

Le Nord

VOTRE

accès à l'information

VD
VAPEDEPOT
www.vapedepot.ca

PLUS DE **40** BOUTIQUES AU QUÉBEC

LA PLUS GRANDE CHAÎNE DE BOUTIQUES D'ARTICLES POUR VAPOTEURS AU CANADA

711A, rue Labelle, St-Jérôme | 450-848-4664
630, 5^e avenue, St-Antoine | 579-634-1002

PN00840-1



PROCÈS POUR STÉPHANE MAHER

LA SAGA SE POURSUIT

PAGE 5

RIVIÈRE-DU-NORD

UNE NOUVELLE ENTREPRISE DE TAXI

PAGE 9

ALZHEIMER

MOIS DE LA SENSIBILISATION

PAGES 10 ET 11

1^{er} CHOIX DES LAURENTIDES!

PREMIER CHOIX



1071, ROLAND GODARD, ST-JÉRÔME
LIVRAISON RAPIDE ET GRATUITE

450 438-8823

À la livraison sur demande

PÊCHE BLANCHE

Pour de petits ou de gros poissons

Nous avons le matériel cannes à pêche, tarière à glace et bien plus...

Sortie 45, autoroute 15 nord, St-Jérôme 450 438-3506



CARREFOUR DU NORD



12 PAIEMENTS MENSUELS ÉGAUX

Minimum 200\$ jusqu'à 499\$ avant taxes

OU

24 PAIEMENTS MENSUELS ÉGAUX

À partir de 500\$ et plus avant taxes

PN01033-1



LE SANCTUAIRE DU MONT-TREMBLANT



**LE SEUL COMPLEXE LOCATIF HAUT DE GAMME POUR RETRAITÉS ACTIFS
À MONT-TREMBLANT AVEC DES PRIX ABORDABLE!**

Il est temps de renouveler votre bail?

Votre maison est sur le point d'être vendue?



*Vivre sa retraite
à Tremblant*

À partir de
890\$ / par mois

Venez nous rencontrer pour bénéficier
de nos promotions en cours.
Faites vite!

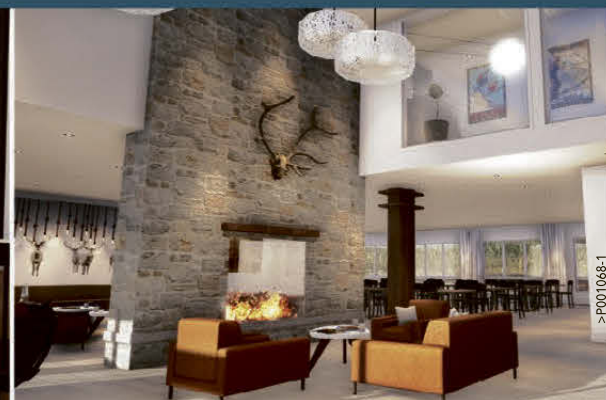
819 325-0970

www.lesanctuairedumonttremblant.com
info@lesanctuairedumonttremblant.com

965 rue Saint-Roch, Mont-Tremblant

PHASE I LOUÉE À 85%
OCCUPATION 1er JUILLET 2020

PHASE II LOUÉE À 20%
OCCUPATION 1er OCTOBRE 2020



NOMINATION DU MAIRE SUPPLÉANT

MIRABEL – La Ville de Mirabel a annoncé la nomination de M. Patrick Charbonneau à titre de maire suppléant pour la durée de la convalescence du maire, M. Jean Bouchard. Lors d'une assemblée publique tenue le lundi 20 janvier dernier, les conseillers municipaux ont voté à l'unanimité cette nomination par voie de résolution. Les membres du conseil municipal tiennent à rappeler qu'ils demeureront unis plus que jamais durant cette période qu'ils traversent et sont déterminés à poursuivre le bon travail qu'ils effectuent aux côtés du maire Bouchard depuis plusieurs années. Les conseillers ainsi que les employés municipaux sont de tout cœur avec M. Bouchard et sa famille et lui souhaite un prompt rétablissement de même qu'un retour à la santé le plus rapidement possible.



ÉCRIRE N'EST PAS SORCIER!

CONCOURS – Le Regroupement littéraire Jeunesse de Saint-Ours invite les jeunes écrivain(e)s qui conviennent que « Écrire, ce n'est pas sorcier », à participer à la 12^e édition de son concours littéraire.

Roman, conte, bande dessinée, poésie; tous les genres littéraires sont permis. 60 jeunes de 6 à 17 ans, provenant de 7 régions et de 20 municipalités du Québec ont eu la chance de participer au concours et de présenter et vendre leur livre lors du salon du livre de la 11^e édition.

Le RLJSO offrira de nouveau cette chance à 60 jeunes passionné(e)s d'écriture lors de cette 12^e édition, dont le thème est « Écrire, ce n'est pas sorcier ».

LES SKIEURS DE CHEZ NOUS BRILLET À TREMBLANT!

MONT-TREMBLANT – Mikaël Kingsbury a brillamment remporté la Coupe du Monde de ski acrobatique présentée au Mont-Tremblant le 25 janvier dernier.

Il a devancé son plus proche rival par seulement 0,2 points, au grand plaisir du public. Justine Dufour-Lapointe, propulsée par l'énergie de la foule, a pour sa part offert une performance inspirée en grande finale, mais a dû se contenter de la 5^e position.

L'Adélaïde Valérie Gilbert a fait écarquiller bien des yeux alors qu'elle a signé sa meilleure performance en carrière.

À seulement 21 ans, elle s'est classée au 8^e rang avec un pointage de 77.40 points.



Clinique de denturologie
Michel Allaire d.d.
Denturologiste



L'ESTHÉTIQUE ET LES PROTHÈSES DENTAIRES

Êtes-vous de ceux qui se couvrent la bouche avec la main quand vous souriez ? Ou avez-vous choisi de ne plus sourire du tout ? Pourquoi avez-vous pris de si mauvaises habitudes ? Parce que vous n'aimez pas l'esthétique de votre prothèse dentaire, parce qu'elle a vraiment l'air « dentier », parce que ça paraît que vous avez de fausses dents et que la mode aujourd'hui est « au naturel ». Cette situation peut être transformée, il est maintenant possible de fabriquer des prothèses dentaires qui ont tout à fait l'allure de dents naturelles.

Pensée de la semaine :

Un sourire enrichit ceux qui le reçoivent sans appauvrir ceux qui le donnent.

CONSULTATION GRATUITE

Les prothèses dentaires ne sont pas taxables
Examen gratuit sur rendez-vous

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme
450 432-3331
cliniquedenturologiemichelallaire.ca

FABRICATION de
PROTHÈSES DENTAIRES
RÉPARATION EN 1 HEURE
Service à domicile offert
aux personnes à mobilité réduite



Toujours **PLUS**
Suivez-nous sur www.journallenord.ca



LA NEIGE WOW!



Voir nos spéciaux
Grand Choix

12 PAIEMENTS
MENSUELS
ÉGAUX

Minimum 200\$ jusqu'à 499\$ avant taxes

OU

24 PAIEMENTS
MENSUELS
ÉGAUX

À partir de 500\$ et plus avant taxes



Traineaux et Toboggans
Grand Choix

Sortie 45, autoroute 15 nord, St-Jérôme 450 438-3506



DENISE BROUILLARD

UNE FEMME DÉVOUÉE À CONTRER LA VIOLENCE CONJUGALE

Ève Ménard - Le premier crime conjugal de l'année a tristement eu lieu le 17 janvier dernier à Mascouche et a privé une mère à ses six enfants. Selon les plus récents chiffres de Statistique Canada sur les homicides au pays, les meurtres liés à la violence conjugale ont augmenté de neuf en 2018. Il s'agit malheureusement d'un sujet qui est d'actualité en ce début d'année et qui suscite beaucoup de débats, d'incompréhension et de frustration.

Denise Brouillard est une femme qui a dédié une grande partie de sa vie à défendre les droits de personnes parfois plus vulnérables. En 1985, elle a co-fondé la Maison d'Ariane située à Saint-Jérôme. Il s'agit d'une maison d'aide et d'hébergement pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale. On s'entretient donc avec cette figure inspirante sur le délicat sujet de la violence conjugale afin d'essayer de mieux la comprendre et la prévenir.

PROTÉGER LES FEMMES

« On était une petite équipe qui a mis sur pied la Maison d'Ariane. Ce n'était pas nécessairement facile de mettre des ressources en place. Les femmes étaient hébergées, étaient accompagnées, il y avait beaucoup d'entraide entre elles pendant leur séjour en maison d'hébergement. » Malgré que la mission d'un tel établissement visait plus précisément les femmes victimes de violence conjugale, Denise Brouillard souligne qu'il était aussi question des droits des femmes en général. « Même si l'égalité était dite, elle n'était pas toujours respectée. C'est le grand défi aujourd'hui aussi. C'est ça qui m'a beaucoup interpellé. »

Bien que fondée en 1985, la Maison d'Ariane a encore toute sa raison d'être surtout si on se fie, une fois de plus, à Statistique

Canada qui révélait que la seule catégorie d'homicide en hausse en 2018 était ceux liés à la violence conjugale. « Un des problèmes, c'est toute la question de la protection des femmes et de leurs enfants. La violence conjugale, c'est une prise de contrôle d'un conjoint sur sa conjointe. Ce n'est pas parce qu'elle se sépare que le danger décroît. Même que souvent, il augmente. C'est terrible. C'est pour ça qu'il faut qu'on s'attarde à comment mieux protéger les femmes. »

LA DÉFENSE COLLECTIVE DES DROITS

Quelles pourraient-être les solutions? Selon Denise Brouillard, tout d'abord, il y a une nécessité de revenir à la source, c'est à-dire à l'éducation. « Il doit avoir beaucoup plus d'éducation dans les écoles. La violence, elle commence aussi très tôt dans les relations entre les jeunes hommes et les jeunes femmes. Il faut travailler le plus rapidement possible au niveau de l'éducation des enfants. » Aussi, elle affirme que lorsqu'une femme dénonce, elle doit être prise au sérieux. « Il faut qu'il y ait une réponse immédiate. »

Malgré tout, elle affirme qu'il y a eu de nombreuses victoires au cours des dernières années. « La réception est meilleure qu'auparavant. » Il reste tout de même à démystifier certaines croyances, dont celle selon laquelle les femmes victimes de violence conjugale n'ont qu'à partir. « Les femmes n'ont pas juste à partir, car quand elles partent, elles sont encore en danger. On a fait des pas, mais il en reste encore beaucoup à faire. »

Et justement, à travers toutes ces petites victoires, quelle serait sa plus grande fierté tout au long de son impressionnante feuille de route? « Ce serait d'avoir collectivement participé à une mise sur pied comme la Maison d'Ariane qui est encore bien utile aujourd'hui, comme d'avoir participé avec d'autres personnes à la mise sur pied de l'organisme Droits et Recours Laurentides. Que les ressources demeurent après nous, cela révèle que c'était des ressources essentielles à ce moment-là, et qui le sont toujours aujourd'hui. » Pour la co-fondatrice de la Maison d'Ariane, c'est la défense collective des droits, qu'il est primordial de souligner. « Quand on se réunit plusieurs, ensemble autour d'une même cause, c'est là qu'on a de belles réussites. Je ne pourrais pas dire moi, Denise Brouillard, j'ai fondé la Maison d'Ariane. Ce ne serait absolument pas vrai. Ce ne serait pas reconnaître tout l'apport des équipes qui ont travaillé fort pour mettre sur pied des ressources. »

LE SOUHAIT DE DENISE BROUILLARD



« Ce serait une société égalitaire. C'est fondamental. Où les droits de chacun et chacune soient respectés et qu'il y ait des mesures prises pour ça. Une société égalitaire travaillerait pour abolir la violence faite aux femmes, mais aussi les autres formes de discriminations qu'elles vivent, en lien avec la situation générale des femmes. »

Le SSC? Grandé sur ma réalité!

SÉMINAIRE du Sacré-Cœur

La **tendance** en éducation depuis plus de **60 ans!**

[/ssc.quebec](https://www.ssc.quebec)

Pourquoi de nombreux parents choisissent le Séminaire du Sacré-Cœur?

- Pour son encadrement scolaire personnalisé et la qualité de sa vie étudiante;
- Pour ses profils d'études stimulants :
 - Programme d'études PassionSports**
 - Programme d'études Monde & Culture**

Inscris-toi à notre événement Élève d'un jour!

Le lundi 3 février, à 8 h 15
ssc.quebec • 819 242-0957

Le SSC est une école secondaire privée mixte offrant le cours général en français conduisant à l'obtention du diplôme d'études secondaires sanctionné par les examens du MEES.

Le transport scolaire est offert dans plusieurs municipalités des Basses-Laurentides et de l'Outaouais entre le secteur Saint-Canut à Mirabel et les secteurs Masson-Angers et Buckingham à Gatineau.

2738, route 148, Grenville-sur-la-Rouge

Sortie 226

Réalisation : www.kamriem.com

PROCÉDURES JUDICIAIRES

STÉPHANE MAHER AURA UN PROCÈS POUR FRAUDE ÉLECTORALE



Le procès du maire Stéphane Maher débutera le 25 mai au palais de justice de Saint-Jérôme

Annick Roy-Desautels - Le 22 janvier, le juge Louis Duguay a annoncé que le maire de Saint-Jérôme, Stéphane Maher, subira un procès pour fraude électorale. L'avocat du maire Me Robert Brunet et Me Christina Chabot, procureure du DGEQ, ont planifié le déroulement du procès.

Le juge a demandé que les avocats s'entendent sur la date de début du procès. La semaine du 25 mai a été retenue. Le procès de M. Maher débutera donc le lundi 25 mai à 9 h 30. Un maximum de cinq

jours sera accordé pour la défense et la plaidoirie. Un témoin présent lors du procès explique qu'il y avait six semaines de disponibilité, et que la défense, avec le consentement du DGEQ, a choisi la dernière semaine proposée. « On voit qu'ils repoussent les délais au maximum, parce que le juge, lui, était prêt à entendre la cause la semaine prochaine. Il y a une partie de prête, et une autre qui ne l'est pas. »

L'avocat de M. Maher, Me Brunet, est en possession de la preuve (l'enregistrement

audio de la conversation entre M. Maher et le conseiller Mario Fauteux) et de sa transcription.

UN RAPPEL DES FAITS

Quelques heures avant la fin du dépôt des candidatures pour l'élection municipale de 2017, M. Maher offrait un emploi très bien rémunéré à Mario Fauteux en échange que ce dernier ne présente pas sa candidature. Le maire aurait proposé la même chose au conseiller André Marion.

Me Robert Brunet évaluera la validité de la preuve et aura jusqu'au 24 février s'il désire transmettre des requêtes à la partie adverse auxquelles Me Christina Chabot pourra répliquer jusqu'au 16 mars. Le procès débutera avec le débat au sujet de la recevabilité ou non de la preuve.

L'avocate du DGEQ a laissé savoir qu'elle fera entendre les témoins suivants : les ex-conseillers Mario Fauteux et André Marion (les plaignants), les conseillers Benoît Beaulieu et Gilles Robert, un fonctionnaire municipal et deux enquêteurs du DGEQ. Une conseillère municipale, dont le nom n'a pas été donné, serait aussi sur la liste des témoins, ce qui ferait au total huit témoins à être entendus.

NATHALIE LASALLE SATISFAITE

La conseillère indépendante Nathalie Lasalle a réagi à la décision du juge Duguay quant à la tenue du procès de M. Maher. « Je suis contente, la justice suit son cours », déclare-t-elle. Elle est confiante pour la suite.

Mme Lasalle a hâte d'entendre ce qu'auront à dire les conseillers Benoît Beaulieu et Gilles Robert. « La population a le droit de connaître leur opinion. Le silence des conseillers, ce n'est pas normal », affirme-t-elle. Elle se pose plusieurs questions et croit que la population devrait avoir des réponses : « Comment Gilles Robert, puisqu'il était présent lors des faits reprochés au maire, peut-il encore appuyer le maire et faire partie de l'Équipe Stéphane Maher/Vision Saint-Jérôme et que de plus il sera appelé comme témoin du DGEQ contre le maire? Comment se fait-il que le maire ne soit pas suspendu par son parti, le temps des procédures? Comment se fait-il que les autres conseillers de Vision St-Jérôme ne se détachent pas du parti politique du maire ou le contraire? Est-ce que le maire se sert de son parti politique à ses fins personnelles, soit de payer son avocat avec les contributions des citoyens et des redevances du DGEQ? »

Le maire de Saint-Jérôme s'est pour sa part abstenu de tous commentaires.



0% *SANS INTÉRÊT POUR 36 MOIS



Obtenez **100\$** pour votre vieille souffleuse**

*S.A.C. Certaines conditions s'appliquent. Garantie 5 ans limitée. **Détails en magasin.

Passez en magasin **2075, boul. Labelle (route 117) Saint-Jérôme**
450-438-8225 www.desjardinsport.com

PN01056-1

RÉCHAUFFEZ L'HIVER AVEC CES OFFRES CHALEUREUSES DE STIHL



SCIE À CHAÎNE À ESSENCE MS 171
30,1 CM² • 1,3 KW • 4,3 KG/9,5 LB Ⓞ

ÉCONOMISEZ 50⁺
249⁹⁵ \$

PDSM 299,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po



SCIE À CHAÎNE À ESSENCE MS 211
35,2 CM² • 1,7 KW • 4,3 KG/9,5 LB Ⓞ

ÉCONOMISEZ 50⁺
349⁹⁵ \$

PDSM 399,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po



SCIE À CHAÎNE À ESSENCE MS 291
55,5 CM² • 2,8 KW • 5,6 KG/12,3 LB Ⓞ

ÉCONOMISEZ 110⁺
499⁹⁵ \$

PDSM 609,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po

SPÉCIAUX : SCIES À CHAÎNE PROFESSIONNELLES STIHL.CANADA WWW.STIHL.CA

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE MS 261 C-M

50,2 CM² • 3,0 KW • 4,9 KG/10,8 LB Ⓞ

ÉCONOMISEZ 130⁺
649⁹⁵ \$

PDSM 779,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE MS 261 C-M ARCTIC^{MC}

50,2 CM² • 3,0 KW • 5,0 KG/12,0 LB Ⓞ

ÉCONOMISEZ 100⁺
779⁹⁵ \$

PDSM 879,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po



STIHL MOTOMIX^{HD}
L'ULTIME CARBURANT PRÉMÉLANGÉ!
OFFERT EXCLUSIVEMENT CHEZ VOTRE DÉTAILLANT STIHL!

Les détaillants peuvent vendre à prix réduits. Les prix des scies à chaîne, outils motorisés et accessoires sont en vigueur jusqu'au 31 janvier 2020. Les inscriptions et les illustrations sont faites au mieux de notre connaissance au moment de la publication et sont modifiables sans préavis. STIHL Limited n'est pas responsable des erreurs d'impression et le détaillant STIHL local détermine le pouvoir final de décision des prix des produits. Les prix sont valables uniquement chez les détaillants participants. © Poids net seulement.

Dans l'Nord c'est



DESJARDINS SPORT

Saint-Jérôme

2075, boulevard Labelle (route 117)

Saint-Jérôme • 450 438-8225

www.desjardinsport.com

PN01054-1

Cancers : connaissez-vous vos adversaires?



JOURNÉE MONDIALE CONTRE LE CANCER

Chaque année, le 4 février, les personnes du monde entier s'unissent pour sensibiliser les gens à la maladie et se mobiliser dans le cadre de la Journée mondiale contre le cancer.

Aujourd'hui et chaque jour, toute l'équipe de la Société canadienne du cancer s'engage à faire une différence dans la vie de près d'un Canadien sur deux qui recevra un diagnostic de cancer au cours de sa vie. Nous sommes là pour aider la personne qui entend les mots « *Vous avez le cancer* » et les personnes qui l'aiment et la soutiennent.

Grâce à la passion et au soutien de centaines et de milliers de Canadiens, comme vous, aucun autre organisme de bienfaisance dédié au cancer n'en fait autant que la SCC. Nous finançons des recherches de calibre national sur plus de 100 types de cancer. Nous sommes fiers d'offrir des programmes et des services de soutien, tels que notre Service d'information sur le cancer par téléphone, offert d'un bout à l'autre du pays, afin que personne n'ait à faire face au cancer seul. De plus, nous militons pour rendre accessible à tous un mode de vie sain.

Nous savons qu'un diagnostic de cancer peut tout changer. Mais, il ne devrait pas changer qui vous êtes. Nous croyons que la vie est plus grande qu'un diagnostic, plus grande que la chimio, plus grande que les chirurgies et les cicatrices. La vie n'est pas ce que vous avez, elle est ce que vous en faites et avec qui vous le faites. Les souvenirs restent vivants même si les êtres chers ne sont plus parmi nous. Nous savons surtout que la vie est plus grande que le cancer.

Aidez-nous à créer un monde où aucun Canadien n'aura à craindre le cancer.

Source : Société canadienne du cancer (SCC)

Les cellules du sein peuvent subir des changements qui modifient leur mode de croissance — il en résulte alors des affections bénignes ou cancéreuses. Chez les victimes de cancer du sein, le taux de survie est de 90 % après 5 ans. Lorsque les cellules cancéreuses sont localisées dans le sein, le taux de survie est de 99 %; lorsqu'elles sont répandues aux ganglions lymphatiques, le taux chute à 26 %.



CANCER DU SEIN

Je t'aime la vie !

5 Saveurs
Les fruits et légumes les plus FRAIS en VILLE
Pour frais!
5saveurs.com

La tumeur primitive au cerveau est la tumeur cancéreuse qui se développe à partir du cerveau. Les métastases cérébrales, pour leur part, proviennent de cellules cancéreuses originaires d'autres parties du corps. Une tumeur exerce une pression sur le cerveau, ce qui l'empêche à la longue de fonctionner correctement. Parmi les symptômes les plus répandus se trouvent les maux de tête, la fatigue et la difficulté à marcher.



CANCER DU CERVEAU

À M. Trump. Le plus grand ennemi des États-Unis ce n'est pas le Moyen-Orient, c'est le CANCER.

Le pancréas se situe dans la partie inférieure de l'estomac. Un cancer qui se développe à cet endroit progresse très rapidement, ce qui explique qu'il est rarement détecté à un stade précoce. Certains signes annonciateurs du cancer du pancréas sont : le diabète, la perte de poids, la jaunisse et une douleur qui irradie du haut de l'abdomen vers le dos.



CANCER DU PANCRÉAS

S'encourager pour mieux aider !

CLINIQUE PODIATRIQUE DES MONTS
Dre Émilie Gagnier Podiatre
Dre Myriam Ladouceur Podiatre
Dre Melly-Anne Bouchard Podiatre
podiatriedesmonts.com
17 boul. de La Salette, suite 201, Saint-Jérôme QC J5L 2H8 • 450 504-5900
137, rue Principale, Saint-Sauveur, Qc JOR 1R6 • 450 744-3244

Les facteurs de risque relatifs au cancer de l'estomac comprennent une mauvaise alimentation, l'obésité et un historique de problèmes gastro-intestinaux. Pour réduire les risques de développer un cancer de l'estomac, il faut manger sainement, faire de l'exercice et éviter le tabagisme.



CANCER DE L'ESTOMAC

Combattons pour guérir !

Le cancer de l'ovaire est difficile à détecter jusqu'à ce qu'il se répande au-delà des ovaires, soit dans la région pelvienne et l'abdomen. Découvert à un stade avancé, il est impossible à traiter et s'avère généralement mortel; à un stade précoce, il peut être traité grâce à la chirurgie et à la chimiothérapie. Les signes à surveiller sont : une perte de poids soudaine, des envies d'uriner fréquentes, des ballonnements, des douleurs pelviennes et des changements du transit intestinal.



CANCER DE L'OVAIRE

L'amour rend plus fort !

La leucémie est une forme de cancer qui attaque la moelle osseuse et le système lymphatique. Cette maladie amène le corps à produire des globules blancs anormaux, ce qui réduit sévèrement l'efficacité du système immunitaire. Fièvre, fatigue, infections à répétition, perte de poids, saignements de nez récurrents, enflure des ganglions lymphatiques et sueurs nocturnes en sont quelques-uns des symptômes fréquents.



LEUCÉMIE

Courage à toi !

Ménard Morin & Associés Centre Dentaire
Vous retrouverez le sourire avec une équipe de confiance
450.432.3393
www.menarddentaire.com
300 rue Marie Victorin - suite 202 (à l'arrière du Cora, près de l'aut. 15) Ascenseur sur place • stationnement gratuit
fadoq Région des Laurentides

ENTRETIEN MÉNAGER S. QUEVILLON
29 ANS DE SERVICE
• Nettoyage de maison extérieure, gouttière, vinyle, balcon
• Lavage de vitres avec nacelle
• Nettoyage de meubles et de tapis
• Décontaminant d'urine d'animaux
Estimation gratuite 450 432-6812
entretiensquevillon@gmail.com
www.entretienmenagersquevillon.ca

JOURNÉE MONDIALE CONTRE LE CANCER

La Journée mondiale contre le cancer, qui a lieu chaque année le 4 février, constitue l'initiative internationale de rassemblement menée par l'Union internationale contre le cancer (UICC).

PARLER DU CANCER

Parler du cancer n'est pas chose facile. On ne sait pas nécessairement quoi dire. Et il n'est pas évident de prédire la réaction des autres à l'annonce d'un diagnostic de cancer, des résultats du traitement ou d'une récurrence de la maladie. Vous craignez peut-être de vous mettre à pleurer, ou vous vous dites que parler de vos émotions est un signe de faiblesse. Vous pourriez aussi éviter de partager vos états d'âme pour ne pas bouleverser ou inquiéter vos proches.

Mais il est bon de parler. Cela peut vous aider à mieux comprendre vos propres émotions et à avoir plus d'emprise sur la situation. Cela peut également renforcer vos liens avec vos proches et leur donner une idée plus précise de ce que vous vivez. Et c'est la première chose à faire pour obtenir du soutien de leur part. Le simple fait que quelqu'un vous écoute peut déjà vous apporter un certain réconfort. Lorsqu'ils sauront ce que vous traversez, les gens de votre entourage ne demanderont sans doute qu'à vous épauler de toutes les façons possibles.

Il n'y a pas de bonne ni de mauvaise manière de parler du cancer. Selon le lien que vous avez avec chaque personne de votre entourage, vous pourrez décider à qui vous en parlerez et ce que vous direz. Voici quelques conseils pratiques pour aborder la question du cancer :

Préparez le terrain. Décidez à qui vous voulez annoncer votre diagnostic, et comment, c'est-à-dire en personne ou au téléphone. Pensez à ce que vous voulez dire et aux détails que vous souhaitez partager ou non. Essayez de prévoir les questions qui vous seront posées et préparez quelques réponses simples. Vous n'avez pas à répondre à tout; il vous appartient de décider ce que vous préférez garder pour vous.

Soyez aussi honnête que possible face à ce que vous ressentez. Toutes les émotions, quelles qu'elles soient, vous sont permises. Vous n'avez pas à protéger les gens en leur dissimulant vos peurs. Les exprimer est au contraire très sain. Si vos sentiments sont

confus, dites-le. Une fois que vous aurez brisé la glace, parler vous paraîtra peut-être plus facile que vous l'imaginiez.

Facilitez une conversation en privé et dans le calme. Lorsque vous vous sentez prêt à parler, trouvez un moment et un endroit propices et tranquilles, où votre conversation ne risque pas d'être interrompue. Éteignez la télévision, l'ordinateur et les cellulaires. Fermez la porte.

Demandez à quelqu'un d'autre d'être présent pour vous soutenir. Parfois, il peut être utile d'être accompagné de quelqu'un qui est déjà au courant de la situation. Cette personne pourra alors vous soutenir et vous aider à répondre aux questions. Amorcer la conversation. Dites d'abord à la personne que vous avez quelque chose de grave à lui dire.

Partagez l'information petit à petit. Les mauvaises nouvelles sont plus faciles à absorber lorsqu'on les annonce graduellement, quelques phrases à la fois.

Assurez-vous que la personne comprend bien ce que vous lui dites.

Ne forcez pas les choses. Il peut y avoir des moments où on n'a pas envie de parler – c'est normal. Si cela vous arrive, dites-le simplement. Tenez aussi compte de l'état d'esprit des autres s'ils ne sont pas prêts ou disposés à parler. Ne vous en faites pas s'il y a des moments de silence. Vous constaterez peut-être que de vous tenir la main ou de vous asseoir ensemble calmement en dit déjà assez. Si le silence vous rend mal à l'aise, vous pouvez poser à l'autre une question aussi simple que : « À quoi penses-tu? ».

Choisissez quelqu'un qui parlera pour vous. Parler constamment de votre diagnostic ou donner des nouvelles du traitement peut être épuisant. Il n'est pas nécessaire de tout dire vous-même à tout le monde; vous pouvez demander à un ami ou à un membre de la famille de passer le mot aux personnes de votre choix.

Source : Société canadienne du cancer (SCC)

• LES MARCHÉS •

Tradition

LA FAMILLE CHALIFOUX
VOUS SOUHAITE

Bon appétit

TOUTES LES SEMAINES
Circulaire en ligne :
marchestradition.com
Ou dans votre Publisac



**Gros formats.
Grosses économies.**

**PRIX
CLUB**

**Venez découvrir
ces produits**

Cuits et préparés sur place



- ✓ **Variété de pains artisanaux**
- ✓ **Pizza aux tomates**
- ✓ **Et bien plus ...**

LE TRAITEUR

5 À 7 - LUNCHS D'AFFAIRES - BRUNCHS - RÉCEPTIONS
ANNIVERSAIRES - RÉUNIONS FAMILIALES

**5 À 7
LUNCHS D'AFFAIRES
BRUNCHS
RECEPTIONS**



1004 boulevard de la Salette, Saint-Jérôme (secteur Bellefeuille)
Intersection St-Colomban/Mille-Îles **450-436-3893** marchestradition.com



PN01060-1

LAISSEZ PARTIR



Aujourd'hui, après des mois de travail sur moi-même, je suis une meilleure personne qu'en janvier. Je me dis que je m'avais, moi, la personne la plus importante dans ma vie, aussi égoïste que ça puisse paraître. Mais plus que ça : j'ai laissé partir toutes ces choses qui ne faisaient qu'entretenir la partie dépressive de moi.

Laissez partir la personne qui prétend vouloir votre bien, mais dont les actions prouvent tout le contraire. Laissez partir la relation qui vous rend constamment malheureuse. Laissez partir la mauvaise note que vous avez eue dans je ne sais quelle matière et qui vous hante. Laissez partir les paroles blessantes que vous avez dites à un être aimé. Laissez partir la journée de merde que vous avez passée. Laissez partir les remords. Laissez partir ces pensées toxiques, celles qui vous rabaissent et vous savez quoi d'autre. Laissez partir ces peurs qui vous empêchent d'être à votre maximum. LAISSEZ PARTIR !

Mon père m'a dit un jour : la haine entretient la haine. Donc libérons-nous de tout ce qui tente de garder en vie la haine. Je suis consciente que c'est un processus qui prend du temps, mais c'est possible. Et quand on arrive à retirer toutes ces choses négatives de notre vie, je vous promets qu'on est invincible. Oui, on pourra être bousculé, mais pas au point de tomber du sommet de notre colline.

Nelly

Nous avons tous vécu des événements tristes, tragiques ou bouleversants au cours de notre vie, peu importe qu'ils soient petits ou grands. Cette année, pour moi, ça a été la pire des années, car ces événements se succédaient, un à la fois, mais sans jamais s'arrêter et ils m'emportaient avec eux. Parfois, la tempête prenait une pause, mais aussitôt que je recommençais à respirer, elle partait de nouveau, me faisant croire que je ne pourrais m'en sortir. Le plus frustrant, c'est que je ne pouvais me confier à personne. Et même si j'essayais, mes peurs et mes pleurs me disaient de me taire. Je me rappelle cette conférence sur la dépression que j'ai eue à l'école. Mon dieu ! Je ne m'étais presque jamais autant retenue de pleurer. J'espérais tellement que personne ne regardait vers moi parce qu'ils auraient vu mes yeux submergés de larmes et ils auraient su. Ils auraient su dans quel état j'étais. Je n'aurais même pas pu faire semblant comme je l'avais fait tous les autres jours...

RUE LAMONTAGNE SAINT-JÉRÔME DÉCIDE DE LA SIGNALISATION

Ève Ménard - En vertu d'une décision rendue le 21 janvier 2020, la Commission municipale du Québec confirme que seule Saint-Jérôme a l'autorité de régler la circulation sur son territoire et que l'ajout d'une signalisation contraire à celle actuellement en place, qui interdit le virage à droite sur la rue Lamontagne, nierait la compétence territoriale de Saint-Jérôme en matière de circulation.



Rappelons que les familles jérômiennes du secteur de la rue Lamontagne demandent depuis plusieurs années de bloquer définitivement l'accès à la rue évoquant que leur quartier n'est pas un raccourci et que la circulation y est trop dense. La décision de la Commission municipale permet à Saint-Jérôme de maintenir sa mesure en place pour répondre à l'enjeu de circulation.

HISTORIQUE

En mai 2018, Saint-Jérôme installait un panneau interdisant aux automobilistes arrivant de l'ouest sur la Montée Saint-Nicolas, de tourner à droite sur la rue Lamontagne. Or, cette signalisation empêche les automobilistes en provenance de Saint-Colomban et de Mirabel, d'emprunter la rue Lamontagne afin de rejoindre plus rapidement l'autoroute 15. En raison du nouveau panneau, ceux-ci doivent continuer sur la Montée Saint-Nicolas et allonger leur itinéraire de trois kilomètres, comme le précise le maire de Saint-Colomban, Xavier Antoine Lalande.

Pour la ville de Saint-Colomban, il était important de diversifier la circulation à cet endroit. Le maire précise que selon leurs données, il s'agit d'une répartition plutôt égalitaire. « Environ la moitié des gens empruntaient la rue Lamontagne, et la moitié continuait sur Saint-Nicolas. Avec le changement dans la signalisation, dû à l'interdiction du virage à droite, on envoie 100 %, ou presque, de la circulation sur une seule voie. »

SATISFACTION D'UN CÔTÉ, INDIFFÉRENCE DE L'AUTRE

Pour sa part, le maire de Saint-Jérôme, Stéphane Maher, est satisfait que la question soit à présent réglée : « En tant que capitale régionale, Saint-Jérôme subit une forte pression et doit faire face à une série d'enjeux au quotidien notamment en ce qui a trait à la circulation. Il est important de poursuivre nos démarches qui visent à trouver des solutions durables sur le plan de la mobilité et de la sécurité pour l'ensemble des citoyens, et ce, peu importe leur ville de résidence ».

Du côté du maire de Saint-Colomban, Xavier-Antoine Lalande, une certaine indifférence accompagne la décision puisque selon lui, fondamentalement, elle ne règle rien.

« Ce qui est intéressant dans le jugement, c'est que la juge Piérard, reconnaît la compétence de la ville de Saint-Jérôme de s'occuper de la rue Lamontagne, donc de ne pas permettre à la ville de Saint-Colomban d'appliquer une signalisation sur son territoire qui aurait effet sur le territoire de Saint-Jérôme. Si on prend ce jugement à l'inverse, ça invaliderait donc la signalisation installée à Saint-Jérôme interdisant le virage à gauche à Saint-Colomban. C'est pour ça que la position de la ville de Saint-Colomban demandait à avoir une gestion unifiée; pour éviter justement ces contradictions. »

Centre d'études
professionnelles Saint-Jérôme
SERVICE AUX ENTREPRISES

**FORMATIONS
À 2 \$ L'HEURE***

FORMATIONS À TEMPS PARTIEL DE SOIR

HIVER 2020

COURS À SAINT-JÉRÔME
CENTRE D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES

- SOUDEGE AU MIG**
25 FÉVRIER AU 24 MARS 2020 (MARDI)
- MARKETING WEB ET MÉDIAS SOCIAUX**
18 FÉVRIER AU 24 MARS 2020 (MARDI)
- INITIATION À LA BUREAUTIQUE**
10 FÉVRIER AU 23 MARS 2020 (LUNDI)
- COURS À LACHUTE**
CFP PERFORMANCE PLUS
- SOUDEGE AU MIG**
27 FÉVRIER AU 26 MARS 2020 (JEUDI)

Information et inscription :
450 565-0006, poste 7305 (Service aux entreprises)
*Certaines conditions s'appliquent.

www.formationcep.com
/Service aux entreprises
/Formations subventionnées

Avec la participation financière de:

Québec

PN01043-1

Multi-Prêts

HYPOTHÈQUES

AGENCE HYPOTHÉCAIRE

ÉQUIPE

ARSENEAULT | LÉVEILLÉ

Un courtier ça travaille dans votre intérêt! On négocie pour vous et ce GRATUITEMENT

Pour tous vos besoins hypothécaires :

- ✓ **ACHAT**
- ✓ **REFINACEMENT**
- ✓ **CONSOLIDATION**

Saint-Sauveur / Saint-Jérôme / Mont-Tremblant **450 565.5732**

PN01051-1

SAINT-JÉRÔME

UNE NOUVELLE COMPAGNIE DE TAXI EST FONDÉE



Photo: Ève Ménard

Daniel Malenfant, Jacques Laplante et Alain Jasmin.

Ève Ménard - Le 23 janvier dernier, une nouvelle entreprise de taxi a vu le jour sur le territoire de Saint-Jérôme et de sa région. L'entreprise Taxi Rivière du Nord inc. a été fondée par M. Daniel Malenfant, également propriétaire de GMS Auto-Clinique Saint-Jérôme. Le centre administratif est situé au 153 rue Saint-Georges.

« Je suis quelqu'un qui regarde toujours vers l'avenir. C'est dans cette perspective

que je vous annonce aujourd'hui que j'ai fondé en compagnie d'un précieux partenaire, une nouvelle compagnie de taxi. Vous savez que l'industrie du taxi fait face à de gros défis et c'est particulièrement le cas à Saint-Jérôme. Il faut à présent poser des actions concrètes pour être en mesure de relever ces défis. », annonce fièrement Daniel Malenfant. M. Alain Jasmin est le partenaire de longue date qui l'accompagnera dans cette nouvelle aventure.

■ PLUSIEURS COLLABORATIONS

La nouvelle entreprise s'est également associée avec Taxi Champion (Sylvain Mailloux) et Taxi Allo (Jean Desroches) afin de pouvoir ajouter aux territoires de Saint-Jérôme et Prévost, ceux de Saint-Colomban, Saint-Hippolyte et Sainte-Sophie. « Pour l'instant, par rapport à la loi, les territoires sont encore séparés. », explique Alain Jasmin. « On va desservir cette population

en attendant que la loi nous permette de prendre le territoire de la MRC Rivière-du-Nord. C'est prévu dans la loi. Malheureusement, elle n'est pas en vigueur donc il faut attendre. Alors on prend les devants en se préparant pour empêcher de la compétition comme Uber. Si on ne commence pas à y penser aujourd'hui, on va se faire manger par les grosses entreprises qui s'en viennent de l'extérieur du territoire. On ne veut pas; on veut garder le service dans la région, à nos gens de la place. », poursuit Alain Jasmin.

Une entente a aussi été conclue avec Steven Morin, ancien président de Taxi Saint-Jérôme, qui agira en tant que consultant pour aider la nouvelle entreprise à atteindre ses objectifs, comme le mentionne M. Jasmin. « Steven va être en charge du service à la clientèle, en charge également avec moi, de voir pour augmenter les revenus en faisant de la sollicitation », poursuit-il.

Taxi Rivière du Nord inc. compte actuellement une cinquantaine de chauffeurs, mais d'autres emplois sont à prévoir. L'entreprise dispose également de 25 voitures-taxis, dont sept MV1, ces véhicules adaptés pour le transport des personnes à mobilité réduite. La compagnie entrera en vigueur au plus tard le 31 janvier.

« Plus de chauffeurs, plus de taxis sur les routes, un territoire élargi. Un service plus étendu et davantage diversifié, et encore plus de véhicules pour le transport adapté. Voilà notre projet. Le projet Taxi Rivière du Nord inc. », conclut Daniel Malenfant.

QU'ARRIVE-T-IL AVEC TAXI SAINT-JÉRÔME?

Daniel Malenfant possédait auparavant 17 permis de Taxi Saint-Jérôme, Steven Morin fut président de cette même entreprise et Alain Jasmin, administrateur. Avec la fondation de la nouvelle compagnie, qu'advient-il à présent de Taxi Saint-Jérôme?

« Ils ont lâché la job [Taxi Saint-Jérôme]. Nous on s'est arrangé pour les rencontrer par après. On voulait les avoir, parce qu'on savait qu'on travaillait bien parce qu'on est ensemble. Donc on est allé les chercher hier [23 janvier] », explique Daniel Malenfant au sujet des collaborations d'Alain Jasmin et de Steven Morin chez Taxi Rivière du Nord.

Alain Jasmin se prononce aussi : « Il y a des chauffeurs-actionnaires de Taxi Saint-Jérôme qui veulent s'associer avec nous dans notre corporation et qui quittent Taxi Saint-Jérôme. » Combien? « Aux dernières nouvelles 5 ou 6 s'en viennent avec nous. Ça se peut qu'il y en ait d'autres qui suivent. Certains sont venus nous voir ce matin [27 janvier] », poursuit-il.

Où sera situé le centre de répartition? « La répartition va se faire à l'extérieur, on ne se charge pas de la répartition ici. C'est donné en sous-traitance à une autre compagnie. Laval, Boisbriand et Gatineau nous ont approché. On ne sait pas encore laquelle on va choisir parmi ces trois compagnies. On ne peut se permettre d'avoir un centre de répartition compte tenu du nombre qu'on est. Nous prendrons la décision cet après-midi [27 janvier] », affirme M. Jasmin.

Réservez dès maintenant

LES COURS
Sainte-Adèle
UN COMPLET POUR RETRAITÉS

Bureau de location
**MAINTENANT
OUVERT**

LES COURS
Sainte-Adèle

ÉLIGIBLE AU CRÉDIT D'IMPÔT

VENEZ VISITER
NOTRE UNITÉ MODÈLE
SITUÉE AU COEUR
DES PROMENADES SAINTE-ADÈLE!

LesCoursSainteAdele.com

555 BOUL. SAINTE-ADÈLE, SAINTE-ADÈLE, QUÉBEC J8B 1A7
info@lescoursainteadele.com

Qualité hôtelière | Services évolutifs | Résidence pour retraités actifs

450.820.1414

JANVIER - MOIS DE LA SENSIBILISATION À L'ALZHEIMER UNE MAISON PROCHE DE LA FAMILLE



Guylaine Charlot, directrice générale de la Maison Aloïs Alzheimer.

Françoise Le Guen - Janvier étant le mois de la sensibilisation à l'Alzheimer, nous vous proposons de vous parler de la Maison Aloïs Alzheimer située à Saint-Jérôme.

«La belle qualité de la Maison Aloïs est que nous sommes à l'écoute des besoins. On sait que la maladie évolue et que les familles sont moins nombreuses qu'autrefois, c'est plus difficile», nous explique Guylaine Charlot, la directrice générale.

«Le réseau autour de la personne atteinte s'effrite parce que la maladie fait peur. Il

ya beaucoup d'incompréhension aussi des membres de la famille par rapport à la maladie et le proche aidant se retrouve avec une charge beaucoup plus importante. C'est là que la Maison Aloïs intervient en leur offrant du répit la journée», continue-t-elle. Le répit peut varier d'une à cinq journées par semaine, selon leurs besoins.

■ L'HISTOIRE DE LA MAISON ALOÏS

La co-fondatrice, Louise Laroque-Guérin, qui avait elle-même pris soin de son mari atteint d'Alzheimer avait, en 1997, décidé de créer une halte répit pour les proches aidants. Une femme très visionnaire dans sa façon de voir les choses. Ainsi, fondée en 2002, la Maison Aloïs, centre de jour, accueille les personnes atteintes de troubles neurocognitifs majeurs tels que l'Alzheimer et des maladies apparentées au sein d'un milieu de vie stimulant, épanouissant et sécuritaire, respectant l'identité et la dignité de la personne. Elle offre du répit aux proches aidants ainsi qu'un soutien personnalisé nécessaire à leur bien-être psychologique, physique et social tout au long du parcours de proche aidance.

Du lundi au vendredi, dès 8 h le matin, l'équipe accueille une trentaine de personnes atteintes d'Alzheimer et d'autres troubles neurocognitifs majeurs. Au cours des années la Maison Aloïs a développé une solide expertise avec les personnes qui ont un trouble cognitif.

« Nous sommes à l'écoute et on sait ce que c'est d'accompagner une personne. On déploie tout notre savoir-faire pour les accompagner. »

■ LE DÉFI

Le principal défi est le financement. «La demande est tellement criante. À ce stade-ci le proche aidant n'a pas nécessairement le choix du rôle qu'il va tenir dans la vie des personnes aidées. Ils ne sont pas rémunérés, ils s'appauvrissent, ce sont encore en majorité des femmes », souligne la directrice. « On a ajouté des journées, des heures, des activités, le financement offrirait plus de plages horaires et plus de points de services. C'est dans nos ambitions. Offrir une rémunération attrayante à nos employés est notre principal enjeu. Pour le reste on a démontré à quel point on est novateur. Notre volonté c'est d'accompagner un plus grand nombre de famille », conclut Guylaine Charlot.

Environ 8500 personnes sont atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre maladie apparentée dans les Laurentides. Le chiffre devrait doubler d'ici une quinzaine d'années.

En 2018-19, la Maison Aloïs a accueilli 173 participants d'un à cinq jours par semaine. Au total, 5 614 jours de répit ont été offerts à 305 proches aidants.

JE ME SOUVIENS



JEAN-CLAUDE TREMBLAY
jctremblayinc@gmail.com

Aujourd'hui, j'ai le privilège de pouvoir témoigner de mon expérience avec la maladie d'Alzheimer. C'est une magnifique opportunité de faire un clin d'œil du cœur à ma grand-mère et à ma mère, qui ont toutes deux successivement vécu cette épreuve de vie.

Je ne ferai pas semblant que ça a été facile. Cette maladie, c'est une bombe nucléaire - les radiations sont lentes, longues et puissantes; trois qualificatifs qui prennent tristement tous leurs sens lorsque l'on est

Le Festival D'HIVER

DE SAINT-HIPPOLYTE

SAMEDI 8 FÉVRIER | 10 H 30 À 15 H
CENTRE DE PLEIN AIR ROGER-CABANA

Programmation

en continu de
10 h 30 à 15 h

Jeux gonflables, musique et animation

Fermette du Coq à l'Âne

Tour et Parkour – Modules d'obstacles et tour d'escalade par l'entreprise Gym X

Coin feu de joie

Camion de rue la Conserverie

12 h 30 et 14 h

Conte pour jeunes et moins jeunes

14 h 30

Chasse aux trésors

SAINT-HIPPOLYTE
VILLE NATURELLE

exposé aux émissions. Le pire dans la radioactivité, c'est qu'aucun expert ne peut affirmer avec précision quand ses effets dévastateurs baisseront en toxicité, mais on doit vivre et continuer.

■ LA GENÈSE

On se doutait tous que quelque chose clochait, surtout à partir du moment où les appels de ma mère sont passés progressivement d'un ou deux par semaine, à quatre à sept par jour, avec les mêmes propos, teintés par une inhabituelle agressivité en crescendo. Juste avant que l'on se rende éventuellement à 40 appels quotidiens, j'amenais celle qui m'a donné la vie voir le médecin qui lui a rapidement diagnostiqué un arrêt de la sienne. En un instant, tout a basculé, et c'est dans cet

étroit couloir de lucidité que ma mère à du affronter la nouvelle, vraisemblablement horrifiée d'apprendre qu'elle allait tout comme sa mère avant elle, finir par tout oublier.

■ LES ÉPREUVES

La route est longue et sinueuse au pays de la démence, et nombreuses sont les surprises dans les courbes. Je me souviens qu'au début ma mère s'était perdue en auto avec mon enfant de cinq ans pendant deux (interminables) heures. J'avais ensuite dû l'inciter à arrêter de conduire, et avant longtemps, elle ne pouvait plus rester seule dans son appartement. Ne plus se souvenir comment allumer sa télé est une chose, mais quand votre mère contacte la Sûreté pour rapporter une agression armée qui

n'est jamais arrivée, c'est une autre chose. Pas de place en CHSLD... et hop, au privé subventionné, qui lui ne veut pas de problème et l'envoi régulièrement à l'urgence de l'hôpital, dès que ma mère semble déranger. Boule de neige et appels de l'hôpital en pleine nuit pour que je vienne signer l'autorisation de «*contentionner*» celle qui avait déjà été ardemment droguée, faute de personnel pour s'en occuper sur le plancher.

Sans m'en rendre compte, c'est le métier d'aidant naturel qui s'est imposé, et j'ai appris un nouveau langage très particulier : Rivastigmine, errance, contention, ressources intermédiaires, unité prothétique, psychiatrie, soins palliatifs, dignité.

Entre une mère qui ne remplace plus son fils unique, et une grand-mère amoureuse de ses petits-enfants qu'elle ne connaît plus, on apprend la résilience, mais surtout le travail sur soi. Au final, j'ai conclu que ces personnes sont des enseignants qui nous apprennent l'estime et le mieux-être, car le regard que l'on pose sur elles et nos sentiments profonds ne sont que le reflet de notre propre perception face à la vie. En substance, le processus de deuil perpétuel que représente la maladie d'Alzheimer n'est qu'un appel à la compassion et un choix — nous pouvons la vivre dans la peur, ou dans l'amour. Lorsque ma mère s'est paisiblement éteinte, je lui ai tenu la main avec sérénité et tendresse en lui disant merci pour cette épreuve du destin, oui, je me souviens.



BIENVENUE À LA MAISON ALOÏS ALZHEIMER

La Maison Aloïs Alzheimer a pour mission de favoriser la qualité de vie des personnes atteintes d'Alzheimer et de maladies apparentées ainsi que celle de leurs proches aidants en :

- Offrant aux personnes atteintes un programme d'activités de stimulation adaptées au sein d'un milieu de vie épanouissant.
- Permettant aux proches aidants de bénéficier de moments de répit essentiels à la préservation de leur bien-être psychologique, physique et social.
- Offrant aux proches aidants du soutien personnalisé à leurs besoins à tout moment au cours de la maladie de leur proche.

ACTIVITÉS ET SERVICES

- **RÉPIT** à la journée, ponctuel et accessoire
- **SOUTIEN PSYCHOSOCIAL** tout au long du parcours de proche aidance
- **ACTIVITÉS** de stimulation adaptées
- **INFORMATION** sur la maladie
- **RÉFÉRENCEMENT** vers les autres ressources
- **SOIRÉES THÉMATIQUES** avec repas pour la dyade aidants/aidés
- **YOGA** pour les proches aidants avec répit

Pour bénéficier d'un accompagnement bienveillant, pour une visite ou pour faire un don, n'hésitez pas à communiquer avec nous !

651, 5^e Rue, Saint-Jérôme | 450 660-6225 | maisonaloisalzheimer.org 

ACTIVITÉ POUR PROCHES AIDANTS ET PERSONNES AIDÉES

Dans notre communauté, vous êtes nombreux à accompagner et soutenir de manière bénévole un aîné en perte d'autonomie.

Que ce soit un mari qui apporte réconfort et assistance à sa femme atteinte d'Alzheimer ou encore un enfant qui cohabite avec son parent en perte d'autonomie.

La Maison Aloïs Alzheimer organise des Soirées en bonne compagnie. Cette soirée se déroule au centre de jour et convie les aidants et aidés à venir partager un bon repas tout en échangeant avec d'autres familles qui rencontrent une réalité similaire.

Ambiance conviviale et chaleureuse, échanges entre pairs, mais surtout plaisir et ressourcement.

DEVENIR BÉNÉVOLE

La Maison Aloïs est un organisme communautaire fondé en 2002 grâce à un mouvement citoyen. Si vous désirez vous aussi vous impliquer dans votre collectivité, joignez-vous à notre équipe de bénévoles dès maintenant !

Philosophie d'intervention basée sur le respect de l'identité et de la dignité de la personne



DESCLAURIERS & ROBERT LANLANDE, AUDIOPROTHÉSISTES


 Deslauriers & Robert Lalande
 AUDIOPROTHÉSISTE

POUR RETROUVER LE PLAISIR D'ENTENDRE



L'équipe de Deslauriers & Robert Lalande vous propose les meilleures technologies auditives et l'excellence de son service afin de vous aider à avoir une meilleure qualité de vie en retrouvant le plaisir d'entendre. Pour Virginie Robert Lalande et Frédéric Deslauriers, le travail d'audioprothésiste consiste également à sensibiliser la population aux dangers de ne pas s'appareiller lorsqu'il y a une perte d'audition.

En 2011, les audioprothésistes Frédéric Deslauriers et Virginie Robert Lalande ont pris possession de la clinique de Sainte-Agathe qui existait déjà depuis 25 ans. Ouvrant celle de Sainte-Adèle en 2014 et reprenant le flambeau d'un bureau à Saint-Jérôme en 2019, le duo partage la même passion pour leur métier et leurs patients.

En symbiose dans leurs visions et façons d'intervenir auprès de leur clientèle, les deux professionnels de la santé auditive se démarquent par une approche humaine et personnalisée.

■ ON S'OCCUPE DE VOUS DE A À Z

Afin de vous offrir des appareils auditifs confortables, discrets et répondant à vos besoins, toute une équipe est déployée pour s'occuper de vous de A à Z. Du test de dépistage à l'acquisition d'appareils, en passant par l'apprentissage de l'utilisation et de l'entretien de vos dispositifs, vous recevez un accompagnement rassurant.

« Nous travaillons de concert avec la Clinique auditive des Laurentides avec des audiologistes, médecins ORL et des audiopédagogues, indique l'audioprothésiste Virginie Robert Lalande. Nous travaillons à rendre

l'expérience la plus facile possible, pour tout le monde ».

Le dépistage auditif ayant pour objectif de déterminer s'il y a une perte d'audition est offert sans frais de façon permanente. « Nous regardons également si la personne n'a pas tout simplement un bouchon dans l'oreille », explique Frédéric Deslauriers.


■ LA SURDITÉ N'A PAS D'ÂGE

Dépistant de plus en plus de problèmes d'audition chez les plus jeunes, la clinique Deslauriers & Robert Lalande fait un travail de prévention. « Il y a des surdités professionnelles causées par le bruit au travail. Il y a les jeunes qui écoutent de la musique trop fort dans leurs écouteurs. Malheureusement, il n'y a plus d'âge pour avoir une perte d'audition », se désole Mme Robert Lalande.

L'équipe Deslauriers & Robert Lalande offrant à l'occasion des journées portes ouvertes afin de sensibiliser les gens aux

facteurs qui menacent leur santé auditive souhaite s'investir davantage en allant sur le terrain. « On veut expliquer aux gens les dangers de ne pas porter d'appareils lorsqu'ils ont une perte auditive », conclut M. Deslauriers. ■

 229, rue Principale Est,
Ste-Agathe-des-Monts

 819 326.2111

 395, boul. de Sainte-Adèle,
Ste-Adèle

 450 745.0345

 489, Lavolette, #202
St-Jérôme

 450 436.1222

 70, Principale,
St-Sauveur

 450 436.1222

 monaudition.ca



Fiers
DE NOS GRANDS
ENTREPRENEURS 2020
BÂTISSEURS D'AVENIR

Le Nord
NOTRE accès à l'information



BIEN OUTILLER
POUR TROUVER
LE BON CHEMIN

Orym

NOUS SOMMES UN SERVICE PROFESSIONNEL, EN INFORMATIQUE DÉCISIONNELLE,
ATTRACTIF À LA FOIS POUR LES PME ET LES GRANDES ORGANISATIONS
CAR COMPLET ET ABORDABLE

**L'INTELLIGENCE D'AFFAIRES
PEUT VOUS AIDER À
ACCROÎTRE VOTRE PERFORMANCE**

NOTRE OBJECTIF VOUS AIDER À RÉALISER DE MEILLEURS
REVENUS EN ATTEIGNANT VOS OBJECTIFS

995, RUE MAHER, SUITE 301, #24,
SAINT-JÉRÔME QC J5L 0A8 WWW.ORYM.CA

PN00860-1

ÇA...

ANDRÉ SAUVÉ SE QUESTIONNE SUR ÇA



Dyane Bouthillette - Grand explorateur de tout ce qui est ça, André Sauvé amènera le public dans une excursion du fonctionnement complexe de l'être humain lors de son 3^e one-man-show s'intitulant « ça », présenté en supplément au Théâtre Gilles-Vigneault, le 5 février.

« La quête personnelle, la quête de l'identité, comprendre comment fonctionne l'humain, c'est toujours ça qui m'anime. On dirait que dans ce 3^e show, je poursuis cette quête en allant un peu plus loin dans les questionnements qui nous habitent », répond l'humoriste lorsqu'on lui demande de définir l'essence de son spectacle.

Dans ce one-man-show, l'humoriste affirme se permettre, à l'occasion, de sortir un peu de l'humour... juste un petit détour pour mieux rire ensuite! « J'avais peur

d'aller dans ces zones, mais les gens suivent beaucoup. Après presque une centaine de shows la réponse est constante. Je suis très content. Mais bien sûr, ça reste un show d'humour », précise-t-il.

Évidemment, comment André Sauvé pourrait-il faire autrement que de nous décrocher la mâchoire avec son style humoristique et à sa façon unique de s'exprimer? Si, comme dans l'un de ses numéros, l'humoriste affirme que sa bouche traîne de la patte et que son cerveau en accélération effectue un dépassement sur ce qu'il a à dire, il est impossible pour un spectateur d'empêcher sa rate de hoqueter de rire et sa gorge de se déployer.

■ **MAIS OÙ VA-T-IL CHERCHER TOUT ÇA?**
La tête peuplée de points d'interrogation

depuis son adolescence, André Sauvé rejoint les gens toujours en quête d'exclamation ayant la compétence de répondre à leurs questionnements qui s'entêtent à faire spiner le hamster. « Moi dans ma vie, les grandes questions sont arrivées tôt, mais les réponses sont arrivées tard... Et je ne les ai pas tous encore... », dit-il en rigolant.

Aimant partager des réflexions avec son public, il invite chacun à trouver ses propres réponses tout comme il tente de dénicher les siennes. « Le show est bâti comme ça et ces sujets me passionnent parce qu'ils m'habitent encore pour vrai, dans ma vie de tous les jours », déclare André Sauvé. Décrivant l'humour comme étant une paire de lunettes permettant une meilleure observation de ce qui se brasse à l'intérieur de nous, il nous promet de bons fous rires.

« Ce sont mes réflexions personnelles, donc forcément j'appuie sur ces sujets », de conclure l'humoriste.

■ **EST-CE QUE L'ON POURRAIT DIRE QU'IL S'AGIT D'UN SHOW PSYCHO-HUMORISTIQUE?**

« Oui, on pourrait appeler ça comme ça », m'a-t-il répondu lors d'une entrevue. « Mais on se distancie un peu forcément. Je pense qu'il y a un éclat de rire qui s'impose quand on regarde toute cette comédie qu'est la vie et la recherche. C'est ce que j'essaye d'appliquer, dans ma vie de tous les jours, d'avoir une distance par rapport à tout ça. Ceci dit, le show n'est pas lourd. Il n'y a pas de lourdeur parce que je l'amène avec légèreté quand même ».

theatregillesvigneault.com

LAURE-ANNE JOLIN UNE VOIX DE LA RELÈVE

Dyane Bouthillette - Laure-Anne Jolin, une jeune auteure-compositrice-interprète de la région de Saint-Jérôme, affirme voir grand et croire profondément en son rêve qui est de vivre de sa musique.

« Parce que je pense que plus on voit grand, plus on a de chance d'y arriver. Je voudrais sortir un album, éventuellement. Je voudrais faire des tournées, confie Laure-Anne en affirmant avoir pour modèle la chanteuse Roxanne Bruneau. Je me vois vraiment grande comme elle », ajoute-t-elle sur un ton enthousiaste et convaincu.

LA FUSION DE DEUX PASSIONS

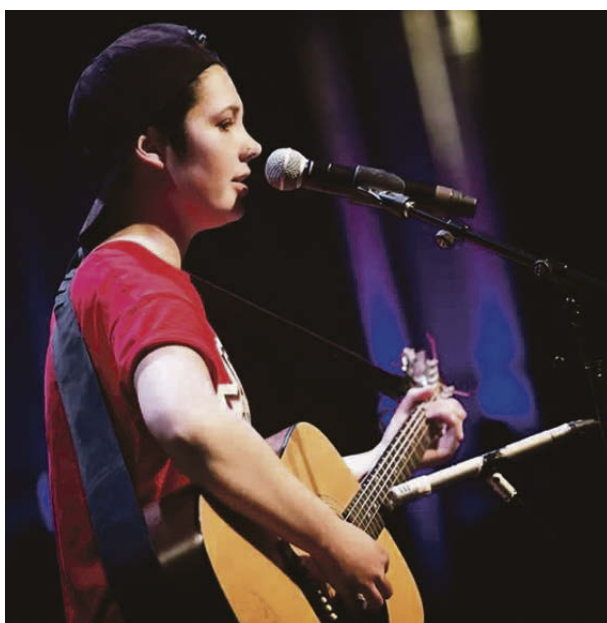
■ **LAURE-ANNE, QUAND ET COMMENT AS-TU COMMENCÉ À FAIRE DE LA MUSIQUE?**

« J'ai commencé il y a 4 ans. J'avais 14 ans. C'est que j'aimais beaucoup écrire. J'écrivais des poèmes, des histoires, des lettres. Et j'ai commencé à jouer de la guitare en même temps. À un moment donné, j'ai juste eu le goût de prendre mes poèmes et de les chanter », a-t-elle répondu.

■ **DONC, TU AS FUSIONNÉ TES DEUX PASSIONS?**

« Oui, exactement », a-t-elle confirmé.

Son père lui apprenant quelques accords, il n'en fallait pas plus pour que la jeune adolescente continue à faire son apprentissage en explorant par elle-même. « Et c'est 2 ans plus tard, quand j'ai voulu me perfectionner, que j'ai pris des cours », affirme Laure-Anne aujourd'hui âgée de 18 ans.



Laure-Anne Jolin : une artiste de la relève qui nous charme par l'authenticité et la sensibilité de sa voix et ses compositions.

■ **DES CHANSONS QUI RACONTENT**

Souhaitant de plus en plus partager ses talents sous les projecteurs d'une carrière d'auteure-compositrice-interprète, Laure-Anne Jolin se raconte en toute sincérité à travers ses chansons. L'authenticité étant au diapason de sa voix, nous ne pouvons rester insensibles à l'intensité des

émotions de cette jeune artiste. « Je m'inspire de mes joies, de mes peines, de mes colères. Ça reflète beaucoup mon parcours, comment j'ai évolué en tant qu'adolescente et, maintenant, comment j'évolue en tant que jeune adulte », dit-elle pour définir la couleur de son style.

Parlant aussi à l'occasion de ce qui se passe dans la vie de ses proches, elle aborde, dans l'une de ses compositions s'intitulant *Où es-tu maman*, le décès par suicide de la mère de l'une de ses copines. Ainsi, elle devient l'interprète de l'infinie douleur de cette amie retenue prisonnière derrière les barreaux de l'incompréhension face au geste irréversible de sa maman. À l'encre de sa sensibilité, Laure-Anne a su mettre des mots sur cette indéfinissable souffrance. Une chanson qui nous chavire le cœur.

Puisque Laure-Anne Jolin marche sur le chemin de la réalisation de son rêve, le public a déjà pu la voir dans la première partie d'un spectacle de l'auteur-compositeur-interprète Michel Robichaud. Elle a participé deux fois au concours MusiQualité, sur la grande scène du Théâtre du Vieux-Terrebonne. « J'ai aussi chanté dans un café, un 5 à 7 découverte à Saint-Jérôme », ajoute-t-elle.

Et dans un avenir rapproché, Laure-Anne chantera dans la première partie du spectacle de Mathieu Mathieu. « Je suis super contente », nous dit-elle, pétillante d'enthousiasme.

Pour découvrir le talent de Laure-Anne, rendez-vous sur Youtube pour écouter quelques-unes de ses chansons.

ESCRIME

SIMON DAUDLIN GRAVIT LES ÉCHELONS VERS LE HAUT DU PODIUM

Luc Robert – Le Jérômien Simon Daudlin, spécialiste du sabre, prend de l'assurance à chacune des compétitions du circuit des jeunes 2019-2020, de la Fédération d'escrime du Québec.



Sur le podium à Longueuil, le médaillé de bronze Simon Daudlin est le 2^e à partir de la gauche.

Troisième de la compétition présentée à Gatineau, il a de nouveau réussi une percée à Longueuil, atteignant la ronde des quarts de finales.

«Malgré mes 13 ans, je compétitionne chez les moins de 15 ans, souvent contre des plus vieux. Je me suis bien amusé lors de ces deux tournois, parce que ça m'amène à me dépasser. Je possède l'esprit de combativité, mais je fais preuve de respect en tout temps».

■ LE CALME

L'athlète de deuxième secondaire, à la Polyvalente de Saint-Jérôme, porte les couleurs du club d'escrime les Lames Croisées de Saint-Jérôme.

«J'ai l'habitude de faire preuve de persévérance, d'autorité et de volonté. À mes débuts, il y a 8 ans, je n'avais pas de crainte, mais quelques coups solides au masque me faisaient tomber. Avec le temps, j'ai appris à garder mon calme, à me relever, et à revenir fort».

Le droitier a paufiné sa technique, ce qui lui a permis une progression constante.

«Mes points forts sont la vitesse d'exécution et la précision de mes touches, à l'attaque.»

Je travaille à développer un meilleur équilibre, avec mon entraîneur Ildemara Sanchez. J'affectionne les attaques composées. Je retarde l'adversaire et je m'impose ensuite».

Celui qui a été initié à la discipline par ses cousins à l'âge de six ans, mise toujours sur une stratégie à long terme.

«Je préfère adopter un tempo plus temps, dans mes combats, afin de conserver le contrôle, plutôt qu'y aller vite et de tout risquer. M. Sanchez demeure excellent pour me faire augmenter graduellement ma vitesse».

«Mes points forts sont la vitesse d'exécution et la précision de mes touches, à l'attaque.»

■ ENTRAÎNEMENT SÉRIEUX

La saison d'escrime se divise en deux périodes, chez les U15. Une session a lieu de septembre à décembre, puis la saison hivernale, de janvier à mai.

«Je m'entraîne à raison de trois heures par semaine. Mon but, à moyen terme, est d'atteindre les rangs collégiaux. Entre

autres, le Cégep de Saint-Jérôme offre le cours d'escrime. En attendant, je veux participer au championnat provincial, qui se déroule aux deux ans».

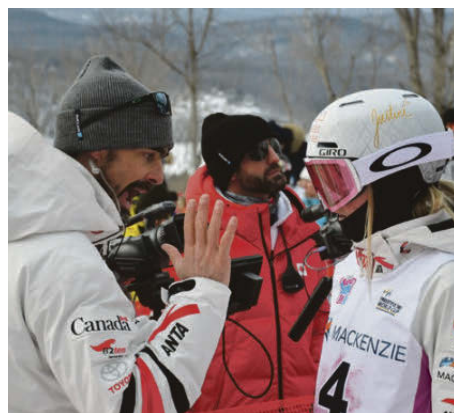
■ RENDEMENT

Lors de la compétition de Longueuil, les Lames croisées ont envoyé trois escrimeurs sur place et remporté une médaille de bronze, celle de Simon Daudlin.

Au sabre chez les U17 ans, Philippe Beaudry, était au nombre des 28 participants de cette catégorie : il s'est classé au tableau de 16, mais a été vaincu, pour un 12^e rang final. Chez les U15, deux jérômiens étaient en action, soit Émile Beaudry et Simon Daudlin, parmi les 32 athlètes inscrits.

Simon Daudlin a triomphé lors de 4 combats à 5 touches, sur 1er tour et également 4 combats sur 5, au 2^e tour préliminaire. Il a avancé directement au tableau de 16 d'élimination directe, à 15 touches, pour remporter le combat du tableau de 16 et également gagner dans le tableau de 8, contre son partenaire Émile Beaudry. Il a perdu en demi-finale, contre l'éventuel vainqueur de la compétition. Simon Daudlin a donc été médaillé de bronze, chez les U15.

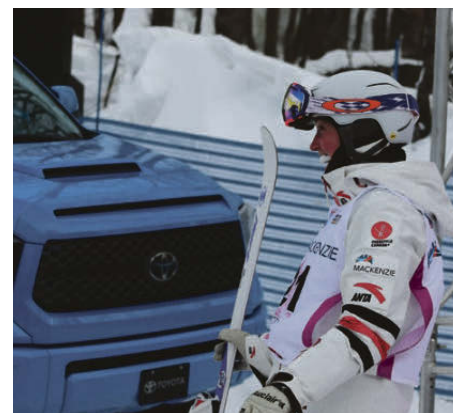
LA COUPE DU MONDE EN IMAGES



Justine Dufour-Lapointe écoute les derniers conseils avant son ultime descente en grande finale, qui accueille seulement six skieuses.



Mikaël Kingsbury regarde attentivement la descente de son grand rival, le Japonais Ikuma Horishima.



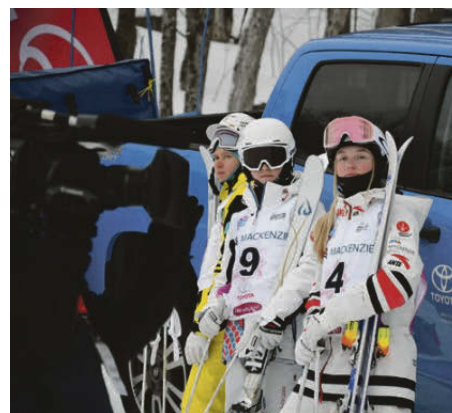
Valérie Gilbert vient tout juste d'apprendre son impressionnant pointage de 77.40. Cela lui permettra de terminer 8^e, un sommet en carrière.



Valérie rejoint sa famille tout juste après sa dernière descente, grand sourire aux lèvres.



Justine est satisfaite de sa dernière descente inspirée.



Justine attend patiemment son sort, elle qui occupe provisoirement la troisième et dernière marche du podium.



Justine rejoint ses sœurs, Maxime et Chloé, après avoir finalement été évincée du podium. Elle terminera 5^e.



Le roi des bosses salue la foule après sa dernière descente. Il remporte la compétition devant ses partisans et sa famille.

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée: vendredi 15H00

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré ✓ Titre centré
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès de votre téléconseiller

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

ENTREPRISE LOCALE ET FAMILIALE DEPUIS 27 ANS!

Agence immobilière
centris.ca MLS

À partir de **2%**
+ 2% si agence externe



JUMELÉE
740, 36 Ave. Jumelé.
Terminée sur 3 étages, cour clôturée, à pieds des écoles.
VENDU
219 000 \$

4 CHAMBRES
96, Terrasse Lionel
Secteur recherché de LaFontaine. Possibilité de 4 chambres. Combustion -lente au salon. Plafond cathédrale. Beaucoup de rangement. Garage. Cabanon.
235 000 \$

IMPECCABLE
641 Seigneurs Dumont.
Condo 2 stationnements 1 cac. Comptoir de quartz. Impeccable.
OFFRE ACCEPTÉE
128 500 \$

VOTRE PROPRIÉTÉ ICI

LIBRE IMMÉDIATEMENT
421 RUE AUBRY.
4 chambres, 2 sdb, garage détaché, libre immédiatement.
223 500 \$

LA MAISON WOW
120 Rue Tryon LA MAISON WOW, à pied de l'école Jolie-Bois, garage double, poss. de 5 cac, spacieuse et fonctionnelle, véranda, beaucoup d'extras. À voir.
549 000 \$

IMPECCABLE
1600 Rue Wilfrid Pelletier, 3 étages terminée. À côté de la forêt et des écoles. Garage, cour intime
VENDU
279 000 \$

DUPLEX
99 St-Ignace, duplex aux allures d'autrefois. Bien situé
275 000 \$

QUARTIER MONTMARTRE
1622 Junot, Quartier Montmartre, 3 étages terminée. 5 cac, cabanon.
VENDU
285 000 \$

4 CHAMBRES
Lac Bertrand, NOUVEAUTÉ, 3 cac, plus de 35 000pc à voir 215 000\$
VENDU
215 000 \$

VOTRE PROPRIÉTÉ ICI

2 STATIONNEMENTS
710 Seigneurs Dumont, condo de 2 cac avec mezzanine. 2 stationnements.
135 000 \$

NOUVEAUTÉ
1630 rue Junot, Quartier Montmartre, terminée sur 3 étages. Aire ouverte, lattes foyer.
285 000\$

VOTRE PROPRIÉTÉ ICI

NOUVEAUTÉ
1420 Ave. de Rochechouart #304, condo quartier Montmartre. 1 cac, air pulsé et climatisation centrale au gaz naturel. Ascenseur, piscine creusée. Beaucoup d'extras.
156 900 \$

3 ÉTAGES
856 Bouchard Lavalée. Situé sur une rue croissant Impeccable, jumelée terminée sur 3 étages, cour intime clôturée, double terrasse, piscine hors terre, cabanon.
VENDU
245 000 \$

IMPECCABLE
22-BORD DE L'EAU, de Prévost, impeccable, clé en main. Exceptionnelle, plafond de 9 pieds, foyer, Lac St-François.
VENDU 30 HEURES
292 000 \$

PISCINE
3030 RUE YVETTE, sans issue, possibilité de 5 cac. 2 sdb. Garage, piscine, 22 136 pc.
279 900 \$

immeublesbouchard.com 450 431-6555

105 Propriétés à vendre

MAISON à LaFontaine, avec bachelor et garage, 239,900\$. 450-438-4617

OCCASION d'affaire! Maison à vendre avec mini entrepôt 28 lockers chauffés.. Remisage saisonnier intérieur/ extérieur. Revenu + de 50K. Mirabel (St-Hermas) voir Dupoprio: 847057. 514-245-3698

130 Propriétés recherchées échanges

RECHERCHE maisons campagne, fermes, fermettes, ranch, domaines boisés. Clientèle Montréal importante... François Ducharme, courtier Via Capitale. 450-898-1679

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, 4-1/2, 5-1/2 Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeats. Espaces rangement. Stationnement. 514-212-0482

4-1/2, 2095 Fournier, Ste-Jérôme, près bowling, IGA, piste cyclable, idéal retraité, pas d'animaux, non-fumeur, pas de cannabis, 450-438-6463

205 Logements / appartements à louer

4-1/2, 567 Petit, Ste-Jérôme, 1er, près services. Pas d'animaux. 710\$. 514-219-5278, 514-710-5163

4-1/2, Saint-Jérôme (Saint-Antoine). Libre, 875\$, 2e étage, aucun animal, photos kijiji #1475424460, 450-979-7012

5-1/2, libre immédiatement, haut duplex, Saint-Jérôme, près université/ Costco/ autoroutes, 2 grands balcons, grande remise, 1 case de stationnement déneigé. Pas de chien. 700\$, 450-432-6676

5-1/2, St-Canut, triplex style condo. 10,070 Henri-Piché. Aspirateur central, A/C. Stationnement déneigé. Pas d'animaux. Non-fumeurs. Enquête de crédit. Idéal pour retraités. 450-438-3683, 450-848-2324

210 Logements / appartements chauffés à louer

À ST-JÉRÔME: 1-1/2, 3-1/2, juillet, plancher de bois, très propres, stationnement, pas d'animaux. 450-224-8118

LAFONTAINE: 3-1/2 semi sous-sol, construction 2009, balcon (595\$), 4-1/2 1er étage, balcon 770\$. Stationnement.. Près services. Enquête, pas d'animaux. Juillet. 514-831-3663

205 Logements / appartements à louer

LAFONTAINE: 4-1/2 2e étage, grand, 2 stationnements, 2 balcons, près services, Enquête, pas d'animaux. Libre juillet. 720\$. 514-831-3663

ST-JÉRÔME: grand 3-1/2, disponible 1er février, tous les électros et stores inclus, remise intérieure, stationnement déneigement inclus, concierge sur place. Près de l'A-15 et Mega Centre. Enquête de crédit et référence demandées. Pas d'animaux, 514-730-7006

215 Logements / appartements chauffés à louer

BACHELOR: grand 3-1/2, chauffé, éclairé, meublé accès laveuse/sécheuse, câblé, internet, déneigé, Entrée commune. LaFontaine, 1er mars., 600\$, idéal personne seule, retraitée autonome. Non-fumeur. Pas d'animaux. Robert, 450-516-9164

1-1/2 meublé, chauffé, (laveuse, sècheuse payantes) 154 de la Durantaye, St-Jérôme, 525\$/ mois. Libre. 450-438-4617

225 Propriétés à louer

MAISON/ Duplex rénovés, 950\$, possibilité option d'achat. Saint-Sauveur environs. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

MAISON à Laval-Ouest, 4 chambres, cuisine neuve, garage, terrain clôturé. À pied des services. 1,600\$/mois. 450-719-6612

245 Chambre à louer

CHAMBRE à louer, St-Jérôme, secteur LaFontaine. Endroit tranquille, propre. Pour personne responsable, ordonnée et honnête. Doit aimer les chiens. Stationnement. Accès cuisine, laveuse/sécheuse. Non-fumeur. 450\$/ mois. 438-396-5579

270 Bureaux / locaux à louer

LOCAL avec porte de garage de 14', hauteur libre intérieur 17' 6", sur route 117, Ste-Jérôme. Disponible dès maintenant. Pour information, 450-560-1018

250 Maison de repos / centre d'accueil

Manoir de la Fontaine Retraités autonomes
Ambiance chaleureuse et accueillante
3 1/2 à Saint-Jérôme
Sécuritaire • Ascenseur • Activités
À partir de 855\$/mois plusieurs services inclus
450 431-2053
www.manoirdelafontaine.ca

320 Animaux

CHATONS demandés. Nous aimerions adopter des chatons, irons chercher. 438-403-7701

345 Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR
Achète: audio vintage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, Quad. Speakers IMF, Dittone, JBL, Tannoy. Tables tournantes: Thorens, Lenco, Technics, Michell, Sansui. Aussi disques vinyle rock, heavy-metal, jazz, blues. François 450-858-1587

250 Maison de repos / centre d'accueil

! Nouvelle. Service professionnel, douce détente, chaleureuse. Rosa. 7/7. 450-675-1378
450-694-2269 Besoin d'un bon massage réconfortant, attentionné, super détente. Mercredi/ jeudi/ vendredi 10 am
BON massage à votre goût, prix alléchant, détente, bien-être. 514-775-8333

404 Services domestiques offerts

SERVICE d'aide à domicile: entretien ménager, préparation repas, commissions. Diane Guindon. 450-565-4499

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!!!! 450-951-5928 bon massage détente. 35, 3e Avenue, suite 202, Boisbriand, J7G 1Z4

! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE PERSONALISÉ QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIELLE EXTRÊME DÉTENTE. SAUNA NATUREL PRIVÉ. REÇU. 7/7. 9H-22H. ENDROIT CHAMP-ÊTRE, ST-JÉRÔME.

! 514-706-5666. Massage confort détente. Lundi au samedi 8h30- 21h00.

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

BON massage doux et relaxant. Je me déplace du lundi au vendredi. Mélanie: 450-822-2778
MASSAGE très relaxant pour bien vous détendre, St-Jérôme, 514-370-8754 Carole
MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

442 Constructions / Rénovations / Réparations

***** Pose gypse, tirage de joint, plâtre. Estimation gratuite. Robert 514-707-3467**

MENUISIER pour travaux rénovations générales et armoires. Licence R.B.Q., carte. C.B.J. Gaétan. 514-971-4187

464 Réparations diverses

BRICOLEUR habile, fiable, répare, installe presque tout.
Michel Lamarche
450-224-1427

PETITS moteurs, réparation entretien, tondeuse, tracteur, souffleur, transport disponible. Estimation avant réparation. 514-703-8107

472 Dénégement

DÉNEIGEMENT DE TOITURES ABC
Pour service rapide professionnel à prix compétitifs. Estimation gratuite. André
450-675-2281

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ
Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

AGENCE de rencontre sérieuse; Temps rencontre illimité, brunch samedis.
www.agenceaccord.com

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carre)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne.
www.lesdeductrices.ca

555 Argent à prêter

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721
www.credityamaska.com

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

COMPAGNIE à Laval, recherche installateurs de chauffe-eau électrique. Semaine et/ou week-end, permis de conduire valide. Expérience obligatoire. 450-669-2449

EMPLOYÉ(E) demandé(e) pour boutique érotique La Clé du Plaisir. Salaire plus commission. Formation en vente fournie, personne mature bienvenue!
450-565-4262

GARDIENNE demandée pour s'occuper de personnes en santé mentale, Terrebonne. Doit coucher sur place. Idéal pour revenu supplémentaire ou personne retraitée. 450-964-9496

PRÉPOSÉS(ES) aux bénéficiaires. soir, nuit, une fin de semaine sur 2, temps partiel, pour petite résidence pour personnes âgées ::a Sainte-Rose et ressources intermédiaires clientèle déficience intellectuelle Auteuil, Laval. 514-889-7351
Madame Felix

638 Métier de l'auto

GARAGE Paul De Bassecourt à St-Sauveur recherche mécanicien automobile avec expérience, temps plein. Salaire selon compétence. Poste disponible immédiatement. Demandez Charles: 450-512-2771.

705 Formations diverses

COURS de comptabilité. Manuelle et informatisée. Sage 50, TPS/TVQ, Salaire, DAS. formationsuzanneallard.com
sallard@b2b2c.ca
450-565-4583
450-419-2804. Prochaine session 25 février au 7 mai.

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098
1-888-446-5250
www.robertcloutierautos.com

Emplois

Pizza Max PREMIER CHOIX
Recherche LIVREURS
Se présenter au
1071, boul. Roland-Godard, Saint-Jérôme
PN01046-1

PJ PAVAGE JÉRÔMIEN INC. RECHERCHE

Tu es à bout du trafic? Tu as envie de passer plus de temps en famille? Tu veux travailler avec des gens dynamiques?
PAVAGE JÉRÔMIEN A BESOIN DE TOI
Postes à combler sur la Rive-Nord pour la saison 2020

■ **Mécanicien de véhicules lourds** (certification PEP un atout)

Division pavage

- **Opérateur de paveuse** (avec classe 1, un atout)
- **Opérateur de niveleuse** (avec classe 1, un atout)
- **Opérateur de rouleau d'asphalte** (avec classe 1, un atout)
- **Contremaitre équipe de préparation et/ou pavage** (avec classe 1, un atout)
- **Racleur/pelleteur**

Division Excavation

- **Contremaitre génie civil et bâtiment**
- **Opérateur pépinière** (avec classe 1 ou 3, un atout)
- **Manœuvre spécialisée**
- **Opérateur de pelle**
- **Chauffeur classe 1 et 3, 10, 12 roues et semi 2 essieux**
- **Chef d'équipe pour pavé-uni et paysagement**
- **Manœuvre pour pose de pavé-uni et paysagement**

Se présenter au 358, rue Larry-Ball, Saint-Jérôme - 450 438-5389
info@pavagejeromien.com

Depuis l'obtention de son permis de CHSLD privé
Les Résidences Desjardins (Saint-Sauveur) Inc.
opère maintenant sous le nom de
Centre d'hébergement et de soins de longue durée L.-B.- Desjardins Inc. (CHSLD L.-B.- Desjardins Inc.)

LES POSTES RECHERCHÉS À CE JOUR SONT :

Nous offrons la formation :

- **Préposées / préposés aux bénéficiaires** (temps partiel régulier)
- **Infirmière pivot** (Temps partiel régulier)
- **Ergothérapeute** (temps partiel régulier)
- **Nutritionniste** (temps partiel ou sur appel)
- **Infirmiers / infirmières auxiliaires** (temps partiel régulier)

Pour toute information, contactez les ressources humaines au :
Poste #227 : Manon Desjardins
Poste #226 : Fannie Desjardins

Direction des ressources humaines
55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6
Télécopieur : 450-227-6186
Courriel : manon@residencesdesjardins.com
Pour information : 450 227-2241 poste 227
PN00405-3

Emplois



Journaliers de production

Entreprise en pleine expansion œuvrant dans la fabrication de produits de béton préfabriqué recherche présentement des journaliers à son usine de Mirabel. Poste permanent

Principales tâches :

Prendre part aux différentes étapes de fabrication de produits de béton.
Montage, coulée, démoulage et marquage des produits.

Exigences et aptitudes :

Expérience en milieu manufacturier (un atout);
Posséder une bonne endurance physique et dextérité manuelle;
Habilité à travailler en équipe;
Être ponctuel et assidu;

Conditions :

Début : immédiatement
Salaire : 18\$/h
Horaire : 5 jours semaine – de 6 h à 15 h, temps supplémentaires possible
Gamme complète d'avantages sociaux

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V.
Télécopieur : 450 227-1339
Courriel : france@boisclairretfils.ca

>PN01050-1

Donnez à la mémoire de ...

Fondation Pallia-Vie

Imagine un emploi où tu peux faire LA différence !
Imagine un emploi que tu aimes dans une organisation qui se soucie de toi !
Imagine travailler loin du trafic de la ville !
Imagine côtoyer des passionnés des aînés, comme toi !

Préposé(e) aux bénéficiaires • Préposé(e) à l'entretien ménager
NOUVELLE ADMINISTRATION
Nouvelle échelle salariale, 14 \$ à l'embauche (diplôme non requis)
Reconnaissance des acquis et diplôme (salaire bonifié)

Fais-nous parvenir ton CV
par courriel : coordonnateur@mwilfridgrignon.ca
par la poste : **Maison Wilfrid-Grignon**
195, boulevard de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A9
Viens nous visiter au groupesantearbec.com/ri/wilfrid-grignon

MAISON WILFRID-GRIGNON
GROUPE SANTÉ ARBEC
Passionnés par les aînés

PN00942-1

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome



AL-ANON
Sa consommation d'alcool vous inquiète-t-elle?
450 438-1880

CORNIATI, ÉTIENNE

1945-2020



À Saint-Jérôme, le vendredi 17 janvier 2020, est décédé à l'âge de 74 ans Monsieur ÉTIENNE CORNIATI, fils de feu Cécile Sauvageau et de feu Alfred Corniati, conjoint de Madame Kathleen Batt. Prédécedé par sa soeur aînée Doris, il laisse dans le deuil ses enfants Sonia Perron, Marco (Annie) et Gino (Lysanne), ses petits-enfants Loïc et Laurie, ses soeurs Linda (Michel) et Carole, son frère Claude, ses neveux et nièces, ainsi que parents et amis.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS) situé au 2480 Boul du Curé Labelle à Prévost, JOR 1T0, le samedi 1er février 2020 à 13h. Les funérailles seront célébrées ce même jour à 14h30 en la chapelle du complexe.




PN01032-1

KENNA (KUCTHKO), Jean

1936 - 2020



À Saint-Colomban, le 19 janvier 2020, à l'âge de 83 ans, est décédée Mme Jean Kenna, épouse de feu M. Ernest Kutchko. Elle était la soeur jumelle de Joan.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Christine (Mike), Ernest (Joanne) et Robert (feu Lynda), ses petits-enfants Mélissa, Christopher, Stéphanie, Erin, Ian, Stacey, Marlyne et Jeffrey, ses arrière-petits-enfants, sa soeur Mae, sa belle-soeur Ruth, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Les funérailles auront lieu samedi 1er février, à 13h00, à l'Église de Saint-Colomban. La famille sera présente à l'Église à compter de midi pour recevoir les condoléances. Au lieu des fleurs, des dons à la Fondation des maladies du cœur ou à la Société canadienne du cancer seraient appréciés.



PN01041-1

Chatelle, Jean-Paul

1930 - 2020



À St-Jérôme, le 21 janvier 2020, est décédé M. Jean-Paul Chatelle à l'âge de 89 ans, époux de feu Claire Longpré. Il laisse dans le deuil son beau-frère Lewis Longpré (Chantal Label), ses belles-sœurs Monique Longpré et Céline Gauthier, ses neveux, nièces, autres parents et amis. La famille recevra les condoléances le jeudi 30 janvier 2020 de 13 h à 16 h et 18 h à 21 h à la résidence funéraire :

Desrosiers & Fils Inc. 10 De Martigny Est, St-Jérôme, QC. J7Z 1V6

L'inhumation aura lieu au cimetière de St-Jérôme à une date ultérieure.



PN01053-1

Caroline SÉGUIN

1961 - 2020



À Montréal, le 22 janvier 2020, à l'âge de 58 ans, est décédée Mme Caroline Séguin, épouse de M. Jocelyn Lauzon. Elle était la fille de Mme Madeleine Durocher et de feu M. Germain Séguin.

Elle laisse dans le deuil ses filles Carole-Anne (Jean-Félix) et Geneviève, ses soeurs Christiane, Evelyne, Suzanne et Diane, ses frères Gilles, Alain, Jean-Paul et Martin, sa belle-mère Mme Armande Lauzon, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces, ses cousins et cousines, ainsi qu'autres parents et de nombreux amis.

La famille recevra les condoléances le vendredi 31 janvier 2020 de 14h à 17h et de 19h à 22h ainsi que le samedi 1er février 2020 de 9h à 10h30 au salon de la

Maison Funéraire Trudel
801 boul. Des Laurentides, Saint-Jérôme (secteur Saint-Antoine)
450-438-1234 • info@maisontrudel.com

Les funérailles seront célébrées le 1er février à 11h en l'Église St-Pierre située au 520 boul. Bourassa, Saint-Jérôme.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation du CHUM.



PN01065-1

Paquin, Marthe

1934 - 2020



À l'Hôtel-Dieu de Saint-Jérôme, le 18 janvier 2020, suite à une longue maladie, est décédée paisiblement Madame Marthe Paquin, 85 ans, épouse de feu André Hébert, anciennement de Prévost.

Elle laisse dans le deuil ses enfants: Serge (Sophie Trempe), François (Yannie Racicot) et Diane (Paul Barbu); ses petits-enfants: Adrianna, Élie, Jean-Loup, Yoann, Florence et Gabrielle, ainsi que plusieurs arrière-petits-enfants. Marthe était la fille de feu Agnès Raymond et de feu Laurent Paquin. Elle laisse aussi ses frères et soeurs: Isabelle, Louise, Francine, Gilles et feu Robert, feu Raymond et feu Michel, ainsi que plusieurs beaux-frères, belles-soeurs, neveux et nièces.

Marthe adorait sa famille. Elle aimait la généalogie, la musique et les voyages. Elle laisse de nombreux parents et amis à Montréal, Prévost, St-Donat et au Costa Rica.

Elle est maintenant réunie avec André, son grand amour, avec qui elle a été mariée durant 50 ans.

Selon ses dernières volontés, elle sera exposée au Complexe funéraire Magnus Poirier (Les Sentiers) situé au 2480 Boul. du Curé Labelle à Prévost, JOR 1T0, le dimanche 2 février 2020 à 13h. Un hommage aura lieu ce même jour à 16h en la chapelle du complexe.




PN01048-1

Jeannette Lapierre Ouellette

1922 - 2020



À Saint-Jérôme, le 21 janvier 2020, à l'aube de ses 98 ans, est décédée Mme Jeannette Lapierre, épouse de feu M. Jean Ouellette.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Diane (Marc), Jean-Pierre (Josée), André (Sylvie), Josée (Benôit), ses petits-enfants, Alexandre, Carlos-David, Marie-Eve, Marc-Antoine et Pierre-Olivier, ses arrière-petits-enfants Lélianna, Romy, Justin et Louis, sa soeur Réjeanne, neveux et nièces ainsi que de nombreux autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le vendredi 31 janvier de 14h à 17h et de 19h à 21h et le samedi 1er février dès 9h au salon de la :

Maison Trudel
400 Place du curé-Labelle, Saint-Jérôme
450 438-1234 • www.maisontrudel.ca

Les funérailles seront célébrées le Samedi 1er février à 11h en la Cathédrale de Saint-Jérôme.

La famille tient à remercier grandement le personnel de la Résidence Au cœur de la vie pour leur dévouement exceptionnel.



PN01042-1



Crématel

Simplement la CRÉMATION^{MD}

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

283, Labelle
Saint-Jérôme
Tél.: 450 431-7700
Sans frais: 1 888 510-1112
www.crematel.com

PN00939-1

Avis

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné, qu'à la suite du décès de **PAUL-ÉMILE SICARD**, en son vivant domicilié au 465, rue Giguère, appartement 3, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 6C4, survenu le vingt-quatre septembre deux mille dix-neuf (24 septembre 2019), un inventaire des biens du défunt a été fait par le liquidateur successoral, Richard LABERGE, le 21 janvier 2020, devant Me Anne-Marie LACHAPPELLE, notaire, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Anne-Marie LACHAPPELLE, notaire sise au 37, Place Bourget Sud, Bureau 301, Joliette (Québec), J6E 5G1.

Donné ce 21 janvier 2020.



Me Anne-Marie LACHAPPELLE, notaire

PN01040-1

DUPONT Née Brun Anne-Marie (Annie)

1941 - 2020



À Saint-Jérôme, le 24 janvier 2020, à l'âge de 78 ans, est décédée Mme Anne-Marie Brun, épouse de M. Gilbert Dupont.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants Thierry et Chantale (Patrice Raymond), ses petits-enfants Brandon et Steven, ses soeurs Lucienne et Christiane, son frère José, ses beaux-frères, belles-soeurs, neveux et nièces ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le samedi 1er février dès 10h30 en l'Église Saint-Antoine, 707 Boul. des Laurentides, Saint-Jérôme, les funérailles suivront à 11h.

La direction des funérailles a été confiée à la :

Maison Trudel
400 Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme
450 438-1234 • www.maisontrudel.ca

Un don à la Fondation Parkinson Québec serait apprécié.



PN01064-1

Allen (Bertrand), Lucie

1937 - 2020



Suite au décès de Mme Lucie Bertrand Allen, survenu le 10 janvier 2020, à l'âge de 82 ans, son époux M Déziel Allen, ses fils Pierre, Martin, Danny et leurs conjointes, remercient toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie, soit par offrandes de messes, prières, cartes, courriels, dons. Parents et amis sont priés de considérer ces remerciements comme étant personnels.



PN01052-1

Donnez à la mémoire de ...

Fondation Pallia-Vie

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2M8
450 431-0488 • www.pallia-vie.ca

RECRUTEZ VOTRE PERSONNEL

avec



CONTACTEZ NATHALIE PAQUIN

450.438.8383
POSTE 324



PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | DIRECTEUR GÉNÉRAL Claude Labelle | CHEF DE PUPITRE France Poirier | JOURNALISTE MULTIMÉDIA Ève Ménard | ADJOINTE À LA DIRECTION Jacinthe Neault | INFOGRAPHIE Chantal St-Julien • Marie-Eve Lapointe • Daniel Calvé • Daniel Berthier | NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Pier Savard | CONSEILLERS PUBLICITAIRES Édith Pelletier • Richard Lefebvre | CONSEILLÈRE VENTES INTERNES ET EMPLOI Nathalie Paquin | AGENT AUX COMMUNICATIONS Antoine Gascon | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard • Mélanie Gosselin | IMPRESSION Trans-Mag | DISTRIBUTION Transcontinental | DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec

ADRESSE 11, rue Robert, Saint-Sauveur, JOR 1R6 | TÉLÉPHONE 450.438.8383 | journalnord.com

Le Journal Le Nord est publié tous les mercredis à 54 419 exemplaires et distribué gratuitement à Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Saint-Canut. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire du Journal Le Nord ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Le Journal Le Nord exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre du Journal Le Nord relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Le Journal Le Nord indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Financé par le gouvernement du Canada






SUIVEZ-NOUS SUR facebook.com/journalLeNordStJerome





AGENDA COMMUNAUTAIRE

LE COFFRET RECHERCHE DES BÉNÉVOLES

Le Coffret est en recrutement pour des familles de jumelage afin d'accompagner des immigrants et des réfugiés dans leurs démarches d'intégration. C'est une belle opportunité pour des familles québécoises désirant vivre une expérience interculturelle enrichissante, et ce, sans sortir du pays. L'objectif étant de guider les nouveaux arrivants afin de leur faire connaître le fonctionnement de la société québécoise et les activités possibles à Saint-Jérôme et dans les environs. Recrutement pour tout type de bénévolat possible dans le cadre de nos activités.

Contactez Sylvie Bernier au Coffret
450 565-2998 poste 105

CAPTCHPL

Connaissez-vous cet acronyme ? Je pense que peu d'entre vous diront oui. C'est le Centre d'Aide aux Personnes Traumatisées Crâniennes et Handicapées Physiques Laurentides. Cet organisme communautaire sans but lucratif a pour mission de faciliter l'intégration sociale de nos membres. Pour information : www.captchpl.org ou par téléphone au 450 431-34347 ou par courriel au captchpl@gmail.com

DES COURS D'ÉCHECS PRÈS DE CHEZ VOUS

Le club d'échecs la Variante de St-Jérôme offrira des cours pour les personnes désireuses d'apprendre ou de s'améliorer aux échecs. Les cours se donneront au 280 - 29e avenue, St-Jérôme, les samedis du 25 janvier au 14 mars 2020 de 10:00 à 11:30. Le coût est de 80\$ pour la session de huit cours. Pour en savoir plus, veuillez communiquer à infolavariante@gmail.com

CERCLE DES FERMIERES SAINT-JANVIER

Le Cercle de Fermières de Saint-Janvier à Mirabel vous invite à la réunion mensuelle tous les 2^{es} mardi de chaque mois à 19 h au Centre Joseph-Savard (local #12) situé au 13 908 boul. du Curé-Labelle. Jeanne Garand, présidente, 450 435-6799. Courriel: mcgrathjjeanne@videotron.ca

BESOIN DE BÉNÉVOLES

Le Centre d'action bénévole Saint-Jérôme inc. recherche des bénévoles pour livrer des repas les mardi et jeudi matin. Qualités requises : responsable, patient, discret, honnête et avoir le goût de rendre service. Pour plus d'informations, communiquez avec Odette Laframboise au 450 432-3200 poste 233 ou popoteroulante@cbsj.qc.ca

CINÉMA

CETTE SEMAINE SUR VOS ÉCRANS



La section Rythmique

Après la disparition de sa famille dans un accident d'avion, une femme, qui aurait dû être à bord de l'appareil, s'auto-détruit. Lorsqu'elle réalise qu'il ne s'agissait pas d'un accident, elle devient une tueuse à la recherche des responsables. Il s'agit d'un suspense mettant notamment en vedette Blake Lively, Sterling K. Brown et Jude Law.



Alice et le Maire

(répertoire lundi 3 février)

Il s'agit d'un film français qui relate l'histoire de Paul Theraneau, maire de la ville de Lyon. Il a toujours été un politicien actif avec une cinquantaine de nouvelles idées par jour. Or, un matin, toutes ses idées ont disparu. Pour remédier à la situation, il engage une jeune philosophe, Alice.



AGENDA TROISIÈME ÂGE

CLUB SOLEIL DE PRÉVOST

8 février : Souper et danse (Nicole et Michel St-Valentin seront à l'honneur)
Mardi soir du 7 janvier au 25 février : Aquaforme (Micheline : 450 438-5683)
Les 2^e et 4^e mardi de chaque mois : Dards (Jocelyne : 450 224-1325) Mercredi 10h15 : Vie Active (Ginette : 450 335-3348)
Informations : Suzanne : 450 224-5612 ou Micheline : 450-438-5683

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-HIPPOLYTE

Vous êtes invités à notre Souper et Soirée Garden Party qui se déroulera samedi le 22 février 2020, à l'auberge Lac du Pin Rouge à Saint-Hippolyte, avec M. Pierre Bourdeau à l'animation. Les billets sont disponibles auprès de Mme Boissonneault au 450-563-3819 ainsi qu'aux Services Hippolytois de Partage, 980 Ch. Des Hauteurs, Saint-Hippolyte, au 579-888-4820. Le coût des billets pour le souper et la soirée est de 25\$ (membre), 27\$ (membre-ami) et 28\$ (non-membre). Le coût des billets pour la soirée seulement est de 5\$ (membre), 7\$ (membre-ami) et 8\$ (non-membre). Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter notre page Facebook – Événements à venir.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-ANTOINE

Voici les prochaines activités :
4 février : danse et bingo
11 février : danse et whist militaire
18 février : dîner bingo : réservation : Diane 450 438-0594
25 février : danse et jeux libres.

CLUB BONHEUR DE VIVRE À SAINT-CANUT

Prenez connaissance des différentes activités à venir :
4 février : 10h00 : Danse, jeux de cartes
13h00 : pétanque, baseball poches, shuffleboard
19h00 : Whist militaire.
6 février : 18h30 : Poker
11 février : Souper St-Valentin : repas communautaire; apporter un plat. Musique et Danse. Billet 5.00\$
Pour information : Roseline Dupuis : Tél : 579 990-0771 Cell : 450 822-5998
Centre culturel St-Canut: Tél: 450 436-3286 (le mardi)

MOISSON D'OR STE-MARCELLE

Bingo chaque lundi, 13 h au Pavillon Lafontaine. Info : France 450 436-3024 ou Thérèse 450 438-8227. Cartes FADOQ: Diane 450 436-3024.

LES JEUDIS 2 POUR 1 SUR PRÉSENTATION DU COUPON

*Non valide sur les films 3D, la salle ESV, Les sièges DBOX, Opéras, Ballets, Aventuriers Voyageurs, Représentations spéciales ou Événements spéciaux. Le 2 pour 1 s'applique sur le prix de base de 12\$.

DÉCOUPEZ ET PRÉSENTEZ CETTE ANNONCE AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD.

ÉCONOMISEZ
LES JEUDIS EN APRÈS-MIDI ET EN SOIRÉE
OBTENEZ 2 BILLETS POUR UN FILM AU PRIX DE 12\$.

VALIDE LES 30 JANVIER ET 6 FÉVRIER 2020
CETTE PROMOTION S'APPLIQUE POUR LE MÊME FILM ET LA MÊME REPRÉSENTATION.

cinemast-jerome.com

Gracieuseté de Le Nord



LES CINÉMAS
**CARREFOUR
DU NORD**

**LE GRAND ÉCRAN
À PETITS PRIX !**

LES
MARDIS
6-25\$

LES
MERCREDIS
7-75\$

LES
APRÈS-MIDIS
8-75\$

**LES JEUDIS 2 POUR 1
SUR PRÉSENTATION DU COUPON**

IMPRIMEZ-LE sur notre page Facebook, dans notre Journal en ligne ou cinemast-jerome.com, ou encore dans le Journal Le Nord.
*Non valable sur les films 3D, la salle ESV, Les sièges DBOX, Opéras, Ballets, Aventures Voyageurs, Représentations spéciales ou Événements spéciaux.
Le 2 pour 1 s'applique sur le prix de base de 12\$.

VOTRE CINÉMA
VOUS GÂTE.
PROFITEZ-EN !

POUR CONSULTER NOTRE HORAIRE
CINEMAST-JEROME.COM



TÉLÉPHONE: **450-436-5944** AUTOROUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45

PROGRAMMATION DU VENDREDI 31 JANVIER AU JEUDI 6 FÉVRIER 2020

POUR L'HORAIRE COMPLET VISITEZ LE CINEMAST-JEROME.COM

CINÉ-RÉPERTOIRE

LUNDI 3 FÉVRIER : 13H00 - 16H00 - 19H00 - 21H45

AVEC
FABRICE LUCHINI

**ALICE
ET LE
MAIRE**

✓ Billets en prévente

REPRÉSENTATIONS
SÉCIALES
JEUDI 30 JANVIER
19H00 // 21H45

**LA SECTION
RYTHMIQUE**

DÈS LE 31 JANVIER

✓ Billets en prévente

REPRÉSENTATIONS
SÉCIALES
JEUDI 6 FÉVRIER
19H00 // 21H45

BIRDS OF PREY
ET LA FANTABULEUSE HISTOIRE
DE HARLEY QUINN

D-BOX SALLE ESV ÉCRAN GÉANT ✓ Billets en prévente

✓ Sièges assignés ✓ Billets en prévente

*Lac
des
Cygnes*

ÉVÉNEMENT DANSE
DIMANCHE 23 FÉVRIER 12H55

Bolshoi

SALLE ESV ÉCRAN GÉANT ✓ Sièges assignés ✓ Billets en prévente

ANDRÉ RIEU
JEUNE À 70 ANS

DIM. 2 FÉVRIER 12H15
MER. 12 FÉVRIER 18H15

✓ Sièges assignés ✓ Billets en prévente

Les Opéras du
Metropolitain
Saison 2019-20 **En direct**

SAMEDI 1^{ER} FÉVRIER
12H55

**PORGY
& BESS**

LE **JOURNAL DU CINÉMA**
WWW.CINEMAST-JEROME.COM CARREFOUR DU NORD

RECEVEZ LA PROGRAMMATION CHAQUE MARDI PAR COURRIEL
POUR VOUS INSCRIRE VISITEZ LE :
WWW.CINEMAST-JEROME.COM

**NOUVELLE
PIZZA**

TOUT CE QUI COMPTE,
C'EST L'AMOUR.
LA PIZZA

Envie d'un CLASSIQUE?
ESSAYEZ NOTRE FAMEUSE
POUTINE

CARTE-CADEAU
DISPONIBLE À L'ANNÉE
AU MONTANT DE VOTRE CHOIX

EN VENTE À LA BILLETTERIE
AINSI QU'ÀUX DIFFÉRENTS
COMPTOIRS ALIMENTAIRES

MONTANT MINIMUM 10€05. POUR PLUS DE DÉTAILS,
VISITEZ LE CINEMAST-JEROME.COM

5 Saveurs

Circulaire du 30 au 5 février 2020

Les fruits et légumes les plus **FRAIS** en **VILLE**

Pour frais!



BLEUETS
60Z
3/4\$

CONCOMBRE ANGLAIS
99¢ /ch

LAITUE ICEBERG
99¢ /ch

MANGUE
99¢ /ch

JUS DÉLICIE D'ORANGE MAISON
2,5 LITRE
3,99\$ /ch

L'excellente LASAGNE SAUCE À LA VIANDE
1,3KG
13,99\$ /ch

TOMATES RAISINS CASSEAU
2/4\$

POMMES CORTLAND-EMPIRE-MCINTOSH-SPARTAN
SAC DE 3LB
2/5\$

AVOCATS ET OIGNONS
SAC DE 2LB
79¢ /ch

BROCOLIS
2/4\$

Savourez nos SOUPES ET POTAGES
1LITRE
4,99\$ /ch

PATATES BLANCHES
SAC DE 10LB
2,99\$ /ch

CAROTTES
SAC DE 10LB
3,99\$ /ch

CANTALOUPE ET BETTERAVES
SAC DE 2LB
2/3\$

CLÉMENTINES
1,49\$ /lb

NOS SUCCULENTS PÂTÉS au poulet et au saumon
600G
6,99\$ /ch

— BOUCHERIE —
CAMPBELL
DEPUIS 1947

Souvlaki de Poulet Mariné
1,29\$ /ch

La MICHE TRANCÉE PREMIÈRE MOISSON
800G
3,99\$ /ch

CÔTES LEVÉES CUITES MAISON
8,99\$ /lb

BIFTECK MARINÉ 5 POIVRES
8,99\$ /lb

OKA L'ARTISAN BRIE ET CAMEMBERT ALEXIS DE PORNEUF, ÉTOILE DE ST-RAYMOND
300GR
6,99\$ /ch

OKA 50% DE RABAIS
2,39\$ /100g

JAMBON CUIT PROSCIUTTO COTTO
8,99\$ /lb

PEPPERONI ROMA
7,99\$ /lb

OÛL DE RONDE FUMÉ (PASTRAMI)
10,99\$ /lb

TAGLIATELLE L'ORI
500G
1,79\$ /ch

COULIS DE TOMATES BELGUSTO
690G
1,29\$ /ch

FETA RÉGULIER ET LÉGER SAPUTO
200G
3,49\$ /ch

RACLETTE ST-BERNARD
2,69\$ /100G

BOUILLONS POULET-BOEUF-LÉGUMES ILIOS
946ML
2/4\$

LÉGUMINEUSES ILIOS 540ML VOIR VARIÉTÉS
1,29\$ /ch

www.5saveurs.com - 2160, BOUL. CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME - 450-569-9819 CIRCULAIRE DU 30 AU 5 FÉVRIER 2020
LUNDI, MARDI & MERCREDI : 8H30 À 19H - JEUDI & VENDREDI : 8H30 À 21H - SAMEDI & DIMANCHE : 8H30 À 19H



LES GRANDS ENTRE PRE NEURS

2020

BÂTISSEURS D'AVENIR

VOLUME 1 • NUMÉRO 1



Une réalisation

Le
Nord



En collaboration avec



Comptez sur vos experts en entreprise



Retrouvez chez Desjardins Entreprises, la gamme complète des solutions d'affaires, peu importe votre secteur d'activité, la taille de votre entreprise et son stade de développement.

 **Desjardins**
Entreprises



Carmen-G. Sanchez
Directrice générale

La Chambre de commerce et d'industrie de Saint-Jérôme métropolitain (CCISJM) est fière de s'associer à ce cahier spécial mettant en vedette des entreprises bien de chez nous. À travers ces pages, vous en découvrirez certaines qui ont à cœur le développement socio-économique de la région et qui ont décidé d'être membre à part entière de la CCISJM.

Par l'ensemble de nos activités, la CCISJM travaille quotidiennement à offrir des occasions à tous les entrepreneurs et professionnels pour développer leur réseau d'affaires, mais également leurs compétences. Notre équipe est en mesure de vous conseiller et de vous référer à des spécialistes pour tous vos besoins d'entreprise.

Une chambre de commerce, c'est plus que du réseautage, c'est la possibilité de s'investir dans son milieu, faire rayonner votre entreprise auprès du grand public et de la communauté d'affaires, c'est de participer au développement de sa région, tout en élargissant son réseau de contacts.

Être membre de la CCISJM, c'est avoir accès à un plateau de services et d'activités qui sauront propulser vos projets d'affaires vers de nouveaux horizons. Vous devenez un acteur engagé dans le développement économique de votre région et vous soutenez les efforts déployés en vue de créer des projets d'envergure.

Formation. Réseautage. Marchés publics. Gala Zénith. Activités de recrutement. Référencement. Mentorat. Soutien aux entrepreneurs. Parce que nous sommes connectés à notre communauté d'affaires, connectez-vous à nous. ■

Carmen-G. Sanchez



Josée Pilotte
Éditrice propriétaire



Au Québec, on se fait souvent une image de nos bâtisseurs comme étant **LA** grande entreprise prestigieuse, à qui trop souvent nous avons déroulé le tapis rouge pour qu'elle choisisse notre région pour s'y implanter. Ce sont des créateurs d'emplois par centaines et ils apportent des retombées économiques par millions. On a simplement à penser évidemment à **Rona, Alcan, Bombardier, Aliments Couche Tard, CGI, Saputo** et bien autres.

Mais, on oublie aussi que nos vrais bâtisseurs font partie intégrante de nos villages et de nos régions du Québec avec leurs petits commerces de proximité. Pour moi, ce sont eux nos vrais bâtisseurs, ceux et celles qui ont osé un jour rêver grand et lancer leur propre entreprise avec toute l'énergie, la passion et les risques que cela comporte.

Nos vrais bâtisseurs créent, se développent et investissent dans notre région avec un objectif premier : l'implantation de leur entreprise de façon permanente ici, chez nous, en s'impliquant et en redonnant à leur communauté.

Au-delà des taux de rendement, des coûts fiscaux ou autres éléments comptables, nos bâtisseurs sont des rêveurs et des créateurs, qui souvent, à bout de bras, font l'impossible pour atteindre le succès. Nos communautés regorgent de bâtisseurs. Nous n'avons qu'à penser à nos petites épiceries locales, nos professionnels de la santé, nos concessionnaires automobiles, nos restos du coin, nos boutiques préférées... Tous ont choisi de faire de leur rêve d'entrepreneur un mode de vie dans les Laurentides et d'y faire la différence.

Et n'oubliez jamais que le bâtisseur quitte rarement sa région puisqu'elle fait partie de son ADN de succès, contrairement aux géants, tel **Rona**, un fleuron Québécois qui a été acquis par Lowe's et qui a fermé ses portes sans remord laissant derrière lui des centaines de familles sans emploi.

Qu'on se le dise... l'achat local, c'est la garantie de la pérennité économique et sociale de notre belle région et de nos vrais bâtisseurs. Soyons-en fiers! ■

Josée Pilotte

CCISJM
CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE
SAINT-JÉRÔME MÉTROPOLITAIN

Réseautage
Formation
Développement des affaires
Comité industriel
Gala Zénith
Référencement
Mentorat

Connectez-vous
à votre communauté d'affaires!

ccisjm.com
450.431.4339



Les grands entrepreneurs 2020
est une publication du journal **le nord**
11, rue Robert, Saint Sauveur 450-438-8383

Imprimé sur Rolland Enviro Satin 120M, texte. Ce papier contient 100% de fibres postconsommation, est fabriqué avec un procédé sans chlore et à partir d'énergie Biogaz. Il est certifié FSC® et Garant des forêts intactes^{MC}





CITÉ DE **SANTÉ**
CITÉ DE **SPORTS**
CITÉ D'**INNOVATION**
CITÉ DE **CULTURE**
CITÉ DE **SAVOIR**
CITÉ D'**AFFAIRES**
CITÉ **HUMAINE**



Le concept évola5 est celui d'une boutique qui se spécialise dans les repas prêt-à-cuisiner. Avant de devenir propriétaire de sa boutique à Saint-Jérôme, Claude Lévesque était un client du concept depuis deux ans.

Alors qu'il faisait carrière en aéronautique, Claude Lévesque souhaitait devenir entrepreneur, mais il voulait créer quelque chose qui soit axé sur ses propres valeurs. « *En découvrant le concept évola5 comme client, j'ai eu le goût de m'investir dans ce genre d'entreprise qui est au centre de la famille, basé sur une saine alimentation et sur la cuisine en famille* », souligne monsieur Lévesque.

MISSION SOCIALE

Avec le travail, on manque de temps et le défi est de simplifier la réalisation des repas afin qu'ils soient sains, abordables et agréables à cuisiner pour toute la famille. Père de trois enfants, Claude Lévesque est conscient des défis que pose la réalisation des repas : planifier, faire l'épicerie et cuisiner. Avec évola5, on planifie pour vous cinq repas par semaine, vous n'avez qu'à cueillir vos sacs avec tous les ingrédients nécessaires et les recettes pour les réaliser.

ACTIVITÉ FAMILIALE

Ce qui pouvait être une corvée devient une activité familiale, les enfants participent et aiment

ça. « *Mes enfants ont 14, 12 et 10 ans et ils aiment bien contribuer à la préparation des repas, ils apprennent et développent leur autonomie et leur confiance. C'est un beau moment en famille qui favorise les échanges, les discussions* », ajoute Claude Lévesque.



LA RECETTE DU SUCCÈS

Pour le propriétaire de la franchise de Saint-Jérôme, la recette du succès est le service à la clientèle personnalisé, la constance de la qualité et de la fraîcheur des produits et la simplification de la routine qui font d'évola5 une entreprise qui se démarque.

IMPLICATION SOCIALE

Comme chef d'entreprise, Claude Lévesque s'implique énormément socialement. « *Je contribue beaucoup au niveau des clubs sportifs, dont le Tournoi de hockey Pee-Wee de Saint-Jérôme où nous sommes présents toute la durée du tournoi; avec les équipes de soccer FC Boréal où nous sommes impliqués dans tous leurs événements et aussi avec l'École de danse EAND. Il contribue grandement auprès de différents organismes communautaires comme la Maison*

Pause-Parent. Je trouve ça important (!) Les besoins sont grands et c'est primordial de redonner », ajoute l'entrepreneur.

LES DÉFIS ACTUELS

Pour l'entreprise de Saint-Jérôme qui a moins de trois ans, la croissance et le développement de la clientèle sont les grands défis. « *On se fait découvrir et c'est important de démystifier le concept et de faire de l'éducation* », explique Claude Lévesque.

ET L'AVENIR ?

Pour évola5 Saint-Jérôme, son propriétaire entrevoit l'avenir avec enthousiasme. Lors du Gala des **Zenith 2019** organisé par la Chambre de commerce et d'Industrie Saint-Jérôme métropolitain, l'entreprise a été nommée Coup de cœur du public, (pour Monsieur Lévesque et son équipe) c'est valorisant et encourageant. (!) Grâce à son enthousiasme et son implication, Claude Lévesque est devenu l'un des six ambassadeurs de la Chambre de commerce. Il a été choisi entre autres pour son dynamisme et surtout pour son désir de créer des liens entre les gens d'affaires. Découvrez, vous aussi évola5 et simplifiez-vous la vie! ■



STATISTIQUES	
NOMBRE D'EMPLOYÉS	8
FONDÉ EN: PRÉSIDENT	Juin 2017 Claude Lévesque
SPÉCIALISÉ DANS LE DOMAINE	Entreprise spécialisée en alimentation dans le prêt-à-cuisiner
CLIENTÈLES	Les couples et les familles

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE DE SAINT-JÉRÔME MÉTROPOLITAIN

évoilà5
RECEVEZ • CUISINEZ • PROFITEZ

5 repas prêts à cuisiner
Simplifiez-vous la vie!

SAINT-JÉRÔME • 450 504.6555 • evoila5.com

Concept Unique et ABORDABLE

Le **CEP** c'est
LA place!
POUR UN **AVENIR PASSIONNANT**

Le CEP: 25 ANS À BÂTIR L'AVENIR!

Le CEP participe activement à bâtir l'avenir économique de la région du grand Saint-Jérôme en formant et qualifiant plus de 500 élèves depuis 25 ans.

Le CEP Saint-Jérôme a ouvert ses portes en décembre 1994 avec 11 programmes offrant des services de formation qualifiante à environ 500 élèves annuellement. Un an plus tard, les locaux du CEP ont accueilli le Service aux entreprises qui a pour mandat d'ériger des ponts entre les programmes du CEP et les besoins des entreprises; le développement de compétences des travailleurs en milieu de travail et la reconnaissance des acquis.

Il y a eu, en 2000-2001, un agrandissement des locaux du CEP pour permettre la venue du programme actualisé de Soudage-montage et répondre à l'augmentation de la clientèle. En 2005, le CEP s'est vu octroyer une autorisation du ministère de l'Éducation pour le nouveau

programme d'électricité menant à un deuxième agrandissement. En 2018, le secteur de mécanique de véhicules lourds a déménagé au CFTR et a permis l'arrivée de deux nouveaux programmes : Ferblanterie et Tôlerie de précision.

Plusieurs programmes se sont ajoutés au fil du temps dont : Vente-conseil, Représentation, Lancement d'une entreprise, Esthétique automobile, Adjoint administratif et Soins animaliers. « *Nous comptons aujourd'hui plus de 120 employés et desservons plus de 1400 élèves annuellement pour les 16 programmes qualifiants qu'offre le CEP* », explique le directeur Éric Louis-Seize.

Le service aux entreprises dispense tout près de 15 000 heures de formations aux entreprises et organismes de la région.

DÉVELOPPEMENT ET PROJETS FUTURS

Le CEP veut miser de plus en plus sur le service aux entreprises. Dans le contexte actuel de la rareté de

main-d'oeuvre, plusieurs personnes atteignent le marché du travail sans qualification. Notre équipe du service aux entreprises est présente pour développer les compétences des travailleurs en milieu de travail et offrir plusieurs formations en Alternance Travail-Études pour répondre aux besoins du marché du travail. De plus, le CEP aide les entreprises à trouver des sources de financement pour rémunérer les élèves en stage.

ENJEUX ET MARCHÉ DU TRAVAIL

L'équipe d'enseignants renouvelle constamment leurs compétences pour s'actualiser à la réalité du marché du travail. Les ateliers sont équipés selon les nouvelles technologies pour chacune des formations qui sont dispensées au CEP. Le CEP poursuit sa mission d'outiller ses élèves afin qu'ils

progressent dans leur cheminement personnel et professionnel. Le Centre d'études professionnelles Saint-Jérôme, c'est la place pour le développement des compétences professionnelles où se cultivent l'ouverture, la confiance, le respect et l'engagement. ■



STATISTIQUES



NOMBRE D'EMPLOYÉS

120



DIRECTION FONDÉ EN ÉTUDIANTS

**Éric Louis-Seize
Décembre 1994
Près de 1 400/ans**



SPÉCIALISÉ DANS LE DOMAINE

**Centre d'études professionnelles
St-Jérôme**



L'équipe de direction composée de Suzanne Fortin, directrice adjointe, Patrick Côté, directeur adjoint, Martin Lachapelle, directeur adjoint, Lyne Boivin (absente de la photo) directrice adjointe, Nadia Lefebvre, gestionnaire administrative et Éric Louis-Seize, directeur du Centre d'études professionnelles Saint-Jérôme.

Centre d'études professionnelles Saint-Jérôme

PORTES OUVERTES

29 janvier 2020 de 17 h à 20 h

16 FORMATIONS PROFESSIONNELLES À DÉCOUVRIR

TRAVAIL
MANUEL

DESSIN
TECHNIQUE

TRAVAIL DE
BUREAU

TRAVAIL AVEC
LE PUBLIC

FORMATIONCEP.COM • 917, MONTÉE SAINT NICOLAS, SAINT-JÉRÔME (QUÉBEC) J5L 2P9 • 450 565-0006

Fondée en 1956 par Roland Desjardins, l'entreprise était l'un des premiers commerces à faire de la réparation de tracteurs et de scies à chaîne à Saint-Jérôme. En 2011, après trois générations de Desjardins, Dominik Grégoire et Paul Grondin en ont fait l'acquisition.

Aujourd'hui Desjardins Sport se démarque par la diversité de ses produits et par son service à la clientèle. On y retrouve de l'équipement saisonnier (tondeuse, souffleuse, équipements de jardin) et des bateaux, pontons et autres.

LES DÉFIS

En 2019, le plus gros défi est de compétitionner avec les géants qui vendent en ligne. En ayant pignon sur rue, l'entreprise offre un service après-vente que l'on ne retrouve pas en achetant à l'étranger, ce qui fait sa force. De plus, ils offrent aussi une plateforme en ligne pour les gens qui souhaitent ce mode de magasinage. Le défi de l'emploi est aussi important. « On doit proposer de la diversité. En étant un commerce d'équipements saisonniers, il faut varier notre offre de produits pour maintenir nos employés en poste », explique Dominik Grégoire.

SUCCÈS

Le service à la clientèle est une priorité chez Desjardins Sport. « Nous nous faisons un devoir de bien conseiller le client pour qu'il reparte avec le bon produit et qui corresponde le mieux à ses besoins. Pour être certain de la satisfaction du client, on lui pose les bonnes questions pour ainsi lui proposer l'achat qui répondra à ses attentes », soutient Dominik Grégoire. Le service clé en main et un vaste inventaire de pièces de souffleuses pour la réparation de nombreux modèles, même ceux qui date de plusieurs années sont les points forts de l'entreprise. « On peut encore avoir des pièces datant des années 60 », ajoute monsieur Grégoire.



L'AVENIR



L'équipe de Desjardins Sport a confiance en l'avenir avec de beaux projets dont l'agrandissement des locaux afin d'améliorer l'inventaire d'équipements nautiques. Ce sera un troisième agrandissement depuis la fondation.

Paul Grondin, copropriétaire de Desjardins Sport, Daniel Ariens (Chairman & CEO 1998-aujourd'hui) Dominik Grégoire, copropriétaire de Desjardins Sport) lors du Congrès annuel d'Ariens au Wisconsin alors que Desjardins Sport avait gagné le prix pour le plus gros volume de vente au Canada pour les produits hivernaux... souffleuses.

« De plus, au niveau de la mécanique, nous avons une belle relève avec des jeunes qui font partie de notre équipe et ça c'est un bon signe pour l'avenir », souligne monsieur Grégoire. ■



STATISTIQUES

 NOMBRE D'EMPLOYÉS	30
 PROPRIÉTAIRES	Dominik Grégoire et Paul Grondin
FONDÉ EN FONDATEUR	1956 Roland Desjardins
 SPÉCIALISÉ DANS LE DOMAINE	Bateaux, pontons, équipements de jardin
 CLIENTÈLES	Locale et régionale

Dans l'Nord c'est


**DESJARDINS
SPORT** Saint-Jérôme

LE DÉTAILLANT **STIHL** #1

LA MARQUE LA PLUS VENDUE AU CANADA

2075, boul. Labelle (route 117) Saint-Jérôme 450 438-8225 • www.desjardinssport.com

Équipement de bureau Robert Légaré UNE ENTREPRISE FAMILIALE EN PLEINE CROISSANCE

« *Mon père ne s'enlignait vraiment pas vers ce domaine-là; il travaillait dans un magasin de fruits et légumes. Un jour, quelqu'un lui a demandé si réparer des appareils de bureau pourrait l'intéresser. Après réflexion, il a décidé de se lancer.* », raconte Étienne Légaré.

Fondée en 1974 par Robert Légaré, l'entreprise familiale continue de se démarquer au fil des ans. Après l'ajout de différentes divisions et plusieurs acquisitions plus tard, elle rayonne régionalement et s'impose comme une référence dans les Laurentides au sein de trois départements principaux: les fournitures de bureau, le mobilier de bureau et les équipements (photocopieurs, imprimantes...). Les fils de Robert Légaré, Étienne et Dominic, tiennent à présent, les rênes de l'entreprise à titre de vice-président et de président.

Bien que le marché de fournitures de bureau soit en décroissance depuis quelques années au Canada, l'entreprise est, pour sa part, en pleine croissance, souligne le président Dominic Légaré. D'ailleurs, dans la dernière année, celle-ci a effectué deux acquisitions importantes en commençant avec la Papeterie Alain Contant, pour ensuite enchaîner avec Dacofax, des réalisations dont les deux frères se réjouissent.

SERVICE CLIENT

Équipement de bureau Robert Légaré met le service à la clientèle au cœur de ses priorités.

« *Il y a une expression que j'aime utiliser: En affaires tu peux aller chercher des transactions ou tu peux aller chercher des clients. Nous, on préfère aller chercher des clients. On tient à les garder.* », précise Dominic Légaré.

Un des avantages incontestés de magasiner chez Équipement de bureau Robert Légaré est, non seulement, d'avoir accès à une vaste variété de produits et à un service personnalisé, mais aussi d'obtenir des prix hautement compétitifs. À titre d'exemple, grâce au pouvoir d'achat du leader dans le domaine, les familles bénéficient du panier de fournitures le moins cher de l'industrie à la rentrée scolaire. Il s'agit d'une grande fierté pour les deux frères propriétaires de cette grande entreprise qui demeure proche de ses clients particuliers locaux tout autant que des multinationales qu'elle dessert.









UN BON CITOYEN CORPORATIF

L'entreprise s'implique aussi fièrement localement et dans différentes causes, que ce soit avec la **Fondation maman Dion** pour la rentrée scolaire ou encore la **Fondation soutien à l'enfance**. « *Mon père nous a toujours dit que la vie nous avait choyé, mais que c'était important de redonner à la société que ce soit en matériel, en dollars ou en temps. On essaie d'inculquer ces valeurs au personnel aussi.* »

L'objectif à présent, pour les deux frères et l'entreprise familiale, consiste à renforcer leur position de chef de file dans la grande région des Laurentides en consolidant le marché, et ce, dans tous les départements confondus. ■



STATISTIQUES

 NOMBRE D'EMPLOYÉS	45
 FONDÉ PAR	Robert Légaré
 FONDÉ EN	1974
 PRÉSIDENT	Dominic Légaré
 VICE PRÉSIDENT	Étienne Légaré
 SPÉCIALISÉ DANS LE DOMAINE	Fournitures, mobilier et équipements de bureau
 CLIENTÈLES	Commerciale, grand public, particuliers
 VENTES	<input checked="" type="checkbox"/> RÉGIONALES



Hamster | Robert Légaré

411 Rue John F. Kennedy, Saint-Jérôme T 450 438-3894
www.robertlegare.com



TOUT pour le travail,
l'école et la maison

UN PARTENAIRE du développement RÉGIONAL

Le Cégep a toujours évolué selon les réalités de la communauté de Saint-Jérôme et des Laurentides. Le développement de la carte de programmes est le reflet des besoins du milieu.

« Par exemple, tout dernièrement, nous avons implanté le programme Techniques juridiques. Il n'y en avait pas ici alors que nous avons l'un des palais de justice les plus importants au Québec. Même chose pour la technique en gestion d'un établissement de restauration, il y avait un besoin sur ce plan et maintenant, nous formons des gestionnaires dans ce domaine », explique la directrice Nadine Le Gal.

Il faut le rappeler, la mission du Cégep de Saint-Jérôme ne se résume pas uniquement à l'enseignement. Ses activités de recherche et son soutien technologique aux entreprises contribuent également au développement socioéconomique de son milieu. « Avec les activités de recherche de nos deux centres collégiaux de transfert de technologie (Institut du véhicule innovant (IVI) et Centre de développement des composites du Québec (CDCQ), nous avons développé des créneaux d'innovation importants sur l'échiquier national, voire mondial. Ces activités

enrichissent constamment notre pédagogie. D'ailleurs, saviez-vous que le Cégep de Saint-Jérôme est le seul au Canada à offrir le programme de techniques en transformation des matériaux composites? Il s'agit là encore d'une réponse concrète aux besoins d'aujourd'hui et de demain ».

LE SUCCÈS DE L'ÉTABLISSEMENT

« Le Cégep de Saint-Jérôme, c'est avant tout des humains que l'on accompagne pour devenir des citoyens. La compétence et l'expertise de toutes

nos équipes, l'engagement et la passion ainsi que l'ouverture de notre personnel font le succès de notre organisation », ajoute la directrice générale.

LES DÉFIS

À compter de l'année 2020-2021, il y aura une augmentation de la population étudiante, ce qui exigera de la planification pour accueillir ces nouveaux venus (programmes, relations humaines, espace physique), nous travaillons très fort afin de préserver notre esprit de communauté. Le Cégep est reconnu pour son accueil chaleureux et la passion de ses employés. « C'est notre plus belle richesse! » ■



STATISTIQUES



NOMBRE D'EMPLOYÉS

700

dans les trois centres (Saint-Jérôme, Mont-Laurier et Mont-Tremblant)



DIRECTION FONDÉ EN NOMBRE D'ÉTUDIANTS

Nadine Le Gal
1970

7 000 incluant les adultes et la francisation

Nadine Le Gal, directrice générale du Cégep de Saint-Jérôme.



La Technique de transformation des matériaux composites.



La Technique de gestion d'un établissement en restauration.

PLUS GRAND, ENSEMBLE.



FONDATION
CÉGEP DE SAINT-JÉRÔME



Institut du véhicule innovant



FORMATION CONTINUE
Services aux entreprises et International

■ ■ ■ CÉGEP DE SAINT-JÉRÔME
Saint-Jérôme | Mont-Tremblant | Mont-Laurier



DUPONT GIGNAC SAINT-JÉRÔME ET SAINT-SAUVEUR

Une oreille attentive

DEPUIS 30 ANS !



Audioprothésiste de formation depuis 35 ans, Marie-Josée Paul dirige aujourd'hui six cliniques auditives : Saint-Jérôme, Saint-Sauveur, Sainte-Thérèse, Rivière-Rouge, Mont-Laurier et Sorel, sa ville natale.

Dès son très jeune âge, Marie-Josée Paul a été confrontée aux impacts des problèmes auditifs. « *Dans la quarantaine, mon père, comme d'autres membres de ma famille, a dû apprendre à vivre avec un déficit auditif. Sensible à sa condition, j'ai vite développé un intérêt pour le domaine de la santé. Au moment de faire un choix de carrière, c'est le cours en audioprothèse qui m'a interpellé, et j'ai gradué en 1984, dans la première cohorte du programme* », souligne madame Paul.

SES SUCCÈS

Marie-Josée Paul attribue le succès de ses cliniques à son approche axée sur un accompagnement et un service personnalisé. « *Lorsqu'un patient se*

présente à notre clinique, nous nous assurons de répondre à ses besoins. Si ça ne fonctionne pas du premier coup, on essaie autre chose, mais il nous importe de trouver la solution qui répondra aux besoins de chacun », explique-t-elle.




Comme entrepreneure, Marie-Josée Paul est fière du chemin parcouru et du service offert dans chacune des cliniques. « *J'ai su transmettre ma philosophie dans chacune des cliniques et j'ai des employés exceptionnels, dont certains font partie de l'aventure depuis plus de 20 ans! C'est à la fois un exploit et un grand privilège* », soutient madame Paul.

Le siège social de l'entreprise, situé à Saint-Jérôme, a récemment déménagé dans un immeuble acquis et entièrement rénové par la femme d'affaires. « *J'ai vraiment aimé mon incursion dans le monde de l'immobilier et je crois avoir pris de bonnes décisions stratégiques pour l'entreprise* », ajoute madame Paul.

L'AVENIR

Pour Marie-Josée Paul, l'avenir s'annonce prometteur. Avec l'aide de sa formidable équipe, elle compte bien poursuivre sa mission et atteindre de nouveaux objectifs. « *J'aime rencontrer des patients, cerner leurs besoins et améliorer leur qualité de vie. Après avoir fait beaucoup de gestion et d'acquisition de 2015 à 2018, j'ai opéré quelques changements afin de pouvoir consacrer plus de temps à ma pratique professionnelle. Mes projets s'inscrivent donc dans ce désir de faire plus de consultations* », ajoute-t-elle. ■

STATISTIQUES

 PRÉSIDENTE: DEPUIS: FONDE EN:	MARIE-JOSÉE PAUL 2015 1990
 SPÉCIALISÉ DANS LE DOMAINE :	Audioprothésiste tous les services
 CLIENTÈLES	Tous les âges



UNE CLINIQUE DE MARIE-JOSÉE PAUL, AUDIOPROTHÉSISTE

Prenez rendez-vous dès maintenant!

305, rue de Montigny
En face de l'Hôpital de Saint-Jérôme
Saint-Jérôme
450 431-2185

68, avenue de la Gare
bureau 203
Saint-Sauveur
450 227-9339



CARREFOUR
DU NORD

JEAN-GUY POULIN

L'homme derrière le **Canadian Tire**

Propriétaire du magasin Canadian Tire de Saint-Jérôme depuis 26 ans, Jean-Guy Poulin travaille pour la bannière depuis 45 ans. Toujours solide, tous les matins, il parcourt son magasin en saluant au passage chaque employé de leur prénom.

« Les employés ne sont pas des tablettes, de la marchandise, ce sont des humains et pour moi, tous mes employés sont importants. Si tu t'occupes bien de tes employés, ils vont faire fructifier ton entreprise », souligne Jean-Guy Poulin.

Il est très fier d'être à la tête du seul magasin au Canada qui a développé une direction des Ressources humaines. « C'est vraiment important qu'il y ait une personne vouée au personnel. Guylaine Lanthier s'occupe des relations avec le personnel. C'est l'essence de l'industrie, nos employés », soutient monsieur Poulin.

UN PEU D'HISTOIRE

En 1993, lorsqu'il est devenu propriétaire, le magasin comptait 85 employés sur une surface de 19 000 pieds carrés. En 1999, il est passé à 54 000 pieds carrés puis en 2005 il est devenu le 2e plus gros magasin au Canada avec 91 000 pieds carrés de plancher de vente et compte maintenant 212 employés. « En 1993, on avait un chiffre d'affaires de 12,5 M\$ et en 2019, le

chiffre s'élève à 50 M\$. Le plus gros magasin Canadian Tire au Canada est à Edmonton et il est deux fois plus grand que le nôtre et son chiffre d'affaires est de 51,2 M\$ », raconte fièrement Jean-Guy Poulin.

IMPLICATION DANS LE MILIEU

Homme de cœur, Jean-Guy Poulin trouve important de redonner au suivant. Les familles en difficulté, les patients aux soins palliatifs ou hospitalisés et plusieurs causes de la région, l'équipe du Canadian Tire de Saint-Jérôme, avec en tête son propriétaire, donne sans compter. « Plus on fait du bien pour les autres, plus ça nous revient. J'ai toujours pensé comme ça », explique monsieur Poulin.

SUCCÈS

Sa passion pour le commerce au détail, pour ses employés et pour les gens, le service à la

clientèle, la gestion rapide des plaintes, le contact personnalisé et la conscience des enjeux du service en ligne sont des atouts qui font le succès du magasin de Saint-Jérôme.

C'est en janvier 2021 que Jean-Guy Poulin tirera sa révérence alors qu'il aura 86 ans. « *Jesais que je laisse un magasin en santé et que la personne qui en prendra possession, selon les critères de Canadian Tire, aura les mêmes valeurs que moi. C'est important que ce soit dans la continuité* », conclut Jean-Guy Poulin. ■



STATISTIQUES



NOMBRE
D'EMPLOYÉS

212



FONDÉ PAR
FONDÉ EN
PRÉSIDENT

M. Gauthier
1976
Jean-Guy Poulin/1993



SPÉCIALISÉ
DANS LE
DOMAINE

Magasin de détails



canadiantire.ca



CARREFOUR
DU NORD

Sortie 45, autoroute 15 nord, St-Jérôme 450 438-3506

MERCI À VOUS!

Clients (es) et employés (es)





Faire la différence en santé

Fondée par les pharmaciens Noha Bestawros et Christian Shefteshy, IV Tech Pharma regroupe des pharmacies d'expertise en préparation de produits stériles et de thérapies spécialisées. La première a ouvert en 2008 dans l'est de Montréal et deux autres pharmacies ont vu le jour en 2016 à Saint-Jérôme et à Montréal, chacune étant également affiliée à Uniprix Clinique.

« Notre raison d'être est de collaborer autrement pour faire une différence positive dans le système de santé et pour contribuer au bien-être de chaque patient », explique Noha Bestawros.

NOS SUCCÈS

« De par notre expertise, nous sommes des alliés pour les pharmaciens communautaires et pour les équipes traitantes, notre objectif étant d'offrir aux patients nécessitant des thérapies plus spécialisées la meilleure prise en charge possible », ajoute madame Bestawros. Les pharmacies se dédient à la préparation d'antibiotiques intraveineux à domicile, de médicaments utilisés en soins palliatifs et en oncologie, de gouttes ophtalmiques, de crèmes et d'une panoplie d'autres produits personnalisés. « Le patient demeure au centre de nos préoccupations et les valeurs qui nous animent sont avant tout l'empathie, le professionnalisme, l'intégrité, la rigueur, la collaboration et l'adaptabilité ».

DÉFIS ACTUELS

La pharmacienne soutient que l'adaptation aux changements rapides dans le réseau de la santé et la pénurie de ressources humaines qualifiées sont les plus grands défis à relever. Elle ajoute cependant : « Nous sentons que ces défis nous offrent l'opportunité de prendre notre place et de réellement faire une différence. Afin d'améliorer l'accès pour

la population des Laurentides, nous sommes fiers d'avoir investi pour la construction de nos installations actuelles. Lorsque nous avons inauguré notre laboratoire de préparations stériles en février 2016 à Saint-Jérôme, il n'y avait aucune pharmacie dans la région qui offrait ce service ».

L'AVENIR

« Le rôle grandissant des pharmaciens est positif pour la population et les services spécialisés que nous offrons ont davantage de place. Développer différentes expertises pour combler les besoins des patients à domicile est un très beau défi. Tous les jours, nous travaillons en équipe avec les différents professionnels de la santé et en faisons bénéficier chacun de nos patients », explique madame Bestawros.



IMPLICATION SOCIALE

La pharmacienne propriétaire est maintenant chargée de cours au 2^e cycle à l'Université de Montréal. Elle redonne en faisant bénéficier ses étudiants de son expertise en préparations stériles et en présentant des conférences à différents événements. Elle siège au conseil d'administration de l'Association québécoise des soins palliatifs et a été récipiendaire du Prix Innovation 2019 remis lors du congrès de la Fédération des pharmaciens du Québec. Localement, les pharmaciens propriétaires

soutiennent différents organismes dont la Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme et le Book Humanitaire. ■



Les deux fondateurs Noha Bestawros et Christian Shefteshy. (Photo: Karine Kalfon)

STATISTIQUES

NOMBRE D'EMPLOYÉS:	20
PROPRIÉTAIRES:	Noha Bestawros et Christian Shefteshy
FONDÉ EN:	2008
SPÉCIALISÉ DANS LE DOMAINE:	Médicaments injectables et thérapies de spécialité injectables, orales et/ou topiques pour les patients externes (à domicile)
CLIENTÈLES:	Patients ou pharmacies de quartier qui peuvent commander des produits pour leurs patients (infections, soins palliatifs, oncologie, maladies auto-immunes)
PARTICULARITÉS	Service de garde 24/7 Livraison gratuite partout au Québec
SITE WEB : www.ivtp.ca	



**Une pharmacie d'expertise
UN ALLIÉ POUR VOUS**

85 rue St-Georges, suite 201, Saint-Jérôme, J7Z 4Z4
Tél. : (450) 553-2378 Fax : (450) 553-5378



Chez Mazda Saint-Jérôme ON PREND SOIN DES CLIENTS !

On peut dire que Sébastien Cloutier est tombé dedans quand il était jeune. Il a grandi à Sainte-Agathe-des-Monts où il a travaillé avec ses parents qui avaient chacun une concession automobile.

Après des études au Georgian College à Barrie en Ontario où il a obtenu un diplôme en administration des affaires et marketing automobile, il acquiert une franchise Chrysler à Sainte-Agathe qu'il exploitera jusqu'en 2007. Après la concession Saint-Jérôme Chrysler avec les bannières RAM, Jeep, Dodge et Fiat jusqu'en juillet 2016, il achète Mazda Saint-Jérôme en décembre 2018.

« Mazda offre un excellent produit et j'adore la philosophie de la compagnie et ses valeurs qui sont le respect et l'honnêteté. Je trouve essentiel de personnaliser l'approche avec le client et toute l'équipe adopte cette idéologie. Les gens recherchent le service à la clientèle, ils veulent qu'on s'occupe d'eux », souligne Sébastien Cloutier.



Sébastien Cloutier, propriétaire de Mazda Saint-Jérôme et sa femme Mélanie Daigneault

Même s'il est un concessionnaire indépendant, Mazda Saint-Jérôme compte un gros volume. « Les gens reviennent parce qu'ils sont bien servis. Je suis présent et je m'occupe des clients. Quand il y a un problème, je m'assure qu'il sera réglé à la satisfaction du client, c'est très important pour moi », ajoute monsieur Cloutier.

LES DÉFIS ACTUELS

Les valeurs familiales sont primordiales pour lui. La gestion du personnel demeure un grand défi à cause des horaires variées et la conciliation travail et famille. « Il faut être à l'écoute des employés et comprendre leurs réalités afin d'ajuster les horaires pour que tout le monde y trouve son compte. L'approche avec les employés doit aussi être personnalisée, ils sentent qu'ils font partie de l'aventure. On travaille avec les gens. »

Un autre défi pour les concessionnaires automobiles est l'investissement

STATISTIQUES

NOMBRE D'EMPLOYÉS	35
ACQUISITION PRÉSIDENT	21 décembre 2018 Sébastien Cloutier
SPÉCIALISÉ DANS LE DOMAINE :	Concession automobile

dans les technologies tout en maintenant la rentabilité.

L'AVENIR

« Nous entrons vers un grand bouleversement technologique avec l'électrification des voitures et toutes les nouvelles technologies. Il y aura un changement de façon de faire dans plusieurs départements. Le virage doit se faire et il y aura une place pour les concessionnaires indépendants. L'avenir s'annonce bien, les gens recherchent le service personnalisé et c'est ce qu'on leur offre », conclut Sébastien Cloutier. ■



MAZDA SAINT-JÉRÔME

2344, boulevard du Curé-Labelle, Saint-Jérôme 450 436-8211
www.mazdastjerome.ca



deux gars dans l'pétrin

—BOULANGERIE—

Deux gars dans l'pétrin

Dans la plus pure tradition

Lionel Ducreau, ouvrier boulanger à Montréal, s'est rapidement lancé dans la boulangerie à son propre compte, en mai 2014, lorsqu'il fait l'acquisition d'une pâtisserie "Le Saint-Georges" sur la rue Labelle, à Saint-Jérôme, un coup de foudre. Son nom, Deux gars dans l'pétrin, c'est le clin d'œil que fait le fils à son père boulanger, qui lui a tout appris du métier.

Ce qui démarque la boulangerie-pâtisserie c'est la simplicité qu'ils ont en tant que commerçants, le fait de vouloir mettre en valeur les gens avec lesquels ils travaillent et la qualité de leurs produits. Ici, on ne lésine ni sur l'ardeur à la tâche, ni sur la qualité des pains fabriqués chaque jour, et encore moins sur la convivialité qui préside à l'accueil du client. « C'est ce qui fait qu'on est apprécié », explique le propriétaire qui s'implique aussi beaucoup pour le centre-ville de Saint-Jérôme. L'important pour lui est de lui donner de la vie avec des activités comme le 14 juillet pour souligner la fête des Français, mais aussi pour rassembler les gens.

LES BONS COUPS

Deux gars dans l'pétrin va définitivement de l'avant en peaufinant ses produits et en procédant au réaménagement du commerce. Lionel, officiellement propriétaire de la boulangerie depuis quelques semaines, investit maintenant près de 100 000 \$ pour changer



Lionel Ducreau, le propriétaire de la boulangerie-pâtisserie artisanale Deux gars dans l'pétrin. Photo: Courtoisie

le four, ce qui permettra aussi d'améliorer encore la qualité de leurs produits. Un gros investissement, mais nécessaire, le four est la pièce maîtresse de la boulangerie.

Par ailleurs, le boulanger a décidé de faire sa part pour l'environnement notamment avec les sacs à pains en coton créés en partenariat avec l'atelier Éclipse. Petit à petit ils remplacent les contenants par d'autres, biodégradables et recyclables.

DES DÉFIS?

Définitivement et comme dans tous les métiers aussi bien en boulangerie qu'en restauration, le défi, surtout lorsqu'il y a des moments plus calmes, c'est de garder son personnel. Selon lui, il est important de valoriser ses employés.

L'AVENIR

Sa vision est positive, Lionel a plus d'un projet en tête comme de celui de prendre de l'expansion, d'avoir une succursale à Saint-Jérôme, agrandir la production.

Notez que Deux gars dans l'pétrin a gagné trois trophées au *Gala Zénith*, deux années consécutives. ■



Chez Deux gars dans l'pétrin on ne lésine pas sur la qualité des pains fabriqués chaque jour, et encore moins sur la convivialité qui préside à l'accueil du client.

www.boulangerie deuxgars dans le petrin.ca



STATISTIQUES



NOMBRE D'EMPLOYÉS :

10



FONDÉ EN: PRÉSIDENT:

**2014
Lionel Ducreau**



SPÉCIALISÉ DANS LE DOMAINE :

Boulangerie-pâtisserie artisanale dans la plus pure tradition française au niveau des pains et des baguettes tout en conjuguant avec les produits québécois. Les samedis : les brioches vendéennes. En termes de pain, Lou pais, les vendredis et samedis. Pains au levain.



CLIENTÈLES

Dans la semaine des gens de bureau et les habitués, le samedi une clientèle locale plus portée sur les festins et les déjeuners de famille.

DÉJÀ

5
ANS

PARMI VOUS

Merci à toute notre clientèle

deux gars dans l'pétrin

—BOULANGERIE—

PÂTISSERIE FINE | CAFÉ | BISTRO

291, Curé-Labelle (centre-ville), Saint-Jérôme, J7Z 5L2 450 565-5677

L'Académie Lafontaine

UNE ÉCOLE FONDÉE PAR LES PARENTS

Fondée par un regroupement de parents qui souhaitent avoir accès à une école privée dans le secteur de Saint-Jérôme, l'Académie Lafontaine a reçu ses premiers élèves en septembre 1989.

Depuis ce jour, le conseil d'administration est toujours constitué de parents qui ont un enfant qui fréquente l'Académie. « On y retrouve un climat familial. Nous sommes tissés serrés, c'est comme une grande famille, ça fait partie de l'héritage des fondateurs », explique le directeur Hugues Lagarde.

« Lorsque nous acceptons un élève, nous voulons le conduire à terme et nous déployons tout le bagage nécessaire pour sa réussite académique et éducative. Nous favorisons la réussite éducative en socialisant, qualifiant et instruisant les élèves », ajoute monsieur Lagarde.

UN DÉVELOPPEMENT GLOBAL

L'Académie travaille dans le développement global des élèves, dans l'apprentissage scolaire, mais aussi dans les passions que ceux-ci peuvent développer. Différentes offres de voyage sont proposées aux jeunes. Cette année la chorale ira en Italie; d'autres profiteront d'un stage à Londres en théâtre, un stage communautaire est prévu à Calcutta et un voyage culturel à Madagascar. Plus de 200 élèves par année prennent part à un voyage.

DEUX VIES À L'ACADÉMIE

Avant et après les classes, une grille étoffée d'activités parascolaires est proposée aux élèves. « D'ailleurs, nous comptons près de 3 000 inscriptions aux activités parascolaires. Nous avons 500 jeunes inscrits dans les différents sports, notre chorale se déplace partout dans le monde, nous avons un groupe en comédie musicale, une troupe de théâtre qui ira en Italie cette année. On peut dire que notre école rayonne au niveau des arts et du sports », ajoute fièrement le directeur.



Pour les différentes activités parascolaires, un transport est adapté aux horaires, ce qui permet à tous les jeunes de s'inscrire à une activité. Pour les programmes plus spécialisés en art ou en sport à l'extérieur de l'Académie, l'institution offre un service d'encadrement élève-athlète / élève-artiste qui fait en

sorte qu'un aménagement d'horaire et un accompagnement académique permettent la conciliation de la réussite scolaire avec les entraînements.

L'ENVIRONNEMENT

L'Académie Lafontaine a mis l'environnement au cœur de ses priorités en étant une école Vert Brundtland. Différents projets en lien avec l'environnement ont été développés en équipe avec les élèves tels qu'un mur solaire, un panneau solaire, le recyclage, l'économie d'énergie avec les lumières qui s'éteignent de façon automatique, un jardin biologique et un mur vert. « Les jeunes apportent leurs idées et nous les développons en équipe », ajoute monsieur Lagarde. ■



STATISTIQUES



NOMBRE D'EMPLOYÉS :

208



FONDÉ PAR FONDÉ EN

Un regroupement de parents 1988



DIRECTEUR

Hugues Lagarde



CLIENTÈLES

De la maternelle au cinquième secondaire



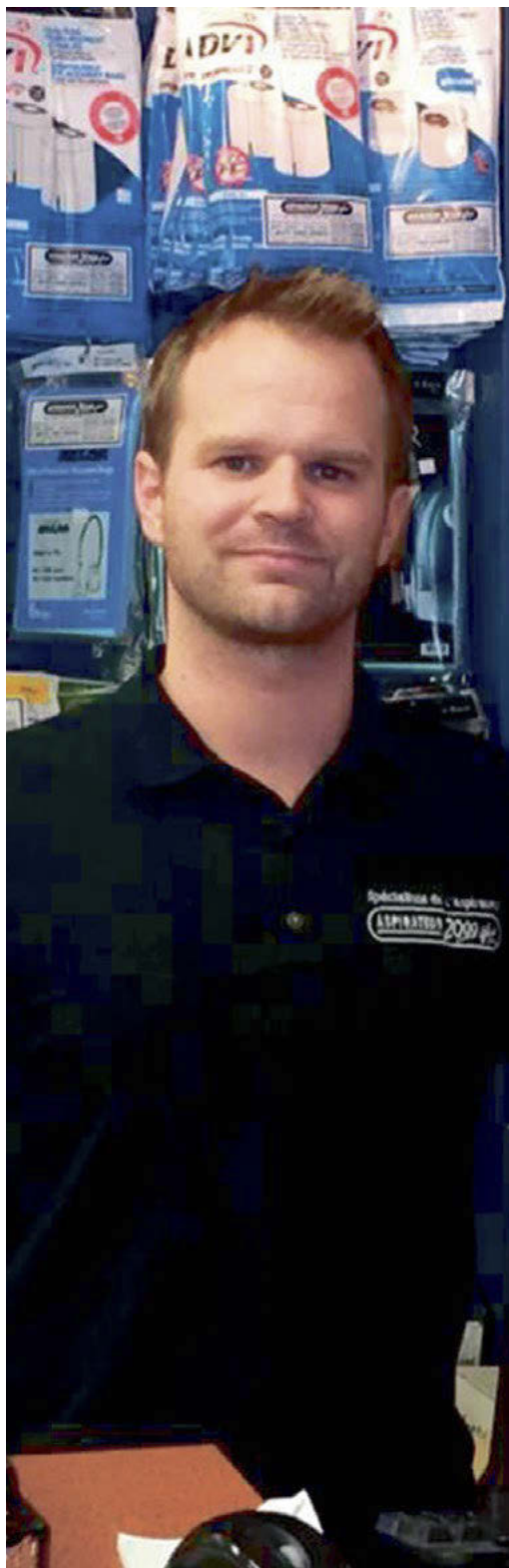
NOMBRE D'ÉLÈVES

2146



ASPIRATEUR 2000 plus

ASPIRATEUR 2000 PLUS L'ENTREPRISE QUI COMBAT LA POUSSIÈRE DEPUIS 1983



Aspirateur 2000 plus est une entreprise familiale qui vous propose plus d'une quarantaine de marques, modèles et types d'aspirateurs haut de gamme répondant à vos besoins. S'occupant également de l'installation et du déblocage de votre aspirateur central, l'entreprise se distingue par son service rapide, efficace et respectueux de votre milieu de vie ou de travail. Ainsi, que vous soyez un client résidentiel, commercial, industriel ou institutionnel, vous avez l'assurance de trouver tout ce qu'il vous faut pour la propreté de votre environnement et un service à votre entière satisfaction.

UNE EXPERTISE SOLIDE

Ayant commencé à œuvrer à titre de technicien chez Electrolux à l'âge de 17 ans, en 1978, Gabriel Lapointe a développé et renforcé son expertise auprès d'ingénieurs spécialisés. Ouvrant la première succursale d'Aspirateur 2000 plus en 1983, ce domaine n'a donc plus de secret pour lui et son entreprise est aujourd'hui florissante. La virtuosité du fondateur est ainsi devenue le mortier d'Aspirateur 2000 plus.

En constante évolution, Aspirateur 2000 plus compte aujourd'hui 7 succursales, un entrepôt et une boutique en ligne. Et puisque nous sommes à l'ère virtuelle, M. Lapointe est constamment à l'affût de l'évolution technologique. « *Nous travaillons beaucoup sur notre site internet pour nous positionner de mieux en mieux dans ce média* », affirme-t-il.

UN SERVICE 5 ÉTOILES

Le service étant au cœur de ses préoccupations, Aspirateur 2000 plus est à votre écoute et toujours à la recherche de la meilleure solution pour vous. Avec son service personnalisé, chacun des membres de l'équipe se fait un devoir de répondre à

vos besoins, et cela, dans un délai rapide et avec efficacité.

Desservant les territoires de la Rive-Nord, Lanaudière, Laurentides, Laval, Montréal et Rive-Sud, l'entreprise affirme la fiabilité et la flexibilité de son service. « *On a toujours 3 techniciens en permanence sur la route 5 jours par semaine* », mentionne M. Lapointe. Votre aspirateur est brisé? Pas de souci, Aspirateur 2000 plus mettra son expertise en réparation à votre service! Grâce à son vaste inventaire de pièces et d'accessoires, ainsi que son atelier bien équipé votre appareil retrouvera la forme. « *Nous avons des outils ultras spécialisés pour réparer les aspirateurs* », indique M. Lapointe.

LE BÉBÉ D'ASPIRATEUR 2000 PLUS

L'une des plus grandes réalisations, qui fait la fierté de l'entreprise, est la création de l'aspirateur central Thomson Vac. Fabriqué selon l'expertise et les critères d'Aspirateur 2000 plus, Thomson Vac est un produit exclusif à l'entreprise. Proposé en différents modèles, celui-ci est de qualité supérieure. « *Nous sommes allés visiter des fabricants et on fait fabriquer un aspirateur selon nos caractéristiques, nos choix de composantes, types de moteur, etc.* », mentionne le propriétaire Gabriel Lapointe. ■

Saint-Jérôme - Terrebonne - Rosemère - Saint-Eustache - Repentigny - Blainville - Laval
<https://aspirateur2000plus.com>



STATISTIQUES

FONDÉ EN:	1978
PRÉSIDENT:	Gabriel Lapointe
SPÉCIALISÉ DANS LE DOMAINE :	Spécialiste de l'aspirateur
VENTES	7 magasins, 1 entrepôt et 4 unités mobile

SPÉCIALISTE DE L'ASPIRATEUR L'EXPÉRIENCE À VOTRE SERVICE

ASPIRATEUR 2000 plus

Choix, conseils, estimation gratuite, installation, déblocage, Technicien sur place et plus...

CARREFOUR DU NORD - 900, BOUL. GRIGNON, ST-JÉRÔME • 450 569-0002 • www.aspirateur2000plus.com
7 SUCCURSALES POUR VOUS SERVIR: BLAINVILLE / ROSEMÈRE / ST-EUSTACHE / TERREBONNE / REPENTIGNY / LAVAL

POUR RETROUVER LE PLAISIR D'ENTENDRE

Photo: Pat Beaudry



L'équipe de Deslauriers & Robert Lalande vous propose les meilleures technologies auditives et l'excellence de son service afin de vous aider à avoir une meilleure qualité de vie en retrouvant le plaisir d'entendre. Pour Virginie Robert Lalande et Frédéric Deslauriers, le travail d'audioprothésiste consiste également à sensibiliser la population aux dangers de ne pas s'appareiller lorsqu'il y a une perte d'audition.

En 2011, les audioprothésistes Frédéric Deslauriers et Virginie Robert Lalande ont pris possession de la clinique de Sainte-Agathe qui existait déjà depuis 25 ans. Ouvrant celle de Sainte-Adèle en 2014 et reprenant le flambeau d'un bureau à Saint-Jérôme en 2019, le duo partage la même passion pour leur métier et leurs patients.

En symbiose dans leurs visions et façons d'intervenir auprès de leur clientèle, les deux professionnels de la santé auditive se démarquent par une approche humaine et personnalisée.

ON S'OCCUPE DE VOUS DE A À Z

Afin de vous offrir des appareils auditifs confortables, discrets et répondant à vos besoins, toute une équipe est déployée pour s'occuper de vous de A à Z. Du test de dépistage à l'acquisition d'appareils, en passant par l'apprentissage de l'utilisation et de l'entretien de vos dispositifs, vous recevez un accompagnement rassurant.

« Nous travaillons de concert avec la Clinique auditive des Laurentides avec des audiologistes, médecins ORL et des audiopédagogues, indique l'audioprothésiste Virginie Robert Lalande. Nous travaillons à rendre l'expérience la plus facile possible, pour tout le monde ».

Le dépistage auditif ayant pour objectif de déterminer s'il y a une perte d'audition est offert sans frais de façon permanente. « Nous regardons également si la personne n'a pas tout simplement un bouchon dans l'oreille », explique Frédéric Deslauriers.

LA SURDITÉ N'A PAS D'ÂGE

Dépistant de plus en plus de problèmes d'audition chez les plus jeunes, la clinique Deslauriers & Robert Lalande fait un travail de prévention. « *Il y a des surdités professionnelles causées par le bruit au travail. Il y a les jeunes qui écoutent de la musique trop fort dans leurs écouteurs. Malheureusement, il n'y a plus d'âge pour avoir une perte d'audition* », se désole Mme Robert Lalande.

L'équipe Deslauriers & Robert Lalande offrant à l'occasion des journées portes ouvertes afin de sensibiliser les gens aux facteurs qui menacent leur santé auditive souhaite s'investir davantage en allant sur le terrain. « *On veut expliquer aux gens les dangers de ne pas porter d'appareils lorsqu'ils ont une perte auditive* », conclut M. Deslauriers. ■

**Sainte-Agathe - Sainte-Adèle -
Saint-Jérôme : www.monaudition.ca**



- Prothèses auditives (vente, réparation et service)
- Solutions pour les acouphènes
- Évaluation auditive
- Accessoires adaptés pour malentendants
- Protecteurs auditifs (bouchon baignade, bruit, musicien)

Ne vous privez pas des bons moments de la vie...

Les aides auditives ont bien changé, pourquoi se passer du plaisir d'entendre?



QUATRE ADRESSES POUR BIEN S'ENTENDRE

229, rue Principale Est, Ste-Agathe-des-Monts
(819) 326-2111

395, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle
(450) 745-0345

489, Lavolette, bureau 202, Saint-Jérôme
(450) 436-1222

70, principale, Saint-Sauveur (Clinique médicale Saint-Sauveur)
(450) 436-1222

WWW.MONAUDITION.CA

Ameublements
CLAVEL

ON GAGNE à les découvrir !



Cette entreprise qui a pignon sur rue au centre-ville de Saint-Jérôme se spécialise dans la vente de meubles fabriqués au Québec et au Canada.

Fondée en 1960 par Conrad Clavel, l'entreprise est maintenant la propriété de Patrice Beauchamp, qui s'était joint à l'organisation en 2002.

Depuis 1960, Ameublements Clavel offre des meubles d'exception créés et fabriqués ici, à juste prix. On encourage ainsi les artisans québécois et canadiens en plus de promouvoir l'achat responsable et local de qualité.

Le succès d'Ameublements Clavel, depuis toutes ces années, repose clairement sur la qualité des produits qui sont fabriqués chez nous. Les meubles de moyen et haut de gamme sont prisés par les clients qui proviennent de Montréal à Tremblant. Ce qui différencie l'entreprise des grandes surfaces est la qualité des produits, mais surtout ses prix très compétitifs. D'être une petite entreprise est pour eux un avantage plus qu'un désavantage. En étant plus petit, les coûts d'opération sont moins grands et ils offrent un service personnalisé.

DÉFIS ACTUELS

Le plus grand défi de l'entreprise, malgré une clientèle grandissante, est de faire face aux préjugés sur l'offre de produit et les prix. « *Petite boutique personnalisée n'est pas toujours synonyme de prix exagéré. Bien que nos prix soient des plus compétitifs, nous vous offrons la politique du meilleur prix* », peut-on lire sur leur site Internet.

Venez vivre l'expérience unique de Clavel : un environnement invitant sur trois étages et un service personnalisé, professionnel et passionné. Offrez-vous le meilleur pour ce qu'il y a de plus important, votre univers intérieur.

Difficile de résister! Ils se plaisent à dire qu'ils gagnent à être connus. Nombreux clients qui entrent dans le magasin sont surpris du choix qu'on y retrouve. Ameublements Clavel trouve important de se spécialiser dans les produits fabriqués ici, d'encourager les manufacturiers de chez nous qui proposent des produits de très bonne qualité. L'équipe d'Ameublements Clavel connaît bien ses produits et peut ainsi bien répondre aux besoins de ses clients.

STATISTIQUES



FONDÉ PAR:
FONDÉ EN:
PRÉSIDENT:

Conrad Clavel
1960
Patrice Beauchamp
depuis 2008



**SPÉCIALISÉ
DANS LE
DOMAINE :**

Meubles de fabrication
québécoise



CLIENTÈLES

De Montréal
à Mont-Tremblant

UN DÉCOR SUR MESURE

Afin d'alléger la tâche de changer de décor et pour être guidé dans ce nouveau projet, Ameublements Clavel offre un service de décoration en magasin ainsi qu'à domicile. Avec une créativité illimitée, un sens de l'écoute et un souci du détail, cette designer qualifiée validera avec vous toutes vos demandes afin de vous proposer un aménagement confortable et à votre image. De la couleur aux choix d'ameublement, elle mettra un terme à tous vos soucis. ■

**Laissez-vous charmer
par l'équipe d'Ameublements Clavel!**



AMEUBLEMENTS
CLAVEL
depuis 1960

157, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, J7Z 4Z7
Tél: (450) 438-3678 Téléc.: (450) 438-5585
www.ameublementsclavel.com



DINEC™
AMISCO
elran
JAYMAR
BUGATTI
DES/GN



L'UQO

UN PARTENAIRE DU DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL

Bien que l'Université du Québec en Outaouais (UQO) ait officiellement pignon sur rue avec son campus à Saint-Jérôme depuis 2010, l'UQO est présente dans les Laurentides depuis 1971.

En 2001, la Ville de Saint-Jérôme souhaitait avoir un campus pour développer les sciences infirmières. Des locaux ont donc été aménagés, d'abord au Cégep et par la suite sur la rue de la Gare. L'intérêt de la Ville pour obtenir un campus s'est concrétisé par l'annonce de la construction en 2008, puis, deux ans plus tard, on inaugurerait les locaux actuels. Ainsi en 2020, on soulignera avec fierté les dix ans de l'implantation de l'université à Saint-Jérôme.

PRÈS DES BESOINS DE LA COMMUNAUTÉ

« Nous sommes à l'écoute du territoire. On s'inscrit comme un partenaire du développement des Laurentides. Il faut travailler avec les communautés du territoire en santé, en éducation, avec les entreprises, les groupes sociaux, et devenir des alliés dans le développement de la région. C'est un peu notre signature. Nous mettons en place des programmes selon les besoins. En sciences infirmières, nous comptons 1 000 étudiants. D'ailleurs, nous avons créé un programme d'infirmières praticiennes spécialisées en néonatalogie, le seul francophone au Québec », explique Sylvie Boucher de Grosbois, vice-rectrice au développement du campus de Saint-Jérôme.

« Notre personnel est très impliqué, nos étudiants sont actifs et participent à des projets qui touchent la communauté. Ils ont accès à tout ce qu'un campus peut offrir et pourront trouver, nous l'espérons, un emploi dans leur milieu », ajoute madame de Grosbois.

L'an dernier, l'UQO a organisé une grande rencontre avec les acteurs régionaux pour le développement stratégique. Une centaine

de personnes y prenaient part. « À partir de ça, nous allons accroître la planification stratégique académique pour bien répondre aux besoins du milieu. Nous comptons bonifier notre carte de programmes. Nous devons anticiper la croissance de la population et les enjeux qui y sont liés », explique la vice-rectrice.

LES DÉFIS

« Notre principal défi est le manque d'espace et les besoins sont grands. L'avenir est prometteur parce que l'on grandit avec et pour le territoire. Nous avons le soutien des politiciens, tant au municipal que provincial et fédéral. Nous

travaillons au futur plan académique à la suite des discussions avec les décideurs de la région et ce plan sera soumis au ministère », conclut madame de Grosbois.

Sans aucun doute, la formation est la pierre angulaire du développement économique en outillant les leaders actuels et futurs. L'UQO est donc un acteur incontournable pour la région. ■



Photo: Sarah Scott - UQO

STATISTIQUES

NOMBRE D'EMPLOYÉS 300

RECTEUR FONDÉ EN Denis Harrisson
Depuis 1971 dans les Laurentides, en 2001 à Saint-Jérôme et en 2010 inauguration du campus de Saint-Jérôme.

NOMBRE D'ÉTUDIANTS 2 500 des trois cycles d'enseignement

SPÉCIALISATION Sciences de l'éducation, sciences infirmières, travail social, psychoéducation, sciences administratives et sciences comptables

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE DE SAINT-JÉRÔME METROPOLITAIN



Photo: UQO

ICI, ON FORME LES LEADERS DU DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE, SOCIAL ET DE LA SANTÉ

Votre campus universitaire à Saint-Jérôme | uqo.ca










Les Sentiers

PREMIER CIMETIÈRE À FAIBLE IMPACT ÉCOLOGIQUE AU QUÉBEC



STATISTIQUES

 NOMBRE D'EMPLOYÉS :	10
 DIRECTION:	John Tittel, vice-président directeur général
 FONDÉ EN:	2007
 SPÉCIALISÉ DANS LE DOMAINE :	Cimetière axé sur le développement durable, approche naturelle
 CLIENTÈLES	Locale et régionale

En 2007, lorsque Les Sentiers ont été créés, les fondateurs voulaient un lieu près de la nature. Le concept funéraire unique au Québec est situé à Prévost. Ce tout premier cimetière à faible impact écologique est réservé uniquement aux urnes cinéraires.

Orienté vers la conservation de l'environnement, la protection du territoire destiné au patrimoine local et sur le legs d'un héritage vert, ce cimetière naturel est un espace libre où l'on priorise la lumière, la nature et la vie.

« Nous avons dressé une liste de ce qui laissait les gens inconfortables d'un cimetière plus traditionnel et nous avons choisi d'axer sur un endroit où les familles peuvent se promener dans un sentier, y choisir un arbre où on y ajoute des éléments », explique John Tittel, cofondateur et gestionnaire du cimetière. Il ajoute que Les Sentiers ne sont pas là pour être en concurrence avec les autres cimetières, mais pour apporter une approche différente parce que le besoin était là.

SUCCÈS

L'accueil zen et apaisant, la beauté des lieux, le jardin et le havre de paix, l'approche différente font le succès des Sentiers. « Nous

voulons dorloter les gens, les traiter aux petits soins », d'ajouter monsieur Tittel. Il souligne qu'ils peuvent tout réaliser ce que les familles souhaitent, mais qui soit dans un cadre sécuritaire et légal.

BONS COUPS

La création des Sentiers est un bon coup en soi. « Nous avons persévéré dans notre approche, nous n'avons jamais lâché et nous nous impliquons jusqu'au bout avec les familles tout au long de leur cheminement », souligne-t-il.

LES DÉFIS ACTUELS

« Notre plus gros défi est de maintenir un lieu toujours accueillant en respectant l'environnement. C'est pour nous une priorité et toutes nos décisions au quotidien sont prises dans ce sens », explique M. Tittel.

L'AVENIR

Continuer d'être à l'écoute de ce que les gens veulent et de maintenir la tendance à la hausse, font partie du développement de l'avenir. « Il faut continuer de briser les barrières. Les gens sont de plus en plus ouverts à faire les choses différemment », conclut John Tittel. ■



LES
SENTIERS
CIMETIÈRE NATUREL

PLANIFICATION FUNÉRAIRE FLEXIBLE

répondant à vos besoins, croyances et coutumes

FINANCEMENT SANS INTÉRÊT

sur les services d'arrangements préalables



PLANIFIONS ENSEMBLE



VENEZ NOUS VISITER

2480, boulevard du Curé-Labelle
Prévost

LESSENTIERS.CA



Le Groupe Santé Arbec

Passionné par les aînés DEPUIS 50 ANS !

LES GRANDS ENTREPRENEURS

Le Groupe Santé Arbec est une entreprise familiale privée de quatrième génération en pleine croissance qui se spécialise dans le développement et la gestion d'établissements modernes pour les aînés en perte d'autonomie.

L'entreprise est née en 1972 modestement alors que la grande tante du président actuel avait un petit centre d'hébergement de neuf résidents à Montréal. « *Mon père a grandi là et plus tard, il a racheté de sa tante. J'ai toujours été près de cet environnement* », souligne Paul Arbec, président et chef de la direction du Groupe Santé Arbec.

L'entreprise compte 16 sites, dont trois dans les Laurentides dont le CHSLD Louise-Faubert ouvert en mars 2018 et le dernier, le CHSLD Michèle-Bohec ouvert en novembre 2018. La force du Groupe Santé Arbec est basée sur sa profonde conviction des valeurs familiales et du respect des résidents, des familles et des employés. La personne est à la base de chaque geste posé. Sa mission est d'assurer des services personnalisés dans un milieu de vie adapté aux besoins des résidents en perte d'autonomie.

Nous cherchons constamment à améliorer les conditions de vie de nos aînés. À cet effet, la Fondation Groupe Santé Arbec est née à l'initiative de Paul Arbec, président et chef de la direction du Groupe Santé Arbec afin de combler le plus possible l'écart entre les besoins des résidents et les services financés par le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec pour promouvoir, améliorer et contribuer à la qualité de vie et au mieux-être des résidents hébergés dans les centres d'hébergement et de soins



de longue durée (CHSLD) et les ressources intermédiaires (RI) du Groupe Santé Arbec.

SUCCÈS

La qualité des installations, l'approche, la philosophie de l'entreprise, le respect, la confiance, la transparence font le succès de Groupe Santé Arbec. Grand partenaire du réseau public, c'est l'une des rares organisations qui cumule autant de connaissance en hébergement pour aînés. « *On favorise une approche beaucoup plus humaine. Les recherches au Québec sont beaucoup teintées des pays scandinaves. Un bon virage a été fait dans le secteur de l'hébergement qui est en plein changement* », souligne Paul Arbec.




L'AVENIR

Le secteur de l'hébergement est influencé par certains chiffres. Le pourcentage des personnes de 65 ans et plus qui se retrouvent en CHSLD est de 2 à 3 % et chez les 75 ans et plus ce sont 20 % qui se retrouvent



en résidences pour aînés. On est dans un continuum de soins plutôt qu'en fin de parcours. Dans un CHSLD de 250 résidents, il faut 400 employés alors que dans une résidence pour aînés de 250 résidents, on compte une quarantaine d'employés. « *Avec la pénurie de main-d'œuvre, on se concentre un peu plus sur le développement des résidences pour aînés, mais pas exclusivement. Si de bonnes opportunités voient le jour pour les ressources intermédiaires et les CHSLD, nous continuerons notre développement dans ces secteurs* », ajoute monsieur Arbec. ■

STATISTIQUES

 NOMBRE D'EMPLOYÉS :	1500 sur 16 sites (trois sites dans les Laurentides)
 FONDÉ EN: PRÉSIDENT:	1972 Paul Arbec
 SPÉCIALISÉ DANS LE DOMAINE :	Hébergement pour les aînés autonomes et en perte d'autonomie



GROUPE SANTÉ ARBEC
recrute des gens de **coeur**

Si comme Liliana, Joachim et Catherine vous êtes quelqu'un de coeur, souriant, passionné et respectueux, rejoignez une de nos équipes!

DANS UN DE NOS ÉTABLISSEMENTS PRÈS DE CHEZ VOUS!

Programme de formation accréditée (AEP) Assistance aux personnes en résidence privée pour aînés offert dans nos résidences. Renseignez-vous!



Viens Voir

groupesantearbec.com/carriere
#ICIJSUISPASUNNUMÉRO



Garde Robes Gagnon

Une histoire de passion!

Des concepts innovateurs, des produits d'une qualité remarquable, des experts au sommet de leur art: Garde Robes Gagnon est un joueur d'exception dans le domaine du rangement depuis 1995. Fondée par Armand Gagnon, président, et Johanne Marin, vice-présidente, l'entreprise a su tirer son épingle du jeu en adoptant un objectif précis: rendre accessible et abordable sa gamme de produits.

Garde Robes Gagnon donne de la personnalité aux espaces par le biais d'un processus créatif, d'un design sensé et d'une façon de collaborer unique. Leur savoir-faire et savoir-être



sont des atouts majeurs afin de se démarquer en tant que LA référence dans le domaine au Québec.

SERVICE PERSONNALISÉ

La compagnie québécoise se spécialise en rangement sur mesure pour différentes pièces de la maison. Que ce soit la penderie, le walk-in, le garage, le garde-manger ou la salle de jeux, l'équipe, composée de professionnels, accompagne le client de la conception à la réalisation de son rêve. Il s'agit d'un service hautement personnalisé et adapté à tous les budgets. Cet accompagnement permet ainsi de créer des espaces de rangement structurés et créatifs selon les besoins de chacun.

« Aujourd'hui, les gens désirent investir dans une garde-robe qui facilitera leur quotidien et ne se démodera pas! » souligne la vice-présidente, Johanne Marin. D'ailleurs, la satisfaction du client est au cœur des priorités de l'entreprise. « Le client est notre priorité. Notre mission repose sur la satisfaction de celui-ci. Tout est mis en œuvre pour le satisfaire et même surpasser ses attentes », précise Madame Marin.

FIÈREMENT QUÉBÉCOIS!

L'usine est située à Mirabel. L'entreprise possède sa propre équipe de designers et d'installateurs. Johanne Marin est fière de souligner que c'est un produit 100% québécois. Le plus? Les clients sont ravis d'encourager l'économie locale. Le territoire de Garde Robes Gagnon se compose du Grand Montréal et de ses environs. De plus, il rayonne à travers la province en ayant plusieurs représentants à Québec, à Gatineau et en Estrie.







S'IMPLIQUER!

L'engagement social et communautaire sont aussi des valeurs primordiales au sein de l'entreprise. L'appui de la compagnie québécoise se démarque notamment par son implication et sa contribution financière auprès de différentes causes telles que: l'organisme Maison Enfant Soleil, Moisson Laurentides, Maison Aloïs Alzheimer et Fondation Jeunes en Tête. « Nous nous impliquons beaucoup dans la communauté. En février, nous serons coprésidents, mon mari et moi, lors d'une soirée caritative organisée par Leucan. Malgré un emploi du temps chargé, nous nous investissons autant que possible dans plusieurs causes. Améliorer la qualité de vie des gens dans notre communauté nous tient à cœur », mentionnent les propriétaires.

100% AUTHENTIQUE!

Garde Robes Gagnon se démarque autant dans le domaine du rangement que par ses initiatives sociales et son souci de la satisfaction de sa clientèle. Depuis 1995, l'entreprise tient à rester fidèle à ses valeurs. Le secret? Son authenticité. À présent, le développement de la technologie de ses produits est le principal objectif afin de rester le leader dans son domaine. ■

STATISTIQUES

 NOMBRE D'EMPLOYÉS :	16
 FONDÉ PAR	Armand Gagnon et Johanne Marin
 FONDÉ EN	1995
 SPÉCIALISÉ DANS LE DOMAINE :	Rangement sur mesure
 CLIENTÈLES	Particuliers et grand public
 VENTES	Province de Québec

Solutions de rangement sur mesure

Venez visiter notre salle de montre à Mirabel

17 510, rue Charles, local 500, Mirabel (Québec) J7J 1X9

ESTIMATION GRATUITE



1 800 396-8484
info@rgagnon.com
rgagnon.com

« Rolland a toujours compté sur le rendement, l'innovation et l'environnement. Sa plus grande ressource est humaine. Chacun des employés a la générosité de l'artisan et la perfection de l'expert, une combinaison parfaite au développement de produits de qualité. C'est grâce à leur engagement que l'entreprise Rolland est devenue le leader dans le marché des papiers fins recyclés non couchés. »



SUCCÈS

L'entreprise de Saint-Jérôme est complètement différente des autres dans le marché du papier, puisqu'on y fait que du papier recyclé de la chaîne d'approvisionnement. « L'usine de papier à Saint-Jérôme, boucle la boucle en utilisant de la pâte à papier recyclé provenant

UN PEU D'HISTOIRE

- 1882** - La Compagnie de papier Rolland ouvre ses portes.
- 1928** - L'entreprise devient publique et une nouvelle société est alors constituée, la Compagnie de Papier Rolland limitée.
- 1955** - Un vaste programme de modernisation et d'expansion est réalisé.
- 1989** - Rolland commence à fabriquer du papier recyclé.
- 2004** - L'entreprise est le premier fabricant nord-américain à utiliser du biogaz, une source d'énergie locale et renouvelable, pour couvrir la majorité de ses besoins thermiques. La gamme de papier 100 % recyclé Rolland Enviro est lancée.

Rolland

La passion derrière

de nos usines à Lévis, Québec et De Pere au Wisconsin. Notre entreprise est à l'avant-garde de la fabrication véritablement durable », explique Michèle Bartolini, directrice senior de marketing.

L'entreprise utilise 93% d'énergie renouvelable grâce à l'utilisation de biogaz qui est capté du site d'enfouissement de Sainte-Sophie et qui représente l'émission de gaz de 24 000 voitures. L'énergie biogaz est le secret d'une petite empreinte écologique!

En effet, la fibre postconsommation et le biogaz, sont renouvelables et faciles à obtenir, toutes en remplaçant les fibres vierges et les combustibles fossiles. Rolland met l'accent sur son l'empreinte écologique.

L'AVENIR

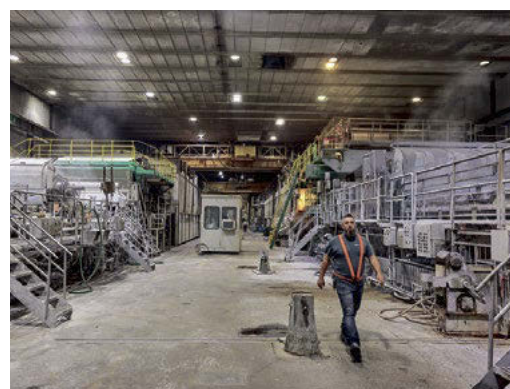
« L'avenir est prometteur. Définitivement, nous grandissons avec le débat sur l'environnement. Nous avons un pas d'avance et sommes à l'avant-garde dans l'industrie », soutient madame Bartolini. ■



LE PAPIER

STATISTIQUES

NOMBRE D'EMPLOYÉS :	258 à Saint-Jérôme
FONDÉ PAR:	Les frères Rolland
FONDÉ EN:	1882
PRÉSIDENT:	Philip Rundle
SPÉCIALISÉ DANS LE DOMAINE :	Papier non couché recyclé de 30 à 100 %
CLIENTÈLES	Entreprises du Québec, Canada, des États-Unis et de l'Amérique du Nord



PAPIERS D'IMPRESSION
ÉCOLOGIQUES
FABRIQUÉS AU QUÉBEC



Orym

BIEN OUTILLER POUR TROUVER LE BON CHEMIN

**CE QUE NOUS SOMMES UN SERVICE PROFESSIONNEL ATTRACTIF
À LA FOIS POUR LES PME ET LES GRANDES ORGANISATIONS
CAR COMPLET ET ABORDABLE.**

**COMMENT L'INTELLIGENCE
D'AFFAIRES PEUT VOUS
AIDER À ACCROÎTRE
VOTRE PERFORMANCE**

NOTRE OBJECTIF

NOS SERVICES

Nous offrons la gamme complète de services en informatique décisionnelle et en gestion des processus d'affaires

Affaires :

- Plan d'affaires • Plan stratégique • Plan tactique
- Indicateurs • Tableau de bord • Analyse prévisionnelle

Analytique :

- Analyse statistique du marché
- Stratégie intelligence d'affaires
- Feuille de route intelligence d'affaires
- Qualité et traitements des Données & Mesures
- Entrepôt de données

Gestion :

- Définition de l'implantation Agile Scrum BI au sein de votre organisation

**VOUS AIDER À RÉALISER DE MEILLEURS
REVENUS EN ATTEIGNANT VOS OBJECTIFS**

995, RUE MAHER, SUITE 301, #24, SAINT-JÉRÔME QC J5L 0A8

WWW.ORYM.CA

