



Immeubles des Hauteurs
Agence immobilière

Carmen Dion
Courtier immobilier agréé

450.563.5559
cdion@immeublesdeshauteurs.com
www.immeublesdeshauteurs.com

Le Sentier

journal communautaire
de Saint-Hippolyte depuis 1983
AOÛT 2015 • vol 33 • no 6

Les Entreprises d'Électricité
Roger Duez et filles inc.

- Résidentiel • Commercial
- Industriel • Rénovation
- Maintenance

450 438-8364
438, ch. du lac Bertrand, Saint-Hippolyte
Pagette : 1 514 837-6626 / 450 431-8162
Télécopieur : 450 438-1890

DESROSIERS & FILS inc
Résidence funéraire

DEPUIS 1959

10, rue de Martigny
676, boul. des Laurentides
Saint-Jérôme

450 432-9705
Préarrangements disponibles



ACCÈS NOT. LAC CONNELLY

170 000 \$

Bordé par un ruisseau et accès not. au lac Connelly à 5 min. de marche. 3 CAC. 2 s./bains. Garage adjacent. MLS 27314789.



ACCÈS NOT. LAC CONNELLY

150 000 \$

Grand terrain + de 22000 p.c. bordé par un ruisseau sur chemin sans issue. 5-sol 6' et plus. Occupation rapide. MLS 18997169.



ACCÈS LAC DE L'ACHIGAN

235 900 \$

Superbe cottage, cour magnifiquement paysagée, piscine creusée et chauffée, filtrée au sel. Foyer de pierre, spa. MLS 27506531.



ACCÈS LAC DE L'ACHIGAN

382 000 \$

Grande maison champêtre! Conviviale. 2 foyers. Salle familiale. Terrain de 91 434 p.c. À 2 min. de marche de la plage. MLS 27046471.

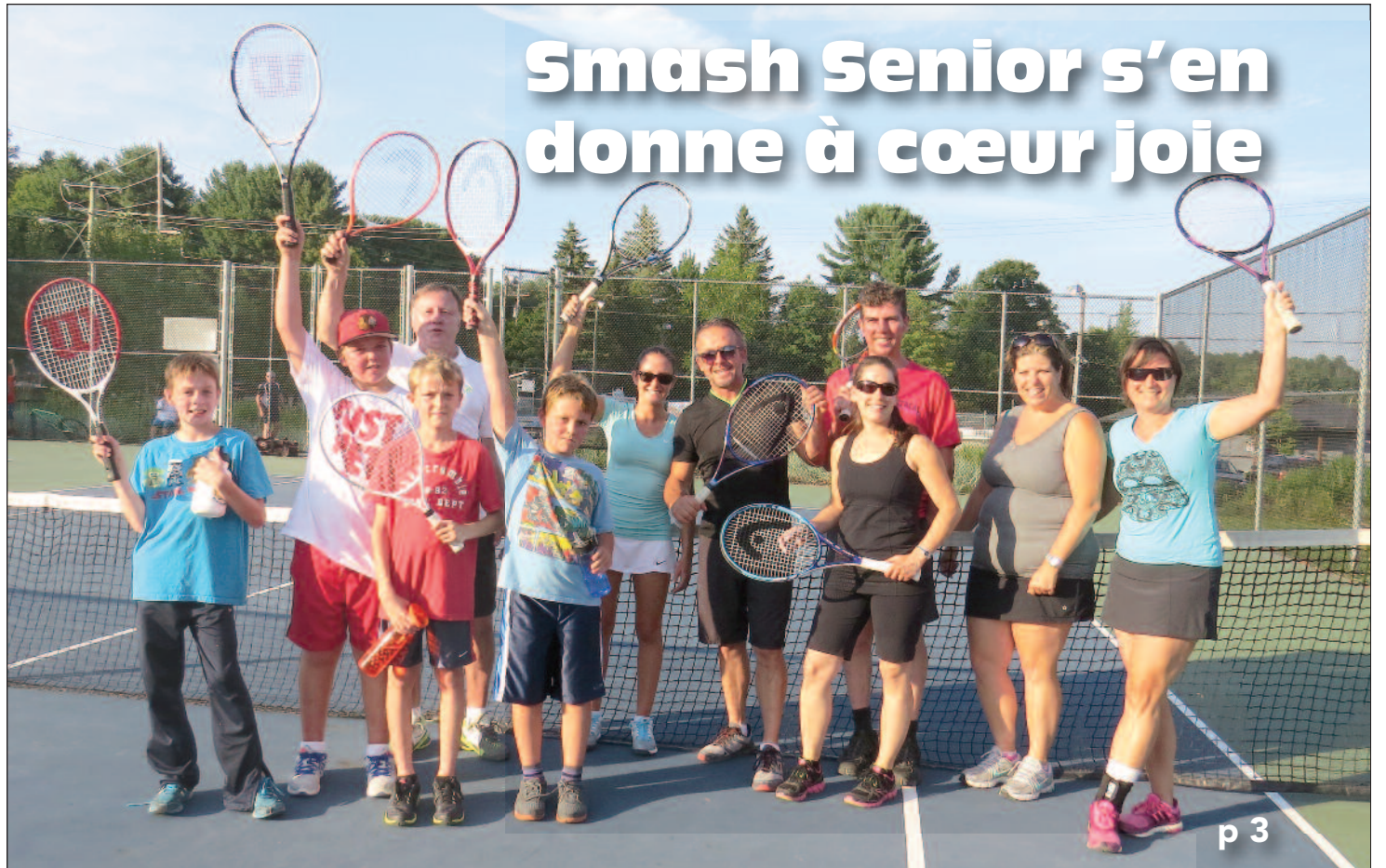



Immeubles des Hauteurs
Agence immobilière

Elysa Labbé
Courtier immobilier

450 563-5559
elabbe@immeublesdeshauteurs.com
www.immeublesdeshauteurs.com

Smash Senior s'en donne à cœur joie



p 3

PHOTO NICOLE CHAUVIN



La médecine chinoise près de chez nous

p 16



Stérilisons nos animaux

p 5



École de chant Cœur à chanter Mini-ateliers gratuits

p 17

INFO LOISIRS & CULTURE AUTOMNE 2015

Anglais conversation
Ateliers des tout-petits
Atelier d'écriture
Badminton libre
Cardio mixte
Danse en ligne sociale
Danse
Entraînement avec ballon et body bar
Espagnol
L'Art de la méditation
Mouvements libérateurs
Pilates-stretching
Stretching
Vinyasa yoga flow
Yoga en douceur
Yoga prénatal
Yoga/Pilates et massage pour bébé

Inscription
Modèles d'inscription
En ligne, en personne ou par téléphone

Pétition humanitaire
Solidarité à la cause de ceux
États-Unis de Saint-Hippolyte
2^e enfant : rabais 50%
3^e enfant : rabais 60%

Service des loisirs et culture
450 563-2505 # 2231

Heures d'ouverture
Lundi au jeudi : 8h30 à 12h et 13h à 16h
Vendredi : 8h30 à 12h30
255, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte

S'abonner à l'Intoliste!
C'est la meilleure façon de demeurer informé, en tout temps, sur les activités et événements.

www.saint-hippolyte.ca

Info-loisirs et culture automne



Collecte de sang le 20 août

Proprio Direct **Visibili** Vendre soi-même... ou avec un courtier

Frédéric Tur Courtier immobilier agréé

à partir de 2%

POURQUOI PAS LES DEUX!

BORD DU LAC DE L'ACHIGAN

Belle grande propriété ayant subi des rénovations majeures depuis 2006 telles que cuisine, salle de bains, isolation, fenêtres, toiture, plancher. Superbe terrain de 26 570 pi² paysagé et 106 pi de frontage au bord de l'eau. Garage double. 749 000 \$
635, ch. Kilkenny.

ACCÈS AU LAC DE L'ACHIGAN

Magnifique propriété construite en 2008 sur un grand terrain ensoleillé de plus de 44 000 pi² sans voisin à l'arrière et joli petit ruisseau. Cottage champêtre avec pièces vastes et lumineuses, 3 chambres sur le même étage, sous-sol aménagé et sortie extérieure. La vraie vie de campagne! 399 000 \$.
744, ch. Kilkenny.

NOUVEAUTÉ

Appelez dès maintenant • 450 563-5654 • 514 296-9391

L'œuvre de Pascale Dupré : L'arbre à mots continue de nous parler

Après avoir gagné le prestigieux prix Gaston-Miron, l'Arbre à Mots nous revient avec ses pensées et le visage de ses auteurs. Vous apprendrez donc à travers cette chronique *le rôle* qu'a joué leur phrase dans leur vie.

Pierrette Anne Boucher

PHOTOS MICHEL DESORMEUX ET NICOLE CHAUVIN



La lecture est à l'homme ce que l'eau est aux plantes.

Une plante sans eau se dessèche. Rabougrie, elle n'offre plus d'intérêt, et ce *sans intérêt* finit par la faire mourir. L'homme a une enveloppe charnelle, nourrie par le cœur et un cerveau nourri par les connaissances qu'on lui apporte. La lecture amène ces connaissances : – la culture générale pour s'intégrer dans la société – le rêve qui permet de voyager – l'évasion qui est souvent une pause dans les moments difficiles.

La lecture m'a permis de m'instruire, d'avancer dans la vie malgré les embûches. Elle m'a permis de me relever après être tombée. Elle m'a permis d'espérer dans les moments très durs à une vie meilleure. Ce projet de l'Arbre à mots m'a permis de m'exprimer et de dire à haute voix que la lecture est très importante pour moi.

Annie Taddei



Marcher dans la Nature, c'est comme se retrouver dans une immense bibliothèque où chaque livre ne contiendrait que des phrases essentielles.¹

Christian Bobin a gracieusement accepté de céder ses droits d'auteur afin que je puisse l'inscrire sur la murale.

Je remercie du fond du cœur tous les participants (près d'une trentaine) qui ont, de leurs plumes, légué leurs impressions et leurs poèmes. Merci aux petites mains (la future génération) qui représentent les « jeunes pousses » de notre communauté. Merci à nos élus qui ont rendu possible cette réalisation. **À travers l'art visuel et l'art littéraire, nous sommes parvenus à marquer l'imaginaire et le cœur des citoyens, à perpétuer à notre échelle la langue française et à enrichir notre conscient et inconscient collectifs. Le prix Roger-Miron confirme cette réussite.**

L'Arbre à mots a une vie bien à lui

Je souhaite que ce mariage collectif, qu'ici à Saint-Hippolyte nous avons su faire, ait un effet d'entraînement sur d'autres municipalités. Qu'elles aient envie d'embellir l'environnement par l'ART et la LITTÉRATURE. **La langue française en a besoin. Les générations futures en ont besoin. Je serais heureuse de servir de CANAL ARTISTIQUE et de chef d'orchestre pour d'autres projets inspirants.** Ce prix, Roger-Miron et votre enthousiasme, franchement, ça donne des ailes à la créativité. La mienne. Merci la Vie !

P.S. : Je compte informer Christian Bobin du prix que j'ai remporté. Je compte lui faire parvenir l'accès à cette chronique. Dès que j'ai de ses nouvelles, je me ferai un honneur de vous les communiquer.

¹ Bobin, Christian, extrait de *La lumière du monde*, France, Éditions Gallimard.

Pascale Dupré
Allégoria Murals

Direction Artistique et Muraliste



Avec elle, point de refus, pas de jamais

Avec la Nature nous évoluons

Au même diapason

Que toutes ces fleurs

Qui entretiennent notre bonheur

Respirons, humons ce parfum délicat

Tel que le plus beau des acacias !

Ce texte que j'ai composé, dont une partie fut inscrite sur l'Arbre à mots, peut nous inspirer dans notre vie de tous les jours, nous inciter à prendre soin de notre jardin intérieur, malgré un rythme de vie trépidant. Il faut essayer de mettre de côté les aspects moins agréables, imagés par des mauvaises herbes et en faire plutôt des plantes, des fleurs qui feront partie de notre quotidien. Ces mêmes vivaces contribueront à combler nos attentes et nous aideront à entretenir notre qualité de vie voire à aspirer à la plénitude.

Car dans notre quête de l'absolu, tout ce qui a une odeur trouvera le chemin de notre cœur : à nous d'en partager les effluves! Notre odorat se souviendra, il aura en mémoire ces marguerites effeuillées aux couleurs de l'espoir, ou le doux parfum de cette première rose, souvenir fétiche d'un amour que l'on aurait voulu éternel, ou encore cette balsamine, plante herbacée que l'on nomme *impatiente* car son fruit, maturité, éclate au moindre contact, comme peut-être certains d'entre nous, parfois, qui avons des *impatiences*. Vraiment, la nature n'est pas seulement inspirante, mais elle nous ressemble de par ses diversités, alors présentons-lui un bouquet rempli de reconnaissance pour tout ce qu'elle a à nous offrir !

Manon Tawel

Bonnes vacances à tous nos clients



Ouvert
717 de 7 h à 22 h

Agence SAQ, vins et spiritueux



MARCHE
BONICHOIX

La différence, votre épicerie du village !

- ✓ Épicerie complète
- ✓ Service de boucherie personnalisé
- ✓ Boulangerie
- ✓ Fromages fins et charcuteries
- ✓ Fruits et légumes frais
- ✓ Meilleurs repas cuisinés sur place
- ✓ Service traiteur
- ✓ Produits biologiques et sans gluten



Les Marchés d'Éli
Qualité | Fraîcheur | Service

2280, chemin des Hauteurs • 450 563-2145



R.B.Q. 2423-7190-25

450 224-0555

groupestonge.com

ANALYSE DE SOL

INSTALLATION SEPTIQUE

EXCAVATION

- Aménagement de terrain
- Construction de route

- Démolition
- Livraison de matériel

et plus...



ALAIN DE HAERNE

Notaire et conseiller juridique
Notary and Title Attorney



M^e Alain de Haerne, L.L. D.D.N.
dehaerne@notarius.net

Tél. : 450 563-1271 Cell. : 514 208-3993 Téléc. : 450 563-1698
2241, chemin des Hauteurs, suite 102, Saint-Hippolyte (Québec) J8A 2R4



Jean-Pierre Fabien

Il est possible de s'initier au tennis ou bien de parfaire son jeu au parc du lac Connelly. À cet endroit, la municipalité a aménagé des terrains de tennis qui servent à différentes activités durant la semaine. Normand Boyer est l'instructeur attiré des cours qui sont offerts sur place.

Voilà déjà la troisième année que jeunes et adultes peuvent s'adonner à ce sport nant inscrit à l'université...

Les jeunes Tortilles s'activent

M. Boyer accueille des groupes du camp de jour Tortille les après-midis de la semaine. Entre 13 h 30 et 15 h 30, il guide quatre groupes de 12 personnes aux techniques et à la science de la raquette. La municipalité fournit les raquettes et les balles pour les leçons et une monitrice est sur place pour assister l'instructeur

Smash Senior s'en donne à cœur joie

en chef. Pour les tout-petits de 3 à 5 ans, les cours ont lieu de 16 h 30 à 18 h 30. Pour ces bambins, Normand Boyer utilise une nouvelle approche pédagogique basée sur l'imaginaire. Les jeunes s'imaginent qu'ils sont des princesses ou des détenteurs de fusées pour tenter de sauver le prisonnier ou bien trouver le prince charmant.

Un pseudonyme qui frappe

M. Boyer se fait appeler Smash Senior par les Tortilles inscrits au camp de jour. Pourquoi se fait-il appeler senior? Simplement pour marquer une différence avec le précédent instructeur, son fils, qui se faisait appeler tout simplement Smash! Pour la session estivale, 10 adultes suivent les cours de Smash Senior.

Un passionné très occupé

Ces cours ont lieu de 18 h 30 à 20 h. M. Boyer est un homme fort occupé. Il siège à différents conseils d'administration et est engagé comme instructeur en chef à l'Interclub de Piedmont. Après tant d'années d'engagement, le tennis demeure toujours sa passion. Voilà sans doute une des raisons pour laquelle il est tant apprécié.



Normand Boyer, instructeur. PHOTO NICOLE CHAUVIN

Des projets d'avenir

Dès septembre, Normand Boyer va mettre sur pied une nouveauté pour les adeptes de tennis de la région. Il créera la *Ligue intermunicipale des Laurentides* où pourront s'affronter des joueurs d'expérience ou, à tout le moins, des joueurs intermédiaires avancés. Les rencontres auront lieu un soir par semaine et permettront aux fervents de ce sport de se mesurer à des per-

sonnes de Sainte-Agathe, de Sainte-Adèle ou d'ailleurs. Il en coûtera 175 \$ pour faire partie de cette ligue, et ce, pour les mois de septembre à décembre.

Pour en savoir davantage sur les cours offerts au parc du lac Connelly et pour s'inscrire à la ligue intermunicipale, veuillez consulter le guide des loisirs de la municipalité de Saint-Hippolyte.

Grande réussite pour le Bazar Optimiste

Pour Gilles Rousseau, président du Club Optimiste Saint-Hippolyte et pour Mme Sophie Dupont, responsable de l'activité du Bazar Optimiste Saint-Hippolyte du 1^{er} août 2015, il s'agit d'une grande réussite.

C'est sous une atmosphère festive, la musique de Michel Beau-lieu étant de la partie, et Mère Nature qui a été généreuse, puisque pour un bazar, c'était une température idéale, temps clair, soleil et pas trop chaud, que s'est déroulée la journée du bazar qui a débuté dès 8 h le matin pour se terminer vers 16 h.

Une réussite grâce aux bénévoles

Pour le Club Optimiste, il s'agissait d'une collecte de fonds. Une douzaine de bénévoles ont travaillé à la réussite de cet événement. Plusieurs ont servi la bouffe : forfait hot dog, blé d'Inde, etc..., d'autres au comptoir optimiste pour les billets et les autres sur le terrain pour la gestion des tables et du stationnement. La collecte de fonds a rapporté la somme de 1 100 \$, toutes dépenses payées. M. Rousseau et Mme Dupont remercient énor-

mément la trentaine de commanditaires qui ont aidé et permis la réussite du Bazar.

Des prix intéressants

Une collaboratrice, l'ex-présidente Linda Rousseau, a réussi à amasser une cagnotte de plus de 400 \$ en certificats cadeaux de restaurants de Saint-Hippolyte et de la région, dont un gros lot de 400 \$ qui a été tiré à la fin de la journée et un prix de 25 \$ qui a été tiré parmi les exposants. Mme Nancy Plouffe de Saint-Hippolyte a été l'heureuse gagnante du GROS LOT de 400 \$.

Des remerciements bien mérités

Gilles Rousseau remercie sincèrement tous les bénévoles qui se sont impliqués dans cette activité et désire répéter l'événement l'an prochain. Il espère être en mesure d'annoncer les publicités l'événement encore plus tôt afin d'obtenir encore plus de succès et d'amasser encore plus d'argent pour financer les activités pour les jeunes. *Notre leitmotiv demeure le même ; c'est d'inspirer le meilleur chez les jeunes*, conclut le Président



Gilles Rousseau et Sophie Dupont remettent à Nancy Plouffe 400\$ en certificats cadeaux chez plusieurs restaurants de la région. PHOTO COURTOISIE

13^e Édition du Tournoi de golf de la Paroisse de Saint-Hippolyte
LE MARDI 15 SEPTEMBRE 2015

Grâce à l'association du Groupe Beudet, de la Fondation Adolphe et Roger Ducharme, de la Municipalité de Saint-Hippolyte et de la Paroisse de Saint-Hippolyte, ce tournoi entre amis permettra de recueillir des fonds au profit des œuvres de la paroisse.

Vous êtes cordialement invités à participer en grand nombre à cet événement qui, grâce à vous, connaîtra un franc succès encore cette année.

Pour plus d'information : 450 563-2729



Afin de souligner le 45^e anniversaire du Cercle de Fermières de Saint-Hippolyte, **voici la dernière entrevue concernant ces femmes extraordinaires qui ont influencé le Cercle depuis l'année 1969**

Denise Gagné



Lise Monette :
*j'aime transmettre,
j'aime créer...*

PHOTO MICHEL DESORMEAUX

Lise Monette : le chant des fuseaux

Elle a l'œil pétillant et un air espiègle. Sans prétention ni vanité, elle nous laisse entrer dans son monde raffiné. Chaque objet autour d'elle témoigne de son amour du travail bien fait, avec minutie et patience. C'est avec plaisir que je vous présente notre Fermière du mois d'août, Lise Monette.



Minutie et patience: l'amour du travail bien fait. PHOTO MICHEL DESORMEAUX

Enseignante à l'école des Hauteurs, elle est passionnée par sa profession. *J'avais des groupes de 4^e et 5^e années, se rappelle-t-elle. J'adorais cela!* Sa vie est bien remplie : elle aura quatre enfants en cinq ans. Aujourd'hui retraitée et grand-maman de neuf petits-enfants, son amour pour l'enseignement se reflète encore dans les ateliers qu'elle donne à ses amies Fermières. *L'enseignement, c'est primordial! Quand je donne un atelier, je commence toujours par faire un bref historique du sujet, cinq minutes, pas plus!* Sa plus grande joie? Voir partir ses élèves avec leur œuvre, contentes d'elles-mêmes et plus riches de savoir

qu'elles sont capables de se dépasser. *J'aime transmettre, j'aime créer, et je peux accomplir tout cela en donnant ces ateliers.*

Travailler comme une fourmi pour un travail de cigale

J'ai toujours travaillé de mes mains, raconte Lise Monette. Toute jeune, j'ai appris le tissage en allant chez les Dames de la Congrégation, au Marché Bonsecours. Elles fabriquaient des vêtements fins et m'ont transmis leur amour du travail bien fait. Par la suite, je me suis intéressée à la broderie et à la dentelle. Membre de l'Association des brodeuses et dentellières de Saint-Eustache, elle met toute sa sensibilité et son art à créer des pièces uniques et magnifiques : installée devant sa fenêtre, elle fait jaillir le chant des fuseaux : le cliquetis doux et monotone des petits fuseaux de bois accompagne son travail de fourmi. Ses dentelles, si fines et si délicates, ne constituent pas sa seule passion : sur la table brille doucement un travail de broderie. Des fils d'or, des paillettes d'argent parsèment les ailes d'un papillon en devenir... un autre coup de cœur assuré!

Sortir les femmes de leur isolement

Lise Monette est membre des Fermières depuis près de 14 ans. *Encore aujourd'hui, la chose très importante reste de sortir les femmes de leur isolement!* insiste-t-elle. Même de nos jours? *Bien sûr! Quand elles viennent vers nous, certaines femmes sont dans un état de grande fragilité. Au fil des semaines, on les voit changer, reprendre confiance, c'est cela même qui est au cœur de notre mouvement, c'est ce qui nous motive. En outre, il faut transmettre nos techniques, pour qu'elles ne se perdent pas.*

Une chose est certaine : quand Lise Monette nous regarde avec son petit air espiègle et rieur, on a envie qu'elle nous transmette le secret de sa joie de vivre...

Lettre ouverte

NDLR Le journal publie les lettres ouvertes pourvu qu'elles servent l'intérêt public et non des intérêts particuliers; qu'elles ne contiennent pas de propos haineux ou injurieux, ni de préjugés; qu'elles ne soient pas racistes ou sexistes; qu'elles respectent la vie privée des personnes; qu'elles soient signées. Les textes devront avoir un maximum de 250 mots. Toutefois, le journal n'a pas l'obligation de publier toutes les lettres.

Beaucoup de questions...

Entre avril et juillet de cette année, trois incendies se sont propagés, tous des pertes totales; mais pire encore deux décès, et ce à moins de quatre kilomètres d'un camion d'incendies (au garage municipal). Ajoutons le fait que deux des trois incendies se déclarèrent à seulement deux kilomètres du garage municipal où se trouvait ledit camion.

Le plus récent incident est survenu dans la nuit de vendredi à samedi 11 juillet, et d'après les témoins sur place, le premier camion-pompier n'arriva sur les lieux que 30 minutes après l'appel reçu. Beaucoup de questions, peu de réponses, enquêtes en cours...

Merci à tous les pompiers volontaires de leur courage et des grands efforts déployés dans de telles circonstances. Mais serait-il peut-être le temps d'examiner le budget municipal et d'envisager la possibilité d'embaucher des pompiers permanents...? pour aller avec la nouvelle caserne inaugurée plus tôt cette

année? Je crois que cette partie de phrase n'est pas nécessaire.

Autre élément complémentaire, mais non relié aux récents incendies : une borne-fontaine se trouvait, il y a quelques années, sur le chemin des Hauteurs, près de l'intersection du chemin du lac de l'Achigan. Cette borne-fontaine ayant été endommagée par un chasse-neige, elle fut retirée de son emplacement et jamais réinstallée à ce jour. Si un incendie se produisait dans ce secteur, qu'arriverait-il?

Dans une municipalité active et grandissante telle que la nôtre où se trouvent de nouvelles constructions permanentes parmi un grand nombre d'habitations saisonnières, le risque d'incendie est sans cesse présent. Il serait donc important d'examiner de plus près le système de contrôle d'incendies afin d'éviter d'autres drames et d'autres lourdes pertes.

Michel Légaré, Saint-Hippolyte

Le Sentier Recherche de bénévoles

journal communautaire de Saint-Hippolyte depuis 1983

L'équipe du journal communautaire Le Sentier est à la recherche de personnes intéressées à écrire sur différents sujets et de photographes amateurs. Une formation en journalisme de base sera offerte sous peu. Si vous avez le goût d'écrire ou de faire partie de l'équipe de photographes, communiquez avec la coordonnatrice Nicole Chauvin, 450 563-5151 ou Michel Bois, 450 563-1617. Vous souhaitez apporter votre contribution à la communauté? **Le journal Le Sentier vous en donne la possibilité!**

La direction du journal Le Sentier



PÉPINIÈRE
DES HAUTEURS

CENTRE DE JARDINAGE

HORTICULTURE ET HYDROPONIQUE

1765, chemin des Hauteurs

450 563-2929 cell. : 514 924-1423



Nous avons du succulent mais sucré!

www.pepinieredh.com • denispepinieredeshauteurs@hotmail.ca

**TERRE • GRAVIER • SABLE • PIERRE DE RIVIÈRE EN VRAC
EXCAVATION • POSE DE TOURBE • AMÉNAGEMENT PAYSAGER**

www.pepinieredh.com • Venez nous visiter sur google, visite virtuelle.



Audrey Tawel-Thibert

Stérilisez votre animal!

Avec plus de 500 000 animaux domestiques délaissés chaque année selon la Humane Society International, l'état d'urgence est manifeste. Euthanasies non nécessaires, abandons, usines à chiots, vente d'animaux en animalerie et multiplication des colonies de chats errants sont les problématiques majeures. Pour réagir aussi efficacement que possible à ce malheureux constat, un service intermunicipal sur le territoire des Laurentides serait nécessaire.

Un sondage Léger Marketing mené en avril 2015 révèle que 50 % des foyers québécois compte un animal de compagnie. Sur ce pour-

centage, il s'agit à 63 % de chats et à 48 % de chiens (plus d'une réponse était possible pour les répondants. Quelle solution serait adéquate sur le grand territoire laurentien? Pour Mme Danielle Léger, conseillère à la Ville de Prévost et fondatrice de l'organisme à but non lucratif SOS Félines, un travail en amont est impératif.

La clé : une volonté politique

L'implantation d'une banque centralisée où seraient compilées toutes les données relatives aux animaux de compagnie avec ou sans toit, classées par municipalités, serait la première action à poser. Un système de médailles obligatoire pour chats et chiens doit aussi s'établir, partout. C'est primordial. Des indicateurs de gestion et de performance serviraient à diminuer le nombre d'euthanasies inutiles, ce qui abaisserait les coûts des fourrières et, de ce fait, l'argent des contribuables pourrait être injecté dans des secteurs plus stratégiques que dans la mise à mort d'animaux en santé.



Les colonies de chats errants sont un fléau qui peut être évité facilement avec la stérilisation. PHOTO GOOGLE

L'importance d'une base de données

Mme Léger insiste sur le rôle crucial qu'aurait la centralisation des données : *Il s'agit, à la base, de rendre le gardien responsable de son animal. La stérilisation et le port de la médaille sont prioritaires. D'où l'importance d'une banque de données; cela permettrait de maximiser les chances de retour d'un animal perdu à son maître, grâce à sa médaille. Sa-*

viez-vous qu'il existe des unités de stérilisation mobiles qui offrent les interventions à prix très modiques? Il y en a actuellement trois à New York et deux, plus près de nous, dans l'Ouest canadien. Pour plus d'informations sur l'organisme SOS Félines, basé à Prévost, rendez-vous au www.sosfelins.com

PROJET DE LOI N° 54 :

Loi visant l'amélioration de la situation juridique de l'animal

Le 5 juin 2015, Pierre Paradis, ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation (MAPAQ), déposait à l'Assemblée nationale le projet de loi qu'il avait promis depuis son entrée en fonction comme ministre du MAPAQ.

Ce projet de loi modifie le Code civil du Québec afin que les animaux soient considérés légalement non plus comme des biens meubles, mais plutôt comme des êtres doués de sensibilité ayant des impératifs biologiques. En septembre, des consultations et des audiences auront lieu à l'Assemblée nationale. Plusieurs groupes de lobbies seront présents et quelques groupes de défense des animaux.

Ce que vous pouvez faire

Nous vous invitons à vous joindre à cette chaîne de solidarité avec les groupes de défense des animaux et d'être la VOIX des sans voix en présentant vos commentaires. Notre analyse traite des aspects suivants que nous souhaitons bonifiés ou ajoutés :

- 1) Méthodes d'abattage ou d'euthanasie
- 2) Permis : conditions de délivrance de permis et nombre d'animaux
- 3) Dispositions pénales : peines d'emprisonnement
- 4) Chiens à l'attache
- 5) Stérilisation pour réduire la surpopulation animale
- 6) Animaux de ferme et règles généralement reconnues
- 7) Grands oubliés du projet de loi : les animaux de laboratoire, de recherche et d'enseignement
- 8) Application de la loi : Manque d'effectifs? Besoin de formation des inspecteurs? Lourdeurs administratives?

Pour faire parvenir vos commentaires

Alors, si vous voulez lire, vous inspirer ou tout simplement vous servir de notre texte, voici les consignes :

ÉTAPE 1 - Pour consulter et télécharger le texte (version docx), cliquez sur le lien suivant : <http://acracq.com/Documents/CommentairesProjetLoi54.docx>

ÉTAPE 2 : Pour commenter en vos propres mots, vous inspirer de notre texte ou vous en servir, vous devrez vous rendre par la suite sur le site de l'Assemblée nationale à l'adresse suivante :

<https://www.assnat.qc.ca/fr/travaux-parlementaires/commentaire.html?type=ProjetLoi&id=13501&url=travaux-parlementaires%2Fprojets-loi%2Fprojet-loi-54-41-1>

ÉTAPE 3 : Prenez soin de bien remplir les champs marqués d'un astérisque (*)

ÉTAPE 4 : Copiez VOTRE TEXTE OU NOTRE TEXTE pour le coller sur la section commentaires.

ÉTAPE 5 : Cliquez sur ENVOYER

Merci de votre collaboration!

MATÉRIO

CONSTRUCTION-RÉNOVATION-SERVICES

SERVICE DE LIVRAISON OFFERT

7 JOURS SUR 7 JOURS > NOUS LIVRONS RAPIDEMENT ET SÛREMENT!

INFORMEZ-VOUS À NOTRE MAGASIN POUR TOUS LES DÉTAILS



Achetez

votre bonbonne de propane PLEINE à l'effigie de MATÉRIO

SA18888 49⁹⁹



Revenez

lorsque votre bonbonne est vide!



Échangez

votre bonbonne vide pour une bonbonne PLEINE

SA18889 17⁹⁹



pppsssiittt...

PENSEZ À FAIRE VOTRE RÉSERVE DE GRANULES

Chiver finit toujours par revenir!



*Seules les bonbonnes à l'effigie de Matério seront échangeables. Détails en magasin.

957, BOUL. DES HAUTEURS | 450.224.7942 | HEURES D'OUVERTURE: lundi au mercredi 8 @ 18 | jeudi et vendredi 8 @ 21 | samedi et dimanche 8 @ 17

Date de tombée : le 1^{er} du mois
Tirage : 5100 copies

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire pour le 1^{er} du mois par courriel ou poste :

redaction@journal-le-sentier.ca
C.P. 135, Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5

PRÉSIDENT

Michel Bois 450 563-5151

COORDONNATRICE :

Nicole Chauvin 450 563-5151

GRAPHISME ET INFOGRAPHIE

Nicole Chauvin assistée de Suzanne Lapointe

DISTRIBUTION

José Cassagnol

PETITES ANNONCES

450 563-5151

IMPRESSION : Hebdo-Litho

Dépôt légal Bibliothèque nationale
du Québec, 2^e trimestre 1983

Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la
Culture et des Communications du Québec.

Ce journal communautaire est une réalisation
d'une équipe de touche-à-tout en constante
évolution.

Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la
qualité de vie à Saint-Hippolyte.

Administration, rédaction, correction, choix
des textes et photographies de ce numéro du
Sentier sont l'oeuvre de :

Jocelyne Annereau-Cassagnol,
Monique Beauchamp, Ghyslaine Binette,
Michel Bois, Pierrette-Anne Boucher,
José Cassagnol, Michèle Châteauvert,
Nicole Chauvin, Carine Cherrier,
Diane Couët, Élise Desmarais,
Michel Desormeaux, Jean-Pierre Fabien,
Denise Gagné, Stéphanie Lagarde,
Suzanne Lapointe, Martine Laval,
Michel Le Doux, André Marcoux,
Francine Mayrand, Monique Pariseau,
Bianca Sickini-Joly
et Audrey Tawel-Thibert

Site web :

Diane Comte, Pierre Gravel et Patrick Joly

Les textes du bulletin municipal situés
au centre du journal et les textes identifiés
par le logo de Saint-Hippolyte sont
sous l'entière responsabilité
de la Municipalité.

To our English citizens, your comments and
texts are welcome.

Votre représentante publicitaire



Jocelyne Annereau Cassagnol
450 431-2002
4446cassanne@gmail.com

Culture
et Communications
Québec



www.journal-le-sentier.ca



Antoine Michel LeDoux



Ma Maison mes racines Mon Pays mon histoire

La famille Sigouin 1935 : Naissance d'une activité de villégiature

De nouveaux entrepreneurs : les quatre frères Sigouin

C'est sans étonnement que les familles hippolytoises firent place aux premiers *pensionnaires*! Ce fut d'abord des membres de la famille qui revenaient *en visite* parce qu'ils avaient quitté la campagne pour aller gagner leur vie en ville dans les nouvelles activités manufacturées.

Toujours sous le charme de la vie rustique de leur enfance, ils invitèrent rapidement des amis et des connaissances à partager leur *retour aux sources*.

Rapidement, les habitants des petites maisons de ferme laissèrent leur chambre pour se réfugier soit dans la cuisine d'été ou dans la *tasserie* là où on entassait le foin, dans la grange pour offrir des chambres aux *doutes* c'est ainsi qu'on appelait certains visiteurs de la ville, car plus d'un profitait de la naïveté des campagnards pour les *rouler* dans leurs transactions!). C'est alors que l'on vit apparaître sur la galerie des maisons de petites affiches offrant des chambres à louer.

Joseph, Félix, Jean-Baptiste et Henri Sigouin : constructeurs de maison, maçon et hommes à tout faire !

Rapidement, avec la facilité des transports, (le P'tit train du Nord offrait un service Montréal Saint-Jérôme, dès 1925) ces visiteurs de fins de semaine voulurent prolonger leur séjour à la campagne par l'acquisition de lot, surtout en bordure des nombreux lacs et la construction d'un petit *camp*, comme on disait. C'est ainsi que de nombreux fermiers habitants hippolytois se transformèrent en *promoteur immobilier*, cadastrant *d'une roche à l'autre* des lots pour les vendre. Ce fut le cas de mon grand-père Henri et ses trois frères, Joseph, Félix et Jean-Baptiste avec les terrains bordant le lac Connelly Nord.

C'est alors que le *chemin de vache* qui partait entre les deux granges encore existantes de Jos et Henri Sigouin (actuellement 459 et 464) est devenu, aujourd'hui, le chemin Lac Connelly, amenant aux terrains en bordure du lac Connelly. Ce n'était pas facile à cette époque de tracer et



Maison de pension de Emma Lachance et Jos Sigouin,
Lac Connelly Nord, 1940. PHOTO ANTOINE-MICHEL LEDOUX

dépierrer un chemin avec seulement un cheval et une *garette* attelage servant à accrocher l'obstacle à déplacer. On suivait donc le parcours le moins accidenté !

Ils transformaient tout ce qui était à leur portée, abattant les arbres de leur forêt et les transformant en planches pour construire les *camp*s des touristes. Les frères Sigouin, sans avoir jamais suivi de formation, sont devenus, souvent avec peine, de véritables entrepreneurs. Les trop nombreuses roches de leurs champs leur permirent de devenir *maçon* en apprenant à les tailler au *ciseau à frette et à la petite masse* pour les transformer en pierres afin de *pierrer* les puits de surface, d'asseoir les chalets sur de solides fondations ou de façonner les foyers des maisons, les murets et les quais le long des rives des cours d'eau. Ils ont érigé d'abord des maisons, sans suivre de plan, ce qu'ils ont dû apprendre à faire avec le temps. Ils ont appris à manier les appareils mécaniques et électriques en délaissant *l'égoïne et la scie à refendre*.

Tous au service de cette nouvelle économie de villégiature.

Les filles et les femmes de la famille contribuaient, le plus souvent bénévolement, pour une

large part à tous les travaux de services! Ma mère me racontait que très jeune, elle donnait un coup de main à sa tante qui l'élevait et qui se transformait, durant la belle saison, en hôteesse, cuisinière et femme de ménage pour les nouveaux visiteurs. À cette époque, la maison se transformait en maison de pension pour accommoder les visiteurs de fin de semaine ou lors de la construction de leur chalet.

Ma mère, toute jeune, avait tenu les comptes pour les hommes, peu instruits, elle avait servi de *rameur* dans les chaloupes afin de faire visiter les terrains à vendre, traduit les questions des acheteurs anglophones auprès de ses oncles. Elle avait nettoyé quotidiennement les chantiers lors de la construction des chalets et avait fait du ménage dans les *nouveaux camps* avant l'arrivée des estivaliers.

Avec sa tante, elle avait fabriqué et offert des confitures de fraises et de framboises sauvages. Elle avait confectionné plusieurs variétés de tartes ainsi que du pain de ménage cuit dans la cuisine d'été, malgré les grandes chaleurs. Habile, elle confectionnait des tabliers et des essuie-vaisselle artisanaux fabriqués à partir du blanchi des poches de farine. Elle crochetait, durant les mois d'hiver, des longueurs de dentelle pour le collet des robes ou pour enjoliver les taies d'oreiller. (j'en possède encore quelques spécimens).

L'ingéniosité des hommes et des femmes dans la fabrication artisanale ne manquait pas pour captiver les visiteurs et ainsi augmenter le revenu familial.

CLINIQUE
PHYSIOTHÉRAPIE
DES MONTS

SPÉCIALITÉS :

- Thérapie manuelle
- Ostéopathie
- Acupuncture
- Prélèvements sanguins
- Massothérapie
- Évaluation de la course à pied

PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS :

- Blessure sportive
- Maux de dos et de cou
- Tendinite - Capsulite
- Bursite - Fracture - Entorse

2894, boul. Curé-Labelle, suite 101, Prévost J0R 1T0
T : 450 224-2322 • www.physiodesmonts.com

Jasmine
PERREAULT
Physiothérapeute

Caroline
PERREAULT
Physiothérapeute

Anaïs
DELVAUX-DEROME
Physiothérapeute

Judith LEDUC
Acupunctrice

Florine LESCUT
Ostéopathe

Fannie GRENIER, Massothérapeute

Suzanne GAUVIN, Infirmière
(prélèvements sanguins)

EUR-AUTO

20

Mécanique de voitures européennes

Normand Doré

2378, boul. Curé-Labelle route 117, SAINT-JÉRÔME
450 431-7209 • 450 476-6077

INFO

LOISIRS & CULTURE AUTOMNE 2015

Anglais conversation
Ateliers des tout-petits
Atelier d'écriture
Badminton libre
Cardio mixte
Danse en ligne sociale
Danse
Entraînement
avec ballon et body bar
Espagnol
L'Art de la méditation
Mouvements libérateurs
Pilates-stretching
Stretching
Vinyasa yoga flow
Yoga en douceur
Yoga prénatal
Yoga/Pilates
et massage pour bébé

Inscription

Modalités d'inscription

En ligne, en personne ou par téléphone

Période d'inscriptions :
du 24 août au 9 septembre 2015

Début de la session : lundi 14 septembre

- Option #1**
En ligne au www.saint-hippolyte.ca
En quelques clics, dans le confort de votre demeure, il vous est possible de procéder à une ou plusieurs inscriptions.
- Option #2**
En personne à la Maison des loisirs pendant les heures d'ouverture
Paiement : argent comptant, Interac, chèque et carte de crédit
- Option #3**
Par téléphone au : 450 563-2505, # 2231
Paiement : carte de crédit

Politique familiale

Applicable à la session de cours

Être citoyen de Saint-Hippolyte

2^e enfant : rabais 50%

3^e enfant : rabais 60%

Politique de remboursement

Seules les activités annulées par la Municipalité seront remboursées. L'avis d'annulation des cours se fera une semaine avant le début de la session.

Les chèques de remboursement seront émis dans un délai de deux mois.

Exceptions

Des frais de 10 \$ seront exigés dans le cas d'une demande de remboursement avant le début de la session.

Après le début des cours, aucun remboursement, sauf sur présentation d'une attestation médicale (*remboursement au prorata*).

Service des loisirs et culture

450 563-2505 # 2231

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi : 8h30 à 12h et 13h à 16h

Vendredi : 8h30 à 12h30

2252, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte

S'abonner à l'infolettre !

C'est la meilleure façon de demeurer informé, en tout temps, sur les activités et événements.

Inscrivez-vous dès maintenant :

www.saint-hippolyte.ca

www.saint-hippolyte.ca

Activités Loisirs et Culture (3-8 ans)

Ateliers des tout-petits

Laissez-vous emporter par l'imaginaire de votre enfant grâce à ces ateliers créatifs.

Groupe 1	3-4 ans	vendredi	10h30 à 11h30
----------	---------	----------	---------------

6 semaines : 18 septembre au 23 octobre

Professeur : Gilles Brousseau

Bibliothèque 30\$/non résident 35\$

Danse

Votre enfant découvrira les capacités insoupçonnées de son corps sur le rythme de la musique. Une activité qui lui permettra de s'exprimer et d'acquérir plus d'aisance dans ses mouvements.

Groupe 1	3-5 ans	samedi	9h à 10h
Groupe 2	6-8 ans	samedi	10h15 à 11h15

10 semaines : 19 septembre au 28 novembre (Pas de cours le 10 octobre)

Professeure : Émilie Forest

Roger-Cabana 55\$/non résident 63\$
Roger-Cabana 55\$/non résident 63\$

Activités Loisirs et Culture (15 ans+)

Anglais conversation

Atelier linguistique basé essentiellement sur la conversation afin d'enrichir le vocabulaire tout en améliorant son aisance à parler.

Groupe 1	15 ans +	mardi	19h à 20h30
----------	----------	-------	-------------

10 semaines : 15 septembre au 17 novembre

Professeure : Suzanne Raby

Bibliothèque 100\$ / non résident 115\$

Atelier d'écriture

Offrez-vous le plaisir d'un atelier d'écriture accessible où votre plume sera invitée à danser en toute liberté. Espace de création où on apprend en s'amusant.

Groupe 1	15 ans +	vendredi	14h à 16h
----------	----------	----------	-----------

6 semaines : 18 septembre au 23 octobre

Professeure : Chantale Cormier

Bibliothèque 85\$ / non résident 98\$

Badminton libre

Avec ou sans partenaire, prenez plaisir à jouer au badminton !

Groupe 1	15 ans +	mardi	18h30 à 19h45
Groupe 2	15 ans +	mardi	19h45 à 21h

12 semaines : 15 septembre au 1^{er} décembre

Professeure : Nancy Petit

École des Hauteurs 60\$/non résident 69\$
École des Hauteurs 60\$/non résident 69\$

Danse en ligne sociale

Gardez la forme et faites de belles rencontres grâce à ce cours de danse en ligne sociale. Plaisir garanti !

Débutant

Groupe 1	50 ans +	lundi	13h à 14h15
----------	----------	-------	-------------

Intermédiaire

Groupe 2	50 ans +	lundi	14h15 à 15h30
----------	----------	-------	---------------

12 semaines : 14 septembre au 14 décembre (Pas de cours les 12 et 19 octobre)

Professeure : Linda Paquin

Roger-Cabana 90\$ / non résident 104\$

Roger-Cabana 90\$ / non résident 104\$

Entraînement avec ballon et body bar

Brûlez des calories, tonifiez vos muscles et renforcez vos abdominaux, le tout ...grâce à la combinaison ballon et body bar.

Groupe 1	15 ans +	vendredi	11h à 12h
----------	----------	----------	-----------

10 semaines : 18 septembre au 27 novembre (pas de cours le 9 octobre)

Un ballon peut vous être prêté si vous n'en possédez pas un.

Professeure : Lise Doyon

Roger-Cabana 85\$/non résident 98\$

Espagnol

Laissez-vous gagner par la fièvre latine grâce à cet atelier linguistique qui évoluera selon vos besoins. Le professeur vous accompagnera dans votre apprentissage où la conversation sera le centre d'intérêt. En bonne compagnie, venez vivre cette belle aventure !

Débutant

Groupe 1	15 ans +	mardi	17h à 18h30
----------	----------	-------	-------------

Débutant

Groupe 2	15 ans +	mercredi	18h à 19h30
----------	----------	----------	-------------

Intermédiaire niveau I

Groupe 3	15 ans +	mercredi	19h30 à 21h
----------	----------	----------	-------------

10 semaines : mardi : 15 septembre au 17 novembre, mercredi : 16 septembre au 18 novembre

Possibilité d'un léger supplément pour l'achat d'articles favorisant l'apprentissage.

Professeur : Lucas Mateo

Maison de la culture 100\$/non résident 115\$

Maison de la culture 100\$/non résident 115\$

Maison de la culture 100\$/non résident 115\$



L'ACTION MUNICIPALE

Bulletin d'information de Saint-Hippolyte • AOÛT 2015

cime 103.9 101.3
PRÉSENTE

MONTAGNE
Art
NO 30

**14 + 15
AOÛT**
VENDREDI 17 H À 21 H
SAMEDI 13 H À 21 H



France D'Amour
Présidente d'honneur

Vendredi 14 août

17h - 17h20
17h - 21h

Groupe choral *Musikus Vivace* /
Forgerie à l'ancienne
Visite guidée du Sentier Art-Nature
des dans les bois

Exposants

Audrey-Kim Forand | potière
... peintre ...



À venir



20 août

Collecte de sang

1^{er} septembre

Exposition des photographies
du Sentier Art³ en collaboration
avec le Musée d'art
contemporain des Laurentides

3 septembre

19h-19h45
Spectacle multimédia
avec Nancy R. Lange, poète



samedi 19 septembre

Venez rencontrer
les oiseaux de proie

cime 103.9 101.3
PRÉSENTE



**14 + 15
AOÛT**
VENDREDI 17 H À 21 H
SAMEDI 13 H À 21 H



**THE
BOX**



**LES
RESPECTABLES**

Mardi 8 septembre

**PROCHAINE
SÉANCE RÉGULIÈRE
DU CONSEIL
À 19 H
À L'ÉGLISE PAROISSIALE**

cliquez pour voir www.saint-hippolyte.ca

Votre conseil municipal



Bruno Laroche, maire
450 563-2505 #2235
blaroche@saint-hippolyte.ca



Gilles Beauregard

Maire-suppléant,
finances et
communications

450 563-2505 #2507



Yves Dagenais

Sports, loisirs
et plein air

450 563-2505 #2503



Chantal Lachaine

Culture, événements et
vie communautaire
450 563-2505 #2502



Denis Lemay

Travaux publics et
sécurité publique

450 563-2505 #2506



Donald Riendeau

Service de l'urbanisme

450 563-2505 #2504



Philippe Roy

Environnement

450 563-2505 #2505

Mot du maire

Montagne-Art / Pic Nic Électrik

Les 14 et 15 août prochains, l'événement Montagne-Art / Pic Nic Électrik battra son plein ! Ne ratez pas cette occasion unique d'assister à des prestations musicales de rock, de blues et de folk données par de talentueux artistes de notre région et d'ailleurs ! Vous y retrouverez, entre autres, les groupes The Box, Les Respectables et plusieurs autres ! Cette année encore, l'événement se déroulera sous la présidence d'honneur de Monsieur le député Nicolas Marceau.

Pour la trentième édition, sous le chapiteau de l'exposition Montagne-Art, vous aurez le plaisir d'admirer les œuvres d'artistes d'exception, réalisées par des peintres, sculpteurs, photographes, créateurs de bijoux, et bien plus encore. France D'Amours a accepté la présidence d'honneur de l'événement Montagne-Art et profitera de l'occasion pour nous présenter quelques-uns de ses tableaux. C'est à ne pas manquer !

Cette fête s'adresse à toute la famille et de plus, l'entrée est gratuite.

Acquisition d'un terrain d'une superficie de plus de 114 acres

La Municipalité procédera à l'acquisition d'un terrain d'une superficie de plus de 114 acres, jouxtant le Centre de plein-air Roger-Cabana. Nos sentiers de ski de fond sillonnent cette propriété depuis de nombreuses années. Le but de cette transaction est d'assurer la pérennité du Centre de plein air. En se portant acquéreur du terrain, la vocation sportive et de plein air du lieu sera protégée pour les années à venir.

Notre bibliothèque

Après un an d'opération, nous pouvons confirmer que la construction d'une nou-



Dans les derniers 12 mois, le nombre d'abonnements a augmenté de près de 20 %, soit 535 abonnés de plus !

velle bibliothèque répondait à un besoin indéniable de notre communauté. En effet, dans les derniers 12 mois, le nombre d'abonnements a augmenté de près de 20 %, soit 535 abonnés de plus ! Au départ, le choix de l'emplacement fut contesté par certains, mais on voit bien, aujourd'hui, que la situation géographique de la bibliothèque est loin de nuire à sa popularité !

Notre bibliothèque a maintenant tout l'espace requis pour multiplier les activités offertes aux résidents, comme les conférences, les cercles de lecture,

l'heure du conte pour les petits, les expositions d'artistes dans la salle multifonctionnelle, etc., et plus d'espace aussi pour accueillir les collections. Pour nous, l'objectif est atteint. Nous avons comme but d'en faire un milieu de vie, et c'est réussi.

Bonne fin d'été à tous !

Bruno Laroche

LOISIRS ET ÉVÉNEMENTS



L'aménagement des sentiers d'été se poursuit!

Après l'ouverture en juin dernier de 4,3 km de sentiers estivaux destinés à la marche, la course et au vélo de montagne, la municipalité est heureuse de poursuivre sur cette lancée avec l'ouverture récente de 3,3 km de sentier simple.

D'une largeur d'environ 1,5 m, ce sentier, appelé SS1 pour sentier simple a la particularité de sillonner des coins reculés et accidentés du Centre Plein Air. Afin d'en rendre l'usage plus facile et plus sécuritaire, quelques petites passerelles de bois ont été construites. Des ponceaux ont également été aménagés afin d'éliminer l'eau qui s'accumulait dans certains secteurs.

Le service des loisirs poursuivra le travail d'aménagement jusqu'à la fin de l'automne.

De nombreux cyclistes de la région ont déjà commencés à venir parcourir la SS1 qui constitue un beau défi technique, tant par ses degrés de pentes que par ses nombreux virages.

Les amateurs de plein air sont invités à joindre la page Facebook Centre Plein Air Roger Cabana afin de suivre l'évolution du projet et des activités.

Collecte de sang de Héma-Québec

C'est le jeudi 20 août que se tiendra la collecte de sang annuelle au Centre Plein Air Roger-Cabana. Les citoyens sont invités à venir donner du sang entre 13h30 et 16h30, ou entre 17h30 et 20h.

Il est également possible de prendre rendez-vous en appelant au 1 800 343-7264.

BIBLIOTHÈQUE ET CULTURE



Dévoilements des gagnants : 29 août !

Le Club de lecture et le concours de dessin BD se terminent sur une bonne note le 29 août prochain avec une tonne de prix à gagner. Bonne chance à tous les participants !

Le Cercle de lecture recrute !

Cette activité connaît un tel succès que nous évaluons la possibilité de créer un deuxième groupe cet automne. Vous aimez lire, faire des découvertes littéraires et partager votre point de vue ? Voilà des atouts non négligeables pour faire partie du prochain Cercle de lecture. Les rencontres se font une fois par mois le vendredi matin. Info : 450 224-4137

Une pause-café bien méritée !

Contrez la fraîcheur qui s'installe avec un bon café pour aussi peu que 1,00\$ le petit format. Faites votre choix parmi notre sélection !



Programme *une naissance, un livre* !

Vous êtes parent d'un enfant d'un an ou moins ? Passez à la bibliothèque pour inscrire votre petit bout de chou. Il recevra, gratuitement, un sac réutilisable contenant un livre, une revue et une foule de renseignements pour papa et maman. Le programme *Une naissance, un livre* est une initiative des Bibliothèques publiques du Québec qui a pour but de susciter chez les jeunes, dès leur plus tendre enfance, l'éveil à la lecture et le goût des livres.



Ateliers informatiques

Ils seront de retour, en octobre, avec une nouvelle formule qui se présente en bloc de 1h30 au coût de 5\$. Surveillez la prochaine édition de l'Action municipale !

Bibliothèque

HORAIRE

Mardi et mercredi 13 h - 20 h
Jeudi et vendredi 10 h - 20 h
Samedi 10 h - 15 h
Téléphone : 450 224-4137



Calendrier d'activités

1 ^{er} septembre	Expo photographies du Sentier Art³ en collaboration avec le Musée d'art contemporain des Laurentides
3 septembre	19h-19h45 Représentation avec Nancy R. Lange <i>Le chant du jardinier nomade</i> Magnifique spectacle multimédia avec la poète Nancy R Lange qui rend un vibrant hommage à la beauté de la nature. Trame sonore originale : Moe Clard
5 septembre	10h30-11h30 Heure du conte <i>C'est la rentrée !</i>
10 septembre	14h-16h Scrabble libre
11 septembre	10h30-12h Cercle de lecture
17 septembre	14h-16h Scrabble libre
19 septembre	10h30-11h30 Heure du conte
24 septembre	14h-16h Scrabble libre



Journées de la culture

24 septembre	19h-20h30	Rencontre d'auteur avec Francine Allard
25 septembre	dés 19h30	Diffusion de courts métrage insolites +16 ans SPASM
26 septembre	10h30-11h30	Heure du conte
	13h- 16h	Atelier d'écriture avec Nancy R. Lange
1 ^{er} octobre	14h-16h	Scrabble libre
3 octobre	10h30-11h30	Heure du conte <i>Spécial automne !</i>
8 octobre	14h-16h	Scrabble libre
17 octobre	10h30-11h30	Heure du conte <i>Halloween !</i>
15 octobre	14h-16h	Scrabble libre
20-24 octobre		Semaine des bibliothèques publiques <i>détails à venir</i>
22 octobre	14h-16h 19h-20h30	Scrabble libre Rencontre d'auteur avec Ugo Monticone
31 octobre	10h-15h 10h30-11h15	Distribution de bonbons Spectacle avec Mme Pommette



ENVIRONNEMENT

VENEZ RENCONTRER DES OISEAUX DE PROIE

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

3 REPRÉSENTATIONS : 11 h - 13 h - 15 h
Entrée libre



ANIMATION - SPECTACLE
AVEC L'ORGANISME FAUCON-ÉDUC

Parc Roger-Cabana 2060, chemin des Hauteurs

Venez rencontrer des oiseaux de proie entraînés en découvrant l'agilité d'une buse, la majesté d'un faucon, les secrets d'une chouette et le regard d'un hibou à l'occasion des spectacles animés par l'organisme Faucon-Éduc. Prévoir des vêtements adaptés aux conditions climatiques, car l'événement se tiendra à l'extérieur.

En cas de forts vents ou de pluie intense, l'événement aura tout de même lieu, mais sera déplacé à l'intérieur du pavillon Roger-Cabana.



INFO 450 563-2505 # 2257

Le plastique numéro 6 : une matière à éviter

Bien que toutes les catégories de plastique soient en théorie recyclables, le plastique numéro 6 (polystyrène et styromousse) ne l'est pas : le manque de débouchés, la faible densité de la matière ainsi que les coûts de transport, de tri et de conditionnement sont au nombre des facteurs pouvant expliquer ce choix.

Le plastique **numéro 6** est abondamment utilisé, parce qu'il est léger, rigide et meilleur marché. Il occupe cependant beaucoup de place dans les sites d'enfouissement et prend une éternité à se dégrader. Il faut compter quelques centaines d'années avant que ce produit ne se décompose.

Voici quelques exemples de produits contenant ce type de plastique : verres à café, barquettes pour viandes et poissons, matériel d'isolation ou de protection, ustensiles, verres de bière, barquettes de champignons, petits contenants de lait et de crème individuels.

Il n'en tient qu'à nous de réduire notre consommation de plastique numéro 6 en adoptant des habitudes très simples :

- * Se procurer un thermos, une bouteille réutilisable et une tasse réutilisable;
- * Éviter les ustensiles et les fournitures en plastique à usage unique;
- * Éviter les produits suremballés et les barquettes.

POLYSTYRÈNE ♻️



Il n'en tient qu'à nous de réduire notre consommation de plastique numéro 6

Fosses Scellées : pensez à vidanger!

Vous recevrez des invités au cours du long week-end de la Fête du travail? Prenez les devants et songez à faire vidanger votre fosse scellée, histoire d'avoir l'esprit tranquille et de profiter pleinement de ce congé. Pour un rendez-vous, communiquez avec Beauregard au 450.565.4718 ou 1.877.588.6868.



Prenez garde aux envahisseurs!

Votre jardin contient-il des plantes exotiques envahissantes?

Ces plantes ne sont généralement pas originaires du Québec. Introduites accidentellement ou intentionnellement, elles s'adaptent à notre environnement et possèdent peu de prédateurs naturels. Elles peuvent ainsi envahir un milieu et nuire aux espèces indigènes. Elles entraînent une perte de biodiversité, une altération de l'habitat, une diminution de votre qualité de vie (pensez aux plantes aquatiques envahissantes...) et des pertes économiques liées à leur contrôle.

Quelques plantes exotiques envahissantes et leurs alternatives indigènes :

PLANTES EXOTIQUES ENVAHISSANTES



Botomus umbellatus



Salicaire pourpre—Lythrum salicaria



Alpiste roseau
Phalaris arundinacea



Myriophylle à épis
Phragmites australis



Roseau commun -



Châtaigne d'eau—Trapa natans



Hydrocaride grenouillette
Hydrocaris morsus-ranae

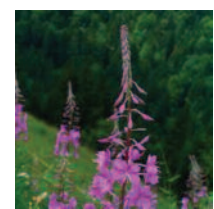


Renouée japonaise—Fallopia japonica

PLANTES ALTERNATIVES INDIGÈNES



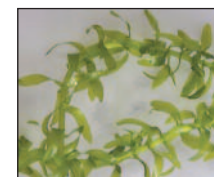
Eupatoire maculée
– Eupatorium maculatum
Eupatoire perfoliée
– Eupatorium perfoliatum



Épilobe à feuilles étroites -
Verveine hastée -
Verbena hastata
Asclépiade poivrée - Asclepias incarnata
Menthe poivrée - Mentha piperita
Epilobium angustifolium
Renouée persicaire -
Polygonum persicaria



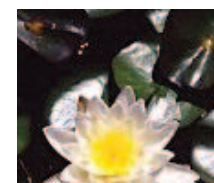
Calamagrostis du Canada –
Calamagrostis canadensis



Elodée du Canada
Elodea canadensis
Ceratophyllum demersum
Myriophylle blanchissant
Myriophyllum sibiricum
Elodea canadensis
Cornifle nageante -
Vallisnerie américaine



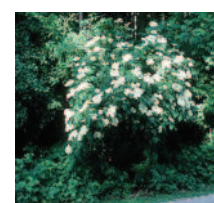
Quenouille à feuilles larges
–Typha latifolia
Scirpe souchet –
Scirpus cyperinus
Jonc épars – Juncus effusus
Zizanieaquatique
(riz sauvage) – Zizania aquatica



Brasénie de Shreber
Nymphéa odorant
Nuphar variegatum
Nénuphar à petites feuilles –
Nénuphar microphyllum
Nénuphar à fleurs panachées –
Nymphéa tubéreux –
Nymphaea tuberosa



Hydrocaride grenouillette
Hydrocaris morsus-ranae



Sureau du Canada
Myrique baumier –
Myrica gale
Sambucus canadensis
Cornouiller stolonifère –
Cornus stolonifera
Cornouiller à feuilles alternes –
Cornus alternifolia

Que faire?

- * Évitez d'acheter, de transplanter et de transporter ces espèces dans les jardins et les aquariums;
- * Éliminez ou contrôlez ces plantes. N'oubliez pas que certaines normes municipales s'appliquent pour les interventions dans la bande riveraine;
- * Évitez de composter ces plantes;
- * Choisissez et cultivez des espèces indigènes ou non envahissantes;
- * Vérifiez et nettoyez la machinerie après être intervenu dans un secteur infesté;
- * Si vous circulez sur et/ou en bordure des plans d'eau, n'oubliez pas de nettoyer canots, bateaux, moteurs, remorques,

Pour plus d'informations sur le sujet :

http://www.cara.qc.ca/upload/File/cara_plantes_envahissantes.pdf
<http://plantesenvahissantes.org/>
<http://nature-action.qc.ca/site/nouvelle/cet-ete-je-surveille-mon-jardin#Guides-EVEE>

cliquez pour voir www.saint-hippolyte.ca

Pilates - stretching

Groupe 1 **15 ans +** **lundi** **19h à 20h**
10 semaines : 14 septembre au 30 novembre (Pas de cours les 12 et 19 octobre)

Professeure : Lise Doyon

Roger-Cabana **85\$ / non résident 98\$**

Stretching

Groupe 1 **15 ans +** **mercredi** **11h à 12h**
10 semaines : 16 septembre au 18 novembre

Professeur : Lise Doyon

Roger-Cabana **85\$ / non résident 98\$**

Cardio Mixte (Tabata)

Groupe 1 léger **15 ans +** **lundi** **11h à 12h**
Groupe 2 **15 ans +** **mercredi** **19h à 20h**
Groupe 3 **15 ans +** **lundi** **20h à 21h**
10 semaines :
lundi : 14 septembre au 30 novembre (pas de cours les 12 et 19 octobre)
mercredi : 16 septembre au 18 novembre

Professeure : Lise Doyon

Roger-Cabana
Roger-Cabana **85\$ / non résident 98\$**
Roger-Cabana **85\$ / non résident 98\$**

Vinyasa yoga flow

Groupe 1 **15 ans +** **jeudi** **18h15 à 19h45**
10 semaines : 17 septembre au 19 novembre

Professeure : Lyne Rochon

Maison de la culture **100\$ / non résident 115\$**

Nouveauté Yoga détente

Groupe 1 **15 ans +** **mardi** **19h15 à 20h45**
10 semaines : 15 septembre au 17 novembre

Maison de la culture **100\$ / non résident 115\$**

Yoga en douceur

Groupe 1 **15 ans +** **mardi** **10h à 11h30**
10 semaines : 15 septembre au 17 novembre

Professeure : Lyne Rochon

Maison de la culture **100\$ / non résident 115\$**

Coup de coeur Mouvements libérateurs

Groupe 1 **15 ans +** **mercredi** **13h à 14h30**
10 semaines : 16 septembre au 18 novembre

Professeure : Lyne Rochon

Maison de la culture **100\$ / non résident 115\$**

L'Art de la Méditation

Groupe 1 **15 ans +** **mercredi** **20h à 21h15**
10 semaines : 17 septembre au 19 novembre

Professeure : Lyne Rochon

Maison de la culture **85\$ / non résident 98\$**

Yoga prénatal

Groupe 1 **15 ans +** **vendredi** **19h à 20h15**
10 semaines : 18 septembre au 20 novembre

Professeure : Lyne Rochon

Maison de la culture **85\$ / non résident 98\$**

Yoga/Pilates et massage pour bébé

Groupe 1 **15 ans +** **mercredi** **9h45 à 10h45**
10 semaines : 16 septembre au 18 novembre

Professeure : Lyne Rochon

Maison de la culture **67\$ / non résident 77\$**

Partenaire

Tennis pour adultes Quarante-Zéro Inc. Ligue inter-municipale de tennis des Laurentides

Mercredi :	Niveau avancé	21h à 23h
Jeudi :	Niveau intermédiaire	21h à 23h
Les joueurs seront évalués par un professionnel lors de la première semaine.		
Coût d'inscription :	200\$ / personne (animateur, balles et courts intérieurs inclus)	
Période :	du 30 sept au 17 décembre (12 semaines)	
Endroit :	Tennis Interclub de Piedmont, 895 boulevard des Laurentides, Piedmont Classement hebdomadaire sur tennisinterclub.ca	

Soccer intérieur Club de soccer FC Boréal

Offert aux joueuses et joueurs U09 + (naissance 2011 et avant)
15 séances d'entraînement, de mi-octobre à fin février
En centre intérieur sur gazon synthétique, au Stade Desjardins
Possibilité de championnat LLL pour les U5 U9 +
Coût d'inscription et politique familiale voir sur le site de FC Boréal :
www.fcboREAL.ca/inscriptions-hiver-20152016/
Inscription : jusqu' au 30 septembre 2015 inclusivement



2 façons de vous inscrire

- En personne au club situé au 296 rue des Genévriers à Prévost, payable en argent comptant, par Débit, Visa ou Master Card, par chèque
- Par téléphone : (450).592-2282 payable par Visa ou MasterCard

* Les nouveaux joueurs doivent passer au bureau

Animation dans le skate park Québec en Forme

Dimanche :	jusqu'au 23 septembre	17h à 21h
Endroit :	Parc Connelly	

*Tenue d'une compétition amicale : 27 septembre (animation lors des compétitions)

Musclez vos méninges : (pour les 65 ans +) ateliers de stimulation cognitive

Saviez-vous que le cerveau peut garder sa capacité d'apprendre, même à un âge avancé ? Pour garder sa mémoire en forme, les chercheurs conseillent de rester engagé socialement, de faire de l'activité physique et de pratiquer des loisirs stimulants.

Mardi :	15 septembre au 17 novembre	10h à 12 h
Coût d'inscription :	40\$/ non résident 45\$	
Endroit :	Bibliothèque, au 2258 chemin des Hauteurs	



Programme PIED pour prévenir les chutes Centre intégré de santé et de service sociaux des Laurentides

Il s'agit d'exercices d'équilibre et de renforcement ainsi que des informations sur les comportements et l'aménagement d'un environnement sécuritaire, afin de prévenir les chutes.

Lundi et mercredi :	14 septembre au 14 décembre 2015 (12 semaines)	9h à 10h (pas de cours les 12 et 19 octobre)
Endroit :	Pavillon Roger-Cabana	
65 +	Matériel requis : matelas de sol et élastique à poignées. Vous inscrire au CLSC St-Jérôme, 450 432-2777 # 26419	



Karaté Club de Karaté



Discipline noble qui inculque le respect du prochain. Entraînement physique qui permet d'apprendre à parer les attaques de l'adversaire.

Lundi et mercredi :	14 septembre au 16 décembre (14 semaines)	18h30-20h
Endroit :	École des Hauteurs	
Coût d'inscription :	90\$ non résident : 105\$ / 18 ans et moins 80\$ non résident : 92\$ Inclus : frais d'affiliation à AKS et Karaté Québec, accès à 2 cours / semaine	



Journées de la culture

24 septembre	19h-20h30	Rencontre d'auteur avec Francine Allard
25 septembre	Dès 19h30	Diffusion de courts métrage insolites + 16 ans SPASM
26 septembre	13h à 16h	Atelier d'écriture avec Nancy R Lange Inscription requise avant le 18 septembre : 450 224-4137

Cardio-Nature défi 5 km • CREPS

Cours pour les marcheurs ou coureurs qui désirent pratiquer en groupe afin de garder leur motivation et d'améliorer graduelle leur cadence de marche et/ou de course. Période d'échauffement, entraînement cardiovasculaire par intervalle (marche ou course), musculation et étirements. Objectif final : courir 5 km à son rythme.

Jeudi :	17 septembre au 29 octobre (8 semaines)	16h45 à 17h45
Samedi :	19 septembre au 7 novembre (8 semaines)	9 h30 à 10h30 (pas de cours le 10 octobre)
Endroit :	Parc Roger-Cabana	
Coût d'inscription :	60\$ / 1 fois semaine, 90\$ / 2 fois semaine	
Matériel requis : matelas de sol et élastique à poignées.		



Cardio-Nature Poussette • CREPS

Cours de conditionnement physique en plein-air, sans impact, pour les nouveaux parents. Avec bébé et sa poussette bien sûr ! Période d'échauffement, entraînement cardiovasculaire par intervalle, musculation et étirements. Objectif : activité physique en plein-air avec bébé.

Mardi :	15 septembre au 27 octobre (8 semaines)	10h15 à 11h15
Jeudi :	17 septembre au 29 octobre (8 semaines)	15h30 à 16h30
Endroit :	Parc Roger-Cabana	
60\$ / 1 fois semaine, 90\$ / 2 fois semaine		
Matériel requis : matelas de sol et élastique à poignées.		

Cardio-Nature 50 ans + • CREPS

Cours de conditionnement physique en plein-air pour les 50 ans +, sans impact. Période d'échauffement, entraînement cardiovasculaire par intervalle, musculation et étirements. Objectif : activité physique en groupe.

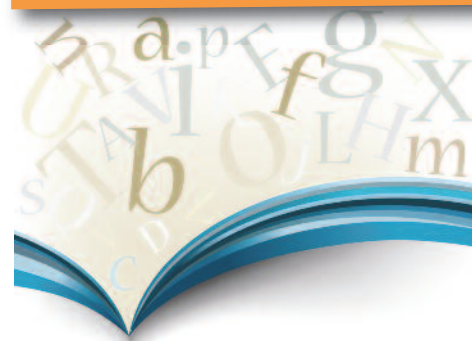
Mardi :	15 septembre au 27 octobre (8 semaines)	9h à 10h
Samedi :	19 septembre au 7 novembre (8 semaines)	10h45 à 11h45 (pas de cours le 10 octobre)
Parc Roger-Cabana :	60\$ / 1 fois semaine	90\$ / 2 fois semaine
Matériel requis : matelas de sol et élastique à poignées.		

DISCO des jeunes pour les 8 à 12 ans

Soirée dansante ayant des thématiques variées selon la saison. Venez danser et vous amuser !

11 septembre, 2 octobre, 13 novembre, 11 décembre		19h à 21h30
Endroit :	Pavillon Roger-Cabana	5\$

Bibliothèque et culture



HORAIRE

Mardi et mercredi	13 h - 20 h
Jeudi et vendredi	10 h - 20 h
Samedi	10 h - 15 h
Téléphone :	450 224-4137



Calendrier d'activités

1 ^{er} septembre	Expo photographies du Sentier Art ³ en collaboration avec le Musée d'art contemporain des Laurentides	
3 septembre	19h-19h45 Représentation avec Nancy R. Lange <i>Le chant du jardinier nomade</i> Magnifique spectacle multimédia avec la poète Nancy R. Lange qui rend un vibrant hommage à la beauté de la nature. Trame sonore originale : Moe Clard	
5 septembre	10h30 - 11h30	Heure du conte <i>C'est la rentrée !</i>
10 septembre	14h - 16h	Scrabble libre
11 septembre	10h30 - 12h	Cercle de lecture
17 septembre	14h - 16h	Scrabble libre
19 septembre	10h30 - 11h30	Heure du conte
24 septembre	14h - 16h	Scrabble libre
26 septembre	10h30 - 11h30	Heure du conte

Info additionnelle sur la programmation : www.saint-hippolyte.ca | volet biblio
www.reseaubibliolaurentides.qc.ca



Jean-Pierre Fabien

Voilà déjà une bonne décennie qu'on m'avait informé que des loutres pataugaient dans notre lac. Depuis ce temps, toutes les fois que j'étais sur place, je scrutais l'horizon pour découvrir ce mammifère. Le dimanche 5 juillet, j'étais sur le quai en train de lire. Nous étions en fin de matinée. De façon soudaine, un clapotement se fit entendre tout près du quai. Ce qui survint par la suite se révéla spectaculaire.

Deux loutres adultes, avec leurs deux jeunes en retrait, se sont mises à nager vers nous. L'une d'elles a émis un sifflement aigu et perçant tandis que l'autre adulte gloussait et grognait de plus belle. Nous avons compris le stratège. Un des petits était coincé sous le quai, hors de la vue des parents. Nous avons donc quitté les lieux pour observer enfin la jeune loutre égarée rejoindre sa famille. Lorsque la famille fut réunie, nous n'étions plus une menace et les loutres se sont mises à vaquer à leurs occupations habituelles.

Partout au pays

La Loutre de rivière (*Lutra canadensis*) est présente de l'Atlantique au Pacifique. Ce mammifère amphibie aime bien passer sa vie sur le bord des lacs clairs et profonds ou bien à proximité des marais, rivières et anses maritimes. On observe même des loutres dans la toundra arctique. L'espèce ne construit pas son propre terrier. Elle s'installe parfois dans une hutte de castor ou de rat musqué.

Une bête enjouée et intelligente

Ce mammifère, merveilleusement adapté à la vie dans l'eau et sur terre, possède une allure élancée et fusiforme. Le museau est arrondi et la queue est longue et fine. L'animal peut replier ses narines et ses oreilles lorsqu'il est en plongée. Les membres,



Une famille de loutres bien en vue

bien que courts, sont robustes. La Loutre de rivière atteint 1,4 m et peut peser près de 14 kg. La loutre est une bête intelligente et enjouée. Lorsque les petits naissent, souvent en mai, ils sont totalement dépendants des parents. Ils peuvent sauter et gambader dès la 5^e ou 6^e semaine. Ils s'aventurent hors de leur abri de la 10^e à la 12^e semaine. La mère leur apprendra alors à nager et à pêcher le poisson. Les vibrisses de l'animal, qui sont longues et courbées, servent à repérer les proies. La Loutre de rivière se nourrit surtout de poissons. Elle affectionne particulièrement cyprins, crapets, truites, barbues, chabots et perchaudes. Elle peut compléter sa diète en chassant des rongeurs, des musaraignes, des insectes et des amphibiens.

Un monstre en puissance?

Cet animal nage très rapidement et peut, à l'occasion, se dresser à la verticale dans l'eau en allongeant le cou. Voici ce que dit A.W.F Banfield à ce sujet, dans son excellent ouvrage *Les mam-*

mifères du Canada. Ces mouvements peu communs ont engendré les rumeurs de monstres marins aperçus à Loch Ness (Écosse) et peut-être aussi ailleurs.

Un animal étonnant

Cet animal ne cesse de nous étonner. Il effectue toutes sortes de prouesses dans l'eau, et, en hiver, adore glisser sur le ventre le long des côtes enneigées. Le plaisir semble être au rendez-vous lorsqu'il pratique ses « loisirs » préférés. Banfield continue ainsi en parlant des mœurs de l'animal : *La loutre est très sociable, docile et enjouée, faisant preuve d'un sens familial exceptionnel. Le mâle n'est combatif qu'à l'époque du rut; la femelle le chasse après la mise bas jusqu'à ce que les petits aient quelque peu grandi, puis il revient vers sa partenaire pour l'aider à les dresser.* Exceptionnelle rencontre que cette famille de Loutres de rivière. En souhaitant pouvoir les croiser de nouveau autour du lac.

*Une entreprise familiale
ancrée dans notre milieu
depuis 1959
et toujours dirigée par
la famille Desrosiers.*

DESROSIERS & FILS inc.



Résidence funéraire

10, rue de Martigny
676, boul. des Laurentides
Saint-Jérôme



450 432-9705

*Un accueil
et un service
hors pair*

QUALITÉ EXCEPTIONNELLE DU SERVICE

- Pour les arrangements l'accueil se fait toujours avec un des frères Desrosiers.
- Écoute attentive des besoins.
- Grande capacité d'adaptation aux désirs des familles, dans le respect des choix de la personne décédée.
- Souplesse s'harmonisant aux croyances religieuses et aux particularités ethniques.

CHOIX ET DIVERSIFIÉ

- Funérailles traditionnelles.
- Crémation directe.
- Exposition du corps ou de l'urne avec cérémonie religieuse ou laïque au salon.
- Cérémonie à l'église ou au centre religieux.

PRÉ ARRANGEMENTS FUNÉRAIRES

- Prévoyez, en fonction de vos souhaits et de votre budget, à tête reposée, le déroulement de vos obsèques.
- Libérez vos héritiers des questionnements sur le choix de vos dernières volontés.
- Le montant de vos arrangements demeure fixe à travers le temps.





Stéphanie Lagarde

La médecine chinoise près de chez vous!

Des bienfaits presque à l'infini...

Il serait bien trop fastidieux d'énumérer ici tous les troubles traités en acupuncture. En effet, cette science peut agir sur les troubles des systèmes digestif, respiratoire, circulatoire, urinaire, reproducteur, cutané et bien plus encore. Elle peut aussi traiter les douleurs, les allergies et même aider sur le plan esthétique, tel que les rides, la cellulite et les varices... Enfin, on en aurait tous besoin pour une raison ou une autre!

Une médecine énergétique

L'acupuncture est une technique qui consiste à insérer de fines aiguilles sur les points des méridiens afin de rééquilibrer la circulation de l'énergie dans tout le corps. L'énergie doit nourrir le cerveau, les muscles, les organes, les nerfs et les glandes afin de maintenir une bonne santé. L'acupuncteur cherche donc à rétablir la source du déséquilibre afin que l'énergie circule harmonieusement dans les méridiens.

Une technique sans douleur et relaxante

La pose des aiguilles ne dure que quelques minutes et est sans douleur. Ensuite, Karin vous laisse relaxer pendant que le traitement agit. L'action des aiguilles produit ensuite des substances telles que les endorphines, enképhalines et glucocorticoïdes qui sont des anti-douleurs et anti-inflammatoires. Douce, à l'écoute et professionnelle, Karin est bien à sa place dans ce beau métier. L'acupuncture a fait ses preuves au fil du temps ; elle peut soigner, soulager et trouver des réponses et des liens aux symptômes parfois étranges. Après un traitement, vous ne verrez plus les aiguilles de la même manière !



Karin Robinette, acupunctrice. PHOTO COURTOISIE

À Saint-Hippolyte, situé près du chemin du lac Morency, se trouve un havre de paix où l'on peut recevoir des traitements d'acupuncture. Karin Robinette, acupunctrice, pratique cette médecine traditionnelle orientale dans un bureau bien aménagé, rattaché à sa maison. Très douce et sympathique, elle se fera un plaisir de vous faire connaître et profiter des multiples bienfaits de cette pratique vieille de plus de 5 000 ans.

Biochimiste de formation, Karin a décidé d'entreprendre des études en acupuncture après en avoir bénéficié à la suite d'un accident. Puisque la médecine ne trouvait pas d'explications à ses symptômes, après s'être assurée que l'acupuncture était prouvée scientifiquement et qu'elle était réglementée par un ordre professionnel au Québec, elle a décidé de faire appel à cette pratique. C'est quelques séances plus tard, guérie, qu'elle a décidé de devenir acupunctrice.

De Nanjing à Saint-Hippolyte!

Après sa formation, Karin a fait un stage à l'Université de Nanjing en Chine! Depuis, après avoir travaillé dans diverses multi-cliniques, elle a décidé d'ouvrir sa propre clinique, chez elle, à Saint-Hippolyte.

La médecine chinoise près de chez vous! Témoignage de Stéphanie Lagarde

Depuis quelque temps, plusieurs personnes me parlaient de l'acupuncture. J'ai finalement eu la chance d'avoir un traitement avec Karin Robinette dernièrement.

J'ai tellement apprécié que j'ai déjà pris un autre rendez-vous!

Lorsque je suis arrivée, j'ai eu droit à un accueil chaleureux dans un environnement appelant à la détente. Après quelques questions sur mon état de santé, elle a regardé ma langue et a pris mon pouls chinois. Ces deux vérifications peuvent en dire long sur votre état de santé. Elle a tout de suite pu faire des liens entre certains de mes symptômes que je n'aurais jamais pensé qu'il aurait pu y en avoir.

Ensuite est venu le temps du traitement. Les aiguilles ne sont pas si désagréables qu'on le pense! Je me suis étendue confortablement sur la table de traitement et Karin a placé les aiguilles à différentes places sur mon corps, selon ce dont j'avais besoin. Par la suite, après avoir mis une musique de bord de mer, j'ai pu relaxer pendant plusieurs minutes, laissant les aiguilles agir tout en profitant de ce moment de détente.

Plus tard dans la journée et jusqu'au coucher, je me suis sentie tellement bien... J'étais extrêmement de bonne humeur et je me sentais comme si je venais de commencer des vacances! Depuis, je le conseille à tout le monde tellement j'ai été enchantée. Pour en savoir plus, je vous conseille de visiter son site Web qui est très bien fait. www.karinrobinette.ca

PROMUTUEL
ASSURANCE
DEUX MONTAGNES
Sylvie Labrosse
agent en assurance de dommages
450 624-1119 1-877-842-3303
Télécopieur 450 623-6594
sylvie.labrosse@promutuel.ca
3044, Boul. Dagenais O, Laval
www.promutuel.ca

Lean Isis Beauty
Beauté dollars + certificat cadeau
• Coiffure
• Esthétique
• Electrolyse
• Massages (reçus)
• Soins corporels
• Pose d'ongles
• Orteils, gel, UV
Coiffure Nordic
450 563-2586
5, rue Mathieu, Saint-Hippolyte, lac Connelly

SAINT-HIPPOLYTE EXCAVATION
514 912-0888
Léo Longpré
■ Petite et moyenne excavation ■ Terrassement
■ Drain français ■ Fosse septique et plus
SERVICE DE LEVAGE ET DÉPLACEMENT DE MAISON
RBQ 55963698-01

Bienvenue aux nouveaux résidents
Nicolas Marceau
Député de Rousseau
2450, rue Victoria, suite 2
Sainte-Julienne, QC, J0K 2T0
Téléphone : 450 831-8979
Sans frais : 1 800 889-4401
Télécopieur : 450 831-2093
nicolas.marceau.rous@assnat.qc.ca

MARC SIGOUIN
MINI-EXCAVATION
TERRASSEMENT
450 563-2952 cellulaire : 450 560-1429

Suzanne Labrecque, M.A.Ps.
Psychologue
227 St- Georges bureau 204
Saint-Jérôme, Qc
J 7Z 5A1
Tél. : 450 431-7376
Thérapie brève pour les enfants, adolescent(e)s et adultes
Déficit de l'attention : évaluation et suivi
Familles recomposées
Gestion du stress, anxiété, dépression

VOTRE CUISINE.net
Votre espace cuisine, notre signature!
Salle de montre
facebook.com/votre cuisine.net
2875, boul. du Curé-Labelle | bureau 102 | Prévost | Qc | J0R 1T0
Tél. : 450 335-0678 • Téléc. : 450 335-0687

IL ÉTAIT UNE FOIS

Il était une fois l'exubérance

Après notre hiver tout en blanc, un seul mot me vient lorsque je regarde en été la richesse de la nature qui m'entoure : l'exubérance. Si le printemps qui, à tous les mois de mai nous semble miraculeux, il donne ensuite vie à un débordement qui ne cesse de m'étonner et de me ravir!

En été, tout autour de nous est vie. La touffeur des feuilles qui s'entremêlent, le fourmillement des plantes qui se voient, qui s'appuient l'une sur l'autre, la timidité des mousses qui adoucissent la terre et les rochers, la légèreté des fougères qui se laissent caresser par le vent : ici, tout est existence décousue, presque anarchique tant la générosité de la nature engendre une abondance impossible à contrôler.

Lorsque je me promène en forêt ou que je

regarde simplement mon terrain, j'y discerne toutes les tonalités de verts : une véritable symphonie où les notes se transforment en teintes de jade, d'absinthe, d'avocat, de chartreuse, d'émeraude, d'olive, de menthe ou de pistache. L'été dans sa passion pour la vie nous offre les profusions de ses formes et de ses couleurs. On peut les savourer! En toute impunité!

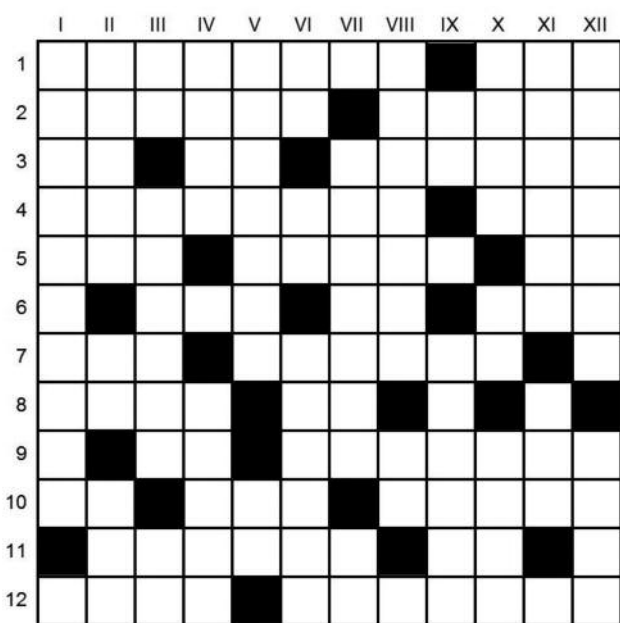
À tous les lecteurs du journal, je vous souhaite le meilleur des étés au cœur de cette exubérance que nous offre la cohabitation avec une forêt qui s'entête à ne pas se laisser domestiquer. Avouons que nous sommes privilégiés!

Monique Pariseau



Michel Bois

mots croisés



août

HORIZONTELEMENT

- Camp de jour au lac de l'Achigan - Unité monétaire de la Suède.
- Mythologie grecque, père d'Andromaque - Marquer, mettre par écrit.
- Carte à jouer - Infinitif - État de tension nerveuse.
- Elle en a fait fait usage - Dans la rose des vents.
- Mémoire morte d'un ordinateur - Mammifère d'Afrique, voisin du cheval - Alcoolique anonyme.
- Le plus grand organisme de normalisation au monde - Mesure de temps - Bouclier.
- Temps moyen de Greenwich - Grosse narine de certains mammifères.
- Se dit d'une saveur rude et désagréable - Ancien do.
- Note de musique - Dire à haute voix un texte que l'on a appris.
- Utilisé pour renforcer le oui - Cultivé sans engrais ni pesticides - Interruption, escale.
- Eau qui sort naturellement de la terre - Voyelles.
- Portion déterminée - Nouvelle bannière d'essence au dépanneur du village.

VERTICALEMENT

- Conseiller municipale qui a reçu la médaille du lieutenant-gouverneur du Québec.
- Abréviation de restaurant - deux milles en chiffres romains - Roi de Juda.
- Ancien do - reproduire, caricaturer - Métal précieux.
- Espace visible situé au-dessus de l'horizon - Déchet, résidu.
- Étendue de terre et de ciel qu'un observateur peut apercevoir autour de lui - Infinitif.
- Pronom personnel - sud est - Bœuf sauvage qui vivait en Europe.
- Poisson de la méditerranée - Voyelles.
- Qui se trouve à l'intérieur - Calcium.
- Métal d'un jaune brillant - Rame d'une embarcation, pagaie.
- Retour violent des vagues sur elles-mêmes - Venue au monde.
- Petites erses - Abréviation de routes.

solution page 19

École de chant Coeur à chanter vous invite à de mini-ateliers

Des mini-ateliers-conférences **GRATUITS** le 14 ou le 28 août
Au menu : rires et plaisirs, chants, exercices et période de questions

Une soirée informelle pour découvrir notre philosophie du chant et son enseignement et pour nous rencontrer en personne. Si vous êtes attirés par notre approche sans oser faire le grand saut ou si vous connaissez quelqu'un à qui vous aimeriez faire connaître notre école, voici une excellente manière de venir nous rencontrer et d'expérimenter avec nous notre façon d'aborder la voix et le chant.

Trois dates à retenir

À Saint-Hippolyte les rencontres auront lieu au 108, 59^e Avenue, au siège de l'École.

Le vendredi 14 août de 19 h à 20 h 30. Il s'agit d'une introduction à l'atelier du 15 et 16 août avec François Tessier. Coût : Gratuit

Le vendredi 28 août de 19 h à 20 h 30. Il s'agit d'une introduction à l'atelier du 29 et 30 août avec Jocelyne Z'Graggen. Coût : Gratuit

Réservation nécessaire

Il est très important de nous appeler au 450 563-3574 pour réserver votre place et vous assurer de la tenue de l'atelier, ou visitez www.coeurachanter.com

Si vous êtes dans l'impossibilité d'assister aux ateliers des 14 et 28 août, il y aura d'autres possibilités à Montréal, en septembre, au 2020 Mont-Royal est, coin de Lorimier. Les dates et les heures restent à confirmer.

La musique exprime ce qui ne peut être dit et sur quoi il est impossible de rester silencieux.

Victor Hugo



François Tessier et Jocelyne Z'Graggen

PHOTO COURTOISIE

LES EXCAVATIONS Serge Gingras
LA RECONSTRUCTION, C'EST ICI!
SERGE GINGRAS DANIELLE GINGRAS
450 563-3225
6, rue Marcel, lac de l'Achigan, Saint-Hippolyte (Québec) J8A 2Z5
Tél. : 450 563-3225 • Cell. : 450 712-0189 • Fax : 450 563-2712
excavations_gingras@hotmail.com

Alimentation ST-ONGE inc.
IGA
Yves St-Onge Propriétaire
972, chemin des Hauteurs Saint-Hippolyte
450 224-5179

LE COEUR À CHANTER
Le Coeur à Chanter École de chant St-Hippolyte
Cours de chant en tout temps
Profitez de nos ateliers d'été
14 ou 28 août Gratuits
A la conquête de sa voix: 15-16 août
La voix et la voie du coeur: 29-30 août
coeurachanter.com 450 563 3574

CLINIQUE DENTAIRE ST-HIPPOLYTE
Dre France Lafontaine | Dre Annick Girard
Dr Vincent Giguère | Dre Maude Pettigrew
Guy Dragon, denturologiste
www.vos-dents.com/fr/services
780, chemin des Hauteurs bureau 202
Saint-Hippolyte 450 224-8241

BEAUDRY, JARRY ET GARNEAU INC.
Arpenteurs-Géomètres

450 563.5192

Marc Jarry arpenteur-géomètre
mjarry@geomatique.net

2274, chemin des Hauteurs Saint-Hippolyte(Québec) J8A 3B9

Plomberie Alain Dagenais Inc.
450 563-1112

Jean-Pierre Quesnel NOTAIRE
Service à domicile disponible
2264, chemin des Hauteurs (en face de l'église)
Saint-Hippolyte
Tél.: 514 209-4865
jeanpierrequesnelnotaire@gmail.com

Nouvelles de la paroisse Saint-Hippolyte

2259, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte J8A 3B8 450.563.2729 Téléc. : 450.563.4083 fabsthipp@qc.aira.com

Vente de bancs d'église aux enchères

Les personnes intéressées devront faire une offre écrite en indiquant le nombre de bancs désirés, par ordre de grosseur ainsi que le montant de l'offre (une offre par lettre pour chacune des grosseurs). Ces lettres doivent être insérées dans une enveloppe scellée avec la mention « Offre pour Bancs d'église » à partir du prix de base qui suit :

- Banc à 3 places (4 unités) : 75 \$
- Banc à 6 places (4 unités) : 100 \$

Ils seront vendus au plus offrant. La date limite pour la réception des offres à la maison paroissiale est fixée au mercredi 19 août 2015, sans exception, soit par la poste ou en mains propres. L'ouverture des offres se fera immédiatement après la messe de dimanche 13 septembre 2015, par Gilles Lemay et Ronald Langlais avec la participation de deux paroissiens présents à titre de témoins de la bonne conduite de l'exercice en cours.

Billets en vente pour le tirage 2015-2016

Nous vous informons que les billets pour le tirage de 2015-2016 sont en vente depuis juillet et qu'il est possible de gagner plus d'une fois. Le prix du billet est de 100 \$ l'unité. Le tirage



Les jubilés PHOTO COURTOISIE

se fera le premier dimanche de chaque mois à partir du 4 octobre 2015 pour se terminer le 5 juin 2016.

Fête du cimetière

Une messe sera célébrée dans le cimetière, à l'arrière de l'église Saint-Hippolyte, le dimanche 16 août prochain à 10 h sous la présidence de Mgr Jacques Grand'Maison, afin de commémorer les défunts. Apportez vos chaises de jardin! En cas de pluie, la célébration se tiendra à l'intérieur de l'église. Bienvenue à toutes et à tous!

Fête du jubilé d'amour

À Saint-Hippolyte, la fête des jubilaires se veut une tradition qui permet aux couples forts d'un amour durable et sincère de renouveler leurs vœux de mariage par tranches de 5 ans. Les jubilaires ainsi que leurs invités, étaient conviés à la célébration eucharistique, dimanche le 19 juillet à l'église de Saint-Hippolyte, puis à une réception qui s'est tenue à la salle Laviolette à Saint-Jérôme. Une photo de groupe suivait la messe célébrée par le curé Claude Massicotte.

Cette année, 15 couples étaient présents, ainsi que leurs invités et autres membres de la

communauté. Voici donc la liste de nos jubilaires de cette année :

- (60 ans) Denise Robillard et Raymond Proulx.
- (55 ans) Jacqueline Baillargeon et Gilles Ducharme; Armande David et Jean-Paul Marchand; Isabelle Brosseau et Denis Goyer; Solange Lebel et Réal L'Archêvêque; Marie Hébert et Gilles Lemay; Isobel MacWilliam et Pierre MacKay; Yvette Lebeau et Gilles Richer.
- (50 ans) Lise Bradley et Jean Ducharme.
- (45 ans) Pauline Monette et Ronald Gohier; Diane Nora et Jean Hurtubise.
- (40 ans) Linda Lewis et Gilles Rousseau; Denise Horth et Pierre Lachapelle.
- (35 ans) Mona Giangi et Adel Dimitri.
- (10 ans) Martine Lebel et Michel Ducharme.

Lors de la messe, l'Abbé Claude Massicotte s'est adressé aux jubilaires. Une prière a été exprimée dans l'espoir que ce renouvellement de leurs promesses de mariage intensifie encore leur volonté d'être uni l'un à l'autre et attire pour eux la bénédiction de Dieu.

La chorale paroissiale sous la direction de Bernard Graton avait préparé un programme musical bien approprié et selon les dires de plusieurs participants, le groupe s'est montré à la hauteur de sa réputation. Un merci bien spécial à tous ceux et celles grâce à qui cette belle fête existe depuis tant d'années et en particulier, cette année, à Rita Bone, sa fille Marie-Hélène et sa petite-fille Megan pour l'excellence de leur travail, même dans les plus minutieux des détails.

Une projection cinématographique ouvre le Festival de la BD de Prévost



Pour une deuxième année consécutive, le Ciné-Club de Prévost en partenariat avec la Ville de Prévost présentent une projection cinématographique dans le cadre du Festival de la BD de Prévost.

Cette année, c'est le film documentaire *Au Québec avec Tintin* qui sera diffusé. La représentation gratuite sera suivie d'une discussion avec le bédéiste **Tristan Demers** et se tiendra le **vendredi 28 août à 19 h à la Salle Saint-François Xavier**. La soirée sera précé-

dée du court métrage *Le poète danois* réalisé par Torill Kove. rvis. C'est un film à voir en famille!

Tintin, toujours inspirant

C'est le livre *Tintin et le Québec* du bédéiste Tristan Demers qui a inspiré le documentaire qui sera présenté dans le cadre du Festival. Ce dernier retrace le parcours du célèbre héros. Le film met en lumière l'influence du personnage et donne la parole à des créateurs d'ici dont l'imaginaire a été marqué par les aventures de Tintin. Christiane Charrette, Claude Legault, Denise Bombardier, Mario Jean et Dany Laferrière, entre autres, participent à ce documentaire.

Ateliers, échanges et dédicaces

Après la représentation, les invités pourront échanger avec Tristan Demers, dessinateur connu, ayant participé à 260 salons du livre et foires internationales et visité 700 écoles. Il est d'ailleurs l'auteur de *Gargouille* et *The Trash Pack* et l'animateur de *Dessinatruc*, diffusée à Radio-Canada Télé. Tristan Demers sera sur



place durant toute la durée du festival à l'école du Champ-Fleuri. Il animera des ateliers, sera présent pour des dédicaces et ses livres seront disponibles pour l'achat.

Le Festival de la BD de Prévost – 3^e édition

La programmation du Festival se poursuivra le **samedi 29 août et le dimanche 30 août de 10 h à 16 h, à l'école du Champ-Fleuri**. Sur place, près de 30 bédéistes, dont certains de renommée internationale, échangeront avec les visiteurs sur leur démarche artistique, leurs inspirations, leurs projets et seront disponibles pour répondre à des questions et des dédicaces. Certains animeront des ateliers alors que d'autres participeront à des séances de dessin en direct. Parmi les artistes présents, on comptera d'ailleurs Tristan Demers, Karine Gottot, Maxim Cyr et Denis Rodier.

Vincent Léonard des Denis-Drolet comme porte-parole!



Vincent Léonard PHOTO COURTOISIE

Lors des deux dernières éditions, j'avais ressenti une immense fierté face à cette initiative de ma ville de promouvoir la culture, et c'est avec passion que j'ai accepté de représenter le

Festival de la BD de Prévost, précise Vincent Léonard. *La BD n'est pas seulement le 9^e art, elle est, selon moi, l'art du voyage intérieur, du fantasme, de l'émotion, de l'imaginaire et de la créativité sans bornes*, souligne le passionné de BD, qui sera sur place pendant le festival. Pour plus d'information et voir les bandes annonces, visitez le site web du Ciné-Club de Prévost www.cineclubprevost.com



780, chemin des Hauteurs
450 224-2956

lundi au mercredi 9 h à 20 h,
jeudi et vendredi 9 h à 21 h,
samedi 9 h à 18 h, dimanche 10 h à 18 h

GRATUIT
Crème hydratante
anti-ride et fermeté 15ml
aux 25 premiers clients

Les jeudis cosmétiques
13 Août
Avene
Cicalfate
Crème pour les mains

Les jeudis cosmétiques
20 Août
Retour à l'école
Vichy
Normaderm
Ducray
Keracnyl

Les jeudis cosmétiques
27 Août
Lierac
LIERAC
PARIS

L'infirmière Danielle Nantel



Suivi des patients hypertendus
Suivi des patients diabétiques
Enseignement du glucomètre
Vaccins du voyageur

HORAIRE
le mercredi 12 h à 19 h

Erratum

Voici la portion de texte qui n'a pas été publiée le mois dernier dans le texte **UNE HEUREUSE GAGNANTE AU DÉPANNAGEUR DU LAC CONNELLY**

Marie-Joëlle Benoît compte profiter de ses 350 \$ en bières de microbrasserie pour se gâter puisqu'elle affectionne déjà ces produits et probablement utiliser les coupons voyage pour visiter la Gaspésie.

Solution




**Émondage
Alain Paré**
Abattage d'arbres
Taille de haies
Assurances

20-127^e avenue
Saint-Hippolyte
450 563-3041

*Cbalet à louer
au bord du lac Cerf*


**Passion
mécanique**
BENLO

450.224.4334

PASSIONNÉ DE TECHNOLOGIE!

**MÉCANIQUE GÉNÉRALE
TOUTES MARQUES**

870 chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte




**MUNICIPALITÉ DE SAINT-HIPPOLYTE
AVIS PUBLIC**

DEMANDES DE DÉROGATIONS MINEURES

Est, par le présent avis, donné par la soussignée, directrice générale de la susdite municipalité, que :
Le Conseil de la Municipalité de Saint-Hippolyte, à sa séance du 8 septembre 2015 qui se tiendra à 19 h, à l'église paroissiale au 2261, chemin des Hauteurs à Saint-Hippolyte, statuera sur les demandes de dérogations mineures ci-dessous détaillées.

Immeuble visé	Nature et effets de la demande
130, 525 ^e avenue DDM 2015-0071	Autoriser, pour l'agrandissement de la résidence, des empiètements de 0,53 mètre à l'intérieur de la marge latérale droite de 5 mètres et de 1,50 mètre à l'intérieur de la marge de recul au lac de 15 mètres.
18, 104 ^e avenue DDM 2015-0072	Autoriser, pour une nouvelle galerie, un empiètement de 0,75 mètre dans la marge avant de 3 mètres.
42, 201 ^e avenue DDM 2015-0073	Autoriser, pour l'agrandissement de la résidence, un empiètement de 3 mètres à l'intérieur de la marge latérale droite de 5 mètres.

Toute personne intéressée peut se faire entendre par le Conseil relativement à ces demandes lors de cette séance du Conseil.
Donné à Saint-Hippolyte, ce 17 août 2015.
Christiane Côté
Directrice générale
/md



AVIS PUBLIC
ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION
SUR LE PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 863-01-23

Aux personnes intéressées par un projet de règlement modifiant le Règlement de zonage numéro 863-01. AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

- Lors d'une séance tenue le 3 août 2015, le Conseil municipal a adopté le projet de règlement de modification numéro 863-01-23 intitulé « Projet de règlement numéro 863-01-23 modifiant le Règlement de zonage 863-01 ».
- Une assemblée publique de consultation aura lieu le 25 août 2015 à 16 h 00, à la bibliothèque municipale, au 2258, chemin des Hauteurs. Le règlement projeté vise à amender le Règlement de zonage 863-01, tel qu'amendé, afin :
 - D'agrandir la zone « Résidentielle H1-7 » à même la zone « Communautaire P3-33 » située dans le secteur du camp Weredale sur le chemin du Lac-de-l'Achigan;
 - De modifier la grille des spécifications de la zone « Industrielle I3-54 » située sur le chemin de la Chapelle de la façon suivante :
 - pour les terrains des classes d'usage « Industrielles », diminuer les dimensions requises et enlever l'obligation de la présentation d'un plan d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA);
 - enlever la classe d'usage « Commerce récréatif intensif ».

Au cours de cette assemblée, le Maire expliquera le projet de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

- Le projet de règlement peut être consulté au bureau de la Municipalité, au 2253, chemin des Hauteurs à Saint-Hippolyte, les jours ouvrables du lundi au vendredi de 9 h à midi et de 13 h à 16 h.
- Le projet de règlement contient des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

Donné à Saint-Hippolyte, ce 17 août 2015.

Christiane Côté
Directrice générale
/md

**Pierre Naturelle des Hauteurs
Bruno Lachance enr.**

Excavation - Paysagiste - Maçon

Spécialités
Vente de pierre naturelles et pierres taillées
Pavé uni - Transport - Terre noire

450 565-7594

977, boul. des Hauteurs
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 1L1

À votre service depuis 23 ans!

- Mini-pelle et Bobcat
- Réparations de maçonnerie
- Vente de pierres naturelles
- Abattage d'arbres dangereux
- Déboisement et nettoyage
- Assurances responsabilité complètes
- Estimation rapide et gratuite, excellent rapport qualité/prix.




Vendre soi-même...
ou avec un courtier

Proprio Direct
à partir de **2%**

POURQUOI PAS LES DEUX!

Frédéric Tur
Courtier immobilier agréé
514 296-9391



OCCUPATION RAPIDE

PRIX RÉVISÉ

Charmante propriété construction 2011 située dans un nouveau développement à 10 min. de Saint-Jérôme. Emplacement idéal pour jeune famille étant dans un rond point et sur rue asphaltée. 3 chambres de bonnes dimensions avec possibilité d'une 4^e. Sous-sol fini. Terrain 36 000 pi². 224 900 \$ 15, rue Boréale.



BORD DU LAC DE L'ACHIGAN

Propriété construite en 1999 sur un grand terrain de plus de 51 000 pi² et 295 pi de berge. Le terrain étant conservé à son état naturel fait que vous n'êtes pas visible de l'eau pour une intimité assurée. La propriété est d'un cachet chaleureux avec ses boiseries et son imposant foyer de briques double face. Un emplacement exceptionnel à découvrir! 789 500 \$

862, 305^e Avenue.



BORD DU LAC DE L'ACHIGAN

Exceptionnelle propriété construite en 2012, cuisine et garages de rêve, fenestration abondante donnant l'impression de vivre dans la nature, vue spectaculaire sur le lac, belle plage de sable et très grande terrasse orientée à l'ouest, terrain de 43 000 pi², 3000 pi² de surface habitable en plus du sous-sol, rue sans issue avec seulement 11 propriétés. 1 150 000 \$

10, 325^e Avenue.

Appelez dès maintenant
450 563-5654 • 514 296-9391



BORD LAC ÉCHO – Vue panoramique!! Lac navigable! Plain-pied avec large galerie en façade. Immense quai de bois. Foyer. S.-sol fini. MLS 15392846. 299 900 \$



147' BORD LAC CONNELLY - Luxueuse résidence! Site exceptionnel! Sud-ouest. Ter. paysagé plat. 4 CAC et un BUR., 3 SDB. Vue!!! Gar. double. MLS 25838357. 795 000 \$



ACCÈS ET QUAI LAC DE L'ACHIGAN - Superbe propriété, conviviale et chaleureuse, située à l'entrée du lac de l'Achigan. 3 CAC. 3 s./bains, 2 foyers. Ter. 50 823 p.c., privé. Vue sur l'eau. Garage. MLS 15446535. 424 000 \$



ACCÈS ET BORD LAC DE L'ACHIGAN – Propriété (accès) et terrain (335^e Ave) 41 pi en bordure du lac. Plage de sable. 3 CAC. 2 SDB. Foyer. MLS 19135341. 350 000 \$



À 5 MIN. DE SAINT-JÉRÔME – Cottage 2009. Belles grandes pièces. 3 CAC + BUR. Comb. lente. Secteur paisible et familial. MLS 19169661. 315 000 \$



SECTEUR LAC DE L'ACHIGAN – Pl.-pied convivial avec grande luminosité! Rénové et agrandi en 1998. 3 CAC. Foyer. Sect. paisible! MLS 23727320. 169 500 \$



BORD LAC CONNELLY - Plain-pied rénové au goût du jour! Vue panoramique sur l'eau. S.-sol fini. 2 foyers. 3 CAC et BUR. Garage double! MLS 21447377. 429 000 \$



BORD LAC TRACY – Intergénération! Réserve Ogilvy! B./eau lac non-navig. Franc sud. Vue. Garage simple. S.-sol hors-sol. MLS 23996738. 395 000 \$



ACCÈS NOT. LAC DE L'ACHIGAN - Pl.-pied au goût du jour. Gar. double. Terrain paysagé de 26 388 p.c. 3 CAC. S.-sol fini avec s./fam, comb. lente et entrée ext. À 4 min. du village et des serv. MLS 26582668. 339 000 \$



ACCÈS LAC ST-ONGE – Charmante propr. Sect. résidentiel et paisible! Aire ouverte. 2 foyers, 3 CAC. S.-sol. Terrain boisé et paysagé. MLS 23553581. 199 000 \$



SECT. LAC CONNELLY – Accès not. au lac. 2 CAC, 1 bur., 2 sdb, 2 foyers, sous-sol fini. Garage. Ter. de 21 947 p.c. MLS 25994315. 189 900 \$



VUE IMPRENABLE!!! - Magnifique propriété (ter. : 72 077 p.c.) en face du lac de l'Achigan avec ter. de 1938 p.c. au b./eau. Privé. Plage de sable. Sud-ouest. MLS 25329598. 1 250 000 \$



SAINT-HIPPOLYTE – Pl.-pied 2004. Aire ouverte. Solarium. 3 CAC. S.-sol fini. Comb. lente. Garage double. MLS 13871921. 314 700 \$



ACCÈS NOT. LAC DE L'ACHIGAN – Plain-pied à 2 min. du lac. Vue sur l'eau. Foyer au salon. Occupation rapide! MLS 12890183. 185 000 \$



SAINT-HIPPOLYTE - Plain-pied à proximité du village. 2 CAC. Combustion lente. Occupation rapide! MLS 17391998. 90 000 \$



DOMAINE DE 6.9 ACRES! - Véritable havre de paix, longé sur 862 pi par la rivière Pashby! Ter. privé et maison d'invité des plus champêtres! MLS 26810218. 549 000 \$



BORD LAC CONNELLY – Maison rénovée à aire ouverte à proximité du lac. 4 CAC, s./fam. Située dans une baie! MLS 12352714. 359 000 \$



ACCÈS NOT. LAC DE L'ACHIGAN - Très grande propr. avec 5 CAC et 1 BUR., 2 SDB. Patio. 2 garages. 1 remise. MLS 12824019. 224 000 \$



ACCÈS DIRECT AU LAC DE L'ACHIGAN - Maison bord riv. Pashby par laquelle vous accédez directement au lac de l'Achigan (nav.). Rénové. 3 CAC. 2 s./bains. Foyer. MLS 26237832. 269 900 \$



BORD LAC CONNELLY - Propriété impeccable! Vue imprenable sur l'eau! Ter. plat. 3 CAC. Comb. lente. Garage double. Piscine. MLS 13201140. 390 000 \$

450 563-5559

www.immeublesdeshauteurs.com

2264, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte

VENDU

BORD LAC EN COEUR



VENDU

BORD LAC EN COEUR

