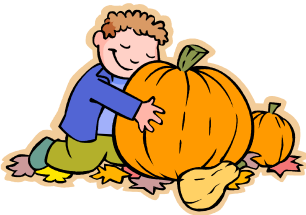


Bulletin de liaison

Villes, villages, territoires et
communautés en santé du
réseau de l'Abitibi-Témiscamingue



La volonté profonde de tout homme, de tout peuple, de toute communauté quelle qu'elle soit, c'est d'être libre, de sentir son génie éclabousser son lieu et l'inscrire dans le monde.
(Patrick Chamoiseau)



OCTOBRE 2005

Vol. 3 n° 2



Bonjour à toutes et à tous,

«La conjoncture actuelle de transformation du réseau sociosanitaire dans chacune de nos MRC offre une fenêtre d'opportunité unique», tel est le message que l'on peut retenir de la journée *Osez la prévention!* tenue le 7 octobre dernier à Rouyn-Noranda. Parmi les sujets abordés lors de cette journée, une démonstration par le Dr Réal Lacombe, directeur régional de santé publique, à l'effet que *Prévenir, c'est rentable!* ainsi que des échanges sur le défi que représente le leadership local en prévention.

Osez la
prévention

Le conférencier, Dr Jean Rochon de l'Institut national de santé publique, nous a entretenu sur *des enjeux de la santé des populations à l'heure de la mise en place des projets cliniques*. Des représentants des centres de santé et de services sociaux (CSSS) de La Sarre et de Rouyn-Noranda ont partagé avec le groupe d'une part, leur expérience dans le projet *de gestion des maladies chroniques en entreprise par une équipe multidisciplinaire* et d'autre part, leur expérience dans *la mise sur pied d'une clinique jeunesse qui répond aux besoins des jeunes*. De plus, un panel constitué des directeurs généraux des CSSS des Eskers de l'Abitibi, du Lac-Témiscamingue et de la Vallée-de-l'Or a enrichi les échanges sur le leadership local en prévention.

Tout au long de la journée, se dégagait l'importance de la contribution des divers partenaires dans le cadre des actions concrètes de prévention et ce, pour saisir les opportunités et travailler ensemble au développement de conditions favorables à la santé, au bien-être et à la qualité de vie dans nos collectivités, dans les milieux scolaires et dans les milieux de travail.

Carmen V. Boucher : coordonnatrice

UN FRANÇAIS DE PASSAGE ! SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Le 18 septembre dernier, des citoyens ont accueilli Monsieur Jacky Esnault, agent de développement dans la Communauté de Communes de Pouillon (France). C'est dans le cadre d'échange de connaissances sur les milieux de travail des agents de développement qu'a eu lieu cette visite. Sur les 12 jours au Québec, il a participé à l'Université rurale qui s'est déroulée en Outaouais du 12 au 16 septembre. Par la suite, du 17 au 21, il a séjourné en Abitibi-Témiscamingue dont les 18 et 19 septembre sur le territoire St-Marcois.

Les éléments qui l'ont surpris sont les espaces inhabités, la variété des cultures et l'accessibilité des éléments naturels. Il a pu admirer des outardes et les voir s'envoler à quelques mètres de la route. De plus, il a trouvé ingénieux le processus de mettre en place un trajet cyclable tel que le nôtre et les efforts constants dans les partenariats lors de la réalisation de projets.

Jocelyne Bilodeau : 819-732-8502

Tiré de *L'Éveil Campagnard*, 24 octobre 2005



LA PASSION D'Y VIVRE TRÉCESSON

Le conseil municipal invite les personnes bénévoles des paroisses de La Ferme et de Villemontel de Trécesson au sous-sol de l'Église St-Viateur de La Ferme, à partir de 17 h, mercredi le 2 novembre afin d'informer, de consulter et de connaître les préoccupations pour améliorer la qualité de vie dans notre communauté de Trécesson.

Des activités dont un rallye et de courtes présentations sont prévues au programme. À suivre...

Ghislain Drolet : 819-732-8524

Tiré de *Ma Municipalité M'informe*, novembre 2005



**ROUYN-NORANDA A CHANGÉ LE NOM DE VILLES EN SANTÉ !
ROUYN-NORANDA**

En effet, la corporation a, au cours de son assemblée générale annuelle, décidé de changer de nom afin de mieux correspondre à la réalité de sa situation. Dorénavant, on devra parler de **Rouyn-Noranda, ville et villages en santé**. Du même coup, cela oblige à un rafraîchissement du logo, non pas tant pour les couleurs que pour la forme.



**PLAN DIRECTEUR ENTREPRISES D'ÉCONOMIE SOCIALE, SUIVI
ROUYN-NORANDA**

Si au cours du printemps dernier, la Table Entreprises d'économie sociale de Rouyn-Noranda s'est dotée d'un plan directeur, elle a maintenant le fervent désir d'en assurer la mise en œuvre. Pour cela, beaucoup d'espoirs sont fondés sur l'existence de la nouvelle mesure du gouvernement fédéral appelé « Développement des capacités ». Rouyn-Noranda, ville et villages en santé agira en tant qu'organisme intermédiaire dans cette nouvelle étape du projet.

**CONGRÈS DE L'AFMO À ROUYN-NORANDA
ROUYN-NORANDA**

Rouyn-Noranda a été la première ville du Québec à accueillir la Conférence annuelle de l'Association française des municipalités de l'Ontario (AFMO), en septembre 2005. Le thème de la Conférence portait sur le développement local. Afin d'enrichir la diversité des points de vue, Rouyn-Noranda, ville et villages en santé a été invitée à faire valoir la contribution des entreprises d'économie sociale en ce sens. Ce fut donc une belle occasion pour faire valoir les efforts de ces organismes.

Denise Lavallée : 819-797-7110



**Préparation de la troisième rencontre régionale
des villes, villages, territoires et
communauté autochtone en santé**

Un canevas de travail sera élaboré en vue de préparer la troisième rencontre du réseau des villes, villages, territoires et communauté en santé de la région. Certains d'entre vous seront sollicités ainsi que des partenaires locaux pour participer à cette planification au cours du mois de novembre.



Nous vous informerons des prochaines étapes de planification de l'événement dans le prochain Bulletin de liaison.

Carmen V. Boucher, poste 49354





CHRONIQUE SUR LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR : LES POSSIBLES CONTAMINANTS DE NOTRE MAISON
DEUXIÈME DE TROIS PARTIES

Avez-vous l'impression que votre maison manque d'air, ou encore que l'air y semble lourd, humide, malodorant ou même pire que vous avez l'impression que votre domicile vous rend malade? Il est possible que votre habitation cache des contaminants qui affectent à divers degrés votre bien-être et celui de vos proches. Regardons la situation d'un peu plus près :

Chauffage et monoxyde de carbone

Un appareil de **chauffage au gaz** (fournaise au gaz naturel, chaufferette, etc.) qui serait défectueux ou dont les gaz de combustion ne sont pas adéquatement évacués risque d'occasionner une accumulation de **monoxyde de carbone (CO)** à l'intérieur de l'habitation. Le CO est un gaz inodore et incolore qui est produit alors que la combustion d'un procédé est incomplète. Le meilleur moyen de se prémunir contre les intoxications est l'installation d'un **détecteur de CO**. Si l'alarme du détecteur se déclenche vous devez :

- Faire sortir tous les occupants de la maison y compris les animaux domestiques;
- Laisser les portes ouvertes afin de favoriser la ventilation;
- Communiquer avec un service de lutte contre les incendies et attendez l'avis d'un expert avant de réintégrer les lieux;
- Ne pas réutiliser les appareils en cause avant qu'ils n'aient fait l'objet d'une vérification par une personne qualifiée.

On peut éviter l'accumulation de CO en procédant à l'entretien régulier de notre appareil de chauffage et des conduits de ventilation. On doit également surveiller que les ventilateurs de salle de bain et de cuisine ne génèrent pas un déséquilibre de l'air intérieur. L'air qui a été expulsé par le ventilateur doit être remplacé par le l'air frais provenant de l'extérieur. L'air frais s'infiltrer par où il peut, comme les fissures le long des portes et des fenêtres. Cependant, lorsque la maison est étanche, l'air frais aura tendance à suivre le chemin le plus facile, soit par la cheminée, ce qui aurait pour effet de ramener les gaz d'échappement et le CO vers l'intérieur. **Attention**, tout équipement de combustion dans un espace restreint ou peu ventilé peut être à l'origine d'une intoxication au monoxyde de carbone (ex. le **chauffage au bois, génératrice, voiture en marche dans le garage**).

Vous pourrez lire notre troisième chronique, dans le prochain Bulletin de liaison. Si vous êtes intéressé à en savoir plus sur la qualité de l'air intérieur, voici l'adresse d'un site Internet où vous pourrez obtenir de l'information plus détaillée : http://www.habitation.gouv.qc.ca/qualite_air

Annik Lefebvre, poste 49336



DE L'INFORMATION EN SUPPORT À VOS PROJETS !

Vous recevez, au cours de l'été, la deuxième et dernière édition du *Catalogue des documents et livres enregistrés au Centre d'information technique sur, pour et par les communautés*. Comme nous vous en avons fait mention, vous aurez accès prochainement au site Internet de l'Agence régionale de santé et de services sociaux et pourrez ainsi commander pour prêt des livres ou imprimer des documents que vous souhaiteriez consulter. Comme le site INTERNET ne sera pas disponible à court terme nous vous acheminerons la liste des nouvelles acquisitions avec chaque Bulletin... Vous pourrez la consulter ce mois-ci avec le présent Bulletin.

Nous vous rappelons que l'un des objectifs du *Centre d'information technique...* est de fournir aux municipalités et à leurs partenaires une information susceptible de les soutenir dans la planification et la réalisation d'actions, de projets ou d'événements en faveur de la santé, du bien-être et de la qualité de vie des communautés de notre région.

Nous continuerons, cependant, à vous informer à la rubrique de la dernière page du *Bulletin...POUR EN SAVOIR PLUS*, des acquisitions de livres et de documents disponibles pour prêt ou pour être imprimés en lien avec les thèmes ou événements « santé » du mois suivant la publication de ce dernier.

Carmen V. Boucher, poste 49354



NOVEMBRE : MOIS DE LA SENSIBILISATION À CERTAINES MALADIES CHRONIQUES : L'OSTÉOPOROSE, LA MALADIE PULMONAIRE OBSTRUCTIVE CHRONIQUE (MPOC) ET LE DIABÈTE

De nos jours, les maladies chroniques sont en hausse constante parmi la population québécoise. En raison des incapacités que ces maladies entraînent, elles ont un impact majeur sur la qualité de vie des personnes atteintes et de leurs proches. La prévention de ces maladies demeure donc un défi des plus importants à relever pour l'ensemble de la population.

Les facteurs de risques

- L'apparition de ces maladies chroniques est étroitement reliée aux comportements suivants : l'usage du tabac, la sédentarité et une mauvaise alimentation. En 20 ans, les changements dans les habitudes de vie ont multiplié par deux le nombre de personnes présentant de l'embonpoint et de l'obésité. Au Québec 43% des adultes et 20% des jeunes et adolescents ont un surplus de poids ou sont obèses ;
- L'Organisation mondiale de la santé a déclaré que : « On ne peut plus considérer les maladies chroniques isolément. On s'aperçoit de plus en plus qu'elles ont en commun des facteurs de risque habituellement reliés et que des **stratégies intégrées peuvent être efficaces** contres de nombreux problèmes. »

La prévention

- Nul doute que l'adoption de saines habitudes de vie demeure la méthode préventive la plus efficace !
- L'arrêt tabagique favorise une plus grande capacité pulmonaire, une stabilité de l'insuline. Une augmentation même légère de l'activité physique, exemple 30 minutes de marche facilite l'équilibration de la glycémie (taux de sucre dans le sang) aide à maintenir un poids stable et renforce les muscles respiratoires. Une alimentation saine, soit la **somme des choix d'aliments**, protège de l'apparition des maladies chroniques.

Les politiques et les interventions communautaires ont démontré qu'elles ont un effet important sur la prévention des maladies chroniques puisqu'elles visent à agir non seulement sur l'individu mais aussi sur l'environnement qui détermine le choix des comportements.



Voici quelques exemples de mesures favorisant le non usage du tabac, une alimentation variée et équilibrée et la pratique de l'activité physique :

- Des initiatives locales affectant les écoles et les milieux de travail : emplacement des machines distributrices pour assurer l'accessibilité à une variété de boissons et d'aliments ; disponibilité de fruits et de légumes dans les machines distributrices, les cafétérias ; diminution des coûts des aliments sains dans les distributrices et les cafétérias ; accessibilité des gymnases en dehors des heures de classe ;
- Des initiatives locales affectant les milieux publics : respect de la politique interdisant l'usage du tabac dans les lieux publics (ex : arénas, salles de loisirs) ; accès à des pistes cyclables et des sentiers de marche ; déneigement des trottoirs et éclairage adéquat favorisant la marche pour tous.

Pour mettre en place dans nos collectivités, les conditions qui facilitent les choix sains, la mobilisation des efforts de tous les partenaires de la communauté apparaît essentiel.

Mugette Lacerte, poste 49335



L'INVISIBILITÉ DES AÎNÉS GAIS ET LESBIENNES



Dans le cadre de la journée internationale des aînés, nous aimerions vous sensibiliser à une réalité qui est encore méconnue mais qui est bel et bien présente. Nous parlerons ici des aînés gais et lesbiennes et les raisons qui sous tendent leur invisibilité. Des recherches ont démontré que leur invisibilité est attribuable entre autre, au fait que la majorité des lesbiennes et des gais de 65 ans et plus ont vécu une grande partie de leur existence dans un milieu manifestement discriminatoire et hostile, à une époque où l'homosexualité était considérée comme un péché, un crime ou une maladie mentale et où ils et elles ne jouissaient d'aucune protection juridique. Si ces personnes gardent encore le silence aujourd'hui, c'est qu'elles ont craint toute leur vie d'être rejetées ou d'être victimes de discrimination de toute sorte. En sera-t-il ainsi encore longtemps ? En dépit des changements positifs aux lois et aux politiques sociales, tout dépendra de la vitesse à laquelle les établissements de soins de santé aux aînés adapteront leurs services à cette réalité. (Document de référence, *Écrits en gérontologie : Santé mentale et vieillissement*, rédigé en 2002 par le Conseil consultatif national sur le troisième âge. Site Internet : www.ccnta.ca)



Pauline Clermont poste 49412

CE N'EST PAS DU BONBON

SEMAINE DE LA PRÉVENTION DE LA TOXICOMANIE 2005

La semaine de prévention de la toxicomanie se déroule du 20 au 26 novembre prochain. L'objectif de cette semaine vise à contribuer à contrer la banalisation de la consommation de psychotropes (alcool et autres drogues) et des jeux de hasard et d'argent en informant et en sensibilisant les clientèles retenues pour 2005.

De façon particulière, la semaine de prévention de la toxicomanie vise à rejoindre tant les jeunes du primaire, ceux du secondaire, que les jeunes adultes, nouvelle clientèle cette année, ainsi que les parents et les autres adultes significatifs. Pour ce faire des informations seront adaptées aux clientèles à sensibiliser et concerneront : les facteurs de protection pour prévenir des comportements inappropriés, les facteurs de consommation de psychotropes, les facteurs de risque qui peuvent amener à une consommation abusive ou de dépendance aux psychotropes et au calage d'alcool ainsi que les comportements à risque liés à la pratique des jeux de hasard et d'argent.

La communication tournera autour du sujet de « *la consommation de psychotropes (et la pratique des jeux de hasard et d'argent) n'est pas un geste banal.* »

L'envoi de matériel imprimé et du vidéo a été fait à la mi-octobre dans les Centres de santé et de services sociaux, dans les maisons de jeunes, dans les maisons d'hébergement en alcoolisme et toxicomanie, au Centre Normand et autres.

Ghislain Beaulé poste 49332





LA RÉANIMATION. PEUT-ON FAIRE LA DIFFÉRENCE ?

Lorsqu'un membre d'une communauté est en détresse cardiaque et respiratoire, il est possible pour l'entourage d'agir pour sa survie !

De plus en plus de gens reçoivent une formation en réanimation cardio-respiratoire (RCR) au Québec. Nous avons encore beaucoup à faire pour augmenter le nombre de réanimation des personnes qui subissent un arrêt cardio-respiratoire. Il va de soit cependant que la prévention demeure le meilleur moyen d'éviter de développer des problèmes reliés au cœur, à titre d'exemple : avoir de saines habitudes alimentaires, faire de la pratique régulière d'exercice physique et le non usage du tabac, dans les cafétérias d'écoles et d'entreprises, entre autres.

Les décideurs dans les communautés, qu'ils soient du domaine économique, communautaire, social, municipal ou de la santé, sont encouragés à se doter de moyens pour intervenir précocement. De fait, lors d'une intervention chez une personne en arrêt cardiaque, les secours doivent être apportés dans les 4 premières minutes de l'arrêt cardio-respiratoire et une défibrillation dans les 8 premières minutes pour que la personne ait une meilleure chance de survie.

Pour ce faire, deux formations s'avèrent indispensables pour que des citoyens et citoyennes puissent intervenir :

- Une formation de réanimation cardio-respiratoire (RCR)
- Une formation pour l'usage d'un défibrillateur (4 heures)

Il existe, dans notre région, plus d'une centaine d'instructeurs en réanimation cardio-respiratoire. Il suffit, pour une municipalité, de contacter un maître instructeur de la Fondation des maladies du cœur du Québec (voir le site Internet www.santeducoeur.org) pour planifier une session de formation en secourisme pour un groupe de personnes.

Déjà, quelques institutions ou entreprises ont acquis un appareil « défibrillateur ». À titre d'exemple, Le Filon d'Or de Malartic et le Foyer Bouchard de Montbeillard ont récemment fait l'acquisition d'un défibrillateur qui est disponible pour les personnes qui sont habiles à intervenir auprès du public ou en résidence avec une certaine formation pour l'utiliser.

En terminant il convient de rappeler que tout citoyen et citoyenne peut intervenir... ce sont eux qui font la différence dans une municipalité lorsque survient de telles situations de détresse ou d'arrêt cardio-respiratoire.

Pour toute autre information, vous pouvez consulter les sites Internet à la dernière page du présent bulletin (Fondation des maladies du cœur du Québec, Croix-rouge, Ambulance St-Jean) ainsi que le soussigné pour mettre en place un programme de réanimation cardio-respiratoire ou de secourisme dans une communauté.

Luc Tremblay, poste 49480



- Mois de sensibilisation aux maladies inflammatoires de l'intestin
- Mois de la réanimation cardiorespiratoire
- Mois du diabète



- Mois de l'ostéoporose
- Campagne du timbre de Noël (novembre et décembre pour les maladies pulmonaires)
- Mois de l'hémophilie

ÉVÉNEMENTS

- Semaine nationale de la sécurité des aînés du 6 au 12 novembre
- Semaine du loisir en institution du 6 au 12 novembre
- 17^e Colloque annuel en Santé et Sécurité du travail de l'Abitibi-Témiscamingue les 9 et 10 novembre
- Jour du souvenir le 11 novembre
- Journée mondiale du diabète le 14 novembre
- Journées annuelles de la santé publique du 14 au 17 novembre
- Semaine nationale de sensibilisation aux toxicomanies du 20 au 26 novembre
- Journée mondiale de la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) le 16 novembre
- Journée mondiale de l'enfance et Journée nationale de l'enfant le 20 novembre
- Semaine nationale de sensibilisation au sida du 22 novembre au 1^{er} décembre
- Semaine nationale de la prévention des incendies à la maison du 24 au 30 novembre
- Journées internationale de l'élimination de la violence faite aux femmes le 25 novembre



En bref

- Une centaine de personnes, dont plusieurs étaient des Autochtones, se sont rassemblées dans le parc Lapointe du centre-ville de **Val-d'Or**, le soir du 16 septembre, pour souligner la Journée internationale d'action faite aux femmes.
- **Gallichan** inaugurerait son parc récréotouristique le 18 septembre. Il englobe une marina, un pavillon, des sentiers éclairés et accessibles aux personnes handicapées, des panneaux d'interprétation ainsi qu'un terrain de jeu pour les enfants.
- Une délégation de la Municipalité régionale de comté **d'Abitibi-Ouest**, avec à sa tête le préfet Daniel Rancourt, a participé au plus grand rassemblement annuel du monde municipal du Québec qui avait lieu à la fin de septembre à **Québec**.
- La Commission des loisirs et le Centre d'art Rotary de **La Sarre** avaient organisé des activités spéciales pour souligner les *Journées de la culture*, qui avaient lieu du 30 septembre au 2 octobre. À Amos, on a souligné les journées de la culture de diverses manières et la Commission des arts et de la culture de la Ville a remis à un artiste régional, s'étant particulièrement démarqué, le prix Thérèse Pagé.
- Du 1^{er} au 10 octobre, la population fut invitée à découvrir ou redécouvrir les produits gastronomiques de la région, dans le cadre de la 5^e édition des *Journées des saveurs*. Le public était invité à rencontrer des entrepreneurs et à déguster des échantillons dans des kiosques d'information au Carrefour **La Sarre**.
- La Mosaique, l'Association interculturelle et d'intégration des immigrants de l'Abitibi-Témiscamingue, organisait dans le cadre de la semaine québécoise des rencontres interculturelles, une «Nuit Afro-Latine». Cette activité se déroula le samedi 8 octobre à **Rouyn-Noranda**.
- C'est sous le thème « Quand la prévention va, tout va ! » que se déroulera le 17^e Colloque en santé et sécurité, les 9 et 10 novembre 2005 au Centre de Congrès de **Rouyn-Noranda**.
- L'Ordre des urbanistes du Québec, en collaboration avec l'Association québécoise pour l'évaluation d'impact, tiendra son prochain congrès les 16 et 17 novembre 2005 à **Boucherville**, sur le thème *La participation citoyenne au développement durable : une réalité pour les uns, un défi pour les autres*. Ce congrès conjoint, dont l'Union des municipalités du Québec est partenaire, a pour objectif principal de faire valoir et de promouvoir la participation des publics comme un élément essentiel de la prise de décision. Pour plus d'information visitez : www.ouq.qc.ca/Congres/agei-ouq.htm
- Le Centre d'exposition de **Val-d'Or** présente les richesses minières de la région. L'exposition se déroule du 20 octobre au 2 décembre.
- Forte de l'expérience concluante des deux appels d'offres antérieurs, la Ville de **Rouyn-Noranda** a de nouveau lancé un appel d'offres pour la réalisation de projets de développement dans ses quartiers ruraux. Un budget de 90 000 \$ a été réservé pour le développement rural.
- Tourisme : l'Abitibi donne la parole aux citoyens. Tourisme **Abitibi-Témiscamingue** prend le taureau par les cornes et décide d'impliquer les leaders économiques et la population dans la rédaction de son plan de développement stratégique 2006-2011, une première au Québec.
- Transport en commun : on se tourne vers le covoiturage. À compter du 1^{er} janvier, l'ensemble du territoire de **Rouyn-Noranda** devrait être couvert par un réseau de transport en commun qui consistera en un système de covoiturage. De même, le territoire desservi par le transport adapté sera presque doublé.
- Il est possible de lire le Rapport annuel 2004 de **Rouyn-Noranda**, villes et villages en santé sur Internet à l'adresse suivante : www.ville.rouyn-noranda.qc.ca/vs/. Bonne lecture !
- Afin de créer un milieu de vie plus dynamique pour les jeunes des milieux ruraux de la région, le Forum jeunesse de l'**Abitibi-Témiscamingue** (FJAT) s'est vu octroyer une aide financière de 450 000 \$.
- Le jeu *L'Abitibi-Témiscamingue, une grande tournée* du Centre thématique fossilifère du Témiscamingue a été lancé de façon officielle le 18 octobre dernier à **Rouyn-Noranda**.
- Qu'ont en commun **Rémigny, Moffet, Authier, Villebois, Beaucanton, Val-Paradis et Rochebeaucourt** ? Outre le fait d'abriter une population de 300 personnes ou moins, elles ont été ciblées par l'Université pour un projet-pilote visant à repeupler les municipalités rurales.
- Au cours des prochaines semaines, près de 3 000 étudiants du primaire et de l'école La Source de **Rouyn-Noranda** recevront une formation complète en recyclage.

Pour en savoir plus

**DOCUMENTS DISPONIBLES
AU CENTRE D'INFORMATION TECHNIQUE
SUR, POUR ET PAR LES COMMUNAUTÉS**

- La Direction des communications du ministère de la Santé et des Services sociaux (2003). *Guide d'alimentation pour la personne diabétique.*
- Conseil des aînés (2004). *Vivre et Vieillir en Santé—Guide pratique.*
- Conseil de la famille et de l'enfance (2004). « *Les parents au quotidien* » - *Le rapport 2003-2004 sur la situation et les besoins des familles et des enfants.*
- La Direction des communications du ministère de la Santé et des Services sociaux (2004). *Les services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance à l'intention des familles vivant en contexte de vulnérabilité—Résumé du cadre de référence.*
- Santé Canada (2002). *La violence faite aux femmes—Renseignements du Centre national d'information sur la violence dans la famille.*
- La Direction des communications du ministère de la Justice et la Direction des affaires publiques et des communications du ministère des Relations avec les citoyens et de l'Immigration (2004). *Plan d'action gouvernemental 2004-2009 en matière de violence conjugale.*



Vous pouvez emprunter l'un ou l'autre de ces documents auprès de Guylaine St-Arnaud, au : (819) 764-3264 poste 49323 ou par courriel : guylaine_starnaud@ssss.gouv.qc.ca

Et si nous allions...



SITES À VISITER



- Maladies inflammatoires de l'intestin : www.cfcf.ca/french
- Réanimation cardiorespiratoire : www.heartandstroke.ca et cliquer sur la section en rouge inscrit français au bas de la page complètement
- Diabète : www.diabetes.ca et www.diabete.qc.ca
- Ostéoporose : www.osteoporosis.ca ainsi que www.osteoporosecanada.ca
- Maladies pulmonaires : www.poumon.ca ainsi que www.goldcopd.com (anglais)
- Sécurité des aînés : www.safety-council.org
- Toxicomanies : www.naaw.net (anglais), www.ccsa.ca et www.fqcrpat.org
- Enfance : www.unac.org, www.cccf-fcsge.ca ainsi que www.petitmonde.com
- Sensibilisation au sida : www.cdnaids.ca
- Prévention des incendies : www.safety-council.org
- Violence faite aux femmes : www.unac.org ainsi que www.swc-cfc.gc.ca
- Qualité de l'air intérieur : www.habitation.gouv.qc.ca/qualite_air/
- Ambulance St-Jean : www.sja.ca/french/links/
- Croix-rouge : www.urgences-sante.qc.ca
- Fondation des maladies du cœur du Québec : www.santeducoeur.org/repertoireMI-SIR.php

PENSÉE DU MOIS

Prochaine diffusion : **Décembre 2005**

Tirage : **500 copies**



La Nature, trésor inépuisable des couleurs et des sons, des formes et des rythmes, modèle inégalé de développement total et de variation perpétuelle, la Nature est la suprême ressource !
(Olivier Messiaen)

Coordination : Carmen V. Boucher

Collaboration : André Bouchard, Marie-Claire Lacasse, Danielle Landriault, Olivier Tardif et Jean Lebel

Conception, mise en page et diffusion : Guylaine St-Arnaud

Pour recevoir le Bulletin par courriel :
guylaine_starnaud@ssss.gouv.qc.ca



Agence
de développement
de réseaux locaux
de services de santé
et de services sociaux

Québec
Abitibi-
Témiscamingue

Centre d'information technique sur, par et pour les communautés
Villes, villages, territoires et communautés en santé
1, 9^e Rue, Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2A9
Tél. : (819) 764-3264, poste 49323