



429 autres modèles en magasin



LA PLUS GRANDE DESTINATION PLEIN AIR

BELCÉIL - BROSSARD - LAVAL - OSHAWA - OTTAWA - QUÉBEC - VAUGHAN

Journal | 

Parc national de
FRONTENAC

25
ANS

Version française 2012-2013



À votre santé!

Les bienfaits de la nature sur le développement des jeunes sont indéniables. Les 23 parcs nationaux du réseau Parcs Québec sont des territoires publics qui favorisent la découverte de la nature et la pratique d'activités de plein air. Cette année, la Journée des parcs nationaux du Québec souligne l'importance de profiter de la nature pour se sentir mieux; elle fait de la santé le cœur de son message. Nous souhaitons, bien sûr, que cette journée puisse se décliner tout au long de l'année.

Une offre d'activités vaste, diversifiée et originale

Préoccupées par les statistiques qui démontrent que les jeunes sont de plus en plus sédentaires et loin de la nature, les équipes des parcs développent depuis quelques années une offre d'activités s'adressant spécifiquement à ces derniers. Si les activités de découverte s'avéraient presque inexistantes en 1999, les parcs présentent aujourd'hui une programmation impressionnante composée de 480 activités différentes. En 2011-2012, quelque 377 417 visiteurs du réseau Parcs Québec ont participé à l'une ou l'autre des activités proposées. Ces dernières empruntent différentes formes: capsules théâtrales, chasses au trésor, randonnées de toutes sortes (à pied, à vélo, sur l'eau, etc.), causeries... autant d'activités qui rejoignent petits et grands visiteurs curieux d'en connaître un peu plus sur leur patrimoine naturel et historique.

Les programmes scolaires, de plus en plus appropriés

Amener les jeunes à prendre contact avec la nature est, par ailleurs, un enjeu majeur pour la relève dans les parcs nationaux. Parcs Québec collabore de façon très étroite avec les écoles pour qu'elles puissent profiter des grands espaces, souvent à proximité des centres urbains. En apprenant à mieux apprécier ces milieux naturels exceptionnels, les jeunes sont également sensibilisés aux défis de l'équilibre nécessaire entre les volets conservation et accessibilité de la mission des parcs nationaux.

Nos meilleurs porte-parole

Les jeunes sont nos meilleurs porte-parole. À la suite d'une visite au parc national du Bic, une jeune étudiante de 6^e année a mis en mots l'étonnante rencontre qu'elle a faite avec la nature: « J'espère pouvoir y retourner pour admirer à nouveau ces merveilles, cette fois-ci en prenant mon temps et en amenant ma famille... au parc des Merveilles! »

Toujours avec l'objectif de favoriser le contact des jeunes avec la nature, nous continuerons, à l'avenir, à élaborer des activités et des programmes pour les rejoindre. Au nom de tous les employés des parcs nationaux qui auront le plaisir de vous y accueillir, nous vous souhaitons la bienvenue!

Découvrez les parcs de la région



Martin Soucy
Vice-président Exploitation
Parcs Québec

Raymond Desjardins
Président-directeur général
Sépaq

Mot du ministre



Le gouvernement accorde à la mise en valeur du patrimoine naturel et historique du Québec une importance primordiale. En font foi tous les travaux menés dans les parcs nationaux ces dernières années. Parmi ceux-ci, l'aménagement en cours du parc national du Lac-Témiscouata fait figure de projet majeur. En plus de contribuer à l'atteinte de la cible que le gouvernement s'est fixée de constituer en aires protégées 12% du territoire québécois d'ici 2015, le parc national du Lac-Témiscouata offrira aux Québécois des infrastructures et des services répondant aux standards internationaux.

Par ailleurs, la valorisation du secteur de Franceville, au parc national du Mont-Mégantic, et les travaux de réfection ou de construction des centres de découverte et de services des parcs nationaux de Frontenac, de la Jacques-Cartier et du Mont-Saint-Bruno marquent la fin de toute une série de travaux essentiels afin d'améliorer l'accessibilité à ces territoires protégés. D'autres projets verront le jour sous peu, notamment dans les parcs nationaux du Mont-Tremblant, de la Yamaska et des Grands-Jardins.

Outre la mise en valeur des parcs nationaux, Parcs Québec assure également leur protection et la conservation de leur biodiversité. L'expertise des équipes en place a permis d'élaborer des stratégies de recherche et d'acquisition de connaissances reconnues dans les milieux scientifiques. De plus, il y a cinq ans, les parcs nationaux innovaient avec l'implantation de leur Programme de suivi de l'intégrité écologique, une première canadienne.

Enfin, la Sépaq joue un rôle de partenaire en région et s'assure ainsi que les parcs nationaux contribuent au développement économique local. En collaborant avec leurs partenaires, les parcs nationaux prennent en compte les réalités des régions et font en sorte de se développer en fonction des spécificités et des attraits qui leur sont propres. Chaque parc est unique, à vous maintenant de les découvrir.

Bienvenue dans vos parcs nationaux!

Pierre Arcand
Pierre Arcand
Ministre du Développement durable,
de l'Environnement et des Parcs

25 ans au cœur de la nature!

Le parc national de Frontenac souligne cette année le 25^e anniversaire de sa création en inaugurant son nouveau Centre de découverte et de services (CDS)/ accueil Sud situé près de la baie des Ours à l'entrée du secteur Sud (image située sur la page couverture).

En plus de constituer un pôle d'accueil et de services avec sa Boutique Nature et son mini-dépanneur, le CDS est avant tout un espace de découverte où vous pouvez vous familiariser avec les incontournables du parc. Quels que soient vos intérêts, le CDS est le point de départ de votre exploration du territoire. Partez à la découverte de lieux qui feront de votre visite du parc national de Frontenac une succession de moments inoubliables.

Soyez également assurés que toute l'équipe est à pied d'œuvre pour que votre passage parmi nous soit des plus propices à l'émerveillement, à la détente et à la pratique de vos activités de plein air favorites. Pour que votre rencontre avec la nature soit à la hauteur de vos attentes!

Eric Lessard
Eric Lessard, directeur

Sommaire

Présentation du parc	4, 5
Activités de découverte	6, 7
Couleurs d'automne (samedis-rando)	7
Lac à la Barbe, à protéger et à découvrir!	8
Activités nautiques et aires de pique-nique	9
Concours de photos	10
Randonnée pédestre / vélo	10, 12, 13
Forfait	11, 16, 19
Canot-camping et camping rustique	11, 13
Carte du parc	12, 13
Camping et aires de services	12, 13, 14 et 15
Villégiature	13, 16
Infos campeur	15
Règles à respecter	15
Pêche	16
La conservation	17, 18
L'hiver à Frontenac	19
Place aux jeunes	20
Activités et services en périphérie	21 à 23

Secteur Sud :
599, chemin des Roy, Sainte-Praxède (Qc) G0M 1H1
Téléphone : 418 486-2300 poste 270 • Télécopieur : 418 486-2226
Courriel : parc.frontenac@sepaq.com
GPS : 45° 50' 39 N -71° 09' 24 O

Secteur St-Daniel :
177, route du Parc, Saint-Daniel (Qc)
Tél. : 418 422-4021
GPS : 45° 58' 49 N -71° 09' 53 O

Réservations : 1 800 665-6527
www.parcquebec.com/frontenac



CANTONS DE L'EST.COM
C'est ici que je viens d'être



www.facebook.com/parcnationaldefrontenac

Photographies : M. Dupuis, L. Fournier, C. Bourque, R. Charest, E. Lessard, J. Ostiguy, M. Levasseur, N. Fournier, R. Innes, S. Massé, S. Béland, S. Deschênes, J. Denault, C. Fortin, L. Larocque, L. Wespiser, P. Poulin, A. Poirier Aubry, B. Lamarre, S. Perron, P. Boyer, M-E. Bourgeois, S. Piperno, S. Veilleux, K. Fournier.

Les prix, les modalités et les services qui sont mentionnés dans le journal peuvent être modifiés sans préavis.



Ce document est imprimé sur du papier entièrement recyclé, fabriqué au Québec, contenant 100 % de fibres postconsommation et produit sans chlore élémentaire. Les encres utilisées pour cette production contiennent des huiles végétales.



Oasis d'eau et de collines

Votre nouvel outil pour découvrir ce qu'il y a
À VOIR et À FAIRE au parc national de Frontenac

La mission de Parcs Québec

Dans la perspective d'un développement harmonieux sur les plans culturel, social, économique et régional, Parcs Québec assure la conservation et la mise en valeur de territoires représentatifs des 43 régions naturelles du Québec ou de sites à caractère exceptionnel, notamment en raison de leur diversité biologique, tout en les rendant accessibles à des fins éducatives et de plein air.

Tous les parcs nationaux ont été créés en vertu des standards de l'Union mondiale pour la nature. Ainsi, un parc national est une aire relativement vaste :

- qui présente un ou plusieurs écosystèmes généralement peu ou pas transformés par l'exploitation;
- où les espèces animales et végétales, les sites géomorphologiques et les habitats ont un intérêt particulier du point de vue scientifique, éducatif ou récréatif, ou qui offre un paysage d'une grande beauté;
- dans laquelle la plus haute autorité compétente du pays a pris des mesures pour éliminer l'exploitation et pour y faire respecter les ensembles écologiques, géomorphologiques ou esthétiques;
- dont la visite est autorisée, sous certaines conditions, à des fins éducatives, culturelles ou récréatives.



D'une superficie de 155 km², le parc national de Frontenac a été créé en 1987 afin de préserver pour les générations actuelles et futures, un échantillon de territoire représentatif de la région naturelle des chaînes de l'Estrie, de la Beauce et de Bellechasse.

Isolée des grandes voies de circulation, la région du Grand lac Saint-François a été longtemps à l'écart du développement. Alors que la foresterie, l'agriculture, l'industrialisation et le développement immobilier ont aujourd'hui transformé les milieux naturels de la région, le parc national de Frontenac est l'une des dernières oasis de nature protégée dans sa région immédiate.

Véritable espace témoin où la nature évolue sans autres interventions que celles nécessaires à sa conservation ainsi qu'à sa mise en valeur éducative et récréative, le parc est riche d'une grande diversité de milieux naturels. Les collines de feuillus sont le royaume du cerf de Virginie alors que la mosaïque de lacs, d'étangs, de marais et de ruisseaux accueille des canards, loutres et autres compères qui déambulent sous le regard du grand héron, omniprésent sur le territoire. La faune ailée est d'ailleurs très bien représentée au parc avec près de 200 espèces recensées. Des plantes carnivores, des orchidées et la peltandre de Virginie (*Peltandra virginica*) une espèce rare, témoignent également de la richesse de la biodiversité du parc national de Frontenac.

LA TOURBIÈRE



LE GRAND LAC ST-FRANÇOIS



LE MASSIF DE WINSLOW



Accédez à l'Explorateur Parc Parcours sur le site internet www.parcquebec.com ou consultez l'une des trois bornes interactives iPad situées à l'espace découverte du nouveau Centre de découverte et de services situé à l'entrée du secteur Sud.

En plus de vous donner accès à une série de fiches thématiques pour approfondir vos connaissances sur le parc avant ou après votre visite, l'Explorateur Parc Parcours vous permet de personnaliser votre visite en choisissant l'un ou l'autre des parcours pédestre, cyclable ou navigable. L'Explorateur Parc Parcours vous guidera à travers le foisonnement de découvertes qu'offrent la diversité et la richesse du parc national de Frontenac.



Votre sécurité : votre responsabilité

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques. Vous devez vous assurer de posséder les compétences et habiletés requises à la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Pour plus d'information, nous vous invitons à consulter notre site Web au www.sepaq.com.

Votre compagnon de visite

Certains parcours offerts sont ponctués de points de découverte qui attireront votre regard sur les beautés, les paysages, les habitats, la faune, la flore ou l'histoire du parc.

Pour vous accompagner, certains parcours sont assortis d'une application mobile, d'un guide ou de panneaux de découverte. Des iPod touch sont disponibles gratuitement aux comptoirs d'accueil des secteurs Sud et Saint-Daniel. Vous pouvez également télécharger l'application pour votre appareil Apple et Android.





Activités de découverte



- 1 Du 22 juin (soir) au 14 juillet
- 2 Du 15 juillet au 18 août
- 3 Du 19 août au 2 septembre

D Secteur Saint-Daniel
S Secteur SUD

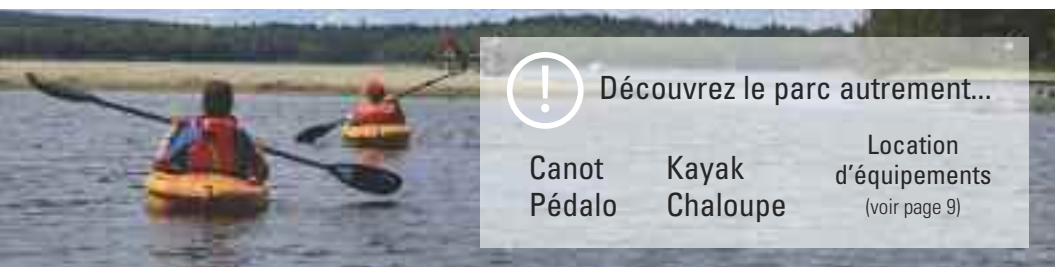
LA RANDONNÉE TERRESTRE

Randonnée à La Tourbière

Découvrez ce lieu fascinant où le spectacle des plantes carnivores et celui des grands espaces, se conjuguent aux parfums riches et à la brise envoûtante, caractéristiques des tourbières. Retraced l'histoire de ce milieu hérité d'un passé au climat froid et apprivoisez une flore surprenante.

D	D	L	M	M	J	V	S
1	10 h				10 h		10 h
2	10 h		10 h		10 h		10 h
3	10 h						10 h

Lieu : Départ des sentiers de La Tourbière Durée : 1 h 30



Découvrez le parc autrement...

Canot Pédalo Kayak Chaloupe Location d'équipements (voir page 9)

Tarification d'accès en vigueur du 1^{er} avril 2012 au 31 mars 2013

CATÉGORIE OU GROUPE DE PERSONNES	ACCÈS QUOTIDIEN	CARTE ANNUELLE PARC	CARTE ANNUELLE RÉSEAU
Adulte (18 ans et plus)	6 \$	30 \$	54 \$
Enfant (6 à 17 ans)	2,75 \$	13,75 \$	24,75 \$
Enfant (0 à 5 ans)	Gratuit	Gratuit	Gratuit
1 adulte accompagné d'enfants de 6 à 17 ans	8,75 \$	43,75 \$	78,75 \$
2 adultes accompagnés d'enfants de 6 à 17 ans	12 \$	60 \$	108 \$
Groupe organisé d'adultes	5,25 \$	s.o.	s.o.
Groupe organisé de jeunes (6 à 17 ans)	2,25 \$	s.o.	s.o.
Groupe scolaire ou d'étudiants	Gratuit	s.o.	s.o.

Taxes incluses. La carte annuelle Parc ou Réseau est valide pour une période de 12 mois. Les prix, les modalités et les services qui sont mentionnés dans ce journal peuvent être modifiés sans préavis.

LES RANDONNÉES NAUTIQUES

Expédition Felton (rabaska)

À bord d'un canot-rabaska, explorez la majestueuse baie Sauvage et ses nombreux marais, contournez l'île du Pygargue et faites un voyage dans le temps. Une surprise vous attend aux cascades de la rivière Felton.

S	D	L	M	M	J	V	S
1	10 h		14 h				10 h
2	10 h		14 h	14 h		14 h	10 h
3	10 h						10 h

Lieu : Escale Durée : 2 h 30
Tarif : 8,69 \$ / enfant; 17,39 \$ / adulte

Crépuscule (kayak de mer)

Nouveau

Venez vivre une expérience unique à la tombée du jour. Dans un cadre enchanteur, explorez en kayak l'univers fascinant de la vie nocturne en plein éveil à la baie Sauvage.

S	D	L	M	M	J	V	S
2				20 h			

Lieu : Escale Durée : 1 h 30
Tarif : 19,95 \$ / personne (12 ans +)

Exploration baie aux Rats-Musqués (rabaska/kayak)

Initiez-vous au rabaska et partez à la découverte de la baie aux Rats-Musqués et ses marais. Il s'agit d'un secteur d'intérêt pour l'observation d'oiseaux.

D	D	L	M	M	J	V	S
1	13 h 30 15 h 30				13 h 30 15 h 30		13 h 30 15 h 30
2	13 h 30 15 h 30		13 h 30 15 h 30		13 h 30 15 h 30	9 h 30*	13 h 30 15 h 30
3	13 h 30 15 h 30						13 h 30 15 h 30

Lieu : Centre de services / accueil Saint-Daniel
Rabaska : Durée : 1 h 30 Tarif 3,48 \$ / enfant; 6,96 \$ / adulte
*Kayak de mer : Durée : 1 h 30 | Tarif : 14,70 \$ / personne (12 ans +)

Exploration baie Sauvage (rabaska)

Initiez-vous au rabaska et partez à la découverte de la baie Sauvage et de ses habitats naturels. Peut-être y ferez-vous d'agréables rencontres!

S	D	L	M	M	J	V	S
1	14 h 16 h	16 h 10 h 30					14 h 16 h
2	14 h 16 h	16 h 10 h 30		16 h			14 h 16 h
3	14 h 16 h						14 h 16 h

Lieu : Escale Durée : 1 h 30
Tarif : 3,48 \$ / enfant; 6,96 \$ / adulte

Les tarifs n'incluent pas les taxes. Pour réserver votre place, présentez-vous à l'Escale ou à l'un des accueils.

LES CAUSERIES DE SOIRÉE

Masanebesek ou le grand lac

De la fonte des glaciers jusqu'à aujourd'hui, reconstituez l'histoire du Grand lac Saint-François, de ses premiers habitants, de sa faune et de sa flore.

D	D	L	M	M	J	V	S
1/2				20 h 30			20 h 30
3				20 h			20 h

Lieu : Abri camping Rivière-aux-Bluets Durée : 1 h

S	D	L	M	M	J	V	S
1						20 h 30	
2		20 h 30				20 h 30	
3							20 h

Lieu : Abri camping Baie Sauvage Durée : 1 h

Le parc à la carte

Ce grand jeu interactif vous propose un voyage au cœur du réseau des parcs nationaux du Québec et la découverte des plus beaux attraits du parc national de Frontenac.

D	D	L	M	M	J	V	S
1/2		20 h 30				20 h 30	
3						20 h	

Lieu : Abri camping Rivière-aux-Bluets Durée : 1 h

S	D	L	M	M	J	V	S
1/2			20 h 30				
3			20 h				

Lieu : Abri camping Baie Sauvage Durée : 1 h

Les anoues, mes amours

Venez assister aux déclarations d'amour des grenouilles et cie. Après une brève introduction aux vedettes de la chorale, vous partirez en compagnie d'un garde-parc à la recherche des anoues et participerez à leur inventaire.

S	D	L	M	M	J	V	S
1					21 h		21 h

Lieu : Abri camping Baie Sauvage Durée : 1 h 30

Papillons

À la tombée de la nuit, venez explorer le monde fascinant des papillons nocturnes. Après une introduction sur ces insectes surprenants, vous partirez à la recherche de spécimens vivants.

S	D	L	M	M	J	V	S
2					21 h		21 h

Lieu : Escale Durée : 1 h 30



LES ACTIVITÉS FAMILIALES

Défi nature

Venez rencontrer plusieurs vedettes de la faune du parc dans le cadre d'un grand jeu questionnaire. Venez les sentir, les toucher, les entendre.

D	D	L	M	M	J	V	S
1/2				19 h			19 h
3				18 h 30			18 h 30

Lieu : Abri camping Rivière-aux-Bluets Durée : 1 h

S	D	L	M	M	J	V	S
1					19 h		19 h
2		19 h			19 h		19 h
3							18 h 30

Lieu : Abri camping Baie Sauvage Durée : 1 h

Jeune naturaliste

Venez découvrir les animaux vedettes de quatre habitats du parc : la forêt, le sous-bois, un ruisseau, etc.

D	D	L	M	M	J	V	S
1/2		15 h 30				15 h 30	

Lieu : Abri camping Rivière-aux-Bluets Durée : 1 h

S	D	L	M	M	J	V	S
1		14 h 30					
2		14 h 30			14 h 30		

Lieu : Escale Durée : 1 h

Apprenti garde-parc

Réalisez un inventaire de la forêt en compagnie d'un garde-parc et découvrez une partie de sa biodiversité.

D	D	L	M	M	J	V	S
1/2				15 h 30			15 h 30
3							15 h 30

Lieu : Abri camping Rivière-aux-Bluets Durée : 1 h

S	D	L	M	M	J	V	S
1/2			16 h				16 h
3							16 h

Lieu : Escale Durée : 1 h

Surveillez les babillards pour connaître le détail de la programmation printanière (19-20 mai et 2-9-16 juin).



Garde-parc d'un soir

Explorez le métier de garde-parc et devenez pour un soir gardien de votre site de camping.

D	D	L	M	M	J	V	S
1/2		19 h				19 h	
3						18 h 30	

Lieu : Abri camping Rivière-aux-Bluets Durée : 1 h

S	D	L	M	M	J	V	S
1			19 h			19 h	
2			19 h			19 h	
3			18 h 30				

Lieu : Abri camping Baie Sauvage Durée : 45 minutes

LES SAMEDIS-RANDO

Randonnée ornithologique

En compagnie des ornithologues du CORA, venez découvrir l'avifaune de cet îlot de forêt boréale. Au menu : tétras du Canada, pic à dos noir, mésange à tête brune, paruline à couronne rousse, bec-croisé bifascié et bien d'autres.

Rendez-vous : Départ des sentiers de La Tourbière à 8 h 30
Date : 22 septembre Durée : 5 heures

Au royaume des Schtroumpfs

Venez explorer le monde fascinant et mystérieux des champignons et découvrez des formes et textures insoupçonnées (note : cette activité ne traite pas de la comestibilité des champignons). Apportez votre lunch.

Rendez-vous : Centre de découverte et de services / accueil Sud à 13 h 30
Date : 15 et 29 septembre Durée : 2 heures

Osez le massif

Joignez-vous au groupe sur le sentier Le Massif de Winslow et atteignez un des points le plus haut du massif offrant une vue sur l'ensemble du secteur Sud du parc. Pause pique-nique au lac Thor.

Rendez-vous : Centre de découverte et de services / accueil Sud à 10 h
Date : 22 septembre et 6 octobre
Durée : 6 heures



Lac à la Barbue, à protéger et à découvrir!

Le lac à la Barbue constitue l'un des éléments naturels les plus importants du parc. Il s'agit d'un écosystème fragile et riche en espèces, dont certaines sont rares. Ce lac abrite de nombreux marais qui offrent à la faune une multitude d'habitats et présentent des associations végétales diversifiées, dominées par le nymphéa, le nénuphar et la pontédérie, lesquelles transforment le site en véritable jardin aquatique au mois de juillet.

Afin de protéger ce lac unique, un plan de protection a été mis en place en 2011. De ce plan, découlent des actions touchant à la sensibilisation, à la réglementation et à la gestion du site.

Partez à la découverte de ce lieu enchanteur et laissez-vous guider par le circuit de panneaux flottants, tout en adoptant des comportements responsables afin de conserver cet écosystème.

Navigation responsable

Zones fragiles

Le lac présente de nombreux marais. Le passage répété de canots et kayaks dans ces milieux peut engendrer une dégradation des plantes et déranger la faune qui s'y cache. Apportez plutôt vos jumelles et observez la faune à distance.

Zone de protection – accès interdit

Cette zone a été mise en place afin de protéger les espèces fauniques plus fragiles au dérangement. Elle leur procure un site de repos, à l'abri des regards. Elle est identifiée sur le lac au moyen de bouées blanches. Respectez-là!

Période d'activité

La navigation sur le lac, à l'exception des gens qui y séjournent, est dorénavant interdite jusqu'à la mi-juin, et ce, afin de protéger la nidification de certaines espèces dont le pygargue à tête blanche. Le dérangement de cette espèce peut entraîner l'abandon de sa progéniture.



Attention aux espèces envahissantes

Certaines espèces envahissantes, tels le myriophylle à épis ou la moule zébrée, peuvent être propagées d'un lac à l'autre par la boue ou par les embarcations nautiques. Afin de diminuer les risques d'introduction au lac à la Barbue, si vous utilisez votre propre embarcation, assurez-vous qu'elle soit propre et exempte de plantes et de boue.



La réglementation spécifique au lac



La pêche est permise uniquement aux locataires du chalet s'étant procurés une autorisation de pratiquer la pêche.



L'utilisation de toute forme de moteur ou de propulsion mécanique est interdite sur ce lac afin de limiter la propagation des plantes aquatiques qui se trouvent sous la surface de l'eau. Ces plantes ont la capacité de se propager à partir de fragments. L'utilisation de moteurs peut favoriser un vieillissement accéléré du plan d'eau.

L'accostage est permis uniquement aux sites aménagés, et ce, afin de protéger les berges naturelles du lac.



Activités nautiques et aires de pique-nique

Activités nautiques

Il est possible de pratiquer le canot et le kayak au lac des Îles, au lac à la Barbue et au Grand lac Saint-François. Des embarcations sont disponibles en location au Centre de services / accueil Saint-Daniel, au Centre de découverte et de services / accueil Sud ainsi qu'à L'Escale (baie Sauvage). Période : de la mi-mai à l'Action de grâce.

Territoire nautique

L'accostage d'une embarcation munie d'un moteur à essence est autorisé sur le rivage du secteur Sainte-Praxède et aux sites identifiés sur la carte aux pages 12-13. Le séjour sur l'eau est permis uniquement au secteur Sainte-Praxède. Une autorisation de séjour est obligatoire. Consultez le document sur la réglementation nautique via www.parcquebec.com/frontenac, onglet « Information ».

Aires de pique-nique

Partez à la découverte des plus belles aires de pique-nique aménagées du parc. Passez un moment agréable en famille ou entre amis au contact de la nature dans un décor naturel verdoyant. Une invitation à venir y casser la croûte!

À ne pas manquer... Randonnées en rabaska

Expédition Felton
Exploration baie Sauvage
Exploration baie aux Rats-Musqués

Réservez votre départ! (voir page 6)



Location d'équipements

(taxes en sus)	1 h	4 h	journée
Chaloupe	12,25 \$	24,50 \$	35,00 \$
Canot	14,75 \$	29,25 \$	41,75 \$
Pédalo, 2 places	14,75 \$	29,25 \$	41,75 \$
Pédalo, 4 places	17,50 \$	35,00 \$	50,00 \$
Pédalo aluminium, 4 places	23,75 \$	40,75 \$	58,00 \$
Kayak récréatif simple	13,25 \$	26,25 \$	37,50 \$
Kayak récréatif double	16,00 \$	31,75 \$	45,25 \$
Kayak de mer simple	15,25 \$	30,25 \$	43,00 \$
Kayak de mer double	20,50 \$	41,00 \$	58,50 \$
Vélo adolescent et adulte	11,00 \$	22,00 \$	31,25 \$
Vélo enfant	5,50 \$	10,75 \$	15,25 \$

Équipements fournis lors d'une location : veste de flottaison, trousse de sécurité, pagaie/rame ou aviron et guide de découverte des parcours nautiques.

Conditions de location :

- Pièce d'identité avec photo obligatoire
- Tout retard d'équipement : tarif minimum de base de 15 \$ (premier 15 minutes de retard)
- Le client ne rapporte pas l'embarcation au lieu de location : tarif minimum de base de 40 \$

Les équipements peuvent différer d'un secteur à l'autre. Les prix, les modalités et les services peuvent être sujets à changement sans préavis.

PARCOURS NAUTIQUES... découvrez le parc à votre rythme



La baie aux Rats-Musqués, secteur Saint-Daniel

Laissez-vous tenter par l'aventure et explorez les nombreux marais de cette baie. Vous y trouverez des herbiers aquatiques en pleine floraison et une diversité d'oiseaux très intéressante. Peut-être y surprendrez-vous un grand héron en pleine pêche, une famille de bernaches qui navigue entre les joncs, ou mieux encore... un pygargue à tête blanche planant au-dessus de vous!

Départ et réservation : Centre de services / accueil Saint-Daniel
Durée : 1 h 30 à 2 h
Niveau : facile à modéré (selon les vents)
Guide de découverte remis lors de la location ou sur demande.



Le lac à la Barbue, secteur Sud

Sortez les avirons et découvrez en canot ce véritable jardin aquatique où abondent les nénuphars et les nymphéas. Un circuit de 10 panneaux flottants vous guidera dans votre exploration. Ce lac et ses nombreux marais abritent une grande variété de plantes et d'animaux. En vedette : le grand héron, le castor et la loutre.

Départ : accès du lac
Réservation de canot : Centre de découverte et de services / accueil Sud et Escale
Durée : 1 h 30 à 2 h
Niveau : facile
Carte du circuit nautique dans le canot et panneaux flottants



La baie Sauvage, secteur Sud

Partez en expédition et rendez-vous jusqu'aux cascades de la rivière Felton! En canot ou en kayak, vous pourrez fouiner dans les petites baies ou tout simplement vous laisser mener par le vent du large. Ses nombreux marais et ses paysages d'une grande beauté vous en mettront plein la vue.

Départ et réservation : Escale et Centre de découverte et de services / accueil Sud
Durée : 3 à 5 h (possibilité de parcours de niveau intermédiaire 1 h 30 à 2 h 30)
Niveau : modéré à difficile (selon les vents)
Guide de découverte remis lors de la location ou sur demande.



Randonnée pédestre / vélo



Secteur Saint-Daniel

	PP	Été	Hiver	Difficulté	Longueur
1 La Tourbière				Facile	4,5 km (boucle)
2 Le Sous-bois				Facile	1,6 km (aller)
3 Le Littoral				Facile	8 km (aller)

Secteur Sud

	PP	Été	Hiver	Difficulté	Longueur
4 L'Érablière				Facile	2,5 km (boucle)
5 Les Passereaux				Intermédiaire	6,2 km (aller)
6 La Colline				Facile	2,2 km (aller)
7 Les Grands Pins				Facile	1,6 km (aller)
8 Les Marais				Facile	900 m (aller)
9 Les Étangs				Facile	400 m (aller)
10 La Brise				Facile	750 m (aller)
11 Des Découvertes				Facile	400 m (boucle)
12 Le Massif de Winslow				Difficile	8 km (aller)

Explorateur Parc Parcours (en fonction à partir du 22 juin)

Panneau d'interprétation

Concours zoom sur le parc

Profitez de votre séjour au parc national de Frontenac pour immortaliser la douceur d'un paysage, la richesse de la faune ou de la flore ou le simple plaisir ressenti lors de la pratique d'une activité de plein air. Vous pourriez vous mériter l'un des trois rabais de 150 \$ applicable à un prochain séjour au parc national de Frontenac.

Les règlements du concours sont disponibles sur le site Internet à www.parcquebec.com/frontenac (visitez la section « À signaler »). La date limite de participation est le 30 octobre 2012.

À tous les photographes participants, merci de votre intérêt! Vous contribuez de belle façon à faire ressortir les beautés et les trésors cachés du parc national de Frontenac!



À ne pas manquer...

Randonnée guidée à La Tourbière

Rendez-vous les mardis, jeudis, samedis et dimanches de l'été

(voir pages 6 et 7)



Canot-camping et camping rustique



IMPORTANT Vous êtes responsable de votre sécurité (consulter le dépliant « Prudent de nature » encarté au centre du journal du parc). Aucune embarcation munie d'un moteur à essence n'est admise sur les sites.

Bois en vrac, transportable par le client disponible à l'Escale et au Centre de découverte et de services / accueil Sud.



Sites	Distance	Durée de canotage	Nombre d'emplacements
(#1) L'Ours	0,5 km	0 h 10	6 (groupe)
(#2) La Loutre	1,5 km	0 h 30	4
(#3) Le Balbuzard	4,3 km	1 h	3
(#4) Le Héron	4,4 km	1 h 05	4
(#5) Le Pygargue	6,6 km	2 h 10	4
(#8) Le Huard	2,1 km	0 h 35	3
(#10) Le Castor	1,2 km	0 h 15	4
(#12) L'Original	2,5 km	0 h 40	3

Tarif canot-camping
2750 \$
/ jour / emplacement
incluant 1 sac de bois en vrac

Camping rustique

Site	Nombre	Distance du stationnement
Egan	3	0,5 km



Forfait canot-camping
À partir de

2 jours / 1 nuit **94 \$** / emplacement, en occ. double

3 jours / 2 nuits **155 \$** / emplacement, en occ. double

**Taxes et tarification d'accès en sus*

Incluant :

- canot, vestes de flottaison, trousse de sécurité et avirons;
- emplacement de camping; - 1 sac de bois en vrac / nuit.

(#1) L'Ours



(#2) La Loutre



(#3) Le Balbuzard



(#4) Le Héron



(#5) Le Pygargue



(#8) Le Huard



(#10) Le Castor



(#12) L'Original



Oyé, oyé canot-campeurs

Nous vous rappelons qu'il est interdit de ramasser du bois mort dans la forêt. Le non-respect de cette règle peut entraîner un constat d'infraction.

Le bois mort que l'on retrouve un peu partout en forêt est important pour les animaux et les plantes. Celui-ci procure d'excellentes cachettes à plusieurs animaux et en se dégradant, il se transforme en matière nutritive, essentielle à la croissance des plantes et des arbres.

Pour récupérer le bois mort, il faut sortir des sentiers! Le sol du sous-bois est très fragile. En sortant des sentiers, on le piétine, le compacte et l'on brise les plantes qui s'y trouvent. Il peut devenir si dur que les plantes de sous-bois ne parviennent plus à pousser.

Zone de préservation

Les zones de préservation ont pour mandat de protéger les secteurs plus fragiles et exceptionnels du parc. La seule activité autorisée à l'intérieur de ces zones est la randonnée pédestre sur les sentiers aménagés et les sites de canot-camping.

Site d'accostage autorisé



L'accostage avec une embarcation munie d'un moteur à essence est autorisé uniquement au secteur Sainte-Praxède et aux sites identifiés sur cette carte.



Secteur Sud (Cantons-de-l'Est)

599, chemin des Roy,
Sainte-Praxède (Qc) G0M 1H1
Tél. : 418 486-2300, poste 270
GPS : 45° 50' 39 N -71° 09' 24 O

De Montréal : **10** Sherbrooke
610 Sherbrooke
112 Disraeli
263 Sainte-Praxède

De Québec : **73** Saint-Georges
173 Beauceville
108 Lambton
263 Sainte-Praxède

Secteur Saint-Daniel (Chaudière-Appalaches)

Il n'existe pas d'adresse physique pour ce secteur mais vous pouvez vous fier à :
177, route du Parc, Saint-Daniel
Tél. : 418 422-4021
GPS : 45° 58' 49 N -71° 09' 53 O

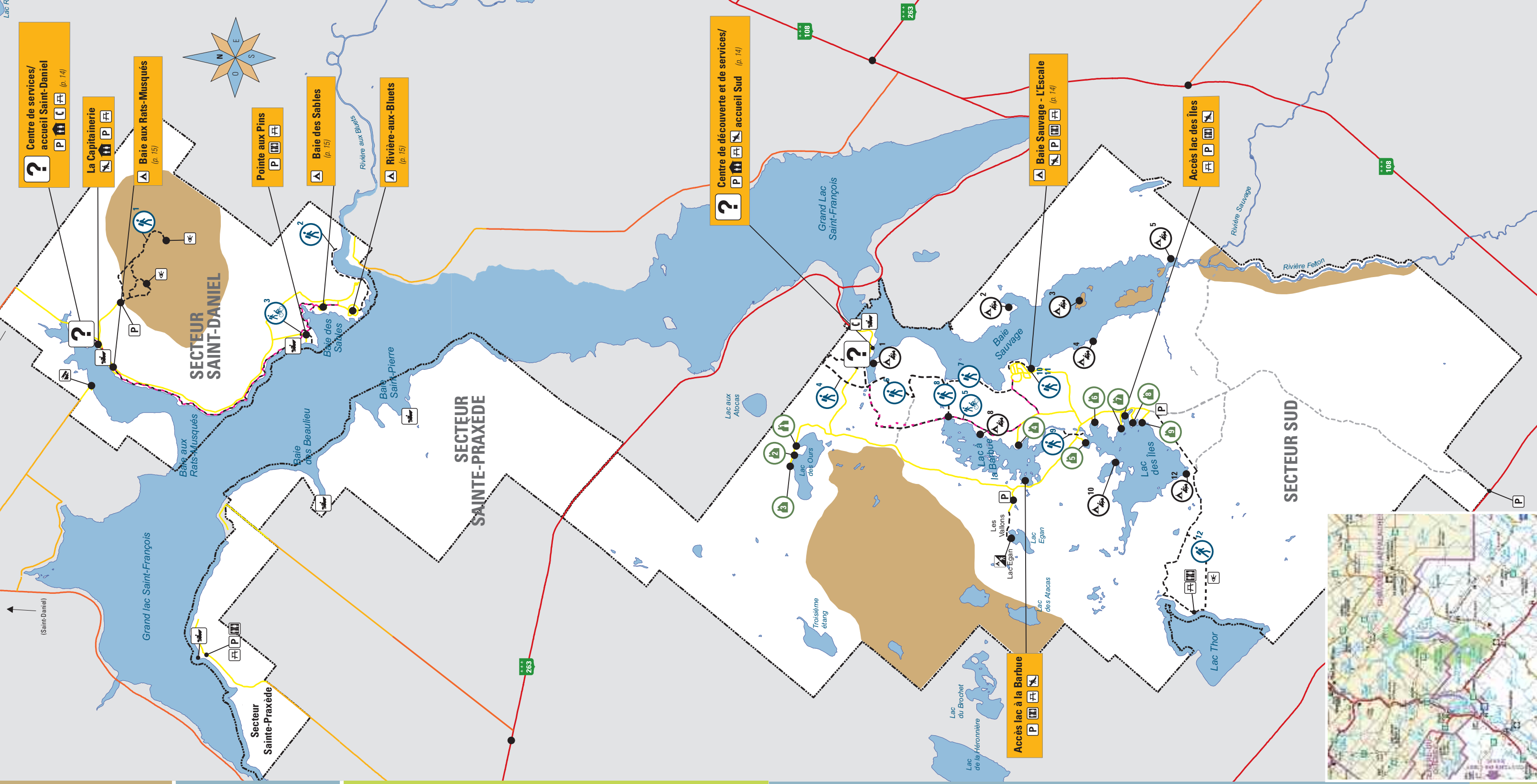
De Montréal : **10** Sherbrooke
610 Sherbrooke
112 Disraeli
267 Sainte-Praxède

De Québec : **73** Saint-Georges
112 Vallée-Jonction
267 Thetford Mines

**** Notez qu'entre les deux secteurs, il y a un trajet en voiture d'environ 45 minutes.



Prenez note que des restrictions d'accès automobile s'appliquent avant le 18 mai 2012 et après le 8 octobre 2012.





Camping et aires de services



BAIE SAUVAGE, secteur Sud



Tarifs camping

Rustique (incluant 1 sac de bois en vrac)	27,50 \$ / jour / emplacement
Aménagé sans service	27,75 \$ / jour / emplacement
Aménagé 1 service (électricité)	34,00 \$ / jour / emplacement
Aménagé 2 services (eau-électricité)	36,50 \$ / jour / emplacement

PRÊT-À-CAMPER	Haute saison*	Basse saison
Huttopia	113,00 \$ / jour / emplacement	97,00 \$ / jour / emplacement
Tente-roulotte	101,00 \$ / jour / emplacement	86,00 \$ / jour / emplacement

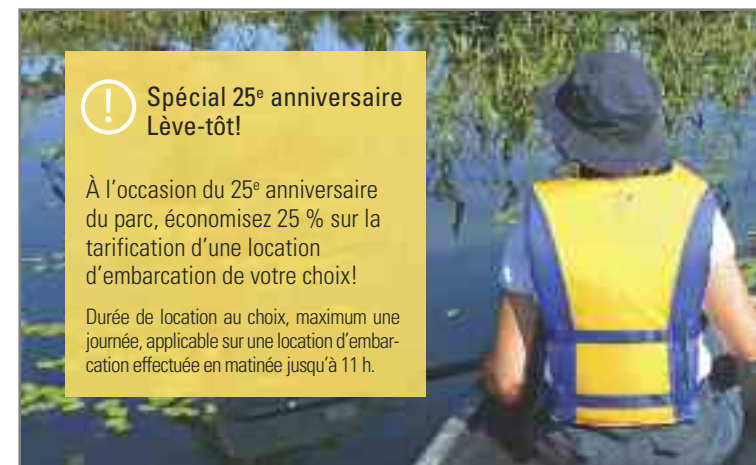
*Les vendredis, les samedis, les jours fériés et tous les jours du 22 juin au 8 septembre 2012.

Horaire des points de service

Faites un arrêt à l'un des points de services où vous trouverez une gamme de produits et de services tels que : produits de dépannage, produits régionaux, produits glacés, café, souvenirs et location d'équipements. Également, ne manquez pas de découvrir les collections Parc national de Frontenac et Parcs Québec... dessinées et fabriquées au Québec!

Centre de services Boutique Nature Dépanneur Location d'équipements	Centre de découverte et de services/ accueil Sud	Escale	Centre de services/ accueil Saint-Daniel
Du 18 mai au 21 juin et du 4 sept. au 8 oct.	Dimanche au samedi, 9 h – 19 h à l'exception du vendredi : 9 h – 21 h	Lundi au jeudi : Fermé Vendredi : 11 h – 19 h Samedi et dimanche : 9 h – 17 h	Lundi au jeudi : 10 h – 17 h Vendredi : 10 h à 21 h Samedi : 9 h – 19 h Dimanche : 9 h – 17 h
Du 22 juin au 3 septembre	Tous les jours 9 h – 22 h	Tous les jours 8 h – 19 h	Tous les jours 9 h – 22 h

L'horaire des services peut être modifié sans préavis selon la température et l'achalandage.



Spécial 25^e anniversaire Lève-tôt!

À l'occasion du 25^e anniversaire du parc, économisez 25 % sur la tarification d'une location d'embarcation de votre choix!

Durée de location au choix, maximum une journée, applicable sur une location d'embarcation effectuée en matinée jusqu'à 11 h.

Une expérience unique à Parcs Québec!

Découvrez la **tente Huttopia**, une façon simple et confortable de vivre les joies du camping sans tout trimballer.

Chaque unité comprend :

- deux grands lits
- un chauffage d'appoint et l'éclairage
- un réchaud au propane et un petit réfrigérateur
- tout le nécessaire pour préparer les repas

Plus de 250 tentes disponibles dans 15 parcs nationaux du Québec.

NOUVEAU

BASSE SAISON (1)	HAUTE SAISON (2)
97 \$ / nuit	113 \$ / nuit

Réservation en ligne : www.parcisquebec.com/huttopia

(1) Du dimanche au jeudi jusqu'au 21 juin et à partir du 9 septembre 2012
(2) Les vendredis, les samedis, les jours fériés et tous les jours du 22 juin au 8 septembre 2012
Taxe et tarification d'accès en sus

INFOS CAMPEUR

Téléphone

Il n'y a pas de ligne téléphonique dans les boucles de camping et le téléphone cellulaire ne fonctionne pas partout à l'intérieur du parc. Vous trouverez un téléphone public à l'extérieur du bureau administratif (secteur Sud) ainsi qu'à l'extérieur du bloc sanitaire près du Centre de services/accueil Saint-Daniel.

Glace et bois

Vous pouvez vous procurer ces produits à l'Escale (camping de la baie Sauvage) au Centre de services/accueil Saint-Daniel ainsi qu'au Centre de découverte et services /accueil Sud.

Glace : 4,50 \$ (non taxable) Bois : 7 \$ (taxes incluses)

Douche

Avant de vous rendre à votre site, prévoyez faire provision de pièces de 25 sous pour les douches. 1 \$ / 4 minutes.

Bâtons à guimauve

Campeurs, soyez respectueux de l'environnement en optant pour les bâtons à guimauves vendus aux accueils et l'Escale.

Mode de paiement

Vous pouvez acquitter vos factures en argent comptant, par carte de crédit et via Interac (notez que le service Interac n'est pas toujours disponible en raison du lien satellite).

Panne électrique

Veillez prendre note qu'advenant une panne électrique de plus de 15 minutes, l'alimentation en eau potable sera interrompue et les blocs sanitaires seront fermés.

CAMPING : Heures d'arrivée et de départ

	Heures d'arrivée	Heures de départ
Camping	15 h	15 h
Prêt-à-camper Huttopia et tente-roulotte	17 h	12 h

Quelques règles à respecter

- Respectez la tranquillité des lieux**
Pour la quiétude de tous les visiteurs, un couvre-feu est en vigueur de 23 h à 8 h. En tout temps, le bruit excessif est interdit.
- Ne ramassez pas le bois mort**
Il enrichit le sol et permet à la forêt de se régénérer.
- Demeurez dans les sentiers**
Le piétinement compacte le sol et élimine la végétation.
- Ne nourrissez pas les animaux**
La dépendance alimentaire peut mettre en péril leur survie.

Consultez la réglementation au verso de votre facture.
La liste des activités autorisées est affichée aux accès du parc.

RIVIÈRE-AUX-BLUETS, secteur Saint-Daniel



BAIE DES SABLES, secteur Saint-Daniel



BAIE AUX RATS-MUSQUÉS, secteur Saint-Daniel



2 services (eau + électricité 30 ampères)	Abri-campeurs	Sentier et accès à l'eau
2 services (eau + électricité 20 ampères)	Toilettes et douches	Borne de récupération sacs bois en vrac
1 service (électricité 30 ampères)	Toilettes sèches	Bloc de jeux
Sans service	Conteneur à déchets	Piste cyclable
Prêt-à-camper tentes Huttopia	Station de vidange	Randonnée pédestre
Prêt-à-camper tentes-roulottes	Amphithéâtre	Location équipements
Point d'eau potable	Boutique Nature	Dépanneur
Point d'eau non-potable		





Villégiature

Chalets

Voir localisation p. 13

www.parcsquebec.com/frontenac	☀	♂	🚿	🔥	🚗	🚶	🛶
Abénaquis 10 \$245 \$282	EA	16	0	🚿	🚗	🚶	🛶
Belisle 8 \$170 \$196	EA	4	2	🚿	🚗	🚶	🛶
Cliche 7 \$245 \$282	EA	10	4	🚿	🚗	🚶	🛶
Cyr 1 3 \$133 \$133 *\$102	EA H	2 2	1 1	🚿	🚗	🚶	🛶
Cyr 2 3 \$170 \$196 *\$102	EA H	6 4	3 2	🚿	🚗	🚶	🛶
Labbé 10 \$170 \$196	EA	5	3	🚿	🚗	🚶	🛶
Legendre 11 \$170 \$196	EA	4	2	🚿	🚗	🚶	🛶
Martin 9 \$170 \$196	EA	4	2	🚿	🚗	🚶	🛶

Camp rustique

Voir localisation p. 13

La Tanière 3 \$64 \$64 *\$69	EA H	2 2	0 0	🚿	🚗	🚶	🛶
---	---------	--------	--------	---	---	---	---

Basse saison : sur semaine de l'ouverture au 1^{er} jeudi précédent le 24 juin et après le 1^{er} jeudi suivant la fête du Travail.
Haute saison : du 24 juin au lundi de la fête du Travail

🚶 Pêche sportive

La pêche au lac des Îles, au lac à la Barbue et au lac des Ours est autorisée **uniquement** pour les détenteurs d'une autorisation de pratiquer la pêche lors de séjour en chalet. Des règles spécifiques de conservation s'appliquent. Une autorisation de pratiquer la pêche et le permis de pêche du Québec sont obligatoires. Vous pouvez vous les procurer au Centre de découverte et de services/accueil Sud. Au Grand lac Saint-François, la pêche se pratique selon la réglementation en vigueur dans la zone 4.

N'oubliez pas d'enregistrer vos captures! Vos données sont essentielles au maintien d'une saine gestion des populations de poisson. Clientèle en villégiature : vous devez remplir et remettre à l'accueil à la fin de votre séjour, le formulaire d'autorisation de pratiquer la pêche. Pour les gens pêchant sur le Grand lac Saint-François, il est suggéré de remplir le registre de pêche se trouvant au Centre de services Saint-Daniel, l'Escale, ou au Centre de découverte et de services du secteur Sud.

Forfait camp-canot

Nouveau

En parfaite harmonie avec la nature, canotez sur le lac des Ours et ajoutez du plaisir à votre séjour en camp rustique! À bord d'un canot, assistez au lever et au coucher du soleil et profitez de balades à la belle étoile.

À partir de **195 \$ pour 2 nuits**
292 \$ pour 3 nuits Taxes et tarification d'accès en sus

! Spécial 25^e anniversaire Eau rabaska!

À l'occasion du 25^e anniversaire du parc, économisez 25 % sur la tarification d'une activité de découverte en rabaska!

Un coupon/chalet/séjour sera remis lors de la prise de possession et sera applicable uniquement à l'achat d'une activité de découverte en rabaska. Le rabais s'applique pour tous les membres de l'unité d'hébergement louée.

VILLÉGIATURE : Heures d'arrivée et de départ

Hébergement	Heures d'arrivée	Heures de départ
Chalet et camp rustique (été-automne)	17 h	12 h
Chalet et camp rustique (hiver)	15 h	11 h

Saison d'exploitation		LÉGENDE	
E = Été	☀	Capacité maximale du chalet	♂
A = Automne	☁	Nombre de chambres	🚿
H = Hiver	❄	Distance de l'accueil (km)	?
Douche	🚿	Nécessaire de cuisine	🍷
Gaz propane	🔥	Tarif / jour basse saison	\$
Foyer ou poêle à bois	🔥	Tarif / jour haute saison	\$
Accessible en auto	🚗	Tarif hiver/ jour	*\$
Énergie solaire	☀	Lac	🌊
Canot fourni	🛶	Toilette sèche	🚽
Chaloupe fournie	🛶	Accessible en raquettes	🚶

La conservation



Gomphe boréal (*Gomphus borealis*)



Caloptéryx bistré femelle (*Calopteryx maculata*)

Quelle est la diversité des libellules au parc?

Afin de répondre à la question, un inventaire de libellules et de demoiselles (groupe des Odonates) a été réalisé en 2011. Cet inventaire avait pour but de dresser un premier portrait de la diversité de ce groupe d'insectes. Au total, 28 espèces différentes ont été identifiées. Puisque l'inventaire s'est déroulé seulement au début de l'été, on peut penser que la richesse de ce groupe est beaucoup plus élevée.

Les spécimens ont été récoltés près des lacs, marais, ruisseaux et tourbières. C'est surtout près de ces milieux qu'on les retrouve puisqu'avant de voler, ces insectes ont deux stades de vie directement associés avec ces habitats. Lors de la reproduction, les libellules déposent leurs œufs dans le tissu des végétaux ou directement dans l'eau. Une fois écloses, les larves vivent librement dans l'eau ou dans le sol. C'est après ce stade qu'apparaît la forme adulte, forme à laquelle on les reconnaît généralement.



Aeschne pygmée (*Gomphaeschna furcillata*)

Parmi les espèces dignes de mention, il y a l'Aeschne pygmée (*Gomphaeschna furcillata*), une espèce plutôt rare dans le sud du Québec, qui fut récoltée à la tourbière de Saint-Daniel.

D'autres espèces, telles que le Caloptéryx bistré (*Calopteryx maculata*) et la Gomphe boréal (*Gomphus borealis*), ont aussi été confirmées.

Électrique, écologique... pratique

Dans la foulée de plusieurs parcs du réseau Sépaq, le parc national de Frontenac a fait l'acquisition en 2011 d'un véhicule électrique de marque GEM. Ce véhicule, qui semble sorti des meilleurs films de fiction cache sous son capot un rutilant moteur électrique de 7 forces qui est en mesure de propulser le bolide à une vitesse de 42 km/heure.

Destiné à l'entretien du camping Baie Sauvage, il répond bien aux exigences du travail à effectuer quant à ses capacités et son autonomie. Le personnel d'entretien apprécie ce compagnon de travail silencieux et polyvalent. Avec son design unique, il pique la curiosité de nombreux visiteurs qui s'arrêtent à proximité pour l'observer. Son utilisation nous permet de diminuer l'empreinte écologique de nos activités.

Bon pour l'environnement



Par souci environnemental, le bois provient désormais d'un entrepreneur local et est dorénavant vendu en vrac. Les visiteurs pourront utiliser des sacs réutilisables pour transporter le bois et les retourner aux points de services.

NE DÉPLACEZ PAS DE BOIS DE CHAUFFAGE

Le déplacement de bois de chauffage, même de quelques kilomètres, peut favoriser la propagation d'insectes envahissants et de maladies à nos forêts. Achetez-le localement. Brûlez-le sur place. Ne le rapportez jamais à la maison.

www.inspection.gc.ca

Agence canadienne d'inspection des aliments / Canadian Food Inspection Agency

Canada



La conservation

Les bernaches du Canada... résidentes

La bernache du Canada est une espèce indigène. Normalement, elle fait une escale dans la région au printemps et à l'automne, et profite de l'été plus au nord pour agrandir sa famille. Ce qui est différent aujourd'hui, c'est la présence d'une variété de bernache dite « résidente » qui demeure ici tout l'été. Depuis une dizaine d'années, ces bernaches sont de plus en plus nombreuses et provoquent certains inconvénients. Parmi ceux-ci, la présence de fèces en grande quantité, retient l'attention.

Les bernaches sont surtout abondantes dans les secteurs gazonnés où l'accès à la fois à la terre et à l'eau est complètement libre, ce qui leur permet de s'alimenter en toute sécurité et de fuir au besoin. Une plantation réalisée en 2010 dans le secteur de la Capitainerie a diminué considérablement la problématique.

Le réaménagement de l'aire de pique-nique de la baie aux Rats-Musqués, combiné à un système de clôture amélioré, devraient permettre de réduire leur présence et les inconvénients associés.

Saviez-vous que ...

La bernache adulte mange jusqu'à 1,8 kg (4 lb) d'herbe par jour et produit jusqu'à 0,9 kg (2 lb) de matières fécales quotidiennement.

Lorsque les bernaches parviennent à nicher dans un endroit, elles y reviennent généralement à chaque année, tout comme leurs petits.



Clavaire fusiforme



Pézize orangée



Gyromitre commun



Bolet élégant

Des champignons colorés!

Saviez-vous que les champignons peuvent prendre différentes formes, couleurs, textures? Certains sont comestibles, alors que d'autres sont toxiques. Mais tant que vous vous contentez de les savourer avec vos yeux, il n'y a aucun risque!

Plusieurs sentiers du parc regorgent de champignons parfois surprenants, d'autres fois hauts en couleurs, quelques fois forts répugnants. On observe ces champignons en été, surtout après des journées pluvieuses et en automne, bien que certains sont présents à l'année. Voici quelques espèces ci-dessus.

Résistez à la tentation!

Les campings et les secteurs aménagés du parc attirent plusieurs animaux. Il s'y trouvent souvent une nourriture facile d'accès : la vôtre! Parfois, leur présence émerveille petits et grands. D'autres fois, elle devient source d'ennuis, de désagréments et de danger pour la sécurité des visiteurs. C'est pourquoi, il est important de respecter certaines règles d'usage :

- Ne jamais nourrir les animaux;
- Ne pas laisser traîner de la nourriture ou de la vaisselle sale;
- Ranger la nourriture dans un endroit inaccessible aux animaux;
- Jeter ses déchets dans les contenants prévus à cette fin.

Le non-respect de ces règles peut entraîner bien des problèmes. Les rats laveurs, mouffettes, écureuils et cie deviennent alors abondants et s'approprient la nourriture des visiteurs. Les canards élisent domicile sur ces sites, laissant derrière eux leur carte de visite. Les ours aussi peuvent devenir familiers à la présence humaine. Sans compter que ces actions peuvent nuire à la santé des animaux, diminuer leur instinct sauvage et représenter certains risques pour la santé des visiteurs.

Merci de contribuer à maintenir ces visiteurs là où ils doivent être : dans la nature!



L'hiver à Frontenac

Villégiature

Offrez-vous une balade en raquettes dans un décor féérique puis relaxez au coin du feu. Les Cyr 1 et Cyr 2 ainsi que La Tanière sont accessibles en raquettes à 3 km du Centre de découverte et de services/accueil Sud. Il n'y a pas d'eau courante, seulement des toilettes sèches. Pour plus d'information sur l'offre en hébergement hivernal, consultez la page 16.

Transport de bagages

Pourquoi s'en priver! Disponible sur réservation, 72 heures avant le début du séjour, profitez du service de transport de bagages offert les dimanches, mercredis et vendredis d'hiver. L'aller s'effectue à 15 h et le retour à 11 h. Apportez vos indispensables tout en appréciant un premier 3 kilomètres de pur plaisir en raquettes! Coût en sus.



Forfait Blanc comme Neige

Amateurs de plein air, vous n'avez pas vos raquettes? Faites l'essai de :

- 2 nuits en camp rustique ou en chalet
- 3 jours de location de raquettes
- Bois de chauffage inclus

À partir de **201 \$**
+ taxes / emplacement, en occ. double

Réservations : 1 800 665-6527 • www.parcquebec.com/frontenac



Raquettes nordiques

Enfilez vos raquettes et venez assister à un spectacle grandeur nature! Le parc propose un réseau de sentiers de niveau facile à intermédiaire. Le sentier de L'Érabièrre situé à l'entrée du secteur Sud offre des beaux points de vue sur le Grand lac Saint-François.

Location d'équipements (taxes en sus)

	Jour
Raquettes adulte	15 \$
Raquettes enfant	10,50 \$

Carte de sentiers disponible au bureau administratif ainsi que sur www.parcquebec.com/frontenac

LAISSEZ-VOUS GUIDER PAR LA NATURE

Les producteurs membres d'Aventure Écotourisme Québec, en collaboration avec la Sépaq, vous proposent plusieurs séjours et activités guidées spécialement conçus pour vous faire découvrir des espaces naturels exceptionnels.

AEQ regroupe plus d'une centaine d'entreprises en tourisme d'aventure et en écotourisme qui s'unissent pour vous offrir des produits de grande qualité.

Consultez le site Web de l'Association pour la planification de vos activités guidées dans les parcs nationaux.



www.aventurequebec.ca

FONDS Parcs Québec

Donnez, la nature vous le rendra

Pour bien **conserver** et **protéger** les parcs, il faut d'abord bien les connaître. Et pour bien les connaître, il faut y mettre du temps et des ressources. La Sépaq a créé un fonds spécial, le Fonds Parcs Québec, dédié à soutenir des projets de conservation prioritaires dans chacun des parcs nationaux.

Pour faire un don :

- Visitez www.fondsparcsquebec.com
- Procurez-vous un article identifié de la collection Parcs Québec
- Participez au programme **Adoptez un animal**
- Déposez votre argent dans l'une des boîtes du Fonds Parcs Québec que vous trouverez dans chacun des parcs nationaux
- Contribuez lors d'une réservation en ligne au www.sepaq.com



Place aux jeunes

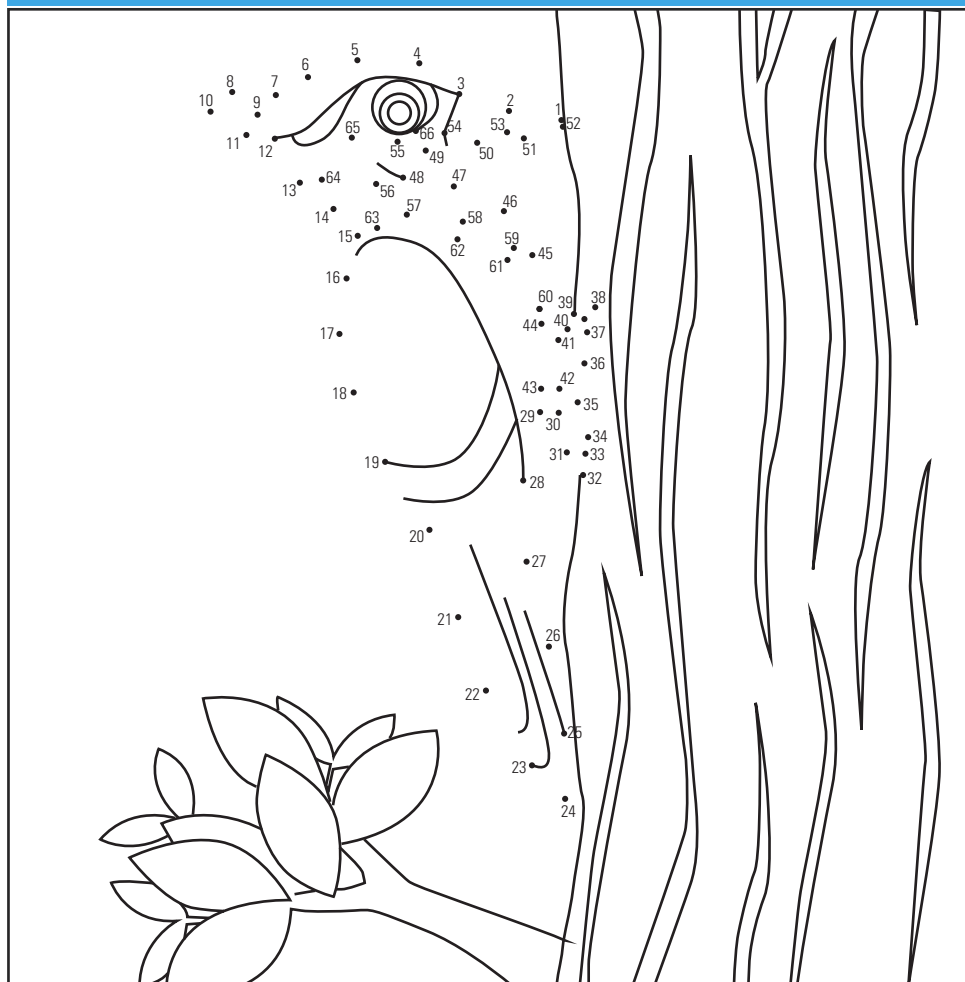


Eh, les jeunes!
Avez-vous votre passeport
« Garde-parc en herbe »?

À ton arrivée au parc, empresses-toi de te procurer ton passeport! À chaque fois que tu participeras à l'une des quatre activités du passeport, tu recevras un collant attestant de ta participation. Après deux participations, tu recevras un laissez-passer pour une activité en rabaska. Si tu participes aux quatre activités, tu recevras l'attestation « garde-parc en herbe » et tu pourras participer au concours « amène ta famille au parc ».

Amuse-toi bien!

Découvre-moi en **RELIANT LES NUMÉROS** et **COLORE-MOI!**
On me retrouve fréquemment dans L'Érablière du parc national de Frontenac!



Les parcs nationaux québécois : des territoires protégés

Les élèves du secondaire créent un parc national! Eh oui!

D'abord, un garde-parc rend visite aux élèves afin de leur faire connaître le réseau des parcs nationaux québécois, sa mission, son histoire, et présente la richesse du patrimoine naturel du parc national de Frontenac.

Par la suite, les élèves mettent à profit les notions acquises et aménagent à l'aide de matériel cartographique un nouveau parc national, celui de la Montagne Verte. Cette activité est offerte à l'année et s'inscrit dans le cadre du programme scolaire québécois – géographie premier cycle.

Bienvenue dans le monde des parcs

Pour information, communiquez au 418 486-2300 poste 229

Activités et services en périphérie



Découvrez notre bouteille PLIABLE, LAVABLE et RÉUTILISABLE

Saviez-vous que...

- Chaque jour, les Québécois consomment plus de 250 000 bouteilles d'eau embouteillée.
- Plus de la moitié de ces bouteilles se retrouvent au dépotir ou dans la nature.
- Pour produire 1 litre d'eau embouteillée, 2 à 3 litres d'eau et 1/3 de litre de pétrole sont nécessaires.

Parcs Québec vous encourage à changer vos habitudes en faisant usage d'une bouteille d'eau réutilisable plutôt que jetable. Découvrez notre nouvelle bouteille souple. Ingénieuse, écologique et pratique, vous la trimbalerez partout, même dans vos poches!

BOUTIQUE
NATURE
Parcs Québec

Moulin Bernier

Vivez en famille l'histoire
de la moulange à travers les âges!

Fabriquez votre propre farine sur nos meules artisanales et voyez le fonctionnement des poulies et engrenages, meules et bluteau dans la fabrication de la farine de sarrasin. Pique-nique sur le belvédère face à la chute et son barrage en billes de bois.

Visite guidée des expositions : Meuniers d'antan, / Autour du Morne / La Chemise Perfection Inc. / Du fond du rang à la rue Principale
Ouvert de la mi-mai au 30 septembre, mercredi au dimanche de 10 h à 17 h
Tarifs : famille 15 \$, adulte 5 \$, étudiant 3 \$, moins de 6 ans gratuit

100, rue du Moulin, Courcelles / 418 483-5646



www.moulinbernier.ca

Songe d'été en musique, École de musique et Festival Midsummer Music Dream, Music School & Festival

30 juillet au 5 août 2012

Concerts tous les soirs : musique de chambre, classique, baroque, opéra, chorale. Camp d'immersion anglo-musical : voix, violon, guitare, flûte, piano, violoncelle et plus.

www.midsummermusiquebec.com

Informations et inscription : 418 483-5653



Maison du granit

Centre d'interprétation

Nouvelle exposition permanente
Du 26 mai au 14 octobre 2012

301, route du Morne
Lac-Drolet, G0Y 1C0
819-549-2566
www.maisondugranit.ca



- Vente et service
- Entreposage
- Transport
- Réparation de fibre de verre



SEA-RAY
PRINCECRAFT
MERCURY

CENTRE DE LA MARINE

302, rue Principale, Lambton • Tél. : 418.486.2466

www.lacroixsports.com

THETFORD MINES, VILLE GÉO PLEIN AIR #1 DU QUÉBEC

Venez constater l'accueil chaleureux des gens d'ici et la multitude d'activités à faire à moins de 15 minutes de la ville.

<p>PLONGÉE</p> <p>Le site de la carrière Flintkote est reconnu pour la transparence et la couleur turquoise de son eau.</p>	<p>DELTA PLANE ET PARAPENTE</p> <p>Deux magnifiques sites situés à proximité de Thetford Mines.</p>
<p>SENTIERS PÉDESTRES</p> <p>Les environs de Thetford Mines vous offrent de splendides endroits pour marcher.</p>	<p>PISTE CYCLABLE</p> <p>La piste cyclable, entièrement asphaltée, d'une longueur totale de 24,4 km traverse la ville.</p>
<p>PARCOURS DE GOLF</p> <p>De Thetford Mines, il est possible d'avoir accès à 2 excellents terrains de golf, et ce, à seulement quelques minutes de distance.</p>	<p>CANOT ET KAYAK</p> <p>Différents lieux d'offrent à vous offrir de profiter des nombreux lacs de la région.</p>

Encore plus d'activités vous attendent dont un centre de karting extérieur, des sites de camping, des centres d'équitation, un théâtre d'été reconnu, une station des arts, un musée minéralogique et minier, de multiples festivals...

Pour information, consultez le site web de la Ville au www.ville.thetfordmines.qc.ca

Activités et services en périphérie



MARINA CAMPING LE GRAND BLEU

Plusieurs nouvelles places
Terrasse Bistro-Pub
Transport bateau, école de voile, essence, dépanneur, école de voile enfants

Grand Lac St-François
Information ou réservation
Manon et André
334, chemin du Barrage Allard
Coleraine • Tél. : 418 449-3600
www.mclegrandbleu.ca



Dépanneur Denis Chouinard

Situé à proximité de l'entrée du secteur Saint-Daniel

Essence • Diésel • Remplissage gaz propane
• Bière • SAQ • Valideuse • Lunch express
• Permis de chasse et pêche

Ouvert 7 jours • Horaire d'été : 7 h à 22 h
34, rue Chouinard, Saint-Daniel • Tél. : 418 422-5558

Parc national de la Jacques-Cartier




Été comme hiver, explorez ce territoire naturel unique.

- 26 km de rivière
- 100 km de sentiers pédestres
- 20 activités de découverte
- 50 km de raquette
- 55 km de ski nordique
- 12 km de randonnée pédestre sur neige
- 5 hébergements pour prolonger votre séjour : tentes Huttoopia, yourtes, camping, camps rustiques et chalets

Photos : Steve Deschênes, Pub photo

Parcs Québec
Conserv. Protéger. Découvrir.

1 800 665-6527 • parcsquebec.com

MOTEL
La Source Argentée


Bernard et Gervaise Mercier
propriétaires

Tél. : 418 486-2420
Télec. : 418 486-2201
Bar terrasse • Réception • Restaurant www.motelsourceargentee.com



470, Route 263, Saint-Romain

Restaurant



Poulet, steak, pizza, fruits de mer...

Salle de jeux pour les enfants
Salle intime pour réunions ou fêtes
Tables d'hôtes et menus midis
Air climatisé

418 486-2323
cotecour@telltambton.net
restocotecour.ek.la

Propriétaire : Lucie Bélanger
253 rue Principale
Lambton

MUSÉE MINÉRALOGIQUE ET MINIER

Exposition
«Les Appalaches explosées et exposées»
Découvrez la géologie, l'histoire minière, les minéraux exceptionnels de la région et la galerie internationale de minéraux.

+ À l'affiche cet été
PRINCE JOYAU : vivez par le conte la découverte des trésors cachés des mines d'amianté chrysotile dont une calcite de 354 carats unique au monde et des grenats de renommée mondiale!
CINÉMA HD : Terre: le pouvoir d'une planète — Volcan Les volcans ont une réputation terrifiante, mais en réalité ils sont la force créatrice la plus importante que nous connaissions.
Une coproduction BBC / National Geographic Channel US / ZDF.

Nouveauté
VISITES MINIÈRES PATRIMONIALES
Vivez un périple exceptionnel en navette dans l'immense parc minier entre Thetford Mines et Black Lake. Découvrez le berceau minier du Québec. Parcourez cinq mines, visitez d'anciens bâtiments, survolez des puits à ciel ouvert, des lacs aux eaux turquoise et cueillez des minéraux. Des souvenirs à rapporter et des vues à couper le souffle!
*Du 2 juillet au 3 septembre: tous les jours à 13 h 30

Tous les départs se font du Musée minéralogique et minier et l'admission au Musée est incluse dans le coût du billet.

Prince Joyau
Volcan
Visites minières

711, route Frontenac Ouest, Thetford Mines (QC)
www.museemineralogique.com
418 335-2123 / 1 855 335-2123

Le Parc du Grand Lac Saint-François offre un magnifique site de camping 4 étoiles situé sur les rives du majestueux Grand Lac Saint-François comptant 27 emplacements aménagés et desservis. Descente de bateaux, plage, terrains de jeux et restauration sont à votre disposition. Planifiez vos vacances chez-nous, vous serez sous le charme!

158, chemin J-Cyrille-Bureau, Lambton
418 486-2607 ou 418 486-7558
loisirslambton@telltambton.net
www.lambton.ca





Desjardins

Sept endroits pour vous servir!



Région de Mégantic
ROUTE DES SOMMETS
www.RoutedesSommets.com




Photo: Sébastien Laroche

Faites des parcs nationaux votre destination



Parc national de Frontenac
Participez à une randonnée guidée en rabaska, puis empruntez la piste cyclable pour un pique-nique en bordure du majestueux Grand lac St-François. 205 sites de camping et 9 chalets.

Parc national du Mont-Mégantic
Découvrez le nouveau secteur de Franceville! 11 km de sentiers sur les cimes, 47 sites de camping, au cœur de la 1^{re} Réserve internationale de ciel étoilé.

Parc national du Mont-Orford
Au parc national du Mont-Orford, campings, refuges, chalet, plages, location d'embarcations, activités de découverte et plaisir sont au rendez-vous!

Parc national de la Yamaska
Vivez une expérience envoiante en découvrant le réseau de sentiers sillonnant le parc autour d'un magnifique plan d'eau. La vue panoramique pourrait bien vous faire perdre les pédales!

Crédits photos : Mathieu Dupuis, Sébastien Giguère, Jean-Pierre Huard

Parcs Québec
Conserv. Protéger. Découvrir.

1 800 665-6527 • www.parcquebec.com