

JUIN 2016

NOTRE MILIEU

LA HAUTE - BEAUCE

19 JUIN



La Fête nationale du Québec

24 JUIN



Cet été...

restez branché!

◊ Horaire ◊ Tournoi ◊ Photos ◊ Questions

Ligue Soccer Haute-Beauce

f Soccer Haute-Beauce

www.munlagueloupe.qc.ca

Ligue Balle molle Haute-Beauce

f Balle molle Haute-Beauce

www.munlagueloupe.qc.ca



12 juin 2016

fête Familiale
St-Evariste
439 Principale

Activités gratuites



Parc aquatique wibit

9h30 : compétition de natation

Aux élèves de la session printemps 2016 et aux nageurs du club

11h30 : dîner hot-dog pour tous !

12h30 : Parc aquatique

à 15h30 Ouverture officielle du Parc aquatique Jeux gonflables GÉANTS, glissoire,...

à gagner :

- Trois sessions de cours de natation
- 2 heures d'accès privé au parc aquatique avec ta famille et tes amis

* prix de présence, détails et règlements sur place

Info : 418-459-3342 pst 224

M A R C H É

aux puces

Samedi le 4 juin 2016

8:00 à 14:00



En cas de pluie: remis au 11 juin

Sur place seront vendus



Hot dog à 1,50\$

Breuvage à 1,50\$



Dans le stationnement de l'église à La Guadeloupe

CIRCULATION ET STATIONNEMENT DES VÉHICULES LOURDS

Depuis quelques années, la municipalité a investi dans la réfection des rues municipales. Ces routes secondaires ne sont pas construites pour la circulation des véhicules lourds. La municipalité doit donc en limiter l'utilisation.

Voici un résumé de la réglementation municipale concernant la circulation et le stationnement des véhicules lourds.

CIRCULATION (règlement 337-2003)

La circulation des camions est autorisée sur :

- La 14^e Avenue
- La 4^e Rue Est de l'intersection de la 14^e Avenue à la 8^e Rue Est
- La 8^e Rue Est de l'intersection de la 4^e Rue Est vers St-Honoré
- Sens unique sur la 8^e Rue Est, de l'intersection de la 14^e Avenue à la 4^e rue Est (sens unique vers St-Honoré).
- la 22^e et 23^e Avenues (Parc industriel)
- La circulation est également autorisée aux camions et aux véhicules outils qui doivent se rendre à un endroit auquel ils ne peuvent accéder qu'en pénétrant dans la zone de circulation interdite afin de prendre ou de livrer un bien, de fournir un service, d'exécuter un travail, de faire réparer le véhicule ou de le conduire à son point d'attache.

STATIONNEMENT (règlement 468-2015 articles 53 à 55)

Il est interdit, sauf pour effectuer un travail ou une livraison :

- De stationner un camion, un autobus, une remorque, une maison mobile, une roulotte/tente roulotte ou un véhicule lourd dans les rues d'une zone résidentielle;
- De stationner dans une rue, ruelle, un terrain de stationnement public ou parc public, un camion affecté à la livraison ou au transport d'huile ou de matières dangereuses;

- De stationner un camion dans une rue, en dehors des zones résidentielles, pour une période excédant cent vingt minutes.

La municipalité met à la disposition des camionneurs un stationnement pour les véhicules lourds sur la 8^e Rue Est, face aux Équipements d'Érablières CDL.

Nous vous remercions de votre collaboration à garder nos rues municipales en bon état.

Les règlements complets sont disponibles sur le site internet de la municipalité : www.munlaguadeloupe.qc.ca dans la section savoir/règlements municipaux.

IMPORTANT - AVIS AUX PROPRIÉTAIRES DE FOSSES SEPTIQUES

(Rappel)

Pour la Municipalité de La Guadeloupe, les dates retenues sont du **6 au 17 juin 2016.**



Pour prendre rendez-vous, communiquez avec le Centre régional des boues des fosses septiques au numéro **418-226-5300.**

Laissez clairement vos coordonnées, ils retourneront votre appel sur semaine dans un délai de 24 heures.

Merci de votre bonne collaboration !

Dates à retenir

Lundi le 13 juin 2016 :	Session du conseil 20h
Mardi le 14 juin 2016 :	Conseil T.V. 18h
Dimanche le 19 juin 2016 :	Fête des Pères
Vendredi le 24 juin 2016 :	Fête Nationale du Québec (bureaux municipaux fermés)
Vendredi le 1 ^{er} juillet 2016 :	Fête du Canada (bureaux municipaux fermés)



Camil Lachance
Tél. : 418-459-6530

Prochain cours auto
à La Guadeloupe
5 août 19h

Informations aux:

Tél. : 418-228-3005

Sans Frais : 1-877-228-3005

Ouverture des jeux d'eau



Club des Fermières

Prochaine réunion



**Mercredi le 8 juin 2016
à 19h30
Au local des fermières**

Il y aura présentation du conseil
pour 2016-2017.

Nous vous attendons pour la
dernière rencontre de l'année !

Bibliothèque de rue



La bibliothèque de rue est de retour
près de la piste cyclable, au coin de
la 8^e Rue et de la 11^e Avenue!

Gardiens avertis



**Samedi le 4 juin 2016
de 8h à 16h30
Au Centre sportif Armand-Racine**



Frais : 35\$ (inclus cahier et trousse premiers soins)
Prérequis : 11 ans et + *au 14 juin 2016*

24 places disponibles

Inscription en ligne :
www.st-evariste.qc.ca
Loisirs-Culture Haute-Beauce



Inscription possible pour le prochain cours (août-septembre)



On vous prédit des économies

Anne Grimard |
Roger Grimard | Justin Tremblay

418 459-3457

Denis Tremblay

418 459-6341

PROMUTUEL
ASSURANCE

PROMUTUELASSURANCE.CA | |



La réunion du conseil
**aura lieu lundi le
6 juin 2016, à 20h.**
Venez en grand nombre!



N'oubliez pas le troisième versement de taxes
qui aura lieu le **1^{er} juillet prochain.**

Petit rappel

Vous devez obtenir un permis ou une autorisation du service des incendies de La Guadeloupe / Saint-Évariste-de-Forsyth / Saint-Hilaire-de-Dorset pour faire des feux à ciel ouvert (ex-cepté dans les cuves et les petits foyers extérieurs), et ce, pour tout le territoire desservi par le service incendie.

Personnes à contacter :
**Bruno Couture 418-459-6409 ou
Martin Létourneau 418-459-3156**



Fermières St-Évariste

**Assemblée générale annuelle
le mercredi 8 juin à 19h
au local habituel**



Venez renouveler votre cotisation.

Il y aura soirée d'élection.

Le concours du mois : un pouf revampé.

Nous terminerons notre belle année, passée ensembles,
par une dégustation de vins et fromages.

Bienvenue à toutes!

Permis

Pour tous genres de travaux de rénovation, de réparation, de construction, d'installation septique, de puit, etc., vous devez avoir obtenu, au préalable, un permis. Vous devez faire votre demande au bureau municipal.

Monsieur Guy Fournier est l'officier responsable de l'émission des permis.

Pour le contacter, composer le **418-459-6488**

Diner spaghetti

N'oubliez pas cette activité!

**Quand : Dimanche 5 juin 2016 de 11h15 à 13h15
Où : Salle blanche (339, rue Principale)**

Réservation :
418-459-6380
418-459-6700
418-459-3485



PRIX

Adultes : 12 \$ en prévente / 14 \$ à l'entrée
Enfants : 6 à 12 ans : 5 \$ / 0 à 5 ans : gratuit

Bienvenue à tous!

Saint-Jean-Baptiste et Confédération



Prenez note que le bureau municipal sera fermé **le vendredi 24 juin 2016**, à l'occasion de la Saint-Jean-Baptiste ainsi que **le 1^{er} juillet 2016**, à l'occasion de la Confédération.

En cas d'urgence, composez-le :

418 225-1440 Maire
418-957-2252 Inspecteur municipal (chemins et fossés)
418 230-2449 Directrice générale

Nous vous souhaitons à tous une excellente Saint-Jean-Baptiste ainsi qu'une excellente Confédération!

La Direction



N'oubliez pas qu'il est interdit de faire des travaux dans la bande riveraine (5 mètres) à moins d'avoir obtenu l'autorisation ou un certificat d'autorisation de la part du ministère de l'Environnement.

Bon été à tous!





St-Hilaire-de-Dorset

847, Rue Principale
St-Hilaire de Dorset
Tél. : 418-459-6872 Téléc. : 418-459-6882
munsthilaire@telstep.net :

RAPPELS :

- 1) N'oubliez pas le 2^e versement pour **les taxes municipales** qui arrive à échéance le 30 juin 2016.
- 2) **La vidange des fosses septiques** doit être faite tous les 2 ans. En 2016, les dates de vidange pour St-Hilaire-de-Dorset sont du 25 juillet au 5 août 2016. Le prix pour 2016 est le même que pour 2015 soit 197,11\$ taxes incluses si vous le faites pendant la période identifiée. Sinon, c'est considéré comme en urgence et le prix est 254,55\$.
Composez le numéro 418-226-5300 pour faire une demande.
- 3) **La collecte spéciale pour résidus domestiques dangereux** de la Régie intermunicipale a lieu le 5 juin 2016 de 9h à 12h au Garage municipal de St-Martin et de 14h à 17h à l'Aréna de St-Honoré-de-Shenley.
- 4) **Ramonage de cheminée**
M. Lawrence Mathieu nous informe qu'il sera dans le coin de St-Hilaire-de-Dorset quelque part durant la semaine du 20 juin. Si vous faites ramoner votre cheminée à chaque année, il n'est pas nécessaire de l'appeler, il vous contactera. Pour les autres qui auraient besoin de ses services, composez le 819-549-2511.
- 5) **Travaux à St-Hilaire-de-Dorset**
Au cours de l'été, en plus de l'entretien normal des routes, la municipalité procèdera à des travaux un peu plus importants dans la route de Courcelles, le bois de Domtar et l'asphaltage du Grand Shenley. Les travaux seront échelonnés mais il se peut que la circulation soit un peu bouleversée. Soyez prudents et surveillez les panneaux.

FEUX DE FORÊT, SOYONS VIGILANTS...

Saviez-vous qu'au printemps, la forêt est vulnérable jusqu'à ce que la nouvelle végétation soit abondante?

Avec l'arrivée de l'été, nombreux seront les Québécois à vouloir profiter du beau temps au chalet, à la pêche ou en nature. Certains voudront allumer un feu. Pour ce faire, il est recommandé d'attendre en soirée, lorsque c'est plus humide et moins venteux. La Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU) demande à la population d'être vigilante lors des sorties en nature.

Avant de quitter les lieux, il est important de s'assurer que tout est éteint. Il suffit de bien arroser les cendres afin d'éviter de déclencher un incendie.

Depuis le début de la saison 2016, on dénombre déjà en moyenne 151 feux et 58,8 hectares touchés à ce moment de l'année.



**ENEZ FÊTER LA SAINT-JEAN
AVEC NOUS le 24 juin 2016
BEAU TEMPS – MAUVAIS TEMPS**



Marilyne Couture

Valérie Lessard

Sylvain Gagné

On fête la St-Jean Baptiste
au **Camping Des Îles 2008**
avec le groupe

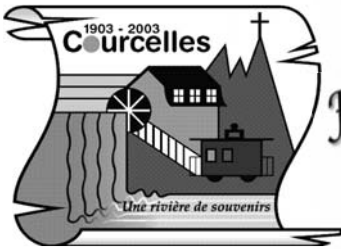
LA RELÈVE

**Le 24 juin 2016
dès 20h**

-Gratuit-

**Le restaurant sera ouvert
toute la soirée**

Pour plus d'informations, visitez notre site
Internet : www.campingdesiles2008.com
ou appelez-nous au 418-459-3521



Fermières de Courcelles

**Assemblée générale le mercredi
8 juin à 19h à la salle municipale**



Les CFQ

Notre dernière rencontre avant la pose d'été.

**Conférence par Paule Beaudoin
pour le salon Jacques et frères.**

Prévoir papier et stylo pour prendre des notes.

Toute la population est la bienvenue !

démonstration :

- modèles de sac à épingles à linge, apportez-nous le votre!
- foulard tube et tuque pour dame
- dégustation : fudge

Fête de la Pêche 2016

Les 3, 4 et 5 juin 2016
Pêche en herbe le 3 juin de 9h à 15 h

22 ans de succès!

Barrage du Moulin Bernier de Courcelles.



**Course de voiliers miniatures
le dimanche à 16 heures.
Nombreux prix de présence
Resto / Bar / Musique**

Billet de participation valide pour 2 jours.

Prévente: 8\$ Sur place 10\$ 11 ans et moins. Gratuit

Venez taquiner la truite en famille !



Information:
418 483.5646
418 483.5390

**Pendant la Fête de la Pêche 2016;
les 3, 4 et 5 juin, à Courcelles,
au Barrage de la Rivière aux Bluets :**

Nous donnerons aux jeunes de 6 à 17 ans qui pourront nous démontrer qu'ils non jamais parti-cipés aux activités de la Pêche en Herbe :

Un (1) permis de pêche valide jusqu'à l'âge de 18 ans + un guide Guliver + un ensemble de canne à pêche et mini coffret aux 30 premiers arrivés qui en feront la demande!

**Gracieuseté de la Fondation de la
Faune du Québec et son
principal commanditaire :
CANADIAN TIRE.**

 **Transport**
Collectif du Granit

Trans
Autonome INC.
TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF
MRC du Granit



Service de transport MRC du Granit, départ de Courcelles le mercredi, point d'embarquement à la Caisse Populaire.

Coût : 3\$ aller simple Lac-Mégantic, carte pour 12 passages 33\$

(Lors de vos achats au Carrefour Lac Mégantic, n'oubliez pas de demander vos coupons de courtoisie aux commerçants (sauf Maxi) pour le transport adapté et collectif. Ce coupon est valide uniquement pour le Carrefour jusqu'au 31 décembre 2016.)

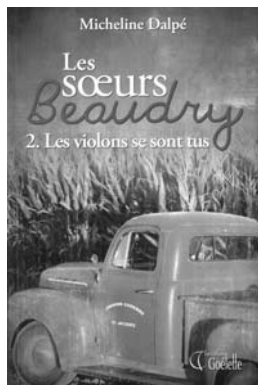
Appelez 24h à l'avance pour réserver votre place.

Au 819-583-4263 (entre 8h et 15h30)

Bibliothèque Municipale De La Guadeloupe



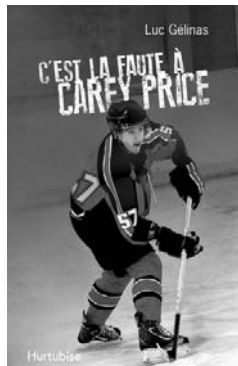
Nous profitons des belles journées de Juin pour vous faire découvrir quelques auteurs québécois, en espérant vous donner le goût de lire leurs histoires...



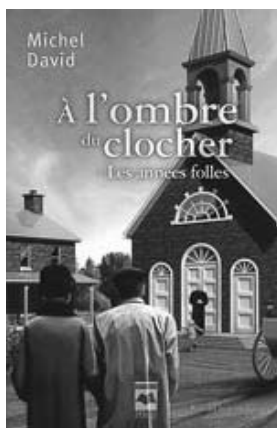
Micheline Dalpé a publié son premier roman en 1998. Elle est l'auteur d'une quinzaine de livres.



Originaire de Sherbrooke, Nathalie Roy est journaliste, réalisatrice, scénariste, auteure et blogueuse.



Luc Gélinas est un journaliste sportif au service de RDS depuis bientôt 20 ans.



Professeur de français pendant 33 ans, Michel David est l'auteur de nombreuses sagas historiques qui présentent l'histoire du Québec.



Gaffeuse en série, India Desjardins prend plaisir à imaginer des histoires où les petits détails de la vie sont grossis à la loupe.



Kim Thùý est une écrivaine québécoise d'origine vietnamienne. Après 7 prix littéraires, elle reste toujours la même, fidèle amoureuse des mots.

Venez voir nos nombreuses nouveautés qui sauront vous plaire à coup sur. Vous aurez le choix entre les romans, les biographies, les bd, les albums jeunesse, les documentaires et les revues de toutes sortes.

Le comité de bibliothèque

Bienvenue à tous !

Mardi de 14hres à 15h30
Mardi et Jeudi de 18h30 à 20hres

Prise de sang

Vous avez une prescription médicale ?

Johanne Gilbert-Roy, infirmière, est disponible pour faire votre prise de sang.

À la clinique médicale de St-Honoré les mardis de 6h à 9h

- Apportez votre prescription
- Déposez-la à la pharmacie de St-Honoré

À domicile, je me déplace

- Pour les personnes âgées ou en perte d'autonomie
- Pour les travailleurs à l'extérieur ex : camionneur, construction...

C'est avec plaisir que je vais traiter votre demande et vous rappeler.

Johanne Gilbert-Roy
418-485-6739

Laissez votre message sur le répondeur

Tarif : 15\$



isolationca@hotmail.com

isolation
CHAUDIÈRE
APPALACHES

Yves Faucher
propriétaire

383, 19^e Avenue
La Guadeloupe (Qc)
RBQ 5713-4975-01 GOM 1G0

BEAUCE 418 957-3643
LAC-MÉGANTIC 819 582-7721
RÉSIDENTE 418 459-3957

Alimentation 2005 Inc.
MARCHE BONICHOIX *Elite*



Service de buffets chauds et froids
Produits maison
Débitage de viande pour congélateur

102, Du Moulin Courcelles
Tél. : (418) 483-5243

Claude Roy & Julie Bernard, prop.



Ouvert 7 jours

**TIMBER
MART**

**Menuiserie
Gérard Faucher inc.**

679, 4^e Rue Est, La Guadeloupe
(Québec) G0M 1G0
T. 418-459-3319 · F : 418-459-6422
mengfaucher@lino.com

Menuiserie générale · Quincaillerie
Détaillant de bois et matériaux de construction
Peinture Benjamin Moore, Sico
Fabrication de palettes et de boîtes en bois

Éric Gosselin Cell. : 418-222-3760
Carl Faucher Cell. : 418-222-3770
Sylvain Faucher Cell. : 418-222-3710



Michèle Grimard

Chronique de Foi

Ce feu incontrôlable

Je suis venu jeter un feu sur la terre, et comme je voudrais que déjà il fût allumé! (Lc12, 49)

Quand nous lisons cette parole de Jésus, nous la comprenons sûrement d'une autre façon, depuis que nous vivons le grand feu de Fort McMurray en Alberta. (au moment où j'écris ce texte le feu n'est pas encore contrôlé.)

Jésus est venu sur terre pour nous faire connaître l'amour de son Père, nous apprendre à aimer, nous apprendre le pardon, nous apprendre l'accueil inconditionnel, finalement nous apprendre à propager autour de nous le beau et le bon.

L'immensité du feu de Fort McMurray nous fait prendre conscience de la vitesse de la propagation d'un feu, de sa trajectoire selon les vents et une fois allumé, qu'il devient difficile à éteindre. C'est par la force de ce grand feu que nous pouvons tirer compréhension du désir que Jésus avait de faire connaître l'amour vrai au monde. Il nous donne son Esprit-Saint qui peut allumer en nous ce feu qui se propagerait sur toute la terre. Contrairement au feu de Fort McMurray où il faut éteindre pour protéger, pour sauvegarder la vie et un milieu habitable, le feu de l'amour veut s'étendre prendre de l'ampleur pour rendre un monde où il fait bon vivre.

Souvent nous agissons comme éteignoir de feu. Nous ne le laissons pas prendre force. (Ça doit être notre instinct de la peur du feu!!!). Pourtant le feu que Jésus veut allumer en nous et sur la terre est un feu d'amour.

Qu'il serait beau de voir une terre remplie de gestes d'amour. À nous, avec la grâce de l'Esprit-Saint de propager ce feu d'amour.

Prière :
Seigneur, je comprends mieux ce que serait d'étendre ton feu d'amour autour de moi. Mais souvent je l'éteints par l'inconnu que j'ai de toi, mes soucis, les murs que je rencontre dans ma vie, mon manque d'ouverture, ma façon de regarder seulement ce qui ne va pas bien ou les erreurs des autres. Aide-moi à élargir mon horizon et laisser la place à l'Esprit-Saint qui m'aidera à répandre ton amour.

HORAIRE DES MESSSES

Courcelles, La Guadeloupe, St-Évariste et St-Hilaire



Courcelles :	Dimanches :	5 et 19 juin à 9h
La Guadeloupe :	Dimanches :	12 et 26 juin à 10h30
	Mercredis :	1, 15 et 29 juin à 19h
	Judis :	9 et 23 juin à 9h
St-Évariste :	Dimanches :	5 et 19 juin à 10h30
St-Hilaire :	Samedi :	4 juin à 16h30

Dimanche 5 juin 2016 de 10h à 15h
Marché de fleurs
 au Parc du 150^e, devant le presbytère
 Certaines variétés de fleurs seront disponibles à bas prix et le Comité Vitalité sera sur place pour discuter avec vous de sa vision des projets touchant le cœur de notre village!

Vente de pots de fleurs décoratifs / Levée de fond pour l'école

Des élèves de l'école de la Feuille d'Or seront également sur place pour vous présenter leurs superbes pots faits à la main! Tous leurs beaux pots seront en vente et ils pourront planter vos fleurs directement dans les pots si vous le souhaitez.

Journée de ventes de garage à Lambton!

Profitez-en pour sortir vos tables dans votre cour!
Les ventes de garage à Lambton, c'est le 5 juin que ça se passe!



Journée organisée par le Comité Vitalité Lambton avec une très belle collaboration du Centre Jardin Pyrus, de l'école de la Feuille d'Or, du Comité Jeunesse et du Hockey Mineur

Symposium de peinture au presbytère et galerie d'art (gratuit)

et Journée **FADOQ**
 Régions de Québec et Chaudière-Appalaches
Samedi le 9 Juillet 2016 à Lambton

Programmation

Francine & Normand

Danse en ligne à l'aréna de Lambton
 13:30 à 16:30 suivi d'un buffet froid à 17:00

Prix d'entrée: 14\$ incluant le repas

Danse country en soirée avec Fred et Délima de 20:00 à minuit...

Prix d'entrée: 7\$
 Info: 418-486-7652
 Michel Bégin
 Ginette Grondin
 418 485-6006



Le 7 mai dernier, se déroulait notre événement Courir ou Marcher pour une cause pour vaincre le cancer. Ce Grand Défolement consistait à récolter des dons qui ont été remis à la Fondation Québécoise du cancer dans le cadre de notre projet intégrateur en 5^e secondaire, à la Polyvalente Bélanger. Nous tenons à remercier tous nos commanditaires de la région, tous nos participants ainsi que tous nos bénévoles. Grâce à vous, nous avons pu ramasser l'heureuse somme de 887,65\$. Merci à tous de votre grande générosité!

Annie-Pier Brousseau, Sarah Gagné



MASSOTHÉRAPEUTE



Sylvie Trépanier

Membre
monréseau+

Massages

- suédois de détente
- thérapeutique
- femme enceinte

Rendez-vous sur appel
418-459-6301
sylvie.trep@hotmail.com

VI STECH
LES FONDATIONS
Chaudière Appalaches

Daniel Gilbert
Tél. : (418) 459-6566
Tél. : (819) 583-8092
Téléco. : (418) 459-3500
Sans frais : 1-866-332-8092
chaudiereappalaches@pieuvistech.com

**BÂTIR
SUR DU SOLIDE**
DEPUIS 1995

PIEUX THÉRIQUES
R.B.O. : 6350-1791-01
1343 route 108, La Guadeloupe QC, G0M 1G0

**POUR VOS PROJETS EXIGEZ LE PLUS SOLIDE
ET LE PLUS STABLE JAMAIS CONÇU**

- Équipements Industriels
- Protections pour réservoirs
- Fondations de bâtiments
- Agrandissements de maison
- Galeries • Patios • Solariums
- Chalets • Maisons mobiles
- Abris d'autos • Passerelles
- Clôtures • Silos • Gazebos

Reconnu par le CCMC (#13102-R)

Esso

**Garage
A.D.G. RICHARD**

GARAGE RECOMMANDÉ
CAA

MISE AU POINT - PNEUS
BALANCEMENT & ALIGNEMENT ÉLECTRONIQUE
INJECTION ÉLECTRONIQUE
AIR CLIMATISÉ - REMORQUAGE

CAA
AFLUE

ACDelco

101, Rue Principale
Courcelles, Beauce-Sud
(Québec) G0M 1C0

Tél. (418) 483-5297
Téléco. (418) 483-5295

Journée sportive!

Les élèves de l'école de La Guadeloupe auront la chance de vivre une journée sportive

le mercredi 15 juin prochain
(vendredi 17 juin en cas de pluie)

Durant cette journée, plusieurs activités physiques seront proposées aux élèves. Parmi les activités, un défi de course devra être relevé par tous les élèves de l'école.

- Maternelle → 1 km
- 1^{er} cycle → 2 km
- 2^e cycle → 3 km
- 3^e cycle → 4 km

Cette activité aura lieu à l'école et nous invitons tous les parents et les membres de la communauté à participer avec nous pour faire de cet événement une belle réussite.

Au plaisir de courir avec vous !

Simon Fortier, directeur

Mini-basket

Félicitations à l'équipe de minibasket de l'école Sainte-Martine qui a remporté les 4 parties jouées lors de la rencontre interscolaire du 29 avril à Beauceville.

Bravo pour vos efforts remarquables!



Mégane Briand, Léa Blondin-Roy, Sarah Mathieu,
Laurie Lapointe-Lizotte
Guylaine Proteau, Frédéric Fortier, Pier-Olivier Jacques-Lehoux,
Xavier Lapierre, Gabriel Rancourt

L'équipe « mini-basket 2016 » de l'école St-Louis performe au tournoi de Beauceville !

L'équipe de mini-basket a joué le vendredi 29 mai au tournoi à Beauceville et a gagné 3 parties sur 4.



Voici les noms de gauche à droite:

Rangée du bas: Samuel Lessard, Zack Tremblay,
Anthony Fortier et Christopher Cascante Luna

Rangée du haut: Lorna Reyes Camberos, Karelye Bégin,
Shannon Longchamps et Cassandra-Anne Gilbert

Entraîneure: Lyne Lapierre

Semaine de lecture

Dans le cadre de la semaine de lecture du mois d'avril, les élèves de Courcelles (maternelle à 2^e année) ont vécu une expérience de pirate extraordinaire! À travers l'histoire de M^{me} Pirate, ils ont traversé des océans, bravé des requins et ont même découvert un magnifique trésor!

Merci à M^{me} Sophie Bouchard pour son excellente animation.





Annie-Pier et Martiel Brousseau

Du 13 au 15 mai, 35 élèves et six accompagnateurs de la polyvalente Bélanger de Saint-Martin prenaient part à la course à relais de 270 km entre Montréal et Québec lors du Grand Défi Pierre Lavoie.

Rappelons que l'établissement scolaire, le seul de la Commission scolaire de la Beauce-Etchemins (CSBE), était l'une des 125 écoles secondaires du Québec à participer à l'événement.

Au final, ceux-ci ont su relever le défi et ont couru pendant plus de 30 heures, et ce, peu importe la température. « Pour une première année, les organisateurs sont satisfaits et considèrent cette nouvelle expérience comme très enrichissante. Elle a permis aux élèves d'acquérir de saines habitudes de vie, de prendre goût à l'entraînement de groupe, de s'engager, de persévérer et de tenir », mentionne-t-on du côté de la polyvalente Bélanger.

Déjà, certains élèves ont manifesté leur désir de répéter l'expérience l'an prochain.



Karelle Labrecque et Audrey Rusnak



Thierry-Nicolas Martineau



Marie-Pier et Sarah Gagné



ECOLE POLYVALENTE BELANGER



Frédéric Turcotte



Laurie et Rébéka Lapierre



Justin Fortier et Zachary Goulet



Le 13 mai dernier, à la bibliothèque municipale de La Guadeloupe avait lieu le lancement pour l'implantation des 25 troussees du projet *Lire, un cadeau pour la vie!*

Lire, un cadeau pour la vie! a vu le jour à Saint-Côme-Linière à l'automne 2011. Ce projet consiste en une collection de 25 troussees qui comprennent chacune un livre et un cahier d'activités, permettant de favoriser la lecture parent enfant et stimulant les 4 sphères de développement chez le jeune enfant.

Les troussees sont un don de Vers l'avant, 0-5 ans! qui est soutenu financièrement par Avenir d'enfants.

Nous aimerions remercier les nombreux collaborateurs de l'évènement et nous vous rappelons que les troussees, de même que les passeports de suivi sont disponibles à la bibliothèque municipale.



Chronique Santé

Julie Trépanier

Saviez-vous que....

Inflammation ou tensions?

Les tensions musculaires peuvent toucher un ou plusieurs muscles en même temps. Ce mal se manifeste sous différentes formes ; points de tension, sensation de chaleur, douleur à la respiration (tension dorsale), diminution de la mobilité (torticolis, entorse lombaire), fatigue musculaire générale... Les tensions musculaires sont fréquentes et se traitent généralement facilement.

Une inflammation est une réaction à une agression externe: Inflammation de la cheville lors d'une entorse, inflammation du genou suite à une opération ou à une chute par exemple, inflammation des tendons du coude ou de l'épaule lors de mouvements répétitifs (tendinite), inflammation d'une articulation lors d'arthrose...

Il peut être difficile pour vous de savoir si votre douleur est d'origine inflammatoire ou si elle provient de tensions musculaires. Rappelez-vous que toutes les pathologies qui se terminent par "ite" ; tendinite, capsulite, bursite, sont associées à l'inflammation. L'inflammation peut également se voir (partie du corps enflée) et se manifeste souvent suite aux entorses.

Par contre, les tensions musculaires touchent principalement la région du dos. Raideurs cervicales, dorsales, lombaires. Elles peuvent être ressenties sur une plus longue période. Les gens vivent parfois avec des tensions musculaires au quotidien et sur plusieurs années.

Soyez bien informés et recevez le bon traitement!

Julie Trépanier :

Orthothérapie - Ostéodynamie -

Massothérapie - Soins des pieds

418-485-6204 www.julieorthokine.com



LA conférence à ne pas manquer!

23 juin

Saloon Desjardins
130, rue du Parc
Saint-Victor

Dès 19:00



Formateur
Dominique Morneau
Psychologue organisationnel

20\$ /personne

Billets en vente:
Municipalité de La Guadeloupe
418-459-3342 p. 224
Municipalité Saint-Victor
418-588-6854 p. 32

Influencer, dénouer l'impasse

Vous êtes curieux d'envisager l'influence sous un angle différent? Les contenus présentés vous permettront d'être informés et de pratiquer des stratégies de communication qui favoriseront l'influence auprès d'individus et auprès d'équipes de travail et ce, sans que vous n'ayez à y accorder trop de temps et sans provoquer de résistance. Les stratégies enseignées favoriseront également la mobilisation et la responsabilisation des individus et des équipes de travail.

Objectifs

Au terme de la formation, les participants seront en mesure :

- D'évaluer et de développer leurs habiletés à influencer les individus et les équipes de travail.
- D'évaluer et de développer leurs habiletés à composer avec la résistance des individus et des équipes de travail.

Contenu

Le principe de relation :

- Identifier trois stratégies de communication favorisant l'influence.
- Identifier cinq étapes d'intervention favorisant l'influence.

Le principe de contradiction :

- Identifier la nature de l'interdépendance entre les pensées et les comportements ainsi que leurs liens avec l'influence.

Le principe de changement :

- Identifier deux types de discours.
- Identifier cinq étapes d'intervention favorisant l'influence.

CAMP De JOUR

27 juin



4 juillet




11 juillet



LA GUADELOUPE

Programmation 2016

La programmation complète sera disponible sur :

-  Loisirs-Culture Haute-Beauce
- www.munlaguadeloupe.qc.ca
- Copie papier au bureau des loisirs
763, 14e Avenue

dès le 8 juin 2016

Informations : 418-459-3342 pst 224
techloisirs@munlaguadeloupe.qc.ca

Bon été !

CAMP De JOUR

Camp de jour animé

Du 27 juin au 18 août 2016

Du lundi au vendredi

De 8h30 à 16h00

Service de garde

Du 27 juin au 18 août 2016

Matin : de 7h à 8h30

Soir : de 16h à 17h30

Tarif : 1\$ / h (calcul aux 30 minutes)

Tarifs d'inscription

RÉSIDENTS de LA GUADELOUPE et ST-ÉVARISTE

Camp de jour animé :

1er enfant : 120\$ (sorties comprises)

2e enfant : 50\$ (sorties comprises)

3e et + : 20\$ (sorties comprises)

ENFANTS NON-RÉSIDENTS

Camp de jour animé :

1er enfant : 160\$ (sorties comprises)

2e enfant et + : 75\$ (sorties comprises)

Informations : 418-459-3342 pst 224

techloisirs@munlaguadeloupe.qc.ca

Bon été !

Le Club de natation de la Haute-Beauce remporte 10 médailles

5 1 4



Le club de Natation de la Haute-Beauce (CAHB) a connu une excellente compétition, le 21 mai dernier, lors de la « Régionale développement ». Six nageurs représentaient le CAHB de St-Évariste. Ils ont remporté 10 médailles et permis au club de se classer au 6e rang parmi les 13 clubs invités (117 nageurs).

Deux nageuses se qualifient au niveau provincial : Julianne Breton et Saskia Paré. Félicitations à tous !



Alexandre Bolduc, 11 ans
1er 50m Dos
1er 25m Brasse



Henri Lacasse, 10 ans
1er 25m Brasse
3e 50m Dos
3e 50m Libre



Léanne Dubois, 9 ans
1er 25m Dos
1er 50m Dos



Noémie Dubois, 9 ans
3e 25m Dos



Julianne Breton, 11 ans
Elle passe au niveau provincial !
Elle a réalisé un temps de 45.05s au 50m Libre



Saskia Paré, 11 ans
Elle passe au niveau provincial !
2e 50m Libre 39.50
3e 200m Libre 3:26.24

Trucs et astuces



Lise Paré

Trois conseils pour nettoyer carreaux et coulis pour un carrelage superbe



Utilisez une brosse en soie de nylon rigide ou une vieille brosse à dents (ou brosse à dents électrique) pour obtenir un nettoyage optimal du coulis. N'utilisez pas de soie de métal.

Avant le nettoyage, essuyez les murs en céramique et le coulis avec un linge humide pour éliminer les débris en surface. Testez la méthode de nettoyage sur une petite zone moins visible avant d'entamer le nettoyage complet. N'utilisez pas de javellisant au chlore sur du coulis coloré pour éviter la décoloration. Ne nettoyez pas le granite ou la pierre naturelle avec des produits de nettoyage domestique.

1- Peroxyde d'hydrogène

Remplissez la moitié d'un flacon vaporisateur de peroxyde d'hydrogène et l'autre moitié d'eau. Ajoutez quelques gouttes de savon à vaisselle. Vaporisez la solution directement sur le coulis. Laissez reposer 15 min. et essuyez. Gardez une bouteille de ce mélange à portée de main et vaporisez régulièrement pour empêcher la moisissure de se propager sur les carreaux de céramique et le coulis.

2- Bicarbonate de soude

Créez une pâte à base de bicarbonate de soude et d'eau. Mélangez-la jusqu'à ce que vous obteniez une texture semblable à celle d'un dentifrice. Étendez la pâte sur le coulis, puis laissez agir de 5 à 15 min. Frottez et rincez à l'aide d'eau ou d'un linge humide.

3- Vinaigre blanc

Diluez 2 parts de vinaigre avec 1 part d'eau. Ajoutez quelques gouttes de savon à vaisselle. Vaporisez la solution sur le coulis et laissez reposer 15 min. Essuyez à l'aide d'une éponge humide saupoudrée de bicarbonate de soude pour neutraliser l'acidité du vinaigre. Nettoyez ensuite avec de l'eau claire.

Évitez cette méthode sur le marbre et le calcaire (ou toute autre pierre alcaline), puisqu'ils sont généralement sensibles aux acides.

Vous pouvez protéger le coulis et le garder propre en appliquant un produit scellant environ une fois par an. Puisque le coulis tend à se détériorer après plusieurs nettoyages et que l'utilisation de javellisant ou de vinaigre accélérera ce processus, assurez-vous de ne pas le nettoyer trop souvent!

www.pgeveryday.ca

Camp d'anglais ☆ 2016 espagnol

Dans un climat de vacances, le programme vise à développer **le vocabulaire, les structures de phrases et les habiletés orales**

de la langue anglaise et les premières connaissances en espagnol.

Les enfants de 5 à 14 ans seront regroupés selon les connaissances acquises.

Choisissez 1, 2 ou 3 semaines

Horaire de 8h30 à 16h

- 1) Du 4 au 8 juillet
- 2) Du 11 au 15 juillet
- 3) Du 18 au 22 juillet



Tarifs d'inscription

RÉSIDENTS de LA GUADELOUPE et ST-ÉVARISTE

À la semaine : 80\$ (sorties comprises)
Les trois semaines : 180\$ (sorties comprises)
* 30\$ de rabais si inscrit au camp de jour La Guadeloupe 2016

ENFANTS NON-RÉSIDENTS

À la semaine : 150\$ (sorties comprises)
Les trois semaines : 285\$ (sorties comprises)
* 30\$ de rabais si inscrit au camp de jour La Guadeloupe 2016

Informations : 418-459-3342 pst 224
techloisirs@munlaguadeloupe.qc.ca

Quand des enfants décident de faire une différence!

Les élèves de 4^e année sont très fiers du succès de la première édition du mini-relais pour la vie à l'école. L'événement a permis d'amasser 16 082\$ qui seront remis en totalité à La Société canadienne du cancer. Les organisateurs tiennent à remercier tous les élèves, les parents et les gens qui ont contribué à cette belle grande fête de la santé.

Merci aussi à nos commanditaires et à tous les bénévoles. Gros bravo à nos deux porte-paroles : Annaëlle et Xavier. Ils ont été formidables et très impliqués!

Soyez assurés qu'une deuxième édition est déjà en route!

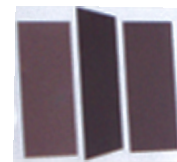
Encore merci à tous et à l'an prochain!

Josée Nadeau et Josée Beaudoin

Mini-relais pour la vie !



CONCEPTION,
INSTALLATION ET
FABRICATION
D'ARMOIRES SUR
MESURE



ANDRÉ PATRY
PROPRIÉTAIRE

LESARMOIRESDECOURCELLES

CUISINE - SALLE DE BAIN

88 ROUTE PRINCIPALE, COURCELLES (QC) G0M 1C0
T 418.483.5237 F 418.483.3237
LESARMOIRESDECOURCELLES@HOTMAIL.COM