



**Une feuille de route bien remplie pour Partage communautaire Les Saules**

Page 16



**Jean-Yves Duclos vit un moment historique**

Page 16

**Centre innova soins**  
Centre de Prévention et de Soins Wilfrid-Audrey Robitaille

- Prise de sang
- Vaccination voyage-zona
- Dépistage ITSS

rendez-vous en ligne [innovasoins.com](http://innovasoins.com)  
1147, boul. Pie-XI Nord Suite 203  
1510, de la Faune  
3333, rue du Carrefour Local A-288  
418 842-6222



# le JOURNAL Des Rivières

Le Journal d'information | [www.journal-local.ca](http://www.journal-local.ca)

**Desjardins**  
Caisse Des Rivières de Québec

**Siège social**  
2287, avenue Chauveau  
Québec (Québec) G2C 0G7  
418 842-1214

**Heures d'ouverture temporaires du siège social en raison de la COVID-19**

**Services conseils et caissiers**

**Lundi au vendredi : 10 h à 15 h**

**Samedi :** Fermé au public, mais nous continuerons de vous offrir des rendez-vous téléphoniques et virtuels

**Dimanche :** Fermé



**Le député fédéral au cœur de Charlesbourg-Haute-Saint-Charles**

**Rencontre avec Pierre Paul-Hus**

Page 5



**Les Chevaliers de Colomb ont tenu un souper fraternel avant la COVID-19**

Page 19



**Solidarité Familles poursuit son travail et organise une levée de fonds**

Page 4



**Francine Fournier réalise une partie parfaite juste avant la pandémie**

Page 14



**Arrow met gracieusement à disposition une dizaine d'unités de logement temporaires pour des familles dans le besoin**

Page 16

**On protège sa santé et celle de notre entourage**

Information et conseils à l'intérieur.

Votre gouvernement

Québec

Postes Canada : N° PP4-1870516

**Rochette**  
Distinction sourire  
[bellesdents.ca](http://bellesdents.ca)

## VOTRE SOURIRE PARLE POUR NOUS!

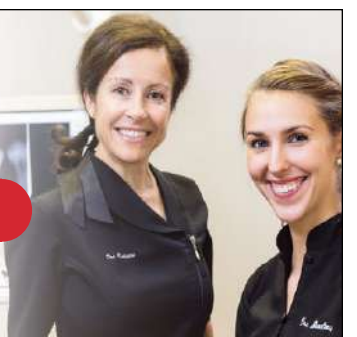
Services d'orthodontie, d'esthétique, d'implantologie, d'hygiène et de dentisterie familiale

À la fine pointe de la technologie: **Imagerie 3D** **invisalign** **CEREC**

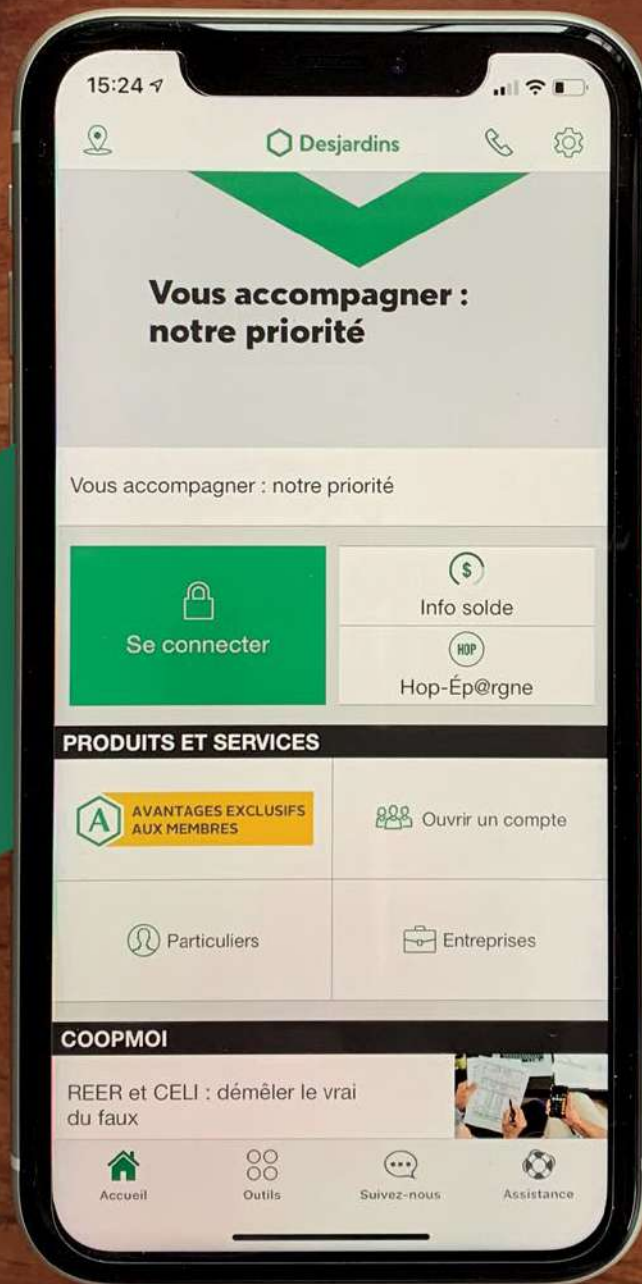
PRENEZ SOIN DE VOUS, APPELÉZ-NOUS  
2115, avenue Chauveau, Québec

**418 842-7575**

D<sup>re</sup> Céline Rochette D.M.D.  
D<sup>re</sup> Marie-Pier Beaulieu D.M.D.



# Effectuez vos transactions, sans vous déplacer.



## Utilisez nos services numériques

Réalisez la plupart de vos transactions courantes sans vous déplacer : virement *Interac*<sup>MD</sup>, paiement de factures, dépôt de chèque avec l'application mobile, et plus encore !

Découvrez tous nos services en ligne :  
[desjardins.com/covid-19/prestation-services](https://desjardins.com/covid-19/prestation-services)

 **Desjardins**  
Caisse Des Rivières de Québec

# Convivio IGA Extra remet 3 000 \$ à des organismes d'aide alimentaire de son territoire

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

**La Coopérative des consommateurs de Lorette, Convivio, a distribué récemment un montant de 3 000 \$ à six organismes d'aide alimentaire situés sur son territoire.**

Convivio, qui soutient déjà annuellement plusieurs organismes de sa communauté via son programme de dons, désire fournir un appui supplémentaire qui permettrait de nourrir les familles et personnes dans le besoin en cette période de crise. M. Yanic Drouin, directeur général de la coopérative souligne que : « Les organismes d'aide alimentaire étant plus sollicités qu'à l'habitude, il était impératif pour nous de les aider à répondre à la demande

accrue. Nous désirions leur apporter notre soutien et leur démontrer notre solidarité et notre reconnaissance envers leur excellent travail ». Six organismes du secteur ont bénéficié d'un apport monétaire versé par la Coopérative : Amélie et Frédéric, Service d'entraide, la Saint-Vincent de Paul de Val-Bélair, la Saint-Vincent de Paul de Saint-Ambroise, l'Accueil Saint-Ambroise de Loretteville, le Comptoir Agoshin et le Centre d'amitié autochtone de Québec.

Dans le but de souligner le dévouement et l'altruisme des bénévoles œuvrant au sein de ces organismes, Convivio a également distribué quelques douceurs en guise de remerciement. « L'entraide et la solidarité étant deux valeurs primordiales au sein d'une coopérative, souligner le travail

des gens donnant de leur temps afin de soutenir leur communauté et de répondre aux besoins exceptionnels en cette période difficile était également quelque chose

d'important pour nous », mentionne M<sup>me</sup> Natalie Larose, responsable de la vie associative. ■



M<sup>mes</sup> Natalie Larose, responsable de la vie associative chez Convivio, Josée Lamarre, représentante de la Conférence Saint-Vincent de Paul de Saint-Ambroise, Johanne Royer, secrétaire de la Fondation Partage Chrétien (Accueil Saint-Ambroise) et Marie-Ève Labbé, coordonnatrice marketing et communications chez Convivio

## Le député de Chauveau, Sylvain Lévesque rend hommage aux bénévoles de la circonscription



M. Marc Carrier-Coté qui œuvre bénévolement à la Maison de Job et bénévole de l'année.

**(YG) Tout comme l'an dernier, le député de Chauveau tenait à rendre un hommage particulier aux bénévoles de la circonscription de Chauveau au cours de la Semaine de l'action bénévole, et ce, malgré le contexte de la crise sanitaire de la COVID-19.**

La situation ne permettant pas, comme le voulait la coutume, de faire une soirée en salle pour remettre en personne les certificats aux bénévoles et la médaille de l'Assemblée nationale à la personne récipiendaire du titre de bénévole de l'année, le député a tout de même été en mesure de souligner l'apport indispensable de ces gens en diffusant des capsules quotidiennes sur sa page Facebook afin de les identifier publiquement et leur rendre hommage en procédant à une remise virtuelle des certificats dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole.

Évidemment, dès que la situation le permettra, les certificats de même que la médaille de l'Assemblée nationale seront remis en personne aux bénévoles dont

le député a souligné l'apport pour 2020. Le récipiendaire du titre de bénévole de l'année dans le comté de Chauveau pour l'année 2020 est M. Marc Carrier-Coté, qui œuvre bénévolement à la Maison de Job. M. Carrier-Coté ayant lui-même déjà bénéficié des services de la Maison de Job, il redonne donc au suivant.

Ci-dessous, la liste des autres personnes dont l'apport a été souligné et qui recevront un certificat après la fin du confinement :

Le 20 avril, M. Réal Picard qui s'implique comme bénévole au Comptoir Agoshin à Wendake et M. Philippe Carrier au sein de plusieurs organismes et événements du monde du sport de Lac-Beauport.

Le 21 avril, M. Ludovic Lorrin dans l'organisme RAFAL (Ressources Actions Familiales) à Lac-Saint-Charles ainsi que pour son initiative du four à pain, et M. Noël Dubé de Neufchâtel, un chauffeur d'autobus impliqué dans plusieurs causes, notamment à titre de chauffeur d'autobus.

Le 22 avril, M. Jean-Nicolas Harvey dans l'organisme E47 Éco Sentiers de Lac-Delage, et M. Jean Barbeau au sein du Club Optimiste Saint-Émile et de la Maison des jeunes La Planke de Saint-Émile.

Le 23 avril, M. Gérard Brunelle pour sa belle implication dans la maison des jeunes La Marginale et M<sup>me</sup> Denise Fréchette pour sa grande contribution à l'organisme Cœur Ouvert des Cantons Unis.

Le 24 avril, M<sup>me</sup> Arielle De Garie à titre de bénévole pour l'Association des citoyennes et citoyens de Tewkesbury et M. Marc Carrier-Coté qui œuvre bénévolement à la Maison de Job (bénévole de l'année).

Notez que les capsules vidéo rendant hommage aux bénévoles sont toujours disponibles sur la page Facebook de M. Lévesque : @LevesqueS.Chauveau ■

**Aidez vos proches,  
faites vos  
arrangements.**

**418 688-0566  
compagniestcharles.ca**



**La Compagnie  
St-Charles**  
Sépulture et  
services funéraires

# Solidarité Familles poursuit son travail et organise une levée de fonds

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

**Solidarité Familles a suspendu plusieurs de ses activités et services, mais elle demeure présente pour aider de très nombreuses familles. Les ateliers de cuisine créative sont interrompus depuis le 9 mars dernier, mais l'organisme poursuit son service d'aide alimentaire par le biais de la distribution de paniers d'épicerie. Ils adaptent cependant leurs pratiques à la situation causée par la COVID-19.**

Selon le directeur général de l'organisme, M. David Paradis, les participants sont

convoqués à tour de rôle pour venir chercher un panier (une personne par famille). Les paniers sont distribués dans le portique de l'Espace Communautaire Desjardins. Ils respectent un intervalle de 15 à 20 minutes entre chaque collecte, et un employé désinfecte les lieux une fois que la personne a quitté.

Toutefois, leur équipe de travail est réduite pendant cette période parce que leurs bénévoles, âgés de 65 ans et plus, sont à la maison en raison du confinement imposé.

« Nous recensons une hausse significative des demandes d'aide alimentaire depuis le début de la crise. À titre d'exemple,

notre service a permis de rejoindre 560 personnes (adultes et enfants) pendant les 2 premières semaines de la pandémie. De ce nombre, nous enregistrons 70 nouveaux demandeurs. Nous dispensons une moyenne de 160 paniers par semaine, et Moisson Québec représente un fournisseur important pour notre organisme. Mon équipe transforme les aliments et confectionne des plats afin de maximiser nos ressources alimentaires », précise M. Paradis.

Depuis trois semaines, il observe une diminution des dons reçus. Ils cherchent des solutions à ce problème. C'est pourquoi ils font une campagne de financement sur

Facebook. Leur objectif est de récolter 5 000 \$ pour soutenir leur mission. Les gens peuvent donner sur Facebook directement ou par le biais de leur site Internet : [bit.ly/3f4QMyy](https://bit.ly/3f4QMyy) ou [solidaritefamilles.ca/dons](https://solidaritefamilles.ca/dons).

La Friperie est fermée et les collectes de dons sont interrompues. Le service de transport magasinage est également interrompu, alors que le service de Groupe d'achats demeure suspendu. Les activités du service de Jardins communautaires vont débiter à la fin du mois de mai 2020. ■



Le directeur général de l'organisme Solidarité Familles, M. David Paradis.



Sabrina Lepage, Coordonnatrice du Volet Cuisine et Hellen Rios Marin, Animatrice de la Cuisine



L'équipe de l'organisme transforme les aliments et confectionne des plats afin de maximiser nos ressources alimentaires.



Hellen Rios Marin, Animatrice de la Cuisine



En cette période d'incertitude, nous espérons que vous veillez à prendre soin de vous et de vos proches.

Nous prenons également toutes les mesures nécessaires afin d'assurer les services essentiels à nos locataires dans des conditions sécuritaires.

#CAVABIENALLER

Nous serons avec vous tout au long de cette période et disponibles au retour à la normale afin de trouver avec vous l'espace idéal correspondant à vos besoins.






En attendant, n'hésitez pas à visiter notre site Web et à communiquer avec nous pour plus d'informations.

labergecommercial.com



Les aliments sont transformés sur place et les employés confectionnent des plats.

# Rencontre avec Pierre Paul-Hus, député fédéral au cœur de Charlesbourg – Haute-Saint-Charles



M. Pierre Paul-Hus, député fédéral au cœur de Charlesbourg – Haute-Saint-Charles.

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

**Le rôle d'un député représente un sujet souvent discuté parmi la population. Et sa pertinence est sous les projecteurs en cette période de pandémie mondiale à cause de la COVID-19. J'ai eu la possibilité de discuter de la pertinence de cette fonction,**

**élément clé de notre démocratie, avec le député de Charlesbourg-Haute-Saint-Charles, M. Pierre Paul-Hus.**

Q : Dites-moi M. Paul-Hus, pourquoi, dans bien des cas, ce n'est pas le premier réflexe d'aller voir son député en situation de crise comme nous vivons depuis mars dernier?

R : Nous sommes pourtant là pour nos citoyens. Prenez la situation des Canadiens qui étaient partout sur le globe et qui souhaitaient revenir au pays. Mon bureau s'est assuré de répondre à l'ensemble des demandes des gens qui nous demandaient de l'aide. Nous avons été en contact avec les différentes autorités et avons écouté les points de presse afin de partager l'information et d'aider au processus de rapatriement. Dès la fermeture des frontières, nous avons reçu beaucoup de demandes par Facebook ou par courriel et nous avons été en support à ces gens à l'extérieur. Nous avons aussi reçu beaucoup de questions sur les mesures d'aide mises en place par le gouvernement et puisque les programmes ont changé presque

quotidiennement, nous devons ajuster l'information transmise rapidement.

Q : Vous avez eu aussi des beaux dénouements et des histoires positives malgré la crise?

R : Oui, des citoyens de notre circonscription étaient coincés en Afrique ou en Espagne et nous les avons aidés en collaborant avec le cabinet du ministre des Affaires étrangères afin de trouver un vol de retour. Nous avons aussi une citoyenne en vacances à Cuba et lors de son embarquement, elle avait une légère toux, on lui a donc interdit l'accès à l'avion. Elle a été redirigée dans un hôpital cubain où les gens ne s'exprimaient qu'en espagnol. Nous avons été mis en contact et après quelques échanges pour la rassurer, nous avons travaillé à la diriger vers les bonnes ressources et finalement après quelques jours elle a réussi à revenir chez elle.

Q : Dans les jours à venir, j'imagine qu'il y aura beaucoup de changement dans votre façon de travailler et d'exercer vos fonctions parlementaires?

R : Comme vous le savez, pour le moment, le Parlement est fermé. Nous sommes retournés à quelques reprises en groupe restreint afin de voter les mesures d'urgence. Nous nous adaptions au fur et à mesure aux conditions en fonction des recommandations de la Santé publique. Cependant, à titre de député conservateur, il est primordial pour moi de conserver la démocratie et de remplir le rôle pour lequel j'ai été élu. Je dois être les yeux et la voix de mes citoyens afin de les représenter pour que l'ensemble des décisions prises soient les meilleures pour eux.

Q : Auriez-vous un dernier message pour vos citoyens ?

R : Je dirais à chacun d'entre vous que nous devons demeurer confiants en l'avenir et respecter les règles mises en place et les recommandations demandés. Je m'adresse aussi aux entrepreneurs puisque j'ai été dans cette situation au cours de ma carrière, gardez le cap. C'est une situation difficile mais nous sommes là pour vous accompagner au besoin. N'hésitez pas à nous contacter. ■

## Les caisses Desjardins de Québec accorde un appui de 100 000 \$ à Moisson Québec

(YG) **Considérant les grands défis que pose la pandémie de la COVID-19 pour les banques alimentaires, les caisses Desjardins de Québec ont décidé de verser une contribution exceptionnelle de 100 000 \$ à Moisson Québec. Pour Moisson Québec, dont l'achalandage a plus que doublé depuis le début de la crise, cette nouvelle représente une bouffée d'air frais. Pour Desjardins, c'est un geste concret pour favoriser la sécurité alimentaire des personnes en situation précaire dans un contexte exceptionnel.**

« La crise de la COVID-19 nous a frappés de plein fouet », affirme M<sup>me</sup> Elaine Côté, directrice générale de Moisson Québec. « D'une part, la pandémie a

provoqué une baisse significative de nos approvisionnements et, d'autre part, le nombre de personnes demandant de l'aide alimentaire a augmenté de façon tout aussi importante en raison des nombreuses pertes d'emploi. Les deux phénomènes nous mettent une pression énorme. Nous avons besoin plus que jamais de grands donateurs comme Desjardins pour nous aider à réaliser notre mission et nous les remercions. »

La pandémie de la COVID-19 et le ralentissement économique forcé qu'elle a entraîné ont provoqué une hausse importante des besoins en soutien alimentaire. En général, 300 000 demandes par mois sont traitées par les banques alimentaires incluant les soupes

populaires. Le CIUSSS de la Capitale-Nationale estime que ce nombre a doublé au cours des dernières semaines. Ainsi, les banques alimentaires de la Capitale-Nationale se retrouvent en situation précaire, et ce, pour trois raisons :

- la fermeture des salles à manger de soupes populaires;
- les épiceries ont moins de denrées à donner puisque la population fait des provisions supplémentaires;
- les travailleurs ayant perdu leur emploi se tournent vers les banques alimentaires par manque de revenus.

Moisson Québec estime que pour couvrir l'ensemble de ses besoins, un budget de l'ordre de 1,6 M\$ serait requis. Cette situation critique a incité les caisses Desjardins de Québec à faire un don à la hauteur de la situation.

Le don des caisses Desjardins de Québec s'ajoute à la contribution versée par le Mouvement Desjardins pour contrer la crise humanitaire provoquée par la COVID-19. De fait, le 2 avril dernier, il a annoncé un appui à hauteur de 475 000 \$ pour quatre grands organismes répondant aux besoins essentiels, dont Les Banques alimentaires du Québec. C'est une manifestation très concrète des valeurs coopératives qui animent tout le Mouvement Desjardins. ■



**JEAN-YVES  
DUCLOS**

Député fédéral de Québec

jean-yves.duclos@parl.gc.ca  
www.jeanyvesduclos.ca



Joyeuse  
fête des Mères!



# le JOURNAL Des Rivières

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

86%

DES LECTRICES ET LECTEURS  
L'APPRECIENT

Merci!

JOURNAL.CA INC.

1405, av. St-Jean-Baptiste, bureau 104  
Québec (Québec) G2E 5K2  
Tél. : 418 780-0999  
Télécopieur : 418 780-0800  
info@journal-local.ca  
www.journal-local.ca



## DIRECTION

Éditeur-directeur général :  
**Pierre Cassivi**

## RÉDACTION

Journaliste :  
**Yvon Giroux**  
redaction@journal-local.ca

Collaboratrice :  
**Suzie Lemay**

Révisure/Correctrice :  
**Traduction M**

Photographes :  
**Sébastien Dion, Gilles Fréchette,  
Frédéric Lavoie**

## PUBLICITÉ

**Ghislain Gaudreau**  
Développement des affaires,  
responsable secteurs  
gouvernementaux et éducationnels  
Cell. : 418 998-0970  
ventes@journal-local.ca

**Sylvie Charest**  
Développement des affaires,  
territoires de Val-Bélair, Saint-Émile,  
Neufchâtel Est, Lebourgneuf et secteur  
immobilier  
Cell. : 418 254-4367  
scharest@journal-local.ca

**Ginette Demers**  
Développement des affaires  
Cell. : 418 871-1274  
gdemers@journal-local.ca

**Alain Lepage**  
Développement des affaires  
Cell. : 581 986-4530  
alepage@journal-local.ca

## ÉVÈNEMENTS

**David Cassivi**  
Coordonnateur aux événements

## ADMINISTRATION

**Suzie Lemay**

## IMPRESSION

**Québecor Média**  
Dépôt légal : Bibliothèque nationale  
du Québec  
Convention de la Poste-publications  
Postes Canada : No 41870516

## WEBMESTRE

**Viva Design**

## PRODUCTION

**Viva Design**  
production@journal-local.ca

**PROCHAINE PARUTION**  
Juin - Juillet 2020

**DATE DE TOMBÉE**  
20 mai 2020



# La Table de concertation Duberger-Les Saules émet des bulletins d'informations

(YG) La Table de concertation Duberger-Les Saules émet des bulletins d'informations qui s'adressent à la population du secteur. Dans un récent numéro, ils parlent des ressources qui s'adressent aux personnes âgées et aux proches aidants.

La réalité des aînés, actuellement confinés dans leurs domiciles, peut être particulièrement difficile. L'accès aux biens essentiels dépend plus que jamais d'une aide extérieure. Les contacts physiques avec la famille ou les amis ne sont plus possibles. La solidarité, l'entraide et la créativité sont actuellement les meilleurs outils dont dispose la communauté pour soutenir ses aînés. Si vous connaissez des personnes âgées qui vivent seules, vous êtes invités à les contacter et à partager avec eux les ressources disponibles et pouvant les aider.

## Fraternité Ste-Marie de Vanier

Dessert les personnes de Vanier et de Duberger-Les Saules par le biais de Popote roulante (repas chauds livrés à domicile), de service de transport pour les rendez-vous médicaux urgents et téléphones d'amitié. Coordonnées : Tél. : 418 683-2424.

## Aide à la communauté

Service d'aide et de soutien à domicile qui dessert le quartier Duberger-Les Saules : veuillez noter que l'aide est offerte en priorité durant la période de la pandémie pour : l'aide à la personne plutôt que l'aide domestique, les personnes âgées, les personnes en convalescence ou souffrant d'une maladie chronique, les personnes avec un déficit physique, ou les personnes avec une déficience intellectuelle ou souffrant d'une maladie mentale. Coordonnées : Tél : 418 842-9791. Site Web : http://www.aidesalacommunaute.org/

## Centre d'action bénévole du Contrefort (CABC) : transport médical :

Ce service s'adresse aux personnes âgées qui n'ont pas de moyen de transport pour

aller à un rendez-vous médical essentiel. Les bénévoles respectent les recommandations du CIUSSSCN afin de diminuer au minimum les risques de propagation de la COVID-19.

## Livraison

Ce service s'adresse principalement aux personnes âgées qui n'ont pas d'autres options pour faire livrer une commande d'épicerie, de pharmacie ou d'aide alimentaire. Les bénévoles déposent les sacs devant la porte de l'utilisateur afin de respecter les exigences de distanciation physique.

## Appels d'amitié

Ce service s'adresse aux personnes âgées. Par une écoute active empreinte de respect et sans jugement, des bénévoles sont là

pour parler de votre quotidien et pour jaser de tout et de rien afin de briser la solitude. Cette présence téléphonique permet d'offrir du réconfort et du support moral. Coordonnées : Tél. : 418 622-5910. Courriel : info@cabducontrefort.quebec. Site Web : www.cabducontrefort.quebec.

**Plus de 5000 bénévoles sont disponibles actuellement dans cet organisme qui dessert tout Québec et la couronne nord pendant la pandémie. Dès maintenant, elles sont prêtes à rendre ces services, donc... N'hésitez pas! ■**

## Nouveau représentant publicitaire Journal-Local.ca



**Denis Dalzill**  
DÉVELOPPEMENT  
DES AFFAIRES

ddalzill@journal-local.ca  
Cellulaire : 581 989-4484

ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca

TIRAGE :  
60 000 exemplaires

DISTRIBUTION  
RÉSIDENTIELLE

52 782 exemplaires

DISTRIBUTION  
COMMERCIALE

3308 exemplaires

PRÉSENTOIRS  
distribution

3910 exemplaires



93% de lecteurs assidus  
1,3 lecteur par foyer  
86% l'apprécient



IMPRESSION  
QUEBECOR  
Media

Valeur d'un timbre



121\$ taxes incluses



Territoire de distribution

## PROFIL DU LECTEUR

Sexe : Femmes 58 %  
Hommes 42 %

Âge moyen : 41,3 ans

Revenu moyen : Revenu familial  
annuel brut de  
72 400 \$

Scolarité : Diplôme d'études  
collégiales et  
universitaires

Sondage Léger effectué à l'aide de la technologie d'interview Web assistée par ordinateur (CAWI), réalisé du 8 au 17 février 2019 auprès de 500 personnes faisant partie du lectorat de Journal-Local et des alentours. Ils ont été sélectionnés aléatoirement à partir du panel en ligne Légerweb. À l'aide des données du recensement de 2016, les résultats ont été pondérés selon l'âge, le sexe et le secteur de résidence afin de garantir un échantillon représentatif de la population.

source **Léger**

leger360.com/fr

# L'importance de favoriser l'achat local pendant et après la pandémie

PIERRE CASSIVI

Président de l'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Hamel

L'achat local demeure d'une très grande importance tout au long de l'année. Il est essentiel à la santé et à la survie des entreprises de gens d'affaires d'ici. Il s'agit peut-être pour vous d'un voisin, d'un ami ou d'un parent. En période de pandémie, un événement jamais vécu, le fait d'effectuer ne serait-ce qu'un achat par semaine chez un commerçant de L'Ancienne-Lorette ou du boulevard Hamel peut signifier le petit geste qui lui permettra de pouvoir continuer à vous

servir, une fois ce mauvais moment passé. Nous le savons tous, nous sommes tissés serrés dans notre communauté.

L'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Hamel prépare déjà un plan d'action pour pouvoir être prête pour la relance de l'activité économique après la levée du confinement. Ce plan imaginatif couvrira les cinq prochaines années d'activités des gens d'affaires afin de toujours mieux vous servir. Merci d'encourager un commerçant local. Pour adhésion : M. David Cassivi au 418 905-1414 ou par courriel au davidcassivi@icloud.com ■



**NATHALIE HAMEL NOTAIRE**




**Nathalie Hamel**  
1325, rue Saint-Jacques, L'Ancienne-Lorette  
418 872-2843

**PHARMACIE JEAN COUTU HAMEL**




**jeancoutu.com**

**Danielle Fréchette**  
6385, boul. Wilfrid-Hamel, L'Ancienne-Lorette  
418 872-2864

**GOLF DE LA FAUNE**




**golfdelafaune.com**

**Christopher Deblois-Perreault**  
7900, rue du Marigot, Québec  
418 872-1576

**CHRISTIAN BERGERON, COURTIER**




**equipebergeron.com**

**Christian Bergeron**  
10125, boul. de l'Ormière, Québec  
418 847-1000

**DOCTEUR DU PARE-BRISE**




**docteurduparebrise.com**

**Jonathan Hovington**  
6007, boul. Wilfrid-Hamel, L'Ancienne-Lorette  
418 653-2777

**CAISSE DES JARDINS DU PIÉMONT LAURENTIEN**




**desjardins.com/caisse-piemont-laurentien**

**Joan Paré**  
1638, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette  
418 872-1445

**TUPPERWARE**




**tupperware.ca**

**Hélène Rivard**  
1641, rue de Courtrai, L'Ancienne-Lorette  
418 872-6588

**JOURNAL.CA**




**journal-local.ca**

**Pierre Cassivi**  
1039, rue Panneton, L'Ancienne-Lorette  
418 780-0999

**COMPLEXE FUNÉRAIRE SYLVIO MARCEAU**




**dignitymemorial.com/fr-ca**

**Denis Blackburn**  
1460, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette  
418 522-5212


**DALLAIRE FOREST KIROUAC CPA**



**dfk.qc.ca**

**Jessica Dufour**  
1175, av. Lavigerie, bureau 580, Québec  
418 650-2266

**PROMUTUEL ASSURANCE PORTNEUF-CHAMPLAIN**



**promutuelassurance.ca**

**Daniel Bussièrès**  
1528, av. Jules-Vernes, Québec  
418 872-2430

**ZIEUTÉ**



**quebecoptometriste.com**

**Fabien Fleury**  
1362, rue Saint-Jacques, L'Ancienne-Lorette  
418 872-7832

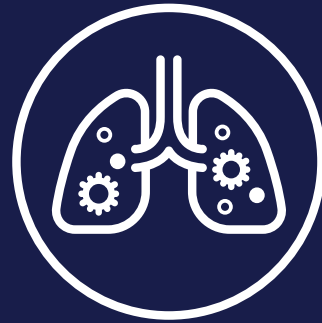
La maladie à coronavirus (COVID-19)  
cause une infection respiratoire  
pouvant comporter les symptômes suivants :



Fièvre



Toux



Difficultés  
respiratoires

Se protéger,  
ça sauve des vies.



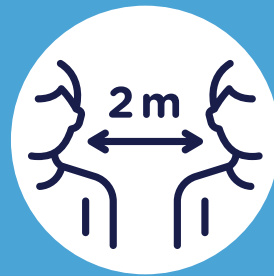
Toussez dans  
votre coude



Jetez vos  
mouchoirs



Lavez  
vos mains



Gardez vos  
distances



Restez  
à la maison

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

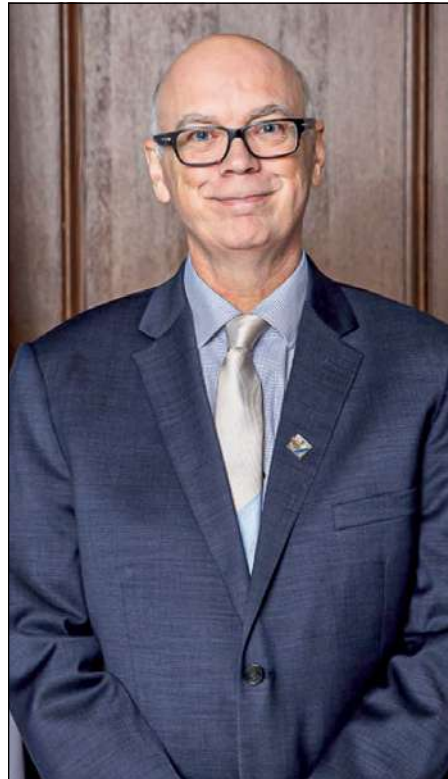
 418 644-4545

# Le député Mario Asselin remet 35 000 \$ à six organismes

(YG) Le député de Vanier-Les Rivières, Mario Asselin, distribue plus de 35 000 \$ pour la sécurité alimentaire des citoyens de Vanier-Les Rivières. En raison de la situation de la COVID-19, que nous connaissons tous, les demandes d'aide sont plus importantes auprès de plusieurs organismes. Aujourd'hui, plus que jamais, nous avons besoin de nous mobiliser en tant que communauté, avec ces collaborateurs, qui sont si essentiels à notre collectivité.

Le député de Vanier-Les Rivières, M. Mario Asselin, a décidé d'offrir une aide supplémentaire aux organismes communautaires impliqués dans la distribution alimentaire dans Vanier-Les Rivières. Pour obtenir de l'aide alimentaire, vous êtes encouragés à contacter l'un des organismes suivants : Amélie et Frédérick, Solidarité Familles, Fraternité Vanier, St-Vincent de Paul - conférence Duberger, l'Armée du Salut et Distribution Alimentaire Duberger- Les Saules.

« Nous vivons présentement un moment historique, celui d'une urgence de santé publique internationale. Mais, en ces temps plus difficiles, nous sommes solidaires et tous ensemble, nous en sortirons vainqueurs », affirme Mario Asselin. ■



Le député de Vanier-Les Rivières, M. Mario Asselin.

# SiliCycle produit un nettoyant antiseptique

(YG) L'entreprise SiliCycle de Québec participe au combat contre la COVID-19. Une partie de sa capacité de production sera dédiée à fabriquer un nettoyant antiseptique pour les mains.

L'entreprise, qui œuvre dans le domaine pharmaceutique et nutraceutique, produit depuis le début du mois d'avril 20 000 litres hebdomadairement d'un nettoyant antiseptique. L'entreprise, du Parc technologique du Québec métropolitain de Québec, vise une production de 400 000 litres par semaine de désinfectant liquide pour les mains (Peroxol).

Les aménagements en cours permettront dès le 1<sup>er</sup> mai 2020 d'augmenter la capacité de production à 400 000 litres par semaine car la demande est immense. Elle reçoit actuellement des commandes de plusieurs provinces canadiennes, et de plusieurs entreprises et villes québécoises.

L'entreprise confirme que ce nettoyant antiseptique pour les mains sera de qualité médicale et institutionnelle qui respectera, ou surpassera, les spécifications de l'Organisation

Mondiale de la Santé (OMS) et les normes de Santé Canada.

Cette production viendra aider à combler une partie de la pénurie de nettoyant antiseptique que l'on constate présentement sur le marché. SiliCycle se joint ainsi à d'autres entreprises du Québec pour, tous ensemble, combattre cette pandémie mondiale.

L'entreprise fondée en 1995 à Québec se spécialise dans la production et la commercialisation de produits de chimie fine et d'ingrédients à destination des industries pharmaceutique et nutraceutique. ■



Crédit photo : Pierre Cassivi

SiliCycle est spécialisée dans la fabrication de produits chimiques à base de silice destinés à l'industrie pharmaceutique. L'entreprise a connu une forte croissance au cours des dernières années.

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS? TÉLÉPHONEZ-NOUS.**  
NOUS SOMMES DISPONIBLES POUR VOUS INFORMER ET VOUS AIDER DANS VOTRE DÉMARCHÉ.

*Résidence évolutive avec vaste gamme d'appartements modernes, offrant confort et sécurité une offre de services des plus variés et des soins de santé de qualité pour aînés autonomes ou en perte d'autonomie*

MEMBRE

Piscine et spa

- Milieu de vie sécuritaire
- Des soins de qualité
- Personnel 24/7
- Pharmacie-dépanneur

- Stationnements intérieurs et extérieurs
- Piscine intérieure
- Salle de cinéma, salle de billard
- Salle à manger rénovée

Le Manoir Sully au cœur de la ville de Québec, près de tous les services.

**418 780-0706 • batisseurs.ca**  
400, av. Bélanger, Québec

**SYLVAIN LÉVESQUE**  
DÉPUTÉ DE CHAUVEAU

# ? IMPORTANT

Nos bureaux de comté sont fermés aux visiteurs jusqu'à nouvel ordre.

## MOYENS DE COMMUNICATION

**418 842-3330**

[sylvain.levésque.chau@assnat.qc.ca](mailto:sylvain.levésque.chau@assnat.qc.ca)

Merci de votre précieuse collaboration


**COVID-19**

# On protège sa santé et celle de notre entourage

## Aide à la décision

### Si vous avez des symptômes de la COVID-19

Suivez les indications décrites dans ce tableau pour vous aider à prendre la meilleure décision pour vous et pour vos proches.

En tout temps, appliquez les mesures d'hygiène et de prévention pour éviter la contamination :

- lavez-vous les mains souvent;
- tousez ou éternuez dans le pli de votre coude, le haut de votre bras ou dans un mouchoir de papier plutôt que dans vos mains;
- nettoyez votre environnement.

#### Situation pour un adulte ou un enfant

Je ne fais pas de fièvre (moins de 38 °C ou 100,4 °F), mais j'ai les symptômes suivants :

- mal de gorge;
- nez qui coule;
- nez bouché;
- toux.

#### DÉCISION

J'ai probablement un rhume, je prends du repos.

#### Situation pour un adulte à risque de symptômes respiratoires graves

- Je fais plus de 38 °C (100,4 °F) de température.
- Je fais partie d'un groupe à risque de développer une complication respiratoire grave (personnes âgées ou personne avec un problème chronique cardiaque ou pulmonaire, immunodéficience ou diabète).

#### Situation pour un adulte

Je fais de la fièvre ou j'ai des symptômes parmi les suivants :

- perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût;
- toux;
- difficultés respiratoires;
- fatigue extrême.

**Je suis une personne âgée** qui présente des symptômes gériatriques (perte d'autonomie, chute, confusion nouvelle, agitation ou ralentissement, perte d'appétit, fatigue extrême, etc.).

#### DÉCISION

Je reste à la maison et j'appelle ou mon proche appelle la ligne info coronavirus 1 877 644-4545.

Entre 8 h et 18 h\*

Je suis les indications que l'on me donne.

\* Les heures d'ouverture sont sujettes à changements.

#### Situation pour un adulte ou un enfant

Je fais plus de 38 °C (100,4 °F) de fièvre et je suis dans l'une des situations suivantes :

- difficulté à respirer qui persiste ou qui augmente;
- somnolence, confusion, désorientation ou difficulté à rester éveillé;
- lèvres bleues;
- absence d'urine depuis 12 heures;
- difficulté à bouger;
- fièvre chez un bébé de moins de 3 mois;

#### DÉCISION

Je me rends sans attendre à l'urgence.

Si j'ai besoin d'aide, j'appelle le 911.



## Précautions et soins si vous avez des symptômes de la COVID-19

### Je me repose

Si vous présentez des symptômes de la maladie à coronavirus (COVID-19), vous vous sentirez faible et fatigué. Le repos vous aidera à combattre la maladie. Limitez vos contacts avec les autres jusqu'à la fin des symptômes. Vous pouvez reprendre vos activités quand votre état vous le permet.

### Je bois souvent

Il est important que vous buviez souvent, parce que la fièvre fait transpirer et vous fait perdre beaucoup de liquide.

Il est recommandé de boire au **minimum 1,5 litre par jour**.

Buvez des liquides froids ou tièdes selon vos goûts. Évitez les boissons alcoolisées ou celles contenant de la caféine, comme le café, le thé et les boissons gazeuses. L'alcool et la caféine ont pour effet de faire uriner et d'augmenter les pertes de liquides.

Surveillez les signes de déshydratation :

- Sensation de soif extrême ;
- Bouche et langue sèches ;
- Urines peu fréquentes ou foncées ;
- Sensation d'étourdissements, d'être mêlé (confusion) et maux de tête.

### Je protège mon entourage

Pour protéger votre entourage, jusqu'à la fin des symptômes (fièvre, toux, fatigue, perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût) :

- Isolez-vous dans une chambre pour éviter de contaminer vos proches ;
- Dormez et mangez seul dans votre chambre ;
- Utilisez une seule salle de bain ;

- Couvrez votre nez et votre bouche lorsque vous toussiez ou éternuez, idéalement avec un mouchoir de papier. Lavez-vous les mains après ;
- Si vous n'avez pas de mouchoir de papier, toussiez ou éternuez dans le pli de votre coude ou le haut de votre bras, étant donné que ces endroits ne sont pas en contact avec des personnes ou des objets ;
- Crachez dans un mouchoir de papier ;
- Déposez les mouchoirs de papier utilisés dans le sac à déchets d'une poubelle fermée. Gardez les mouchoirs utilisés hors de la portée des enfants ;
- N'accueillez pas de visiteur à la maison.

### Je nettoie mon environnement

Le coronavirus (COVID-19) peut vivre sur les objets et surfaces. Sa durée de vie est de :

- 3 heures sur les objets avec surfaces sèches ;
- 6 jours sur les objets avec surfaces humides.

Il est donc important que vous laviez les comptoirs, les lavabos, les poignées de porte et toutes les surfaces fréquemment touchées par les mains. Le nettoyage et la désinfection sont très efficaces pour éliminer le virus.

Pour nettoyer, utilisez de l'eau et du savon ou des produits de nettoyage à usage domestique.

Pour désinfecter, utilisez une solution javellisante (1 partie d'eau de Javel pour 9 parties d'eau) ou des produits désinfectants. Donc, 10 ml d'eau de Javel dans 90 ml d'eau.

Si vous êtes malade, votre literie, vos serviettes, vos vêtements et votre vaisselle peuvent être lavés avec ceux des autres personnes de la maison avec les détergents habituels.

### Je prévois de l'aide

Plusieurs personnes ont les ressources nécessaires pour faire face à la situation actuelle. Si vous éprouvez de l'inquiétude, n'hésitez pas à demander ou à accepter de l'aide. Il est important d'en discuter avec vos proches.

Pour obtenir de l'aide à domicile, vous pouvez aussi appeler au 211 ou demander le service de soins et services à domicile auprès de votre CLSC.

### Je m'informe

Pour des informations à jour, écoutez la radio ou la télévision, lisez les journaux ou consultez souvent le site Internet gouvernemental :

**Québec.ca/coronavirus**

Le ministère de la Santé et des Services sociaux donnera les indications à suivre par la population pour les questions sur la santé et pour obtenir des soins.

Dans tous les cas, respectez les avis et consignes donnés par le gouvernement. Ces avis et consignes peuvent changer en fonction de l'évolution de la situation.

### Renseignements généraux

**Centre de relations avec la clientèle de Services Québec**

**Ligne info coronavirus**  
1 877 644-4545 (sans frais)

**Personnes sourdes ou malentendantes**  
1 800 361-9596 (sans frais)

Le Guide auto-soins est disponible sur [Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus). Si vous ne l'avez pas déjà reçu, commandez votre version papier en ligne.

Mot de votre conseil d'administration

# Votre Caisse Desjardins Des Rivières de Québec est là pour vous et continuera de l'être!

## Chers membres et clients,

En ces temps exceptionnels dus à la Covid-19, votre conseil d'administration de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec tient à vous remercier pour votre précieuse collaboration et votre respect des mesures de distanciation sociale mises en place dans nos locaux pour protéger votre santé et celle de nos employés.

Nous traversons tous une grande période de changements et c'est en demeurant solidaires et en adaptant nos façons de faire que nous réussirons à protéger la santé de chacun.

Soyez assurés que les équipes de la Caisse œuvrent sans relâche avec un seul objectif : servir nos 67 000 membres.

Que ce soit sur place au siège social, sur nos heures d'accueil temporaires de 10 h à 15 h, en rendez-vous téléphonique ou virtuel, ou en télétravail, nos ressources demeurent disponibles pour répondre à vos besoins pressants et essentiels dans ce contexte qui présente de nombreux défis.

Je tiens d'ailleurs à souligner l'excellent travail de nos équipes, au nom du conseil d'administration, pour l'accompagnement et le soutien qu'elles offrent à nos membres et clients malgré les contraintes actuelles.

Nous sommes là pour vous et continuerons de l'être.

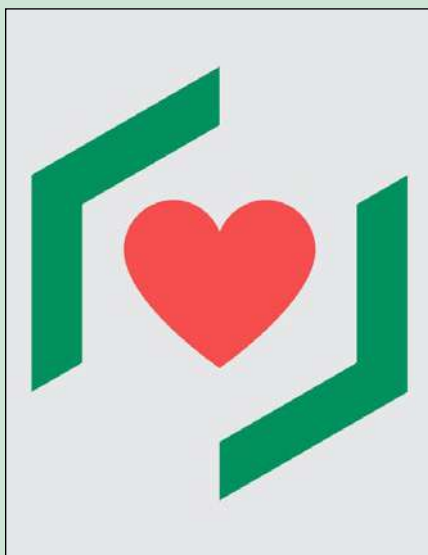
Merci de votre confiance,

**Suzanne Canac Marquis**  
Présidente



Mme Suzanne Canac Marquis, présidente du conseil d'administration de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec

## Différentes mesures pour vous accompagner



Chez Desjardins, nous savons que le contexte actuel entourant la COVID-19 nécessite, plus que jamais, de bien accompagner nos membres et clients. C'est pourquoi notre Mouvement coopératif met tout en œuvre pour vous soutenir :

### Augmentation de la limite de paiement sans contact sur les terminaux Desjardins pour les détenteurs de carte de crédit Desjardins :

depuis le 20 mars dernier, Desjardins a augmenté la limite de paiement sans contact à 250 \$ sur les terminaux de paiement Desjardins (TPV), plutôt que 100 \$. Cette augmentation temporaire s'applique aux détenteurs de carte de crédit Desjardins dans les pharmacies,

les épiceries et les dépanneurs. Ce sont ainsi 6 000 commerçants qui bénéficient de cette mesure.

### Promotion de la signature électronique pour protéger la santé de tous :

Découvrez la signature électronique, une solution sécuritaire qui vous fait gagner en flexibilité. La signature électronique a la même valeur légale qu'une signature faite à la main. Elle est offerte aux membres et clients de Desjardins. Renseignez-vous auprès de votre conseiller pour savoir si vous pouvez profiter de cette solution.

### Remboursement temporaire des frais pour les membres dépassant le nombre de transactions prévues à leur forfait :

Toujours à l'écoute de ses membres, Desjardins a pris la décision de rembourser temporairement les frais pour les membres qui dépasseront le nombre de transactions prévues à leur forfait depuis le 1<sup>er</sup> avril. Aucune action n'est requise par les membres, le remboursement se fera de façon automatique.

### Report de paiement :

Si vous n'êtes pas en mesure de faire vos paiements, vous avez la possibilité de reporter votre prochain versement (capital et intérêts) pour une période pouvant aller jusqu'à six mois selon le produit de financement détenu et votre situation. D'autres options s'offrent également à vous. Il est important

d'évaluer l'ensemble des options qui s'offrent à vous dans ce contexte exceptionnel. Le gouvernement fédéral, le gouvernement provincial, les villes, les municipalités et les commissions scolaires ont mis en place des mesures qui pourraient vous aider. Pour plus d'informations, contactez votre conseiller à la Caisse Des Rivières de Québec au 418 842-1214.

### Une remise aux assurés auto de Desjardins Assurances qui sont en confinement :

C'est avec la volonté d'accompagner ses assurés, Particuliers et Entreprises, que Desjardins Assurances générales accorde à ceux qui sont en confinement une remise sur leur prime d'assurance auto. Les véhicules sont moins utilisés et

Desjardins Assurances générales souhaite refléter cette réalité en annonçant cette remise aux assurés qui ont modifié leurs habitudes de déplacement de façon significative et qui utilisent leurs véhicules uniquement pour des déplacements essentiels comme la pharmacie ou l'épicerie. Cette remise s'adresse entre autres aux personnes qui travaillent maintenant depuis leur maison, qui ont perdu leur emploi et à toutes autres personnes qui se trouvent en confinement. Elle sera calculée sur une période de trois mois de confinement et sera proportionnelle au kilométrage annuel déclaré au contrat d'assurance. Les assurés admissibles qui souhaiteraient se prévaloir de cette remise doivent en faire la demande sur le site Internet [desjardinsassurancesgenerales.com](http://desjardinsassurancesgenerales.com) d'ici le 31 mai. ■



Pour connaître l'ensemble des mesures mises en place, consultez notre site Internet à [desjardins.com/covid-19](http://desjardins.com/covid-19).

## Desjardins renforce son appui à ses membres et clients âgés de 70 ans et plus

### File d'attente téléphonique prioritaire

C'est avec la volonté d'alléger les préoccupations de ses membres de 70 ans et plus que Desjardins a mis en place une file d'attente téléphonique prioritaire depuis le samedi 18 avril. Lorsqu'ils appellent au 1-800 CAISSES, les membres et clients de 70 ans et plus ont désormais la possibilité de réduire le temps d'attente avant de parler à un conseiller. Ils reçoivent alors un service d'accompagnement personnalisé qui leur permet de réaliser leurs transactions financières dans le confort de leur foyer.

### Maître de sa vie et de ses biens : Un programme pour contrer les abus financiers envers les aînés

Alors que la situation de la COVID-19 pourrait entraîner une augmentation des abus financiers, Desjardins rappelle la pertinence de son programme Maître de sa vie et de ses biens. Il consiste en une approche visant à détecter et à empêcher les situations d'abus envers les membres aînés. En collaboration avec des organismes communautaires, les employés des caisses ont été sensibilisés et ont appris à reconnaître les signes d'exploitation financière. Ils connaissent les services communautaires qui peuvent venir en aide aux personnes âgées et pourront les y référer si de telles situations se présentent. ■



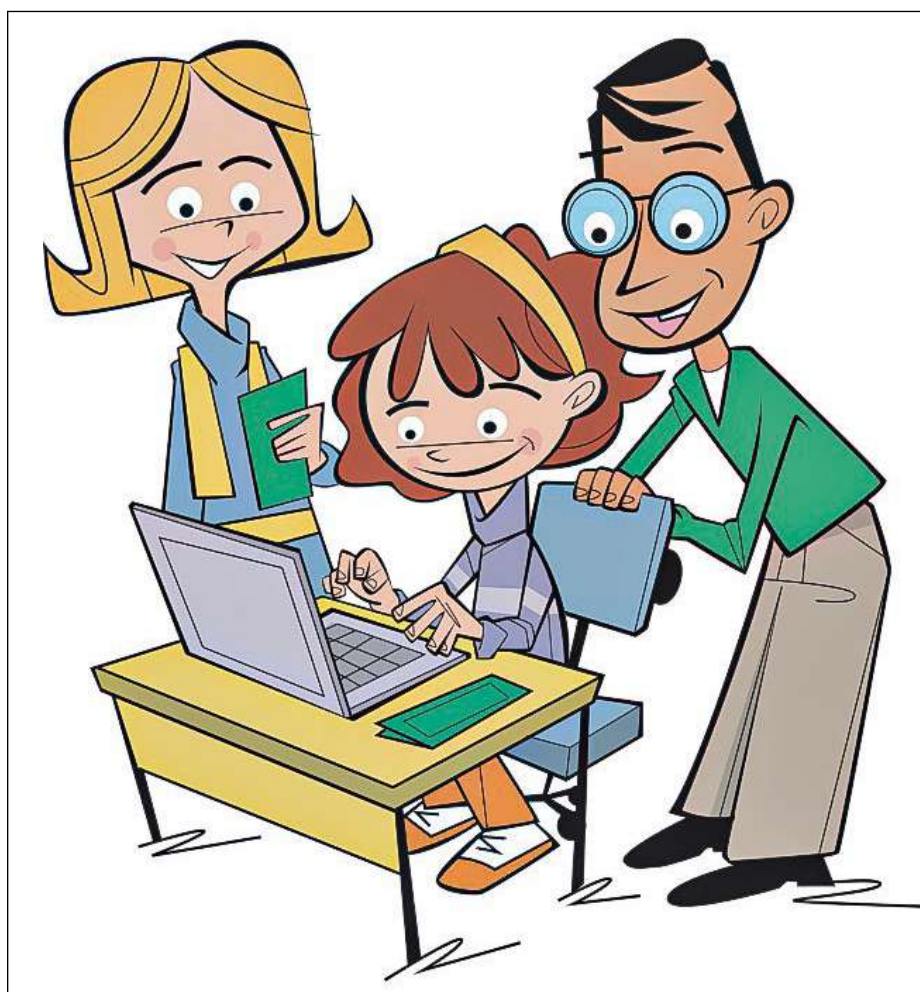
## Desjardins demeure présent pour favoriser la persévérance, contrer le décrochage scolaire et contribuer à la réussite éducative des jeunes

**Les jeunes ne sont pas épargnés par la COVID-19 et peuvent se retrouver dans une situation précaire. Au nombre des facteurs qui peuvent influencer leur quotidien, on note l'interruption des études, la perte d'un emploi ou une baisse de revenus importante, l'incapacité de payer leurs dettes, leur loyer ou leurs frais de scolarité. C'est pour ces raisons que Desjardins annonce des mesures d'aide pour sa clientèle jeunesse.**

• 210 000 \$ au profit de Jeunesse, J'écoute/ Kids Help Phone et Alloprof. La fermeture des établissements d'enseignement amène plus de jeunes à communiquer avec les services d'aide Jeunesse, J'écoute/

Kids Help Phone et Alloprof. Desjardins avait à cœur d'appuyer ces organismes et leur a remis une contribution de 210 000 \$ pour les aider à maintenir leurs activités et à faire face au volume d'appels additionnels qu'ils reçoivent.

• La Fondation Desjardins a également bonifié son programme de bourses d'études qui totalisera 1,8 M\$ cette année. La Fondation Desjardins a pris la décision de bonifier de 500 000 \$ son programme de bourses d'études, le portant à 1,8 M\$. La période d'appel de candidatures a également été prolongée jusqu'au 15 avril pour permettre aux candidats. ■



## La période de confinement, un bon moment pour initier les jeunes à l'éducation financière

La fermeture des établissements d'enseignement et des services de garde amène beaucoup de parents à rester à la maison avec leurs enfants. Il peut s'agir d'un bon moment pour initier les jeunes à l'éducation financière. Le site [www.caissescolaire.com](http://www.caissescolaire.com) regorge d'ailleurs d'activités ludiques et gratuites! On y retrouve des cahiers d'activités qui permettent aux jeunes du primaire de se familiariser avec les notions d'épargne à travers des jeux amusants comme des serpents-échelle, des quizz et des mots croisés. À découvrir en famille! ■

## L'équipe du député de Chauveau fonctionne en télétravail

(YG) Les équipes des députés de tous les niveaux politiques et de tous les partis sont soumis eux aussi au confinement. Ce qui n'empêche pas ces personnes d'offrir un travail très professionnel et de ne négliger aucun effort pour répondre aux besoins des personnes, des organismes et des entreprises de leur circonscription. Ils ne calculent pas le nombre d'heures qu'ils consacrent à le faire. Ce sera peut-être une occasion de faire connaissance avec ces personnes qui représentent leurs concitoyens, que ce soit à l'Assemblée nationale ou à la Chambre des communes. ■



Valérie Savard, directrice du bureau, Mario Tremblay, conseiller politique et responsable des communications, Geneviève Lemay, attachée politique et Gisèle Gagné, responsable de l'agenda.

## Francine Fournier réalise une partie parfaite juste avant la pandémie

(YG) Une partie parfaite, quoi de mieux pour se motiver au jeu. D'autant plus quand elle survient peu de temps avant le confinement causé par la COVID-19. Le 5 mars dernier, au Salon de quilles Bellevue, M<sup>me</sup> Francine Fournier réussissait une partie parfaite aux quilles, ce qui n'est pas un exploit évident et demande beaucoup de concentration.

Le président de la ligue de quilles du Renouveau 55, M. Pierre Deschesne, remet à l'auteur de l'exploit, M<sup>me</sup> Francine Fournier, une épinglette soulignant son succès.

Cette ligue est composée d'une cinquantaine d'ainés qui prennent le temps de fraterniser ensemble au moins une demie journée par semaine. Depuis la COVID-19 et les règles de confinement, ils ont dû interrompre leurs activités au même titre que les membres de la douzaine de ligues qui fréquentaient le salon de quilles de Loretteville. ■



Le président de la ligue de quilles du Renouveau 55, M. Pierre Deschesne, remet à l'auteur de l'exploit, M<sup>me</sup> Francine Fournier, une épinglette soulignant son succès.



# Votre coopérative, toujours présente!

**Votre Caisse Desjardins Des Rivières de Québec a remis un montant global de 40 000 \$ à cinq organismes afin de les aider à répondre au surplus de demandes d'aide alimentaire reçues en ces temps exceptionnels dus à la COVID-19 :**

- Amélie et Frédérick, Service d'entraide
- Chevaliers de Colomb de Saint-Émile
- La Ruche Vanier
- Saint-Vincent de Paul Duberger
- Saint-Vincent de Paul Loretteville

La solidarité et l'entraide font partie des valeurs de notre coopérative. Nous sommes là pour vous et continuerons de l'être.

418 842-1214 |  [desjardins.com/caissedesrivieresdequebec](https://www.desjardins.com/caissedesrivieresdequebec)

 **Desjardins**  
Caisse Des Rivières de Québec

# Les organismes et les plus démunis subissent les contrecoups de la COVID-19

**(YG) Les temps sont difficiles pour les organismes qui aident les familles dans le besoin dans la communauté. Non seulement ils ne peuvent tenir d'activités pour amasser des fonds pour aider les plus démunis, mais en plus ils demeurent confinés parce que leurs bénévoles sont pratiquement tous âgés de 70 ans et plus.**

« Dans notre cas, l'annulation de nos activités de financement va nous priver de plus de 80 000 \$ que nous redistribuons habituellement dans les 40 organismes de Loretteville. C'est énorme. De plus, nous devons déboursier 3 500 \$ par mois pour entreposer les choses que nous vendions lors de notre grand marché aux puces annuel, qui est en suspens en ce moment. Ce n'est pas évident, surtout que nous ne savons pas ce que l'automne nous réserve », explique M. Rosaire Mathieu, grand chevalier des Chevaliers de Colomb du Conseil Montcalm, dont les bénévoles sont aussi confinés en résidence parce qu'ils sont âgés de plus de 70 ans.

« Je demeure optimiste malgré tout. Nous allons nous adapter, même si ce n'est pas l'idéal et qu'il demeure beaucoup de questions sans réponses », ajoute M. Mathieu, tout en reconnaissant que

cela risque d'être difficile d'ici Noël. Vous pouvez faire un don ou vous proposer à titre de bénévole en appelant M. Mathieu au 418 915-3801.

M. Denis Paul, président de l'Accueil St-Ambroise, et impliqué dans le Club Optimiste, la Saint-Vincent de Paul de St-Ambroise et la Fondation Partage chrétien, a dû réorganiser les services de l'Accueil parce que ses bénévoles sont eux aussi âgés de 70 ans et plus. La quête de bénévoles s'est passée avec succès par l'entremise d'une équipe de personnes déjà impliquées dans le milieu : Émile Robitaille, Maude Béliveau, Josée Lamarre, Johanne Royer et Louis-Philippe Gaudreau.

« Je dirige à distance en télétravail. Nous avons une équipe de 15 à 20 bénévoles pour notamment remplir et distribuer les paniers. Les familles viennent chercher les paniers sur rendez-vous, lorsqu'elles le peuvent, sinon on peut effectuer la livraison avec nos bénévoles », précise M. Paul.

« Nous avons ouvert 35 nouveaux dossiers depuis les quatre dernières semaines et nous avons aidé 204 familles depuis le 16 mars, alors qu'habituellement ce sont entre 130 et 140 familles par mois. Dans

bien des cas, ce sont des familles avec enfants dans beaucoup de dossiers ». Ce qui a forcé l'organisme à faire des achats qui ne faisaient pas partie des achats habituels : lait, œufs, bœuf haché, lait pour bébés et couches.

Les Caisses Desjardins, les députés, Moisson Québec, le restaurant Normandin du boulevard Bastien, le traiteur Le Seigneur des fourneaux, des particuliers et un groupe d'enseignants de l'école Roger-Comtois ont organisé une cueillette de conserves font partie des commanditaires. De plus, des enseignants du secteur ont donné de leur temps à titre de bénévoles pour prêter main forte à l'organisme. Des bénévoles qu'il faudra remplacer avec le

retour en classe. Si vous voulez proposer vos services ou faire un don, vous pouvez appeler M. Paul au 418 847-2433.

Pour sa part, M. Simon Brouard, impliqué dans de très nombreux organismes du secteur, mentionne que le Club Optimiste de Neufchâtel a dû reporter son concours de dessins, son souper de fin d'année qui rapportait 1 000 \$, et annulé son Gala régional des Mini Stars. Ce qui représentera un manque à gagner de 3 000 à 4 000 \$. La FADOQ et Renouveau 55 ont eux aussi dû reporter ou annuler plusieurs activités. De nombreuses ligues de joueurs de cartes, organisées par M. Brouard, ont aussi dû cesser leurs activités. ■



M. Rosaire Mathieu, grand chevalier des Chevaliers de Colomb du Conseil Montcalm.



Denis Paul, président de l'Accueil St-Ambroise, et impliqué dans le Club Optimiste, la Saint-Vincent de Paul de St-Ambroise et la Fondation Partage chrétien.

## Amélie et Frédéric élargit son territoire d'intervention à Lebourgneuf

**(YG) Les foyers dans le besoin ne cessent d'augmenter à cause de la pandémie de la COVID-19 et les organismes qui aident ces familles ont de plus en plus de demandes d'interventions, et ce, as toujours dans des conditions idéales. C'est le cas de l'organisme Amélie et Frédéric qui a interrompu plusieurs de ses activités. Il a toutefois non seulement maintenu le service de banque alimentaire, mais il a été bonifié. Le territoire de l'organisme couvrait Neufchâtel Est et Saint-Émile. Le secteur de Lebourgneuf vient tout juste d'être ajouté au territoire desservi le 1<sup>er</sup> avril dernier.**

Et depuis cette date, 25 nouveaux foyers ont été ajoutés, ce qui s'ajoute aux usagers habituels, une moyenne de 67 foyers différents par semaine). Ces 25 foyers sont composés de 40 adultes, 29 enfants âgés d'un an à 17 ans, et trois bébés de moins d'un an. « C'est énorme, d'autant plus que nous ne recevons aucune subvention. Le magasin Au revend dons est fermé depuis le mois de mars ne nous rapporte plus aucun revenu », précise M<sup>me</sup> Geneviève Robitaille, coordonnatrice d'Amélie et Frédéric, qui peut compter sur la collaboration de Moisson Québec.

L'organisme reçoit de l'aide financière des Caisses Populaires Desjardins de la région, de députés du secteur, de Convivio, du CIUSSS, de H2GO, de Food Rescue, de la Fondation Québec Philanthrope et des citoyens des secteurs concernés et autres. Selon

M<sup>me</sup> Robitaille, ces particuliers ont laissé des chèques de plus de 4 000 \$ à l'organisme depuis le début de la pandémie. Elle les remercie chaleureusement d'ailleurs comme pour tous ceux qui participent financièrement aux activités de l'organisme. Mais compte tenu de la demande ce n'est pas suffisant.

L'organisme aussi a dû composer avec un manque de bénévoles au début de la pandémie, ses bénévoles ayant plus de 70 ans et ceux-ci étaient obligés de rester à la maison. « La communauté a répondu au-delà de nos espérances. De nombreux enseignants et de techniciennes en éducation spécialisée ont répondu à l'appel et nous avons ainsi comblé nos besoins, notamment au niveau de la livraison à domicile de la nourriture. Malheureusement, le retour en classe fera en sorte que nous perdrons ces ressources », ajoute M<sup>me</sup> Robitaille.

Si vous désirez vous impliquer ou faire un don vous pouvez aller sur le site de l'organisme : [www.amelieetfrederick.com](http://www.amelieetfrederick.com) ou sur leur page Facebook : @amelieetfrederick. ■



M<sup>me</sup> Geneviève Robitaille, coordonnatrice d'Amélie et Frédéric.

# ÉLAN DE GÉNÉROSITÉ

Photos prises avant la directive de distanciation sociale

En cette période de crise sanitaire, levons notre chapeau à nos organismes qui soutiennent nos citoyens dans le besoin.

Vous avez des questions au sujet des programmes du gouvernement fédéral pour la COVID-19.

Appelez à mon bureau 418 624-0022 ou par courriel à [pierre.paul-hus@parl.gc.ca](mailto:pierre.paul-hus@parl.gc.ca)

Pierre PAUL-HUS

Député Charlesbourg-Haute-Saint-Charles

[www.pierrepaul-hus.ca](http://www.pierrepaul-hus.ca)

# Arrow met gracieusement à disposition une dizaine d'unités de logement temporaires pour des familles dans le besoin

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

**La pandémie de la COVID-19 aura un impact direct sur la livraison de maisons ou de logements en raison de la pause dans le secteur de la construction. Cette situation affectera des milliers de foyers québécois qui risquent de se retrouver sans toit d'ici quelques semaines.**

Arrow, un joueur important dans le domaine de l'immobilier à Québec, a décidé de contribuer à l'effort social en annonçant récemment la mise à disposition de dix unités de condos (5 ½) tout équipés, incluant tous les services, pour dix familles québécoises sélectionnées et touchées par les événements actuels, et ce, sans frais.

Le président de l'entreprise, M. Simon Landry, invite ces familles à écrire et décrire leur situation à la boîte courriel spécialement dédiée à cette campagne de support entourant la COVID-19 : support@arrowlocation.com

Son équipe analysera chaque demande reçue et sélectionnera dix familles pour lesquelles cette période est plus

particulièrement difficile. Ces familles auront l'occasion de loger temporairement dans l'une des unités entre le 1<sup>er</sup> mai et le 31 août, sans frais, pour une période de 31 jours inclusivement. Ces logements incluent tous les frais de chauffage, d'électricité, de câblodistribution en plus d'accepter les petits animaux de compagnie.

« Il ne faisait aucun doute, dans notre esprit, que nous devions nous aussi mettre l'épaule à la roue et contribuer à un effort social. J'en profite également pour annoncer qu'outre ces 10 condos mis à disposition gracieusement pour des familles dans le besoin, nous allons dans les prochains jours rapidement offrir au gouvernement québécois la possibilité d'utiliser à des prix de locations extrêmement accessibles une centaine d'autres unités tout équipées également », ajoute M. Landry, tout en mentionnant qu'il était en discussion pour que les familles choisies puissent bénéficier d'un éventuel programme de subvention.

L'entreprise de location domiciliaire temporaire de la Capitale-Nationale, compte aujourd'hui au-dessus de 200 unités de toutes tailles, du 3 ½ à la

maison de prestige, couvrant les secteurs de Saint-Augustin-de-Desmaures à Beauport, Boischatel, passant par Duberger (L'Aventura) Lebourgneuf (Les Façades du Mesnil, Les Méandres et les 7 Éléments,

enle centre-ville de Québec et Sainte-Foy. Les unités de location font partie des immeubles de la Société immobilière Huot. ■



*L'immeuble Les 7 Éléments pourrait recevoir, pour une période de 31 jours, une ou des familles qui risqueraient de se retrouver sans toit.*

## Jean-Yves Duclos vit un moment historique

**(YG) La période de pandémie que nous vivons amène des choses ou des événements qui ne se seraient peut-être pas produits autrement. C'est le cas d'un événement particulier dans notre démocratie : la première séance parlementaire virtuelle de l'histoire du pays. Voici donc les premières impressions du député de Québec et président du Conseil du trésor, M. Jean-Yves Duclos.**

« Comme tous les citoyennes et citoyens qui doivent s'adapter durant cette période difficile, le Parlement doit le faire aussi. Ce mardi 28 avril a eu lieu la première séance parlementaire virtuelle de l'histoire du pays. Il faut

souligner les efforts des techniciens qui nous permettent de faire notre travail tout en respectant les mesures de distanciation physique.

Même à distance, c'est un privilège de représenter mes concitoyennes et concitoyens de Québec et échanger avec mes collègues de la Chambre. Ces échanges sont importants pour faire avancer notre agenda législatif et défendre les intérêts des gens de la circonscription de Québec. Nos discussions nous permettent également d'améliorer l'aide que nous apportons aux travailleuses et aux travailleurs de la région de Québec. » ■



*M. Jean-Yves Duclos, lors de la première séance parlementaire virtuelle de l'histoire du pays.*

## Une feuille de route bien remplie pour Partage communautaire Les Saules

**(YG) Tout juste avant la pandémie, l'organisme Partage communautaire Les Saules a tenu son assemblée générale. Lors de cette rencontre, un bilan des activités a été fait et on a procédé à la nomination des membres du conseil d'administration 2020-2021. Le moins qu'on puisse dire, c'est que l'organisme a connu une année fort occupée.**

Marquée par un changement de nom ayant pris effet en octobre dernier, l'organisme a effectué 968 interventions d'accueil, soit au téléphone ou en personne. Du côté alimentaire, Partage communautaire Les Saules a distribué 138 bons en cours d'année et a aidé 57 familles lors de l'opération Paniers de Noël.

Elle a accueilli 21 familles immigrantes cette année, le double de l'année précédente. Près de 8 500 \$ de meubles ont été achetés pour des familles dans le besoin, près du

double de l'an dernier. Une hausse de 36 % au niveau des déclarations de revenus préparés atteignant le nombre de 465.

Le Chiffonnier a offert près de 800 heures d'ouverture et 6 000 heures de bénévolat pour des ventes totalisant près de 68 000 \$.

L'organisme a également fait une contribution de 5 000 \$ pour l'achat d'un camion par Solidarité Familles. Et les activités de financement ont rapporté près de 20 000 \$ en dons à la quête à l'église Sainte-Monique et lors de l'opération de la guignolée.

Rappelons que l'organisme a comme mission de venir en aide aux personnes et aux familles du milieu qui vivent des difficultés au plan économique, psychologique, social et communautaire. Une cinquantaine de bénévoles réguliers lui permet de prodiguer tous ses services. ■



*Sur la photo : Le nouveau conseil d'administration de Partage communautaire Les Saules, M<sup>me</sup> Suzanne Samson, présidente, M. Laurent Blondeau, M<sup>mes</sup> Lise Cartier, Caroline Filiatrault, Lucile Fillion, M. Martin Beaulieu, M<sup>me</sup> Nicole Julien, M. Dieudonné E Allogo, M<sup>me</sup> Thérèse M. Chevant. Absents de la photo, M<sup>me</sup> Gisèle Beaumier et M. Patrick Simard.*

# La Fondation Laurent Duvernay-Tardif remet une bourse à un jeune athlète Des Rivières

(YG) Pour la 1<sup>re</sup> édition du Programme de bourses Fondation LDT au sein de la Fondation de l'athlète d'excellence (FAEQ), les coprésidents de la Fondation LDT, Laurent Duvernay-Tardif et Florence Dubé-Moreau, ont remis récemment 16 bourses de 1 500 \$ à de jeunes étudiants-athlètes du Québec.

Ces derniers, âgés entre 12 et 14 ans au moment de la sélection, se distinguent non seulement sur les bancs d'école et dans leur sport respectif, mais cultivent également une passion pour une discipline artistique. Parmi ceux-ci, mentionnons Anthony Noël en ski acrobatique (sauts) du secteur Des Rivières. Champion canadien junior dans la catégorie des moins de 16 ans en 2019, il a fini 9<sup>e</sup> aux Coupes Nor-Am de Salt Lake et de Lac-Beauport cette saison.

Il étudie en 3<sup>e</sup> secondaire au programme sport-études de l'École Cardinal-Roy et a maintenu une moyenne académique de 84 % à la deuxième étape. Anthony jouit d'une excellente orientation spatiale, un avantage certain dans son sport. Il entend travailler sur sa confiance au moment de tenter de nouveaux sauts. Faire partie de l'équipe canadienne de développement est son prochain objectif, tandis que participer à des Coupes du monde et aux Jeux olympiques sont ses buts à long terme. Le sauteur aimerait devenir pilote pour les bateaux naviguant sur le fleuve Saint-Laurent. Il joue de la guitare et est attiré par la musique traditionnelle en raison des origines madelinotes de ses parents.

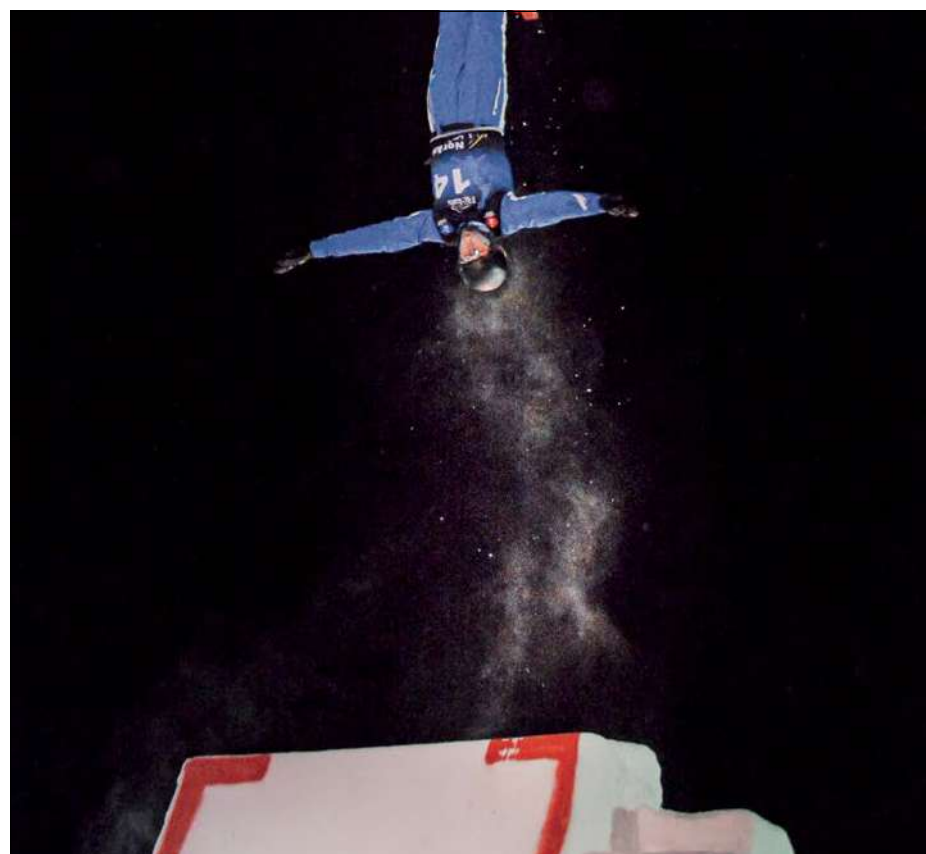
Docteur en médecine et gagnant du dernier Super Bowl, Laurent Duvernay-

Tardif a longtemps combiné ses pratiques de football et de badminton à l'apprentissage du violon. Florence, qui est aujourd'hui commissaire d'exposition en art contemporain, s'est entraînée en sport-études tout au long de son parcours primaire et secondaire puis au collégial avec l'École supérieure de ballet du Québec. Tous deux chérissent l'apport des sports et des arts dans leur développement éducatif.

La Fondation LDT s'est associée à la FAEQ en 2019 pour annoncer officiellement la création du Programme de bourses Fondation LDT lors de l'événement l'Érabl'hier de demain, un dîner de cabane à sucre urbaine, dont Laurent était l'ambassadeur. Cette première édition de l'événement corporatif de la FAEQ a connu un retentissant succès.

Laurent Duvernay-Tardif a été boursier de la FAEQ en 2009, pour son leadership au niveau collégial, et en 2013, pour son excellence sportive et académique au niveau universitaire.

« À l'image de la mission de la Fondation LDT, notre bourse encourage l'équilibre entre les sports, les arts et les études. En tant qu'ancien boursier de la FAEQ, je suis particulièrement fier que notre fondation offre un soutien financier à 16 jeunes qui nous impressionnent par leur discipline, leur engagement et la passion qui les habite. Distanciation sociale oblige, notre événement a été reporté à l'an prochain alors c'est un rendez-vous, le 7 avril 2021, pour la 2<sup>e</sup> édition de l'Érabl'hier de demain au profit de la Fondation LDT et de la FAEQ », déclare Laurent Duvernay-Tardif. ■



Anthony Noël se distingue en ski acrobatique (sauts).

# Sylvain Lévesque annonce une contribution supplémentaire de 27 000 \$ pour soutenir les banques alimentaires du comté de Chauveau

(YG) Le député de Chauveau, Sylvain Lévesque annonce un montant supplémentaire d'urgence de 27 000 \$ dans le contexte de la crise sanitaire de la COVID-19 pour les banques alimentaires de la circonscription de Chauveau.

Les organismes bénéficiaires sont : Amélie et Frédérick, service d'entraide, Accueil Saint-Ambroise, Aide à la communauté et services à domicile, Centre d'amitié autochtone de Québec, Mouvement d'entraide des Cantons-Unis Nation huronne-wendat, Popote Multi-Services, R.A.F.A.L. Regroupement actions familiales à Lac-Saint-Charles Ressources de Lac-Saint-Charles, Société Saint-Vincent de Paul de Notre-Dame-des-Laurentides, Chevaliers de Colomb de Lac-Saint-Charles et le Comité paroissial Saint-Émile inc. Chevaliers de Colomb de Saint-Émile.

« La crise sanitaire que nous traversons actuellement est sans précédent et ces organismes se retrouvent en première ligne. En raison de cette pandémie, les banques alimentaires de Chauveau

subissent une pression supplémentaire, il est donc primordial pour moi qu'elles aient accès à des denrées alimentaires en quantités suffisantes pour assurer leur mission et ainsi venir en aide à des citoyens et familles de Chauveau pour qui cette période est plus difficile », affirme M. Lévesque.

Ce nouveau budget octroyé à nos organismes fait suite à la décision du gouvernement d'injecter 10 M\$ supplémentaires dans le Soutien à l'action bénévole (SAB), le budget discrétionnaire en circonscription. ■



Le député de Chauveau, M. Sylvain Lévesque.



PRÉPARATION DE VOTRE COMMANDE ET SERVICE DE LIVRAISON DISPONIBLE

SANS CONTACT

Commandez par téléphone  
ou par courriel en  
toute simplicité



**418 264-0409**  
**corne@qc.aira.com**



HEURES D'OUVERTURE  
SPÉCIALES COVID-19  
8H00 À 18H00 DU LUNDI AU SAMEDI  
DIMANCHE FERMÉ

Une entreprise  
*familiale*  
depuis 47 ans  
qui encourage les  
fournisseurs locaux

1988, RUE NOTRE-DAME, L'ANCIENNE-LORETTE

Consultez les SPÉCIAUX EN LIGNE à toutes les semaines

**cornedabondance.ca**





**BROUILLARD**

#cavabienaller

Comme l'actualité s'y prête bien peu, nous avons décidé d'opter ce mois-ci pour une petite rétrospective de certaines des plus agréables nouvelles traitées dans cette chronique.

Il n'y a pourtant pas si longtemps de tout ça...

## EN PÉRIODE DE CONFINEMENT, VOICI DÉFI-ÉVASION CHEZ SOI : DÉFI-ÉVASION LANCE UN JEU D'ÉVASION POUR LA MAISON



Malgré la fermeture de ses deux succursales dans les dernières semaines en raison des mesures gouvernementales visant à protéger les Québécois, Défi-Évasion continue de créer des énigmes et activités pour sa clientèle! L'entreprise vient de procéder au lancement de son premier jeu d'évasion pour la maison : Défi-Évasion Chez Soi. Une alternative amusante pour faire chauffer ses méninges en couple ou en famille pendant le confinement actuel. Comme tout premier jeu pour la maison, Défi-Évasion met en ligne le Bloody Mary,

la première version de ce projet ludique qui devrait se dupliquer chaque semaine sous une nouvelle thématique (dont certaines versions seront même adaptées pour les enfants)! À partir de 14 \$, le public a accès à un jeu qui peut se faire de la maison, ou de n'importe où ailleurs, puisque le seul équipement essentiel est une connexion Internet. Conçu pour être joué seul ou en petit groupe allant jusqu'à six personnes, Défi-Évasion Chez Soi transporte les participants dans un scénario où une série d'énigmes doivent être déchiffrées afin d'atteindre la fin de l'histoire et réussir la partie.

## L'EXPOSITION IMMERSIVE IMAGINE VAN GOGH À QUÉBEC

Paul Dupont-Hébert et l'équipe Tandem ont annoncé il y a quelques semaines que l'exposition *Imagine Van Gogh* s'installera du côté de la Capitale-Nationale dès l'été, quand la situation actuelle sera redevenue normale. Le Centre des congrès de Québec sera en effet l'hôte de la spectaculaire exposition à caractère immersif consacrée à l'œuvre du peintre néerlandais Vincent Van Gogh, qui transportera le spectateur dans un voyage au cœur des toiles de l'artiste.



Sur la photo : Sandra Turgeon

## NOMINATION DE SANDRA TURGEON À TITRE DE NOUVELLE DIRECTRICE GÉNÉRALE DE LA COOPÉRATIVE DU QUARTIER PETIT CHAMPLAIN

C'est avec fierté et enthousiasme que la Coopérative du Quartier Petit Champlain a annoncé il y a peu la nomination récente de Sandra Turgeon à titre de directrice générale. Titulaire d'un baccalauréat en psychologie et d'une maîtrise en relations industrielles, M<sup>me</sup> Turgeon a une riche expérience en milieu coopératif, en développement d'entreprise ainsi que dans la gestion des ressources humaines, ce qui fait d'elle une excellente candidate pour diriger la Coopérative. La vaste expérience de M<sup>me</sup> Turgeon sera mise à profit afin de soutenir le développement de la Coopérative du Quartier Petit Champlain et d'y participer.

## LSM CONCLUT UNE ENTENTE DE TAILLE AVEC LA COMMISSION SCOLAIRE DE MONTRÉAL

L'entreprise LSM ambiocréateurs, l'un des plus importants créateurs d'ambiances scéniques dans l'est du Québec, a dévoilé il y a quelques semaines la conclusion d'une entente avec la Commission scolaire de Montréal visant à doter son centre administratif de systèmes multimédias. D'une valeur d'un demi-million de dollars, ce contrat implique la fourniture et l'installation de matériel audiovisuel pour plusieurs lieux, dont la salle polyvalente qui accueillera les séances du Conseil des commissaires, 3 salles de formation complètement équipées, 24 salles de réunion moyennes et 129 petites salles de réunion.



## LE DISTRICT GOURMET : UN TOUT NOUVEAU CONCEPT ALIMENTAIRE BIENTÔT À QUÉBEC



Credit photo : Lamay Michaud

Le groupe Capwood est heureux d'annoncer l'ouverture prochaine du District Gourmet, une immense halle gastronomique qui ouvrira ses portes sur la route de l'Église au cours des prochains mois. Localisé à même le QG Sainte-Foy, un important projet immobilier de 80 M\$ actuellement en construction (mais en pause évidemment actuellement), le District Gourmet, qui nécessite à lui seul un investissement de 24 M\$, proposera un concept gourmand encore inédit dans la région. Dès son ouverture, le public profitera d'une

vingtaine de commerces, dont certains mettant en vedette chefs de renom, mixologues et brasseurs, en plus de pouvoir se procurer les produits de nombreux artisans locaux, mais aussi plusieurs produits d'importation.

## L'OUVERTURE DU PLUS GRAND CONCESSIONNAIRE NISSAN AU CANADA

Même si son ouverture au public est actuellement retardée à cause des événements que l'on connaît, Sainte-Foy Nissan a quitté ce printemps le 5250, rue John-Molson, pour s'installer dans un édifice trois fois plus grand. Maintenant située au 3111, avenue Watt, voisin immédiat du Costco Sainte-Foy, la concession accueillera ses premiers clients dès que l'ordre de fermeture des commerces non essentiels sera levé par le gouvernement québécois. Les copropriétaires de la concession automobile, MM. Luc Beaudoin et Prime Roberge (qui sont également propriétaires de Beauport Nissan), accueilleront alors la clientèle dans les nouvelles installations qui ont nécessité un investissement de plus de 16 M\$ au cours des derniers mois.



Dans l'ordre, MM. Richard Giguère et Pamphile Nadeau, président du club.

## Un autre invité de marque au déjeuner mensuel du mois de mars du Club optimiste de Neufchâtel

(YG) Lors du déjeuner mensuel du Club optimiste de Neufchâtel, le 8 mars dernier, les membres du Club avaient l'honneur d'accueillir un conférencier remarquable, M. Richard Giguère. Devant une assistance toujours nombreuse et intéressée, M. Giguère a présenté sobrement son cheminement de vie, de personne style *Peace and Love* des années 1970 à l'homme qui a acquis une très grande sagesse en participant à la création de la Fondation Giguère avec des membres de sa famille.

Cette Fondation fait la promotion de l'importance du positivisme dans les actions quotidiennes de la vie, particulièrement lorsqu'il s'agit de surmonter des épreuves et d'aller au-delà des irritants. Un aspect qui prend toute son importance en cette période de pandémie. Les membres ont pu lui poser différentes questions sur son évolution personnelle, sur les objectifs de la Fondation et sur le dernier livre qu'il vient de publier mettant l'accent sur l'homme nouveau. ■



Les membres du Club fascinés par le conférencier qui a semé les graines du positivisme dans son discours.

## Les proches aidants ont de nouveaux défis à réaliser

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Tél. : 418 688-1511. Site Internet : www.apacn.org Courriel : info@apacn.org

**La réalité des proches aidants est aussi touchée de plein fouet par la pandémie. Que ce soit par la perte de contact avec ses proches en hébergement, par la diminution des services d'aide à domicile ou encore par la peur de contracter le virus, les aidants naturels ont beaucoup de nouveaux défis à relever. Heureusement, il existe aussi des ressources pouvant les soutenir dans leur quotidien.**

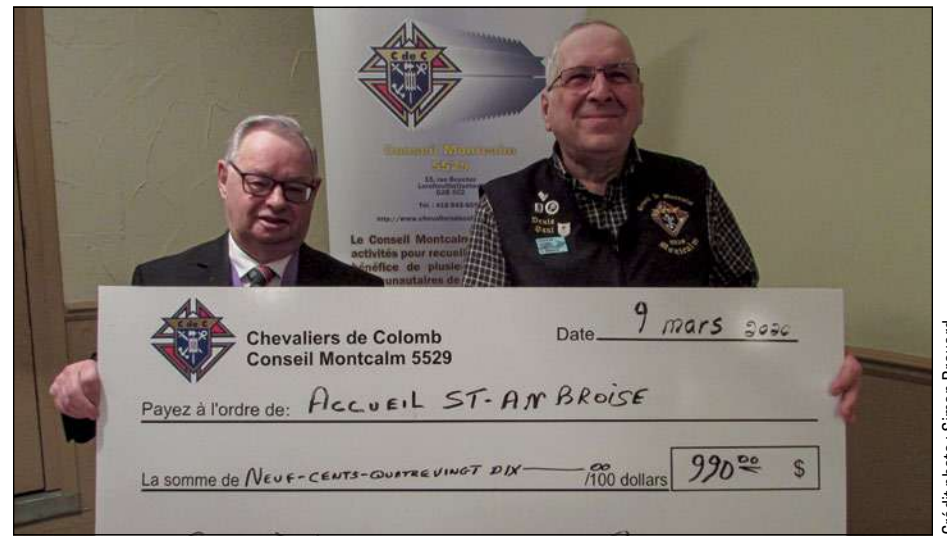
Association des proches aidants de la Capitale-Nationale : rencontres psychosociales en individuel. Le programme PAIR, surveillance téléphonique à distance, disponible 7 jours sur 7, 365 jours par année, plus que jamais une présence rassurante! Conférences webinaires. Ligne d'accueil pour les personnes proches aidantes : 418 688-1511 poste 221. Coordonnées :

En ce moment, il faut se méfier de la fraude et des abus financiers et bien s'informer pendant la période de la pandémie. Voici des ressources pour vous aider. La Ligne Aide-Abus-Aînés: C'est une ligne téléphonique provinciale d'écoute et de référence spécialisée en matière de maltraitance envers les personnes âgées. La Ligne AAA vous offre un service confidentiel, bilingue et gratuit de 8 h à 20 h, 7 jours par semaine. APPELEZ-NOUS : 1 888 489-2287.

Option-consommateurs : Une association sur les droits des consommateurs, ils ont une Foire aux Questions très intéressante : le lien Internet : <https://option-consommateurs.org/faq-covid-19> ■



Le grand chevalier Rosaire Mathieu, le député du district 62 Michel Jobin, M<sup>me</sup> Julie Francis et un de ses fils, l'intendant Serge Duchesneau.



Le grand chevalier Rosaire Mathieu et M. Denis Paul, représentant de l'Accueil St-Ambroise.

Crédit photo : Simon Brouard

# Les Chevaliers de Colomb ont tenu un souper fraternel avant la COVID-19

**(YG) Tout juste avant la COVID-19, les Chevaliers de Colomb du Conseil Montcalm ont eu le temps de tenir un souper fraternel, avec comme menu du poulet frit, pour permettre aux chevaliers et conjointes de fraterniser et remettre certaines reconnaissances ou contributions. Une rencontre toujours très appréciée et un congé de cuisine pour les dames.**

Deux fois par année, les Chevaliers de Colomb du Conseil Montcalm tiennent un souper fraternel réunissant chevaliers

et conjointes pour déguster du poulet rôti. Cette année, plus de 90 personnes ont profité de l'occasion pour venir fraterniser sans présumer d'un avis de confinement prochain.

Le conseil d'administration profite de cette occasion pour remettre des chèques à des organismes ou bénéficiaires spéciaux, ou encore des reconnaissances à des chevaliers qui se sont démarqués. Ainsi, le grand chevalier, Rosaire Mathieu, a remis à M. Denis Paul, représentant de l'Accueil St-Ambroise, un chèque de 990 \$, soit

les recettes totales du dernier déjeuner bénéfice au profit de cet organisme.

L'Accueil St-Ambroise est reconnu pour fournir des aliments aux personnes dans le besoin qui se présentent à son comptoir.

Le grand chevalier, Rosaire Mathieu, a en outre remis un chèque de 1282,89 \$ à M<sup>me</sup> Julie Francis afin d'aider sa famille à se procurer les médicaments indispensables pour contrer les effets de la maladie de Lyme dont son conjoint et ses deux fils sont infectés. Il s'agit d'une deuxième

contribution, la première étant de 2000 \$. Ces montants proviennent des recettes de la vente des pâtés à la viande vendus aux membres en décembre dernier.

M. Marc Gugy reçoit un certificat de reconnaissance pour souligner sa contribution, comme responsable du comité, au succès fantastique remporté lors de l'activité Noël des enfants, et M. Guy Blouin reçoit la confirmation qu'il est maintenant membre honoraire à vie. ■



M. Marc Gugy reçoit un **certificat de reconnaissance** pour souligner sa contribution, comme responsable du comité, au succès fantastique remporté lors de l'activité Noël des enfants



Plus de 90 personnes ont participé à cette activité toujours aussi populaire.



Le grand chevalier Rosaire Mathieu remet à M. Guy Blouin un **certificat et sa carte de membre honoraire à vie**.



Un petit congé de repas pour les dames et les membres des Chevaliers de Colomb.



Une cohorte affamée n'attendait que le signal pour aller chercher leur repas.



Tous semblent apprécier le repas qui se déroule toujours dans la bonne humeur et dans l'esprit fraternel des Chevaliers.



# 100 000 \$ pour aider Moisson Québec dans sa mission

En réponse aux immenses défis que pose la pandémie de la COVID-19 pour les banques alimentaires, les caisses Desjardins de la région de Québec ont joint leurs forces pour offrir un don exceptionnel de 100 000 \$ à Moisson Québec pour que l'organisme puisse continuer à aider les gens les plus touchés par la crise.

 **Desjardins**