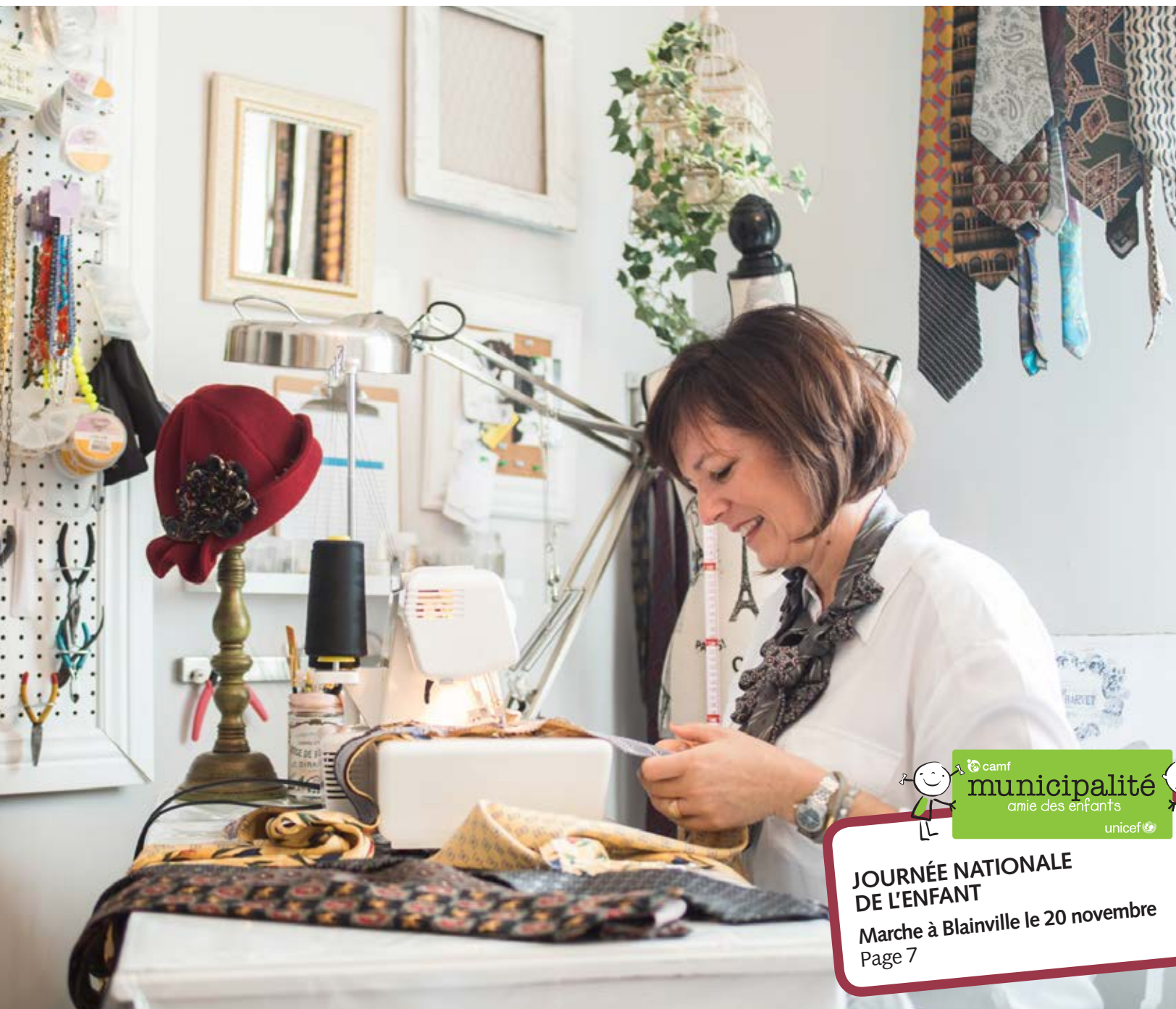




Blainville en Couleurs

BULLETIN MUNICIPAL DE LA VILLE DE BLAINVILLE

NOVEMBRE 2014 – VOL. 10 N° 9




municipalité
 amie des enfants


JOURNÉE NATIONALE DE L'ENFANT
 Marche à Blainville le 20 novembre
 Page 7

Du 28 au 30 novembre

9^E ÉDITION DU SALON DES MÉTIERS D'ART

L'art de faire (et de se faire) plaisir !

Page 4

450 434-5200 / ACCUEIL@BLAINVILLE.CA / BLAINVILLE.CA



- 2 RENCONTRES DE DISTRICTS
- 3 MOT DU MAIRE
- 4 TOUR DE VILLE
- 9 PORTRAITS DE CITOYENS
- 10 SÉCURITÉ
- 12 AMÉNAGEMENT DURABLE
OFFRES D'EMPLOI
- 14 ART ET CULTURE
- 18 BIBLIOTHÈQUE
- 19 VIE COMMUNAUTAIRE - AÎNÉS
- 20 ADOS
- 21 SPORTS À L'HONNEUR
- 22 VIE COMMUNAUTAIRE
BABILLARD
- 23 PROGRAMMATION
LOISIRS ET CULTURE - HIVER 2015

Les pages du bulletin municipal *Blainville en Couleurs*, lorsque l'espace le permet, sont ouvertes aux organismes à but non lucratif reconnus par la Ville.

Tout document soumis pour publication, en quatre lignes maximum, doit être adressé à :
Luc Leblanc, chef de division - vie associative et communautaire, Service des loisirs, culture, bibliothèque et vie communautaire
Téléphone : 450 434-5206, poste 5287
Télécopieur : 450 434-5296
luc.leblanc@blainville.ca

Numéro	Date de tombée	Distribution
Déc. 2014-Jan. 2015	5 novembre	13 et 14 décembre
Février 2015	3 décembre 2014	31 jan. et 1 ^{er} fév.
Mars 2015	21 janvier	28 fév. et 1 ^{er} mars
Avril 2015	25 février	4 et 5 avril
Mai 2015	1 ^{er} avril	8 et 9 mai
Juin-Juillet 2015	29 avril	6 et 7 juin
août 2015	22 juin	1 ^{er} et 2 août
Septembre 2015	29 juillet	5 et 6 septembre
Octobre 2015	26 août	3 et 4 octobre
Novembre 2015	30 septembre	7 et 8 novembre
Déc. 2015-Jan. 2016	28 octobre	5 et 6 décembre

* Les dates sont sujettes à changements sans préavis.

Publié par le Service des communications

Dépôt légal :	Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Rédactrice en chef :	Line Bourdeau
Rédaction :	Annie Bégin, Andréane Bérubé, Christine Lacerte et Véronique Veilleux
Revision :	Christine Lacerte
Collaborateurs :	Francis Chartrand, Daniel Dupras, Carole Garneau, Stéphane Giguère, Charles Groulx, Christine Larocque, Luc Leblanc, Patrick Lépine, Marie-Eve Leprohon, David Malenfant, Mélissa Meilleur, Marie-Eve Painchaud, Martin Rodgers, Mireille Simard et Stéphane Tessier
Production :	Idéaliste
Photos :	Michel Chartrand, Club Photo Blainville, Pascal Langelier et Sylvain Fortier de Clair Obscur
Tirage :	21 500 exemplaires
Impression :	Imprimerie Masko inc.
Distribution :	Médias Transcontinental S.E.N.C. (Publi-Sac Laurentides)

Ville de Blainville
1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, (Qc) J7C 3S9
Téléphone : 450 434-5200

Bibliothèque*
Centre récréoaquatique*
La Zone - loisirs jeunesse*
Comptoir loisirs*

* Pour joindre toutes les divisions du Service des loisirs, culture, bibliothèque et vie communautaire, il n'y a désormais qu'un seul numéro à composer : 450 434-5275
Ligne Info-Environnement : 450 434-8200

Police : 450 434-5300
Incendie (administration) : 450 434-5206, poste 5330
Travaux publics* : 450 434-5348

*Service d'urgence (soir, nuit, fin de semaine) offert par le Service de police
Urgence : 9-1-1



Ce bulletin est imprimé sur du papier 100 % postconsommation.



Ce ne sont pas les cravates qui manquent chez les Barbeau-Bertrand (pages 1, 2 et 4)! Lors du passage de l'équipe de conception du *Blainville en Couleurs*, elles se comptaient par centaines. Ces bouts de tissus aux couleurs des plus variées servent en fait de matière première à la Blainvilloise Marie-France Barbeau pour la fabrication de foulards, parures de cou, chapeaux et bracelets, en prévision de sa première présence au Salon des métiers d'art de Blainville, les 28, 29 et 30 novembre prochains. Ses filles Eveline, 16 ans (à gauche), et Catherine, 19 ans, prennent grand plaisir à aider leur mère dans cette nouvelle aventure de création. **Détails en page 4.**

Rencontres de districts

Les citoyens d'abord

Venez rencontrer votre conseillère ou conseiller municipal aux *Rencontres de districts*.

SAMEDI 13 DÉCEMBRE, DE 10 H À 12 H

Alain Portelance, au pavillon du parc Pedro-Da Silva, 401, ch. de la Côte-Saint-Louis
Serge Paquette, au pavillon du parc Blainville, 425, 22^e Avenue Est
Normand Dupont, à la salle Paul-Mercier de l'hôtel de ville, 1000, ch. du Plan-Bouchard
Nicole Ruel, au pavillon du parc-école Chante-Bois, 40, 84^e Avenue Est
Patrick Marineau, au pavillon du parc des Hirondelles, 41, rue Paul-Mainguy

Calendrier 2015 :

10 janvier | 14 février | 14 mars | 11 avril | 9 mai | 13 juin | 11 juillet | 8 août | 12 septembre
17 octobre | 14 novembre | 12 décembre

MERCREDI 10 DÉCEMBRE, DE 19 H À 21 H

Liza Poulin, au pavillon du parc de Fontainebleau, 43, boul. de Fontainebleau
Guy Frigon, à la salle Paul-Mercier de l'hôtel de ville, 1000, ch. du Plan-Bouchard
Alexandre Poce, au chalet du parc des Bolivars, 1276, boul. Céloron (en face de l'école secondaire)
François Garand, au pavillon du parc Dubreuil, 80, rue Dubreuil
Marie-Claude Collin, à l'école secondaire Lucille-Teasdale (local 103), 1275, boul. Céloron

Calendrier 2015 :

7 janvier | 11 février | 11 mars | 8 avril | 13 mai | 10 juin | 8 juillet | 12 août
9 septembre | 14 octobre | 11 novembre | 9 décembre



Certains changements pouvant survenir à la dernière minute, avant de vous rendre à une rencontre, il est préférable de consulter le site Web de la municipalité (**Citoyens > Conseil municipal > Rencontrez votre conseiller**).

SÉANCES PUBLIQUES DU CONSEIL

La prochaine séance publique du conseil se tiendra le 9 DÉCEMBRE, à 19 h 30, à la salle du conseil de l'hôtel de ville.

Calendrier 2015 des séances publiques du conseil :

20 janvier | 17 février | 17 mars | 14 avril | 12 mai | 9 juin | 7 juillet | 18 août
15 septembre | 13 octobre | 10 novembre | 8 décembre



Les séances publiques du conseil sont diffusées en différé sur le site Web de la Ville, à compter du lendemain de chaque séance (**Citoyens > Conseil municipal > Séances du conseil**).



Forum 2014 : être à l'écoute de nos bénévoles et les épauler

Lors du Forum sur les sports et loisirs, la culture, le social et le communautaire des 8 et 9 novembre derniers, nous avons eu une occasion privilégiée d'entendre les intervenants du milieu associatif blainvillois sur leurs préoccupations et sur les façons d'améliorer leur offre de service et celle de la Ville. J'ai d'ailleurs eu le privilège d'ouvrir le Forum en présentant le portrait actuel de Blainville. Nos acquis à consolider et le soutien que nous offrons aux organismes et associations en appui à leur mission ont, entre autres, fait partie de cette présentation. Ce Forum s'est avéré une occasion de poursuivre cette vision qui consiste à être à l'écoute de nos bénévoles et à les épauler. À ce sujet, les mémoires déposés et les opinions émises lors du Forum nous inspireront dans nos actions à venir.

Par ailleurs, sur un plan administratif, la Ville de Blainville a trouvé son directeur général adjoint en la personne de M. Michel Lacasse. Cet urbaniste de formation a une feuille de route des plus impressionnantes, ayant prêté ses talents à des entreprises en Inde et à des organisations municipales aux États-Unis, notamment à Boston et à New York. Comme adjoint à la direction générale, M. Lacasse hérite de responsabilités importantes touchant plusieurs de nos services. Je lui souhaite la bienvenue dans ses nouvelles fonctions.

De plus, quelques autres bonnes nouvelles ont marqué ce début d'automne : d'abord, cette visite de délégués camerounais en septembre. Des maires et des élus municipaux de ce pays d'Afrique sont venus observer nos services et nos réalisations, comme quoi Blainville est un modèle, même à l'international !

J'ai participé également à l'inauguration d'un terrain de basket-ball au parc des Bolivars qui ravit déjà les amateurs de ce sport en pleine ascension. Une fois de plus, notre administration répond à vos attentes en respectant votre capacité de payer, comme le veut notre vision politique.

Je souhaite en terminant remercier les citoyennes et citoyens pour leur patience exemplaire durant la période de travaux qui a eu cours sur le territoire durant les derniers mois. Encore cette année, Blainville continue de grandir avec des projets qui contribuent à améliorer votre qualité de vie à tous les points de vue.

À bientôt !

RICHARD PERREULT
MAIRE DE BLAINVILLE

Vos conseillers



LIZA POULIN
DE FONTAINEBLEAU
liza.poulin@blainville.ca



ALAIN PORTELANCE
DE LA CÔTE-SAINT-LOUIS
alain.portelance@blainville.ca



SERGE PAQUETTE
SAINT-RÉDEMPTEUR
serge.paquette@blainville.ca



GUY FRIGON
DU PLAN-BOUCHARD
guy.frigon@blainville.ca



NORMAND DUPONT
NOTRE-DAME-DE-
L'ASSOMPTION
normand.dupont@blainville.ca



NICOLE RUEL
CHANTE-BOIS
nicole.ruel@blainville.ca



PATRICK MARNEAU
DES HIRONDELLES
patrick.marneau@blainville.ca



ALEXANDRE POCE
D'ALENÇON
alexandre.poce@blainville.ca



FRANÇOIS GARAND
DE LA RENAISSANCE
francois.garand@blainville.ca



MARIE-CLAUDE COLLIN
DU BLAINVILLIER
marie-claude.collin@blainville.ca



9^e ÉDITION

Un rendez-vous festif !

Du 28 au 30 novembre, 43 exposants, dont 17 nouveaux, vous attendront au Salon des métiers d'art de Blainville, l'un des plus gros événements organisés par la Ville. Parmi les produits ou créations que vous découvrirez sur place, notons des poupées en laine, des tuques, des bijoux pour enfants, des petits gâteaux, des produits à base de miel et produits alcoolisés à base de cassis, des bavoires, des savons, des pièces en céramique, des cartes de souhaits et des accessoires fabriqués à partir de cravates recyclées. À l'approche du temps des Fêtes, il s'agit d'une occasion idéale pour dénicher de petits cadeaux originaux, notamment pour les enseignants de vos enfants.

Lieu : Centre communautaire

Horaires : > VEN: 16 h à 21 h > SAM et DIM : 10 h à 17 h

Au fil des ans, l'événement n'a cessé d'évoluer et de se raffiner. Si, lors de sa première année, le Salon des métiers d'art avait attiré neuf artisans et une centaine de visiteurs, il est aujourd'hui l'un des salons les plus en vue de la région, avec une réputation très enviable chez les artisans. Depuis 2011, il accueille environ 3000 visiteurs annuellement.



Au fil des ans, une grande diversité de créations et de produits a été offerte aux visiteurs.



Les Blainvilloises en vedette dans la présente parution avaient déjà accepté de se prêter au jeu de notre photographe, en 2011. En compagnie du père de famille, Roger Bertrand, elles avaient alors fait la promotion de formations offertes par le Service de la Sécurité incendie. La famille Barbeau-Bertrand posait alors en compagnie de Mélanie Ouimet. ■

ARTISANS D'HIER À AUJOURD'HUI : UN PEU D'HISTOIRE

Avant l'avènement de la révolution industrielle, les artisans étaient une pierre angulaire de l'économie et du commerce, façonnant principalement des objets utilitaires, des structures d'habitation, des navires, des outils, etc. Leur savoir-faire était essentiel à la société. Au tournant des années 1800, l'artisan traditionnel a progressivement cédé sa place, en raison de la production de masse qui requérait une grande quantité d'ouvriers non spécialisés. Avec le nouveau millénaire, on aurait pu croire à la disparition complète des artisans, mais force est d'admettre qu'ils ont encore leur place dans le schéma de la production moderne. ■



PROJET SCOLAIRE PERSONNEL

La Zone, le lieu pour le réaliser

La Zone – loisirs jeunesse est un lieu dédié principalement aux adolescents blainvillois de 11 à 17 ans. Les installations mises à leur disposition permettent de réaliser une panoplie d'ateliers ou d'événements, tels des spectacles-bénéfice, des visionnements d'événements sportifs ou culturels et des conférences, mais aussi des projets personnels scolaires.

La Zone dispose notamment :

- > d'écrans géants avec projecteurs HD
- > d'une scène avec équipement de sonorisation puissant et système d'éclairage
- > d'une scène extérieure de type *Stageline*
- > d'un ensemble de D.J.
- > d'ordinateurs branchés en réseau
- > d'une salle de type « cinéma »
- > d'un plateau extérieur
- > de salles avec différents équipements ludiques (consoles de jeux vidéo, table de billard, etc.)



N'hésitez pas à visiter La Zone pour en savoir davantage. Il est à noter que la location pour la grande majorité des projets est réservée aux Blainvillois et est tout à fait **gratuite!** Pour toute question ou pour discuter des différentes possibilités et ainsi organiser un projet de qualité qui contribuera à la réussite scolaire, communiquez avec Karine Grenier au 450 434-5206, poste 8222, ou par courriel à karine.grenier@blainville.ca. ■

BLAINVILLE EN CHANSONS

De retour en 2015

Le concours *Blainville en chansons* revient pour une 9^e édition afin de faire vivre à 10 jeunes artistes de 12 à 17 ans une aventure formative de grande qualité. Plus particulièrement, ce concours vise à accompagner des artistes talentueux de la relève vers une expérience de scène unique dans un contexte professionnel. Les finalistes auront la chance de participer à différents ateliers de formation et ainsi de faire évoluer leur passion.



Chaque année, la finale du concours *Blainville en chansons* permet à dix artistes de la relève régionale de vivre une expérience unique chargée d'émotions. L'aventure leur offre aussi l'occasion de côtoyer des artistes établis. En 2014, la marraine du concours était l'auteure-compositrice-interprète, Chantal Archambault.



À sa troisième participation au concours, Arielle Prud'Homme a été couronnée grande gagnante de l'édition 2014.

Lors de la grande finale qui aura lieu en juin au théâtre Lionel-Groulx, plusieurs prix seront remis. Les récipiendaires des trois premières places et le coup de cœur blainvillois auront la chance de faire la première partie de *Blainville en Fête 2015*. Pour vous inscrire ou pour plus de renseignements, rendez-vous à blainville.ca, dès le 18 novembre. ■

SORTIE 28

Bientôt de nouveaux commerces

Dans le secteur du boulevard Michèle-Bohec et de l'autoroute 15, la Ville de Blainville a choisi d'établir un milieu urbain de prestige et un pôle comportant des commerces, des restaurants et des services de proximité. Une dizaine de nouvelles enseignes devraient faire leur apparition d'ici le printemps prochain (*Aliments Bulk Barn, La Source, Salades Sensations, Five Guys, Banque RBC, Banque Nova Scotia, Restaurant Barbies, lunetterie New Look, GNC, Quessada, Coco Frutti et Dairy Queen*). Ainsi, ce sont près de six des neuf bâtiments de la phase « Smart Center » qui seront construits dans les mois à venir. Ces bâtiments répondront aux tendances actuelles en matière d'architecture. Le projet comprend l'aménagement d'endroits de sociabilité et de détente à des points stratégiques ainsi qu'un aménagement paysager de grande qualité qui respecte l'une des nouvelles normes applicables en urbanisme et en développement durable. Cette norme exige que la canopée (couvert formé par les arbres à maturité) permette de couvrir au minimum 40 % des surfaces imperméables « minéralisées » des aires de stationnement. ■

LIEN ROUTIER BLAINVILLE-SAINTE-THÉRÈSE

Fermeture de la rue des Tilleuls

Le 27 octobre dernier, le lien routier entre la rue des Tilleuls à Sainte-Thérèse et la rue de Fontenelle à Blainville a été fermé, à la suite d'une décision prise par le conseil municipal de la Ville de Sainte-Thérèse pour régler le problème de fort volume de circulation dans ce secteur.

Les automobilistes doivent donc planifier leurs déplacements en fonction de ce changement et respecter la nouvelle signalisation qui a été adaptée en conséquence. ■



Photo (Google-Street View) prise à l'angle des rues des Tilleuls et de Fontenelle.

Travaux à Blainville

ARÉNA DE BLAINVILLE

Mise à niveau de la glace n° 2

Le conseil municipal a octroyé un mandat de services professionnels à la firme CIMA+ pour la préparation des plans et devis dans le cadre de travaux de mise à niveau de la glace n°2 de l'aréna de Blainville, mise en place au début des années 1970. Les travaux prévoient la démolition et la reconstruction des composantes de la dalle, c'est-à-dire : l'isolation, le système de chauffage sous la dalle et les conduites réfrigérantes. Également, les bandes ainsi que la baie vitrée seront remplacées par des équipements à la fine pointe de la technologie. Les travaux auront lieu au cours de l'été 2015 et s'échelonnent sur une durée de quatre à cinq mois. Les amateurs de sports de glace percevront ces changements majeurs au retour de leurs activités l'an prochain. ■

RUE ÉMILIE-MARCOUX

Travaux de voirie complétés

La rue Émilien-Marcoux, localisée dans le parc industriel autoroutier et accessible depuis le boulevard Michèle-Bohec, verra ses infrastructures de voirie complétées cet automne. Les travaux projetés incluent la construction d'une bordure de rue, le nettoyage des fossés, le déplacement de quelques puisards et la mise en place du réseau d'éclairage urbain. En plus de ces travaux, le rond-point sera aménagé afin d'assurer une sécurité accrue des usagers de la route. Une couche de revêtement bitumineuse sera également mise en place sur toute la superficie de la rue, assurant ainsi un confort au roulement accru. ■

800 000 \$ INJECTÉS AU PARC BLAINVILLE

Nouveau pavillon pour 2015

La Ville de Blainville a octroyé un contrat à l'entreprise Construction Doverco inc. qui procédera, au cours des prochaines semaines, à la construction d'un nouveau bâtiment au parc Blainville. Les nouvelles installations seront prêtes en 2015 et permettront d'offrir des commodités (vestiaires, douches, cabinets sanitaires) aux joueurs et partisans qui fréquentent les terrains de soccer, de football et de baseball.

De nouvelles commodités seront aussi offertes à tous les usagers du parc. En effet, le nouveau pavillon sera muni d'une section sanitaire distincte pour les hommes et pour les femmes. ■

PARC DES BOLIVARS

Nouveau terrain

Le 6 octobre dernier, la Ville de Blainville a inauguré officiellement un nouveau terrain de basket-ball situé au parc des Bolivars. Il s'agit du premier terrain de la municipalité à être équipé d'une surface en acrylique. Ce nouveau terrain de basket-ball, éclairé en soirée, est ouvert à tous, selon les heures d'ouverture du parc des Bolivars. Aucune réservation n'est requise. ■



Tout près de chez vous

JOURNÉE NATIONALE DE L'ENFANT

Marche à Blainville le 20 novembre

Au Canada, la Journée nationale de l'enfant est célébrée le 20 novembre. Elle vise à souligner l'adoption par les Nations Unies de la Déclaration des droits de l'enfant et de la Convention relative aux droits de l'enfant. C'est l'occasion idéale pour les jeunes d'ici d'exprimer leurs points de vue et de bâtir leur avenir. Pour cette occasion, la Ville de Blainville, qui a obtenu en 2012 la certification Municipalité amie des enfants, organisera une marche durant cette journée. Dès 9 h, de jeunes participants marcheront du CPE La Rose des Vents en direction du Parc équestre de Blainville. Un atelier de Zumba aura également lieu, suivi d'une collation, d'un mot du représentant du maire et de la levée du drapeau. ■



Les enfants, petits et grands, occupent une place importante dans le cœur des élus et dirigeants de la Ville de Blainville. Cela se traduit notamment par des actions concrètes pour les soutenir dans leur cheminement scolaire (photo de gauche - Marche pour la persévérance scolaire 2014) ou par des visites dans les classes des finissants du 5^e secondaire afin de faire de la sensibilisation face aux risques de la conduite automobile avec les capacités affaiblies par l'alcool ou les drogues (photo de droite).

« J'ai décidé de frapper. »

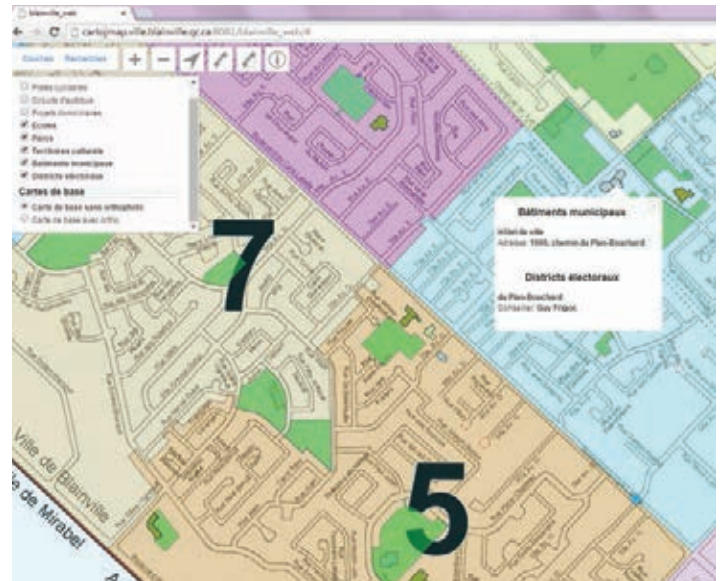
- Martin qui a consommé et pris le volant.

SAVIEZ-VOUS QUE...
tout comme pour l'alcool, nos policiers sont formés pour détecter les traces de **DROGUES** dans l'organisme et pour arrêter les gens qui font les mauvais choix ?

CARTE INTERACTIVE JMAP

Pour mieux connaître Blainville

Les Blainvilloises et Blainvillois désireux de mieux connaître leur ville ont désormais à leur disposition un outil de recherche Web amélioré et plus convivial. L'application JMap Web 6.0, maintenant dotée d'une nouvelle interface graphique, permet en effet de rapidement repérer une multitude de points d'intérêt pour les citoyens et commerçants, à savoir : noms de rues, adresses, pistes cyclables, circuits d'autobus, projets domiciliaires, écoles, parcs (incluant les installations et équipements estivaux et hivernaux), bâtiments municipaux ainsi que noms des districts électoraux et des conseillers municipaux. Des outils sont aussi disponibles pour mesurer des distances et des aires. Il est à noter qu'il n'est plus nécessaire de télécharger Java pour utiliser la carte interactive JMap et que les cartes de base sont offertes avec ou sans photos aériennes. ■



Voisins inspirants



FORÊT HANTÉE AU PARC DES LISERONS

Un succès « monstre » pour l'Halloween!

Le 31 octobre, le parc des Liserons de Blainville a pris des airs de forêt hantée, au grand bonheur des jeunes et moins jeunes qui ont pris part à l'événement. Grâce à l'initiative d'un groupe de bénévoles et au soutien de différents partenaires, l'activité a connu un immense succès.

« Les citoyens étaient ravis et enthousiastes qu'un groupe de bénévoles du quartier ait pris le temps d'organiser cet événement. Nous avons eu une participation plus importante que prévu avec approximativement 600 jeunes, si nous nous fions aux friandises que nous avons offertes à nos visiteurs. Les rues étaient bondées! », ont expliqué deux des principales organisatrices de l'événement, Marie-Chantale Fortin et Véronique Allard.

Le projet a non seulement permis de faire plaisir aux jeunes, mais également de créer des liens entre les voisins et d'inciter des adolescents à s'impliquer. « Je crois que c'est ce qui nous rend très fiers aujourd'hui », ont ajouté les deux citoyennes. ■



Photo-mystère

Cette chapelle a été la première à desservir les habitants vers le nord du chemin de la Grande Ligne (l'actuel boulevard du Curé-Labelle). La reconnaissez-vous?

Réponse à la photo-mystère

La chapelle Notre-Dame-du-Chemin a été érigée dans un bâtiment qui était originalement situé sur les terres du Plan Bouchard, puis déménagé en 1947 à l'aide de gros billots de bois. Probablement nommée ainsi en raison de son adresse sise sur la dangereuse Grande Ligne reconnue pour ses accidents mortels, la desserte est demeurée active jusqu'en 1951, date à laquelle a été fondée la paroisse Notre-Dame-de-l'Assomption. ■



Photo aérienne prise au début des années 1950, avant la construction de l'école Notre-Dame-de-l'Assomption.

Citoyens inspirants

SOIRÉE HOMMAGE

Coups de cœur inspirants



Coups de cœur
inspirants

Le 6 novembre dernier, au centre communautaire, le maire Richard Perreault lançait pour la toute première fois ses soirées hommage aux citoyennes et aux citoyens: Coups de cœur inspirants.

Ces rencontres privilégiées sont une façon de reconnaître l'engagement des Blainvilloises et des Blainvillois dans diverses sphères: sportive, culturelle, communautaire, sociale ainsi que corporative. Pour découvrir les récipiendaires et pour visionner la présentation de la soirée hommage, consultez le blainville.ca (Citoyens > Conseil municipal > Hommages aux citoyens). ■

COURAGE ET DÉPASSEMENT DE SOI

Gaston-Étienne Bellei-Rodriguez

Honoré le 6 novembre, à 17 ans, Gaston-Étienne Bellei-Rodriguez peut être fier de son exploit. Le 19 mai dernier, à Mont-Tremblant, il a participé à la Super Spartan Race, une course de 13 km ponctuée d'épreuves qui demande beaucoup d'endurance, de force et de ténacité. Né avec une malformation cardiaque, Gaston-Étienne a subi une première chirurgie cardiaque dès la naissance, suivie d'une deuxième quelques mois plus tard. « Qui aurait cru alors qu'un jour, j'oserais participer à la Super Spartan Race? Je réussis à l'école, j'aime le sport, ma cicatrice au cœur n'est plus rien à côté des bleus infligés par le hockey. On a de la peine à croire par où je suis passé, je suis comme les autres de mon âge », souligne-t-il. Et pourtant, peu de jeunes de 17 ans peuvent se targuer d'avoir réussi un tel tour de force.

« La Super Spartan Race a su combler mes attentes de dépassement de soi-même. C'est une course qui demande une grande force physique, mais aussi mentale, pour continuer à courir lorsque tous vos muscles hurlent de douleur. J'ai réellement adoré cette expérience! », explique Gaston-Étienne.

En s'inscrivant à cette course, Gaston-Étienne avait un objectif bien précis en tête: recueillir des sommes pour la Fondation Kovalev et ses amis pour enfants, un organisme à but non lucratif qui aide les enfants cardiaques à se sentir bien dans leur peau, en organisant des activités sportives, éducatives, artistiques et ludiques. « Ayant profité moi-même de ces activités durant mon enfance, c'est maintenant mon tour de contribuer à la cause afin que d'autres enfants connaissent les joies que procure la fondation », ajoute-t-il.

Après sa participation à la Super Spartan Race, Gaston-Étienne a été invité à un souper-bénéfice organisé par la Fondation Kovalev, au cours duquel il a parlé de son expérience et de sa collecte de fonds. « Après cela, j'ai invité Alex Kovalev à venir courir avec moi l'an prochain, afin de m'aider à ramasser des fonds pour sa fondation, et il a accepté! »

Nous lui souhaitons la meilleure des chances! ■



Blainville, une histoire à partager!

La rubrique *Blainville, une histoire à partager!* propose une série de petits voyages dans le temps pour découvrir ou mieux connaître l'histoire de Blainville.

CONSULTATION DES COLLECTIONS ET FONDS D'ARCHIVES

Vous aimeriez en apprendre davantage sur l'histoire de certains organismes (Ensemble vocal Alternatim, Les Chanteurs de Sainte-Thérèse, CIAC-Expropriés de Mirabel, la Société d'histoire), sur certaines institutions (La Voix des Mille-Îles, Les Pianos Lesage) ou encore sur certaines personnes (Edmond Lacroix et Clarisse Waddell Cloutier) ou familles (Lesage, Chaumont et Racine)? Venez consulter les collections et les fonds d'archives privées qui ont été cédés à la Société d'histoire et de généalogie des Mille-Îles, au 34, rue Blainville Ouest (Centre des arts visuels J.-Olindo-Gratton).

Le service d'archives est ouvert le lundi et le mercredi. Il vous suffit de prendre rendez-vous auprès de Joan Duchesne pour une consultation en téléphonant au 450 990-8016. Des frais de consultation de 5 \$ sont exigés. Des frais de recherche et de reproduction peuvent aussi s'appliquer selon les besoins de la personne qui consulte. ■

CHAUFFAGE D'APPOINT

Cinq conseils pour affronter l'hiver en toute sécurité

1 **PROCUREZ-VOUS UN APPAREIL NEUF, SI NÉCESSAIRE**
La technologie évolue constamment et les nouveaux appareils de chauffage d'appoint sont beaucoup plus sécuritaires et efficaces que les anciens. Il est peut-être temps de remplacer votre vieille chaufferette par un appareil neuf et de vérifier vos connaissances sur la sécurité liées à l'utilisation de ces appareils.

2 **TENEZ VOTRE APPAREIL LOIN DES MATÉRIAUX COMBUSTIBLES**
N'entrez pas de matériaux combustibles (ex. : papier, essence, produits chimiques, peinture, chiffons ou produits de nettoyage) à proximité d'un appareil de chauffage d'appoint. De même, évitez de mettre des vêtements ou d'autres matériaux inflammables sur le foyer ou près de celui-ci.

3 **PRÉVOYEZ UNE ZONE DE DÉGAGEMENT**
Assurez-vous que l'air circule librement jusqu'à l'appareil de chauffage et dégagez la zone autour de l'appareil, en retirant tout objet susceptible de gêner le passage. Maintenez une distance libre d'au moins un mètre entre les appareils portatifs et les matériaux combustibles (ex. : meubles, papiers, tentures ou draperies).

4 **UTILISEZ TOUJOURS L'APPAREIL SOUS SURVEILLANCE**
Ne laissez jamais un appareil de chauffage d'appoint fonctionner sans surveillance. Fermez l'appareil si vous quittez la maison ou si vous allez au lit et gardez-le hors de la portée des enfants. Rappelez-vous que les chaufferettes d'appoint sont conçues pour un **usage temporaire**.

5 **VÉRIFIEZ VOS AVERTISSEURS DE FUMÉE ET VOTRE EXTINCTEUR**
Assurez-vous que des avertisseurs de fumée sont installés à chaque étage de votre domicile, y compris au sous-sol. Il doit y en avoir un dans le corridor, près des chambres. De plus, ayez un extincteur portatif.

RAPPEL

Lors du changement d'heure du 2 novembre dernier, avez-vous pensé à vérifier vos avertisseurs de fumée et à remplacer les piles, au besoin?



ERREUR HUMAINE

Les appareils électriques, ÇA SE SURVEILLE !

C'EST PAS DE MA FAUTE!



ERREURHUMAINE.COM

PRÉSENCE D'ARMES À FEU

Signaler une situation à risque, c'est possible



La Ville de Blainville désire vous informer de l'importance de signaler la présence d'une arme à feu chez une personne dépressive ou qui formule des idées suicidaires. En juin dernier, un rapport du coroner transmis à la suite d'un suicide par arme à feu concluait que la population n'est généralement pas au courant de la possibilité de faire saisir des armes à feu lors de situations à risque.

« Dénoncer une situation à risque permet de renforcer la sécurité des personnes susceptibles d'intervenir auprès d'un individu ayant besoin d'aide », explique Stéphane Giguère, agent à la Division des relations avec la communauté au Service de police de la Ville de Blainville.

Pour effectuer un signalement, vous pouvez communiquer avec le Service de police au 450 434-5300. Vous pouvez aussi vous adresser au Centre de prévention du suicide Le Faubourg afin de venir en aide à une personne en détresse, en composant le 1 866 277-3553. ■

CAFÉ AVEC UN POLICIER

Initiative de rapprochement

Prendre un *Café avec un policier*... C'est maintenant possible à Blainville. Les participants peuvent discuter de divers sujets et évoquer leurs inquiétudes ou questionnements (en rapport ou non avec la police).

Prochain rendez-vous *Café avec un policier* à Blainville :

De 8 h 30 à 10 h 30

> **Lundi 15 décembre**
Tim Hortons (1135, boulevard du Curé-Labelle) ■



LANCEMENT DE L'OPÉRATION VACCIN

Non à l'alcool et aux drogues au volant



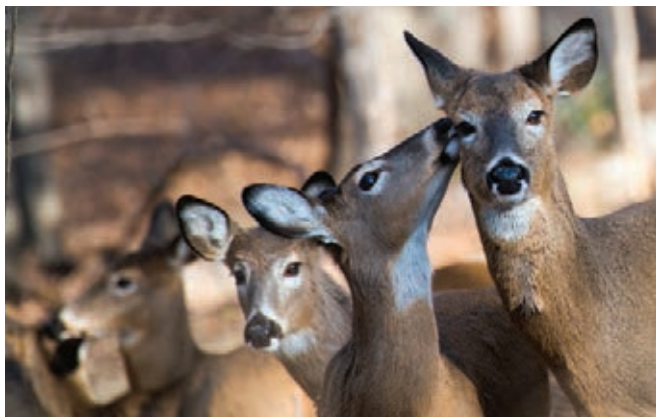
Du 27 novembre au 4 janvier, les corps policiers du Québec déploieront la troisième campagne provinciale de l'Opération VACCIN (vérification accrue de la capacité de conduite - intervention nationale), qui vise à prévenir la conduite avec les capacités affaiblies par l'alcool ou les drogues.

De nombreux barrages routiers se tiendront partout en province durant cette période. À Blainville, les policiers sont désormais mieux formés pour cibler les conducteurs avec les capacités affaiblies par l'alcool, et surtout les drogues : « Comparativement à ce qui se faisait avant (avec l'appareil de détection approuvé pour l'alcool dans lequel il fallait souffler), en cas de doute, les policiers peuvent dorénavant procéder à des épreuves de coordination des mouvements (ECM) pour confirmer ou infirmer leurs soupçons », explique le policier Daniel Boileau, formé pour ce genre d'interventions.

Avant de sortir faire la fête, il est essentiel d'avoir un plan pour assurer un retour sécuritaire à la maison (ex. : chauffeur désigné, taxi, service de raccompagnement Point Zéro 8, Opération Nez rouge, du 5 au 31 décembre) : « L'important est de se préparer à l'avance, puisqu'il est souvent difficile d'évaluer ses propres capacités à conduire un véhicule. Il est donc possible d'utiliser le pouvoir qu'on a pour éviter le pire », conclut le policier Stéphane Giguère, agent à la Division des relations avec la communauté. ■

NOURRIR LES CERFS DE VIRGINIE

Une pratique à éviter



À l'approche de l'hiver, la Ville de Blainville rappelle quelques consignes à suivre pour éviter d'attirer les cerfs de Virginie (chevreuils) sur votre propriété :

1. Éviter de laisser de la nourriture à l'extérieur.
2. Éviter de nourrir les animaux sauvages (moulée, blocs de sel, pommes, etc.).

Les cerfs de Virginie consacrent leur temps et leur énergie à trouver de la nourriture. En facilitant cette recherche, ils en profiteront pour s'alimenter sans effort. De plus, cela pourrait entraîner des conséquences négatives pour l'espèce (puisque la nourriture humaine, ou celle pour animaux domestiques, est néfaste pour les cerfs), mais aussi pour votre propriété. En effet, des dommages aux plates-bandes ou aux haies de cèdres sont souvent observés.

Il faut savoir que le fait de laisser de la nourriture à l'extérieur, autrement que dans un conteneur à déchets tenu hermétiquement fermé, est interdit par le Règlement sur les devoirs et obligations des citoyens eu égard à la vie communautaire. Pour en savoir davantage, notamment sur les méthodes pour éloigner les cerfs de Virginie, visitez le www.blainville.ca/actualites/cerfs-de-virginie. ■

OPÉRATIONS DE DÉNEIGEMENT

La Ville prête à affronter l'hiver !

Depuis quelques semaines, le Service des travaux publics se prépare à l'arrivée des premières bordées de neige qui nécessiteront l'intervention des déneigeuses chargées de dégager et de sécuriser les quelque 260,9 kilomètres de chaussées du territoire. Afin de faciliter les opérations de déneigement, voici quelques rappels :

Paniers de basket-ball et filets de hockey

Les paniers de basket-ball et les filets de hockey doivent être retirés de la chaussée. En vertu du Règlement 1372 concernant la circulation, le stationnement et la sécurité routière, un constat d'infraction pourrait être émis à tout citoyen qui omet de retirer ces équipements ou tout autre objet qui obstrue la voie publique, plus particulièrement à cette période de l'année.

PROGRAMME CLIMAT MUNICIPALITÉS

La Ville de Blainville voit « vert »

Devant la gravité des bouleversements climatiques, la Ville de Blainville est résolument tournée vers l'avenir et montre une volonté d'accélérer la réduction des émissions de gaz à effet de serre sur son territoire. Par le biais du programme Climat municipalités, elle a mis en œuvre un plan d'action.

Ce programme, qui a pris fin en 2012, visait notamment à faire en sorte que les organismes municipaux disposent d'un inventaire de leurs émissions de gaz à effet de serre sur leur territoire afin de mieux cibler les actions à entreprendre en vue de leur réduction. L'inventaire réalisé dans le cadre de ce programme a permis de mettre en lumière la proactivité de la Ville de Blainville.

Au cours des dernières années, la Ville de Blainville a en effet entrepris plusieurs démarches pour être plus « verte ». Elle a notamment réalisé des projets d'amélioration du rendement énergétique de cinq bâtiments (La Zone, Maison des associations, aréna, réservoir Marcel-Ayotte et hôtel de ville), installé des dispositifs *antiralentis* dans ses véhicules de police et converti certains véhicules afin de les rendre plus écoénergétiques. Elle a mené une campagne de sensibilisation contre la marche au ralenti et fait la promotion du transport actif (vélo et marche). En partenariat avec les autres villes de la MRC Thérèse-De Blainville, la Ville de Blainville a également contribué à la mise sur pied d'un projet de covoiturage (service.rive-nord.covoiturage.ca).

Sur le plan de la gestion des matières résiduelles, la Ville offre des subventions pour l'achat de composteurs domestiques et de nouvelles tondeuses déchiqueteuses (ou de lames déchiqueteuses).



À l'heure où les changements climatiques se font sentir, la Ville de Blainville a convenu de l'importance d'agir. ■



Mars 2008 - Souvenir d'une tempête qui a laissé de 30 à 40 centimètres de neige au sol, par endroits, dans la grande région métropolitaine.

Stationnement de nuit

Jusqu'au 21 mars, entre minuit et 7 h, à moins d'avis contraire, il est interdit de stationner un véhicule routier sur tous les chemins publics de la Ville. ■

CAMPAGNE SUR L'URBANISME DURABLE 2014

Dévoilement des gagnantes

Les gagnantes du concours organisé durant la campagne sur l'urbanisme durable 2014 *Vivre l'espace et l'avenir* sont connues.

Il s'agit de Chantal Laliberté, une Blainvilloise qui remporte une tablette iPad. Le concours, ouvert à une population plus élargie, a également permis à la Thérésienne Colette Fischbach de gagner un iPod touch.

Pour être admissibles au concours, les 595 personnes inscrites devaient se rendre sur le microsite www.ozoneurbaine.ca et répondre correctement à trois questions. ■



Chantal Laliberté (2^e à droite sur la photo), gagnante de la tablette iPad, pose en compagnie d'Annie Lévesque, directrice du Service de l'urbanisme et de l'aménagement durable du territoire, de Nicole Ruel, conseillère et présidente de la Commission du développement durable et de l'environnement et d'Éric Lépine, chef de division environnement du Service de l'urbanisme et de l'aménagement durable du territoire.

Offres d'emploi



Consultez l'outil de recrutement en ligne *Blainville Emploi* afin de découvrir en quelques clics les emplois offerts à la Ville de Blainville, quels qu'en soient le type et la nature : permanent, temporaire, saisonnier, étudiant, cadre, syndiqué, etc.

- > Postulez en ligne
- > Utilisez les alertes d'emploi afin d'être tenu au courant des offres les plus récentes

Pour plus de détails sur le portail, consultez : emplois.ville.blainville.qc.ca ■

GRATUIT
Carte du citoyen ou
preuve de résidence requise



Horaire d'hiver : 15 novembre au 14 avril
68, boulevard de la Seigneurie Est, Blainville

Samedi, de 9 h à 16 h

MATÉRIAUX SECS

- | | |
|--|---|
| <p>ACCEPTÉS :</p> <ul style="list-style-type: none"> > blocs de béton et d'asphalte > bois, placoplâtre, matériaux de démolition > branches, mottes de gazon et terre > métaux ferreux et non ferreux | <p>NON ACCEPTÉS :</p> <ul style="list-style-type: none"> > produits provenant des industries, commerces, entrepreneurs en construction, camions à bascule et camions de 1,5 tonne et plus. |
|--|---|

DÉCHETS DOMESTIQUES DITS « DANGEREUX »

- | | | |
|--|--|---|
| <p>ACCEPTÉS :</p> <ul style="list-style-type: none"> > aérosols, antigel et apprêts > batteries de voitures > bonbonnes de gaz propane pour barbecue > cartons et papiers > colles et cires > engrais | <ul style="list-style-type: none"> > décapants et diluants > essence > huiles à cuisson, à moteur, à transmission et filtres > insecticides, pesticides, fongicides et herbicides > liquides pour pare-brise > lubrifiants > médicaments | <ul style="list-style-type: none"> > nettoyeurs, solvants et teinture > peinture (alkyde, acrylique et latex) > piles > pneus > préservateurs pour le bois > produits d'entretien de piscine et de spa > tubes fluorescents |
| <p>NON ACCEPTÉS :</p> <ul style="list-style-type: none"> > armes, munitions, dynamite et produits détonnants > gaz comprimé | <ul style="list-style-type: none"> > matières radioactives > produits industriels et déchets biomédicaux > produits sans fiche signalétique | |

ÉQUIPEMENTS ÉLECTRONIQUES DÉSUETS

- > téléviseurs, télécommandes, ordinateurs de bureau, portables, tablettes, PC, lecteurs de livres électroniques, consoles de jeux vidéo et leurs périphériques, écrans d'ordinateurs, imprimantes, numériseurs, télécopieurs, photocopieurs, claviers, souris, câbles, connecteurs, cartouches d'encre, routeurs, serveurs, disques durs, cartes mémoires, clés USB, haut-parleurs, webcams
- > téléphones cellulaires ou satellitaires, dispositifs mains libres, téléavertisseurs et répondeurs
- > baladeurs numériques, écouteurs, émetteurs-récepteurs portatifs, appareils photo ou cadres numériques, caméscopes, systèmes de localisation GPS, lecteurs, enregistreurs, graveurs ou emmagasineurs de sons, d'images et d'ondes, amplificateurs, égaliseurs de fréquences et récepteurs numériques

Renseignements: 450 434-5348
ou blainville.ca (Citoyens > Environnement) ■



Expositions

GRATUIT

à la Galerie d'art

BLAINVILLE-ART

Expo-Concours annuelle

Jusqu'au 23 novembre
MA au VE, 18 h à 21 h
SA et DI, 10 h à 17 h

Blainville-Art vous invite à son exposition collective qui regroupe plusieurs membres de l'association ainsi que des artistes en arts visuels qui utilisent une grande diversité de formes d'expression. Découvrez l'association à blainville-art.org. ■



EXPOSITION SPÉCIALE

Il était une fois... la passion des trains

Du 5 au 21 décembre :

JE et VE, 18 h à 21 h
SA et DI, 10 h à 17 h

Du 22 décembre au 4 janvier :

Tous les jours, de 12 h à 17 h

Animation spéciale d'inauguration le 5 décembre, de 18 h à 21 h.

Fermée les 24, 25, 26 et 31 décembre et 1^{er} et 2 janvier.



Devenue une tradition des Fêtes enracinée dans les habitudes des familles de la région, cette exposition fait découvrir aux petits et grands le monde merveilleux des trains miniatures et du modélisme ferroviaire. Elle est présentée en collaboration avec Jacques Brouillette et le Club de Trains JachHOBBY. ■

Expositions

GRATUIT

à la bibliothèque

EXPOSITION COLLECTIVE

Cercle de Fermières Blainville et des Art-Tisanes

Jusqu'au 20 novembre
LU au VE, 10 h à 21 h
SA et DI, 10 h à 17 h

Cette exposition collective présente des pièces d'arts textiles réalisées par les membres des Art-Tisanes de Blainville et du Cercle de Fermières Blainville. Diverses méthodes artisanales sont représentées dans ces œuvres décoratives : tricot à l'aiguille, crochet, tissage, couture et broderie. Découvrez ces deux associations à associations.ville.blainville.qc.ca. ■



CONTES ET CALÈCHE

Des promenades pour toute la famille!

GRATUIT



La Ville de Blainville vous fera vivre toute la magie des Fêtes grâce à des promenades en calèche dans les rues et au Parc équestre de Blainville, avec animation (contes, conférences, etc.). Les tours de calèche sont gratuits et se dérouleront les samedis 20 décembre, 27 décembre et 3 janvier, entre 13 h et 16 h. Les départs ont lieu au centre communautaire. ■

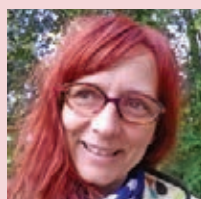
L'inscription est obligatoire et s'effectue en ligne, dès 19 h, le **lundi 24 novembre prochain** au www.blainville.ca (Citoyens > Loisirs > Inscriptions en ligne).

Coup d'œil

sur la Collection

La Collection permanente d'œuvres d'art et des métiers d'art de la Ville de Blainville regroupe plus de 150 œuvres qui présentent une grande variété de techniques, de styles et de disciplines artistiques. Elles sont un témoignage éloquent des pratiques individuelles des artistes et artisans d'ici, ainsi que du dynamisme culturel de notre région.

C'est lors de l'appel public pour les acquisitions 2013 de la Collection permanente qu'un jury a sélectionné l'œuvre *Mandala-du-feu-sacré* de Martine Laurence Lamarre. Inspirée par le sacré et le symbolisme, l'artiste blainvilloise s'exprime par le collage, la photo, la peinture, la sculpture et les écrits notamment poétiques. Dans ses collages, elle tisse des textures telle l'araignée qui ajuste finement sa toile. Son style fait appel à une abondance de couleurs, toujours choisies selon la composition de l'œuvre. Son originalité se concrétise par l'amalgame et la transformation qu'elle fait subir à l'image. L'œuvre au final revêt l'apparence d'un univers en soi où perspective et agencement se marient de façon équilibrée en quête d'un sens. Étant donné que l'artiste aime créer à partir du cercle, on y retrouve l'influence de la géométrie des mandalas. ■



Mandala-du-feu-sacré (2012)

- > Martine Laurence Lamarre
www.mandala-inktomi.com
- > Mandala / techniques mixtes, collage et acrylique sur toile
12 x 12 po / 30 x 30 cm

CINÉBUZZ

Pour toute la famille

À l'affiche
19 OCTOBRE



À l'affiche
16 NOVEMBRE



À l'affiche
7 DÉCEMBRE



DIMANCHE 13 h 30 AU CENTRE COMMUNAUTAIRE
(1000, chemin du Plan-Bouchard)

FILMS EN PRIMEUR!
GRATUIT
Places limitées

Des petites gâteries seront vendues sur place.

Série jeune public

au centre communautaire

Saison 2014-2015

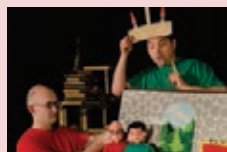
Tous les spectacles ont lieu le **dimanche, à 11 h**, au centre communautaire situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard.

Prix régulier : 10 \$

Prix abonné : 8 \$ (quatre spectacles et plus)

Achat de billets : 450 434-4006 ou www.odyscene.com

CONTES POUR LES ENFANTS DE 1000 JOURS



23 novembre

Marionnettes / 35 minutes
2 à 4 ans

Monsieur Boubou a donné rendez-vous à ses petits-enfants. Tout le monde est arrivé, et tout le monde l'attend. Qui sait sur quelle histoire on pourrait tomber?

SOURIS BOUQUINE RACONTE UNE SURPRISE POUR LE PÈRE NOËL



14 décembre

Chanson / 55 minutes
3 à 8 ans

La coquine Souris Bouquine prépare une surprise pour le père Noël que son ami Chat Pitre aimerait bien découvrir. Avec Souris Bouquine, on rit, on danse, on imagine.



ROSÉPINE

25 janvier

Marionnettes / 55 minutes
4 à 8 ans

Une petite fille déterminée de 6 ans, Rosépine, veut aider son grand-père AKAI. Sur son chemin, elle croisera de nombreux personnages tous plus particuliers les uns que les autres.

OCTAVE



22 février

Théâtre clownesque / 50 minutes
2 à 12 ans

Enfermé accidentellement dans sa propre salle de bain, Octave le contreténor clownesque tente par tous les moyens fantaisistes et poétiques de s'en évader.

LES POURQUOI 2, LE RETOUR DU GRAND ROUX !

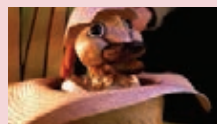


29 mars

Chanson-musique / 60 minutes
2 à 8 ans

Ce spectacle offre deux fois plus de chansons rigolotes et de folles histoires. Du plaisir garanti pour toute la famille!

LE CYGNE



26 avril

Marionnettes / 30 minutes
2 à 5 ans

Un jeune cygne encore dans sa coquille se sauve de son nid. Il revient dans un nid, qui n'est pas le sien, mais celui d'une poule. Il décide de partir à la recherche de ses parents et fait, sur son chemin, plusieurs rencontres.

LA GRANDE SORTIE

En tournée dans une vingtaine de villes au Québec

le petit **THÉÂTRE** du nord

Après 24 représentations au Théâtre du Rideau Vert à l'hiver 2014, *La grande sortie* se transporte maintenant dans une vingtaine de villes au Québec. La pièce se déroule dans les années 80 et met en scène les Brouillette, une famille ordinaire en apparence, qui s'appêtent à vivre un moment charnière de leur existence. Comme dans toute bonne famille, le rire et la dureté sont au rendez-vous. Cette comédie touchante jouée par Suzanne Garceau, Sébastien Gauthier, Mélanie St-Laurent et Sarah Desjeunes suscite autant la réflexion qu'un rire sans retenue!

Si vous n'avez pas vu la pièce, revoici une chance d'y assister! Consultez le www.petit-theatredunord.com pour connaître les dates de la tournée. ■

En présentant cette création de Mélanie Maynard et de Jonathan Racine à Blainville en 2011, le Petit Théâtre du Nord a accueilli un auditoire record.



Des spectacles pour tous les goûts!



Tommy Dorsey Orchestra
2 décembre – 20 h
SPL



Michel Rivard
5 décembre – 20 h
SPL



Korine Côté en rodage
13 décembre – 20 h
ESC



Laurent Paquin
L'ereure est humaine
20 décembre – 20 h
TLG



Isabelle Boulay
17 janvier – 20 h
TLG



François Bellefeuille
18 janvier – 20 h
TLG



Arthur H
24 janvier – 20 h
SPL



Mario Jean
24 janvier – 20 h
TLG

Ciné-Groulx présente une programmation surprenante de films et de documentaires. Consultez la programmation complète en ligne.



SÉRIE DU MAIRE

La Ville de Blainville, en collaboration avec Odyscène, offre à ses résidents, sur présentation de la carte du citoyen, un rabais sur le prix des spectacles suivants.

Date	Série	Spectacle	Lieu	Prix courant	Prix du maire
5 décembre 2014	Chansons	Michel Rivard	SPL	45 \$	35 \$
20 décembre 2014	Humour	Laurent Paquin	TLG	46,75 \$	36,75 \$
16 janvier 2015	Danse	Les Chaises	TLG	20 \$	10 \$
11 avril 2015	Variétés	Alain Morisod et Sweet People	TLG	50 \$	40 \$

MODALITÉS D'ACHAT :

- La réservation se fait par téléphone (frais de 2 \$ par billet) au 450 434-4006, poste 1, ou en personne à la billetterie d'Odyscène (aucuns frais supplémentaires);
- Le numéro de votre carte du citoyen doit être fourni au moment de l'achat et la carte doit être présentée pour récupérer les billets;
- Les rabais de la Série du maire ne s'appliquent pas aux billets déjà achetés;
- Aucun remboursement, ni échange ne seront accordés à moins d'annulation ou du report du spectacle par Odyscène;
- D'autres détails sont fournis dans la brochure ou au www.odyscene.com.

SALLES DE SPECTACLES :

- **Théâtre Lionel-Groulx (TLG)**
100, rue Duquet, Sainte-Thérèse
- **Cabaret de l'Église Sacré-Cœur (ESC)**
45, boulevard du Curé-Labelle, Sainte-Thérèse

- **Salle Pierre Legault (SPL)**
1, chemin des Écoliers, Rosemère

BILLETTERIE :

450 434-4006
www.odyscene.com
www.facebook.com/theatrelg ■



Les activités sont offertes en priorité aux détenteurs de la carte du citoyen. L'inscription, gratuite et obligatoire, s'effectue en ligne au www.blainville.ca (Citoyens > Loisirs > Inscriptions en ligne). Les inscriptions pour l'heure du conte et générations@branchées continueront à se faire par téléphone ou au comptoir. Les utilisateurs éprouvant des difficultés techniques peuvent obtenir de l'aide en communiquant avec le service de la bibliothèque au 450 434-5275.



Conférences de la bibliothèque

LES LUNDIS AU CENTRE COMMUNAUTAIRE, DE 19 H À 20 H 30



LA RETRAITE ET SES IMPACTS SUR LE BUDGET

Présentation de l'ACEF le 24 novembre

Grâce à cet atelier offert par Sylvie Perron, de l'Association coopérative d'économie familiale (ACEF), vous serez mieux à même de définir les diverses sources de revenus à la retraite et les principales dépenses qui y sont reliées afin de réfléchir au moment le plus opportun de faire le grand saut! Vous apprendrez à dresser votre portrait financier, découvrirez les avantages de faire votre budget et serez mieux conscientisé sur vos choix en matière de consommation. En plus, des trucs vous seront présentés pour économiser! ■

LES CHOIX DE JEAN FUGÈRE

Club de lecture

Assistez à des échanges captivants entre Jean Fugère, chroniqueur littéraire renommé, et Frédéric Lavoie, auteur du récit de voyage *Allers simples*. La rencontre aura lieu le mardi 18 novembre, à 19 h 30, au centre culturel de Lorraine. Ce club de lecture a été rendu possible grâce à un partenariat avec les bibliothèques de Blainville, de Boisbriand, de Lorraine, de Mirabel, de Rosemère et de Sainte-Thérèse. ■



Témoignage

GRATUIT

RENCONTREZ JACQUES DEMERS

Le lundi 1^{er} décembre, de 19 h à 20 h 30, ne manquez pas la chance de faire la connaissance de Jacques Demers, personnalité du monde sportif québécois et sénateur canadien. Lors de cette conférence, M. Demers relatera les événements marquants de sa vie et vous fera réfléchir sur les différents aspects liés à la motivation. L'événement se déroulera au centre communautaire de Blainville. ■

SUGGESTIONS DE LECTURE

Pour approfondir sur le sujet des conférences



GUIDE PRATIQUE PRÉPARER SA RETRAITE, 2013

Par Protégez-Vous

Et vous, la retraite, vous y pensez? Ce guide pratique *Préparer sa retraite* répondra à toutes les questions que vous vous posez au sujet de ce changement de vie.

Cote : 646.79 G946 2013 ■



JACQUES DEMERS EN TOUTES LETTRES, 2005

Par Mario Leclerc

Faites la lecture de cette émouvante biographie de Jacques Demers, personnalité du monde sportif québécois bien connue. De ses débuts comme livreur de boissons gazeuses à son poste d'entraîneur-chef des Canadiens de Montréal, puis à celui de commentateur sportif, l'homme se dévoile en toute sincérité. Il nous confie ses plus profonds secrets : son père alcoolique et violent, ses difficultés à lire et à écrire, sa thérapie. Cette solide biographie est rédigée de façon sensible et humaine.

Cote : B DEM ■

COUP DE COEUR DE VOTRE TECHNICIENNE EN DOCUMENTATION



Colombe Di Patria



EMPRISE, 2010

Par Sarah Bouchard

Voici une intrigue sociale et romantique, très intéressante et différente. À Paris, le jour de sa première exposition artistique, un homme remarque une femme qui lui est inconnue.

Elle est complètement absorbée par le seul portrait qu'il ait peint au cours de sa vie. Quelque chose dans son immobilité le trouble. Il avance vers elle, elle se retourne : le choc est brutal et inattendu. Il devine que cette femme, qui le regarde avec insistance, est celle qui est représentée sur le tableau.

Cote : 646.79 G946 2013 ■

Actifs et dynamiques



CLUB DE L'ÂGE D'OR LE BLAINVILLOIS

Noël est à nos portes

Les billets sont présentement en vente pour le souper et la soirée de Noël qui auront lieu le samedi 6 décembre. Faites vite pour réserver votre place!

Les activités régulières se poursuivent tout au long du mois. Les lundis, des cours de danse sont offerts à 8 h 45 (niveau débutant) et à 9 h 45 (niveau avancé) et sont suivis d'un dîner communautaire au coût de 3 \$ avec réservation et paiement une semaine à l'avance. À partir de 13 h, diverses activités sont proposées: bingo, jeux de cartes, de poches et Scrabble. Le mercredi, des cours de danse sont offerts à 18 h 45 (niveau débutant) et à 19 h 45 (niveau avancé). Enfin, le vendredi, un cours de Zumba a lieu à 10 h, de même que du bingo, une fois par mois.

Prochaines visites culturelles:

- > Samedi 29 novembre: Marché de Noël avec spectacle d'Edith Butler à Québec
- > Jeudi 4 décembre: dîner au Stade olympique avec vue panoramique, suivi d'une visite à l'Oratoire Saint-Joseph, où il y aura plus de 300 crèches de Noël

Renseignements: Nicole, 450 435-1543, ou Michelle, 450 971-5695 (pour les visites culturelles) ■

LES DÎNERS DE L'AMITIÉ BLAINVILLE

Un repas en bonne compagnie

Les Dîners de l'amitié Blainville permettent aux Blainvillois de 65 ans et plus de partager un dîner communautaire, deux jeudis par mois, au centre communautaire. Plus de 130 personnes s'y présentent.

Date: 20 novembre et 4 décembre (dîner de Noël)
Coût: 7\$/repas

Inscriptions et renseignements: 514 512-6646 ■

LES SÉNIORS DE BLAINVILLE – FADOQ

Prendre du temps pour soi

Dans un peu plus d'un mois, ce sera Noël. D'ici là, les Séniors vous proposent de belles activités.

- > 1^{er} décembre: Multi-lundi en compagnie de Mario Godard, qui vous présentera un beau voyage.
- > 13 décembre: souper dansant de fin de saison au centre communautaire, animé par Maureen Bond.
- > 19 décembre: dîner de Noël à la cabane à sucre Bertrand.
- > 15 janvier: spectacle Paris-New-York au théâtre Lionel-Groulx de Sainte-Thérèse.

Rappel: votre carte de membre est à échéance variable, ce qui signifie que vous pouvez la renouveler à tout moment.

Renseignements: Nicole Léger, 450 435-6469 ou seniorsdeblainvillefadoq@live.ca ■

CENTRE 50+ BLAINVILLE

Pour contrer la grisaille de novembre

Le temps des Fêtes est tout près! Préparez-vous en assistant à notre atelier « déco Noël » qui se tiendra le lundi 17 novembre, à 13 h 30. Le samedi 22 novembre, rendez-vous à un cours de tai-chi-chuan. Enfin, le vendredi 28 novembre, ayez une « bon sang » de bonne idée et participez à la collecte d'Héma-Québec qui aura lieu à la Plaza Sainte-Thérèse, de 13 h 30 à 20 h.

Venez voir nos couleurs au 1015A, boulevard du Curé-Labelle, à Blainville.

Renseignements: <http://new.centre50plusblainville.qc.ca/> (nouveau site Web) ou 450 435-1708 ■

TRANSPORT EXCLUSIF

Réservé aux Blainvillois de 65 ans et plus



Tous les mardis, une voiture de taxi est disponible pour vos déplacements vers plusieurs lieux d'intérêt de Blainville:

- > Hôtel de ville
- > Bibliothèque
- > Centre communautaire
- > Centre de jour *Chez soi*
- > Centre récréoaquatique
- > Cliniques
- > Pharmacies
- > Épiceries
- > CSSS

Coût: 1 \$ seulement par déplacement
Réservez pour l'heure qui vous convient!

Réervations et renseignements: 450 434-5275 ■

LA ZONE

LOISIRS JEUNESSE

7, 70^e Avenue Ouest | 450 434-5275

ENEZ EN GRAND NOMBRE AUX JEUDIS PARTY!

GRATUIT

Tous les jeudis de novembre, la Zone Jeux est ouverte! Elle te plongera dans une ambiance de party et te permettra de profiter des nombreuses consoles de jeux vidéo et des tables de jeu. Avec l'arrivée de l'hiver, il s'agit d'une façon bien agréable de t'amuser au chaud!



Heure : 18 h 30 à 20 h 45 ■

LES VENDREDIS SPORTIFS, UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER!

GRATUIT

Devenue une tradition très populaire à La Zone, cette activité constitue une belle occasion de participer à des matchs sportifs qui se déroulent tous les vendredis! Le matériel est disponible sur place pour te permettre de jouer au sport qui te plaît, selon l'intérêt des participants : hockey, soccer, basket...



Heure : 18 h 30 à 20 h 45 ■

ÉLÈVES DE 5^E ET 6^E ANNÉES

La Zone vous ouvre ses portes, un privilège!

En solo, en duo ou avec tes amis, viens faire ton tour après ta journée de classe! La Zone ouvre ses portes exclusivement aux élèves de 5^e et 6^e années les mardis de 15 h à 17 h. Tu pourras profiter de nos installations et lâcher ton fou!

Remarque :

Les parents désirant visiter les lieux sont les bienvenus. ■

FÊTE D'ANNIVERSAIRE OU ÉVÉNEMENT ASSOCIATIF

Louez les locaux de La Zone!

Renseignements et réservations :

Fête d'anniversaire : 450 434-5275

Événement associatif : communiquez avec votre conseil d'administration ■

HORAIRE

Dimanche et lundi : Fermée

Mardi au jeudi : 18 h à 21 h

Vendredi et samedi : 18 h à 22 h

Les activités de La Zone s'adressent majoritairement aux jeunes de 11 ans (fréquentant la 6^e année) et plus. Toutes les activités se déroulent dans les locaux de La Zone, sauf indication contraire.



SOIRÉE JEUX VIDÉO

La soirée jeux vidéo est un rendez-vous à ne pas manquer pour tous les passionnés des jeux sur console ou sur ordinateur!

Âge : 11 à 14 ans

Date : 29 novembre

Heure : 20 h à 22 h ■

TRICOT ET CHOCOLAT CHAUD

Une dernière chance de t'ajouter au groupe!

Savais-tu qu'il y a un rendez-vous hebdomadaire à La Zone où tu as la chance de tricoter toi-même tes propres vêtements et accessoires pour te créer un style qui te ressemble à prix modique? N'hésite pas à communiquer avec La Zone pour plus de renseignements!



Âge : 11 à 14 ans

Coût : 40 \$, incluant la laine et les baguettes

Date : Tous les vendredis jusqu'au 5 décembre.

L'activité de groupe se poursuivra à l'hiver 2015.

Heure : 20 h à 21 h ■

CUPCAKES DE NOËL

Seulement quelques places disponibles... fais vite!

Inscris-toi dès maintenant à cet atelier sur la confection de petits gâteaux de Noël, qui constitueront à coup sûr une idée-cadeau délicieuse ou un dessert coloré pour tes invités!



Âge : 11 à 14 ans

Coût : 12 \$

Lieu : Chalet du parc Jacques-Viger

Date : 6 décembre

Heure : 13 h à 16 h ■



JOURNÉE DU SPORT AU CANADA

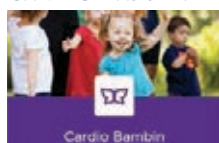
Célébrez le pouvoir de l'activité physique

Le samedi 29 novembre, préparez-vous à bouger à Blainville durant la Journée du sport au Canada! De 11 h à 15 h, venez au parc Blainville afin de découvrir **gratuitement** de nouvelles activités, et ce, peu importe la température. Les inscriptions se font en ligne, à blainville.ca (Citoyens > Loisirs > Inscription en ligne).

Cette journée est une occasion unique de souligner la capacité du sport à rassembler les gens dans leur communauté, tout en contribuant à favoriser un mode de vie sain et actif.

Au menu:

CARDIO BAMBIN



Cardio Bambin est un programme où le parent s'entraîne vraiment en compagnie de son enfant plutôt que d'être un simple spectateur.

Il n'est jamais trop tôt pour inculquer à votre enfant de saines habitudes de vie. Tout nouveau, ce programme d'entraînement utilise le jeu pour contribuer au développement moteur de l'enfant de 3 à 5 ans, tout en permettant au parent de profiter d'un bon entraînement cardiovasculaire et musculaire. ■

CARDIO BOOTCAMP



Voici un remède à votre soif d'intensité. Chaque séance de Cardio BootCamp devient un nouveau défi de dépassement de soi. ■

KANGOO JUMPS



Venez passer un moment de pur plaisir sur des chaussures trampolines! Cette activité permet :

- > de travailler plusieurs muscles simultanément;
- > d'accroître votre équilibre et votre agilité (puisque vous êtes toujours en mouvement, comme sur un trampoline);
- > de réduire jusqu'à 80 % l'impact sur les articulations (chevilles, tibias, genoux, hanches, bas du dos et colonne), puisque ces chaussures de sport sont munies d'un arceau;
- > de brûler jusqu'à 50 % plus de calories. ■

DBL BALL



Les concepteurs de ce sport seront sur place pour vous faire vivre l'expérience DBL BALL (Dribler – Botter – Lancer). Formez votre propre équipe de cinq à huit joueurs et lancez un défi à vos collègues ou à vos amis! ■

RANDONNÉE AUX FLAMBEAUX

Une soirée sous les étoiles



10 423, Montée
Sainte-Marianne
Mirabel
450 435-6510
domainevert.com
animation@domainevert.com

Le samedi 31 janvier, venez prendre l'air au Parc du Domaine Vert. Une randonnée pédestre nocturne de 3 km dans de magnifiques sentiers est prévue au programme, de même que de la glissade et du patin sur un anneau de glace éclairé. À la fin de votre randonnée, vous pourrez vous réchauffer autour d'une boisson chaude ou d'un feu de joie. Les réservations se font sur le site [Web domainevert.com](http://Web.domainevert.com) dès le **1^{er} décembre**. Faites vite, car le nombre de places est limité à 400!



Activités hivernales

Tout l'hiver, le Parc du Domaine Vert vous propose également une foule d'activités :

- > Ski de fond (34 km linéaires de pistes)
- > Raquette (5,7 km de sentiers)
- > Marche (3,4 km de boucles de marche)
- > Patin (anneau de glace de 1 km sous de grandioses pins blancs)
- > Glissade (butte de glisse de trois couloirs)

Rappel :

Pour bénéficier de l'entrée gratuite au parc, vous devez présenter votre carte du citoyen valide. ■

CLUB VOLKSMARCHE LA FOULÉE

Gardez la forme en marchant



Activités en novembre et en décembre

Le club La Foulée vous propose plusieurs marches de niveau facile (10 km) en novembre et en décembre. Organisées à Blainville, à Sainte-Thérèse, à Terrebonne et à Montréal, elles constituent une belle occasion de joindre le club et de devenir un adepte de cette activité accessible à tous.

Activités de marche offertes à l'année

Si vous désirez pratiquer une activité, la marche en groupe est un bon début. Elle est offerte à l'année à Blainville les mardis et jeudis soir, et à Sainte-Thérèse le mercredi soir.

Renseignements : Johanne Desrosiers, 450 430-4829 ou www.lafoulee.ca. ■

CERCLE DE FERMÈRES BLAINVILLE

Goûtez à la tire Sainte-Catherine

Le mercredi 26 novembre prochain, le Cercle de Fermières Blainville vous convie à une journée portes ouvertes au cours de laquelle vous pourrez étirer et déguster de la tire Sainte-Catherine en famille! Ce rendez-vous à ne pas manquer se déroulera de 13 h à 20 h à la Maison des associations, située au 1001, chemin du Plan-Bouchard.

Renseignements : Pierrette Dagenais, 514 913-0602, ou Monique Desrosiers, 450 434-1063 ■

CADETS DE L'AIR DE L'ESCADRON 806

Soirée casino

Le samedi 29 novembre, une grande soirée casino au profit de l'Escadron 806 aura lieu de 19 h à 23 h à l'école secondaire Henri-Dunant, située au 200, rue Marie-Chapleau.

Le billet, au coût de 20 \$, donne droit à 5 000 \$ en jetons pour commencer la soirée. Un coupon de participation au tirage de nombreux prix, prévu en fin de soirée, sera attribué pour chaque tranche de 50 000 \$ en jetons accumulés. La soirée est réservée aux personnes de 16 ans et plus. Seulement 200 billets sont disponibles. Faites vite!

Réservations et renseignements : pres@escadron806.org ou 514 497-9011 ■

GRANDE GUIGNOLÉE DE MOISSON LAURENTIDES

Donner, c'est tout un cadeau!

Moisson Laurentides fait appel à la générosité de la population blainvilloise à l'occasion de la **grande guignolée 2014**, qui se déroulera en décembre. L'objectif de cette importante activité est de récolter pas moins de **90 000 livres en denrées et 250 000 \$ en argent**. Surveillez nos nombreuses boîtes et tirelires chez divers marchands participants du 1^{er} au 23 décembre.

Le jeudi 4 décembre prochain, des bénévoles seront présents sur l'ensemble du territoire des Laurentides pour brandir les tirelires et recueillir des dons. Ils solliciteront les passants au coin de plusieurs grandes intersections ainsi que chez plusieurs marchands participants! Toutes les denrées et les sommes recueillies sur le territoire des Laurentides y demeureront.

Si vous souhaitez faire du bénévolat pour la grande guignolée ou effectuer un don directement, communiquez avec Moisson Laurentides au 450 434-0790. Vos dons font toute la différence. Merci à l'avance de votre générosité! ■



PAROISSE SAINTE-FAMILLE

Paniers de Noël

Pour recevoir un coup de pouce durant la période des Fêtes et ainsi obtenir un panier de Noël, il est obligatoire de vous inscrire d'ici le 23 novembre. L'inscription se fait par téléphone au 450 435-4206.

La Paroisse Sainte-Famille vous invite à donner généreusement pour les familles blainvilloises! Il est à noter que les dons en argent ou en denrées sont acceptés. ■

LE PETIT PEUPLE

Les petits déjeuners sont de retour

Le Petit Peuple vous ouvre à nouveau ses portes tous les dimanches de 9 h à 13 h. Venez vous régaler avec nos petits déjeuners! Il y a du nouveau au menu : un wrap matinal concocté par notre sympathique chef Dominique. Les petits déjeuners sont servis au 500, boulevard du Curé-Labelle, à Blainville.

Renseignements : www.lepetitpeuple.org ou 450 971-2250 ■

SOCIÉTÉ BLAINVILLOISE D'HORTICULTURE

Conférence sur les décorations des Fêtes

La Société blainvilloise d'horticulture invite tous les Blainvillois à assister à une conférence sur la confection de décorations de Noël. Cette activité, animée par Isabelle Marchand, aura lieu le 20 novembre, à 19 h 30, au centre communautaire de Blainville.

Devenez membre : 15 \$/résident ou 5 \$/résident par conférence

Renseignements : 450 434-1493 ■

CLUB LIONS DE BLAINVILLE

Vente de gâteaux aux fruits

Encouragez à nouveau le Club Lions de Blainville cette année en vous procurant un gâteau aux fruits du temps des Fêtes. Différents points de vente sont accessibles dans la région, dont l'hôtel de ville de Blainville et la Maison des associations.



Spectacle de Noël

Le Club Lions de Blainville vous invite également au spectacle de Claudette Dion et ses invités le dimanche 23 novembre, à 14 h, à l'école Rosemère High School, située au 530, rue Northcote. Les profits de cet événement supporteront les causes de la cécité et du diabète. Les billets sont vendus au prix de 30 \$ (35 \$ VIP).

Renseignements : Pierrette, 450 435-1987 ■

LES ART-TISANES DE BLAINVILLE

Exposition annuelle

Les Art-Tisanes de Blainville vous invitent chaleureusement à leur exposition annuelle qui se tiendra les 22 et 23 novembre, de 10 h à 16 h, à l'hôtel de ville de Blainville. Elles y présenteront différentes œuvres qu'elles ont conçues avec amour tout au long de l'année. C'est avec enthousiasme qu'elles vous y attendent!

Renseignements : Estelle Lamoureux, 450 435-1040 ou lamoureux.yannick@videotron.ca ■

MARCHÉ DE L'ESPOIR DE BLAINVILLE 2015

Activité de financement

Le mercredi 26 novembre, dès 18 h, prenez part au Souper Pacini « Découverte italienne en 5 temps ». L'activité de financement se déroulera sous la présidence d'honneur de Charles Gingras, propriétaire du IGA Daigle Extra Boisbriand et président d'honneur de la Marche de l'espoir de Blainville 2015.

Lieu : Restaurant Pacini de Saint-Eustache (535, boulevard Arthur-Sauvé)
Coût : 95\$ le couvert

Réservations : 450 436-4469 (cartes de crédit acceptées) ■

PROGRAMMATION LOISIRS ET CULTURE

HIVER 2015



INSCRIPTIONS

EN LIGNE OU PAR LA POSTE

1^{er}* au 10 décembre

Résidents

8* au 10 décembre

Non-résidents

*À ces dates, les inscriptions
en ligne débutent à 19 h

450 434-5275
www.blainville.ca



Blainville

Nouveau programme de ski et de planche à neige

Inscriptions dès le 17 novembre, à 19 h, pour les
résidents seulement (places limitées).

Détails en page 28

Inscriptions en ligne



Consultez la rubrique « Aide » sur le site Web de la Ville (Citoyens > Loisirs > Inscription en ligne) pour connaître les étapes d'inscription.

VOUS N'AVEZ PAS INTERNET À LA MAISON ?

À la bibliothèque centrale et à la succursale de la Renaissance, des postes informatiques seront à votre disposition pour effectuer votre inscription en ligne le lundi 1^{er} décembre (de 19 h à 21 h) et, par la suite, durant les heures d'ouverture habituelles.

COURS COMPLET

À la fin de la période d'inscription, seuls les groupes où des places sont encore disponibles seront affichés. Pour une activité contenant un seul groupe, il sera maintenu afin d'accepter les listes d'attente.

Liste d'attente

Lorsqu'un cours est complet, vous pouvez tout de même vous inscrire pour être placé sur une liste d'attente. Le processus est le même que pour une inscription habituelle. Visitez le site Web de la Ville (section des inscriptions en ligne) pour connaître les cours qui sont ajoutés.

RABAIS FAMILLE



Toutes les activités de plus de 25 \$ sont admissibles au rabais famille.

Le rabais famille de 20 % est maintenant accordé lors de l'inscription simultanée de trois membres et plus de la même famille résidant à la même adresse.

Pour une inscription non simultanée, le rabais sera accordé à la troisième personne qui s'inscrit. Une note de crédit sera appliquée aux dossiers des deux autres membres inscrits préalablement. Pour avoir droit au crédit, il faut communiquer avec le Service des loisirs, culture, bibliothèque et vie communautaire.

Si l'un des membres de la famille effectue une demande de remboursement, le montant équivalant à la valeur du rabais famille accordé à l'ensemble des membres de la famille sera déduit, en plus des frais d'administration de 10 \$.

Le rabais famille n'est applicable qu'aux activités identifiées par le logo *Rabais famille* et s'adresse uniquement aux résidents de Blainville.

REÇU D'INSCRIPTION

Imprimez votre reçu d'inscription comme preuve de paiement. Aucun reçu ne sera envoyé par la poste.

Inscriptions par la poste

1. Remplissez le formulaire d'inscription téléchargeable au www.blainville.ca ou demandez-le au comptoir loisirs de la Maison des associations. Le numéro de la carte du citoyen pour les résidents, ou de la carte « Accès Blainville » pour les non-résidents, est obligatoire pour vous inscrire.

2. Poster le tout à :

INSCRIPTION PROGRAMMATION

HIVER 2015

Ville de Blainville
1001, chemin du Plan-Bouchard
Blainville (Québec) J7C 4N4

Il vous est aussi possible de déposer votre demande d'inscription dans la chute à courrier de l'hôtel de ville.

Renseignements généraux

TENUE DES ACTIVITÉS

La Ville de Blainville se réserve le droit d'annuler une ou plusieurs activités si le nombre de participants est jugé insuffisant, ou de modifier l'horaire et le lieu des activités. Le cas échéant, les personnes inscrites en seront informées par téléphone.

Lorsque le nombre maximum de participants est atteint pour une activité, la Ville pourra créer une liste d'attente et offrir des cours similaires si la demande le justifie. Par ailleurs, elle peut, en tout temps et sans préavis, modifier sa programmation.

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR

La vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL) permet l'accès gratuit, lors de visites de sites touristiques, culturels et récréatifs, aux accompagnateurs de personnes de 12 ans et plus atteintes d'un handicap ou d'un trouble de santé mentale permanent.

CRÉDIT D'IMPÔT POUR ACTIVITÉS PHYSIQUES

Le gouvernement du Canada accorde un crédit d'impôt non remboursable aux parents qui ont inscrit un enfant à un programme d'activité physique. Pour obtenir ce crédit, vous devez conserver votre reçu d'inscription. Pour en savoir davantage, consultez le site Web de l'Agence du revenu du Canada au www.cra-arc.gc.ca/conditionphysique/.

CRÉDIT D'IMPÔT POUR ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Un crédit d'impôt non remboursable de 15 % est offert aux parents ayant inscrit un enfant de moins de 16 ans à des activités artistiques, culturelles, récréatives et d'épanouissement. Pour en savoir davantage, consultez le site Web de l'Agence du revenu du Canada au www.arc.gc.ca/creditaristique.

CHANGEMENT DE GROUPE OU ABANDON

Il est possible d'obtenir un remboursement si vous en faites la demande jusqu'au huitième jour ouvrable précédant le début de l'activité.

Des frais de 10 \$ seront exigés pour chaque abandon ou changement de groupe.

REMBOURSEMENT

Si la Ville de Blainville annule ou modifie les conditions de l'activité avant le début de la session, un remboursement intégral et sans pénalité pourra être obtenu.

Si elle annule l'inscription d'un participant pour des raisons disciplinaires, le remboursement sera calculé au prorata des cours non suivis. Des frais de 10 \$ seront retenus.

Enfin, si une personne inscrite est dans l'incapacité de participer de façon permanente à l'activité, elle peut obtenir, sous réserve de produire un certificat médical qui l'atteste, un remboursement calculé au prorata des cours non suivis. Des frais de 10 \$ seront retenus.

Il est à noter qu'aucun remboursement ne sera accordé pour les activités ponctuelles telles que les ateliers sur les vins.

POLITIQUE DU PRIX AFFICHÉ

Les prix affichés dans cette programmation incluent les taxes applicables (pour les personnes de 15 ans et plus). Vérifiez la programmation sur le site Web de la Ville pour connaître les dernières mises à jour.

NON-RÉSIDENTS

Les non-résidents peuvent se procurer une carte « Accès Blainville non-résidents » afin de s'inscrire en ligne. Pour obtenir cette carte gratuite et valide pour deux ans, il suffit de se présenter au comptoir loisirs de la Maison des associations, située au 1001, chemin du Plan-Bouchard, ou au Centre récréoaquatique, situé au 190, rue Marie-Chapleau. Un non-résident doit assumer des frais supplémentaires de l'ordre de 50 % pour l'ensemble des activités comprises dans la programmation.

CARTE DU CITOYEN

Conservez votre carte du citoyen lorsqu'elle est expirée. Un collant sera apposé sur votre carte lors de son renouvellement.

COMMENTAIRES ET SUGGESTIONS

Vous pouvez faire part de vos commentaires et suggestions par courriel, à l'adresse daniel.bellemare@blainville.ca.



Renseignements activités aquatiques

Centre
RÉCRÉOQUATIQUE
de Blainville

HORAIRE DES COMMIS-RÉCEPTIONNISTES AU CENTRE RÉCRÉOQUATIQUE

LU et ME	6 h 15 à 10 h 45
	11 h 30 à 18 h 30
	19 h à 21 h 30
MA et JE	5 h 45 à 10 h 45
	11 h 30 à 22 h
VE	6 h 15 à 10 h 45
	11 h 15 à 17 h
	18 h à 21 h 30
SA et DI	7 h à 17 h

Centre récréoaquatique de Blainville
190, rue Marie-Chapleau
Tél. : 450 434-5275 (numéro unique)
centre.recreoaquatique@blainville.ca

Psst...

Veuillez conserver ce document afin de connaître les coûts et les lieux des activités. Prenez note que si des modifications surviennent après la publication de la programmation loisirs et culture, celles-ci seront indiquées sur le site Web de la Ville, dans la section des inscriptions en ligne. Il est donc conseillé de consulter régulièrement pour connaître toutes les mises à jour.

Cours et activités aquatiques

SESSION HIVER 2015

Du samedi 10 janvier au dimanche 22 mars

Durée : 9 semaines

* la session débute un samedi

Relâches : dimanche 25 janvier (compétition de nage synchronisée), samedi 7 février (compétition de l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides) et semaine du 28 février au 6 mars (relâche scolaire).

NOTES GÉNÉRALES

- Les cours de natation préscolaire (4 mois à 6 ans) se déroulent dans le bassin récréatif, sauf pour le niveau Baleine. Les parents doivent attendre dans l'aire publique située au deuxième étage et aller chercher leur enfant à la fin du cours au bassin.
- Le ballon dorsal, ou la ceinture Aquafun, est **obligatoire** pour les niveaux Tortue de mer, Loutre de mer et Salamandre. **Chaque enfant doit posséder son propre ballon dorsal ou sa ceinture** (à noter, la ceinture est en vente au Centre récréoaquatique).
- La couche étanche est obligatoire pour les enfants portant la couche régulière ou en apprentissage de la propreté.
- **L'enfant doit avoir l'âge requis, et ce, avant le début du cours choisi.**
- Pour des raisons de sécurité, tout enfant inscrit dans le mauvais niveau sera transféré dans le groupe adéquat ou remboursé.
- Il est interdit de prendre des photos, sauf lors du cours de la mi-session.
- Les reprises, les échanges ou les transferts de cours en cas d'absence ne sont pas permis.

COURS DE FORMATION AQUATIQUE*

Prenez note que la majoration de 50 % pour les non-résidents ne s'applique pas pour les cours de formation aquatique (à l'exception du cours Styles de nage – accéléré).

* Un minimum de candidats est requis pour entamer un cours de formation.

COMMENT CHOISIR LE BON COURS?

Consultez le tableau-synthèse de classement sur le site Web de la Ville, dans la section des inscriptions en ligne. En cas de doute, des séances d'évaluation gratuites (pour les enfants de 3 ans et plus, nageant sans aide flottante) auront lieu les **29 et 30 novembre 2014, de 12 h à 14 h**, au Centre récréoaquatique.

RCR, défibrillation (DEA), premiers soins et anaphylaxie

14 ans +

GRATUIT

CONTENU DE LA FORMATION

En plus de présenter les techniques de réanimation cardiorespiratoire, **cette formation d'une journée** vise à démontrer les manœuvres à pratiquer en cas de blessures ou de problèmes médicaux susceptibles de survenir au quotidien. Elle permet également d'acquérir les compétences nécessaires à l'utilisation de défibrillateurs en cas d'arrêt cardiorespiratoire. Blainville, ville cardiosécurotaire, possède ces appareils dans la plupart de ses bâtiments municipaux. Une section en anaphylaxie est également offerte.

Certification : Une carte de certification de la Fondation des maladies du cœur du Québec vous sera émise dans les semaines suivant votre formation, s'il y a réussite du cours.

Âge : 14 ans et plus

Lieu : L'endroit de la formation (à Blainville) vous sera confirmé par téléphone par le Service de la Sécurité incendie de Blainville, dans les jours précédant votre formation.

Les formations sont offertes le **samedi, de 8 h à 17 h**, aux dates suivantes :

24 janvier 2015

7 février 2015

28 février 2015

21 mars 2015

28 mars 2015

18 avril 2015

25 avril 2015

9 mai 2015

Inscriptions : Les inscriptions se font en ligne seulement au www.blainville.ca, à **partir du 1^{er} décembre à 19 h**. Bien que la formation soit gratuite pour les résidents, un dépôt de 20 \$ sera exigé au moment de l'inscription afin d'assurer la présence du participant le jour de la formation. Ce montant sera remboursé à la remise de la carte de certification si le participant assiste à la formation, mais sera retenu en cas d'absence. Si des places sont toujours disponibles après la période d'inscription des résidents, les non-résidents pourront s'inscrire à la formation au coût de 90 \$.

Renseignements : Service de la Sécurité incendie de Blainville, 450 434-5206, poste 5330 (du lundi au jeudi, entre 8 h et 17 h) ou incendies@blainville.ca.





L'HORAIRE COMPLET DES ACTIVITÉS EST DÉTAILLÉ EN LIGNE.

APRÈS-MIDI "TAILGATE" EN FAMILLE

Profitez des installations et des animations de La Zone et regardez le Super Bowl sur un écran géant!

Âge: 6 ans +

Coût: Gratuit

Lieu: La Zone

Remarque: Les jeunes de 6 à 10 ans doivent être accompagnés d'un parent.

Aucune inscription n'est requise.

ATELIER CULINAIRE ET DE DÉCORATION PARENT-ENFANT

Les enfants aidés d'un parent vont apprendre à décorer deux muffins!

Âge: 5 ans + et parent

Coût: 35 \$ (duo parent-enfant)

Lieu: Chalet du parc Jacques-Viger

Remarque: Seul l'enfant doit s'inscrire à l'activité, mais un parent doit être présent avec son enfant. L'enfant doit apporter son tablier, mais les ingrédients (crémage, pâte à sucre), les accessoires nécessaires à la décoration et la boîte de transport sont inclus.

ATELIER D'APPRENTISSAGE DE L'ANGLAIS PAR LE JEU

Viens apprendre l'anglais dans un contexte de chansons et de jeux thématiques.

Âge: 3 à 5 ans

Coût: 115 \$

Lieu: Centre communautaire
Remarque: Les enfants doivent être propres, c'est-à-dire ne plus porter de couche ou de culotte d'entraînement.

AUTODÉFENSE POUR FEMME

Un cours pour prévenir les agressions, développer des aptitudes, vaincre la peur, améliorer l'estime de soi et plus encore!

Âge: 11 à 14 ans

Coût: 80 \$

Lieu: La Zone

Remarque: La tenue sportive est requise.

BADMINTON LIBRE - PARENT ET ENFANT

Badminton libre en rotation sur trois terrains.

Âge: 7 ans + et parent

Coût: 20 \$ par personne

Lieu: École de l'Envolée

Remarque: L'inscription d'au moins un parent et d'un enfant par famille est nécessaire, sous peine de se voir retirer le droit de participer à l'activité. Des joueurs occasionnels (maximum de douze) sont acceptés afin de combler l'absence, s'il y a lieu, des joueurs réguliers inscrits, moyennant des frais de 5 \$ pour les résidents ou de 7 \$ pour les non-résidents.

BANDES DESSINÉES

Une façon originale d'exprimer sa fantaisie par le dessin. Le matériel est inclus.

Âge: 8 à 14 ans

Coût: 80 \$

Lieu: La Zone

BASKETBALL

Venez jouer en famille et apprendre les techniques de basketball avec des spécialistes.

Âge: 8 à 11 ans et parent

Coût: 50 \$ par personne

Lieu: École de l'Envolée

Remarque: L'inscription d'au moins un parent est nécessaire.

CHOCOLATS DE SAINT-VALENTIN



Confectionne de délicieux chocolats maison et une boîte-cadeau en cœur que tu pourras offrir à ton valentin ou à ta valentine!

Âge: 11 à 14 ans

Coût: 25 \$

Lieu: La Zone

CINÉMA ET EFFETS SPÉCIAUX



Prends part à la réalisation d'un court métrage de suspense avec une foule d'effets spéciaux où tu expérimenteras plusieurs rôles de création d'un film!

Âge: 11 à 14 ans

Coût: 95 \$

Lieu: La Zone

CIRQUE

Viens t'initier aux arts du cirque!

ÉCOLE DE CIRQUE

VIRE VOLTE Âge: 5 à 12 ans

Coût: 155 \$ (5 à 6 ans)

et 180 \$ (7 à 12 ans)

Lieu: École de l'Envolée

Remarque: La tenue sportive est requise.

CIRQUE AÉRIEN

Viens t'initier aux appareils aériens!

ÉCOLE DE CIRQUE

VIRE VOLTE Âge: 8 ans +

Coût: 190 \$

Lieu: École de l'Envolée

Remarque: La tenue sportive est requise.

CIRQUE PARENT-ENFANT

Favorisez le développement moteur de votre enfant.

ÉCOLE DE CIRQUE

VIRE VOLTE Âge: 2 à 4 ans et parent

Coût: 135 \$ pour le duo

parent-enfant

Lieu: École de l'Envolée

Remarque: Seul l'enfant doit s'inscrire, mais un parent doit être présent durant l'activité. La tenue sportive est requise.

CRÉATION D'UN JEU VIDÉO : DÉBUTANT

Tu es un mordu de jeux vidéo? Viens apprendre comment créer ton propre jeu!

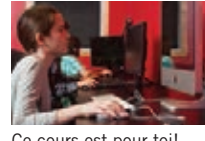
Âge: 11 à 14 ans

Coût: 95 \$

Lieu: La Zone

Remarque: Les participants doivent apporter une clé USB.

CRÉATION D'UN JEU VIDÉO : INTERMÉDIAIRE



Tu es un mordu de jeux vidéo et tu possèdes déjà des connaissances de base en création de jeux?

Ce cours est pour toi!

Âge: 11 à 14 ans

Coût: 95 \$

Lieu: La Zone

Remarque: Pour faire partie de ce groupe, il faut préalablement avoir suivi le cours Création d'un jeu vidéo : débutant. Les participants doivent apporter une clé USB.

CUISINE VIVANTE



Dans la tendance « cuisine crue », tu cuisineras une salade de pommes fantaisiste, un sandwich sans pain et des carrés et fondants au chocolat crus.

Âge: 11 à 14 ans

Coût: 12 \$

Lieu: La Zone

Remarque: Les participants doivent apporter un couteau de cuisine, une planche à découper, un linge pour nettoyer leur surface de travail et des plats pour rapporter leurs créations culinaires à la maison.

DANSE CRÉATIVE

Tout en t'adonnant au plaisir de danser, tu développeras ta coordination et ton expression grâce à des jeux et des exercices.

Âge: 3 à 7 ans

Coût: 70 \$

Lieu: École secondaire Lucille-Teasdale

Remarque: La tenue sportive est requise.

DANSE « FUNKY-JAZZ »

Participe à ce cours haut en énergie avec de la musique que les jeunes adorent!

Âge: 8 à 10 ans

Coût: 70 \$

Lieu: École secondaire Lucille-Teasdale

Remarque: La tenue sportive est requise.

DANSE HIP-HOP

Ce cours est pour toi si tu adores le rythme et désires apprendre à danser comme dans les vidéoclips.

Âge: 9 à 12 ans

Coût: 85 \$

Lieu: Centre récréo-aquatique

Remarque: La tenue sportive est requise.

BATTERIE ET PERCUSSIONS

Viens t'initier aux différentes techniques pour jouer de la batterie et d'autres percussions.



Âge: 11 à 14 ans

Coût: 112 \$

Lieu: La Zone

Remarque: Un spectacle sera présenté le dimanche

12 avril en avant-midi.

ÉCHECS

Viens jouer aux échecs, que tu sois débutant ou initié.

Âge: 8 à 14 ans

Coût: 80 \$

Lieu: Centre communautaire



ENTRAÎNEMENT



Viens apprendre différentes techniques d'entraînement : circuit, tabata, pyramidal, intervalles, etc.

Âge : 11 à 14 ans

Coût : 68\$

Lieu : La Zone

ÉVÉNEMENT DE FIN DE SESSION



Les cours de l'hiver de La Zone seront mis à l'honneur! Viens assister aux spectacles et t'amuser dans diverses installations!

Aucune inscription n'est requise.

Âge : 11 à 14 ans

Coût : Gratuit

Lieu : La Zone

EXPLORATION ARTISTIQUE



Cette activité te permettra de socialiser, d'acquies de nouvelles habiletés et de t'exprimer au moyen de diverses disciplines artistiques.

Âge : 3 à 5 ans

Coût : 90 \$

Lieu : Centre communautaire

Remarque : Les enfants doivent être propres, c'est-à-dire ne plus porter de couche ou de culotte d'entraînement. Ils doivent apporter un tablier et une collation santé.

EXPRESSION SCÉNIQUE



Découvre les facettes d'une pièce de théâtre par des exercices de voix, des mimes, des jeux théâtraux, de l'improvisation, etc.

Âge : 8 à 12 ans

Coût : 70 \$

Lieu : École secondaire Lucille-Teasdale

Remarque : Le dernier cours sera exceptionnellement plus long, soit de 10 h à 15 h. Les participants doivent apporter leur lunch.

FABRIQUE TON PROPRE SKATEBOARD



Idéal comme cadeau de Noël!



Voici une occasion unique d'avoir ta propre planche à roulettes personnalisée que tu peindras toi-même!

Âge : 11 à 17 ans

Coût : 146 \$ (incluant une planche à roulettes d'une valeur de 200 \$ en magasin)

Lieu : La Zone

FAMILLE EN FORME



Participe à ce programme visant à développer la motricité fine chez les enfants de 1 à 5 ans tout en renforçant la relation parent-enfant.

Âge : 1 à 5 ans et parent

Coût : 40 \$ par personne

Lieu : Centre récréo-aquatique

Remarque : L'inscription d'au moins un parent par enfant est nécessaire. Chaque personne s'inscrit individuellement.

FORMATION D.A.F.A.



Obtiens ta certification nationale en animation de loisirs auprès des jeunes de 5 à 17 ans.

Âge : 15 ans et plus

Coût : 50 \$

Lieu : Maison des associations

Remarque : Formation théorique (33 h) et pratique (35 h). Vêtements confortables, espadrilles et crayons requis.

GARDIENS AVERTIS, AMBULANCE SAINT-JEAN



Apprends les techniques de premiers soins de base et divers éléments du travail de gardien d'enfants.

Âge : 11 à 14 ans

Coût : 40 \$ (incluant le cours, le manuel et la carte)

Lieu : La Zone

Remarque : Ce cours mène à l'obtention d'une carte de gardien averti. Les participants doivent apporter une poupée ou un toutou.

GOLF



Ce cours te propose une initiation et un perfectionnement aux techniques du golf.

Âge : 8 à 12 ans

Coût : 75 \$

Lieu : École Notre-Dame-de-l'Assomption

Remarque : Les espadrilles sont obligatoires. Les balles en plastique et les bâtons sont fournis. Le dernier cours aura lieu sur un champ de pratique avec des trappes de sable et des verts. La date et l'heure de ce cours seront déterminées avec l'instructeur.

GUERRES ET QUÊTES : DÉBUTANT



On t'emmène chaque semaine dans un univers de fantaisie où tu mèneras ta quête en compagnie de passionnés comme toi!

Âge : 11 à 17 ans

Coût : 60 \$

Lieu : La Zone

GUERRES ET QUÊTES : INTERMÉDIAIRE



On t'emmène chaque semaine dans un univers de fantaisie où tu mèneras ta quête en compagnie de passionnés comme toi!

Âge : 11 à 17 ans

Coût : 60 \$

Lieu : La Zone

Remarque : Pour faire partie de ce groupe, il faut préalablement avoir suivi le cours débutant durant un minimum de deux sessions.

GUITARE : DÉBUTANT



Ce cours de groupe te permettra d'apprendre les rudiments de la guitare dont le rythme, les accords de base et la lecture des tablatures!

Âge : 11 à 14 ans

Coût : 99 \$

Lieu : La Zone

Remarque : Les participants doivent apporter une guitare pour suivre le cours. Un spectacle aura lieu le dimanche 12 avril en avant-midi.

GUITARE : DÉBUTANT-AVANCÉ



Ce cours de groupe te permettra d'approfondir tes bases en guitare avec des passionnés de musique comme toi!

Âge : 11 à 14 ans

Coût : 99 \$

Lieu : La Zone

Remarque : Les participants doivent apporter une guitare pour suivre le cours. Un spectacle aura lieu le dimanche 12 avril en avant-midi.



HOCKEY



Viens jouer au hockey sur glace de façon récréative et amicale. Tous les participants doivent fournir et revêtir l'équipement complet de protection incluant le chandail et les bas, comme prescrit par la Fédération québécoise de hockey sur glace et la Régie de la sécurité dans les sports du Québec.

Âge : 6 à 8 ans (groupe A) et 9 à 12 ans (groupe B)

Coût : 50 \$

Lieu : Aréna

Remarque : Les participants doivent savoir patiner. Un animateur sera sur place avec les participants.

HOCKEY COSOM FAMILIAL



Prends part à des rencontres amicales de hockey cosom. Les parents et les enfants doivent participer conjointement.

Âge : 8 à 12 ans et parent

Coût : 40 \$ par personne

Lieu : École Henri-Dunant (samedi)

École de la Renaissance (dimanche)

Remarques : L'inscription d'au moins un parent est nécessaire. Seuls les bâtons munis d'une palette de plastique sont autorisés.

IMPROVISATION



Joins-toi à ce rendez-vous hebdomadaire avec des jeunes drôles et dynamiques afin de t'amuser en apprenant à improviser!

Âge : 11 à 17 ans

Coût : 15 \$

Lieu : La Zone

KANGOO JUMPS



Viens passer une heure de pur plaisir sur des chaussures trampolines. Cette nouvelle activité sportive te rendra accro!

Âge : 11 à 14 ans

Coût : 75 \$

Lieu : La Zone

Remarque : Les chaussures trampolines sont fournies. La tenue sportive est requise.

LE MANGA



Viens créer des personnages de mangas (bandes dessinées japonaises). Humour, réalisme ou fantaisie sont garantis!

Âge : 8 à 14 ans

Coût : 80 \$

Lieu : La Zone

Remarque : Matériel inclus.

LIGUE DE TENNIS



Apprends différentes techniques de tennis pour ensuite jouer des parties.

Âge : 7 ans + et parent

Coût : 90 \$ par personne

Lieu : École Henri-Dunant

Remarque : L'inscription d'au moins un parent est nécessaire. L'équipement est fourni. Les participants doivent avoir des espadrilles qui ne marquent pas le plancher.

MULTI-SPORT



Prends part à des rencontres amicales où les enfants et les parents participent conjointement. L'objectif est de connaître différents sports (tchoukball, kinball, mini-tennis, golf, football drapeau).

Âge : 6 à 10 ans et parent

Coût : 70 \$ par personne

Lieu : École Henri-Dunant

Remarque : L'inscription d'au moins un parent est nécessaire. L'équipement est fourni. Les participants doivent avoir des espadrilles qui ne marquent pas le plancher.

NUIT BLANCHE

Viens passer une nuit complète de plaisir, d'activités et de rire à La Zone!

Âge : 11 à 14 ans

Coût : 12 \$

Lieu : La Zone

Remarque : Collations fournies.

PATINAGE COURS D'INITIATION À L'EXTÉRIEUR

Suis ce cours d'initiation au patin à glace, offert en deux séances, sur le site enchanteur du Parc équestre.

Âge : 4 à 7 ans (groupe A)

8 à 10 ans (groupe B)

11 ans + (groupe C)

Coût : 15 \$

Lieu : Parc équestre de Blainville

Remarque : Les participants doivent avoir leurs patins. Le port de vêtements chauds et amples est conseillé. Le port du casque protecteur est nécessaire. L'activité pourrait être reportée si la température n'est pas propice à la pratique de ce sport. La participation des parents, en patins ou en bottes, est encouragée.

PEINTURE EN FOLIE



Viens t'initier à l'art de dessiner et de peindre.

Âge : 6 à 12 ans

Coût : 90 \$

Lieu : Chalet du parc Jacques-Viger

Remarque : Un tablier est requis.

PEINTURE SUR CÉRAMIQUE



Utilise tes talents créatifs pour réaliser une tasse en céramique personnalisée.

Âge : 11 à 14 ans

Coût : 15 \$

Lieu : La Zone

Remarque : Les pièces seront remises aux participants deux semaines après l'activité pour permettre la glaçure et la cuisson des tasses.

PETIT TENNIS



Viens t'initier aux techniques de base du tennis. La présence du parent est requise (sans frais).

Âge : 3 et 4 ans (groupe A) et 5 et 6 ans (groupe B)

Coût : 90 \$

Lieu : École Henri-Dunant

Remarque : L'équipement est fourni. Les participants doivent avoir des espadrilles qui ne marquent pas le plancher.



RABAIS FAMILLE



NOUVEAU

1 À 15 ANS
activités

TECHNIQUES BEAUTÉ



Viens apprendre différentes techniques beauté : manucure, coiffure, maquillage, mode, etc.

Âge : 11 à 14 ans

Coût : 85 \$

Lieu : La Zone

TECHNIQUES D'HUMOUR



Explore les différents types d'humour (et d'humoristes) et prépare un spectacle qui sera présenté devant public!

Âge : 11 à 14 ans

Coût : 35 \$

Lieu : La Zone

Remarque : Le spectacle sera présenté le dimanche 12 avril en avant-midi.

TERRE CUITE



Apprends à façonner l'argile dans un climat de détente. Tu conserveras tes créations

Âge : 6 à 15 ans

Coût : 95 \$

Lieu : Centre communautaire

Remarque : Matériel inclus.

TRICOT ET CHOCOLAT CHAUD



Voici une chance unique de fabriquer tes propres vêtements à ton image, tels que des résilles (snood), des mitaines et des chandails!

Âge : 11 à 14 ans

Coût : 58 \$ (broches et laine incluses)

Lieu : La Zone

Remarque : Matériel inclus.

ZUMBATOMIC



Participe, avec ton ou tes parents, à un cours de Zumba. Les parents pourront faire preuve de plus d'intensité s'ils le désirent.

Âge : 6 à 12 ans et parent

Coût : 58 \$ par personne

Lieu : La Zone

Remarque : L'inscription d'au moins un parent est nécessaire.

Programmation
ski et planche

6 ans +



Dans le but de mieux répondre aux besoins des Blainvillois, la Ville de Blainville offre cette année, en collaboration avec le Club de ski Yahoo! de Boisbriand, une programmation revitalisée et diversifiée. Il s'agit d'un programme innovateur de neuf semaines où différents centres de ski seront visités.

Attention, les places sont limitées.

CARACTÉRISTIQUES S'APPLIQUANT À TOUS
LES PROGRAMMES :

- Le club est ouvert aux 6 ans et plus. Cependant, les enfants de moins de 8 ans (au 10 janvier 2015) doivent être accompagnés en tout temps d'un adulte inscrit.
- La session comporte neuf excursions ayant lieu les samedis, et ce, du 10 janvier au 7 mars.
- Les stations de ski visitées sont les suivantes : Val Saint-Côme, Mont-Garceau, La Réserve, Mont Blanc et Tremblant.
- Une soirée d'information expliquant le fonctionnement du club et présentant les organisateurs aura lieu le **25 novembre, de 19 h 30 à 21 h**, à la Maison du citoyen et Place de la culture, située au 955, boulevard de la Grande-Allée, à Boisbriand.

- Le transport se fait obligatoirement en autobus scolaire (inclus dans le prix) :
Départ à 7 h du magasin Canadian Tire de Blainville, retour prévu entre 17 h et 18 h, selon les stations visitées. Veuillez arriver 15 minutes avant l'heure de départ.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

*Les inscriptions ont lieu le 17 novembre, dès 19 h, pour les résidents seulement.

Programme sans leçons réservé aux enfants de 6 ans et plus et aux parents.
Le transport et la remontée mécanique sont inclus.

Coût : 6 à 12 ans : 435 \$

13 à 21 ans : 445 \$

22 ans et plus : 500 \$

Programme comportant deux heures de leçons de ski ou de planche à neige ou, pour les plus avancés, un cours de planche à neige freestyle.

Réservé aux enfants de 6 ans et plus et aux parents

La leçon de groupe de deux heures a lieu le matin ou l'après-midi, selon le niveau de l'élève. Le reste de la journée est libre. Le transport et la remontée mécanique sont inclus.

Coût : 6 à 12 ans : 455 \$

13 à 21 ans : 465 \$

22 ans et plus : 520 \$



L'HORAIRE COMPLET
DES ACTIVITÉS EST
DÉTAILLÉ EN LIGNE.





**11 ANS
ET +**

ACTIVITÉS
LIBRES

GRATUIT!

La Zone - loisirs jeunesse

7, 70^e Avenue Ouest
Blainville Qc J7C 1R7
450 434-5275

www.blainville.ca/citoyens/jeunesse/la-zone-complexe

Horaire - activités libres

Mardi au jeudi : 18 h à 21 h
Vendredi et samedi : 18 h à 22 h

Programmation (\$)

- › Cours, ateliers spécialisés et formations
- › Événements spéciaux (party, festival, gala, bal)
- › Activités et ateliers pour groupes scolaires
- › Fêtes d'anniversaire, d'organismes et d'associations jeunesse



RABAIIS FAMILLE



NOUVEAUTE

Natation
Croix-Rouge enfants
et adolescents

Lieu : Centre récréoaquatique

COMMENT CHOISIR LE BON COURS?
Détails en page 25.

ÉTOILE DE MER

Âge : 4 à 12 mois Coût : 55 \$

Remarque : Pour être inscrits à ce niveau, les bébés doivent être capables de lever la tête sans aide. Cours parent-enfant (adulte de 18 ans et plus).

CANARD

Âge : 12 à 24 mois Coût : 55 \$

Remarque : Cours parent-enfant (adulte de 18 ans et plus).

TORTUE DE MER

Âge : 24 à 36 mois Coût : 55 \$

Remarque : Cours parent-enfant (adulte de 18 ans et plus). Ballon dorsal (ou ceinture Aquafun) obligatoire.

LOUTRE DE MER

Âge : 3 à 5 ans Coût : 55 \$

Remarque : Niveau d'entrée pour les enfants de 3 à 5 ans qui n'ont suivi aucun cours de natation. Cours parent-enfant (adulte de 18 ans et plus) où les parents peuvent laisser graduellement leur enfant aux soins du moniteur. Ballon dorsal (ou ceinture Aquafun) obligatoire.

SALAMANDRE

Âge : 3 à 5 ans Coût : 55 \$

Remarque : Ballon dorsal (ou ceinture Aquafun) obligatoire.

POISSON-LUNE

Âge : 3 à 6 ans Coût : 55 \$

Remarque : Cours sans ballon dorsal ou ceinture Aquafun.

CROCODILE

Âge : 3 à 6 ans Coût : 55 \$

Remarque : Cours sans ballon dorsal ou ceinture Aquafun.

BALEINE

Âge : 4 à 6 ans Coût : 55 \$

Remarque : Cours offert dans le bassin de natation, sans ballon dorsal ou ceinture Aquafun.

JUNIOR 1

Âge : 5 à 12 ans Coût : 60 \$

Remarque : Niveau d'entrée pour les enfants de 6 ans et plus qui n'ont suivi aucun cours de natation ou qui ont 5 ans et complété le niveau Loutre de mer.

JUNIOR 2

Âge : 5 à 12 ans Coût : 60 \$

JUNIOR 3

Âge : 5 à 12 ans Coût : 60 \$

JUNIOR 4

Âge : 5 à 12 ans Coût : 60 \$

JUNIOR 5

Âge : 6 à 12 ans Coût : 65 \$

JUNIOR 6

Âge : 6 à 12 ans Coût : 65 \$

JUNIOR 7

Âge : 6 à 12 ans Coût : 65 \$

JUNIOR 8 ET 9

Âge : 6 à 12 ans Coût : 65 \$

JUNIOR 10 ET JEUNE SAUVETEUR

Le programme Jeune sauveteur comporte trois modules : habiletés aquatiques, premiers soins ainsi que reconnaissance et sauvetage.

Âge : 8 à 12 ans Coût : 75 \$

NATATION – ESSENTIEL 1

Ce cours t'aidera à acquérir une aisance dans l'eau et à accroître tes compétences en natation. Il introduit les techniques de base en natation afin de te permettre de nager plus efficacement.

Âge : 9 à 15 ans Coût : 65 \$

Remarque : Les critères équivalant à ceux des niveaux Junior 1 à 4 sont enseignés.

NATATION – ESSENTIEL 2

L'accent est mis sur le perfectionnement du crawl et du dos crawlé, l'aisance en eau profonde et l'augmentation de la distance parcourue à la nage.

Âge : 9 à 15 ans Coût : 65 \$

Remarque : Les critères équivalant à ceux des niveaux Junior 5 à 7 sont enseignés.

STYLES DE NAGE

Améliore un ou plusieurs styles de nage. Augmente l'endurance, la distance et la vitesse. Renforce tes compétences afin de progresser dans les niveaux Junior.

Âge : 9 à 15 ans Coût : 65 \$

Remarque : Ce cours est destiné aux participants possédant minimalement les compétences équivalant à celles du niveau Junior 7. Les critères équivalant à ceux des niveaux Junior 8 à 10 sont enseignés.

STYLES DE NAGE – ACCÉLÉRÉ*

COURS STYLES DE NAGE PRÉPARATOIRE AUX FORMATIONS. Ce cours vise l'obtention des compétences équivalant à celles du niveau Junior 10 afin de te permettre de suivre le cours Médaille de bronze ou Assistant-moniteur. Il peut également être utilisé comme une mise à jour avant le début de ces formations.

Âge : 9 à 16 ans Coût : 65 \$

Remarque : Les candidats ayant réussi ce cours n'auront pas à se présenter au test d'admission du cours Médaille de bronze débutant le 10 janvier. La formule accélérée ne garantit pas une réussite automatique.

Formations
aquatiques

Lieu : Centre récréoaquatique

ÉTOILE DE BRONZE – Étape préparatoire

Il s'agit du premier certificat de niveau bronze. La réanimation cardiorespiratoire ainsi que les habiletés de sauvetage nécessaires pour devenir ton propre sauveteur, au besoin, sont enseignées.

Âge : 10 à 13 ans Coût : 85 \$

Remarque : Les participants doivent posséder les compétences équivalant à celles du niveau Junior 9.

MÉDAILLE DE BRONZE – Étape 1

Acquérir le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique nécessaires au sauvetage et apprendre les différentes techniques de sauvetage sont les objectifs de ce cours.

Âge : 13 ans et plus ou 12 ans et moins ayant obtenu le brevet Étoile de bronze

Coût : 135 \$

Remarque : Le Manuel canadien de sauvetage (45 \$) et le masque de poche (20 \$) sont requis et sont disponibles pour achat au premier cours. La présence au test d'admission est obligatoire. Ce test aura lieu le samedi 10 janvier 2015, de 16 h à 18 h, à moins d'avoir réussi le cours Styles de nage – accéléré (celui de décembre 2014). Il y aura remboursement seulement si le candidat se présente au test et qu'il échoue. Les candidats qui ne se présenteront pas au test n'ont pas droit au remboursement.

CROIX DE BRONZE – Étape 2

Ce cours te permettra d'acquérir les notions de base en surveillance d'installations aquatiques. Il vise aussi à t'apprendre les procédures d'urgence, à travailler en équipe et à porter secours à une victime blessée à la colonne vertébrale ou en arrêt cardiorespiratoire.

Âge : 13 ans + Coût : 145 \$

Remarque : Le brevet Médaille de bronze doit avoir été obtenu pour suivre ce cours.

L'HORAIRE COMPLET
DES ACTIVITÉS EST
DÉTAILLÉ EN LIGNE.



ASSISTANT MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE – Étape 3

Ce cours traite des méthodes d'enseignement, des styles d'apprentissage, des capacités physiques, des progressions, de la communication, de la supervision sécuritaire et de la rétroaction. Tu seras évalué sur huit heures d'enseignement en tant qu'assistant ainsi que sur des travaux d'étude individuels.

Âge : 15 ans +

Coût : 215 \$ (cartable et guides inclus)

Remarque : Les participants doivent avoir 15 ans avant la dernière journée de cours (15 février 2015) et avoir obtenu le brevet Croix de bronze. Il y a **entre 6,75 et 8 heures de stages à effectuer (ceux-ci doivent être réservés le plus tôt possible)**. Une pause de 30 minutes est prévue pour le repas. La réussite du test d'admission (compétences du Junior 10) au début du premier cours **est obligatoire**. Si le test n'est pas réussi, il y aura remboursement complet.

CHALLENGE D'EXAMEN MÉDAILLE ET CROIX DE BRONZE

Lors d'un « challenge d'examen », tu seras réévalué sur tous les items du certificat par un évaluateur expérimenté de la Société de sauvetage. Même si un item a déjà été réussi lors du cours, il devra être réussi à nouveau lors du « challenge ». Chaque candidat a donc l'entière responsabilité de se préparer adéquatement en prévision du « challenge d'examen ».

Âge : 13 ans + **Coût :** 55 \$

Remarque : Le brevet Médaille de bronze doit avoir été obtenu pour suivre ce cours.

PREMIERS SOINS GÉNÉRAL ET ANAPHYLAXIE-SECOURISTE – Étape 4

Dans ce cours, tu apprendras les traitements propres à l'immobilisation et au traitement d'une blessure, dans l'attente des services d'urgence.

Âge : 14 ans + **Coût :** 90 \$

Remarque : Le Manuel canadien de premiers soins (25 \$) est requis et est disponible pour achat au premier cours. Le brevet Croix de bronze doit avoir été obtenu pour suivre ce cours. Le fait qu'un candidat « challenge » l'examen d'un brevet ne le soustrait pas à l'obligation de détenir les préalables pour ce brevet (ex. : l'âge et la certification en sauvetage).

MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE – Étape 6

Ce cours te permettra de développer davantage les habiletés d'enseignement puisqu'il porte sur la planification et l'enseignement des cours qui constituent le continuum du programme Croix-Rouge Natation. Tu mettras en application tes compétences et tes connaissances pendant un stage d'enseignement de 9 à 11 heures. Une fois le cours réussi, tu recevras ton certificat de moniteur en sécurité aquatique et pourras enseigner les programmes de Croix-Rouge Natation partout au Canada.

Âge : 15 ans +

Coût : 200 \$ (guides inclus)

Remarque : Les participants doivent avoir 15 ans avant la dernière journée de cours et avoir obtenu leur certificat d'assistant-moniteur en sécurité aquatique. Il y a **entre 9 et 11 heures de stages à effectuer (ceux-ci doivent être réservés le plus tôt possible)**. Une pause de 30 minutes est prévue pour le repas.

Entraînement physique aquatique



Lieu : Centre récréoaquatique

ÉQUIPE DE SAUVETAGE SPORTIF « CRABY »

Ce cours te permettra de maintenir la forme physique et les connaissances entre les différents niveaux de sauvetage, mais aussi de développer les quatre composantes essentielles du sauvetage : le jugement, les habiletés, les connaissances et la forme physique. Il s'adresse à toi si tu recherches un défi d'entraînement, personnel ou d'équipe.

Âge : 10 ans +

Coût : 150 \$ (neuf semaines)

Remarque : Préalable = niveau Junior 6 ou compétences équivalentes. Certains cours seront remplacés par la participation à des compétitions régionales. Des frais supplémentaires peuvent s'appliquer.

NAGEURS JUNIORS

Ce programme s'adresse à toi si tu désires t'entraîner afin de maintenir et d'améliorer ta forme physique. Il est adapté au calibre de chacun des nageurs : entraînement par intervalles et apprentissage de nouveaux styles et de techniques actuelles. Il est idéal pour les nageurs souhaitant s'améliorer afin de s'entraîner pour un triathlon, entre les cours de sauvetage ou tout simplement conserver une bonne forme physique.

Âge : 10 à 15 ans

Coût pour une fois par semaine : 70 \$ (jour fixe)

Coût pour deux fois par semaine : 110 \$ (jours fixes)

Remarque : Préalable = niveau Junior 10 ou compétences équivalentes. Les participants doivent être en mesure de nager 1000 mètres sans arrêt.

Nage synchronisée



Lieu : Centre récréoaquatique

Ces cours sont offerts en collaboration avec le club Performance Synchro, qui offre également un volet compétitif.

Renseignements : 514 517-0667 ou www.performancesynchro.com

*Le coût d'inscription inclut une affiliation à Synchro Québec.

RIGOL'EAUX

L'objectif du cours est de te sensibiliser à la nage synchronisée en t'enseignant les bases de cette nage et de la natation, tout en t'amusant.

Âge : 4 à 6 ans **Coût :** 90 \$

Remarque : Préalable = niveau Poisson-lune ou compétences équivalentes.

INITIATION

Ce cours t'enseignera les mouvements de base et le début des figures techniques de la nage synchronisée.

Âge : 6 à 13 ans **Coût :** 100 \$

Remarque : Préalable = niveau Junior 4 ou compétences équivalentes.

PRÉ-NOVICE

Les cours récréatifs comprennent l'apprentissage des habiletés des étoiles en nage synchronisée ainsi que les techniques du crawl et de la brasse.

Âge : 8 à 14 ans **Coût :** 160 \$

Remarque : Préalable = niveau Junior 4 ou compétences équivalentes.

Plongeon



Lieu : Centre récréoaquatique

Ces cours sont offerts en collaboration avec le club L'Envol, qui offre également un volet compétitif.

Renseignements : 450 971-1818 ou www.plongeonlenvol.ca

*Le coût d'inscription inclut une affiliation à Plongeon Québec.

PARENT-ENFANT

L'enfant doit être accompagné d'un parent dans l'eau. Il apprendra les bases du plongeon tout en s'amusant avec le programme Rob'eau. Un certificat est remis aux enfants à la fin de chaque session.

Âge : 5 ans **Coût :** 95 \$

Remarque : L'enfant peut utiliser un ballon dorsal ou une ceinture de flottaison.

BOUT DE CHOUX

Ce cours s'adresse aux enfants de 5 ans qui **savent nager sans aide flottante** et qui n'ont pas peur de nager et de sauter dans la partie profonde de la piscine. L'enfant apprend les bases du plongeon tout en s'amusant avec le programme Rob'eau. Un certificat est remis aux enfants à la fin de chaque session.

Âge : 3 à 5 ans **Coût :** 95 \$

Remarque : L'enfant doit savoir nager seul en partie profonde. Un test de nage aura lieu lors du premier cours.

NIVEAU 1 – DÉBUTANT

Ce cours d'introduction au plongeon s'adresse aux jeunes de 6 ans et plus qui désirent apprendre les bases du plongeon dans un milieu sécuritaire. Il vise principalement l'apprentissage des sauts groupés et de chute avant.

Âge : 6 à 9 ans (groupe 1) et 10 à 16 ans (groupe 2)

Coût : 105 \$

NIVEAU 2 – INTERMÉDIAIRE

Ce cours s'adresse aux jeunes de 6 ans et plus qui aiment plonger et qui ont **réussi le niveau 1 – débutant**. L'accent est mis sur les exercices de base, les sauts et chutes arrière ainsi que sur l'introduction au plongeon du tremplin d'un mètre.

Âge : 6 à 9 ans (groupe 1) et 10 à 16 ans (groupe 2)

Coût : 105 \$

NIVEAU 3 et 4 – AVANCÉ

Ce cours s'adresse aux jeunes de 6 ans et plus qui ont **réussi le niveau 2 – intermédiaire**. L'accent est mis sur le perfectionnement des mouvements au tremplin d'un mètre, le développement des techniques de plongeon et l'initiation au tremplin de trois mètres.

Âge : 6 à 9 ans (groupe 1) et 10 à 16 ans (groupe 2)

Coût : 165 \$

Remarque : La durée du cours est de 90 minutes.

Water-Polo



Lieu : Centre récréoaquatique

WATER-POLO PROGRAMME DE MINI-POLO « J'adore le water-polo » de Water Polo Canada

Ce cours vise à t'initier aux techniques de base du water-polo. Les parties se déroulent dans la partie peu profonde du bassin de natation (1,4 mètre).

Âge : 8 à 12 ans **Coût :** 80 \$

Remarque : Préalable = niveau Junior 4 ou compétences équivalentes.



RABAIIS FAMILLE



NOUVEAU

Atelier sur les vins

18 ans +



ATELIER D'INITIATION À LA DÉGUSTATION

Assistez à cet atelier de Pierrick Lhotellier, sommelier et Français d'origine qui partage ses connaissances.

Coût: 99 \$

Lieu: Chalet du parc Jacques-Viger

LE PROF EST DE TOULOUSE

La passion de votre serveur pour ce précieux nectar qu'est le vin a pour origine ses années passées à courir les vignobles de la région toulousaine.

Coût: 39 \$

Lieu: Chalet du parc Jacques-Viger

LES VIGNOBLES DE LA LOIRE

La vallée de la Loire compte parmi les régions viticoles les plus étendues de France. Venez découvrir des vins d'une vaste gamme de saveurs et de textures.

Coût: 39 \$

Lieu: Chalet du parc Jacques-Viger

LE TEMPRANILLO

Il est considéré comme le plus noble des cépages espagnols. Un cépage clé des grands vins de la Rioja et du Ribera del Duero.

Coût: 49 \$

Lieu: Chalet du parc Jacques-Viger

LE TOP 10 DU PROF!

Cet atelier présente des vins qui ont séduit votre « prof » lors de ses dernières dégustations. Les BRPP (Bons - Rapport - Prix - Plaisir) sont des vins à moins de 25 \$.

Coût: 39 \$

Lieu: Chalet du parc Jacques-Viger

Badminton

16 ans +

FORMULE 1



Douze participants jouent sur trois terrains pendant 60 minutes, avec peu d'attente.

Coût: 35 \$

Lieu: École secondaire Henri-Dunant
Remarque: Des joueurs occasionnels sont acceptés afin de combler l'absence, s'il y a lieu, des joueurs réguliers inscrits dans le groupe, moyennant des frais de 5 \$ pour les résidents ou de 7 \$ pour les non-résidents. Le jeu libre en double est priorisé.

FORMULE 2



Dix-huit participants jouent à tour de rôle sur trois terrains, durant deux heures (temps d'attente entre les parties).

Coût: 45 \$

Lieu: A) École de la Renaissance
B) École secondaire Lucille-Teasdale

Remarque: Des joueurs occasionnels sont acceptés afin de combler l'absence, s'il y a lieu, des joueurs réguliers inscrits dans le groupe, moyennant des frais de 6 \$ pour les résidents ou de 7 \$ pour les non-résidents.

LOCATION DE TERRAIN POUR LA SAISON



Vous avez la possibilité d'avoir un terrain de badminton pour la saison entière, toujours à la même heure et à la même journée. **Une seule personne du groupe (âgée de 16 ans et plus) s'inscrit et procède à l'acquiescement du coût de location.** Un maximum de cinq personnes par terrain est autorisé pour chaque heure de terrain.

Coût: 125 \$

Lieu: A) École secondaire Henri-Dunant
B) École secondaire Lucille-Teasdale
C) École de l'Envolée
D) École de la Renaissance
E) École de Fontainebleau

LOCATION OCCASIONNELLE DE TERRAIN

Vous avez la possibilité de réserver un terrain de badminton pour une période d'une heure.

Coût: 15 \$

Lieu: A) École secondaire Henri-Dunant
B) École secondaire Lucille-Teasdale
C) École de l'Envolée
D) École de la Renaissance
E) École de Fontainebleau

Remarque: Les activités parascolaires ont priorité. **À partir du 12 janvier**, réservez et acquitez les frais de votre terrain via le site Web de la Ville afin d'éviter un déplacement inutile. Les réservations sont pour les résidents seulement. Une preuve de résidence sera exigée sur place. Un maximum de cinq personnes par terrain est autorisé.

Cuisine

16 ans +



ATELIER CULINAIRE : COMMENT ÉQUILIBRER UN MENU POUR UNE SEMAINE AVEC UN PETIT BUDGET?



Dans cet atelier, vous apprendrez comment équilibrer un menu pour une semaine et comment économiser. Un livret de recettes sera distribué et des dégustations seront proposées.

Coût: 35 \$

(livre de recettes et dégustations inclus)

Lieu: Chalet du parc Jacques-Viger

ATELIER CULINAIRE : DÉCORATION DE CUPCAKES



Apprenez comment décorer des petits gâteaux de façon originale.

Coût: 70 \$ (petits gâteaux, crème, pâte à sucre, accessoires de décoration et boîte de transport inclus)

Lieu: Chalet du parc Jacques-Viger

Sushis

16 ans +



Les thèmes de la simplicité et de la santé, ainsi que l'utilisation de produits goûteux et regorgeant de fraîcheur sont associés à un concept original, adaptable, « bonne franquette » que représente l'univers des sushis.

SUSHI BBQ

Coût: 60 \$ (matériel inclus)

Lieu: Chalet du parc Jacques-Viger

Remarque: Les participants doivent apporter leurs contenants en plastique.

SUSHI – DÉBUTANT

Coût: 60 \$ (matériel inclus)

Lieu: Chalet du parc Jacques-Viger

Remarque: Les participants doivent apporter leurs contenants en plastique.

SUSHI – INTERMÉDIAIRE

Coût: 60 \$ (matériel inclus)

Lieu: Chalet du parc Jacques-Viger

Remarque: Les participants doivent apporter leurs contenants en plastique.

SUSHI WONTON ET DUMPLING

Coût: 60 \$ (matériel inclus)

Lieu: Chalet du parc Jacques-Viger

Remarque: Les participants doivent apporter leurs contenants en plastique.

ROULEAUX DE PRINTEMPS

Coût: 60 \$ (matériel inclus)

Lieu: Chalet du parc Jacques-Viger

Remarque: Les participants doivent apporter leurs contenants en plastique.

Danse

16 ans +



DANSES LATINES – EN COUPLE



Venez vous initier à la danse en couple, telle que la rumba, la bachata et le cha-cha-cha.

Coût: 55 \$ par personne

Lieu: Chalet du parc Jacques-Viger

Remarque: Prévoir une tenue vestimentaire confortable et des souliers à semelles de cuir. Éviter les chaussures avec semelles de caoutchouc. Chaque personne doit s'inscrire individuellement.



DANSES LATINES EN LIGNE – SANS PARTENAIRE



Participez à de la danse en ligne sur des musiques variées (rumba, merengue, cha-cha-cha, mambo, cumbia, triple swing, tango, etc.).

Coût: 60 \$

Lieu: Chalet du parc Jacques-Viger
Remarque: Prévoir une tenue vestimentaire confortable et des souliers à semelles de cuir. Éviter les chaussures avec semelles de caoutchouc.

DANSES ORIENTALES – BALADI

Laissez-vous imprégner par les plus belles musiques arabes.

Coût: 95 \$

Lieu: École Lucille-Teasdale
Remarque: Prévoir une tenue vestimentaire confortable.

Dessin et peinture

16 ans +



COURS D'INITIATION – HUILE

Développez les connaissances de base de la peinture à l'huile et explorez les possibilités qu'elle offre.

Coût: 100 \$

Lieu: Chalet du parc Jacques-Viger
Remarque: Prévoir environ 80 \$ pour l'achat du matériel de base. Les niveaux débutant et avancé s'offrent simultanément.

DESSIN ET PEINTURE

Atelier libre avec supervision

Voilà une occasion de peindre en toute liberté sous la supervision d'une professionnelle.

Coût: 75 \$

Lieu: Chalet du parc Jacques-Viger
Remarque: Les participants doivent préalablement avoir suivi un cours, posséder des connaissances de base et avoir leur matériel.

Entraînement physique

16 ans +



BODYART

Découvrez l'art corporel BodyArt™, une forme d'art qui accroît la souplesse, la force et le cardio, tout en améliorant la concentration et en diminuant le stress.

Coût: 115 \$

Lieu: École de Fontainebleau
Remarque: Prévoir une tenue vestimentaire confortable.

CARDIO 50+



Dans ce cours de conditionnement physique complet, vous effectuerez une partie cardiovasculaire sans impact, de la musculation ainsi que des étirements. Chacun travaille à son rythme.

Coût: 58 \$

Lieu: Centre récréoaquatique

CARDIO-BOOT CAMP (EN PLEIN AIR)



Voici un remède hebdo à votre soif d'intensité. Développé pour une clientèle active et en forme, ce cours vous amènera à vous surpasser!

Coût: 88 \$

Lieu: Parc équestre de Blainville

CARDIO-MILITAIRE



Cet entraînement est idéal pour vous si vous êtes en forme et que vous souhaitez dépasser vos limites en matière d'endurance cardiovasculaire et musculaire. Assez exigeant physiquement, il demande toutefois peu de coordination.

Coût: 58 \$

Lieu: Centre récréoaquatique
Remarque: Le port d'espadrilles est nécessaire.

CARDIO-MUSCULATION



Cours de conditionnement physique complet en plein air (étirements, exercices cardiovasculaires et de musculation, relaxation).

Coût: 88 \$

Lieu: Parc équestre de Blainville

CARDIO-TONUS



Ce cours de conditionnement physique complet vous permettra d'améliorer votre endurance cardiovasculaire et votre endurance musculaire. Entraînements variés, sécuritaires et accessibles à tous.

Coût: 58 \$

Lieu: Centre récréoaquatique
Remarque: Le port d'espadrilles est nécessaire.

CARDIO TRAÎNEAU (EN PLEIN AIR)

Venez effectuer des exercices de souplesse, cardiovasculaires et de raffermissement sous la supervision d'une spécialiste, tout en profitant du plein air avec bébé et d'autres nouveaux parents.

Coût: 88 \$ (parent-enfant)

Lieu: Parc équestre de Blainville
Remarque: L'inscription doit être faite au nom du parent seulement (une inscription pour le duo parent-enfant). Les participants doivent utiliser leur traîneau (de type Pélican) et prévoir une serviette. Le matériel spécialisé est fourni.

ENTRAÎNEMENT POSTNATAL MAMAN ET BÉBÉ (1 à 12 mois + maman)



Prenez part à ce cours incluant une partie cardiovasculaire, une période de musculation ainsi que des étirements pour bien terminer l'entraînement.

Coût: 58 \$ pour le duo

Lieu: Centre récréoaquatique
Remarque: La tenue sportive est requise. L'inscription doit être faite au nom du parent seulement (une inscription pour le duo parent-enfant).

INITIATION À LA MARCHÉ NORDIQUE

Venez vous initier à la marche nordique, une marche dynamique qui se pratique avec des bâtons. Elle peut être pratiquée en toute saison.

Coût: 40 \$

Lieu: Parc du Domaine Vert
Remarque: Les bâtons sont fournis.

PILATES AU SOL

Prenez part à des séances de pilates afin de favoriser la tonification et le raffermissement des muscles et augmenter la flexibilité en général.

Coût: 115 \$

Lieu: A) Centre récréoaquatique
B) École de Fontainebleau
Remarque: Prévoir une tenue vestimentaire confortable.

YOGA

Cette activité est idéale pour changer votre rythme de vie pour le mieux-être.

Coût: 95 \$

Lieu: Centre récréoaquatique
Remarque: Prévoir une tenue vestimentaire confortable.

YOGA FLOW



Plus dynamique, le yoga flow s'inscrit dans un courant voulant amener plus de fluidité dans le mouvement. Les postures sont combinées à une respiration guidée et la séance se termine par une relaxation.

Coût: 95 \$

Lieu: Centre récréoaquatique
Remarque: Prévoir une tenue vestimentaire confortable.

YOGA-FUSION



C'est un mélange de yoga, de pilates et d'étirement musculaire sur une musique plus rythmée que celle du yoga traditionnel. Le tout se termine par une relaxation et un étirement... un délice!

Coût: 95 \$

Lieu: Centre récréoaquatique
Remarque: Prévoir une tenue vestimentaire confortable.

YOGA-MÉDITATION



Découvrez cette activité, qui est axée sur le contrôle du souffle au travers de la connaissance de notre énergie vitale, le prana. C'est un moment unique pour calmer le mental et refaire le plein d'énergie positive.

Coût: 95 \$

Lieu: Centre récréoaquatique
Remarque: Prévoir une tenue vestimentaire confortable.

ZUMBA

Les programmes comprennent des séances d'entraînement par intervalles au cours desquelles le mariage des rythmes lents et rapides avec l'entraînement contre la résistance sert à tonifier et à sculpter le corps.

Coût: 58 \$

Lieu: A) Centre récréoaquatique
B) École de Fontainebleau
C) La Zone
Remarque: Le port d'espadrilles est nécessaire.

ZUMBA GOLD 50 ANS ET +

Ce cours reprend la formule de Zumba et en modifie les mouvements et le rythme afin de s'adapter aux besoins des seniors actifs, ainsi qu'à ceux qui commencent leur aventure vers un style de vie plus sain.

Coût: 58 \$

Lieu: Centre récréoaquatique
Remarque: Le port d'espadrilles est nécessaire.

ZUMBA TONING



Ce cours réunit des exercices de musculation et des exercices cardiovasculaires avec des mouvements de Zumba fitness, inspiré de la culture latine. Vous brûlerez des calories et développerez vos muscles.

Coût: 58 \$

Lieu: Centre récréoaquatique
Remarque: Le port d'espadrilles est nécessaire.

Formation D.A.F.A.

16 ans +



FORMATION D.A.F.A.

Obtenez votre certification nationale en animation de loisirs auprès des jeunes de 5 à 17 ans.

Coût: 50 \$

Lieu: Maison des associations
Remarque: Formation théorique (33 h) et pratique (35 h). Vêtements confortables, espadrilles et crayons requis.

Golf

16 ans +



NIVEAU 1

Ce cours vous propose une initiation aux techniques de base du golf.

Coût: 125 \$ (six semaines)

Lieu: École Notre-Dame-de-l'Assomption
Remarque: Les cinq premiers cours se donnent à l'intérieur et le dernier est à l'extérieur (la date et l'heure de ce cours seront déterminées avec l'instructeur).

NIVEAU 2

Ce cours vous propose un perfectionnement des techniques de base du golf.

Coût: 125 \$ (six semaines)

Lieu: École Notre-Dame-de-l'Assomption
Remarque: Les cinq premiers cours se donnent à l'intérieur et le dernier est à l'extérieur (la date et l'heure de ce cours seront déterminées avec l'instructeur).

Guitare
acoustique

16 ans +



GUITARE ACOUSTIQUE

Ce cours pour débutants vous donnera les bases nécessaires pour jouer de cet instrument.

Coût: 95 \$

Lieu: École secondaire Lucille-Teasdale
Remarque: Le participant doit avoir une guitare à six cordes (acoustique ou classique) et un médiateur (pick) de 0,6 à 0,88 mm.

Hockey cosom

16 ans +



HOCKEY COSOM

Prenez part à des rencontres amicales où les équipes sont formées lors de chaque séance.

Coût: 58 \$

Lieu: École secondaire Lucille-Teasdale
Remarque: L'équipement personnel est requis. Des joueurs occasionnels sont acceptés afin de combler l'absence des joueurs réguliers, moyennant des frais de 10 \$ pour les résidents ou de 12 \$ pour les non-résidents (payables sur place). Seuls les bâtons avec palettes de plastique sont autorisés.

Patrimoine

12 ans +



VISITE DES RUINES DU PLAN BOUCHARD

Effectuez une visite historique commentée des ruines du Plan Bouchard, en raquettes! Les participants doivent avoir leurs raquettes.

Coût: Gratuit**Lieu:** Parc équestre de Blainville

Terre cuite

16 ans +



TERRE CUITE

Apprenez à façonner l'argile dans un climat favorisant la créativité.

Coût: 125 \$ (matériel inclus)**Lieu:** Centre communautaire

Volleyball

16 ans +



VOLLEYBALL RÉCRÉATIF

Inscrivez-vous au volleyball récréatif! Les équipes sont formées lors de chaque séance, en tenant compte du niveau de jeu de chacun.

Coût: 58 \$

Lieu: École de l'Envolée
Remarque: Des joueurs occasionnels sont acceptés afin de combler l'absence des joueurs réguliers, moyennant des frais de 10 \$ pour les résidents ou de 12 \$ pour les non-résidents (payables sur place).

Formations
aquatiques

16 ans +

**Lieu:** Centre récréoaquatique

SAUVETEUR NATIONAL – Étape 5

Cette formation est reconnue comme une norme de performance du surveillant-sauveteur au Canada. Elle vise à vous inculquer les principes et les processus décisionnels de sauvetage.

Coût: 175 \$

Remarque: Les participants doivent être âgés de 16 ans à l'examen final (29 mars) et avoir obtenu le brevet Croix de bronze et Premiers soins général. Le manuel Alerte (45 \$) est requis et disponible pour achat au premier cours.

MONITEUR CONDITIONNEMENT
PHYSIQUE AQUATIQUE**Coût:** 145 \$ (guide inclus)

Remarque: Les participants doivent avoir réussi la formation *Sauveteur national*. Une pause de 30 minutes est prévue pour le repas.

MONITEUR EN SAUVETAGE

Cette formation vise à vous préparer à l'enseignement du sauvetage. Le certificat permet d'enseigner les formations *Jeunes sauveteurs* (initié, averti, expert), *Étoile de bronze*, *Médaille de bronze* et *Croix de bronze*.

Coût: 200 \$ (cartable et guides inclus)

Remarque: Les participants doivent avoir réussi la formation *Sauveteur national*. Une pause de 30 minutes est prévue pour le repas.

REQUALIFICATION SAUVETEUR NATIONAL

Coût: 75 \$REQUALIFICATION MONITEUR
SÉCURITÉ AQUATIQUE**Coût:** 75 \$

REQUALIFICATION MONITEUR EN SAUVETAGE

Coût: 75 \$



Natation Croix-Rouge adultes 16 ans +



Lieu: Centre récréoaquatique
COMMENT CHOISIR LE BON COURS?
Détails en page 25.

NATATION – ESSENTIEL 1

Ce cours vous aidera à acquérir une aisance dans l'eau et à accroître vos compétences en natation. Il introduit les techniques de base en natation afin de vous permettre de nager plus efficacement.

Coût: 75 \$

Remarque: Les critères équivalant à ceux des niveaux Junior 1 à 4 sont enseignés.

NATATION – ESSENTIEL 2

L'accent est mis sur le perfectionnement du crawl et du dos crawlé, l'aisance en eau profonde et l'augmentation de la distance parcourue à la nage.

Coût: 75 \$

Remarque: Les critères équivalant à ceux des niveaux Junior 5 à 7 sont enseignés.

NATATION – ESSENTIEL 3

Améliorez un ou plusieurs styles de nage. Augmentez l'endurance, la distance et la vitesse. Travaillez avec le moniteur afin de fixer des objectifs et des priorités d'apprentissage.

Coût: 75 \$

Remarque: Ce cours s'adresse aux participants possédant minimalement les compétences équivalant à celles du niveau Junior 7. Les critères équivalant aux niveaux Junior 8 à 10 sont enseignés.

Entraînement physique aquatique 16 ans +



Lieu: Centre récréoaquatique

SÉANCE D'ESSAI CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE

Une séance d'essai des cours d'entraînement physique aquatique aura lieu le **lundi 24 novembre, de 18 h 30 à 20 h**. Profitez de cette séance pour essayer les différents types de cours : aquaforme, aquaforme dans le bassin natation, aquastep, aquajogging, aquaforme extrême et aquaspinning.

Coût: 5 \$ par personne

Remarque: Inscriptions dès le 17 novembre à 8 h.

Ce cours est conçu pour répondre aux besoins des personnes ayant des problèmes articulaires, de genoux ou de dos. L'accent est mis sur les étirements et le renforcement musculaire.

Coût pour une fois par semaine: 70 \$ (jour fixe)

Coût pour deux fois par semaine: 120 \$ (jours fixes)

Remarque: Ce cours se déroule dans le bassin récréatif d'un mètre de profondeur.

AQUAFORME

Ce cours vise à améliorer votre condition physique, sans risque de blessure. Il comprend une période de réchauffement, d'exercices cardiovasculaires, de musculation et de relaxation.

Coût pour une fois par semaine: 70 \$ (jour fixe)

Coût pour deux fois par semaine: 120 \$ (jours fixes)

Remarque: Ce cours se déroule dans le bassin récréatif d'un mètre de profondeur.

AQUAFORME AINÉS

Ce cours met l'accent sur les exercices articulaires afin de travailler la souplesse et la flexibilité.

Âge: 55 ans et plus

Coût pour une fois par semaine: 70 \$ (jour fixe)

Coût pour deux fois par semaine: 120 \$ (jours fixes)

Remarque: Ce cours se déroule dans le bassin récréatif d'un mètre de profondeur.

AQUAFORME AVANCÉ

Ce cours vise à améliorer votre condition physique, sans risque de blessure. Il comprend une période de réchauffement, d'exercices cardiovasculaires, de musculation et de relaxation.

Coût: 70 \$

Remarque: Ce cours se déroule dans le bassin compétitif de 1,4 mètre de profondeur (4' 6").

AQUAFORME EXTRÊME

Ce cours consiste en un entraînement intense utilisant l'aquajogging et la musculation tout en étant attaché aux câbles des corridors de nage afin de créer de la résistance. Il s'adresse à vous si vous êtes à l'aise en eau profonde et souhaitez vous dépasser!

Coût: 70 \$

Remarque: Ce cours se déroule dans la partie profonde du bassin de natation.

AQUAFORME MIXTE

Ce cours consiste en un entraînement qui alterne plusieurs types d'exercices physiques dans la même séance : aquaforme traditionnelle, aquajogging, aquastep et aquaforme extrême. Il s'adresse à vous si vous souhaitez augmenter votre niveau d'entraînement.

Coût: 70 \$

Remarque: Ce cours se déroule dans le bassin récréatif d'un mètre de profondeur (3'2").

AQUAJOGGING

Muni d'une ceinture de flottaison adaptée, vous pourrez faire de la marche ou de la course en partie profonde, sans incidence sur les articulations et le dos.

Coût pour une fois par semaine: 70 \$ (jour fixe)

Coût pour deux fois par semaine: 120 \$ (jours fixes)

Remarque: Ce cours se déroule dans la partie profonde du bassin de natation.

AQUAJOGGING PRÉNATAL

Muni d'une ceinture de flottaison adaptée, vous pourrez faire de la marche ou de la course en partie profonde, sans incidence sur les articulations et le dos.

Coût: 70 \$

Remarque: Ce cours se déroule dans la partie profonde du bassin de natation. Un remboursement au prorata sera émis s'il y a un retrait ou un accouchement durant la session, sur présentation d'un billet médical. Des frais administratifs de 10 \$ seront retenus.

AQUAPOUSSETTE

Ce cours de gymnastique aquatique (*aquaforme*) est adapté aux jeunes mamans. Le bébé (âgé de 4 mois et plus, capable de soutenir sa tête sans aide) assiste au cours bien installé sur un siège flottant, sécuritaire et confortable. Le cours se termine par dix minutes d'activités parent-enfant.

Coût: 70 \$

Remarque: Ce cours se déroule dans le bassin récréatif d'un mètre de profondeur.

AQUASPINNING – VÉLO AQUATIQUE



L'aquaspinning est un cours de groupe sur vélo aquatique stationnaire, qui s'apparente au cardiovélo (*spinning*) en salle. La force appliquée au vélo est celle du participant et peut donc s'adapter au niveau de condition physique de chacun.

**Coût: 90 \$ (40 minutes)
125 \$ (55 minutes)**

Remarque: Ce cours se déroule dans la partie peu profonde du bassin compétitif. Il s'agit d'un cours intensif d'une durée de **40 ou de 55 minutes** en groupe restreint d'un maximum de six participants. Le port de chaussures aquatiques est obligatoire.

AQUASTEP (abdos-fesses-cuisses)

Ce cours s'adresse à vous si vous souhaitez améliorer votre endurance musculaire, mais aussi cardiorespiratoire. Les séances comprennent des exercices pour raffermir les fesses, les cuisses et les abdominaux à l'aide d'un *step*, d'haltères mousse, d'élastiques, etc.

Coût: 70 \$

Remarque: Ce cours se déroule dans le bassin récréatif d'un mètre de profondeur.

AQUAZUMBA

Aquazumba offre la solution à votre corps pour vous permettre de bouger et de danser sur de la musique latino-américaine de Zumba dans la piscine.

Coût: 90 \$

Remarque: Ce cours se déroule dans la partie peu profonde du bassin récréatif d'un mètre de profondeur. Le port de chaussures aquatiques est fortement recommandé.

PRÉNATAL

Ce cours de gymnastique aquatique (*aquaforme*) est adapté pour les femmes enceintes.

Coût: 70 \$

Remarque: Ce cours se déroule dans le bassin récréatif d'un mètre de profondeur. Un remboursement au prorata sera émis s'il y a un retrait ou un accouchement durant la session, sur présentation d'un billet médical. Des frais administratifs de 10 \$ seront retenus.

ENTRAÎNEMENT DE NAGE TRIATHLON NIVEAU 1 – INITIATION ET INTERMÉDIAIRE

Ce programme est adapté selon le calibre de chaque triathlète. Deux entraînements de niveaux différents sont proposés à chaque séance.

Coût pour une fois par semaine: 85 \$ (jour fixe)

Coût pour deux fois par semaine: 140 \$ (jours fixes)

Remarque: Les participants doivent être en mesure de nager 1000 mètres et plus sans arrêt.

ENTRAÎNEMENT DIRIGÉ DE NATATION

Ce cours s'adresse à vous si vous désirez suivre un entraînement dirigé de natation pour améliorer votre forme physique et développer votre endurance.

Coût: 90 \$

Remarque: Ce cours s'adresse aux participants possédant minimalement les compétences équivalant à celles du niveau Junior 10. Ceux-ci doivent être en mesure de nager 1000 mètres sans arrêt.

Salon des
métiers
D'ART
de Blainville

28
AU 30
NOVEMBRE

Une occasion unique de trouver des petits cadeaux originaux pour les professeurs de vos enfants.

VENDREDI 16 H À 21 H
SAMEDI 10 H À 17 H
DIMANCHE 10 H À 17 H

CENTRE COMMUNAUTAIRE
DE BLAINVILLE
1000, CHEMIN DU PLAN-BOUCHARD
450 434-5275
WWW.BLAINVILLE.CA



LE DIMANCHE 30 NOVEMBRE 2014 1^{RE} ÉDITION

- Chars allégoriques
- Super-héros de bandes dessinées
- Troupe de danse, fanfare
- Musique et animation
- Le VRAI Père Noël et sa Fée des Étoiles
- De la magie et de la féerie dans le cœur des petits et des grands

Le dimanche **30 novembre 2014 à 10h** aura lieu la toute première édition du Défilé du Père Noël de Blainville, **beau temps mauvais temps.**

Présenté par la Petite Bretonne, sous la présidence d'honneur de Julie Girard, IGA famille Girard de Blainville et avec plusieurs autres partenaires généreux, la Ville de Blainville est heureuse de collaborer à cet événement assuré de connaître un grand succès.

Le défilé effectuera un trajet de 2,3 km. **Il débutera son parcours au Parc équestre** sur le chemin du Plan-Bouchard et se dirigera ensuite jusqu'au boulevard du Curé-Labelle, direction nord. Il empruntera par la suite la 84^e Avenue Est, **pour se rendre au parc Chante-Bois** où le Père Noël rencontrera les tout-petits. L'activité se terminera vers 14h.

L'objectif de ce défilé est de réunir les familles de Blainville afin de souligner l'arrivée du VRAI Père Noël en faisant vivre aux spectateurs, petits et grands, une expérience féérique et unique qui les transportera dans la magie des Fêtes.

Nous sommes toujours à la recherche de partenaires!

Pour participer à cet événement à titre de bénévole ou de partenaire, communiquez avec Yasmine Sayegh par courriel à Yas_sayegh@hotmail.com ou au 514 290-0957.

