

paulgermainnotaire.com
450-504-5080

Paul GERMAIN
notaire



PETITES 450 335-1678
ANNONCES Page 18

www.journaldescitoyens.ca

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

JEUDI 18 FÉVRIER 2016 – VOLUME 16, NUMÉRO 04
PROCHAINE PARUTION: JEUDI 17 MARS 2016

Journal des citoyens



Centre visuel de Prévost
EXAMEN DE LA VUE
LUNETTERIE
URGENCE

Dre C. Larivière
Optométriste

908, chemin du lac Écho, Prévost (coin 117)
www.centrevissuel.net 450 224.2993

Enseignes des Laurentides

Lettrage Véhicules
Impression Numérique

195 route 117 - Piedmont
450-240-0200
www.enseignesdesLaurentides.com

Des dents saines
pour une vie saine!



D^r T. Bailey D^r G. Côté

Soins Dentaires Prévost
450.335.2990
www.dentisteprevost.com

LES AVOCATS
Guérin, Lavallée & associés



Benoît Guérin

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme (Qc) J7Y 2E9
450-431-5061

Prév-automobiles mécanique 224-2771

3026, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC J0R 1T0
prevautomobilesmecaniquevideotron.ca

Vente et installation de pneus de toutes marques

Direction et alignement Injection électronique Freins et suspension

Diagnostic et analyse de témoins d'anomalies

Climatisation et électricité Distributeur de pneus **nokian**

Entretien recommandé selon le fabricant Échappement et anti-pollution

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 18h



L'hiver fait aussi des heureux

Si l'hiver en fait rager plus d'un, pour d'autres c'est tout le contraire. « Enfin, la neige, s'est écriée Michèle, je vais pouvoir sortir le traîneau! » Il lui a suffi de trouver quelques chiens du voisinage pour compléter l'attelage... la voilà partie pour quelques tours dans son champ, à Prévost! Et ne vous méprenez pas, les chiens étaient tout aussi heureux qu'elle.

Photo: Michel Fortier

POLITIQUE

La décennie en taxes

Notre collaborateur Benoît Guérin analyse les fluctuations du taux de taxation et d'évaluation foncière à Prévost au cours de la dernière décennie. Il met en lumière l'augmentation importante de l'évaluation foncière et les fluctuations régulières qu'a subi le taux de taxation, entre autres, dans les années précédant et suivant les élections.

– page 3

COMMUNAUTAIRE

Le Cégep de Saint-Jérôme suit la tendance électrique

Anticipant la tendance mondiale pour l'électrification des transports, le Cégep, en association avec celui de Rivière-du-Loup, a lancé un programme de formation dédié à ce créneau. Divers cours seront donc offerts pour que des enseignants et des techniciens développent les compétences nécessaires dans ce domaine de pointe.

– page 3

CULTURE

Disparition des Jardins du précambrien?

Les coupures drastiques dans la culture auront-elles raison des Jardins du précambrien? Depuis 20 ans, cet organisme offrait une programmation artistique originale aux visiteurs et protégeait un grand territoire naturel. Mais les incertitudes liées aux subventions ont obligé l'institution à annuler la programmation 2016 et mettent en péril sa survie.

– page 21

**BIEN MANGER
EN UN CLIN D'OEIL**

Déjeuner
Dîner
Retour à la maison

IGA express Famille Piché
2900 boul. du Curé-Labelle
Prévost





Dr Pierre Messier
orthodontiste

Traitement  **invisalign®** disponible

• sans broches • sans fils • sans métal •

Nous aimons vous voir sourire!



Pour plus d'informations sur nos traitements
orthodontiques, visitez notre site Web

www.orthostjerome.com

T : 450.436.3163 1-855-436-3163 256, rue de Montigny, bureau 203, Saint-Jérôme (QC) J7Z 5P9

*Chez nous vous découvrirez
le vrai sens d'être bien dans sa peau.*



Soins visage

- . soins de base
- . soins éclat rajeunissant
- . soins peeling [AHA]
- . soins collagène

Soins corps

- . traitement cellulite
- . laserdermologie

Soins anti-âge

- . lumière pulsée [IPL]
- . laser fractionné
- . microdermabrasion par infusion
- . injections **Botox®** et **Antéïs®**

Massothérapie

- . massage de détente
- . massage thérapeutique

Beauté

- . extensions de cils **Xtreme Lashes®**
- . manucure avec ou sans gel
- . pédicure

Épilation

- . laser
- . électrolyse
- . cire

à fleur
de **peau**
L'ESTHÉTIQUE AVANCÉE

3008 boulevard Curé-Labelle . Prévost . Québec J0R 1T0 **450 224 3129**

 **afleurdepeau.ca**

être bien dans sa peau

Nathalie Gadoua
Esthéticienne spécialisée / propriétaire

Petites mathématiques d'une bonne augmentation

BENOÎT GUÉRIN – Comme vous tous, j'ai reçu ces derniers jours mon compte de taxes de ma ville. À cela s'ajoutait la nouvelle évaluation de ma maison pour les trois prochaines années.

Premier constat: même si la moyenne d'augmentation du compte de taxes se situe autour de 4%, mon évaluation et mon compte de taxes ont fait un bond de 10,5%.

Entre 2006 et 2016, soit une période de 10 ans, l'augmentation de la valeur de ma maison a été de 96%. Rien toutefois de similaire à l'augmentation de 2007 alors que la valeur de mon immeuble faisait un bond de près de 40%. Elle a donc presque doublé de valeur en 10 ans alors que je n'ai pas installé de poignées de portes en or ou de planchers en marbre... Si j'étais vendeur, je crois que je serais heureux, mais ce n'est pas le cas.

Quant au montant payé pour les taxes sur 10 ans, on note une augmentation de près de 25%, soit en moyenne 2,5% par année à payer de plus, ce qui est somme toute acceptable, soit un peu plus que l'augmentation du coût de la vie. Là où il y a problème, c'est que d'une année à l'autre, le paiement que l'on fait à la Ville se comporte comme un «yoyo»: 6%

d'augmentation la première année, 0% la suivante, moins 1,9% la suivante pour finir avec plus 4% d'augmentation la 4^e année.

Fait à souligner, pour les deux années électorales de 2009 et de

Année	Évaluation	Variation évaluation	Taux de taxe par 100\$	Montant de la taxe
2006	119900	----	1,07 \$	1 282,93 \$
2007	166800	39,12%	0,82 \$	1 367,76 \$
2008	166800	0,00%	0,87 \$	1 451,16 \$
2009	166800	0,00%	0,87 \$	1 451,16 \$
2010	192200	15,23%	0,74 \$	1 422,28 \$
2011	192200	0,00%	0,77 \$	1 479,94 \$
2012	192200	0,00%	0,77 \$	1 479,94 \$
2013	213300	10,98%	0,67 \$	1 429,11 \$
2014	213300	0,00%	0,66 \$	1 407,78 \$
2015	213300	0,00%	0,68 \$	1 450,44 \$
2016	235800	10,55%	0,68 \$	1 603,44 \$
Variation de l'évaluation de 2006 à 2016			96,7%	
Augmentation des taxes de 2006 à 2016			320,51 \$	25,0%

Administration Claude Charbonneau, maire
Administration Germain Richer, maire - 1^{er} mandat
Administration Germain Richer, maire - 2^e mandat
Ne comprends pas la taxe spéciale pour la voirie entre 0,01 \$ et 0,05\$ selon les années

2013, on nous gratifie d'un taux de taxe qui n'augmente pas entre 2008 et 2009 alors qu'en 2013 on abaisse le taux de taxe de 0,10\$, ce qui a pour effet de faire baisser le montant de taxes payées de 3%. Profiterons-nous du même effet l'an prochain?

Finalement, pour ceux qui, comme plusieurs de nos concitoyens, ont des motifs sérieux de croire que leur propriété est surévaluée, vous pouvez demander une révision de votre évaluation avant le 30 avril 2016. Pour

Électrification des transports

Un nouveau créneau porteur d'emploi

LUC BROUSSEAU – Ça se passe dans notre cour en plein sous nos yeux, nos voisins de Saint-Jérôme ne chôment pas. La mise en place d'un plan de développement pour véhicules innovant va bon train.

S'étant déjà démarqué en véhicules électriques (VE) par le passé, c'est maintenant une suite logique du mouvement que d'annoncer la formation des techniciens en véhicules électriques qui débutera au Cégep de Saint-Jérôme dès février 2016.

C'est avec élégance que M^{me} Nadine Le Gal, directrice de la formation continue du cégep de Saint-Jérôme, prenait le micro le 22 janvier 2016 pour présider le lancement d'une nouvelle gamme de formations panquébécoises dédiées à l'électrification des transports

Afin de se positionner en tant que leader mondial, un énorme bassin de techniciens et de formateurs doit être bâti pour rencontrer une demande qui, selon plusieurs, s'annonce phénoménale en véhicules électriques et innovants pour les prochaines années.

Dans cette optique, le Cégep de Saint-Jérôme offrira la possibilité d'obtenir une attestation d'études

collégiales (AEC) en technologie des véhicules électriques, une formation sur l'installation de bornes électriques, une formation sur la manipulation des batteries haute tension et une formation sur les interventions sécuritaires lors d'un incident impliquant un véhicule électrique.

En association avec le cégep de Rivière-du-Loup, la formation des formateurs sera assurée par un consortium national d'enseignement des compétences en transport électrique (Connec-té).

L'aube d'une nouvelle ère dans le transport?

Avec un homme branché comme Stéphane Maher, maire de Saint-Jérôme, le mouvement promet de s'accroître rapidement.

Saint-Jérôme sera-t-il l'épicentre de la vague qui bousculera le monde de l'électrification des transports? Sommes-nous au début d'une ère nouvelle, 2016 sera-t-elle une date qui s'inscrira dans les

archives comme étant le nouveau boom économique du XXI^e siècle?

Chose certaine, la table est mise, les dirigeants débordent d'énergie, ils sont enthousiastes et des budgets ont été votés. Le ministre du Développement durable, David Heurtel, a rappelé qu'un plan d'action gouvernemental de 420 M \$ a été instauré pour 2015-2020 afin de propulser l'électrification des transports et un nouveau budget de 358 950\$ annoncé aujourd'hui même favorisera les formations liées aux VÉ. Ceci s'ajoute aux incitatifs pour les VÉ comme l'exemption du coût de passage sur les ponts, les routes à péages et certains traversiers de même que le stationnement gratuit aux parcomètres et les subventions pour achat de VÉ et l'installation de bornes de recharge.

Le mouvement est bel et bien amorcé, nous avons actuellement des autobus scolaires électriques et de plus en plus de VÉ qui circulent sur nos routes. Ferez-vous partie des nouveaux joueurs d'un Québec moderne, un Québec vert, un Québec qui se positionne en tant que leader mondial des technologies de transports électriques?

ce faire, contactez la MRC Rivière-du-Nord (pour Prévost) afin d'obtenir le formulaire requis que vous remplirez et ferez parvenir à la MRC avec les frais requis. Vous pouvez aussi obtenir de la MRC des informations sur les raisons de l'augmen-

tation de votre évaluation avant de la contester. N'oubliez pas que les frais de demande de révision ne sont pas remboursables et que l'évaluation de votre propriété est censée refléter sa valeur marchande au 1^{er} juillet 2014. Auriez-vous vendu votre maison au

prix de cette évaluation au 1^{er} juillet 2014? Sinon, il peut être justifié de demander une révision de votre évaluation surtout que c'est cette valeur qui déterminera vos taxes pour les trois prochaines années.



Enfin des mangeoires qui résistent aux écureuils !

PLUS



STANDARD



PEANUT+



MINI



FINCH



CLASSIC



* À l'épreuve de la rouille *Produit au Canada *Garantie à vie du fabricant



L'hiver est rude pour vos oiseaux... ...pensez à eux.

2820 boul. Curé Labelle, Prévost J0R 1T0
450-224-2000 (route 117)



M^c Paul Germain
notaire et conseiller
juridique

2559, boul. du Curé-Labelle
Tél. : 450 224-5080
Télec. : 450 504-5085
www.paulgermain.com

Les directives médicales anticipées - dma

Les directives médicales anticipées consistent en un écrit par lequel vous exprimez à l'avance votre acceptation ou votre refus de recevoir certains soins médicaux dans des situations cliniques précises. Ainsi, dans l'éventualité où vous ne seriez plus apte à consentir à des soins, les professionnels de la santé auraient l'obligation de respecter vos directives.

Dans quelles situations précises mes directives médicales anticipées peuvent-elles servir ?

Vos directives médicales anticipées seront appliquées si vous vous trouvez dans l'une des situations suivantes et n'êtes plus en mesure de donner votre consentement :

- vous êtes en fin de vie et souffrez d'une maladie grave et incurable ;
- vos fonctions cognitives sont gravement atteintes et il en résulte un état comateux irréversible ou un état végétatif permanent
- vos fonctions cognitives sont gravement atteintes et il en résulte un état de démence à un stade avancé sans possibilité d'amélioration

Quels sont les soins sur lesquels peuvent porter mon refus ou mon acceptation ?

- la réanimation cardio-respiratoire
- la ventilation assistée par respirateur
- la dialyse ; + l'alimentation forcée ou artificielle
- l'hydratation forcée ou artificielle.

Les directives médicales anticipées comportant un ou plusieurs refus de soins n'empêchent pas l'administration de soins palliatifs de confort. Avant de consentir aux soins ou de les refuser, il est essentiel que vous soyez informé sur les conséquences de vos choix. Demandez à un professionnel de la santé de vous expliquer en quoi consistent ces soins, quels en sont les avantages, les risques et les conséquences sur votre qualité de vie.

IMPORTANT ! Vous ne pouvez pas demander dans vos directives médicales anticipées que le médecin vous administre un médicament ou une substance vous permettant en fin de vie d'obtenir l'aide médicale à mourir. La Loi concernant les soins de fin de vie interdit de donner ce consentement à l'avance.

Pourquoi exprimer par écrit des directives médicales anticipées ?

Si vous avez au préalable exprimé vos directives médicales anticipées et que vous devenez inapte, le médecin n'a pas à obtenir l'autorisation de la personne qui peut consentir à des soins à votre place. Les professionnels de la santé qui ont accès à vos directives médicales ont l'obligation de les respecter. Vos directives médicales anticipées permettent notamment :

- de vous assurer que vos volontés seront respectées par le personnel médical
- de simplifier la vie de vos proches qui auront à décider à votre place des soins à vous donner
- de prévenir d'éventuels conflits impliquant vos proches ou le personnel soignant
- d'éviter toute forme d'acharnement thérapeutique.

Comment exprimer des directives médicales anticipées ?

Les directives médicales anticipées peuvent être faites devant témoins à l'aide du formulaire prescrit par le ministre de la Santé et des Services sociaux. Toutefois, la loi prévoit également que votre notaire peut inscrire vos directives dans un acte notarié. Cette solution présente des avantages indéniables. En effet, contrairement au formulaire prescrit, l'acte notarié est difficilement contestable.

Bientôt 16 ans de participation citoyenne !

Devenez membre de votre journal

Au cours de ces années, plus d'une centaine de collaborateurs ont contribué bénévolement à produire ce journal. La véritable influence du Journal, c'est d'eux qu'elle vient et ils représentent les intérêts les plus variés de la communauté.

Le Journal des citoyens de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs est un tabloïd mensuel qui est distribué le troisième jeudi de chaque mois. Ce journal, qui est constitué en société à but non lucratif, a été fondé en novembre 2000 par des gens de la communauté. Il se veut un outil communautaire pour informer et rassembler la population, quelles que soient leurs origines, quelles que soient leurs opinions politiques.

Devenir membre est tout à fait simple. Vous devez avoir 18 ans, souscrire aux objectifs du Journal et payer une modique cotisation de 5 \$ annuellement. Être membre, c'est démontrer son soutien et son attachement au Journal et lui permettre

de continuer ce travail essentiel de communication dans la collectivité.

En devenant membre, vous pourrez assister à l'assemblée générale annuelle, qui aura lieu le **3 mars prochain**, à 19 h, à la gare de Prévost, au 1272, rue de la Traverse.

Pour voter à l'assemblée, il faut être membre, mais pour participer à la production du journal, vous êtes tous bienvenus le premier jeudi chaque mois à la gare de Prévost avec vos suggestions d'articles ou de photos.

Remplissez le coupon ci-joint ou celui que vous trouverez sur www.jdc.quebec dans l'onglet [Devenir Membre] et faites-le parvenir au Journal des citoyens, C.P. 603, Prévost, J0R 1T0, accompagné de votre paiement de 5 \$ à l'ordre des Éditions prévostoises, ou bien procédez au paiement électronique sur ladite page.

Vous pouvez obtenir plus d'informations en téléphonant au 450-602-2794 ou en joignant le redaction@journaldescitoyens.ca.

Convocation pour l'Assemblée générale
Jeudi 3 mars 2016, à 19 h à la gare de Prévost
1272, de la Traverse

Ordre du jour

1. Bienvenue, vérification du quorum et ouverture de l'assemblée
2. Nomination d'un président et secrétaire d'assemblée
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Rapport du président
5. Acceptation du procès-verbal de la dernière assemblée générale (mars 2015)
6. Approbation des états financiers au 31 octobre 2015 et nomination d'un vérificateur
7. Élection des administrateurs
8. Varia
9. Levée de l'assemblée

Un léger goûter sera servi

Je désire devenir membre du Journal des citoyens

Voici ma contribution de 5 \$

(Les chèques doivent être faits à l'attention des Éditions Prévostoises)

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

COUPON

Journal
citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

www.journaldescitoyens.ca

Mission :

Le Journal des citoyens est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information général et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions prévostoises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du Journal des citoyens.

AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le Journal des citoyens.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du Journal.

La conception des annonces du Journal des citoyens est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du Journal.

Les Éditions prévostoises
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél. : 450 602-2794

Rédacteur en chef et directeur :

Michel Fortier, rédacteur en chef
tél. : 450 602-2794
redaction@journaldescitoyens.ca
www.journaldescitoyens.ca

Conseiller juridique :

Benoît Guérin
bguerin@journaldescitoyens.ca

Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :

Benoît Guérin, président, Yvan Gladu, Gilbert Tousignant, Rodolphe Girard, Odette Morin, Georges Carlevaris, Isabelle Neveu, Jean-Guy Joubert, Yvon Blondin, Valérie Lépine, Lyne Gariépy, Luc Brousseau, Danielle Larocque, Jasmine Valiquette, Louise Guertin, Gisèle Bart et Sylvie D. Daigneault

Révision des textes :

Gleason Thérberge, Solange Trudel, Valérie Lépine et Benoît Guérin.

Journaliste :

Valérie Lépine : vlépine@journaldescitoyens.ca
Forum : vieprevost.blogspot.com
clubdelecturesadl.blogspot.ca

Facebook : Club Ado média

Direction artistique et infographie :

Carole Bouchard

infographie@journaldescitoyens.ca

Représentante publicitaire :

Lise Pinard, tél. : 450 335-1678
lisepinard@journaldescitoyens.ca

Imprimeur :

Hebdo Litho

Tirage certifié : 10500 exemplaires

Distribution : Postes Canada : médiaposte

Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 Journal des citoyens

Le Journal des citoyens reçoit l'appui de :

Culture et Communications
Québec

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage
certifié
AMECQ

« Ce qui, probablement, fausse tout dans la vie c'est qu'on est convaincu qu'on dit la vérité parce qu'on dit ce qu'on pense » Sacha Guitry



788, rue Shaw,
Prévost

Tél : 450-224-2507

maisonentraideprevost@videotron.ca

Bonne boîte bonne bouffe



Avec le coût des fruits et légumes qui monte en flèche, pourquoi ne pas essayer nos paniers aux coûts de : 8\$ pour le petit, 12\$ pour le moyen et 18\$ pour le gros et ce, pour 2 semaines. Plus de soixante familles de Prévost bénéficient de ce regroupement d'achat permettant de se procurer une belle variété de fruits et légumes (selon la saison), à un excellent rapport qualité/prix.

Infos : Michèle Desjardins, 450 224-2507

Projets à venir

Le mois dernier je vous parlais de deux projets qui devaient voir le jour sous peu à la Maison d'entraide, soit un cours d'initiation à l'informatique et le démarrage d'une soupe amicale hebdomadaire.

Malheureusement, à cause de circonstances imprévues, le démarrage de ces projets est reporté au printemps prochain. Je vous tiendrai au courant lors de mes prochaines chroniques.

Prélèvements sanguins

La Maison d'entraide offre toujours le service de prélèvements sanguins; seule la procédure a changé :

Suivez-nous sur Facebook et devenez amis avec nous

Heures d'ouverture

Bureau, services, comptoir familial et friperie

Lundi : 13 h à 15 h 45 – mardi au vendredi : 9 h à 11 h 45 et 13 h à 15 h 45 – samedi matin : 9 h à 11 h 45 (comptoir familial seulement).

Heures de dépôt pour meubles et accessoires (entrepôt)

Lundi : 9 h à 15 h – mardi au vendredi : 9 h à 18 h – samedi matin : 9 h à 16 h – Dimanche : AUCUN DÉPOT.

Dépôt de vêtements

En tout temps, dans les deux contenants bleus extérieurs.

Allez visiter...

Journal
citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

Accueil Articles Dossiers À propos Nous joindre Club Ado Média Devenir Membre Événements

C'est maintenant le temps
Devenir membre de votre journal

Devenir membre: facile!

Vous cliquez l'onglet [Devenir Membre] et on vous invite à remplir le coupon que vous faites parvenir au Journal des citoyens, C.P. 603, Prévost, J0R 1T0, accompagné de votre paiement de 5 \$ à l'ordre des Éditions prévostoises, ou bien procédez au paiement électronique (PayPal) sur ladite page qui vous coûtera 50¢ de frais d'administration, c'est moins cher qu'un timbre et plus rapide.

Être membre, c'est démontrer son soutien et son attachement au Journal et lui permettre de continuer ce travail essentiel de communication dans la collectivité.

Vous pouvez obtenir plus d'informations en téléphonant au 450-602-2794 ou en joignant le redaction@journaldescitoyens.ca

Le chef du Renouveau prévostois dépose un mémoire au CRTC

VALÉRIE LÉPINE

Paul Germain, chef du parti Renouveau prévostois, poursuit ses démarches pour doter l'ensemble des citoyens de Prévost d'un accès internet haute vitesse. Il a envoyé un mémoire au CRTC à ce sujet et espère être invité aux audiences publiques du 11 avril à Gatineau.

Lors d'un point de presse en septembre dernier, Paul Germain avait déjà dénoncé le fait que 18% du territoire de la municipalité de Prévost n'avait pas encore accès à Internet haute vitesse (IHV). En collaboration avec Pierre Daigneault, il a rédigé un mémoire à l'intention du CRTC. Cet organisme a convoqué des audiences publiques le 11 avril prochain à Gatineau pour mieux comprendre les besoins des internautes dans les régions mal desservies.

Mémoire déposé

Dans son mémoire intitulé Plaidoyer pour donner des outils aux communautés locales, M. Germain explique que 2 500 Prévostois n'ont pas de service IHV fiable et abordable. Dans les secteurs des lacs Renaud, René et Écho, les résidents doivent soit faire affaire avec Eastlink, un câblodistributeur des Maritimes, dont le territoire est protégé par le CRTC et qui n'offre pas l'IHV, soit traiter avec de petits fournisseurs wifi comme NornetHV ou AmeriSys qui installent des tours chez des propriétaires privés et dont la vitesse d'accès à Internet (jusqu'à 5 Mbs) et les prix élevés d'abonnement ne constituent pas une offre de service avantageuse pour les citoyens.

Toujours selon M. Germain cette situation a plusieurs impacts négatifs, dont l'impact en éducation. En effet, beaucoup d'élèves ont maintenant accès à leur matériel scolaire via Internet. Ceux qui n'ont pas accès à IHV à

un prix abordable sont donc clairement dés-avantagés.

Recommandations

M. Germain affirme que «les communautés locales ne peuvent plus attendre les initiatives du privé ou de l'État pour espérer avoir [IHV] et un service de télévision adéquat.» Il propose donc que les Villes et Villages puissent entrer en compétition avec les entreprises privées dans l'offre de service internet et puissent avoir les moyens de mettre légalement en place, dans les cas où elles ne sont pas desservies ou mal desservies, leur service Internet et de télévision.*

Le point de vue du député

David Graham, député de Laurentides-Labelle, a souligné l'importance de participer aux consultations du CRTC dans un communiqué de presse envoyé le 20 janvier dernier.

Il enjoint la population des Laurentides à remplir le sondage du CRTC. «La date limite est le 29 février [pour répondre au sondage], ça ne prend que quelques minutes et il faut qu'un maximum de gens se manifestent auprès du CRTC. Les régions comme la nôtre ont dix ans de retard sur les villes en matière de connectivité et les répercussions sont énormes. Il est temps de faire de l'accès à Internet en région une priorité nationale.», affirme M. Graham.

Le sondage se trouve à www.ekos.ca/crtcf.

* Le mémoire de Paul Germain et Pierre Daigneault est disponible sur le site web du Journal.



Le premier ministre Couillard mis en demeure

VALÉRIE LÉPINE

Face au découragement et à l'essoufflement des personnes travaillant dans le milieu communautaire depuis la mise en place des mesures d'austérité libérales et face à un gouvernement qui ne semble pas être sensible à leurs doléances, le Regroupement des organismes communautaires des Laurentides a décidé il y a deux semaines d'envoyer une mise en demeure au premier ministre Couillard.

Les membres du Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL) sont découragés: la mise en place de coupures importantes dans les domaines de la santé, des services sociaux et de l'aide sociale par le gouvernement Couillard a fait exploser les demandes d'aide mais a diminué leurs ressources. Un grand sentiment d'impuissance s'est ainsi installé au sein des personnes oeuvrant dans ce domaine.

Déjà il y a un an, les organismes communautaires sonnaient l'alarme face aux réductions importantes des fonds publics dans le domaine communautaire. Selon Linda Déry, coordonnatrice au ROCL, la situation s'est encore dégradée. La réforme de l'aide sociale, par exemple, a fait exploser de 300% le nombre de personnes fréquentant les banques alimentaires.

Le ROCL considère que les récentes décisions gouvernementales ne respectent ni la loi 112 qui vise la lutte à la pauvreté ni la Charte des droits et libertés.

Dans un contexte où le gouvernement actuel ne semble pas respecter ses propres lois, le ROCL a donc décidé, le 26 janvier dernier, de transmettre une mise en demeure au premier ministre Couillard. La lettre dénonce le fait que «les orientations concernant le repositionnement de l'État et la course au déficit zéro [...]

n'ont jamais fait l'objet de réels débats publics et pourtant, ces mesures affectent le bien commun, détournent les fonds publics et [...] détériorent les conditions de vie des populations déjà vulnérables et exclues.» Le ROCL met ainsi Philippe Couillard en demeure de «ramener dans la sphère publique [les sommes détournées de 1,3 milliard octroyées à Bombardier, de 400 M \$ en trop perçu par les médecins et de 800 M \$ utilisés pour restaurer les sites miniers pollués et abandonnés par l'industrie] et de respecter [ses] engagements inscrits dans la loi 112 et dans la Charte des droits et libertés de la personne afin d'éviter la faillite sociale.»

En date du 10 février, le bureau du premier ministre n'avait pas encore répondu à cette mise en demeure.



Lors de la réunion du ROCL à Piedmont le 10 février dernier, les 70 personnes présentes représentant divers groupes communautaires de la région ont adhéré à la mise en demeure envoyée à Philippe Couillard.

15 ans d'expérience à Prévost, c'est toute la différence

Roseline BARBE

450 602-8643 COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ

Adossé au boisé- vue panoramique

Près des commodités et piste cyclable et ski de fonds, impeccable et ensoleillée, spacieux, planchers de bois, 2 cac, foyer au gaz
169 900\$ - MLS 18722742
Luxueux condo avec salle familiale ou 3^e chambre et 2^e balcon au 2^e niveau, plafond cathédrale, salle de bain et salle d'eau, magnifique cuisine.
224 900\$ - MLS 14806913

Prévost - Terrasse des Pins

Secteur recherché avec accès à la piste cyclable et ski de fond tout près, impeccable, 3 chambres avec pièce au-dessus du garage, terrain de 8 728 pi² paysagé avec terrasse intime, cabanon, près des parcs, tennis et commodités!
284 900\$ - MLS 18889806

Prévost, terrain de 46,915pc

Très beau site privé avec vue sur les montagnes, haute qualité, plafonds de 9 pieds, salle familiale au 2e, bureau avec cathédrale de bois, galerie 3 cotés de béton, 2 foyers, 3 cac, 2 sdb, planchers chauffants au s-s, et ++
525 000\$ - MLS 18837101

Prévost - Domaine des Patriarches

Sur terrain de 27 712 pi² avec jardins à l'avant, de style européen, propriété de haute qualité avec fenestration remarquable,plafond cathédrale au salon, et mezzanine surplombant le salon, 3 chambres, sous-sol fini et garage.
339 500\$ - MLS 21347697

Le Haut St-Germain, secteur de prestige à Prévost

Secteur de prestige à Prévost dans les Laurentides. Lieu d'exception situé entre Saint-Jérôme et Saint-Sauveur, à 3 minutes de l'autoroute, vous assurant un dépaysement dans la nature tout en étant à proximité de tous les services à 25 minutes de Montréal. Des espaces verts avec sentiers pédestres et ski de fond entourent le domaine, permettant de profiter des activités de plein air, en plus des pistes cyclables du parc linéaire et du parc régional de la Rivière du Nord à proximité. La phase 3 du domaine vous offre le choix de 21 terrains boisés, de superficie variant entre 34 015 pi² et 146 567 pi², avec possibilité de ruisseau ou de vue panoramique.
www.hautstgermain.com

Prévost - Pièce sur pièce

Authentique, bel intérieur de haute qualité, 2 salons, avec poêle au bois et gaz, portes jardins, 4 chambres, 2 salles de bain, bureau, 2 salles familiales, piscine HT, paysagé, sans voisin arrière, aqueduc municipal, accès rapide à la 15.
339 000\$ - MLS 12628212

Maison de prestige à Prévost

Sur terrain de 63,977pc, adossé à un ruisseau, retirée de la route, qualité supérieure, vaste plein pied avec quartier privé pour les jeunes et quartier des maîtres au rez de chaussée, 3 cac, 2 sdb, foyer de masse et four à pain, plafonds de bois de 8 pieds, planchers de bambou torréfiés
525 000\$ - MLS 1127438

Prévost- sur terrain privé 32,280pc

Beau site privé boisé et paysagé, près des commodités et de la piste cyclable, design actuel, plafond cathédrale de bois au 2^e niveau, 3 cac, 2 sdb, foyer.
224 900\$ - MLS 18172702

Clos prévostois terrain de 11,000pc

Spacieux et ensoleillé, 3 cac, planchers de bois, foyer au salon, s-s fini.
259 000\$ - MLS 20464922

Terrasse des Pins - piscine creusée

Sur terrain de 17,000pc, boisé à l'arrière, paysage, vaste propriété à palier, intérieur remarquable de qualité, 2 vastes salon, foyer de pierre, salle familiale avec entrée ext, 3 cac, 2 salles de bain, armoires de bois à la cuisine.
364 900\$ - MLS 92580043

Prévost - terrain de 10,825pc

Intérieur très spacieux avec verrière 3 saisons, 2+2 cac, 2 salles de bains, foyer au gaz, comptoirs de granit, thermo pompe, cour privée, près des pistes cyclables, ski de fonds
344 900\$ - MLS 14332324

Ste-Anne des Lacs

Sur beau terrain boisé de un acre et demi près de sentiers pédestres et ski de fonds, beau secteur de nature à 15 min de St-Jérôme et St-Sauveur. Propriété impeccable, beaucoup de charme, cuisine 2014 créée par un ébéniste, 3 cac, 2 sdb, vaste garage/atelier
299 000\$ - MLS 17444442

Prévost - Clos Prévostois

Située au Clos Prévostois, secteur recherché des Laurentides, à proximité des commodités, école, épicerie, etc. et à côté des pistes cyclables et ski de fond, ensoleillée et pièces aux dimensions généreuses, terrasses ext., sans voisin arrière immédiat.
299 900\$ - MLS 23646036

Prévost sur terrain de 35,379 pc

Propriété et site unique avec services municipaux, tout près des pistes cyclables et ski de fonds, à 4 min du ski alpin et de l'accès à l'autoroute! Charme inoui, plafond de 9 pi, salle familiale en plus du salon au rez de chaussée, 3 cac, vaste atelier au sous-sol avec portes doubles, plusieurs terrasses et fontaine d'eau.
389 000\$ - MLS 27618676

Prévost - vue panoramique

Plain-pied de haute qualité de 47 700 pi² boisé, privé, à 2 km de la 117, magnifique terrasse avec jardins et spa, paysagement. Salle à manger dans la tourelle, cuisine haut de gamme, plafond de 9', quartier des maîtres luxueux, 2 + 2 CAC, 2 SDB, 1 S-E, S-S fini.
374 900\$ - MLS 19885204

Nord de l'eau

Spacieuse et ensoleillée, const. 2007, orientation idéale pour soleil, vaste terrasse / balcon, terrain de 81 700 pi² privé et bordé de boisés, 2 CAC au r.d.c. et une au 2^e et salle d'exercices / séjour, sous-sol comme r.d.c. avec SFM et CAC, 2 SDB, 1 S-E, cabanon.
299 900\$ - MLS 11615166

Prévost

Propriété remarquable par son architecture et design int. et par son terrain de 19 681 pi² avec tous les services municipaux! Située dans le secteur recherché de la Terrasse des Pins, sur une rue sans issue, vous accédez à la piste cyclable et ski de fond du P'tit Train du Nord tout près ainsi que parcs, tennis, école et ski alpin à 7 minutes.
379 900\$ - MLS 25274185



Séance ordinaire du conseil municipal du lundi 8 février 2016 à 19 h 30.

Soirée très animée; les hausses de taxe foncière qui en touchent plus d'un ne sont pas étrangères à la situation, au moins cinq citoyens sont vigoureusement intervenus à ce sujet. Monsieur Yvon Blondin demanda au maire si un plan d'austérité ou de rationalisation au niveau de la ville sera mis en place pour stabiliser le niveau de taxe. Il semble que non, rien du tout, nous nous serions attendus à ce que les membres du conseil, particulièrement le groupe des 5, déchirent leurs chemises sur l'estrade citoyenne pour réduire la taxe foncière au maximum pour l'année 2017. Eh bien non! Le calme qu'ils dégagent est pour le moins troublant; on croirait que personne n'est imputable dans cette administration municipale.

Les séances du conseil seront bientôt disponibles sur le Net, mais seulement le volet audio, dommage; voir nos conseillers en action aurait fourni, pour les personnes qui ne peuvent jamais se rendre à la salle du conseil, une très bonne occasion d'évaluer leur capacité. Des raisons économiques ont été évoquées. Le maire Richer et monsieur Brunet ont voté contre.

Gestion réglementaire

Le règlement 695 fut adopté. Celui-ci est relatif aux règles de régie interne de séances plénières, comités et commissions du conseil municipal: un

document contenant 26 points. Notre greffier, monsieur Laberge a dû en faire la lecture au complet. Le tout semblable à une séance d'épilation, le GBS (gros bon sens) aurait très bien pu parer à toutes ces actions. Encore une fois, messieurs Richer et Brunet votèrent contre.

Module – Gestion des contrats

Plusieurs contrats furent renouvelés pour 2016. En voici quelques-uns: Fourniture de pierre concassée accordée à la firme UNIJACK pour la somme de 57 770 \$. – Fauchage des accotements à la compagnie Entreprise LAKE: 14 857 \$. – Achat de 600 tonnes de sel de déglacage additionnel par l'entremise de l'union des municipalités du Québec: 56 826 \$. – Service de vérificateur externe Goudreau et Poirier: 20 500 \$. – Rénovations des toilettes de l'hôtel de Ville: 5 000 \$.

Varia

La Ville a donné son appui à la démarche citoyenne visant l'implantation d'une école secondaire à Prévost. Le conseiller Brunet a soulevé la question monétaire: « Est-ce que la Ville aura à contribuer financièrement? » Rappelez-vous que

notre Ville a déjà souscrit 1 600 000 \$ pour l'établissement d'une école primaire dans notre secteur il y a trois ans. Monsieur Richer a clos le point en disant que nous n'en sommes pas encore à discuter des coûts.

Il fut question aussi d'un grief entre le syndicat et un membre de l'hôtel de ville. Rien de plus n'a transpiré de cette histoire; la conseillère Léger ajoute que ce n'est pas la place, devant le public, pour discuter de cette cause. Un citoyen mentionne, à la période des questions que ce dossier aurait dû se régler hors cours depuis longtemps. À suivre...

Un dernier point, mais non le moindre, fut ajouté au varia par le conseiller Badertscher. Celui-ci demandait le retrait de monsieur Richer du CA de la Régie intermunicipale de l'aréna de la Rivière-du-Nord. Il évoque le manque de réponse aux nombreuses questions qui sont adressées au maire, exemple: à la première période de questions, un citoyen demanda à monsieur Richer quels étaient les revenus anticipés pour 2016. Le maire répondit qu'il n'avait pas ces données. Pourtant les glaces sont pratiquement prêtes à accueillir les sportifs. De fait, après le vote, monsieur Richer a dû céder sa place au conseiller Badertscher tout en lui garantissant son entière collaboration. Ceci est une démonstration que le pouvoir politique à Prévost a déjà changé d'axe.

Parc linéaire Le P'tit train du Nord

20^e saison vélo dès le printemps 2016!

Depuis l'abolition de la subvention pour l'entretien de la Route verte, les MRC et le conseil d'administration de la Corporation du parc linéaire le P'tit Train du Nord ont travaillé pour assurer la pérennité du parc.

La saison vélo débutera donc à la mi-mai (selon les conditions météo) pour une 20^e saison. Les dirigeants des MRC concernées (MRC de Thérèse-de Blainville, MRC de Mirabel, MRC de La Rivière-du-Nord, MRC des Pays-d'en-Haut, MRC des Laurentides et MRC d'Antoine-Labelle) se sont entendus pour mettre en place un nouveau modèle pour la gestion, l'entretien et le développement futur du parc linéaire et du corridor aérobie.

Dans ce nouveau modèle, l'entretien des infrastructures du parc linéaire et du corridor aérobie sera dorénavant assuré par chacune des MRC concernées, tandis que la Corporation du parc linéaire Le P'tit Train du Nord misera sur une structure organisationnelle simple et allégée, et se verra confier des mandats ajustés.

Les principaux mandats de la Corporation du parc linéaire le P'tit Train du Nord assureront la coordination de la qualité et de l'uniformité du parc linéaire (notamment au niveau de la signalisation et du respect d'un cahier de charges commun à toutes les MRC pour l'entretien), l'inspec-

tion régulière du parc et la prise en charge des activités de sécurité (ex. patrouilles) et de gestion des risques, la communication avec les usagers, les citoyens et les partenaires en jouant le rôle de guichet unique pour tout le parc et en assumant, entre autres, le service à la clientèle et la gestion des plaintes, la recherche de financement (ex. collecte de fonds, commandites, demande de subventions, etc.) et le développement futur du produit et de la qualité de l'expérience client.

Les membres du conseil d'administration de la Corporation, qui se sont réunis le 28 janvier dernier, ont tenu à souligner que la région des Laurentides a le privilège de compter sur l'un des plus beaux réseaux cyclables au monde et qu'il est impératif d'en assurer la pérennité et le développement. Tous les membres ont aussi affirmé que les efforts afin de convaincre le gouvernement du Québec de réinstaurer un programme de soutien à l'entretien de la Route verte devaient continuer, voire même s'intensifier, dans l'objectif de maintenir les saines habitudes de vie des citoyens et de conserver les apports économiques importants de ce parc.

Reçu disponible

Maureen Trahan
INFIRMIÈRE AUXILIAIRE EN SOINS DES PIEDS

En résidence,
CHSLD ou
à mon bureau
969, Rue de la Voie-du-Bois
Prévost

514.704.8149

Il existe de nombreuses raisons pour consulter en chiropratique

- Mal de dos
- Mal de cou
- Torticolis
- Migraine ou mal de tête
- Douleurs dans les bras, engourdissements
- Otite à répétition
- Sciatique

CENTRE CHIROPRATIQUE VITALITÉ

Technique douce

Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements

Prenez rendez-vous:
450-224-4402

D^{re} Isabelle Cazeaux
Chiropraticienne D.C.

781, Montée des Sources
Prévost (Domaine des Patriarch)

Nous vous offrons un service personnalisé, dans une ambiance chaleureuse. Venez nous rencontrer pour une consultation gratuite.

BENOIT ETHIER D.D.
Denturologiste

Parce qu'un sourire, ça fait plaisir...

- prothèses dentaires amovibles et sur implants: complètes ou partielles
- service à domicile pour les personnes à mobilité réduite
- VISA, Master Card, chèque, comptant et financement disponible
- réparation en une heure

Plus de 26 années d'expérience à votre service...

450 224-0018 • benoithethier@yahoo.ca 672, rue du Clos-du-Roi, Prévost (près du IGA)

CLINIQUE PHYSIOTHÉRAPIE DES MONTS

Jasmine Perreault
physiothérapeute

Caroline Perreault
physiothérapeute

Florine Lescut
ostéopathe

Judith Leduc
acupunctrice

Fannie Grenier
massothérapeute

Suzanne Gauvin
infirmière (prélèvements sanguins)

SPÉCIALITÉS
Thérapie manuelle – Ostéopathie – Massothérapie
– Prélèvements sanguins – Analyse de la course à pied
– Acupuncture

PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS
Blessure sportive – Maux de dos et de cou – Tendinite
– Capsulite – Bursite – Fracture – Entorse

**2894, boul. Curé-Labelle
bureau 101, Prévost J0R1T0**
Téléphone
450 224-2322
www.physiodesmonts.com

Chronique d'une militante du transport collectif

Si c'est bon pour Sainte-Sophie...

VIVIANE DAGENAI

Depuis plusieurs années la Municipalité régionale de comté (MRC) de Montcalm en collaboration avec le Conseil régional de transport de Lanaudière (CRTL) offre un service de transport régional collectif qui dessert chemin faisant la ville de Sainte-Sophie.

Le circuit (autobus) 35, débute son trajet à Saint-Lin des Laurentides, se dirige vers Saint-Jérôme en exécutant trois arrêts sur son passage dans la ville de Sainte-Sophie et ce, sept fois par jour en aller et sept fois par jour en retour. Sainte-Sophie est une municipalité incluse dans le territoire de la MRC de la Rivière-du-Nord. Conséquemment, elle bénéficie du transport adapté et collectif de la Rivière-du-Nord (TAC MRC RDN) et du circuit 35 sur son territoire, fourni par le CRTL dans la MRC Montcalm.

Si la ville de Sainte-Sophie est parvenue à une entente avec la MRC Montcalm et le CRTL, on peut envisager qu'une telle entente soit possible entre la ville de Prévost et les MRC des Laurentides et des Pays-d'en-Haut desservies par le Transport adapté et collectif des Laurentides (TACL) afin que les autobus du TACL traversent la ville de Prévost sur la voie de la 117 en exécutant chemin faisant quelques arrêts vers Saint-Jérôme (image ci-contre).

Engagements du TAC RDN

Le TAC RDN obtient ses subventions annuelles en présen-

tant au ministère des Transports, des engagements de service. Mais il peut obtenir un supplément en présentant ses engagements d'amélioration. Une partie des engagements présentés au MTQ en décembre 2014 pour l'exercice 2015 allait dans ce sens.

- Cible 1: L'harmonisation des heures de services du transport collectif avec les partenaires. — Engagement: prioriser l'harmoni-

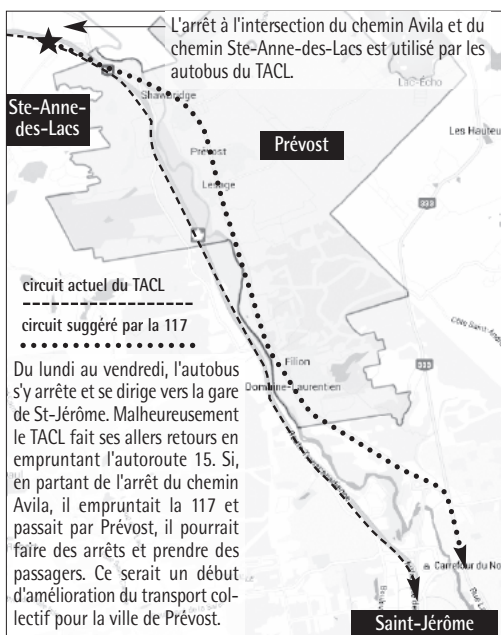
sation des plages horaires avec les autres organismes facilitant le développement durable (train de banlieue, etc.)

- Cible 2: La promotion du transport collectif comme effet durable, tant du point de la santé que du développement durable — Engagements: publiciser le transport collectif dans nos bulletins municipaux respectifs; créer un site internet dédié aux services du transport collectif (TAC) et faire la promotion du transport collectif dans les hebdomadaires locaux et régionaux

- Cible 3: Une tarification adaptée au prix du marché — Engagements: mettre en place une logique tarifaire équitable pour les usagers et les contribuables; faciliter les transports spéciaux et le transport collectif pour les aînés

- Cible 4: Un réseautage amélioré avec les autres partenaires du transport collectif — Engagement: poursuivre la mise en place d'un transport collectif en réseau sur le territoire

Interrogé sur les résultats des engagements du TAC, le Préfet de la MRC RDN, Bruno Laroche, a admis que très peu de ces objectifs avaient été atteints. Pierre Godin, directeur de la MRC, a par contre admis qu'un plan sera bientôt annoncé. Peut-être en connaissons-nous davantage lors de l'AGA du TAC?



Covoiturage Prévost

Plus besoin d'Uber!

VALÉRIE LÉPINE

Un nouveau service de covoiturage a été mis sur pied récemment pour répondre aux besoins de transport intermunicipal des Prévostois.

C'est Paul Germain et Mathieu St-Jean du parti Renouveau prévostois qui ont créé un groupe Facebook de covoiturage spécifiquement pour les citoyens de Prévost qui veulent réduire leurs dépenses en essence, n'ont pas d'automobile ou pour qui les horaires du transport collectif ne conviennent pas.

À partir de la page [facebook.com/groups/covoiturageprevost/](https://www.facebook.com/groups/covoiturageprevost/), les personnes intéressées doivent indiquer si elles recherchent ou offrent un service de covoiturage et peuvent ensuite communiquer ensemble par message privé. Le service permet aussi de partager les rôles avec le covoitreur.

Le service Covoiturage Prévost veut se distinguer des services comme UberX en proposant un partage des coûts de transport et non une rémunération au chauffeur. Les trajets de moins de 15 km (comme Prévost-Saint-Jérôme ou Prévost-Saint-Sauveur) coûtent 5\$, ceux de 15 km à 60 km sont de 10\$. Au-delà de cette distance, les participants doivent s'entendre sur un tarif.

Votre référence à Prévost

LUCIE ROY 514-688-4180
Courtier immobilier

RE/MAX LAURENTIDES INC. Saint-Sauveur

Prévost Grand terrain boisé. 3 ch, sous sol fini, aucun voisin arrière 269 000 \$	Prévost Terrasse des Pins: 3 ch sur le même étage, belle cour, tranquillité. 257 000 \$
Prévost Terrasse des Pins: 2 ch + 2. Boisé arrière. Sous sol fini. 264 000 \$	Prévost super emplacement, 3 ch, espace au dessus du garage et plus. 345 000 \$
Prévost Belle rue, tres grand terrain boisé, impeccable! 349 000 \$	Prévost Plain pied, foyer, 75,000 pc, terrain boisé et piscine creusée. 245 000 \$

...et bien plus...
pour découvrir les propriétés de Prévost, contactez moi!

Assemblée générale du TAC MRC RDN — Pour ceux qui ont à cœur le développement du transport collectif de notre région, il est impératif d'être présent à la réunion

annuelle du tac MRC RDN qui aura lieu le 22 mars, à 10 h 30, à l'Hôtel des régions, au 161, rue de la Gare, salle B, à Saint-Jérôme.

EFFICACITÉ - INTÉGRITÉ - PROFESSIONALISME

France LATREILLE
Courtier immobilier résidentiel

Sutton HUMANIA
AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION, UNE RELATION

Cell.: 514 910-4162
francelatreille1@gmail.com

artzone
COIFFURE

Coiffure — Esthétique — Pédicure — Manucure
Pose d'ongles — Extensions capillaires

Bienvenue aux nouveaux résidents!

2645, Curé Labelle, suite 103, Prévost

450.224.5738

Vicky Lefebvre, prop.

Clinique santé voyage

L'équipe de votre pharmacie a pour mission de vous aider à bien vous préparer pour vos voyages à l'étranger.

L'infirmière et les pharmaciens sont disponibles sur rendez-vous pour des consultations personnalisées et en fonction de vos destinations.

Services offerts sur place :

- Vaccination par l'infirmière pour la majorité des voyages ainsi que la mise à jour de votre carnet de vaccination.
- Prescription et service des médicaments
- Conseils utiles en préparation de votre voyage

Prenez rendez vous en nous téléphonant au 450-224-0505. Il nous fera plaisir de s'occuper de vous et de vous conseiller.

*Des frais s'appliquent

Annie Bélanger et Joëlle Rhéaume-Majeau,
pharmaciennes propriétaires affiliées

Jean Coutu

2631, boul. Curé-Labelle, Prévost • 450 224-0505

GROUPE St-ONGE R.B.Q. 2423-7190-25

Conseils d'experts = Tranquillité d'esprit En affaires depuis 1962

• Excavation • Installation septique •

groupestonge.com **450 224-0555**

Valérie Lortie
Infirmière en soins de pieds

La santé passe par vos pieds
prenez-en soin!

Pour des soins professionnels dispensés en toute sécurité, rencontrant les exigences des nouvelles normes de pratique.

Nouveau service disponible:
- à la Pharmacie Jean-Coutu de Prévost
- à votre domicile

Pour prendre rendez-vous à la pharmacie **450-224-0505**

Pour prendre rendez-vous à domicile **450-821-1649**

Option MarieJo Comptabilité

Tenue de Livres
Complète ou partielle
et
Aide - Conseils - Supervision

L'Option / Qualité / Tranquillité d'esprit
pour petites entreprises
et travailleurs autonomes

Membre des réseaux d'affaires :
- AEDQ - FeLaurentides - RGAP
- Conseillère du RCS (SAGE 50)

450 822-7138
chicmj@gmail.com

Plus de 30 ans d'expérience - Prop.: Marie-Josée Chicoine

Sutton

HUMANIA
AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION,
UNE RELATION

PLUS DE
30 ANNÉES
D'EXPÉRIENCE

C 514 812-9283
B 450 227-2611
C jstamour@sutton.com
W jeanst-amour.com

Jean St-Amour, Adm.A.
Courtier immobilier agréé,
résidentiel, commercial et industriel
204, rue Principale
St-Sauveur (QC) J0R 1R0

JSA

25 ANS

William J. Walter
Saucissier

65 VARIÉTÉS
de SAUCISSES
SANS GLUTEN

www.williamjwalter.com

617A Saint-Georges (coin Léopold Nantel) ST-JÉRÔME Tél.: 450 432-4026

**Des saucisses! Oui...
...mais bien plus...!**

- des tourtières porc et boeuf
- des rillettes de porc
- des rillettes de canard
- du cassoulet maison
- de la choucroute garnie
- de l'épicerie fine

Loppet Viking 2016

Des kilomètres en ski de fonds

RODOLPHE GIRARD

La Loppet Viking Morin-Heights 2016 a eu lieu le dimanche 7 février au club de ski le Viking de Morin-Heights avec 345 inscriptions, une participation légèrement inférieure en nombre aux années précédentes.

Cette 44^e édition est le fruit d'une organisation conjointe de la Municipalité et du club de ski qui regroupe la participation bénévole d'environ 150 personnes. Marie-France Allard de Piedmont était la coordonnatrice pour la 3^e année consécutive au club de ski. Elle a aussi participé à la compétition, mais n'a pu se classer parmi les 5 premiers, car elle n'était pas officiellement inscrite à la compétition.

Les parcours sont de 10, 20 et 33 km et l'âge des participants peut varier de 10 ans à 85 ans. Malgré des conditions de neige difficile, les pistes étaient bien balisées, grâce aux préposés à l'entretien.

Les gagnants

C'est M^{me} Dasha Galazova, une femme de Calgary qui a remporté le principal parcours de 33 km en 2 h 3 min 17 s. Le 20 km fut remporté

par Tycho Rorda en 1 h 24 min 23 s et le 10 km fut remporté par Stephane Melançon en 26 min 50 s.

La logistique était bien rodée et s'est déroulée avec la précision d'un métronome.

*« Loppet » signifie « grand rassemblement » en Scandinave et rappelle l'appartenance de la course à la famille de la Worldloppet.



Photo: Brent McCook

Piedmont

Les échos du CONSEIL MUNICIPAL de Piedmont

LOUISE GUERTIN

Assemblée régulière tenue le 1^{er} février.

En février le Conseil a approuvé divers plans pour ses infrastructures. Comme plusieurs questions d'intérêts pour Piedmont ont été discutées à la MRC tel l'achat d'un terrain de la MRC, les économies dans le dossier de la gestion des ordures, elles sont intégrées au compte-rendu du Conseil de Piedmont.

En mal d'écoute

La résolution entérinée par le Conseil, à l'appui des parents contre le transfert de leurs enfants de l'école primaire de Saint-Sauveur à l'école Saint-Joseph de Sainte-Adèle, n'aura pas infléchi les élus de la Commission scolaire des Laurentides. En effet, lors d'une réunion tenue le 10 février, la décision est d'aller de l'avant avec le transfert dès septembre. Quant à la suggestion des parents de Piedmont de créer des classes avec options (profil musique, profil skis, etc.) pour encourager les transferts volontaires, les Commissaires se sont donnés une année pour étudier la question.

Les parents de Piedmont ont été informés des intentions de ce déménagement le 15 décembre et on leur donnait jusqu'au 30 janvier pour faire valoir leurs points de vue avant une décision finale. La Commission scolaire ne semble pas avoir tenu compte de l'opposition unanime des parents. Pourtant la même Commission scolaire a abandonné le projet de transfert d'élèves d'Huberdeau et de La Conception et s'est résolue à la solution d'un programme avec options à Saint-Rémi d'Amherst.

À court terme, cette décision touchera environ soixante enfants de Piedmont. C'est sans compter les enfants présentement en CPE ou en garderie. À la période de questions, M. Guillaume Gariépy a demandé au Conseil ce qu'il pouvait faire pour permettre, à long terme, l'établissement d'une école de proximité. Le maire a répondu que le député ferait des pressions contre le transfert des jeunes enfants.

Restauration des infrastructures

Le Conseil a approuvé le plan d'intervention préparé par Équipe Laurence experts-conseils qui sera soumis au MAMROT pour le renouvellement ou la réparation d'infrastructures telle qu'égoûts, aqueduc et routes. Ce plan sert, entre autres, au Ministère à identifier les priorités pour les subventions (environ 1, 2 millions pour 2016).

Les élus se sont également engagés à respecter les modalités pour 2014-2018 du programme « Taxe Essence Canada Québec » dont une des exigences est l'investissement par la Municipalité de 28\$ par habitant pour le renouvellement de ses infrastructures.

Le Conseil a approuvé le paiement du solde de 50 400 \$ du prêt pour la relocalisation de la conduite d'aqueduc sous l'ancien pont Gagliési (résolution 796-10).

Environnement - surverses

L'Équipe Laurence a remis un rapport sur les surverses qui se produisent lors de fortes pluies (+ de 30 mm) ayant pour effet de polluer la rivière. Causées par le raccord illégal de conduites pluviales aux conduites sanitaires, la Municipalité prévoit identifier l'emplacement de ces raccords et rectifier le problème.

Consultation Plan de gestion des matières résiduelles (2016-20)

La MRC des Pays-d'en-Haut a conclu des ententes pour la collecte et le transport des ordures avec une économie moyenne de 24 % (moins 53% pour Saint-Adolphe d'Howard). Il est prévu que Piedmont se joigne à cette entente en 2018, soit à la fin de son contrat actuel. Après un processus d'appels d'offres, la MRC prépare la mise en œuvre de la nouvelle collecte des matières putrescibles (bacs bruns) en mai.

M^{me} Marie-Claire Vachon et le directeur général, M. Aubin représenteront l'administration de Piedmont le 16 février à l'assemblée de consultation publique sur le PGMR de 2016 à 2020.

Halte cycliste

À sa réunion mensuelle, la MRC des Pays-d'en-Haut a accepté l'offre d'achat de Piedmont de 124 900 \$ pour un terrain à la jonction de chemin du Pont et de la Rivière. Les conditions acceptées par le maire Cardin sont de conserver le zonage « récréation/conservation » et de permettre à la MRC d'y créer une halte cycliste à la jonction de la piste au coût de 45 000 \$.

Protection des paysages

Les élus de la MRC ont donné leur appui à la mairesse M^{me} Lisette Lapointe, mairesse de Saint-Adolphe-d'Howard pour présenter à nouveau l'option du tracé de la ligne d'Hydro-Québec du Grand Brûlé en vertu de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme. L'option de la municipalité est un des scénarios présentés et non retenus par Hydro-Québec. Une assemblée publique sera tenue le 20 février à Saint-Adolphe à cet effet.

Services aux aînés, MRC des Pays-d'en-Haut

De tout pour tous

VALÉRIE LÉPINE – **Plus de 50 % de la population de la MRC des Pays-d'en-Haut est constituée de personnes âgées de plus de 55 ans. En 2011, l'âge médian du territoire se situait à 51 ans alors que celui du Québec était de 41 ans. D'où le besoin d'offrir des services variés et adaptés à cette population qui augmentera très probablement dans les prochaines années.**

Le 2 février dernier, la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs avait organisé une rencontre ayant pour objectif de présenter aux aînés les différents services qui leur sont offerts dans la MRC. C'est Christine Gouin, agente de liaison à la Table des aînés de la MRC des

Pays-d'en-Haut, qui a exposé aux quelque 30 personnes présentes les ressources disponibles dans la région.

De l'entretien de la maison, aux sorties culturelles et sociales en passant par le transport et le soutien financier, sans oublier les ressources liées au

logement, à l'alimentation et à la santé, les services offerts dans la région répondent à un vaste ensemble de besoins et d'aspirations.

Par exemple, la Coopérative Marteau et Plumeau offre des services d'entretien de la maison et propose des tarifs avantageux aux aînés (crédits d'impôt). La parlerie (www.parlerie.com) est un groupe de discussion qui organise des ateliers de discussion et des conférences qui favorisent le partage de réflexions personnelles, philosophiques et littéraires. *Le Bonhomme à lunettes* (Philippe Rochette, opticien communautaire) offre quant à lui des rabais intéressants sur les montures et les verres correcteurs. Divers services alimentaires sont aussi offerts comme les repas communautaires, les popotes roulantes, les jardins

communautaires et les cuisines collectives.

Un *Répertoire des ressources pour les 55 ans et plus* a été créé pour recenser la panoplie des services offerts aux personnes âgées. Ce répertoire sera bientôt disponible en format pdf sur le site de la MRC (www.lespaysden-haut.com) et en format papier dans chaque municipalité. M^{me} Gouin est aussi disponible pour répondre aux questions des aînés (450-340-0520 ou christinegouin@hotmail.com).

Le répertoire peut entre autres aider les aînés à trouver les services

de santé près de chez eux et adaptés à leurs besoins (soutien à domicile, services ambulatoires, services aux proches aidants, prévention de la maltraitance, ressource intermédiaire, etc.)

Dans un effort de diffuser toute cette information, les 10 Municipalités de la MRC doteront leur hôtel de ville d'un présentoir contenant la documentation relative aux services offerts aux aînés. Le *Répertoire des ressources pour les 55 ans et plus* s'y retrouvera en plus de plusieurs autres dépliants.

ABVLACS

Adhésion et renouvellement 2016

JEAN MASSÉ, PRÉSIDENT

L'année 2016 est déjà bien amorcée et l'ABVLACS vous invite à adhérer ou à renouveler votre adhésion ou encore à faire un don à votre organisme de bassins versants à but non lucratif.

Pour ce faire, rendez-vous sur notre site Internet au <http://abvlacs.org>, où vous aurez deux façons de procéder :

1- **En ligne**, en cliquant sur l'onglet [Devenir membre] le formulaire, tout en réglant votre cotisation et votre don de façon sécuritaire avec PayPal.

2- **Par la poste**, en remplissant et en imprimant le formulaire disponible sur notre site internet, accompagné de votre chèque; le tout expédié à l'adresse indiquée.

J'aimerais vous rappeler que, sans votre appui, l'ABVLACS ne peut exister. Même si cela peut paraître

« cliché » de dire cela, ça demeure malgré tout une réalité incontournable pour un organisme tel que le nôtre. De ce fait découle notre devise : « La qualité de l'eau, ça concerne tout le monde ».

En espérant vous compter parmi les membres et les donateurs 2016 de l'ABVLACS et avoir le grand plaisir de vous rencontrer lors de nos activités estivales.



Plus de 25 ans d'expérience dans la négociation des ventes

Résident de Sainte-Anne-des-Lacs depuis plus de 25 ans; excellente connaissance du marché

Reconnu pour son honnêteté, sa persévérance et sa passion pour l'immobilier

Pour l'achat ou la vente de votre propriété à Sainte-Anne-des-Lacs

Votre courtier immobilier

Richard 450-821-8363

NORMAND



MOT DE LA MAIRESSE



Monique Monette Laroche

Février, mois de la Saint-Valentin

L'hiver va bon train, sans vouloir parler trop vite, celui-ci ne s'est pas montré trop ardu cette année. Mis à part la première semaine de février, l'hiver ne fut ni trop de neige, ni trop glacial, nous avons quand même été épargnés. La Municipalité vous rappelle toutefois d'être prudents sur les routes et de minimiser vos déplacements à l'extérieur lors de tempête. Je profite aussi de ce moment pour vous rappeler que l'hiver offre cependant des avantages tels que des journées à l'extérieur en famille. La fête des Boules de Neige, qui aura lieu le 20 et 21 février prochain au parc Parent, sera l'occasion parfaite pour petits et grands de bénéficier des joies de cette saison. Un bon bol d'air frais ça fait toujours du bien! Je me passe le mot en même temps! N'oubliez pas de vous inscrire, car les activités nécessitent des inscriptions afin de se concrétiser. Durant la semaine de relâche, une panoplie d'activités seront disponibles dont une très intéressante adressée aux parents et aux jeunes adolescents, qui se déroulera le 2 mars de 13h à 16h et qui portera sur les TIC (les technologies de l'information et de la communication). Celle-ci sera présentée par madame Édith Papineau, infirmière et étudiante au baccalauréat en soins infirmiers. Pour plusieurs, ce domaine est encore très inconnu et ignorons toujours les conséquences sur l'utilisation de ces technologies. Cette rencontre vous permettra d'en connaître davantage sur le sujet.

Finalement, je vous souhaite de passer une agréable Saint-Valentin avec vos proches et vos petits amours. Profitons de cette fête pour mentionner aux gens qui nous entourent à quel point nous les aimons et ils nous sont précieux.

À la prochaine!

SERVICES MUNICIPAUX

ADMINISTRATION

TAXES

Simplement pour vous remémorer que le premier versement des taxes foncières est dû pour le **19 février 2016**. Prenez note que par soucis d'environnement **aucun reçu** ne sera émis lors de cette journée pour les paiements effectués par carte débit ainsi que par chèque.

SERVICE DE L'ENVIRONNEMENT

RECYCLAGE DES CENDRES DE BOIS

Saviez-vous que la cendre de votre foyer est très riche en nutriment: potasse, calcium et phosphore. Elle alcalinise le sol et la regarnit en oligoéléments. Idéalement, il faut la saupoudrer au printemps, exclusivement dans vos plates-bandes, JAMAIS EN RIVE! Préférez la cendre avec votre compost, sinon assurez-vous d'en épandre uniformément un peu à la fois. La cendre, en trop grande quantité, peut détruire les microorganismes. Il ne faut pas en utiliser plus de 1 kg par 10m².

Maintenant que vous connaissez cette recette et ses valeurs fertilisantes naturelles, recyclez-les évidemment dans un contenant métallique. Tout en profitant du feu qui crépite, planifiez votre jardinage!

SERVICE DE L'URBANISME

LES HABITATIONS BI-GÉNÉRATIONNELLES À SAINTE-ANNE-DES-LACS

Une tendance commence à faire son apparition sur le territoire de Sainte-Anne-des-Lacs, soit celle d'aménager un espace distinct, à même la résidence, pour des proches afin qu'ils y vivent. Ces quelques mots visent à vous rappeler la réglementation municipale à ce sujet. Les résidences unifamiliales isolées sont la seule typologie autorisée dans notre Municipalité. Par contre, il est possible d'ajouter un logement supplémentaire selon les dispositions réglementaires prévues à cet effet. Ce logement devra respecter les normes de construction applicables.

Sainte-Anne-des-Lacs, la nature à l'état pur!

450 224-2675 www.sadl.qc.ca

SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS

DÉNEIGEMENT DU CHEMIN SAINTE-ANNE-DES-LACS

La Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs a reçu plusieurs plaintes concernant l'entretien du chemin Sainte-Anne-des-Lacs entre la route 117 et l'église (chemin Fournel). Nous vous rappelons que ce chemin est maintenant entretenu par le **ministère des Transports**. Vous pouvez transmettre vos plaintes directement au numéro suivant: **450-569-3064**.

SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

Loisirs, Culture et Vie communautaire
Information : 450 224-2675, poste 262
Inscription : www.sadl.qc.ca

FÊTE DES BOULES NEIGES!

Samedi 20 février

13h30 – Match de hockey citoyens vs pompiers – **Inscription obligatoire**

18h – Randonnée en raquettes dans la forêt enchantée

Rendez-vous derrière hôtel de ville, stationnement prêt du centre communautaire (église) – **Inscription requise**

Dimanche 21 février

12h à 16h – Journée familiale

Glissade sur tube, traîneaux à chien, défi famille, tire sur neige, animation, etc.

ACTIVITÉS DE LA RELÂCHE SCOLAIRE DU 29 FÉVRIER AU 4 MARS

Une belle programmation sportive, culturelle et de loisirs libres. Inscription obligatoire pour certaines activités.

COURS PRINTEMPS ENTENTE INTER MUNICIPAL

Voir la belle programmation de cours offerts aux alentours de la Municipalité.

UN POSTE AU CAMP DE JOUR T'INTÉRESSE?

Fais-nous parvenir ta candidature à l'adresse suivante : loisirs@sadl.qc.ca

PAQUETTE  **PAQUETTE**
ARPENTEURS - GÉOMÈTRES INC.

Pierre Paquette, a.-g.
Guillaume Paquette, a.-g.

1025, rue Principale, Prévost
Télec.: 450.224.2991 • Tél.: 450.224.2979
info@ppaquetteag.ca

**NOUVELLE
ADRESSE**

Les échos du
CONSEIL MUNICIPAL de Sainte-Anne-des-Lacs

RODOLPHE GIRARD

Assemblée du conseil, le lundi 8 février, à 20 h présidée par la mairesse Monique Monette-Laroche. Tous les membres du conseil étaient présents à l'exception du conseiller Sylvain Harvey.

Entrefilet
Quelques dépenses autorisées de plus de 2500\$ – David Riddell

Excavation pour du déneigement, 37 368 \$ – Réseau Biblio des Laurentides, 17 019 \$ – SSQ Groupe financier, 3 930 \$ – Tricentris, centre de tri, 7 719 \$.

Demande d'appui de la municipalité de Piedmont relativement à l'intention du ministère des Transports du Québec de démolir le viaduc de la sortie 58 (pont Raymond). Une résolution du conseil de Sainte-Anne-des-Lacs a été votée afin d'appuyer la municipalité de Piedmont qui s'oppose à ce projet qui diviserait sa municipalité en deux et qui engorgerait, par une augmentation significative de l'achalandage routier, la sortie 57 qui donne accès à Sainte-Anne-des-Lacs.

Avis de motion pour le règlement 398-2016 autorisant un emprunt de 400 000 \$ pour la mise aux normes du centre communautaire (église) et acceptation de plans et devis des architectes Bellemare et Gilbert pour des travaux d'aménagement d'une cuisine et de toilettes.

Le rapport concernant l'évaluation de l'équité salariale a été déposé au Conseil.

Un don de 100 \$ sera versé à la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord.

Il en coûtera 10 000 \$ pour de nouvelles enseignes de chemin et le contrat a été donné à Spectralite.

Avis de motion, règlement 397-2016 divisant le territoire de la municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs en districts électoraux. Cela aura pour effet qu'aux prochaines élections, chaque élu sera élu et représentera un des six secteurs de la municipalité.

Mandat à l'Union des municipalités du Québec, pour faire partie d'un regroupement pour l'achat de chlore de calcium comme abat-poussière pour l'année 2016.

La tarification du camp de jour Magicoparc pour le 1^{er} enfant d'un résident de 5 à 8 ans sera de 535 \$ et de 600 \$ pour les 9 à 13 ans. La location d'un chapiteau pour la période du 20 juin au 22 août sera de 5 050 \$.

Suite à des demandes de subventions à des organismes locaux, l'Amicale des aînés recevra 500 \$ et les autres demandes sont à l'étude.

Sécurité et incendie – démission de deux pompiers; la municipalité les remplacera, mais déplore les frais de formation encourue qui seront à recommencer.

Dépôt du rapport final du plan de conservation des milieux humides de l'Université de Sherbrooke au conseil de la municipalité.

Questions du public

Un contribuable a interrogé le Conseil sur le montant de 500 000 \$ pour la bibliothèque. Selon le conseiller Normand Lamarche, c'est une projection et les plans ne sont pas définitifs et il pourrait être moindre. La mairesse a renchéri en disant que l'on ne demandera pas de subvention au ministère de la Culture, pour ne pas perdre notre autonomie dans la réalisation du projet.

Monsieur Chaumont ne veut pas de bac brun, parce qu'il fait du compostage, la mairesse a répondu qu'il en aurait besoin quand même, on ne composte pas les carcasses de poulet, les os et les gras, à moins que monsieur ne soit végétarien.

Le représentant du *Journal* a demandé des informations sur le poste financier « Gestion financière » de 387 097 \$ dans l'état financier général annuel de la municipalité. Le directeur général a répondu que c'était les frais d'exploitation tels que les salaires de l'appareil municipal et l'entretien des immeubles.

L'abribus à l'intersection du Chemin Avila et du chemin Sainte-Anne-des-Lacs a fait de nouveau l'objet de plainte sur le manque d'entretien, tels que l'absence d'abrasif et un accès difficile.

Pour monsieur Pilon, il serait préférable et peut-être plus efficace de téléphoner au MTQ plutôt que d'envoyer des courriels.

L'assemblée s'est terminée 21 h 45.

Immeubles des Lacs

Agence immobilière



275 000\$
MLS 21219248

Dimanche 21 février de 14 h à 16 h
1 des Chouettes, Ste-Anne-des-Lacs, J0R 1B0



Ste-Anne-des-Lacs – Charmant cottage avec 2 garages et une véranda grillagée. Secteur paisible sur une petite rue privée.
MLS 18301708



Secteur Ste-Anne-des-Lacs – Cottage très bien entretenu sur près de 15 acres de terrain boisé. Vous pourrez y aménager vos propres sentiers de ski de fond ! MLS 10970122



St-Sauveur – Plain-pied construit avec un soin particulier. Garage et garçonnière. Terrain magnifique, localisation stratégique.
MLS 20300148



Ste-Anne-des-Lacs – BORD DU LAC MAROIS. Grand cottage sur un grand terrain de plus de 57 000 p.c.
MLS 12912062



Secteur Ste-Anne-des-Lacs – BORD DU LAC DES SEIGNEURS. Propriété impeccable sur un beau terrain paysager.
MLS 27398018



Ste-Anne-des-Lacs – Spacieuse et privée, résidence offrant beaucoup d'atouts. Design intérieur très tendance.
MLS 25078676

VITRERIE FILION LEMIEUX ENR.

2632 - 8138 Québec Inc

Spécialité – Murs de miroir
Verre et miroir décoratifs
Portes et fenêtres
Moustiquaires

450-438-2023
FAX: 450-438-9125
VITRERIEFL.CA

Résidentiel et commercial
R.B.Q. 8100-0994-71

DOUCHE EN VERRE

2489, BOULEVARD DU CURÉ-LABELLE PRÉVOST

Benoît Guérin
Avocat

(450) 431-5061

télec.:
(450) 431-5206

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme
(Qué.) J7Y-2E9

bguerin60@videotron.ca

**Certifiée
PRO DU NORD**

Andrée Cousineau
Courtier immobilier agréé
450 224-4483

www.immeublesdeslacs.com
acousineau@immeublesdeslacs.com



LA LIQUIDATION AUTORISÉE DU FABRICANT

SE TERMINE
BIENTÔT !



AUTOROUTE :
7,6 L/100 KM*
Modèle Ultimate montré*

AUTOROUTE :
6,3 L/100 KM*
Modèle Limited montré*

AUTOROUTE :
6,3 L/100 KM*
Modèle GLS montré*

TUCSON 2016 2.0L à trac. avant

138 \$ AUX 2 SEMAINES SOIT

69 \$ PAR
SEMAINE
POUR 260 SEMAINES
0\$ COMPTANT

LOCATION **60 MOIS****

INCLUANT :

- Caméra de recul
- Sièges avant chauffants
- Système Bluetooth®

ELANTRA L 2016 manuelle

À PARTIR DE **17 509 \$**
AJUSTEMENT DE PRIX†
MAINTENANT **- 5 532 \$**

11 977 \$

INCLUANT :

- Rétroviseurs dégivrants
- Antipatinage
- Contrôle électronique de la stabilité

ACCENT 5 PORTES LE 2016

78 \$ AUX 2 SEMAINES SOIT

39 \$ PAR
SEMAINE
POUR 260 SEMAINES
1495 \$ COMPTANT

LOCATION **60 MOIS****

INCLUANT :

- Boîte automatique
- Climatiseur
- Démarreur à distance



FINANCEMENT À **0%** JUSQU'À **84 MOIS** SUR TOUS LES MODÈLES 2016

GARANTIE
5 ANS**

GARANTIE
globale limitée :
5 ans/100 000 km

GARANTIE
groupe motopropulseur :
5 ans/100 000 km

GARANTIE
sur les émissions :
5 ans/100 000 km

ASSISTANCE ROUTIÈRE
24 heures :
5 ans / km illimité

HYUNDAI
SAINT-JÉRÔME
www.hyundaistjerome.com



450 432-4252
Mtl : 450 979-2511



16600, Montée Guénette, Mirabel

OUVERT
Lundi au vendredi
de 9 h à 21 h

Les Parfaites-imparfaites

Des artistes de la vie

JASMINE VALIQUETTE

Rencontrées à la gare de Prévost dimanche dernier où elles exposaient leurs œuvres, les deux amies, Nathalie Prud'homme et Annie Duranceau, artistes peintres, accueillent les visiteurs, comme de la grande visite.

Des femmes très attachantes. Je les ai aimées dès le premier regard, la première poignée de main, le premier sourire. J'ai senti en elles une énergie spéciale, comparable à aucune autre. Elles sont magnifiques Les Parfaites-imparfaites. Elles n'ont pas l'air malades, bien au contraire, elles sont la vie dans ce qu'il y a de plus que parfait. Elles sont atteintes de cancers incurables et pourtant, rien n'y paraît. Ce qui impressionne le plus à leur contact, c'est leur façon de s'exposer aux autres et avec les autres. Elles ont une belle force de vie qu'elles partagent avec ceux qui veulent bien la recevoir.

Plusieurs passants sont venus voir l'exposition. Des toiles se sont vendues, des petites et des grandes, des tasses, des assiettes peintes à la main et aussi des bijoux de leur cru... L'événement était bien sûr l'exposition, mais aussi «la rencontre», une rencontre avec elles et les gens présents, et même une rencontre avec soi, un moment où l'on s'arrête, où l'on observe et où l'on entend battre les cœurs. Peut-être parce qu'elles ont frôlé mort et qu'elles sont des survivantes branchées au monde extérieur, mais on a l'impression qu'elles nous aiment déjà, elles aussi. Elles sont envoûtantes dans leur manière d'exprimer leur passion pour la peinture et leurs créations.

Nathalie et Annie forment une équipe du tonnerre avec plein de projets, des expositions, des ateliers

et des conférences, déjà inscrits à leur agenda. Une partie de leur profit va à des familles éprouvées par la maladie. Sur leur Facebook, «Les Parfaites-imparfaites», permet de prendre la mesure de leur implication et on peut les découvrir dans ce qui est devenu leur nourriture pour l'âme... peindre et créer.

On sent qu'il y a un mystère et plein de petits et de grands miracles qui tournent autour d'elles... on le ressent! Elles vivent au jour le jour, elles ne fuient pas, elles ne contrôlent pas, elles avancent pas à pas et font confiance à demain.

Annie a 42 ans, enseignante au Cegep et conseillère pédagogique dans un CPE. Elle fait partie d'une famille de trois enfants. Depuis plus de 20 ans, elle vit avec Stéphane, son futur mari et père de ses deux fils de 17 et 21 ans. Elle a développé son art à travers sa maladie.

Nathalie a 49 ans, elle est fille unique. Depuis sa maladie, elle vit avec sa mère, sa complice et ses deux enfants de 16 et 17 ans. Elle a étudié en dessin de mode et en science humaine, elle a travaillé dans plusieurs domaines qui ont guidé et alimenté son expression artistique.

Donner au suivant

Elle sème l'amour et le bonheur autour d'elle en donnant au suivant. Par le soutien scolaire Luv École en collaboration avec Book humanitaire, organisme qui a comme mission de promouvoir l'entraide et la paix dans le monde, Nathalie amasse des fonds pour des enfants du Québec, qui servent à payer les frais scolaires ou défrayer les coûts pour les habiller pour la rentrée.

C'est en 2010 que Nathalie et Annie se sont connues dans une formation d'art thérapie. Leur talent les a unis dans la maladie. Depuis ce temps, elles partagent, tout naturellement, leurs inspirations, leurs énergies, leur espoir et leur générosité. Elles sont belles à voir!

Après ma rencontre avec elles, j'avais l'impression qu'elles avaient répandu une petite poudre magique dans mon cœur... je suis sortie de la gare en me disant... «Elles seront là demain...»!



Les Parfaites-Imparfaites, Nathalie Prud'Homme et Annie Duranceau,

Point de vue

L'industrie agroalimentaire et santé publique

ODETTE MORIN

Tout s'est mis à ne pas tourner rond depuis que l'on retrouve les mots «agriculture» et «profit» dans la même phrase. Parmi les pratiques destinées à maximiser la rentabilité des grandes cultures céréalières, il y a celle qui consiste à asperger un champ de blé (ou autres grains) avec du glyphosate (Roundup) environ une semaine avant la récolte. Sur le site de Monsanto, on parle de «contrôle des mauvaises herbes», mais on l'utilise surtout pour devancer la récolte et forcer la formation de grains. Cela permet aussi au blé de sécher «debout» ce qui libère le fermier de l'étape du fauchage et du séchage au champ lui permettant de passer directement à l'étape de la récolte. Cette application de glyphosate uniformise la maturation d'un champ et augmente le rendement. Se sentant mourir, la plante va fournir un ultime effort pour arriver à maturité rapidement, se faisant, elle absorbe une bonne dose de Roundup. Il n'y a pas encore de blé génétiquement modifié de commercialisé, mais cette pratique lui confère tous les désavantages des OGM. Aux États-Unis, cette méthode est monnaie courante depuis une quinzaine d'années, maintenant, on l'utilise au Canada et en Europe. On l'applique aussi dans la culture de l'avoine, du colza (canola), de l'orge, des pois et des haricots secs, des lentilles, du lin et du soja non GM. Le maïs et le soja Roundup Ready sont génétiquement modifiés, ils ont le glyphosate intégré ce qui leur permet de subir de multiples arrosages de ce produit sans mourir. Le glyphosate est un herbicide non sélectif, il tue toutes les plantes qu'il touche.

Intolérance au gluten ou... au Roundup?

D'après l'industrie, le glyphosate serait inoffensif; or des études faites par d'éminents chercheurs du MIT* prouvent le contraire. Ils ont constaté une augmentation fulgurante des maladies coeliaques quelque temps après le début de l'utilisation massive du glyphosate et l'avènement des OGM dans l'industrie agroalimentaire. Selon l'étude, le glyphosate détruit en grande partie la flore intestinale (microbiote) laissant la place à de mauvaises bactéries. Il détruit des enzymes essentielles, empêche d'absorber un grand nombre de nutriments dont les minéraux, favorise la surproduction de sérotonine... Tout cela cause des diarrhées irritantes ce qui empêche l'absorption de minéraux par la paroi intestinale. Ces symptômes sont trop souvent confondus avec l'intolérance au gluten, une condition qui normalement n'afflige pas autant de gens.

Ils remarquent aussi durant la même période une recrudescence spectaculaire de maladies (ou de conditions) qui étaient plutôt rares auparavant: l'autisme, la maladie de Parkinson, l'infertilité, la maladie d'Alzheimer, etc. Cela serait dû (entre autres) au fait que le glyphosate excelle à transporter l'aluminium vers le cerveau. Les mères souffrant de maladies coeliaques ou étant exposées au glyphosate (eau contaminée, etc.) seraient à haut risque de donner naissance à des enfants atteints de déficience intellectuelle, de difformité, d'anencéphalie ou de microcéphalie soit l'absence ou la très petite taille du cerveau. La docteure Stéphanie Seneff suggère fortement à tous ceux qui sont atteints de problèmes intestinaux d'adopter au plus tôt une alimentation basée, autant que possible, sur des aliments bio surtout pour le pain et autres produits céréaliers. Les mets préparés par l'industrie contiennent presque tous soit, du maïs ou du soja génétiquement modifiés ou du blé traité au glyphosate. Le fait de consommer de la viande provenant d'animaux nourris aux maïs et au soja transgéniques aurait le même effet à plus ou moins long terme, car le glyphosate s'accumule dans leur organisme.

*Dr. Stéphanie Seneff et Dr. Anthony Samsel du Massachusetts Institute of Technology.

Les sales dessous de l'agrobusiness

Après la Deuxième Guerre mondiale, l'industrie pétrochimique a cherché un nouveau marché pour ses produits et elle l'a trouvé dans l'agriculture. Aujourd'hui, nous sommes rendus très loin du paysan qui a à cœur de bien nourrir sa communauté. De grandes entreprises aux actionnaires de plus en plus avides de profit cherchent à tout prix à le remplacer définitivement. Les gouvernements n'ont d'yeux que pour elles et les petits agriculteurs ne reçoivent aucune aide (bien au contraire) à moins que ceux-ci veuillent joindre les rangs des gros et adopter leurs méthodes. Ici, comme ailleurs, les gouvernements se font complices de l'agrobusiness, qui n'est ni plus ni moins qu'un pan de l'industrie pétrochimique. Par l'entremise d'un pseudo-syndicat d'agriculteurs qui ne défend que les gros, ils sont devenus de véritables «pushers» d'engrais chimiques et de pesticides tous plus toxiques les uns que les autres. Se faisant, ils ferment les yeux sur des pratiques mettant en péril la santé publique et l'environnement.



**VOUS AVEZ ÉTÉ DÉSIGNÉ
LIQUIDATEUR D'UNE SUCCESSION**



Connaissez-vous bien vos

OBLIGATIONS et vos RESPONSABILITÉS?

Voici, en résumé, les grandes étapes de la liquidation d'une succession :

- Obtenir la preuve du décès.
- Procéder à la recherche du dernier testament du défunt : recherche dans les papiers du défunt mais également auprès de la Chambre des notaires du Québec et du Barreau du Québec.
- Déterminer le contenu de la succession, actif et passif, c'est-à-dire dresser l'inventaire dans la forme prescrite par la loi.
- Récupérer les sommes et remboursements dus à la succession.
- Payer les dettes : dettes du défunt, dettes de la succession, dettes alimentaires, dette résultant du partage du patrimoine familial ou de la dissolution du régime matrimonial.
- Produire les déclarations de revenu et obtenir les certificats de décharge des autorités fiscales.
- Payer les legs particuliers.
- Rendre compte aux héritiers.
- Remettre les biens aux héritiers.

Vous devrez respecter des délais imposés par la loi, publier des avis dans les registres publics et dans les journaux, administrer la succession de manière prudente, etc.

Toutes vos démarches devront être effectuées dans le plus grand respect de la **volonté du défunt**, telle qu'elle est exprimée dans son testament, et des **dispositions de la loi**. Vous engagerez **votre responsabilité** pour chacun des gestes que vous poserez.

Votre notaire est un spécialiste du droit successoral

Elle peut vous **conseiller** et vous **guider** dans chacune des étapes de la liquidation, rédiger tous les documents (déclarations de transmission, avis, lettres, inventaire, reddition de compte, etc.) de manière à vous **mettre à l'abri** des poursuites que pourraient intenter les légataires, les héritiers, les créanciers impayés, le fisc ou autres.

**POUR VOTRE PROTECTION ET CELLE DES HÉRITIERS,
CONSULTEZ VOTRE NOTAIRE !**



M^e Sophie LAPIERRE
2772, boul. du Curé-Labelle, Prévost (Québec) J0R 1T0
www.lnotaires.ca 450-335-1222

Donner au suivant

VALÉRIE LÉPINE

Ma différence en couleurs, c'est la nouvelle bannière de l'exposition-encan de l'Échelon des Pays-d'en-Haut. Cet organisme a voulu faire peau neuve cette année en proposant au public quelques nouveautés lors de son événement annuel qui, depuis huit ans, permet d'amasser des fonds pour ses ateliers créatifs.

Événement couru et festif, l'exposition-encan de l'Échelon réunit cette année les œuvres de 65 artistes professionnels de la région et celles de 16

personnes qui fréquentent l'organisme. Le but de cet événement est d'amasser des fonds pour soutenir les activités de création qui sont offertes



deux fois par semaine par l'organisme. Les organisateurs espèrent aussi que l'exposition permettra à ses membres de briser leur isolement et de diminuer les préjugés du public face à la maladie mentale.

L'an dernier, l'exposition-encan avait permis de recueillir 18 000 \$. Cette année, on espère récolter au moins la même somme.

Contrairement aux années précédentes, le format des 89 œuvres exposées est très varié et quelques-unes des œuvres sont le fruit d'une collaboration soutenue entre des artistes professionnels et les membres. Ces œuvres collectives ont permis aux membres de profiter de l'ex-



Photo: Michel Fortier

pertise des artistes et de s'ouvrir au monde extérieur.

L'exposition a lieu du 4 au 18 février à la Place des citoyens de Sainte-Adèle. L'encan final aura lieu le 18 février. On invite les amateurs d'art à venir miser sur leurs coups de

cœur et à acquérir une œuvre d'art. Une façon d'encourager l'Échelon et de donner au suivant.

À propos de l'Échelon

L'Échelon est un organisme communautaire alternatif fondé en 1993 qui vient en aide aux adultes qui vivent ou ont vécu des problèmes de santé mentale et qui résident dans la MRC des Pays-d'en-Haut. Il offre diverses activités à ses membres, dont les ateliers créatifs.

Pour répondre à un besoin criant de logement abordable, l'Échelon est par ailleurs sur le point de compléter son projet *Sous le toit de l'Échelon*. L'organisme a entrepris de construire un édifice de trois étages qui contiendra 30 logements. Situé à Sainte-Adèle, ce projet d'habitation permettra dès juillet aux personnes aux prises avec un problème de santé mentale de se loger à un prix abordable. Le gouvernement du Québec, la MRC des Pays-d'en-Haut, le CLD et les Caisses Desjardins ont contribué financièrement à la réalisation de ce projet de 6 M \$. Les bureaux de l'Échelon déménageront aussi dans cet édifice. Les résidents pourront ainsi bénéficier du soutien des intervenants de l'organisme.

Jean-François Mercier

Gros cave ou grand sensible?

LYNE GARIÉPY - **On connaît surtout l'humoriste Jean-François Mercier pour son personnage du « gros cave », titre de son premier one man show. Il est de retour avec un nouveau spectacle intitulé *Subtil, sensible et touchant*. A-t-il changé à ce point? C'est ce que j'ai vérifié en assistant à la représentation qu'il a donnée le 12 février dernier à Saint-Jérôme, une présentation d'En Scène.**

Jean-François Mercier a, dans ses réalisations professionnelles, touché à des projets plutôt opposés. Par exemple, il détient un bac en actuariat, mais est retourné faire l'École de l'humour. Il a été scénariste pour *Les bougons*, et a joué dans le feuilleton *Virginie*. Il a animé une émission de fin de soirée, *Un gars le soir*, et il s'est même présenté aux élections fédérales en 2011. Pour son humour,

c'est la même chose: est-il intelligent (sensible et subtil) ou « cave »?

Pour ceux qui ne connaissent pas son personnage du « gros cave », disons que c'est un gars avec des opinions plutôt dures, arrêtées, du genre de celles qu'on n'ose pas dire, car elles ne sont pas socialement acceptables, mais qui représentent quand même ce que pense une partie de la population. Et ce « gros cave » s'enrage pour un rien.

Pour son nouveau spectacle *Subtil, sensible et touchant*, il nous avertit dès le début qu'il ne doit pas s'énervier et rester zen, car il fait de la haute-pression, confiance qui finira en crise, comme il se doit. Donc le « gros cave » n'est pas loin. Oui, il sacré et jure, tout en disant parfois des énormités (comme beaucoup de gens aussi), mais ça ne l'empêche pas d'aborder des sujets tels que la pauvreté et la démocratie, avec des points de vue intéressants.

Et ce n'est pas parce qu'il aborde des sujets sérieux qu'il ne sera pas provocant. N'oublions pas que nous avons affaire à un scénariste des *Bougons*. Donc, il aime choquer. Il le fait souvent avec des opinions très

tranchées, que l'on doit prendre au deuxième degré, afin de comprendre qu'il dénonce ainsi certains de nos travers. Là où il se démarque, c'est qu'elles sont tout de même drôles (et choquantes) pour certains.

Un des sketches les plus populaires (d'après les rires) est celui où il est au gym, et dans lequel il nous représente la petite voix innocente (pas dans le sens de naïve) que les hommes ont en arrière-pensée, et qui explique (parfois) leurs comportements incohérents. Une version féminine viendra plus tard durant le spectacle. Même si on est pas toujours d'accord avec le propos, sa manière de l'amener réussit à faire rire.

Pour tout vous dire, la partie du spectacle où il fait le plus montre de sensibilité, c'est à la fin, après la tombée du rideau, quand il vient nous dire à quel point il apprécie notre présence dans la salle et ce qu'elle signifie pour lui.



DÉCOUVREZ NOTRE PLAT SPÉCIAL POUR LES AMATEURS DE CRU

LE Tout du cru

RESTAURANT

L'assiette composée d'un tartare de filet mignon de boeuf, d'un tartare de saumon ainsi que d'un carpaccio de filet mignon, sans oublier un bol de frites maison et d'une délicieuse salade verte.

Le Raphaël

LES JEUDIS

pour aussi peu que

28,75\$
(+tx)



Consultez également notre page Facebook afin de retrouver des offres exclusives !

www.leraphael.com

450.224.4870

3053, Curé Labelle, Prévost Qc. J0R1T0

Fête des neiges, Prévost

Du 27 février au 16 mars, Prévost offre plus de 20 activités gratuites : ateliers de cirque, de peinture, de magie, de sciences, concours de sculptures sur neige, disco des neiges, glissades sur tubes, tours de carriole et visite de la caserne. www.villeprevost.qc.ca.

Fête des boules de neige, Sainte-Anne-des-Lacs

Les 20 et 21 février, activités gratuites : match de hockey, randonnée en raquettes, traineaux à chiens, pièce de théâtre en plein air, glissade sur tube et amuseur public. www.sadl.qc.ca.

Ciné-conférence

L'écrivain globe-trotter des Laurentides, Ugo Monticone, présentera sa ciné-conférence sur le Guatemala le 2 mars prochain à la Polyvalente de Saint-Jérôme avec les Grands explorateurs. ugo@ogu.ca ou 450-335-0695

Musée d'art contemporain des Laurentides

Nouvelle exposition *Jérôme, le saint* du 21 février au 8 mai 2016. Vernissage : le dimanche 21 février à 14 h. Mise en relation d'artefacts, de tableaux anciens et d'œuvres contemporaines qui représentent l'auteur de la traduction de la Bible, saint Jérôme. www.museelaurentides.ca

Conférence sur le vin

Jean Beaudin, maître sommelier, propose une conférence-atelier-dégustation sur les cépages. À la Place des citoyens de Sainte-Adèle, le 10 mars, 19 h 30. Billets : 15 \$. Réservation : www.ville.sainte-adele.q.ca/achatenligneplacedescitoyens.

Société d'histoire et de généalogie des Pays-d'en-Haut

Conférence « Les maladies et remèdes du passé », le samedi 20 février, 10 h, au chalet Pauline-Vanier, 33 av. de l'Église, Saint-Sauveur. Info : 450-227-2269, poste 427. Membres : 5\$, non-membres : 8\$.

Centre de zoothérapie

Le Centre de zoothérapie communautaire vous invite à son Café Canin /Félin. L'animatrice proposera aux

participants d'interagir de façon originale et agréable pour améliorer la relation avec leur animal. Inscription obligatoire : 450-240-0371.

En Scène

Chanson - Ingrid Saint-Pierre, 19 février. Gino Quilico, 21 février. Théâtre - *Adieu je reste!*, 20 février. *Les sorcières de Salem*, 24 février. *Faire l'amour*, 9 mars. Humour - Mike Ward, 25 février. Mario Tessier, 26 février. Olivier Martineau, 3 mars. Korine Côté, 4 mars. Jean-Thomas Jobin, 5 mars. P.-A. Méthot, 17 mars. Vincent C (+magie), 19 mars. Musique - Emie R Roussel Trio, 5 mars. Yoan, 10 mars. Les Trois accords, 12 mars. Jeune public - *Arthur l'aventurier*, 13 mars. Info : www.enscene.ca

Théâtre du Marais

Cinéma - *Forbidden Room*, 18 février. *Le promeneur d'oiseau*, 3 mars. *Phantom Boy*, 4 mars. *Ce qu'il ne faut pas dire*, 10 mars. *Fidélité, l'odyssée d'Alice*, 17 mars. Musique et chanson - The Franklin Electric, 19 février. Samian, 27 février. Quatuor Alcan, 28 février. Marie-Josée Lord, 5 mars (spectacle dinatoire). Jukebox 2016, 12 mars. Paul Deslauriers et Anwar Khurshid, 19 mars. Théâtre - *L'invité*, 2 mars (spectacle dinatoire). Jeune public : *Clip!*, 20 mars.

Parc régional de la Rivière-du-Nord

Soirée aux flambeaux, le 20 février, à Saint-Jérôme, de 18 h 30 à 22 h. Adultes : 12\$; enfants (moins de 18 ans) : 2\$. parcriveriedunord.ca

Assemblée générale CRPF

Le Comité régional pour la protection des falaises (CRPF) tiendra son assemblée générale annuelle au pavillon Roger-Cabana, 2060, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte, le 25 février 2016, à 19 h. La population de la région est invitée à assister à cette rencontre.

Wouf Laurentides

L'association des propriétaires de chiens Wouf Laurentides tiendra son assemblée générale annuelle à la gare de Prévost, 1272, rue de la Traverse, le 21 mars 2016, à 19 h 30. Info : 450-335-1140.



Le Piedmont Country lodge

BENOIT GUÉRIN

Le Piedmont Country Lodge était situé au pied des pentes de l'actuel centre de ski Mont Olympia à Piedmont. D'abord propriété de la famille Terzi, il a par la suite été géré par Marcel Lafond. Dans une annonce publiée dans la *Gazette* de Montréal en 1951, on décrivait l'hôtel comme suit : 25 chambres modernes, eau chaude et froide courante, « cocktail lounge », foyers, cuisine européenne, remonte-pente à la porte, « sleigh ride »; danse, la fin de semaine... vacances reposantes pour ceux qui veulent se détendre. L'hôtel a été détruit par un incendie en octobre 1972.

Recherché : Je recherche des photographies anciennes de l'édifice de la Légion canadienne au 777, rue Shaw, à Prévost (ancienne école primaire) ainsi que du monument en souvenir des soldats morts au combat qui se trouvait devant l'immeuble. Merci de communiquer avec moi au 450-224-5260.

La croix et l'arbre

Grâce à nos lecteurs, nous avons retracé l'origine de la croix installée

sur un arbre le long de la montée pour Sainte-Anne-des-Lacs près du Lac Guindon.

En effet, un terrible accident de la route se serait terminé sur ou près de cet arbre entraînant le décès de quatre personnes. Une cinquième personne, Louis Bourguoin, chimiste et professeur à l'école polytechnique de Montréal, même s'il avait été gravement blessé a survécu à l'accident.

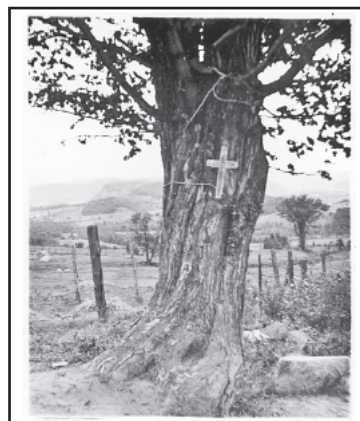
L'accident est survenu le 29 mai 1941, alors que l'équipe du très connu jeu-questionnaire *SVP* revenait d'une réunion dans les Laurentides. Dans ce jeu diffusé à *Radio-Canada*, des personnes du public tentaient de déjouer une équipe d'intellectuels en répondant à des questions de culture générale. Le jeu était animé par Louis Francœur, animateur bien connu de *Radio-Canada*, à cette époque. Celui-ci est décédé dans l'accident. On raconte qu'entre 20 et 50 mille personnes auraient défilé à ses funérailles à Montréal.

L'accident a fait trois autres morts, soit l'abbé Wilfrid Morin, qui conduisait le véhicule; le musicien,

compositeur et critique musical Léo-Pol Morin et le journaliste Fernand Leclerc.

La montée pour Sainte-Anne-des-Lacs ayant été déplacée avec le temps, on ignore si l'arbre à la croix est toujours debout surtout que les avis de nos informateurs diffèrent à ce sujet...

Un grand merci pour les informations à Marcel Labelle, Noëlla Laberge, Donald Labelle et Lise Foisy (propos recueillis par Sheldon Segal).



Carte postale originale: collection privée de l'auteur.

Une grande écrivaine canadienne, Nancy Huston

CÉLINE LAMARCHE

Née en 1953 à Calgary, Alberta, Nancy Huston est écrivaine, essayiste et musicienne. Elle écrit en français et traduit ses livres à l'occasion. Issue d'une famille dysfonctionnelle, elle a vécu avec son père une adolescence difficile, anorexique et à tendance suicidaire. Elle a fait des études universitaires en Colombie-Britannique et en Nouvelle-Angleterre. Elle s'est établie à Paris dès 1973 et y vit toujours.

J'ai suggéré la lecture de cette auteure au club de lecture. Je l'ai connu par son roman *Cantique des plaines*, publié en 1993, prix du Gouverneur général du Canada. Son personnage principal est un professeur d'histoire dont la thèse de maîtrise a été rejetée. C'est l'histoire des chercheurs d'or dans l'Ouest canadien, leur relation avec les populations indiennes, leur vie difficile. J'ai aimé

cette écriture musicale à voix multiples, ces héros aux destins tourmentés.

S'en est suivi une série de romans primés : *Instruments des ténèbres*, 1996, prix Goncourt des Lycéens; *L'empreinte de l'ange*, 1998, prix des libraires du Québec; *Dolce agonia*, 2001, prix Odyssée; *Ligne de faille*, 2006, prix Femina.

L'empreinte de l'ange raconte l'histoire d'un couple vivant dans un Paris bouleversé par la guerre d'Algérie. Un



flûtiste engage une jeune allemande de vingt ans comme femme de ménage. Il l'épouse rapidement et elle lui donne un enfant. Elle a un coup de foudre pour le luthier juif hongrois qui s'occupe des instruments de son mari. À travers ces héros, Nancy Huston soulève habilement les séquelles de la Deuxième Guerre mondiale autant chez les juifs que chez les Allemands. Une lecture facile malgré les extraits en allemand, un vocabulaire riche.

Dolce Adonia est un huis clos lors d'un souper de la Thanksgiving en Nouvelle-Angleterre. Douze personnes se retrouvent autour de la table et s'interrogent sur leur vie et sur leur mort. Douze chapitres rythmés où l'humour et le drame se côtoient. Un personnage principal, le créateur de l'univers, parle le premier et ajoute

une note de réalité à chacun des personnages, car lui sait comment chacun mourra.

Dans *Une adoration*, l'auteure décrit un procès imaginaire où les personnes et même des objets (un vieux pont, un cèdre du Liban) viennent témoigner de la vie et de leur attachement pour Cosmo, homme de théâtre, homme d'exception qu'on a tué. L'intrigue se passe dans un village français, entre 1970 et 1990. La romancière y décrit la nature et les êtres d'une manière très sensuelle, tout en traduisant le mal de vivre des gens et d'une époque.

Danse noire est écrit comme un scénario de film. Dix chapitres rythmés au son de la capoeira brésilienne, rythme semblable aux chants amérindiens. On suit en alternance l'histoire de trois personnages : Neil Kerrigan, le grand-père irlandais, avocat, ayant fui son pays pour venir s'établir au Québec; Awinata, prostituée indienne, héroïne mannequin, vivant à Montréal, mère de Milo; Milo, abandonnée par cette mère, ayant vécu une partie de sa vie avec son grand-père qui a toujours rêvé de devenir un écrivain célèbre. On retrouve Milo à la fin de sa vie, malade, dialoguant avec son amant, célèbre scénariste new-yorkais,

pour écrire ce scénario de film qui raconte sa vie. Une lecture exigeante. De longs extraits écrits en anglais avec traduction en bas de pages. L'auteure connaît très bien l'histoire du Québec par les liens qu'elle tisse entre l'histoire de l'Irlande en 1914 sous le joug des Anglais, la loi sur les mesures de guerre de 1970 au Québec et le roman *Menaud maître draveur* de Félix-Antoine Savard, qui est censé raconter une page de l'histoire du Québec, mais dont l'absence d'Amérindiens montre l'orientation biaisée de l'auteur. On retrouve des problématiques chères à l'auteure : l'importance de l'hérédité, la quête de l'identité, le romancier rêveur, des destins qui s'entrecroisent, des références à l'histoire.

Un participant a partagé avec nous sa passion pour le symbolisme qu'il a nourri par la lecture de l'ouvrage *Le symbolisme* de Jean-Nicolas Illouz. Si vous connaissez des œuvres qui pourraient intéresser notre passionné, communiquez avec la bibliothèque pour lui en faire part.

Notre prochaine rencontre aura lieu lundi 29 février, à 19 h 30, à la bibliothèque. Nous parlerons d'auteurs italiens. Bienvenue à tous.

Amal'Gamme — Trio Young-Lalonde-Sidorov

«Lux et tenebræ», plutôt que le contraire

Sur la scène de Diffusions Amal'Gamme, le samedi 6 février, nous étions conviés à parcourir sept cents ans de musique. La soprano Karen Young, l'une des plus grandes chanteuses de jazz au Canada, l'alto Josée Lalonde, à la solide réputation dans le monde du chant classique et Vladimir Sidorov, virtuose de l'accordéon bayan (classique) seraient les conducteurs de ce voyage. En voiture, une salle remplie d'auditeurs pour écouter ce qui avait été intitulé «Tenebrae et lux» par les protagonistes.



L'alto Josée Lalonde, à la solide réputation dans le monde du chant classique, la soprano Karen Young, l'une des plus grandes chanteuses de jazz au Canada, et Vladimir Sidorov, virtuose de l'accordéon bayan (classique)

La première partie de ce concert, qui sera principalement composée de musique ancienne, s'ouvrira cependant par une œuvre contemporaine, *Now welcome summer* de June Tabor. Deux notes de l'accordéon, entêtantes, répétées, tambourin, frappelements sur un bidon en plastique, lequel remplaçait in extremis un darbouka oublié à la maison, deux très belles voix, vocalises réussies de la soprano, une pièce amusante. Pour un médiéval anonyme, *Alle psallite*, Sidorov fit gronder son instrument comme de grandes orgues. Le morceau d'abord très doux prit de l'ampleur, les voix s'harmonisèrent encore plus, limpidité chez Karen, puissance et assurance chez Josée, broderies de l'accordéon, ce fut une belle pièce.

À la troisième chanson, *Dessus la rive de la mer*, écrite entre 1570 et 1620, c'est un réel malaise que j'ai éprouvé à l'écoute des paroles : «Bon gré, mal gré je vous baisera... Il la jeta sur l'herbe et la baisa... la baisa...» pendant que suppliait la damoiselle : «Ramène-moé gentil (!!) marinier, ramène-moé à la rive!...» Tout cela ponctué d'accords dramatiques de l'accordéon.

Nos musiciens «tentèrent de faire pardonner ces péchés» par des chants à caractère religieux, un J. S. Bach, un Dufay et un Monteverdi. Toujours aussi belles et remarquablement harmonieuses, les voix nous transportèrent en des sphères plus élevées. Des coups sur un triangle,

discrets, sporadiques, posèrent du cristal sur cette soie. L'accordéon s'empara de notre être tout entier et, pour son plaisir et le nôtre, Sidorov s'accorda de belles finales solennelles.

C'est à lui que furent confiés les trois avant-derniers morceaux de la première partie. Une interprétation très sentie de *Les feuilles mortes* suivie d'une performance, *Le vol du bourdon*. Puis ce fut *Le reel du bonheur*, une composition de notre accordéoniste lui-même, l'alto jouant des cuillers, la soprano «scattant» et jouant du tambour à qui mieux mieux. Très joli! Enfin, pour nous mener à la pause, ce fut un très harmonieux *Rose, liz, printemps, verdure* de Guillaume Machaut (1300-1377).

Les chanteuses ouvrirent la deuxième partie a capella, deux louves se faisant tour à tour écho l'une à l'autre dans *Havun*, une chanson arménienne où transparaissait la douleur d'un peuple persécuté. On nous interpréta ensuite deux pièces en mode jazz, balai sur le tambour, qui donnèrent l'occasion de déceler chez les voix de Karen et de Josée ces étranges accents d'instruments de musique (trompette, saxo) souvent distingués dans la voix des grands chanteurs de jazz. Quant à Sidorov, présent mais discret, il jouait comme il sait si bien le faire.

À partir de ce moment aurait dû se produire un impromptu qui eût apporté un effet vivifiant de surprise. Surtout qu'un traditionnel Ladno d'un rabbin espagnol s'y serait prêté, pièce où même l'accordéon arrivait à sonner yiddish sous les doigts habiles de Vladimir. En effet, les quatre derniers chants, sauf peut-être une valse un peu plus «trash», étaient si mélancoliques et à caractère si religieux que le concert devint un brin soporifique, surtout qu'ils étaient d'une longueur assez importante. Loin de moi l'intention de dénigrer ces airs, dont il faut sauvegarder la sublime beauté, mais leur cumul en ce siècle laïque étonnait. Certes l'effort d'y insérer un Poulenc (1899-1963), *Prier pour la paix*, était louable, mais un «happening» quelconque plus vivace aurait été de bon aloi.

Au rappel, toujours magnifique, *L'Ave Maria* (dit «de Caccini»), de Vladimir Vasilov, termina ce concert d'une beauté indéniable, somme toute un concert avec beaucoup de lumière et très peu de ténèbres, sinon dans la traumatisante troisième pièce.

Flash Mob

Avis aux danseurs amateurs!

Dans le cadre de la Fête des neiges de Prévost, les jeunes et leurs parents sont invités à venir prendre part à une danse collective le 27 février, à 12 h, à la gare de Prévost afin d'apprendre une chorégraphie.

Tous les participants à cette activité sont ensuite invités au tournage d'un Flash Mob le 18 juin prochain à Saint-Jérôme. Des jeunes des écoles de six villes de la région se mobiliseront alors pour venir en aide à la fondation X-Quive. Le porte-parole de la fondation, Guillaume Lemay-Thivierge, participera à ce rassemblement haut en couleurs.

Rappelons que la fondation X-Quive a pour mission de contrer la détresse psychologique et le décrochage scolaire par le développement d'une passion ou d'une activité nouvelle qui favorise l'augmentation de l'estime de soi.

Le Flash Mob de 2014 avait rapporté 33 000 \$ pour la fondation X-Quive et pour les écoles visitées.

VOTRE CUISINE.net
Votre espace cuisine, notre signature!

Détaillant de produits **miralis**

À l'achat d'une cuisine de 5000\$ et plus, recevez 2 h de consultation avec une styliste d'intérieur

- ARMOIRES DE CUISINE
- VANITÉS • BLOC DE BOUCHER
- SALLE DE MONTRE

2875, Curé-Labelle, bur. 107, à PRÉVOST, Qc.
Tél.: 450-712-9830 votre cuisine.net

INFORMATIQUE
Patrice Lavergne

Dépannage - Installation - Déverminage
À domicile • service personnalisé

Fax : 450 224-8881 • Tél. : 450 512-6111

lavergne@live.ca • www.iplavergne.com

Manoir l'Émeraude
Résidence
pour personnes retraitées

L'autonomie à son meilleur
Venez nous rendre visite, pour un rendez-vous: 450-224-4315

Sabet Awad
propriétaire

872, De la Station, Prévost, Qc J0R 1T0 Téléc.: (450) 224-7515

CABANE À SUCRE
Arthur Raymond
Plus de 60 ans! Ouverture le 27 février

MENU TRADITIONNEL
sans oublier notre fameux ragoût de boulettes,
le tout dans une ambiance familiale et folklorique

NOUVEAU DÉCOR ET NOUVEAUX PRODUITS DE L'ÉRABLE

Avec ou sans réservation

444 chemin Avila, Piedmont, sortie 58 de l'autoroute 15 nord
info : 450 224-2569
www.cabaneearthurraymond.com

Nouveau service:
Martine Couvrette
MASSOTHÉRAPEUTE

CLINIQUE MULTI-SOINS DE PRÉVOST

- Physiothérapeutes et ostéopathe
- Acupuncture
- Psychologue
- Médecine générale
- Médecine de dépistage (Itss, mts, pap test, contraception)
- Nutritionniste-diététiste
- Prélèvements sanguins
- Laboratoire d'orthèses et prothèses

2943, BOUL. DU CURÉ-LABELLE À PRÉVOST 450-224-2189

CONCOURS DÉFI

DIVERTISSEMENT ÉDUCATIF FAIT POUR LES JEUNES ET INTERDIT AUX ADULTES

Odette Morin
Amusez-vous et courez la chance de gagner, tous les mois, une carte-cadeau d'une valeur de 30 \$ à la librairie Renaud-Bray en participant au concours DÉFI.

Charade

- **Mon premier** : il est dans l'alphabet, entre le R et le T.
- **Mon deuxième** : ce que sont l'ouïe, la vue, l'odorat, le goût et le toucher.
- **Mon troisième** : il peut être bleu, nuageux ou étoilé.
- **Mon tout** : dont on ne peut se passer.

À la recherche du mot perdu

Placez dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme, vous obtiendrez ainsi le mot recherché.

1

2

3

4

5

1 – Point cardinal qui évoque la chaleur.

2 – Manteau porté lorsqu'il pleut.

3 – Ceux du Soleil nous réchauffent.

4 – Point cardinal qui rappelle les cow-boys.

5 – Accessoire portatif qui nous protège de la pluie.

Mot recherché : **Bientôt, on le fera bouillir pour en faire de la tarte.**

Qui suis-je?

Voici les trois indices qui désignent le même mot.

- 1 – Je suis un État (pays) d'Europe à la fois continental, péninsulaire et insulaire.
- 2 – On dit que je suis le berceau de la démocratie.
- 3 – L'île de Crète se situe tout près de la limite sud de mon territoire.

CONCOURS

DÉFI

Février 2016

Charade _____

À la recherche du mot perdu _____

Qui suis-je? _____

Nom _____

Ville _____

Âge _____ Tél: _____

Vous avez jusqu'au 8 du mois suivant la parution du journal pour déposer votre coupon-réponse dans la boîte du concours DÉFI à la bibliothèque Jean-Charles Desroches de Prévost au 2945, boul. du Curé-Labelle; ou postez-le aux Éditions Prévotoises, concours DÉFI, C.P. 603, Prévost, Qc., J0R 1T0 ou par courriel defi@journaldescitoyens.ca.

Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Toutes les réponses y seront aussi publiées. Le concours est ouvert à tous les jeunes (18 ans et moins) des municipalités desservies par le *Journal*, c'est-à-dire : Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs. Nous acceptons un coupon-réponse par personne, et les fac-similés sont acceptés.

La gagnante du DÉFI de janvier est Marie-Pier Côté, 10 ans de Prévost.

CLUB Ado Média

RÉPONSES DE JANVIER 2016

CHARADE :
Art – Robe – As = Arobas (ou arobase)

MOT RECHERCHÉ : 1 2 3 4 5
M A Ç O N

1 – Mais
2 – Août
3 – Castor
4 – Oasis
5 – Noce

Qui suis-je? Le Kazakhstan

À la recherche du mot perdu

1 2 3 4 5 6

P A G N O L

1 – Prune

2 – Aïoli

3 – Grotte

4 – Nectar

5 – Olive

6 – Laurier

1 2 3 4 5 6

O U R S I N

1 – Ouest

2 – Urbain

3 – Résine

4 – Sables

5 – Iris

6 – Nid

Mots croisés - Odette Morin

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

1 L E G U M I N E U S E S
 2 U T I L I T A I R E S
 3 C A E T E N D U C S
 4 I T A M I O E S T R E
 5 F I L A G E R E O N
 6 E S T E M I S E Q
 7 R E E L P R O U E
 8 I R R E V E R E N C E
 9 E E T A G E R P
 10 N I E G U E S O I E
 11 N S Q U E L E T T E S
 12 E T C E R S L E S E

Un comité de citoyen...

Pour une école secondaire à Prévost

SYLVIE DORAY DAIGNEAULT

À la première rencontre du 28 janvier, plus de 50 personnes étaient présentes afin d'entendre ce que Daniel Roch, promoteur de l'implantation d'une école secondaire à Prévost, avait à présenter. Une phrase à retenir: «Moi, j'y étais à cette première soirée pour une école secondaire à Prévost»

M. Roch avait élaboré une présentation expliquant les différentes démarches déjà entreprises. Il a affiché les résultats de ces recherches et relaté les rencontres qu'il a faites avec différents intervenants. Il a présenté des proches collaborateurs qui ont travaillé sur ce projet et remercié la Municipalité pour le prêt de la salle. Cette présentation se voulait réaliste. C'est un gros projet collectif qui nécessitera des efforts. Lors de cette présentation ouverte, il invitait les personnes présentes à poser des questions et même à donner leur opinion. La communication était à l'ordre du jour. Sa démarche est devenue notre démarche. Il a mentionné à plusieurs reprises que le collectif, devra créer

des argumentaires solides, afin de convaincre les instances, un par un et se faire des alliés afin que le tout puisse se concrétiser vers 2021. Des écoles primaires créent déjà des milieux de vie actifs pour les petits, une école secondaire serait une suite logique afin de pouvoir réunir les adolescents le jour, et les autres membres de la communauté le soir et les week-ends. D'autres villes ayant des populations semblables à Prévost et Saint-Hippolyte, soit plus de 24 000 personnes, ont déjà leur école secondaire, alors pourquoi pas nous?

Des conseillers de Prévost et de Saint-Hippolyte étaient présents,



Daniel Roch s'adresse aux personnes présentes

ainsi que des employés de la CSRDN, des aînés, des parents, des grands-parents et des citoyens de Prévost. Plus de 15 personnes ont manifesté leur intérêt à faire partie du comité de départ – un argument à la fois...

Un site Facebook «Future école secondaire à Prévost», où déjà plus de 1 173 personnes sont inscrites, sert déjà de moyen de communication. Vous pouvez vous joindre à ce groupe afin d'apporter vos suggestions, et de participer au projet. Vous pourrez suivre les activités sur cette plateforme.

Finale régionale des Jeux du Québec

Carl Lefebvre récolte l'or et le bronze

Le dimanche 7 février se déroulait à Lachute la finale régionale des Jeux du Québec. Regroupant des karatékas de l'ensemble des Laurentides, Carl Lefebvre, 14

ans, de Prévost, a remporté une médaille d'or en kata et une médaille de bronze en combat. Carl est photographié ici avec son sensei Benoît Joyal.



Le regard souriant d'Hélène

Une brigadière appréciée!

LISE PINARD

Si vous devez traverser la route 117 pour vous rendre à l'école Val-des-Monts en tant qu'élève, professeur ou membre de l'administration, que vous circulez en voiture ou en marchant vers cette intersection, vous avez certainement croisé le regard souriant d'Hélène Thériault Samson.

Depuis neuf ans, elle est là de 7 h 30 à 8 h et de 15 h à 16 h, tous les jours de la semaine. Que ce soit par une journée ensoleillée, pluvieuse et même de grands froids l'hiver, c'est avec un regard souriant qu'Hélène apporte un moment de chaleur humaine, un peu de bonheur dans la grisaille de la vie à tous ceux et celles qui la croisent.

Son rôle est d'abord de veiller à la sécurité des élèves qui vont et reviennent de l'école, une responsabilité qu'elle endosse avec tout le sérieux nécessaire à l'emploi. Non seulement sa présence est rassurante pour les petits, mais surtout une sécurité pour les parents. Pour ceux et celles qui filent sur la 117 ou qui s'engagent sur la rue de l'École, si vous voyez des feux clignotants à l'intersection, ralentissez et une brigadière qui tient une carte de signalisation «ARRÊT», arrêtez! Protégez nos enfants.

Comme tout le monde, Hélène a sans doute parfois de petits ennuis, mais le rayon de soleil qu'elle partage avec tous les passants la comble



Madame Hélène Thériault se tient derrière les élèves en brandissant sa carte de signalisation.



Février, fête la lumière et l'art

LINDA DESJARDINS

«Ce qui a vraiment un sens dans l'art, c'est la joie. Vous n'avez pas besoin de comprendre. Ce que vous voyez vous rend heureux? Tout est là». – Constantin Brancusi.



M. Jean (Johnny) Girard

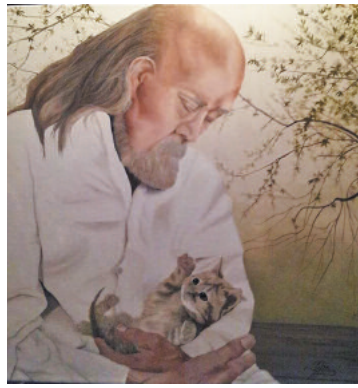
Merci Johnny

Au nom de tous les membres du comité de la gare de Prévost, je tenais à exprimer notre profonde gratitude à M. Jean (Johnny) Girard pour son dévouement et son engagement, depuis maintenant 20 ans. Tu ne ménages ni ton temps, ni ton énergie pour nous épauler bénévolement. Merci de nous consacrer ainsi ton temps libre. Nous espérons pouvoir avoir la joie de te compter parmi nous encore très longtemps.

Exposition Les parfaites-Imparfaites, en février

Jusqu'à la fin du mois de février nous exposons les œuvres de

Nathalie Prud'Homme et Annie Duranceau, deux amies complices qui s'unissent sous le nom Les Parfaites-Imparfaites (voir article de janvier). De plus vous pourrez les rencontrer le 29 février, le matin de la désinstallation. À ce moment, leurs produits tels que les porcelaines peintes à la main, coussins peints à la main et bijoux seront disponibles. Une partie des profits réalisés sur la vente de tous les produits et toiles des Parfaites-Imparfaites est versée à LUV ÉCOLE, de l'organisme LE BOOK HUMANAIRE. Luv École habille pour l'école, des enfants défavorisés de la région des Laurentides.



La grandeur d'un homme, huile sur toile, 20" x 20", œuvre de Isha

Exposition Occident au cœur d'orient en mars

Pendant tout le mois de mars, nous aurons le plaisir d'avoir les œuvres de Isha. Artiste peintre qui a la sclérose en plaques depuis 2009, la peinture est ce qui lui fait tenir le coup... C'est là sa passion et sa force d'avancer. Isha a gagné le prix des journalistes du Journal de Prévost en

2007 et le choix des artistes en 2009. Les beaux commentaires qu'elle reçoit sur ses œuvres l'encouragent aussi à continuer et elle en est très reconnaissante. Elle espère que ses peintures vous procureront un moment de sérénité! Voir: www.facebook.com/ArtPeinturesIsha.

Nous vous attendons nombreux pour venir déguster une bonne soupe chaude, muffin, café ou thé après vos activités extérieures! Pour toute information, vous pouvez communiquer avec nous au 450-224-2105, du lundi au dimanche, de 8 h 30 à 16 h 30, ou par courriel, à garedeprevost@gmail.com.



MARIE MORIN

Les champignons, les Français et nous

La consommation de champignons sauvages est un phénomène récent chez nous et, chanceux, nous disposons de multiples sites de cueillettes. En France, les petits coins secrets sont rares et jalousement gardés, mais les étals de leurs marchés publics regorgent des meilleures espèces alors qu'ici on commence tout juste à trouver autre chose que le champignon de couche dans les épiceries.

Il existe là-bas une centaine d'associations régionales de mycologues, une société de mycologie médicale et des cours de mycologie médicale à l'Institut Pasteur. Et, fait particulier, leurs pharmaciens reçoivent une formation leur permettant d'aider les cueilleurs à identifier leurs trouvailles. De plus, leurs centres antipoisons sont bien préparés pour faire face à d'éventuelles intoxications.

Les intoxications, c'est le prix qu'ils ont à payer pour cet amour des

champignons sauvages. Près d'un millier de cas d'intoxications plus ou moins graves, chaque année, dont certaines ont entraîné la mort de quatre personnes en 2013 et d'une personne en 2014, toutes ayant succombé à une trop grande consommation de tricholome équestre dont la vente est maintenant interdite en France.

Parce qu'ils sont si nombreux, les mycologues français doivent subir de multiples contraintes. La cueillette



Grande variété aux Saintes-Marie-de-la-Mer

est interdite dans tous les parcs nationaux, les réserves naturelles et dans d'autres endroits selon les départements. La cueillette est habituellement restreinte à certains jours de la semaine et doit avoir lieu entre 8

heures du matin et le coucher du soleil, et la quantité cueillie ne doit pas dépasser le contenu d'un panier de cinq litres.

La passion de nos cousins provoque une forte rivalité. Certains veulent interdire la fréquentation de leurs sites par ceux qu'ils qualifient d'«étrangers» et qui ne sont souvent que des mycologues des départements voisins. On assiste alors à des affrontements qui dégénèrent en violence verbale et physique et parfois en gestes incivils comme celui de crever les pneus des véhicules de ces «supposés étrangers».

Quant aux cueillettes sur des terres privées, les autorités françaises ont donné des dents à leur Code forestier et les sanctions sont extrêmement sévères : une récolte sans autorisation inférieure à 10 litres est passible d'une amende d'environ 1000\$. Une récolte supérieure à 10 litres, et quel que soit le volume pour les truffes, peut être sanctionnée jusqu'à

65 000\$ et même 100 000\$ d'amende, en cas de circonstances aggravantes.

Chez nous, la cueillette de champignons n'est pas légiférée, mais dans les associations de mycologues on commence à être préoccupé par certains problèmes que rencontrent depuis longtemps les Français, particulièrement par le manque de civisme de ceux qui pratiquent la cueillette commerciale. On ne voudrait pas qu'un phénomène semblable à celui de la cueillette sauvage du ginseng et de l'ail des bois se produise à nouveau. C'est pourquoi on propose à présent des cours destinés aux cueilleurs professionnels, et on tente d'éduquer les amateurs également, car on ne peut s'empêcher de ressentir de l'amertume devant le manque de respect de la nature de certains cueilleurs. N'oublions pas que le plaisir de la cueillette est assorti au plaisir de profiter de la forêt dans la splendeur de son naturel.

Un grand canular cybernétique!

CLAUDETTE CHAYER

Vendredi 29 janvier, le Ciné-Club de Prévost accueillait la réalisatrice Sophie Deraspe pour présenter son film *Le Profil Amina*. Ses explications nous ont permis de comprendre tout le drame que son amie Sandra avait vécu pendant plusieurs mois à faire confiance à une rencontre sur le web sur un blogue ayant pour titre, *Gay Girl in Damascus*. Sandra se met à correspondre dans ce blogue, croyant dialoguer avec une femme gaie et tombe littéralement en amour avec elle au travers leurs échanges par textos et courriels.

Le documentaire nous amène à imaginer tout ce qui aurait pu se passer, mais qui en réalité, n'a existé que dans l'imagination des blogueurs. Sandra s'imaginant cette femme qui,

avec ses propos, lui faisait découvrir un monde où elle se retrouvait. Puis un jour, elle découvre qu'en réalité c'est avec un homme qu'elle avait correspondu. Le film nous amène à dévoiler l'inconcevable, la supercherie qui peut exister grâce au web. Et comment on peut cacher son identité et pire s'en créer une totalement irréaliste et finir par y croire.

Les spectateurs ont bombardé la réalisatrice de commentaires et de questions sur ce qui l'avait amené à créer ce film et surtout de l'aborder en fiction et documentaire combinés en un. Les discussions se sont poursuivies longtemps. On se demandait jusqu'où le potentiel du web peut aller et les dangers auxquels nos enfants peuvent être confrontés. Une réflexion sociale qui devrait

devenir une inquiétude pour notre culture occidentale.

Nos remerciements à Sophie pour son film, qui a obtenu un 5 étoiles au vote du public.

Assemblée générale

Vous êtes invité à participer à l'assemblée générale annuelle du Ciné-Club de Prévost, qui se tiendra vendredi 25 mars, à 18 h, à la Salle Saint-François-Xavier (avant la projection régulière de mars).

Ordre du jour

1. Mot de bienvenue
2. Nomination du président et secrétaire d'assemblée.
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour.

4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 16 février 2015.

5. Bilan des activités 2015

6. Programmation et prévision 2016

7. Lecture et adoption des états des opérations 2015

8. Mise en nomination et élection des administrateurs

9. Varia et clôture de l'assemblée

Les membres désirant présenter leur candidature doivent se manifester dès maintenant en communiquant avec la secrétaire au 450-990-6164 ou par courriel info@cineclub-prevost.com.

D'autres détails sur le site: <http://cineclubprevost.com/aga-2016/>



Juanicas

Vendredi 26 février, 2016 à 19 h 30, documentaire de Karina Garcia Casanova.

Ce premier film autobiographique est la chronique bouleversante d'une famille aux prises avec le déracinement et la maladie mentale.

Notre invitée – Karina Garcia Casanova, réalisatrice connue pour les courts-métrages *Les grands penseurs* (2009), *Une bonne élève* (2008), *How to get a 10 ft Virgin through a 8 ft gate* (2005).



SUZANNE MONETTE

Souignons l'anniversaire de nos fêtes de janvier 2016

Le 2, Rachel Poirier – le 3 février, Gisèle Lebel, Gilles Vallières (gagnant du gâteau) – le 6, Pierrette Casavant – le 8, Agathe Beauchamp – le 10, Jacqueline Bureau, Margot Desjardins – le 12, Rémi Proulx, Elli

Schumacher – le 14, Florentin Caron, Jean-Claude Dupuis – le 15, Denise Morin – le 16, Denise Laperle, Jean Dutil – le 17, Bataille Louise, Paulette Deslauriers, Gisèle Chouinard, Denise Saint-Denis – le 18, Murielle Raymond – le 19, Monique Racine, Serge Saint-Germain, Georgette Vaudry – le 21, Rachel Bélisle – le 22,

Lise Lafrance, Mathieu Ricard – le 23, Raymond Gossiran – le 25, Rolland Grenier, Robert Pagé, Réjeanne Savard – le 23, Thérèse Richard – le 28, Fernande Dion et Michel Bernier. Un grand merci à nos fidèles commanditaires. Ce geste est toujours très apprécié de tous nos membres.

Février, le mois de l'amour. Il y a aussi l'amour de nos activités. Alors pour être en forme, venez en profiter; le Shuffleboard, les lundis à 12 h 45, jusqu'au 2 mai; info: André. Les cours de danse avec Michel et Nicole, les lundis à 15 h 30 jusqu'au 28 mars; info: Thérèse et Maryse. L'aquaforme, les mardis à 19 h, jusqu'au 19 avril, à l'Académie Lafontaine; info: Micheline. Le bingo, les 1^{er} et 3^e mardis de chaque mois, à 13 h 30, jusqu'au 17 mai; info: Thérèse. Jeux de dards et de société (cartes, dominos, jeu de toc, etc.), les 2^e et 4^e mardis du mois, à 13 h 30, jusqu'au 26 avril; info: Jocelyne. «Vie Active»,

les mercredis à 10 h 15, jusqu'au 11 mai; info: Ginette et Renald. Le scrabble, les mercredis, à 13 h, jusqu'au 18 mai; info: Ghislaine.

Soupers/danse: le 12 mars 2016, sous le thème « adieu l'hiver » dégustons un bon souper suivi de la soirée de danse animée par Michel et Nicole qui a lieu à l'école Val-des-Monts de Prévost à 18 h. Coût: 25 \$/membre et 30 \$/non-membre; info: Suzanne et Micheline.

Une nouvelle année signifie cependant une nouvelle carte de membre. Ces dernières sont disponibles au coût



Photo: Michel Fortier

Gilles Vallières reçoit le gâteau d'anniversaire de Benoît-Vincent Piché, propriétaire du IGA. Monsieur Piché était heureux d'offrir le gâteau au professeur de mathématique à la retraite. Ils affichaient une touchante complicité.

de 10 \$ pour l'année, info: Suzanne ou Micheline. Notre nouveau dépliant pour l'année 2016 est maintenant disponible. Vous y trouverez des sorties très alléchantes ainsi que toutes les activités du Club.

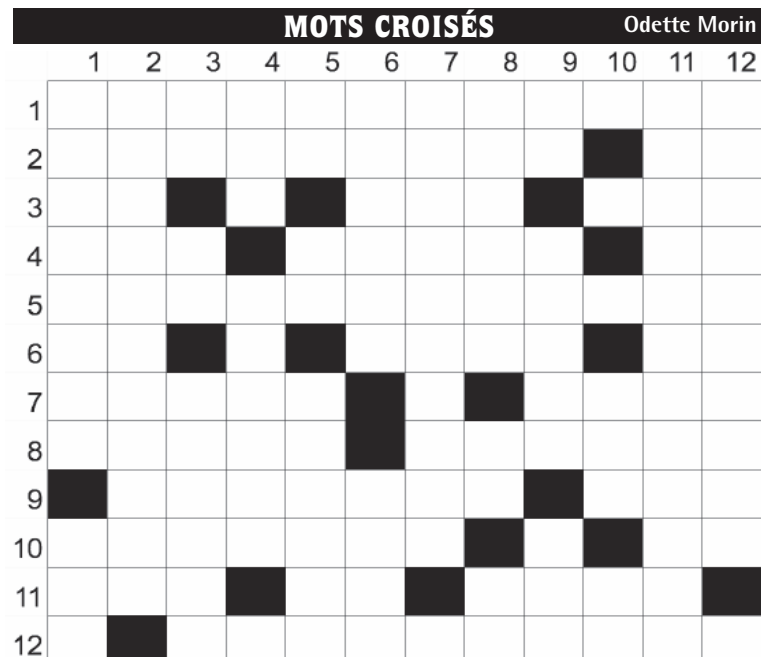
Sortie – Notre prochaine sortie est une Croisière gourmande sur le lac Memphrémagog, avec visite du vignoble Le Cep d'Argent à Magog, visite du Marché de la Gare et de ses fresques, à Sherbrooke. Souper-croisière sur le lac et spectacle sons, eau et lumières, le 30 juin prochain; info: Suzanne ou Micheline.

Séjour au manoir du Lac-Etchemin; les 17, 18 et 19 août prochains. Coût: 299 \$/membre et 304 \$/non membre en occupation double. Forfait tout inclus. Réservez tôt afin de ne pas être déçus; info: Suzanne ou Micheline.

Terminons par cette pensée: «Les seules limites à mes réalisations dans la vie sont celles que je m'impose.»

Liste des n°s de téléphone

André: 514 677-8610 Micheline: 450 438-5683
Ginette: 450 569-3348 Pauline: 450 227-3836
Ghislaine: 450 224-4680 Suzanne: 450 224-5612
Jocelyne: 450 224-1325 Thérèse: 450-224-5045
Maryse: 450 224-5312



Solution page 16

par Odette Morin, février 2016

Horizontal

- 1- Regroupés pour protester.
- 2- Membre d'une congrégation - Interjection.
- 3- Adjectif numéral - Pas loin - Combustion.
- 4- On l'ouvre en étant le premier - Leste - Forte carte.
- 5- Petit cours - Du verbe seoir - Se suivent entre le Q et le T.
- 6- C'est une artiste.
- 7- Troubadours - New-York en est un.
- 8- Langue - Provient du bigaradier.
- 9- Font partie d'un tribunal - Prénom anglais.
- 10- Lunatique - Personnel.
- 11- Fonce - Note inversée - Lieu de départ.
- 12- Reprendre des pourparlers.

Vertical

- 1- Il est très riche - Il est très dur.
- 2- Elles trompent.
- 3- Caprice - Déchiffré - Club de golf.
- 4- Allez! - Nom de plusieurs comtes et ducs de Savoie.
- 5- Homme de théâtre italien - Argon - Monsieur qui avait une chèvre.
- 6- Construits - A la forme d'une lettre.
- 7- Elle vit peut-être à Monreale.
- 8- On en fait des cordes - Conjonction - Jeu chinois.
- 9- Mesure de temps - Palmipède - Banane.
- 10- Dès l'aube - Joyeux participe.
- 11- Rendue emphatique.
- 12- Apprécié au-dessous de sa valeur réelle.

À la recherche du mot PERDU

Solution page 16

Par Odette Morin

Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

- 1 - Fruit ou couleur violet-rouge foncé.
- 2 - Mayonnaise à base d'ail et d'huile d'olive.
- 3 - Celle de Lascaux est célèbre.
- 4 - Breuvage divin à base de miel.
- 5 - Petit fruit oléifère.
- 6 - Arbuste dont les feuilles sont utilisées comme condiment.

Mot (ou nom) recherché: Cinéaste français, son œuvre évoque sa Provence natale.

- 1 - Le Soleil s'y couche.
- 2 - De la ville.
- 3 - Substance visqueuse sécrétée par les conifères.
- 4 - Mouvants, on s'y enlise.
- 5 - Disque coloré de l'œil.
- 6 - Habitation d'oiseau.

Mot (ou nom) recherché: Petit animal des fonds marins aussi appelé hérisson de mer.

1	2	3	4	5	6

Petites

ANNONCES

Lise Pinard : 450-335-1678 - lisepinard@journaldescitoyens.ca

TARIF avec encadrement. Différentes grandeurs disponibles.
Entre 15\$ et 70\$. 5,00\$ pour les 15 premiers mots et 0,30\$ du mot additionnel, 2,50\$ pour cadre autour du texte.

SERVICES

Vous n'y arrivez pas ou vous n'avez pas le temps? Je peux vous aider. Réparations mineures, peinture, céramique, planchers, etc. Surveillance et entretien lors de vos vacances. Travaux sur le terrain. **Sylvain Pesant 450 712-5313**

Les Ménagères de Sylvie, entretien ménager - Confiez vos tâches ménagères à une équipe. Ménage résidentiel avec reçu, et grand ménage. Estimation gratuite. **450 224-4898 Cell.: 450 821-9848**

Besoin d'un coup de main? J'apprends à votre chien à marcher en laisse, à socialiser, à ne pas japper ou sauter sur le monde et bien plus!. **Alain Pilon 450 822-4557**

Pose d'ongles: poudre et résine, 35\$. **Pédicure** (beauté des pieds): 40\$ - Esthéticienne diplômée, Piedmont, sur rendez-vous **450 516-1770**

TAROT

Tarot, passé, présent, futur, faire revenir l'être cher, talisman, amulette. **450 227-4294**

SERVICES DE SANTÉ

ISABELLE PIRRO
Massage suédois
Spécialisée en masso-oncologie
Approche adaptée aux personnes âgées
Membre agréée FQM
sur rdv: 450 660-4426

Masso-thérapie Marie-Lise Deconinck.
Suédois clinique, californien, réflexologie, indien de la tête, reiki.
Tout nouveau client à 1/2 prix.
450 432-1279



COURS-ATELIER/FORMATION

Séminaire photo par Rosaire Godin Photographe - 6 h de cours pour apprendre à profiter pleinement de votre appareil photo en plusieurs circonstances.
514 238-0078 info@rosairegodin.com

Cours Tricot/crochet - Session printemps. 9 semaines 90\$. Début 1^{er} mars.
450 565-2918

RABAIS pour réservations Payable par chèque, argent comptant ou Visa

2 parutions Rabais de 5% / 3 parutions Rabais de 10%



Cours de peinture décorative sur bois, métal, tissus, toile
Faux-vitrail
Scrapbooking
Inscription : 450 224-2272
www.styllusion.com

DIVERS

AVIS AUX INVESTISSEURS

14 condos à Prévost
4 1/2 neufs, bon rendement.
À vendre en lot ou séparément.

Pour info :
Richard 514 434-8002

AVIS LÉGAL

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est donné conformément au Code civil du Québec de la clôture de l'inventaire en regard de la succession André LABELLE, né le vingt-trois avril mil neuf cent cinquante-cinq (23 avril 1955) en son vivant domicilié et résidant au 1512, rue Julien, Prévost, province de Québec, J0R 1T0, et décédé le dix avril deux mille quinze (10 avril 2015) à San Pedro Pochutla.

Cet inventaire peut être consulté par toute personne ayant un intérêt, à l'étude de Me Paul GERMAIN, notaire, au 2559, boulevard du Curé-Labelle, Prévost, province de Québec, J0R 1T0.

Prévost, le 20 janvier 2016.

Alexis Labelle, liquidateur
Eugénie Labelle, liquidateur
Guillaume Labelle, liquidateur

GÉOTHERMIE

Climatisation/Chauffage. Installations existantes. Vous avez des problèmes? On peut vous aider! Nouvelle installation. Évitez les problèmes, appelez-nous!
Tempérotech 450 224-1715 • 514 316-9977

La Sonorité du grand rire (*ha! ha!*), de la surprise (*ah?*), du cri (*aah!*) et de la jouissance (*aaah!*), le **A** se présente dans toutes les langues. Il y en a cinq dans *abracadabra*, une incantation devenue banale, mais qui évoque en grec la puissance de la parole : *βραχέειν* (*brakein*) veut dire *crier, résonner*. Il y en a quatre dans *catamaran*, un bateau à deux coques, dont le nom provient du tamoul : *katta* (lien), *maram* (bois). Au Québec, on lui donne trois prononciations : celle de *papa*, très bref; celle de *pâte*, plus long; et celle de *pas pantoute*, semblable au **O** de *porte*. Et si l'on double le **A**, c'est pour évoquer les courageux alcooliques anonymes (AA), dont les obsessions combattues ressemblent tant à la passion de certains amateurs excessifs de jeux vidéo. On peut aussi

constater que les traits obliques de la lettre peuvent évoquer les jambes qui font le pas, comme les deux **L** *d'aller* avec les deux formes inverses dans le *VA*.

Quant à la lettre elle-même, en français, elle gouverne le verbe *avoir* (*j'ai, tu as, il a*), auxiliaire principal qui sert même à conjuguer le verbe *être*. En anglais, il sert *avoir* (*have, has, had*) et *être* (*I am, you are, he was*).

Mais c'est surtout en tant que première lettre de toutes celles qui servent aux langues latines que le **A** se signale. Il est cet alpha grec (*α*), lequel a donné, avec le bêta (*β*) qui le suit, le nom même de notre alphabet. Il ne sera d'ailleurs pas inutile de rappeler ici que c'est précisément l'ajout des voyelles, dont le **A**, qui a permis la plus simple reproduction

écrite des sons d'une langue. En écrivant désormais séparément consonnes et voyelles, l'alphabet a succédé alors à divers systèmes d'écriture, dont certains où chaque signe représentait une syllabe, comme le chinois ou l'inuktitut le font encore, ou qui se résumaient aux seules consonnes, comme en arabe.

Ce ne sont pourtant pas les français ni l'anglais qui sont les champions de cette simplicité possible. Le français, par exemple, permet que la lettre **A** puisse conduire tout autant aux sons *É* (*ai, eai*), *O* (*au, aud, aut, eau*), *È* (*aid, aie, ais, ait*), sans compter certaines formes supplémentaires où s'ajoute la marque du pluriel. L'anglais n'échappe pas non plus à ces contradictions quand, par exemple, les lettres **GH** sont prononcées **F** (*rough*), **G** (*ghetto*) ou sont muettes (*through*). Seul, l'espagnol fait rigou-

reusement correspondre l'alphabet à la prononciation : un son (consonne ou voyelle) y est représenté par une lettre et une seule.

Enfin, ajoutons que le tracé de notre **A** provient de plusieurs formes successives, dont les premières représentaient une tête de bœuf ou de vache. On le retrouve d'ailleurs sous une forme tout juste utilisée avant celle du **A**, dans le symbole du signe astrologique du taureau, un animal jadis considéré comme divin : qu'on pense au taureau Apis égyptien ou au veau d'or de la Bible. De même, le **A** du mot *âme* est le miroir de l'alif arabe (*Allah*) ou de l'aleph des langues hébraïques, où *amen* signifie *telle est ma croyance* ou *qu'il en soit ainsi*.



Diffusions Amal'Gamme

YVAN GLADU

Procurez-vous vos billets à la bibliothèque Jean-Charles-Des Roches et en ligne sur www.diffusionsamalgamme.com. Info : 450 436-3037 ou diffusionsamalgamme@videotron.ca

Le Quatuor Alcan nous convie à Aurores musicales

Du royaume de l'aluminium, un quatuor en or qui célèbre ses «noces d'argent», quel bel «Amal'Gamme»! - samedi 27 février 2016, à 20 h.

La réputation du Quatuor Alcan s'est bâtie au fil de prestations dont l'excellence n'a jamais faibli. Entièrement engagé envers son public à lui faire vivre une expérience unique, et fort d'un jeu hautement inspiré et une façon très rafraîchissante d'alterner joyaux du répertoire et découvertes fascinantes, le Quatuor Alcan captive et séduit depuis plus de vingt ans, et laisse sa marque partout dans le monde.

Reconnu pour son approche passionnée et inimitable dans sa façon d'interagir avec l'auditoire, sa grande facilité à le rapprocher de l'univers de la musique de chambre est incontestable soir après soir.

Le bilan de ses réalisations est impressionnant : plus de mille concerts en Europe, en Asie et en Amérique du nord, une centaine d'émissions radiophoniques (*Société Radio-Canada, Canadian Broadcas-*



ting Corporation, Public Broadcasting System (ÉU), Radio France, etc.), de nombreuses apparitions à la télévision et de fréquentes créations d'oeuvres.

David Ellis, violoncelle - Luc Beauchemin, alto - Laura Andriani et Nathalie Camus, violons. Au programme, un rafraîchissant florilège de joyaux du répertoire classique et de découvertes fascinantes : œuvres de Haydn, Mozart, Beethoven, Mendelssohn, Debussy, Schubert, Gougeon, Annunziata, del Aguila, Gershwin et Evangelista.

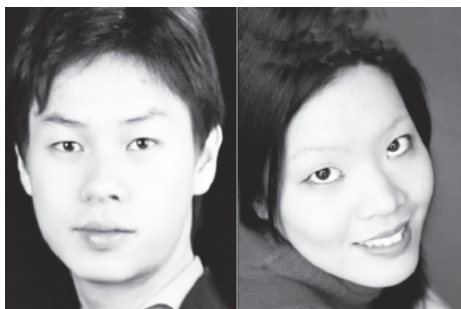
Pleins feux sur Chooi et Fung

Timothy Chooi nous viendra tout spécialement de Philadelphie pour nous offrir ce concert à Prévost, le samedi 12 mars 2016, à 20 h.

Timothy Chooi est né et a grandi à Victoria. Prodige du violon, il a remporté le Grand Prix du Concours OSM Standard Life en 2010. Il a joué pour la première fois au Carnegie Hall en mai 2013. «...*Cet absolu, Timothy Chooi l'a atteint... à 16 ans. J'ose le dire : ce que nous avons entendu hier soir tient du miracle.*» Claude Gingras, *La Presse*, octobre 2012.

Née à Vancouver, Janelle Fung a commencé ses études de piano à l'âge

de quatre ans. Après ses débuts professionnels à l'âge de 14 ans, avec l'Orchestre symphonique de Vancouver, Janelle Fung a joué comme soliste avec le Seattle Symphony, l'Orchestre de Lyon, l'Orchestre philharmonique de Radio France, le Eastman Philharmonic et le Rochester Chamber Orchestra. Elle a donné plusieurs concerts en France, en



« Un extraordinaire duo pour un concert éblouissant » les artistes : Timothy Chooi, violon, et Janelle Fung, piano.

Italie, en Corée du Sud, au Japon, au Canada et aux États-Unis.

Dialogue avec Dave Brubeck

Au programme : du traditionnel et de l'avant-garde, dans un étonnant dialogue avec Brubeck largement inspiré de Bach et à la saveur Herskowitz; samedi 19 mars 2016, à 20 h.

Le fameux pianiste de jazz américain Dave Brubeck a envoyé une lettre au pianiste et compositeur Matt Herskowitz lui disant : «...d'entendre votre technique a presque ruiné ma journée. Je me suis dit : «Ceci est la goutte d'eau. Je ferais mieux de prendre ma retraite maintenant. »

Pianiste virtuose, compositeur, libre improvisateur et arrangeur professionnel, Matt Herskowitz possède

une époustouffante technique pianistique. Il remixe le classique, le jazz, la musique du monde et le pop avec un plaisir du jeu contagieux.

S'appuyant sur ses études de musique classique et sur son amour profond pour le jazz, Matt Herskowitz présente un mariage fructueux de styles musicaux, qui se réfèrent au passage à Michel Petrucciani, Dave Brubeck, George



Matt Herskowitz

Gershwin, J.S. Bach et Robert Schumann. La performance de Matt Herskowitz sur la trame sonore du film *Les Triplettes de Belleville* lui a valu beaucoup de louanges des critiques et du grand public.

motsetmœurs@journaldescitoyens.ca

Benoît Guérin

Avocat
450-431-5061



Vacances... Voyages

Que nos lecteurs se rassurent, le signataire des présentes n'a pas décidé de changer de profession depuis la chronique du mois dernier... loin de moi l'idée de tenter de vous vendre quelque voyage ou quelque destination que ce soit.

Cependant, plusieurs voyageurs partent ou reviennent ces jours-ci de destinations «so-leil» et se plaignent du fait qu'arrivés à destination, l'hôtel de rêve donnant sur la plage ressemblait plutôt à un bidonville, la plage promise étant à plus de dix minutes de marche de l'hôtel...

Quels sont les recours du voyageur ?

En vertu de l'article 40 de la Loi sur la protection du consommateur, le commerçant est tenu de fournir le service décrit au contrat signé avec vous. Le voyage doit aussi être conforme aux déclarations et à la description qui vous en a été faite.

Vous êtes donc en droit de vous plaindre à votre agent de voyages et au grossiste, et demander compensation pour les services non rendus ou non conformes à la description qui vous en a été faite.

Si vous n'obtenez pas satisfaction, vous êtes en mesure de poursuivre ces commerçants en justice pour obtenir compensation. Il faut souligner que le recours judiciaire dans le cas des voyages peut être intenté aux petites créances à peu de frais, car la majorité des réclamations devraient se situer sous le seuil des 15 000 \$ qu'il est possible de réclamer aux petites créances.

N'oubliez pas avant le départ, lorsque vous «magasinez» un voyage, de vérifier si le commerçant avec qui vous faites affaire est bel et bien détenteur d'un permis d'agent de voyages délivré par l'Office de la protection du consommateur. En effet, nul ne peut exercer les fonctions d'agent de voyages, ni donner lieu de croire qu'il est agent de voyages sans détenir ce permis.

Les détenteurs de permis doivent mettre en œuvre plusieurs mesures de protection pour les consommateurs.

En effet, les agents de voyages doivent fournir un cautionnement ayant pour but d'assurer leur solvabilité. Ainsi, un consommateur ayant subi un préjudice lors d'un service rendu par un agent de voyages pourra être compensé à même ces sommes constituant un fonds d'indemnisation, même si l'agent de voyages lui est devenu insolvable.

De plus, les agents de voyages, pour protéger leurs clients doivent déposer toutes les sommes versées par leurs clients dans un compte en fiducie tant que les sommes ne sont pas requises pour des services à rendre ou des déboursés à effectuer pour le voyage de leurs clients.

L'Office de protection du consommateur, bien qu'il ne soit pas un tribunal, peut vous aider relativement à une plainte concernant un agent de voyages ou tout autre plainte reliée à l'une des lois administrées par l'Office.

L'Office peut vous fournir un formulaire de plainte avec lequel vous pourrez informer le commerçant et l'Office de votre insatisfaction, et ainsi tenter de régler à l'amiable le cas en litige. Le ministère de la Justice a aussi mis sur pied un projet pilote de médiation obligatoire en matière de consommation lors d'une réclamation aux petites créances, et ce, dans le district judiciaire de Terrebonne (dont Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs font partie)

Par ailleurs l'Office, une fois saisi d'une plainte peut entreprendre diverses actions visant à informer un commerçant sur les dispositions légales à respecter et les sanctions possibles. L'Office peut aussi enquêter sur les pratiques du commerçant, négocier un engagement volontaire avec celui-ci, déposer une poursuite pénale ou prendre toute autre mesure prévue à la loi. Ces mesures n'ont cependant pas pour objet la solution de votre problème.

On trouvera plus d'informations sur le site web de l'Office au www.opc.gouv.qc.ca

Ce texte ne remplace aucunement les textes de loi en vigueur et ne peut être reproduit sans autorisation.



2894 Curé-Labelle, bureau 101, Prévost
Tél. : 450-224-2322
www.physiodesmonts.com

Est-ce que mon ménisque est déchiré?

Avec les sports d'hiver comme le hockey, le ski, la raquette, les blessures impliquant les ménisques au niveau du genou sont assez fréquentes. C'est une blessure qui peut se réparer naturellement (selon l'intensité de la lésion, sa localisation et l'âge de la personne, entre autres), mais dans certains cas, la chirurgie sera nécessaire.

Tout d'abord, parlons des ménisques du genou. Il y a 2 ménisques dans chaque genou, un interne et l'autre externe. Ce sont des fibro-cartilage qui augmentent la stabilité du genou. Ils sont situés entre le tibia, qui est l'os de la jambe, et le fémur, qui est l'os de la cuisse. La surface du tibia est plane, alors que celle du tibia est arrondie. Les ménisques vont alors épouser la forme de chaque surface articulaire afin d'assurer un bon contact. Ils ont également un rôle d'amortisseur. Seulement la partie périphérique du ménisque est vascularisée. Pour la guérison d'un tissu, nous avons besoin d'un bon apport sanguin. C'est pour cette raison qu'une lésion de la portion interne du ménisque aura peu de chance de se cicatriser, comparée à une lésion qui serait périphérique.

Pour le mécanisme de blessure, on peut imaginer un biscuit oréo. La crème étant le ménisque. En faisant une pression, puis une rotation, on peut briser la crème et séparer le biscuit. Pour le genou, c'est le même principe. Les lésions vont survenir principalement lorsque nous sommes en mise en charge et qu'une torsion sera impliquée. Par exemple, quand on se relève de la position accroupie et qu'on pivote en même temps. Pendant le ski, comme le pied et la cheville sont stabilisés par la botte, un faux mouvement va créer une torsion encore plus importante au genou. La même chose au hockey, quand le patin reste pris dans une. Les lésions qui sont plutôt dégénératives sont fréquentes avec l'arthrose. Il est donc normal qu'avec l'âge, des fissures soient présentes surtout chez quelqu'un qui a travaillé de façon physique et en station debout. Les interventions chirurgicales sont donc beaucoup moins envisagées, car d'autres lésions risquent de se produire peu de temps après.

Lorsque le ménisque est déchiré, il y a alors une partie qui peut se déplacer dans l'articulation et créer un blocage et de la douleur. Au départ, de l'enflure est souvent associée et la mise en charge sera douloureuse. Parfois, la blessure de ménisque n'arrive pas seule et certains ligaments peuvent aussi se déchirer.

À l'examen clinique, on peut vérifier l'état des ménisques par des tests spécifiques, mais pour poser le diagnostic de façon précise, nous devons avoir recours à une résonnance magnétique. Dans ce cas, votre physiothérapeute pourra vous référer à votre médecin en demandant un examen plus approfondi. En fonction de la gravité de la lésion, un rendez-vous avec un orthopédiste peut être nécessaire pour avoir une opinion chirurgicale.

Les traitements de physiothérapie sont indiqués pour améliorer la mobilité articulaire, la souplesse et la force musculaire de même que pour diminuer l'inflammation. Même lorsqu'une intervention chirurgicale sera nécessaire, les traitements seront efficaces pour amener la condition optimale avant la chirurgie afin de diminuer le temps de guérison. La réadaptation sera alors beaucoup plus rapide par la suite. N'oubliez pas le premier conseil à suivre après une blessure traumatique, c'est-à-dire l'application de glace pour une période de 10-12 minutes, que vous pouvez répéter toutes les deux heures, au besoin.

Caroline Perreault, physiothérapeute



DANIELLE LAROCQUE

Là où ça compte, qu'attendons-nous?

Depuis la fin des années 90, de nombreuses recherches démontrent qu'une pratique régulière d'activité physique est bénéfique pour les performances scolaires. Qu'en est-il pour ceux qui vivent un déficit d'attention avec ou sans hyperactivité?

En mars 2013, dans la revue *The Journal Pediatric*, le chercheur Matthew Pontifex et ses collaborateurs concluaient leur recherche¹ en indiquant que les exercices aérobiques d'intensité modérée pouvaient avoir un impact positif sur les fonctions cognitives telles que la lecture, et sur la capacité d'avoir du contrôle sur l'inhibition, non seulement pour tous les enfants, mais plus particulièrement pour ceux présentant un déficit d'attention avec hyperactivité.

Plus près de chez nous à Montréal, une autre recherche récente sur l'effet de l'exercice physique sur les enfants

TDAH démontre que la participation à un programme d'activité physique modéré ou vigoureux augmente les capacités musculaires, les habiletés motrices, le comportement social (rapportés par les parents et les enseignants) et aussi, le niveau de traitement des informations des enfants ayant ce handicap.

Or, plusieurs jeunes ayant un tel déficit d'attention sont moins portés à participer dans des sports organisés ou de pratiquer des activités physiques vigoureuses. Aussi serait-il utile, comme le recommande l'Association nationale pour le sport et l'éducation physique

aux États-Unis, que l'exercice physique, soit non seulement réalisé dans les programmes d'éducation physique, mais aussi à divers courts moments de la journée scolaire.

Le monde de l'éducation au Québec est à une croisée des chemins. Alors que le domaine de l'éducation devient de plus en plus sous-financé à tous les niveaux, que les enfants ayant un déficit d'attention deviennent de plus en plus médicamenteux, tous les dix ans on songe à couper dans les récréations ou les cours d'éducation physique, cependant que les enfants québécois deviennent de moins en moins actifs physiquement, jusqu'au point de constater que leur espérance de vie diminue.

Pourtant faire de l'activité physique peut être si simple. Marcher en est le meilleur exemple. Marcher chaque

jour, quelques minutes de plus de jour en jour, peut nous mener loin. Il n'est pas nécessaire de souffrir d'un déficit d'attention pour s'y mettre. Il suffit de commencer et d'en inspirer d'autres autour de soi.

Agir là où à moindre coût on peut investir dans l'avenir d'un Québec fort. L'activité physique n'est pas une perte de temps, l'éducation physique n'est pas une matière de seconde zone. C'est le préalable, le moteur de la pensée et du bien-être ensemble. C'est un moteur économique et social puissant.

Là réside un futur intelligent et de gros bons sens.

1. *Exercise Improves Behavioral, Neurocognitive, and Scholastic Performance in Children with ADHD.*

2. *A physical activity program improves behavior and cognitive functions in children with ADHD: an exploratory study.*



AVEC ODETTE MORIN

Spaghettis et boulettes de viande

Heureux les végétariens! Car le prix de la viande peut en inciter plus d'un à le devenir, du moins à temps partiel. La bonne nouvelle: cette fulgurante montée des prix de la viande provenant de malheureux animaux nourris aux maïs génétiquement modifié (Roundup ready) réduit la différence de prix entre la viande bio et non bio, surtout si l'on s'approvisionne directement d'un producteur.

Personnellement, je n'ai jamais été une adepte de gros steaks dégoulinants, j'ai été élevée dans une famille nombreuse où la viande était «étirée» au maximum dans des ragoûts ou autres fricassées. Cela dit, j'aime bien manger de la viande de temps en temps. Parmi mes plats «réconfort» favoris: les spaghettis aux boulettes de viande, alors voici ma recette.

Boulettes de viande à l'italienne (pour environ 20 boulettes)

Aussi bonnes dans une sauce tomate bien relevée que dans une sauce brune (genre ragoût), ces boulettes moelleuses sauront contenter le carnivore en vous. La recette ne contient pas d'œuf et vous constaterez que ce n'est pas nécessaire, car selon le célèbre chef britannique Heston Blumenthal, le fait de saler la viande la rend collante. Si vous trouvez la préparation trop molle au moment de façonner les boulettes, vous n'avez qu'à la réfrigérer pendant environ 40 minutes.

Ingrédients

- Viande hachée au choix, 454 g (1 livre)
- Romano ou parmesan râpé, 45 ml (3 cuil. à soupe) (facultatif)
- Oignon râpé ou haché finement, environ 30 ml (2 cuil. à soupe)
- Ail râpé, 2 ou 3 gousses
- Persil et/ou basilic frais haché, 15 à 30 ml (1 à 2 cuil. à soupe)
- Ketchup ou sauce barbecue, 30 ml (2 cuil. à soupe)
- Moutarde de Dijon, 15 ml (1 cuil. à soupe)
- Mélange d'épices au choix (cajun, garam masala, cari), 5 à 10 ml (1 à 2 cuil. à thé)
- Sel (3 à 5 ml soit ½ à 1 cuil. à thé), poivre (3 ml soit ½ cuil. à thé)
- Zeste de citron râpé, 3 à 5 ml (½ à 1 cuil. à thé) (facultatif, mais si bon!)
- Chapelure (Panko ou autre), 170 ml (¾ de tasse)
- Lait, 110 ml (½ tasse)



Préparation

Dans un bol à mélanger, mettez la chapelure et le lait puis laissez reposer pendant une dizaine de minutes. Ajoutez tous les ingrédients, sauf la viande et mélangez le tout. Incorporez la viande d'abord à la fourchette, puis à la main, en pétrissant pour que le mélange soit bien homogène. Façonnez des boulettes en prélevant (chaque fois) une quantité équivalente à un petit œuf. Déposez-les sur une plaque huilée et faites-les cuire dans un four préchauffé à 350 °F pendant une trentaine de minutes. Déposez délicatement les boulettes dans la sauce et laissez mijoter le tout à petit feu pendant au moins 10 minutes.

Sauce tomate maison

Une sauce à tout faire qui peut devenir une sauce à la viande en y ajoutant 454 g (1 livre) de viande hachée au moment où l'on ajoute le poivron et l'ail. À feu plutôt élevé, vous ferez revenir le tout en remuant jusqu'à cuisson de la viande avant d'ajouter les autres ingrédients. À la fin, vous laisserez mijoter la sauce plus longtemps soit au moins 40 minutes.

Ingrédients

- Tomates concassées, 1 conserve de 796 ml

- Tomates broyées, 1 conserve de 796 ml
- Oignon haché, ½ moyen ou plus
- Ail haché, 3 à 6 gousses
- Poivron rouge ou vert haché, 1 moyen (facultatif)
- Feuille de laurier, 1
- Fines herbes séchées mélangées (ex.: basilic, origan, thym, persil), 15 ml (1 cuil. à soupe) ou herbes fraîches hachées 30 ml (2 cuil. à soupe) (mélange de basilic, persil, estragon, origan, etc.)
- Mélange d'épices style cajun ou garam masala, cari, etc., 5 à 10 ml (1 à 2 cuil. à thé)
- Sucre ou sirop d'érable, au goût pour couper l'acidité, 5 à 15 ml (de 1 cuil. à thé à 1 cuil. à soupe ou plus au goût)
- Sel et poivre au goût
- Flocons de piment, 3 à 5 ml (½ à 1 cuil. à thé) (facultatifs)
- Huile d'olive, 15 à 30 ml (1 à 2 cuil. à soupe)

Préparation

Faites revenir l'oignon dans l'huile jusqu'à un début de coloration. Ajoutez le poivron, l'ail et les épices, puis continuez la cuisson en remuant pendant 2 minutes. Ajoutez le reste des ingrédients, amenez à ébullition et laissez mijoter le tout à feu très doux pendant au moins 20 minutes.

Bon appétit!



On grignote chaque jour un peu plus de lumière et un peu plus de chaleur (bon, pour la chaleur c'est une théorie!) Mais un fait est avéré, le printemps, lentement mais sûrement, a commencé sa migration vers nos contrées et dans quelques mois cet hiver qui ne ressemble en rien à nos hivers traditionnels fera partie de nos souvenirs.

Pour terminer ce mois plus court que les autres, mais plus long que d'habitude, je vous invite en Colombie Britannique dans la Vallée de l'Okanagan, puis en Espagne dans la région de La Mancha.

Commençons avec Mission Hill qui a des vignobles en Ontario à Niagara et en Colombie-Britannique dans la Vallée de l'Okanagan qui bénéficie d'un climat exceptionnel pour la culture de la vigne. Fondé en 1981, le vignoble de l'Okanagan

Plus court ou plus long, comme en bouche

compte cinq régions de production s'étalant sur plus de cent cinquante kilomètres du nord au sud. Le Chardonnay Reserve est élaboré avec les meilleurs raisins provenant de trois des cinq régions soit Oliver, Osoyoos et Naramata Ranch. Le Mission Hill Reserve 2014 est d'une couleur paille, limpide et brillante. Arômes d'agrumes confits, touche de beurre. Un vin sec, vif, la texture est ronde et charnue, le bois est présent au nez et très légèrement en rétro.

Un vin équilibré qui accompagnera à merveille un saumon grillé, des pétoncles sautés ou toutes autres viandes blanches grillées servies avec une sauce crémeuse aux champignons.

Mission Hill 2014, Réserve Chardonnay à 20,00\$ (11092078)

La Mancha, au cœur de l'Espagne possède un climat exceptionnel au niveau de l'amplitude thermique, très froid en hiver (jusqu'à -10°C) et très chaud en été (jusqu'à 45°C). Un climat très sec combiné à des vignes de près de soixante ans donne des raisins exceptionnellement concentrés. La mention crianza oblige un minimum d'élevage en fût de chêne ainsi qu'un temps minimum de conservation au Domaine

MANON CHALIFOUX – SOMMELIÈRE ET CONSEILLÈRE EN VINS



avant la mise en marché, dans ce cas-ci, le vin fait un élevage de 12 mois en fût de chêne français et américain complété par l'élevage en bouteilles avant la mise en marché. Le Gladium 2011 issu de tempranillo est d'une couleur rubis intense avec des arômes de fruits noirs et rouges bien mûrs, d'épices et de tabac. Le vin est sec, vif avec des tanins présents, mais sans astringence marquée. Une puissance enrobée, une rétro de kirsch et de chocolat et une longue persistance font de ce vin le compagnon idéal d'une viande rouge braisée servie avec des légumes rôtis au four. **Gladium 2011 crianza, La Mancha à 17,95\$ (11155462)**



Les Jardins du précambrien

Fin imminente?



VALÉRIE LÉPINE – **Les coupes répétées et drastiques dans le milieu culturel entraîneront-elles la fin des Jardins du précambrien, un organisme sans but lucratif qui chaque année depuis 20 ans attire des milliers de visiteurs avec sa programmation artistique originale?**

Un groupe d'artistes liés aux activités des Jardins du précambrien ont récemment lancé un cri du cœur. Ils craignent que les coupures budgétaires des dernières années dans le domaine des arts tant au niveau provincial que fédéral ne sonnent le glas de cette institution qui, depuis 1995,

met en valeur l'intégration de l'art et de la nature.

Les Jardins du précambrien sont situés à Val-David sur une propriété de 50 acres parsemée de rochers du précambrien. Cette propriété, acquise par l'artiste québécois de renom, René Derouin, a été aménagée de quatre

kilomètres de sentiers. Pour mettre en valeur ce vaste territoire et le préserver, l'institution fondée par M. Derouin organise depuis 20 ans un symposium estival qui allie l'art et la nature. Des artistes des trois Amériques y ont été invités à créer des œuvres *in situ* qui répondaient à un thème particulier. Les visiteurs pouvaient parcourir les sentiers et y découvrir des œuvres originales en plus d'assister à des conférences, des tables rondes et des entrevues publiques qui encourageaient les échanges avec des artistes, des poètes, des géographes, des romanciers, des musiciens et des cinéastes.

Cet événement d'envergure internationale a attiré des milliers de visiteurs et a été un apport économique majeur

en offrant entre autres plusieurs emplois permanents et saisonniers. On estime que l'entreprise a eu des retombées de deux millions de dollars pour la région.

Malgré tout, l'édition 2016 du symposium a été annulée faute de fonds. Bien que les Jardins du précambrien ont multiplié les initiatives pour trouver du financement dans les dernières années et que René Derouin y ait investi des fonds personnels, le soutien financier essentiel des institutions publiques est devenu insuffisant et incertain. Son avenir est maintenant compromis.

À lire dans l'édition web du *Journal*, la lettre écrite par Pierre Nepveu et signée par près de cent supporters.

Conférencie d'André Poliquin

Les orchidées intérieures et indigènes



DIANE BARRIAULT
ET DIANE HÉBERT

Lorsque l'asymétrie engendre la beauté

Les orchidées sont des fleurs d'une beauté fascinante. Si, tout comme les trilles, elles possèdent trois sépales et trois pétales, leur particularité tient à leur pétale central, le labelle. Plus développé que les deux autres, il prend des formes, des textures et des couleurs très variées allant même

jusqu'à imiter des insectes et des papillons. Qu'il soit en forme de poche, comme chez les cypripèdes, ou avec des franges comme certaines platanthères, il confère à la fleur son caractère unique. C'est dans les forêts tropicales qu'on trouve le plus grand nombre d'espèces d'orchidées, mais le Québec n'est pas en reste avec ses 50 espèces indigènes.

Un pilier de l'orchidophilie au Québec
Notre conférencier, André Poliquin, est une sommité dans le monde des

orchidées au Québec. Il assure depuis plusieurs années la présidence de la Société des orchidophiles de Montréal, en plus d'organiser l'exposition internationale annuelle, Orchidexpo. Il est inscrit au programme de formation de juge de l'*American Orchid Society* et a publié, en 1996, un livre consacré aux orchidées du genre *Phalaenopsis*. Sa conférence nous permettra de découvrir les plus belles orchidées, d'apprendre les secrets de leur reproduction et les



étapes de leur développement en plus de nous initier à leur culture.

C'est un rendez-vous

Joignez-vous à nous, le **mercredi 24 février**, à 19 h 15, à la salle Saint-François-Xavier au 994, rue Principale, à Prévost. Gratuit pour les membres et le coût est de 5 \$ pour les non-membres. Des prix de présence seront tirés au cours de la soirée.

Les goodyéries, des orchidées indigènes au Québec

DIANE BARRIAULT – **Le Québec possède 50 espèces d'orchidées indigènes. Si certaines sont bien connues, comme le très spectaculaire sabot de la vierge (*Cypripedium acaule*), d'autres le sont beaucoup moins.**

Les goodyéries: de belles méconnues
Ces orchidées appartiennent au genre *Goodyera* nommé en



l'honneur de John Goodyer, un botaniste anglais du 17^e siècle. Quatre espèces sont présentes au Québec, dont une, la goodyérie pubescente (*Goodyera pubescens*), figure sur la liste des plantes menacées ou vulnérables.

Elles sont plus petites et moins spectaculaires que les cypripèdes et passent souvent inaperçues bien qu'on puisse observer leur feuillage persistant une bonne partie de l'année.

Des plantes à croissance lente

Les goodyéries se rencontrent principalement dans les forêts de conifères. On peut parfois trouver de petites colonies de quelques individus, car les

goodyéries se reproduisent végétativement par allongement et ramification de leur rhizome souterrain, en plus de se reproduire par graines. Cependant, peu importe le mode de reproduction, la plante nécessite plusieurs années avant d'atteindre la maturité et pouvoir fleurir.

Des feuilles axu ras du sol, des fleurs en hauteur

Les feuilles de ces orchidées, regroupées en une rosette basilaire, sont parcourues d'un réseau de nervures ou de zones blanches ou vert pâle, au motif variable selon les espèces, et dont la ressemblance avec une peau de serpent, a valu à la plante le nom anglais de «rattlesnake plantain».

Les goodyéries fleurissent de la mi-juillet à la fin août. La floraison est favorisée par une température sèche et chaude en mai de l'année précédente, mais peu d'individus fleurissent. Les fleurs nombreuses, blanches et couvertes de poils, s'attachent en une spirale dense sur une hampe florale forte et bien dressée au-dessus de la rosette de feuilles. Le labelle des fleurs est en forme de poche comme chez les cypripèdes. Les fruits sont des capsules sèches qui contiennent des milliers de graines qui ont besoin d'établir une relation symbiotique avec des champignons mycorrhiziens pour germer et se développer. Si vous avez la chance de trouver une goodyérie en pleine floraison, observez-la de près, ses petites fleurs sont magnifiques et dégagent une odeur à la fois douce et épicée.

Consultez l'article complet sur shep.qc.com

Porto, le chien qui parle

Rencontre avec Tristan

Ce mois-ci, il nous est arrivé une belle expérience. Tristan, un jeune homme de six ans est venu nous voir avec sa chienne de 2 mois et demi afin de suivre un entraînement avec son chien. Tristan souhaite exercer le métier d'éducateur canin, comme Alain. Son amour pour les chiens lui est venu de sa visite à l'événement *Bouger avec son chien* qui a eu lieu en juin dernier. Lorsque Tristan m'a rencontré, il a demandé à ses parents d'appeler mon maître pour suivre son premier cours d'éducateur canin.

Le cours a commencé par l'apprentissage d'un bon marcher en laisse, de démêler la laisse entre les pattes de Roxy, de la faire asseoir et coucher.



Vous pouvez m'écrire, mon maître se fera un plaisir de me lire vos lettres: info@wouflaurentides.org
www.wouflaurentides.org

Alain était d'un calme extrême et d'une grande douceur avec Tristan. Pour ma part, j'étais le gros chien de meute qui calmait parfois l'excitation de la jeune Roxy. À la fin du cours, Alain a demandé à Tristan de faire la même chose avec moi. «Assis et coucher est plus facile, mais marcher en laisse est beaucoup plus difficile», d'ajouter Tristan. Alain a donné une note de 10/10 pour son premier cours, le sérieux de Tristan est remarquable, pour ce futur éducateur canin. P.S.: Ne pas oublier que Roxy et moi, nous avons travaillé très fort, et que nous avons eu beaucoup de caresses et de gourmandises, car il faut bien nous encourager.





Hôpital Vétérinaire Prévost

D^{re} Valérie Desjardins mv **D^r Simon Lachance mv**
D^{re} Sophie Gattuso mv **D^r Michael Palmer mv**

Pour un service professionnel dans une ambiance chaleureuse

2906, boul. du Curé-Labelle à Prévost
Tél. : 450-224-4460



MEMBRE DU RÉSEAU **ACCÈS VÉTÉ**
www.accesvet.com

CHRONIQUE VÉTÉRAIRE

Une bonne santé passe d'abord par un beau sourire

L'époque où nous considérons que la santé buccale était un artifice esthétique a passée. Nous comprenons maintenant l'importance d'entretenir une bonne hygiène dentaire. La bouche peut être le refuge de nombreux micro-organismes. Après plusieurs années, ces pathogènes auront le loisir de causer du tort localement, mais aussi de se répandre dans tout l'organisme. Voilà pourquoi il est important de veiller à la condition dentaire de votre animal; des problèmes à ce niveau auront tôt ou tard des répercussions sur le reste de sa santé générale.

Les animaux domestiques n'ont pas un pH salivaire propice au développement de caries. Cependant, ils sont très fragiles à la plaque et au tartre dentaire. En plus des prédispositions individuelles à chaque individu, nous remarquons des tendances raciales. Par exemple, les petites races de chiens produisent rapidement du tartre dans leur vie. Il n'est pas rare que dès l'âge de 2 ans, un chihuahua doive être détartré. Les races de chats exotiques sont plus sensibles à la gingivite. Ce phénomène inflammatoire est douloureux, nauséabond et crée inévitablement des problèmes secondaires aux dents (chute, fissure, abcès, saignements).

Les dents sont comme une automobile! **Vous devez penser «prévention à long terme»**. Ce n'est pas quand la carrosserie sera transpercée de rouille qu'il sera temps de s'en occuper! Vous devez veiller aux dents de votre animal dès la chute de ses premières dents décidues (de bébé). **C'est -à-dire que dès l'âge de 7 mois, nous pouvons commencer à agir préventivement.**

Plusieurs options vous sont offertes: brossage des dents, nourriture préventive, désinfection quotidienne des gencives, gâteries à mâcher après les repas, gestion à la baisse des aliments mous. Il est certain qu'une seule de ces options est rarement suffisante, mais mises ensembles et faites régulièrement, elles peuvent apporter de beaux résultats. Tout cela dans le but d'éviter des détartrages fréquents ou invasifs. Si par contre la condition dentaire de votre animal le justifie, nous détartrons. **Sachez que la procédure de détartrage est un acte strictement vétérinaire et doit toujours s'effectuer sous anesthésie générale.** L'anesthésie générale lors d'un détartrage permet d'analyser précisément la situation de votre animal tout en offrant une visualisation privilégiée des facettes dentaires difficiles à examiner lors du réveil. Le vétérinaire est la personne la mieux qualifiée pour prendre les décisions relatives à un nettoyage, extraction ou traitement d'une dent. Ce n'est que de cette manière que l'examen complet des gencives et des racines dentaires sera valable.

Fait au bon moment de la vie de votre animal, un détartrage garantira des vieux jours confortables, à l'abri des problèmes d'infection ou de douleur inflammatoire chronique. Le mois de février est le mois de la dentition. N'hésitez pas à venir nous rencontrer.

D^{re} Valérie Desjardins, mv

PERSONNALITÉ DU MOIS

D^{re} ISABELLE CAZEAUX Centre chiropratique Vitalité



Native du petit village de Val-David, l'éveil de sa profession s'est produit à la suite d'un accident : après un effort pour soulever une masse pesante, le père de D^{re} Isabelle Cazeaux a dû se faire traiter alors qu'il ne pouvait plus se redresser le corps. Il a donc eu recours aux services d'un chiropraticien. De retour à la maison et voyant une nette amélioration de la situation, la jeune Isabelle épatée par ce résultat et intéressée depuis toute jeune à tout ce qui touche la santé, se renseigne pour apprendre que c'est au Palmer College of Chiropractic, à Davenport (Iowa), que se donne cette discipline.

En 1995, après cinq années d'études elle obtient son diplôme universitaire qui lui permet de pratiquer l'art, la science et la philosophie de la chiropratique. Dès lors, elle fait le saut à New York, Laval, Montréal et à l'Île-des-Sœurs pour finalement revenir à ses racines. C'est dans les Laurentides qu'elle s'installe avec sa petite famille pour ouvrir une nouvelle clinique dans un environnement qu'elle adore.

Après tant d'années, elle n'a pas perdu la passion de sa profession et continue de parfaire son approche scientifique aux soins qu'elle exécute en douceur. Ses patients, non seulement sont des résidents de Prévost, mais viennent de toutes les communautés environnantes et même éloignées, car la qualité des services qu'elle prodigue est reconnue.

D^{re} Cazeaux aime transmettre à tous ses patients un bien-être tant corporel que psychologique et émotionnel, car ce sont les trois éléments qui nous permettent de jouir de la vie pleinement. C'est de tout cœur et avec une profonde sincérité qu'elle intervient avec le désir constant d'aider chaque patient, qu'il s'agisse d'interférences sur le système nerveux, de difficultés biomécaniques ou de douleurs au corps, par des traitements diagnostiqués à partir de problèmes neuro musculo-squelettiques.

D^{re} Isabelle Cazeaux est heureuse de contribuer, par sa profession, au bien-être de la communauté de Prévost et des municipalités environnantes, et dans une même foulée profiter de cette belle nature entourée de montagnes et d'air pur.

Pour information : 450 224-4402
2894, boul. du Curé-Labelle, Prévost
Voir son annonce à la page 6

COUPS de de février

Nouveau Pub

L'Arrêt Gourmand devient le Pub Barils & Ardoises
Surveillez l'ouverture début mars !

Refait à neuf dans un décor Pub et avantgardiste, on proposera des plats traditionnels revisités et arrosés par des produits en provenance de microbrasseries québécoises.

Ouvert tous les jours de la semaine, à partir de 11h
au 2925 boul. du Curé-Labelle



Ne cherchez plus, nous
l'avons!

L'Atelier des Petits Moteurs opère maintenant sous la bannière LOU-TEC.

Le propriétaire Alexandre Cantin (aussi Sainte-Agathe et Sainte-Adèle) et le gérant à Prévost, Normand Lapierre ont rafraîchi le local aux couleurs du nouvel occupant. Dorénavant, la gamme d'outils et de petits moteurs peut satisfaire tous vos besoins, ne cherchez plus, nous l'avons!

Une ouverture officielle sera communiquée sous peu.

Pour info : 450 224-7033 – 2638, boul. du Curé-Labelle

Coiffure et boutique



Amalgame Coiffure et Esthétique, prendra possession, le 16 février, d'un local réaménagé dans le plus pur style urbain situé au 2074, boul. du Curé-Labelle. Non seulement on ajoutera au nombre de coiffeurs/coiffeuses réputé(e)s, mais aussi une boutique à ce nouveau projet. – Une ouverture officielle sera annoncée sous peu.

Pour info : 450 553-1210
2074, boul. du Curé-Labelle, Saint-Jérôme



Ouverture pour Pâques !

Pharmacie Jean Coutu

Surveillez l'ouverture du nouveau local (à côté du IGA de Prévost) prévue pour Pâques ! – Désormais, vous trouverez tout Chez Jean Coutu, même des ami(e)s.

Prochains 5 @ 7

RGAP

Réseau des
Gens d'affaires
de Prévost

Prochaines activités du RGAP

Deux activités qui intéresseront tous les gens d'affaires de Prévost:

2 mars, 5@7 au Restaurant Le Suki – Luc Brousseau nous entretiendra sur son parcours d'entrepreneur

30 mars, 5@7 aux Sentiers Commémoratifs – Assemblée générale annuelle
Contribution : 20\$ pour chaque événement, 1 consommation incluse

RSVP: Michèle Guay 450 224-4086

Journal
citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

Par courriel:
lisepinard@journaldescitoyens.ca

Prochaine tombée,
le 8 mars 2016, à 17h

Réservez votre espace publicitaire
dès maintenant auprès de

Lise Pinard 450-335-1678

Avis aux femmes et aux hommes d'affaires
de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

Démarquez-vous ! Faites connaître davantage vos services et vos produits aux nouveaux arrivants. Atteignez vos objectifs de réussite, en vous annonçant afin que tous vos clients puissent vous retrouver et acheter localement. Le *Journal des citoyens* véhicule votre message avec le courrier de chaque résident, distribué par Postes Canada le 3^e jeudi de chaque mois. Les petites annonces commerciales sont aussi à votre disposition. **Demandez le dépliant.**

Pensez-y! 10500 exemplaires : 23 000 lecteurs.

CONCOURS

IGA

PAYE LA BOUFFE!

25 ANS D'ÉPICERIE GRATUITE + 50 ÉPICERIES D'UN AN À GAGNER



Jusqu'au 6 avril 2016

Présentez votre carte AIR MILES^{md} et obtenez une participation automatique au concours avec chaque tranche de 10 \$ d'achats*.



* Certaines restrictions s'appliquent. Concours ouvert aux adhérents AIR MILES domiciliés au Québec ou au Nouveau-Brunswick ayant atteint l'âge légal. Aucun achat requis. Détails et règlement au comptoir du service à la clientèle ou sur IGA.net.

IGA
Famille Piché *extra*
On s'y connaît!

Service de commande en ligne le plus complet et efficace au Québec

Préparation de commande • Livraison disponible • Cueillette en magasin • Service courtois et rapide

www.iga.net

2635, boul. du Curé-Labelle, Prévost • 450 224-4575 • Ouvert tous les jours de 8 h à 22 h



Innover
pour exalter

LIQUIDATION FINALE 2015

PLUSIEURS VÉHICULE NEUF ET DÉMONSTRATEURS À LIQUIDER

MICRA 2015



À PARTIR DE

9998\$*
TOUT INCLUS.

LA MOINS CHÈRE SUR LE MARCHÉ!

SENTRA 2015



EN LOCATION

39\$*/SEM.
0\$ COMPTANT

3 ANS D'ENTRETIEN INCLUS!

AUTOMATIQUE GROUPE ÉLECTRIQUE
AIR CLIMATISÉE BLUETOOTH

ROGUE 2015



À PARTIR DE

19995\$*

251, boul. Roland-Godard, St-Jérôme, Sortie 41 de l'aut.15

BELVEDERENISSAN.com - 1-888-699-7241

*TOUS LES DÉTAILS EN CONCESSION.

Belvedere
NISSAN
LA SAINTE PAIX DEPUIS '67

MATÉRIAUX

ROBERT BOYER INC.

754 Ch. Ste-Anne-des-Lacs, Ste-Anne-des-Lacs, Que. J0R 1B0

(450)224-2068

Lundi au vendredi: 8:00 à 17:30 | Samedi: 8:00 à 17:00



LEPAGE
MILLWORK

Portes & fenêtres

La qualité que vous recherchez!

