



SPORT ET LOISIR  
DE L'ÎLE DE MONTRÉAL



# RAPPORT ANNUEL

2025-2026

# Table des matières



- 03 Mission, vision
- 04 Mot de la présidence et de la direction
- 05 Faits saillants et impacts
- 07 Planification stratégique
  
- 08 Nos expertises
- 09 Activité physique
- 10 Bénévolat
- 11 Camp de jour
- 12 Loisir culturel
- 13 Parcs, espaces récréatifs & équipements
- 14 Plein air
- 16 Sport
  
- 18 Communications
- 19 Rayonnement
- 20 Vie associative
- 21 Finances
- 22 Équipe
- 23 Conseil d'administration



# RASSEMBLER PROPULSER INSPIRER

## MISSION

Accompagner et stimuler les milieux associatif, municipal et de l'éducation de l'île de Montréal, et favoriser entre eux la synergie permettant de développer et de promouvoir l'activité physique, le loisir, le plein air et le sport.

## VISION

Être un catalyseur de collaborations sur l'île de Montréal, où l'activité physique, le loisir, le plein air et le sport sont sources d'épanouissement pour l'ensemble de la population, grâce à une offre de service concertée et diversifiée.

## VALEURS

- › Collaboration et concertation
- › Accessibilité et équité
- › Ouverture
- › Leadership rassembleur
- › Engagement

## MANDAT

Dans le cadre de la Politique de l'activité physique, du sport et du loisir *Au Québec on bouge!* le ministère de l'Éducation (MEQ) reconnaît à SLIM les principales responsabilités suivantes :

- le déploiement de services auprès des acteur·trice·s à l'échelle locale et régionale;
- la mise en place et le soutien d'un réseau collectif d'équipements récréatifs, sportifs et adaptés, appelé circonflexe;
- la réalisation de mandats ministériels visant l'augmentation du niveau de pratique d'activités physiques, de loisir, de sport et de plein air de la population suivant les besoins de la région et en s'assurant que tout se déroule dans un cadre sain et sécuritaire;

### Compétences et expertises reconnues

Le réseautage et  
le partage d'expertise

La planification et  
l'harmonisation d'une  
offre intégrée de services

La promotion et  
la valorisation d'une  
pratique régulière, mais  
aussi des intervenant·e·s



# RASSEMBLER, INSPIRER, PROPULSER!



## Mot de la présidence

La dernière année a vu se concrétiser la mise en œuvre de la nouvelle planification stratégique à travers des actions concrètes dont un diagnostic organisationnel qui nous a permis de revoir la structure et les conditions de travail de l'équipe de professionnel-le-s tout en intégrant les nouvelles obligations légales en matière de prévention des risques psychosociaux. Je remercie sincèrement toute l'équipe pour la contribution de chacun et chacune à ce gros chantier et je suis convaincu que cette nouvelle organisation permettra à cette formidable équipe dévouée de soutenir notre mission de soutien à la pratique des loisirs et des sports.

Devant les différents défis envisagés des prochaines années, nous avons investis des efforts afin de repositionner le Réseau des URLS afin de maximiser le partage des expertises de toutes les régions du Québec et de valoriser la richesse de l'intervention de toutes les URLS.

L'incertitude financière n'épargne personne et SLIM ne fait pas exception. Le financement sera un défi majeur dès 2026-2027, et pour les années à venir, et c'est pourquoi SLIM et les autres URLS vont travailler avec les instances gouvernementales afin d'avoir une meilleure prévisibilité en ce qui a trait au financement à la mission, essentiel au bon déroulement des opérations de SLIM.

Malgré les défis, l'année se termine sur une note positive et la fierté d'avoir déposé notre argumentaire dans le dossier de révision des régions-jeux des Jeux du Québec; un élément à saveur hautement politique pour plusieurs depuis près de 30 ans. Je tiens à remercier les intervenant-e-s du milieu sportif, mais également les administrations municipales ainsi que les élu-e-s montréalais-es des différents paliers qui ont contribué à dégager une proposition qui fait largement consensus. L'île continuera d'être représentée par 3 délégations lors des Finales provinciales des Jeux du Québec, mais les bassins d'athlètes seront mieux répartis afin de maximiser la participation d'un maximum d'adolescent-e-s-athlètes. Sports-Québec analyse notre proposition et en fera une recommandation auprès de la personne ministre en titre, espérons que la décision sera prise avant le déclenchement des prochaines élections provinciales.

Je veux conclure en remerciant mes collègues administrateur-trice; nous comptons sur une cohorte stable, professionnelle et où le travail s'effectue dans le plaisir.

**Robert Forges**  
Président

## Mot de la direction

Les années à venir vont exiger de l'équipe une adaptation aux changements qui semblent adopter un caractère quasi permanent! L'agilité de l'équipe est mise au défi, mais la qualité des professionnel-le-s en place me permet d'avoir confiance en l'avenir.

Le développement du plein air en partenariat avec le milieu scolaire atteint un niveau de concertation entre les centres de services scolaire et les commissions scolaires qui assure un avenir prometteur. 2026 verra enfin l'inauguration de nouveaux parcours de la Route Bleue.

Nos interventions en matière de camp de jour ont notamment été récompensées par la tenue du premier Rendez-vous des camps montréalais où plus de la moitié des intervenant-e-s veulent s'impliquer sur l'organisation du prochain événement en 2027... que dire de plus!

Après un blitz de Finales provinciales des Jeux du Québec depuis 2022, une séquence particulièrement intense à la suite de la pandémie, l'équipe maîtrise encore mieux l'organisation et le soutien des trois délégations. Ce savoir-faire, jumelé à une posture professionnelle reconnue, favorise des collaborations porteuses de l'échelle locale à provinciale et ouvre de belles perspectives pour l'avenir.

Le ministère de la Culture et des Communications a annoncé la fin de la mesure en soutien aux URLS qui nous permettait d'octroyer un soutien personnalisé aux organisations et intervenant-e-s du loisir culturel depuis 2019. Nous avons dû laisser partir une ressource engagée et polyvalente, merci à Annick Rocheleau d'avoir effectué ce mandat, avec professionnalisme.

Nous conserverons notre engagement auprès des organisations en loisir culturel afin de les soutenir et de les concerter. Avec la complicité régionale de Culture Montréal et de la Direction de la Culture de la Ville de Montréal, des discussions sont en cours pour maintenir une offre de services riche et complémentaire. Sur une note positive, nous avons célébré le 25<sup>e</sup> anniversaire de la coordination régionale du programme *Secondaire en spectacle*. Merci aux intervenant-e-s scolaires pour leur précieuse contribution.

Deux champs d'intervention vont nécessiter notre attention afin d'en assurer la pérennité. On parle ici de l'accompagnement en bénévolat pour lequel nos ressources sont disproportionnées en regard de la demande; des partenariats stratégiques seront analysés. Du côté de la mise en place de centrales de prêt d'équipements, l'investissement gouvernemental est dégressif et rien n'assure une poursuite au 1<sup>er</sup> avril 2027; nous travaillerons donc avec les intervenant-e-s du milieu pour identifier des pistes de solutions durables.

Merci aux membres de l'équipe pour leur professionnalisme et engagement et merci aux membres du conseil d'administration pour leur appui et leur confiance.

**Josée Scott**  
Directrice générale

# Faits saillants

**64**

Nouvelles organisations desservies

**32**

Formations offertes

**61**

Accompagnements

Chez SLIM, l'accompagnement combine formation, transfert, développement ou adaptation d'outils pratiques, concertation, soutien-conseil, réseautage et veille pour soutenir durablement les milieux.

**198**

Organisations soutenues financièrement

**76 %**

Ratio du soutien financier accordé

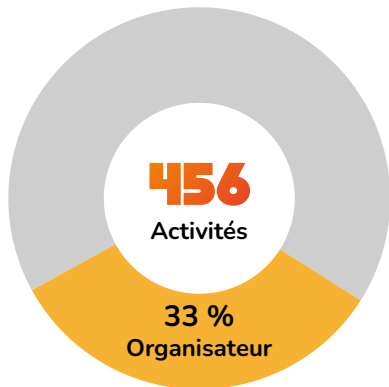
(organismes soutenus/demandes déposées)

**34 %**

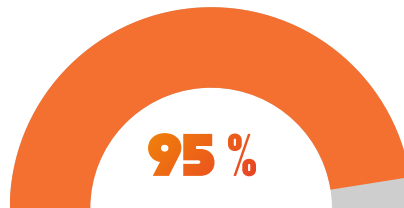
Augmentation du nombre de services offerts

Comparativement à 2024-2025

Présence de SLIM sur le terrain

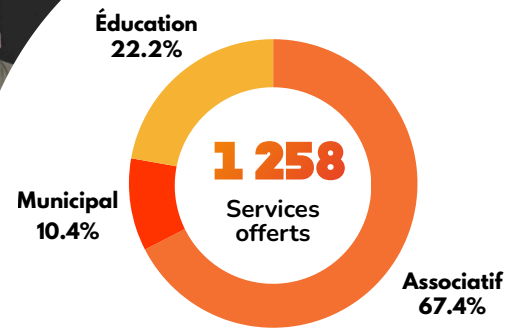


Satisfaction générale de la communauté envers nos services



Les membres au cœur de nos services





# IMPACT SUR LES MILIEUX

## ÉDUCATION

**3**

Programmes scolaires coordonnés régionalement

**150**

Écoles rejointes par l'ensemble des services

**211**

Intervenant-e-s mobilisé-e-s grâce aux 3 programmes

**3**

Formations offertes par l'équipe afin de présenter la réalité du terrain aux futur-e-s professionnel-le-s du secteur



## ASSOCIATIF

**358**

Organisations rejointes par au moins un des services

**263**

Intervenant-e-s d'une organisation ont bénéficié d'une formation

**138**

Organisations soutenues financièrement

**5**

Projets structurants et aux acquis transférables soutenus parmi les membres : programme *Ensemble pour l'île*



## MUNICIPAL

**17**

Instances municipales impliquées et soutenues financièrement dans le projet circonflexe

**2**

Coordinations d'instances de concertation municipale - camp de jour et nautisme

**1**

Infolettre pour la Semaine des municipalités afin de présenter l'offre de service

**18**

Arrondissements et villes liées soutenus dans le rayonnement de leurs athlètes à la suite des Finales provinciales des Jeux du Québec





# PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2025-2029

## Réalisations de l'année



Maximiser l'efficacité opérationnelle de l'organisation

Stimuler la collaboration transversale pour aligner compétences et enjeux et ainsi améliorer l'efficacité.

- Réalisation d'un diagnostic organisationnel



Maximiser l'efficacité opérationnelle de l'organisation

Optimiser les processus internes

- Réalisation d'un diagnostic numérique



Maintenir notre engagement à collaborer avec les autres régions du Québec

Favoriser l'essor de SLIM

- Participation à plus de 83 rencontres qui totalisent près de 166 heures pour l'ensemble de l'équipe, un taux de participation de plus de 95%

## Actions prévues pour la prochaine année

- Mieux définir l'offre de services complète et adaptée aux besoins des membres
- Cartographier les membres actuels et potentiels afin de mieux comprendre les besoins de la communauté
- Mettre en place des espaces d'échanges réguliers pour enrichir les interactions avec la communauté
- Élaborer des ententes de collaboration avec des partenaires clés
- Cartographier les interventions de SLIM afin d'assurer une représentation équilibrée dans chaque secteur
- Définir les éléments distinctifs de l'identité, de la valeur et de la marque afin de faire rayonner SLIM
- Établir un calendrier de rencontres sectorielles
- Mettre en œuvre des activités de transfert pour contribuer au développement régional
- Définir les assises de la transversalité chez SLIM
- Élaborer des plans de relève pour les postes de gestion
- Implanter une solution numérique pour maximiser l'efficacité opérationnelle de l'organisation

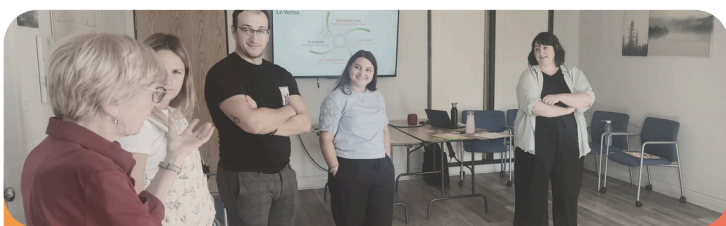
# Nos expertises



# ACTIVITÉ PHYSIQUE

## Renforcer les milieux, encourager les habitudes actives.

L'absence d'activité physique engendre des problèmes majeurs, tant pour les individus que pour la société. À travers plusieurs initiatives, SLIM mobilise les acteur·trice·s du milieu et met à leur disposition des outils afin d'encourager le plus grand nombre de personnes à bouger davantage.



### Mobilisation et concertation régionale

- Coordination du comité Mode de vie physiquement actif scolaire - *Mesure 1.4 de la PGPS*

Un espace de concertation en éducation qui soutient les milieux scolaires dans la réalisation d'initiatives favorisant avant tout le bien-être et le développement des élèves.

- Participation au comité régional Mode de vie physiquement actif - axe 4 du réseau MPA

- Participation au comité aviseur *Prendre soin +* porté par MMS

Une recherche-action menée auprès de personnes LGBTQIA2+ et de familles immigrantes ou racisées, visant à rendre l'activité physique et la saine alimentation plus inclusives.



### Promotion de l'activité physique

- *Fillactive* : Coordination régionale pour la région de Montréal

Le programme visant à amener les adolescentes à être actives pour la vie, en créant des moments inoubliables pour elles et en bâtissant une communauté de personnes inspirantes et engagées autour d'elles.

40	1 697	124
Écoles participantes	Filles rejointes	Intervenantes mobilisées

- Promotion et diffusion de la campagne nationale de la *Journée nationale du sport et de l'activité physique*

## Gestion de soutien financier

Soutenir des projets favorisant un mode de vie actif

### Ça bouge sur l'île

- 37 projets financés
- Pour un montant total de 246 474 \$

Création de projets structurants pour améliorer la qualité de vie des communautés

### Ensemble pour l'île

- 5 projets financés sur 2024-2026
- Pour un montant total de 93 500 \$

Favoriser la participation à des activités en régions éloignées

### Ça sort de l'île

- 54 organisations soutenues
- Pour un montant total de 124 400 \$

Soutenir le milieu scolaire dans la création de projets améliorant la santé et la qualité de vie

### Politique gouvernementale de prévention en santé

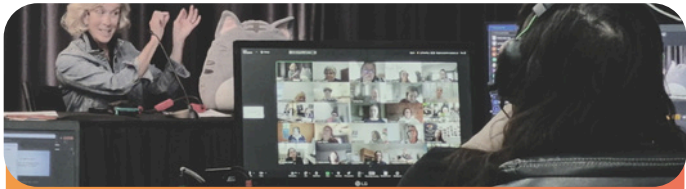
- 12 organisations soutenues
- Pour un montant total de 153 020 \$



# BÉNÉVOLAT

## Valoriser l'engagement, structurer l'action.

Le bénévolat mobilise un grand nombre de personnes dans les secteurs du loisir, du sport et du plein air. Il est essentiel puisque les bénévoles permettent de faire vivre les milieux et d'offrir à la population une offre de services diversifiée et de qualité. Par ses actions, SLIM souhaite soutenir et renforcer l'engagement bénévole.



### Concertation

- Participation à la consultation sur le cadre d'orientation ministériel sur le bénévolat en loisir et en sport du MEQ
- Collaboration à l'animation du *Forum régional du RABQ*
- Réflexions avec le CABM pour explorer des collaborations visant à renforcer le bénévolat d'affaires et à optimiser le référencement des bénévoles pour les OBNL en sport et loisir
- Travail collectif avec le RABQ et la FQCAB visant à structurer l'accompagnement post-formation dans le cadre du programme *GEO Bénévoles*



### Rayonnement du bénévolat

- Coordination du *Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin*  
Félicitations à Éric Marcil, lauréat 2025, pour son engagement bénévole auprès de Kin-Ball Montréal!



### Services d'accompagnement et de formation

- 2** Formations en bénévolat et en saine gouvernance offertes au milieu associatif
- 13** Accompagnements offerts à la communauté
- 5** Outils développés suite à ces accompagnements
- Clarification de l'offre de services en accompagnement au sein de l'équipe
- NOUVEAUTÉ** : réactivation du programme d'accompagnement post-formation *GEO Bénévoles* en partenariat avec le RABQ
  - 3** Formations pour les intervenant-e-s des URLS et des CAB partout au QC
  - 86** Participant-e-s
- NOUVEAUTÉ** : création et animation d'une nouvelle formation sur le codéveloppement professionnel inspirée de la méthode Payette-Champagne
- Formation de la relève : présentation d'un cours sur la gestion du bénévolat donné aux étudiant-e-s de la technique de gestion et d'intervention en loisir du Cégep du Vieux Montréal



L'accompagnement offert par SLIM nous a été très précieux tout au long du projet. Il nous a permis de structurer notre démarche, de clarifier certaines étapes et de prendre du recul sur nos actions. Les échanges ont été aidants, pertinents et toujours dans une logique de soutien.

# CAMP DE JOUR

## Mobiliser les milieux, bonifier les pratiques.

Les camps de jour sont essentiels au développement des jeunes, en favorisant la socialisation, l'autonomie et l'activité physique dans un cadre sécuritaire. Sur l'île de Montréal, plus de 300 camps forment un écosystème complexe où les équipes font un travail remarquable, souvent avec peu de ressources. SLIM les accompagne toute l'année pour soutenir le dynamisme du milieu.



### Formation pour les gestionnaires de camps

- Continuité de Gère comme un pro : une série de formations en gestion des ressources humaines

1

Formation

2

Accompagnements  
post-formation

24

Coordonnateur-trice-s  
formé-e-s

SLIM est fier de voir que cette initiative a inspiré deux de nos collègues URLS à lancer leur propre formation destinée aux coordonnateur-trice-s de camps de jour sur la gestion des ressources humaines!



### Soutien terrain aux camps de jour

- Accompagnement de conformité au Cadre de référence de l'ACQ, en partenariat avec le Réseau des URLS

52

Camps inspectés  
en collaboration  
avec l'ACQ

28

Accompagnements

11

Accompagnements  
post-inspection

100%

Des camps accompagnés par SLIM ont atteint la conformité au cadre cette année.

- Grand recensement des camps

Mobilisation des camps montréalais et diffusion de l'information au sein de la communauté SLIM



### Mobilisation et concertation du milieu

- Animation de la Table de concertation des intervenant-e-s en camps de jour de la Ville de Montréal

3

Rencontres  
de la table

6

Café-  
rencontres

↑ mobilisation

Une année marquée par  
le développement de  
projets communs

- NOUVEAUTÉ : Rendez-vous des camps montréalais

Une initiative de la Table, coordonnée par SLIM, qui a permis de reconnaître le rôle essentiel des camps de jour et d'échanger autour de la Politique montréalaise du loisir public et de son influence sur leur développement futur.

117

Participant-e-s

50 %

Intérêt pour s'impliquer dans le  
prochain comité organisateur

“

Vous avez su regrouper une grande majorité des organisations en camps pour le Rendez-vous! J'ai beaucoup apprécié l'expérience et je la recommande. Je participerai avec plaisir à un prochain événement.

# LOISIR CULTUREL

## Soutenir le local, renforcer l'expertise.

Le loisir culturel contribue au développement personnel et à la santé des communautés. Alignée avec les plans d'action gouvernementaux en culture du ministère de la Culture et des Communications (MCC), SLIM soutient, valorise et accompagne les acteur-trice-s du milieu tout au long de l'année.



### Concertation, mobilisation et mutualisation

- **Actualisation du Portrait régional en loisir culturel**  
Réalisé en collaboration avec la firme Artenso, ce portrait met à jour l'état des lieux, identifie les tendances émergentes et propose des actions pour renforcer la collaboration et le positionnement du loisir culturel.

**104** Personnes mobilisées dans le cadre des consultations

- **NOUVEAU : Projet Mosaïque urbaine**

Création d'une série de balados par et pour les jeunes en collaboration avec le SAJ, Concertation Montréal et les Conseils jeunesse d'arrondissement.

<b>40</b>	<b>18</b>	<b>4</b>
Jeunes participant-e-s	Partenaires impliqué-e-s	Élu-e-s municipaux-ales présent-e-s au lancement

- **Poursuite du projet de mutualisation phase 2**  
Avec le Service de la culture de la Ville de Montréal, SLIM accompagne trois organismes dans une démarche de mutualisation des ressources menant à un projet commun.



### Formation pour le milieu

- 6** Formations ciblées
- 63** Acteur-trice-s culturel-le-s ont pu améliorer leurs compétences en communication, en mobilisation et en financement



### Déploiement régional de SES

- SLIM coordonne depuis maintenant 25 ans le programme *Secondaire en spectacle* (SES) à Montréal pour soutenir le développement culturel et artistique des élèves par l'expérimentation et la formation

<b>39</b>	<b>5</b>	<b>42</b>
Écoles participantes	Finales régionales	Intervenant-e-s porteur-euse-s de projets
<b>1 168</b>		<b>100 +</b>
Jeunes mobilisé-e-s		Membres du jury bénévoles (Finales locales et régionales)

- **Rendez-vous panquébécois à Sept-Îles**  
Uashat mak Mani-Utenam

**15** Numéros lauréats ont représentés l'île de Montréal

**114** Jeunes et intervenant-e-s formaient la délégation montréalaise et ont eu la chance d'échanger avec des artistes de tout le Québec



**Desjardins** | SLIM remercie chaleureusement Desjardins pour sa précieuse contribution à l'édition 2025-2026.

### Engagement de SLIM envers le milieu du loisir culturel

La Mesure d'accompagnement et de soutien aux Unités régionales de loisir et de sport (MASU) ne sera pas renouvelée dès 2025-2026. SLIM demeure toutefois mobilisé pour soutenir le loisir culturel et continuera d'offrir ses services en gouvernance, bénévolat et formation aux organismes du milieu.

# PARCS, ESPACES RÉCRÉATIFS & ÉQUIPEMENTS

## Sécuriser, attirer, initier.

Les parcs et les espaces récréatifs sont des lieux privilégiés de pratique d'activités physiques et de loisir. Leur animation et leur développement représentent un axe d'intervention central pour SLIM, qui bénéficie d'une expertise de longue date et agit concrètement par le soutien-conseil et la mise en place de points de service offrant le prêt d'équipements sportifs, récréatifs et adaptés.



### Coordination de **circonflexe**

SLIM assure la coordination régionale du programme *circonflexe* sur l'île de Montréal, qui soutient la mise en place de points de service de prêt d'équipements pour faciliter la pratique d'activités physiques, sportives et récréatives

78

Points de services actifs sur l'île de Montréal

52

Projets soutenus en 2025-2026

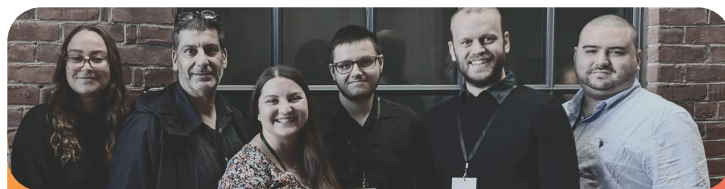
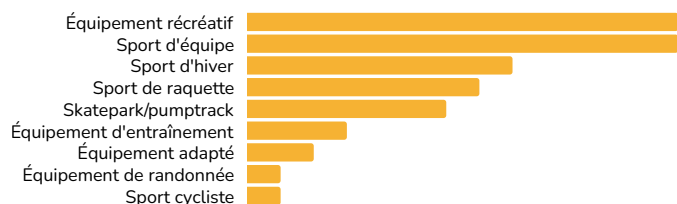
16

Nouveaux partenaires (sur un total de 76)

63 522

Emprunts d'équipements sur l'île de Montréal

### Types d'équipements disponibles dans les points de service



### Accompagnement

18

Projets *circonflexe* ont bénéficié d'un accompagnement pour soutenir leur développement

5

Axes d'accompagnements

- Soutien et idéation
- Partage d'expérience et mise en relation
- Clarification sur le cadre du programme
- Suivis administratifs
- Mise en valeur du projet



J'apprécie énormément votre soutien tout au long de la mise en œuvre de mon projet *circonflexe*. On le ressent vraiment, et ça nous motive énormément.

## Gestion de soutien financier

Soutenir le prêt d'équipements gratuit à la population

### **circonflexe**

- 18 nouveaux points de service créés
- 34 points de services qui ont bénéficié de nouveaux matériels
- 913 405 \$ redistribué à la communauté





## Réduire le déficit nature.

Le plein air urbain joue un rôle essentiel pour la santé physique et mentale. Il réduit le stress, améliore l'humeur, renforce les liens sociaux et permet de se reconnecter à notre territoire. Par ses différentes actions, SLIM vise à soutenir le développement du plein air urbain en toute sécurité.



### Mobilisation et concertation régionale

- Coordination de la concertation montréalaise des acteur·trice·s du plein air et de l'axe 2 de MPA

76

Acteur·trice·s mobilisé·e·s

#### Thématiques abordées :

- Diffusion et promotion de l'offre de service plein air
- Synergie en plein air : De l'initiative locale à l'impact collectif

- Coordination de la *Table de concertation des arrondissements en loisirs nautiques*

2

Rencontres

- Coordination régionale de *La Route bleue* en collaboration avec Canot Kayak Québec et Eau Vive Québec

1<sup>re</sup>

Route bleue sur l'île de Montréal à Verdun (lancement prévu à l'été 2026)

Travail conjoint avec le Service des grands parcs de la Ville de Montréal pour la réalisation de parcours pagayables qui favorisent un accès public à l'eau.

5

Secteurs étudiés

23

Partenaires impliqués



### Mobilisation et concertation (suite)

- NOUVEAUTÉ : *Journées école en plein air*

Événements de mobilisation et de réseautage au Parc-nature du Cap-Saint-Jacques pour le milieu scolaire, avec échanges de pratiques et formations adaptées, conçus par et pour le milieu.

5

CSS / CS ont collaboré à l'organisation

20 - 25 %

Des participant·e·s se sont impliqués dans l'organisation de l'événement

#### Édition printanière

Mai 2025

60 Participant·e·s

#### Édition hivernale

Février 2026

86 Participant·e·s  
Élargissement du profil des participant·e·s!

100 % Des ateliers ont été préparés et animés par la communauté



Je recommanderais la Journée école en plein air à mes collègues, car elle ouvre des portes et propose des avenues concrètes pour intégrer le plein air autrement dans nos pratiques. C'est une expérience agréable, axée sur le bien-être, qui nourrit autant l'enseignant·e que l'élève. Pour toute personne soucieuse de sa propre santé et désireuse de transmettre ces valeurs à ses élèves, peu importe la discipline ou le milieu, il s'agit d'une démarche pertinente, inspirante et mobilisatrice.



## Déploiement régional de eX3

- SLIM coordonne le programme eX3 sur l'île de Montréal pour renforcer l'autonomie des intervenant-e-s scolaires en plein air et augmenter les activités offertes aux jeunes, de façon encadrée et sécuritaire

eX3 offre un ensemble de services de développement professionnel (accompagnement personnalisé, formations, outils, réseautage) pour soutenir le milieu.

31

Écoles rejointes

54

Intervenant-e-s scolaires soutenu-e-s

5 262

Jeunes ont profité d'activités de plein air

1/3 Des coach-e-s eX3, étaient eux et elles-mêmes auparavant accompagné-e-s, et s'engagent maintenant dans leur communauté!



## Formation

- Cette année, l'offre de formations était particulièrement riche et s'est construite à partir des intérêts de notre communauté, dans une approche pour et par le milieu. L'ensemble des formations ont été offertes par des intervenant-e-s scolaires.

25

Activités de formations pour le milieu (Formation, discussion, atelier, conférence)

## Gestion de soutien financier

Valoriser l'activité physique sur les plans d'eau

Soutenir le développement du plein air dans le contexte scolaire

### Ça bouge sur l'eau

- 9 projets soutenus
- Pour un montant total de 51 420 \$

### eX3

- 31 projets financés
- Pour un montant total de 217 500 \$



# SPORT

## Déployer des actions structurantes.

Grâce à son expertise, l'équipe de SLIM soutient les clubs et associations sportives locales et régionales ainsi que les centres communautaires afin d'accroître l'accessibilité au sport pour l'ensemble de la population, en portant une attention particulière à certains groupes plus vulnérables : les jeunes issu-e-s de familles à faible revenu, les jeunes immigrant-e-s, les jeunes filles et les femmes, ainsi que les jeunes vivant avec une limitation fonctionnelle.



### Soutien et accompagnement

- SLIM a connu une année marquée par une forte présence sur le terrain : Sommet des organismes partenaires de Saint-Léonard, RDSQ, Tables rondes des ASR, Sommet du sport de Montréal 2025, Sommet Le sport c'est pour la vie, Festival VITA, Jeux de Montréal, Grand rassemblement de la lancée, formation sur l'encadrement des bénévoles, sans oublier les deux Finales provinciales des Jeux du Québec

15

Accompagnements

Enjeux clés pour notre communauté : gouvernance, financement, relocalisation de clubs, développement de partenariats, etc.

NOUVEAUTÉ

6

Démarches de soutien pour les entraîneur-e-s des Jeux du Québec (CDEE)



### Mobilisation régionale

- Participation à l'axe 3 de la concertation régionale MPA - Valoriser la pratique sportive et ses événements
- Participation à la *Table ronde des associations régionales* organisée par la Direction des sports de la Ville de Montréal

“

SLIM est un partenaire de confiance avec qui nous avons développé une relation de collaboration étroite au fil des années. Son soutien au Festival VITA, aux Jeux de Montréal et au projet des athlètes des Jeux du Québec permet à Sports Montréal de multiplier les occasions de faire bouger les jeunes et les familles. Nous sommes fiers de travailler avec une organisation aussi engagée dans le développement du sport et des saines habitudes de vie à Montréal.



## Un continuum sportif vivant et engagé

Le continuum sportif montréalais repose sur des partenaires dévoués qui dynamisent le milieu. Cette année, SLIM a contribué à plusieurs initiatives clés, enrichissant l'écosystème sportif et le parcours des jeunes :

- Festival VITA mis de l'avant par Sports Montréal : initiation et découverte sportive, soutenu financièrement par SLIM.
- Jeux de Montréal : soutien financier et coordination d'un échange entre jeunes participant-e-s et athlètes des Jeux du Québec ayant déjà vécu les Jeux de Montréal.
- Projet CDEE : en partenariat avec le Conseil du sport de Montréal, pour soutenir les entraîneur-e-s et améliorer l'expérience des jeunes athlètes.



## Coordination du programme des Jeux du Québec

- SLIM coordonne le programme des *Jeux du Québec* pour les trois régions-jeux de l'île de Montréal, soit Bourassa, Lac-Saint-Louis et Montréal

Le programme se décline en trois volets :

### Mes premiers jeux

Initie les jeunes aux plaisirs du sport et les met en contact avec les clubs sportifs de leur région.

**2 212** Jeunes

**40** Événements soutenus

### Jeux régionaux

Permettent au plus grand nombre possible de jeunes athlètes de vivre des compétitions de qualité.

**31** Visites des chef-fe-s

**2 652** Jeunes athlètes

**92** Compétitions sur l'île de Montréal

### Finale des Jeux du Québec

Compétition provinciale regroupant les athlètes de toutes les régions du Québec.



## Finales des Jeux du Québec

- Cette année, deux Finales provinciales des *Jeux du Québec* ont eu lieu :

### Finale d'été 2025 Trois-Rivières



**476** Jeunes athlètes  
• 189 MON  
• 178 LSL  
• 109 BOU

**113** Entraîneur-e-s et accompagnateur-trice-s



*Bannière de la région la plus améliorée pour Bourassa*

### Finale d'hiver 2026 Blainville



**367** Jeunes athlètes  
• 75 BOU  
• 123 LSL  
• 169 MON

**109** Entraîneur-e-s et accompagnateur-trice-s



*Bannière de la région la plus améliorée pour Montréal*

### Récolte de médailles 1 île, 3 délégations

**Finale Été**  
• 4 BOU  
• 58 LSL  
• 52 MON



**Finale Hiver**  
• 11 BOU  
• 42 LSL  
• 79 MON

## Gestion de soutien financier

Initier les jeunes aux plaisirs de la pratique sportive

Dynamiser et consolider l'offre d'événements sportifs sur l'île de Montréal

### Mes Premiers Jeux

- 15 projets soutenus
- Pour un montant total de 28 160 \$

### Événements sportifs

- 54 événements soutenus
- Pour un montant total de 160 194 \$



# COMMUNICATIONS

## INFOLETTRES

Continuité de la nouvelle identité visuelle et structure de l'infolettre composée notamment de partage d'outils pertinents

**Membres** Partage d'informations privilégiées à nos membres

11 Envois  
55,2 % Taux d'ouverture  
12,7 % Taux de clics

**Spéciales** Spécifiques aux milieux des camps de jour, scolaire et du loisir culturel

10 Envois  
44 % Taux d'ouverture  
5,2 % Taux de clics

## RÉSEAUX SOCIAUX

Une année marquée par une présence numérique solide sur nos 3 plateformes :

- + de 600 nouveaux abonné·e·s
- 4 639 interactions

### Facebook

Réseau le plus consulté  
55 800 impressions  
4,9 % taux d'engagement

### LinkedIn

Réseau le plus performant  
12 % taux d'engagement  
9 % taux de clics

### Instagram

SLIM y est moins actif, mais la plateforme affiche tout de même un excellent taux d'engagement.

## IDENTITÉ VISUELLE

Poursuite de l'implantation de la nouvelle identité visuelle à travers les outils internes, les objets de visibilité pour l'équipe et le conseil d'administration, ainsi que la création d'une nouvelle oriflamme.

## PLAN DE COMMUNICATION

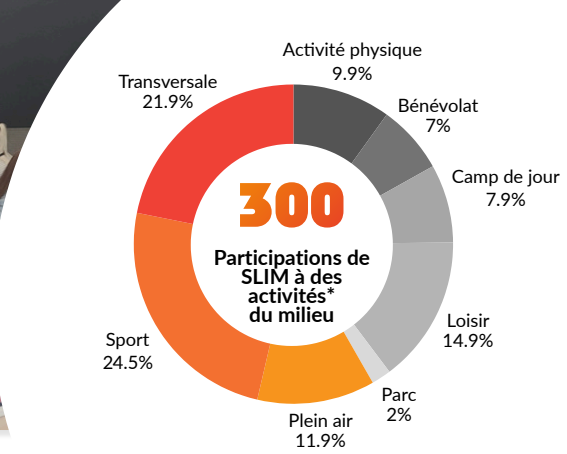
En cohérence avec la planification stratégique 2025-2029, les travaux liés au plan de communication ont débuté afin de doter l'organisation de stratégies solides qui guideront les actions pour les prochaines années.

## Réalisations marquantes de l'année

L'année a été marquée par plusieurs bons coups en communication qui ont renforcé la visibilité et le rayonnement de SLIM.

- Nouveauté** : création d'un document pour les membres présentant les tendances et informations recueillies par notre équipe au RDSQ.
- Déploiement d'une stratégie majeure de recrutement de missionnaires pour les Jeux du Québec.
- Partage des bons coups 2025 sur les réseaux sociaux, générant un fort engagement.
- Nouveauté** : production d'une vidéo promotionnelle pour la *Journée école en plein air hivernale*.
- Mise en lumière des jeunes Montréalais-es du secondaire et de notre collègue Élyse au Téléjournal de Radio-Canada, dans un segment sur la place des femmes dans le rock.
- Rayonnement de circonflexe sur l'île de Montréal à l'émission *Salut Bonjour*.
- Nouveauté** : création d'une infolettre spéciale Municipalités dans le cadre de la Semaine des municipalités en septembre.
- Participation de la cheffe de délégation de Montréal, à un podcast sur les Jeux du Québec.





# RAYONNEMENT

SLIM contribue activement au dynamisme de l'île de Montréal et collabore avec une vaste gamme d'acteur-trice-s de niveau local, régional et provincial. Par son rôle rassembleur, l'organisme favorise la synergie entre les partenaires et renforce le développement et la promotion de l'activité physique, du loisir, du plein air et du sport.



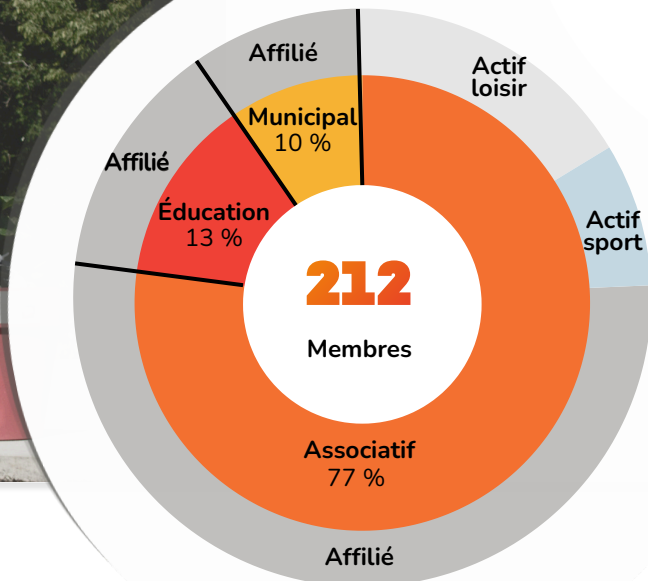
## Implications au sein d'instances régionales

- Concertation Montréal : membre de la table des concertations montréalaises
- Montréal métropole en santé / Montréal physiquement active
  - Membre du comité de coordination
  - Leader de l'axe 2 - Soutenir le développement du plein air urbain
  - Participation à l'axe 3 - Valoriser la pratique sportive et ses événements
  - Participation à l'axe 4 - Promouvoir un mode de vie physiquement actif et équilibré
- Réseau Réussite Montréal : membre du comité Ados 12 - 20 ans

## Représentations au sein d'instances provinciales

- Réseau des Unités Régionales de Loisir et de Sport
  - Leader du groupe de travail réseau (GTR) bénévolat
  - Participation à 34 réunions de GTR
- Réseau de l'action bénévole du Québec
  - Membre du Conseil d'administration au nom du Réseau des URLS
  - Organisation de l'accompagnement post-formation *GÉO Bénévoles*
- Sports-Québec
  - Membre du conseil d'administration
- SLIM est membre de plusieurs instances :
  - Association québécoise du loisir public
  - Centre d'action bénévole de Montréal
  - Concertation Montréal
  - Conseil québécois du loisir
  - Culture Montréal
  - Égale Action
  - Montréal métropole en santé
  - Réseau des URLS
  - Regroupement loisir et sport du Québec
  - Sports-Québec

\*Les activités comprennent divers événements, la participation à des comités, etc.



# VIE ASSOCIATIVE

La vie associative de SLIM demeure solide, portée par une adhésion gratuite et accessible. Alors que la période d'adhésion 2024-2028 se poursuit, nous avons amorcé un travail de fond pour mieux connaître notre communauté et offrir des services toujours plus adaptés aux besoins de nos membres.

## Portraits des membres

### ➤ Milieu associatif

Le cœur de notre membership :

**163** Organisations à but non lucratif membres de niveau local et régional issues du milieu du sport, du loisir et du plein air

### ➤ Milieu de l'éducation

- 5** CSS/CS de l'île de Montréal et leurs écoles affiliées
- 5** Établissements d'enseignement supérieur
- 18** Établissements d'enseignement privés

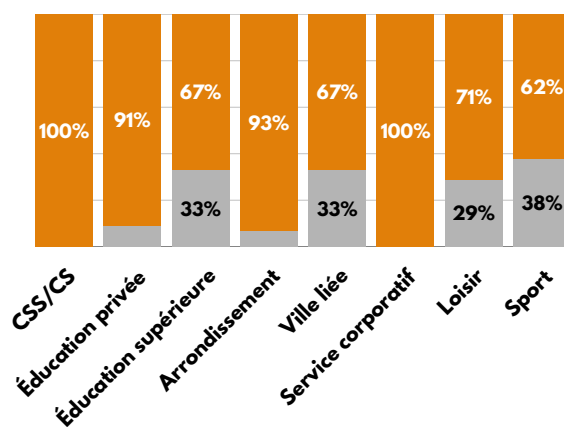
### ➤ Milieu municipal

- 16** Arrondissements partenaires clés
- 2** Villes liées
- 2** Services corporatifs membres.
- 57 %** Des instances municipales de l'île de Montréal sont donc représentées parmi nos membres.



## Renouvellement des adhésions

**11 %** Augmentation du membership depuis l'année dernière



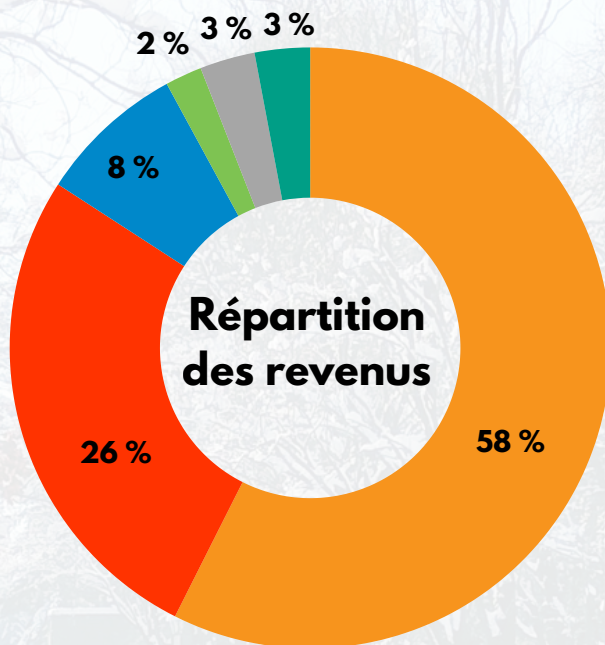
À mi-parcours de la période d'adhésion 2024-2028, nous affichons un bon taux de renouvellement par rapport à la période précédente (2021-2024). Nous amorcerons d'ailleurs en 2026-2027 des travaux ciblés sur le membership actuel et potentiel de SLIM.

# FINANCES

## Revenus

**Total : 3 377 001 \$**

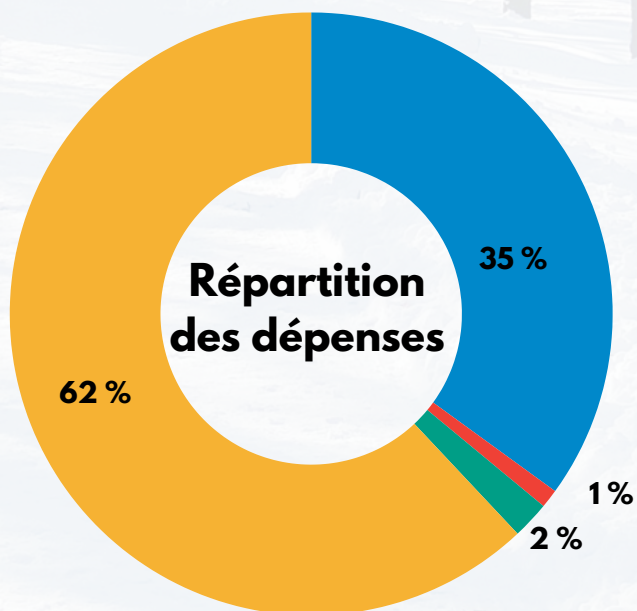
- MEQ - Mission : 896 393 \$
- MEQ - Aide financière : 1 957 976 \$
- MCC : 74 916 \$
- Autres subventions : 96 007 \$
- Revenus d'activités : 255 231 \$
- Autres revenus : 96 478 \$



## Dépenses

**Total : 3 359 033 \$**

- Ressources humaines et services professionnels : 1 173 722 \$
- Programmes et services : 2 084 023 \$\*
- Corporation : 28 702 \$
- Administration : 72 587 \$



\*Le total des dépenses liées aux programmes et services inclut les montants octroyés dans le cadre des programmes de soutien financier, pour un total de 1 774 073 \$, soit environ 85 % de cette catégorie de dépenses.

# ÉQUIPE DE TRAVAIL

## ▶ DIRECTRICE GÉNÉRALE

Josée Scott

## ▶ ADJOINTE DE DIRECTION

Marika Verviers

## ▶ CONSEILLER-ÈRE-S

Aude Dubois

Patricia Gariépy

Santiago Risso

Mélissa Tanguay \*

Marc Wilson \*

## ▶ AGENT-E-S

Alexis Boulenger

Daniel Gélinau

Thibaut Hugueny

Chloé-Alexandre Nadeau

Annick Rocheleau \*

Élyse Vézina

Janie Veilleux

## ▶ COMMUNICATIONS

Stéphanie Raymond \*

Pénélope Stuart

**CETTE ANNÉE, NOTRE ÉQUIPE A SOULIGNÉ UN MOMENT TOUT SPÉCIAL :  
LES 25 ANS D'IMPLICATION DE NOTRE DIRECTRICE GÉNÉRALE,  
JOSÉE SCOTT, AU SEIN DE SLIM !**



# CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'administration a tenu 6 réunions régulières au courant de l'année.



**ROBERT FORGES**

Président  
Assiduité : 6 rencontres



**MARINE GAILHARD**

Vice-Présidente  
Assiduité : 6 rencontres



**DENIS KEMP**

Trésorier  
Assiduité : 6 rencontres



**MARYSE HAMEL**

Secrétaire  
Assiduité : 4 rencontres



**LISA MASSICOTTE**

Administratrice  
Assiduité : 5 rencontres



**BRIGITTE NOLIN**

Administratrice  
Assiduité : 6 rencontres



**JOSÉE MCKIBBIN**

Administratrice  
Assiduité : 5 rencontres



**DAVE COUGHLIN**

Administrateur  
Assiduité : 3 rencontres  
Fin de mandat en octobre 2025



**JOCELYN LAPLANTE**

Administrateur  
Assiduité : 2 rencontres  
Début de mandat en décembre 2025



**NATHALIE DION**

Administratrice  
Assiduité : 4 rencontres  
Début de mandat en juin 2025

## COMITÉS

- Le **comité gouvernance** a tenu 6 rencontres.
  - Il est composé de Dave Coughlin (3/6), Jocelyn Laplante (1/6), Marine Gailhard (4/6), Maryse Hamel (2/6) et Lisa Massicotte (6/6).
- Le **comité audit et gestion des risques** a tenu 5 rencontres.
  - Il est composé de Robert Forges (5/5), Denis Kemp (5/5), Maryse Hamel (3/5) et Marine Gailhard (2/5).
- Le **comité ressources humaines** a tenu 4 rencontres.
  - Il est composé de Robert Forges (4/4), Dave Coughlin (1/4), Josée McKibbin (4/4) et Nathalie Dion (3/4).
- Le **comité ad hoc pour les Jeux du Québec** est composé de Robert Forges, Marine Gailhard, Denis Kemp, Josée Scott, Marc Wilson, Jean-Claude Drapeau et Francine Duquette.

# Liste des 212 membres

## MEMBRES ACTIFS LOISIR

- AlterGo
- Association du Centre Pierre-Charbonneau
- Association Les Chemins du Soleil
- Association récréative Milton-Parc
- Association sportive et communautaire du Centre-Sud
- Centre communautaire de loisir de la Côte-des-Neiges
- Centre communautaire Hochelaga
- Centre communautaire Petite-Côte
- Centre culturel et communautaire Henri Lemieux
- Centre de loisirs Monseigneur Pigeon
- Centre du Plateau
- Centre Père-Marquette
- Centre récréatif et communautaire St-Donat
- Centre récréatif Poupart
- Centre sablon
- Corporation du Centre Jean-Claude Malépart
- Cyclo Nord-Sud
- DéfPhys Sans Limite
- Équipe RDP
- FADOQ - Région île de Montréal
- Groupe uni des éducateurs-naturalistes et professionnels en environnement
- Les Scouts du Montréal métropolitain
- Les YMCA du Québec
- Loisirs communautaires Le Relais du bout
- Loisirs Communautaires Saint-Michel
- L'Organisation des jeunes de Parc-Extension
- Oxy-Jeunes
- Patro Villeray
- Pour 3 Points
- Prima Danse
- Relance des loisirs tout 9
- Service des Loisirs Angus-Bourbonnière
- Société Ressources-Loisirs de Pointe-aux-Trembles
- Sports Montréal
- Union des philatélistes de Montréal

## MEMBRES ACTIFS SPORT

- Association de badminton de la région de Montréal
- Association de développement des arts martiaux adaptés
- Association de Natation du Lac-St-Louis
- Association des sports de balle à Montréal
- Association des sports pour aveugles du Montréal métropolitain
- Association Régionale d'Athlétisme de Montréal Concordia
- Centre d'intégration à la vie active
- Club de Volleyball Celtique
- Kin-Ball Montréal
- Parahockey Montréal
- Patinage Bourassa
- Patinage Montréal
- Réseau du sport étudiant du Québec RSEQ - Greater Montreal Athletic Association
- Réseau du sport étudiant du Québec RSEQ - Lac St-Louis
- Réseau du sport étudiant du Québec RSEQ - Montréal
- Soccer Lac-Saint-Louis
- Ultimate Grand Montréal

## MEMBRES AFFILIÉS

### ÉDUCATION

#### Centres de services scolaires et commissions scolaires

- Centre de services scolaire de la Pointe-de-l'Île
- Centre de services scolaire de Montréal
- Centre de services scolaire Marguerite Bourgeoys
- Commission scolaire English Montreal School Board
- Commission scolaire Lester-B.-Pearson School Board

#### Établissements d'enseignement privés (primaire et secondaire)

- Collège Beaubois
- Collège Charlemagne
- Collège d'Anjou
- Collège Jean-de-Brébeuf
- Collège Jean-Eudes
- Collège Mont-Royal
- Collège Mont-Saint-Louis
- Collège Notre-Dame
- Collège Regina Assumpta
- Collège Sainte-Anne
- Collège St-Jean-Vianney
- Collège Villa-Maria
- Collège Ville-Marie
- École Charles-Perrault Pierrefonds
- École Lucien-Guilbault
- École Marie-Clarac secondaire
- École Vanguard
- Pensionnat du Saint-Nom-de-Marie

#### Établissements d'enseignement supérieur

- Cégep du Vieux Montréal
- Cégep John Abbott
- Cégep Marie-Victorin
- Centre d'éducation physique et des sports de l'Université de Montréal
- Collège Bois-de-Boulogne

### MUNICIPAL

#### Arrondissements

- Arrondissement d'Ahuentsic-Cartierville
- Arrondissement de Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
- Arrondissement de Lachine
- Arrondissement de LaSalle
- Arrondissement de l'Île-Bizard Sainte-Genevieve
- Arrondissement de Mercier-HochelagaMaisonneuve
- Arrondissement de Montréal-Nord
- Arrondissement de Pierrefonds-Roxboro
- Arrondissement de Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
- Arrondissement de Rosemont-La Petite-Patrie
- Arrondissement de Saint-Léonard
- Arrondissement de Verdun
- Arrondissement de Ville-Marie
- Arrondissement d'Outremont
- Arrondissement du Plateau-Mont-Royal
- Arrondissement Le Sud-Ouest

#### Villes liées

- Ville de Beaconsfield
- Ville de Sainte-Anne-de-Bellevue

#### Services corporatifs

- Service des grands parcs, du Mont-Royal et des sports - Direction des sports
- Service de la culture

## MEMBRES AFFILIÉS (SUITE)

### OBNL SPORT

- Académie Sportive de Montréal
- Accès Escalade Montréal
- Alpha Basketball
- Association aquatique Northshore
- Association canado-marocaine de promotion du Taekwondo
- Association de Soccer Mineur de LaSalle
- Association de soccer-football Anjou (FC Anjou)
- Association du baseball mineur Anjou Inc
- Association du hockey mineur de Verdun
- Association du hockey mineur Pointe-aux-Trembles
- Association d'ultimate de Verdun
- Association pour le Surf de rivière du Grand Montréal
- Aviron Lachine
- Badminton Lachine
- Baseball du Grand Rosemont
- Brookwood Basketball Association de Pierrefonds
- Club aquatique CAMO Montréal (Hockey sous-marin)
- Club aquatique de Beacon Hill
- Club aquatique Les Fouiqs d'Anjou
- Club Aquatique les Piranhas du Nord
- Club aquatique Rosemont-La Petite-Patrie
- Club BMX Montréal
- Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect
- Club d'aviron de l'Université de Montréal
- Club d'aviron de Montréal
- Club de baseball Junior Ahuntsic
- Club de basketball de Montréal-Nord
- Club de Bateau-Dragon Verdun
- Club de canotage de Cartierville
- Club de gymnastique artistique Gadbois
- Club de gymnastique Gymibik
- Club de handball Celtique de Montréal
- Club de handball d'Ahunatic-Cartierville
- Club de haute performance Montréal-Olympique
- Club de judo Hakudokan
- Club de Judo Shidokan
- Club de judo Torii
- Club de karaté KIO Saint-Laurent
- Club de natation Montréal-Nord
- Club de Patinage de Vitesse de Pointe-Aux-Trembles
- Club de Patinage de Vitesse Dollard-Des-Ormeaux
- Club de patinage de vitesse Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
- Club de Patinage de Vitesse Montréal-Gadbois
- Club de patinage de vitesse Montréal-St-Michel
- Club de soccer de Saint-Laurent
- Club de soccer Mont-Royal Outremont
- Club de tennis de table Prestige
- Club de Volleyball les Wonders
- Club d'escrime Les Spartiates d'Anjou
- Club d'haltérophilie Concordia-International
- Club d'orientation Ramblers
- Club Gymnacentre
- Club Gymnitours
- Club Gymslic Saint-Laurent inc.
- Club Montréal synchro
- Eau Vive de Verdun
- École de voile Lachine
- École taekwondo intégrale L. Deteix
- Elite Club de lutte de Montreal
- Escrime Mont-Royal
- Football Féminin Blitz de Montréal
- Gestion Multisports Saint-Léonard
- Handball Rosemont
- JM Court
- Karaté Autisme
- Lakeshore soccer club
- Les Ballons Intensifs
- Les Clubs de baseball Les Marquis Ltée
- Les Pélicans
- Ligne Noire Jiu Jitsu
- Ligue de football Australien du Québec
- Ly Table Tennis Academy
- Montréal Roller Derby
- Plage M
- Ringuette 96 Montréal-Nord
- Rythmik Québec

### OBNL LOISIR

- 803 North Shore Sabre Squadron
- Café Graffiti
- Calac LaSalle
- Camp Énergie
- Centre culturel Georges-Vanier
- Centre Culturel-ICI
- Centre de la montagne
- Centre Socioéducatif Lasallien
- Club 50 ans+ de Claude Robillard
- Club de plein air NDG
- Compagnie Théâtre Créole
- Coopérative Multisports Plus
- Corporation d'Éducation Jeunesse
- Ensemble Choral Vox Inc
- Espace Trad
- Face Aux Vents
- Jeunes Marins Urbains
- L'Oasis des Enfants de Rosemont
- Loisirs & Culture Sud-Ouest
- Loisirs de l'Acadie de Montréal
- Loisirs Sophie-Barat
- Loisirs Sportifs Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
- Loisirs uniques pour le développement et l'inclusion dans la communauté
- Maison de la Famille de Saint-Léonard
- Maison des Jeunes l'Escalier de Lachine
- Maison RadoActif
- Musée des ondes Emile Berliner
- Partageons le monde
- Service des loisirs Christ-Roi
- Service des loisirs St-Clément
- Service des Loisirs Sts-Martyrs-Canadiens de Montréal
- Société Historique Cavalier de LaSalle
- Théâtre Aphasique
- Troupe de théâtre la Ruée Vers l'Art
- Union des familles d'Ahuntsic
- UrbaNature Éducation

### MEMBRE INDIVIDUEL

- Jean-Claude Drapeau

# LEXIQUE DES ACRONYMES

**ACQ** : Association des camps du Québec

**ASR** : Association régionale de sport

**CAB** : Centre action bénévole

**CABM** : Centre d'action bénévole de Montréal

**CDEE** : Conseiller-ère au développement des entraîneur-e-s  
et de leur environnement

**CS** : Commission scolaire

**CSS** : Centre de services scolaire

**FCABQ** : Fédération des centres d'action bénévole du Québec

**GTR** : Groupe de travail réseau

**MCC** : Ministère de la Culture et des Communications

**MEQ** : Ministère de l'Éducation

**MMS** : Montréal Métropole en santé

**MPA** : Montréal physiquement actif

**MVPA** : Mode de vie physiquement actif

**OBNL** : Organisme à but non lucratif

**PGPS** : Politique gouvernementale de prévention en santé

**RABQ** : Réseau de l'action bénévole du Québec

**RDSQ** : Rendez-vous santé Québec

**SÀJ** : Secrétariat à la jeunesse

**SES** : Secondaire en spectacle

**SLIM** : Sport et Loisir de l'île de Montréal

**URLS** : Unités régionales de loisir et de sport

## CRÉDITS

### RÉDACTION

Les membres de l'équipe

### RÉDACTION ET CORRECTION

Pénélope Stuart

Josée Scott

Marika Verviers

### CONCEPTION GRAPHIQUE ET MISE EN PAGE

Pénélope Stuart



**SPORT ET LOISIR  
DE L'ÎLE DE MONTRÉAL**

**RENSEIGNEMENTS ET  
INFORMATIONS**

7333, rue Saint-Denis, Montréal  
(Québec) H2R 2E5

[info@sportloisirmontreal.ca](mailto:info@sportloisirmontreal.ca)

514 722-7747

ISBN: 978-2-9824234-1-1