

**Bibliothèque
et Archives
nationales**

Québec 

Le présent fichier est une publication en ligne reçue en dépôt légal, convertie en format PDF et archivée par Bibliothèque et Archives nationales du Québec. L'information contenue dans le fichier peut donc être périmée et certains liens externes peuvent être inactifs.

Version visionnée sur le site Internet d'origine le 11 novembre 2010.

Section du dépôt légal

Si vous avez du mal à lire ce courriel, [cliquez ici](#)

équiterre
Changer le monde un geste à la fois



Équiterre ouvre sa Station-service



Inscrivez-vous pour gagner un an de transport écolo! Profitez-en pour proposer une bonne idée pour améliorer le transport durable dans votre région et pour voter pour les meilleures qu'Équiterre présentera à vos élus.

[Lire la suite](#)

Équiterre dévoile sa position sur les gaz de schiste



Équiterre a dévoilé un premier document détaillé sur l'impact des gaz de schiste et demande au gouvernement et à l'industrie de faire ses devoirs.

[Lire la suite](#)

La saison des paniers d'hiver débute



Inscrivez-vous auprès d'un fermier de famille et réchauffez la maison en cuisinant de bons produits québécois.

[Lire la suite](#)

[Actualités](#)

[Calendrier](#)

[Solutions citoyens](#)

[Solutions organisation](#)

[Choix de société](#)

[Emplois et stages](#)



Astuce du mois



Des trucs pour vivre heureux et en santé grâce aux actifs.

[En savoir +](#)

Le saviez-vous?



L'analyse du cycle de vie évalue l'impact d'un produit sur l'environnement de sa conception à son élimination.

[En savoir +](#)

Le cocktail-bénéfice d'Équiterre approche



Équiterre se prépare pour son cocktail-bénéfice annuel le 6 octobre prochain qui réunira plusieurs acteurs du développement durable au Québec.

[Lire la suite](#)

Inscription à la Bourse Laure Waridel



Vous êtes étudiant au baccalauréat ou à la maîtrise ou venez de graduer? Inscrivez-vous à la 3e édition de la bourse Laure Waridel, d'une valeur de 9000 \$.

[Lire la suite](#)

Captivé(e) par ces infos sur les enjeux environnementaux?

Passé le bulletin à ton voisin!

Conférences sur mesure



Équiterre offre plus de 25 conférences sur les enjeux de développement durable.

[En savoir +](#)

Partenaires

Programme de
**RÉCOMPENSES
BONIDOLLARSSM**
Desjardins



[Nous joindre](#) | Équiterre, 2177, rue Masson, bureau 206, Montréal (Québec) H2H 1B1, CANADA

Être à l'affût de ce qui se passe en développement durable ? Pas pour moi ! Merci de [me désinscrire de ce bulletin](#).

[Accueil](#) » [Actualité](#)

GAGNEZ UN AN DE TRANSPORT ÉCOLO

Publié le 30 sept. 2010



Inscrivez-vous pour gagner tout ce qu'il faut pour vivre un an sans voiture!

Des prix d'une valeur de plus de 2500 \$, incluant une carte annuelle de transport collectif, un vélo, un crédit-voyage VIA Rail, un abonnement annuel à BIXI et des coupons de taxi.

Pour participer, rendez-vous sur l'onglet **Gagnez** de la **Station-service cocktail transport** et inscrivez votre courriel et code postal. **Vous n'avez pas besoin d'avoir un profil Facebook pour vous inscrire**, même si cette plateforme est utilisée.

Si vous avez un profil Facebook, profitez-en pour partager vos idées afin de favoriser le transport dans votre région et voter pour les meilleures pour courir la chance de gagner un prix de participation. Plus d'une centaine d'articles de transport durable à remporter!

Flux d'information : [Campagne Cocktail transport](#) [Station-service cocktail transport](#) [Citoyens](#) [Concours Facebook](#) [Participation citoyenne](#) [Transport durable](#)

Vous devez [vous identifier](#) ou [créer un compte](#) pour écrire des commentaires 

Faire un don



Plus d'options







COMMUNIQUÉS DE PRESSE

- ➔ [L'éthique derrière l'étiquette : Équiterre démystifie les logos équitables](#)
- ➔ [Projet Turcot : Le MTQ intègre enfin le transport collectif dans ses plans](#)
- ➔ [Hugo Séguin d'Équiterre réélu à la présidence de Réseau Action climat Canada](#)
- ➔ [Complexe Turcot: Équiterre est très inquiet](#)

PUBLICATIONS

- [Alimenter le problème, 2010](#)
- [Les sables bitumineux du Canada: Les obligations du gouvernement fédéral, 2010](#)
- [L'éthique derrière l'étiquette, 2010](#)
- [De la ferme à la cafétéria, 2010](#)

RÉSEAUX D'ÉQUITERRE

-  [Facebook](#)
-  [Twitter](#)
-   [YouTube - Flickr](#)



[Accueil](#) » [Actualité](#)

GAZ DE SCHISTE: FIN DE LA RÉCRÉATION!

Publié le 14 sept. 2010

Équiterre a rendu publique aujourd'hui son **analyse** préliminaire sur les gaz de schiste. Nous constatons qu'à l'heure actuelle, ni le gouvernement ni l'industrie n'ont fait la démonstration que la filière des gaz de schiste puisse faire partie d'une stratégie de lutte aux changements climatiques ou d'une démarche de développement durable. Nous demandons un moratoire sur l'exploration et l'exploitation des gaz de schiste au Québec, de même qu'un mandat élargi pour le BAPE, afin que les Québécois puissent obtenir des réponses satisfaisantes à des questions incontournables.

Flux d'information : [Interventions publiques](#) [Climat](#) [Lutte aux changements climatiques](#) [Pétrole](#) [Plan d'action sur les changements climatiques](#)

Vous devez [vous identifier](#) ou [créer un compte](#) pour écrire des commentaires 

Faire un don



Plus d'options



COMMUNIQUÉS DE PRESSE


- ➔ [L'éthique derrière l'étiquette : Équiterre démystifie les logos équitables](#)
- ➔ [Projet Turcot : Le MTQ intègre enfin le transport collectif dans ses plans](#)
- ➔ [Hugo Séguin d'Équiterre réélu à la présidence de Réseau Action climat Canada](#)
- ➔ [Complexe Turcot: Équiterre est très inquiet](#)



PUBLICATIONS

- [Alimenter le problème, 2010](#)
- [Les sables bitumineux du Canada: Les obligations du gouvernement fédéral, 2010](#)
- [L'éthique derrière l'étiquette, 2010](#)
- [De la ferme à la cafétéria, 2010](#)

RÉSEAUX D'ÉQUITERRE

 Facebook

 Twitter

  YouTube - Flickr


[Accueil](#) » [Actualité](#)

DES LÉGUMES QUÉBÉCOIS VARIÉS TOUTE L'ANNÉE

Publié le 29 sept. 2010

Hiver comme été, l'agriculture est toujours soutenue par la communauté! Équiterre et son réseau de fermiers de famille vous donnent accès à des paniers d'hiver. Ainsi, vous pouvez soutenir votre fermier et manger des aliments locaux toute l'année, car au Québec, même nos légumes tiennent l'hiver!

Avec une chambre froide, votre fermier conserve une bonne partie de sa culture d'été ou d'automne : ce sont les légumes de conservation, tels les pommes de terre, panais, carottes, courges, ail, etc. Et grâce à différentes structures comme les serres, il cultive des germinations et des légumes qui résistent à des températures fraîches : pousses de radis, de moutarde, de tournesol qui agrémentent très bien vos salades, et même des épinards. Il existe toute une variété de légumes sur les terres hivernales québécoises. Vous pouvez d'ailleurs le constater en consultant le [calendrier de disponibilité des fruits et légumes](#) du ministère de l'Agriculture (MAPAQ).

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant auprès de l'un de nos fermiers en utilisant la carte des [points de chute](#) pour en trouver un près de chez vous ou de votre lieu de travail.

Flux d'information : [Agriculture soutenue par la communauté](#) [Devenir fermier de famille](#) [Fermier de famille](#)
[Recettes](#) [MAPAQ](#) [Panier bio](#) [Panier de légumes](#)

 Vous devez [vous identifier](#) ou [créer un compte](#) pour écrire des commentaires 


Plus d'options







COMMUNIQUÉS DE PRESSE

- ➔ [L'éthique derrière l'étiquette : Équiterre démystifie les logos équitables](#)
- ➔ [Projet Turcot : Le MTQ intègre enfin le transport collectif dans ses plans](#)
- ➔ [Hugo Séguin d'Équiterre réélu à la présidence de Réseau Action climat Canada](#)
- ➔ [Complexe Turcot: Équiterre est très inquiet](#)

PUBLICATIONS

- [Alimenter le problème, 2010](#)
- [Les sables bitumineux du Canada: Les obligations du gouvernement fédéral, 2010](#)
- [L'éthique derrière l'étiquette, 2010](#)
- [De la ferme à la cafétéria, 2010](#)

RÉSEAUX D'ÉQUITERRE

-  [Facebook](#)
-  [Twitter](#)
-   [YouTube - Flickr](#)



[Accueil](#) » [Actualité](#)

COCKTAIL-BÉNÉFICE D'ÉQUITERRE

Publié le 28 sept. 2010

Le 6 octobre prochain, Équiterre aura le plaisir de recevoir plus de 400 invités des milieux syndicaux, politiques, communautaires, financiers et industriels à l'occasion de son **cocktail-bénéfice annuel** au Parquet du Centre CDP Capital, à Montréal.

Avec pour coprésidents d'honneur **M. Alain Lemaire**, président et chef de la direction de Cascades, **M. Michel Labrecque**, président du conseil d'administration de la Société de transport de Montréal, **M. Marcel Groleau**, président de la Fédération des producteurs de lait du Québec, **Mme Martine Patenaude**, directrice, Développement, SITQ, cette soirée vise à recueillir des fonds afin de financer les activités d'Équiterre, mais se veut également une occasion de rencontre privilégiée entre les acteurs du développement durable.

Flux d'information : [Interventions publiques](#) [Cascades](#) [Fédération des producteurs de lait](#) [SITQ](#) [Société de transport de Montréal](#) [Soirée bénéfice](#)

Vous devez [vous identifier](#) ou [créer un compte](#) pour écrire des commentaires 



Plus d'options







COMMUNIQUÉS DE PRESSE

- ➔ [L'éthique derrière l'étiquette : Équiterre démystifie les logos équitables](#)
- ➔ [Projet Turcot : Le MTQ intègre enfin le transport collectif dans ses plans](#)
- ➔ [Hugo Séguin d'Équiterre réélu à la présidence de Réseau Action climat Canada](#)
- ➔ [Complexe Turcot: Équiterre est très inquiet](#)

PUBLICATIONS

- [Alimenter le problème, 2010](#)
- [Les sables bitumineux du Canada: Les obligations du gouvernement fédéral, 2010](#)
- [L'éthique derrière l'étiquette, 2010](#)
- [De la ferme à la cafétéria, 2010](#)

RÉSEAUX D'ÉQUITERRE

-  [Facebook](#)
-  [Twitter](#)
-   [YouTube - Flickr](#)



[Accueil](#) » [Actualité](#)

BOURSE LAURE WARIDEL

Publié le 28 sept. 2010



Vous êtes étudiant au baccalauréat, à la maîtrise, à un diplôme d'études supérieures spécialisées (DESS) ou vous venez de décrocher votre diplôme universitaire et travaillez actuellement à la diffusion de votre recherche?

Nous vous invitons à vous inscrire à la troisième édition de la bourse Laure Waridel, créée conjointement par Équiterre et la

Caisse d'économie solidaire Desjardins.

Véritable levier pour la relève, cette bourse vise à reconnaître la contribution exceptionnelle de Laure Waridel à l'avancement des enjeux environnementaux et sociaux promus par Équiterre, à encourager la diffusion de recherches liées à l'action citoyenne dans les six domaines d'intervention d'Équiterre et à contribuer au développement de meilleures connaissances et de solutions concrètes afin de répondre aux nombreux défis environnementaux et sociaux qui sont à relever individuellement et collectivement.

Vous avez jusqu'au 15 novembre 2010 pour en faire la demande.

Flux d'information : [Expertise à partager](#) [Bourse Laure Waridel](#) [Caisse d'Économie Solidaire](#) [Enjeux environnementaux et sociaux](#) [Recherche](#)

Vous devez vous identifier ou créer un compte pour écrire des commentaires 



Plus d'options







COMMUNIQUÉS DE PRESSE

- ➔ [L'éthique derrière l'étiquette : Équiterre démystifie les logos équitables](#)
- ➔ [Projet Turcot : Le MTQ intègre enfin le transport collectif dans ses plans](#)
- ➔ [Hugo Séguin d'Équiterre réélu à la présidence de Réseau Action climat Canada](#)
- ➔ [Complexe Turcot: Équiterre est très inquiet](#)

PUBLICATIONS

- [Alimenter le problème, 2010](#)
- [Les sables bitumineux du Canada: Les obligations du gouvernement fédéral, 2010](#)
- [L'éthique derrière l'étiquette, 2010](#)
- [De la ferme à la cafétéria, 2010](#)

RÉSEAUX D'ÉQUITERRE

-  [Facebook](#)
-  [Twitter](#)
-   [YouTube - Flickr](#)



[Accueil](#) » [Solutions • citoyens](#) » [Changer le monde, un geste à la fois](#) » [Gestes du mois](#)

BIEN VIVRE GRÂCE AUX TRANSPORTS ACTIFS



Pour gagner du temps. Pour la santé. Pour l'environnement. Pour le porte-feuille. Pour la communauté. Et pour le plaisir!

Les avantages du transport actif sont nombreux et surpassent largement les quelques efforts parfois requis pour les adopter et les intégrer à notre quotidien.

BOUGER POUR ÊTRE EN SANTÉ

Le temps manque souvent pour faire de l'exercice et aller au gym... Pourquoi ne pas intégrer les transports actifs à votre routine? Marchez les distances de moins de 2 km et pédalez celles de moins de 6 km. Deux bons moyens de faire facilement les 30 minutes quotidiennes d'exercice physique recommandées pour réduire les maladies cardio-vasculaires et maintenir une bonne santé (1). L'exercice physique stimule la concentration et permet même d'améliorer vos performances professionnelles (2). Les plus sportifs peuvent même profiter du retour à la maison après le travail pour faire du jogging!

PLUS SIMPLE QU'ON NE LE CROIT

Nul besoin d'être un grand sportif pour intégrer les transports actifs au quotidien, il suffit de se munir de quelques **accessoires essentiels** (des paniers ou sacoches, un imperméable, des réflecteurs, un serre-pantalon, un petit caddie pour les courses à pied, etc.) et d'appliquer certaines **notions de sécurité**. Pas besoin de cuissard ou de dossard pour se déplacer à vélo : si on roule à son rythme on peut arriver frais et dispo à destination, même en veston cravate ou en tailleur. Les feux de circulation permettent même quelques pauses pendant le parcours.

EN TOUTE SÉCURITÉ

Vous avez peur de rouler en vélo en ville? Demandez à un cycliste aguerri (un ami ou collègue de travail) de vous accompagner lors de votre premier essai entre la maison et le boulot. Repérez les parcours tranquilles où la circulation automobile est moins dense, les pistes cyclables, les petites rues résidentielles à sens unique ou encore les ruelles.

Vous souhaiteriez qu'on apporte certaines améliorations pour assurer la sécurité des cyclistes et piétons? Soyez un citoyen engagé et **parrainez un élu!** Ou faites en part à votre **conseiller municipal** ou votre **agent de quartier - sécurité routière** (pour Montréal) et transmettez vos commentaires à travers l'outil de vigie de **Vélo Québec**. Si vous avez des idées pour améliorer les transports actifs dans votre région, partagez-les sur la **Station-service cocktail transport** d'Équiterre : l'organisme présentera les meilleures solutions aux élus.

STIMULER L'ÉCONOMIE LOCALE

Pour les différents achats de la semaine, la voiture semble essentielle... Si on n'a pas pensé aux services de livraison! Vous pouvez aussi répartir votre liste d'achats au gré de vos déplacements à vélo ou à pied ou en profiter pour faire une petite balade dans votre quartier avec vos enfants. Par ailleurs, en encourageant les commerces de votre quartier par l'**achat de proximité**, vous participez au dynamisme de votre communauté en stimulant l'économie et l'emploi. Le maintien des services et commerces de proximité est essentiel à la santé d'un quartier. Pour en savoir plus sur ces enjeux, consultez les **outils de la campagne Je m'active dans mon quartier** d'Équiterre.



Plus d'options



SE RAPPROCHER DES SERVICES

Afin de privilégier des modes de transport sains et écologiques, il faut commencer par repenser certains déplacements et habitudes, réduire les distances parcourues et privilégier la proximité. Près de la maison, du boulot, de vos centres d'activités, quelles sont les ressources à votre disposition? Ultimement, vous pouvez choisir un lieu de résidence qui vous permet de ne pas être dépendant de votre voiture pour assouvir la majorité de vos besoins. Vous verrez, lorsqu'on y goûte, il devient difficile par la suite de se passer des petites marches ou balades à vélo revigorantes... Attention, le plaisir croît avec l'usage!

Sources :

- (1) Santé Canada, 2002. Guide d'activité physique canadien.
- (2) Kino-Québec, 2000. L'activité physique, déterminant de la santé des jeunes.

Flux d'information : [Se transporter](#) [Campagne Cocktail transport](#) [Campagne Je m'active dans mon quartier](#) [Implanter Je m'active dans mon quartier](#) [Je m'active dans mon quartier](#) [Le cocktail transport au travail](#) [Station-service cocktail transport](#) [Cocktail transport](#) [Gaz à effet de serre](#) [Transport actif](#) [Transport durable](#)

Vous devez [vous identifier](#) ou [créer un compte](#) pour écrire des commentaires 





COMMUNIQUÉS DE PRESSE

- [L'éthique derrière l'étiquette : Équiterre démystifie les logos équitables](#)
- [Projet Turcot : Le MTQ intègre enfin le transport collectif dans ses plans](#)
- [Hugo Séguin d'Équiterre réélu à la présidence de Réseau Action climat Canada](#)
- [Complexe Turcot: Équiterre est très inquiet](#)

PUBLICATIONS

- [Alimenter le problème, 2010](#)
- [Les sables bitumineux du Canada: Les obligations du gouvernement fédéral, 2010](#)
- [L'éthique derrière l'étiquette, 2010](#)
- [De la ferme à la cafétéria, 2010](#)

RÉSEAUX D'ÉQUITERRE

-  [Facebook](#)
-  [Twitter](#)
-   [YouTube - Flickr](#)



Accueil » Fiches d'information

ANALYSE DU CYCLE DE VIE D'UN PRODUIT

L'analyse du cycle de vie évalue l'impact d'un produit sur les ressources et l'environnement depuis sa conception jusqu'à son élimination, en passant par sa production, sa distribution et sa consommation. C'est un aspect important à considérer pour poser des choix de consommation responsable.

On peut illustrer le principe de l'analyse du cycle de vie d'un produit à partir de cet exemple: d'un point de vue environnemental, vaut-il mieux s'abonner à un journal en format imprimé ou en format électronique (sur Internet)? Quand on n'observe que la partie la plus immédiate du cycle d'existence du produit, la réponse paraît évidente. Mais l'analyse du cycle de vie complet des deux produits montre que la réponse est beaucoup plus nuancée.

Le travail souvent complexe de l'analyse du cycle de vie permet de dresser un portrait plus complet de la pertinence et de la performance environnementale et/ou sociale d'un produit ou d'un service. Voilà pourquoi les gouvernements, l'industrie et les organisations y ont de plus en plus recours. Les processus sont aujourd'hui normalisés par la série des normes ISO 14 000.

Au Canada, les produits qui affichent la **certification ÉcoLogo** sont ceux dont le cycle de vie exerce le moins de pression sur l'environnement, dans leur catégorie.

Flux d'information : [Consommation responsable](#) [Guide du vêtement responsable](#) [Certification ÉcoLogo](#)
[Gaspillage des ressources](#) [Normes ISO](#)



Plus d'options







COMMUNIQUÉS DE PRESSE

- [L'éthique derrière l'étiquette : Équiterre démystifie les logos équitables](#)
- [Projet Turcot : Le MTQ intègre enfin le transport collectif dans ses plans](#)
- [Hugo Séguin d'Équiterre réélu à la présidence de Réseau Action climat Canada](#)
- [Complexe Turcot: Équiterre est très inquiet](#)

PUBLICATIONS

- [Alimenter le problème, 2010](#)
- [Les sables bitumineux du Canada: Les obligations du gouvernement fédéral, 2010](#)
- [L'éthique derrière l'étiquette, 2010](#)
- [De la ferme à la cafétéria, 2010](#)

RÉSEAUX D'ÉQUITERRE

-  [Facebook](#)
-  [Twitter](#)
-   [YouTube - Flickr](#)



Accueil » Solutions • organisations

CONFÉRENCES SUR MESURE

Équiterre propose aux organisations des **conférences** variées afin de vulgariser les enjeux sociaux et environnementaux actuels et d'offrir des pistes d'actions en développement durable.

Nos **conférenciers**, parmi lesquels figurent Laure Waridel, Sidney Ribaux et Steven Guilbeault, sont reconnus pour leur expertise et leur engagement social.

Affirmez votre responsabilité sociale et environnementale en **commandant une de nos conférences**! Profitez aussi de nos **conférences publiques**.

Commandez une conférence

Conférenciers

Extraits-vidéo



Plus d'options



Flux d'information : [Expertise à partager](#) [Conférences sur mesure](#) [Conférences](#)







COMMUNIQUÉS DE PRESSE

- L'éthique derrière l'étiquette : Équiterre démystifie les logos équitables
- Projet Turcot : Le MTQ intègre enfin le transport collectif dans ses plans
- Hugo Séguin d'Équiterre réélu à la présidence de Réseau Action climat Canada
- Complexe Turcot: Équiterre est très inquiet

PUBLICATIONS

- Alimenter le problème, 2010
- Les sables bitumineux du Canada: Les obligations du gouvernement fédéral, 2010
- L'éthique derrière l'étiquette, 2010
- De la ferme à la cafétéria, 2010

RÉSEAUX D'ÉQUITERRE

-  Facebook
-  Twitter
-   YouTube - Flickr

