Beau terrain privé de 14 133 PC. Maison éloignée du chemin pour plus d'intimité. À distance de marche des services, restos, école, parc, tennis. Bonne orientation soleil. MLS 17282707 259 000 \$	SAINTE-AGATHE-DES-MONTS Beau Duplex spacieux, rénové en 2011. Logement du haut lumineux, plafond cathédral et vue panoramique, 2 CAC et 2 SDB. Cuisine refait entièrement en merisier et îlot, plancher de bois franc. Logement du bas de 2 CAC et grande fenestration. Fait l'aménagement paysagé, muret de pierre et ajout d'environ 10 pommiers. Accès notarié au Lac des Sables. MLS 10521047 325 000 \$
VAL-DAVID Bord du lac de l'épinette bleu. Vue sur le lac et les montagnes. Magnifique propriété au style unique, spacieuse et lumineuse. Cottage intergénérationnel côte à côte avec garage. Magnifique terrain paysagé, à proximité des sentiers, du parc régional et 2 km du cœur villageois. Vendu sans garantie (succession). MLS 22217799 395 000 \$	VAL-DAVID Grande propriété de 74 466PC paysagée, traversée par le ruisseau Doncaster avec petit pont. Cottage de 2 CAC. Etage des maîtres avec immense CCP offrant une belle vue du ruisseau, et salle de bain attenante. CAC du rez de chaussée avec foyer. Salon et SAM avec boiseries, foyer au propane. Directement sur la piste cyclable menant au village, ski, etc MLS 11138289 274 000 \$	SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD Petit chalet sur pilotis, sur le bord du lac Iroquois. 2 petites chambres. Vendu sans garantie légale aux risques et périls de l'acheteur. Prévoir un délai de 7 jours, suivant l'inscription sur Centris, pour toute réponse à une promesse d'achat. Addendum de la Caisse obligatoire avec toute promesse d'achat, Coin de Rue. Accès par Montée Argenteuil. MLS 9352121 145 000 \$

>2101736

RECRUTEZ VOTRE PERSONNEL

avec



CONTACTEZ VOTRE REPRÉSENTANTE 450 227-7999
TOMBÉE LE VENDREDI À 17H

Cartes professionnelles

ABATTAGE ET ÉMONDAGE

ABATTAGE, ÉMONDAGE ST SAUVEUR

Abattage d'arbres dangereux, émondage, déssouchage

EXCAVATION
MURS DE GROSSES PIERRES
Assurance complète

Martin Binette
Cell.: 450 530-4521

CONSTRUCTION

NOUS ACHETONS VOTRE TERRAIN RÉSIDENTIEL

450 226-3959

ENTRAIDE

ALCOOLIQUE ANONYME

Si vous voulez boire et le pouvez
C'EST VOTRE AFFAIRE

Si vous voulez arrêter
et ne le pouvez pas
C'EST NOTRE AFFAIRE

AA 450 227-4420
aa-quebec.org
alcooolique.anonyme9025@gmail.com

ENTRETIEN RÉSIDENTIEL

HOMME DE SERVICE
Maintenance - surveillance
ENTRETIEN GÉNÉRAL
Résidentiel

Ouverture - Fermeture de terrain
Menus travaux, peinture, maintenance
Entretien paysager, tonte de gazon

Daniel Brunet 514 258-0466

DENTUROLOGISTE

PIERRE COULOMBE D.D.
Fabrication et réparation de prothèses dentaires

819 321-1710
DENTUROLOGISTE

POLYCLINIQUE DE STE-AGATHE
229, rue Principale Est, Ste-Agathe-des-Monts
pierrecoulombe.dd@gmail.com

ÉCRITURE

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault vous aider :

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

mimilego@cgocable.ca

IMPRESSIONS

The UPS Store

IMPRESSIONS COPIES • FAX CASIERS POSTAUX

695-7, chemin Avila, Piedmont
Téléphone : 450 227-0044

PAYSAGEMENT

Québec Souche

Enlèvement de souches
Pas d'émondage

R. Claude 450 712-6126
ESTIMATION GRATUITE

PAYSAGEMENT

Équipe Paysagiste MB

Paysagement complet;
Pavé uni et muret;
Mur de grosses pierres;
Pose de tourbe;
Abattage et émondage d'arbres;
Travaux d'excavation

Assurances complètes
MARTIN BINETTE 450 530-4521

PAYSAGEMENT

SERVICES HORTICOLES DE QUALITÉ À PRIX IMBATTABLES

Nos services :

- Entretien de plates-bandes
- Aménagements paysagers
- Ouverture de terrain
- Plantation
- RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

APPELEZ-NOUS 514 865-8171

PAYSAGEMENT

EXPERT EN TONTE DE GAZON

Les entreprises T.A.Z.
Sainte-Marguerite-Estérel

Entretien résidentiel et commercial

418-680-4497
www.facebook.com / T.A.Z
lesentreprisesataz@gmail.com

PAYSAGEMENT

PAYSAGEMENT YP

Émondage et élagage d'arbres.
(assurance complète)

- Aménagement paysager
- Mini excavation • Tailles de haies
- Bois de chauffage

ESTIMATION GRATUITE!
www.paysagementyp.com
Yoan Parent 450 927-1022

PORTES ET FENÊTRES

Des Laurentides 819 326-2400

PORTES ET FENÊTRES

Installation • Vente • Service

Revêtement de planchers
Portes et fenêtres en inventaire
Changement de thermos

Ouvert : Lundi au jeudi : 8h à 17h30
Vendredi : 8h à 18h • Samedi : 8h à 15h

199, route 117 Ste-Agathe N • liquidation-des-laurentides.ca

SPA

Ambiance spas

Faites-vous plaisir
Détendez-vous chez vous

VENTE ET LOCATION DE SPAS
WEEKEND • SEMAINE

1.888.303.2525
www.ambiancespas.com

CALENDRIER

COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL

JACINTHE@JOURNALACCES.CA

L'OUVROIR SAINT-SAUVÉUR – Prochaine vente, les jeudis 13 et 27 juin, de 8h30 à 16h. Pour les meubles, de 7h30 à 12h30. 382, rue Principale, 450.227.1445.

LA MAISON DE LA FAMILLE DES PAYS D'EN HAUT - Soirée Bingo Bénéfice - Jouez pour une bonne cause!! Mardi le 18 juin, jouez pour une bonne cause dans la magnifique salle située au 555 boul. Sainte Adèle, en haut de la bibliothèque Claude Henry Grignon à Sainte-Adèle. Pour l'événement, un cocktail sans alcool et des prix de présence vous seront offerts. Service du cocktail à 17h30, début du jeu à 18h50 ouverture des portes et du restaurant à 16h. Sur place, ascenseur et toilette pour personnes à mobilité réduite. Pour l'occasion, un ensemble de bingo "levée de fond" est vendu pour 25\$ incluant l'étampe. Info supplémentaire, 450-229-7095. Au plaisir de vous y rencontrez!

LES 4 SAISONS D'ADOLPHE - Invitation Fête des Mères et des Pères, vendredi le 14 juin 2019 au Mont- Avalanche. Dès 16h, vous êtes cordialement invités à prendre l'apéro avec vos amis. Spécial 2 pour 1 avec nachos et salsa, à partir de 18h30, un repas chaud vous sera servi. Pour les membres, 25\$ et 35\$ pour les invités. Billets disponibles les mardi midi et jeudi après-midi au Mont Avalanche. Suivi d'une soirée musicale où vous pourrez danser. Nous comptons sur votre chaleureuse présence. Yvon Lévesque 819 327-2430 Lucie Desjardins 819 327-2199 Marie Racine 819 327-3090.

CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS vous invite tous les jeudis dès 14h30 à entendre les prestations musicales de Fabi Salem, auteure, compositrice, interprète. Un plaisir !! De plus, mardi le 18 juin, présentation du film documentaire « La Rolland » en compagnie de la réalisatrice Johanne Mercier à 9h30. Quelques places disponibles pour le spectacle de la St Jean (répétition de l'intégrale des St-Jean Batteux) vendredi le 21 juin à 13h30.

Réservation pour toutes les activités. Nos repas sont toujours servis du lundi au jeudi de 12h à 13h. Toutes nos activités sont gratuites. Bienvenue à tous. 450 229 2211 Facebook café l'Entre-Gens. www.lentregens.org

LA RENCONTRE DE STE-MARGUERITE en collaboration avec L'Entraide bénévole des PDH vous offre un service de popote roulante! Des repas chauds sont livrés à la porte des aînés, des personnes en perte d'autonomie ou ayant besoin de répit. Jours de livraison : mardis et jeudis midi. Prix : 6\$ incluant une entrée, un plat principal et un dessert (livraison gratuite). Pour plus d'informations contactez La Rencontre au 450-228-8606.

LES TIROIRS DE SAINTE-ADÈLE – Bazar, situé au 1360 rue Dumouchel, est ouvert les mardi et jeudi de 10h à 16h. Vêtements et accessoires de toutes sortes vous sont offerts. De très beaux vêtements d'hiver sont disponibles! Et l'hiver n'est pas terminé! 450 229 7208.

LA RENCONTRE DE STE-MARGUERITE vous invite à sa cuisine collective, 3 mardis matin par mois de 9h30 à 13h30, au 2 chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson. Venez rencontrer de nouvelles personnes, sortez de l'isolement, apprenez de nouveaux trucs culinaires et repartez avec 5 plats cuisinés. Prix : 15\$ (3\$ par plat). Pour plus d'information contactez-nous au 450-228-8606. Bienvenus à toutes et tous!

BAZAR DE LA POINTE BLEUE - Organisme communautaire venant en aide aux plus démunis. Fonds recueillis par le biais d'un bazar ouvert tous les vendredis et samedis de midi à 16h. Les dons de bijoux, vêtements, meubles, articles de décorations, tableaux, et plus, sont acceptés. Contactez-nous au 450-228-2441 ou 450-229-4328 et nous irons les récupérer. Un geste précieux pour une communauté en santé! 9, ch. Ste-Marguerite, Ste-Marguerite-du-lac-Masson.



Semaine du 12 au 18 juin 2019

Signe chanceux de la semaine : POISSONS, BÉLIER ET TAUREAU

BÉLIER

(21 MARS - 20 AVRIL)

Un événement en particulier vous obligera à organiser une réunion de toute urgence aussi bien au travail qu'ailleurs. Beaucoup de gens compteront sur vous et vous deviendrez en quelque sorte leur grand leader.

TAUREAU

(21 AVRIL - 20 MAI)

Si les vacances arrivent à grands pas, il serait important de prendre le temps de tout organiser parfaitement, surtout si vous partez à l'étranger ou sur la route. Il y a de nombreux détails qu'il ne faudrait pas oublier.

GÉMEAUX

(21 MAI - 21 JUIN)

Si vous êtes dans une période de renouvellement de votre hypothèque ou d'un prêt quelconque, vous serez en excellente position pour renégocier le tout afin de vous permettre plus de souplesse dans votre budget.

CANCER

(22 JUIN - 23 JUILLET)

Vous aurez probablement de la difficulté à prendre une décision pour une raison ou pour une autre. Même si vous tentez de peser le pour et le contre indéfiniment, ce sera uniquement votre cœur qui aura la bonne réponse.

LION

(24 JUILLET - 23 AOÛT)

Vous sentirez le besoin d'avoir une belle silhouette pour la saison estivale et ce sera bénéfique pour l'ensemble de votre santé. Il s'agit d'une excellente période pour vous investir dans un nouveau régime.

VIERGE

(24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)

Vous aurez droit à toute l'attention lorsque vous vous exprimerez. Il y a de bonnes chances que vous disiez quelque chose que l'on retiendra très longtemps ou qui fera le tour du monde grâce à Internet.

BALANCE

(24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)

D'importants projets s'organiseront pour la maison et pour votre couple. Vous pourriez notamment décider de cohabiter avec un nouveau partenaire et de fonder une famille, ou même d'en reconstituer une, selon le cas.

SCORPION

(24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)

Vous n'hésitez pas à exprimer haut et fort ce que pensent les autres tout bas. Heureusement, une certaine sagesse et une belle maturité devraient vous aider à mieux peser vos mots et à dire les choses avec diplomatie.

SAGITTAIRE

(23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)

Il est clair que vous aurez un peu de difficulté à contrôler vos dépenses lorsque vous arriverez dans une magnifique boutique. Un mode de vie plus spirituel serait une approche que vous devriez davantage privilégier.

CAPRICORNE

(22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)

Vous réussirez à accomplir un exploit dont vous serez passablement fier. Célibataire, votre âme sœur sera au rendez-vous. Du moins, vous commencerez à parler d'avenir avec un nouveau partenaire intéressant.

VERSEAU

(21 JANVIER - 18 FÉVRIER)

Vous prendrez conscience de l'importance de votre santé et vous vous conscientiserez davantage au sujet du moment présent. Repos, détente et ressourcement seront au menu cette semaine, et ce, pour votre plus grand bonheur.

POISSONS

(19 FÉVRIER - 20 MARS)

Une bonne gestion du stress n'est pas donnée à tous. Il suffit d'accepter la situation et d'éviter de nager à contre-courant. Vous aurez également droit à une grande inspiration une fois dans votre bulle créative.

Sudoku

		9			3			5
					6			
		2	7					
	1		3					
				9	1	6	8	
7		5					3	
	9			6				3
	3			2	4		6	
1							4	

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

Mots croisés

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

HORIZONTALEMENT

- Études des aspects biologiques de la mort.
- Payer – Fusil à répétition.
- Champion – Principe vital – Article.
- Mûr – Plante à grandes feuilles.
- Continuer – Démonstratif.
- Méchantes – Jeu chinois.
- Parcours des yeux – Cube.
- Maladresse.
- Propre – Fondation.
- Essence – Lieu reposant.
- Amas de neige – Soudés.
- Chagrin – Étudiant.

VERTICALEMENT

- Engin de gymnastique.
- Probabilité – Adverbe de négation.
- Avant-midi – Sanitaires.
- Confus – Plante à fleurs jaunes.
- Argon – Maugréer.
- Direction – Époque.
- Exclamation espagnole – Espèce.
- Babines – Pictogramme.
- Obtempérer – Particularité.
- Germanium – Jeune vache.
- Immédiatement – Silencieux.
- Mulet – Réflexion.

8	4	2	5	3	6	7	1	6	7	1
6	9	7	4	2	1	8	3	5	3	5
3	5	1	7	9	8	2	6	4	9	5
1	3	6	2	4	9	7	8	5	2	7
7	8	9	1	6	5	3	2	4	2	4
9	1	4	5	8	7	3	6	9	1	6
6	8	7	2	7	2	5	3	5	2	3
2	6	3	9	5	4	1	7	4	8	8
5	7	8	3	1	2	6	4	9	7	5

réponses

E	A	L	E	E	R	E	S	I	M
E	S	I	N	E	A	E	N		
S	I	S	A	V	O	E	T	I	N
N	O	I	C	T	E	R	E	X	E
E	C	E	N	E	I	R	E	P	E
P	E	D	E	N	S	E	L	L	
O	G	S	E	S	U	E	I	D	O
E	C	E	R	G	E	N	O	L	P
N	I	C	I	R	E	R	T	A	V
V	E	A	E	S	B	E	S	A	V
A	L	E	B	E	R	E	R	A	V
E	I	E	O	L	O	T	A	N	A



L'événement Coup de Cœur

Location ou
Financement à partir de **0%**
sur modèles sélectionnés



GARANTIE 5 ANS*
Garantie globale limitée :
5 ans/100 000 km

ELANTRA 2020

Louez la version Preferred auto. pour

54\$ /sem. pour **60** mois **0\$** comptant*
(261 semaines)

*Prix au comptant :

22 369\$ Frais de livraison et destination compris. Taxes en sus.

- Incluant :
- Android Auto[™] et Apple CarPlay[™]
 - Alerte de collision dans l'angle mort avec alerte de collision transversale arrière
 - Consommation : 6,8 L/100 km (combinée)*



GARANTIE 5 ANS*
Garantie globale limitée :
5 ans/100 000 km



Utilitaire nord-américain de l'année 2019[™]

TUCSON 2019

Louez la version 2.0L Essential à trac. av. pour

65\$ /sem. pour **48** mois
(208 semaines) avec comptant de 2 545\$*

*Prix au comptant :

27 019\$ Frais de livraison et destination compris. Taxes en sus.

- Caractéristiques clés de série :
- Écran tactile de 7 po avec caméra de recul
 - Android Auto[™] et Apple CarPlay[™]
 - Sièges avant chauffants à trois intensités

KONA 2019

Louez le Kona 2.0L Essential à trac. av. pour

55\$ /sem. pour **60** mois
(261 semaines) avec comptant de 2 195 \$*

*Prix au comptant :

23 019\$ Frais de livraison et destination compris. Taxes en sus.

- Caractéristiques clés de série :
- Écran tactile de 7 po avec caméra de recul
 - Android Auto[™] et Apple CarPlay[™]
 - Sélection du mode de conduite

hyundai val david . com

C'est ça, le facteur H.
HyundaiCanada.com

HYUNDAI
OPTIM-ACHAT
LE PROCESSUS D'ACQUISITION AMÉLIORÉ

Pour en savoir plus, visitez
www.HyundaiCanada.com/Optim-Achat

HYUNDAI

819.321.3777

2017 route 117, Val-Grand Qc J0T 2N0

SORTIE 86 de l'Autoroute 15

*Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour les modèles neufs suivants : Elantra Preferred 2020 automatique (IVT) / Kona 2.0L Essential 2019 à trac. av. / Tucson 2.0L Essential 2019 à trac. av. à un taux annuel de 1,49 % / 2,49 % / 1,99 % / 0 %. Obligation totale de location de 13 962 \$ / 16 579 \$ / 16 125 \$ / 12 167 \$. 261/261/208/156 paiements de 54 \$ / 55 \$ / 65 \$ / 78 \$ par semaine pour 60/60/48/36 mois sans obligation au terme du contrat de location. Comptant initial de 0 \$ / 2 195 \$ / 2 545 \$ / 0 \$ et premier versement mensuel exigés. Cette offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Location basée sur un kilométrage annuel de 16 000 km, 12 c par km additionnel. L'offre de location comprend les frais de livraison et de destination de 1 705 \$ / 1 805 \$ / 1 805 \$ / 1 805 \$ et des frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur). Frais d'enregistrement, d'assurance, RDPRM, droits d'immatriculation, prélèvements et toutes les taxes applicables en sus. (Offres de financement à l'achat sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour une Elantra GT Preferred 2019 manuelle à un taux annuel de 0 %. Coût d'emprunt de 0 \$, pour une obligation totale de 22 419 \$. 261 versements hebdomadaires de 86 \$ pour 60 mois. Comptant initial requis de 0 \$. Frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur) et frais de livraison et de destination de 1 705 \$ inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, du RDPRM (maximum 76 \$) et taxes applicables en sus des offres de financement à l'achat et payables au moment de la livraison. *Prix de 22 369 \$ / 23 019 \$ / 27 019 \$ au comptant disponible pour les modèles Elantra Preferred 2020 automatique (IVT) / Kona 2.0L Essential 2019 à trac. av. / Tucson 2.0L Essential 2019 à trac. av. neufs en stock. Comprend des frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) et les frais de livraison et de destination de 1 705 \$ / 1 805 \$ / 1 805 \$. Frais d'enregistrement, d'assurance, RDPRM (maximum 76 \$) et toutes les taxes applicables en sus. **Offres d'une durée limitée pouvant être modifiées ou annulées sans avis préalable. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités. Le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. Cette offre ne peut être combinée ou utilisée en conjonction avec toute autre offre disponible. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. MCM/MDL les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. Pour plus de détails et connaître les modalités et conditions, visitez hyundaicanada.com/optim-achat ou rendez-vous chez votre concessionnaire. †La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. Android Auto/Apple CarPlay est compatible avec les téléphones Android qui fonctionnent avec le système d'exploitation Android Lollipop ou une version plus récente. Il se peut qu'Android Auto ne fonctionne pas avec certains appareils et qu'il ne soit pas disponible dans certains pays et certaines régions. Des applications supplémentaires pourraient être requises. Visitez www.android.com pour plus de détails et connaître les limites. Android et Android Auto sont des marques de commerce de Google Inc. Apple CarPlay/Apple CarPlay fonctionne avec les iPhone 5s, iPhone 5c, iPhone 5 et les modèles plus récents qui fonctionnent avec la plus récente version de iOS 7 et les versions ultérieures. Il se peut que Apple CarPlay ne fonctionne pas avec certains appareils et qu'il ne soit pas disponible dans certains pays et certaines régions. Visitez www.apple.com pour de plus amples renseignements et connaître les limites applicables. Apple, Apple CarPlay et iPod sont des marques de commerce de Apple Inc. ^Les cotes de consommation de carburant sont basées sur des tests effectués par le constructeur et sont utilisées aux fins de comparaison uniquement. Les données de consommation réelles peuvent varier selon les conditions de conduite et l'ajout de certains accessoires automobiles. Les cotes de consommation de carburant sont basées sur les modèles Elantra 2020 IVT.