

# Le Haute-Côte-Nord

VOTRE JOURNAL COMPLET À L'INTÉRIEUR

L'espoir sur  
roues de Hyundai

## L'événement Le plus bel arrêt



Financement\* à partir de

# 0%

sur toutes les IONIQ 6 2025.

Obtenez jusqu'à

# 11 000 \$

de rabais sur les véhicules IONIQ 6 2025.  
Comprend le rabais additionnel de Hyundai  
et le rabais du gouvernement du Québec.\*

IONIQ 6 2025



## IONIQ 6 2025

Louez<sup>o</sup> la Preferred RWD Long Range pour :

**100 \$** | pour **24** | **46 895 \$**

par semaine

mois (104 semaines)  
avec acompte de 3 795 \$

Exemple de prix de vente

### Caractéristiques clés :

- Système de charge ultra rapide (jusqu'à 800 V / 350 kW)
- Assistance à l'évitement de collision frontale (FCA)
- Moteurs électriques de 74 kW + 165 kW + batterie haute tension au lithium-ion polymère de 77,4 kWh

Comprend le rabais additionnel de 7 000 \$ de Hyundai et le rabais de 2 000 \$ du gouvernement du Québec.\*



Balayez pour  
en savoir plus

**5 ANS** | **100 000 km**  
Garantie globale limitée\*\*

**8 ANS** | **160 000 km**  
Système électrique\*\*

hyundaicanada.com

 **HYUNDAI**

L'espoir sur  
roues de Hyundai

# L'événement Le plus bel arrêt



IONIQ 6 2025

Financement<sup>1</sup> à partir de

# 0%

sur toutes les IONIQ 6 2025.

Obtenez jusqu'à

# 11 000 \$

de rabais sur les véhicules IONIQ 6 2025.  
Comprend le rabais additionnel de Hyundai  
et le rabais du gouvernement du Québec.\*



## KONA électrique 2025

Louez<sup>2</sup> le Preferred pour :

**95 \$** | pour **24** | **42 395 \$**  
par semaine | mois (104 semaines) | Exemple de prix de vente  
avec acompte de 3 595 \$

### Caractéristiques clés :

- Moteur électrique de 150 kW + batterie haute tension de 64,8 kWh au lithium polymère
- Capacité de charge rapide VE (jusqu'à 400 V / 100 kW)
- Frein de stationnement électronique à serrage automatique

Comprend le rabais additionnel de 3 000 \$ de Hyundai et le rabais de 2 000 \$ du gouvernement du Québec.\*



## TUCSON 2025

Louez<sup>2</sup> le Preferred à traction intégrale pour :

**95 \$** | pour **48** | **37 716 \$**  
par semaine | mois (208 semaines) | Exemple de prix de vente  
avec acompte de 2 895 \$

### Caractéristiques clés :

- Clé numérique livrable
- Système pour véhicule connecté Bluelink<sup>MD</sup>
- Traction intégrale HTRAC<sup>MC</sup>

**5 ANS** | **100 000 km**  
Garantie globale limitée<sup>11</sup>

**8 ANS** | **160 000 km**  
Système électrique<sup>111</sup>

hyundaicanada.com



<sup>1</sup>Offre de financement à l'achat sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour le véhicule neuf en stock suivant : IONIQ 6 2025 Preferred RWD Long Range à un taux de financement annuel de 0 %. Obligation totale de 47 537 \$. 208 versements hebdomadaires de 220 \$ pour 48 mois. Acompte initial requis de 1 695 \$. Frais de 115 \$ (droit de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur, pour les modèles dotés d'un climatiseur), frais de livraison et de destination de 2 050 \$ et frais d'administration du concessionnaire de 599 \$ inclus. Frais d'immatriculation, assurance, RDPRM (maximum de 119,28 \$) et taxes applicables en sus pour toutes les offres de financement à l'achat et payables au moment de la livraison. <sup>2</sup>Offre de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : IONIQ 6 Preferred RWD Long Range 2025 / KONA électrique 2025 Preferred / TUCSON Preferred à traction intégrale 2025 à un taux annuel de 1,99 % / 1,99 % / 5,99 %. Obligation totale de 14 176 \$ / 13 484 \$ / 22 747 \$. 104 / 104 / 208 versements hebdomadaires de 100 \$ / 95 \$ / 95 \$ pour un crédit-bail simple de 24 / 24 / 48 mois. Acompte initial de 3 795 \$ / 3 595 \$ / 2 895 \$ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 ¢ par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 2 050 \$ / 2 050 \$ / 2 050 \$ et des frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) et les frais d'administration du concessionnaire de 599 \$. Frais d'immatriculation, assurances, droits de permis de conduire, RDPRM, et tous les droits, frais et taxes applicables en sus. <sup>3</sup>Les ajustements de prix correspondent à un rabais de 2 000 \$ / 2 000 \$ du gouvernement du Québec sur les véhicules électriques pour les résidents admissibles et au rabais additionnel de 7 000 \$ / 3 000 \$ de Hyundai sur tous les véhicules électriques 2025 en stock. Communiquez avec votre concessionnaire pour obtenir plus de détails. L'offre est disponible pour certains véhicules électriques en stock seulement, à la location, au financement et à l'achat au comptant jusqu'au 31 octobre 2025. Le rabais additionnel de 7 000 \$ / 3 000 \$ de Hyundai s'applique avant les taxes. Le rabais de 2 000 \$ / 2 000 \$ du gouvernement du Québec s'applique après les taxes. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Les modèles en stock pour lesquels les ajustements de prix s'appliquent peuvent varier d'un concessionnaire à l'autre et d'une région à l'autre. Pour plus de détails sur les modèles admissibles, rendez-vous chez votre concessionnaire Hyundai. <sup>11</sup>La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. <sup>MD</sup> Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.



Balayez pour en savoir plus



# Les Escoumins auront leur glace

page 3

Élections municipales :  
place aux jeunes page 4

Les passionnés de baleines  
à bosse se rassemblent page 8

30 ans pour  
Le Morillon page 28



**MRC**  
La Haute-Côte-Nord

[www.mrchcn.qc.ca](http://www.mrchcn.qc.ca)

Le **Service de la gestion des matières résiduelles** informe les résidents du territoire qu'ils pourront se départir des objets volumineux lors de la collecte des encombrants. Pour connaître les modalités et les dates de collectes, consultez notre site Web ou notre page Facebook!

# Forestville ajoute 20 000 \$ à son bas de laine

La Ville de Forestville enregistre un excédent de 20369 \$ en 2024. Photo Johannie Gaudreault

**La Ville de Forestville a terminé l'année 2024 avec un excédent de fonctionnement de 20369 \$, selon le rapport financier dévoilé par la mairesse Micheline Anctil. Cette somme s'ajoute à son surplus accumulé.**

Johannie Gaudreault

Conformément à la Loi sur les cités et villes, la mairesse a présenté son rapport sur la situation financière lors de la séance du conseil municipal du 2 octobre.

Les états financiers, vérifiés par la firme Mallette S.E.N.C.R.L., indiquent un excédent accumulé de fonctionnement non affecté de 1,42 M\$.

En 2024, les revenus réels de la municipalité se sont élevés à 8,59 M\$, alors que les dépenses ont totalisé 8,57 M\$. Les taxes municipales ont rapporté légèrement plus que prévu, atteignant 4,5 M\$, tandis que certains transferts gouvernementaux se sont avérés moins élevés que budgétés.

## Une dette en hausse

La dette totale de la Ville a toutefois augmenté de manière marquée, passant à 17,43 M\$, soit une hausse de 13,77 M\$ par rapport à 2023.

Selon le rapport, une partie importante de cette somme est couverte par des subventions de Québec et d'Ottawa, totalisant 8,36 M\$.

Ces fonds servent notamment à financer la modernisation de l'aéroport et du quai municipal, deux projets dont les échéances de remboursement s'étalent jusqu'en 2064.

Par ailleurs, le rapport mentionne que la rémunération de la mairesse pour 2024 s'élève à 17 238 \$, en plus d'une allocation de 8 619 \$. Les conseillers municipaux ont chacun reçu une rémunération de 3 956 \$ et une allocation de 1 978 \$.

La Ville de Forestville rappelle que la liste des contrats municipaux de plus de 25 000 \$ est disponible au bureau de la greffière et sur son site Internet.

*On est là pour vos projets voyages !*



**HÉLÈNE TEMBLAY**

Conseillère en voyage  
Portneuf-sur-Mer  
**581 623-0577**

**VÉRONIQUE  
LÉVESQUE**

Conseillère en voyage  
Forestville  
**418 589-4218**

**CHRISTIANE  
HOVINGTON**

Conseillère en voyage  
Sacré-Coeur  
**418 236-4804**

**GERTHY DUFOUR**

Conseillère en voyage  
et accompagnatrice  
Grandes-Bergeronnes  
**581 623-6791**

**EDNA GOUIN**

Accompagnatrice  
Les Escoumins  
**418 633-2937**

**418 589-5378 | [Info@voyagesdelest.com](mailto:Info@voyagesdelest.com) | Titulaire d'un permis au Québec : 70335**

# L'aréna des Escoumins rouvrira ses portes

Aigüisez les lames de vos patins à glace parce qu'au mois de décembre, l'aréna des Escoumins rouvrira ses portes et sa glace promet d'être exceptionnelle, aux dires de l'équipe municipale.



Renaud Cyr  
rcyr@journalhcn.com

Les travailleurs responsables des travaux n'entendent pas chômer dans les prochaines semaines jusqu'à l'approche de la neige.

Dernièrement, la Municipalité a reçu son unité de refroidissement pour fabriquer la glace dans son aréna qu'elle installera en arrière dans un endroit déjà prêt au transfert.

En parallèle de son raccordement, on procède à des travaux de réaménagement et de peinture dans les espaces intérieurs comme les chambres et la salle des employés.

«On commence à voir la lumière au bout du tunnel, et on commence à avoir hâte que ça patine», résume le responsable volet récréatif et communautaire à la Municipalité des Escoumins, Stéphan Gaudreault.

## Plus d'espace

Dans les quatre chambres des joueurs au rez-de-chaussée de l'aréna, on dit adieu aux douches avec le contreplaqué verni et la quincaillerie du bon vieux temps.

Stéphan Gaudreault indique qu'elles ne seront pas prêtes pour le début de la saison, mais précise que toutes les entrées et sorties d'eau sont en place.

Les estrades seront peinturées en neuf, et il y aura un petit brassage dans le coin du plancher qui abritait la



La Municipalité a reçu son unité de refroidissement pour faire la glace dans l'aréna. Photo Loisirs Escoumins

chambre des arbitres et des joueuses.

«Vu qu'il y a de plus en plus de filles qui jouent au hockey, les arbitres se ramassaient dans la pièce de pause de la Municipalité et ce n'était pas adéquat», détaille le responsable.

*« On commence à voir la lumière au bout du tunnel, et on commence à avoir hâte que ça patine. »*

– Stéphan Gaudreault

Les joueuses auront donc leur propre espace au même titre que les arbitres, et la salle de pause pour les employés de la Municipalité se déplace à côté du garage de la zamboni.

Pour le moment, l'instance municipale attend ses bandes «qui vont arriver probablement au mois de novembre». Ensuite, les systèmes électrique et de glace seront raccordés. Voilà pour le début de la saison.

## Une affaire de cœur

Le projet chiffré à plus d'un million de dollars a eu de bonnes chances de rester sur la glace, n'eût été la détermination des communautés des Escoumins et d'Essipit.

Avec ses partenaires financiers et l'appui de la MRC de La Haute-Côte-Nord, la Municipalité des Escoumins a organisé un paquet d'initiatives pour aller chercher des fonds en marge des programmes officiels comme des spectacles et des soirées de rapprochement dans le temps des Fêtes.

La conférence de l'arbitre Justin St-Pierre a d'ailleurs été reportée au premier tournoi de hockey.

«Ça a pas mal roulé. Maintenant, on va continuer de ramasser des fonds avec nos tournois et nos activités qu'on va

continuer de faire», laisse entendre M. Gaudreault.

## Retour à la maison

Le Tournoi de hockey mineur des Escoumins qui a eu lieu au Complexe Guy-Ouellet de Forestville l'an dernier retourne au bercail.

«C'est clair que l'expérience va être meilleure. Il n'y a rien de plus plaisant que de patiner chez nous», souligne Stéphan Gaudreault.

Le club de patinage artistique Escopop des Escoumins pourra d'ailleurs essayer ses chorégraphies dans le confort du nouvel aréna.

Questionné à savoir si la Municipalité allait procéder à une inauguration plus officielle, le responsable indique que ça va se décider en temps et lieu.

«On n'est pas certain encore, on n'a pas de date exacte, mais on s'attend d'être capable d'ouvrir officiellement en début décembre», affirme M. Gaudreault.

Le **Haute-Côte-Nord**

38, route 138 ouest, Forestville, G0T 1E0  
Téléphone : 418 587-2090 | www.journalhcn.com | info@journalhcn.com

**FONDATEURS**  
Paul Brisson  
Luc Brisson

**ÉDITEUR**  
Martin Thomas

**RÉDACTRICE EN CHEF**  
Johannie Gaudreault

**JOURNALISTES**  
Renaud Cyr  
Karianne Nepton-Philippe  
Anne-Sophie Paquet-T  
Charlotte Vuillemin

**COORDONNATRICES À LA MAQUETTE ET WEB**  
Bianka Chassé  
Anny Hamilton

**DIRECTEUR VENTES ET MARKETING**  
Stéphane Hovington

**CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING**  
Manon Jean  
Sabrina Harrisson  
Patrice Boulianne

**INFOGRAPHISTES**  
Vincent Lebel  
France St-Laurent

**IMPRESSION/TIRAGE**  
Québecor Media /  
6 293 exemplaires

**EN**  
ÉDITIONS NORDIQUES

ÉDITIONS NORDIQUES  
965, rue de Parfondéval, Baie-Comeau, G5C 2W8  
Téléphone : 418 589-9990

**PRÉSIDENT**  
Simon Brisson

**VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION**  
Caroline Gagnon

**ADJOINTES ADMINISTRATIVES**  
Claudie Julien  
Valérie Normand  
Josée Gagnon

**DISTRIBUTION**  
Camelot des Éditions Nordiques

Financé par le gouvernement du Canada | **Canada**

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

**RS** RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE

ISSN 1207-8018 (Imprimé) ISSN 2817-6014 (En ligne)



# ÉLECTIONS MUNICIPALES

## 2025, l'année où les jeunes s'impliquent

2025 est l'année où les jeunes sont sortis de leur tanière pour s'impliquer en politique municipale. Le Journal est allé à la rencontre de quelques-uns d'entre eux pour comprendre d'où venait leur désir de changer leur milieu de vie.

Renaud Cyr

Le conseiller de 24 ans élu sans opposition au siège n° 6 à Longue-Rive, Justin Cloutier, est tombé en amour avec son village d'adoption. Il a décidé d'y poser ses valises, il y a quelques années.

«Je voyais que ce n'était pas tous les conseillers qui se représentaient, et ça m'a donné le goût de me présenter au conseil», raconte-t-il en entrevue.

Il est particulièrement sensible à la dévitalisation de la région qui sévit dans son village.

«En tant que propriétaire d'entreprise dans le village, le développement me concerne directement. Donc j'essaie le plus possible de m'impliquer pour apporter des idées et faire en sorte

qu'il y ait une belle qualité de vie ici», détaille le nouveau conseiller.

«Il faut que les jeunes commencent à prendre la relève, sinon d'ici 20 ans ça va être difficile pour le village. S'il n'y a rien qui se passe, c'est un milieu de vie qui va disparaître», ajoute Justin Cloutier.

### Tadoussac

Bruno Forest, le candidat pour le siège n° 4 de conseiller à Tadoussac, a la trentaine entamée et cherche aussi à faire avancer son village.

Il raconte qu'il a décidé de faire le saut principalement pour plancher sur la problématique de logement qui sévit dans la municipalité et a joint l'équipe de *Tadoussac, j'y vis!*.

«C'est un problème qui est existentiel à Tadoussac et il y a des gens qui sont coincés. Je ne vois pas d'horizon pour le village s'il n'y a pas de place pour que le monde y habite», mentionne-t-il.

«Ayant vu à quoi peut ressembler la



Justin Cloutier a été élu sans opposition au siège de conseiller n° 6 à Longue-Rive. Photo Renaud Cyr

politique municipale, je n'aurais pas osé y aller seul. On a la force d'une équipe et j'ai confiance en cette équipe-là», explique le candidat qui a également travaillé à la Municipalité de Tadoussac par le passé.

Celui qui prédit un «taux de participation historique» aux élections à Tadoussac constate qu'il y a un désir dans la population de se donner une qualité de vie par la politique.

«Je sens les gens très mobilisés autour de moi, et ce n'est pas pour rien que beaucoup de jeunes font campagne. Les gens ont le désir de se créer un bel environnement avec la politique municipale», affirme M. Forest.

### Les Bergeronnes

Le siège n° 6 du conseil est occupé par un nouveau visage en politique, élu sans opposition.

Le Bergeronnais Alain Gauthier est père de trois enfants et déclare que c'est en partie à cause d'eux qu'il a décidé de soumettre sa candidature aux élections.

«Ça faisait quand même un bout que je suivais ce qui se passait au niveau municipal, et je voulais mettre mon énergie là-dedans. Avec mes enfants qui sont en train de pousser, je veux faire en sorte que le village soit un bon milieu de vie pour eux plus tard», explique-t-il.

Le nouveau conseiller dit être un gars de dehors, et entend donner aux jeunes du village la possibilité de bouger avec comme projet l'ajout de jeux pour enfants au camping municipal.

Il raconte que son propre père s'est impliqué pendant une vingtaine d'années dans le conseil municipal, et que lui-même y a donné du sien à la Maison des jeunes et sur le comité action jeunesse des Bergeronnes.

«Je suis quelqu'un qui est posé, qui prend le temps de réfléchir et qui analyse beaucoup. J'ai aussi pas mal d'idées. Mon but c'est de les apporter au conseil pour pouvoir développer Les Bergeronnes dans mon optique», détaille le nouveau membre du conseil.



Bruno Forest de l'équipe Tadoussac, j'y vis! fait campagne pour le siège de conseiller n° 4 à Tadoussac. Photo courtoisie

# Paul Gagné fait connaître son équipe

**Paul Gagné se présente à la mairie de Tadoussac entouré de son équipe de six conseillers de Tadoussac, j'y vis! avec le désir de mettre le citoyen au cœur des priorités, de faire face à la crise du logement et de dynamiser la vie communautaire du village.**

Renaud Cyr

Le Tadoussacien d'origine a travaillé un bout de temps dans la grande ville avant de venir s'installer dans son patelin en 2013.

Le principal intéressé dit avoir «Tadoussac tatoué sur le cœur», et c'est cette raison toute simple qui l'a motivé à se présenter comme maire pour cet exercice.

Paul Gagné a constitué une équipe avec des résidents de Tadoussac «qui proviennent de différents horizons» autant en âge qu'en parcours de vie.

«Au départ je voulais me présenter comme conseiller et graduellement on a décidé de nous lancer en tant qu'équipe. En ayant un nom d'équipe, les gens vont associer tout de suite

les personnes qui sont bien connues au village avec celles qui le sont peut-être moins», raconte-t-il en entrevue avec le Journal.

## Poursuivre les dossiers

Paul Gagné se rappelle d'un temps pas si lointain où Tadoussac comptait beaucoup plus d'habitants qu'il y en a aujourd'hui. Il reste quelque peu sonné de constater que son village natal a perdu des habitants au fil des années et que la crise du logement affecte une partie de ceux qui restent.

«Il faut essayer d'aller chercher de l'argent auprès de différents paliers de gouvernement. Ce ne sera pas facile, mais on va essayer d'améliorer la situation pour que les travailleurs, les familles et les aînés aient accès à des logements», annonce le candidat.

Ce dernier dit vouloir se concentrer sur la poursuite des projets existants comme le traitement des eaux usées, Destination Tadoussac phase 2 et les portes de la cale sèche.

«Il y a beaucoup de travail qui



**L'équipe de Tadoussac, j'y vis! qui se présente à l'élection municipale dans le village de Tadoussac.** Photo Courtoisie

s'en vient, et on va poursuivre les démarches pour réaliser les projets», mentionne M. Gagné.

Paul Gagné veut également être à l'écoute des citoyens, et privilégie la transparence notamment en entrant en contact avec eux lors de la séance mensuelle du conseil.

«Actuellement, la période de questions était à la fin de tous les items. De

notre côté, on veut revenir à l'ancienne et mettre des périodes de questions plus souvent lors de la séance du conseil pour que les gens s'expriment plus», détaille le candidat.

L'équipe de *Tadoussac, j'y vis* est composée de Paul Gagné, Joëlle Pierre, Jean Poirier, Florent Desrochers, Bruno Forest, Julie Mallette et Audrey Boulianne (élue par acclamation au siège #6).

## Les agriculteurs invitent les futurs élus à miser sur la terre

(JG) En pleine période des élections municipales, la Fédération de l'Union des producteurs agricoles (UPA) de la Capitale-Nationale-Côte-Nord appelle les futurs élus à reconnaître l'importance stratégique de l'agriculture pour la vitalité économique et sociale des régions. Elle rappelle que les 1145 fermes de la Capitale-Nationale et de la Côte-Nord jouent un rôle central dans le développement régional.

Selon les données de l'organisation, le secteur bioalimentaire représentait

en 2025 un produit intérieur brut (PIB) de 2,1 G\$, soit environ 5 % du PIB régional, comparativement à 1,6 G\$ en 2013. Ces chiffres placent la région au troisième rang provincial pour la valeur de son secteur bioalimentaire.

La Fédération insiste sur la protection du territoire agricole, jugée essentielle au maintien de communautés rurales dynamiques. Dans la Capitale-Nationale, la pression urbaine menace certaines terres cultivables, tandis que sur la Côte-Nord, chaque hectare cultivé revêt une valeur stra-

tégique pour assurer une production locale diversifiée.

«Les municipalités et les MRC ont un rôle déterminant à jouer. Elles doivent agir dès maintenant pour préserver cet héritage collectif», soutient la Fédération dans un communiqué.

Autre enjeu soulevé : la fiscalité municipale. La Fédération invite les élus à adapter la taxation municipale pour qu'elle reflète les réalités du milieu agricole et n'entrave pas la production.



**Le président de la Fédération de l'Union des producteurs agricoles de la Capitale-Nationale-Côte-Nord, Yves Laurencelle.** Photo courtoisie

# CONCOURS

J't'emmène en voyage!



EN COLLABORATION AVEC :



## Du 18 octobre au 16 décembre 2025

Semaine 1

Semaine 2

Semaine 3

Semaine 4



MANIC

HCN

MANIC

HCN

MANIC

HCN

MANIC

HCN

Semaine 5

Semaine 6

Semaine 7

Semaine 8



MANIC

HCN

MANIC

HCN

MANIC

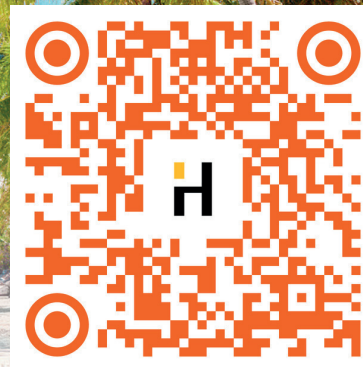
HCN

MANIC

HCN

## À gagner : un crédit voyage de 1 000 \$ pour toi et la personne de ton choix!

Pour participer chaque semaine, abonne-toi à notre page Facebook ici :



Le **Manic**

Le **Haute-Côte-Nord**

Le *Marché aux trésors*  
FAIT AU QUÉBEC

# Écllosion de COVID-19 à l'hôpital de Baie-Comeau



L'hôpital Le Royer de Baie-Comeau vit une écllosion de COVID-19 au troisième étage. Photo Charlotte Vuillemin

Une écllosion de COVID-19 a été confirmée à l'hôpital Le Royer de Baie-Comeau depuis le 6 octobre, selon le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord. Deux cas ont été recensés avant de passer sous presse vendredi dans une unité de soins.

Charlotte Vuillemin

«L'écllosion est au 3<sup>e</sup> étage de l'hôpital Le Royer. Il y a deux cas de confirmés jusqu'à maintenant», précise Jean-Christophe Beaulieu, conseiller en communication au CISSS de la Côte-Nord.

Contrairement à certaines rumeurs circulant, aucun patient n'a été transféré vers d'autres établissements, comme celui des Escoumins. «Ce n'est pas le cas», confirme M. Beaulieu, qui assure que la situation demeure sous contrôle.

## Mesures renforcées

Pour limiter la propagation du virus, plusieurs mesures de prévention ont été mises en place.

«Le port du masque obligatoire pour le personnel soignant et les visiteurs a été instauré. Des prélèvements sont faits chez les usagers dès l'apparition de symptômes. Une désinfection plus fréquente de l'environnement est en vigueur également», indique le porte-parole.

Les visites demeurent permises, mais de façon restreinte.

«Elles doivent se limiter à la famille immédiate ou aux proches aidants (1 visiteur à la fois, de 14 h à 20 h 30), elles sont permises avec port du masque et le respect des mesures de précautions si requis. Une affiche à la chambre les indique lorsque c'est le cas», ajoute M. Beaulieu.

Le CISSS recommande également de reporter toute visite en cas de symptômes de rhume ou de grippe.

L'évolution de cette écllosion est suivie de près par les équipes de prévention des infections du CISSS. Les informations les plus récentes sont publiées sur le site Web de l'organisation.

## Collecte des encombrants en Haute-Côte-Nord

La MRC de La Haute-Côte-Nord informe les citoyens **des matières acceptées et des modalités** de la collecte d'automne des encombrants.

Municipalités	Jours de collecte
Tadoussac	20 octobre
Les Bergeronnes et Sacré-Coeur	21 octobre
Les Escoumins et Essipit	22 octobre
Colombier et Forestville (Secteur 4)	27 octobre
Forestville (Secteurs 1, 2 et 3)	28 octobre
Longue-Rive et Portneuf-sur-Mer	29 octobre

Les encombrants doivent être déposés **au plus tard à 6 h le matin et au plus tôt 48 heures avant la collecte. Ils doivent être en bordure de rue et triés. Les grandeurs des matières doivent être au maximum de six pieds. Les chargements dans une remorque ne seront pas collectés.**

- Débris de construction, rénovation et démolition, triés par matière, en petite quantité;
- Équipement de chauffage (chauffe-eau, tuyau de cheminée, chauffe-piscine);
- Électroménagers (cuisinière, réfrigérateur, laveuse, climatiseur, etc.);
- Meubles d'intérieur et d'extérieur (divan, table, matelas et sommier, BBQ, etc.);
- Mobilier de salle de bain (bain, douche, lavabo, toilette);
- Portes et fenêtres;
- Tapis, couvre-planchers, bâches, toiles de piscine et abri d'auto (roulés).

Pour toute question, communiquez avec nous au 418 233-2102, poste 245 ou consultez notre site Web : [www.mrchcn.qc.ca](http://www.mrchcn.qc.ca)



MRC La Haute-Côte-Nord

26, rue de la Rivière, bureau 101, Les Escoumins (Québec) G0T 1K0  
Tél. : 418 233-2102 ou 1 866 228-0223 • Téléc. : 418 233-3010  
[www.mrchcn.qc.ca](http://www.mrchcn.qc.ca) • [info@mrchcn.qc.ca](mailto:info@mrchcn.qc.ca)

# Un rendez-vous pour les géants des mers

Tadoussac accueillera le 4<sup>e</sup> Congrès mondial des baleines à bosse, un grand rassemblement international dédié à la recherche, à la conservation et aux défis de coexistence autour des baleines à bosse. Une première en Amérique du Nord, qui place la Côte-Nord au cœur des débats scientifiques et environnementaux mondiaux.

Johannie Gaudreault

Il s'agit d'une première en Amérique du Nord, qui placera la Côte-Nord au cœur des débats scientifiques et environnementaux mondiaux du 15 au 19 octobre.

À travers ce choix de lieu, les organisateurs mettent en lumière non seulement l'attrait de la région pour l'observation des cétacés, mais aussi son rôle central dans les efforts de compréhension et de protection des populations de baleines à bosse.

L'idée de l'événement provient de Cétamada, une organisation malgache consacrée à la conservation des mammifères marins. Le premier Congrès a eu lieu en 2015 à Sainte-Marie à Madagascar. Les éditions suivantes se sont tenues à La Réunion en 2017 puis à Saint-Domingue en République dominicaine il y a deux ans.

Ce qu'on a appris au fil des éditions, c'est qu'un tel congrès ne se limite pas à des présentations scientifiques. Il associe chercheurs, gestionnaires, représentants gouvernementaux, acteurs du tourisme et citoyens engagés, dans une démarche d'échange pluridisciplinaire et d'alliances locales et internationales.

due de sujets : acoustique, génétique, comportement, migrations, conservation, innovations technologiques (intelligence artificielle, imagerie satellitaire), et la science citoyenne.

Parmi les conférenciers invités figurent des sommités du domaine telles que Ted Cheeseman, cofondateur de

diversité de sujets, mais tous convergeront vers un objectif commun : sensibiliser, éduquer et encourager des actions concrètes pour la préservation des baleines à bosse et des écosystèmes marins», indique l'organisation.

Le programme préliminaire prévoit des sessions orales, des ateliers (notamment sur la cohabitation dans les ports, la pêche durable, l'innovation technologique, les aires marines protégées), des projections de films, des soirées culturelles ainsi que des sorties d'observation des baleines en mer et à terre.

## Pourquoi Tadoussac ?

Sur le plan scientifique, l'environnement marin du Bas-Saint-Laurent et du Saguenay-Saint-Laurent est l'un des secteurs les plus étudiés au Québec en matière de mammifères marins. Les données issues de ce congrès pourraient renforcer les efforts de suivi, de gestion et de mitigation des impacts humains (trafic maritime, bruit, collisions, pêche).

Enfin, l'événement constitue aussi une tribune de sensibilisation : les citoyens de la Côte-Nord et les visiteurs pourront assister à des conférences grand public, des projections et des activités culturelles liées à la mer et aux baleines, favorisant un dialogue accru entre science et société.

«Lieu emblématique de l'observation des baleines dans le Saint-Laurent, Tadoussac offre un terrain d'étude privilégié.»

C'est dans ce contexte que Tadoussac a été choisi pour l'édition 2025.

Lieu emblématique de l'observation des baleines dans le Saint-Laurent, il offre un terrain d'étude privilégié : «la confluence entre eaux douces et salées, un riche écosystème marin, et une communauté locale déjà sensibilisée à la cohabitation avec les cétacés», peut-on lire sur le site Web du congrès.

## La programmation

Sous le thème «Coexister avec les baleines, pour nos océans», le Congrès couvrira une gamme éten-

Happywhale (plateforme de suivi des individus), Phil Clapham, expert en écologie des cétacés et ancien leader du programme océanique de mammifères marins aux États-Unis et Erich Hoyt, pionnier en conservation marine.

Robert Michaud, figure québécoise bien connue pour ses travaux sur les baleines du Saint-Laurent et président du Groupe de recherche et d'éducation sur les mammifères marins, sera aussi un invité tout comme Joy Reidenberg, chercheuse renommée en anatomie comparée des cétacés.

«Leurs interventions aborderont une

La Côte-Nord touchée par les compressions

# Fonction publique : 171 emplois perdus

L'Est-du-Québec est durement frappé par les compressions imposées par Québec à la fonction publique. Entre septembre 2024 et le mois dernier, pas moins de 171 employés ont perdu leur emploi dans le Bas-Saint-Laurent, en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et sur la Côte-Nord.

Johanne Fournier

Le bilan est lourd avec 22 licenciements au Syndicat des professionnels du gouvernement du Québec (SPGQ) et 149 au Syndicat de la fonction publique du Québec (SFPO). Pour ce dernier, qui représente environ 1760 fonctionnaires dans ces régions, cela représente donc près de 10 % des effectifs.

«C'est beaucoup. Les coupes de postes sont vraiment drastiques de la part du gouvernement», déplore le président régional du SFPO. Nicolas Gauthier. Il craint que ce ne soit que «la pointe de l'iceberg», alors que Québec envisage jusqu'à 6000 suppressions de postes en trois ans à l'échelle provinciale.

Représentant près de 3500 membres dans l'Est-du-Québec, incluant les employés des secteurs public et parapublic, tels que les travailleurs de la Société des établissements de plein air du Québec (SÉPAQ), de l'Agence du revenu et du ministère des Transports, monsieur Gauthier s'inquiète particulièrement de l'impact sur les services aux citoyens.

## Ministères clés affectés

Certains ministères sont particulièrement touchés. Au ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale, qui gère notamment l'aide de dernier recours, les effectifs ont diminué de 6,3 %. Les ministères des Ressources naturelles et des Forêts ainsi que de l'Environnement et de



Le SFPO représente près de 3500 membres dans l'Est-du-Québec, incluant les employés des secteurs public et parapublic. Photo courtoisie Services Québec

la Lutte contre les changements climatiques ont subi des réductions de 12 %.

«Au ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale, s'il y a moins de personnes qui travaillent, ça peut allonger les délais de transmission ou de résolutions de dossiers», appréhende le syndicaliste.

## Retour aux années 1990

Si Nicolas Gauthier est relativement nouveau dans ses fonctions, ses collègues expérimentés lui confirment que ces compressions dépassent celles du gouvernement de Jean Charest, qui a gouverné le Québec de 2003 à 2012. «On se rapproche plus des coupes des années 1990 sous Lucien Bouchard. On ressent encore ces fameuses coupes dans

le secteur de la santé.»

L'ironie n'échappe pas au président syndical, puisqu'il rappelle qu'en 2018, le gouvernement de la Coalition avenir Québec avait promis un «grand plan de régionalisation» pour créer des emplois en région, «ce qu'il n'a pas réussi à faire, selon les données qu'on a», constate monsieur Gauthier. «Puis, il coupe encore!»

Avec 6,9 % de suppressions de postes, l'Est-du-Québec se classe au troisième rang des régions les plus affectées, derrière Chaudière-Appalaches et l'Abitibi-Témiscamingue-Nord-du-Québec. Sur le terrain, les conséquences se font déjà sentir, observe le porte-parole régional du SFPO.

SERVICES

**WB ASSURANCES GÉNÉRALES**  
Welleston  
Bouchard ltée  
Les Bergeronnes Sacré-Coeur  
418 232-6222 418 236-9166  
72a, rue Principale, Les Bergeronnes GOT 1G0

PROFESSIONNELS

**ASSURANCES CÔTE-NORD**  
LES AGENCES D'ASSURANCES DE LA CÔTE-NORD INC.  
418 233-3636 | 800 563-6634

Vaste choix de pièces d'auto et de pneus  
Produits d'énergie solaire  
**GARAGE JEANNINE BOULIANNE LES ESCOUMINS** **AUTO SELECT**  
379, route 138, Les Escoumins | 418 233-2805

RESTAURANT

Complétez votre carte-fidélité essence et obtenez un rabais de 5 \$ sur tout achat à notre hôtel, restaurant, dépanneur ou station d'essence. Chaque tranche d'achat de 10 litres d'essence ou diesel payée comptant ou par carte débit vous donne droit à une validation.  
401, route 172 Nord, Sacré-Coeur  
418 236-9444  
Profitez de notre CARTE-FIDÉLITÉ ESSENCE et économisez  
5 \$  
Règlements à l'intérieur  
**Coronet HOTEL + MOTEL RESTAURANT**  
**CARTE-FIDÉLITÉ ESSENCE**

Le Haute-Côte-Nord

## VOUS VOULEZ ÊTRE VU ICI

### CONTACTEZ :

Stéphane Hovington  
418 587-2090 poste 2219  
Cell : 418 297-9523



# Début de la campagne de vaccination sur la Côte-Nord

Le CISSS de la Côte-Nord lance sa campagne annuelle de vaccination contre la grippe, la COVID-19 et le virus respiratoire syncytial (VRS) le 15 octobre dans ses cliniques et centres de santé autochtones.

Anne-Sophie Paquet-T.

Les Nord-Côtiers pourront recevoir le vaccin contre la grippe qui est offert gratuitement à toute personne de 6 mois et plus tandis que celui contre la COVID-19 est réservé aux personnes vulnérables.

Les aînés, les personnes atteintes de maladies chroniques, les travailleurs de la santé, les femmes enceintes et les résidents de communautés isolées font partie des groupes ciblés.

Un vaccin contre le virus respiratoire syncytial (VRS) sera aussi offert dans certains milieux pour aînés, tandis qu'un traitement préventif est disponible pour les nouveau-nés dans les centres mère-enfant et les CLSC.

Le CISSS de la Côte-Nord rappelle l'importance de prévenir la transmission des virus en se lavant les mains, en portant un masque en cas de symptômes et en s'isolant en présence de fièvre.

Les vaccins contre la grippe et la COVID-19 peuvent être reçus en même temps, précise le CISSS.

La vaccination est disponible sur rendez-vous via Clic Santé ou au 1 844 407-0967.



La campagne de vaccination débute le 15 octobre sur la Côte-Nord. Photo iStock

## Élections municipales à l'horizon!



### Êtes-vous sur la liste électorale ?

La plupart des personnes sont bien inscrites sur la liste électorale à l'adresse de leur domicile et n'ont aucune démarche à faire.

Pour vous en assurer, vous pouvez vérifier votre inscription auprès de votre municipalité.

Le jour des élections, vous ne pourrez pas vous inscrire ni faire de changement.



### Où et quand pourrez-vous voter ?

Pour connaître l'adresse de votre lieu de vote, vérifiez auprès de votre municipalité.

Vote par anticipation :

**Le dimanche 26 octobre entre 12 h et 20 h.**

Jour des élections :

**Le dimanche 2 novembre entre 10 h et 20 h.**

Dans certaines municipalités, il y a d'autres jours de vote.



### Que devez-vous apporter pour voter ?

Les pièces d'identité suivantes sont acceptées :

- Carte d'assurance maladie
- Permis de conduire
- Passeport canadien
- Certificat de statut d'Indien
- Carte d'identité des Forces canadiennes

Vous n'avez pas besoin d'autre document pour voter.

1 888 353-2846

[www.electionsquebec.qc.ca](http://www.electionsquebec.qc.ca)

élections Québec



# UN EMPLOI POUR TOI

## Recherche d'emploi à l'ère de l'IA : l'importance de rédiger un CV adéquat

De nos jours, plusieurs entreprises utilisent des systèmes de suivi des candidatures (ATS) pour analyser les CV avant qu'un recruteur ne les évalue. Ces outils d'intelligence artificielle filtrent les documents en rejetant ceux qui ne correspondent pas aux spécifications du poste. Vous souhaitez que votre curriculum vitæ soit retenu? Voici quelques conseils pour le rédiger!

### REPRENDRE DES MOTS DE L'OFFRE D'EMPLOI

Les systèmes de suivi des candidatures priorisent les mots-clés qui reflètent les exigences de l'employeur. Utilisez donc les formulations exactes de l'offre d'emploi. Veillez à ce que ces expressions (ex. : gestion de projet, analyse de données) apparaissent clairement dans votre document.

### GARDER LA MISE EN PAGE SIMPLE

Évitez les polices d'écriture fantaisistes, les images et les tableaux à plusieurs colonnes. Bien que ces éléments semblent visuellement attrayants, les outils d'intelligence artificielle ont souvent du mal à les déchiffrer, ce qui peut entraîner le rejet de votre candidature!

### UTILISER DES EN-TÊTES COURANTS

Séparez les sections de votre CV avec des titres traditionnels comme « Expérience professionnelle », « Formation » et « Compétences ». Ces termes sont facilement reconnus par les systèmes ATS, contrairement à ceux que vous auriez personnalisés.

### MISER SUR LES LISTES À PUCES

Les symboles comme les étoiles, les losanges ou les cases sont à éviter lorsque vous dressez la liste de vos réalisations. Les puces classiques ont beaucoup plus de chance d'être interprétées correctement par un ATS.

En outre, le recours à des verbes d'action forts et à un langage direct pourra maximiser l'efficacité de votre liste de compétences ou d'aptitudes. Finalement, faites relire votre CV par une personne expérimentée pour vous assurer qu'il ne contient pas d'erreurs (ce qui pourrait aussi compromettre votre dossier!).

**Bonne recherche d'emploi!**



## Trouvez votre voie avec un stage en milieu de travail!

Votre avenir professionnel vous pré-occupe, et vous ne savez pas quelle voie emprunter? Par chance, les stages en milieu de travail peuvent vous aider à prendre une décision éclairée!

### DE QUOI S'AGIT-IL?

Un stage en milieu de travail est une expérience de courte durée qui vous permet d'en apprendre plus sur un métier et de découvrir vos préférences. Il existe différents types de stages :

- **D'observation** : immersion de quelques jours durant lesquels vous observez un professionnel dans la réalisation de ses tâches quotidiennes en vous familiarisant avec l'environnement de travail.
- **D'exploration** : processus de quelques semaines où vous effectuez concrètement certaines tâches d'un métier sous supervision et avez l'occasion de vous faire valoir auprès de recruteurs.

Dans les deux cas — ainsi que durant les stages reliés à une formation ou un emploi existant —, vous apprenez le fonctionnement d'une entreprise et interagissez avec des gens d'expérience pour en savoir plus sur un domaine dans son ensemble.

En quelques jours ou semaines, vous pourriez vous découvrir une nouvelle passion, éliminer une option de carrière qui ne vous convient pas ou vous sentir plus en confiance quant à vos choix. Vous souhaitez effectuer un stage? Demandez l'aide d'un conseiller ou d'une conseillère en orientation!



Étude Nathalie Ross, notaire

### OFFRE D'EMPLOI Adjoint juridique – Étude notariale

**Lieu** : Les Bergeronnes, QC

**Type de poste** : Temps plein ou temps partiel, selon disponibilité

**Durée** : Poste temporaire – remplacement de congé de maternité

**Entrée en fonction** : Dès que possible

#### Notre philosophie : la bienveillance avant tout

Au sein de notre étude notariale, nous croyons que l'expertise juridique peut coexister avec l'écoute, la douceur et le respect. Nous accompagnons nos clients dans les étapes importantes de leur vie — union, mariage, naissance, adoption, achat d'une propriété, inaptitude d'un proche, succession, préparation d'un mandat de protection et d'un testament — avec professionnalisme et humanité. Si tu partages cette vision, tu trouveras ici bien plus qu'un emploi : un lieu où ta contribution a du sens.

#### Ton rôle au quotidien

- Gérer les communications internes et externes avec tact et discrétion
- Assurer la gestion de l'agenda de l'étude, le suivi des dossiers et des échéances
- Collaborer étroitement avec le notaire pour assurer le bon déroulement des opérations
- Participer à l'organisation des rencontres et à la gestion documentaire

#### Ce que nous recherchons

- Capacité à travailler dans un environnement confidentiel et respectueux
- Excellente maîtrise du français écrit et parlé
- Sens de l'organisation, grande rigueur et autonomie
- Souci du travail bien fait
- Connaissance de la suite Microsoft Office
- Expérience en étude notariale (un atout)
- Formation en technique juridique ou secrétariat juridique (un atout)

#### Ce que nous offrons

- Un horaire flexible, adapté à ta réalité
- Des possibilités de formation et d'évolution
- Une équipe soudée, qui valorise le travail bien fait, l'entraide et la reconnaissance

#### Comment postuler

Fais-nous parvenir ton CV et une lettre de motivation à Nathalie Ross au [nross@notarius.net](mailto:nross@notarius.net). Mentionne en objet : « Candidature – Adjoint juridique ».

# Là où la terre se cultive à la main et avec le cœur

Dans un coin tranquille de Ragueneau, entre les arbres et les abeilles, Francis Forcier cultive un rêve à la main, littéralement. Son exploitation, Le Jardin de l'Ours endormi, a peut-être des allures modestes, mais elle incarne avec fierté une agriculture artisanale, diversifiée et résolument passionnée.



Charlotte Vuillemin  
cvuillemin@lemanic.ca

«On cultive presque un hectare, raconte Francis Forcier. Il y a les bleuets, les fraises, les framboises et le sarrasin, qui occupe environ la moitié de la superficie.»

Le reste de la terre est dédié à d'autres grains, cultivés «pour le plaisir» ou pour servir d'engrais vert. Et au milieu de ces cultures, 14 ruches bourdonnent désormais, produisant un miel maison dont il est particulièrement fier.

## Une ferme à taille humaine

Lors de sa première entrevue, il y a quelques années, Francis débutait tout juste sa formation en apiculture. Aujourd'hui, son cheptel d'abeilles a bien grandi, tout comme son expérience.

Pourtant, il n'a jamais cherché à faire grossir son exploitation outre mesure. «Je veux garder ça petit. C'est difficile de tirer un vrai revenu de tout ça, et puis la main-d'œuvre, c'est presque impossible à trouver», explique-t-il.

Alors, il fait tout lui-même. Du semis à la transformation, en passant par la récolte et la mise en marché. «On reste petit parce qu'on est très diversifié, précise-t-il. On essaie de tout garder sous contrôle sans être dépassé.»

## Le sarrasin, grain d'histoire et de cœur

Parmi ses productions, le sarrasin occupe une place spéciale. Francis y voit bien plus qu'une simple culture céréalière : il y voit un héritage.

«C'est une céréale qu'on cultivait énormément avant. Ça a fini par décliner, puis c'est ma manière de la ramener de l'avant», raconte-t-il.

Le sarrasin a aussi des atouts pratiques : il est simple à moudre et précieux pour les abeilles, qui y trouvent du nectar en fin de saison. «Il n'y a pas de glume à enlever, alors je peux le



**Prêt pour l'aventure?**  
Le Festival de chasse vous attend!

Plus de

**15 000 \$ en prix!**

**TIRAGE ANNUEL**

VTT HONDA 420 TRX Rancher 4X4

**valeur de 10 000\$**

**LE 18 OCTOBRE**  
à la salle  
Ginette.B.-Sirois  
du Complexe  
Guy-Ouellet de  
Forestville



Licence : 2357

ZEC  
Forestville  
Rivière Laval



Francis Forcier et Mirika Gagné sont les copropriétaires du Jardin de l'Ours endormi à Ragueneau. Photo Le Jardin de l'Ours endormi



passer directement au moulin. C'est quelque chose que nos grands-parents mangeaient abondamment», ajoute M. Forcier.

Cette année, son rendement atteint un jalon symbolique : assez de farine pour nourrir une personne en galettes de sarrasin tous les jours pendant un an, environ 100 à 125 sacs. «C'est le travail le plus facile que j'ai à faire au jardin, s'amuse-t-il. Les gens pensent que c'est compliqué, mais pas du tout.»

#### Une terre façonnée à la main

Pour arriver à ces récoltes, il faut pourtant beaucoup de patience, et d'huile de coude.

«La terre qu'on cultive, ce n'est pas une terre agricole. Il faut la ramener, enlever des onces de forêt», explique Francis. Lui, il s'en charge à la main, sans tracteur ni machinerie lourde.

Sur son compte Instagram, on peut d'ailleurs le voir à l'œuvre, pioche en main, défrichant de nouvelles

parcelles. «Tout ce que nous faisons est fait à la main. On n'a pas de tracteur ni de choses facilitantes. Mais éventuellement, j'aimerais avoir des cochons pour m'aider à défricher», fait-il savoir avec amusement et fierté.

Son attachement aux méthodes artisanales ne l'empêche pas d'avoir un solide sens de l'ingéniosité. Pour battre son grain, il a même fabriqué sa propre batteuse.

«Un hiver, j'ai vu que j'allais poursuivre dans le grain et qu'il fallait que j'en fasse plus. Alors je l'ai construite dans mon cabanon. Elle me sert depuis trois ans», précise l'agriculteur.

Inspirée de vieux modèles agricoles, la machine artisanale lui permet aujourd'hui d'augmenter sa production sans perdre l'esprit manuel qui caractérise son exploitation.

#### Un pied dans la tradition, un œil vers la modernité

L'avenir du Jardin de l'Ours endormi

s'écrira dans la même philosophie : avancer doucement, sans renier l'authenticité.

Francis n'exclut pas quelques modernisations, mais toujours à sa manière. «Je ne dirais pas non à un vieux tracteur, ou à de la machinerie du milieu du 20<sup>e</sup> siècle, ça ferait mon bonheur», confie-t-il.

Pour l'instant, la transformation du miel et de la farine se fait à Chuteaux-Outardes, dans un petit bâtiment où il prépare ses produits avec soin.

Et même si l'Ours endormi n'a rien d'une grande entreprise, il incarne parfaitement une tendance en plein essor : celle d'une agriculture raisonnée, locale et passionnée, où chaque geste compte.

«Revenir aux racines, avec la nostalgie de ce que c'était l'agriculture dans le temps. On a pris cette tangente-là finalement, manuelle à fond puis partir de zéro», conclut l'agriculteur.

## VOUS AVEZ DES CIRCULAIRES À DISTRIBUER

DE TADOUSSAC À RIVIÈRE MOISIE

POUR INFORMATION :

Le **Haute-Côte-Nord**

418 587-2090 poste 2210

Le **Manic**

418 418 589-2090 poste 2210

Le **Nord-Côtier**

418 960-2090 poste 2210

*Nous sommes là pour  
vous depuis plus de 30 ans.*



# Des entreprises nord-côtières tissent des liens au Sénégal

Une mission commerciale menée par Commerce international Côte-Nord a permis de multiplier les occasions d'affaires et d'ouvrir la voie à des partenariats durables en Afrique de l'Ouest.

Johannie Gaudreault

Commerce international Côte-Nord (CICN) dresse un bilan très positif de sa mission commerciale au Sénégal, tenue du 4 au 27 septembre. Celle-ci s'inscrivait dans sa stratégie visant à diversifier les marchés d'exportation des entreprises nord-côtières, alors que la région subit les contrecoups des tarifs commerciaux américains.

Trois entreprises de la région, Katak, ASEnergie Corp. et XCubes, ont pris part à cette démarche qui a généré près de 50 rencontres avec des entreprises privées, des institutions gou-

vernementales et plusieurs ministères sénégalais.

Au-delà des échanges d'affaires, la mission a permis d'obtenir une visibilité importante, notamment grâce à plusieurs entrevues accordées aux médias locaux. Des propositions concrètes sont déjà sur la table, certaines visant la création de filiales au Sénégal dans les prochains mois.

## Un marché en pleine effervescence

Le directeur général et commissaire à l'international de CICN, Abdoulaye Badiane, se réjouit de l'accueil reçu et du dynamisme observé sur place.

« Nous avons trouvé un secteur public et un secteur privé très dynamiques et nous avons rencontré des gens disposés à écouter, à échanger, et à bâtir une relation gagnant-gagnant.



Katak (Jason Monami), XCubes (Christoph Boucar Diouf et Guy ElleMBERG) et Besnier Cabinet d'Avocats (Ousmane Ndiaye), en compagnie d'Abdoulaye Badiane, ont notamment rencontré les représentants du Québec en Afrique de l'Ouest. Photo CICN

Le Sénégal est, en tout cas, un terrain très fertile. C'est un petit pays, mais un grand marché, parce qu'il est le laboratoire de l'Afrique de l'Ouest, un pays avec des potentialités énormes», affirme-t-il.

Les entreprises participantes partagent cet enthousiasme.

« Cette mission a dépassé toutes nos attentes. L'intérêt pour nos technologies confirme que le Sénégal est un marché à fort potentiel pour nous », indique Jason Monami, PDG de Katak.

« Nous avons constaté une véritable volonté de trouver des solutions pour construire des logements abordables et durables. Cette mission ouvre la porte à de belles collaborations », ajoute Guy ElleMBERG, président de XCubes.

« Ce que nous avons vu au Sénégal dépasse nos attentes : une énergie entrepreneuriale contagieuse et une vision claire pour un avenir en solaire », souligne pour sa part Jean-Cedric Igouhe Atcha, PDG d'ASEnergie Corp.

Quant à Ousmane Ndiaye de Besnier Cabinet d'Avocats, il croit que l'accueil chaleureux et professionnel reçu illustre la volonté du Sénégal de bâtir des partenariats solides et durables.

« C'est un petit pays, mais un grand marché, parce qu'il est le laboratoire de l'Afrique de l'Ouest, un pays avec des potentialités énormes. »

– Abdoulaye Badiane

Le Sénégal, reconnu pour sa stabilité politique et son ouverture aux affaires, apparaît désormais comme un partenaire stratégique pour les exportateurs québécois, selon CICN.

**Mon boss  
C'EST LE MEILLEUR !**

« Ce sont des jeunes motivés, engagés et débrouillards. Ils ont une grande capacité d'adaptation, habitués à jongler entre leurs études et leur vie personnelle. Les accueillir dans vos équipes c'est bien plus qu'un geste de soutien, c'est un investissement à long terme. »

**Aurélie Le Hénaff**  
Organisme de bassins versants Duplessis

**EN TANT QU'EMPLOYEUR,  
VOUS POUVEZ AIDER LES JEUNES  
À S'ÉPANOUIR ET À RÉUSSIR !**

**DÉCOUVREZ  
LES  
8 DUOS  
GAGNANTS !**



# SQRD

## SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

La MRC de La Haute-Côte-Nord vous invite à faire votre part pour cette semaine québécoise de réduction des déchets en adoptant une nouvelle habitude écologique.

Saviez-vous que nous vous offrons de l'aide financière pour passer de produits jetables à des produits écologiques? Nous offrons également de l'aide financière pour vous aider à valoriser vos matières organiques!

### 1. Couches et produits d'incontinence lavables

Saviez-vous que les couches jetables mettent entre 200 et 500 années à se décomposer? Jusqu'à la propreté, un bébé utilise entre 4 000 et 6 000 couches jetables ce qui constitue un poids environnemental considérable et un coût très important (entre 2000 \$ et 2 500 \$ par enfant).

### 2. Produits menstruels lavables

Saviez-vous qu'une personne utilise environ 15 000 produits menstruels jetables au cours de sa vie? En plus de contenir du plastique qui prend des centaines d'années à se décomposer, ces items contiennent des fragrances, du coton, de la rayonne et de nombreux produits chimiques.

Les alternatives lavables sont donc économiques, durables, confortables, et respectent davantage votre santé. De nombreux modèles existent sur le marché. Des coupes menstruelles aux protèges dessous lavables et les culottes lavables, vous trouverez assurément un modèle qui vous plaira!

### 3. Valorisation des déchets organiques

Savez-vous que les matières organiques compostables composent environ 50 % des déchets ménagers d'origine résidentielle? Envoyés à l'enfouissement, ils ne peuvent se décomposer normalement et émettent du méthane, un gaz à effet de serre puissant.

De nombreuses options existent pour valoriser vos matières organiques et réduire vos déchets : compostage, biodigester et herbicyclage.

Les alternatives existent, les aides financières aussi : qu'attendez-vous pour passer à l'action, diminuer le plastique dans vos vies et donner un coup de main à l'environnement?

Visitez la section **Matières résiduelles > Aide financière à l'achat** de notre site Web au [www.mrchcn.qc.ca](http://www.mrchcn.qc.ca) ou contactez-nous à l'adresse [stephane.roy@mrchcn.qc.ca](mailto:stephane.roy@mrchcn.qc.ca) pour en savoir plus!

# Sa pétition trouve écho à l'Assemblée nationale

L'engagement de la Nord-Côtière Érika Glazer-Gauthier pour un meilleur accès aux services d'orthophonie sur la Côte-Nord franchit une nouvelle étape. La pétition qu'elle a initiée, parrainée par le député de Matane-Matapédia Pascal Bérubé, a été déposée le 7 octobre à l'Assemblée nationale du Québec.



Anne-Sophie Paquet-T.  
aptheriault@lemanic.ca

Près de 1000 citoyens, principalement de la région, y ont apposé leur signature.

Cette jeune mère de Baie-Comeau, qui s'est fait connaître pour son combat en faveur des enfants nord-côtiers, dénonce depuis plusieurs mois la pénurie chronique d'orthophonistes dans le réseau public régional.

Elle réclame, comme le stipule la pétition, que le gouvernement augmente les ressources allouées, mette en place des incitatifs pour attirer et retenir des professionnels sur la Côte-Nord et assure un accès équitable et continu aux services pour tous les enfants.

«Les enfants d'ici ont les mêmes droits que ceux des grands centres. On ne devrait pas attendre des années pour une évaluation ou une thérapie de langage», plaide Mme Glazer-Gauthier.

## Une rencontre prévue avec le ministre Lionel Carmant

Mme Glazer-Gauthier rencontrera le ministre responsable des Services sociaux, Lionel Carmant, le 4 décembre prochain, pour discuter de la situation particulière vécue sur la Côte-Nord et du programme *Agir tôt*.

Cette rencontre représente, selon elle, «une avancée significative» vers un dialogue constructif sur des solutions adaptées aux réalités régionales.



Érika Glazer-Gauthier et son fils Nolan attendent toujours une prise en charge en orthophonie sur la Côte-Nord. Photo Erika Glazer-Gauthier

À titre d'exemple, la mère de famille mentionne avoir attendu près de 900 jours avant qu'une évaluation soit possible pour son fils, une situation révélatrice de l'ampleur du problème. Selon les données du CISSS Côte-Nord, la moyenne d'attente pour obtenir des services en orthophonie s'élève actuellement à 510 jours, soit parmi les plus longues au Québec.

## Des pistes de solution régionales

Depuis plusieurs mois, Érika Glazer-Gauthier consacre temps et énergie à formuler des propositions concrètes pour améliorer l'accès aux services sans recourir au privé. Elle suggère notamment de mieux utiliser le rôle des éducatrices dans les CPE et milieux scolaires : évaluation initiale rapide, priorisation des cas urgents, suivi en ateliers de groupe et implication active des parents.

«On pourrait décongestionner la liste d'attente presque immédiatement», estime-t-elle. «Les orthophonistes interviendraient pour les évaluations et les cas complexes, pendant que les éducatrices et les parents soutiendraient le suivi quotidien.»

Elle propose également la création d'une plateforme numérique de suivi entre parents, éducatrices et orthophonistes, permettant un échange en temps réel et une priorisation automatique des enfants à risque.

## Un message au premier ministre

Érika Glazer-Gauthier déplore ne pas avoir obtenu de rencontre avec le premier ministre François Legault, qui a invoqué des contraintes d'horaire. Elle y voit un manque d'écoute envers les réalités régionales.

«Le terrain, ce sont des listes d'attente

qui s'allongent, des familles épuisées, des enfants qui perdent du temps précieux. Ce n'est pas une photo, c'est la réalité crue», affirme-t-elle.

«Je ne demande pas de faveur, je réclame de la responsabilité.»

## Une mobilisation qui se poursuit

Le député Pascal Bérubé, qui a accepté de parrainer la pétition, salue le courage et la persévérance de Mme Glazer-Gauthier.

«Ce qu'elle revendique, c'est de la justice régionale. La Côte-Nord ne doit plus être oubliée dans l'accès aux services de base», a-t-il rappelé.

Clôturée le 10 septembre 2025, la pétition illustre la volonté de nombreux Nord-Côtiers de voir s'améliorer l'accès aux services d'orthophonie dans le réseau public.

# Pour des soins comme dans les grands centres



Le député des Îles-de-la-Madeleine, Joël Arseneau, a déposé la pétition à l'Assemblée nationale, au nom de l'APTS. Photo courtoisie

Une pétition a été déposée le 7 octobre à l'Assemblée nationale. Près de 5 000 personnes de l'Est-du-Québec réclament des soins et des services accessibles et de qualité pour les régions éloignées des grands centres.

**Karianne Nepton-Philippe**

Il s'agit d'une pétition lancée par l'Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux (APTS).

Elle est signée par 4 984 personnes. L'objectif était de mobiliser les citoyens de la Côte-Nord, l'Abitibi-Témiscamingue, la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et le Bas-Saint-Laurent.

«On refuse d'être traités comme des citoyens de seconde zone», déclare Kevin Newbury, représentant national de l'APTS pour la région de la Côte-Nord.

«Ce que demandent nos membres et la population, c'est l'égalité, la dignité et la reconnaissance. Cette pétition le prouve : les régions ne veulent plus se contenter de miettes, elles veulent qu'on ait de l'ambition pour elles», ajoute-t-il.

**Déposée par le député du PQ**

C'est le député péquiste des Îles-de-la-Madeleine, Joël Arseneau, qui a déposé cette pétition, au nom de l'APTS.

«L'accès à des soins de santé de qualité est essentiel pour la vitalité de nos régions, c'est une question d'équité», a déclaré le député, en point de presse à l'Assemblée nationale. «L'accès à des soins de santé ne devrait pas dépendre de notre code postal», a-t-il ajouté, en présence des membres de l'APTS des régions concernées.

L'APTS avait lancé la campagne Avoir de l'ambition pour nos régions : et si on osait pour vrai? qui mettait de l'avant des solutions dites pérennes pour les régions. La pétition reprend essentiellement ces idées, comme des services de garde accessibles et suffisants pour soutenir les familles, ou encore, la construction de logements adaptés et abordables.

Les représentants demandent aussi que soient considérées des primes d'éloignement pour attirer les travailleurs et des bourses dédiées à la relève.

# Vous êtes fait fort.

## Mais les virus aussi.

Faites-vous vacciner  
contre la **grippe**  
et la **COVID-19**.

La vaccination,  
la meilleure protection



**Sur rendez-vous : clicsanté.ca ou 1 844 407-0967**

**Clientèles ciblées pour la vaccination**

### Grippe :

- Résidents de tout âge des CHSLD et des ressources intermédiaires pour aînés.
- Personnes âgées de 65 ans et plus.
- Personnes âgées de 6 mois ou plus, atteintes de certaines maladies chroniques.
- Femmes enceintes atteintes de maladies chroniques ou enceintes de 13 semaines ou plus.
- Personnes susceptibles de transmettre la grippe à une personne à risque de complications.
- Travailleurs de la santé.

### COVID-19 :

- Personnes âgées de 65 ans et plus.
- Personnes âgées de 6 mois à 64 ans immunodéprimées ou dialysées ou vivant avec une maladie chronique.
- Femmes enceintes.
- Travailleurs de la santé.

<b>FORESTVILLE</b> Sous-sol de l'église catholique (11 <sup>e</sup> Rue) 20 octobre	<b>LONGUE-RIVE</b> Salle des loisirs (530, rue Principale) 28 octobre
<b>LES ESCOUMINS</b> Centre multifonctionnel (23, route Forestière) 21 octobre	<b>SACRÉ-COEUR</b> Salle au coeur du Fjord (88, rue Principale) 29 octobre
<b>LES BERGERONNES</b> Salle bleue (424, rue de la Mer) 24 octobre	<b>COLOMBIER</b> Salle communautaire (550, rue Principale) 30 octobre

D'autres dates peuvent être disponibles.  
Pour plus de détails, visitez clicsante.ca.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Côte-Nord

Québec

# La mort de deux chasseurs reste un mystère

Deux amis de longue date partie chasser l'oie aux abords d'un lac à Natashquan le 2 mai 2022 sont décédés tous les deux par arme à feu. Après trois ans d'enquête, le coroner est incapable de déterminer les circonstances exactes de ce drame mystérieux.

Emy-Jane Déry

«Malheureusement, s'il est escompté que la présente investigation fasse toute la lumière sur ce qui s'est passé, il risque d'y avoir des déceptions», affirme d'entrée de jeu le coroner Bernard Lefrançois, dans les analyses visant à établir les circonstances des décès de Alex Mestokosho, 29 ans et de Marco Malec, 32 ans, tout deux de Natashquan.

Les rapports ont été achevés en date du 23 septembre dernier.

Le 2 mai 2022, les deux amis ont été reconduits au stationnement donnant accès à un sentier pour se rendre à un site de chasse aux abords d'un lac, à environ 1,1 km de la route 138.

Rien ne laisse penser qu'il y avait un conflit entre les deux, au contraire.

«La personne qui est allée les reconduire au lieu de chasse n'a rien rapporté de particulier dans leurs propos ou leur comportement», note le coroner.

De plus, aucun élément en lien avec une possible intervention d'un tiers dans l'affaire n'a été observé durant les autopsies.

Pourtant, un peu moins 5 h plus tard, des cris et des coups de feu sont entendus par une personne qui chassait non loin de là. Cette dernière s'est approchée et a retrouvé les deux corps ensanglantés, l'un à côté de l'autre.

«S'agissait-il d'un accident, d'un double suicide, d'un double meurtre causé par un tiers, d'un meurtre suivi d'un suicide, d'un accident suivi d'un suicide?», questionne le coroner, qui



Des croix sont visibles sur le site où est survenu le drame, à environ 1,1 km de la route 138, à Natashquan. Photo Facebook, Marcia Uapistan

n'arrive à aucune conclusion claire, malgré une enquête de trois ans.

Il n'est pas non plus en mesure d'exclure des hypothèses pour éliminer des théories.

«Voilà qui explique en partie pourquoi ce dossier s'est étiré dans le temps», souligne-t-il.

## Quelques pistes

L'accident suivi d'un suicide est toutefois peu probable, selon Me Lefrançois, étant donné le peu de temps entre les deux détonations.

«On peut présumer qu'une personne qui aurait voulu se suicider après un accident qui a tué une autre personne l'aurait fait après un certain délai de réflexion», explique-t-il.

Dans un autre ordre d'idée, l'enquête n'a mené à aucune trace ou indice en lien avec un pacte suicidaire. Également, rien qui n'établisse que les deux personnes avaient déjà tenu des propos suicidaires.

L'autopsie a par ailleurs confirmé que la distance de tir était «à bout touchant», «et que le tout pouvait être compatible avec une auto manipulation de l'arme à feu.»

«Mais la décharge mortelle aurait pu tout aussi bien être accidentelle suite à une mauvaise manipulation due à une consommation d'alcool qu'à un suicide», ajoute le coroner.

À ce propos, Marco Malec avait plus du double de la limite permise d'alcool pour conduire dans son organisme. Dans le cas de Alex Mestokosho, on parle de trois fois la limite. Les deux hommes étaient habitués de la chasse et expérimentés dans le maniement d'armes à feu. Cependant, il est possible que l'alcool soit venu changer la donne. Encore une fois,

rien de concret pour en arriver à une telle conclusion, explique-t-on dans le rapport.

«L'alcool aurait-il pu faire perdre la tête à l'un ou à l'autre? Possible. Mais rien ne nous permet de tirer des conclusions claires et nettes en ce sens.»

**Mon boss**  
C'EST LE MEILLEUR!

« En accueillant chez nous les étudiants, on favorise non seulement leur réussite, mais aussi leur retour en région après leurs études. Ce qui compte, c'est de communiquer avec eux, de comprendre leurs besoins et de trouver des solutions pour les accommoder. »

**Marie-Claude Rioux**  
CISSS de la Côte-Nord

EN TANT QU'EMPLOYEUR,  
VOUS POUVEZ AIDER LES JEUNES  
À S'ÉPANOUIR ET À RÉUSSIR !

DÉCOUVREZ  
LES  
8 DUOS  
GAGNANTS !

2025 - 6<sup>e</sup> action de la Marche  
mondiale **DES FEMMES**

## ORIENTATIONS

### Dénoncer le continuum de la violence envers les filles et les femmes

- Nous nous mobilisons contre toutes les formes de violence sexiste générées par le système patriarcal dont la forme ultime est le féminicide;
- Nous nous mobilisons contre les discriminations qui font violence aux femmes à la croisée des systèmes d'oppressions;
- Nous nous mobilisons contre l'industrie de la guerre et de l'armement en complicité avec les gouvernements qui amplifient les violences envers les femmes.

### Dénoncer la pauvreté qui représente une violence systémique

- Nous nous mobilisons contre l'appauvrissement généré par la division sexuelle et genrée du travail de même que par la non-reconnaissance du travail invisible, ici comme ailleurs;
- Nous nous mobilisons contre tous les préjugés qui portent atteinte à la dignité des filles, des femmes et de toute personne;
- Nous nous mobilisons contre les choix politiques qui nuisent à la redistribution de la richesse et qui promeuvent la privatisation des services publics.

### Dénoncer le capitalisme responsable de la crise climatique et de l'effondrement de la biodiversité au détriment de la santé et de la vie des populations et celles des prochaines générations;

- Nous nous mobilisons contre le pouvoir des entreprises transnationales et nationales et leurs impacts négatifs sur le quotidien des femmes, sur la démocratie et l'environnement;
- Nous nous mobilisons contre les choix d'actions gouvernementales pour la défense de la biodiversité et du climat en connivence avec les intérêts des entreprises au détriment du bien commun dont la privatisation des ressources naturelles.

## NOUS MARCHONS POUR

- Le droit des filles et des femmes de vivre en paix et en sécurité;
- Le droit des filles et des femmes de pouvoir faire leurs propres choix libres et éclairés et que ceux-ci soient respectés;
- Le droit à un revenu décent garantissant une autonomie économique aux femmes pour vivre dans la dignité;
- Le droit à un accès gratuit et universel à des services publics de qualité, notamment en santé et services sociaux, en éducation, etc.
- Le droit de vivre dans un environnement sain et respectueux des humains, des communautés et de la biodiversité;
- Nous marchons pour une société basée sur les valeurs féministes qui place l'économie au service du vivant.

**Nous marchons pour une société basée sur les valeurs féministes qui place l'économie au service du vivant.**

**ENCORE EN MARCHÉ  
POUR TRANSFORMER LE MONDE**  
MARCHE MONDIALE DES FEMMES 2025

**CÉLÉBREZ À FORESTVILLE**

**LE 18 OCTOBRE AVEC TOUTES LES  
FEMMES D'ICI !**

**À 10H30 AU 13, ROUTE 138 EST  
CENTRE DES FEMMES DE FORESTVILLE**

**ÉGALITÉ**

**JUSTICE**

**DIVERSITÉ**

**AUTONOMIE**

**LIBERTÉ**

10 h 30 : Accueil  
11 h : Slogan et pancarte  
Dîner communautaire (gratuit)  
13 h 30 : Marche symbolique  
15 h : Cercle de partage  
16 h : Retour à la maison

**PLUS D'INFORMATION  
ET INSCRIPTION**  
**418 587-4204**

Transport offert  
gratuitement dans le  
secteur de forestville



# Unis sous les étoiles pour briser le silence du deuil périnatal

Pour une deuxième année consécutive, la Maison des familles de Baie-Comeau et la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord – Manicouagan unissent leurs efforts pour organiser la Marche sous les étoiles. Un événement symbolique destiné aux parents ayant perdu un bébé pendant la grossesse ou peu après la naissance.

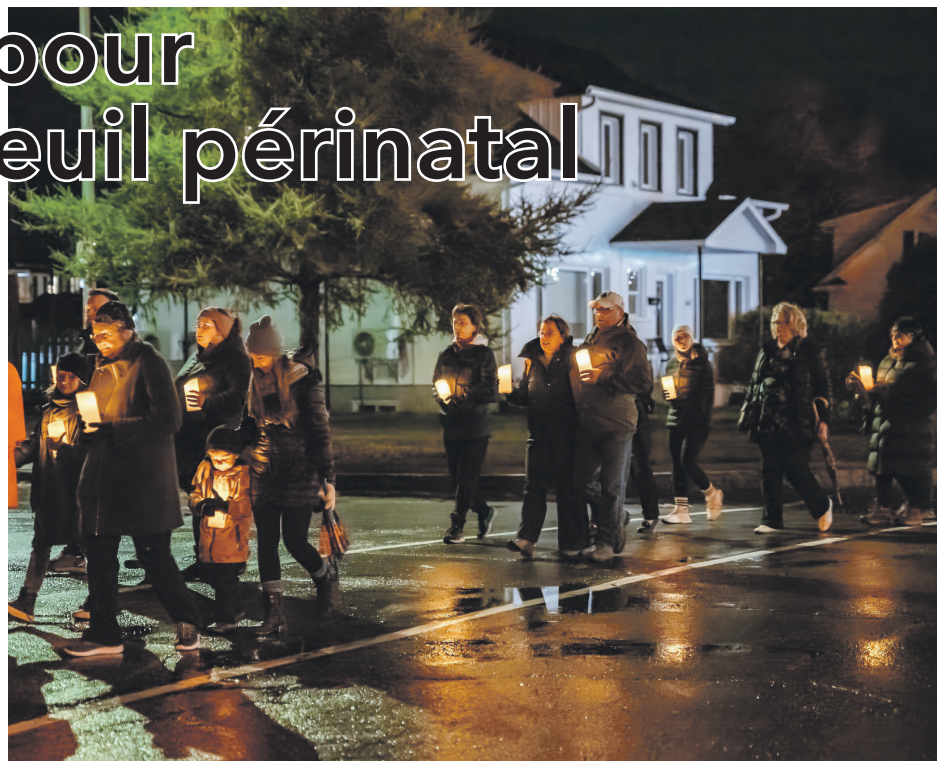
Anne-Sophie Paquet-T.

« C'est une occasion de se sentir moins seul et de vivre un rituel doux et lumineux pour leur bébé », expliquent les organisatrices.

La marche se veut également un hommage collectif empreint de respect et de solidarité.

Le départ se fera à la Maison des familles de Baie-Comeau le 15 août dès 18 h. Suivra un parcours sur le boulevard Jolliet en direction de l'hôpital Le Royer, lieu significatif pour plusieurs parents, avant de se conclure à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord – Manicouagan avec un moment de commémoration.

L'an dernier, plus de 40 personnes avaient pris part à cette marche de



La première Marche sous les étoiles, en 2024, avait rassemblé une quarantaine de personnes dans un grand élan de solidarité. HC Photographie – Hélène Côté

solidarité, un moment d'émotion et de réconfort partagé. Cette année, une famille participante recevra une illustration personnalisée de l'artiste *Supersirene* en souvenir de son bébé étoile.

Les familles, amis et citoyens sont invités à se joindre à la marche pour témoigner leur appui et leur compassion envers ceux qui vivent ce deuil souvent inavoué.

Le deuil périnatal demeure un sujet tabou, bien qu'il touche près d'une famille québécoise sur 41 chaque année. Les organisatrices souhaitent, par cette activité, briser le silence et rappeler que « même dans la peine, la chaleur humaine peut illuminer le chemin du deuil ».

L'activité est gratuite et ouverte à tous, sans inscription.

« C'est une occasion de se sentir moins seul et de vivre un rituel doux et lumineux pour leur bébé. »

– Les organisatrices

## La Coopérative funéraire ouvre ses portes

(ASPT) Pour la toute première fois, la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord – Manicouagan ouvrira grand ses portes à la population le dimanche 19 octobre de 13 h à 16 h. Le personnel et les administrateurs accueilleront les visiteurs pour répondre à leurs questions et démystifier le domaine funéraire.

Cette journée de rencontres s'inscrit à la fois dans le cadre de la Semaine de la coopération et de l'Année internationale des coopératives, rappelant l'importance de la solidarité et de la transparence au cœur du mouvement coopératif.

L'événement se veut une occasion unique de mieux connaître les services de la Coopérative et de découvrir l'équipe qui accompagne les familles de la région dans les moments les plus significatifs de la vie.

## 50/50 de la Vallée des Roseaux

Un geste pour la dignité, mille façons d'aider, deux chances de gagner.

### ACHETER VOS BILLETS MAINTENANT

1 pour 5,00 \$  
3 pour 10,00 \$  
7 pour 20,00 \$  
20 pour 50,00 \$  
50 pour 100,00 \$

### DEUX GAGNANTS PAR TIRAGE

scanner ce code QR



<https://www.rafflebox.ca/raffle/lvdr>

# Une jeune PDG qui n'a pas froid aux yeux

Elle vient de là où l'eau est salée. Elle est très instinctive et pour bien gérer la pression, elle fait des marathons. Les projets de plusieurs centaines de millions de dollars qu'elle a maintenant sur son bureau ne lui font pas peur, bien au contraire. Ce sont des opportunités, des défis dit-elle, les yeux brillants. À tout juste 36 ans, Alexandra Chouinard est la plus jeune PDG dans l'industrie maritime au Canada. Une femme dans un monde d'hommes.



Emy-Jane Déry  
edery@lenord-cotier.com

«Ça fait depuis que j'ai 10 ans que je sais qu'un jour, je vais travailler dans un port», lance Alexandra Chouinard. «Maintenant, je peux le dire.»

Native de la Gaspésie, Alexandra Chouinard a grandi à Sept-Îles, où elle a étudié au cégep en sciences de la nature. Ensuite, il y a eu le baccalauréat de HEC Montréal en administration des affaires.

«La pression, j'ai appris à la gérer», affirme-t-elle avec aplomb. Elle arrive d'ArcelorMittal, où elle travaillait comme gestionnaire sur le mégaprojet de réhabilitation des quais.

«C'est 116 M\$ US., tout en conservant les opérations. À l'heure actuelle, c'est un beau succès», dit-elle. «Un succès collectif. Je ne suis qu'une petite partie dans tout ça.»

Là-bas, elle a gravi les échelons en gagnant la confiance de ses confrères du monde minier, majoritairement des hommes. Elle est d'ailleurs devenue la première femme à être nommée directrice au sein du groupe Ingénierie et Projets depuis la fondation de la Compagnie Québec Cartier... en 1957.

Bien qu'il y ait de plus en plus de femmes dans des postes décisionnels, l'équité demeure fragile, selon elle.

«Pour moi, ce sera toujours un défi, mais c'est un défi qui ne me fait pas

peur», dit-elle. «Il faut qu'on prenne notre place, il faut aussi qu'on sache défendre nos droits à prime à bord, nos intérêts, nos ambitions, nos valeurs.»

Et l'une des clés importantes depuis le début de son parcours professionnel fleurissant a été «ses ailiers masculins».

«C'est important d'avoir des ailiers masculins qui sont inspirants et qui nous permettent de nous élever ensemble. Comment fait-on front commun?», illustre-t-elle.

Les ports du corridor maritime Saguenay/Saint-Laurent comptent désormais trois femmes sur cinq comme PDG.

*«Pour moi, ce sera toujours un défi, mais c'est un défi qui ne me fait pas peur.»*

— Alexandra Chouinard

«On est vraiment dans une nouvelle ère», dit celle qui ne manque pas de saluer le travail de son prédécesseur et de tous les «bâtisseurs» du Port de Sept-Îles.

«Un quai multiusager, pour moi, c'est un exploit!», lance-t-elle. «Quelque chose qu'il faut célébrer, qui est là pour l'avenir. Mais maintenant, comment on peut diversifier nos marchés?»

## La prochaine décennie

Bien que la dépendance du Port à l'industrie minière va de soi, étant donné son emplacement géographique, la nouvelle PDG veut ouvrir les horizons.

Elle a dans ses cartons l'optimisation du quai multiusager. De la façon dont l'infrastructure a été construite, il serait possible d'y ajouter une extension, un



Alexandra Chouinard, dans le Pavillon signature innu Mishtanapeu Atshapi, où elle a prononcé les premiers mots de son premier discours public en tant que PDG du Port de Sept-Îles en innu-aimun. Une façon pour elle de dire : «je souhaite parler le même dialogue que vous», en s'adressant aux Premières Nations, qu'elle souhaite inclure plus tôt que tard dans tous les projets. Photo Emy-Jane Déry

duc-d'Albe, qui permettrait d'accueillir simultanément deux navires.

«À l'heure actuelle, il y a une perte d'efficacité et ça, ça se traduit par du tonnage», identifie-t-elle.

Si l'agrandissement de cette infrastructure déjà géante figure sur la liste d'épicerie de la nouvelle PDG, on y retrouve aussi des projets à plus petite échelle, mais non pas moins importants.

«On veut faire du transport maritime pour durer. On a besoin aussi de redonner à la collectivité. On veut repenser, dans nos projets de développement durable, le bas de la ville, le Carré 395, ça fait aussi partie des beaux projets», évoque-t-elle.

Et dans son «gros terrain de jeu» qu'est le Port de Sept-Îles, comme elle se plaît à l'appeler, il y a aussi les premiers balbutiements de Métaux Torngat. Le potentiel de ce projet de terres rares amène l'administration portuaire à étudier les quais 39 et 40, à proximité de l'Aluminerie Alouette, qui pourraient être appelés à s'adapter.

«C'est là qu'on irait créer une infrastructure qui nous permettrait de faire de la conteneurisation, ce que nous ne faisons pas à l'heure

actuelle», révèle-t-elle.

Tout ceci n'est pas étranger au projet Horizon 7 (900 M\$ d'investissements possibles sur 3 ans) de la Société portuaire et ferroviaire de Pointe-Noire, qui elle aussi, a depuis peu un nouveau PDG à sa tête.

Et parlant de partenaires, la zone industrialo-portuaire Port-Cartier/Sept-Îles risque de prendre de plus en plus de place.

«On a intérêt à se mettre ensemble pour dire, au-delà de juste nos infrastructures, on a aussi même des partenariats pour aller chercher de nouvelles disciplines.»

C'est son instinct qui a mené Alexandra Chouinard à se diriger vers le Port de Sept-Îles. Sa petite voix intérieure, celle de cette petite fille de 10 ans qui se voyait déjà dans un port, a parlé. Qu'apportera maintenant la féminité à la tête du Port de Sept-Îles?

«Les femmes, nous sommes très sensibles et nous apportons beaucoup d'agilité et d'humanisme dans les réflexions, dans de grands projets. On est très capables de cerner les tendances, les relations entre les partenaires (...) Notre sensibilité nous fait placer des cartes déjà deux, trois coups à l'avance.»

# Des jeunes nichés en pleine nature



Les jeunes participants au Parcours plein air ont pu partir en randonnée. Photo CJE HCN

**Le Carrefour jeunesse-emploi (CJE) de la Haute-Côte-Nord a clôturé son Parcours plein air 2025 par une expérience aussi symbolique qu'inspirante : une nuit passée dans les nichoirs du Parc Nature de Pointe-aux-Outardes.**

**Johannie Gaudreault**

L'activité, tenue le 18 septembre, marquait la fin d'une série d'aventures en plein air destinées à encourager la persévérance scolaire et le développement personnel des jeunes de la région.

Logés dans des hébergements en forme de nichoirs, les participants ont vécu une soirée immersive au cœur de la nature, rythmée par le bruit des vagues et le crépitement d'un feu de camp. Jeux de société, rallye photo, randonnée thématique sur *Alice au pays des merveilles* et labyrinthe

géant figuraient au programme.

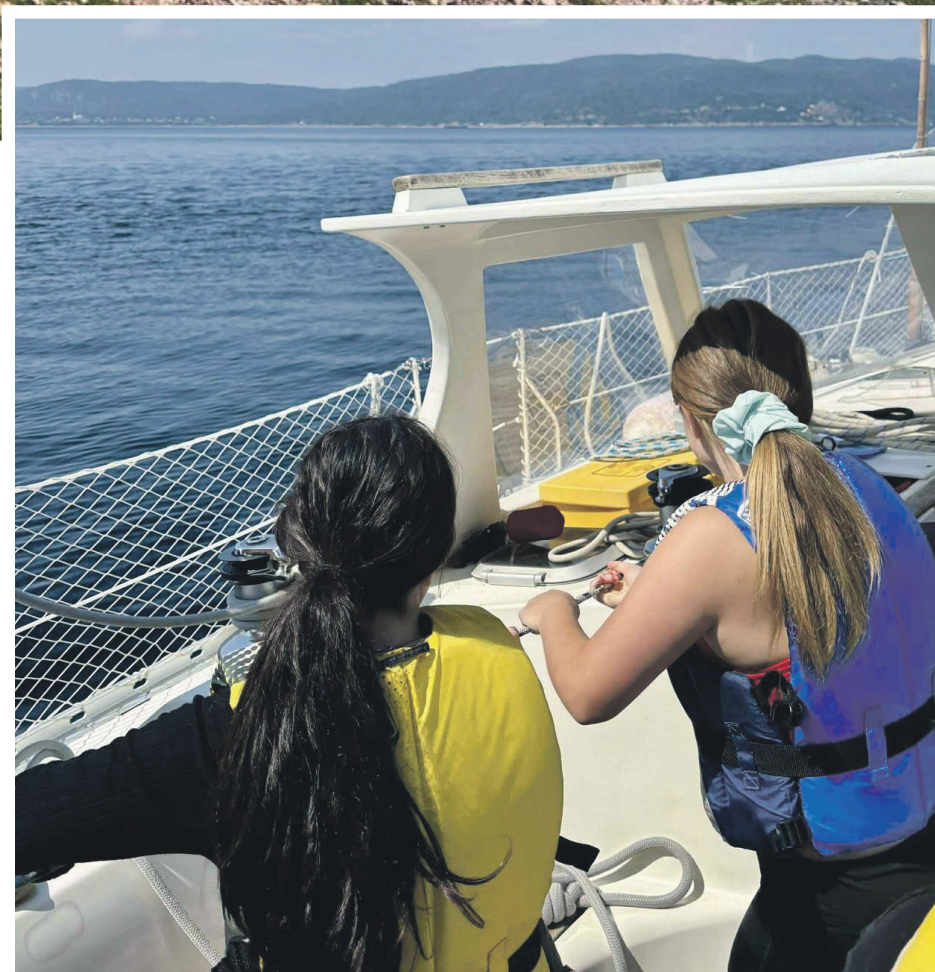
«Le Parcours plein air est bien plus qu'une simple série d'activités : c'est une bouffée d'air frais pour la persévérance scolaire. Ce projet est une façon pour les intervenantes du CJE de maintenir le lien avec certains élèves pendant la saison estivale, assurant ainsi un suivi entre la fin de l'année scolaire et la rentrée», souligne Karine Vivier, intervenante jeunesse au CJE.

Ce parcours permet de faire découvrir les bienfaits physiques et psychologiques de la nature, tout en favorisant l'autodétermination et le sentiment d'efficacité personnelle des jeunes, selon Mme Vivier.

«Il offre des moments de réflexion individuelle, mais aussi des occasions d'échange et de partage, dans un cadre propice à l'ouverture et à la croissance», ajoute-t-elle.

*«Le Parcours plein air est bien plus qu'une simple série d'activités : c'est une bouffée d'air frais pour la persévérance scolaire.»*

– Karine Vivier



Du voilier était aussi au rendez-vous cet été. Photo CJE HCN

Tout au long de l'année, le Parcours plein air 2025 a proposé aux jeunes diverses activités favorisant l'autonomie, la collaboration et la confiance en soi : randonnée, initiation à la voile, sortie en rabaska, défi de survie et exploration des plages locales.

Réalisé grâce au service en persévérance scolaire du CJE et au comité Persévérance scolaire HCN, le projet vise à créer des expériences marquantes qui incitent les jeunes à croire en leur potentiel et à poursuivre leur parcours vers la réussite.

# Célébration de la vie



Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Un don à la mémoire d'un être cher à la **Fondation de votre centre de santé : un geste de COEUR ... pour la SANTÉ des gens qui demeurent!**

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires ou sur le site Web : [fondationssmanicouagan.com](http://fondationssmanicouagan.com) ou par téléphone : 418 589-3701, poste 302293

Pour planifier vos arrangements préalables

Pour vous accompagner lors d'un décès

Pour un soutien au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570

De Tadoussac à Baie-Trinité



Lors du décès d'un être cher, d'un parent ou d'un ami.

Faites un don à la Fondation du Centre de santé des Nord-Côtiers  
**TOUS LES DONS RECUEILLIS**

serviront à l'achat d'équipements pour les pavillons de Bergeronnes, Escoumins et Forestville.

**DONS EN LIGNE : [fondationcsnc.org](http://fondationcsnc.org)**

Chaque anecdote, chaque souvenir est une pierre précieuse ajoutée au grand édifice de leurs vies. En lisant ces récits, nous tissons ensemble les fils invisibles de la mémoire collective, rassemblant les fragments de bonheur et de sagesse qu'ils ont laissés derrière eux. Lorsque nous évoquons leur nom, c'est une promesse faite de ne jamais oublier, de faire vivre leur héritage à travers nos actions, nos rêves, nos espoirs. Que ces témoignages soient une source de réconfort et de paix, une invitation à continuer de marcher sur les chemins qu'ils ont tracés. Ainsi, nous honorons non seulement leur mémoire, mais aussi la beauté de la vie qu'ils ont vécue, une vie qui continue de nous inspirer chaque jour.

Que leur lumière guide nos pas et illumine notre chemin.

## HCN EN DIRECT/BEL ÂGE

MERCI DE VOTRE COLLABORATION!

### CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ CÔTE-NORD

Le Centre de justice de proximité Côte-Nord est un organisme communautaire offrant des services gratuits et confidentiels d'information juridique à tous les citoyens. En plus de fournir de l'information juridique permettant de comprendre les diverses réalités juridiques, le CJPCN oriente les citoyens vers différentes ressources et leur apporte du soutien. Vous avez des questions concernant une situation juridique que vous vivez? N'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous voir!

Pour nous joindre : [cotenord@cjpqc.ca](mailto:cotenord@cjpqc.ca) / 581 826-0088 ou sans frais 1 844 960-7483

### FORESTVILLE

#### Cercle des Fermières de Forestville

Nous sommes en période de recrutement. Tu as envie d'apprendre à faire du tissage (couvertures, linges à vaisselle, etc.), coudre, tricoter et autres, alors viens nous rencontrer. Nous aurons un plaisir assuré à te guider dans ton nouveau passe-temps. Pour informations : Christine Brousseau au 418 587-2573.

### FADOQ

Les cartes de membre sont en vente en octobre, tous les mercredis de 13 h à 15 h 30 au local de la FADOQ. Voici les activités qui vous sont offertes : Les jeux de cartes et la baseball poche ont débuté le 18 septembre tous les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30.

Le programme P.I.E.D. a débuté le 22 septembre : tous les lundis de 13 h à 14 h et les vendredis de 9 h à 10 h 30. Responsables : Julie Bourgeault kinésiologue 418 233-2931 poste 232024, Claire Boulianne 418 587-4829. Le pickleball débute le 6 octobre : tous les lundis, les mardis et les mercredis de 9 h à 11 h. Responsables : Magella Bouchard 581 623-0751, Josée Guy 418-587-3392. Les quilles débutent le 14 octobre tous les mardis à 13 h. Responsable : Gilles Hurtubise 418 587-1521.

Le palet américain (shuffleboard) débute mercredi le 15 octobre de 13 h 30 à 15 h 30, en janvier le palet sera le lundi. Responsables : Claire Boulianne 418 587-4829, Magella Bouchard 581 623-0751 et Lise Nadeau 581 516-0324. Bienvenue à tous !

### Chevaliers de Colomb conseil 3117

Une réunion mensuelle mixte aura lieu jeudi le 16 octobre à 19 h au local 134, rue Blouin Forestville  
Bienvenue à tous

### COLOMBIER

#### FADOQ

Tous les premiers dimanches du mois, nous avons un déjeuner. Les activités de baseball poche et de pétanque ainsi que les soirées de cartes du samedi soir sont commencées. Bienvenue à tous !

### PORTNEUF-SUR-MER

#### FADOQ

Les activités de la FADOQ de Portneuf sur Mer sont de retour depuis le dimanche 7 septembre 2025. Les cartes de membres sont arrivées. Veuillez noter que le tarif a été augmenté à 30 \$. Se présenter le dimanche au local pour le renouvellement de votre carte.

### LONGUE-RIVE

#### FADOQ

La réunion mensuelle se tiendra le 14 octobre à 13 h 30 au local de la fadoq. Tous les membres sont invités. Les cartes de membre du club sont en vente au local du lundi au vendredi de

13 h à 15 h. L'écluse fadoq de Longue-Rive invite les gens à venir danser le 18 octobre à la salle des loisirs à compter de 20 h. Gina à la musique. Le coût d'entrée est de 10 \$. Bienvenue à tous !

### LES ESCOUMINS

#### FADOQ

Le temps est venu de renouveler votre carte de membre si elle est échue. Tous les membres sont invités à s'inscrire aux activités, pétanque, exercices physiques, pickleball, baseball poche et autres activités. Brunch mensuel le dimanche. Information 418 514-3908 ou 9361.

### SACRÉ-CŒUR

#### FADOQ

Les cartes de membre 2025-2026 sont arrivées. Veuillez prendre note que le tarif a été augmenté à 30 \$. En vente à compter du 1 septembre 2025 chez Pauline Hovington au 48, rue de la rivière à Sacré-Cœur. Vous pouvez la joindre par Messenger.

**À TOUS LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE LA HAUTE-CÔTE-NORD**

Vous devez faire parvenir vos informations à [bchasse@editionsnordiques.com](mailto:bchasse@editionsnordiques.com) ou au 418 587-2090, poste 2210 avant le mercredi midi de la semaine précédant la sortie du journal.

# AVIS ET EMPLOIS



## AFFICHAGE DE POSTE



**Titre du poste : Directeur général/Directrice générale**

**Rejoignez une équipe dévouée et passionnée au cœur de la communauté !**

Engagé depuis plus de 40 ans, le CAB Le Nordest, un bâtisseur d'entraide par l'action bénévole, situé à Forestville et desservant les territoires de Tadoussac à Colombier, est à la recherche d'un.e Directeur.ice général.e, une personne visionnaire, inspirante et mobilisatrice pour guider sa mission de promouvoir l'action bénévole dans tous les secteurs où les besoins communautaires se font sentir, de mobiliser les gens vers des objectifs à long terme.

En tant que Directeur.ice général.e vous dirigerez une équipe engagée comportant près de 10 personnes autour de laquelle gravitent plus de 109 bénévoles et travaillerez en partenariat avec notre conseil d'administration pour mettre en œuvre la vision et les objectifs stratégiques de l'organisation.

### VOS RESPONSABILITÉS CLÉS

- Responsable de la planification et coordination générale
- Responsable de la gestion interne (gestion des ressources humaines, gestion financière, gestion des ressources physiques et matérielles)
- Responsable de la promotion de l'organisme et des relations extérieures

### VOS COMPÉTENCES ET QUALIFICATIONS

- Une formation universitaire en gestion ou tout autre domaine pertinent;
- Expérience significative dans la gestion d'organisation à but non lucratif, de préférence dans le domaine des services communautaires;
- Expérience avec les clientèles vulnérables, connaissance du réseau de la santé et/ou du milieu communautaire;
- Excellentes aptitudes en communication verbale et écrite, démontrant une aptitude à interagir efficacement avec divers intervenants;
- Leadership éprouvé avec une capacité à inspirer et à mobiliser les équipes;
- Enthousiasme et esprit de collaboration favorisant le travail d'équipe;
- Excellente maîtrise de la langue française et connaissance de la langue anglaise.

### NOUS VOUS OFFRONS UN ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL DYNAMISANT ET UNE ÉQUIPE DE QUALITÉ AYANT FAIT SES PREUVES POUR VOUS SUPPORTER!

- Date d'entrée en fonction : le plus rapidement possible
- Poste permanent à temps complet (35 heures/semaine)
- Un salaire compétitif selon la politique salariale en vigueur
- Un régime de retraite pour votre avenir financier

Si vous êtes prêt.e à être la personne bâtisseuse d'entraide, à diriger une équipe dévouée, à favoriser le changement positif et à contribuer à la construction d'une communauté plus forte, faites parvenir votre CV, au plus tard le 10 novembre 2025, par courriel à Sonia Leclerc, présidente du conseil d'administration (tulipe.99@hotmail.com).

**Rejoignez-nous dans cette aventure pour faire la différence !**

Centre  
de services scolaire  
de l'Estuaire

Québec



## AVIS PUBLIC

**AVIS PUBLIC** est, par la présente donné, par le soussigné, secrétaire général, que le conseil d'administration du Centre de services scolaire de l'Estuaire adoptera en séance extraordinaire, le lundi 27 octobre 2025, son budget 2025-2026 de fonctionnement, d'investissement et de service à la dette.

Les personnes désirant obtenir plus d'informations sont invitées à communiquer avec le soussigné au numéro de téléphone suivant : 418 589-0806, poste 4822 ou en s'adressant directement au centre administratif du centre de services scolaire, au 620, rue Jalbert.

DONNÉ à Baie-Comeau, ce 15<sup>e</sup> jour du mois d'octobre deux mille vingt-cinq.

Maxime St-Pierre,  
Secrétaire général

**GRATUIT !**

Le **Haute-Côte-Nord**  
**Votre rendez-vous hebdomadaire ✓**

Chaque semaine,  
nous partageons  
l'information  
locale avec vous.

**VERSION  
NUMÉRIQUE**



**Offres  
d'emploi**

RECHERCHEZ  
OU AFFICHEZ!



[www.journalhcn.com/emplois](http://www.journalhcn.com/emplois)

## ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles!



Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellelevision, Virtual Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles.

Offre un bon prix pour vos jeux et consoles \$. 418 297-9523

# Le Haute-Côte-Nord

Lire.  
Découvrir.  
Partager.



## TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLICATION MOBILE GRATUITE.

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play



# AVIS PUBLIC

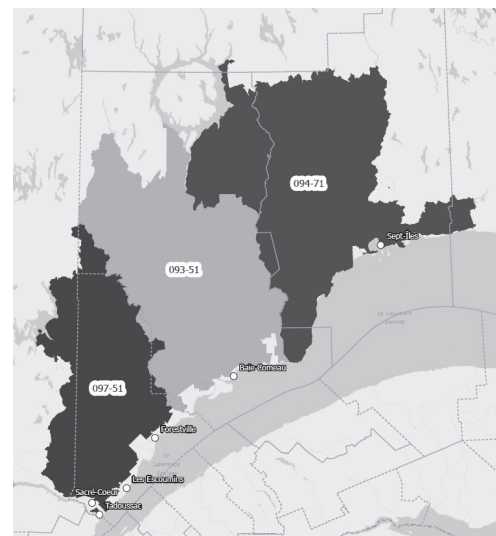
## Ministère des Ressources naturelles et des Forêts

### CONSULTATION PUBLIQUE ACTIVITÉS D'AMÉNAGEMENT FORESTIER SUR LA CÔTE-NORD DU 14 OCTOBRE AU 14 NOVEMBRE 2025

Le ministère des Ressources naturelles et des Forêts invite la population à participer à la consultation publique portant sur les modifications prévues dans les plans d'aménagement forestier intégré opérationnels (PAFIO) ciblant le territoire public de la région.

Ces PAFIO présentent les secteurs d'intervention potentiels où sont planifiés des travaux tels que la récolte de bois, le reboisement, des éclaircies, la préparation de terrain ainsi que la construction et la réfection de chemins multiusages dans les unités d'aménagement 09351, 09471 et 09751.

Carte des unités d'aménagement visées



Pour consulter les plans et transmettre vos commentaires : [Québec.ca/consultations-foret-cote-nord](https://Quebec.ca/consultations-foret-cote-nord).

Vous avez jusqu'au 14 novembre 2025 à 23 h 59 pour transmettre vos commentaires.



#### COMMUNIQUEZ AVEC NOUS

Pour obtenir des renseignements ou pour prendre un rendez-vous, communiquez avec nous du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 aux coordonnées suivantes :

Par courriel : [cote-nord.forest@mrnf.gouv.qc.ca](mailto:cote-nord.forest@mrnf.gouv.qc.ca)

#### Unité de gestion de Manicouagan-Outardes

(unité d'aménagement 09351)  
Tél. : 418 295-4567, poste 0

#### Unité de gestion de Sept-Îles-Havre-Saint-Pierre-et-Anticosti

(unité d'aménagement 09471)  
Tél. : 418 964-8300, poste 1

#### Unité de gestion des Escoumins-Forestville

(unité d'aménagement 09751)  
Tél. : 418 233-2232, poste 0



CANADA  
PROVINCE DE QUÉBEC  
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE  
DE COMTÉ DE  
LA HAUTE-CÔTE-NORD

## AVIS PUBLIC

### AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ

Avis est par les présentes donné par le soussigné, en conformité avec l'article 74.1 de la Loi sur la fiscalité municipale (RLRQ, c. F-2.1), que le rôle d'évaluation triennal du territoire non organisé Lac-au-Brochet sera, en 2026, en vigueur pour le deuxième exercice financier de son application.

Toute demande de révision prévue dans la section I du chapitre X, concernant le rôle, au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû y apporter en vertu de l'article 174, doit être déposée au cours de l'exercice pendant lequel survient l'événement justifiant la modification ou du suivant.

Pour être recevable, une telle demande de révision doit être déposée au moyen du formulaire prescrit à cet effet, sous peine de rejet, au bureau de la MRC de La Haute-Côte-Nord, et être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement, le cas échéant.

Donné aux Escoumins, le 7 octobre 2025.

Élise Guignard, MBA, CPA  
Directrice générale et  
greffière-trésorière

Québec

# Les Pionniers CFL visent encore le sommet

Les Pionniers CFL de Baie-Comeau ont ajouté du sang neuf à leur formation, mais cela ne les empêche pas de toujours aspirer aux grands honneurs dans la Ligue de hockey senior AA de la Côte-Nord.

Sandro Célant

À l'aube de la troisième saison de son histoire, la troupe baie-comoise a effectué plusieurs changements au sein de son alignement, qui mélange aujourd'hui l'expérience, le talent et la jeunesse.

(il succède à Bruno Bernier) ainsi que ses adjoints Richard Alain, Stéphane D'Astous et Carl Bacon.

«Cela fait beaucoup de nouvelles personnes qui sont prêtes à travailler dans le même sens. C'est beau de voir le climat qui règne présentement et nous sommes très optimistes en prévision de la nouvelle saison», a assuré le dirigeant.

De jeunes défenseurs se greffent à la brigade dont les anciens joueurs du Drakkar, Olivier St-Louis et Félix



Le directeur général Samuel Gagnon (à gauche) et l'ex-capitaine Jean-François Landry (à droite) saluent l'arrivée de Yan Côté comme nouvel entraîneur-chef des Pionniers CFL de Baie-Comeau. Photo courtoisie

« C'est beau de voir le climat qui règne présentement et nous sommes très optimistes en prévision de la nouvelle saison. »

– Samuel Gagnon

L'action a officiellement débuté, il y a quelques semaines, avec la tenue d'un camp d'évaluation de trois jours sur la patinoire du centre Ushteshimau de Pessamit, et ce, avec beaucoup d'aspirants sur la surface glacée.

«Nous avons accueilli pas moins de 62 athlètes. On ne s'attendait vraiment pas à ça. Le calibre était très bon. Nous avons finalement sélectionné 30 joueurs et, à partir de 40, les décisions n'ont pas été faciles», a reconnu le directeur général des Pionniers Samuel Gagnon.

## 11 nouveaux visages

À la suite de la sélection finale, 11 nouveaux visages se sont taillé une place avec l'équipe dirigée par le nouvel entraîneur en chef Yan Côté

Tremblay sans oublier Paul-Edward Vollant de Pessamit (ancien choix des Foreurs de Val-d'Or) qui ont tous vécu l'expérience la LHJMQ.

Un nouvel homme masqué joint également les rangs du club avec l'entrée en scène de Frédérick Roy, le nouvel entraîneur des gardiens de but (il a été embauché en juillet dernier) du Drakkar.

«Frédérick Roy est comme un cadeau du ciel et a été la révélation du camp. Excellent technicien, il joue gros devant son filet. Il est démenagé à Baie-Comeau et jouera le maximum de matchs selon ses disponibilités. C'est une grosse acquisition».

Mathieu Bouchard et Mathieu Bernatchez compléteront le trio de cerbères

locaux, qui pourront de nouveau compter sur des vétérans comme Olivier Gendreau et William Côté à la ligne bleue.

## Capitaine

Capitaine des Pionniers au cours des deux premières campagnes, Jean-François Landry n'amorcera pas le prochain calendrier sur la patinoire, mais continuera de s'impliquer de près dans la bonne gestion des activités.

Les dirigeants ont ainsi confié la lettre C à un autre hockeyeur de marque, le Baie-Comois et ancien capitaine de l'Océanic de Rimouski, Félix Lefrançois, champion pointeur dans le circuit l'an dernier.

Le robuste et dynamique Keven Charest sera l'un de ses assistants.

Le numéro 27 apportera son énergie contagieuse et pourra bien encadrer les jeunes recrues tout comme d'autres vétérans tels Olivier Donais et Maxime Thibault.

Champions de la saison régulière (fiche de 6-1-1 et 13 points) et finalistes (face aux Basques de Sept-Îles) des récentes séries éliminatoires, les Pionniers amorceront la saison 2025-2026, samedi prochain (18 octobre) en recevant les Septiliens sur la glace du Centre sportif Alcoa.

L'engouement vers le hockey senior se fait de plus en plus sentir. «C'est un circuit avec beaucoup de parité qui a sa place dans la région. Les amateurs sont fidèles. Les partenaires sont présents. La ligue de hockey senior AA de la Côte-Nord a ce qu'il faut pour perdurer très longtemps», a pris la peine d'ajouter Samuel Gagnon.

## LES MARÉES

Prediction des marées pour sept jours  
LIEU : FORESTVILLE

2025-10-15 (MER)			2025-10-16 (JEU)			2025-10-17 (VEN)			2025-10-18 (SAM)			2025-10-19 (DIM)			2025-10-20 (LUN)			2025-10-21 (MAR)		
HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
04:29	1.015	3.3	05:36	0.971	3.2	06:27	0.916	3.0	00:47	3.583	11.8	01:30	3.666	12.0	02:06	3.703	12.1	02:40	3.679	12.1
10:16	2.737	9.0	11:32	2.939	9.6	12:26	3.205	10.5	07:09	0.870	2.9	07:44	0.827	2.7	08:15	0.784	2.6	08:44	0.752	2.5
16:20	1.322	4.3	17:37	1.156	3.8	18:35	0.926	3.0	13:07	3.460	11.4	13:43	3.685	12.1	14:18	3.874	12.7	14:51	4.023	13.2
22:39	3.451	11.3	23:51	3.490	11.4				19:21	0.728	2.4	20:02	0.602	2.0	20:39	0.549	1.8	21:16	0.551	1.8

# Expérience électrisante en Espagne pour Samuël Poher

Le coureur Samuël Poher des Escoumins s'est classé 87<sup>e</sup> aux mondiaux de course en montagne et de trail en Espagne au mois de septembre. Le principal intéressé est non seulement très satisfait de sa performance, mais aussi de celle de son pays.

Renaud Cyr

Le maillot 5032 de l'équipe Canada n'a pas trop eu le temps de souffler depuis l'annonce de sa participation aux championnats, mais prend désormais le temps de décompresser sur les deux dernières années d'entraînement et de préparation qui l'ont mené jusqu'ici.

«C'était vraiment une expérience satisfaisante pour moi. Il n'y a pas eu d'accrocs, et tout était là en termes d'intensité, de solidarité avec l'équipe et de rencontres avec de nouvelles personnes», résume-t-il.

Samuël Poher a participé à l'épreuve Classique en montagne, soit une course de 17 kilomètres avec dénivellés. Il a terminé sa course en 1 heure et 16 minutes.

## Le niveau monte

À 31 ans, l'Escouminoise n'est pas un vieil athlète aux standards du monde de la course, mais en est un d'expérience.

Il a d'ailleurs remarqué que son rôle au sein de l'équipe Canada commence à changer.

«Je commence à avoir un petit peu plus d'expérience, et j'ai senti que les plus jeunes de l'équipe se sont tournés un peu vers moi et qu'il y a eu un niveau d'échange de style mentorat», estime l'athlète.

Ce dernier a d'ailleurs été positivement surpris de voir que son niveau personnel a pris du galon, mais aussi celui de l'équipe nationale.

«C'est motivant de voir que le niveau est bon au Canada. Le plus on améliore notre classement mondial, le plus on va recevoir d'argent de la Fédération, ce qui va nous permettre de faire connaître le sport davantage», souligne-t-il.

«Quand on participe à ce genre de championnats, il y a un but à ce qu'on fait qui va au-delà de notre personne», ajoute M. Poher.

## La préparation reprend

Samuël Poher ne manquera pas de recommencer à s'entraîner dans les prochains mois.

Il participera à une dernière course cette année à l'épreuve du championnat canadien au Mont-Sainte-Anne.



Samuël Poher des Escoumins s'est classé 87<sup>e</sup> aux championnats mondiaux de course en montagne et de trail en Espagne. Photo courtoisie

Le même site accueillera l'événement de sélection pour les championnats mondiaux en 2026, un événement auquel Samuël Poher compte bien participer.

«La santé est là, la forme est bonne et l'envie aussi. Ça va être une belle préparation pour l'an prochain, et je compte compétitionner davantage au niveau local en 2026 et travailler ma vitesse», révèle l'athlète.

Le **Haute-Côte-Nord**

**VOTRE JOURNAL VOUS ATTEND!**

<b>COLOMBIER</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Épicerie Francis Dion</li><li>- Hôtel de ville</li></ul>	<b>LES ESCOUMINS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Station-service Ultramar</li><li>- Intermarché, Tremblay-Laurencelle</li><li>- Dépanneur Chamberland</li><li>- Dépanneur Essipit</li></ul>	<b>SACRÉ-CŒUR</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Intermarché, Épicerie Hovington</li><li>- Hôtel Motel Le Coronet</li></ul>
<b>FORESTVILLE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hôtel de ville</li><li>- Dépanneur du Parc</li><li>- Marché Tradition</li><li>- Provigo, Martin Lapierre</li><li>- Pharmacie Brunet</li></ul>	<b>LONGUE-RIVE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Alimentation JMDS</li><li>- Bureau municipal</li></ul>	<b>TADOUSSAC</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Intermarché, Épicerie Côte</li><li>- Épicerie madame Ida Lavoie</li></ul>
<b>PORTNEUF-SUR-MER</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Dépanneur Halte 138</li><li>- Bureau municipal</li></ul>	<b>LES BERGERONNES</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Marché Richelieu</li><li>- Hall d'entrée guichet et salle de quilles</li></ul>	

# Le Morillon célèbre ses 30 ans

Il y a trois décennies, un groupe de citoyens impliqués s'est mobilisé pour créer «un petit sentier» de ski de fond aux Bergeronnes. Ce qui devait être minimaliste s'est finalement transformé en 16 km de sentier quatre saisons.



Johannie Gaudreault  
jgaudreault@journalhcn.com

Le 17 octobre, ce sera l'occasion de célébrer les 30 ans du Club plein air Le Morillon puisque le traditionnel souper-bénéfice sera bonifié pour cet anniversaire spécial. Au lieu de se tenir au restaurant du Boisé, comme à l'habitude, il aura lieu à la polyvalente des Berges.

«Les deux dernières années, on avait environ une cinquantaine de places. Cette année, on veut doubler le nombre de places. La vente de billets se passe bien, mais notre objectif serait d'en vendre 100. Je ne sais pas si ça va être réalisable, mais on aimerait vraiment ça», lance Sarah Côté, présidente du Club Le Morillon.

Une soirée animée attend les participants avec des encans criés et silencieux, des prix de présence ainsi que de la musique d'un groupe local. Les fonds amassés serviront à poursuivre l'entretien du sentier et à financer les projets à venir.

«Chaque année, je suis tellement surprise de voir comment les gens sont généreux», commente Mme Côté qui espère que la population sera au ren-

dez-vous une fois de plus.

## Un petit projet devenu grand

Fondé par des citoyens passionnés, le Club plein air Le Morillon visait d'abord la création d'un petit circuit de randonnée. Le développement du réseau a reposé sur des décennies de travail bénévole et de partenariats locaux, notamment avec le Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent et plusieurs propriétaires de terrains qui ont accepté de céder des droits de passage.

Au fil des années, le club a su moderniser ses installations grâce à plusieurs projets d'envergure. «Dans les dernières années, on a investi près de 200 000 \$ dans l'entretien et la mise à niveau du sentier», témoigne fièrement Sarah Côté. Ces montants proviennent de diverses sources, dont la MRC de La Haute-Côte-Nord et Rando Québec.

Les sommes ont notamment permis la réfection du tronçon reliant la base de plein air au camping Bon-Désir, la pose de ponceaux, l'achat d'un VTT et



Le sentier Le Morillon existe depuis 30 ans aux Bergeronnes. Photo Renaud Cyr

d'un traceur de piste pour améliorer les parcours hivernaux, ainsi que la création d'un relais où les randonneurs peuvent se réchauffer.

## Un club actif à l'année

Le sentier du Morillon est accessible en toutes saisons : randonnée, raquette et ski de fond en hiver, marche et bientôt le vélo l'été. L'organisme collabore aussi avec les écoles locales pour initier les jeunes aux

sports de plein air.

L'an dernier, un partenariat avec les écoles Dominique-Savio et la polyvalente des Berges a permis la création d'un petit club de ski de fond.

«C'est un bel héritage pour la région, un patrimoine naturel qu'on veut préserver», conclut la présidente du Club qui rappelle que d'autres travaux de mise à niveau sont nécessaires dans la moitié restante du sentier.

## Grande marche : une invitation à bouger ensemble

(JG) Toujours dans un esprit festif en lien avec son 30e anniversaire, le Club plein air Le Morillon invite la population du secteur ouest de la Haute-Côte-Nord à la Grande Marche des Bergeronnes, encouragée par le Grand Défi Pierre Lavoie.

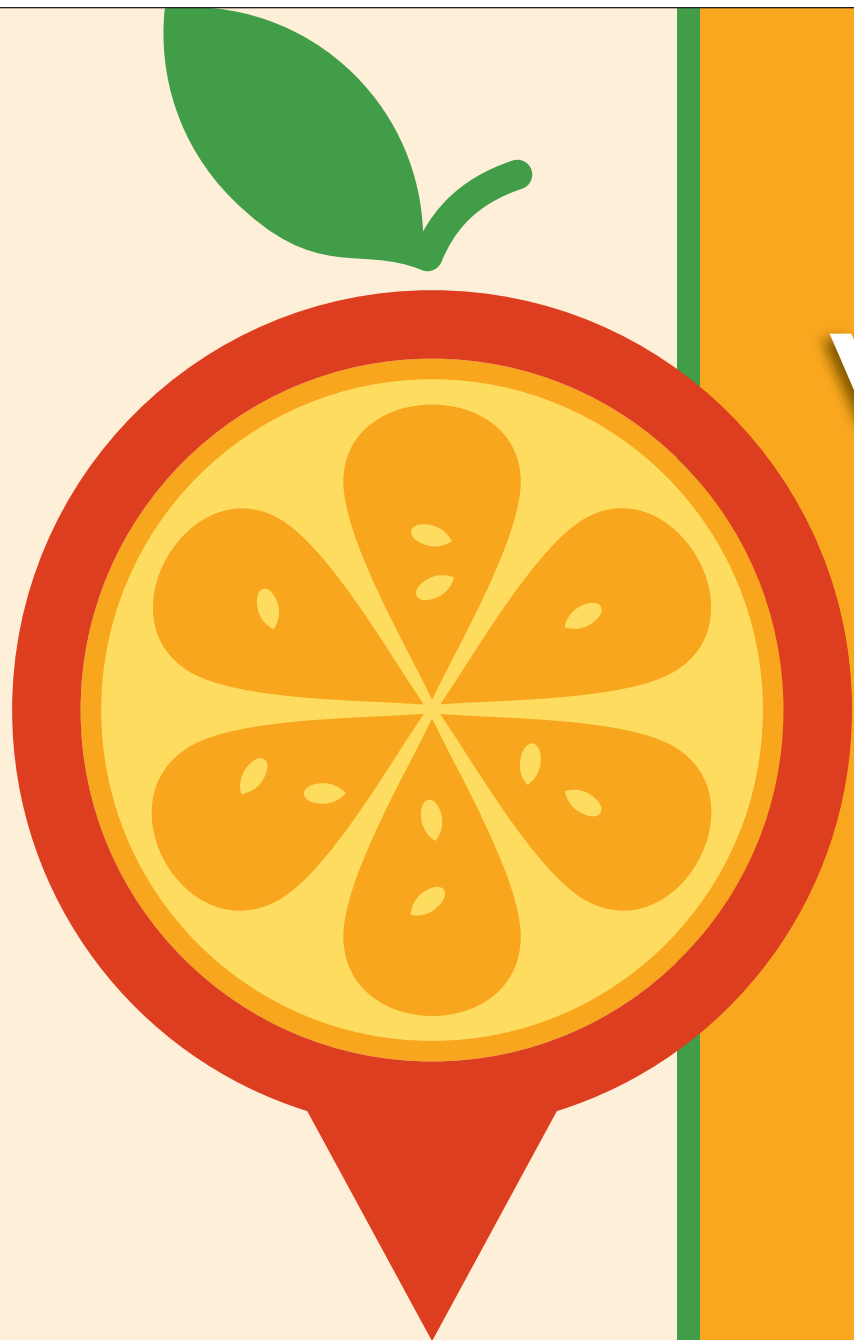
L'événement sous le thème de la santé et du mouvement se tiendra le 18 octobre de 11 h à 16 h au Hangar Festif. Les participants pourront choisir entre des parcours non chronométrés de 5,5 km et 3,5 km, en plus d'une course jeunesse de 1 km

et 500 mètres pour les enfants. De la musique, des collations, un dîner convivial et une ambiance festive attendent les marcheurs.

Pour la présidente Sarah Côté, ces activités représentent bien plus qu'une célébration. «On veut que les gens redécouvrent le sentier, qu'ils réalisent tout le travail accompli par les bénévoles depuis 30 ans. Ce qu'on a bâti, c'est pour toute la communauté.»

L'inscription est demandée par l'organisation afin de bien préparer la journée en fonction du nombre de participants. Le lien d'inscription est disponible sur la page Facebook du Club Le Morillon.

«Nous souhaitons rassembler petits et grands dans une atmosphère conviviale où le plaisir de bouger ensemble sera à l'honneur. C'est une belle occasion de profiter de la saison automnale tout en renforçant nos liens communautaires», souligne l'équipe organisatrice.



**Votre publicité  
aurait pu  
être ici...**

et elle aurait  
assurément  
**PORTÉ FRUIT!**



**STÉPHANE  
HOVINGTON**  
poste 2219



**MANON  
JEAN**  
poste 2218



**SABRINA  
HARRISON**  
poste 2225

Le **Haute-Côte-Nord**  
418 587-2090 | [journalhcn.com](http://journalhcn.com)

Le **Manic**  
418 589-2090 | [lemanic.ca](http://lemanic.ca)



Accent

15 au 27 octobre 2025

JUSQU'À  
**400\$**  
D'ÉCONOMIE



**GRANDE**  
**VENTE**  
*de matelas*

\*Détails en magasin

81, place La Salle, Baie-Comeau • 418 296-4644 • Suivez-nous sur  • [accentmeubles.com](https://www.accentmeubles.com)