



## L'escrime

*Un sport exigeant  
... et intelligent* — Gérald Hubert

page 9

• *Françoise Beaudry, chef...*

*Vieux rêve  
de 25 ans  
devenu réalité*

page 10

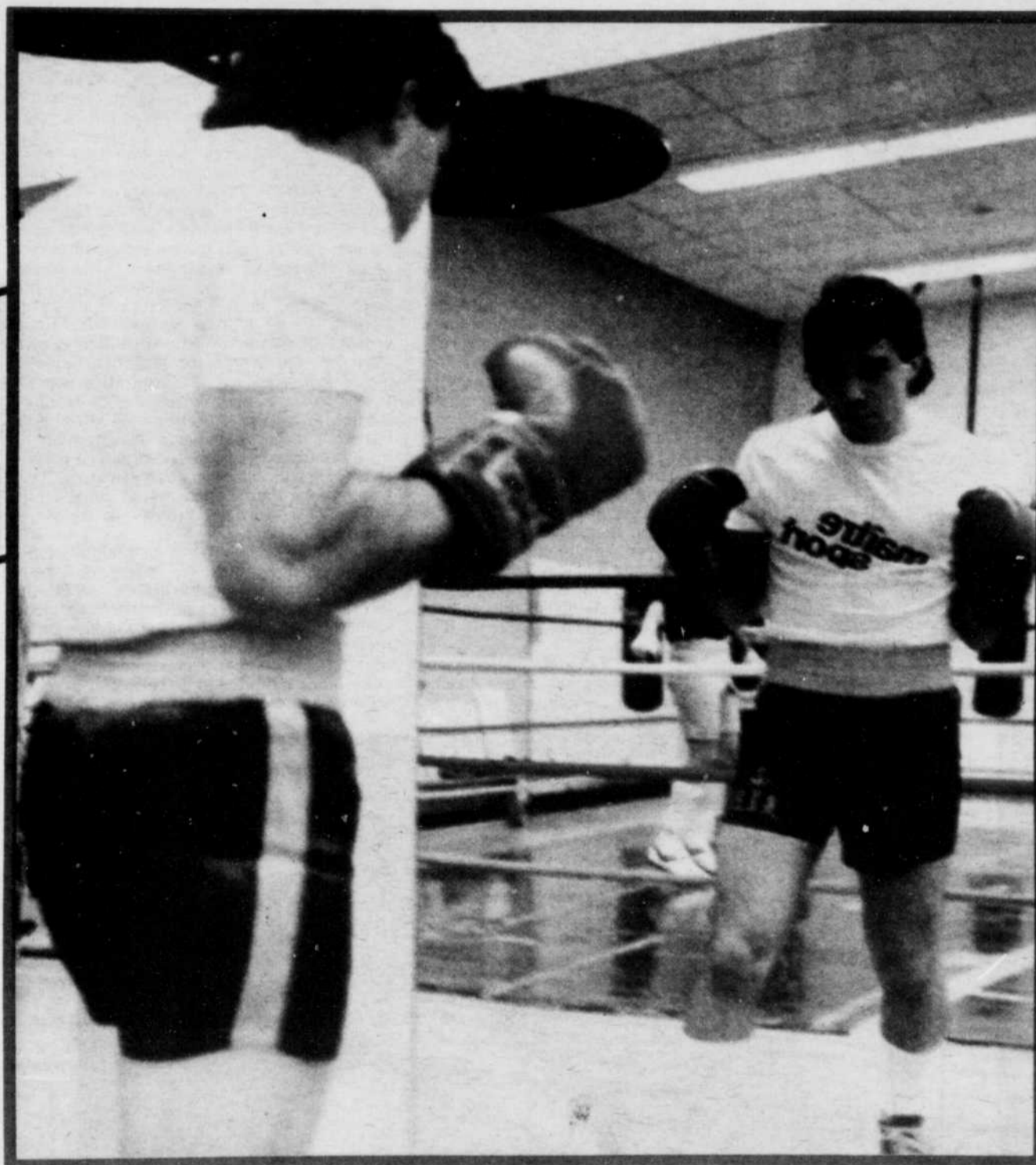
la tribune

# **L'extra**

Vol. 2 - No: 6 (cahier "S-1")

SHERBROOKE, SAMEDI 13 OCTOBRE 1984 —

60,467 copies



La

# **boxe**

## J'ai ça dans la peau

— Marc Fabi  
page 2

*Le plus ancien homme  
préhistorique britannique*

*Chauve, barbu  
... et mort  
étranglé*

page 4

**VOIR À L'INTÉRIEUR NOTRE CAHIER SPÉCIAL  
SUR LE 6<sup>e</sup> SALON DU LIVRE "1984" DE L'ESTRIE**



● **Ex-champion canadien, le Sherbrookois Marc Fabi effectue un retour dans l'arène**

# "La boxe, j'ai ça dans la peau"

par Jean-Paul Ricard

■ **SHERBROOKE** — Marc Fabi, un des rares Sherbrookois à avoir déjà remporté un championnat canadien en boxe amateur, a décidé d'effectuer un retour dans l'arène.

De retour au gymnase depuis quelques mois déjà, Marc affrontera Bernard Léger le samedi soir 27 octobre, lors du premier gala de la saison au Centre de l'Activité Physique du Collège de Sherbrooke.

Membre du Club Rocky de Québec, Bernard Léger est le champion québécois de la catégorie 147 livres. Il évolue maintenant chez les mi-moyens légers, soit la catégorie 156 livres.

Devenu un homme d'affaires prospère à 23 ans, pourquoi Marc Fabi décide-t-il tout-à-coup, après quatre ans d'absence, d'effectuer un retour à la boxe ? Surtout qu'il n'y a pas d'argent à faire en boxe amateur...

"C'est bien simple, j'ai le goût de me battre. La boxe, j'ai ça dans la peau. J'ai le goût de boxer pour le sport. Je me bats pour gagner, comme j'essaies de gagner quand je joue aux cartes, mais ça ne veut pas dire que je vais essayer d'envoyer mon adversaire à l'hôpital. D'ailleurs ce n'est pas mon genre", d'avouer Fabi.

Marc Fabi s'est surtout illustré par la précision de ses jabs et ses réflexes pour esquiver les coups de ses adversaires.

"Pour moi, la boxe c'est comme un match d'échecs. Il faut jouer de finesse, de ruse, avec son adversaire. Mais, vaut mieux ne pas manquer son coup trop souvent..."

C'est lors des Jeux olympiques de Montréal que Marc Fabi a eu la piqure pour la boxe amateur. "J'étais un adepte du judo, mais j'assistais souvent aux combats de boxe de Pierre Gagné. C'est surtout en voyant la boxe olympique aux Jeux de Montréal que ça m'a vraiment donné le goût d'en faire", de dire Fabi.

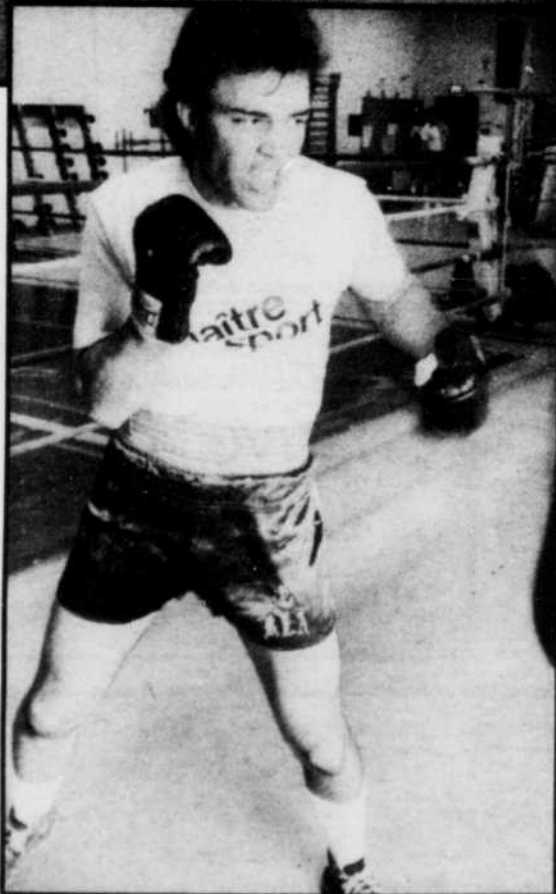
En quatre ans, Marc a disputé une cinquantaine de combats, ne subissant qu'une dizaine de défaites. "J'ai subi la défaite à mes cinq

derniers combats alors qu'on tentait de modifier complètement mon style. J'étais rendu sur la scène internationale et mes entraîneurs trouvaient que je tenais ma main gauche trop basse. Ils disaient que ça pouvait être dangereux. Je sais bien qu'ils faisaient ça pour mon bien, j'étais devenu comme un robot. Je n'étais plus Marc Fabi, j'essayais d'être le boxeur que mes entraîneurs voulaient voir dans l'arène. Si j'ai perdu mes cinq derniers combats, c'est surtout parce que j'avais perdu ma motivation", d'expliquer Marc.

A l'époque, Fabi se sentait écraser par son programme d'entraînement. "On avait prévu à quelle heure je devais me lever, combien de temps je devais m'entraîner, quels exercices je devais faire, quelle distance je devais courir. Je me sentais vraiment mal dans ce système. Un vrai robot... Aujourd'hui, je boxe pour m'amuser. Je ne vise aucun championnat, ni la Coupe du Québec, ni les Gants Dorés. Si un jour, je n'ai pas le temps de m'entraîner, je n'en ferai pas un drame et personne ne viendra me réprimander. Si je ne suis pas bien entraîné, je refuserai de monter dans l'arène, sinon j'accepterai tout ce qui passera. J'ai le goût de voyager avec l'équipe de boxe du C.A.P. et de compétitionner avec les gars", dit-il, espérant que sa participation puisse être une source d'inspiration pour les jeunes boxeurs sherbrookois.

Chez les amateurs, Fabi a déjà affronté des boxeurs qui font maintenant leur marque chez les professionnels. A trois reprises, il a défait Denis Sigouin, un des adversaires de Dave Hilton. Jean-Paul Pétrin est un autre professionnel qui figure au tableau de chasse de Marc Fabi.

Marc a refusé l'offre d'un promoteur professionnel, il y a quelques années, et il ne regrette pas sa décision. "D'ailleurs, on était intéressé à mes services pour attirer du monde à Sherbrooke. Vous voyez que j'ai bien fait de refuser. J'aurais perdu mon statut amateur pour un seul combat professionnel..." de conclure Marc Fabi, avant de retourner gérer ses affaires à son restaurant.





Cinquième à l'épée au classement de la Coupe du monde

# Jean-Marc Chouinard a vraiment eu la piquêre...

• Jean-Marc Chouinard, 21 ans, 5e champion mondial à la Coupe du monde, classement épée. Il y a six ans, il ne connaissait absolument rien à l'escrime... (Photo La Tribune par Daniel Forgues)

par Daniel Forgues

**SHERBROOKE (DF)** — Cinquième au classement de la Coupe du monde, à l'épée, Jean-Marc Chouinard, un montréalais de 21 ans a roulé sa bosse un peu partout dans le monde afin de réussir un tel classement.

En quelques mois seulement, il a dû affronter les champions dans sept pays afin de se classer comme il l'a fait. Il a donc visité la France à deux reprises, la Hongrie, l'Angleterre, la Suisse, l'Allemagne et l'Italie.

Pourtant, il ne pratique l'escrime que depuis six ans...

Mais l'escrime l'a vraiment piqué.

Il y a six ans, Jean-Marc Chouinard ne connaissait absolument rien de l'escrime, sinon les classiques combats d'épée dignes des meilleurs films d'époque.

"Mais je pratiquais beaucoup de sports, surtout le tennis et le ski. Et quand j'ai commencé l'escrime, j'ai laissé tomber tous les autres sports", dit-il.

Avec les autres membres de l'équipe nationale qui représentera le Canada aux prochains jeux olympiques, à Séoul, Jean-Marc Chouinard vient de débiter son entraînement progressif pour les épreuves devant se dérouler dans quatre ans.

**18 heures par semaine**

Habituellement, explique-t-il, il s'entraîne au moins 18 heures par semaine. Mais lors d'un camp d'entraînement olympique, le rythme des pratiques s'élève souvent à celui de six heures par jour.

Ce professionnel de l'escrime partage son temps entre ses études universitaires en sociologie et l'escrime.

"Le plus dur dans l'escrime, confie-t-il, ce sont les techniques auxquelles il faut sans cesse apporter des corrections. On peut avoir les bonnes techniques, mais il y a toujours quelque chose à corriger. C'est le plus coriace à avaler", de révéler le jeune homme.

**L'escrime: un sport intelligent**

À lire en page 9

**invitation spéciale**

**LIQUIDATION des MODELES 1984**

**Nous avons besoin d'espace pour la**

**PRESENTATION DES MODELES 85**

**MARDI**

**LE 16 OCTOBRE**

**Venez voir la gamme complète des Chev-Olds et camions CHEV.**

**chez**

**PLC**  
CHEVROLET OLDSMOBILE  
John Coulombe président

**EAST ANGUS — 832-2494**

Le plus ancien homme préhistorique britannique

## Chauve, barbu... et mort étranglé

■ LONDRES (AFP) — Le plus ancien homme préhistorique britannique est vieux de 2,500 ans, un peu chauve, mais il porte une moustache rousse, une barbe et des favoris, ses ongles sont parfaitement manucurés et il est probablement mort étranglé.

Découvert en août dernier dans une tourbière du Cheshire (nord-ouest de l'Angleterre), l'homme préhistorique, dont le corps s'est parfaitement conservé grâce aux qualités chimiques de la tourbe, a été montré pour la première fois par des anthropologues du British Museum à Londres.

Le corps a été placé dans un cercueil réfrigéré qui maintient la température entre quatre et dix degrés et de l'eau est vapo-

risée en permanence pour éviter que sa peau ne se craquèle.

L'homme préhistorique est mort vers l'an 500 avant Jésus-Christ, à l'âge de fer, alors qu'il avait de 20 à 30 ans, la pleine maturité à cette époque. Une corde utilisée comme garrot a été retrouvée près du corps. Cela indique, selon le Dr Ian Stead, conservateur des antiquités préhistoriques, que cet homme a été un criminel ou une victime sacrificielle ou encore un criminel utilisé pour un sacrifice humain.

Les anthropologues doivent poursuivre leur étude du corps, dont une jambe a été coupée par une machine utilisée dans la tourbière. Dans environ un an, l'homme préhistorique sera exposé en public au British Museum.

## La science ... simplement

### À la découverte du temps

Quels sont les temps les plus longs que l'on puisse imaginer? Les plus courts? Une réponse à cette question nous fait prendre conscience de la place que prend chaque chose dans la grande histoire de l'univers: les étoiles, l'homme, un battement de coeur, les processus atomiques... Tout comme la semaine dernière, allons à la découverte d'une dimension: le temps.

(Rappel: pour abrégé, nous écrivons entre parenthèses le nombre de zéros qui suivent le un dans les grands nombres. Ainsi, 100 s'écrit 10(2) alors que 10000 s'écrit 10(4). Pour les fractions, on ajoute un signe moins (-) pour distinguer; ainsi, 1/1000 s'écrit 10(-3) et 1/100000 s'écrit 10(-5). Dernier exemple: un million = 10(6), et un millionième = 10(-6). Notons que nous nous intéressons uniquement à la grandeur approximative des temps ici, et non à leurs valeurs exactes).

10(18) secondes: l'âge de l'univers. Rien de plus vieux n'est connu.

10(17) sec.: l'âge de la terre. Quelques milliards d'années... déjà!

10(16) sec.: l'âge de la vie sur terre.

10(15) sec.: l'âge des Montagnes Rocheuses.

10(14) sec.: l'âge des mammifères sur notre planète.

10(13) sec.: l'âge de l'homme. L'univers est donc cent mille fois plus vieux que le genre humain. Autant dire que nous sommes des nouveaux-nés!

10(12) sec.: l'âge des plus vieux écrits terrestres. Nous ne connaissons donc avec un peu de précision que 1/100000 de l'histoire de notre terre!

10(11) sec.: l'âge des fameuses pyramides égyptiennes.

10(10) sec.: l'âge du Canada, tel que découvert par Jacques Cartier.

10(9) sec.: c'est la durée de vie normale d'un homme. Un milliard de fois plus court que l'âge de l'univers.

10(8) sec.: le temps que prend la lumière pour nous parvenir des plus proches étoiles.

10(7) sec.: une année. C'est bien court!

10(6) sec.: à peine deux semaines de vacances!

10(5) sec.: une journée.

10(4) sec.: le temps d'une révolution d'un satellite artificiel autour de la terre.

10(3) sec.: le temps que prend la lumière émise par le soleil pour nous parvenir.

10(2) sec.: une minute.

10(1) sec.: le record mondial pour le 100 mètres plat (course à pied).

10(0) sec.: une seconde, le temps d'un battement de coeur. C'est déjà un milliard de milliards de fois plus bref que l'âge de l'univers. Et ce n'est pas fini...

10(-1) sec.: un clin d'oeil.

10(-2) sec.: la vitesse d'un appareil photo moyen.

10(-3) sec.: le temps, ou période, entre deux oscillations d'une onde sonore moyenne.

10(-6) sec.: l'explosion d'une bombe atomique ne dure que 1 microseconde.

10(-9) sec.: le temps que prend la lumière pour parcourir 1 pied. Un milliard de fois moins de temps que la durée d'un battement de coeur! C'est vite!

10(-10) sec.: le temps que prend la lumière pour traverser l'oeil!

10(-12) sec.: le temps que prennent les molécules pour tourner sur elles-mêmes.

10(-15) sec.: le temps entre deux oscillations de la lumière du jour.

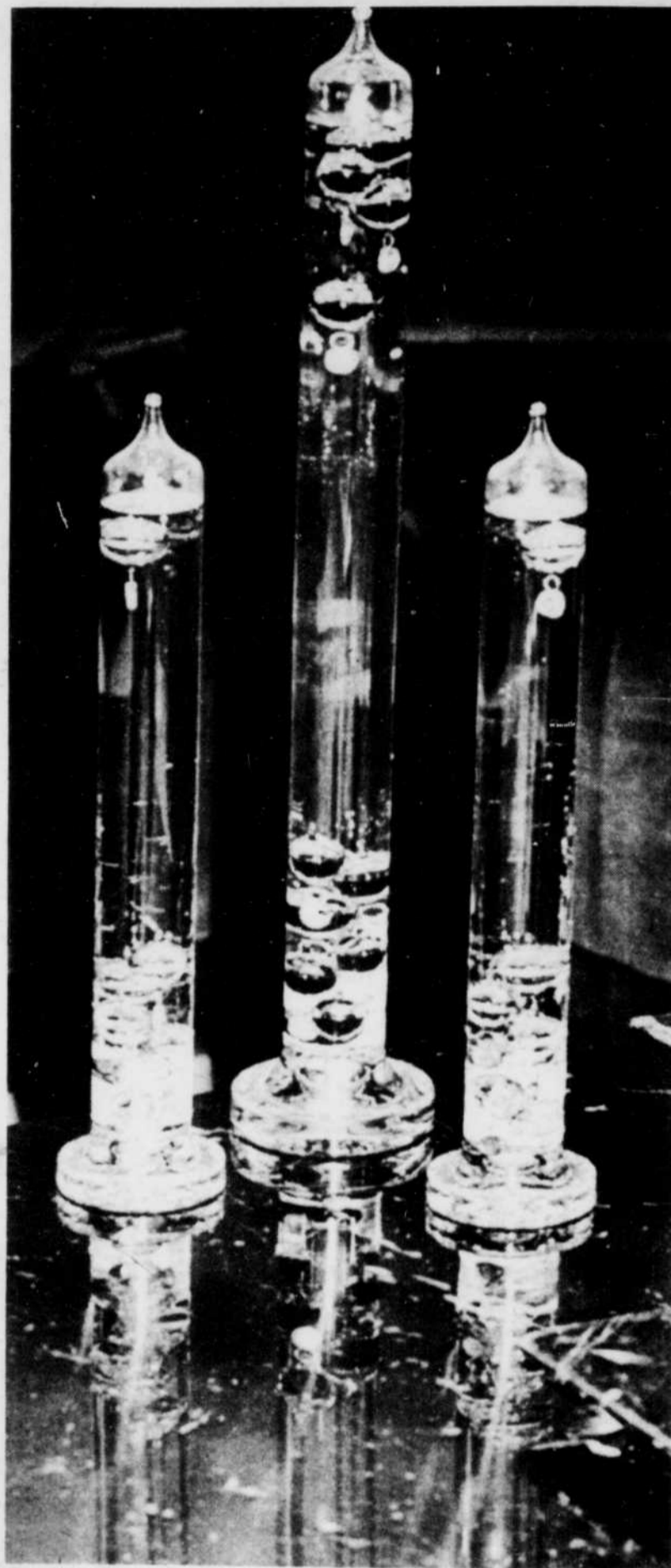
10(-16) sec.: le temps que prend l'électron pour faire une orbite autour du noyau atomique de l'hydrogène.

10(-19) sec.: le temps entre deux oscillations d'un rayon-X médical.

10(-23) sec.: le temps que prend la lumière (ce qui existe de plus rapide dans l'univers) pour traverser le diamètre d'un noyau atomique, la plus petite distance qui soit (voir la chronique de la semaine dernière). On ne peut mesurer de temps plus courts que ça.

Le lecteur aura remarqué qu'entre le temps le plus court, 10(-23) seconde, et l'âge de l'univers, 10(18) secondes (ou 20 milliards d'années), on doit multiplier par un 1 suivi de 41 zéros!! Quel nombre incroyable! Aviez-vous noté que nous avions trouvé exactement le même facteur multiplicatif, la semaine dernière, entre la plus petite et la plus grande distance possibles. Un hasard? Certains croient que non et en tirent des théories très intéressantes sur le cosmos...

GARY SLATER



## De l'ancien servi à la moderne

(Laserphoto AP)

Conçu d'après un concept du 16e siècle, ces thermomètres contiennent un liquide qui prend de l'expansion dépendamment de la température. Quand la température augmente, les petites boules de verre remplies d'hydrocarbure tombent une par une jusqu'au fond du tube. Pour savoir la température ambiante, il suffit de lire l'étiquette rattachée après la boule le plus près du fond et le tour est joué.

# L'auto de l'avenir écoute... et répond

■ PARIS (AP) — Dès les années 1960, l'électronique a fait une timide apparition dans l'automobile, où elle a d'abord modestement servi à régulariser les alternateurs, puis à piloter les boîtes de vitesses automatiques.

Depuis, elle a envahi peu à peu toute la voiture et assure désormais aussi bien le pilotage simultané de l'allumage et de l'injection des moteurs que le verrouillage des portes par télécommande, ou encore l'antiblocage des roues.

A son tour, l'informatique fait son entrée sur l'automobile, et tout laisse supposer qu'elle connaîtra un développement aussi rapide.

Avec l'ordinateur de bord, qui fournit au conducteur une foule de renseignements sur le fonctionnement de sa voiture, l'informatique vient de franchir un nouveau pas. Renault, qui fait un peu figure de pionnier en la matière, a même fait un bond dans l'avenir en proposant un synthétiseur de voix qui alerte depuis un an le conducteur de la R-11 "Electronic", et depuis quelques mois de la R-25, sur les anomalies possibles: "Le moteur chauffe, arrêt impératif", avertit la voix synthétique, qui peut également signaler qu'une portière est mal fermée.

Demain, l'automobiliste pourra à son tour commander directement sa voiture en lui parlant. Il lui suffira de dire "démarrage", "arrêt moteur", "essuie-glaces" ou "avertisseur" pour que l'ordinateur reconnaisse la voix de son mai-

tre, identifie l'ordre et l'exécute.

C'est encore Renault qui présente, au Salon de Paris, la cellule "Dialog", synthèse de ce que pourrait devenir le poste de pilotage de la voiture de l'avenir. Intégré à la console centrale, un écran en couleurs de 22 cm répond à la parole et affiche les renseignements souhaités par le conducteur, qui peut ensuite obtenir des précisions supplémentaires par une simple pression du doigt sur le point choisi de l'écran lui-même.

Ces informations peuvent être d'ordre technique (usure des freins et de l'embrayage, état des bougies et des pneus, vitesse moyenne, consommation, kilométrage parcouru, autonomie, etc). Mais l'écran est également capable de puiser dans sa mémoire la liste des réparateurs de la marque, celle des hôtels — avec leurs prix —, des hôpitaux ou des monuments historiques, dans une région ou même une ville donnée.

Mais, plus intéressant peut-être encore, l'écran peut reproduire le réseau routier de l'itinéraire suivi. Sur cette carte sont signalés en rouge les points difficiles (travaux, bouchons) grâce aux renseignements transmis de l'extérieur, qui peuvent également comporter des indications sur les déstages conseillés ou les conditions météorologiques.

Les premiers essais en vraie grandeur ont été réalisés entre juin 1983 et avril 1984. Ils ont montré qu'un tel projet n'avait rien d'une utopie. Désormais, l'automobiliste n'est plus seul à bord de sa voiture.



# 39¢

**Une vraie bonne offre.  
Un vrai bon hamburger.**

**Du boeuf pur à 100%, grillé sur le feu,  
garni de ketchup et de cornichons.**

Cette offre est valable pour une période de temps limitée  
aux restaurants Burger King situés au

Limite de 5 par client.

3005 ouest, rue King, Sherbrooke  
350, boul. St-Joseph, Drummondville



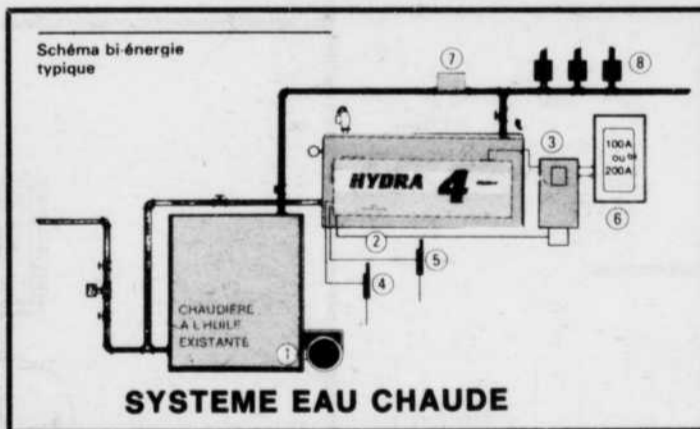
**C'est 100%**

TM OF/M.C. DE BURGER KING CORPORATION - 1984

109041



# 1+1=2 BI-ENERGIE



Pour les maisons à logements, les subventions varient entre \$2,250 et \$7,350 selon le type d'habitation et le nombre de logements, plus des avantages de tarification électrique.

Convertissez votre système de chauffage du mazout à la bi-énergie pour presque rien avec les subventions d'Hydro-Québec et du Gouvernement canadien.

IMPORTANT: L'installation doit être faite avant le 31 décembre 84

**MAISON UNIFAMILIALE:**

Subvention totale de **\$1,450**  
pour chauffage à air chaud.

Subvention totale de **\$1,700**  
pour chauffage à eau chaude.

Estimation **GRATUITE**  
par nos experts.

**567-7005**



Corporation des maîtres électriciens de Québec

## BEAUDRY ELECTRIQUE LTÉE

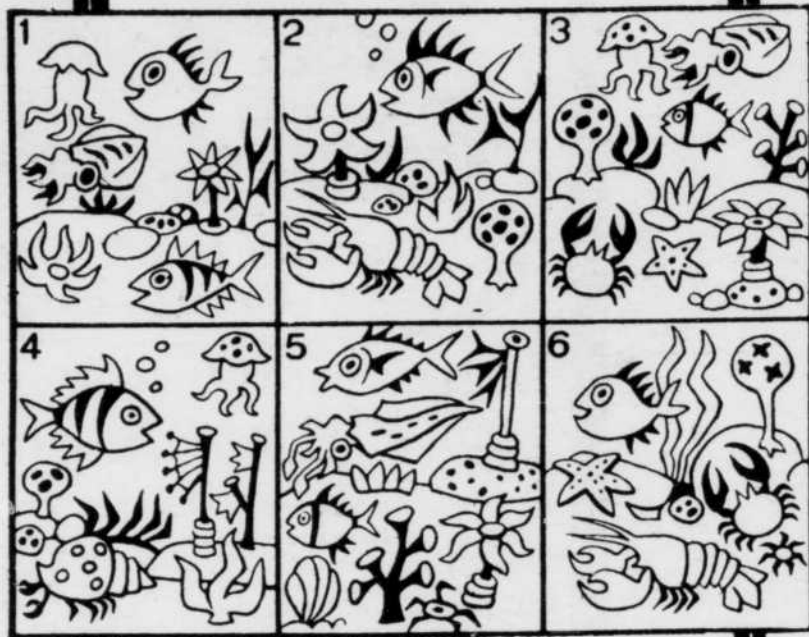
Entrepreneur électricien

920 nord, boul. Jacques-Cartier, Sherbrooke, Léon Beaudry

**L'AQUARIUM**

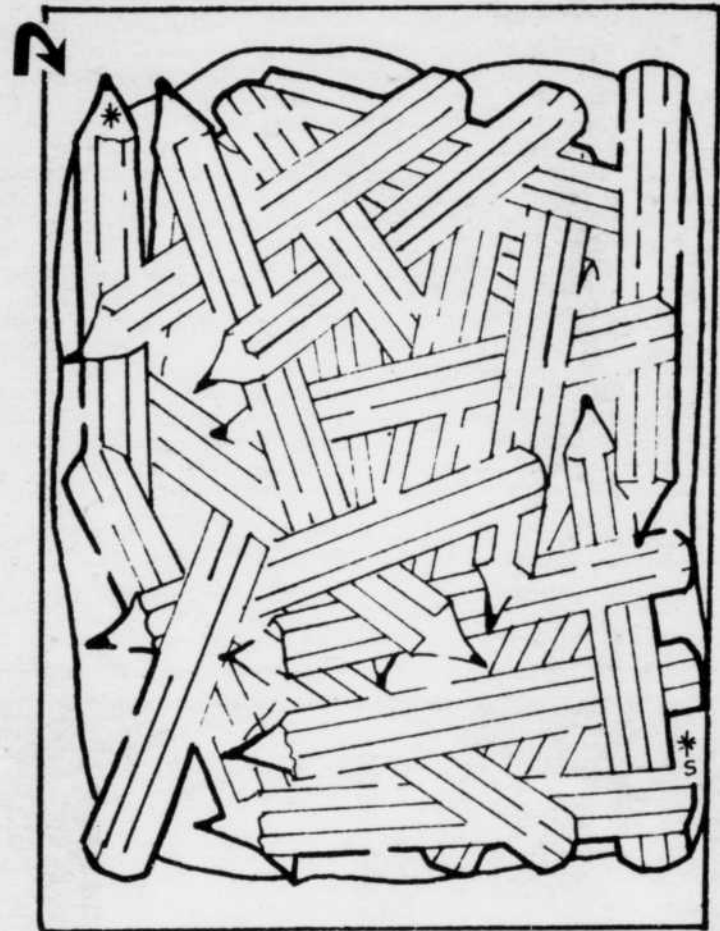
Trouvez, parmi ces six images, celles qui contiennent un détail de chacune des autres images.

NO 80  
Le no 3:  
La seiche du no 1  
L'éponge du no 2  
La méduse du no 4  
Le poisson rayé du no 5  
Le crabe du no 6



**LE CASSE-TÊTE DES CRAYONS**

C'EST UN TRUC COM-  
PLIQUÉ! CALCULEZ LE  
TEMPS QU'IL VOUS FAU-  
DRA POUR ALLER D'UNE  
ÉTOILE À L'AUTRE.



**MOT DE 5 LETTRES  
ÉDUCATION**

1	E	L	I	T	U	M	T	N	E	L	A	T
2	L	C	E	M	S	E	I	C	D	L	E	D
3	E	D	O	H	T	E	M	E	I	N	R	E
4	R	R	N	L	N	R	V	V	U	E	O	F
5	P	E	U	E	E	N	R	E	G	X	O	I
6	T	C	T	M	R	E	G	I	R	R	O	C
7	N	E	R	E	A	P	R	L	M	E	P	C
8	A	O	T	E	P	I	P	A	R	O	L	E
9	F	E	T	U	D	E	T	A	V	A	A	H
10	N	M	I	R	O	I	R	R	S	I	N	C
11	E	S	R	U	O	C	R	S	E	N	S	E
12	E	R	T	N	O	M	E	E	S	I	V	E

- |          |         |   |           |       |
|----------|---------|---|-----------|-------|
| A        | apprend | F | formation | puise |
| avisé    | former  | R | redire    |       |
| C        | classe  | G | répéter   |       |
| corriger | guide   | S | sensé     |       |
| cours    | livre   | T | sévère    |       |
| culte    | M       | T | talent    |       |
| D        | maître  | U | tendue    |       |
| défi     | méthode | V | visée     |       |
| diriger  | mieux   |   |           |       |
| E        | miroir  |   |           |       |
| échec    | montre  |   |           |       |
| école    | P       |   |           |       |
| écoute   | parents |   |           |       |
| enfant   | parole  |   |           |       |
| étude    | plans   |   |           |       |
| éveil    | promu   |   |           |       |

**LEÇON**

**MOT DE 4 LETTRES  
MANIFESTATION**

- |          |           |           |
|----------|-----------|-----------|
| A        | disperser | percée    |
| agités   | E         | pivot     |
| aligne   | envie     | protester |
| appuie   | escorte   | R         |
| avis     | espion    | rager     |
| B        | J         | raide     |
| bruyant  | jour      | repousser |
| C        | M         | réunir    |
| casse    | marche    | régie     |
| cedée    | marge     | risée     |
| centre   | meute     | S         |
| chaîne   | modérée   | scande    |
| chefs    | N         | serrer    |
| clameur  | nerfs     |           |
| cruel    | neutre    |           |
| D        | P         |           |
| défilé   | paix      |           |
| désordre | pancarte  |           |

**RANG**

1	C	R	U	E	M	A	L	C	E	D	E	E
2	E	H	R	L	L	G	E	C	X	D	D	I
3	R	I	E	I	S	I	U	H	N	I	I	U
4	T	E	G	F	E	T	R	A	C	N	A	P
5	U	N	R	E	S	E	C	I	E	R	R	P
6	E	E	A	D	R	S	R	N	N	O	A	A
7	N	S	M	Y	R	C	N	E	T	U	E	M
8	R	E	S	S	U	O	P	E	R	C	E	E
9	E	I	I	A	I	R	S	I	E	R	A	R
10	G	V	S	P	C	T	B	E	V	U	E	N
11	A	N	S	E	E	E	R	E	D	O	M	S
12	R	E	S	R	E	P	S	I	D	J	T	G



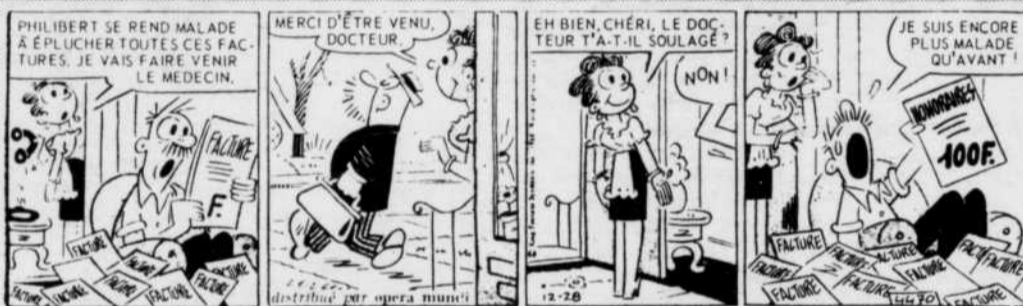
### BLONDINETTE



### SCAMP



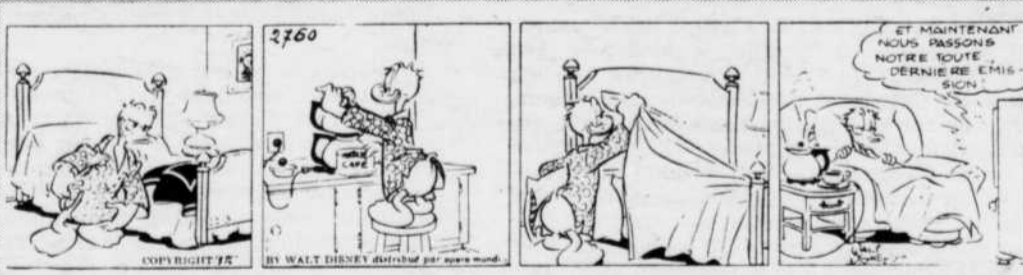
### LA FAMILLE FLOP



### MICKEY



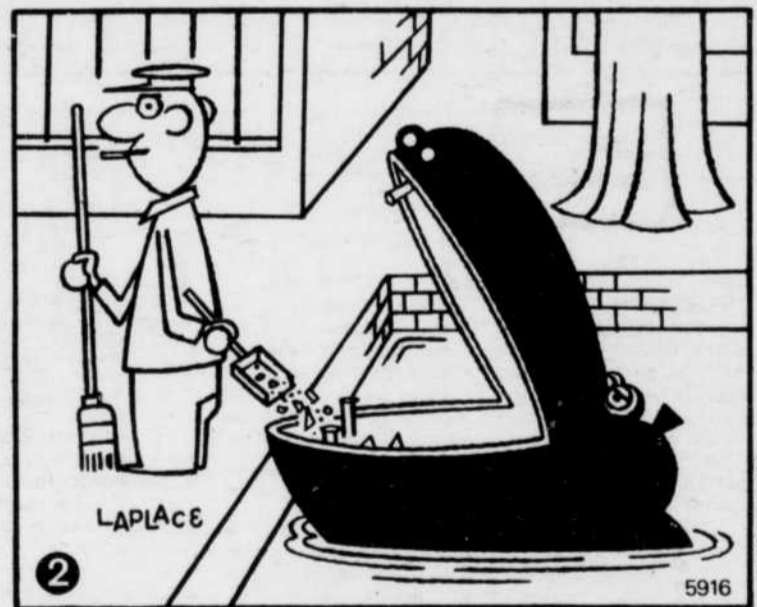
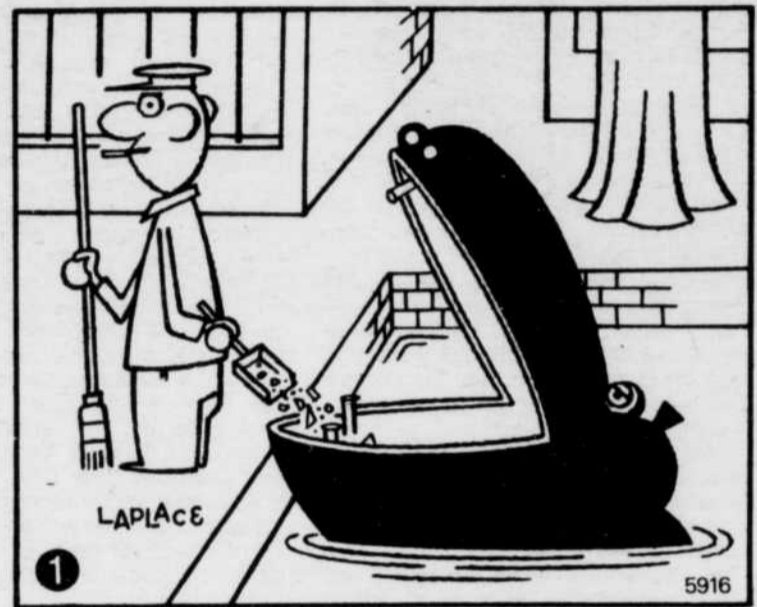
### DONALD DUCK



### M. ABERNATY



## LES 8 ERREURS ETES-VOUS OBSERVATEURS



## LES 8 ERREURS Solution

1. Oreille de l'homme plus petite.
2. Manche de la pelle plus long.
3. Balai plus large.
4. Une dent en plus dans la queue de l'hippopotame.
5. Oeil droit de l'hippopotame indiqué.
6. L'eau sous la queue de l'hippopotame.
7. Racine gauche de l'arbre.
8. Briquetage de la cage de gauche.

## Le billet de Coquille

Je pourrais d'abord vous dire que c'est de ma faute, que depuis longtemps j'aurais pu consulter un spécialiste de la chirurgie plastique, que ça se corrige, que j'ai fait preuve de négligence...

Mais que voulez-vous? Quand on s'aime comme on est... et qu'on a la phobie de la chirurgie sous toutes ses formes. Alors!

Vous vous demandez ce dont il s'agit. C'est que je suis outillé d'un nez-trompette pas tellement à cause de sa forme ou de sa longueur mais plutôt à cause du bruit qui en sort quand je me mouche.

Terrible, paraît-il.

Du moins c'est ce qu'ont raconté mes meilleurs amis qui sont trop polis pour s'esclaffer devant moi et qui se sont à la longue, comme moi d'ailleurs, habitués à ce concert que les rhumes d'automne et d'hiver provoquent invariablement.

Même le virtuose Maurice André avec sa "golden trumpet" a l'air d'un fanfaron à côté de toute la gamme de sons éclatants issus de mon appendice nasal!

Je n'aurais cependant jamais cru que cette particularité physique aurait pu mettre ma vie en danger.

Cela s'est passé après mon déménagement en campagne.

Comme bien d'autres, l'appel de la terre, du retour à la vie simple... dans une maison dotée de tout le modernisme moderne sauf le lave-vaisselle in-

formatisé, m'empoigna et me propulsa à plusieurs kilomètres de la plus proche ville, dans un monde noyé de paysages les plus variés.

Par un dimanche ensoleillé, un sentier invitant avait guidé mes pas dans un milieu encore inconnu pour moi. Les couleurs de l'automne captivaient toute mon attention quand, d'un geste solennel, devenu pour moi un réflexe naturel, j'agrippai dans la poche arrière gauche de mon pantalon un long mouchoir que je dirigeai vers mon nez.

Quel éternuement et quel mouchage! Moi-même j'en fus tiré de ma rêverie. Et dans les secondes qui ont suivi, un canard — j'aime depuis ce jour croire que c'est une cane — piqua vers moi à vive allure et se posa sur ma casquette.

Le palmipède était conquis; c'est ce que j'ai cru comprendre de sa jacasserie qui n'en finissait pas. Je m'apprêtais à lui répondre en me mouchant une seconde fois quand un chasseur, d'un coup de feu, interrompit cette amorcée de dialogue historique qui aurait passionné plus d'un savant versé dans l'évolution du monde.

Le canard réussit à s'envoler en abandonnant sur place quelques plumes alors que mon couvre-chef ressemblait à une passoire.

Je tremblai à la fois de colère et de peur. Je vis rouge. Puis la moutarde me monta au nez et devint plus jaune quand j'aperçus la tête du chasseur qui lentement, timidement, apparut au-dessus d'un bouquet de buissons.

Je lui ai parlé dans le nez. Je me

sentais tous les droits moi qui n'avais pas tenu d'arme depuis l'âge de mes dix ans.

Il s'agissait d'une carabine à un coup avec un bouchon de liège à l'extrémité du canon. Elle avait servi lors de la reconstitution de la célèbre bataille d'Alamo dans les rues du quartier. Mes compagnons Indiens et moi avions déjà capturé cinq Visages-Pâles, en avions hissé un par la taille, avec une corde, à l'arbre le plus haut du voisinage. Auparavant nous l'avions "scalpé" avec le rasoir électrique de ma soeur. Je ne vous parlerai pas des sanctions imposées par les autorités quand les parents des Visages-Pâles ont communiqué avec ceux des Indiens... mais il y a eu trêve dans le quartier durant de longues semaines et je n'ai jamais repris les armes!

Pour en revenir à mon chasseur du dimanche, il n'y a rien que je ne lui ai pas dit: sur la brutalité de ce sport, l'injustice envers les animaux, le danger pour les résidents, etc. Il a fondu en larmes, fracassé la crosse de son fusil contre un arbre, l'a piétiné puis repenti, a quitté les lieux en répétant "plus jamais, plus jamais".

En paix avec la nature, me sentant près comme jamais du bon saint François, j'arrivai à la maison. En ouvrant la porte, un fumet attaquait mes narines: "Hemmm! ce que ça sent bon!"

Et ma femme de répondre: "C'est ton plat préféré, mon chou: du canard à l'orange!"

Je crois que j'ai éternué... mais je n'ai pas osé me moucher...



### le bridge

1759

#### UN DECLANT TRUQUE

Quand cela ne peut rien coûter, il n'est pas vilain lors des enchères d'essayer de brouiller les pistes.

Tous vulnérables. Vous ouvrez les enchères en Sud à 1 pique avec le jeu suivant:

Sud  
 ♠ DV 10 9 8  
 ♥ AR V 10 2  
 ♦ R  
 ♣ RD

Ouest passe Nord gage 2 piques et Est passe. Que faites-vous?

Je sais! Je sais! Il faut gager 3 coeurs ou même 4 coeurs au cas où le partenaire est plus long à coeur qu'à pique.

Supposons toutefois que vous avez décidé de jouer à 4 piques et que pour rendre la défense plus difficile vous avez gagé 3 carreaux, après quoi Nord a sauté à 4 piques.

#### Rappel des enchères

Nord  
 ♠ R 7 6 4  
 ♥ 7 5 4  
 ♦ DV 4 3

♠ V 5  
 Sud  
 ♠ DV 10 9 8  
 ♥ AR V 10 2  
 ♦ R  
 ♣ RD

Sud    Ouest    Nord    Est  
 1 ♠    P    2 ♠    P  
 3 ♠    P    4 ♠    Fin

Entame: 3 de coeur

Sur l'entame du 3 de coeur, Est monte du 9 et vous gagnez du valet (le valet et non le 10. Si vous jouez le 10 en effet, Ouest va savoir que vous aviez A-R-V-10 au départ).

Que faites-vous à la deuxième levée?

Le contrat est facile à moins qu'Ouest ait les trois coeurs manquants et qu'il fasse couper son vis-à-vis.

Au cas où Ouest a l'as de pique, je suggère de

continuer avec le valet de pique...

Nord  
 ♠ R 7 6 4  
 ♥ 7 5 4  
 ♦ DV 4 3  
 ♣ V 5

Ouest    Est  
 ♠ A 3    ♠ 5 2  
 ♥ D 8 6 3    ♥ 9  
 ♦ 10 9 8    ♦ A 7 6 5 2  
 ♣ A 8 4 2    ♣ 10 9 7 6 3

Sud  
 ♠ DV 10 9 8  
 ♥ AR V 10 2  
 ♦ R  
 ♣ RD

Si vous retournez un petit pique, Ouest n'a rien à perdre de monter de l'as. S'il retourne un coeur ensuite le contrat peut être battu.

Si vous jouez le valet de pique plutôt, il est fort possible qu'il duque, espérant que son vis-à-vis fera la dame.

Maurice LAROCHELLE

### À Sherbrooke

À Sherbrooke, les gagnants de la séance de bridge dupliquée de cette semaine sont:

#### NORD-SUD

- 1) Danielle Gignac et Simon Beauregard
- 2) Augustin Gagné et Jeanne Labrecque
- 3) Marius Bérubé et Nick Eckerrez
- 4) Richard Rioux et Al Edwards

#### EST-OUEST

- 1) Patrice Roy et Hélène Beaulieu
- 2) Simone et Jeannette Bolduc
- 3) Paul Boulanger et Rita Moreau
- 4) Diane Tessier et Michel Lalonde



### les échecs

#### Spraggett à Sherbrooke

La Ligue d'échecs de l'Estrie (LEE) annonce la venue de Kevin Spraggett à Sherbrooke (hôtel Le Président) les 9, 10 et 11 novembre. Le champion du Canada et du Commonwealth britannique, de retour d'Allemagne, a confirmé sa participation au Festival d'échecs de l'Estrie (Fée).

Tous les amateurs d'échecs de la région pourront se mesurer à ce professionnel bien "hot" par les temps qui courent.

Le champion se présentera à l'hôtel Le Président, le vendredi 9 à 19 h, pour y accueillir la totalité des individus inscrits au tournoi des 10 et 11 novembre. A ces individus, se grefferont autant d'amateurs qu'il y en aura, pour affronter Spraggett. Les médias couvriront l'événement.

La Fée, que l'on veut implanter sur une base annuelle, voit le jour grâce à une subvention du ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche. Elle vise à regrouper les personnes qui aiment jouer aux échecs. Un tournoi de 4 rondes, à deux sections, donnera l'occasion aux intéressés de se frotter à un maître. Oui! car l'inscription au tournoi vaut pour la simultanée. N'oubliez pas vos jeux, nous n'en aurons pas assez pour satisfaire tout le monde.

Bourse de 800\$

La Fée donnera lieu à quatre premières en ré-

gion. D'abord, la bourse de 800\$: le plus haut montant offert en prix dans une compétition d'échecs à Sherbrooke. Ensuite, la qualité: jamais un champion canadien n'a-t-il évolué dans un tournoi sherbrookoise; encore moins un champion du Commonwealth! Enfin, la simultanée du 9 au soir sera la deuxième présence d'un champion canadien par ici (Jean Hébert l'ayant précédé en 1978) mais la toute première apparition d'un champion du Commonwealth pour une expérience semblable. Ce type d'exhibition relève du sensationnalisme. Les spectateurs pourront assister en nombre (entrée libre) à cette démonstration d'habileté.

Kevin Spraggett revient d'Allemagne, où il a passé le mois de septembre. Le roi de Montréal et de New York - deux endroits où il inspire crainte et respect - a laissé sa marque là-bas. Il a terminé 3e dans un tournoi international, et il a manœuvré avec les pièces noires contre 6 des 7 grands maîtres internationaux invités; il a surmonté le handicap de la couleur pour se hisser à égalité avec un Russe, avec 6.5 points en 11 rencontres. Grunfeld, d'Israël, a dominé le peloton de 12 professionnels avec 7.5 points.

Notre Montréalais a tellement impressionné, qu'il a vu des portes s'ouvrir pour 3 ou 4 compétitions européennes, en 1985. Nos petits Sherbrookoises pourront croiser le fer avec ce futur grand maître en novembre...

#### Championnat du monde

Karpov a remporté la 9e partie du championnat mondial. Il domine maintenant le challenger par 4 gains à 0. Le désespoir total semble s'emparer du jeune Kasparov. Diminué, à bout de ressources, ce dernier a proposé la nullité au tenant du titre après seulement 15 coups de la 10e partie, lundi soir.

Jacques Côté

**L'escrime**

**"Un sport intelligent"**

— **Gérald Hubert**

par Daniel Forgues

■ **SHERBROOKE** — Le masque au visage, veste métallique, bras tendus, main crispée sur la poignée de l'épée, le combat débute entre les deux adversaires.

Le métal grince, les lames fouettent l'air et c'est le coup fatal: la pointe touche sans douleur la veste métallique reliée à un dispositif électronique. Le dispositif ne ment jamais. L'adversaire a été touché.

Et la pratique se poursuit, des heures et des heures.

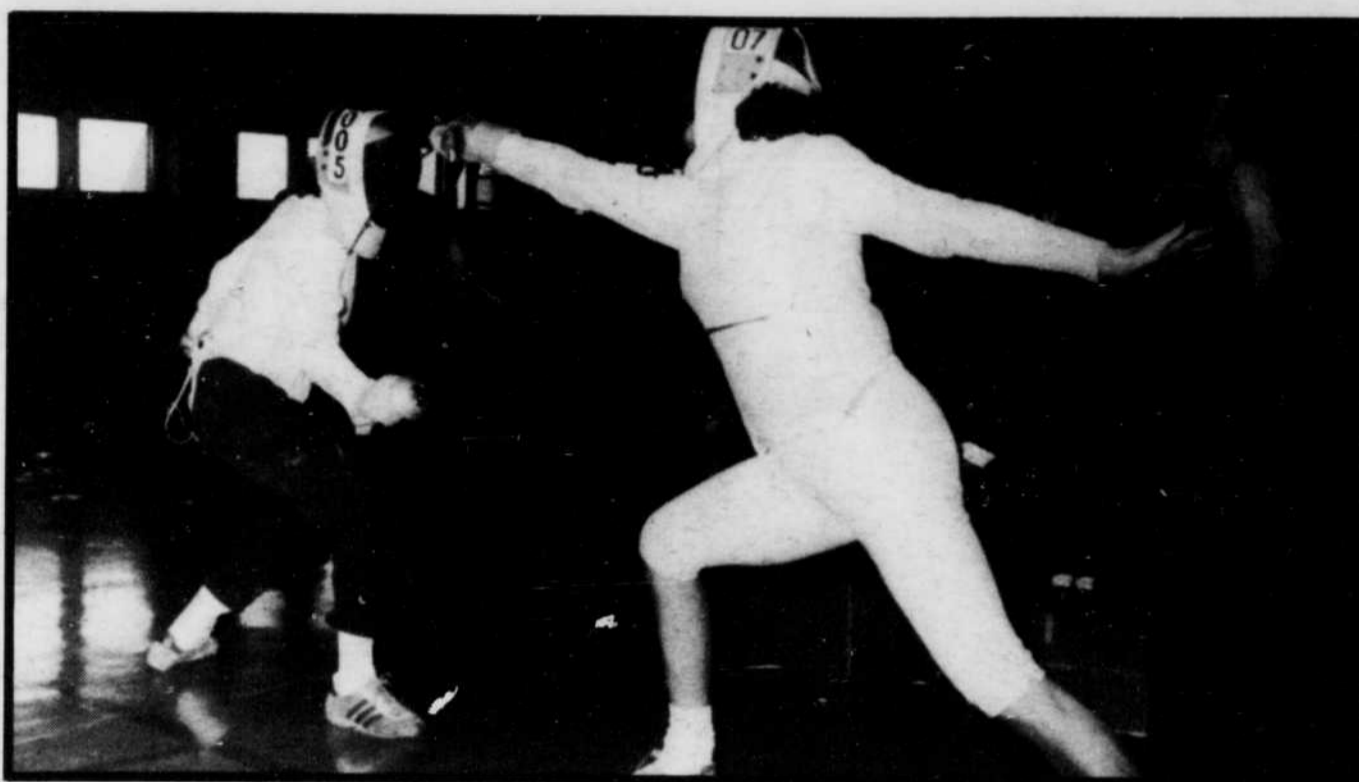
Les membres de l'équipe nationale du Canada de l'escrime — 90 pour cent sont des québécois — viennent à peine de terminer un stage d'entraînement dans la région, à l'Institut Val-du-Lac de Rock Forest plus précisément.

Pourquoi dans la région?

"Parce qu'on veut stimuler les gens de l'Estrie à développer le sport de l'escrime", répond Gérald Hubert, directeur technique de la Fédération d'escrime du Québec.

Il explique rapidement que l'escrime fut très populaire en Estrie il y a une dizaine d'années. Puis, les principaux promoteurs ayant quitté Sherbrooke pour différentes raisons, ce sport a graduellement gagné de l'ombre, si bien qu'on retrouve peu de professionnels maintenant en Estrie.

L'équipe nationale est composée surtout d'étudiants dont la moyenne d'âge s'établit à une vingtaine d'années tout au plus. Trois ou quatre fois l'an, l'équipe se retrouve ainsi en des endroits différents afin de s'exercer, s'échanger



des techniques et des tactiques et participer à des activités sociales.

**Un sport intelligent**

Les heures d'exercice semblent parfois interminables. "L'escrime, dit M. Hubert, est non seulement un sport exigeant physiquement. C'est aussi un sport intelligent."

Car, explique le directeur technique de la Fédération, un bon escrimeur doit exceller absolument dans trois secteurs: les techniques, les tactiques et la psychologie de l'adversaire.

Il faut connaître les techniques sur le bout des doigts, varier et corriger sans cesse ses tactiques et savoir réagir correctement devant l'adversaire, prévoir ses mouvements, etc.

"Physiquement, c'est un sport très exigeant,

explique l'entraîneur de l'équipe nationale", M. Jean Pierre Lecoz.

"Car, ajoute-t-il, il faut déployer de multiples efforts durant de courtes périodes de combat intensif. Et ces courtes périodes, durant l'entraînement, se répètent à un rythme accéléré, de sorte qu'il est difficile de regagner ses forces entre les périodes."

Les qualités d'habileté doivent donc se joindre aux qualités physiques et psychologiques.

Les escrimeurs ont le choix de trois catégories: le sabre, le fleuret ou l'épée.

Les coups permis dépendent de l'instrument utilisé.

Pour les adversaires féminins, seul le fleuret peut être utilisé, compte-tenu que les seuls coups permis doivent être portés de la taille en montant, sur une veste métallique reliée à un dispositif électronique.

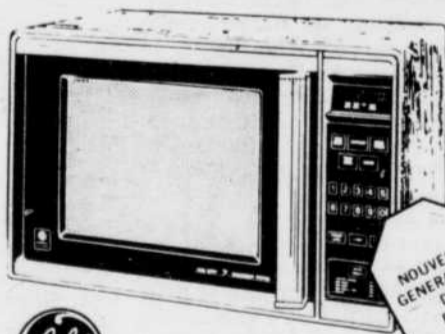
(Photo La Tribune par Daniel Forgues)

• **Techniques, tactiques et psychologie doivent être exploitées à fond pour devenir un bon escrimeur. Un sport exigeant physiquement, mais aussi un sport intelligent.**

**L'AIDE-MÉNAGER REPUTÉ... & abordable**

**Micro-ondes**

- Sonde thermique
- Programmable
- Cycle "Auto Roast"
- Garantie 2 ans
- Système Dual Wave
- Garantie 5 ans sur le magnétron, pièces, main d'œuvre



NOUVELLE GENERATION DE PRIX

**PARTICIPEZ AU CONCOURS "SUR LA MÊME LONGUEUR D'ONDE" ET GAGNEZ UN FOUR A MICRO-ONDES G.E.**

Jusqu'au 24 décembre 1984, si vous achetez un électroménager G.E. chez Bureau et Bureau, vous pourrez gagner un des fours à micro-ondes G.E. que fera tirer Bureau et Bureau. Participez au prochain tirage du 10 novembre 1984.

Les règlements du concours sont disponibles au comptoir d'information chez Bureau et Bureau. Reputé et abordable Sherbrooke — A-bests



Avec votre achat, des cours de micro-cuisson privés, sans frais Vendredi 19h à 21h. Élaboration et dégustation de plats cuisinés. Réservez votre place en communiquant avec Bureau et Bureau au 569-9585. Le nombre de participants est limité.

**BUREAU & BUREAU inc**

SHERBROOKE: 600 Galt ouest ASBESTOS: 566.1 Avenue

**INCROYABLE**

Un vaste choix de formes et de couleurs



Plafonnier 12" **44\$**



Futon choix de tissu et de dimensions base en métal ou en bois en sus futon à partir de

**99\$**

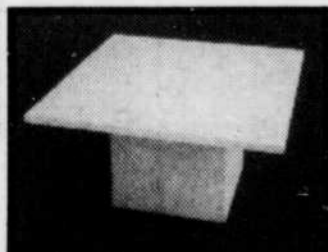


Table de centre ou de coin de Scanway Mélamine blanche Dimensions: 34" x 34" x 16" 26" x 26" x 20"



Édifice Bureau 600 rue Galt ouest Sherbrooke Tél. 569-9588

LA TRIBUNE — L'EXTRA — SAMEDI, 13 OCTOBRE 1984

• *Françoise Beaudry, chef*

# Un rêve vieux de 25 ans devenu réalité

par Gilles Dallaire

**Des oeufs blêmes, à croire que c'est tout le poulailler qui souffre d'anémie, des rôties minces, comme si le pain était aussi dispendieux que le caviar, gluantes, de surcroît, parce que le beurre a couché sur le comptoir, deux ou trois lanières de bacon toutes racornies, du café qui goûte tout, à part le café, détergent compris...**

Exagération de client bourru? A peine. C'est malheureusement trop souvent cette caricature de petit déjeuner qu'on sert aux couche-tard et aux lève-tôt dans certains restaurants.

L'as au restaurant Le Filet du Pêcheur. François Beaudry sait qu'un petit déjeuner peu appétissant engouffré en catastrophe rend grognon et, comme elle était sortie faire ses courses quand la grogne a frappé à sa porte, elle s'en voudrait si un client se plaignait d'être resté sur son appétit.

Comme elle répugne à prendre des chances, elle a mis les bouchées doubles et ce ne sont sûrement pas les clients qui, entre 7 heures et 11 heures, sur semaine, ou entre 8 heures et 14 heures, le samedi et le dimanche, vont déjeuner à sa table qui trouveront à y redire.

Ils auraient mauvaise grâce de rechigner. Le petit déjeuner qu'elle leur sert laisserait un ogre pantois et le premier venu pourrait courir le marathon d'une traite en sortant de table.

Crêpes et fèves au lard arrosées de sirop d'étable, oeufs, rôties, jus de fruits, salades, muffins et compotes de pomme et de citrouille rivalisent d'arôme et de couleur et c'est à qui tentera le premier le client.

"Rien ne vous met de bonne humeur pour attaquer une dure journée de travail ou pour entreprendre un voyage harassant comme un déjeuner copieux", affirme-t-elle en révélant que, des déjeuners semblables, elle en voyait défiler chaque matin, sur la table familiale, du temps qu'elle était jeune et que, longtemps avant de mettre le nez pour la première fois dans la cuisine d'un restaurant, elle en préparait pour son époux, Gaétan, à l'époque où il dirigeait un chantier forestier et une scierie, car elle savait qu'une longue randonnée en forêt creuse l'appétit, même si on est un marcheur aguerri.

## Au saut du lit

On ne fait cependant pas que prendre le petit déjeuner au restaurant Le Filet du Pêcheur. On y dîne et on y soupe aussi copieusement qu'on y casse la croûte au saut du lit.

L'atmosphère chaleureuse et propice aux tête-à-tête que Françoise Beaudry, son époux et son fils, Michel, ont su y créer depuis quatre ans qu'ils en sont propriétaires explique, en partie, la fidélité de la clientèle. L'immeuble qui abrite le restaurant n'est pas jeune, la salle à manger n'est pas bien grande, même si elle peut accueillir une soixantaine de clients mais les scènes marines jaillies du pinceau du peintre Gaston Ricard qui ornent les murs, les fleurs qui décorent les tables et les filets qui pendent du plafond font rapidement oublier ces petits inconvénients à qui songe un moment à s'en plaindre et le client le plus exigeant se laisse séduire par le charme de l'endroit lorsque la serveuse qui ressemble à s'y méprendre à un matelot avec sa blouse blanche rayée de rouge, sa jupe et son boléro bleu marine lui tend le menu.

Les fruits de mer sont à l'honneur au restaurant Le Filet du Pêcheur et ce n'est pas sans fierté que Françoise Beaudry affirme qu'elle sert du homard frais à longueur d'année à sa clientèle. "Quand le homard pêché au large des côtes de l'état du Maine devient rare, je sers du homard pêché aux Iles-de-la-Madeleine", révèle-t-elle en ajoutant que, si la chose était possible, c'est un de ses clients qui ouvrirait la première huître pêchée en saison dans les eaux tièdes de la baie de Malpèque.

Pour trouver une place à sa table, homards, crevettes, langoustines, crabes, pétoncles, cuisines de grenouille et poissons doivent être d'une fraîcheur irréprochable. "Un cuisinier ne doit pas servir à un client un plat qu'il hésiterait à goûter", souligne-t-elle en affirmant qu'un goût sûr est sans contredit un atout maître pour un cuisinier.

"Il ne faut pas craindre non plus de proposer des plats nouveaux", d'ajouter Françoise Beaudry qui révèle que, depuis peu, elle offre aux habitués de l'établissement en quête d'une entrée hors de l'ordinaire de minces tranches d'esturgeon fumé assaisonnées de câpres et arrosées d'une sauce à l'ailloli. Ce plat dont le goût s'apparente à la fois au goût du saumon fumé et de la dinde fumée par sa finesse est fort prisé des gourmets et elle n'est pas peu fière de révéler que des clients que le hasard avait amenés à sa table lui ont affirmé qu'on ne leur avait servi une entrée aussi exquise.

## L'océan...

Est-ce ce plat ou bien une bisque de homard qu'elle suggérerait à un client désireux de s'offrir un repas mémorable ou qu'elle réclamerait si elle quittait, pendant une heure ou deux, fourneaux et marmites pour s'attabler, avec son époux, dans un coin discret du restaurant? Elle avoue qu'elle hésiterait sans doute un moment mais elle affirme que, comme plat de résistance, elle commanderait sûrement une assiette du pêcheur.

Ce plat, c'est l'océan, l'étang et le jardin rassemblés sur une assiette: pétoncles, langoustines, crevettes, crabe et sole y font bon ménage avec les cuisses de grenouille, le riz, les légumes et le beurre à l'ail et s'attirent de chauds éloges de la part des gourmets qui les arrosent de préférence avec un Chablis, un Muscadet, un Pêché Mignon ou bien un Mouton-Cadet.

Comme dessert, elle suggère une pointe de gâteau au Grand Marnier ou encore une pointe de tarte aux oeufs de sa façon, à moins que le client n'ait un penchant pour l'un ou l'autre de la dizaine d'autres desserts tout aussi frais dont elle garde toujours ample provision.

Aux employés de bureau, aux gens d'affaires et aux professionnels qui fréquentent le restaurant, elle peut aussi offrir, si, d'aventure, les fruits de mer ne les tentent pas, un steak au poivre ou encore un filet mignon, deux plats qui, affirme-t-elle, sont fort appréciés, tout comme les amuse-gueule qui leur sont offerts pour les mettre en appétit dès qu'ils se sont attablés.

Les regards extasiés et les murmures satisfaits qui accueillent chaque plat, de l'entrée au dessert, lui font oublier qu'il y avait plus de 25 ans qu'elle rêvait de posséder un restaurant quand, voilà quatre ans, ce rêve est devenu réalité.

Il aurait été bien dommage, et pour Françoise Beaudry, et pour la clientèle du restaurant Le Filet du Pêcheur, que ce rêve soit brisé...



(Photo La Tribune par Bernard Vanier)

## Les secrets du chef

### Potage au crabe

#### Ce qu'il faut avoir

Deux oeufs  
Deux cuillères à soupe de beurre  
Deux cuillères à soupe de farine  
Une écorce de citron râpée  
Six tasses de lait  
12 onces de chair de crabe  
1/2 tasse de crème  
Deux cuillères à dessert de sauce anglaise  
Une tasse de sherry  
Du sel et du poivre

#### Ce qu'il faut faire

Cuire les oeufs jusqu'à ce qu'ils soient durs et mélanger les jaunes avec le beurre et la farine pour en faire une pâte lisse  
Ajouter l'écorce de citron râpée et le blanc des oeufs haché fin en remuant le mélange sur un feu très doux pendant cinq minutes  
Faire fumer le lait puis retirer la casserole du feu et ajouter le mélange au lait en brassant avec un fouet  
Ajouter la chair de crabe  
Chauffer sans toutefois laisser bouillir.  
Cette recette donnera huit portions.

# Boutique 96

JUNIORS

*Florianne Beaudry Ltée.*  
CONFECTION DE HAUTE QUALITE

96, rue Principale ouest, Magog 843-3636



BONS D'ACHATS DE

\$10  
\$20  
\$30  
\$50

# RABAIS DE \$110 au total

EN  
MAGASINANT CHEZ NOUS

Expiration le 31 octobre '84.

Manteaux, tailleurs, robes, pantalons, jupes, chapeaux, gants, gilets, blouses, ceintures, bijoux.

POURQUOI ALLER AILLEURS?

## NOUVEAU LOOK

LE CLAN, LE GANG, LA GARÇONNE.

ERIC ALEXANDRE, TRIANGLE, ESPRIT, MISTER LEONARD, PARIS STAR, PORT INTERNATIONAL, ORLY, IPISODE, PHILIPPE RONSARD.

VOICI VOTRE CHANCE DE FAIRE DES ECONOMIES.

NOUVELLE COLLECTION D'OCTOBRE A MAGOG. BOUTIQUE POUR JUNIORS ET DAMES, PRET-A-PORTER. GRANDEURS DE 3 A 18 ANS. DE COULEUR EN COULEUR. RECONNU POUR LES MEILLEURS PRIX.

**\$250,000 DOLLARS D'INVENTAIRE**

**SUR LE MEME PLANCHER.**

LE PLUS GRAND CHOIX POUR VOUS PLAIRE.

# Boutique 96

96, rue Principale ouest, Magog, 843-3636.

## PLAN MISE DE COTE

Cartes de crédit: Visa, Master Card, American Express.

RABAIS \$10 DIX DOLLARS

A l'achat au comptant, ce bon représente \$10.00 déduit du prix de toute marchandise valant \$40.00 et plus au moment de l'achat. Un seul bon par item. Valide sur marchandise à prix régulier.

Expiration 31 OCTOBRE '84!

*Florianne Beaudry Ltée.*  
CONFECTION DE HAUTE QUALITE

RABAIS \$20 VINGT DOLLARS

A l'achat au comptant, ce bon représente \$20.00 déduit du prix de toute marchandise valant \$80.00 et plus au moment de l'achat. Un seul bon par item. Valide sur marchandise à prix régulier.

Expiration 31 OCTOBRE '84!

*Florianne Beaudry Ltée.*  
CONFECTION DE HAUTE QUALITE

RABAIS \$30 TRENTE DOLLARS

A l'achat au comptant, ce bon représente \$30.00 déduit du prix de toute marchandise valant \$125.00 et plus au moment de l'achat. Un seul bon par item. Valide sur marchandise à prix régulier.

Expiration 31 OCTOBRE '84

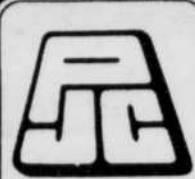
*Florianne Beaudry Ltée.*  
CONFECTION DE HAUTE QUALITE

RABAIS \$50 CINQUANTE DOLLARS

A l'achat au comptant, ce bon représente \$50.00 déduit du prix de toute marchandise valant \$200.00 et plus au moment de l'achat. Un seul bon par item. Valide sur marchandise à prix régulier.

Expiration 31 OCTOBRE '84!

*Florianne Beaudry Ltée.*  
CONFECTION DE HAUTE QUALITE



**PHARM-ÉCOMPTES®**  
**JEAN COUTU**

Alain Haddad  
Propriétaire

445 est, KING  
563-1212  
1470 ouest, KING  
564-3111

C'est tellement mieux...

*c'est bien évident!*

**10% DE RABAIS**

**TOUS LES DIMANCHES**

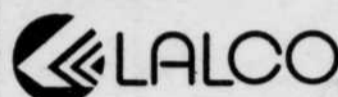
de 9h à 16h (sauf péciaux, journaux, tabac et alimentation)

**Invitation spéciale**

**Venez rencontrer Richard Moreau,**

technicien en soins capillaires et coloration, le 18 octobre de 13h. à 19h. au 1470 King ouest et le 19 octobre de 13h. à 19h. au 445 King ouest. M. Moreau se fera un plaisir de vous conseiller et de répondre à vos questions.

TISANES

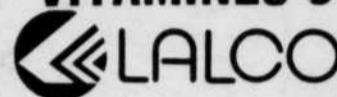


Variées



**179**

VITAMINES C



à action prolongée



Format 100

**519**

TEINTURE A CHEVEUX OLICOLOR

Colorant capillaire aux huiles végétales.

2 tubes



**569**

CROUSTILLES HOSTESS ou amuse-gueule

200g



**89¢**

BAIN DE MER FLASH

900 ml



**79¢**

SERVIETTES MAXI-MINCES



Rég. ou déodorantes

Format de 30

**369**

PAMPERS

Couches jetables 40-68-60



**969**

SACS A ORDURES GLAD

Format 10 (66 x 91 cm)



**139**

LISTERMINT

Rince-bouche 500 ml



**229**

EFFERDENT



Nettoyeur pour dentier

Format 84 + 12 gratis

**289**

NOURRITURE POUR BEBE

HEINZ 128 ml



**36¢**

TAMPONS SUPER ABSORBANTS

PERSONNELLE Format 100



**129**

SEMAINE DE LA BEAUTE — SEMAINE DE LA BEAUTE — SEMAINE DE LA BEAUTE — SEMAINE DE LA BEAUTE

HOUBIGANT

ALYSSA ASHLEY MUSK

Avec achat eau de cologne 30 mL, en atomiseur d'une valeur de

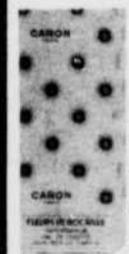
**\$674**

recevez gratuitement un sac fourre-tout. Valeur de 9<sup>95</sup>



FLEURS DE ROCAILLE DE CARON

Eau de toilette, 50 ml. Val. rég. 16.00



**1157**

CRAYON ANNA BELLE

Valeur 3.25



**199**

MAQUILLAGE POUR LES YEUX L'OREAL Valeur 12.50



**999**

TABAC POUR HOMMES

avec achat de \$15 et plus, recevez en cadeau, eau de cologne, 30 ml et un porte-clé.

