



Pour les Fêtes

ACHETONS LOCAL

Le Richelieu
VOTRE MÉDIA D'ICI

SPEC10992



ALIMENTS NATURELS
Pleine Lune

RABAIS EXCEPTIONNELS

DU 15 AU 31 DÉCEMBRE

À NOTER QUE LES SPÉCIAUX
DE FRUITS ET LÉGUMES
SONT UNIQUEMENT
DU 15 AU 21 DÉCEMBRE

vega™

VÉGA ONE
Supplément de protéines
tout en un à base de
plante
Chocolat, vanille
française, coco
amande, moka
Format de 827 à 862 gr



SPÉCIAL
45,99\$
reg. 64,99\$
59,99\$

A.Vogel

ÉCHINACEA EXTRA FORT
30 comprimés



SPÉCIAL
10,99\$
reg. 20,99\$
19,99\$

Divine Essence

HUILES
ESSENTIELLES



SPÉCIAL
20%
de rabais
sur toute la gamme
en magasin

(Ne s'applique pas sur les commandes spéciales)



Nuts to You Nut Butter Inc.
Canadian made since 1989 / Fabriqué au Canada depuis 1989

BEURRE D'AMANDES

Crèmeux et croquant
format 735 gr.



SPÉCIAL
14,99\$
reg. 18,69\$
15,99\$

**CHAMPIGNONS
BLANC BIO**

8 oz



SPÉCIAL
1,79\$

CAROTTES BIO

2 lb



SPÉCIAL
1,99\$

CITRONS BIO

8 oz



SPÉCIAL
3/1,49\$

Tous nos produits sont certifiés



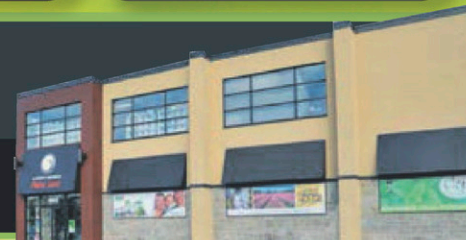
>283665



ALIMENTS NATURELS
Pleine Lune

495, BOUL. DU SÉMINAIRE NORD
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU (COIN SAINT-MICHEL)

450 348-8238



AURÉOLE

BOUTIQUE CADEAUX



- Bijoux
- Accessoires mode
- Plaisirs gourmands
- Literie & rideaux
- Meubles & objets déco
- Coin bébé

310, boul. St-Luc, suite 8,
Saint-Jean-sur-Richelieu
450 359-4684

www.aureole.ca | info@aureole.ca  

>281117

FAITES-VOUS PLAISIR AU BUREAU

Ensemble bureau

40\$
taxes
incluses

- 1 BOITE DE CAFÉ
- 2 GRANDES BOITES

Livraison disponible,
appelez-nous pour
informations.



Partagez la joie



mr. PUFFS
Pâtisserie - Café

1224, rue Douglas,
Saint-Jean-sur-Richelieu
450 348.7833    

>283000

GARDEZ TOUTE LA FAMILLE
AU CHAUD CET HIVER

Venez nous voir !

- Manteaux
- Gants
- Tuques
- Habits de neige
- Mitaines
- Casques
- Bottes
- Gilets et plus

CARTES-CADEAUX DISPONIBLES



980, boul. d'Iberville,
Saint-Jean-sur-Richelieu (Secteur Iberville)

1 866 787-0745 | www.bouchersports.ca 

GROUPE
Restos Dix30

COFFRET DE NOËL

CÉLÉBREZ EN TOUTE SÉCURITÉ, DE NOTRE
FAMILLE À LA VÔTRE !

RÉSERVEZ

514.924.3508 | RESTOSDIX30.COM

Point de
cueillette

PASQUIER

Partenaire



>285257

*Boutique
artisanale*

exclusive aux produits
100 % faits à la main
au Québec.



Découvrez des cadeaux par milliers,
en boutique et en ligne.

[GYPSIEBOHEME.COM](https://www.gypsieboheme.com)



136, rue Richelieu, St-Jean-sur-Richelieu



— Therapies —
Louise Guay

Nos services

- Massothérapie
16 massothérapeutes
à votre service
- Ostéopathie,
5 ostéopathes
d'expérience
- Perte de poids
avec un naturopathe
- Infirmier :
soin de pieds
- Facial - épilation
- endermologie LPG
- pressothérapie

**Tous les services sont en fonction
avec les normes gouvernementales.**

Préparez-vous pour le temps des Fêtes

FORFAITS DU TEMPS DES FÊTES



MASSAGE



**RABAIS
30\$**

À l'achat de 3 massages de
60 minutes et plus.

Valide jusqu'au 23 décembre 2020.
Ne peut être jumelé à toute autre promotion.
Un coupon par personne.

FACIAL + MASSAGE



Forfait facial et massage
de 60 minutes.

**SPÉCIAL
145\$**

rég. 165\$

Valide jusqu'au 23 décembre 2020.
Ne peut être jumelé à toute autre promotion.
Un coupon par personne.

MASSAGE



**RABAIS
5\$**

Massages de
60 minutes et plus.

Valide jusqu'au 23 décembre 2020.
Ne peut être jumelé à toute autre promotion.
Un coupon par personne.



1055, BOULEVARD DU SÉMINAIRE NORD,
SUITE 303, SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

450 359-6161



PLUS QUE JAMAIS,
L'ACHAT LOCAL,

C'EST VITAL!

Le terme « localivore » signifie qu'un individu se nourrit d'aliments produits dans un rayon de 160 km : voilà une parfaite illustration du concept de l'achat local!

Acheter local, qu'est-ce que ça signifie?

Selon l'Observatoire de la consommation responsable, près de 60 % des Québécois affirmaient consommer localement fréquemment en 2019. Mais qu'est-ce que l'achat local au juste? Tour d'horizon!

PRATIQUES DIVERSES

D'emblée, il n'existe pas de définition officielle de l'achat local. L'expression englobe en effet plusieurs pratiques commerciales, notamment :

- Effectuer ses achats dans les commerces de son quartier;
- Privilégier les produits faits ou transformés dans sa région ou, plus largement, au Québec ou au Canada;
- Faire affaire avec des fournisseurs locaux lorsqu'on gère une entreprise;
- Traiter avec des partenaires d'affaires lo-

caux pour les biens et services;

- Favoriser des entreprises situées à proximité pour l'octroi de contrats de service.

BIENFAITS AVÉRÉS

Les effets positifs de l'achat local sont indéniables! D'abord, vous injectez de l'argent dans l'économie de votre région ou de votre pays (ce qui contribue notamment à créer des emplois ou à les maintenir); vous contribuez à diminuer la pollution occasionnée par le transport des marchandises et vous encouragez des conditions de travail à la fois humaines et sécuritaires.

Vous voulez faire des choix éclairés? Recherchez les logos certifiant l'origine des produits (ex. : Aliments du Québec, Meuble du Québec, Fait au Québec, fromages d'ici) la prochaine fois que vous irez magasiner!

>287776

GATEAUX DE NOËL EN 3D



LA JOHANNAISE



BOULE DE NOËL

**Sur demande uniquement*



BOMBE AU CHOCOLAT

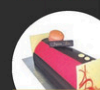


LES ROIS

***Toutes les galettes des Rois ont une figurine en porcelaine et une couronne.*



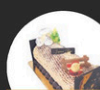
Poire Caramel



Choco framboise



Tiramisu



C.B. Café

BÛCHES DE NOËL

SERVICE DE TRAITEUR LES BOUCHÉES APÉRITIVES

QUICHES

Lorraine, fromage, saumon, végétarienne
Pâte feuilletée, saucisse, moutarde de dijon

BACON, PRUNEAUX

Bacon et pruneaux confits

MINI VOL-AU-VENT

Végétarien, crevettes, poulet
Avec béchamel et fromage

Maître Pâtissier Français



*C'est le temps
des fêtes*



Pain toujours frais du jour



415, boul. Séminaire Nord, • Saint-Jean-sur-Richelieu
514 357-8397

>283239

*On a davantage
d'inventaire chez*

**& MEUBLES
DAVANTAGE**

*- Électroménagers
- Matelas - Meubles
- et autres...*

*Nos entrepôts sont
pleins et sont sur le
point de déborder !*



Lundi au mercredi : 9h à 17h
Jeudi et vendredi : 9h à 18h
Samedi : 9h à 17h
Dimanche : 11h à 17h



Toutes les mesures sanitaires sont mises en place
pour la sécurité du personnel et des clients.

COMMANDEZ EN LIGNE:

meublesetdavantage.ca

info@meublesetdavantage.ca

OUVERT 7 JOURS



FARNHAM

1555, boul. Industriel
450 293-4727

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

370, rue Laberge
450 348-0006

**& MEUBLES
DAVANTAGE**

NOTRE MISSION :
Vous offrir le meilleur prix



HEURES
D'OUVERTURE
POUR NOËL

24 décembre : 8 h à 17 h
25 décembre : FERMÉ
26 décembre :
10 h à 20 h

Viens partager ton expérience avec nous!

L'ÉQUIPE S'AGRANDIT, DANS UN MAGASIN
FRAÎCHEMENT RÉNOVÉ,
PLUSIEURS POSTES DISPONIBLES!

Postes à temps plein/partiel, idéal pour
les étudiants(e) et les retraités(e)

Faire parvenir votre curriculum vitae
à l'attention de M. Daniel St-Jean

Marché Laplante

420, 2^e Avenue,
Saint-Jean-sur-Richelieu, J2X 2B8
Télec.: 450 357-1261
supermarchelaplante@bellnet.ca

1 ASSISTANT GÉRANT ÉPICERIE
temps plein
salaire à discuter

2 COMMIS AUX PRODUITS
LAITIERS ET SURGELÉS
temps plein

1 COMMIS ÉPICERIE
temps plein

1 COMMIS AUX FRUITS
ET LÉGUMES
temps plein

2 COMMIS PRÊT-À-MANGER
temps partiel

1 COMMIS À LA BOULANGERIE
temps plein

1 CAISSIER(E)
temps plein et temps partiel

1 EMBALLEUR
temps plein et temps partiel

1 COMMIS AUX
COMMANDES
TÉLÉPHONIQUES
ET INTERNET
temps plein

1 LIVREUR
temps partiel
+25 heures/semaine

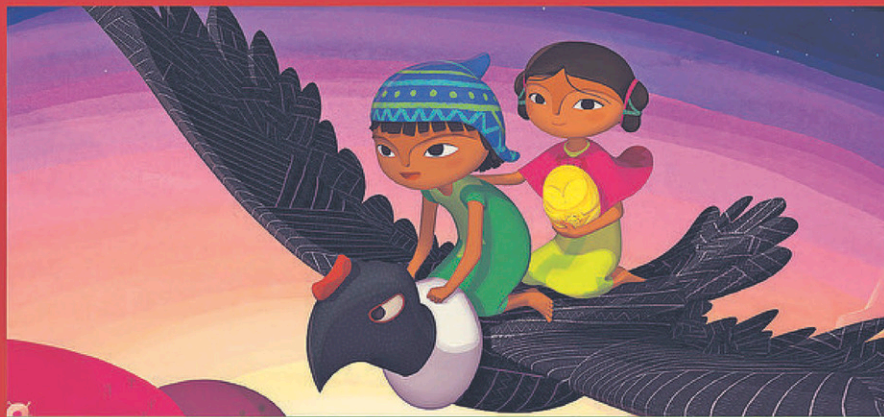
1 COMMIS À L'ACCUEIL
ET SANITATION
temps plein de jour

CINE-DURABLE DES FETES

À l'affiche jusqu'au **10 JANVIER**

VISIONNEZ CES FILMS GRATUITS

une expérience divertissante et enrichissante
pour toute la famille !



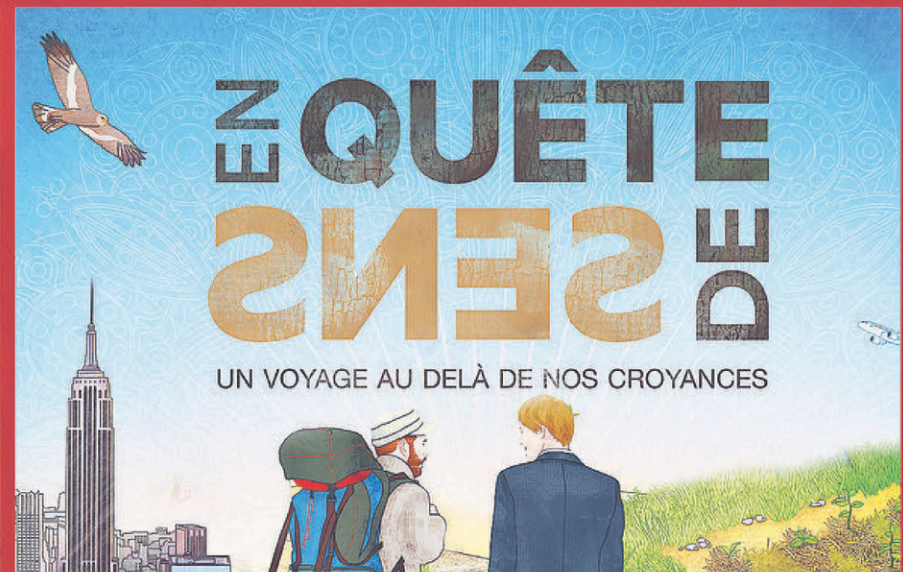
PACHAMAMA



DEMAIN



LA TERRE VUE DU CŒUR



ENQUÊTE SUR LES SENS

UN VOYAGE AU DELÀ DE NOS CROYANCES

Une présentation de



VILLE DE
SAINT-JEAN-
SUR-RICHELIEU

en collaboration avec



Disponibles dès maintenant à
SPEC.QC.CA/SPECTACLES

Cette programmation spéciale s'inscrit dans la démarche de développement durable collective 2021 : sjsr.ca/durable

25^e

Anniversaire

Matelas MULTI

COINIGÉ

JUSQU'AU
1^{er}

JANVIER

Matelas Format
Ressorts ensachés

25^{ème} anniversaire

QUEEN

~~849\$~~

599\$

SIMPLE

~~639\$~~

469\$

KING

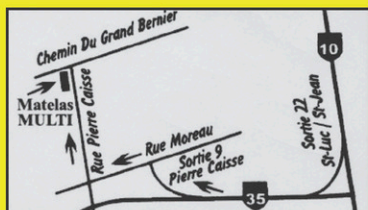
~~1139\$~~

789\$

DOUBLE

~~789\$~~

569\$



Financement
sur place



À votre service depuis 1995

855, Grand-Bernier Nord (coin Pierre-Caisse)

Ouvert 7 jours par semaine | **Saint-Jean-sur-Richelieu**

450 359-0450 www.matelasmulti.ca

Matelas toutes grandeurs pour roulotte, disponibles ici