

**JOURNAL
DU SYNDICAT
PROFESSIONNEL
DES INGÉNIEURS
D'HYDRO-QUÉBEC**

L'ÉCHO

UN ÉCLAIRAGE DIFFÉRENT

Volume 44 • numéro 4

Août - Septembre 2008

p. 5

**Éditorial : HQ agit-elle
comme une personne
raisonnable ?**

p. 15

**Un ingénieur met sa
tête à prix**

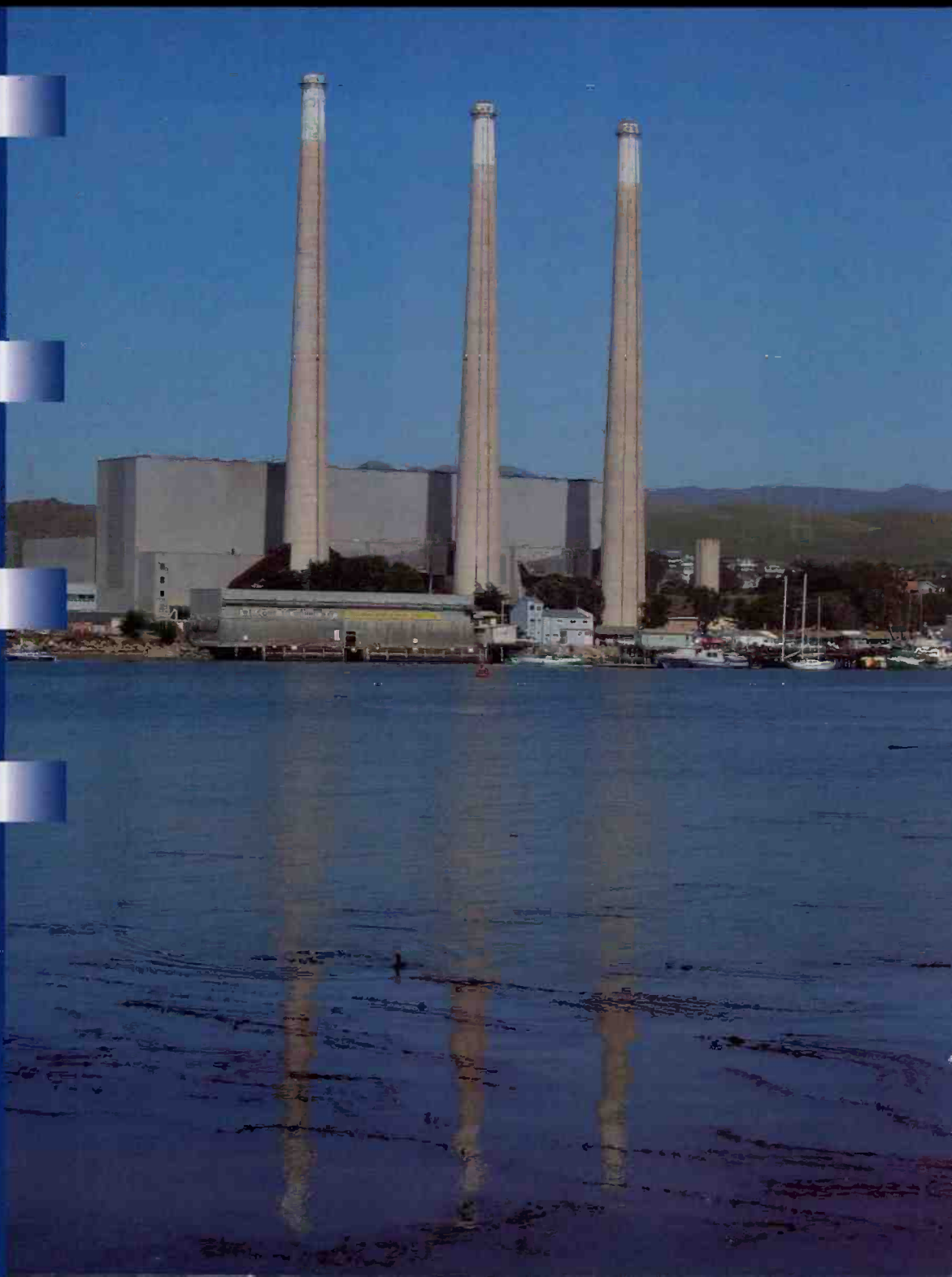
p. 20

Tournée 2008

p. 23

**Les baby-boomers
et le sommeil**

SPIHQ



PROTÉGER CANADAIEN ORGANISER RACCORDER



Hazlux

Luminaires industriels pour environnements dangereux et défavorables



Elastimold

Dispositifs de commutation et de protection des circuits; connecteurs prémoulés



Carlon

Conduit, chemin de câbles, boîtes, raccords et accessoires



Ty-Rap

Attaches pour câbles



Chemins de câbles T&B

Systèmes de chemins de câble en acier et en aluminium



Color-Keyed / Blackburn / Furseweld

Connecteurs à comprimer, mécaniques et de mise à la terre

Partout.

Partout où il y a de l'électricité, il y a des produits Thomas & Betts.

Depuis le début de l'électrification, Thomas & Betts s'affirme comme chef de file dans la conception et la fabrication de composants électriques destinés à la distribution de services d'électricité ; à la construction commerciale et résidentielle ; à l'entretien, la réparation et l'exploitation d'installations industrielles ; aux communications et à la fabrication d'équipement d'origine.

De nos jours, l'entreprise offre l'une des gammes de produits la plus vaste de l'industrie électrique et fournit plus de 70 pour cent des articles servant aux applications usuelles.

Pour plus de détails sur ces produits ou la gamme complète de produits Thomas & Betts, contactez un de nos représentants des ventes.

1.800.465.1399

L'ÉCHO est le journal officiel du Syndicat professionnel des ingénieurs d'Hydro-Québec. Les articles de ce journal peuvent être reproduits, en tout ou en partie, à condition d'en citer la source. Les opinions émises dans ce journal ne représentent pas nécessairement les politiques du Syndicat professionnel des ingénieurs d'Hydro-Québec.

Coordonnées du SPIHQ

1255, rue University, bureau 1400
Montréal (Québec) H3B 3X1
Tél. : 514 845-4239 ou 1 800 567-1260
Télé. : 514 845-0082 ou 1 800 947-1767
Courriel : spihq@spihq.qc.ca
Site Internet : www.spihq.qc.ca

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec et Bibliothèque nationale du Canada (ISSN 0710-2879)

Comité Communications et formation syndicale

Manon Lessard-Bélanger, ing.
819 764-5124, poste 4125

Bruno Langlois, ing.
819 378-4581, poste 3774

Communications, SPIHQ

514 845-4239, poste 109
communication@spihq.qc.ca

Révision et correction d'épreuves SPIHQ

Photo de couverture

Robert Fournier, ing.

Volume 44, numéro 4

Tirage

2 500 exemplaires

Publicité

Servaco Inc.
Tél. : 514 276-2601
Télé. : 514 276-2894
8020, rue Saint-Hubert
Montréal (Québec)
H2R 2P3
Courriel : servaco@videotron.ca

Impression

Imprimerie Raymond
Tél. : 514 277-3329
Télé. : 514 276-7457
8030, rue Saint-Hubert
Montréal (Québec) H2R 2P3

L'ÉCHO

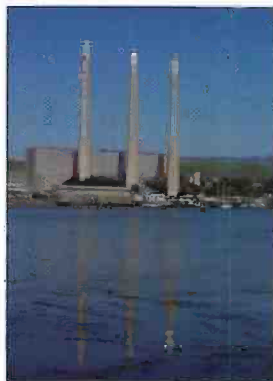


Photo de couverture

Robert Fournier, ing.
Centrale thermique de Morro Bay en Californie.

Appel à tous : Si vous avez de belles photos prises dans le cadre de votre travail ou de vos vacances, envoyez-les nous ! Nous en avons toujours de besoin pour L'Écho. À vos caméras !

S O M M A I R E

Août-Septembre 2008

- 5 Éditorial – HQ agit t-elle comme une personne raisonnable ?**
Par le Bureau
- 7 Courrier des lecteurs**
Par Robert Fournier, ing.
- 9 Échos des comités**
Par les comités
- 15 Un ingénieur met sa tête à prix pour Leucan**
*Par François Morasse, ing.
et Julie Normandin, agente de communication*
- 17 Riez un bon coup !**
Par Julie Normandin, agente de communication
- 20 Tournée 2008... À vos marques !**
Par le Bureau
- 21 Shooting photo pour le site Web**
Par Julie Normandin, agente de communication
- 23 Les baby-boomers et le sommeil**
Par Julie Normandin, agente de communication
- 29 Harcèlement psychologique**
Par Audrey Castonguay, CRIA, agente de grief
- 31 Arbitrage article 15 et réorganisations**
Par Audrey Castonguay, CRIA, agente de grief
- 33 Nominations**
Par Michel Touchette, ing., secrétaire
- 37 Bienvenue parmi nous**
Par Michel Touchette, ing., secrétaire
- 39 Le SPIHQ a besoin de vous
Calendrier de publication 2008**



Leur grand-père était déjà notre client. Leur père l'est actuellement.
Et dans 30 ans, nous serons toujours là pour elles.

Voith Siemens Énergie Hydraulique
9955, avenue de Catania, bureau 160
Brossard (Québec) J4Z 3V5
Tél. : (450) 766-2100
Fax. : (450) 766-2200
www.voithsiemens.com

Engineered reliability.

VOITH SIEMENS
HYDRO POWER GENERATION

PALL Pall Corporation

Filtration Haute Performance pour:

- *Turbomachinerie*
- *Centrale Thermique*
- *Usine de Cogénération*
- *Centrale Nucléaire*
- *Réseau de Distribution*

Protégez vos actifs avec l'approche de gestion des fluides haute performance de la Corporation Pall, le leader mondial en technologies de filtration et de séparation.

Filtration. Séparation. Solution.SM

Pall (Canada) Limitée
Québec
2535 De Miniac
Ville St. Laurent,
Quebec, H4S 1E5
1-800-263-5910

Hydro-Québec agit-elle comme une personne raisonnable ?

Par le Bureau



Ramzi Chahine, ing.,
président



Éric Bersy, ing.,
1^{er} vice-président



Steven Weyman, ing.,
2^e vice-président



Claude Crevier, ing.,
trésorier



Michel Touchette,
ing., secrétaire

Aujourd'hui, tout doit être fait rapidement. On se doit d'être performant dans une réalité où le temps est de l'argent, où chaque décision que prend une entreprise est analysée par des professionnels qui tentent d'évaluer si celle-ci sera plus avantageuse qu'une autre du point de vue stratégique et monétaire. Dans cette réalité, une entreprise peut-elle toujours agir en personne raisonnable envers ses employés ?

Il est déplorable de voir des entreprises prendre des décisions risquées à travers des positions ou des gestes qui seront préjudiciables à un groupe d'individu. C'est que ces entreprises estiment que le risque de se faire poursuivre est faible et s'il y a poursuite, celle-ci leur coûtera beaucoup moins cher que tous les bénéfices qu'elles en tireront.

Hydro-Québec agit-elle de la sorte ?

Malheureusement, à de nombreuses reprises, HQ a trouvé le moyen de réduire ses coûts d'avantages sociaux sans se soucier de l'impact que cela aurait sur ses employés. Elle a agi de la sorte par le passé et continue de le faire. L'assurance vie collective supplémentaire (AVCS) en est un exemple.

Hier

Au début des années 90, HQ décide, dans le but de réduire les coûts de ses régimes d'assurance vie, de fermer l'AVCS aux nouveaux adhérents, excepté les ingénieurs. Elle ne prévoit pas non plus, à ce moment, de compensation pour l'augmentation des coûts futurs. De plus, elle n'avise nullement les participants des impacts à long terme de cette fermeture, impacts qu'elle connaissait très bien. En 2000, des groupes d'employés et de retraités poursuivent l'entreprise. Huit ans plus tard, après qu'HQ ait perdu en tribunal d'arbitrage et en Cour supérieure, le jugement de la Cour d'appel est en attente.

Aujourd'hui

Au début de l'année, HQ a changé le procédé de paiements des rentes aux retraités. 24 paiements sur une année plutôt que 26 sur 364 jours. Résultat ? Tous les retraités reçoivent moins qu'avant.

Récemment, HQ a décidé de se donner un congé de cotisations dans l'assurance vie collective complémentaire (AVCC) avec l'argent des employés. Cette façon de faire doit être dénoncée ; il est plus que temps d'agir car HQ ne remplit pas son rôle de « bon père de famille ». Elle veut faire plus avec moins, ce qui est tout à fait légitime pour une entreprise. Par contre, là où la pratique va à l'encontre du « raisonnable », c'est que pour en arriver à ce résultat, elle fait un pied de nez à ses employés.

Demain

Quand HQ va-t-elle changer sa façon de faire ? Va-t-elle continuer à agir de la sorte ou enfin prendre le temps d'avoir des discussions franches ? Beaucoup de questions, mais peu de réponses ! Sachez cependant que le SPIHQ veille au grain et qu'il n'a pas l'intention de laisser Hydro-Québec faire à sa guise en voulant faire des économies sur notre dos ! ■

GUAY

10 801, rue Colbert, Anjou (Québec) H1J 2G5
Tél. : (514) 354-4420 • Fax : (514) 354-5931



Ciment Québec inc.

LIÉ AUX BÂTISSEURS

145, boul du Centenaire
Saint-Basile, comté de Portneuf (Québec)
GOA 3G0
Téléphone : 418 329-2100
Télécopieur : 418 329-3436
Courriel : info@cqi.ca

Consultez notre portail Internet
sur le béton compacté au rouleau

www.BCR.CC



Déboisement

9014-9071 Québec inc.



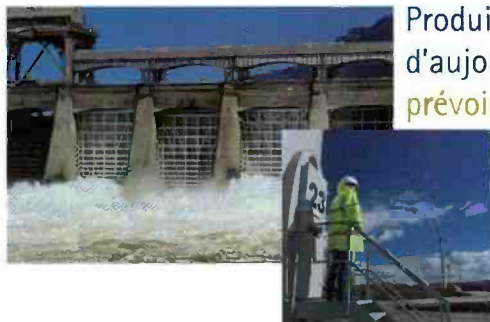
Spécialité

Abattage, ramassage de rebus de coupe
mise en copeaux, débroussaillage

Travail à contrat ou à l'heure

529, rue Crabtree, Joliette, (Québec) J6E 8G1
Tél. : (450) 752-2361 • Cell. : (450) 758-0142 • Fax : (450) 752-1290

Mario Drainville



Produire l'énergie
d'aujourd'hui,
prévoir celle de
demain!

www.teknika-hba.com
1.800.283.5364



TEKNIKA HBA

LE POUVOIR DU GÉNIE
Depuis 1928

Énergie hydroélectrique,
éolienne ou thermique, de
production ou de transport
d'énergie, nos équipes sont
en mesure d'offrir tous les
services de génie (civil,
électrique et mécanique) et
de construction.

PRAXAIR

Distribution Praxair

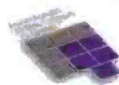
Division de Praxair Canada Inc.

- Fabricant de gaz industriel
médicaux, spéciaux, gaz en
vrac et de glace sèche.
- Distributeur de produits de
soudage
Outillage et produits de
sécurité.

Siège social
3200, Pitfield
St-Laurent (Québec)
H4S 1K6

Tél. : 514 337 6000 ou
800 225-8247
Fax : 514 856 7329

ENTREPRISES
J. CHABOT INC.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
ENTREPRENEUR COUVREUR
COMMERCIAL INDUSTRIEL RÉSIDENTIEL



**Une relation
de confiance**

Garantie 5 ans et plus.
Licence RBQ : 2952-5961-34

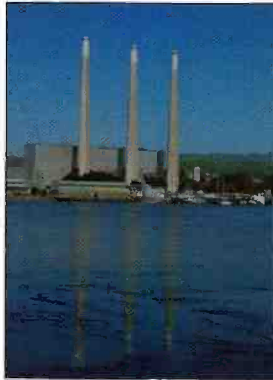
14882 bd De la Colline, Québec
Télécopie : 418-843-4203
Courriel : entjchabot@entjchabot.com

- Asphalte-Gravier-Bardeaux
- Membrane élastomère
- Membrane E.P.D.M.
www.entjchabot.com

418-843-9206

Courrier des lecteurs

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos commentaires et photos à communication@spihq.qc.ca



Centrale thermique de Morro Bay en Californie.
La photo a été captée de la plage du Morro Rock en avril 2008.

La centrale thermique de Morro Bay

Par
Robert Fournier ing.



La centrale thermique de Morro Bay a été mise en service vers 1956. Ses cheminées de 137 mètres avoisinent le célèbre pic volcanique californien de 175 mètres, le Morro Rock, aujourd'hui désigné réserve naturelle.

Utilisée depuis quelques années exclusivement pour la pointe, cette centrale au gaz naturel d'une capacité de 1002 MW n'opère plus qu'à 5 % de sa capacité de production annuelle. De plus, deux de ses quatre groupes sont hors service depuis quelques années. Elle appartient au groupe Dynegy depuis l'an dernier.

Malgré un projet controversé d'un milliard de dollars pour sa transformation en centrale à cycle combiné et l'augmentation de sa puissance à 1200 MW, son avenir semble plutôt incertain. En effet, les groupes écologistes critiquent son impact sur l'environnement et notamment sur la vie marine de cette région. Le procédé thermique augmente la température de l'eau de mer utilisée de plus de 10°C. Ce qui aurait pour conséquence de détruire des milliards d'organismes aquatiques.

Le long de la côte californienne, de Humboldt Bay à San Diego, 21 centrales thermiques semblables consommeraient quotidiennement 64 milliards de litres d'eau de mer pour leur fonctionnement. En 2006, la Californie produisait 78 % de ses besoins en électricité. De ce chiffre, 45% provenait du gaz naturel, 19 % de l'hydro-électricité, 13 % du nucléaire, 16 % du charbon et 11 % des énergies renouvelables (éoliennes, solaires...).

Robert Fournier, ing.
Baie-Comeau, Manicouagan / Matapédia

Courrier des lecteurs

L'Écho veut savoir ce que vous pensez de...

Ce qu'il faut faire pour attirer les jeunes en ingénierie ?
Quels gestes concrets doit-on poser ?

Écrivez-nous, nous avons hâte de vous lire !
communication@spihq.qc.ca

Les hauts standards de qualité d'Hydro-Québec
nous incitent à la performance



Véhicule
électrique industriel

MOTREC

Louis Payeur,
président

Tél. : (819) 846-2010

Fax : (819) 846-3050

Site web : www.motrec.com

200, rue Des PME

Sherbrooke (Québec) J1C 0R2

**CONFORT
EXPERT
INC.**
www.confortexpert.com

Chauffage et climatisation

514 640-7711
(Grand Montréal)
1-877 240-0911
(Ailleurs au Québec)

Affilié à **HydroSolution**
Location et vente de chauffe-eau

Vente et installation
Gaz naturel, électricité, mazout
Système air chaud et eau chaude
Thermopompe et bi-énergie
Estimation gratuite à domicile
Financement disponible
45 camions en service
La référence en confort pour toute énergie

MultiRoutes inc.

ABAT POUSSIÈRE - liquide ou en flocons

Tél. : (514) 648-2632 Téléc. : (514) 648-3919

www.multiroutes.com
pmartimbeau@multiroutes.com

11415, 6e Avenue, R.D.P., Montréal (Québec) H1E 1R8

TRANSFORMATEURS L.T.E.F.
PIONEER
TRANSFORMERS LTD.

**Fabricant de transformateurs
de distribution et puissance
refroidis par liquide**

Téléphone : (450) 378-9018
Télécopieur : (450) 378-0626
Site Web : www.pioneertransformers.com
Granby, Québec

CERTIFIÉ : ISO 9001

KENWORTH
VENTES, PIÈCES ET SERVICE

CATERPILLAR

DETROIT DIESEL

CENTRE DU CAMION AMOS INC.

RÉPARATIONS CAMIONS ET MACHINERIES LOURDES
RÉPARATIONS GÉNÉRALES ÉLECTRIQUES

162, boul. Mercier, Amos (Québec) J9T 2P3
Tél. : (819) 732-6471 - Fax : (819) 732-9139

Roger Migneault
Président
directeur des relations
(418) 770-7997

LES ÉQUIPEMENTS
J.V.C. inc.
equipements.jvc@lino.sympatico.ca

880, Rue Perreault
Chibougamau
(Québec) G8P 2K3
Bureau: (418) 748-7383
(418) 748-7783
Garage: (418) 748-7122
Fax: (418) 748-4278
RBQ: 2851-5088-52

Contracteur général • Terrassement • Déboisement • Excavation • Béton

ÉCHOS-COMITÉS

Retour sur le Conseil syndical du 11 juin dernier

Les comités veillent au respect de la convention collective et offrent des services aux membres. D'importants travaux sont effectués par les ingénieurs impliqués et le SPIHQ vous présente une revue de ces activités. N'hésitez pas à communiquer avec les responsables pour soumettre vos questions, leur demander de l'aide ou leur transmettre de l'information.

CTTA

Carole Leroux (responsable), David Dolan et Vincent-Michel Duval

Réorganisation en cours :

Production :

- 1- Automatisation de production ;
- 2- Centrale Carillon, Ch Bell, La Cité.

TransÉnergie :

- 1- CME (Contrôle des mouvements d'énergie) ;
- 2- Transport Sud-Ouest ;
- 3- Transport Nord-Est.

Distribution :

- 1- Réseaux- Projets Hull- Laurentides ;
- 2- SALC- Services Conseils utilisation de l'énergie (SCUE) ;
- 3- Réseaux- Orientations du réseau.

Équipement :

- 1- Petits ajustements entre équipes.

Groupe Technologies :

- 1- Télécom infrastructures ;
- 2- IREQ- Valorisation des technologies-Transfert à l'IREQ de fonctions.

Dossiers terminés depuis avril 2008 :

- 1- Groupe technologie ;
- 2- SALC- Unité technique.

DÉONTOLOGIE ET PRATIQUE

Louis Champagne (responsable), Bruno Lalancette, Éric Giguère, Lisa Vo Van, Claude Tremblay, Robert Dorais, Sylvain Roch, Pierre Chevalier, Jocelyn Lambert et Manon Lessard-Bélanger

Deux rencontres ont eu lieu avec la Direction depuis le dernier Conseil. Les deux sujets à l'ordre du jour étaient les lignes directrices sur la signature des Plans et devis existants et la signature numérique. Ce document a été distribué à tous les ingénieurs et à leur chef. Le comité rencontrera la Direction afin d'élaborer une stratégie d'entreprise concernant les directives du document.

>>>



Licence RBQ : 8003-1495-58

TYLER Carrier
REFRIGERATION A United Technologies Company
Agent autorisé

VENTE ET INSTALLATION DE RÉFRIGÉRATION
COMMERCIAL • INDUSTRIEL • INSTITUTIONNEL

Nouveau magasin - magasin existant - agrandissement - rénovation.
Spécialiste en installation de Super Marché et
récupération d'énergie nouvelle technologie

SERVICE
24hres—7jrs

440 Des Adirondacks, Québec, Qc G1C 7E8
Téléphone : 418-681-0808
Télécopie : 418-681-5772
Sans frais : 1(800)268-0830

NORTRAX



JOHN DEERE

4500, Autoroute Chomedey, Laval (Québec) H7R 6E9
Tél. : (450) 625-3221 • 1-800-649-8384 • Fax : (450) 625-4029

1800, boul. Taschereau, Ville Lemoyne (Québec) J4P 3N1
Tél. : (450) 923-4444 • 1-888-449-5714 • Fax : (450) 923-4411

www.ontracinc.com

Stanex

www.stanex.com

Solutions Clé en main

Salles d'ordinateurs / Centres de données / SerCAB, salles TI mobiles

Alimentation sans coupures (ASC) / Batteries / Chargeurs / Redresseurs
Modules de distribution / Régulateurs / Conditionneurs / Armoires de serveurs
Climatisation Centres de données / Systèmes d'alarme incendie
Communication d'urgence / Extinction HI-FOG / FM200 / NOVEK / Intrusion
Contrôle d'accès / Service après vente 7/24

2437, rue Guénette, St-Laurent (QC) H4R 2E9
Tél. (514) 333-5280 / 1-800-361-5607 Fax : (514) 333-4772

**PONTS ROULANTS SUR MESURE,
VANNES, POUTRELLES, PIÈCES ENCASTRÉES,
TREUILS DE VANNES, LEVEURS DE POUTRELLÉS**



COH inc.

ISO9001:2000

sales@coh.ca — 1.800.831.6509

www.coh.ca

801, Curé Bolvin
Boisbriand, QC
Canada J7G 2J2
Tél.: 450.430.6500
Fax: 450.430.6611



Spécialiste de pompage de béton

Marc-Antoine Leclerc
Directeur général, MBA



Pompes avec
mâts allant
de 28 m
à 42 m

Industriel • Commercial • Résidentiel

1794, rue Bresse, bureau 101
Québec (Québec) G2G 2P2

Sans frais :
1•888•816•0001
Tél. : 418•871•0001
Fax : 418•871•4636
www.pompageindustriel.com

Service d'analyse de bris

Les laboratoires d'essai MEQUALTECH ont développé une alliance stratégique avec l'École Polytechnique de Montréal, donnant un accès privilégié à des équipements de pointe et à des ressources spécialisées dans ce domaine pour vous offrir un service complet d'analyse de bris ou de défaillance. Nous offrons également différents services en inspection métallurgique, dont :

- Essais non-destructifs et destructifs;
- Inspection et surveillance de travaux de fabrication;
- Services de formation et de qualification en soudage.



LABORATOIRE D'ESSAI
MEQUALTECH inc.

Tél. : 514-593-5755 • www.mequaltec.com

Les membres du comité se sont rencontrés à plusieurs reprises pour discuter d'un texte qui pourrait servir de base à des modifications de la Loi sur les ingénieurs, pour faire le point sur la formation donnée par l'Ordre sur la Loi et le Code et pour assurer la suite des dossiers amorcés par (ou sous la direction de) M. Yvon Depratto. De nombreuses questions sont posées au comité par des membres inquiets des suites de la publication par l'Ordre du jugement sur le viaduc du Souvenir et de ce qui s'est passé à la Commission Johnson. Les ingénieurs semblent inquiets au sujet de leur responsabilité (ou inquiets par leur responsabilité), d'autant plus que la Commission Johnson a démontré le support de l'employeur envers ses ingénieurs en cas de pépin.

GRIEFS

Steven E. Weyman (responsable) et Michel Bonin

72 nouveaux griefs ont été déposés, dont 56 concernant les mouvements de personnel (article 15). Ceci donne un cumulatif de 127 griefs depuis le début de l'année, dont 102 pour l'article 15.

Détails des griefs déposés :

	Ajouts	Cumulatif
Postes comblés sans affichage	9	16
Postes occupés depuis plus de 6 mois	0	1
Postes affichés sans durée déterminée	14	26
Postes octroyés sans la conclusion du CNI	19	42
Contestations de l'ordre de priorité sans l'octroi d'un poste	1	2
Contestations du statut IGEE (article 15.07)	1	2
Contestations d'un affichage sous une autre rubrique	8	9
Affichages comportant des exigences abusives	4	4
Semaines et heures de travail	2	4
Violations des articles 31 et 15.28 de CTTA	3	6
Versements monétaires	1	2
Versements de cotisations syndicales	1	2
Modifications aux versements RRHQ	0	1
Violations de 15.07.2	0	1
Régime d'intéressement	3	3
Violations de l'article 27 (Formation)	5	5
Congédiements	1	1
Total	72	127

>>>



**CONSTRUCTION
ST-ARNAUD INC.**

Licence RBQ : 2321-1642-52

Spécialiste en construction de postes
de transformation et lignes de
transport d'énergie électrique

151, rue Principale
Ste-Geneviève-de-Batiscan (Québec) G0X 2R0

Tél. : (418) 362-2527

Télé. : (418) 362-3215

Courriel : c-sa@constructionst-arnaud.qc.ca

Internet : www.constructionst-arnaud.qc.ca

**Les revêtements protecteurs  International
contribuent à faire fonctionner le monde**

L'industrie hydroélectrique est vitale à l'économie de toutes les nations, à la rentabilité de millions d'entreprises et au bien-être de milliards d'individus. Vu l'importance de cette responsabilité, les producteurs d'électricité doivent s'assurer que la protection anticorrosion spécifiée et appliquée rencontre les normes les plus strictes, et cela peu importe l'endroit.

Peinture Internationale offre une gamme de produits disponible dans le monde entier, qui peut convenir dans les circonstances les plus difficiles, soutenu mondialement par un lourd bagage d'expérience dans ce domaine.



Dans l'industrie hydroélectrique,
Peinture Internationale éclaire la
route à suivre pour la protection
anticorrosion.

 **International.**

1405, 55e Avenue
Dorval (Québec)
H9P 2W3
Tél.: (514) 631-8686
Fax: (514) 631-8058

 **VELAN**

Robinetts à
guillotine haute
performance



Robinetts à
tournant sphérique
à mémoire
d'étanchéité



Robinetts à tournant
sphérique à entrée
par le haut

Représenté par:
MVF MATHESON
VALVÉS



GEORGE M. FRASER LTÉE

C.P. 55, Lachute (Québec) J8H 3X2

ÉQUIPEMENT INDUSTRIEL ÉLECTRIQUE

VENEZ VISITER NOTRE SITE
www.gmfraser.com



Tél. : (450) 562-0771 Fax : (450) 562-0441

E-mail : ralphhonegger@gmfraser.com

Entrepreneurs généraux

1095, rue Valet, C.P. 158
L'Ancienne-Lorette (Québec)
G2E 3M3

3900, rue Isabelle
Brossard (Québec)
J4Y 2R3

Tél. : (418) 872-0600

Tél. : (450) 444-9333

Télé. : (418) 872-8177

Télé. : (450) 444-9330

Courriel : ebc@ebcinc.qc.ca

Courriel : ebc-mtl@ebcinc.qc.ca

www.ebcinc.ca



- Bâtiment
- Génie civil
- Terrassement
- Travaux sous-marins

RBQ : 2971-7428-73 ISO 9001 : 2000



BLAIS & LANGLOIS INC

ENTREPRENEURS GÉNÉRAUX

À votre service depuis 35 ans

- TRANSPORT GÉNÉRAL
- MACHINERIE LOURDE
- LOCATION DE ROULOTTES, BUREAUX, DORTOIRS, MAISONS MOBILES ET AUTRES
- CONSTRUCTION ET ENTRETIEN DE CHEMINS L'HIVER
- TRAVAUX MINIERES
- OPÉRATIONS FORESTIÈRES
- FABRICATION DE BÉTON, USINE DE CONCASSAGE
- TRANSPORT DE MINÉRAIS

3100, BOUL. INDUSTRIEL, MATAGAMI

(819) 739-2905

1137, BOUL. INDUSTRIEL, LEBEL-SUR-QUÉVILLON

(819) 755-3220

RUPERT - BAIE JAMES

(819) 739-8159

Faits saillants depuis le 11 mars 2008 :

Une requête d'ordonnance de sauvegarde a été déposée dans le dossier de la réorganisation à TransÉnergie à la suite d'une décision de la Direction d'assigner les ingénieurs sur des postes à l'encontre de la convention. Une entente a été conclue entre les parties le 26 mai.

L'audition à la cour d'appel s'est tenue le 27 mai dans le dossier de l'AVCS. Nous sommes en attente d'une décision.

Une audition relative aux griefs sur l'article 15 a s'est tenue le 23 mai. Cinq autres journées d'audition sont prévues dans la seconde moitié de juillet.

AD HOC PROCESSUS

François LaHaye (responsable), Manon Lessard-Bélanger, Isabelle Simard, Robert Fournier et Armand Boyer

Plusieurs processus sont prêts pour signature. Ceux de Déontologie et pratique et Reclassification ont été complétés juste avant le Conseil. La majorité des autres processus seront rédigés dans les prochains jours. ■

Le SPIHQ prend le virage vert

Pour des raisons économiques et écologiques, le comité sur l'étude des règlements 201 et 204 est venu à la conclusion que les documents envoyés aux membres en vue des assemblées pourront dorénavant être consultés en ligne et une copie papier sera fournie seulement si le membre en fait la demande.

Lors de la 512^e séance tenue le 11 juin, le Conseil syndical a adopté la résolution suivante concernant les règlements 201 et 204 :

512.4

Il est proposé par le Comité d'étude :

De ne pas modifier le texte du règlement 201 et d'adopter en 3^e lecture les modifications suivantes au règlement 204 pour qu'il se lise comme suit :

« Les documents jugés pertinents pour l'étude des points inscrits à l'ordre du jour doivent être disponibles pour consultation par les membres au plus tard deux (2) jours ouvrables avant l'assemblée. Lorsque cette règle n'est pas suivie, l'étude des points pour lesquels les documents ne pouvaient pas être consultés en temps opportun doit être reportée à la prochaine assemblée si au moins un tiers des membres présents le demandent. Les membres doivent être informés de la disponibilité des documents ainsi que du moyen pour les consulter. Une copie papier des documents doit être envoyée au membre qui en fait la demande au syndicat. »

Adoptée

Un ingénieur met sa tête à prix pour Leucan

Par

*François Morasse ing.
et Julie Normandin,
agente de
communication.*

5 juin 2008, cafétéria de la Centrale Gentilly-2, Gentilly :

Treize personnes s'apprêtent à poser un geste pour lequel ils se préparent depuis quelques semaines....

Un peu plus tôt... 23 avril 2008, Centrale Gentilly-2, Gentilly :

Dix-neuf personnes se lancent dans une campagne de financement. Ils mettent à prix leur tête pour le défi « têtes rasées » de Leucan. Jusqu'au 8 juin, ils amasseront des sous pour une cause qui vise non seulement à financer divers services de Leucan, mais aussi à poser « un geste de solidarité envers les enfants atteints de cancer qui subissent lors de la chimiothérapie une altération de leur image corporelle par la perte des cheveux. Ce geste a pour effet de dédramatiser cette altération de l'image et a un impact important auprès des jeunes malades »¹.

De retour le 5 juin 2008 à la cafétéria :

Treize employés et gestionnaires de la Centrale réussissent leur défi. Après six semaines de sollicitation, d'engagement et de promesses, les voilà finalement passés aux ciseaux avec 22 000 \$ à remettre à l'organisation. C'est 10 000 \$ de plus que l'objectif qu'ils s'étaient fixé.

8 juin 2008, Centre commercial Les Rivières, Trois-rivières :

Les six autres personnes participant à la campagne de financement à la Centrale passent à leur tour sur la chaise de la coiffeuse. Parmi eux, François Morasse ing. Un autre ingénieur, inspiré par la cause a décidé de se joindre aux autres participants lors de cette journée. Luc Pedneault a donc lui aussi perdu ses cheveux pour soutenir les jeunes qui doivent subir les traitements. Lors de leur passage au centre commercial, une journaliste et un photographe étaient présents et ont immortalisé leur geste sur photo en page trois du quotidien Le Nouvelliste le 9 juin dernier.

D'un point de vue personnel, selon François Morasse

Quand on le questionne sur son expérience, il mentionne qu'il était bien nerveux lors de son passage sur la chaise de la coiffeuse. « Je craignais le résultat d'être chauve. On est tellement loin des soucis de ceux qui doivent être soignés ».

Une anecdote ?

Une fois descendu de scène, là où François est devenu chauve pour quelques jours, un confrère a attiré son attention vers un jeune bénévole. Il lui aurait donné 12 ans, tout au plus. Mais le confrère en question l'a vite informé qu'il était âgé de 16 ans, et non de 12. Les traitements que subissent les jeunes atteints d'un cancer sont tellement sévères qu'ils ont des impacts majeurs sur leur croissance. Il est donc important de développer de nouveaux protocoles pour limiter les conséquences de ces traitements. Et si ces protocoles permettent d'améliorer le taux de guérison, ce sera une autre bataille de gagnée.

En tout, quatorze Régions du Québec et 26 événements ont permis d'amasser plus de 3, 8 millions \$. C'est près de 7 300 têtes rasées de plus que l'année précédente.

www.tetesrasees.com

Les dons sont recueillis à l'année ! ■



¹<http://www.tetesrasees.com/historique.html>

NEWALTA

Traitement et recyclage de matières résiduelles dangereuses
Transport & disposition de matières résiduelles dangereuses
Fermeture et décontamination d'usine
Traitement de sols contaminés
Service de nettoyage industriel

URGENCE 24 hrs. : 1-877-762-5151

NETTOYAGE INDUSTRIEL

Rouyn-Noranda Tél. : 1 (877) 762-5151
Sorel-Tracy Tél. : (450) 742-0888
Montréal Tél. : (514) 352-0003
Trois-Rivières Tél. : 1 (800) 278-4404
Québec Tél. : (418) 628-0332
Chicoutimi Tél. : (418) 543-3811
Amqui Tél. : (418) 629-6294
Pintendre Tél. : (418) 837-1444
Timmins Tél. : 1 (705) 264-0409

TRAITEMENT ET RECYCLAGE

Châteauguay Tél. : 1 (866) 699-9423
St-Hubert Tél. : (450) 462-2980
Laterrière & St-Bruno Tél. : 1 (800) 465-3811
Rimouski Tél. : (418) 725-5135
Pintendre Tél. : (418) 837-1444
Ville Ste-Catherine Tél. : (450) 632-9910
Chicoutimi Tél. : (418) 543-3811
Rouyn-Noranda Tél. : 1 (877) 762-5151



André Bujold
Directeur Trois-Rivières

Tél. : (819) 694-0804
Cell. : (819) 386-5245
Fax : (819) 694-1036
Courriel : abujold@dlinstrumentation.com

DL Instrumentation (1996) inc.
9125, boul. Parent, Trois-Rivières (Québec) G9A 5E1

NORTEL

> VOICI LA VOIE

*Nortel,
Chef de file dans l'implantation de réseaux de
télécommunications fiables, sécurés et
évolutifs.*

> VOICI **NORTEL**

2351, boul. Alfred-Nobel, Saint-Laurent (Québec) H4S 2A9
WWW.NORTEL.COM



Barrures antivol
d'ordinateur innovatrices

i
Antivol
idealock
Anti-theft Inc.

Nos boîtiers
vous offrent
la tranquillité d'esprit

tél.: 514 253-9999
www.idealockinc.com
info@idealockinc.com



A NAVISTAR COMPANY

Les entreprises
Martin
Boily

Entrepreneur général électricien

1210, route Saint-Alphonse, Saint-Bruno
Lac-Saint-Jean, (Québec) G0W 2L0
Téléphone : (418) 343-2129 • Télécopieur : (418) 343-7038
jbemb@cogocable.ca

À votre service depuis bientôt 30 ans.
Impliqué à la Baie-James depuis 16 ans.

Riez un bon coup pour votre santé !

Par
Julie Normandin,
agente de
communication



Quelle place occupe l'humour dans votre vie ? Combien de fois par jour riez-vous ? Comment ? Vous ne riez plus ?


Saviez-vous que les jeunes enfants rient jusqu'à 400 fois par jour et qu'une fois devenu adulte, ils ne rient plus que 15 fois dans une même journée ? Et pourtant...

Le rire est un remède universel. C'est une prescription qui guérit toutes sortes de maux en réduisant la production de cortisol, communément appelé « l'hormone du stress ».

En réduisant le stress, l'humour améliore le quotidien. Tout d'abord, comme le mentionnait le psychologue Marc Vachon qui s'adressait aux ingénieurs lors du colloque de l'OIQ le 12 juin dernier, l'humour est bon pour la santé. Santé émotionnelle, mais aussi santé physique. Voici pourquoi :

Le rire :

1. Facilite l'oxygénation du sang et nettoie les poumons, alors que le stress accélère le rythme respiratoire ;
2. Diminue la pression artérielle ;
3. Relaxe les muscles ;
4. Augmente le nombre de globules blancs dans le sang. Le stress lui affecte l'efficacité du système immunitaire ;
5. Dissipe l'inhibition, contrairement au stress qui diminue l'énergie sexuelle ;
6. Facilite la digestion.

Ces effets bénéfiques sont sans parler des répercussions positives dans votre quotidien. Même au travail. Le rire favorise la communication. La communication aide les relations entre collègues et entre un gestionnaire et ses employés. Les bonnes relations en milieu de travail améliorent le comportement en apportant une attitude positive. Et l'attitude positive influence la productivité. Et l'arbre est dans ses feuilles... 

Marc Vachon affirme qu'il est de plus en plus difficile pour plusieurs d'éprouver du plaisir au travail. Mais le plaisir peut être différent d'une personne à l'autre. Certains disent que le plaisir, c'est quand on leur fait sentir qu'ils font du bon travail. Pour d'autres, c'est de contribuer à changer les choses, d'avoir du pouvoir, de trouver du sens à ce qu'ils font ou encore de se rallier en groupe, d'avoir un sentiment d'appartenance.

Mais peu importe la définition que tous s'en font, lorsqu'un travail devient trop routinier, l'ennui prend toute la place. C'est pourquoi il est important à ce moment d'apporter de la nouveauté. De changer notre état d'esprit, d'où l'importance d'utiliser l'humour pour lâcher prise et dédramatiser certaines situations.

Être reconnu et valorisé est également une source de plaisir au travail. La reconnaissance doit être un geste quotidien. Elle passe par la confiance dans la compétence de l'autre. Êtes-vous conscient des signes de reconnaissance que les gens vous envoient ? Et vous, quels signes envoyez-vous aux autres ?

>>>



Nedco
Une division de Rexel Canada Électrique Inc.

Spécialistes en
automatisation
fils & câbles
télécom

Distributeur exclusif des
produits d'automatisation
Schneider
Electric
www.nedco.ca

steipro Schneider Electric DURACELL
SYLVANIA Klein Tools CORRECT
3M Thomas & Betts NORDX CDT



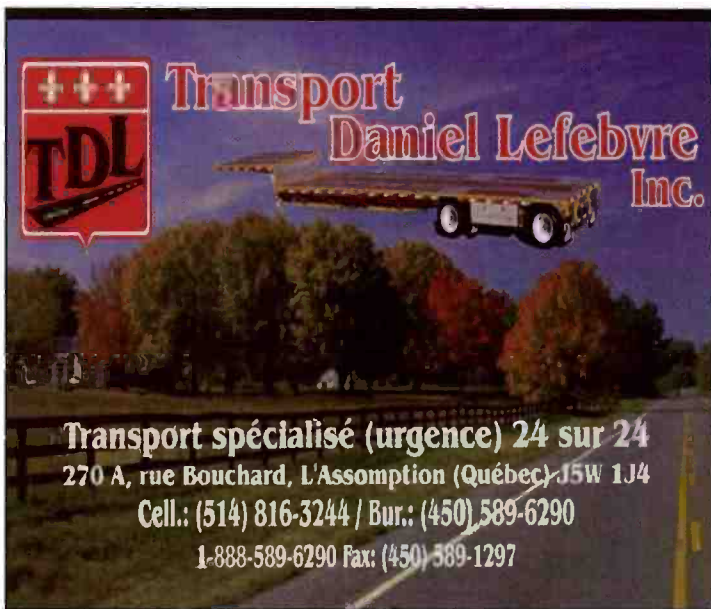
TENAQUIP
DISTRIBUTION INDUSTRIELLE

40 ANS
PROFESSEUR
TENAQUIP

Fournitures MRE
Fournitures de sécurité
Outils
Lubrifiants & adhésifs
Peinture & revêtements
Abrasifs
Outils de coupe

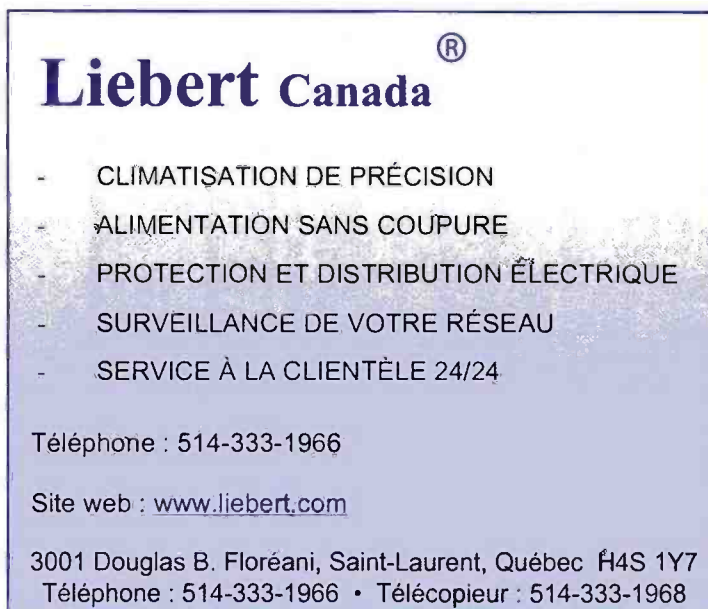
Instruments
Matériel d'emballage
Contenants & armoires
Équipement pour l'entretien
Manutention
Attaches
et beaucoup plus!

CENTRE TÉLÉPHONIQUE NATIONAL
du lundi au vendredi de 7 h 30 à 18 h.
Tél.: 1-800-661-2400 • Téléc.: 1-800-661-2212
info@tenaquip.com • www.tenaquip.com



TDL Transport
Daniel Lefebvre
Inc.

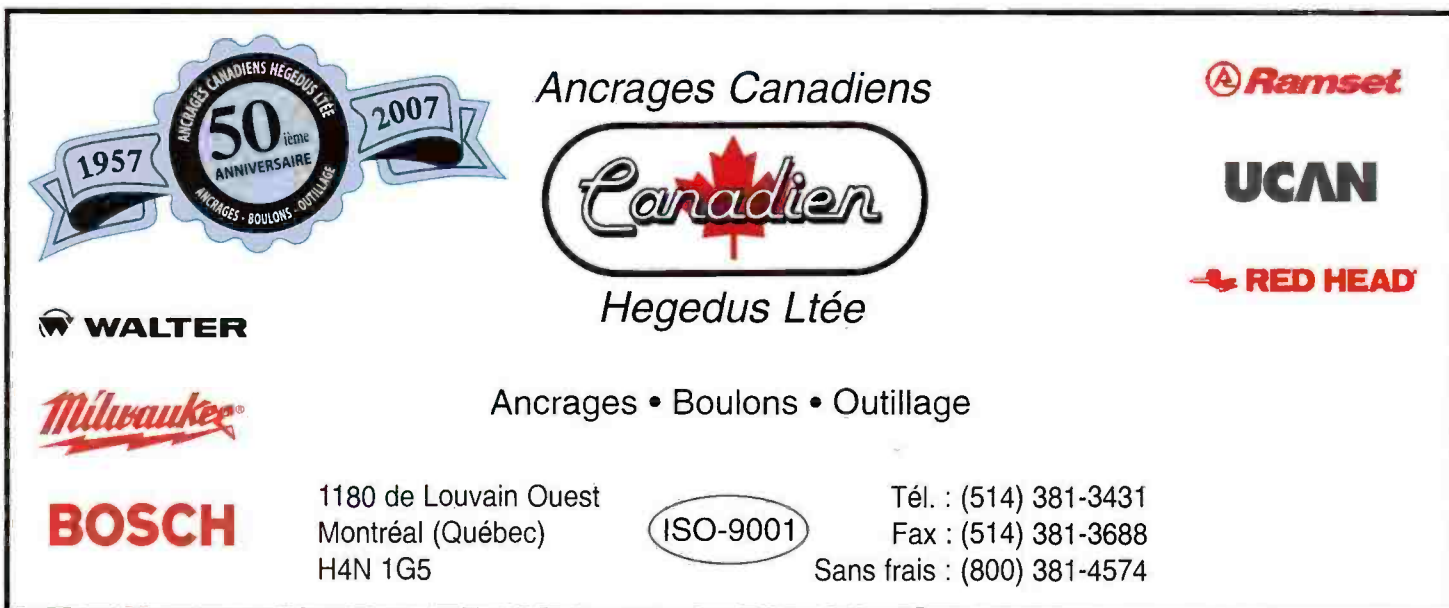
Transport spécialisé (urgence) 24 sur 24
270 A, rue Bouchard, L'Assomption (Québec) J5W 1J4
Cell.: (514) 816-3244 / Bur.: (450) 589-6290
1-888-589-6290 Fax: (450) 589-1297



Liebert Canada®

- CLIMATISATION DE PRÉCISION
- ALIMENTATION SANS COUPURE
- PROTECTION ET DISTRIBUTION ÉLECTRIQUE
- SURVEILLANCE DE VOTRE RÉSEAU
- SERVICE À LA CLIENTÈLE 24/24

Téléphone : 514-333-1966
Site web : www.liebert.com
3001 Douglas B. Floréani, Saint-Laurent, Québec H4S 1Y7
Téléphone : 514-333-1966 • Télécopieur : 514-333-1968



Ancrages Canadiens
Hegedus Ltée

1957 50^{ème} ANNIVERSAIRE 2007
ANCRAGES - BOULONS - OUTILLAGE

WALTER
Milwaukee
BOSCH

Ramset
UCAN
RED HEAD

Ancrages • Boulons • Outillage

1180 de Louvain Ouest
Montréal (Québec)
H4N 1G5

ISO-9001

Tél. : (514) 381-3431
Fax : (514) 381-3688
Sans frais : (800) 381-4574

Dans un climat de travail stressant, engendré par un courant de société où la surcharge de travail, la limite de temps et les multiples responsabilités demandent une performance inégale, prenez le temps de chercher les occasions de rire.

Une minute de rire équivaut à 45 minutes de relaxation. C'est ce qu'affirme Paule Desgagnés, une philosophe, auteur et conférencière en matière de rigolothérapie. Oui oui. RI-GO-LO-THÉ-RA-PIE. De plus en plus populaire, la rigolothérapie est l'art de vivre le moment présent. La thérapie par le rire est un véritable mouvement de masse à travers le monde. En France, il existe des « clubs de rire ». Des gens qui se réunissent pour rire. Et le Québec n'est pas épargné par cette tempête de HaaaaHaaa ! Si vous cherchez de l'information sur le sujet, vous trouverez une multitude de conférenciers et d'auteurs qui croient aux bénéfices du rire. Qui sait, être clown est peut-être le métier de demain. De nombreuses études ont cherché à démontrer depuis quelques années la valeur thérapeutique de l'humour et du rire dans le domaine de la santé. Le rire est un déclencheur de bonnes nouvelles. Alors qu'attendez-vous pour le répandre ? ■

Quelques blagues pour vous détendre...

- J'adore le travail. Je suis capable de regarder des heures les gens travailler.
- L'année dernière, un garçon se présente à ma porte habillé en Rocky le soir de l'Halloween. Je lui ai donné quelques bonbons. Une minute plus tard, il sonne de nouveau à ma porte. Je lui dis « tu n'es pas le petit Rocky qui est venu il y a 1 minute ? ». Il répond « non là je suis Rocky II ».
- « Moi, mon bébé, ça fait trois mois qu'il marche !
- Woaw ! Il doit être loin maintenant ! »

Vous en avez une bonne à raconter? communication@spihq.qc.ca

PSSST ! PAR ICI !!

VOUS AVEZ UNE IDÉE À PARTAGER ?

VOUS VOULEZ FAIRE PASSER UN MESSAGE ? FAIRE BOUGER LES CHOSES ?

Le comité Communications a besoin de vous et de vos ÉCLAIRS DE GÉNIE !

Faites-nous part de VOS IDÉES pour attirer la RELÈVE en ingénierie.
On veut connaître vos POINTS DE VUES sur la meilleure façon de REJOINDRE les INGÉNIEURS du SPIHQ. Envoyez-nous vos textes pour L'Écho sur un sujet qui vous INTÉRESSE, quel qu'il soit ! Vous rêvez d'écrire un article depuis longtemps mais croyez que le talent d'écrivain ne vous a pas été donné ?
Alors faites-nous part de vos idées !

Comité Communications et formation syndicale

Manon Lessard-Bélanger (responsable) et Bruno Langlois

Avec la participation de l'agente de communication

communication@spihq.qc.ca

Osez Communiquer Avec Nous !

Québec Rimouski
Baie-Comeau
Shawinigan
Montréal
Chicoutimi
Rouyn
St-Bruno
Beauharnois
Gentilly Hull
Trois-Rivières
Vaudreuil
St-Jérôme



La tournée 2008, un grand cru à ne pas manquer !

Quelles sections seront les plus nombreuses ?

« Challengez » les autres sections...



Venez rencontrer les membres du Bureau... chez vous. C'est l'occasion idéale de vous mettre à jour sur les questions syndicales qui vous préoccupent.

Informez-vous auprès de votre délégué ou consultez la section extranet au www.spihq.qc.ca pour connaître la date, l'heure et le lieu de rencontre. Faites partie du Bureau... à domicile !

Un vin, spécial cuvée SPIHQ Tournée 2008, sera tiré parmi les membres de chaque section. De plus, les trois sections qui obtiendront le meilleur taux de participation lors des rencontres recevront un exemplaire du livre Le Génie Québécois (un exemplaire par section).

À VOS MARQUES, PRÊTS...

Plusieurs sujets à l'ordre du jour dont:

Reclassification et rémunération ;
Le point sur les négociations ;
Déontologie et loi sur les ingénieurs ;
Les jeunes et l'ingénierie...

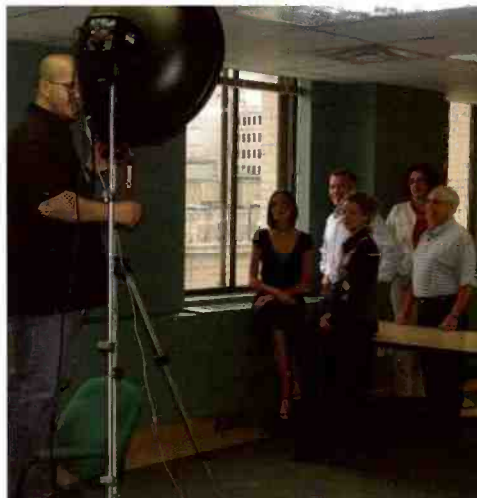


Le Génie Québécois : Un livre commandé par l'OIQ, écrit par Georges-Hébert Germain qui met en lumière les œuvres remarquables du Québec et rend hommage à celles et à ceux qui les ont façonnées.

Un shooting photo dans les locaux du SPIHQ

Par

Julie Normandin,
agente de
communication



Le travail de mannequin peut paraître facile, mais parlez-en à ceux qui tiennent la même pose, sans bouger, pendant plusieurs minutes...



Une maquilleuse était sur place afin de faire les « retouches » entre deux CLICS!



Une loge bien modeste... Les « modèles » ont pu profiter de quelques minutes de répit entre les séances de maquillage... Ouf, quel travail !

Le 27 mai dernier, cinq membres du Syndicat ont participé à une séance photo organisée en vue de fournir à notre site web des photos de qualité. Des photos qui reflètent également la pensée du SPIHQ dans le processus du comité de liaison. Un comité de regroupements d'ingénieurs (dont l'OIQ) qui discutent, entre autres, des stratégies de communications à adopter afin de redorer l'image de la profession. Dans les objectifs de cette campagne, qui verra le jour au cours des prochains mois, les cibles à rejoindre sont les étudiants, les parents de ces derniers, les femmes ainsi que les immigrants, mais aussi, l'ingénieur lui-même puisque ce dernier est le meilleur ambassadeur pour promouvoir sa profession.

Les membres ont bien voulu se prêter au jeu en posant pendant une demi journée. Ils étaient tout de même bien guidés par l'équipe de production sur les lieux ; un photographe ainsi qu'une maquilleuse/coiffeuse étaient présents pour s'assurer du bon déroulement de la séance.

Les résultats sont maintenant en ligne depuis juin dernier sur la page d'accueil du site Web. Si vous êtes curieux, rendez-vous au www.spihq.qc.ca (page d'accueil) afin d'admirer le travail que vos consoeurs et confrères ont réalisé pour votre Syndicat. Profitez-en aussi pour faire la connaissance de votre nouvel outil et vous inscrire à la section extranet. Afin d'obtenir votre mot de passe, veuillez cliquer sur « Vous avez oublié votre mot de passe ? ». Ensuite, dans l'encadré de gauche « nom d'utilisateur », entrez votre numéro de matricule sans les « 0 ». Exemple : Si votre numéro est le 000567, n'entrez que « 567 ». Un mot de passe temporaire vous sera envoyé à votre adresse courriel. Pour changer votre mot de passe, connectez-vous à la section extranet avec votre mot de passe temporaire et cliquer sur « modifier votre profil ». Remplissez la section « changer votre mot de passe ». ■



NORTHEAST WIRE & CABLE CO., INC.

*Manufacturier de cables
pour transformateurs*

Niagara Falls, NY 14304
(800) 451-6852 • Fax : (716) 297-1412
www.northeastwire.com



- **Résidentiel**

- **Commercial**

- **Institutionnel**

8435, rue Notre-Dame Est
Montréal (Québec) H1L 3L3

Tél. : (514) 353-1601 Fax : (514) 353-0841

Noël & Fils
9124-4277 Québec inc.

Travaux d'excavation en tout genre :
Génie civil et voirie (à forfait ou à l'heure)
Transport spécialisé
Transport en vrac
Terrassement

840, rang Vingt St-Étienne-de-Beauharnois J0S 1S0
Fax : 450-225-0602 Sylvain cell. : 450-601-3778
excavationnoeletfils@sympatico.ca Licence RBQ 8293-3417-52

Tél. Bureau : 450-225-6300



Gagné & Roy inc.

ENTREPRENEUR COUVREUR
Licence RBO: 2634-9449-18

Spécialités :

- Bitume
- Élastomère
- EPDM
- Pare-air
- PVC

1440, rue du Conseil
Sherbrooke (Québec)
J1G 1N4

Tél. : (888) 563-8771
Télec. : (819) 563-0800
gagneroy@gagneroy.com



GE Services d'énergie

Services en électrotechnique

SERVICE D'URGENCE 24 HEURES

Laval : (450) 688-8690
Québec : (418) 872-9611
Chicoutimi : (418) 698-8777
Trois-Rivières : (819) 377-6110



ARNO

Arno Électrique Ltée

2300, boul. des Récollets, C.P. 849
Trois-Rivières (Québec) CANADA
G9A 5J9
Tél. : (819) 379-5222
Téléfax : (819) 373-5852

CARL CASTONGUAY
GÉRANT

327, boul. La Salle
Baie-Comeau (Québec) G4Z 2L5
Tél. : (418) 296-6063
Fax : (418) 296-6394
galerietapis@globetrotter.net
www.galeriedutapis.com

GD GALERIE DU TAPIS
D'ASTOUS ET FRÈRES

- Division construction
- Recouvrement plancher
- Plâtrage
- Peinture
- Blastrac à plancher
- Pose époxy

Les baby-boomers et le sommeil...ZzZzZz

Par

Julie Normandin,
agente de
communication



Vous êtes né entre 1946 et 1965 ?

Vous trouvez difficile de vous tirer du lit le matin ?

Vous avez souvent sommeil quand vous regardez la télévision ou que vous lisez ?

Vous ressentez parfois des baisses de concentration et des troubles de mémoire ?



Petrini Giuseppe (1677 - 1758) : Le sommeil de Saint-Pierre

Si vous avez répondu oui à ces questions, c'est probablement que vous faites partie des baby-boomers qui manquent de sommeil.

Peut-être en avez-vous déjà remarqué les effets : Baisse d'efficacité, diminution du sentiment de bien-être, changements d'attitudes et d'humeur. Si tel est le cas, cet article pourrait vous aider.

Une étude menée par le Conseil canadien pour un meilleur sommeil révèle qu'en dépit du vieillissement, le sommeil devient de plus en plus important pour la santé. Pourtant, **42 %** des baby-boomers admettent dormir moins longtemps qu'il y a 10 ans et **44 %** indiquent que la qualité de leur sommeil s'est détériorée.

Qu'est-ce qui empêche le sommeil ? Toujours selon l'étude menée auprès de 1011 boomers canadiens, c'est d'abord le stress qui perturbe le sommeil, suivi des effets du vieillissement. **25 %** disent éprouver de la difficulté à dormir en raison d'un mal de dos ou d'autres problèmes de santé. Nous nous retrouvons alors dans une impasse : Si le sommeil est de plus en plus important pour la santé à mesure que l'on vieillit et que le vieillissement nous empêche de dormir, que faire pour contrer ce cercle vicieux ?

Conseils pour un meilleur sommeil

Les résultats de plusieurs recherches suggèrent que l'activité physique peut être utile dans la prévention et le traitement des troubles du sommeil. Une simple marche de 20 à 30 minutes peut détendre une personne stressée (principale raison qui empêche le sommeil chez les 43 à 62 ans), et favoriser le sommeil ;

Si vous êtes tendu, identifiez la source du stress et réglez le problème ;

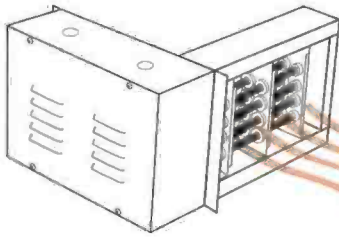
Si vous avez mal au dos, faites quelques étirements matin et soir et prenez une douche ou un bain chaud avant d'aller au lit ;

>>>



THERMOLEC LTD LTÉE.

APPAREILS DE CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE ET CONTRÔLES
ELECTRIC HEATING EQUIPMENT AND CONTROLS



Fred Ricciardelli
Conseiller Technique

Tél. : (514) 336-9130
Fax : (514) 336-3270
E-mail : fredr@thermolec.com

2060 Lucien-Thimens,
Montréal (Québec)
Canada H4R 1L1
www.thermolec.com

SIEMENS

Siemens Transformateurs Canada Inc.

*Fabricants de
transformateurs
de distribution*



CP 1115, 3400, rue Bellefeuille
Trois-Rivières (Québec)
G9A 5K4
Tél. : (819) 374-4651
Fax : (819) 374-2912
Site Web : www.siemens.com
Courriel : marketing557e.ca@siemens.com

LE GÉNIE du rendement



bouthillette
parizeau

systems évolués
bâtiments

mécanique
électricité
immotique
télécommunications

9825, rue Verville, Montréal (Qc) H3L 3E1
(514) 383-3747 | www.bpa.ca

Montréal | Gatineau | Ottawa



TELECON INC.
13500, Métropolitain E.
(P.A.T.) Montréal
(Québec) H1A 3W1
Tél. : (514) 644-2333
Fax : (514) 644-9236
RBQ : 2320-2880-09

**GÉNIE CIVIL
RÉSEAUX DE
COMMUNICATION
ÉOLIEN
ÉLECTRICITÉ**

www.telecon.ca

1 (800) 465-0349

• MONTRÉAL • QUÉBEC
• TROIS-RIVIÈRES
• TORONTO



Spécialiste en
éclairage routier

entrepreneur
électricien

RBQ : 1844-9157-10

Pierre Brossard (1981) Ltée

9595, rue Ignace
Brossard (Québec) J4Y 2P3
Tél. : (450) 659-9641
Fax : (450) 659-5218
Url : pierrebrossardltée.com

supersignalisation
service d'entretien
éclairage extérieur
installation électrique
canalisation souterraine
et câblage
éclairage routier et feux
de circulation

LA MEILLEURE GARANTIE SUR
LES PILES DANS L'INDUSTRIE



Milwaukee



DISTRIBUÉ PAR :

DESCHÊNES

(418) 627-4711 www.deschenes.ca

Québec (418) 627-4711
Rimouski (418) 723-6515
St-Georges (418) 228-1611
Lévis (418) 833-7800
Trois-Rivières (819) 693-2244



ÉLECTRO SAGUENAY LTÉE

Haute et basse tension,
Télécommunication, Énergie, éolienne
Licence RBQ : 1172-3418-13

245, rue des Huarts
Alma (Québec)
G8E 2G1

Tél. : 418-347-3371
Télé. : 418-347-4242

Site web : www.electrosag.com

Courriel : info@electrosag.com

Nous passons le tiers de notre vie sur un matelas. Il est très important que celui-ci soit de qualité. **Un** baby-boomer **sur cinq** dort sur le même matelas depuis plus de 10 ans, alors que la durée de vie maximum pour un matelas est de 10 ans. Vérifier régulièrement son matelas pour s'assurer qu'il est toujours confortable est primordial.

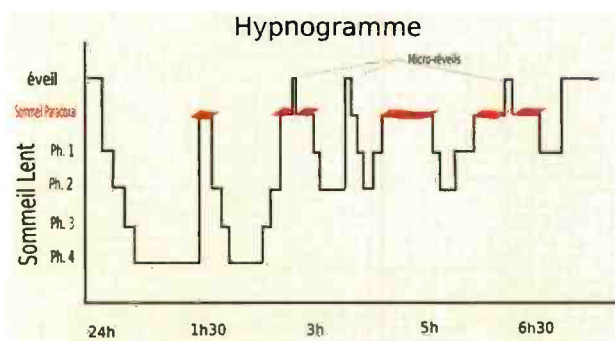
Quelques chiffres sur l'étude

- Seulement six pour cent des boomers croient que la qualité est un facteur important dans le maintien d'un mode de vie sain ;
- Les femmes accordent une plus grande importance au sommeil que les hommes. 79,4 % contre 65,3 % ;
- Ce sont les baby-boomers de la Colombie-Britannique qui ont la moins bonne qualité de sommeil au pays ;
- Dix-huit pour cent des baby-boomers âgés entre 53 et 62 ans disent que dormir sur un vieux matelas ou sur un matelas inconfortable perturbe leur sommeil ;
- Le quart indique que le comportement de leur partenaire pendant son sommeil les réveille.

Parallèlement à ces résultats, un autre sondage révèle que 42 % des canadiens se sont présentés au travail au moins une fois dans la dernière année alors qu'ils étaient épuisés ou malades. Les sondés justifient ces résultats par les dates d'échéances à respecter, l'accumulation de travail, la surcharge de travail, le jugement de leurs collègues ou encore la perte d'une partie de leur revenu.

Les baby-boomers canadiens (et les autres !) peuvent visiter le site www.meilleurso sommeil.ca pour avoir davantage d'information sur le sujet et également répondre à un questionnaire qui les aidera à déterminer si leurs habitudes de sommeil ont des effets néfastes sur leur santé. ■

L'hypnogramme



Au cours d'une nuit de sommeil, les périodes de sommeil paradoxal s'allongent de plus en plus. Au contraire, les phases de sommeil lent profond (stades 3 et 4) se raccourcissent et disparaissent, au profit du stade 2. L'hypnogramme permet de visualiser ces différents stades.

À la fin de chaque cycle, il existe, de façon tout à fait normale, des brefs réveils, en général moins de trois minutes, dont la personne ne se souvient pas le matin. Cependant certaines personnes ne se souviennent que de ces éveils et croient à tort qu'elles n'ont pas fermé l'œil de la nuit. En vieillissant les périodes de réveil sont mieux mémorisées, donnant l'impression d'un mauvais sommeil alors que la durée de celui-ci est inchangée.

Lorsque surviennent des réveils inopinés, le sujet doit repasser en sommeil 1, puis 2 puis 3 et 4. Ainsi, les personnes souffrant d'apnée du sommeil ne dépassent guère le stade 2 du fait des réveils fréquents induits par l'hypoxie. Le sommeil est donc de mauvaise qualité, responsable d'accès de somnolence diurne. ■

Symboles aimantés hydro-électriques

catalogue **GRATUIT** sur demande
148 pages Cat. No. 4601M6

vaste choix
de symboles aimantés

TABLEAUX FICHES EN T • PERFORÉS • MAGNÉTIQUES

Plannings et accessoires magnétiques, catalogue couleur de 148 pages

La Corporation VISUAL PLANNING
6805, boul. Océarie, Montréal, Qc. H3W 3E4

tél: (800) 361-1192
fax: (888) 563-8730

courriel: info@visualplanning.com
www.visualplanning.com

BELZONA

Notre technologie à votre portée

Belzona Québec Inc.
965 avenue Newton, local 135
Québec, Qc G1P 4M4

Le spécialiste
des solutions aux
problèmes d'ordre
mécanique et de bâtiment.

Téléphone: (418) 871-4666
Télécopieur: (418) 871-4970
Sans frais: 1-888-837-1867
www.belzonaquebec.com info@belzonaquebec.com ISO 14001 ISO 9001:2000

Métal - Céramique - Magma - Elastomère - Membrane - Revêtement

Picard & Picard
Arpenteurs-Géomètres

Claude Picard & Michel Picard
Arpenteur-Géomètre

Membre
O.A.-G.Q.

- Cartographie photogramétrique
- Arpentage foncier
- Arpentage de construction
- Bathymétrie
- Gestion de bases de données

800, boul. Ste-Anne
BEAUPORT (Québec)
G1E 3M2

Tél. : (418) 664-1135
Sans frais : 877-742-2730
Fax : (418) 664-1047

Un choix éclairé pour les affaires

Tarif préférentiel
pour Hydro-Québec

ou pour le plaisir!

Internet haute-vitesse
sans fil gratuit
dans tout l'hôtel.

**500* milles
Aéropian**
par séjour

* Jusqu'au 31 décembre 2008

Devenez membre du
Club Gouverneur
et profitez de plus
d'avantages.

**GOUVERNEUR
HÔTEL**
PLACE DUPUIS MONTRÉAL

1-888-910-1111
www.gouverneur.com

LICENCE RBQ
2957-4928-83

www.clotouresspecialisees.com

**Les Clôtures
Spécialisées**
2957-4928 Québec Inc.

Manon St-Cyr
secrétaire-trésorière

451, rue des Ateliers, Lavaltrie (Québec) J5T 3R3
Tél. : (450) 586-0496 - Fax : (450) 586-0241

CERTIFIÉ
ISO-9001 - 2000

**AMÉNAGEMENT
MYR inc.**

Mario Richard
Propriétaire

- Éclaircie pré-commerciale • Éclaircie commerciale
- Reboisement • Coupe • Mesurage par satellite
- Broyage forestier • Formation

385, rue Boulianne, Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 6B5
Téléphone : 418-276-3089 • Cellulaire : 418-671-0005
Télécopieur : 418-276-2069
Courriel : myrinc@qc.aira.com

Zaki Ghavitian, ing. réélu président de l'OIQ

Zaki Ghavitian ing. a été réélu au poste de président de l'Ordre des ingénieurs du Québec pour l'année 2008-2009 lors de l'assemblée générale des membres de l'Ordre qui se tenait le vendredi 13 juin à Laval.

Voici la lettre que le SPIHQ a fait parvenir à M. Ghavitian pour souligner son 3^e mandat.



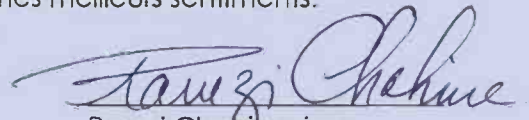
Montréal, 30 juin 2008

Cher Zaki,

Je tiens à te féliciter sincèrement, en mon nom et celui des membres du Bureau, pour ta réélection à la présidence de l'Ordre.

J'ai été également heureux d'apprendre ta nomination au comité administratif du CIQ. Tes connaissances seront un apport important dans les dossiers du Conseil, et ce, pour les intérêts de tous les ingénieurs, et de celui des autres professions.

Espérant que ton troisième mandat te permette de poursuivre ton engagement et que ton nouveau poste au CIQ soit à la hauteur de tes ambitions. Je te prie de recevoir, Zaki, l'expression de mes meilleurs sentiments.


Ramzi Chahine, ing.
Président



SOLUTION

CENTRE DE TRAITEMENT DE SOL

SOLS CONTAMINÉS ?

Pour vos sols contaminés par des hydrocarbures pétroliers, HAP, créosote, PCP, phénols ou solvants, faites appel à une SOLUTION :

Rapide

Prise en charge immédiate des sols

Économique

Prix compétitifs

Définitive

Destruction des polluants

Montréal • Québec • Sherbrooke
(866) 653-3584

www.solution-eas.com

La référence des promoteurs immobiliers, entrepreneurs en excavation, consultants en environnement



LE FIREFLEX POUR PROTÉGER ALTERNATEURS ET TRANSFORMATEURS



Lorsqu'il s'agit d'alternateurs et de transformateurs, les systèmes intégrés de protection incendie FIREFLEX de type DÉLUGE CYCLIQUE offrent une protection optimale. Ils réduisent la quantité d'eau déversée lors d'un incendie et leurs dispositifs spéciaux permettent d'effectuer des essais d'opération sans aucun déversement d'eau sur les équipements à protéger.

Renseignez-vous!

Michel Godin
Directeur de projets

3005, boulevard Pitfield, Saint-Laurent (Québec) Canada H4S 1H4
Téléphone : (514) 332-5110 ▲ Télécopieur : (514) 332-6260
Courriel : info@vikingfire.ca



**MACLEAN
POWER
SYSTEMS**

Homologué ISO 9001 (2000)

Concepteur et fabricant de produits reliés à la construction et à l'entretien des réseaux électriques.

Alain Quenneville, ing.
Directeur, Recherche et Développement

225 Ford, Châteauguay (Québec) Canada J6J 4Z2
Téléphone : (450) 698-0520
Sans frais : 1-877-696-0520
Télécopieur : (450) 692-5670
Internet : www.maclepower.com

POLARIS®
L'évasion plein air.
LES VTT LES PLUS ROBUSTES AU MONDE

- Nouvelle administration
- Vente - Réparation - Service
- Pièces d'origine
- Vêtements - Accessoires

418 **549-3956**

POLARIS
GOBEIL ÉQUIPEMENT (2007) L.L.C.

2138, Boul. St-Jean-Baptiste, Chicoutimi
www.polarisindustries.com



R.B.Q. 2553-1393-88



2749, boul. Talbot
Chicoutimi (Québec) G7H 5B1

Tél.: (418) 693-8009
Télec.: (418) 693-5156

www.peinturelsb.com

Marc St-Gelais
marc.lsb@vdelectron.ca

WWW.PEINTURELSB.COM

Harcèlement psychologique

6^e Conférence internationale sur le Harcèlement psychologique / moral au travail
– Du 4 au 6 juin 2008 ESG (École des sciences de la gestion)
de l'UQAM (Université du Québec à Montréal)

Par

Audrey Castonguay,
CRIA
Agente de grief



J'ai eu la chance de participer à la 6^e Conférence internationale sur le harcèlement psychologique organisée par Angelo Soares à Montréal. Également présents, Éric Bersy ainsi que M. Ngoc-Viet Tran (membre du comité Santé et sécurité). Parmi l'auditoire, des étudiants, des chercheurs, des organisations syndicales, des intervenants sociaux, des avocats et plusieurs participants de partout à travers le monde. Tous étaient réunis afin de partager leurs connaissances, leurs constats, leurs recherches et leurs expériences sur le phénomène grandissant du harcèlement psychologique en milieu de travail.

**IL N'EXISTE PAS DE
HARCELEURS
PSYCHOPATHES
OU DE
PERSONNALITÉS
VICTIMES**

Des conférenciers de tous les coins du globe partageaient leur vision de l'état de la problématique dans leur pays et tentaient de trouver des solutions pour enrayer ce fléau. Le harcèlement psychologique peut être traité sous plusieurs angles, mais le résultat est toujours le même : La déchéance professionnelle et personnelle de la victime et de l'entourage de celle-ci. Qu'ils se manifestent sous forme de gestes, de paroles, d'actes, de rejet ou de placardisation, les impacts au niveau de la santé mentale de l'individu sont importants. Il est très fréquent que les personnes qui subissent du harcèlement aient besoin de consulter un psychologue ou un psychiatre.

Dans plusieurs cas encore, le rétablissement n'est pas complet. Pour employer le vocabulaire d'accident de travail, la lésion professionnelle causée par le harcèlement psychologique laisse des limitations permanentes, même après des traitements. Ainsi, la personne dont la santé mentale est affaiblie, peut difficilement fournir une prestation de travail optimum. D'ailleurs, lorsque le harcèlement est exercé par un supérieur, la valorisation du travail est certainement amoindri. En milieu de travail, ces actes ont des répercussions sur l'ensemble de l'équipe. Bien souvent, les collègues de travail ignore la situation afin de se protéger. Ceux-ci craignent que le harcèlement ne se retourne contre eux. Donc, il est peu rare d'observer une ostracisation de la personne harcelée. Malheureusement, faire fi d'une situation illégale est d'y prendre part également.

Au Québec, nous avons la chance d'avoir une loi qui reconnaît le droit à un lieu de travail exempt de harcèlement psychologique. Dans de nombreux pays, la lutte est toujours à la reconnaissance d'une problématique pourtant bien présente. Très près de nous, soit aux États-unis, des groupes se consacrent et travaillent toujours avec acharnement pour faire reconnaître le harcèlement en milieu de travail. Par ce qu'ils appellent une campagne législative, ils tentent de faire adopter le projet de loi « Healthy Workplace Bill » par les différents états, treize jusqu'à maintenant. Toutefois, aucune loi n'a encore été adoptée... Chez nous, même avec une loi qui protège les travailleurs, le constat est sévère et bien du travail reste encore à faire ! Les critères de la loi ne sont pas représentatifs de la réalité que les victimes vivent et les mesures de réparation ne sont pas appropriées. On se retrouve alors dans de nombreuses situations où le harcèlement psychologique est méconnu même s'il est bel et bien présent. Dans plusieurs pays d'Europe, on parle davantage de la reconnaissance du harcèlement par l'employeur. C'est-à-dire qu'un partenariat réel entre les travailleurs et l'employeur est en constante évolution. Non seulement, on reconnaît la présence du harcèlement, mais on travaille de pair afin d'enrayer le phénomène, de le prévenir et de le régler lorsqu'il se présente. Il existe de part et d'autre, une volonté réelle à être proactif. D'ailleurs, plusieurs études qui nous ont été présentées représentaient une importante profondeur sur le plan de la recherche de solutions.

Certains prônent la médiation en milieu de travail tandis que d'autres soutiennent, à >>>

RMS Ovide Rouillard Inc.

RECUPERATION / MATERIAUX / SECS

LA SOLUTION POUR PROLONGER
L'ESPACE DES SITES D' ENFOUSSEMENTS
ET POUR SAUVEGARDER L' ENVIRONNEMENT



Activités

L'entreprise exploite un site de broyage et de récupération de matières résiduelles ligneuses tel que :

- bois de démolition
- palettes de bois
- panneaux d'agglomérés ou pressés
- dormants de chemin de fer
- branches
- bois contre-plaqué ou traité
- poteaux de téléphone
- souches

Certifié par le Ministère de l'Environnement



Pour obtenir plus d'informations communiquez avec nous :

819-864-6969

email : oviderouillard@bellnet.ca

8750, boul. Bourque, Sherbrooke, QC. J1N 3G1

Construction



Travaux de génie civil
Excavation
Déneigement
Transport en vrac
Tamisage / Top soil
Démolition
Champs d'épuration et fosse sceptique
Location de machinerie et de camion semi-remorque et 12 roues, service de fardier et jeep dowley

54, St-Joseph, Les Cèdre (Québec) J7T 1T6
Téléphone : 450 452-0020
Télécopieur : 450 452-2051

Contact : Serge Cardinal

DÉBROUSSAILLAGE CANADA



Raymond Fortin prés.

cell. 418-487-6395

tél. 418-343-3986

fax. 418-343-3356

debroussailage.canada@hotmail.com

900 St-Wilbrod Hébertville-Station Qc. G0W 1T0

LA VALEUR AJOUTÉE
31 ans d'expertise en industrie

RCAA **AA** **RCAA.CA**

Régis Côté et Associés Architectes
Centrale Eastmain 1

La Compagnie de Construction et de Développement Cris 1 Inc.

3983, boul. Lité
Éaval (Québec)
Canada H7E 1A3

Tel.: (450) 661-1102
Fax: (450) 661-7769

« UNE TRADITION QUI BÂIT L'AVENIR »

<http://www.ccdic.qc.ca>

contrecœur, le dédommagement monétaire et la relocalisation hors de l'entreprise. Dans le but de trouver un canevas infaillible pour régler une situation de harcèlement, de nombreux chercheurs tentent de décomposer le problème. Nous avons pu assister au dévoilement de recherches portant sur le portrait-type du harceleur, du harcelé, de facteurs pouvant mener au harcèlement, des conséquences du harcèlement sur la victime et l'organisation, etc. À la lumière de toute cette information, nous devons nous rendre à l'évidence : Il n'existe pas de harceleurs psychopathes ou de personnalités victimes ! La problématique découle des multiples facteurs uniques à chaque situation, mais les répercussions sont toujours considérables, tant sur le plan financier qu'humain.

L'IMPORTANT EST DE BRISER LE SILENCE

La meilleure solution jusqu'à maintenant reste la vigilance face aux événements pouvant engendrer une situation de harcèlement psychologique et moral au travail. Il faut réagir rapidement et chercher de l'aide afin de savoir mieux gérer la situation. L'important est de briser le silence auprès du Programme d'aide aux employés (PAE), du Syndicat, et chercher des solutions. Au niveau collectif, il est important de comprendre la problématique et de ne pas tomber dans le piège de la stigmatisation harceleur-harcelé. Il faut plutôt exercer les droits que nous avons en vertu de la Politique de Tolérance 0 et de la convention collective. ■

Arbitrage article 15 et réorganisations

Par

Audrey Castonguay,
CRIA
Agente de grief



• Suivi de l'arbitrage de l'article 15

Depuis plusieurs mois, vous entendez certainement parler de la problématique concernant les griefs de l'article 15. Voici une brève mise à jour dans ce dossier. En 2006, nous avons accentué notre surveillance, en s'appuyant sur une procédure interne de suivi et d'enquête de tous les mouvements de personnel. Aujourd'hui, nous nous retrouvons avec plusieurs centaines de dossiers de griefs qui contestent la façon de faire d'Hydro-Québec dans les comblements de poste, les affichages, les affectations temporaires et surtout, l'entérinement des candidatures par le Comité de nomination des ingénieurs.

L'arbitrage des griefs de l'article 15 a débuté en mars 2007. Depuis, nous avons rencontré l'arbitre à six reprises et nous prévoyons encore au moins une dizaine d'autres rencontres. Sous forme de questions (générales ou génériques), l'arbitre devra se prononcer sur l'interprétation de cet article de notre convention collective.

Nous espérons terminer ce dossier majeur sous peu afin de recevoir une décision rapidement. Dès qu'un dénouement sera connu dans ce dossier, nous vous en ferons part.

• Réorganisations

Nous entendons souvent parler de réorganisations, au point où l'exercice peut être perçu comme étant courant et banal. Toutefois, il n'en est rien. Souvent, des changements techniques, technologiques ou administratifs sont entrepris par Hydro-Québec avant même que nous en soyons informés. Pourtant, notre convention collective prévoit que nous devrions être avisés au moins 30 jours à l'avance et que nous devrions être informés au fur et à mesure des développements ou modifications. Le Syndicat est doté d'un comité CTTA (Changements techniques, technologiques ou administratifs) qui surveille, participe et supervise les réorganisations entreprises par Hydro-Québec. Par ailleurs, ce comité applique rigoureusement l'article 15 Section B – Types de mouvements de personnel imposés et procédures afin de s'assurer que tout est fait en conformité avec la convention collective au niveau de la procédure.

Mais la problématique actuellement au niveau des réorganisations se situe à la base. C'est-à-dire, que pour un changement, Hydro-Québec n'avise pas toujours le Syndicat. Il est important de demeurer vigilant et de remettre en question les changements qui nous sont imposés.

Si vous croyez qu'un changement technique, technologique ou administratif affecte votre unité, contactez-nous. ■

QUALITÉ
ET
SERVICE

LES TOITURES **RAYMOND** & Assoc. Inc. ROOFING

QUALITY
&
SERVICE

QUÉBEC RBQ 8105273027

65, rue Jean-Proulx, Gatineau (Québec) J8Z 1W2

Tél. : (819) 777-7770

Fax : (819) 777-9448

WWW.TOITURESRAYMOND.CA

ONTARIO

3091, Albion Rd North, Unit 5B, Ottawa (Ontario) K1V 9V9

Tél. : (613) 233-4833

Fax : (613) 248-2645

WWW.RAYMONDROOFING.CA



Fournier
BÉTONS INC. BÉTON INC.

Fournisseur de produits
cimentaires ensachés
et de bétons projetés
par voie sec

Très fier partenaire
des grands projets
d'Hydro-Québec

1095, rue de l'Écho
Val-d'Or (Qc) J9P 6X6
www.fournier-betons.com
Tél. : 819-825-4000
Fax : 819-825-0941



Contrôles Hémicycle Inc.

Spécialistes en centrale hydroélectrique
Contrôles / Commande - Protection - SCADA

- Service de projet pour centrales neuves et réhabilitations des systèmes.
- Ingénierie et fourniture de :
 - Automatismes, contrôle/télégestion des groupes de production
 - Protection équipements électriques et mécaniques
 - Intégration complète des auxiliaires électriques
 - Analyse de réseau de puissance et étude de coordination
 - Fabrication des armoires, programmation des équipements, essais en atelier et mise en service
 - Formation et assistance technique

7920 Samuel-Hatt, Chambly
Quebec, Canada J3L 6W4
(450) 658-5554

141 6th Ave., Cochrane
Ontario, Canada P0L 1C0
(705) 272-4324

www.hemicontrols.com



Licence RBQ : 8338-4859-01

LOCATION **RAMJ** INC.

Spécialiste en déboisement, excavation, terrassement, essouchement,
 finition (fine grade) avec plus de 30 ans d'expérience.

www.optilog/ramj

12, rue d'Orsay, Gatineau Québec J9J 0B6 • Télécopieur : 819-595-5436
Roger Pelletier : 819-712-2305 • Michel Pelletier : 819-712-0063

Nominations entérinées (au 20 juin 2008)

L'Écho vous présente les ingénieurs dont la nomination sur un poste a été entérinée par le comité Nomination des ingénieurs.

Numéro d'affichage	Titre du poste	Unité	Division	Date	Nom du titulaire
				CNI	
128826 A 128827	Ingénieur automatismes	Projets Sud et Ouest	EQ	2008-04-03	Amaya, Nestor
Chargé d'équipe	Chargé d'équipe	Plan de maintenance, Stratégies opérationnelles	TE	2008-05-15	Beaudoin, André
130014	Ingénieur	Plan pluriannuel et systèmes hydriques	PR	2008-05-15	Bernard, Jean-Marc
130294	Ingénieur électrique	Soutien Technique St-Jérôme	TE	2008-06-12	Bizier, Germain
129869	Ingénieur	Support technique et Assurance qualité	DI	2008-06-12	Borrel, Jean-François
130397	Ingénieur	Normalisation	EQ	2008-06-12	Brunet, Yves
Chargé d'équipe	Chargé d'équipe	Conception des aménagements de production	EQ	2008-06-12	Carrière, Mélanie
128733	Ingénieur	Orientation du réseau	DI	2008-06-12	Chiasson, Pierre-André
Chargé d'équipe	Chargé d'équipe	Support technique et suivi des comportements	PR	2008-05-15	Cossette, Éric
129870	Ingénieur	Support technique et Assurance qualité	DI	2008-06-12	Côté, Philippe-Thomas
IGEE	Ingénieur	Appareillage de transport et Sécurité	TE	2008-06-12	Dubé, Frédéric
130662	Ingénieur	Appareillage électrique	EQ	2008-06-12	Fournier, Patrick
128825	Ingénieur	Mécanique, civil, tuyauterie	PR	2008-06-12	Fredette, Dominique
128821	Ingénieur	Manutention du combustible & physique du réacteur	PR	2008-05-15	Frenette, Éric
128364	Ingénieur mécanique	Soutien technique St-Jérôme	TE	2008-06-12	Gaignard, Michel
129337	Ingénieur électrique	Postes - Conception postes et appareillage électrique	EQ	2008-04-24	Germain, Michaël
IGEE	Ingénieur	Études d'appareillage	TE	2008-06-12	Gladu, Patricia
129870	Ingénieur	Support technique et Assurance qualité	DI	2008-06-12	Gosselin, Catherine-Emmanuelle
129864	Ingénieur	Support technique et Assurance qualité	DI	2008-06-12	Harvey, Denis
129865	Ingénieur	Support technique et Assurance qualité	DI	2008-06-12	Hénault, Marie-Andrée
IGEE	Ingénieur	Orientation du réseau principal	TE	2008-05-15	Labbé, Mathieu
130114	Ingénieur	Composantes du réacteur & gestion du Combustible	PR	2008-06-12	Labrecque, Denis

>>>



ISO 9001 : 2000

90, rue Lévesque
St-Ludger-de-Milot (Québec) G0W 2B0

Alain Lavoie, ing.
Directeur général

« Fiers de participer au développement
hydroélectrique du Québec »

Tél. : (418) 373-2482
Télé. : (418) 373-2545

Site web : www.dlavoie.com

Acquisition • Laboratoire • Technologie • Analyse



Au service d'Hydro-Québec,
depuis 1970 :

- Imagerie aérienne par GPS - IMU - FMC
- Topographie / MNT
- Relevé aéroporté Laser (Lidar)
- Cartographie
- Réseau géodésique
- Volumétrie
- Orthoimage
- Télédétection et SIG

Un chef de file nord-américain depuis 1960 en réalisation de projets géomatiques d'envergure : de l'acquisition de données aux solutions géospaciales.

www.groupealta.com



GROUPE ALTA (418) 667-1913
(877) 506-1913

PDG Mécanique Soudure

SDPF Construction

Plomberie Michel Proulx

Industriel, Commercial, Résidentiel

Location de personnel, Fabrication

Mécanique, Soudure

Métaux ouvrés, Structure

Plomberie, Chauffage, Tuyauterie

Soudure haute pression

**TROIS COMPANIES SOUS UN MÊME TOIT
POUR COMBLER TOUS VOS BESOINS**

Courriel: pdg@cablevision.qc.ca

Bureau : 819-874-3435

**SOUDURE
BOUCHERVILLE**

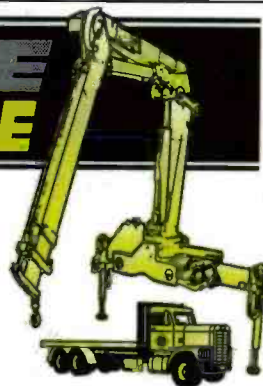
FABRICATION DE PLATES-FORMES,
RÉPARATION DE FLÈCHE DE GRUE &
D'ÉQUIPEMENT DE LEVAGE

SERVICE D'UNITÉ MOBILE



35, De Montgolfier
Boucherville (Québec) J4B 8C4

Téléphone : 450.655.1169 • Fax : 450.655-0173



Plus de ressources
en gestion environnementale au Québec

Depuis 1986, Solmers œuvre dans le domaine de la gestion environnementale. Aujourd'hui, regroupant près de 50 spécialistes à son emploi, Solmers est devenue la plus grande firme de génie-conseil spécialisée dans la gestion des matières résiduelles au Québec.

Diplômés en hydrogéologie et en études environnementales, géotechniciens experts en conception, construction ou opération de lieux d'enfouissement, ingénieurs spécialisés en gestion intégrée des matières résiduelles, professionnels de la gestion des eaux usées, des boues ou des eaux de lixiviation ; tous possèdent l'expérience et l'expertise unique pour vous aider à trouver des solutions concrètes et sur mesure aux problèmes spécifiques de votre municipalité.

Pour découvrir comment les ressources de Solmers peuvent assurer la réussite de vos futurs projets, consultez www.solmers.ca/ressources2

Varenes : (450) 929-0303 - Sherbrooke : (819) 822-1441

Gestion des matières résiduelles

Analyse environnementale et conformité

Étanchéité et confinement

solmers

La force de l'expertise en gestion environnementale



Numéro d'affichage	Titre du poste	Unité	Division	Date CNI	Nom du titulaire
129825 129826	Ingénieur civil	Projets Transport Ouest	EQ	2008-06-12	Labrosse, Julie
Chargé d'équipe	Chargé d'équipe	Support technique et suivi des comportements	PR	2008-05-15	Larochelle, Serge
126959	Délégué commercial	Programmation et optimisation	DI	2008-06-12	Lavoie, Valérie
129067	Ingénieur de projets	Barrages et ouvrages de génie civil	PR	2008-05-15	Leblanc, Lucie
129555	Ingénieur intégrateur	Fiabilité et performance	PR	2008-06-12	Lecavalier, Robert
128733	Ingénieur	Orientation du réseau	DI	2008-06-12	Lemire, Alexandre
129431	Ingénieur électrique	Appareillage électrique et mécanique-Québec	EQ	2008-05-15	Lemire, Michel
126169	Chef Maintenance	Maintenance - Télécommunication	Grpe tech.	2008-06-12	Lévesque, Serge
130496	Ingénieur	Assurance Qualité et Audit	PR	2008-06-12	Lotfane, Siham
129682	Ingénieur électrique	Soutien technique et Projets - Tracy	PR	2008-06-12	Marcotte, Gaétan
130053	Ingénieur	Analyse structurale	EQ	2008-05-15	Nour, Ali
Chargé d'équipe	Chargé d'équipe	Support technique et suivi des comportements	PR	2008-05-15	Ouellet, Éric
128924	Chef travaux aériens	Réalisation des travaux aériens	DI	2008-05-15	Ouellet, Martin
Chargé d'équipe	Chargé d'équipe	Conception des aménagements de production	EQ	2008-06-12	Péloquin, Éric
127680 A	Ingénieur	Analyse et fiabilité	PR	2008-05-15	Pham, Sophie
129076	Chef surveillance	Surveillance barrages	PR	2008-04-24	Roy, Steve
129563	Ingénieur	Appareillage majeur et câbles	EQ	2008-06-12	Rudakubana, Gratien
129552 A	Ingénieur	Projets BSL-Gaspésie	DI	2008-04-24	Ruel, Martin
129797	Conseiller Planification	PECC déc. - Réfections Beauharnois Gatineau LG	EQ	2008-05-15	Sénéchal, Alain
129679	Ingénieur	Planification et Ingénierie	DI	2008-05-15	Simard, Yvan
129346	Ingénieur civil	Soutien technique Lignes & Civil	TE	2008-06-12	St-Laurent, Pierre
129528	Ingénieur	Équipe Ouvrages hydrauliques	EQ	2008-05-15	Thériault, Stéphanie
128852	Ingénieur civil	Inspection barrages et suivi du comportement	PR	2008-05-15	Vaillancourt, Carl
129435	Ingénieur civil	Projets Sud et Ouest	EQ	2008-05-15	Vermette, Marcel

N. B. Le masculin est utilisé pour désigner le titre du poste de façon générale.

Tél. : (418) 825-2007

Cell. : (418) 932-6679

Fax : (418) 825-1074

E-mail : dp1@ccapcable.com



ABATTAGE DE LA CAPITALE INC.

Abattage - Élagage - Déboisement - Essoucheuse
Location Nacelles et Déchiqueteuse

DANIEL PARENT, Président

10, rue Clavet, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc G0A 3K0

VATECH HYDRO

ANDRITZ

Michel Viau

Représentant technico-commercial

VA TECH HYDRO Canada INC.

2260, 32e Avenue

Lachine, Québec

Canada H8T 3H4

Tél: (514) 631 7900 ext. 5230

Télé: (514) 631 3995

Cell: (514) 795-8478

courriel: michel.viau@vatech-hydro.ca

DEPUIS PLUS DE 25 ANS!



PLOMBERIE *Tremblay & Fils Inc.*



PLOMBERIE



CHAUFFAGE



GAZ NATUREL



VENTILATION

875, du Pont Nord, Alma (Québec) G8B 7B6

Tél. : 418-668-7072 Téléc. : 418-668-9156

Licence R.B.Q. : 8111-5222-39

Fiables et performantes



Notre flexibilité à construire
une génératrice qui répondra
adéquatement à vos exigences
s'appuie sur une solide expertise
développée par notre équipe
depuis plus d'un quart de siècle.

JSL ÉNERGIE
UNE DIVISION DE J.S. LEVESQUE

175, rue Fraser, Rivière-du-Loup

Tél. : 862-2289 1 800 463-1224

www.jslenergie.com



GÉNÉRATRICES SUR MESURE

Licence RBQ : 8004-7798-85



Entreprises N.R. Brosseau inc. Entrepreneur Général & Rénovations

NICOLAS R. BROSSEAU, Président

4615, Fairway, Lachine, (Québec) H8T 1B7

Tél. : (514) 639-9467 • Fax : (514) 639-7804 • Cell. : (514) 386-2644

nrb@qc.aira.com

Bienvenue parmi nous

Par

Michel Touchette, ing.,
secrétaire



Le Syndicat professionnel des ingénieurs d'Hydro-Québec (SPIHQ) souhaite la bienvenue à ses nouveaux membres en règle¹.

Fondé en 1964, le SPIHQ est un syndicat indépendant qui prend à cœur la défense de ses membres. Il compte présentement 1 705² cotisants. De ce nombre, 1 487 sont membres en règle tel que défini au point 2 du statut 205.

Lors de la séance du 11 juin 2008, le Conseil syndical a accueilli les nouveaux membres en règle suivants :

Hydro-Québec Équipement		
Nom du membre	Unité structurelle	Section
Caroline Morin	Postes	Place Dupuis 2
Graveline Philippe	Conception postes et appareillage élec.	Place Dupuis 2

Hydro-Québec Groupe Technologie		
Nom du membre	Unité structurelle	Section
Éric Bernard	Informatique en CSP	Maisonneuve

Hydro-Québec TransÉnergie		
Nom du membre	Unité structurelle	Section
Regis Bouchet	Études et encadrements	Maisonneuve

Poste 2^e délégué-substitut

À la suite d'une proposition adoptée en conseil syndical, il existe maintenant un poste de 2^e délégué-substitut pour toutes les sections. Plusieurs sont toujours vacants,

Afin d'assurer la relève et le militantisme, la sollicitation reste la meilleure option. Parler à vos collègues de ce qu'ils peuvent faire pour la cause des ingénieurs, pour la défense et le développement des intérêts économiques, sociaux, moraux et professionnels de ses membres.

Ceux qui souhaitent s'impliquer doivent s'informer directement à leur délégué ou au secrétaire du Syndicat.

S'impliquer, c'est travailler pour les intérêts de tous les ingénieurs... y compris les vôtres !

¹Pour devenir membre en règle, il suffit de signer sa carte de membre. Bien que tous les cotisants soient représentés par le SPIHQ, il faut être membre en règle pour participer à la vie syndicale et exprimer son droit de vote aux assemblées. Veuillez communiquer avec votre délégué pour devenir membre en règle sans plus tarder!

²Données contenues au fichier Gestion des membres du Syndicat le 3 juillet 2008

PARATONNERRES L.P. GRENIER INC.

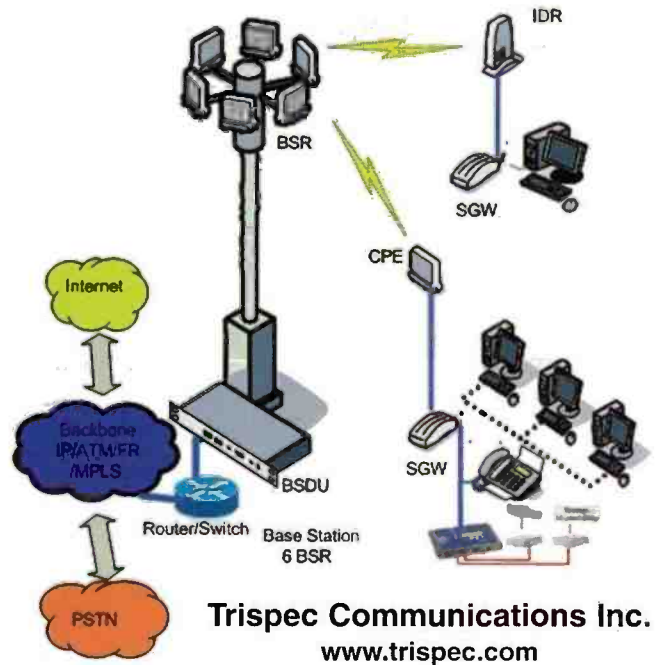
L.P. GRENIER INC. OFFRE LES SERVICES SUIVANT :

- ÉVALUATION DU RISQUE DE FOUROIEMENT
- EXPERT CONSEIL EN PROTECTION CONTRE LA Foudre
- PLAN ET DEVIS POUR SYSTÈME DE PARATONNERRE
- PLAN ET DEVIS POUR M.A.L.T.
- DE SYSTÈMES DE PARATONNERRE
- PLAN ET DEVIS POUR M.A.L.T. STRUCTURAL
- DESIGN DE SYSTÈME DE PARATONNERRE ET DE LA M.A.L.T.
- FOURNITURE DE MATÉRIEL POUR SYSTÈME DE PARATONNERRE ET DE M.A.L.T.
- INSTALLATION DE SYSTÈME DE PARATONNERRE ET DE M.A.L.T.
- ENTRETIEN DES SYSTÈMES DE PARATONNERRE

BEAUCOUP DE FIRMES DE PROFESSIONNELS ONT RECOURS À NOS SERVICES.

730, av. de Valence, Charlesbourg (Québec) G1G 2T4
 Tél. : (418) 653-6133 • Fax : (418) 653-0502
 Site web : www.lpgrenier.com • Courriel : info@lpgrenier.com

Professionnel des Communications sans fil
 Consultation et Intégration
 Réseau sans fil Point à Point - Multipoint
 1.4 - 1.5 Ghz et 1.8 Ghz WiMAX et WipLL



Trispec Communications Inc.
www.trispec.com



Tél. : (514) 328-2025
 Téléc. : (514) 328-6078



8600, Samuel-Hatt, Chambly, Qc J3L 6W4
 TÉL : (450) 658-1838 ∞ FAX: (450) 658-8769

Tailleurs de pierre et maçons, à toutes les époques,
 ils ont laissé leurs marques en construisant et
 restaurant des édifices monumentaux.

Nous sommes fiers de participer
 à la restauration et la conservation de notre patrimoine bâti.

Maçonnerie Rainville et Frères, l'art de la pierre.

LE SPIHQ A BESOIN DE VOUS

Sections	Postes vacants
Place Dupuis 1	Délégué-substitut
Montréal-est	Délégué-substitut
Mauricie	Délégué
Comités	Nombre de postes vacants
Avantages sociaux	2 sur 4
Communications et formation syndicale	3 sur 5
CTTA	1 sur 4
Formation	1 sur 4
Gestion du Fonds d'éventualité	1 sur 4
Juridiction	1 sur 3
Santé et sécurité	1 sur 5
Ventilation libérations Bureau	1 sur 2

Il y a présentement des postes vacants au sein des sections et des comités du SPIHQ. Voilà une belle occasion de contribuer à l'essor de votre Syndicat, tout en bénéficiant d'une expérience enrichissante.

Si un poste vous intéresse, informez le secrétaire du SPIHQ de vos objectifs et de vos motivations avec copie au responsable du comité en titre (voir le site Internet du SPIHQ). Les nominations sont entérinées au conseil syndical.

Coordonnées du SPIHQ :

Tél. : 514 845-4239 ou 1 800 567-1260
 Télécopieur : 514 845-0082
 Courriel : spihq@spihq.qc.ca
 Site Internet : www.spihq.qc.ca

Pour rejoindre l'agente de grief,
 Audrey Castonguay :
 Tél. : 514 845-4239 poste 108
 Courriel : grief@spihq.qc.ca

CALENDRIER DE PUBLICATION 2008

Voici les dates de tombées pour les prochains numéros de L'Écho. Les textes personnels sont bienvenus. Ils seront publiés par ordre de réception selon l'espace disponible. Vous pouvez faire parvenir vos textes et vos commentaires à l'adresse suivante : communication@spihq.qc.ca.

Numéro	Date de tombée	Parution
Volume 44 N° 5	22 septembre	Octobre – Novembre
Volume 44 N° 6	10 novembre	Décembre

À LIRE DANS LE PROCHAIN NUMÉRO

Suivi des négociations avec HQ
 L'art de la reconnaissance « T'es un amour », par André Sauvé

Surveillez son arrivée !



L'ÉQUIPE DE TRANSPORT LA PLUS dynamique

En choisissant **TRAFFIC TECH Inc**, vous **évitez** l'inconvénient d'avoir à traiter avec chaque individus qui participe au mouvement de votre fret. **Un seul appel** vous apporte la **tranquilité d'esprit**.

Transport Routier



1. Transport spécialisé (*Dimensionnel*)
2. Chargement complet et /ou partiel
3. Marchandise Dangereuse
4. Dry Van, Flat Bed de tout genre

Service Mondial



1. Service Porte à porte
2. Cargaison de projet
3. Intermodal et Ferroviaire
4. Dédouanage

Service Entreposage



1. Court et long terme
2. Distribution
3. Gestion d'inventaire
4. Palletisation, emballage

PARTOUT AU QUÉBEC
877-840-2124 EXT 432